

SU Revista

Guía Streaming+

ESTRENOS

- 'Macarena: El himno de un planeta'
- 'Taylor Swift: The Eras Tour (Taylor's Version)'
- 'Manhunt, la caza del asesino'
- ¡Y muchos más!

Enric Auquer, Natalia de Molina, Chino Darín, Eduard Fernández, Jaime Lorente y Sergi López, protagonizan esta serie que se estrena el 15 de marzo en Netflix.

'MANO DE HIERRO'

LA NUEVA MINISERIE DE NETFLIX AMBIENTADA EN EL PUERTO DE BARCELONA, CON EL NARCOTRÁFICO COMO TELÓN DE FONDO

ENLACE AL CANAL
x.com/bymsontelegrm
o escanear el código QR



ENTREVISTAS EXCLUSIVAS

Presenta 'Martínez y hermanos', los lunes a las 22:50 h en Cuatro.

Belén Rueda e Hiba Abouk presentaron 'Eva & Nicole', una serie de Atresplayer.

AVANCES

Festival de Málaga

Las nuevas series que vendrán

Dani Martínez

«Me encantaría que viniera Michael Jordan de invitado al programa»

¡'Callejeros' ha vuelto!

Nacho Medina

«La tele ha estado de luto estos años por no tener un programa como 'Callejeros'»

A Patxi Salinas no se le da mal hacer pasteles en 'Bake Off'. Famosos al horno.

REPORTAJE

Futbolistas en 'realities' Los que han cambiado los estadios por los platós de TV

**NO TE PIERDAS
LA REVISTA
QUE TE DA**

másYmás

**¡NO TE
QUEDES
SIN ELLA!**

**CON TODO LO
QUE BUSCAS**

- Corazón
- Actualidad
- Trucos y consejos
- Salud, nutrición, moda, cocina, belleza, psicología, hogar
- Televisión
- Pasatiempos
- Sorteos semanales



**TODOS LOS
LUNES EN TU
QUIOSCO POR**

SOLO 1€



Eduard Fernández y Natalia de Molina

10

'Mano de hierro'

Llega otra producción a Netflix que explora el mundo del narcotráfico. Esta vez, el escenario es el puerto de Barcelona y el protagonista es un soberbio Eduard Fernández que interpreta a Antonio Manchado, líder de una red criminal que maneja el tráfico de drogas con expeditivas acciones.



Entrevista:
Nacho Medina
('Callejeros').



Entrevista:
Dani Martínez
('Martínez y hermanos').

REPORTAJES Y ENTREVISTAS

- 10** **'MANO DE HIERRO'.** El 15 de marzo Netflix estrena este intenso *thriller* dirigido por Lluís Quílez y protagonizado por Eduard Fernández.
- 13** **DEPORTES.** Fútbol, LaLiga EA Sports. Atlético de Madrid y Barça se juegan afianzarse en la segunda plaza.
- 14** **FESTIVAL DE MÁLAGA.** *Supertele* ha estado en el certamen andaluz y os avanzamos los próximos estrenos de las series que se han presentado.
- 16** **'CALLEJEROS'.** Entrevistamos a los reporteros del mítico programa de Cuatro, que ha vuelto a la parrilla.
- 18** **'MARTÍNEZ Y HERMANOS'.** Después de un tiempo en Movistar Plus+, Dani Martínez ha trasladado a Cuatro su programa *Martínez y hermanos*. Hemos hablado con él.
- 20** **FUTBOLISTAS EN 'REALITIES'.** Joaquín, Pinto, Salinas... son algunos de los exjugadores de fútbol que han dado el salto a programas de entretenimiento.
- 22** **CANALES GRATUITOS.** Hay cientos de canales que son una alternativa real a los servicios de *streaming* de pago

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
Accesos al código QR

LA TELE DÍA A DÍA

- 33** **TODA LA PROGRAMACIÓN DE SÁBADO A VIERNES**

SECCIONES

- 4** **GENTE & NEWS**
- 6** **SI TE LO PERDISTE...**
- 24** **STREAMING+**. Todas las novedades semanales, críticas, reseñas, *rankings* y la selección de producciones de todas las plataformas.
- 68** **SALUD.** Cómo combatir el síndrome de la boca seca.
- 70** **MODA.** Maxipendientes: el toque definitivo para cualquier *look*.
- 71** **COCINA.** Primeros platos sanos y deliciosos.
- 74** **PASATIEMPOS**
- 80** **HORÓSCOPO**
- 82** **INSTAGRAM DE INVIERNO**

AGENDA

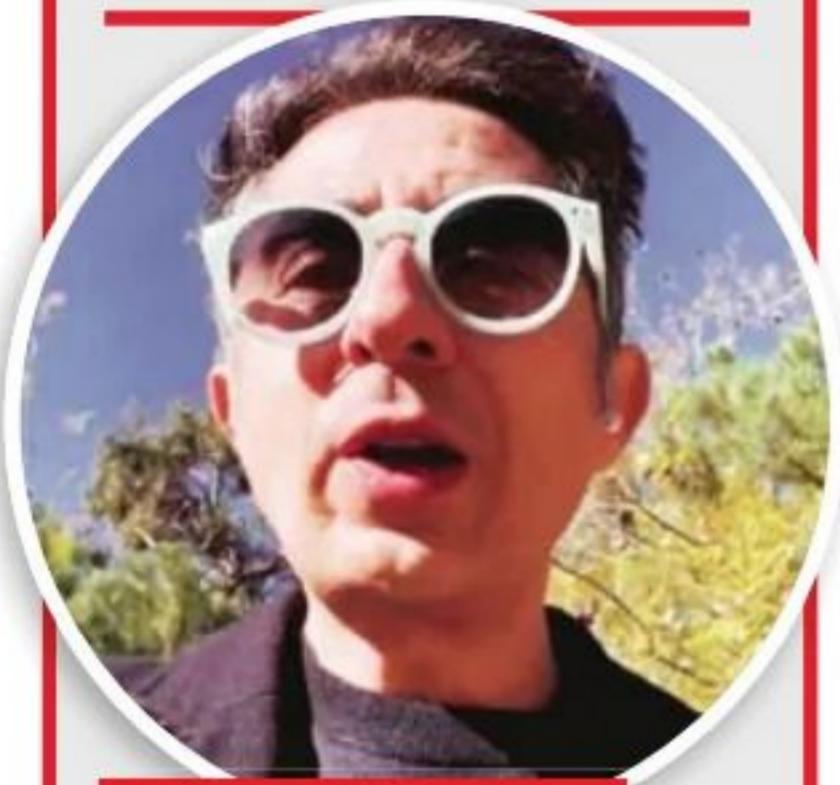
- 76** **CINE.** Tratamos demasiado bien a las mujeres, *El caso Goldman...*
- 78** **VIAJE.** Escalona, de vuelta a la Edad Media.
- 79** **VER, LEER, ESCUCHAR...**
Pódcast *La cena de los idiotés*, opiniones entre amigos.



Paz Padilla

Nueva colaboradora en 'TardeAR'

La expresentadora de *Sálvame* ha regresado a Telecinco como colaboradora del programa de Ana Rosa Quintana, *TardeAR*. Esta decisión responde a la voluntad de Ana Rosa de tener una mesa VIP diversa y atractiva. El último trabajo de Paz para la tele ha sido un *docureality* de viajes junto a su hija en Cuatro.



Berto Romero

Pide que no le envíen insultos a su consultorio

El cómico ha colgado un vídeo en redes donde pide que dejen de enviar insultos, eructos y cosas así en audios para su consultorio. El actor asegura que quien los ve es un compañero que se llama Manel, que filtra lo que saldrá en el programa. Berto ha recibido el encargo de MovistarPlus+ de convertir en programa el exitoso consultorio que hacía en *Late Motiv* con Andreu Buenafuente.

Ion Aramendi, el conductor de *Factor X*.



Vuelve 'Factor X' con Ion Aramendi y el fichaje de cuatro jurados estrella

El *talent show* de música regresará muy pronto a la cadena de Mediaset España, con Ion Aramendi como presentador y un renovado jurado. Esta primavera se emitirá de nuevo *Factor X* en Telecinco, con el objetivo de encontrar a los

mejores artistas del panorama nacional. En la próxima edición el *talent* contará con Ion Aramendi, como maestro de ceremonias, y Abraham Mateo y Lali Expósito como jurado, dos figuras musicales jóvenes y de éxito. Algunos medios de

comunicación adelantan que los otros dos miembros del jurado serán Willy Bárcenas, miembro del grupo Taburete e hijo del extesorero del PP Luis Bárcenas, y Vanesa Martín, que anteriormente había sido *coach* en *La Voz Kids*.

Carmen Machi presenta peli en Málaga

La diseñadora de vestuario Clara Bilbao, salta a la dirección con *Tratamos demasiado bien a las mujeres*, protagonizada por Carmen Machi. La película se ha presentado en el festival de Málaga y ha sido descrita como "inclasificable y provocadoramente anómala". Carmen Machi hace un papel descomunal. Un debut interesante para una directora que ya cuenta con tres Goya, aunque sea como diseñadora.



Carmen Machi.

Preparan 'Bridget Jones 4' con Renée Zellweger



Renée Zellweger en *El diario de Bridget Jones*.

La cuarta película de *Bridget Jones* estaría a punto de comenzar a grabarse en Londres, según algunos medios británicos que dan por hecho la participación de Renée Zellweger. La previsión es que cuarta película de la saga de *Bridget Jones* llegue a los cines durante las Navidades de 2024. Zellweger interpretará a una madre soltera que busca pareja en Londres. La actriz tiene 54 años, así que conoceremos a Bridget en una nueva etapa de su vida.



Robert Downey Jr. (Mejor actor de reparto), Da'Vine Joy Randolph (Mejor actriz de reparto), Emma Stone (Mejor actriz protagonista) y Cillian Murphy (Mejor actor protagonista).

'Oppenheimer' arrasa con siete Oscar

La gala de los Oscar transcurrió sin grandes sorpresas, donde *Oppenheimer* y *Pobres criaturas* se alzaron como las grandes triunfadoras de la noche. *Oppenheimer* obtuvo siete estatuillas, incluyendo dos de las más codiciadas: Mejor película y Mejor director

para Christopher Nolan. Por otro lado, *Pobres criaturas* consiguió cuatro estatuillas, coronando a Emma Stone como Mejor actriz protagonista. *Barbie* logró una única estatuilla a la Mejor canción original, *What was I made for?* interpretada por Billie Eilish.

Las candidaturas españolas no obtuvieron reconocimiento, siendo *La zona de interés*, de Jonathan Glazer, la que arrebató el Oscar a Bayona, mientras que *El chico y la garza* de Miyazaki ganó a *Robot Dreams* en la categoría de animación.

Nuevo concurso en Atresmedia con bolas gigantes

Atresmedia ha comprado los derechos del programa *The Quiz With Balls* para hacer una versión española. Este concurso ha sido un éxito en Países Bajos donde cinco participantes se someten a preguntas de cultura general. La particularidad es que si fallan una bola gigante puede tirarlos a una piscina. Atresmedia define el programa como un formato divertido e innovador para todos los públicos.



Nueva temporada de 'Todas las criaturas...' en RTVE



Imagen coral de los protagonistas de la serie *Todas las criaturas grandes y pequeñas*.

La serie sobre las aventuras de un veterinario que llega a un pequeño pueblo de la campiña inglesa acaba de volver con una cuarta temporada. El 8 de marzo se ha estrenado la cuarta temporada de esta serie que nos sumerge en paisajes maravillosos y nos conecta con personajes auténticos, entrañables y rebosantes de optimismo. Esta serie tiene la rara cualidad de brindarnos la serenidad que a veces escasea en nuestro día a día.



Óscar Casas

Será Gervasio Deferr en una nueva serie

Atresplayer prepara un biopic sobre el gimnasta Gervasio Deferr. *El gran salto*, que así se llamará la serie, narrará el ascenso al éxito y la caída al infierno de las adicciones del atleta olímpico.

La serie comenzará a rodarse en abril en Barcelona y constará de cinco capítulos de cincuenta minutos.



Anabel Alonso

Reivindica la normalización del lesbianismo

La actriz manifestó en un programa de radio que una mujer lesbiana «no sé si llegaría a protagonizar una serie en una cadena en abierto». Alonso reconoce que este caso podría darse más probablemente en una plataforma. Aun así admitió que los pasos que se dan en abierto le parecen muy grandes, «no sé si son suficientes, pero son muy grandes», dijo.

Las presentadoras, grandes protagonistas del 8M

«Sobran los motivos para seguir luchando por la igualdad. Aunque llueva, la marea que va a recorrer España será morada», dijo Sandra Sabatés en 'El intermedio'. Por Isabel Llergo

El pasado 8 de marzo, miles de mujeres volvieron a recorrer las calles de toda España pidiendo igualdad y justicia, esa por la que llevamos luchando desde que a Eva se le ocurrió morder la dichosa manzana. Todos los magacines hicieron hueco en su programación para hablar del Día Internacional de la Mujer, destacando los emotivos discursos de presentadoras como Sandra Sabatés, en *El intermedio*, o Sandra Barneda, en *Así es la vida*. «No podemos obviar las insoporables cifras de mujeres asesinadas víctimas de la vio-

lencia de género. En lo que llevamos de año, 13 mujeres han sido asesinadas por un hombre por el hecho de ser mujeres, una cifra que en el año 2023 ascendió a 102 (...). Como veis, sobran los motivos para seguir luchando por la igualdad. Aunque llueva, la marea que va a recorrer

Ana Rosa Quintana mostró su indignación por la división de las feministas durante las manifestaciones del 8M.

España será morada», decía Sabatés, muy concienciada con la lucha feminista.

Dos marchas, un problema

Ana Rosa Quintana, por su parte, decidió mostrar su desacuerdo por las dos manifestaciones convocadas. La primera, la oficial, y la segun-

da, orquestada por la facción más radical del feminismo que aboga por acabar con la prostitución, los vientres de alquiler y la polémica ley trans. Es un desastre que haya dos marchas, se quejaba la presentadora, quien afirmó que aún queda mucho por hacer en términos de igualdad, recalando que uno de los ámbitos clave es el de los medios de comunicación: «En los consejos de los medios de comunicación la representación femenina es solo de un 24 %. Hay mucho por hacer en igualdad salarial, laboral y en contra de los malos tratos».

'ZAPPING' ESTELAR



Bárbara Rey no irá a la cárcel

'Vamos a ver' • TELECINCO

La ex vedette y sus familiares estaban acusados de un presunto alzamiento de bienes por el que les pedían entre dos y tres años y medio de cárcel. Finalmente, Rey habría llegado a un acuerdo con la Fiscalía declarándose culpable y aceptando pagar una multa de 1.800 euros.



Un pañal lleno de caca aterriza en pleno rodaje

'Pesadilla en la cocina' • LA SEXTA

Hace unos días, Chicote viajó hasta la localidad valenciana de Alboraya para grabar un nuevo programa de *Pesadilla en la cocina*. Lo que nadie esperaba, es que un vecino, harto de las cámaras y del revuelo causado por la presencia del famoso chef, le lanzase desde su terraza «un pañal lleno de excrementos».



Alejo Vidal-Quadras ya sabe quién intentó matarle

'TardeAR' • TELECINCO

Recuperado tras el atentado que sufrió el pasado 9 de noviembre, cuando un sicario le disparó en la cara en frente de la puerta de su casa, Alejo Vidal-Quadras reapareció en *TardeAR* para hablar de lo ocurrido. El político aseguró que, cuando le dieron el alta «me metí en un pozo negro de depresión y necesité tratamiento». También confesó que la policía ha identificado al sicario y que espera que le atrapen pronto.



¿Engaño Leo DiCaprio a Gisele Bündchen con Marisa Jara?

¡De viernes! La modelo sevillana Marisa Jara aseguró que dejó al protagonista de *Titanic* por el extríunfito Manu Tenorio. Sin embargo, las fechas no cuadran. Jara asegura que su historia de amor con Tenorio comenzó en 2002, momento en el que se fue a vivir con él a Barcelona. Pero, curiosamente, en las fechas de las que habla la modelo, Leonardo DiCaprio salía con Gisele Bündchen.

'TEM' le reprocha a Ayuso su pregunta más absurda

'Todo es mentira'. La presidenta de Madrid utilizó el 8M para reivindicar el día internacional del hombre y asegurar que éstos son mucho más "víctimas" que las mujeres en un sinfín de situaciones. Tras sus polémicas palabras, Risto Mejide no dudó en lanzarle uno de sus darditos envenenados: «Le gusta estar en todas las salsas. Lo que quiere es que hablemos de ella el 8M, de lo que ha dicho. Es la típica cosa de cuñado, pero de cuñado de hace cuatro o cinco temporadas, hay que ignorarlo».



Rosa Benito vuelve para comentar 'Supervivientes'

¡De viernes! Tras convertirse en ganadora del reality más extremo de la televisión en 2011, Rosa Benito regresa a los platós de Mediaset para trabajar como colaboradora de *¡De viernes!* La cuñadísima de Roció Jurado confesó que se sentía muy feliz de volver, pero que no ha echado de menos los focos: «Prefería estar en casa y hacer todo lo que habéis visto, que han sido muchas cosas. He disfrutado de mis nietos, que son mi vida, y de mis hijos y mi familia».



Francisca Javier: «Me siento mujer porque llevaba a mi hijo al colegio»

'Y ahora Sonsoles' • ANTENA 3

A ojos de todo el mundo es un hombre, pero Francisca Javier asegura que es transexual y lesbiana desde 2018. El exmilitar intentó convencer a Sonsoles de que se ha cambiado de sexo para recuperar la custodia de su hijo: «Me siento mujer porque he actuado de madre, le vestía, le llevaba al colegio...».

Yolanda Ramos cambia cocaína por vitamina B

'El hormiguero' • Antena 3

La actriz visitó el plató de las hormigas para hablar de su película, *Un nuevo amanecer*. El film gira en torno a una mujer que trabaja en televisión y se vuelve adicta a la cocaína. Pero Ramos afirma que «en la serie lo hemos falseado y te dan unas rayas que eran vitamina B y luego azúcar».



Irene Rosales vuelve a la televisión

'Fiesta'. La mujer de Kiko Rivera vuelve a Telecinco reconvertida en la nueva colaboradora de *Fiesta*, después de abandonar *Viva la vida* en 2021 debido a la ansiedad provocada por las continuas polémicas familiares a las que se tenía que enfrentar en plató. «Estoy contenta de estar un ratito con vosotros», dijo Irene, ilusionada por esta nueva etapa.



«¿Qué es tu novio?»

'Reacción en cadena'. Gabri, Ane y Ana, del equipo Cuadrilla orejas, se batieron en duelo contra los famosos Mozos de Arousa en la prueba de Complicidad ganadora. Las jóvenes desataron las risas del público cuando les tocó definir la palabra «infiel». «Qué-es-tu-ex», le dijeron sus amigas, a lo que la concursante soltó un clarísimo y contundente «infiel».



Un rico con instintos asesinos, de baja por ansiedad

'Callejeros' • CUATRO

Manolo y Carmen son un matrimonio que abandonó su piso valorado en 500.000 euros debido a los ruidos del restaurante libanés que habían instalado debajo de su casa. Ruidos que, por cierto, solo escuchan ellos. «Pensamos en romper el suelo y que se cayera encima suyo, queríamos matarlos», decía Manolo, asegurando que está de baja desde hace un año por lesiones mentales.

si te lo perdiste...



'Supervivientes'

El regreso de los clanes

Kiko Jiménez y Laura Matamoros repiten en el 'reality' por segunda vez y se convierten en los nuevos concursantes sorpresa de 'Supervivientes 2024'. Por Isabel Llergo

Llevábamos una semana dándole vueltas a esas iniciales y, casi desde el principio, tuvimos claro quiénes iban a ocupar el lugar de los concursantes sorpresa. Kiko Jiménez, novio de Sofía Suescún, exnovio de Gloria Camila y habitual colaborador de Mediaset, es todo un experto en *realities* que aterriza en Honduras para concursar por primera vez en solitario (ya participó junto a la hija de Ortega Cano).

Otra que repite esperando alzarse con la victoria, como ya le ocurrió en *GH VIP*, es Laura Matamoros, *influencer* de éxito, hija del icónico Kiko

Matamoros, madre de dos retoños y hermana del polémico Diego. En 2017, llegó hasta la gran final del concurso quedando, finalmente, en tercera posición. Hoy, vuelve a la isla para demostrar que, ésta vez, puede ganar.

Así, Kiko y Laura saltaron del helicóptero con la certeza de ser dos de las grandes apuestas de este año.

La favorita, Potota

Carmen Borrego ha sido, durante décadas, el rostro más

desconocido de los Campos. Con semblante serio y educación de postín, Carmen se ha destacado por mantenerse a la sombra y no alzar mucho la voz. Pero todo eso ha cambiado, imenos mal! La hermana de Terelu, conocida por varios de sus compañeros de *Sálvame* como Potota, se ha convertido en la concursante revelación.

Carmen se ríe de sí misma como nadie, disfruta dedicándoles pedos a sus compañeros y se muestra sin tapujos ante las cámaras, afirmando que a ella llevar pelos le da igual y que al saltar del helicóptero se le cayeron dos dientes.

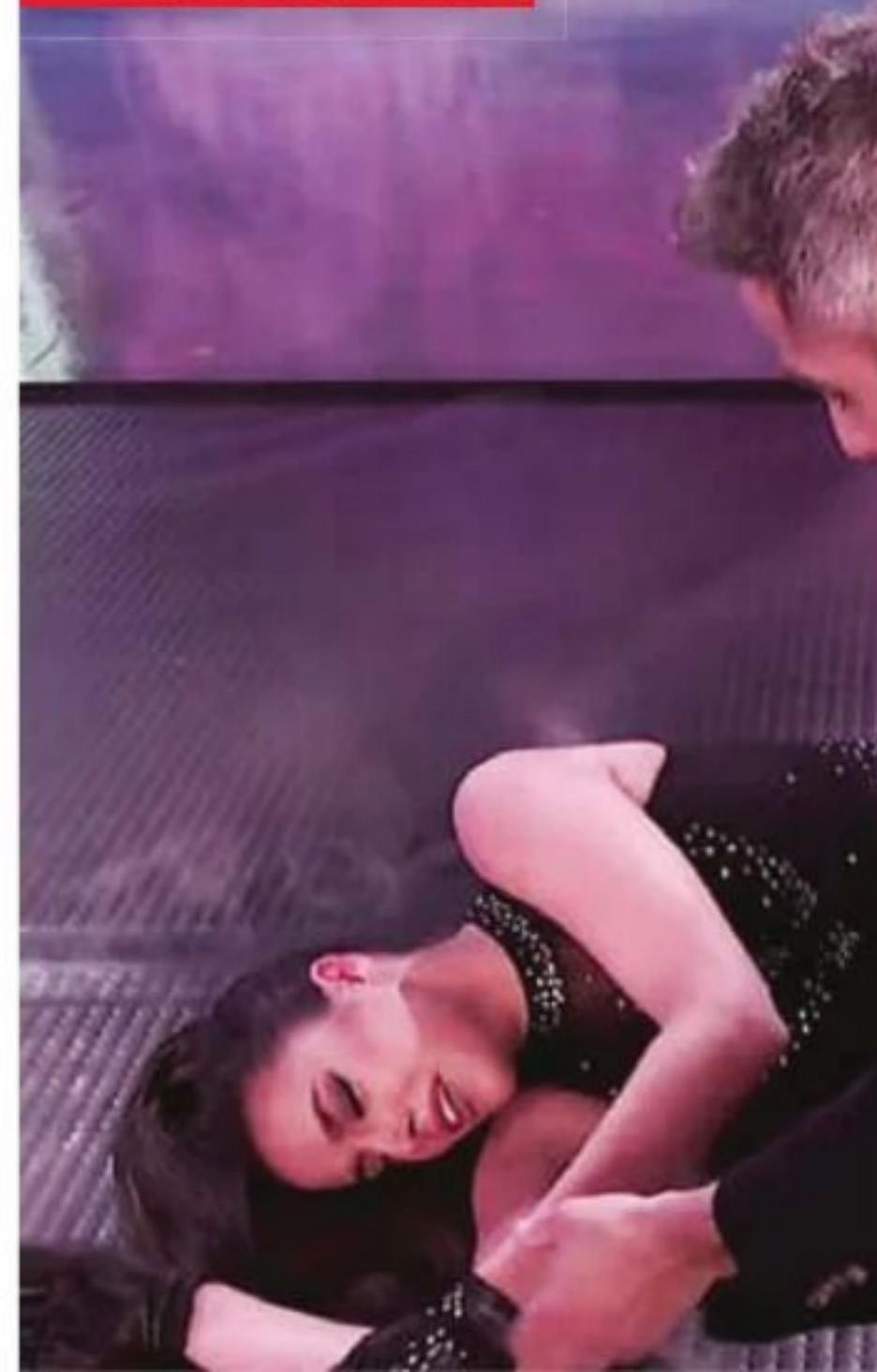
'Bailando con las estrellas'

Elena Tablada y su maestro de baile, ¡a la gresca!

A pesar de su gran compromiso con el programa, Elena Tablada se encuentra en uno de los peores momentos de su aventura en *Bailando con las estrellas*. Los desacuerdos con su pareja de baile, Adrián Esperón, han provocado mucha preocupación a la concursante. «Se me están acumulando los divorcios. Todavía no he acabado con uno y ya estoy empezando otro», decía la diseñadora, haciendo referencia a su mala relación con Esperón y a su reciente ruptura con Javier Ungría, actual concursante de *Supervivientes 2024*.

«Si túquieres quedar como un maestro mediocre ante toda España, sigue por ese camino», llegó a decirle Elena durante un ensayo a Esperón.

'El desafío'



Laura dedicó su salto a su exmadrastra: «Se muere de envidia por hacer este salto, ¡Makoke a la calle!»

Después de enamorarla, Sergio afirmó que jamás estaría con una persona como Marieta.



'La isla de las tentaciones'

Un villano de telenovela, expulsado de Villa Montaña

Sergio abandonó República Dominicana por petición expresa de Marieta, tras darle la patada de mala manera.

Anonadados nos quedamos con este brutal giro de los acontecimientos. El Rey de los tractores, que hasta hace unos días bebía los vientos por Marieta, dio un volantazo en el último momento asegurando que nunca saldría con una persona maleducada como ella. ¿Recordáis la primera edición con Fani, Rubén y aquel mítico «siento palpitaciones en el nabo»? Pues la misma jugada se ha marcado Sergio, quien, después de enamorar a la novia de Álex, le ha dado la patada dejándola por soberbia y por mal hablada. «Te

he dicho veinte veces que te vayas sola, te lo he hecho ver así, desde el día uno yo no te he prometido nada. No quiero una mujer así en mi vida (...). Estás muy perdida, vete a cantar una canción con Shakira. No sabes hablar, no tienes modales, te va a ir muy mal en la vida», decía el tentador, riéndose de ella con el resto de sus compañeros.

«Me vendió la moto»

Marieta, traicionada y decepcionada, tomó la drástica decisión de expulsarle de la villa para vivir sola el resto de la aventura: «No estoy

cómoda con él, prefiero que se vaya. Lo peor es que me ha vendido la moto y yo se la he comprado». La joven, destrozada, espera ahora reencontrarse con Álex en la hoguera final, convencida de que abandonará soltera República Dominicana.



«Es lo mejor que me podría haber pasado, ya no me apetecía seguir conociendo a Marieta», dijo Sergio tras su expulsión.

«Me hace muchísima ilusión haberlo conseguido para demostrarme que sí que puedo», dijo Marta una vez recuperada.

La 'influencer' Marta Díaz se desploma en directo

El último programa estuvo marcado por el susto que Marta Díaz le dio a Roberto Leal. La influencer tenía que enfrentarse al reto de hacer un aéreo con red. «Nunca he hecho algo parecido en mi vida. Tengo miedo a caerme y hacerme daño. Es que me veo que me voy

a comer el suelo», decía muy angustiada, asegurando que en los ensayos se sintió triste, angustiada y muy frustada. A pesar de todo, Marta se armó de valor y terminó la prueba con éxito. Pero, justo después, se derrumbó y cayó al suelo, siendo auxiliada por el presentador.

El audímetro

DEL DOMINGO 3 AL SÁBADO 9

LOS PROGRAMAS CON MÁS AUDIENCIA



'Antena 3 Noticias 2'

La emisión más vista fue el informativo del lunes 4, en el que se informó del trágico incendio en Villajoyosa, Alicante, donde falleció un padre, una abuela y su nieto, de cinco años, quien fue hallado abrazado a su perro.



'Antena 3 Noticias 2'
2.475.000 espectadores

04/03

LOS 10 PROGRAMAS DE ENTRETENIMIENTO MÁS VISTOS

1	'Pasapalabra'	06/03
2	'El hormiguero'	04/03
3	'Pasapalabra'	04/03
4	'El hormiguero'	06/03
5	'Pasapalabra'	07/03
6	'El hormiguero'	07/03
7	'Pasapalabra'	08/03
8	'Pasapalabra'	05/03
9	'El hormiguero'	05/03
10	'La ruleta de la suerte'	08/03

Sube ▲



'LIDL'

(Telecinco)

El reality sigue por encima de los 1,2 millones de espectadores y arrebata el liderato a Hermanos, consiguiendo un 15,1 % de share.

'El desafío'

(Antena 3)

El programa de Roberto Leal cae al mínimo, cosechando su peor dato de audiencia, con un 12,6 % de share y 1.299.000 espectadores.

Baja ▼





El elenco de la serie está encabezado por Eduard Fernández.

ESTRENO **Narcotráfico, intriga y acción en el puerto de Barcelona**

‘Mano de hierro’ desembarca en Netflix

Netflix ha arrancado con fuerza el mes de marzo. Entre las novedades que prometen conquistar a la audiencia española destaca ‘Mano de hierro’. Esta serie, que llegará a la plataforma el próximo 15 de marzo, se une a las producciones que exploran el mundo del narcotráfico. **Por M.T. Pascual**

Hace apenas unos días, Netflix nos sorprendió al lanzar el tráiler de *Mano de hierro*, una serie producida por The Mediapro Studio para la plataforma. Esta serie promete sumergirnos en una historia repleta de intriga, secretos y peligros. Con un elenco de renombre encabezado por Eduard Fernández, Natalia de Molina, Jaime Lorente,

Sergi López, Enric Auquer y la vuelta de Chino Darín a la televisión española, *Mano de hierro* se perfila como una de las grandes apuestas de Netflix para el 2024. El tráiler sugiere que nos encontramos ante una serie sumamente interesante.

La ficción constará de ocho episodios y cuenta como productores ejecutivos con Laura Fernández Espeso, Lluís Quílez, Javier Pons y Luis Miguel Hernández. El equipo de guionistas, coordinado por Lluís Quílez, creador y director de la serie, está conformado por Daniel Corpas, Asier Guerricaechevarría y Arturo Ruiz Serrano.

Netflix apuesta por las series de narcotraficantes

En los primeros compases del año, Netflix nos sorprendió con *Griselda*, una miniserie que volvía a poner el narcotráfico en el centro de la escena protagonizada por Sofía Vergara. Parece que el tema del narcotráfico interesa y la plataforma tiene reservados al menos dos grandes estrenos del género para los próximos meses.

La primera será *Mano de hierro* en el mes de marzo y, la segunda, *Clanes*, que de momento no tiene fecha de estreno.

El puerto de Barcelona es el escenario de la serie.



Netflix ha empezado a promocionar la serie con un tráiler donde podemos ver una trama llena de acción e intriga.



Joaquín Manchado (Eduard Fernández, izq.), el protagonista, controla el tráfico de la principal terminal portuaria de la ciudad.

narcotraficantes dieron buenos réditos a la plataforma, como es el caso de con *Narcos*, *La reina del sur* o el reestreno de *Fariña*. En España, de un tiempo a esta parte, los creadores han apostado por el atractivo de estas historias que suelen caracterizarse por ser descarnadas, violentas y crudas. Series que exploran temas como el poder, la corrupción, el narcotráfico y la violencia asociada a este mundo. El *thriller* y la acción encajan a la perfección con este mundo de riesgos, secretos y violencia. *Operación Marea Negra*, *Fariña* o *El inmortal* ya han exprimido este campo.

La serie presenta una perspectiva original

Aunque el tema del narcotráfico se ha abordado en varias producciones, *Mano de hierro* presenta una perspectiva única al situar su trama en España, específicamente en el puerto de Barcelona. Joaquín Manchado, interpretado por Eduard Fernández, es el protagonista que controla la principal terminal portuaria de la ciudad. Aparentemente un hombre de negocios respectable, en realidad Manchado es el líder de una red criminal que maneja el tráfico de drogas con mano de hierro, de manera literal por sus expedientivas acciones.



El bullicioso puerto de Barcelona es el escenario perfecto para esta ficción. En la foto, Sergi López (izq.) y Jaime Lorente.



La serie promete satisfacer las expectativas de los fanáticos del género gracias a su trama y al elenco excepcional de actores.

El bullicioso puerto de Barcelona es el escenario perfecto para esta ficción, donde casi 6.000 contenedores son recibidos diariamente. Entre este flujo de mercancías de todo el mundo, se esconden más de 30.000 kg de cocaína al año, convirtiendo a la ciudad en un importante centro del narcotráfico europeo.

En seis apasionantes episodios, *Mano de hierro* nos sumergirá en la vida de Joaquín Manchado, cuya aparente estabilidad se desmorona tras un inesperado accidente y la desaparición de un valioso cargamento de cocaína. Lo que sigue es una despiadada guerra llena de asesinatos y venganzas, mientras delincuentes y fuerzas policiales se enfrentan en una lucha sin tregua.

Disponible a partir del 15 de marzo en Netflix

La espera llegará a su fin el viernes **15 de marzo**, fecha

en que *Mano de hierro* estará disponible en Netflix. La serie promete no solo satisfacer las expectativas de los fanáticos del género sino también conquistar a un público más amplio gracias a su intrigante trama y al elenco excepcional que da vida a esta historia llena de giros y emociones.

La serie se erige como una gran propuesta para los amantes de la acción.

Mano de hierro se erige como una propuesta ineludible para los amantes de la acción, la intriga y las tramas bien ejecutadas. La combinación de un elenco de calidad, una ambientación única en el puerto de Barcelona y una historia que promete mantener al espectador al borde del asiento, sitúa a esta serie como uno de los platos fuertes de Netflix para el 2024. No te pierdas el estreno y sumérgete en el oscuro y peligroso mundo de *Mano de hierro*.

»



Los secretos, ambiciones y venganzas forman parte de este thriller.

Un reparto de lujo

‘Mano de hierro’ cuenta con un reparto excepcional de actores que ya han actuado en otras conocidas series de televisión.

Tras el éxito de *Bajocecho* (2021) en Netflix, el director catalán Lluís Quílez ha confiado en Eduard Fernández para llevar el peso de la trama de *Mano de hierro*. En esta ocasión, Fernández encarna a un villano arquetípico que domina todo el tráfico de mercancías del puerto de Barcelona. En este *thriller* sobre narcotráfico la trama principal de secretos, ambiciones y venganzas se tejen alrededor del personaje de Joaquín Manchado (Eduard Fernández), propietario de la principal terminal del puerto.

Máxima sensibilidad

En declaraciones a una agencia de medios, el actor aseguraba que «Hay una historia del trapicheo que tiene un peso importante y se trata de ver de quién te puedes fiar y de quién no. Como una piedrecita que tira al mar y tiene sus ondas expansivas». A pesar de ser de Barcelona, Fernández se mostró sorprendido por la visión que ofrece del puerto de Barcelona la serie. «Flipé cuando entramos en el puerto y empezamos a hacer kilómetros en coche –dijo–. Es una ciudad dentro de otra ciudad».

El actor ha aprendido muchas cosas acerca del puerto, como tradición de ponerse mote de los estibadores que pasa de padres a hijos.



Eduard Fernández

Criminal: España, 30 monedas

Nacido en Barcelona, el actor ha combinado trabajos en teatro, cine y televisión, y ha ganado un creciente reconocimiento y popularidad en las tres facetas, convirtiéndose en uno de los actores españoles más premiados.



Chino Darín

El Reino, Historias para no contar

Chino Darín es un reconocido actor argentino que además ha trabajado como productor de cine y presentador de televisión. Tiene una amplia trayectoria profesional donde ha trabajado en multitud de películas.



Jaime Lorente

La casa de papel, 42 segundos

Este joven actor se formó en interpretación en la Escuela Superior de Arte Dramático de Murcia. Aunque se inició en la danza contemporánea, se ha decantó finalmente por la interpretación, profesión que adora. Ha trabajado como modelo para diversas marcas como Amazzo o Bulgari.



Natalia de Molina

Elisa y Marcela, Un año, una noche

Natural de Linares, Jaén, la actriz creció en Granada. Estudió Interpretación Musical en la Escuela Superior de Arte Dramático de Málaga y en el Estudio Corazza de Madrid. Ha trabajado en diferentes proyectos de cine, televisión y teatro.



Sergi López

La vampira de Barcelona, Mediterráneo

El gran actor catalán que ha participado en proyectos de renombre como *Pa negre* o *El laberinto del fauno*. Ha desarrollado su trayectoria profesional en el cine español y en el francés. Fundó su propia compañía de teatro.



Enric Auquer

Sky rojo, El maestro que prometió el mar

Natural de Girona, es el ganador del Premio Goya al Mejor actor revelación por su interpretación en la película *Quien a hierro mata* (2019). También es conocido por su participación en la serie *Sky rojo*.



FÚTBOL LaLiga EA Sports

El subcampeonato en juego

Atlético de Madrid y FC Barcelona, además del Girona, están en la pelea. Por Fernando Gil

Atlético de Madrid - FC Barcelona • Domingo 17 • 21:00 h • DAZN

Los enfrentamientos entre **Atlético de Madrid** y **FC Barcelona** han sido tradicionalmente de los más atractivos del fútbol español. Sin embargo, éste tiene unos condicionantes que pueden alterar ese historial de grandes partidos.

Por un lado, ambos equipos están prácticamente descartados para el título

liguero y, además, han asentado su posición de **Liga de Campeones** en las últimas jornadas, acercándose incluso al segundo lugar de la tabla que ocupa el **Girona**. Ese segundo lugar daría plaza para la Supercopa del próximo curso, lo que sería un ingreso extra para el club que lo consiguiera.

Por si esto fuera poco, los

dos equipos juegan martes y miércoles anterior la vuelta de los octavos de final de la **Liga de Campeones**, y las dos eliminatorias están muy abiertas. Así pues, no es descartable que ambos técnicos den descanso a algún jugador que haya acabado tocado.

Un partido un tanto inoportuno para ambos, que puede llegar a ser un punto de inflexión para que uno de los dos vaya hacia arriba.

CHAMPIONS
LEAGUE



Atlético de Madrid - Inter de Milán

Vuelta de los octavos de final, en la que los colchoneros tendrán que remontar el 1-0 de la ida.

Los italianos marchan líderes destacados de su liga y muestran una gran solidez defensiva, pero los atléticos han tenido grandes momentos ofensivos esta temporada y, si consiguen mantenerse seguros atrás, pueden lograr la remontada.

Miércoles 13 • 21:00 h • MOVISTAR PLUS+

BALONCESTO



Unicaja Málaga - Real Madrid

Los locales son segundos, a una sola victoria de los madridistas, y llevan ya un par de temporadas codeándose con los grandes y robándoles algún título como la Copa del Rey del 2023.

Los blancos están en peor forma que hace un mes, pero han logrado ganar la Copa de este año.

Domingo 17 • 18:30 h • MOVISTAR PLUS+

15 DE MARZO

BALONCESTO EUROLIGA
Virtus de Bolonia-Real Madrid

20:30 h • MOVISTAR PLUS+

Un buen examen para los blancos que casi tienen asegurada la primera posición al final de la liga regular.

16 DE MARZO

RUGBY
Torneo Seis Naciones

Irlanda-Escocia • 17:45 h • M+

Francia-Inglaterra • 21:00 h • M+

Irlanda será campeona a menos que pierda su partido, mientras que Inglaterra gane el suyo y anote cuatro ensayos.

HASTA 17 DE MARZO

TENIS
ATP 1000 Indian Wells

MOVISTAR PLUS+

Últimas rondas de un torneo en el que Nadal tuvo que darse de baja poco antes de iniciarse.

18-24 DE MARZO

CICLISMO
Volta a Catalunya

EUROSPORT/ESPORT 3

Pogačar es la gran atracción de esta edición, que contará con más ganadores del Tour de Francia como Thomas y Bernal.

3 ESTRELLAS

Antoine Griezmann



Los resultados del Atlético de Madrid esta semana dependen mucho del rendimiento del francés.

Walter Tavares



El pivot del Real Madrid está volviendo a ser importante tras su baja por lesión.

Tajej Pogačar



Es el gran favorito en la Volta, pero, además, seguro que intentará alguna victoria de etapa épica.

Málaga extiende su alfombra a las series

Atresplayer apuesta fuerte con la presentación de 'Eva & Nicole', un drama ambientado en la Marbella de los 80 con Belén Rueda e Hiba Abouk como protagonistas. Por Rocío Ponce

La 27 edición del Festival de Málaga celebrada del 1 al 10 de marzo acogió, como ya es costumbre, algunos preestrenos de series españolas. De las presentadas, destacó **Eva & Nicole**, una nueva serie original producida por Atresmedia TV en colaboración con Good Mood que se estrenará próximamente, primero en Atresplayer y después en el *prime time* de Antena 3.

El germe de la idea de **Daniel Ecija** fueron las historias de **Olivia Valere y Régine Zylberberg** en la Marbella de los 80. «Me llamaban mucho la atención esas dos mujeres empresarias, líderes y adelan-

tadas al siglo XXI, consiguieron con sus discotecas y clubs que por aquí desfilaran todas las *celebrities* del mundo. Mujeres brutales, poderosas y que, de alguna manera, rompían moldes. Eso me excitaba para poder crear y mi reconocimiento a sus carreras en un siglo XX tan machista, como también es el XXI», confesó durante la rueda de prensa. Sin embargo, se encargó de asegurar que ni las tramas ni las personalidades de sus personajes tenían nada que ver con las historias reales de Olivia o Régine. «Es una serie a dos tiempos. Discurre entre los años 70 en París y finales de los 80 en Marbella, con mucho

protagonismo de esa Marbella que yo conocí cuando trabajé allí en 1992», recordó Ecija.

Venganza y pasión

Para encarnar a esas dos mujeres poderosas que vuelven a verse las caras años después de una gran traición, y dispuestas a que nadie

se interponga en sus objetivos cueste lo que cueste, tienen a **Belén Rueda (Nicole)** y a **Hiba Abouk (Eva)**. «Era inspirador intentar dar voz a dos mujeres de distintas edades que consiguen lo que muchas hoy en día aún no pueden porque la sociedad y el tejido legislativo no lo pone fácil para ser una líder. *Eva & Nicole* es un novelón clásico y muy bestia que habla de lo que nos importa en la vida, el amor, la amistad, la venganza, la familia... y en la Marbella de los 80, un entorno en el que se sentían libres para despojarse de la naftalina y la caspa que habían sido los años de dictadura. Aquel lugar era un canto a la libertad y una puerta de entrada al vicio que

también toca la serie en un segundo término», comentó Ecija. El reparto lo completan Andrés Velencoso, Belinda Washington, Oliver Ruano, Ricardo Pereira, Gonzalo de Castro, Javi Coll, Esmeralda Moya, Cristina Kovani, Sandra Cervera, Samy Khalil, Craig Stevenson, Almar G. Sato y Nuria Herrero, entre otros.

Hiba y Belén

«Nicole ha conseguido un estatus social y de negocio muy alto en Marbella, que no quiere perder por nada del mundo, y de repente la vida le da un vuelco cuando aparece esa amiga del pasado convertida en enemiga y que quiere lo que ella tiene», contó **Belén Rueda** sobre su personaje. Sin embargo, Nicole es una mujer controladora y con mucho poder que no le



La serie cuenta con ocho episodios de 50 minutos en los que la rivalidad de estas dos mujeres las llevará al límite.



El estreno del primer episodio de 'Eva & Nicole' tuvo lugar en el malagueño Cine Albéniz con la presencia de sus principales protagonistas, creadores y productores.

va a poner a Eva nada fácil esa venganza que tiene entre manos. «La serie tiene guiones espectaculares que aúnan de todo: hay *thriller*, acción y mucho humor, que es algo muy inteligente porque pasan cosas tan intensas que cada momento de humor te hace respirar. Os vais a quedar en cada episodio con ganas de ver el siguiente porque **el ritmo y la intriga es brutal**», añadió **Hiba Abouk**.

Ella tuvo que documentarse y preguntar a conocidos sobre aquella Marbella de la *jet set* internacional, un recuerdo que sí conserva Belén Rueda que reconoció que los guiones les han dado la oportunidad de hacer algo diferente con toda esa información. «La serie no cuenta nada de alguien concreto, pero sí de lo que se vivía en aquel entonces y que yo lo viví como espectadora. Hemos humanizado a personajes que parecían inmóviles, pero que tienen un corazón que late», añadió la actriz.

Más series del festival

En la sección **Series del Festival de Málaga** se han presentado tres series más. Producciones de diferentes géneros y temáticas, que se verán en abierto o en plataformas y que son un ejemplo perfecto del panorama de la ficción televisiva de nuestro país.

'Operación Barrio Inglés'

LA 1 Los intereses, choques y entresijos de la **Segunda Guerra Mundial en España** se notaron especialmente en un punto del sur de nuestro país. Espías, nazis y un peligroso triángulo amoroso en la Huelva de 1940, son los ingredientes de *Operación Barrio Inglés*, la nueva serie histórica de RTVE que se estrenará próximamente. **Aria Bedmar**, conocida por su papel de Camino en *Acacias 38*, comparte el protagonismo con **Rubén Cortada** y **Peter Vives** en este drama intenso y lleno de giros. El casting lo completan Paco Tous, Juan Gea, Bea Arjona, María Morales, Chiqui Fernández, Kimberley Tell, Aida Ballman, entre otros.

Lucía trabaja como secretaria para una compañía minera inglesa donde conoce al gerente, Peter, un inglés con un oscuro pasado que la arrastra a una aventura en la que se verá obligada a tomar partido en esta guerra.



Aria Bedmar y Peter Vives son dos de los actores protagonistas de la nueva serie de época de RTVE.

'Nos vemos en la otra vida'

DISNEY+ Los hermanos Jorge y Alberto Sánchez-Cabezudo dirigen esta serie basada en la entrevista que **Gabriel Montoya Vidal**, Baby (el único menor implicado en los atentados del 11-M), concedió a Manuel Jabois y que se convirtió en el libro *Nos vemos en esta vida o en la otra*.

En 2004, Baby era un adolescente de 16 años que participó en el traslado de los explosivos que se usarían para el atentado yihadista que le costó la vida a 192 personas. La serie no redime ni excusa a Baby de lo que hizo, pero sí muestra su realidad y la amistad entre él y José Emilio Suárez Trashorras, el Mineiro, también condenado como colaborador necesario de los atentados. **Roberto Gutiérrez** interpreta a Baby adolescente y **Quim Àvila** al adulto, Pol López se pone en la piel de Trashorras y **Tamara Casellas** como madre de Baby.



El pasado 6 de marzo se estrenó esta "crónica criminal donde lo cotidiano es lo aterrador", dicen sus creadores.

'Un nuevo amanecer'

ATRESPLAYER Ácida, realista, inteligente y con un toque de humor irresistible. *Un nuevo amanecer* es una serie sobre las segundas oportunidades, pero también sobre el terror de mantener la fama incómoda e inestable de la televisión y sobre cómo hay personas que pueden salvar a otras. **Yolanda Ramos** asume su primer gran papel protagonista en esta serie ya estrenada en Atresplayer y que acompaña a Candelaria hasta un centro de desintoxicación sin lujo, pero con personas dispuestas a ayudarla a salir del fondo del pozo en el que se encuentra. Se trata de un personaje diseñado a su medida en un proyecto creado, escrito y dirigido por **José Corbacho**, a quien acompaña Belén Macías en la dirección. Completan el reparto Cecilia Freire, Vicky Peña, Ágata Roca, Pau Durà, Abril Zamora, Alicia Falcó, David Selvas, Daniel Bayona Miller o Judit Martín, entre otros.



Yolanda Ramos interpreta a Candelaria, un personaje televisivo famoso que ha caído en el abismo de las drogas.

El retorno de los reporteros con más calle

Uno de los programas más emblemáticos de Cuatro vuelve con caras nuevas. Por Borja R. Catela

Diez años después de su último reportaje (aunque han seguido reponiéndose todos estos años en Be Mad), los reporteros de *Callejeros* han vuelto a salir a la calle. Cuatro acaba de estrenar la primera entrega de esta nueva tanda de reportajes que cuentan entre sus filas con un periodista veterano

como **Nacho Medina**, presente en el formato desde sus inicios en 2005, y tres novatos del programa, que no de espacios de televisión, como **Fanny Boehm**, **Adolfo Zarandieta** y **Silvia Ruiz**. Todos ellos acompañados por los operadores de cámara Álvaro y Roberto Sekunza. En su nueva etapa, el programa contará



con la colaboración de un callejero digital, el *tiktok* **Benja Serra**, que creará un contenido para redes con los mejores momentos del capítulo emitido.

Apuesta de Mediaset

«*Callejeros* son historias humanas, personajes, momentos inesperados... *Callejeros* lo tiene todo», afirmó

Jaime Guerra, director de la División de Producción de Contenidos de Mediaset. Y añadió que «En esta etapa se van a ver historias muy sorprendentes, con muchas emociones. Lo que siempre hay detrás son historias humanas, no hay guionistas. *Callejeros* es pura realidad y nos narran estas historias de la forma más objetiva».

ENTREVISTA

Nacho Medina, reportero y director de ‘Callejeros’

«La tele ha estado de luto estos años por no tener un programa como ‘Callejeros’»

Nacho Medina es historia de *Callejeros*. Grabó el primer programa que vio la luz en noviembre de 2005 titulado *Simplemente María*, en el que se contaba la historia de un parto. Diecinueve años después, seguirá buscando historias en la calle, su hábitat natural, como reportero y director del programa en esta nueva etapa.

¿Qué supone para ti la vuelta de ‘Callejeros’? Creo que llega en un momento muy acertado pues, aunque no lo parezca, es cuando más solos estamos y cuando más necesidad tiene la gente de hablar y de contar su historia y su realidad. En un momento en el que la inteligencia artificial nos está

sobrepasando es momento de recuperar la inteligencia emocional.

¿Qué aporta a la televisión este programa? Estamos ante la vuelta del periodismo de calle. La televisión ha estado de luto durante los últimos años por no tener un programa como *Callejeros*. Además, posteriormente, nacieron otros programas que intentaron copiar su espíritu.

¿Los espectadores volverán a ver personajes miticos que aparecieron en el programa hace años? He hecho un

reportaje de gente singular y vuelve a salir Pinturitas (una señora que pinta compulsivamente y la llaman la Picasso de Tudela). La grabé hace 18 años, he vuelto allí y sigue pintando esa pared. También hemos grabado con la familia Jiménez, los forzudos de Astorga. Encarnita y Josefina han fallecido, pero si estuvieran vivas hubiéramos ido a buscarlas.

Aunque Baptisterio solo hay uno, hemos grabado a un personaje que puede estar en el podio. El patrimonio cultural de *Callejeros* es tan amplio que puede haber flashbacks.

«Estamos ante la vuelta del periodismo de calle».

Nacho Medina es reportero y director de *Callejeros*.

ENTREVISTA Silvia Ruiz

«Terminas cogiendo cariño a las personas que se abren a ti»

Los últimos años de esta reportera todoterreno han transcurrido entre operaciones policiales, okupas, conflictos vecinales y últimas horas. Apasionada de la actualidad, ha forjado su experiencia en programas como *Hablando claro*, *España directo* o *Madrid directo*, su último programa antes de fichar por *Callejeros*.

¿Qué consejos os ha dado Nacho Medina?

Que, a ser posible, tratáramos de usted a la gente y que les miráramos a los ojos. Si das la mano y miras a los ojos, ellos ceden.

¿Has empatizado mucho con alguno de los protagonistas de tus reportajes? Es verdad que terminas cogiendo cariño a esas personas que se abren a ti. Estuve haciendo un programa de sexo de pago con



una trabajadora sexual que no solo ejercía en la calle, sino que vivía en la calle. Fui a recogerla con su saco de dormir y estuve toda una mañana con ella porque era una mujer que necesitaba hablar. Cuando terminamos se me saltaron las lágrimas. A día de hoy sigo con ella en la cabeza

¿Habéis sentido presión por estar en un programa tan mítico?

Somos cuatro reporteros con la misma ilusión que tenían los de las anteriores etapas, pero cada uno tiene su identidad y no nos hemos fijado en lo que habían hecho otros. Todo el mundo sabe que muchos de ellos han sido estrellas.

ENTREVISTA Fanny Boehm

«Muchos de los protagonistas tienen miedo a convertirse en un meme»

La periodista acumula más de ocho años de experiencia en televisión, en programas de entretenimiento y actualidad, tanto delante como detrás de las cámaras. Se ha curtido como reportera en *Vascos por el mundo*, de ETB2, antes de comenzar esta nueva aventura en Cuatro.

¿Qué supone para ti trabajar en este programa? Era un formato en el que soñaba participar. Cuando estaba en la universidad y pensaba: «Quiero trabajar ahí». El reto que tenemos todos mis compañeros y yo es estar a la altura de la marca creada *Callejeros Cuatro* durante tantos años.

Esa marca *Callejeros* os ha abierto puertas. ¿También os ha cerrado



alguna? Sí, sobre todo porque hoy en día hay mucho miedo a lo que dirán y saben que *Callejeros* les puede marcar su vida para siempre. Tienen miedo a convertirse en un meme.

¿Te has sentido incómoda en alguno de los reportajes que has hecho en el programa? En el que hice de controles de tráfico nos enfrentamos a gente que no estaban al cien por cien de sus capacidades porque habían consumido drogas o alcohol y se les iba la cabeza un poco. Alguno golpeó a mi compañero en la cámara.

ENTREVISTA

Adolfo Zarandieta

«Mostramos historias que atrapan por completo al espectador»

Zarandieta ha trabajado en la redacción de deportes de la Cadena SER de Huelva y, después, en la televisión municipal onubense, Huelva Televisión, donde fue redactor de informativos, presentador de magacines y reportero del programa de reportajes con cámara al hombro *Desde dentro*, hasta su incorporación al formato de Mediaset.



¿Hacías un programa parecido en Huelva?

Ha-cía un formato parecido pero, al ser un medio público, todos los temas eran muy institucionales, nadie podía quedar mal ni decir nada fuera de tono.

¿Qué tiene *Callejeros* que engancha?

Que mostramos historias que te atrapan por completo y los espectadores empatizan un montón con lo que están viendo.

¿Hay alguno que te haya marcado?

El de *Hambre*, donde descubrimos un nuevo perfil de personas con trabajo, nómina, pero que solo pueden comer una vez al día. Conocí a un señor desayunando en San Antón, con el padre Ángel, que tenía una pensión de 1.200 euros que la daba íntegra a sus hijos porque estaban en el paro y él acudía al comedor social para poder comer una vez al día. Es muy duro.

¿Te has quedado con algún número de teléfono de gente que habéis entrevistado?

Sí, el de una persona que conocimos que estaba en el Banco de los alimentos y nos contó que él había sido stripper en la Ruta del bacalao. Me quedé su número para otro programa.

La vuelta a los orígenes de Dani Martínez

El cómico leonés ha trasladado de Movistar Plus+ a Cuatro su programa para conquistar las noches de los lunes de Mediaset. **Por Borja R. Catela**

Dani Martínez se ha mudado. El cómico ha abandonado Movistar Plus+ para trasladar el programa producido por Fremantle España, *Martínez y hermanos*, a Cuatro (los lunes a las 22:50 horas), volviendo a sus orígenes. El leonés saltó a la fama en *Tonterías las justas* y, desde entonces, ha ido enlazando trabajos como presentador y actor, hasta lograr hacer en *Martínez y hermanos* lo que siempre había deseado, una apuesta de entretenimiento donde crear para sus invitados un entorno animado mientras charlan y participan en una sucesión de juegos y pruebas que darán lugar a momentos insólitos y divertidos. Perso-

‘El megatrón’ o el ‘Botón verbenero’ son algunas de sus secciones.

najes relevantes de los más diversos ámbitos, como gastronomía, música, deporte, espectáculo, interpretación o redes sociales, serán sus invitados al programa cada semana.

Sus secciones

En la sección *Rompiendo el hielo*, el presentador planteará a sus invitados algunas preguntas comprometidas; en *La teoría de Instagram*, Martínez buceará en las fotos de Instagram que postean los invitados en sus cuentas de redes sociales; *El megatrón* o el *Botón verbenero*, serán otras de las secciones que no podrán faltar en las emisiones del programa en abierto en Cuatro cada lunes.

Dani Martínez sigue al frente de *Martínez y hermanos*, esta vez en Cuatro.

ENTREVISTA Dani Martínez

«Me encantaría que viniera Michael Jordan de invitado al programa»

Catorce años después de su debut como presentador en Cuatro con *Tonterías las justas*, Dani Martínez vuelve al canal de Mediaset para estar al frente de *Martínez y hermanos*, el formato que tantos éxitos le dio al leonés en Movistar Plus+ y que ahora se emite en abierto. Martínez nos ha hablado de esta nueva etapa y de su trayectoria en televisión.

¿En qué has cambiado desde tus inicios en *Tonterías las justas* de Cuatro hasta ahora?

Cuando empecé en la radio, en 2002, solo quería imitar y no quería hablar con mi voz. Luego pasé a la televisión y solo quería imitar voces caracterizado, pero el primer programa donde empiezo a imitar y a hablar como tal y como soy yo fue en *Tonterías las justas*. Florentino Fernández me ayudó mucho en esa evolución, a soltarme, a estar seguro de mí mismo. Entonces, el día que me vi sentado enfrente de Antonio Banderas

en *Martínez y hermanos* entrevistándole -aunque yo no soy periodista ya que lo que hacemos en el programa es más bien una charla-, me di cuenta lo que había cambiado mi vida. Todos queremos terminar con un programa así, es como el culmen el conseguir hacer este formato y encima en abierto en Cuatro, que es la cadena donde explotó todo....

Si este programa es el culmen, ¿qué harás cuando se acabe? Irme a León a curar cecina (risas).

¿Qué invitado de Mediaset te gustaría tener en el programa? Es un objetivo que tenemos que me flipa porque nadie sabe cosas de él: Carlos Franganillo. Y este programa es ideal para que cuente muchas cosas porque es una cara que hemos visto mucho en las noticias, pero me gustaría que en *Martínez y hermanos* se soltara un poco la corbata.



Joaquín Reyes, Lorena Castell, Dani Martínez y Blanca Suárez.



¿Y qué invitado te gustaría que se sentara en el sofá del programa que todavía no has tenido? Julio Iglesias. Sé que no sería fácil traerle al programa. Sería un sueño, aunque soy tan fan suyo que creo que si le tuviera delante

no sería capaz de hablar, no me saldrían las palabras y haría el ridículo seguro. Pero no le imitaría nunca, hay que respetarle. Recuerdo que un día, en *Tiempo de juego* de la Cope, donde colaboraba, Pepe Domingo Castaño era amigo de Julio y le llamó. Le hice una pregunta de mierda de lo nervioso que estaba, pero él contestó súper bien porque es muy majo. También colaboré en el vídeo que le hicieron para felicitarle un cumpleaños. Participaba gente como Rafa Nadal, Pau Gasol... duraba casi dos horas, y yo envié uno en el que le enseñaba el cuadro que hay presidiendo el comedor de mi casa con su cara para que viera lo importante que es para mí.

Quitando a Julio Iglesias, ¿hay algún invitado que se te haya resistido o te haya dicho que no?

Realmente hemos intentado todos. Esto es a pico y pala. Hay algunos que te dicen no, espérate un poco y al final han venido. Un Pau Gasol no le llamas 15 días antes y

«**Hacer un programa así es el culmen de cualquier presentador**», reconoce Martínez.



te dice que sí. Pau fue una gestión de cuatro o cinco meses. Me encantaría traer a Michael Jordan. Y luego haría un especial León.

