

27 DE MARZO DE 2024 NÚM. 4.390 • 2,50 €  
CANARIAS 2,60 €



# **FOTOS EXCLUSIVAS**

## **EL REY JUAN CARLOS**

### **se instala en Ginebra**



# **EXCLUSIVA**

## **BLANCA Y BORJA THYSSEN**

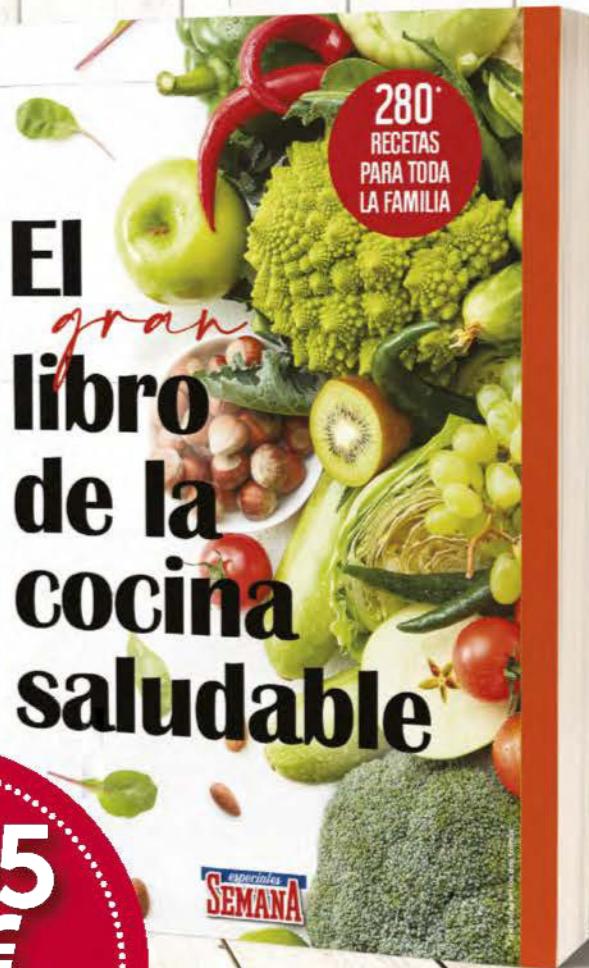
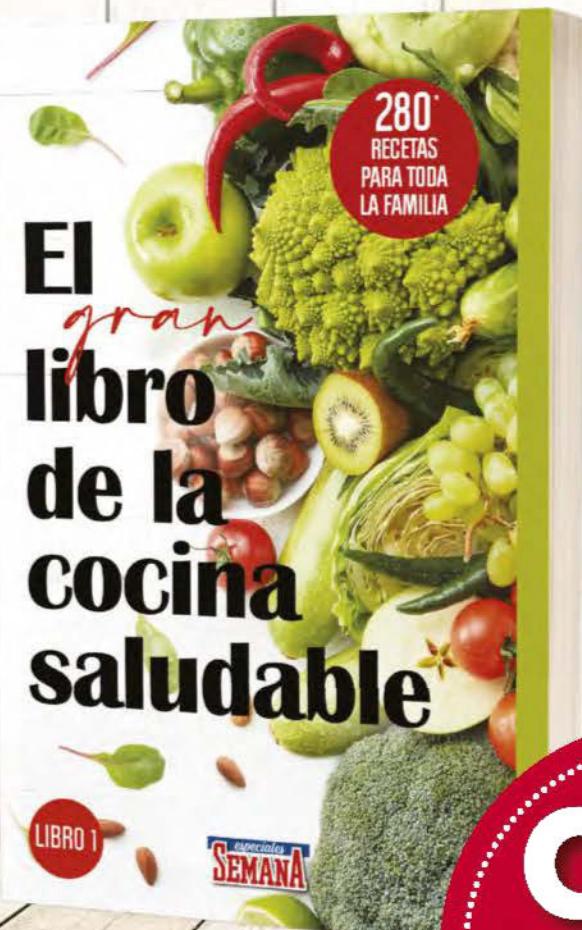
### **se mudan a Dubái**



# ALEJANDRA RUBIO Y CARLO COSTANZIA, inseparables



## PACK DE 2 LIBROS DE RECETAS SALUDABLES



9'95 €  
OFERTA  
2X1

PÍDELOS EN TU QUIOSCO  
¡no te quedes sin ellos!

# Sumario



PÁGINA  
**32**

**EL REY FELIPE VI SORPRENDE A LA PRINCESA LEONOR**



PÁGINA  
**14**

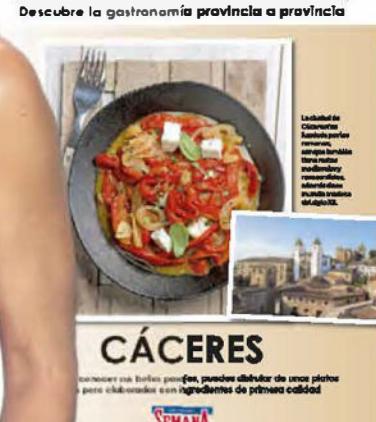
**ANTONIO TEJADO PODRÍA SALIR EN LIBERTAD CONDICIONAL**

y además no te pierdas...

## estilo vida SEMANA



## NUESTRA MEJOR COCINA



Fascículo 11

\*no disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL

PÁGINA

**70**

**PROTAGONISTA SORPRESA DE LOS PREMIOS CADENA DIAL**



**4 Kate Middleton,**  
prepara su reaparición.

**10 Borja Thyssen y Blanca Cuesta**  
se mudan a Dubái.

**18 Bárbara Rey**  
atacada por su nuera:  
"No ha ido presa gracias a mí".

**20 El Rey Juan Carlos,**  
nueva vida en Ginebra.

**30 La Reina Letizia**  
y su chaqueta solidaria.

**36 Sharon Stone**  
recuerda el episodio más sórdido de su carrera.

**38 Blanca Suárez:**  
"Es necesario desintoxicarse de una".

**40 Kiko y Shara:**  
"Nuestros hijos apuntan maneras en la música".

**42 Anita Matamoros,**  
enamorada.

**44 Goya Toledo,**  
escapada a Málaga con su marido.

**66 Rebeca:**  
"Mi madre ha sido lo primero para mí".

**80 Vicky Martín Berrocal,**  
51 cumpleaños con Enrique Solís.

**84 Alejandra Rubio y Carlo Costanzo,**  
inseparables.

**86 Premios Ídolo,**  
las reinas de Internet celebran su gran fiesta.

**90 Alberto de Mónaco,**  
66 cumpleaños a lo grande.

**92 Chábeli Iglesias**  
está de vuelta.

**92 Así hemos cambiado:**  
María Teresa de Luxemburgo.



El secretismo que ha rodeado su estado de salud ha aumentado la inquietud y preocupación de los británicos, que exigen saber qué pasa en realidad



# Kate Middleton 'obligada' a reaparecer

La princesa de Gales se ha vuelto a dejar ver y podría regresar antes de lo esperado a la vida pública. ¿Las razones? Las necesidades de la Corona



**Los últimos acontecimientos amenazan también la estabilidad matrimonial de Guillermo y Kate, que viven sus días más difíciles.**

OS británicos tienen miedo de que la historia se repita. Son conscientes de todo lo que vivió, y sufrió, la desdichada Lady Di, superada por la presión social y las circunstancias y no quieren que a esta princesa de Gales, a su querida Kate Middleton (42), le pase algo ni remotamente parecido.

Y sin embargo, los acontecimientos de las últimas semanas no hacen si no em-

peorar una situación que copa los titulares de los periódicos y ocupan horas y horas en los programas de televisión dentro y fuera del país. Porque en su afán por tranquilizar y calmar los ánimos, la monarquía británica parece que está consiguiendo lo contrario.

Ahora hemos sabido que este sábado Kate fue vista "feliz, relajada y con aspecto saludable" mientras compraba productos ecológicos en

la tienda Windsor Farm Shop, que está a kilómetro y medio de su residencia de Adelaide Cottage. Con ella estaba el príncipe Guillermo (41) y al parecer la pareja había estado viendo a sus hijos: George, (10), Charlotte (8), y Louis (5), practicar deporte.

#### Paz y tranquilidad

Curiosamente, el vídeo que se ha publicado, y en donde se ve a la pareja saliendo de la tienda, ha levantado una gran

polémica, porque muchos cuestionan que sea Kate. Un motivo más para especulaciones, cuando lo que necesita la princesa es paz y tranquilidad. Y eso es justo lo que no está consiguiendo.

"La gente se cuestiona que si Kate está lo suficientemente bien como para aparecer ya en público, porque no nos pueden decir qué le pasa de verdad?", pregunta Phil Dampier, periodista y experto en la casa real británica, ▶▶▶



Rose Hanbury (40) está casada con David Rock savage, VII marqués de Cholmondeley (62), secretario privado del rey. Ella pertenece al círculo de amigos campestres de los príncipes de Gales. Arriba, la pareja y Rose en 2016, abajo, Rose y su marido en la coronación de Carlos III.



►►► en la versión digital del periódico *Daily Mail*.

Hay suposiciones y teorías más o menos descabelladas que empiezan a serlo ya menos. Y lo que es peor, han llegado a oídos de sus protagonistas, Guillermo y Kate. ¿Y cómo han reaccionado? Pues mal, muy mal.

Sobre todo porque han desempolvado un 'cadáver' que llevaba tiempo oculto en el armario: y que tiene nombre y apellido: Rose Hanbury, marquesa de Cholmondeley. Ella pertenece al círculo de amigos campestres de los príncipes de Gales, que se hacen llamar *El Club del Nabo*, y está casada con el secretario privado del rey Carlos III. Los rumores de un supuesto romance entre Guillermo y Rose, que ella

ha desmentido a través de sus abogados diciendo que son "completamente falsos", se remontan a 2019, cuando Kate estaba embarazada de Louis y salieron de nuevo el año pasado, cuando coincidieron en una cena.

La última foto de Kate, esa de la chapuza del *photoshop*, la mostraba sin su anillo de casada e hizo que el tema de crisis matrimonial volviese con fuerza, para desesperación de Kate.

El príncipe de Gales intenta mantener el tipo. Ha crecido aprendiendo a no mostrar sus sentimientos (ni siquiera lloró en público tras la muerte de su madre) y siempre ha hecho gala de su fortaleza emocional.

#### La sensibilidad de Kate

Pero Kate no lo tiene tan fácil. Ella tiene una gran sensibilidad, su marido reconoce, de hecho que es la artista de la familia, y lo que está pasando

**Una de las teorías: hay una grave crisis matrimonial por la supuesta infidelidad de Guillermo con Rose Hanbury**

la afecta profundamente. "El escándalo que sacude a la corona británica se ha convertido en una presión insopportable para la princesa de Gales", cuentan a SEMANA. En esta sociedad, donde la salud mental es fundamental, la sombra de la depresión acecha y nadie quiere que Kate sea otra Lady Di.

Aunque Charles Spencer, hermano de Lady Di, lo tiene claro: "La atención mediática que sufrió Diana fue ►►►

## LOS PROBLEMAS QUE KATE ARRASTRA DESDE HACE MESES



No sabemos cuándo empezó Kate Middleton con sus problemas de salud, pero está claro que lleva meses encontrándose mal y disimulando, intentando mostrar la mejor de sus sonrisas, aunque la procesión fuera por dentro. Pero las señales estaban ahí, a la vista de todos.

Si tiramos de hemeroteca, nos remosntamos a principios del pasado octubre para ver cómo lo que parecía un gesto sin importancia se repetía una y otra vez en muchos actos oficiales a los que asistía. La princesa se llevaba la mano a su abdomen como si así intentara calmar las molestias.



En diciembre en la inauguración de un hospital infantil.



El 30 de noviembre en un concierto en el Albert Hall.



El 12 de octubre, visitando Marlow, al sur de Buckinghamshire.



El 11 de octubre, en Nottingham.



A Kate toda esta situación le ha pasado factura.

**Este fin de semana, Kate se dejó ver (que no fotografiar) con su marido en una tienda ecológica que está a menos de dos kilómetros de su residencia**



La entrada de Windsor Farm Shop, donde el pasado sábado estuvieron comprando los príncipes de Gales.

►►► más peligrosa que la que vive ahora Kate". Declaraciones que da con motivo del lanzamiento de su biografía, *A Very Private School*, donde minimiza la situación de su sobrina política.

Hay quien se pregunta si esto no será una cortina de humo para desviar la atención de otro tema que parece que se nos ha olvidado: la lucha del rey Carlos III contra un cáncer del que ahora nadie habla. Lo detectaron en su operación de próstata y no han dicho de qué tipo es ni en qué estadio está.

**Hay quien opina que todo lo que está pasando Kate sirve como 'distracción' para que no se hable de la salud de Carlos III**

En la última aparición del monarca, en un acto en Windsor, lo vimos más delgado, pero con buen aspecto. Sin embargo, algunos tabloides británicos insinúan que la realidad es otra, hasta el punto de que estaría ya pensando seriamente en la sucesión, pasándole el testigo a su hijo Guillermo. Y eso cuando ni siquiera ha pasado un año desde su coronación, el pasado 6 de mayo.

#### Desviar la atención

Por eso Kate podría estar siendo 'obligada' de alguna manera a reaparecer antes de tiempo, para desviar la atención de la salud de su suegro. Y por eso muchos esperan que regrese después del 17 de abril, cuando sus tres hijos vuelvan a la escuela Lambrook, cerca de Ascot, tras las vacaciones de Pascua.

Otros apuntan a que podremos ver a Kate antes, en el tradicional paseo entrando



Aunque con calma, Carlos III ha retornado su agenda oficial. El pasado 13 de marzo lo vimos, más delgado, en su despacho del castillo de Windsor.

al servicio religioso en la Capilla de San Jorge en la finca de Windsor este próximo domingo de Pascua dice *The Telegraph*.

Pero todo depende de cómo evolucione de su enfermedad, que sigue siendo un misterio. Fuentes consultadas por SEMANA consideran que no es descabellado pensar que detrás de la cirugía abdominal de Kate esté una dolencia como colitis ulcerosa o incluso la enfermedad de Crohn. Enfermedades incapacitantes en algunos casos, que pueden hacer que el paciente necesite una bolsa de colostomía, un proceso que se puede revertir en muchos casos, pero que necesita un

tiempo de adaptación, tanto a nivel físico como, sobre todo, psicológico.

Hay un dato que apoya esta teoría: Guillermo tiene un nuevo secretario privado, Jean-Christophe Gray, un antiguo diplomático miembro de la junta directiva de Crohn's & Colitis UK, una asociación dedicada a la enfermedad de Crohn, la colitis ulcerosa y otras formas de enfermedad inflamatoria. ¿Casualidad? Puede.

Y mientras, como dice el poema: "La princesa está triste, ¿qué tendrá la princesa?".

Lo desconocemos, pero una cosa es segura, se sabrá cuando Kate esté recuperada y preparada. Ella es quien debe marcar los tiempos. ■



El rey, en su encuentro con Patricia Janet Scotland, secretaria general de la Commonwealth.

**EXCLUSIVA**

# Borja Thyssen y Blanca Cuesta se mudan a Dubái

Mientras se construyen una nueva casa en Madrid, se trasladan a Emiratos Árabes junto a sus hijos

**D**ESDE hace años, cuando vienen a España, Borja Thyssen (44) y Blanca Cuesta (50) tienen su cuartel general en Madrid, donde llevan una vida muy tranquila y feliz, junto a sus cinco hijos. Sin embargo, el distanciamiento con la baronesa Carmen Thyssen (80), que parece haber llegado a un punto de no retorno, ha tenido mucho que ver en que el matrimonio haya tomado una decisión muy importante que les afectará no





Se han comprado un terreno en La Finca, de 5.000 metros cuadrados, valorado en más de cuatro millones de euros, para hacerse la casa de sus sueños.

solo a ellos sino también a su familia. Y es que, según ha podido saber SEMANA en exclusiva, el hijo de la baronesa Thyssen y su mujer han decidido trasladarse a Dubái.

### Venta y compra

Según tiene conocimiento SEMANA, Borja y Blanca han vendido su residencia en la urbanización La Finca, en Pozuelo de Alarcón (Madrid), por cerca de siete millones de euros. Una mansión de más de 800 metros cuadrados en una parcela de más de 3.500 metros cuadrados, diseñada por el arquitecto Joaquín Torres y que adquirieron allá por 2010, en la que han sido muy felices junto a sus hijos. Desde que la vendieron, cuando se encuentran en Madrid, residen en otra casa alquilada situada en la misma urbanización.

**El matrimonio vendió su casa en la Finca, a finales del año pasado, por cerca de siete millones de euros**

Pero su intención no es desligarse de esta exclusiva urbanización madrileña en la que residen muchas de las grandes fortunas e ilustres personalidades de nuestro país. Tal y como ha podido saber esta revista, el matrimonio Thyssen recientemente ha comprado en La Finca un terreno de nada menos que 5.000 metros, valorado en más de cuatro millones de euros, con la intención de construirse una nueva residencia a su gusto, donde seguir disfrutando el uno del otro y viendo crecer a sus hijos.



▶▶▶ Pero mientras conforman la que, sin duda, será la casa de sus sueños, Borja y Blanca han decidido trasladarse a Dubái y lo cierto es que esta mudanza podría ser de forma inminente.

### Traslado próximo

Según ha podido saber SEMANA, el traslado podría producirse antes de finalizar el presente curso escolar. De hecho, en las últimas semanas, sus hijos han estado haciendo las pruebas de acceso en una filial del colegio americano en el que estudian para el que sería su nuevo centro escolar.

**El traslado de la familia a Dubái podría producirse antes de finalizar el presente curso escolar**

De esta forma, la pareja ya tendría todo preparado para iniciar una nueva vida junto a sus hijos en los Emiratos Árabes, donde, al parecer, tienen una casa desde hace algunos años.

Por otra parte, impositivamente, Dubái también podría resultar muy interesante para los negocios del matrimonio, ya que es un país que cuenta con importantes ventajas fiscales que no tienen otros países.

### Muy lejos de su madre

Pero en esta importante decisión, no solo han influido temas fiscales o el simple deseo de emprender una nueva y motivadora aventura laboral, personal y familiar. En ello, también tiene mucho que ver el gran distanciamiento existente entre Borja y su madre, la baronesa Thyssen.

La pareja lleva junto a sus hijos una vida tranquila y muy hogareña.



## BORJA Y CARMEN THYSEN: EL AMOR NO ES SUFFICIENTE

Durante muchos años, Borja fue 'el niño de sus ojos', la razón para luchar y casi hasta para vivir de la baronesa Thyssen. Sin embargo, la elección de Blanca Cuesta como su mujer y madre de sus hijos hizo que se distanciaran para siempre. Algo se había roto y ya, a pesar de los esfuerzos por ambas partes, no hubo manera de unirlo. Ahora tras el anuncio de Carmen de que una de sus hijas continuará su legado, la distancia entre madre e hijo parece insalvable.



Sus actos públicos son muy reducidos y suelen tener que ver con eventos artísticos.

La relación de Borja con Carmen Thyssen está repleta de idas y venidas. Que se quieren y se añoran está fuera de toda duda, pero en este caso, como en tantos otros, el amor no es suficiente. Desde el principio, Blanca Cuesta, la mujer que Borja eligió como mujer y madre de sus hijos, no fue del agrado de Carmen y, a pesar de que ambas partes han intentado en numerosas ocasiones hacer borrón y cuenta nueva, el entendimiento parece imposible.

**Tras anunciar que será una de sus mellizas la que continúe con su legado, la relación madre e hijo está peor que nunca**

La muestra de ello es la entrevista que la baronesa Thyssen ofreció en enero, en el programa *Espejo Público* (Antena 3), en la que puso de manifiesto por primera vez que no será su hijo,

Borja, el que continúe con su legado cuando ella ya no esté sino una de sus mellizas, que pronto cumplirán la mayoría de edad.

Un hecho muy sorprendente teniendo en cuenta que Borja se lleva preparando desde niño para esta labor, que forma parte del patronato del Museo Thyssen-Bornemisza y que tanto él como su mujer, Blanca Cuesta, son grandes amantes del arte.

Borja siempre ha sido muy consciente de que mientras estuviera unido a Blanca, se-

guiría alejado de su madre, pero no esperaba que esta optara por no cederle el testigo de su legado, en favor de una de sus hermanas. Ha sido una gran decepción, quizás la última... Y quizás también por ello, quiere poner tierra de por medio, ampliar horizontes, abrir nuevos caminos y descubrir otros mundos, pero siempre junto a Blanca, su compañera de batallas y la mujer que nunca le ha dado la espalda.

Fotos: Agencias.



# Antonio Tejado podría salir en libertad provisional

La falta de pruebas contundentes y la declaración del sobrino de María del Monte han provocado que su caso dé un giro de 180 grados



**A**UNQUE tras saltar la noticia de su detención por su presunta implicación en el robo de la casa de su tía María del Monte, el futuro de Antonio Tejado (36) se veía de color negro, su declaración, el pasado 15 de marzo, ante el juez de instrucción número 16 de Sevilla, ha provocado que su caso dé un giro de 180 grados. Antonio entraba en el juzgado poco antes de las 10:30 h, escoltado por dos policías, tras hacer un paseillo ante multitud de medios de comunicación, con una chaqueta estratégicamente colocada ocultando las esposas, pero con la cara en alto. Se le veía mucho más delgado, porque, según parece, en este mes en prisión ha estado haciendo deporte.

#### **Antonio responde**

Tejado declaró de forma voluntaria y por primera vez, ya que no lo había hecho ni ante la Guardia Civil ni ante el juez tras su detención. Durante casi dos horas, respondió a las preguntas del juez de Instrucción, del fiscal y de su abogado, evitando responder, tal y como SEMANA había avanzado, las preguntas del abogado de su tía y de su pareja, Inmaculada Casal, el penalista Francisco Baena Bocanegra, acusación particular. Sin embargo, durante su declaración, Tejado tuvo muy presente a María del Monte: "Estoy convencido de que mi tía sabe que no tengo nada que ver en esto", afirmó.

Más tarde le tocó el turno al considerado como líder de la banda de atracadores, Arseny Garibyan, 'el Ruso'. Su declaración exculpó en todo momento a Tejado, contradiciéndose ►►►



**Antonio Tejado llegó serio, con la cabeza alta, y cubriendo las esposas con una chaqueta.**

►►► solo en el punto de que el sobrino de María del Monte aseguró que se encontraba muy bien y el Russo manifestó, por el contrario, que fallaba a los entrenamientos y bebía mucho.

