



**EXCLUSIVA**

**ANTONIO  
TEJADO**

se niega a  
responder las  
preguntas de  
María del Monte



**TERELU**  
ingresada de  
urgencia

## ¿Qué ocurre con la princesa de Gales?

Existe gran preocupación  
sobre el verdadero estado de  
salud de Kate Middleton





\*Pago en 3 meses: con tu Tarjeta El Corte Inglés. Financiación ofrecida por Financiera El Corte Inglés, E.F.C. S.A. y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones en Viajes El Corte Inglés. Precios "desde" por persona y noche (excepto indicado) en ocupación doble y régimen de alojamiento (o indicado). Promoción válida para nuevas reservas hasta el 24 de marzo, para viajar en determinadas fechas hasta el 15 de octubre de 2024. Producto con avión: incluye billete en clase turista ida y vuelta desde Madrid, tasas aéreas (sujetas a posibles variaciones) y traslados (consulta). Hasta 600€ de cupón regalo de El Corte Inglés: a partir de un mínimo de 1.500€ por reserva, oferta válida hasta fin de existencias. Reserva por 15€ por persona, si encuentras un precio mejor, te lo igualamos, hasta 30% de descuento. Consulta condiciones en www.viajeselcorteingles.es. Gastos de gestión (12€ nacional y 16€ internacional por reserva) no incluidos. Plazas limitadas. AD: Alojamiento y desayuno, MP: Media pensión TI: Todo incluido. C.I.C.MA 59, HERMOSILLA - 112 - MADRID.

# ¡Verano a la vista!

Reserva ya tus vacaciones de verano y disfruta de las mejores ventajas



PAGO  
EN 3 MESES\*



RESERVA  
POR 15€ POR PERSONA

HASTA  
**600€**  
EN CUPÓN REGALO DE  
*El Corte Inglés*



HASTA  
30%  
DE DESCUENTO



SIN GASTOS  
DE CANCELACIÓN

**Isla Cristina - Huelva**  
Estival Isla Cristina 4\* • AD

**39€**

**Benidorm - Alicante**  
Meliá Villaitana 4\* • AD

**68€**

**Chiclana de la Frontera - Cádiz**  
Riu Chiclana - All Inclusive 4\* • TI

**111€**

**Playas de Túnez**  
Mouradi Skanes 4\* • TI + ✈  
8 días | 7 noches  
*Producto Travelplan*

**467€**

**Egipto a tu alcance**

Crucero 4\* • PC  
Hotel 4\* • AD + ✈  
8 días | 7 noches  
Incluye visitas.  
*Producto Tourmundial*

**850€**

**Cuba - Cayo Santa María**  
Sol Cayo Santa María 4\* • TI + ✈  
9 días | 7 noches  
*Producto Jolidey*

**1.062€**

**Orlando**  
Universal's Endless Summer Resort - Dockside  
Inn and Suites 3\* SUP + ✈  
9 días | 7 noches  
**¡Nuevo! Vuelo directo desde Madrid**  
Incluye 3 días de entrada a los parques temáticos  
Universal Studios, Isla de la Aventura y Volcano Bay.  
*Producto Tourmundial*

**1.935€**

ESPECIAL *Fast Pack*

**Punta Cana**  
Hotel 4\* • TI + ✈  
9 días | 7 noches  
**900€**  
Incluye 1ª maleta facturada, facturación en mostrador  
Business, embarque prioritario y traslados.  
*Producto Tourmundial*

**Riviera maya**  
Hotel 4\* • TI + ✈  
9 días | 7 noches  
**1.290€**  
Incluye 1ª maleta facturada, facturación en mostrador  
Business, embarque prioritario y traslados.  
*Producto Tourmundial*

91 330 72 63  
viajeselcorteingles.es

VIAJES *El Corte Inglés*





PÁGINA  
**82**

**DIEGO MATAMOROS  
SE APOYA EN SU  
MADRE TRAS SU  
ÚLTIMA RUPTURA**



PÁGINA  
**86**

**EL GRAN  
CAMBIO DE  
GENOVEVA  
CASANOVA: YA  
NO SE OCULTA**



**MODA**  
Gabardina:  
la prenda que  
ha sobrevivido  
a todas las  
tendencias

**SALUD**  
Alergias  
bajo control

**TRUCOS**  
Alarga la  
vida de tus  
zapatillas  
deportivas

**Y ADEMÁS**  
Pasatiempos,  
ocio, ideas,  
horóscopo,  
recetas  
saludables...

**BELLEZA**  
**PREPARA  
TU PIEL**  
para la primavera

**NUEVO  
COLECCIONABLE  
DE COCINA\***

**NUESTRA MEJOR  
COCINA**  
Descubre la gastronomía provincia a provincia



**BURGOS**

**ESTA  
SEMANA  
FASCÍCULO 10**

**Cordero lechal asado**

**Escanea el  
código y  
accede a más  
fotos y más  
contenidos en  
nuestra web**

**www.semana.es**



\*no disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL

**4 Kate Middleton,**  
preocupación entre  
los británicos.

**8 Antonio Tejado**  
no responde a las  
preguntas de su tía.

**20 Doña Letizia:**  
la fecha que la marcó  
como Princesa.

**30 Pablo Urdangarin**  
se consuela con su  
madre y su novia.

**32 Hiba Abouk:**  
"Soy más fuerte de lo  
que pensaba".

**34 Caso duque de Feria:**  
30 años del juicio que  
destrozó a Naty  
Abascal.

**40 Aitana Sánchez-  
Gijón:** "He querido  
que mis hijos vuelen".

**42 Pablo López y  
Laura Rubio:**  
tres años de un amor  
que nació en 'La Voz'.

**44 Nieves Álvarez:**  
amor en Madrid.

**68 Manuel Carrasco:**  
"Todos los hombres  
tenemos que aprender  
de las mujeres".

**70 Joaquín Torres:**  
"Mi hermano ha roba-  
do a mis padres".

**72 Bárbara Rey**  
condenada a un año y  
ocho meses de prisión.

**80 Terelu Campos,**  
ingresada de urgencia.

**88 Los condes de Osorno**  
presentan a su hijo.

**90 Belén Rueda:**  
"El ictus me hizo refle-  
xionar, pero no hay  
que vivir con miedo".

**92 Festival de Málaga,**  
glamour en la clausura.

**98 Así hemos cambiado:**  
Kira Miro



PÁGINA  
**12**

**ELSA PATAKY,  
LA ESTRELLA  
ESPAÑOLA EN  
LOS OSCAR**



Se ha convertido en uno de los miembros más queridos de la Familia Real británica y este hermetismo ha provocado todo tipo de rumores

Desde una separación matrimonial a graves problemas de salud, las teorías conspiratorias crecen y crecen

La falta de transparencia, algo bastante inusual hasta ahora, le está pasando factura a la imagen de los royals ingleses





# Kate Middleton, el secretismo sobre su estado desata la preocupación entre los británicos

Todo lo relacionado con la salud de la princesa de Gales está rodeado de un gran misterio. Nadie dice nada y todos se preguntan qué ocurre

**S**E ha convertido casi en una cuestión de Estado, el tema del que todo el mundo habla dentro y fuera del país. ¿Qué le ocurre a Kate Middleton (42)? ¿Por qué este silencio y secretismo acerca de su estado de salud? ¿Dónde están las imágenes de la princesa de Gales abandonando el hospital donde se operó a finales de enero? ¿Y por qué apenas hemos sabido de ella desde entonces?

La monarquía británica siempre ha sido bastante transparente a la hora de afrontar cuestiones peliagudas, pero en el caso de Kate nos hemos ido al otro extremo. Incluso la prensa del Reino Unido, que nunca se ha caracterizado por ser lo que se dice excesivamente 'cortesana' parece haberse contagiado de ese secretismo. Nadie habla de qué es lo que le pasa a la esposa del

príncipe Guillermo, nadie pregunta qué mal la aqueja. Y a fuerza de tanto silencio, las distintas hipótesis que se barajan son a cada cual más descabellada. O no.

Una de las teorías es que esta 'desaparición oficial' de Kate se trata en realidad del preludio de una separación matrimonial que se venía gestando desde hace tiempo tras las supuestas infidelidades de Guillermo. Otras se atreven incluso a poner nombre y apellidos a la enfermedad de Kate y descartado el cáncer, que negaron desde un principio, hablan de la enfermedad de Crohn o de colitis ulcerosa, lo que en algunos casos puede obligar a llevar una bolsa de colostomía (de forma temporal o permanente) y estas semanas y meses serían el período necesario para adaptarse... Y entonces es cuando muchos echan mano ►►►



## CASI DOS MESES SIN KATE

La última aparición oficial de Kate fue el pasado 17 de enero, en un acto celebrado en Londres al que acudió con su marido. Dos días después ingresaba en el hospital para su operación abdominal.



►►► de hemeroteca y recuerdan que en varias imágenes en los últimos meses Kate aparece sujetándose el vientre.

¿No habría sido más fácil contar qué le pasa a Kate? Puede, pero la salud es un tema privado y cada persona tiene derecho a decir cuándo y qué quiere contar. Pero es que la situación parece haberse 'contagiado' al rey Carlos III. Nos contaron que se operaba de la próstata y que durante la intervención le descubrieron un cáncer del que se está tratando... pero no sabemos más.

Y para complicar las cosas, llega una foto por la que Kate ya ha pedido perdón. "Como muchos fotógrafos amateur, experimento ocasionalmente en la edición y quiero transmitir mis disculpas por cualquier confusión causada por la fotografía de la familia que compartimos ayer", escribió en X (antes Twitter).

## Una foto con polémica

La foto de la discordia es la primera desde que en enero anunciaron que se había operado y que estaría tres meses lejos de la vida pública. Y en ella la princesa de Gales aparece feliz con sus tres hijos en los jardines de su residencia de Adelaide Cottage, en Windsor, coincidiendo con la celebración del Día de la Madre (que en Gran Bretaña es en marzo). Detrás de la cámara estaba el príncipe Guillermo y la escena parecía perfecta para acallar rumores

y, sobre todo tranquilizar a los británicos... Pues no. La reacción ha sido la contraria: la foto ha provocado un tsunami mediático y tal avalancha de críticas que la propia Kate ha tenido que salir al paso.

¿Por qué? Pues porque la imagen estaba retocada, y de manera chapucera: cremalleras que aparecían y desaparecían, manos desenfocadas, ventanas torcidas... Incluso la cara de Kate podría haber sido 'puesta' en otro cuerpo, porque el rostro pertenecería a una sesión de fotos antigua. Un cúmulo de detalles que obligaron a que cuatro agencias de noticias tomaran una decisión inédita, retirar de la distribución el retrato.

## Salida fugaz

Pero esto solo es una pieza más de una situación que lleva dilatándose en el tiempo y que para muchos sigue siendo incomprensible.

Horas después de la disculpa de Kate la veíamos fugazmente cuando abandonaba, con Guillermo, el castillo de Windsor en un vehículo oficial. Según informaba su oficina, ambos se dirigían a las celebraciones organizadas en Londres para con-

memorar el Día de la Commonwealth. Pero Kate no iba a asistir a los actos oficiales, y todo hacía indicar que tenía un compromiso privado.

Y para echar más leña al fuego, la 'metedura de pata' del Ministerio de Defensa, que hace unos días anunció que la princesa de Gales iba a reaparecer en el desfile de Trooping the Colour a mediados de junio. Algo que se hizo sin consultar al Palacio de Kensington, que no ha confirmado ningún acto. Resultado: se borró la noticia de su esperada reaparición.

Y entre tantos dimes, dires, especulaciones, teorías y fabulaciones, lo único cierto es que Kate fue dada de alta del hospital el 29 de enero dos semanas después de su operación. Nos aseguran que la princesa evoluciona favorablemente en su recuperación y la única imagen nítida que tenemos de ellos, por ahora, está modificada y alterada.

Los británicos ya no saben qué pensar, se preocupan por su princesa y, aunque ella agradece todas las muestras y gestos de cariño recibidos estas semanas, seguimos con muchas preguntas y ninguna respuesta. ■

**La foto oficial que Kate ha publicado este fin de semana está lleno de 'chapuceros' arreglos. La princesa se ha disculpado, pero la imagen deja muchas incógnitas**

1

## LAS BALDOSAS Y LOS ESCALONES NO COINCIDEN

A la hora de modificar una imagen se pueden utilizar programas como Photoshop, que permiten jugar con las proporciones, ampliar fondos, poner y quitar objetos... Kate dice que no es muy buena con la edición y que estaba experimentando. Lo cierto es que los escalones y las baldosas han quedado regular.







2



### UN JERSEY DEMASIADO LAVADO

Al jersey azul de George le falta un poco de definición, como si estuviese difuminado en el hombro izquierdo.

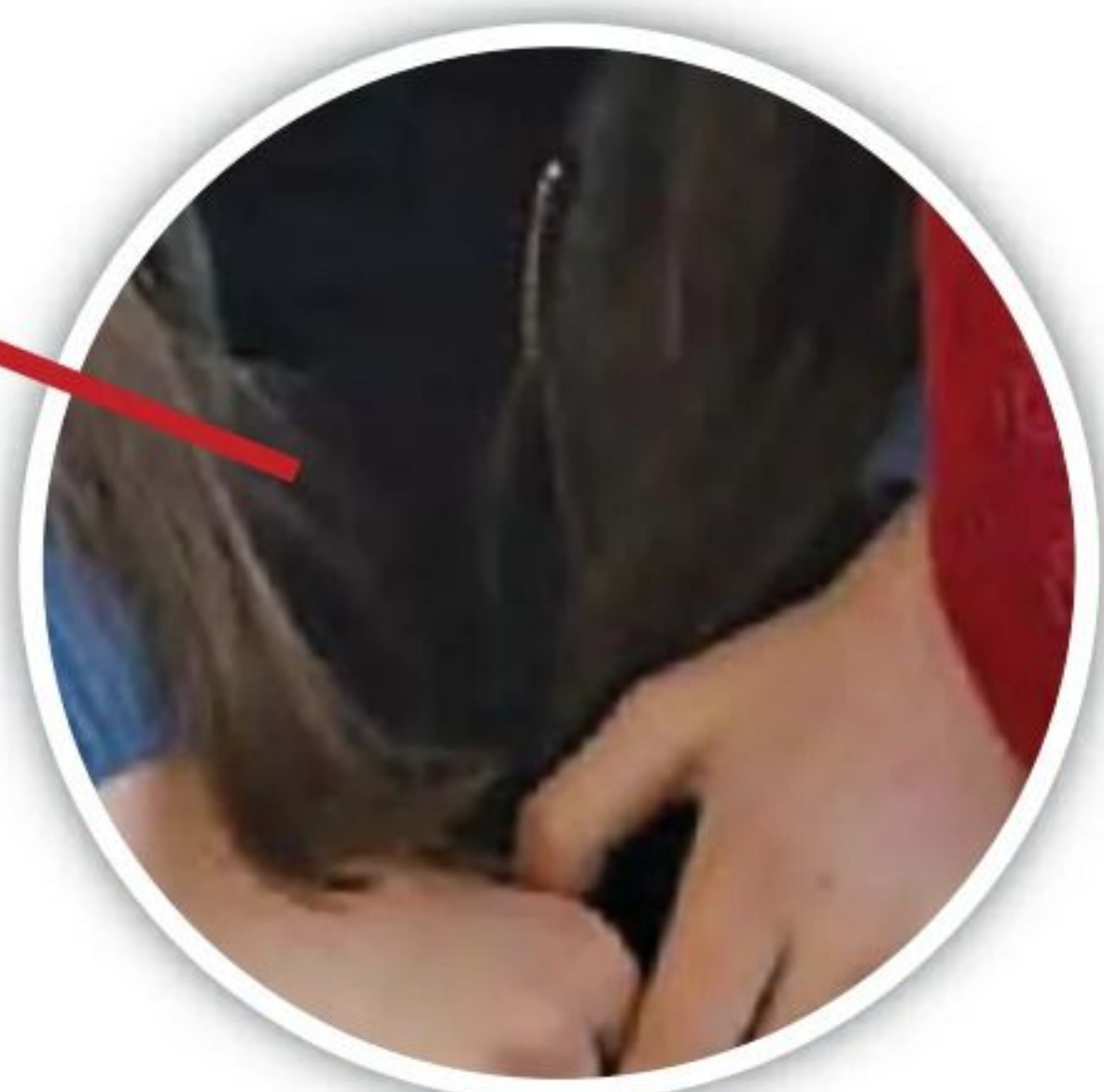
3



### UNA MANGA RARA

La risueña Charlotte lleva un bonito conjunto de chaqueta y falda, pero por alguna extraña razón, falta un trozo de manga.

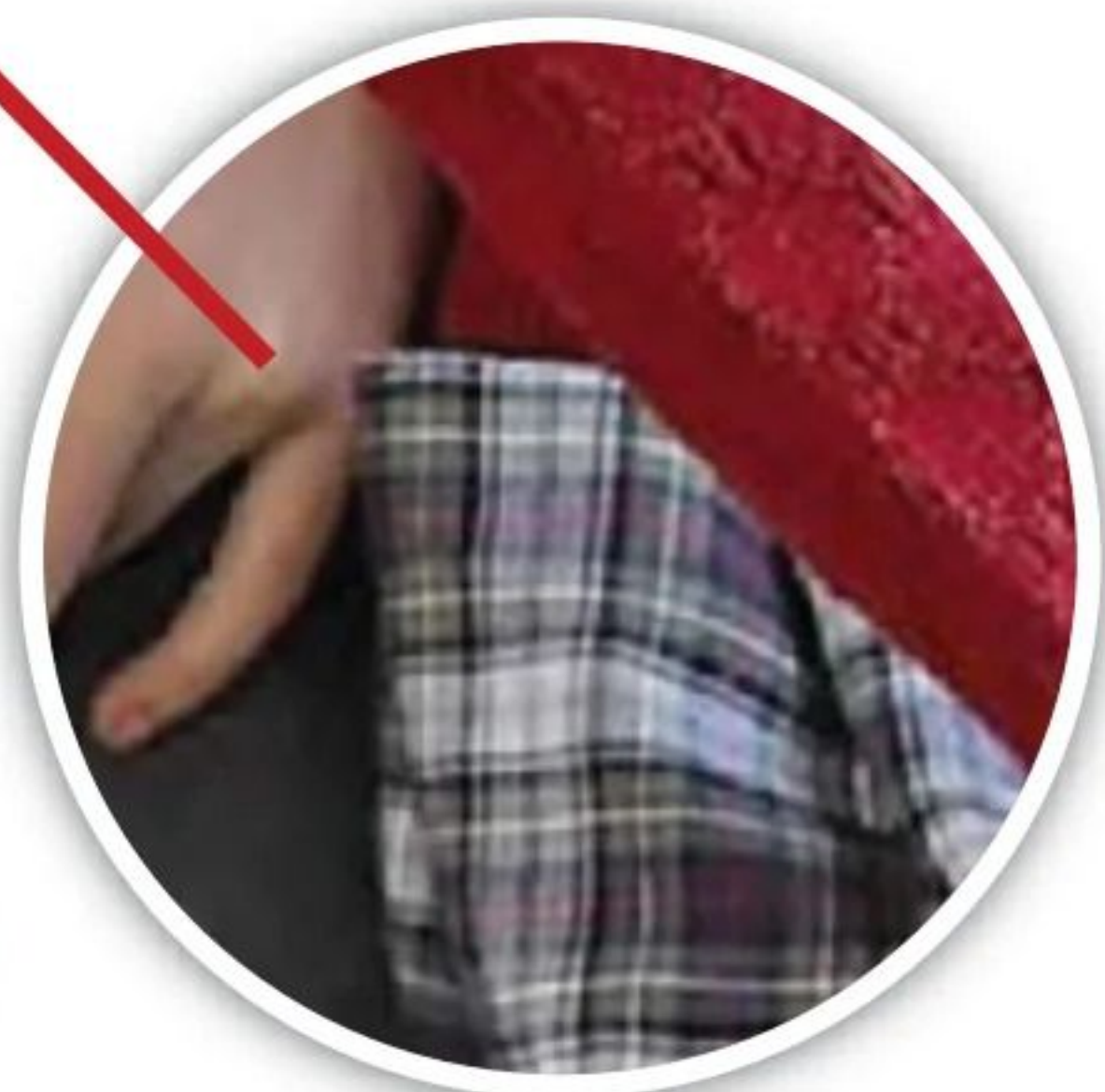
4



### CREMALLERA MISTERIOSA

La cremallera de la chaqueta de punto de la princesa de Gales aparece y desaparece de manera casi mágica.

5



### UNA FALDA REBELDE

La falda de la niña hace un pliegue raro, y parece que se superpone.



EXCLUSIVA

# Antonio Tejado se niega a responder a las preguntas de su tía, María del Monte

Su abogado espera conseguir la libertad provisional. "Está bien y tranquilo", asegura. Tejado quiere dar su versión ante el juez

Antonio ha decidido cambiar de actitud y ahora está dispuesto a hablar en el juicio, pero con condiciones.

**A** CABA de cumplirse un mes del ingreso en prisión sin fianza de Antonio Tejado (36), sobrino de María del Monte (61) y acusado por el juez de "autor intelectual" del robo que tuvo lugar en la vivienda de la cantante el 25 de agosto.

Hasta ahora Antonio se había negado a hablar, primero ante la Guardia Civil



cuando fue detenido, y posteriormente ante el juez, que lo mandó a prisión el pasado 12 de febrero

Pero tras haber declarado las cinco víctimas del robo (la última fue la empleada del hogar), Antonio Tejado ha cambiado de opinión y ha hecho una petición voluntaria para poder declarar ante el juez, algo que estaba previsto que ocurriera este viernes, 15 de marzo, a las diez de la mañana.

### Una estrategia

Fuentes jurídicas consultadas por SEMANA nos comentan que es una mera estrategia legal, ya que "su abogado, Fernando Velo, ha esperado a escuchar los testimonios de las víctimas para poder argumentar su defensa. "Está claro que lo que ahora hará será pedir su puesta en libertad", nos dicen.

### La madre de Tejado defiende su inocencia y dice que su hijo está en la cárcel "porque es una persona conocida"

Así también se lo ha transmitido el letrado a la familia de Antonio, a su madre y a su hermano, Chema, quienes lo han estado visitando en la cárcel todos los fines de semana. También ha ido a verle todos los días de visita la que era su última novia el día de la detención, Samara.

María José, la madre de Antonio, defiende la inocencia de su hijo y dice que su ingreso en prisión es por ser una persona conocida. "Otro en su lugar estaría en libertad provisional a la espera del juicio". ►►►

Para María del Monte, que su sobrino esté detrás del asalto a su casa es algo que aún le está costando asimilar.



►►► Lo curioso ahora es que, según informan a SEMANA, Antonio va a declarar ante el juez, pero no responderá a las preguntas de Francisco Baena Bocanegra, abogado de su tía María del Monte y de la esposa de esta, Inmaculada Casal. Sólo responderá a preguntas de su abogado, del juez y del fiscal. No de la acusación particular.

### Su versión

Fernando Velo se ha entrevistado en distintas ocasiones con su cliente, Antonio Tejado, y asegura que durante su última visita lo ha visto bien. "Está bastante tranquilo y espero que salga pronto. Él va a dar su versión de los hechos y mantiene su inocencia", dice el letrado.

### María del Monte y su mujer han decidido guardar silencio, intentar pasar página y continuar con su vida

Por su parte María e Inmaculada, cómo ya anunciaron a las puertas del Juzgados, tras prestar declaración ante el juez hace unas semanas, han decidido guardar silencio hasta que se fije la fecha del juicio. Algo que podría suceder antes de que finalice el año, al considerarse, según el lenguaje judicial, "causa con preso".

Personas cercanas al entorno de Inmaculada Casal nos comentan que está mejor que cuando estalló la noticia. "En los últimos días está más relajada, la tensión y los nervios por la situación que vive eran más evidentes al principio, aunque Inmaculada es muy profesional y nunca ha permitido que su estado anímico interfiera



María e Inmaculada con su abogado, Francisco Baena Bocanegra.

en su trabajo. Presenta todos los domingos un magazín en Canal Sur, *Andalucía de tarde*, y sus compañeros están siendo para ella un gran apoyo", nos cuentan.

Según nos comentan, ella y María han decidido no hablar del tema ni en casa ni entre ellas, porque esa forma de intentar pasar página y continuar con su vida, "In-

maculada muchas veces se entera de detalles por sus compañeros de tribunales, que la llaman para hacerle alguna consulta", indican nuestras fuentes.

### Habla la ex

Fuentes jurídicas consultadas por SEMANA ponen el foco y la razón de la permanencia en la cárcel de Antonio en

la sentencia condenatoria que tiene, que hasta hace unas semanas era desconocida y que su expareja, Candela Acevedo, hizo pública.

Candela y Antonio estuvieron juntos tres años, y en una entrevista en televisión la joven reconoció que tenía una sentencia judicial desde septiembre en la que se le condenaba a siete meses y





## UN MES ENTRE REJAS

Antonio lleva en la cárcel desde el 12 de febrero y ahora su prioridad es conseguir la libertad provisional. Pero no lo tiene fácil.