¿Es muy difícil cuadrar las agendas de los invitados para que acudan al programa? Es un quebradero de cabeza. Tenemos un chat de WhatsApp que se llama *Invitados Martínez y hermanos* en el que estamos varios miembros del equipo para elegir quién viene y luego proponérselos a la cadena. Siempre tienen que ser de tres ámbitos diferentes, por ejemplo, un cantante, una futbolista y una influencer, tenemos mucha autoexigencia. Nos gusta ver cómo surgen charlas entre personas que, si no es por el programa, a lo mejor no se habrían cruzado.

¿Te has puesto nervioso con alguno de los invitados? Recuerdo el día que estaban como invitados Antonio Banderas, Javier Cámara y María Escoté. Nunca había estado con Banderas y, encima, había prensa en las gradas porque era una entrega especial, pero al final salió un programa divertidísimo en el que los invitados estuvieron espectaculares y fue todo maravilloso.

«Nunca imitaría a Julio Iglesias, hay que respetarle».

¿Te sientes más presentador, cómico o actor? Creo que la palabra cómico engloba todo como algunos de mis referentes que podrían ser Jim Carrey, porque él comenzó haciendo imitaciones y mira su carrera. Otro sería Florentino Fernández, que ha hecho de actor de doblaje, presentador, actor en series...

¿Ha sido muy importante Flo en tu carrera? Es quien me dio la oportunidad más grande de mi carrera. Yo iba a ser un colaborador más de *Tonterías las justas*, pero Flo decidió que presentara el programa con él y fue un antes y un después en mi carrera. Cuando presentábamos juntos siempre me pasaba los mejores chistes, me dejaba las secciones más importantes, estaba todo el rato ensalzándome delante de los jefes. Es la persona más generosa que me he encontrado en el mundo de la televisión y su forma de ser me ha enseñado mucho. Él lleva mucho tiempo en esto y no ha parado de trabajar desde que empezó en *Esta noche cruzamos el Mississippi*, además. Es un tío muy humilde, le gusta escuchar y siempre genera buen ambiente en los equipos.



Los concursantes de *Bake Off: Famosos al horno*, de Televisión Española.



PARTICIPANTES DE 'REALITIES' Del campo de fútbol al plató

La televisión, el plan B de los futbolistas retirados

Los hermanos Salinas, Pinto, Miguel Torres o Jaime Astrain han dado el salto del césped a los 'realities'. Por Borja R. Catela

La vida deportiva de un futbolista cada vez es más larga pero, en general, son 10 o 12 años los que se suelen mantener en activo. Tras colgar las botas, unos se decantan por entrenar, otros por ser comentaristas deportivos, directivos de clubes, dedicarse a los negocios que han montado con el dinero ganado, a lo que han estudiado mientras jugaban al fútbol o, como se está viendo últimamente, a participar en programas de televisión. En la actualidad, los espectadores pueden ver a varios exfutbolistas en pantalla haciendo algo que los seguidores de sus equipos no les habían visto nunca hacer, como cocinar o bailar en los programas que están en emisión.

Futbolistas bailarines

En *Bailando con las estrellas*, de Telecinco, ya está eliminado **Miguel Torres**, pareja de **Paula Echeverría**, que no hace muchos años recorría la banda derecha de equipos como el Real Madrid, el Málaga o el Olympiakos griego. Otro que comparte pista de baile con el defensa, y que fue repescado la semana pasada, fue **José Manuel Pinto**. El gaditano compartió vestuario con estrellas como **Leo Messi** o **Gerard Piqué**, ya que fue portero del FC Barcelona (además del Betis y del

Celta de Vigo) durante varias temporadas donde ganó Champions League, ligas españolas o copas del Rey.

Otro que ha comenzado a bailar ha sido **Jaime Astrain** en *Baila como puedas*, ya que el programa de La 1 se estrenó el pasado lunes 11 de marzo. El madrileño tuvo una carrera más discreta en el campo, pasando por equipos como los filiales de Villarreal u Osasuna y retirándose en el Real Jaén.

Cinco exfutbolistas están participando en 'realities'.

Hermanos cocineros

Por su parte, **Julio Salinas** y **Patxi Salinas** se están enfrentando en el espacio más dulce de RTVE, *Bake Off: Famosos al horno*, donde pelean cada semana por hacer el mejor postre más delicioso y conquistar al jurado. Además, Patxi también estuvo hace unos meses participando en el reality de supervivencia de La 1 *El conquistador*. Ambos tienen una trayectoria profesional muy extensa, ya que Julio jugó en equipos como el Athletic Club de Bilbao, el Atlético de Madrid o el FC Barcelona, y probó suerte en el fútbol japonés en las filas del Yokohama Marinos. Su hermano pasó por el Celta de Vigo y el Athletic de Bilbao.



Joaquín Sánchez junto a Rosario Flores.

Joaquín, un paso más allá

La historia de Joaquín Sánchez merece un aparte. El sevillano se inició en el mundo de la televisión, siendo todavía jugador del Betis, poniéndose al frente de *Joaquín, el novato*, donde hacía entrevistas a personajes muy conocidos. El programa de Antena 3 tuvo un éxito inmediato de audiencia, por lo que fue renovado otra temporada más, que afrontó Joaquín con más tranquilidad porque coincidió con su retirada del fútbol profesional. Tras pasar por el Málaga, el Valencia o la Fiorentina, el sevillano ahora ha cambiado los focos de los estadios por los de la televisión, donde también se desenvuelve muy bien.

'BAILANDO CON LAS ESTRELLAS'



Sandra Torremadé y Miguel Torres en la actuación de su primer programa de *Bailando con las estrellas*.



José Manuel Pinto

Es el único músico con una Champions y el único futbolista con un Grammy Latino en su haber. El gaditano aprovechó su etapa como futbolista para formarse como músico, montar un sello discográfico y ganar un premio internacional en el mundo de la música junto a Niña Pastori. El exfutbolista y su bailarina, Paula Lastra, fueron los cuartos eliminados en *Bailando con las estrellas*, pero han sido repescados para seguir luchando por la victoria.



Miguel Torres

Ganador de títulos en España y Grecia, pero eliminado de *Bailando con las estrellas*. El madrileño ganó la Liga con el Real Madrid y con el Olympiakos, pero en televisión no ha tenido suerte. Su participación en el concurso de baile de Telecinco concluyó en la tercera semana, cuando su bailarina, Sandra Torremadé y él fueron los segundos eliminados del programa. Ahora, Torres continuará con su labor como comentarista deportivo en radio y televisión.

'BAILA COMO PUEDAS'



Jaime Astrain

Del campo de juego a la televisión, pasando por la moda. El madrileño, tras retirarse del fútbol, decidió probar suerte en el mundo de la moda y, posteriormente, en el de la televisión, como ya había hecho su pareja, Lidia Torrent, excamarera de *First Dates*. Astrain debutó en el reality *Traitors España*, en HBO Max, y ahora está mostrando sus dotes de bailarín en *Baila como puedes* todos los lunes en La 1.



Julio Salinas

El mayor de los Salinas no pudo aguantar el ritmo. Julio fue el quinto expulsado de *Bake Off: Famosos al horno*, quedándose fuera del concurso de cocina de RTVE. Y eso que el bilbaíno tiene una extensa experiencia en televisión, ya que participó en el concurso *¡Mira quién baila!* de La 1 en 2008, hizo un cameo en la serie *Pelota*; y, en 2010, presentó el reality de Antena 3 *Operación Momotombo*.



Patxi Salinas

El exfutbolista, de momento, sigue participando en el programa de cocina de La 1. Mientras que su hermano ha sido eliminado de *Bake Off: Famosos al horno*, Patxi continúa demostrando mejores dotes culinarias que Julio. El exfutbolista también ha participado en varios programas como *Supervivientes* (en 2008 en Telecinco) o *El conquistador*, tanto en su versión para la ETB como para RTVE.

'BAKE OFF: FAMOSOS AL HORNO'

Diez opciones para ver cientos de canales gratuitos

Los canales y plataformas gratuitas financiados por publicidad son una alternativa real a servicios de 'streaming' de pago como Netflix. Completely legales, nos permiten descubrir y disfrutar de contenidos como series, cine, infantil, música e incluso deportes. **Por Jordi Casanova**

Este tipo de canales gratuitos por Internet se denominan FAST (Free Ad-Supported Streaming Television) y se basan exclusivamente en publicidad como la televisión abierta, la de siempre.

Lógicamente, el contenido no es *premium* ni incluye series actuales como las de las plataformas de *streaming* tradicionales. No hay (casi) deportes en directo ni tampoco series y películas muy recientes. Sin embargo, existe mucho catálogo, con series de los ochenta y noventa,

ta, como *Melrose Place* o *Embrujadas*, y también buenos títulos de cine.

Si te gusta el séptimo arte, el FAST te ofrece alternativas de interés. El catálogo de A Contracorriente está en dos canales: Cines Verdi y Feel Good, mientras que la mejor opción para nuestro cine es, sin duda, Rakuten Cine español. Además, el canal RTVE Somos cine es una buena propuesta sin publicidad. Y el cine más actual, está en Pluto TV Cine estelar.

Otro de los géneros con una gran presencia es el del *true crime*, con canales



Una alternativa ante los precios cada vez más elevados del 'streaming' de pago.

como Sangre fría (en RUNTIME) o Pluto TV True Crime así como los canales infantiles, con franquicias tan conocidas como *Los Pitufos*, *Rugrats*, *Érase una vez* o *Bob Esponja*, cada uno de ellos con su propio canal temático.

En cuanto a documentales, destacamos NaturTime, centrado en la vida salvaje y también Rakuten TV Documentales, con temas de sociedad.



RTVE Play

Cine español y contenidos sin publicidad
URL: <https://www.rtve.es/play/>

Plataforma renovada del grupo público que ofrece, sin publicidad, una amplia gama de contenidos, incluyendo producciones exclusivas no emitidas en las cadenas lineales. Disponible en todos los dispositivos, ofrece, previo registro, acceso a las señales de TVE y a los nuevos canales temáticos gratuitos como RTVE Crimen, RTVE Cuéntame... Además, su catálogo gratuito va más allá de los contenidos de RTVE, proporcionando una excelente selección de cine español, series internacionales y acceso al extenso archivo de TVE.



Pluto TV

El valor de la diversidad y la marca MTV
URL: <https://pluto.tv/>

Disponible en todos los dispositivos y, de momento, sin una gran sobrecarga de publicidad. Su servicio de televisión lineal presenta más de cien canales de cine, infantil y temáticos (como los dedicados a las series *Embrujadas*, *Melrose Place* o *Los Ángeles de Charlie*) y lanzamientos mensuales que incluyen contenido del grupo de comunicación Paramount. Destacan sus canales que emiten por un tiempo limitado, agregando dinamismo a su oferta. Con un catálogo variado, llaman la atención los *realities* y los programas de MTV.



Tivify

La mejor opción para tenerlo todo
URL: <https://tivify.tv/>

Disponible en todos los dispositivos, se pueden disfrutar más de 200 canales gratuitos. Combina algunos canales de TDT de ámbito nacional, vídeo bajo demanda gratuito, televisión de pago e incorpora otras plataformas de suscripción, que se pueden contratar como opciones adicionales. Además de canales, se incluyen zonas temáticas con contenido bajo demanda, como Cines Verdi TV o Runtime TV. Como crítica, quizás los canales gratuitos cortan demasiado la señal para auto-promociones y publicidad.



Runtime

Para disfrutar de buen cine

URL: <https://www.runtime.tv/>

Con un acceso a 20 canales temáticos de cine clasificados por géneros (como Runtime Acción o Runtime Romance), así como canales de cine independiente y cine mexicano, ofrece una amplia selección de entretenimiento. Su servicio bajo demanda ofrece categorías de interés como Días de western, Viajes de película y Somos trash, destacando sus contenidos de *true crime*. A una oferta de cine de calidad, se le suman series internacionales y españolas como *Ana y los siete*.



CaixaForum+

Óperas y otros espacios culturales

URL: <https://caixaforumplus.org/>

De la mano de la Fundación "la Caixa", ofrece acceso a una amplia gama de contenidos audiovisuales y podcasts bajo demanda (sin televisión lineal) que abarcan diversas temáticas culturales. Gratuita y sin publicidad, pone el foco en la música, artes visuales y plásticas, artes escénicas, cine, historia, ciencia, arquitectura, diseño y literatura. La oferta se amplía constantemente, con una creciente variedad de contenidos clasificados en áreas como arquitectura y diseño, artes escénicas, artes visuales y plásticas.



Ganadora del premio a Mejor película sobre Igualdad en el deporte (2022 Festival de Cine Dinamo), *Campeonas* es un ejemplo de la producción propia de Rakuten TV.



DMAX

Contenidos de no ficción

URL: <https://dmax.marca.com/>

DMAX es un canal gratuito perteneciente al grupo de comunicación Warner Bros. Discovery con una programación dedicada exclusivamente a contenidos de no ficción. Además del canal lineal en directo, podemos acceder a una oferta bajo demanda muy completa que incluye temporadas enteras de series populares del canal, prestando especial atención a contenidos producidos en nuestro país como *091: alerta policía*, *Control de carreteras* o *Seprona en acción*.



Samsung TV Plus

Televisión integrada en sus televisores

URL: <https://www.samsung.com/es/tvs/smart-tv/samsung-tv-plus/>

Únicamente disponible a través de televisores, teléfonos móviles y tablets de esta marca, lo que restringe su acceso a una parte del público. Aun así, para los usuarios de dispositivos Samsung esta plataforma ofrece una experiencia de entretenimiento completa y variada. Cuenta con una variedad de canales de terceros (Pluto TV, Runtime TV, Rakuten TV...), así como algunos exclusivos. Sin embargo, su oferta de contenido bajo demanda es bastante limitada.

Rakuten TV

Apuesta por la producción europea

URL: <https://www.rakuten.tv/es/gardens/free>

Es una de las principales plataformas de *streaming* en Europa y proporciona a los espectadores un amplio universo de contenido de manera simplificada. La plataforma cuenta con canales propios, algunos de los cuales también están disponibles en otras plataformas y de terceros, incluyendo uno dedicado a la serie *Pacific Blue*. Entre sus ofertas, destaca el canal Rakuten TV Crimen y también los documentales de producción propia, casi todos ellos de tipo deportivo.

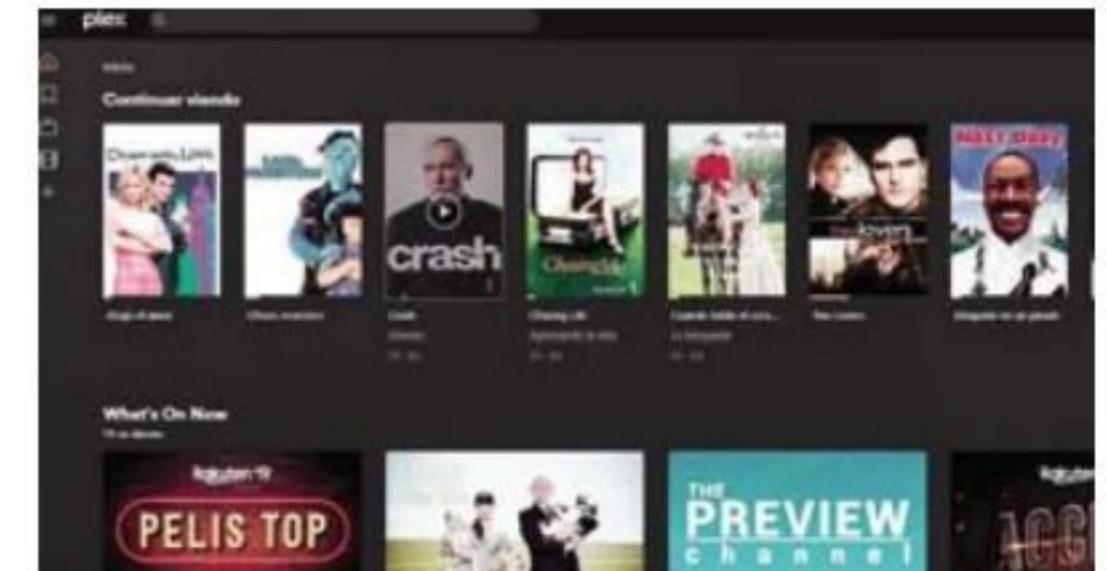


CANELA TV

Telenovelas latinas y turcas

URL: <https://www.canela.tv/>

Desde México nos llega esta plataforma, que cuenta con 20 canales temáticos y que presta especial atención a las telenovelas latinas y turcas dobladas al español latino, así como al cine mexicano. Cuenta con canales y contenidos exclusivos, clásicos de cine, programación infantil y musical y también deportiva, incluyendo los deportes más importantes en la región como el fútbol y el béisbol.



Plex TV

Mucho más que un servicio de *streaming*

URL: <https://www.plex.tv/es/>

Plex TV se presenta como un destino integral para disfrutar de películas, programas de televisión y música en *streaming*. Esta plataforma de entretenimiento ofrece una amplia variedad de contenido de forma gratuita, además de brindar la capacidad de buscar y agregar fácilmente cualquier título a la lista de reproducción, sin importar en qué servicio de transmisión esté alojado. Con una amplia selección de canales lineales, cuenta con muchas series y películas bajo demanda en inglés y algo (no mucho) en español.

¡No te lo pierdas!



'Road House. De profesión: duro'

Prime Video estrena el **21 de marzo** esta película, adaptación de un título de acción de culto del mismo nombre protagonizado por **Patrick Swayze**, ahora con **Jake Gyllenhaal**. Se centra en la historia de Elwood Dalton, un antiguo luchador de la UFC que acepta el trabajo de portero en un bar de carretera de los Cayos de Florida. Una vez allí, no tardará en convertirse en un verdadero obstáculo para las bandas criminales.

'La Ley del Mar'



El 14 de julio de 2006, José Durá Pepe (**Luis Tosar**), y nueve tripulantes más del pesquero Francisco y Catalina tomaron la decisión, amparada según ellos en la denominada Ley del Mar, de subir a su pequeño barco a 51 inmigrantes eritreos varados a diez millas de Malta. Su historia llega a Netflix el **20 de marzo**.

'Girls5eva'

Tercera temporada de esta serie, en la que una banda que triunfó fugazmente en los años 90 consigue una segunda oportunidad al ser imitada por una joven estrella. En Netflix, el **14 de marzo**.



'Oppenheimer'
Película del director **Christopher Nolan**, un drama biográfico sobre el papel del físico Oppenheimer, en el desarrollo de la bomba atómica. El **21 de marzo** en SkyShowtime.



Con los creadores de la canción como hilo conductor, esta docuserie de dos partes analiza el impacto de esta canción, un éxito sin precedentes e intergeneracional

'Macarena. El himno de un planeta' 30 años dándole alegría al cuerpo

Han pasado tres décadas desde su lanzamiento y todavía hoy incluso Hillary Clinton sigue bailando 'Macarena'. ¿Qué tiene esta canción que nos gusta tanto?

Bad Bunny, Alaska y Bill Clinton comparten un vínculo en común: la canción *Macarena*. La canción se convirtió en un fenómeno global a mediados de la década de los 90. Este tema, que inicialmente parecía reservado para la feria de Abril de Sevilla, logró un récord inédito en la música en español al llegar a los cinco continentes y a lugares donde nunca antes se habían escuchado canciones en nuestro idioma. Se reprodujo en el Yankee Stadium, durante los Juegos Olímpicos de Atlanta, en el Vaticano y en la Super Bowl. La película ganadora de la Palma de Oro, *Titane*, la seleccionó como la *banda sonora perfecta para una reanimación* durante un masaje cardíaco. Pero... ¿cuál es el secreto de su éxito? *Macarena* es el tema central de una nueva serie documental de dos episodios dirigida por **Alejandro Marzoa**. Esta serie explora el nacimiento, auge y los secretos detrás de este fenómeno musical, que se ha convertido en un himno universal. Los datos hablan por sí mismos: *Macarena* fue clasificada como número uno por VH1 y como el número uno de todos los tiem-

MOVISTAR PLUS+
DOCUSERIE
Música.
Estreno:
18 de marzo.
T1. 2 cap.
45 min.
Todos los públicos.
Dir.:
Alejandro Marzoa,
Arantza Diez • Int.:
Los del Río.
España.
2024.

pos en música latina por **Billboard**. Además, se convirtió en un himno político durante la campaña de Bill Clinton, y existen más de 5.000 versiones registradas del tema en todo el mundo.

Pero detrás del éxito siempre hay sombras, rumores y manipulaciones. La serie documental cuenta con la participación de músicos, cantantes, productores, periodistas y coreógrafos de todo el mundo para reconstruir la historia de este fenómeno viral y desentrañar los secretos detrás de la canción española más popular del mundo. La docuserie ganó el Premio del Público en el South International Series Festival de Cádiz.

Te gustará si...

- Quieres saber más sobre la polémica detrás de una canción que, tiempo después, sigue siendo tan popular.

OTROS TÍTULOS PARECIDOS. *This Is Me... Now: Una historia de amor* (Prime Video), *Locomía* (M+) o *Dirty Dancing* (M+, MGM+).

ESTRENOS HOT

‘Taylor Swift: The Eras Tour (Taylor's Version)’

Película sobre los conciertos de una gira ya legendaria

Taylor Swift, la conocida cantante y compositora americana, ha iniciado su sexta gira de conciertos, *The Eras Tour*. Swift presenta un espectáculo ambicioso que intenta abarcar todos los álbumes de su carrera, incluyendo su último trabajo, *Midnights* (2022). Esta impresionante gira es una experiencia inmersiva que abarca más de tres horas de música en directo. Cada concierto presenta cuarenta y cinco canciones, divididas en diez partes, que se centran en cada uno de sus álbumes, con un set acústico que agrega una dimensión especial a la presentación. Destaca también por su concepto innovador, su impresionante producción y por la excelente actuación de Swift.

Ahora, y por primera vez gracias a Disney+, los espectadores podrán disfrutar de la totalidad del concierto de esta artista ganadora de 14 Grammy, incluyendo la canción *Cardigan*. Convertido en un proyecto cinematográfico dirigido por Sam Wrench, recaudó más de 260 millones de dólares en todo



La cantante ofrecerá dos únicos conciertos en España, en Madrid los próximos 29 y 30 de mayo. El escenario será el Santiago Bernabéu.

DISNEY+
MÚSICA
Concierto.

Estreno:
15 de marzo.
+14. 211 min.
Dir.: Sam Wrench
• **Int.:** Taylor Swift.
EE. UU. 2024.

el mundo en su estreno, convirtiéndose en la película basada en un concierto más taquillera de todos los tiempos. Los espectadores podrán experimentar ahora un montaje exclusivo que incluye una colección acústica después de los títulos de crédito, que contiene cuatro actuaciones inéditas.

Te gustará si...

- Quieres disfrutar desde la comodidad de tu casa de un concierto único de una artista pop que arrasa en los escenarios.

TÍTULOS PARECIDOS. Robbie Williams - *Crudo. Honesto. Real.* (Netflix), *Soy Luna: En Concierto* (Disney+) o *Lizzo en concierto* (Disney+).



‘Manhunt, la caza del asesino’

Basado en el ensayo de James L. Swanson titulado *La caza del asesino*, todo un éxito del *The New York Times* ganador del premio Edgar, este thriller conspirativo escrito por Monica Beletsky y dirigido por Carl Franklin se adentra en uno de los crímenes más conocidos pero menos comprendidos de la historia: el asesinato del presidente estadounidense Abraham Lincoln. Después del fatídico evento, su secretario y amigo Edwin Stanton emprende una feroz cacería para localizar a John Wilkes Booth, el hombre detrás de su muerte. Sin embargo, en este camino, Stanton se ve arrastrado a una espiral de sospechas y suposiciones que le harán perder el norte. En su reparto se incluye a Tobias Menzies, Anthony Boyle y Lovie Simone.

Te gustará si...

- Si buscas un buen thriller de época sobre un personaje histórico y/o una historia de venganza.

TÍTULOS PARECIDOS. *1883* (SkyShowtime) o *Abraham Lincoln: Cazador de vampiros* (Disney+).

APPLE TV+
SERIE
Drama.

T1. 7 cap. 50 min.
Estreno: 15 de marzo.
Dir.: Carl Franklin
• **Int.:** Tobias Menzies.
EE. UU. 2024.

Nuestra selección de...



NO FICCIÓN

‘Frida’

Prime Video incorpora el 14 de marzo este documental, un viaje íntimo por la vida, la mente y el corazón de la gran artista Frida Kahlo, incluyendo su tumultuosa relación con Diego Rivera. Y contado por primera vez a través de su famoso diario ilustrado, cartas, ensayos y entrevistas inédita a las que la directora Carla Gutiérrez tuvo acceso sin restricciones.



Hipgnosis: arte y portadas de ‘rock’

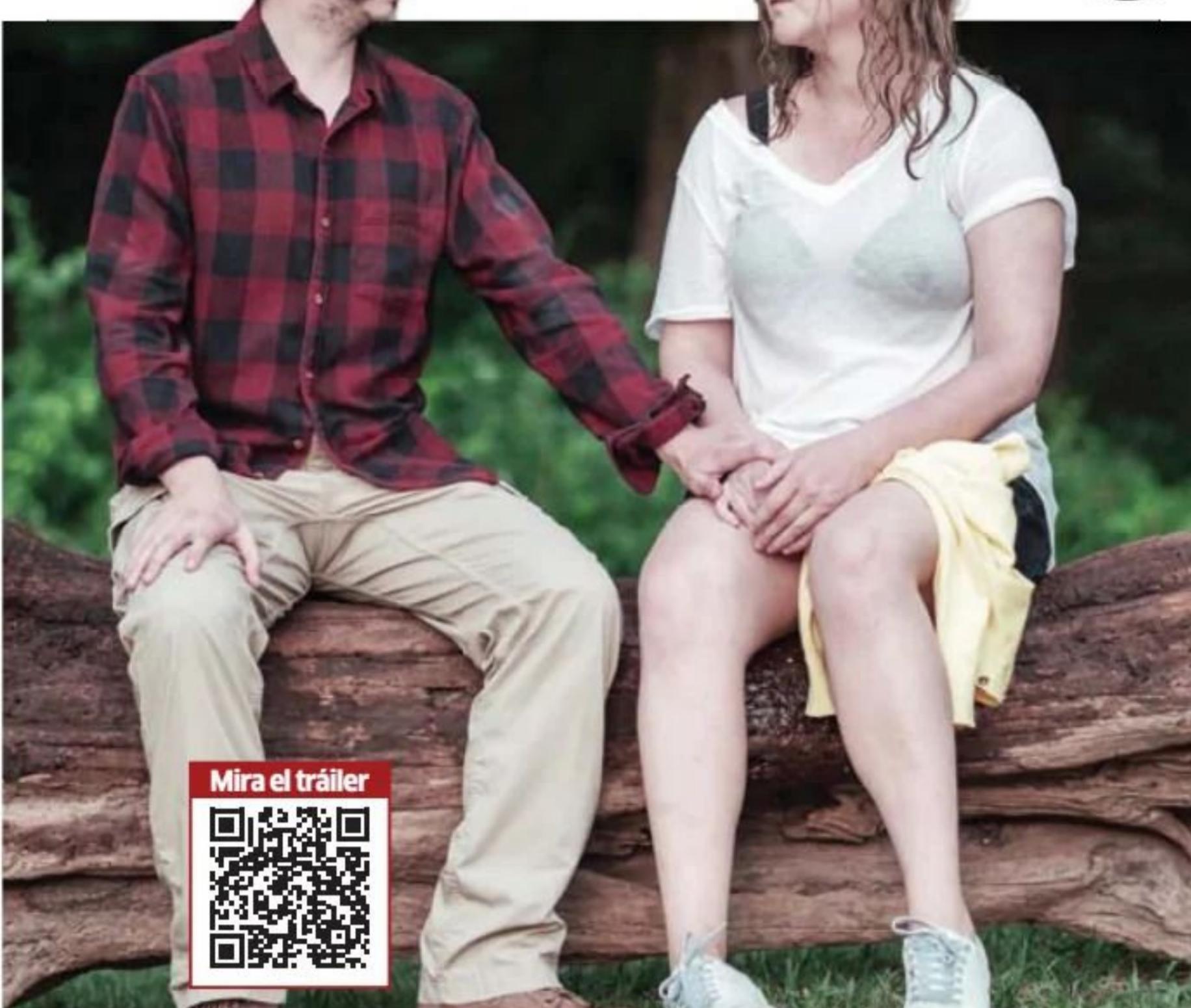
El 15 de marzo entra en Movistar Plus+ esta historia de un estudio de diseño artístico de álbumes, Hipgnosis, que creó algunas de las portadas más emblemáticas de todos los tiempos.



Pluto TV Extremo

Se lanza en Pluto TV el 15 de marzo este canal que reúne los programas más intensos para gritar de la emoción, un canal para los amantes de lo extraordinario con programas como *Pareja a la puja*, *Operación Repo* (Imagen), *Fronteras peligrosas* y *Diagnóstico desconocido*.

Streaming+ NOVEDADES



La vida y Beth

Disney+ COMEDIA • SERIE • +16.

T2. 30 min. Dir.: Amy Schumer (creadora). Int.: Amy Schumer, Michael Cera, Michael Rapaport. EE. UU. 2024. **Estreno: miércoles 20.**

Según lo establecido, la vida de Beth parece maravillosa. Se gana la vida distribuyendo vino, tiene un novio con mucho éxito y vive en Manhattan. Cuando un accidente repentino obliga a Beth a reencontrarse con su pasado, su vida cambia para siempre. A través de *flashbacks*, Beth va descubriendo cómo ha llegado a ser quien es y quién quiere ser: alguien con una vida más auténtica, emocionante y atrevida.

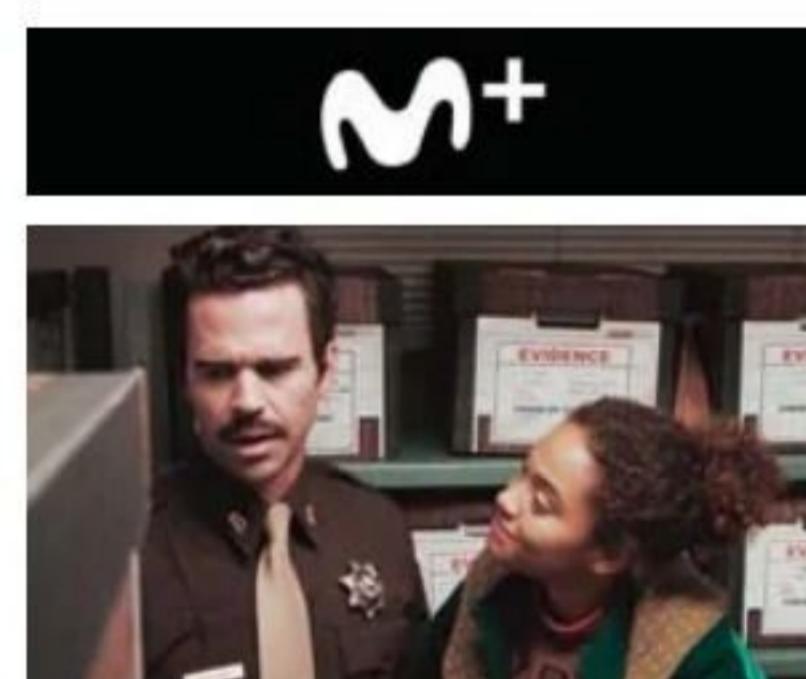


Riverdale

MISTERIO • SERIE • +13. T6. 22

cap. 45 min. Dir.: Roberto Aguirre-Sacasa (creador). Int.: KJ Apa, Lili Reinhart, Camila Mendes. EE. UU. 2021. **Estreno: jueves 21.**

Riverdale por fin parece salir de su vórtice de oscuridad, pero la maldición que Cheryl lanzó sobre Archie, Betty y Jughead podría desatar nuevos misterios. ¿Qué ha pasado realmente con la bomba que Hiram instaló en la habitación de Archie y Betty? ¿Quién está detrás de la misteriosa voz que les avisó por teléfono minutos antes?



Descifrando a Susie

COMEDIA • PELÍCULA • +12. 101

min. Dir.: Sophie Kargman. Int.: Kiersey Clemons, Alex Wolff, Jim Gaffigan. Reino Unido. 2022.

Estreno: martes 19.

Susie es una estudiante universitaria con un amor insaciable por las novelas policiacas que graba un pócast sobre crímenes reales. Lejos de ser la chica popular, se encarga de cuidar a su madre enferma y es voluntaria en el departamento del *sheriff*. Pero todo cambia cuando Jesse, el rompecorazones del campus, es secuestrado.

Flash

ACCIÓN • PELÍCULA • +13. 144

min. Dir.: Andy Muschietti. Int.: Sasha Calle, Ben Affleck, Ezra Miller. Reino Unido. 2023.

2022. **Estreno: lunes 15.**

■ Esclarecedora serie documental, narrada por Meryl Streep, sobre la estrategia geopolítica de Estados Unidos tras la Guerra Fría y su implicación en los conflictos armados alrededor del mundo. Un examen de cómo los líderes estadounidenses han respondido a los informes de genocidio, crímenes de guerra y atrocidades masivas.



Such Brave Girls

COMEDIA • SERIE • +16. T1. 6 cap.

25 min. Dir.: Kat Sadler. Int.: Kat Sadler, Louise Brealey, Lizzie Davidson. Reino Unido. 2023.

Estreno: martes 19.

■ Una comedia familiar desmelenada e irreverente que

sigue la vida de dos hermanas, Josie y Billy, que viven junto a su madre soltera y transitan por la vida con poco juicio y cargadas de un peculiar sentido del humor mientras se relacionan con personas que no son de fiar y que no se preocupan demasiado por ellas.

HBO MAX



Rendel 2: Círculo de venganza

TERROR • PELÍCULA • +18. 98 min.

Dir.: Jesse Haaja. Int.: Kristofer Gummerus, Sean Cronin, Bruce Payne. Finlandia. 2021. **Estreno: sábado 16.**

■ Tras perder a su familia, el vigilante enmascarado Rendel se ve atrapado en una espiral de venganza, destruyendo pieza a pieza la organización Vala. El despiadado líder de estos criminales, Christopher "Smiley" Cox, está a punto de lanzar en todo el mundo una dañina vacuna llamada NH25, que Rendel intenta detener.

Disney+



Coppola, el representante

COMEDIA • SERIE • +16. T1. 6 cap. 45 min. Dir.: Ariel Winograd, Fernando Alcalde. Int.: Juan Minujín, Monica Antonopoulos, Joaquín Ferreira, Argentina. 2024. **Estreno: viernes 15.**

■ En clave de humor, la serie de ficción gira en torno a Guillermo Coppola (Minujín), el representante de uno de los jugadores de fútbol más famosos del mundo. Trata de conciliar su agitada vida privada con un trabajo a tiempo completo en el que tendrá que lidiar con las consecuencias de las acciones de su representado.

FILMIN

Los pasillos del poder

SOCIEDAD • DOCUMENTAL • +18. 135 min. Dir.: Dror Moreh. Int.: Meryl Streep (narradora). EE. UU.

SELECCIÓN

Estreno: viernes 15.

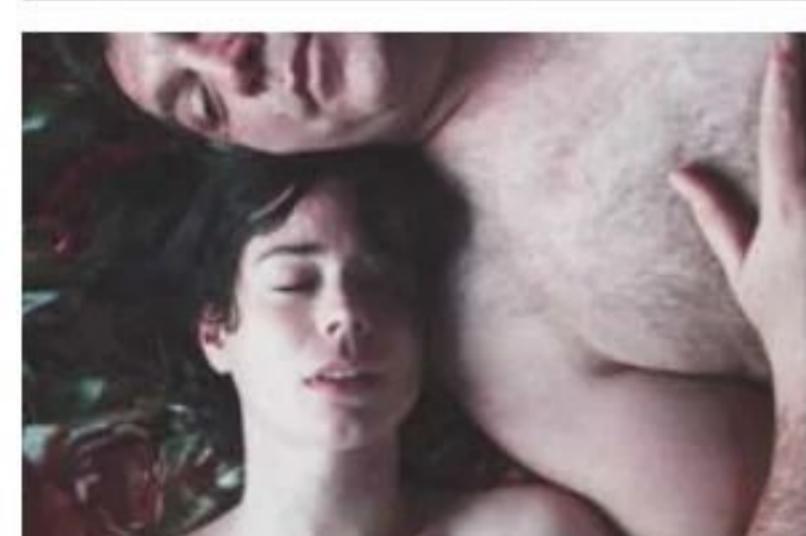
Los mundos chocan cuando Barry utiliza sus superpoderes para viajar en el tiempo y cambiar los acontecimientos del pasado. Barry intenta salvar a su familia, pero sin saberlo altera el futuro y queda atrapado en una realidad en la que el general Zod ha regresado y amenaza con la aniquilación.



La ira de Becky

ACCIÓN • PELÍCULA • +18. 83 min. **Dir.:** Matt Angel. **Int.:** Suzanne Coote, Lulu Wilson, Seann William Scott. EE. UU. 2022. **Estreno: domingo 17.**

Dos años después de escapar de un violento ataque a su familia, Becky intenta rehacer su vida al cuidado de una mujer mayor, una alma gemela llamada Elena. Pero cuando un grupo conocido como los Hombres Nobles irrumpen en su casa, la ataca y se lleva a su querido perro, Becky debe volver a las andadas para protegerse a ella y los suyos.



Un amor

DRAMA • PELÍCULA • +16. 128 min. **Dir.:** Isabel Coixet. **Int.:** Laia Costa, Hovik Keuchkerian, Hugo Silva. España. 2023. **Estreno: lunes 18.**

Tras huir de su estresante vida en la ciudad, Nat, de 30 años, se refugia en el pequeño pueblo de La Escapa, en la España rural más profunda. En una casa de campo destalada, con un perro callejero, la joven intentará reconducir su vida. Tras lidiar con la hostilidad de los habitantes, Nat recibe una inquietante proposición sexual.



Weinstein: El silencio de Hollywood

SOCIEDAD • DOCUMENTAL • EE. UU. 2024. **Estreno: martes 19.**

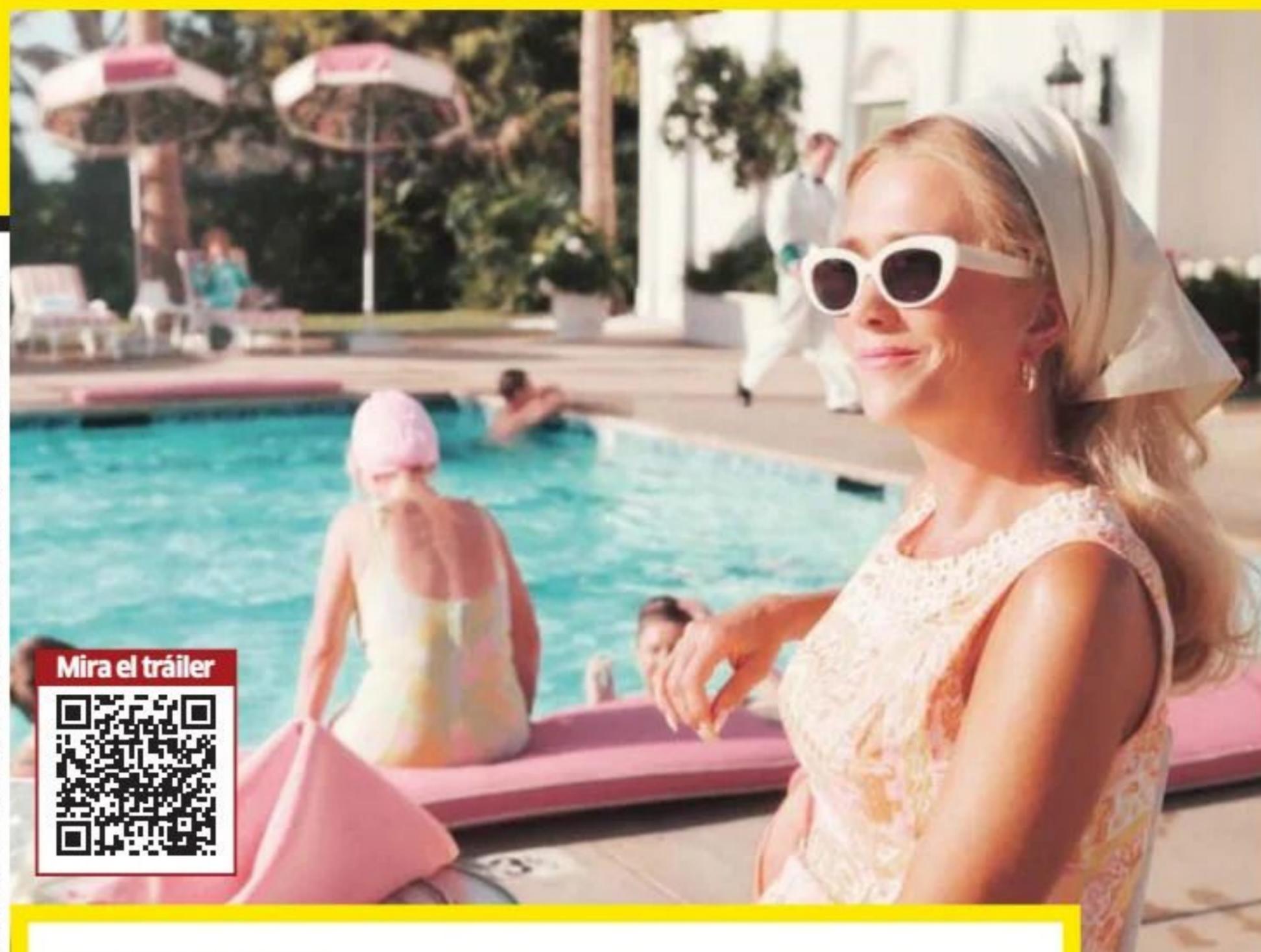
El origen del movimiento #MeToo Hollywood es conocido por su brillo, lujo y glamour. Sin embargo, detrás de esa fachada, la industria del entretenimiento sigue siendo el hogar de un hervidero de acusaciones de conducta sexual inapropiada. Este documental analiza el abuso de poder en la meca de cine.



El caso Outreau: Una pesadilla francesa

SOCIEDAD • DOCUSERIE • +16. Francia. 2024. **Estreno: viernes 15.**

Repasa el caso Outreau, un desastre judicial y uno de los mayores escándalos de Francia. Centrado en acusaciones de pederastia en el seno de una



Mira el tráiler



Palm Royale

Apple TV+ DRAMA • SERIE • T1. 10 cap. 50 min. Dir.: Abe Sylvia (creador), Tate Taylor. Int.: Kristen Wiig, Ricky Martin, Laura Dern. EE. UU. 2024. **Estreno: miércoles 20.**

Una historia de perdedores que sigue a Maxine Simmons (Kristen Wiig) en su intento por entrar en la alta sociedad de Palm Beach. Mientras Maxine intenta cruzar esa línea impermeable entre la gente de a pie y la "gente bien", la serie se hace la misma pregunta que aún nos desconcierta hoy en día: ¿cuánto de ti mismo estás dispuesto a sacrificar para llegar a tener lo que otros tienen?

familia del norte de Francia, adquirió rápidamente proporciones nacionales cuando la investigación, dirigida por el juez Burgaud, empezó a implicar cada vez a más residentes locales.



Un deseo irlandés

COMEDIA • PELÍCULA • +7. 93 min. **Dir.:** Janeen Damian. **Int.:** Lindsay Lohan, Rodrigo Ternevoy, Jane Seymour. EE. UU. 2024. **Estreno: viernes 15.**

Maddie es una chica que ve cómo sus aspiraciones de alcanzar el amor se hacen añicos cuando el hombre de su vida se compromete con su mejor amiga. A pesar de la pena, decide ser la dama de honor en la boda en Irlanda. No obstante, días antes del enlace

Maddie pide un deseo: encontrar el amor verdadero.

prime video



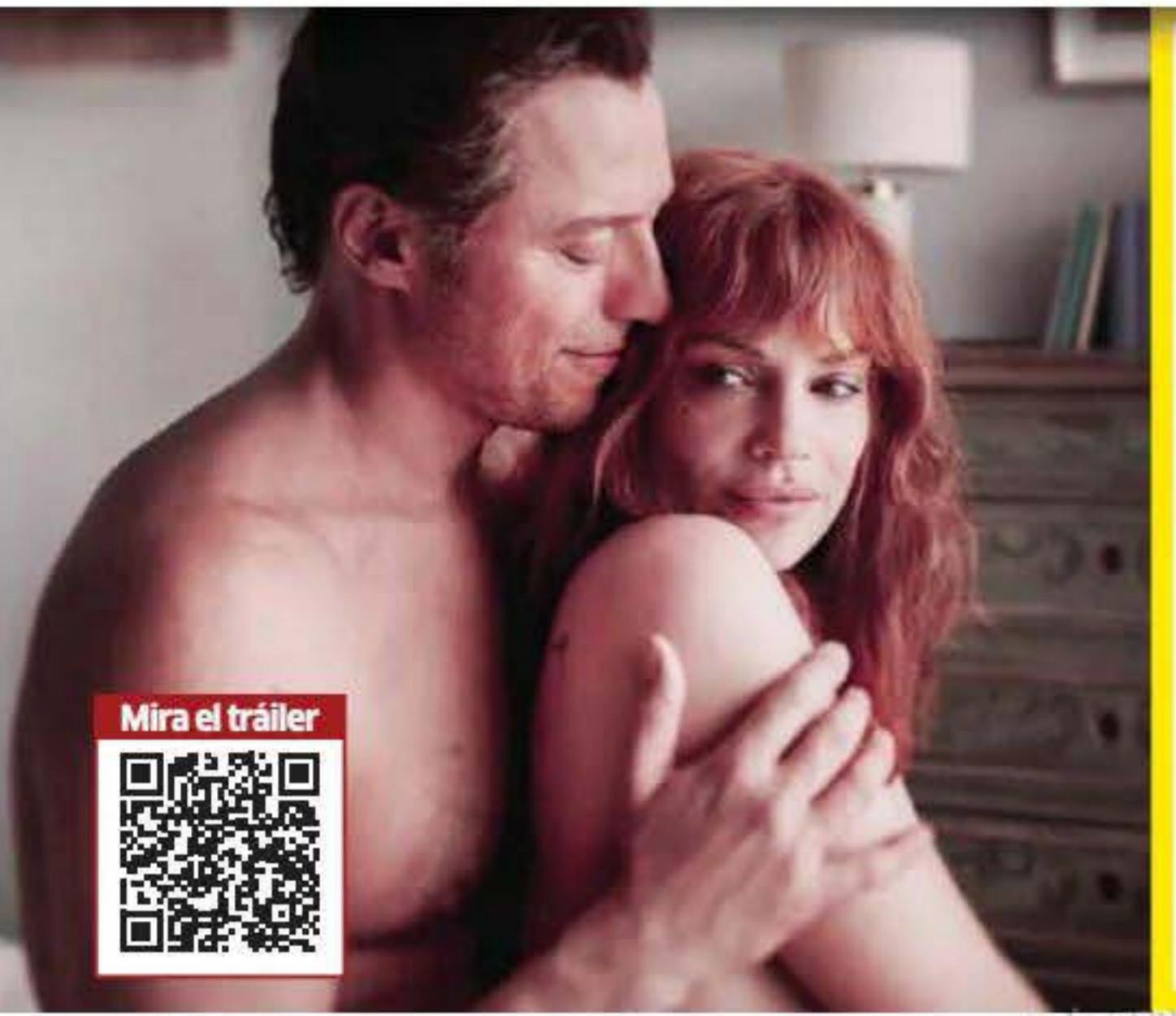
Hypnotic

THRILLER • PELÍCULA • +16. Dir.: Robert Rodriguez. **Int.:** Ben Affleck, Alice Braga, William Fichtner. EE. UU. 2023. **Estreno: viernes 15.**

Decidido a encontrar a su hija desaparecida, el detective Danny Rourke se ve inmerso en un laberinto mientras investiga una serie de asaltos a bancos que le harán cuestionarse todo y a todos los que le rodean. Con la ayuda una vidente superdotada, persigue al único hombre que él cree que tiene la clave para encontrar a su hija.

>>>

Streaming+ NOVEDADES



Mira el tráiler



>>>

OTRAS PLATAFORMAS

acontrat+



Juntos (Together)

DRAMA • PELÍCULA • 116 min.
Dir.: Chen Kaige. Int.: Tang Yun, Liu Peiqi, Chen Hong. China. 2002. **Estreno: martes 19.**

El joven violinista Liu Xiaochun y su padre se trasladan desde la pequeña ciudad de provincias hasta Beijing, para que Xiaochun pueda acudir a una prestigiosa academia de música. Su nueva vida, lejos del ambiente familiar pero lleno de esperanzas, permite al joven averiguar en qué dirección quiere encauzar su futuro.

Moros y cristianos

COMEDIA • PELÍCULA • Todos los públicos. 116 min. **Dir.:** Luis García Berlanga. **Int.:** Fernando Fernán Gómez, Verónica Forqué, Agustín González. España. 1987. **Estreno: viernes 15.**

Un amore

SkyShowtime DRAMA • +12. T1. 6 cap. 50 min. **Dir.:** Francesco Lagli. **Int.:** Stefano Accorsi, Micaela Ramazzotti, Luca Santoro. Italia. 2024. **Estreno: viernes 15.**

Una historia de amor que desafía el tiempo y la distancia, ambientada entre Bolonia y España, narrada en seis episodios a lo largo de dos líneas temporales distintas. Ale y Anna se conocieron en Interrail en el verano del 96, pero la vida pronto los obligó a separarse. Veinte años después, ambos se reencuentran en Bolonia. Tras este evento, su amor se reaviva. Pero mientras ella cuestiona su matrimonio, él debe elegir.

definiendo la manera en que se libraban las batallas y se trazaban las fronteras. Cuando la Revolución Industrial se extendió por Europa, llegó la producción en masa.

pluto tv



Sakura: Cazadora de cartas

ANIMACIÓN • SERIE • T1-T3. 70 cap. 25 min. **Dir.:** Morio Asaka. Japón. 1998. **Estreno: viernes 15.**

Sakura Kinomoto estrenará su propio canal temático para compartir, en cualquier momento del día, cómo su vida cambió radicalmente al encontrarse con un extraño libro y liberar accidentalmente las Cartas Clow selladas en su interior, dando comienzo a la historia de Sakura Cazadora de Cartas.

CaixaForum+



Las mil vidas de Jorge Semprún

LITERATURA • DOCUMENTAL • +16. 53 min. **Dir.:** Albert Solé. España. 2023. **Estreno: jueves 21.**

Documental que recupera la figura de uno de los intelectuales que mejor encarnan el siglo XX. Resistente antinazi, prisionero español en el campo de Buchenwald, militante comunista perseguido por el franquismo, escritor reconocido en Francia... Sigue el rastro de un hombre que estuvo en primera línea de la historia.

AXA Now



Alert: Unidad de personas desaparecidas

CRIMEN • SERIE • T2. 10 cap. 50 min. **Dir.:** Michael Offer, Diana Valentine. **Int.:** Diana Ramirez, Scott Caan, Fivel Stewart. EE. UU. 2023. **Estreno: miércoles 20.**

Serie del productor ejecutivo John Eisendrat, que gira en torno a Nikki Batista, directora de la Unidad de Personas Desaparecidas, y a su exmarido Jason Grant. Juntos tratan de ayudar a otras personas a encontrar a sus seres queridos, al mismo tiempo que buscan a su hijo desaparecido.

HISTORIA

Y ACTUALIDAD

Las armas que cambiaron el mundo

HISTORIA • DOCUSERIE • +12. T1. 3 cap. 50 min. **Dir.:** Stephen Thomas. Reino Unido. 2021. **Estreno: jueves 21.**

Las armas de fuego forman parte de la vida del hombre desde la invención de la pólvora en el año 850. A medida que avanzaba cada siglo, estas máquinas iban

UNIVERSAL



Chicago P.D.

CRIMEN • SERIE • +16 T11. 13 cap. 50 min. **Dir.:** Matt Olmstead, Dick Wolf (creadores). **Int.:** Andre Bellos, Jason Beghe, Sophia Bush. EE. UU. 2024. **Estreno: miércoles 20.**

Jason Beghe regresa en su ya icónico personaje del sargento Hank Voight. Los agentes de la Unidad de Inteligencia del Departamento de Policía de Chicago siguen combatiendo los delitos más graves que se cometen en la ciudad en esta nueva temporada de esta apasionante serie creada por el productor ejecutivo Dick Wo.

Las críticas DEL SR. CASANOVA



«Quien se enfada por las críticas reconoce que las tenía merecidas», Tácito

‘The Walking Dead: The Ones Who Live’

Regreso al mundo de los zombies

AMC+ TERROR • SERIE • T1. 6 cap. 50 min. **Dir.:** Scott M. Gimple, Danai Gurira, Andrew Lincoln (creadores). **Int.:** Andrew Lincoln, Danai Gurira. EE. UU. 2024.

La serie original que dio origen a toda una franquicia de “caminantes” había perdido parte de su frescura, pero su final en 2022 fue emotivo y aceptable para los fans, especialmente por la escena final, con Rick y Michonne, que generó mucha nostalgia. La gran pregunta que todos nos hacemos siempre que nos enteramos de que llega una nueva serie derivada de la original es si la de los zombis sigue siendo una franquicia interesante y nos aporta alguna cosa más. Y la respuesta es y será siempre un rotundo sí.

El universo de esta ficción, emblema de la plataforma **AMC+**, sigue brillando. La más reciente producción es la que nos ocupa, y está todavía en emisión. Su estreno generó una gran expectación entre los seguidores ya que, en realidad, no se trata de una nueva serie en el sentido estricto sino de la continuación de la original, pero con una diferencia: se centra en el esperado reencuentro entre dos



Andrew Lincoln.

de los personajes más importantes de la historia original, Rick y Michonne, interpretados por **Andrew Lincoln** y **Danai Gurira**. Su historia de amor quedó inconclusa, pero este proyecto, que inicialmente se configuró en torno a una serie de películas, llega para resolverla y brindarles el desenlace que tanto se merecen.

Lincoln y Gurira brillan una vez más en sus papeles, desempeñando un trabajo excepcional y respaldado por un gran reparto de secundarios carismático. Todo parece indicar que se trata de lo que los americanos denominan una *serie limitada* y que, por tanto, no tendrá continuidad. Sin embargo, estamos casi seguros de que los guionistas darán a estos personajes un gran cierre. Emocionante y entretenida, es posible que no atraiga a nuevas audiencias, pero gustará a los fieles seguidores. Calidad técnica y grandes actuaciones para un regreso triunfal a la esencia del universo zombi.

Buena ★★★

**NUESTRA
SELECCIÓN**
para esta semana

NETFLIX

1. El milagro del Padre Stu (P) ★★★
2. P(I)caro: el pequeño Nicolás (D) ★★★
3. Entrevistas (S) ★★★

PRIME VIDEO

1. Los voyeurs (P) ★★★
2. Fleabag (S) ★★★
3. Un asunto privado (S) ★★★

MOVISTAR PLUS+

1. La pareja de al lado (S) ★★★★
2. Fantasmas (S) ★★★
3. El otro lado (S) ★★★★

DISNEY+

1. Shōgun (S) ★★
2. La muerte y esas cosas (S) ★★★
3. Misterio en Venecia (P) ★★★★

HBO MAX

1. El método Williams (P) ★★★★
2. Elvis (P) ★★★
3. True Detective: Noche Polar (S) ★★★★

APPLE TV+

1. High Desert (S) ★★★
2. Snoopy en el espacio (S) ★★★
3. Esto va a doler (P) ★★★

OTRAS

1. Los misterios de Laura (S) RTVE Play ★★★
2. Berlin Station (S) SkyShowtime ★★★★
3. Lobo (P) FlixOlé ★★★

El baúl

La memoria de las pantallas del ayer

‘Juanita la larga’

Historia de amor que adapta una novela de Juan Valera

Esta miniserie, basada en la novela del mismo nombre escrita por **Juan Valera**, se estrenó en 1982 y contó con un presupuesto que superó los 360.000 euros de la época. Rodada en los municipios de Cabra, Priego y Écija, fue dirigida por **Eugenio Martín** y contó con las actuaciones principales de **Violeta Cela** y **Conrado San Martín**. La ficción, de tres capítulos, transporta al espectador al corazón de la España del siglo XIX. La serie está ambientada en Villalegre,

una villa española que evoca el encanto y la tradición de la época y que se inspira en los pequeños pueblos cordobeses. La trama gira en torno a Juanita, una joven de origen humilde, considerada la más hermosa del lugar, y objeto del deseo de Don Paco, un hombre de edad madura. Sin embargo, el camino hacia su amor está plagado de obstáculos debido a las presiones sociales y a la hipocresía de la sociedad de la época. A pesar de las adversidades, el amor acaba triunfando



Luis Ciges y Mercedes Sampietro.



y la pareja logra contraer matrimonio, desafiando las normas establecidas.

Además de **Cela** y **San Martín**, el reparto cuenta con destacados actores como **Mercedes Sampietro** o **Manuel Zarzo**. Existe otra versión de 1971, pero esta captura a la perfección la esencia y el romanticismo de la obra literaria original.

ACCIÓN



Black Panther

Disney+ PELÍCULA • +12. 135 min.
Dir.: Ryan Coogler. Int.: Chadwick Boseman, Michael B. Jordan, Lupita Nyong'o. EE. UU. 2018.

La historia del superhéroe africano más famoso de Marvel. T'Challa, rey recién coronado de la secreta nación africana de Wakanda, sirve tanto como líder de su país como de héroe *Black Panther*. Pero todo cambia cuando Killmonger desafía la norma y da a conocer la existencia de la nación al mundo.



El protector (Homefront)

Prime Video PELÍCULA • +18. 100 min. Dir.: Gary Fleder. Int.: Jason Statham, James Franco, Winona Ryder. EE. UU. 2013.

Un exagente de la DEA (Administración para el Control de Drogas) que está viudo se retira a un pequeño pueblo para empezar una nueva vida con su hija de diez años. El único problema es que ha elegido el pueblo equivocado. Un capo sociópata, Gator Bodine, pone en riesgo al expolicía y a su hija y decide entrar en acción.

COMEDIA

Amor de calendario

Netflix PELÍCULA • +12. 104 min.
Dir.: John Whitesell. Int.: Emma

Roberts, Luke Bracey, Kristin Chenoweth. EE. UU. 2020.

Sloane y Jackson odian las vacaciones, porque les obliga a pasar tiempo con sus respectivas familias y a tener que participar en comidas a las que no les apetece ir. Cuando ambos se conocen, deciden hacer todo lo posible por disfrutar de su tiempo libre de cualquier otra manera.



Austin Powers: Misterioso agente internacional

Prime Video PELÍCULA • +13. 91 min. Dir.: Jay Roach. Int.: Mike Myers, Elizabeth Hurley, Michael York. EE. UU. 1997.

Primera aventura de Austin Powers, un peculiar espía de los años sesenta, cuyo principal enemigo es el doctor Maligno. Tras ser ambos sometidos a un proceso de congelación, se despiertan treinta años después en una sociedad completamente distinta a la que conocían.



Dime con cuántos

Rakuten TV | **Flex TV** | **Disney+** | **Netflix**
Movistar Plus+ PELÍCULA • 117 min. Dir.: Mark Mylod. Int.: Anna Faris, Chris Evans, Martin Freeman. EE. UU. 2011.

Ally Darling es una chica que ha tenido una vida amorosa bastante decepcionante y ha acabado completamente sola. Tiene problemas incluso para encontrar un acompañante para asistir a la boda de su hermana. Sin embargo, conoce a Colin Shea, un atractivo joven que huye de su novia.