### La libertad

A la salida, el abogado de Antonio, Fernández Velo, atendió a las preguntas de los medios presentes asegurando: "Solicitaremos la libertad cuando sea posible. Antonio ha mantenido su inocencia y eso no pasa por desmentir nada sino por explicar. No tiene ni ha mantenido vínculo con ninguna de las personas detenidas, solo ha mantenido una relación deportiva con Arseny". También comentó que, por

**"Antonio está muy dolido por haber sido detenido y porque la víctima es una persona a la que tiene mucho cariño"**

el momento, no se había producido ningún contacto entre Antonio y su tía María: "No me consta que haya hablado con su tía porque se encuentra en prisión preventiva". Sobre el estado emocional de Tejado, aseguró que "está sorprendido y muy dolido, porque este suceso es doblemente impactante y traumático, por una parte, por estar en la investigación y haber sido de-

tenido, y, por otra, al ser la víctima una persona a la que tiene mucho cariño".

### Autor intelectual

Según el informe detallado de la Guardia Civil, tras una meticulosa investigación de cinco meses y medio, Tejado podría ser el "autor intelectual" del robo, valorado en un millón de euros en joyas y 14.000 euros en efectivo, a través de indicios como la llamada que hizo a su tía para comprobar que estaban en Sevilla y habían regresado de Madrid.

Además, mantiene que Antonio ofreció las explicaciones necesarias para el acceso a la vivienda y el lugar en el que se encontraba la caja fuerte. Por último, la Guardia

Civil también se sorprende de que todos los habitantes de la casa fueron tratados con gran violencia excepto la cantante.

### Abogados consultados

SEMANA se ha puesto en contacto con un equipo de abogados penalistas sevillanos que, tras leer la declaración de Tejado, están de acuerdo en que este puede ser puesto en libertad a la mayor brevedad, ya que no ven pruebas contundentes de su participación en el robo. "En los próximos días se podría producir un importante cambio en la situación de Tejado y decretarse su libertad provisional, probablemente sin fianza. Esta se podría dictar de oficio por el Juzgado, sin necesidad de que sea pedida por el abogado defensor de Tejado, aunque lo más normal es que la pida, dado que no existe riesgo de fuga por su arraigo en Sevilla y tampoco de que pueda destruir pruebas puesto que la instrucción está ya muy avanzada. Por otra parte, los indicios de su presunta participación como autor intelectual de los hechos se han debilitado bastante tras su declaración judicial exculpatoria y tras la de El Russo, que lo ha exculpado y ha manifestado que solo se conocen del gimnasio y que las llamadas telefónicas entre ellos se debían a que Antonio iba a volver a entrenar en septiembre", nos cuentan.

Además, según los abogados consultados por SEMANA, "las llamadas de Tejado a su tía y a Inma por sí mismas tienen poco valor probatorio, ya que los teléfonos no estaban intervenidos antes del robo y no se puede probar el contenido. En cuanto al hecho de que Antonio llamara de forma insistente a su tía y a su mujer,



"Solo deseamos que se haga Justicia", ha dicho Inmaculada Casal, la mujer de María del Monte.

no se puede deducir que hubiera implicación en un robo, ya que ni estuvo presente ni se le ha cogido nada de lo robado ni hay ninguna otra prueba", nos dicen.

De todas formas, quien tiene la última palabra sobre esa libertad condicional hasta que se celebre el juicio es el juez Gutiérrez Casillas, considerado por los juristas sevillanos consultados como: "Muy buen profesional".

### **María e Inmaculada**

En cuanto al estado de salud de la cantante María del Monte y su pareja sobre el que se ha hablado mucho en los últimos tiempos, tras la declaración de Tejado, la propia Inmaculada Casal ha manifestado: "Nuestro estado

**"No me consta que Antonio haya hablado con su tía porque se encuentra en prisión preventiva"**

de salud es perfecto en contra de lo que se ha venido diciendo. Tanto María como yo estamos muy bien, no queremos hacer declaraciones y solo deseamos, como dijimos desde el principio, que se haga Justicia y por supuesto creemos y defendemos la presunción de inocencia que estipula el derecho en nuestro país."

.....  
Sevilla Press.

María del Monte e Inmaculada Casal cuando fueron a declarar por el robo de su casa.





# La nuera de Bárbara Rey carga contra la vedette: "No has ido presa gracias a mí"

La novia de Ángel Cristo se ha convertido en el nuevo azote de la de Totana mientras él está en Honduras

Bárbara Rey ha señalado a la novia de su hijo como la culpable de que la famosa carta saliese a la luz pública

**C**ONFLICTO, separación, guerra e incluso olvido. Son algunos de los términos que ha usado Ángel Cristo (43) en los últimos meses para definir la relación que mantiene con su madre, Bárbara Rey. Y justo cuando creíamos que los cruces de acusaciones cesarían con la participación de Ángel en Supervivientes, surge un nuevo personaje que lo vuelve a dinamitar todo: Ana Herminia. La novia del hermano de Sofía Cristo se ha erigido como defensora oficial en todos y cada uno de los platós. Su desparpajo, su energía y la ausencia de filtros la han convertido en la principal enemiga de la exvedette.

**La carta de la discordia**  
Hace unas semanas, coincidiendo con la partida de Ángel para Honduras, se hacía pública una carta que

Bárbara le enviaba a su hijo para intentar solucionar el conflicto legal en el que estaban ambos inmersos. "Quiero comunicarte que asumiré el pago de la multa que se te va a imponer como consecuencia de esa conformidad para evitar el perjuicio económico. No puede remediar todo lo pasado. Agradezco tu ayuda y paciencia", rezaba en la misiva.

Una difusión que no ha gustado nada a la actriz, quien no ha dudado en disparar contra su hijo y su nuera ante las cámaras: "Quienes han sacado la carta han sido ellos, no yo".

**"He recibido amenazas del círculo más cercano de Bárbara. Me han advertido que deje de hablar"**

#### **Ana, el nuevo azote**

Lejos de guardar silencio, Ana Herminia ha tomado el testigo de Ángel en lo que a reproches se refiere. La venezolana respondía a su suegra sin ningún pudor, dejando claro que no piensa tolerar ni una "mentira más":

"Yo no saqué la carta como dice Bárbara. Ella no va presa por mí, porque su hijo no iba a declararse culpable. Porque Ángel no quería, le daba igual. Y se lo rogué por su niña y por nosotros, que por favor yo lo necesito a mi lado. Ángel tuvo que romper el aislamiento (de *Supervivientes*) para declararse culpable de un delito que no cometió. Estuvo conectado en la madrugada y yo tuve que hacer magia para que le pudieran hacer llegar las cosas y él pudiese aceptar".

Ana mantiene una relación con Ángel desde hace menos de un año, pero su vínculo es tan fuerte que asegura que lo "salvó del precipicio en el que iba a caer": "Bárbara me debería agradecer que su hijo está vivo gracias a mí".

#### **Amenazas del entorno**

Sus declaraciones en distintos programas de televisión la han llevado a estar en el punto de mira de la familia de Ángel.

Según afirma Ana Herminia, en las últimas semanas habría recibido "amenazas del círculo más cercano de Bárbara. Me han advertido que deje de hablar y de decir mentiras. Pero eso ha pasado así tal cual lo cuento. Y, si no, que me la pongan cara a cara y que nos pongan los cables esos, los de que te dicen si estás mintiendo". Sin el polígrafo aún de por medio entre ambas, tendremos que esperar para conocer la verdad de esta historia, que no deja de sumar capítulos. ■



#### **UNA RELACIÓN NULA**

Hace menos de un año de esta imagen. La familia aún permanecía unida y Ángel acudía junto a su novia a apoyar a su madre y a su hermana en el estreno de su espectáculo.



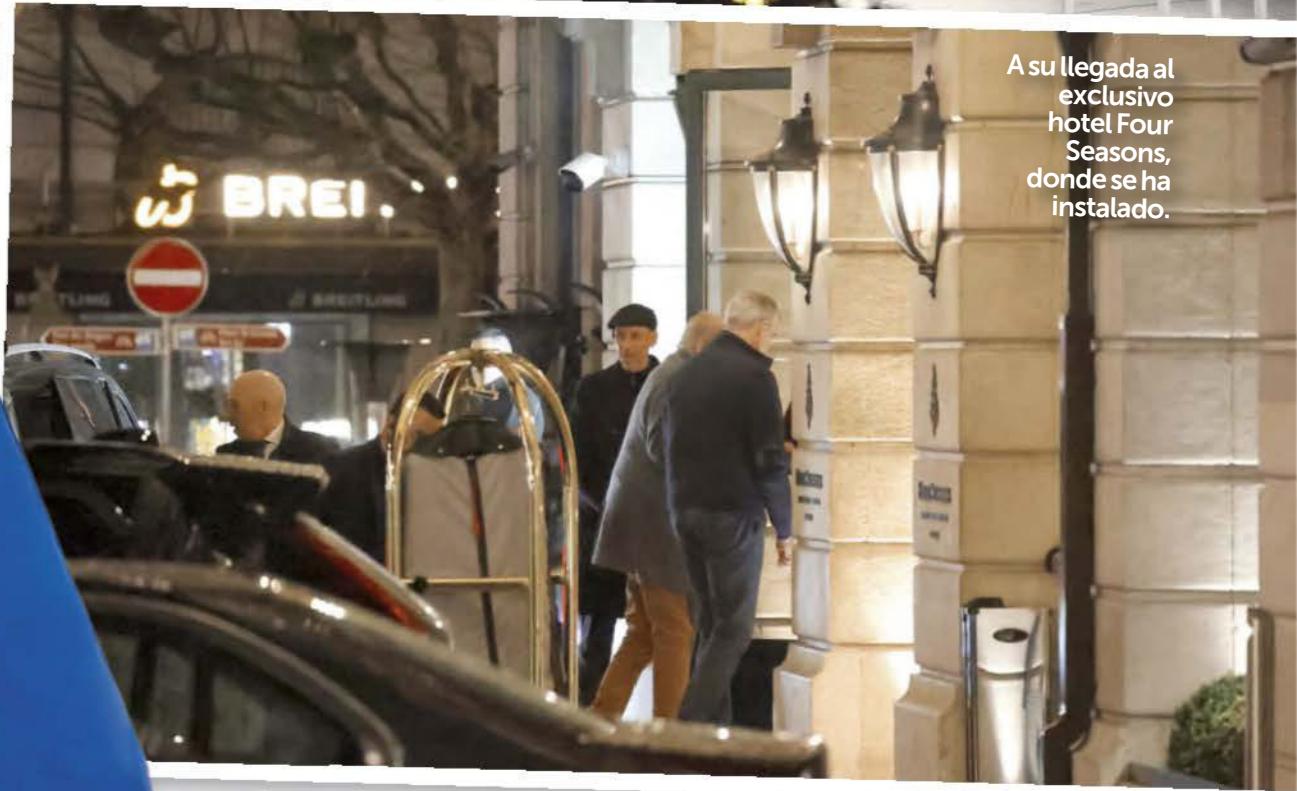
**EXCLUSIVA**

# El Rey Juan Carlos, nueva vida en Ginebra

Aunque oficialmente su residencia sigue en Abu Dabi, donde se mudó en el verano de 2020, SEMANA confirma que lleva más de 15 días instalado en la ciudad Suiza para estar más cerca de España



Don Juan Carlos aterrizó en el área de vuelos privados del aeropuerto de Ginebra procedente de Vigo, donde le esperaba un coche para llevárselo al hotel.



A su llegada al exclusivo hotel Four Seasons, donde se ha instalado.

Con este movimiento el padre de Felipe VI puede viajar con mayor facilidad a nuestro país.

UNA nueva etapa ha comenzado en la vida del Rey Juan Carlos (86).

Como muestran estas imágenes en exclusiva de SEMANA, el rey emérito ha dejado Abu Dabi para instalarse en Ginebra. Desde hace 15 días está en la ciudad suiza, donde podría fijar su base

de operaciones a partir de ahora, aunque continúe manteniendo su residencia oficial y fiscal en Abu Dabi.

Desde la ciudad suiza salió en avión privado el miércoles 13 rumbo a España, y allí volvió el domingo 17 por la noche, tras disfrutar de unos días participando en las regatas de Sansenxo. ►►►



La cadena de hoteles Four Seasons es una de los más exclusivas del mundo.

Miguel Urdangarin, que ahora está viviendo en Ginebra con su madre, fue al hotel a almorzar con su abuelo.



El joven lleva una aparatoso rodillera.

**En Ginebra está viviendo la Infanta Cristina, que junto a Elena, han sido sus grandes apoyos estos años**

nuestro país, y la logística desde la capital de los Emiratos Árabes lo hace mucho más complicado.

Además, en Suiza también podrá recibir la visita de amigos con más facilidad. De hecho, don Juan Carlos lleva dos semanas despachando con empresarios que lo están visitando. Y tampoco hay que olvidar que es una ciudad tranquila y discreta, donde puede disfrutar de esta nueva etapa en su vida sin sobresaltos.

#### Su hija

Pero, sin duda, otro de los motivos que le han llevado a decantarse por Ginebra es la Infanta Cristina, que reside allí desde hace once años.

Aunque don Juan Carlos no ha querido instalarse en su casa y prefiere el hotel, tenerla al lado es un gran apoyo. Y no solo a ella, también a su nieto Miguel Urdangarin, que ha vuelto a vivir con su madre tras terminar los estudios en Londres. Precisamente, el joven, que lleva una gran rodillera en su pierna derecha, fue a ver a su abuelo al hotel, donde tuvieron una agradable comida.

Don Juan Carlos regresó a Ginebra, tras unos días muy felices en Sanxenxo disfrutando de las regatas. A la alegría de estar de nuevo en su país también se unió la deportiva, ya que el 'Bribón', el barco con el que él participa, se ha clasificado en primera posición del campeonato de España de la liga 6M. En el horizonte ya está un nuevo viaje para el 20 y 21 de abril

►►► En estas fotografías exclusivas de SEMANA vemos al rey emérito llegar al área de vuelos privados del aeropuerto de Ginebra tras la visita a España. Con ayuda, para poder caminar con más seguridad, entró en la furgoneta que le estaba esperando para llevarlo al hotel Four Seasons, donde lleva instalado más de quince días.

Esta cadena es una de las más exclusivas del mundo, y el precio más bajo por una noche en una habitación de este establecimiento supera los 1.200 euros. Precisamente este es el mismo hotel donde se hospedó parte de la familia cuando acudieron a la ceremonia de graduación de Irene Urdangarin, en 2023.

#### Cerca de España

El motivo principal de este cambio de residencia sería estar más cerca de España y poder moverse con mayor facilidad que cuando estaba en Abu Dabi. La intención del monarca es hacer mucho más habitual la presencia en



El Rey voló desde el aeropuerto de Vigo rumbo a Ginebra, en la tarde del pasado domingo 17.



**En Sansenxo estuvo acompañado por la Infanta Elena, con quien salió a cenar a una marisquería en Cambados**

cuando se disputará una nueva prueba.

La presencia del rey emérito en España ya no genera controversia. Como en todas sus visitas previas, el empresario Pedro Campos ha sido su anfitrión, pero también ha disfrutado de la compañía de la Infanta Elena que viajó el fin de semana a Galicia para estar con él.

Fotos: Agencias



## Georgina Rodríguez, más cerca de los Aveiro

● Tras años en los que los rumores de tensión familiar eran una constante, Dolores Aveiro ha querido compartir una fotografía en la que se la puede ver abrazada a Georgina Rodríguez y a su hijo, los tres con una amplia sonrisa en su rostro.



## Iñigo Onieva encuentra trabajo: abre un restaurante

● El marido de Tamara Falcó está exultante de felicidad. El próximo mes de abril se hace realidad un proyecto en el que se ha asociado con El Turronero e Iván Espinosa de los Monteros: un restaurante en pleno centro de Madrid.



## Javier Solís, primo del Duque de Huéscar, se casa con Alejandra García

● La aristocracia sevillana ha vuelto a vestirse con sus mejores galas para celebrar la boda de Javier Solís y Alejandra García. La pareja se dio el 'Sí, quiero' en la parroquia del Santísimo Corpus Christi de Sevilla. El novio, que estuvo muy arropado por su tía Matilde Solís, madre de Carlos y Fernando Fitz-James Stuart, lució la indumentaria oficial de la Real Maestranza de Caballería, la misma que lució Cayetano Martínez de Irujo en su boda con Genoveva Casanova.



## Federico y Mary de Dinamarca, muy unidos en su primera cena de gala

● "No hay mal que cien años dure" o "La vida está cargada de primeras veces". Dos frases que se podría aplicar Federico de Dinamarca (54) en este momento. El monarca, a punto de cumplir dos meses en el trono, ha presidido su primera cena de gala junto a su mujer. Se trata del homenaje que, hasta ahora presidió su madre, para los miembros de las Fuerzas Armadas y Servicios de Emergencias que hayan recibido la medalla de honor.

## Joaquín Torres y Raúl Prieto, unidos

● El arquitecto pasa por uno de los peores momentos de su vida. Al accidente que sufrió se le ha sumado la muerte de su madre. Visiblemente afectado, Joaquín ha asistido al funeral de su progenitora y ha estado arropado por su marido, Raúl Prieto, a pesar de que él mismo ha confesado que atraviesan una crisis sentimental.



## Gemma Cuervo, muy emocionada al recibir el premio 'Toda una vida'

● La actriz, conocida por sus papeles en *Aquí no hay quien viva* o *La que se avecina*, rompió a llorar al recibir el galardón de la Unión de Actores. Lo recogía de la mano de sus hijos, Fernando y Cayetana: "No dejéis de luchar por vuestros sueños, por la dignidad y el amor... ingredientes fundamentales de la vida"



## La Reina Sofía ayuda a recoger basura a mano en el río Manzanares

● Una vez más, la Reina Sofía (85) ha puesto de manifiesto que no se le caen los anillos a la hora de ayudar. Como muestra, estas imágenes de la madre del Rey Felipe recogiendo basura con sus propias manos junto a un grupo de voluntarios, en la orilla del madrileño río Manzanares a su paso por la localidad de Rivas Vaciamadrid. El balance de 504 kilos de despojos recogidos mereció la pena.



## Estrella Morente, operada de urgencia

● La artista se vio obligada a suspender un concierto solidario en Granada por unas molestias que acabaron con ella operada de urgencia en el hospital. "La noche de ayer me sentí mal, he sido operada de urgencia de la vesícula. Gracias a Dios ha salido todo muy bien a pesar del susto", confiesa Estrella Morente (43) tras la intervención.



## Luis Miguel suspende un concierto

● La lluvia fue la culpable de que Luis Miguel (53) suspendiera hace unos días el concierto que estaba dando en Córdoba, Argentina. A pesar de que esta decisión se tomó para garantizar la seguridad de los asistentes, muchos de ellos se lo tomaron muy mal, aunándose al grito de: "Estafa, estafa". Está claro que nunca llueve a gusto de todos.





## Máxima y Beatriz de Holanda, cocinera y camarera por un día



● La reina Máxima de Holanda (52) cambió los elegantes trajes que suele lucir habitualmente por un cómodo delantal para ejercer como camarera en un acto solidario para personas vulnerables. Por su parte, su suegra, la princesa Beatriz (86), se convirtió en voluntaria en una granja urbana, donde demostró su buena mano con los animales.

## CUMPLEN AÑOS



**45** SILVIA ABASCAL  
20-3-1979



**66** GARY OLDMAN  
21-3-1958



**67** NIEVES HERRERO  
23-3-1957



**49** ARTURO VALLS  
24-3-1975



## Kika Cerqueira quiere triunfar

● La hija de María Cerqueira (novia de Cayetano Rivera), ha aterrizado en nuestro país para promocionar una conocida marca de calzado. La joven portuguesa, que presume de buena relación con Lucía Rivera, hija del torero, ha confesado que uno de sus sueños es hacer carrera en España triunfando como modelo.

## Shakira no da tregua y carga contra Piqué

● Si Piqué pensaba que su tregua con Shakira continuaba, se equivocaba. Cuando parecía que la paz había llegado a sus vidas, la colombiana ha vuelto a la carga y ha hablado alto y claro de su relación con el futbolista. "Hubo muchos sacrificios. Durante mucho tiempo, he aparcado todo para estar al lado de Gerard y que él pudiera jugar al fútbol", ha dicho la cantante. La cantante ha sacado toda su artillería y al ser preguntada durante su entrevista en 'The Times' sobre si la canción del disco, 'La despedida', trata también sobre su ex, ella responde: "¿Sobre Voldemort? ¿Aquel que no puede ser nombrado? Espero que sea la última canción que escribo sobre esto, y sobre él". Unas declaraciones en la que ha aprovechado para negar que se enterara de la existencia de Clara Chía por un bote de mermelada.



# Abuela, ¿Y TUS GAFAS?



Cuando Mona se jubiló, quería seguir viviendo como siempre, disfrutando a tope. Y sabía que para eso es muy importante la salud ocular. Y Mona ha encontrado una solución: ¡Blue Berry Eyebright!

## Alguien le dio un consejo

Un amigo de Mona le habló de los comprimidos Blue Berry con extracto de arándanos y luteína. Ella ya había oído hablar de la luteína y decidió probarlos.

## Su nieto se dio cuenta de una cosa muy curiosa

Un día, mientras iba conduciendo, pasó algo gracioso. Su nieto de diez años, que iba con ella en el coche, le preguntó: «Abuela, ¿no necesitas gafas?». Entonces Mona se dio cuenta de que había pasado algo muy importante ¡Y que era gracias a Blue Berry!

## Los COMPRIMIDOS originales suecos PARA LA VISTA

Blue Berry se fabrica en Suecia. Estos comprimidos únicos contienen extracto natural de *Vaccinium myrtillus*, un tipo especial de arándano originario del norte de Europa. Los arándanos fueron uno de los primeros remedios que se vendieron en las farmacias suecas. Blue Berry es el único comprimido de arándano con extracto natural de eufrasia.



## ¡POR ESO BLUE BERRY ES TAN BUENO!

La luteína es un pigmento que se encuentra en los arándanos y en las flores de tagetes. Pero también se encuentra en la mácula del ojo, la parte de la retina responsable de la visión central. Blue Berry aporta 10 mg de luteína natural de tagetes al día. Además, también contiene vitamina A y zinc. El contenido de vitamina A ayuda a conservar la vista normal. Los arándanos y la eufrasia contribuyen a la salud ocular.



