

# Super Tele

La serie se estrena el  
28 de enero en Telecinco.

P.V.P. CANARIAS: 2,60 € SIN IVA  
0 17 68  
8 413042 149033

## 'PURA SANGRE'

CABALLOS, SECRETOS Y UNA GUERRA DE PODER  
DE UNA FAMILIA EN EL CORAZÓN RURAL DE GREDOS

ENTREVISTAS A AMAIA SALAMANCA Y ÁNGELA MOLINA, PROTAGONISTAS



Cada lunes en el  
'prime time' de La 1.

**'Decomasters'**  
Famosos y  
decoradores

Hablamos con Carlo Costanza  
y Mar Flores, participantes



**CARLOS SOBERA**

**'El precio justo'**

«No nos planteamos  
una guerra directa con  
'La ruleta de la suerte'»

De lunes a  
viernes a las  
13:45 h en  
Telecinco.



¡PRÓXIMO ESTRENO!

**BELÉN ESTEBAN**

**'Top Chef:  
Dulces y famosos'**

«Aquí van a ver a  
la Belén gamberra,  
divertida y graciosa»



Estreno el 29 de  
enero en Netflix.

**'Los Bridgerton 4'**

Benedict toma el  
relevo del amor



# La cocina de cuchara de las abuelas.

¡PÍDELA  
EN TU  
QUIOSCO!

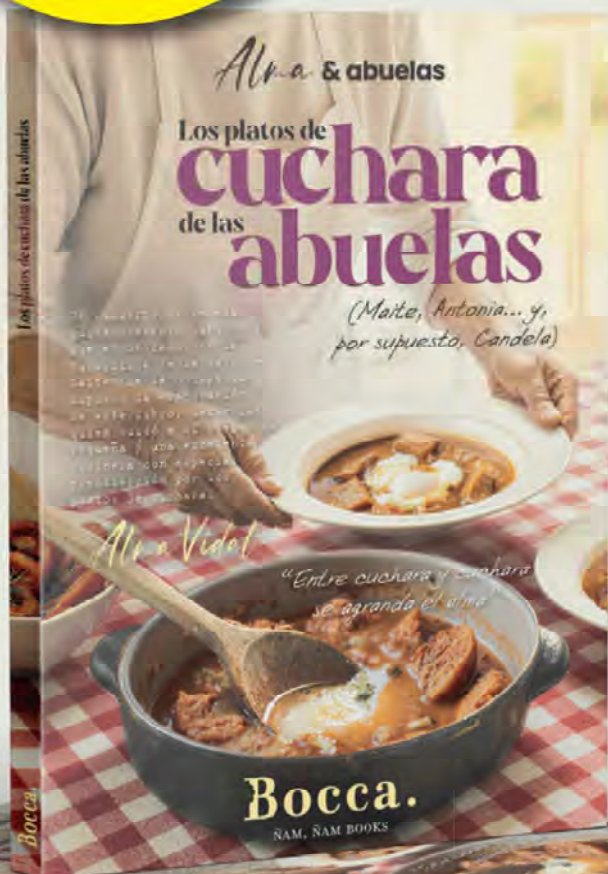
Por  
solo **8€**

Platos completos, sencillos y llenos de sabor de Maite, Antonia, Candela, Macarena... y otras maravillosas abuelas.

Maite había sido como una segunda madre para mi suegra, Antonia, y, junto a los padres de esta, otro bastión familiar que sostenía el día a día con una mezcla de sabiduría y sentido común.

Ella era una amante de los platos de cuchara, y eso quedaba claro con solo echar un vistazo a su recetario: sopas, caldos, cremas, purés, potajes, cocidos, pucheros... En su cuaderno, las recetas estaban escritas con letra y rme. No eran simples fórmulas de cocina: eran soluciones, secretos aprendidos a fuerza de vida.

Junto con Antonia; mi madre, Candela, y todas las demás, realizamos un recorrido por la cocina que más abraja, la auténtica cocina de cuchara de las abuelas, que compartimos en este libro.



*Alma Vidal*

+ de  
**100**  
recetas



# Supertele

N.º 1.768 • Del 28 de enero  
al 6 de febrero de 2026

«Es una mujer esclava de su legado: ha heredado ser marquesa, como lo fue su madre», dice Ángela Molina sobre su personaje en *Pura sangre*.

## 10

### 'Pura sangre'

Un drama coral que mezcla misterio, romance, tensiones familiares y *thriller* en un entorno rural marcado por la tradición ecuestre. Encabezan el elenco Amaia Salamanca, Ángela Molina y Blanca Romero.

## 14

### Entrevista: Belén Esteban

'Top Chef: Dulces y famosos'

## 17

### Entrevista: Mar Flores y Carlo Costanzia

'Decomasters'

## REPORTAJES Y ENTREVISTAS

- 10 'PURA SANGRE'.** Amaia Salamanca y Ángela Molina nos cuentan todos los detalles de la nueva serie de Telecinco, los miércoles a las 23:00 h.
- 14 ENTREVISTA A BELÉN ESTEBAN.** La colaboradora se ha embarcado en una nueva aventura televisiva como fichaje estrella de *Top Chef: Dulces y famosos*, próximamente en La 1.
- 16 'DECOMASTERS'.** Diez parejas de famosos compiten por decorar los mejores espacios en el *prime time* de La 1. Charlamos con una de las parejas del *talent*, Mar Flores y su hijo, Carlo Costanzia.
- 18 'LOS BRIDGERTON'.** Arranca la cuarta temporada de bailes y opulencia en una de las series de época más aclamadas de los últimos años. Estreno el 29 de enero en Netflix.
- 20 ENTREVISTA A CARLOS SOBERA.** El presentador vasco está al frente de la nueva etapa de *El precio justo* en Telecinco (de lunes a viernes a las 13:45 h).
- 21 DEPORTES.** Fútbol. Copa del Rey: Cuartos de final.

## SECCIONES

- 4 GENTE & NEWS**
- 6 SI TE LO PERDISTE...**
- 13 NOSTALGIA.** Recordamos la serie *El coche fantástico* y te contamos qué fue de la actriz Leelee Sobieski.
- 22 STREAMING+.** Todas las novedades semanales, críticas, reseñas, *rankings* y la selección de producciones de todas las plataformas.
- 41 COLECCIONABLE: CINEMA CLASSICS.** Las actrices y actores que marcaron el séptimo arte, al detalle. Esta semana: **Isabelle Huppert**. Póster en páginas centrales.
- 70 ESTILO DE VIDA.** El síndrome de estar quemado.
- 72 COCINA.** Atrévete a innovar.
- 74 PASATIEMPOS**
- 80 HORÓSCOPO**
- 82 INSTAGRAM DE INVIERNO**

## AGENDA

- 76 CINE.** *Marty Supreme*. Amanda Seyfried y Sydney Sweeney protagonizan un fabuloso duelo interpretativo que apasionará al público.
- 78 VIAJE.** Tolosa, una villa con alma y carácter.
- 79 VER, LEER, ESCUCHAR...** Libros *El triángulo de hielo*. Thriller policiaco sobre una inspectora que investiga los crímenes de 'El Hombre de Escarcha'. Pódcast *The wild project*. De la mano de Jordi Wild, este espacio de interesantes entrevistas se ha convertido en líder en España.





**Virginia Troconis**

## Reportera de Canal Sur

La mujer del Córdoba, Virginia Troconis, ha debutado en Canal Sur como reportera y presentadora del programa *Callejeando*. Junto al periodista Rafa Posadas, recorrerán Andalucía descubriendo historias reales y mostrando la cultura andaluza en el nuevo programa de fin de semana.



**Sara Santaolalla**

## Denuncia pintadas con amenazas de muerte

El nombre de Santaolalla ha aparecido escrito en el memorial de "Las Trece Rosas" junto a la abreviatura RIP. La analista, de 26 años, ha publicado una imagen en sus redes y reconoce sentir «auténtico terror». Santaolalla participa en tertulias televisivas en las que mantiene posiciones críticas con la derecha y la extrema derecha.



Laia Casanovas, en el centro, con su premio europeo al mejor sonido por *Sirât*.

## 'Sirât' gana cinco galardones en los Premios del Cine Europeo

*Sirât*, de Oliver Laxe, se llevó cinco galardones en los Premios del Cine Europeo, aunque no triunfó en las categorías principales. La película de Oliver Laxe arrasó en los apartados técnicos, pero la cinta *Valor sentimental* le arrebató el

galardón en las categorías más importantes. La película noruega consiguió el premio a mejor película, dirección, guion, banda sonora, actor y actriz. La cinta de Laxe consiguió cinco de los nueve premios a los que optaba en las categorías de fotografía,

montaje, casting, diseño de producción y sonido. Era la primera vez que las categorías técnicas tenían nominados y se entregaban en la ceremonia. Esto puede ser una premonición de lo que ocurra en los Premios Oscar.

## Imanol Arias se casa por cuarta vez a los 69 años

El actor se casó con la abogada argentina Nélida Grajales en una boda secreta. A sus 69 años, se trata de la cuarta boda del actor, que ya estuvo casado con Socorro Andón, Pastora Vega e Irene Meritxell, de quien se separó en 2021. El actor y la abogada argentina mantenían una relación desde hace más de un año y decidieron hacer una boda íntima. «Vamos a cuidarnos y estar juntos lo que nos queda», explicó Arias.



Imanol Arias.

## David Bustamante protagoniza 'El Zorro', un nuevo musical



David Bustamante será 'El Zorro' en el nuevo musical que llegará a Madrid en 2026. El artista cántabro vuelve al teatro musical con uno de los papeles más icónicos del cine. El musical se estrenará en noviembre de 2026 en el Teatro La Latina de Madrid y supone un nuevo reto interpretativo para Bustamante, que ya ha demostrado su solvencia sobre las tablas en el musical *Ghost*. Por ahora no han trascendido más detalles sobre el reparto.





Ion Aramendi y Lorena Castell serían los presentadores del nuevo programa de citas.

## Llega '50 razones para enamorarte'

**Telecinco prepara un nuevo dating show al estilo de *Mujeres y hombres y viceversa*.**

El grupo de comunicación ya ha grabado el piloto de este formato que estará presentado por Ion Aramendi y Lorena Castell y se llamará *50 razones*

*para enamorarte*. Será un dating show diario y la idea es que se emita en las tardes de Telecinco. Mediaset quiere ofrecer una alternativa a los programas de actualidad de La 1 y las ficciones de Antena 3. El formato busca recuperar el espíritu de

*Mujeres y hombres y viceversa*, dado el buen resultado que ha cosechado con formatos como *La isla de las tentaciones*. El nuevo programa de citas se basará en decisiones sencillas, centradas en los primeros flechazos y encuentros.

## 'The Floor' vuelve a RTVE conducido por Chenoa

**RTVE estrenará próximamente la segunda temporada del concurso *The Floor*.**

El concurso regresa con importantes novedades: habrá una escenografía más impactante, público en el plató, un duelo final en cada programa y un Gran Duelo final. El productor ejecutivo del espacio, David Gallart ha asegurado que «esta edición es más grande, espectacular y emocionante que nunca».



Chenoa ha señalado que en esta nueva temporada el programa «da un paso a todos los niveles».

## 'En el punto de mira' regresa con Boro Barber



El programa de investigación renueva su fórmula con importantes novedades.

**El programa de investigación *En el punto de mira* regresa a Cuatro conducido por Boro Barber.** Es el espacio de investigación más longevo de Mediaset con más de 200 programas de denuncia emitidos y volverá esta primavera a formar parte de la parrilla del canal. El espacio renovará su fórmula y lo hará con Boro Barber como único reportero en la calle y drones espías de última generación que permiten la grabación de manera anónima.



**Manuel Carrasco**

## No repetiría en 'Operación Triunfo'

El cantante se sinceró en el programa de Jordi Évole sobre su paso por el *talent* musical. Carrasco solo tenía 21 años y con la distancia del tiempo, asegura que «sabiendo lo que sé ahora, no volvería». Tuvo que firmar un contrato con una discográfica tras el concurso para un primer disco donde asegura que la música no importaba. La actitud de los directivos era «no te quejes ni media».



**Silvia Abril**

## «Esta profesión es peligrosa, engancha»

La actriz y humorista Silvia Abril reflexionó sobre el parón obligado de su marido, Andreu Buenafuente. Aseguró que «esta profesión es una trampa porque engancha» y es necesario comprender cuando tienes que parar. Para ella lo importante es disfrutar del trabajo sin sobrecargarse. El amor por tu profesión no puede hacerte descuidar la salud física y mental.



# si te lo perdiste...

## momentazos TV

### La crisis de la familia Beckham, en su punto más alto



Rebecca también recordó cómo era el día a día de los Beckham con sus hijos cuando ella trabajaba para la familia: «Ellos tenían muy poco tiempo y cuando estaban con los pequeños, yo me hacía a un lado y les dejaba su espacio».

Rebecca Loos, exasistente de David Beckham, se sentó en el plató de '¡De viernes!' para defender a Brooklyn, el primogénito del matrimonio: «Van a ir a por él». Por Isabel Llergo.

La guerra en el clan de los Beckham ya es un asunto planetario. Por eso, ¡De Viernes! no dudó en contactar con **Rebecca Loos**, exasistente de **David Beckham** para que contase su versión sobre lo ocurrido con **Brooklyn**, quien ha cargado duramente contra sus padres en los últimos días, asegurando que, para ellos, el apellido y el dinero siempre ha estado por encima de la familia.

#### Brooklyn se queda solo

Para Rebecca, supuesta examante del exfutbolista,

Brooklyn ha sido «muy valiente» al enfrentarse públicamente a sus padres «sabiendo las reacciones» que tendrán. Aunque asegura que la pareja «es muy poderosa» y sabe que «van a ir a por él. Lo dije hace 22 años, ellos son una marca y es lo

único que les preocupa (...) Las dinámicas familiares son muy complicadas. Yo no quiero juzgar a una madre o a un padre. Les conocí poco, es difícil decir quién tiene la culpa, pero lo que Brooklyn nos ha contado es una miga de esta gran historia».



«No he firmado ese contrato tan estricto que le dan a todo el mundo, por eso nunca han podido venir a por mí», comentó Loos.



#### Amor con control

Sobre el conflicto de la esposa de Brooklyn, Nicola Peltz, con sus suegros, Loos fue tajante: «Es difícil soltar a su hijo, es un amor con control. A lo mejor su hijo ha escogido una esposa que ellos no quieren, pero los hijos no están aquí para cumplir los sueños de los padres». La mujer, que mantuvo un supuesto romance de un año con David Beckham mientras trabajaba para él, terminó asegurando que «Brooklyn está viviendo su vida y a lo mejor no encaja con lo que sus padres querían».

### 'ZAPPING' ESTELAR



#### Wyoming sufre un ataque de tos

'El Intermedio' • laSexta

El presentador tuvo que hacer unas cuantas paradas durante su discurso inicial por culpa de un molesto ataque de tos. «Si me muero en directo, espero que hagamos un pico de audiencia», bromeó el humorista mientras trataba de recuperar el aire. «¡Que al final me muero!», dijo, incapaz de frenar el ataque.



#### Felisuco se pronuncia tras el accidente de Adamuz

'Espejo público' • ANTENA 3

Después del accidente, Renfe suspendió el servicio de alta velocidad entre Madrid y Andalucía, provocando que el precio de los vuelos desde esta comunidad a Madrid se encareciera. «Es la expresión máxima de la miseria humana, como ante una tragedia de este tipo hay gente pensando en llenarse el bolsillo», dijo Felisuco, indignado.

#### Peligra la gira de La oreja de Van Gogh

'¡Vaya fama!' • TELECINCO

Los fans del grupo están muy preocupados. Según varios expertos, la voz de Amaia Montero puede ser un problema para la gira de La oreja de Van Gogh. Y es que, no haberse cuidado en los últimos años, sumado a los problemas vocales que ha mostrado en los últimos vídeos compartidos podrían llevar a la banda a la cancelación de varios conciertos, a pesar de haber agotado rápidamente las entradas.





## El Xokas se queja de los abusivos impuestos para autónomos

**'El hormiguero'.** Durante su charla con Pablo Motos, el streamer criticó al Estado por someter a los autónomos: «Lo que tendrías que tener es apoyo por parte del Estado, no solamente crisis, problemas, dolor y todo lo negativo que te pueda venir encima. Lo que no puede ser es que la gente que menos cobre y más fastidiada esté, sea sometida por el Estado. No puede ser. Estamos creando un ejército de robots, cada uno debe poder soñar».

## Borja se declara: «Quiero pasar más tiempo a tu lado»

**'¡De viernes!'.** El extentador aprovechó su entrevista para dejar claro que quiere un futuro con Almudena, que rompió con Darío tras el final de *La isla de las tentaciones*. «Eres una persona muy importante. Me has demostrado que al final tenías mucho cariño y muchos detalles que dar. Por mi parte, quiero pasar mucho más tiempo a tu lado y que la gente sepa que sí, que estamos juntos», expresó Borja, provocando que Almudena le diese un apasionado beso y le dijese: «Te amo».



## Óliver Laxe: «Las lentejas son anafrodisíacas»

**'La Revuelta'.** El director gallego acudió al programa de Broncano para celebrar la doble nominación de *Sirat* a los Premios Oscar, como Mejor película internacional y Mejor sonido. Cuando llegó la pregunta sobre las relaciones sexuales en el último mes, Laxe explicó que «las lentejas son anafrodisíacas, te bajan la libido, voy a empezar a comerlas. La verdad es que con todo esto de los Oscar estás muy excitado mentalmente, hay mucha energía. Por lo que está bien a veces aguantar un poco». Además, confesó que, «lamentablemente, ahora no tengo pareja».



## Iker Jiménez se queja de su nuevo horario

**'Horizonte' • CUATRO**

El presentador aseguró que él no quería aceptar la propuesta de Mediaset de presentar diariamente *Horizonte* en Cuatro, tal y como empezó a hacer desde el pasado lunes. «¿Aguantaremos el tirón fan un mes? Vamos a darnos una paliza buena», expresó Jiménez.



## Candela Peña promociona RTVE en Telecinco

**'Fiestal' • TELECINCO**

Desde la alfombra roja de los Premios Feroz, la actriz pidió a los espectadores que sintonizaran RTVE para ver la ceremonia: «Váyanse al Telediario y váyanse a La 2 a ver lo nuestro, que no solo existe Telecinco. Estamos en directo en La 2». Emma García se tomó a risa el inesperado «boicot» y se limitó a decir «yo me voy a entrenar», descartando que fuera a ver la entrega de premios.

## LOS PERSONAJES TELEVISIVOS de la semana



**El que MÁS ha gustado**

## Un regalo a los fans

**Paco León.** La promoción de la película *Aída y vuelta* está en pleno apogeo y su director, Paco León, ha confirmado que han grabado un capítulo extra que solo podrán ver los espectadores que vayan al cine: «En los créditos hay un código QR que tú puedes escanear y ver en tu casa el capítulo cuando te dé la gana».



**La MENOS aplaudida**

## Una foto innecesaria

**Arancha Pérez Ponce.** La reportera de *Y ahora Sonsoles* se hizo viral tras subir una fotografía a sus redes sociales en la que posaba frente al tren de Iryo descarrilado en Adamuz. «La zona cero del dolor», decía el texto que acompañaba a una imagen que ha sido muy criticada y por la que ha tenido que pedir perdón.

**¡Participa!**

¿Cuál es el personaje televisivo que más te ha gustado esta semana?  
¿Y el que menos?  
Cuéntanos por qué.

Escribenos al WhatsApp

**661 67 53 75**



# si te lo perdíste

Cristina sufrió un ataque de celos al ver que Carlos Lozano se sentaba al lado de Belén Rodríguez durante la gala.

**'GH Dúo'**

## Una amistad efímera

Cristina Piaget le dedicó a Carlos Lozano una canción de rap tras asegurar que se había sentido traicionada por su compañero. **Por Isabel Llergo**

**E**l pasado domingo se inauguraba la Sala de la Verdad, que recibió a **Carlos Lozano** y **Cristina Piaget** para poder aclarar ante la audiencia cómo es su verdadera relación. Y es que, después de convertirse en uña y carne, hablaron incluso de llegar a enamorarse, algo totalmente descartado hace unos días tras protagonizar una monumental discusión que fulminó su amistad. Cristina incluso le dedicó a su examigo un rap cargado de "pullitas" de lo más desagradables: «Carlos Lozano, tú no me

tienes en tus manos. Tú no eres mi 'Gran Hermano'. Tú eres solo un gusano», cantó la modelo, asegurando que el tema iba «especialmente dedicado a las personas que traicionan». Las caras de Carlos y del resto de compañeros eran un poema...

### Tertulianos enfrentados

En *GH Dúo* los enfrentamientos han traspasado la pantalla y varios colaboradores se enzarzaron en *¡Fiestal!* a raíz de la defensa que hacen de los concursantes. **Miguel Frigenti** acusó a **Amor Romeira** e **Iván Reboso** de in-

Antonio Canales regresó a la casa tras la muerte de su hermano.



tentar manipularlo: «Como no tienen argumentos para defender a sus amigas **Belén Rodríguez** y **Carmen Borrego**, que son las fuertes de la casa, lo que hacen es atacar mi trabajo y estoy hasta las

narices». Por su parte, Amor aseguró que Frigenti se equivoca, pues siempre le ha considerado un gran profesional, pero sus continuas críticas a Belén hacen que sospeche que quiere traicionarla.

**'¡Vaya fama!'**



«Mi condena fue desproporcionada. Cuando se decide que alguien tiene que caer, los hechos estorban», ha expresado Urdangarín.

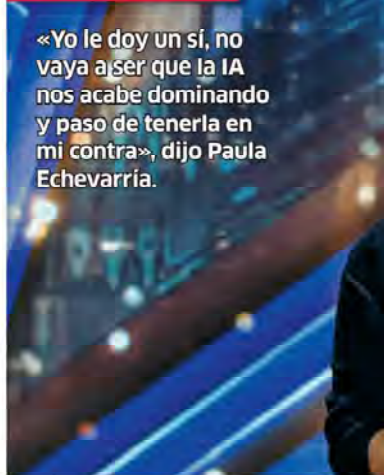
## Los peores momentos de Iñaki Urdangarín en prisión

**E**l programa ha compartido algunas de las polémicas declaraciones de **Iñaki Urdangarín** que hacen alusión al momento en el que la Corona le fue apartando de la familia para, después, recomendarle que se divorciara de la infanta Cristina. Además, el exyerno del rey emérito ha

revelado algunas de sus vicisitudes durante su etapa en prisión. «Los primeros meses en la cárcel pensé "no voy a soportarlo". Lloré todo el verano. El primer locutorio con mi hijo fue muy duro. Hablas a través de un cristal. No puedes abrazar. No puedes tocar», confesó el exdeportista.

**'Got Talent'**

«Yo le doy un sí, no vaya a ser que la IA nos acabe dominando y paso de tenerla en mi contra», dijo Paula Echevarría.







Yélamo donó el dinero del premio a una asociación que opera en Gaza.

**'El desafío'**

## José Yélamo entra en el infierno

El presentador protagonizó el desafío más impresionante de la noche y logró alzarse con la victoria en la tercera gala.

**J**osé Yélamo no le tiene miedo a nada. El presentador se enfrentó a un verdadero infierno en un reto de escapismo con fuego. La concentración del concursante tenía que ser máxima para lograr zafarse de unas cadenas mientras ardía en llamas. «Ha sido muy emocionante, llevaba todo el día pálido y sin sonreír», decía Yélamo tras alzarse con la victoria y debido a la tensión acumulada de las horas previas al desafío. Después, José Yélamo quiso donar el dinero al Comité de la UNRWA: «Trabajan

en Palestina jugándose la vida y resultan básicos en un sitio como Gaza».

### Se masca la tragedia

**Daniel Illescas** sigue impresionando a la audiencia, esta vez con una espectacular coreografía sobre el agua. Por su parte, **Willy Bárcenas** se enfrentó a la Pasarela a ciegas y **María José Campanario** disfrutó de lo lindo con un número de percusión con vehículos. El gran duelo de la noche fue protagonizado por **Jessica Goicoechea** y **Patricia Conde**, que se enfrentaron en el Puente. Las

concursantes no pudieron superar la prueba de habilidad y memoria y los jueces les dieron las peores valoraciones. La tercera apnea de la temporada corrió a cargo de **Eduardo Navarrete**, que aguantó 1:32 minutos debajo del agua.



Victoria de Marichalar, concursante de la edición anterior, volvió al programa para realizar un reto de tiro con arco.



## El jurado alucina con un experto en Inteligencia Artificial

**E**l telón se abrió y de repente, todos en el teatro escucharon una voz diciendo: «Soy la primera Inteligencia Artificial que se presenta a *Got talent*. Estoy aquí para demostrar que el talento no entiende ni de límites, ni de cuerpos». Con estas palabras comenzaba un curioso

número de magia. Después, **Jon Hernández**, experto en IA, aparecía en escena para explicar que me pidieron que «echara una mano para entrenar a esta Inteligencia Artificial que se ha entrenado con el campeón del mundo de mentalismo, con Javier Botía».

## El audímetro

DEL DOMINGO 18 AL SÁBADO 24 DE ENERO  
**LOS PROGRAMAS CON MÁS AUDIENCIA**



**'Antena 3 Noticias 2'**

La emisión con más audiencia fue el informativo del lunes 19, que informó sobre la tragedia ocurrida en Adamuz (Córdoba), desplazándose hasta el lugar del accidente y dando voz a las víctimas y familiares.



**'Antena 3 Noticias 2'**  
2.752.000 espectadores

19/01

### LOS 10 PROGRAMAS DE ENTRETENIMIENTO MÁS VISTOS



**'Pasapalabra'**  
2.345.000 espectadores

22/01



**'Pasapalabra'**  
2.292.000 espectadores

19/01



**'Pasapalabra'**  
2.206.000 espectadores

20/01



**'Pasapalabra'**  
2.159.000 espectadores

21/01



**'El hormiguero'**  
2.158.000 espectadores

22/01



**'El hormiguero'**  
1.847.000 espectadores

20/01



**'La ruleta de la suerte'**  
1.818.000 espectadores

22/01



**'El hormiguero'**  
1.759.000 espectadores

21/01



**'La ruleta de la suerte'**  
1.639.000 espectadores

20/01



**'La ruleta de la suerte'**  
1.614.000 espectadores

21/01

**Sube ▲**



**'Nos vamos de madre' (Antena 3)**

El reality de Roberto Leal y su madre baja en su tercera semana y se queda en un 8,9% de share y 684.000 espectadores.

**'Código 10' (Cuatro)**

El programa de actualidad firma un buen 8,6% de cuota de pantalla y sube hasta los 545.000 espectadores.



**Baja ▼**





El reparto principal de *Pura sangre*.

**'PURA SANGRE'** Estreno el 28 de enero en Telecinco

# 'Falcon Crest' a la española

Ángela Molina, Amaia Salamanca y Blanca Romero encabezan el reparto de la nueva serie de Mediaset para las noches de los miércoles. **Por Borja R. Catela**

**T**elecinco arranca el año apostando fuerte por la ficción nacional con el estreno (el **28 de enero a las 23:00 h**) de *Pura sangre*, un drama coral que mezcla misterio, romance, tensiones familiares y *thriller* en un entorno rural marcado por la tradición ecuestre, convirtiéndola en su gran baza del *prime time* para esta temporada. Mediaset continúa midiendo muy bien sus estrenos de ficción y, como comentó **Ghislain Barrois**, director de la División de Cine, Ficción, Derechos y Distribución, en la presentación de la serie a la que acudió **Supertele**, su intención es «poner énfasis en la calidad en vez de en la cantidad de ficciones estrenadas a lo largo del año. Nuestra idea es emitir solo dos, pero de mucha calidad. Y eso es exactamente lo que nos propusimos hacer con *Pura sangre*». Desde la cadena y la productora, Shine Iberia, han llegado a calificar esta ficción como «el *Falcon Crest* o *Yellowstone* en Gredos».

## Caras conocidas

El elenco es uno de los grandes reclamos de *Pura sangre*, que cuenta con **Ángela Molina** al frente, interpretando a la marquesa Rosario del Monte, una mujer de carácter firme y profundamente unida a su tierra. La acompañan **Pep Munné**, **Amaia Salamanca**, **Aitor Luna**, **Blanca Romero**, **Jaime Zatarein**, **Maru Valdivielso** y **Pedro Casablanc**, entre casi 90 intérpretes que completan un reparto de lujo. La serie

reúne a varias generaciones de actores y combina rostros muy populares con otros emergentes, reforzando su apuesta por un drama coral con múltiples capas.

**En el rodaje participaron más de 90 actores y 130 caballos.**

## ¿Qué ocurre?

La historia se desarrolla en La Galana, la finca señorial de los marqueses de Monteclearo, un enclave ligado desde hace generaciones a la cría de caballos de pura raza. Todo estalla cuando Caporal, el semental más valioso de la yeguada, aparece

envenenado junto a varios potros. Lo que parece un sabotaje puntual destapa un conflicto que lleva años gestándose. A partir de ahí, la investigación abre una caja de secretos familiares, rivalidades históricas, tensiones sociales y ambiciones económicas que afectan tanto a la aristocracia como a los trabajadores de la comarca de Camponuevo. La serie combina drama familiar, *thriller* e investigación criminal, con un fuerte componente emocional y un paisaje rural que actúa casi como un personaje más.

## Los caballos, la clave

*Pura sangre* se rodó en 25 localizaciones naturales de Castilla y León y la Comunidad de Madrid, y más del 80% de las escenas se grabaron en exteriores. La yeguada es uno de los grandes protagonistas de la serie: en el rodaje participaron 130 caballos coordinados por **Richard Cruz**, especialista en provisión de animales para grandes producciones internacionales.

Pep Munné, Amaia Salamanca, Ángela Molina y Maru Valdivielso.





# «Se están haciendo proyectos muy abiertos en cuanto a sexualidad»



«En *Pura Sangre* se nota muchísimo el cuidado: visualmente, los caballos, los helicópteros, el despliegue... se lo han currado», afirma.

**E**n 2008, Amaia Salamanca saltó a la fama gracias a su papel como Cata en la serie *Sin tetas no hay paraíso*. Esa ficción le abrió las puertas del cine y la televisión en diferentes canales y plataformas, protagonizando multitud de proyectos. Ahora, 18 años después, la madrileña ha vuelto a Telecinco para meterse en la piel de Miranda en *Pura sangre*. La actriz ha analizado su trayectoria profesional con nosotros y nos ha contado lo más destacado de su nueva serie.

«Yo busco el personaje, nada más. No pienso en la audiencia».

**Vuelves a Telecinco, la cadena donde te diste a conocer...** Llevaba muchos años sin volver. Hice el casting de *Pura sangre* sin saber que era para Telecinco. Luego, cuando me lo dijeron, encantada de regresar después de tanto tiempo, pero al principio no tenía ni idea.

**Mucha gente piensa que a**

**actrices tan consolidadas como tú no os hace falta hacer castings para trabajar.** A veces te llaman directamente, y es maravilloso. Pero otras quieren verte, probar afinidades. A mí me encanta hacer castings. Llegas más segura porque ya has pasado por la prueba. Lo peor es cuando te cogen sin verte antes; piensas que quizá no era lo que esperaban. El videocasting de la pandemia no me gustaba, la luz no era la misma, nadie te guiaba... Prefería ir, hablar con el director de casting y dejarme orientar.

***Sin tetas no hay paraíso* fue un fenómeno. ¿Buscas repetir ese boom?** Yo busco el personaje, nada más. No pienso en la audiencia. El boom de entonces fue posible porque solo había cinco cadenas. Ahora hay miles de proyectos y muchas veces te vas a la cama sin ver nada

porque solo has hecho *scroll*. Ese fenómeno es muy difícil de repetir, salvo casos como *La casa de papel*.

**¿Qué te atrajo del personaje de Miranda en *Pura sangre*?**

Montar a caballo, trabajar con Ángela Molina... eso no pasa en la vida real. Miranda no es un personaje completamente nuevo para mí, pero tiene muchas cosas interesantes. Los guiones me engancharon muchísimo, terminaba uno y quería leer el siguiente.

**Tu personaje tiene muchas capas, ¿cómo ha sido descubrirías?**

Creo que son capas por explorar. En esta primera temporada Miranda se presenta tal cual es, pero puede dinamitarlo todo en cualquier momento. De momento está tranquila, cuadrículada, organizando a la familia. Para conocerla de verdad habrá que esperar a la segunda temporada...

**¿Cómo es la relación de Miranda con su marido en la serie, Jacobo Valverde (Jaime Zatarain)?**

Son una piña. Se apoyan muchísimo. Él tiene cosas por detrás, pero eso no le convierte en un mal marido. Hay mucha verdad en esa pareja.

**¿Sabías que...?**

• La actriz ha aparecido en varios videos musicales como el de la canción *Sigo llorando por ti*, de Pignoise o en *Justo cuando el mundo apriete*, de Viva Suecia.

**En la serie también hay diversidad sexual, por ejemplo, tu personaje siente atracción por el de Blanca Romero...** Cada vez hay más visibilidad. Se están haciendo proyectos muy abiertos en cuanto a sexualidad, reflejando lo que vive la gente joven.



Amaia Salamanca interpreta a Miranda en *Pura sangre*.



# «La muerte no es un drama, hay que acercarse a ella con generosidad»



«La alegría de los niños es la mayor lección que me ha dado este rodaje», señala.

**Á**ngela Molina interpreta a la marquesa en *Pura Sangre*, un personaje lleno de tradición, vulnerabilidad y fuerza. Con su lucidez habitual, la actriz ha reflexionado sobre la herencia, la muerte, la familia, la cultura, la industria audiovisual y el aprendizaje que deja cada rodaje.

**¿Qué tenía este personaje para que dijeras que sí?** Me ha gustado mucho hacerlo. Es una mujer esclava de su legado: ha heredado ser marquesa, como lo fue su madre. Vive cosas que para ella son naturales, pero para los demás significan otra cosa. Ella no puede ser otra cosa que lo que le ha tocado ser. Está muy cerca de la muerte y vive con esa conciencia, con esa distancia que te da saber que tienes que despedirte de lo que más amas, que es la vida. Todo esto hace que sea un personaje que he amado mucho.

**¿Qué te ha enseñado este personaje sobre cómo afrontar la muerte?** Absolutamente todo. Lo que más nos hermana es esa reflexión: somos todos iguales frente a algo así. Y no tiene que ser un drama, sino algo a lo que nos acerquemos con

una conciencia más generosa. He vivido la vida y me voy de la mejor manera posible: amándola y confiándola. ¿Mi legado? Mi amor y mi trabajo. Al público le digo lo mismo.

**¿Qué momentos del rodaje has disfrutado más?** Trabajar con los niños, como tengo nietos de su edad... Este era su primer trabajo y se les notaba una pureza, una fragilidad, un entusiasmo... Te lo piden todo y te lo dan todo sin darse cuenta. Ha sido muy emocionante. Y luego nos hemos reído muchísimo, hemos sido un grupo estupendamente unido y eso para mí ha sido lo más importante.

**¿El secreto está en seguir aprendiendo en cada rodaje?** Siempre. La alegría

## ¿Sabías que...?

- **Medio siglo de carrera.** Comenzó en los 70 y sigue en activo combinando cine de autor, televisión y proyectos internacionales.
- **Habla idiomas.** Domina el español, el francés y el italiano, lo que le ha permitido trabajar en todo el mundo.

de los niños es la lección más grande. A veces se nos olvida la alegría de vivir. El mundo está tenebroso, sí, pero nos han parido alegres, con la facultad de disfrutar la vida. Mi personaje tiene esa dualidad: la tristeza de que se va, pero al mismo tiempo goza cada momento con una intensidad más allá de lo que ya fue.

**Tu personaje es una marquesa empoderada y poco común,**

**¿cómo ha sido interpretarla?**

No ha tenido una vida fácil. No por ser marquesa te dan todo hecho, tiene que ejercer de marquesa y eso es muchísimo trabajo.

**La serie muestra una familia complicada, ¿te hace valorar más la tuya?**

Siempre digo: "Qué suerte tengo de tener hijos tan buenos". Estos hijos, los de la ficción, también son buenos, pero se meten en muchos problemas.

**¿Qué aporta *Pura Sangre* que no hayamos visto ya?**

Creo que su trama es muy actual, los problemas que aborda, cómo se exponen, la forma en que se muestran... Creo que la gente lo va a agradecer. Me gustaría que se viera.

**¿Te preocupan las audiencias?** Yo no miro nada, prefiero que la gente en la calle me cuente las cosas. No miro audiencias ni controlo nada. Soy pésima para todo eso.

**¿Crees que los horarios tardíos dificultan que el público vea la serie?** Jamás pensé que la emitirían tan tarde. La gente madruga y esos horarios... Aunque nuestra felicidad es que disfruten cuando la vean.



Ángela Molina es Rosario del Monte en *Pura sangre*.





David Hasselhoff interpretó a Michael Knight, un expolicia con una nueva identidad.

## ‘El coche fantástico’

Michael Knight es un defensor de los desamparados que combate la injusticia conduciendo un prototipo de alta tecnología. **Por Isabel Llergo.**

**E**mitida entre 1982 y 1986, fue creada por **Glen A. Larson** y se convirtió en un fenómeno de culto. Todo el mundo quería conducir a Kitt, basado en el Pontiac Firebird Trans Am de tercera generación. Un coche con inteligencia artificial, que interactúa como una persona real y es capaz de alcanzar más de 300 km/h.

### Mujeres mecánicas

La trama giraba en torno a la relación de Michael y KITT, que eran destinados a misiones especiales por Devon Miles (**Edward Mulhare**).

Bonnie Barstow (**Patricia McPherson**) y April Curtis (**Rebecca Holden**) eran las mecánicas de KITT y las primeras mujeres que se hicieron cargo de un automóvil en una serie.

La música de la cabecera, compuesta por **Stu Phillips**, es una de las más reconocibles de la historia de la televisión y en varios capítulos apareció Karr, un coche gemelo de Kitt, pero con personalidad malvada. Pero Kitt siempre ganaba, pues era prácticamente indestructible gracias a su blindaje molecular ficticio. También analizaba ADN y detectaba mentiras.

### ¿Sabías que...?

- **El escáner rojo de Kitt** no existía, se añadió como efecto visual.
- **Hasselhoff** realizó muchas de sus propias escenas de acción.
- **El coche original** se ha subastado en varias ocasiones por cifras muy elevadas.
- **La voz de Kitt** fue la del actor William Daniels, que nunca apareció físicamente en la serie.
- **El reloj comunicador de Michael** se convirtió en uno de los **gadgets** más imitados de la época.

### Leelee Sobieski

**La actriz abandonó la actuación en 2012** porque no soportaba el estilo de vida de las grandes estrellas, a pesar de tener una de las carreras más envidiables de Hollywood. Famosa en los 90 y los 2000, participó en algunas de las producciones más importantes de la época como *Nunca me han besado*, *Eyes Wide Shut* o *Juana de Arco*, interpretación que le valió una nominación en los Globos de Oro. Después participó en proyectos independientes, pero no tardó en desencantarse y dejarlo todo con el objetivo de disfrutar de una vida tranquila. Está casada con el diseñador **Adam Kimmel** y según ella, cuando se convirtió en madre de sus dos hijos, se dio cuenta de que que la actuación nunca valió la pena.



## Momentazo



Aunque pasó la infancia con su madre, actualmente Rocío Flores no tiene ningún tipo de contacto con ella. «El corazón es el juguete más preciado de la vida», dijo la **influencer** hace unos días, dolida por su mala relación con Rocío Carrasco.

### «Se va pareciendo a uno que yo sé»

Hace unos días, volvió a viralizarse un vídeo en el que aparecía Rocío Carrasco siendo entrevistada por un reportero de **Telecinco**. En el vídeo aparecía la exconcurstante de *Hasta el fin del mundo* junto a su hija Rocío Flores. La pequeña no dudó en darle un manotazo al micrófono del periodista cuando le preguntó qué le habían regalado por su cumpleaños. «Se va pareciendo a uno que yo sé», decía justo después su madre con cierta ironía. Mientras muchos usuarios de las redes creen que fue un comentario dirigido a su exmarido, Antonio David Flores, otros piensan que fue un guiño cariñoso a su padre, Pedro Carrasco, uno de los mejores boxeadores que ha tenido nuestro país.





**'TOP CHEF: DULCES Y FAMOSOS' Estreno próximamente**

# La faceta dulce de los VIP más pasteleros de la televisión

Belén Esteban encabeza el plantel de concursantes famosos del 'talent' culinario de La 1, presentado por Paula Vázquez. **Por Borja R. Catela**

**T**elevisión Española se encuentra en un momento muy dulce, con grandes datos de audiencia en sus programas, a los que este año sumará uno más, *Top Chef: Dulces y famosos* (versión VIP y de repostería del formato que salta ahora a RTVE tras la emisión del original en Antena 3 entre 2013 y 2017 presentado por Alberto Chicote) y que se estrenará en La 1 próximamente. El *talent* culinario toma el testigo de *Bake Off: Famosos al horno* con su misma productora (Boxfish), presentadora

(Paula Vázquez) y dos de sus jueces, Eva Arguiñano y Paco Roncero, a los que se suma Osvaldo Gross.

## El casting

El formato cuenta con un espectacular casting encabezado por Belén Esteban, a la que acompañan Luis Merlo, Eva Isanta, Ivana Rodríguez, Mariano Peña, Marina Castaño, Desirée Vila,

Tote Fernández, Natalia Rodríguez, Samantha Ballentines, Roi Méndez, Alejandro Vergara, Nicolás Coronado, Benita Castejón, Ana Morgade y Alejandra Osborne.

Todos ellos intentarán cocinar sus mejores postres para conquistar al exigente jurado.

**La confianza de RTVE**  
«Los *talents* culinarios tie-

nen tradición en RTVE y este año queríamos hacer algo diferente con un nuevo formato que en España nunca se había hecho con dulces. Es muy dinámico y divertido», señaló Ana María Bordas, directora de Producción de Contenidos de RTVE. Edi Walter, CEO de Boxfish, añadió que «el programa tiene unos desafíos divertidos; unos concursantes competitivos y muchas sorpresas: los participantes no saben lo que se van a encontrar en la prueba siguiente».

## La mecánica

En cada entrega habrá cuatro pruebas en las que tendrán preparar desde postres clásicos, regionales y algunos más sorprendentes, como los realizados con casquería. Un concursante será coronado como *Pastelero Top de la semana*, lo que le otorga un comodín que le dará el control del juego en el siguiente programa, y otro será eliminado del concurso.

**En el menú habrá postres clásicos, regionales y sorprendentes.**

## Un exigente jurado

Paula Vázquez es la presentadora de *Top Chef: Dulces y famosos*. La gallega se ha convertido en una experta en postres tras estar al frente de varias ediciones de otro formato parecido, *Bake Off: Famosos al horno*. A su lado como jueces están dos viejos conocidos como Eva Arguiñano y Paco Roncero, a los que se ha sumado el argentino Osvaldo Gross para evaluar todos los platos que les presenten los concursantes para elegir al ganador.



Osvaldo Gross, Eva Arguiñano, Paco Roncero y Paula Vázquez.



# «Después de 'Top Chef' me voy a tomar un año sabático»

«A Paula Vázquez la conozco desde que empecé en televisión. Es para comértela», afirma sobre la presentadora.

**S**in duda alguna, la presencia de Belén Esteban es la más destacada de todo el casting de *Top Chef: Dulces y famosos*. La madrileña se aleja de su faceta como tertuliana del corazón para sumergirse en el mundo del dulce, pero con un hándicap, ser diabética, lo que le ha impedido probar algunas de sus creaciones en el concurso. **Supertele** le ha preguntado por esta circunstancia y por su futuro en el mundo de la televisión.

**¿Cómo has compaginado la competición con la diabetes?** Solo he probado media galleta que hice un día. Lo paso mal. Pero además soy un cuadro porque, al ser diabética, hay muchos ingredientes que yo no sabía ni que existían. Cuando veo tanta glucosa, me da un poco de rechazo. Pero lo llevo bien. Todos se están poniendo gorditos y yo estoy estupenda (risas).

**¿Qué te hizo decir sí a este programa?** Llevaban años llamándome para *Bake Off: Famosos al horno*, pero no

podía por asuntos familiares. Es verdad que este programa está muy guay, pero es duro porque estás muchísimas horas. Aun así es muy divertido. Y decidí que me quería coger un año sabático. Entonces dije: Voy a probar en *Top Chef: Dulces y famosos*. Y creo que he acertado. Estoy muy feliz.

**¿Cómo de diferente ha sido este formato a lo que habías hecho anteriormente?**

El directo es guay, porque va todo para adelante. Es verdad que el grabado... A ver, aquí no podemos parar porque son postres. Hasta que se graba el postre, das totales... se nos va todo el día. Estoy más horas aquí que en mi casa. A mi marido, bueno, le veo cuando llego, pero el fin de semana digo: "Cariño, estoy disponible para ti porque te estoy abandonando".

**¿Nunca habías cocinado dulces?** He hecho alguna

cosa como natillas, pero, escucha, hay postres que tienen unos nombres rarísimos. Te tienes que apuntar a clases de idiomas para entenderlos. Hay postres españoles como arroz con leche, torrijas... Nada, todo esto es americano o francés.

**¿Crees que el público va a conocer a una Belén diferente?** Sí. No es que estuviera mal donde estaba, que estaba superfeliz. Aquí van a ver a la Belén gamberra, divertida y graciosa. Me siento muy orgullosa y no quiero desmerecer a los programas en los que he estado porque han marcado mi vida. También estaba muy cansada porque llevaba muchos años en el mundo del corazón, y aquí... es otra cosa distinta. Hasta mi hija me dice que se me nota en la voz.

**«Soy diabética y solo he probado media galleta».**

**¿Cuándo comienza tu año sabático?**

Cuando acabe *Top Chef* me quiero coger, no os voy a mentir, un año sabático. A lo mejor, si me llaman de algún programa voy. Pero quiero hacer un poco de parón. Primero por mí, porque llevo 26 años en la tele. Creo que el espectador debe descansar un poco de la Esteban. También por mi niña, que la tengo lejos. Por mi madre que vive en Benidorm... Quiero estar más tiempo con ella, que ya se hace mayor. También con mi marido, que estamos muy felices, pero le

## ¿Sabías que...?

• **Casi tres décadas de televisión y fama.** Belén Esteban debutó en televisión en 1997 acompañando a Jesulín de Ubrique en una entrevista. Su primer trabajo como colaboradora llegó poco después en Antena 3, en el programa *Como la vida*, presentado por Alicia Senovilla.

quiero dedicar más tiempo. Pero, sobre todo, por mí. Creo que es el momento de hacer un parón. No te digo que no vaya a hacer un programa, pero esto de todos los días....

**¿Cuánto tiempo más o menos tienes pensado descansar?** De seis meses a un año. No te digo que no vaya a un programa de invitada, pero de continuo....

**¿Te has cansado de la televisión?** No, no me he cansado de la tele, porque a mí me encanta. Pero quiero estar con mi madre, con mi marido, ir a Estados Unidos para ver a mi hija y estar con ella más tiempo. Y sobre todo me quiero dedicar tiempo a mí. Quiero aprender inglés, tengo una emoción que flipas. Quiero ir al gimnasio, que he ido una vez o dos en mi vida y, como me dan bajadas de azúcar, he pensado, después de comer, no ponerme insulina y así lo quemó allí. También quiero estar con mis amigas, quiero ir al cine, quiero quedar entre diario a ver una película.



Concursantes, presentadora, jurado y representantes de la productora y la cadena.

**'DECOMASTERS'** Los lunes, en el 'prime time' de La 1

# Famosos y decoradores

Televisión Española vuelve a apostar por un 'talent show' con caras muy conocidas que tendrán como misión sacar su talento para decorar espacios reales al menor coste posible. **Por Borja R. Catela**

**T**elevisión Española ha encontrado un filón en los *talent show* con famosos. Si *MasterChef Celebrity* lleva años triunfando en la cadena pública, este 2026 llega un nuevo formato con caras muy reconocibles para el espectador: *DecoMasters* (los lunes, en el *prime time* de La 1). Las diez parejas de participantes de esta primera edición del programa son: **Mar Flores y Carlo Costanza**, **Isa Pantoja y Asraf Beno**, **Samantha y Colate Vallejo-Nágera**, **María Zurita y Antonia De-ll'Atte**, **Eduardo Casanova**

y **Canco Rodríguez**, **Lucía Bosé y Palito Dominguín**, **Eduardo Navarrete y La Terremoto de Alcorcón**, **Raquel Meroño y Belén López**, **los Gemeliers**, **King Bru y Andy Andrea**.

Estos concursantes tendrán una misión muy específica: sacar su talento para decorar espacios reales, encargados por personas reales, al menor coste posible. Todo ello coordinado por

**Patricia Montero**, encargada de presentar el programa. «Ha sido todo un reto ponerme al frente de algo tan maravilloso. La decoración me apasiona y he aprendido muchas cosas. Como presentadora ha sido maravilloso acompañar a los famosos, arroparlos y ayudarles. Se han llevado el trabajo a casa y ha sido precioso ver su evolución», afirmó en la presentación la actriz. Montero estará acompañada por los jueces **Lorenzo Castillo y Marta Riopérez**, que prometen sorprender al público.

**El premio será de 50.000 euros y lo destinarán a una ONG.**

algo que fuera real. El proyecto *DecoMasters* nos pareció que unía el entretenimiento con un tema real como este», explicó **Ana María Bordas**, directora de producción de contenidos de RTVE.

## Un proyecto ambicioso

La CEO de Shine Iberia y productora de *DecoMasters*, **Macarena Rey**, destacó que en la mecánica «habrá dos retos maravillosos y muy complicados en cada emisión. Retos reales con clientes reales y peticiones reales. La prueba grupal tendrá a todos los concursantes divididos en dos grupos. Entre ellos elegirán el diseño que van a afrontar y el equipo perdedor irá a la prueba de eliminación. Ahí se enfrentarán todos por parejas y la menos brillante abandonará el programa». Y añadió que «este programa es un proyecto muy ambicioso por la cantidad de horas (más de 4.000) y localizaciones (70 espacios decorados por los concursantes)».

## Apuesta de la cadena

«No solo cada vez estamos todos más interesados en vivir en sitios agradables, sino que, con la crisis de la vivienda mucha gente no puede cambiar de casa pero sí mejorar su espacio. Queríamos

Carlo Costanza en uno de los proyectos del programa.





# «Televisión española no busca malos momentos para vender»



«Soy actor, soy cantante y voy a seguir por ahí. Elegiré proyectos que me llamen la atención con un trasfondo positivo para mí», comenta Carlo.



«Yo no sabía que Carlo era tan manitas hasta que montó su propio negocio», señala Mar Flores sobre su hijo.

FOTOS: RTVE

**M**ar Flores y su hijo Carlo Costanzia son una de las parejas más llamativas de *DecoMasters*, y prometen que darán mucho juego en su participación en el *talent show* de Televisión Española. Hemos charlado con ambos para que nos cuenten su experiencia en un formato en el que los espectadores no están acostumbrados a verlos.

## ¿Qué os ha aportado *DecoMasters*? Mar Flores:

Para mí este programa ha sido un regalo de la vida, he aprendido muchísimo, he podido convivir más tiempo con mi hijo y nos hemos conocido más. Me llevo una experiencia que no hubiera sido posible de otra manera.

**Carlo Costanzia:** Ha sido una oportunidad fantástica para pasar tiempo con mi madre, a pesar de lo que dice siempre la prensa. Hemos dejado clara la realidad.

## ¿Cómo lleváis la expectación que ha generado vuestra participación?

**Carlo Costanzia:** Tenemos muchas ganas de que la

gente vea realmente nuestra relación y nos conozca tal y como somos en la vida cotidiana. A veces se crea una imagen que no es la correcta, y esta es una buena oportunidad para mostrar cómo somos... incluso poniendo suelos... (risas).

## ¿Por qué os habéis decantado por este programa? Mar Flores:

El *reality* no es un formato que me haga especial gracia porque supone muchas horas de trabajo y mucha exposición, algo que intento proteger. Pero en este caso tuve clarísimo que quería hacerlo, y hacerlo con Carlo. Es un programa blanco, familiar, que mis hijos pueden ver. Y también era una excusa: «Mamá pasa tanto tiempo fuera porque está trabajando con Carlo».

**Carlo Costanzia:** Quería probar algo nuevo y hacerlo con mi madre. También era impor-

tante aclarar especulaciones y demostrar que no hay nada de lo que se inventa para crear titulares. Además, hacerlo con Shine Iberia, que me parece una de las mejores productoras para este tipo de formatos, era una oportunidad. A ver si les caigo bien y sale algo más (risas). Televisión Española cuida mucho

a los concursantes y no busca malos momentos para vender. Además, voy de la mano de mi madre y si pasa algo, me protege... Incluso puedes dar un guantazo a alguien (risas).

## ¿Habéis descubierto algo nuevo el uno del otro?

**Mar Flores y Carlo Costanzia:** Somos decoradores natos. Si necesitáis decoración en casa, nos podéis llamar.

**Se dice que RTVE está pagando cachés altos para contar con rostros como**

## vosotros, ¿sentís que se os ha pagado bien? ¿El caché ha sido importante para aceptar? Mar Flores:

Vivimos en un mundo donde todo depende del dinero, sí, pero no ha sido eso lo que me ha llevado a hacer este programa.

**Carlo Costanzia:** El esfuerzo que hemos hecho no se paga con ningún caché. Ha sido sobrehumano, y lo digo yo, que entreno y estoy acostumbrado al esfuerzo. Hay gente con menos físico o más edad que también ha hecho un esfuerzo brutal.

## ¿Sabías que...?

• **Mar Flores** tiene cinco hijos. Los cuatro pequeños, Mauro, Beltrán, Bruno y Dario, nacidos durante su matrimonio con Javier Merino.

• **Nada de corazón.** Como Carlo Costanzia ha crecido rodeado de paparazzis, afirma que nunca se dedicará al mundo del corazón.

«El esfuerzo no se paga con ningún caché, ha sido sobrehumano».

- Carlo Costanzia



Benedict caerá rendido ante una mujer en un baile, pero no conoce su identidad.

## 'LOS BRIDGERTON'

Estreno de la cuarta temporada el 29 de enero en Netflix

# Que comience de nuevo el

¡Termina la espera! Arranca la cuarta temporada de bailes y opulencia en una de las series más aclamadas de Netflix. Es el turno de Benedict, ¿tendrá también su precioso final feliz? **Por Rocío Ponce**

Querido lector, parece que la alta sociedad londinense vuelve a despertar de su letargo con una nueva temporada de bailes, cotilleos, compromisos y decepciones. Preparen sus mejores vestidos y saquen provecho de las clases de baile porque Lady Whistledown tendrá mucha tela que cortar en la cuarta temporada de *Los Bridgerton*. No es ningún spoiler, cualquier fan conoce a estas alturas que la

próxima historia de amor en la que se centra la aclamada serie de Netflix es la del **bohémio Benedict**. Como ya es habitual, el estreno se dividirá en dos partes, la primera llegará el **29 de enero**,

seguida de la parte 2, el **26 de febrero** completando así un total de **8 episodios**.

### Alguien para Benedict

Si había un hermano diferente, ese siempre fue Benedict. Pintor, vividor, culto, de mente abierta en el ámbito

sexual y nada tradicional. Sin embargo, también

él debe casarse porque estamos en la Regencia, forma parte de una familia aristocrática y es complicado librarse de

estas convenciones

sociales. La adaptación de la novela *Te doy mi corazón* de **Julia Quinn** es el tercer libro de la saga cuenta la historia de amor entre Benedict y Sophie con un aire de cuento de hadas al estilo Cenicienta.

Un nuevo reto para el actor que le interpreta desde el inicio de la serie, **Luke Thompson**. «Tienes que dar más la cara, pero es agradable y todo un privilegio. A lo largo de las temporadas hemos conocido a Benedict como un tema menor que surgía de vez en cuando. Y es genial poder pasar ocho episodios ahon-

dando en él y componerle toda una sinfonía», ha dicho a Netflix.

### Único en su especie

El personaje de Benedict es uno de los más singulares de la serie, un hombre que no se conforma con lo que se espera de él en un ambiente controlado por las aparien-

«¿Bendecirá la reina Carlota ese amor que rompe todos los moldes?».