Un clásico



‘Ábrete de orejas’

La vida del dramaturgo Joe Orton

En la Inglaterra en 1967, Kenneth Hallywell (**Alfred Molina**), un hombre desequilibrado, asesinó de forma brutal a su amante, el renombrado dramaturgo Joe Orton (**Gary Oldman**) mientras este dormía. Posteriormente, Hallywell se suicidó con una sobredosis de barbitúricos. Esta es la historia de esta relación tormentosa.

La película, dirigida por **Stephen Frears** (conocido por *Mi hermosa lavandería* o *The Queen*), ofrece un ácido retrato de la homosexualidad en el Londres de finales de los años sesenta, basándose para ello en la vida de este dramaturgo. Estrenada en 1987, ofrece un retrato de una figura destacada en el mundo del teatro que sacudió a la respetable sociedad inglesa durante la década prodigiosa.

La película también destaca por su excelente ambientación y por su intensa trama, basada en la excesiva y, a veces, maso-

quista relación entre los dos amantes.

Ambos hombres compartían una infancia marcada por la soledad y la falta de amor, así como una ferviente ambición por alcanzar el éxito. Ken transmitió a Joe su conocimiento en literatura y arte, mientras que Joe introdujo a Ken en la promiscuidad sexual, principalmente en los baños públicos. Sin embargo, en aquel tiempo, la homosexualidad era ilegal en Inglaterra, lo que llevó a que ambos fueran encarcelados. Para Joe, la prisión significó una liberación creativa, pero para Ken, fue el comienzo de una pesadilla.

info

Filmin DRAMA • PELÍCULA • +18. 106 min. Dir.: Stephen Frears. Int.: Gary Oldman, Alfred Molina. Reino Unido. 1987.

CRIMEN

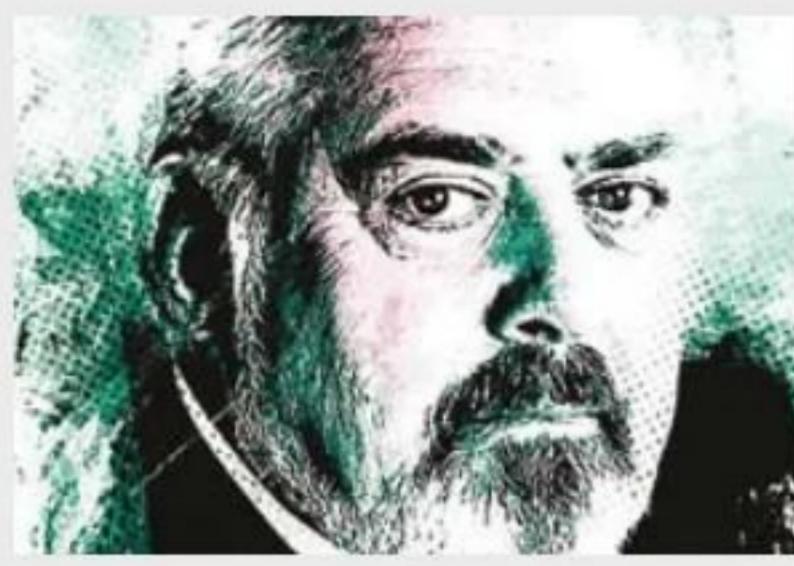


El comisario Montalbano

RTVE Play SERIE • T1-T22. 80 cap.

+12. 110 min. Dir.: Alberto Sironi. Int.: Luca Zingaretti, Cesare Bocci, Peppino Mazzotta. Italia. 1999.

El comisario Montalbano trabaja en Vigata, provincia de Montelusa, con dos peculiares acompañantes. A pesar de ser un hombre de ley, Montalbano no duda en romperla para resolver sus casos, ya que es conocido por su ironía y tenacidad en la Sicilia rural gobernada por la mafia.



El retorno de Perry Mason

Filmin SERIE • +12. T1. 28 cap. 90 min. **Dir.:** Erle Stanley Gardner (creador). **Int.:** Raymond Burr, Barbara Hale, William Katt. EE. UU. 1985.

■ Remake de la mítica serie judicial de los años 60. Della Street, que ahora es la secretaria de un rico hombre de negocios, se ve incriminada en el asesinato de su jefe. Para defenderla, Perry Mason renuncia a su cargo de juez y vuelve a ser abogado defensor



Yo, el Vaquilla

Netflix Filmin FlixOlé Prime Video A Contra+ PELÍCULA • +12. 104 min. **Dir.:** José Antonio de la Loma. **Int.:** Raúl García Losada, Teresa Giménez, Carmen de Lirio. España. 1985.

■ Juan José Moreno Cuenca, más conocido como el Vaquilla, nació en una prisión de mujeres donde su madre estaba recluida. Siendo todavía un niño, su padre muere de un infarto huyendo de la policía. Este es el inicio de una vida marcada por la delincuencia, las drogas y la estancia en la cárcel.

DRAMA

Historia de un matrimonio

Netflix PELÍCULA • +12. 137 min. **Dir.:** Noah Baumbach. **Int.:** Scarlett Johansson, Adam Driver. EE. UU. 2019.

Un descubrimiento

‘Berlin Station’

Espías americanos en la capital alemana

■ ntretienda serie de espías que gira en torno a las operaciones de la CIA en Berlín. La trama se centra en la búsqueda de un “topo” conocido como Thomas Shaw (una versión ficticia de **Snowden**), cuyas filtraciones comprometen la seguridad de la agencia y ponen en peligro la vida de los agentes encubiertos.

La serie, escogida como punta de lanza del lanzamiento de una pequeña cadena de pago americana llamada **Epix** (actualmente **MGM+**), contó con un reparto de primera línea, encabezado por actores de renombre como **Richard**



Armitage y Rhys Ifans.

Daniel Miller (**Armitage**) llega a la estación de la CIA en Berlín, situada en la embajada americana. Su tarea es descubrir quién está detrás de una filtración que está publicando un periódico alemán y que pone en riesgo las ya tensas relaciones entre Estados Unidos y Alemania. Bajo la tutela del experimentado Hector DeJean (**Ifans**), se adentra en el complejo y arriesgado mundo del trabajo de campo. A medida que su investiga-

ción avanza, los espectadores son llevados a un mundo de intrigas y engaños donde nadie es quien parece ser y donde cada revelación plantea nuevas preguntas.



info

SkyShowtime INTRIGA • SERIE •
+9. T1-T3. 19 cap. 55 min. **Dir.:** Olen Steinhauer (creador). **Int.:** Richard Armitage, Richard Jenkins, Rhys Ifans. EE. UU. 2016.

■ Un director de teatro y su mujer, actriz, luchan por superar un divorcio que los lleva al extremo, tanto en lo personal como en lo creativo. Además, tienen que aprender a convivir para lograr una estabilidad en la vida de su pequeño hijo.



Mi vida sin mí

FlixOlé PELÍCULA • +12. 106 min. **Dir.:** Isabel Coixet. **Int.:** Sarah Polley, Scott Speedman. España, Canadá. 2003.

■ Una madre joven y enferma hace una lista de deseos para su vida antes de morir, incluyendo encontrar una nueva esposa para su esposo y una nueva madre para sus hijas. En última instancia, muestra cómo la paternidad puede ser complicada y cómo los padres pueden cometer errores.



This Is Us

Disney+ SERIE • +14. T1-T6. 88 cap. **Dir.:** Dan Fogelman. **Int.:** Milo Ventimiglia, Mandy Moore. EE. UU. 2016.

■ Presenta la historia de varias personas que nacieron el mismo día. La fecha de nacimiento como nexo de los diferentes protagonistas que hará que sus vidas se crucen y cambien para siempre. Entre los personajes están Rebecca y Jack, una pareja de Pittsburgh que espera trillizos.

FANTASÍA



Los cazafantasmas

Prime Video PELÍCULA • +7. 107 min. **Dir.:** Ivan Reitman. **Int.:** Bill

Murray, Dan Aykroyd, Sigourney Weaver. EE. UU. 1984.

■ A los doctores Venkman, Stantz y Spengler, expertos en parapsicología, no les conceden una beca de investigación que habían solicitado. Al encontrarse sin trabajo, deciden fundar la empresa Los Cazafantasmas, dedicada a limpiar Nueva York de ectoplasmas.



Pobres criaturas

Disney+ PELÍCULA • +16. 141 min. **Dir.:** Yorgos Lanthimos. **Int.:** Emma Stone, Mark Ruffalo, Willem Dafoe. Irlanda. 2023.

■ Bella es una joven revivida por el brillante, y poco ortodoxo, científico Dr. Godwin Baxter. Bajo su protección, Bella está ansiosa por aprender. Hambrienta de la mundanidad que le falta, la protagonista se escapa con Duncan Wedderburn, un sofisticado abogado, viajando a varios continentes.

>>>

LO+TOP

>>>



RoboCop

MGM+ PELÍCULA • +18. 103 min

Dir: Paul Verhoeven. **Int:** Peter Weller, Nancy Allen, Kurtwood Smith. EE. UU. 1987.

Ambientada en una sociedad futura. Alex J. Murphy, agente de policía de Detroit, es asesinado en acto de servicio. Para acabar con la delincuencia en la ciudad, las autoridades aprueban la creación de una máquina letal, mitad robot, mitad hombre, a la que llaman RoboCop, y usan el cerebro de Murphy para ello.

MUSICAL



Locomia

Movistar Plus+ DOCUSERIE • +16. T1. 3 cap. 45 min. **Dir:** Jorge Laplace. **Int:** Xavier Font. España. 2022.

Serie documental de tres episodios en los que se narran el auge, la caída y la redención de un grupo de amigos que se atrevieron a ser diferentes en un país que aún estaba lejos de ser moderno. Desde sus inicios como gogós en la Ibiza *underground* de los ochenta hasta su disolución.

Raphaelismo

Movistar Plus+ DOCUSERIE • Todos los públicos. T1. 4 cap. 60 min. **Dir:** Charlie Arnáiz, Alberto Ortega. **Int:** Raphael. España. 2021.

Raphael fue *trending topic* antes de que existiera el concepto, creador del primer himno gay del franquismo, un artista avanzado a su época que, con su estilo único y personal, ha resistido el paso del tiempo por

encima de modas y generaciones. Raphael es hoy leyenda viva de la música.



The Rocky Horror Picture Show

Disney+ PELÍCULA • +18. 100 min.

Dir: Jim Sharman. **Int:** Susan Sarandon, Tim Curry, Barry Bostwick. Reino Unido. 1975

Cuando una pareja regresa de la boda de unos amigos, estalla una violenta tormenta y el coche se les avería. Así las cosas, no tienen más remedio que refugiarse en un castillo propiedad del doctor Frank-N-Furter, que vive entregado en la creación de una especie de Frankenstein.

TERROR



La primera purga: La noche de las bestias

Netflix Prime Video SkyShowtime

PELÍCULA • +18. 97 min. **Dir:** Gerard McMurray. **Int:** Y'lan Noel, Lex Scott Davis, Joivan Wade. EE. UU. 2018.

Para mantener durante el resto del año la tasa de criminalidad por debajo del 1%, los Nuevos Padres Fundadores de América ponen a prueba una teoría sociológica que da rienda suelta a todo tipo de agresiones durante una noche en una comunidad aislada. Es el origen de La Purga.

•REC

Netflix Runtime TV FlixOlé

PELÍCULA • +18. 76 min. **Dir:** Jaume Balagueró, Paco Plaza. **Int:** Manuela Velasco, Ferrán Terraza, Jorge Serrano. España. 2007.

Genial director neoyorquino

Woody Allen

Director, guionista, actor, músico y escritor americano ampliamente reconocido y ganador de múltiples premios, **Allen** es considerado uno de los principales exponentes del cine contemporáneo. Una de sus películas más destacadas y premiadas es *Annie Hall* (1977, **Prime Video, Filmin, M+**), la cual dirigió, escribió y protagonizó, considerada una de las mejores películas de la historia del cine. Su amistad y colaboración con **Diane Keaton** fue muy productiva, siendo la actriz protagonista de algunos de sus mejores títulos como *Sueños de un seductor* (1972, **M+**) o *Interiores* (1978, **Filmin**).

Productiva y tormentosa fue también su relación con **Mia Farrow**. Retrató como nadie su ciudad, Nueva York, con títulos como *Manhattan* (1978,



M+, Filmin), pero en los últimos años rodó en otros países, reflejándose en títulos como *Vicky Cristina Barcelona* (2008, **Prime Video, M+**) o *A Roma con amor* (2012, **Prime Video, M+, Filmin**).

El mes pasado, **Movistar Plus+** estrenó una entrevista exclusiva realizada por **David Trueba**. Además, su última película *Golpe de suerte* (2023) ya está disponible en el servicio. Su prolífica filmografía incluye algunas obras menos conocidas, como *La comedia sexual de una noche de verano* (1982) u *Otra mujer* (1988), las dos en **Filmin**.

Cada noche, Ángela, una joven reportera de una televisión local, sigue con su cámara a un grupo profesional distinto. Esta noche le toca entrevistar a los bomberos y tiene la secreta esperanza de poder asistir en directo a un impactante incendio. Pero la noche transcurre de otra manera...



WÉSTERN



Baño de sangre al salir el sol

FlixOlé PELÍCULA • +13. 99 min.

Dir: Alberto Cardone. **Int:** Salvatore Borghese, Ettore Arena, Angelica Ott. Italia. 1966.

Johnny Liston, tras haber cumplido una condena de doce años por un asesinato que no cometió, se encuentra con que su hermano Sartana, alentado por su propia madre, se ha convertido en un temible forajido que, al más puro estilo mafioso, extorsiona a los habitantes de la región.



Comanchería

Prime Video Filmin PELÍCULA •

+12. 102 min. **Dir:** David Mackenzie. **Int:** Jeff Bridges, Chris Pine, Ben Foster. EE. UU. 2016.

Toby, un joven padre divorciado, y su impulsivo hermano Tanner, un expresidiario recién salido de la cárcel, se dirigen al oeste de Texas para realizar una serie de robos en unas pocas sucursales bancarias. El objetivo de Toby es conseguir el dinero suficiente como para poder salvar la granja familiar.



21:30 Informe semanal

LA 1

1

- 11:00 Audiencia abierta.** Presentado por Carmen Romero.
- 11:30 Comando actualidad.**
- 12:25 Españoles en el mundo.** Serie documental que pretende mostrar que los españoles que viven fuera de España son totalmente distintos a quienes tuvieron que emigrar en épocas pasadas, mostrándose la vida de estas personas en lugares recónditos del planeta.
- 13:55 D Corazón.** Presentado por Anne Igartiburu y Jordi González.
- 15:00 Telediario 1.** Presentado por Lara Siscar e Igor Gómez.
- 15:55 El tiempo.** Presentado por Martín Barreiro.
- 16:00 Sesión de tarde.**
- 19:00 Cine de barrio.**
- 21:00 Telediario 2.** Presentado por Lara Siscar e Igor Gómez.
- 21:30 Informe semanal.** Presentado por Lara Siscar. Espacio que incluye reportajes de actualidad internacional y nacional sobre temas sociales y culturales.
- 22:05 Cine.**
- 02:45 Noticias 24 horas.**



22:00 El acontecimiento

LA 2

2

- 07:00 Documental.**
- 08:00 Los conciertos de La 2.**
- 09:30 El escarabajo verde.**
- 09:55 Agrosfera.**
- 10:35 Para todos La 2.**
- 11:05 Objetivo igualdad.**
- 11:20 En lengua de signos.**
- 11:50 Mi cole es rural.** Capítulo 28.
- 12:10 Arqueomanía.**
- 12:40 Documentales.**
- 14:05 Tendido cero.** Presentado por Federico Arnás Lozano.
- 14:50 Documental.**
- 15:35 Saber y ganar fin de semana.** Presentado por Jordi Hurtado.
- 16:20 Grandes documentales**
- 18:40 Pipper en ruta.**
- 19:15 Las rutas D'Ambrosio.**
- 20:00 Documental.**
- 21:30 Documental.**
- 22:00 El cine de La 2: El acontecimiento.** ★★
- CINE**
- Fra., 2021. Int.: Anamaria Vartolomei. Francia, 1963. Anne, una joven y brillante estudiante con un futuro prometedor, descubre que está embarazada. De la noche a la mañana ve truncada la oportunidad de terminar sus estudios y huir de las asfixiantes restricciones de su entorno.
- 23:35 La noche temática.**
- 02:40 Documental.**



22:10 Atrapa un...

ANTENA 3

- 06:45 Remescar, cosmética al instante.**
- 07:00 Pelopicopata**
- 08:40 Los más...**
- 12:30 Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
- 13:45 La ruleta de la suerte.** Presentado por Jorge Fernández.
- 15:00 Antena 3 Noticias 1.** Presentado por Matías Prats y Mónica Carrillo.
- 15:45 Deportes.** Presentado por Rocío Martínez, Javier Alba y Alba Dueñas.
- 15:55 El tiempo.**
- 16:00 Multicine.** Emisión de tres películas.
- 21:00 Antena 3 Noticias 2.** Presentado por Matías Prats y Mónica Carrillo.
- 21:45 Deportes.** Presentado por Rocío Martínez, Javier Alba y Alba Dueñas.
- 21:55 El tiempo.** Presentado por Himar González.
- 22:10 Atrapa un millón.** Los concursantes tienen que responder a ocho preguntas. Las cuatro primeras tienen cuatro opciones de respuesta, pero solo una es la buena, mientras que en las siguientes tres tienen tres opciones de respuesta.
- 02:30 Live Casino.**



21:20 First Dates

CUATRO

- 07:30 ¡Toma salami!**
- 08:15 Volando voy.**
- 09:35 Padel Pro TV.** Presentado por Andrés Britos.
- 09:40 Volando voy.** Presentado por Jesús Calleja.
- 11:00 Viajeros Cuatro.**
- 13:55 Noticias Cuatro.** Presentado por Marta Reyero y Roberto Arce.
- 14:55 ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Joseba Larrañaga.
- 15:20 El tiempo.**
- 15:40 Home cinema.** Emisión de dos películas.
- 20:00 Noticias Cuatro.** Presentado por Marta Reyero y Roberto Arce.
- 20:55 ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Joseba Larrañaga.
- 21:10 El tiempo.**
- 21:20 First Dates.** Presentado por Carlos Sobera. Programa en el que dos solteros, sin distinción de edad, raza u orientación sexual, están dispuestos a disfrutar y dejarse llevar por el misterio, la sorpresa y las emociones de una auténtica cita a ciegas.
- 22:00 El blockbuster.**
- 00:10 Cine Cuatro.**
- 01:40 Vota Juan.** **SERIE**

BOING

- 06:35 Looney Tunes...**
- 06:45 Gumball**
- 07:35 El show de Tom y...**
- 08:20 Batwheels.**
- 08:35 Looney Tunes...**
- 09:40 Doraemon**
- 11:00 Looney Tunes...**
- 11:55 Teen Titans Go.**
- 12:45 Batwheels.**
- 13:10 El mundo de Craig.**
- 13:25 Los Thunderman.**
- 14:15 Doraemon**
- 15:40 Película.**
- 17:05 Looney Tunes...**
- 18:15 El show de Tom y...**
- 18:55 Batwheels.**
- 19:20 Doraemon**
- 21:15 Película.**

CANAL 24H

- 07:00 Noticias 24 horas.**
- 07:30 Cámara abierta.**
- 07:45 Zoom net.**
- 08:00 Noticias 24 horas.**
- 14:30 Audiencia abierta.**
- 15:00 Telediario 1.**
- 15:59 Parlamento.**
- 16:30 Objetivo Planeta.**
- 17:00 Noticias 24 horas.**
- 21:00 Telediario 2.**
- 21:29 Informe semanal.**
- 22:04 Noticias 24 horas.**
- 22:30 El escarabajo verde.**
- 23:00 Noticias 24 horas.**
- 23:30 Secuencias en 24 horas.**
- 00:00 Noticias 24 horas.**

CLAN

- 12:18 Bakugan.**
- 12:40 Middlemost Post: Servicio Postal.**
- 13:01 Una casa de locos.**
- 14:30 Héroes a medias.**
- 15:03 Bob Esponja.**
- 15:25 Cine Clan.**
- 16:36 La Patrulla Canina.**
- 16:58 Petronix.**
- 17:22 Milo.**
- 17:33 Peppa Pig.**
- 17:48 Momonsters.**
- 18:03 Yoko.**
- 18:16 Los Pitufos.**
- 19:02 Swap Riders: tuning the beast.**
- 19:13 Los amigos del bloque Slip.**

DIVINITY

- 06:40 Nuestro propio castillo.**
- 07:25 Tu casa a juicio Vancouver.**
- 16:45 Chicago Med.** Los **SERIE** médicos y enfermeras del servicio de urgencias del Gaffney Medical Center de Chicago, el más concurrido de la ciudad, luchan cada día por salvar las vidas de sus pacientes y para que el sistema siga funcionando.
- 05:05 Corazón valiente.**

DMAX

- 06:45 ¿Cómo lo hacen?**
- 07:07 Te lo dije.**
- 07:52 ¡Me lo quedo!**
- 10:47 Cazasubastas.**
- 13:13 Ingeniería abandonada.**
- 15:58 Desmontando la historia.**
- 18:47 Seprona en acción.**
- 21:03 091: Alerta Policía.**
- 01:48 Destino terror.**
- 02:36 En la mente de un pro.**
- 03:23 Noche mortal.**
- 04:54 Control de carreteras.**
- 06:00 Así se hace.**

SÁBADO

16 de marzo

Canales nacionales



22:00 Bailando con las...

TELECINCO

5

- 06:35 **Enphorma.**
 06:50 **¡Toma salami!**
 07:25 **Mejor llama a Kiko.**
 07:50 **Got Talent España.**
 Presentado por Santi Millán.
 11:05 **Más que coches.**
 12:00 **Got Talent España.**
Momentazos.
 13:15 **Socialité.** Presentado por María Verdoy.
 15:00 **Informativos Telecinco**
 15:35 **El Desmarque Telecinco.**
 Presentado por Luis García.
 15:45 **El tiempo.**
 16:00 **¡Fiesta!** Presentado por Emma García. Espacio que apuesta por el entretenimiento y la crónica social, con entrevistas e invitados del mundo del corazón y de los distintos concursos de la cadena.
 21:00 **Informativos Telecinco**
 21:30 **El Desmarque Telecinco.**
 Presentado por Luis García.
 21:40 **El tiempo.**
 22:00 **Bailando con las estrellas.**
 Presentado por Jesús Vázquez y Valeria Mazza. Con la colaboración de Blanca Li, Julia Gómez Cora, Gorka Márquez, Antonia Dell'Atte, Boris Izaguirre y Cristóbal Soria.
 02:00 **Casino Gran Madrid Online Show.**



21:45 La Sexta Xplica!

LA SEXTA

6

- 09:00 **Zapeando.** Presentado por Dani Mateo.
 10:45 **Equipo de investigación.** Presentado por Glòria Serra.
 14:00 **La Sexta noticias 1ª edición**
 15:10 **La Sexta deportes.** Presentado por María Martínez.
 15:25 **La Sexta meteo.** Presentado por Marta Barbolla.
 15:30 **Cine.**
 20:00 **La Sexta noticias 2ª edición**
 20:45 **La Sexta meteo.** Presentado por Marta Barbolla.
 20:55 **La Sexta deportes.** Presentado por María Martínez.
 21:15 **Sábado clave.** Presentado por Antonio Pérez Lobato. Espacio que analiza los temas destacados del día.
 21:45 **La Sexta Xplica!** Presentado por José Yélamo. El espacio busca dar respuesta a los interrogantes presentes en el conjunto de la ciudadanía. En un mundo cada vez más complejo, quiere transmitir de una forma sencilla y pedagógica las claves de la actualidad a una sociedad que demanda respuestas. Para ello, recurre a diferentes analistas y expertos.
 01:45 **Encarcelados.** Capítulo 10.



12:30 Los Simpson

NEOX

neox

- 07:00 **Neox Kidz.** Espacio que emite varias series infantiles y dibujos animados como Pucca, Thomas y sus amigos, Hot wheels City, Enchantimals: Cuentos de Siempreverde, Inspector Gadget, Pokemon: Diamante y perla o Lluvia de albóndigas, entre otros.
 10:20 **Hazte eco.** Neox y Greenpeace se alían por la ecología. Si te interesa participar de una forma activa en las campañas de Greenpeace, a continuación puedes informarte de todas las posibilidades que tienes.
 10:35 **SERIE** **El príncipe de Bel Air.** Will, un joven de Philadelphia, se traslada a vivir con sus ricos parientes al acomodado barrio de Bel-Air, en California. Allí, el muchacho vive con sus tíos y sus primos: Carlton, Hilary y Ashley.
 12:30 **Los Simpson.** SERIE
 15:50 **Cine.**
 18:30 **Cine.**
 20:00 **Cine.**
 22:00 **Cine.**
 23:50 **Cine.**
 01:25 **Película.**
 03:10 **Live Casino.**
 03:55 **Minutos musicales.**



17:30 El pueblo

FDF

F.

- 06:30 **Miramimúsica.** Espacio musical.
 07:00 **SERIE** **The Flash.** Barry Allen solo tenía 11 años cuando su madre fue asesinada durante un extraño y terrorífico incidente del que su padre fue falsamente acusado. Tras esta tragedia que le cambió la vida, Barry fue adoptado y criado por el detective Joe West, y se convirtió en científico forense del departamento de policía de Central City.
 11:20 **SERIE** **Aída.** Spin-off de la serie Siete vidas, en la que Aída era una limpiadora que trabajaba para Sole y que después empezó a trabajar también en el Kasi Ké no, el bar de Gonzalo. Cuando su padre fallece, Aída debe trasladarse a vivir con sus hijos a la casa familiar.
 13:55 **La que se avecina.** SERIE
 17:30 **El pueblo.** SERIE
 19:00 **SERIE** **La que se avecina.** Se narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.
 22:20 **Película.**
 00:00 **La que se avecina.** SERIE
 01:50 **The Game Show.**

ENERGY

E.

- 06:40 **Scorpion.** Serie SERIE que está inspirada en la vida del genio informático Walter O'Brien, un conocido hacker convertido además en uno de los productores de la serie. Se trata de un drama sobre este excéntrico genio.
 11:40 **MacGyver.** SERIE
 15:35 **CSI New York.**
 01:55 **CSI Las Vegas.**
 02:05 **Casino Gran Madrid Online Show.**
 02:30 **CSI Las Vegas.**

MEGA

MEGA

- 07:10 **Aeropuerto de Dubái.**
 09:40 **La casa de empeños.**
 15:50 **Pesadilla en la cocina.** Alberto Chicote llega para rescatar, con su peculiar manera, restaurantes en problemas, a dignificar la profesión hostelera.
 02:30 **Jokerbet: ¡damos juego!**
 03:10 **Crímenes imperfectos.**
 06:00 **Vidas anónimas.**

NOVA

novO

- 06:30 **Crímenes imperfectos**
 07:10 **Hoy cocinas tú**
 08:30 **Joyas TV.**
 09:45 **La tienda de Galería del Coleccionista**
 10:30 **Tierra amarga.**
 21:45 **Melek.**
 00:30 **Paramparça: vidas cruzadas.**
 02:30 **VIP casino.**
 03:10 **A un paso del cielo**
 04:45 **Remescar, cosmética al instante.**
 05:00 **Minutos musicales.**
 05:25 **Crímenes imperfectos.**

PARAMOUNT

trece

- 11:30 **Cinexpress**
 11:49 **CINE Justicia extrema: Un disparo, una vida.** ★★ Int.: Steven Seagal.
 13:40 **CINE Sabotage.** ★★★ EEUU, 2014.
 15:45 **CINE Premonición.** ★★★ EEUU, 2015.
 17:50 **CINE El secreto de los hermanos Grimm.** ★★★ EEUU, 2005.
 20:05 **CINE La cabaña en el bosque.** ★★★ Int.: Kristen Connolly.
 22:00 **CINE Infectados.** ★★★ EEUU, 2009. Int.: Lou Taylor Pucci.

TRECE

trece

- 08:25 **Misioneros por el mundo.**
 09:30 **Película.**
 11:00 **Santa misa. Palabra de vida.** Presentado por Jesús Higueras.
 11:40 **Rosario.**
 12:00 **Ángelus.** Conexión en directo con el Vaticano
 12:05 **Eméritos.**
 13:05 **Cine.**
 20:30 **Trece y Cope. Es Noticia.**
 20:45 **La gran pregunta.** Presentado por Javier López Tofiño.
 21:40 **Cine.**



TPA
23:30 Operación...



TV CANARIA
21:30 Noche de taifas



CANAL EXTREMADURA
21:20 Informe...



TELEMADRID
21:15 Madrileños por...

ANDALUCÍA

CANAL SUR

- 08:00 Gente maravillosa.
10:15 Enreda2.
11:30 Patas arriba.
12:20 Destino Andalucía.
12:50 Todo caballo.
13:45 Salud al día.
14:30 Noticias 1
15:35 Cine.
19:00 El legado de...
20:30 Noticias 2
21:25 Los reporteros.
21:55 Tierra de talento.

ARAGÓN

ARAGÓN TELEVISIÓN

- 09:00 Heidi.
09:55 Aragón en pleno.
10:25 En ruta con la ciencia.
10:55 Grandes viajes en tren.
11:50 ADN aragonés en el mundo.
13:25 Objetivo.
14:00 Noticias 1
14:55 Tempero.
15:35 No matarás
17:30 Unidad de
SERIE Investigación.
18:30 Pregón de Semana Santa.
19:30 Unidad de
SERIE Investigación.
20:30 Noticias 2
21:25 Oregón TV.
22:10 Una policía en apuros. ★★ Fra., 2016. Int.: Dany Boon.
23:55 Cambio de papeles. ★★ Fra., 2008. Int.: Sophie Marceau.

ASTURIAS

TPA

- 09:00 El cuentacuentos.
09:15 Crónicas del zoo.
09:35 Piezas.
10:25 Asturianos por el mundo.
11:30 Cantadera.
13:15 TPA Noticias, concejo a concejo.
13:45 Teselas.
14:00 TPA Noticias 1ª edición.
14:40 TPA Deportes.
14:50 El tiempo.
15:15 Crónicas del zoo.

BALEARES

IB3

- 10:45 Jo en sé + que tu
11:35 Tal com érem.
12:30 Téntol.
13:00 Illencs pel mon.
13:59 IB3 Notícies migdia
15:05 El temps migdia
15:10 Passejades.
15:35 Gent de la mar
16:40 Uep! Com anam?
18:00 Dissabte de Cinc dies.
19:10 El club del tupper.
20:30 IB3 Notícies vespre
21:35 El temps vespre
21:40 Cine.

CANARIAS

TV CANARIA

- 09:00 TN sordos.
10:00 Canarias 2.0.
10:30 Macaronesia Sport.
11:00 Tocando el cielo.
11:30 Canarias en la cima.
12:30 Programación deportiva.
14:00 En tierra de perros.
14:30 Telenoticias 1
15:00 TN Deportes 1
15:10 El tiempo 1
15:15 25 Grados.
16:20 En raya.
17:20 Programa sin determinar
20:30 Telenoticias 2
21:10 TN Deportes 2.
21:20 El tiempo 2
21:30 Noche de taifas.
23:50 Festival Womad Fuerteventura.

CASTILLA Y LEÓN

LA 7

- 09:30 Willy Fog.
10:00 Cien & Cía.
10:30 Mundo natural.
10:55 Paralímpicos.
11:15 Naturaleza viva.
12:05 Espacio abierto.
13:00 Grana y oro.

- 13:55 Diagnóstico.
14:30 CyLTV Noticias 1.
15:10 El tiempo
15:20 Agro en acción
15:50 Cineolé.
17:05 Parques naturales.
18:10 Piedra sobre piedra.
19:00 Hecho en Castilla y León.
20:00 CyLTV Noticias 2.
20:40 El tiempo
20:50 El arcón.
21:50 Con la música a todas partes.

C. LA MANCHA

CMM

- 09:30 Equipo Planeta.
10:00 Castellano-manchegos por el mundo.
11:45 Toreros, historia y arte.
12:45 Tiempo de toros.
13:30 El cuentakilómetros.
14:00 Castilla-La Mancha fin de semana.
14:45 La cancha.
14:55 El tiempo.
15:00 En profundidad.
15:30 Cine familiar: En la cumbre de la felicidad. ★★★
EEUU, 1943. Int.: Dorothy Lamour.
17:00 Toros.
19:30 Castilla-La Mancha fin de semana.
20:05 La cancha.
20:15 Cine español: Préstamela esta noche. ★★ Esp., 1978. Int.: Manolo Escobar.
22:00 A tu vera.

CATALUÑA

TV3

- 13:55 Zona àping.
14:30 Telenotícies migdia.
15:40 Tarda de cine: Everest. ★★★★
R.U., 2015. Int.: Jason Clarke.
17:45 Cine La cima. ★★ Esp., 2021. Int.: Javier Rey.
19:15 Hudson & Rex.
20:10 Atrapa'm si pots.
21:00 Telenotícies vespre.
22:05 Col-lapse.

C. VALENCIANA

À PUNT

- 10:00 Valencians al món
12:45 Mascletà falles.
14:00 À Punt Notícies
15:15 Animalades, un món bestial.
15:45 Cine.
19:40 De mar i bancal.
20:00 La cuina de Morera.
21:00 À Punt Notícies
22:00 Tupper club.
23:05 Cuineres i cuiners.

EXTREMADURA

CANAL EXTREMADURA

- 11:05 Muévete x Extremadura.
11:45 Escúchame.
12:20 Asamblea.
12:50 La Besana en verde.
13:57 Extremadura noticias.
14:20 Deportes.
14:35 El tiempo.
15:25 ¡No firmes más letras, cielo! ★★★
Esp., 1972. Int.: Alfredo Landa.
17:40 Esta es mi casa.
18:40 ¡Qué historia tan curiosa!
20:30 Extremadura noticias.
20:55 Deportes.
21:10 El tiempo.
21:20 Informe Extremadura
00:15 Excelentes.

GALICIA

TVG

- 11:00 Labranza.
11:35 Sen código postal.
12:45 Tal semente.
13:35 Hora galega.
14:25 Telexornal mediodía.

- 15:20 No foco.
15:45 O tempo.
15:50 Xuntos en directo.
19:40 Malicia noticias
20:55 Telexornal serán.
21:50 O tempo.
22:00 Atrápame se podes.
22:45 Noite xigante.

MADRID

TELEMADRID

- 09:40 Disfruta Madrid. Lo mejor.

- 10:20 Dos en la carretera.
11:20 La Otra agenda.
11:55 Madrileños por el mundo

- 13:05 Madrid mejora tu vida.
13:35 Sabor a Madrid.
14:00 Telenoticias.
15:05 Deportes.
15:25 El tiempo.
15:40 Cine.
19:35 Disfruta Madrid. Lo mejor.
20:30 Telenoticias.
21:00 Deportes.
21:10 El tiempo.
21:15 Madrileños por el mundo

MURCIA

7TV

- 09:00 Vámonos.
10:00 Murcia en vivo.
11:00 Made in región de Murcia.
11:30 No solo motor.
12:00 Diario de sesiones.
13:00 Quédate conmigo.
14:00 7 Noticias Fin de Semana.
15:00 La bella Lola. ★★
Esp., 1962. Int.: Sara Montiel.
16:45 ¿Dónde vas, Alfonso XII? ★★ Esp., 1959.
Int.: Vicente Parra.
18:30 Una región con magia.
19:00 Oro Molío.
20:00 7 Noticias Fin de Semana.
21:00 Murcia a la Vista.
22:00 Colette. ★★★ R.U., 2018. Int.: Keira Knightley.
00:00 El día en imágenes.

PAÍS VASCO

ETB2

- 11:25 Historias a bocados.
12:25 Gigantes blancos.
12:55 Baserri Gourmet.
14:00 Atrápame si puedes.
14:58 Teleberri.
15:35 Teleberri kirolak.
16:00 Eguraldia.
16:20 Película.
21:00 Teleberri.
21:40 Teleberri kirolak.
22:05 Eguraldia.

Cine y series

AMC	AMC	AXN	AXN	AXN Movies	AXN Movies	Calle 13
08:13 Alerta global. ★★ EEUU, 2021.		07:01 El séptimo hijo. ★★★ R.U., 2014. Int.: Ben Barnes.		08:25 La lista negra. ★★ EEUU, 1988.		07:13 Hudson & Rex. Capítulo 7 (T5).
09:34 Eragon. ★★★ EEUU, 2006.		08:31 Doc. Capítulo 2 (T3).		10:04 Jarhead II: tormenta de fuego. ★★★ Int.: Cole Hauser.		08:00 Chicago P.D. Capítulos 19, 20 (T7); 1, 2, 3, 4, 5, 6 (T8).
11:15 Perro Negro. ★★ Bie., 2019.		09:41 NCIS: Nueva Orleans. Capítulos 11 y 12.		11:47 Jarhead III: El asedio. ★★ EEUU, 2016. Int.: Scott Adkins.		13:39 Léo Mattei: Brigada de protección. Capítulo 6 (T9).
13:00 Brick Mansions (La fortaleza). ★★ Int.: Paul Walker.		11:31 Navy, investigación criminal. Capítulos 18, 19 (T14); 3 (T21).		13:17 Jarhead: Law of Return. ★★ Int.: Amaury Nolasco.		14:34 Magnum. Capítulo 11 (T5).
14:29 Betibú. ★★ Arg., 2014.		14:26 El caso Bourne. ★★★ EEUU, 2002. Int.: Matt Damon.		15:01 Poder absoluto. ★★ EEUU, 1997. Int.: Clint Eastwood.		15:26 Plan de escape II. ★ Chi., 2018. Int.: Sylvester Stallone.
16:17 Supervivencia. ★★ EEUU, 2020. Int.: Louis Mandylor.		16:22 El mito de Bourne. ★★★ EEUU, 2004. Int.: Matt Damon.		17:03 Ride. Al ritmo de las olas. ★★★ Int.: Helen Hunt.		16:59 Commando. ★★ EEUU, 1985. Int.: Arnold Schwarzenegger.
17:58 The Road (La carretera). ★★★★ EEUU, 2009. Int.: Viggo Mortensen.		18:09 El ultimátum de Bourne. ★★★ EEUU, 2007. Int.: Matt Damon.		18:35 Nada más que la verdad. ★★★ Int.: Kate Beckinsale.		18:30 Sabotage. ★★★ EEUU, 2014. Int.: Arnold Schwarzenegger.
19:46 Terminator II: El juicio final. ★★★★ Fra., 1991. Int.: Arnold Schwarzenegger.		20:02 Jason Bourne. ★★★ EEUU, 2016. Int.: Matt Damon.		20:20 No me olvides. ★★ EEUU, 2013. Int.: Alexis Bledel.		20:16 El último desafío. ★★★ EEUU, 2013. Int.: Arnold Schwarzenegger.
22:00 TikTak Cine.		22:00 V3nganza. ★★★ Fra., 2015. Int.: Liam Neeson.		22:00 Red Dog, una historia de lealtad. ★★ Aus., 2011. Int.: Josh Lucas.		22:00 Infiltrado en Miami. ★★ Fra., 2018. Int.: Omar Sy.
22:10 Sobrevive esta noche. ★ EEUU, 2020. Int.: Bruce Willis.		23:48 El Equipo A. ★★ EEUU, 2010. Int.: Liam Neeson.		23:40 Asalto al distrito 13. ★★★ EEUU, 2005. Int.: Ethan Hawke.		00:08 Cruzando el límite. ★★ R.U., 2013. Int.: James McAvoy.
23:46 TikTak Cine.		01:39 Navy, investigación criminal.				01:45 Hudson & Rex.
23:56 Fargo. ★★★★ EEUU, 1996. Int.: William H. Macy.						
C. Hollywood		Comedy C.		Somos		STAR Channel
08:08 Loca academia de policía VII: Misión en Moscú. ★★ EEUU, 1994. Int.: George Gaynes.		06:46 La que se avecina. Capítulo 8 (T10).		09:13 Alegre juventud. ★★ Esp., 1963. Int.: Emma Penella.		06:37 The Walking Dead.
09:29 Space Jam. ★★ EEUU, 1996.		08:24 Bola de dragón Z.		10:38 El arte de casarse. ★★ Esp., 1966. Int.: Concha Velasco.		07:31 Bull. Capítulos 9, 10, 11 y 12 (T3).
10:57 Contact. ★★★★ EEUU, 1997.		11:00 Aquí no hay quien viva. Capítulos 6 y 12 (T2).		12:13 Boda accidentada. ★★ Esp., 1943. Int.: Mercedes Vecino.		10:45 Shin Chan.
13:19 Garfield, la película. ★★ EEUU, 2004.		14:05 Camera café.		13:19 El palomo cojo. ★★ Esp., 1995.		13:27 Los Simpson. Capítulos 18 (T9); 5 (T8); 20 (T7); 19 (T9); 6 (T8); 21 (T7); 20 (T9); 19 (T7).
14:36 Dr. Dolittle. ★★★ EEUU, 1998.		15:30 Cine.		15:14 Dormir y ligar: todo es empezar. ★★ Esp., 1974.		17:15 Doctor Strange (Doctor Extraño). ★★★ EEUU, 2016. Int.: Benedict Cumberbatch.
16:03 Un buen año. ★★★ EEUU, 2006. Int.: Russell Crowe.		17:15 Cine.		16:45 Los siete de Pancho Villa. ★★ Esp., 1967. Int.: Nuria Torray.		19:06 La leyenda del samurái: 47 Ronin. ★★★ EEUU, 2013. Int.: Keanu Reeves.
18:02 Reacción en cadena (1996). ★★★ Int.: Keanu Reeves.		18:55 Cine.		18:07 Pásate a la pasta. ★★ Esp., 1999. Int.: Claudia Gerini.		21:00 Jurassic World. ★★★ EEUU, 2015. Int.: Chris Pratt.
19:48 El día de mañana. ★★ EEUU, 2004. Int.: Dennis Quaid.		20:35 Cine.		19:41 La venganza de Ira Vamp. ★★ Esp., 2010. Int.: Josema Yuste.		23:00 Jurassic World: El reino caído. ★★★ EEUU, 2018. Int.: Chris Pratt.
21:50 TikTak Cine.		22:05 Cine.		21:22 Los que no fuimos a la guerra. ★★ Esp., 1962. Int.: Laura Valenzuela.		01:02 Life (Vida). ★★★ EEUU, 2017. Int.: Jake Gyllenhaal.
22:00 Alerta máxima. ★★★ Fra., 1992. Int.: Steven Seagal.		23:50 Housebroken. Capítulos 18 y 19 (T2).		23:05 El Sur. ★★★★ Esp., 1983. Int.: Omero Antonutti.		
23:45 TikTak Cine.		00:40 South Park. Capítulos 4 (T26); 4 (T25); 5, 6, 7, 8 (T18).				
23:55 Sol naciente. ★★★ EEUU, 1993. Int.: Sean Connery.		03:06 F is for Family. Capítulos 5 y 6 (T3).				
		04:09 Duncanville. Capítulos 2, 3, 4 y 5.				
		05:55 Central de cómicos express.				
SyFy		TCM		Warner TV		XTRM
06:30 The Ark. Capítulos 4 y 5.		07:15 El cazador. ★★ EEUU, 1978. Int.: Robert De Niro.		06:55 Friends.		06:32 Time Trap. ★★★ EEUU, 2017.
08:00 Universo Syfy.		10:15 Doctor Zhivago. ★★★★ EEUU, 1965. Int.: Omar Sharif.		09:50 Fantasmas (USA).		07:53 Más veloz que la muerte. ★★ P.R., 2018. Int.: John Travolta.
08:11 SurrealEstate. Capítulos 8 y 9.		13:25 12 años de esclavitud. ★★★★ EEUU, 2013. Int.: Chiwetel Ejiofor.		10:45 The Big Bang Theory.		09:28 Juntos en combate. ★★ EEUU, 2022. Int.: Kellan Lutz.
09:41 Entre fantasmas.		15:40 Haz lo que debas. ★★★★ EEUU, 1989. Int.: Danny Aiello.		14:50 Un plan perfecto (Gambit). ★★★ EEUU, 2012. Int.: Colin Firth.		10:50 Professionals. Capítulo 5.
13:28 SurrealEstate. Capítulos 9 y 10.		17:45 El halcón inglés. ★★★ EEUU, 1999. Int.: Terence Stamp.		16:35 Mad Max: Salvajes de autopista. ★★★ Aus., 1979. Int.: Mel Gibson.		11:49 El Misterio del Dragón. ★★ Rus., 2019. Int.: Jason Flemyng.
15:12 Passengers. ★★★ EEUU, 2016. Int.: Jennifer Lawrence.		19:10 El curioso caso de Benjamin Button. ★★★ EEUU, 2008. Int.: Cate Blanchett.		18:25 Mad Max II: El guerrero de la carretera. ★★★ Aus., 1981. Int.: Mel Gibson.		13:46 Águila de acero III. ★★ Esp., 1992. Int.: Paul Freeman.
17:05 Feliz día de tu muerte. ★★ EEUU, 2017. Int.: Jessica Rothe.		22:00 El último emperador. ★★★★ R.U., 1987. Int.: John Lone.		20:15 Mad Max III: Más allá de la cúpula del trueno. ★★★★ Aus., 1985. Int.: Mel Gibson.		15:24 Asesinato en Yellowstone. ★★ EEUU, 2022. Int.: Thomas Jane.
18:41 Feliz día de tu muerte II. ★★ EEUU, 2019. Int.: Jessica Rothe.		00:40 La profecía. ★★★★ R.U., 1976. Int.: Gregory Peck.		22:00 Mad Max: Furia en la carretera. ★★★★ Aus., 2015. Int.: Tom Hardy.		17:28 Anon. ★★ Int.: Clive Owen.
20:22 Autodestrucción. ★★ P.B., 2017. Int.: Dan Stevens.		02:25 M.A.S.H. ★★★ USA., 1970. Int.: Donald Sutherland.		00:10 Límite vertical. ★★ EEUU, 2000. Int.: Chris O'Donnell.		19:03 Clean. ★★★ EEUU, 2021.
22:00 Un amor entre dos mundos. ★★ EEUU, 2012. Int.: Jim Sturgess.						20:34 Alerta roja. ★★ South Korea., 2019. Int.: Lee Byung-Hun.
23:53 Monsters: El continente oscuro. ★★ R.U., 2014. Int.: Johnny Harris.						22:40 TikTak Cine.
01:52 Warehouse 13.						22:50 Jugando con la muerte. ★★ EUA., 1997. Int.: David Duchovny.



Clásico moderno

Terminator II: El juicio final

CIENCIA FICCIÓN • AMC • 19:46

En el futuro, las máquinas dominan la Tierra y envían a dos robots hasta el presente.



Catástrofes

El fin del mundo

ODISEA • 21:31

Por primera vez en la historia humana, una megaerupción volcánica azota la superficie terrestre.



Tesoros olvidados

Cazasubastas

AMC BREAK • 23:17

Ton y Allen se enfrentan al cañasubastas Chicago Charles.



Persecución

Mad Max: Furia en la carretera

Acción. Perseguido por su turbulento pasado, Mad Max cree que la mejor forma de sobrevivir es ir solo por el mundo. **En Warner TV, a las 22:00.**

SÁBADO 16 de marzo Canales de pago

Documentales

AMC Break



- 06:30 Cómo construir un coche. Capítulo 6.
- 07:23 Pareja a la puja. Capítulos 11, 12, 13, 14, 17, 18, 19 y 20 (T2).
- 10:13 ¿Quién da más? Texas. Capítulos 1, 2, 11, 12 (T4); 1, 2, 3, 4 (T3).
- 13:07 Cazasubastas. Capítulos 7, 8, 9, 10, 21, 22, 23 y 24 (T2).
- 16:07 ¿Quién da más? Capítulos 240, 241, 242, 243, 244, 246, 247 y 248 (T13).
- 19:15 El precio de la historia. Capítulos 12, 13, 14, 2, 3, 4, 5, 6, 7 y 186 (T10).
- 23:17 Cazasubastas. Capítulos 7, 8, 9, 10, 21, 22, 23 y 24 (T2).
- 02:22 ¿Quién da más? Texas. Capítulos 1, 2, 11, 12 (T4); 1, 2, 3, 4 (T3).

Canal Historia



- 06:39 El precio de la historia.
- 07:20 La leyenda de las calaveras de cristal.
- 08:07 Lo inexplicable. Capítulos 13, 17, 34 (T3); 11 (T1).
- 10:49 Arqueología en la jungla. Capítulos 4, 5 y 6.
- 12:57 Al-Ándalus, el Legado. Capítulos 5 y 6.
- 14:54 La Unión Soviética. Capítulos 1, 2 y 3.
- 17:38 Encuentros OVNIS. Capítulos 4, 5 y 6.
- 20:22 Alienígenas. Capítulos 12 (T15); 166 (T12); 20 (T15); 9 (T10); 1, 12 (T15); 166 (T12); 9 (T10); 20, 1 (T15).
- 04:09 Skinwalker: El Rancho Maldito.
- 06:13 Fechas inolvidables de la Historia. Capítulo 11 (T2).

Discovery



- 06:45 La fiebre del oro.
- 07:30 Megaconstrucciones.
- 09:05 Joyas sobre ruedas.
- 12:10 Maestros de la restauración: el taller.
- 14:00 Así se hace.
- 17:00 Cazadores de gemas en la carretera.
- 19:00 El garaje de los hermanos Holden.
- 21:00 Así se hace.
- 22:00 La pesca del oro.
- 23:00 La ruta del oro con Parker Schnabel.
- 00:00 Alaska, última frontera.
- 02:00 La pesca del oro.
- 02:50 La ruta del oro con Parker Schnabel.
- 03:35 Te lo dije.
- 05:10 Maestros de la restauración.

Nat Geo



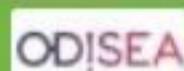
- 06:50 Ciencia para aficionados. Capítulos 24, 25, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27 y 28.
- 10:30 El nuevo Air Force One. Capítulo 1.
- 11:13 Dentro del Aeropuerto de Sidney. Capítulos 8, 6, 1, 3 y 10.
- 16:00 Cosmos: Otros mundos. Capítulos 8, 9, 10, 2, 12 y 13.
- 21:42 El super telescopio James Webb.
- 22:34 Mayday: catástrofes aéreas. Capítulos 4, 8 y 5.
- 01:15 Alerta aeropuerto: Primera clase. Capítulos 6, 7, 8, 6 y 7.
- 04:55 Ciencia para aficionados. Capítulos 8, 9 (T6); 29, 30.

Nat Geo Wild



- 07:00 Cazadores de África. Capítulo 1.
- 07:45 Serpientes en la ciudad.
- 08:30 Las serpientes más mortíferas.
- 09:15 Cazadores de África. Capítulos 1 (T1); 0.
- 10:45 El increíble doctor Pol.
- 11:35 Jaguar: El terror de las tortugas marinas.
- 12:25 Sudamérica indómita.
- 13:20 Serpientes en la ciudad.
- 18:00 Serpientes de Leyenda.
- 18:55 Serpientes en la ciudad.
- 19:50 Los animales más peligrosos del mundo.
- 20:45 Cuando los tiburones atacan.
- 21:45 El increíble doctor Pol.
- 23:45 El club de la lucha animal.
- 00:40 Serpientes en la ciudad.

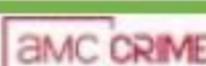
Odisea



- 07:01 Aventura al límite con Steve Backshall.
- 07:54 Extraña vida animal.
- 11:07 El fin del mundo.
- 12:53 Misterios de los gigantes extintos.
- 15:46 La vida secreta de los manglares.
- 18:34 ADN animal.
- 19:40 Peligro extremo.
- 21:31 El fin del mundo.
- 23:27 Cazadores de langostas.
- 02:46 La vida secreta de los manglares.
- 05:23 Odisea VR.
- 05:52 Misterios de los gigantes extintos.

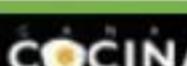
Entretenimiento

AMC Crime



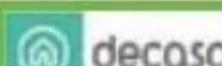
- 06:33 El auténtico CSI. Capítulo 1 (T3).
- 07:31 Secretos de Playboy. Capítulos 5 y 6.
- 08:55 ¿Nacidos para matar? Capítulos 6, 7, 8, 9 y 10 (T5).
- 12:40 Atrapadas. Capítulos 19, 20 (T29); 21, 22, 23 (T27).
- 16:15 Víctimas del misterio. Capítulos 14, 15 y 16.
- 19:00 Lo que la verdad esconde: El caso Asunta. Capítulo 3.
- 20:09 La desaparición de Shannon Mathews. Capítulo 3.
- 20:59 Crímenes en Nueva York. Capítulos 19, 20 (T2); 7, 8, 9 (T1).
- 01:00 Las primeras 48 horas. Capítulos 6, 7, 8, 9 y 10 (T24).
- 04:25 Secretos de Playboy. Capítulos 5 y 6.
- 05:55 Crimen en cámara.

Canal Cocina



- 11:00 Productos artesanos.
- 11:31 La cuchara de Carmen.
- 12:00 Pueblos para comérselos.
- 12:31 Mark Moriarty en casa.
- 13:00 Los fogones tradicionales.
- 13:31 Julius invita en 22 minutos.
- 14:00 Los irresistibles de Nicola.
- 14:30 La cocina mágica de las setas.
- 15:01 Detectives de alimentos.
- 15:30 Postres caseros.
- 16:00 Pueblos para comérselos.
- 16:31 Mark Moriarty en casa.
- 17:00 Escuela Canal Cocina.
- 17:31 Los fogones tradicionales.
- 18:01 La cuchara de Carmen.
- 18:30 La cocina mágica de las setas.
- 19:01 Detectives de alimentos.
- 19:30 Julius invita en 22 minutos.
- 20:00 Jamie cocina en Italia.
- 21:00 Me voy a comer el mundo.

Decasa



- 11:30 La recicladora de muebles.
- 12:00 Minipisos asombrosos.
- 12:30 Reforma integral. Capítulo 6.
- 13:30 Reforma sin obra. Capítulo 5.
- 14:00 Los gemelos reforman dos veces. Capítulo 34 (T2).
- 15:00 Minicasas sorprendentes.
- 15:30 La cocina de tus sueños.
- 16:00 Reforma y sé feliz.
- 16:30 El baño de tus sueños.
- 17:00 Limpia y ordena.
- 18:00 La recicladora de muebles.
- 18:30 Minipisos asombrosos.
- 19:00 Reforma integral.
- 20:00 Los gemelos reforman dos veces. Capítulo 24 (T2).
- 21:00 La casa de mis sueños.
- 22:00 Espacios con estilo.
- 22:30 Minicasas sorprendentes.
- 23:00 Limpia y ordena.



13:55 D Corazón

LA 1



19:40 Rescate

LA 2



22:10 Secretos de familia

ANTENA 3



21:35 Cuarto milenio

CUATRO

- 10:20** **Saber vivir.** Presentado por Paula Sainz-Pardo y Jerónimo Fernández. Espacio divulgativo que aborda consultas referentes a la salud y a la medicina.
- 10:55** **Bake Off: famosos al horno.** Presentado por Paula Vázquez. Con la colaboración de Paco Roncero, Eva Arguiñano y Damián Betular.
- 13:55** **D Corazón.** Presentado por Anne Igartiburu y Jordi González.
- 15:00** **Telediario 1.** Presentado por Lara Siscar e Igor Gómez. Con la colaboración de Marcos López en los deportes.
- 16:00** **Sesión de tarde.**
- 20:30** **Aquí la Tierra.** Magacín divulgativo sobre el clima y el planeta.
- 21:00** **Telediario 2.** Presentado por Lara Siscar e Igor Gómez. Con la colaboración de Marcos López en los deportes.
- 22:00** **La película de la semana.** Espacio cinematográfico que incluye la película que la cadena considera la más importante de la semana.
- 00:00** **Cine.**
- 04:30** **Noticias 24 horas.**
- 06:00** **Telediario matinal.**

- 07:35** **Documental.**
- 08:25** **Los conciertos de La 2.**
- 09:15** **Shalom.**
- 09:30** **Medina en TVE.**
- 09:45** **Buenas noticias TV.**
- 10:00** **Últimas preguntas.**
- 10:25** **Testimonio.**
- 10:30** **El día del Señor.**
- 11:30** **Pueblo de Dios.**
- 11:55** **Documental.**
- 12:50** **Página 2.**
- 13:20** **Flash moda.**
- 13:50** **Flash moda monográficos.**
- 14:15** **Zoom tendencias.**
- 14:45** **Documental.**
- 15:35** **Saber y ganar fin de semana.**
- 16:20** **Grandes documentales**
- 18:45** **El documental de La 2.**
- 19:40** **Rescate.** Capítulo 10 (T3).
- 20:10** **El señor de los bosques.**
- 20:40** **Senderos con Juan y Migas.**
- 21:30** **Imprescindibles.**
- 22:30** **Versión española.** Espacio dedicado a la emisión de una película española. Además, tras la proyección del largometraje, se realiza un coloquio en el que intervienen el director o directora y los principales intérpretes de la película en cuestión. Presentado por Cayetana Guillén Cuervo.
- 00:10** **Versión española: coloquio.**
- 00:50** **Documentales.**

- 07:00** **Pelopicopata**
- 08:40** **Los más...**
- 10:00** **Centímetros cúbicos.**
- 10:30** **El desafío.** Presentado por Roberto Leal.
- 12:30** **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
- 13:45** **La ruleta de la suerte.** Presentado por Jorge Fernández.
- 15:00** **Antena 3 Noticias 1.** Presentado por Matías Prats y Mónica Carrillo.
- 15:45** **Deportes.** Presentado por Rocío Martínez, Javier Alba y Alba Dueñas.
- 15:55** **El tiempo.**
- 16:00** **Multicine.** Emisión de tres películas.
- 21:00** **Antena 3 Noticias 2.** Presentado por Matías Prats y Mónica Carrillo.
- 21:45** **Deportes.** Presentado por Rocío Martínez, Javier Alba y Alba Dueñas.
- 21:55** **El tiempo.** Presentado por Hímar González.
- 22:10** **NOVELA** **Secretos de familia.** Ilgaz y Ceylin son dos desconocidos cuyos caminos se cruzan para siempre de manera inesperada: a raíz de un asesinato, los dos empiezan a trabajar juntos para dar con el asesino.
- 02:30** **Live Casino.**

- 07:30** **¡Toma salami!**
- 07:45** **Volando voy.**
- 09:10** **Iumiuky.**
- 09:20** **Volando voy.** Presentado por Jesús Calleja.
- 10:50** **Viajeros Cuatro.**
- 14:00** **Noticias Cuatro.** Presentado por Marta Reyero y Roberto Arce.
- 14:55** **ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Joseba Larrañaga.
- 15:25** **El tiempo.**
- 15:40** **Home cinema.** Emisión de dos películas.
- 20:00** **Noticias Cuatro.** Presentado por Marta Reyero y Roberto Arce.
- 20:55** **ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Joseba Larrañaga.
- 21:10** **El tiempo.**
- 21:20** **First Dates.** Presentado por Carlos Sobera.
- 21:35** **Cuarto milenio.** Presentado por Iker Jiménez y Carmen Porter. Programa en el que se analizan temas relacionados con el mundo del misterio y lo desconocido. El espacio cuenta habitualmente con la participación de catedráticos y expertos en diversas materias.
- 02:30** **The Game Show.**

BOING



- 06:30** **Looney Tunes...**
- 06:40** **Toony Tube.**
- 06:45** **Gumball**
- 07:30** **El show de Tom y...**
- 08:15** **Batwheels.**
- 08:30** **Looney Tunes...**
- 09:35** **Doraemon**
- 10:55** **Looney Tunes...**
- 11:55** **Teen Titans Go.**
- 12:35** **Batwheels.**
- 12:55** **El mundo de Craig.**
- 13:25** **Los Thunderman.**
- 14:15** **Doraemon**
- 15:40** **Película.**
- 17:35** **Looney Tunes...**
- 18:15** **El show de Tom y...**
- 19:00** **Doraemon**
- 21:45** **Los Thunderman.**

CANAL 24H



- 06:30** **Plano general.**
- 07:00** **Noticias 24 horas.**
- 07:25** **Agrosfera.**
- 08:00** **Noticias 24 horas.**
- 14:30** **Objetivo igualdad.**
- 14:45** **Zoom net.**
- 15:00** **Telediario 1.**
- 15:59** **Repor.**
- 16:24** **Detrás del instante.**
- 17:00** **Noticias 24 horas.**
- 20:30** **Parlamento.**
- 21:00** **Telediario 2.**
- 21:59** **Noticias 24 horas.**
- 22:29** **Repor.**
- 23:00** **Noticias 24 horas.**
- 23:30** **La hora cultural.**
- 00:00** **Noticias 24 horas.**
- 00:30** **Página 2.**

CLAN



- 12:40** **Middlemost Post: Servicio Postal.**
- 13:01** **Una casa de locos.**
- 14:30** **Héroes a medias.**
- 15:03** **Bob Esponja.**
- 15:25** **Cine Clan.**
- 16:40** **La Patrulla Canina.**
- 17:02** **Petronix.**
- 17:26** **Milo.**
- 17:37** **Peppa Pig.**
- 17:52** **Momonsters.**
- 18:07** **Pat el perro: Hoodie.**
- 18:10** **Los Pitufos.**
- 18:45** **Swap Riders: tuning the beast.**
- 18:56** **Los amigos del bloque Slip.**

DIVINITY



- 06:40** **Nuestro propio castillo.**
- 07:25** **Tu casa a juicio.**
- 16:50** **SERIE** **Chicago Fire.** Serie que sigue a los heroicos hombres y mujeres que trabajan en el Departamento de Bomberos de Chicago.
- 05:25** **Corazón valiente.**

DMAX



- 06:44** **Aventura en pelotas.**
- 08:22** **Wild Frank en Australia.**
- 10:09** **Monstruos de río.**
- 11:59** **Aventura en pelotas: solos.**
- 13:53** **Aventura en pelotas.**
- 15:50** **Antiguo Egipto: Crónicas de un imperio.**
- 18:39** **Control de carreteras.**
- 21:30** **Seprona en acción.**
- 00:24** **091: Alerta Policía.**
- 02:11** **Enigmas de la antigüedad.**

DOMINGO

17 de marzo

Canales nacionales



22:00 Supervivientes

TELECINCO

5

- 07:30 ¡Toma salami!
08:00 Mejor llama a Kiko.
08:30 Got Talent España.
Momentazos.
09:45 Got Talent España.
Presentado por Santi Millán.
13:20 Socialité. Presentado por
María Verdoy.
15:00 Informativos Telecinco
15:40 El Desmarque Telecinco.
Presentado por Luis García.
15:50 El tiempo.
16:00 ¡Fiesta! Presentado por
Emma García. Espacio
que apuesta por el
entretenimiento y la crónica
social, con entrevistas e
invitados del mundo del
corazón y de los distintos
concursos de la cadena.
21:00 Informativos Telecinco
21:30 El Desmarque Telecinco.
Presentado por Luis García.
21:40 El tiempo.
22:00 Supervivientes: Conexión
Honduras. Presentado
por Sandra Barneda. Con
la colaboración de Laura
Madrueño. Espacio que
aborda la última hora del
concurso con conexiones
en directo con Honduras.
También ofrece imágenes
inéditas de la aventura
y hace un análisis de las
novedades del reality.