PIDA EN SU FARMACIA EXPRESAMENTE BLUE BERRY™ DE NEW NORDIC

Venta en farmacias y  
El Corte Inglés:  
Blue Berry™: C.N. 194 984.4

**PREGUNTAS**  
Llámanos al  
91 3885542



CON ARÁNDANOS  
SILVESTRES  
ESCANDINAVOS



## Ana Obregón cumple 63 años

● La última vez que sopló las velas de una tarta fue hace cinco años. Lo hizo junto a su hijo Aless Lequio y, tras su fallecimiento, no volvió a encontrar las fuerzas suficientes para volver a celebrarlo. Pero la llegada de Ana Sandra a su vida le ha devuelto la ilusión y Ana ha vuelto a soplar las velas de su tarta. "Soplo las velas con Anita en la tierra y con mi Aless desde el cielo", ha dicho.

# La Reina Letizia y su chaqueta solidaria

Muy consciente de los mensajes que se transmiten con la ropa, estrenó una chaqueta de tweed confeccionada por mujeres en riesgo de exclusión social



La Reina ha hecho una combinación de básicos muy elegante.





La Reina se enamoró de la chaqueta cuando el pasado enero visitó la Asociación para la Prevención, Reinserción y Atención a la Mujer Prostituta (APRAMP).

**E**n una semana la Familia Real disfrutará de la tradicionales vacaciones de Semana Santa y durante unos días despejarán su agenda de actos oficiales, pero antes la Reina ha cumplido con sus compromisos, tanto junto al Rey como en solitario.

Entre ellos, doña Letizia (51) presidió la entrega de las Ayudas de la Fundación Mutua Madrileña a los 34 Proyectos de Acción Social y lo hizo con un look en sintonía con estos premios solidarios.

#### Muy elegante

La Reina, muy elegante, estrenó una chaqueta de tweed roja con botones dorados que tenía un especial mensaje oculto. Había sido confeccionada por las mujeres de la Asociación para la Prevención, Reinserción y Atención de la Mujer Prostituida, a quienes la Soberana ya ha apoyado luciendo sus prendas en otras ocasiones.

Se fijó en la prenda el pasado enero en una visita a la asociación y ahora la ha estrenado, dejando claro que la moda también habla.

Fotos: Roberts Smith y Agencias



#### LOS ZAPATOS DEL MOMENTO

La Reina hace tiempo que se ha bajado de los tacones de altura para apuntarse a la moda de los *slingback* de tacón sensato y a los mocasines de suela *track*. La mejor forma de combinar el estilo con la comodidad.

#### EL REY, EN LA NIEVE



Aprovechando las últimas semanas de esquí, Felipe VI (56) se escapó a la estación de Formigal con unos amigos para practicar su deporte de invierno favorito. Al igual que sucedió hace unas semanas en Baqueira Beret, el Rey no estuvo acompañado por la Reina, para quien esquiar no entra en sus planes de ocio.

El Rey saluda a su hija como a una alumna más de la Academia Militar de Zaragoza.

La Princesa de Asturias se ha integrado perfectamente en la vida militar y ha hecho grandes amigos entre sus compañeros

# Felipe VI sorprende a la Princesa de Asturias en unas maniobras militares

La Princesa Leonor ha iniciado una nueva etapa en su formación castrense



Padre e hija  
compartiendo  
 impresiones y risas  
antes del comienzo  
de los ejercicios.



Fusil en mano, la  
Princesa Leonor  
durante una de  
 las pruebas que  
realizó con el  
resto de sus  
compañeros.

**D**ESDE que el pasado mes de agosto ingresó en la Academia Militar del Ejército de Tierra de Zaragoza para comenzar con su formación castrense, la Princesa Leonor (18) ha ido superando todas las fases, tanto prácticas como teó-

ricas, como una de las alumnas más aventajadas.

La dama cadete Borbón Ortiz, junto al resto de sus compañeros de la unidad 22, a la que ella pertenece, realizó unas maniobras en el Centro Nacional de Adiestramiento de San Gregorio que tuvieron al Rey ►►►



Después de las maniobras, don Felipe acompañó a los jóvenes en el comedor.



►►► Felipe VI como testigo de excepción.

Vestida con uniforme de camuflaje, casco, gafas protectoras, mochila y fusil en mano realizó este ejercicio táctico que tiene como objetivo fortalecer la capacidad física y favorecer el desarrollo del liderazgo, ejercer el mando de pequeñas unidades militares, perfeccionar su preparación para guiar al pelotón y hacer la instrucción individual de tiro.

El Rey, vestido también de camuflaje, siguió las maniobras junto al resto de los mandos y, tras finalizar, se reunió con los alumnos en el comedor, donde se le pudo ver sentado al lado de su hija y charlando de forma distendida con los jóvenes. ■

Tras las maniobras los cadetes repusieron fuerzas almorcizando paella, guiso en salsa y una pera. El Rey los acompañó en el comedor, aunque cambió la bandeja de comida por una pera



La presencia del Rey despertó mucha expectación entre los alumnos.

# Llévate las mejores Ideas creativas para tus manualidades



POR SOLO  
**2,95 €**  
REVISTA+LIBRO

Con tus propias creaciones originales,  
hay 6 libros diferentes



YA A LA VENTA EN EL QUIOSCO CON TU REVISTA

# Sharon Stone recuerda el episodio más sórdido de su carrera

**Denuncia que durante el rodaje de la película 'Acosada' el productor la presionó para que se acostara con su compañero, William Baldwin. Ella se negó**

**L**LEVABA años callada, pero al final Sharon Stone (66) ha revelado, con nombres y apellidos, uno de los episodios más oscuros de su vida que vuelve a poner sobre la mesa la situación y los abusos que durante mucho tiempo vivieron las actrices en Hollywood.

La actriz denunció que en 1993, durante el rodaje de la película *Acosada*, el productor del filme, Robert Evans, ya fallecido, la presionó para que mantuviera relaciones sexuales con su compañero en el filme, William Baldwin, hermano menor del también actor Alec Baldwin.

## Dos estrellas en alza

En ese momento Sharon estaba en la cresta de la ola, porque el año anterior había rodado *Instinto básico*, y William era uno de los chicos de moda del cine tras el éxito de *Llamadas*. Eran guapos, famosos... y al parecer no se soportaban.

Según Evans, esa falta de química entre Sharon y William afectaba a la película, un *thriller* erótico con escenas de alto voltaje. Creía que si se acostaban iban a dotar de más realismo a las escenas de sexo y la actriz dice que



La película era un *thriller* erótico que resultó un fracaso de crítica y público. Aunque parezca lo contrario, William y Sharon se llevaron a matar todo el rodaje.

el productor se mostró muy insistente, llegando casi a amenazarla.

Ella se negó rotundamente y lo cierto es que el ambiente en el rodaje no mejoró, al contrario, las peleas entre los actores eran constantes y la película resultó un fracaso de público y crítica.

**"Me dejaron claro que yo era el problema, porque era una estirada. No volvía a tener un buen papel en mi vida", dice**

En su biografía, *La belleza de vivir dos veces*, ya había contado esta historia, pero no había dado los nombres ni del productor ni del actor ni de la película. Ha sido ahora, en el podcast del periodista Louis Theroux cuando ha aportado todos los detalles, dejando claro que esa



Además, Sharon tuvo que luchar con valentía para recuperarse del ictus que sufrió en 2001, del que no le quedaron secuelas.

decisión le pasó factura a nivel personal y profesional.

"Me dejó claro que el verdadero problema era yo, porque estaba muy tensa y era una estirada. Si fuera una verdadera actriz podía simplemente acostarme con William y volver a encarrilar las cosas y salvar la película", recuerda.

### **Etiqueta de 'difícil'**

Sharon afirma que desde ese momento le colgaron la etiqueta de 'actriz difícil' en Hollywood, lo que le trajo consecuencias laborales. "No volví a conseguir un buen papel durante el resto de mi vida", afirma.

Y es verdad porque exceptuando su trabajo en *Casino* (1995), que le valió un Globo de Oro y una nominación al Oscar, el resto de la carrera de Sharon Stone ha ido decayendo. Nunca ha dejado de trabajar, es cierto, pero ya como secundaria de lujo.

### **William ataca**

A todo esto, el otro protagonista de la historia, William Baldwin (61) no ha tardado en dar su versión de lo ocurrido, que es 'ligeramente' distinta. Y le ha mandado un mensaje directo a Sharon Stone a través de la red social X: "¿Todavía estás enamorada de mí o sigues herida después de todos estos años porque rechacé tus insinuaciones?", ha escrito.

Y ya puestos, le lanza una velada advertencia: "Tengo tanto que decir sobre ella que si lo hiciera le daría vueltas la cabeza, pero me he mantenido callado. Me pregunto si debería escribir un libro y contar las muchas historias inquietantes, pervertidas y poco profesionales que hay sobre Sharon. Eso podría ser divertido", remata Baldwin. ■

# Blanca Suárez: “Es necesario desintoxicarse de una misma”

**La artista, que se encuentra viviendo uno de sus mejores momentos, ha charlado sobre salud mental**

**E**s consciente del interés que despierta su vida, y en vista de su éxito profesional, nosotros tampoco tenemos ninguna duda. Blanca Suárez (35) es el ejemplo perfecto del sueño español. Sus películas arrasan en la taquilla, las marcas se la rifan para que sea su imagen y en el amor le va estupendamente (aunque quizás de esto es de lo que menos le gusta hablar).

**Eres muy consciente del interés que genera tu relación con Javier Rey.**

Entiendo ese interés porque también soy una persona que no doy mucho pie a hablar de esos aspectos.

**Últimamente, a través de tus redes sociales, has compartido unas imágenes muy divertidas con Javier. No sé**

**Tras cuatro años de relación con Javier Rey, la actriz prefiere seguir manteniendo su noviazgo en la más estricta intimidad**



**Blanca se ha convertido en la nueva imagen de Mr. Boho para este verano.**

**si a él le han parecido tan divertidas, pero si subes esas fotos significa que estás en un muy buen momento.**

Es que parece que si públicamente no sueles contar cosas que suceden en tu casa se crea una regla que no vas a poder romper nunca. Yo no me escondo y vivo tranquilamente. El hecho de publicar una foto no significa que lo vaya a seguir haciendo o que no lo vaya a hacer nunca más.

**En la entrevista que le concediste a Vicky Martín Berrocal te referiste a él como a tu marido ¿Tienes ganas de pasar por el altar?**

Esa pregunta es como cuando me preguntan por la maternidad, lo hablaré con quien tenga que hablarlo y si es que alguna vez tengo que hablarlo.

**¿A día de hoy te siguen sorprendiendo las noticias que se publican sobre ti?**

Por ejemplo, el otro día unas amigas me dijeron que había salido una noticia mía en todas partes y yo, sin saber nada, les pregunté: "Pero ¿qué ha pasado?", "¿no he hecho nada?" (risas).

**¿Y eres de las que se buscan en Internet?**

Muy pocas veces. Lo he hecho, pero en momentos muy concretos. No tengo alarmas ni nada de estas cosas (risas).

**¿Lo haces para cuidar tu salud mental?**

Lo hago por eso y para desintoxicarme de mí misma, que también es algo muy necesario. Aunque también te digo que ser consciente de lo que se dice de ti y de cómo se te ve desde fuera, es importante para ubicarte en la vida en general, pero

puede convertirse en algo muy tóxico.

**¿Le das mucha importancia a las críticas negativas?**

Conscientemente no, pero creo que a todos en algún lugar nos pincha. Uno no siempre se encuentra en el mejor momento posible anímico y si te encuentras más blandito pues claro que afecta. A todos nos pasa.

**Acabas de estrenar tu nueva película, *Disco, Ibiza, Locomía* ¿Cómo vives después de tantos años las críticas que recibes?**

Para mí eso es lo más importante, porque hago mis trabajos para que se exhiban. La verdad, me hace mucha ilusión cuando la prensa me pregunta por mi trabajo.

**¿Y sigues sintiendo los nervios de tus inicios de cara a un estreno o la experiencia te hace verlo de otra forma?**

Me sigo poniendo nerviosa, pero es verdad que lo llevo de otra manera.

**Tu look del Festival de Cine de Málaga ha sido muy aplaudido ¿Te molesta que la atención recaiga en cosas como estas más que en tu trabajo?**

No me molesta, porque me lo curro para que eso ocurra. Una cosa no tiene que eclipsar a la otra.

**Hace poco sacaste a relucir la fobia que tienes a las alturas.**

Bueno... Nos es una fobia. Yo lo llamo simplemente vértigo.

**La actriz está a punto de estrenar su nueva película, *Disco, Ibiza, Locomía*.**



Iván Reboso/Fotos: Mr. Boho



# Kiko y Shara: "Nuestros hijos ya apuntan maneras en la música"

**Los hermanos, que llevan más de 18 años encima de los escenarios, vuelven con nuevo single.  
Casi dos décadas después hacen balance: "Hemos sido unos valientes"**

**K**IKO y Shara han vivido muchas vidas antes de cumplir los 40. Comenzaron en la música siendo adolescentes, primero él a los 14 años, formando parte del grupo Los Caños, y luego ella, a los 17, uniéndose a

Kiko formando el dúo que a día de hoy conforman. Juntos han compartido los sabores de una industria que les ha dado algún palo, pero hoy, echando la vista atrás, están orgullosos.

Casi 20 años después, siguen viviendo de la música

y acaban de lanzar su último single, *Quiero oír tu voz*. Mantenerse es para ellos su mayor triunfo. "Para algunos el éxito es ser número 1 en ventas, pero para mí es el seguir manteniendo el mismo público de hace 18 años", dice Shara.

**Empezasteis juntos en 2006, ¿os imaginabais que tanto tiempo después ibais a seguir haciendo música?**

Kiko: Nuestro sueño siempre ha sido mantenernos. Sabíamos que la carrera iba a tener altibajos, pero al final la constancia, la fe en lo que

hacemos y, sobre todo, ser fieles a nuestro estilo ha hecho que estemos aquí.

(Shara lo interrumpe)

S: ¿No crees que hemos ganado madurez? Cuando empezamos, como éramos unos niños, éramos más inconscientes y éramos felices en nuestros mundos de yupi. Ahora somos padres y somos más conscientes de las cosas.

#### **¿Cuál fue vuestra primera decepción en este mundo?**

S: Creo que fue cuando nos separamos como dúo en 2010. Veníamos de unos años de mucho éxito y cuando decidimos separarnos y empezar nuestras carreras por separado, las personas que pensábamos que iban a seguir a nuestro lado, dejaron de estarlo. Fue la primera bajada de la montaña rusa. Antes solo habíamos subido y tocó bajar.

K: Así es, vimos la verdadera cara de mucha gente.

**"Recuerdo muy bien lo que hice con mi primer sueldo: puse las puertas nuevas en casa de mis padres", dice Kiko**

#### **¿Se enfadaron?**

K: No lo sé, pero me da igual, la verdad.

S: Yo no creo que fuera un enfado. He llegado a la conclusión de que para ellos solo fuimos un producto. Éramos unos críos y nos creímos que ese vínculo era más personal y había amistad, pero no, era trabajo.

#### **Kiko, tu hijo tiene 17 años. ¿Crees que está preparado para vivir lo que viviste tú?**

Qué va. Yo ahora veo a los chavales de esa edad y me

siento muy orgulloso de nosotros porque hemos vivido cosas que no nos tocaba y no fue fácil. Creo que hemos sido unos valientes.

#### **¿Sentís que os habéis perdido vuestra juventud?**

K: Claro. Cualquier chico de 15 años lo que hacía era estar con los amigos, hacer botellón, ir al instituto... Y yo no, yo no he vivido eso.

#### **¿Vuestros padres tuvieron miedo de que se os fuera la cabeza?**

S: Claro. Yo tenía estudios porque empecé en esto con 17 años, pero mi hermano Kiko no y eso a mis padres no les gustaba. A ellos les aseguraron, por ejemplo, que mi hermano iba a continuar sus estudios, pero a la hora de la verdad ni profesor particular ni nada. Se confiaron.

K: Traímos de cuna una manera de ser que nos iba a ayudar a no descarrilarnos. Nunca perdimos la cabeza y éramos muy responsables.

#### **¿Qué hicisteis con vuestro primer sueldo?**

K: Compré puertas nuevas para la casa de mis padres. Vivíamos en una casa muy humilde, muy antigua, y la tuvieron que apuntalar, y cuando yo tenía 8 años, nos trasladaron a otra vivienda. Esta casa era mejor, pero era de protección oficial y las puertas eran muy feas, así que con mi primer dinerito cambié las puertas. ¡Ah, también le pagué la operación de la vista a mi madre!

#### **¿Y el primer capricho?**

S: Mi coche.

K: Sí, yo también mi coche, pero en lo que más creo que me he gastado ha sido en gafas de sol, no sé porqué, pero me compraba muchísimas. (risas)

#### **Kiko, tú tienes tres hijos y Shara, tú, dos. ¿Os ha cambiado la paternidad?**

K: Completamente. Creo que no hay nadie que sea la misma persona después de ser padre.

#### **¿Vuestros hijos apuntan maneras en la música?**

K: Yo estoy enganchadísimo a la pequeña, Julia, que tiene tres añitos. Le ha dado por bailar flamenco y la veo y se me cae la baba.

S: Mi niña de 11 años dice que quiere ser actriz y cantante y el pequeño, que tiene seis, ya está con clases de batería. Parece que quiere ser músico, lo lleva en la sangre.

#### **¿Qué consejo les daríais?**

K: Sobre todo que estudien. Yo quiero que se formen y tengan una base porque yo no pude hacerlo. Y que no confíen en cualquiera, que tengan cuidado.

#### **Vuestro último single se llama Quiero oír tu voz. ¿Qué voz queréis oír?**

S: La de nuestro público siempre.

#### **¿Y qué voz queríais escuchar porque ya no podéis hacerlo?**

K: La de nuestras abuelas Rosi y Carmen.

Marta Bolonio

Fotos: Luis Miguel González



# Anita Matamoros, enamorada de un músico

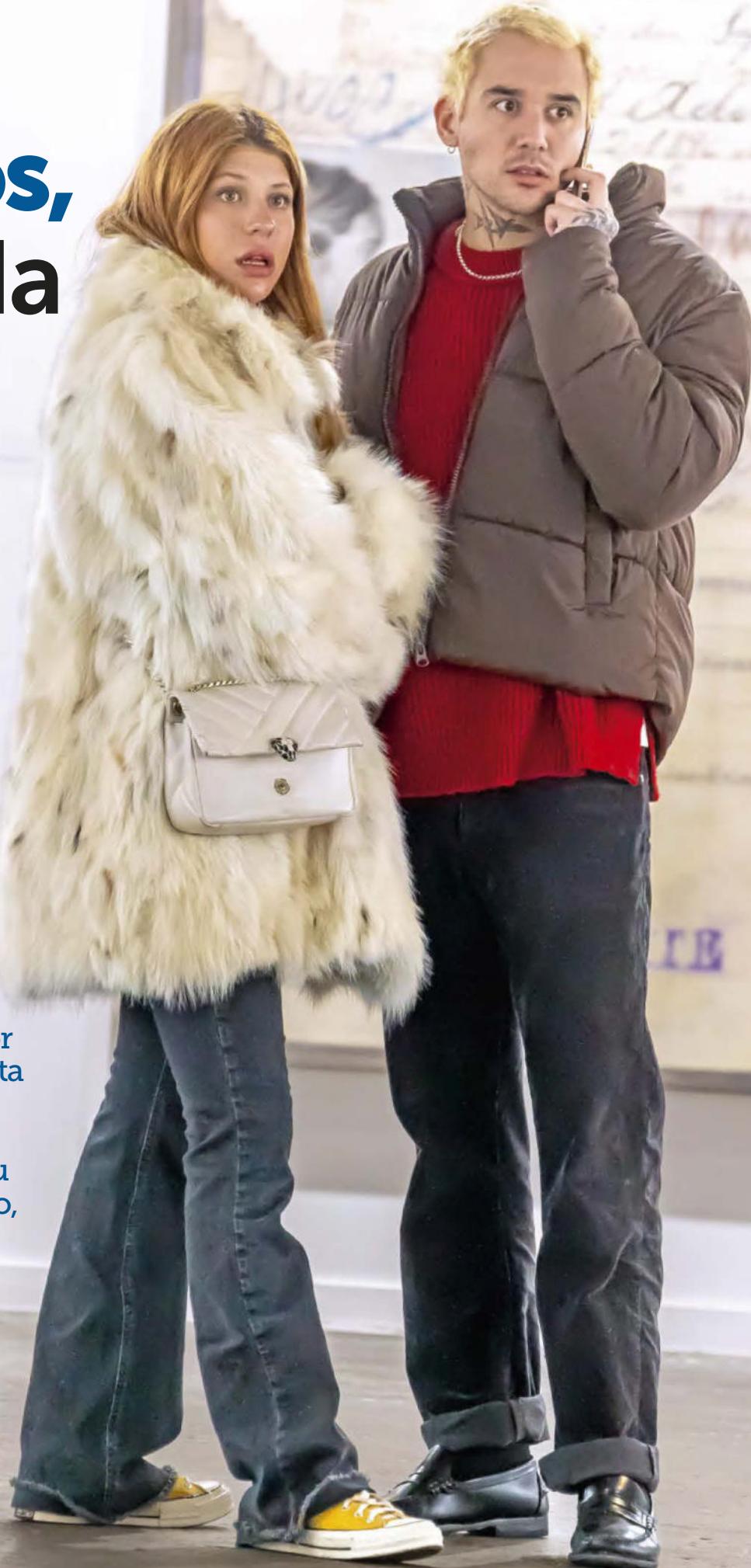
**Se llama Johnny Garso, es de Zaragoza, y tras estar nueve años en una banda de 'punk-rock', ha emprendido carrera en solitario**

**L**AS flechas de Cúpido han vuelto a dar de pleno en el corazón de Anita Matamoros (23). Y es que, tras confirmar el pasado mes de enero su ruptura con el empresario Nacho Santandreu, la hija de Makoke y de Kiko Matamoros está de nuevo enamorada. Como se puede ver en estas imágenes que les ofrece SEMANA, la influencer y su pareja acudieron, el pasado fin de semana, a la feria de ARCO en Madrid, donde, ajenos a las miradas del público presente, se mostraron de lo más acañelados, prodigándose caricias, abrazos y besos.

**El nuevo amor de Anita, artista de profesión, no tiene nada que ver con su anterior novio, Nacho Santandreu, que era empresario**

## Y quién es él

El joven que ha enamorado a Anita Matamoros es Johnny Garso, un músico, cantante y compositor zaguayo de 33 años, que





## DOS AÑOS CON SANTANDREU

En enero, Anita reconoció su ruptura de Nacho Santandreu, 16 años mayor que ella, con quien llevaba algo más de dos años de relación. Por entonces, confirmaba que llevaban tres meses distanciados, pero se negaba a hablar de ruptura. El paso del tiempo ha puesto todo en su sitio y ahora la *influencer* ha rehecho su vida con Garso.



comenzó su carrera en 2011, como vocalista y guitarrista del grupo de punk-rock Alien Roots.

