www.semana.es

SEMANA

14 DE FEBRERO DE 2024 NÚM. 4.384 • 2,50 € CANARIAS 2,60 €

CARLOS III DE INGLATERRA
su lucha contra el cáncer

EXCLUSIVA

ISABEL PREYSLER
Plan de soltera en la noche madrileña

Alemania: 7€. Bélgica: 5€. Finlandia: 8,80€. Francia: 5,50€. Reino Unido: 5,30 LB. Italia: 4,60€. Luxemburgo: 5,50€. Portugal: Cont. 2,50€. Suiza: 9 F.S.

EXCLUSIVA

SERGIO RAMOS Y PILAR RUBIO
reaparecen juntos

SEMANA ofrece las primeras imágenes de la pareja desde que saltaron los rumores de crisis hace ya varios meses

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
O escanea el código QR

SARA CARBONERO
celebra por todo lo alto su 40 cumpleaños

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS

THE CULTURE OF TOTAL BEAUTY

POR AMOR AL COLOR

Protección y cuidado máximo para lucir un color duradero y luminoso. Eficacia documentada científicamente: un 69 %* más de protección frente a la pérdida del color.

*Los datos corresponden a un período de 12 semanas durante el cual se ha lavado el cabello a diario.

Todos los productos de La Biosthétique están disponibles en su salón La Biosthétique o en la tienda online www.labiosthetique.es.

Carbono neutro
Empresa
ClimatePartner.com/13133-1903-1001

Sumario



PÁGINA 8

ANABEL PANTOJA: UNA ENAMORADA EN ROMA.



PÁGINA 34

MÁXIMO HUERTA: "MI PROYECTO MÁS IMPORTANTE AHORA ES MI MADRE".

4 Sergio Ramos y Pilar Rubio: primeras imágenes juntos tras los rumores.

12 Gabriela Guillén demanda a Bertín.

14 Isabel Preysler: su plan de soltera en la noche madrileña.

18 Carlos III padece cáncer.

20 La Reina Letizia: su percance con una pulsera.

30 Eugenia Martínez de Irujo evita a Francisco tras la polémica.

38 Elena Rodríguez es taxista.

40 Christian Gálvez y Patricia Pardo se mudan a un lujoso chalet.

42 Gisela, sobre su embarazo: "Tengo dolores todos los días".

44 Iñaki Gabilondo y Lola Carretero, una pareja inseparable que pudo con todo.

68 Enrique del Pozo: "Estoy enamorado de un político".

72 Bibiana Fernández: pasión por la vida.

80 Alain Delon: bajo protección judicial.

82 Victoria Federica y Pablo Urdangarin: amor de primos.

84 Alba Carrillo y Álex Coves oficializan su relación con un beso.

86 Sara Carbonero: su gran fiesta de 40 cumpleaños.

90 Victoria y Sofía de Suecia brillan estilo Napoléon.

98 Así hemos cambiado: Mar Flores.

ENLACE AL CANAL x.com/byneontelegram Ó escanea el código QR







NUEVO COLECCIONABLE DE COCINA*

*no disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL

PÁGINA 92

MILEY CYRUS GANA SU PRIMER GRAMMY.

Escanea el código y accede a más fotos y más contenidos en nuestra web

www.semana.es

EXCLUSIVA

Pilar Rubio y Sergio Ramos: primeras imágenes juntos tras los rumores de crisis

SEMANA les muestra a la presentadora y el futbolista juntos evidenciando que hacen vida familiar

LOS rumores de crisis les persiguen desde hace meses. Tanto es así que ni siquiera las románticas imágenes que compartieron las últimas Navidades en sus redes sociales consiguieron acallarlos. Y es que, en los últimos tiempos, desde que saltaron dichos comentarios, ha sido una tarea casi imposible fotografiar juntos a Pilar Rubio (45) y Sergio Ramos (37). Así lo atestiguan diversos compañeros de la profesión que lo han intentado sin éxito. Hasta ahora... SEMANA tiene en exclusiva las primeras imágenes del matrimonio tras los insistentes rumores de crisis. Unas imágenes que muestran que la pareja no hace vida por separado.

Pendientes de sus hijos

En estas páginas se puede ver al futbolista y a la presentadora saliendo de una furgoneta en el aeropuerto de Sevilla. Tanto ellos como sus hijos, que también les acompañaban, se despidieron cariñosamente de sus asistentes antes de emprender un viaje en familia.

Ambos se mostraron especialmente pendientes de que sus cuatro hijos no se desperdigaran por el aeropuerto

Como es lógico, teniendo en cuenta que forman una familia numerosa, el sevillano y la madrileña se mostraron especialmente pendientes de controlar que sus cuatro retoños no se desperdigaran para no tener ningún disgusto. Una tarea que ambos llevaron a cabo a la perfección demostrando su gran complicidad. ▶▶▶

Hasta ahora, fotografiarlos juntos se había convertido en algo imposible. Por eso estas imágenes tienen especial valor.



El matrimonio tiene su base operaciones en Sevilla, donde Sergio juega en la actualidad.

Estas imágenes desmontan el rumor de que la convivencia entre la pareja es inexistente



Los dos se despidieron de forma muy cariñosa de sus asistentes.



Pilar, que actualmente es jurado de *El Desafío,* quiere volver a estar en la primera línea.

▶▶▶ Así, Sergio y Pilar, que lució para la ocasión un minipantalón negro de cuero, con jersey y botas del mismo tono, junto con sus hijos, se dirigieron a la puerta de embarque para disfrutar de unos tranquilos días en familia.

Juntos de compras

Dos días después, pudimos ver al matrimonio de compras en una exclusiva tienda de la Milla de Oro madrileña. La pareja permaneció en la misma alrededor de hora y media y, a su salida, fue ayudada por uno de los empleados que metió las bolsas en la furgoneta que les esperaba en la puerta del local. Según un testigo presencial, "ambos se mostraron muy acaramelados en el interior, dedicándose besos y abrazos".

Estas imágenes que les ofrece SEMANA en exclusiva desmontan el rumor de que la convivencia entre la pareja es inexistente y que viven separados, alimentado por el hecho de que ha habido varios actos a los que Sergio ha ido solo, como los Latin Grammy, a mediados del mes de noviembre.

Entre el círculo cercano del matrimonio se comenta que la mayor discrepancia que existe entre ellos es que Sergio quiere vivir en Sevilla, en el campo, cerca de los suyos, mientras que Pilar prefiere hacerlo en Madrid, donde está su familia y tiene más posibilidades de desarrollar su trabajo. Quizá por ello, el futbolista intenta que viajes como este a la capital sean ahora más frecuentes. De momento, la necesidad obliga y seguirán teniendo su base de operaciones en Sevilla, mientras Sergio juegue en el equipo de dicha ciudad. ¿Después? Ya se verá...

Fotos: Agencias.

La pareja se mostró muy acaramelada en el interior de la tienda.

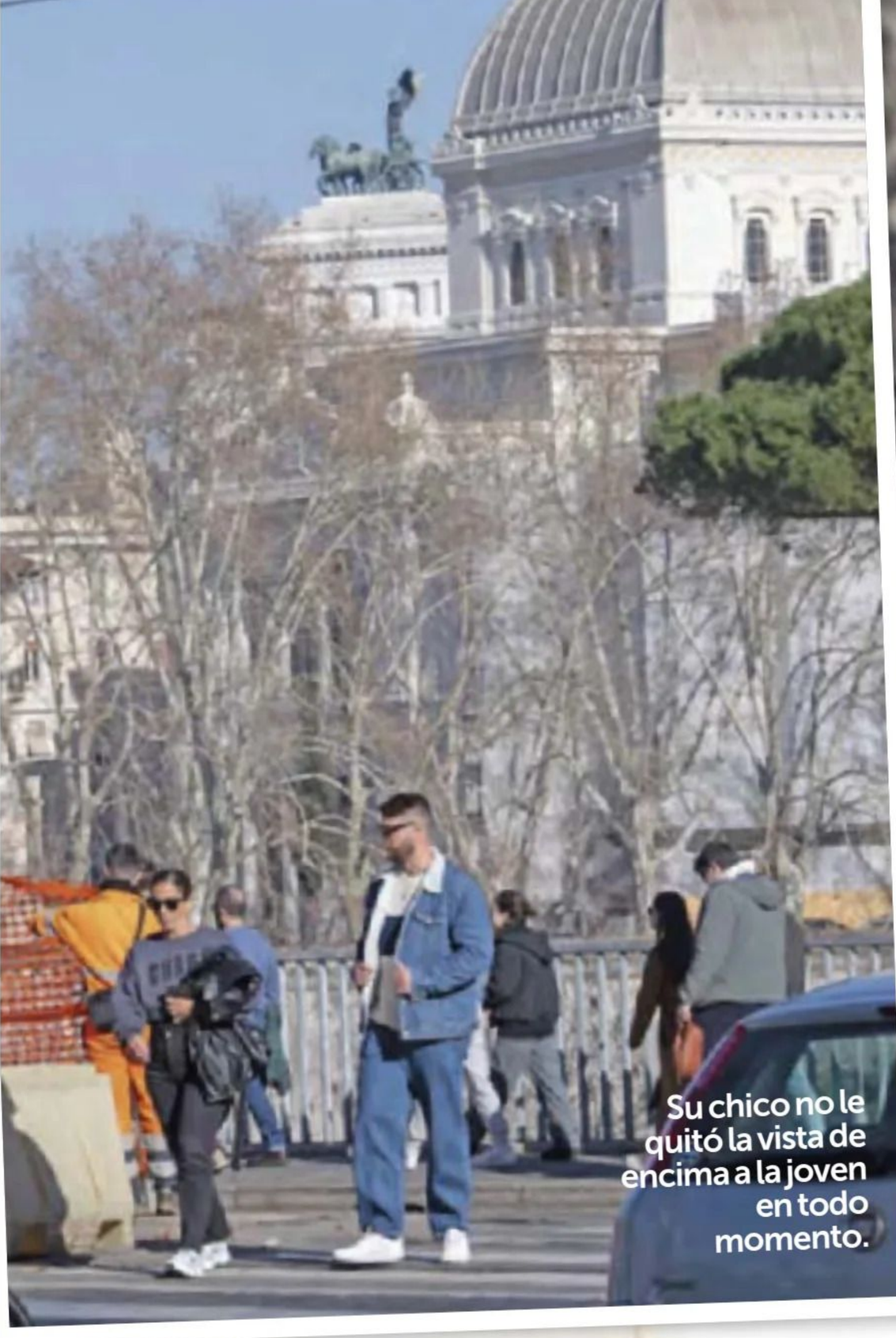
Su círculo comenta que Pilar quiere vivir en Madrid. Quizá por ello, el futbolista intenta que los viajes a la capital sean ahora más frecuentes

El empleado de la tienda donde compraron les ayudó a meter las bolsas en su furgoneta.

Anabel Pantoja: una enamorada en Roma

La sobrina de Isabel Pantoja ha disfrutado de una escapada romántica con su novio, David Rodríguez, por las calles de la capital de Italia

La pareja ha disfrutado de unos días de descanso tras conocerse que Anabel tendrá que someterse a unas pruebas de ADN.



Su chico no le quitó la vista de encima a la joven en todo momento.



Anabel Pantoja y David reservaron mesa en los restaurantes más conocidos de la ciudad.



Durante el viaje, Anabel sufrió un intento de robo que la dejó disgustada.

AUNQUE comenzó su idilio diciendo que no quería cometer los "errores del pasado",refiriéndose a lo expuesto que quedó su matrimonio con Omar Sánchez, lo cierto es que, a medida que va afianzándose la relación, Anabel Pantoja (37) tiene menos reparos en enseñar su día a día con su nuevo novio, David Rodríguez (25).

En plena tormenta mediática tras revelar SEMANA en exclusiva que Luis Vicente Rico, 'Pinocho', le ha interpuesto una demanda para reclamar el apellido Pantoja, Anabel ha hecho las maletas y se ha escapado con su pareja a la romántica ciudad de Roma.

Lo que prometía ser un viaje idílico no ha empezado de la mejor manera ▶▶▶

ANABEL PANTOJA



De la mano y como dos turistas más, Anabel y David no quisieron perderse ninguno de los monumentos más emblemáticos de la ciudad.



La sintonía entre ellos es evidente y, entre paseo y paseo, aprovecharon para tomarse algo e intercambiar apasionadas miradas.

Como si de dos adolescentes se trataran, la pareja dió rienda suelta a la pasión.

▶▶▶ posible, pues la sobrina de la tonadillera fue víctima de un robo tras su llegada a la capital

Al parecer, la joven había colocado su bolso en la silla y encima la gabardina y un hombre, elegantemente vestido, se lo llevó sin que se diera cuenta. Un incidente que acabó sin graves consecuencias, ya que la colaboradora pudo recuperar sus enseres, tras una alerta de un camarero y el posterior auxilio de su novio, que no dudó en salir corriendo tras el atracador.

Besos y ternura

El resto del viaje continuó sin ningún incidente más. Tal y como reflejan las imágenes, la pareja recorrió el centro de la emblemática ciudad y disfrutó, entre cenas y caricias, de muchos de los monumentos de la ciudad eterna. Una escapada que demuestra que su relación va viento en popa.

Fotos: Agencias

Nightbra

EL SUJETADOR ANTIARRUGAS



El sujetador Nightbra está diseñado para prevenir y eliminar las arrugas del escote durante la noche, mejorando el estado de la piel de esa zona, aunque también se puede usar durante el día. Su diseño sin copas está pensado para evitar la superposición de sus bordes con los del sujetador habitual para que así las zonas normalmente presionadas descansen, dejando libre la zona axilar así que los beneficios no son solo para el escote, también para la salud de la espalda, ya que funciona como corrector postural, ayudando a nuestra espalda a mantenerse erguida y aliviando las molestias cotidianas.

Nightbra también ha lanzado una gama de cosméticos que ayudan a intensificar los efectos del sujetador, hidratando y revitalizando la piel de cuello y escote.

Descúbrelo

nightbra.com

Ajenos a la miradas, Anabel y David sellaron con este beso un viaje de película.

ENFRENTADOS

La guerra de Bertín y Gabriela continúa: ya hay demanda

El cantante y su expareja han vuelto a pronunciarse sobre los conflictos que les mantienen unidos: él en el escenario y ella en un plató

HABRÁ quien piense que la historia de Bertín Osborne y Gabriela Guillén ya está contada, pero lo cierto es que solo acaba de empezar. La trama de desamor, dinero y paternidad no para de sumar nuevos capítulos que no hacen más que sorprender a propios y extraños: un sospechoso robo de la sillita del bebé de Guillén, unas trasferencias de más de 17.000 euros y un procedimiento legal para dilucidar una paternidad que ya ha comenzado.

Gabriela no se calla

Así lo confirmaba la propia Gabriela que, en una segunda entrevista en televisión, daba más detalles de su ruptura con el cantante e informaba de que el procedimiento para dilucidar la paternidad de su hijo ya estaba en marcha. "Mis abogados se están encargando de poner la de-

Gabriela se encuentra centrada en el cuidado de su bebé.





LA REAPARICIÓN DE BERTÍN

El cantante reaparecía en Alicante y ante sus fans decidía abrirse y confesar que ya no puede más con todo lo que está viviendo en los últimos meses: "Estoy ya hasta los huevos".



"Seguramente seguiré haciendo música, pero de lo demás igual me quito de en medio", ha dejado claro Bertín.

manda para reclamar la paternidad. Supongo que ya se le ha notificado a Bertín, yo no puedo dar más datos", decía.

Además, en los últimos días la empresaria ha tenido que hacer frente a voces del entorno del presentador que hacían públicas unas supuestas transferencias que se le habrían realizado incluso antes de saber que estaba embarazada: "En esa etapa estábamos muy bien, en la Feria de Sevilla. Era la primera vez que yo iba a la feria de Sevilla, de hecho, por eso me regaló el vestido de flamenca porque le hacía ilusión a él también", contaba ella para justificar uno de esos supuestos pagos que recibió.

Bertín 'a lo Pantoja'

Por su parte, el artista respondía a todas sus polémicas a golpe de canción. Tras superar un Covid bastante severo, se subía hace unos días a las tablas del Auditorio de Alicante. Hasta allí llegaba en un coche con las lunas tintadas, esquivando a la prensa y con semblante serio. Algo que contrastó con su actitud ante sus seguidores alicantinos. En el escenario se mostró sonriente, cómplice y más hablador que de costumbre: "Seguramente seguiré haciendo música, seguiré cantando porque es lo que más me divierte, pero lo demás igual me quito de en medio, porque estoy ya hasta los huevos. Esto me divierte mucho más que la televisión. Ya me queda menos, ya me queda menos", arrancaba diciendo un Bertín mucho más al límite que nunca ante sus fans. Y es que por primera vez en mucho tiempo, él no es el que controla la situación.

> "Mis abogados se están encargando de poner la demanda para reclamar la paternidad", ha confirmado Gaby

Así las cosas, ahora solo nos queda esperar para saber si Gabriela y Bertín realmente tienen su primer hijo en común fruto de su historia de amor o no: "Las personas que estén en su entorno o en el mío se encargarán de hacerlo público", zanjaba la empresaria cuando le preguntaban por el resultado de las pruebas de paternidad, en una clara alusión al entorno de su ex. ■

FELIZ



Isabel no dejó de sonreír junto a sus amigos durante toda la velada.

EXCLUSIVA

Isabel Preysler: su plan de soltera en la noche madrileña

Compartió una agradable cena en un restaurante con un grupo de amigos

YA lo dijo bien alto y claro, hace poco más de un año, en una de sus primeras apariciones públicas tras su ruptura con el escritor Mario Vargas Llosa (87): "Estoy muy bien y he pasado página". Algo en lo que recientemente ha sido aún más contundente asegurando que dicha ruptura "no le había dolido nada". Y así parece ser, según la actitud que Isabel Preysler mantiene desde entonces y que podemos apreciar en estas imágenes que les muestra SEMANA en exclusiva disfrutando de la noche madrileña.

Y es que, aunque la veamos en bodas de familiares y amigos, fiestas de prestigiosas firmas y presentaciones varias, como en el estreno de su docuserie para Disney + durante la pasada Navidad, nunca se la había visto ejerciendo de soltera, saliendo con amigos a cenar.

Un gran momento

Se define a sí misma como una mujer muy casera, pero no quiere encerrarse en su casa, sobre todo si, como ahora, no tiene la compañía de sus hijos y nietos. Por ello, a tan solo unos días de cumplir 73 años (18 de febrero), desea disfrutar de su soltería, algo que no ha podido hacer hasta ahora, ya que siempre ha ido enlazando una relación sentimental con otra.

Por ello Isabel no dudó en aceptar la invitación de un grupo de amigos para salir a cenar a un céntrico y reconocido restaurante de Madrid. Se trata del mismo grupo con el que Isabel compartió muchas veladas durante su relación con Mario Vargas Llosa.

La cena transcurrió de una forma muy agradable y tranquila en una zona ▶▶▶



Vestida con un traje pantalón y un jersey de cuello alto, Isabel hizo gala de su elegancia habitual.



Isabel compartió confidencias con sus amigos.

Preysler salió con el mismo grupo de amigos con el que compartió muchas veladas durante su relación con el escritor Mario Vargas LLosa





Preysler ha reconocido que, tras su ruptura con Vargas Llosa, no tiene ganas de volverse a enamorar.



La cena tuvo una larga sobremesa que terminó sobre la medianoche.



Tamara Falcó ha reconocido que ve muy bien a su madre disfrutando de su soltería.



Isabel se dirigió feliz a su coche, en dirección a su casa, tras pasar una bonita jornada.

▶▶▶ privada del restaurante, que abandonaron sobre la medianoche. Tras despedirse cariñosamente de todos ellos, se acercó hasta el coche que le esperaba en la puerta del local para llevarla de vuelta a su domicilio.

Lo cierto es que el rostro de Preysler, como se puede ver en estas páginas, irradiaba felicidad. Tal y como ella ha reconocido, se encuentra bien como está, y no tiene ganas de volver a emparejarse con nadie.

Incluso su hija Tamara ha afirmado recientemente que ve muy bien a su madre, disfrutando de su soltería y de poder tomar decisiones propias sin tener consultar con nadie. Sin duda, la relación con Vargas Llosa supuso un desgaste enorme en los últimos tiempos para Isabel, que no encontró en el Nobel la felicidad que sí halló en Miguel Boyer, a quien sigue añorando.

Agencias.

www.semana.es

SEMANA

TE REGALA*

un nuevo coleccionable de cocina con lo mejor de nuestra gastronomía



CADA SEMANA UNA PROVINCIA

*no está disponible en el formato POCKET ni EDICION ESPECIAL (venta con periódicos)

PREOCUPACIÓN

El rey es muy optimista sobre su tratamiento y espera volver pronto a los actos públicos.

El rey Carlos de Inglaterra tiene cáncer

Tras someterse a una intervención de agrandamiento de próstata benigno "se encontró otro tema preocupante. Tras las pruebas pertinentes posteriores han identificado una forma de cáncer", anunciaba el comunicado oficial del Palacio de Buckingham

LA Famila Real británica vive inmersa en otro "Annus horribilis", como aquel que definió la reina Isabel II en 1992. Pero este todavía es más impactante, al tratarse de graves problemas de salud de dos de sus miembros más relevantes.

Si el oscurantismo sigue imperando en las noticias sobre el estado de salud de Kate Middleton (42), todo lo contrario está sucediendo con el rey Carlos III (75). A través de un comunicado oficial el Palacio de Buckingham ha anunciado que el soberano ha sido diagnosticado de cáncer: "Durante la reciente estancia en el hospital del Rey por un agrandamiento benigno de la próstata, se encontró otro tema de preocupación. Tras las pruebas pertinentes posteriores han identificado una forma de cáncer. Su Majestad ha comenzado hoy un programa de tratamientos regulares, tiempo durante el cual los doctores le han aconsejado que posponga sus tareas de cara al público. A lo largo de este período, Su Majestad continuará realizando los asuntos de Estado y trámites oficiales con normalidad".

Optimismo

El comunicado continúa aludiendo al optimismo de Carlos III: "El Rey está agradecido a su equipo médico por su rápida intervención, lo que ha sido posible gracias al procedimiento al que ha sido sometido recientemente. Permanece muy positivo sobre su tratamiento y espera volver a las funciones públicas lo más pronto posible. Su Majestad el Rey ha querido compartir su diagnóstico para evitar cualquier tipo de especulación y con la esperanza de que pueda ayudar a todos los que padecen cáncer en el mundo".

Carlos III comunicó personalmente la noticia a sus hijos, Guillermo y Harry. El duque de Sussex, que está viviendo en California, visitará a su padre en el Reino Unido en los próximos días. También el rey dio él la noticia a sus tres hermanos: la princesa Ana y los príncipes Andrés y Eduardo.

Este anuncio llega solo siete días después de que abandonara por su propio pie el hospital, tras la intervención de próstata que fue un éxito. Y solo un día después de su primera salida en público para acudir a la misa dominical en Sandringham, donde se le pudo ver muy animado.



Carlos, en su primera salida tra la operación de próstata, y Camila habían acudido a misa en Sandringham el domingo 4. Un día después se anunció la noticia.

UNA OPERACIÓN RESUELTA CON ÉXITO



El pasado 26 de enero el monarca fue operado en la London Clinic, el mismo centro donde fue intervenida Kate Middleton, de una hipertrofia de próstata, como padecen muchos hombres de su edad. El resultado fue un tumor benigno, como anunció entonces el Palacio de Buckhingham. Carlos III salió por su propio pie del hospital solo tres días después, acompañado por la reina Camila.

Fotos: Agencias

La Reina Letizia y su comentado percance en palacio

Durante la recepción con el Cuerpo Diplomático en el Palacio Real se soltó su pulsera de diamantes y zafiros y ella misma se agachó a recogerla, a los pies del Rey Felipe

Doña Letizia, colocándose de nuevo su valiosa pulsera.

UNA reina que se agacha a recoger algo del suelo... ¿Es algo tan increíble? Contestaríamos que no, por supuesto. Pero si esto le sucede a Doña Letizia, ya cambia el cuento. Esto mismo le ocurrió mientras terminaba de saludar a la diplomacia mundial, junto al Rey Felipe, en la tradicional recepción celebrada en el Palacio Real de Madrid.

En un momento dado, casi al final del largo besamanos, su pulsera de diamantes y zafiros se le desabrochó y cayó al suelo. Tras el último saludo, ni corta ni perezosa, la soberana se agachó a recogerla del suelo, ante la mirada confusa de su esposo.

Doña Letizia no esperó a que lo hicieran otros. Ni el Rey (que al principio no se dio cuenta del percance) ni el jefe de Protocolo. ▶▶▶

SUSTO CON OTRA JOYA Y MISMO VESTIDO

El 6 de enero de 2022, durante la Pascua Militar, a la Reina Letizia se le desprendió del vestido un broche con la perla de La Peregrina. Entonces el Rey estuvo al quite y lo rescató del suelo.

