# LECTURAS





POR ANDREW MORTON

## GRAVE CRISIS EN PALACIO

## KATE ES LA MÁS QUERIDA



EXCLUSIVA

## EL HERMANO DE CARLO COSTANZIA DETENIDO POR ASESINATO SALE CON JULIA JANEIRO

PVP: Península 2,50 € • Canarias 2,60 €
0 3 7 5 8
8 428019 000026

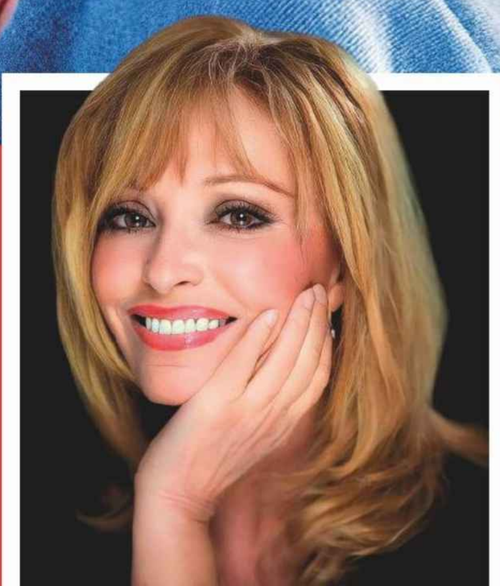


POR PILAR EYRE

## ANUNCIA QUE TIENE CÁNCER Y SE RETIRA PARA CURARSE

# El mundo llora con Kate

## "Ha sido muy duro explicárselo a mis hijos"



## EMOTIVO ADIÓS A SILVIA TORTOSA

## ICONO DE LA TELEVISIÓN Y DEL CINE



# RADIANT

Watches & Jewels

@radiantwatchesandjewels /RadiantRelojes @radiantwatchesandjewels

# SUMARIO

www.lecturas.com

Nº 3.758 - 3 abril 2024



36
**MUERE SILVIA TORTOSA**
La actriz, de 77 años,falleció de un cáncer en Barcelona.



20
**KATE MIDDLETON**
El coraje de una reina. Por Pilar Eyre.

4. **Blanca Suárez**
"Las críticas afectan si te cogen en un mal momento".

10 a 12. **Siete días.**

24. **Las reacciones al anuncio de Kate**
Carlos destaca "su valentía" y Harry y Meghan le desean "salud y privacidad".

26. **Kate, la princesa que se ha ganado el corazón de todos**
Los momentos más emotivos desde que llegó a la Familia Real.

34. **Reina Letizia**
Prueba suerte con un cupón de la ONCE.

46. **Lo que nunca te conté. Por Terelu**
"Mi corazón sigue roto, es la primera Semana Santa sin mi madre".

48. **Brad Pitt e Inés de Ramón**
El actor y su novia española se van a vivir juntos.

50. **Maggie Civantos**
"Tuve que parar para tener un poco de vida personal".

52. **Arantxa del Sol**
Su sorprendente regreso a televisión.

56. **Lara Álvarez**
"No sé si quiero ser madre en solitario", dice la presentadora.

60. **El diario de Jorge**
"Lo que atrapa de Carmen Borrego es verla cabreada como una mona".

62. **Norma Duval**
El imperio de ladrillo que ha levantado.

64. **Emma García**
"Para mí es importante sentirme especial al lado de mi marido".

66. **Daniel Sancho**
"Se demostrará que fue en defensa propia", dice desde la cárcel.

68. **La hora negra. Por Mayka Navarro**

76 a 79. **Actualidad**

96. **Pasatiempos**

97. **Horóscopo**



14
**CARLOTA CASIRAGHI**
Asistió sola al Baile de la Rosa, sin su nueva pareja, el escritor Nicolas Mathieu.



40
**PIETRO COSTANZIA**
El hermano de Carlo, detenido por intento de asesinato, tuvo una relación estrecha con Julia Janeiro.

## LECTURAS Práctica

81 **Moda** El vestido de la primavera: el camisero.

86 **Belleza** Perfumes que proporcionan bienestar.

88 **Nutrición**
Falsas creencias sobre alimentación.





BLANCA SUÁREZ

# “Las críticas afectan si te cogen en un mal momento”

La actriz está feliz tras ser aclamada por la crítica en su nueva película, ‘Disco, Ibiza, Locomía’, pero alerta: “Ser demasiado consciente de lo que se dice de ti puede ser tóxico”

Blanca Suárez (35) estrena el 17 de mayo ‘Disco, Ibiza, Locomía’, la película que cuenta el ascenso y caída del icónico grupo de los abanicos. En el Festival de Málaga su trabajo fue alabado por la prensa especializada.

Blanca Suárez saltó a la fama en 2007 con la serie 'El internado'. Tenía solo 19 años. De ahí pasó a trabajar con grandes como Pedro Almodóvar o Álex de la Iglesia. La actriz es imagen de las gafas Mr. Boho.

**"No busco las cosas que han dicho de mí en Google para desintoxicarme de mí misma, que también es necesario"**

**"Una no siempre se encuentra en el mejor momento anímico y, si estás más blandita, pues claro que afecta lo que digan de ti"**

**Blanca tiene pendiente de estreno una nueva miniserie de Netflix, 'Respira', en la que comparte reparto con Najwa Nimri, Aitana Sánchez Gijón y Manu Ríos.**

**"Desde pequeña me he hecho una muralla como un mecanismo de defensa y protección"**

**"Con el tiempo me he ido dando cuenta de la importancia de la salud mental, de qué cosas me vienen bien y qué cosas a lo mejor no"**

Es un momento brillante para Blanca Suárez. Viene de recibir buenas críticas por su papel en 'Disco, Ibiza, Locomía', que se estrena el 17 de mayo, y en lo personal ha afianzado su relación con Javier Rey. Pero no siempre ha tenido todo a favor. LECTURAS pudo hablar con la actriz en el Festival de Málaga –donde estrenó la película de Locomía– y, más recientemente, en su presentación como imagen de la marca de gafas Mr. Boho. Muy sincera, Blanca nos contó cómo afrontó los momentos más duros de su carrera, cuando aún no era la estrella que hoy deslumbra a todos.

**▸¿Cómo llevas las buenas críticas por 'Disco, Ibiza, Locomía'?**

-A mí me hace mucha ilusión cuando la prensa me pregunta por mi trabajo y me dicen, además, que le ha gustado. Me da mucha felicidad.

**▸¿Eres de las que se buscan en Google para ver qué han dicho de ella?**

-Muy pocas veces. Lo he hecho, pero en momentos muy concretos. No tengo alarmas ni nada de estas cosas.

**▸¿No lo haces para cuidarte, para protegerte?**

-Sí. Y para desintoxicarme de mí misma, que también es necesario. Aunque también te digo que ser consciente de lo que se dice de ti y de cómo se te ve desde fuera es importante para ubicarte en la vida, en general, pero puede convertirse en algo muy tóxico.

**▸¿Le das mucha importancia a las críticas negativas?**

-Conscientemente no, pero creo que a todos nos puede pinchar en algún momento. Una no siempre se encuentra en el mejor momento anímico y, si te encuentras en un

**“Puede ser abrumador que te paren por la calle para pedirte una foto, pero en el fondo es bonito”**

momento malo, más blandito, pues claro que afecta. A todos nos pasa.

**▸‘Disco, Ibiza, Locomía’ habla del éxito y de cómo puede cambiar a las personas. ¿Te ha recordado a tu historia, a como has gestionado tú el éxito?**

-Mi personaje [Lurdes Iribar, corista y diseñadora del grupo] y yo no tenemos muchas cosas en común en el recorrido. Sin llevarlo a mi historia personal, que evidentemente no tiene nada que ver con la de mi personaje, creo que el éxito cambia. Eso es un hecho. Pero no tiene que cambiarte para mal, necesariamente. Simplemente, en la vida, hay que ir gestionando las cosas que te van pasando. En el caso de los integrantes de Locomía, les vino el éxito como si fuese un tsunami, y ellos estaban acompañados de un entorno que, quizás, no les hizo demasiado bien, o no les ayudó a gestionarlo de una manera sana.

**▸¿Es complicado que la amistad y el éxito se lleven bien?**

-No lo sé, supongo que depende del nivel de éxito… No es lo mismo ser Justin Bieber que alguien con mucha menos repercusión. Yo creo que la vida cambia mucho y la gente que te rodea también cambia mucho. No solamente creo que uno cambia cuando tiene mucho éxito, creo que tu entorno también muta. Muta la gente que viene, la gente que va, y cómo se comportan contigo, creo que todo eso muta.

**▸La fama también es abrumadora. ¿Te blindas de al-**

Blanca lleva cinco años de relación con Javier Rey. Antes estuvo con otros famosos como Miguel Ángel Silvestre, Dani Martín o Mario Casas.

**guna manera especial para cuidar tu salud mental?**

-Siempre, desde pequeña, me he hecho una muralla en ese sentido. Supongo que será un mecanismo de defensa, de protección o algo así. Pero sí que es verdad que, a medida que he ido creciendo, me he ido dando cuenta de la importancia de la salud mental: de qué cosas me vienen bien y qué cosas a lo mejor no me hacen falta, porque necesito estar de otra manera, más tranquila. Ahí es cuando tomas la decisión de blindarte de una manera o de otra.

**▸El público siempre se vuelve loco cuando te ve. ¿Cómo llevas eso?**

-Es superemocionante. En nuestro trabajo estamos todo el día metidos en el set de rodaje y cuando, de repente, apareces en un estreno y ves que la gente se vuelve loca, te parece muy fuerte y te hace mucha ilusión.

**"Ahora tengo vértigo y miedo a las arañas. Cuando te haces mayor te surgen estas cosas"**

**▸Y los fans que no dejan de aclamarte y de pedirte fotos y autógrafos...**

-Abruma bastante. Una en su día a día no va vestida de gala, entonces de repente llegas a un estreno o un festival y es un poco abrumador. Bastante. Cuando te paran por la calle o te piden fotos, puede ser abrumador, también. Hay veces que llevamos un mal día.

**▸¿Cómo gestionas eso?**

-Depende del momento y depende de la persona y depende de millones de cosas, pero al final creo que nunca hay que perder de vista que quien se acerca a ti, ya sea a saludarte o a pedirte una foto, lo hace desde la admiración y desde el cariño. En el fondo, es algo bonito.

**▸¿Y sigues sintiendo nervios de cara a un estreno o la experiencia te hace verlo de otra forma?**

-Me sigo poniendo nerviosa, pero es verdad que lo llevo de otra forma. Las dos cosas no tienen por qué ser incompatibles porque son muchos los factores a tener en cuenta. Viene mucha gente, te sientes observada, sabes que se va a juzgar tu trabajo... Son muchas opiniones dirigidas hacia distintos lugares, incluido la ropa.

**▸¿Te molesta que la atención recaiga en tus looks más que en tu trabajo?**

-No me molesta porque me lo curro para que eso pase. Una cosa no tiene que eclipsar a la otra. Yo soy la primera que trabaja con un estilista maravilloso y con personas que se ocupan de que yo por fuera luzca lo mejor posible. ¿Qué existan esos titulares? Pues claro que me gusta porque hemos dedicado un tiempo para que todo eso saliera bien.

**▸Hace poco sacaste a relucir la fobia que tienes a las alturas.**

-Yo lo llamo simplemente vértigo. Cuando te haces mayor, te van surgiendo cosas de estas, igual que cuando te sale una alergia. Las arañas y los sitios altos son algo que ahora me empieza a perturbar [risas].

**▸Javier Rey y tú sois una pareja muy discreta, pero últimamente habéis publicado fotos juntos en las redes.**

-Yo no me escondo y vivo tranquilamente. Me siento muy respetada dentro del interés que se genera, y que me puede hacer más o menos gracia, pero que acepto.

Por Noelia Zazo/Laura Martín.
Fotos: Mr.Boho/El Corte Inglés.

Blanca está orgullosa de despertar titulares por sus espectaculares looks en los festivales de cine: "Me lo curro para que eso pase. Yo soy la primera que trabaja con un estilista maravilloso que se ocupa de que luzca lo mejor posible".

HAIR CARE

# Structure Repair

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS




THE CULTURE OF TOTAL BEAUTY

## ¡Adiós al cabello seco!

Los aceites son unos verdaderos milagros para el cabello. Sus extraordinarios efectos nutritivos hacen que sean el secreto de Structure Repair, la línea de La Biosthétique, para el cuidado de cabellos secos y castigados. Sus fórmulas especialmente nutritivas han sido desarrolladas para cuidar y proteger el cabello frente a la rotura capilar.

Todos los productos de La Biosthétique están disponibles en su salón La Biosthétique o en la tienda online www.labiosthetique.es.

Carbono neutro
Empresa
ClimatePartner.com/13133-1903-1001



MODELO DE LENTILLAS EN ARABIA

## GEORGINA RODRÍGUEZ SE CAMBIA EL COLOR DE LOS OJOS

Desde que Georgina Rodríguez (30) se mudó con Cristiano Ronaldo (39) y sus hijos a Arabia Saudí, las oportunidades de negocio se han multiplicado para la de Jaca gracias a sus colaboraciones con marcas. Ahora ha presentado en Instagram su último proyecto: una línea de lentillas que ella misma ha ayudado a diseñar y que están pensadas para cambiar el color del iris del ojo. Las hay de tono almendra, caramelo o chocolate, entre otras. Cada par cuesta unos 35 euros.

ANA CRISTINA PORTILLO Y EUGENIA OSBORNE

## Dos hermanas muy bien avenidas

Ana Cristina Portillo (30) y Eugenia Osborne (37) asistieron a una presentación de joyas y allí demostraron, una vez más, su estrecha relación. Eugenia informó que su padre, Bertín Osborne, mejora de su covid persistente y Ana Cristina, hija de Sandra Domecq y el fotógrafo Fernando Portillo, contó que su padre y el cantante se llevan estupendamente.





MIGUEL URDANGARIN

## Será operado de la rodilla tras un accidente de esquí

Miguel (21), el tercero de los cuatro hijos de Cristina e Iñaki Urdangarin, tendrá que pasar por quirófano para operarse la rodilla. El joven sufrió un aparatoso accidente esquiando en Suiza en una pista de máxima dificultad. Miguel, que tras haberse graduado en Biología Marina en Londres se ha instalado en Ginebra con su madre, está efectuando un curso de esquí –un deporte que practica desde niño– para obtener el título de monitor de este deporte.

SHAKIRA SACA DISCO Y DEDICA UNA ÚLTIMA CANCIÓN A PIQUÉ

## "TENER MARIDO ME ARRASTRABA"

Shakira cierra una etapa para siempre con la publicación de su nuevo disco, 'Las mujeres no lloran' , en el que ha incluido una última canción dedicada a Gerard Piqué, llamada precisamente 'Última'. "Seguramente con el tiempo te arrepientas/Y algún día quieras volver a tocar mi puerta", canta la colombiana. Confiesa estar feliz de haber tomado las riendas de su carrera, que abandonó para dedicarse a su familia. "Si trabajaba sentía que estaba dejando desatendida a mi familia, me sentía culpable, desgarrada. Es bueno no tener marido porque eso me arrastraba. Ahora tengo ganas de trabajar, de escribir canciones", cuenta Shakira. "Ahora soy madre soltera. Es un reto, pero mis hijos entienden lo importante que es para mí hacer música", añade.



**Shakira dispuesta a pasar página a su ruptua**

Shakira (47) y Piqué (37) anunciaron su separación en junio de 2022. La pareja tiene dos hijos de 9 y 11 años.