21:30 Lo de Évole

LA SEXTA

6

- 09:00 Zapeando
11:45 Equipo de investigación.
Presentado por Glòria Serra.
14:00 La Sexta noticias 1ª edición
15:00 La Sexta deportes.
15:15 La Sexta meteo. Presentado
por Marta Barbolla.
15:30 La Roca. Presentado
por Nuria Roca. Con la
colaboración de Juan del
Val, Sara Ramos, Nacho
García, Berni Barrachina
y Gonzalo Miró. Espacio
pendiente de la actualidad
que pone en el foco historias
curiosas y anecdoticas.
Además se bucea de forma
amena y didáctica sobre
cuestiones de historia,
ciencia, tecnología o técnicas
de liderazgo.
20:00 La Sexta noticias 2ª edición
20:45 La Sexta meteo. Presentado
por Marta Barbolla.
20:55 La Sexta deportes.
Presentado por María
Martínez.
21:30 Lo de Évole. Presentado
por Jordi Évole. Espacio
que se sumerge en grandes
historias de relevancia
social entrevistando a los
principales protagonistas
e intentando escuchar y
comprender sus testimonios.
01:00 Encarcelados. Capítulo 1.



07:00 Neox Kidz

NEOX

neox

- 07:00 Neox Kidz. Espacio que
emite varias series infantiles
y dibujos animados como
Pucca, Thomas y sus
amigos, Hot wheels City,
Enchantimals: Cuentos de
Siempreverde, Inspector
Gadget, Pokemon: Diamante
y perla o Lluvia de
albóndigas, entre otros.
10:10 El príncipe de Bel Air. Will,
un joven de Philadelphia, se
traslada a vivir con sus ricos
parientes al acomodado
barrio de Bel-Air, en
California. Allí, el muchacho
vive con sus tíos y sus
primos: Carlton, Hilary y
Ashley.
12:05 Los Simpson. Los Simpson
son una peculiar familia
norteamericana de clase
media. Homer y Marge son
los padres de tres niños
adorables: Bart, Lisa y
Maggie.
15:20 Cine.
16:55 Cine.
18:45 Cine.
20:25 Cine.
22:15 Cine.
00:30 Película.
02:20 Live Casino.
03:10 Minutos musicales. Música
en directo interpretada por
artistas de primer nivel.



07:15 Arrow

FDF

F.

- 07:00 ¡Toma salami!
07:15 Arrow. Tras naufragar,
Oliver Queen es dado por
muerto durante cinco años.
Entonces regresa para
reinventarse y enmendar el
pasado, y se convierte en
Green Arrow.
10:55 Aída. Spin-off de la serie
Siete vidas, en la que Aída
era una limpiadora que
trabajaba para Sole y que
después empezó a trabajar
también en el Kasi ké no,
el bar de Gonzalo. Cuando
su padre fallece, Aída debe
trasladarse a vivir con sus
hijos a la casa familiar.
13:40 La que se avecina. SERIE
17:15 SERIE
El pueblo. Se narran las
descabelladas aventuras
de los vecinos de Peñafría,
un pueblo aparentemente
abandonado. Hasta allí
se desplaza un grupo
variopinto de urbanitas que,
motivados por diferentes
situaciones de crisis
existencial, acuden a la
llamada de un anuncio en el
que se promete una casa y
una nueva vida alejada del
mundanal ruido.
18:45 La que se avecina. SERIE
22:20 Película.
00:15 La que se avecina. SERIE

ENERGY

E.

- 06:45 Scorpion. SERIE
11:00 MacGyver. SERIE
15:15 The Rookie. John
Nolan es un cuarentón
que tras sufrir un
incidente decide
cambiar radicalmente
su vida y empezar
de cero como policía
en la ciudad de Los
Ángeles.
02:05 Casino Gran Madrid
Online Show.
02:30 The Rookie. SERIE
05:00 CSI Las Vegas.
05:45 Miramimúsica.
06:15 NCIS: Nueva
Orleans. SERIE

MEGA

MEGA

- 06:50 Aeropuerto de
Dubái.
09:25 Crea lectura.
09:40 La casa de
empeños.
15:50 Pesadilla en la
cocina.
23:00 El Chiringuito:
la hora antes.
Presentado por
Josep Pedrerol.
00:00 El Chiringuito
de Jugones.
Presentado por
Josep Pedrerol.
02:45 Live Casino.
03:25 Jokerbet: ¡damos
juego!

NOVA

novo

- 08:30 Joyas TV.
09:45 La tienda de
Galería del
Coleccionista
10:40 Tierra amarga.
22:00 Sueños de
libertad.
23:00 Rumbo al paraíso.
01:10 Película.
02:20 VIP casino.
03:00 A un paso del
cielo.
04:45 Remescar,
cosmética al
instante.
05:05 Minutos musicales.
06:15 Las noticias de la
mañana.

PARAMOUNT

paramount

- 11:30 Cinexpress
12:14 En el bosque.
CINE Sobrevive. ★★
Int.: Jeff Roop.
14:05 CINE Piraña 3D. ★★
Int.: Elisabeth Shue.
15:55 CINE El último escalón.
★ ★ EEUU, 1999.
17:55 CINE Un golpe
sobrenatural. ★★
Int.: Milos Bikovic.
20:05 CINE Madre oscura. ★★
EEUU, 2019.
22:00 CINE Top cine: 1408. ★★
EEUU, 2007. Int.:
John Cusack.
00:05 CINE El infierno verde.
★ ★ EEUU, 2013.

TRECE

TRECE

- 12:00 Santa misa. Palabra
de vida.
13:00 Ecclesia.
Presentado por
Álvaro de Juanas.
14:00 Misioneros por el
mundo.
14:30 Trece y Cope. Es
Noticia.
14:40 Cine.
18:00 Trece y Cope. Es
Noticia.
18:15 Cine.
22:00 El cascabel
Edición Domingo.
Presentado por Ana
Samboal.
23:45 Cine.



ARAGÓN TV
14:55 Fuentes asesinas



CMM
22:00 ¿Quiere casarse...



À PUNT
13:45 Mascletà



ETB2
20:00 Asesinato en el...

ANDALUCÍA

CANAL SUR

- 12:05 Los repobladores.
13:05 Toros para todos
14:00 Tierra y mar.
14:30 Noticias 1
15:35 Andalucía de tarde.
19:25 Tierra de sabores.
20:30 Noticias 2
21:35 Atrápame si puedes Top.
22:55 Andalucía por el mundo
01:35 Gol a gol.

ARAGÓN

ARAGÓN TELEVISIÓN

- 11:10 Hospital animal.
12:10 Una vida de esfuerzo: Irene Burillo.
12:15 Liga Femenina Endesa: Casademont Zaragoza-Cadí La Seu.
14:00 Noticias 1
14:55 Fuentes asesinas (Asesinato en las montañas de Auvernia). ★★ Int.: Julie De Bona.
16:45 CINE Asesinato en Finisterre. ★★ Fra., 2023. Int.: Evelyne Bouix.
18:30 Unidad de Investigación
20:30 Noticias 2
21:25 Aragoneses por el mundo.
23:15 La jornada.
00:05 Dándolo todo.

ASTURIAS

TPA

- 10:30 Asturias baila.
12:30 El Camino.
13:15 TPA Noticias, concejo a concejo.
14:00 TPA Noticias 1ª edición.
14:40 TPA Deportes.
14:50 El tiempo.
15:15 Mochileros.
15:45 Película.
18:30 Sestaferia.
19:30 Hoy cantamos por...
20:30 TPA Noticias 2ª edición.
21:40 Axuntábense.

BALEARES

IB3

- 11:45 Documental.
13:59 IB3 Notícies migdia
15:05 El temps migdia
15:10 Cuina amb Santi Taura.
15:35 Cine.
17:20 Documental.
18:50 Fred i calent
20:00 Sabies què?
20:30 IB3 Notícies vespre
21:35 El temps vespre
21:40 Illencs pel mon.
23:30 Gent de la mar

CANARIAS

TV CANARIA

- 12:00 Programación deportiva.
13:50 Canarias es Deporte.
14:30 Telenoticias 1
15:00 TN Deportes 1
15:10 El tiempo 1
15:20 25 Grados.
16:20 En raya.
17:20 Lo mejor de Enralados.
18:00 Terrero y gloria.
20:30 Telenoticias 2
21:00 TN Deportes 2
21:15 El tiempo 2
21:20 En capítulos anteriores....En otra clave.
22:10 Previo En otra clave.
22:25 En otra clave
00:00 Una mala noche... la tiene cualquiera.

CASTILLA Y LEÓN

LA 7

- 10:50 Circuito CyLTV de pelota mano.
12:15 Castilla y León en juego.
14:30 CyLTV Noticias 1.
14:35 Nuestras Cortes.
15:10 El tiempo
15:20 Surcos Castilla y León.
15:55 Cineolé.
17:40 Paseos con encanto.
18:35 El arcón.
19:35 Diagnóstico.
20:00 CyLTV Noticias 2.
20:40 El tiempo
20:50 Flash Empresas.
20:55 Alma silente.

À PUNT

13:45 Espacio abierto. Cine. CyLTV Noticias 2.

C. LA MANCHA

CMM

- 11:45 Bienvenidos.
12:45 Castilla-La Mancha, un lugar donde vivir.
14:00 Castilla-La Mancha fin de semana.
14:45 La cancha.
14:55 El tiempo.
15:00 Ancha, esta tierra nuestra.
15:45 Cine familiar: El fabuloso mundo del circo. ★★ EEUU, 1964. Int.: John Wayne.
18:00 Achilipú.
20:00 Castilla-La Mancha fin de semana.
20:20 La cancha.
20:30 CINE Señora doctor. ★ Esp., 1974. Int.: Lina Morgan.
22:00 CINE ¿Quiere casarse conmigo? ★★ Arg., 1967. Int.: Palito Ortega.
23:45 Bravo por la música.

CATALUÑA

TV3

- 11:40 Diumenge, concert.
12:25 Al cotxe.
12:55 Plats bruts
13:50 Alguna pregunta més?
14:30 Telenotícies migdia.
15:40 Tarda de cine:
CINE Assassinats a Bastia. ★★ Fra., 2017. Int.: Amira Casar.
17:25 CINE Assassinats a Lilla. ★★ Fra., 2018. Int.: Éva Darlan.
19:15 Assassinats al nord.
20:10 Atrapa'm si pots.
21:00 Telenotícies vespre.
22:05 30 minuts.
22:45 Borgen. SERIE
23:50 Marcians.
00:10 CINE La senyora de les roses. ★★ Fra., 2020. Int.: Catherine Frot.

C. VALENCIANA

À PUNT

- 13:00 Prèvia mascletà.
13:45 Mascletà.
14:00 À Punt Notícies
15:15 Animalades, un món bestial.
15:45 Ofrena.
19:05 De mar i bancal.
20:00 La cuina de Morera.
21:00 À Punt Notícies
21:15 Ofrena

EXTREMADURA

CANAL EXTREMADURA

- 12:25 Informe Extremadura
13:25 A nuestra salud.
13:57 Extremadura noticias.
14:20 Deportes.
14:35 El tiempo.
14:45 Muévete x Extremadura.
15:25 CINE 40 grados a la sombra. ★★ Esp., 1967. Int.: Gracita Morales.
17:20 Siente Extremadura.
17:55 Paisaje natural.
18:25 La Besana en verde.
19:30 Tierra de toros.
20:30 Extremadura noticias.
20:55 Deportes.
21:10 El tiempo.
21:20 Dónde andas.
22:05 Cazadores de lances.
00:00 Tierra de toros.

GALICIA

TVG

- 12:05 Tal semente.
12:45 Xuntos en directo.
14:25 Telexornal mediodía.
15:25 O tempo.
15:30 Xuntos en directo.
19:00 Desertores do asfalto.
19:45 Malicia noticias
20:55 Telexornal serán.
21:50 O tempo.
22:00 Atrápame se puedes.
22:50 Galicia bonita.

MADRID

TELEMADRID

- 11:25 Nos vemos en el bar.

PAÍS VASCO

ETB2

- 11:30 Eitb kultura.
12:05 Sustraia.
12:40 Teknopolis.
13:15 Monk. SERIE
14:10 Atrápame si puedes.
14:58 Teleberri.
15:40 Teleberri kirolak.
16:05 Eguraldia.
16:25 Película.
20:00 Asesinato en el norte.
21:00 Teleberri.
21:40 Teleberri kirolak.
22:05 Eguraldia.
22:30 Vascos por el mundo

DOMINGO

17 de marzo

Canales de pago

Cine y series

AMC 

- 07:10 **Efectos secundarios.** ★★★ EEUU, 2013. Int.: Jude Law.
 08:53 **Niagara.** ★★ EEUU, 1953.
 10:23 **The Fighter.** ★★★★ EEUU, 2010. Int.: Mark Wahlberg.
 12:17 **Gold.** ★★★ Int.: Zac Efron.
 13:51 **Locked In.** ★★ EEUU, 2021.
 15:23 **Sobrevive esta noche.** ★ EEUU, 2020. Int.: Bruce Willis.
 17:02 **Mas allá del Poseidón.** ★★ EEUU, 1979. Int.: Michael Caine.
 18:58 **En tierras peligrosas.** ★ Int.: Chad Michael Murray.
 20:37 **Cambio de turno.** ★★ Ita., 2020.
 22:00 **TikTak Cine.**
 22:10 **Al otro lado de la ley (Dragged Across Concrete).** ★★ Can., 2019. Int.: Mel Gibson.
 01:04 **Inconcebible.** ★★ EEUU, 2017. Int.: Gina Gershon.

AXN 

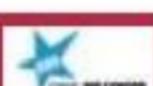
- 07:04 **Jumanji: Bienvenidos a la jungla.** ★★★ EEUU, 2017. Int.: Dwayne Johnson.
 08:51 **S.W.A.T. Los hombres de Harrelson.** Capítulo 1 (T7).
 09:48 **Mentes criminales.**
 13:38 **Fast & Furious VIII.** ★★★ Chi., 2017. Int.: Vin Diesel.
 15:45 **Fast & Furious IX.** ★★★ EEUU, 2021. Int.: Vin Diesel.
 18:02 **Transporter Legacy.** ★★ Fra., 2015. Int.: Ed Skrein.
 19:38 **Transporter.** ★★★ Fra., 2002. Int.: Jason Statham.
 21:11 **Transporter II.** ★★ Fra., 2005. Int.: Jason Statham.
 22:38 **El legado de Bourne.** ★★★ EEUU, 2012. Int.: Jeremy Renner.
 00:42 **Navy, investigación criminal.**

AXN Movies 

- 08:21 **Poder absoluto.** ★★ EEUU, 1997. Int.: Clint Eastwood.
 10:23 **Death Race 2050.** ★★ EEUU, 2017. Int.: Manu Bennett.
 11:58 **Sensualidad letal.** ★★ EEUU, 2015. Int.: Paz Vega.
 13:27 **El engaño.** ★★ Int.: Sam Neill.
 15:01 **La carrera de la muerte: el origen.** ★★ Int.: Luke Goss.
 16:42 **La carrera de la muerte: infierno.** ★★ Int.: Luke Goss.
 18:27 **Death Race: Beyond Anarchy.** ★★ Int.: Zach McGowan.
 20:19 **Zathura. Una aventura espacial.** ★★ Int.: Tim Robbins.
 22:00 **Y entonces llegó ella.** ★★ EEUU, 2004. Int.: Ben Stiller.
 23:29 **Una pizca de amor (Hint of Love).** ★★★ Can., 2020. Int.: Debs Howard.

Calle 13 

- 07:13 **Hudson & Rex.** Capítulo 7 (T5).
 08:00 **Chicago P.D.** Capítulo 7 (T8).
 08:50 **Magnum.** Capítulos 10, 11, 12, 13 y 14 (T3).
 12:43 **Un misterio para Aurora Teagarden: La paciencia de los huesos.** ★★ Can., 2015. Int.: Candace Cameron Bure.
 14:13 **Need for Speed.** ★★★ EEUU, 2014. Int.: Aaron Paul.
 16:20 **Speed II.** ★★ EEUU, 1997. Int.: Sandra Bullock.
 18:22 **Point Break (Sin límites).** ★★ EEUU, 2015. Int.: Luke Bracey.
 20:20 **Policías con carácter.** Capítulos 2 y 3.
 23:45 **Asesinato en Mulhouse.** ★★ Fra., 2021. Int.: Mélanie Maudran.
 01:24 **Petra.**

C. Hollywood 

- 07:18 **Loca academia de policía VI: ciudad sitiada.** ★★ EEUU, 1989.
 08:41 **El bosque animado: sentirás su magia.** ★★ Esp., 2001.
 10:01 **Titanic.** ★★★★ EEUU, 1997.
 13:07 **Garfield II.** ★★ R.U., 2006.
 14:25 **Dr. Dolittle II.** ★★ EEUU, 2001. Int.: Eddie Murphy.
 15:54 **Dave, presidente por un día.** ★★★ EEUU, 1993. Int.: Kevin Kline.
 17:47 **Enemigo público.** ★★★ EEUU, 1998. Int.: Will Smith.
 19:59 **Daño colateral.** ★★ EEUU, 2002. Int.: Arnold Schwarzenegger.
 21:50 **TikTak Cine.**
 22:00 **El guardaespaldas.** ★★★★ EEUU, 1992. Int.: Kevin Costner.
 00:14 **TikTak Cine.**

Comedy C. 

- 06:57 **Camera café.**
 07:57 **Bola de dragón Z.**
 10:01 **Housebroken.** Capítulos 18 y 19 (T2).
 11:05 **Aquí no hay quien viva.** Capítulos 12 y 13 (T2).
 14:20 **Camera café.**
 15:30 **Cine.**
 17:15 **Cine.**
 18:55 **Cine.**
 20:35 **Cine.**
 22:05 **Cine.**
 23:35 **La que se avecina.** Capítulo 8 (T10).
 01:25 **Aquí no hay quien viva.** Capítulo 13 (T2).
 02:53 **El roast de España.**
 03:45 **Camera café.**
 05:55 **Central de cómicos express.**
 06:05 **El roast de España.**

Somos 

- 07:09 **Los peores años de nuestra vida.** ★★ Esp., 1994.
 08:52 **Aprendiendo a morir.** ★★★ Int.: Manuel Benítez El Cordobés.
 10:33 **El soltero.** ★★ Ita., 1956.
 12:10 **Cuadrilátero.** ★★ Esp., 1970.
 13:41 **¡Ahí va otro recluta!** ★★ Esp., 1960. Int.: José Luis Ozores.
 15:05 **El dinero tiene miedo.** ★★ Esp., 1970. Int.: Tony Leblanc.
 16:45 **El blanco, el amarillo y el negro.** ★★ Int.: Giuliano Gemma.
 18:29 **Piernas cruzadas.** ★★ Méx., 1984. Int.: Julissa.
 19:45 **El abuelo tiene un plan.** ★★★ Int.: Paco Martínez Soria.
 21:19 **La graduada.** ★ Esp., 1971. Int.: Lina Morgan.
 22:53 **Agítese antes de usarla.** ★★ Esp., 1983. Int.: Andrés Pajares.

STAR Channel 

- 07:10 **CSI Las Vegas.**
 08:33 **CSI: Vegas.**
 10:17 **Shin Chan.**
 12:59 **Los Simpson.** Capítulos 2 (T8); 17 (T7); 0; 3 (T8); 19, 18 (T7).
 15:50 **Tracker.** Capítulo 1.
 16:45 **La guerra del Planeta de los Simios.** ★★★★ Can., 2017. Int.: Woody Harrelson.
 19:02 **Jurassic World.** ★★★ EEUU, 2015. Int.: Chris Pratt.
 21:01 **Jurassic World: El reino caído.** ★★★ EEUU, 2018. Int.: Chris Pratt.
 23:03 **Monster Hunter.** ★★ EEUU, 2020. Int.: Milla Jovovich.
 00:50 **G.I. Joe.** ★★ EEUU, 2009. Int.: Channing Tatum.
 02:43 **The Walking Dead.**

SyFy 

- 07:15 **The Ark.** Capítulo 3.
 08:00 **Universo Syfy.**
 08:17 **SurrealEstate.**
 09:47 **Entre fantasmas.** Capítulos 11, 12, 13, 14 y 15 (T5).
 13:39 **Quantum Leap.** Capítulo 1 (T2).
 14:31 **Skyline.** ★★ EEUU, 2010. Int.: Eric Balfour.
 16:04 **Doom.** ★★ R.U., 2005. Int.: Karl Urban.
 17:46 **Hellboy.** ★★ EEUU, 2004. Int.: Ron Perlman.
 19:44 **Noé.** ★★ EEUU, 2014. Int.: Russell Crowe.
 22:00 **A 47 metros 2: El terror emerge.** ★★ R.U., 2019. Int.: Sophie Nélisse.
 23:34 **El protegido.** ★★★★ EEUU, 2000. Int.: Bruce Willis.
 01:22 **Warehouse 13.**

TCM 

- 06:30 **Cara a cara.**
 06:55 **2001: una odisea del espacio.** ★★★★ Int.: Keir Dullea.
 09:10 **El cuarto mandamiento.** ★★★★ Int.: Joseph Cotten.
 10:40 **De ilusión también se vive.** ★★★★ Int.: Maureen O'Hara.
 12:20 **¿Quién teme a Virginia Woolf?** ★★★★ Int.: Elizabeth Taylor.
 14:30 **The reader (El lector).** ★★★ EEUU, 2008. Int.: Kate Winslet.
 16:35 **Lo que el viento se llevó.** ★★★★ EEUU, 1939. Int.: Clark Gable.
 20:10 **Cisne negro.** ★★★★ EEUU, 2010. Int.: Natalie Portman.
 22:00 **Cabaret.** ★★★★ EEUU, 1972. Int.: Liza Minnelli.
 00:05 **Leaving Las Vegas.** ★★ EEUU, 1995. Int.: Nicolas Cage.

Warner TV 

- 06:30 **Fuego cruzado.** ★★★ EEUU, 2012. Int.: Josh Duhamel.
 06:40 **Fantasmas (USA).**
 07:00 **Friends.**
 11:25 **The Big Bang Theory.** Capítulos 17 (T1); 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 (T2).
 14:50 **El joven Sheldon.** Capítulos 17 y 18.
 15:45 **El destino de Júpiter.** ★★★ EEUU, 2015. Int.: Mila Kunis.
 17:45 **Asalto al poder.** ★★★ EEUU, 2013. Int.: Channing Tatum.
 19:50 **El francotirador.** ★★★ EEUU, 2014. Int.: Bradley Cooper.
 22:00 **El pasajero.** ★★★ EEUU, 2018. Int.: Liam Neeson.
 23:50 **El renacido.** ★★★★ EEUU, 2015. Int.: Leonardo DiCaprio.
 02:20 **Siberia.** ★★ EEUU, 2018. Int.: Keanu Reeves.

XTRM 

- 07:42 **Sed de venganza.** ★★ EEUU, 2019. Int.: Luke Grimes.
 09:14 **Confesión final.** ★★ R.U., 2022.
 10:35 **Professionals.** Capítulo 6.
 11:34 **Zeros and Ones.** ★★ EEUU, 2021. Int.: Ethan Hawke.
 13:04 **Death Note: El último nombre.** ★★ Int.: Tatsuya Fujiwara.
 15:26 **The colony.** ★★ Sui., 2021.
 17:05 **Réquiem por un asesino.** ★★ Int.: Sam Worthington.
 18:32 **La suerte de los Logan.** ★★★ Int.: Farrah Mackenzie.
 20:38 **Old Boy.** ★★★★ CoS., 2003. Int.: Min-sik Choi.
 22:40 **TikTak Cine.**
 22:50 **El soldado de Dios.** ★★ EEUU, 2011. Int.: Gerard Butler.
 00:51 **La línea.** ★★★ Méx., 2009. Int.: Ray Liotta.

DOMINGO 17 de marzo Canales de pago

Documentales

AMC Break

BMC BREAK

- 07:01 **Empeños en Beverly Hills.** Capítulos 8, 9, 31, 33, 35, 36 (T1); 2, 3 (T2).
- 09:57 **Subastas gigantes.** Capítulos 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 10.
- 12:59 **Pareja a la puja.** Capítulos 21, 22 (T2); 15, 16, 17, 18, 19, 20 (T1).
- 16:08 **Cazasubastas.** Capítulos 25, 26 (T2); 1, 2, 3, 4, 5, 6 (T1).
- 19:15 **Pesadilla en el bar.** Capítulos 1 y 2 (T2).
- 20:43 **Guerra en la carretera.** Capítulos 5, 6, 7 (T2); 13, 5, 6, 7, 8 (T1).
- 00:05 **Pesadilla en el bar.** Capítulos 1 y 2 (T2).
- 01:36 **1.000 maneras de morir.**
- 05:03 **Cars That Rock with Brian Johnson.** Capítulos 3 y 4 (T3).

Nat Geo

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

- 06:34 **Ciencia para aficionados.**
- 10:36 **Supercoches a medida.**
- 11:18 **Los mejores súperdeportivos.**
- 13:10 **Supercoches a medida.**
- 16:00 **Petra: secretos de su construcción.**
- 16:57 **Especial: En busca del tesoro.**
- 17:54 **La búsqueda del tesoro del rey Salomón.**
- 18:52 **La tumba prohibida de Genghis Khan.**
- 19:50 **Isla de Pascua: escultores del Pacífico.**
- 21:45 **La verdad sobre Pompeya: Los fugitivos.**
- 22:42 **Las claves de Stonehenge.**
- 23:40 **Neandertales: el último refugio.**
- 00:37 **Guardacostas del Caribe.**

Canal Historia

H

- 06:45 **Coliseo.** Capítulos 6, 5 (T1); 0 .
- 08:53 **Alienígenas.** Capítulos 9 (T10); 166 (T12); 1, 12, 20 (T15); 9 (T10).
- 13:09 **Lo inexplicable.** Capítulos 4 (T4); 2 (T2); 13, 17 (T3).
- 16:33 **El enigma de las momias.** Capítulos 1, 2 y 3.
- 19:16 **Strangest Things.** Capítulos 9, 10 (T1); 1, 2 (T2).
- 22:55 **Grandes mitos de la Historia.** Capítulos 1, 2 y 3.
- 01:56 **Lo inexplicable.** Capítulos 4 (T4); 2 (T2); 13 (T3).
- 03:57 **Grandes mitos de la Historia.** Capítulos 1, 2 y 3.
- 06:28 **Mundos perdidos y tesoros ocultos.** Capítulo 1.

Discovery

Discovery

- 06:45 **La fiebre del oro.**
- 07:30 **Megaconstrucciones.**
- 09:05 **Joyas sobre ruedas.**
- 12:10 **Maestros de la restauración: el taller.**
- 14:00 **Así se hace.**
- 17:00 **La pesca del oro.**
- 18:00 **La ruta del oro con Parker Schnabel.**
- 19:00 **Aventura en pelotas.**
- 21:00 **Así se hace.**
- 22:00 **La fiebre del oro: salvando la mina.**
- 00:00 **La pesca del oro.**
- 02:00 **La fiebre del oro: salvando la mina.**
- 03:35 **Te lo dije.**
- 05:10 **Maestros de la restauración.**
- 06:00 **Te lo dije.**



Con Whitney Houston

El guardaespaldas

DRAMA • CANAL

HOLLYWOOD • 22:00

Un guardaespaldas es contratado por una cantante famosa para protegerla.



Reyes de la sabana

Cazadores de África

NAT GEO WILD • 14:15

La leopardo Kamuti lleva 10 años reinando en su rincón del valle de Luangwa, Zambia.



Desastres naturales

Clima extremo viral

ODISEA • 21:38

Los fenómenos meteorológicos más impresionantes del planeta.



El mundo de la danza

Cisne negro

Drama. Historia de Nina, una bailarina de una compañía de ballet de la ciudad de Nueva York cuya vida está absorbida por la danza. **En TCM, a las 20:10.**

Entretenimiento

AMC Crime

AMC CRIME

- 06:42 **Crimen en cámara.** Capítulos 1, 2 y 3 (T6).
- 09:02 **Víctimas del misterio.** Capítulos 14, 15 y 16.
- 11:32 **Lo que la verdad esconde: El caso Asunta.** Capítulo 3.
- 12:39 **Parejas asesinas.** Capítulos 7, 8 (T15); 4, 5, 6 (T12).
- 16:15 **Misterios y escándalos.** Capítulos 1 y 2.
- 18:01 **Ricos y culpables.** Capítulos 1, 2 y 3.
- 20:27 **Asesinato en vacaciones.** Capítulos 4 (T4); 1, 2 (T5).
- 22:51 **Enterrados.** Capítulos 13 y 14 (T5).
- 00:30 **Víctimas del misterio.** Capítulos 14, 15 y 16.
- 02:59 **Lo que la verdad esconde: El caso Asunta.** Capítulo 3.

Canal Cocina

COCINA

- 11:00 **Productos artesanos.**
- 11:30 **La cuchara de Carmen.**
- 12:01 **Pueblos para comérselos.**
- 12:30 **Mark Moriarty en casa.**
- 13:00 **Los fogones tradicionales.**
- 13:31 **Julius invita en 22 minutos.**
- 14:01 **Los irresistibles de Nicola.**
- 14:32 **La cocina mágica de las setas.**
- 15:02 **Detectives de alimentos.**
- 15:31 **Postres caseros.**
- 16:00 **Pueblos para comérselos.**
- 16:30 **Mark Moriarty en casa.**
- 17:00 **Escuela Canal Cocina.**
- 17:31 **Los fogones tradicionales.**
- 18:02 **La cuchara de Carmen.**
- 18:31 **La cocina mágica de las setas.**
- 19:02 **Detectives de alimentos.**
- 19:30 **Julius invita en 22 minutos.**
- 20:00 **Jamie cocina en Italia.**
- 21:00 **Me voy a comer el mundo.**

Decasa

decasa

- 11:30 **La recicladora de muebles.**
- 12:00 **Minicasas sorprendentes.**
- 12:30 **Reforma integral.** Capítulo 7.
- 13:30 **Reforma y Alquila.** Capítulo 10.
- 14:00 **Los gemelos reforman dos veces.** Capítulo 35 (T2).
- 15:00 **Minipisos asombrosos.**
- 15:30 **La cocina de tus sueños.**
- 16:00 **Reforma y sé feliz.**
- 16:30 **El baño de tus sueños.**
- 17:00 **Limpia y ordena.**
- 18:00 **La recicladora de muebles.**
- 18:30 **Minicasas sorprendentes.**
- 19:00 **Reforma integral.**
- 20:00 **Los gemelos reforman dos veces.** Capítulo 25 (T2).
- 21:00 **La casa de mis sueños.**
- 22:00 **Espacios con estilo.**
- 22:30 **Minipisos asombrosos.**
- 23:00 **Limpia y ordena.**



22:45 Baila como...

LA 1

1

- 08:00 **La hora de La 1.** Presentado por Marc Sala y Silvia Intxaurrendo.
- 10:40 **Mañaneros.** Presentado por Jaime Cantizano.
- 14:00 **Informativo territorial.**
- 14:10 **Ahora o nunca.** Presentado por Mònica López.
- 15:00 **Telediario 1**
- 15:50 **Informativo territorial.**
- 16:15 **El tiempo.** Presentado por Albert Barniol.
- 16:30 **Salón de té La Moderna.**
- NOVELA** Madrid, 1930. Matilde es una joven de familia humilde que vive con su madre, Rosario, y sus tres hermanos.
- 17:30 **La Promesa.** **NOVELA**
- 18:30 **El cazador.** Presentado por Rodrigo Vázquez.
- 20:30 **Aquí la Tierra.**
- 21:00 **Telediario 2.** Presentado por Marta Carazo.
- 21:55 **SERIE** 4 estrellas. El Hotel Lasierra es un negocio familiar que recibe, en el peor momento posible, su cuarta estrella.
- 22:45 **Baila como puedes.** Presentado por Anne Igartiburu. Con la colaboración de Beatriz Luengo, Rafa Méndez, Norma Duval e Yolanda Ramos.
- 01:30 **Comerse el mundo.**



00:05 LateXou con...

LA 2

2

- 06:30 **That's English.**
- 07:00 **Inglés online TVE.**
- 07:25 **La 2 express.**
- 07:45 **Página 2.**
- 08:15 **Documental.**
- 08:55 **El escarabajo verde.**
- 09:30 **Aquí hay trabajo.**
- 09:55 **La aventura del saber.**
- 10:55 **Documenta2.**
- 11:45 **Culturas 2.**
- 12:10 **Mañanas de cine.**
- 13:45 **Documentales.**
- 15:45 **Saber y ganar.** Presentado por Jordi Hurtado.
- 16:30 **Grandes documentales**
- 18:05 **Documenta2.**
- 18:50 **La 2 express.**
- 19:05 **Se ha escrito un crimen.**
- SERIE** Jessica Fletcher, escritora de novelas de intriga, tiene una peculiar habilidad para estar siempre en el lugar donde se ha cometido un asesinato.
- 20:35 **Documental.**
- 21:00 **Documental.**
- 21:30 **Cifras y letras.** Presentado por Aitor Albizua.
- 22:00 **Días de cine clásico.** Espacio dedicado a la emisión de una película enmarcada dentro de la historia del cine clásico. Presentado por Cayetana Guillén Cuervo.
- 00:05 **LateXou con Marc Giró.** Presentado por Marc Giró.
- 02:20 **Conciertos de Radio 3.**



22:45 Hermanos

ANTENA 3



- 08:55 **Espejo público.** Presentado por Susanna Griso.
- 13:20 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
- 13:45 **La ruleta de la suerte.**
- 15:00 **Antena 3 Noticias 1.** Presentado por Sandra Golpe.
- 15:30 **Deportes**
- 15:35 **El tiempo.**
- 15:45 **Sueños de libertad.** **NOVELA**
- 17:00 **Pecado original.** Zeynep y Yildiz son dos hermanas muy unidas, ya que solo se tienen la una a la otra, y que trabajan duro para salir de la pobreza.
- 18:00 **Y ahora Sonsoles.** Presentado por Sonsoles Ónega.
- 20:00 **Pasapalabra.** Presentado por Roberto Leal.
- 21:00 **Antena 3 Noticias 2.** Presentado por Vicente Vallés y Esther Vaquero.
- 21:30 **Deportes**
- 21:35 **El tiempo.**
- 21:45 **El hormiguero 3.0.**
- 22:45 **NOVELA** **Hermanos.** Kadir, Ömer, Asiye y Emel son cuatro hermanos que saben cómo cuidarse el uno al otro después de perder a sus padres.
- 02:30 **Live Casino.**



22:50 Martínez y...

CUATRO



- 06:55 **¡Toma salami!**
- 07:00 **Mejor llama a Kiko.** Presentado por Kiko Hernández.
- 07:25 **SERIE** **Alerta Cobra.** Serie de acción en la que un equipo de policías de la brigada de carreteras de Alemania lucha sin descanso contra criminales y conductores temerarios que atraviesan el continente europeo.
- 11:30 **En boca de todos.** Presentado por Nacho Abad.
- 14:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Alba Lago.
- 14:50 **El Desmarque Cuatro**
- 15:05 **El tiempo.**
- 15:20 **Todo es mentira.**
- 18:00 **Cuatro al día.** Presentado por Verónica Dulanto y José Luis Vidal.
- 20:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Diego Losada y Mónica Sanz.
- 20:40 **El Desmarque Cuatro**
- 20:55 **El tiempo.**
- 21:05 **First Dates.** Presentado por Carlos Sobera.
- 22:50 **Martínez y hermanos.** Presentado por Dani Martínez.
- 00:35 **Bribones, en el corazón de la aventura.** Capítulo 5.
- 01:55 **El Desmarque madrugada**
- 02:35 **The Game Show.**

BOING



CANAL 24H



CLAN



DIVINITY



DMAX



- 07:10 **Doraemon**
- 08:50 **Batwheels.**
- 09:15 **Looney Tunes...**
- 09:40 **Bugs Bunny: ¡manos a la obra!**
- 10:05 **Gumball**
- 11:10 **El mundo de Craig.**
- 11:55 **Somos ositos.**
- 12:45 **Bugs Bunny: ¡manos a la obra!**
- 13:20 **Looney Tunes...**
- 14:15 **Doraemon**
- 15:30 **Looney Tunes...**
- 16:40 **El mundo de Craig.**
- 17:05 **Teen Titans Go.**
- 17:50 **Batwheels.**
- 18:05 **Horizontes**
- Pokémon.**

- 08:00 **La hora de La 1.**
- 10:39 **Diario 24.**
- 14:00 **Noticias 24 horas.**
- 15:00 **Telediario 1**
- 16:00 **Noticias 24 horas.**
- 17:00 **La tarde en 24 horas.**
- 20:00 **Noticias 24 horas.**
- 21:00 **Telediario 2.**
- 22:04 **La noche en 24 horas.**
- 00:30 **Noticias 24 horas.**
- 01:30 **Página 2.**
- 02:00 **Telediario internacional.**
- 04:30 **La hora cultural.**
- 05:00 **Telediario internacional.**

- 12:26 **Lobo.**
- 12:34 **Pat, el perro.**
- 12:49 **Piny, Instituto De Nueva York.**
- 13:11 **Los Pitufos.**
- 13:34 **Héroes a medias.**
- 13:45 **Este es Pony.**
- 14:08 **Una casa de locos.**
- 15:14 **Bob Esponja.**
- 15:59 **Henry Danger.**
- 16:42 **100 Cosas que hacer antes de ir al instituto.**
- SERIE**
- 17:04 **Peppa Pig.**
- 17:14 **Croco doc.**
- 17:22 **Milo.**
- 17:33 **La Patrulla Canina.**
- 17:56 **Simon.**

- 06:30 **Nuestra historia**
- 06:35 **Imborrable.** **SERIE**
- 08:00 **Castle.** **SERIE**
- 11:35 **Bones.** **SERIE**
- 15:15 **Chicago Fire.** Serie que sigue a los heroicos hombres y mujeres que trabajan en el Departamento de Bomberos de Chicago.
- 19:35 **El clon.**
- 21:40 **Mundos opuestos.**
- 22:45 **Vuelve a mí.**
- 00:30 **Karagul: Tierra de secretos.**
- 02:05 **Me robó mi vida.**

- 10:40 **Curiosidades de la Tierra.**
- 12:20 **Alienígenas.**
- 14:10 **Expedición al pasado: la caza del Yeti.**
- 15:06 **Expedición al pasado: caza de extraterrestres.**
- 16:02 **La fiebre del oro.**
- 17:55 **Sobrevivir en lo salvaje.**
- 19:47 **Joyas sobre ruedas**
- 21:30 **¿Cómo lo hacen?**
- 22:30 **Desmontando la historia.**
- 00:24 **Cazadores de enigmas.**



22:50 El pueblo

TELECINCO

5

- 07:00 Informativos Telecinco
08:55 La mirada crítica. Presentado por Ana Terradillos.
10:30 Vamos a ver. Presentado por Joaquín Prat. Con la colaboración de Patricia Pardo y Adriana Dorronsoro.
15:00 Informativos Telecinco
15:30 ElDesmarque Telecinco
15:40 El tiempo.
15:50 Así es la vida. Presentado por Sandra Barneda y César Muñoz.
17:00 TardeAR. Presentado por Ana Rosa Quintana. Con la colaboración de Antonio Hidalgo, Manuel Marlasca, Laura Madrueño, Miguel Ángel Nicolás, Beatriz Archidona y Jorge Luque.
20:00 Reacción en cadena. Presentado por Ión Aramendi.
21:00 Informativos Telecinco
21:35 ElDesmarque Telecinco
21:45 El tiempo.
21:50 ¡Allá tú! Presentado por Jesús Vázquez.
22:50 **SERIE** El pueblo. Se narran las descabelladas aventuras de los vecinos de Peñafría, un pueblo aparentemente abandonado.
02:00 Casino Gran Madrid Online Show.



21:30 El intermedio

LA SEXTA

6

- 07:00 Previo Aruser@s.
09:00 Aruser@s. Presentado por Alfonso Arús. Con la colaboración de Angie Cárdenas, María Moya, Patricia Benítez, Marc Redondo, Tatiana Arús, Marc Llobet, Alba Sánchez, Arthur Arús, Rocío Cano y Hans Arús.
11:00 Al rojo vivo. Presentado por Antonio García Ferreras.
14:30 La Sexta noticias 1ª edición
15:10 Jugones
15:30 La Sexta meteo.
15:45 Zapeando. Presentado por Dani Mateo. Con la colaboración de Cristina Pedroche, Quique Peinado, Miki Nadal, Valeria Ros, Santi Alverú, Berta Collado y Maya Pixelskaya.
17:15 Más vale tarde. Presentado por Iñaki López y Cristina Pardo.
20:00 La Sexta noticias 2ª edición
21:00 La Sexta Clave. Presentado por Joaquín Castellón.
21:20 La Sexta meteo. Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.
21:25 La Sexta deportes
21:30 El intermedio.
22:30 El taquillazo.
00:30 Encuentros con sabor.
00:45 Cine.



10:25 El príncipe de...

NEOX

neox

- 07:00 Neox Kidz.
10:25 **SERIE** El príncipe de Bel Air. Will, un joven de Philadelphia, se traslada a vivir con sus ricos parientes al acomodado barrio de Bel-Air, en California. Allí, el muchacho vive con sus tíos y sus primos: Carlton, Hilary y Ashley.
12:40 **SERIE** Los Simpson. Los Simpson son una peculiar familia norteamericana de clase media. Homer y Marge son los padres de tres niños adorables: Bart, Lisa y Maggie.
16:00 **SERIE** The Big Bang Theory. Serie que muestra el día a día de Leonard y Sheldon, dos físicos de mentes brillantes que comparten trabajo, vida y apartamento.
18:30 **SERIE** El joven Sheldon. Spin off de la serie The Big Bang Theory, que se centra en la infancia de Sheldon Cooper.
20:20 **SERIE** Navy, investigación criminal. Narra la investigación de los casos de un equipo de agentes especiales del Servicio de Investigación Criminal de la Marina de los Estados Unidos.
02:15 Jokerbet: ¡damos juego!



09:25 Aída

FDF

F.

- 07:00 ¡Toma salami!
07:20 Mejor llama a Kiko. Presentado por Kiko Hernández.
07:50 **SERIE** Los Serrano. Serie familiar que relata los enredos de la familia Serrano, que vive en la Ronda de Santa Justa nº 133, situado en el ficticio barrio de Santa Justa, en la Ribera del Manzanares, en Madrid.
09:25 **SERIE** Aída. Spin-off de la serie Siete vidas, en la que Aída era una limpiadora que trabajaba para Sole y que después empezó a trabajar también en el Kasi ké no, el bar de Gonzalo. Cuando su padre fallece, Aída debe trasladarse a vivir con sus hijos a la casa familiar.
13:15 **SERIE** La que se avecina. Se narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.
22:35 Película.
00:25 La que se avecina. **SERIE**
02:15 The Game Show.
02:55 La que se avecina. **SERIE**
04:20 El horóscopo de Esperanza Gracia.
04:25 La que se avecina. **SERIE**
05:35 Mejor llama a Kiko.

ENERGY

E.

MEGA

MEGA

NOVA

nov

PARAMOUNT

TRECE

TRECE

- 06:35 **SERIE** NCIS: Nueva Orleans.
11:15 NCIS: Los Ángeles.
15:30 CSI Las Vegas.
20:15 FBI International.
21:00 **SERIE** FBI: Most Wanted.
21:55 **SERIE** Siempre están listos para responder a cualquier llamada, viajar a cualquier punto de Estados Unidos y seguir el rastro de los criminales más buscados.
02:55 CSI Las Vegas.
05:40 Miramimúsica.

- 06:30 El Chiringuito: la hora antes
07:20 El Chiringuito de Jugones
10:05 Crímenes imperfectos.
14:05 Mountain Men.
16:30 Vida bajo cero.
17:25 La casa de empeños.
21:00 Forjado a fuego.
23:45 El Chiringuito: la cuenta atrás
00:00 El Chiringuito de Jugones
02:45 Live Casino.
03:30 Crímenes imperfectos.

- 07:20 Hoy cocinas tú.
08:30 Joyas TV.
09:45 La tienda de Galería del Coleccionista
10:35 Doctor en los Alpes.
14:30 Cocina abierta con Karlos Arguiñano.
15:00 Esposa joven.
16:30 El zorro, la espada y la rosa.
18:00 Soy tu dueña.
18:30 Bella Calamidades.
20:15 La patrona.
21:40 Melek.
22:55 Cine Supernova.
01:15 Rumbo al paraíso.

- 08:45 La tienda de Galería del Coleccionista. Espacio promocional de venta.
11:30 Cinexpress
12:00 Embruzadas. **SERIE**
13:00 Colombo. **SERIE**
15:00 Agatha Christie: **SERIE** Poirot.
18:00 Colombo. **SERIE**
22:00 Apocalypto.
CINE ★★★★ EEUU, 2006. Int.: Rudy Youngblood.
00:30 **CINE** Jiu Jitsu. ★★ EEUU, 2020. Int.: Nicolas Cage.

- 12:00 Ángelus.
12:05 Ecclesia al día.
14:00 Misioneros por el mundo.
14:30 Trece noticias 14:30
14:45 El tiempo en Trece.
14:50 Cine.
18:30 Abierto redacción.
18:45 Western.
20:30 Trece noticias 20:30.
21:05 Trece al día.
21:55 El tiempo en Trece.
22:00 El cascabel. Presentado por Antonio Jiménez.
00:30 **El Partidazo de Cope**



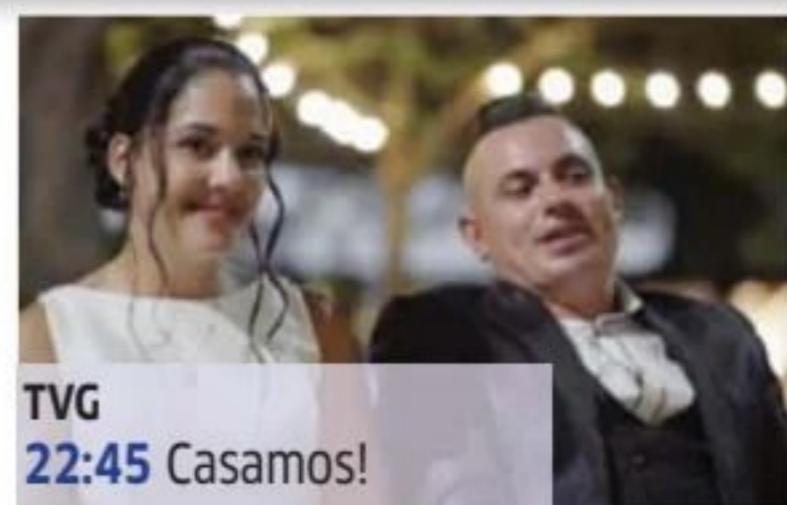
CANAL SUR
21:50 Atrápame si...



IB3
21:35 Jo en sé + que...



TV3
22:05 És pecat



TVG
22:45 Casamos!

ANDALUCÍA

CANAL SUR

08:00	Despierta Andalucía.
09:55	Hoy en día.
12:50	Mesa de análisis.
14:15	Informativos locales
14:30	Noticias 1
15:25	La tarde. Aquí y ahora.
18:00	Andalucía directo.
19:50	Cómetelo.
20:30	Noticias 2
21:00	Informativos locales.
21:50	Atrápame si puedes
22:45	Andalucía en Semana Santa.
01:05	Película.

ARAGÓN

ARAGÓN TELEVISIÓN

10:00	La pera limonera.
10:30	Ahora y aquí.
11:00	Aquí y ahora.
13:10	Atrápame si puedes.
14:00	Noticias 1
15:10	El campo es nuestro.
15:50	Un río de dólares.
CINE	★★ Ita., 1966. Int.: Thomas Hunter. Asesinato en el norte.
17:25	Conexión Aragón.
20:30	Noticias 2
21:45	Serenity. ★★ EEUU, 2019. Int.: Matthew McConaughey.
23:40	Objetivo.
00:05	La montaña enmascarada.

ASTURIAS

TPA

09:00	TPA Noticias. Matinal.
10:30	El Picu
11:15	Conexión Asturias.
13:00	La cocina de TPA.
14:00	TPA Noticias 1ª edición.
14:45	TPA Deportes
15:05	El tiempo.
15:35	Pieces.
15:45	Película.
17:30	Conexión Asturias.
19:30	La cocina de TPA.
20:30	TPA Noticias 2ª edición.
21:50	El Picu
22:30	Pueblos

BALEARES

IB3

10:05	Al dia.
11:55	Balears des de l'aire. Extra.
12:30	Carrers.
13:25	Passejades.
13:50	Píndoles Cuina amb Santi Taura.
13:58	IB3 Notícies migdia.
15:15	El temps migdia.
15:30	Cuina amb Santi Taura.
15:55	Agafa'm si pots!
16:55	Cinc dies.
20:28	IB3 Notícies vespre.
21:30	El temps vespre.
21:35	Jo en sé + que tu
22:20	Memòria negra

C. VALENCIANA

À PUNT

10:05	Galania a la Reina de les Festes de Castelló.
12:05	De mar i bancal.
12:35	La via verda.
13:15	Mascletà falles.
14:05	À Punt Notícies. Migdia.
15:30	Atrapa'm si pots.
16:40	Som de casa.
19:00	Alta tensió.
20:00	Tres de casa.
21:00	À Punt Notícies. Nit.
22:00	Zoom.
00:10	Un nou orde.

MADRID

TELEMADRID

11:20	120 minutos.
14:00	Telenoticias.
14:55	Deportes
15:20	El tiempo.
15:30	Cine.
17:20	Disfruta Madrid.
19:00	Madrid directo.
20:30	Telenoticias.
21:15	Deportes
21:30	El tiempo.
21:35	Juntos
22:40	Cine.

MURCIA

7TV

12:00	Quédate conmigo.
14:00	7 Noticias 1ª Edición.
15:30	Ailoviu.
17:30	Murcia Conecta.
20:00	7 Noticias 2ª Edición.
21:00	El pinchazo.
22:00	Murcia a la Vista.
23:00	Diario del campo.
00:00	Las noticias de la noche con Luis Alcázar.

PAÍS VASCO

ETB2

09:55	Monk. SERIE
10:35	Dinero a saco.
11:30	En Jake.
14:00	Atrápame si puedes.
14:58	Teleberri.
15:35	Teleberri kirolak
16:00	Eguraldia.
16:25	Esto no es normal.
18:50	Quédate con Ane.
20:05	A bocados.
21:00	Teleberri.
21:40	12 minutos.
21:50	Teleberri kirolak
22:15	Eguraldia.
22:40	El conquistador del fin del mundo.

CASTILLA Y LEÓN

LA 7

08:55	Con la música a todas partes.
10:40	Mundo natural.
11:10	Día de mercado.
12:05	Grana y oro.
13:05	Todos los días.
14:30	CyLTV Noticias 1.
15:10	El tiempo
15:25	El campo al día.
15:30	CyLTV Noticias 1.
16:00	Tarde de clásicos.
18:00	Lo mejor de Parques Naturales.
18:25	Flash cierre de mercados.
18:30	Todos los días.
19:55	Flash cierre de mercados.

CATALUÑA

TV3

10:30	Tot es mou.
13:50	Telenotícies comarques.
14:30	Telenotícies migdia.
15:40	Cuines.
16:10	Com si fos ahir.
16:45	El Paradís de les NOVELA Senyores.
17:30	Planta baixa.
19:10	Atrapa'm si pots.
20:15	Està passant.
21:00	Telenotícies vespre.
22:05	És pecat
23:45	HIT. SERIE

GALICIA

TVG

10:30	Información meteorológica sobre o estado do mar.
10:40	A revista.
12:00	A Bola Extra.
12:55	Atmosféricos.
13:10	Estache bo.
13:55	Galicia noticias.
14:25	Telexornal mediodía.