▶▶▶ Este gesto, tan normal, ha dado mucho de qué hablar. Tampoco es que tengamos que exclamar "¡Oh! ¡Increíble!", pero sí resulta muy curioso.

De hecho, cuando intentó volver a abrocharse la pulsera, sin éxito, acabó solicitando la ayuda de su esposo. No hay que olvidar que se trata de una alhaja muy valiosa, probablemente del joyero de la Reina Sofía, con un valor de más de 30.000 €.

El cumpleaños del Rey

El Rey Felipe celebró el pasado 30 de enero su 56 cumpleaños y, tal y como acostumbra, lo hizo en la intimidad. Recordemos que sus dos hijas están fuera de La Zarzuela. La Princesa Leonor en la Academia Militar de Zaragoza y la Infanta Sofía, en un internado en Gales.

Eso sí, esa mañana el Rey presidió varios actos. Al preguntarle cómo se sentía, el monarca respondió un simpático: "Vamos tirando".

Los Reyes se ponen ante el objetivo de la fotógrafa Annie Leibovitz antes de celebrar sus 10 años en el trono

Justo estos mismos días hemos conocido que los Reyes se preparan para una sesión de fotos muy especial. A encargo del Banco de España, Don Felipe y Doña Letizia posarán para la fotógrafa Annie Leibovitz, quien ha retratado *celebrities* del mundo y hasta a la reina Isabel de Inglaterra. Ansiamos ya por ver el resultado, a pocos meses de cumplirse su 10ª aniversario en el trono.

Olga Pérez /
Fotos: Robert Smith y Gtres.

La Reina Letizia (51) recuperó este elegante vestido con lazada, que había estrenado en la Pascua Militar de 2022.

Letizia, entonces Princesa de Asturias, en la cena previa a su boda, con vestido plateado de Lorenzo Caprile y las joyas regaladas por sus suegros.

Desde el 21 de mayo de 2004 no habíamos vuelto a ver a Doña Letizia lucir este collar zafiros y perlas. Los pendientes, sí, en un acto en 2020.

20 AÑOS DE DIFERENCIA

Doña Letizia recuperó el juego de pendientes y collar de diamantes, perlas y zafiros que sus suegros, los Reyes Juan Carlos y Sofía, le regalaron en su pedida de mano con Don Felipe. Ella los estrenó en la cena de gala previa a su boda, en el palacio de El Pardo, el 21 de mayo de 2004. Entre uno y otro rostro median 20 años, llenos de cambios y aprendizaje.

Sergio Peris-Mencheta, ingresado en EE.UU

● El actor, que precisa un trasplante de médula, ha aclarado el motivo por el cual ha ingresado en un hospital de Estados Unidos. "Cuando me iba a sacar los billetes a España me tuvieron que ingresar por un cólico nefrítico", ha dicho alabando a la sanidad española.



Cayetana Guillén Cuervo confiesa una agresión sexual

● La actriz ha sorprendido con unas dramáticas declaraciones en las que revela que sufrió un abuso sexual cuando apenas tenía seis años estando en su propia casa. "Lo hago por mis compañeros, que cuentan toda la mierda que han superado para ser quienes son", explicó.



Beatriz Trapote desfila orgullosa con su hija pequeña

● La mujer de Víctor Janeiro ha desfilado junto a su hija Brenda, de tan solo tres años, durante la Pasarela Flamenca de Jerez Tío Pepe en Sevilla. La periodista, que lució el mismo traje que su hija, no pudo evitar su emoción al verla desfilar. Desde el *front row*, su marido y sus dos hijos, Víctor (7) y Oliver (4), le mostraron todo su apoyo y cariño a las chicas de la casa.





Teresa Urquijo, despedida de soltera

La cuenta atrás ha comenzado para su boda con el alcalde de Madrid, José Luis Martínez Almeida. A tan solo dos meses del enlace, la futura novia ya ha contado con una primera despedida de soltera rodeada de sus mejores amigas, entre las que se encuentra Luisa Bergel. Teresa Urquijo y toda su pandilla han visitado los lugares más emblemáticos de Milán, como su impresionante Duomo.

Muere Víctor Manuel de Saboya, el rey que nunco reinó

El pasado 3 de febrero fallecía Víctor Manuel de Saboya, hijo del último rey de Italia, Humberto II. El exjefe de la Casa Real de Saboya ha muerto en su casa de Ginebra a los 87 años.

A pesar de que fue el primogénito del último rey de Italia, nunca llegó a reinar, por lo que tuvo que exiliarse en 1946, cuando los italianos votaron a favor de la república. Entonces se fue a vivir a Suiza, custodiado siempre por su madre, la princesa María José, mientras su padre se instaló en Portugal con sus otras hijas. Una intensa vida que estuvo marcada por multitud de polémicas, la más grave la que le acusó del asesinato de un joven alemán en 1978 en la isla de Córcega, donde tenía una casa y pasaba largas temporadas.

Otras fueron más "naif" como la pelea que protagonizó con Amadeo de Aosta, en la boda del el Rey Felipe VI y la Reina Letizia en 2004.

En 1970 Víctor Manuel de Saboya se casó con la campeona de esquí acuático Marina Doria y tuvieron un hijo, Manuel Filiberto de Saboya. En 2002 pudo regresar a Italia.





María Castro, en la recta final de su embarazo

La actriz ha presumido de tripita en su última reaparición pública. La joven, que ya es madre de dos niños pequeños, José Manuel (7) y Olivia (3), ha asegurado que este será su último embarazo.
"Es que ya son tres césareas y ya tengo 42 años", ha dicho.



La reina Sofía, disfruta de un plan con su hermana

La reina emérita y su hermana, Irene de Grecia, se han convertido en inseparables. Tras difrutar de un concierto juntas las pasadas Navidades, ambas hermanas han repetido plan y han acudido al concierto del prestigioso director de orquesta indio Zubin Mehta, amigo íntimo de la Reina desde hace años y al que, siempre que puede, saca un hueco de su agenda para poder ir a ver.



Bárbara Rey: su cumpleaños más triste

La vedette ha cumplido 74 años en medio de toda la polémica. Tras la entrevista de su hijo Ángel Cristo Jr, la familia no está viviendo su mejor momento. Sin embargo, esto no ha hecho más que unir a madre e hija. Sofía Cristo no ha querido soltar a su Bárbara de la mano y ha celebrado junto a ella este día tan especial. "Feliz cumpleaños, mamá, te amo con todo mi corazón", ha escrito la Dj junto a una foto de ella.



Chanel estalla contra la organización del 'Benidorm Fest'

La tercera finalista de 'Eurovisión 2022', ha estallado contra la organización del *Benidorm Fest 2024* por no invitarla a cantar la canción que estrenó recientemente junto a Abraham Mateo. "Se canta 'Clavaíto' en *Benidorm Fest* sin mí. Me parece una falta de respeto a los eurofans y a mí por supuesto", ha escrito en un mensaje que concluye con sus felicitaciones a Nebulossa por su victoria en el certamen.



Belén Esteban responde a Jesulín

La colaboradora de televisión ha reaccionado a las últimas declaraciones del padre de su hija con motivo de su 50 cumpleaños y en la que ha asegurado sentirse un "buen padre".
Estas palabras no han sentado especialmente bien a la 'princesa del pueblo', que se ha mostrado de lo más irónica: "Y ya que diga que quiere a sus hijos todos por igual...", ha declarado rotunda Belén. Una guerra que parece no tener fin.

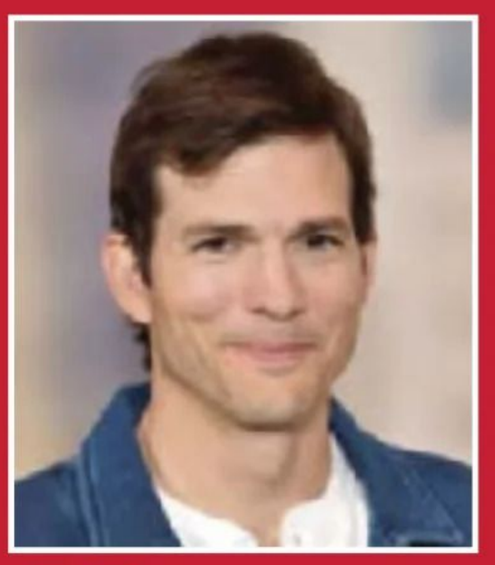
CUMPLEN AÑOS



75 SABINA
12-02-1949



51 CARME CHAPARRO
05-02-1973



46 ASHTON KUTCHER
07-02-1978



55 JENNIFER ANISTON
11-02-1969

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
O escanea el código QR

Mary Donaldson
celebra su cumpleaños con su padre

● La nueva reina de Dinamarca ha celebrado su primer cumpleaños en el trono compartiendo una fotografía de lo más reveladora y que mucha gente ha visto como una declaración de intenciones. Mary Donaldson aparece celebrando su 52 cumpleaños con una persona muy especial, su padre. Por consiguiente, ni rastro de su marido, Federico de Dinamarca, ni de ninguno de sus cuatro hijos.



ANA

Edurne
presentará los 'Premios Dial'

● La gran noche de Cadena Dial contará, una vez más, con las tablas y el carisma de Edurne, quién presenta por tercera vez los premios de la música en español. La madrileña repite experiencia y lo hace junto a Camela y Blas Cantó. "Me hace muy feliz que estemos todos encima del escenario", ha dicho.



Terelu Campos,
en una aplicación de citas

● La colaboradora ha comentado que sus amigos le habían instalado dicha aplicación y que prácticamente no la había utilizado nunca. De hecho, ha confirmado que no puede desintalarse la App de su móvil, y ha hecho un llamamiento a ver si alguien le puede ayudar a encontrar la solución.

www.semana.es

SEMANA

PACK DE 2 LIBROS DE RECETAS SALUDABLES



9'95 € OFERTA 2X1

PÍDELOS EN TU QUIOSCO

¡no te quedes sin ellos!

Eugenia Martínez de Irujo evita a Francisco Rivera tras la polémica

En su primer encuentro tras las duras declaraciones del torero en su contra, la duquesa llegó tarde para esquivarle

ERA el gran día de Cayetana Rivera (24) y sus padres, Francisco Rivera (50) y Eugenia Martínez de Irujo (55), debían estar presentes. Y así fue: ambos acudieron a la Plaza de Toros de Las Ventas, acompañados de sus respectivas parejas, a la presentación de los carteles de la Feria de San Isidro, de la que Cayetana es imagen este año, y estuvieron juntos (en la misma estancia), pero no revueltos. La duquesa de Montoro no puede olvidar las duras declaraciones que su exmarido realizó contra ella en el programa de Telecinco *¡De Viernes!,* en diciembre, acusándole, entre otras cosas, de haber dado pie a que se le "despellejara como padre" tras

Eugenia y Francisco acudieron con sus respectivas parejas, pero no interactuaron en ningún momento



IMAGEN DE SAN ISIDRO

Cayetana Rivera ha sido elegida para ser imagen de la Feria de San Isidro de Madrid de este año.



Cayetano Rivera se mostró muy orgulloso del cartel de su sobrina.

Muchos rostros conocidos del mundo de la tauromaquia se dieron cita en esta gala



José María Manzanares, tan elegante como siempre.



Miguel Abellán no faltó al acto.



José Ortega Cano acudió junto a su hija, Gloria Camila.



Ramón García y Elena Salamanca fueron los presentadores del evento.

su divorcio. Así, aunque no ha querido responderle públicamente, Eugenia ha preferido mantener las distancias.

La última en llegar

Ya lo hizo hace unos días cuando no acudió al desfile de la mujer de Fran, Lourdes Montes (40), en SIMOF, algo que sí ha hecho estos años atrás. Ahora, a este evento no podía faltar porque se trataba de arropar a su hija, pero también puso distancias con su exmarido.

Para ello, Eugenia optó por llegar la última al acto, acompañada por su marido, el productor Narcís Rebollo, evitando de esta forma tener que posar con Francisco, con quien no interactuó en ningún momento. "Yo estaba muy nerviosa porque Tana es muy nerviosa, pero lo ha hecho muy bien, la verdad", dijo al final de la gala.

Por su parte, Francisco habló sobre el honor que suponía para la familia que Cayetana fuera imagen de San Isidro: "Que nuestros apellidos estén ahí es un privilegio y un honor absoluto. Ella los lleva con mucha dignidad, los honra", dijo sobre Tana, que además recibió el premio Juventud y Tauromaquia de manos de Victoria Federica de Marichalar.

El mundo del toro

Pero Cayetana no fue la única premiada. Diversos profesionales del mundo del toro recibieron reconocimientos, en una gala presentada por Ramón García y Elena Salamanca, a la que acudieron muchos rostros populares.

"Yo estaba muy nerviosa porque Tana es muy nerviosa, pero lo ha hecho muy bien", dijo Eugenia al final de la gala

Entre ellos, se encontraban los toreros Miguel Abellán, José María Manzanares, Cayetano Rivera y el veterano José Ortega Cano, que acudió acompañado por su hija, Gloria Camila. ■



Victoria Federica fue la encargada de entregar su premio a Cayetana.

María Ángeles Grajal, viuda de Jaime Ostos.



París, escenario de este reportaje, es la gran protagonista de la novela de Máximo: "París es ilusión, fantasía, amor, cultura, diversión. Me hace sentir bien, me inspira".

- "Cuidar de ella no es un sacrificio, aunque lo implica. Lo hago feliz, estoy coleccionando recuerdos"
- "Con mi madre debo tener una fortaleza extra porque tengo que jugar a mentirle. Quien lo esté viviendo lo entenderá"
- "Ella está otra vez sin saber si soy su hijo, su hermano, su padre... La cabeza se está evaporando"

Máximo Huerta: "Mi proyecto más importante ahora es mi madre"

Dejó su prometedora carrera televisiva y se marchó a su pueblo para cuidar de Clara, su madre, muy delicada de salud, y regentar una pequeña librería. Así ha surgido su nueva novela, 'París despertaba tarde', su "cura en medio de tanto dolor"

HACE un año tomó la decisión de dejarlo todo para cuidar de Clara, su madre, su gran prioridad. Y asegura haber acertado, ya que Máximo Huerta (53) es feliz residiendo en la localidad valenciana de Buñol, donde se crió, regentando una librería que lleva el nombre de su perrita, Doña Leo, y "coleccionando recuerdos" a medida que su madre, por desgracia, los va perdiendo... Y también ahí, en Buñol, Máximo ha hallado el refugio para escribir *París despertaba tarde* (Ed. Planeta), su nueva novela, en la que muestra la vida de la capital francesa en los locos años 20 y donde ha encontrado la vía de escape para huir del dolor.

¿Esta novela tan vital y alegre refleja el momento que estás viviendo ahora?

Pues sí, una novela es un viaje y esta ha sido un disfrute escribirla. Seguramente porque, en medio de tanto dolor en casa, construir esta novela ha sido como irme a otro lugar, aunque estaba en Buñol cuidando a mi madre. Ha sido una bonita cura.

> "Bibiana Fernández y su alegría de vivir me ha servido mucho como inspiración para esta novela"

¿Cómo está tu madre?

Llevábamos un tiempo que estaba mejor, más fuerte, pero estos días está de nuevo sin saber si soy su hijo, su hermano, su padre... La cabeza se está 'evaporando' y están siendo días muy complicados. Ahora que estoy fuera, me llama muchas veces. De hecho, acaba de hacerlo... No sabe si estoy o si me he ido, y me obliga a tener una fortaleza extra porque tengo que jugar a mentir y decirle: "Estoy ahí, voy ya para allá". Quien esté viviendo esto lo entenderá. Además, yo no tengo hermanos.

Y estos días fuera de casa, de promoción con tu libro, tendrás una mezcla de sentimientos tremenda...

Tengo la cabeza todo el rato allí, pendiente de casa, con una cámara que pongo en la que la voy mirando como si fuera un ▶▶▶

▶▶▶ pequeño *Gran Hermano*. Si la veo sentadita en el sillón, me relajo. Ella sé que no, pero yo sí.

Has dedicado el libro a mucha gente, entre ellos, a tu madre...

Sí, nunca hago agradecimientos, pero esta vez lo necesitaba, porque, como vengo de un tiempo de dolor, me apetecía agradecer a todos los que han estado y están cerca.

También a tu expareja, Juan Castillo.

Sí, porque hay que ser agradecido con los episodios vividos en los que uno ha sido feliz. No tengo por qué quitar ni borrar una parte hermosa de mi vida.

Y ahora, en este momento tan vital en el que te encuentras, ¿estás abierto al amor?

Sí, claro. París es una ciudad perfecta para enamorarse y yo soy una persona efervescente. No es que esté buscando, pero sí creo que el amor es un accidente y sucede o no sucede.

¿Y es más fácil que suceda en París?

Por mi forma de mirar y mi predisposición, sí.

¿Qué es París para ti?

Ilusión, fantasía, amor, cultura, diversión. Me hace sentir bien, me inspira.

¿Eres más tú en esta ciudad que en Buñol?

En Buñol soy el vecino de toda la vida, el niño que va por las calles, pero en París soy el que se parece más a mí. No es lo que tiene París sino cómo me hace sentir.

Viajas cada mes a París...

Sí, casi. Allí tengo amigos. Solo el hecho de sentarme en una terraza a hablar mirando la vida, meterme en algún museo o salir de vinos ya me hace feliz.



"París es una ciudad perfecta para enamorarse y yo soy una persona efervescente", confiesa el escritor.



"Esta novela ha sido una bonita cura en medio de tanto dolor", asegura Máximo.

¿Te gustaría instalarte allí en el futuro?

El arraigo lo tengo en el pueblo, porque están mis amigos y lo he recuperado para muy bien. Pero me gustaría irme por temporadas.

¿Cómo está Doña Leo, tu perrita?

Viejita, pero cariñosa. Tiene unos ojos que Alaska siempre me dice que si se los pinto y que mira como una persona. Y es verdad, es muy personita. Me acompaña, me saca a pasear, baja a la librería...

¿Cómo es tu vida en Buñol?

Desayuno siempre con unos amigos y, cuando llego a casa, traigo el pan, le pongo el desayuno a mi madre, las pastillas, la arreglo, la limpio y ya ella se queda tranquilita y me pongo a escribir. Por la tarde, me bajo a la librería.

¿Qué te ha aportado la librería?

Mucha vida, sorpresas, cariño... Se ha convertido en el eje cultural de Buñol, en un punto turístico, y eso me hace estar orgulloso, porque me siento casi un embajador del pueblo.

¿Cómo surgió la idea de escribir esta novela?

Estoy enamorado de esta ciudad desde hace años y el París de los años 20 me parece burbujeante. A esto se une que un día, en un paseo, descubrí unas falleras en el altar del Sagrado Corazón y me pregunté quiénes eran. Empecé a buscar quién pudo hacer esas telas y eso me llevó a unos talleres de Moncada (Valencia), que ya las fabricaban en 1800. Así, he construido realidad y ficción con esa imagen de las dos valencianas, encarnadas en mi novela por Kiki de Montparnasse, musa real de los años 20, y Alice Humbert, personaje de ficción de una de mis novelas anteriores, *Una tienda en París*.

Cuéntanos quién fue Kiki de Montparnasse.

La reina de París, una mujer humilde que llega de la Borgoña y que a los 13 años ya está limpiando botellas y trabajando en París. Pero se enamora de los pintores, de la bohemia, y decide que, a pesar de la pobreza, necesita ser feliz y se hace cantante, bailarina y artista. Representa la magia de los años 20.



Máximo nos cuenta que la lección que podemos sacar de su libro *París despertaba tarde* (Ed. Planeta) es que "la vida es para gastarla".

¿Te identificas con ella?

A todos nos gustaría ser Kiki y disfrutar de la vida al máximo. Yo admiro la alegría de vivir, de apurar cada copa y no tener miedo al mañana, de sobreponerse al dolor interior. Su final es dramático, pero los años que vivió, lo hizo feliz. La lección es que la vida está para gastarla.

¿De la gente que conoces, quién podría parecerse a ella?

Bibiana Fernández, que me ha servido mucho como inspiración. Para ella, siempre es la última fiesta. No es ese exceso de Kiki, pero sí que tiene la alegría de vivir. Esa mentalidad de todo es hoy.

"He dedicado el libro a Juan, porque hay que ser agradecido con los tiempos en los que uno ha sido feliz", dice sobre su ex

¿Proyectos de televisión?

Me han llamado para colaborar en programas, pero hay un proyecto más importante que es mi madre. La vida tiene sus tiempos y algunos no los eliges tú, pero mis prioridades sé cuáles son.

¿Afrontas el cuidado de tu madre como un sacrificio?

No me lo tomo como un sacrificio, aunque lo implica, porque es mi madre y sería feo. Tengo posibilidades por tiempo y por profesión, y lo hago feliz. Estoy coleccionando recuerdos. Sé que un día ella no estará.

Al acabar nuestra charla, Máximo llama a Clara: "Mamá, estaba haciendo una entrevista (...) Ponte al lado de la estufa, no cojas frío". Después, conecta la cámara que tiene en el salón de su casa de Buñol para verla y se queda tranquilo.

Matilde Molinero.

Fotos: Javier Ocaña para Planeta.

Elena Rodríguez dice la verdad: es taxista

A la madre de Adara le han acusado de no trabajar y de vivir de los 'realities'. SEMANA les muestra que tiene un empleo estable



Adara ha salido en defensa de su madre para negar que solo vive de los *realities*.

LA conocimos hace años como la madre de Adara Molinero (30), pero sus intervenciones televisivas defendiendo a su hija y su participación en concursos como *Supervientes* han logrado que Elena Rodríguez (50) tenga entidad propia. Ahora, Elena está participando en *GH Dúo* y es ahí donde ha surgido la polémica sobre su forma de ganarse la vida, de la que SEMANA tiene pruebas gráficas. Y es que, en una discusión con Ivana Icardi, esta le reprochó el hecho de que solo viviera de su participación en diversos *realities*.

Adara, en su defensa

A Adara le faltó tiempo para salir a defender públicamente a Elena: "Mi madre ha tra-







Estas imágenes de Elena trabajando son de antes de que entrara a participar en *GH Dúo.*



EN LA PARADA

Como una taxista más, Elena espera en una parada de taxi de Madrid que se suba un cliente. Mientras tanto, se entretiene mirando el móvil o hablando a través del mismo con amigos y familiares, sobre todo, con su hija, Adara, con quien mantiene una bonita relación.

"Se me monta en el coche tanta gente enferma... Yo soy taxista y trabajo mucho cerca de los hospitales", ha contado Elena

bajado toda su vida en un laboratorio empaquetando y cargando cajas. Levantándose a las 6. Ahora es taxista y se levanta a las 6 igualmente día tras día, echando un montón de horas".

Una declaración que SEMANA respalda gracias a las imágenes que les mostramos en estas páginas, en las que se puede ver a Elena ejerciendo su labor de taxista antes de entrar a participar en la casa de Guadalix.

Una mujer afortunada

Elena recorre las calles de Madrid con sus clientes como cualquiera de sus compañeros de profesión, entre los que es una más. Un trabajo que no solo le ayuda a ganarse el sustento, sino que también le hace apreciar la vida, tal y como ha contado dentro del *reality*: "Se me monta en el coche tanta gente enferma... Sí, en mi coche, yo soy taxista (confirmaba ante la incredulidad de sus compañeros) y trabajo mucho cerca de los hospitales. No sabemos lo afortunados que somos de tener salud y de estar aquí", confesaba Elena.

Agencias.

NUEVA ETAPA

Christian Gálvez y Patricia Pardo se mudan a un lujoso chalet

La pareja de presentadores, que acaba de tener su primer hijo en común, se traslada a una exclusiva residencia en la zona norte de Madrid, valorada en 1.100.000 euros



El matrimonio está muy feliz tras el nacimiento de su hijo, Luca. Patricia tiene, además, dos niñas fruto de su anterior relación.

EL pasado 22 de diciembre, día del sorteo de Lotería de Navidad, la diosa Fortuna vino a ver a Christian Gálvez (43) y Patricia Pardo (40), pero no trajo un décimo premiado bajo del brazo, sino un niño llamado Luca, que es la alegría de toda la familia. Un nacimiento que les ha convertido en familia numerosa, lo que les ha llevado a hacer algunos cambios importantes en su vida. Entre ellos, buscarse una casa más espaciosa y tranquila, en un entorno seguro y natural donde los niños puedan disfrutar a sus anchas. Y es que, tal y como ha podido saber SEMANA, el matrimonio se muda a un chalet de una exclusiva urbanización privada de la zona norte de Madrid, en la que cuentan con todo tipo de comodidades.

Una casa de ensueño

La urbanización dispone de zonas comunes en las que hay dos pistas de pádel, un gimnasio, una piscina exterior y un área infantil, del que los niños disfrutarán mucho. Todo ello enmarcado en un entorno bien comunicado, y cercano a Madrid, con club deportivos, centros comerciales y prestigiosos colegios próximos.





El chalet, que consta de tres plantas, dispone de una piscina y un jardín privado.