-Shonda Rhimes.



A la vez que vemos la historia de Benedict y Sophie, hay pequeños avances con el resto de hermanos.





baile...

Sí, Lady Whistledown seguirá escribiendo, pero se enfrentará a nuevos retos ahora que se conoce su identidad.

cias y las normas sociales. «Benedict es muy libre y se aferra con ahínco a su libertad. Es capaz de separar las cosas. Puede ser una persona en casa, otra en círculos menos respetables y otra en sociedad. Lo que le cuesta es combinar todo eso y sentirse completo. Su punto débil es el amor, porque no puedes estar enamorado de verdad ni dejar quererte si no estás presente del todo», aseguró el actor. Tras ver los finales felices de sus hermanos Daphne, Anthony y Colin, toca descubrir qué tipo de mujer puede trastocar el mundo de Benedict.

### Cenicienta Bridgerton

¿Quién es Sophie? Poco podemos desvelar sobre una mujer a la que conoce de improvisto durante un majestuoso baile. Ella se esconde tras una máscara y un vestido plateado, pero será la mayor revelación vital para Benedict. «Ella le obliga a madurar. Es todo lo que no es él: muy realista, pragmá-

tica y sabe muy bien lo que se hace. Parece que siempre tenga pensado el siguiente paso, que es todo lo contrario de Benedict. Es como el viejo dicho de que los polos opuestos se atraen», confesó Thompson. Interpretada por **Yerin Ha**, Sophie es una mujer con la que la serie descubrirá un nuevo espacio de la casa Bridgerton, la planta de los sirvientes. «Es como un juego de tira y afloja, porque él es un noble y ella es de clase más baja. Lo más bonito de su relación es que se ven el uno al otro tal y como son, y eso hace que empiecen a cuestionarse las normas sociales. ¿Qué más da cuál sea tu clase social? Si te enamoras de una persona por cómo es, eso debería ser lo único que importase, ¿no?», dice la actriz. Las respuestas las plantean sus productoras, **Shonda Rhimes y Betsy Beers**: «¿Qué pasará con esa dinámica de poder cuando intervenga el amor? ¿Benedict será la reina Carlota ese amor que rompe todos los moldes?».

Es una actriz australiana de origen coreano.

## Yerin Ha, el nuevo fichaje estrella de la serie

No es una debutante, la actriz australiana Yerin Ha ya ha trabajado en importantes producciones antes de ser una chica Bridgerton, papel que la lanzará al estrellato internacional. Antes la hemos visto protagonizando *Halo*, producida por Steven Spielberg, durante dos temporadas, también en *Dune: Prophecy*, en *Bad Behaviour* y en *Los supervivientes*. Formó parte del Teatro de Sidney y participó en la película *Sissy*. Los orígenes coreanos de la actriz motivaron el cambio del apellido de su personaje en *Los Bridgerton*. En la novela es Sophie Beckett y en la serie, la conoceremos como Sophie Baek.

Encarna a una especie de Cenicienta enmascarada que tendrá que demostrar, junto a Benedict, que el amor es capaz de vencer a la diferencia de clases. «Lo que me atrajo de Sophie fue que siempre se enfrenta a obstáculos, algo que tiene que superar constantemente», contó la actriz. «Ya sea esta batalla por el estatus social o intentar ocultarle sus sentimientos a Benedict», aseguró. Promete ser una nueva estrella del panorama internacional como sus antecesoras: Phoebe Dynevor, Simone Ashley y Nicola Coughlan. Y no solo en cine y televisión, también como reclamo de las firmas de moda y belleza globales.

## Eloise y Francesca serán las próximas

Durante el estreno de la cuarta temporada, la *showrunner* Jess Brownell confirmó que Eloise y Francesca serán las protagonistas de las temporadas 5 y 6. Lo que no reveló fue el orden de las mismas. La novela *A Sir Phillip, con amor* llevará a la pantalla la historia de amor del personaje de Claudia Jessie, la incorfomista Eloise. Y se adaptará también *El corazón de una Bridgerton*, que cuenta el romance del personaje de Hannah Dodd tras perder a su marido y sentir algo muy especial por la prima de este, un cambio importante por el que ha apostado la serie para incluir un romance lésbico.



Eloise (Claudia Jessie).



Francesca (Hanna Dodd).





Tania Medina y Carlos Sobera.

## ENTREVISTA Carlos Sobera

# «No nos planteamos una guerra directa con 'La ruleta de la suerte'»

El presentador vasco y Tania Medina se ponen al frente de la nueva etapa de 'El precio justo' en Telecinco. Por Borja R. Catela

«La gente volverá a Telecinco, es cuestión de tiempo», asegura.

Nueva mirada al pasado de Mediaset para remontar en audiencia y cautivar a un público diferente. Ya se ha estrenado en Telecinco todo un clásico de la televisión como *El precio justo* (de lunes a viernes a las 13:45 h), con Carlos Sobera al frente y con la creadora de contenido Tania Medina como compañera de programa. **Supertele** acudió a la presentación del programa para hablar con el presentador, quien reveló cómo afronta volver a presentar el formato, como ya hizo en 2021. Además, analizó su rival en la franja, *La ruleta de la suerte*, y explicó cómo compaginará el concurso con las grabaciones de *First dates*.

**¿Qué fue lo primero que pensaste cuando te ofrecieron presentar otra vez *El precio justo*?** Me sorprendió, sin duda, porque la televisión es un medio en el que siempre se tiende a buscar cosas nuevas y diferentes,

lo más inmediato. Y por eso recuperar este formato me chocó. Pero me pareció una buena idea, porque los formatos no son buenos o malos por el tiempo que tengan. Y *El precio justo* es un muy buen formato con una mecánica sencilla y atractiva para todos.

«Los grandes formatos nunca pasan de moda».

**¿Te dijeron desde el principio que te enfrentarías a *La ruleta de la suerte*? ¿Cómo ves el duelo?**

Está muy complicado, sobre todo porque se ha establecido un vínculo muy fuerte entre el público y *La ruleta*. Hablamos de hábitos y para que alguien deje de ver *La ruleta* y te vea a ti, tienes que ofrecer algo muy apetecible. Pero, sinceramente, creo que esa no es la lucha. Lo que se intenta con *El precio justo* es crear un hábito distinto y atraer a un público que habitualmente no está con nosotros a esa hora, sin plantearnos una guerra directa, aunque coincidamos en emisión. Puede haber espacio para

los dos, pero vencer a *La ruleta* es muy complicado.

**¿Te preocupa la audiencia?**

Siempre afecta un poco el dato. Pero tengo claro el panorama a corto plazo y mi ilusión está en el medio y largo plazo.

**¿Qué te parece la tendencia de Telecinco de recuperar formatos antiguos?**

Es como el cine, una industria innovadora que, sin embargo, hace remakes continuamente. Las grandes historias, como los grandes formatos, nunca pasan de moda. A veces nos negamos a entenderlo. Lo que cambia con el tiempo son las personas porque se mueren: unas se van y llegan

otras nuevas. Con los grandes formatos clásicos pasa lo mismo, y por eso las cadenas recurren a ellos. Lo hace Telecinco, pero también Antena 3, RTVE... Es imposible resistirse a algo que sabes que funciona.

**¿Cómo te vas a organizar grabando dos programas diarios?**

No lo sé. Grabo *First dates* cinco días a la semana y aquí estamos tres tardes, pronto serán cuatro. Ahora es llevadero, pero imagina que el programa se consolida... cinco años no sé si podría aguantar. Pero de momento no queda otra que estar en los dos sitios.

**¿Qué te parece que *First Dates* salte de nuevo a Telecinco?**

Si sirve para ayudar a Mediaset, perfecto. Yo soy conservador y habría dejado el programa en Cuatro toda la vida. Hemos creado un vínculo muy fuerte con el público allí. Cambiarlo de cadena altera el paso, pero si sirve para coger aire... Además, es un movimiento transitorio, hasta la llegada de *Supervivientes*, que es un formato enorme y también arrasa en access prime time.

## ¿Sabías que...?

• **Concurso histórico.**

El formato lo presentó Joaquín Prat con gran éxito a finales de los 80 y principios de los 90. Luego fue adaptado en Canal 7 con Agustín Bravo; en La 1 con Carlos Lozano; en Antena 3 con Juan y Medio; y en Telecinco con Sobera.





Betis-Atlético de Madrid es la eliminatoria más destacada.

**FÚTBOL** Copa del Rey

## Cuartos de final

El Albacete es el único conjunto de segunda. **Por Fernando Gil**

Albacete-FC Barcelona • martes 3 • 21:00 h • La 1

Alavés-Real Sociedad • miércoles 4 • 21:00 h • MOVISTAR PLUS+

Valencia-Athletic • miércoles 4 • 21:00 h • MOVISTAR PLUS+

Betis-Atlético de Madrid • jueves 5 • 21:00 h • MOVISTAR PLUS+

Última ronda a partido único, con tres enfrentamientos entre equipos de primera, y un Albacete-FC Barcelona con los manchegos como representantes de la segunda, que llegan tras eliminar al Real Madrid en la ronda anterior. A pesar de ello, los blaugranas son los favoritos, pero

no pueden descuidarse.

Betis y Atlético de Madrid disputarán el duelo más interesante de esta eliminatoria, si juzgamos su clasificación en la liga, y que el partido es en casa de los sevillanos, lo que les da un extra ante los colchoneros que en campo propio o neutral les convierte en favoritos.

Otro partido potente será el derbi vasco con el Alavés y la Real Sociedad, ambos equipos muy condicionados por una temporada difícil, con los vitorianos en plena pelea por salvarse y los donostiarras, que a pesar del cambio de entrenador, todavía no han salido de los puestos peligrosos.

En último lugar, el Valencia-Athletic tiene un pronóstico incierto, con dos conjuntos que no están cumpliendo las expectativas y están más cerca del descenso que de Europa.

**HASTA EL 1 DE FEBRERO**

**TENIS**  
Open de Australia

MOVISTAR PLUS+

Llegan las finales, con un pronóstico incierto en la parte femenina. Alcaraz y Sinner, sin favoritos en hombres.

**1 DE FEBRERO**

**LIGA F MOEVE**  
FC Barcelona-Sevilla

12:00 h • DAZN

El Sevilla está haciendo una buena temporada, pero las blaugranas son el equipo más potente de Europa.

**1 DE FEBRERO**

**BALONCESTO ACB**  
UCAM Murcia-FC Barcelona

19:00 h • DAZN

Ambos equipos luchan por meterse entre los cuatro primeros y llegan en gran forma al partido.

**1 DE FEBRERO**

**LALIGA EA SPORTS**  
Athletic de Bilbao-Real Sociedad

21:00 h • DAZN

La derrota de cualquiera implica meterse en la zona peligrosa de la clasificación y los donostiarras parece que tienen más opciones.

**EUROLIGA**



**Baskonia-Zalgiris**

Los vitorianos buscarán una victoria que les dé un atisbo de esperanza para entrar en el play in, aunque están a cinco partidos. Los vascos pueden tener una buena oportunidad, ya que, los lituanos han bajado su rendimiento en la competición en las últimas jornadas tras un gran comienzo.

Viernes 30 • 20:20 h • MOVISTAR PLUS+

**LIGA DE CAMPEONES**



**Multichampions:**

Athletic Club-Sporting de Portugal, Atlético de Madrid-Bodo Glimt, FC Barcelona-Copenhage, Benfica-Real Madrid, Bayer Leverkusen-Villarreal

Última jornada de grupo, con los dos equipos de Madrid y el FC Barcelona, que, con una victoria, pueden clasificarse directamente para octavos. A los merengues les puede valer el empate. El Athletic puede entrar en play in con una victoria, mientras el Villarreal no tiene opción de seguir en la competición.

Miércoles 28 • 21:00 h • MOVISTAR PLUS+

**3 ESTRELLAS**

**Mikel Oyarzábal**



La Real Sociedad confía en que sus goles le lleven a la victoria en San Mamés.

**Julián Álvarez**



Debe mostrar sus galones en esta semana crucial para el Atlético de Madrid.

**Sito Alonso**



UCAM Murcia vuelve a ser la revelación de la ACB y su entrenador tiene mucho que ver.



# Streaming+

Toda la información de las plataformas en **Supertele**

Coordina:  
Jordi Casanova.



La ficción  
canadiense se  
basa en una  
popular novela  
homónima de  
Rachel Reid.

## ‘Más que rivales’ Derritiendo las pistas de hielo

Esperada serie que relata de forma explícita el romance entre dos jugadores de hockey.

**E**sta serie de **seis capítulos**, ya renovada, se inspira en el género *BL* (*Boys' Love*), un ámbito poco explorado en las ficciones americanas y europeas. Series como *Olympo* o *GLOW*, ya abordaban, aunque de forma indirecta, el tema de la homosexualidad en el deporte profesional, un asunto que sigue siendo tabú en determinados círculos. Este drama romántico, sin embargo, da un paso más al centrarse en una historia de rivalidad y amor ambientada en la liga profesional de hockey hielo.

### Del odio al amor

Esta adaptación narra la historia de dos estrellas de equipos enfrentados: Shane Hollander (**Hudson Williams**) e Ilya Rozanov (**Connor Storrie**) son dos de las mayores estrellas de la liga, unidos por la ambición y la rivalidad... pero también por una atracción magnética que ninguno de los dos comprende del todo. Lo que comienza como una aventura secreta entre dos deportistas se convierte pronto en un viaje de años de amor, negación y autodescubrimiento. La ficción canadiense llega algo tarde a España, pero ya se ha estrenado en muchos otros países y lo cierto es que ha

**MOVISTAR PLUS+**  
**SERIE**  
**Drama.**

**Estreno:**  
**5 de febrero.**

**+18.**  
**T1. 6 cap.**  
**60 min.**

**Dir.: Jacob Tierney**  
**(creador).**

**• Int.: Hudson Williams, Connor Storrie, François Arnaud.**  
**Canadá, 2025.**

enamorado a millones de espectadores en todo el mundo, y casi ha adquirido ya la categoría de serie de culto. De hecho, incluso el programa de humor *Saturday Night Live* ha parodiado la serie, ambientándola en el mundo de Harry Potter y mostrando el supuesto amor entre Harry y Ron en el campo de Quidditch. En cualquier caso, la ficción destaca por mostrar de forma muy explícita la complicada relación entre estos dos jugadores, incluyendo escenas sexualmente realistas. Además de un público **LGBTIQ+**, su audiencia está formada mayoritariamente por mujeres. En la ficción, el sexo se usa como lenguaje de comunicación e intimidad entre los personajes, y su mirada es claramente femenina, mostrando el rostro más sensible de los protagonistas. La historia demuestra que el amor es universal.

### Te gustará si...

• Si buscas un romance deportivo diferente, intenso, físico y emocional.

**TÍTULOS PARECIDOS.** *Jóvenes altezas* (Netflix), *Rojo, blanco y sangre azul* (Prime Video) o *Rivales* (Movistar Plus+)

## ¡No te lo pierdas!



### ‘Animal Kingdom’

Netflix estrena el **1 de febrero** esta serie. Joshua “J” Cody (**Finn Cole**) va a vivir con su abuela y sus tíos en una ciudad de playa del sur de California después de que su madre muera de una sobredosis. Allí comienza a adentrarse en el estilo de vida criminal que lleva su casi desconocida familia. El clan está liderado por “Smurf” Cody (**Ellen Barkin**).



### ‘T2: Trainspotting’

El **1 de febrero** Netflix estrena esta película británica de 2017 basada en la novela de **Irvine Welsh** y secuela de *Trainspotting*, estrenada en 1996. Han pasado 20 años desde que Mark Renton (**Ewan McGregor**) abandonara Escocia y dejase la heroína.

### ‘Channel Zero’

El **5 de febrero** en el canal **Dark** (**22:30 h**) se estrena la cuarta temporada, titulada *The Dream Door*. La historia sigue a Jill y Tom, una pareja recién casada que descubre una misteriosa puerta en el sótano de su casa. Al abrirla, desatan secretos oscuros.



### ‘The Artifice Girl’

El **30 de enero** Filmin incorpora este *thriller* tecnológico y terrorífico sobre los peligros de la Inteligencia Artificial. Un equipo de agentes especiales desarrolla un nuevo programa revolucionario de Internet, una poderosa IA que adquiere conciencia propia.



# ESTRENOS HOT

## ‘El abogado del Lincoln’

**Nueva temporada de esta serie sobre un excéntrico abogado defensor**

**N**ueva temporada de esta serie sobre un abogado defensor con una predilección por los casos de homicidio, creada por el ganador del Emmy, **David E. Kelley**. Tras haber atravesado por una etapa muy complicada tanto en lo personal como en lo profesional, este jurista de Los Ángeles llamado Mickey Haller (**Manuel García-Rulfo**) recibe una oportunidad inesperada de un colega. Idealista y excéntrico, empieza ejerciendo la abogacía desde el asiento trasero de su coche, un magnífico Lincoln y aceptando casos de toda clase y envergadura para sobrevivir.

### Defendiéndose a sí mismo

En los nuevos capítulos, Haller es detenido tras un control de tráfico y la policía encuentra en el maletero el cadáver de un antiguo cliente, el estafador Sam Scale (**Christopher Thornton**). Alguien busca incriminarlo y dinamitar su reputación. La



Basada en las novelas de Michael Connelly, la cuarta temporada adapta el libro *La ley de la inocencia*.

**NETFLIX**

**SERIE**

**Drama.**

**Estreno:**

**5 de**

**febrero.**

**+16.**

**T4. 10 cap.**

**50 min.**

**Dir.: Ted Humphrey (creador).**

**• Int.:**

**Manuel García-Rulfo, Neve Campbell, Christopher Gorham.**

**EE. UU.**

**2026.**

trama se centra en demostrar quién está detrás y qué intereses tienen en mantener este montaje. El abogado vive una situación complicada: él es el cliente ahora y debe coordinar con sus amigos su defensa mientras la investigación va confirmando su culpabilidad. A su lado, Lorna Crane (**Becki Newton**) asume su defensa y Maggie McPherson (**Neve Campbell**) se implica de forma directa. Su antagonista: la temible fiscal Dana Berg (**Constance Zimmer**).

### Te gustará si...

- Disfrutas de los dramas legales con ritmo ágil, sorpresas y un protagonista carismático que siempre suele salirse con la suya.

**TÍTULOS PARECIDOS.** *Better Call Saul* (Netflix), *Goliath* (Prime Video) o *The Good Fight* (Skyshowtime).

## ‘La meta es el amor’

**Una romance que plantea si la ambición complica nuestros sentimientos**

**L**eah Caldwell (**Kelly Rowland**) es una productora de televisión inteligente y disciplinada a punto de romper un gran tabú: compite por dirigir el programa matinal más importante de Nueva York. Está concentrada en esta meta, pero todo cambia cuando su ex, Jarrett Roy (**Clifford Smith**), reaparece en su vida y resulta ser su rival más importante para hacerse con el puesto. Jarrett afirma que ha cambiado, en gran parte gracias a un libro superventas del New York Times. Para colmo, su cercano círculo de amigos se sumerge en el mismo libro y todos afirman que, gracias al mismo, han encontrado el amor. Pero Leah no está preparada para creer en fórmulas mágicas.



### Te gustará si...

- Buscas una comedia romántica ligera, con una gran química entre los protagonistas y centrada en las segundas oportunidades.

**TÍTULOS PARECIDOS.** *Love Life* (MGM+, Lionsgate+), *Un lugar para soñar* (Netflix) o *Younger* (Netflix).

**PRIME VIDEO**  
**PELÍCULA**  
**Romance.**

**Estreno:** 4 de febrero.

**+13.**

**91 min.**

**Dir.: Linda Mendoza.**

**EE. UU.**

**2026.**

## Nuestra selección de...



**NO FICCIÓN**

### ‘Blanca cocina con air fryer’

El 2 de febrero llega a **Canal Cocina** (22:00 h) este nuevo programa en el que **Blanca Mayandia** nos enseña sus mejores secretos culinarios para sacar el máximo partido a la freidora de aire. Aprende a elaborar desde los mejores platos salados hasta los dulces más sabrosos.



### ‘Milagro olímpico’

**Netflix** estrena el 30 de **enero** este documental deportivo. En las Olimpiadas de 1980, un equipo de hockey formado por *amateurs* logra una hazaña inesperada: ganó a la invencible Unión Soviética. A través de material inédito y entrevistas, este documental narra su triunfo.



### ‘Bofi’

Este documental biográfico (**Filmin**, 30 de **enero**) cuenta la historia de dos hermanos que se enfrentan a los desafíos de lo cotidiano y a la realidad de una enfermedad devastadora. Adolfo López "Bofi" y Alejandro sienten pasión por los trenes, los coches y la música.



# Streaming+ NOVEDADES



Mira el tráiler



## Bones

**Netflix** **POLICÍACO • SERIE** • +16.  
T1-T12. 245 cap. 50 min. **Dir.:** Hart Hanson (Creador). **Int.:** Emily Deschanel, David Boreanaz, Michaela Conlin. EE. UU. 2005.  
**Estreno: domingo 1.**

La doctora Temperance Brennan es una brillante antropóloga forense que trabaja en el Instituto Jeffersonian. Gracias a su impresionante habilidad para analizar las pistas ocultas en los restos óseos de las víctimas, se convierte en una pieza fundamental de la justicia. Para resolver los casos más complejos, forma equipo con el agente especial Seeley Booth, un ex francotirador.



## Extraño río

**DRAMA • PELÍCULA** • +12.  
106 min. **Dir.:** Jaume Claret Muxart. **Int.:** Jan Monter, Nausicaa Bonnin, Jordi Oriol. España. 2025.  
**Estreno: martes 3.**

Dídac tiene dieciséis años y viaja en bicicleta por el Danubio con su familia. Entre días calurosos, un encuentro inesperado cambia el rumbo del viaje: un misterioso chico aparece entre las aguas del río. Su presencia enigmática despierta algo nuevo en Dídac y empieza a alterar la relación con su familia.



## Yo Gabba GabbaLand!

**ANIMACIÓN • SERIE** • Todos los públicos. T2. 10 cap. 25 min. **Dir.:** Scott Schultz, Christian Jacobs (creadores). **Int.:** Kamryn Smith, Erin Pearce, Adam Deibert (voces originales). EE. UU. 2026.  
**Estreno: viernes 30.**

Los amigos Muno, Foofa, Plex, Brobee y Toodee, con el nuevo mago Kammy Kam, vuelven a este mundo mágico donde niños y mayores pueden bailar, cantar, jugar y divertirse aprendiendo. La nueva versión mezcla los grandes momentos de la infancia con los juegos y la música popular.

## FILMIN

### Dark City

**CIENCIA FICCIÓN • PELÍCULA** • +16. 96 min. **Dir.:** Alex Proyas. **Int.:** Rufus Sewell, William Hurt,

Kiefer Sutherland, Jennifer Connelly. EE. UU. 1997.  
**Estreno: viernes 30.**

John Murdoch se despierta solo en un extraño hotel y comprueba que ha perdido la memoria y es perseguido como el autor de una serie de sádicos y brutales asesinatos. Mientras intenta juntar las piezas que componen el puzzle de su pasado, descubre un submundo habitado por unos misteriosos seres.



## El hombre terminal

**CIENCIA FICCIÓN • PELÍCULA** • +12. 100 min. **Dir.:** Mike Hodges. **Int.:** George Segal, Joan Hackett, Richard Dysart. EE. UU. 1974.  
**Estreno: viernes 30.**

Harry Benson es un experto en informática que se somete a una pionera intervención quirúrgica cerebral con el objetivo de erradicar unas peligrosas convulsiones que padece. El experimento fracasa y el protagonista

descubre que le resulta imposible escapar de los laberintos de su propia mente.



## Diamanti

**DRAMA • PELÍCULA** • +12. 135 min. **Dir.:** Ferzan Ozpetek. **Int.:** Luisa Ranieri, Jasmine Trinca, Milena Vukotic. Italia. 2024.  
**Estreno: miércoles 4.**

Un director convoca a sus actrices favoritas, con las que ha trabajado y a las que ha amado. Quiere hacer una película sobre mujeres, pero no revela gran cosa: las observa, toma ejemplo, se inspira, hasta que su imaginación las catapulta a otra época.



## London calling

**ACCIÓN • PELÍCULA** • +16. 109 min. **Dir.:** Allan Ungar. **Int.:** Josh Duhamel, Aidan Gillen, Rick Hoffman. EE. UU. 2024.  
**Estreno: domingo 1.**

Tommy Ward es uno de los mejores sicarios de Londres. Cuando un trabajo sale mal y mata por error a un familiar del jefe de la banda, necesita salir con prisa. Se traslada a Los Ángeles empezando de cero. Un año después, debe cuidar al hijo del jefe criminal para el que trabaja.



## Maldita Trinidad

**WESTERN • PELÍCULA** • +16



# SELECCIÓN

95 min. **Dir.:** Richard Gray.  
**Int.:** Pierce Brosnan, Samuel L. Jackson, Brandon Lessard. EE. UU. 2024. **Estreno: viernes 30.**

■ Montana 1870. En los momentos previos a su ejecución, Isaac Broadway encarga a su hijo Henry asesinar al hombre que le inculcó del crimen que no cometió y por el que le condenaron. Con la intención de cumplir su promesa, Henry viaja a la remota ciudad de Trinity.



## Verano infernal

**TERROR • PELÍCULA • +18.**  
88min. **Dir.:** Billy Bryk, Finn Wolfhard. **Int.:** Fred Hechinger, Abbie Quinn, Billy Bryk. EE. UU. 2023. **Estreno: lunes 2.**

■ El monitor Jason Hochberg, de 24 años, llega al campamento Pineway pensando que su mayor problema es que se siente desconectado de sus compañeros adolescentes. Lo que no sabe es que un asesino enmascarado está al acecho, matando brutalmente a los monitores uno a uno.

## NETFLIX



## 96 minutos

**ACCIÓN • PELÍCULA • +16.**  
120 min. **Dir.:** Hung Tzu-hsuan. **Int.:** Austin Lin, Vivian Sung, Wang Po-chieh. Taiwán. 2026. **Estreno: viernes 30.**

■ La tensión se desata a bordo de un tren de alta velocidad que

realiza el trayecto entre Taipéi y Kaohsiung. La aparición de un artefacto explosivo en uno de los vagones sumerge a los cientos de pasajeros en una pesadilla a contrarreloj: la bomba debe ser desactivada en un margen de 96 minutos.

## Brillantina y pro: Danza sobre hielo

**DEPORTES • DOCUMERIE • +12.**  
T1. 3 cap. 50 min. **Dir.:** Katie Walsh. **Int.:** Isabeau Levito, Madison Chock, Amber Glenn (declaraciones). EE. UU. 2026. **Estreno: domingo 1.**

■ A las puertas de los Juegos Olímpicos de Invierno de 2026, esta producción se adentra en el competitivo y glamuroso mundo del patinaje artístico. La serie sigue de cerca a las mejores parejas de danza sobre hielo mientras se preparan para alcanzar la gloria olímpica.



## La huella del pasado

**DRAMA • SERIE • +7.** T1. 10 cap. 50 min. **Dir.:** Moriwaki Tomonobu. **Int.:** Takashi Sorimachi, Nao Omori, Kenjiro Tsuda. Japón. 2026. **Estreno: domingo 1.**

■ Yuta, Hajime y Kisuke son tres hombres de mediana edad cuyas vidas parecen haber llegado a un callejón sin salida. Su destino cambia cuando el hallazgo de unos restos óseos en una zona en construcción los obliga a reencontrarse tras treinta y siete años de separación. En 1988, los tres eran inseparables.



## ¿Es pastel? San Valentín

**Netflix CONCURSO • GASTRONOMÍA • +7.** 90 min. **Dir.:** Mikey Day (presentador). **Int.:** Ashlee Simpson, Evan Ross, Casey Wilson (jueces). EE. UU. 2026. **Estreno: miércoles 4.**

■ Especial de este popular concurso. Desde su debut en 2022 se convirtió en un fenómeno viral gracias a la asombrosa habilidad de los concursantes, todos unos grandes artistas y en esta ocasión parejas enamoradas, para replicar objetos cotidianos con bizcocho y ganache. Para juzgar si las creaciones son simples objetos o deliciosas obras de arte, contará con tres actores o cómicos famosos.



## S.W.A.T.: Los hombres de Harrelson

**POLICÍACO • SERIE • +16.**  
T8. 22 cap. 45 min. **Dir.:** Shawn Ryan (Creador). **Int.:** Shemar Moore, David Lim, Stephanie Sigman. EE. UU. 2024. **Estreno: domingo 1.**

■ Daniel Harrelson, un teniente altamente capacitado, lidera una unidad de élite diseñada para intervenir en los casos más peligrosos de Los Ángeles. En su día a día, se enfrenta a un constante dilema, debatiéndose entre la lealtad hacia sus compañeros y el compromiso por la comunidad en la que se crió.





# Streaming+ NOVEDADES



Mira el tráiler



## También la lluvia

**Caixaforum+ • DRAMA • PELÍCULA • +7.**

98 min. **Dir.:** Iciar Bollain. **Int.:** Luis Tosar, Gael García Bernal, Karra Elejalde, Juan Carlos Aduviri. España. 2010. **Estreno:** domingo 1.

Costa, un productor pragmático obsesionado con los presupuestos, y Sebastián, un realizador joven movido por un idealismo inquebrantable, se desplazan a Cochabamba para rodar una superproducción épica. Su objetivo es retratar la llegada de Cristóbal Colón a América desde una perspectiva crítica, subrayando la desmedida ambición de los conquistadores.

perior y una visión tecnológica avanzada, intenta establecer acuerdos con los humanos.

skySHOWTIME



## The Death of Bunny Munro

**DRAMA • SERIE • +16, T1. 6 cap.**

85 min. **Dir.:** Isabella Eklöf. **Int.:** Matt Smith, Rafael Mathé, Sarah Greene. Reino Unido. 2025.

**Estreno:** viernes 30.

Tras el suicidio de su esposa, Bunny Munro, un mujerigo vendedor a domicilio de productos de belleza, se convierte en el único responsable de su hijo pequeño, pese a que tiene un vago concepto de lo que supone ser padre. Juntos, emprenden un viaje en coche por el sur de Inglaterra.

TCM NOW



## Atrapado en el tiempo

**COMEDIA • PELÍCULA • Todos los públicos.**

101 min. **Dir.:** Harold Ramis. **Int.:** Bill Murray, Andie MacDowell, Chris Elliott. Estados Unidos. 1993. **Estreno:** lunes 2, emisión 24 horas en TCM.

Homenaje a este clásico en el que Phil Connors, un cínico meteorólogo de televisión, es enviado un año más a la pequeña localidad de Punxsutawney para cubrir el Día de la Marmota, un encargo rutinario que desprecia. Pronto descubre que el mismo día se repite una y otra vez.

## OTRAS PLATAFORMAS

acontra+



## Antboy, el pequeño gran superhéroe

**FANTÁSTICO • PELÍCULA • Todos los públicos.**

77 min. **Dir.:** Ask Hasselbalch. **Int.:** Oscar Dietz, Amalie Kruse Jensen, Nicolas Bro. Dinamarca. 2013. **Estreno:** viernes 30.

Un tímido niño de doce años ve su vida transformada cuando una picadura inesperada le otorga habilidades extraordinarias. Convertido en un improbable superhéroe, debe aprender a controlar sus nuevos poderes mientras lidia con los problemas cotidianos de la escuela y la amistad.

## Ovejas asesinas

**TERROR • PELÍCULA • +16.**

87 min. **Dir.:** Jonathan King. **Int.:** Nathan Meister, Peter Feeney, Danielle Mason. Nueva Zelanda. 2006. **Estreno:** viernes 30.

En una aislada granja de Nueva Zelanda, un experimento de ingeniería genética destinado a crear la "oveja perfecta" sale

muy mal. Tras la liberación accidental de un cordero mutante, el ganado se transforma en una horda de depredadores sedientos de sangre que amenaza con aniquilar a la población.



CaixaForum+

## Relámpago sobre agua

**CINE • DOCUMENTAL • +12.**

86 min. **Dir.:** Nicholas Ray, Wim Wenders. **Int.:** Nicholas Ray, Wim Wenders, Gerry Bamman (declaraciones). Alemania, Suecia. 1980. **Estreno:** domingo 1.

Esta obra captura con honestidad los últimos días del cineasta Nicholas Ray, responsable de obras maestras como "Rebelde sin causa". Ante el avance de su enfermedad, el director rechaza el ingreso hospitalario y elige pasar sus últimos días en su apartamento de Nueva York, rodeado de sus amigos.



FlixOlé



## A solas contigo

**INTRIGA • PELÍCULA • +13.**

90 min. **Dir.:** Eduardo Campoy. **Int.:** Victoria Abril, Imanol Arias, Nacho Martínez. España. 1990. **Estreno:** viernes 30.

En el seno del Servicio de Inteligencia de la Marina, el teniente de navío Javier Artabe investiga junto a su compañero Carlos Escorial el origen de unos ingresos irregulares vinculados a la filtración de información militar. El caso deriva en un suicidio y, poco después, en un brutal asesinato.



## El hombre que cayó a la Tierra

**CIENCIA FICCIÓN • PELÍCULA •**

+12. 139 min. **Dir.:** Nicolas Roeg. **Int.:** David Bowie, Rip Torn, Candy Clark. Reino Unido. 1976. **Estreno:** viernes 30.

Un ser extraterrestre adopta apariencia humana y llega a la Tierra con un objetivo desesperado: salvar su planeta natal, devastado por la escasez de agua. Dotado de una inteligencia su-



# Las críticas

## DEL SR. CASANOVA

«Quien se enfada por las críticas reconoce que las tenía merecidas», Tácito

## ‘Las siete esferas’

Correcta (pero poco emocionante) adaptación de Agatha Christie

Netflix MISTERIO • SERIE • +16. T1. 3 cap. 60 min.

Dir.: Chris Sweeney. Int.: Mia McKenna-Bruce, Helena Bonham Carter, Martin Freeman. Reino Unido. 2026.

En plena campaña inglesa de 1925, una muerte sospechosa en una fiesta aristocrática pone en marcha una investigación liderada por Lady Eileen “Bundle” Brent, una joven vivaz que, sin ser detective, acaba sumergida en una red de secretos, relojes y conspiraciones. Esta es la base de esta miniserie de tres episodios basada libremente en dos novelas menores de **Agatha Christie** (*El secreto de Chimneys* y *El misterio de las Siete Esferas*), con un tono que alterna entre el misterio clásico y la comedia de enredos. Lo mejor del conjunto es **Mia McKenna-Bruce**, actriz que aporta frescura y energía a una protagonista ingeniosa, decidida y algo temeraria. Su interpretación mantiene a flote una trama que, por momentos, se siente artificial, repetitiva y carente de verdadera intriga. Ni la aparición de nombres como **Helena Bonham Carter** o **Martin Freeman** consigue elevar unos personajes

secundarios apenas esbozados. La dirección de **Chris Sweeney** apuesta por enfatizar el lujo y los placeres de la vida: mansiones, jazz y estilismo “años veinte” se muestran con solvencia. Sin embargo, la estética lujosa no compensa las carencias del guion, que presenta giros previsibles, pistas poco sutiles y una tensión mal dosificada. A medida que el relato evoluciona hacia una historia de espionaje, se aleja del espíritu de **Christie**. El mayor problema es que quiere ser muchas cosas —*whodunit* (quién lo hizo), sátira social, aventura de espías— sin llegar a dominar ninguna. Hay escenas vistosas y localizaciones como Ronda (España), pero ciertos efectos visuales rompen el encanto visual. El resultado es irregular: una ficción entretenida que se deja ver sin esfuerzo, pero también sin dejar huella. Ideal para una tarde de sofá. Sin más exigencias.

No está mal ★★

## El baúl La memoria de las pantallas del ayer

### ‘Fuenteovejuna’

Adaptación cinematográfica de la obra de Lope de Vega

Basada en la célebre obra del Siglo de Oro que **Lope de Vega** escribió entre 1612 y 1614 —publicada en Madrid en 1619—, esta adaptación sitúa en el centro a un protagonista colectivo y poderoso: el pueblo de Fuenteovejuna. Humillados una y otra vez por el Comendador, el conde Fernán Gómez —incapaz de aceptar la autoridad de los Reyes Católicos y empeñado en conservar su viejo dominio feudal—, los vecinos presencian cómo su furia se desata en una cadena de

abusos y atropellos que termina por quebrar la paciencia de toda la villa.

La versión cinematográfica de 1975, dirigida por **Juan Guerrero Zamora** y con música de **Luis de Pablo** cuenta con las interpretaciones de **Nuria Torray**, **Manuel Dicenta** y **Eduardo Fajardo**. La trama, con diálogos en rima, permanece fiel al espíritu de la obra original: el Comendador somete a la población a un régimen de violencia y humillación constantes. Cuando intenta agredir a la joven Lucrecia, el pueblo —agotado



de tanta afrenta— decide poner fin a su tiranía. Al conocer los hechos, los Reyes Católicos mandan a un enviado para esclarecer el asesinato. Recurre incluso a la tortura, pero ante la pregunta “¿quién mató al Comendador?”, solo obtiene una respuesta unánime: “Fuenteovejuna, señor”.

### LO MÁS VISTO

en las plataformas esta semana

#### NETFLIX

1. Las siete esferas (S) ★★
2. Machos Alfa (S) ★★★
3. El Botín (P) ★★★

#### MOVISTAR PLUS+

1. El Turco (S) ★★★
2. Marbella (S) ★★★
3. El día menos pensado (P) ★★★

#### PRIME VIDEO

1. Tierras perdidas (P) ★★★
2. La que se avecina (S) ★★★
3. Fallout (S) ★★★

#### DISNEY+

1. Tron: Ares (P) ★★★★★
2. Percy Jackson y los dioses del Olimpo (S) ★★★★★
3. Tell me Lies (S) ★★★

#### HBO MAX

1. El caballero de los Siete Reinos (S) ★★★
2. The Pitt (S) ★★★★★
3. La casa del dragón (S) ★★★★★

#### APPLE TV+

1. Pluribus (S) ★★★★★
2. Secuestro en el aire (S) ★★★
3. F1: La película (P) ★★★★★

#### SKYSHOWTIME

1. Landman: un negocio crudo (S) ★★★★★
2. Jurassic World: el renacer (P) ★★★★★
3. Su peor pesadilla (S) ★★★



Seleccionamos lo mejor de los catálogos de las plataformas

## ACCIÓN AVENTURAS



### Arthur

**Prime Video** **PELÍCULA** • +7.  
106 min. **Dir.:** Simon Cellan Jones. **Int.:** Mark Wahlberg, Nathalie Emmanuel, Simu Liu. EE. UU. 2024.

Basada en una historia real. Michael White es el capitán de un equipo que participa en una carrera de 700 km durante 10 días por las selvas de la República Dominicana. Durante esta épica carrera de resistencia, un perro callejero se les une, recorriendo con ellos algunos de los terrenos más difíciles.



### Aquaman y el Reino Perdido

**HBO Max** **PELÍCULA** • +12.  
155 min. **Dir.:** James Wan. **Int.:** Jason Momoa, Amber Heard, Patrick Wilson. EE. UU. 2023.

Arthur Curry/Aquaman, convertido en rey de la Atlántida, vive agobiado por sus responsabilidades: proteger los mares, atender la burocracia del reino submarino y cuidar del maravilloso bebé. Y eso no es nada; ahora se le viene encima David Kane/Black Manta, dispuesto a vengar la muerte de su padre.

### Bright

**Netflix** **PELÍCULA** • +16.  
117 min. **Dir.:** David Ayer. **Int.:** Will Smith, Joel Edgerton, Noomi Rapace. EE. UU. 2017.

Ambientada en un presente alternativo en el que humanos, orcos, elfos y otras criaturas mágicas han convivido desde siempre, la historia sigue a dos policías obligados a patrullar juntos pese a sus profundas diferencias. Ward es un agente humano, mientras que Jakoby es el primer orco en el cuerpo de policía.



## ANIMACIÓN

### Garfield: La película

**Disney+** **PELÍCULA** • Todos los públicos. **Dir.:** Mark Dindal. **Int.:** Chris Pratt, Samuel L. Jackson, Nicholas Hoult (voces originales). EE. UU. 2024.

Garfield, el gato más famoso del mundo, amante de la lasaña y enemigo declarado de los lunes, se enfrenta a una gran aventura en el exterior. Su tranquila vida da un giro cuando descubre a su padre perdido, el gato callejero Vic. Junto a su amigo Odie, Garfield se une a Vic en un arriesgado atraco.



### Kung Fu Panda y Las Zarpas del Destino

**Universal+** **SERIE** • Todos los públicos. T1. 13 cap. 23 min. **Dir.:** Dan Forgione. EE. UU. 2018.

Tras ser infundido con los antiguos poderes *chi* de las Cuatro Constelaciones, los niños panda Un Hai, Bao, Fan Tong y Jing reciben clases de Kung Fu del Maestro Dragón Po, y juntos detienen a una

## Una novedad



### Aventuras basadas en un relato de George R.R. Martin

**P**elícula basada en un relato de **George R.R. Martin** que llegó a manos del director **Paul W.S. Anderson** hace más de siete años. Fue antes de que el famoso escritor se convirtiese en un grande de la televisión con la adaptación de *Juego de Tronos*. En esta película, protagonizada por **Milla Jovovich** y **Dave Bautista**, el mundo tal y como conocemos ha finalizado, y todo rastro de civilización ha sido aniquilado. Solo unos pocos han sobrevivido y se han reunido en la única ciudad restante, la cual les proporciona seguridad frente a los muchos peligros que se esconden detrás de sus muros. Solo unos pocos se aventuran a este paisaje de ruina, conocido como las Tierras Perdidas e incluso, menos consiguen volver. Es un territorio dominado por criaturas sin nombre y bestias terroríficas, monstruos que siempre han existido pero solo se han

aventurado a la superficie desde la caída de la civilización. En particular, en este mundo sin ley se teme al mítico hombre lobo, quien habita al final de las Tierras Perdidas, en un área llamado Río Calavera. Una reina (**Amara Okereke**), desesperada por encontrar la felicidad en el amor, envía a la poderosa bruja Gray Alys (**Milla Jovovich**) a esa zona peligrosa en busca de un poder mágico que permite a una persona transformarse en un hombre lobo. Con el misterioso cazador Boyce (**Dave Bautista**), que la apoya en la lucha contra criaturas oscuras y despiadadas, Gray deambula por un mundo peligroso.



### info

**Prime Video** **AVENTURA** • **PELÍCULA** • +16. 101 min. **Dir.:** Paul W.S. Anderson **Int.:** Milla Jovovich, Dave Bautista. EE. UU. 2025.

fuerza maligna. Ahora famosas, las Cuatro Constelaciones son convocadas por el Emperador a la ciudad.

## COMEDIA

### Espías

**Disney+** **PELÍCULA** • +16.  
120 min. **Dir.:** Paul Feig. **Int.:** Melissa McCarthy, Jason

Statham, Rose Byrne. EE. UU. 2015.

Susan Cooper, una analista de la CIA poco valorada, se convierte en agente secreta tras la desaparición de su compañero y los problemas de otro agente. En esta misión encubierta, Susan deberá infiltrarse en el peligroso mundo de un traficante de armas y evitar un desastre mundial, demostrando su valentía.





## Fachadas

**Netflix SERIE** • +16. T1. 8 cap. 30 min. **Dir.:** Liz Feldman (creadora). **Int.:** Lisa Kudrow, Ray Romano, Linda Cardellini. EE. UU. 2024.

Lydia y Paul, una pareja decidida a cambiar de casa, pone en venta su villa de estilo colonial español de los años veinte, situada en uno de los barrios más codiciados de Los Ángeles, desencadenando una auténtica locura inmobiliaria. Muchas familias intentan comprar lo que creen que es la casa de sus sueños.



## Las hermanas fantásticas

**Netflix PELÍCULA** • 82 min. **Dir.:** Fabiana Tiscornia. **Int.:** Sofía Morandi, Leticia Siciliani, Andrea Garrote. Argentina. 2024.

Jesi y Angela son dos hermanas que no se conocen. Tras la muerte de su padre descubren que han heredado un departamento en Puerto Madero. A medida que se enfrentan a sus carencias materiales y afectivas, su vínculo se fortalece cuando encuentran 3 millones de euros escondidos.



## The Pelayos

**Movistar Plus+ A Contra+ PELÍCULA** • +14. 100 min. **Dir.:** Eduard Cortés. **Int.:** Daniel Brühl, Lluís Homar, Blanca Suárez. España. 2012.

Basada en la historia real de

## Un descubrimiento

# 'El cocinero, el ladrón, su mujer y su amante'

Obra maestra de Peter Greenaway



Una historia de adulterios, venganzas y canibalismo que fue la gran ganadora del Festival de Sitges en 1989. El siempre irreverente **Peter Greenaway**, uno de los cineastas británicos más controvertidos, dirige una incómoda película en la que **Helen Mirren** luce mejor que nunca gracias a un vestuario exquisitamente diseñado por **Jean-Paul Gaultier**. En un lúgubre aparcamiento, Albert (**Michael Gambon**), un peligroso la-

drón, castiga a un hombre al que considera un traidor. A su lado, su mujer Giordina (**Mirren**) observa con frialdad. Este mafioso es un sádico dueño de un restaurante. Su fuerte carácter y las tiránicas formas que aplica en el trabajo hacen que todos sus empleados estén sometidos a un continuo régimen de esclavitud, incluida su esposa, a quien ridiculiza y desprecia. En ese entorno asfixiante, su mujer empieza a buscar una salida. En el comedor, cruza miradas con

un hombre discreto y silencioso (**Alan Howard**). Sin necesidad de grandes declaraciones, inician una relación sexual clandestina que se repite noche tras noche. Es un acto de rebeldía, pero poco a poco se enamoran.



## info

**Filmin DRAMA • PELÍCULA** • +18, 105 min. **Dir.:** Peter Greenaway. **Int.:** Michael Gambon. Reino Unido. 1989.

los Pelayo, una familia que alcanzó la fortuna desbancando grandes casinos del mundo. El grupo, formado por personas sin grandes perspectivas, encuentra una oportunidad única al descubrir un método basado en la imperfección de la ruleta.

## DRAMA



## Douglas Is Cancelled

**SkyShowtime SERIE** • +12. T1. 4 cap. 45 min. **Dir.:** Steven Moffat (creador), Ben Palmer. **Int.:** Hugh Bonneville, Karen Gillan, Alex Kingston. Reino Unido. 2024.

Douglas Bellows, el respetado presentador de mediana edad del programa de noticias *Live at Six*, adora la vida que ha creado con su mujer, Sheila. No obstante, detrás de las cámaras, Douglas necesita el constante apoyo de su copresentadora más joven y experta en tecnología y redes sociales, Madeline.



## Elleen

**Movistar Plus+ PELÍCULA** • +16. 96 min. **Dir.:** William Oldroyd. **Int.:** Thomasin McKenzie, Anne Hathaway, Shea Whigham. EE. UU. 2023.

En Boston durante los años 60, Eileen es una joven atrapada entre un hogar lúgubre con un padre alcohólico y su empleo en una prisión, donde sus compañeros la han marginado. La llegada de Rebecca St. John, una carismática psiquiatra interpretada por Anne Hathaway, cambia su vida.



## El mal no existe

**Filmin PELÍCULA** • +12. 106 min. **Dir.:** Ryūsuke Hamaguchi. **Int.:** Hitoshi Omika, Ryo Nishikawa, Ryuji Kosaka. Japón. 2023.

La película sigue a Takumi y su hija Hana, quienes viven en un

pequeño pueblo cerca de Tokio. Su vida cambia drásticamente cuando descubren planes para construir un camping de lujo en las cercanías, amenazando su estilo de vida y la integridad ecológica del área.



## La clase

**Filmin A Contra+ PELÍCULA** • +12. 128 min. **Dir.:** Laurent Cantet. **Int.:** François Bégaudeau, Nassim Amrabt, Louise Grinberg. Francia. 2008.

François es un joven profesor de lengua francesa en un instituto conflictivo de un barrio marginal. La película sigue las interacciones de François con sus alumnos de 14 y 15 años, explorando la enseñanza como una batalla constante en la que la diferencia cultural y de actitudes crea fricciones.

## Miss Dali

**FlixOlé Filmin PELÍCULA** • +7. 168 min. **Dir.:** Ventura Pons. **Int.:** Claire Bloom, Sian Phillips, Vicky Peña. España. 2017.





>>> Anna Maria Dalí es cuatro años más joven que su hermano Salvador. Ambos disfrutaron del gran ambiente progresista de la España republicana, confraternizando con grandes creadores García Lorca o Buñuel en una arcadia feliz en Cadaqués, un de los pueblos más bellos del Mediterráneo.

## Radical

**SkyShowtime PELÍCULA** • +12. 127 min. **Dir.:** Christopher Zalla. **Int.:** Eugenio Derbez, Jennifer Trejo, Daniel Haddad. México. 2023.

Basada en una historia real, esta película relata la historia inspiradora de un maestro en una ciudad fronteriza mexicana, plagada de abandono, corrupción y violencia. El maestro prueba un nuevo método educativo radical para despertar la curiosidad, el potencial e incluso el genio de sus alumnos.



## Reencarnación

**Netflix Filmin PELÍCULA** • +12. 100 min. **Dir.:** Jonathan Glazer. **Int.:** Nicole Kidman, Cameron Bright, Lauren Bacall. EE. UU, Alemania, Reino Unido. 2004.

Diez años tras la muerte de su marido Sean, Anna está lista para casarse de nuevo. Pero su mundo cambia cuando conoce a un niño que afirma ser la reencarnación de Sean, implorándole que no se case. Se explora la superación del duelo y la complejidad emocional de las segundas oportunidades.



## MÚSICA



## Estrellas de K-pop

**Apple TV+ DOCUSERIE** • +16. T1. 6 cap. 40 min. **Dir.:** Todd Lubin, Jack Turner. **Int.:** Jessi, Cravity, Blackswan. EE. UU. 2024.

Ofrece acceso sin precedentes y entre bastidores al fenómeno musical más grande del mundo, con una mirada a la realidad altamente competitiva del estrellato del K-pop, siguiendo a tres populares artistas: Jessi, Cravity y Blackswan. Seguiremos a estas superestrellas en su vida diaria y conciertos.

## FE Y RELIGIÓN



## María

**Netflix PELÍCULA** • +12. 120 min. **Dir.:** D.J. Caruso. **Int.:** Noa Cohen, Ido Tako, Anthony Hopkins. EE. UU. 2024.

María es un épico relato bíblico sobre el fin de la adolescencia que narra cómo esta joven tuvo que esconderse tras una concepción milagrosa. Cuando el rey Herodes pone en marcha la brutal persecución de Jesús, su recién nacido, María y José huyen, unidos por la fe e impulsados por la valentía.



## El Mesías

**Filmin PELÍCULA** • Todos los públicos. 138 min. **Dir.:** Roberto Rossellini. **Int.:** Pier Maria Rossi, Mita Ungaro, Carlos De Carvalho, Fausto Di Bella. Italia. 1976.

## Rostro del Hollywood clásico

## Gregory Peck

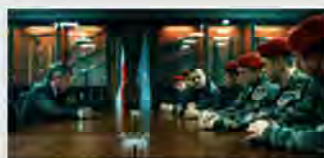


Es uno de los actores más carismáticos, recordados y populares de Hollywood. Han pasado ya más 20 años de su muerte, pero su legado es inolvidable. Algunos de sus títulos más populares incluyen *Las llaves del reino* (1944, **Filmin**), sombrío retrato de la pobreza y el despotismo de la China de los años treinta, *El Pistolero* (1950, **Plex TV**) o *Moby Dick* (1956, **Filmin, Prime Video**), adaptación de la popular novela homónima de **Herman Melville**. A lo largo de su extensa trayectoria profesional trabajó a las órdenes de los mejores directores del Hollywood clásico, como **William Wyler** o **Raoul Walsh**. **Alfred Hitchcock** lo dirigió en *Recuerda* (1945,

**Filmin**), popular película de intriga con **Ingrid Bergman** o *El Proceso Paradine* (1947, **Filmin, Prime Video**), título menos conocido del mismo director pero también un turbulento melodrama judicial. Y en *Matar a un ruiseñor* (1962, **Justwatch TV**) interpretó al abogado Atticus Finch, papel por el que ganó su único Oscar. **Gregory Peck** casi siempre interpretó a personajes que encarnaban virtudes sencillas y nobles y que tenían profundas convicciones éticas y morales. De hecho, los papeles de villano son una excepción a lo largo de su carrera, aunque sean tan recordados como el del médico nazi de *Los niños del Brasil* (1978, **Prime Video, Filmin, Flixolé**).

Último largometraje de Roberto Rossellini que aborda la figura de Jesús desde una mirada radicalmente austera y humanista, alejada de lo espectacular y de la iconografía tradicional. El relato se estructura en un prólogo y tres grandes bloques: infancia, predicación y el camino hacia la crucifixión.

## THRILLER



## Operación Sabre

**Filmin SERIE** • +16. T1. 8 cap. 50 min. **Dir.:** Vladimir Tagic, Goran Stankovic. **Int.:** Dragan Micnovic, Ljubomir Bandovic, Milica Gojkovic. Serbia. 2024.

Basada en hechos reales, se ambienta en el año 2003, después del asesinato del primer ministro serbio Zoran Djindjic. Sigue a Danica, una

joven periodista que investiga el crimen, adentrándose en el corrupto aparato estatal. La trama también involucra a un inspector de policía dispuesto a ayudarla.

## TERROR

## La liberación

**Netflix PELÍCULA** • +16. 112 min. **Dir.:** Lee Daniels. **Int.:** Andra Day, Aunjanue Ellis-Taylor, Glenn Close. EE. UU. 2024.

Con elementos sobrenaturales y la atmósfera de una casa encantada, la historia sigue a una familia en Indiana que comienza a experimentar eventos extraños y demoníacos en su hogar, convenciendo tanto a ellos como a la comunidad de que la casa es un portal al infierno.