JUNTO A NICOLE KIMPEL

## ANTONIO BANDERAS VIVE CON EMOCIÓN LA SEMANA SANTA

Como cada Semana Santa, Antonio Banderas (63) se ha sumado a la hermandad malagueña de la Virgen de Lágrimas y Favores. Acompañado de Nicole Kimpel, su pareja, ejerció de líder moral de la cofradía cuando, ante la adversidad meteorológica, se decidió no salir en procesión. Antonio consoló a las niñas que lloraban desconsoladas en la iglesia. "Hay que aceptar lo que manda el cielo", les dijo.





LA HIJA DE CARMEN BORREGO

## "Mi madre es una luchadora, lo va a dar todo"

Carmen Almoguera (32), la desconocida hija de Carmen Borrego, ha aparcado su discreción para rendir homenaje a su madre, que recibía un premio Excelencia Educativa por su carrera en la radio y en la televisión y que no podía recoger en persona por encontrarse en Honduras, participando en 'Supervivientes'. "Es una luchadora, lo va a dar todo. Yo no estoy acostumbrada a estar separada de ella. Tengo la costumbre de hablar con mi madre todos los días varias veces", dijo.

¡LOS INVESTIGADORES DESARROLLAN UN PRODUCTO SANITARIO INNOVADOR!

# Qué hacer en caso de diarrea, dolor abdominal y flatulencia

**Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal y la flatulencia limitan la calidad de vida de muchas personas. Sin embargo, sólo unos pocos pueden hablar abiertamente de ello, y el tema se evita incluso entre amigos y conocidos. Para ello, los investigadores han desarrollado el innovador producto sanitario (Kijimea Colon Irritable PRO, disponible en farmacias), que por fin podría ayudarles.**



Se estima que en España cerca del 20 % de la población padece regularmente de diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Lo que muchos no saben: si las molestias se producen de forma recurrente, suele esconderse el síndrome de colon irritable detrás. En este caso, un producto sanitario desarrollado y probado para combatir estos síntomas (Kijimea Colon Irritable PRO, disponible en farmacia) puede ayudar.

## LO QUE REVELA LA CIENCIA

Hoy en día, los científicos parten de la base de que una barrera intestinal dañada suele ser la causa de las dolencias intestinales recurrentes. Incluso la más mínima lesión en la barrera intestinal puede hacer que los agentes patógenos y las sustancias nocivas penetren en la pared intestinal, irriten el intestino y causen inflamación. Las consecuencias son múltiples: diarrea recurrente, a menudo acompañada de dolor abdominal, flatulencia y, a veces, estreñimiento.

Basándose en estos resultados, los investigadores han desarrollado el producto sanitario Kijimea Colon Irritable PRO. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. La idea es que, bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales pueden desaparecer.

## LO QUE DEMUESTRA UN ESTUDIO

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia y el estreñimiento.

El factor decisivo: la calidad de vida de los afectados también mejoró significativamente, por lo que lo recomendamos. Pruebas científicas concluyentes para una dolencia real muy común.

**POSIBLES DESENCADENANTES DEL COLON IRRITABLE**



ESTRÉS

MALA ALIMENTACIÓN





INFECCIONES

## Kijimea Colon Irritable PRO

- ✓ Con Efecto-Parche PRO
- ✓ Mejora significativamente las molestias intestinales
- ✓ Más calidad de vida




Para su farmacia:

**Kijimea Colon Irritable PRO**

(CN-195962.1)

**www.kijimea.es**

Anunciado en TV

La imagen representa a un afectado.

Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP21233CAT

**Es la primera vez en diez años que Charlene acude a esta gala**

**Tras la muerte de Karl Lagerfeld, el diseñador Christian Louboutin asumió la creación de los decorados de esta velada**

Por primera vez en diez años, el príncipe Alberto (66) tuvo a sus dos primeras damas a su lado esa noche: su hermana, Carolina (67), fiel a Chanel,y su esposa, Charlene (46), que llevó un mono de Elie Saab regado de lentejuelas.

ACUDIÓ SIN SU ACTUAL PAREJA, EL ESCRITOR NICOLAS MATHIEU

# Carlota, brillos y lentejuelas en el Baile de la Rosa más disco

La gran noche de Mónaco estuvo dedicada este año a la música que llenó las pistas de baile en los 70 y en los 80



Gloria Gaynor (80), que cantó su himno 'I Will Survive', con Christian Louboutin (61), que se puso una peluca afro.



Carlota (37) apostó por los brillos de Chanel. En enero se supo de su separación de Dimitri Rassam, tras cuatro años de matrimonio y un hijo en común.



El famoso Baile de la Rosa de Mónaco se llenó este año de la fiebre del sábado noche. El evento más glamuroso y esperado del Principado estaba dedicado a la música disco, lo que permitió a las mujeres Grimaldi sacar del armario los brillos y las lentejuelas.

## CARLOTA FUE SOLA

Además de los hits musicales de los 70 y 80, la noche tuvo dos grandes protagonistas: Carlota, que acudía a su primer Baile de la Rosa separada de Dimitri Rassam, y Charlene, que asistía a esta gala por primera vez en diez años. Muchos se preguntaban si Carlota aprovecharía para presentar en sociedad su nueva relación, con el escritor francés Nicolas Mathieu, pero acudió sola.

Por E. Cebrián. Fotos: Agencias.



INSTAGRAM

Pierre Casiraghi (36) y su mujer, Beatrice Borromeo (38), fueron, como siempre, una de las parejas más elegantes. Andrea Casiraghi y su mujer, Tatiana Santo Domingo, no acudieron.



Una galaxia de bolas de cristales de discoteca iluminaba la cena.

Alexadra de Hannover (24), la hija de Carolina y el príncipe Ernesto, acudió con su pareja, Ben Sylvester. La pareja posa en la imagen con Carlota.



Ágatha Ruiz de la Prada (63), que puso la nota española, se hizo una foto con el príncipe Alberto. El año pasado acudió Isabel Pantoja.

Nicolas Mathieu (45) es el escritor de moda en Francia desde que en 2018 ganó el premio de novela más prestigioso del país, el Goncourt, por 'Sus hijos después de ellos'. Es hijo de un mecánico y una contable.




Ganador del premio literario más prestigioso de Francia

NICOLAS MATHIEU, UN ESCRITOR COMBATIVO DE ORIGEN HUMILDE

# Así es el nuevo amor de Carlota de Mónaco

Tras su ruptura con el productor de cine Dimitri Rassam, Carlota sale con un escritor francés de 45 años, divorciado y padre de un hijo

## Una ruptura sorpresa sin anuncio oficial



**En enero** saltó la noticia de que Dimitri y Carlota se separaban. Palacio no lo confirmó.



Carlota de Mónaco ya tiene nuevo amor. Tras romper por sorpresa y sin anuncio oficial con su marido, Dimitri Rassam, la princesa ha empezado a salir con el escritor Nicolas Mathieu, divorciado y padre de un hijo de 11 años.

### SU PADRE ERA MECÁNICO

Nicolas el escritor de moda en Francia, referente intelectual de la clase trabajadora, desde que en 2018 ganó el premio Goncourt –el más prestigioso del país vecino– por su novela 'Sus hijos después de ellos'. Hijo de un mecánico y una contable, Nicolas no siempre estuvo orgulloso de sus raíces humildes. "Sentía vergüenza de mi familia. Idealizaba a las de mis amigos de la escuela privada, que tenían cuadros en el comedor y parqué", ha confesado. En su último libro, 'El cielo abierto', publicado hace un mes, habla de una relación amorosa que algunas voces creen que es Carlota, cuya ruptura con Dimitri Rassam se conoció en enero, aunque llevaban varios meses sin aparecer juntos.

## "Siempre seré un niño obrero", ha dicho Nicolas sobre su familia de clase trabajadora

"Los mensajes de amor del libro están dirigidos a una mujer en particular. La relación empezó de forma clandestina. Como inicialmente era una historia oculta, escribir estas palabras a la vista de todos fue como decir: 'Mira cuánto te quiero", ha dicho Nicolas, que comparte con Carlota inquietudes intelectuales, pues ella imparte charlas de filosofía.

### EL PATRIMONIO DE CARLOTA

En una entrevista, reconocía que no se reconcilió con sus raíces humildes hasta bien entrada la veintena. Ahora Nicolas sale con Carlota Casiraghi, cuya fortuna personal está valorada en 5 millones de euros gracias a sus trabajos con Gucci y Chanel, y que pertenece a la familia Grimaldi, cuyo patrimonio se calcula que asciende a los 2.500 millones de euros.

Por A.F. Couceiro. Fotos: Agencias.

Carlota Casiraghi (37) se ha separado de Dimitri Rassam tras siete años y un hijo juntos de 5 años. Entre 2005 y 2011, la princesa fue pareja del cómico francés Gad Elmaleh, padre de su hijo mayor, de 10 años.

“En enero me sometí a una importante operación abdominal, en ese momento se pensaba que mi condición no era cancerosa, la operación fue un éxito, pero después vieron que había cáncer y debía someterme a quimioterapia preventiva, esto ha supuesto un gran shock y Guillermo y yo hemos estado haciendo lo posible para vivirlo en privado”,  anuncia Kate en el vídeo.

ANUNCIA QUE PADECE CÁNCER EN UN EMOTIVO VÍDEO

# El mundo llora con Kate

En menos de tres minutos, pasa de la sonrisa a la tristeza  y, por un momento, parece que se va a romper. Su dignidad al confesar que tiene cáncer y se somete a quimioterapia ha acabado con las especulaciones. "Han sido dos meses muy duros", dice la princesa

por Pilar Eyre



**Le dedica unas bellas palabras a Guillermo**

"Tener a Guillermo a mi lado es una fuente de consuelo y tranquilidad", dice Kate en el vídeo.

Kate explica en su discurso que fue operada del abdomen el 16 de enero y que el cáncer fue descubierto en pruebas posteriores. Empezó quimioterapia, según la prensa británica, a finales de febrero.

Dos minutos y veinticuatro segundos de un alma al desnudo. Kate tiene las manos cruzadas en el regazo como una niña aplicada, luciendo el anillo con el zafiro que le regaló su marido y que había pertenecido a su añorada madre. Una piedra que se ve todavía más grande en sus descarnados dedos. **Lleva un informal jersey de rayas que ya le habíamos visto más veces y que ahora le queda holgado**, y las ondas de su preciosa melena enmarcan un rostro muy pálido en el que, más que las palabras, hablan los ojos. Apenas un poco de rímel no logra disimular el enorme cansancio que transmiten. Sobre todo, el párpado que cae sobre el ojo derecho en un rictus característico de las personas muy delgadas que han perdido peso de forma repentina.

## CONFUSA Y NERVIOSA

"Quería aprovechar esta oportunidad para agradeceros todos los maravillosos mensajes de apoyo y vuestra comprensión…", las primeras frases surgen con facilidad aparente, incluso acompañadas de una ligera sonrisa, "he tenido un equipo médico fantástico…" Pero pronto desaparecen las sonrisas, "en enero me sometí a una importante operación abdominal", aquí se muestra algo confusa y nerviosa, "en ese momento se pensaba que mi condición no era cancerosa, la operación fue un éxito, pero después vieron que había cáncer". Pero pronto la gravedad y la tristeza sustituyen a toda otra expresión, "… y debía someterme a quimioterapia preventiva, esto ha supuesto un gran shock y Guillermo y yo hemos estado haciendo lo posible para vivirlo en pri-

**“A todos los enfermos de cáncer: por favor, no perdáis la fe y la esperanza, no estáis solos”**

**Estas palabras son la mejor demostración de que Inglaterra ya tiene una Reina**

vado”, **aquí se nota que realiza un gran esfuerzo para seguir adelante, incluso se advierte un ligero fruncido de cejas,** como si la luz le molestase, “por el bien de nuestra joven familia”. Estas dos palabras, “joven familia”, parece que se quedan atascadas en su garganta, como se quedan nuestras lágrimas al borde de los ojos. “Nos ha llevado tiempo explicárselo a nuestros hijos y asegurarles que voy a estar bien”. Cuando parece que no puede continuar, que se va a romper, su rostro se ilumina, **“tener a Guillermo a mi lado es una gran fuente de consuelo y tranquilidad”**. Con convicción dice “espero volver pronto a mi trabajo” y después mira a la cámara con ojos cargados de compasión y solidaridad, “en este momento también estoy pensando en todos los enfermos de cáncer, por favor, no perdáis la fe y la esperanza, no estáis solos”. You are not alone.

## CAMILA, CUESTIONADA

Este final creo que es el más emotivo que puede darse y la mejor demostración de que Inglaterra ya tiene una reina. Porque por mucho que lleve el nombre de reina y por mucho que se esfuerce, es algo que nunca va a conseguir Camila.

La postal navideña de diciembre de 2023 es la última foto de familia de los príncipes de Gales y sus hijos antes de la enfermedad de Kate.

**“Nos ha llevado tiempo explicárselo a nuestros hijos y asegurarles que voy a estar bien”**

**Kate escribió ella misma su discurso, aunque lo consultó con Guillermo**



Por mucho que se esfuerce y por mucho que ostente el título, Camila nunca va a conseguir que la consideren reina de Inglaterra. En la imagen, en una visita a la Isla de Man.



Carlos ha visto cercenados sus proyectos por ese maldito cáncer. El severo tratamiento que está recibiendo se refleja en su físico.

La transición para convertir, en apenas dos años, a la mujer más odiada de Inglaterra en la ocupante del trono ha dejado demasiados cadáveres en el camino y sus súbditos la han aceptado a regañadientes. Su papel, además, es confuso: el principal interés de las reinas, incluida Letizia, por ejemplo, es fortalecer la monarquía para que perdure en sus hijos, pero **Guillermo no solamente no es su hijo, sino que la odia profundamente, como contó Harry en su libro de memorias**. Que ella los ha tratado mal y además nunca van a olvidar lo que hizo sufrir a su adorada madre. Sin el respaldo de su marido, la situación de Camila es muy difícil e incómoda en estos momentos en que la única representante de la familia real en activo es ella. Supongo que, por las noches, cuando se quita los zapatos de tacón que tanto aborrece para ponerse sus viejas zapatillas y se toma su copita de jerez, debe maldecir el día en que se metió en este lío. Ni siquiera puede disfrutar de la compañía y el consuelo

**La grabación del vídeo tuvo una edición posterior para que Kate pudiera descansar y tomar aliento**

de sus propios hijos y nietos pues desde el principio se le ha aconsejado que no los exhiba demasiado.

### LA MALA PATA DE CARLOS

¿Y qué decir de Carlos? Ese hombre que emprendió con entusiasmo la sucesión de su madre después de una larga espera, ese rey moderno que, **sabiendo que siempre iba a perder en las comparaciones, se esforzó en ofrecer otra imagen, más fresca, ecológica, culta y acorde con los tiempos**, ha visto cercenados sus proyectos por ese maldito cáncer. Aunque se muestra esforzadamente en algunas imágenes y hace alguna pequeña declaración, es evidente el severo tratamiento que está recibiendo y que se refleja en su físico. El otro día coincidí en un programa de la televi-

sión catalana con Paul Burrell, el mayordomo de Lady Di, e hizo el siguiente pronóstico, "en 10 años Carlos cruzará el puente y serán reyes Guillermo y Kate y Gran Bretaña volverá a brillar como antaño". Han sido meses de ocultaciones y mentiras por parte de quien debía informar verazmente, pero también es cierto que nosotros, la que esto escribe sin ir más lejos, nos hemos tomado por ese motivo muchas libertades y **hemos puesto risas donde debería haber pena y humanidad**. Y hemos suplido la falta de información oficial repitiendo historias de dudosa catadura: si The Independent nombraba a la "novia" de Guillermo o el The Telegraph hablaba de penas de amor, nosotros lo dábamos por bueno creyendo, eso sí, que la princesa estaba en vías de recuperación como se nos repetía incesantemente desde Kensington Palace.