En cuanto al chalet, consta de tres plantas, con más de 500 m² construidos, además de terrazas, patios y porche con jardín privado. Los cinco dormitorios con terraza, más el de servicio, aseguran a la pareja la comodidad de su familia numerosa, ya que, además de su hijo en común, Luca, Patricia tiene dos niñas fruto de su anterior matrimonio con Fran Márquez.

El amplio salón con chimenea, de más de 40 m², está conectado con un porche con jardín y piscina independiente, que hará las delicias de mayores y pequeños. En cuanto a la cocina, muy luminosa y espaciosa, tiene un comedor con acceso al jardín.

Además, la vivienda dispone de un sótano con un garaje para cuatro coches, una habitación de servicio con lavadero propio y un salón de juegos. Una espectacular vivienda con un valor en el mercado a partir de 1.100.000 €.

Un gran momento

Tanto Patricia como Christian están disfrutando al máximo de su bebé, junto con el resto de la familia. La presentadora de *Vamos a ver* se encuentra actualmente de baja maternal y Christian, tiene pendiente el estreno de *Celebrity School,* el nuevo concurso de Telecinco.

Agencias.

LUCHADORA

Gisela nos confiesa "el infierno" de su embarazo: "Tengo dolores todos los días"

A pesar de todas las complicaciones, la cantante ya sueña con ver la carita de su bebé

ESTÁ siendo un camino difícil de transitar, pero su ilusión por ver la carita de su bebé y salir adelante son ahora mismo su gran motor. Hablamos de Gisela (44), que en apenas dos meses saldrá de cuentas y cumplirá su deseo de ser mamá primeriza, tras 6 años de fallidos intentos. "Me siento regular y tengo mis picos", nos dice sin perder la sonrisa, nada más sentarnos con ella. Fue en diciembre cuando la cantante tuvo que ser ingresa por un cólico nefrítico y unas piedras en el riñón que la llevaron a tener que ponerse un catéter, (ante la imposibilidad de operar), que le provocan dolores diarios. Pese a todo, la cantante ha continuado trabajando y se ha confesado con SEMANA en la que será, presuponemos, su última entrevista antes de convertirse en una feliz mamá.

¿Cómo te encuentras?
Regular.

Pero estás estupenda.
Porque nos hacemos las fuertes muchas veces. Pero ahí sigo yo con mis problemas por la piedra. Llevo un catéter interno y eso no me hace pasarlo bien.

¿No se te solucionó en tu ingreso hospitalario?
Qué va. Hasta final del embarazo mínimo tengo que

La cantante, que aún no conoce el sexo de su bebé, saldrá de cuentas en a penas dos meses.

llevarlo para evitar tener otro cólico.

¿No ha habido forma de eliminar la piedra con láser ni con otro método que no sea invasivo?

No, ahora mismo no. No expulsé la piedra, se me quedó atascada y no me la pueden destruir ni quitar, porque cuando tienen que hacer esas operaciones tienen que radiar, lo hacen con radiografía en vivo y no se puede radiar a un bebé en formación. Y al no poder aplicar toda la técnica que hace falta para esa intervención me pusieron un catéter. No se lo deseo a nadie, es súper doloroso.

Has pasado ya tantos dolores que ya vas a estar preparada para el parto.

Sí, dicen que los cólicos duelen como un parto o más. Ahora tengo dolor, pero no es de cólico, es dolor por el catéter porque la goma me roza la vejiga y tengo hemorragias, sangro todos los días y tengo mucha anemia por eso.

Eres una jabata. Y lo cuentas con una sonrisa.

Bueno, tengo días mejores y peores, pero tuve un momento en Navidad en el que no podía andar por culpa del catéter y me quedé en cama. Hablé hasta con el urólogo a ver si había algo que pudiéramos hacer, quitarlo o algo. Le rogué una solución, pero me dijo que si me lo quitaban era peor, que se podría obstruir la piedra, que el catéter no la pudiera recolocar y me tuvieran que hacer un agujero en la espalda y sacarme una bolsa. Así que a aguantar. Y sin poder tomar casi nada para el dolor. Me han dicho que



Gisela ha sido la encarga de amadrinar el nuevo espacio de 'Mimma Gallery' en Las Rozas (Madrid).

"Llevábamos seis años buscando este bebé. Ha sido a la primera por una in vitro, pero el proceso ha sido muy largo"

aguante todo lo que pueda, pero un dolor extremo también me puede provocar un parto prematuro. Creo que en todo el proceso me he tomado tres paracetamoles y fueron para aguantar los conciertos.

¿Ilusionada por la espera?

Sí, estoy entre el infierno y el deseo máximo. Seguimos sin saber el sexo del bebé.

¿Tienes preferencias?

Nos da igual. Quizás al principio igual me hubiera gustado más ilusión una niña, luego pensé que un niño lo iba a disfrutar más mi chico... y ahora me da igual.

¿Y tu marido cómo lo está viviendo?

Muy ilusionado. Hemos hecho súperequipo. Ya estábamos bien como pareja, pero ahora estamos muy unidos. Ya veremos qué pasa después porque todos dicen que es muy duro. Quizás ahora él está llevando esto peor porque se siente muy impotente de verme mal y no poder ayudarme. Está deseando que nazca para asumir más peso... Pero no puede hacer nada por mi dolor y se siente impotente.

Va a ser un bebé muy deseado, ha costado llegar a este punto.

Sí, ha costado un montón. Todo. Llevábamos seis años buscándolo. Ha sido a la primera in vitro, pero el proceso ha sido muy largo porque yo no generaba muchos óvulos y tuvimos que hacer cinco estimulaciones. Y hemos tenido suerte de que me quedé embarazada. Si no igual nos habríamos quedado sin bebé o tendríamos que haber tirado por la ovodonación. Con esa edad que cuesta más. Empecé a los 39.

¿Has pasado miedo?

Sí. Miedo de no conseguirlo. Porque el dolor físico lo puedo soportar, soy bruta y cabezota.

Con todo lo vivido, ¿temes el parto?

Sí lo temo.

¿Nacerá en Barcelona?

Sí.

¿Tenéis nombre ya?

Quiero un nombre que no me recuerde a nadie.

¿Y Gisela?

Sí, me lo he planteado. Pero veremos.

¿Cómo crees que serás como madre?

Me vienen dos ideas: una súperpreocupada y sufridora, y otra como un poco de: "Uy, ¿esto es mío?

Iván Reboso/ Fotos: Joan Crisol by Mimam Gallery

Iñaki Gabilondo y Lola Carretero, una pareja inseparable que pudo con todo

Después de 30 años de casados, el matrimonio se encuentra en una etapa muy feliz, rodeado del cariño de los hijos del periodista



Lola supo ganarse el cariño de los hijos de Iñaki.

SU impecable trabajo en radio y televisión le obligó durante décadas a renunciar a muchas actividades de ocio. Sin embargo, desde que en 2021 se retiró, no hay exposición, película u obra teatral que Iñaki Gabilondo (81) se pierda. Eso sí, siempre acompañado de su mujer, la también periodista Lola Carretero. En esta ocasión, ambos acudieron a ver una exposición que tenía lugar en el Real Jardín Botánico de Madrid, tal y como se puede ver en la imagen, en la que la pareja hizo cola como dos ciudadanos más.

El matrimonio, que lleva 30 años casado, está viviendo un gran momento disfrutando de una vida tranquila con una relación muy cercana con los tres hijos de Iñaki (Iñaki, Urko y Ainhoa).

Su gran momento

Pero su historia de amor no fue un cuento de hadas. Iñaki encontró en Lola la fuerza, el apoyo y el amor necesario para reponerse de la muerte de su primera mujer y madre de sus tres hijos, Maite Egaña, con 36 años y muy enferma desde ocho años antes.

Iñaki perdió a su primera mujer y madre de sus tres hijos en 1981. Dos años después, Lola apareció en su vida para hacerle feliz

Dos años después, Lola apareció en la vida del periodista, logrando lo imposible: que Iñaki volviera a creer en el amor. ■

MODA
Ríndete al rojo pasión

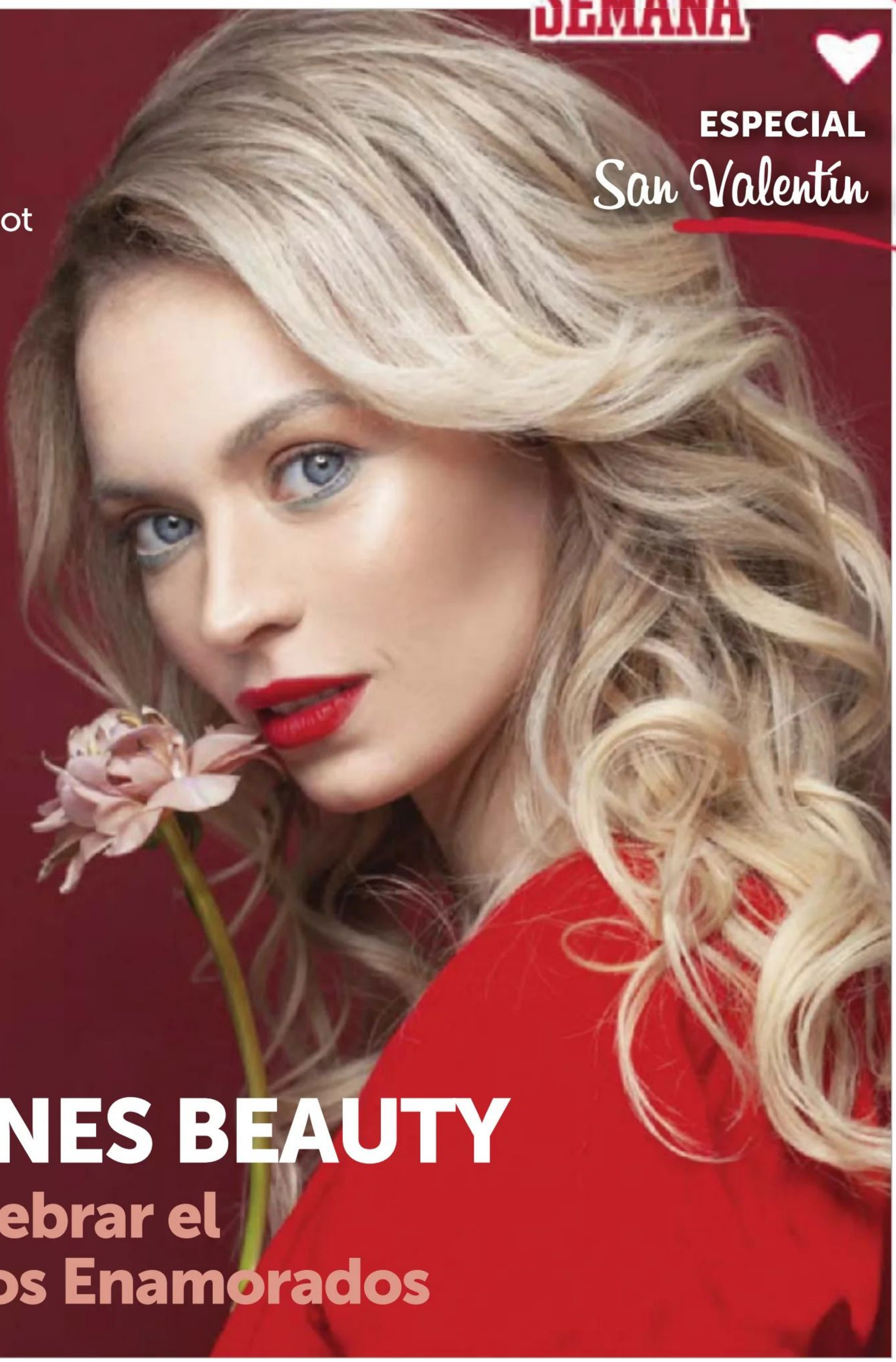
Lidia Torrent Vs. Isabelle Junot

SALUD
Cuida tu boca para no perjudicar tu salud

TRUCOS
Tips caseros para presumir de labios más bonitos

Y ADEMÁS
Pasatiempos, ocio, horóscopo, ideas, recetas saludables...

ESPECIAL
San Valentín



BELLEZA

5 PLANES BEAUTY
para celebrar el Día de los Enamorados

ESPECIAL
San Valentín

Pasión por el rojo

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
O escanea el código QR:

San Valentín está a la vuelta de la esquina, y eso implica comenzar a buscar el look ideal. ¿La opción infalible? Apostar por el poder del rojo. Y es que no solo es el color del amor, también es una tonalidad que nos hace sentir seguras, fuertes y muy sexys



Bailarinas en contraste

Un 'total look red' el Día de los Enamorados siempre será una buena idea. Pon el contraste con tus bailarinas y... ¡voilá!



Pantalones campana

Los pantalones 'flare' o de campana consiguen alargar las piernas y potencian las curvas. Perfectos para el 14 de febrero.



Trajes satinados al poder

Los trajes satinados son una auténtica bomba de sensualidad. Combínalos con tops lenceros a juego, y triunfarás.

x.com/byneontelegram
byneon
Neon147

Si buscas una apuesta muy sofisticada para San Valentín, haz como Olivia Palermo (37) y completa tu traje rojo con un suéter negro y un bolso caja.



Ashley Roberts (42)

Versión pijama

Los conjuntos pijameros están de regreso esta temporada. No tengas miedo de arriesgar, también son buenos aliados para acertar en tus citas más especiales. Puedes completar tu estilismo con zapatos Mary Jane, *stilettos*, mocasines...

Escanea este código con tu móvil y sigue informada de las últimas tendencias de moda

escanéame

ESPECIAL
San Valentín



▶Tous.
55€





▶The Attico.
590€



▶Parfois en El Corte Inglés.
25,95€

SI TU CITA DE SAN VALENTÍN ES POR LA MAÑANA, ACERTARÁS DE LLENO COMBINANDO DIFERENTES ESTAMPADOS Y TEJIDOS. ESO SÍ... ¡TODO AL ROJO!



▶3D Hydra Lipgloss, de Kiko Milano.
9,99€

▲Chloé. (c.p.v)



▶Zara. 35,95€

Las bailarinas con puntera cuadrada son tendencia este invierno. ¿Lo mejor? Son aptas las 24 horas



Jeanette Friis Madsen (39)



▶Mango.
12,99€



▶Barra de labios Color Sensational Made For All, de Maybelline.
6,08€



▶Patrizia Pepe. 635€





▶Purificación García. 218€

▶Batsheva.
512€

APROVECHA QUE TODAVÍA QUEDAN REBAJAS PARA HACERTE CON UN ABRIGO DE CORTE MASCULINO, PODRÁS SACARLE PARTIDO AL MÁXIMO



▶Krack.
31,95€



Sarah Paulson (49)

ESPECIAL
San Valentín

Vestido midi

¿Quién lo lleva mejor?



Lidia Torrent (30)

Con sandalias y bolso caja

Un vestido rojo, bien combinado, siempre será sinónimo de éxito asegurado. Y este diseño de Alicia Rueda es el mejor ejemplo de ello. Lidia Torrent fue la primera en lucirlo, junto con sandalias y bolso en color dorado.



Isabelle Junot (32)

Con *stilettos* joya y blazer corta

Pero este duelo de estilo lo gana la marquesa de Cubas, que completó su look con *stilettos* con adorno joya en el empeine, una blazer *cropped*, y pendiente *earcuff* de brillantes. Simplemente perfecta.

NUESTRA MEJOR

COCINA

Fascículo 5

Descubre la gastronomía provincia a provincia



Cangas de Onís, la capital del concejo del mismo nombre, fue también la capital del Reino de Asturias. El Puente Romano con la Cruz de la Victoria es el símbolo de la ciudad.

ASTURIAS

Los sabores del mar Cantábrico y de la montaña conviven para crear una cocina rica en tradicion, pero también de vanguardia

SEMANA



SEMANA

NUESTRA MEJOR

COCINA

Mar y montaña

El buen comer (y muy abundante) es una de las características que definen este bellísimo y pequeño enclave del norte de España que presume de las mejores materias primas en su cocina

TRADICIÓN y modernidad se dan la mano en la gastronomía asturiana, que este año ha visto recompensado su buen hacer al ser elegida Oviedo Capital Española de la Gastronomía 2024, después de dos intentos fallidos. Mar y montaña se unen para proporcionar las mejores materias primas de una cocina que bebe del mar Cantábrico, con sus pescados y mariscos, y de sus montañas y profundos valles verdes, con sus carnes de ternera de denominación de raza autóctona.

Fiesta y comida

En Asturias todo se vive alrededor de una buena mesa. Es la mejor forma de socializar, pero también de disfrutar algunas de las fiestas más populares del Principado, que tienen a la comida como su invitado estrella.

Es el caso del Antroxu, en las fiestas de carnaval, donde en todas las sidrerías y restaurantes se degusta un menú típico con pote asturiano, picadillo, frixuelos, picatostes y casadiellas.

También El Desarme, que cada mes de octubre se celebra en Oviedo para conmemorar la victoria de las tropas isabelinas frente a los carlistas con un menú popular a base de garbanzos con bacalao, callos a la asturiana y arroz con leche.

La fabada, el pote asturiano, las calderetas de pescado, los tortos de maíz con picadillo, el cachopo, el pixín (rapé) en todas sus versiones, además de postres como las casadiellas, el arroz con leche y los frixuelos... Y ¡cómo no! los quesos, desde el archiconocido Cabrales al Gamonéu, Casín o Afuega'l Pitu, son algunas de las contundentes delicias que ningún visitante debe perderse cuando llega al Principado.

Astrurias Michelin

Pero Asturias no solo es tradición y comida popular que se transmite de generación en generación. La innovación hace años que

Cabrales



El queso de Cabrales se elabora con leche cruda de vaca o con mezcla de dos o tres leches: vacas, oveja y cabra. Después pasa a cuevas naturales en la montaña para su maduración entre dos y cuatro meses.

Bollu preñau

No hay fiesta popular en la que no se coma este bollo de pan de pequeñas dimensiones relleno de chorizo. Junto con la botella de vino es el protagonista de la popular fiesta del Martes de Campo en Oviedo.

Pote



Junto con la fabada, el pote es el otro plato principal de la comida popular asturiana: las fabas, las berzas, las patatas junto con el compango (chorizo, morcilla y tocino) son sus ingredientes.



Oviedo, con grandes tesoros para descubrir, desde el prerrománico hasta los lugares que inmortalizó Clarín en *La Regenta,* tiene además el aliciente de ser este 2024 Capital Española de la Gastronomía.

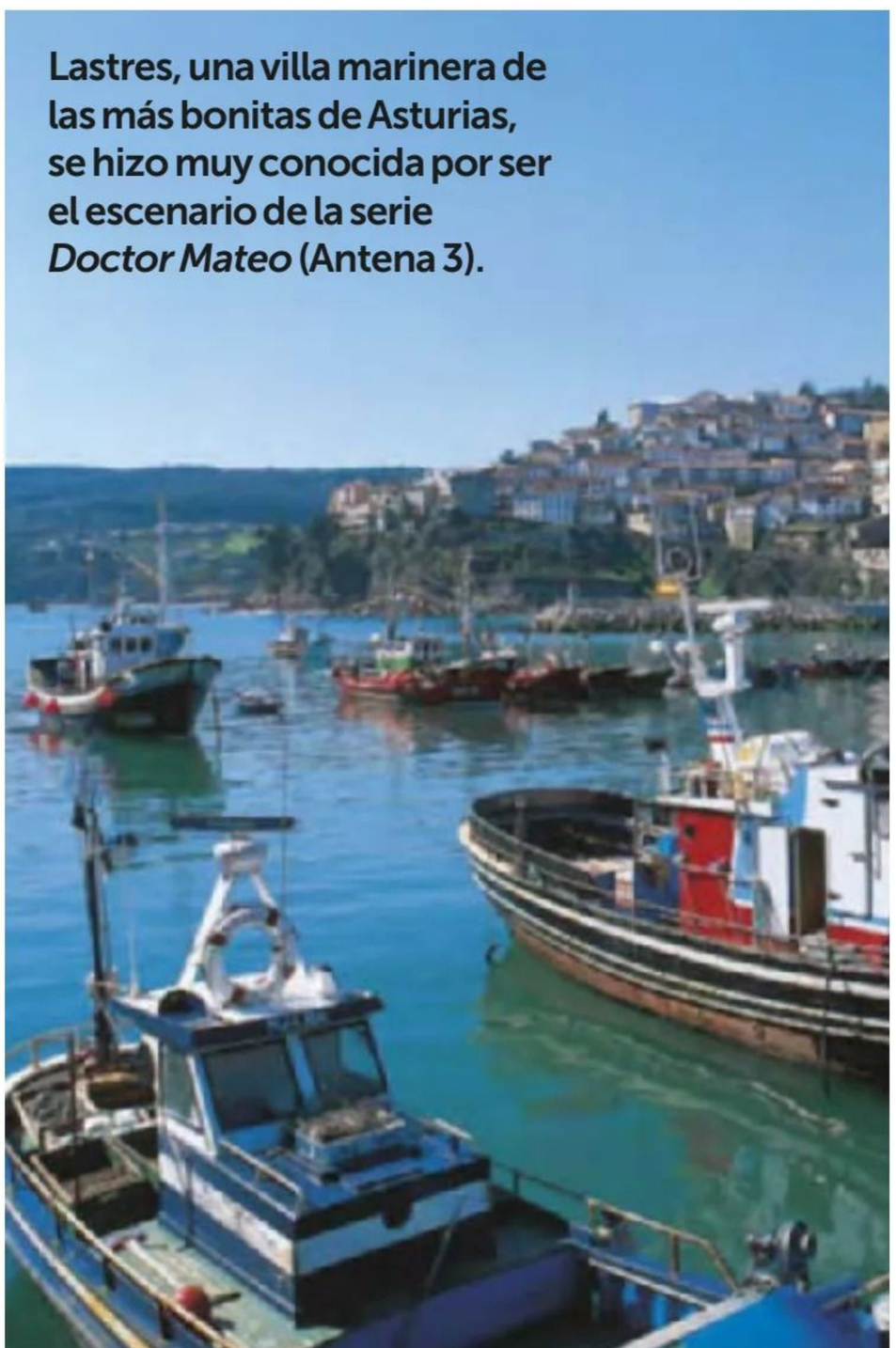
caló con fuerza en la cocina del Principado. A pioneros como Nacho Manzano, el chef más 'estrellado' al frente del restaurante Casa Marcial (el único con dos estrellas de la región), en La Salgar, al lado de Arriondas, y Marcos Morán, de Casa Gerardo, en Prendes, se unen jóvenes como Xune Andrade con su restaurante Monte, en San Feliz, una pequeña aldea en la cuenca minera del Caudal. Un total de doce estrellas Michelin para una cocina que tiene sus raíces en la herencia familiar, pero que, sin duda, ha sabido adaptarse a los nuevos tiempos. Gastronomía, paisaje y mucha fiesta que ha traspasado nuestras fronteras, como el Descenso Internacional del Sella, la Descarga de Cangas de Narcea, los Huevos Pintos de Pola de Siero... son alicientes más que suficientes para no perderse una visita a Asturias.



El litoral del oriente está jalonado por preciosas calas y playas como esta de Cuevas del Mar, en el concejo de Llanes.



Si hay una bebida que identifique a Asturias esa es la sidra. Alrededor de una botella y con un 'culín' en la mano es la mejor forma de socializar.



Lastres, una villa marinera de las más bonitas de Asturias, se hizo muy conocida por ser el escenario de la serie *Doctor Mateo* (Antena 3).



Fabada

4 raciones 150 minutos

Ingredientes:

- 300 g de alubias asturianas o fabes
- 1 morcilla
- 1 chorizo
- 200 g de lacón
- 50 g de tocino
- 1 cebolla
- 1 chorrito de aceite
- 1 diente de ajo
- unas ramas de perejil
- 12 hebras de azafrán
- sal

Preparación:

Poner las alubias (remojadas 12 horas y escurridas) en la olla, con el lacón (remojado también 12 horas en agua templada), el chorizo, el tocino, la cebolla a rodajas, el ajo picado y el perejil.

Cubrir con agua fria, añadir el aceite, tapar y cuando hierva, verter un chorrito de agua fría para cortar la cocción. Bajar el fuego y cocer dos horas.

Añadir el azafrán tostado y machacado y la morcilla, y cocer 20 minutos más. Mover en vaivén para que engorde la salsa. Dejar reposar y servir.

La fabada se sirve con el compango (chorizo, morcilla, tocino... cortados en trozos). Las carnes que están saladas, como el lacón, el jamón, costillas o espinazos, deben estar a remojo durante 30 minutos, por lo menos, para que se desalen

SEMANA



Escalopines al Cabrales

4 raciones 30 minutos

Ingredientes:

- 1 vacío de ternera de 600-700 gr
- 4 cucharadas de aceite
- sal, pimienta

Salsa de Cabrales

- 50 gr de queso Cabrales
- 1 vaso de leche
- 1 cucharadita de Maizena

Preparación:

Pedir al carnicero que quite la telilla al vacío y lo corte de forma sesgada y plana, para sacar escalopes finos pero lo más grandes posibles.