**21:30 Informe semanal**

**LA 1**

- 10:00 Audiencia abierta.**  
**10:30 Viaje al centro de la tele.** Programa que muestra algunos de los grandes momentos de la historia de la televisión con una mirada humorística e irónica.  
**13:05 D Corazón.** Presentado por Anne Igartiburu y Javier de Hoyos.  
**14:55 Telediario 1.** Presentado por Marc Sala y Lourdes Maldonado.  
**15:45 Deportes 1.** Presentado por Marcos López.  
**15:50 La suerte en tus manos.** Espacio dedicado a las actividades de la Sociedad Estatal Loterías y Apuestas del Estado.  
**15:55 Sesión de tarde.**  
**19:05 Cine de barrio.**  
**21:00 Telediario 2.** Presentado por Marc Sala y Lourdes Maldonado.  
**21:25 Deportes 2.** Presentado por Marcos López.  
**21:30 Informe semanal.** Presentado por Lourdes Maldonado. Espacio que incluye reportajes de actualidad internacional y nacional sobre temas sociales y culturales.  
**22:00 Cine.**  
**03:05 Noticias 24 horas.**



**22:15 ¡Cómo nos reímos!**

**LA 2**

- 07:05 Documental.**  
**07:45 Zoom net.**  
**08:00 Los conciertos de La 2.**  
**09:35 Objetivo igualdad.**  
**09:50 En lengua de signos.**  
**10:15 Agrosfera.** Presentado por Sergio Gómez. Programa informativo agropecuario y de turismo rural.  
**10:55 Documentales.**  
**12:50 Página 2.** Presentado por Óscar López.  
**13:20 Tendido cero.** Presentado por Federico Arnás Lozano.  
**14:15 Documental.**  
**14:45 Saber y ganar fin de semana.** Presentado por Rodrigo Vázquez.  
**16:20 Grandes documentales**  
**17:05 Grandes documentales**  
**18:00 Documental.**  
**18:30 Atención obras.** Presentado por Cayetana Guillén Cuervo.  
**18:55 Días de cine.** Espacio dedicado a la actualidad cinematográfica.  
**19:55 Documental.**  
**20:40 La vuelta al mundo en 80 likes.**  
**22:15 ¡Cómo nos reímos!** Programa que recupera la trayectoria de los mejores humoristas de España.  
**01:20 La noche temática.**  
**03:00 Documentales.**  
**05:55 La 2 express.**



**22:10 La ruleta de la...**

**ANTENA 3**

- 07:00 Pelopipocata**  
**08:15 Los más...**  
**10:30 El desafío.** Presentado por Roberto Leal.  
**12:45 Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**  
**13:50 La ruleta de la suerte.**  
**15:00 Antena 3 Noticias 1.** Presentado por Matías Prats y Mónica Carrillo.  
**15:45 Deportes.**  
**15:55 El tiempo.** Presentado por Himar González.  
**16:00 Multicine.** Emisión de tres películas.  
**21:00 Antena 3 Noticias 2.** Presentado por Matías Prats y Mónica Carrillo.  
**21:45 Deportes.** Presentado por Rocío Martínez, Javier Alba y Alba Dueñas.  
**21:55 El tiempo.** Presentado por Himar González.  
**22:10 La ruleta de la suerte noche.** Presentado por Jorge Fernández. Con la colaboración de Laura Moure. Ediciones especiales del concurso en el que los participantes tienen que adivinar, con el uso de consonantes y compra de vocales, la palabra o frase que se esconde tras un panel en blanco.  
**02:15 Sportium Game Show.**



**21:20 First Dates**

**CUATRO**

- 07:00 Love Shopping TV Cuatro.**  
**07:30 ¡Toma salami!**  
**08:25 Volando voy.** Presentado por Jesús Calleja. Programa en el que el aventurero Jesús Calleja recorre en helicóptero algunos de los rincones más impresionantes y desconocidos de la geografía española para ofrecer una perspectiva diferente de cada uno de ellos, valiéndose de la combinación de elementos tecnológicos de primer nivel y la colaboración directa de los habitantes de cada localidad.  
**11:10 Viajeros Cuatro.**  
**14:00 Noticias Cuatro.** Presentado por Roberto Arce y Marta Reyero.  
**14:55 ElDesmarque Cuatro.**  
**15:25 El tiempo.**  
**15:40 Home cinema.** Emisión de dos películas.  
**20:00 Noticias Cuatro.** Presentado por Roberto Arce y Marta Reyero.  
**20:55 ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Matías Prats.  
**21:10 El tiempo.**  
**21:20 First Dates.** Presentado por Carlos Sobera.  
**22:00 El blockbuster.**  
**00:20 Cine Cuatro.**

**BOING**

**06:46 Gumball**  
**07:44 El show de Tom y...**  
**08:21 Batwheels.**  
**08:55 Looney Tunes...**  
**09:17 Doraemon**  
**11:01 El maravilloso mundo de Gumball.**  
**11:29 Gumball**  
**11:56 Teen Titans Go.**  
**12:50 Clarence.**  
**13:28 El bebé jefazo: vuelta a la cuna.**  
**13:56 Doraemon**  
**15:40 Película.**  
**23:07 Los Thunderman.**  
**23:52 Game Shakers.**  
**00:15 Dragon Ball Super.**

**CANAL 24H**

**14:27 Audiencia abierta.**  
**14:57 Telediario 1.**  
**15:45 Deportes 1.**  
**15:50 Página 2.**  
**16:20 Objetivo Planeta.**  
**17:00 Noticias 24 horas.**  
**20:58 Telediario 2.**  
**21:25 Deportes 2.**  
**21:30 Informe semanal.**  
**21:30 La invasión de los ultraprocesados.**  
**21:30 Piedra, papel y cura.**  
**22:00 Noticias 24 horas.**  
**22:30 El escarabajo verde.**  
**23:00 Noticias 24 horas.**  
**23:30 Secuencias en 24 h.**

**CLAN**

**09:12 Spidey y su superequipo.**  
**09:37 Bluey.**  
**09:51 Bluey Cortos.**  
**09:54 Bluey.**  
**10:14 Película.**  
**15:26 Bluey.**  
**15:40 Bluey Cortos.**  
**15:43 SuperKitties.**  
**16:08 Doctora Juguetes.**  
**16:33 Bluey.**  
**16:47 Bluey Cortos.**  
**16:50 Bluey.**  
**17:10 Momonsters.**  
**18:22 Isadora moon.**  
**19:50 The black diamond race.**  
**21:19 Película.**

**DIVINITY**

**06:42 Nuestro propio castillo DIY.**  
**08:30 Love Shopping TV.**  
**09:00 Tu casa a juicio Vancouver.**  
**16:10 La casa de mis sueños.** Los anfitriones se comprometen a ayudar a las parejas a encontrar, comprar, y transformar una casa descuidada en la casa de sus sueños.  
**22:00 The Resident.**  
**02:00 New Amsterdam.**

**DMAX**

**07:08 Mares: Telmo y los hombres del mar.**  
**08:38 Container Wars.**  
**11:01 Cazasubastas.**  
**13:11 Ingeniería abandonada.**  
**15:58 Tesoros perdidos de Egipto.**  
**18:47 Sepron en acción.**  
**21:03 091: Alerta Policía.**  
**01:48 Las peores cárceles del mundo.**  
**03:23 Grabaciones de un asesinato.**  
**04:54 Control de fronteras: España.**  
**06:00 Misterios de la naturaleza.**





22:00 Got Talent España

**TELECINCO**



- 07:25 Enphorma.
- 07:45 Love Shopping TV.
- 08:15 Got Talent España.  
Presentado por Santi Millán.
- 11:00 Más que coches.
- 12:05 Got Talent España.  
Momentazos.
- 13:15 ¡Vaya fama! Presentado por  
Cristina Lasvignes y Fran  
Ramírez.
- 15:00 Informativos Telecinco
- 15:35 ElDesmarque Telecinco.  
Presentado por Matias Prats.
- 15:45 El tiempo.
- 16:00 ¡Fiesta! Presentado por  
Emma García.
- 21:00 Informativos Telecinco
- 21:30 ElDesmarque Telecinco.  
Presentado por Matias Prats.
- 21:40 El tiempo.
- 22:00 Got Talent España.  
Presentado por Santi Millán.  
Con la colaboración de Risto  
Mejide, Paula Echevarría,  
Carlos Latre y Lorena Castell.  
Adaptación española de  
Got Talent que pone sobre  
el escenario centenares de  
números artísticos, la mayor  
concentración de talentos  
de España, elegidos en un  
casting multitudinario.
- 01:00 Got Talent España.  
Momentazos. Espacio donde  
se recogen los mejores  
momentos de Got Talent.



21:45 La Sexta Xplica!

**LA SEXTA**



- 07:00 Equipo de investigación.
- 08:15 Crea lectura.
- 08:30 Aruser@s weekend.  
Presentado por Hans Arús.
- 10:30 Equipo de investigación.  
Presentado por Glòria Serra.
- 14:00 La Sexta noticias 1ª edición
- 15:10 La Sexta deportes.  
Presentado por María  
Martínez.
- 15:25 La Sexta meteo. Presentado  
por Marta Barbolla.
- 15:30 La Roca. Presentado por  
Nuria Roca.
- 20:00 La Sexta noticias 2ª edición
- 20:45 La Sexta meteo. Presentado  
por Marta Barbolla.
- 20:55 La Sexta deportes.  
Presentado por María  
Martínez.
- 21:15 Sábado clave. Presentado  
por Verónica Sanz. Espacio  
que analiza los temas  
destacados del día.
- 21:45 La Sexta Xplica! Presentado  
por José Yélamo. El espacio  
busca dar respuesta a los  
interrogantes presentes en  
el conjunto de la ciudadanía.  
En un mundo cada vez más  
complejo, quiere transmitir  
de una forma sencilla y  
pedagógica las claves de la  
actualidad a una sociedad  
que demanda respuestas.
- 01:45 Equipo de investigación.



13:40 Los Simpson

**NEOX**



- 06:00 Neox Kidz. Espacio que  
emite varias series infantiles  
y dibujos animados como  
Pucca, Thomas y sus  
amigos, Hot wheels City,  
Enchantimals: Cuentos de  
Siempreverde, Inspector  
Gadget, Pokemon: Diamante  
y perla o Lluvia de  
albóndigas, entre otros.
- 13:40 Los Simpson. Los Simpson  
son una peculiar familia  
norteamericana de clase  
media. Homer y Marge son  
los padres de tres niños  
adorables: Bart, Lisa y  
Maggie.
- 15:20 Película.
- 17:00 Película.
- 19:00 Película.
- 20:35 Película.
- 22:15 Película.
- 00:20 Película.
- 01:55 Película.
- 03:10 Pokerstars en vivo. Emisión  
de los mejores eventos de  
póquer.
- 03:35 Sportium Game Show.  
Programa dedicado a las  
apuestas deportivas.
- 04:15 La noche de casino pause &  
play. Programa de casino y  
apuestas deportivas.
- 04:55 Navy, investigación  
criminal.
- 05:35 Minutos musicales.



16:38 El pueblo

**FDF**



- 07:00 ¡Toma salami!
- 07:19 Aida. Spin-off de la serie  
Siete vidas, en la que Aida  
era una limpiadora que  
trabajaba para Sole y que  
después empezó a trabajar  
también en el Kasi ké no,  
el bar de Gonzalo. Cuando  
su padre fallece, Aida debe  
trasladarse a vivir con sus  
hijos a la casa familiar.
- 12:27 La que se avecina. SERIE
- 16:38 El pueblo. Se narran las  
descabelladas aventuras  
de los vecinos de Peñafría,  
un pueblo aparentemente  
abandonado. Hasta allí  
se desplaza un grupo  
variopinto de urbanitas que,  
motivados por diferentes  
situaciones de crisis  
existencial, acuden a la  
llamada de un anuncio en el  
que se promete una casa y  
una nueva vida alejada del  
mundanal ruido.
- 18:08 La que se avecina. Se  
narran las aventuras y los  
problemas cotidianos de  
una peculiar comunidad de  
vecinos ubicada en una finca  
de lujo.
- 22:20 Película.
- 23:58 La que se avecina. SERIE
- 02:34 Sportium Game Show.
- 03:14 La que se avecina. SERIE

**ENERGY**



- 06:58 ¡Toma salami!
- 07:30 Hawai 5.0. Una  
pequeña unidad  
especial de la  
policía estatal de  
Hawái se dedica a  
resolver crímenes  
de todo tipo.  
El equipo está  
formado por el  
exmarine Steve  
McGarrett, el  
detective Danny  
Williams, Chin  
Ho Kelly y Kono  
Kalakaua.
- 15:05 CSI New York.
- 02:20 Jokerbet.

**MEGA**



- 07:00 Vidas anónimas
- 07:55 La casa de  
empeños.
- 09:00 Atresmúsica.
- 09:15 La casa de  
empeños
- 15:50 Pesadilla en la  
cocina
- 21:10 Batalla de  
restaurantes
- 23:55 Pesadilla en la  
cocina
- 02:25 Jokerbet: ¡damos  
juego!
- 03:05 La noche de casino  
pause & play.
- 03:45 Ventaprima.
- 04:55 Top mechanic

**NOVA**



- 08:30 Joyas TV.
- 09:35 La tienda de  
Galería del  
Coleccionista
- 10:30 Vera
- 18:00 Pasión de  
gavilanes.
- 23:00 Hermanos. NOVELA
- 02:30 Pazy: que te  
recuerden como  
has vivido.
- 02:45 Crimen en los  
Alpes
- 04:30 Juwelo.
- 04:45 Ventaprima.
- 06:00 ¡Llama a la  
comadrona!

**ATRESERIES A3S**

- 10:20 Crimen en el  
paraíso
- 15:45 Crimen más allá  
del paraíso Una  
nueva aventura les  
espera a Humphrey  
Goodman y su  
prometida, Martha,  
cuando dejan  
Londres para ir a  
Shipton Abbott,  
ciudad situada  
cerca de la hermosa  
costa de Devon.
- 22:00 Crimen en el  
trópico
- 02:00 Sportium Game  
Show.

**TRECE**



- 08:15 Misioneros por el  
mundo. Programa  
que se adentra  
en el día a día  
de misioneros espa-  
ñoles en distintas  
partes del mundo.
- 09:20 Película.
- 11:00 Santa misa. Palabra  
de vida. Presentado  
por Jesús Higuera.
- 11:45 Rosario.
- 12:00 Ángelus.
- 12:15 Eméritos.
- 13:15 Película.
- 20:20 Tu cine.
- 22:05 Película.
- 05:00 Teletienda.





TPA  
21:40 Los Fernández



TV CANARIA  
15:20 Entre nosotras



CANAL EXTREMADURA  
17:11 Chérif



TELEMADRID  
21:15 Enamorados de...

### ANDALUCÍA CANAL SUR

10:10 Enreda2.  
11:25 Patas arriba.  
12:20 Destino Andalucía.  
12:45 Todo caballo.  
13:45 Salud al día.  
14:30 Noticias 1  
15:35 Película.  
17:45 El legado de...  
19:20 Tierra de sabores.  
20:30 Noticias 2  
21:35 La voz del sur.  
00:50 No dejes de soñar.

### ARAGÓN

#### ARAGÓN TELEVISION

10:35 Unidad móvil  
11:35 Programa sin determinar  
14:00 Noticias 1  
14:55 Tempero.  
15:30 Maigret. **SERIE**  
17:15 Rescate en los Alpes.  
19:00 Por todo lo alto.  
19:50 Cazadores de setas.  
20:30 Noticias 2  
21:30 Oregón TV.  
22:20 Película.

### ASTURIAS

#### TPA

10:30 Tamos guapxs.  
11:00 Asturianos en el mundo.  
12:15 Cantadera.  
14:00 TPA Noticias 1ª edición.  
15:10 Serondeando.  
15:50 Película.  
18:05 Programa sin determinar  
19:15 Lo mejor de Seguir en camín.  
20:30 TPA Noticias 2ª edición.  
21:40 Los Fernández.  
22:50 Programa sin determinar  
23:45 La Señora. **SERIE**

### BALEARES

#### IB3

09:50 LaLaLa.  
12:50 Vida saludable.  
13:59 IB3 Noticias migdia  
15:05 El temps migdia  
15:15 Passejades.  
15:40 Terra de sabors.  
16:45 Da-li gas!

17:15 Uep! Com anam?  
18:50 Dissabte de Cinc dies.  
19:55 Responsables.  
20:30 IB3 Noticias vespre  
21:40 El temps vespre  
21:50 Nadal en tots els sentits.  
22:40 A un lloc de la ment.  
23:55 Premis 31 de Desembre.

### CANARIAS

#### TV CANARIA

10:00 Hecho así.  
10:10 Canarias 2.0.  
10:45 Macaronesia Sport.  
11:10 Rincones isleños.  
11:50 Diabestars.  
11:55 Canarias en la cima.  
12:45 Hecho así.  
12:55 Noveleros. Mira lo que viene.  
13:05 Diabestars.  
13:10 Canarias es Deporte.  
13:45 Somos cultura.  
14:30 Telenoticias 1  
15:00 TN Deportes 1  
15:15 El tiempo 1  
15:20 Entre nosotras.  
17:30 Programación deportiva.  
19:30 Telenoticias 2  
20:00 Concurso de Murgas de Santa Cruz de Tenerife.  
23:40 Musicales.

### CASTILLA Y LEÓN

#### LA 7

10:05 Gormiti.  
10:15 Mundo natural.  
10:45 Escápate de viaje.  
11:45 Ya casi es viernes.  
12:35 Vuelve a verlo en CyLTV play.  
12:40 Grana y oro.  
13:50 Diagnóstico.  
14:15 Vuelve a verlo en CyLTV play.  
14:30 CyLTV Noticias 1.  
15:10 El tiempo 1  
15:20 Agro en acción  
15:50 Película.  
17:15 Cine de tarde: Película.  
19:45 Vuelve a verlo en CyLTV play.  
20:00 CyLTV Noticias 2.  
20:40 El tiempo 1

20:50 El arcón.  
21:40 Con la música a todas partes.

### C. LA MANCHA

#### EMM

10:00 Las chicas del mercadillo.  
11:45 Tauromaquias europeas.  
12:45 Tiempo de toros.  
13:30 El cuentakilómetros.  
14:00 Castilla-La Mancha fin de semana.  
14:45 La cancha.  
14:55 El tiempo.  
15:00 En profundidad.  
15:30 Acompañados.  
16:45 Cine familiar.  
20:00 Castilla-La Mancha fin de semana.  
20:25 La cancha.  
20:30 Cine español.  
22:00 Película.

### CATALUÑA

#### TV3

10:00 Noticias 3CatInfo.  
10:55 ISMF World Cup: Boi Taüll.  
12:50 El foraster.  
13:55 Zona zàping.  
14:30 Telenoticias migdia.  
15:40 Tarda de cine: Una pareja de tres.  
17:45 Amor a Roma.  
19:25 Tàndem. **SERIE**  
20:15 Atrapa'm si pots. Els millors moments  
20:30 Màping Casa Batlló.  
21:00 Telenoticias vespre.  
22:05 Col·lapse.

### C. VALENCIANA

#### A PUNT

09:35 València és música.  
10:35 Certamen Internacional de Bandes.  
13:00 La plaça.  
14:00 À Punt Noticias  
15:15 Animalades, un món bestial.  
15:50 Vienna Blood.  
17:25 Película.  
21:00 À Punt Noticias. Nit.  
21:45 El retrovisor.

### EXTREMADURA CANAL EXTREMADURA

10:52 El lince con botas 3.0.  
11:23 Muévete x Extremadura.  
11:52 Escúchame.  
12:23 Bienvidos: Raiando fronteras.  
12:53 La Besana en verde.  
13:57 Extremadura noticias.  
14:22 Deportes.  
14:40 El tiempo.  
14:52 Territorio Extremadura.  
15:22 Película.  
17:11 Chérif. **SERIE**  
18:08 Esta es mi casa.  
19:14 Conexión Extremadura.  
20:26 Internet es real.  
20:30 Extremadura noticias.  
20:55 Deportes.  
21:12 El tiempo.  
21:22 Informe Extremadura  
23:19 ¡Qué historia tan curiosa!  
00:22 Pueblo Lovers.

### GALICIA

#### TVG

10:15 Labranza.  
10:45 Zigzag.  
11:20 A miña gran cidade.  
13:00 Gaña a túa aldea.  
13:55 Galicia noticias fin de semana.  
14:25 Telexornal mediodía.  
15:10 Telexornal deportes mediodía fin de semana.  
15:25 No foco.  
15:50 O tempo.  
16:00 Hora galega.  
17:10 Galicia bonita.  
18:50 Imos ao choio.  
20:10 Grandes cachadas.  
20:55 Telexornal serán.  
21:55 O tempo.  
22:00 A lliga dos cantantes extraordinarios.  
00:25 Pratos combinados.

### MADRID

#### TELEMADRID

08:30 Nada es imposible.  
09:00 Madrid se mueve.

09:35 La Otra agenda.  
10:10 Madrid trabaja.  
10:45 Cañas y barrio.  
11:50 Madrid mejora tu vida.  
12:20 Sabor a Madrid.  
12:45 Madrileños por el mundo  
14:00 Telenoticias.  
15:05 Deportes.  
15:30 El tiempo.  
15:40 Película.  
19:25 Disfruta el otoño.  
20:30 Telenoticias.  
21:00 Deportes.  
21:10 El tiempo.  
21:15 Enamorados de Madrid.  
22:10 Yo vivo en...

### MURCIA

#### 7TV

09:00 Deporte base.  
09:45 Vámonos.  
10:00 Murcia en vivo.  
11:30 Diario de sesiones.  
13:00 Made in región de Murcia.  
13:30 La Cocina de María.  
14:00 7 Noticias Fin de Semana.  
14:30 Ailoviu. The best of.  
16:15 Territorio Activo.  
17:15 Una región con magia.  
18:15 Oro Molio.  
20:00 7 Noticias Fin de Semana.  
20:30 El corazón de la fiesta.  
21:30 Zona cero.  
22:45 Película.  
00:15 El día en imágenes.

### PAÍS VASCO

#### ETB2

09:20 A bocados.  
11:00 Euskadiko Orkestra.  
12:10 Eitb kultura.  
12:45 La otra cara.  
14:00 Atrápame si puedes.  
14:58 Teleberri.  
15:35 Gaur egun kirolak.  
16:00 Eguraldia.  
16:20 Siempre cine  
18:00 ETB kantxa. **SERIE**  
19:55 Vigilantes.  
21:00 Teleberri.  
21:40 Gaur egun kirolak.  
22:05 Eguraldia.  
22:15 Asesinatos en serie.



### Cine y series

#### AMC

- 06:54 **Arma letal.** Capítulo 12.  
07:36 **The Fighter.** HHHH EEUU, 2010. Int.: Mark Wahlberg.  
09:30 **Colombiana.** HHH Fra., 2011. Int.: Zoe Saldana.  
11:12 **Mensajero del futuro.** HH EEUU, 1997. Int.: Kevin Costner.  
14:02 **Sombras del pasado.** HH EEUU, 2024. Int.: Russell Crowe.  
15:50 **Marea roja.** HHHH EEUU, 1995. Int.: Denzel Washington.  
17:44 **Código abierto.** HHH R.C., 2017. Int.: Noomi Rapace.  
19:20 **Millennium: los hombres que no amaban a las mujeres.** HHH EEUU, 2011. Int.: Daniel Craig.  
21:59 **TikTak Cine.**  
22:10 **Memento.** HH EEUU, 2000. Int.: Guy Pearce.

#### AXN

- 06:44 **Cazafantasmas.** HH EEUU, 2016. Int.: Zach Woods.  
08:36 **Hudson & Rex.**  
12:19 **Navy, investigación criminal.**  
14:18 **Asalto al poder.** HHH EEUU, 2013. Int.: Channing Tatum.  
16:27 **Jurassic World.** HHH EEUU, 2015. Int.: Chris Pratt.  
18:27 **Jurassic World: El reino caído.** HHH EEUU, 2018. Int.: Chris Pratt.  
20:30 **Nadie.** HHHH Can., 2020. Int.: Bob Odenkirk.  
22:00 **Infiltrado en Miami.** HH Fra., 2018. Int.: Omar Sy.  
23:53 **Hunter Killer.** HHH R.U., 2018. Int.: Gerard Butler.  
01:44 **Navy, investigación criminal.**  
03:21 **Asalto al poder.** HHH EEUU, 2013. Int.: Channing Tatum.

#### AXN Movies

- 07:07 **Speed Racer.** HH EEUU, 2008. Int.: Emile Hirsch.  
09:18 **Los ángeles de Charlie.** HHHH EEUU, 2000. Int.: Cameron Díaz.  
10:55 **Tiempo de matar.** HHHH Int.: Matthew McConaughey.  
13:23 **Toda la verdad.** HHH EEUU, 2016. Int.: Keanu Reeves.  
14:56 **Asalto al distrito 13.** HHH EEUU, 2005. Int.: Ethan Hawke.  
16:42 **Salt.** HHH EEUU, 2010. Int.: Angelina Jolie.  
18:19 **El cliente.** HHH EEUU, 1994. Int.: Tommy Lee Jones.  
20:23 **Toda la verdad.** HHH EEUU, 2016. Int.: Keanu Reeves.  
22:00 **Sed de venganza.** HH EEUU, 2010. Int.: Dwayne Johnson.  
23:38 **Le llaman Bodhi.** HHHH Jap., 1991. Int.: Patrick Swayze.

#### Calle 13

- 07:14 **Ley y orden: Unidad de Víctimas Especiales.**  
09:21 **Motive.** Capítulos 8, 9, 10, 11, 12 y 13 (T2).  
13:55 **Fire Country.** Capítulo 19 (T3).  
14:48 **Los Misterios de Hailey Dean: Sentencia de muerte.** HH UAS., 2019. Int.: Kellie Martin.  
16:18 **Crisis.** HH EEUU, 2021. Int.: Gary Oldman.  
18:16 **En la línea de fuego.** HHHH EEUU, 1993. Int.: Clint Eastwood.  
20:17 **La hora de la araña.** HH EEUU, 2001. Int.: Morgan Freeman.  
22:00 **Giro inesperado.** HH EEUU, 2004. Int.: Ashley Judd.  
00:00 **Dos buenos tipos.** HHH EEUU, 2016. Int.: Russell Crowe.  
01:56 **Chicago P.D.**

#### C. Hollywood

- 06:36 **El hombre que susurraba a los caballos.** HH EEUU, 1998.  
09:16 **El niño con el pijama de rayas.** HHHH Int.: Asa Butterfield.  
10:46 **Corazón de tinta.** HHH Ale., 2008. Int.: Brendan Fraser.  
12:27 **Rio.** HH EEUU, 2011.  
13:58 **Rio II.** HHH EEUU, 2014.  
15:45 **TikTak Cine.**  
15:53 **Bumblebee.** HHH Chi., 2018.  
17:47 **Indiana Jones y la última cruzada.** HHHH EEUU, 1989. Int.: Harrison Ford.  
19:53 **Indiana Jones y el reino de la calavera de cristal.** HHH EEUU, 2008. Int.: Harrison Ford.  
21:49 **TikTak Cine.**  
22:00 **Creed II: La leyenda de Rocky.** HHH EEUU, 2018. Int.: Michael B. Jordan.

#### Comedy C.

- 06:33 **Camera café.**  
08:40 **La que se acerca.** Capítulo 3 (T9).  
10:20 **Brooklyn Nine-Nine.** Capítulos 16, 17, 18 (T6); 1, 2, 3 (T7).  
13:05 **Malcolm in the Middle.** Capítulos 8, 9, 10, 11 y 12 (T6).  
15:30 **Cine.**  
17:05 **Cine.**  
18:40 **Cine.**  
20:15 **Cine.**  
22:05 **Cine.**  
23:40 **Brooklyn Nine-Nine.** Capítulos 8, 9, 10, 11 y 12 (T7).  
02:00 **Aquí no hay quien viva.** Capítulo 6 (T4).  
03:55 **Roast Battle.**  
04:38 **El roast de España.**  
05:55 **Central de cómicos express.**  
06:00 **Camera café.**

#### Somos

- 10:26 **Un caballero andaluz.** HH Esp., 1954. Int.: Jorge Mistral.  
11:57 **Cómicos Nuestros.**  
12:12 **El crimen de Cuenca.** HH Esp., 1980. Int.: Amparo Soler Leal.  
13:42 **Hay que educar a papá.** HH Int.: Paco Martínez Soria.  
15:12 **Estoy hecho un chaval.** HH Int.: Paco Martínez Soria.  
16:45 **Abre tu fosa amigo... llega Sábata.** HH Esp., 1971.  
18:13 **Un rolls para Hipólito.** HH Esp., 1982. Int.: Alfredo Landa.  
19:37 **El alegre divorciado.** HH Esp., 1976. Int.: Paco Martínez Soria.  
21:12 **Minicómicos.**  
21:18 **Nacional III.** HH Esp., 1982. Int.: Luis Ciges.  
23:01 **Cómo matar a papá sin hacerle daño.** HH Int.: Isabel Garcés.

#### Star Channel

- 06:50 **9-1-1: Lone Star.** Capítulos 7 y 8.  
08:30 **Bull.** Capítulos 3 y 4 (T4).  
10:30 **Los Simpson.** Capítulos 12, 13, 14 y 15 (T33).  
12:10 **Elementary.** Capítulos 23, 24 (T3); 1, 2 (T4).  
15:45 **Doctor Strange (Doctor Extraño).** HHH EEUU, 2016. Int.: Benedict Cumberbatch.  
17:35 **Predators.** HH EEUU, 2010. Int.: Adrien Brody.  
19:35 **Predator.** HH EEUU, 2018. Int.: Boyd Holbrook.  
22:00 **Predator: La presa.** HHHH EEUU, 2022. Int.: Amber Midthunder.  
01:21 **The Walking Dead.** Capítulos 13, 14, 15, 16 (T8); 1 (T9).  
06:00 **9-1-1: Lone Star.** Capítulo 9.

#### Syfy

- 07:14 **Resident Alien.** Capítulo 8 (T3).  
08:00 **Universo Syfy.**  
08:24 **Merlin.**  
15:08 **Venom.** HHH Chi., 2018. Int.: Tom Hardy.  
16:50 **Venom: habrá matanza.** HH EEUU, 2021. Int.: Tom Hardy.  
18:25 **Morbis.** HHH EEUU, 2020. Int.: Jared Leto.  
20:01 **Paycheck.** HH EEUU, 2003. Int.: Ben Affleck.  
22:00 **Resident Evil: El capítulo final.** HH EEUU, 2016. Int.: Milla Jovovich.  
23:43 **Green Lantern (Linterna verde).** HH EEUU, 2011. Int.: Ryan Reynolds.  
01:35 **Grimm.** Capítulos 16, 17, 18, 19 y 20.  
05:27 **Universo Syfy.**

#### TCM

- 09:30 **Sacristán, delantera de gallinero.**  
10:35 **Funny girl (Una chica divertida).** HH EEUU, 1968.  
12:55 **Frenos rotos, coches locos.** HH EEUU, 1980. Int.: Kurt Russell.  
14:50 **Malas tierras.** HHHH EEUU, 1973. Int.: Martin Sheen.  
16:20 **Bestias del sur salvaje.** HHHH EEUU, 2012. Int.: Quvenzhané Wallis.  
17:50 **El señor de la guerra.** HH EEUU, 2005. Int.: Nicolas Cage.  
19:50 **Million Dollar Baby.** HHHH Int.: Clint Eastwood.  
22:00 **Los hermanos Sisters.** HHH Fra., 2018. Int.: John C. Reilly.  
00:00 **Poltergeist. Fenómenos extraños.** HHHH EEUU, 1982. Int.: Craig T. Nelson.

#### Warner TV

- 06:30 **Friends.** Capítulos 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23 y 24 (T2).  
10:55 **The Big Bang Theory.**  
15:30 **Aves de presa (y la fantabulosa emancipación de Harley Quinn).** HH EEUU, 2020. Int.: Margot Robbie.  
17:15 **Wonder Woman.** HHH EEUU, 2017. Int.: Gal Gadot.  
19:30 **Wonder Woman 1984.** HHH R.U., 2020. Int.: Gal Gadot.  
22:00 **Aquaman.** HHH EEUU, 2018. Int.: Jason Momoa.  
00:15 **Rambo: acorralado II.** HHH EEUU, 1985. Int.: Sylvester Stallone.  
01:55 **Rambo III.** HH EEUU, 1988. Int.: Sylvester Stallone.  
03:25 **Cuestión de sangre.** HHH EEUU, 2021. Int.: Matt Damon.

#### XTRM

- 09:23 **Wasabi: El trato sucio de la mafia.** HHHH Fra., 2001.  
10:53 **Buscando justicia.** HHH EEUU, 1991. Int.: Steven Seagal.  
12:23 **Operación chuleta de ternera.** HH Fra., 1991. Int.: Jean Reno.  
14:07 **La venganza del dragón.** HHH H.K., 2009. Int.: Jackie Chan.  
16:07 **Alex Rider: Operación Stormbreaker.** HH Ale., 2006.  
17:38 **El guerrero del bosque.** HH EEUU, 1996. Int.: Chuck Norris.  
19:15 **Código de honor.** HH EEUU, 2016. Int.: Steven Seagal.  
21:01 **TikTak Cine.**  
21:10 **Proyecto Swap.** HH EEUU, 2016. Int.: Johnny Messner.  
22:40 **TikTak Cine.**  
22:50 **Ruslan, la venganza del asesino.** HH Int.: Steven Seagal.





Una de Dwayne Johnson

## Sed de venganza

SUSPENSE • AXN MOVIES •

22:00

Después de 10 años en prisión, Driver solo vengar la muerte de su hermano.



En busca de pruebas

## Alienígenas

CANAL HISTORIA • 21:15

Desde tiempos lejanos el hombre ha contado historias sobre seres dotados de habilidades sobrenaturales.

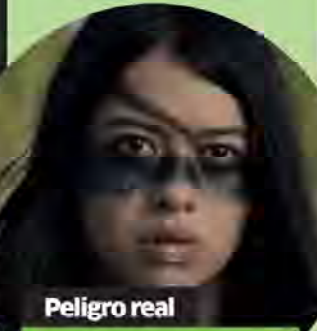


La venta

## Los últimos leñadores

DISCOVERY • 22:00

En el mundo de la tala, mucha madera equivale a mucho dinero.



Peligro real

## Predator: La presa

Ciencia ficción. Naru es una joven guerrera que se crió a la sombra de los cazadores más legendarios. En Star Channel, a las 22:00.

# SÁBADO 31 de enero Canales de pago

## Documentales

### AMC Break

AMC BREAK

- 06:51 **Cazatesoros.** Capítulos 14, 15 y 16 (T20).
- 08:58 **Los tesoros de Barry.** Capítulos 7 y 8.
- 09:42 **Pareja a la puja.** Capítulos 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 y 11 (T2).
- 12:41 **Guerras en el aire.** Capítulos 1, 2, 3, 4 y 5.
- 14:29 **Guerra en la carretera.** Capítulos 6, 7 y 8 (T3).
- 15:40 **¿Quién da más?** Capítulos 8, 9, 10 (T18); 15, 16 (T17).
- 18:45 **Empeños a lo bestia.**
- 22:15 **Mountain men.** Capítulos 5 y 6 (T12). Serie documental que muestra las difíciles condiciones de vida a las que se enfrentan varios hombres en Estados Unidos que han decidido vivir en las montañas.

### Canal Historia

H

- 07:22 **Antiguo Egipto: Crónicas de un imperio.** Capítulos 8, 5 y 2.
- 10:05 **Lo inexplicable.** Capítulos 18 (T5); 15, 25 (T3); 5 (T4); 8, 18 (T5).
- 14:38 **La comida que cambió el mundo.** Capítulos 4, 5 y 6 (T5).
- 17:08 **Viaje al 10 000 a. C.**
- 18:49 **Momentos impactantes de la Historia.** Capítulos 4, 5 y 6.
- 21:15 **Alienígenas.** Capítulos 17 y 9 (T16).
- 22:55 **Alienígenas: Los orígenes.** Capítulos 8 y 3.
- 02:03 **Alienígenas.** Capítulos 17 y 9 (T16).
- 03:25 **Alienígenas: Los orígenes.** Capítulos 8 y 3.
- 06:07 **Garbo, el espía que venció a Hitler.**

### Discovery

Discovery

- 07:30 **Mi casa en un árbol.**
- 09:00 **Sobrevivir en lo salvaje.** Capítulos 2 y 3 (T4).
- 12:00 **Cazadores de gemas.** Capítulos 19 y 20 (T6).
- 13:35 **Así se hace.** Capítulos 60, 61, 62, 63, 64, 65 (T5); 11 (T12); 66 (T6).
- 17:15 **La pesca del oro.** Capítulo 20 (T13).
- 18:12 **Fast N'Loud.** Capítulos 10, 11 y 12 (T5).
- 21:03 **Así se hace: coches alucinantes.** Capítulo 8 (T2).
- 21:30 **Así se hace.**
- 22:00 **Los últimos leñadores.** Capítulo 8 (T2).
- 22:57 **Pesca con arpón.** Capítulo 9.
- 23:54 **Pesca radical.** El salvaje oeste.
- 01:42 **Cazadores de fantasmas.**

### Nat Geo

NAT GEO

- 06:40 **Las reparaciones más difíciles del mundo.** Capítulos 2 y 3.
- 08:00 **Megafactorías.**
- 12:10 **La caída de Osama Bin Laden.**
- 13:05 **Segunda Guerra Mundial: duelo de tanques.** Capítulo 1.
- 14:00 **Mayday: catástrofes aéreas.**
- 16:00 **De polo a polo con Will Smith.**
- 16:55 **Nuestro planeta.** Capítulos 7 y 10.
- 18:50 **Explorer: La Cueva más profunda.**
- 19:45 **Segundos catastróficos.** Capítulos 7 y 8.
- 21:50 **Especial Área 51.**
- 22:40 **Strangest Things.**
- 00:30 **La historia secreta de los ovnis.**
- 02:30 **Apocalipsis: La calda de Hitler.**

### Nat Geo Wild

NAT GEO WILD

- 07:00 **Parques nacionales de EE. UU.**
- 07:45 **Australia extraordinaria.**
- 08:30 **Predador vs. presa.**
- 09:15 **Parques nacionales de EE. UU.**
- 10:45 **El increíble doctor Pol.**
- 13:20 **Predador vs. presa.**
- 18:00 **Superviviente por naturaleza.**
- 21:45 **El increíble doctor Pol.** Hace ya 31 años que el doctor Pol abrió su clínica veterinaria, pero tanto él como su personal tienen más trabajo que nunca.
- 00:40 **Superviviente por naturaleza.**
- 01:35 **Predador vs. presa.**
- 05:15 **Superviviente por naturaleza.**
- 05:45 **Curiosidades del mundo animal: la guía definitiva.**
- 06:28 **La naturaleza más extraña.**

### Odisea

ODISEA

- 07:18 **Yellowstone: supervolcán.** Capítulo 2.
- 08:07 **Ingeniería letal.** Capítulos 11, 12, 1 (T2); 1 (T6).
- 11:13 **Grandes inventos.** Capítulos 7, 3 (T2); 19 (T1); 8 (T2).
- 15:02 **Planeta Tierra.** Capítulos 3 y 4 (T2).
- 16:54 **El boom de los asteroides.** Capítulos 1 y 2.
- 18:51 **Misión Artemis: regreso a la Luna.**
- 19:54 **Food Factory.** Capítulos 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14 y 15 (T5).
- 23:00 **Maravillas modernas: máquinas.** Capítulos 1, 2, 3 y 4.
- 02:08 **El fin del mundo.** Capítulos 1, 2 y 3.

## Entretenimiento

### AMC Crime

AMC CRIME

- 06:52 **Atrapadas.** Capítulos 7, 8, 9 y 10 (T29).
- 09:40 **Victimas del misterio.**
- 12:12 **Asesinatos en cámara.** Capítulos 6, 7, 8, 9 y 10 (T2).
- 16:15 **Asesinato en el pueblo: ¿Quién mató a la esposa del médico?** Capítulos 1 y 2.
- 18:05 **Escapé de un asesino.** Capítulos 4, 5 y 6.
- 20:29 **El polígrafo.** Capítulos 3 y 4.
- 22:05 **Asesinados antes del amanecer.** Capítulos 4, 5 y 6. Unos compañeros de universidad se cuelan en una fiesta en un idílico pueblo del sur de California.
- 00:30 **Atrapadas.** Capítulos 6, 7, 8, 9 y 10 (T29).
- 04:06 **Misterios y escándalos.** Capítulos 12 y 13.

### Canal Cocina

COCINA

- 12:00 **Julius invita en 22 minutos.**
- 12:30 **La Raya: entre España y Portugal.**
- 13:00 **Los fogones tradicionales.**
- 13:30 **Canal Cocina recomienda.**
- 14:00 **Escuela Canal Cocina.**
- 14:30 **Unidos por la comida.**
- 15:00 **Los irresistibles de Nicola.**
- 15:30 **Dulces con historia.**
- 16:00 **Destino México.**
- 16:30 **¿Cómo se elabora?**
- 17:00 **Me voy a comer el mundo.**
- 18:00 **Canal Cocina recomienda.**
- 18:30 **Los fogones tradicionales.**
- 19:00 **La cuchara de Carmen.**
- 19:30 **Las chollo-recetas de Blanca.**
- 20:00 **Julius invita en 22 minutos.**
- 20:30 **Comer en carretera.**
- 21:00 **Unidos por la comida.**
- 21:30 **Destino México.**

### Decasa

decasea

- 12:00 **Redecora con Raquel.**
- 12:30 **La cocina de tus sueños.**
- 13:00 **Reforma integral.**
- 14:00 **Con el toque de Chus.**
- 14:30 **CasaTalentos.**
- 15:02 **Minipisos asombrosos.**
- 15:30 **Hoteles para mimarte.**
- 16:00 **La cocina de tus sueños.**
- 16:30 **Redecora con Raquel.**
- 17:00 **La recicladora de muebles.**
- 17:30 **Minicasas sorprendentes.**
- 18:00 **Limpiamos y ordenamos.**
- 19:00 **Busco piso.**
- 19:30 **De ruina a palacio.**
- 20:00 **Vender para comprar.**
- 21:00 **Reforma integral.**
- 22:00 **La cocina de tus sueños.**
- 22:30 **Reforma sin obra.**
- 23:00 **Minipisos asombrosos.**
- 23:30 **Minicasas sorprendentes.**





13:05 D Corazón

### LA 1

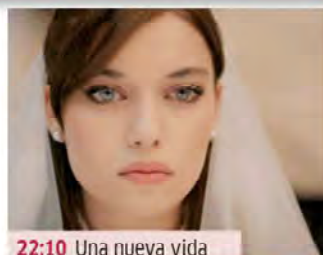
- 10:00 Viaje al centro de la tele.** Programa que muestra algunos de los grandes momentos de la historia de la televisión con una mirada humorística e irónica.
- 13:05 D Corazón.** Presentado por Anne Igartiburu y Javier de Hoyos. Con la colaboración de Alba Carrillo, Alberto Guzmán, Arnau Martínez, Germán González, Elsa Martínez, David Insua, Marta Bolonia y Valeria Vegas. Magacín rosa que combina información sobre famosos, consejos de belleza, moda y noticias de estrenos teatrales y cinematográficos.
- 14:55 Telediario 1.** Presentado por Marc Sala y Lourdes Maldonado.
- 15:45 Deportes 1.** Presentado por Marcos López.
- 15:50 Sesión de tarde.**
- 20:30 Aquí la Tierra.** Magacín divulgativo sobre el clima y el planeta.
- 20:55 Telediario 2.** Presentado por Marc Sala y Lourdes Maldonado.
- 21:50 Deportes 2.** Presentado por Marcos López.
- 22:00 La película de la semana.**
- 00:35 Cine.**
- 03:40 Noticias 24 horas.**



21:00 Imprescindibles

### LA 2

- 08:25 Los conciertos de La 2.**
- 09:10 Medina en TVE.**
- 09:30 Buenas noticias TV.**
- 09:45 Shalom.**
- 10:00 Últimas preguntas.**
- 10:25 Testimonio.**
- 10:30 El día del Señor.**
- 11:30 Pueblo de Dios.**
- 11:55 Saber vivir.**
- 12:30 Un país para leerlo.**
- 13:00 Flash moda.**
- 13:30 El escarabajo verde.**
- 14:00 Documental.**
- 14:40 Saber y ganar fin de semana.**
- 16:20 Grandes documentales**
- 17:10 Grandes documentales**
- 18:00 Documental.**
- 18:25 El documental de La 2**
- 19:20 España sin asfalto.**
- 19:45 Documental.**
- 20:10 Ríos. Capítulo 4.**
- 21:00 Imprescindibles.**
- 22:00 Al cielo con ella.**
- 22:55 Versión española.** Espacio dedicado a la emisión de una película española. Además, tras la proyección del largometraje, se realiza un coloquio en el que intervienen el director o directora y los principales intérpretes de la película en cuestión. Presentado por Cayetana Guillén Cuervo.
- 00:55 Versión española: coloquio.**



22:10 Una nueva vida

### ANTENA 3

- 07:00 Pelopocopata**
- 08:15 Los más...**
- 10:30 El 1%.** Presentado por Arturo Valls.
- 12:45 Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
- 13:50 La ruleta de la suerte.** Presentado por Jorge Fernández.
- 15:00 Antena 3 Noticias 1.** Presentado por Matías Prats y Mónica Carrillo.
- 15:45 Deportes.** Presentado por Rocio Martínez, Javier Alba y Alba Dueñas.
- 15:55 El tiempo.** Presentado por Himar González.
- 16:00 Multicine.** Emisión de tres películas.
- 21:00 Antena 3 Noticias 2.** Presentado por Matías Prats y Mónica Carrillo.
- 21:45 Deportes.** Presentado por Rocio Martínez, Javier Alba y Alba Dueñas.
- 21:55 El tiempo.** Presentado por Himar González.
- 22:10 NOVELA Una nueva vida.** Halis Korhan, dueño de un gran imperio de joyas y cabeza de la familia Korhan, toma las decisiones importantes de la empresa, aunque su hijo Orhan y su nieto mayor Fuat manejan el negocio.
- 02:30 Sportium Game Show.**



21:40 Cuarto milenio

### CUATRO

- 07:00 Love Shopping TV Cuatro.**
- 07:30 ¡Toma salami!**
- 08:25 Volando voy.**
- 09:35 lumiuky.**
- 09:45 Volando voy.** Presentado por Jesús Calleja.
- 11:10 Viajeros Cuatro.**
- 14:00 Noticias Cuatro.** Presentado por Roberto Arce y Marta Reyero.
- 14:55 ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Matías Prats.
- 15:25 El tiempo.**
- 15:40 Home cinema.** Emisión de dos películas.
- 20:00 Noticias Cuatro.** Presentado por Roberto Arce y Marta Reyero.
- 20:55 ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Matías Prats.
- 21:10 El tiempo.**
- 21:20 Cuarto milenio: arrancando la nave.** Presentado por Iker Jiménez y Carmen Porter. Especial que realiza un adelanto de los contenidos que se van a tratar en el programa Cuarto milenio.
- 21:40 Cuarto milenio.** Presentado por Iker Jiménez y Carmen Porter. Programa en el que se analizan temas relacionados con el mundo del misterio y lo desconocido.
- 02:10 NFL.**

### BOING

- 06:48 Gumball**
- 07:47 El show de Tom y...**
- 08:23 Batwheels.**
- 08:57 Looney Tunes...**
- 09:23 Doraemon**
- 11:01 El maravillosamente extraño mundo de Gumball.**
- 11:28 Gumball**
- 11:56 Teen Titans Go.**
- 12:51 Clarence.**
- 13:19 El bebé jefazo: vuelta a la cuna.**
- 13:48 Doraemon**
- 15:06 Película.**
- 22:15 Doraemon**
- 22:58 Los Thunderman.**
- 23:44 Game Shakers.**

### CANAL 24H

- 07:00 Noticias 24 horas.**
- 07:19 Agrosfera.**
- 08:00 Noticias 24 horas.**
- 09:00 21D. Extremadura decide.**
- 09:10 Noticias 24 horas.**
- 14:57 Telediario 1.**
- 15:45 Deportes 1.**
- 15:51 En primicia.**
- 16:45 Objetivo igualdad.**
- 17:00 Noticias 24 horas.**
- 19:50 21D. Extremadura decide.**
- 20:58 Telediario 2.**
- 21:30 Deportes 2.**
- 21:35 21D. Extremadura decide.**
- 00:00 Noticias 24 horas.**

### CLAN

- 08:44 Bluey Cortos.**
- 08:47 La casa de Mickey Mouse.**
- 09:12 Spidey y su superrequisito.**
- 09:37 Bluey.**
- 09:51 Bluey Cortos.**
- 09:54 Bluey.**
- 10:14 Película.**
- 15:20 Bluey.**
- 15:42 Bluey Cortos.**
- 15:45 SuperKitties.**
- 16:10 Doctora Juguetes.**
- 16:35 Bluey.**
- 16:57 Bluey Cortos.**
- 17:00 Bluey.**
- 17:20 Película.**
- 00:28 A las once en casa.**

### DIVINITY

- 06:30 Nuestro propio castillo DIY.**
- 08:05 Love Shopping TV.**
- 08:35 Nuestro propio castillo DIY.**
- 08:45 Tu casa a juicio.**
- 15:45 La casa de mis sueños.**
- 22:20 SERIE Chicago Fire.** Serie que sigue a los heroicos hombres y mujeres que trabajan en el Departamento de Bomberos de Chicago.
- 06:20 Secretos de amor.**

### DMAX

- 07:30 Curiosidades de la Tierra.**
- 08:58 Monstruos de río.**
- 10:36 Rutas salvajes con Ed Stafford.**
- 12:16 Aventura en pelotas.**
- 15:58 Maravillas sagradas con Dennis Quaid.**
- 18:47 Control de carreteras.**
- 21:30 062: Alerta Ciudadana.**
- 22:30 Control de fronteras: España.**
- 00:24 091: Alerta Policía.**
- 02:11 Historia perdida.**





**22:00** GH Dúo: el debate

**TELECINCO**

**07:50** Enphorma.  
**08:05** Love Shopping TV.  
**08:45** Got Talent España. Momentazos.  
**09:50** Got Talent España. Presentado por Santi Millán.  
**13:15** ¡Vaya fama! Presentado por Cristina Lasvignes y Fran Ramírez.  
**15:00** Informativos Telecinco  
**15:35** ElDesmarque Telecinco. Presentado por Matías Prats.  
**15:45** El tiempo.  
**16:00** ¡Fiesta! Presentado por Emma García. Espacio que apuesta por el entretenimiento y la crónica social, con entrevistas e invitados del mundo del corazón y de los distintos concursos de la cadena.  
**21:00** Informativos Telecinco  
**21:35** ElDesmarque Telecinco. Presentado por Matías Prats.  
**21:40** El tiempo.  
**22:00** GH Dúo: cuentas pendientes. Presentado por Ion Aramendi. Expertos analistas del concurso, junto a los familiares de los participantes, comentan la convivencia en la casa de Gran Hermano de las parejas formadas por famosos.  
**02:00** Gran Madrid Show.  
**02:25** El rey del mando.



**21:30** Lo de Évole

**LA SEXTA**

**06:45** Remescar, cosmética al instante.  
**07:00** Equipo de investigación.  
**08:30** Aruser@s weekend. Presentado por Hans Arús.  
**10:30** Equipo de investigación.  
**14:00** La Sexta noticias 1ª edición  
**15:00** La Sexta deportes. Presentado por María Martínez.  
**15:15** La Sexta meteo. Presentado por Marta Barbollla.  
**15:30** La Roca. Presentado por Nuria Roca. Con la colaboración de Juan del Val, Sara Ramos, Nacho García, Berni Barrachina, Francisco Cacho, Ricardo Moure, Cristina Plaza y Manuel Hernández.  
**20:00** La Sexta noticias 2ª edición  
**20:45** La Sexta meteo. Presentado por Marta Barbollla.  
**20:55** La Sexta deportes. Presentado por María Martínez.  
**21:30** Lo de Évole. Presentado por Jordi Évole. Espacio que se sumerge en grandes historias de relevancia social entrevistando a los principales protagonistas e intentando escuchar y comprender sus testimonios.  
**02:15** La casa de juego de Pokerstars.



**13:40** Los Simpson

**NEOX**

**06:00** Neox Kidz. Espacio que emite varias series infantiles y dibujos animados como Pucca, Thomas y sus amigos, Hot wheels City, Enchantimals: Cuentos de Siempreverde, Inspector Gadget, Pokemon: Diamante y perla o Lluvia de albornoces, entre otros.  
**13:40** Los Simpson. Los Simpson son una peculiar familia norteamericana de clase media. Homer y Marge son los padres de tres niños adorables: Bart, Lisa y Maggie.  
**15:20** Película.  
**17:15** Película.  
**18:50** Película.  
**20:20** Película.  
**22:05** Película.  
**23:55** Película.  
**01:35** Película.  
**03:15** Pokerstars en vivo.  
**03:40** Sportium Game Show.  
**04:15** La noche de casino pause & play.  
**05:00** Navy, investigación criminal. Narra la investigación de los casos de un equipo de agentes especiales del Servicio de Investigación Criminal de la Marina de los Estados Unidos.



**18:11** La que se avecina

**FDF**

**06:56** Miramimúsica.  
**07:00** ¡Toma salami!  
**07:04** Aida. Spin-off de la serie Siete vidas, en la que Aida era una limpiadora que trabajaba para Sole y que después empezó a trabajar también en el Kasi ké no, el bar de Gonzalo. Cuando su padre fallece, Aida debe trasladarse a vivir con sus hijos a la casa familiar.  
**12:55** La que se avecina. SERIE  
**16:38** El pueblo. Se narran las descabelladas aventuras de los vecinos de Peñafria, un pueblo aparentemente abandonado. Hasta allí se desplaza un grupo variopinto de urbanitas que, motivados por diferentes situaciones de crisis existencial, acuden a la llamada de un anuncio en el que se promete una casa y una nueva vida alejada del mundanal ruido.  
**18:11** La que se avecina. Se narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.  
**22:20** Película.  
**00:05** La que se avecina. SERIE  
**02:34** Sportium Game Show.

**ENERGY**

**06:55** Hawai 5.0. SERIE  
**10:20** Mentes criminales. SERIE  
 Serie policiaca que muestra el trabajo de la Unidad de Análisis de Conducta, un equipo de élite del FBI que se dedica a analizar las mentes asesinas para predecir cuál va a ser su próximo movimiento antes de que vuelvan a actuar.  
**20:20** The Rookie. SERIE  
**02:15** Jokerbet.

**MEGA**

**07:20** La casa de empeños  
**09:35** Crea lectura.  
**10:00** Frontón.  
**11:00** La casa de empeños  
**15:45** Pesadilla en la cocina  
**20:50** Batalla de restaurantes  
**23:45** El Chiringuito: la cuenta atrás.  
**00:00** El Chiringuito de Jugones. Presentado por Josep Pedrerol.  
**02:45** Sportium Game Show.

**NOVA**

**08:20** Joyas TV.  
**09:35** La tienda de Galería del Coleccionista  
**10:30** Vera  
**18:00** Pasión de gavilanes. NOVELA  
**22:00** Vera  
**03:10** Pazy: que te acuerden como has vivido.  
**03:30** Crimen en los Alpes  
**05:00** Remescar, cosmética al instante.  
**05:15** Ventaprima.  
**06:15** Las noticias de la mañana.

**ATRESERIES**

**10:00** Crimen en el paraíso  
**SERIE**  
**16:20** Crimen más allá del paraíso  
**SERIE**  
**22:00** Crimen en el trópico La comandante Melissa Sainte-Rose regresa a su isla natal, Martinica, tras la muerte de su madre. Allí debe trabajar con la capitana Gaelle Crivelli.  
**02:00** Sportium Game Show.  
**02:45** Con el culo al aire

**TRECE**

**10:00** Trece y Cope. Es Noticia.  
**10:05** Esclavos y reyes. San Antonio María Claret.  
**12:00** Santa misa. Palabra de vida.  
**13:15** Ecclesia.  
**14:00** Misioneros por el mundo.  
**14:30** Trece y Cope. Es Noticia.  
**14:45** Viva el cine español.  
**16:20** Película.  
**20:20** Tu cine.  
**22:05** Película.  
**01:20** Teletienda.





ARAGÓN TV  
21:30 Vaya par de...



CMM  
20:25 La cancha



TV3  
11:45 Manresa-Unicaja



ETB2  
22:30 A bocados

### ANDALUCÍA CANAL SUR

11:00 Andalucía por el mundo  
12:20 Los repobladores.  
13:10 Toros para todos  
14:05 Tierra y mar.  
14:30 Noticias 1  
15:40 Película.  
17:20 El legado de...  
19:20 Tierra de sabores.  
20:30 Noticias 2  
21:35 Andalucía por el mundo  
01:35 Gol a gol.

### ARAGÓN ARAGÓN TELEVISIÓN

10:55 Unidad móvil  
13:00 Programa sin determinar  
14:45 Noticias 1  
15:45 El campo es nuestro.  
16:25 Wilsberg. **SERIE**  
18:05 Asesinato en el norte.  
18:55 CAEM: La forja del rescate.  
19:30 La curiosidad salvó al gato.  
20:00 Objetivo.  
20:30 Noticias 2  
21:30 Vaya par de tesoros.  
23:45 La jornada.

### ASTURIAS TPA

10:40 El taxi de Maxi.  
11:15 Ayalgueros.  
12:15 Asturias.repor.  
13:05 De cai.  
14:00 TPA Noticias 1ª edición.  
15:10 Del campo a la mar.  
15:50 Película.  
18:00 Hace bueno.  
19:15 Domingo de Sidros y Comedies.  
20:30 TPA Noticias 2ª edición.  
21:40 Xuntanza.  
22:50 Axuntábenze.  
00:00 Sonadía.

### BALEARES IB3

10:30 Eucaristía a la Seu de Mallorca.  
11:20 Balears des de l'aire. Extra.  
11:50 Primera Federació.

13:59 IB3 Noticias migdia  
15:05 El temps migdia  
15:15 Cuina amb Santi Taura.  
15:40 Cossiers de Mallorca.  
17:15 IB3 Júnior.  
17:55 Fred i calent  
19:45 A dins.  
20:30 IB3 Noticias vespre  
21:40 El temps vespre  
21:50 Nadal en tots els sentits.  
22:40 Uep! Quina fira!