## OLA DE SOLIDARIDAD

Pero el video de Kate, su enorme dignidad al confesar que tiene cáncer, ha acabado con las demenciales especulaciones que tanto daño han debido causarle. Según se sabe ahora, el discurso lo escribió ella misma, palabra por palabra, aunque lo consultó con su marido y su jefe de comunicación. Se tuvo que ensayar varias veces y hubo un trabajo de edición posterior para que pudiera descansar en algunos momentos y tomar aliento. La reacción al mensaje en todo el mundo ha sido tan extraordinaria que los príncipes de Gales se han visto obligados a emitir un nuevo comunicado donde dicen estar **"muy emocionados por la calidez y el apoyo de la gente"**. La sinceridad es lo único que mata al monstruo.

Fotos: Agencias / Redes.



Kate, sonriente en su última aparición pública, durante la misa de Navidad, de la mano de su hija Charlotte.

El príncipe Guillermo (41) y Kate Middleton (42) se conocieron en 2001 en la Universidad de St. Andrews, en Escocia. Al principio solo eran amigos y compartieron piso con otros estudiantes.

Desde la muerte de Isabel II en 2022, Kate es el miembro más popular de la Familia Real. Su agenda siempre ha estado repleta de actos, en los que demuestra una cercanía y una entrega poco habituales entre los royals.

KATE, LA ESTRELLA DE LA FAMILIA REAL

# La princesa que se ha ganado el corazón de todos

Pese a sus complicados inicios con los Windsor, Kate ha conseguido amoldarse a las rígidas exigencias de la Corona sin perder su espontaneidad, humanidad y cercanía

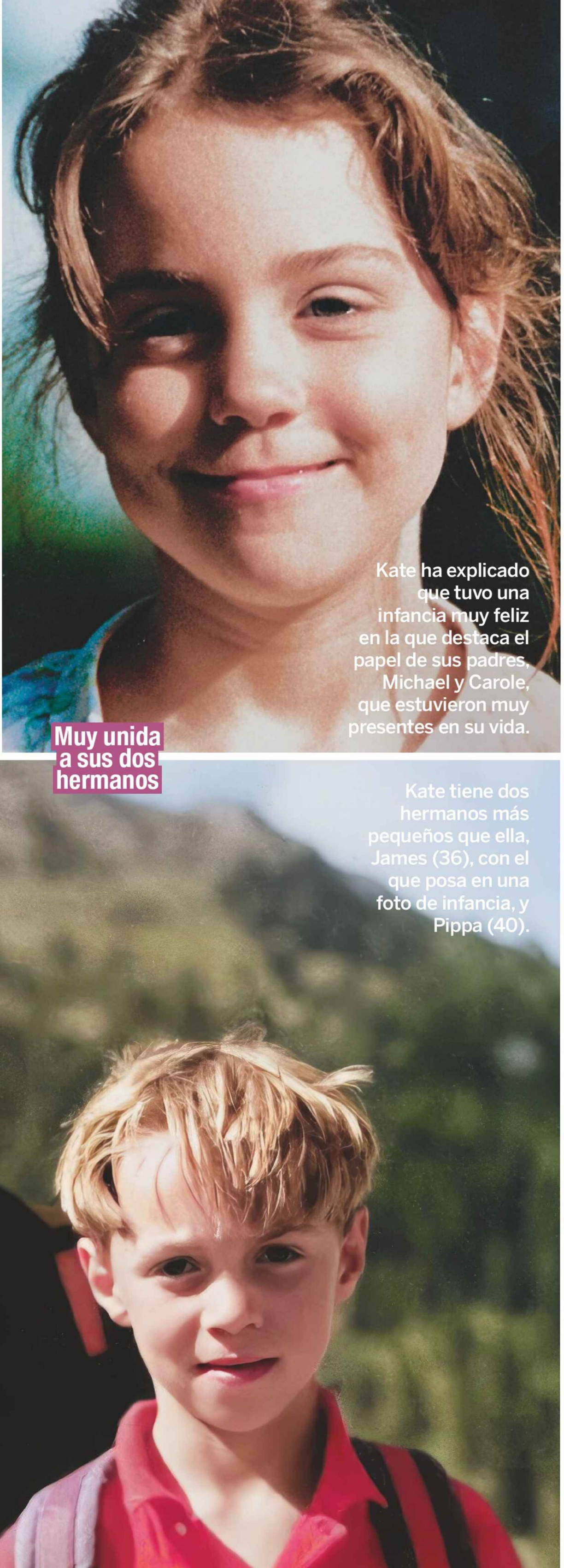
En la universidad la llamaban 'la bella Kate'. Cuentan que Guillermo se interesó en ella tras verla como modelo en un desfile. Empezaron a salir en 2004.

## Apasionada del campo desde niña



Sus mejores recuerdos de la infancia son jugando en el campo y la montaña.





Kate ha explicado que tuvo una infancia muy feliz en la que destaca el papel de sus padres, Michael y Carole, que estuvieron muy presentes en su vida.

**Muy unida a sus dos hermanos**

Kate tiene dos hermanos más pequeños que ella, James (36), con el que posa en una foto de infancia, y Pippa (40).

**Antes de que se emitiera su vídeo, Kate almorzó con el rey Carlos que dice estar "muy orgulloso" de su nuera**

**Kate y el Rey se han convertido en el mayor apoyo el uno del otro en este duro momento**

El conmovedor mensaje con el que Kate anunció que tenía cáncer ha provocado una oleada de empatía y también de admiración hacia la princesa de Gales. Una de las primeras reacciones fue la del rey Carlos III, que emitió un comunicado en el que manifestaba el gran orgullo que sentía por su nuera. En estos durísimos momentos, en los que ambos se enfrentan a un tratamiento contra el cáncer, Kate y Carlos han encontrado un gran apoyo mutuo.

## UN EMOTIVO ALMUERZO

El día antes de la emisión del vídeo, Carlos tuvo un emotivo almuerzo con la mujer de su hijo mayor. El Rey ha estado muy pendiente de la salud de Kate desde que esta fue intervenida en enero. Dio la casualidad de que los dos coincidieron en la misma clínica de Londres, el Rey para operarse de un agrandamiento de próstata y Kate para una cirugía abdominal planificada –a ninguno de los dos les habían diagnosticado de cáncer en ese momento–. Carlos estuvo solo tres días ingresado, pero se le vio visitando la habitación de Kate en varias ocasiones. Carlos y toda la Familia Real saben el papel tan importante que juega Kate. Ella es, según las encuestas, el miembro favorito de la Familia Real para los británicos, por delante del rey Carlos y su propio marido, el príncipe Guillermo. A pesar del momento durísimo que sufre, en el que necesita alejarse del ojo público para seguir con su tratamiento, Kate se reafirma como la gran estrella de la monarquía británica.

## INICIOS DIFÍCILES

Pero no siempre fue así. Sus inicios en el seno de la familia real no fueron fáciles. Guillermo tardó seis años en pedirle matrimonio, e incluso rompió unos meses con ella en 2007. En el país la llamaban 'Waity Katie', algo así como 'Katie, la que siempre espera.' La joven no contaba con el apoyo de Camila, que no la veía digna de entrar en la monarquía por no pertenecer a la aristocracia, ya que su familia paterna eran mineros del carbón y su madre azafata. Incluso se llegó a publicar que Camila estaba detrás de la ruptura de Guillermo y Kate en 2007. Pero para muchos, Kate ha sido un soplo de aire fresco en el seno de una familia conocida por sus rígidas formas dentro y fuera de las paredes de Palacio y en la que manda la tradición.

## UNA PRINCESA ESPONTÁNEA

Kate ha conseguido amoldarse a las rígidas exigencias de la Corona pero también ha sabido conservar su cercanía y espontaneidad. Su pasión por los deportes hace que se implique como nadie en campeonatos, partidos y encuentros deportivos de todo tipo. Monta a caballo, juega al fútbol, corre, navega y todo lo hace bien. Se la ha visto incluso plantando un árbol en tacones. Esto hace que el pú-

**Al principio Camila no veía a Kate con buenos ojos porque no tenía orígenes aristocráticos**

**Kate contó siempre con el favor de la reina Isabel, que valoraba mucho su entrega con la Corona y que no diera escándalos**

blico no la perciba como una royal estirada y ajena al pueblo, sino como una mujer accesible y dispuesta a pasárselo bien incluso cuando cumple con sus obligaciones reales.

## SU COMPROMISO SOCIAL

Como todos los royals, Kate se ha volcado en varias causas. Una de ellas es la lucha contra los estigmas que rodean los problemas de salud mental, un tema que siente muy cercano ya que su hermano James sufre depresión desde hace años. Pero su causa más querida, y en la que ha invertido todas sus energías los últimos años, está centrada en el bienestar y el desarrollo de los niños, sobre todo en sus primeros años de vida. Ha creado una fundación que ayuda a familias desfavorecidas y con problemas de integración social. Quienes la han tratado dicen de ella que es atenta, accesible y muy humana, y que tiene unas ganas constantes de aprender y mejorar.

## UNA REVELACIÓN CLAVE

Esta no ha sido la primera vez que Kate ha conmovido al público al desvelar un problema de salud. La princesa desveló en su momento que padece hi-



Kate y Guillermo comparten su pasión por el deporte y la vida en el campo. La pareja pasa sus temporadas más felices en Anmer Hall, en Norfolk.



Uno de los deseos de la princesa de Gales es que sus tres hijos, George (10), Charlotte (8) y Louis (5), tengan una infancia tan feliz y tranquila como lo fue la suya.



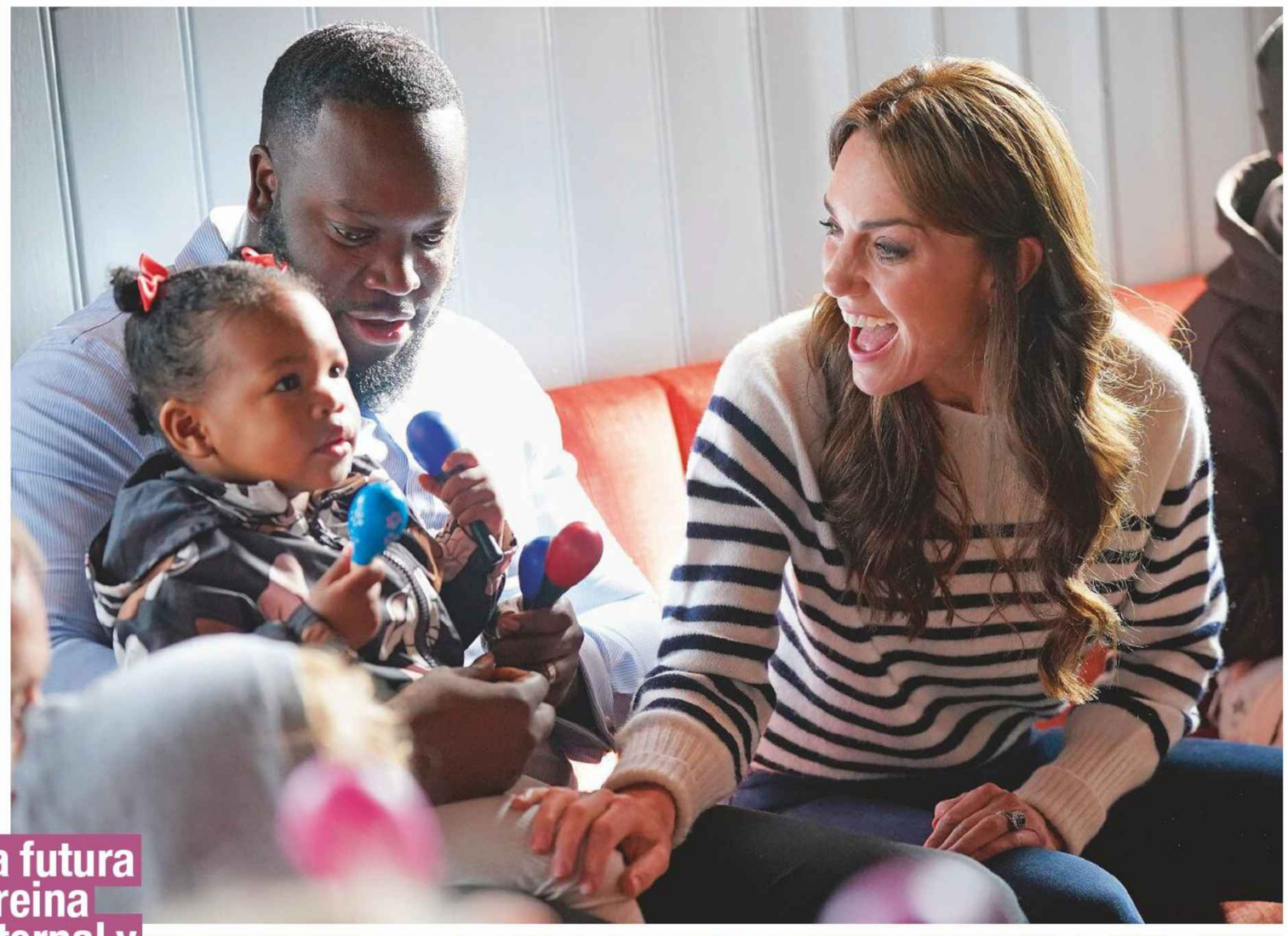
El 29 de abril de 2011 Kate Middleton entró en la realeza por la puerta grande con su gran boda con Guillermo. Su vestido, de Alexander McQueen diseñado por Sarah Burton, ya forma parte de la historia.

Aunque el cáncer les ha unido, Kate y el rey Carlos (75) ya tenían un vínculo muy fuerte. A los dos les une el interés por el arte. En la imagen, durante el estreno de una película de James Bond en Londres.

Kate estaba muy unida a la reina Isabel, que se mostró encantada con ella desde el principio.



En noviembre de 2022 Kate se estrenó como princesa de Gales en la primera cena de gala de Carlos como Rey. En ella deslumbró con una de las tiaras favoritas de Diana.



## Una futura reina maternal y divertida



perémesis gravídica, una condición que le dificultó mucho los embarazos porque provoca fuertes vómitos y mucho malestar y por la que llegó a necesitar hospitalización en 2012 durante el embarazo de George. Al desvelar que padecía esta enfermedad dio voz a muchísimas mujeres que también la han padecido en sus embarazos. A pesar de esta condición tan dolorosa e incapacitante que hizo que sus embarazos fueran un infierno, Kate ha dejado la sucesión asegurada al tener tres hijos con Guillermo. Kate es una futura reina familiar y muy implicada en la felicidad de sus niños. Esto a muchos les recuerda a la increíble relación que Diana tenía con sus hijos. Siempre que puede, Kate lleva y recoge a sus hijos del colegio, hace con ellos los deberes y juegan a diario. En los actos públicos a los que asisten los pequeños siempre se ve lo pendiente que está de ellos y lo mucho que los tres la admiran.

Por E. Cebrián. Fotos: Agencias.