**Anita y Johnny acudieron el fin de semana a ver la feria de arte contemporáneo ARCO, donde no ocultaron su romance**

Tras nueve años en esta banda, Johnny decidió probar suerte en solitario editando su primer álbum.

Por su parte, Anita ha conseguido con los años consolidarse como una reconocida *influencer*, la misma profesión que ostenta Marta López Álamo, la novia de su padre, con quien la joven no mantiene una buena relación desde hace varios años.

Agencias.

# Goya Toledo: escapada a Málaga junto a su marido

**La actriz y su pareja, el guitarrista Craig Ross, disfrutaron de un agradable paseo por la ciudad andaluza**

**R**ESIDE gran parte del tiempo en Los Ángeles, junto a su marido, el músico Craig Ross. Por eso, cada vez que viaja a España, ya sea por trabajo o por placer, Goya Toledo (54) disfruta al máximo de cada minuto. En esta ocasión, la actriz viajó a nuestro país para asistir al Festival de Cine de Málaga, pero aprovechando su visita a la localidad andaluza, dio un agradable paseo junto a su pareja por el centro de la ciudad. Durante el mismo, ambos pusieron de manifiesto su gran complicidad como es normal después de tantos años de relación.

## Boda secreta

Goya y Craig se conocieron allá por 2011 y lo cierto es que lo que, en principio, algunos apuntaban a un ro-

mance pasajero se convirtió en una sólida relación que acabó en boda en 2014. Un enlace tan discreto como su historia de amor, del que nos enteramos en los premios Goya posteriores por boca de la propia protagonista.

La actriz canaria es muy feliz viviendo en Los Ángeles junto al guitarrista de Lenny Kravitz, aunque viaja muy a menudo a España por motivos de trabajo o para ver a su familia y amigos. Entre ellos se encuentra la también

actriz Penélope Cruz, a la que quiere como a una hermana. Ambas se conocieron cuando estaban empezando y ese cariño las ha acompañado siempre.

Fotos: Agencias



# estilo y vida

www.semana.es  
**SEMANA**

## MODA

El impecable  
estilo de Sarah  
Jessica Parker

## TRUCOS

Acaba con  
las pelotillas  
de la ropa

## BELLEZA

El neceser  
imprescindible  
para Semana  
Santa

## Y ADEMÁS

Pasatiempos,  
ocio, ideas,  
horóscopo,  
recetas  
saludables...



**SALUD**

**ASTENIA  
PRIMAVERAL**  
**No dejes que te afecte**

# Sarah Jessica Parker: el eterno ícono de moda cumple 59 años

Un arte innato a la hora de vestirse y la mítica serie 'Sexo en Nueva York' tienen la culpa de que la actriz sea la gran gurú del estilo que trasciende a todas las tendencias. Sus looks ya forman parte de la historia



**Historia de la televisión y la moda**  
*Sexo en Nueva York* se ha convertido en una serie de culto, entre otras cosas por su papel en el mundo de la moda. La estilista Patricia Field ha sido la encargada de que los looks de Carrie Bradshaw (el personaje que interpreta Sarah Jessica Parker) haya inspirado a varias generaciones.





**Atrevida**

La actriz se atreve con todo, y todo le queda bien. En sus estilismos triunfa la fantasía y el color, con diseños desde los trajes pijama a los vestidos corolla.



## Precursora de tendencias

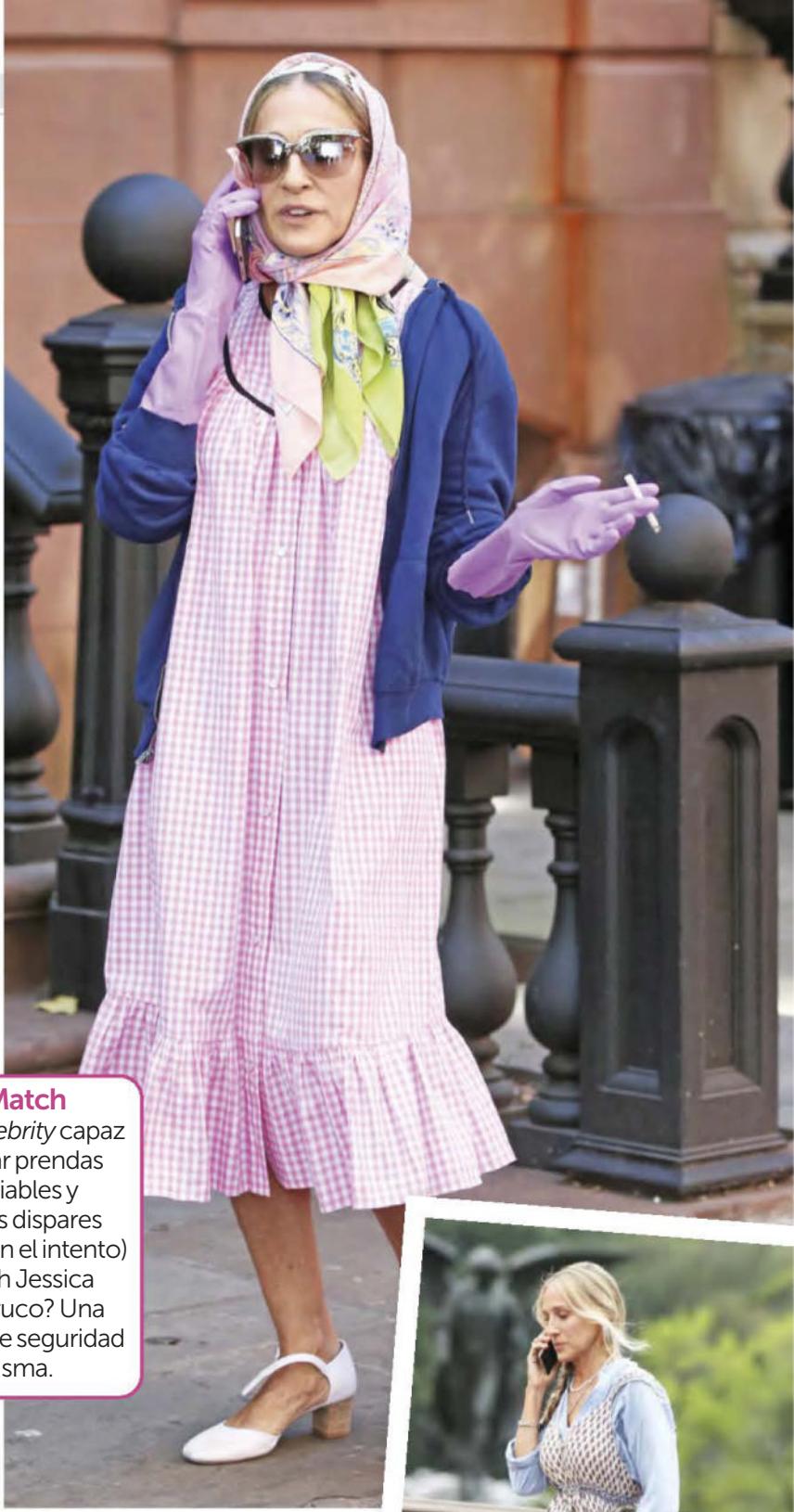
Hay corrientes que incluso antes de ponerse de moda ya estaban en el armario de Sarah Jessica Parker. Empezando por la mezcla (hoy tendencia absoluta) del rosa y el rojo; siguiendo con los chalecos XL, y culminado con las chaquetas *cropped* de tejido tweed.

Entre las razones que la han consagrado como ícono de estilo, sin duda, destaca su predisposición para arriesgar sin miedo.



### Mix & Match

Si hay una *celebrity* capaz de combinar prendas irreconciliables y estampados dispares (y salir airosa en el intento) esa es Sarah Jessica Parker. ¿El truco? Una buena dosis de seguridad en sí misma.



### Los accesorios elevan cualquier look

Es raro ver a la intérprete salir con un bolso o unos zapatos aburridos a la calle. Y es que los accesorios son su arma infalible para elevar cualquier estilismo las 24 horas del día.

¿Su lema principal?

"Sigue tu instinto y no dejes que lo que los demás opinen sobre ti se convierta en lo que tú piensas de ti misma".





## La diversión es la clave de su éxito

Mezclar, divertirse y fantesear son algunos de los términos que forman parte del particular 'diccionario fashion' de la actriz. ¿El mejor ejemplo? Pisar fuerte con un par de sandalias de diferente color.



## Derroche de glamour

Pocas mujeres logran despertar la admiración que desprende Sarah Jessica cuando se trata de pisar una alfombra roja.

Y es que los vestidos teatrales se han convertido en su comodín preferido para brillar en galas, eventos y fiestas. En su lista de firmas fetiche se encuentran Dior, Óscar de la Renta, Valentino, o su gran amigo y aliado, Alexander McQueen.

# NUESTRA MEJOR COCINA

Descubre la gastronomía provincia a provincia



La ciudad de Cáceres fue fundada por los romanos, aunque también tiene restos medievales y renacentistas, además de su muralla morisca del siglo XII.



## CÁCERES

Además de conocer sus bellos parajes, puedes disfrutar de unos platos sencillos pero elaborados con ingredientes de primera calidad



# Recetas de siempre

La gastronomía de Cáceres es un fiel reflejo de su rica cultura, mezcla de todos los pueblos que habitaron la provincia y dejaron sus huellas tanto en la tierra como en la cocina

**L**o Jamón Ibérico de Bellota, las cerezas del Jerte, la torta del Casar, el pimentón de la Vera, los vinos de la Ribera del Guadiana... son nombres propios de la cocina cacereña que han alcanzado renombre internacional. Sus recetas son sencillas y contundentes, muchos de ellos platos de origen campesino que se cocinaban con lo que la tierra y sus animales les daban, ya que su economía está basada en la agricultura y la ganadería. Además, en ella se reflejan influencias romanas, árabes y sefardíes, incluso portuguesas. Las hortalizas, sobre todo pimientos y tomates, son otras de las estrellas de la cocina cacereña que se mezclan en el zorongollo.

## Cerdo ibérico

Como es bien sabido, el cerdo forma parte de la cocina extremeña en general y cacereña en particular. Además de dar lugar al cochifrito, la manteca colorá, el pesto rojo (elaborado con morro y oreja) o la mor-

cilla patatera, conocer a los animales y degustar el auténtico Jamón Ibérico de Bellota es uno de los grandes atractivos que la provincia ofrece al visitante. De patas largas, finas y musculosas. Así son los cerdos ibéricos que recorren cada día la amplia dehesa extremeña en busca de bellotas durante la montanera, la última fase de la cría del cerdo ibérico, en la que vive en libertad en la dehesa, alimentándose de bellotas y pastos naturales.

## La ruta del jamón

En Cáceres, uno de los territorios con más tradición y antigüedad jamonera es la comarca de Sierra de Montánchez-Tamuja (cuenta la leyenda que el emperador Carlos I no salía de palacio sin su ración de jamón ibérico de Montánchez). Le siguen otras como las de Sierra de San Pedro-Los Baldíos y Las Villuercas, en el centro. Y en el norte, las de Valle del Ambroz y Tierras de Granadilla. El cerdo ibérico y el jamón, están fuerte-

## Pimentón de la Vera



Procedente de la comarca de la Vera, del norte de Cáceres, tiene un sabor y aroma ahumado debido al proceso de secado al humo de los pimientos.

## Cerezas del Jerte



Las cerezas del Valle del Jerte, que incluyen cuatro variedades, se venden con pedúnculo y tienen Denominación de Origen Protegida.

## Queso Ibores



Este queso de la comarca de los Ibores se elabora con leche de cabra serrana, verata, retinta y sus cruces entre ellas. También tiene DOP.

**Impresionantes parajes naturales, ciudades medievales, iglesias y monasterios forman parte del rico patrimonio de la provincia**

**Guadalupe, con el imponente Real Monasterio de Nuestra Señora de Guadalupe.**

mente arraigados en las tradiciones y son protagonistas de muchas fiestas y eventos que se celebran a lo largo de todo el año. Algunas de ellas han sido declaradas Fiesta de Interés Turístico de Extremadura como la Pedida de la Patatera en Malpartida.

#### **Dulces y quesos**

Los árabes y los sefarditas dejaron su huella en muchos postres, como los sapillos, las perrunillas, las flores, los pestiños, las rosas de muégado... Tampoco hay que olvidarse de los higos de Almoharín ni de los quesos, otra de las estrellas de esta gastronomía. Desde la conocida y cremosa torta del Casar, elaborada en los municipios de las comarcas de los Llanos de Cáceres, Sierra de las Fuentes y Montánchez, hasta los cada vez más en auge quesos de cabra de los Ibores y de Acehúche.

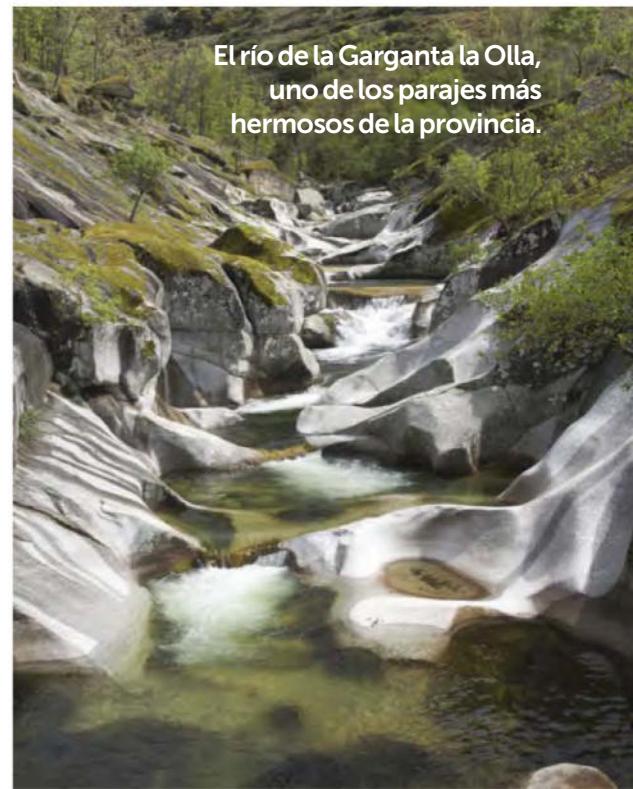
**El Parque Nacional de Monfragüe, Reserva de la Biosfera, está atravesado por los ríos Tajo y Tiétar. En él pueden verse buitres negros y leonados, águilas reales e imperiales y cigüeñas negras.**



**Trujillo, ciudad donde nacieron conquistadores como Orellana y Pizarro.**



**El río de la Garganta la Olla, uno de los parajes más hermosos de la provincia.**





## Migas con uvas

### Ingredientes:

- ◆ 250 g de pan duro de varios días
- ◆ 2 dientes de ajo
- ◆ 150 g de chistorra
- ◆ 150 g de uvas blancas
- ◆ 8 cucharadas de aceite de oliva
- ◆ 1 cucharada de pimentón
- ◆ agua
- ◆ sal

### Preparación:

Cortar el pan en trozos, ponerlos en una ensaladera, cubrirlos de agua con sal y dejarlos hasta que emapan todo el agua. Colocar el pan en el centro de un paño, atar las puntas y colgarlo de un gancho sobre la pila.

Dejarlo escurrir durante unas horas o toda la noche. Calentar el aceite en una sartén amplia y freír el ajo muy picado y la chistorra en rodajas, antes de que se doren y fuera del fuego, rehogar el pimentón.

**4 raciones 60 minutos**

Añadir el pan escurido, picarlo con la espumadera, para cortarlo y seguir rehogando y picando sobre el fuego, sin dejar de mover para que se dore por igual y se separe en migas. Servir con las uvas.

Las migas son un plato muy común también en otras regiones españolas. Se pueden acompañar igualmente con pimientos fritos, sardinas, panceta...



## Huevos con jamón

### Ingredientes:

- ◆ 3 huevos
- ◆ 4 patatas nuevas
- ◆ 200 g de jamón ibérico en lonchas
- ◆ aceite de oliva virgen extra
- ◆ sal

### Preparación:

**Pelamos las patatas y las cortamos** alargadas o redondas (al gusto). Las sazonamos y las freímos ligeramente, hasta que estén doradas pero sin que se pasen demasiado. Las sacamos y las escurrimos sobre un papel absorbente.

**Colamos el aceite y, tras volver a calentarlo,** freímos los huevos por tandas. Hay que dejar la yema un poco líquida para que al romperlos se escurra sobre las patatas.

**4 raciones 45 minutos**

**Ponemos los huevos sobre las patatas,** revolveremos y añadimos el jamón ibérico.

**El jamón no se fríe, es mejor añadirlo crudo al final para que su grasa se deshaga ligeramente cuando lo pongamos sobre los huevos y las patatas calientes**



# Cochifrito

## Ingredientes:

- ◆ 1/2 de cochinillo
- ◆ 4 dientes de ajo
- ◆ aceite de oliva
- ◆ pimentón dulce de la Vera
- ◆ tomillo, romero, orégano o albahaca
- ◆ 2 vasitos de vino
- ◆ una pizca de sal (optativo)

## Preparación:

Troceamos el cochinillo y lo ponemos en una fuente donde hemos preparado un adobo con los ajos, el pimentón de la Vera, las hierbas aromáticas, la sal (si se quiere), el vino y el aceite de oliva virgen. Lo dejamos en este adobo varias horas (o la noche anterior).

Ponemos la sartén en el fuego con abundante aceite y, cuando esté bien caliente, añadimos los trozos de cochinillo macerados.

4 raciones 60 minutos

Dejamos que la carne se haga hasta que esté tierna y un poco doradita por fuera. Sacamos, dejamos unos segundos sobre papel absorbente para que elimine el exceso de aceite y servimos. Se puede acompañar de patatas o ensalada.

El origen del nombre viene de unir las palabras cochinillo y frito, pero también puede ser de cordero



## Zorongollo

### Ingredientes:

- ◆ 3 pimientos rojos gordos
- ◆ 2 tomates maduros
- ◆ 1 cebolla
- ◆ 2 dientes de ajo
- ◆ 6 cucharadas de aceite
- ◆ vinagre de vino blanco
- ◆ sal
- ◆ pimienta negra molida
- ◆ perejil y hojas de menta

### Preparación:

**Asamos los pimientos y los tomates** en el horno a 200 °C durante unos 45 minutos y rociámos con aceite de oliva. Hay que darles la vuelta de vez en cuando, pero la piel puede chamuscarse un poco.

**Sacamos del horno los pimientos**, los pelamos, y cortamos en tiras. Los tomates los picamos junto con el ajo troceado, recogiendo el jugo que sueltan. Cortamos la cebolla y la rehogamos ligeramente (también puede dejarse cruda).

**4 raciones 60 minutos**

**Ponemos los pimientos en una fuente**, añadimos el tomate y el jugo que soltaron, la cebolla, una pizca de sal, un buen chorreón de aceite de oliva y pimienta y vinagre al gusto. Decoramos con perejil y hojas de menta.

A esta ensalada se le suele añadir huevo cocido, también puede ser ventresca de atún o trocitos de queso



## Bollos dormidos

### Ingredientes:

- Esponja:**
- ◆ 110 g harina de fuerza
  - ◆ 40 levedadura fresca
  - ◆ 60 agua
- Masa:**
- ◆ 360 g de harina
  - ◆ 100 g de azúcar
  - ◆ 50 ml AOVE Extremeño
  - ◆ 40 ml de leche
  - ◆ 2 huevos
  - ◆ 10 g sal
  - ◆ 1 limón
  - ◆ 1 huevo para pintar los bollos
  - ◆ azúcar para espolvorear

### Preparación:

**Pesar y medir los ingredientes para elaborar la esponja.** Mezclar la levadura, el agua y la harina de fuerza en un recipiente hasta obtener un compuesto homogéneo. Tapar y dejar reposar en el frigorífico 12 horas o hasta que duplique o triplique su volumen. Pesar y medir el resto de ingredientes. Lavar, secar y sacar la cáscara de limón. Abrir los huevos.

**En un bol de una amasadora o robot de cocina colocar la harina,** la esponja cortada a trocitos, el azúcar, el AOVE, la leche, los huevos, la sal y la cáscara de limón. Amasar hasta obtener un compuesto fino y consistente, de 10 a 15 minutos dependiendo del utensilio de amasado elegido.

**7 raciones 60 minutos**

**Dividir la masa en porciones iguales,** bolear en la mesa de trabajo y tapar con un paño de cocina. Colocar en un lugar cálido, de 10 a 12 horas, hasta que dupliquen el tamaño. Precalentar el horno a 180°. Pintar las piezas con huevo batido y espolvorear con azúcar en grano. Hornear hasta que estén dorados, 12-18 minutos dependiendo del tamaño de los bollos.

# Huelgas de aereolíneas

¿Tienes reservado un viaje para las próximas fechas y hay amenaza de huelga en la compañía aérea?

Te contamos cuáles son tus derechos

**U**NA huelga legal, anunciada y cuya gestión sea pública, no podría considerarse fuerza extraordinaria. Por lo tanto, según la OCU, las cancelaciones de los vuelos implican necesariamente la devolución automática del importe del billete por parte de las compañías aéreas afectadas e, incluso, una indemnización si no se ha informado con la suficiente antelación.

## ¿Qué se considera una suficiente antelación?

Más de 14 días respecto a la fecha del vuelo o entre 7 y 14 días si se ofrece al pasajero un transporte alternativo para salir con no más

de dos horas de antelación a la hora prevista y permite llegar al destino con menos de 4 horas de retraso respecto a lo previsto. De no cumplirse estos plazos y condiciones, el importe de la indemnización adicional sería de:

### ✓250 euros

por billete en vuelos de hasta 1.500 km.

### ✓400 euros

por billete en vuelos de entre 1.500 y 3.500 km o vuelos intracomunitarios de más de 1.500 euros.

### ✓600 euros

por billete en vuelos de más de 3.500 km.

Ojo, esta indemnización no excluye las reclamaciones que los pasajeros quieran presentar por daños adicionales causados. Como, por ejemplo, la pérdida de otro vuelo ligado al primero.