En la cárcel, Antonio recibe las visitas regulares de su madre y de su hermano

El abogado de Tejado insiste: "Él va a dar su versión de los hechos y mantiene su inocencia"



quince días de prisión y a seis mil euros de multa por difundir vídeos íntimos suyos. El juicio no se llegó a celebrar porque hubo un acuerdo previo extrajudicial entre las partes, pero Candela necesitaba algo más. "El juez lo consideró un problema de expareja. Me sentí desamparada. Como él no tenía antecedentes penales mi

abogada dijo que era mejor llegar a un acuerdo. Él reconoció los hechos. Yo quería un juicio y que entrara en la cárcel. Quería tener la sentencia en la que figura como condenado. La tengo. Es mi granito de arena por si le hace falta a otra mujer. A lo mejor la cárcel le viene bien para reflexionar", asegura la joven.

Según confirmó, ha recibido parte del dinero pero Antonio aún le debe 3.500 euros. Y reconoce sentir "mucho pena" por María del Monte porque "siempre ha sido muy generosa con él".

Este 15 de marzo, fecha en la que sólo declararía Antonio Tejado y no el resto de los acusados, es un punto de inflexión en el proceso de

Instrucción y las fuentes judiciales indican que no durará mucho puesto que la labor previa de investigación ha sido determinante.

Dada la gravedad de los hechos, es casi seguro que los acusados continúen en prisión hasta la celebración del juicio. Habrá que esperar.

Sevilla Press



# Elsa Pataky, la estrella española que más brilla en los Premios Oscar

La actriz, acompañada por su marido, Chris Hemsworth, causó sensación en la alfombra roja con un sexy vestido 'Made in Spain' con estratégicas aberturas





**L**OS pronósticos se cumplieron y, tal como ha sucedido en todos los premios de la temporada, *Oppenheimer* ha sido la gran triunfadora de los Oscar, al llevarse siete de las trece estatuillas a las que estaba nominada, entre ellas, mejor película; mejor director, para Christopher Nolan; y mejor actor protagonista, para Cillian Murphy.

Pero la gran cita del cine de Hollywood también lo es del glamour y de la moda, convirtiendo la pasarela del Dolby Theatre de Los Ángeles en la mejor pasarela que podamos soñar.

Al igual que en ediciones pasadas con la presencia de la siempre espectacular Penélope Cruz, este año también el sabor español ►►►

**Elsa y Chris fueron una de las parejas más atractivas de la noche. Padres de tres hijos, el pasado diciembre cumplieron trece años de feliz y estable matrimonio**

Elsa Pataky (47), que acudió con su marido, Chris Hemsworth (40), lució un vestido cut-out de Ze García.







Los ganadores: Robert Downey jr., mejor actor de reparto; Da'Vine Joya Randolph, mejor actriz de reparto; Emma Stone, mejor actriz; y Cillian Murphy, mejor actor.

triunfó por todo lo alto. Faltó la protagonista de *Ferrari*, pero su lugar lo ocupó otra de nuestras estrellas más internacionales: Elsa Pataky. La actriz deslumbró con un atrevido vestido blanco con sugerentes aberturas, de la firma española Ze Garcia.

Elsa Pataky lleva varios años afincada en Australia, donde vive junto a su marido, Chris Hemsworth, y sus tres hijos, pero no ha olvidado su raíces. Por ello, su elección de un diseño *Made in Spain* en la alfombra roja con mas

repercusión del mundo es toda una declaración de intenciones y una muestra incontestable de su apoyo a la moda española.

Sin duda, Chris y Elsa fueron una de las parejas más atractivas, que mostraron su gran sintonía con uno de los triunfadores, Robert Downey Jr., ganador del Oscar al mejor actor de reparto por su papel en *Oppenheimer*, y su mujer, Susan.

Precisamente el actor (que mantiene su amistad con Hemsworth desde que ►►►



Manuela Vellés (37), con un vestido de Pronovias.

## APOYANDO A SU PAREJA

Manuela Vellés acudió a los Premios Oscar acompañando a su pareja, Ibon Cormenzana, productor de la película de animación *Robot Dreams*, dirigida por Pablo Berger, que estaba nominada, aunque no se llevó el premio.





Emma Stone (35), con un vestido peplum con cola, de Louis Vuitton.



Emily Blunt (41), con un vestido de lentejuelas con cuerpo de estructura rígida de Schiaparelli.



Carey Mulligan (38), de las más espectaculares, con un vestido bicolor vintage de Balenciaga, de 1951.





Jamie Lee Curtis (65), con un sobrio vestido de Dolce & Gabbana.



Jodie Foster (61) optó por un vestido de raso y brillos de Loewe.



La cantante Ariana Grande (30) apostó por la teatralidad con un vestido de drapeados y volúmenes de Giambattista Valli.



## Premiados

**Mejor Película**  
*Oppenheimer.*

**Mejor Director**  
Christopher Nolan  
por *Oppenheimer.*

**Mejor Actor Protagonista**  
Cillian Murphy  
por *Oppenheimer.*

**Mejor Actriz Protagonista**  
Emma Stone  
por *Pobres criaturas.*

**Mejor Actor de Reparto**  
Robert Downey Jr.  
por *Oppenheimer.*

**Mejor Actriz de Reparto**  
Da'Vine Joy Randolph  
por *Los que se quedan.*

**Mejor Guión Adaptado**

*American Fiction.*

**Mejor Guión Original**  
*Anatomía de una caída.*

**Mejor Película Internacional**  
*La zona de interés,*  
del Reino Unido.

**Mejor Canción**  
*What Was I Made For? (Barbie),* de Billie Eilish.

▶▶▶ ambos coincidieron en la saga de *Los vengadores*) hizo uno de los discursos más emotivos al dedicarle el premio a su esposa: "Me gustaría agradecer a mi esposa, Susan Downey. Ella me encontró siendo una mascota gruñona y me rescató. Me amó hasta devolverme a la vida, por eso estoy aquí".

Pero Elsa no fue la única presencia española. La actriz Manuela Vellés acudió a la

gala por primera vez acompañando a su pareja, Ibon Comerzana, uno de los productores de *Robot Dreams*, película de animación dirigida por Pablo Berger, que estaba nominada, pero que se quedó sin el premio.

La misma suerte corrió Juan Antonio Bayona y su *La sociedad de la nieve*, que tampoco logró hacerse con el triunfo como Mejor Película Internacional.

**'La sociedad de la nieve' de Juan Antonio Bayona no pudo traerse a España el Oscar a la Mejor Película Internacional, que finalmente recayó en 'Zona de interés' del Reino Unido**

Muchas de las estrellas hicieron con sus propuestas estilísticas un homenaje a la moda más clásica.

Entre las más espectaculares destacó Carey Mulligan, que se marchó a casa sin el Oscar por su papel como mejor actriz en *Maestro*, pero que pudo llevarse el galardón a la más elegante y glamurosa gracias a su vestido en blanco y negro palabra de honor y diseño sirena, que ▶▶▶





Ryan Gosling (43), con traje negro, hizo un guiño a la película *Barbie* con los calcetines rosas.



Margot Robbie (33) cambió el rosa de sus vestidos *Barbie* por un negro brillante con drapeado de Versace.



Anya Taylor-Joy (27), con un vestido de pedrería de Dior, cuyo diseño emula el mítico modelo 'Junon' de 1949.

Uno de los momentos estelares de la gala fue la actuación de Ryan Gosling interpretando 'I'm just Ken', acompañado por Slash, guitarrista del grupo de rock Guns N'Roses



▶▶▶ marcaba su figura, diseñado por Balenciaga en 1951.

El Oscar que no pudo conseguir Carey se lo llevó Emma Stone por su papel en *Pobres criaturas*. Ella protagonizó una de las grandes anécdotas subiendo al escenario para recoger el Oscar con su maravilloso vestido roto, un contratiempo que la actriz solventó con mucha naturalidad: "Se me ha roto el vestido y estoy afónica", comenzó su discurso.

Y entre otras anécdotas de una gala presentada por cuarto año por Jimmy Kimmel, estuvo el Messi, el perro de *Anatomía de una caída*, que siguió la ceremonia desde el patio de butacas ataviado con una pajarita, y el actor John Cena, que presentó el Oscar al mejor vestuario desnudo. ■



Jennifer Lawrence (33) optó por los lunares en un vestido de Dior.



Roger Federer (42) sorprendió con su presencia junto a su mujer, Mirka Vavrinc (45).



Bradley Cooper (49), en otra alfombra roja acompañado por su madre, Gloria.



Matthew McConaughey (54) y su mujer, Camila Alves (41), vestida de Versace.





Charlize Theron (48) brilló en la alfombra roja con un vestido satinado de inspiración griega de Dior.



Zendaya (27), el icono de moda del momento, eligió un vestido asimétrico con bordados de Armani Privé.



Eva Longoria (48) llevó un vestido negro de línea sirena y escote geométrico de Tamara Ralph.



Cuando era la prometida del Príncipe Felipe vivió la tragedia de los atentados, que dejaron 193 muertos y más de 2.000 heridos

Acompañó a la Familia Real a los hospitales y trató de consolar a las familias, mostrando su faceta más cercana

# Doña Letizia recuerda la fecha que la marcó como Princesa

Veinte años después de los atentados del 11M, asistió en Madrid a dos actos de homenaje a las víctimas del terrorismo





## DOLORY CONSUELO

El día de los atentados de 2004, Letizia apareció desencajada, rota como todos por la tragedia. Fue una de las pruebas más duras como futura princesa. Faltaban 72 días para su boda. Esta semana todos esos recuerdos han regresado.

**H**AY momentos que se graban a fuego en nuestros corazones: el nacimiento de un hijo, la muerte de un ser querido... El 11 de marzo de 2004, los atentados de Madrid dejaron 193 muertos y más de 2.000 heridos, pero ese día todos los españoles sentimos que habíamos perdido a alguien importante en nuestras vidas. Coincidiendo con el 20 aniversario de ese fatídico día, la Reina Letizia ►►►





## UNA SEMANA DE MUCHOS ACTOS



### La agenda de la Reina estos días se completó con

la inauguración de ARCO. La Feria de Arte Contemporáneo es ya una cita obligada y en esta ocasión sorprendió con su look sobrio, pero impecable, en blanco y negro con una blusa asimétrica de Adolfo Domínguez. Elegante también pero sin estridencias fue su aparición en Sevilla en un acto de la Federación Española de Enfermedades Raras. Pero lo que más llamó la atención fue su discurso: cuatro minutos, sin guión ni papeles en los que apoyarse. Perfecta.

▶▶▶ asistió en Madrid a dos actos conmemorativos: el jueves 7 de marzo estuvo en el concierto *In Memoriam* que rindió homenaje a todas las víctimas del 11M, en el Auditorio Nacional, y este lunes presidió junto al Rey Felipe el Día Europeo en recuerdo a las víctimas del Terrorismo, el mismo día que se cumplían 20 años de los atentados y donde Letizia recordó un momento clave.

### Antes de su boda

El 11 de marzo de 2004 ella era Letizia Ortiz Rocasolano, periodista y prometida del Príncipe Felipe. Faltaban dos meses y once días para su boda y todo estaba a punto

de cambiar. Los brutales atentados en la red de Cercanías de Madrid la iban a enfrentar a uno de los momentos más terribles de su vida.

Apenas 24 horas antes su vida giraba en torno a los preparativos de su boda, a las pruebas del vestido diseñado por Pertegaz, a las clases de protocolo... Y, de repente, todo eso dejó de tener importancia. Fue en ese momento, y no antes ni después, cuando Letizia se estrenó como Princesa.

De la mano de Felipe visitó a los heridos repartidos en los distintos hospitales, intentó consolar a las familias, escuchó los testimonios de



### SOBRIA Y ELEGANTE

**Durante estos días, la Reina ha guardado los colores vivos en su armario, y elegido prendas oscuras: azul, negro... acorde a los actos preparados para recordar (y nunca olvidar) los atentados del 11M.**

los supervivientes y por primera vez la vimos llorar. Luego, a lo largo de los años, Letizia volvería a sufrir y a llorar, pero aquel día fue el primero.

Ella, que como periodista había informado del 11S y el

atentado contra las Torres Gemelas en 2001, revivía el horror, esta vez en casa.

Ese día Letizia cumplió con creces lo que se esperaba de ella, sobreponiéndose a la pena, pero sin ocultarla. Preparándose para ser Reina. ■



# ¿Diarrea, dolor abdominal, flatulencia?

**Este producto sanitario ofrece ayuda eficaz gracias al Efecto-Parche PRO**

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento, pueden limitar mucho la calidad de vida de los afectados. Pero los investigadores han desarrollado ahora Kijimea Colon Irritable PRO, un producto sanitario que promete una ayuda eficaz.

**M**uchas personas padecen regularmente diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Pero lo que sólo unos pocos saben es que la causa suele ser una barrera intestinal dañada, lo que puede dar lugar al llamado síndrome del colon irritable.

## El Efecto-Parche PRO

Con Kijimea Colon Irritable PRO (de venta libre en farmacia), los investigadores han desarrollado un producto sanitario que actúa exactamente en la barrera intestinal y ayuda con el síndrome del colon irritable y sus síntomas. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. Bajo este parche, la barrera intestinal puede

regenerarse, las molestias intestinales típicas como la diarrea recurrente, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento pueden desaparecer.

## Eficacia clínicamente probada

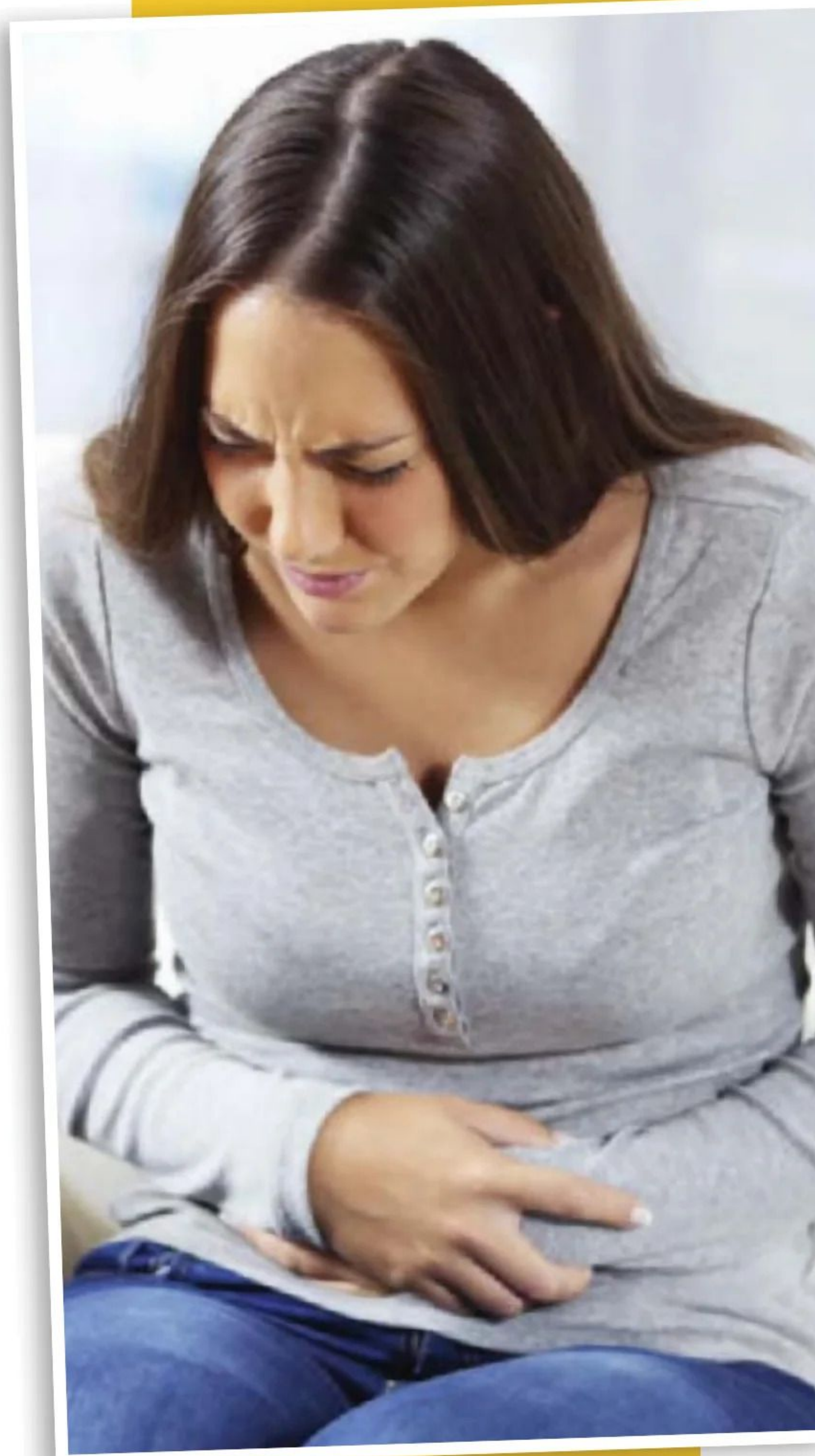
Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la hinchazón y el estreñimiento. Compruébelo usted mismo, pregunte en su farmacia específicamente por Kijimea Colon Irritable PRO (sin receta médica).

En su farmacia:

**Kijimea Colon Irritable PRO**

(CN-195962.1)

[www.kijimea.es](http://www.kijimea.es)



**Anunciado en TV**

La imagen representa a una afectada.

Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable.  
CPSP21233CAT



## Maluma, papá de la pequeña Paris

● El cantante colombiano Maluma y su pareja, la arquitecta Susana Gómez, ya tienen en sus brazos a la pequeña Paris. "Susana... Amor: Gracias por cumplirme el sueño más grande de ser padre, jamás olvidaré ese momento. La amo", afirma el artista.



## Asier Etxeandia: sufrió bullying en el colegio

● Aprovechando su presencia en el Festival de Cine de Málaga, Asier Etxeandia ha mostrado su rechazo ante cualquier tipo de acoso. "Yo he sido un niño que recibió bullying en el colegio por parte de compañeros y profesores", confesaba el actor, animando a denunciar.



## Roberto Leal rinde homenaje a su padre

● El presentador de *Pasapalabra* acaba de publicar un libro infantil, titulado *Mi abuelo Pepe*, basado en una historia que escribió con Sara, su mujer, para ayudar a su hija, Lola, a afrontar la pérdida de su abuelo y responder a sus preguntas. De esta forma Roberto Leal rinde homenaje a su padre, fallecido en diciembre de 2019.

## Tamara e Íñigo, escapada a la Ribera del Duero

● Siguiendo en su línea de realizar continuos viajes, el pasado fin de semana Tamara Falcó e Íñigo Onieva protagonizaron una escapada hasta el corazón de la Ribera del Duero. Se trataba de un antiguo monasterio reconvertido en hotel de lujo, cuyo precio en fin de semana asciende a 925 euros. La pareja disfrutó de la gastronomía de la zona y, por supuesto, de sus deliciosos vinos.







Rachel Valdés, expareja de Alejandro Sanz.



Borja Thyssen y Blanca Cuesta.



Rossy de Palma.

## Arco, famosos con mucho arte

● Numerosas caras conocidas han acudido a disfrutar de la 43 edición de la Feria Internacional de Arte Contemporáneo de Madrid, ARCO. Entre ellas se encontraba la artista Rachel Valdés, expareja del cantante Alejandro Sanz, y Borja Thyssen y Blanca Cuesta, grandes amantes del arte. También se acercaron hasta allí Rossy de Palma y la pareja formada por Mario Vaquerizo y Alaska.



Alaska junto a Mario Vaquerizo.



## La Reina Sofía muestra su amor por los animales

● Con un agenda oficial cada vez más repleta de actos, la Reina Sofía (85) viajó a Tenerife para participar en una suelta de dos tortugas que se recogieron con heridas el pasado mes de noviembre en el Centro de Recuperación de Fauna Silvestre La Tahonilla, en La Laguna, y volvieron al mar una vez recuperadas. La madre de Felipe VI fue la encargada de ponerles nombres: Lemon y Elma.

No es la primera vez que doña Sofía protagoniza este tipo de actos, ya que en veranos pasados lo hizo en la isla de Cabrera junto a algunos de sus nietos



## Chris Martin y Dakota, campanas de boda



● Después siete años de relación y tres viviendo juntos en Malibú, el cantante y la actriz han decidido darse el 'sí, quiero'. Fuentes cercanas a la pareja han asegurado que están muy felices, después de vivir algún altibajo en su historia de amor. Dakota (34) mantiene una gran relación con los dos hijos que Martin (47) tuvo con Gwyneth Paltrow, también íntima de la hija de Melanie Griffith.



## Marisa Jara fue novia de Leonardo DiCaprio

● La modelo ha sorprendido asegurando que durante tres meses mantuvo un romance con el actor Leonardo DiCaprio, que hasta ahora no había salido a la luz. Marisa (44) aseguró en el programa *¡De viernes!*: "Tenía 20 años y lo conocí en una fiesta en Nueva York". Pero rompió con él porque ella ya se había fijado en Manu Tenorio.



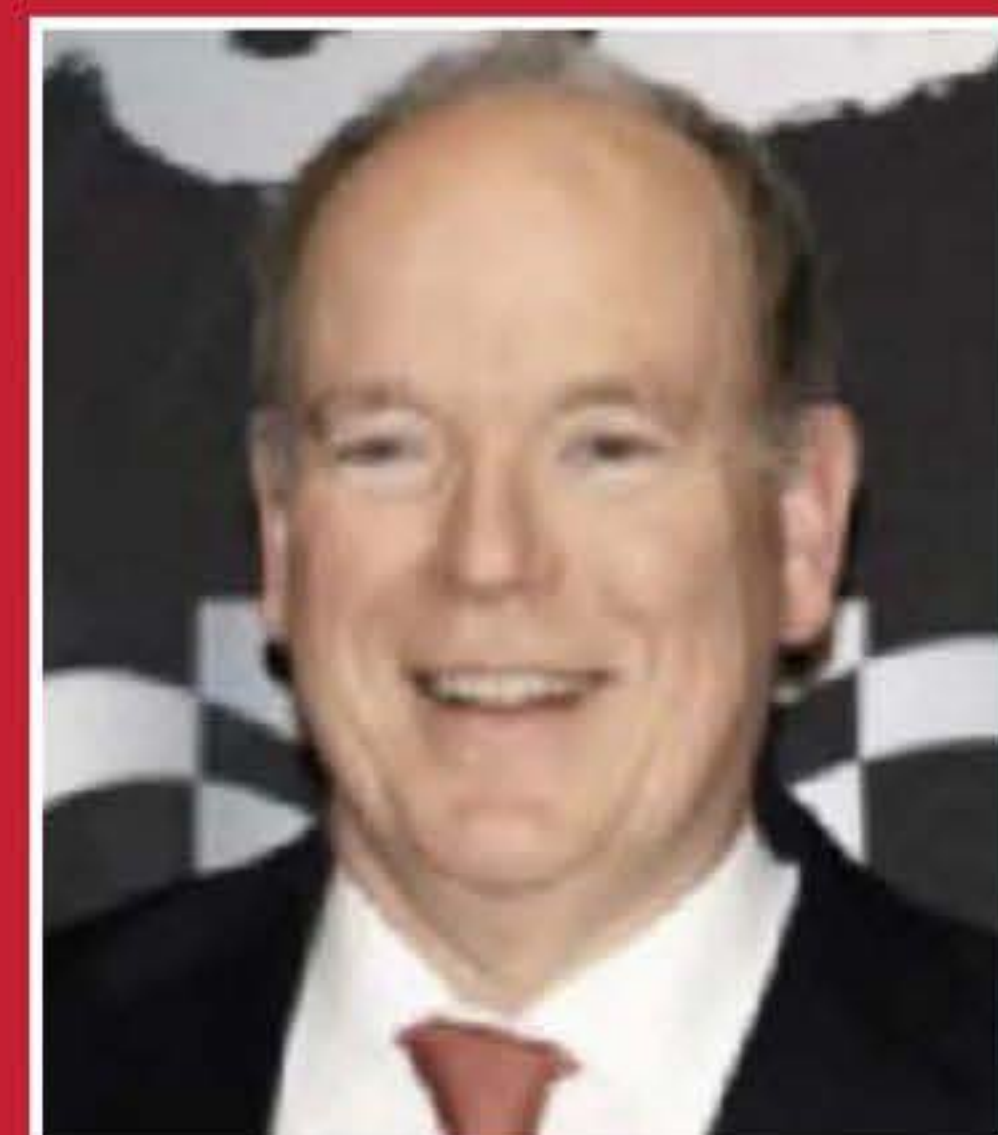
# La representante de la República Checa, Miss World 2024



● La mujer más bella del planeta se llama Krystyna Pyszková, ya que fue elegida Miss World 2024 en la 71 edición del certamen celebrado en la India. La representante española, Paula Pérez, hizo un buen papel, quedando clasificada en el puesto número 12, convirtiéndose en la tercera europea más guapa del mundo, únicamente adelantada por la propia República Checa, ganadora absoluta del certamen, y por la candidata del Reino Unido.