Sazonarlos con sal y pimienta, y freírlos en el aceite caliente, sacarlos y mantenerlos tapados para que no se enfríen.

Salsa al Cabrales: cortar el queso en dados y fundirlo a fuego suave en la leche. Añadir la Maizena disuelta en un poco de leche fría y dar unos hervores.

El queso de Cabrales es un queso de tipo azul que los propios ganaderos de este concejo, situado en el oriente de Asturias y que forma parte del Parque Nacional de los Picos de Europa, elaboran artesanalmente



Cachopo

4 raciones 45 minutos

Ingredientes:

- 8 filetes de ternera para empanar
- 200 g de cecina muy fina
- 2 lonchas de queso
- 50 g de queso azul
- huevos
- harina
- pan rallado
- aceite de oliva para freír

Preparación:

Suprimir los bordes de la carne, si los tuviera, aplanar los filetes para darles la misma forma, colocándolos entre dos hojas de papel, salpimentarlos y extenderlos sobre la tabla, casando los más parecidos de forma.

Poner encima de los filetes una loncha de cecina, otra de queso y trocitos de queso azul, tapar cada uno con otro filete, aplastarlos un poco para que se unan bien y cerrarlos con palillos. Pasarlos uno a uno por harina, huevo batido y pan rallado.

Calentar aceite abundante en una sartén amplia y cuando empiece a humear, freír los cachopos uno a uno hasta que se doren y queden hechos por dentro. Escurrir sobre papel de cocina y servirlos con ensalada o patatas fritas.

Si empanas un filete y lo fríes en el acto, muchas veces se desprende el empanado de la carne, es mejor dejarlo media hora al aire para que el rebozado se adhiera mejor

SEMANA



Pastel de cabracho

4 raciones 60 minutos

Ingredientes:

- Un cabracho limpio (de 1 kg más o menos)
- 1 cebolla
- 1 puerro
- 1 zanahoria
- 10 cuch. de nata líquida
- 10 cucharadas de salsa de tomate
- 4 huevos
- sal
- pimienta blanca
- mayonesa para acompañar

Preparación:

Cocer las verduras en agua con sal 5 minutos, introducir el cabracho limpio y dejarlo 15 minutos más. Escurrirlo, quitar la piel y las espinas y desmenuzarlo.

Engrasar un molde rectangular con aceite y espolvorearlo con pan rallado. Batir los huevos hasta que se monten un poco y añadir la salsa de tomate, la nata líquida, la sal, la pimienta blanca (mejor si es recién molida) y, por último, el pescado desmenuzado.

Comprobar el punto y llenar el molde. Taparlo e introducir en el horno para cocer al baño María durante 3/4 de hora (o 15 min. en el microondas). Servir frío con mayonesa o salsa rosa.

El caldo podemos guardarlo porque es perfecto para una sopa o un arroz a banda

SEMANA

Casadielles

Ingredientes:

- 65 ml de vino blanco
- 40 ml de aceite de girasol
- ½cucharadita de sal
- 1 cucharadita de levadura en polvo
- 40 g de mantequilla en pomada
- 1 yema de huevo
- 200 g de harina aprox.

Relleno:

- 150 g de nueces
- 50 g de azúcar moreno
- 1 cucharada de agua
- 1 cucharada de anís

Preparación:

6 raciones 60 minutos

Mezclar en un cuenco el vino, el aceite y la sal. Añadir la mantequilla, la yema y batir con varillas. Mezclar la harina con la levadura e ir incorporandola poco a poco a la mezcla anterior, batiendo al principio con varillas y al final con una cuerna o las manos.

Amasar en una superficie plana y enharinada hasta conseguir una bola, estirarla con un rodillo y doblarla por la mitad tres veces. Tapar con film y reposar en la nevera durante 1 hora.
Relleno: Triturar las nueces y mezclarlas con el azúcar, agua y el anís, hasta que todo se integre.

Cortar porciones de masa de unos 35 g, estirar con rodillo y cortar rectángulos de 6x8.
Poner en un extremo el relleno, enrollar y mojar con agua los extremos para sellarlo y apretar los bordes con un tenedor. Freír en abundante cantidad de aceite caliente, escurrirlas sobre papel absorbente y pasar por azúcar.

Las casadielles son el postre tradicional de la Navidad en Asturias, que ya se ha extendido a todo el año

Fotos Coleccionable: Archivo Semana, Soledad González, Anel Fernández y Agencias

Mensajes falsos de los hijos

Es el timo de moda y consiste en el envío de un mensaje, normalmente vía whatsapp, al móvil del padre o de la madre haciéndose pasar por su hijo, el cual les insta a transferir dinero a un número de cuenta a causa de una emergencia.

LA urgencia que recogen estos falsos mensajes hace creer a los padres que realmente su hijo se encuentra en un apuro económico que debe solventarse con la máxima celeridad, lo que aprovechan los estafadores para solicitar transferencias de dinero, habitualmente en cuentas en el extranjero. Y en muchos casos por importes superiores a 10.000 euros, que además resultan imposibles de recuperar. Por ello, OCU aconseja ser siempre precavido con mensajes inusuales y, antes de nada, confirmar el problema llamando directamente al hijo. Y recomienda prudencia con cualquier correo que se salga de lo normal.

1 Si el mensaje que te llega está lleno de exclamaciones, interrogaciones, faltas de redacción, o incluso faltas de ortografía, como si fuera una mala traducción, desconfíe.

2 Incluso aunque venga de una web supuestamente oficial: de la Policía, la DGT, Hacienda, su banco, su compañía eléctrica, etc. Cuidado, puede ser *phishing* a través de una página falsa. Así que, ante cualquier duda, compare la dirección con la que aparece al buscar esa web a través del buscador. No entres si es parecida pero no idéntica.

3 Y mucho cuidado también con los sorteos. La gran mayoría son falsos lo mismo que los presuntos premios: son tentadores, pero nadie te va a regalar un iPhone, una suscripción a Netflix o cientos de euros porque sí.

LA GRAN MAYORÍA DE LOS SORTEOS SON FALSOS LO MISMO QUE LOS PRESUNTOS PREMIOS: SON TENTADORES PERO NO EXISTEN



Las ideas más nuevas

AVET
Confort en tu interior

Descubre el confort de la ropa interior AVET, fabricada éticamente en España. Como este modelo jacquard animal print en varios colores de la última colección.
www.avetsetonline.com



LA BIOSTHÉTIQUE
Reafirmante y antienvejecimiento



El Retinol Booster Firming Body Cream de La Biosthétique proporciona un cuidado corportal inteligente que activa el retinol natural de la piel con acción reafirmante y antienvejecimiento.
Los productos están disponibles en Salones de Belleza La Biosthétique y en
www.labiosthetique.es

PISTACHOS
Un fruto seco muy saludable

Este fruto seco verde es una forma muy saludable de consumir carotenos todo el año y lucir una piel más sana, hidratada y protegida frente al frío y las agresiones ambientales.
www.americanpistachos.es





SURIMI
Alimento milenario

El surimi, la técnica milenaria japonesa de conservación de pescado, da origen a muchos productos, como las barritas de surimi o el kamaboko, un pastel de pescado horneado.
www.krissia.es

Carpaccio

Un sencillo placer

Se trata de un plato elaborado, básicamente, con ingredientes crudos aderezados con vinagretas, aceite o especias



Fotos: Archivo Semana/ Soledad González/ Anel Fernández y Agencias

Carpaccio de berenjena con pesto

4 RACIONES 30 MIN

INGREDIENTES

- 1 berenjena grande
- 50 g de piñones
- 100 g de queso parmesano
- 2 cucharadas de aceite de oliva

Pesto:

- 4 cucharadas de albahaca fresca picada
- 1 cucharada de piñones
- ½ diente de ajo
- 4 cucharadas de aceite de oliva
- sal
- pimienta

PREPARACIÓN

Cortar la berenjena en lonchas finas, rociarlas con sal y dejarlas reposar ½ hora para que pierdan el amargor. Hacerlas en una sartén engrasada.

Tostar los piñones sin aceite a fuego medio. Poner las berenjenas en una fuente, regarlas con el aceite y espolvorearlas con piñones y lascas de queso.

Servir el carpaccio de berenjena regado con la salsa de pesto.

Pesto: Triturar la albahaca, los piñones y el ajo, salpimentar, añadir el aceite y batir.

HISTORIA Y VARIEDADES

Nació en Italia

Esta receta se cree que nació en Italia a mediados del siglo XX.

El carpaccio original estaba elaborado con finas láminas de ternera cruda servidas con limón, aceite de oliva y trufa blanca o queso parmesano. Con el tiempo, se probaron otras carnes y pescados y, más recientemente, se ha vuelto muy popular prepararlo son mariscos, hortalizas e incluso frutas.

Precauciones

Como los productos se consumen en crudo, hay que tener mucho cuidado con algunas enfermedades que se podrían transmitir, como la teniasis o la toxoplasmosis, en el caso de la carne, por eso no se recomienda a las mujeres embarazadas.

Carpaccio de buey con olivada

4 RACIONES 30 MIN

INGREDIENTES
- 400 g de solomillo de buey
- 50 g de queso curado

Olivada:
- 8 aceitunas negras deshuesadas
- 6 cucharadas de aceite de oliva virgen
- escamas de sal
- pimienta negra recién molida

PREPARACIÓN
Atar el solomillo para darle buena forma, envolverlo en papel film y congelarlo unas horas. Cortarlo en lonchas finas con la máquina o la guillotina.

Olivada: Triturar las aceitunas con el aceite hasta conseguir una emulsión y sazonar con sal y pimienta. Cortar el queso en lascas y lavar unas hojas de albahaca.

Colocar el solomillo en el plato y esparcir por encima el queso y la albahaca. Regar con la olivada y espolvorear con la pimienta y la sal.

EL NOMBRE DE CARPACCIO SE LO PUSO EL CHEF QUE LO CREÓ, CIPRIANI, EN EL HARRY'S BAR DE VENECIA, POR SU SIMILITUD CON LOS COLORES DE LA OBRA DEL PINTOR VITTORE CARPACCIO



Carpaccio de pulpo con ajada

4 RACIONES 45 MIN

INGREDIENTES
- 1 kg de pulpo cocido
- 1 cebolla
- 3 clavos
- sal
- ¼ k de patatas pequeñas cocidas

Ajada:
- 8 cucharadas de aceite
- 2 dientes de ajo
- 1 cucharada de pimentón
- 1 cucharada de vinagre

PREPARACIÓN
Aunque el pulpo se compre cocido, cocerlo de nuevo en agua sin sal y la cebolla pinchada con los clavos, 10-20 min. para que se ablande más. Cortar los tentáculos en caliente, consumir el agua que estará algo gelatinosa y guardarla.

Colocar los tentáculos calientes en un molde alargado o en una lámina de papel film y regarlos con unas cucharadas del agua gelatinosa. Forrar con papel de plata un cartón del tamaño del molde, ponerlo tapando el molde y colocar encima un peso. Guardar en la nevera 24 h.

Ajada: Freír el ajo en láminas, fuera del fuego añadir el pimentón, mover y verter el vinagre. Reposar para que el pimentón se deposite en el fondo. Desmoldar, cortarlo en lonchas finas y salpicar con sal. Acompañar con las patatas y regar con la ajada.

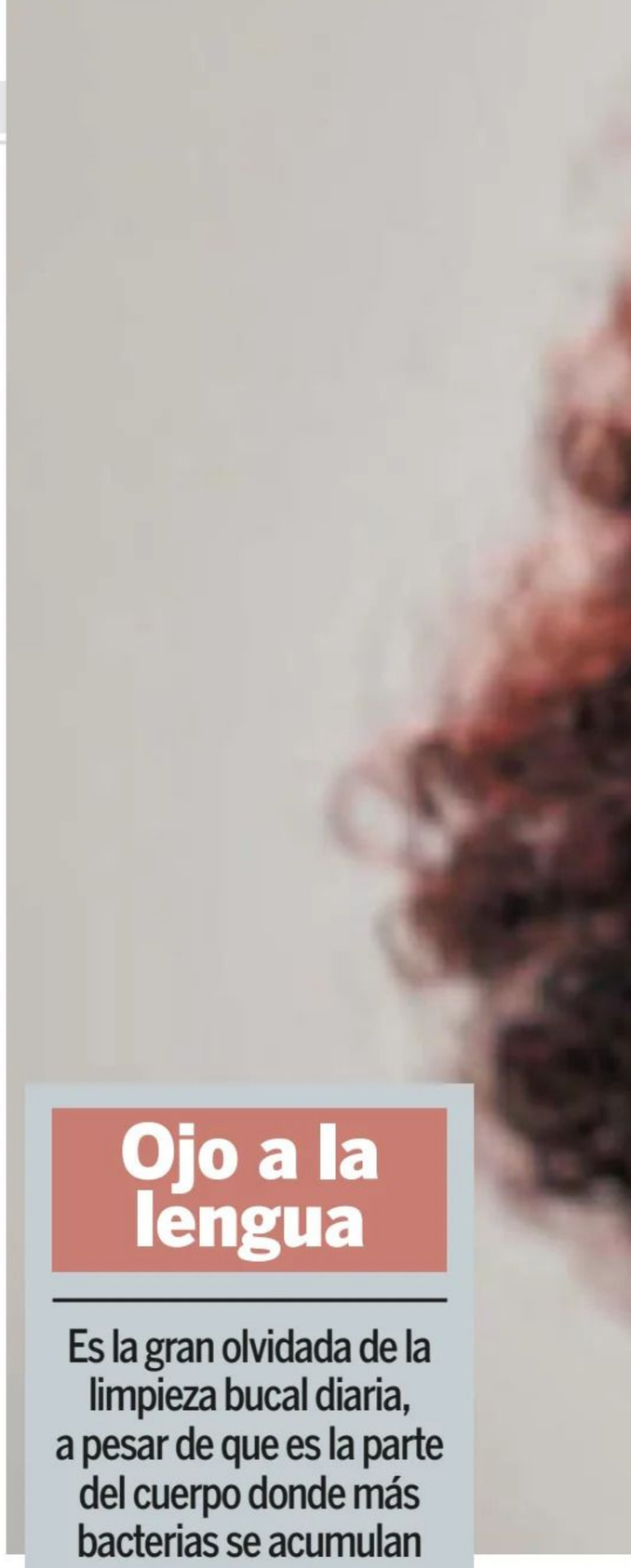


ESPECIAL
San Valentín

Así debes cuidar tu boca

para no perjudicar tu salud

El estado de nuestra boca está directamente ligado con nuestro estado de salud en general. ¡No te descuides! Estás a tiempo de prevenir enfermedades y presumir de sonrisa



PREVENIR problemas como caries, endodoncias o hipersensibilidad dental es fácil si se extreman las medidas de higiene bucal. Pero ojo, porque si quieres cuidar tu salud, además de vigilar tus dientes también debes prestar atención a tus encias, lengua y paladar. Atenta.

1 Dedica tiempo al cepillado

Hay que cepillarse los dientes después de cada comida, mínimo tres veces al día y durante un par de minutos, para eliminar por completo todos los restos de alimentos que hayan podido quedar. Eso sí, no lo hagas de forma muy brusca, para no dañar las encías. Después utiliza siempre hilo dental. **En cuanto al flúor, es suficiente con usarlo una vez por semana.**

2 Incluye cepillos interdentales

No solo con el cepillado se eliminan las bacterias que se acumulan entre los dientes. Y el mejor método para limpiar a ese nivel es la utilización de un cepillo interdental. Ten en cuenta que dependiendo del espacio entre diente y diente tendrás que usar uno de mayor o menor diámetro. Conviene utilizarlo una vez al día, preferiblemente por la noche. **Enjuágalo bien al acabar y cámbialo una vez al mes.** Puedes completar la limpieza con un irrigador bucal, pero éste nunca debe sustituir al cepillo interdental.

3 Fortalece tus encías

Un estudio realizado conjuntamente por las Sociedades Españolas de Cardiología y de Periodoncia, ha demostrado que las personas que padecen una enfermedad en las encías tienen hasta un 50% más de riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular. Y es que una infección de encías (gingivitis) que no se resuelve pronto, puede

Paladar: el gran olvidado

El paladar es una parte importante en nuestra boca y debemos cuidarlo tanto como hacemos con los dientes. Además, controlar el estrés y seguir una dieta saludable para mantener las defensas altas también es crucial para evitar que se inflame o aparezcan úlceras o llagas bucales. Por último, no olvides acudir a las revisiones de control, así no se te pasará por alto ninguna pequeña lesión que pueda dar mayores problemas en el futuro.



Ojo a la lengua

Es la gran olvidada de la limpieza bucal diaria, a pesar de que es la parte del cuerpo donde más bacterias se acumulan

✓ Por su anatomía con surcos y fisuras, la lengua es una de las partes de nuestro cuerpo que más bacterias aglomera, muchas de ellas responsables de la aparición del mal aliento, enfermedades periodontales y caries.

✓ Por eso cepillarse la lengua también tiene que ser parte de tu rutina diaria de limpieza. Existe un utensilio especialmente diseñado para ello, y se llama raspador lingual. Tras el cepillado, arrástralo desde la zona más lejana de la lengua hacia la zona delantera.



derivar en una periodontitis. ¡Ojo! La gran cantidad de bacterias que se alojan debajo de las encías **pueden llegar a pasar al torrente sanguíneo y llegar al corazón.** Aunque te suene raro, el simple gesto de masticar estimula la circulación de la sangre y previene problemas en las encías. Además, debes saber que el colágeno es el principal componente de las encías y, conforme vamos cumpliendo años, su producción disminuye, por lo que es clave que aumentes en tu dieta alimentos que estimulen su formación: pescado azul, limón, cebolla, leche de soja...

4 Reduce al máximo el alcohol

Muchas bebidas alcohólicas son ácidas, y estos ácidos dañan la superficie de los dientes. Además, el alcohol también causa deshidratación, lo que significa que producimos menos saliva, por lo que se necesita más tiempo para remineralizar los dientes. Por ello recuerda: es importante **esperar al menos 20 minutos después de la última copa antes de lavarse los dientes,** ya que la conjunción de los ácidos de estas bebidas y la fricción con el cepillo pueden ayudar a desmineralizar el esmalte.

TUS ALIADOS



▶Colágeno con magnesio y vitamina C, de Ana María LaJusticia. 20,45€



▶Pasta de dientes para el cuidado de encías, de Parodontax. 6,40€



▶Cepillos Interdentales ultrafino Angular, de Lacer. 6,95€



▶Cepillo de dientes Pro-Expert, de Oral-B. 3,95€

Alimentos que protegen tus dientes

Fresas

Su alto contenido en Xylitol ataca las bacterias que provocan la placa dental. Además son ricas en fructosa, lo que supone un modo de aportar azúcares a nuestro organismo de forma natural.

Apio

Contiene ácido málico, sustancia que favorece la producción de saliva, que a su vez limpia la dentadura y elimina las manchas.

Pescado azul

Las enfermedades periodontales, como la gingivitis, se deben en parte a las bacterias presentes en los restos de comida que quedan atrapados entre los dientes. La vitamina D facilita la absorción del calcio y el fósforo, haciendo nuestras encías y dientes mucho más resistentes a este tipo de infecciones. Puedes obtenerla en los pescados azules, como arenques, salmón, caballa, sardinas o atún.

Cerveza 0,0

Provee al organismo de nutrientes esenciales para unos dientes fuertes, como el silicio y el calcio. Además, las rubias contienen más lúpulo, un componente antioxidante que ayuda a combatir las bacterias que dañan la boca.

ESPECIAL
San Valentín

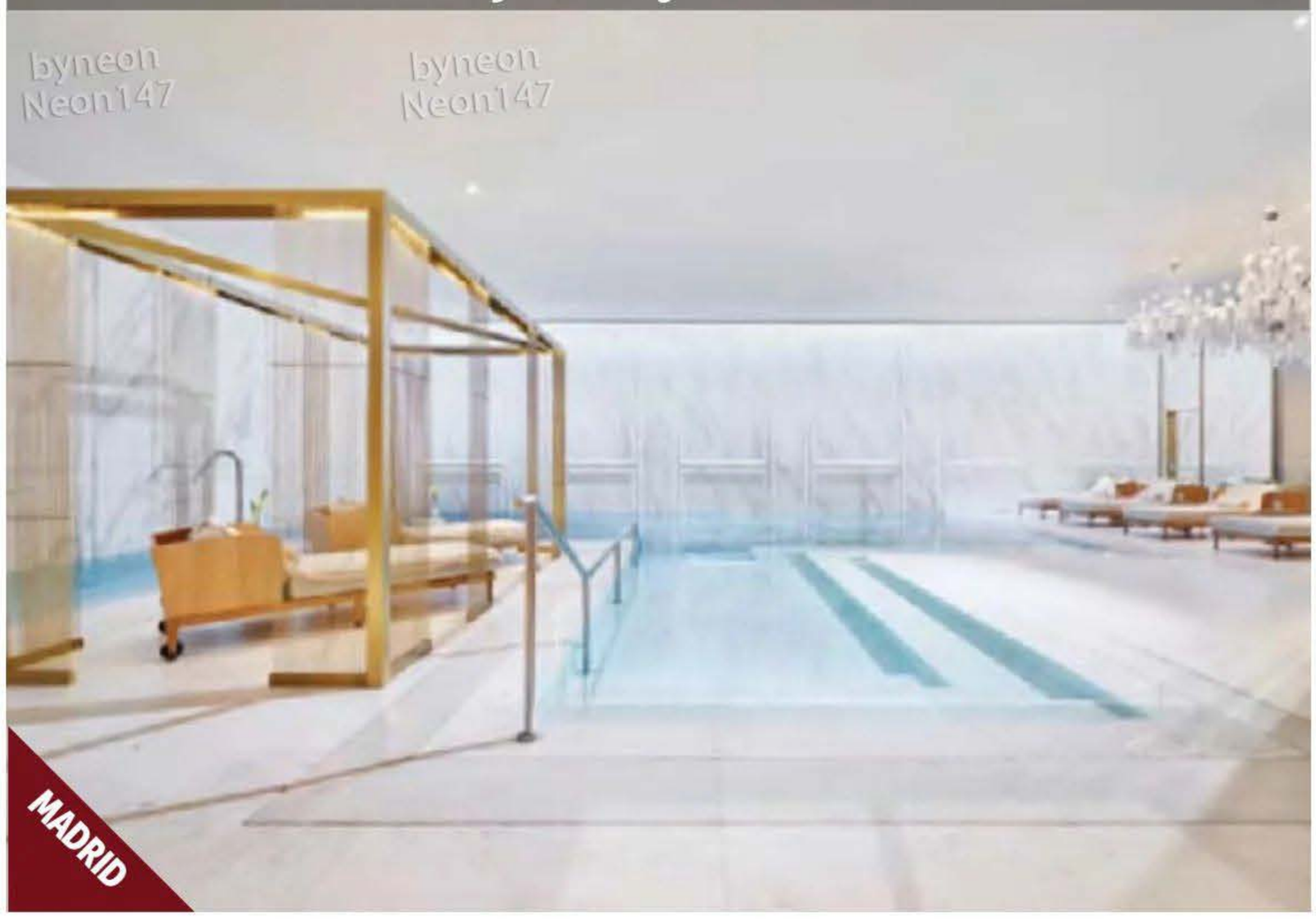
Los planes beauty más románticos

San Valentín es la excusa perfecta para abrir un breve paréntesis en la rutina y disfrutar de tiempo en pareja. Masaje para dos, escapada exprés, un buen spa... Apunta estos planes y ¡celebra el amor!



x.com/byneontelegram

Relajación y bienestar



MADRID

Probablemente es el spa más lujoso de Madrid. **The Beauty Concept, ubicado en el hotel Mandarin Oriental Ritz, cuenta con piscina climatizada, duchas sensoriales, baño de vapor,** piscina de vitalidad y un centro de ejercicio de última generación. En definitiva, un lugar mágico donde podrás desconectar y, sobre todo, disfrutar con tu pareja del espíritu romántico que trae consigo el mes de febrero.

Además, en la carta de tratamientos del spa se incluyen experiencias únicas. ¿Entre ellas? El masaje a cuatro manos, con dos terapeutas trabajando en perfecta armonía para masajear todo el cuerpo. Una relajación sensorial absoluta para San Valentín.

+Info: www.thebeautyconcept.com

Noche de ensueño



Sercotel Sorolla Palace se erige como el retiro perfecto para desconectar del bullicio diario y conectar con tu pareja este 14 de febrero.

Pasear por los Jardines del Turia, disfrutar del encanto histórico del Barrio del Carmen, o realizar un paseo en barca al atardecer por L'Albufera son solo algunas de las opciones para hacer de tu escapada romántica a Valencia un recuerdo inolvidable.