Cine y series

AMC	AMC	AXN	AXN	AXN Movies	AXN Movies	Calle 13
07:57 Cimarrón (1960). ★★ EEUU, 1960. Int.: Glenn Ford.	07:24 Chicago Fire.	08:46 NCIS: Nueva Orleans.	09:42 Navy, investigación criminal.	07:51 Backdraft II. ★★ Bel., 2019.	09:33 El presidente y Miss Wade.	08:00 Petra. Capítulo 3 (T2).
10:23 United 93. ★★★ EEUU, 2006.	11:36 Castle.	10:23 Navy, investigación criminal.	15:30 V3nganza. ★★★ Fra., 2015. Int.: Liam Neeson.	11:25 El protector. ★★ EEUU, 2004.	12:57 Una vida por delante. ★★★	09:38 Ley y orden: Unidad de Víctimas Especiales.
12:09 El retrato de Dorian Gray. ★★ R.U., 2009. Int.: Ben Barnes.	17:14 Mentes criminales. Capítulos 5 y 6 (T15).	19:04 NCIS: Nueva Orleans. Capítulo 7 (T2).	14:44 Seven. ★★★★ EEUU, 1995. Int.: Morgan Freeman.	14:44 Seven. ★★★★ EEUU, 1995. Int.: Morgan Freeman.	10:25 Hudson & Rex.	10:25 Hudson & Rex.
13:58 Al otro lado de la ley (Dragged Across Concrete). ★★ Can., 2019. Int.: Mel Gibson.	20:54 Mentes Criminales: Evolution. Capítulo 9 (T16).	19:58 Navy, investigación criminal. Capítulo 3 (T17).	16:53 Caperucita Roja, ¿a quién tienes miedo? ★★★ EEUU, 2011. Int.: Amanda Seyfried.	16:53 Caperucita Roja, ¿a quién tienes miedo? ★★★ EEUU, 2011. Int.: Amanda Seyfried.	12:00 Petra. Capítulo 4 (T2).	12:00 Petra. Capítulo 4 (T2).
16:38 Lazos de sangre. ★★ EEUU, 2017. Int.: Brittany Underwood.	22:00 S.W.A.T. Los hombres de Harrelson. Capítulo 2 (T7).	20:54 Mentes Criminales: Evolution. Capítulo 9 (T16).	18:32 La trampa del diablo (The Devil's in the Details). ★★ EEUU, 2013. Int.: Ray Liotta.	18:32 La trampa del diablo (The Devil's in the Details). ★★ EEUU, 2013. Int.: Ray Liotta.	13:35 Chicago P.D.	13:35 Chicago P.D.
18:14 Obsesión. ★★ EEUU, 2004. Int.: Josh Hartnett.	22:57 Mentes Criminales: Evolution. Capítulo 10 (T16).	22:00 S.W.A.T. Los hombres de Harrelson. Capítulo 2 (T7).	20:14 Ladrones (Takers). ★★★ EEUU, 2010. Int.: Chris Brown.	20:14 Ladrones (Takers). ★★★ EEUU, 2010. Int.: Chris Brown.	15:11 Magnum. Capítulo 14 (T3).	15:11 Magnum. Capítulo 14 (T3).
20:13 El asesino de las postales. ★★★ EEUU, 2020. Int.: Jeffrey Dean Morgan.	00:03 Mentes criminales.	03:22 Castle. Capítulos 9 y 10 (T4).	22:00 Arma letal II. ★★★ EEUU, 1989. Int.: Mel Gibson.	22:00 Arma letal II. ★★★ EEUU, 1989. Int.: Mel Gibson.	16:02 Jugada salvaje. ★★ EEUU, 2015. Int.: Jason Statham.	16:02 Jugada salvaje. ★★ EEUU, 2015. Int.: Jason Statham.
22:00 TikTak Cine.			23:54 Death Race 2050. ★★ EEUU, 2017. Int.: Manu Bennett.	23:54 Death Race 2050. ★★ EEUU, 2017. Int.: Manu Bennett.	17:32 Hudson & Rex. Capítulos 10 y 11 (T5).	17:32 Hudson & Rex. Capítulos 10 y 11 (T5).
22:10 Wisting. Capítulos 1 y 2 (T2).					19:21 Chicago P.D. Capítulos 9 y 10 (T8).	19:21 Chicago P.D. Capítulos 9 y 10 (T8).
23:49 TikTak Cine.					21:05 Magnum. Capítulo 15 (T3).	21:05 Magnum. Capítulo 15 (T3).
23:52 La bruma. ★★ Chi., 2018. Int.: Romain Duris.					22:00 Tokarev. ★★★ EEUU, 2014. Int.: Nicolas Cage.	22:00 Tokarev. ★★★ EEUU, 2014. Int.: Nicolas Cage.
					23:35 Con Air (Convictos en el aire). ★★★ EEUU, 1997. Int.: Nicolas Cage.	23:35 Con Air (Convictos en el aire). ★★★ EEUU, 1997. Int.: Nicolas Cage.
					01:27 Magnum. Capítulo 12 (T3).	01:27 Magnum. Capítulo 12 (T3).
C. Hollywood	COMEDY CHANNEL	Comedy C.	COMEDY CHANNEL	Somos	Somos	STAR CHANNEL
08:10 Sweet Home Alabama. ★★ Int.: Reese Witherspoon.	06:45 La que se avecina. Capítulo 3 (T9).	08:25 Sabrina. Capítulos 18 y 19 (T3).	09:30 Malcolm in the middle. Capítulos 17, 18 y 19 (T7).	07:11 Noche de reyes. ★★ Esp., 2001. Int.: Joaquín Climent.	08:54 Proceso a Jesús. ★★ Int.: José Luis Sáenz de Heredia.	07:26 The Walking Dead. Capítulos 10, 11 y 12 (T4).
09:53 Le llaman Bodhi. ★★★★ Jap., 1991. Int.: Patrick Swayze.	11:05 Aquí no hay quien viva. Capítulos 7 y 14 (T2).	13:25 Camera café.	15:30 Cine.	10:33 Epílogo. ★★★ Esp., 1984.	12:03 Deliciosamente tontos. ★★ Esp., 1943. Int.: Alfredo Mayo.	09:46 Shin Chan. Serie que narra la vida de Shinnosuke Nohara, conocido como Shin Chan, un niño de 5 años particularmente travieso e ingenioso.
11:59 American History X. ★★★★ Int.: Edward Norton.	13:25 Camera café.	15:30 Cine.	18:50 Bola de dragón Z.	13:25 Pídele cuentas al Rey. ★★ Esp., 1999. Int.: Jesús Bonilla.	15:08 El hombre que se quiso matar. ★★ Int.: Tony Leblanc.	10:50 Bones. Capítulo 11 (T11).
13:56 El beso del dragón. ★★★ Fra., 2001. Int.: Jet Li.	20:30 Malcolm in the middle. Capítulos 20, 21 y 22 (T7).	22:05 La que se avecina. Capítulos 9 (T10); 7, 4 (T9).	03:04 Aquí no hay quien viva. Capítulo 14 (T2).	16:45 Las petroleras. ★★ R.U., 1971.	18:16 Manolo, guardia urbano. ★★ Esp., 1956. Int.: Manolo Morán.	11:46 Estación 19. Capítulos 10, 11 (T4); 4, 5 (T5).
15:36 Érase una vez en América. ★★★★ EEUU, 1984. Int.: Robert De Niro.	22:05 La que se avecina. Capítulos 9 (T10); 7, 4 (T9).	04:00 El roast de España.	04:00 El roast de España.	19:49 Unos granujas decentes. ★★ Esp., 1980. Int.: María Victoria.	21:22 La gitana y el charro. ★★ Méx., 1964. Int.: Antonio Aguilar.	15:17 Los Simpson. Capítulos 7 (T8); 22 (T7); 21 (T9).
19:27 Cadena perpetua. ★★★★ EEUU, 1994. Int.: Tim Robbins.	03:04 Aquí no hay quien viva. Capítulo 14 (T2).	04:44 Roast Battle.	05:55 Central de cómicos express.	22:57 ¡Cómo está el servicio! ★★ Esp., 1968. Int.: Gracita Morales.	16:42 9-1-1. Capítulos 12, 13, 14 (T4); 1, 2, 3 (T5).	22:05 The Irrational. Capítulos 10 y 11.
21:50 TikTak Cine.					23:54 The Rookie: Feds. Capítulo 17.	23:54 The Rookie: Feds. Capítulo 17.
22:00 La tormenta perfecta. ★★★ EEUU, 2000. Int.: George Clooney.					00:49 9-1-1: Lone Star. Capítulos 11, 12, 13 y 14 (T2).	00:49 9-1-1: Lone Star. Capítulos 11, 12, 13 y 14 (T2).
00:09 TikTak Cine.					03:55 The Irrational. Capítulo 11.	03:55 The Irrational. Capítulo 11.
00:18 Volcano. ★★ EEUU, 1997. Int.: Tommy Lee Jones.						
SyFy	SyFy	TCM	TCM	Warner TV	Warner TV	XTRM
06:30 The Ark. Capítulo 5.	06:55 Armas de mujer. ★★★ EEUU, 1988. Int.: Harrison Ford.	08:45 Perros de paja. ★★★ R.U., 1971. Int.: Dustin Hoffman.	10:40 Distrito 34: Corrupción total. ★★ Int.: Nick Nolte.	06:35 Friends.	11:50 The Big Bang Theory. Capítulos 12, 13, 14, 15, 16 (T1); 15, 16, 17, 18, 19 (T2).	10:02 Narcos: México. Capítulo 1 (T3).
07:14 SurrealEstate. Capítulo 1 (T2).	12:50 El rey de la comedia. ★★ Int.: Robert De Niro.	14:45 Cómo casarse con un millonario. ★★★ Int.: Betty Grable.	12:50 El sargento negro. ★★★ EEUU, 1960. Int.: Woody Strode.	16:10 Shoot'em Up (En el punto de mira). ★★ EEUU, 2007. Int.: Clive Owen.	13:38 Héroes del cielo. ★★ Ale., 2005. Int.: Benoît Magimel.	11:10 Transporter. Capítulo 12 (T2).
08:00 Universo Syfy.	14:45 Cómo casarse con un millonario. ★★★ Int.: Betty Grable.	16:20 El sargento negro. ★★★ EEUU, 1960. Int.: Woody Strode.	18:15 Malas tierras. ★★ EEUU, 1973.	17:45 Rizzoli & Isles. Capítulos 7 y 8 (T6).	15:16 Dos pistolas de leyenda. ★★ EEUU, 2022. Int.: Tom Berenger.	12:06 Los cazarrecompensas. ★★ EEUU, 2022. Int.: Vernon Wells.
08:21 The Ark. Capítulo 6.	14:45 Cómo casarse con un millonario. ★★★ Int.: Betty Grable.	18:15 Malas tierras. ★★ EEUU, 1973.	19:50 Hereditary. ★★★ EEUU, 2018. Int.: Alex Wolff.	19:35 FBI. Capítulos 16, 21 y 22 (T5).	16:49 Alerta roja. ★★ South Korea., 2019. Int.: Lee Byung-Hun.	13:38 Héroes del cielo. ★★ Ale., 2005. Int.: Benoît Magimel.
09:05 Scorpion.	22:00 Con la muerte en los talones. ★★★ EEUU, 1959. Int.: Cary Grant.	22:00 Con la muerte en los talones. ★★★ EEUU, 1959. Int.: Cary Grant.	00:15 El nuevo mundo. ★★ EEUU, 2005. Int.: Colin Farrell.	22:05 El becario. ★★★ EEUU, 2015. Int.: Robert De Niro.	18:54 Arma desnuda. ★★ H.K., 2002. Int.: Marit Thoresen.	15:16 Dos pistolas de leyenda. ★★ EEUU, 2022. Int.: Tom Berenger.
11:09 The Ark. Capítulos 7 y 8.				00:05 Friends. Capítulos 1, 2, 3, 4, 5 y 6 (T2).	02:50 Mad Max: Salvajes de autopista. ★★★ Aus., 1979. Int.: Mel Gibson.	20:37 Ocupación: Proyecto Lluvia. ★★ Aus., 2020. Int.: Dan Ewing.
12:37 Scorpion.				04:35 Mad Max II: El guerrero de la carretera. ★★★ Aus., 1981. Int.: Mel Gibson.		22:40 TikTak Cine.
14:54 Entre fantasmas. Capítulos 14 y 15 (T5).						22:50 Monster's Battlefield. ★★ Chi., 2021. Int.: Zhang Meng.
16:42 Los sustitutos. ★★ EEUU, 2009. Int.: Bruce Willis.						00:36 Medianoche en San Petersburgo. ★★ R.U., 1996. Int.: Michael Caine.
18:12 Looper. ★★★ EEUU, 2012. Int.: Joseph Gordon-Levitt.						
20:08 Entre fantasmas. Capítulos 16 y 17 (T5).						
22:00 Quantum Leap. Capítulos 1 y 2 (T2).						
23:44 King Kong (2005). ★★★ Nzl., 2005. Int.: Naomi Watts.						
02:44 Entre fantasmas.						



Con Nicolas Cage

Con Air

ACCIÓN • CALLE 13 • 23:35

Un grupo de presos considerados muy peligrosos son trasladados a un nuevo centro penitenciario.



Viaje por la historia

Tesoros de la antigüedad

NAT GEO • 17:18

La profesora Bettany Hughes emprende un increíble viaje al delta del Nilo.



Fauna

Extrañas criaturas

ODISEA • 13:12

Descubriremos las criaturas más raras de la naturaleza.



Clooney contra el mar

La tormenta perfecta

Acción. El pesquero Andrea Gail parte con el objetivo de conseguir la última pesca de la temporada. En **Canal Hollywood**, a las 22:00.

LUNES 18 de marzo

Canales de pago

Documentales

AMC Break



- 06:37 **Cars That Rock with Brian Johnson.** Capítulos 5 y 6 (T3).
 08:10 **El líquidador.** Capítulos 9, 16, 17, 18, 19 y 20 (T4).
 10:14 **Trato hecho.** Capítulos 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23 y 24 (T2).
 13:15 **Restauradores.** Capítulos 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 y 9 (T7).
 16:06 **¿Quién da más? Texas.** Capítulos 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 y 1 (T3).
 19:16 **Cazasubastas.** Capítulos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 y 8 (T3).
 22:36 **Alone (Solos).**
 00:56 **Alone (Solos).**
 01:59 **Alone (Solos).**
 03:01 **Mountain Men.** Capítulos 8 y 9 (T11).
 05:06 **Top Gear: América.** Capítulo 3.
 05:56 **Alone (Solos).**

Canal Historia



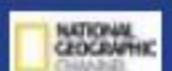
- 07:29 **Grandes misterios de la historia.** Capítulos 14, 15 y 16 (T4).
 09:30 **Los cazadores de reliquias.** Capítulos 2 y 5.
 10:57 **Arqueología en el hielo.** Capítulos 1, 2 (T2); 7, 8 (T3).
 14:03 **La Unión Soviética.** Capítulos 1, 2 y 3.
 16:47 **Arqueología en la jungla.** Capítulos 7, 8, 9 y 10.
 20:11 **La ingeniería de Hitler.** Capítulos 5 y 6.
 22:00 **Imperios de la antigüedad.** Capítulo 3.
 23:42 **Arqueología en la jungla.** Capítulos 7, 8 y 9.
 02:04 **Imperios de la antigüedad.** Capítulo 3.
 03:31 **La ingeniería de Hitler.**

Discovery



- 06:45 **Te lo dije.**
 07:30 **La historia del Universo.**
 09:05 **Joyerías sobre ruedas: Coches alucinantes.**
 10:35 **Acuarios XXL.**
 12:10 **Pesca radical.**
 14:00 **¿Cómo lo hacen?**
 17:00 **Maestros de la restauración.**
 19:00 **Misterios de las profundidades, con Jeremy Wade.**
 20:00 **Aventura en pelotas.** Dos expertos en supervivencia deben sobrevivir 21 días sin comida, agua o ropa en uno de los parajes más remotos del mundo.
 00:00 **Aventura en pelotas XL.**
 01:59 **Aventura en pelotas.**
 03:35 **Te lo dije.**
 05:10 **Maestros de la restauración.**

Nat Geo



- 07:01 **Las reparaciones más difíciles del mundo.** Capítulo 2.
 07:48 **Superestructuras.**
 09:23 **Drenar los océanos.** Capítulo 7.
 10:10 **Drenar los océanos: a fondo.**
 10:54 **Tesoros perdidos de Egipto.**
 13:32 **Las tumbas perdidas de Egipto.**
 14:30 **Mayday: catástrofes aéreas.**
 17:18 **Tesoros de la antigüedad.**
 21:02 **Los tesoros de Tutankamón: Los faraones de oro.**
 22:00 **Arqueología de la muerte.** Capítulo 1.
 22:56 **El misterio de las momias del Himalaya.**
 23:53 **Arqueología de la muerte.** Capítulo 1.
 00:50 **Drenar los océanos.** Capítulo 8.

Nat Geo Wild



- 07:00 **Animales aún más salvajes.**
 11:35 **El legado de la leoparda.**
 12:25 **Los animales más raros de Madagascar.**
 13:20 **El increíble doctor Pol.**
 14:15 **Wild Sudáfrica.**
 15:10 **El legado de la leoparda.**
 16:05 **Gorilas en primer plano.**
 17:00 **El club de la lucha animal.**
 18:00 **Maravillas del océano.** Capítulo 1.
 18:55 **Wild Sudáfrica.**
 19:50 **Los animales más peligrosos del mundo.**
 20:45 **Cuando los tiburones atacan.**
 21:45 **El increíble doctor Pol.**
 23:45 **El club de la lucha animal.**
 00:40 **Serpientes en la ciudad.**

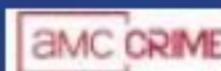
Odisea



- 06:39 **Cazadores de langostas.**
 08:56 **Muertos de risa.**
 11:12 **Por amor a los perros.**
 12:09 **La última gran colonia.** Int.: Espert Nuria. En Mauritania se encuentra la última gran colonia de focas monje. Esta colonia aguanta, contra todo pronóstico, las duras condiciones que le han permitido esquivar la extinción.
 13:12 **Extrañas criaturas.** Unos destacan por su aspecto, otros por su comportamiento y otros por sus trucos evolutivos.
 15:16 **ADN animal.**
 17:23 **La Gran Migración.**
 19:03 **El universo.**
 01:48 **Colonias espaciales.**

Entretenimiento

AMC Crime



- 06:52 **Alguien esconde algo.** Capítulo 15.
 07:33 **911: Crisis Center.** Capítulos 7, 8 y 9.
 08:46 **Crímenes en Nueva York.** Capítulos 19, 20 (T2); 7, 8, 9 (T1).
 12:15 **Crimen en cámara.** Capítulos 16 (T5); 1, 2, 3, 4 (T6).
 16:15 **Atrapadas.** Capítulos 21, 22 (T29); 24, 25, 26 (T27).
 19:54 **Alguien esconde algo.** Capítulos 11, 12, 13, 14 y 15.
 23:54 **Misterios y escándalos.** Capítulos 1 y 2.
 01:48 **Ricos y culpables.** Capítulos 1, 2 y 3.
 04:06 **¡Soy inocente!** Capítulos 5 y 6.
 05:39 **911: Crisis Center.** Capítulos 5, 6 y 7.

Canal Cocina



- 12:00 **Rápido y fácil con Jamie.**
 12:30 **Julius invita en 22 minutos.**
 13:01 **Quique al cubo.**
 13:30 **Escuela Canal Cocina.**
 14:00 **Los fogones tradicionales.**
 14:31 **La cuchara de Carmen.**
 15:00 **Rápido y fácil con Jamie.**
 15:30 **Pueblos para comérselos.**
 16:01 **Dulce Hogar.**
 16:30 **Detectives de alimentos.**
 17:00 **Escuela Canal Cocina.**
 17:30 **La cocina mágica de las setas.**
 18:00 **Canal Cocina te pasa el delantal.**
 18:31 **Julius invita en 22 minutos.**
 19:01 **Los fogones tradicionales.**
 19:31 **La cuchara de Carmen.**
 20:00 **Escuela Canal Cocina.**
 20:30 **Detectives de alimentos.**
 21:00 **Michel Roux cocina en Francia.**
 22:00 **Los fogones tradicionales.**

Decasa



- 11:00 **La casa de mis sueños.**
 12:00 **La recicladora de muebles.**
 12:30 **Reforma integral.** Capítulo 13.
 13:30 **Minipisos asombrosos.**
 14:00 **Limpia y ordena.**
 15:00 **Los gemelos reforman dos veces.** Capítulo 31 (T2).
 16:00 **Espacios con estilo.**
 16:30 **En-papel-arte.** Int.: Chus Cano.
 17:00 **Redecora con Raquel.**
 17:30 **Reforma integral.** Capítulo 13.
 18:30 **Reforma y Alquila.** Capítulo 9.
 19:00 **La casa de mis sueños.**
 20:00 **Reforma y sé feliz.**
 20:30 **La recicladora de muebles.**
 21:00 **Minipisos asombrosos.**
 21:30 **El baño de tus sueños.**
 22:00 **Limpia y ordena.**
 23:00 **Los gemelos reforman dos veces.** Capítulo 15 (T3).



22:45 Bake Off

LA 1

1

- 08:00 **La hora de La 1.** Presentado por Marc Sala y Silvia Intxaurreondo.
- 10:40 **Mañaneros.** Presentado por Jaime Cantizano.
- 14:00 **Informativo territorial.**
- 14:10 **Ahora o nunca.** Presentado por Mònica López.
- 15:00 **Telediario 1**
- 15:50 **Informativo territorial.**
- 16:15 **El tiempo.**
- 16:30 **Salón de té La Moderna.**
- NOVELA** Madrid, 1930. Matilde es una joven de familia humilde que vive con su madre, Rosario, y sus tres hermanos.
- 17:35 **La Promesa.** 1913. El mundo entero está al borde del abismo, pero hay remansos de paz aislados de los conflictos.
- 18:30 **El cazador.** Presentado por Rodrigo Vázquez.
- 20:30 **Aquí la Tierra.** Magacín divulgativo sobre el clima y el planeta.
- 21:00 **Telediario 2.** Presentado por Marta Carazo.
- 21:55 **4 estrellas.** **SERIE**
- 22:45 **Bake Off: Famosos al horno.** Presentado por Paula Vázquez. Con la colaboración de Paco Roncero, Eva Arguiñano y Damián Betular.
- 01:45 **La noche en 24 horas.**



22:00 Cachitos de...

LA 2

2

- 07:00 **Inglés online TVE.**
- 07:25 **La 2 express.**
- 07:40 **El señor de los bosques.**
- 08:05 **Documental.**
- 08:45 **Agrosfera.**
- 09:30 **Aquí hay trabajo.**
- 09:55 **La aventura del saber.**
- 10:55 **Documenta2.**
- 11:40 **Culturas 2.**
- 12:10 **Mañanas de cine.**
- 13:45 **Documentales.**
- 15:45 **Saber y ganar.**
- 16:30 **Grandes documentales**
- 18:00 **Documenta2.**
- 18:50 **Se ha escrito un crimen.**
- 20:20 **Rescate.**
- 20:50 **Documental.**
- 21:30 **Cifras y letras.**
- 22:00 **Cachitos de hierro y cromo.**
- 22:55 **Un país para escucharlo.**
- 23:50 **Documentos TV.**
- 00:50 **Metrópolis.**
- 01:25 **Conciertos de Radio 3.**



21:45 El hormiguero 3.0

ANTENA 3



- 08:55 **Espejo público.** Presentado por Susanna Griso.
- 13:20 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
- 13:45 **La ruleta de la suerte.**
- 15:00 **Antena 3 Noticias 1.**
- 15:30 **Deportes.**
- 15:35 **El tiempo.**
- 15:45 **Sueños de libertad.** Capítulo 19. España, 1958. Begoña Montes es una mujer atrapada en un matrimonio tóxico, pero con un porvenir optimista y esperanzador por su incesante búsqueda de la libertad.
- 17:00 **NOVELA** **Pecado original.** Zeynep y Yildiz son dos hermanas muy unidas, ya que solo se tienen la una a la otra, y que trabajan duro para salir de la pobreza.
- 18:00 **Y ahora Sonsoles.** Presentado por Sonsoles Ónega.
- 20:00 **Pasapalabra.** Presentado por Roberto Leal.
- 21:00 **Antena 3 Noticias 2.** Presentado por Vicente Vallés y Esther Vaquero.
- 21:30 **Deportes.**
- 21:35 **El tiempo.**
- 21:45 **El hormiguero 3.0.**
- 22:45 **NOVELA** **Hermanos.**
- 02:30 **Live Casino.**



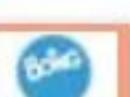
22:50 Código 10

CUATRO



- 07:05 **Mejor llama a Kiko.**
- 07:30 **Alerta Cobra.** **SERIE**
- 11:30 **En boca de todos.** Presentado por Nacho Abad.
- 14:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Alba Lago.
- 14:50 **ElDesmarque Cuatro.**
- 15:00 **El tiempo.**
- 15:20 **Todo es mentira.**
- 18:00 **Cuatro al día.** Presentado por Verónica Dulanto y José Luis Vidal.
- 20:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Diego Losada y Mónica Sanz.
- 20:40 **ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Ricardo Reyes.
- 20:55 **El tiempo.**
- 21:05 **First Dates.** Presentado por Carlos Sobera.
- 22:50 **Código 10.** Presentado por David Aleman y Nacho Abad. Espacio que aborda varios casos actuales e históricos de sucesos, desgranando todas sus claves con exclusivas, nuevas evidencias, testimonios inéditos de personas que no han roto su silencio hasta ahora y el riguroso análisis de un nutrido elenco de expertos y colaboradores.
- 02:05 **The Game Show.**

BOING



- 06:35 **Batwheels.**
- 06:55 **Looney Tunes...**
- 07:20 **Doraemon**
- 08:55 **Batwheels.**
- 09:20 **Looney Tunes...**
- 09:45 **Bugs Bunny: ¡manos a la obra!**
- 10:10 **Gumball**
- 11:00 **El mundo de Craig.**
- 11:50 **Somos ositos.**
- 12:40 **La casa de los retos.**
- 13:20 **Looney Tunes...**
- 14:15 **Doraemon**
- 15:40 **Looney Tunes...**
- 16:35 **El mundo de Craig.**
- 17:15 **Teen Titans Go.**
- 18:00 **Batwheels.**

CANAL 24H



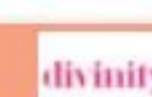
- 08:00 **La hora de La 1.**
- 10:39 **Diario 24.**
- 13:00 **Canal 24 horas en directo.**
- 14:00 **Noticias 24 horas.**
- 15:00 **Telediario 1**
- 15:49 **Historias Inspiradoras.**
- 16:00 **Noticias 24 horas.**
- 17:00 **La tarde en 24 horas.**
- 20:00 **Noticias 24 horas.**
- 21:00 **Telediario 2.**
- 21:55 **La noche en 24 horas.**
- 00:30 **Noticias 24 horas.**
- 01:30 **Cámara abierta.**
- 01:45 **Zoom net.**

CLAN



- 12:34 **Pat, el perro.**
- 12:49 **Piny, Instituto De Nueva York.**
- 13:11 **Los Pitufos.**
- 13:34 **Héroes a medias.**
- 13:45 **Este es Pony.**
- 14:08 **Una casa de locos.**
- 15:14 **Bob Esponja.**
- 15:59 **Henry Danger.**
- 16:42 **100 Cosas que hacer antes de ir al instituto.**
- SERIE**
- 17:04 **Peppa Pig.**
- 17:14 **Croco doc.**
- 17:22 **Milo.**
- 17:33 **La Patrulla Canina.**
- 17:56 **Simon.**
- 18:02 **Petronix.**

DIVINITY



- 07:00 **Imborrable.** **SERIE**
- 07:40 **Castle.** **SERIE**
- 11:25 **Bones.** **SERIE**
- 15:00 **Chicago Fire.** **SERIE**
- 19:30 **El clon.** La repentina muerte de la madre de Jade es la tragedia que marca definitivamente su vida.
- 21:30 **Mundos opuestos.**
- 22:45 **Vuelve a mí.**
- 00:00 **Karagul: Tierra de secretos.**
- 01:45 **Me robó mi vida.**
- 03:15 **Luz de esperanza.**
- 04:15 **Mía es la venganza.**
- 05:30 **Corazón valiente.**

DMAX



- 07:30 **¿Cómo lo hacen?**
- 09:02 **Aventura en pelotas XL.**
- 10:40 **Curiosidades de la Tierra.**
- 12:20 **Alienigenas.**
- 14:10 **Expedición al pasado: caza de extraterrestres.**
- 16:02 **La fiebre del oro.**
- 17:55 **Sobrevivir en lo salvaje.**
- 19:47 **Joyas sobre ruedas.**
- 21:30 **¿Cómo lo hacen?**
- 22:30 **Enigmas de Egipto.**
- 00:24 **Momias al descubierto.**



21:50 ¡Allá tú!

TELECINCO

5

- 07:00 Informativos Telecinco
 08:55 La mirada crítica. Presentado por Ana Terradillos.
 10:30 Vamos a ver. Presentado por Joaquín Prat.
 15:00 Informativos Telecinco
 15:30 El Desmarque Telecinco. Presentado por Lucía Taboada.
 15:40 El tiempo.
 15:50 Así es la vida. Presentado por Sandra Barneda y César Muñoz.
 17:00 TardeAR. Presentado por Ana Rosa Quintana.
 20:00 Reacción en cadena. Presentado por Ión Aramendi
 21:00 Informativos Telecinco
 21:35 El Desmarque Telecinco. Presentado por Matías Prats Chacón.
 21:45 El tiempo.
 21:50 ¡Allá tú! Presentado por Jesús Vázquez. El concurso reúne a 22 concursantes y a cada uno le entrega una caja sellada y numerada con un premio en su interior.
 22:50 Supervivientes: Tierra de nadie. Presentado por Carlos Sobera. Con la colaboración de Laura Madrueño. Programa que aborda la última hora de lo ocurrido en Honduras.



22:30 El camino a casa

LA SEXTA

6

- 07:00 Previo Aruser@s.
 09:00 Aruser@s. Presentado por Alfonso Arús.
 11:00 Al rojo vivo. Presentado por Antonio García Ferreras.
 14:30 La Sexta noticias 1ª edición
 15:10 Jugones. Presentado por Josep Pedrerol.
 15:30 La Sexta meteo. Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.
 15:45 Zapeando. Presentado por Dani Mateo.
 17:15 Más vale tarde. Presentado por Iñaki López y Cristina Pardo.
 20:00 La Sexta noticias 2ª edición
 21:00 La Sexta Clave. Presentado por Joaquín Castellón.
 21:20 La Sexta meteo. Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.
 21:25 La Sexta deportes. Presentado por Carlota Reig y Óscar Rincón.
 21:30 El intermedio.
 22:30 El camino a casa. Albert Espinosa, escritor y creador de la serie Pulseras rojas, se reúne con rostros conocidos de la televisión, el cine, la música y el deporte que recuerdan su infancia y reflexionan sobre su trayectoria vital.
 01:15 Cine.



18:30 El joven Sheldon

NEOX

neox

- 07:00 Neox Kidz.
 10:25 SERIE El príncipe de Bel Air. Will, un joven de Philadelphia, se traslada a vivir con sus ricos parientes al acomodado barrio de Bel-Air, en California. Allí, el muchacho vive con sus tíos y sus primos: Carlton, Hilary y Ashley.
 12:40 SERIE Los Simpson. Los Simpson son una peculiar familia norteamericana de clase media. Homer y Marge son los padres de tres niños adorables: Bart, Lisa y Maggie.
 16:00 SERIE The Big Bang Theory. Serie que muestra el día a día de Leonard y Sheldon, dos físicos de mentes brillantes que comparten trabajo, vida y apartamento.
 18:30 SERIE El joven Sheldon. Spin-off de la serie The Big Bang Theory, que se centra en la infancia de Sheldon Cooper.
 20:20 SERIE Navy, investigación criminal. Narra la investigación de los casos de un equipo de agentes especiales del Servicio de Investigación Criminal de la Marina de los Estados Unidos.
 02:25 Jokerbet: ¡damos juego!



07:15 Los Serrano

FDF

F.

- 06:45 Mejor llama a Kiko. Presentado por Kiko Hernández. Espacio de venta de productos de todo tipo.
 07:15 SERIE Los Serrano. Serie familiar que relata los enredos de la familia Serrano, que vive en la Ronda de Santa Justa nº 133, situado en el ficticio barrio de Santa Justa, en la Ribera del Manzanares, en Madrid.
 08:50 SERIE Aída. Spin-off de la serie Siete vidas, en la que Aída era una limpiadora que trabajaba para Sole y que después empezó a trabajar también en el Kasi ké no, el bar de Gonzalo. Cuando su padre fallece, Aída debe trasladarse a vivir con sus hijos a la casa familiar.
 12:35 SERIE La que se avecina. Se narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.
 22:35 Película.
 00:40 La que se avecina. SERIE
 02:25 The Game Show.
 03:05 La que se avecina. SERIE
 04:30 El horóscopo de Esperanza Gracia.
 04:35 La que se avecina. SERIE
 05:45 Mejor llama a Kiko.

ENERGY

E.

MEGA

MEGA

NOVA

novO

PARAMOUNT

trece

trece

- 06:30 NCIS: Nueva SERIE Orleans.
 11:15 NCIS: Los Ángeles.
 15:30 CSI Las Vegas.
 20:15 FBI. Para mantener a SERIE salvo a Nueva York, la oficina del FBI trabaja sin descanso en múltiples casos que incluyen terrorismo, crimen organizado y contraespionaje, entre muchas otras cosas.
 02:45 CSI Las Vegas.
 05:45 Miramimúsica.
 06:00 NCIS: Nueva SERIE Orleans.

- 07:05 El Chiringuito: la cuenta atrás.
 07:20 El Chiringuito de Jugones.
 10:05 Crímenes imperfectos.
 14:05 Mountain Men.
 16:30 Vida bajo cero.
 17:25 La casa de empeños.
 21:00 Forjado a fuego.
 23:45 El Chiringuito: la cuenta atrás.
 00:00 El Chiringuito de Jugones.
 02:45 Live Casino.
 03:30 Crímenes imperfectos.

- 07:20 Hoy cocinas tú.
 08:25 Joyas TV.
 09:40 La tienda de Galería del Coleccionista.
 10:35 Doctor en los Alpes.
 14:30 Cocina abierta con Karlos Arguiñano.
 15:00 Esposa joven.
 16:25 El zorro, la espada y la rosa.
 17:45 Soy tu dueña.
 18:15 Bella Calamidades.
 20:15 La patrona.
 21:40 Melek.
 22:55 Cine Supernova.
 01:00 Rumbo al paraíso.

- 08:45 La tienda de Galería del Coleccionista. Espacio promocional de venta.
 11:30 Cinexpress
 12:00 Embrujadas. SERIE
 13:00 Colombo. SERIE
 15:00 Agatha Christie: SERIE Poirot.
 18:00 Colombo. SERIE
 22:00 Martes letal: Assassin. ★★
 CINE EEUU, 2023. Int.: Bruce Willis.
 00:00 The Prince. ★★★
 CINE EEUU, 2014. Int.: Jason Patric.

- 12:00 Ángelus.
 12:05 Ecclesia al día.
 14:00 Misioneros por el mundo.
 14:30 Trece noticias 14:30
 14:45 El tiempo en Trece.
 14:50 Cine.
 18:30 Abierto redacción.
 18:45 Western.
 20:30 Trece noticias 20:30.
 21:05 Trece al día.
 21:55 El tiempo en Trece.
 22:00 El cascabel. Presentado por Antonio Jiménez.
 00:30 El Partidazo de Cope.



CÁNTABRA
22:45 La dama de...



LA 7
22:25 Piedra sobre...



CMM
22:30 Las cosas del...



7TV
23:15 Oro Molío

ANDALUCÍA

CÁNTABRA

- 09:55 Hoy en día.
12:50 Mesa de análisis.
13:30 Tierra de sabores.
14:15 Informativos locales.
14:30 Noticias 1
15:25 La tarde. Aquí y ahora.
18:00 Andalucía directo.
19:50 Cómetselo.
20:30 Noticias 2
21:00 Informativos locales.
21:50 Atrápame si puedes
22:45 La dama de hierro.
CINE ★★ R.U., 2011. Int.: Meryl Streep.
00:25 **CINE** El misterio del collar. ★★ EEUU, 2001. Int.: Hilary Swank.

ARAGÓN

ARAGÓN TELEVISIÓN

- 10:30 Ahora y aquí.
11:00 Aquí y ahora.
13:10 Atrápame si puedes.
14:00 Noticias 1
15:10 El campo es nuestro.
15:50 Martín el gaucho.
CINE ★★★ EEUU, 1952. Int.: Gene Tierney.
17:35 **SERIE** Asesinato en el norte.
18:30 Conexión Aragón.
20:30 Noticias 2
21:45 **SERIE** Petra. **SERIE**
23:20 Los invisibles.
00:20 XXV Gala de la música aragonesa.

ASTURIAS

TPA

- 10:30 El Picu
11:15 Conexión Asturias.
13:00 La cocina de TPA.
14:00 TPA Noticias 1^a edición.
14:45 TPA Deportes.
15:05 El tiempo.
15:35 Piezas.
15:45 Película.
17:30 Conexión Asturias.
19:30 La cocina de TPA.
20:30 TPA Noticias 2^a edición.
21:50 El Picu
22:30 Asturias Repor.
00:20 Asturias semanal.

BALEARES

IB3

- 10:05 Al dia.
11:58 Balears des de l'aire. Extra.
12:40 Carrers.
13:30 Passejades.
13:58 IB3 Notícies migdia.
15:15 El temps migdia.
15:30 Cuina amb Santi Taura.
15:55 Agafa'm si pots!
16:55 Cinc dies.
20:28 IB3 Notícies vespre.
21:30 El temps vespre.
21:35 Jo en sé + que tu
22:20 La casa dels somnis
23:55 Amor de cans

CANARIAS

TV CANARIA

- 11:00 Atlántico Noticias.
11:55 Agenda SGF.
12:00 Ponte al día.
14:30 Telenoticias 1.
15:15 TN Deportes 1.
15:30 El tiempo 1.
15:40 Cógeme si puedes.
16:30 Enralados.
17:30 Conecta Canarias.
19:50 Como en casa.
20:30 Telenoticias 2.
21:10 TN Deportes 2.
21:20 El tiempo 2.
21:30 Una hora menos
22:30 Noveleros
23:30 Noche de Reportajes.
00:00 En tierra de perros.

CASTILLA Y LEÓN

LA 7

- 08:35 Cuestión de prioridades
09:45 Escápate de viaje.
10:40 Mundo natural.
11:15 Día de mercado.
12:05 Paseos con encanto.
13:00 Todos los días.
14:30 CyLTV Noticias 1.
15:10 El tiempo
15:25 El campo al día.
15:30 CyLTV Noticias 1.
16:00 Tarde de clásicos.
17:45 Lo mejor de Parques Naturales.
18:10 Flash cierre de mercados.
18:20 Todos los días.
19:45 Flash cierre de mercados.

20:00 CyLTV Noticias 2.

- 20:40 El tiempo
20:55 Flash cierre de mercados.
20:58 Vamos a dormir con los Momonsters.
20:59 El campo al día.
21:05 Avance Cuestión de prioridades.
21:15 Cuestión de prioridades
22:25 Piedra sobre piedra.
00:10 CyLTV Noticias 2.

C. LA MANCHA

CMM

- 11:00 Aquí vivo yo.
11:30 Lo mejor de Ancha es Castilla-La Mancha.
12:15 Estando contigo.
14:00 Castilla-La Mancha a las 2.
14:45 La cancha.
15:00 Castilla-La Mancha a las 3.
15:15 El tiempo.
15:25 El campo.
15:45 En compañía
18:15 **CINE** Lo mejor del Oeste: Los últimos comanches. ★★
EEUU, 1953. Int.: Broderick Crawford.
20:00 Castilla-La Mancha a las 8.
20:30 La cancha.
20:40 El campo.
20:50 El tiempo.
20:55 Ancha es Castilla-La Mancha
21:45 Atrápame si puedes.
22:30 Las cosas del querer II. ★★ Arg., 1995.
Int.: Ángela Molina.

CATALUÑA

TV3

- 10:30 Tot es mou.
13:50 Telenotícies comarques.
14:30 Telenotícies migdia.
15:40 Cuines.
16:10 Com si fos ahir.
16:45 **NOVELA** El Paradís de les Senyores.
17:30 Planta baixa.
19:10 Atrapa'm si pots.
20:15 Està passant.
21:00 Telenotícies vespre.
22:05 Nits Sense ficció

23:10 Llenceria fina al

- Kurdistan.
00:10 Més 324.

C. VALENCIANA

À PUNT

- 10:05 Tres de casa.
11:05 Nyas, coca!
12:00 La cuina de Morera.
12:50 De mar i bancal.
13:15 Mascletà.
13:30 La via verda.
14:00 À Punt Notícies.
Migdia.
15:25 Atrapa'm si pots.
16:30 Som de casa.
19:00 Alta tensió.
20:00 Tres de casa.
21:00 À Punt Notícies. Nit.
22:00 L'Alqueria Blanca.
23:20 La vida al Màxim.

EXTREMADURA

CANAL EXTREMADURA

- 08:55 Ahora Extremadura.
09:50 Territorio Extremadura.
10:15 Conexión Extremadura.
12:45 Atrápame si puedes.
13:25 A nuestra salud.
13:57 Extremadura noticias.
14:30 Deportes.
14:40 El tiempo.
14:55 Territorio Extremadura.
15:20 El campo es vida.
15:45 Life. **SERIE**
16:30 Buchanan cabalga de nuevo. ★★★★
EEUU, 1958. Int.: Randolph Scott.

PAÍS VASCO

ETB2

- 09:55 Monk. **SERIE**
10:40 Dinero a saco.
11:30 En Jake.
14:00 Atrápame si puedes.
14:58 Teleberri.
15:35 Teleberri kirolak.
16:00 Eguraldia.
16:25 Esto no es normal.
17:35 Juego de cartas.
18:50 Quédate con Ane.
20:05 A bocados.
21:00 Teleberri.
21:40 Teleberri kirolak.
22:05 Eguraldia.
22:30 La noche de...

MARTES 19 de marzo

Canales de pago

Cine y series

AMC

amc

- 06:51 **Wisting.** Capítulo 8 (T2).
 07:41 **Anti-Life.** ★★ EEUU, 2020.
 09:11 **El padre de la novia.** ★★★ EEUU, 1950. Int.: Spencer Tracy.
 10:46 **The Road (La carretera).** ★★★★ Int.: Viggo Mortensen.
 12:32 **Fargo.** ★★★★ EEUU, 1996. Int.: William H. Macy.
 14:10 **Terminator II: el juicio final.** ★★★★ Fra., 1991. Int.: Arnold Schwarzenegger.
 16:26 **El apagón.** ★★ EEUU, 2019. Int.: Brighton Sharbino.
 18:10 **Ad Astra.** ★★ Chi., 2019. Int.: Brad Pitt.
 20:07 **3 días para matar.** ★★★ EEUU, 2014. Int.: Kevin Costner.
 22:00 **TikTak Cine.**
 22:10 **Valkiria.** ★★★ EEUU, 2008. Int.: Tom Cruise.

AXN

axn

- 06:54 **Imborrable.** Capítulo 9 (T2).
 07:38 **Chicago Fire.** Capítulos 5 y 6 (T11).
 09:05 **NCIS: Nueva Orleans.** Capítulo 5 (T2).
 10:00 **Navy, investigación criminal.** Capítulos 22 y 23 (T14).
 11:52 **Castle.** Capítulos 9, 10, 17 y 18 (T4).
 15:46 **El rascacielos.** ★★ EEUU, 2018. Int.: Dwayne Johnson.
 17:20 **Mentes criminales.** Capítulos 7 y 8 (T15).
 19:12 **NCIS: Nueva Orleans.** Capítulo 8 (T2).
 20:05 **Navy, investigación criminal.** Capítulos 4, 5 y 6 (T17).
 22:50 **Doc.** Capítulo 3 (T3).
 00:06 **Megalodón.** ★★ EEUU, 2018. Int.: Jason Statham.

AXN Movies

axn movies

- 06:50 **El marido de mi hermana.** ★★ Int.: Pierce Brosnan.
 08:22 **Blancanieves. Mirror, Mirror.** ★★ Int.: Julia Roberts.
 10:06 **Historias de San Valentín.** ★★★ EEUU, 2010. Int.: Jessica Alba.
 12:09 **Tráfico humano.** ★★★ Can., 2005. Int.: Mira Sorvino.
 15:05 **Taxi express.** ★★★ Fra., 1998.
 16:35 **Arma letal.** ★★★ EEUU, 1987. Int.: Mel Gibson.
 18:25 **Mercury Rising (Al rojo vivo).** ★★★ EEUU, 1998. Int.: Bruce Willis.
 20:15 **28 días.** ★★ EEUU, 2000. Int.: Sandra Bullock.
 22:00 **En busca de la felicidad.** ★★★★ EEUU, 2006. Int.: Will Smith.
 23:57 **Al lado del enemigo.** ★★ Rum., 2013. Int.: Jonas Armstrong.

Calle 13

calle 13

- 07:14 **Hudson & Rex.** Capítulo 9 (T5).
 08:00 **Petra.** Capítulo 4 (T2).
 09:28 **Ley y orden: Unidad de Víctimas Especiales.**
 10:09 **Hudson & Rex.**
 11:35 **Léo Mattei: Brigada de protección.** Capítulos 1 y 2 (T5).
 13:20 **Chicago P.D.**
 14:57 **Magnum.** Capítulo 15 (T3).
 15:48 **Rogue.** ★★ EEUU, 2021. Int.: Megan Fox.
 17:32 **Hudson & Rex.**
 19:21 **Chicago P.D.**
 21:05 **Magnum.**
 22:52 **Léo Mattei: Brigada de protección.** Capítulo 6 (T9).
 23:49 **El silencio de la ciudad blanca.** ★★ Esp., 2019. Int.: Belén Rueda.
 01:38 **Magnum.** Capítulo 13 (T3).

C. Hollywood

CH

- 07:33 **La liga de los hombres extraordinarios.** ★★ EEUU, 2003. Int.: Sean Connery.
 09:16 **Perdida.** ★★★★ EEUU, 2014. Int.: Ben Affleck.
 11:45 **Batman vuelve.** ★★★★ EEUU, 1992. Int.: Michael Keaton.
 13:48 **Enemigo público.** ★★★ EEUU, 1998. Int.: Will Smith.
 16:00 **El día de mañana.** ★★ EEUU, 2004. Int.: Dennis Quaid.
 18:01 **Dave, presidente por un día.** ★★★ EEUU, 1993. Int.: Kevin Kline.
 19:54 **Toda la verdad.** ★★★ EEUU, 2002. Int.: Ashley Judd.
 21:50 **TikTak Cine.**
 22:00 **Armageddon.** ★★★ EEUU, 1998. Int.: Ben Affleck.
 00:28 **TikTak Cine.**

Comedy C.

comedy central

- 06:45 **La que se avecina.** Capítulo 4 (T9).
 08:25 **Sabrina.** Capítulos 20 y 21 (T3).
 09:30 **Malcolm in the middle.** Capítulos 20, 21 y 22 (T7).
 11:05 **Aquí no hay quien viva.** Capítulos 8 (T2); 1 (T3).
 13:25 **Camera café.**
 15:30 **Cine.**
 17:15 **Cine.**
 18:50 **Bola de dragón Z.**
 20:30 **Malcolm in the middle.** Capítulos 1, 2 y 3.
 22:05 **Cine.**
 23:47 **La que se avecina.** Capítulos 8 y 5 (T9).
 03:13 **Aquí no hay quien viva.** Capítulo 1 (T3).
 04:18 **El roast de España.**
 04:59 **Roast Battle.**

Somos

somos

- 08:33 **Una chica para dos.** ★★ Esp., 1966. Int.: Ramón Arcusa.
 09:50 **Sumario sangriento de la pequeña Stefania.** ★★ Ita., 1972. Int.: George Hilton.
 11:27 **El mejor del mundo.** ★★ Esp., 1970. Int.: Tony Isbert.
 13:10 **La verdad sobre el caso Savolta.** ★★★ Fra., 1980.
 15:17 **El pobre García.** ★★ Esp., 1961.
 16:45 **El sol bajo la tierra.** ★★ Ita., 1971. Int.: Fabio Testi.
 18:25 **El seductor.** ★★ Esp., 1995.
 19:55 **Pepi, Luci, Bom y otras chicas del montón.** ★★ Esp., 1980. Int.: Carmen Maura.
 21:20 **Cuernos de mujer.** ★★ Esp., 1995. Int.: María Barranco.
 22:52 **La madriguera.** ★★ Esp., 1969. Int.: Geraldine Chaplin.

STAR Channel

star channel

- 07:30 **The Walking Dead.** Capítulos 12, 13 y 14 (T4).
 09:51 **Shin Chan.**
 10:56 **Bones.** Capítulo 12 (T11).
 11:52 **Estación 19.** Capítulos 12, 13 (T4); 6, 7 (T5).
 15:27 **Los Simpson.** Capítulos 8 (T8); 23 (T7); 22 (T9).
 16:54 **Mechanic: Resurrection.** ★★ Fra., 2016. Int.: Jason Statham.
 18:25 **CSI Las Vegas.** Capítulos 18 (T15); 1, 2 (T16).
 21:10 **CSI: Vegas.** Capítulo 19 (T2).
 22:05 **Tracker.** Capítulos 1 y 2.
 23:54 **FBI: Most Wanted.** Capítulo 1 (T5).
 00:49 **CSI: Vegas.** Capítulo 19 (T2).
 01:44 **CSI Las Vegas.** Capítulos 18 (T15); 1, 2 (T16).
 03:54 **The Walking Dead.**

SyFy

syfy

- 06:30 **The Ark.** Capítulos 6 y 7.
 08:00 **Universo Syfy.**
 08:23 **The Ark.** Capítulo 8.
 09:07 **Scorpion.** Capítulos 18, 19 y 20 (T2).
 11:16 **The Ark.** Capítulos 9 y 10.
 12:44 **Scorpion.** Capítulos 21, 22 y 23 (T2).
 14:59 **Entre fantasmas.** Capítulos 16 y 17 (T5).
 16:49 **Upgrade.** ★★★ EEUU, 2018. Int.: Logan Marshall-Green.
 18:29 **Premonition.** ★★ EEUU, 2007. Int.: Sandra Bullock.
 20:08 **Entre fantasmas.** Capítulos 18 y 19 (T5).
 22:00 **Maggie.** ★★ EEUU, 2015. Int.: Arnold Schwarzenegger.
 23:37 **SurrealEstate.** Capítulos 9 y 10.
 01:25 **Entre fantasmas.**

TCM

tcml

- 08:30 **Fantástico Sr. Fox.** ★★★ EEUU, 2009.
 09:55 **Julio César.** ★★★★ EEUU, 1953. Int.: Marlon Brando.
 11:55 **Cantando bajo la lluvia.** ★★★★ EEUU, 1952. Int.: Gene Kelly.
 13:40 **Duelo al sol.** ★★★ EEUU, 1946.
 15:50 **La casa de los espíritus.** ★★★ Por., 1993. Int.: Jeremy Irons.
 18:15 **Ni un pelo de tonto.** ★★★★ USA., 1994. Int.: Paul Newman.
 20:10 **El sexto sentido.** ★★★★ EEUU, 1999. Int.: Bruce Willis.
 22:00 **Jungla de cristal.** ★★★★ EEUU, 1988. Int.: Bruce Willis.
 00:15 **Los Tenenbaums. Una familia de genios.** ★★ EEUU, 2001. Int.: Gene Hackman.
 02:05 **Pánico en Needle Park.** ★★ EEUU, 1971. Int.: Al Pacino.

Warner TV

WB

- 07:10 **Friends.** Capítulos 16, 17, 18, 19, 20 (T1); 12, 13, 14, 15, 16 (T2).
 11:35 **The Big Bang Theory.** Capítulos 17 (T1); 1, 2, 3, 4, 20, 21, 22, 23 (T2); 1 (T3). Serie que muestra el día a día de Leonard y Sheldon, dos físicos de mentes brillantes que comparten trabajo, vida y apartamento.
 15:55 **La trama (Broken City).** ★★★ EEUU, 2013. Int.: Mark Wahlberg.
 17:45 **Rizzoli & Isles.** Capítulos 9 y 10 (T6).
 19:35 **FBI.** Capítulos 1 y 2.
 21:10 **FBI: Internacional.** Capítulos 2, 3 (T3); 5, 6 (T2); 3 (T3).
 01:35 **Asalto al poder.** ★★★ EEUU, 2013. Int.: Channing Tatum.

XTRM

xtrm

- 06:51 **La espada de diamante.**
 07:35 **Avenging the Throne.** ★★ Mal., 2013. Int.: Andrei Claude.
 09:06 **Not Forgotten.** ★★ EEUU, 2009.
 10:36 **Narcos: México.** Capítulo 2 (T3).
 11:34 **Juntos en combate.** ★★ EEUU, 2022. Int.: Kellan Lutz.
 12:59 **La fuga.** ★★ EEUU, 2023.
 14:22 **Ocupación.** ★★ Int.: Dan Ewing.
 16:17 **Taoist Monster Hunter.** ★★ Chi., 2021. Int.: Shuokang Chou.
 17:43 **Delete: Peligro en la red.**
 20:47 **TikTak Cine.**
 20:57 **Wind River.** ★★★ R.U., 2017. Int.: Kelsey Asbille.
 22:40 **TikTak Cine.**
 22:50 **Return of Special Forces IV.** ★★ Chi., 2021. Int.: Chengpeng Fu.
 00:33 **Caza en la noche.** ★★ EEUU, 2019. Int.: Dolph Lundgren.

MARTES 19 de marzo Canales de pago

Documentales

AMC Break



- 06:58 Alone (Solos).
 10:06 Mountain Men. Capítulos 8, 9 y 10 (T11).
 13:15 Pareja a la puja. Capítulos 6, 21 (T1); 1 (T4); 2 (T3); 3, 4, 10 (T4); 11 (T3).
 16:15 El precio de la historia. Capítulos 12, 13, 14, 2, 3, 4, 5 y 6 (T10).
 19:17 Empeños a lo bestia. Capítulos 3, 4, 5, 6, 7, 8, 12 y 13 (T13).
 22:42 ¿Quién da más? Capítulos 240, 241, 242, 243, 244, 246, 247 y 248 (T13).
 01:54 El precio de la historia. Capítulos 12, 13, 14, 2, 3 y 4 (T10).
 03:56 Top Gear. Capítulos 39 y 41.
 05:37 Top Gear: Top Fails. Capítulos 1 y 2.

Canal Historia



- 06:38 Pompeya: Los orígenes.
 07:30 La verdadera historia de los piratas.
 08:23 En busca de... Capítulos 1, 2 y 3.
 10:26 Grandes mitos de la Historia.
 13:03 Encuentros OVNIS.
 15:47 Imperios de la antigüedad.
 17:29 Al-Ándalus, el Legado.
 19:26 El Templo de File: La joya del Nilo.
 21:11 La historia del mundo en dos horas.
 22:55 Grandes marcas que cambiaron el mundo.
 00:39 Al-Ándalus, el Legado. Capítulos 5 y 6.
 02:25 Grandes marcas que cambiaron el mundo. Capítulos 3 y 4.
 03:49 La historia del mundo en dos horas.

Discovery



- 06:45 Te lo dije.
 07:30 La historia del Universo.
 09:05 Joyas sobre ruedas: Coches alucinantes.
 10:35 Acuarios XXL.
 12:10 Pesca radical.
 14:00 ¿Cómo lo hacen?
 17:00 Maestros de la restauración.
 19:00 Misterios de las profundidades, con Jeremy Wade.
 20:00 Aventura en pelotas.
 22:00 Maestros de la restauración. Ya se trate de una chimenea en una casa solariega o de un capricho victoriano, Drew Prichard busca tesoros arquitectónicos hermosos, curiosos y que su propietario ya no necesite.
 03:35 Te lo dije.



Esperanza y superación

En busca de la felicidad

DRAMA • AXN MOVIES • 22:00

Chris es un gran vendedor. Sin embargo, su sueldo está por debajo de sus necesidades.



Grandes héroes

Testigos del Día D

NAT GEO • 12:52

Un día famoso. Cinco héroes. Cinco momentos decisivos que cambiaron el curso de la Segunda Guerra Mundial.



Horas críticas

Las primeras 48 h

AMC CRIME • 19:54

Serie que describe los métodos de investigación empleados en diferentes casos de homicidio.



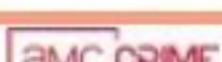
Un Newman de Oscar

Ni un pelo de tonto

Comedia. Donald Sullivan es un trabajador de la construcción de 60 años que se niega a crecer. **En TCM, a las 18:15.**

Entretenimiento

AMC Crime



- 06:42 911: Crisis Center. Capítulos 10, 11 y 12.
 07:47 La masacre de Jonestown.
 09:12 Enterrados. Capítulos 13 y 14 (T5).
 10:36 Asesinato en vacaciones. Capítulos 4 (T4); 1, 2 (T5).
 12:40 Alguien esconde algo. Capítulos 11, 12, 13, 14 y 15.
 16:15 Accidente, suicidio o asesinato. Capítulos 13, 14, 7, 8 y 9 (T3).
 19:54 Las primeras 48 horas. Capítulos 11, 12, 13, 14 y 15 (T24).
 23:52 Tierra de asesinatos. Capítulos 1, 2, 3, 4 y 5.
 03:19 En la escena del crimen. Capítulos 1, 2, 3 y 4.
 06:19 Sobreviví a un asesino en serie. Capítulo 16.

Canal Cocina



- 12:00 Rápido y fácil con Jamie.
 12:30 Julius invita en 22 minutos.
 13:00 Quique al cubo.
 13:31 Escuela Canal Cocina.
 14:01 Los fogones tradicionales.
 14:31 La cuchara de Carmen.
 15:00 Rápido y fácil con Jamie.
 15:30 Pueblos para comérselos.
 16:01 Dulce Hogar.
 16:31 Detectives de alimentos.
 17:00 Escuela Canal Cocina.
 17:30 La cocina mágica de las setas.
 18:00 Canal Cocina te pasa el delantal.
 18:31 Julius invita en 22 minutos.
 19:01 Los fogones tradicionales.
 19:31 La cuchara de Carmen.
 20:01 Escuela Canal Cocina.
 20:30 Detectives de alimentos.
 21:00 Michel Roux cocina en Francia.
 22:00 Los fogones tradicionales.

Decasa



- 11:00 La casa de mis sueños.
 12:00 La recicladora de muebles.
 12:30 Reforma integral. Capítulo 14.
 13:30 Minipisos asombrosos.
 14:00 Limpia y ordena.
 15:00 Los gemelos reforman dos veces. Capítulo 32 (T2).
 16:00 Espacios con estilo.
 16:30 En-papel-arte. Int.: Chus Cano.
 17:00 Redecora con Raquel.
 17:30 Reforma integral. Capítulo 14.
 18:30 Reforma y Alquila. Capítulo 10.
 19:00 La casa de mis sueños.
 20:00 Reforma y sé feliz.
 20:30 La recicladora de muebles.
 21:00 Minipisos asombrosos.
 21:30 El baño de tus sueños.
 22:00 Limpia y ordena.
 23:00 Los gemelos reforman dos veces. Capítulo 16 (T3).

MIÉRCOLES

20 de marzo

Canales nacionales



21:55 4 estrellas

LA 1

1

- 08:00 **La hora de La 1.** Presentado por Marc Sala y Silvia Intxaurrendo.
- 10:40 **Mañaneros.** Presentado por Jaime Cantizano.
- 14:00 **Informativo territorial.**
- 14:10 **Ahora o nunca.** Presentado por Mònica López.
- 15:00 **Telediario 1**
- 15:50 **Informativo territorial.**
- 16:15 **El tiempo.** Presentado por Albert Barniol.
- 16:30 **Salón de té La Moderna.**
- NOVELA** Madrid, 1930. Matilde es una joven de familia humilde que vive con su madre, Rosario, y sus tres hermanos.
- 17:30 **La Promesa.** 1913. El mundo entero está al borde del abismo, pero hay remansos de paz aislados de los conflictos.
- 18:30 **El cazador.** Presentado por Rodrigo Vázquez.
- 20:30 **Aquí la Tierra.** Magacín divulgativo sobre el clima y el planeta.
- 21:00 **Telediario 2.** Presentado por Marta Carazo.
- 21:55 **4 estrellas.** El Hotel Lasierra es un negocio familiar que recibe, en el peor momento posible, su cuarta estrella.
- 22:45 **Cine.**
- 02:25 **La noche en 24 horas.**



21:30 Cifras y letras

LA 2

2

- 07:00 **Inglés online TVE.**
- 07:25 **La 2 express.**
- 07:45 **Flash moda.**
- 08:15 **Documental.**
- 08:55 **Un país para leerlo.**
- 09:30 **Aquí hay trabajo.**
- 09:55 **La aventura del saber.**
- 10:55 **Documenta2.**
- 11:40 **Culturas 2.**
- 12:10 **Mañanas de cine.**
- 13:50 **Documentales.**
- 15:45 **Saber y ganar.** Presentado por Jordi Hurtado.
- 16:30 **Grandes documentales**
- 18:00 **Documenta2.**
- 18:55 **Serie**
- 20:20 **Documentales.**
- 21:30 **Cifras y letras.** Presentado por Aitor Albizua. Con la colaboración de Elena Herráiz y David Calle. Concurso de preguntas y respuestas en el que los participantes deben demostrar sus habilidades con el cálculo y el vocabulario para conseguir llevarse el bote acumulado.
- 22:00 **Documaster.**
- 23:00 **Documentales.**
- 01:30 **Conciertos de Radio 3.**



20:00 Pasapalabra

ANTENA 3



- 08:55 **Espejo público.** Presentado por Susanna Griso.
- 13:20 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
- 13:45 **La ruleta de la suerte.**
- 15:00 **Antena 3 Noticias 1.** Presentado por Sandra Golpe.
- 15:30 **Deportes.**
- 15:35 **El tiempo.**
- 15:45 **Sueños de libertad.** Capítulo 20. España, 1958. Begoña Montes es una mujer atrapada en un matrimonio tóxico, pero con un porvenir optimista y esperanzador por su incesante búsqueda de la libertad.
- 17:00 **NOVELA**
- 17:00 **Pecado original.** Zeynep y Yildiz son dos hermanas muy unidas, ya que solo se tienen la una a la otra, y que trabajan duro para salir de la pobreza.
- 18:00 **Y ahora Sonsoles.**
- 20:00 **Pasapalabra.** Presentado por Roberto Leal.
- 21:00 **Antena 3 Noticias 2.** Presentado por Vicente Vallés y Esther Vaquero.
- 21:30 **Deportes.**
- 21:35 **El tiempo.**
- 21:45 **El hormiguero 3.0.** Presentado por Pablo Motos.
- 22:45 **El peliculón.**
- 01:00 **Cine.**



22:50 Callejeros

CUATRO



- 07:00 **¡Toma salami!**
- 07:15 **Mejor llama a Kiko.**
- 07:45 **Alerta Cobra. SERIE**
- 11:30 **En boca de todos.**
- 14:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Alba Lago.
- 14:55 **ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Manu Carreño.
- 15:05 **El tiempo.**
- 15:20 **Todo es mentira.**
- 18:00 **Cuatro al día.** Presentado por Verónica Dulanto y José Luis Vidal.
- 20:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Diego Losada y Mónica Sanz.
- 20:40 **ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Ricardo Reyes.
- 20:55 **El tiempo.**
- 21:05 **First Dates.** Presentado por Carlos Sobera. Programa en el que dos solteros, sin distinción de edad, raza u orientación sexual, están dispuestos a disfrutar y dejarse llevar por el misterio, la sorpresa y las emociones de una auténtica cita a ciegas.
- 22:50 **Callejeros.** Espacio de reportajes de actualidad.
- 00:20 **Especial Callejeros.**
- 01:25 **Callejeros.**

BOING



CANAL 24H



CLAN



DIVINITY



DMAX



- 06:30 **Batwheels.**
- 06:50 **Looney Tunes...**
- 07:15 **Doraemon**
- 08:50 **Batwheels.**
- 09:15 **Looney Tunes...**
- 09:40 **Bugs Bunny: ¡manos a la obra!**
- 10:00 **Gumball**
- 11:00 **El mundo de Craig.**
- 11:50 **Somos ositos.**
- 12:50 **La casa de los retos.**
- 13:25 **Looney Tunes...**
- 14:15 **Doraemon**
- 15:30 **Looney Tunes...**
- 16:40 **El mundo de Craig.**
- 17:20 **Teen Titans Go.**
- 18:05 **Batwheels.**

- 08:00 **La hora de La 1.** Presentado por Marc Sala y Silvia Intxaurrendo.
- 10:39 **Diario 24.**
- 14:00 **Noticias 24 horas.**
- 15:00 **Telediario 1**
- 16:00 **Noticias 24 horas.**
- 17:00 **La tarde en 24 h.**
- 20:00 **Noticias 24 horas.**
- 21:00 **Telediario 2.**
- Presentado por Marta Carazo. Con la colaboración de Arsenio Cañada en los deportes.
- 21:55 **La noche en 24 horas.**

- 12:34 **Pat, el perro.**
- 12:49 **Piny, Instituto De Nueva York.**
- 13:11 **Los Pitufos.**
- 13:34 **Héroes a medias.**
- 13:45 **Este es Pony.**
- 14:08 **Una casa de locos.**
- 15:14 **Bob Esponja.**
- 15:59 **Henry Danger.**
- 16:42 **100 Cosas que hacer antes de ir al instituto.**
- SERIE**
- 17:04 **Peppa Pig.**
- 17:14 **Croco doc.**
- 17:22 **Milo.**
- 17:33 **La Patrulla Canina.**
- 17:56 **Simon.**
- 18:02 **Petronix.**

- 07:00 **Imborrable. SERIE**
- 07:40 **Castle. SERIE**
- 11:25 **Bones. SERIE**
- 15:00 **Chicago Fire. SERIE**
- 19:30 **El clon.**
- 21:30 **Mundos opuestos.**
- En la universidad, Doga conoce a Fatih, un apuesto joven procedente de una familia devota y adinerada, del que se enamora a primera vista.
- 22:45 **Vuelve a mí.**
- 00:00 **Karagul: Tierra de secretos.**
- 01:45 **Me robó mi vida.**

- 10:15 **Curiosidades de la Tierra.**
- 11:55 **Alienígenas.**
- 13:45 **Expedición al pasado: caza de extraterrestres.**
- 14:41 **Expedición al pasado.**
- 15:37 **La fiebre del oro.**
- 17:53 **Sobrevivir en lo salvaje.**
- 19:45 **Joyas sobre ruedas.**
- 21:30 **¿Cómo lo hacen?**
- 22:30 **Las peores cárceles del mundo.**
- 01:21 **Conspiraciones al descubierto.**

MIÉRCOLES

20 de marzo

Canales nacionales



22:50 La isla de las...