# La ola de apoyos de Kate

**Los famosos se han volcado** con Kate tras su mensaje, empezando por Meghan y Harry. "Deseamos salud y una buena recuperación para Kate y su familia".

✻ **Amor de hermano** James Middleton se ha pronunciado: "A lo largo de los años, hemos escalado muchas montañas juntos. Como familia, escalaremos está contigo también", escribió junto a una foto de ambos haciendo montañismo.

✻ **Sarah Ferguson,** que en el último año ha sido diagnosticada de un cáncer de pecho y uno de piel, escribió: "Siento una gran admiración por la manera en la que ha hablado de su diagnóstico".

✻ **Catherine-Zeta Jones** sacó a relucir su condición de galesa en su mensaje a Kate. "Gales y el mundo están contigo. Te quiero, siempre", escribió.

✻ **Solidaridad de otra paciente de cáncer.** Shannen Doherty, quien también lucha contra el cáncer desde hace años, defendió la privacidad de Kate. "Ser una figura pública no significa que el público sea dueño de esa persona", lamentó.

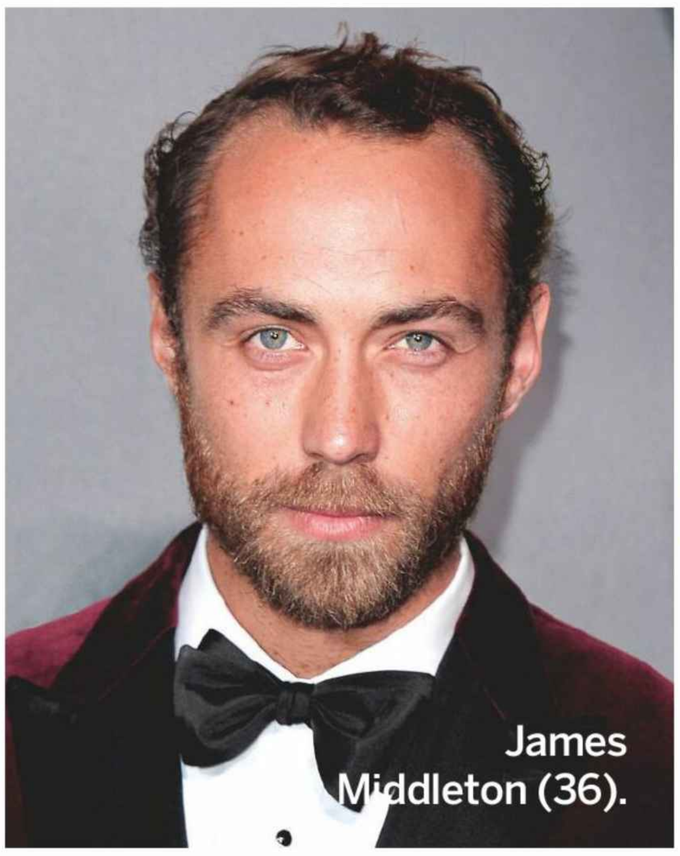
✻ **El mundo de la política habla.** "Eres valiente y te queremos", ha dicho Jill Biden, esposa del presidente de EE UU. "Me entristece profundamente este diagnóstico", comentó Ivanka Trump.



Catherine Zeta Jones (54).



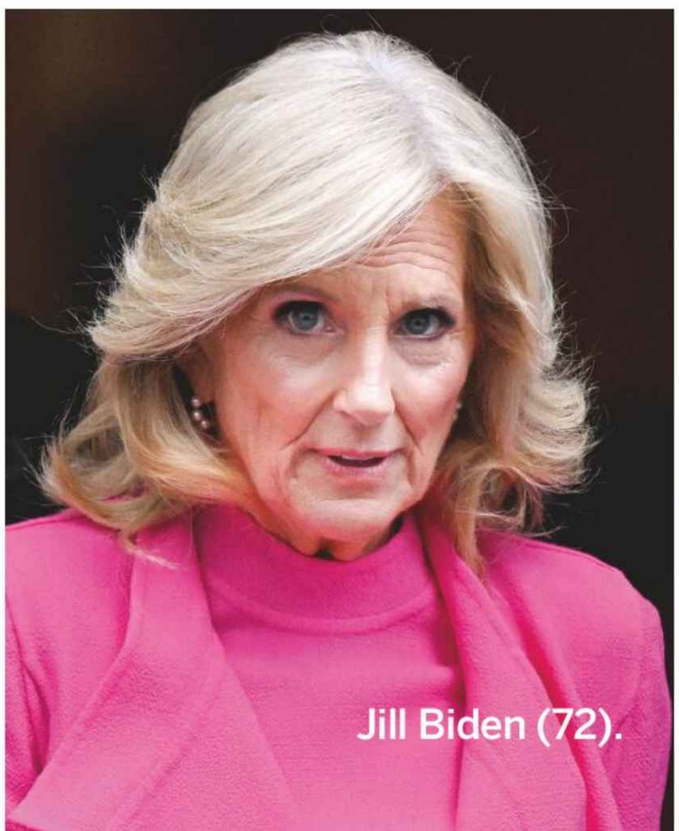
Shannen Doherty (52).



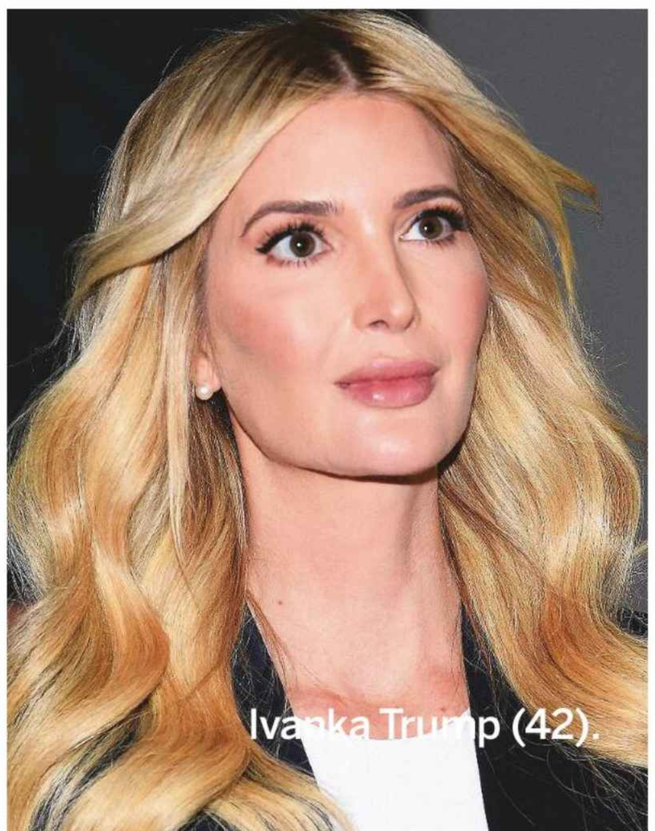
James Middleton (36).



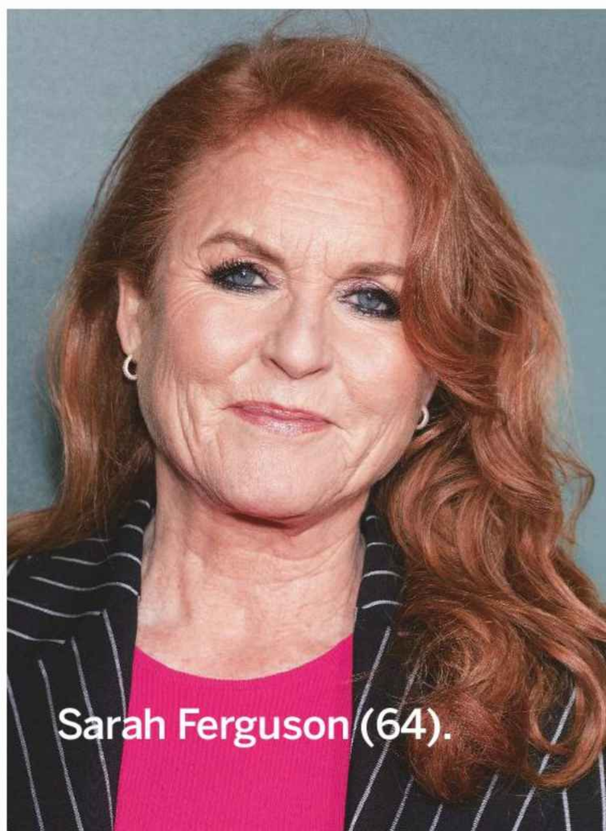
Harry (39) y Meghan Markle (42) han enterrado el hacha de guerra con Guillermo y Kate. De hecho ha trascendido que, poco antes de hacerse público el cáncer de Kate, Harry se enteró y llamó a su hermano por teléfono.



Jill Biden (72).



Ivanka Trump (42).



Sarah Ferguson (64).

# *Los entresijos de palacio*

Por Andrew Morton
Biógrafo de Diana de Gales



**"Poco a poco Kate cogió confianza no solo para hablar en público, una habilidad que no era natural para ella, sino para salir a actos sociales y lidiar con salones llenos de extraños".**

CRISIS EN LA MONARQUÍA BRITÁNICA

# Kate, la más querida de la Familia Real

El anuncio de que padece cáncer y su retirada para recibir tratamiento suponen un mazazo a la Corona, que pierde a su gran baza, a la digna heredera de Diana

Kate tuvo que lidiar en sus inicios con algo tan pernicioso como la condescendencia de clase. Era de una familia de clase media que había hecho su fortuna no gracias a una herencia, sino al trabajo duro y al buen criterio. El hecho de que su madre, Carole, fuera una exazafata de vuelo, era un tema propicio para bromas de mal gusto y burlas sarcásticas dentro del círculo real. Tranquila, reservada y resistente. Kate tenía una gran baza: su familia, que vivía a poca distancia en coche, siempre estaba lista con un abrazo consolador y un pañuelo cuando las cosas se po-

**Tranquila, reservada y resistente, Kate aguantó las críticas y el escrutinio de los primeros años y buscó su sitio**

nían difíciles. En lugar de salir furiosa de escena, como hizo Meghan, Kate se quedó donde estaba y poco a poco controló su imagen (haciendo las fotografías de su creciente familia que luego la Casa Real se encargaba de publicar) y buscó en su cabeza y su corazón qué era lo que de verdad la conmovía e inspiraba. **La respuesta fue el cuidado y la educación de la infancia, un tema que realmente le entusiasmaba.** Esa elección le dio más confianza no solo para hablar en público, una habilidad que

no era natural para ella, sino para salir a actos sociales y lidiar con salones llenos de extraños. El mundo comenzó a ver a una mujer completa que ya no estaba a la sombra de su marido, pues era una consorte real con sus propias prioridades y compromisos. **Durante la pandemia, Kate alcanzó de veras la mayoría de edad; en esta etapa, la duquesa se convirtió en una presencia popular** y positiva a través de Zoom, ya fuera hablando sobre cortar el pelo a sus hijos, sobre el reto de educarlos en casa o sobre el libro de fotografías que preparó durante el confinamiento.

## LA LECCIÓN DE LADY DI

Como señaló la biógrafa Tina Brown: "La expresión pública elegida por Kate es una de alegría eterna... es sonreír, sonreír, sonreír". Es una de las muchas cualidades que Kate tiene en común con la anterior Princesa de Gales. Diana me dijo durante una de nuestras muchas entrevistas para su biografía que una de las cosas que había aprendido de su madre era **seguir sonriendo "sin importar lo mal que te sientas por dentro".** Es una lección que Kate ha sabido aprender: su rostro sonriente oculta sus verdaderos pensamientos y sentimientos.

## EQUILIBRIO EMOCIONAL

Ese es el verdadero arte de pertenecer a la realeza, un arte que ni Harry ni Meghan han querido dominar. Kate no solo está bien arreglada por fuera –**es una maestra en lucir prendas muy bien seleccionadas de alta costura**–, sino también por dentro, emocional y espiritualmente. Ha sido un largo aprendizaje, pero ahora está cosechando lo que ha sembrado.

Síguelo en www.lecturas.com

**Kate aprendió de Diana a ocultar sus verdaderos sentimientos tras una sonrisa**

**Ese es el verdadero arte de pertenecer a la realeza, un arte que ni Harry ni Meghan han querido dominar**



**La madre de Guillermo, su gran referente**

"Diana me dijo durante una de nuestras muchas entrevistas para su biografía que una de las cosas que había aprendido de su madre era seguir sonriendo 'sin importar lo mal que te sientas por dentro".

"En lugar de salir furiosa de escena, como hizo Meghan, Kate se quedó donde estaba y poco a poco controló su imagen".



**Últimos actos antes de sus vacaciones**

Letizia presidió la entrega de los Premios Discapnet de la Fundación ONCE, uno de sus últimos compromisos antes de las vacaciones de Semana Santa.

## A LA SALIDA DE UN ACTO EN LA FUNDACIÓN ONCE EN MADRID

# Letizia prueba suerte y compra un número de la ONCE

Muy espontánea, la Reina se acercó a un vendedor y le compró dos cupones con los que podría haber ganado más de medio millón de euros. No le tocó

Majestad que le toque, que tenga mucha suerte y que lo reparta con las personas necesitadas del mundo". Así agradeció el vendedor de la ONCE el gesto que la reina Letizia tuvo con él a las puertas de la sede de la Fundación ONCE en Madrid, de donde salía de presidir unos premios. Muy espontánea y con dos monedas de dos euros en la mano –que previamente había pedido a una persona de seguridad–, Letizia se acercó al vendedor y le compró dos cupones para el sorteo de esa misma noche. La Reina probó suerte y podría haber ganado hasta medio millón de euros, pero su número, el 35.121, no fue premiado. Letizia sí consiguió que el vendedor agotara todos los cupones del 35.121. Periodistas y algunos curiosos que fueron testigos de la elección de la Reina se apresuraron a hacerse con un cupón.

## NO ERA LA PRIMERA VEZ

En 2021 Letizia ya compró un cupón junto a la primera dama de Corea del Sur en una visita a la Fundación ONCE. Y en 2018 en Mallorca, su suegra y ella se acercaron también a un vendedor para comprarle un cupón cada una. En ninguna de las dos ocasiones, le tocó.

Por Sílvia Quiroga. Fotos: Gtres.



Antes de dejar la Fundación, Letizia, que en este tipo de visitas no suele llevar bolso, pidió monedas a un miembro de seguridad para poder comprar los cupones.



El número de la Reina no tocó, paro la suerte sí sonrió a Letizia en 2004 el día de su boda, cuando un décimo que el periodista mallorquín Miquel Garau le había regalado fue premiado con 13.296 euros, un dinero que la entonces princesa donó a asociaciones benéficas.



**El número 35.121 no fue premiado, pero se agotó**

Periodistas y curiosos que fueron testigos del número que compró Letizia se apresuraron a hacerse con un cupón, que finalmente no fue premiado.