### CANARIAS TV CANARIA

10:10 Comparsas infantiles de Las Palmas de Gran Canaria.  
12:15 Musicales.  
13:15 Noveleros. Mira lo que viene.  
13:25 Canarias es Deporte.  
13:55 Parlamento.  
14:30 Telenoticias 1  
15:00 TN Deportes 1  
15:15 El tiempo 1  
15:20 Entre nosotras.  
18:00 Terrero y gloria.  
20:30 Telenoticias 2  
21:00 TN Deportes 2  
21:15 El tiempo 2  
21:20 En capítulos anteriores....En otra clave.  
21:55 Previo En otra clave.  
22:15 En otra clave  
00:00 Una mala noche... la tiene cualquiera.

### CASTILLA Y LEÓN LA 7

11:55 Castilla y León en juego.  
13:35 Agro en acción  
14:05 Vuelve a verlo en CyLTV play.  
14:10 Nuestras Cortes.  
14:30 CyLTV Noticias 1.  
15:10 El tiempo 1  
15:20 Surcos Castilla y León.  
15:50 Cineolé  
17:40 Me vuelvo al pueblo  
18:35 El arcón.  
19:25 Espacio abierto.  
20:00 CyLTV Noticias 2.

20:40 El tiempo 2.  
20:50 Nuestras Cortes.  
21:05 Flash Empresas.  
21:15 Castillos y Leones (y todos los goles).  
21:55 Cine estrella.  
23:30 CyLTV Noticias 2.  
00:00 El tiempo 2.  
00:10 Me vuelvo al pueblo

### C. LA MANCHA CMM

11:30 Castilla-La Mancha, un lugar donde vivir.  
12:30 Castilla-La Mancha me gusta.  
14:00 Castilla-La Mancha fin de semana.  
14:45 La cancha.  
14:55 El tiempo.  
15:45 Cine familiar.  
20:00 Castilla-La Mancha fin de semana.  
20:25 La cancha.  
20:30 Cine español.  
22:00 Gracias por venir.

### CATALUÑA TV3

10:00 Noticias 3CatInfo.  
10:25 ISMF World Cup: Boi Taüll.  
11:45 Lliga Endesa: BAXI Manresa-Unicaja.  
Tarda de cine:  
14:30 Telenoticias migdia.  
15:40 **CINE** Assassinats a la Corresa. **HHH** Fra., 2019. Int.: Arié Elmaleh.

### **CINE** Assassinats a la Bretanya. **HHH** Fra., 2020. Int.: Evelyne Bouix.

17:25 **CINE** Tàndem. **SERIE** Atrapa'm si pots. Els millors moments  
20:15 Alguna pregunta més?  
21:00 Telenoticias vespre.  
22:05 30 minuts.  
22:50 Programa sense determinar

### C. VALENCIANA A PUNT

11:15 La finestra esportiva  
14:00 À Punt Noticias  
15:15 Crònica de la reconstrucció.

16:20 Película.  
19:40 Terra de festes.  
21:00 À Punt Noticias. Nit.  
21:30 Valencians al món  
23:15 La banda: minut i resultat.  
00:00 Película.

### EXTREMADURA CANAL EXTREMADURA

11:02 Informe Extremadura  
12:00 Avance informativo.  
12:15 Informe Extremadura  
12:59 Tierra de toros.  
13:57 Extremadura noticias.  
14:22 Deportes.  
14:39 El tiempo.  
14:52 Territorio Extremadura.  
15:20 Película.  
17:08 Chérif. **SERIE**  
18:00 A piñón fijo.  
18:30 Avance informativo.  
18:45 La Besana en verde.  
19:45 Especial Informativo Extremadura Decide.  
00:01 Velai.

### GALICIA TVG

11:00 A liga dos cantantes extraordinarios.  
12:55 Gaña a túa aldea.  
13:55 Galicia noticias fin de semana.  
14:25 Telexornal.  
15:10 Telexornal deportes mediodía fin de semana.  
15:25 No foco.  
15:55 O tempo.  
16:05 Hora galega.  
17:15 Galicia bonita.  
18:40 Imos ao choio.  
20:00 Grandes cachadas.  
20:55 Telexornal serán.  
21:55 O tempo.  
21:58 Especial informativo.  
22:05 Xente marabillosa.

### MADRID TELEMADRID

10:50 Cañas y barrio.  
11:55 Madrid mejora tu vida.

12:20 Sabor a Madrid.  
12:45 Madrileños por el mundo  
14:00 Telenoticias.  
15:05 Deportes.  
15:30 El tiempo.  
15:40 Película.  
19:25 Disfruta el invierno.  
20:30 Telenoticias.  
21:00 Deportes.  
21:10 El tiempo.  
21:15 Cámara Real.  
21:45 Especial elecciones en Extremadura.  
22:00 La noche de la ilusión.  
23:00 100% cine presentación.  
23:10 Película.

### MURCIA 7TV

10:55 Fiestas de las Cuadrillas de Barranda.  
13:30 La Cocina de Maria.  
14:00 7 Noticias Fin de Semana.  
14:30 Alloviv. The best of.  
16:30 Yo recuerdo.  
17:30 Una región con magia.  
18:30 El corazón de la fiesta.  
20:00 7 Noticias Fin de Semana.  
20:30 Murcianos por el mundo.  
23:30 Película.

### PAÍS VASCO ETB2

10:55 Gigantes blancos.  
11:25 Teknopolis.  
12:00 Copa de la Reina de fútbol.  
14:00 Atrápame si puedes.  
14:58 Teleberri.  
15:35 Gaur egun kirolak.  
16:00 Eguraldia.  
16:20 Película.  
16:20 Wilsberg. **SERIE**  
18:05 Cineaventura  
19:55 Detective Maria Kallio.  
21:00 Teleberri.  
21:40 Gaur egun kirolak.  
22:10 Eguraldia.  
22:30 A bocados.  
23:30 Etxebarri: Tierra y Fuego.



### Cine y series

AMC	AMC	AXN	AXN	AXN Movies	AXN	Calle 13	
06:53 <b>Arma letal.</b> Capítulos 14 y 15.		08:30 <b>Hudson &amp; Rex.</b> Capítulos 13, 14, 15, 16 (T3); 1 (T8).		07:43 <b>Life (Vida).</b> HHH EEUU, 2017. Int.: Jake Gyllenhaal.		06:30 <b>Ley y orden: Unidad de Víctimas Especiales.</b>	
08:20 <b>Rush.</b> HHH R.U., 2013. Int.: Chris Hemsworth.		12:57 <b>Chicago Fire.</b> Capítulo 17 (T13).		09:22 <b>Terminator salvation.</b> HH EEUU, 2009. Int.: Christian Bale.		09:20 <b>Motive.</b>	
10:13 <b>Escobar: Paraíso perdido.</b> HHH Fra., 2014. Int.: Benicio Del Toro.		13:57 <b>Infiltrado en Miami.</b> HH Fra., 2018. Int.: Omar Sy.		11:13 <b>Misterio en la Floristería: Silencio Mortal.</b> HH EEUU, 2016. Int.: Brooke Shields.		12:34 <b>Chicago P.D.</b> Capítulo 4 (T13).	
12:07 <b>El último testigo.</b> HH R.U., 2018. Int.: Alex Pettyfer.		15:45 <b>Matar a Santa.</b> HH EEUU, 2020. Int.: Mel Gibson.		12:43 <b>Hulk.</b> HH Int.: Eric Bana.		13:24 <b>Ley y orden: Unidad de Víctimas Especiales.</b> Capítulo 4 (T27).	
13:40 <b>Turbulencia.</b> HH EEUU, 1997. Int.: Ray Liotta.		17:27 <b>The Equalizer. El protector.</b> HHHH EEUU, 2014. Int.: Denzel Washington.		14:58 <b>El pregón.</b> HH Esp., 2016. Int.: Andreu Buenafuente.		14:18 <b>Prisioneros.</b> HHHH EEUU, 2013. Int.: Hugh Jackman.	
15:21 <b>Memento.</b> HH Int.: Guy Pearce.		19:38 <b>The Equalizer II.</b> HHH EEUU, 2018. Int.: Denzel Washington.		16:21 <b>Los otros dos.</b> HHH EEUU, 2010. Int.: Will Ferrell.		16:47 <b>Blindado.</b> HH EEUU, 2009. Int.: Matt Dillon.	
17:15 <b>Noé.</b> HH EEUU, 2014. Int.: Russell Crowe.		21:38 <b>The Equalizer III.</b> HHHH EEUU, 2023. Int.: Denzel Washington.		18:12 <b>El cobrador de deudas II.</b> HH EEUU, 2020. Int.: Scott Adkins.		18:16 <b>Dolor y dinero.</b> HH EEUU, 2013. Int.: Mark Wahlberg.	
19:29 <b>El renacido.</b> HHHH EEUU, 2015. Int.: Leonardo DiCaprio.		23:25 <b>Transporter.</b> HHH Fra., 2002. Int.: Jason Statham.		19:54 <b>Maverick.</b> HHH EEUU, 1994. Int.: Mel Gibson.		20:22 <b>Money Monster.</b> HH EEUU, 2016. Int.: George Clooney.	
21:58 <b>TikTak Cine.</b>		00:54 <b>Navy, investigación criminal.</b> Capítulos 3 y 4 (T16).		22:00 <b>El jurado.</b> HHH EEUU, 2003. Int.: John Cusack.		22:00 <b>Los crímenes de Cassandre.</b> Capítulo 4 (T9).	
22:10 <b>Limite vertical.</b> HH EEUU, 2000. Int.: Chris O'Donnell.		02:39 <b>Dos policías rebeldes.</b> HHH EEUU, 1995. Int.: Will Smith.		00:06 <b>Malditos bastardos.</b> HHHH Ale., 2009. Int.: Brad Pitt.		23:40 <b>Los crímenes de Collioure.</b> HH Fra., 2014. Int.: Stéphane Freiss.	
00:09 <b>TikTak Cine.</b>						01:23 <b>Chicago P.D.</b>	
00:18 <b>Point Break (Sin límites).</b> HH EEUU, 2015. Int.: Luke Bracey.							
C. Hollywood		Comedy C.	COMEDY CENTRAL	Somos	romar	Star Channel	STAR CHANNEL
06:34 <b>Heidi.</b> HHH Int.: Anuk Steffen.		06:33 <b>Camera café.</b>		08:29 <b>¡Es mi hombre!</b> HH Esp., 1966.		06:50 <b>9-1-1: Lone Star.</b> Capítulo 10.	
08:18 <b>Bob Esponja, la película.</b> HHH EEUU, 2004.		08:40 <b>La que se avecina.</b>		10:04 <b>De espaldas a la puerta.</b> HHH Esp., 1959. Int.: Emma Penella.		07:40 <b>Bull.</b> Capítulos 5, 6 y 7 (T4).	
09:37 <b>Elf.</b> HH Int.: Will Ferrell.		10:20 <b>Brooklyn Nine-Nine.</b> Capítulos 15, 16, 17 y 18 (T2).		11:34 <b>Cómicos Nuestros.</b>		10:30 <b>Los Simpson.</b> Capítulos 16, 17, 18 y 19 (T33).	
11:10 <b>Sonrisas y lágrimas.</b> HHHH EEUU, 1965. Int.: Julie Andrews.		13:05 <b>Malcolm in the Middle.</b> Capítulos 12, 13, 14, 15 y 16 (T6).		11:49 <b>Palabras de amor.</b> HH Esp., 1968. Int.: Joan Manuel Serrat.		12:10 <b>Elementary.</b> Capítulos 3, 4, 5 y 6 (T4).	
14:01 <b>Ice Age: la edad de hielo.</b> HHHH EEUU, 2002.		15:30 <b>Las aventuras de Tadeo Jones.</b> HHH Esp., 2012.		13:12 <b>La vaquilla.</b> HHHH Esp., 1985.		15:45 <b>Misión imposible.</b> HHH EEUU, 1996. Int.: Tom Cruise.	
15:17 <b>TikTak Cine.</b>		17:05 <b>Mortadelo y Filemón. Misión: Salvar la Tierra.</b> HH Esp., 2008. Int.: Eduard Soto.		15:11 <b>Tigres de papel.</b> HH Esp., 1977.		17:30 <b>Misión imposible II.</b> HHH EEUU, 2000. Int.: Tom Cruise.	
15:25 <b>Kung Fu Panda.</b> HHH EEUU, 2008.		18:45 <b>Superlópez.</b> HH Esp., 2018. Int.: Dani Rovira.		16:45 <b>Estoy hecho un chaval.</b> HH Int.: Paco Martínez Soria.		19:30 <b>Misión imposible III.</b> HHH EEUU, 2006. Int.: Tom Cruise.	
16:54 <b>Harry Potter y la piedra filosofal.</b> HHH R.U., 2001. Int.: Daniel Radcliffe.		20:25 <b>Superagente Makey.</b> HH Esp., 2020. Int.: Leo Harlem.		18:18 <b>El hombre que viajaba despacito.</b> HH Int.: Miguel Gila.		22:00 <b>Al filo del mañana.</b> HHH EEUU, 2014. Int.: Tom Cruise.	
19:22 <b>Harry Potter y la cámara secreta.</b> HHH R.U., 2002. Int.: Daniel Radcliffe.		22:05 <b>Operación Camarón.</b> HH Esp., 2020. Int.: Julián López.		19:41 <b>El fascista, la beata y su hija desvirgada.</b> HH Esp., 1978.		23:40 <b>The King's Man: La primera misión.</b> HHH R.U., 2020. Int.: Ralph Fiennes.	
21:54 <b>TikTak Cine.</b>		23:39 <b>La que se avecina.</b> Capítulo 9 (T9).		21:09 <b>Minicómicos.</b>		01:50 <b>The Walking Dead.</b> Capítulos 2, 3, 4, 5, 6 y 7 (T9).	
22:04 <b>El Equipo A.</b> HH EEUU, 2010. Int.: Liam Neeson.		01:40 <b>Aquí no hay quien viva.</b>		21:15 <b>Canción de cuna.</b> HH Esp., 1994. Int.: Fiorella Faltoyano.			
				22:56 <b>El poderoso influjo de La luna.</b> HH Esp., 1981. Int.: Alfredo Landa.			
SyFy	Syfy	TCM	TCM	Warner TV		XTRM	XTRM
06:30 <b>Grimm.</b> Capítulos 22 (T1); 1 (T2).		06:45 <b>Reencuentro.</b> HH EEUU, 1983.		06:45 <b>Friends.</b> Capítulos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 10 (T3).		09:20 <b>Desaparecido en combate.</b> HH EEUU, 1984. Int.: Chuck Norris.	
08:17 <b>Merlin.</b> Capítulos 11, 12, 13 (T2); 1, 2, 3, 4 (T3).		08:30 <b>Film Geek.</b> HH R.U., 2023.		11:10 <b>The Big Bang Theory.</b>		11:00 <b>El último disparo.</b> HHH Can., 2017. Int.: Bruce Willis.	
14:11 <b>El destino de Júpiter.</b> HHH EEUU, 2015. Int.: Mila Kunis.		10:05 <b>Las aventuras de Jeremiah Johnson.</b> HHH EEUU, 1972. Int.: Robert Redford.		15:45 <b>Parque Jurásico.</b> HHHH EEUU, 1993. Int.: Sam Neill.		12:37 <b>Detention, desafío en las aulas.</b> H Int.: Dolph Lundgren.	
16:14 <b>Oblivion.</b> HHH EEUU, 2013. Int.: Tom Cruise.		11:50 <b>La escalera de Jacob.</b> HH EEUU, 1990. Int.: Tim Robbins.		17:45 <b>El mundo perdido: Parque Jurásico II.</b> HH EEUU, 1997. Int.: Jeff Goldblum.		14:14 <b>Checkmate.</b> HH EEUU, 2015.	
18:17 <b>Terminator: Génesis.</b> HHH EEUU, 2015. Int.: Arnold Schwarzenegger.		13:45 <b>Somewhere.</b> HH EEUU, 2010. Int.: Stephen Dorff.		19:50 <b>Proyecto Rampage.</b> HH EEUU, 2018. Int.: Dwayne Johnson.		15:48 <b>La tumba del rey maldito.</b> HH Chi., 2023. Int.: Lijun Luo.	
20:13 <b>Geostorm.</b> HH EEUU, 2017. Int.: Gerard Butler.		15:20 <b>Caravana de paz.</b> HHHH EEUU, 1950. Int.: Ben Johnson.		21:35 <b>Hora punta II.</b> HHH EEUU, 2001. Int.: Jackie Chan.		17:22 <b>Actos de violencia.</b> HHH Can., 2018. Int.: Cole Hauser.	
22:00 <b>Resident Evil: Bienvenidos a Raccoon City.</b> HH EEUU, 2021. Int.: Kaya Scodelario.		16:45 <b>El fugitivo.</b> HHH EEUU, 1947. Int.: Henry Fonda.		23:10 <b>Hora punta III.</b> HH EEUU, 2007. Int.: Chris Tucker.		18:55 <b>Caos.</b> HH Int.: Jason Statham.	
23:44 <b>Warcraft. El origen.</b> HHH Chi., 2016. Int.: Travis Fimmel.		18:25 <b>Casablanca.</b> HHHH EEUU, 1942. Int.: Humphrey Bogart.		00:35 <b>FBI.</b> Capítulos 1 (T8): 13, 14, 15 (T2).		20:41 <b>TikTak Cine.</b>	
01:43 <b>Grimm.</b> Capítulos 2, 3, 4, 5, 6, 7 y 8 (T2).		20:10 <b>Tierra y libertad.</b> HH R.U., 1995. Int.: Ian Hart.		04:15 <b>Atómica.</b> HHH EEUU, 2017. Int.: Charlize Theron.		20:51 <b>Los elegidos.</b> HH EEUU, 1999. Int.: Willem Dafoe.	
		22:00 <b>Un tranvía llamado deseo.</b> HHHH EEUU, 1951. Int.: Vivien Leigh.		05:50 <b>Dirty Dancing.</b> HHH EEUU, 1987. Int.: Jennifer Grey.		22:39 <b>TikTak Cine.</b>	
						22:50 <b>Los mercenarios II.</b> HH EEUU, 2012. Int.: Sylvester Stallone.	
						00:21 <b>El archivo Corso.</b> HH Fra., 2004. Int.: Christian Clavier.	



# DOMINGO 1 de febrero Canales de pago

## Documentales

### AMC Break

AMC BREAK

- 06:37 **El liquidador.** Capítulos 24, 25, 26 (T3); 16, 17, 18, 19, 20 (T4).  
 09:28 **¿Quién da más?** Capítulos 5, 6, 7, 8 (T11); 13, 14, 15, 16 (T16).  
 12:24 **Empeños en Beverly Hills.** Capítulos 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25 y 26 (T2).  
 15:40 **Cazatesoros.** Capítulos 9, 10, 11, 12 (T1); 13, 14 (T20).  
 18:50 **El precio de la historia.** Capítulos 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39 y 40 (T12).  
 22:15 **Cops.** Capítulos 1, 2, 3 y 4 (T36).  
 00:02 **Patrulla policial: Florida.**  
 01:44 **Cámaras de salpicadero.** Capítulos 3 y 4 (T2).  
 03:15 **Furia al volante.** Capítulos 3 y 4.  
 04:38 **Subastas gigantes.** Capítulo 8.  
 05:00 **¿Quién da más?** Texas.

### Canal Historia

HI

- 06:57 **La comida que cambió el mundo.** Capítulos 5 y 6 (T5).  
 08:34 **Auschwitz, cuenta atrás para la liberación.**  
 10:04 **Alienígenas.** Capítulos 17 y 9 (T16).  
 11:26 **Alienígenas: Los orígenes.** Capítulos 3 y 8.  
 14:31 **Alienígenas.** Capítulo 17 (T16).  
 15:20 **Egipto, el tesoro de los toros sagrados.**  
 17:09 **Arqueología en el hielo.** Capítulos 2, 8 y 5 (T3).  
 19:38 **Misterios revelados con Danny Trejo.** Capítulos 6, 3 y 5.  
 22:05 **Lo increíble con Dan Aykroyd.** Capítulos 8 (T1); 1, 2 (T2).  
 00:32 **Arqueología en el hielo.** Capítulos 2, 8 y 5 (T3).  
 02:44 **El caso Juana de Arco.**

### Discovery

Discovery

- 07:30 **Mi casa en un árbol.** Capítulos 4 y 5 (T5).  
 09:00 **Pesca radical.** Zona restringida.  
 09:45 **Pesca radical.** ¿Qué haría Phil Harris?  
 10:30 **Pesca radical.** Una red enredada.  
 11:15 **Pesca radical.** Dedicación.  
 12:45 **Cazadores de gemas.** Capítulo 1 (T7).  
 13:35 **Así se hace.** Capítulos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 y 8 (T8).  
 17:15 **Dúo de supervivientes.** Capítulos 7, 8, 9, 10 y 11 (T3).  
 22:00 **La fiebre del oro.** Capítulos 6 y 7 (T16).  
 23:53 **La fiebre del oro: salvando la mina.** Capítulos 3 y 4.  
 01:43 **Cazadores de fantasmas.** Capítulos 3 y 4 (T15).

### Nat Geo

NAT GEO

- 06:40 **Las reparaciones más difíciles del mundo.** Capítulos 5 y 6.  
 08:00 **El cazador de dinosaurios.**  
 09:25 **Más grande que el T-Rex.**  
 10:10 **De polo a polo con Will Smith.**  
 12:10 **Tartessos: la civilización perdida.**  
 13:05 **Gladiadores: Guerreros del mundo antiguo.** Capítulo 1.  
 14:00 **Mayday: catástrofes aéreas.**  
 16:00 **De polo a polo con Will Smith.** Capítulo 6.  
 16:55 **Radiografía de la Tierra: cataclismos.** Capítulos 1, 2 y 3.  
 19:45 **Apocalipsis: La caída de Hitler.** Capítulos 1 y 2.  
 21:45 **Apocalipsis: La guerra fría.** Capítulos 4, 5 y 6.

### Nat Geo Wild

NAT GEO WILD

- 07:34 **Malika: la reina león.**  
 09:01 **La naturaleza más extraña.**  
 09:45 **Malika: la reina león.**  
 11:33 **Superviviente por naturaleza.**  
 13:19 **El increíble doctor Pol.**  
 14:01 **El leopardo de las nieves de Afganistán.**  
 15:27 **Malika: la reina león.**  
 16:16 **Ataques felinos.**  
 17:07 **En busca del rey de los felinos.**  
 18:00 **Planeta felino.**  
 18:50 **Conociendo a los felinos.**  
 19:43 **Concebido para matar.**  
 20:39 **Planeta felino.**  
 23:31 **El increíble doctor Pol.**  
 00:25 **Planeta felino.**  
 01:20 **Malika: la reina león.**  
 02:43 **Ataques felinos.**

### Odisea

ODISEA

- 06:40 **Experimenta la ciencia.** Capítulos 1, 3, 5, 7 y 9.  
 08:46 **Food Factory.** Capítulos 12, 13, 14, 15, 22, 23, 24, 25 y 26 (T5).  
 12:00 **Ciencia y azar: inventos que cambiaron el mundo.** Episodio 9.  
 15:46 **Misterios del universo.** Capítulos 1 y 2.  
 17:44 **Los planetas.** Capítulo 5.  
 18:39 **Lucha en el Jurásico.** Capítulos 1, 2 y 3.  
 21:13 **Cómo funciona la Tierra.** Capítulos 5 y 7.  
 23:00 **Carbono: biografía no autorizada.** Int.: Snook Sarah.  
 00:41 **Asteroides letal.**  
 01:30 **Ciencia letal.**

## Entretenimiento

### AMC Crime

AMC CRIME

- 07:02 **Justicia final.**  
 08:30 **#CiberDetectives: Los asesinos de Idaho.** Capítulos 1, 2 y 3.  
 11:13 **Asesinato en el motel.** Capítulos 5 y 6.  
 12:39 **El polígrafo.** Capítulos 3 y 4.  
 14:00 **Asesinados antes del amanecer.** Capítulos 4, 5 y 6.  
 16:15 **Asesinato en el siglo XXI.** Capítulos 6, 7, 8, 9 y 10.  
 20:06 **The Real CSI: Miami.** Capítulos 1, 2, 3, 4 y 5. La extraña e inesperada muerte del querido golfista Alan Jay Abrahamson conmocionó a la tranquila comunidad de su club de campo.  
 00:20 **Crímenes sin censura.** Capítulos 6, 7, 8, 9 y 10.  
 04:05 **Bomberos: Alcorcón.**

### Canal Cocina

COCINA

- 12:00 **Julius invita en 22 minutos.**  
 12:30 **Destino México.**  
 13:02 **Los fogones tradicionales.**  
 13:32 **Canal Cocina de puerto en puerto.**  
 14:01 **Escuela Canal Cocina.**  
 14:30 **Unidos por la comida.**  
 15:00 **Pasión por el marisco.**  
 15:30 **Dulces con historia.**  
 16:00 **Dulces con Alma.**  
 16:30 **Gentes del mar.**  
 17:02 **Me voy a comer el mundo.**  
 18:00 **Escuela Canal Cocina.**  
 18:31 **Los fogones tradicionales.**  
 19:01 **La cuchara de Carmen.**  
 19:30 **Canal Cocina recomienda.**  
 20:00 **Julius invita en 22 minutos.**  
 20:30 **Comer en carretera.**  
 21:00 **Dulces con Alma: Especial San Valentín**

### Decasa

decasea

- 12:30 **Reforma y Alquila.**  
 13:00 **Minicasas sorprendentes.**  
 13:30 **Limpia y ordena.**  
 14:30 **Los gemelos reforman de nuevo.**  
 15:30 **La recicladora de muebles.**  
 16:00 **Mi casa Camper.**  
 16:30 **De sin a con.**  
 17:00 **Busco piso.**  
 17:30 **En-papel-arte.**  
 18:00 **Redecora con Raquel.**  
 18:30 **La recicladora de muebles.**  
 19:00 **Reforma y Alquila.**  
 19:30 **Reforma integral.**  
 20:30 **Reforma sin obra.**  
 21:00 **La cocina de tus sueños.**  
 21:30 **Minipisos asombrosos.**  
 22:00 **Minicasas sorprendentes.**  
 22:30 **De ruina a palacio.**  
 23:00 **Limpia y ordena.**



### Supervivencia

## El renacido

ACCIÓN • AMC • 19:29

En las profundidades de la América salvaje, el trampero Hugh Glass resulta gravemente herido.



### Riqueza enterrada

## La fiebre del oro

DISCOVERY • 22:00

Tony lucha con un castor para obtener oro. Parker contrata más personal y duplica la producción de oro.



### Restos antiguos

## Arqueología en hielo

CANAL HISTORIA • 17:09

En un pantano danés hallan cientos de huesos antiguos seccionados.



### Nostalgia explosiva

## Los mercenarios II

Acción. El grupo se vuelve a reunir cuando el señor Church les encarga un trabajo aparentemente sencillo. **En XTRM, a las 22:50.**

Excelente ★★★★★ Muy buena ★★★★ Buena ★★★ No está mal ★★ Para pasar el rato ★ Una hora menos en Canarias



## 71. ISABELLE HUPPERT

La actriz que convirtió  
el riesgo en arteIsabelle  
Huppert (1953)

Hablar de Isabelle Huppert es hablar de una actriz que nunca ha tenido miedo a incomodar, a provocar o a descolocar al espectador. Desde sus inicios, dejó claro que no venía a agradar, sino a explorar los rincones más incómodos del alma humana. Su presencia en pantalla es fría, precisa, casi quirúrgica, pero al mismo tiempo hipnótica. No seduce, atrapa; no explica, sugiere; y en ese misterio reside todo su talento.

## Muy respetada

A lo largo de sus más de cinco décadas de carrera, se ha convertido en una de las intérpretes más respetadas del cine mundial. Ha trabajado con grandes autores europeos y americanos sin perder nunca su indepen-



## ¿SABÍAS QUE...?

## 1 Claude Chabrol, su director fetiche.

Trabajó con Chabrol en más de siete películas. Ambos compartían una fascinación por la burguesía, la hipocresía moral y el crimen cotidiano. Chabrol decía que Isabelle podía «hacer aterrador un silencio», y por eso confiaba en ella.

## 2 Una ética de trabajo implacable.

Si por algo es conocida es por su disciplina extrema. Llega puntual, preparada y con el texto perfectamente estudiado. Directores y compañeros coinciden en que nunca improvisa sin razón y que cada gesto suyo está milimétricamente pensado.

## 3 Más de 100 producciones.

Su filmografía es una de las más extensas del cine europeo. Alterna cine de autor, teatro clásico y producciones internacionales sin jerarquías. Para ella, lo importante es el reto, no el tamaño del proyecto.



Sus papeles  
son muy  
comentados.

dencia artística. Ha interpretado a mujeres moralmente ambiguas, emocionalmente herméticas, a veces crueles, a veces frágiles, y siempre complejas.



## Sin miedo al rechazo

Sabe que su cine no es para todos y lo acepta. Prefiere provocar rechazo antes que indiferencia. Esa libertad la ha llevado a elegir papeles que muchas actrices rechazarían por incómodos o polémicos.

## Actriz precoz

Isabelle Huppert comenzó su formación en el Conservatorio de París, donde destacó rápidamente por su disciplina y capacidad analítica. Desde joven mostró una inteligencia interpretativa poco común, más interesada en el texto y la psicología que en el lucimiento personal.



## EL PÓSTER

El cartel de *La pianista* muestra a Isabelle Huppert en primer plano, con los ojos cerrados, besando sin pasión ni drama a Benoît Magimel. Es un póster icónico porque resume a la perfección su cine con una calma inquietante que esconde un volcán emocional. La imagen no explica nada, pero lo sugiere todo, exactamente como ella actúa.





**CINEMA  
CLASSICS**

**Supertele**

# ISABELLE HUPPER

La actriz que  
convirtió el  
riesgo en arte



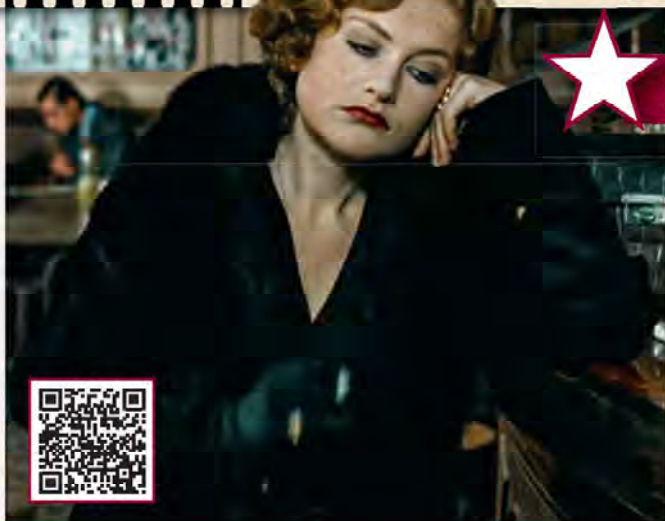






## ISABELLE HUPPERT

La actriz que convirtió  
el riesgo en arte



★ SU MOMENTO ESTRELLA

El gran punto de inflexión de su carrera llegó con *Violette Nozière* (1968). Aquel papel la colocó en el centro del cine europeo y dejó claro que Isabelle Huppert no sería una actriz convencional. Años después, su consagración definitiva como mito contemporáneo llegó con *La pianista* y *Elle*. Ahí el mundo entendió que su carrera sería una obra coherente, radical y sin concesiones, más que una sucesión de éxitos.

## Trabajos destacados



**La pianista (2001).** Dirigida por Michael Haneke, es una de las interpretaciones más extremas de su carrera. Huppert encarna a una profesora de piano atrapada entre la represión y el deseo. Ganó el premio a Mejor Actriz en Cannes y confirmó su valentía artística absoluta.



**Elle (2016).** Bajo la dirección de Paul Verhoeven, Huppert nos regaló una interpretación provocadora y complejísima. Fue nominada al Óscar y ganó el Globo de Oro. Su personaje desafía cualquier lectura moral simple.

**Madame Bovary (1991).**

En la adaptación de Claude Chabrol dio vida a Emma Bovary con contención y melancolía. Una interpretación alejada del romanticismo clásico, más seca y moderna, fiel al espíritu de Flaubert.



**Amor (2012).** Aunque su papel es secundario, su presencia es clave. En esta obra maestra de Haneke, Huppert aporta humanidad y tensión emocional en una historia sobre el amor, la vejez y la muerte.

## ¿A QUE NO LO SABÍAS?

**Una presencia habitual en Cannes**

Ha sido jurado, presidenta del jurado y actriz premiada en el Festival de Cannes. Es una de las figuras más respetadas del certamen, símbolo de rigor artístico y coherencia profesional. A día de hoy, también es un referente. Actrices de todo el mundo la citan como influencia. Su carrera demuestra que se puede ser radical, femenina, intelectual y libre dentro de una industria que a menudo premia lo contrario.



Es un icono de los festivales de cine.

## ANECDOTARIO

● **Reina del teatro.** Aunque el cine la hizo famosa, Huppert nunca ha abandonado el teatro. Ha interpretado a personajes como Medea o Mary Stuart, defendiendo que el escenario es el lugar donde el actor se desnuda de verdad.



## LA FRASE

«Creo que soy demasiado vieja para el radicalismo».

Dijo en una entrevista.

● **Una vida privada extremadamente discreta.** Isabelle protege su intimidad con firmeza. Rara vez habla de su vida personal y evita la exposición mediática. Cree que el misterio también forma parte del respeto hacia el espectador.

● **Una actriz sin edad.** Además, ha interpretado personajes complejos a todas las edades, sin intentar disimular el paso del tiempo. Defiende que el cine necesita rostros reales y experiencias acumuladas, no eternas juventudes impostadas.





23:00 DecoMasters

LA 1

1

07:50 **La hora de La 1.** Presentado por Silvia Intxaurre.   
 10:35 **Mañaneros 360.** Presentado por Adela González y Javier Ruiz. Con la colaboración de Miriam Moreno y Alberto Herrera.   
 13:55 **Informativo territorial 1.**   
 14:20 **Mañaneros 360.**   
 14:55 **Telediario 1**   
 15:35 **Deportes 1**   
 15:40 **El tiempo.**   
 15:45 **Informativo territorial 2.**   
 15:55 **Directo al grano.** Presentado por Marta Flich y Gonzalo Miró.   
 17:35 **Valle Salvaje.** Capítulo 106 (T3). Adriana Salcedo de la Cruz se ve obligada, en 1763, a dejar Madrid y a viajar al norte de España.   
 18:35 **La Promesa.** Capítulo 27 (T5). 1913. El mundo entero está al borde del abismo, pero hay remansos de paz aislados de los conflictos.   
 19:35 **Malas lenguas.**   
 20:30 **Aquí la Tierra.**   
 20:55 **Telediario 2.** Presentado por Pepa Bueno.   
 21:40 **Deportes 2**   
 21:45 **La Revuelta.** Presentado por David Broncano.   
 23:00 **DecoMasters.** Presentado por Patricia Montero.   
 01:55 **La noche en 24 horas.**



15:35 Saber y ganar

LA 2

2

06:30 **That's English.**   
 06:55 **Zoom net.**   
 07:10 **Documentaesi**   
 09:00 **Un país para leerlo.** Presentado por Laura Chivite.   
 09:30 **Aquí hay trabajo.** Presentado por Antolín Romero y María José Molina.   
 09:55 **La aventura del saber.** Presentado por Mara Peterssen y Salvador Gómez.   
 10:55 **La 2 express.**   
 11:00 **Documental.**   
 11:40 **Cine.**   
 13:35 **El cazador.** Presentado por Rodrigo Vázquez.   
 15:35 **Saber y ganar.** Presentado por Jordi Hurtado.   
 16:25 **Grandes documentales**   
 17:10 **Grandes documentales**   
 17:45 **Malas lenguas.** Presentado por Jesús Cintora.   
 19:30 **Documentales.**   
 21:10 **Cifras y letras.** Presentado por Aitor Albizua.   
 22:15 **Días de cine clásico.** Espacio dedicado a la emisión de una película enmarcada dentro de la historia del cine clásico. Presentado por Cayetana Guillén Cuervo.   
 00:10 **Cine.**   
 01:50 **Metrópolis.**   
 02:25 **Los conciertos de Radio 3.**



23:00 Renacer

ANTENA 3



08:55 **Espejo público.** Presentado por Susanna Griso.   
 13:20 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**   
 13:45 **La ruleta de la suerte.** Presentado por Jorge Fernández.   
 15:00 **Antena 3 Noticias 1.** Presentado por Sandra Golpe.   
 15:30 **Deportes**   
 15:40 **El tiempo.** Presentado por Roberto Braseró.   
 15:45 **Sueños de libertad.** NOVELA   
 17:00 **Y ahora Sonsoles.** Presentado por Sonsoles Ónega.   
 20:00 **Pasapalabra.** Presentado por Roberto Leal.   
 21:00 **Antena 3 Noticias 2.** Presentado por Vicente Vallés y Esther Vaquero.   
 21:30 **Deportes**   
 21:35 **El tiempo.** Presentado por Roberto Braseró.   
 21:45 **El hormiguero.** Presentado por Pablo Motos.   
 23:00 **Renacer.** Hace 20 años, Bahar tuvo que dejar prematuramente su formación como médico para dedicarse a su familia: su marido Timur, su suegra Nevra y sus hijos Aziz y Umay.   
 02:30 **Sportium Game Show.**



23:00 Proyecto Sistiaga

CUATRO



07:00 **Love Shopping TV Cuatro.**   
 07:30 **¡Toma salami!**   
 08:00 **Alerta Cobra.** Serie de acción en la que un equipo de policías de la brigada de carreteras de Alemania lucha sin descanso contra criminales y conductores temerarios que atraviesan el continente europeo.   
 10:30 **En boca de todos.** Presentado por Nacho Abad.   
 14:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Alba Lago.   
 14:55 **ElDesmarque Cuatro**   
 15:10 **El tiempo.**   
 15:30 **Todo es mentira.**   
 18:30 **Lo sabe, no lo sabe.** Presentado por Xuso Jones.   
 20:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Diego Losada y Mónica Sanz.   
 20:45 **ElDesmarque Cuatro**   
 21:00 **El tiempo.**   
 21:10 **First Dates.** Presentado por Carlos Sobera.   
 21:40 **Horizonte.** Presentado por Iker Jiménez. Con la colaboración de Carmen Porter.   
 23:00 **Proyecto Sistiaga.** Presentado por Jon Sistiaga.   
 00:30 **Otro enfoque.** Presentado por Jon Sistiaga.   
 01:35 **Focus.** Presentado por Ana Francisco.

BOING



08:49 **Batwheels.**   
 09:12 **Bugs Bunny:** ¡manos a la obra!   
 10:07 **Looney Tunes...**   
 10:53 **El show de Tom y...**   
 11:45 **Gumball**   
 12:33 **Batwheels.**   
 12:55 **Looney Tunes...**   
 13:45 **Doraemon**   
 15:28 **El maravilloso mundo de Gumball.**   
 16:01 **Teen Titans Go.**   
 16:48 **Lana barbalarga.**   
 17:12 **Clarence.**   
 17:59 **La casa de los retos.**   
 18:35 **Gumball**

CANAL 24H



07:50 **La hora de La 1.**   
 10:35 **Diario 24.**   
 14:00 **Noticias 24 horas.**   
 14:57 **Telediario 1**   
 15:34 **Deportes 1**   
 15:40 **El tiempo.**   
 15:43 **Noticias 24 horas.**   
 17:00 **La tarde en 24 horas.**   
 20:00 **Noticias 24 horas.**   
 20:59 **Telediario 2.**   
 21:37 **Deportes 2**   
 21:44 **Noticias 24 horas.**   
 22:04 **La noche en 24 horas.**   
 00:30 **Noticias 24 horas.**   
 02:00 **Telediario internacional.**

CLAN



11:44 **Aprendemos en Clan: el reto.**   
 12:02 **Momonsters.**   
 12:52 **Peppa Pig.**   
 13:41 **The Wawwies.**   
 14:09 **Simon.**   
 14:41 **Isadora moon.**   
 15:25 **La casa de muñecas de Gabby.**   
 16:09 **Bluey.**   
 16:45 **SuperKitties.**   
 17:10 **Spidey y su superequipo.**   
 17:35 **Bluey.**   
 17:50 **Bob Esponja.**   
 18:34 **La casa de muñecas de Gabby.**   
 19:18 **Isadora moon.**

DIVINITY



07:00 **Secretos de amor.**   
 08:30 **Love Shopping TV.**   
 09:00 **Yo soy Bea.**   
 11:15 **Vender para comprar.**   
 15:30 **Wedding day**   
 17:35 **Película.**   
 19:50 **Wedding day**   
 21:15 **Película.**   
 23:00 **Casados a primera vista.**   
 01:20 **Wedding day**   
 03:00 **Película.**   
 04:45 **La luz de mi vida.**   
 05:25 **Hicran.** En busca de mi hija.   
 06:10 **Conectamos Empleo.**

DMAX



07:30 **Seprona en acción.**   
 08:36 **Aventura en pelotas.**   
 10:55 **Arqueología en el hielo.**   
 12:31 **Alienígenas.**   
 14:06 **Expedición al pasado.**   
 15:02 **La fiebre del oro.**   
 17:47 **Pesca radical.**   
 19:38 **Joyas sobre ruedas.**   
 21:30 **¿Cómo lo hacen?**   
 22:30 **Misterios revelados con Danny Trejo.**   
 00:24 **Arqueología en el hielo.**





23:00 Casados a...

**TELESCINCO**



21:30 El intermedio...

**LA SEXTA**



18:30 Fantasmas (USA)

**NEOX**



07:01 Love Shopping...

**FDF**

**08:00 La mirada crítica.** Presentado por Ana Terradillos.  
**09:00 El programa de Ana Rosa.** Presentado por Ana Rosa Quintana. Con la colaboración de Jano Mecha y Mario Picazo.  
**12:30 Vamos a ver.** Presentado por Patricia Pardo y Adriana Dorronsoro.  
**13:45 El precio justo.** Presentado por Carlos Sobera. Con la colaboración de Tania Medina.  
**15:00 Informativos Telescinco**  
**15:25 ElDesmarque Telescinco**  
**15:40 El tiempo.**  
**15:45 El tiempo justo.** Presentado por Joaquín Prat. Con la colaboración de María Ruiz y César Muñoz.  
**18:30 El diario de Jorge.** Presentado por Jorge Javier Vázquez.  
**20:00 ¡Allá tú!** Presentado por Juanra Bonet.  
**21:00 Informativos Telescinco**  
**21:30 ElDesmarque Telescinco**  
**21:40 El tiempo.**  
**21:45 First Dates.** Presentado por Carlos Sobera.  
**23:00 Casados a primera vista.**  
**01:20 GH Dúo: resumen diario.**  
**02:00 Gran Madrid Show.**  
**02:25 El rey del mando.**

**07:00 Previo Aruser@s.**  
**09:00 Aruser@s.** Presentado por Alfonso Arús. Con la colaboración de Angie Cárdenas, Patricia Benítez, Marc Redondo, Tatiana Arús, Alba Gutiérrez, Arthur Arús, Rocío Cano, Hans Arús, Marc Llobet y Elizabeth López.  
**11:00 Al rojo vivo.** Presentado por Antonio García Ferreras.  
**14:10 La Sexta noticias 1ª edición**  
**15:10 Jugones**  
**15:40 La Sexta meteo.** Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.  
**15:45 Zapeando.** Presentado por Dani Mateo. Con la colaboración de Quique Peinado, Miki Nadal, María Gómez, Isabel Forner, Nacho García, Maya Pixelskaya y Boticaria García.  
**17:15 Más vale tarde.** Presentado por Iñaki López y Cristina Pardo.  
**20:00 La Sexta noticias 2ª edición**  
**21:00 La Sexta Clave.** Presentado por Joaquín Castellón.  
**21:20 La Sexta meteo.** Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.  
**21:25 La Sexta deportes**  
**21:30 El intermedio.**  
**23:00 El taquillazo.**  
**01:15 Cine.**

**06:00 Neox Kidz.**  
**10:00 Friends SERIE**  
**13:45 Los Simpson. SERIE**  
**16:15 The Big Bang Theory. SERIE**  
**18:30 Fantasmas (USA).** Remake estadounidense de la serie homónima británica. Un poeta del Romanticismo, una aristócrata de la Época Eduardiana, un político envuelto en un escándalo sexual, un líder Scout atravesado por una flecha, un capitán del ejército que luchó en la Segunda Guerra Mundial, un cavernícola o una mujer quemada en la hoguera por bruja. Cada uno de estos fantasmas es víctima de su propia época, con todo lo que conlleva, resignados a convivir con sus excentricidades por toda la eternidad. Pero sus monótonas y pacíficas vidas fantasmales están a punto de ser interrumpidas por una joven pareja que ha heredado la casa y pretende convertirla en un hotel.  
**20:30 Navy, investigación criminal.**  
**02:35 Jokerbet: ¡damos juego!**  
**03:15 Sportium Game Show.**  
**03:55 La noche de casino pause & play.**

**06:47 Miramimúsica.**  
**06:56 ¡Toma salami!**  
**07:01 Love Shopping TV FDF.**  
**07:31 Aida. Spin-off de la serie Siete vidas,** en la que Aida era una limpiadora que trabajaba para Sole y que después empezó a trabajar también en el Kasi ké no, el bar de Gonzalo. Cuando su padre fallece, Aida debe trasladarse a vivir con sus hijos a la casa familiar.  
**13:01 La que se acerca. Se** narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.  
**22:55 Película.**  
**01:14 La que se acerca. SERIE**  
**02:36 Sportium Game Show.** Programa dedicado a las apuestas deportivas, con análisis, las próximas competiciones, los mejores mercados, términos, productos exclusivos de Sportium y toda la información de los mejores expertos.  
**03:16 La que se acerca. SERIE**  
**03:41 El horóscopo de Esperanza Gracia.** Presentado por Esperanza Gracia.  
**03:45 La que se acerca. SERIE**

### ENERGY

**07:10 NCIS: Los Ángeles.**  
**08:35 NCIS: Nueva Orleans.**  
**SERIE**  
**10:50 NCIS: Hawai'i.**  
**12:45 NCIS: Los Ángeles.**  
**SERIE**  
 Un equipo de agentes especiales del NCIS trabaja en Los Ángeles para resolver cualquier tipo de caso criminal relacionado con el Cuerpo de Marines o la Armada.  
**15:45 CSI Las Vegas.**  
**20:15 Mentes criminales.**  
**02:20 Jokerbet.**

### MEGA

**07:00 El Chiringuito: la cuenta atrás**  
**07:15 El Chiringuito de Jugones**  
**09:55 SWAT.**  
**12:30 Mountain men.**  
**15:10 Vida bajo cero.**  
**18:55 La casa de empeños.**  
**20:55 Forjado a fuego.**  
**23:45 El Chiringuito: la cuenta atrás**  
**00:00 El Chiringuito de Jugones**  
**02:45 Sportium Game Show.**  
**03:30 La noche de casino pause & play.**

### NOVA

**07:20 Mi fortuna es amarte.**  
**08:30 Joyas TV.**  
**09:35 La tienda de Galería del Coleccionista**  
**10:40 The Closer. SERIE**  
**14:30 Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**  
**15:00 Emanet.**  
**16:30 Cuando seas mía.**  
**17:30 Sortilegio.**  
**18:30 Vino el amor.**  
**20:00 El amor invencible.**  
**21:00 Cuando me enamoro.**  
**21:40 Amor sin límite.**  
**23:00 Vera. SERIE**

### ATRESERIES

**11:00 Rizzoli & Isles.**  
**15:35 Hudson & Rex.**  
**20:50 Bright Minds.**  
**SERIE**  
 La comandante Raphaëlle Coste acude al servicio de archivos judiciales de la policía para una de sus investigaciones. Allí conoce a una joven tan brillante como confusa, Astrid, que padece el síndrome de Asperger.  
**22:00 Patience. SERIE**  
**23:00 Bright Minds.**  
**00:30 Patience. SERIE**

### TRECE

**12:00 Ángelus.** Conexión en directo con el Vaticano.  
**12:05 Ecclesia al día.** Presentado por Raquel Caldas.  
**13:40 A un paso del cielo.**  
**SERIE**  
**14:30 Trece y Cope. Es Noticia.**  
**14:40 Sesión doble.**  
**17:45 Western: Película.**  
**20:10 Tu cine.**  
**22:00 El cascabel.** Presentado por José Luis Pérez.  
**00:30 El Partidazo de Cope**





### ANDALUCÍA CANAL SUR

08:00 Despierta Andalucía.  
09:30 Hoy en día.  
12:30 Hoy en día, mesa de análisis.  
14:05 Sopa de letras.  
14:30 Noticias 1  
15:00 Desconexiones informativos.  
15:30 La tarde. Aquí y ahora.  
18:00 Andalucía directo.  
19:50 Cómetelo.  
20:30 Noticias 2  
21:00 Informativos locales.  
22:00 Atrápame si puedes  
22:55 Película.

### ARAGÓN ARAGÓN TELEVISION

10:00 La pera limonera.  
11:00 Aquí y ahora.  
13:10 Atrápame si puedes.  
14:00 Noticias 1  
15:10 El campo es nuestro.  
15:55 Cine.  
17:40 Doctor en los Alpes.  
18:25 Conexión Aragón.  
20:30 Noticias 2  
21:50 Programa sin determinar  
22:50 Cine.

### ASTURIAS TPA

09:00 TPA Noticias. Matinal.  
10:40 C.A. Saludables.  
11:15 Conexión Asturias.  
13:45 Llévate al güertu.  
14:00 TPA Noticias 1ª edición.  
15:30 Película.  
17:30 Conexión Asturias.  
20:30 TPA Noticias 2ª edición.  
21:50 El Picu  
22:30 Pueblos

### BALEARES IB3

09:05 Al día.  
12:00 Ara anam.  
13:58 IB3 Noticias migdia.  
15:30 El temps migdia.  
15:40 Cuina amb Santi Taura.

16:05 Agafa'm si pots!  
17:10 Cinc dies.  
20:28 IB3 Noticias vespre.  
21:35 El temps vespre.  
21:45 Jo en sé + que tu  
22:25 Terra de sabors.  
23:25 Línia de 5

### CANARIAS TV CANARIA

10:10 Una hora menos  
11:00 Como en casa.  
11:55 Agenda fantástica.  
12:00 Ponte al día.  
14:30 Telenoticias 1.  
15:10 El tiempo 1.  
15:20 TN Deportes 1  
15:30 Cógeme si puedes.  
16:30 El tiempo vuela.  
17:20 Gala Reina Infantil de Santa Cruz de Tenerife.  
20:00 Como en casa.  
20:30 Telenoticias 2.  
21:05 El tiempo 2.  
21:10 TN Deportes 2  
21:20 Concurso de Murgas de Las Palmas de Gran Canaria.

### CASTILLA Y LEÓN LA 7

08:50 Con la música a todas partes.  
10:35 Mundo natural.  
11:10 Espacio abierto.  
12:00 Vuelve a verlo en CyLTV play.  
12:05 Ya casi es viernes.  
13:00 El programa de Cristina.  
14:30 CyLTV Noticias 1.  
15:10 El tiempo 1  
15:25 CyLTV Noticias 1.  
15:55 El tiempo 1  
16:10 El programa de Cristina.  
17:30 Diagnóstico.  
18:00 Vuelve a verlo en CyLTV play.  
18:15 Con la música a todas partes.  
20:00 CyLTV Noticias 2.  
20:45 El tiempo 2.  
21:00 Para todos los gustos.  
21:35 Me vuelvo al pueblo.  
22:30 Cuestión de prioridades  
23:55 CyLTV Noticias 2.

### C. LA MANCHA CMM

10:30 El cuentakilómetros diario.  
11:00 Lo mejor de Ancha es Castilla-La Mancha.  
11:45 Estando contigo.  
14:00 Castilla-La Mancha a las 2.  
14:45 La cancha  
15:00 Castilla-La Mancha a las 3.  
15:15 El tiempo.  
15:25 El campo.  
15:45 En compañía  
18:15 Lo mejor del Oeste: Martin el gaucho.  
HHH EEUU, 1952.  
Int.: Gene Tierney.  
20:00 Castilla-La Mancha a las 8.  
20:30 La cancha  
20:40 El campo.  
20:50 El tiempo.  
20:55 Ancha es Castilla-La Mancha  
21:45 Atrápame si puedes.  
Castilla-La Mancha me gusta.

### CATALUÑA TV3

10:30 Tot es mou.  
13:55 Telenoticias comarques.  
14:30 Telenoticias migdia.  
15:35 Culnes.  
16:05 Com si fos ahir.  
NOVELA Capítulo 92 (T9).  
16:45 El Paradís de les Senyores. Capítulo 106 (T7).  
17:30 La selva.  
19:10 Atrapa'm si pots.  
20:15 Està passant.  
21:00 Telenoticias vespre.  
22:05 El foraster.

### C. VALENCIANA A PUNT

10:00 Connexió Comunitat Valenciana.  
13:00 La via verda.  
14:00 A Punt Noticias. Migdia.  
15:15 La cuina de Morera.  
15:45 Atrapa'm si pots.  
17:00 La vesprada amb tu.

19:30 Cantem!  
20:30 NTC Comarques.  
21:00 A Punt Noticias. Nit.  
21:50 A la saca.  
22:45 Zoom.  
23:50 La banda

### EXTREMADURA CANAL EXTREMADURA

09:30 Conexión Extremadura.  
Presentado por Juan Pedro Sánchez y Rocío Hernández.  
11:10 Atrápame si puedes.  
Presentado por Alicia Senovilla.  
12:00 Territorio Extremadura.  
Presentado por Rocío Hernández.  
12:20 Ahora Extremadura.  
Presentado por Luz Carmen Herrera.  
13:20 A nuestra salud.  
Presentado por Noelia López Boluda.  
13:57 Extremadura noticias.  
14:35 Deportes  
14:45 El tiempo.  
14:55 El campo es vida.  
15:25 Ley y orden: acción criminal.  
SERIE  
16:10 Cine.  
17:30 Conexión Extremadura.  
Presentado por Juan Pedro Sánchez y Rocío Hernández.  
20:30 Extremadura noticias.  
21:10 Deportes  
21:20 El tiempo.  
21:30 Atrápame si puedes.  
Presentado por Alicia Senovilla.  
22:25 112 en acción.  
00:10 Historia de Extremadura

### GALICIA TVG

10:50 Pulso activo.  
11:30 O termómetro.  
13:50 Galicia noticias.  
14:25 Telexornal mediodía.  
15:10 Telexornal deportes mediodía

15:30 O tempo.  
15:40 Atrápame se podes.  
16:15 Quen anda aí?  
19:25 Hora galega.  
21:00 Telexornal serán.  
21:35 O tempo.  
21:40 Land Rober.  
22:40 A miña gran cidade.

### MADRID TELEMADRID

11:00 120 minutos.  
14:00 Telenoticias.  
15:10 Deportes  
15:35 El tiempo.  
15:45 Especial informativo.  
18:00 Madrid directo.  
20:30 Telenoticias.  
21:10 Deportes  
21:20 El tiempo.  
21:25 El análisis: el diario de la noche.  
23:00 Película.

### MURCIA 7TV

13:00 La cocina de Pepa.  
14:00 7 Noticias 1ª Edición.  
15:30 Ailoviu.  
17:30 Murcia Conecta.  
20:30 7 Noticias 2ª Edición.  
21:00 El pinchazo.  
22:00 Diario del campo.  
00:00 Las noticias de la noche con Luis Alcázar.

### PAÍS VASCO ETB2

09:55 Historias a bocados.  
10:40 Palabra de ley.  
11:15 Ingura.  
11:30 En Jake.  
13:50 Atrápame si puedes.  
14:58 Teleberri.  
15:35 Gaur egun kirolak  
16:00 Eguraldia.  
16:15 Esto no es normal.  
17:25 Tal Para Cual.  
18:15 Asesinato en el norte.  
SERIE  
19:05 Euskadi quédete.  
20:00 A bocados.  
21:00 Teleberri.  
21:40 Gaur egun kirolak  
22:05 Eguraldia.  
22:20 Pintxo Pote.