## CUMPLEN AÑOS



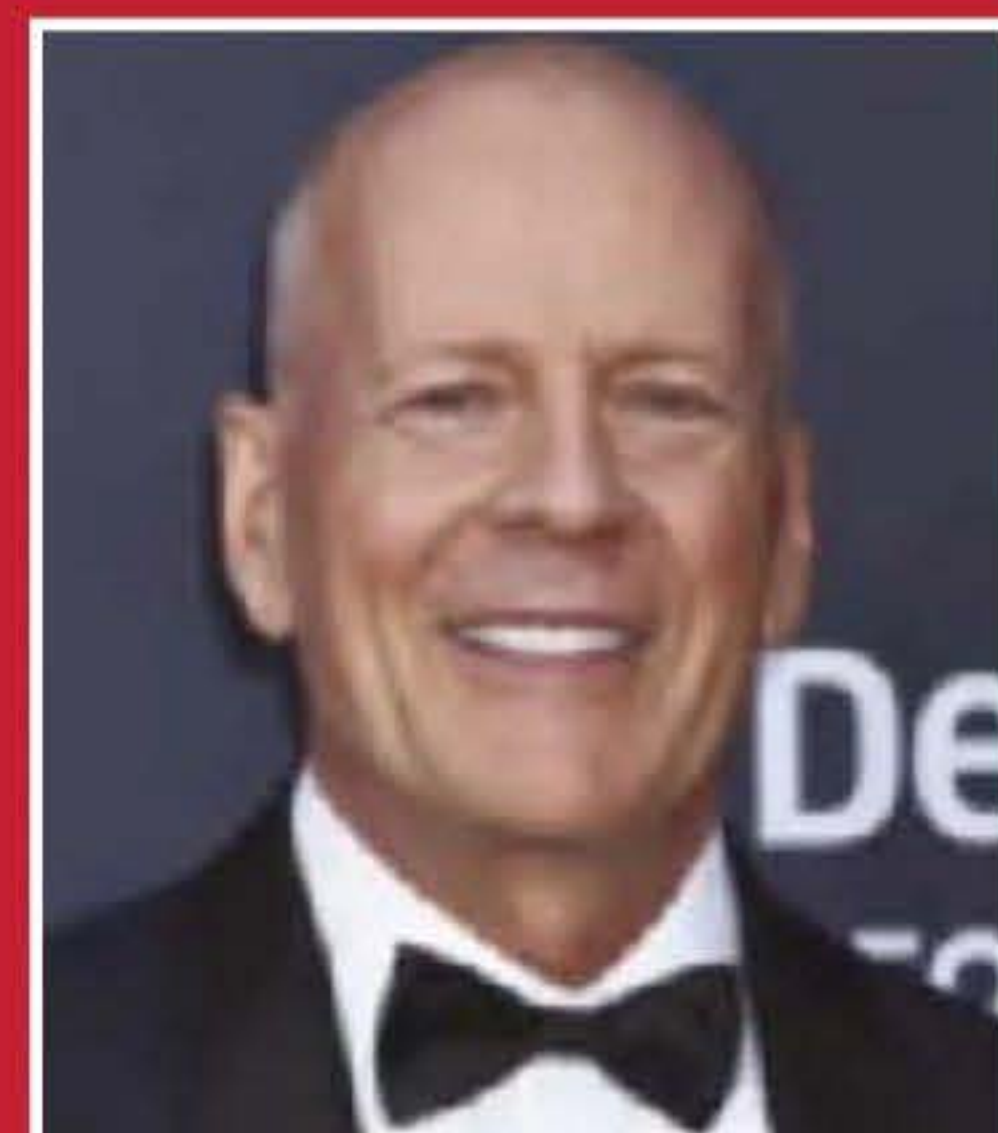
**66** ALBERTO DE MÓNACO  
14-03-1958



**42** MALÚ  
15-03-1982



**46** PILAR RUBIO  
17-03-1978



**69** BRUCE WILLIS  
19-03-1955



## El príncipe Harry y sus calzoncillos de 230.000 euros

● La noche loca que el duque de Sussex tuvo en Las Vegas en 2012 todavía colea. Ahora el dueño de un club de *streaptease* de San Diego (California) ha comprado en una subasta los calzoncillos negros que llevaba en la fiesta por 230.000 euros.



## Aitana y Yatra, rumores de reconciliación

● Rompieron el pasado noviembre, pero se habrían dado una segunda oportunidad. Aitana (24) y Yatra (29) fueron vistos el pasado fin de semana cogidos de la mano por el aeropuerto londinense de Heathrow, lo que podría confirmar que el amor ha vuelto a revivir entre ellos.



## Vicky Martín Berrocal celebra su cumpleaños sin Enrique Solís

● Después de disfrutar de unos románticos días en Roma junto a su nueva ilusión, la diseñadora ha celebrado su 51 cumpleaños con un almuerzo junto a las mujeres de su vida: su hija, su madre y su hermana, pero sin Enrique Solís. A pesar de su ausencia, Vicky, que salió del restaurante con un gran ramo de flores, aseguró que se lo había pasado muy bien.





Todo empezó cuando tuve a mi primer hijo. El pelo se me volvió tan fino que se me veía la cabeza. Ahora tomo Hair Volume™, que ayuda a mi pelo.

¡Mi pelo  
me tenía

**DESESPERADA!**



**T**ina tiene 55 años y trabaja en una guardería. «Después de que nacieran mis hijos, estuve realmente deprimida por el cambio que había sufrido mi pelo. Se volvió más escaso y fino y se me caía mucho. Hasta se me podía ver el cuero cabelludo. Eso afecta mucho a la autoestima. Estaba realmente desesperada».

**Mi hermana me recomendó Hair Volume™**  
«Hace unos años me dijeron que mis folículos pilosos estaban bloqueados por los productos para el peinado. Desde entonces he probado muchas cosas, pero no cambió nada. Mi hermana trabaja en una farmacia y me recomendó que probara Hair Volume. Me dijo que los clientes que compran estos compri-

dos repiten y ya no pueden vivir sin ellos.

**¡Resultados espectaculares!**  
La última vez que fui a la peluquería, el peluquero me dijo: «¡¿Qué te has hecho en el pelo?!». Se nota más fuerte y mejor. Mi pelo es importante para mi seguridad en mí misma y ahora, gracias a los comprimidos Hair Volume, está mejor que nunca».

#### PRODUCTO INNOVADOR

Hair Volume es un producto innovador que no se puede comparar con ningún otro. Es el único producto con extracto de manzana y, por tanto, rico en especial procianidina B2, una sustancia natural. Contiene biotina para el mantenimiento del cabello normal y cobre para ayudar a una pigmentación normal. Sin gelatina. Solo 1 comprimido al día.

\*Caída del cabello no ocasionada por una enfermedad



#### TRATA TU CABELLO desde dentro y por fuera

Ahora puedes utilizar nuestro multi premiado Hair Volume™ comprimidos con Hair Volume™ Champú y Acondicionador. Se complementan a la perfección para conseguir aún más volumen, densidad y brillo. Con manzana, vinagre de sidra de manzana y aminoácidos. 100% fragancia natural. Vegano y sin parabenos, silicona, sulfatos, aceites minerales, ftalatos, PEG, PPG, DEA y TEA.



**NUESTRO N.º 1 EN TODO EL MUNDO!**



¡PIDA EN SU FARMACIA  
EXPRESAMENTE HAIR VOLUME™  
DE NEW NORDIC!

**Venta en farmacias y  
El Corte Inglés:**

**Hair Volume™ 30 compr.:**  
C.N. 194 986.8

**Hair Volume 90 compr.:**  
C.N. 212807.1

**Hair Volume Champu/  
Acondicionador:**  
C.N. 212470.7/212471.

**PREGUNTAS**  
Llámanos al  
**91 3885542**



La Infanta también sufría viendo a su hijo pasarlo mal.

# Pablo Urdangarin busca el consuelo de su madre y su novia en su partido más difícil

Sin poder reprimir las lágrimas, el deportista corrió a los brazos de la Infanta

**U**NA madre siempre cuida a sus retoños, tengan la edad que tengan y sin importar la situación. Aunque hablemos de un partido de balonmano, y tu hijo tenga 23 años. La Infanta Cristina (58) sacó su lado más protector cuando Pablo Urdangarín corrió hacia ella en busca de consuelo. Fue al terminar el partido de la Liga Asobal que enfrentó

al BM Granollers, donde milita Pablo, con el Ademar.

Aunque el encuentro acabó en empate y el Granollers va tercero en la clasificación, la presión terminó pasándole factura al sobrino del Rey, que acabó rompiéndose por la tensión y la adrenalina.

## El abrazo de mamá

Tanto es así que acabó desbordado, llorando desconsolado, hasta el punto que

**La tensión del partido y la presión le pasaron factura al joven deportista, que acabó rompiéndose en las gradass**

se acercó a las gradass buscando el abrazo de su madre, y también de su guapa novia, Johanna Zott.

Ambas habían seguido entusiasmadas el partido, vitoreando y aplaudiendo cada uno de los goles de Pablo (marcó tres y falló otros tantos) y comportándose como sus mayores fans. De hecho, se ha convertido en una imagen ya habitual ver a la Infanta en las gradass junto a su nuera, como dos aficionadas más.

Por eso, cuando vio a su hijo tan afectado, ella, que





Pablo lloraba desconsolado mientras su madre trataba de calmarlo.



Ya más tranquilo, recibiendo un beso 'sanador' de Johanna.



La presencia de la Infanta Cristina y de Johanna, y su entusiasmo, se han convertido ya en algo habitual en los partidos que juega Pablo

entiende perfectamente la situación porque ha estado casada con un deportista de élite y sabe cómo viven los partidos, se volcó en Pablo, abrazándolo y secándole las lágrimas.

Ya más repuesto, el segundo de los hijos de Cristina e Iñaki Urdangarín pudo incluso sonreír y recibir el tierno y romántico beso de su novia, Johanna, con quien lleva un año de relación.

La pareja se conoció en El Liceo Francés y comparten su pasión por el deporte ya que la joven juega en un equipo de voleibol.

Johanna además, estudia Medicina (su madre es médico) y ha estado los últimos meses en Munich con una beca Erasmus. Pero ya ha vuelto a España, para alegría de su chico, que la considera, junto a su madre, su mejor talismán. ■



# Hiba Abouk tras su divorcio: "Soy más fuerte de lo que pensaba"

La actriz asegura que el trabajo la ha "salvado a nivel emocional" y que sus hijos son su fuerza



**S**US ojos siguen siendo tan bellos como siempre, pero su mirada es muy diferente. Y es que, tras su ruptura del futbolista Achraf Hakimi, padre de sus dos hijos, Hiba Abouk (37) nos confiesa que es otra mujer. Acompañada de sus pequeños, la actriz viajó al Festival de Cine de Málaga para presentar la serie de Antena 3 *Eva & Nicole*, que protagoniza con Belén Rueda. Un trabajo que asegura le "ha dado la vida".

**Este proyecto televisivo es tu vuelta al trabajo tras una etapa dedicada a tu familia y un divorcio complicado. ¿Todo esto te ha cambiado?**

Claro que he cambiado. Este es mi primer protagonista ya con los niños criados, al menos un poquito. Disfruto mucho más la vida desde que soy madre. Mis hijos son mi motivación y mi fuerza, porque lucho por ellos y por mí. Paso mucho tiempo con ellos, no me gusta irme a trabajar y dejarlos. Así es que, si no hay colegio, vienen conmigo.

**La química con Belén Rueda es evidente. La hemos podido ver por aquí jugando con tus niños...**

Belén es una actriz y una compañera maravillosa que me ha cuidado muchísimo. Cuando estaba haciendo el casting, hice una prueba con ella y, tras nuestra escena, todos aplaudieron. ¡Pero luego tardaron dos semanas en llamarme! Y yo decía: "Por favor, decidme algo, que tengo que organizar una mudanza y un divorcio".

**Este trabajo te llegó en un momento muy clave.**

En el mejor momento. Esta serie me ha salvado a nivel emocional. Estaba en un momento muy complicado y duro, y me ha dado la vida.

**¿Y cómo estás ahora?**

Bien. Aún me estoy instalando y encajando mi vuelta a Madrid, mi casa y todo. Pero estoy muy feliz de cerrar una etapa y empezar otra. Los niños están superfelices y yo estoy muy contenta de verles así. Y tengo trabajo y salud. ¿Qué más se puede pedir?

**"Aún estoy encajando mi vuelta a Madrid, pero estoy feliz de cerrar una etapa y empezar otra"**

**Se te ve más madura...**

Sí, claro. Siempre que te pasan cosas en la vida, cambias. He madurado un montón. Y tener dos criaturas te hace ser más maduro, responsable y consciente de lo que tienes y de cuidarlo, porque estás dando ejemplo.

**¿Eres más fuerte de lo que pensabas?**

Sí, pero soy fuerte permitiéndome también ser vulnerable, porque si no, mañana te sale por otro lado.

**¿A qué te agarras ahora en la vida para tener más ilusión?**

A la vida, a mis hijos y a mí misma.

.....  
Matilde Molinero.

Fotos: Agencias.



**"Siempre que te pasan cosas en la vida, cambias. He madurado un montón", confiesa Hiba.**





ESCÁNDALO

# 30 años del juicio que destrozó la vida de Naty Abascal

En marzo de 1994, el duque de Fera, padre de sus dos hijos y su marido hasta 1988, fue condenado a 18 años de cárcel por corrupción de menores, narcotráfico y secuestro





Rafael Medina y Fernández de Córdoba fue detenido y mandado a prisión en marzo 1993, de la que salió en 1998.

## EL GRAN DOLOR DE LA MODELO

Ante el mayúsculo escándalo Naty solo pensó en proteger a sus dos hijos. Los sacó del internado y los envió a estudiar a Estados Unidos, bajo el cuidado de su amigo Oscar de la Renta.

**L**AS tranquilas vidas de la aristocracia (al menos de puertas para afuera) explotaron como una bomba con uno de los más grandes escándalos que se recuerdan en nuestro país. Ahora se cumplen 30 años del juicio a Rafael Medina y Fernández de Córdoba, anterior duque de Feria, por el que fue condenado a 18 años de cárcel por corrupción de menores, narcotráfico y secuestro. Aunque en 1998 el Tribunal Supremo rebajó la pena a nueve años y pudo salir de prisión tras cumplir cinco de ellos.

Él era hijo de la duquesa de Medinaceli, la familia de más abolengo nobiliario de nuestro país junto con los Alba, pero también el exmarido de Naty Abascal, modelo internacional y árbitro de la elegancia mundial, y madre de sus dos hijos: Rafael y Luis. Ingredientes más que suficientes para convertir el suceso en uno de los más mediáticos, morbosos y traumáticos de la España de los 90. ►►►



Los duques de Feria fueron una de las grandes parejas de la sociedad española de los 80. En la foto, en la fiesta en los Jardines del Campo del Moro del Palacio Real que cada 24 de junio organizaba el Rey Juan Carlos por su santo.



►►► La vida del aristócrata cambió para siempre, pero también la de su ya exmujer en aquel momento, que vio cómo pasó de ser protagonista de las crónicas de sociedad más glamurosas a las de sucesos de manera colateral.

### Pendientes de Naty

El tema salía en todas las conversaciones, toda España estaba pendiente del caso y, también, todos los ojos se volvían hacia ella. Aunque Naty y el duque se habían separado en 1988 y ella estaba saliendo con el presidente del Real Madrid, Ramón Mendoza, el golpe fue muy duro, especialmente por sus dos hijos, que entonces tenían 14 y 12 años.

La estilista hizo todo lo posible para minimizar los daños hacia ellos y tomó la drástica decisión de sacarlos del internado y enviarlos a estudiar a Estados Unidos, donde el diseñador Oscar de la Renta, íntimo de Naty desde su etapa de maniquí en Nueva York, los acogió en su casa.

Todo había comenzado un año antes, en marzo de 1993, cuando Rafael Medina fue detenido por el presunto rapto de una niña de cinco años. Una mujer cogió a la pequeña que jugaba junto a su hermana en un parque enfrente de su casa a las afueras de Sevilla y la metió en un taxi. Inmediatamente la madre de la criatura denunció su desaparición a la policía, que la encontró horas más tarde en la casa del duque. Él fue detenido junto a otras tres personas implicadas (una de ellas una tía de la menor), todas adictas a las drogas.

Al ser interrogado por la policía, proclamó su inocencia, pero la jueza ordenó su prisión incondicional sin fianza. Según el testi- ►►►



### JUICO MÁS MEDIÁTICO

La detención y el posterior juicio en Sevilla del duque de Feria conmocionó a todo el país y fue el gran escándalo de principios de los 90. Nunca antes un miembro de la alta aristocracia se había visto envuelto en un tema tan turbio.





Rafael Medina fue detenido y enviado a prisión cuando la policía encontró en su casa a una niña de cinco años, que había sido raptada unas horas antes

Ya había tenido otros problemas con la justicia y se relacionaba en los ambientes más sórdidos de Sevilla, frecuentando prostíbulos

Antes de casarse con el duque de Feria fue una cotizada maniquí en Nueva York, que llegó a trabajar en la película *Bananas*, de Woody Allen.



### LA BODA

Naty y Rafael se casaron el 14 de julio de 1977 en la ermita de El Rocío en Almonte (Huelva). El duque aseguró años más tarde que nunca estuvo enamorado de Naty y que se casó con ella para desafiar a su familia, que no la consideraba adecuada. Se separaron en 1988.



Los duques de Feria, en el bautizo de su hijo mayor, Rafael, que nació el 25 de septiembre de 1978.





Lo duques de Feria y sus dos hijos: Rafael y Luis, en 1984, cuando todavía eran una familia feliz.

## UNA FAMILIA ROTA

El matrimonio se había separado cinco años antes del gran escándalo. La vida disoluta que comenzó entonces el duque, y que terminó con él en la cárcel, supuso el golpe más duro tanto para Naty como para sus hijos.



Rafael Medina, poco antes de su muerte en 2001, a los 58 años, por ingesta de barbitúricos.

El duque declaró en el juicio que recurría a la "cocaína mezclada con ingentes cantidades de alcohol" para paliar la soledad que sentía tras su separación matrimonial

►►► monio de la niña, una vez en el apartamento el duque "la había desnudado, bañado y sacado fotografías con una cámara instantánea". En la casa, además, se encontró material pornográfico y varias dosis de droga. La investigación también descubrió que ella no había sido la primera menor que había pasado por el domicilio, pero ninguna de había sido abusada sexualmente. Por ello, le acusaron de un nuevo delito de corrupción de menores.





## LOS DOS HIJOS

Tras regresar de sus estudios en Estados Unidos, Rafael y Luis, ya en su juventud, mantuvieron la relación con su padre y le apoyaron en algunos de sus momentos más dramáticos, como cuando se intentó suicidar cortándose las venas.



Rafael y Luis Medina, son hoy dos de los aristócratas de la nueva generación más atractivos de nuestro país.

El propio Rafael Medina declaró en el posterior juicio que recurría a la "cocaína mezclada con ingentes cantidades de alcohol" para paliar la soledad que sentía tras su separación matrimonial y la muerte de su padre.

Los psiquiatras que lo trataron y declararon en el juicio afirmaron que era "narcisista, manipulador, inmaduro, amante de lo prohibido, incapaz de mantener una relación con una mujer adulta y explotador de la gente".

Este terrible episodio, que terminó con la condena y su estancia en prisión hasta 1998, no fue el primero. Desde la separación de Naty había entrado en un espiral de autodestrucción frecuentando los ambientes más sórdidos de Sevilla, consumiendo cocaína y siendo cliente de los locales de alterne. En 1990 varias prostitutas le acusaron de pagar los servicios con droga, pero se archivó la causa.

Con una personalidad inestable, atormentado y adicto,

tuvo sus primeras depresiones, por las que tuvo que ser ingresado en la Clínica de Navarra, incluso antes de su boda con Naty, en 1977. Pero su paso por prisión se las agudizó todavía más.

En mayo de 1998 logró salir de la cárcel en libertad condicional, pero ya no volvió a levantar cabeza. Poco después protagonizó un intento de suicidio cortándose las venas. No tuvo éxito gracias a que su hijo Luis lo encontró a tiempo, y lo trasladó inmedia-

tamente a la Clínica Santa Isabel de Sevilla.

Abatido y solo, la tortuosa vida del XIX duque de Feria también terminó tan trágicamente como había vivido. El portero del palacio sevillano Casa Pilatos en el que vivía lo encontró muerto, tumbado en la cama, el 10 agosto de 2001, a los 58 años, cuando le llevaba la prensa a su habitación. La causa fue un fallo respiratorio agudo provocado por la ingesta de una sobredosis de barbitúricos. ■



# Aitana Sánchez-Gijón: "Siempre he querido que mis hijos vuelen y sean independientes"

La actriz triunfa ahora en el teatro con la obra 'La madre'



**E** S una de las grandes actrices de nuestro país,, fue presidenta de la Academia de Cine, trabajó en Hollywood, tiene dos hijos y a sus espaldas casi un centenar de películas, obras de teatro y series. También muchos premios, aunque se le resiste el Goya. A sus 55 años, Aitana Sánchez-Gijón puede presumir de llevar casi toda su vida (debutó con 16 años) haciendo lo que más le gusta: interpretar. Aún así, afronta cada proyecto con el mismo entusiasmo y nervios que la primera vez.

Ahora mismo podemos verla en el cine con *Mi otro Jon*, de Paco Arango, y *Que nadie duerma*, junto a Malena Alterio, que este año se ha llevado todos los premios por su trabajo. Pero, sobre todo, Aitana está encantada con *La madre*, la obra que representa en el madrileño Teatro Pavón y donde es una mujer en plena crisis. Una madre angustiada que poco o nada se parece a ella, que reconoce que sus dos hijos, Teo (22) y Bruna (20), nacidos de su relación con Guillermo Papin Luccadane, son lo mejor que le ha pasado.

### ¿Cómo eres como madre?

He tenido una maternidad elegida y feliz. Soy una madre que se ha ocupado mucho de sus hijos y que ahora con su emancipación está viviendo la suya propia con mucha alegría.

### Ahora que tus hijos son mayores, ¿tienes miedo al síndrome del nido vacío?

Ya he vivido ese duelo cuando mi hijo se fue de casa, y ahora tengo a mi hija con un pie dentro y otro fuera. Pero siempre he favorecido y he querido que los dos vuelen, que sean independientes



El año pasado reveló que llevaba separada desde 2020 del que fuera su marido, el artista plástico argentino Papin Luccadane, con quien se casó en 2002.

y tengan su propia vida. Y yo también estoy recuperando un espacio que había perdido y que es muy necesario.

### ¿No eres entonces una madre superprotectora?

No. Bueno, el instinto lo tienes, inevitablemente, y protegerlos es algo natural. Pero también debes impulsarlos a que desarrollen sus propias herramientas para vivir.

### Tus hijos han seguido tus pasos en este mundo, ¿no te da miedo?

**"A mis hijos les digo que sigan su propio instinto. Tienen la cabeza muy bien amueblada", dice, orgullosa**

Para mí el trabajo del artista es el más hermoso del mundo y por supuesto que me genera inseguridad, pero yo confío en ellos y tendrán que hacer su propio camino. Bueno de todos modos hoy

en día no te da más seguridad estudiar ninguna carrera o ser abogado o médico... Hay mucha incertidumbre en general.

### ¿Qué consejos les das?

No sé, ya les he dado muchos. Que sigan su propio instinto. Tienen la cabeza muy bien amueblada, así que que confíen en ellos mismos.

### ¿Por qué aceptaste el papel de *La madre*?

Porque es un texto fascinante, y porque Florian Zeller, el autor, es un mago. Esta madre es muy reconocible. Todos tenemos, o hemos tenido una madre, una abuela, una tía así. Una mujer que ha dedicado su vida completa al cuidado de los demás, de sus hijos, de su pareja, del hogar, y que se siente en un momento de crisis vital profundo, en este momento en el que todos abandonan el barco y ella se queda sola, sin nada. El espectador va a estar dentro de la cabeza de esta madre y va a sentir el mismo desconcierto, la confusión, rabia, y tristeza que Ana, la protagonista.

### ¿Cómo ha sido para ti preparar este papel?

Pues ha sido muy complejo, porque tiene una estructura bastante difícil. No es una función realista al uso, pero las interpretaciones sí que son muy realistas, son muy de verdad.

### Haces cine, televisión... pero ¿qué te da el teatro?

Sobre todo me llena y también siento que me pone en peligro. Me produce esta sensación de adrenalina, entre el terror y la necesidad de subirme al escenario. Engancha.

.....  
Europa Press





**CELEBRANDO**

Laura acudió a *La Voz* buscando triunfar en la música y terminó conquistando el corazón de Pablo.

# Pablo López y Laura Rubio: tres años de un amor que nació en 'La Voz'

Pudimos ver a la pareja muy cariñosa por las calles de Sevilla, horas antes de que el cantante recibiese la Medalla de Andalucía



**S**U amor nació entre acordes, compases y cámaras. Pablo López es una de las estrellas indiscutibles de *La Voz*, el *talent* musical que arrasa cada temporada en Antena 3. Allí conoció a Laura Rubio, una frutera malagueña que ansiaba cumplir el sueño de triunfar en la música. Las famosas sillas del programa se giraron por aquel entonces y Laura acabó en el equipo de Pablo.

En él sigue, porque desde entonces su unión se fue haciendo cada vez más fuerte hasta llegar a las imágenes que ilustran este reportaje.

## Se conocieron en las grabaciones del programa y, desde entonces, su relación se ha ido consolidando poco a poco

Poco acostumbrados a mostrarse públicamente tan relajados, desde el 2021 que salió a la luz pública su relación, son contadas las ocasiones en las que hemos podido verlos juntos.

### Complicidad

Esta vez ha sido en Sevilla. Oliendo a azahar, a orillas del Guadalquivir y en ese ambiente flamenco que envuelve la calle Betis del barrio de Triana. Derrochaban complicidad y mucho amor, y los gestos de cariño eran una constante entre ellos.

Estaban radiantes, felices y disfrutaron de una comida en uno de los restaurantes más exclusivos de la ciudad. Tenían mucho que celebrar. Ese mismo día entregaban a Pablo la máxima condecoración para un andaluz en el día de la comunidad, la Medalla de Andalucía. ■



Su relación es pública desde 2021, aunque se conocieron en 2017.