Una mujer fuerte, tenaz e independiente

LA ACTRIZ MURIÓ EN BARCELONA A LOS 77 AÑOS

# Sentido adiós a la bella Silvia Tortosa

Un fulminante cáncer de hígado se ha llevado para siempre a la actriz catalana, que rompió hace ocho meses con su último amor y llevaba tres tratándose una depresión

Espectacularmente guapa, como si fuera Cleopatra, bellísima y tranquila", así se fue Silvia Tortosa el pasado sábado 23 de marzo en Barcelona, según nos cuentan los que no se separaron de ella hasta el final: su inseparable representante, Tony Aliaga, y sus grandes amigos, el bailarín Chema Marín y Ana Congost. Acababa de cumplir 77 años. Silvia murió sedada y sin saber que el cáncer, que ya padeció en 2019,–habló de él por primera vez en LECTURAS–, había regresado e inundaba su cuerpo. Nadie se lo contó. La actriz llevaba tres meses apartada de todo. Una depresión había podido con esa energía, esa fuerza y esa tenacidad de la que Silvia siempre presumió. Se trataba en Barcelona, don-

**Silvia superó en 2019 un cáncer de mama. "La posibilidad de morir no ha sido mi preocupación inmediata", nos dijo entonces**

de, tan solo unos días antes de su muerte, ingresó en una clínica para realizarse unas pruebas. "Los resultados fueron terroríficos. El cáncer había vuelto y tenía metástasis", nos cuenta su representante. No había nada que hacer. "Se fue tranquila. Hay personas que son asintomáticas y no sienten dolor. Silvia no sufrió", nos confirma su entorno. Pero el final de la actriz, que fue un icono de belleza en la España de los 70 y que alzó siempre su voz por la libertad de las mujeres –presumía de haber nacido un 8 de marzo– no ha sido fácil. Ocho meses antes de su muerte, Sil-

## Una sonrisa que sedujo al mundo



**SILVIA TORTOSA**
08.03.1947
23.03.2024

Una bella imagen de Silvia sirvió como recordatorio de su funeral, que se celebró en Barcelona el 25 de marzo. La actriz fue enterrada junto a sus padres en el cementerio de Montjuïc. Ese fue su último deseo.

**"En la época del cine de destape me sentí mujer florero, entonces dejé de hacer cine"**

**"Las mujeres maduras no se creen bellas porque les han metido en la cabeza que no lo pueden ser"**



En 1977 protagonizó 'Asignatura pendiente' junto a José Sacristán.

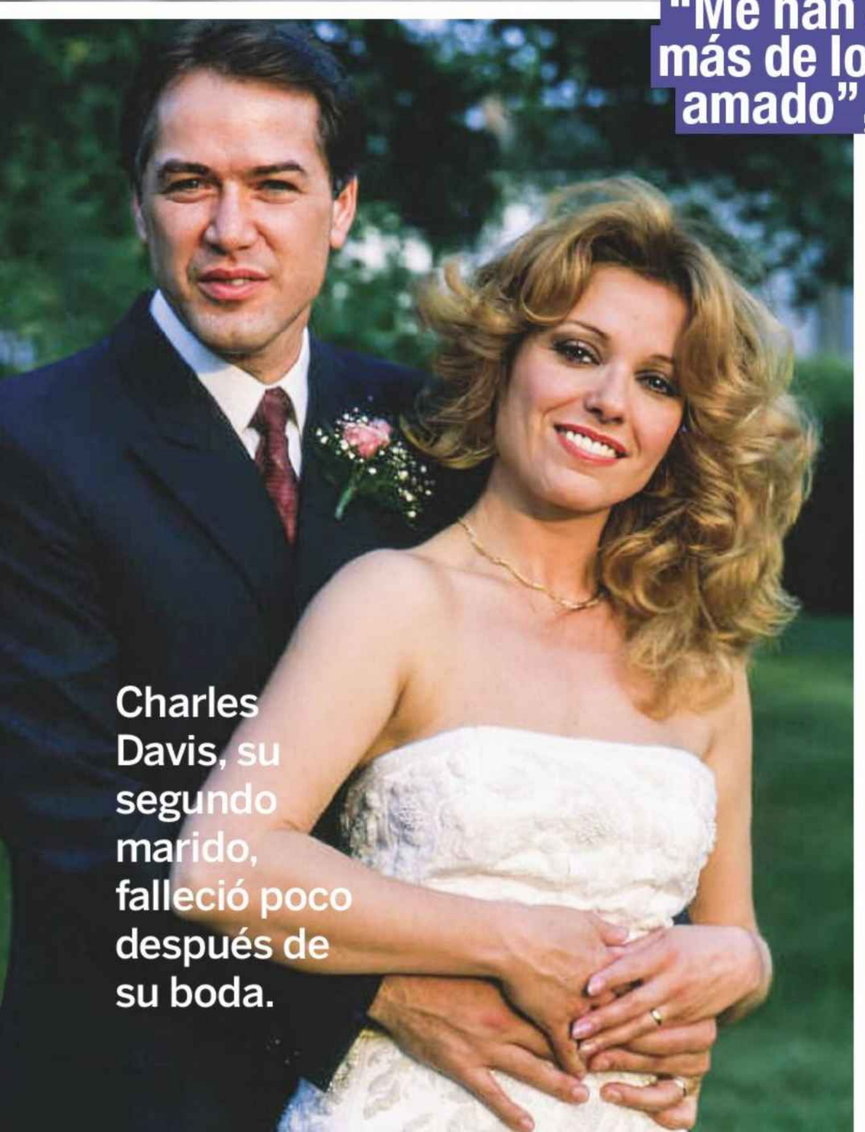
## Triunfó en el cine y en la televisión




En 1987 protagonizó la película 'La Señora' y en 2011 se ponía en la piel de Carmen Cervera en la miniserie 'Tita Cervera, la baronesa'.



## "Me han amado más de lo que he amado", decía



Charles Davis, su segundo marido, falleció poco después de su boda.



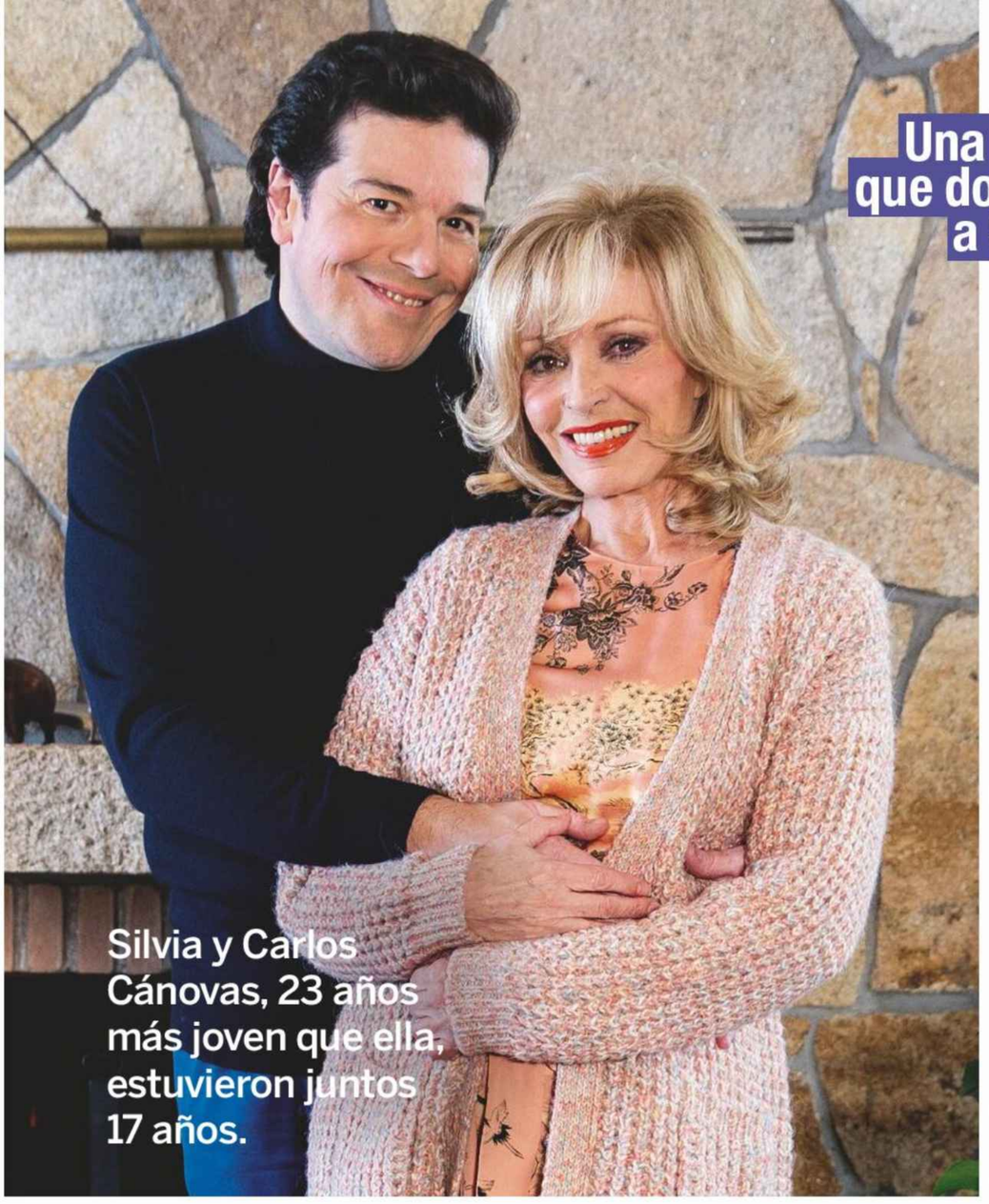
En 1987 se casó con David Harper, de quien se separó en 2003.

## "Yo no nací para tener hijos. Mis objetivos fueron siempre profesionales", nos contó Silvia

via rompió con la que ha sido su última pareja, el productor Carlos Cánovas, 23 años más joven que ella. Fue una ruptura difícil, la pareja llevaba 17 años junta, y Silvia se ha ido sin querer saber nada de él. "Acabaron mal. Llevaban tiempo sin hablarse. Ella no quería saber nada", nos confirma el entorno de la actriz, que vio cómo Cánovas aparecía cabizbajo en el tanatorio de Les Corts, en Barcelona, donde se dio el último adiós a Silvia. "Él puede venir cuando quiera, es su expareja, nadie le ha dicho que no venga", nos contó en el tanatorio Tony Aliaga. "Esto es muy duro, es tremendo, ha sido una cosa inesperada. Yo quiero recordar las cosas bonitas que he vivido con Silvia estos 17 años. Hemos sido siempre una familia", dijo Cánovas a su llegada al tanatorio. De su ruptura, no quiso hablar. "Eso son cosas de pareja, personales", añadió.

### TRES MATRIMONIOS

Carlos fue el último amor de Silvia, que se casó en tres ocasiones. "Soy mujer de pareja estable. He tenido la suerte de que todos los hombres de mi vida han sido hombres excepcionales", contó Silvia en LECTURAS. Su primer matrimonio, con Hermann Bonnín, duró apenas un suspiro. Ella tenía 19 años y él, su profesor de teatro, 13 más. Años después la actriz contaría que aquel matrimonio nunca llegó a consumarse. En 1985 se casó con Charles Davis, un ingeniero estadounidense que al poco



Silvia y Carlos Cánovas, 23 años más joven que ella, estuvieron juntos 17 años.

## Una ruptura que dolió mucho a Silvia

A pesar de que llevaba ocho meses alejado de Silvia, Carlos Cánovas acudió al entierro y se llevó una de las rosas rojas que acompañaban el féretro de la actriz. Según ha trascendido, la ruptura se produjo cuando la actriz supo que Cánovas mantenía una relación con otra mujer.

de la boda moría de repente de un edema pulmonar. Su tercer marido fue el también estadounidense David Harper, amigo de Davis, de quien se separó en 2003 tras 16 años de matrimonio. En 2008 se enamoraba de Carlos Cánovas, con quien compartió uno de sus últimos proyectos profesionales, su canal de YouTube 'En casa contigo'.

### UNA INTENSA CARRERA

Silvia tenía solo 19 años cuando rodó su primera película, 'El último sábado'. Llegó a trabajar al lado de Christopher Lee y Telly Savalas en 'Pánico en el Transiberiano', protagonizó la película 'La Señora" y aseguraba no sentirse satisfecha de su paso por el cine de destape. "Dejé de hacer cine, todos los guiones que recibía eran de mal gusto", contó en LECTURAS. Triunfó entonces en la televisión, donde presentó el mítico programa musical 'Aplauso' y donde la vimos en series como 'Hostal Royal Manzanares' o 'Centro médico'. En 2011 dio vida también a Carmen Cervera en la miniserie 'Tita Cervera, la baronesa'.

Por Sílvia Quiroga. Fotos: Garófano/Agencias.

**"Esto es muy duro. Yo quiero recordar las cosas bonitas que he vivido con Silvia estos 17 años", dijo Carlos Cánovas, su última pareja, en el entierro**

**"Ella y Carlos acabaron mal. Llevaban mucho tiempo sin hablarse. Silvia no quería saber nada de él", dice el entorno de la actriz**

Julia Janeiro (20) es la hija mayor de Jesulín de Ubrique y María José Campanario. En la imagen, la vemos durante uno de sus encuentros con Pietro Costanzia (23), al que besa cariñosamente.



**EXCLUSIVA**

## EL HERMANO DE CARLO COSTANZIA ESTÁ ACUSADO DE INTENTO DE ASESINATO

# Julia Janeiro tiene una relación estrecha con Pietro Costanzia

La hija de Jesulín y el joven italiano se ven esporádicamente. Él ha sido detenido en Turín por una violenta agresión a machetazos y en posesión de droga

## Hermanos artistas y con antecedentes



Carlo (31) y Pietro son hermanos por parte de padre, el conde Carlo Costanzia di Costigliole. Carlo, que cumple una condena de 21 meses por un delito de estafa, ha protagonizado 'Toy Boy' e hizo sus pinitos en la canción. Pietro es cantante de trap, le conocen artísticamente como 'Santo'.

**Julia Janeiro rompió con el futbolista de origen italiano Tommy Rossi en mayo del año pasado tras un año y medio de relación y seis meses viviendo juntos**

Pietro vivió con su padre en Madrid y durante una época también en Barcelona, donde estudiaba Marketing.

**Carlo disfruta los veranos con la familia de su padre**

Carlo posa con su padre, tras él en la foto, y con sus hermanos, fruto de una relación del conde después de su separación de Mar Flores, con la que estuvo casado de 1992 a 1996. A su izquierda Pietro y a su derecha Rocco.

La familia del conde Carlo Costanzia de Costigliole no deja de acaparar titulares. En esta ocasión el protagonista no es Carlo, el hijo que el conde tuvo con Mar Flores y que está de actualidad por su relación con Alejandra Rubio, sino otro de sus hijos, Pietro, nacido de una relación que el conde tuvo tras separarse de la modelo española. Pietro fue detenido la pasada semana en Turín por intento de asesinato.

## UNA RELACIÓN MUY ESTRECHA

Parece que los dos hermanos, Carlo y Pietro, tienen vidas parecidas. Ambos tienen problemas con la Ley y se relacionan con dos conocidas españolas. Así como Carlo ha entrado en el clan Campos de la mano de la hija de Terelu, Pietro también ha estado muy cerca de otro conocido clan español, en su caso el clan Janeiro, ya que Lecturas ha podido saber que el joven italiano tiene una relación estrecha con Julia Janeiro, la hija de Jesulín y María José Campanario, y se ven esporádicamente. En mayo de 2023, Tommy Rossi, el futbolista de origen italiano con el que Julia salía desde las Navidades de 2021 y con el que se mudó a vivir en octubre de 2022, rompió la relación. El año pasado Julia viajó con bastante asiduidad a Italia, haciendo varias paradas en Milán, la capital de la moda, y en Turín, la ciudad donde Pietro fue detenido el pasado miércoles. En el momento de la detención Pietro estaba con una joven de 19

**Junto a Pietro también detuvieron a su hermano Rocco, que fue quien lo llevó en moto al lugar de la agresión**

## Pietro tiene una orden de arresto internacional por una serie de robos que cometió cuando vivía en España

años –que no era Julia Janeiro–, en la habitación de un hotel en la que estaba escondido desde hacía tres días.