## Cine y series

### AMC

- 09:39 **Arma letal.** Capítulo 15.  
10:32 **57 segundos.** H EEUU, 2023.  
12:04 **Birdman (o la inesperada virtud de la ignorancia).** HH Int.: Michael Keaton.  
13:58 **3 días para matar.** HHH EEUU, 2014. Int.: Kevin Costner.  
15:52 **Limite vertical.** HH EEUU, 2000. Int.: Chris O'Donnell.  
17:53 **Cruzando el límite.** HH R.U., 2013. Int.: James McAvoy.  
19:29 **Arma letal.** Capítulo 16.  
20:21 **Al borde del abismo.** HHH Int.: Sam Worthington.  
22:00 **TikTak Cine.**  
22:10 **Obituary.** Capítulo 4 (T2).  
23:03 **TikTak Cine.**  
23:13 **Caperucita Roja, ¿a quién tienes miedo?** HHH EEUU, 2011. Int.: Amanda Seyfried.

### AXN

- 07:28 **Alert: Unidad de personas desaparecidas.** Capítulo 6 (T2).  
08:11 **NCIS: Nueva Orleans.** Capítulos 20 y 21 (T4).  
09:44 **Sue Thomas: el ojo del FBI.** Capítulos 18 y 19 (T2).  
11:38 **Imborrable.** Capítulos 19 y 20.  
13:30 **Castle.** Capítulos 1 y 2 (T3).  
15:26 **Dos policías rebeldes.** HHH EEUU, 1995. Int.: Will Smith.  
17:21 **Navy, investigación criminal.** Capítulos 6, 7 y 8 (T16).  
20:08 **Hudson & Rex.** Capítulos 3 y 4 (T4).  
22:00 **Chicago Fire.** Capítulo 18 (T13).  
23:00 **The Mechanic.** HHH EEUU, 2011. Int.: Jason Statham.  
00:27 **Chicago Fire.** Capítulo 18 (T13).  
01:22 **The Blacklist.** Capítulos 16 y 17 (T3).

### AXN Movies

- 08:23 **Sniper Fuego Oculto.** HH EEUU, 2016. Int.: Nigel Barber.  
10:04 **Una bala en la recámara.** HH Int.: Cuba Gooding Jr.  
11:34 **Amenaza terrorista.** HHH R.U., 2012. Int.: Sean Bean.  
13:20 **Triple 9.** HHH EEUU, 2016. Int.: Casey Affleck.  
15:14 **Seis balas.** HH EEUU, 2012. Int.: Jean-Claude Van Damme.  
17:08 **Rescate al límite (Out of reach).** H Int.: Steven Seagal.  
18:33 **Sniper Fuego Oculto.** HH EEUU, 2016. Int.: Nigel Barber.  
20:18 **El protector.** HHH EEUU, 2002. Int.: Sylvester Stallone.  
22:00 **Killers.** HH EEUU, 2010. Int.: Ashton Kutcher.  
23:38 **Equipo a la fuerza.** HH EEUU, 2000. Int.: Keanu Reeves.

### Calle 13

- 06:37 **CSI Miami.** Capítulos 5 y 6.  
08:00 **Ley y orden: Unidad de Víctimas Especiales.**  
11:28 **CSI Miami.** Capítulos 4, 5 y 6. Serie que aborda el trabajo del Laboratorio de Criminalística de la Policía de Miami.  
13:39 **Motive.** Capítulos 3 y 4 (T3).  
15:27 **Mystic River.** HHHH EEUU, 2003. Int.: Sean Penn.  
17:44 **CSI Miami.** Capítulos 7, 8 y 9.  
20:15 **Motive.** Capítulos 5 y 6 (T3).  
22:00 **Everest.** HHHH R.U., 2015. Int.: Jason Clarke.  
23:59 **Contraband.** HHH EEUU, 2012. Int.: Mark Wahlberg.  
01:49 **Motive.** Capítulos 3 y 4 (T3).  
03:27 **CSI Miami.** Capítulos 4, 5 y 6.  
05:44 **Ley y orden: Crimen organizado.** Capítulos 1 y 2 (T4).

### C. Hollywood

- 06:55 **Gangs of New York.** HHH Int.: Leonardo DiCaprio.  
09:30 **La Roca.** HHHH EEUU, 1996. Int.: Sean Connery.  
11:41 **El informe Pelicano.** HHH EEUU, 1993. Int.: Julia Roberts.  
13:58 **Creed II: La leyenda de Rocky.** HHH Int.: Michael B. Jordan.  
16:00 **TikTak Cine.**  
16:08 **Indiana Jones y la última cruzada.** HHHH EEUU, 1989. Int.: Harrison Ford.  
18:14 **Indiana Jones y el reino de la calavera de cristal.** HHH EEUU, 2008. Int.: Harrison Ford.  
20:15 **La jungla: un buen día para morir.** HH Int.: Bruce Willis.  
21:50 **TikTak Cine.**  
22:00 **Transformers.** HHHH EEUU, 2007. Int.: Shia LaBeouf.

### Comedy C.

- 07:35 **La que se avecina.** Capítulo 9 (T9).  
09:08 **Camera café.**  
11:02 **Aquí no hay quien viva.** Capítulo 11 (T4).  
12:45 **Cine.**  
14:15 **Dragon Ball Z Kai.**  
15:30 **Cine.**  
17:00 **Brooklyn Nine-Nine.** Capítulos 1, 2 y 3 (T3).  
18:40 **Modern Family.** Capítulos 24 (T2); 1, 18, 19 (T3).  
20:18 **Futurama.** Capítulos 9, 10 (T10); 4, 5 (T11); 10 (T12).  
22:30 **Cine.**  
23:40 **La que se avecina.** Capítulo 10 (T9).  
01:12 **Brooklyn Nine-Nine.** Capítulos 1, 2 y 3 (T3).  
02:17 **Aquí no hay quien viva.**

### Somos

- 08:49 **Trampa mortal.** HH Esp., 1963.  
10:06 **Muere una mujer.** HHH Esp., 1965. Int.: Alberto Closas.  
11:41 **La verdad sobre el caso Savolta.** HHH Fra., 1980.  
13:43 **Peppermint Frappé.** HH Esp., 1967. Int.: Geraldine Chaplin.  
15:15 **Los fieles sirvientes.** HH Esp., 1980. Int.: Amparo Soler Leal.  
16:45 **Reza por tu alma... y muere.** HH Int.: Anthony Steffen.  
18:14 **Unos granujas decentes.** HH Esp., 1980. Int.: María Victoria.  
19:41 **Va no va más.** H Esp., 1988.  
21:04 **Minicómicos.**  
21:10 **Esperame en el cielo.** HHH Esp., 1988. Int.: Pepe Soriano.  
23:00 **El rollo de septiembre.** HH Esp., 1985. Int.: José Luis López Vázquez.

### Star Channel

- 06:50 **The Walking Dead.** Capítulo 8 (T9).  
07:40 **El cuerpo del delito.** Capítulos 17 y 20 (T2).  
09:20 **9-1-1: Lone Star.** Capítulos 10 (T1); 1 (T2).  
10:45 **Elementary.** Capítulos 4 y 1 (T4).  
12:30 **Bull.** Capítulos 12, 13 y 14 (T4).  
15:15 **Predator.** HH EEUU, 2018. Int.: Boyd Holbrook.  
17:20 **Elementary.** Capítulos 7 y 8 (T4).  
19:10 **9-1-1.** Capítulos 8 y 9 (T3).  
21:00 **Paradise.** Capítulos 4 y 5.  
23:00 **Watson.** Capítulo 8 (T2).  
00:00 **Paradise.** Capítulo 5.  
00:50 **The Irrational.** Capítulos 5 y 6.  
02:30 **El cuerpo del delito.** Capítulo 20 (T2).

### SyFy

- 07:14 **Quantum Leap.** Capítulos 18 (T1); 1, 2, 3, 4 (T2).  
10:47 **Grimm.** Capítulos 9, 10 y 11 (T2).  
13:03 **Merlin.** Capítulos 2, 3 y 4 (T3).  
15:40 **Operación: Huracán.** HH R.U., 2018. Int.: Toby Kebbell.  
17:19 **Invasión a la Tierra.** HH EEUU, 2011. Int.: Aaron Eckhart.  
19:15 **Merlin.** Capítulos 5, 6 y 7 (T3).  
22:00 **Invasión.** HHH EEUU, 2007. Int.: Nicole Kidman.  
23:38 **Rumbo a lo desconocido.** HH EEUU, 2016. Int.: Luke Wilson.  
01:07 **Grimm.** Capítulos 6, 7 y 8 (T2).  
03:32 **Quantum Leap.** Capítulos 1 y 2 (T2).  
04:58 **Resident Alien.** Capítulos 6, 7 y 8 (T3).

### TCM

- 06:45 **Atrapado en el tiempo.** HHHH EEUU, 1993. Int.: Bill Murray. Phil, periodista y meteorólogo, viaja a Pensilvania para retransmitir desde Punxsutawney el Día de la Marmota. Una tormenta obliga a Phil y a su equipo a quedarse en el pueblo más de lo previsto. El problema es que el periodista se queda atrapado en el tiempo y revive una y otra vez el Día de la Marmota.  
01:20 **El señor de la guerra.** HH EEUU, 2005. Int.: Nicolas Cage.  
03:20 **Christine.** HH EEUU, 1983. Int.: Keith Gordon.  
05:10 **Somewhere.** HH EEUU, 2010. Int.: Stephen Dorff.

### Warner TV

- 06:45 **Hawai 5.0.** Capítulo 11 (T10).  
07:30 **El mentalista.**  
10:35 **The Big Bang Theory.**  
15:00 **Ocean's Twelve: Uno más entra en juego.** HHH EEUU, 2004. Int.: Brad Pitt.  
16:55 **NCIS: Los Ángeles.** Capítulos 1, 2 (T4); 17 (T2).  
19:50 **Hawai 5.0.** Capítulos 18 y 19 (T10).  
22:00 **Red.** HHHH EEUU, 2010. Int.: Bruce Willis.  
23:40 **FBI: Internacional.** Capítulos 16 y 17 (T4).  
01:40 **Superman Returns: El regreso.** HH EEUU, 2006. Int.: Brandon Routh.  
04:00 **Rambo: acorralado II.** HHH EEUU, 1985. Int.: Sylvester Stallone.

### XTRM

- 08:08 **Flashpoint.**  
09:48 **Transporter.**  
11:35 **Alerta Cobra.** Capítulos 6 (T20); 23 (T19).  
13:24 **Categoría 7: El fin del mundo.**  
16:25 **Decommissioned.** HH EEUU, 2016. Int.: Johnny Messner.  
17:45 **El engaño.** HH EEUU, 2002. Int.: Sam Neill.  
19:20 **Batalla por la tierra.** HH Chi., 2022.  
21:06 **TikTak Cine.**  
21:16 **John Rambo.** HHH EEUU, 2008. Int.: Sylvester Stallone.  
22:40 **TikTak Cine.**  
22:50 **Broken arrow: Alarma nuclear.** HHH EEUU, 1996. Int.: John Travolta.  
00:30 **Venganza ciega.** HH EEUU, 2003. Int.: Steven Seagal.





Versión gélida

## Invasión

C. FICCIÓN • SYFY • 22:00

Tras el accidente de una nave espacial, quienes entran en contacto con ella cambian de forma siniestra.



Cara a cara

## Forjado a fuego

CANAL HISTORIA • 22:00

Nuestros mejores campeones vuelven al ruedo para enfrentarse a su mayor reto hasta la fecha.



Mundos helados

## Los planetas

ODISEA • 22:00

Más allá de Marte, de Júpiter y de los anillos de Saturno, las condiciones son muy diferentes.



Acción genérica

## Killers

Acción. Spencer es un súperagente secreto del Gobierno, con licencia para matar, que decide abandonar su trabajo cuando se casa. En AXN. **Miércoles, a las 22:00.**

# LUNES 2 de febrero

## Canales de pago

### Documentales

#### AMC Break

AMC BREAK

- 06:37 **El liquidador.** Capítulos 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27 y 28 (T4).  
 09:28 **¿Quién da más? Texas.** Capítulos 11, 74, 75, 14, 77, 16 (T6); 1, 2 (T3).  
 12:25 **¿Quién da más?** Capítulos 9, 10, 11, 12 (T11); 27, 28, 29, 30 (T15).  
 15:31 **Pareja a la puja.** Capítulos 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18 y 19 (T2).  
 18:45 **Empeños a lo bestia.** Capítulos 4, 5, 6, 7 (T8); 1, 2, 3, 4 (T9); 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 (T6).  
 01:48 **El liquidador.** Capítulos 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35 y 36 (T4).  
 04:39 **¿Quién da más? Texas.** Capítulos 11, 74, 75, 14, 15 y 16 (T6).

#### Canal Historia

H

- 06:43 **Star Wars: Icono de la Historia.** Capítulos 5 y 6.  
 08:30 **Lo increíble con Dan Aykroyd.** Capítulos 8 (T1); 1, 2 (T2).  
 10:32 **Los celtas: la historia desconocida.** Capítulos 1, 2 y 3.  
 13:15 **Hitler, una vida en imágenes.** Capítulos 1, 2, 3 y 4.  
 16:59 **Pompeya, últimos misterios revelados.** Capítulos 1 y 2.  
 18:47 **Top 10 de la antigüedad.** Capítulos 3, 10, 5 y 9.  
 22:00 **Forjado a fuego.** Capítulos 13, 14 (T10); 22 (T9).  
 00:28 **La maldición de Oak Island.** Capítulos 10, 11 y 12 (T11).  
 02:39 **Pompeya, últimos misterios revelados.** Capítulos 1 y 2.  
 04:10 **Forjado a fuego.** Capítulos 13 y 14 (T10).

#### Discovery

Discovery

- 06:45 **Chapa y pintura.** Capítulo 6 (T4).  
 07:30 **La fiebre del oro: aguas bravas.** Capítulos 6 y 7 (T4).  
 09:00 **Alaska, última frontera.** Capítulos 12 y 13 (T8).  
 10:30 **Pesca radical.** Mala sangre.  
 11:15 **Pesca radical.** Conflicto entre capitanes.  
 12:00 **Pesca radical.** Bautismo de fuego.  
 12:45 **Pesca radical.** Tormenta de superluna.  
 13:45 **Así se hace.** Capítulos 10, 11, 12, 13 (T8); 1 (T24); 1, 2, 3 (T9).  
 17:25 **Maestros de la restauración.** Capítulos 8, 9 y 10 (T9).  
 20:16 **Restauradores de cabañas.** Capítulos 5 y 6 (T13).  
 22:00 **Aventura en pelotas.**  
 01:43 **Cazadores de fantasmas.**

#### Nat Geo

NAT GEO

- 06:45 **Car SOS.** Capítulo 10.  
 07:30 **Supercoches a medida.**  
 09:00 **Car SOS.** Capítulo 3.  
 09:50 **Cárceles: Entre rejas.** Capítulo 2.  
 10:40 **Tesoros de la antigüedad.**  
 12:20 **Gladiadores: Guerreros del mundo antiguo.** Capítulo 1.  
 13:10 **Segunda Guerra Mundial: Infierno bajo el mar.** Capítulo 3.  
 14:00 **Secretos ocultos de la Segunda Guerra Mundial.** Capítulo 2.  
 14:55 **Mayday: catástrofes aéreas.**  
 17:00 **Tesoros perdidos de Egipto.**  
 18:55 **Tesoros perdidos de Roma.**  
 21:45 **Gladiadores: Guerreros del mundo antiguo.** Capítulos 1 y 2.  
 23:45 **Los tesoros perdidos de los mayas.** Capítulo 4.

#### Nat Geo Wild

NAT GEO WILD

- 13:11 **La manada.**  
 13:58 **El nacimiento de una manada.**  
 14:42 **Encerrado entre leones.**  
 15:26 **Guerras felinas: leones contra guepardos.**  
 16:16 **Jaguar: ícono de la jungla de Guyana.**  
 17:07 **Planeta felino.**  
 18:00 **Critter fixers: Veterinarios rurales.**  
 18:48 **Critter Fixers: Que suenen los ladridos!**  
 19:39 **Critter fixers: Veterinarios rurales: Barkfest.**  
 20:30 **La increíble granja del Dr. Pol.**  
 20:50 **El increíble doctor Pol.**  
 23:31 **Critter Fixers: Que suenen los ladridos!**

#### Odisea

ODISEA

- 06:54 **Lucha en el Jurásico.**  
 07:38 **El Museo de Historia Natural cobra vida con David Attenborough.**  
 08:44 **El fin del mundo.** Capítulos 1, 2, 3 y 4.  
 12:08 **Ciencia y azar: inventos que cambiaron el mundo.** Episodio 4.  
 14:58 **El mundo invisible de los bosques.** Capítulos 1, 2 y 3.  
 17:52 **Grandes inventos.** Capítulos 8, 10 (T1); 17 (T2).  
 20:50 **Superteleoscopia.**  
 22:00 **Los planetas.** Capítulo 5.  
 23:00 **Desmontando el cosmos.** Capítulos 1, 2 (T1); 1 (T4).  
 01:31 **Tu cerebro es prodigioso.**

### Entretenimiento

#### AMC Crime

AMC CRIME

- 07:01 **Asesinato en el pueblo: ¿Quién mató a la esposa del médico?** Capítulo 2.  
 07:47 **Asesinatos en cámara.** Capítulos 6, 7, 8, 9 y 10 (T2).  
 11:43 **Atrapadas.** Capítulos 11, 12, 13, 14 y 15 (T29).  
 15:13 **Enterrados.** Capítulos 11, 12, 13, 14 y 15 (T5).  
 19:41 **En la escena del crimen.** Capítulos 6, 7 y 8.  
 22:15 **Videos sexuales de los famosos.** Capítulos 1 y 2.  
 23:54 **Los secretos del Bunny Ranch.** Capítulos 1 y 2.  
 01:24 **Secretos de Playboy.** Capítulos 1 y 2 (T2).  
 02:48 **Secretos de Penthouse.** Capítulos 1 y 2.  
 04:11 **Conoci a mi asesino online.**

#### Canal Cocina

COCINA

- 13:00 **Los fogones tradicionales.**  
 13:31 **Escuela Canal Cocina.**  
 14:01 **Especial San Valentín Cocina con Blanca.**  
 14:31 **La Raya: entre España y Portugal.**  
 15:01 **Productos artesanos.**  
 15:31 **Dulce Hogar.**  
 16:00 **La cocina mágica de las setas.**  
 16:30 **Destino México.**  
 17:02 **Los fogones tradicionales.**  
 17:32 **Pueblos para comérselos.**  
 18:03 **El Camino de Santiago by Julius.**  
 18:33 **Especial San Valentín Cocina con Blanca.**  
 19:03 **Me voy a comer el mundo.**  
 20:00 **La Raya: entre España y Portugal.**  
 20:30 **Escuela Canal Cocina.**

#### Decasa

decasea

- 12:00 **Vender para comprar.**  
 13:00 **Redecora con Raquel.**  
 13:30 **La recicladora de muebles.**  
 14:00 **Minicasas sorprendentes.**  
 14:30 **La cocina de tus sueños.**  
 15:00 **Limpia y ordena.**  
 16:00 **De ruina a palacio.**  
 16:30 **Reforma y Alquiler.**  
 17:00 **Reforma integral.**  
 18:00 **Reforma sin obra.**  
 18:30 **Minipisos asombrosos.**  
 19:00 **Vender para comprar.**  
 20:00 **Redecora con Raquel.**  
 20:30 **La recicladora de muebles.**  
 21:00 **En-papel-arte.**  
 21:30 **Minicasas sorprendentes.**  
 22:00 **De ruina a palacio.**  
 22:30 **Reforma y Alquiler.**  
 23:00 **Reforma sin obra.**  
 23:30 **Limpia y ordena.**





20:30 Aquí la Tierra

### LA 1 1

- 07:50 **La hora de La 1.** Presentado por Silvia Intxaurren.
- 10:35 **Mañaneros 360.** Presentado por Adela González y Javier Ruiz.
- 13:55 **Informativo territorial 1.**
- 14:20 **Mañaneros 360.**
- 14:55 **Telediario 1**
- 15:35 **Deportes 1.** Presentado por Ana Ibáñez.
- 15:40 **El tiempo.** Presentado por Albert Barniol.
- 15:45 **Informativo territorial 2.**
- 15:55 **Directo al grano.** Presentado por Marta Flich y Gonzalo Miró.
- 17:35 **Valle Salvaje.** Adriana Salcedo de la Cruz se ve obligada, en 1763, a dejar Madrid y a viajar al norte de España con sus hermanos.
- 18:35 **La Promesa.** 1913. El mundo entero está al borde del abismo, pero hay remansos de paz aislados de los conflictos.
- 19:35 **Malas lenguas.**
- 20:30 **Aquí la Tierra.**
- 20:55 **Telediario 2.** Presentado por Pepa Bueno.
- 21:40 **Deportes 2.** Presentado por Arsenio Cañada.
- 21:45 **La Revuelta.** Presentado por David Broncano.
- 23:00 **Programa sin determinar**
- 03:55 **Noticias 24 horas.**



17:45 Malas lenguas

### LA 2 2

- 06:30 **That's English.**
- 06:55 **La 2 express.**
- 07:00 **Pueblo de Dios.**
- 07:30 **Documentales.**
- 08:50 **Agrosfera.** Presentado por Sergio Gómez.
- 09:30 **Aquí hay trabajo.**
- 09:55 **La aventura del saber.**
- 10:55 **Documental.**
- 11:30 **Zoom tendencias.**
- 11:40 **Documental.**
- 12:00 **Cine.**
- 13:35 **El cazador.** Presentado por Rodrigo Vázquez.
- 15:35 **Saber y ganar.** Presentado por Jordi Hurtado.
- 16:25 **Grandes documentales**
- 17:15 **Grandes documentales**
- 17:45 **Malas lenguas.** Presentado por Jesús Cintora. Espacio de actualidad donde el análisis, el entretenimiento y el humor sirven de antídoto contra la desinformación.
- 19:30 **Documentales.**
- 21:10 **Cifras y letras.** Presentado por Aitor Albizu. Con la colaboración de Elena Herraiz y David Calle.
- 22:15 **Documaster.** Presentado por Oriol Nolis. Espacio dedicado a la emisión de documentales.
- 23:40 **Documentales.**
- 01:50 **Los conciertos de Radio 3.**
- 02:25 **Documentales.**



21:45 El hormiguero

### ANTENA 3

- 08:55 **Espejo público.** Presentado por Susanna Griso.
- 13:20 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
- 13:45 **La ruleta de la suerte.** Presentado por Jorge Fernández.
- 15:00 **Antena 3 Noticias 1.** Presentado por Sandra Golpe.
- 15:30 **Deportes.**
- 15:40 **El tiempo.**
- 15:45 **Sueños de libertad.** España, 1958. Begoña Montes es una mujer atrapada en un matrimonio tóxico, pero con un porvenir optimista y esperanzador por su incesante búsqueda de la libertad.
- 17:00 **Y ahora Sonsoles.** Presentado por Sonsoles Ónega.
- 20:00 **Pasapalabra.** Presentado por Roberto Leal.
- 21:00 **Antena 3 Noticias 2.** Presentado por Vicente Vallés y Esther Vaquero.
- 21:30 **Deportes.** Presentado por Rocio Martínez, Angie Rigueiro y Alba Dueñas.
- 21:35 **El tiempo.**
- 21:45 **El hormiguero.** Presentado por Pablo Motos.
- 23:00 **Renacer.**
- 02:30 **Sportium Game Show.**



23:00 Código 10

### CUATRO

- 07:00 **Love Shopping TV Cuatro.**
- 07:30 **¡Toma salami!**
- 08:00 **Alerta Cobra.** **SERIE**
- 10:30 **En boca de todos.** Presentado por Nacho Abad.
- 14:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Alba Lago.
- 14:55 **ElDesmarque Cuatro.**
- 15:10 **El tiempo.**
- 15:30 **Todo es mentira.**
- 18:30 **Lo sabe, no lo sabe.** Presentado por Xuso Jones.
- 20:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Diego Losada y Mónica Sanz.
- 20:45 **ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Ricardo Reyes.
- 21:00 **El tiempo.**
- 21:10 **First Dates.** Presentado por Carlos Sobera.
- 23:00 **Código 10.** Presentado por David Aleman y Nacho Abad. Espacio que aborda varios casos actuales e históricos de sucesos, desgranando todas sus claves con exclusivas, nuevas evidencias, testimonios inéditos de personas que no han roto su silencio hasta ahora y el riguroso análisis de un nutrido elenco de expertos y colaboradores.
- 01:55 **ElDesmarque madrugada.**

### BOING

- 09:25 **Bugs Bunny: ¡manos a la obra!**
- 10:11 **Looney Tunes...**
- 10:57 **El show de Tom y...**
- 11:41 **Gumball**
- 12:30 **Batwheels.**
- 12:52 **Looney Tunes...**
- 13:42 **Doraemon**
- 15:18 **El maravillosamente extraño mundo de Gumball.**
- 15:54 **Teen Titans Go.**
- 16:49 **Lana barbalarga.**
- 17:14 **Clarence.**
- 18:01 **La casa de los retos.**
- 18:35 **Gumball**
- 19:25 **Lana barbalarga.**

### CANAL 24H 24h

- 07:50 **La hora de La 1.**
- 10:35 **Diario 24.**
- 13:00 **Canal 24 horas en directo.**
- 14:00 **Noticias 24 horas.**
- 14:57 **Telediario 1**
- 15:34 **Deportes 1.**
- 15:40 **El tiempo.**
- 15:43 **Noticias 24 horas.**
- 17:00 **La tarde en 24 horas.**
- 20:00 **Noticias 24 horas.**
- 20:59 **Telediario 2.**
- 21:37 **Deportes 2.**
- 21:44 **Noticias 24 horas.**
- 22:04 **La noche en 24 horas.**
- 00:30 **Noticias 24 horas.**

### CLAN

- 12:02 **Momonsters.**
- 12:52 **Peppa Pig.**
- 13:41 **The Wawies.**
- 14:09 **Simon.**
- 14:41 **Isadora moon.**
- 15:25 **La casa de muñecas de Gabby.**
- 16:09 **Bluey.**
- 16:45 **SuperKitties.**
- 17:10 **Spidey y su super equipo.**
- 17:35 **Bluey.**
- 17:50 **Bob Esponja.**
- 18:34 **La casa de muñecas de Gabby.**
- 19:18 **Isadora moon.**
- 20:02 **Team nuggets.**
- 20:38 **Una casa de locos.**

### DIVINITY

- 07:00 **Secretos de amor.**
- 08:30 **Love Shopping TV.**
- 09:00 **Yo soy Bea.**
- 11:30 **Vender para comprar.**
- 15:30 **Tu casa a juicio Vancouver.**
- 18:30 **Tu casa a juicio.**
- 22:45 **Elementary.** Adaptación moderna de los clásicos de Arthur Conan Doyle, en la que el famoso detective Sherlock Holmes se traslada a vivir en Nueva York.
- 03:20 **La luz de mi vida.**

### DMAX

- 07:30 **Seprona en acción.**
- 08:36 **Aventura en pelotas.**
- 10:55 **Arqueología en el hielo.**
- 12:31 **Alienígenas.**
- 14:06 **Expedición al pasado.**
- 15:57 **La fiebre del oro.**
- 17:47 **Pesca radical.**
- 19:38 **Joyas sobre ruedas**
- 21:30 **¿Cómo lo hacen?**
- 22:30 **Los mayores descubrimientos con Dan Snow.**
- 23:50 **Tesoros al descubierto.**
- 00:47 **Alienígenas.**





20:00 ¡Allá tú!

**TELECINCO**



- 08:00 **La mirada crítica.** Presentado por Ana Terradillos.
- 09:00 **El programa de Ana Rosa.** Presentado por Ana Rosa Quintana.
- 12:30 **Vamos a ver.** Presentado por Patricia Pardo y Adriana Dorronsoro.
- 13:45 **El precio justo.** Presentado por Carlos Sobera.
- 15:00 **Informativos Telesincro**
- 15:30 **El Desmarque Telesincro.**
- 15:40 **El tiempo.**
- 15:45 **El tiempo justo.** Presentado por Joaquín Prat.
- 18:30 **El diario de Jorge.** Presentado por Jorge Javier Vázquez.
- 20:00 **¡Allá tú!** Presentado por Juanra Bonet.
- 21:00 **Informativos Telesincro**
- 21:30 **El Desmarque Telesincro.**
- 21:40 **El tiempo.**
- 21:45 **First Dates.** Presentado por Carlos Sobera. Programa en el que dos solteros, sin distinción de edad, raza u orientación sexual, están dispuestos a disfrutar y dejarse llevar por el misterio, la sorpresa y las emociones de una auténtica cita a ciegas.
- 23:00 **Cine 5 estrellas.**
- 01:30 **El rey del mando.**



21:00 La Sexta Clave

**LA SEXTA**



- 06:45 **Remescar, cosmética al instante.**
- 07:00 **Previo Aruser@s.**
- 09:00 **Aruser@s.** Presentado por Alfonso Arús.
- 11:00 **Al rojo vivo.** Presentado por Antonio García Ferreras.
- 14:10 **La Sexta noticias 1ª edición**
- 15:10 **Jugones.** Presentado por Josep Pedrerol.
- 15:40 **La Sexta meteo.** Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.
- 15:45 **Zapeando.** Presentado por Dani Mateo.
- 17:15 **Más vale tarde.** Presentado por Iñaki López y Cristina Pardo. Espacio de actualidad que analiza con espíritu crítico los acontecimientos del día y pone cara a los problemas.
- 20:00 **La Sexta noticias 2ª edición**
- 21:00 **La Sexta Clave.** Presentado por Joaquín Castellón.
- 21:20 **La Sexta meteo.** Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.
- 21:25 **La Sexta deportes.** Presentado por Carlota Reig y Óscar Rincón.
- 21:30 **El intermedio.**
- 23:00 **El taquillazo.**
- 00:50 **Cine.**
- 02:50 **La casa de juego de Pokerstars.**



20:30 Chicago P.D.

**NEOX**



- 06:00 **Neox Kidz.** Espacio que emite varias series infantiles y dibujos animados como Pucca, Thomas y sus amigos, Hot wheels City, Enchantimals, Cuentos de Siempreverde, Inspector Gadget, Pokemon: Diamante y perla o Lluvia de albondigas, entre otros.
- 10:05 **Friends.** Comedia en la que seis amigos, Rachel, Monica, Phoebe, Joey, Chandler y Ross, se enfrentan a los problemas de la vida moderna: el trabajo, los conflictos de pareja y la búsqueda de diversión.
- 13:40 **Los Simpson.** Los Simpson son una peculiar familia norteamericana de clase media.
- 16:20 **The Big Bang Theory.** Serie que muestra el día a día de Leonard y Sheldon, dos físicos de mentes brillantes que comparten trabajo, vida y apartamento.
- 18:30 **Fantasmas (USA).** Serie
- 20:30 **Chicago P.D.** Narra la vida cotidiana de varios policías y miembros de la Unidad de Inteligencia Criminal asignado al Distrito 21 del Departamento de Policía de Chicago.
- 02:30 **Jokerbet: ¡damos juego!**



13:50 La que se avecina

**FDF**



- 06:30 **Love Shopping TV FDF.** Espacio de venta de productos de todo tipo.
- 07:00 **¡Toma salami!** Programa de nostalgia televisiva narrado por Javier Capitan, como voz en off, que rememora los momentos míticos de la historia de Mediaset España.
- 07:00 **Miramimúsica.** Espacio musical.
- 07:10 **Love Shopping TV FDF.** Espacio de venta de productos de todo tipo.
- 08:00 **Aida.** Spin-off de la serie **Siete vidas**, en la que Aida era una limpiadora que trabajaba para Sole y que después empezó a trabajar también en el Kasi ké no, el bar de Gonzalo. Cuando su padre fallece, Aida debe trasladarse a vivir con sus hijos a la casa familiar.
- 13:50 **La que se avecina.** Se narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.
- 22:55 **Película.**
- 01:10 **La que se avecina.** Serie
- 02:40 **Sportium Game Show.**
- 03:30 **La que se avecina.** Serie
- 04:55 **El horóscopo de Esperanza Gracia.**

**ENERGY**



- 07:15 **NCIS: Los Ángeles.**
- 08:30 **NCIS: Nueva Orleans.** Serie
- 10:45 **NCIS: Hawai'i.**
- 12:45 **NCIS: Los Ángeles.**
- 15:45 **CSI Las Vegas.**
- 20:15 **FBI.** Para mantener a salvo a Nueva York, la oficina del FBI trabaja sin descanso en múltiples casos que incluyen terrorismo, crimen organizado y contrainteligencia, entre muchas otras cosas.
- 02:00 **Jokerbet.**

**MEGA**



- 07:00 **El Chiringuito: la cuenta atrás.**
- 07:15 **El Chiringuito de Jugones.**
- 09:55 **S.W.A.T. Los hombres de Harrelson.** Serie
- 12:35 **Mountain men.**
- 15:20 **Vida bajo cero.**
- 18:55 **La casa de empeños.**
- 20:55 **Forjado a fuego.**
- 23:45 **El Chiringuito: la cuenta atrás.**
- 00:00 **El Chiringuito de Jugones.**
- 02:45 **Sportium Game Show.**

**NOVA**



- 07:20 **Mi fortuna es amarte.**
- 08:30 **Joyas TV.**
- 09:35 **La tienda de Galería del Coleccionista.**
- 10:30 **The Closer.** Serie
- 14:30 **Cocina abierta con Karlos Arguñano.**
- 15:00 **Emanet.**
- 16:30 **Cuando seas mía.**
- 17:40 **Sortilegio.**
- 18:30 **Vino el amor.**
- 20:00 **El amor invencible.**
- 21:00 **Cuando me enamoro.**
- 21:40 **Amor sin limite.**
- 23:10 **Cine Supernova.**
- 01:00 **Película.**

**ATRESERIES**



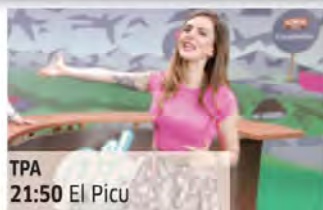
- 11:10 **Rizzoli & Isles.** La trama se centra en Jane Rizzoli y su compañera Maura Isles, dos investigadoras que trabajan juntas en el Departamento de Policía de Boston.
- 15:45 **Hudson & Rex.**
- 21:00 **Bright Minds.**
- 22:00 **Patience.** Serie
- 23:00 **Bright Minds.**
- 02:10 **Sportium Game Show.**
- 02:50 **Con el culo al aire.**
- 05:25 **Más de series.**

**TRECE**



- 12:00 **Ángelus.**
- 12:05 **Ecclesia al día.** Presentado por Raquel Caldas.
- 13:40 **A un paso del cielo.** Serie
- 14:30 **Trece y Cope. Es Noticia.**
- 14:40 **Sesión doble.**
- 19:00 **Western.**
- 21:00 **Tu cine.**
- 22:00 **El cascabel.** Presentado por José Luis Pérez.
- 00:30 **El Partidazo de Cope.** Presentado por Juanma Castaño.





TPA  
21:50 El Picu



TV CANARIA  
15:35 Cògeme si...



CMM  
18:15 Carson City



À PUNT  
21:50 A la saca

### ANDALUCÍA

CANAL SUR

- 09:30 Hoy en día.
- 12:30 Hoy en día, mesa de análisis.
- 14:05 Sopa de letras.
- 14:30 Noticias 1
- 15:00 Desconexiones informativos.
- 15:30 La tarde. Aquí y ahora.
- 18:00 Andalucía directo.
- 19:50 Cómetelo.
- 20:30 Noticias 2
- 21:00 Informativos locales.
- 22:00 Atrápame si puedes
- 22:45 Película.
- 00:25 Película.

### ARAGÓN

ARAGÓN TELEVISIÓN

- 10:00 La pera limonera.
- 11:00 Aquí y ahora.
- 13:10 Atrápame si puedes.
- 14:00 Noticias 1
- 15:10 El campo es nuestro.
- 15:55 Cine.
- 17:40 Doctor en los Alpes.
- 18:25 Conexión Aragón.
- 20:30 Noticias 2
- 21:50 Programa sin determinar
- 22:05 Sopa de letras.
- 23:05 Cine.

### ASTURIAS

TPA

- 09:00 TPA Noticias. Matinal.
- 10:40 C.A. Saludables.
- 11:15 Conexión Asturias.
- 13:45 Llévete al güertu.
- 14:00 TPA Noticias 1ª edición.
- 15:30 Película.
- 17:30 Conexión Asturias.
- 20:30 TPA Noticias 2ª edición.
- 21:50 El Picu
- 22:30 Asturias.repor.

### BALEARES

IB3

- 09:05 Al día.
- 12:00 Ara anam.
- 13:58 IB3 Noticias migdia.
- 15:30 El temps migdia.
- 15:40 Cuina amb Santi Taura.
- 16:00 Agafa'm si pots!

17:05 Cinc dies.

- 20:28 IB3 Noticias vespre.
- 21:35 El temps vespre.
- 21:45 Jo en sé + que tu
- 22:35 Madones.
- 23:20 Memòria negra
- 00:15 Assassinats al nord.

### CANARIAS

TV CANARIA

- 11:15 Como en casa.
- 11:55 Agenda fantástica.
- 12:00 Ponte al día.
- 14:30 Telenoticias 1.
- 15:10 El tiempo 1.
- 15:20 TN Deportes 1.
- 15:35 Cògeme si puedes.
- 16:30 El tiempo vuela.
- 17:30 Hay que verlo.
- 19:50 Como en casa.
- 20:30 Telenoticias 2.
- 21:10 El tiempo 2.
- 21:15 TN Deportes 2.
- 21:20 Concurso de Murgas de Las Palmas de Gran Canaria.

### CASTILLA Y LEÓN

LA 7

- 08:50 Cuestión de prioridades
- 10:10 Piedra sobre piedra.
- 10:55 Mundo natural.
- 11:20 Vuelve a verlo en CyLTV play.
- 11:25 Para todos los gustos.
- 12:00 Me vuelvo al pueblo
- 13:00 El programa de Cristina.
- 14:30 CyLTV Noticias 1.
- 15:00 Deportes 1.
- 15:10 El tiempo 1
- 15:25 CyLTV Noticias 1.
- 15:55 El tiempo 1
- 16:10 El programa de Cristina.
- 17:30 Diagnóstico.
- 18:00 Vuelve a verlo en CyLTV play.
- 18:20 Con la música a todas partes.
- 20:00 CyLTV Noticias 2.
- 20:35 Deportes 2.
- 20:45 El tiempo 2.
- 21:00 Para todos los gustos.
- 21:35 Escápate de viaje.
- 22:30 Cuestión de prioridades
- 23:55 CyLTV Noticias 2.

### C. LA MANCHA

CMM

- 10:30 El cuentakilómetros diario.
- 11:00 Ancha es Castilla-La Mancha
- 11:45 Estando contigo.
- 14:00 Castilla-La Mancha a las 2.
- 14:45 La cancha.
- 15:00 Castilla-La Mancha a las 3.
- 15:15 El tiempo.
- 15:25 El campo.
- 15:45 En compañía
- 18:15 Lo mejor del Oeste: Carson city. HH  
EEUU, 1952. Int.: Randolph Scott.
- 20:00 Castilla-La Mancha a las 8.
- 20:30 La cancha.
- 20:40 El campo.
- 20:50 El tiempo.
- 20:55 Ancha es Castilla-La Mancha
- 21:45 Atrápame si puedes.
- 22:45 Tiempo después.
- CINE HHH Esp., 2018.  
Int.: Roberto Álamo.

### CATALUÑA

TV3

- 10:30 Tot es mou.
- 13:55 Telenotícies comarques.
- 14:30 Telenotícies migdia.
- 15:35 Cuines.
- 16:05 Com si fos ahir.
- NOVELA El capítulo 93 (T9).
- 16:45 El Paradís de les Senyores. Capítol 107 (T7).
- 17:30 La selva.
- 19:10 Està passant.
- 20:00 Telenotícies vespre.
- 20:40 Copa del Rei de futbol: Albacete Balompié-FC Barcelona.
- 23:00 Post Copa del Rei de futbol: Albacete Balompié-FC Barcelona.
- 00:00 Mésnit.

### C. VALENCIANA

A PUNT

- 10:00 Connexió Comunitat Valenciana.
- 13:15 La via verda.

14:00 À Punt Noticias.

- Migdia.
- 15:15 La cuina de Morera.
- 15:40 Atrapa'm si pots.
- 16:45 La vesprada amb tu.
- 19:30 Cantem!
- 20:30 NTC Comarques.
- 21:00 À Punt Noticias. Nit.
- 21:50 A la saca.
- 22:50 Xino-xano ibèric.
- 23:55 La banda.

### EXTREMADURA

CANAL EXTREMADURA

- 09:30 Conexión Extremadura.
- 11:10 Atrápame si puedes.
- 12:00 Territorio Extremadura.
- 12:20 Ahora Extremadura.
- 13:20 A nuestra salud. Presentado por Noelia López Boluda.
- 13:57 Extremadura noticias.
- 14:35 Deportes.
- 14:45 El tiempo.
- 14:55 El campo es vida.
- 15:25 Ley y orden: acción criminal.
- 16:10 Cine.
- 17:30 Conexión Extremadura.
- 20:30 Extremadura noticias.
- 21:10 Deportes.
- 21:20 El tiempo.
- 21:30 Atrápame si puedes. Presentado por Alicia Senovilla.
- 22:30 Cazadores de lances.
- 23:25 La Besana en verde.
- 00:20 Territorio Extremadura. Presentado por Rocío Hernández.

### GALICIA

TVG

- 10:50 O agro.
- 10:55 Pulso activo.
- 11:30 O termómetro.
- 13:50 Galicia noticias mañá.
- 14:25 Telexornal mediodía.
- 15:15 Telexornal deportes mediodía.
- 15:30 O tempo.
- 15:40 Atrápame se podes.

16:25 Quen anda aí?

- 19:25 Hora galega.
- 21:00 Telexornal serán.
- 21:35 O tempo.
- 21:40 Land Rober.
- 22:40 Latitude galega.
- 23:40 Xente de mundo.

### MADRID

TELEMADRID

- 11:00 120 minutos.
- 14:00 Telenoticias.
- 15:10 Deportes.
- 15:35 El tiempo.
- 15:45 La tarde de Telemadrid.
- 17:00 Cine de tarde.
- 19:00 Madrid directo.
- 20:30 Telenoticias.
- 21:10 Deportes.
- 21:20 El tiempo.
- 21:25 El análisis: el diario de la noche.
- 22:45 El megahit presentación.
- 22:50 El megahit.

### MURCIA

TVV

- 13:00 La cocina de Pepa.
- 14:00 7 Noticias 1ª Edición.
- 15:30 Ailoviu.
- 17:30 Murcia Conecta.
- 20:00 7 Noticias 2ª Edición.
- 21:00 El pinchazo.
- 22:00 Oro Mollo.
- 00:15 Las noticias de la noche con Luis Alcázar.

### PAÍS VASCO

ETB2

- 09:55 Historias a bocados.
- 10:45 Baserri Gourmet.
- 11:15 Ingura.
- 11:30 En Jake.
- 13:55 Atrápame si puedes.
- 14:58 Telesberri.
- 15:35 Gaur egun kirolak.
- 16:00 Eguraldia.
- 16:15 Esto no es normal.
- 17:25 Tal Para Cual.
- 18:15 Asesinato en el norte.
- SERIE 19:05 Euskadi quédate.
- 20:00 A bocados.
- 21:00 Telesberri.
- 21:40 Gaur egun kirolak.
- 22:05 Eguraldia.
- 22:30 La noche de...



## Cine y series

AMC	AMC	AXN	AXN	AXN Movies	AXN	Calle 13	
08:11 <b>Robots: la invasión.</b> HH R.U., 2014. Int.: Ben Kingsley.		07:05 <b>Alert: Unidad de personas desaparecidas.</b> Capítulo 7 (T2).		07:17 <b>Seis balas.</b> HH EEUU, 2012.		07:14 <b>Ley y orden: Unidad de Víctimas Especiales.</b>	
09:35 <b>Arma letal.</b> Capítulo 16.		07:48 <b>NCIS: Nueva Orleans.</b>		09:11 <b>Promesas del Este.</b> HHHH R.U., 2007. Int.: Viggo Mortensen.		11:35 <b>CSI Miami.</b> Capítulos 7, 8 y 9.	
10:27 <b>Colonia.</b> HHH Ale., 2015. Int.: Emma Watson.		09:16 <b>Sue Thomas: el ojo del FBI.</b> Capítulos 1 (T3); 18 (T2).		10:51 <b>No confíes en nadie.</b> HHH R.U., 2014. Int.: Nicole Kidman.		13:53 <b>Motive.</b> Capítulos 5 y 6 (T3).	
12:14 <b>Wall Street.</b> HH EEUU, 1987.		11:10 <b>Imborrable.</b> Capítulos 21 y 22.		12:23 <b>Terminator salvation.</b> HH EEUU, 2009. Int.: Christian Bale.		15:40 <b>Dolor y dinero.</b> HH EEUU, 2013. Int.: Mark Wahlberg.	
14:16 <b>Círculo cerrado.</b> HHH EEUU, 2013. Int.: Eric Bana.		13:02 <b>Castle.</b> Capítulos 3 y 4 (T3).		14:14 <b>Los ángeles de Charlie.</b> HHHH EEUU, 2000. Int.: Cameron Diaz.		17:45 <b>CSI Miami.</b> Capítulos 10, 11 y 12.	
15:52 <b>Point Break (Sin límites).</b> HH EEUU, 2015. Int.: Luke Bracey.		14:58 <b>Dos policías rebeldes II.</b> HHH EEUU, 2003. Int.: Martin Lawrence.		15:51 <b>Tiempo de matar.</b> HHHH EEUU, 1996. Int.: Matthew McConaughey.		20:15 <b>Motive.</b> Capítulos 7 y 8 (T3). La detective de homicidios Angie Flynn investiga crímenes cometidos por asesinos en serie en Vancouver, Canadá.	
17:37 <b>Largo Winch: el precio del dinero.</b> HH Fra., 2024. Int.: Tomer Sisley.		17:19 <b>Navy, investigación criminal.</b> Capítulos 9, 10 y 11 (T16).		18:19 <b>Toda la verdad.</b> HHH EEUU, 2016. Int.: Keanu Reeves.		22:00 <b>Fire Country.</b> Capítulo 20 (T3).	
19:12 <b>Arma letal.</b> Capítulo 17.		20:06 <b>Hudson &amp; Rex.</b> Capítulos 5 y 6 (T4).		19:56 <b>Reglas de compromiso.</b> HH Int.: Tommy Lee Jones.		22:52 <b>Lágrimas del Sol.</b> HH EEUU, 2003. Int.: Bruce Willis.	
20:06 <b>The International: dinero en la sombra.</b> HH EEUU, 2009. Int.: Clive Owen.		22:00 <b>Cazafantasmas: Más allá.</b> HHH EEUU, 2021. Int.: Carrie Coon.		22:00 <b>El cliente.</b> HHH EEUU, 1994. Int.: Tommy Lee Jones.		00:50 <b>Motive.</b> Capítulos 5 y 6 (T3).	
22:00 <b>TikTak Cine.</b>		23:57 <b>Cazafantasmas: Imperio helado.</b> HHH EEUU, 2024. Int.: Paul Rudd.		00:00 <b>Tiempo de matar.</b> HHHH Int.: Matthew McConaughey.		02:33 <b>CSI Miami.</b> Capítulos 7, 8 y 9.	
22:10 <b>Anna.</b> HHH Fra., 2019. Int.: Sasha Luss.		02:01 <b>The Blacklist.</b>				04:54 <b>Ley y orden: Crimen organizado.</b> Capítulos 3, 4 y 5 (T4).	
C. Hollywood		Comedy C.	COMEDY CENTRAL	Somos	romar	Star Channel	STAR CHANNEL
07:39 <b>Flashdance.</b> HH EEUU, 1983.		07:43 <b>La que se avecina.</b> Capítulo 10 (T9).		10:29 <b>Tenemos 18 años.</b> HHH Esp., 1959. Int.: Isana Medel.		06:50 <b>The Walking Dead.</b> Capítulo 10 (T9).	
09:09 <b>Gente corriente.</b> HHHH EEUU, 1980. Int.: Donald Sutherland.		09:16 <b>Camera café.</b>		11:45 <b>Cómicos Nuestros.</b>		07:40 <b>El cuerpo del delito.</b> Capítulos 18 (T2); 1 (T3).	
11:11 <b>Erin Brockovich.</b> HHHH EEUU, 2000. Int.: Julia Roberts.		11:12 <b>Aquí no hay quien viva.</b> Capítulo 12 (T4).		12:00 <b>El señor está servido.</b> HH Esp., 1976. Int.: Nadiuska.		09:20 <b>9-1-1: Lone Star.</b> Capítulos 1 y 2 (T2).	
13:18 <b>La sombra de la sospecha.</b> HH Int.: Michael Douglas.		12:45 <b>Cine.</b>		13:22 <b>¿Dónde estará mi niño?</b> HH Esp., 1981. Int.: Manolo Escobar.		10:45 <b>Elementary.</b> Capítulos 7 y 8 (T4).	
15:02 <b>TikTak Cine.</b>		14:15 <b>Dragon Ball Z Kai.</b>		14:51 <b>¿De qué se rien las mujeres?</b> HH Int.: Verónica Forqué.		12:30 <b>Bull.</b> Capítulos 14, 15 y 16 (T4).	
15:10 <b>Harry Potter y la piedra filosofal.</b> HHH R.U., 2001. Int.: Daniel Radcliffe.		15:30 <b>Cine.</b>		16:45 <b>La máscara de cuero.</b> HH Esp., 1971. Int.: Craig Hill.		15:15 <b>Predator: La presa.</b> HHHH EEUU, 2022. Int.: Amber Midthunder.	
17:38 <b>Como locos... a por el oro.</b> HH EEUU, 2008. Int.: Matthew McConaughey.		17:00 <b>Brooklyn Nine-Nine.</b> Capítulos 4, 5 y 6 (T3).		17:59 <b>Estoy hecho un chaval.</b> HH Int.: Paco Martínez Soria.		17:20 <b>Elementary.</b> Capítulos 9 y 10 (T4).	
19:31 <b>Mentiras arriesgadas.</b> HHH EEUU, 1994. Int.: Arnold Schwarzenegger.		18:40 <b>Modern Family.</b> Capítulos 11, 12, 20 y 21 (T3).		19:33 <b>Si fulano fuese mengano.</b> HH Esp., 1971. Int.: Peret.		19:10 <b>9-1-1.</b> Capítulos 10, 11 y 12 (T3).	
21:50 <b>TikTak Cine.</b>		20:20 <b>Futurama.</b> Capítulos 11, 12 (T10); 6, 7 (T11).		21:05 <b>Minicómicos.</b>		22:00 <b>Tracker.</b> Capítulos 1, 2 (T3); 13 (T2).	
22:00 <b>Independence Day.</b> HHHH EEUU, 1996. Int.: Will Smith.		22:05 <b>La que se avecina.</b> Capítulos 4 (T14); 11 (T9).		21:11 <b>Mambrú se fue a la guerra.</b> HHH Esp., 1986.		00:50 <b>The Irrational.</b> Capítulos 7 y 8.	
		01:12 <b>Brooklyn Nine-Nine.</b> Capítulos 4, 5 y 6 (T3).		22:54 <b>El cura ya tiene hijo.</b> HH Esp., 1984. Int.: Fernando Esteso.		02:30 <b>El cuerpo del delito.</b>	
		02:17 <b>Aquí no hay quien viva.</b>					
		03:40 <b>Roast Battle.</b>					
SyFy	Syfy	TCM	TCM	Warner TV		XTRM	XTRM
07:14 <b>Resident Alien.</b> Capítulo 1 (T4).		06:45 <b>Casablanca.</b> HHHH EEUU, 1942. Int.: Humphrey Bogart.		06:35 <b>Hawai 5.0.</b> Capítulo 13 (T10).		07:43 <b>Rise of the Machine Girls.</b> HH Int.: Kanon Hanakage.	
08:00 <b>Quantum Leap.</b> Capítulos 3, 4, 5 y 6 (T2).		08:25 <b>Midnight Madness con Nacho Vigalondo.</b>		07:20 <b>El mentalista.</b> Capítulos 7, 8, 15 y 16 (T4).		08:58 <b>Flashpoint.</b> Capítulo 18 (T4).	
10:58 <b>Grimm.</b> Capítulos 12, 13 y 14 (T2).		08:45 <b>Un asunto real.</b> HH Din., 2012.		10:30 <b>The Big Bang Theory.</b> Capítulos 8, 9, 10, 11, 12 (T8); 4, 5, 6, 7, 8 (T9).		09:49 <b>Transporter.</b>	
13:25 <b>Merlin.</b> Capítulos 5, 6 y 7 (T3).		11:00 <b>El diablo a las cuatro.</b> HHH EEUU, 1961. Int.: Spencer Tracy.		15:05 <b>Ocean's Thirteen.</b> HHH EEUU, 2007. Int.: George Clooney.		11:38 <b>Alerta Cobra.</b>	
16:10 <b>El hombre de los puños de hierro.</b> HH EEUU, 2012. Int.: RZA.		12:30 <b>Falso culpable.</b> HH EEUU, 1956.		16:55 <b>NCIS: Los Ángeles.</b> Capítulos 3, 4 (T4); 19 (T2).		14:11 <b>El jaguar.</b> HH Fra., 1996. Int.: Jean Reno.	
17:45 <b>El hombre de los puños de hierro II.</b> HH EEUU, 2015. Int.: RZA.		14:15 <b>Million Dollar Baby.</b> HHHH Int.: Clint Eastwood.		19:50 <b>Hawai 5.0.</b> Capítulos 20 y 21 (T10).		15:53 <b>Cash.</b> HH Int.: Sean Bean.	
19:16 <b>Merlin.</b> Capítulos 8, 9 y 10 (T3).		16:25 <b>Cuando menos te lo esperas.</b> HHH Int.: Jack Nicholson.		22:00 <b>Uncharted.</b> HHH EEUU, 2022. Int.: Tom Holland.		17:41 <b>Un hombre peligroso.</b> HH EEUU, 2009. Int.: Steven Seagal.	
22:00 <b>Las aventuras del Doctor Dolittle.</b> HH EEUU, 2020. Int.: Robert Downey Jr.		18:25 <b>La seducción.</b> HHH EEUU, 2017. Int.: Colin Farrell.		23:50 <b>NCIS: Los Ángeles.</b> Capítulos 20, 21 y 22 (T2).		19:16 <b>Contrato mortal.</b> H CHI., 2017.	
23:36 <b>Stardust.</b> HHHH EEUU, 2007. Int.: Claire Danes.		20:00 <b>Willow.</b> HHH EEUU, 1988. Int.: Val Kilmer.		02:35 <b>El leñador.</b> HH Can., 2018. Int.: Jason Momoa.		21:04 <b>TikTak Cine.</b>	
01:41 <b>Grimm.</b> Capítulos 9, 10 y 11 (T2).		22:00 <b>La red social.</b> HHH EEUU, 2010. Int.: Jesse Eisenberg.		04:00 <b>Aquaman.</b> HHHH EEUU, 2018. Int.: Jason Momoa.		21:14 <b>Crank, veneno en la sangre.</b> HH Int.: Jason Statham.	
		23:55 <b>El viajante.</b> HH Irn., 2016. Int.: Shahab Hosseini.				22:40 <b>TikTak Cine.</b>	
						22:50 <b>El guerrero americano.</b> HH EEUU, 1985. Int.: Michael Dudikoff.	
						00:26 <b>Anti-Life (La brecha).</b> HH EEUU, 2020. Int.: Bruce Willis.	