SE PUEDE  
PRESENTAR UNA  
RECLAMACIÓN  
CONTRA LA  
COMPAÑÍA AÉREA  
Y TAMBIÉN A LA  
AGENCIA ESTATAL  
DE SEGURIDAD  
AÉREA



# Las ideas más nuevas

## NATURVITAL

### Champús para piel sensible y atópica

Los champús de la línea Sensitive, de Naturvital, están elaborados con más del 90 % de ingredientes naturales y testados dermatológicamente en cuero cabelludo sensible y atópico.

[www.naturvital.com](http://www.naturvital.com)



## MELITTA Puro placer del café en un espacio mínimo



Descubre el café más puro con la Cafetera Superautomática Melitta® Purista®. Café recién molido con solo pulsar un botón, ¡desde la comodidad de tu hogar! Perfecta para los amantes más exigentes de un verdadero espresso.

Melitta®, expertos desde siempre en el café más puro.

[www.melitta.es](http://www.melitta.es)

## SKECHERS cómodas y ligeras

Disfruta del confort ligero y flexible de Skechers Bounder 2.0, Hands Free Slip-ins, para un ajuste más cómodo. Un modelo vegano y deportivo que incorpora las técnicas más novedosas.

[www.skechers.es](http://www.skechers.es)



## PFIZER vacuna frente al VRS

Abrysvo, la vacuna de Pfizer frente al virus respiratorio sincitial (VRS), ya está disponible en España para la inmunización de embarazadas y de adultos mayores de 60 años.

[www.pfizer.es](http://www.pfizer.es)

# Potaje de garbanzos

## Un clásico de cuchara

Un plato de los de toda la vida, en apariencia humilde pero lleno de sabor y reconfortante en los días de frío. Admite infinidad de verduras y está casi más rico de un día para otro



**RICO,  
SANO... Y  
ANTIGUO**

### Los orígenes

Algunos expertos relacionan el potaje de garbanzos con la adefina, un cocido muy popular a comienzos del siglo xv en la cocina sefardí. Esta legumbre, rica en carbohidratos y proteína vegetal, combina muy bien con las espinacas que añaden ácido fólico, betacarotenos, magnesio y potasio.

Fotos: Archivo Semana/ Soledad González/ Anel Fernández/ Agencias

## Potaje de Vigilia

4 RACIONES 65 MIN

### INGREDIENTES

- 1/2 kg de garbanzos
- 1/4 kg de bacalao
- 1 kg de espinacas frescas
- 1 tomate •8 cuch. de aceite •1 de pimentón
- 3 dientes de ajo
- 50 g de almendras
- 1 cebolla •1 huevo duro
- 1/2 hoja de laurel
- pan •hebras de azafrán
- unos granos de pimienta
- una pizca de canela
- nuez moscada •sal

### PREPARACIÓN

Poner los garbanzos a remojo con una pizca de

sal, 12 h. Escurrirlos, pasárselos a la olla y cubrirlos de agua caliente, añadir el laurel, los granos de pimienta, ¼ de cebolla y un diente de ajo, picados. Cortar el bacalao sin remojar en dados gordos y añadirlo a la olla.

Cuando hierva, bajar el fuego y dejar que cuezan despacio unas 2 h y 1/2, con tranquilidad. Freír pan y almendras, machacarlos en el mortero con la yema.

Freír el ajo y la cebolla picados, y antes de que se doren, freír el tomate pelado. Añadir el pimentón y el machacado.

Rehogar en ese refrito las espinacas crudas, y, cuando se "agachen" (encojan de tamaño) añadir un cucharón de caldo y unirlas al potaje con el azafrán, la canela y la nuez. Hervir 1/2 hora más y rectificar el punto de sal. Servir con clara de huevo picada.

### Con y sin carne

El potaje de Vigilia es un clásico en nuestro país en la época de Cuaresma y Semana Santa, cuando la religión católica no deja comer carne. Es plato único, pero puede ir acompañado de un aperitivo de buñuelos de bacalao. La versión 'carnívora' suele llevar chorizo, morcillo y un hueso de jamón.

## Potaje de garbanzos con rape

### INGREDIENTES

- 500 g de garbanzos
- 1/2 cebolla
- 1 diente de ajo
- 1/2 hoja de laurel
- pimienta
- 200 g de rape
- 8 cucharadas de aceite
- 500 g de acelgas
- sal

### Refrito:

- 1/2 cebolla
- 1 diente de ajo
- 2 cucharadas de tomate frito
- 1 vaso de vino blanco
- sal
- perejil picado

### PREPARACIÓN

Poner a remojo los garbanzos la noche anterior en

4 RACIONES 60 MIN

agua templada con sal. Escurrirlos. Ponerlos en una cazuela cubiertos de agua caliente con la cebolla, el ajo, el laurel y los granos de pimienta y cocer a fuego flojo unas dos horas. Sazonar al final de la cocción. Lavar, secar y sazonar el rape, rebozarlo, freírlo en aceite y reservarlo. En el aceite sobrante, freír la cebolla y el ajo picados hasta que estén tiernos, añ-

dir el perejil, el tomate y regar con el vino. Añadir el refrito a los garbanzos y mezclar.

Dar unos hervores e incorporar el rape y las acelgas cocidas aparte y escurridas. Seguir cociendo unos minutos más. Se debe dejar reposar antes de servir muy caliente todo junto en plato hondo. Tener cuidado de no cocer demasiado cuando ya se haya incorporado el pescado.



## Potaje de garbanzos con almejas

### INGREDIENTES

- 350 g de garbanzos
- 1/2 kg de almejas
- 2 zanahorias
- 1 tomate maduro
- 1 1/2 cebolla
- 1 diente de ajo
- 1 cucharadita de pimentón
- sal
- 1 cucharadita de azúcar
- 8 cucharadas de aceite de oliva
- 1 huevo duro

### PREPARACIÓN

Poner los garbanzos a remojo de agua templada con sal 12 horas, lavarlos y escurrirlos. Pelar las cebollas, raspar las zanahorias y

4 RACIONES 120 MIN

lavarlas. Poner los garbanzos, una cebolla y la zanahoria en una cazuela, cubrirlos de agua caliente con sal y cocer 1 1/2-2 horas (o 20 minutos si usamos la olla rápida).

Freír la 1/2 cebolla y el diente de ajo picados en el aceite, añadir el tomate pelado y picado y el pimentón. Sazonar con sal y una pizca de azúcar. Añadir las almejas lavadas al refrito, tapar hasta que se

abran y agregarlas a los garbanzos. Mover la cazuela agarrada por las asas para que se mezcle bien.

Comprobar el punto de cocción de los garbanzos y el de sal. Dejar cocer otros 5 minutos. Triturar la cebolla, la zanahoria y un puñado de garbanzos con su caldo y añadirlos para conseguir la textura deseada. Servir espolvoreados de perejil y con el huevo duro picado.



# Ponle freno a la falta de energía primaveral

El aumento progresivo de la temperatura, el cambio de horario y un mayor número de horas de luz solar, hacen que nuestro organismo se tenga que reprogramar

**Y**A está aquí la primavera, y la adopción de otras rutinas debido al buen tiempo puede alterar las hormonas de nuestro organismo, provocando que nos sintamos más cansadas y tristes. Te damos las claves para que la astenia primaveral no te pille desprevenida.

## 1 Mantén unos horarios fijos

Para que tu organismo vuelva a encontrar de nuevo su equilibrio, es clave cumplir a rajatabla con unos horarios fijos de descanso y alimentación.

Por ello, **intenta sentarte a la mesa e irte a la cama a la misma hora todos los días**. Y si además tienes la posibilidad de dar una pequeña cabezadita a mediodía (con 15-20 minutos es suficiente), te encontrarás mucho mejor enseguida.

## 2 Haz algo de ejercicio

Está demostrado que las personas que practican ejercicio físico regular **experimentan un aumento del 20% en sus niveles de energía**. No hace falta que te machaques en el gimnasio, con salir a caminar a diario lo notarás.

## Ten un poco de paciencia

**Los síntomas de la astenia primaveral no suelen prolongarse más de 1 o 2 semanas, el tiempo que tarda el organismo en acostumbrarse a las nuevas circunstancias ambientales. Sin embargo, como muchos de estos síntomas son comunes a diferentes enfermedades, en caso de que duren más es necesario acudir al médico, para que descarte otros posibles problemas, como anemia o depresión.**

## 3 Benefíciate del sol

Tomar el sol unos 15 minutos al día **contribuye a que tu cuerpo se adapte antes a la transición** de los días fríos y oscuros del invierno al clima templado de la primavera. Basta con un paseo después de comer para beneficiarte de la vitamina D.

## 4 No pospongas levantarte

Es tentador posponer el despertador 5 minutos más, pero interrumpir el sueño en períodos de tiempo tan cortos **solo hará que te sientas más cansada durante el día**. Además, intenta no dormir totalmente a oscuras, ya que de esta forma te irás desperezando con la luz natural y tu organismo sufrirá menos.

## 5 Ponte música alegre

La música tiene un poder casi mágico sobre nuestras emociones, y es que es capaz de elevar nuestra energía al instante. De hecho, escuchar música alegre **segrega endorfinas, las hormonas encargadas de la felicidad**.



## ¿Por qué sucede?

La astenia primaveral ha aumentado en los últimos años y ya afecta a 1 de cada 3 personas. Además, los cambios hormonales hacen que las mujeres sean más proclives a sufrirla, especialmente a partir de los 40 años

✓ Aunque las causas no están del todo claras, todo apunta a que la llegada de la primavera produce una alteración en los niveles en sangre de algunos neurotransmisores y hormonas, como la serotonina. A ello se une la reducción de la presión sanguínea, que tiene lugar cuando aumenta la temperatura. Todo esto hace que el cuerpo necesite más energía y aparezca la sensación de cansancio.



## Te vendrán bien



► Jalea Real,  
de Arkopharma. 28,50€

► Comprimidos  
Magnesio + Potasio,  
de Aquilea.  
11,55€



► Energía  
& Vitalidad 50+,  
de Multicentrum. 14,90€



► Viales Vitalidad,  
de Apiserum.  
27,20€

## Vigila lo que comes

Para combatir el cansancio tu dieta debe ser rica en vitaminas y minerales. Por suerte, hay alimentos que te ayudan. ¡Apunta!

### \* Especias

Están llenas de hierro, vitamina C y ácido fólico. En tus platos ahora no pueden faltar el tomillo, el eneldo, la albahaca, el laurel...



### \* Aguacate

Es fuente de vitaminas y minerales, y tiene una buena cantidad de proteína, fibra y grasas saludables. Perfecto para el desayuno.



### \* Legumbres

Gracias a su contenido en hierro e hidratos de carbono complejos, son excelentes para proporcionar energía y disipar el cansancio. ¿Las mejores? Las lentejas.

### \* Plátano

Es rico en vitaminas y potasio. Pese a su fama de fruta calórica, un plátano mediano solo contiene alrededor de 100 calorías.

### \* Chocolate negro

Tiene magnesio, un nutriente indispensable para las células que activan el organismo. Para luchar contra el cansancio lo ideal es tomar 2 onzas (mínimo 70% de cacao) después de la comida principal o en la merienda.

## 6 Ojo con la cafeína

Aunque a priori te pueda parecer que la cafeína te aporta energía, al final del día te hará estar más mucho cansada. Al menos durante un mes reduce los cafés a uno o dos al día.

## 7 Ayúdate de suplementos

Los aliados naturales con propiedades revitalizantes como la jalea real, el ginseng, el polen, el germen de trigo o la levadura de cerveza pueden ser una buena forma de hacer más llevaderas estas semanas. Consulta con tu médico o farmacéutico.



APUESTA  
EN LOS  
VIAJES CORTOS  
POR COSMÉTICOS  
MULTIFUNCIÓN  
Y AHORRARÁS  
ESPACIO

# El neceser básico para tus vacaciones de Semana Santa

¡Socorro! Vas a hacer la maleta pero enseguida te das cuenta de que no te entran todos los cosméticos que utilizas a diario. No te agobies, te decimos cuáles son los productos clave para estar perfecta las 24 horas en vacaciones

## ¡Que no se te olvide!

- Gafas sol
- Lima de uñas
- Peine
- Desodorante
- Gemina o crema de peinado
- Acondicionador
- Perfume

## LIMPIEZA

Lo mejor es que apuestes por un limpiador facial compuesto por activos calmantes **que refuercen la barrera de tu piel pero sin arrastrar los lípidos naturales y células sanas del rostro**. Y recuerda: debes eliminar cualquier resto de maquillaje, pero también todos los rastros de suciedad o sudor, ya que de lo contrario te saldrán granitos a tu vuelta a la ciudad.



► Aceite limpiador facial Essential Cleansing, de Isdinceutics. 25,45€

► Limpiador Micellar Mousse, de Farma Dorsch. 26€



► Crema SPF50 Vinosun, de Caudalie. 14,80€



► Fotoprotector SPF50 Minerald Fluid, de Martiderm. 21,55€



## PROTECCIÓN SOLAR

Algunas arruguitas se pueden acentuar hasta en un 49% si te expones al sol sin protección, especialmente las del rostro y cuello. Por ello, lo mejor es que escogas una crema solar de amplio espectro **y te la apliques siempre mínimo 30 minutos antes de salir de casa**. Además, no olvides que cada dos o tres horas deberás re aplicarlo.

## HIDRATACIÓN

La crema hidratante es totalmente obligatoria en vacaciones. En la playa la necesitas más que nunca para aumentar la elasticidad de la piel y combatir el daño que producen los radicales libres (arrugas, líneas de expresión, manchas...). Si te entra en la maleta, también puedes añadir antes un buen sérum.



► Hydra Beauty Crème, de Chanel. 62€

► Sérum Iluminador Antifatiga, de Atashi Cellular Cosmetics. 57,85€

## JUGOSIDAD

Para presumir de unos labios bonitos hay un cosmético que no puede faltar en tu neceser: el bálsamo. No salgas nunca de casa sin aplicártelo, te ayudará a mantener la jugosidad y tersura. Y si tus labios están agrietados, **recurre a un labial regenerador, para aliviar la sensación de tirantez y sequedad.**



► Bálsamo Superlips, de Guerlain. 34,10€

► Bálsamo labios reparador Hydra Essentiel, de Clarins. 24,50€

La crema corporal puede ser suficiente para hidratar tus pies, pero además puedes añadir algo más específico para las asperezas si tienes tendencia a las grietas

## ESCUDO

La piel del contorno de ojos es muy fina y delicada, por lo que no debes descuidarla ni siquiera durante las vacaciones. No dejes de llevar una crema específica para esta zona del rostro y aplícalo al menos por la noche. Lo ideal es que tu contorno cuente con **activos que reafirman y redensifiquen: ácido hialurónico, ceramidas, ácido linoleico...**



► Contorno de ojos revitalizante Stimulâge, de Anne Möller. 28,35€

► Contorno de ojos Eye Fuel, de Kiehl's. 30€

## LUMINOSIDAD

Si el espacio de tu neceser cada vez es más limitado, recuerda que con las altas temperaturas lo más recomendable es no recargar el maquillaje en exceso. Su aspecto debe ser natural y fresco.

**Con añadir luz en la parte alta de los pómulos con la ayuda de un buen iluminador a veces es suficiente para lograr un resultado impecable.**



► Iluminador Líquido Beauty Light Wand, de Charlotte Tilbury. 38€

► Iluminador The Radiant Skintints, de La Mer. 100€

## REPARACIÓN

El viento, el sol, el cloro y la sal hacen que tus manos se resequen. Por ello, debes aplicarte crema hidratante continuamente. ¿Cuál elegir? **Entre sus ingredientes no debe faltar el aguacate, el aloe vera y, sobre todo, la urea**, ya que además aporta un potente efecto peeling antiedad.



► Crema de manos Confort Hand, de Lancôme. 16,80€

► Crema de manos Kimono Tsuya Perfumed, de Decorté. 23,20€

## NUTRICIÓN

Los aceites son poderosas bombas hidratantes que nutren la piel en profundidad solo con unas pocas gotas. Pero además, si eliges uno multiusos, también conseguirás una melena sana y sin encrespamiento. **Apícalo por todo el cabello, recógete en un moño y déjalo actuar durante al menos 30 minutos.** ¡Verás qué diferencia!



► Aceite Hidratante Huile Prodigieuse, de Nuxe. 17,90€

► Aceite Elvive Extraordinario, de L'Oréal Paris. 10,35€

## Acelgas, absorbe grasas natural

● **La fibra que aportan las acelgas atrapa las grasas** de los alimentos con los que se combinan facilitando su eliminación. Por este motivo, es perfecto comerlas cuando tomemos lípidos como carnes rojas o frituras.

● **Tienen un bajo contenido calórico**, de apenas 20 calorías por cada 100 gramos, y 95 gramos de agua, lo que favorece la eliminación de líquidos, luchando así contra la retención.

● **Además es un alimento muy saludable nutricionalmente**, ya que son ricas en ácido fólico, vitamina A, C y K, hierro, calcio, potasio y magnesio.



BELLEZA

## Piel más tersa

**Mete en la licuadora 1 tomate (sin semillas), 2 cucharaditas de aceite de oliva y 2 cucharaditas de aloe vera.**  
**Aplica la mascarilla sobre el rostro limpio y deja actuar durante 15 minutos antes de retirar con agua tibia.**

### REMEDIO EFICAZ

#### JENGIBRE CONTRA EL DOLOR DE CABEZA

El jengibre es un antiinflamatorio eficaz contra el dolor de cabeza y el mareo. Ralla un poco sobre tu infusión favorita, con unas gotas de limón y tómalo 3 veces al día.

### Cómo limpiar la goma de la lavadora

#### CON VINAGRE Y BICARBONATO

Mezcla a partes iguales vinagre blanco y agua caliente y frota con ello la goma. Luego espolvorea bicarbonato sobre la misma y frota. Enjuaga con agua.

SALUD

## Planta batalla a los piojos

Aunque los parásitos están presentes todo el año, con la llegada del calor están más activos. Toma nota de estos consejos para mantenerlos a raya.

#### ✓ Medidas preventivas:

- Lava cuidadosamente el pelo.
- Peinado y cepillado diario, revisando y limpiando bien los peines y cepillos.
- Di a tus hijos que no intercambien peines, gomas de pelo, gorros...

#### ✓ Si se detectan piojos o liendres:

- Revisa a todos los miembros de la unidad familiar.
- Consulta con tu farmacéutico para que te asesore sobre el tratamiento.
- Realiza el tratamiento, sin olvidar la retirada de liendres hasta que desaparezcan totalmente.
- Lava la ropa contaminada en agua caliente (más de 60 °C).

HOGAR

## Guerra contra las pelotillas de la ropa

### 1 Celo o cinta adhesiva

Enróllate varias capas de celo o cinta aislante en la mano, dejando la parte adhesiva hacia el exterior. Pásalo por la prenda bien estirada en repetidas ocasiones hasta que elimines las bolitas.

### 2 Truco de las maquinillas desechables

Pasa por la prenda una maquinilla de afeitar, siempre de arriba hacia abajo y suavemente para no cortar las fibras.

### 3 Usa un quitapelusas eléctrico

Puedes optar por un quitapelusas eléctrico. No tienen cable y se recargan mediante USB. Además, lo puedes usar tanto en las prendas de lana como en el tapizado de sofás.





# Pasatiempos de primavera



## AUTOBLANCO

<b>Al resolverlo, deja 23 cuadros en blanco</b>	SACERDOTE VAYAS MUY DEPRISA HABITES EN UN LUGAR	DAR CORNADAS RELATIVA AL ION EXCLAMACIÓN DE EN- TUSIASMO	RADIÁN SUPLICABA VACUNOS ENTRE UNO Y DOS AÑOS	AMARRÉ GERMANIO TOMES NOTA CAFETO	NOMBRE DEL CANTANTE DE LA FOTO ENLOSABA TIPO DE PILA	UNITED STATES ESCUCHÉ INTERJEC- CIÓN DE DESPRECIO SUSURREN	ESTE VARIEDAD DE CUARZO COGED, AGARRÁD BRINCA	DE LOBO O COMO DE LOBO, FEM. VAYA DELANTE A ELLOS	UN CÉRVIDO MÁS INTERIOR O INTERNO INVENTASE
SIGLAS DE PERSONAL COMPUTER									
MADRE DE LA MADRE									
ARTERIA PRINCIPAL, PL. SUFijo, "ALCOHOL"									
MOVED HASTA AQUÍ ABECÉ									
THE ..., EN INGLÉS, FIN REME									
PREF., REPETICIÓN MUESTRAN EL CAMINO									
HAGAN SURCOS EN LA TIERRA TAILANDÉS									
VOZ DE LA RANA									
LIGA DE BALONCESTO DE EEUU									
ABREV. DE "NORTE" ABREVIATURA DE "OESTE"									
ALEGRE, VISTOSA									
SÍMBOLO DEL PLATINO									
SONRÍAN									
MATA ... FAMOSA ESPÍA									
HURTOS HIJO DE NOÉ									
RELATIVO A LA ANATOMÍA									
CONJUNCIÓN CONDICIONAL ESQUIVA									
DEJAS DE HACER ALGO HICE ENTREGA DE ALGUNA COSA									
MASA DE AGUA SALADA HACED UN BIS									
CONJUNCIÓN DISYUNTIVA OBEDIENCE ESPAÑA									
MAR., DA VUELTAS EN CÍRCULO DE LA QUE SE HABLA									
... MARINOS, MORSAS									
DICE LA "Z" COMO "S" PREPARE AL HORNO									

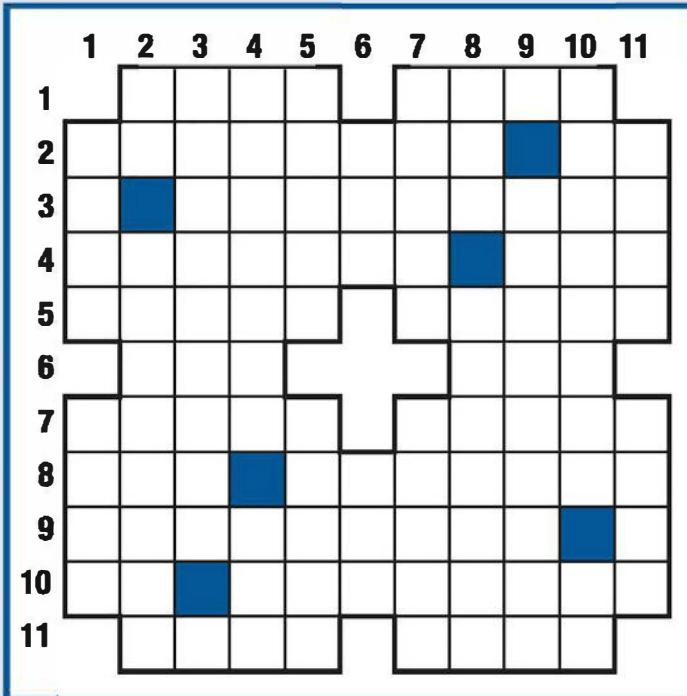


## CRUCIGRAMA

Nº 2.784

### HORIZONTALES

- 1:** Globos oculares. 552.
- 2:** De color de aceituna. Apócope vulgar de "nada".
- 3:** Cortábamos en rajas.
- 4:** Afilase en la muela. Adverbio de lugar.
- 5:** Curad. Quien queda en poder del enemigo.
- 6:** Diseño asistido por ordenador. Coloca en un sitio.
- 7:** Olor desagradable y penetrante. Tipo de leotardo.
- 8:** Metal usado en joyería. Muevan repetidamente las alas.
- 9:** Que van al ras del suelo, fem.
- 10:** Pref., separación. Trazarás rayas.
- 11:** Buey sagrado entre los egipcios. Que tiene lasitud.