### AGRESIÓN A MACHETAZOS

Pocas horas después de coger la habitación, Pietro la abandonó para ir hasta la otra punta de la ciudad, donde localizó a un joven turinés al que agredió con un machete en la pierna izquierda. El ataque fue tan violento que han tenido que amputarle la pierna. Pietro estuvo casi tres días fugado, escondido en la habitación del hotel con la chica. Cuando la policía lo detuvo, preguntó si le detenían "por lo de Barcelona", y es que el hermano de Carlo Costanzia también tiene una orden de detención internacional por varios robos que cometió mientras vivía en España. La policía encontró en la habitación cocaína y un kilo de marihuana.

### OTRO HERMANO DETENIDO

También han detenido al hermano pequeño de Pietro y Carlo, Rocco, que es quien llevó a Pietro en moto al lugar de la agresión y lo llevó de vuelta al hotel para que se ocultara. Pietro ha reconocido ante el juez el intento de asesinato y ha pedido perdón por él. "No quería arruinarle la vida", ha dicho en su declaración. En un principio se pensó que era una venganza por celos, pero el hallazgo de drogas en el momento de la detención hace pensar a la policía que la agresión fue por un asunto relacionado con el narcotráfico.

Por E. Cebrián. Fotos: Redes.

**Pietro estuvo dos días fugado, encerrado en una habitación de hotel con una chica de 19 años. Cuando fue detenido, la policía encontró cocaína y un kilo de marihuana**

**Carlo ha sido arrestado en varias ocasiones por conducir bajo los efectos del alcohol y las drogas y acumula más de cien multas de tráfico**

Carlo, que tiene cuatro hermanos por parte de su madre, Mar Flores, ha reconocido que está más unido a sus hermanos italianos, por parte de su padre, Pietro y Rocco.

# *Lo qu[illegible]nca te conté*

por Terelu Campos



**“Por primera vez desde el pasado mes de agosto entro por las puertas de la casa de mi madre en Málaga, porque para mí siempre será la casa de mi madre en Málaga”.**

# “Mi corazón sigue roto, es la primera Semana Santa sin mi madre”



Llegué el pasado sábado al mediodía y por primera vez en más de veintimuchos años no voy al hotel y también **por primera vez desde el pasado mes de agosto entro por las puertas de la casa de mi madre en Málaga,** porque para mí siempre será la casa de mi madre en Málaga. Vengo acompañada de mi amiga Paloma, que también estuvo por última vez en esta casa el pasado mes de agosto. Intento no hacer un drama ni desmoronarme, y lo consigo, pero mi pena va por dentro y mi corazón sigue roto. He aprendido, digamos, que a disimularlo.

## A SOLAS CON LA VIRGEN

**Sentarme en este salón y contemplar el mar es la última imagen que tengo de ella en esta casa y en su querida Málaga.** Aprovecho para acercarme a la Hermandad de la Paloma, para ver a la Virgen ya en el trono en el que Dios quiera que pueda salir el Miércoles Santo. Tengo la suerte de que se me permita estar casi a solas con ella, (porque llego minutos antes de que se cierren las puertas de la iglesia para todo el público, incluida yo, y eso me hace sentirla muy cerca), de rezarle, y de pedirle que tenga a mi madre, a su hermano, a mi abuela y a mi tía Kika protegidas con su manto, porque para eso están ellos en su columbario. Esta vez mi madre ya no está. Pero no es que no

esté en Málaga, como el año pasado, es que ya no está. El tiempo no nos acompaña y hace peligrar seriamente la salida de las Hermandades de nuestros Cristos y de nuestras Vírgenes, para honrarlas por las calles de Málaga. **Por un momento pienso que Málaga llora la ausencia de una de sus malagueñas más queridas.** Quiero pensar, me gusta pensar que es así, si algo se tuerce, o si se está torciendo para evitar tener una grandiosa Semana Santa acompañada por el tiempo, (que es fundamental para poder tenerla), de alguna manera, es porque ella no está. Aun así cumplo con mis promesas, estar aquí para ver a la Virgencita de la Salud y estar aquí para ver a nuestro Padre Jesús Cautivo, el Señor de Málaga. **Cumplo desde hace muchos años esa promesa, y ante la duda que pueda procesionar por las calles de Málaga, siempre en la mañana del Lunes Santo, acudo a verlo a la casa de la Hermandad.** Ahí le doy las gracias por permitirme hacerlo un año más. Ahí le pido que me ayude en el día a día. A mí y a los míos. En la salud, en el trabajo. No olvidaré cuando el año pasado me puse ante él y solo le dije una cosa: "Sabes como está, haz lo que consideres, haz lo que creas conveniente, lo que sea lo mejor para ella. Dejo en tus manos esa decisión". Está claro que entendió perfectamente mis palabras. Y así lo entendí yo cuando se la llevó. El año pasado estaba entre nosotros, pero no estaba en la Semana Santa. Este año no está entre nosotros, pero sí está en su Málaga.

**"El tiempo no nos acompaña y pienso que Málaga llora la ausencia de una de sus malagueñas más queridas"**



Terelu frente a la Virgen de la Salud, con la que cumple una promesa cada Domingo de Ramos. Debido a la lluvia este año no salió en procesión.



"He pedido a la Virgen que proteja a mi madre con su manto"

## EL CÁNCER DE KATE

Cambiando de tema, la semana pasada os hablé de la opacidad de la casa real británica y francamente me quedo tremendamente sorprendida con el anuncio de Kate Midelton diciéndonos que tiene cáncer. **No alcanzo a entender, tanto por el rey Carlos como por la princesa de Gales, cuál es el problema de dar una información completa.** Sabemos que el rey Carlos tiene cáncer pero no sabemos qué tipo de cáncer. Ahora sabemos que Kate tiene cáncer, pero tampoco sabemos qué tipo de cáncer. Yo, que desgraciadamente he pasado por dos cánceres de mama, cada uno con su nombre y su apellido, no alcanzo a entender el porqué hay que reservarse el origen y el nombre y apellido de su enfermedad.

## UNA GRAN PÉRDIDA

**El sábado me quedo casi en shock cuando conozco la muerte de Silvia Tortosa.** Vienen a mi cabeza muchísimos recuerdos de tantos años de amistad de mi madre y de Silvia. Yo he podido ser partícipe de ello, yo he disfrutado de esa amistad, yo me puse mi primer zapato de tacón junto a Silvia Tortosa en un fin de año en Roses, Girona. Imaginaros qué cosa, que una nunca olvida. Y reconozco que desconocía absolutamente la enfermedad de Silvia. Por eso me pilla totalmente de sorpresa. Silvia era una de las mujeres más disciplinadas que he conocido en mi vida en todo. En su trabajo, para su cuerpo… Era una mujer cariñosa, siento mucho su pérdida.

Y por terminar con algo agradable, aunque sé que a ella no le gusta, quiero aprovechar porque **este pasado Domingo de Ramos, 24 de marzo, mi princesa ha cumplido 24 años.** Lucha por tu felicidad y no olvides que yo siempre estaré a tu lado.

Síguela en www.lecturas.com

“Brad (60) se siente en la cima del mundo otra vez. Cuando está con Inés (34), tiene una sonrisa de oreja a oreja”, dice el entorno del actor. Lleva dos años sin rodar. Su próximo proyecto será protagonizar la nueva película de Quentin Tarantino.

**Viven en una fortaleza al borde de un acantilado**



Brad compró en 2022 esta casa histórica con vistas al Pacífico por 40 millones de euros.

**LA DISEÑADORA INÉS DE RAMÓN SE MUDA A SU CASA**

# Brad Pitt y su novia española se van a vivir juntos

El actor lleva más de un año saliendo con esta diseñadora de joyas con raíces en Madrid. “Está enamorado”, dice su entorno a la prensa americana



En noviembre de 2022, Brad Pitt empezó a dejarse ver con Inés de Ramón, una empresaria y diseñadora de joyas nacida en Nueva Jersey cuya familia es originaria de Madrid. Ahora, más de un año después, la pareja ha decidido afianzar su unión yéndose a vivir juntos. La joyera, de 34 años, se ha instalado junto a Brad en la casa que el actor se compró hace dos años en la localidad californiana de Carmel by the Sea.

## UN PASO NATURAL

Fuentes de la pareja han hablado a la prensa norteamericana sobre esta mudanza. "Ha sido un paso natural en su relación. Pasaban mucho tiempo juntos en casa de Brad e Inés encontró lógico mudarse allí, y él está feliz de que lo haya hecho", comenta una persona de su entorno. Esta misma fuente, añade: "Desde su divorcio, Brad ha tenido algunas citas, pero nunca de manera demasiado seria, esta es la primera relación de verdad que tiene desde Angelina y no podría estar más feliz, está enamorado". Brad atravesó momentos muy difíciles tras su divorcio en 2016 de Angelina Jolie: reconoció en público sus problemas con la bebida, fue a Alcohólicos Anónimos y mantuvo una larga batalla legal con su ex por la custodia de sus hijos y algunas propiedades conjuntas, como el Château Miraval, donde se ubicaba el negocio de vinos de la pareja, pero ahora es un hombre nuevo. "Brad se siente en la cima del mundo otra vez. Cuando está con Inés, tiene una sonrisa de oreja a oreja", dicen personas cercanas a él. Inés, además, acaba de firmar los papeles con su exmarido, el actor Paul Wesley. Ahora bien, no todo son sonrisas para la pareja. Otro medio estadounidense asegura que Angelina Jolie le ha prohibido a Brad que sus hijos tengan ningún contacto con Inés de Ramón, pese al deseo expreso de la joyera española por conocerlos.

Por A.F. Couceiro. Fotos: Agencias.



**Su primera relación seria tras Angelina**

Brad e Inés se dejaron ver juntos en público por primera vez en un concierto de U2 a finales de 2022. Es la primera novia oficial del actor tras su divorcio.

Inés de Ramón nació en Nueva Jersey en 1992, pero su familia es originaria de Madrid. Habla inglés, español y francés. En 2019 se casó con el actor de 'Crónicas Vampíricas' Paul Wesley, del que se separó en 2022. Estos días han firmado los últimos trámites del divorcio.

Maggie Civantos (39) interpreta en 'La pasión turca' al mismo personaje al que dio vida Ana Belén en la película de 1994.

MAGGIE CIVANTOS

# "Necesitaba parar mi ritmo de trabajo para tener un poco de vida personal"

La actriz de 'Vis a Vis' vuelve a la tele con una nueva adaptación de 'La pasión turca'

**Un romance exótico plagado de intrigas**



Maggie Civantos protagoniza junto al actor turco Ilker Kaleli (39) 'La pasión turca', basada en la novela de Antonio Gala. La serie se emite en la plataforma Atresplayer y más tarde en Antena 3.

El éxito le llegó a Maggie Civantos con la serie 'Vis a Vis' y la llevó a ir encadenando un proyecto tras otro en la ficción española. La actriz ha estrenado en Atresplayer la serie 'La pasión turca' y tiene pendiente de estreno la película 'Historias', dirigida por Paco Sepúlveda, que causó buena impresión en el pasado Festival de Málaga.

**▸¿Cómo ha sido rodar esta nueva versión de 'La pasión turca'?**

-Puse mucho de mí. Fue un rodaje muy intenso porque mi personaje sale en el 95% de la serie y son muchas horas de trabajo. Lo que he visto me ha sorprendido muchísimo. La historia tiene un gran equilibrio entre lo emocional y el thriller. Está muy bien compensada.

**▸¿Te estudiaste el libro de Antonio Gala en el que está basada?**

-No, no lo había leído. Había visto la película de Ana Belén hacía muchísimos años, pero me dijeron que me olvidase de todo eso. Es una nueva versión adaptada a estos tiempos, más moderna. Mi personaje no tiene un marido, ella está estudiando un máster en Turquía, deja en España otras cosas, tiene otras motivaciones. Es una versión más contemporánea.

**▸¿Cuál es el secreto para ir encadenando un éxito tras otro?**

-No sé cuál es el secreto, supongo que intentar elegir bien.

**▸¿Has dicho muchos "no" a lo largo de tu carrera?**

-Algún otro "no" he tenido que decir. Mi ritmo de trabajo ha parado los últimos años, pero es algo que he agradecido porque me ha dado tiempo a hacer otros proyectos personales.

**▸¿Lo necesitabas?**

-Lo necesitaba para tener un poco de vida personal.

**▸¿Se resiente la vida personal con tanto trabajo?**

-También. Creo que mi momento de más trabajo pasó y ahora estoy en un equilibrio perfecto. Sigo trabajando, pero tengo tiempo para desarrollar mis proyectos personales. Como mi proyecto de residencia artística y retiro escénico, que me hace muy feliz. Y también mi faceta como productora.

## "He montado una residencia artística para hacer retiros y clases de yoga"

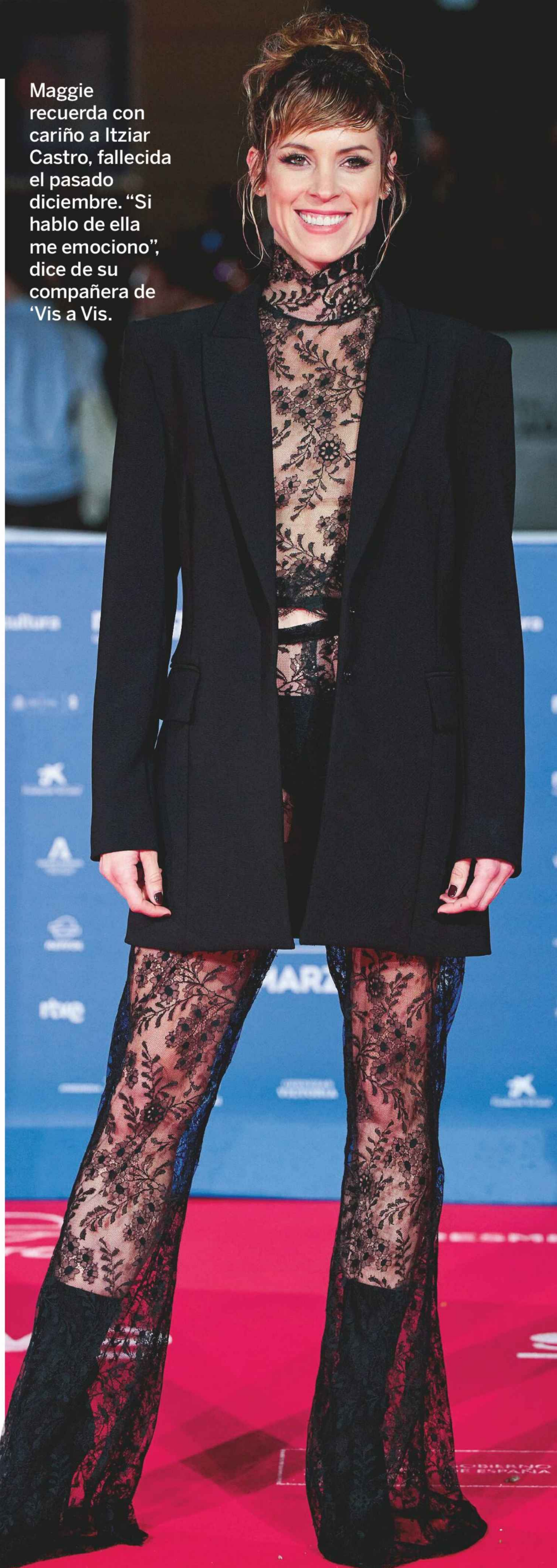
**▸¿Cómo es esa residencia?**

-Tengo un sitio de retiro, que he montado en Coín (Málaga). Organizamos retiros de artes escénicas, de teatro, de danza… Yo estoy dando clase también. Para mí lo importante es la convivencia, crear un sentimiento de comunidad. También organizamos clases de yoga, astrología… Cuando termino un proyecto, siempre me reservo un fin de semana para irme yo de retiro y descansar.