# MARTES 3 de febrero Canales de pago

## Documentales

### AMC Break

AMC BREAK

- 06:50 ¿Quién da más? Texas. Capítulos 1 y 2 (T3).  
07:34 Subastas gigantes. Capítulo 9.  
07:56 Empeños a lo bestia. Capítulos 4 (T8); 1, 2, 3, 4 (T9).  
09:48 El precio de la historia: Reino Unido. Capítulos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 y 8 (T2).  
12:56 El precio de la historia. Capítulos 263, 45, 46, 47, 267, 49 (T12); 2 (T25).  
15:54 Empeños en Beverly Hills. Capítulos 1, 5, 6, 7 (T1); 0; 18, 25 (T1).  
18:49 Pareja a la puja. Capítulos 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24 y 25 (T3).  
22:15 Cazasubastas. Capítulos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 y 8.  
01:47 ¡Vendido! Capítulos 1, 2, 3 y 4.  
03:18 Restauradores.

### Canal Historia

H

- 06:44 Hitler, una vida en imágenes. Capítulos 3 y 4.  
08:24 Arqueología en el hielo. Capítulos 2, 5 y 8 (T3).  
10:26 España, la primera globalización. HHHH Esp., 2021.  
12:19 Top 10 de la antigüedad. Capítulos 3, 10, 5 y 9.  
15:27 Misterios revelados con Danny Trejo. Capítulos 3, 5 y 6.  
17:54 España, la primera globalización. HHHH Esp., 2021.  
19:59 Augusto Pinochet: el golpe, la tortura y Occidente.  
20:54 La invasión normanda. Capítulos 1 y 2.  
22:55 Descifrando la Historia. Capítulos 6 y 3.  
00:48 Misterios revelados con Danny Trejo. Capítulos 3, 5 y 6.

### Discovery

Discovery

- 06:45 Chapa y pintura. Capítulo 8 (T4).  
07:30 La fiebre del oro: aguas bravas. Capítulos 8 y 9 (T4).  
09:00 Alaska, última frontera. Capítulos 14 y 15 (T8).  
10:30 Pesca radical. ¡Novato al agua!  
11:15 Pesca radical. Guerras territoriales.  
12:00 Pesca radical. Sin puerto seguro.  
12:45 Pesca radical. Sangre y agua.  
13:45 Así se hace. Capítulos 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 y 12 (T9).  
17:25 Maestros de la restauración. Capítulos 11, 12 y 13 (T9).  
20:16 Restauradores de cabañas. Capítulos 7, 8 (T13); 7, 8 (T2).  
23:52 Maestros de la restauración.  
01:43 Cazadores de fantasmas. Capítulos 7 y 8 (T15).  
03:13 Aventura en pelotas.

### Nat Geo

NAT GEO

- 06:45 Supercoches a medida.  
07:30 Supercoches de desguace.  
08:15 Fabricado en un día.  
09:00 Amsterdam Central 24/7.  
09:50 Segundos catastróficos.  
12:20 Juventudes Hitlerianas.  
13:10 Del D-Day a Berlín: la última batalla de Hitler.  
14:55 Mayday: catástrofes aéreas.  
17:00 Tesoros perdidos de Egipto.  
18:55 Segunda Guerra Mundial: Secretos desde el cielo.  
21:45 Segunda Guerra Mundial: Infierno bajo el mar. Capítulo 4.  
22:50 Especial Segunda Guerra Mundial: Infierno bajo el mar.  
23:45 Dentro de la Segunda Guerra Mundial. Capítulos 1, 2 y 3.

### Nat Geo Wild

NAT GEO WILD

- 06:59 Planeta hostil.  
07:46 Parques nacionales de EE. UU.  
08:28 Planeta hostil.  
10:02 Parques nacionales de EE. UU.  
12:09 Planeta hostil. Espacio que explora los ambientes más peligrosos y revela las extraordinarias formas en que los animales se han adaptado para sobrevivir entre tanta adversidad.  
18:00 Katavi: Santuario de vida.  
20:38 El increíble doctor Pol. Hace ya 31 años que el doctor Pol abrió su clínica veterinaria, pero tanto él como su personal tienen más trabajo que nunca.  
23:31 Planeta hostil.

### Odisea

ODISEA

- 06:52 Los animales más tóxicos.  
07:46 Ciencia y azar: inventos que cambiaron el mundo.  
10:20 Conexiones de la ciencia. Capítulos 4, 5 y 6.  
12:39 Food Factory. Capítulos 24, 1 (T3); 10 (T4); 8 (T5); 18 (T4); 8 (T3).  
14:56 Los ataques más veloces. Capítulo 1.  
15:52 Historia Salvaje. Capítulos 1, 3, 5, 7, 9, 11 y 2.  
18:25 Así se recicla. Capítulos 1, 2, 3 y 4.  
20:09 Ciudades bajo amenaza. Capítulos 1, 2 y 3.  
23:00 Ciencia letal. Capítulos 2, 4 y 6.  
01:59 El boom de los asteroides.

## Entretenimiento

### AMC Crime

AMC CRIME

- 06:46 Crímenes en Floribama. Capítulos 6, 7 y 8.  
08:52 Justicia final. Capítulos 6, 7, 8, 9 y 10 (T5).  
12:32 The Real CSI: Miami. Capítulos 1, 2, 3, 4 y 5.  
16:15 El polígrafo. Capítulos 5 y 6.  
17:41 Asesinados antes del amanecer. Capítulos 7, 8 y 9.  
19:56 En la mente del asesino. Capítulos 1, 2, 3, 4 y 5. El cuerpo sin vida de Pilar Palacios, fue encontrado por un familiar y un vecino en el establo de José Carnero, 'O Chucán', ella presentaba un fuerte traumatismo en la cabeza y él había huido.  
00:48 Justicia final. Capítulos 6, 7, 8, 9, 10 y 1 (T5).  
05:22 Conoció a mi asesino online.

### Canal Cocina

COCINA

- 13:31 Escuela Canal Cocina San Valentín.  
14:01 Blanca cocina con Air Fryer.  
14:30 La Raya: entre España y Portugal.  
15:00 Productos artesanos.  
15:30 Dulce Hogar.  
16:00 La cocina mágica de las setas.  
16:30 Destino México.  
17:00 Los fogones tradicionales.  
17:30 Pueblos para comérselos.  
18:00 El Camino de Santiago by Julius.  
18:30 Blanca cocina con Air Fryer.  
19:00 Me voy a comer el mundo.  
20:00 La Raya: entre España y Portugal.  
20:30 Escuela Canal Cocina.  
21:00 Quique al cubo.  
21:30 Destino México.

### Decasa

decasa

- 12:00 Vender para comprar.  
13:00 Redecora con Raquel.  
13:30 La recicladora de muebles.  
14:00 Minicasas sorprendentes.  
14:30 La cocina de tus sueños.  
15:00 Limpia y ordena.  
16:00 De ruina a palacio.  
16:30 Reforma y Alquiler.  
17:00 Reforma integral.  
18:00 Reforma sin obra.  
18:30 Minipisos asombrosos.  
19:00 Vender para comprar.  
20:00 Redecora con Raquel.  
20:30 La recicladora de muebles.  
21:00 En-papel-arte.  
21:30 Minicasas sorprendentes.  
22:00 De ruina a palacio.  
22:30 Reforma y Alquiler.  
23:00 Reforma sin obra.  
23:30 Limpia y ordena.



### Ambición implacable

## La red social

DRAMA • TCM • 22:00

Una noche de otoño del año 2003, Mark Zuckerberg empieza a desarrollar una nueva idea.



### Hogares aislados

## Restauradores de cabañas

DISCOVERY • 20:16

Un equipo de constructores unen fuerzas para salvar cabañas en Maine.



### Bayas, la joya de Roma

## Descifrando la Historia

CANAL HISTORIA • 22:55

Este episodio explora la antigua ciudad de Bayas, hoy sumergida.



### De aventuras

## Uncharted

Acción. Nathan Drake, un joven astuto y carismático, se enfrenta a su primera aventura como cazatesoros. En Warner TV, a las 22:00.

Excelente ★★★★★ Muy buena ★★★★ Buena ★★★ No está mal ★★ Para pasar el rato ★ Una hora menos en Canarias





23:00 The Floor

LA 1

1

- 07:50 **La hora de La 1.** Presentado por Silvia Intxaurre.
- 10:35 **Mañaneros 360.** Presentado por Adela González y Javier Ruiz.
- 13:55 **Informativo territorial 1.**
- 14:20 **Mañaneros 360.**
- 15:00 **Telediario 1**
- 15:35 **Deportes 1.**
- 15:40 **El tiempo.**
- 15:45 **Informativo territorial 2.**
- 15:55 **Directo al grano.** Presentado por Marta Flich y Gonzalo Miró.
- 17:35 **Valle Salvaje.** Adriana Salcedo de la Cruz se ve obligada, en 1763, a dejar Madrid y a viajar al norte de España con sus hermanos.
- 18:35 **La Promesa.** 1913. El mundo entero está al borde del abismo, pero hay remansos de paz aislados de los conflictos.
- 19:35 **Malas lenguas.**
- 20:30 **Aquí la Tierra.** Magacín divulgativo sobre el clima y el planeta.
- 20:55 **Telediario 2.** Presentado por Pepa Bueno.
- 21:40 **Deportes 2.**
- 21:45 **La Revuelta.** Presentado por David Broncano.
- 23:00 **The Floor.** Presentado por Chenoa.
- 00:45 **Cine.**



13:35 El cazador

LA 2

2

- 06:30 **That's English.**
- 06:55 **Zoom net.**
- 07:05 **Documental.**
- 07:35 **Flash moda.**
- 08:05 **Documental.**
- 09:00 **Página 2.** Presentado por Oscar López.
- 09:30 **Aquí hay trabajo.**
- 09:55 **La aventura del saber.**
- 10:55 **La 2 express.**
- 11:00 **Documental.**
- 11:55 **Cine.**
- 13:35 **El cazador.** Presentado por Rodrigo Vázquez.
- 15:35 **Saber y ganar.** Presentado por Jordi Hurtado.
- 16:25 **Grandes documentales**
- 17:15 **Grandes documentales**
- 17:45 **Malas lenguas.** Presentado por Jesús Cintora.
- 19:30 **Documentales.**
- 21:10 **Cifras y letras.** Presentado por Aitor Albizua.
- 22:15 **El comisario Montalbano.**
- SERIE** Salvo Montalbano es el comisario jefe de Vigata. Conciencioso y metódico en su trabajo de investigación criminal, tiene unos modales algo bruscos y un trato bastante arisco, excepto con las personas de su confianza con las que muestra una cara mucho más amable.
- 01:50 **Los conciertos de Radio 3.**



17:00 Y ahora Sonsoles

ANTENA 3

3

- 08:55 **Espejo público.** Presentado por Susanna Griso.
- 13:20 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
- 13:45 **La ruleta de la suerte.**
- 15:00 **Antena 3 Noticias 1.** Presentado por Sandra Golpe.
- 15:30 **Deportes.**
- 15:40 **El tiempo.** Presentado por Roberto Braseró.
- 15:45 **Sueños de libertad.** España, 1958. Begoña Montes es una mujer atrapada en un matrimonio tóxico, pero con un porvenir optimista y esperanzador por su incesante búsqueda de la libertad.
- 17:00 **Y ahora Sonsoles.** Presentado por Sonsoles Ónega.
- 20:00 **Pasapalabra.** Presentado por Roberto Leal.
- 21:00 **Antena 3 Noticias 2.** Presentado por Vicente Vallés y Esther Vaquero.
- 21:30 **Deportes.** Presentado por Rocío Martínez, Angie Rigueiro y Alba Dueñas.
- 21:35 **El tiempo.** Presentado por Roberto Braseró.
- 21:45 **El hormiguero.** Presentado por Pablo Motos.
- 23:00 **El pelicolón.**
- 01:00 **Cine.**



21:40 Horizonte

CUATRO

4

- 07:00 **Love Shopping TV Cuatro.**
- 07:30 **¡Toma salami!**
- 08:00 **Alerta Cobra.** **SERIE**
- 10:30 **En boca de todos.** Presentado por Nacho Abad.
- 14:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Alba Lago.
- 14:55 **ElDesmarque Cuatro.**
- 15:10 **El tiempo.**
- 15:30 **Todo es mentira.**
- 18:30 **Lo sabe, no lo sabe.** Presentado por Xuso Jones.
- 20:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Diego Losada y Mónica Sanz.
- 20:45 **ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Ricardo Reyes.
- 21:00 **El tiempo.**
- 21:05 **First Dates.** Presentado por Carlos Sobera.
- 21:40 **Horizonte.** Presentado por Iker Jiménez. Con la colaboración de Carmen Porter. Iker Jiménez desgrana, desde un punto de vista analítico, los acontecimientos más destacados de la actualidad nacional e internacional. Además, el programa cuenta con la participación de diversos expertos.
- 23:00 **El blockbuster.**
- 01:15 **Alert: Unidad de personas desaparecidas.** **SERIE**

### BOING

- 09:27 **Bugs Bunny: ¡manos a la obra!**
- 10:12 **Looney Tunes...**
- 10:56 **El show de Tom y...**
- 11:41 **Gumball**
- 12:29 **Batwheels.**
- 12:52 **Looney Tunes...**
- 13:42 **Doraemon**
- 15:17 **El maravillosamente extraño mundo de Gumball.**
- 15:54 **Teen Titans Go.**
- 16:48 **Lana barbalarga.**
- 17:12 **Clarence.**
- 17:59 **La casa de los retos**
- 18:34 **Gumball**
- 19:23 **Lana barbalarga.**
- 19:48 **Doraemon**

### CANAL 24H

- 07:50 **La hora de La 1.**
- 10:35 **Diario 24.**
- 14:00 **Noticias 24 horas.**
- 14:57 **Telediario 1**
- 15:34 **Deportes 1.**
- 15:40 **El tiempo.**
- 15:43 **Noticias 24 horas.**
- 17:00 **La tarde en 24 h.**
- 20:00 **Noticias 24 horas.**
- 20:59 **Telediario 2.**
- 21:37 **Deportes 2.**
- 21:44 **Noticias 24 horas.**
- 22:04 **La noche en 24 horas.**
- 00:30 **Noticias 24 horas.**
- 01:30 **Objetivo igualdad.**
- 02:00 **Telediario internacional.**

### CLAN

- 12:02 **Momomsters.**
- 12:52 **Peppa Pig.**
- 13:41 **The Wawies.**
- 14:09 **Simon.**
- 14:41 **Isadora moon.**
- 15:25 **La casa de muñecas de Gabby.**
- 16:09 **Bluey.**
- 16:45 **SuperKitties.**
- 17:10 **Spidey y su superequipo.**
- 17:35 **Bluey.**
- 17:50 **Bob Esponja.**
- 18:34 **La casa de muñecas de Gabby.**
- 19:18 **Isadora moon.**
- 20:02 **Team nuggets.**
- 20:38 **Una casa de locos.**

### DIVINITY

- 07:00 **Secretos de amor.**
- 08:30 **Love Shopping TV.**
- 09:00 **Yo soy Bea.** Adaptación de la comedia colombiana Yo soy Betty, la fea.
- 11:30 **Vender para comprar.**
- 15:30 **Tu casa a juicio Vancouver.**
- 18:30 **Tu casa a juicio.**
- 22:45 **Castle.**
- 03:25 **La luz de mi vida.**
- 04:40 **Hicran. En busca de mi hija.**
- 05:55 **Conectamos Empleo.**

### DMAX

- 06:45 **Ingeniería abandonada.**
- 07:30 **Seprona en acción.**
- 08:58 **Aventura en pelotas.**
- 10:55 **Arqueología en el hielo.**
- 12:31 **Alienígenas.**
- 14:06 **Expedición al pasado.**
- 15:57 **La fiebre del oro.**
- 17:47 **Pesca radical.**
- 20:34 **Joyas sobre ruedas.**
- 21:30 **¿Cómo lo hacen?**
- 22:30 **Alienígenas.**
- 02:11 **Desmontando la historia.**





23:00 Pura sangre

**TELECINCO**



- 08:00 **La mirada crítica.** Presentado por Ana Terradillos.
- 09:00 **El programa de Ana Rosa.** Presentado por Ana Rosa Quintana.
- 12:30 **Vamos a ver.** Presentado por Patricia Pardo y Adriana Dorronsoro.
- 13:45 **El precio justo.** Presentado por Carlos Sobera.
- 15:00 **Informativos Teletcinco**
- 15:30 **ElDesmarque Teletcinco.**
- 15:40 **El tiempo.**
- 15:45 **El tiempo justo.** Presentado por Joaquín Prat.
- 18:30 **El diario de Jorge.**
- 20:00 **¡Allá tú!** Presentado por Juanra Bonet.
- 21:00 **Informativos Teletcinco**
- 21:30 **ElDesmarque Teletcinco.** Presentado por Ricardo Reyes.
- 21:40 **El tiempo.**
- 21:45 **First Dates.** Presentado por Carlos Sobera.
- 23:00 **Pura sangre.** Capítulo 2. La Galana es la finca señorial ligada al Marquesado de Montecarlo desde hace generaciones, dedicada a la agricultura, a la ganadería, a la caza y, especialmente, a la cría de caballos de pura raza.
- 01:00 **El rey del mando.**



17:15 Más vale tarde

**LA SEXTA**



- 07:00 **Previo Aruser@s.**
- 09:00 **Aruser@s.** Presentado por Alfonso Arús.
- 11:00 **Al rojo vivo.** Presentado por Antonio García Ferreras.
- 14:10 **La Sexta noticias 1ª edición**
- 15:10 **Jugones.** Presentado por Josep Pedrerol.
- 15:40 **La Sexta meteo.** Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.
- 15:45 **Zapeando.** Presentado por Dani Mateo. Programa que desmenuza con humor y desenfadado los mejores momentos de las cadenas nacionales e internacionales.
- 17:15 **Más vale tarde.** Presentado por Iñaki López y Cristina Pardo. Espacio de actualidad que analiza con espíritu crítico los acontecimientos del día y pone cara a los problemas.
- 20:00 **La Sexta noticias 2ª edición**
- 21:00 **La Sexta Clave.** Presentado por Joaquín Castellón.
- 21:20 **La Sexta meteo.** Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.
- 21:25 **La Sexta deportes.** Presentado por Carlota Reig y Óscar Rincón.
- 21:30 **El intermedio.**
- 23:00 **El taquillazo.**
- 01:00 **Cine.**



09:55 Friends

**NEOX**



- 06:00 **Neox Kidz.** Espacio que emite varias series infantiles y dibujos animados como Pucca, Thomas y sus amigos, Hot wheels City, Enchantimals: Cuentos de Siempreverde, Inspector Gadget, Pokemon: Diamante y perla o Lluvia de albondigas, entre otros.
- 09:55 **Friends.** Comedia en la que seis amigos, Rachel, Monica, Phoebe, Joey, Chandler y Ross, se enfrentan a los problemas de la vida moderna: el trabajo, los conflictos de pareja y la búsqueda de diversión.
- 13:30 **Los Simpson.** Los Simpson son una peculiar familia norteamericana de clase media.
- 16:10 **The Big Bang Theory.** Serie que muestra el día a día de Leonard y Sheldon, dos físicos de mentes brillantes que comparten trabajo, vida y apartamento.
- 18:30 **Fantasmas (USA).** Serie
- 20:30 **Chicago P.D.** Narra la vida cotidiana de varios policías y miembros de la Unidad de Inteligencia Criminal asignado al Distrito 21 del Departamento de Policía de Chicago.
- 02:30 **Jokerbet: ¡damos juego!**



13:46 La que se avecina

**FDF**



- 06:50 **Miramimúsica.** Espacio musical.
- 07:00 **¡Toma salami!** Programa de nostalgia televisiva narrado por Javier Capitán, como voz en off, que rememora los momentos míticos de la historia de Mediaset España.
- 07:15 **Love Shopping TV FDF.** Espacio de venta de productos de todo tipo.
- 07:45 **Aida.** Spin-off de la serie **Siete vidas**, en la que Aida era una limpiadora que trabajaba para Sole y que después empezó a trabajar también en el Kasi ké no, el bar de Gonzalo. Cuando su padre fallece, Aida debe trasladarse a vivir con sus hijos a la casa familiar.
- 13:46 **La que se avecina.** Se narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.
- 22:55 **Película.**
- 00:55 **La que se avecina.** Serie
- 02:32 **Sportium Game Show.** Programa dedicado a las apuestas deportivas.
- 03:12 **La que se avecina.** Serie
- 04:44 **El horóscopo de Esperanza Gracia.**
- 04:48 **La que se avecina.** Serie

**ENERGY**



- 06:45 **¡Toma salami!**
- 07:00 **NCIS: Los Angeles.**
- 08:30 **NCIS: Nueva Orleans.** Serie
- 10:45 **NCIS: Hawai'i.**
- 12:45 **NCIS: Los Angeles.**
- 15:45 **CSI Las Vegas.**
- 20:15 **FBI: Most Wanted.** Serie
- Siempre están listos para responder a cualquier llamada, viajar a cualquier punto de Estados Unidos y seguir el rastro de los criminales más buscados.
- 02:00 **Jokerbet.**

**MEGA**



- 07:00 **El Chiringuito: la cuenta atrás.**
- 07:15 **El Chiringuito de Jugones.**
- 09:55 **SWAT.**
- 12:40 **Mountain men.**
- 15:20 **Vida bajo cero.**
- 19:00 **La casa de empeños.**
- 20:55 **Forjado a fuego.**
- 23:45 **El Chiringuito: la cuenta atrás.**
- 00:00 **El Chiringuito de Jugones.** Presentado por Josep Pedrerol.
- 02:45 **Sportium Game Show.**

**NOVA**



- 08:25 **Joyas TV.**
- 09:45 **La tienda de Galería del Coleccionista**
- 10:35 **The Closer.** Serie
- 14:30 **Cocina abierta con Carlos Argüñano.**
- 15:00 **Emanet.**
- 16:30 **Cuando seas mía.**
- 17:35 **Sortilegio.**
- 18:30 **Vino el amor.**
- 20:00 **El amor invencible.**
- 21:00 **Cuando me enamoro.**
- 21:35 **Amor sin límite.**
- 23:00 **Secretos de familia.**
- 02:30 **Pazy: que te acuerden como has vivido.**

**ATRESERIES A3S**

- 06:10 **Intuición Criminal.**
- 11:20 **Rizzoli & Isles.**
- 15:50 **Hudson & Rex.**
- 21:00 **Forever.** Serie que se centra en el Dr. Henry Morgan, un famoso forense neoyorkino que esconde un secreto: Henry tiene mucho interés en el estudio de la muerte, ya que él es inmortal.
- 02:00 **Sportium Game Show.**
- 02:45 **Con el culo al aire.**
- 05:10 **Más de series.**

**TRECE**



- 12:00 **Ángelus.**
- 12:05 **Ecclesia al día.**
- 13:40 **A un paso del cielo.** Serie
- 14:30 **Trece y Cope. Es Noticia.**
- 14:40 **Sesión doble.**
- 16:50 **Película.**
- 18:30 **Western.**
- 20:20 **Tu cine.**
- 20:20 **Película.**
- 22:00 **El cascabel.** Presentado por José Luis Pérez.
- 00:30 **El Partidazo de Cope.** Presentado por Juanma Castaño.





CANAL SUR  
22:45 Gente maravillosa



IB3  
21:45 Jo en sé + que tu



TELEMADRID  
19:00 Madrid directo



ETB2  
18:10 Asesinato en el...

### ANDALUCÍA

CANAL SUR

- 08:00 Despierta Andalucía.
- 09:30 Hoy en día.
- 12:30 Hoy en día, mesa de análisis.
- 14:05 Sopa de letras.
- 14:30 Noticias 1
- 15:00 Desconexiones informativos.
- 15:30 La tarde. Aquí y ahora.
- 18:00 Andalucía directo.
- 19:50 Cómetelo.
- 20:30 Noticias 2
- 21:00 Informativos locales.
- 21:45 Atrápame si puedes
- 22:45 Gente maravillosa.

### ARAGÓN

ARAGÓN TELEVISIÓN

- 10:00 La pera limonera.
- 11:00 Aquí y ahora.
- 13:10 Atrápame si puedes.
- 14:00 Noticias 1
- 15:10 El campo es nuestro.
- 15:55 Cine.
- 18:00 Programa sin determinar
- 19:45 Conexión Aragón.
- 20:30 Noticias 2
- 21:50 Programa sin determinar
- 22:05 Sopa de letras.
- 23:05 Pequeños pueblos vivos.
- 23:40 Cine.

### ASTURIAS

TPA

- 09:00 TPA Noticias. Matinal.
- 10:40 C.A. Saludables.
- 12:00 Asturias al día.
- 13:50 Llévete al güertu.
- 14:00 TPA Noticias 1ª edición.
- 15:30 Película.
- 17:30 Conexión Asturias.
- 20:30 TPA Noticias 2ª edición.
- 21:50 El Picu
- 22:30 La otra arista.
- 23:40 Programa sin determinar
- 00:00 La batalla de los pueblos.

### BALEARES

IB3

- 09:05 Al día.
- 12:00 Ara anam.
- 13:58 IB3 Noticias migdia.
- 15:30 El temps migdia.
- 15:40 Cuina amb Santi Taura.
- 16:05 Agafa'm si pots!
- 17:10 Cinc dies.
- 20:28 IB3 Noticias vespre.
- 21:35 El temps vespre.
- 21:45 Jo en sé + que tu
- 22:30 Fred i calent

### CANARIAS

TV CANARIA

- 10:15 Una hora menos
- 11:15 Como en casa.
- 11:55 Agenda fantástica.
- 12:00 Ponte al día.
- 14:30 Telenoticias 1.
- 15:10 El tiempo 1.
- 15:15 TN Deportes 1.
- 15:30 Cógame si puedes.
- 16:30 El tiempo vuela.
- 17:30 Gala Reina del Carnaval de Santa Cruz de Tenerife.
- 20:30 Telenoticias 2.
- 21:05 El tiempo 2.
- 21:10 TN Deportes 2.
- 21:15 Concurso de Murgas de Las Palmas de Gran Canaria.

### CASTILLA Y LEÓN

LA 7

- 08:45 Cuestión de prioridades
- 10:05 Piedra sobre piedra.
- 10:50 Mundo natural.
- 11:15 Vuelve a verlo en CyLTV play.
- 11:25 Para todos los gustos.
- 12:00 Escápate de viaje.
- 13:00 El programa de Cristina.
- 14:30 CyLTV Noticias 1.
- 15:00 Deportes 1.
- 15:10 El tiempo 1
- 15:25 CyLTV Noticias 1.
- 16:00 El programa de Cristina.
- 17:20 Diagnóstico.
- 18:15 Vuelve a verlo en CyLTV play.
- 18:30 Con la música a todas partes.
- 20:00 CyLTV Noticias 2.

- 20:35 Deportes 2.
- 20:45 El tiempo 2.
- 21:00 Para todos los gustos.
- 21:35 Prendados.
- 22:30 Cuestión de prioridades
- 23:55 CyLTV Noticias 2.

### C. LA MANCHA

CMM

- 10:30 El cuentakilómetros diario.
- 11:00 Ancha es Castilla-La Mancha
- 11:45 Estando contigo.
- 14:00 Castilla-La Mancha a las 2.
- 14:45 La cancha.
- 15:00 Castilla-La Mancha a las 3.
- 15:15 El tiempo.
- 15:25 El campo.
- 15:45 En compañía
- 18:15 Lo mejor del Oeste: Duelo en la Alta Sierra. HHH EEUU, 1962. Int.: Joel McCrea.
- 20:00 Castilla-La Mancha a las 8.
- 20:30 La cancha.
- 20:40 El campo.
- 20:50 El tiempo.
- 20:55 Ancha es Castilla-La Mancha
- 21:45 Atrápame si puedes.
- 22:45 Yo me quedo aquí

### CATALUÑA

TV3

- 10:30 Tot es mou.
- 13:55 Telenotícies comarques.
- 14:30 Telenotícies migdia.
- 15:35 Cuines.
- 16:05 Com si fos ahir.
- 16:45 Capítulo 94 (T9)
- 16:45 El Paradís de les Senyores. Capítulo 108 (T7).
- 17:30 La selva.
- 19:10 Atrapa'm si pots.
- 20:15 Està passant.
- 21:00 Telenotícies vespre.
- 22:05 Joc de cartes.

### C. VALENCIANA

A PUNT

- 10:00 Connexió Comunitat Valenciana.
- 13:00 La via verda.

- 14:00 À Punt Notícies.
- 15:15 Migdia.
- 15:15 La cuina de Morera.
- 15:45 Atrapa'm si pots.
- 16:45 La vesprada amb tu.
- 19:30 Cantem!
- 20:30 NTC Comarques.
- 21:00 À Punt Notícies. Nit.
- 21:50 A la saca.
- 22:50 À Punt et busca.
- 00:00 La banda.

### EXTREMADURA

CANAL EXTREMADURA

- 09:30 Conexión Extremadura.
- 11:10 Atrápame si puedes.
- 12:00 Territorio Extremadura.
- 12:20 Ahora Extremadura.
- Presentado por Luz Carmen Herrera.
- 13:20 A nuestra salud.
- Presentado por Noelia López Boluda.
- 13:57 Extremadura noticias.
- 14:35 Deportes.
- 14:45 El tiempo.
- 14:55 El campo es vida.
- 15:25 Ley y orden: acción criminal.
- 16:10 Cine.
- 17:30 Conexión Extremadura.
- Presentado por Sara Bravo y Juan Pedro Sánchez.
- 20:30 Extremadura noticias.
- 21:10 Deportes.
- 21:20 El tiempo.
- 21:30 Atrápame si puedes.
- Presentado por Alicia Senovilla.
- 22:30 Cine.
- 00:15 Bienvidos: Raiando fronteras.

### GALICIA

TVG

- 10:50 O agro.
- 10:55 Pulso activo.
- 11:30 O termómetro.
- 13:50 Galicia noticias mañá.
- 14:25 Telexornal mediodía.
- 15:10 Telexornal deportes mediodía.
- 15:30 O tempo.

- 15:40 Atrápame se podes.
- 16:25 Quen anda aí?
- 19:25 Hora galega.
- 21:00 Telexornal serán.
- 21:35 O tempo.
- 21:40 Land Rober + Show
- 22:40 Xente maravillosa.
- 00:15 Película.

### MADRID

TELEMADRID

- 11:00 120 minutos.
- 14:00 Telenoticias.
- 15:10 Deportes.
- 15:35 El tiempo.
- 15:45 La tarde de Telemadrid.
- 17:05 Cine de tarde
- 19:00 Madrid directo.
- 20:30 Telenoticias.
- 21:10 Deportes.
- 21:20 El tiempo.
- 21:25 El análisis: el diario de la noche.
- 22:45 Cómo funciona Madrid.
- 23:35 Comercios centenarios.

### MURCIA

7TV

- 13:00 La cocina de Pepa.
- 14:00 7 Noticias 1ª Edición.
- 15:30 Allovlu.
- 17:30 Murcia Conecta.
- 20:00 7 Noticias 2ª Edición.
- 21:00 El pinchazo.
- 22:00 Made in región de Murcia.

### PAÍS VASCO

ETB2

- 09:55 Historias a bocados.
- 10:55 Baserri Gourmet.
- 11:15 Ingura.
- 11:30 En Jake.
- 13:50 Atrápame si puedes.
- 14:58 Teleberri.
- 15:35 Gaur egun kirolak.
- 16:00 Eguraldia.
- 16:15 Esto no es normal.
- 17:25 Tal Para Cual.
- 18:10 Asesinato en el norte.
- 19:05 Euskadi quédete.
- 20:00 A bocados.
- 21:00 Teleberri.
- 21:40 Gaur egun kirolak.
- 22:10 Eguraldia.
- 22:25 Estamos rodando.



# MIÉRCOLES 4 de febrero

## Cine y series

Canales de pago

### AMC

- 07:47 **Turbulencia.** HH EEUU, 1997. Int.: Ray Liotta.
- 09:25 **Arma letal.** Capítulo 17.
- 10:18 **Escapando del siglo XXI.** HH Chi., 2024. Int.: Zhang Ruoyun.
- 11:56 **Cruzando el límite.** HH R.U., 2013. Int.: James McAvoy.
- 13:31 **Puñales por la espalda.** HHH EEUU, 2019. Int.: Daniel Craig.
- 15:39 **Anna.** HHH Fra., 2019. Int.: Sasha Luss.
- 17:35 **Los mercenarios.** HH EEUU, 2010. Int.: Sylvester Stallone.
- 19:11 **Arma letal.** Capítulo 18.
- 20:05 **Parker.** HH EEUU, 2013. Int.: Jason Statham.
- 22:00 **TikTak Cine.**
- 22:10 **La conspiración de noviembre.** HH EEUU, 2014. Int.: Pierce Brosnan.

### AXN

- 06:31 **Sue Thomas: el ojo del FBI.**
- 07:22 **Alert: Unidad de personas desaparecidas.** Capítulo 8 (T2).
- 08:05 **NCIS: Nueva Orleans.**
- 09:43 **Sue Thomas: el ojo del FBI.** Capítulos 3 y 4 (T3).
- 11:37 **Imborrable.** Capítulos 1 y 2 (T2).
- 13:29 **Castle.** Capítulos 5 y 6 (T3).
- 15:25 **The Equalizer II.** HHH EEUU, 2018. Int.: Denzel Washington.
- 17:21 **Navy, investigación criminal.** Capítulos 12, 13 y 14 (T16).
- 20:08 **Hudson & Rex.** Capítulos 7, 8 (T4); 2 (T8).
- 23:00 **Matar a Santa.** HH EEUU, 2020. Int.: Mel Gibson.
- 00:41 **Pisando fuerte.** HH EEUU, 2004. Int.: Dwayne Johnson.
- 01:55 **The Blacklist.**

### AXN Movies

- 06:34 **Speed Racer.** HH EEUU, 2008. Int.: Emile Hirsch.
- 08:39 **El jurado.** HHH EEUU, 2003. Int.: John Cusack.
- 10:45 **Toda la verdad.** HHH EEUU, 2016. Int.: Keanu Reeves.
- 12:18 **Le llaman Bodhi.** HHHH Jap., 1991. Int.: Patrick Swayze.
- 14:20 **Life (Vida).** HHH EEUU, 2017. Int.: Jake Gyllenhaal.
- 15:59 **Hulk.** HH Int.: Eric Bana.
- 18:14 **Terminator salvation.** HH EEUU, 2009. Int.: Christian Bale.
- 20:09 **Fighting, puños de asfalto.** HH Int.: Channing Tatum.
- 22:00 **Sin reservas.** HHH EEUU, 2007. Int.: Catherine Zeta-Jones.
- 23:47 **La fuente de la vida.** HH EEUU, 2006. Int.: Hugh Jackman.

### Calle 13

- 07:14 **Ley y orden: Unidad de Víctimas Especiales.** Capítulos 2, 3, 4, 5, 6 y 7 (T22).
- 11:35 **CSI Miami.** Capítulos 10, 11 y 12.
- 13:53 **Motive.** Capítulos 7 y 8 (T3).
- 15:45 **Giro inesperado.** HH EEUU, 2004. Int.: Ashley Judd.
- 17:45 **CSI Miami.** Capítulos 13, 14 y 15.
- 20:15 **Motive.** Capítulos 9 y 10 (T3).
- 22:00 **Chicago P.D.** Capítulo 5 (T13).
- 22:54 **Ley y orden: Unidad de Víctimas Especiales.** Capítulo 4 (T27).
- 23:48 **Fire Country.** Capítulo 20 (T3).
- 00:43 **Sniper: El fin del asesino.** HH EEUU, 2020. Int.: Chad Michael Collins.
- 02:20 **Motive.** Capítulos 7 y 8 (T3).

### C. Hollywood

- 07:36 **XXX II: Estado de emergencia.** HH EEUU, 2005. Int.: Ice Cube.
- 09:11 **La delgada línea roja.** HHHH EEUU, 1998. Int.: Sean Penn.
- 11:53 **Estallido.** HHH EEUU, 1995. Int.: Dustin Hoffman.
- 13:56 **Harry Potter y la cámara secreta.** HHH R.U., 2002. Int.: Daniel Radcliffe.
- 16:26 **TikTak Cine.**
- 16:33 **Reacción en cadena (1996).** HHH Int.: Keanu Reeves.
- 18:25 **Wild Wild West.** HH EEUU, 1999. Int.: Will Smith.
- 20:11 **Seis días y siete noches.** HH EEUU, 1998. Int.: Harrison Ford.
- 21:50 **TikTak Cine.**
- 22:00 **Indiana Jones: En busca del Arca perdida.** HHHH EEUU, 1981. Int.: Harrison Ford.

### Comedy C.

- 07:40 **La que se avecina.** Capítulo 11 (T9).
- 09:07 **Camera café.**
- 11:01 **Aquí no hay quien viva.** Capítulo 13 (T4).
- 12:45 **Cine.**
- 14:15 **Dragon Ball Z Kai.**
- 15:30 **Cine.**
- 17:00 **Brooklyn Nine-Nine.** Capítulos 7, 8 y 9 (T3).
- 18:40 **Modern Family.** Capítulos 14, 15, 23 y 24 (T3).
- 20:20 **Futurama.** Capítulos 13 (T10); 1, 8, 9 (T11).
- 22:05 **Cine.**
- 23:40 **La que se avecina.** Capítulo 12 (T9).
- 01:12 **Brooklyn Nine-Nine.** Capítulos 7, 8 y 9 (T3).
- 02:20 **Aquí no hay quien viva.**

### Somos

- 10:33 **La faraona.** HHH Ita., 1956.
- 11:56 **Cómicos Nuestros.**
- 12:11 **Los viajes escolares.** HH Esp., 1976. Int.: Bruce Robinson.
- 13:46 **Vaya par de gemelos.** HH Esp., 1978. Int.: Paco Martínez Soria.
- 15:15 **Volver a empezar.** HHH Esp., 1982. Int.: Antonio Ferrandis.
- 16:45 **El proscrito del río Colorado.** HH Int.: George Montgomery.
- 18:00 **Hay que educar a papá.** HH Int.: Paco Martínez Soria.
- 19:30 **Todo, menos la chica.** HH Esp., 2002. Int.: María Adán.
- 21:10 **Minicómicos.**
- 21:17 **Asignatura aprobada.** HH Esp., 1987. Int.: Jesús Puente.
- 22:36 **Holmes & Watson. Madrid days.** HHH Esp., 2012. Int.: Gary Piquer.

### Star Channel

- 06:50 **The Walking Dead.** Capítulo 12 (T9).
- 07:40 **El cuerpo del delito.** Capítulos 19 (T2); 2 (T3).
- 09:20 **9-1-1: Lone Star.** Capítulos 2 y 3 (T2).
- 10:45 **Elementary.** Capítulos 9 y 10 (T4).
- 12:30 **Bull.** Capítulos 16, 17 y 18 (T4).
- 15:15 **Misión imposible III.** HHH EEUU, 2006. Int.: Tom Cruise.
- 17:20 **Elementary.** Capítulos 11 y 12 (T4).
- 19:10 **9-1-1.** Capítulos 13, 14 y 15 (T3).
- 22:00 **Will Trent Agente especial.** Capítulos 1 (T4); 1, 2 (T3).
- 00:50 **The Irrational.** Capítulos 9 y 10.
- 02:30 **El cuerpo del delito.** Capítulo 2 (T3).

### Syfy

- 07:14 **Resident Alien.** Capítulo 2 (T4).
- 08:00 **Universo Syfy.**
- 08:12 **Quantum Leap.**
- 11:12 **Grimm.** Capítulos 15, 16 y 17 (T2).
- 13:39 **Merlin.** Capítulos 8, 9 y 10 (T3).
- 16:23 **Underworld: el despertar.** HHH EEUU, 2012. Int.: Kate Beckinsale.
- 17:48 **Underworld: Guerras de sangre.** HH EEUU, 2016. Int.: Kate Beckinsale.
- 19:16 **Merlin.** Capítulos 11, 12 y 13 (T3).
- 22:00 **Bitelchus.** HHHH EEUU, 1988. Int.: Alec Baldwin.
- 23:34 **Sombras tenebrosas (Dark Shadows).** HH EEUU, 2012. Int.: Johnny Depp.
- 01:27 **Grimm.**

### TCM

- 07:27 **Caravana de paz.** HHHH EEUU, 1950. Int.: Ben Johnson.
- 08:50 **Poder absoluto.** HH EEUU, 1997. Int.: Clint Eastwood.
- 10:50 **Cazador blanco, corazón negro.** HH Int.: Clint Eastwood.
- 12:40 **Copycat.** HHH EEUU, 1995.
- 14:40 **Como un torrente.** HH EEUU, 1958. Int.: Frank Sinatra.
- 16:55 **El diario de Noa.** HHH EEUU, 2004. Int.: Ryan Gosling.
- 18:55 **No me mandes flores.** HH EEUU, 1964. Int.: Rock Hudson.
- 20:30 **Bestias del sur salvaje.** HHHH Int.: Quvenzhané Wallis.
- 22:00 **La noche de los muertos vivientes.** HHHH EEUU, 1968. Int.: Duane Jones.
- 23:35 **En la casa.** HH Fra., 2012. Int.: Fabrice Luchini.

### Warner TV

- 06:35 **Hawai 5.0.**
- 08:05 **El mentalista.** Capítulos 9, 10, 17 y 18 (T4).
- 11:15 **The Big Bang Theory.** Capítulos 13, 14, 15, 16, 17 (T8); 9, 10, 11, 12, 13 (T9).
- 15:40 **Rambo III.** HH EEUU, 1988. Int.: Sylvester Stallone.
- 17:15 **NCIS: Los Ángeles.** Capítulos 5, 6 (T4); 21 (T2).
- 20:05 **Hawai 5.0.** Capítulos 22 (T10); 1 (T4).
- 22:00 **The Rookie.** Capítulos 1 (T8); 1, 2, 3 (T4); 1 (T8).
- 02:35 **El pasajero.** HHH EEUU, 2018. Int.: Liam Neeson.
- 04:10 **Hora punta II.** HHH EEUU, 2001. Int.: Jackie Chan.
- 05:35 **Hora punta III.** HH EEUU, 2007. Int.: Chris Tucker.

### XTRM

- 07:32 **Venganza en Las Vegas.** HH EEUU, 2023. Int.: Tony Schiena.
- 08:54 **Flashpoint.** Capítulos 1 y 2 (T5).
- 10:31 **Transporter.**
- 12:16 **Alerta Cobra.**
- 14:03 **Los elegidos.** HH EEUU, 1999.
- 15:52 **Guerra de mutantes.** HH Chi., 2024. Int.: Zhenxuan Shen.
- 17:13 **Dos ladrones y medio.** HH H.K., 2006. Int.: Jackie Chan.
- 19:23 **Rambo: Last Blood.** HH EEUU, 2019. Int.: Sylvester Stallone.
- 20:59 **TikTak Cine.**
- 21:09 **Buscando justicia.** HHH EEUU, 1991. Int.: Steven Seagal.
- 22:40 **TikTak Cine.**
- 22:50 **El sustituto.** HH EEUU, 1996. Int.: Tom Berenger.
- 00:38 **Kickboxer: Contrataque.** HH EEUU, 2018. Int.: Alain Moussi.

Excelente ★★★★★ Muy buena ★★★★ Buena ★★★ No está mal ★★ Para pasar el rato ★



# MIÉRCOLES 4 feb. Canales de pago

## Documentales

### AMC Break



- 06:49 Cops. Capítulos 1, 2, 3 y 4 (T36).  
08:13 Patrulla policial: Florida. Capítulos 1, 2, 3 y 4.  
09:38 Cámaras de salpicadero. Capítulos 3 y 4 (T2).  
11:09 Furia al volante. Capítulos 3 y 4.  
12:33 Chollo británico, oro americano. Capítulos 1 y 2.  
14:03 Cazatesoros. Capítulos 15 y 16 (T20).  
15:33 ¿Quién da más? Canadá. Capítulos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 y 8.  
18:53 Cazasubastas.  
22:15 Guerra de padres. Capítulos 1, 2, 3 y 4.  
00:03 Guerra en la carretera. Capítulos 9, 10, 11 y 12 (T3).  
01:46 ¿Quién da más?  
04:39 Pareja a la puja.

### Canal Historia



- 07:05 Matar a un dictador. Capítulos 4, 5 y 6.  
09:45 Augusto Pinochet: el golpe, la tortura y Occidente.  
10:29 Star Wars: Icono de la Historia. Capítulos 4, 5 y 6.  
12:50 Pompeya, últimos misterios revelados. Capítulos 1 y 2.  
14:39 Arqueología en el hielo. Capítulos 8, 5 y 2 (T3).  
17:08 Forjado a fuego. Capítulos 22 (T9); 13, 14 (T10).  
19:36 Lo inexplicable. Capítulos 2 (T2); 27, 2 (T3); 12 (T5).  
22:55 Alienígenas. Capítulos 1 (T11); 9 (T10); 6 (T14); 174 (T12); 1 (T11); 9 (T10); 6 (T14); 174 (T12).  
06:20 Los juguetes que cambiaron el mundo. Capítulo 10 (T3).

### Discovery



- 06:45 Chapa y pintura.  
07:30 La fiebre del oro: aguas bravas.  
09:00 Alaska, última frontera.  
10:30 Pesca radical. Marejada ciclónica.  
11:15 Pesca radical. La batalla del cangrejo.  
12:45 Pesca radical. Los buscadores de bancos de cangrejos.  
13:45 Así se hace. Capítulos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 y 8 (T10).  
17:25 Maestros de la restauración. Capítulos 14, 15 (T9); 1 (T10).  
20:16 Restauradores de cabañas. Capítulos 9 y 10 (T13).  
22:00 Buscadores de fantasmas visita a domicilio. Capítulos 7 y 8 (T2).  
23:46 Misterios en el museo. Capítulos 1 y 2 (T17).  
01:31 Cazadores de fantasmas.

### Nat Geo



- 07:30 Dentro del Aeropuerto de Sidney. Capítulos 1 y 3.  
09:00 Car SOS. Capítulo 9.  
09:50 Food Factory.  
10:40 Drenar los océanos. Capítulo 8.  
11:30 Islas Misteriosas. Capítulo 7.  
12:20 Dentro del aeropuerto de Toronto. Capítulo 8.  
13:10 Apocalipsis: la Segunda Guerra Mundial.  
14:55 Mayday: catástrofes aéreas.  
17:00 Tesoros perdidos de Egipto.  
18:55 Las reparaciones más difíciles del mundo. Capítulos 6 y 1.  
21:00 Roma subterránea.  
21:45 Dentro del aeropuerto de Toronto. Capítulos 8 y 9.  
23:45 Egipto desde el cielo.

### Nat Geo Wild



- 06:50 La casa de los perritos de la pradera.  
07:12 Concebido para matar.  
07:57 El reino letal de África.  
08:41 Concebido para matar.  
10:11 El reino letal de África.  
12:23 Concebido para matar.  
18:00 Una veterinaria todoterreno.  
20:33 La increíble granja del Dr. Pol.  
20:53 El increíble doctor Pol.  
23:31 Concebido para matar.  
00:27 Una veterinaria todoterreno.  
01:21 Concebido para matar.  
02:06 El reino letal de África.  
04:18 Concebido para matar.  
05:03 La casa de los perritos de la pradera.  
05:47 Lugares salvajes de América.

### Odisea



- 07:20 Planeta Tierra. Capítulo 4 (T2).  
08:11 Maravillas modernas: máquinas. Capítulos 1, 2, 3 y 4.  
10:52 El boom de los asteroides. Capítulos 1 y 2.  
12:49 Desmontando el cosmos. Capítulos 1, 2 y 3.  
15:17 Planeta helado. Capítulos 1, 2 y 3 (T2).  
18:08 Ciencia y azar: inventos que cambiaron el mundo. Episodio 6.  
21:05 Conexiones de la ciencia. Capítulos 1 y 2.  
23:00 Rascacielos: riesgos de altura.  
00:03 Máquinas increíbles. Capítulos 2, 3 y 6.  
02:27 Grandes inventos.

## Entretenimiento

### AMC Crime



- 06:51 Conoci a mi asesino online. Capítulos 5, 6, 7, 8, 9 y 10.  
09:05 Very Scary People. Capítulos 11, 12 (T1); 1, 2, 3 (T2).  
12:30 Asesinato en el siglo XXI. Capítulos 6, 7, 8, 9 y 10.  
16:15 Asesinatos en cámara. Capítulos 6, 7, 8, 9 y 10 (T2).  
20:29 Atrapadas. Capítulos 11, 12, 13, 14 y 15 (T29). Un querido parroquiano de Missouri aparece apuñalado en su casa y los detectives pasan años siguiendo pistas hasta que un pastor local revela la escalofriante confesión de uno de sus feligreses.  
00:38 Las confesiones de Gypsy Rose. Capítulos 5 y 6.  
02:07 Enterrados.

### Canal Cocina



- 13:01 Los fogones tradicionales.  
13:31 Escuela Canal Cocina.  
14:01 Blanca cocina con Air Fryer.  
14:30 La Raya: entre España y Portugal.  
15:00 Productos artesanos.  
15:30 Dulces con Alma: Especial San Valentín.  
16:01 La cocina mágica de las setas.  
16:31 Destino México.  
17:00 Los fogones tradicionales.  
17:31 Pueblos para comérselos.  
18:01 El Camino de Santiago by Julius.  
18:31 Blanca cocina con Air Fryer.  
19:00 Me voy a comer el mundo.  
20:00 La Raya: entre España y Portugal.  
20:30 Escuela Canal Cocina.  
21:00 Quique al cubo.

### Decasa



- 12:00 Vender para comprar.  
13:00 Redecora con Raquel.  
13:30 La recicladora de muebles.  
14:00 Minicajas sorprendentes.  
14:30 La cocina de tus sueños.  
15:00 Limpia y ordena.  
16:00 De ruina a palacio.  
16:30 Reforma y Alquiler.  
17:00 Reforma integral.  
18:00 Reforma sin obra.  
18:30 Minipisos asombrosos.  
19:00 Vender para comprar.  
20:00 Redecora con Raquel.  
20:30 La recicladora de muebles.  
21:00 En-papel-arte.  
21:30 Minicajas sorprendentes.  
22:00 De ruina a palacio.  
22:30 Reforma y Alquiler.  
23:00 Reforma sin obra.  
23:30 Limpia y ordena.



### La original

## Bitelchus

COMEDIA • SYFY • 22:00

Un matrimonio de fantasmas quiere ahuyentar a los nuevos habitantes de la que fue su casa.



### Padres fuera de control

## Guerra de padres

AMC BREAK • 22:15

Los padres se enfrentan de forma descontrolada como romper las ventanas del autobús escolar.



### Locura en Missouri

## Buscadores de fantasmas

DISCOVERY • 22:00

La obsesión de un hombre por lo paranormal ha trastornado su vida.

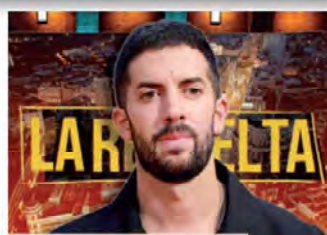


### Visceral

## Bestias del sur salvaje

Drama. En una zona pantanosa de Misisipi, la pequeña Hushpuppy está a punto de quedarse huérfana. En TCM, a las 20:30.





20:30 La Revuelta

### LA 1

- 07:50 **La hora de La 1.** Presentado por Silvia Intxaurren.
- 10:35 **Mañaneros 360.** Presentado por Adela González y Javier Ruiz.
- 13:55 **Informativo territorial 1.**
- 14:20 **Mañaneros 360.**
- 15:00 **Telediario 1**
- 15:35 **Deportes 1.**
- 15:40 **El tiempo.**
- 15:45 **Informativo territorial 2.**
- 15:55 **Directo al grano.** Presentado por Marta Flich y Gonzalo Miró.
- 17:35 **Valle Salvaje.** Adriana Salcedo de la Cruz se ve obligada, en 1763, a dejar Madrid y a viajar al norte de España con sus hermanos.
- 18:35 **La Promesa.** 1913. El mundo entero está al borde del abismo, pero hay remansos de paz aislados de los conflictos.
- 19:35 **Malas lenguas.** Presentado por Jesús Cintora.
- 20:30 **Aquí la Tierra.** Magacín divulgativo sobre el clima y el planeta.
- 20:55 **Telediario 2.** Presentado por Pepa Bueno.
- 21:40 **Deportes 2.**
- 21:45 **La Revuelta.** Presentado por David Broncano.
- 23:00 **Somos cine.**
- 03:00 **La noche en 24 horas.**



08:55 Saber vivir

### LA 2

- 06:30 **That's English.**
- 06:55 **Zoom tendencias.**
- 08:05 **Documental.**
- 08:55 **Saber vivir.** Presentado por Paula Sainz-Pardo y Jerónimo Fernández.
- 09:30 **Aquí hay trabajo.**
- 09:55 **La aventura del saber.** Presentado por Mara Peterssen y Salvador Gómez.
- 10:55 **La 2 express.**
- 11:00 **Documentales.**
- 12:00 **Cine.**
- 13:35 **El cazador.** Presentado por Rodrigo Vázquez.
- 15:35 **Saber y ganar.** Presentado por Jordi Hurtado.
- 16:25 **Grandes documentales**
- 17:10 **Grandes documentales**
- 17:45 **Malas lenguas.** Presentado por Jesús Cintora.
- 19:35 **Documentales.**
- 21:10 **Cifras y letras.** Presentado por Aitor Albizua. Con la colaboración de Elena Herraiz y David Calle. Concurso de preguntas y respuestas en el que los participantes deben demostrar sus habilidades con el cálculo y el vocabulario para conseguir llevarse el bote acumulado.
- 22:15 **El cine de La 2.**
- 23:50 **Documentos TV.**
- 00:40 **Cine.**



15:45 Sueños de...

### ANTENA 3

- 08:55 **Espejo público.** Presentado por Susanna Griso.
- 13:20 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
- 13:45 **La ruleta de la suerte.** Presentado por Jorge Fernández.
- 15:00 **Antena 3 Noticias 1.** Presentado por Sandra Golpe.
- 15:30 **Deportes.**
- 15:40 **El tiempo.** Presentado por Roberto Braseró.
- 15:45 **Sueños de libertad.** España, 1958. Begoña Montes es una mujer atrapada en un matrimonio tóxico, pero con un porvenir optimista y esperanzador por su incesante búsqueda de la libertad.
- 17:00 **Y ahora Sonsoles.**
- 20:00 **Pasapalabra.** Presentado por Roberto Leal.
- 21:00 **Antena 3 Noticias 2.** Presentado por Vicente Vallés y Esther Vaquero.
- 21:30 **Deportes.** Presentado por Rocio Martínez, Angie Rigueiro y Alba Dueñas.
- 21:35 **El tiempo.** Presentado por Roberto Braseró.
- 21:45 **El hormiguero.** Presentado por Pablo Motos.
- 23:00 **El peliulón.**
- 01:00 **Cine.**



23:00 Horizonte

### CUATRO

- 07:00 **Love Shopping TV Cuatro.**
- 07:30 **¡Toma salami!**
- 07:50 **Alerta Cobra.** **SERIE**
- 10:30 **En boca de todos.** Presentado por Nacho Abad.
- 14:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Alba Lago.
- 14:55 **ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Manu Carreño.
- 15:10 **El tiempo.**
- 15:30 **Todo es mentira.**
- 18:30 **Lo sabe, no lo sabe.** Presentado por Xuso Jones.
- 20:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Diego Losada y Mónica Sanz.
- 20:45 **ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Ricardo Reyes.
- 21:00 **El tiempo.**
- 21:10 **First Dates.** Presentado por Carlos Sobera.
- 23:00 **Horizonte.** Presentado por Iker Jiménez. Con la colaboración de Carmen Porter. Iker Jiménez desgrana, desde un punto de vista analítico, los acontecimientos más destacados de la actualidad nacional e internacional. Además, el programa cuenta con la participación de diversos expertos.
- 02:10 **ElDesmarque madrugada.**

### BOING

- 09:23 **Bugs Bunny:** ¡manos a la obra!
- 10:08 **Looney Tunes...**
- 10:52 **El show de Tom y...**
- 11:44 **Gumball**
- 12:33 **Batwheels.**
- 12:55 **Looney Tunes...**
- 13:44 **Doraemon**
- 15:20 **El maravillosamente extraño mundo de Gumball.**
- 15:55 **Teen Titans Go.**
- 16:53 **Lana barbalarga.**
- 17:17 **Clarence.**
- 18:06 **La casa de los retos.**
- 18:39 **Gumball**
- 19:26 **Lana barbalarga.**

### CANAL 24H

- 07:50 **La hora de La 1.**
- 10:35 **Diario 24.**
- 14:00 **Noticias 24 horas.**
- 14:57 **Telediario 1**
- 15:34 **Deportes 1.**
- 15:40 **El tiempo.**
- 15:43 **Noticias 24 horas.**
- 17:00 **La tarde en 24 horas.**
- 20:00 **Noticias 24 horas.**
- 20:59 **Telediario 2.**
- 21:37 **Deportes 2.**
- 21:44 **Noticias 24 horas.**
- 22:04 **La noche en 24 horas.**
- 00:30 **Noticias 24 horas.**
- 02:00 **Telediario internacional.**

### CLAN

- 12:02 **Momonsters.**
- 12:52 **Peppa Pig.**
- 13:41 **The Wawies.**
- 14:09 **Simon.**
- 14:41 **Isadora moon.**
- 15:25 **La casa de muñecas de Gabby.**
- 16:09 **Bluey.**
- 16:45 **SuperKitties.**
- 17:10 **Spidey y su super equipo.**
- 17:35 **Bluey.**
- 17:50 **Bob Esponja.**
- 18:34 **La casa de muñecas de Gabby.**
- 19:18 **Isadora moon.**
- 20:02 **Team nuggets.**
- 20:38 **Una casa de locos.**

### DIVINITY

- 06:45 **Secretos de amor.**
- 08:30 **Love Shopping TV.**
- 09:00 **Yo soy Bea.**
- 11:30 **Vender para comprar.**
- 15:30 **Tu casa a juicio Vancouver.**
- 18:30 **Tu casa a juicio.**
- 22:45 **Cine in love.**
- 03:00 **Suits.** Harvey Specter, un abogado exitoso de un importante bufete, contrata a Mike, brillante pero sin título. Deben ser astutos para que no se descubra.