TELECINCO

5

07:00 Informativos Telecinco
La mirada crítica.

Presentado por Ana Terradillos.

10:30 Vamos a ver. Presentado por Joaquín Prat.

15:00 Informativos Telecinco
ElDesmarque Telecinco.

Presentado por Lucía Taboada.

15:40 El tiempo.

15:50 Así es la vida. Presentado por Sandra Barneda y César Muñoz.

17:00 TardeAR. Presentado por Ana Rosa Quintana.

20:00 Reacción en cadena.

Presentado por Iñaki Aramendi

21:00 Informativos Telecinco

ElDesmarque Telecinco.

Presentado por Matías Prats Chacón.

21:45 El tiempo.

21:50 ¡Allá tú! Presentado por Jesús Vázquez.

22:50 La isla de las tentaciones.

Presentado por Sandra Barneda. Cinco parejas ponen a prueba su amor conviviendo por separado en unas lujosas villas en República Dominicana, junto a un grupo de solteros y solteras en busca del amor.

02:00 Casino Gran Madrid Online Show.



22:30 Generación TOP

LA SEXTA

6

07:00 Previo Aruser@s.

09:00 Aruser@s. Presentado por Alfonso Arús.

11:00 Al rojo vivo. Presentado por Antonio García Ferreras.

14:30 La Sexta noticias 1ª edición

15:10 Jugones. Presentado por Josep Pedrerol.

15:30 La Sexta meteo.

15:45 Zapeando. Presentado por Dani Mateo.

17:15 Más vale tarde. Presentado por Iñaki López y Cristina Pardo.

20:00 La Sexta noticias 2ª edición

21:00 La Sexta Clave. Presentado por Joaquín Castellón.

21:20 La Sexta meteo. Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.

21:25 La Sexta deportes.

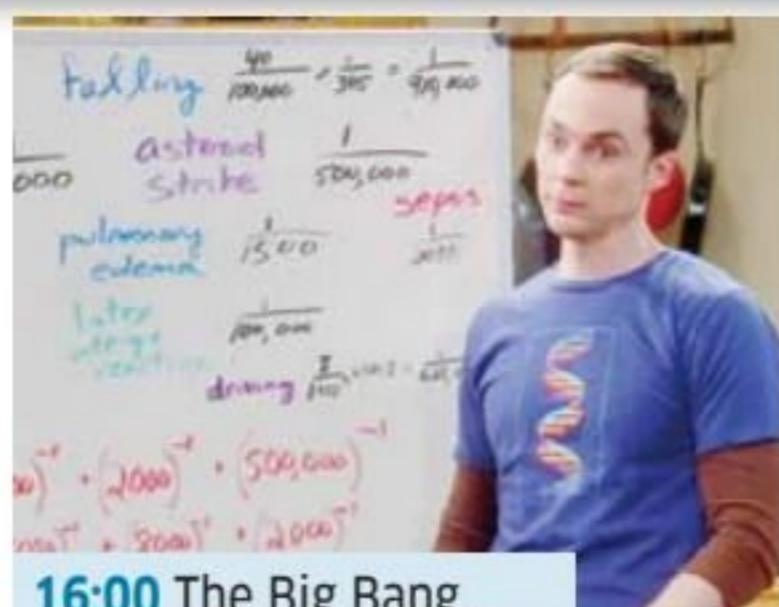
Presentado por Carlota Reig y Óscar Rincón.

21:30 El intermedio.

22:30 Generación TOP. Presentado por Ana Pastor. Espacio en el que famosos de tres generaciones diferentes se enfrentan a varias pruebas sobre televisión, política, música, cine y redes sociales con el objetivo de descubrir cuál es la mejor de todas las generaciones.

01:15 Crímenes imperfectos.

Pokerstars.



16:00 The Big Bang...

NEOX

neox

07:00 Neox Kidz.

10:15 SERIE El príncipe de Bel Air. Will, un joven de Philadelphia, se traslada a vivir con sus ricos parientes al acomodado barrio de Bel-Air, en California. Allí, el muchacho vive con sus tíos y sus primos: Carlton, Hilary y Ashley.

12:40 SERIE Los Simpson.

Los Simpson son una peculiar familia norteamericana de clase media. Homer y Marge son los padres de tres niños adorables: Bart, Lisa y Maggie.

16:00 SERIE The Big Bang Theory.

Serie que muestra el día a día de Leonard y Sheldon, dos físicos de mentes brillantes que comparten trabajo, vida y apartamento.

18:30 SERIE El joven Sheldon.

Spin off de la serie The Big Bang Theory, que se centra en la infancia de Sheldon Cooper.

20:20 SERIE Chicago P.D.

Narra la vida cotidiana de varios policías y miembros de la Unidad de Inteligencia Criminal asignado al Distrito 21 del Departamento de Policía de Chicago.

02:20 03:05 Jokerbet: ¡damos juego!

Live Casino.



07:00 Mejor llama a Kiko

FDF

F.

06:55 ¡Toma salami! Programa de nostalgia televisiva narrado por Javier Capitán, como voz en off, que rememora los momentos míticos de la historia de Mediaset España.

07:00 Mejor llama a Kiko.

Presentado por Kiko Hernández. Espacio de venta de productos de todo tipo.

07:30 SERIE Los Serrano. Serie familiar que relata los enredos de la familia Serrano, que vive en la Ronda de Santa Justa nº 133, situado en el ficticio barrio de Santa Justa, en la Ribera del Manzanares, en Madrid.

09:10 SERIE Aída. Spin off de la serie qSiete vidas, en la que Aída era una limpiadora que trabajaba para Sole y que después empezó a trabajar también en el Kasi ké no, el bar de Gonzalo. Cuando su padre fallece, Aída debe trasladarse a vivir con sus hijos a la casa familiar.

12:45 SERIE La que se avecina. Se qnarran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.

22:40 00:40 Película.

La que se avecina. SERIE

ENERGY

E.

MEGA

MEGA

NOVA

novO

PARAMOUNT

TRECE

TRECE

06:30 SERIE NCIS: Nueva Orleans.

11:15 NCIS: Los Ángeles.

15:30 CSI Las Vegas.

20:15 Mentes criminales.

Serie policiaca que muestra el trabajo de la Unidad de Análisis de Conducta, un equipo de élite del FBI que se dedica a analizar las mentes asesinas para predecir cuál va a ser su próximo movimiento.

04:00 CSI Las Vegas.

07:05 El Chiringuito: la cuenta atrás.

07:20 El Chiringuito de Jugones.

10:05 Crímenes imperfectos.

14:05 Mountain Men.

16:30 Vida bajo cero.

17:25 La casa de empeños.

21:00 Forjado a fuego.

23:45 El Chiringuito: la cuenta atrás.

00:00 El Chiringuito de Jugones.

02:45 Live Casino.

03:30 Crímenes imperfectos.

08:25 Joyas TV.

09:45 La tienda de Galería del Coleccionista

10:35 Doctor en los Alpes.

14:29 Cocina abierta con Karlos Arguiñano.

15:00 Esposa joven.

16:25 El zorro, la espada y la rosa.

17:45 Soy tu dueña.

18:15 Bella Calamidades.

20:15 La patrona.

21:35 Melek.

00:00 La hija del embajador.

02:30 A un paso del cielo.

12:00 Embrujadas. SERIE

13:00 Colombo. SERIE

15:00 Agatha Christie: Poirot.

18:00 Colombo. SERIE

22:00 Cine con estrella:

Toc toc. ★★ EEUU,

2015. Int.: Keanu Reeves.

Evan Webber tiene una vida perfecta. Tiene

una mujer guapa y maravillosa, dos

hijos increíbles y una imponente casa

Inconcebible. ★★

EEUU, 2017. Int.: Gina Gershon.



CANAL SUR
22:45 Gente...



TPA
21:50 El Picu



IB3
22:20 Fred i calent



TELEMADRID
19:00 Madrid directo

ANDALUCÍA

CANAL SUR

- 08:00 Despierta Andalucía.
09:55 Hoy en día.
12:50 Mesa de análisis.
14:15 Informativos locales.
14:30 Noticias 1
15:25 La tarde. Aquí y ahora.
18:00 Andalucía directo.
19:50 Cómételo.
20:30 Noticias 2
21:00 Informativos locales.
21:55 Atrápame si puedes
22:45 Gente maravillosa.

ARAGÓN

ARAGÓN TELEVISIÓN

- 10:00 La pera limonera.
10:30 Ahora y aquí.
11:00 Aquí y ahora.
13:10 Atrápame si puedes.
14:00 Noticias 1
15:10 El campo es nuestro.
15:50 Coraje, sudor y pólvora. ★★★
CINE EEUU, 1972. Int.: Gary Grimes.
17:25 Asesinato en el norte.
18:20 Conexión Aragón.
20:30 Noticias 2
21:45 Semana Santa en todos los sentidos.
Hoy: El Tacto y El Gusto.
22:50 La mirilla.

ASTURIAS

TPA

- 09:00 TPA Noticias. Matinal.
10:30 El Picu
11:15 Conexión Asturias.
13:00 La cocina de TPA.
14:00 TPA Noticias 1ª edición.
14:45 TPA Deportes.
15:05 El tiempo.
15:35 Piezas.
15:45 Película.
17:30 Conexión Asturias.
19:30 La cocina de TPA.
20:30 TPA Noticias 2ª edición.
21:50 El Picu
22:30 Asturianos en el mundo.

BALEARES

IB3

- 08:35 IB3 Notícies matí.
10:05 Al dia.
11:58 Balears des de l'aire. Extra.
12:30 Carrers.
13:25 Passejades.
13:58 IB3 Notícies migdia.
15:15 El temps migdia.
15:30 Cuina amb Santi Taura.
15:55 Agafa'm si pots!
16:55 Cinc dies.
20:28 IB3 Notícies vespre.
21:30 El temps vespre.
21:35 Jo en sé + que tu
22:20 Fred i calent

CANARIAS

TV CANARIA

- 11:00 Atlántico Noticias.
11:55 Agenda SGF.
12:00 Ponte al día.
14:30 Telenoticias 1.
15:15 TN Deportes 1.
15:30 El tiempo 1.
15:40 Cógeme si puedes.
16:30 Enralados.
17:30 Conecta Canarias.
19:50 Como en casa.
20:30 Telenoticias 2.
21:10 TN Deportes 2.
21:20 El tiempo 2.
21:30 Una hora menos
22:30 Tupper Club.
23:30 Canarias en la cima.

CASTILLA Y LEÓN

LA 7

- 08:40 Cuestión de prioridades
09:50 Me vuelvo al pueblo
10:45 Mundo natural.
11:15 Día de mercado.
12:05 Piedra sobre piedra.
13:00 Todos los días.
14:30 CyLTV Noticias 1.
15:10 El tiempo
15:25 El campo al día.
15:30 CyLTV Noticias 1.
16:00 Tarde de clásicos.
17:40 El tiempo
17:50 Lo mejor de Parques Naturales.
18:15 Flash cierre de mercados.
18:25 Todos los días.
19:50 Flash cierre de mercados.
20:00 CyLTV Noticias 2.

EL TIEMPO

20:55 Flash cierre de mercados.

- 20:58 Vamos a dormir con los Momonsters.
20:59 El campo al día.
21:05 Avance Cuestión de prioridades.
21:15 Cuestión de prioridades
22:25 Hecho en Castilla y León.
23:20 Todo vale en Castilla y León.
00:15 CyLTV Noticias 2.

C. LA MANCHA

CMM

- 11:00 Aquí vivo yo.
11:30 Ancha es Castilla-La Mancha
12:15 Estando contigo.
14:00 Castilla-La Mancha a las 2.
14:45 La cancha.
15:00 Castilla-La Mancha a las 3.
15:15 El tiempo.
15:25 El campo.
15:45 En compañía
18:15 Lo mejor del Oeste: Renegados. ★★
CINE EEUU, 1946. Int.: Evelyn Keyes.

- 20:00 Castilla-La Mancha a las 8.
20:30 La cancha.
20:40 El campo.
20:50 El tiempo.
20:55 Ancha es Castilla-La Mancha
21:45 Atrápame si puedes.
22:30 Yo me quedo aquí

CATALUÑA

TV3

- 10:30 Tot es mou.
13:50 Telenotícies comarques.
14:30 Telenotícies migdia.
15:40 Cuines.
16:10 Com si fos ahir.
16:45 El Paradís de les Senyores.
17:30 Planta baixa.
19:15 Està passant.
20:00 Telenotícies vespre.
21:00 UEFA Women's Champions League: SK Brann-FC Barcelona.

CINE

23:00 La gran pel·lícula: On ets, Bernadette?

★★ EEUU, 2019. Int.: Cate Blanchett.

C. VALENCIANA

À PUNT

- 10:05 Tres de casa.
11:05 Nyas, coca!
12:00 De mar i bancal.
12:35 La via verda.
13:15 Mascletà falles.
14:05 À Punt Notícies. Migdia.
15:30 Atrapa'm si pots.
16:40 Som de casa.
19:00 Alta tensió.
20:00 Tres de casa.
21:00 À Punt Notícies. Nit.
22:00 Valencians al món

EXTREMADURA

CANAL EXTREMADURA

- 08:55 Ahora Extremadura.
09:50 Territorio Extremadura.
10:15 Conexión Extremadura.
12:45 Atrápame si puedes.
13:25 A nuestra salud.
13:57 Extremadura noticias.
14:30 Deportes.
14:40 El tiempo.
14:55 Territorio Extremadura.
15:20 El campo es vida.
15:45 Life. SERIE

CINE

16:30 Cactus Jack. ★★

EEUU, 1979. Int.: Kirk Douglas.

- 18:00 Conexión Extremadura.
20:30 Extremadura noticias.
21:05 Deportes.
21:15 El tiempo.
21:30 Atrápame si puedes.
21:35 ¡Qué historia tan curiosa!
00:15 ¡Buen viaje!

GALICIA

TVG

- 10:30 Información meteorológica sobre o estado do mar.
10:40 A revista.
12:00 A Bola Extra.
12:55 Atmosféricos.
13:10 Estache bo.

Galicia noticias.

Telexornal mediodía.

15:15 Telexornal deportes mediodía.

15:35 O tempo.

15:45 Quen anda aí?

18:55 Avance Hora galega.

19:05 Hora galega.

20:25 Telexornal serán.

21:45 O tempo.

21:55 Atrápame se podes.

22:45 Traes unha cantiga?

23:50 Inimitables.

MADRID

TELEMADRID

11:20 120 minutos.

14:00 Telenoticias.

14:55 Deportes.

15:20 El tiempo.

15:30 Cine.

17:25 Disfruta Madrid.

19:00 Madrid directo.

20:30 Telenoticias.

21:15 Deportes.

21:30 El tiempo.

21:35 Juntos

22:40 ¡Qué comemos!

23:25 Película.

MURCIA

7TV

12:00 Quédate conmigo, en la 7.

14:00 7 Noticias 1ª Edición.

15:30 Ailoviu.

17:30 Murcia Conecta.

20:00 7 Noticias 2ª Edición.

21:00 El pinchazo.

22:00 Murcia a la Vista.

23:00 Película.

PAÍS VASCO

ETB2

09:55 Monk. SERIE

10:35 Dinero a saco.

11:30 En Jake.

14:00 Atrápame si puedes.

14:58 Teleberri.

15:35 Teleberri kirolak.

16:00 Eguraldia.

16:25 Esto no es normal.

18:50 Quédate con Ane.

20:05 A bocados.

21:00 Teleberri.

21:40 Teleberri kirolak.

22:05 Eguraldia.

22:25 El conquis.

MIÉRCOLES

20 de marzo

Canales de pago

Cine y series

AMC

amc

- 07:42 **El campeón.** ★★ EEUU, 1979.
 09:43 **Sin rastro.** ★★ EEUU, 2020.
 11:36 **La bruma.** ★★ Chi., 2018.
 13:03 **Inconcebible.** ★★ EEUU, 2017. Int.: Gina Gershon.
 14:45 **Valkiria.** ★★★ EEUU, 2008. Int.: Tom Cruise.
 16:40 **Muerte en familia.** ★★ EEUU, 2017. Int.: Daphne Zúñiga.
 18:15 **Asesinato en el Orient Express.** ★★★★ R.U., 1974. Int.: Albert Finney.
 20:25 **Cuenta pendiente.** ★★ Can., 2018. Int.: Sylvester Stallone.
 22:00 **TikTak Cine.**
 22:10 **El leñador.** ★★ Can., 2018. Int.: Jason Momoa.
 23:42 **TikTak Cine.**
 23:51 **Tango y Cash.** ★★★ EEUU, 1989. Int.: Sylvester Stallone.

AXN

axn

- 07:06 **Imborrable.** Capítulo 1 (T3).
 07:43 **Chicago Fire.**
 09:12 **NCIS: Nueva Orleans.**
 10:07 **Navy, investigación criminal.**
 12:00 **Castle.**
 15:53 **Transporter.** ★★★ Fra., 2002. Int.: Jason Statham.
 17:22 **Mentes criminales.** Capítulos 9 y 10 (T15).
 19:15 **NCIS: Nueva Orleans.** Capítulo 9 (T2).
 20:08 **Navy, investigación criminal.** Capítulo 7 (T17).
 21:04 **Alert: Unidad de personas desaparecidas.** Capítulos 10 (T1); 1 (T2).
 22:54 **Fast & Furious IX.** ★★★ EEUU, 2021. Int.: Vin Diesel.
 01:05 **Alert: Unidad de personas desaparecidas.** Capítulo 1 (T2).

AXN Movies

axn movies

- 07:33 **No me olvides.** ★★ EEUU, 2013. Int.: Alexis Bledel.
 09:07 **Red Dog, una historia de lealtad.** ★★ Int.: Josh Lucas.
 10:47 **Asalto al distrito 13.** ★★★ EEUU, 2005. Int.: Ethan Hawke.
 12:33 **Sensualidad letal.** ★★ EEUU, 2015. Int.: Paz Vega.
 14:03 **Puñales por la espalda.** ★★★ EEUU, 2019. Int.: Daniel Craig.
 16:11 **El engaño.** ★★ EEUU, 2002. Int.: Sam Neill.
 17:45 **La jauría humana.** ★★ EEUU, 1966. Int.: Marlon Brando.
 20:00 **Tal como éramos.** ★★ EEUU, 1973. Int.: Barbra Streisand.
 22:00 **Jerry Maguire.** ★★ EEUU, 1996. Int.: Tom Cruise.
 00:16 **Hasta que te encontré.** ★★★ EEUU, 2018. Int.: Alex Roe.

Calle 13

calle 13

- 07:14 **Hudson & Rex.** Capítulo 11 (T5).
 08:00 **Léo Mattei: Brigada de protección.** Capítulos 1 y 2 (T5).
 09:43 **Ley y orden: Unidad de Víctimas Especiales.**
 10:25 **Hudson & Rex.**
 11:52 **Léo Mattei: Brigada de protección.** Capítulos 3 y 4 (T5).
 13:45 **Chicago P.D.**
 15:14 **Magnum.** Capítulo 16 (T3).
 16:03 **El tesoro de la montaña.** ★★★ Can., 2015. Int.: Jamie Bamber.
 17:32 **Hudson & Rex.**
 19:21 **Chicago P.D.** Capítulos 13 y 14 (T8).
 21:05 **Magnum.** Capítulo 1 (T4).
 22:00 **Chicago P.D.** Capítulo 1 (T11).
 23:06 **24 horas para vivir.** ★★★ EEUU, 2017. Int.: Ethan Hawke.
 00:38 **Magnum.** Capítulo 14 (T3).

C. Hollywood

com Hollywood

- 07:31 **Novio de alquiler.** ★★★ EEUU, 1997. Int.: Jennifer Aniston.
 09:11 **Una terapia peligrosa.** ★★★ Int.: Robert De Niro.
 10:55 **Conspiración.** ★★ EEUU, 1997. Int.: Mel Gibson.
 13:08 **Birdman (o la inesperada virtud de la ignorancia).** ★★ EEUU, 2014. Int.: Michael Keaton.
 15:06 **Cadena perpetua.** ★★★★★ EEUU, 1994. Int.: Tim Robbins.
 17:30 **Matrix Revolutions.** ★★ Aus., 2003. Int.: Keanu Reeves.
 19:36 **El guardaespaldas.** ★★★★ EEUU, 1992. Int.: Kevin Costner.
 21:50 **TikTak Cine.**
 22:00 **La delgada línea roja.** ★★★★ EEUU, 1998. Int.: Sean Penn.
 00:40 **TikTak Cine.**

Comedy C.

comedy central

- 06:45 **La que se avecina.** Capítulo 5 (T9).
 08:25 **Sabrina.** Capítulos 22 y 23 (T3).
 09:30 **Malcolm in the middle.** Capítulos 1, 2 y 3.
 11:05 **Aquí no hay quien viva.** Capítulos 9 (T2); 2 (T3).
 13:25 **Camera café.**
 15:30 **Cine.**
 17:15 **Cine.**
 18:50 **Bola de dragón Z.**
 20:30 **Malcolm in the Middle.** Capítulos 4, 5 y 6.
 22:05 **Cine.**
 23:47 **La que se avecina.** Capítulo 9 (T9).
 01:30 **Awkwafina es Nora de Queens.** Capítulos 5 y 6.
 02:30 **Aquí no hay quien viva.**
 03:40 **El roast de España.**

Somos

somos

- 09:17 **Tarde de toros.** ★★★ Esp., 1956. Int.: Domingo Ortega.
 10:36 **Dos mejor que uno.** ★★ Esp., 1984. Int.: José Sacristán.
 12:11 **Aquí, el que no corre... vuela.** ★★ Int.: María Barranco.
 13:36 **¡Semos peligrosos! (uséase Makinavaja 2).** ★★ Esp., 1993.
 15:14 **El reliquario.** ★ Esp., 1970. Int.: Carmen Sevilla.
 16:45 **El zorro justiciero.** ★★ Ita., 1969. Int.: Fabio Testi.
 18:05 **La amante perfecta.** ★★ Esp., 1976. Int.: Arturo Fernández.
 19:35 **Solos en la madrugada.** ★★★ Esp., 1978. Int.: José Sacristán.
 21:25 **Los fieles sirvientes.** ★★ Esp., 1980. Int.: Amparo Soler Leal.
 23:00 **El soplagaitas.** ★★ Esp., 1981. Int.: Fernando Esteso.

STAR Channel

star channel

- 07:43 **The Walking Dead.** Capítulos 15 y 16 (T4).
 09:08 **Shin Chan.**
 10:13 **Bones.** Capítulo 13 (T11).
 11:09 **Estación 19.** Capítulos 14, 15 (T4); 8, 9 (T5).
 14:47 **Los Simpson.** Capítulos 9 (T8); 24 (T7); 23 (T9).
 16:20 **Jurassic World.** ★★★ EEUU, 2015. Int.: Chris Pratt.
 18:11 **Bull.** Capítulos 13, 14, 15 y 16 (T3). La historia se inspira en los inicios de la carrera del Dr. Phil McGraw, fundador de una de las empresas de asesoría en litigio más conocidas.
 21:46 **NCIS: Hawai'i.** Capítulos 1, 2 (T3); 20 (T2); 2 (T3); 21, 22 (T1); 20 (T2).
 04:34 **Bull.** Capítulos 13 y 14 (T3).

SyFy

syfy

- 06:30 **The Ark.** Capítulos 9 y 10.
 08:00 **Universo Syfy.**
 08:27 **Scorpion.**
 10:34 **The Ark.** Capítulos 11 y 12.
 12:02 **Scorpion.**
 14:17 **Entre fantasmas.** Capítulos 18 y 19 (T5).
 16:07 **Mortal Engines.** ★★ EEUU, 2018. Int.: Hera Hilmar.
 18:10 **Expediente X: enfrente al futuro.** ★★ EEUU, 1998. Int.: David Duchovny.
 20:08 **Entre fantasmas.** Capítulos 20 y 21 (T5).
 22:00 **7500.** ★★ EEUU, 2016. Int.: Ryan Kwanten.
 23:22 **R.I.P.D. Departamento de Policía Mortal.** ★★ EEUU, 2013. Int.: Ryan Reynolds.
 00:56 **Entre fantasmas.**

TCM

tcml

- 08:30 **El fantasma y la señora Muir.** ★★ Int.: Gene Tierney.
 10:05 **Los pájaros.** ★★★ EEUU, 1963.
 12:10 **Psicosis.** ★★★★ EEUU, 1960. Int.: Anthony Perkins.
 14:05 **La profecía.** ★★★★ R.U., 1976. Int.: Gregory Peck.
 16:00 **El jovencito Frankenstein.** ★★★★ EEUU, 1974. Int.: Gene Wilder.
 17:55 **Haz lo que debas.** ★★★★ EEUU, 1989. Int.: Danny Aiello.
 19:55 **La última noche.** ★★ EEUU, 2002. Int.: Edward Norton.
 22:00 **Entrevista con el vampiro (Crónicas vampíricas).** ★★★★ EEUU, 1994. Int.: Brad Pitt.
 00:00 **Profundamente en mi corazón.** ★★ EEUU, 1954. Int.: José Ferrer.

Warner TV

warner

- 06:50 **Friends.** Capítulos 21, 22, 23, 24 (T1); 1, 17, 18, 19, 20, 21 (T2).
 11:05 **The Big Bang Theory.** Capítulos 5, 6, 7, 8, 9 (T2); 2, 3, 4, 5, 6 (T3).
 15:20 **El renacido.** ★★★★ EEUU, 2015. Int.: Leonardo DiCaprio.
 17:50 **Rizzoli & Isles.** Capítulos 11 y 12 (T6).
 19:35 **FBI.** Capítulos 20 (T5); 3, 4 (T1).
 22:05 **Parker.** ★★ EEUU, 2013. Int.: Jason Statham.
 00:10 **The Rookie.** Capítulos 19, 20, 21 y 22 (T5).
 03:20 **El destino de Júpiter.** ★★★ EEUU, 2015. Int.: Mila Kunis.
 05:10 **Godzilla.** ★★ EEUU, 2014. Int.: Aaron Taylor-Johnson.

XTRM

xtrm

- 08:06 **Dimensión paralela.** ★★ Can., 2018. Int.: Aml Ameen.
 09:42 **Strategic command.** ★★ EEUU, 1997. Int.: Michael Dudikoff.
 11:11 **Narcos: México.** Capítulo 3 (T3).
 12:13 **Tokyo Ghoul.** ★★ Jap., 2017.
 14:09 **Escaping Paradise.** ★★ EEUU, 2022. Int.: Michael Bacalso.
 15:42 **El buen ladrón.** ★★ Fra., 2002.
 17:28 **Nerve, un juego sin reglas.** ★★★ Int.: Emma Roberts.
 19:02 **Eliminators.** ★★ R.U., 2016.
 20:35 **TikTak Cine.**
 20:44 **Arlington Road: Temerás a tu vecino.** ★★★ EEUU, 1999.
 22:40 **TikTak Cine.**
 22:50 **Return of Special Forces V.** ★★ Chi., 2021. Int.: Chengpeng Fu.
 00:36 **Inuyashiki.** ★★ Jap., 2018. Int.: Noritake Kinashi.

MIÉRCOLES 20 mar. Canales de pago

Documentales

AMC Break

- 07:10 Locos por las motosierras. Capítulos 5 y 6.
 08:33 Guerra en la carretera. Capítulos 5, 6, 7 (T2); 13, 5, 6, 7, 8 (T1).
 11:16 Pesadilla en el bar. Capítulos 1 y 2 (T2).
 12:41 Cazasubastas. Capítulos 9, 10, 11, 12, 13, 14, 19 y 20 (T3).
 15:40 El liquidador. Capítulos 1, 2, 3, 4, 21, 22, 23 y 24 (T4).
 18:45 ¿Quién da más? Canadá. Capítulos 5, 15, 16, 17 (T1); 27, 29, 30, 32 (T2).
 22:15 Negocios al rescate. Capítulos 4, 5, 6 (T1); 0.
 01:29 El precio de la historia. Capítulos 5, 6, 7 y 186 (T10).
 03:00 Top Gear. Capítulos 1, 2, 3 y 5 (T31).

Canal Historia

- 07:03 La Unión Soviética. Capítulos 1, 2 y 3.
 09:17 La gripe española.
 10:10 El Templo de File: La joya del Nilo.
 11:40 La ingeniería de Hitler. Capítulos 5 y 6.
 13:21 Robos históricos con Pierce Brosnan. Capítulos 5, 6, 7 y 8.
 16:46 Grandes marcas que cambiaron el mundo. Capítulos 3 y 4.
 18:31 El enigma de las momias. Capítulos 4, 5 y 6.
 21:13 Forjado a fuego. Capítulos 5 (T5); 16 (T9); 17 (T5); 7 (T9); 5 (T5); 16 (T9); 17 (T5); 7, 2 (T9); 5 (T5); 16 (T9).
 05:28 El enigma de las momias. Capítulos 4 y 5.

Discovery

- 06:45 Te lo dije.
 07:30 La historia del Universo.
 09:05 Joyas sobre ruedas: Coches alucinantes.
 10:35 Acuarios XXL.
 12:10 Pesca radical.
 14:00 ¿Cómo lo hacen?
 17:00 Maestros de la restauración.
 19:00 Momias al descubierto.
 20:00 Aventura en pelotas.
 22:00 Buscadores de fantasmas. Zak Bagans, presentador del espacio, comienza cada capítulo con una visita por el lugar que van a investigar e introduce a la audiencia en los oscuros fenómenos que preven encontrar.
 00:00 Lugares legendarios.
 01:00 Misterios en el museo.
 02:00 Buscadores de fantasmas.

Nat Geo

- 06:52 Las reparaciones más difíciles del mundo. Capítulo 6.
 07:39 Superestructuras.
 09:13 Drenar los océanos.
 10:00 Drenar los océanos: a fondo.
 10:44 Lo mejor de Nazi Megaestructuras. Capítulos 1, 2, 3 y 4.
 14:20 Mayday: catástrofes aéreas.
 17:07 Nazi Megaestructuras: La guerra en Rusia.
 19:59 Nazi Megaestructuras: La guerra de Estados Unidos.
 21:54 Mayday: catástrofes aéreas.
 23:45 Dentro del Aeropuerto de Sidney. Capítulo 3.
 00:43 Encarcelados en el extranjero: crimen y castigo.
 02:13 Drenar los océanos.

Nat Geo Wild

- 08:30 Veneno: arma letal.
 09:15 Las serpientes más mortíferas.
 11:35 El legado de la reina tigre.
 12:25 El reino secreto de Borneo: raros y salvajes.
 13:20 El increíble doctor Pol.
 14:15 Wild Sudáfrica.
 15:10 El legado de la reina tigre.
 16:05 El secreto de los depredadores.
 17:00 El club de la lucha animal.
 18:00 El reino secreto de Borneo: raros y salvajes.
 18:55 Wild Sudáfrica.
 19:50 Los animales más peligrosos del mundo.
 20:45 Bandas de tiburones.
 21:45 El increíble doctor Pol.
 23:45 El club de la lucha animal.

Odisea

- 07:12 Pesca extrema bajo cero.
 08:37 Historia Salvaje.
 10:17 Leones del Kalahari: los reyes del desierto.
 11:00 Padres ejemplares del reino animal.
 11:56 Lobos blancos, fantasmas del Ártico.
 12:55 La batalla de los alfa.
 15:04 Vida salvaje: un mundo de color.
 16:00 Camaleones: el gran carnaval.
 16:56 Planeta Tierra.
 17:59 Nacidos de la tormenta.
 20:47 Clima letal.
 02:23 Nacidos de la tormenta.
 04:51 Salvar el paraíso.

AMC Crime

- 06:39 Sobreviví a un asesino en serie.
 07:15 ¡Soy inocente! Capítulos 5 y 6.
 08:48 Los asesinos más diabólicos del mundo. Capítulos 11, 12, 13, 14 y 15.
 12:25 ¿Nacidos para matar? Capítulos 11, 12 (T5); 1, 2, 3 (T6).
 16:15 Parejas asesinas. Capítulos 9, 10 (T15); 7, 8, 9 (T12).
 20:00 Princesa Ana, el secuestro.
 20:47 Atrapadas. Capítulos 21, 22 (T29); 24, 25 (T27).
 23:58 Los asesinos más diabólicos del mundo. Capítulos 11, 12, 13, 14 y 15. Ed Gein asesinó a dos mujeres en la década de 1950. Además, se dedicaba al robo de cadáveres y fabricaba objetos con huesos y piel.
 03:41 Las primeras 48 horas.

Canal Cocina

- 12:01 Rápido y fácil con Jamie.
 12:31 Julius invita en 22 minutos.
 13:01 Quique al cubo.
 13:30 Escuela Canal Cocina.
 13:57 Fillers.
 14:00 Los fogones tradicionales.
 14:30 La cuchara de Carmen.
 15:01 Rápido y fácil con Jamie.
 15:31 Pueblos para comérselos.
 16:01 Dulce Hogar.
 16:31 Detectives de alimentos.
 17:00 Escuela Canal Cocina.
 17:30 La cocina mágica de las setas.
 18:00 Canal Cocina te pasa el delantal.
 18:30 Julius invita en 22 minutos.
 19:00 Los fogones tradicionales.
 19:30 La cuchara de Carmen.
 20:01 Escuela Canal Cocina.
 20:31 Detectives de alimentos.
 21:00 Me voy a comer el mundo.

Decasa

- 11:00 La casa de mis sueños.
 12:00 Redecora con Raquel.
 12:30 Reforma integral. Capítulo 15.
 13:30 Minipisos asombrosos.
 14:00 La casa de mis sueños.
 15:00 Los gemelos reforman dos veces. Capítulo 33 (T2).
 16:00 Espacios con estilo.
 16:30 En-papel-arte. Int.: Chus Cano.
 17:00 Redecora con Raquel.
 17:30 Reforma integral. Capítulo 15.
 18:30 La cocina de tus sueños.
 19:00 La casa de mis sueños.
 20:00 Reforma y sé feliz.
 20:30 Redecora con Raquel.
 21:00 Minicasas sorprendentes.
 21:30 De sin a con. Capítulo 5 (T2).
 22:00 La casa de mis sueños.
 23:00 Los gemelos reforman dos veces. Capítulo 17 (T3).

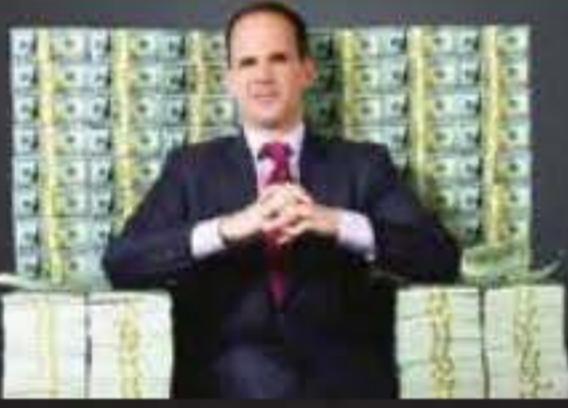


Pura supervivencia

El renacido

DRAMA • WARNER TV • 15:20

En las profundidades de la América salvaje, el trámero Hugh Glass resulta gravemente herido.



Al borde del desastre

Negocios al rescate

AMC BREAK • 22:15

El empresario y emprendedor Marcus Lemonis rescata negocios al borde de la bancarrota.

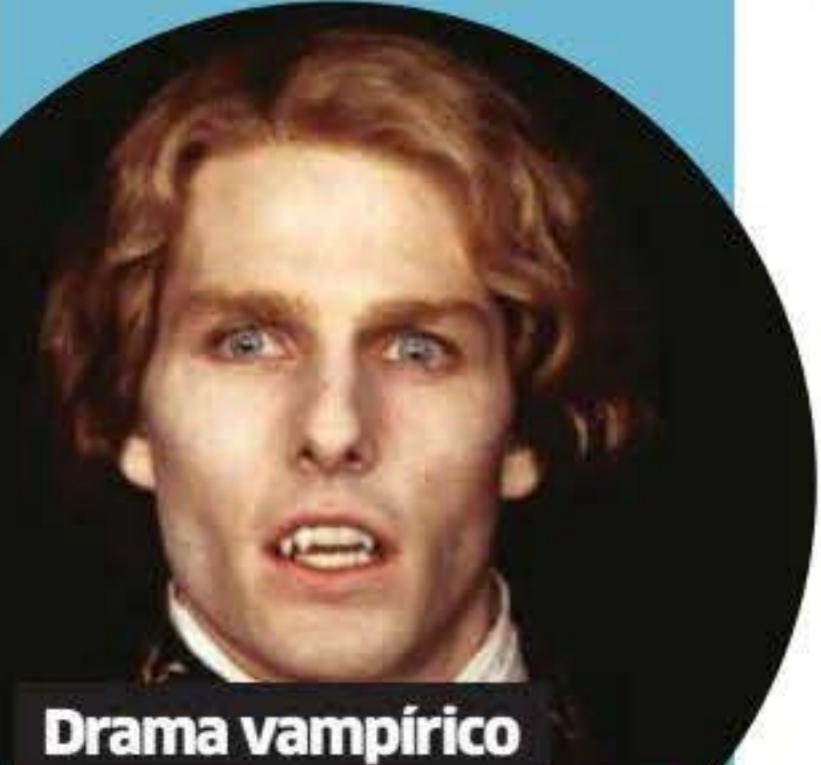


Ideas de interiorismo

Redecora con Raquel

DECASA • 20:30

Raquel, experta en interiorismo, redecora en cada capítulo una estancia.



Drama vampírico

Entrevista con el vampiro

Terror. Lestat es un vampiro de aspecto juvenil que, a lo largo de los tiempos, ha arrastrado un sinfín de víctimas. En TCM, a las 22:00.



22:55 Maestros de la...

LA 1

1

- 08:00 **La hora de La 1.** Presentado por Marc Sala y Silvia Intxaurreondo.
- 10:40 **Mañaneros.** Presentado por Jaime Cantizano.
- 14:00 **Informativo territorial.**
- 14:10 **Ahora o nunca.** Presentado por Mònica López.
- 15:00 **Telediario 1**
- 15:50 **Informativo territorial.**
- 16:15 **El tiempo.** Presentado por Albert Barniol.
- 16:30 **Salón de té La Moderna.**
- NOVELA** Madrid, 1930. Matilde es una joven de familia humilde que vive con su madre, Rosario, y sus tres hermanos.
- 17:30 **La Promesa.** 1913. El mundo entero está al borde del abismo, pero hay remansos de paz aislados de los conflictos.
- 18:30 **El cazador.** Presentado por Rodrigo Vázquez.
- 20:30 **Aquí la Tierra.** Magacín divulgativo sobre el clima y el planeta.
- 21:00 **Telediario 2.** Presentado por Marta Carazo.
- 21:55 **SERIE** **4 estrellas.** El Hotel Lasierra es un negocio familiar que recibe, en el peor momento posible, su cuarta estrella.
- 22:55 **Maestros de la costura.**
- 01:50 La noche en 24 horas.



22:00 El condensador...

LA 2

2

- 07:00 Inglés online TVE.
- 07:25 **La 2 express.**
- 07:40 **Zoom tendencias.**
- 08:10 **Senderos con Juan y Migas.**
- 09:00 **Pueblo de Dios.**
- 09:30 **Aquí hay trabajo.**
- 09:55 **La aventura del saber.**
- 10:55 **Documenta2.**
- 11:40 **Culturas 2.**
- 12:10 **Mañanas de cine.**
- 13:45 **Documentales.**
- 15:45 **Saber y ganar.** Presentado por Jordi Hurtado.
- 16:30 **Grandes documentales**
- 18:00 **Documenta2.**
- 19:00 **Se ha escrito un crimen.**
- 20:30 **La 2 express.**
- 20:35 **Documentales.**
- 21:30 **Cifras y letras.** Presentado por Aitor Albizua.
- 22:00 **El condensador de fluzo.** Espacio que permite un clásico sueño del cine: los viajes en el tiempo a través de la historia. El programa analiza cada semana un tema concreto desde el punto de vista de la historia universal centrándose tanto en los grandes hitos históricos como en esas pequeñas curiosidades o anécdotas sorprendentes que nunca se han contado.
- 22:55 **Documentales.**
- 01:55 **Conciertos de Radio 3.**



15:45 Sueños de...

ANTENA 3



- 08:55 **Espejo público.** Presentado por Susanna Griso.
- 13:20 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
- 13:45 **La ruleta de la suerte.**
- 15:00 **Antena 3 Noticias 1.**
- 15:30 **Deportes.**
- 15:35 **El tiempo.**
- NOVELA** 15:45 **Sueños de libertad.** Capítulo 21. España, 1958. Begoña Montes es una mujer atrapada en un matrimonio tóxico, pero con un porvenir optimista y esperanzador por su incesante búsqueda de la libertad.
- 17:00 **NOVELA** **Pecado original.** Zeynep y Yildiz son dos hermanas muy unidas, ya que solo se tienen la una a la otra, y que trabajan duro para salir de la pobreza.
- 18:00 **Y ahora Sonsoles.**
- 20:00 **Pasapalabra.** Presentado por Roberto Leal.
- 21:00 **Antena 3 Noticias 2.** Presentado por Vicente Vallés y Esther Vaquero.
- 21:30 **Deportes.**
- 21:35 **El hormiguero 3.0.**
- 21:45 **Programa sin determinar**
- 00:00 **Programa sin determinar**
- 01:00 **Cine.**
- 02:30 **Live Casino.**



22:50 Horizonte

CUATRO



- 07:05 **Mejor llama a Kiko.**
- 07:35 **Alerta Cobra.** **SERIE**
- 11:30 **En boca de todos.** Presentado por Nacho Abad.
- 14:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Alba Lago.
- 14:45 **ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Manu Carreño.
- 15:05 **El tiempo.**
- 15:20 **Todo es mentira.**
- 18:00 **Cuatro al día.** Presentado por Verónica Dulanto y José Luis Vidal.
- 20:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Diego Losada y Mónica Sanz.
- 20:45 **ElDesmarque Cuatro.** Presentado por Ricardo Reyes.
- 21:00 **El tiempo.**
- 21:05 **First Dates.** Presentado por Carlos Sobera.
- 22:50 **Horizonte.** Presentado por Iker Jiménez. Con la colaboración de Carmen Porter. Iker Jiménez desgrana, desde un punto de vista analítico, los acontecimientos más destacados de la actualidad nacional e internacional. Además, el programa cuenta con la participación de diversos expertos.
- 01:40 **ElDesmarque madrugada.**

BOING



- 06:35 **Batwheels.**
- 06:55 **Looney Tunes...**
- 07:15 **Doraemon**
- 08:55 **Batwheels.**
- 09:20 **Looney Tunes...**
- 09:45 **Bugs Bunny: ¡manos a la obra!**
- 10:05 **Gumball**
- 11:05 **El mundo de Craig.**
- 11:55 **Somos ositos.**
- 12:50 **La casa de los retos.**
- 13:25 **Looney Tunes...**
- 14:10 **Doraemon**
- 15:40 **Looney Tunes...**
- 16:35 **El mundo de Craig.**
- 17:00 **Teen Titans Go.**
- 18:00 **Batwheels.**

CANAL 24H



- 08:00 **La hora de La 1.**
- 10:39 **Diario 24.**
- 14:00 **Noticias 24 horas.**
- 15:00 **Telediario 1**
- 15:49 **Historias Inspira-doras.**
- 16:00 **Noticias 24 horas.**
- 16:30 **Objetivo Planeta.**
- 17:00 **La tarde en 24 horas.**
- 20:00 **Noticias 24 horas.**
- 21:00 **Telediario 2.**
- 21:55 **La noche en 24 horas.**
- 00:30 **Noticias 24 horas.**
- 01:30 **Repor.**
- 02:00 **Telediario interna-cional.**

CLAN



- 12:34 **Pat, el perro.**
- 12:49 **Piny, Instituto De Nueva York.**
- 13:11 **Los Pitufos.**
- 13:34 **Héroes a medias.**
- 13:45 **Este es Pony.**
- 14:08 **Una casa de locos.**
- 15:14 **Bob Esponja.**
- 15:59 **Henry Danger.**
- SERIE** 16:42 **100 Cosas que hacer antes de ir al instituto.**
- 17:04 **Peppa Pig.**
- 17:14 **Croco doc.**
- 17:22 **Milo.**
- 17:33 **La Patrulla Canina.**
- 17:56 **Simon.**
- 18:02 **Petronix.**

DIVINITY



- 07:00 **Imborrable.** **SERIE**
- 07:40 **Castle.** **SERIE**
- 11:25 **Bones.** **SERIE**
- 15:00 **Chicago Fire.** **SERIE**
- 19:30 **El clon.**
- 21:30 **Mundos opuestos.**
- 22:45 **Vuelve a mí.** Nuria García es una mujer de escasos recursos que inicia una relación con Braulio sin saber que es uno de los dueños de la empresa donde trabaja.
- 00:00 **Karagul: Tierra de secretos.**
- 01:45 **Me robó mi vida.**

DMAX



- 07:30 **¿Cómo lo hacen?**
- 09:02 **Aventura en pelotas XL.**
- 10:40 **Curiosidades de la Tierra.**
- 12:20 **Alienigenas.**
- 14:10 **Expedición al pasado.**
- 16:02 **La fiebre del oro.**
- 17:55 **La fiebre del oro bajo cero.**
- 19:47 **Joyas sobre ruedas**
- 21:30 **¿Cómo lo hacen?**
- 22:30 **Grandes misterios de la historia.**
- 00:24 **Misterios de las profundidades, con Jeremy Wade.**



22:00 Supervivientes

TELECINCO

5

- 07:00 Informativos Telecinco
08:55 La mirada crítica. Presentado por Ana Terradillos.
10:30 Vamos a ver.
15:00 Informativos Telecinco
15:30 El Desmarque Telecinco. Presentado por Lucía Taboada.
15:40 El tiempo.
15:50 Así es la vida. Presentado por Sandra Barneda y César Muñoz.
17:00 TardeAR. Presentado por Ana Rosa Quintana.
20:00 Reacción en cadena. Presentado por Iñaki Aramendi.
21:00 Informativos Telecinco
21:35 El Desmarque Telecinco. Presentado por Matías Prats Chacón.
21:45 El tiempo.
22:00 Supervivientes. Presentado por Laura Madrueño. Concurso en el que los participantes se trasladan a una isla, donde deben luchar por su supervivencia.
02:00 Casino Gran Madrid
Online Show. Programa de entretenimiento dedicado al juego.
02:20 ¡Toma salami!
02:55 El horóscopo de Esperanza Gracia.



22:30 Batalla de...

LA SEXTA

6

- 07:00 Previo Aruser@s.
09:00 Aruser@s. Presentado por Alfonso Arús.
11:00 Al rojo vivo. Presentado por Antonio García Ferreras.
14:30 La Sexta noticias 1ª edición
15:10 Jugones. Presentado por Josep Pedrerol.
15:30 La Sexta meteo.
15:45 Zapeando. Presentado por Dani Mateo.
17:15 Más vale tarde. Presentado por Iñaki López y Cristina Pardo.
20:00 La Sexta noticias 2ª edición
21:00 La Sexta Clave. Presentado por Joaquín Castellón.
21:20 La Sexta meteo. Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.
21:25 La Sexta deportes. Presentado por Carlota Reig y Óscar Rincón.
21:30 El intermedio.
22:30 Batalla de restaurantes. Presentado por Alberto Chicote. Espacio que muestra cómo cuatro restaurantes de una misma ciudad y especializados en el mismo plato local se enfrentan para obtener un premio de 10.000 euros y el reconocimiento de ser el mejor en su campo.
01:15 Crímenes imperfectos.



12:30 Los Simpson

NEOX

neox

- 07:00 Neox Kidz.
10:05 SERIE El príncipe de Bel Air. Will, un joven de Philadelphia, se traslada a vivir con sus ricos parientes al acomodado barrio de Bel-Air, en California. Allí, el muchacho vive con sus tíos y sus primos: Carlton, Hilary y Ashley.
12:30 SERIE Los Simpson. Los Simpson son una peculiar familia norteamericana de clase media. Homer y Marge son los padres de tres niños adorables: Bart, Lisa y Maggie.
16:00 SERIE The Big Bang Theory. Serie que muestra el día a día de Leonard y Sheldon, dos físicos de mentes brillantes que comparten trabajo, vida y apartamento.
18:30 SERIE El joven Sheldon. Spin off de la serie The Big Bang Theory, que se centra en la infancia de Sheldon Cooper.
02:25 Jokerbet: ¡damos juego! Programa de casino y apuestas deportivas.
03:10 Live Casino. Concurso nocturno para que los espectadores puedan jugar como si estuvieran en el casino desde casa.
03:55 Minutos musicales.



13:25 La que se avecina

FDF

F.

- 07:00 ¡Toma salami! Programa de nostalgia televisiva narrado por Javier Capitán, como voz en off, que rememora los momentos míticos de la historia de Mediaset España.
07:35 Mejor llama a Kiko. Presentado por Kiko Hernández. Espacio de venta de productos de todo tipo.
08:05 SERIE Los Serrano. Serie familiar que relata los enredos de la familia Serrano, que vive en la Ronda de Santa Justa nº 133, situado en el ficticio barrio de Santa Justa, en la Ribera del Manzanares, en Madrid.
09:45 SERIE Aída. Spin-off de la serie Siete vidas, en la que Aída era una limpiadora que trabajaba para Sole y que después empezó a trabajar también en el Kasi ké no, el bar de Gonzalo. Cuando su padre fallece, Aída debe trasladarse a vivir con sus hijos a la casa familiar.
13:25 SERIE La que se avecina. Se narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.
22:40 Película.
00:25 La que se avecina. SERIE

ENERGY

E.

MEGA

MEGA

NOVA

novO

PARAMOUNT

►

- 06:30 SERIE NCIS: Nueva Orleans.
11:15 NCIS: Los Ángeles.
15:30 CSI Las Vegas.
22:45 SERIE Magnum. Después de su regreso de Afganistán, Thomas Magnum saca provecho a sus habilidades militares y se convierte en investigador privado en Hawái.
03:00 CSI Las Vegas.
05:45 Miramimúsica.
06:00 SERIE NCIS: Nueva Orleans.

- 07:05 El Chiringuito: la cuenta atrás.
07:20 El Chiringuito de Jugones.
10:05 Crímenes imperfectos.
14:05 Mountain Men.
16:35 Vida bajo cero.
17:30 La casa de empeños.
21:00 Forjado a fuego.
23:45 El Chiringuito: la cuenta atrás.
00:00 El Chiringuito de Jugones.
02:45 Live Casino.
03:30 Crímenes imperfectos.

- 08:30 Joyas TV.
09:45 La tienda de Galería del Coleccionista
10:35 Doctor en los Alpes.
14:30 Cocina abierta con Karlos Arguiñano.
15:00 Esposa joven.
16:25 El zorro, la espada y la rosa.
17:40 Soy tu dueña.
18:15 Bella Calamidades.
20:15 La patrona.
21:35 Melek.
00:00 La hija del embajador.
02:30 VIP casino.

- 08:45 La tienda de Galería del Coleccionista
11:30 Cinexpress
12:00 Embrujadas. SERIE
13:00 Colombo. SERIE
15:00 Agatha Christie: SERIE
Poirot.
18:00 Colombo. SERIE
22:00 Mothman, la última profecía. ★★★
EEUU, 2002. Int.: Richard Gere.
00:30 CINE El último escalón. ★★
EEUU, 1999. Int.: Zachary David Cope.

TRECE

TRECE

- 12:00 Ángelus.
12:05 Ecclesia al día.
14:00 Misioneros por el mundo.
14:30 Trece noticias 14:30
14:45 El tiempo en Trece.
14:50 Cine.
18:45 Abierto redacción.
18:50 Western.
20:30 Trece noticias 20:30.
21:05 Trece al día.
21:55 El tiempo en Trece.
22:00 El cascabel.
Presentado por Antonio Jiménez.
00:30 El Partidazo de Cope. Presentado



ARAGÓN TV
22:15 El mensajero



CMM
22:30 Serena



TVG
22:00 Land Rober...



7TV
23:00 Código 112

ANDALUCÍA

CANAL SUR

08:00	Despierta Andalucía.
09:55	Hoy en día.
12:50	Mesa de análisis.
14:15	Informativos locales
14:30	Noticias 1
15:25	La tarde. Aquí y ahora.
18:00	Andalucía directo.
19:50	Cómetelo.
20:30	Noticias 2
21:00	Informativos locales
21:50	Atrápame si puedes
22:55	Lágrimas del Sol.
CINE	★★ EEUU, 2003. Int.: Bruce Willis.
00:50	Bernarda. ★★ Esp., 2018. Int.: Victoria Abril.

ARAGÓN

ARAGÓN TELEVISIÓN

10:00	La pera limonera.
10:30	Ahora y aquí.
11:00	Aquí y ahora.
13:10	Atrápame si puedes.
14:00	Noticias 1
15:10	El campo es nuestro.
15:50	El jugador de
CINE	Natchez. ★★ EEUU, 1954. Int.: Dale Robertson.
17:25	Asesinato en el norte.
18:20	Conexión Aragón.
20:30	Noticias 2
21:45	Gigantes blancos.
22:15	El mensajero. ★★★ EEUU, 2013. Int.: Dwayne Johnson.
00:05	Atónitos huéspedes.

ASTURIAS

TPA

10:30	El Picu
11:15	Conexión Asturias.
13:00	La cocina de TPA.
14:00	TPA Noticias 1 ^a edición.
14:45	TPA Deportes.
15:05	El tiempo.
15:35	Pieces.
15:45	Película.
17:30	Conexión Asturias.
19:30	La cocina de TPA.
20:30	TPA Noticias 2 ^a edición.
21:50	El Picu
22:30	Hoy cantamos por...

BALEARES

IB3

11:58	Balears des de l'aire. Extra.
12:30	Carrers.
13:25	Passejades.
13:58	IB3 Notícies migdia.
15:15	El temps migdia.
15:30	Cuina amb Santi Taura.
15:55	Agafa'm si pots!
16:55	Cinc dies.
20:28	IB3 Notícies vespre.
21:30	El temps vespre.
21:35	Jo en sé + que tu
22:20	Uep! Com anam?

CANARIAS

TV CANARIA

11:00	Atlántico Noticias.
11:55	Agenda SGF.
12:00	Ponte al día.
14:30	Telenoticias 1.
15:15	TN Deportes 1.
15:30	El tiempo 1.
15:40	Cógeme si puedes.
16:30	Enralados.
17:30	Conecta Canarias.
19:50	Como en casa.
20:30	Telenoticias 2.
21:10	TN Deportes 2.
21:20	El tiempo 2.
21:30	Una hora menos
22:30	Hit List.
23:20	Sucedío en Canarias. El sueño autonómico.
00:00	La reina Guajira.

CASTILLA Y LEÓN

LA 7

09:50	Piedra sobre piedra.
10:40	Mundo natural.
11:10	Día de mercado.
12:00	Hecho en Castilla y León.
13:00	Todos los días.
14:30	CyLTV Noticias 1.
15:10	El tiempo
15:25	El campo al día.
15:30	CyLTV Noticias 1.
16:00	Tarde de clásicos.
17:55	Lo mejor de Parques Naturales.
18:20	Flash cierre de mercados.
18:30	Todos los días.
19:55	Flash cierre de mercados.
20:00	CyLTV Noticias 2.
20:40	El tiempo

FLASH CIERRE DE MERCADOS

20:55	Flash cierre de mercados.
20:58	Vamos a dormir con los Momonsters.
20:59	El campo al día.
21:05	Avance Cuestión de prioridades.
21:15	Cuestión de prioridades
22:25	Enclaves.
23:30	Escápate de viaje.
00:25	CyLTV Noticias 2.

C. LA MANCHA

CMM

10:30	En acción en casa.
11:00	Aquí vivo yo.
11:30	Ancha es Castilla-La Mancha
12:15	Estando contigo.
14:00	Castilla-La Mancha a las 2.
14:45	La cancha.
15:00	Castilla-La Mancha a las 3.
15:15	El tiempo.
15:25	El campo.
15:45	En compañía
18:15	Lo mejor del Oeste: Los forasteros.
	★★★ EEUU, 1952. Int.: Randolph Scott.
20:00	Castilla-La Mancha a las 8.
20:30	La cancha.
20:40	El campo.
20:50	El tiempo.
20:55	Ancha es Castilla-La Mancha
21:45	Atrápame si puedes.
22:30	Serena. ★★ EEUU, 2014. Int.: Jennifer Lawrence.

CATALUÑA

TV3

10:30	Tot es mou.
13:50	Telenotícies comarques.
14:30	Telenotícies migdia.
15:40	Cuines.
16:10	Com si fos ahir.
16:45	El Paradís de les Novela Senyores.
17:30	Planta baixa.
19:10	Atrapa'm si pots.
20:15	Està passant.
21:00	Telenotícies vespre.
22:05	Polònica.
22:45	Alguna pregunta més?

FLASH CIERRE DE MERCADOS

23:30	Al cotxe.
00:00	Més 324.

C. VALENCIANA

A PUNT

11:20	La cuina de Morera.
12:50	De mar i bancal.
13:30	La via verda.
14:00	À Punt Notícies.
15:25	Migdia.
15:25	Atrapa'm si pots.
16:30	Som de casa.
19:00	Alta tensió.
20:00	Tres de casa.
21:00	À Punt Notícies. Nit.
22:00	Mítics 70.
22:50	Documental.