### VERTICALES

- 1:** Una operación bursátil, pl. 60 minutos.
- 2:** Sufijo, "alcohol". Ablandaba una cosa.
- 3:** Hechos jirones.
- 4:** Que tiene forma de óvalo. Prefijo, "tres".
- 5:** Haced sajaduras. Extrañas, poco comunes o frecuentes.
- 6:** Apócope de "casa". Norma, precepto.
- 7:** Aquello a lo que uno está obligado. Un árbol frutal.
- 8:** Alabanza, elogio. Asombrara.
- 9:** Nacidas en Mahón.
- 10:** Carente de culpa. Un satélite de Júpiter.
- 11:** Se ..., pasan mucho calor. Un sufijo diminutivo, pl.

## SUDOKUS

Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

### Fácil

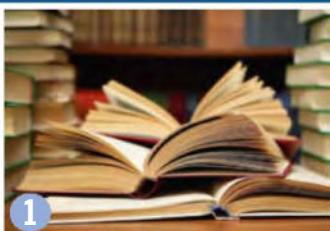
				9	4						
2				5							
4	5				1			7	6		
7								9	2		
				6	8	7					
5	2	6			7				3		
8	3			4				6	7		
	6			9				5	4		
			5	6	8	7					

### Difícil

			2								
			7			9	8	6			5
			6								
			8	9				1			4
6								4		8	
					1		9	8	6		
5	1	4	3							7	
	2	8	1	6	4						
								5	1		

## AUTODEFINIDO

Empiezan con la letra L



1



2



3



4

FOTO 6 FOTO 7	LETRA DOBLE VUESTRA SEÑORÍA	YERNO DE MAHOMA DIOSA DE LA AURORA	PLANCHAS, LÁMINA	ASSOCIATED PRESS HACÍAS AL HORNO	SUBE LA BANDERA SUFijo DIMINUTIVO	LEVANTA	ALBACETE REINA DE CASTILLA	ELOGIEN EXPRESASE ALEGRÍA
ABREV., VERSUS TE DES- PLOMABAS	ESCUCHADAS VALLE DE LÉRIDA	FOTO 4 ENTREGARÉ	UN ARÁCIDO DIOS DEL VIENTO	SABIO GRIEGO RTV ITALIANA	GARANTICEN TARDO Y PAUSADO	FOTO 1 VICIO DEL LENGUAJE	ABREV. DE "ID EST" PASAS LA LENGUA	
UNIDAD DE PRESIÓN VOZ DE ARRULLO	FORMABA ERAS UN MOLUSCO	BUENOS ... CAPITAL DE ARGENTINA COCAÍNA	FORMABAS LIOS AVENIDA	NOMBRE DE LETRA, PL. AUDAZ, ATREVIDA			HARTAS DE BEBIDA O DE COMIDA	
ABREV., ETCETERA	ANT., ANUAL CIERTA TASA	POYETE, BANCO DE PIEDRA CENSO	SÍMBOLO DEL CESIO HIJO POLÍTICO	SACRIFIQUE RAMILLETES	MOMENTOS ¡UF!		ADV. LATINO, "ASI" FILAMENTO	IMPUESTO DE ACTIVIDADES ECONÓMICAS
COLOQ., AYUDA A SUBIR FOTO 2	EXPULSADO PIEZA PARA TEJADOS	TRAUMATISMO ÁTOMOS CON CARGA	DARIO ... ESCRITOR SU SEGURÓ SERVIDOR	SERIE DE PERIPECIAS AQUÍ	AUDIOFRECUENCIA DIO OCUPACIÓN		DOS VOCALES EXISTA	
CONSONANTE DOBLE	DETESTEN FOTO 8	COLORADOS UN DESINFECTANTE	FLAUTA DE PAN TUVE UNA RECAÍDA	RADIÁN VILLA ALICANTINA				ABREVIATURA DE "DOCUMENTO"
OZONIZA SHARON ..., ACTRIZ	ESTRONCIO EN ESE LUGAR	LIMPIAD Y ORDENAD EN LATÍN, ARTE	COLOO... NARIZ UNA INTERJECCIÓN	OBI, RÍO SIBERIANO PARQUE NACIONAL	MIL CIENTO UNO VALLE CÁNTABRO		SUF., ALCOHOL MIL CIENTO SEIS	FOTO 5
CONJUNCIÓN LATINA, "Y" VERBAL	SOBERANO PERSA A ÉL	CIRCUITO ELECTRÓNICO CENTILITRO	CANAL DE TV DE USA	ÍNDICE ECONÓMICO PAISES BAJOS	PREPARÓ, DISPUSO			IN AGRO
OLFATEÁS	ADINERADA	FOTO 3	LESIONAR, DEJAR LISIADO					



5



6



7



8



## DAMERO

Nº 2.837

1	C	2	O		4	S	5	C	6	M		8	C	9	J		11	A	12	M	13	A	14	J			
16	Q	17	M	18	A	19	B	20	U	21	R		23	H	24	G		26	U	27	J		29	I	30	B	
	32	D	33	I	34	R	35	H		;		37	Q	38	U		40	T	41	E	42	Q		44	L	45	S
46	L		48	R	49	N	50	G	51	E	52	T	53	E	54	L		56	T	57	E	58	B	59	K	60	P
61	N		63	C	64	D		66	M	67	L	68	R	69	M	70	H	71	O	72	F		74	H			
76	M	77	I	78	L		80	B	81	K	82	Q	83	K	84	N	85	N		87	F	88	L	89	K		
91	N	92	F		94	O	95	P		97	P	98	S	99	J	100	U	101	T	102	S	103	Q	104	D	105	T
	107	F	108	J	109	U	110	U		112	T	113	B		115	H	116	K	117	G	118	R	119	S	120	J	
121	I	122	G	123	S		125	N	126	F	127	P	128	I	129	P	130	P	131	Q	132	A		134	A	135	D
	137	O	138	R	139	E	140	G	141	D		143	O	144	K	145	C	146	O	...							

Fragmento de una obra de Vicente Blasco Ibáñez. Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerá el título de la obra.

A. 134 18 13 11 132

Población de Alicante.

B. 30 113 19 58 80

Izad las anclas.

C. 63 5 1 8 145

Impongo una multa.

D. 64 135 141 104 32

Insiste en una petición.

E. 57 51 139 53 41

Signo de duelo, pl.

F. 126 92 107 72 87

Autoridad Nacional para la Prohibición de Armas Químicas.

G. 50 140 117 122 24

Grueso.

H. 35 115 74 70 23

Hagan rayas.

I. 77 33 121 128 29

Hace omisión.

J. 120 9 27 108 14 99

Sientas deseo.

K. 89 59 116 83 144 81

Se ..., contraiga deudas.

L. 78 67 44 88 46 54

Extraigas la humedad de un cuerpo mojado.

M. 12 66 17 76 69 6

Hice abollones.

N. 61 84 125 49 91 85

De la nobleza, pl.

O. 143 71 2 94 137 146

Azotazos.

P. 130 129 97 60 95 127

Avanzáis en el agua.

Q. 131 103 42 16 37 82

Hagas trovas.

R. 34 68 118 21 48 138

Percibirás olores.

S. 119 123 4 45 102 98

Deje fuera de combate.

T. 101 52 112 105 56 40

Haga inhalaciones.

U. 110 100 20 109 26 38

Hagas operaciones.

## 7 DIFERENCIAS



## SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

### DAMERO Nº 2.836

Al aire la frente, y el ánimo entero  
como el primer día... Porque tres cosas  
tenía para su viaje el Romero:  
los ojos abiertos a la lejanía,  
atento el oído y el paso ligero.

**Clave:** *Las tres cosas del Romero.*

### AUTODEFINIDO



### 7 DIFERENCIAS



### SUDOKUS

8	3	1	4	2	6	9	5	7
4	5	9	7	8	1	2	6	3
7	6	2	9	5	3	4	1	8
1	9	6	8	3	4	7	2	5
5	2	7	6	1	9	8	3	4
3	8	4	5	7	2	1	9	6
6	1	8	3	9	7	5	4	2
9	7	3	2	4	5	6	8	1
2	4	5	1	6	8	3	7	9

FÁCIL

### AUTOBLANCO

J	P	A	B	T	L	V	I
L	E	I	D	E	A	R	
C	A	R	O	T	A	R	U
E	J	P	A	S	E	E	N
R	E	T	E	N	M	A	E
A	A	E	R	A	R	A	S
R	R	A	B	O	N	O	
Y	E	N	R	O	L	A	S
O	D	I	E	N	R	A	S
L	A	R	M	I	A	R	A
A	D	O	S	A	R	A	U
M	A	O	T	R	A	S	
O	A	L	I	E	N	R	
S	E	R	A	A	R	E	
P	A	B	E	L	L	O	N
M	Á	N	A	S	E	T	A
Á	O	T	E	R	O	R	S
N	A	N	S	A	S	O	N
S	A	N	S	A	S	O	A

DIFÍCIL

### CRUCIGRAMA Nº 2.783

#### HORIZONTALES.

- 1: Fuel. Ames.
- 2: Fondista. Ur.
- 3: L. Tijereteo.
- 4: Acatada. Ite.
- 5: Nabos. Erres.
- 6: Bar. Oír.
- 7: Temas. Inter.
- 8: Ico. Evocase.
- 9: Resucitar. U.
- 10: Er. Volábares.
- 11: Onas. Sane.

#### VERTICALES.

- 1: Flan. Tire.
- 2: Fo. Cabecero.
- 3: Untábamos. N.
- 4: Editora. Uva.
- 5: Lijas. Secos.
- 6: Sed. Vil.
- 7: Atrae. lotas.
- 8: Mae. Roncaba.
- 9: E. Tiritarian.
- 10: Suéteres. IE.
- 11: Roes. Reus.

## LIBROS

Seis libros prácticos con los que aprenderás manualidades, disfrutarás de tu tiempo libre y descubrirás todo lo que eres capaz de hacer. Por solo 2,95 € con nuestra revista SEMANA.

● **Crochet. El ganchillo engancha.**

De los tapetes de la abuela (que están otra vez de moda) a tops, bolsos... Anímate.

● **Punto. Tejer es el nuevo yoga.**

Se ha convertido en algo cool. Y además es un ejercicio de lo más reajante.

● **Costura creativa. ¡Mucha tela que cortar!**

Dale una nueva vida a tus prendas y crea tus propios diseños. El límite lo pones tú.

● **Caligrafía y lettering. Al pie de la letra.**

Recupera la magia de la escritura a mano. Lo importante no es solo el mensaje.

● **Decoración. Muebles que renacen.**

Reciclar es bueno para el planeta y para nuestro bolsillo. Ideas para aprovechar aquello que ya no te gusta.

● **Cosmética natural. Belleza saludable.**

Crea tus propios productos de maquillaje y consigue una piel cuidada y bonita.



## CINE ESTRENOS 22 DE MARZO



### Cazafantasmas. Imperio helado

**Nac:** EE.UU. **Dir:** Gil Kenan. **Int:** Paul Rudd, Carrie Coon, Finn Wolfhard, Mckenna Grace, Kumail Nanjiani.

La familia Spengler regresa a Nueva York, donde los Cazafantasmas originales han creado, en su famoso parque de bomberos, un laboratorio de investigación ultrasecreto. Cuando se desata una fuerza maligna, los nuevos y los viejos Cazafantasmas unirán sus fuerzas para salvar al mundo de una segunda Edad de Hielo.



### Los niños de Winton

**Nac:** Reino Unido. **Dir:** James Hawes. **Int:** Anthony Hopkins, Johnny Flynn, Helena Bonham Carter.

Nicky Winton (Anthony Hopkins), vive atormentado por su pasado. Cincuenta años atrás ayudó a rescatar a 669 niños de los nazis, en vísperas de la Segunda Guerra Mundial, sacándolos de Praga y encontrándoles familias de acogida. Pero él siempre recuerda a los que no pudo salvar, culpándose por no haber hecho más...

# Horóscopo

DEL 20 AL 26 DE MARZO

Tel. gabinete: 91.013.11.21 - 806.408.522

Por el futurólogo Rubén Barea [www.rubenbarea.com](http://www.rubenbarea.com)



## ARIES

21/3 - 20/4

**SALUD:** Tratamientos favorables y muy efectivos. Fin de alguna preocupación.

**DINERO:** Nuevas oportunidades de trabajo o inversión. Sucesos inesperados que mejorarán tu economía.

**AMOR:** Posibilidad de ampliar tu círculo de amigos o encontrar el amor.

Una lámpara de sal en casa favorecerá la buena energía.

## TAURO

21/4 - 20/5

**SALUD:** Centrarás tu atención y tus esfuerzos en temas estéticos.

**DINERO:** Negociaciones, acuerdos, reuniones o firmas que mejorarán tu situación.

**AMOR:** Cuidado con las relaciones de dependencia, en las que no recibes aquello que entregas y esperas.

Una piedra luna será una excelente protección.

## GÉMINIS

21/5 - 20/6

**SALUD:** Disfrutarás de equilibrio mental y control de tus emociones.

**DINERO:** Asumirás más gastos de los habituales. Imprevistos a los que no podrás dar la espalda.

**AMOR:** Los astros anuncian un periodo idílico, con mejora en tus relaciones y eventos.

Una pirita será imán del dinero y la prosperidad.

## CÁNCER

21/6 - 20/7

**SALUD:** Libera la emoción o el sentimiento reprimido que está afectando a tu organismo.

**DINERO:** Obstáculos y dificultades para materializar tus sueños. Paciencia.

**AMOR:** Te sentirás apoyado por los que te rodean si confías en ellos y te dejas ayudar.

Necesitarás un cuarzo rosa para tu bienestar.

## LEO

21/7 - 21/8

**SALUD:** Algun asunto pendiente será resuelto rápidamente.

**DINERO:** Propuestas ventajosas laborales o de negocios. Recuperarás algo importante para ti.

**AMOR:** Evita que el estrés o las tensiones del día a día interfieran en tus relaciones.

Una piedra de ónix te protegerá frente al mal de ojo.

## VIRGO

22/8 - 22/9

**SALUD:** Días de cierta preocupación, ayuda o atención hacia alguien cercano.

**DINERO:** Aunque asumibles, aparecen gastos inesperados que complacrán tu situación.

**AMOR:** Aprenderás a demandar aquello que necesitas. Recibirás cariño de tus seres queridos.

Quema velas amarillas y aprovecha su vibración.

## LIBRA

23/9 - 22/10

**SALUD:** Tendencia a los problemas de cuello y cervicales.

**DINERO:** Momento de asumir las consecuencias de alguna mala decisión y aprender la lección.

**AMOR:** Concreta el tipo de relación que deseas, evitando las contradicciones o los miedos.

Cultiva con mimo una flor del dinero en casa.

El mejor signo



## ESCORPIO

23/10 - 22/11

**SALUD:** Revisa tu alimentación y atiende al sistema digestivo.

**DINERO:** No ayudas a quien no lo necesita ni asumas responsabilidades que no son tuyas.

**AMOR:** Aceramiento íntimo a tu pareja. Aclaración de situaciones. Proyectos de futuro.

Quemar incienso de canela mejorará tus emociones.

## SAGITARIO

23/11 - 20/12

**SALUD:** Estarás positivo y optimista. Recarga de energía. Descanso reparador.

**DINERO:** Revisa tus movimientos por algunos excesos o ante el riesgo de errores.

**AMOR:** Días de trabajo para quererte, perdonarte y valorarte. Aléjate de lo negativo.

Pon un huevo en un vaso de agua y durante 9 días.

## CAPRICORNIO

21/12 - 19/1

**SALUD:** Cuidado con ser demasiado permisivo y poco disciplinado con tus esfuerzos.

**DINERO:** Invertirás en tu bienestar y en aquello que mejorará tu calidad de vida.

**AMOR:** Te concederás un tiempo de reflexión respecto a tus sentimientos reales.

Un ojo egipcio será un excelente protector.

## ACUARIO

20/1 - 18/2

**SALUD:** Cuida las piernas y el sistema circulatorio de las mismas.

**DINERO:** No pierdas la paciencia ni la fe al encontrar puertas cerradas. Los astros te pondrán a prueba.

**AMOR:** Alegrías y sorpresas en el entorno. Resolución de algún conflicto.

Quema velas de lavanda para tu bienestar pleno.

## PISCIS

19/2 - 20/3

**SALUD:** Molestias relacionadas con la boca, la lengua o la dentadura.

**DINERO:** Movimiento de dinero a tu favor. Cobrarás algo pendiente o encontrarás algo valioso.

**AMOR:** Tu carácter puede conducirte a provocar algunas discusiones. Mantén la calma.

Una herradura será un excelente talismán.

Tarot  
ALICIA GALVÁN®

922 679 362  
806 514 514

Coste Máximo 806 : 1,21 € / minuto red fija, 1,57 € / minuto red móvil. IVA incluido. Mayores de 18 años.  
Alejada 5, L. Apto. de correos 145. Código Postal 38200. Santa Cruz de Tenerife. Servicio de Ocio y Entretenimiento.

PREDICCIONES  
2024  
[aliciahgalvan.com](http://aliciahgalvan.com)

Tarot Violeta

Profesora de tarot y vidente de nacimiento, igual que mi madre y mi abuela

Más de 30 años ayudando a mucha gente

Amarres de amor

100% efectivos

621 120 850  
872 216 605

# Rebeca: "Mi madre ha sido lo primero para mí"

La cantante nos abre las puertas de su casa de Barcelona y nos muestra su faceta más desconocida



**R**EBECA Pous del Toro, conocida simplemente como Rebeca, se convirtió en una estrella en los 90 gracias a su archipopular tema, *Duro de pelar*. Una canción que le trajo fama y que, a día de hoy, sigue coleando en televisiones y anuncios varios. La cantante, que viajará próximamente

a México para compartir cartel con Ana Torroja y Paulina Rubio en un megaconcierto, nos ha abierto, por primera vez, las puertas de su casa en Barcelona.

Profesional, dispuesta y entregada al reportaje, Rebeca nos muestra su parte más desconocida y nos pone al día de cómo se encuentra su vida y su corazón. La sor-

presa llega cuando su madre, Francisca, aparece por sorpresa durante la sesión de fotos y descubrimos que, antes que nada, la artista es, sobre todo, hija.

#### Gracias por invitarnos a tu casa.

De nada. Como veis, estamos en un *loft* muy chulo en pleno corazón de Barce-

lona. Esta casa está en la calle donde nací y viví con mis padres. La manera de estar con mi madre y poder cuidarla era encontrar este maravilloso lugar a cinco minutos de su casa.

#### ¿Hace cuánto tiempo que vives aquí?

Este edificio lo descubrió mi madre. A ella siempre le



han gustado los comedores muy amplios y con mucha luz. Esa ha sido siempre su ilusión y, en ese momento, no hicimos nada, pero ahora, con el tiempo, ha cumplido su sueño a través de mí.

#### **¿Te has encargado de toda la decoración?**

Cuando lo vi por primera vez estaba totalmente vacío, únicamente estaba amueblada una parte de la cocina y el baño, pero todo lo demás no. Este *loft* solo tiene una habitación de matrimonio, pero lo que quería era un enorme salón en donde mis amigos pudieran venir y quedarse a dormir en el sofá. En el salón caben hasta tres personas.

#### **¿Te gusta recibir gente en casa?**

Me encanta compartir lo bonito que tengo. Yo, en mis principios, siempre tuve gente que me abrió su casa en Madrid para poderme quedar con ellos. Entonces, la manera que tengo de ➤➤➤

►►► devolver las cosas es que cuando alguien que aprecio está en Barcelona por trabajo o por lo que sea, si lo necesita, cuente con mi casa.

**Tu éxito en los 90 te llevó, incluso, a compartir portada con las Spice Girls o Robbie Williams.**

Cuando empecé a cantar, tuve un éxito muy rápido, pero luego también surgieron muchos problemas a nivel discográfico. La compañía se disolvió y tuve que irme con un socio a otra discográfica en donde me di un batacazo muy grande, que me hizo volver a la realidad y separarme de la gente con la que habíamos creado lo que era Rebeca y toda mi carrera. Me costó mucho.

#### ¿Y qué hiciste?

Me fui a Latinoamérica. Allí fui número 1 en cinco países, pero por la enfermedad de mi padre (uno de los varios cánceres que padeció) tuve que dejar aquello y venir a encargarme de todo y acompañar tanto a mi madre como a él.

#### ¿Lo pasaste mal?

Me costó mucho remontar porque, para la gente, los 80 siempre han sido lo mejor, pero los 90, durante los 2000, se convirtió en una época denostada. Era como algo que estaba pasado... Nos ha costado mucho a toda esa generación de artistas, pero ahora estamos disfrutando.

**Duro de pelar ha sido uno de tus grandes hits y, a pesar de que mucha gente le quiera dar connotación negativa, tú siempre has defendido ese tema a capa y espada.**

Sí, mucha gente cuando ha querido meterse conmigo dice que solo tengo una canción y no es verdad. Ahora



"Soy hija única y mi madre siempre ha sido superartista. Mi tío también es artista, Eliseo del Toro; mi primo Benicio del Toro y yo lo llevamos en la sangre".



Rebeca junto a Francisca, su madre, a la que está muy unida.

no te voy a decir toda la discografía que tengo, pero, *Duro de pelear* es una canción que ha durado casi 30 años, también por la intérprete que ha tenido, que la ha llevado por bandera y que no se ha avergonzado nunca de sus inicios, porque yo considero que canto mucho mejor. Ahora tengo temazos mucho más elaborados y registros vocales más diferentes, pero esa canción la demanda el público y nunca pasa de moda. ¿Sabes el privilegio que es ser número 1 en tu propio país y vender más de un millón de discos en todo el mundo?