Llevar su relación con discreción y son contadas las ocasiones en las que hemos podido verlos juntos en público



# Nieves Álvarez, amor y glamour en Madrid

Lleva casi dos años de discreta relación con el millonario libanés Bill Saad



El empresario besando a su novia; una relación ya consolidada.



La pareja disfrutando de un tranquilo paseo.

**E**STÁ considerada una de las mujeres más elegantes de nuestro país y no es para menos. Porque Nieves Álvarez (49) derrocha glamour en cada una de sus apariciones, aunque se trate de dar un tranquilo y romántico paseo por Madrid

con su novio, en vaqueros y deportivas.

Claro que la cosa cambia un poco si tu pareja es un millonario y empresario libanés de 57 años, con quien sales desde 2022, y tú, además de jeans y zapatillas, llevas un espectacular abrigo, de alpaca y lana, cuyo precio

ronda los 3.000 euros y un jersey de cashmere de 400.

## Separados

En 2015 Nieves se separó del fotógrafo italiano Marco Severini, tras doce años de matrimonio, otros tantos de relación y tres hijos en común. Una ruptura que sorprendió

a muchos y de la que a la bellísima modelo le costó un poco recuperarse.

Sin embargo, la llegada a su vida de Saad, también separado y con dos hijos, le ha traído la estabilidad, aunque ambos son discretos y cautos y no quieren hacer aún planes de futuro. ■



# estilo y vida

www.semana.es  
**SEMANA**

## MODA

Gabardina:  
la prenda que  
ha sobrevivido  
a todas las  
tendencias

## SALUD

Alergias  
bajo control

## TRUCOS

Alarga la  
vida de tus  
zapatillas  
deportivas

## Y ADEMÁS

Pasatiempos,  
ocio, ideas,  
horóscopo,  
recetas  
saludables...

## BELLEZA

**PREPARA  
TU PIEL**  
para la primavera



# Gabardina: la prenda que sobrevive a cualquier tendencia



La prenda que nunca pasa de moda vuelve a conquistar las pasarelas y el **street style** una primavera más. Aquí tienes las claves para llevarla con estilo a cualquier edad







Las gabardinas de manga corta, como la de Olivia Palermo (38), van a arrasarse esta primavera.

## LAS MÁS CHIC

No las dejes escapar



►C&A.  
59,99€



►Mango.  
79,99€



►Stradivarius. 29,99€



►Zara.  
69,95€



►Pull and Bear.  
39,99€





Tamara  
Falcó  
(42)



Meryl Streep  
en la película  
'Kramer  
contra  
Kramer',  
de 1979.

## Larga vida a la gabardina clásica

La gabardina (o trench) ha sobrevivido a todas las tendencias efímeras pasando a convertirse en un fondo de armario imprescindible para las que más saben de moda. Su versatilidad es tan amplia que se adapta tanto a los looks más informales como a los más sofisticados. Diseñadores como Burberry, Balenciaga o Max Mara siguen apostando por esta prenda en todas sus versiones, colores y formas. Y prueba de ello son sus últimos desfiles. Eso sí, el modelo más clásico (en camel y con botones) sigue siendo el más buscado temporada tras temporada.





La realeza también ha caído rendida a ella, sobre todo al clásico modelo de Burberry.

Las nuevas generaciones de royals, pero también las pasadas, como la Reina de Inglaterra, siempre han tenido un trench en su armario.



### Una prenda de cine

La gabardina también es una prenda muy cinematográfica. Iconos de la sensualidad como Elizabeth Taylor o Sophia Loren vistieron el modelo más clásico en algunas de sus películas, como la italiana en *La llave*, en 1958.





**El origen de la gabardina se remonta al siglo XIX,**

cuando Thomas Burberry patentó el primer diseño. Más adelante, de la mano de iconos como Audrey Hepburn o Jackie Kennedy, la popularidad del trench creció y se convirtió en símbolo de elegancia femenina.



Audrey Hepburn



Alexa Chung (40)



escanéame

Escanea este código con tu móvil y sigue informada de las últimas tendencias de moda



# NUESTRA MEJOR COCINA

Fascículo  
10

Descubre la gastronomía provincia a provincia



La majestuosa catedral  
gótica preside Burgos,  
elegida Mejor Destino  
Gastronómico Nacional  
2023 por *National  
Geographic*.

## BURGOS

Recorrer esta provincia castellanoleonese es hacer un viaje a través de los sentidos. Preparen las papilas gustativas y afinen el olfato





SEMANA

NUESTRA MEJOR

## COCINA

# Paraíso de aroma y sabor

La morcilla, el lechazo, la sopa castellana y el queso fresco regados con los caldos de la Ribera del Duero y del Arlanza son los platos emblemáticos de la cocina burgalesa, donde tradición e innovación se dan la mano

**L**a provincia de Burgos no es solo una zona de excelentes vinos, también lo es de rica gastronomía. En ella se palpan los vestigios de la historia, desde la época romana hasta la actualidad, pero también su geografía y fría climatología, factores determinantes de una gastronomía reconstituyente.

**Platos emblemáticos** Solo hay que echar un vistazo a platos típicos como la sopa castellana o la contundente olla podrida, elaborada con alubias rojas de la localidad de Ibeas de Juarros y derivados del cerdo. También podemos olvidar la emblemática morcilla, documentada desde el año 1400 y que ostenta el sello de la Unión Europea de Indicación Geográfica. Se trata de un embutido elaborado a base de arroz, cebolla picada, pimienta negra, manteca, sal, además de la sangre del cerdo. Las especias utilizadas hacen que cada localidad tenga su peculiaridad. Entre las más

reconocidas están las de Cardena, Briviesca, Sotopalacios, Villarcayo o Villadiego, sin embargo, hasta hace poco, los burgaleses las hacían en sus casas durante las tradicionales matanzas, hoy reducidas a fiestas populares. Mucho más ligero es el popular queso de Burgos, que junto con nueces y miel, conforman el conocido como Postre del abuelo.

**El lechazo** Hablando de tradición no podemos dejar de nombrar al lechazo, cría del cordero lechal de carne más tierna y jugosa, que goza en estas tierras de una gran calidad. Un manjar que en la localidad de Aranda de Duero, reconocida como la capital del lechazo, cuenta con un distintivo propio que garantiza su calidad tanto en la materia prima, como en su elaboración y presentación. Los asadores Casa Florencio o el Lagar de Isilla son algunos de los restaurantes locales donde se puede degustar este plato. Aun-

Morcilla



La morcilla de arroz es la típica de la provincia de Burgos. Las especias que se utilizan para su elaboración hacen que cada localidad tenga su peculiaridad.

Queso de Burgos



El queso de Burgos, originariamente de oveja, está recomendado para las dietas al ser rico en proteínas y bajo en calorías. Es ideal para postres y ensaladas.

Lechazo



El lechazo de Aranda de Duero cuenta con un distintivo propio que garantiza su calidad en materia prima, elaboración y presentación.





En la Ribera del Duero, existen pueblos mágicos como la localidad medieval de Peñaranda de Duero

que Aranda de Duero, también cuenta con restaurantes de cocina de fusión como La Pícaro Gastroteca, regentado por Félix Marina y Sandra Chicote, ubicado junto a la espectacular iglesia de Santa María La Real. Y es que la provincia de Burgos también se encuentra a la vanguardia en cocina, como demuestra Miguel Cobo, chef del restaurante Cobo Estratos, que cuenta con una estrella Michelin en la capital.

**Miguel Cobo se convirtió en una cara conocida, en 2013, tras su participación en el *talent Top Chef*. Dos años después, abrió en Burgos su primer restaurante, Cobo Vintage. Tras lograr una estrella Michelin en solo 15 meses, puso en marcha su nuevo proyecto, Cobo Estratos.**



### Las bodegas

Y no podemos acabar este recorrido gastronómico sin hablar de los espectaculares caldos de la provincia de Burgos, que posee dos denominaciones de origen vinculadas a sus dos grandes ríos: la del Arlanza y la de la Ribera del Duero. Esta última goza en los últimos años de una gran fama a nivel internacional hasta el punto de haberse convertido en marca España.



Bodegas



**Burgos cuenta con las denominaciones de origen de Ribera del Duero y de Arlanza. En la primera, destacan bodegas como Cillar de Silos, Portia y Prado Rey. En la segunda, Bodegas Buezo, Copaboca y Covarrubias.**





# Crujiente de morcilla

## Ingredientes:

- ♦ 1 morcilla de arroz
- Puré de mango:
  - ♦ 2 mangos o 150 g de puré de mango (se vende ya hecho)
  - ♦ 1 cucharada de azúcar
  - ♦ 1/2 cucharadita de Maizena
- ♦ 12 obleas grandes de pasta de empanadilla

## Preparación:

Cortar la morcilla en rodajas finas y colocarlas sobre un silpat o papel sulfurizado en una bandeja de horno. Hornear a 180 °C durante 8 minutos hasta que estén crujientes.

Si se emplea mango fresco, pelarlo, sacar el hueso y triturar la pulpa, añadir el azúcar y la Maizena. Cocer sin dejar de mover para que no se pegue, apartar del fuego y dejar enfriar.

Cortar las obleas en círculos del tamaño de la morcilla, pintarlas con el huevo y hornear a 180 °C hasta que estén doradas. Poner sobre cada círculo una rodaja de morcilla y regar con el puré de mango.

4 raciones 30 minutos

La morcilla se come cruda, frita, cocida o hecha en el microondas. Si se quiere utilizar para un guiso de legumbres, es mejor cocerla aparte





# Cordero lechal asado

## Ingredientes:

- ◆ 2 ½ a 3 ½ Kg de cordero lechal (medio cordero)
- ◆ 1 cucharada de manteca de cerdo

### Patatas panadera (opcional):

- ◆ 1 Kg de patatas
- ◆ 2 cebollas
- ◆ 2 dientes de ajo
- ◆ sal
- ◆ aceite de oliva

## Preparación:

6-8 raciones 120 minutos

Cortar el medio cordero en dos cuartos, sazonar y colocar con el interior hacia arriba en una fuente asadora, apoyado en su rejilla. Poner en el fondo ½ vaso de agua y meterlo en el horno a 150 °C, 30 min por cada kilo, regándolo con su jugo y añadir más agua si se consume.

A mitad de la cocción dar la vuelta y cuando falten ¾ de hora, pintar con manteca fundida y subir a 250 °C para que se dore, cuando esté, desglasar la fuente con agua. Si se desea, se puede combinar con una guarnición de patatas.

Pelar las patatas y cortarlas en rodajas finas, cortar la cebolla y picar los ajos. Mezclar todo, sazonar y rociar con aceite. Tapar la fuente con papel de plata y meter en el horno para hacer patatas panadera al tiempo que el cordero. Destapar las patatas cuando lleven ¾ de hora, hasta que queden algo doradas.

Si es lechal, es decir que tiene menos de un año, el cordero no se considera carne roja



# Sopa castellana

## Ingredientes:

- ◆ 10 dientes de ajo
- ◆ 150 g de jamón serrano
- ◆ 2 litros y medio de agua o caldo de carne
- ◆ 12 rebanadas de pan duro
- ◆ 6 huevos
- ◆ sal y pimienta (al gusto)
- ◆ 2 cucharadas de pimentón dulce
- ◆ 50 mililitros de aceite de oliva

## Preparación:

**Pelar y filetear los ajos.** Reservar en un cuenco. Calentar el aceite en una cazuela grande e introducir el ajo. Saltear hasta que comiencen a coger un color dorado. Añadir el jamón cortado en trozos pequeños. Remover con una cuchara de madera de manera envolvente hasta juntar bien los sabores. Cuando los ajos tengan un color tostado, añadir la mitad del pan duro y dar unas vueltas. Retirar del

fuego, para evitar que se queme y espolvorear con el pimentón dulce.

**Remover bien y volver a colocar la cazuela al fuego bajo.** Rehogar durante 2-3 minutos más y, sin dejar de remover, agregar el agua o caldo. Cocer a fuego moderado durante unos 20 minutos. Añadir el resto del pan, previamente tostado con un poco de aceite de oliva.

6 raciones 30 minutos

**Colocar en la superficie y dejar hasta que se ablanden.** Añadimos sal y pimienta negra molida al gusto. Romper los huevos y echar a la sopa (un huevo por comensal). Dejar cuajar durante 2-3 minutos. Servir muy caliente preferiblemente en un cuenco de barro.





# Chicharro en escabeche

## Ingredientes:

- ♦ 2 chicharros (1 ½ kg) limpios y en lomos
- ♦ 1 cebolleta
- ♦ 1 puerro
- ♦ 2 dientes de ajo
- ♦ 1 zanahoria
- ♦ 1 trozo de apio
- ♦ 1 vaso de aceite de oliva
- ♦ 1 vaso de vinagre (debe ser de vino blanco y suave)
- ♦ ½ vaso de vino blanco
- ♦ ½ vaso de agua
- ♦ 1 hoja de laurel
- ♦ 1 rama de romero
- ♦ tomillo fresco
- ♦ 8 granos de pimienta
- ♦ 2 clavos
- ♦ sal

## Preparación:

Lavar los lomos de chicharro y salpimentarlos. Cortar la cebolleta, el puerro y el apio en rodajas y la zanahoria en palitos. Rehogar todo en una cazuela con el aceite caliente junto con los ajos enteros pelados.

Añadir el vino, el vinagre, el agua, el laurel, los granos de pimienta, los clavos, el tomillo y el romero. Cuando empiece a hervir, introducir los lomos de chicharro.

Cuando rompa a hervir de nuevo, tapar la cazuela, apagar el fuego y dejar reposar unos 10 minutos (si se quiere servir caliente) o dejar que se enfríe en el escabeche para servir frío.

4 raciones 45 minutos

El líquido que sobre del escabeche se puede aprovechar para otro pescado más fuerte





# Flan de queso y membrillo

## Ingredientes:

- ◆ 500 g de queso de Burgos
- ◆ 8 cucharadas de nata líquida
- ◆ 150 g de carne de membrillo
- ◆ 4 cucharadas de azúcar
- ◆ 6 hojas de gelatina finas (10 g)
- ◆ zumo de limón
- ◆ 4 cucharadas de miel

### Remolacha planchada:

- ◆ 1 remolacha pequeña
- ◆ azúcar glas

## Preparación:

Remojar la gelatina en agua fría para ablandarla. Triturar el queso con la nata y el membrillo y añadir azúcar. Fundir la gelatina en un chorreón de zumo de limón, sin que hierva, dejarla enfriar y añadir a la crema de queso.

Verter la crema en una fuente y dejar cuajar en la nevera. Al servir, poner sobre rodajas de remolacha y acompañar con la miel, ligeramente templada para que se licúe.

### Remolacha planchada:

Cocer la remolacha con sus tallos. Cortar en láminas muy finas, espolvorearlas de azúcar glas, colocarlas en la placa pastelera y dorarlas bajo el grill hasta que se caramelicen.

4 raciones 45 minutos

Se puede servir en forma de tarta simplemente volcándolo en una fuente, para lo cual se debe sumergir en agua caliente unos minutos



# Calefacción a raya

Toma nota de estos sencillos consejos para plantar cara a las bajas temperaturas sin que tu economía 'se congele'

**L**AS bajas temperaturas que estamos sufriendo en las últimas semanas están provocando un mayor uso de la calefacción. Te damos algunos consejos para que no se te dispare la factura.

## 1 Temperatura constante

Las subidas bruscas de temperatura aumentan considerablemente el gasto. Por ello, lo aconsejable es que mantengas tu casa **entre 20 y 21 °C durante el día y 15 o 17 °C durante la noche**. Ten en cuenta que por cada grado que subas, incrementarás el gasto alrededor de un 7%.

## 2 Revisa las pérdidas de calor

Si tus puertas y ventanas no están bien aisladas sufrirás pérdidas de calor. Lo reco-

mendable es que, cuando puedas, las cambies, ya que, a través de ellas se pierde un 30 % del calor. Pero si, de momento, no puedes permitirte, **tapa las rendijas con masilla, silicona o burletes aislantes**.

## 3 Aprovecha las horas de luz

Sube las persianas al máximo por el día para que la luz del sol caliente los cristales y bájalas cuando caiga la noche. Además, coloca **cortinas en todas las ventanas que den al exterior**, ya que funcionarán como aislantes térmicos.

## 4 Haz uso de los termostatos

Es importante tener termostatos para regular la climatización y lo ideal es que sean programables. También es conveniente poner **válvulas termostáticas en cada radiador para ajustar la temperatura de las diversas habitaciones**.

**POR CADA GRADO QUE SUBAS DE TU CALEFACCIÓN, INCREMENTARÁS EL GASTO ALREDEDOR DE UN 7 %**



# Las ideas más nuevas

## DKV alcanza el hito de los 1.000 millones de euros de cartera

● La entidad aseguradora DKV ha alcanzado los 1.000 millones de euros de cartera, un gran objetivo que el actual plan estratégico había establecido para el año 2025.

[www.dkv.es/corporativo](http://www.dkv.es/corporativo)



## BYPHASSE, maquillaje perfecto durante más tiempo

● Las amantes del *make-up* pueden disfrutar de las bondades del Fijador de Maquillaje Long-Lasting, de Byphasse, para lucir un maquillaje perfecto durante más tiempo. Y es que el velo invisible que deja sobre la piel, estabiliza el maquillaje y hace que dure aún más.

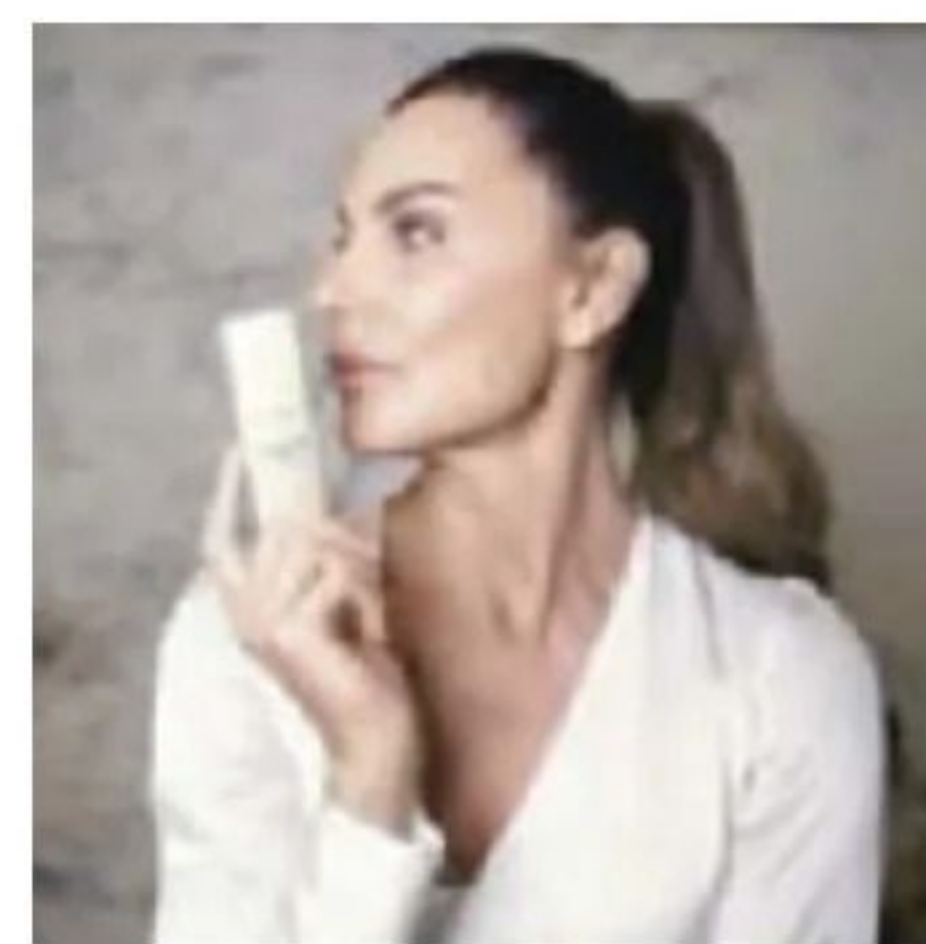
[www.byphasse.com](http://www.byphasse.com)



## ABOCA Cuida tus vías respiratorias

● Gracias a la acción de plantas como la grindelia, el llantén y el helicriso y los aromas de aceites esenciales de eucalipto y menta, GrinTuss tisana, de Aboca, ejerce una eficaz acción balsámica y emoliente para el bienestar de las vías respiratorias.

[www.aboca.com/es](http://www.aboca.com/es)



## ATASHI Resucita tu piel

● La firma Atashi Cellular Cosmetics ha revolucionado la cosmética con L'Essenza Eterna, un sérum que ha enamorado a Mar Flores, con un 99'6 % de ingredientes de origen natural.

[www.atashicellular.com](http://www.atashicellular.com)



# Macarrones

## El ingrediente todoterreno

Gustan a todo el mundo, son fáciles de preparar y de lo más versátiles porque admiten infinidad de elaboraciones y también todo tipo de salsas



### Macarrones a la boloñesa

#### INGREDIENTES

- 200 g de macarrones
- 150 g de carne de ternera picada
- 4 tomates maduros
- 1 cebolla mediana
- 1 diente de ajo
- 3 cucharadas de aceite de oliva
- 1/2 cucharadita de azúcar
- 1 hoja de laurel
- 1/2 cucharadita de orégano
- sal
- pimienta

#### PREPARACIÓN

Escaldar los tomates en un cazo con agua caliente, pelarlos y picarlos. Pelar y picar la cebolla y el ajo y freírlos a fuego medio en una sartén antiadherente con el aceite caliente, hasta que estén doraditos.

Añadir los tomates, la carne de ternera picada, el laurel, el orégano, el azúcar, sal y pimienta. Cocinar removiendo con una

4 RACIONES 40 MIN

cuchara de madera durante unos 10 minutos.

Cocer los macarrones en una cazuela grande con agua hirviendo con sal hasta que estén al dente (blandos por fuera y con el interior más consistente). El tiempo depende de la marca; seguir las indicaciones. Escurrirlos muy bien, mezclarlos con la preparación de carne y servir de inmediato.

#### ORIGEN Y LEYENDA

En los años 30 surgió la leyenda de que los macarrones llegaron a Italia de la mano de Marco Polo, cuando regresó a Venecia de su viaje a China, en 1292. Sin embargo está documentado que la pasta ya se utilizaban en Italia al menos un siglo antes. Al César, lo que es del César.

#### Variedades

Con su característica forma cilíndrica y hueca, están entre los tipos de pasta dura más populares en todo el mundo. Los macarrones nos hacen pensar en comida sencilla, casera, rápida de preparar. Los italianos han hecho de ellos todo un arte, y los españoles los hemos adaptado a nuestra gastronomía con nuestros famosos macarrones con chorizo.



## Macarrones integrales con trigueros

4 RACIONES 30 MIN

### INGREDIENTES

- 250 g de macarrones integrales
- 150 g de espárragos trigueros
- 100 ml de leche evaporada
- 50 g de beicon
- 1 huevo
- 70 g de queso parmesano o grana padano
- aceite de oliva
- perejil picado
- sal y pimienta

### PREPARACIÓN

Hervir la pasta en abundante agua con sal hasta que esté al dente. Cortar el beicon en tiras, lavar los espárragos, quitar sus extremos y cortarlos en trozos de unos tres centímetros.

Saltear el beicon y los espárragos hasta que se doren. Batir los huevos y sazonarlos con sal y pimienta. Añadir la leche evaporada,

la mitad del queso, abundante perejil picado, el beicon y los espárragos. Mezclar bien todos los ingredientes.

Agregar la pasta totalmente escurrida y la mezcla de los huevos, el beicon y los espárragos a la sartén y cocer a fuego suave hasta que esté ligeramente cuajado. Servir con el queso espolvoreado y pimienta al gusto.

**NO TE PASES AL DORAR LOS ESPÁRRAGOS; DEBEN QUEDAR AL DENTE, COMO LA PASTA**



## Macarrones con ajetes y pimientos

4 RACIONES 25 MIN

### INGREDIENTES

- 400 g de macarrones
- 200 g de ajetes
- 150 g de pimientos del piquillo
- 15 g de albahaca
- 20 g de queso rallado
- orégano
- aceite de oliva
- sal

### PREPARACIÓN

Limpiar los ajetes, pasarlos por un chorro de agua fría, secarlos y trocearlos. Poner al fuego una olla

con agua y sal. Cuando empiece a hervir, añadir la pasta y dejar cocer durante 6-8 minutos (según el tiempo que se indique en el envase) hasta que quede al dente, con el centro firme.

Escurrir, cortar la cocción bajo el chorro de agua fría y reservar. Si los pimientos son en conserva, escurridos; si son

frescos, lavarlos, secarlos y trocearlos. Saltear los ajetes con los pimientos en un poco de aceite en una sartén.

Cuando estén algo dorados, agregar la pasta bien escurrida a la sartén y orégano. Remover, espolvorear por encima con el queso rallado y adornar con albahaca antes de servir.

**SI QUIERES DARLE UN TOQUE ESPECIAL, UTILIZA SI PUEDES QUESO PECORINO Y UN POCO DE TRUFA RALLADA. QUEDA GENIAL**





# Alergias bajo control protégete desde ya

Cuando se acerca la primavera, las consultas en el médico por alergia al polen se disparan. No se cura, pero la buena noticia es que hay algunas soluciones para evitar sus molestos síntomas

**L**A alergia es una reacción desproporcionada del sistema inmunológico frente a sustancias que el organismo reconoce como extrañas y potencialmente peligrosas, pero que en realidad no lo son. En España cerca del 25% de la población padece algún tipo de alergia. ¿La más frecuente? Al polen.