### DMAX

- 06:45 **Ingeniería abandonada.**
- 07:30 **Seprona en acción.**
- 08:36 **Aventura en pelotas.**
- 10:55 **Arqueología en el hielo.**
- 12:31 **Alienígenas.**
- 14:07 **Expedición al pasado.**
- 15:57 **La fiebre del oro.**
- 17:47 **Pesca radical.**
- 19:38 **Joyas sobre ruedas.**
- 21:30 **¿Cómo lo hacen?**
- 22:30 **Las peores cárceles del mundo.**
- 00:24 **El libro de los secretos de EE.UU.**





21:45 GH Dúo

**TELESCINCO**



- 08:00 La mirada crítica.** Presentado por Ana Terradillos.
- 09:00 El programa de Ana Rosa.** Presentado por Ana Rosa Quintana.
- 12:30 Vamos a ver.** Presentado por Patricia Pardo y Adriana Dorronsoro.
- 13:45 El precio justo.** Presentado por Carlos Sobera.
- 15:00 Informativos Telescinco**
- 15:30 El Desmarque Telescinco.**
- 15:40 El tiempo.**
- 15:45 El tiempo justo.** Presentado por Joaquín Prat.
- 18:30 El diario de Jorge.** Presentado por Jorge Javier Vázquez.
- 20:00 ¡Allá tú!** Presentado por Juanra Bonet.
- 21:00 Informativos Telescinco**
- 21:30 El Desmarque Telescinco.** Presentado por Ricardo Reyes.
- 21:40 El tiempo.**
- 21:45 GH Dúo.** Presentado por Jorge Javier Vázquez. Concursantes famosos y con diferentes vínculos en común que les convierten en pareja durante el concurso conviven en la casa de Gran Hermano para alcanzar la gran final.
- 02:00 Gran Madrid Show.**



15:45 Zapeando

**LA SEXTA**



- 07:00 Previo Aruser@s.**
- 09:00 Aruser@s.**
- 11:00 Al rojo vivo.** Presentado por Antonio García Ferreras.
- 14:10 La Sexta noticias 1ª edición**
- 15:10 Jugones.** Presentado por Josep Pedrerol.
- 15:40 La Sexta meteo.** Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.
- 15:45 Zapeando.** Presentado por Dani Mateo. Con la colaboración de Quique Peinado, Miki Nadal, María Gómez, Isabel Forner, Nacho García, Maya Pixelskaya y Boticaria García. Programa que desmenuza con humor y desenfadado los mejores momentos de las cadenas nacionales e internacionales.
- 17:15 Más vale tarde.** Presentado por Iñaki López y Cristina Pardo.
- 20:00 La Sexta noticias 2ª edición**
- 21:00 La Sexta Clave.** Presentado por Joaquín Castellón.
- 21:20 La Sexta meteo.** Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.
- 21:25 La Sexta deportes.** Presentado por Carlota Reig y Óscar Rincón.
- 21:30 El intermedio.**
- 23:00 El taquillazo.**
- 01:00 Cine.**



06:00 Neox Kidz

**NEOX**



- 06:00 Neox Kidz.** Espacio que emite varias series infantiles y dibujos animados como Pucca, Thomas y sus amigos, Hot wheels City, Enchantimals, Cuentos de Siempreverde, Inspector Gadget, Pokemon: Diamante y perla o Lluvia de albondigas, entre otros.
- 09:50 Friends.** Comedia en la que seis amigos, Rachel, Monica, Phoebe, Joey, Chandler y Ross, se enfrentan a los problemas de la vida moderna: el trabajo, los conflictos de pareja y la búsqueda de diversión.
- 13:30 Los Simpson.** Los Simpson son una peculiar familia norteamericana de clase media.
- 16:00 The Big Bang Theory.** Serie que muestra el día a día de Leonard y Sheldon, dos físicos de mentes brillantes que comparten trabajo, vida y apartamento.
- 19:30 Fantasmas (USA).** **SERIE**
- 22:00 Película.**
- 00:05 Película.**
- 01:50 Película.**
- 03:30 Jokerbet: ¡damos juego!**
- 04:00 Sportium Game Show.**
- 04:30 La noche de casino pause & play.**
- 05:00 Minutos musicales.**



07:00 ¡Toma salami!

**FDF**



- 06:45 Miramimúsica.** Espacio musical.
- 07:00 ¡Toma salami!** Programa de nostalgia televisiva narrado por Javier Capitán, como voz en off, que rememora los momentos míticos de la historia de Mediaset España.
- 07:40 Love Shopping TV FDF.** Espacio de venta de productos de todo tipo.
- 08:10 Aida.** Spin-off de la serie Siete vidas, en la que Aida era una limpiadora que trabajaba para Sole y que después empezó a trabajar también en el Kasi ké no, el bar de Gonzalo. Cuando su padre fallece, Aida debe trasladarse a vivir con sus hijos a la casa familiar.
- 13:50 La que se avecina.** Se narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.
- 22:55 Película.**
- 01:00 La que se avecina.** **SERIE**
- 02:35 Sportium Game Show.** Programa dedicado a las apuestas deportivas.
- 03:15 La que se avecina.** **SERIE**
- 04:45 El horóscopo de Esperanza Gracia.**
- 04:50 La que se avecina.** **SERIE**

**ENERGY**



- 06:45 ¡Toma salami!**
- 07:00 NCIS: Los Ángeles.**
- 08:30 NCIS: Nueva Orleans.** Un equipo de agentes investiga los crímenes en Nueva Orleans, una ciudad conocida por su música y su entretenimiento.
- 10:45 NCIS: Hawai'i.**
- 12:45 NCIS: Los Ángeles.**
- 15:45 CSI Las Vegas.**
- 22:00 CSI: Vegas.** **SERIE**
- 23:40 CSI Las Vegas.**
- 02:00 Jokerbet.**
- 02:30 CSI Las Vegas.**

**MEGA**



- 07:00 El Chiringuito: la cuenta atrás.**
- 07:15 El Chiringuito de Jugones.**
- 09:55 SWAT**
- 12:50 Mountain men**
- 15:20 Vida bajo cero**
- 19:00 La casa de empeños**
- 21:00 Forjado a fuego**
- 23:45 El Chiringuito: la cuenta atrás.**
- 00:00 El Chiringuito de Jugones.** Presentado por Josep Pedrerol.
- 02:45 Sportium Game Show.**

**NOVA**



- 08:30 Joyas TV.**
- 09:50 La tienda de Galería del Coleccionista**
- 10:45 The Closer**
- 14:30 Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
- 15:00 Emanet.**
- 16:30 Cuando seas mía.**
- 17:40 Sortilegio.**
- 18:30 Vino el amor.**
- 20:00 El amor invencible.**
- 21:00 Cuando me enamoro.**
- 21:35 Amor sin límite.**
- 23:10 Secretos de familia.**
- 02:30 Pazy: que te acuerden como has vivido.**

**ATRESERIES**



- 11:15 Rizzoli & Isles**
- 15:45 Hudson & Rex** El detective Charlie Hudson se asocia con Rex, su perro de pastor alemán altamente entrenado, con quien prefiere formar equipo porque no le da la lata.
- 20:55 Forever** **SERIE**
- 02:00 Sportium Game Show.**
- 02:45 Con el culo al aire**
- 05:50 Más de series.**
- 06:10 Intuición Criminal**

**TRECE**



- 12:00 Ángelus.**
- 12:05 Ecclesia al día.** Presentado por Raquel Caldas.
- 13:40 A un paso del cielo.** **SERIE**
- 14:30 Trece y Cope. Es Noticia.**
- 14:40 Sesión doble**
- 18:30 Western.**
- 20:20 Tu cine.**
- 22:00 El cascabel.** Presentado por José Luis Pérez.
- 00:30 El Partidazo de Cope.** Presentado por Juanma Castaño.





CANAL SUR  
15:30 La tarde. Aquí...

### ANDALUCÍA CANAL SUR

08:00 Despierta Andalucía.  
09:30 Hoy en día.  
12:30 Hoy en día, mesa de análisis.  
14:05 Sopa de letras.  
14:30 Noticias 1  
15:00 Desconexiones informativos.  
15:30 La tarde. Aquí y ahora.  
18:00 Andalucía directo.  
19:50 Cómetelo.  
20:30 Noticias 2  
21:00 Informativos locales.  
22:00 Atrápame si puedes  
22:55 Más noche de análisis.

### ARAGÓN

#### ARAGÓN TELEVISIÓN

10:00 La pera ilmonera.  
11:00 Aquí y ahora.  
13:10 Atrápame si puedes.  
14:00 Noticias 1  
14:55 Parte de nieve.  
15:10 El campo es nuestro.  
15:55 Cine.  
17:45 Doctor en los Alpes.  
18:30 Conexión Aragón.  
20:30 Noticias 2  
21:35 Parte de nieve.  
21:50 Programa sin determinar  
22:05 Por todo lo alto.  
22:50 Cine.

### ASTURIAS

#### TPA

09:00 TPA Noticias.  
Matinal.  
10:40 C.A. Saludables.  
12:00 Asturias al día.  
13:50 Llévete al güertu.  
14:00 TPA Noticias 1ª edición.  
15:30 Película.  
17:30 Conexión Asturias.  
20:30 TPA Noticias 2ª edición.  
21:50 El Picu  
22:30 Hace bueno.

### BALEARES

#### IB3

09:05 Al día.  
12:00 Ara anam.  
13:58 IB3 Noticias migdia.



ARAGÓN TV  
15:10 El campo es...

15:30 El temps migdia.  
15:40 Cuina amb Santi Taura.  
16:05 Agafa'm si pots!  
17:10 Cinc dies.  
20:28 IB3 Noticias vespre.  
21:35 El temps vespre.  
21:45 Jo en sé + que tu  
22:30 Uep! Com anam?

### CANARIAS

#### TV CANARIA

10:10 Una hora menos  
11:15 Como en casa.  
11:55 Agenda fantástica.  
12:00 Ponte al día.  
14:30 Telenoticias 1.  
15:10 El tiempo 1.  
15:15 TN Deportes 1.  
15:30 Cógeme si puedes.  
16:30 El tiempo vuela.  
17:30 Hay que verlo.  
19:50 Como en casa.  
20:30 Telenoticias 2.  
21:05 El tiempo 2.  
21:10 TN Deportes 2.  
21:15 Programa sin determinar

### CASTILLA Y LEÓN

#### LA 7

08:50 Cuestión de prioridades  
10:10 Piedra sobre piedra.  
11:00 Mundo natural.  
11:25 Para todos los gustos.  
12:00 Prendados.  
13:00 El programa de Cristina.  
14:30 CyLTV Noticias 1.  
15:00 Deportes 1.  
15:10 El tiempo 1  
15:25 CyLTV Noticias 1.  
15:55 El tiempo 1  
16:10 El programa de Cristina.  
17:30 Diagnóstico.  
18:00 Vuelve a verlo en CyLTV play.  
18:15 Con la música a todas partes.  
20:00 CyLTV Noticias 2.  
20:35 Deportes 2.  
20:45 El tiempo 2.  
21:00 Para todos los gustos.  
21:35 Ya casi es viernes.  
22:30 Cuestión de prioridades  
23:55 CyLTV Noticias 2.

### C. LA MANCHA

#### CMM

10:30 El cuentakilómetros diario.  
11:00 Ancha es Castilla-La Mancha  
11:45 Estando contigo.  
14:00 Castilla-La Mancha a las 2.  
14:45 La cancha.  
15:00 Castilla-La Mancha a las 3.  
15:15 El tiempo.  
15:25 El campo.  
15:45 En compañía  
18:15 Lo mejor del Oeste: Gente brava. HHH  
CINE  
EEUU, 1955. Int.: Dan Duryea.  
20:00 Castilla-La Mancha a las 8.  
20:30 La cancha.  
20:40 El campo.  
20:50 El tiempo.  
20:55 Ancha es Castilla-La Mancha  
21:45 Atrápame si puedes.  
22:45 Tan lejos, tan cerca.

### CATALUÑA

#### TV3

10:30 Tot es mou.  
13:55 Telenotícies comarques.  
14:30 Telenotícies migdia.  
15:35 Cuines.  
16:05 Com si fos ahir.  
Capítol 95 (T9).  
16:45 El Paradís de les Senyores. Capítol 109 (T7).  
17:30 La selva.  
19:10 Està passant.  
20:00 Telenotícies vespre.  
20:52 Copa de la Reina de futbol: Real Madrid CF-FC Barcelona.  
23:00 Polònia.  
23:35 Fanzone.

### C. VALENCIANA

#### A PUNT

10:00 Connexió Comunitat Valenciana.  
13:00 La via verda.  
14:00 A Punt Notícies.  
Migdia.  
15:15 La cuina de Morera.  
15:45 Atrapa'm si pots.  
16:45 La vesprada amb tu.  
19:30 Cantem!



À PUNT  
22:50 La clau per viure

20:30 NTC Comarques.  
21:00 À Punt Notícies. Nit.  
21:50 A la saca.  
22:50 La clau per a viure.  
23:45 La banda.

### EXTREMADURA

#### CANAL EXTREMADURA

09:30 Conexión Extremadura.  
Atrápame si puedes.  
12:00 Territorio Extremadura.  
Presentado por Rocío Hernández.  
12:20 Ahora Extremadura.  
Presentado por Luz Carmen Herrera.  
13:20 A nuestra salud.  
Presentado por Noelia López Boluda.  
13:57 Extremadura noticias.  
14:35 Deportes.  
14:45 El tiempo.  
14:55 El campo es vida.  
15:25 Ley y orden: acción criminal.  
SERIE  
16:10 Cine.  
17:45 Conexión Extremadura.  
Presentado por Sara Bravo y Juan Pedro Sánchez.  
20:30 Extremadura noticias.  
21:10 Deportes.  
21:20 El tiempo.  
21:30 Atrápame si puedes.  
Presentado por Alicia Senovilla.  
22:30 Dónde andas.  
Presentado por Nuria Sanz y Alejandro Calero.  
23:15 Muévete x Extremadura.  
23:40 Esta es mi casa.  
Presentado por Ana Carretero y Ramón Gato.

### GALICIA

#### TVG

10:50 Pulso activo.  
11:30 O termómetro.  
13:50 Galicia noticias.  
14:25 Telexornal mediodía.  
15:15 Telexornal deportes mediodía.



7TV  
15:30 Ailoviu

15:30 O tempo.  
15:40 Atrápame se podes.  
16:25 Quen anda aí?  
19:30 Hora galega.  
21:00 Telexornal serán.  
21:30 O tempo.  
21:40 Land Rober Tunai Show  
22:40 Malas pécoras.  
00:05 Non lle chames amor.

### MADRID

#### TELEMADRID

11:00 120 minutos.  
14:00 Telenoticias.  
15:10 Deportes.  
15:35 El tiempo.  
15:45 La tarde de Telemadrid.  
17:05 Cine de tarde  
19:00 Madrid directo.  
20:30 Telenoticias.  
21:10 Deportes.  
21:25 El análisis: el diario de la noche.  
Película.  
22:45 El análisis: el diario de la noche.

### MURCIA

#### 7TV

13:00 La cocina de Pepa.  
14:00 7 Noticias 1ª Edición.  
15:30 Ailoviu.  
17:30 Murcia Conecta.  
20:00 7 Noticias 2ª Edición.  
22:00 Película.  
23:45 La frontera.  
00:05 El día en imágenes.

### PAÍS VASCO

#### ETB2

10:00 Historias a bocados.  
10:50 Teknopolis.  
11:20 Ingura.  
11:30 En Jake.  
13:55 Atrápame si puedes.  
14:58 Teleberri.  
15:35 Gaur egun kirolak.  
16:05 Eguraldia.  
16:30 Esto no es normal.  
17:45 Tal Para Cual.  
18:50 Euskadi quédate.  
19:55 A bocados.  
21:00 Teleberri.  
21:40 Gaur egun kirolak.  
22:05 Eguraldia.  
22:25 Tal Para Cual.  
00:15 EitB Maratoia.



### Cine y series

AMC	AMC	AXN	AXN	AXN Movies	AXN	Calle 13	
08:30 Sombras del pasado. HH EEUU, 2024. Int.: Russell Crowe.		07:46 Alert: Unidad de personas desaparecidas. Capítulo 9 (T2).		06:52 Maverick. HHH EEUU, 1994. Int.: Mel Gibson.		06:37 Ley y orden: Crimen organizado. Capítulo 7 (T4).	
10:15 Arma letal. Capítulo 18.		08:29 NCIS: Nueva Orleans. Capítulos 2 y 3.		08:52 Malditos bastardos. HHHH Ale., 2009. Int.: Brad Pitt.		07:19 Ley y orden: Unidad de Víctimas Especiales.	
11:09 Point Break (Sin límites). HH EEUU, 2015. Int.: Luke Bracey.		10:08 Sue Thomas: el ojo del FBI. Capítulos 5 y 6 (T3).		11:23 El jurado. HHH EEUU, 2003. Int.: John Cusack.		11:30 CSI Miami. Capítulos 13, 14 y 15.	
12:52 Caperucita Roja, ¿a quién tienes miedo? HHH EEUU, 2011.		12:02 Imborrable. Capítulos 3 y 4 (T2).		13:29 Una bala en la recámara. HH Int.: Cuba Gooding Jr.		13:42 Motive. Capítulos 9 y 10 (T3).	
14:29 Tras la pista del asesino. HH EEUU, 2021. Int.: Bruce Willis.		13:54 Castle. Capítulos 7 y 8 (T3).		14:59 Sniper Fuego Oculto. HH EEUU, 2016. Int.: Nigel Barber.		15:34 Hannibal. HHH EEUU, 2001. Int.: Anthony Hopkins.	
16:05 La conspiración de noviembre. HH Int.: Pierce Brosnan.		15:50 Transporter Legacy. HH Fra., 2015. Int.: Ed Skrein.		16:40 Amenaza terrorista. HHH R.U., 2012. Int.: Sean Bean.		17:45 CSI Miami. Capítulos 16, 17 y 18.	
17:51 Mechanic: Resurrection. HH Fra., 2016. Int.: Jason Statham.		17:21 Navy, investigación criminal. Capítulos 15, 16 y 17 (T16).		18:26 Triple 9. HHH EEUU, 2016. Int.: Casey Affleck.		20:15 Motive. Capítulos 11 y 12 (T3).	
19:29 Arma letal. Capítulo 1 (T2).		20:08 Hudson & Rex. Capítulos 9 y 10 (T4).		20:24 Beckett, la última misión. HH EEUU, 2002. Int.: Tom Berenger.		22:00 Los misterios de Hannah Swensen. Capítulo 1.	
20:23 Instinto peligroso. HHH EEUU, 2020. Int.: Scott Eastwood.		22:00 Navy, investigación criminal. Capítulos 9 (T23); 8, 9 (T22); 9 (T23).		22:00 Crank: alto voltaje. HH EEUU, 2009. Int.: Jason Statham.		23:30 Aurora Teagarden. Capítulo 9.	
22:00 TikTak Cine.		01:40 The Blacklist. Capítulos 22 y 23 (T3).		23:30 Héroes en el infierno. HHH EEUU, 2017. Int.: Josh Brolin.		00:58 Motive. Capítulos 9 y 10 (T3).	
22:10 Max Payne. HH EEUU, 2008. Int.: Mark Wahlberg.						02:41 CSI Miami. Capítulos 13, 14 y 15.	
23:44 TikTak Cine.						04:59 Ley y orden: Crimen organizado. Capítulos 8, 9 y 10 (T4).	
C. Hollywood		Comedy C.	COMEDY CENTRAL	Somos	romar	Star Channel	STAR CHANNEL
07:58 K-19: The Widowmaker. HHH R.U., 2002. Int.: Sam Spruell.		07:42 La que se avecina. Capítulo 12 (T9).		09:25 La hermana Alegría. HH Esp., 1955. Int.: Margarita Andrey.		06:50 The Walking Dead. Capítulo 14 (T9).	
10:11 Rompedientes. HH EEUU, 2010. Int.: Dwayne Johnson.		09:14 Camera café.		10:46 Embrujo. HHH Esp., 1948.		07:40 Estación 19. Capítulo 16 (T5).	
11:50 El rey Arturo. HH EEUU, 2004. Int.: Clive Owen.		11:10 Aquí no hay quien viva. Capítulo 14 (T4).		11:56 Cuentos de las sabanas blancas. HH Int.: Manolo Otero.		08:30 El cuerpo del delito. Capítulo 3 (T3).	
13:48 La conspiración del pánico. HHH Int.: Shia LaBeouf.		12:45 Cine.		13:21 ¿Dónde vas, Alfonso XII? HH Esp., 1959. Int.: Vicente Parra.		09:20 9-1-1: Lone Star. Capítulos 3 y 4 (T2).	
15:39 TikTak Cine.		14:15 Dragon Ball Z Kai.		15:13 Una muchachita de Valladolid. HHH Int.: Alberto Closas.		10:45 Elementary. Capítulos 11 y 12 (T4).	
15:46 Transformers. HHHH EEUU, 2007. Int.: Shia LaBeouf.		15:30 Cine.		16:45 La muerte llega arrastrándose. HH Int.: Robert Woods.		12:30 Bull. Capítulos 18, 19 y 20 (T4).	
18:05 El origen del planeta de los simios. HHH EEUU, 2011. Int.: Andy Serkis.		17:00 Brooklyn Nine-Nine. Capítulos 10, 11 y 12 (T3).		18:15 Cómo ser infeliz y disfrutarlo. HH Int.: Carmen Maura.		15:15 Misión imposible II. HHH EEUU, 2000. Int.: Tom Cruise.	
19:48 Rocky. HHHH EEUU, 1976. Int.: Sylvester Stallone.		20:20 Futurama. Capítulos 2, 3, 10 (T11); 1 (T12).		19:41 El rey del mambo. HH Esp., 1989. Int.: Charo López.		17:20 Elementary. Capítulos 13 y 14 (T4).	
21:49 TikTak Cine.		22:05 Cine.		21:04 Minicómicos.		19:10 9-1-1. Capítulos 16, 17 y 18 (T3).	
22:00 La liga de los hombres extraordinarios. HH EEUU, 2003. Int.: Sean Connery.		23:40 La que se avecina. Capítulo 13 (T9).		21:11 Los peores años de nuestra vida. HH Esp., 1994.		22:00 Watson. Capítulos 9 (T2); 4 (T1).	
		01:12 Brooklyn Nine-Nine. Capítulos 10, 11 y 12 (T3).		22:55 La vida alrededor. HH Esp., 1959. Int.: Analia Gadé.		00:53 The Irrational. Capítulos 11 (T1); 1 (T2).	
		02:18 Aquí no hay quien viva.				02:42 El cuerpo del delito.	
Syfy	Syfy	TCM	TCM	Warner TV		XTRM	XTRM
07:14 Resident Alien. Capítulo 3 (T4).		08:20 En la casa. HH Fra., 2012. Int.: Fabrice Luchini.		06:35 Hawai 5.0. Capítulos 16 y 17 (T10).		08:26 Flashpoint. Capítulos 3 y 4 (T5).	
08:00 Quantum Leap. Capítulos 7, 8, 9 y 10 (T2).		10:10 The Souvenir. HH R.U., 2019. Int.: Honor Swinton Byrne.		08:05 El mentalista. Capítulos 11, 12, 19 y 20 (T4).		10:05 Transporter.	
10:55 Grimm. Capítulos 18, 19 y 20 (T2).		12:10 Palm Springs. HHH EEUU, 2020. Int.: Andy Samberg.		11:15 The Big Bang Theory. Capítulos 18, 19, 20, 21, 22 (T8); 14, 15, 16, 17, 18 (T9).		11:51 Alerta Cobra.	
13:11 Merlin. Capítulos 11, 12 y 13 (T3).		13:40 Christine. HH EEUU, 1983. Int.: Keith Gordon.		15:45 Soy leyenda. HHH EEUU, 2007. Int.: Will Smith.		13:39 Caos. HH EEUU, 2005. Int.: Jason Statham.	
15:55 Rumbo a lo desconocido. HH EEUU, 2016. Int.: Luke Wilson.		15:30 Poltergeist. Fenómenos extraños. HHHH EEUU, 1982. Int.: Craig T. Nelson.		17:15 NCIS: Los Ángeles. Capítulos 7, 8 (T4); 23 (T2).		15:26 Shaolin. HH Int.: Shaoqun Yu.	
17:24 La quinta ola. HH EEUU, 2016. Int.: Chloë Grace Moretz.		17:25 Toni Erdmann. HHHH Ale., 2016. Int.: Peter Simonischek.		20:05 Hawai 5.0. Capítulos 2 y 3 (T4).		17:38 Hostage. HH Ale., 2005. Int.: Bruce Willis.	
19:15 Merlin. Capítulos 1, 2 y 3 (T4).		20:00 Poder absoluto. HH EEUU, 1997. Int.: Clint Eastwood.		22:00 FBI. Capítulos 2 (T8); 1, 2, 3 (T6); 2 (T8).		19:29 El hombre del presidente. HH EEUU, 2000. Int.: Chuck Norris.	
22:00 Domino Day. Capítulos 1 y 2.		22:00 Love Actually. HHH R.U., 2003. Int.: Bill Nighy.		02:30 Superman. HHH EEUU, 1978. Int.: Marlon Brando.		20:58 TikTak Cine.	
23:37 Midnight Special. HHH EEUU, 2016. Int.: Michael Shannon.		00:00 El triángulo de la tristeza. HHHH Sue., 2022. Int.: Woody Harrelson.		04:40 Wonder Woman 1984. HHH R.U., 2020. Int.: Gal Gadot.		21:08 El hombre del presidente II: justicia infinita. HH EEUU, 2002. Int.: Chuck Norris.	
01:28 Grimm. Capítulos 15, 16 y 17 (T2).				05:50 Hawai 5.0. Capítulo 18 (T10).		22:40 TikTak Cine.	
03:52 Quantum Leap. Capítulos 7 y 8 (T2).						22:50 Comando de élite. Capítulo 10.	
05:20 Universo Syfy.						23:44 La huida. HH EEUU, 1994. Int.: Alec Baldwin.	
						01:37 Los mercenarios II. HH EEUU, 2012. Int.: Sylvester Stallone.	



# JUEVES 5 de febrero Canales de pago

## Documentales

### AMC Break

- 06:48 Pareja a la puja. Capítulos 24 y 25 (T3).  
 07:30 Mountain men. Capítulos 1 y 2 (T12).  
 09:37 Subastas gigantes. Capítulos 5, 6, 7 y 8 (T2).  
 11:09 Restauradores. Capítulos 4, 5, 6 y 7 (T7).  
 12:33 ¿Quién da más? Capítulos 1, 2 (T18); 1, 2, 3, 4 (T17); 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15 (T11); 27 (T15).  
 18:50 El liquidador. Capítulos 37, 38, 39 (T4); 1, 2, 3, 4, 5 (T1).  
 22:15 Cámaras de salpicadero. Capítulos 5 (T2); 1 (T3).  
 00:04 Furia al volante. Capítulos 5 y 6.  
 01:35 ¿Quién apuesta más? Capítulos 1 y 2.  
 03:04 Comprar, restaurar, vender.

### Canal Historia

- 07:02 Los juguetes que cambiaron el mundo. Capítulos 3, 8 y 1 (T3).  
 09:06 Descifrando la Historia.  
 10:43 Egipto, el tesoro de los toros sagrados.  
 12:19 Skinwalker: El Rancho Maldito.  
 13:53 Lo increíble con Dan Aykroyd. Capítulos 8 (T1); 1, 2 (T2).  
 16:20 Antiguos guerreros: colisión. Capítulos 1, 2, 3 y 4.  
 19:55 El poder de Hitler. Capítulos 1, 2 y 3.  
 22:55 Grandes misterios de la historia. Capítulos 3, 8 (T5); 2 (T3); 2 (T5).  
 02:01 Skinwalker: El Rancho Maldito.  
 03:22 Los inventos más siniestros de la Historia. Capítulos 1, 4 y 6.  
 05:24 Grandes misterios de la historia.

### Discovery

- 06:45 Chapa y pintura.  
 07:30 La fiebre del oro: aguas bravas.  
 09:00 Alaska, última frontera.  
 10:30 Pesca radical. La supervivencia del rival.  
 11:15 Pesca radical. Un cuchillo en las costillas.  
 12:00 Pesca radical. Un único punto de error.  
 12:45 Pesca radical. Pila de cambios.  
 13:45 Así se hace.  
 17:25 Maestros de la restauración. Capítulos 2, 3 y 4 (T10).  
 20:16 Restauradores de cabañas. Capítulos 11 y 12 (T13).  
 22:00 Joyas sobre ruedas: world tour. Capítulos 9 y 10 (T2).  
 23:54 Twin Turbos. Capítulos 8 (T1); 1 (T2).  
 01:36 Cazadores de fantasmas.

### Nat Geo

- 09:00 Food Factory.  
 09:50 Las reparaciones más difíciles del mundo. Capítulo 6.  
 10:40 Megafactorías. Capítulo 18.  
 11:30 11 de septiembre: La guerra continúa.  
 12:20 Dentro del aeropuerto: equipaje perdido. Capítulo 8.  
 13:10 Apocalipsis: la Segunda Guerra Mundial.  
 14:55 Mayday: catástrofes aéreas.  
 17:00 El reino perdido de los mayas.  
 18:00 Tesoros perdidos de Egipto.  
 18:55 Strangest Things.  
 21:45 Dentro del aeropuerto: equipaje perdido.  
 23:45 Expedientes X rusos.  
 00:45 En busca de ovnis. Capítulo 2.

### Nat Geo Wild

- 07:00 La casa de los perritos de la pradera.  
 07:22 Safari letal.  
 08:06 El club de la lucha animal.  
 08:50 Safari letal.  
 10:18 El club de la lucha animal.  
 12:30 Safari letal.  
 18:00 Los depredadores más letales del mundo.  
 20:41 El increíble doctor Pol.  
 23:31 Safari letal.  
 00:26 Tiburón contra ballena.  
 01:22 Safari letal.  
 02:06 El club de la lucha animal.  
 04:17 Safari letal.  
 05:01 La casa de los perritos de la pradera.  
 05:45 Lugares salvajes de América.

### Odisea

- 06:57 Locos por la ciencia.  
 09:54 Cerebro extraordinario. Int: Sampson Todd.  
 13:02 Food Factory. Capítulos 2 (T3); 11 (T4); 9 (T5); 19 (T4); 9 (T3).  
 14:55 Edén: paraísos remotos. Capítulos 1, 2 y 3.  
 17:39 Experimenta la ciencia. Capítulos 1, 2, 3, 4 y 5.  
 19:55 Mundos prehistóricos.  
 20:59 Dinosaurios letales. Capítulos 1 y 2.  
 22:01 El fin del mundo. Capítulos 6, 7, 8 y 10.  
 01:46 Ciudades bajo amenaza. Capítulos 1, 2 y 3.  
 04:09 El juego del amor. Capítulos 3, 4 y 5.

## Entretenimiento

### AMC Crime

- 07:00 Asesinados antes del amanecer. Capítulo 9.  
 07:42 El polígrafo. Capítulos 5 y 6.  
 09:03 Joanne Dennehy: La asesina en serie.  
 10:10 En la escena del crimen. Capítulos 6, 7 y 8.  
 12:25 Las parejas de los asesinos. Capítulos 1, 2 y 3.  
 14:43 Asesinato en el motel. Capítulos 5, 6, 7 y 8.  
 17:45 Diseñador del mal. Capítulos 1, 2 y 3.  
 20:32 Enterrados. Capítulos 11, 12, 13, 14 y 15 (T5).  
 01:25 Asesinato en el siglo XXI. Capítulos 6, 7, 8, 9 y 10.  
 05:03 Artículo 24. Capítulo 7.  
 05:32 Misterios y escándalos. Capítulos 1 y 2.

### Canal Cocina

- 13:01 Los fogones tradicionales.  
 13:31 Escuela Canal Cocina.  
 14:01 Blanca cocina con Air Fryer.  
 14:30 La Raya: entre España y Portugal.  
 15:00 Productos artesanos.  
 15:30 Postres caseros: Especial San Valentín.  
 16:00 La cocina mágica de las setas.  
 16:30 Destino México.  
 17:00 Los fogones tradicionales.  
 17:30 Pueblos para comérselos.  
 18:00 El Camino de Santiago by Julius.  
 18:31 Blanca cocina con Air Fryer.  
 19:00 Me voy a comer el mundo.  
 20:00 La Raya: entre España y Portugal.  
 20:30 Escuela Canal Cocina.  
 21:01 Quique al cubo.

### Decasa

- 12:00 Vender para comprar.  
 13:00 Redecora con Raquel.  
 13:30 La recicladora de muebles.  
 14:00 Minicasas sorprendentes.  
 14:30 La cocina de tus sueños.  
 15:00 Limpia y ordena.  
 16:00 De ruina a palacio.  
 16:30 Reforma y Alquiler.  
 17:00 Reforma integral.  
 18:00 Reforma sin obra.  
 18:30 Minipisos asombrosos.  
 19:00 Vender para comprar.  
 20:00 Redecora con Raquel.  
 20:30 La recicladora de muebles.  
 21:00 En-papel-arte.  
 21:30 Minicasas sorprendentes.  
 22:00 De ruina a palacio.  
 22:30 Reforma y Alquiler.  
 23:00 Reforma sin obra.  
 23:30 Limpia y ordena.



¿Lo conseguirá?

### MI II

ACCIÓN • STAR C • 15:15

La nueva misión de Ethan Hunt consiste en impedir que un exagente se apodere de un virus mortal.



Batalla en el mar

### Pesca radical

DISCOVERY • 12:45

Serie dedicada a uno de los trabajos más peligrosos del mundo: la pesca del cangrejo real en Alaska.



Postapocalipsis

### La vida sin nosotros

ODISEA • 22:09

Cuando desaparezcamos, la infraestructura oculta comenzará a desmoronarse.



Oscarizada

### Rocky

Drama. Rocky Balboa es un desconocido boxeador a quien se le ofrece la posibilidad de pelear por el título mundial. En Hollywood, a las 19:48.

Excelente ★★★★★ Muy buena ★★★★ Buena ★★★ No está mal ★★ Para pasar el rato ★ Una hora menos en Canarias





18:35 La Promesa

### LA 1

- 07:50 **La hora de La 1.** Presentado por Silvia Intxaurre. **NOVELA**
- 10:35 **Mañaneros 360.** Presentado por Adela González y Javier Ruiz.
- 13:55 **Informativo territorial 1.**
- 14:20 **Mañaneros 360.**
- 15:00 **Telediario 1**
- 15:35 **Deportes 1.**
- 15:40 **El tiempo.**
- 15:45 **Informativo territorial 2.**
- 15:55 **Directo al grano.** Presentado por Marta Flich y Gonzalo Miró.
- 17:35 **Valle Salvaje.** Adriana Salcedo de la Cruz se ve obligada, en 1763, a dejar Madrid y a viajar al norte de España con sus hermanos.
- 18:35 **La Promesa.** 1913. El mundo entero está al borde del abismo, pero hay remansos de paz aislados de los conflictos.
- 19:35 **Malas lenguas.** Presentado por Jesús Cintora.
- 20:30 **Aquí la Tierra.**
- 20:55 **Telediario 2.** Presentado por Pepa Bueno.
- 21:40 **Deportes 2.**
- 21:45 **Viaje al centro de la tele exprés.**
- 22:05 **La suerte en tus manos.**
- 22:10 **Cine.**
- 23:50 **Plan de cine 2.**
- 01:30 **Cine.**



22:15 Plano general

### LA 2

- 06:55 **Zoom net.**
- 07:15 **España sin asfalto.**
- 07:40 **Documental.**
- 08:30 **Ríos. Capítulo 4.**
- 09:30 **Aquí hay trabajo.** Presentado por Antón Romero y María José Molina.
- 09:55 **Universo UNED.**
- 10:50 **La 2 express.**
- 10:55 **Documental.**
- 11:20 **El escarabajo verde.**
- 11:50 **Cine.**
- 13:35 **El cazador.** Presentado por Rodrigo Vázquez.
- 15:35 **Saber y ganar.** Presentado por Jordi Hurtado.
- 16:25 **Grandes documentales**
- 17:15 **Grandes documentales**
- 17:45 **Malas lenguas.** Presentado por Jesús Cintora.
- 19:35 **Documentales.**
- 21:10 **Cifras y letras.** Presentado por Aitor Albizua.
- 22:15 **Plano general.** Presentado por Jenaro Castro.
- 22:45 **Historia de nuestro cine.** Espacio que recupera algunos de los mejores títulos del cine español desde 1930 hasta la actualidad. Presentado por Elena S. Sánchez.
- 00:30 **Historia de nuestro cine: coloquio.**
- 01:05 **Grantchester. SERIE**



22:10 El desafío

### ANTENA 3

- 08:55 **Espejo público.** Presentado por Susanna Griso.
- 13:20 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
- 13:45 **La ruleta de la suerte.** Presentado por Jorge Fernández.
- 15:00 **Antena 3 Noticias 1.** Presentado por Sandra Golpe.
- 15:30 **Deportes.**
- 15:40 **El tiempo.**
- 15:45 **Sueños de libertad.** España. 1958. Begoña Montes es una mujer atrapada en un matrimonio tóxico, pero con un porvenir optimista y esperanzador por su incesante búsqueda de la libertad.
- 17:00 **Y ahora Sonsoles.** Presentado por Sonsoles Ónega.
- 20:00 **Pasapalabra.** Presentado por Roberto Leal.
- 21:00 **Antena 3 Noticias 2.** Presentado por Vicente Vallés y Esther Vaquero.
- 21:45 **Deportes.** Presentado por Rocio Martínez, Angie Rigueiro y Alba Dueñas.
- 21:55 **El tiempo.** Presentado por Mercedes Martín.
- 22:10 **El desafío.** Presentado por Roberto Leal.
- 02:30 **Sportium Game Show.**



15:30 Todo es mentira

### CUATRO

- 07:00 **Love Shopping TV Cuatro.**
- 07:30 **¡Toma salami!**
- 08:00 **Alerta Cobra. SERIE**
- 10:30 **En boca de todos.** Presentado por Nacho Abad.
- 14:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Alba Lago.
- 14:55 **ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Manu Carreño.
- 15:15 **El tiempo.**
- 15:30 **Todo es mentira.**
- 18:30 **Lo sabe, no lo sabe.** Presentado por Xuso Jones.
- 20:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Diego Losada y Mónica Sanz.
- 20:45 **ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Ricardo Reyes.
- 20:55 **El tiempo.**
- 21:10 **First Dates.** Presentado por Carlos Sobera. Programa en el que dos solteros, sin distinción de edad, raza u orientación sexual, están dispuestos a disfrutar y dejarse llevar por el misterio, la sorpresa y las emociones de una auténtica cita a ciegas.
- 22:00 **El blockbuster.**
- 00:10 **Cine Cuatro.**
- 02:10 **Sportium Game Show.**
- 02:50 **En el punto de mira.**
- 05:00 **Puro Cuatro.**

### BOING

- 09:27 **Bugs Bunny: ¡manos a la obra!**
- 10:13 **Looney Tunes...**
- 10:57 **El show de Tom y...**
- 11:49 **Gumball**
- 12:37 **Batwheels.**
- 12:59 **Looney Tunes...**
- 13:47 **Doraemon**
- 15:21 **El maravillosamente extraño mundo de Gumball.**
- 15:59 **Teen Titans Go.**
- 16:46 **Lana barbalarga.**
- 17:10 **Clarence.**
- 17:57 **Looney Tunes...**
- 18:21 **El bebé jefazo: vuelta a la cuna.**
- 19:09 **Gumball**

### CANAL 24H

- 07:50 **La hora de La 1.**
- 10:35 **Diario 24.**
- 14:00 **Noticias 24 horas.**
- 14:57 **Telediario 1**
- 15:35 **Deportes 1.**
- 15:41 **El tiempo.**
- 15:44 **Historias Inspiradoras.**
- 15:48 **Noticias 24 horas.**
- 16:30 **Objetivo Planeta.**
- 17:00 **La tarde en 24 horas.**
- 20:00 **Noticias 24 horas.**
- 20:58 **Telediario 2.**
- 21:45 **Deportes 2.**
- 21:50 **Noticias 24 horas.**
- 23:30 **La hora cultural.**
- 00:00 **Noticias 24 horas.**

### CLAN

- 12:02 **Momonsers.**
- 12:52 **Peppa Pig.**
- 13:41 **The Wawies.**
- 14:09 **Simon.**
- 14:41 **Isadora moon.**
- 15:25 **La casa de muñecas de Gabby.**
- 16:09 **Bluey.**
- 16:45 **SuperKitties.**
- 17:10 **Spidey y su superequipo.**
- 17:35 **Bluey.**
- 17:50 **Bob Esponja.**
- 18:34 **La casa de muñecas de Gabby.**
- 19:18 **Isadora moon.**
- 20:02 **Team nuggets.**
- 20:38 **Una casa de locos.**

### DIVINITY

- 06:45 **Secretos de amor.**
- 08:30 **Love Shopping TV.**
- 09:00 **Yo soy Bea.**
- 11:30 **Vender para comprar.**
- 15:30 **Tu casa a juicio Vancouver.**
- 18:30 **Tu casa a juicio.**
- 22:00 **9-1-1. Athena Grant, Abby Clark y Bobby Nash son tres profesionales del servicio de emergencias que han de lidiar día a día con todo tipo de situaciones.**
- 02:00 **Elementary.**

### DMAX

- 07:30 **Sepron en acción.**
- 08:36 **Aventura en pelotas.**
- 10:55 **Arqueología en el hielo.**
- 12:31 **Alienígenas.**
- 14:06 **Expedición al pasado.**
- 15:57 **La fiebre del oro.**
- 17:47 **Atlantis: desenterrando la ciudad perdida.**
- 20:34 **Desmontando la historia.**
- 21:30 **Arqueología en la oscuridad.**
- 23:27 **Curiosidades de la Tierra.**





21:45 ¡De viernes!

**TELECINCO**



- 08:00 **La mirada crítica.** Presentado por Ana Terradillos.
- 09:00 **El programa de Ana Rosa.** Presentado por Ana Rosa Quintana.
- 12:30 **Vamos a ver.** Presentado por Patricia Pardo y Adriana Dorronsoro.
- 13:45 **El precio justo.** Presentado por Carlos Sobera.
- 15:00 **Informativos Teletrece**
- 15:30 **El Desmarque Teletrece.**
- 15:40 **El tiempo.**
- 15:45 **El tiempo justo.** Presentado por Joaquín Prat.
- 18:30 **El diario de Jorge.** Presentado por Jorge Javier Vázquez.
- 20:00 **¡Allá tú!** Presentado por Juanra Bonet.
- 21:00 **Informativos Teletrece**
- 21:30 **El Desmarque Teletrece.**
- 21:40 **El tiempo.**
- 21:45 **¡De viernes!** Presentado por Beatriz Archidona y Santi Acosta. Con la colaboración de Lydia Lozano, Ángela Portero, José Antonio León y Tereu Campos. Programa de crónica social que cuenta cada semana con una entrevista en plató a un importante personaje del corazón en la sección denominada Sillón VIP.
- 02:00 **Gran Madrid Show.**



21:30 La Sexta Columna

**LA SEXTA**



- 07:00 **Previo Aruser@s.**
- 09:00 **Aruser@s.** Presentado por Alfonso Arús.
- 11:00 **Al rojo vivo.** Presentado por Antonio García Ferreras.
- 14:10 **La Sexta noticias 1ª edición**
- 15:10 **Jugones.** Presentado por Josep Pedrerol.
- 15:40 **La Sexta meteo.** Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.
- 15:45 **Zapeando.** Presentado por Dani Mateo.
- 17:15 **Más vale tarde.** Presentado por Iñaki López y Cristina Pardo.
- 20:00 **La Sexta noticias 2ª edición**
- 21:00 **La Sexta Clave.** Presentado por Joaquín Castellón.
- 21:20 **La Sexta meteo.** Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.
- 21:25 **La Sexta deportes.** Presentado por Carlota Reig y Óscar Rincón.
- 21:30 **La Sexta Columna.** Presentado por Antonio García Ferreras. Programa que analiza en profundidad, a través de un documental, un tema de máxima actualidad.
- 22:30 **Equipo de investigación.** Presentado por Glòria Serra.
- 02:30 **La casa de juego de Pokerstars.**



16:10 The Big Bang...

**NEOX**



- 06:00 **Neox Kidz.** Espacio que emite varias series infantiles y dibujos animados como Pucca, Thomas y sus amigos, Hot wheels City, Enchantimals: Cuentos de Siempreverde, Inspector Gadget, Pokemon: Diamante y perla o Lluvia de albondigas, entre otros.
- 09:50 **Hazte eco.** Neox y Greenpeace se alían por la ecología. Si te interesa participar de una forma activa en las campañas de Greenpeace, a continuación puedes informarte de todas las posibilidades que tienes.
- 10:00 **Friends.** Comedia en la que seis amigos, Rachel, Monica, Phoebe, Joey, Chandler y Ross, se enfrentan a los problemas de la vida moderna: el trabajo, los conflictos de pareja y la búsqueda de diversión.
- 10:00 **SERIE**
- 13:40 **Los Simpson.** **SERIE**
- 16:10 **The Big Bang Theory.** Serie que muestra el día a día de Leonard y Sheldon, dos físicos de mentes brillantes que comparten trabajo, vida y apartamento.
- 19:25 **Fantasmas (USA)**
- 22:00 **Película.**
- 00:25 **Película.**
- 02:20 **Pokerstars en vivo.**



08:10 Aida

**FDF**



- 06:45 **Miramimúsica.**
- 07:00 **¡Toma salami!** Programa de nostalgia televisiva narrado por Javier Capitán, como voz en off, que rememora los momentos míticos de la historia de Mediaset España.
- 07:40 **Love Shopping TV FDF.** Espacio de venta de productos de todo tipo.
- 08:10 **Aida.** **SERIE** Spin-off de la serie *Siete vidas*, en la que Aida era una limpiadora que trabajaba para Sole y que después empezó a trabajar también en el Kasi ké no, el bar de Gonzalo. Cuando su padre fallece, Aida debe trasladarse a vivir con sus hijos a la casa familiar.
- 12:35 **La que se avecina.** Se narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.
- 02:40 **Sportium Game Show.** Programa dedicado a las apuestas deportivas, con análisis, las próximas competiciones, los mejores mercados, términos, productos exclusivos de Sportium y toda la información de los mejores expertos.

**ENERGY**



- 06:45 **NCIS: Los Ángeles.**
- 08:45 **NCIS: Nueva Orleans.**
- 11:00 **NCIS: Hawai'i.**
- 12:45 **NCIS: Los Ángeles.** Un equipo de agentes especiales del NCIS trabaja en Los Ángeles para resolver cualquier tipo de caso criminal relacionado con el Cuerpo de Marines o la Armada.
- 15:45 **CSI Las Vegas.**
- 20:15 **CSI Miami.** **SERIE**
- 02:00 **Jokerbet.**

**MEGA**



- 07:00 **El Chiringuito: la cuenta atrás.**
- 07:15 **El Chiringuito de Jugones.** Presentado por Josep Pedrerol.
- 09:55 **SWAT**
- 12:35 **Mountain men**
- 15:15 **Vida bajo cero**
- 18:50 **La casa de empeños**
- 20:40 **Forjado a fuego**
- 02:30 **Jokerbet: ¡damos juego!**
- 03:10 **La Winaneta de Winamax.**
- 03:50 **Ventaprimé.**
- 05:00 **Top mechanic**

**NOVA**



- 08:30 **Joyas TV.**
- 09:50 **La tienda de Galería del Coleccionista**
- 10:40 **The Closer**
- 14:30 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
- 15:00 **Emanet.**
- 16:30 **Cuando seas mía.**
- 17:40 **Sortilegio.**
- 18:30 **Vino el amor.**
- 20:00 **El amor invencible.**
- 21:05 **Cuando me enamoro.**
- 21:40 **Amor sin límite.**
- 23:15 **Secretos de familia.**
- 02:30 **Pazy: que te acuerden como has vivido.**

**ATRESERIES**



- 11:20 **Rizzoli & Isles**
- 15:50 **Hudson & Rex**
- 20:55 **Crimen en el paraíso** n la idílica y paradisíaca isla de Sainte-Marie hay un intrépido detective que no deja que nada le distraiga cuando tiene que resolver algún crimen.
- 02:05 **Sportium Game Show.** Programa dedicado a las apuestas deportivas.
- 02:45 **Con el culo al aire**

**TRECE**



- 12:00 **Ángelus.** Conexión en directo con el Vaticano.
- 12:05 **Ecclesia al día.** Presentado por Raquel Caldas.
- 13:40 **A un paso del cielo.** **SERIE**
- 14:30 **Trece y Cope. Es Noticia.**
- 14:40 **Sesión doble.**
- 18:45 **Western.**
- 21:00 **Tu cine.**
- 22:25 **Classics presentación.**
- 22:30 **Cine Classics.**
- 00:15 **Classics tertulia.**
- 00:50 **Película.**





CANAL SUR  
22:55 El show de Bertín



TPA  
22:30 Mochileros



TV3  
22:05 Eufòria



TVG  
21:45 Luar

### ANDALUCÍA CANAL SUR

08:00 Despierta Andalucía  
09:30 Hoy en día.  
12:30 Hoy en día, mesa de análisis.  
14:05 Sopa de letras.  
14:30 Noticias 1  
15:00 Desconexiones informativos.  
15:35 La tarde. Aquí y ahora.  
18:00 Andalucía directo.  
19:50 Cómetelo.  
20:30 Noticias 1  
21:45 Atrápame si puedes  
22:55 El show de Bertín

### ARAGÓN

ARAGÓN TELEVISIÓN

10:00 La pera limonera.  
11:00 Aquí y ahora.  
13:10 Atrápame si puedes.  
14:00 Noticias 1  
14:55 Parte de nieve.  
15:10 El campo es nuestro.  
15:55 Cine.  
17:40 Doctor en los Alpes.  
18:25 Conexión Aragón.  
20:30 Noticias 2  
21:35 Parte de nieve.  
21:50 Programa sin determinar  
22:10 Sopa de letras  
23:10 El bosque encantado.  
00:20 Cine.

### ASTURIAS

TPA

09:00 TPA Noticias.  
Matinal.  
10:40 C.A. Saludables.  
12:00 Asturias al día.  
13:50 Llévete al güertu.  
14:00 TPA Noticias 1ª edición.  
15:30 Película.  
17:30 Conexión Asturias.  
20:30 TPA Noticias 2ª edición.  
21:50 El Picu  
22:30 Mochileros.  
23:20 Serondeando.  
23:30 Durán & Rey.

### BALEARES

IB3

09:05 Al día.  
11:00 Ara anam.

13:58 IB3 Noticias migdia.  
15:30 El temps migdia.  
15:45 Cuina amb Santi Taura.  
16:10 Agafa'm si pots!  
17:05 Cinc dies.  
20:28 IB3 Noticias vespre.  
21:35 El temps vespre.  
21:45 Jo en sé + que tu  
22:25 Pioners.  
23:05 Película.

### CANARIAS

TV CANARIA

10:10 Una hora menos  
11:15 Como en casa.  
11:55 Agenda fantástica.  
12:00 Ponte al día.  
14:30 Telenoticias 1.  
15:10 El tiempo 1.  
15:15 TN Deportes 1.  
15:30 Cógeme si puedes.  
16:30 El tiempo vuela.  
17:30 Hay que verlo.  
19:50 Como en casa.  
20:30 Telenoticias 2.  
21:05 El tiempo 2.  
21:10 TN Deportes 2.  
21:15 Programa sin determinar

### CASTILLA Y LEÓN

LA 7

08:35 Cuestión de prioridades  
09:45 Para todos los gustos.  
10:25 Mundo natural.  
10:55 Grana y oro.  
11:50 El arcón.  
13:00 El programa de Cristina.  
14:30 CyLTV Noticias 1.  
15:00 Deportes 1.  
15:10 El tiempo 1  
15:25 CyLTV Noticias 1.  
15:55 El tiempo 1  
16:10 El programa de Cristina.  
17:30 Diagnóstico.  
18:00 Vuelve a verlo en CyLTV play.  
18:20 Con la música a todas partes.  
20:00 CyLTV Noticias 2.  
20:35 Deportes 2.  
20:45 El tiempo 2.  
21:05 Agro en acción  
21:40 Surcos Castilla y León.  
22:10 Espacio abierto.

23:00 La Noche Black.  
00:05 CyLTV Noticias 2.

### C. LA MANCHA

CMM

10:30 El cuentakilómetros diario.  
11:00 Ancha es Castilla-La Mancha  
11:45 Estando contigo.  
14:00 Castilla-La Mancha a las 2.

14:45 La cancha.  
15:00 Castilla-La Mancha a las 3.

15:15 El tiempo.  
15:25 El campo.  
15:45 En compañía  
18:15 Lo mejor del Oeste: Hoguera de odios.

CINE

HHH EEUU, 1953. Int.: Charlton Heston.  
20:00 Castilla-La Mancha a las 8.  
20:35 La cancha.  
20:45 El campo.  
20:55 El tiempo.  
21:00 Lo mejor de Ancha es Castilla-La Mancha.  
22:00 Get Carter (Asesino implacable). HH EEUU, 2000. Int.: Sylvester Stallone.

CINE

23:45 Cine de medianoche: Reto final. HH EEUU, 1990. Int.: David Hasselhoff.

### CATALUÑA

TV3

10:30 Tot es mou.  
13:55 Telenotícies comarques.  
14:30 Telenotícies migdia.  
15:35 Cuines.  
16:05 Com si fos ahir.  
NOVELA Capítulo 96 (T9).  
16:45 El Paradís de les Senyores. Capítulo 110 (T7).  
17:30 La selva.  
19:10 Atrapa'm si pots.  
20:15 Està passant.  
21:00 Telenotícies vespre.  
22:05 Eufòria.

### C. VALENCIANA

A PUNT

10:00 Connexió Comunitat Valenciana.

13:00 La via verda.  
14:00 À Punt Noticias. Migdia.  
15:15 La cuina de Morera.  
15:45 Atrapa'm si pots.  
16:50 La vesprada amb tu.  
19:30 Cantem!  
20:30 NTC Comarques.  
21:00 À Punt Noticias. Nit.  
21:50 A la saca.  
22:45 Película.