#### ¿Has sacrificado muchas cosas por tu carrera?

Quizá he sacrificado poder formar una familia, ser ma-

dre. También por cuidar de mi madre. Mucha gente siempre ha pensado en su felicidad y en su vida y yo he pensado primero en ellos y luego en mí. Y aunque mi madre diga que siempre está sola, que no le hago caso o que la tengo abandonada, para mí es lo primero.

**Además de estar muy presente en tu vida, también está muy presente en esta casa.**

Es que no podía ser de otra manera. Mi madre ha hecho muchas cosas importantes como, por ejemplo, descubrir a Nino Bravo o quedar segunda en el Festival del Mediterráneo con la canción *Paz*. La primera fue Salomé. Ha estado en Francia, Latinoamérica o Estados Unidos haciendo películas... Y tantas y tantas cosas.

**¿Ha sido tu vida entera?**

Por supuesto. Soy hija única y mi madre siempre ha sido superartista. Mi tío también es artista, Eliseo del Toro; mi primo Benicio del Toro y yo lo llevamos en la sangre. Francisca es mi amiga, mi hermana, mi madre, mi maestra, mi profesora, la que me da caña, porque no te pienses que me está adulando todo el tiempo (risas).

**¿Ha sido muy protectora contigo?**

Muy protectora y sufridora. De niña, me reñía por pasar en rojo los semáforos y si le decía que llegaba a las siete de la tarde y lo hacía a las ocho me decía: "¿Cuándo dejaré yo de sufrir por esta criatura?" (risas). Yo no bebo, no fumo, no me he drogado nunca, nunca he subido a gente a casa... ¡Soy una hija ejemplar!

**¿Estás satisfecha con tu trayectoria?, ¿o te has arre-**



**"Se me ha criticado por salir en *Interviú* y por hacer realities siendo cantante. Yo lo que he sido es una pionera".**

**"Fran Rivera ahora hace justamente lo que me criticaba a mí: salir en televisión hablando de sus cosas personales".**

**pentido de algo que hayas hecho en tu carrera?**

Se me ha criticado por salir en *Interviú* siendo cantante, por hacer realities siendo cantante... Y luego mira todas las que han ido, hasta Isabel Pantoja. Yo lo que he sido es una pionera.

**Tu romance con Fran Rivera fue muy sonado.**

Mucha gente me criticó, sobre todo, por dedicarle una canción maravillosa titulada: *Matador*. Ahora lo hace Shakira y no pasa nada. Él nunca me denunció y, en el fondo, estaba encantado porque sabe lo que hubo. Fue una historia bonita que duró lo que tuvo que durar... un ve-

rano. Yo sigo cantando y ejerciendo mi profesión y, ahora, él hace justamente lo que me criticaba a mí: salir en televisión hablando de sus cosas personales.

**Sabemos que estás muy enamorada.**

Llevo tres años con un chico que tiene diez años menos que yo, guapísimo, maravilloso y que es médico. Se llama Marcos y es un padrazo de dos mellizos, que van a cumplir 11 años. Primero nos conocimos como amigos y, luego, surgió el amor.

**¿Eres difícil de conquistar?**

No te creas, soy muy enamoradiza, muy tonta, me lo

creo todo. Físicamente me tiene que entrar, pero, sobre todo, tiene que entender mi trabajo.

**¿Profesionalmente que te gustaría alcanzar?**

¿Un Grammy? (risas). Me encantaría... pero lo que me gustaría de verdad es que una discográfica o una multinacional, apostara nuevamente por mí, como le pasó en su momento a la gran María Jiménez.

Iván Reboso

Fotos: Joan Crisol.

Peluquería y maquillaje:

Luxury by Ismael Grau.

Vestuario: La Guapa Fashion,

Emilia Díaz y Cinderella 21.

# Mar Flores, protagonista sorpresa de los Premios Cadena Dial

La modelo, que asistió como invitada a los grandes Premios de la música que se celebran en Tenerife, se convirtió en el personaje más buscado de la alfombra verde

**S**u asistencia provocó un auténtico revuelo entre los medios de comunicación, pero eso no fue impedimento para que Mar Flores (54) se animara a lanzar un deseo con respecto a la relación con sus hijos. Tras reconcerle su papel de madre discreta, la modelo, agradecida, añadió lo siguiente.

"Así me siento y espero que así se trasmite y, sobre todo, que mis hijos lo piensen", ha contestado Mar que, además, confesó que había acudido a la alfombra acompañada de uno de sus hijos. "Le pedí que me acompañase, pero no quiere ser famoso", ha dicho.

Iván Reboso

"Soy madre de cinco hijos, estoy encantada de atenderlos y tengo una vida social muy intensa", nos ha dicho





## David Bisbal: "OT empujó mi carrera"

**El cantante** recibió el Premio Dial Tenerife y quiso compartir con la prensa el buen momento que está atravesando.

### ¿Recuerdas la primera vez que sonó una canción tuya en la radio?

Fue en 2002, recién salido de la academia y me impresionó mucho. No te lo puedo describir. Sí te diré que lloré mucho porque fue una sensación extraordinaria.

### ¿Qué te ha dado OT?

Todo. Fue el empujón más grande de toda mi carrera. Evidentemente mi universidad fue la orquesta Expresiones.

### ¿En qué momento te encuentras de tu vida?

Estoy en un momento en el que estoy disfrutando, sobre todo el repertorio, que sigue creciendo. Además, estoy creciendo como persona y profesional y los conciertos los disfruto más.

**El cantante almeriense (44) fue uno de los galardonados con el Premio Dial Tenerife.**

## Pastora Soler

**"Mi padre estará viéndome desde el cielo"**

Esta noche recibes el Premio Dial por tus 30 años de carrera.

Para mí es una de las alfombras más especiales de mi vida.

**¿Qué se te pasa por la cabeza después de tres décadas sobre los escenarios?**

Que todavía soy muy joven y que no sé cómo ha podido pasar todo ese tiempo (risas). Llevo todo el día llorando.

**¿Cómo ha recibido tu familia este premio?**

Con mucha ilusión. Tengo la cosita de que no estén aquí mis hijas, pero sé que estarán viéndome desde casa con mi marido. Mi madre también me verá y mi padre hará lo mismo pero desde el cielo (se emociona). No sabes todo lo que ellos han pasado para que su hija pudiera cumplir su sueño. Por eso para mí este reconocimiento a mi carrera significa mucho.

**El año pasado una de tus hijas cumplió justo este día.**

¡Es verdad! ¡Vaya memoria tienes, no me acordaba ni yo (risas)! Pobrecita mía. La quiero mucho.



Luis Fonsi y Pastora Soler recibieron el Premio Dial a la trayectoria por sus grandes carreras en el mundo de la música

Malú (42) también fue una de las premiadas con el Premio Dial Tenerife.



Sergio Dalma (59) se mostró muy feliz de recibir su premio.



Edurne (38) ejerció, un año más, de maestra de ceremonias.



Luis Fonsi (45) puso el toque internacional a la alfombra.

## Sergio Dalma: "Mi familia me pone los pies en la tierra"

Otro año más pisando esta alfombra.

Me hace muy feliz reencontrarme con los compañeros de profesión.

Te encuentras inmerso en una gira que te está dando muchas alegrías.

El mensaje de la gira es: no dejes de sonreír.

¿Sigues manteniendo la misma ilusión de tus comienzos?

La mantengo intacta.

¿Cuál ha sido tu ancla?

He tenido siempre a mi familia que ha sido la que me ha puesto los pies en la tierra. Ellos me han ayudado mucho.

## Fonsi: "Mi hijo me ha inspirado para escribir un libro"

¿Qué queda de aquel jovencito que comenzó?

Soy el mismo, pero con alguna canita (risas).

¿Es verdad que estás escribiendo un libro?

Sí. Es un libro que trata sobre una ranita típica de mi país que canta por la noche y un osito. Es un

libro infantil llamado 'Amigos extraordiRANARIos'. Mi hijo ha sido mi inspiración.

¿Qué te ha dicho él?

¡Está flipando en colores! Mi hijo está muy feliz porque está en la edad de leer y la idea de este libro surgió de esas noches en las que me pongo a leer con él.

## Edurne se despide de 'Got Talent': adiós al alma del programa



Por el talent de Telecinco han pasado numerosos rostros conocidos, pero ella se había mantenido.



● Corría el año 2016 cuando Edurne se sentaba, por primera vez, en la mesa del jurado de *Got Talent*. La cantante ha visto cómo sus compañeros cambiaban una y otra vez en cada una de las nueve temporadas, pero ella se mantenía en su sitio. Era parte del alma del formato y ahora ha decidido despedirse de él para siempre. Una marcha que,

según ha podido conocer SEMANA, viene motivada por un desgaste emocional con el programa. Edurne tenía la necesidad de cambiar, de centrarse en su música y de buscar nuevas ilusiones. Está preparando un sorprendente nuevo disco, con mucho ritmo y coreografías impactantes, y acaba de fichar como coach de *La Voz Kids*.

La cantante será el fichaje estrella de la temporada de *'La Voz Kids'* que se emitirá a mediados del 2025.



## Terelu Campos reaparece tras su neumonía en el plató de 'D corazón'

● Terelu ha comenzado a retomar su vida tras el gran susto que la llevó directa al hospital. Una neumonía que la ha alejado del tabaco para siempre y que la ha hecho muy consciente de que debe comenzar a cuidarse: "Las cosas respiratorias y de pulmón no son cualquier cosa y yo tampoco lo pongo fácil". Dentro de esa recuperación estuvo su vuelta a *D corazón*. La periodista volvía feliz a su programa: "Espero que mi médico no me regañe mucho por estar aquí", bromeaba con Jordi González. La hija de María Teresa Campos ha encontrado la estabilidad laboral en el formato de TVE. Se siente cómoda, arropada y muy feliz junto a sus compañeros, tal y como confesó en su vuelta.



### LA REPARACIÓN DE TERELU

LA PRIMERA ENTREVISTA EN NUESTRO PLATÓ TRAS SU INGRESO DE URGENCIA POR UNA NEUMONÍA

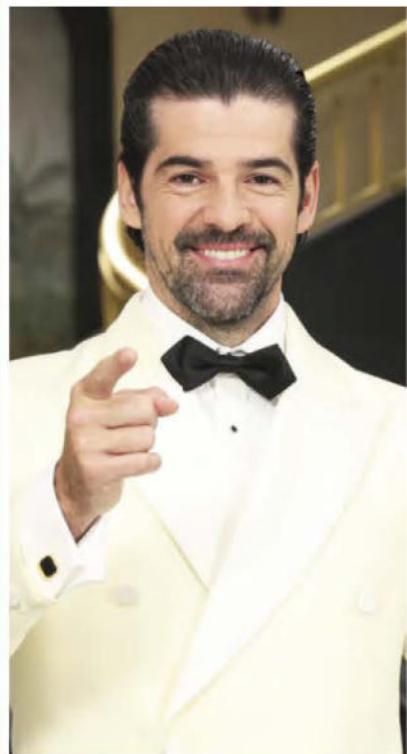
## Luján Argüelles vuelve a Telecinco

● Mediaset continúa con su fiebre "revival". Esta vez le ha tocado el turno a *El rival más débil*, que sale del cajón 20 años después para regresar al prime time de Telecinco con Luján Argüelles al frente. La periodista regresa al grupo donde triunfó hace más de una década para conducir esta segunda vida de uno de los concursos más icónicos de los 2000, en el que ocho concursantes competirán por un bote cada vez mayor.



## Miguel Ángel Muñoz, nuevo presentador de 'Pekín Express'

● Si hay un concurso que arrasó en Cuatro, ese es *Pekín Express*. El programa de aventuras regresa a HBO Max con una nueva temporada cuyo casting mezclará a famosos y anónimos para competir por el gran premio final. Hasta ahora todas las especulaciones se ponían sobre la figura de su presentador: ¿Lara Álvarez? ¿Raquel Sánchez Silva? La plataforma ha elegido al actor Miguel Ángel Muñoz como nuevo maestro de ceremonias.



## Mediaset crea una presentadora virtual para los resúmenes de 'Supervivientes'



● Las nuevas tecnologías avanzan a un ritmo vertiginoso. Lo que parecía que estaba muy lejano en el tiempo, ya está aquí: Mediaset ha creado a la primera presentadora virtual de la historia. Sí, así es. Alba Renai, que es como la han llamado haciendo un giro a la Inteligencia Artificial con la que está creada, ha llegado para quedarse. Una chica que habla, se mueve y se viste como las principales estrellas de la cadena pero que, en realidad, no existe. El grupo de comunicación lleva meses trabajando en esta 'influencer' generada mediante inteligencia artificial que asumirá

el rol que anteriormente tuvieron Lara Álvarez o Sofía Suescun al frente de los resúmenes semanales de *Supervivientes*. Debido al éxito que está teniendo esta nueva edición, Telecinco ha decidido crear un nuevo espacio para Alba, llamado *Los Supersecretos de Alba Renai*, con contenido inédito y materiales exclusivos que no se verán en las galas de Jorge Javier Vázquez o Sandra Barneda. Su llegada al elenco de pre-

sentadores de la cadena de Fuencarral no ha sido fácil. Sus creadores se han tenido que enfrentar a feroz críticas, algunas dirigidas por las propias compañeras de Alba. "Y yo pensando que seguía soñando. Qué suerte tienes, Alba, tú no te tienes que levantar a las 5 de la mañana para ir a trabajar. Pero claro, es lo que tiene ser de carne y hueso", decía una Patricia Pardo que horas más tarde explotaría en *Vamos a Ver*:

"Me alegra de tener a compañeros reales a mi lado". Mónica Martínez, la que fuera rostro de Telecinco hace tal sólo unos años, también ha alzado la voz contra la llegada de Renai: "¿En serio? Wow que innovadores. ¿Ahora nos pisamos entre nosotros compañeros? Cuidado que la IA también puede crear formatos de televisión, escribir guiones, editar y realizar. ¡Qué manera de desprestigiar la profesión!".

Alba Renai sustituye a rostros como Lara Alvarez o Sofía Suescun.



## Helena Resano se recupera de una parálisis en la pierna

● La periodista de La Sexta se ha llevado un buen susto que la mantiene, por ahora, alejada de la televisión. Hace unos días fue ingresada en el hospital por una parálisis que le ha afectado a las piernas. "Pensé que era un pinchamiento, una más de las que me suele jugar mi espalda. Mi plan era estirar, un poco de descanso, calor local, relajante muscular y el lunes como nueva. No fue así", relataba la periodista después de haberse sometido a todo tipo de pruebas. Ya con tratamiento, ansía su recuperación: "La pierna ahí sigue, sin querer despertar. Ya le he dicho que nos quedan muchos bailes que disfrutar", dijo nada más recibir el alta hospitalaria.



## Lydia Lozano rompe su silencio

● Lydia Lozano ha roto su silencio casi un año después del cierre de *Sálvame*. La colaboradora ha contado cómo ha vivido este tiempo fuera de la que fue su casa durante más de dos décadas: "Nos decapitaron y ahora nos han vetado". "Me parece injusto lo que se ha hecho", confesó en el podcast de Carlota Corredora.

## FLASHES

### ZAIRA GUTIÉRREZ OBLIGADA A ABANDONAR SUPERVIVIENTES

● La hija de Guti y Arancha de Benito ha tenido que abandonar la aventura por un problema de espalda.



### TELECINCO PREPARA UN DOCUMENTAL SOBRE EL MATRIMONIO DE LOS REYES

● Los 20 años de unión de Felipe y Letizia serán objeto de un documental y debate en Telecinco.



### MARÍA CASTRO SALE DE 'LA PROMESA' PARA DAR A LUZ

● La actriz ha confirmado su salida de la serie que protagoniza en La 1 para prepararse para el parto.



# Şükran Ovalı

(‘Secretos de familia’):

“Para mí, el español es el idioma más bonito”

● Hemos conocido a esta actriz turca en el papel de Derya, la estricta fiscal de *Secretos de familia* (Antena 3) que logra conquistar el frío corazón de su compañero de profesión, Pars (Mehmet Yilmaz Ak). Sin embargo, en su país, Turquía, es una reconocida actriz, que se ha ganado al público por su forma de transformarse en los diferentes personajes que interpreta.

A punto de cumplir 39 años el próximo mes de abril, Şükran Ovalı no ha dejado de trabajar desde que debutó en 2006. Incluso ha sido premiada en los XXII Premios Sadri Alışık de Teatro y Cine (2016). A nivel personal, está felizmente casada y tiene una niña de cinco años, que es lo más importante de su vida.

**¿Cuándo decidiste convertirte en actriz?**

Fue gracias a mi maestra de Primaria, la Sra. Şakire. Ella percibió mi talento cuando tenía ocho años y me ayudó a desarrollarlo. Para mí lo que ella hizo fue muy valioso.

**¿Qué te dijo tu familia cuando dijiste que querías ser actriz?**

Mi gran apoyo fue mi abuelo. Era un hombre de Kosovo que veía muchas películas. Algunos en mi familia tenían miedo... Yo me reía de los que pensaban que tenía que tomarlo como algo secundario y estudiar algo más en la universidad. Estaba segura de



La actriz interpreta a Derya, la estricta fiscal de la serie *Secretos de familia*, de Antena 3.



**"Soy actriz gracias a mi profesora de Primaria, que percibió mi talento cuando tenía ocho años y me ayudó a desarrollarlo"**

**"Llegué a 'Secretos de familia' para cinco o seis episodios y me quedé en 48"**

**"Me gustaría tener más tiempo libre para dedicarme a mi hija de 5 años"**

que nada iba a cambiar mi decisión y todavía lo estoy. Defenderé siempre todo en lo que creo hasta el final.

**Tu papel en *Secretos de familia* es una fiscal, Derya. ¿Qué opinas de ella?**

Es una mujer firme, por su profesión de fiscal, pero con sus debilidades. Ha crecido en una sociedad patriarcal y es testaruda, meticulosa en su trabajo y una oficial honrada. Me ha encantado este personaje y sobre todo el equipo con el que he tenido la suerte de trabajar. Para construir el papel, no he podido fijarme en muchas fiscales porque hay muy pocas en mi país, pero más que buscar fuera, me inspiró buscando dentro de mí.

**¿Qué fue lo más difícil?**

Ponerse en la piel de un fiscal te hace darte cuenta de que se enfrentan a todo tipo de maldades que se cometen a niños y animales. Yo soy una persona muy sensible y lo he llegado a pasar

mal con casos como el de una chica de 16 años que es violada y asesinada. Tuvimos que repetir la escena donde yo escuchaba a la familia, porque no pude evitar echarme a llorar.

**¿Cómo fue la experiencia de llegar a una serie que tenía ya mucho recorrido?**

Mucho mejor de lo esperado, porque iba para cinco o seis episodios y me quedé en 48 (risas). Veía mucho la serie y luego pasé a formar parte de ella. Para mí es un orgullo y, además, me dio proyección internacional, aparte de buenas ganancias.

**¿Con qué actores te has llevado mejor?**

Mi querida Pinar tiene una energía única y mi adorado Kaan es muy grande. El conjunto fue perfecto y resolutivo a pesar de las condiciones difíciles que nos encontramos de vez en cuando. Ahora que ya no estamos juntos, seguimos siendo amigos todos.

**¿Qué opinas del público español?**

Son muy cariñosos. Me siento feliz porque me reconocen y me siguen. Mis lugares favoritos son Marbella y Barcelona.

**¿Hablas español?**

Siempre ha sido para mí el idioma más bonito. Me interesaba más que el inglés cuando estudiaba. Pero no lo he aprendido todavía, me encantaría.

**¿Cuáles son tus objetivos en esta profesión?**

Me gustaría trabajar en más proyectos internacionales y hablar de la vida de la gente cotidiana, además de seguir mejorando como actriz.

**¿Tienes alguna otra habilidad artística?**

Me apasiona la moda y cuando era estudiante me dediqué alguna vez a ello. También soy buena fotógrafa y mis amigos más cercanos dicen que tengo talento para la imitación (risas).

**¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?**

No tengo mucho. Necesitaría más para poder dedicarme a mi hija de cinco años. Pero lo poco que tengo lo paso con mi familia, mi esposo y mi hija.

**¿Cómo te describirías?**

Diría que soy una buena persona, ahí no soy modesta. Lo que pasa por mi corazón se nota en mis ojos y en mi boca, y tiendo siempre a amar a la gente.

**¿Qué cosas te hacen enfadar?**

La injusticia, la hipocresía y todo tipo de violencia contra los indefensos.



"Lo que pasa por mi corazón se nota en mis ojos y en mi boca, y tiendo siempre a amar a la gente", afirma la actriz.



# Vicky Martín Berrocal celebra su 51 cumpleaños con Enrique Solís

Vicky,  
espectacular,  
llevaba un  
vestido de su  
firma que  
realzaba su  
silueta.

Rodeada de su familia y amigos, la  
diseñadora vivió "una noche mágica"  
junto al que es su nuevo amor



**C**UMPLIR años se merece siempre una fiesta. Y esa es la que celebró Vicky Martín Berrocal en un restaurante de Madrid, que en su día fue el tablao flamenco de Lola Flores. Radiante y muy guapa, Vicky quiso rodearse de sus seres queridos: su familia, sus mejores amigos... y Enrique Solís, que parece haberse conver-

tido en el nuevo amor de la diseñadora.

En los últimos meses la pareja se ha vuelto inseparable, compartiendo incluso escapadas fuera de nuestro país, como el viaje que hicieron hace unas semanas a Roma.

Vicky y Enrique intentan llevar su relación con discreción y cautela, pero dan pistas de lo bien que ►►►



Eugenio  
Martínez de  
Irujo y su  
marido, Narcís  
Rebollo.



El empresario  
italiano Lapo  
Elkann su  
esposa, Joana  
Lemos.



Marta Sánchez,  
de lo más  
salvaje con un  
conjunto de  
leopardo, el  
estampado  
tendencia este  
año.



Ana Rosa Quintana, a quien no es habitual ver en eventos nocturnos, con su marido, Juan Muñoz.

Marta Sánchez, una de las mejores amigas de Vicky, se encargó además de cantarle el 'Cumpleaños feliz'

►►► están juntos. Solo hay que fijarse en el mensaje que él le envió: "Feliz cumpleaños. Gracias por cuidarnos tanto. La vida es hoy".

Entre los invitados, Alba, la hija de Vicky y El Cordobés.