Además, este alojamiento también dispone de una Junior Suite con todo lo necesario para una estancia completa: **ofrece piscina interior, sauna e incluso una carta de almohadas.**

+Info: www.sercotelhoteles.com

Masaje integral para dos



Silvia Oliete, directora de los centros Blauceldona de Barcelona, ha desarrollado 'You are Blauceldona', **un tratamiento facial y corporal para parejas, ideal para celebrar el amor, cuidarse y relajarse** en el Día de los Enamorados.

El protocolo comienza con una doble limpieza facial seguida de una exfoliación de cara y cuerpo. Después, se realiza un masaje corporal descontracturante, que favorece la relajación. A continuación, es el turno de una mascarilla facial nutritiva. El último paso es la aplicación de un sérum. El tratamiento termina con un pequeño aperitivo de sushi y cava en la terraza del centro.

+Info: www.blauceldona.com

Luna de miel balinesa



The Organic Spa es un templo de bienestar que se encuentra en pleno centro de Madrid. Este oasis es el sitio de referencia de terapias orientales en España, ya que cuenta con tratamientos exclusivos.

En concreto el **ritual 'Experiencia del Spa Oriental' es un verdadero lujo de dos horas y media** en el que os mimarán las mejores terapeutas tailandesas en una suite de ensueño. Se trata de una experiencia basada en la 'Luna de Miel Balinesa' que incluye lavado de pies, exfoliante corporal orgánico, masaje corporal, jacuzzi aromatizado privado, cava, bombones e infusión. Un plan perfecto para el 14 de febrero.

+Info: www.theorganicspamadrid.com

Escapada al paraíso



Capri Love es el plan especial que propone el encantador hotel ARTIEM Capri de Menorca para la fecha de San Valentín. **Incluye una noche en una habitación doble con jacuzzi y acceso exclusivo a Le Petit Spa** (con vistas a la ciudad, solárium natural en la azotea, sauna, baños de vapor y piscina climatizada). En la habitación os estará esperando una botella de cava, fruta y un detalle romántico. Por último, podréis elegir entre desayunar en el buffet o hacerlo sin salir de la cama, con un desayuno perfecto para explotar al máximo una escapada que recordareis durante todo el año.

+Info: www.artiemhotels.com

ESPECIAL
San Valentín

¿Es la fresa una fruta erótica?

● **Su intenso color rojo, su aroma, su forma de corazón y su rico sabor,** que combina a la perfección con nata, chocolate, naranja y demás delicias, la alzan en lo alto del podio de las frutas afrodisíacas.

● **Pero lo suyo no es solo apariencia,** ya que tiene muchas propiedades que la convierten en una fruta muy beneficiosa para nuestra salud, en general, y para la sexual, en particular.
Su elevado contenido en vitamina C y polifenoles, con facultades antioxidantes, aumenta la líbido. Ademas, la vitamina B1 que contiene ayuda a mejorar el estado de ánimo y el sistema nervioso.



BELLEZA



Piel de chocolate

Además de despertar pasiones, es un gran ingrediente para cuidar tu piel y la de tu pareja. Derrite en un cazo una tableta de chocolate negro y mézclala con 2 cucharadas de aceite de almendras. Aplícatelo en frío y deja actuar 20 minutos antes de retirar con agua.

REMEDIO EFICAZ

LABIOS BONITOS CON CAFÉ

Para eliminar las pieles muertas de tus labios, aplícate un exfoliante casero compuesto por una cucharada de café y una de aceite de oliva. Hazte un suave masaje y deja reposar 5 min antes de retirar.

Sensual ambientador de canela

AROMA SUGERENTE

Entre las propiedades de la canela está su efecto afrodisíaco. Crea tu propio ambietador casero hirviendo en un cazo tres ramitas durante unos minutos.

NUTRICIÓN

Disfruta de un cóctel afrodisíaco para dos

1 Naranja, cava jengibre y cardamomo

Mezcla 3/4 de litro de cava bien fresco con un 1/4 de litro de zumo de naranja recién exprimido. Añade ralladura de jenjibre fresco y cardamomo en polvo, y remueve bien.

2 El poder de los alimentos

El jenjibre, considerado uno de los mayores afrodisíacos del mundo, favorece la circulación sanguínea y el deseo sexual. El cardamomo alenta al sistema nervioso reactivando las células sexuales. La vitamina C de la naranja estimula las glándulas endocrinas y el sistema nervioso, potenciando los estímulos sexuales que recibimos. Y las burbujas del cava hacen el resto.



PAREJA

La caja de los cinco sentidos

✓**Toma nota de estas ideas para que obsequies a tu pareja con un original y barato regalo para cada uno de los cinco sentidos:** vista, olfato, gusto, oído y tacto. Elige los tuyos.

✓**Vista:** una carta de amor, una maratón de pelis románticas en casa, una fotografía de un momento mágico, un libro con una bonita historia.

✓**Olfato:** una vela aromática, un pack de aceites esenciales, un jabón con olor, un ramo de flores silvestres.

✓**Gusto:** una cena romántica en casa, chocolate con sabor a fresa.

✓**Oído:** una *playlist* con las canciones que han marcado vuestra relación, un audiolibro romántico.

✓**Tacto:** un masaje relajante, un baño de espuma, una manta amorosa.

EJERCITA TU MENTE

Pasatiempos

ESPECIAL
San Valentín

AUTOBLANCO

Al resolverlo, deja 22 cuadros en blanco

ELEMENTO GENÉTICO / HIJO DE LAYO / TIENEN TEMBLORES	SE ... , SE LAVA / UNTÓ CON BREA / ANTÍLOPE AFRICANO	BORO / BURBUJA / HOLGADOS, AMPLIOS / ENTREGÓ	DÉ ACOGIDA / ... HAGEN, CANTANTE / ARRECIFE CORALINO	NOMBRE DE LA ACTRIZ DE LA FOTO / ENERGÍA CINÉTICA	COLOQ, NIÑOS PEQUEÑOS / HUESUDOS / SELECTOR DE RADIO	LIRIO / FERTILIZARÁ / UN POSESIVO / PRIMERA VOCAL	DENTRO DE / HARÉ AL HORNO / ANDAS SIN DESTINO / RÍO CATALÁN	TIPO DE MÚSICA / IGLESIAS CATEDRALES / HARÁ SOPA CON PAN
ABRIGO / FORMA DE PRONOMBRE, PL.								
SÍMBOLO DEL EINSTENIO / DIENTE ..., COLMILLO								
PARIENTES DEL PAPA / CONJUNCIÓN DISYUNTIVA								
HACEN MAL DE OJO / SÍMBOLO QUÍMICO DEL ALUMINIO								
ESPAÑA / ECHAS A PERDER A ALGUIEN								
DESCANSE EN PAZ / CABAÑA RUSA, PL.								
IMANTA, MAGNETIZA / RECE								
SÍMBOLO QUÍMICO DEL PLOMO / ADECUADO								
ORIGINARIA DE ORÁN / ABREV., SUR								
SE ..., EMPIECE A SENTIR AMOR								
ONOM. DE GOLPE / ME COMPORTARÉ DE MANERA OSADA								
PRIMERO / AUREOLA, NIMBO / RADÓN								
QUE TIENEN EGOTISMO								
FRANCMASÓN / HIZO SERVIR UNA COSA PARA ALGO								
BANCO CENTRAL / MY FAIR ... , UN MUSICAL / FÓSFORO								
ALEGRE, CONTENTO / LETRA GRIEGA								
PONE EN LÍNEA RECTA / ERBIO								
EMBARCACIÓN / NÍTIDA								

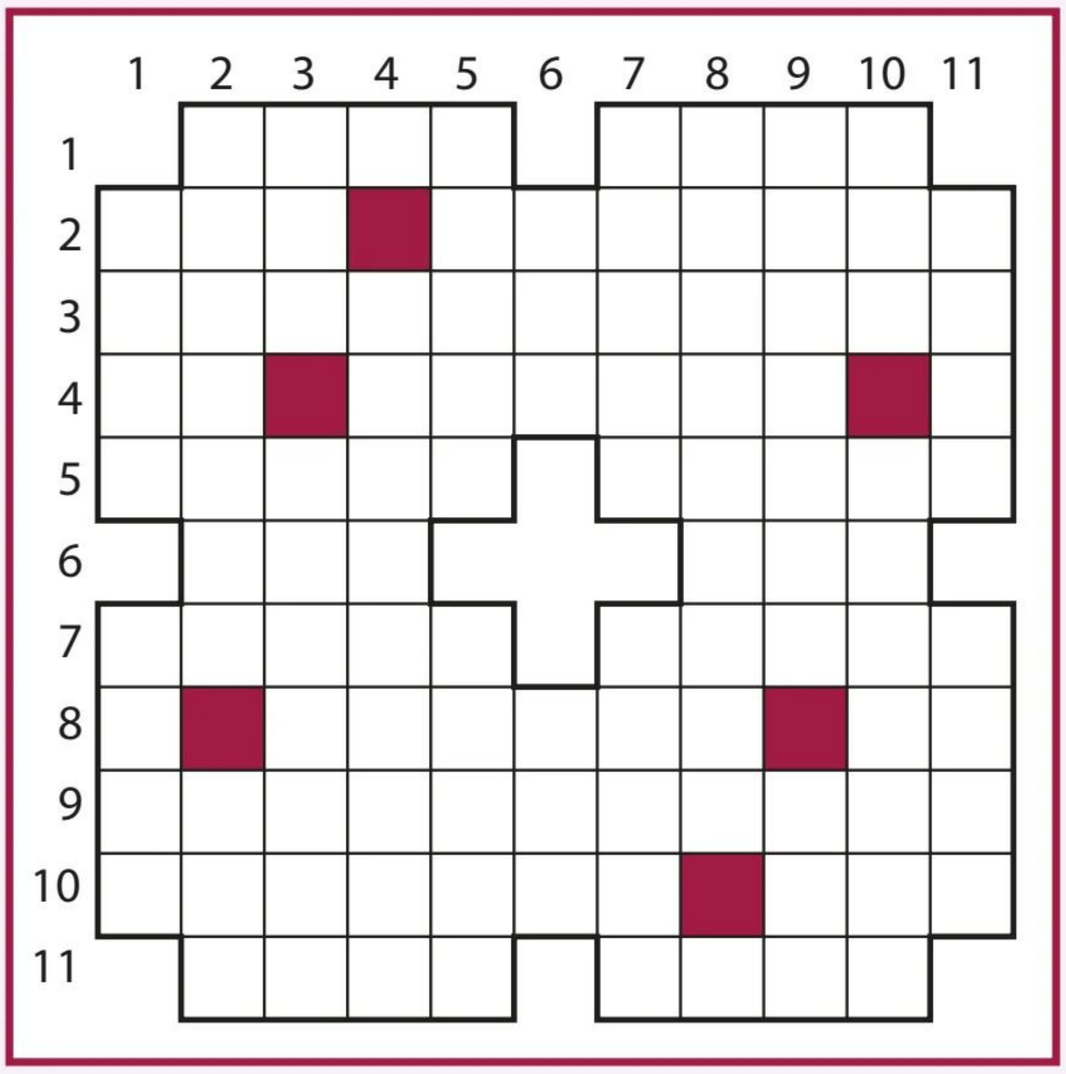


CRUCIGRAMA

Nº 2.778

HORIZONTALES

1: Se queje con ayes. Río de la Federación de Rusia.
2: Animal ovíparo y con plumas. Vendría al mundo.
3: Anteojos, gemelos.
4: Símbolo químico del radio. Cinta de adorno.
5: Halaga, lisonjea. Natural de Saba.
6: Asociación del Fútbol Argentino. Memoria de lectura de un PC.
7: Preparaba al horno. Humor del hígado.
8: Se desplazará por el agua. Forma de pronombre.
9: Los que mueven las tramoyas.
10: Obtened un aprobado. Corriente natural de agua dulce.
11: Cantidad de materia. ... Abeba, capital de Etiopía.



VERTICALES

1: Quite el cierre a algo. Palo de la bandera.
2: Preparadas, dispuestas. Revoluciones por minuto.
3: Moneda de Japón. Se ..., se vanagloriará.
4: Poníamos orla.
5: Carne de la base de los dientes. Pone en adobo carne o pescado.
6: Max ..., escritor español autor de El laberinto mágico. Ant., preceptora.
7: Villa de Cuenca. Freno del caballo.
8: Volverías a atar.
9: Color rojizo del rostro. Prefijo que significa "tres".
10: Haga líos. Realicéis una emisión.
11: Bolsa de ..., neceser. Hizo sisas en las prendas de vestir.

SUDOKUS

Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

Fácil

	2			3			8	4
	7		8		5	2	3	6
6		3						
7		4						8
	1	6			2	3		
					4	6		5
			9	5				2
3			2	4				
		5		7	8	9		3

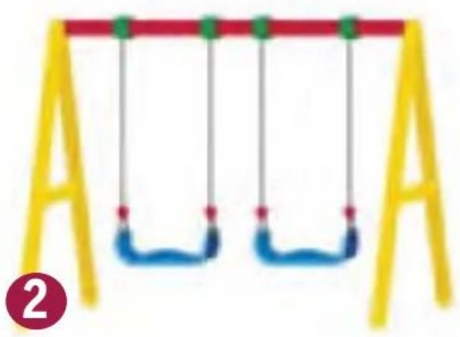
Difícil

		3		8	5			6
	9			2	3	1		5
4						3	8	
	2			3			5	
	6	5	7		2	8		
	8			6			1	
5			2	7				8
9		4				7		

AUTODEFINIDO

En el parque


1


2


3


4

FOTO 2 / PREF., REUNIÓN		ORDENAD		ALBACETE / SÍMBOLO QUÍMICO DEL RADIO		TE ..., TE ASOCIES / ORGANISMO SANITARIO		BÁSQUET DE USA		ELEVES LA BANDERA / HIJO DE ABRAHAM		EN ROMA-NOS, 90 / INST. DE EMPLEO		ENTE / UNA FELINA		FOTO 8 / LETRA GRIEGA, PL.							
		FOTO 5 / AGENCIA IND. DEL ESTADO						FOTO 1 / CONJUNTO DE SERES O COSAS															
PELO DE OVEJAS Y CARNEROS / ESCAPAD					DESMI-GASEN / HACE MAL DE OJO								VACUNO JOVEN / GRASA ANIMAL										
				UN HIJO DE JACOB / FLOR DEL TILO, PL.					DOTÓ DE SESO / SULFATO DE CALCIO								UNIDAD AS-TRONÓMICA / HERRUM-BRE							
CONDUCTO URINARIO / ABREV., APLICACIÓN						UN POSESIVO / NO TRANS-PARENTE					EN MENOR CANTIDAD / ... MARX, FILÓSOFO								HAGÁIS ENTREGA DE ALGO				
		HABLÓ / COLOQ., TACAÑOS					GREGORY ..., ACTOR / SEDOSO					CAFETERÍA / CARCOMÍA					AMARRAD, PONED ATADURAS						
IRIDIO / PEQUEÑO MAMÍFERO MARSUPIAL			TRANS-CURSO, PL. / PARECIDA A LA LIRA							ANILLO / GRAN OFIDIO, PL.				CIERTO IMPUESTO / BRAZO DE UNA HÉLICE									
					ORO / ACUDÍAN			REALIZÓ UNA ACCIÓN / AUTOFOTO					PREF., CONTRA / DEL ASNO											
MILIBAR	AFECTADAS DE TISIS / FOTO 6								PERCIBÍAS OLORES / COLOQ., DINERO							CAMPEÓN / ÁTOMO CON CARGA							
				... CELES-TE, CIELO / CON BOSQUES							VÍBORA VENENOSA / DESAS-TRADA								FOTO 3				
HACÍA AL HORNO / ALMERÍA						NOMBRE DE MUJER / AQUÍ						NAVE / IR A ..., EMPEORAR					EN PAZ DESCANSE						
		HACE UNA DONACIÓN / TIENE SUEÑOS					FUERZAS NAVALES / LINÁLOE			BALNEARIO MODERNO / ESCUCHÉ				PREFIJO, "NUEVO" / VERBAL									
PLANTÍ-GRADAS / NACIONES UNIDAS					PERDÍ EL EQUILIBRIO / UNITED STATES				HOMBRE CELOSO / BROTA							SÍMBOLO DEL PLOMO / PARAÍSO						
			TAL ..., IGUAL / ASTRO REY					OBSERVÓ / TIPO DE MÚSICA					ECHÓ LA RED / EMBROLLO										
FOTO 7	UN DEMOS-TRATIVO, PL. / CUATRO					OPERACIÓN BURSÁTIL / NOBELIO				PONED UNA ORLA / ABREV., "EJEMPLO"								SÍMBOLO QUÍMICO DEL SILICIO				
					CIERTOS TUBOS FLUORES-CENTES							INDEMNE, FEM.											
ESTABLEZ-CO EL VA-LOR DE AL-GUNA COSA							FOTO 4							ANAÏS ..., ESCRITORA NORTEA-MERICANA									


5


6


7


8

DAMERO

Nº 2.831

1 C	2 J	3 P		5 O	6 K	7 K	8 P		10 F	11 A	12 P	13 P	14 Q	15 G
16 M	17 S	18 L	19 E	20 L		22 B	23 K		25 J	26 J	27 B	28 N	29 G	30 N .
	32 D	33 F	34 C	35 Q		37 F	38 G		40 C	41 B	42 Q	43 N .		45 N
46 Q	47 S	48 H		50 O	51 B		53 H	54 L	55 I		57 F	58 R	59 A	60 M
61 S	62 N	63 R		65 P	66 A	67 N	68 I	69 D	70 H ...		72 R	73 N	74 D	75 R
76 D	77 E	78 I	79 C	80 O		82 L	83 S		85 A	86 B		88 R	89 I	90 H
91 E	92 L	93 I		95 O	96 Q		98 P	99 A	100 H	101 G		103 S	104 Q	105 C
	107 B	108 G		110 D	111 P	112 D	113 R	114 O		116 O	117 S	118 F	119 J	120 E
121 M	122 F	123 J	124 K	125 O		127 K	128 K	129 E	130 S	131 L	132 J	133 I	134 C	
136 M	137 M		139 L	140 H	141 E	142 Q	143 K	144 G ,		146 M	147 A	148 M	149 R	150 J .

Fragmento de un poema de una autora española nacida en Barcelona en 1915. **Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerán la inicial del nombre de la autora, su apellido y el título del poema.**

A. ___ ___ ___ ___ ___ ___
99 147 85 59 66 11
El grado sumo.

B. ___ ___ ___ ___ ___ ___
22 86 51 41 27 107
Dad una capa de minio.

C. ___ ___ ___ ___ ___ ___
105 40 34 1 79 134
Tengo deudas, debo dinero.

D. ___ ___ ___ ___ ___ ___
76 112 74 110 32 69
Barroco que se desarrolló en Francia en tiempo de Luis XV.

E. ___ ___ ___ ___ ___ ___
120 91 141 129 19 77
Producir crujidos.

F. ___ ___ ___ ___ ___ ___
57 10 122 33 37 118
Hacen heridas.

G. ___ ___ ___ ___ ___ ___
144 15 108 38 29 101
Ponga en un asiento.

H. ___ ___ ___ ___ ___ ___
48 70 100 140 90 53
Criadero de ostras.

I. ___ ___ ___ ___ ___ ___
68 89 133 93 55 78
Que tiene nudos, fem.

J. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
132 2 25 26 119 150 123
Acción de anexionar.

K. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
124 143 7 6 128 23 127
Hice ruido con los tacones.

L. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
20 139 131 82 18 92 54
Mezquino, infame.

M. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
136 148 60 121 137 146 16
Tuviese deudas.

N. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
62 73 43 30 28 45 67
Enaltezca.

O. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
125 5 95 80 116 50 114
Se dice del árbol de la familia del olivo.

P. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
111 3 12 98 8 65 13
Iba de tapas.

Q. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
35 142 104 14 46 42 96
"O" breve del alfabeto griego.

R. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
113 58 149 75 88 72 63
Cualidad de ñoño, pl.

S. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
130 61 103 117 17 47 83
Pongan en orden alguna cosa.

7 DIFERENCIAS



SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

DAMERO Nº 2.830

Se detuvo abruptamente y contuvo la respiración. El conde había escuchado sin haber cambiado de semblante, convencido de que se trataba de la fantasía de un loco.

Clave: ***La muerte y la condesa.***

AUTODEFINIDO

■	S	■	P	■	R	■	C	■	O	■	B	■	A	■	S	■	J
V	E	■	T	E	N	E	D	O	R	■	C	U	C	H	A	R	A
■	R	F	■	T	E	R	■	N	E	Ñ	E	S	■	A	L	A	R
O	V	E	J	A	■	R	A	D	O	N	■	E	U	R	O	■	R
■	I	Z	O	■	M	O	J	E	■	O	P	I	N	E	■	G	A
C	L	■	T	I	A	■	A	A	R	■	I	S	A	■	A	R	■
■	L	O	A	D	■	A	S	■	A	P	A	■	M	O	L	■	B
R	E	S	■	A	U	B	■	A	S	E	■	L	O	J	E	Ñ	O
■	T	E	A	■	E	S	A	S	■	T	I	E	S	A	■	U	T
R	A	I	M	O	S	■	H	O	Z	A	R	A	■	L	O	S	E
■	■	S	A	N	■	M	I	M	A	R	A	■	C	O	N	■	L
C	S	■	S	A	R	U	■	E	R	■	D	A	A	■	G	O	L
■	A	V	E	■	I	S	A	S	■	C	A	B	R	A	■	I	A
D	L	I	■	R	E	G	I	■	T	I	■	C	A	B	A	S	■
■	E	L	L	E	■	O	R	O	N	D	O	■	S	O	R	■	N
C	R	E	I	A	I	S	■	E	T	■	N	P	■	L	E	M	A
■	O	S	O	■	C	O	P	A	■	C	U	C	H	I	L	L	O

7 DIFERENCIAS



SUDOKUS

FÁCIL

9	7	6	8	3	5	4	2	1
5	4	3	9	1	2	8	6	7
2	8	1	7	4	6	9	3	5
4	2	7	1	6	3	5	8	9
1	3	5	4	8	9	6	7	2
6	9	8	5	2	7	3	1	4
3	1	9	2	5	8	7	4	6
8	5	2	6	7	4	1	9	3
7	6	4	3	9	1	2	5	8

DIFÍCIL

5	8	4	1	9	6	3	2	7
3	9	2	8	7	4	5	1	6
7	6	1	3	2	5	9	4	8
1	7	6	2	5	3	8	9	4
2	4	3	9	8	7	6	5	1
9	5	8	4	6	1	2	7	3
4	2	9	7	3	8	1	6	5
8	1	5	6	4	2	7	3	9
6	3	7	5	1	9	4	8	2

AUTOBLANCO

L	A	C	E	R	O	■	R	O
E	C	O	■	A	I	R	E	S
B	■	N	E	U	R	O	■	O
R	E	D	I	L	■	C	A	S
E	P	A	■	M	I	A	R	A
L	A	D	E	E	N	■	P	S
■	T	O	R	R	A	D	O	■
I	E	■	M	I	N	I	N	O
Z	■	L	I	D	E	S	■	B
A	G	A	T	A	■	C	A	L
R	I	C	A	■	A	O	V	E
O	R	A	S	E	S	■	I	A
N	O	R	■	R	A	T	A	S
■	S	A	L	A	D	A	S	■
W	■	N	O	S	■	R	E	A
I	S	■	L	E	E	D	■	T
F	R	I	A	■	V	E	J	O
I	A	N	■	P	A	S	E	E

CRUCIGRAMA Nº 2.777

HORIZONTALES.
1: Trae. Aval.
2: Taus. Ubicar.
3: Emotivo. Aba.
4: Ab. Enanitos.
5: Sarna. Osara.
6: Leí. Osa.
7: Pesca. Atete.
8: Ratonero. Os.
9: Ara. Coopero.
10: Tanias. Onis.
11: Seos. Aseo.

VERTICALES.
1: Teas. Prat.
2: Tambalearás.
3: Ruo. Restañe.
4: Asténico. IO.
5: E. Ina. Ancas.
6: Uva. Eos.
7: Abono. Aro. A.
8: VI. Isótopos.
9: Acatase. Ene.
10: Laboratorio.
11: Rasa. Esos.

ESPECIAL
San Valentín



La escritora gallega Abril Camino hace un homenaje a sus orígenes en esta novela.

Foto: Nines Mínguez

Nuestro ultimo verano en la isla



Planeta. 19,90 €

Tras casi 20 años sin verse, Marina y Lucas se reencuentran en el lugar donde veraneaban desde niños y donde se enamoraron. Una isla frente a las costas gallegas que forma parte de sus vidas y de la de sus padres, y guarda algunos secretos que es mejor que no salgan a la luz. La amistad, la pasión, los sueños de libertad y el mar se entremezclan en una preciosa novela que abarca cuatro décadas y que nos recuerda que las grandes historias son las que nos llegan al corazón. Una historia de amor donde sus protagonistas, al menos dos de ellos, se enfrentan a los fantasmas de un pasado que lastra su presente y que amenaza con destrozar su futuro.