## La prevención es clave

Las lluvias del invierno hacen que en primavera haya una mayor proliferación de plantas que vierten su polen al aire. Los pólenes son granos microscópicos

que se encuentran en las flores y que son arrastrados por el viento. Por tanto, a mayor concentración, mayor virulencia. Ante estas condiciones, la única solución es la precaución en determinados meses, especialmente entre marzo y junio, época en donde la concentración de pólenes es mayor. Apunta estos y haz la alergia más llevadera.

## 1 Mantén las ventanas cerradas

Cierra las ventanas siempre por la noche y/o utiliza aire acondicionado con filtros. Además, recuerda llevar siempre

subidas las ventanillas en el coche para evitar que los granos de polen entren en él.

## 2 Quédate en casa

No te alarmes, solo cuando la concentración de pólenes sea mayor. No salgas a la calle si hay mucho viento y tampoco seques la ropa en el exterior esos días, porque las partículas de polen quedan adheridas.

## 3 Ponte gafas de sol

Úsalas siempre que vayas a salir de casa. Y si los ojos te pican y se te irritan mucho, también puedes hacerte lavados

LOS SÍNTOMAS SE AGUDIZAN POR LA MAÑANA Y AL ATARDECER, CUANDO LOS NIVELES DE POLEN SON MÁS ALTOS

Las alergias pueden aparecer por primera vez en cualquier momento de la vida



## No la confundas

Identificar una alergia ante las primeras señales es esencial para controlarla y evitar que vaya a más. Y en el caso de las respiratorias, en ocasiones puede confundirse con un catarro. Sin embargo, hay pistas claras que ayudan a evitar la confusión. Si es leve los síntomas de una alergia al polen o a los ácaros suelen quedarse en un simple picor de ojos. También pueden afectar a la nariz y provocar estornudos frecuentes y moqueo; pero a diferencia de la mucosidad del catarro, la de la alergia es completamente líquida y transparente. Tampoco hay fiebre ni malestar general, como puede haber en un resfriado.





oculares suaves con suero fisiológico o lágrimas artificiales. Notarás alivio de inmediato.

#### 4 No te tumbes sobre el césped

Sobre todo en las épocas más críticas y con la piel sin ropa. Además, así evitarás el contacto con los insectos.

#### 5 No olvides tu tratamiento

Lleva siempre contigo todos los medicamentos que tengas prescritos. Por lo general, las alergias comunes se suelen tratar con descongestionantes o antihistamínicos, que actúan sobre los síntomas de las alergias.

### Te vendrán bien



► Fluido Toleriane Sensitive cuidado dermatológico hidratante prebiótico, de La Roche Posay. 19€

► Xeracalm A.D crema relipidizante, de Avène. 28,80€

► Spray agua termal, de Uriage. 8,40€

► Gotas Hidratantes para ojos secos, de Pharmaset. 6,05€

## Remedios naturales que te ayudarán

### Menta

Es una buena terapia natural para las alergias nasales causadas por el polen o el polvo. Lo mejor es preparar una infusión y tomarla durante todo el día.



### Miel

Posee partículas de polen y, al consumirla, nuestro organismo se expone a pequeñas dosis del alérgeno, por lo que las defensas paradójicamente acaban fortaleciéndose. Mezcla una cucharada de miel de abejas con una cucharadita de canela hasta formar una pasta homogénea y tómala todos los días nada mas despertarte.



### Ortiga

Es de gran ayuda para combatir las alergias nasales, especialmente las causadas por el polen. Prepara una infusión con esta planta y tómala cuando notes irritación en tu nariz o garganta.



### Té verde

Bloquea la producción de histamina, la principal sustancia responsable de que se presenten los molestos síntomas en las fosas nasales. Puedes tomar una taza de té verde después de cada comida.







# Comienza la primavera con la piel más radiante

Llega la nueva estación, y tu rostro pide a gritos un 'reset'. Toma nota de estas claves y presume de piel perfecta y luminosa

**L**AS bajas temperaturas, el viento y la calefacción acaban pasando factura a nuestra piel en invierno. ¿El resultado? Un rostro apagado, deshidratado y con imperfecciones y rojeces. Pero tranquila, si sigues unos sencillos gestos podrás devolverle la luminosidad y recibir la primavera con tu mejor cara. ¡Apunta!

## 1 Limpieza exhaustiva

El primer paso para tener una piel impoluta es la limpieza. Empieza por hacerte una buena exfoliación en casa, lograrás eliminar células muertas y acelerar el proceso de regeneración celular. En principio con exfoliar tu rostro con ingredientes naturales como la menta o el café molido puede ser

suficiente, aunque si tienes la piel grasa o con tendencia acnéica también te irá bien el ácido salicílico. ¿Un truco? **Si sufres de puntos negros y espinillas, prueba una mascarilla de carbón activo.** Notarás la diferencia de inmediato.

## 2 Hidratación profunda

La hidratación también es tu mejor aliada para

recuperar el rostro tras un largo invierno. Es fundamental que no falten los ácidos grasos y los Omegas en tus cremas, **pero tampoco el ácido hialurónico, porque ayuda a retener el agua en la piel.** Otro ingrediente clave es el retinol, ya que tiene un poderoso efecto rejuvenecedor que actúa directamente contra las manchas y estimula la producción de colágeno.

## Recuerda

✓ De cara a primavera, la piel suele preferir texturas más ligeras en forma de sérums o con textura cremigel de rápida absorción, que no dejen residuos en el rostro. Además, lo ideal es elegir cosméticos con menos cantidad de grasa y mayor cantidad de agua, para evitar la obstrucción del poro por el aumento de sebo.

✓ También es clave intensificar la fotoprotección para evitar quemaduras solares, sobre todo cuando empieces a descubrir zonas que han estado cubiertas durante todo el invierno. Pon especial atención al cuello, el escote, los antebrazos y las piernas.





CONSULTORIO DE

# Carmen Navarro

## PONTE A PUNTO

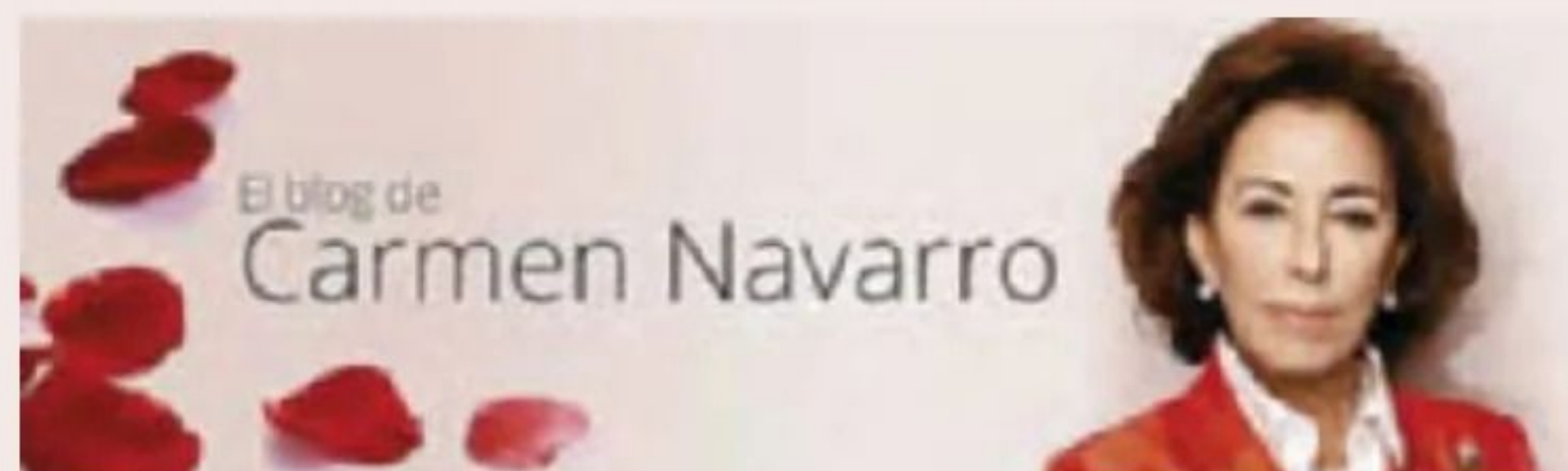
Es el momento. La situación perfecta para resetear tu piel y darle la oportunidad de recibir a la primavera con su mejor cara. Empecemos preparando, porque encontrar ese toque natural requiere una preparación y unos cuidados previos. Primer consejo, repetido hasta la extenuación: limpieza facial diaria, mañana y noche, y exfoliar con la frecuencia y la cosmética que cada rostro requiera para mantener la piel liberada de células muertas y toxinas, y conseguir la oxigenación ideal.

A continuación, para conseguir que los principios activos penetren en profundidad, activa primero la microcirculación con un masaje ascendente para reafirmar y elevar pómulos. No te olvides tampoco de realizar un ligero pinoteamiento en la zona de ojos, para reducir bolsas.

Ahora llega la hora de conseguir ese plus de luminosidad, pero no brillante (recuerda que no es lo mismo). Lo conseguirás con cosméticos que eviten la deshidratación y mantengan tu piel jugosa: ácido hialurónico y vitamina C. Después, no puede faltar la crema hidratante que cada piel exija, sin olvidar el factor de protección solar como sello final.

Y ya llega el momento del maquillaje, y en este caso, el tipo de productos escogidos son clave. Si quieres asegurar la excelencia de ese maquillaje 'Cream Skin', nada mejor que realizar un tratamiento en cabina al menos una vez al mes, con el fin de retirar impurezas y células muertas. ¿Lo último? Aplicar exosomas: consiguen una función realmente increíble que es la de reprogramar las células que las rodean y de esa manera crecen y se regeneran. En nuestros centros empleamos SkindermaDrop, un sistema que atomiza los principios activos mediante un sistema de inyección sin agujas de alta presión que llega hasta las capas más profundas.

SÍGUELA EN SU BLOG:



[www.semana.es](http://www.semana.es)



► Serum noche Retinol Puro Revitalift Laser, de L'Oréal Paris. 19,89€



► Sérum Liposomado C-VIT 5, de Sesderma. 39,90€

► Sérum antirojeces Carrot Stem Cell, de La Bioesthétique. 104,50€



EXFOLIA TU ROSTRO UNA VEZ POR SEMANA Y VE AUMENTANDO LA FRECUENCIA SI ES NECESARIO



► Rooibos Eye Patches, de Masqmai. 19,90€

► Contorno de ojos iluminador efecto lifting, de Atashi. 31,88€



### 3 Efecto 'glow'

Hay muchos cosméticos que te pueden ayudar a recuperar el brillo en tu rostro (gracias a sus pigmentos *soft focus*), pero si quieres que la luminosidad sea fruto de una piel cuidada y bonita, **lo ideal es utilizar antioxidantes naturales que actúen bloqueando la síntesis de alfa-tiroxinasa**, que es la enzima responsable de la pigmentación irregular. Entre ellos la vitamina C es clave. Eso sí, recuerda que si tu piel es muy sensible deberás optar por productos con vitamina C pura en concentraciones del 5-10%, tanto en crema como en serum. Estos favorecen la penetración y, a la vez, aportan activos calmantes.

### 4 Adiós granitos y rojeces

Si el frío te ha provocado acné, **los vaporizadores de agua termal o ionizada deben ser tus compañeros ahora**. Estos últimos contienen iones negativos que atrapan las bacterias e impurezas contaminantes y las expulsan.

### 5 Mirada revitalizada

Una de las partes más sensibles del rostro (y que más sufre con los cambios de temperatura) es el contorno de ojos. Por ello, es el momento de combatir las bolsas y ojeras con parches de hidrogel. **Mejor si contienen ingredientes como el extracto de té Rooibos o el aloe vera.**



## Hombres: alimentos para una buena salud

- **Los hombres tienen un mayor riesgo de sufrir** enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2 y algunos tipos de cáncer.
- **Para la salud cardíaca, se recomiendan** alimentos ricos en omega 3, como pescado azul y frutos secos, y en antioxidantes, como frutas y verduras.
- **Contra la diabetes tipo 2,** alimentos ricos en fibra, como legumbres y granos integrales.
- **Como protección contra cánceres de colon y de próstata,** alimentos ricos en nutrientes esenciales y antioxidantes, como frutas y verduras, y grasas saludables, como las del pescado azul y el aceite de oliva.



BELLEZA

## Como la piel de un niño

Además de hidratar la piel, los hombres también necesitan exfoliarla. Para ello, mezcla 3 cucharadas de miel con 6 almendras trituradas y una cucharadita de limón. Frota suavemente sobre la piel del rostro y aclara.

### REMEDIO EFICAZ

#### EVITA QUE TUS CAMISAS AMARILLEEN

No dejes las camisas guardadas mucho tiempo, realiza un lavado cada tres meses, ventila bien los armarios donde están guardadas y pon en ellos saquitos antimoho.

## Plátano para dormir como un bebé

#### CONTRA EL INSOMNIO

Tomar un plátano por la noche regula el ciclo de sueño y vigilia, ya que tiene grandes cantidades de triptófano, que contribuye a la producción de serotonina y melatonina.

## Alarga la vida de tus zapatillas deportivas

HOGAR

### 1 No tires la caja original

Guárdalas en su caja original para protegerlas frente a roces. De vez en cuando, rocía dentro de la misma un poco de spray desodorante para evitar malos olores.

### 2 No las metas en la lavadora

No es recomendable que las introduzcas en la lavadora y, por ende, tampoco en la secadora. Si tienes una mancha, aplica sobre la misma un poco de agua y jabón neutro.

### 3 Impermeabiliza si lo requiere

Si sabes que tus zapatillas van a sufrir, puedes impermeabilizarlas con sprays específicos.

## Mejora las relaciones con tus hijos

PSICO

✓ **El estrés, el ritmo de vida frenético, las preocupaciones, el trabajo...** se interponen entre tú y tus hijos. Te damos algunos consejos para acercarte a ellos y fortalecer tu relación.

✓ **Apuesta por la disciplina positiva,** enseñando a tus hijos las competencias de la vida desde el respeto mutuo, la colaboración y la

motivación, fomentando la comprensión y la empatía, y desechando el trato despectivo. Muéstrales que las normas que tenéis en casa son positivas para ellos.

✓ **Reconoce tus errores.** Darás una lección a tus hijos, demostrándoles que los padres también se equivocan, se disculpan y aprenden de ello.

✓ **Escucha y dialoga.** No intentes imponer siempre tu opinión y hazles comprender que las suyas cuentan. Así crearás una relación de confianza de cara al futuro.

✓ **Pasad tiempo juntos.** Comed, jugad, salid a hacer deporte, haced excursiones al campo, id al cine.... Comparte tiempo con tus hijos.





AUTOBLANCO

Al resolverlo, deja 22 cuadros en blanco	CAUSAR ÚLCERAS, LLAGAR OLFA- TEEMOS MOLÉCULA GRAMO	DERECHO DE TRÁNSITO LANCE DE RED PRODUCE ASOMBRO	ING., AIRE UNA INFUSIÓN ROBERT DE ..., ACTOR HAGAN ARAÑAZOS	BORO HARÉ OPE- RACIONES ENLOSABA VOCAL ABIERTA	NOMBRE DE LA FUT- BOLISTA DE LA FOTO LOS QUE ESTÁN AHÍ	ENTREGAS PAPEL DE UN ACTOR NO REAL RADIO	A ÉL DESPREN- DERA DE SÍ CRÓNICAS	GOLPEA CON VARA TE ATRE- VIERAS QUEBRADOS	ORIGINARIO DE IRÚN HIJO DE ISAAC Y REBECA NACIDA EN RENANIA
LEVANTABA EN BRAZOS EN ROMANOS, 56									
HICE UNA LECTURA FORMAR LA IDEA DE ALGUNA COSA									
CARADURA REINO UNIDO									
ABREVIATURA DE "EJEMPLO" ANDEN POR PLACER									
DESAFÍEN A DUELO ... WEST, ACTRIZ									
PRIMERA LETRA DEL ABECEDARIO FORMARÁ ERAS SÍMBOLO DE "SEGUNDO"									
CONSONANTE DOBLE FERTILIZANTE									
SE ..., SE ALISTASE									
DETESTEN, ABORREZCAN A ..., CASI TOCANDO									
FOGÓN BAJO MAULLARA									
UNIR POR UN LADO ORO									
SÍMBOLO DEL MASURIO QUE NO SON LAS MISMAS									
OESTE SE ..., HAGAN ALIANZA UNA CONSONANTE									
EXISTIRÁ AAR, RÍO SUIZO									
PARTE EXTERNA DEL OÍDO									
DESTREZA, PL. LETRA GRIEGA									
UN SUFIJO AUMENTATIVO ... WELLES, CINEASTA									
LANUDA SOCIEDAD ANÓNIMA									



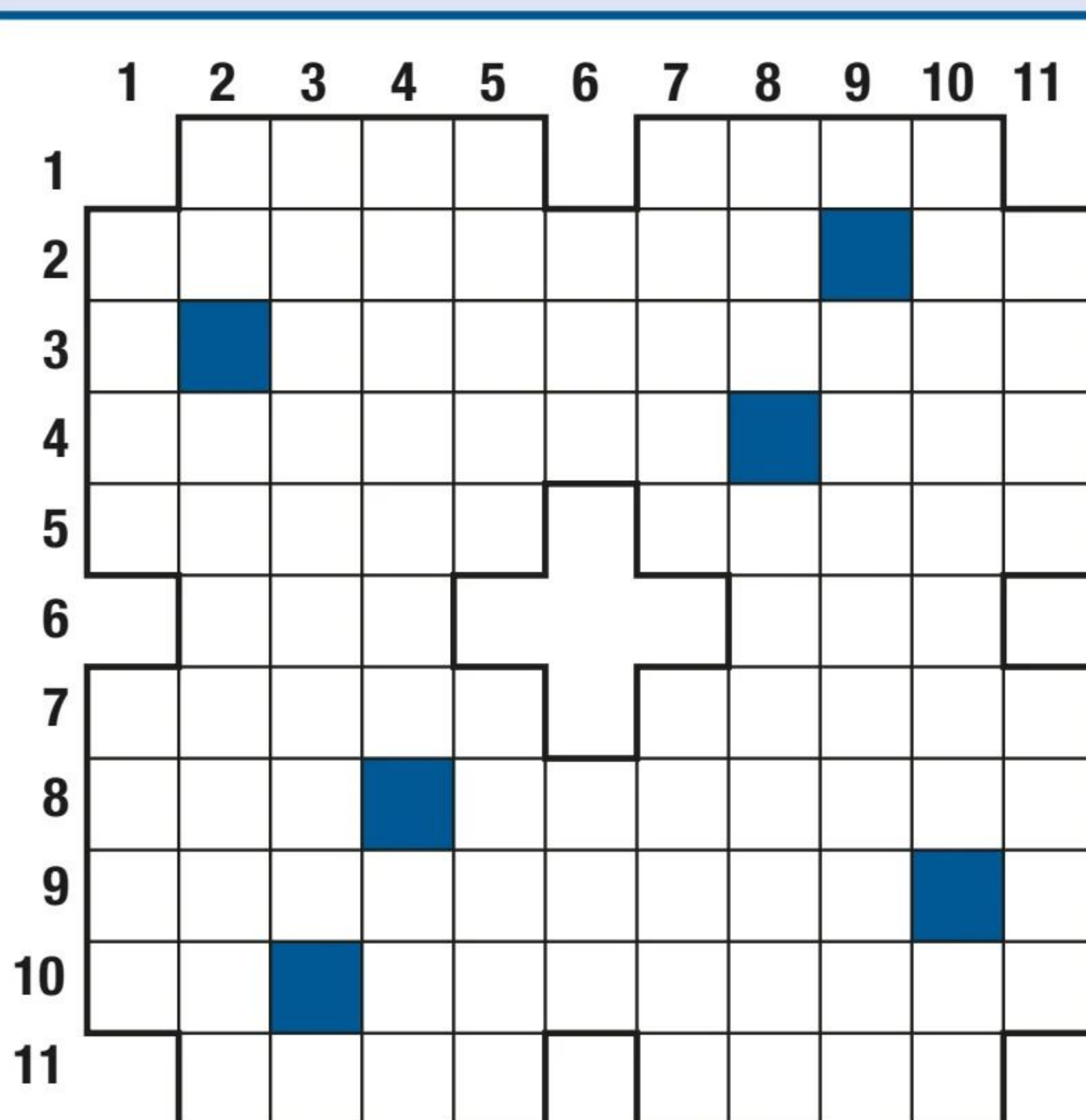


## CRUCIGRAMA

Nº 2.783

## HORIZONTALES

- 1:** Fracción del petróleo natural. Quieras.  
**2:** Corredor de fondo. Antigua ciudad caldea.  
**3:** Acción de tijeretear.  
**4:** Dicho de una orden, obedecida. Inspec. técnica de edificios.  
**5:** Hortaliza comestible, pl. Nombre de consonante, pl.  
**6:** Un establecimiento de hostelería. Escuchar, prestar atención.  
**7:** Asuntos. Prefijo que significa "entre".  
**8:** Sufijo de diminutivo. Recordase, rememorase.  
**9:** Volver uno a la vida.  
**10:** Terminación de infinitivo. Os desplazabais por el aire.  
**11:** Un sufijo aumentativo, fem., pl. Recobre la salud.



## VERTICALES

- 1:** Postre dulce. Arroje, lance.  
**2:** Dario ..., escritor. Parte de la cama.  
**3:** Aplicábamos grasa sobre algo.  
**4:** La que realiza trabajos de edición. Fruto de la vid.  
**5:** Papel que se usa para pulir, pl. Que carecen de jugo o humedad.  
**6:** Necesidad de beber. Que tiene vileza.  
**7:** Ejerce atracción. Letra griega, pl.  
**8:** ... West, actriz. Respiraba con ruido al dormir.  
**9:** Temblarán.  
**10:** Jerséis. Abreviatura de "id est", esto es.  
**11:** Cortas menudamente con los dientes. Ciudad catalana.

## SUDOKUS

Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.


## Fácil

					6	9	5	7
		9		8		2	6	
7					3	4		
		6	8	3	4			5
			6			8		
	8	4	5		2		9	
					7		4	
		3	2	4		6	8	
2							7	9


## Difícil

	2	1	6			8		
	4		9			5	7	
	7			3			6	1
					6		8	7
			8	4		1		
				5			3	6
	9		4					
		3					1	
				1	3	6	2	9







1



2




3




4


FOTO 1 MATR. DE OURENSE	HAGA SERVIR UNA COSA PARA ALGO	SUPERIOR DE ABADÍA CÍRCULO DEL PEZÓN	PREPOSICIÓN, "DENTRO DE" INUNDA	SON CANARIO AGARRADEROS	QUE TIENE UTILIDAD	DE PE A ..., TODO PUSO ORLAS	FLANCO LACIAS	EL UNO EN EL DADO EN INGLÉS, ARTE
	FOTO 6 SUBIÓ LA BANDERA				FOTO 7 ELOGIO			
ENTREGAR ARMONÍA, SOSIEGO				IR FUERA PARTE DEL FILÓN			RÍO SUIZO ... PARKER, CINEASTA	FOTO 4
		MED., INFLAMACIÓN ASTRÁGALOS		MARMITAS TUVE MIEDO			TECNECIO EXTRAED	
ASIGNÓ UNA DOTACIÓN VOZ DE LA OVEJA			MUECA PREF., IGUAL		OLEADAS UNDÉCIMOS		COMUNIDAD AUTÓNOMA	
	HACEN ALIANZAS MOTE			FORMÓ ERAS URDIÓ, MAQUINÓ		ACHACA VOCAL REPETIDA		
CEBO DE PESCA, PL. FOTO 8			ABREVIATURA DE "ATMÓSFERA"		IMPAR SOCIEDAD LIMITADA		PERRO SUF. DIMINUTIVO	
		ESCUCHÉ VACUNO JOVEN		PEÑASCO VAGAR			IN AGRO INSTRUM. MUSICAL	ETCÉTERA
EN ROMANOS, 1400	TENGA OSADÍA FOTO 2		ANTORCHA PONEN UNA COSA EN EL EJE		A ÉL RÍO SIBERIANO		FORMA ONDAS ADORNARA	
		ARMO NUEVAMENTE ... HIERRO, POETA				SOBADURA CETÁCEO DE GRAN TAMAÑO		SÍMBOLO QUÍMICO DEL TALIO SANTO
HACEN MAL DE OJO ESTADO MAYOR			LATROCINIO ENRASADA			VOZ DE ARRULLO INTERJ., DESILUSIÓN	SÍMBOLO DEL ESCANDIO PREF., SUR	FOTO 5
	PERCIBIRÁ UN OLORES DOS ELES, PL.			NACIDA EN IRÚN ANT., ADONDE				SEÑALEN LA TARA
PLURAL DE VOCAL NACIDAS EN UNA ISLA		PLANTA CISTÁCEA ANTILOPES AFRICANOS			EN FILIP., TÉ PERMANECE		EMBA-DURNA DE ESTA FORMA	
			POÉT., DIOSA EN INGLÉS, HOMBRE			UNIDAD DE RADIACIÓN ZOOLOGICO		ONDA MEDIA FAM., TEODORO
ARTÍCULO DES-CREÍDAS		HAGAMOS UNIONES ACADEMIA ESPAÑOLA			ONOM. DE UN GOLPE ILINIO		PREF., TRES ABREV., DECÍMETRO	
			... CAPO, LOCUCIÓN MUSICAL	EL QUE TIENE SOBRINOS		INVENTES		
HAGA AL HORNO		FOTO 3					SIMIA	




5



6



7




































8



## DAMERO

Nº 2.836

1	K	2	B		4	A	5	H	6	K	7	B		9	G	10	A		12	B	13	C	14	K	15	H	
16	D	17	A		19	R		21	E	22	E		24	T	25	N	26	G	27	D	28	B		30	T		
31	N	32	O	33	J	34	E	35	R		37	H	38	M	39	R	40	P		42	I	43	T		45	C	
46	T	47	C	48	F	49	P	50	I		52	M	53	E	54	S		56	S	57	O	58	P	59	L	60	G
61	S		63	N	64	Q	65	U	66	K		68	A	69	U	70	L	71	Q	72	G		74	D	75	U	
76	P	77	F	78	N		80	S	81	O	82	U	83	D		85	J	86	L		88	U	89	R	90	M	
91	B	92	N		94	D	95	I		97	N	98	U	99	G	100	S	101	Q	102	D		104	I	105	Q	
106	P		108	S	109	T	110	I	111	J		113	R	114	H	115	Q	116	P	117	R	118	M	119	I	120	J
	122	R		124	Q	125	E		127	O	128	J	129	U	130	H	131	C	132	O	133	H		135	L		
136	F	137	F	138	K	139	C	140	J		142	E	143	Q		145	F	146	M	147	K	148	T		150	S	
	152	L	153	M		155	P	156	B	157	C	158	T		160	A	161	F	162	O	163	L	164	A	165	G	

Fragmento de un poema de Enrique González Martínez. Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerá el título del poema.