EXTREMADURA

CANAL EXTREMADURA

08:55	Ahora Extremadura.
09:50	Territorio Extremadura.
10:15	Conexión Extremadura.
12:35	Atrápame si puedes.
13:25	A nuestra salud.
13:57	

Cine y series

AMC
amc

- 06:53 **El retrato de Dorian Gray.** ★★
R.U., 2009. Int.: Ben Barnes.
- 08:40 **La promesa.** ★★ Aus., 2019.
- 10:12 **Obsesión.** ★★ EEUU, 2004.
- 12:06 **En tierras peligrosas.** ★ Int.: Chad Michael Murray.
- 13:43 **La mensajera.** ★★ R.U., 2019.
Int.: Olga Kurylenko.
- 15:23 **El leñador.** ★★ Can., 2018. Int.: Jason Momoa.
- 16:57 **Dios, ¿por qué eres tan idiota?**
★★★ Int.: Sinje Irlslinger.
- 18:37 **El gurú del sexo.** ★★ R.U., 2002.
Int.: Jimi Mistry.
- 20:11 **Definitivamente, quizás.** ★★★
R.U., 2008. Int.: Ryan Reynolds.
- 22:00 **TikTak Cine.**
- 22:10 **La verdad puede matar.** ★★
R.U., 2017. Int.: Gabriel Byrne.
- 23:58 **TikTak Cine.**

AXN
axn

- 06:31 **Imborrable.** Capítulo 3 (T3).
- 07:35 **Chicago Fire.** Capítulos 9 y 10 (T11).
- 09:03 **NCIS: Nueva Orleans.** Capítulo 7 (T2).
- 09:58 **Navy, investigación criminal.** Capítulos 2 y 3 (T17).
- 11:50 **Castle.** Capítulos 13, 14, 21 y 22 (T4).
- 15:43 **Transporter II.** ★★ Fra., 2005.
Int.: Jason Statham.
- 17:05 **Mentes Criminales: Evolution.** Capítulos 1 y 2 (T16).
- 19:13 **NCIS: Nueva Orleans.** Capítulo 10 (T2).
- 20:09 **Navy, investigación criminal.** Capítulos 9, 10 (T17); 4 (T21).
- 22:56 **NCIS: Nueva Orleans.** Capítulos 13 y 14.
- 00:41 **Navy, investigación criminal.**

AXN Movies
axn movies

- 07:11 **En fuera de juego.** ★★ Esp., 2011. Int.: Fernando Tejero.
- 08:54 **Zathura. Una aventura espacial.** ★★ Int.: Tim Robbins.
- 10:35 **Backdraft II.** ★★ Bel., 2019.
- 12:16 **El presidente y Miss Wade.** ★★★ Int.: Michael Douglas.
- 14:08 **El protector.** ★★ EEUU, 2004.
- 15:40 **Los cazafantasmas.** ★★★★ EEUU, 1984. Int: Bill Murray.
- 17:25 **Spy Kids IV: Todo el tiempo del mundo.** ★★★ EEUU, 2011.
- 18:53 **Como en casa en ningún sitio.** ★★ Int.: Reese Witherspoon.
- 20:18 **Jóvenes sicarios.** ★ EEUU, 2016. Int.: Scott Eastwood.
- 22:00 **Profesor Lazhar.** ★★★★ Can., 2011. Int.: Mohamed Fellag.
- 23:35 **El extraordinario viaje de T.S. Spivet.** ★★ Fra., 2013.

Calle 13
Calle 13

- 07:14 **Hudson & Rex.** Capítulo 13 (T5).
- 08:00 **Léo Mattei: Brigada de protección.** Capítulos 3 y 4 (T5).
- 09:50 **Ley y orden: Unidad de Víctimas Especiales.**
- 10:33 **Hudson & Rex.**
- 12:01 **Léo Mattei: Brigada de protección.** Capítulos 5 y 6 (T5).
- 13:52 **Chicago P.D.**
- 15:17 **Magnum.** Capítulo 1 (T4).
- 16:04 **A sangre fría (Cold Blood Legacy).** ★ Fra., 2019. Int.: Jean Reno.
- 17:32 **Hudson & Rex.**
- 19:21 **Chicago P.D.**
- 21:05 **Magnum.** Capítulo 2 (T4).
- 22:00 **El buen vecino.** ★★★ EEUU, 2022. Int.: Inga Alsina.
- 23:45 **Ni una palabra.** ★★ EEUU, 2001. Int.: Michael Douglas.

C. Hollywood
STAR CHANNEL

- 07:11 **Estallido.** ★★★ EEUU, 1995.
Int.: Dustin Hoffman.
- 09:13 **Conan, el bárbaro.** ★★★★ EEUU, 1982. Int.: Arnold Schwarzenegger.
- 11:20 **Blade.** ★★★ EEUU, 1998. Int.: Wesley Snipes.
- 13:17 **La liga de los hombres extraordinarios.** ★★ EEUU, 2003. Int.: Sean Connery.
- 15:06 **Armageddon.** ★★★ EEUU, 1998. Int.: Ben Affleck.
- 17:35 **Exodus: Díoses y reyes.** ★★★ EEUU, 2014. Int.: Christian Bale.
- 20:03 **Reacción en cadena (1996).** ★★★ EEUU, 1996. Int.: Keanu Reeves.
- 21:50 **TikTak Cine.**
- 22:00 **Contact.** ★★★★ EEUU, 1997. Int.: Jodie Foster.

Comedy C.
comedy central

- 06:45 **La que se avecina.** Capítulo 9 (T10).
- 08:25 **Sabrina.** Capítulos 24 y 25 (T3).
- 09:25 **Malcolm in the middle.** Capítulos 4, 5 y 6.
- 11:05 **Aquí no hay quien viva.** Capítulos 10 (T2); 3 (T3).
- 13:25 **Camera café.**
- 15:30 **Cine.**
- 17:15 **Cine.**
- 18:50 **Bola de dragón Z.**
- 20:30 **Malcolm in the middle.** Capítulos 7, 8 y 9.
- 22:05 **Cine.**
- 23:50 **Awkwafina es Nora de Queens.** Capítulos 7 y 8.
- 01:25 **La que se avecina.** Capítulo 6 (T9).
- 02:57 **Aquí no hay quien viva.**
- 04:11 **El roast de España.**

Somos
somos

- 08:54 **Tranvía a la Malvarrosa.** ★★ Esp., 1996. Int.: Liberto Rabal.
- 10:37 **No desearás la mujer de tu prójimo.** ★★ Esp., 1968.
- 12:12 **Pan, amor y Andalucía.** ★★ Esp., 1958. Int.: Carmen Sevilla.
- 13:48 **Los viajes escolares.** ★★ Esp., 1976. Int.: Bruce Robinson.
- 15:28 **El señorito y las seductoras.** ★★ Int.: Arturo Fernández.
- 16:45 **La máscara de cuero.** ★★ Esp., 1971. Int.: Craig Hill.
- 18:00 **Atraco a las 3... y media.** ★★ Esp., 2003. Int.: Iñaki Miramón.
- 19:35 **Las cosas del querer.** ★★★ Esp., 1989. Int.: Ángela Molina.
- 21:21 **Carreteras secundarias.** ★★★ Esp., 1997. Int.: Antonio Resines.
- 23:14 **Los extremeños se tocan.** ★★ Esp., 1970. Int.: Antonio Garisa.

STAR Channel
STAR CHANNEL

- 07:35 **The Walking Dead.**
- 09:43 **Shin Chan.**
- 10:48 **Bones.** Capítulo 14 (T11).
- 11:43 **Estación 19.** Capítulos 16 (T4); 1, 10, 11 (T5).
- 15:21 **Los Simpson.** Capítulos 10 (T8); 25 (T7); 24 (T9).
- 16:41 **FBI: Most Wanted.** Capítulos 19, 20 (T4); 1 (T5); 21, 22 (T4); 1 (T1).
- 22:05 **Tracker.** Capítulo 2. Colter Shaw recorre el país en su vieja autocaravana para ayudar a la policía y a ciudadanos particulares a resolver crímenes y localizar a personas desaparecidas, hasta que su último caso lo cambia todo.
- 23:00 **FBI: Most Wanted.** Capítulo 2 (T5).

SyFy
SyFy

- 06:30 **The Ark.** Capítulos 11 y 12.
- 08:00 **Universo Syfy.**
- 08:38 **Scorpion.**
- 10:45 **Resident Alien.**
- 12:17 **Scorpion.**
- 14:30 **Entre fantasmas.** Capítulos 20 y 21 (T5).
- 16:20 **Passengers.** ★★★ EEUU, 2016. Int.: Jennifer Lawrence.
- 18:13 **La cumbre escarlata.** ★★★ EEUU, 2015. Int.: Mia Wasikowska.
- 20:09 **Entre fantasmas.** Capítulo 22 (T5).
- 21:05 **Grimm.** Capítulo 1.
- 22:00 **Dinosaur world.** ★★ Chi., 2020. Int.: Xing Yu.
- 23:21 **The Jurassic Games.** ★ EEUU, 2018. Int.: Ryan Merriman.
- 00:50 **Entre fantasmas.**

TCM
TCM

- 06:55 **El asesinato de Jesse James por el cobarde Robert Ford.** ★★★ Int.: Brad Pitt.
- 09:30 **Academia Rushmore.** ★★ Int.: Jason Schwartzman.
- 11:10 **El halcón inglés.** ★★★ EEUU, 1999. Int.: Terence Stamp.
- 12:35 **Armas de mujer.** ★★★ EEUU, 1988. Int.: Harrison Ford.
- 14:30 **Los asesinos de la luna de miel.** ★★★★ EEUU, 1970.
- 16:20 **El tormento y el éxtasis.** ★★★★ Int.: Charlton Heston.
- 18:40 **J.F.K.: caso abierto.** ★★★★ Fra., 1991. Int.: Sally Kirkland.
- 22:00 **Drugstore Cowboy.** ★★ EEUU, 1989. Int.: Matt Dillon.
- 23:40 **Tres chicas con suerte.** ★★ EEUU, 1953. Int.: Gower Champion.

Warner TV
WB

- 07:10 **Friends.** Capítulos 2, 3, 4, 5, 6, 22, 23, 24 (T2); 1, 2 (T3).
- 11:25 **The Big Bang Theory.** Capítulos 10, 11, 12, 13, 14 (T2); 7, 8, 9, 10, 11 (T3).
- 15:40 **El becario.** ★★★ EEUU, 2015. Int.: Robert De Niro.
- 17:50 **Rizzoli & Isles.** Capítulos 13 y 14 (T6). La trama se centra en Jane Rizzoli y su compañera Maura Isles, dos investigadoras que trabajan juntas en el Departamento de Policía de Boston.
- 19:35 **FBI.** Capítulos 5, 6 (T1); 2, 3 (T6); 21, 22 (T5); 1 (T1); 3 (T6).
- 02:25 **El pasajero.** ★★★ EEUU, 2018. Int.: Liam Neeson.
- 04:10 **Lucifer.** Capítulos 23, 24 y 25 (T3).
- 06:10 **Friends.** Capítulo 7 (T2).

XTRM
XTRM

- 07:17 **Pandemic.** ★★ EEUU, 2016.
- 08:44 **Sharkwater.** ★★ EEUU, 2002.
- 10:09 **Narcos: México.** Capítulo 4 (T3).
- 11:11 **Héroes del cielo.** ★★ Ale., 2005.
- 12:50 **El gran terremoto.** ★★ Arm., 2016. Int.: Sébastien Sisak.
- 14:36 **Brigada antidisturbios.** ★★ Aut., 2018. Int.: Laurence Rupp.
- 16:07 **La espada del asesino (Blood Letter).** ★★★ Vie., 2012.
- 17:48 **Message Man.** ★★ IDN., 2018.
- 19:18 **Renegados.** ★★★ Fra., 2017.
- 21:05 **TikTak Cine.**
- 21:15 **Street.** ★★ EEUU, 2015. Int.: Quincy Brown.
- 22:40 **TikTak Cine.**
- 22:50 **Brotherhood.** ★★ Chi., 2006. Int.: Wu Yue.
- 00:36 **Zatoichi.** ★★★ Jap., 2003. Int.: Takeshi Kitano.

Documentales

AMC Break

AMC BREAK

- 06:45 Policias en moto.
 07:28 Patrullas de carretera. Capítulos 1, 2 y 3.
 09:42 Empeños en Beverly Hills. Capítulos 4, 5, 6, 7, 16, 21, 23 y 24 (T2).
 12:44 El precio de la historia. Capítulos 14, 2, 3, 4, 5, 6, 7 y 186 (T10).
 15:39 Subastas gigantes. Capítulos 11, 12, 13 (T1); 1, 2, 3, 4, 5 (T2).
 18:55 Pareja a la puja. Capítulos 12, 13, 17, 18 (T3); 10, 11, 12, 13 (T1). Brandon y Lori Bernier luchan por obtener las mejores unidades de almacenamiento en las subastas más competitivas de Estados Unidos.
 22:15 Guerra en la carretera. Capítulos 8, 9 (T2); 9, 10, 11 (T1).

Nat Geo

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

- 07:02 Las reparaciones más difíciles del mundo. Capítulo 8.
 07:47 Superestructuras.
 09:19 Drenar los océanos. Capítulo 5.
 10:06 Drenar los océanos: a fondo. Capítulo 5.
 10:51 Control de aeropuertos: USA. Capítulos 8, 7, 6 y 5.
 14:33 Mayday: catástrofes aéreas. Capítulos 9, 1 y 8.
 17:15 Alerta Aeropuerto: Perú. Capítulos 1, 2, 3 y 4.
 21:02 Alerta en el mar. Capítulos 3, 7, 6 y 5.
 00:53 Encarcelados en el extranjero: crimen y castigo. Capítulos 5 y 6.
 02:22 Drenar los océanos. Capítulo 5.

Canal Historia

H

- 06:56 El enigma de las momias. Capítulo 6.
 07:39 Robos históricos con Pierce Brosnan. Capítulos 6, 5, 7 y 8.
 10:23 Strangest Things. Capítulos 9, 10 (T1); 1, 2 (T2).
 13:34 La historia del mundo en dos horas.
 15:17 Alienígenas. Capítulos 12 (T15); 166 (T12); 20 (T15); 9 (T10); 1 (T15). Desde tiempos muy lejanos el hombre ha contado historias sobre seres dotados de una fuerza y habilidades sobrenaturales. Este programa recoge algunas de ellas.
 19:31 Arqueología en el hielo. Capítulos 5, 6, 7 y 10 (T2).
 22:55 Lo inexplicable. Capítulos 35 (T3); 3 (T2).

Discovery

Discovery

- 06:45 Te lo dije.
 07:30 La historia del Universo.
 09:05 Joyas sobre ruedas: Coches alucinantes.
 10:35 Acuarios XXL.
 12:10 Pesca radical.
 14:00 ¿Cómo lo hacen?
 17:00 Maestros de la restauración.
 19:00 Momias al descubierto.
 20:00 Aventura en pelotas.
 22:00 El garaje de los hermanos Holden. Para divertirse bajo el sol y en barro, los chicos se hacen con un Blazer del 88 y crean el mejor juguete: un todoterreno con toneladas de sonrisas.
 00:00 Diesel brothers.
 02:00 El garaje de los hermanos Holden.

Nat Geo Wild

NAT GEO WILD

- 07:45 Los depredadores también fallan.
 08:30 El último depredador.
 09:15 Top 10 animal.
 11:35 El reino del leopardo.
 12:25 Wild Filipinas.
 13:20 El increíble doctor Pol.
 14:15 El reino letal de África.
 15:10 El reino del leopardo.
 16:05 El secreto de los depredadores.
 17:00 El club de la lucha animal.
 18:00 Wild Filipinas.
 18:55 El reino letal de África.
 19:50 Los animales más peligrosos del mundo.
 20:45 Tiburones contra barcos.
 21:45 El increíble doctor Pol.
 23:45 El club de la lucha animal.

Odisea

ODISEA

- 06:37 La reina leopardo.
 08:20 La batalla de los alfa.
 10:22 Vida salvaje: un mundo de color.
 11:14 Camaleones: el gran carnaval.
 12:10 Planeta Tierra.
 13:13 Planeta salvaje: especies interconectadas.
 14:05 Tecnología animal.
 16:00 El mundo invisible de los bosques.
 18:51 Extraña vida animal.
 21:35 Peligro extremo.
 00:21 Top 10 clima extremo.
 01:57 Clima extremo viral.
 04:23 Tecnología animal.
 06:20 El mundo invisible de los bosques.



Héroes espaciales

Armageddon

ACCIÓN • C. HOLLYWOOD •

- 15:06 Un asteroide del tamaño del estado de Texas, se dirige hacia la Tierra.

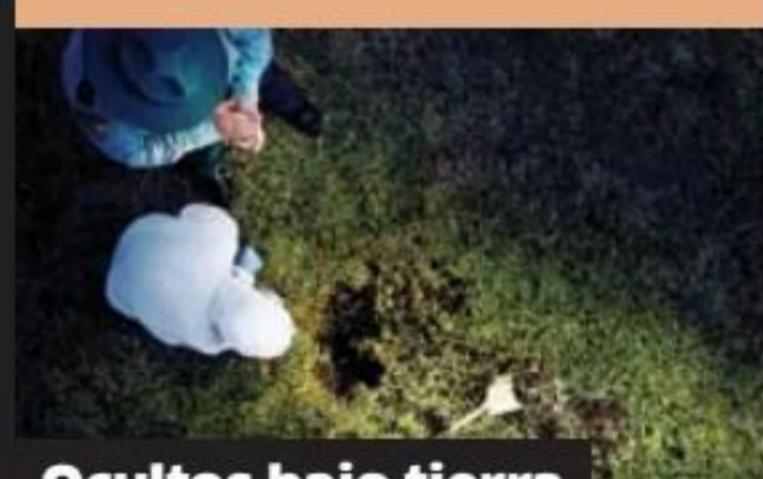


Casos imposibles

Lo inexplicable

CANAL HISTORIA • 22:55

Serie de no ficción que explora los misterios más fascinantes, extraños e indescifrables del mundo.



Ocultos bajo tierra

Enterrados

AMC CRIME • 16:15

El jardín, un lugar que puede parecer inocente, a veces se convierte en el perfecto escondite de un asesinato.



Oscura conspiración

J.F.K.: caso abierto

Drama. El fiscal de Nueva Orleans Jim Garrison reabrió el caso del asesinato de John F. Kennedy.

En TCM, a las 18:40.

Entretenimiento

AMC Crime

AMC CRIME

- 06:31 Las primeras 48 horas. Capítulo 15 (T24).
 07:13 Ex parejas. Capítulos 32, 33 y 39 (T4).
 09:13 Atrapadas. Capítulos 21, 22 (T29); 24, 25, 26 (T27).
 12:40 Accidente, suicidio o asesinato. Capítulos 13, 14, 7, 8 y 9 (T3).
 16:15 Enterrados. Capítulo 15 (T5).
 17:43 Asesinato en vacaciones. Capítulos 3, 4 (T5); 1 (T6).
 19:54 ¿Nacidos para matar? Capítulos 11, 12 (T5); 1, 2, 3 (T6). Richard Cottingham, El asesino del torso, se ganó el apodo por descuartizar prostitutas a finales de los 60 en Nueva York.
 00:10 Parejas asesinas. Capítulos 9, 10 (T15); 7, 8, 9 (T12).
 03:44 Enterrados. Capítulo 15 (T5).

Canal Cocina

COCINA

- 12:00 Rápido y fácil con Jamie.
 12:31 Julius invita en 22 minutos.
 13:01 Quique al cubo.
 13:31 Escuela Canal Cocina.
 14:00 Los fogones tradicionales.
 14:32 La cuchara de Carmen.
 15:00 Rápido y fácil con Jamie.
 15:31 Pueblos para comérselos.
 16:01 Dulce Hogar.
 16:30 Detectives de alimentos.
 17:00 Escuela Canal Cocina.
 17:30 Maestros del pan.
 18:00 Canal Cocina te pasa el delantal.
 18:30 Julius invita en 22 minutos.
 19:01 Los fogones tradicionales.
 19:31 La cuchara de Carmen.
 20:00 Escuela Canal Cocina.
 20:31 Detectives de alimentos.
 21:00 Me voy a comer el mundo.
 22:00 Los fogones tradicionales.

Decasa

decasa

- 11:00 La casa de mis sueños.
 12:00 Redecora con Raquel.
 12:30 Reforma integral. Capítulo 16.
 13:30 Minipisos asombrosos.
 14:00 La casa de mis sueños.
 15:00 Los gemelos reforman dos veces. Capítulo 34 (T2).
 16:00 Minicasas sorprendentes.
 16:30 En-papel-arte. Int.: Chus Cano.
 17:00 La recicladora de muebles.
 17:30 Reforma integral. Capítulo 16.
 18:30 El baño de tus sueños.
 19:00 La casa de mis sueños.
 20:00 Reforma y sé feliz.
 20:30 Redecora con Raquel.
 21:00 Minipisos asombrosos.
 21:30 De sin a con. Capítulo 6 (T2).
 22:00 La casa de mis sueños.
 23:00 Los gemelos reforman dos veces. Capítulo 18 (T3).



16:30 Salón de té La...

LA 1

1

08:00 **La hora de La 1.** Presentado por Marc Sala y Silvia Intxaurrendo.

10:40 **Mañaneros.** Presentado por Jaime Cantizano.

14:00 **Informativo territorial.**

14:10 **Ahora o nunca.** Presentado por Mònica López.

15:00 **Telediario 1**

15:50 **Informativo territorial.**

16:15 **El tiempo.**

16:30 **Salón de té La Moderna.**

NOVELA Madrid, 1930. Matilde es una joven de familia humilde que vive con su madre, Rosario, y sus tres hermanos.

17:35 **La Promesa.** 1913. El mundo entero está al borde del abismo, pero hay remansos de paz aislados de los conflictos.

18:30 **El cazador.** Presentado por Rodrigo Vázquez.

20:30 **Aquí la Tierra.**

21:00 **Telediario 2.** Presentado por Marta Carazo.

21:50 **La suerte en tus manos.**

22:00 **El mejor de la historia.**

La cuenta atrás. (Último programa.)

22:20 **El mejor de la historia.**

Presentado por Silvia Intxaurrendo. (Último programa.)

00:20 **Lazos de sangre.**



21:30 Plano general

LA 2

2

06:30 **That's English.**
07:00 **Inglés online TVE.**

07:25 **La 2 express.**
07:40 **Para todos La 2.**

08:10 **Documental.**
09:00 **Rescate.** Capítulo 10 (T3).

09:30 **Aquí hay trabajo.**
09:55 **UNED.**

10:55 **Las rutas D'Ambrosio.**
11:55 **Un país para leerlo.**

12:20 **Mañanas de cine.**
14:05 **Documental.**

14:55 **La 2 express.**
15:15 **Documental.**

15:45 **Saber y ganar.** Presentado por Jordi Hurtado.

16:30 **Grandes documentales**

18:05 **El escarabajo verde.**

18:35 **Atención obras.**

19:05 **Se ha escrito un crimen.**
20:35 **Días de cine.**

21:30 **Plano general.** Presentado por Jenaro Castro.

22:05 **Historia de nuestro cine.**

Espacio que recupera algunos de los mejores títulos del cine español desde 1930 hasta la actualidad. Presentado por Elena S. Sánchez.

00:25 **Historia de nuestro cine: coloquio.**

00:45 **Historia de nuestro cine.**
02:25 **Las noches del Monumental.**

03:30 **Documenta2.**



22:10 **El desafío**

ANTENA 3



08:55 **Espejo público.** Presentado por Susanna Griso.

13:20 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**

13:45 **La ruleta de la suerte.** Presentado por Jorge Fernández.

15:00 **Antena 3 Noticias 1.** Presentado por Sandra Golpe

Deportes.

15:35 **El tiempo.**

15:45 **Sueños de libertad.** Capítulo 22. España, 1958. Begoña Montes es una mujer atrapada en un matrimonio tóxico, pero con un porvenir optimista y esperanzador por su incesante búsqueda de la libertad.

17:00 **Pecado original.** **NOVELA**

18:00 **Y ahora Sonsoles.**

Presentado por Sonsoles Ónega.

20:00 **Pasapalabra.** Presentado por Roberto Leal.

21:00 **Antena 3 Noticias 2.**

Presentado por Vicente Vallés y Esther Vaquero.

21:45 **Deportes.**

21:55 **El tiempo.**

22:10 **El desafío.** Presentado por Roberto Leal. Con la colaboración de Pilar Rubio, Santiago Segura y Juan del Val.

03:00 **Live Casino.**



18:00 **Cuatro al día**

CUATRO



07:00 **¡Toma salami!**

07:05 **Mejor llama a Kiko.**

07:30 **Alerta Cobra.** **SERIE**

11:30 **En boca de todos.**

Presentado por Nacho Abad.

14:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Alba Lago.

14:50 **ElDesmarque Cuatro.**

15:05 **El tiempo.**

15:20 **Todo es mentira.**

18:00 **Cuatro al día.** Presentado por Verónica Dulanto y José Luis Vidal. Espacio de actualidad que analiza, mediante distintas secciones, todo lo que sucede en España y en el mundo entero.

20:00 **Noticias Cuatro.** Presentado por Diego Losada y Mónica Sanz.

20:40 **ElDesmarque Cuatro.**

20:55 **El tiempo.**

21:05 **First Dates.** Presentado por Carlos Sobera. Programa en el que dos solteros, sin distinción de edad, raza u orientación sexual, están dispuestos a disfrutar y dejarse llevar por el misterio, la sorpresa y las emociones de una auténtica cita a ciegas.

22:00 **El blockbuster.**

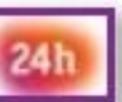
23:55 **Cine Cuatro.**

01:50 **Vota Juan.** **SERIE**

BOING



CANAL 24H



CLAN



DIVINITY



07:10 **Doraemon**

08:00 **La hora de La 1.**

12:34 **Pat, el perro.**

07:00 **Imborrable.** **SERIE**

08:55 **Batwheels.**

10:39 **Diario 24.**

12:49 **Piny, Instituto De Nueva York.**

07:40 **Castle.** **SERIE**

09:20 **Looney Tunes...**

14:00 **Noticias 24 horas.**

13:11 **Los Pitufos.**

11:25 **Bones.** **SERIE**

09:40 **Bugs Bunny: ¡manos a la obra!**

15:00 **Telediario 1**

13:34 **Héroes a medias.**

15:00 **Chicago Fire.** **SERIE**

10:05 **Gumball**

16:00 **Noticias 24 horas.**

13:45 **Este es Pony.**

19:30 **El clon.**

11:05 **El mundo de Craig.**

17:00 **La tarde en 24 horas.**

13:45 **Este es Pony.**

21:30 **Mundos opuestos.**

11:50 **Somos ositos.**

20:00 **Noticias 24 horas.**

14:08 **Una casa de locos.**

En la universidad, Doga conoce a Fatih, un apuesto joven procedente de una familia devota y adinerada, del que se enamora a primera vista.

12:50 **La casa de los retos.**

21:00 **Telediario 2.**

15:14 **Bob Esponja.**

01:00 **Karagul: Tierra de secretos.**

13:25 **Looney Tunes...**

Presentado por Marta Carazo. Con la colaboración de Arsenio Cañada en los deportes.

15:59 **Henry Danger**

01:45 **Castle.** **SERIE**

14:10 **Doraemon**

22:00 **Noticias 24 horas.**

16:42 **100 Cosas que**

05:20 **Corazón valiente.**

15:25 **Looney Tunes...**

22:30 **Europa.**

SERIE **hacer antes de ir al instituto.**

01:00 **Karagul: Tierra de secretos.**

16:10 **El mundo de Craig.**

23:00 **Noticias 24 horas.**

17:04 **Peppa Pig.**

01:45 **Castle.** **SERIE**

16:45 **Teen Titans Go.**

23:00 **Noticias 24 horas.**

17:14 **Croco doc.**

05:20 **Corazón valiente.**

17:35 **El valiente príncipe Ivandoe.**



22:00 ¡De viernes!

TELECINCO



- 07:00 **Informativos Telecinco**
 08:55 **La mirada crítica.** Presentado por Ana Terradillos.
 10:30 **Vamos a ver.** Presentado por Joaquín Prat.
 15:00 **Informativos Telecinco**
 15:30 **ElDesmarque Telecinco.** Presentado por Lucía Taboada.
 15:35 **El tiempo.**
 15:50 **Así es la vida.** Presentado por Sandra Barneda y César Muñoz.
 17:00 **TardeAR.** Presentado por Frank Blanco.
 20:00 **Reacción en cadena.** Presentado por Iñaki Aramendi. E
 21:05 **Informativos Telecinco**
 21:30 **ElDesmarque Telecinco.** Presentado por Matías Prats Chacón.
 21:40 **El tiempo.**
 22:00 **¡De viernes!** Presentado por Beatriz Archidona y Santi Acosta. Programa de crónica social que cuenta cada semana con una entrevista en plató a un importante personaje del corazón en la sección denominada Sillón VIP.
 01:55 **Casino Gran Madrid Online Show.**
 02:20 **¡Toma salami!**



22:30 Equipo de...

LA SEXTA

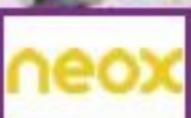


- 07:00 **Previo Aruser@s.**
 09:00 **Aruser@s.** Presentado por Alfonso Arús.
 11:00 **Al rojo vivo.** Presentado por Antonio García Ferreras.
 14:30 **La Sexta noticias 1ª edición**
 15:10 **Jugones.** Presentado por Josep Pedrerol.
 15:30 **La Sexta meteo.** Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.
 15:45 **Zapeando.** Presentado por Dani Mateo.
 17:15 **Más vale tarde.** Presentado por Iñaki López y Cristina Pardo.
 20:00 **La Sexta noticias 2ª edición**
 21:00 **La Sexta Clave.** Presentado por Joaquín Castellón.
 21:20 **La Sexta meteo.** Presentado por Francisco Cacho y Joanna Ivars.
 21:25 **La Sexta deportes.** Presentado por Carlota Reig y Óscar Rincón.
 21:30 **La Sexta Columna.** Presentado por Antonio García Ferreras. Programa que analiza en profundidad, a través de un documental, un tema de máxima actualidad.
 22:30 **Equipo de investigación.** Presentado por Glòria Serra.
 02:50 **Pokerstars.**
 03:30 **Play Uzu Nights.**



15:50 The Big Bang...

NEOX



- 07:00 **Neox Kidz.** Espacio que emite varias series infantiles y dibujos animados como Pucca, Thomas y sus amigos, Hot wheels City, Enchantimals: Cuentos de Siempreverde, Inspector Gadget, Pokemon: Diamante y perla o Lluvia de albóndigas, entre otros.
 10:00 **SERIE** **El príncipe de Bel Air.** Will, un joven de Philadelphia, se traslada a vivir con sus ricos parientes al acomodado barrio de Bel-Air, en California. Allí, el muchacho vive con sus tíos y sus primos: Carlton, Hilary y Ashley.
 12:20 **SERIE** **Los Simpson.** Los Simpson son una peculiar familia norteamericana de clase media.
 15:50 **SERIE** **The Big Bang Theory.** Serie que muestra el día a día de Leonard y Sheldon, dos físicos de mentes brillantes que comparten trabajo, vida y apartamento.
 18:35 **SERIE** **El joven Sheldon.** Spin off de la serie The Big Bang Theory, que se centra en la infancia de Sheldon Cooper.
 22:00 **Película.**
 00:20 **Película.**
 02:40 **Live Casino.**



07:00 ¡Toma salami!

FDF



- 07:00 **¡Toma salami!** Programa de nostalgia televisiva narrado por Javier Capitán, como voz en off, que rememora los momentos míticos de la historia de Mediaset España.
 07:05 **Mejor llama a Kiko.** Presentado por Kiko Hernández. Espacio de venta de productos de todo tipo.
 07:35 **SERIE** **Los Serrano.** Serie familiar que relata los enredos de la familia Serrano, que vive en la Ronda de Santa Justa nº 133, situado en el ficticio barrio de Santa Justa, en la Ribera del Manzanares, en Madrid.
 08:55 **SERIE** **Aída.** Spin off de la serie Siete vidas, en la que Aída era una limpiadora que trabajaba para Sole y que después empezó a trabajar también en el Kasi Ké no, el bar de Gonzalo. Cuando su padre fallece, Aída debe trasladarse a vivir con sus hijos a la casa familiar.
 12:35 **SERIE** **La que se avecina.** Se narran las aventuras y los problemas cotidianos de una peculiar comunidad de vecinos ubicada en una finca de lujo.
 02:05 **The Game Show.**
 02:45 **La que se avecina.** SERIE

ENERGY



- 06:30 **NCIS: Nueva Orleans.**
 11:15 **NCIS: Los Ángeles.**
 15:30 **CSI Las Vegas.**
 SERIE **Descubre los días y las noches del grupo de detectives que conforma el Departamento de la Policía Científica de Las Vegas.**
 20:15 **CSI Miami.** Serie que aborda el trabajo del Laboratorio de Criminalística de la Policía de Miami.
 05:55 **Miramimúsica.**

MEGA



- 07:05 **El Chiringuito: la cuenta atrás.** Presentado por Josep Pedrerol.
 07:20 **El Chiringuito de Jugones.** Presentado por Josep Pedrerol.
 10:05 **Crímenes imperfectos.**
 14:05 **Mountain Men.**
 16:30 **Vida bajo cero.**
 17:20 **La casa de empeños**
 21:20 **Forjado a fuego.**
 02:30 **Jokerbet: ¡damos juego!**
 03:10 **Crímenes imperfectos.**

NOVA



- 08:30 **Joyas TV.**
 09:45 **La tienda de Galería del Coleccionista**
 10:40 **Doctor en los Alpes**
 14:30 **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**
 15:00 **Esposa joven.**
 16:25 **El zorro, la espada y la rosa.**
 17:40 **Soy tu dueña.**
 18:15 **Bella Calamidades.**
 20:15 **La patrona.**
 21:35 **Melek.**
 23:55 **La hija del embajador.**
 02:30 **VIP casino.**
 03:10 **A un paso del cielo**

PARAMOUNT



- 08:45 **La tienda de Galería del Coleccionista**
 11:30 **Cinexpress**
 12:00 **Embrujadas.** SERIE
 13:00 **Colombo.** SERIE
 15:00 **Agatha Christie: Poirot.** Hércules Poirot es un detective que impresiona a todos sus compañeros.
 18:00 **Colombo.** SERIE
 22:00 **Premonición.**
 CINE **★★★ EEUU, 2015. Int.: Anthony Hopkins.**
 00:00 **1408.** ★★ EEUU, 2007. Int.: John Cusack.

TRECE



- 12:00 **Ángelus.**
 12:05 **Ecclesia al día.**
 14:00 **Misioneros por el mundo.**
 14:30 **Trece noticias 14:30.**
 14:45 **El tiempo en Trece.**
 14:50 **Cine.**
 18:30 **Abierto redacción.**
 18:45 **Western.**
 20:30 **Trece noticias 20:30.**
 21:05 **Trece al día.**
 21:40 **El tiempo en Trece.**
 21:50 **Classics presentación.**
 22:00 **Cine Classics.**
 00:15 **Classics tertulia.**
 01:00 **Película.**

VIERNES

22 de marzo

Canales autonómicos



CANAL SUR
22:45 El show de...



IB3
16:55 Cinc dies



TV3
22:05 Eufòria



CANAL EXTREMADURA
16:30 Columna al sur

ANDALUCÍA

CANAL SUR

- 08:00 Despierta Andalucía.
09:55 Hoy en día.
12:50 Mesa de análisis.
14:15 Informativos locales
Noticias 1
14:30 La tarde. Aquí y
ahora.
18:00 Andalucía directo.
19:50 Cómételo.
20:30 Noticias 2
21:35 Atrápame si puedes
22:45 El show de Bertín

ARAGÓN

ARAGÓN TELEVISIÓN

- 10:00 La pera limonera.
10:30 Ahora y aquí.
11:00 Aquí y ahora.
13:10 Atrápame si puedes.
14:00 Noticias 1
15:10 El campo es nuestro.
15:50 Cabalgando hacia el
árbol del ahorcado.
★★★★ EEUU, 1967.
Int.: Jack Lord.
17:25 Asesinato en el
norte.
18:20 Conexión Aragón.
20:30 Copa de la Reina
de baloncesto:
Casademont
Zaragoza-Baxi
Ferrol. Cuartos
de final desde el
Palacio de Deportes
Carolina Marin.
22:15 El bosque
encantado.
23:20 Sr. y Sra. Smith. ★★
CINE EEUU, 2005. Int.:
Brad Pitt.

ASTURIAS

TPA

- 10:30 El Picu
11:15 Conexión Asturias.
13:00 La cocina de TPA.
14:00 TPA Noticias 1ª
edición.
14:45 TPA Deportes.
15:05 El tiempo.
15:35 Piezas.
15:45 Película.
17:30 Conexión Asturias.
19:30 La cocina de TPA.
20:30 TPA Noticias 2ª
edición.
21:50 El Picu

- 22:30 Sestaferia.
00:15 Universo Rodríguez.

- BALEARES**
IB3
10:05 Al dia.
11:58 Documental.
13:58 IB3 Notícies migdia.
15:15 El temps migdia.
15:30 Cuina amb Santi
Taura.
15:55 Agafa'm si pots!
16:55 Cinc dies.
20:28 IB3 Notícies vespre.
21:30 El temps vespre.
21:35 Jo en sé + que tu
22:25 Cine.

CANARIAS

TV CANARIA

- 11:00 Atlántico Noticias.
11:55 Agenda SGF.
12:00 Ponte al día.
14:30 Telenoticias 1.
15:15 TN Deportes 1.
15:30 El tiempo 1.
15:40 Cógeme si puedes.
16:30 Enralados.
17:30 Conecta Canarias.
19:50 Como en casa.
20:30 Telenoticias 2.
21:10 TN Deportes 2.
21:20 El tiempo 2.
21:30 Programa sin
determinar
22:30 Punto de partida.
23:30 Programa sin
determinar

CASTILLA Y LEÓN

LA 7

- 08:30 Cuestión de
prioridades
09:40 Todo vale en Castilla
y León.
10:35 Mundo natural.
11:05 Grana y oro.
12:05 Historias por contar.
13:00 Todos los días.
14:30 CyLTV Noticias 1.
15:10 El tiempo
15:25 El campo al día.
15:30 CyLTV Noticias 1.
16:00 Tarde de clásicos.
17:35 El tiempo
17:45 Lo mejor de
Parques Naturales.
18:10 Flash cierre de
mercados.
18:20 Todos los días.
19:45 Flash cierre de
mercados.

- 20:00 CyLTV Noticias 2.
20:40 El tiempo
20:55 Flash cierre de
mercados.

- 20:58 Vamos a dormir con
los Momonsters.
20:59 El campo al día.
21:15 Agro en acción
21:45 Surcos Castilla y
León.
22:20 Espacio abierto.
23:10 Cine.

C. LA MANCHA

CMM

- 11:00 Aquí vivo yo.
11:30 Ancha es Castilla-La
Mancha
12:15 Estando contigo.
14:00 Castilla-La Mancha a
las 2.
14:45 La cancha.
15:00 Castilla-La Mancha a
las 3.
15:15 El tiempo.
15:25 El campo.
15:45 En compañía
18:15 CINE Lo mejor del Oeste:
Tres cruces para
no morir. ★★ Ita.,
1968. Int.: Craig Hill.
20:00 Castilla-La Mancha a
las 8.
20:40 La cancha.
20:50 El campo.
21:00 El tiempo.
21:05 Lo mejor de Ancha
es Castilla-La
Mancha.

CINE

- 22:15 CINE Brick Mansions
(La fortaleza). ★★
Fra., 2014. Int.: Paul
Walker.

- 00:00 CINE Cine de
medianoche: Alan
muere al final de la
película. ★★ Esp.,
2007. Int.: Pilar
Almería.

CATALUÑA

TV3

- 10:30 Tot es mou.
13:50 Telenotícies
comarques.
14:30 Telenotícies migdia.
15:40 Cuines.
16:10 Com si fos ahir.
16:45 El Paradís de les
Senyores.

- 17:30 Planta baixa.
19:10 Atrapa'm si pots.
20:15 Està passant.
21:00 Telenotícies
vespre.

- 22:05 Eufòria.
C. VALENCIANA
À PUNT

- 10:05 Tres de casa.
11:00 Nyas, coca!
12:00 La cuina de Morera.
12:45 De mar i bancal.
13:30 La via verda.
14:00 À Punt Notícies.
Migdia.
15:25 Atrapa'm si pots.
16:35 Som de casa.
19:00 Alta tensió.
20:00 Tres de casa.
21:00 À Punt Notícies. Nit.
22:00 Cine.

EXTREMADURA

CANAL EXTREMADURA

- 08:55 Ahora Extremadura.
09:50 Territorio
Extremadura.
10:15 Conexión
Extremadura.
12:35 Atrápame si puedes.
13:25 A nuestra salud.
13:57 Extremadura
noticias.
14:30 Deportes.
14:40 El tiempo.
14:55 Territorio
Extremadura.
15:20 El campo es vida.
15:45 Life. SERIE
16:30 CINE Columna al sur. ★★

- EEUU, 1953. Int.:
Audie Murphy.

- 18:00 Conexión
Extremadura.

- 20:30 Extremadura
noticias.

- 21:05 Deportes.
21:15 El tiempo.

- 22:15 Made in
Extremadura.

- 23:15 El lince con botas
3.0.

- 00:15 A piñón fijo.
GALICIA
TVG

- 10:35 A revista.
12:00 A Bóla Extra.
12:55 Atmosféricos.
13:15 Estache bo.
13:55 Galicia noticias.

- 14:25 Telexornal
mediódia.

- 15:15 Telexornal deportes
mediódia.

- 15:40 O tempo.
15:50 Quen anda aí?

- 18:55 Avance Hora galega.

- 19:00 Hora galega.
20:25 Telexornal serán.

- 21:45 O tempo.

- 22:00 Luar

MADRID

TELEMADRID

- 11:20 120 minutos.
14:00 Telenoticias.
14:55 Deportes.
15:20 El tiempo.
15:30 Cine.
17:35 Disfruta Madrid.
19:00 Madrid directo.
20:30 Telenoticias.
21:15 Deportes.
21:30 El tiempo.
21:35 Juntos y...
22:55 El show de Bertín

MURCIA

7TV

- 12:00 Quédate conmigo,
en la 7.
14:00 7 Noticias 1ª
Edición.
15:30 Ailoviu.
17:30 Murcia Conecta.
20:00 7 Noticias 2ª
Edición.
21:00 El pinchazo.
22:00 Murcia a la Vista.
23:00 Procesión de la
Virgen de los
Dolores.
00:15 Las noticias de
la noche con Luis
Alcázar.

PAÍS VASCO

ETB2

- 09:55 Monk. SERIE
10:40 Dinero a saco.
11:30 En Jake.
14:00 Atrápame si puedes.
14:58 Teleberri.
15:35 Teleberri kirolak.
16:00 Eguraldia.
16:25 Esto no es normal.
18:50 Quédate con Ane.
20:05 A bocados.
21:00 Teleberri.
21:40 Teleberri kirolak.
22:05 Eguraldia.
22:25 Baserri Gourmet.

VIERNES

22 de marzo

Canales de pago

Cine y series

AMC	AMC	AXN	AXN	AXN Movies	AXN Movies	Calle 13
06:36 Mata Hari. ★★★ EEUU, 1931.	06:38 Imborrable. Capítulo 5 (T3).	08:07 Ladrones (Takers). ★★★ EEUU, 2010. Int.: Chris Brown.	07:14 Hudson & Rex. Capítulo 15 (T5).			
08:03 Siempre a tu lado. Hachiko. ★★★★ Int.: Richard Gere.	07:21 Chicago Fire.	09:53 Arma letal II. ★★★ EEUU, 1989. Int.: Mel Gibson.	08:00 Léo Mattei: Brigada de protección. Capítulos 5 y 6 (T5).			
09:33 El apagón. ★★ EEUU, 2019.	08:49 NCIS: Nueva Orleans.	11:48 El marido de mi hermana. ★★ Int.: Pierce Brosnan.	09:51 Ley y orden: Unidad de Víctimas Especiales.			
11:15 3 días para matar. ★★★ EEUU, 2014. Int.: Kevin Costner.	09:43 Navy, investigación criminal.	13:26 Blancanieves. Mirror, Mirror. ★★ Int.: Julia Roberts.	10:34 Hudson & Rex.			
13:08 Tango y Cash. ★★★ EEUU, 1989. Int.: Sylvester Stallone.	11:36 Castle.	15:10 Historias de San Valentín. ★★★ Int.: Jessica Alba.	12:07 Léo Mattei: Brigada de protección. Capítulos 1 y 2 (T6).			
14:49 La verdad puede matar. ★★ R.U., 2017. Int.: Gabriel Byrne.	15:29 Jumanji: Bienvenidos a la jungla. ★★★ EEUU, 2017. Int.: Dwayne Johnson.	17:13 La noche nunca duerme. ★★★ EEUU, 2012. Int.: Eric Roberts.	13:51 Chicago P.D.			
16:39 Cambio de turno. ★★ Ita., 2020. Int.: Clotilde Hesme.	17:24 El Equipo A. ★★ EEUU, 2010. Int.: Liam Neeson.	18:34 Criminal. ★★ R.U., 2015. Int.: Kevin Costner.	15:15 Magnum. Capítulo 2 (T4).			
18:04 La mandolina del capitán Corelli. ★★ Int.: Cage Nicolas.	19:14 NCIS: Nueva Orleans. Capítulo 11 (T2).	20:22 Cómo acabar con tu jefe. ★★★ EEUU, 2011. Int.: Jason Bateman.	16:03 Operator. ★ EEUU, 2015. Int.: Ving Rhames.			
20:09 La conferencia. ★★ Ale., 2022.	20:09 Navy, investigación criminal. Capítulos 11 y 12 (T17).	22:00 Charlie y la fábrica de chocolate. ★★★ EEUU, 2005. Int.: Johnny Depp.	17:32 Hudson & Rex.			
22:00 TikTak Cine.	22:00 Venom. ★★★ Chi., 2018. Int.: Tom Hardy.		19:21 Chicago P.D.			
22:10 Malditos bastardos. ★★★★ Ale., 2009. Int.: Brad Pitt.	23:41 Fast & Furious IX. ★★★ EEUU, 2021. Int.: Vin Diesel.		21:05 Magnum. Capítulo 3 (T4).			
00:49 El falsificador. ★★ EEUU, 2014. Int.: John Travolta.	01:58 V3nganza. ★★★ Fra., 2015. Int.: Liam Neeson.		22:00 Un misterio para Aurora Teagarden: Tres habitaciones y un cadáver. ★★ Can., 2016. Int.: Candace Cameron Bure.			
			23:30 Magnum.			
C. Hollywood	COMEDY CHANNEL	Comedy C.	COMEDY CHANNEL	Somos	SOMOS	STAR Channel
07:36 American pie. ★★★★ EEUU, 1999. Int.: Jason Biggs.	06:45 La que se avecina. Capítulo 6 (T9).	08:55 Pajarico. ★★★ Esp., 1997.	07:23 The Walking Dead. Capítulos 2, 3 y 4 (T5).			
09:08 La tormenta perfecta. ★★★ Int.: George Clooney.	08:25 Sabrina. Capítulos 1 y 2 (T4).	10:32 Tío, ¿de verdad vienen de París? ★★ Esp., 1977.	09:37 Estación 19. Capítulo 1 (T2).			
11:13 Demolition Man. ★★★ EEUU, 1993. Int.: Wesley Snipes.	09:25 Malcolm in the middle. Capítulos 7, 8 y 9.	12:06 Los pecados de una chica casi decente. ★★ Esp., 1975.	10:29 Bones. Capítulo 15 (T11).			
13:06 Doce en casa. ★★ EEUU, 2003.	10:40 Aquí no hay quien viva. Capítulos 11 (T2); 4 (T3).	13:40 Los ladrones somos gente honrada. ★★ Esp., 1956.	11:21 Estación 19. Capítulos 2, 3, 12 y 13 (T5).			
14:43 Las Crónicas de Narnia. La travesía del Viajero del Alba. ★★ Int.: Georgie Henley.	13:00 Camera café.	15:08 Las viudas. ★★★ Esp., 1966. Int.: Alberto Closas.	15:01 Los Simpson. Capítulos 11 (T8); 1 (T10); 25 (T9).			
16:34 Dr. Dolittle. ★★★ EEUU, 1998.	15:30 Cine.	16:45 Llega Sartana. ★★★ Ita., 1970. Int.: Gianni Garko.	16:26 Jurassic World: El reino caído. ★★★ EEUU, 2018. Int.: Chris Pratt.			
18:00 Volcano. ★★ EEUU, 1997. Int.: Tommy Lee Jones.	17:15 Cine.	18:22 Un lujo a su alcance. ★★ Esp., 1975. Int.: Arturo Fernández.	18:20 9-1-1: Lone Star. Capítulos 2, 3, 8, 4 y 5 (T3).			
19:45 Starship troopers (Las Brigadas del Espacio). ★★★ EEUU, 1997. Int.: Dina Meyer.	18:50 Malcolm in the Middle. Capítulos 10, 11, 12, 13, 14 y 15.	19:45 Operación Mata-Hari. ★★ Esp., 1968. Int.: Gracita Morales.	23:00 Mechanic: Resurrection. ★★ Fra., 2016. Int.: Jason Statham.			
21:50 TikTak Cine.	22:05 Cine.	21:25 Tierno verano de injurias y azoteas. ★★ Esp., 1993. Int.: Gabino Diego.	00:38 G.I. Joe. ★★ EEUU, 2009. Int.: Channing Tatum.			
22:00 Batman forever. ★★★ EEUU, 1995. Int.: Val Kilmer.	23:39 La que se avecina. Capítulos 10 y 7 (T9).	23:03 La chica del trébol. ★★ Esp., 1963. Int.: Rocío Dúrcal.	02:31 9-1-1: Lone Star. Capítulos 2, 3, 8 y 4 (T3).			
00:03 TikTak Cine.	03:04 Aquí no hay quien viva. Capítulo 4 (T3).		05:24 The Walking Dead.			
SyFy	SYFY	TCM	TCM	Warner TV	WARNER	XTRM
06:30 The Ark. Capítulo 12.	07:10 Las señoritas de Rochefort. ★★★ Fra., 1967.	06:35 Friends. Capítulos 8, 9, 10, 11 (T2); 3, 4, 5, 6, 7 (T3).	08:13 Perro come perro. ★★ Col., 2008. Int.: Marlon Moreno.			
07:14 Resident Alien.	09:10 Repulsión. ★★★★ R.U., 1965.	10:15 The Big Bang Theory. Capítulos 15, 16, 17, 18, 19 (T2); 12, 13, 14, 15, 16 (T3).	09:49 Narcos: México. Capítulo 5 (T3).			
08:51 Scorpion.	10:55 En el nombre del padre. ★★★ Int.: Daniel Day-Lewis.	14:30 Superman Returns: El regreso. ★★ EEUU, 2006. Int.: Brandon Routh.	10:56 Kill 'em All. ★★ EEUU, 2012.			
10:56 Resident Alien. Capítulos 3 y 4 (T2).	13:05 El imperio del sol. ★★★★ EEUU, 1987. Int.: Christian Bale.	16:55 The Big Bang Theory. Capítulos 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23 y 24 (T7).	12:22 El mercenario: absolución. ★★ Rum., 2015. Int.: Steven Seagal.			
12:26 Scorpion. Capítulos 6, 7 y 8 (T3).	15:30 El curioso caso de Benjamin Button. ★★★ EEUU, 2008. Int.: Cate Blanchett.	22:00 El joven Sheldon. Capítulos 19 y 20.	13:59 Nacido para luchar (Knockout). ★★ Int.: Steve Austin.			
14:40 Entre fantasmas. Capítulo 22 (T5).	18:20 El día de los trampos. ★★★ EEUU, 1970. Int.: Kirk Douglas.	22:50 El destino de Júpiter. ★★★ EEUU, 2015. Int.: Mila Kunis.	15:34 2067. ★★ Aus., 2020.			
15:34 Grimm. Capítulo 1.	20:30 Body Snatchers, secuestradores de cuerpos. ★★ EEUU, 1993. Int.: Terry Kinney.	00:50 Enfrentados. ★★ EEUU, 2006. Int.: Liam Neeson.	17:23 Dos colgados en Chicago. ★★ EEUU, 2001. Int.: Jean Reno.			
16:29 E.T. el extraterrestre. ★★★ EEUU, 1982. Int.: Dee Wallace.	22:00 Alma salvaje. ★★★ EEUU, 2014. Int.: Reese Witherspoon.	02:40 Mad Max III: Más allá de la cúpula del trueno. ★★★★ Aus., 1985. Int.: Mel Gibson.	18:50 La suerte de los Logan. ★★★ Int.: Farrah Mackenzie.			
18:28 Vampire Academy. ★★ EEUU, 2014. Int.: Zoey Deutch.	23:50 De tal padre, tal hijo. ★★★★ Jap., 2013. Int.: Masaharu Fukuyama.		20:47 TikTak Cine.			
20:10 Grimm. Capítulos 2 y 3.			20:56 Reset. ★★ Chi., 2017. Int.: Mi Yang.			
22:00 El libro de Eli. ★★★ EEUU, 2010. Int.: Denzel Washington.			22:40 TikTak Cine.			
23:54 La hora más oscura. ★★ EEUU, 2011. Int.: Emile Hirsch.			22:50 Mientras la ciudad duerme. ★★ EEUU, 2019. Int.: Thomas Jane.			
01:24 Entre fantasmas.						

Excelente ★★★★★ Muy buena ★★★★ Buena ★★★ No está mal ★★ Para pasar el rato ★



Antihéroe alienígena

Venom

ACCIÓN • AXN • 22:00

Eddie Brock se convierte en el anfitrión del simbionte alienígena conocido como Venom.



Objetivo: sobrevivir

Aventura en pelotas

DISCOVERY • 20:00

Sin ropa, agua, ni comida, dos concursantes viven durante 21 días en los entornos más extremos del mundo.



Cocina rápida

Julius invita en 22 minutos

CANAL COCINA • 18:32

El cocinero prepara dos recetas para triunfar con nuestros invitados.



Cacería de nazis

Malditos bastardos

Acción. Shosanna Dreyfus presencia la ejecución de su familia a manos del coronel nazi Hans Landa. **En AMC, a las 22:10.**

VIERNES 22 de marzo Canales de pago

Documentales

AMC Break



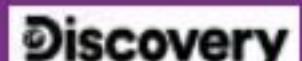
- 06:43 Negocios al rescate. Capítulos 4, 5, 6 y 2.
 09:35 1.000 maneras de morir. Capítulos 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 14 (T5).
 12:42 Empeños a lo bestia. Capítulos 3, 4, 5, 6, 7, 8, 12 y 13 (T13).
 15:46 ¿Quién da más? Canadá. Capítulos 6, 7, 18, 20, 21, 22, 32 y 33.
 19:03 Restauradores. Capítulos 9, 12, 13 (T7); 1, 2, 3, 4, 5 (T6).
 22:15 Patrullas de carretera. Capítulos 4, 5, 6 y 7.
 01:34 Código 1: Minuto a minuto. Capítulos 5 y 6.
 03:10 Locos por los coches. Capítulo 23 (T3).
 03:30 Cómo construir un coche. Capítulos 1, 2, 3 y 4 (T2).

Canal Historia



- 07:20 ¿Y si Hitler hubiera ganado la guerra?
 08:04 Homo sapiens: Los nuevos orígenes. Capítulos 1 y 2.
 09:34 Encuentros OVNIS. Capítulos 1, 2 y 3.
 11:47 Coliseo. Capítulos 7 y 8.
 13:27 El enigma de las momias. Capítulos 4, 5 y 6.
 16:09 Forjado a fuego. Capítulos 5, 17 (T5); 7, 16 (T9).
 19:31 Lo inexplicable. Capítulos 35 (T3); 3 (T2); 26 (T3); 12 (T1).
 22:55 El precio de la historia. Capítulos 28 (T24); 537 (T21); 18, 14 (T24); 535 (T21); 506 (T19); 527 (T20); 28 (T24); 537 (T21); 18, 14 (T24).
 06:22 Hitler y el incendio del Reichstag. Capítulo 1.

Discovery



- 06:45 Te lo dije.
 07:30 La historia del Universo.
 09:05 Joyas sobre ruedas: Coches alucinantes.
 10:35 Acuarios XXL.
 12:10 Pesca radical.
 13:00 Pesca radical.
 14:00 ¿Cómo lo hacen?
 17:00 Maestros de la restauración.
 19:00 Momias al descubierto.
 20:00 Aventura en pelotas.
 22:00 Restauradores de cabañas.
 23:47 Construcciones al límite.
 01:27 Restauradores de cabañas.
 02:57 Te lo dije.
 04:27 Maestros de la restauración: trato hecho.
 05:14 Maestros de la restauración.
 06:00 La fiebre del oro.

Nat Geo



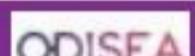
- 07:06 Las reparaciones más difíciles del mundo. Capítulo 10.
 07:53 Superestructuras. Capítulos 2 y 1.
 09:23 Drenar los océanos: a fondo. Capítulos 1 y 6.
 10:51 Rescate Extremo.
 11:48 Rescate Extremo.
 12:46 Los primeros habitantes de Alaska. Capítulos 3 y 4.
 14:31 Mayday: catástrofes aéreas. Capítulos 10, 9 y 8.
 17:13 Invasión extraterrestre.
 19:08 Invasión extraterrestre.
 20:05 Rescate Extremo.
 22:57 Rescate Extremo.
 23:54 Los primeros habitantes de Alaska. Capítulo 5.

Nat Geo Wild



- 07:45 Crías de tiburón.
 08:30 Gran tiburón blanco vs. tiburón tigre.
 09:15 Cuando los tiburones atacan.
 11:35 La auténtica pantera negra.
 12:25 Wild Filipinas.
 13:20 El increíble doctor Pol.
 14:15 El reino letal de África.
 15:10 La auténtica pantera negra.
 16:05 Apocalipsis cocodrilo.
 17:00 El club de la lucha animal.
 18:00 Wild Filipinas.
 18:55 El reino letal de África.
 19:50 Los animales más peligrosos del mundo.
 20:45 Tiburones con superpoderes.
 21:45 El increíble doctor Pol.
 23:45 El club de la lucha animal.

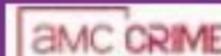
Odisea



- 07:13 El mundo invisible de los bosques.
 08:59 ADN animal.
 09:58 Pesca extrema bajo cero.
 12:57 Muertos de risa.
 15:24 Los animales más tóxicos.
 17:18 El universo.
 20:46 Clima extremo viral.
 22:30 Cascadia: la gran erupción. Cuando se menciona la palabra volcán en el ámbito del subcontinente norteamericano, la mayoría de la gente piensa automáticamente en el supervolcán del Parque Nacional de Yellowstone.
 23:23 Volcán: explosión en el abismo.
 00:25 El fin del mundo.

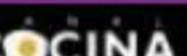
Entretenimiento

AMC Crime



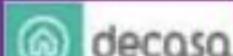
- 06:30 Asesinato en vacaciones. Capítulo 1 (T6).
 07:18 Mi amigo Rifkin, un asesino en serie.
 08:41 Misterios y escándalos. Capítulos 1 y 2.
 10:23 Ricos y culpables. Capítulos 1, 2 y 3.
 12:42 Las primeras 48 horas. Capítulos 11, 12, 13, 14 y 15 (T24).
 16:15 Crímenes en Los Ángeles. Capítulos 1 y 2.
 17:42 Crímenes en California. Capítulos 1, 2 y 3.
 19:55 Crimen en cámara. Capítulos 5, 6, 7, 8 y 9 (T6).
 00:21 Accidente, suicidio o asesinato. Capítulos 13, 14, 7, 8 y 9 (T3).
 03:54 Tierra de asesinatos. Capítulos 1, 2, 3 y 4.