**▸En 'Vis a Vis' coincidiste con Itziar Castro, que falleció trágicamente en diciembre. ¿Qué recuerdas de ella?**

-Todos son recuerdos muy bonitos porque era una persona muy generosa. Durante el rodaje podía compartir muchas cosas con ella, por ejemplo, inseguridades ante una escena. No éramos amigas pero ha sido una gran pérdida. No puedo hablar mucho porque me emociono.

Por L. Martín. Fotos: Agencias/Atresmedia.



Maggie recuerda con cariño a Itziar Castro, fallecida el pasado diciembre. "Si hablo de ella me emociono", dice de su compañera de 'Vis a Vis.

**La presentadora y su marido poseen una empresa agrícola de más de 4 millones de euros**

**Son dueños de una finca en Cáceres de 182 hectáreas de terreno valorada en más de 2 millones**

Arantxa del Sol (51) fue una de las primeras estrellas de las teles privadas, época que ella misma define como "la edad dorada de la televisión". Presentó 'VIP noche', 'Vivan los novios' y otros formatos. En 1999 conoció a Finito de Córdoba (52) y poco a poco fue desapareciendo de la pantalla.

**EXCLUSIVA**

LA CHICA DE ORO DE LA TELE DE LOS 90

# El sorprendente retorno de Arantxa del Sol

Tras dos décadas alejada de los focos, ha regresado como concursante de 'Supervivientes'. No lo hace por motivos económicos, pues ella y su marido, Finito de Córdoba, son dueños de un importante patrimonio



Arantxa posa en Cayo Cochinos, la playa de Honduras donde transcurre 'Supervivientes' y el lugar que ha elegido para su reaparición televisiva.



Arantxa y Finito de Córdoba, aparte de sus explotaciones agrícolas, administran una empresa dedicada a la representación artística que posee un activo de 265.000 euros.

Arantxa del Sol y Finito de Córdoba vuelven a estar de plena actualidad desde que la presentadora se convirtiera en la concursante más inesperada de 'Supervivientes'. Tras años desaparecida de la televisión, la presentadora más famosa de los años 90, ha retomado su carrera en la pequeña pantalla. Felizmente casados desde hace 22 años, y padres de dos hijos, al diestro y la presentadora la vida les sonríe. Además de una preciosa familia, la pareja comparte un gran patrimonio, fruto de una brillante gestión. LECTURAS ofrece en exclusiva los detalles del imperio económico del que disfruta la pareja.

## EMPRESARIA EXITOSA

La joya de la corona de Arantxa y Finito es la empresa Agropecuaria Santamaría SL de la que el diestro es administrador y en el que la superviviente tiene el cargo de apoderada. Según las últimas cuentas que la sociedad presentó en el registro en 2022, cuenta con un activo de más de 4,3 millones de euros. Dedicada a la explotación agrícola, la finca situada en la provincia de Cáceres, cuenta con más de 182 hectáreas de terreno y está tasada para subasta en más de 2,3 millones de euros. La pareja también administra la empresa J Luis SL, dedicada a la representación artística, que en 2020 contaba con un activo de 265.000 euros. La sociedad tiene el 33,3 % de participación en un solar industrial de más de 7.000 metros en Almería. La pareja vive en una maravillosa casa de campo de unos 300 m² construida en una finca

**Arantxa y Finito se mudaron este año al sur tras más de una década en Madrid**

**Ahora viven a media hora de Córdoba en una casa de 300 m²**



"Estoy con ilusión, con miedo, con responsabilidad por la respuesta que he recibido en las redes. Viví la época dorada de la televisión", ha dicho sobre su vuelta ante los focos.

de casi 12.000 m² en la provincia de Córdoba, a media hora de la capital. En 2014 trasladaron su residencia al sur; Arantxa llevaba ya años sin recibir proyectos televisivos y decidieron cambiar de aires tras vivir doce años en Madrid. Las idílicas imágenes que comparte la pareja en redes sociales demuestran que habitan en un paraíso. Ambos tienen propiedades en Madrid, Arantxa una participación en un piso –herencia de su padre, fallecido en 2017– que comparte con su hermana y su madre en Vicálvaro (Madrid). Finito también es propietario de una plaza de garaje en el centro de Madrid.

**"Nunca me retiré. No sé qué pasó", dice Arantxa sobre su ausencia de la tele**

**"Tuvo mucho que ver que me casara, me afectó que dejara de sonar el teléfono"**

### SU DURO ADIÓS A LA TELE

Modelo, actriz y presentadora, Arantxa se dio a conocer en los años 90 como presentadora de 'VIP noche'. Después la vimos presentar junto a Andoni Ferreño 'Vivan los novios' y participar en series como 'Esencia de poder'. A pesar de su plácida vida económica, Arantxa nunca quiso abandonar su trabajo en televisión. Así lo confesó en su última entrevista, horas antes de partir a Honduras: "Nunca me retiré. No sé qué pasó, el destino tuvo mucho que ver... De repente me casé y esto tuvo mucho que ver", desveló, afirmando que tras su boda dejaron de contratarla. Fueron años difíciles en lo laboral, que el teléfono dejara de sonar de la noche a la mañana fue muy duro: "Me afectó", afirma. La otra cara de la moneda ha sido la gran estabilidad de la que ha disfrutado en el amor. Arantxa conoció a Juan Serrano en 1999 y desde entonces no se han separado. "Nos presentaron en un partido benéfico. Hicieron de celestinos mi representante y un amigo suyo, y hasta aquí hemos llegado", ha explicado ella. Arantxa y el torero se casaron ante 600 invitados en la iglesia Santa Marina de Aguas Santas de Córdoba.

**Finito dice echar de menos a su mujer y confiesa haber llorado por su ausencia**

### UNA RADIANTE NOVIA

La espléndida novia llegó con una hora de retraso, vestida por Lorenzo Caprile y jaleada por una multitud. Veintidós años y dos hijos después, ella recuerda aquel día con mucho amor hacia su marido. "Busco en mis recuerdos y doy gracias por tenerte a mi lado y sacarme la mejor de mis sonrisas. Felicidades, te quiero", publicó en su redes en su último aniversario. Arantxa ha desvelado en Honduras cual es el secreto para que el matrimonio siga tan unido: "Divertirte mucho, estar unidos en los problemas cuando vienen y ser muy cómplices en todo". Finito ha confesado que echa mucho de menos a su mujer y reconoce haber derramado alguna lágrima por ella: "Soy un hombre que llora", afirmó. El

torero es el defensor de su esposa en el plató. Aún en activo 30 años después de tomar la alternativa, el reconocimiento mediático que le aporta el concurso podría ayudar también a su carrera taurina.

## MIEDO E ILUSIÓN

En Cayos Cochinos, Arantxa ha asegurado que está deseando que su marido abandone los ruedos, aunque entiende su pasión: "Lo que pasa es que él es torero y es torero los 365 días del año. Lo que intenta es disfrutar mucho y eso hace que la vida sea muy feliz y muy fácil. Él es muy disfrutón". Sobre su concurso en la isla, dice: "Estoy con ilusión, con miedo, con responsabilidad por la respuesta que he recibido a través de las redes. Viví la época dorada de la televisión".

Por K. Izaguirre. Fotos: Agencias/Mediaset.

FOTO: PEPE SÁNCHEZ

**A punto de cumplir sus bodas de plata**

Arantxa y Finito de Córdoba se casaron en 2001 ante 600 invitados en la iglesia Santa Marina de Aguas Santas de Córdoba.

INSTAGRAM

**Arantxa y Finito tienen una hija de 21 años y un hijo de 15**

**"Nuestro secreto es estar unidos en los problemas y ser muy cómplices en todo", dicen sobre su matrimonio**

Arantxa, con sus dos hijos. La mayor, Lucía, es artista (dibuja y pinta), lo que la llevó a estudiar Diseño Gráfico. Además, es una apasionada de la hípica, como su padre.

**“Nunca estoy cerrada al amor, siempre tengo ilusión y también le dejo tiempo. ¡Llegará, no tengo duda!”**

**“Pensaba que con 23 iba a estar casada, con 25 iba a tener un hijo y con 28 el segundo. Tengo 37 y nada de eso se ha producido”**

Lara Álvarez (37) presentó ‘Supervivientes’ desde Honduras desde 2015 hasta 2022. En el último año ha estado al frente del ‘Última hora’ de ‘GH VIP8’ y los concursos ‘Me resbala’, ‘A tu bola’ y ‘La mejor generación’. Hace un año contó que se había congelado sus óvulos .

LARA ÁLVAREZ

# “No sé si quiero ser madre en solitario”

## Tras anunciar por sorpresa que rompía lazos con Mediaset tras diez años en la cadena, la presentadora afronta esta nueva etapa con ilusión, aunque no quiere desvelar aún sus proyectos: “No será solo una cosa sino varias”

Un mes después de anunciar su marcha de Mediaset, Lara Álvarez ha vuelto al trabajo como embajadora de la firma de calzado Carmela. La presentadora ha dado uno de los pasos más arriesgados de su carrera al decir adiós a la cadena en la que ha crecido como presentadora durante diez años, en los que ha conseguido hacerse un hueco en el mundo del entretenimiento, sobre todo gracias a su paso por ‘Supervivientes’ durante ocho ediciones. Ahora, intenta estar serena antes de elegir y dar a conocer sus nuevos pasos, quiere medirlos bien.

**▸¿Cómo te encuentras tras este cambio tan radical en tu carrera?**

-Estoy en uno de los momentos más ilusionantes de mi vida. Me encuentro muy serena, escuchando muchas cosas que me están sorprendiendo, hay puertas que se me están abriendo, algunas de ellas fuera de la televisión, que no me podía ni imaginar. Me siento muy afortunada de tener opciones y poder elegir, y además poder hacerlo entre opciones que son muy acorde con mis valores y todo lo que he intentado también construir en estos dieciocho años de carrera.

**▸¿Qué te ha llevado a dejar Mediaset?**

-En este momento los intereses de la evolución de la cadena y los míos no iban en la misma línea, así que consideré que era un momento de cambio y de apostar por nuevos retos. Intento ser una persona leal en todo momento, en lo profesional y en lo personal. Necesitaba evolucionar por mi camino.

**▸¿Ha sido una decisión meditada?**

-Muy meditada, han sido mu-

chos años con una oportunidad muy grande de crecimiento profesional, aprendizaje y disfrute, en todos los programas. He aprendido que las grandes audiencias no significan satisfacción personal y que las bajas tampoco garantizan que te sientas fracasado, depende también mucho de cómo sientes tú a tus equipos, hay mucha gente trabajando detrás. Ahora siento que es momento de apostar por otro tipo de camino.

**▸Es una decisión muy valiente.**

-Gracias, da vértigo pero a la vez es muy ilusionante.

**▸¿Sabes lo que quieres?**

-Estoy en un momento muy importante, tengo que tomar las riendas para elegir lo mejor posible y seguir la línea que va conmigo y con la carrera que quiero. Tengo muchas opciones, algunas que se salen de mi zona de confort y hasta me dan vértigo, soy una privilegiada. He intentado siempre ir acorde con lo que siento y pienso, defender mis propios valores a la hora de comunicar. Me encanta el entretenimiento que ayuda a desconectar y da herramientas para el día a día y la comunicación, soy periodista de vocación y estoy abierta a nuevos conceptos. He descubierto también otras maneras de dejar mi semilla con la docencia que me han llenado mucho.

**▸¿Está la puerta abierta a volver?**

-Sí, si algo bueno he tenido con Mediaset ha sido una comunicación directa con mis jefes siempre, hemos mantenido siempre una línea abierta y la vida es larga, si en este momento no se puede, quizá en otro sí.

**▸¿Cómo te despediste?**

-Fue muy emocionante, intenté hacerlo de la manera más honesta posible después de tantos años de evolución y aprendizaje. Tengo muy buena relación con la cadena, es simplemente un nuevo camino, no una ruptura ni nada por el estilo. Ver tanto cariño de los compañeros y de la audiencia fue muy emocionante. Uno puede confiar en que lo hace bien pero, además, contar después con el respaldo de la gente es una satisfacción. Al final, son quienes dan sentido a nuestro trabajo.

**▸Aun no has cerrado nada que se pueda ya contar.**

-No será solo una cosa sino varias, estoy muy ilusionada pero aún no puedo adelantar nada porque está todo fraguándose. Son decisiones que no tomo de la noche a la mañana, da vértigo pero a la vez es muy ilusionante porque se me ha abierto un mundo de posibilidades. Tenía una situación de seguridad, ahora se trata de salir de la zona de confort, recuperar el nervio y decidir bien, involucrándome. Intento estar serena, buscar perspectiva y poder elegir cosas que no me hagan perder esta sensación de levantarme cada mañana a disfrutar la vida.

**▸¿Vas a dejar tiempo para el amor?**

-Cerrada al amor no estoy nunca, ilusión siempre tengo y tiempo también le dejo, no me puedo quejar porque el amor me rodea con la familia. ¡Llegará, no tengo duda!. Pensaba que con veintitrés años iba a estar casada, con veinticinco iba a tener un hijo y con veintiocho el segundo. Tengo treinta y siete y nada de eso se ha producido. La vida te va sorprendiendo y vas descubriendo tus propios tiempos.

**“La decisión de dejar Mediaset fue muy meditada. En este momento, los intereses de evolución de la cadena y los míos no iban en la misma línea”**

**“Con la cadena hemos mantenido siempre una comunicación directa, y la vida es larga, si en este momento no se puede, quizá en otro sí”**

**“En esta nueva etapa intento estar serena, y poder elegir cosas que no me hagan perder esta sensación de levantarme cada mañana a disfrutar la vida”**

**“La persona adecuada para mí debe ser alguien que me sorprenda, como me está sorprendiendo la vida. Estoy abierta a las sorpresas”**

**▸¿Te ves siendo madre en solitario?**

-Me apetece mucho ser madre, es algo que me gustaría vivir pero la decisión de ser madre sola tendría que meditarla mucho, no sé si lo haría [hace un año Lara reveló en sus redes sociales que se había congelado los óvulos}. Uno de mis referentes es mi padre, hace muy buen tándem con mi madre, en cuanto a la educación que he recibido. Mi padre juega un papel tan importante en mi vida que todavía no me rindo [risas].

**▸¿Qué tendría que tener la persona adecuada para estar a tu lado?**

-Que me sorprenda, como me está sorprendiendo la vida, yo estoy abierta a las sorpresas.

**▸¿Cómo ha sido trabajar de nuevo como modelo para una campaña publicitaria?**

-Espectacular, lanzamos la campaña de verano que me encanta y va mucho con mi estilo porque es chic y cómoda a la vez.

Por Irene Díaz. Fotos: Carmela.

Lara vive a caballo entre Madrid y Gijón, donde reside su familia. La presentadora está muy unida a su hermano, Bosco.