A. 160 4 68 10 164 17  
Cubriré con laca.

B. 156 12 2 28 91 7  
Disminuí la presión.

C. 157 45 13 47 131 139  
Ing., esfuerzo final.

D. 16 102 27 83 74 94  
Hortaliza roja.

E. 34 142 22 21 53 125  
Leía de nuevo.

F. 137 48 161 136 77 145  
Hizo una emisión.

G. 72 26 99 60 9 165  
Fingió.

H. 37 5 133 114 130 15  
Remaban hacia atrás.

I. 119 95 104 42 50 110  
El que hace ollas.

J. 120 33 111 128 140 85  
Acción de sesear, pl.

K. 1 138 147 6 14 66  
... Calamaro, cantante.

L. 70 135 59 86 163 152  
Expolie.

M. 52 146 153 90 118 38  
Ensanchó.

N. 92 31 63 97 78 25  
Pasan al interior.

O. 127 81 32 132 162 57  
Azote, fusta.

P. 58 49 155 40 106 116 76  
Guarden reposo.

Q. 105 101 115 124 143 71 64  
Llevar hasta la orilla.

R. 39 122 19 35 117 89 113  
La mayor parte.

S. 61 80 108 56 100 150 54  
Poema heroico.

T. 46 30 24 43 158 109 148  
Realojamiento.

U. 98 88 65 129 75 82 69  
De las ovejas.



# 7 DIFERENCIAS



## SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

### DAMERO Nº 2.835

Con alientos jamás sentidos y energías no sospechadas hasta entonces, marchó a la ciudad y ya no le mareó, como otras veces, el movimiento de las gentes...

**Clave:** Las hadas modernas.

### AUTODEFINIDO

A	S	E	A	I	O	E	B	O
M	U	H	O	T	E	L	C	A
T	R	A	E	S	E	O	L	I
B	O	E	A	I	T	A	N	A
C	I	V	D	A	S	Z	O	O
P	A	R	A	D	O	R	C	A
R	E	D	I	L	R	A	R	A
G	A	E	X	O	D	O	S	D
V	I	A	S	A	B	I	O	H
S	A	R	N	A	A	A	S	I
N	I	A	V	S	I	E	N	A
C	A	S	E	R	I	O	D	A
A	T	S	I	G	A	T	R	A
R	A	B	L	A	N	D	A	D
H	O	S	T	A	L	A	C	R
L	I	A	D	O	S	C	A	M

### 7 DIFERENCIAS



### SUDOKUS

4	2	7	9	8	3	5	1	6
8	6	9	2	5	1	3	7	4
1	3	5	4	7	6	9	2	8
2	1	3	7	9	4	8	6	5
7	5	4	3	6	8	2	9	1
6	9	8	1	2	5	7	4	3
3	7	6	5	4	2	1	8	9
5	4	2	8	1	9	6	3	7
9	8	1	6	3	7	4	5	2

### AUTOBLANCO

B	U	L	O	S	F	A	Z
E	S	E	U	R	A	N	O
S	U	E	L	D	O	C	R
A	R	L	A	C	R	A	R
N	E	V	A	R	I	A	A
R	O	M	A	M	A	S	
Z	A	C	E	F	R	O	M
A	S	E	A	R	N	A	O
M	A	N	O	T	E	I	S
B	E	N	T	R	O	N	O
O	S	R	A	I	E	S	
A	F	A	N	A	S	A	
H	U	I	D	D	I	A	S
I	L	A	Z	A	R	O	
L	O	I	R	A	E	J	E
A	R	A	P	A	S	A	S
R	A	L	L	A	N	B	A
A	D	A	S	A	B	A	S

### CRUCIGRAMA Nº 2.782

#### HORIZONTALES.

- 1: Yace. Dcha.
- 2: Luna. Sésamo.
- 3: Agobiad. Lar.
- 4: Cu. Ramalazo.
- 5: Alien. Legas.
- 6: Ana. Yac.
- 7: Adoba. Perol.
- 8: Yodarías. Te.
- 9: Aro. Cafetal.
- 10: Saraos Inda.
- 11: Sois. Aspo.

#### VERTICALES.

- 1: Laca. Ayas.
- 2: Yuguladoras.
- 3: Ano. Inodoro.
- 4: Cabreaba. Al.
- 5: E. Ian. Arcos.
- 6: Sam. las.
- 7: Dedal. Paf. A.
- 8: CS. Leyeseis.
- 9: Halagar. TNP.
- 10: Amazacotado.
- 11: Oros. Lela.



## Mundo Pixar Madrid

En IFEMA. Hasta el 26 de mayo. Desde 18 €

La exposición inmersiva más grande de Pixar. Los escenarios de tus películas favoritas cobran vida en gran formato para que te sientas dentro de ellas. Desde estar con el auténtico Rayo McQueen de *Cars* a encon-

trarte en la habitación de Andy como un juguete más de *Toy Story*, en el océano de *Buscando a Nemo*, o en el pueblo mexicano de *Coco*... Una experiencia mágica.  
[www.mundopixar.com/madrid/](http://www.mundopixar.com/madrid/)



# Planes con papá

Llega el Día del Padre y qué mejor manera de celebrarlo que todos juntos, haciendo algo que le guste a él, claro, pero que podamos disfrutar todos. Te proponemos algunas actividades para pasar un día especial padres e hijos. Y hay opciones para todas las edades y también para todos los bolsillos. Encuentra la que más te interese



## Escape Room Aventurico

En Madrid. Desde 15 €

Juegos de escape, ginkanas y realidad virtual, que te llevan al mágico mundo de *Alicia en el País de las Maravillas*, la jungla de *Jumanji* y mucho más. Menores de 14, acompañados. [www.aventurico.com](http://www.aventurico.com)



## Harry Potter The Exhibition

En Port Vell. Barcelona. Desde 19 €

Aún tienes tiempo, hasta el 4 de abril, de sumergirte en el mundo de Harry Potter. Elige una casa de Hogwarts, una varita y un Patronus y comienza tu aventura inmersiva. Recomendada para fans a partir de 5 años. [www.harrypotterexhibition.com/es/locations/barcelona](http://www.harrypotterexhibition.com/es/locations/barcelona)



## Taller de pizza Totó e Peppino

En Madrid.

Aprende los secretos de la auténtica pizza napolitana, de la mano de expertos, en un taller de dos horas y donde podrás degustar tu creación tras finalizar la experiencia. [www.restaurantetotoepeppino.com](http://www.restaurantetotoepeppino.com)





## Enoturismo en Pago de Cirsus

**Navarra. Desde 400 €**

Rodeado de viñedos, olivos y hermosas vistas a la Sierra del Moncayo. Un destino para disfrutar de experiencias en torno al vino, gastronomía, naturaleza y aire puro. [www.pagodecirsus.com/es](http://www.pagodecirsus.com/es)



## Rutas a caballo

**Valencia. Desde 35 €**

Disfruta de la naturaleza, el paisaje de la Albufera y el Puerto de Catarroja mientras paseas a caballo. Todos los niveles y controlados por monitores con titulación profesional. [www.clubecuestrecatarroja.es](http://www.clubecuestrecatarroja.es)



## Un viaje en globo

**Ribeira Sacra. Desde 220 €**

Atrévete. Descubre uno de los lugares más espectaculares de Galicia, donde se suman la emoción del vuelo y las vistas del río Miño. También puedes disfrutar desde el aire de sus viñedos milenarios y

la mayor concentración de edificios religiosos de estilo románico en Europa. En estos paseos sabes donde despegas pero no dónde aterrizas, porque la dirección la marca el viento. [www.globosboreal.com](http://www.globosboreal.com)



## Magia con El Mago Pop

**Barcelona. Desde 45 €**

Últimos días para ver en la Ciudad Condal al Mago Pop, en el Teatre Victòria hasta el 24 de marzo. El espectáculo con el que ha triunfado en Nueva York y que el 16 de octubre llegará a Madrid, al Teatro Alcalá. [www.elmagopop.com](http://www.elmagopop.com)



## Teatro: Peter El musical

**Gira: Madrid, Córdoba, Benalmádena.**

El país de Nunca Jamás y la historia de Peter Pan cobran vida en este musical espectacular. Desde la casa donde Wendy, John y Michael conocen a Peter hasta el barco del capitán Garfio. [www.theatreproperties.com/peter-el-musical](http://www.theatreproperties.com/peter-el-musical)





- Lote 3 botellas Magnum Finca Antigua, Crianza y Reserva, y Finca Montepedroso. 57,50 € [www.familiamartinezbujanda.com](http://www.familiamartinezbujanda.com)



- Quetzaly, perfume con carácter mexicano, de Daniel Josier. 50 ml, 90€. [www.danieljosier.com](http://www.danieljosier.com)



- Pulsera sailor de cuero y perlas grises (21 cm), de Majorica. 95 euros € [www.majorica.com](http://www.majorica.com)



- Robot Aspirador Kobold VR7 Premium, de Vorwerk. 1.390 € [www.vorwerk.com/es](http://www.vorwerk.com/es)



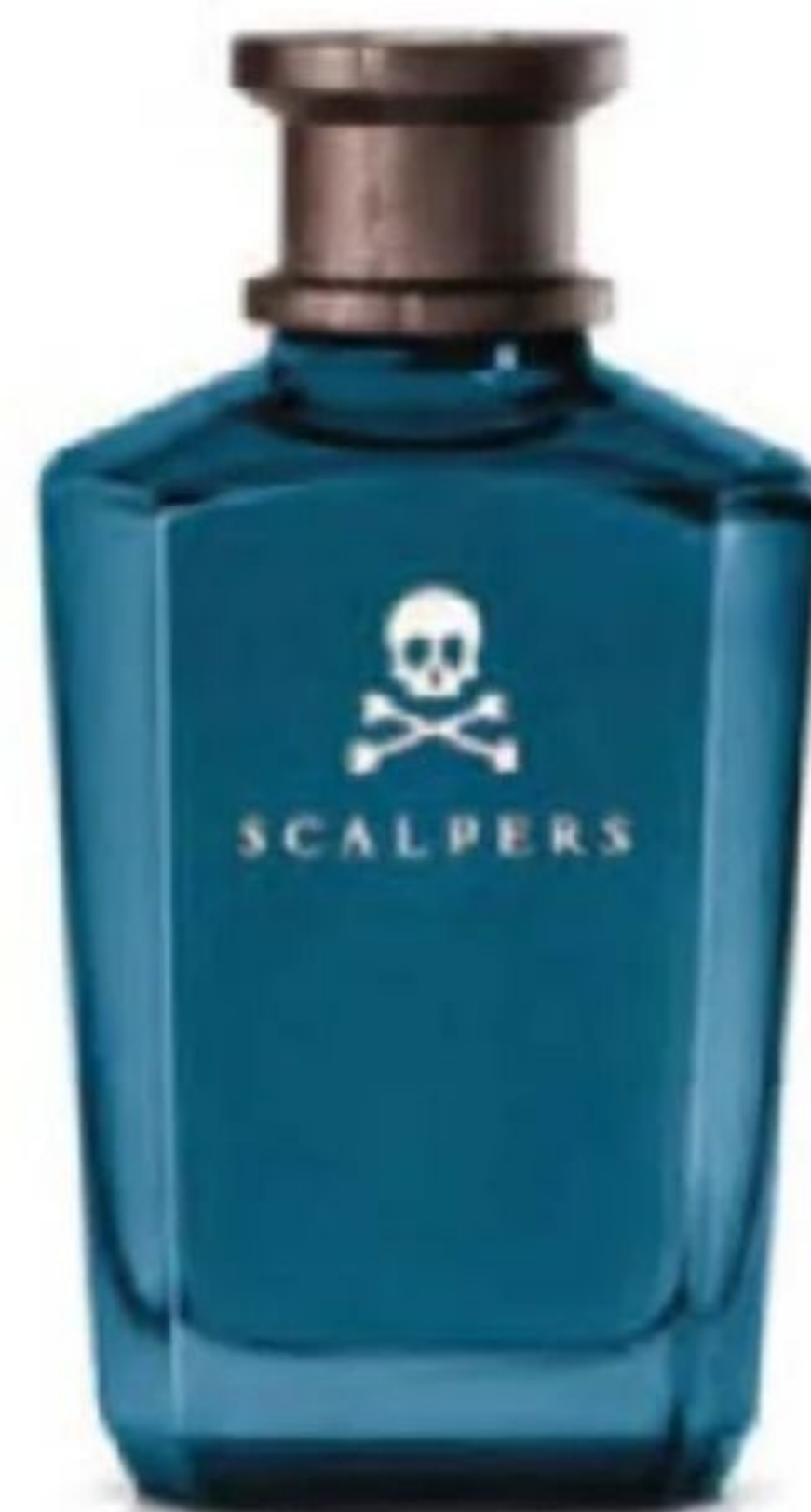
- Cofre regalo Force Supreme, para combatir los primeros signos de envejecimiento, de Biotherm. 116 € [www.biotherm.es](http://www.biotherm.es)

## Regalos para papá

Aunque no hay mejor regalo que el cariño y el amor, aquí tienes una selección de detalles con los que obsequiarles en su día



- Deportivos combinados nobuck, de Pitillos. 62,97 € [www.calzadospitillos.com](http://www.calzadospitillos.com)



- Fragancia Yacht Club, de Scalpers, de 75 ml. 49 € [www.scalperscompany.com](http://www.scalperscompany.com)



- Anorak con relleno de pluma natural de pato, de Henry Arroway. 175,00 € [www.henryarroway.com](http://www.henryarroway.com)

- La novela *Todo vuelve*, segunda parte de *Todo arde*, de Juan Gómez-Jurado, Ediciones B. 21,75 €



- Afeitadora eléctrica Philips Serie 9000. 329,99 € [www.philips.es](http://www.philips.es)



- Estuche premium de Amaro del Capo Reserva, de Grupo Caffo, junto con dos vasos de diseño. 42 € + IVA [www.vecchioamarodelcapo.com/es](http://www.vecchioamarodelcapo.com/es)





## ARIES

21/3 - 20/4

**SALUD:** Disfrutarás de buena salud a poco que contri-buyas con tus hábitos y rutinas.

**DINERO:** Espera a tener el dinero antes de realizar pagos o compras extraordinarias.

**AMOR:** Mejorarán las relaciones de familia, pero ten cuidado en el círculo de amistades.

Alguna pieza de coral atraerá la prosperidad.

## TAURO

21/4 - 20/5

**SALUD:** Fortalece tus defensas y cuida el sistema respiratorio.

**DINERO:** Sucesos inesperados que te sobresaltarán. Mantén la calma y reorganiza tus cuentas.

**AMOR:** Deberás sobreponerte a la pereza y obligarte a salir a ver a tus seres queridos.

Quema velas de miel para atraer el dinero.

## GÉMINIS

21/5 - 20/6

**SALUD:** Encontra-rás en el ejercicio y el deporte el bie-nestar de tu cuer-po y mente.

**DINERO:** Adquirirás conocimientos que mejorarán tu situación laboral.

**AMOR:** Los astros favorecen lo idili-co, lo romántico y lo apasionado. Posible inicio sentimental.

Un ámbar será un excelente talismán de buena suerte.

## CÁNCER

21/6 - 20/7

**SALUD:** Cuida los riñones y revisa y protege el siste-ma urinario y reproductor.

**DINERO:** Dedicarás más tiempo y esfuerzo a tu tra-bajo, mejorando finanzas.

**AMOR:** Decide dónde acudir y con quién, porque no podrás estar en todo.

Un cuarzo verde contigo que pro-tegerá tu salud.

## LEO

21/7 - 21/8

**SALUD:** Cuidado con las malas pisa-das por riesgo de lesión en pies, rodillas o caderas.

**DINERO:** Pide con-sejo antes de deci-dir o firmar. Riesgo de engaño. Revisa los movimientos económicos.

**AMOR:** Evita que te influyan negativa-mente las opinio-nes de otros.

Colocar flores en agua abrirá tus caminos.

El  
mejor  
signo



Géminis

David  
Bisbal

5 de junio de  
1979  
(44 años)



## VIRGO

22/8 - 22/9

**SALUD:** Alguna carencia de vitami-na o trastorno hor-monal afectará a tu sistema nervioso.

**DINERO:** Tendrás que improvisar ante algunos suce-sos imprevistos.

**AMOR:** Serás muy valorado y querido. Aumentará tu autoestima, valor y confianza en ti mismo.

Quema unas rami-tas de romero para alejar lo malo.

## LIBRA

23/9 - 22/10

**SALUD:** Tendencia a las molestias musculares o dolores articulares.

**DINERO:** Aumenta-rán tus ingresos, pero te faltará ilu-sión o motivación en lo laboral. Pere-za o cansancio.

**AMOR:** Fin de la confusión senti-mental o las dudas. Liberación de algún bloqueo.

Quema velas vio-letas que cambien lo negativo.

## ESCORPIO

23/10 - 22/11

**SALUD:** Trabaja el ánimo porque te sentirás algo pesi-mista respecto a tu futuro.

**DINERO:** Alguien cercano te ayudará a mejorar tu situa-ción. Contarás con el apoyo necesario.

**AMOR:** Habla con sinceridad, sin evi-tar las conversa-ciones incómodas.

Quema incienso de sándalo contra lo negativo.

## SAGITARIO

23/11 - 20/12

**SALUD:** Llegarán noticias favorables. Algún asunto pen-diente se pondrá en marcha.

**DINERO:** Se irán sucediendo distin-tos acontecimien-tos que mejorarán tu situación.

**AMOR:** Valor y fuerza para realizar los cambios nece-sarios buscando tu felicidad.

Una piedra de lava será un excelente protector.

## CAPRICORNIO

21/12 - 19/1

**SALUD:** Presta atención a la piel, vigilando las man-chas o lesiones.

**DINERO:** Cambio positivo y feliz, aunque resulte inesperado y esté fuera de tus planes.

**AMOR:** Los astros conspirarán a favor de tus buenas rela-ciones. Momento de unión familiar y buena intimidad.

Coloca tres rosas rojas en agua para las relaciones.

## ACUARIO

20/1 - 18/2

**SALUD:** Sentirás el deseo o la necesi-dad de renovar tu imagen. Cambios estéticos.

**DINERO:** Será difícil aumentar tus aho-rros en este momento, pero tus necesidades estarán cubiertas.

**AMOR:** Cambios favorables en el amor y la pareja. Inicio sentimental.

Pon flores blancas en agua para la energía positiva.

## PISCIS

19/2 - 20/3

**SALUD:** Molestias de garganta, aler-gias o asuntos respiratorios.

**DINERO:** Deberás aportar más en el hogar, asumir gas-tos extraordinarios o ayudar a alguien cercano.

**AMOR:** Estarás magnético y seductor. Todos querrán estar contigo.

Atrae dinero que-mando incienso y velas de canela.

**Tarot Violeta**  
Profesora de tarot y vidente de nacimiento, igual que mi madre y mi abuela  
Más de 30 años ayudando a mucha gente  
Amarres de amor  
100% efectivos  
621 120 850  
872 216 605



**Ma ROSA COBO**  
Amiga, consejera  
y vidente

**91 838 2130**

Déjate guiar hacia  
un futuro lleno  
de luz y claridad

**806 585 373**

34 años de experiencia  
en consultas tarot y videncia

Consultas individuales: 45 min. LUNES y VIERNES 3,30€ (IVA incluido)  
Baja Plaza 16, 4to. de calles 62-60001, Valencia. Todos mayores de 18 años.

factoria de medios 91 217 41 59



# Manuel Carrasco:

## "Todos los hombres tenemos que aprender de las mujeres"

El cantante se abrió ante el público de 'Cadena 100 por la paz' y entonó una nueva canción con un mensaje muy especial

**E**L Wizink Center de Madrid volvió a colgar el cartel de 'No hay entradas' en el concierto *Cadena 100 por la Paz*. Diez artistas unieron sus voces para colaborar con Manos Unidas, la ONG española que proporciona ayuda humanitaria a, al menos, 200 familias afectadas por la guerra.

Uno de ellos, Manuel Carrasco, que está habituado a dar la cara por numerosas causas, emocionó especialmente a todos los presentes tras enviar dos mensajes cargados de sentimiento. "En una noche como esta donde estamos todos juntos, tenemos un mismo sentimiento. Va por ellos esta noche y por la paz, que se acaben de una vez las putas guerras que existen en el mundo", comenzó diciendo el artista



Manuel acudió con su mujer, la influencer y empresaria Almudena Navalón.



antes de presentar una canción inédita.

Una letra y unos acordes que homenajeaban a todas las mujeres con motivo del Día Internacional de la Mujer, y que estrenaba por primera vez ante un público entregado. "Papá, no quiero ser princesa, que lo que quiero ser cuando sea mayor es capitán pirata con mi espada y mi cañón. A estas nuevas hembras libres no habrá patriarca que las pare. No hay quien las pare", decían las primeras estrofas de una canción muy importante para él.

El andaluz cantó, pero también habló. "Todos los hombres tenemos que desaprender y aprender. Va por todas ellas, por su lucha", dijo sobre el escaño.

A Carrasco se sumaron muchos otros artistas como David Bisbal, Ana Mena o Abraham Mateo, que mostraron su lado solidario y pusieron voz a la tragedia. ■



David Bisbal se mostró cercano, atento y cariñoso con sus fans y con sus compañeros.



Ana Mena, convertida en toda una estrella internacional, también actuó.



Los Estopa no quisieron perderse la cita con Cadena 100.



El humorista Carlos Latre y su hija Candela.

**"Papá, no quiero ser princesa. Lo que quiero ser cuando sea mayor es capitán pirata", dice la nueva canción de Carrasco**



# Joaquín Torres:

## "Mi hermano ha robado a mis padres"

Tras la muerte hace unos días de su madre, el arquitecto nos cuenta la pesadilla que vive ahora con su hermano Julio: "Les ha dejado en la indigencia"

**A**NTES de morir hubo un capítulo que la madre de Joaquín Torres no pudo cerrar. Se trata de aquel que la llevó a pasar de ser una de las personas más ricas de España a tener todas sus cuentas embargadas por "una mala decisión".

Así lo cuenta el propio arquitecto. "Mi hermano ha robado a mis padres", dice. En conversación con SEMANA, Joaquín asegura que sus padres confiaron ciegamente en Julio Torres y le cedieron la administración total de sus sociedades, lo que provocó "elevadas deudas" a sus padres y, sobre todo, "un profundo dolor personal".

### Todo embargado

"No es una guerra de hermanos. Esto es algo de él contra su madre y su padre. Les arrebató todo el dinero y les dejó en la indigencia más absoluta. Fui yo el que tuvo que mantenerles (Julio les había puesto de aval en varios créditos), yo les tenía que

pagar los seguros médicos... Ellos tenían todo el patrimonio embargado", nos cuenta el arquitecto.

Joaquín narra con pesar lo vivido en su familia los últimos años. Él, unido a sus otros dos hermanos, desvela lo ocurrido con Julio, quien actuó "bajo una mala praxis

**"Mi hermano dejó sin nada a mis padres. No podían tener ni tarjeta de crédito"**

en la gestión de las sociedades", según su versión.

¿Y por qué ahora? Joaquín nos dice que pidió permiso a su madre antes de que esta falleciese para poder hacer pública esta historia: "Mi madre se murió diciendo que no quería ver a su hijo. La dejó sin nada. No podía tener ni tarjetas de crédito. Ella ya perdió un hijo con 28 años por sobredosis. No se merecía este final."

.....  
Gloria López





# Llévate las mejores **Ideas creativas** para tus manualidades



POR SOLO  
**2,95**  
€  
REVISTA+LIBRO

Con tus propias creaciones originales,  
hay **6 libros** diferentes



**YA A LA VENTA EN EL QUIOSCO CON TU REVISTA**



# Bárbara Rey condenada a un año y ocho meses de prisión

La exvedette ha tenido que llegar a un acuerdo con la Justicia y se ha declarado culpable de un delito de alzamiento de bienes

**L**A vida de Bárbara Rey no deja de sumar episodios que nos dejan boquiabiertos. ¿El último? Un titular que servía para cerrar casi dos décadas de conflictos con el fisco: Bárbara Rey condenada a un año y ocho meses de prisión y a pagar una multa de 1.800 euros por alzamiento de bienes.