### EXTREMADURA

CANAL EXTREMADURA

09:30 Conexión Extremadura.  
11:10 Atrápame si puedes.  
12:00 Territorio Extremadura.  
12:20 Ahora Extremadura.  
13:20 A nuestra salud. Presentado por Noelia López Boluda.  
13:57 Extremadura noticias.  
14:35 Deportes.  
14:45 El tiempo.  
14:55 El campo es vida.  
15:25 Ley y orden: acción criminal.  
SERIE Cine.  
16:10 Conexión Extremadura.  
17:30 Extremadura noticias.  
20:30 Deportes.  
21:10 El tiempo.  
21:20 Atrápame si puedes.  
Presentado por Alicia Senovilla.  
22:25 De tal astilla, tal palo. Presentado por Lourdes Gordillo y Álvaro Alexander.  
23:25 El lince con botas 3.0.  
00:20 Paisaje natural.

### GALICIA

TVG

11:00 Pulso activo.  
11:30 O termómetro.  
13:50 Galicia noticias.  
14:25 Telexornal mediodía.  
15:15 Telexornal deportes mediodía.  
15:30 O tempo.  
15:40 Quen anda aí?  
19:30 Hora galega.  
21:00 Telexornal serán.

21:35 O tempo.  
21:45 Luar

### MADRID

TELEMADRID

11:00 120 minutos.  
14:00 Telenoticias.  
15:10 Deportes.  
15:35 El tiempo.  
15:45 La tarde de Telemadrid.  
17:10 Cine de tarde.  
19:00 Madrid directo.  
20:30 Telenoticias.  
21:10 Deportes.  
21:20 El tiempo.  
21:25 Madrid directo.  
22:30 Madrileños por el mundo

### MURCIA

7TV

11:00 Made in región de Murcia.  
11:30 Murcia en vivo.  
13:00 La cocina de Pepa.  
14:00 7 Noticias 1ª Edición.  
14:30 Ailoviu.  
16:30 Oro Mollo.  
17:30 Murcia Conecta.  
20:00 7 Noticias 2ª Edición.  
20:30 El pinchazo.  
21:30 Territorio Activo.  
23:30 El día en imágenes.  
00:00 Festival de Jazz de San Javier.

### PAÍS VASCO

ETB2

09:30 Pleno de Control Parlamentario.  
10:20 Momentos de Historias a Bocados.  
10:45 Eitb kultura.  
11:15 Ingura.  
11:30 En Jake.  
13:50 Atrápame si puedes.  
14:58 Teleberri.  
15:35 Gaur egun kirolak.  
16:00 Eguraldia.  
16:20 Esto no es normal.  
17:25 Tal Para Cual.  
18:10 Asesinato en el norte.  
SERIE 19:05 Euskadi quédate.  
20:00 A bocados.  
21:00 Teleberri.  
21:40 Gaur egun kirolak.  
22:05 Eguraldia.  
22:20 La otra cara.



### Cine y series

AMC	amc
07:06	Instinto peligroso. <b>HHH</b> EEUU, 2020. Int.: Scott Eastwood.
08:38	Elegidos para ser héroes. <b>HH</b> R.U., 2016. Int.: Luke Mably.
10:22	Arma letal. Capítulo 1 (T2).
11:16	Wyatt Earp. <b>HHH</b> EEUU, 1994. Int.: Kevin Costner.
14:20	The International: dinero en la sombra. <b>HHH</b> Int.: Clive Owen.
16:16	Max Payne. <b>HH</b> EEUU, 2008. Int.: Mark Wahlberg.
17:52	Al borde del abismo. <b>HHH</b> Int.: Sam Worthington.
19:29	Arma letal. Capítulo 2 (T2).
20:22	Caperucita Roja, ¿a quién tienes miedo? <b>HHH</b> EEUU, 2011. Int.: Amanda Seyfried.
22:00	TikTak Cine.
22:10	Chappie. <b>HHH</b> EEUU, 2015. Int.: Sharlto Copley.

AXN	AXN
06:53	Sue Thomas: el ojo del FBI.
07:48	Alert: Unidad de personas desaparecidas. Capítulo 10 (T2).
08:34	NCIS: Nueva Orleans.
10:14	Sue Thomas: el ojo del FBI.
12:08	Imborrable.
14:01	Castle. Capítulos 9 y 10 (T3).
16:00	Transporter. <b>HHH</b> Fra., 2002. Int.: Jason Statham.
17:33	El rascacielos. <b>HH</b> EEUU, 2018. Int.: Dwayne Johnson.
19:06	Navy, investigación criminal. Capítulo 18 (T16).
20:04	Hudson & Rex. Capítulos 11 y 12 (T4).
22:00	Troya. <b>HHHH</b> EEUU, 2004. Int.: Brad Pitt.
00:35	Salt. <b>HHH</b> EEUU, 2010. Int.: Angelina Jolie.
02:07	The Blacklist.

AXN Movies	AXN
08:20	Misterio en la Floristería: Silencio Mortal. <b>HH</b> EEUU, 2016. Int.: Brooke Shields.
09:50	Seis balas. <b>HH</b> EEUU, 2012.
11:44	El protector. <b>HHH</b> EEUU, 2002.
13:22	Equipo a la fuerza. <b>HH</b> EEUU, 2000. Int.: Keanu Reeves.
15:19	Promesas del Este. <b>HHHH</b> Int.: Viggo Mortensen.
16:59	No confíes en nadie. <b>HHH</b> R.U., 2014. Int.: Nicole Kidman.
18:30	Terminator salvation. <b>HH</b> EEUU, 2009. Int.: Christian Bale.
20:25	Beckett, sombras del pasado. <b>HH</b> EEUU, 2004. Int.: Tom Berenger.
22:00	Deuda de sangre. <b>HHH</b> EEUU, 2002. Int.: Clint Eastwood.
23:50	Diablo. <b>HH</b> EEUU, 2003. Int.: Vin Diesel.

Calle 13	
07:14	Ley y orden: Unidad de Víctimas Especiales. Capítulos 6, 7, 8, 9, 10 y 11 (T22).
11:32	CSI Miami. Capítulos 16, 17 y 18.
13:49	Motive. Capítulos 11 y 12 (T3).
15:40	El dragón rojo. <b>HHH</b> EEUU, 2002. Int.: Anthony Hopkins.
17:45	CSI Miami. Capítulos 19, 20 y 21.
20:15	Motive. Capítulos 13 (T3); 1 (T4).
22:00	Ley y orden: Unidad de Víctimas Especiales. Capítulo 5 (T27).
22:54	Chicago P.D. Capítulo 5 (T13).
23:48	Jack Ryan: Operación Sombra. <b>HHH</b> EEUU, 2014. Int.: Chris Pine.
01:48	Motive. Capítulos 11 y 12 (T3).

C. Hollywood	
07:20	El color del dinero. <b>HHHH</b> EEUU, 1986. Int.: Paul Newman.
09:15	Harry Potter y la piedra filosofal. <b>HHH</b> R.U., 2001.
11:39	Harry Potter y la cámara secreta. <b>HHH</b> R.U., 2002.
14:10	Kung Fu Panda. <b>HHH</b> EEUU, 2008.
15:34	TikTak Cine.
15:41	Creed II: La leyenda de Rocky. <b>HHH</b> Int.: Michael B. Jordan.
17:48	Indiana Jones: En busca del Arca perdida. <b>HHHH</b> EEUU, 1981. Int.: Harrison Ford.
19:44	Animales fantásticos y dónde encontrarlos. <b>HHH</b> R.U., 2016. Int.: Eddie Redmayne.
21:50	TikTak Cine.
22:00	Volcano. <b>HH</b> EEUU, 1997. Int.: Tommy Lee Jones.

Comedy C.	COMEDY CENTRAL
07:31	La que se avecina.
09:00	Camera café.
10:54	Aquí no hay quien viva. Capítulo 1 (T5).
12:45	Cine.
14:15	Dragon Ball Z Kai.
15:30	Torrente II: misión en Marbella. <b>HHH</b> Esp., 2001. Int.: Santiago Segura.
17:00	Brooklyn Nine-Nine. Capítulos 13, 14 y 15 (T3).
18:40	Modern Family. Capítulos 18, 19 (T3); 6, 7 (T4).
20:18	Futurama.
22:05	Torrente III: el protector. <b>HH</b> Esp., 2005. Int.: Santiago Segura.
23:40	La que se avecina. Capítulo 14 (T9).
01:12	Brooklyn Nine-Nine.
02:17	Aquí no hay quien viva.

Somos	romar
10:40	Cuba libre. <b>HH</b> Esp., 2005.
12:01	Vida íntima de un seductor clínico. <b>HH</b> Int.: Blaki.
13:36	Asalto al Banco Central. <b>HH</b> Esp., 1983. Int.: José Sacristán.
15:12	El fascista, doña pura y el follón de la escultura. <b>HH</b> Esp., 1983.
16:45	Oeste Nevada Joe. <b>HHH</b> Esp., 1965. Int.: George Martin.
18:15	La noche más hermosa. <b>HH</b> Esp., 1984. Int.: José Sacristán.
19:37	Cuatro mujeres y un lio. <b>HH</b> Int.: Fernando Esteso.
21:06	Minicómicos.
21:13	¿Por qué lo llaman amor cuando quieren decir sexo? <b>HH</b> Esp., 1993. Int.: Verónica Forqué.
22:57	El soplagaitas. <b>HH</b> Esp., 1981. Int.: Fernando Esteso.

Star Channel	STAR CHANNEL
06:42	The Walking Dead.
07:28	El cuerpo del delito. Capítulo 20 (T2).
08:21	Estación 19. Capítulo 17 (T5).
09:16	9-1-1: Lone Star. Capítulos 4 y 5 (T2).
11:07	Elementary. Capítulos 13 y 14 (T4).
12:57	Bull. Capítulos 20 (T4); 1, 2 (T1).
15:42	Al filo del mañana. <b>HHH</b> EEUU, 2014. Int.: Tom Cruise.
17:32	Doctor Strange (Doctor Extraño). <b>HHH</b> EEUU, 2016. Int.: Benedict Cumberbatch.
19:15	9-1-1. Capítulos 1, 2 y 3 (T4).
22:00	La Gran Muralla. <b>HH</b> EEUU, 2016. Int.: Matt Damon.
23:39	El hombre lobo. <b>HH</b> EEUU, 2010. Int.: Benicio Del Toro.
01:11	Estación 19. Capítulo 17 (T5).

SyFy	SYFY
07:14	Resident Alien. Capítulo 4 (T4).
08:00	Quantum Leap. Capítulos 9, 10, 11 y 12 (T2).
10:46	Grimm. Capítulos 21, 22 (T2); 1 (T3).
12:58	Merlin. Capítulos 1, 2 y 3 (T4).
15:36	Terminator: Génesis. <b>HHH</b> EEUU, 2015. Int.: Arnold Schwarzenegger.
17:39	After Earth. <b>HH</b> EEUU, 2013. Int.: Jaden Smith.
19:17	Merlin. Capítulos 4, 5 y 6 (T4).
22:00	Lara Croft: Tomb Raider. <b>HHH</b> Ale., 2001. Int.: Angelina Jolie.
23:38	Lara Croft Tomb Raider: La cuna de la vida. <b>HH</b> Ale., 2003. Int.: Angelina Jolie.
01:31	Grimm. Capítulos 18, 19 y 20 (T2).
03:55	Quantum Leap.

TCM	TCM
06:30	¡S.O.S.! Ya es Navidad. <b>HH</b> EEUU, 1989. Int.: Chevy Chase.
08:10	Palm Springs. <b>HHH</b> EEUU, 2020. Int.: Andy Samberg.
09:40	Grupo salvaje. <b>HHHH</b> EEUU, 1969. Int.: William Holden.
12:00	El pisito. <b>HHH</b> Esp., 1959. Int.: Mary Carrillo.
13:15	Comando en el desierto. <b>HHH</b> Int.: Richard Burton.
14:50	Irreversible. <b>HH</b> Fra., 2002. Int.: Monica Bellucci.
16:30	El compromiso. <b>HH</b> EEUU, 1969. Int.: Faye Dunaway.
18:30	Cry-Baby (El lágrima). <b>HH</b> EEUU, 1990. Int.: Johnny Depp.
20:00	Match Point. <b>HHHH</b> R.U., 2005. Int.: Scarlett Johansson.
22:00	Historia de una pasión. <b>HHH</b> R.U., 2016. Int.: Cynthia Nixon.

Warner TV	
06:35	Hawai 5.0. Capítulo 19 (T10).
07:20	El mentalista. Capítulos 13, 14, 21 y 22 (T4).
10:30	The Big Bang Theory. Capítulos 23, 24 (T8); 1, 2, 3, 19, 20, 21, 22, 23 (T9).
15:00	Parque Jurásico. <b>HHHH</b> EEUU, 1993. Int.: Sam Neill.
17:05	El mundo perdido: Parque Jurásico II. <b>HH</b> EEUU, 1997. Int.: Jeff Goldblum.
19:00	NCIS: Los Ángeles. Capítulo 1 (T4).
20:00	Hawai 5.0. Capítulos 4 y 5 (T4).
22:00	Siete años en el Tibet. <b>HH</b> EEUU, 1997. Int.: Brad Pitt.
00:10	Cuestión de sangre. <b>HHH</b> EEUU, 2021. Int.: Matt Damon.
02:20	Ahora me ves II. <b>HHH</b> R.U., 2016. Int.: Mark Ruffalo.

XTRM	XTRM
07:15	Diamond 13. <b>HH</b> Fra., 2009.
08:53	Flashpoint. Capítulos 5 y 6 (T5).
10:32	Transporter. Capítulos 1 y 2.
12:21	Alerta Cobra.
14:08	Buscando justicia. <b>HHH</b> EEUU, 1991. Int.: Steven Seagal.
15:41	El sustituto. <b>HH</b> EEUU, 1996. Int.: Tom Berenger.
17:34	Los elegidos. <b>HH</b> EEUU, 1999. Int.: Willem Dafoe.
19:24	Checkmate. <b>HH</b> EEUU, 2015. Int.: Danny Glover.
20:56	TikTak Cine.
21:06	Desaparecido en Venice Beach. <b>HHH</b> Int.: Bruce Willis.
22:39	TikTak Cine.
22:50	Chantaje nuclear. <b>HH</b> Can., 1997. Int.: Dolph Lundgren.
00:27	The Prince. <b>HHH</b> EEUU, 2014. Int.: Jason Patric.



# VIERNES 6 de febrero Canales de pago

## Documentales

### AMC Break



- 06:52 El precio de la historia: Reino Unido. Capítulos 7 y 8 (T2).  
07:41 Guerra de clientes. Capítulos 16 (T3); 13, 14, 15 (T1); 1 (T2).  
09:29 ¿Quién da más? Capítulos 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15 (T11); 27 (T15).  
12:26 El liquidador. Capítulos 29, 30, 31, 32, 33, 34 (T4); 0; 36 (T4).  
15:30 El precio de la historia. Capítulos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 y 8 (T12).  
18:39 ¿Quién da más? Canadá. Capítulos 33, 34, 35, 36 (T1); 9, 10, 11, 12 (T2).  
22:15 Guerra de clientes. Capítulos 21, 22, 23, 24, 25 (T3); 6, 7, 8 (T2).  
01:44 El precio de la historia. Capítulos 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 10 (T2).  
04:31 Cazasubastas. Capítulos 5, 6, 7.

### Nat Geo



- 06:45 Car SOS. Capítulo 5.  
07:30 Súpercoches de desguace.  
08:15 Las reparaciones más difíciles del mundo. Capítulo 12.  
09:00 Corea del Norte: en la mente del dictador. Capítulos 1 y 2.  
10:40 Nuestro planeta. Capítulo 3.  
11:30 Drenar los océanos: a fondo.  
12:20 Megafactorías. Capítulo 15.  
13:10 Apocalipsis: la Segunda Guerra Mundial.  
14:55 Mayday: catástrofes aéreas.  
17:00 Tesoros perdidos de Egipto.  
18:55 Felinos salvajes de la India.  
20:50 Planeta felino.  
22:00 El increíble doctor Pol.  
00:40 Desafío en los Northwoods.  
02:15 Control de aeropuertos: USA.

### Canal Historia



- 06:44 Grandes misterios de la historia. Capítulos 3 y 8 (T5).  
08:02 Biblos, al descubierto.  
08:54 Caza de brujas, la histeria colectiva.  
09:47 España, la primera globalización. HHHH Esp., 2021.  
11:34 Skinwalker: El Rancho Maldito.  
13:07 Los inventos más siniestros de la Historia. Capítulos 1, 4 y 6.  
15:34 Momentos impactantes de la Historia. Capítulos 4, 5 y 6.  
17:59 Grandes misterios de la historia. Capítulos 2 (T3); 2, 3, 8 (T5).  
21:15 Lo inexplicable. Capítulos 26, 11, 30 (T3); 1 (T1); 4 (T5); 26, 11, 30 (T3); 1 (T1); 4 (T5).  
04:48 Momentos impactantes de la Historia. Capítulos 4, 5 y 6.

### Discovery



- 06:45 Chapa y pintura.  
07:30 La fiebre del oro: aguas bravas. Capítulos 14 y 15 (T4).  
09:00 Alaska, última frontera. Capítulos 3 y 4 (T9).  
10:30 Pesca radical. Sangre en el agua.  
12:00 Pesca radical. El invierno está aquí.  
13:45 Así se hace. Capítulos 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 y 12 (T11).  
17:25 Maestros de la restauración. Capítulos 5, 6 y 7 (T10).  
20:16 Restauradores de cabañas. Capítulos 13 y 14 (T13).  
22:00 Historia de una detención. Capítulos 5 y 6.  
23:54 Dentro de un atraco. Capítulos 5 y 6.  
01:42 Cazadores de fantasmas.

### Nat Geo Wild



- 08:10 Los secretos naturales del Ecuador.  
08:54 Wild Taiwán: la isla de la selva.  
09:38 Los secretos naturales de Asia.  
10:21 Los secretos naturales del Ecuador.  
12:32 Wild Taiwán: la isla de la selva.  
13:16 Wild Filipinas.  
14:42 Los avispones asesinos de Asia.  
15:26 Los secretos naturales de Asia.  
16:16 El lado salvaje de Tailandia.  
18:00 Los canguros arborícolas de Australia.  
18:50 Especies icónicas de Australia.  
19:43 Los animales más peligrosos del mundo.  
20:41 El increíble doctor Pol.  
23:31 Wild Filipinas.

### Odisea



- 06:49 Locos por la ciencia.  
09:46 Una nueva prehistoria. Capítulos 1, 2 y 3.  
12:38 Lucha en el Jurásico. Capítulos 1, 2 y 3.  
15:04 Fluorescencia: superpoder animal. Capítulos 1, 2 y 3.  
18:01 Food Factory. Capítulos 1, 2, 3 (T6); 17, 19 (T3).  
19:57 Ciencia y azar: inventos que cambiaron el mundo. Episodio 12.  
23:00 Planeta Tierra: extinción programada. Capítulos 1, 2 y 3.  
01:59 Clima letal. Capítulos 2, 6 (T2); 6 (T1); 2 (T3).  
05:24 Tormentas letales del universo. Capítulo 7.

## Entretenimiento

### AMC Crime



- 06:54 Misterios y escándalos. Capítulos 3 y 4.  
08:18 En la mente del asesino. Capítulos 6, 7, 8, 9 y 10.  
12:30 Asesinato en el pueblo: ¿Quién mató a la esposa del médico? Capítulos 1 y 2.  
14:00 Crímenes en Floribama. Capítulos 6, 7 y 8.  
16:15 Justicia final. Capítulos 6, 7, 8 y 10 (T5).  
20:08 Crímenes sin censura. Capítulos 6, 7, 8, 9 y 10. Un antiguo soldado dispara por la noche a sus vecinos de al lado. Los detectives investigan por qué acabó estallando y cuál fue el detonante.  
00:25 The Real CSI: Miami. Capítulos 1, 2, 3, 4 y 5.

### Canal Cocina



- 13:01 Los fogones tradicionales.  
13:31 Escuela Canal Cocina.  
14:02 Blanca cocina con Air Fryer.  
14:30 La Raya: entre España y Portugal.  
15:00 Productos artesanos.  
15:31 Dulce Hogar.  
16:01 La cocina mágica de las setas.  
16:31 Destino Aruba.  
17:01 Los fogones tradicionales.  
17:32 Pueblos para comérselos.  
18:02 El Camino de Santiago by Julius.  
18:32 Blanca cocina con Air Fryer.  
19:00 Me voy a comer el mundo.  
20:00 La Raya: entre España y Portugal.  
20:30 Escuela Canal Cocina.  
21:01 Quique al cubo.  
21:30 Destino Aruba.

### Decasa



- 12:00 Vender para comprar.  
13:00 Redecora con Raquel.  
13:30 La recicladora de muebles.  
14:00 Minicasas sorprendentes.  
14:30 La cocina de tus sueños.  
15:00 Limpia y ordena.  
16:00 De ruina a palacio.  
16:30 Reforma y Alquiler.  
17:00 Reforma integral.  
18:00 Reforma sin obra.  
18:30 Minipisos asombrosos.  
19:00 Vender para comprar.  
20:00 Redecora con Raquel.  
20:30 La recicladora de muebles.  
21:00 En-papel-arte.  
21:30 Minicasas sorprendentes.  
22:00 De ruina a palacio.  
22:30 Reforma y Alquiler.  
23:00 Reforma sin obra.  
23:30 Limpia y ordena.



### Consciencia

## Chappie

C. FICCIÓN • AMC • 22:10

Todos los niños que llegan al mundo lo hacen llenos de promesas, y Chappie más que ningún otro.



### Nervios bajo control

## Guerra de clientes

AMC BREAK • 22:15

El conductor de un servicio de transporte compartido mantiene la calma bajo una presión extrema.



### Fabricación

## Food Factory

ODISEA • 18:01

Se descubren todos los secretos de fabricación de algunos de los productos más populares.



### Suerte o mérito

## Match Point

Drama. Chris Wilton es un jugador de tenis retirado que ejerce como profesor. Su discípulo es Tom Hewett, con cuya hermana se casa. En TCM, a las 20:00.





## El síndrome de estar quemado

Si el estrés te acompaña en todo momento y sientes que ya no puedes más en el trabajo y que cada día te supone un gran esfuerzo mental y emocional, es muy posible que seas uno de los afectados por este problema.

Conocido como 'el síndrome de estar quemado' –también llamado por su nombre en inglés, 'burnout'–, la Organización Mundial de la Salud lo define como estrés crónico en el puesto de empleo. Y se trata de un problema que, por desgracia, afecta cada vez a más personas en el mundo. El agotamiento profundo, la negatividad y la desmotivación hacia el trabajo y una disminución de la eficacia personal son solo

algunas de sus consecuencias más destacadas y algunos de los signos que nos pueden alertar de que lo padecemos. Si ya suponía una situación alarmante antes de la pandemia, con la llegada del coronavirus a nuestras vidas los casos de gente que sufre este síndrome se han disparado debido a las dificultades propiciadas por esta emergencia sanitaria prolongada en el tiempo que ha puesto patas arriba nuestras vidas tal y como las co-

La  
desmotivación, el  
agotamiento y una  
baja autoestima son  
sus principales  
síntomas.

nocíamos hasta ahora. Por ejemplo, con un aumento importante del volumen de trabajo o con la dificul-

tad de tener que conciliar vida laboral y familiar en un contexto de teletrabajo.

Aunque la persona 'quemada' es la principal víctima de este problema, que incluso puede derivar en trastornos psicológicos mucho más graves como la depresión, lo cierto es que también puede afectar a sus allegados, ya sean compañeros de trabajo o seres queridos. Así como a la sociedad en conjunto. Por eso es muy importante que todos conozcamos



en qué consiste con el objetivo de comprenderlo y superarlo en el caso de que nos encontremos personalmente en circunstancias de esta índole. O para ayudar a alguien a evitarlo y atajarlo, si nos hallamos en disposición de hacerlo. «Caer en este síndrome lleva tiempo; salir también. En algunos casos necesitamos apoyarnos en especialistas y en otros podemos autorregularnos si actuamos a diferentes niveles: el fisiológico, el emocional y el mental», explica Antonio Pamos, doctor en Psicología y profesor de la Universidad Camilo José Cela.

● **Identificarlo y reconocerlo.** Este es el primer paso para poder combatirlo. Entre sus principales síntomas sobresalen los siguientes: fatiga, agotamiento, sensación de fracaso y de falta de realización personal y laboral, desmotivación, falta de ilusión, dificultad para concentrarse, ansiedad y pérdida de autoestima. En casos más acusados, también son frecuentes la agresividad, los problemas afectivos con los seres más allegados, el insomnio, dolores físicos y crónicos y trastornos alimentarios.

● **Claves para superarlo.** Una vez identificado, es importante plantearse seriamente cómo poder atajarlo. En algunos casos, lo ideal sería cambiar de empleo, pero como eso no siempre es posible, resulta necesario recurrir a otras formas de superación. Por ejemplo, cualquier disciplina o actividad que nos ayude a reducir el estrés y la ansiedad, como la meditación, el 'mindfulness' o la relajación, es altamente eficaz. Al igual que la psicoterapia.



La sensación de fracaso es uno de los síntomas identificables dentro de este síndrome.



En las primeras fases hay gran entusiasmo por el trabajo realizado.

## Así son sus fases...

El síndrome de estar quemado no aparece de la noche a la mañana, sino de manera progresiva. En primer lugar, se atraviesa una fase de gran entusiasmo por el trabajo realizado. No importa invertir horas extras para que un proyecto salga adelante, incluso aunque no haya compensación económica, porque la implicación es máxima. Después, cuando no se cumplen las expectativas, se entra en un período de estancamiento, que da paso a uno de frustración y desmotivación. Por último, aparecen la fase de apatía y la de estar quemado.



# Atrévete a innovar

Si estás aburrido de preparar siempre los mismos platos, ponte el delantal y deja que la creatividad fluya con estas propuestas que, además de saludables, son muy sabrosas y fáciles de cocinar.



## Sopa fría de judías verdes y beicon

**Dificultad:** Fácil. **Calorías por ración:** 320 kcal.

### INGREDIENTES:

6 puerros • 4 patatas  
• 1 cebolla • 200 ml  
de nata líquida • 1 l  
de caldo de verduras  
• 300 g de judías  
verdes • 6 langostinos  
• 3 lonchas de beicon  
• Aceite de oliva •  
Sal y pimienta

**1** Lava bien los puerros, desecha la parte verde y quédate solo con la blanca. Córtalos en trozos. Pela las patatas y trocéalas también. Échalo todo en una cazuela con una base de aceite de oliva y sofríelo. Vierte el caldo y cuécelo a fuego medio hasta que los puerros y las patatas estén tiernos.

**2** Después pasa el conjunto por la batidora, añade la nata y sigue batiéndolo. Salpimienta y deja que se enfríe.

**3** Limpia las judías verdes, córtalas en juliana y cuécelas. Escúrrelas y reserva. Sofríe la cebolla picada en una sartén con aceite de oli-

va. Corta el beicon en tiras y añádelo a la sartén. Rehoga y echa las judías verdes y una pizca de sal.

**4** Pela los langostinos y saltéalos con un chorrito de aceite de oliva y sal. Emplata sirviendo un poco de salteado, vierte la sopa fría y remata con un langostino.

### CONSEJO

También puedes añadirle cebolla caramelizada, que le aportará un toque crujiente al plato.



#### DETALLE

Haz que brillen pintándolos con un poco de huevo batido antes de meterlos en el horno.



## Saquitos de marisco

**Dificultad:** Media. **Calorías por ración:** 260 kcal.

#### INGREDIENTES:

300 g de arroz • 2 carabineros, 2 cigalas y 2 langostinos • 50 g de hojas de espinaca • 4 hojas de pasta brick • Aceite de oliva y caldo de pescado • Una copita de coñac.

**1** Cuece el arroz en una cazuela con agua hirviendo, aceite de oliva y sal. Mientras se hace, pela todo el marisco y saltea las cáscaras a fuego alto en una sartén con unas gotas de aceite de oliva. Cuando se doren, añade la copa de licor, flambéalo y cúbrelo por completo con caldo de pescado. Deja que reduzca unos 10 minutos. Después cévelo todo bien, desecha las cáscaras y viértelo de nuevo a la sartén para que siga reduciendo.

**2** Trocea los cuerpos de los crustáceos, sazona y saltealos. Añade las hojas de espinaca lavadas y cortadas en juliana. Rehógalas e incorpora el arroz cocido. Remueve y agrega dos cucharadas del concentrado de marisco que has preparado.

**3** Echa un par de cucharadas del relleno en cada hoja de pasta, forma unos saquitos y ciérralos con la misma pasta. Hornéalos a 140 grados hasta que estén dorados.

## Risotto de chocolate blanco

**Dificultad:** Fácil. **Calorías por ración:** 354 kcal.

#### INGREDIENTES:

200 g de chocolate blanco • 1 taza de arroz • 200 ml de leche desnatada • ½ lata de leche condensada • 1 lata de leche evaporada • Mermelada de frambuesas • Sal y esencia de vainilla

**1** El primer paso es calentar la leche evaporada a fuego medio y, cuando esté caliente, introducir el chocolate blanco cortado en trozos para que se derrita. Cuando veas que está bien disuelto, añade la leche condensada y déjalo 5 minutos más al fuego.

**2** En otro cazo echa el arroz con una pizca de sal y la leche desnatada. Cuécelo a fuego fuerte hasta que se cocine el cereal y se evapore por completo toda la leche.

**3** En ese momento vierte la crema de chocolate en la mezcla del arroz. Reduce el fuego y dale vueltas hasta que se seque casi todo el líquido. Añade entonces un poco de esencia de vainilla al gusto y remueve con una cuchara de madera para que se integre bien.

**4** Emplata en unas copas echando un poco de risotto, coloca una capa generosa de mermelada de frambuesa y remata con más risotto.



#### MEJORA

Acompaña este postre con unas frambuesas frescas y, si puedes, haz tú mismo la mermelada.



## CRUCE DE PALABRAS



Es una de las frutas tropicales por excelencia y un ingrediente muy apreciado por la gastronomía. Además de ser muy sabrosa, es depurativa y rica en vitamina C. Para saber de qué se trata, antes deberás encontrar las respuestas a las siguientes preguntas.

1. Quitar la piel, la cáscara, la corteza o la envoltura de algo.
2. Color asociado a la mala suerte. Quien es supersticioso, huye de él.
3. Lo padece quien tiene dificultades para ir de vientre.
4. Lavado de ropa sucia de una casa.

## SOLUCIONES

### ● Cruce de palabras:

5	2	6	4	7	1	3	9	8
4	1	8	3	9	6	7	2	5
9	3	7	2	5	8	4	6	1
7	5	1	6	8	9	2	4	3
3	6	4	1	2	7	5	8	9
8	9	2	5	4	3	1	7	6
1	4	9	7	6	5	8	3	2
6	7	5	8	3	2	9	1	4
2	8	3	9	1	4	6	5	7
1	2	8	9	6	5	3	7	4
3	5	7	8	4	2	1	6	9
6	9	4	3	7	1	8	5	2
5	3	2	6	8	9	7	4	1
9	7	1	2	5	4	6	3	8
8	4	6	7	1	3	9	2	5
4	8	5	1	3	7	2	9	6
2	1	3	4	9	6	5	8	7
7	6	9	5	2	8	4	1	3

### ● Sudoku:

### ● Ahorcado:

- Versace.
- Pizza.
- Tiramisu.
- El Coliseo.
- Ferrari.

### ● Sopa de letras:

## SUDOKUS

7		9	5				1	3
		3			6		8	7
		5	1	3				
8			7			9	2	5
9		1	2		4			8
5		2					4	
6		4	3	7		8		
				4			6	9
1	2			6				

2		3		1			5	
				3	2			4
1	4				5	8		
	9	2	5			1	7	6
3					7	5		
7		1	6	8			4	3
		7		5		4		
4				9	6			
	2	6					9	8

Completa el tablero (subdividido en nueve cuadrados) de 81 casillas (dispuestas en nueve filas y columnas), rellenando las celdas vacías con los números del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila, ni en cada columna, ni en cada cuadrado.

# Supertele

**Dirección:** José Iserte.

**Subdirección:** María Varela.

**Coordinación editorial:**  
Isabel Llergo y Jordi Gironès García.

**Redacción:** Núria Pascual, Trini Calzado, Jordi Casanova, Alejandro G. Álvarez, Fernando Gil, Sergio L. Merillas, Carmen López, Isabel Llergo, Pilar M. Manzanares, Rosa Mestres, Rocío Ponce, Laura Valdecasa, Borja R. Catela.

**Maquetación:**  
Almudena Izquierdo.

**Publicidad:** Juan Pueyo.

**Publicado y distribuido por** Grafic Projects 2010, S.L. con licencia de Hearst España, S.L.

**Grafic Projects 2010, S.L.**  
Balmes, 184, ático 4.ª  
08006, Barcelona.  
Teléfono: 934 460 233  
info@graficgramas.org  
Apartado de Correos 7001,  
08080, Barcelona.

**Impresión:**  
JIDER. Getafe (Madrid).

**Distribución:** Boyacá  
Carretera M-206, km 4,500  
28890, Loeches (Madrid).

**Depósito Legal:** M-25767-2012.



# AGENDA

CINE  
CITAS  
DISCOS  
LIBROS  
DVD

La  
película  
de la  
semana

Estrenos del 30 de enero

## 'Marty Supreme'

Amanda Seyfried y Sydney Sweeney protagonizan un fabuloso duelo interpretativo que apasionará al público.

DRAMA ★★★

**A** Director: Joshua Safdie • Guión: Ronald Bronstein y Joshua Safdie • Fotografía: Darius Khondji • Música: Daniel Lopatin • Reparto: Timothée Chalamet, Gwyneth Paltrow, Odessa A'Zion, Fran Drescher, Sandra Bernhard, Kevin O'Leary, Tyler the Creator, Abel Ferrara • Estados Unidos.

**D**espués de consolidar su carrera con títulos como *Dune* y *Wonka*, el actor **Timothée Chalamet** se adentró en este proyecto cinematográfico que combina deporte y drama dirigido por **Josh Safdie** y acompañado en el reparto por **Gwyneth Paltrow**, **Kevin**



Además de ser el protagonista, Timothée Chalamet también es productor ejecutivo.

**O'Leary**, **Tyler Okon-mao** y **Abel Ferrara**.

### Un gran compromiso

Para interpretar a Marty Mauser, Timothée Chalamet entrenó durante meses aprendiendo técnicas reales del ping-pong de competición, y muchas de las escenas se rodaron sin trucos de montaje, reflejando un compromiso

físico. Además, se negó a usar un doble en la escena en que es azotado con una paleta de tenis de mesa, una de las escenas más incómodas y comentadas del filme. «Teníamos previsto un

doble», desveló, O'Leary. Pero la respuesta del protagonista fue tajante y dejó en claro que quería hacer la escena él mismo. «No quería que otro trasero quedara

La crítica ha encumbrado a Chalamet como favorito en la carrera por el Oscar.

inmortalizado en la película», recordó el director desvelando que el rodaje se extendió durante horas, con cerca de 40 tomas que se filmaron hasta altas horas de la madrugada. Además, la actuación de Chalamet ha sido ampliamente elogiada por la crítica y ya genera fuerte expectativa en la temporada de premios, donde muchos lo consideran favorito al Oscar a mejor actor.

## ¿De qué va la trama?

La cinta sigue la historia de quien fuera campeón de tenis de mesa **Marty Mauser**, aunque con licencias a la ficción, un carismático buscavidas de Nueva York, descubrió su don para el ping-pong en los clubes clandestinos de Manhattan, donde jugaba por dinero. Su estilo llamativo y su audaz juego ofensivo lo llevaron a lo más alto, ganando 22 títulos importantes, incluidos dos campeonatos nacionales.



Chalamet se negó a usar un doble en una de las escenas más comprometidas de la película.



## ‘Enviad ayuda’

THRILLER ★★

**+12** Director: Sam Raimi • Reparto: Rachel McAdams, Dylan O'Brien, Edyll Ismail, Dennis Haysbert, Xavier Samuel, Chris Pang, Thaneth Warakulnukroh y Emma Raimi • Estados Unidos.

Después de que un accidente de avión deje varados en una isla remota a una capaz

empleada y a su molesto jefe como únicos supervivientes, deberán superar sus rencores del pasado y trabajar juntos para sobrevivir. Pero, en última instancia, se transformará en una batalla de voluntades e ingenio para lograr salir con vida.



Cinta llena de giros inesperados, suspense y humor negro.

La película fue presentada en el Festival de San Sebastián.



## ‘Franz Kafka’

DRAMA ★★

**A** Directora: Agnieszka Holland • Reparto: Idan Weiss, Jenovefa Bokova, Peter Kurth, Ivan Trojan, Katharina Stark, Carol Schuler y Emma Smetana • República Checa.

Biopic del emblemático escritor checo del siglo XX Franz Kafka. Concebida como un mosaico caleidoscópico, la película, bajo la

dirección de Agnieszka Holland y con Idan Weiss dando vida al escritor, sigue la huella que Kafka dejó en el mundo desde su nacimiento en la Praga del siglo XIX hasta su muerte en la Viena posterior a la I Guerra Mundial, siguiendo su desarrollo como escritor, sus relaciones complejas y su visión única del mundo.

## ‘Aída y vuelta’

COMEDIA ★★★

**+7** Director: Paco León • Reparto: Paco León, Carmen Machi, Miren Ibarguren, Mariano Peña, Eduardo Casanova, Pepe Viyuela, Melani Olivares y Canco Rodríguez • España.

La película, basada en la serie de gran éxito de Telecinco, aborda con Paco León como director, el rodaje de un capítulo de la aclamada

ficción con tramas que transcurren tanto dentro de la serie con los personajes de *Aída* como fuera de ella, recreando a los propios actores y sus interacciones, que dan pie a reflexionar sobre temas tan interesantes como pueden ser los límites del humor, del trabajo del cómico y de la repercusión de la fama en sus vidas.



La película está protagonizada en su mayoría por actores del reparto original de la aclamada serie *Aída*.



La cinta se ha rodado en la isla de Fuerteventura y su reparto está compuesto por actores debutantes o no profesionales.

## ‘La lucha’

DRAMA ★★

**+7** Director: José Ángel Alayón • Guión: Marina Alberti • Reparto: Sara Cano, Yazmina Estupiñán, Tomásín Padrón, Inés Cano y Aridany Pérez • España.

En la árida isla canaria de Fuerteventura, Miguel y su hija Mariana intentan seguir adelante tras la trágica muerte de su esposa, una

pérdida que ha dejado a ambos a la deriva. La lucha canaria es su refugio, su forma de hacerse un lugar en el mundo. Pero el cuerpo de Miguel empieza a fallar, y la rabia de Mariana la empuja a desafiar todas las normas. Con la final del campeonato cerca, padre e hija buscan reencontrarse antes de que sea demasiado tarde.



# Una villa con alma y carácter

**La antigua capital de Gipuzkoa combina un bello entorno natural con un casco histórico rebotante de historia y atractivos.**

**E**n el corazón del País Vasco, custodiada por cumbres verdes y bañada por las aguas del río Oria, se encuentra Tolosa. Esta villa fue fundada en 1256 por Alfonso X, 'el Sabio', y durante mucho tiempo tuvo una gran importancia estratégica porque era un lugar de paso crucial en la ruta comercial que unía Castilla con Francia. De hecho, llegó a ser la capital de Gipuzkoa entre 1844 y 1854 y ese glorioso pasado ha dejado una huella que sigue siendo muy



El famoso mercado del Tinglado, con sus característicos arcos, se eleva a orillas del río Oria.

visible en todos los rincones de la localidad vasca.

### No te pierdas...

El casco antiguo de Tolosa es un laberinto de calles estrechas y plazas amplias que invitan a perderse para encontrar tesoros como las iglesias de Santa María y San Francisco, el convento de Santa Clara, la Casa Lapaza o los palacios Idiákez, de Aramburu o de

Atodo, que narran el pasado nobiliario de la villa. Pero si hay un edificio característico en Tolosa es el mercado del Tinglado. Está a orillas del río Oria y en él cada sábado desde hace siglos se celebra el mercado tradicional en el que se venden productos de los caseríos de la zona, como legumbres, verduras, frutas, huevos, lácteos, etc., lo que lo convierte en un festín para los sentidos.

## En pantalla

**Tolosa sirvió como escenario para rodar:**

### *Maixabel* (2021):

Este film de Iciar Bollain se grabó en el casco viejo y también en el casino.

### *Handia* (2017):

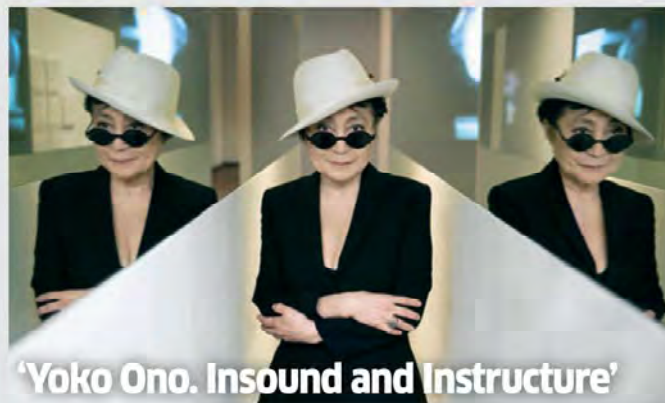
Galardonada con diez Premios Goya, en esta película dramática aparecen la calle Mayor y la plaza Euskal Herria de Tolosa.

## Y ADEMÁS...

### 'La mujer rota'



Más conocida por sus papeles cómicos, Anabel Alonso brilla en este profundo y desgarrador monólogo, obra de la escritora Simone de Beauvoir, y con el que la actriz está consiguiendo el aplauso unánime del público por toda España. **Las próximas representaciones serán del 5 al 8 de febrero en el teatro Olympia (Valencia). Entradas desde 20 euros.**



### 'Yoko Ono. Insound and Instructure'

Más allá de su relación con John Lennon, esta exposición reivindica la importancia de la japonesa como figura esencial en la historia del arte contemporáneo y pionera del arte conceptual a través de ochenta piezas que permiten recorrer más de seis décadas de trayectoria de la artista. **Hasta el 17 de mayo en el Museo de Arte Contemporáneo de Castilla y León.**



# 'The wild project', un programa imprescindible

De la mano de Jordi Wild, este espacio de interesantes entrevistas se ha convertido en líder en España.

**A**déntrate en el fascinante mundo de *The Wild Project*, el podcast número uno en español conducido por el carismático Jordi Wild. Con su estilo único y desenfadado, Jordi trae a la mesa conversaciones electrizantes con invitados de alto calibre, desde científicos revolucionarios hasta artistas vanguardistas. Cada episodio es una aventura intelectual, abordando temas candentes de actualidad, descubrimientos científicos asombrosos, hazañas deportivas



impresionantes, dilemas filosóficos profundos y misterios intrigantes. *The Wild Project* no es solo un podcast increíble, sino que se ha erigido como una experiencia auditiva que desafía la mente, expande los horizontes de la audiencia y la mantiene al borde de su asiento. Prepárate para debates apasionados, análisis perspicaces y momentos de humor inesperado.



## Te gustará si...

- Te gusta entretenerte escuchando entrevistas y conversaciones con todo tipo de personajes que abordan temas de lo más variopinto.



Big Things Films • 19,99 €

## 'Pequeñas cosas como esas'

Irlanda, 1985. Un comerciante de carbón que vive en un pequeño pueblo es testigo de algo terrible que le obligará a enfrentarse a su pasado.



LD Entertainment • 14,99 €

## 'Amor en cuatro letras'

Nicholas e Isabel, dos almas gemelas separadas por tragedias familiares y el destino, luchan contra la fe, la familia y el mundo unidos por el poder del amor verdadero.

## DISCOS



Bruno Mars • 18,99 €

### 'The romantic'

Este álbum consolida su posición como la figura masculina más influyente del pop actual, llegando justo después de romper récords de escucha y ser coronado como el artista más escuchado de 2025 a nivel global.



Lily Allen • 22,99 €

### 'West end girl'

Disco catártico y autobiográfico que narra la dolorosa disolución de su matrimonio con el actor David Harbour, explorando temas de infidelidad, vulnerabilidad y auto-reivindicación.

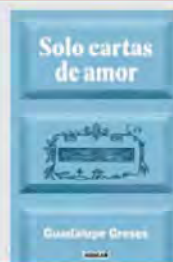
## LIBROS



Marcos Nieto Pallarés • HarperCollins • 19,85 €

### 'El triángulo de hielo'

Thriller policiaco sobre una inspectora que investiga los crímenes en Madrid de 'El Hombre de Escarcha', un asesino que congela a sus víctimas.



Guadalupe Greses • Aguilar • 20,80 €

### 'Solo cartas de amor'

Un hombre bohemio y excéntrico de la isla de La Palma convierte su buzón en refugio de emociones, inspirando cartas de amor y un legado mágico y literario.



Victor del Arbol • Destino • 20,80 €

### 'Las buenas intenciones'

Tras años oculto, el sicario sin nombre ha encontrado algo parecido a la paz. Pero la muerte de un viejo aliado lo obliga a aceptar un último encargo.





## ARIES

21-03 / 20-04

**Amor.** Los astros favorecen que tomes una decisión entre esas dos aguas. **Dinero.** Tus expectativas son demasiado altas, tenlo claro. **Salud.** Lo que forme parte de su pasado no tiene cabida en tu presente.

Amor ★★☆☆ Suerte ★☆☆☆ Trabajo ★★☆☆ Dinero ★★☆☆



## TAURO

21-04 / 21-05

**Amor.** ¿De verdad esa persona merece estar en tu círculo más cercano? **Dinero.** Si nadie más toma la responsabilidad, ya lo haces tú. **Salud.** No te gusta dejar nada a lo que surja, todo lo analizas.

Amor ★★☆☆ Suerte ★☆☆☆ Trabajo ★★☆☆ Dinero ★★☆☆



## GÉMINIS

22-05 / 22-06

**Amor.** Poner el foco en vuestra unión no ha hecho sino multiplicar. **Dinero.** Tu valía es tu calidad, más allá de la cantidad, que también. **Salud.** Recuerda: lo estás haciendo bien, incluso cuando crees que no puedes más.

Amor ★★☆☆ Suerte ★☆☆☆ Trabajo ★★☆☆ Dinero ★★☆☆



## CÁNCER

23-06 / 22-07

**Amor.** Haz según tu intuición te dicte, que no se equivocará. **Dinero.** Tus planes de futuro más inmediato implican cambios importantes. **Salud.** Si no puedes escaparte un par de días, atiéndete mejor.

Amor ★★☆☆ Suerte ★☆☆☆ Trabajo ★★☆☆ Dinero ★★☆☆



## LEO

23-07 / 23-08

**Amor.** Si tú no das oportunidades, no te escandalices cuando no te las den a ti. **Dinero.** Nunca te han frenado las dudas, no tendrían por qué frenarte ahora. **Salud.** Disfruta en plenitud esta nueva etapa de tu vida.

Amor ★★☆☆ Suerte ★☆☆☆ Trabajo ★★☆☆ Dinero ★★☆☆



## VIRGO

24-08 / 23-09

**Amor.** El karma siempre actúa, siéntate a espera. **Dinero.** Más vale aplicar cautela y dosificar un poco, reduce los gastos. **Salud.** Le concedes demasiado poder a algo que escapa de tus manos.

Amor ★★☆☆ Suerte ★☆☆☆ Trabajo ★★☆☆ Dinero ★★☆☆



## LIBRA

24-09 / 23-10

**Amor.** No descuides a quien siempre ha estado contigo cuando más lo has necesitado. **Dinero.** Aparte de quererlo mucho, hay que ganárselo. **Salud.** Caminar un rato cada día te oxigenará la mente.

Amor ★★☆☆ Suerte ★☆☆☆ Trabajo ★★☆☆ Dinero ★★☆☆



## ESCORPIO

24-10 / 22-11

**Amor.** Mereces que te cuiden igual que tú cuidas a los tuyos. **Dinero.** Tu trabajo te exige demasiado y te está desgastando. **Salud.** Si tienes positividad, lo que se esfuerza parecerá menos negro.

Amor ★★☆☆ Suerte ★☆☆☆ Trabajo ★★☆☆ Dinero ★★☆☆



## SAGITARIO

23-11 / 22-12

**Amor.** Es mejor de lo que hubieras podido imaginar. **Dinero.** Si te organizas bien, podrás asumir un extra que te complementa. **Salud.** Esfuérzate en conseguirlo, tendrás difícil descansar en los próximos días.

Amor ★★☆☆ Suerte ★☆☆☆ Trabajo ★★☆☆ Dinero ★★☆☆



## CAPRICORNIO

23-12 / 20-01

**Amor.** Si algo no funciona, es momento de cambiarlo. **Dinero.** Podrías liderar un proyecto, pero delegas por tener miedo. ¿Es lo que quieres? **Salud.** No provoques, céntrate en lo tuyo e ignora a esos discordantes.

Amor ★★☆☆ Suerte ★☆☆☆ Trabajo ★★☆☆ Dinero ★★☆☆



## ACUARIO

21-01 / 19-02

**Amor.** Utiliza con conciencia lo atractivo de tu personalidad, no juegues con nadie. **Dinero.** Tómate el tiempo necesario para valorar una propuesta de ese calibre. **Salud.** A veces, es importante reducir la velocidad.

Amor ★★☆☆ Suerte ★☆☆☆ Trabajo ★★☆☆ Dinero ★★☆☆



## PISCIS

20-02 / 20-03

**Amor.** Alguien de tu familia podría meterse en un lío. **Dinero.** Sé mejor estratega y aborda un tema tras otro, no abordes todo a la vez, evitarás errores. **Salud.** No mueras de euforia, aprende a regularse.

Amor ★★☆☆ Suerte ★☆☆☆ Trabajo ★★☆☆ Dinero ★★☆☆

### EL SIGNO DE...



#### Kira Miró

Como buena Piscis, Kira tiene una cualidad casi artística innata que se manifiesta tanto en su carrera como actriz como en la forma en que conecta con el público. La gran capacidad empática de los piscianos es una habilidad que Kira explota en sus interpretaciones.



# NO TE PIERDAS LA REVISTA QUE TE DA

**¡NO TE  
QUEDES  
SIN ELLA!**

# más <sup>Y</sup> más

**CON TODO LO  
QUE BUSCAS**

- Corazón
- Actualidad
- Trucos y consejos
- Salud, nutrición,  
moda, cocina, belleza,  
psicología, hogar
- Televisión
- Pasatiempos
- Sorteos semanales



**TODOS LOS  
LUNES EN TU  
QUIOSCO POR**

**SOLO 1,20  
€**



# instagram de invierno



@demimoore

Demi Moore

Quien tiene una amiga tiene un tesoro y si no, que se lo digan a Kate Hudson, que contó con el apoyo de Demi para promocionar su última película, *Canción para dos*, que está ya en los cines de toda España.

@laadanez

María Adánez

La actriz celebra la «vuelta a la normalidad», volcada en los ensayos de la obra de teatro *Panorama desde el puente*, de Arthur Miller, que se estrenará en el Teatro Fernán Gómez de Madrid el próximo mes de abril.



@soyleticiaconc

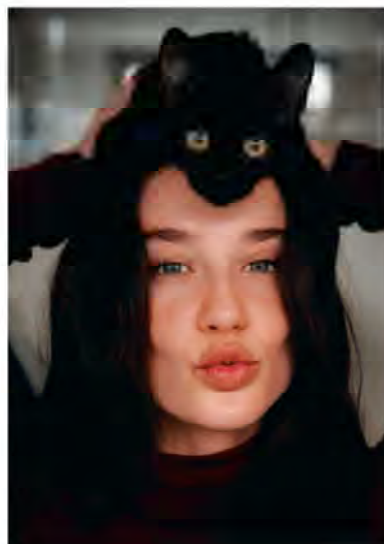
Leticia Requejo

La colaboradora de *El tiempo justo* es una mujer muy disfrutona y celebró su 36 cumpleaños por todo lo alto rodeada de la gente que «más feliz me hace y a la que más quiero», su familia, amigos y compañeros.

@emilia\_clarke

Emilia Clarke

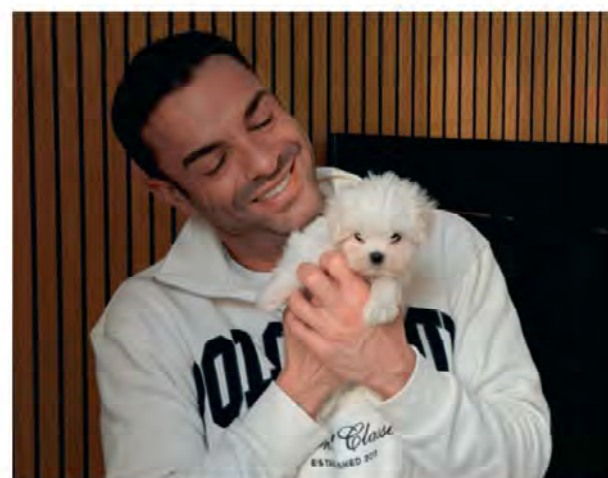
La americana ha compartido en sus redes su reencuentro en Nueva York con Jason Momoa casi siete años después del final de *Juego de tronos*, evocando la nostalgia de todos los seguidores de la popular serie.



@mariapedraza\_

María Pedraza

«Bruja, intuitiva y rebelde», escribe la actriz junto a esta bella imagen con su nueva mascota, un gato negro, colocado en su cabeza. Gran amante de los animales, deja claro que las supersticiones no van con ella.



@antoniorossi\_oficial

Antonio Rossi

«Pues ya somos uno más. Bienvenido a casa Melón. Es pequeñito pero tiene pinta que será muy energético», afirma el colaborador de su nuevo mejor amigo.





# TELE NOVELA

## 30 años contigo

# Sabemos todos los secretos de tu telenovela favorita

Cada semana, 'Telenovela' te resume lo que ha pasado, te adelanta lo que pasará y te acerca la vida real de los protagonistas de las telenovelas que te gustan. Y, además, te ofrece las propuestas más atractivas de ocio, viajes, cocina y estilo.

**TODOS LOS  
LUNES EN  
TU QUIOSCO.**

**TELE NOVELA** SEMANAL 2€  
LAS TELENÓVELAS DE... **Karyme Lozano**  
Coleccionable **GRANDES** de las telenovelas  
Foto semana: **Maria Fernanda Cándido**  
Con poster incluido

**Can Yaman arrasa con 'El Turco'**  
LA NUEVA SERIE DEL ACTOR SE HA CONVERTIDO EN EL NUEVO FENÓMENO DE MOVISTAR+. DESCUBRE TODO LO QUE NO SABÍAS DE ESTA PRODUCCIÓN DE ÉXITO

**El amor está en el aire**  
Cloe y Marta no volverán a ignorar sus sentimientos

**La venganza de los Korhan**  
Hails demuestra su poder ante Ferit

**Una cirugía arriesgada**  
Bahar descubre que Rengin está enferma

**Recuerdos del pasado**  
Gael cae en la trampa de Marena

**Paternidad al descubierto**  
Un inesperado secreto sale a la luz

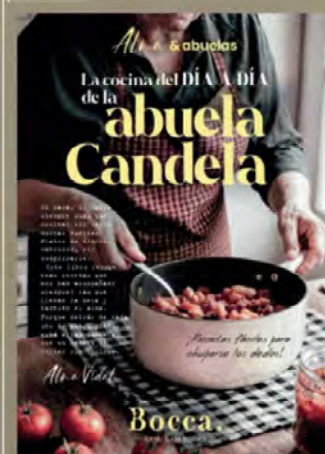
Coleccionable **Capítulo 14**



# ¿QUIERES COCINAR CON ALMA?

"¡Esta es mi colección! Lo que cocino, lo que vivo, lo que quiero compartir contigo."

*Alma Vidal*



**¿TE FALTA ALGUNO?**

Pídenoslos por mail  
o por teléfono a  
[pedidoscocinaalma@boyaca.es](mailto:pedidoscocinaalma@boyaca.es)

**915 127 403**

y te los haremos  
llegar\*

**Bocca.**

ÑAM, ÑAM BOOKS