La joven llevaba un ajustado vestido (con faja, como confesó) que ya le habíamos visto a su tía Rocío y que cuesta 69,90 euros. Tampoco se perdieron la fiesta Eugenia Martínez de Irujo y Ana Rosa

Quintana con sus respectivas parejas, y el italiano Lapo Elkann, a quien Vicky conoció cuando salía con el portugués João Viegas Soares.

Agencias

# Alejandra Rubio y Carlo Costanzia, inseparables

La pareja de enamorados ha disfrutado del fin de semana y, además, han hecho alarde, con besos y arrumacos, del buen momento que están pasando

**L**a historia de amor entre Alejandra Rubio (23) y Carlo Costanzia (31) continúa viento en popa. Pese a que la hija de Terelu Campos quiere mantener en un discreto plano esta relación, lo cierto es que la joven se encuentra más enamorada que nunca. Su sonrisa la delata y solo hay que observar estas imágenes que ilustran este reportaje para darse cuenta de que esta relación, por el momento, va para largo.

## Una cena para dos

La hija de Terelu Campos, confía plenamente en el hijo de Mar Flores y prueba de ello es que el fin de semana lo han pasado juntos disfrutando del buen tiempo y una gastronomía variada. El sábado, después de que Alejandra saliese de trabajar en televisión, la pareja se fue a cenar a un restaurante italiano, donde Carlo le pudo enseñar a su chica algunos de los secretos de la gastronomía del país en el que vivió durante varias temporadas con su padre, el Conde Carlo Costanzia.

Es tanta la química entre ambos que, incluso, el nuevo look de





Alejandra parece un claro guiño al de su novio.

Un feeling del que pudimos ser testigos al día siguiente cuando la pareja decidió pasar un día en el parque cercano a la vivienda de este y lejos del mundanal ruido. Ambos derrocharon mucha complicidad, mientras se dedicaban besos y arrumacos.

Ha pasado poco más de un mes desde que SEMANA sacara en exclusiva unas fotografías en la que aparecían besándose apasionadamente

**En apenas solo un mes, la pareja ha consolidado su relación y es extraño la semana que no pasen juntos**

y, desde entonces, la pareja de enamorados ha dado pasos agigantados en su relación. Hacen vida juntos, frecuentemente podemos ver a la joven en la nueva casa que ha alquilado Carlo y no deja de dedicarle canciones de amor y poemas a través de sus redes sociales.■



La pareja disfrutó de una puesta de sol junto a la perra de Carlo Costanzia.

# Las reinas de Internet celebran su gran fiesta en Madrid



Laura Escanes (27), espectacular con un diseño de Ze García de lo más sugerente.

**Los Premios Ídolo reunen a los principales 'influencers' de nuestro país, que tienen millones de seguidores**

**L**a tercera edición de los Premios Ídolo volvió a reunir en Madrid a lo más grande del mundo virtual, a los *influencers* (ahora creadores de contenido) que destacan en plataformas como Instagram, o TikTok, donde tienen millones de seguidores. Aunque al final los verdaderos protagonistas del evento fueron los personajes de las revistas

La gala, presentada por Ana Milán y Carolina Iglesias, fue en el Teatro Príncipe Pío y contó con actuaciones musicales como

>>>





Marta López Álamo (27), recién llegada de Dubái, y su marido, Kiko Matamoros (67).



### MARÍA PATIÑO

#### RECICLA

Compañeras y amigas, Belén Esteban (50) y María Patiño (52) llegaron juntas al Teatro Príncipe Pío. María, por cierto, lució el mismo vestido que llevó a la boda de Belén en 2019.





Susana Uribarri (58) con su hija, Carlota (24), que quiere dedicarse al mundo de la moda.



Raquel Meroño (48), con un vestido diseño de Elisabetta Franchi luciendo sus piernas infinitas.



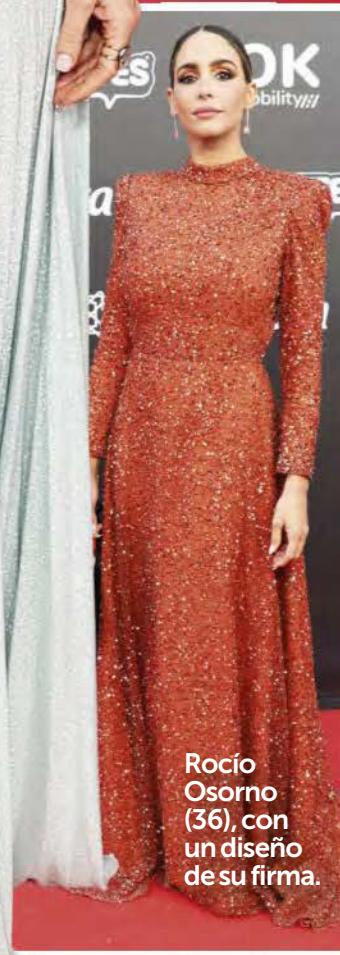
La cantante Natalia (41), vestida de Virginia Vald Ibiza.



El mono de Mar Saura (48), de Off-White, le quedaba como un guante.



Carlos Latre (45) y su hija Candela.



Rocío Osorno (36), con un diseño de su firma.



Chanel (32) actuó en la gala.

►►► la de Chanel. La cantante tiene dos frentes abiertos: su romance con el canario St. Pedro, del que no habla, y la comentada ruptura con sus bailarines, del que tampoco suelta prenda.

Dulceida, que organiza estos galardones, lució un modelo de Ze García, que también vistió a Laura Escanes, con uno de los looks más sensuales de la noche.

### Juntos de nuevo

Como lo fue el de Marta López Álamo, de Claro Couture, cuya capucha le dio algún que otro problema. Marta llegó con su marido, Kiko Matamoros, que allí se encontró con sus compañeras Belén Esteban, con un conjunto de Teria Yabar, y María Patiño, que recicló traje. Su programa Sálvese quien pueda, nominado como mejor proyecto audiovisual, perdió contra Operación Triunfo 2024. Belén aprovechó la ocasión para lanzarle una pullita a sus exjefes de Mediaset. "Señores, que no estamos muertos, estamos de parranda", dijo.

Sin premio se quedó también María Pombo, nominada en la categoría de LifeStyle (ganó Violeta Manzurrián), que no asistió, como el año pasado, y prefirió irse a Nueva York con su marido. Tampoco vimos a su hermana Marta (que acaba de anunciar que espera su segundo hijo), nominada en la categoría Autenticidad. No sabemos si se hubiera llevado el premio, porque fue eliminado a última hora.

Y es que estos galardones, llenos de glamour, son también polémicos. Que se lo digan si no a Estela Grande, ex de Diego Matamoros, que anunció que asistiría, pero 'desmotivada' porque no había sido invitada a posar en el photocall. ■



### DULCEIDA, FELIZ

Dulceida (34) compartió el éxito de esta nueva edición de sus premios con su novia, Alba Paul (36), con body semitransparente de Mugler.

Anabel Pantoja (37) no se quiso perder la fiesta.

Ana Milán (50), de Alicia Rueda, fue una de las presentadoras.

**GRAN FOTO DE FAMILIA**

En un día tan especial el príncipe Alberto estuvo rodeado de su familia y de la de su esposa, en una gran foto que vemos por primera vez. Carlota Casiraghi, que se ha separado de Dimitri Rassam, tampoco fue con su nueva pareja, el escritor Nicolas Mathieu.

# La gran celebración de cumpleaños de Alberto de Mónaco

El príncipe monegasco cumplió 66 años rodeado de toda su familia y con el cariño del pueblo

**E**l cariño de su pueblo y de su gran familia, una tarta gigante y los besos de sus dos hijos mellizos y de Charlène, fue la especial y emotiva celebración que tuvo Alberto de Mónaco por su 66 cumpleaños.

No era una cifra redonda, pero todos quisieron que el soberano monegasco tuviera una fiesta muy especial.

La asociación ciudadana Objectif Mónaco invitó a toda la población a reunirse en la plaza del Palacio del Príncipe para realizar "una manifestación pública, espontánea y festiva", demostrándole el apego, afecto y apoyo al príncipe. Y lo consiguieron.



Primero, el príncipe Alberto, junto a su mujer, la princesa Charlène, y sus hijos mellizos, Jacques y Gabriella, de nueve años, salieron a saludar desde el balcón principal del palacio y, a continuación, bajaron a la plaza para mostrar personalmente su agradecimiento a los ciudadanos.

Allí también se encontró con una gran tarta de aniversario, que cortó ante las risas de su mujer y sus hijos. La pareja mostró su lado más cercano, con varios gestos de cariño y complicidad.

Ya de vuelta a palacio, les esperaba toda la familia del príncipe, con sus dos hermanas a la cabeza, para seguir con la celebración. ■

Alberto II, junto a su mujer, Charlène, y sus hijos, Jacques y Gabriella, saludan desde el balcón del palacio.



Muy unidos, los príncipes y sus hijos salieron del palacio para agradecer el cariño a los ciudadanos.

La hija mayor de Julio Iglesias e Isabel Preysler vivió una juventud rebelde, antes de formar la familia feliz que tiene ahora.

# Chábeli Iglesias está de vuelta

Tras muchos años disfrutando de una tranquila vida familiar en Miami con su marido, Christian Altaba, y sus dos hijos, la hija de Isabel Preysler regresa al foco mediático para presentar un programa de televisión



## LA NIÑA DE PAPÁ

Nació el 3 de septiembre de 1971 en Cascais (Portugal), siete meses después de la boda de sus padres. Siempre se ha dicho que es el 'ojito derecho' de su padre, Julio Iglesias, a quien está muy unida.



**F**UE "una niña de largos silencios" según le cantaba su padre, Julio Iglesias, en *De niña a mujer*, uno de los grandes éxitos de su carrera. Pero esa niña enseguida se convirtió en una adolescente rebelde, con mucha personalidad y con grandes deseos de salir de las protectoras alas familiares y volar libre.

Tras unos años en el foco mediático, Chábeli Iglesias (52) decidió apartarse para dedicarse a su familia, aunque ahora ha dejado su plácida y discreta vida en Miami para protagonizar un programa de interiorismo en TVE, junto a su hermano Julio José.

La hija pródiga que no quiso coger el testigo del glamour de la matriarca, Isabel Preysler, está de vuelta.

Sus primeros años transcurrieron como los de cualquier niña de buena familia. Estudió en el St. Anne's School, un colegio británico y católico (aunque no fue una estudiante demasiado brillante), pasaba las vacaciones de verano en Marbella y las

**Famosa desde el mismo día que nació, fue en los años 90 una de los personajes top de la crónica social de nuestro país**

de Navidad con su familia materna en Filipinas. Con 13 años, para mejorar su rendimiento escolar, su madre la envió a un internado en Inglaterra, pero los libros no eran lo suyo. Entre medias, sus padres se habían separado cuando solamente tenía seis años; su madre se volvió a casar con el marqués de Griñón, a quien ella llamaba cariñosamente "tío Carlos", y después con Miguel Boyer, con quien Chábeli no tenía tanto *feeling*.

Junto a sus hermanos Julio José y Enrique se fue a vivir con su padre a Miami (una decisión que sus padres tomaron tras el secuestro de ETA al doctor Iglesias Puga, padre de Julio Iglesias). Pero en aquel entonces la imparable carrera interna- ►►►



Junto a su madre, Isabel Preysler, y sus hermanos Julio José y Enrique.

Aunque siente una gran admiración por ella, Chábeli nunca quiso coger el testigo de su madre en el mundo de la sociedad y el glamour



Julio le dedicó la canción *De niña a mujer*, uno de los grandes éxitos de su carrera.



Julio e Isabel, en sus primeros años felices de su matrimonio, con su primogénita.

►►► cional del artista y sus constantes conquistas hicieron que los pequeños estuvieran viviendo bajo el cuidado de Elvira Olivares, 'la señó', una segunda madre para ellos.

La niña divertida y alegre se convirtió en una adolescente caprichosa, rebelde y con mucha personalidad, que le dio más de un quebradero de cabeza a su madre. Semana sí y semana también, desde los 15 años aparecía en las portadas de las revistas del corazón con sus novios. Una larga lista de conquistas que incluyen Antonio Garrigues Miranda (su gran amor de adolescente), Alfonso Goyeneche, Pablo Hohenlohe, Pedro Pinto Coelho, Fadi Muades, Ramsés Trujillo, Matías Bonder... hasta que llegó Ricardo Bofill, cuando tenía 21 años.

### Mundos distintos

El hijo de un reputado arquitecto de la *Gauche divine* barcelonesa poco tenía que ver con la hija de la reina de corazones y del cantante más internacional de nuestro país, pero menos de un año después de conocerse en un viaje a Marruecos, Chábeli Iglesias y Ricardo Bofill hijo se dieron el 'sí, quiero'. Fue el 11 de septiembre de 1993 en Taller de Arquitectura de Ricardo Bofill padre, ante un juez de paz.

Julio Iglesias intentó convencer a su hija hasta el último minuto para que fuera una 'novia a la fuga': "Chábeli, tengo el avión a diez minutos de aquí. Nos vamos todos y les dejamos con la boda", le dijo el cantante. Pero ella, enamoradísima y sin querer dar el brazo a torcer ante sus padres (Isabel tampoco estaba muy de acuerdo con la

Cuando vivía en Miami, Chábeli y sus hermanos viajaban siempre en vacaciones a España para estar con su madre.



decisión de su hija), siguió adelante.

Chábeli y Ricardo se fueron a vivir a Miami, pero año y medio después del enlace llegó la ruptura. A todo el mundo le extrañó aquella boda, pero a nadie le asombró el divorcio, que fue de mutuo acuerdo por incompatibilidad de caracteres: "La vida que quiere Ricardo es diferente a la que yo quiero. Yo soy una persona bastante tranquila y muy casera. Quizá demasiado tranquila para él", reconoció entonces la joven.

Tras la ruptura siguió su presencia en los medios como uno de los personajes top del corazón. Para la historia de la pequeña pantalla ha quedado su participación en el primer programa de *Tombola*, que abandonó al poco de sentarse, afirmando airada a los periodistas: "Esta gente son gentuza". También en los 90 tuvo su propio espacio de televisión pre- ►►►

Siendo una adolescente, Chábeli hizo sus pinitos como modelo.



Pasó los veranos de su juventud con su madre y sus hermanos en Marbella.





Suboda  
con Bofill  
reunió a  
sus  
padres.



## LA BODA

Chábeli y Ricardo Bofill se casaron en 1993, pero solo diecisiete meses después se separaron por "diferencias irreconciliables".



►►► sentando *El show de Chábeli*, en Univisión.

Pero de pronto Chábeli se cansó de la exposición pública y comenzó su retirada de la vida social hasta desaparecer. Se enamoró del empresario James Miller, 14 años mayor que ella, con el que en 1999 tuvo un aparatoso accidente de coche en Santa Mónica, del que se recuperó sin secuelas.

A principios de 2001, después de dos años de relación,

rompieron y muy pronto Chábeli conoció a Christian Altaba, el hombre de su vida.

## Matrimonio secreto

Se casaron en la intimidad el 8 de octubre de 2001, en una boda a la que ni siquiera asistieron sus respectivos padres y solo estuvo el hermano de ella, Julio José, y han tenido dos hijos.

Junto a él ha encontrado la estabilidad y formado la familia soñada, pero también



**Chábeli se ha dedicado profesionalmente a comprar casas, reformarlas, decorarlas y venderlas de nuevo.**

ha vivido los episodios más duros de su vida. Sin duda, el que más la marcó fue el nacimiento prematuro de su hijo, sin haber cumplido los seis meses de embarazo.

Se encontraba con su padre en Punta Cana cuando comenzó a sentirse mal y viajó en el avión privado del cantante a Miami, atendida por médicos especializados, donde dio a luz a su hijo Alejandro, que pesó 900 gramos, el 14 de febrero de 2002.



Junto a su marido, Christian Altaba, y su hijo, Alejandro.

Fueron casi tres meses muy duros en el hospital, hasta que pudo volver a casa. Hoy es un joven de 22 años, saludable y deportista.

Los problemas con la maternidad siguieron para Chábeli sufriendo un aborto en marzo de 2010 cuando estaba de casi cuatro meses esperando mellizas. Por eso, el embarazo de su hija Sofía lo llevó con total secretismo y solo se supo cuando la presentó públicamente un mes después de su nacimiento, el 4 de enero de 2012.

Uno de los capítulos más llamativos fue la denuncia por maltrato que interpuso contra su marido, en 2007. Aunque enseguida la propia Chábeli salió en su defensa afirmando que sólo había sido una "discusión muy fuerte, nunca lo había visto así, me entró miedo y llamé a la policía".

Tras retirar la denuncia, han seguido con sus vidas en Miami con la misma apariencia idílica de siempre. Ella, feliz, alejada del foco de su mediática familia.■



**La hija mayor de Preysler está ahora instalada en casa de su madre mientras graba en Madrid su programa de televisión.**

# María Teresa de Luxemburgo

Su suegra, Josefina Carlota de Bélgica, nunca vio con buenos ojos que su hijo, Enrique de Luxemburgo, escogiera a una plebeya cubana como María Teresa Mestre Batista por mucho que proveniera de una familia reconocida y acaudalada con antepasados españoles. Pero Enrique y María Teresa siguieron, ajenos a las críticas, con su romance que acabó en boda en 1981 convirtiéndose en el año 2000 en los grandes duques de Luxemburgo, con una continuidad asegurada gracias a sus cinco hijos. Pero este fuerte carácter que conquistó a los luxemburgueses, quienes al principio la consideraban un soplo de aire fresco, se acabó convirtiendo en mal carácter, ya que en 2020 se hizo público que era muy despótica con la gente que trabajaba a su servicio. Hoy, a sus 68 años la gran duquesa batalla por dominar la ira y recobrar el cariño de un pueblo que apostó por ella.



68 años



Una sección del departamento de Documentación.

www.semana.es  
**SEMANA**

**DIRECTOR:** Jorge Borrado.

**REDACTORA JEFE:** Marta Bolonio.

**REDACCIÓN:** Raquel Martínez, Marian Cazorla, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero, e Iván Reboso.

**MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN:** Juan Francisco de Miguel (Jefe de Sección), Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nistal, Pablo Lorenzo y Raquel Muñoz.

**DOCUMENTACIÓN:** Rocío Moreno y Francisco José de Pablo.

**SEMANA.ES:** Alina Varela (Jefe), Ana Campuzano, Laura Campos, Gloria López, Adriana Aragón, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre y Diana Torres.

**EDITA:** SEMANA, S.L.

**REDACCIÓN:**

Avda. de Burgos, 16D - 6ºA. 28036 Madrid.  
Apartado de Correos 383

**Teléfono:** 91 547 23 00

**E-mail:** [redaccion@semana.es](mailto:redaccion@semana.es)

**ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN**

**Y SUSCRIPCIONES:** Teléfono: 91 547 23 00

**E-mail:** [administracion@semana.es](mailto:administracion@semana.es)

**E-mail:** [distribucion@semana.es](mailto:distribucion@semana.es)

**E-mail:** [suscripciones@semana.es](mailto:suscripciones@semana.es)

**IMPRESIÓN:** Rotocobrhi S.A.

Rda. de Valdecarzizo, 13. 28760 Tres Cantos. Madrid

Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.

Depósito legal Edición Pocket: M. 3914-2013

**PUBLICIDAD:**

RBA PUBLIVENTAS, S.A.  
CEO: Enrique Blanc.  
Directora general: Ariadna Hernández.  
Directora comercial nacional de revistas femeninas: María del Mar Casals.  
Director de negocio digital: Serafín González.  
Subdirector de estrategia comercial digital: Iván Lorente.  
Soluciones implementación de publicidad digital: Alicia Cortés.  
**Madrid y norte**  
Directora de publicidad: Belén González.  
Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmar.  
Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán.  
Jefa de publicidad: Juncal Utrilla  
Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros.  
C/López de Hoyos, 141. 28002 Madrid.  
Teléfono: 91 510 66 00

**Barcelona y Levante**

Directora de publicidad: Ángela Carpio.  
Directora de publicidad: Olga Fernández.  
Directora de publicidad: Cristina Hombravella.  
Coordinadora de publicidad:  
Ainhoa Argente del Castillo.  
Av. Diagonal, 189. 08018 Barcelona.  
Teléfono: 93 415 73 74.

SEMANA es miembro de la  
Asociación de Revistas de Información

**ARI** Asociada a la Federación Internacional  
de la Presse Periodique (FIPP).

SEMANA TAMBIÉN EN:



[www.orbyt.es](http://www.orbyt.es)



[www.kiosquymas.com](http://www.kiosquymas.com)



[www.zinio.com](http://www.zinio.com)

NUEVO  
COLECCIONABLE

www.semana.es

# SEMANA

## TE REGALA\*

un nuevo coleccional de cocina  
con lo mejor de nuestra gastronomía

Fascículo 12

### NUESTRA MEJOR COCINA

Descubre la gastronomía provincia a provincia

CÁDIZ

Disfruta de la riqueza de sabores de esta provincia andaluza que respira tradición y tiene alma marinera

SEMANA

### Cazón en adobo

**Ingredientes:**

- ♦ 600 g de cazón
- ♦ 1/2 l de agua
- ♦ 1 vaso de vinagre de Jerez
- ♦ 12 dientes de ajo
- ♦ 1 cucharadita de pimentón
- ♦ 1 cucharadita de orégano
- ♦ 1 cucharadita de comino
- ♦ sal
- ♦ harina y 2 huevos para rebozar
- ♦ aceite para freír

**Preparación:**

Machacar en el mortero el orégano, los cominos, el ajo y el pimentón, diluirlo con el vinagre y añadir el agua. Sazonar con sal. Lavar, escurrir y secar los trozos de cazón y ponerlos a macerar 8-10 horas.

Echar el cazón del adobo y dejarlo reposar sobre un papel de cocina. Batir los huevos en un plato hondo y sazonarlos. Poner la harina en un plato y pasar el cazón por la harina y después por el huevo batido.

4 raciones ?? minutos

Freír el cazón en tandas pequeñas para que no se enfrie el aceite. Sacarlos y escurrirlos sobre papel de cocina para eliminar el exceso de aceite y servir si se quiere como aperitivo.

El adobo es una técnica milenaria que aporta mucho sabor a las carnes y pescados, y ayuda a conservarlos en perfecto estado por más tiempo

## PRÓXIMA SEMANA FASCÍCULO 12

\*no está disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL (venta con periódicos)



YA ES  
PRIMAVERA



El Corte Inglés

IZABEL GOULART de WOMAN  
BIANCA BALTI y ESTHER CAÑADAS de WOMAN LIMITED