Esta sentencia es el punto final a unos problemas con la Agencia Tributaria que se iniciaban en el año 2001. Hace 23 años. Por aquel entonces, y tras el cambio en las leyes, a Bárbara se le reclamaba una multa de 143.902,24 euros. Un grave problema que arrastró durante años y al que se unió una adicción al juego que estaba, según contó la propia vedette, poniendo en peligro el patrimonio que

había ganado a lo largo de su trayectoria.

Fue entonces cuando un compendio de "malas gestiones" la llevó a cambiar la titularidad de sus casas en favor de sus familiares.

## La eterna deuda

Tuvo que pagar la cantidad que adeudaba mediante un préstamo, que devolvió más tarde con la venta de una de esas casas: "Cuando puse mi casa a nombre de mi hijo, él estaba encantado, porque se nota que le gusta el dinero, ¿no? Una vez la vendí, hice una ayuda muy importante a mis dos hijos. A Ángel le pagué la reforma de un chalé", ha confesado la propia Bárbara.

Cuando pensaba que ya todo estaba solucionado y que había dado carpetazo a esta deuda, llega el pro-

Bárbara acudió, vestida de sport, a la Audiencia Provincial de Madrid junto a Sofía, su hermana y su sobrino.





Sofía continúa siendo, a día de hoy, el gran apoyo de su madre.

cedimiento por alzamiento de bienes que implicaba también a sus hijos, a su hermana y a su sobrino. La Fiscalía les solicitaba tres años para ella y dos años de prisión para los demás implicados.

### Bárbara se explica

En su mente siempre estuvo que todo esto se acabaría, hasta que Ángel emprendió su particular cruzada televisiva y todo se complicó: "Pensaba que la causa iba a quedar sobreesida, pero por unas relaciones complicadas con mi familia, vimos que era mejor un acuerdo antes de llegar a juicio. Mi hijo me está acu-

**"Había alguien que estaba dispuesto a ir a la cárcel para que fuera yo", dice Bárbara de su hijo**

**"Ángel pidió que su madre dejase por escrito que ella sería la responsable del delito. Él mantuvo hasta el final su inocencia. Estaba dispuesto a todo", confirmaba su novia**

## LA CARTA QUE BÁRBARA LE MANDÓ A HONDURAS A ÁNGEL

"Estimado Ángel: Por medio de la presente carta te hago llegar mi más sentido disgusto por la situación que, por querer ayudarme, os he causado a ti y al resto de la familia y amigos. He querido durante el pleito aclarar que todo se hizo para protegerme sobre la grave adicción al juego, unido a una época muy difícil para todos que os hice pasar. No puedo remediar todo lo pasado. Agradezco tu ayuda y paciencia. Recibe un fuerte abrazo y besos, María García García".



sando de todo lo peor públicamente, cosa que se tendrá que demostrar. Creo que a mis hijos no les iba a pasar nada, pero había quién estaba dispuesto a ir a la cárcel para que fuera yo", decía refiriéndose a su hijo Ángel.

### Reconoce los hechos

La artista tuvo que confesar el pasado 6 de marzo ante la Fiscalía haber cometido un delito de alzamiento de bienes para evitar una pena mayor. Acuerdo que no habría sido posible de no haber convencido a su hijo. El concursante de *Supervivientes* debía aceptar el pacto que

le proponía el abogado de su madre. Si se declaraba culpable, toda la responsabilidad penal recaería sobre ella. Asumiría la culpa una vez que todos reconociesen haber cometido un delito.

Para conseguirlo, Bárbara tuvo que escribir una carta de su puño y letra, esa era la única condición. "Ángel sólo pidió que su madre dejase por escrito que ella sola sería la única responsable del delito. Él mantuvo hasta el final su inocencia y estaba dispuesto a ingresar en prisión con tal de no declararse culpable", decía su novia en *De viernes* ■



## David Broncano

¿nueva estrella de TVE?

Así es el joven que quiere plantar cara a Pablo Motos

● Cuánto dinero tienes en el banco y cuántas relaciones sexuales has tenido en el último mes. Estas podrían ser dos preguntas fuera de lugar, pero son la seña de identidad de uno de los presentadores más codiciados de la televisión: David Broncano. Este publicista que se crió en Jaén ha conseguido amasar una fortuna gracias a *La Resistencia*, su propio *late night* que conduce a diario en Movistar. Él es el ejemplo perfecto de que la juventud, las redes sociales y el gamberrismo pueden ir de la mano con el éxito televisivo.

Sus programas cuentan con (¡atención!) la friolera de más de 2 billones de visitas en redes sociales. Un éxito arrollador que lo ha llevado a cobrar, según se ha estimado, más de 100.000 euros mensuales y a recibir también continuas ofertas de muchas de las principales cadenas de televisión.

David Broncano (39) es uno de los rostros más codiciados de la televisión: todo el mundo quiere ir a *La Resistencia*.





Pablo Motos (58) conduce el programa con más audiencia de la televisión en España: *El Hormiguero*.

TVE pretende arrebatarse el liderazgo de las noches a Pablo Motos con el formato de entrevistas que triunfa en Movistar+ y en el que ha llegado a entrar Madonna



**EL BUQUE INSIGNIA DE ANTENA 3**  
Muchos han sido los famosos que han elegido 'El Hormiguero' para promocionar sus trabajos y hablar de su vida: de Isabel Pantoja a Will Smith.

¿La última? TVE. La cadena pública ha puesto encima de la mesa un contrato de tres años con un valor de entre 12 y 14 millones de euros por cada una de las temporadas. Una suculenta oferta a la que, según ha podido saber SEMANA, el presentador y su equipo habrían dicho sí. Sólo queda que el Consejo de Administración de la Corporación dé luz verde a esta incorporación y arranque uno de los duelos de la temporada: *La Resistencia* contra *El Hormiguero*. El formato de Pablo Motos atesora, hasta el momento,

## 'La Resistencia' ha alcanzado los dos billones de visitas. TVE ofrece 14 millones por año al formato de David Broncano

todos y cada uno de los récords en la franja del *access prime time* y la lidera desde hace más de una década ininterrumpidamente con grandes datos de audiencia. Muchos han sido los que han intentado

desbancar al programa de las hormigas de su podio (el último Jorge Javier Vázquez), pero todavía nadie lo ha conseguido. Si hay alguien capaz, TVE lo tiene claro: ese es Broncano. Por *La Resistencia* han pasado todo tipo de personajes nacionales e internacionales: desde Piqué a Sebastián Yatra, Aitana, Bizarrap o la mismísima Madonna, que entró en directo por teléfono. *El Hormiguero*, por su parte, tiene una agenda envidiable de rostros como Will Smith, Isabel Pantoja y un sinfín de

celebrities internacionales. Así las cosas, la intención de la pública es muy clara: arrebatarse el liderazgo a Antena 3 y reforzarse con uno de los rostros más populares entre la gente joven. Un duelo histórico que llegaría, de acabar cerrándose, en septiembre y que copará absolutamente todos los titulares. ¿V veremos a La 1 consiguiendo el ansiado éxito con el humor negro de Broncano y su equipo o Pablo Motos se mantendrá en su olimpo? Sólo nos quedan unos cuantos meses para saberlo.



## Nuria Marín habla de sus últimos meses en Mediaset



● La presentadora Nuria Marín se convirtió, en estos últimos años, en uno de los rostros más queridos de Telecinco. Unas luces, que muy pronto se tiñeron de sombras para ella. "Yo llevaba 15 años en Telecinco, hacía muchos formatos directamente con Mediaset. De repente, parecía que había una serie de personas que no debíamos estar ya. Veíamos que en algún momento pasaría, pero se nos decía que todo estaba bien", comenzó relatando sobre el preludio de su "agónica" salida de la cadena. "El cambio de Telecinco ha sido hacer lo mismo que llevan haciendo toda la vida", le espetó sin rodeos el presentador de Col lapse de TV3. Y añadió: "Sí, es un poco El gatopardo, ¿no? No sé, cambiarlo todo para que todo siga igual. Nosotros desde hace un año o así, sabíamos que en cualquier momento se acabaría".



## Jesulín de Ubrique: sus dos condiciones para 'Supervivientes'

● El reality conducido por Jorge Javier Vázquez podría haber tenido una gran 'estrella' mediática entre sus filas: Jesulín de Ubrique. El torero estuvo negociando con la productora hasta el último momento, pero finalmente la respuesta fue no. Él imponía dos condiciones inamovibles: que el presentador del reality no fuese Jorge Javier y que su participación no se

extendiese durante más de tres meses. Su reciente paternidad le ha hecho cambiar su manera de pensar y no quiere perderse ninguno de los momentos que le regale su bebé con María José Campanario. Así las cosas, la organización tuvo que desecharlo por la imposibilidad de aceptar estas dos condiciones.





## José Coronado salta a Netflix para protagonizar 'Legado'

● El protagonista de *Vivir sin permiso* se ha convertido en todo un talismán para cualquier serie que se precie. José Coronado ha demostrado que todo lo que toca lo convierte en oro y Netflix aprovechará ese filón a nivel internacional. El actor ya se encuentra grabando la nueva serie original del gigante del streaming: *Legado*. Una especie de *Succession* a la espa-

ñola en la que durante sus 8 episodios se centrarán en la historia de la familia Seligman. Federico (José Coronado) tendrá que abandonar durante dos años sus negocios al frente de empresas de comunicación para recuperarse de una enfermedad. Lo que harán sus hijos durante ese tiempo con su patrimonio hará que Federico enloquezca.

## Lydia Lozano y su accidentada vuelta a la TV



● Lydia es una de las concursantes estrella de *Baila como puedas*, el nuevo concurso que ha estrenado La 1. Pues bien, tal y como ha trascendido, la periodista se lesionará en una de sus coreografías y será sustituida el resto de la edición por Sofía Cristo, que competirá con *Supervivientes* y su hermano Ángel.

## FLASHES

### BERTÍN OSBORNE A 'TU CARA ME SUENA'

● Ángel Llácer ha sido el encargado de desvelar lo que hacía semanas que era un secreto a voces: Bertín negoció ser concursante de *TCMS*.



### EL 'GRAND PRIX' TENDRÁ UNA EDICIÓN DE NAVIDAD

● Todavía estamos en marzo y ya hemos podido saber que las próximas navidades TVE preparará 3 programas especiales del *Grand Prix*.



### IRENE ROSALES VUELVE A LA TELE

● Tres años después de su despedida en *Viva la vida*, Irene Rosales ha vuelto a *Fiesta* como colaboradora estrella de la sección de *Supervivientes*.





## Jorge Javier Vázquez

### regresa pletórico a Telecinco

● “Lo estoy gozando”, verbalizaba un Jorge Javier pletórico antes de cerrar la primera gala de *Supervivientes*. Y es que volvía a casa tras 160 días de ausencia, de retiro total, de parón obligado después de 20 años ininterrumpidos de trabajo. Regresaba nervioso, haciendo frente a la ovación de un público que coreó durante más de dos minutos de reloj su nombre: “Como sigáis, lloro”, les cortaba él en seco.

Era su prueba de fuego y la pasó con nota. En menos de 5 minutos el de Badalona se movía por el estudio 6 de Fuencarral como pez en el agua. Sin rastro de los nervios iniciales, comenzó a coquetear con la cámara como él solo sabe hacer.

Jugó con los concursantes, se enfrentó a la cuenta pendiente que tenía con Pedro García Aguado y tuvo tiempo para tirar de ironía con multitud de referencias a su desaparición de la televisión. “Le tengo cariño a Arantxa del Sol porque, como yo, ella también salía en la tele”, dijo en uno de los momentos de la noche.

“Viendo el plano estaba pensando que no sé cómo habéis aguantado tantísimo tiempo sin verme”, ironizó en otro. Era el Jorge Javier que conquistó a las masas, con su picaresca y con su ironía intactas. “Ha vuelto el Jorge Javier que tanto me gusta”, decían en las redes. Ni rastro de sus defectos en una noche que le hizo volver a triunfar.







Kike tuvo que remolcar a Carmen Borrego y mantenerla con las piernas en alto.

## Carmen Borrego, al límite en cuatro días de 'Supervivientes'

● La nueva edición de *Supervivientes* ya ha dado el pistoletazo de salida en Telecinco. Había tantas ganas entre la audiencia que en su primera gala arrasó con casi 4.000.000 de espectadores únicos. Hizo casi un 22% de share, un dato que hacía mucho tiempo que no se veía en televisión. Es decir, 2 de cada 10 espectadores eligieron el formato presentado por Jorge Javier Vázquez y Laura Madrueño. A decir verdad, si hay una estrella indiscutible en esta edición, esa es Carmen Borrego. El pasado lunes, cuando tan sólo llevaba 4 días de convivencia en los Cayos Cochinos, asustaba a todos al caerse redonda en mitad de la playa. Se desmayó y tuvo que ser atendi-

da por su inseparable Kike Calleja y por el doctor del programa. El calor, el hambre y su debilidad física han hecho mella en la hija de María Teresa Campos, que no ha tardado en dar la razón a los que vaticinaban que querría abandonar al poco tiempo de arrancar su aventura. Y mientras algunos casi se van, otros llegan. Laura Matamoros y Kiko Jiménez se han incorporado a la convivencia como los nuevos 'concursantes secretos'. Ambos regresan del pasado (concurieron en *Supervivientes* 2017) para arrebatarse la victoria a alguno de los 17 concursantes de esta edición, conviviendo por ahora en una isla también secreta para el resto. ¿Lo lograrán o su retorno habrá sido en vano?

**Kiko Jiménez y Laura Matamoros son los dos nuevos concursantes del pasado.**





INESPERADO

# Terelu Campos ingresada de urgencia por una neumonía

La presentadora permanece hospitalizada y tendrá que guardar reposo al menos un par de semanas hasta estar recuperada por completo

**L**A noticia nos ha sorprendido y también preocupado. Al cierre de esta edición, Terelu Campos (58) lleva varios días ingresada en un hospital de Madrid por neumonía. Esta hospitalización, que avanzó *Informalia*, y que ha podido confirmar esta revista, la obligará a estar alejada de los focos durante varios días, pero ahora lo primero es su salud.

Según ha podido saber SEMANA el sábado ya no acudió al plató de *D Corazón*, uno de los programas de Televisión Española en el que colabora (el otro es *Mañaneros*) por "no encontrarse bien". Entonces no lo sabía-

Terelu llevaba unos días flojita, pero pensaba que era solo cansancio.



mos, pero ese mismo sábado se personó en urgencias con problemas respiratorios y ya quedó ingresada en la madrileña Fundación Jiménez Díaz. El lunes nos confirmaron que Terelu seguía hospitalizada, pero estaba tranquila. "No tiene prisa por abandonar la clínica y espera hacerlo cuando esté recuperada por completo", nos cuentan.

### Tomarse un descanso

Ahora no le queda más remedio que bajar revoluciones y descansar, porque esta infección, que afecta a los pulmones, suele obligar a parar en seco entre una y dos semanas de forma habitual.

Algo que ella sabe perfectamente porque no es la primera vez que Terelu Campos es ingresada por esta dolencia. En 2007 pasó por lo mismo. Se encontraba en la Feria de Abril cuando tuvo que ingresar en el Hospital Sagrado Corazón de Sevilla. Años después vuelve a verse en una situación similar, pero en Madrid y cerca de sus seres queridos.

Su hija Alejandra está muy pendiente de ella, aunque en esta ocasión echa en falta a su hermana. Y es que Carmen Borrego está en Honduras viviendo (y sufriendo) la aventura de *Supervivientes 2024*. Toda una experiencia en la que Terelu la apoya. "No puedo estar más contenta y más orgullosa, porque yo más que nadie sé, el gran esfuerzo que ha hecho", ha dicho.

Mientras, Alejandra ha preferido no hacer declaraciones. Prefieren hacer frente al ingreso de su madre desde la tranquilidad y que sea ella, cuando lo considere oportuno, quien lo cuente. "No es algo de lo que deba hablar", explica. ■

El ingreso de Terelu coincide con su hermana Carmen Borrego e Honduras, participando en *Supervivientes*.

El sábado se encontró mal y acudió a la Fundación Jiménez Díaz

En 2007 ya estuvo ingresada en Sevilla por la misma dolencia



# Diego Matamoros se refugia en su madre tras su última ruptura sentimental

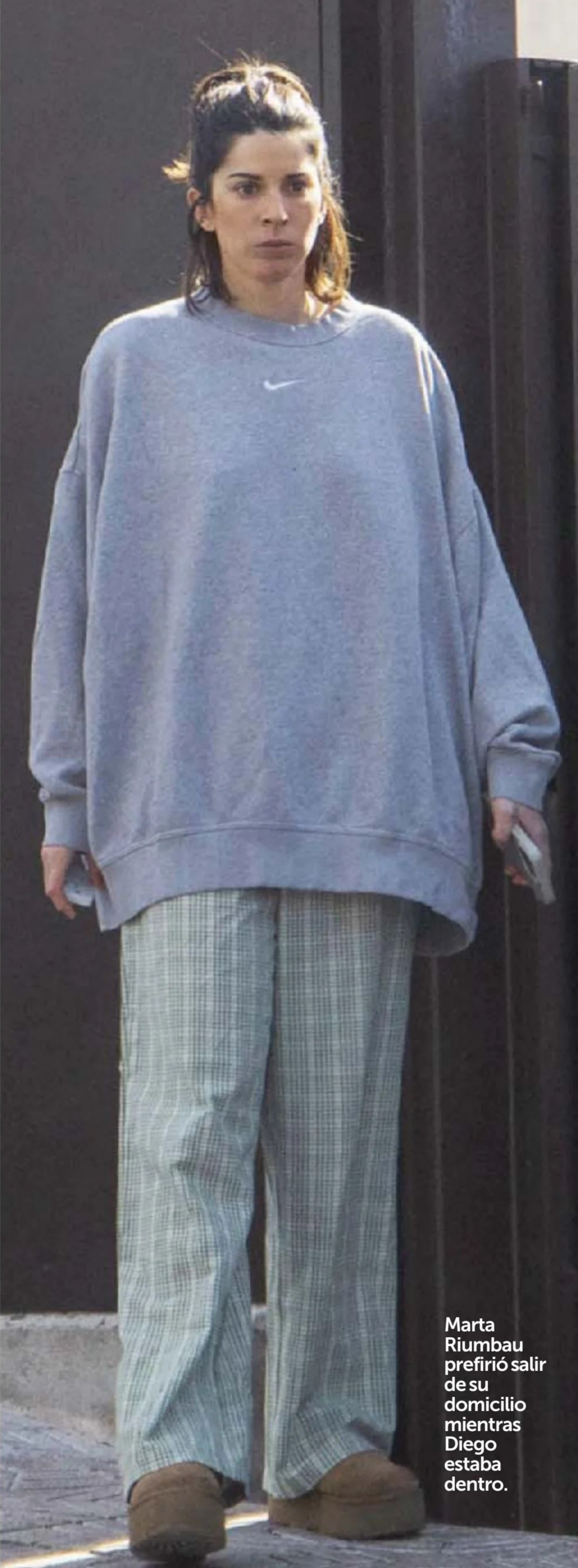
Le hemos descubierto sacando todos sus enseres del domicilio que compartía con Marta Riumbau

El hermano de Laura Matamoros, con el rostro muy serio y pensativo.



A Diego le ayudó a cargar el coche su madre, Marian Flores.





**Marta Riumbau prefirió salir de su domicilio mientras Diego estaba dentro.**



**La expareja coincidió en la calle e intercambió unas breves palabras.**



**Diego metió su coche en la casa de su ex para cargar todas las cajas.**

**D**ESPUÉS de unos meses de especulaciones, los rumores se han confirmado. Ha sido uno de los protagonistas, Diego Matamoros (37), quien ha anunciado su ruptura con la influencer Marta Riumbau (36), con quien comenzó a salir a principios de 2022: "Me encuentro ante la difícil tarea de compartir con vosotros un cambio significativo en mi vida personal. Después de mucha reflexión y consideración, fui yo quien tomó la decisión de terminar mi relación con Marta. Esta decisión no ha sido tomada a la ligera, ha sido el resultado de un profundo autoanálisis y comprensión de lo que

ambos necesitamos en este momento de nuestras vidas".

Pero Diego ha querido ir más allá dando unos detalles que, a juzgar por la repercusión posterior, se han vuelto en su contra: "A pesar de los cambios hemos seguido viviendo en la misma casa, apoyándonos el uno al otro en nuestros caminos individuales hacia el crecimiento y la felicidad, sin que ninguna de las partes se canse de la existencia de la otra".

Aunque las palabras de Diego aparentemente suponían una ruptura idílica, las imágenes que acompañan estas líneas demuestran lo contrario. Poco después de este anuncio, el hijo de Kiko Matamoros ha hecho ▶▶▶



**DIEGO MATAMOROS**

## LÁGRIMAS DE MARTA

Una separación siempre es dolorosa y cuando llega el momento de la escenificación de la ruptura definitiva todavía más. Por eso la influencer prefirió salir de su casa mientras Diego y su madre hacían las cajas y no pudo evitar las lágrimas.



La influencer se derrumbó al ver a Diego sacar todos los enseres de la casa que hasta ahora habían compartido y fue consolada por unas amigas que se acercaron a verla



▶▶▶ las maletas y ha salido definitivamente de casa de su ex, a las afueras de Madrid.

Diego acudió al chalet en el que hasta ahora vivía con Marta para hacer la mudanza, pero antes, su madre, Marian Flores, le ayudó con las cajas en las que iba a guardar todas las pertenencias. El hijo de Kiko Matamoros llegó a casa de su ex conduciendo su coche y lo metió en el garaje para poder cargar con más comodidad sus enseres.

### Derrumbe de Marta

Un momento muy doloroso en el que la influencer no quiso estar presente porque era la forma de escenificar de manera definitiva el adiós a más de dos años de amor.

Diego y Marta intercambiaron unas breves palabras delante de la casa, y mientras el hermano de Laura recogía sus pertenencias, la influencer se quedó en la calle, acompañada por tres amigas que se habían acercado para que no estuviera sola en unos momentos tan duros.

### La pareja comenzó a salir a principios de 2022 y Marta se integró perfectamente en la familia Matamoros

Superada por la situación y con la emoción a flor de piel, Marta no pudo evitar las lágrimas. Sus amigas la consolaron con abrazos y palabras de ánimo y la llevaron a un parque cercano en el que estuvieron algo más de una hora, el tiempo que Diego tardó en recoger todas sus pertenencias y marcharse de la vivienda que pertenece a la influencer.

Fotos: Agencias



La madre de Diego está siendo su gran apoyo en estos difíciles momentos.



Marian, con las cajas en las que Diego metió las pertenencias que tenía en el chalet de Marta.





# El gran cambio de Genoveva Casanova: ya no se oculta

La empresaria ha cambiado de actitud tan solo dos semanas después de arrancar las grabaciones de 'El Desafío'. Tenemos las claves.

**T**APADA, oculta, escondida e incluso con una sábana sobre la cabeza. Sí, podría ser la descripción de la protagonista de cualquier *thriller* que se precie, pero era la última imagen que teníamos de Genoveva Casanova (47). Hasta ahora, claro. La empresaria mexicana ha reaparecido saliendo de un conocido restaurante de Madrid y la hemos podido ver mucho más relajada y con menos miedos a ser vista que hace tan sólo siete días, pero... ¿Por qué?

## Cambio de actitud

Genoveva está muy ilusionada con su vuelta a la televisión como concursante en *El Desafío*. Hace apenas dos semanas que arrancaron las grabaciones y su cambio de



estrategia es radical. Ha pasado de ocultarse y querer pasar absolutamente desapercibida a pasear de manera natural, sin mascarillas ni telas que oculten su cara. SEMANA ha podido hablar con su nuevo entorno laboral: "Al final de los errores también se aprende. Ella se ha dado cuenta de que tenía que naturalizar la situación. Va a comenzar a prodigarse más a menudo públicamente y no tenía sentido continuar con ese ocultismo como si fuese una delincuente. Tiene claro que no ha hecho nada malo y ha empezado a quitarse miedos".

### Superando miedos

Según hemos podido conocer, las grabaciones de *El Desafío*, en las que se ha visto superando retos y miedos como la temida apnea, y los consejos de su entorno profesional han hecho que Genoveva no pare de quitarse capas. Está mucho más cercana, abierta y afable que hace tan sólo unos días: "Es un proceso complicado, todo lo que ha vivido la había dejado muy tocada anímicamente y con muchos miedos, pero ya está mucho mejor. Es lógico también" ■



Genoveva ha compartido una foto con su perro Taj y un mensaje: "Necesitaba paz, pero estoy haciendo un esfuerzo para poco a poco volver a mi vida normal".



Su reaparición pública, ya en el horizonte, ha hecho que quiera naturalizar sus salidas.



# Los condes de Osorno presentan a su hijo, Carlos

Carlos Fitz-James Stuart y Solís y Belén Corsini abandonaron la madrileña clínica Ruber con su hijo, el primer nieto varón del duque de Alba

**E**L reciente nacimiento del hijo de Carlos Fitz-James Stuart y Solís y de Belén Corsini ha llenado de dicha a la Casa de Alba. Y es que los felices padres ya tienen en casa a su pequeño, que nació el pasado 4 de marzo. Siguiendo la tradición familiar, el niño se llama Carlos y se trata del primer nieto varón del duque de Alba, Carlos Fitz-James Stuart y Martínez de Irujo, que ya tiene dos nietas, Rosario y Sofía, fruto del matrimonio de su primogénito, Fernando, duque de Huéscar, y Sofía Palazuelo.