LUCAS SE FUE UN DIA, DEJANDO A MARINA CON EL CORAZÓN ROTO. HAN PASADO 18 AÑOS Y AHORA REGRESA. PERO YA NADA ES IGUAL. ¿O SÍ?

Libros que enamoran
Lecturas para San Valentín

El amor está en el aire... y en los libros. Llega el día más romántico del año y te proponemos una docena de títulos donde las pasiones están a flor de piel

ESTA vez hemos seleccionado doce libros muy especiales para celebrar el Día de los Enamorados. Diez novedades, recién llegados a las librerías, y dos clásicos de la literatura con una cosa en común: el amor en todas sus variantes. Desde el más inocente y puro al más tormentoso, algunos aderezados con mucho humor y otros donde el erotismo y el sexo son el ingrediente principal. No hacen falta excusas ni razones para regalar un libro, pero si aún así necesitas una, recuerda: ¡es San Valentín!



Las tres vidas de la duquesa de Grosvencer

La esfera de los libros. 22,90 €

Violet siempre ha vivido al margen de lo que la sociedad, y su posición en la nobleza británica, exigían. Y para ella solo hay tres cosas en la vida: su hija, su padre y el amor, siempre el amor.



El señor número desconocido

Titania. 16,50 €

Olivia recibe un mensaje de un número desconocido preguntándole qué lleva puesto. Será el inicio de la relación más apasionada y entretenida que ha tenido en su vida.



Cuando volvamos a vernos

Planeta. 19,90 €

Tras perder a su marido y descubrir un doloroso secreto, Isabelle se muda a París. Volverá a ilusionarse y a soñar. Y pronto entenderá que el amor real nunca es perfecto.



La princesa prometida

Ático de los libros. 19 €

Cuando las historias de aventuras se mezclan con el amor verdadero surgen joyas como esta. Todo un clásico, publicado en 1973, que nos hace soñar, reír y creer en la magia



El juego del matrimonio

Titania. 18,50 €

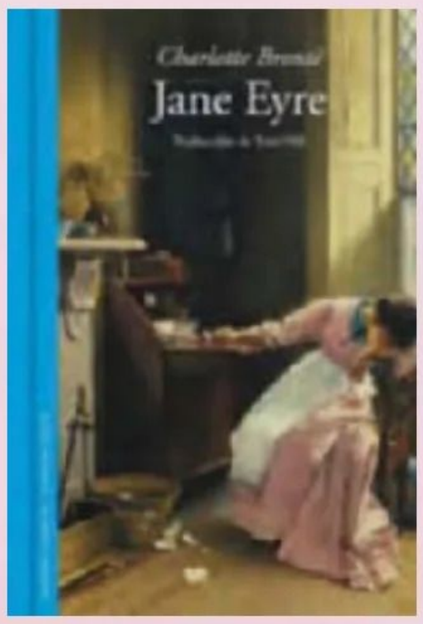
Layla no sabe que su padre le ha hecho un perfil en una web para buscar pareja y que ha concertado varias citas hasta que el primer candidato llama a la puerta.



¡Arriba las manos!

Esencia. 14,90 €

Nacho se incorpora a su nueva comisaria, y allí se encuentra con Lola, su ligue de la noche anterior. No pensaba volver a verla y ahora trabajarán juntos en un caso.



Jane Eyre

Random House. 22 €

En 1847, Charlotte Brontë escribió una de las grandes obras de la Literatura universal. La historia de la dulce Jane y su tormentosa relación con el señor Rochester.



La piel infiel

NdeNovela. 20,90 €

Emma se deprime... con su trabajo y su marido. Hasta que conoce a Alexis: seductor, casado y con un punto torturado, con quien vivirá un romance tormentoso.



Somerset

Maeva. 22,90 €

Tras una noche de pasión con un militar, la reputación de lady Isabella corre peligro. Solo hay una solución: encontrar lo antes posible un esposo y evitar el escándalo.



El encanto de Artemisa

Libros de seda. 18,95 €

Charlie es atento y educado, pero Artemisa lo saca de quicio. No se soportan hasta que un lamentable incidente les obligue a tomar una decisión: o se casan o se quedan sin reputación.



Todos los lugares que mantuvimos en secreto

Planeta. 18,90 €

Connor siempre supo que Maeve regresaría con él al pueblo en el que vivió de niña. Lo que no imaginó es que sería así, tan caótica y perdida. Como si aún estuviera por definir.

ESPECIAL
San Valentín

San Valentín

Te proponemos algunas ideas originales para este día tan especial



● Colgante dorado Dolce Cuore de Majorica. 79 €
www.majorica.com



● Freidora de aire Condor de Ufesa, el aliado perfecto para hacer exquisitas recetas.
www.ufesa.es



● Oleum Íntimo di Pompeia, cosmético íntimo femenino.
www.pompeia.es



● Pulseras budistas Pan de Oro de Jewels-Century21 en varios colores. 12 € la unidad
www.jewelscen-tury21.com



● Ramo Romeo con chocolate Pancracio y dedicatoria de Colvin. 47,99 €
www.thecolvinco.com/es



● Kit maderoterapia facial Maderocare By Cosméticos Foráneos. . 67,65 €
www.cosmeticosforaneos.com



● Eau de Parfum floral-verde de Tous Vapo 90 ml Pvr: 91 € www.tous.com



● La Florens, el vino que te transporta al bello paraje del Montsant. 30 €

● Esmaltes de uñas Masglo con detalles románticos.
www.masglo.com.es



● Agua de Madrid, una fragancia corporal, capilar y textil de Marta Masi con aroma a violeta. 29,90 €
www.martamasi.com



● Colección de audífonos y joyas de Centros Auditivos Aural y Blanca Jewels.
www.aural.es



Horóscopo

Tel. gabinete: 91.013.11.21 - 806.408.522

DEL 7 AL 13 DE FEBRERO

Por el futurólogo Rubén Barea www.rubenbarea.com



ARIES
21/3 -20/4

SALUD: Fortalece tus defensas y protégete frente a resfriados o temas respiratorios.

DINERO: Exceso de trabajo y responsabilidad que te generará estrés y ansiedad.

AMOR: Evitarás discusiones si en lugar de querer tener razón prefieres la armonía.

Mantén un ramito de perejil para la prosperidad.

TAURO
21/4 - 20/5

SALUD: Deberás atender y cuidar el sistema digestivo y los riñones.

DINERO: A pesar de los excesos pasados, la tendencia es mejora y recuperación gradual.

AMOR: Revisa qué puedes hacer para combatir la sensación de soledad y favorecer las relaciones sociales.

Báñate con sal marina contra la negatividad.

GÉMINIS
21/5 - 20/6

SALUD: Reforzarás tu motivación y disciplina para cuidarte más, física y mentalmente.

DINERO: Busca consejo o asesoramiento antes de decidir. Cuidado con las estafas o los engaños.

AMOR: Cambios favorables en las relaciones de pareja.

Una pirita atraerá dinero, trabajo y buena suerte.

CÁNCER
21/6 - 20/7

SALUD: Tu mejora no será cuestión de suerte, sino de hábitos saludables y autocuidado.

DINERO: Firma de contratos, operaciones ventajosas o inversiones acertadas. Ascenso laboral o liderazgo.

AMOR: Los astros anuncian tensiones y desacuerdos en la pareja.

Esparce los pétalos de tres rosas en el agua.

LEO
21/7 - 21/8

SALUD: Llegada de noticias favorables. Recuperación o término de algún tratamiento.

DINERO: Relajación al sentir que tus necesidades estarán cubiertas. Darás forma a un nuevo proyecto que te ilusionará.

AMOR: Dedica tu cariño y tu tiempo a quien te valora.

Quema tres hojas de laurel contra la energía negativa.

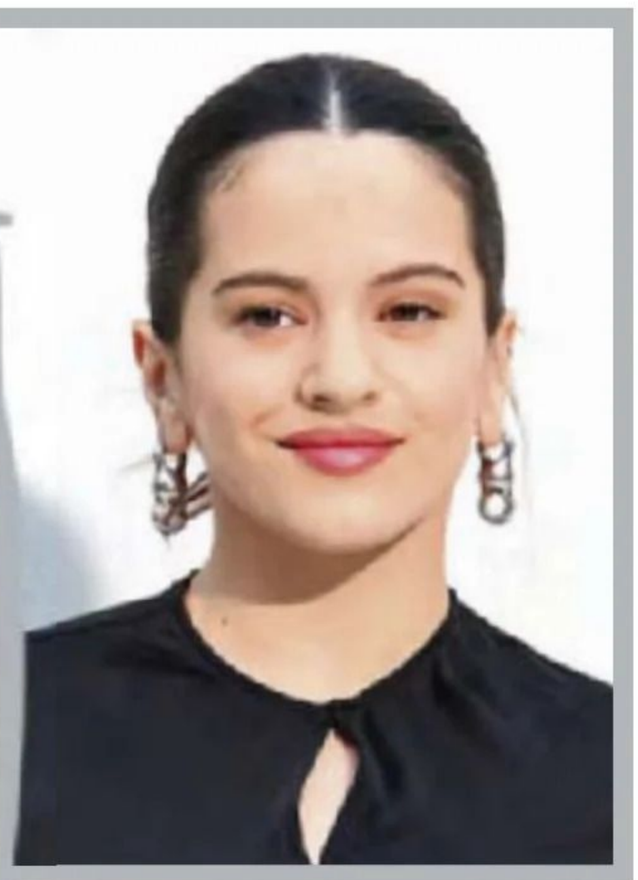
El mejor signo



Libra

Rosalía

25 de septiembre de 1992 (31 años)



VIRGO
22/8 - 22/9

SALUD: Cuidado con los excesos. Evita perjudicarte con malos hábitos.

DINERO: Te expondrás a excesos de gastos que comprometerán tus ahorros.

AMOR: La mejora con los demás dependerá de la mejora en la relación que mantienes contigo.

Quema velas de miel para la prosperidad.

LIBRA
23/9 - 22/10

SALUD: Recuperación de energía, fuerza, vitalidad e ilusión.

DINERO: Mejora financiera, cambio laboral satisfactorio o entrada de dinero inesperada.

AMOR: Sé auténtico y natural, sin disfraces ni apariencias, porque vas a seducir y enamorar.

Las flores frescas en agua atraerán energía y suerte.

ESCORPIO
23/10 - 22/11

SALUD: Cuidado con los nervios y las obsesiones. Relájate todo lo posible.

DINERO: Riesgo de inestabilidad financiera o de que tus planes no salgan tal como planeas.

AMOR: Momentos de amor, diversión y complicidad junto a quienes más quieres.

Prende velas blancas en casa para atraer la luz.

SAGITARIO
23/11 - 20/12

SALUD: Tendencia a la tos persistente, temas respiratorios y los oídos.

DINERO: Demandas o presiones por parte del entorno. Detención de algún proyecto. Paciencia.

AMOR: Déjate conducir por la vida y acepta cualquier suceso como bueno y necesario.

Un cuarzo verde será un protector de tu salud.

CAPRICORNIO
21/12 - 19/1

SALUD: Riesgo de abandonar tus objetivos por pérdida de motivación o ilusión.

DINERO: Experimentarás agobio ante tus ahorros. Sé prudente en tus compras y gastos.

AMOR: Sorpresas inesperadas con los más cercanos que te harán sentir querido.

La vainilla favorecerá tu buena suerte.

ACUARIO
20/1 - 18/2

SALUD: Los astros anuncian dolores frecuentes de huesos o músculos.

DINERO: Aparecerán oportunidades de negocio o trabajo, o iniciarás una nueva actividad vocacional.

AMOR: Tu carácter impaciente o caprichoso puede provocar tensiones en tu entorno.

Mantén un huevo blanco en agua nueve días.

PISCIS
19/2 - 20/3

SALUD: El cuello y la garganta serán tus puntos más vulnerables.

DINERO: Cuida el mal humor ante los sobresaltos y los gastos inesperados. Traza un plan financiero.

AMOR: Llegada del amor o reencuentro feliz con alguien de tu pasado.

Lleva una amatista para mejora en tus sentimientos.





factoria de medios ·91 217 41 59

El artista, que se encuentra en uno de sus mejores momentos personales y profesionales, destapa sin tapujos los motivos que le llevaron a vivir fuera de España durante más de diez años.

Enrique del Pozo: "Estoy enamorado de un político"

El colaborador de 'Fiesta' nos cofiesa que su corazón ha vuelto a latir





Enrique del Pozo se ha trasladado a vivir a la casa de un amigo que está en una de las mejores zonas de la capital española.

"En este momento no queremos ser parte de todo esto"

"En los últimos tiempos ha habido un corazón destructivo con personajes a los que no había que haberles dado tanta importancia"

"Estoy preparando mi biografía"

LAS vistas dan el mismo vértigo que su apasionante vida. Enrique del Pozo (66) es, como el mismo se define, "un ave fénix". Décadas de trabajo que se materializarán próximamente en una biografía que dará mucho que hablar y de las que nos ha querido hablar. Tras años viviendo en Italia y Barcelona, nuestro protagonista ha vuelto y nos ha recibido en el piso en el que se ha instalado para mostrar qué hay detrás de esos ojos intensos que han visto pasar de todo a lo largo de sus 66 años. "Es mentira eso de que no me gusta hablar del pasado, pero es que hay muchas cosas que la gente desconoce de mí", nos dice mientras posa para nuestro fotógrafo. Una charla de una hora en la que descubrimos que su corazón ha vuelto a latir nuevamente por un misterioso hombre.

Viviste durante diez años en Italia, pero, después de tanto tiempo, has vuelto a trasladar tu residencia a Madrid.

Estoy recién llegado a Madrid después de haber estado asentado en Barcelona. Siento que estoy en transición. Tengo que resolver unos temas de Italia y, mientras, me estoy quedando en casa de un amigo que para mí es un hermano. En este piso me siento en mi casa y lo será durante los próximos meses.

Con el vértigo que tienes, ¿cómo puedes vivir con estas vistas? ▶▶▶

▶▶▶ Con no acercarme a la terraza, basta (risas). Tener estas vistas es un verdadero lujo.

¿Por qué te fuiste a vivir a Italia durante tanto tiempo?

No fue algo previsto. Comenzaron a salirme muchos proyectos, algunos de ellos, como el documental *El muro Rosa*, que se llevó el Premio Pasolini, que es uno de los más gordos que hay, me hicieron establecerme allí. Lo que me apetecía en España no me lo ofrecían y lo que había tampoco me apetecía. Me ofrecieron algún que otro reality show, pero a mí no me gustan.

¿Te has sentido poco valorado aquí?

No es que yo no me sienta valorado, es que yo creo que una de las asignaturas pendientes de España es valorar lo nuestro. Se valora siempre mucho más lo de fuera. Yo antes de ser cantante, venía de hacer cine y teatro en Londres. Me siento un afortunado. He trabajado con Pepe Navarro, Javier Sardá, María Teresa Campos, Jesús Hermida...

¿Es cierto que no te gusta hablar de tu pasado musical con Enrique y Ana?

Para nada. Nadie mejor que yo sabe cuál es mi pasado y mi presente. Mi pasado es una historia maravillosa sin la cual yo no estaría aquí. Pero aparte de mi pasado, Enrique del Pozo son muchas cosas más. Y es curioso porque parece que esos 45 años no existen. El que tenga narices de hacer lo que yo hice en ese momento, que lo haga. Muchas personas, que no el público, lo han utilizado de manera peyorativa. ¿Cómo se puede permitir esa gente faltar el respeto a un producto tan maravilloso dedicado a un público tan maravilloso como son los niños? ¿Lo ves? Ya he hablado (risas).



"Estoy prácticamente cerrando el tema de la biografía y es la segunda vez que me la proponen", nos dice.

"Muchas personas han utilizado mi pasado de manera peyorativa", nos dice sobre *Enrique y Ana*.

Has tenido y tienes una vida muy interesante.

Sí, pero la gente no sabe que yo he conocido el estudio 54 con Truman Capote, que he conocido la vida de Londres en los años 70...

¿Y es verdad que lo vas a contar todo en lo que será tu primera biografía?

Estoy prácticamente cerrando el tema de la biografía y es la segunda vez que me la proponen. La primera oferta me llegó hace 20 años. Pero claro, eso tengo que escribirlo y también me apetece una serie. Lo que pasa

es que hay tanto desconocido de mí, pero tan brutal... Esa es mi riqueza.

Y conociéndote un poco no te vas a callar nada.

Es que mira, por ejemplo, hay una cosa que no me ha gustado nada de la serie de Miguel Bosé, al que admiro, pero al que le he pillado 50 mentiras. Yo creo que algunas cosas se pueden maquillar, pero si vas a hacer una biografía lo que no puedes es estar mintiendo, sobre todo, porque la gente que estamos alrededor lo hemos vivido.

¿Tú no vas a ocultar nada?

Pero,¿qué tengo que ocultar? ¿Con quién me he costado a lo largo de mi vida? A mí no me importaría decirlo. Lo peor es la mentira, el desprecio y la falta de respeto.

¿Te ha ocurrido mucho?

En los últimos tiempos ha habido un corazón destructivo con personajes que no había que haberles dado tanta importancia porque eso ha provocado que las grandes estrellas no interesen.

¿Por ejemplo?

Los hijos de Isabel Pantoja, la gente de *MhyV*...

Ahora has vuelto a aterrizar en Telecinco con 'Fiesta'.

Cuando yo lo veía en esta nueva etapa sentía una envidia sana. El perfume que yo recibía del programa era de buen rollo y decía: "Ojalá, me llamaran para estar ahí . Y ahora soy un tío muy feliz. Llevaba tiempo sin estar a gusto.

¿Cómo ha sido el reencuentro con Emma?

Emma García me parece una de las mejores presentadoras. Me alegro profundamente de que sea el programa que más alegrías está dando, sobre todo por ella.

¿Qué más cosas nos tienes preparados para este 2024?

Yo soy una especie de Ave Fénix. Ahora tengo una película que se llama *El caso Millet Dalí*, que trata la figura de Salvador Dalí, y ahora empiezo otra que se llama *El día que me dejó mi novia del director* Fernando Robchese, que es un thriller de asesinatos y se estrena en el Festival de Sitges. Y luego hay una cosa muy bonita que grabaré en agosto, que es una historia de los 80, y que se rodará en Asturias.

¿Y cómo está tu corazón?

Pues está contento (risas).

La última pareja que conocimos fue a Rubén, que, además, concursó en 'Supervivientes 2022' ¿Sigues con él?

Esa relación se terminó y, aunque no fue por su participación en el concurso, sí que influyó mucho todo lo que pasó. Él es una persona maravillosa y es triste todo lo que pasó porque hubo una campaña contra él y contra mí en *Sálvame*. Yo no he visto una campaña más despreciativa que esa. Aquello fue tremendo y ya lo contaré.

Pero me has dicho que tu corazón está contento.

Estoy con un político, pero en este momento no quiero y ni él quiere ser parte de esto. Yo entiendo que la gente diga que no quiere cierta visibilidad porque se paga un precio muy alto ¿Que nos pillarán algún día? Pues imagino que sí. Y lo responderemos con cariño. Pero él ahora no quiere mochilas.

¿Cuánto tiempo lleváis?

Vamos a hacer dos meses y medio. Vamos despacio.



Enrique ha vuelto a la televisión de la mano del programa 'Fiesta'. "Emma me parece una de las mejores presentadoras", nos dice.

El artista estrenará próximamente en los cines 'El caso de Millet Dalí' y 'El día que me dejó mi novia'

Iván Reboso

Fotos: Joan Crisol

CELEBRACIÓN

Bibiana ha conseguido ser la mujer que siempre soñó desde su infancia.

Bibiana Fernández: pasión por la vida

La artista cumple 70 años disfrutando de su serena madurez, tras una existencia llena de desafíos y lucha

“Yo creo que he nacido para el placer’, afirmó hace tiempo sobre su manera de entender la vida.



La actriz, junto a Javier Serrano, a quien estuvo unida durante 14 años.



Bibiana y Asdrúbal se conocieron en Cuba en 1997.



La actriz y el modelo se casaron el 20 de marzo de 2000.

SI hubiera que definir con una sola palabra a Bibiana Fernández esa sería pasión con mayúsculas. Pasión para conseguir ser la mujer que siempre soñó, pasión por sus amores, por sus amigos, por la vida en general: “Yo creo que he nacido para el placer”, fue una de esas contundentes declaraciones de la artista que nunca ha tenido problemas para decir lo que piensa.

Pero hasta conseguir el momento de plenitud que ahora disfruta, al llegar a los 70, ha tenido que quemar muchas naves.

Nació en Tanger. Su padre era taxista y su madre costurera, pero se separaron cuando solo tenía seis años. Entonces se fue a vivir ▶▶▶

Bibiana era 23 años mayor que Asdrúbal, pero esa diferencia de edad no fue obstáculo para que vivieran una gran pasión



Junto a sus amigas, y también 'chicas Almodóvar', Loles León y Rossy de Palma, en 1991, presentando el programa de TVE *Estréss*.

CHICA ALMODÓVAR

Bibiana y Pedro Almodóvar se conocieron en 1980. La actriz ha trabajado en muchos de los títulos del director manchego como *Matador, La ley del deseo, Tacones lejanos* o *Kika*.

▶▶▶ con su padre y comenzó una etapa muy dura de su infancia: "Estábamos en una portería y durmiendo en una habitación por turnos porque mi padre trabajaba por la noche. A las ocho de la mañana me recogía para ir al cole, y si no venía, iba a buscarle por los bares", reconoció en el programa de televisión de Bertín Osborne.

Nueva vida

Con 13 años se marchó a Málaga para estudiar formación profesional, pero también para ser la mujer que ya tenía entonces muy claro que quería ser: "Todo el mundo susurraba a mi paso. Esa decisión es un camino que no tiene marcha atrás. Llegó un momento que si había que sacrificar lo que fuera, no importaba nada. Tienes que elegir entre el mundo y tú. Y entre el mundo y tú, siempre te eliges a ti", aseguró sobre el difícil camino que tuvo que superar en una España de los años 60 que en nada se parecía a la de ahora.

Y de la ciudad andaluza a Barcelona, para abrirse paso en el mundo del espectáculo, aunque antes tuvo que ganarse la vida haciendo camas en un hotel y vendiendo libros.

Bajo el nombre de Bibi Andersen se inició en el mundo del cabaret y la revista, de la mano de la compañía de Juanito Navarro, una etapa dura que no le gusta recordar. En 1977, en plena época del destape, dio el salto al cine a las órdenes del director Vicente Aranda en la película *Cambio de sexo*, al lado de una jovencísima Victoria Abril.

Amigo y mentor

La película fue todo un éxito, pero no sería hasta tres años después cuando su vida cambió tanto en el plano personal como profesional al conocer a Pedro Almodóvar.

Junto a él vivió los intensos años de la movida y pasó a ser una de las emblemáticas 'chicas Almodóvar', trabajando en títulos como Matador, La ley del deseo, Tacones lejanos y Kika. Incluso sin participar en sus películas, Bibiana ha formado parte de la troupe del director manchego por los estrenos, festivales y alfombras rojas de todo el mundo.



Con Pedro Almodóvar mantiene una intensa relación de amistad .



Sigue recordando cada día al diseñador David Delfín, fallecido en 2017.



Sus amigos Alaska y Mario Vaquerizo compraron su casa para que pudiera hacer frente a su deuda con Hacienda.

Comenzó como actriz de revista y dio el salto al cine en 1977 con la película de Vicente Aranda 'Cambio de sexo' junto a una jovencísima Victoria Abril



Bibiana está centrada en su faceta de comentarista de televisión en Telecinco.





Con el paso de los años su presencia se hizo habitual en televisión y hasta llegó a tener un efímero éxito como cantante con canciones como *Call me lady Champagne* y *Sálvame*, que tiempo después se convirtió en la sintonía del programa de Telecinco.

Su vida sentimental

Si su vida personal ha sido una historia de lucha y superación, en el terreno sentimental también ha vivido ajena a los convencionalismos y guiada por la pasión.

Son pocos los amores que se le conocen, pero muy intensos. Uno de esas grandes historias fue la que protagonizó durante catorce años con su representante Javier Serrano, hasta que murió inesperadamente.

El otro fue el modelo cubano Asdrúbal, veintitrés años más joven que ella. Un amor pasional que terminó en boda en el 2000, pero también en separación solo tres años después.

Ahora serena y tranquila, solo la perturba la millonaria deuda que todavía tiene con Hacienda, aunque sigue bebiéndose la vida con la misma intensidad: "Gracias a la vida por permitirme bailar con ella sin descanso, por dejarme vivir varias vidas". ■



ESPECTACULAR BELLEZA

Su impresionante físico la convirtió en una de las artistas más deseadas en la década de los 80 y 90, en su gran momento profesional.

Nebulossa, a Eurovisión

¿Quiénes son María Bas y Mark Dasousa?