Canal Cocina



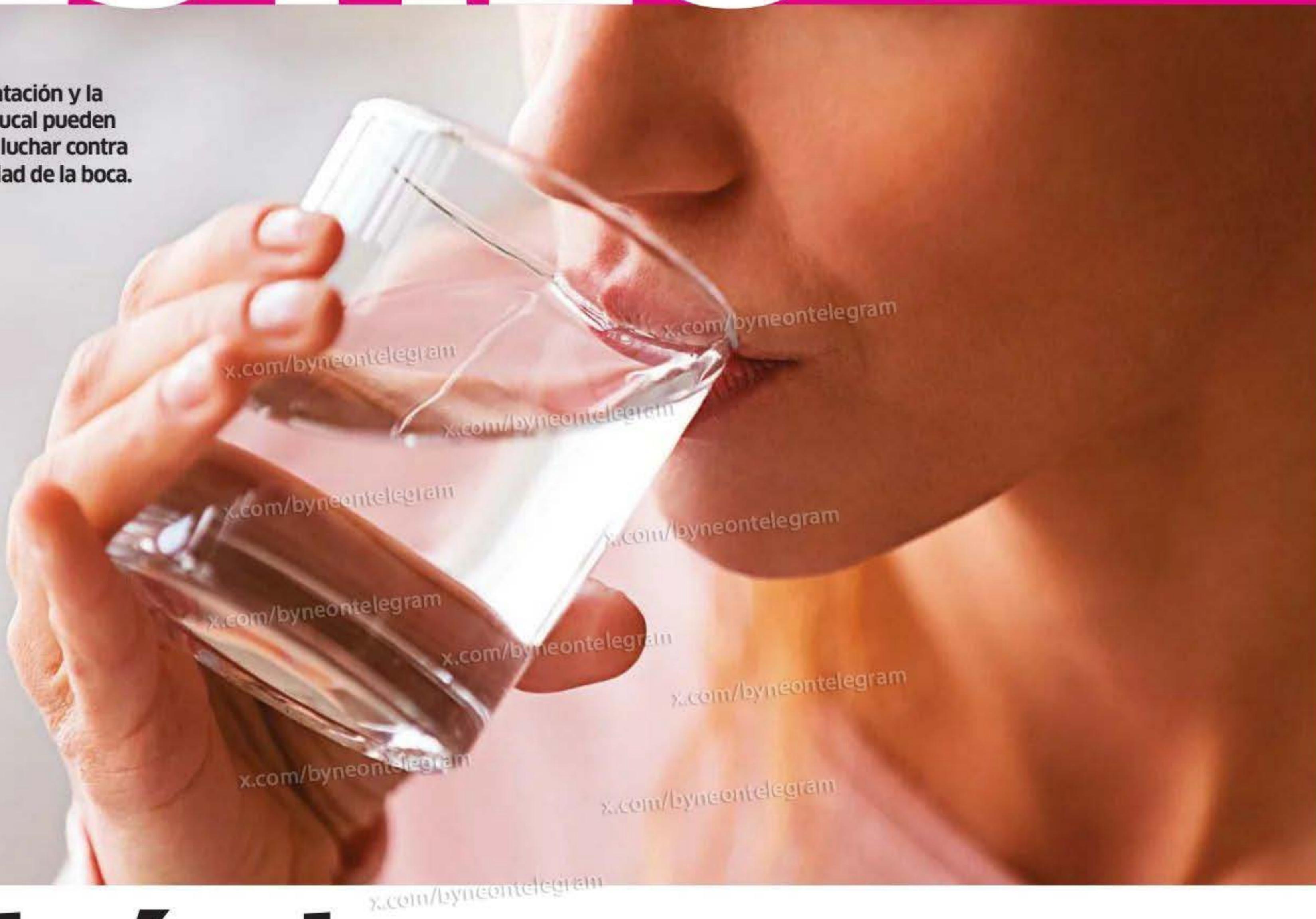
- 12:00 Rápido y fácil con Jamie.
 12:30 Julius invita en 22 minutos.
 13:00 Quique al cubo.
 13:30 Escuela Canal Cocina Semana Santa
 14:00 Los fogones tradicionales.
 14:30 La cuchara de Carmen.
 15:00 Rápido y fácil con Jamie.
 15:30 Pueblos para comérselos.
 16:01 Dulce Hogar.
 16:31 Detectives de alimentos.
 17:00 Escuela Canal Cocina.
 17:31 Maestros del pan.
 18:02 Canal Cocina te pasa el delantal.
 18:32 Julius invita en 22 minutos.
 19:01 Los fogones tradicionales.
 19:31 La cuchara de Carmen.
 20:01 Escuela Canal Cocina.
 20:30 Detectives de alimentos.
 21:00 Me voy a comer el mundo.

Decasa



- 11:00 La casa de mis sueños.
 12:00 Redecora con Raquel.
 12:30 Reforma integral. Capítulo 17.
 13:30 Minicasas sorprendentes.
 14:00 La casa de mis sueños.
 15:00 Los gemelos reforman dos veces. Capítulo 35 (T2).
 16:00 Hoteles para mimarte.
 16:30 En-papel-arte. Int.: Chus Cano.
 17:00 La recicladora de muebles.
 17:30 Reforma integral. Capítulo 17.
 18:30 El baño de tus sueños.
 19:00 La casa de mis sueños.
 20:00 Reforma y sé feliz.
 20:30 Redecora con Raquel.
 21:00 Minipisos asombrosos.
 21:30 La cocina de tus sueños.
 22:00 La casa de mis sueños.
 23:00 Los gemelos reforman dos veces. Capítulo 19 (T3).

La alimentación y la higiene bucal pueden ayudar a luchar contra la sequedad de la boca.



El síndrome de la boca seca

Se trata de un mal tan extendido como poco conocido, por eso, en la mayoría de los casos ni siquiera se busca una solución, cuando sí la tiene. Saber qué es lo que la produce es el primer paso para despedirse de esta molestia. **Por María García.**

Sentir la boca seca, en ocasiones, pastosa y con la sensación de que la saliva es más espesa de lo normal, es algo a lo que los expertos

llaman xerostomía. Todos los pacientes coinciden en definirlo como algo muy incómodo, pero lo que no muchos conocen es que, de no tratarla o supervisarla,

puede terminar originando problemas de salud más serios.

Esta sensación tan desagradable ocurre cuando las glándulas salivares produ-

Muchas veces no se le da a la saliva la verdadera importancia que tiene para la salud.



cen menos de la mitad de la cantidad necesaria de saliva. Y es que, de forma general, no le damos a la saliva la importancia que de verdad tiene en nuestra salud.

Muchas funciones

La principal función de la saliva es ayudarnos a mantener la boca hidratada y permitir el habla, así como tragar los alimentos.

Y no solo tragarlos: la saliva es fundamental a la hora de que el aparato digestivo funcione. Es en el masticado donde, gracias a la saliva, podemos saborear los alimentos. Asimismo, ayuda a que, al masticar, creemos una especie de pasta mientras vamos triturando los alimentos. Gracias a los componentes de la saliva, esos trozos que hemos introducido en la boca se empiezan a descomponer para que puedan llegar al estómago y allí se siga con el proceso digestivo.

Mientras no estamos comiendo o hablando, la saliva también está trabajando. Entre sus componentes, destacan las sustancias que ayudan a neutralizar los ácidos producidos por las



Se calcula que casi un 10 % de la población sufre las molestias de la boca seca. Y, en muchos casos, el paciente no sabe el origen y no se trata.

bacterias: así luchan activamente contra las caries.

Así pues, si las glándulas salivares no funcionan como deberían, nos podemos enfrentar a problemas más serios en la digestión, además de a daños bucales.

¿Por qué ocurre?

Son muchos los motivos por los que nuestro organismo deja de producir la saliva que necesitamos. Uno de los principales es derivado del consumo de algunos medicamentos. Se

La xerostomía es más frecuente en mayores de 55 años, pero esto no quiere decir que sea un achaque más de la edad.

calcula que la boca seca es uno de los efectos secundarios más frecuentes en más de 400 fármacos. A la cabeza están los reservados para procesos oncológicos.

Otro de los motivos más comunes es el consumo excesivo de alcohol, así como de tabaco.

Además de ser un efecto secundario, también es una señal de alarma cuando hablamos de enfermedades no diagnosticadas, como puede ser la diabetes. Una necesidad mayor de beber agua, y también de orinar, es uno de los síntomas más claros de esta enfermedad.

La candidiasis bucal, el alzhéimer, el síndrome de Sjögren o el VIH son otras de las patologías que pueden estar detrás de la boca seca.

Ponle remedio

- **Cuidado con la alimentación.** Quedan totalmente descartados el alcohol, así como los productos ricos en azúcar.
- **Controla la hidratación.** Mejor a pequeños sorbitos, para humedecer la boca sin aumentar excesivamente la cantidad de líquido ingerido.
- **Ambiente hidratado.** Un humidificador puede ayudar a que la sensación de sequedad sea algo menos molesta.
- **Mantén una cuidada higiene bucal.** Cepillar los dientes

3 veces al día será de gran ayuda.

- **Caramelos sin azúcar.** Existen productos especialmente diseñados para aumentar la producción de saliva de forma natural. Además, también atacan el mal aliento que suele acompañar a esta dolencia.
- **Enjuagues bucales.** Siempre que sean sin alcohol y lo más suaves posible, si se van a realizar varias veces al día.
- **Evita la cafeína.** Esta puede producir mayor sequedad y



Los caramelos sin azúcar ayudan a estimular la secreción de saliva.

- aumentar los síntomas de la sequedad bucal. Puedes beber café o té, pero en las versiones descafeinadas.
- **Respira por la nariz.** Hacerlo por la boca puede incrementar la sequedad.

En caso de que el problema afecte a la calidad de vida del paciente, el especialista podrá recetarle un tratamiento para aliviar los síntomas.

Maxipendientes: el toque definitivo para cualquier 'look'

Ni collares ni anillos. Los pendientes XL son el único complemento que necesitas para resaltar un estilismo sencillo. **Por Lucía Pandiella**

A la hora de hacer que un *look* brille sea perfecto, no siempre es necesario llenarlo

de accesorios vistosos. A veces, solo hace falta que un complemento hable por sí mismo, como los

pendientes *maxi*, que son tendencia esta temporada. Es un accesorio que seguramente ya tienes en

tu joyero y es todo lo que necesitas para darle ese toque distintivo a tus *looks* de primavera.



Con flores

Este año, los motivos florales están presentes día a día y en un formato *maxi*. Los pendientes son una opción muy versátil para combinar tanto en el día como en la noche con prendas sencillas de uso cotidiano, ya que realzan y favorecen el conjunto.

Formas geométricas

Las formas geométricas son ideales para complementar prendas estampadas que no requieren accesorios demasiado recargados. De esta manera, atraen la atención, pero se mantienen en un segundo plano.

Todo corazón

Este 2024 los corazones vuelven a reinar sobre el asfalto y los pendientes XL serán su mejor formato. Diseños que acompañan tanto a los *looks* más sencillos como otros más recargados sin perder el estilo.



Primeros platos sanos y deliciosos

MARIDAJE

Cásalas con un vino blanco seco de aguja servido a temperatura fría o con un ribeiro.

El placer de sentarse a la mesa y calmar el hambre con los primeros bocados es irremplazable. Para elaborar un buen menú, equilibrado y nutritivo pero también sabroso, hay que prestar atención a cuál es la receta que abre el festín. Todas las que te proponemos a continuación son deliciosas. ¡Pruébalas! **Por Sara Menéndez**

Habas tiernas con chipirones

Dificultad: Fácil. **Calorías por ración:** 569 kcal. **Preparación:** 30 minutos.

INGREDIENTES:

- 400 g de habas desgranadas
- 12 chipirones pequeños
- 4 cebolletas • 1 pimiento rojo
- 2 dientes de ajo
- 200 ml de aceite de oliva
- 1 cucharada de eneldo picado • pimienta • sal.

- 1 Escalda las habas en agua hirviendo con sal 2 minutos. Ponlas en hielo. Pélalas y reserva. Limpia y corta el pimiento en dados pequeños. Pela y pica los dientes de ajo.
- 2 Limpia los chipirones, pásalos por agua fría, es-

cúrrelos y sécalos con papel absorbente. Salpímentalos.

- 3 Pela las cebolletas y córtalas en juliana fina. Calienta 50 ml de aceite en una sartén y rehoga las cebolletas sin que adquieran color. Incorpora los ajos y los dados de pi-

miento. Salpimienta y rehoga. Agrega las habas y saltéalas.

- 4 Calienta el aceite restante en una sartén y fríe los chipirones por cada lado. Sirve el guiso de las habas con los chipirones. Espolvóreale el eneldo picado.

Todas las recetas están calculadas para 4 comensales.



CONSEJO

No pases la pasta por agua fría al escurrirla. Es una costumbre popular, pero no es necesario.

Espirales con jamón ibérico

Dificultad: Fácil. Calorías por ración: 360 kcal.

Preparación: 30 minutos.

INGREDIENTES:

300 g de espirales • 8 lonchas finas de jamón ibérico • 50 g de piñones • 12 almendras fileteadas • 8 ramitas de cebollino • 1 manojo de albahaca de hoja pequeña • 50 g de queso parmesano • 3 cucharadas de aceite de oliva • 4 gotas de vinagre balsámico • sal • pimienta.

1 Cuece la pasta y escúrrela. Bate el aceite y el vinagre y mézclalo con la pasta, para que se impregne. Ralla el parmesano. Funde cuatro cachitos de queso en una sartén hasta que parezcan galletas. Colócalas, separadas, en un plato.

2 Pica la mitad del cebollino y la mitad de la albahaca. Tuesta por separado los piñones y las almendras fileteadas. Incorpora a la pasta el cebollino, la albahaca, los piñones y las almendras. Escalda en agua hirviendo el cebollino restante y escúrrelo en papel absorbente.

3 Coloca dos lonchas de jamón en cada plato, en forma de cruz, y deposita en el centro una porción de relleno, levanta los bordes del jamón y rodéalos con el cebollino escalado. Decora con albahaca y la galleta de parmesano.

Crema de mejillones

Dificultad: Fácil. Calorías por ración: 370 kcal.

Preparación: 40 minutos.

INGREDIENTES:

1 kg de mejillones • 1 cebolla • 1 diente de ajo
• 480 ml de vino blanco • 3/4 litro de caldo de pescado
• 3 chalotas • 120 ml de nata • sal • pimienta blanca
molida • 5 cucharadas de aceite de oliva • 1 rama de
perejil • 1 hoja de laurel.

1 Limpia bien los mejillones. Pásalos por agua fría varias veces. Resérvalos en un bol con agua fría. Pela y pica la cebolla y el ajo. Calienta 3 cucharadas de aceite en una cacerola y sofríe el ajo y la cebolla unos minutos.

2 Moja con el vino blanco y lleva a ebullición. Agrega los mejillones escurridos, el perejil y el laurel. Tapa y deja cocer unos minutos a fuego alto hasta que se abran los mejillones.

3 Cuela el caldo de la cocción y resérvalo. Pela y pica las chalotas. Sofríelas en una cacerola con 2 cucharadas de aceite y añade el caldo de la cocción, el de pescado y los mejillones. Llévalo a ebullición y cuécelo 15 minutos. Pasa todo por la túrmix, mezcla con la nata y vuelve a calentar.



RECOMENDACIÓN

Reserva unos cuantos mejillones cocidos para la decoración.



PLUS

Completa la receta con unos taquitos de jamón serrano o unas gambas cocidas peladas.

Menestra de alubias y verduras

Dificultad: Fácil. Calorías por ración: 338 kcal.

Preparación: 180 minutos.

INGREDIENTES:

200 g de alubias blancas • 100 g de guisantes • 1 manojo de espárragos verdes • 100 g de habas • 4 alcachofas • 1 cebolleta • 100 ml de aceite de oliva • 1 cucharada de perejil picado • pimienta blanca molida • sal.

- 1 Pon las alubias en remojo 8 horas antes. Escúrrelas y ponlas en una cacerola. Cúbrelas con agua fría y cuécelas durante 2 horas a fuego lento.
- 2 Retira la parte fibrosa de los espárragos y córtalos por la mitad. Cuécelos con los guisantes en agua hirviendo durante 10 minutos. Escalda las habas en agua hirviendo 2 minutos, pásalas por agua fría y pélas.
- 3 Limpia las alcachofas y córtalas 2 centímetros por la parte superior. Cuécelas en agua hirviendo durante 20 minutos.
- 4 Calienta el aceite en una sartén y rehoga la cebolleta picada. Incorpora las verduras y las alubias. Salpimienta y dale un hervor. Espolvorea con el perejil y sirve.

Ensalada tibia de lentejas

Dificultad: Fácil. Calorías por ración: 434 kcal.

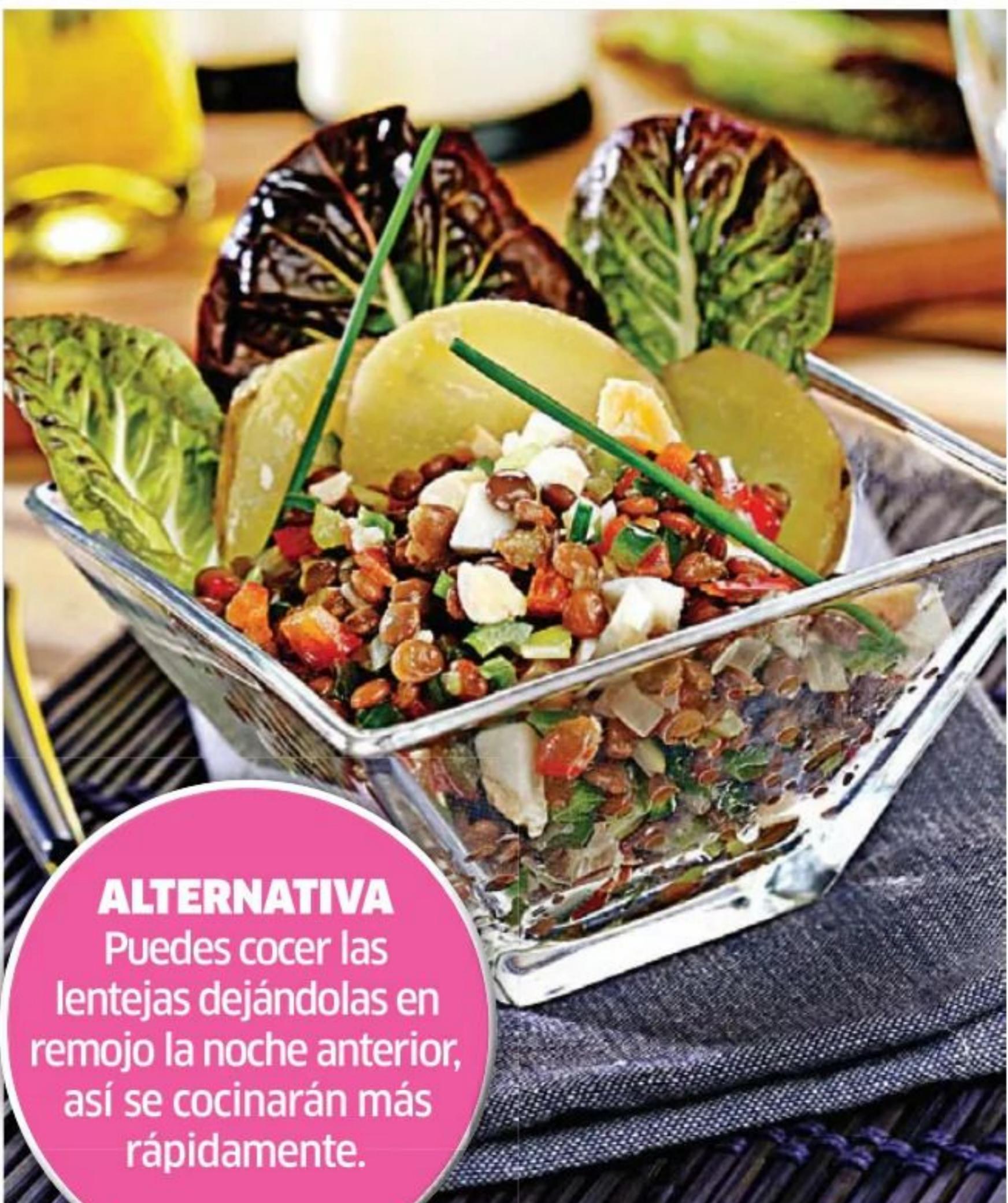
Preparación: 40 minutos.

INGREDIENTES:

300 g de lentejas pardinas cocidas • 2 patatas medianas • 1 cogollo de lechuga • sal • cebollino.

Para la vinagreta: 2 huevos cocidos • 1/2 pimiento rojo • 1 cebolleta • 1 tomate • 50 ml de vinagre de Módena • 100 ml de aceite de oliva • sal • cebollino.

- 1 Cuece las patatas enteras y con piel 30 minutos. Deja que se atemperen en el agua de cocción y refrescalas con agua fría.
- 2 Para la vinagreta: pica la cebolleta, el pimiento y el tomate y saltéalos en una sartén con dos cucharadas de aceite dos minutos. Añade el vinagre, remueve, aparta del fuego y deja que se entibie antes de agregar el resto del aceite y sal. Bate ligeramente hasta que emulsioné e incorpora los huevos cocidos, pelados y muy picados, y el cebollino también picado.
- 3 Corta las patatas en rodajas. Escurre bien las lentejas ya cocidas y aliña con la mitad de la vinagreta.
- 4 Pon unas hojas de lechuga en la ensaladera, unas rodajas de patata y, encima, las lentejas aliñadas. Cubre con el resto de la vinagreta y adorna con cebollino.



ALTERNATIVA

Puedes cocer las lentejas dejándolas en remojo la noche anterior, así se cocinarán más rápidamente.

Una mente más ágil

Los pasatiempos son un refuerzo esencial para mantener el cerebro joven. Con estos, además, ejercitarás diferentes habilidades.

SOPA DE LETRAS

Te proponemos encontrar estas 14 ciudades europeas, para que empieces a pensar en cuál será tu próximo destino.

ÁMSTERDAM

ATENAS

VIENA

BUDAPEST

BERLÍN

ROMA

PARÍS

PRAGA

MADRID

LISBOA

CRACOVIA

VENECIA

ESTOCOLMO

TALLÍN

H	N	T	O	N	L	E	A	E	N	B	A	R	I	B	I	G	U	S
U	A	R	V	M	S	P	D	N	I	C	M	I	U	N	L	T	E	E
A	M	S	T	E	R	D	A	M	S	N	S	D	M	L	Y	A	I	E
S	E	I	S	E	B	A	I	O	I	O	A	C	O	R	E	S	I	Q
D	I	E	D	T	A	D	O	E	C	P	D	A	C	O	A	O	D	E
I	D	A	Y	A	E	M	V	B	E	R	B	B	O	I	U	S	S	D
E	R	N	A	A	L	C	O	S	S	I	E	A	N	E	I	V	I	Q
N	E	G	A	A	B	R	T	R	E	I	E	N	I	O	D	R	S	D
I	V	I	E	V	S	A	E	L	R	R	L	A	R	M	D	E	C	N
L	F	E	R	O	A	C	O	E	O	D	A	R	T	A	D	L	A	L
L	I	I	I	A	N	O	D	S	O	N	U	M	M	A	L	B	A	S
A	I	O	E	O	E	V	I	T	D	N	D	C	R	S	E	A	S	
T	N	I	A	A	T	I	C	O	U	S	R	R	U	D	I	E	I	D
P	L	A	U	V	A	A	S	C	I	B	R	D	E	E	P	Z	I	A
E	P	O	N	M	E	A	A	O	S	M	S	S	S	A	O	V	D	
A	N	I	L	R	E	B	O	L	L	U	C	O	V	N	R	A	R	A
A	R	T	D	C	E	B	A	M	T	I	A	U	A	N	I	A	P	U
L	A	L	E	G	L	A	A	O	P	R	A	G	A	C	S	B	I	N
V	E	N	E	C	I	A	S	P	A	I	L	E	P	A	D	R	T	E

AHORCADO

Completa las letras que faltan para descubrir a estos grandes humoristas españoles. Seguro que, con ellos, te habrás echado más de una risa.

L_N_ // _OR_AN

_UG_N_O

L_S // M_R_N_O_

B__TO

M_RT_S Y _R_CE



AGENDA

Estrenos del 15 de marzo

‘Tratamos demasiado bien a las mujeres’

Carmen Machi protagoniza esta mezcla de sátira, melancolía y humor ambientada en la España de 1945.

DRAMA ★★★★

+16 Directora: Clara Bilbao • Guionista: Miguel Barros • Música: Nacho Mastretta y Marina Sorínt • Fotografía: Imanol Naibea • Reparto: Antonio de la Torre, Carmen Machi, Luis Tosar, Julián Villagrán, Isak Férriz, Diego Anido, Óscar Ladoire, Ayax Pedrosa, Oleg Kricunoff, Camilo Rodríguez y Felipe Pirazán • España.

Clara Bilbao, ganadora de tres Goya en la categoría de diseño de vestuario, debutó tras la cámara con *Tratamos demasiado bien a las mujeres*, una comedia negra ambientada en la época de los maquis



—guerrilleros opositores al régimen franquista— protagonizada por Carmen Machi y Antonio de la Torre. Basada en el *best-seller* francés del mismo título escrito por Raymond Queneau, la película narra la historia de Remedios Buendía quien, en un fatídico día de otoño de 1945, ve cómo un grupo de maquis a la fuga ha tenido la mala idea de tomar la estafeta donde ella se encuentra probándose su vestido de novia. Lo que no saben es que ella es-

Según su directora, «Es una película valiente, oportuna, que va a dejar su poso».

Carmen Machi interpreta a una mujer de armas tomó dispuesta a defender sus valores.

tará dispuesta a demostrarles hasta dónde puede llegar defendiendo sus valores

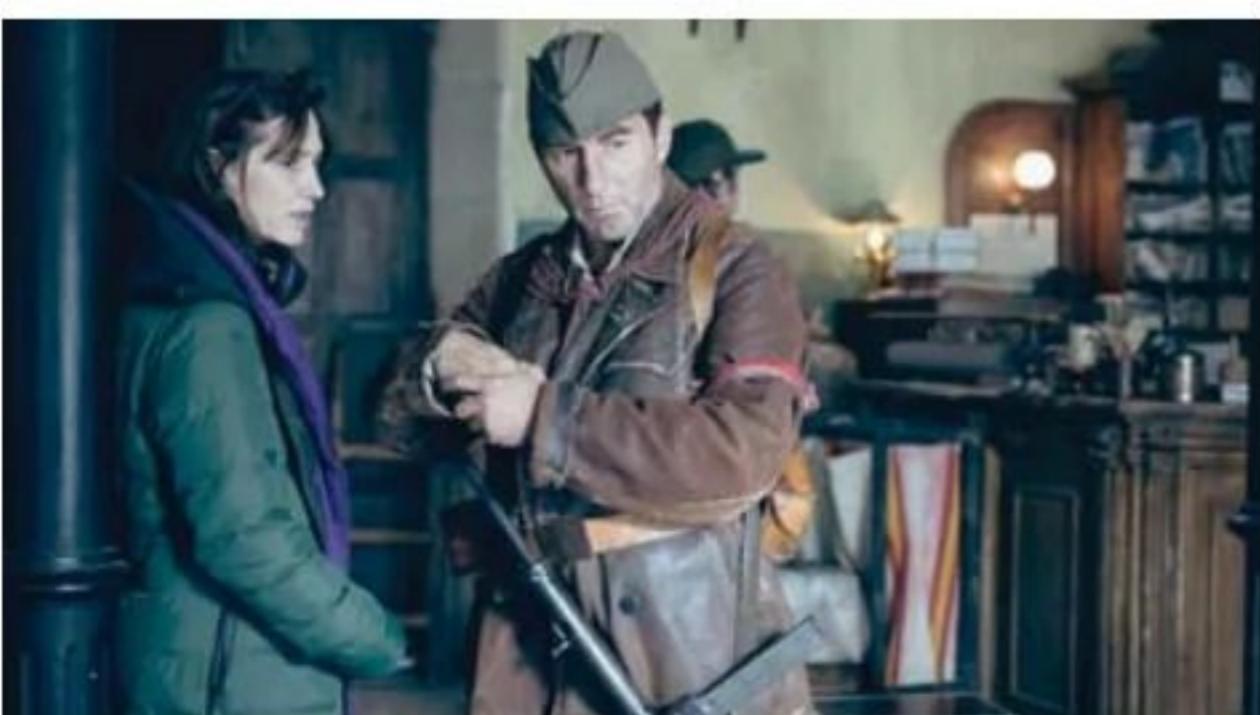
Película valiente

Esta sutil e inclasificable comedia negra, que tran-

La película de la semana



sita entre lo profundo y lo disparatado con un tono ácido e inesperado, cuenta con un reparto estelar en el que participan renombrados actores como Luis Tosar, Oscar Ladoire, Gonzalo de Castro, Iván Marcos o Juan Luis Cano, entre otros. «Es una película valiente, oportuna, que va a dejar su poso. En ella convive el surrealismo, el realismo, el drama, la violencia, las ideologías extremas, el feminismo...», resume la directora de la cinta, aunque dice que «no es una película con mensaje, sino que tiene el fin de divertir».



La cinta cuenta con un reparto estelar en el que destacan actores como Antonio de la Torre.

¿De qué va la trama?

Remedios Buendía defiende su patria y luchará por ella por encima de todos. Un fatídico día del otoño de 1945, un grupo de maquis a la fuga toma la estafeta donde Remedios, ilusionada, se prueba su vestido de novia. Este será el día en el que demostrará hasta dónde puede llegar defendiendo sus valores.

‘El caso Goldman’

DRAMA ★★★

+12 Director: Cédric Kahn • Guionista: Cédric Kahn y Nathalie Hertzberg • Reparto: Arie Wirthaler, Arthur Harari, Jeremy Lewin, Christian Mazucchini, Stéphan Guérin-Tillié y Aurélien Chaussade • Francia.

En 1969, Pierre Goldman, un intelectual de izquierdas fran-

cés, es detenido por tres atracos cometidos en París. De rebote, se le acusa de otro robo, a una farmacia, que acabó con la vida de dos mujeres. Goldman reconoce los tres primeros golpes, pero no su participación en el sangriento atraco de la farmacia.

La cinta está basada en uno de los juicios más mediáticos y controvertidos del siglo XX.



Es una película biográfica basada en la vida del luchador profesional Kevin Von Erich.



‘El clan de hierro’

DRAMA ★★

+12 Director y guionista: Sean Durkin • Reparto: Zac Efron, Harris Dickinson y Jeremy Allen White • Reino Unido.

La película está basada en la vida de los inseparables hermanos Von Erich, que hicieron historia en el competitivo mundo de la lucha

libre profesional a principios de la década de los años 80. A través de la tragedia y el triunfo y bajo la sombra de su dominante padre y entrenador, los hermanos buscan con todas sus fuerzas alcanzar la inmortalidad en el escenario más importante del deporte.

‘Stella. Víctima y culpable’

DRAMA ★★★

+7 Director y guionista: Denis Imbert • Reparto: Jean Dujardin, Jonathan Zaccaï, Joséphine Japy, Izia Higelin, Anny Duperey y Dylan Robert • Francia.

La película es un retrato de la polémica figura de Stella Goldschlag, una judía alemana que durante la Segunda Guerra Mundial trabajó co-

mo informante para la Gestapo. Aunque en un principio fue torturada por los nazis y empujada a revelar nombres de la resistencia judía ante la amenaza de deportar a sus padres y su marido a los campos de exterminio, lo cierto es que siguió una vez los nazis rompieron su promesa y ejecutaron a sus familiares en Auschwitz o Mauthausen.



A la figura de Stella Goldschlag se le atribuyen entre 600 y 3.000 víctimas judías.



La crítica ha destacado que la cinta es un viaje salvaje de principio a fin.

‘Hotel Royal’

‘THRILLER’ ★★★

+16 Directora: Kitty Green • Reparto: Julia Garner, Jessica Henwick, Hugo Weaving, Toby Wallace, Bree Desborough y Nic Darrigo • Australia.

Hanna y Liv son dos amigas estadounidenses que viajan como mochileras por Australia. Tras quedarse sin dinero, Liv, buscando vivir una

aventura, convence a Hanna de aceptar un trabajo temporal tras la barra de un pub llamado The Royal Hotel, en una remota localidad minera. Allí les ofrecen una desenfrenada introducción a la cultura del alcohol en Australia, pero pronto Hanna y Liv se ven atrapadas en una inquietante situación que rápidamente escapa a su control.

De vuelta a la Edad Media

En este precioso pueblo toledano, todavía se aprecia su importante pasado medieval gracias a su imponente castillo.

El origen de la noble villa de Escalona se remonta a siglos atrás, pero eso no ha menguado su encanto ni esa sensación de que el tiempo se detiene cuando se camina por sus calles. Este precioso enclave, situado a 54 kilómetros de Toledo, abarca las primeras estribaciones del Piélago y continua por la Sierra de San Vicente, y a ese idílico entorno se suma un patrimonio arquitectónico único. El máximo exponente es el Castillo de Escalona, construido por



Esta fortaleza romana es el ícono del pueblo.

el condestable Álvaro de Luna sobre una meseta que bordea el río Alberche entre Ávila y Toledo.

Lugar destacado

Esta construcción fue escenario de grandes batallas y siglos después de rodajes de películas, pero el nombre de Escalona

también tiene un sitio destacado en la literatura, ya que en el castillo nació el infante don Juan Manuel, autor de *El conde Lucanor*, y porque la Plaza Mayor aparece en *El Lazarillo de Tormes*. Allí se encuentran el antiguo ayuntamiento y unos tradicionales soportales sujetos por vigas de madera.

En pantalla

Escalona ha sido escenario de cine:

'La Celestina' (1996)

La versión cinematográfica de este clásico literario se rodó en tierras toledanas.

'Orgullo y pasión' (1957)

Frank Sinatra, Cary Grant y Sophia Loren conocieron Escalona gracias a este film.

Y ADEMÁS...



'Alicia en el país de las maravillas'

Quienes estén buscando un plan en familia no pueden perderse la versión musical de este clásico de la literatura infantil repleto de amor, fantasía y mucha magia. Un montaje de la compañía La Maquineta galardonado con varios premios y el aplauso de más de 900.000 espectadores. **Hasta el 9 de junio en el Teatro Lara de Madrid.**



Fran Perea, 'Uno más uno son 20'

El actor y cantante está celebrando sus 20 años en la música con una gira muy especial, en la que no faltan los éxitos que le llevaron a lo más alto, como el mítico tema *Uno más uno son siete*, banda sonora de la serie *Los Serrano*, con la que se dio a conocer. **22 de marzo en la sala Moon de Valencia. Entradas desde 25 euros.**

‘La cena de los idiotés’, opiniones entre amigos

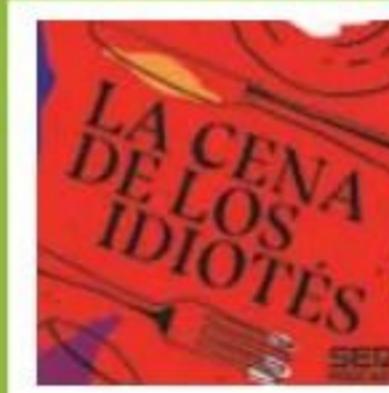
Aimar Bretos invita a cuatro personas cada semana para debatir sobre los temas más candentes.

Aimar Bretos juega el papel de anfitrion e invita a cenar cada semana a cuatro amigos. Algunos se conocen entre ellos y otros no. Alrededor de la mesa, surgen dilemas de toda índole: éticos, políticos, morales. Todos tienen que mojarse, no hay otra opción. Lo más interesante del debate es que no hay reglas; todos están abiertos a discutir y hasta a contradecirse, asumiendo los riesgos de salir salpicados. Es como ser la mosca en la pared de una cena fas-



cinante y compleja.

La cena de los idiotés te arrastra a preguntas y reflexiones que quizás no habrías considerado por ti mismo. Nadie te dejará indiferente en esta conversación en la que puede pasar de todo, desde las risas más descaradas, hasta los enfrentamientos más crudos, aunque siempre dentro de un ambiente de respeto. Son cuatro amigos hablando de la vida.



Te gustará si...

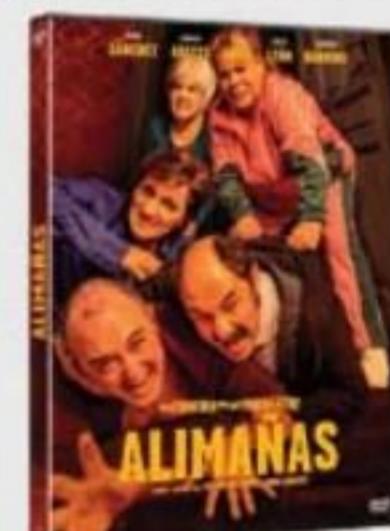
- Eres de esas personas que quieren tener todos los puntos de vista sobre un tema, antes de formarte una opinión. Eso está asegurado en este podcast.



Fuji TV • 19,99 €

‘Monstruo’

Cuando su joven hijo Minato empieza a comportarse de forma extraña, su madre siente que algo va mal. Al descubrir que el responsable de todo ello es un profesor, irrumpen en la escuela exigiendo saber qué está pasando y la verdad va saliendo a la luz, poco a poco...

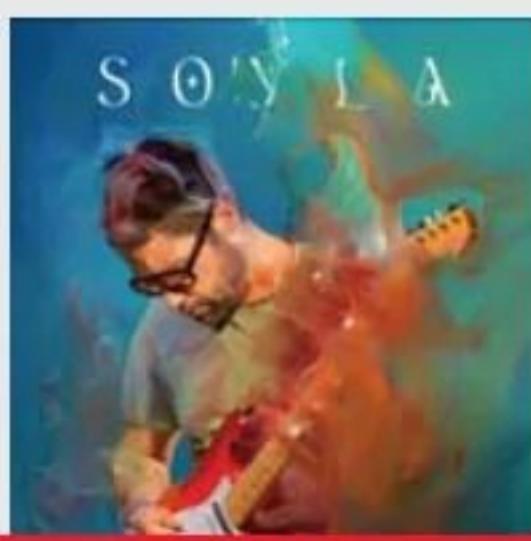


Feel good Media • 17,99 €

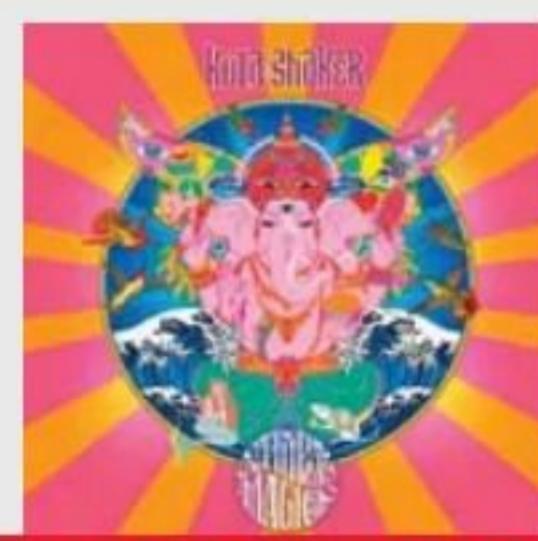
‘Alimañas’

Dos hermanos muy distintos entre ellos, Carlos y Paco, acaban unidos por la ambición de heredar un edificio propiedad de su madre, ya anciana. En ese lugar ambos tienen puestas todas sus esperanzas para mejorar su precaria situación.

DISCOS



Solya



Kula Shaker • 16,99 €

‘Manifiesto’

La banda barcelonesa lanza otro adelanto de lo que será su tercer y esperado álbum. *Manifiesto* es una canción energética y positiva que invita a liberarse de prejuicios, a desprenderse de las ataduras y a sentir al otro.

‘Natural Magick’

Es el primer álbum de Kula Shaker con la formación original desde el año 1998, con el regreso del teclista Jay Darlington. Es el sueño hecho realidad de los componentes de la banda.

LIBROS



Marta Renato • Consoni • 21,76 €

‘Nuestras madres’

A las protagonistas de esta novela, nacidas durante la dictadura, no las dejan desplegar su talento. Pero ellas plantan cara y no se amilanán.



Ella Fontanals-Cisneros • Funambulista • 20,90 €

‘Ella soy yo’

Es un fascinante tapiz literario que fusiona la realidad y la imaginación, llevándonos a través de las décadas desde la juvenil hasta la madurez.



Marta Borraz • Xordica • 21,80 €

‘Años de vida’

El libro narra la historia, vibrante y emotiva, de una familia aragonesa marcada por la Guerra Civil en la que el amor y la lealtad intentan triunfar por encima de todo.

horóscopo

Coordina: Trini Calzado



ARIES

21-03 / 20-04

Amor. Estás en una relación plena. **Dinero.** No dudas de tu crecimiento personal y profesional. **Salud.** Serás quien anime a tu entorno: te sientes con energía como para dar y regalar, así que no te va a importar compensar apatías.

Amor Suerte Trabajo Dinero



TAURO

21-04 / 21-05

Amor. Eres persona de pequeños detalles, te gusta agradar todo lo posible. **Dinero.** Tu empeño te hace destacar sobre los demás. **Salud.** Si dejas que otros gobiernen tu vida, te sentirás como en una prisión. No lo permitas.

Amor Suerte Trabajo Dinero



GÉMINIS

22-05 / 22-06

Amor. La paciencia siempre será tu mejor consejera. **Dinero.** Podrás anteponerte a una situación futura. **Salud.** Pon en valor los buenos momentos con los tuyos, que son los que valen la pena. Los demás, pasarán rápido.

Amor Suerte Trabajo Dinero



CÁNCER

23-06 / 22-07

Amor. Cualquier relación personal será más plena. **Dinero.** A veces, las oportunidades aparecen por sorpresa. **Salud.** Unos días de retiro curarán tu cuerpo, tu mente y tu alma por igual. Volverá una nueva persona.

Amor Suerte Trabajo Dinero



LEO

23-07 / 23-08

Amor. Solo quieras socializar, brillas al máximo. **Dinero.** Aquello que tenías en mente comienza a tomar forma. **Salud.** Antes de que quieras darte cuenta, sentirás una gran energía renovadora, no querrás parar.

Amor Suerte Trabajo Dinero



VIRGO

24-08 / 23-09

Amor. Etapa llena de ilusión. **Dinero.** Ahora puedes permitírtelo, pero no derroches. **Salud.** Las emociones a las que no sueles atender te cuentan mucho más de lo que crees. En ocasiones, incluso te dicen cómo aliviarlas.

Amor Suerte Trabajo Dinero



LIBRA

24-09 / 23-10

Amor. Dudas demasiado y no tienes por qué. **Dinero.** Ese cambio se dará en el segundo semestre del año. **Salud.** Siempre y cuando sepas gestionarlas, será positivo que sientas tus emociones a flor de piel.

Amor Suerte Trabajo Dinero

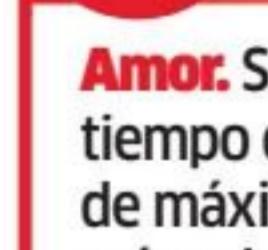


ESCORPIO

24-10 / 22-11

Amor. Apóyate en esa persona que siempre está para ti. **Dinero.** No cedas ante presiones externas. **Salud.** Exigirte y presionarte de esa manera no es lo que necesitas. Afloja el agarre, no tienes por qué asfixiarte, no te lo mereces.

Amor Suerte Trabajo Dinero



SAGITARIO

23-11 / 22-12

Amor. Siempre pasas con los tuyos menos tiempo del que querrías. **Dinero.** Los días de máxima tensión han dado lugar a otros más relajados. **Salud.** Ganarás en bienestar si dejas que fluya lo que sientes.

Amor Suerte Trabajo Dinero



CAPRICORNIO

23-12 / 20-01

Amor. Máxima complicidad con tu pareja. **Dinero.** El mal sabor de boca pasará pronto. **Salud.** El descanso te ha renovado. Ahora que has recuperado el tono perdido en las últimas semanas, no lo pierdas.

Amor Suerte Trabajo Dinero



ACUARIO

21-01 / 19-02

Amor. No cualquiera te merece. **Dinero.** En tu trabajo, lo das todo sin que te duelan prendas. **Salud.** Cuidado con los excesos de los últimos meses. Si por ti fuera, todo sería darte un gusto y, eso, al final, sabes que es contraproducente.

Amor Suerte Trabajo Dinero



PISCIS

20-02 / 20-03

Amor. Cuando aclares todo, fluirá con naturalidad. **Dinero.** Mantén una lógica responsable de gastos. **Salud.** No esperabas días tan agradables, pero qué bien te va a ir un poco de *dolce far niente*. Disfrútalo.

Amor Suerte Trabajo Dinero



EL SIGNO DE...



Pablo López

Cantante y compositor, nació en Fuengirola el 11 de marzo de 1984. Logró el éxito a nivel nacional tras pasar por la sexta edición del programa de televisión *Operación Triunfo*, donde quedó en el segundo puesto. Ha llegado a ser disco de oro en España.

Esta es la mejor guía para saber tu futuro

Salud, dinero, amor... El astrólogo y tarotista **Rubén Barea** ha elaborado las cartas astrales que, mes a mes, te guiarán este 2024

SOLO
1'95
€

más
horóscopo

Las predicciones del astrólogo **Rubén Barea**

Núm. 5 • 2024

¡CON CARTAS
ASTRALES!



Y ADEMÁS...

- 8 rituales para 8 momentos mágicos del año
¡PARA ATRAER LA SUERTE!
- Las predicciones del **HORÓSCOPO CHINO**. ¿Qué te deparará el año del dragón?
- Las predicciones a los famosos de mayor actualidad

GUÍA MÁGICA ¡YA A LA VENTA!

2024

**DESCUBRE
TU FUTURO**

¡ATRAE A LA SUERTE!



8 RITUALES
para 8 momentos
mágicos del año

¿CÓMO TE INFLUIRÁ?



**HORÓSCOPO
CHINO**
¿Qué te deparará el año del dragón?

LOS ASTROS Y LOS FAMOSOS



El año que les espera

“ Espero y deseo ayudarte, con esta nueva guía, a comprender tu presente y formar el futuro feliz que deseas y mereces. ”

Rubén Barea
ASTRÓLOGO



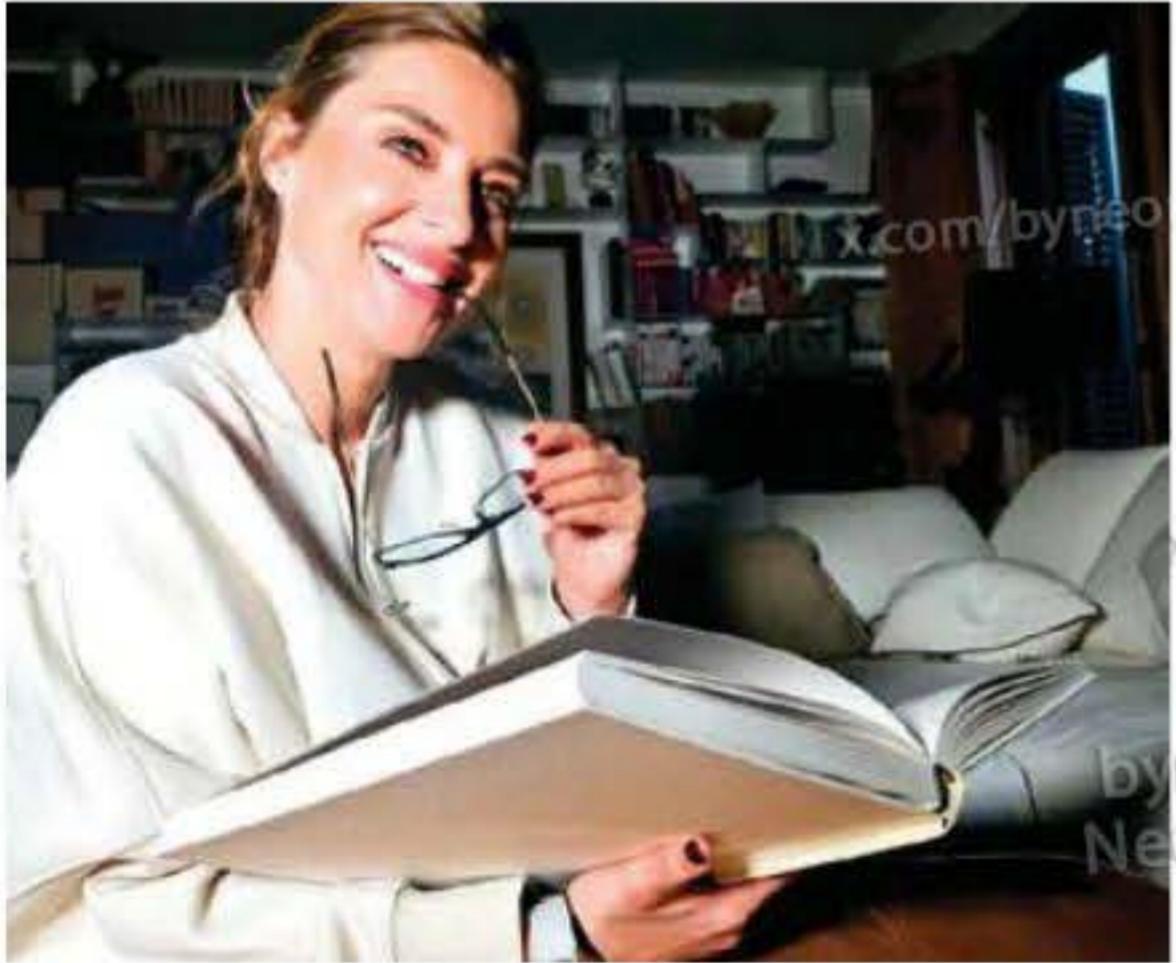
instagram de invierno



@pilarrubio

Pilar Rubio

La presentadora muestra orgullosa la lona que cubre un edificio de la madrileña Puerta del Sol promocionando su programa *Discovering Canary Islands 2*, de Rakuten TV.



@sandrabarneda

Sandra Barneda

La presentadora de *Así es la vida* afirma que adora tener tiempo para ella y lo disfruta con una de sus grandes pasiones, la lectura, revisando "tesoros", como el libro de Manuel Otomuro.



@chelo_garcia_cortes

Chelo García Cortés

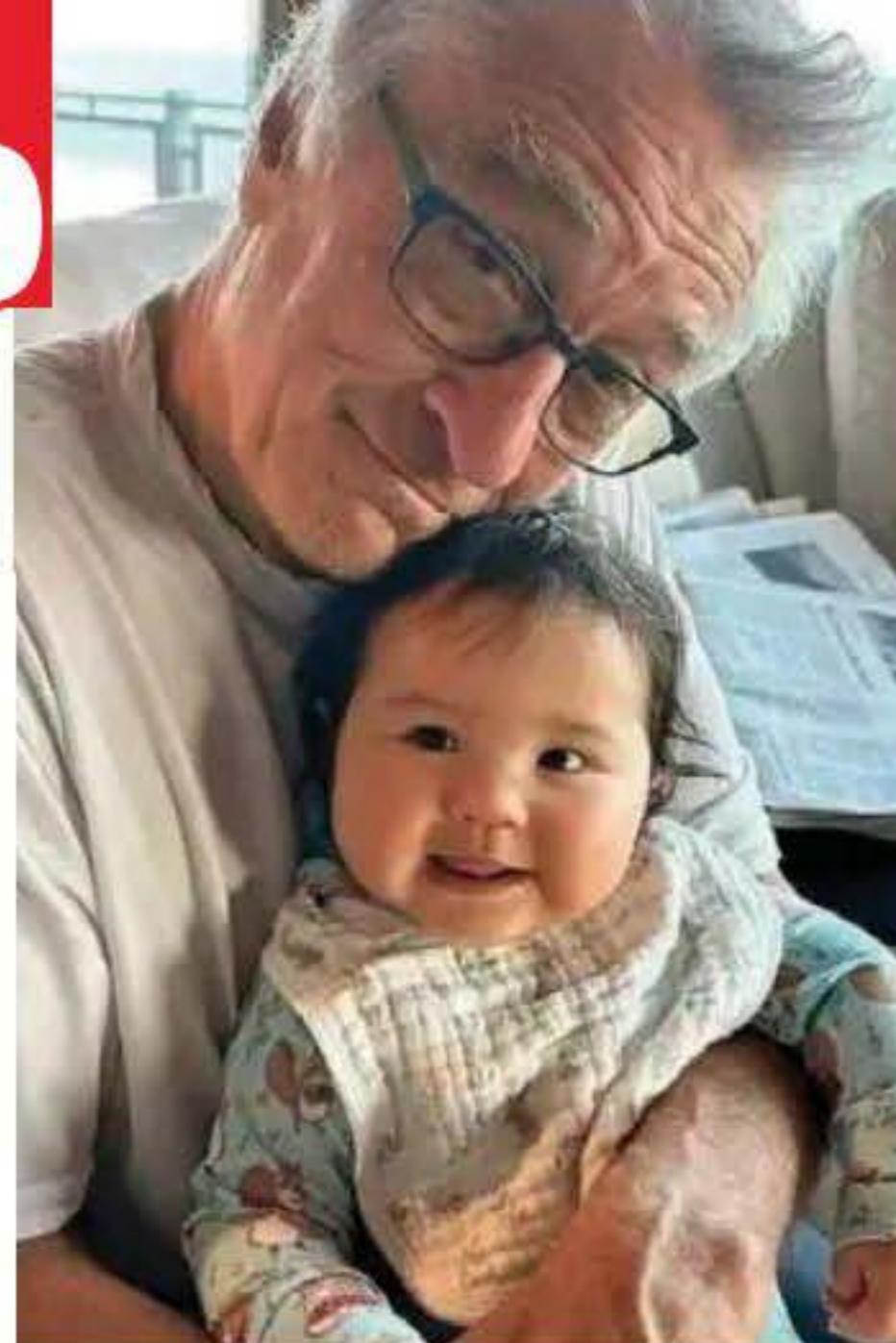
Quien tiene una amiga, tiene un tesoro. Al menos esto ha demostrado la colaboradora que ha presentado el primer libro de su amiga y compañera televisiva, Nuria Marín, la novela *Soy Afrodita*, que promete hacernos reír.



@robertdenirodaily

Robert de Niro

El actor posa así de feliz con su hija pequeña, Gia, que cumplirá un año el próximo mes de abril. Es la séptima hija del intérprete que, a sus 80 años, es también abuelo de cuatro nietos.



@pacoleon

Paco León

El sevillano ha decidido descansar en una piscina de bolas de su último rodaje, la cinta *Sin instrucciones*, en el que se convierte en padre forzoso por sorpresa.



ENLACE AL CANAL

combyneontelegram

escanea el código QR



@antoniobanderas

Antonio Banderas

«En Madrid, disfrutando como un niño con la maravillosa familia del musical *El fantasma de la ópera*», explica el malagueño posando con el protagonista, Gerónimo Rauch.



SUSCRÍBETE UN AÑO A MARIE CLAIRE



11 NÚMEROS
REVISTA + LOTE
BIODERMA

49€



11 NÚMEROS
REVISTA
DIGITAL* + LOTE
BIODERMA

29€

Pack **BIODERMA** valorado en **100€**



Sensibio para
la piel sensible

- SENSIBIO GEL MOUSSANT 500ml
- SENSIBIO SÉRUM 30ml
- AGUA MICELAR 500ml
- ACEITE MICELAR LIMPIADOR 150ml
- SENSIBIO H2O EYE 125ml

SUSCRÍBETE FÁCILMENTE:

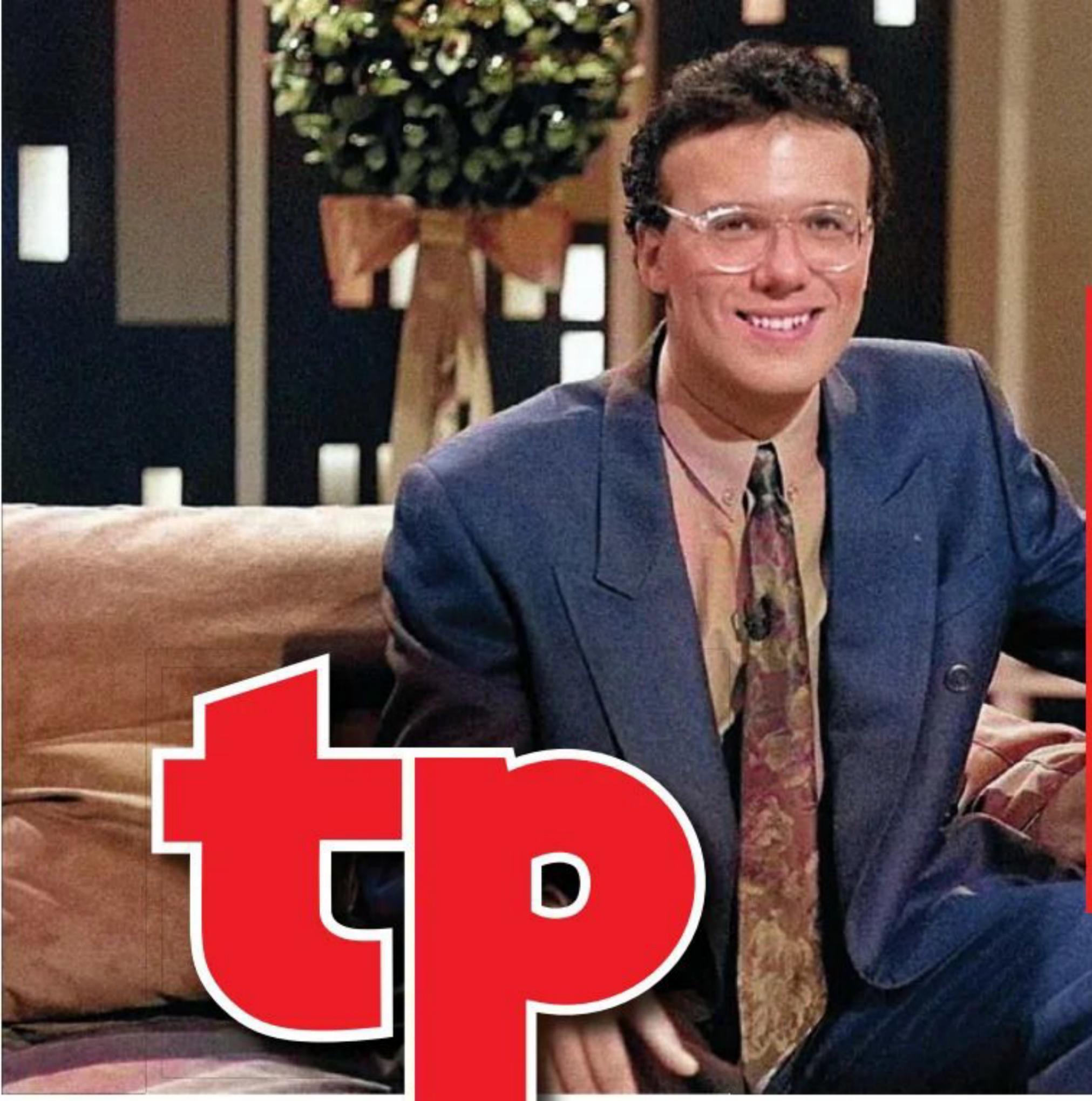
Por internet: <https://suscripciones.zinetmedia.es/marie-claire/marie-claire-suscripciones/>

Por teléfono: 91 060 44 82

Suscripción a Marie Claire digital o papel (formato grande). Quedan excluidos los objetos promocionales de portada. Oferta solo válida para España para las primeras 120 solicitudes. Consulte las bases legales en nuestra página web <https://suscripciones.zinetmedia.es/clausula-de-privacidad>, en el teléfono de atención al cliente 91 060 44 82 de lunes a viernes de 9 a 18 h. (julio y agosto de 8 a 15 h.) o escribiendo a suscripciones@zinetmedia.es

*Formato pdf.





Alfonso Arús, en su infancia, tuvo un perico. ¿Sabes el nombre que le puso y en qué peculiares circunstancias terminó?



Nosotros sí lo sabemos y te lo contamos en el coleccional de 'TP'

Sigue cada semana nuestro coleccional **GRANDES de la tele**

Y juega también con nosotros en nuestro concurso exclusivo con el que ganarás grandes premios. ¡Si eres fan de la tele, 'TP' es tu revista!

El Gran Juego de la tele

Participa en el nuevo concurso de 'TP' y comprueba cuánto sabes sobre televisión



NETFLIX
M+
Disney+

Ganarás un **súper televisor** + 3 suscripciones anuales a Netflix, Movistar Plus+ y Disney+.

Coleccional GRANDES de la tele



Consigue el nuevo coleccional **GRANDES de la tele**. Cada semana, un maestro de la televisión con su biografía, trayectoria, sus anécdotas, su vida fuera de la pantalla... y todo lo que no conoces de ellos.*