## Muy felices

El hijo menor del duque de Alba fue el encargado de cargar con todas las pertenencias de su mujer y del bebé e introducirlas en el coche con el que se dirigirían a su casa. Por su parte, Belén, que ha permanecido unos días

Carlos se ocupó de guardar en el coche las pertenencias de su mujer y del bebé.








Han decidido  
llamar a su hijo  
Carlos, como  
su padre y  
como su  
abuelo.



El  
matrimonio  
ya ha  
manifestado  
su deseo de  
tener familia  
numerosa.



Belén, muy  
sonriente,  
fue la  
encargada de  
portar al  
bebé.

en la madrileña Clínica Ruber, donde tuvo lugar el alumbramiento, para recuperarse del parto, cogió al niño en sus brazos. La sonrisa de ambos al posar con su hijo en la puerta del hospital lo decía todo: estaban viviendo un momento único.

La llegada del pequeño Carlos ha supuesto una inmensa alegría para los condes de Osorno, que contrajeron matrimonio en los jardines del Palacio de Liria, el 22 de mayo de 2021. Un bebé, que, de momento, contará con sus primas como compañeras de juego, aunque sus padres ya han manifestado su deseo de formar familia numerosa.

.....  
*Fotos: Agencias.*



# Belén Rueda:

## "El ictus me hizo reflexionar, pero no hay que vivir con miedo"

La actriz nos habla sobre su nuevo proyecto televisivo a las órdenes de su exmarido Daniel Écija, con quien se lleva "estupendamente"

**A**SEGURA que el ictus que sufrió hace unos años le hizo tomarse el trabajo con más tranquilidad, aunque la pasión con la que Belén Rueda (58) afronta los proyectos es la misma de sus comienzos. Así lo pudimos comprobar durante la presentación en Málaga de la nueva serie de Antena 3 *Eva & Nicole*, que narra la historia de dos poderosas mujeres de la *jetset* marbellí enfrentadas en los años 80 por un pasado común. Acompañada en el reparto por Hiba Abouk, Belinda Washington y Andrés Velencoso, Belén se ha puesto bajo el mando de su exma-

"Mi hija Belén ya ha llegado a ese punto en el que tiene un recorrido y me encantaría trabajar con ella", confiesa.



rido y padre de sus hijas, Daniel Écija, a quien estuvo unida durante 15 años y con quien hoy mantiene una estupenda relación.

**¿Es esta la sexta serie con tu exmarido, Dani Écija?**

Ay, no sé... Puede ser, ¡me has pillado! Sí es verdad que cuando Dani me propuso esta serie me impactó porque nosotros nos conocimos en Marbella. Bueno, nos conocimos en Madrid, pero cuando vinimos a Marbella a grabar el *VIP Noche*, durante tres meses, fue cuando nos conocimos un poco más.

**¿Cuando Dani te llama lo dejas todo?**

(Risas) La verdad es que nos llevamos estupendamente, pero es que es fácil trabajar con él, porque es buena gente. Además, el rit-

mo de la serie es trepidante y está envuelta en esa época maravillosa de Marbella.

**¿Cómo eran las noches de Marbella que tú viviste?**

Yo no estaba dentro de ese círculo, pero lo veía como espectadora y puedo decir que en la serie está muy bien descrito y me ha interesado mucho meterme dentro... Eva y Nicole son mujeres muy poderosas, que parece que no se pueden permitir decir que están mal, por su estatus social y económico,

**"Mi neurólogo dice que ahora estoy mejor que antes, porque me descubrieron un aneurisma y me operaron"**

pero tienen los mismos miedos, desamores y necesidades que todo el mundo.

**Hace un tiempo tuviste un susto de salud. ¿Desde entonces te dosificas más a la hora de trabajar?**

Sí te hace reflexionar, lógicamente. Pero no solamente el haber tenido este ictus transitorio, en el que gracias a Dios no me pasó nada. De hecho, mi neurólogo me dice que ahora estoy mucho mejor que antes porque me descubrieron un aneurisma y me operaron, pero si no lo hubiera sabido es posible que me hubiera dado un ictus gordo. El neurólogo me dijo que hiciera una vida normal. ¿Pero qué es normal? Sí es verdad que te hace recapacitar porque paras un poco, pero esto es como lo de la pandemia. ¿Cuánto nos duró eso de "tengo que cambiar mi vida"? Muy poco...

**"Yo he vivido los años 80 y 90, y no tienen nada que ver con ahora. Hay mucho más respeto, pero no es suficiente"**

**Estás haciendo teatro...**

Sí, estoy de gira con la obra *Salomé*, donde me ponen boca abajo. No sé dónde va a ir el *stent* que tengo en la cabeza, lo mismo me lo encuentro un día en el suelo... (risas). Son llamadas de atención, pero hay que tener cuidado de no vivir con miedo.

**Hemos visto a tu hija Belén en el Festival de Málaga. Estarás orgullosa de los pasos que está dando como actriz...**

Es curioso porque la veo en la serie (4 estrellas, de La

1) y digo: "Guau". Es que su personaje es muy mandona y estricta, muy diferente a cómo es ella, que es súper relajada.

**Dice que tú solo le das consejos cuando te los pide, pero que su padre le da más.**

(Risas) Hay un momento en el que tiene que volar, pero cuesta cortar el cordón.

**¿Queréis trabajar juntas?**

Cuando empezó, no, sobre todo por ella, porque tenía que hacerse un hueco. Pero creo que ya ha llegado a ese punto que tiene una seguridad y un recorrido, y ahora me encantaría.

**Cambiando de tema, ¿qué opinas del *Me too* del cine español? ¿Están cambiando las cosas?**

Sí, han cambiado. Yo he vivido los años 80 y 90, y no tienen nada que ver con ahora. Hay mucho más respeto, pero no es suficiente. Para llegar a la igualdad, tienes que empujar al otro porque si no, nunca se llegará a conseguir. Así es que necesitamos unos años de empujar, de no saber si puedes hablar de una manera o de otra... Yo he cambiado mi forma de hablar también. ¿Y es un esfuerzo? Lo es durante un tiempo. Porque, por ejemplo, para mis hijas, hay cosas que son naturales y, para mí, aún no. Pero esto no pasa solo en nuestra profesión, hay muchas otras que están calladas. Por ejemplo, tengo amigos que me dicen que en nuestra profesión hay muchas infidelidades, y les digo: "Estamos los sextos en el ranking". Pero en nuestra profesión se cuenta y en otras, no.

.....  
Matilde Molinero.

Fotos: Agencias.

## EX BIEN AVENIDOS

Belén es la protagonista de la nueva serie de Daniel Écija, *Eva & Nicole*. "Es fácil trabajar con él, porque es buena gente", dice la actriz.





# Festival de Cine de Málaga: desfile de talento y glamour

La ciudad andaluza celebró su tradicional gran fiesta del cine con numerosos rostros conocidos

**E**l pasado 9 de marzo, el Festival de Cine de Málaga echó el cierre a su 27 edición entregando sus tradicionales biznagas. Pero antes de que cayera el telón fueron muchos los rostros conocidos que se pasearon por su alfombra roja en esta recta final, entre los aplausos y los piropos del público malagueño, que llueva o haga calor, está siempre presente.

Entre las más vitoreadas, sin duda, estuvo Paula Echevarría, que eligió para la ocasión un espectacular vestido blanco con detalles florales de lentejuelas, que bien podría ser un romántico traje de novia, si algún decidiera





dar el paso de casarse con Miguel Torres. La actriz fue la encargada de entregar el Premio Especial del Jurado de la Crítica junto al actor Alfonso Bassave.

### De Málaga a Ibiza

También causó sensación una impresionante Blanca Suárez, que acudió a Málaga para presentar la película *Disco, Ibiza. Locomía*, que protagoniza junto a Jaime Lorente bajo las órdenes de Kike Maíllo. En ella, la actriz da vida a Lurdes Iribar, considerada como la quinta componente del mítico grupo.

La pareja del actor Javier Rey lució sobre la alfombra roja un ceñido y escultórico diseño en tono blanco, en el que destacaba una gran pieza dorada, adornando la zona del pecho.

### Enamorado de Úrsula

También presentó película en la capital andaluza Chino Darín, aunque esta vez como productor con la película *Descansar en paz*. El joven, que solo unos días antes había presentado también la serie *Mano de hierro*, aseguró que se iba tomar unas merecidas vacaciones para descansar. En esta ocasión, Chino no acudió acompañado por su pareja, Úrsula Corberó, de quien se confiesa un profundo admirador: "Es un orgullo compartir todo con ella. Nunca la he dejado de ver crecer profe- ▶▶▶



María Adán (47) apostó por este diseño de Juan Vidal para presentar su película *Invasión*.



La mexicana Jaydy Michel (50) lució un vestido malva de Andrew Pocrid.

Paula Echevarría estaba espectacular con un diseño de la firma española Marco & María





Natalia Sánchez (33), junto con su marido Marc Clotet (43).

►►► sionalmente. Es una cosa de locos. Me encanta", asegura sobre la protagonista de *El cuerpo en llamas*.

El actor argentino afirma que tanto su pareja como él, tras casi una década de relación, ya están acostumbrados a permanecer tiempo separados, "aunque eso no significa que siempre sea positivo ni que lo lleves con soltura, a veces se te va un poco de la mano los tiempos y se empieza a complicar". Pero lo que parece tener muy claro es que no quiere pasar por el altar, pero sí a ampliar la familia junto a Úrsula. "No me veo casándome, pero ser papá, puede ser", afirma.

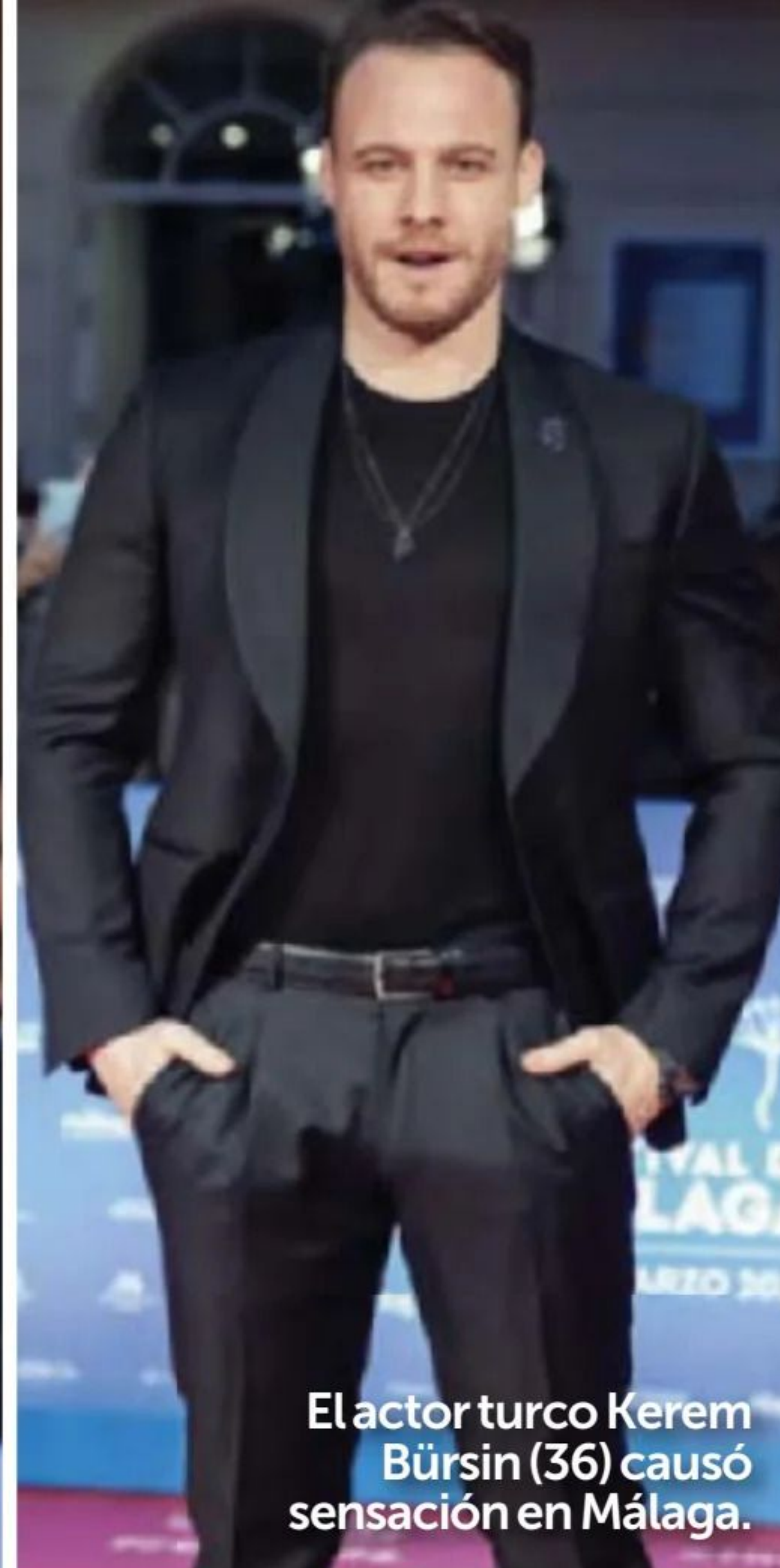
### En pareja

Aunque Paula Echevarría, Blanca Suárez y Chino Darín no pasaron por la alfombra roja con sus respectivas parejas, sí lo hicieron en cambio Natalia Sánchez y Marc Clotet. La actriz viajó a Málaga para presentar, junto con algunos de sus compañeros de reparto, la nueva serie de las sobremesas de Antena 3, *Sueños de libertad*, y lo hizo acompañada de su marido. Ambos aseguran estar felices en esta nueva etapa en la que han tenido que dejar Barcelona para trasladarse a vivir a Madrid, junto a sus dos niños, debido al nuevo proyecto de Natalia.

Y en pareja, aunque en este caso de padre e hija acudieron la actriz Belinda Washington y su progenitor, un señor adorable y entrañable, que ejerció a la perfección su labor de acompañante. "Es la prime-







El actor turco Kerem Bürsin (36) causó sensación en Málaga.



Félix Gómez (46), impecable con su esmoquin.



Chino Darín (35) habló de su amor por Úrsula Corberó.

Blanca Suárez (35) lució un diseño escultórico de Stephane Rolland.





Belinda Washington (60) acudió al festival acompañada por su padre, muy elegante de esmoquin.



La diseñadora Ágatha Ruiz de la Prada (63) eligió un vestido de falda 'menina' en rosa pastel.

►►► ra vez que va a aparecer en los medios. Aprovechando la visita al festival de cine, queremos ir a ver Los Santos Mártires, la iglesia donde se casó con mi madre. Para él es muy emocionante estar aquí, porque vive en Escocia y mi madre, que es la malagueña, está en una residencia, pero de alguna manera está con nosotros", nos contaba la actriz, que viajaba a Málaga para pre-

sentar la serie *Eva & Nicole*, de Antena 3.

### El cariño de Málaga

Tampoco se perdió esta fiesta del cine Paco Tous, que se acordó de su amigo el malagueño Pepón Nieto, quien recientemente ha sufrido la pérdida de su padre y de su hermano. "Sé que lo está pasando mal, pero también sé que tiene muy buen corazón, mucha energía y que está

tirando para adelante", cuenta el actor, que fue recibido con mucho cariño por el público malagueño.

Pero si hablamos de expectación no podemos dejar de nombrar al actor turco Kerem Bürsin, que volvió loco al público presente en los alrededores del Teatro Cervantes. El actor confiesa que espera "con ansias" poder trabajar en nuestro país. "Estoy aprendiendo español",

afirmó para luego confesarse admirador de Antonio Banderas y de Almodóvar.

Una edición para recordar en la que Adriana Ozores, Luis Zahera y los directores Isaki Lacuesta y Pol Rodríguez fueron galardonados con las biznagas, ese ramillete de jazmines que siempre perfuma Málaga.

.....  
Matilde Molinero.

Fotos: Agencias.





Unax Ugalde (45)  
fue otro de los  
invitados al  
festival.



Paco Tous (60)  
recordó a su  
amigo Pepón  
Nieto, que ha  
perdido a su  
padre y a su  
hermano.



Ana Fernandez  
(34) escogió para  
la ocasión un  
estilismo de  
Giorgio Armani.



# Kira Miró



Su carrera es el ejemplo de que "pasito a pasito, se va haciendo caminito". Desde que comenzó allá por 1999 como presentadora de *Desesperado Club Social* (Antena 3), Kira Miró no ha parado de trabajar, en cine, teatro y televisión, demostrando que no hay papeles pequeños. Así, ha participado en series como *La que se avecina* (Telecinco), ha trabajado a las órdenes de Josep María Flotats en *La verdad*, ha sido 'chica Almodóvar' en *Los abrazos rotos* e, incluso, ha demostrado su arrojo en el concurso *El desafío* (Antena 3). Ahora la actriz canaria está saboreando las mieles del éxito con las series *Pollos sin cabeza*, de HBO-Max, y *Machos Alfa*, de Netflix. A nivel sentimental, tras una larga relación con el músico Macaco, está unida al actor malagueño Salva Reina.



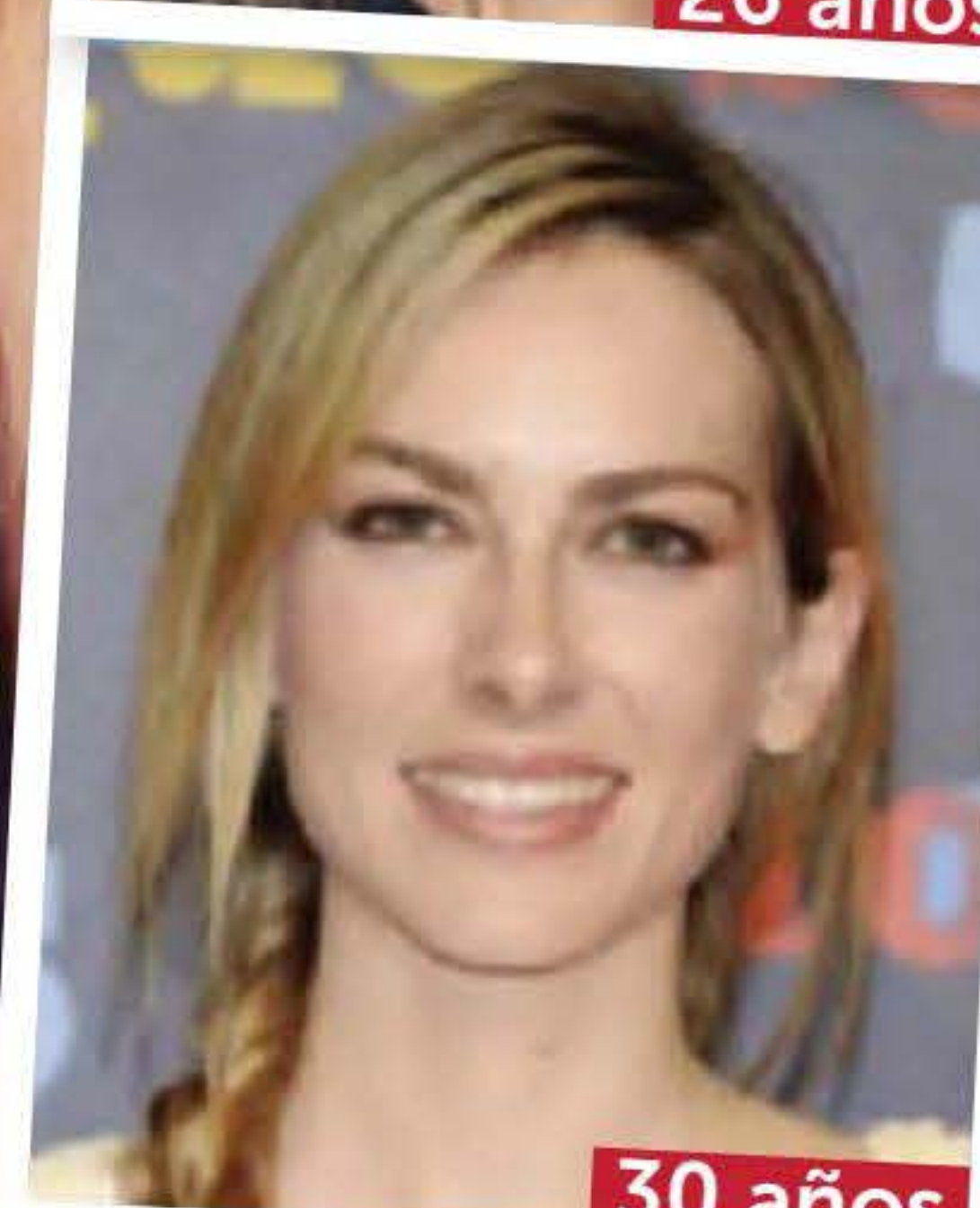
9 años



20 años



26 años



30 años

44 años

Una sección del departamento de Documentación.

www.semana.es  
**SEMANA**

**DIRECTOR:** Jorge Borrajo.

**REDACTORA JEFE:** Marta Bolonio.

**REDACCIÓN:** Raquel Martínez, Marian Cazorta, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero, e Iván Reboso.

**MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN:** Juan Francisco de Miguel (Jefe de Sección), Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nistal, Pablo Lorenzo y Raquel Muñoz.

**DOCUMENTACIÓN:** Rocío Moreno y Francisco José de Pablo.

**SEMANA.ES:** Alina Varela (Jefe), Ana Campuzano, Laura Campos, Gloria López, Adriana Aragón, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre y Diana Torres.

**EDITA:** SEMANA, S.L.

**REDACCIÓN:**

Avda. de Burgos, 16D - 6ªA. 28036 Madrid.

Apartado de Correos 383

**Teléfono:** 91 547 23 00

**E-mail:** redaccion@semana.es

**ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN**

**Y SUSCRIPCIONES:** Teléfono: 91 547 23 00

**E-mail:** administracion@semana.es

**E-mail:** distribucion@semana.es

**E-mail:** suscripciones@semana.es

**IMPRESIÓN:** Rotocobri S.A.

Rda. de Valdecarrizo, 13. 28760 Tres Cantos. Madrid

Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.

Depósito legal Edición Pocket: M. 3914-2013

**PUBLICIDAD:**

RBA PUBLIVENTAS, S.A.

CEO: Enrique Blanc.

Directora general: Ariadna Hernández.

Directora comercial nacional de revistas

femeninas: Maria del Mar Casals.

Director de negocio digital: Serafín González.

Subdirector de estrategia comercial digital:

Iván Lorente.

Soluciones implementación de publicidad

digital: Alicia Cortés.

**Madrid y norte**

Directora de publicidad: Belén González.

Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmar.

Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán.

Jefa de publicidad: Juncal Utrilla

Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros.

C/ López de Hoyos, 141. 28002 Madrid.

Teléfono: 91 510 66 00

**Barcelona y Levante**

Directora de publicidad: Ángela Carpio.

Directora de publicidad: Olga Fernández

Directora de publicidad: Cristina Hombravella

Coordinadora de publicidad:

Ainhoa Argente del Castillo.

Av. Diagonal, 189. 08018 Barcelona.

Teléfono: 93 415 73 74.

SEMANA es miembro de la  
Asociación de Revistas de Información



**ARI** Asociada a la Federación Internacional  
de la Presse Periodique (FIPP).

**SEMANA TAMBIÉN EN:**



www.orbyt.es



www.kioskoymas.com



www.zinio.com



NUEVO  
COLECCIONABLE



# TE REGALA\*

un nuevo coleccionable de cocina  
con lo mejor de nuestra gastronomía



Migas con uvas

#### Ingredientes:

- ♦ 1 kg de pan duro de varios días
- ♦ 1 diente de ajo
- ♦ 1 g de c.istorra
- ♦ 1 g de uvas blancas
- ♦ 1 cuc. aradas de aceite de oliva
- ♦ 1 cuc. arada de pimentón
- ♦ agua
- ♦ sal

#### Preparación:

Cortar el pan en trozos, ponerlos en una ensaladera, cubrirlos de agua con sal y dejarlos hasta que empapen todo el agua. Colocar el pan en el centro de un paño, atar las puntas y colgarlo de un gancho sobre la pila.

Dejarlo escurrir durante unas horas o toda la noche. Calentar el aceite en una sartén amplia y freír el ajo muy picado y la chistorra en rodajas, antes de que se doren y fuera del fuego, rehogar el pimentón.

Añadir el pan escurrido, picarlo con la espumadera, para cortarlo y seguir rehogando y picando sobre el fuego, sin dejar de mover para que se dore por igual y se separe en migas. Servir con las uvas.

4 raciones 40 minutos

Las migas son un plato muy común también en otras regiones españolas. Se pueden acompañar igualmente con pimientos fritos, sardinas, panceta.

\*no está disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL (venta con periódicos)

## PRÓXIMA SEMANA FASCÍCULO 11





# PITILLOS

HECHO EN ESPAÑA DESDE 1981

[www.calzadospitillos.com](http://www.calzadospitillos.com)

## NUEVA COLECCIÓN

DISPONIBLE EN TU  
ZAPATERÍA  
DE CONFIANZA