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
O escanea el código QR



● Al grito de "España es zorra", Nebulossa consiguió, contra todo pronóstico, alzarse con el codiciado micrófono de bronce en el Benidorm Fest. Su victoria, más allá de la canción, supone todo un triunfo y un ejemplo de superación personal con un mensaje de empoderamiento y de lucha que esperan hacer llegar al resto de Europa. "Hemos resignificado la palabra zorra", dicen María Bas, vocalista del grupo, y Mark Dasousa, musico, tras haber convertido su propuesta en todo un himno nacional.

El dúo de Ondara (Alicante) ha conseguido lo que pretendían desde el principio: darle la vuelta a una situación que llevaba décadas instaurada en nuestro país y cambiar un insulto machista por todo un símbolo del empoderamiento femenino. Una reconversión que, precisamente, ha vivido su protagonista.

La historia de *Zorra* es la de la propia María, quien ha sabido reponerse ante ese insulto tan extendido.

Ella tiene 55 años, Mark 47, y ambos, más allá de conformar Nebulossa en el año 2020, están casados desde

hace más de 2 décadas.
El matrimonio ha despertado la curiosidad de todos tras conocerse su victoria en el *Benidorm Fest*, y es que su historia es incluso más impactante que su canción.
Mery, como así la llaman sus amigos, era la niñera de Mark y ambos se conocieron por primera vez en ese momento: "Ella me cuidaba de pequeño. Vamos, que me acabé liando con mi canguro", contaba él entre risas.
Ambos tienen dos hijos en común: María, de 23 años y Neo, de 11. La edad les había cerrado la puerta del éxito en demasiadas ocasiones, pero esta vez lo han conseguido.

Mery y Mark, que llevan más de 20 años casados y tienen dos hijos en común, se conocieron cuando ella era su niñera

Lo han hecho rompiendo el techo de cristal histórico de representantes españoles de más edad, que hasta el momento ostentaba Betty Misiego, cuando participó con 41 años en el Festival de *Eurovisión* de 1977.
"Más que un grupo emergente somos un grupo de emergencia", bromea Mark.
Ambos han sabido encajar muy bien la.fama fulgurante y les importa muy poco las críticas negativas. Es más, las afrontan desde la más absoluta serenidad: "Las cosas ya las ves y las llevas de otra manera. No tenemos 20 años y me la suda todo", decía Mery horas después de recibir la noticia. Ella, en concreto, ha sido a la que más le ha costado digerir todo lo que estaban viviendo. Las lágrimas de alegría, orgullo y satisfacción brotaban en su rostro nada más proclamarse vencedora: "Estoy viviendo un sueño, yo creo que mañana cuando me levante no me lo creeré".
El dúo consiguió imponerse al canario St. Pedro, que quedó segundo con *Dos Extraños*, un desgarrador bolero que ha conseguido conquistar a gran parte de los temidos eurofans.
Pero la realidad es que *Zorra* ha trascendido a lo que conlleva el *Benidorm Fest*. La canción -o himno, para muchos-, ha logrado imponerse al resto de candidaturas en redes sociales o plataformas en streaming como Spotify, en la que acumula más de dos millones y medio de reproducciones.
Así las cosas, esta carrera por el éxito culminará el próximo 11 de mayo en Malmö, Suecia. Ahora están en un buen momento, solo era cuestión de tiempo.





UNA LETRA CON MENSAJE
'Zorra' tiene una letra reivindicativa que pretende ser un canto absoluto a la libertad, a ser lo que cada uno quiera ser y hacer lo que te venga en gana sin que te juzguen.

Diego Losada:

"Mi padre está muy orgulloso de mí"



El periodista regresa a sus orígenes esta vez en la segunda cadena de Mediaset.

● Tras su paso por *En Boca de todos*, Diego Losada aterriza como presentador de *Noticias Cuatro*. El periodista, que no puede ocultar la ilusión que le produce esta nueva etapa profesional, se sincera sobre cómo se ha tomado su familia la noticia y qué cosas le hacen más feliz cuando se apaga el pilotito rojo.

¿Cómo te sientes con esta nueva oportunidad?

Muy feliz. Siento que este es mi sitio.

¡Eso es muy bonito!

Me siento en un gran momento profesional y tengo muchas ganas de exprimirlo al máximo.

¿Cómo recibiste la noticia?

La vuelta de *Noticias Cuatro* es algo que se llevaba demandando desde hace tiempo. La gente lo pedía mucho y, personalmente, me apetecía mucho este regreso. Por mi trayectoria, por lo que he hecho, porque mi perfil encaja con lo que Pedro Valentín y Paco Moreno quieren transmitir al frente de este programa.

¿Y qué quieren transmitir?

Una manera cercana y natural de contar las cosas.

Te has convertido en uno de los galanes de moda ¿Lo vives así?

Lo que tengo cada vez más claro es que los informativos del siglo XXI tienen que ganar en cercanía. Tú decides a qué distancia le hablas al espectador y yo he decidido hablarles a un metro de distancia. Y eso creo que cada vez está más así. Con esto te digo que la gente se encariña más y a mí me gusta sentir cercanía con ellos, sobre todo, sabiendo que tenemos mucha competencia en redes sociales. Hay muchos que están abandonando la tele convencional para irse a redes a informarse por la cercanía que transmiten los comunicadores.

¿Y cómo te llevas con las redes sociales? Recientemente has confesado que tuviste que desconectar de ellas.

Cuando eres periodista, tienes que estar muy conectado en todo. Y yo lo miro todo. No solo las noticias, sino lo que se dice o lo que no se dice. He aprendido a darle el valor que tiene, pero es cierto que es necesario una desconexión. Creo que vivimos en una constante adicción a la inmediatez.

Y a ti, por ejemplo, ¿qué cosas te hacen disfrutar cuando quieres desconectar?

¡Mi grupo de música, *Durden*! Para mí la música no es un trabajo, aunque lo esté siendo de un tiempo para atrás (risas). No es un trabajo, aunque nos estén llamando para cosas. Pero bueno, además de eso, trato de hacer deporte y leer mucho. Sobre todo, me gusta mi grupo de amigos. Ellos son ajenos a lo que yo hago en la televisión y es como que les da igual. Eso es maravilloso, porque te permite desconectar.

¿Y en tu casa cómo llevan el éxito de su niño?

Lo han celebrado. Mi padre está muy orgulloso de esta nueva etapa de mi vida.

Iván Reboso

Paloma Lago y Emma García: el cara a cara más tenso





● La química. Ese concepto tan manido pero que a veces no surge. Justo lo que le pasó a Emma García y Paloma Lago. La excuñada de Ana Obregón acudía al programa para conceder una entrevista y las cosas rápidamente se torcían. El histrionismo, la efusividad, la evasión y el protagonismo de Paloma frustraron a una Emma incapaz de hacer su trabajo: "Me ha decepcionado la entrevista", le dijo a la presentadora de los 90, que fue incapaz de responder a ninguna de las preguntas que se le formuló. Lago, con ironía, le dio paso a una de las colaboradoras, algo que hizo enfadar a Emma: "Mira chica, eres muy irrespetuosa", le espetó antes de cortar la entrevista. Paloma, molesta, quiso pronunciarse unas horas después: "Mi sorpresa fue mayúscula cuando me empezaron a preguntar sobre un tema que absolutamente nada tenía que ver con lo acordado y del que yo jamás hubiera aceptado hablar en un plató (una de sus exparejas)". ¿Fue un mal entendido o algo premeditado por Paloma?

José Luis Gil reaparece tras su ictus



● José Luis Gil ha dejado una huella imborrable en todos los espectadores que han seguido a los vecinos de *Aquí no hay quien viva* y *La que se avecina*. El actor se ha ganado un hueco en el corazón de todos, por eso, tras sufrir un ictus hace dos años, muchos se han interesado por su estado de salud. Ahora lo hemos podido ver en el ensayo general de *La regenta*, la obra de teatro que protagonizan sus amigos Ana Ruiz y Álex Gadea: "Verte de pie aplaudiendo es uno de los regalos más bonitos y emocionantes de este año", ha dicho Ana.

FLASHES

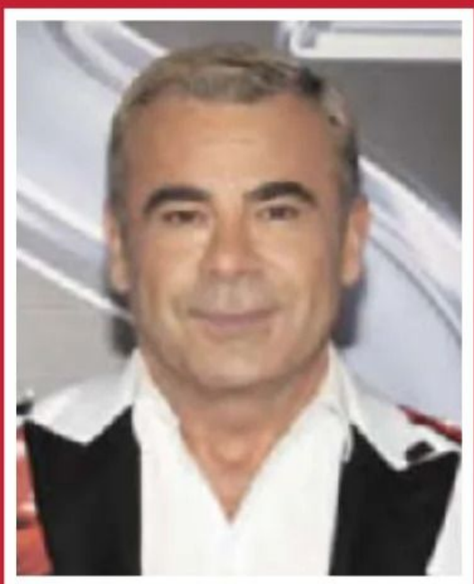
ION ARAMENDI PRESENTARÁ EL NUEVO *'FACTOR X'*



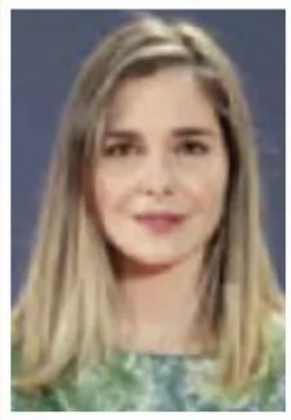
● El presentador, todo un talismán para Telecinco, se pondrá al frente del concurso de canto, que vuelve tras 6 años de parón.

ESTOS SON LOS ROSTROS DE 'SUPERVIVIENTES'

● *Jorge Javier vuelve a Telecinco tras su breve paso por 'Cuentos chinos'. Él hará las galas de 'Supervivientes', Sandra Barneda los debates y Carlos Sobera se pondrá al frente de los 'Tierra de nadie'.*



'SUEÑOS DE LIBERTAD' LLEGA A ANTENA 3



● La nueva serie diaria que avanzó SEMANA y que estará protagonizada por Natalia Sanchez se estrena en marzo.

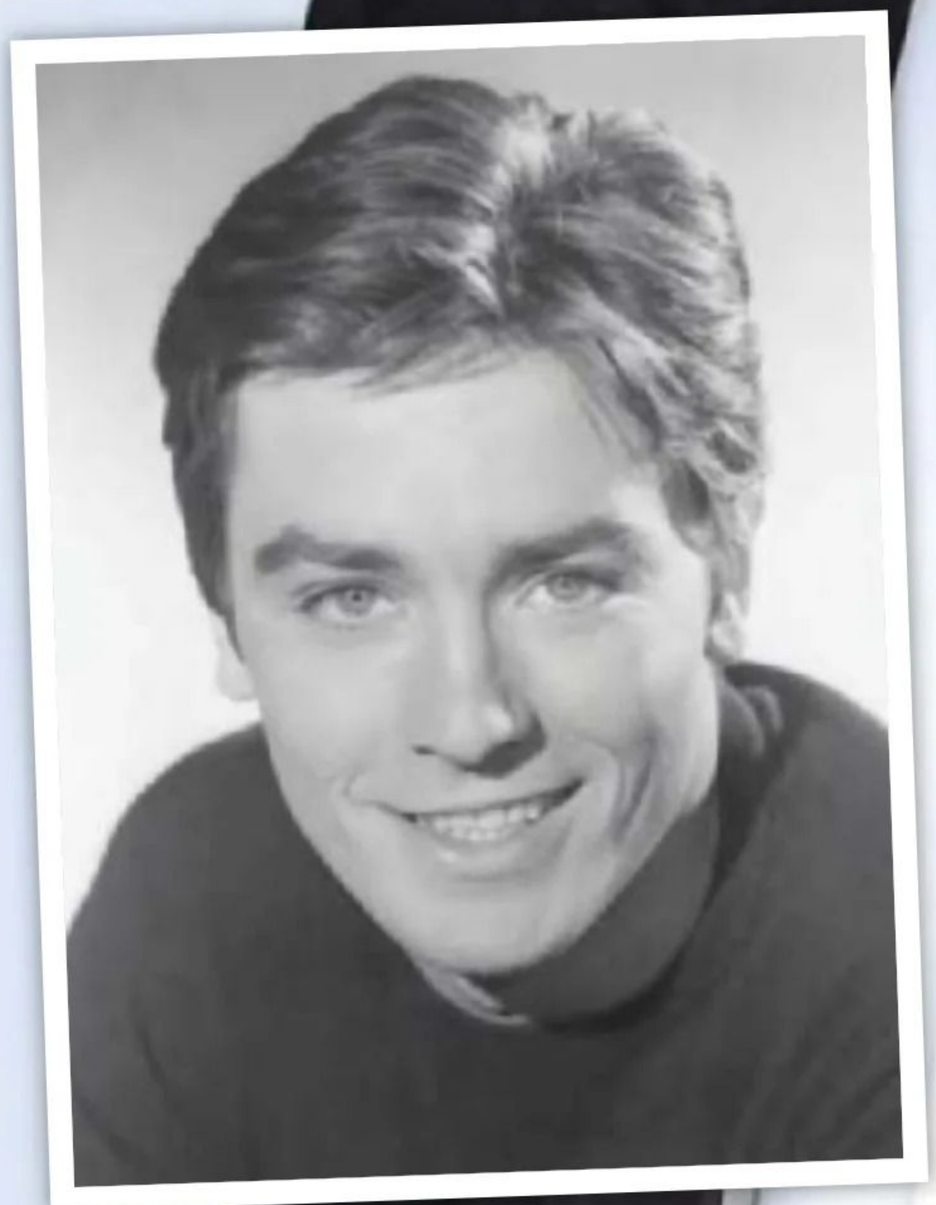
GUERRA ABIERTA

Alain Delon, bajo protección judicial

Por su delicado estado de salud y el enfrentamiento de sus tres hijos por la herencia, un juez ha determinado que una persona anónima vele por sus intereres y bienes

FUE uno de los hombres más guapos del mundo (puede que el más), el galán por antonomasia, la gran estrella del cine francés... pero en la recta final de su vida este mito del séptimo arte está viviendo su particular calvario.

A sus 88 años y con su salud muy deteriorada desde que en 2019 sufriera un doble infarto cerebrovascular, Delon asiste al terrible espectáculo público que sus hijos están protagonizando con denuncias y acusaciones para ver quién de los tres protege mejor sus intereses.



Alain Delon fue uno de los hombres más guapos de mundo, la gran estrella del cine galo de los años 60 y 70 protagonista de películas como *A pleno sol*, *El Gatopardo*, *Rocco y sus hermanos*, o *La piscina*.

Anthony Delon, el mayor de ellos nacido del matrimonio del actor con Nathalie Delon, y su hermano Alain-Fabien, se han aliado contra Anouchka (estos dos últimos hijos de Delon con la modelo holandesa Rosalie Van Breemen) porque consideran que está ocultando la verdadera situación de la salud del actor y quiere sacarlo de su casa de Douchy (al sur de París) para llevárselo a Suiza, donde ella reside y donde, en caso de fallecimiento, tendrá mayores beneficios fiscales con la herencia. Su hermano Alain-Fabian incluso ha afirmado en un programa de la televisión francesa que estaría utilizando para ello "métodos de mafiosa".

Los hijos del actor Anthony y Alain-Fabien acusan a su hermana Anouchka de ocultarles el estado de salud del padre

Anouchka siempre ha sido el ojito dereho de la estrella gala, su preferida, y por eso también será la gran beneficiara del testamento llevándose el 50% de la fortuna, mientras que sus dos hermanos se repartirían el 25% cada uno.

La justicia

Ante esta lucha cada día más encarnizada y sin posible solución, Anthony Delon pidió a la justicia que interviniera y un juez, tras el pertinente examen médico, ha tomado la decisión de designar un guardián de los intereses del actor. Su identidad no ha sido revelada, y su misión consiste en velar por el correcto seguimiento médico y elegir los especialistas que le atienden. La decisión ha sido aceptada por los tres hijos.

Uno de los médicos que lo ha tratado en los últimos tiempos ha asegurado que Alain Delon se encontraba "moralmente muy débil y sufría un estado de agotamiento físico y psíquico alto".

Una situación muy dura para la estrella gala, partidaria de la eutanasia, que aseguró en su día: "Una persona tiene derecho a partir en paz, sin pasar por hospitales, inyecciones y demás. Envejecer apesta y no puedes hacer nada al respecto". ■





SUS HEREDEROS ENFRENTADOS

El actor ha tenido tres hijos, el primero, Anthony, con Nathalie Delon. En 1987 se casó con la modelo Rosalie Van Breemen con quien tuvo a Anouchka y Alain-Fabien. Los dos hombres están enfrentados a su hermana, a quien acusan de manipular a su padre para beneficiarse con la herencia.

SU ASISTENTA Y CUIDADORA



A pesar de las diferencias entre ellos, los tres hijos del actor sí se han unido contra Hiromi Rollin, asistenta de Alain Delon en los rodajes y desde que en 2019 el actor sufrió un doble ictus, su cuidadora. Anthony, Anouchka y Alain-Fabien la denunciaron por aislar al actor de la familia con la intención de controlar sus bienes, pero la justicia francesa desestimó el caso.

Pablo Urdangarin y Victoria Federica: amor de primos

La hija de la Infanta Elena fue a ver uno de los encuentros que disputaba el equipo del joven jugador de balonmano



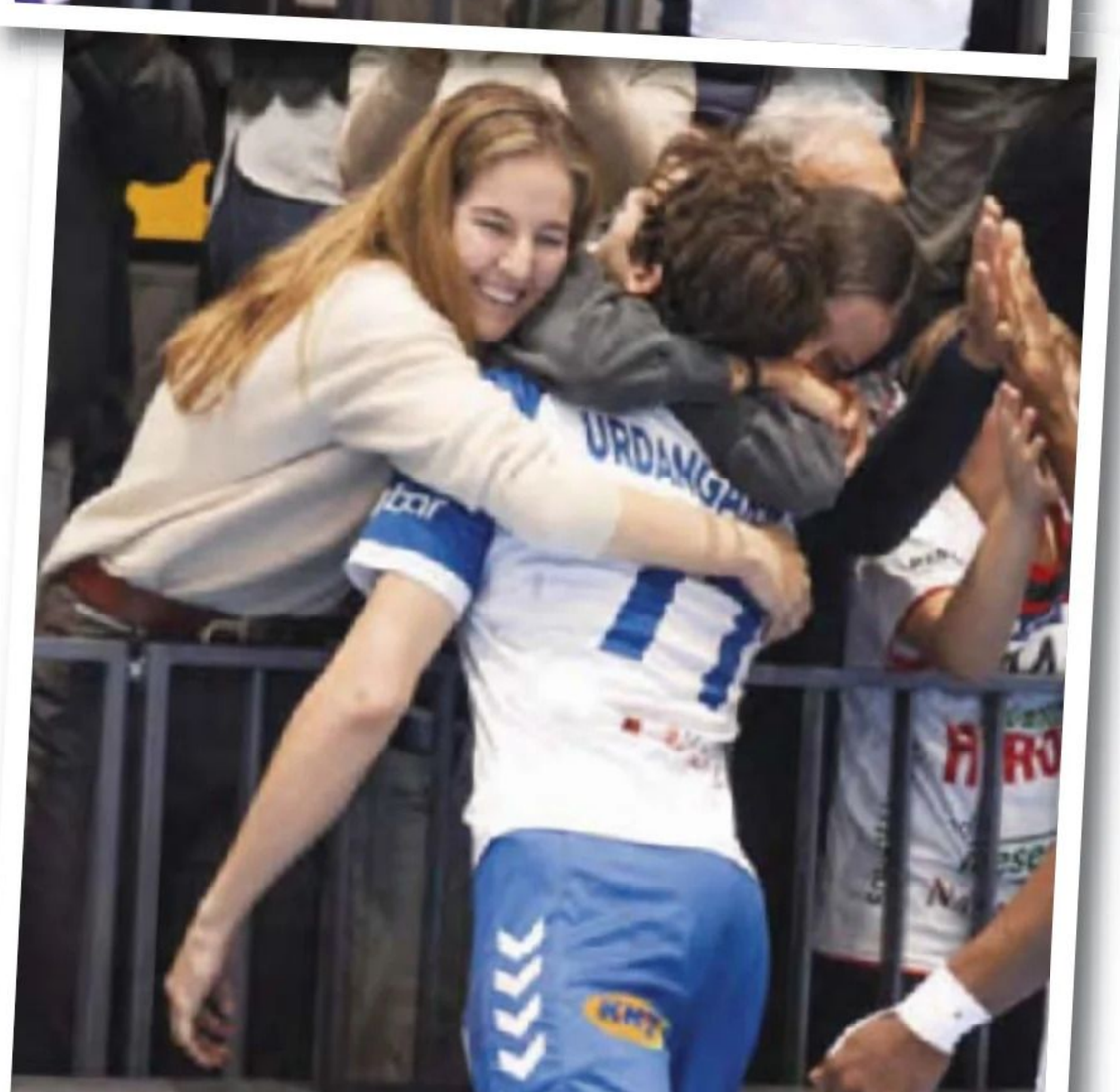
Victoria Federica bajó a los vestuarios de los jugadores.



Estuvo acompañada por su amiga y pariente Victoria López-Quesada y su prometido.



Pablo se fundió en un fuerte abrazo con su prima Victoria Federica.



ES una de sus fans incondicionales, sin embargo, la distancia le impide a Victoria Federica de Marichalar (23) ir a ver los partidos de balonmano de su primo Pablo Urdangarin (23) todo lo que le gustaría. Así, la hija de la Infanta Elena no quiso desaprovechar la ocasión de acercarse hasta la localidad segoviana de Nava de la Asunción, muy próxima a Madrid, donde ella reside, para ver el encuentro que el equipo de su primo, el Fraikin BM Granollers, disputaba con el BM Nava.

Muy bien acompañada

Victoria Federica viajó acompañada por su íntima amiga Victoria López-Quesada, hija del financiero Pedro López-Quesada y Cristina Borbón-Dos Sicilias, emparentada con la familia real. Junto a ellas estaba también el prometido de esta última, el empresario Enrique Moreno de la Cova.

Victoria Federica no dejó de animar al equipo de su primo, que, finalmente, resultó vencedor

Durante el partido, Victoria Federica no dejó de animar al equipo de su primo, que finalmente ganó por un ajustado 33-35. Cuando el árbitro pitó el final del encuentro, Pablo se acercó a saludar a su prima carnal, con quien se fundió en un fuerte y cariñoso abrazo.

Más tarde, bajaron hasta los vestuarios de los jugadores, donde la sobrina del rey Felipe VI no se pudo resistir a hacerse una foto con su primo Pablo, junto con quien ha crecido y ha compartido tantos veranos y momentos bonitos a lo largo de su vida.

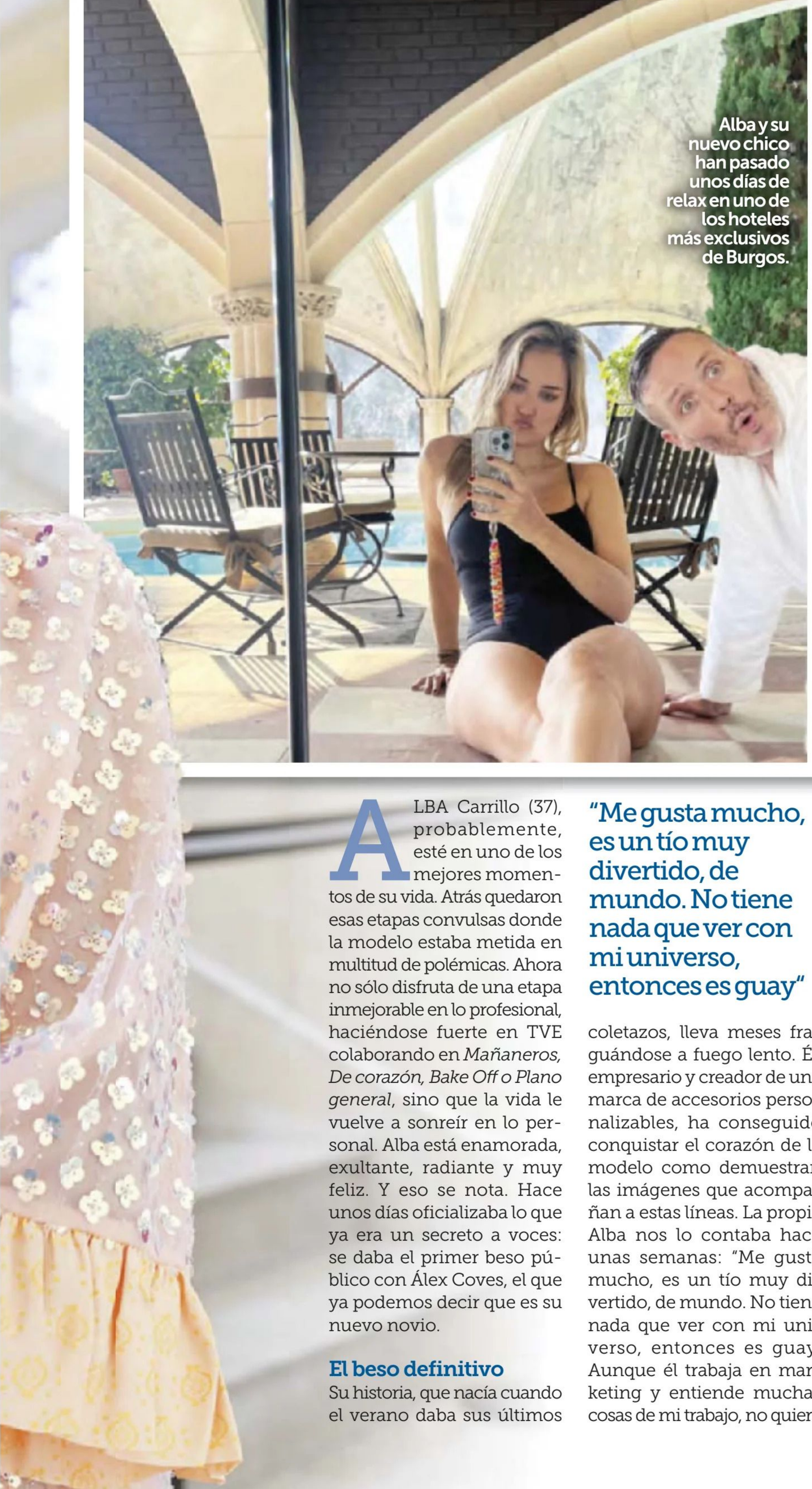
Agencias.

Alba Carrillo y Álex Coves oficializan su relación con un beso

Un par de instantáneas valieron para oficializar una relación que lleva gestándose casi seis meses



Con este beso frente al espejo, la modelo confirmó lo que ya era un secreto a voces.



Alba y su nuevo chico han pasado unos días de relax en uno de los hoteles más exclusivos de Burgos.

ALBA Carrillo (37), probablemente, esté en uno de los mejores momentos de su vida. Atrás quedaron esas etapas convulsas donde la modelo estaba metida en multitud de polémicas. Ahora no sólo disfruta de una etapa inmejorable en lo profesional, haciéndose fuerte en TVE colaborando en *Mañaneros, De corazón, Bake Off o Plano general*, sino que la vida le vuelve a sonreír en lo personal. Alba está enamorada, exultante, radiante y muy feliz. Y eso se nota. Hace unos días oficializaba lo que ya era un secreto a voces: se daba el primer beso público con Álex Coves, el que ya podemos decir que es su nuevo novio.

El beso definitivo

Su historia, que nacía cuando el verano daba sus últimos coletazos, lleva meses fraguándose a fuego lento. Él, empresario y creador de una marca de accesorios personalizables, ha conseguido conquistar el corazón de la modelo como demuestran las imágenes que acompañan a estas líneas. La propia Alba nos lo contaba hace unas semanas: "Me gusta mucho, es un tío muy divertido, de mundo. No tiene nada que ver con mi universo, entonces es guay. Aunque él trabaja en marketing y entiende muchas cosas de mi trabajo, no quiere ser más famoso que yo. Estamos fenomenal. Tiene un hijo de la edad del mío y hemos hecho un tándem perfecto, porque así podemos tener citas".

"Me gusta mucho, es un tío muy divertido, de mundo. No tiene nada que ver con mi universo, entonces es guay"

La colaboradora conoció a Álex en un evento de coches al que acudió con su hijo Lucas a finales del pasado verano. Desde entonces, la relación ha ido fraguándose a fuego lento, tal y como ella nos contó

Unas citas que esta vez la han llevado hasta Burgos. La pareja ha disfrutado de una escapada en uno de los hoteles más exclusivos de la ciudad. Alba se dejaba conquistar por la belleza del entorno y mientras besaba a su chico decía: "Una cosa puedo jurar: yo, que me enamoré de tus alas, jamás te las voy a querer cortar", y así parasafreaba a la eterna Frida Kahlo. ¡Alba no ha podido elegir mejor lugar para dar el paso que tanto estábamos esperando!

Palabra de Carrillo

Con ese beso frente al espejo, la colaboradora confirmaba que su relación va viento en popa y que la estabilidad ha llegado a su vida para quedarse tanto en lo personal como en lo profesional. Una situación que hasta ella misma veía muy lejana hace tan solo unos meses Aunque eso sí, la última vez que la pudimos ver, nos hizo una advertencia con ese sentido del humor que le caracteriza: "¡Cuidado, que yo no voy a perder nunca mi esencia!". Palabra de Carrillo. ■

La gran fiesta del 40 cumpleaños de Sara Carbonero

La presentadora estuvo arropada por sus dos hijos; su novio, Nacho Taboada, y amigas tan famosas como Paula Echevarría, Esther Cañadas o Isabel Jiménez





FELIZ CON SU AMOR

Cumplen dos años de discreta relación, pero Nacho Taboada aprovechó una fecha tan especial para su chica publicando fotos de su álbum personal y dedicándole unas cariñosas palabras: "Felicidades, torpedo manchego. A disfrutar, que nadie mejor que tú sabe que la vida es un suspiro quebradizo y feliz".

UNA fecha tan redonda como los 40 merece una celebración por todo lo alto, y todavía más, cuando la vida te ha hecho superar duras pruebas a lo largo del camino. Es el caso de Sara Carbonero, quien acaba de entrar en la década de los 40 con una gran fiesta en la que estuvo arropada por su familia, comenzando por sus dos hijos; su amor, Nacho Taboada, y un gran número de amigos, entre los que no faltaron rostros tan conocidos como Paula ▶▶▶

La periodista vivió una noche de gran felicidad: "Este año repito el deseo de los últimos cinco y un sentimiento, el de gratitud por seguir cumpliendo años rodeada de gente que adoro y me quiere"

▶▶▶ Echevarría, Esther Cañadas o Vanesa Martín, encargada de amenizar la velada con un miniconcierto.

Mucha felicidad, alegría y diversión fueron los ingredientes de una fiesta que resultó perfecta.

La celebración tuvo lugar en La Bulería, un local con aires flamencos situado en el exclusivo barrio de El Viso de Madrid, con Sara como perfecta anfitriona.

Fiel a su estilo

La periodista eligió para una ocasión tan especial un vestido largo de crochet, con calados que dejaban entrever su ropa interior y con escote lágrima, muy sexy pero a la vez con ese estilo boho que es su preferido, de la firma Slowlove, que comparte con su íntima amiga Isabel Jiménez.

Sara llegó a la fiesta junto a sus dos pequeños, nacidos de su matrimonio con el exfutbolista Iker Casillas. Una vez dentro comenzó una velada inolvidable junto a algunas de las personas más importantes de su vida. Además de sus hijos, el otro gran protagonista fue su novio, Nacho Taboada, con el que ahora cumple dos años de discreta relación.

Ambos son poco dados a airear su amor, pero el músico aprovechó esta fecha tan especial para abrir el álbum personal de la pareja y felicitar a su chica públicamente: "Felicidades, torpedo manchego. Como dice tu hermana, lo sentimental en privado. A disfrutar hoy (y siempre) que nadie mejor que tú sabe que la vida es un suspiro quebradizo y fugaz".

Sara Carbonero ha dejado atrás unos años muy complicados. El peor momento de su vida llegó con el diagnóstico de un cáncer de ovario en 2019 del que ha tenido alguna recaída a lo largo de este tiempo, pero que, afortunadamente, ha logrado superar. También el infarto de Iker Casillas cuando todavía estaban casados y la posterior separación de la pareja fueron situaciones dolorosas que tuvo que afrontar.

Hoy todo eso ha quedado atrás. Sara ha conseguido la estabilidad en el amor junto a Nacho y también pasa por un buen momento profesional, alejada de la televisión, pero centrada en otros proyectos relacionados con la moda, la imagen de distintas firmas publicitarias y la solidaridad: "Cantemos, a pesar del ruido. Bailemos, a pesar de los escombros. Este año, repito el deseo de los cinco últimos y un sentimiento. El de enorme gratitud por poder seguir cumpliendo años rodeada de tantísima gente que adoro y que me quiere", afirmó el día de su 40 cumpleaños.









Fiel a su estilo boho-chic, Sara eligió un vestido de crochet con escote en lágrima y calados muy sexys, de su propia firma



Isabel Jiménez y Esther Cañadas no se perdieron la fiesta



Con Emi Huelva, cuya hermana, Elena falleció de cáncer en enero de 2023.



SUS DOS HIJOS

Los dos hijos que tuvo con Iker Casillas, Martín y Lucas, también disfrutaron de la celebración de su madre.

Pero también son sus amigos los culpables de su felicidad y de la paz en su vida: "Por la energía que me llega y me mantiene con ilusión y ganas de agarrarme a la vida con más fuerza que nunca. Paz, mucho amor, salud. Mi mayor regalo siempre serán ellos. Viviré hasta que el alma me suene", aseguró refiriéndose al apoyo de su gente.

Sara Carbonero disfruta de una madurez plena. Ha pasado de ser uno de los rostros estrella de la televisión a una vida *slow* con la que siempre había soñado. ■

Victoria y Sofía de Suecia brillan estilo Napoleón

La princesa heredera y su cuñada deslumbraron durante el banquete ofrecido en el Palacio Real en honor del presidente de Francia y su esposa

La princesa Victoria (46), con un vestido de H&M, que tiene desde 2016, y su esposo, el príncipe Daniel (50).

Los reyes abrieron el Palacio Real de Estocolmo en honor del presidente de Francia, Emmanuel Macron, y su esposa, Brigitte. Una cita de gala, de largo y con tiara para las damas de la realeza, en la que brillaron especialmente la heredera Victoria y la princesa Sofia.

La heredera (46) lució la Tiara Napoleónica, realizada en acero, oro y plata y sin piedras preciosas engastadas, que perteneció a Hortense, hija de la emperatriz Josefina.

Su cuñada Sofía (39), esposa del príncipe Carlos Felipe, solo cuenta con esta tiara en propiedad y por eso la repite una y otra vez. Es de diamantes y en sus puntas puede acoplar esmeraldas, turquesas, perlas, topacios, citrinas o llevarla sin nada. Así que le saca todo el partido: ¡seis tiaras en una! ■



La princesa Victoria (46), con la Tiara Napoléonica y un broche con la imagen de su padre.

Los reyes Carlos Gustavo (77) y Silvia (80), anfitriones del marimonio Macron.

La princesa Sofía (39), con vestido del diseñador Lars Wallin, junto a su marido, el príncipe Carlos Felipe (44).

PREMIOS DE LA MÚSICA

Taylor Swift hace historia en los Grammy

La 66ª edición de los premios ha quedado marcada por el apoteósico triunfo de la estrella



La artista volvió a ganar por cuarto año consecutivo un Grammy al mejor álbum.



Karol G (32) recibió su primer Grammy.



Paris Hilton (42) se enfundó en un vestido de la firma Reem Acra.



Kylie Minogue (55) reapareció con un precioso vestido de Dolce & Gabbana con capa vaporosa.

DE LAS MEJORES VESTIDAS

El estilismo escogido para recibir su premio fue un vestido drapeado de Schiaparelli que contaba con escote palabra de honor, abertura lateral y cola.

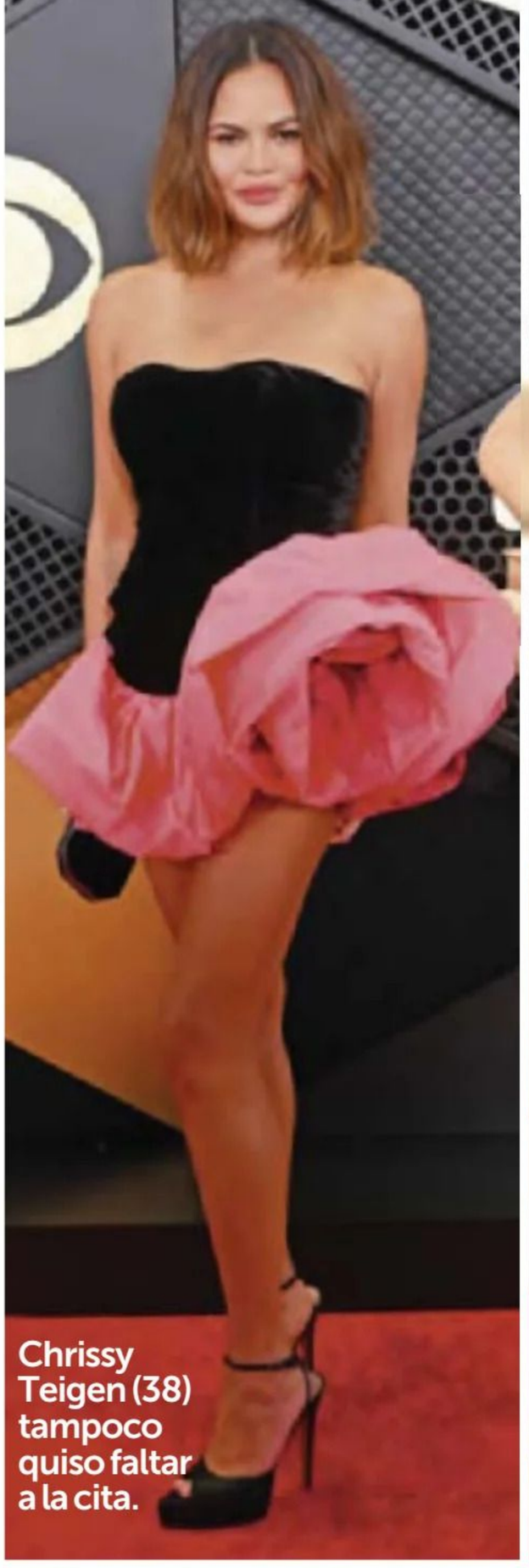
ES una de las citas más importantes (por no decir la más importante) de la industria musical.

La celebración de los Premios Grammy es siempre motivo de expectación y su red carpet una de las más esperadas por los amantes de la música y de la moda.

Este año se ha celebrado la 66ª edición de estos galardones en el Crypto ▶▶▶



Miley Cyrus sorprendió con un vestido de Maison Magriela confeccionado a partir de cientos de imperdibles.



Chrissy Teigen (38) tampoco quiso faltar a la cita.



Paris Jackson (25) eliminó sus 80 tatuajes gracias al maquillaje.



El grupo Boygenius se llevó cuatro galardones.



▶▶▶ Arena de Los Angeles. Unos importantes y reconocidos premios por parte de la Academia Nacional de Artes y Ciencias de la Grabación de Estados Unidos que ha vuelto a premiar a la flor y nata de la industria musical estadounidense.

Taylor hace historia

La cantante, empresaria, productora y empresaria, Taylor Swift (34) ha vuelto a hacer historia al llevarse su décimotercer Grammy y ganar, por cuarto año consecutivo, un premio al mejor álbum del año.

Al subir al escenario para recoger este galardón, la artista anunció, por sorpresa, que su nuevo albúm de estudió saldrá públicado en pocas semanas y que subiría



GUIÑO A MARGOT ROBBIE
Billie Eillish (22) , fiel a su estilo, fue con un look *oversize* y una beisbolera con mangas rosas de 'Barbie', un claro guiño a Margot Robbie.

Alessandra Ambrosio (42) se enfundó en un vestido de sirena firmado por Avellano.



David Guetta (57) con su novia, la modelo, Jessica Ledon (24).

su portada a sus redes sociales. Dicho y hecho, provocó toda una revolución en su cuenta de Instagram (que incluso llegó a caerse) y en tan solo dos minutos consiguió la desorbitante cifra de más de dos millones de "me gusta".

Otra de las protagonistas y grandes triunfadoras de la noche fue, sin duda, Miley Cyrus. La sobrina de Dolly Parton consiguió, además de ser una de las cantantes más ovacionadas por sus estilimo, el primer Grammy de toda su carrera.

Emotiva reaparición

Pero sin duda, el momento de la noche llegó de la mano de estrella canadiense, Celine Dion, que lleva dos años alejada de la proyección ▶▶▶

Heidi Klum (50) se atrevió con un vestido de lo más sugerente firmado por Valdrin Sahiti.



Celine Dion repareció para entregar el Grammy a mejor álbum del año.

La cantante de 'Titanic' llevaba años alejada de la proyección pública desde que la diagnosticaron una enfermedad neurológica que le afecta a las cuerdas vocales

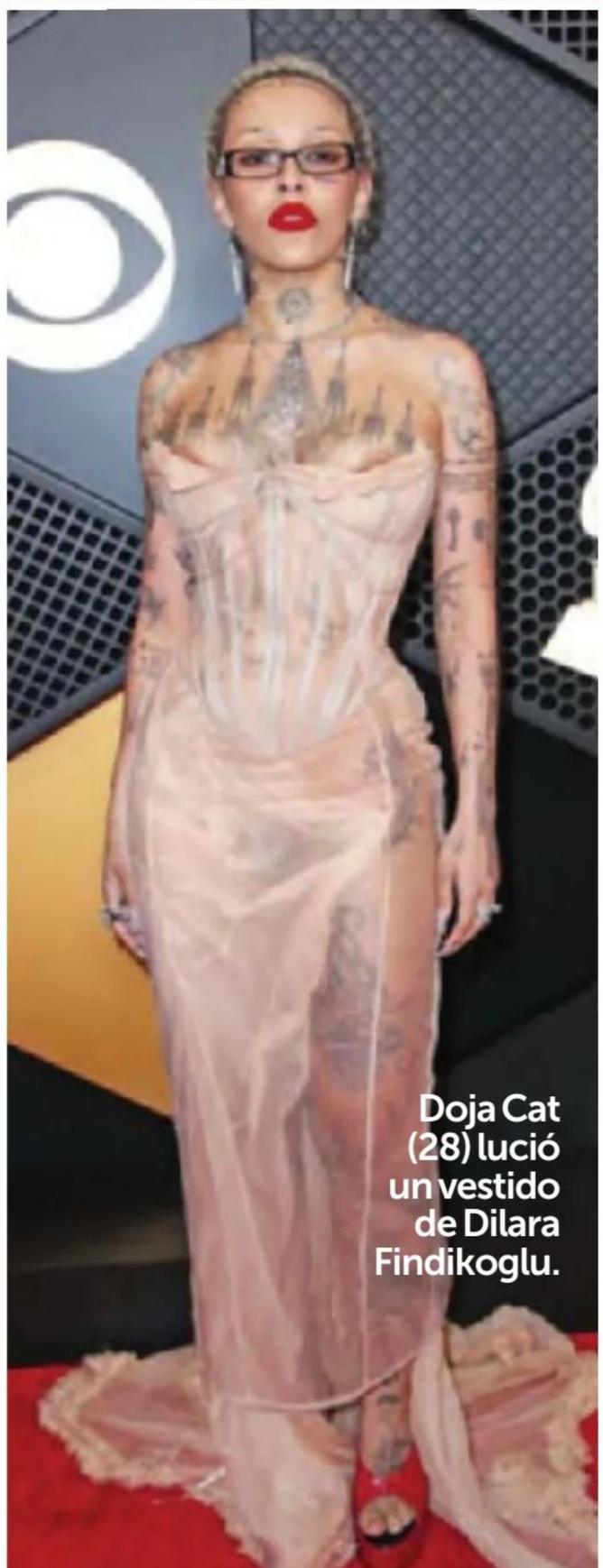
Ellie Goulding (27) triunfó con un atrevido vestido de transparencias.



Olivia Rodrigo (20) se enfundó en un vestido vintage de la colección Primavera-Verano 1995 de Versace .



Summer Walker (27) llevó uno de los estilismos más arriesgados.



Doja Cat (28) lució un vestido de Dilara Findikoglu.

▶▶▶ pública desde que la diagnosticaron una enfermedad neurológica que le afecta a las cuerdas vocales. La cantante dejó sin aliento al público cuando apareció encima del escenario para presentar el premio a mejor álbum del año a la ya nombrada, Taylor Swift.

"Para mí es una gran alegría presentar esta noche el mismo premio que dos leyendas como Diana Ross y Sting me entregaron hace 27 años", dijo emocionada y sin soltar en todo momento la mano de su hijo, René-Charles, y provocando una ovación por parte del todo público allí presente. "Cuánto amor y alegría trae la música a nuestras vidas", exclamó la gran estrella.

Una noche cargada de talento, emoción y actuaciones músicales que quedará grabada como una de las mejores galas que se recuerdan de los premios Grammys.■



Dua Lipa (28) se dejó caer en la alfombra roja con un vestido de la firma Courrèges.

Mar Flores

Criada en el madrileño barrio de Usera, Mar Flores (54) tuvo claro desde muy joven que quería ser modelo. Tras ganar el premio Rostro de los 90, su carrera subió como la espuma, trabajando tanto sobre las pasarelas como en publicidad. En 1991 debutó como presentadora en el concurso *VIP Noche* (Telecinco), al que seguirían más programas, series e, incluso, algunas películas con escaso éxito. En su currículo amoroso ha habido dos matrimonios (con Carlo Costanzia, padre de su hijo mayor, Carlo, y con el empresario Javier Merino, padre de sus otros cuatro hijos) y diversos romances, algunos de los cuales dieron mucho que hablar (léase Fernando Fernández Tapias, Alessandro Lequio y Cayetano Martínez de Irujo). Actualmente, Mar, que conserva la figura que la hizo triunfar en los 90, mantiene una relación de idas y venidas con el empresario mexicano Elías Sacal, mientras sobrelleva como puede los dardos lanzados contra ella por su primogénito.


9 años


22 años


31 años


43 años

x.com/byneontelegram
byneon Neon147

Una sección del departamento de Documentación.

www.semana.es
SEMANA

DIRECTOR: Jorge Borrajo.

REDACTORA JEFE: Marta Bolonio.

REDACCIÓN: Raquel Martínez, Marian Cazorla, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero, e Iván Reboso.

MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN: Juan Francisco de Miguel (Jefe de Sección). Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nistal, Pablo Lorenzo y Raquel Muñoz.

DOCUMENTACIÓN: Rocío Moreno y Francisco José de Pablo.

SEMANA.ES: Alina Varela (Jefe), Ana Campuzano, Laura Campos, Gloria López, Adriana Aragón, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre y Diana Torres.

EDITA: SEMANA, S.L.
REDACCIÓN:
Avda. de Burgos, 16D - 6ºA. 28036 Madrid.
Apartado de Correos 383
Teléfono: 91 547 23 00
E-mail: *redaccion@semana.es*

ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN Y SUSCRIPCIONES: Teléfono: 91 547 23 00
E-mail: *administracion@semana.es*
E-mail: *distribucion@semana.es*
E-mail: *suscripciones@semana.es*

IMPRESIÓN: Rotocobrhi S.A.
Rda. de Valdecarrizo, 13. 28760 Tres Cantos. Madrid

Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.
Depósito legal Edición Pocket: M. 3914-2013

PUBLICIDAD:
RBA PUBLIVENTAS, S.A.
CEO: Enrique Blanc.
Directora general: Ariadna Hernández.
Directora comercial nacional de revistas femeninas: Maria del Mar Casals.
Director de negocio digital: Serafín González.
Subdirector de estrategia comercial digital: Iván Lorente.
Soluciones implementación de publicidad digital: Alicia Cortés.

Madrid y norte
Directora de publicidad: Belén González.
Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmar.
Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán.
Jefa de publicidad:Juncal Utrilla
Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros.
C/ López de Hoyos, 141. 28002 Madrid.
Teléfono: 91 510 66 00

Barcelona y Levante
Directora de publicidad: Ángela Carpio.
Directora de publicidad:Olga Fernández
Directora de publicidad:Cristina Hombravella
Coordinadora de publicidad:
Ainhoa Argente del Castillo.
Av. Diagonal, 189. 08018 Barcelona.
Teléfono: 93 415 73 74.

SEMANA es miembro de la Asociación de Revistas de Información
CONTROL ojd

ARI REVISTAS
Asociada a la Federación Internacional de la Presse Periodique (FIPP).

SEMANA TAMBIÉN EN:
www.orbyt.es | www.kioskoymas.com | www.zinio.com

LA ÚNICA ESPECIE CAPAZ DE CAMBIAR EL PLANETA

EL EFECTO SER HUMANO

Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE



Únete al cambio
900 811 888
bizum 33439
efectoserhumano.org*

Disfruta.



El placer es todo tuyo con Olevm *íntimo* di Pompeia®

Por su cálido tacto y sensual aroma a vainilla, **Olevm *íntimo* di Pompeia®** es un lubricante insustituible en las relaciones sexuales, **muy efectivo contra la sequedad.** Además, su fórmula exclusiva con **6 activos botánicos** hidrata, nutre, regenera y protege la zona íntima femenina. Un auténtico lujo para una salud íntima de alto valor.



El único y original.
No te conformes con menos.

Con la garantía de:

POMPEIA LIFE®
NATURAL HEALTH & BODY CARE

Consíguelo en www.pompeia.es @pompeialife

Atención al cliente: 935 552 381 info@pompeia.es