# “Lo que atrapa de Borrego es verla cabreada como una mona”

**“Entiendo que haya gente que se queje del excesivo protagonismo de Carmen en las primeras galas, pero para eso se la ha llevado. Como efecto llamada”.**



Cosas maravillosas que encuentro por las redes: un trocito de entrevista de Íñigo a la legendaria actriz Lola Gaos. Intuyo que está hecha a mediados de los ochenta. **Le pregunta el periodista por su fama de incómoda y conflictiva y ella responde sin tapujos: “Y lo soy. Y esa es una de las razones por las que no me llaman.** Hemos luchado para conseguir una serie de cosas y tengo la obligación moral y personal de no consentir que esas cosas vuelvan a repetirse hoy. Entonces tengo que protestar. Otros aceptan por miedo al paro, porque hay mucha necesidad. Yo miro y releo contratos. Trabajo ocho horas y no trabajo una hora gratis ni ‘pa’ mi padre”.

## “Cuando Carmen vuelva a España cargará contra todos y dirá que no se la ha defendido”

Para mí, **la verdadera libertad del ser humano tiene mucho que ver con no tener que pasar por el aro en cuestiones laborales. He sido muy poco valiente en ese aspecto.** Soy hijo de una generación cuyo cabeza de familia me repetía machaconamente que tenía que aspirar a un trabajo fijo para asegurarme el futuro. Y escogí un trabajo en el que no existe nada para toda la vida y que te obliga a convivir con la

incertidumbre. Todo lo contrario de lo que quería mi padre, que murió cuando las cosas ya me iban bastante a bien a mi edad. Él no había cumplido los sesenta y a mí me quedaba alguno para llegar a los treinta. Asustan las comparaciones. Un tumor cerebral se lo llevó por delante a los cincuenta y nueve. A mí me queda menos de medio año para cumplir cincuenta y cuatro. Siguiendo con las edades: mi madre se quedó viuda a los cincuenta y seis. Qué relativos se vuelven los años cuando vas cumpliéndolos.

## MÁS LOLA GAOS QUE NUNCA

Hoy, en el aspecto profesional, me siento más Lola Gaos que nunca. **Con el auge de las plataformas no sé cuántas veces me han propuesto aparecer en documentales de los temas más diversos. Cuando pregunto cuánto pagan por la intervención se produce un incómodo silencio. "No pagamos".** ¡Ah! Pero entonces ¿de qué se piensan que vivimos los que salimos en la tele? ¿No se puede catalogar como trabajo prepararte un tema y maquillarte y peinarte para grabar? Antes me daba muchísima vergüenza hablar de dinero. Ahora, ninguna. No quiero dármelas de valiente porque he pecado demasiadas veces de lo contrario.

## EL MIEDO AL FUTURO

**En este punto de mi carrera en el que estoy haciendo bastantes balances, creo que me he rebelado muy pocas veces. Debería haberlo hecho mucho más.** Pero entra ahí el síndrome del impostor, tan frecuente en mi oficio. Crees que no te mereces lo que te pagan y aceptas por temor al paro, a la incertidumbre. Lo que ya apuntaba Lola Gaos en los ochenta.

**Yo, que he hecho de todo por miedo al futuro, estoy empezado ahora a decir "No". A los cincuenta y tres. Ya era hora.** Fíjate que aprendí antes a decir "No" a los premios. Podría tener la casa llena. De lo más diversos. Pero no. La mayoría de premios se entregan a los que confirman su asistencia al acto.

## PREMIOS A LA BASURA

Te urgen a que lo aceptes lo antes posible porque si no deben buscar a otra persona que sí que esté disponible. La de bandejas de plata que he ido acumulando de premios que daban antes las discotecas o terrazas. Pura propaganda de los negocios. Tarde o temprano acababan en la basura. Detesto las bandejas de plata con mi nombre escrito en ellas. Se tenía que escribir y lo escribí. **En lo laboral, creo que los jóvenes no tragan con tanta facilidad como lo hacíamos nosotros. Hacen muy bien.** Me da mucha risa cuando veo a señoras, señores y señoros hablar con orgullo de que antes se trabajaba con mucha alegría por un sueldo irrisorio y encima dabas gracias porque estabas aprendiendo. Explotación se le llama a eso. Relación insana con el trabajo, apostillo yo. Como la de mezclar elementos emocionales con la empresa para la que trabajas. Eso es una de las cosas que traté en mi última sesión con Silvia, mi psicóloga. Evítalas en la medida de lo posible –las emociones en el trabajo, no a las psicólogas– y desempeña tu labor con profesionalidad. **El trabajo es trabajo. Punto. Ya verás la de cantidad de quebraderos de cabeza que te ahorras. Y que no te dé vergüenza luchar por un sueldo digno.** La vergüenza es para los que intentan contratar por salarios de mierda.



Lola Gaos, fallecida en 1993 a los 71 años, fue una conocida actriz española que destacó por sus papeles secundarios. Hija de un jurista de izquierdas, Lola Gaos fue una comprometida activista que siempre luchó por defender los derechos de los trabajadores.

Hay empresas que, amparándose todavía en la crisis del 2008, no han subido sueldos. Pero ellas bien que han incrementado beneficios.

**¿Está ganándose Carmen Borrego lo que le pagan? Para mí, sí.** Cuando contratas a un

> "¿Está ganándose Carmen Borrego lo que le pagan? Para mí, sí. Es un banderín de enganche"

perfil como el suyo sabes lo que estás comprando: un nombre como banderín de enganche para las primeras galas de la edición, esas en las que el gran público no ha tenido tiempo de encariñarse con los concursantes. Entiendo que haya gente que se queje del excesivo protagonismo de Carmen en las primeras galas pero para eso se la ha llevado. Como efecto llamada. Una vez puesta en marcha la edición hemos empezado a detectar con muchísima alegría que hay muchos perfiles que nos van a generar tramas muy diversas. Y que también contamos con concursantes que nos van a proporcionar grandes alegrías en los juegos. De ahí que Carmen, según mi opinión, está cumpliendo perfectamente con su cometido. Aunque también entiendo las hostias que está recibiendo en algunos programas de la cadena. Forman parte del juego y entran en el sueldo. Y adelanto que cuando llegue a España cargará contra todos y se hartará de decir que nadie la ha defendido y que es una incomprendida. También forma parte de su ADN. **Recordad, pase lo que pase siempre habrá una Campos peor que tú. Pero luego se le pasará el cabreo y ahí estaré yo para picarla de nuevo y sacarla de sus casillas.** El mismo mar de todos los veranos. Así como lo que nos gusta de La Gioconda es su sonrisa, lo que nos atrapa de Carmen es verla cabreada como una mona blasfemando en arameo.

Síguelo en www.lecturas.com

**EXCLUSIVA**

## POSEE DOCE PROPIEDADES

# El imperio de ladrillo que ha levantado Norma Duval

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
O escanea el código QR:

Mientras su marido, Matthias Kühn, está bajo la lupa de Hacienda por un supuesto fraude, la vedette disfruta de una saneada economía, con casas en Madrid, Mallorca, Alicante y Segovia



**Matthias, bajo la lupa por un supuesto fraude de 11 millones**

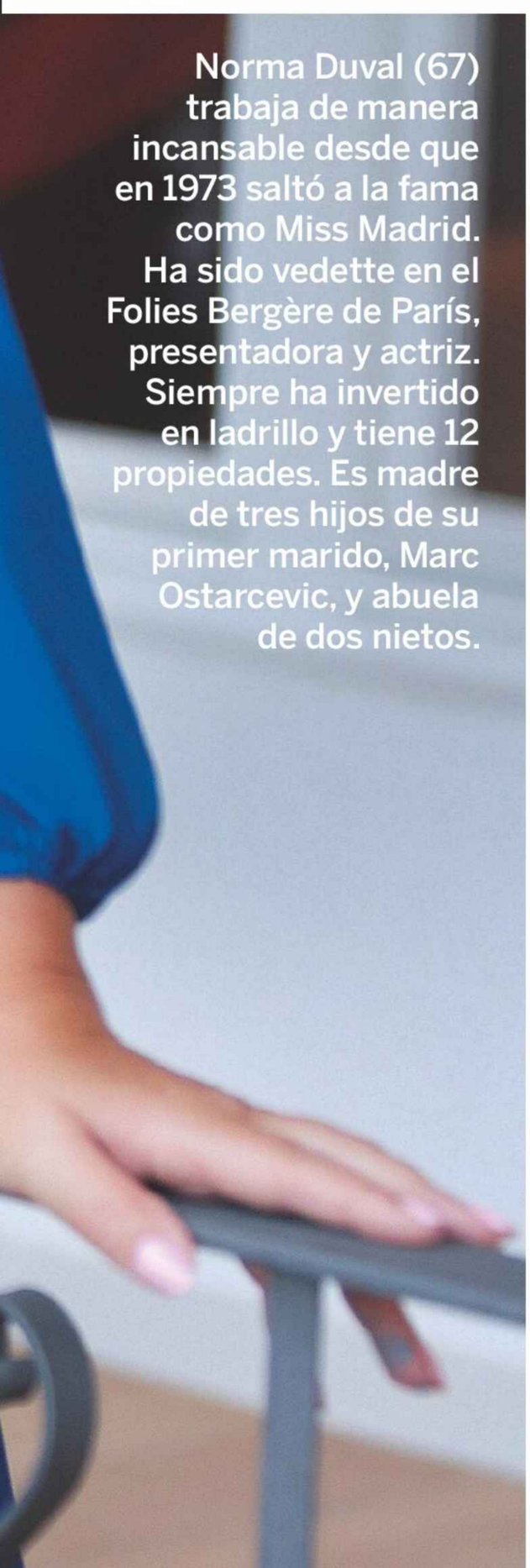
Norma Duval y Matthias Kühn son pareja desde 2010 y se casaron en 2022. Ella ha vuelto a la tele como jurado de 'Baila como puedas'.

x.com/byneontelegram
byneon Neon147



**Esta es la casa que Chábeli le reformará para TVE**

**La casa de La Moraleja de Norma Duval tiene 1.300 m² sobre una superficie de 2.000. Chábeli Iglesias y Julio José se la redecorarán en el reality de TVE 'Los Iglesias: hermanos a la obra'. La puso en venta por 5 millones de euros, pero cambió de opinión.**



**Norma Duval (67) trabaja de manera incansable desde que en 1973 saltó a la fama como Miss Madrid. Ha sido vedette en el Folies Bergère de París, presentadora y actriz. Siempre ha invertido en ladrillo y tiene 12 propiedades. Es madre de tres hijos de su primer marido, Marc Ostarcevic, y abuela de dos nietos.**

Mientras Norma Duval vuelve a la actualidad como jurado de 'Baila como puedas', su marido, Matthias Kühn, se ha convertido en noticia por un motivo menos feliz. La Agencia Tributaria ha registrado la casa del empresario alemán por un presunto fraude fiscal de más de once millones de euros, según ha adelantado el Diario de Mallorca. Hacienda cree que Matthias –quien ya había estado antes en la lista de grandes morosos– evadía impuestos con un entramado de sociedades pantalla. El delicado momento de Matthias destaca con el esplendor de las finanzas de Norma, pues ha acumulado un increíble patrimonio inmobiliario de doce propiedades en sus más de 50 años de trabajo.

## LA CASA DE LA MORALEJA

Desde que Norma Duval ganó Miss Madrid en 1973 no ha dejado de trabajar. Y ha sabido siempre reinventarse e invertir lo ganado, principalmente en ladrillo. Norma siempre ha dejado claro que no le gusta desprenderse de ninguna de sus viviendas, aunque hace poco más de dos años puso en venta su casa de La Moraleja, que utilizaba como base en Madrid. La anunció por 5 millones de euros y después de unas semanas la rebajó a 4,8, para después subirla de nuevo a 4,9 millones. Ahora hemos sabido que finalmente nunca llegó a venderla, de hecho, es precisamente la casa que Chábeli y Julio José Iglesias le están reformando para el reality 'Los Iglesias: hermanos a la obra', un programa que prepara TVE. Norma compró está casa en 1990, pero no es, ni mucho menos, su único gran activo.

**Norma ha puesto varias propiedades a nombre de sus hijos pero ella se mantiene como usufructuaria**

## EN LA COSTA Y EL INTERIOR

La joya de la corona es su casa de Mallorca, una mansión de 247 m² construida sobre un cuidado jardín al lado del mar que no utiliza desde que comenzó su relación con Matthias Khün, pues él es propietario de la isla de Tagomago, junto a Ibiza, y es allí donde juntos disfrutan de las Baleares cada verano. También en la costa, pero en la península, Norma compró un apartamento en primera línea de playa en su tierra, Alicante. Contó que lo hizo influida por Sara Montiel, que tenía propiedades muy cerca, en Tabarca. En 2010 invirtió en el interior y compró un terreno urbanizable y una edificación anexa en Sepúlveda (Segovia).

## CASAS PARA SUS HIJOS

En el norte de Madrid cuenta con cinco propiedades que ya les ha legado a sus tres hijos, aunque ella continúa teniendo el usufructo. Marc Ivan (40), Yelko (38) y Christian (30) nacieron del primer matrimonio de la vedette con el jugador de baloncesto croata Marc Ostarcevic. Los tres ya cuentan con parte del patrimonio de su madre: un piso con terraza en Alcobendas de 163 m² dentro de una urbanización de lujo, más una plaza de garaje y un trastero en el mismo edificio; y un ático de 118 m² y una plaza de garaje en San Sebastián de los Reyes.

## MÁS PISOS EN MADRID

También en San Sebastián de los Reyes Norma compró un piso de 65 m² en 2017, en este caso solo a su nombre. Por último, en el centro de Madrid la vedette es propietaria de un piso de 128 m², donde ha vivido varias temporadas, con tres dormitorios –más uno de servicio–, tres baños y terraza.

Por Noelia Zazo. Fotos: Agencias.

La presentadora de 'Fiesta' fue una de las estrellas de la décimo segunda edición de los Premios Alegría de Vivir que se celebraron en la Sala Luz de Gas de Barcelona. Emma recogió el premio a la Excelencia en entretenimiento.

EMMA GARCÍA

# "Para mí es importante sentirme especial al lado de mi marido"

La presentadora de 'Fiesta', que recogió uno de los premios Alegría de Vivir que otorga cada año la cantante Lucrecia, nos cuenta cuál es para ella el secreto de una buena relación de pareja

Feliz de poder volver a ver a su buena amiga Lucrecia, Emma García viajó a Barcelona para recoger el premio Alegría de Vivir a la Excelencia en Entretenimiento, un galardón que la presentadora de 'Fiesta' quiso dedicar a su marido, Aitor Senar. "Iba a venir, pero al llegar a la estación nos hemos dado cuenta de que habíamos olvidado comprar su billete. Me ha dado un beso y nos hemos despedido. Va por ti Aitor", dijo Emma en el escenario.

**▸¿Cuál es el secreto de más de 20 años de matrimonio?**

-Pues no lo sé. La verdad es que no tengo ni idea. Yo estoy bien con él, él está bien conmigo, queremos estar juntos. No hay nada más que querer, el respetarnos, el admirarnos y el seguir sintiéndome especial a su lado.

**▸Este año tu hija cumple 18 años. ¿Cómo eres como madre?**

-Tendrías que preguntárselo a ella. [risas]. Muy pesadita probablemente, intentando ser comprensiva y protectora y escuchando todo lo que puedo. Con tus hijos no lo haces nunca del todo bien porque pones el corazón y la superprotección.

**▸¿Ha sido difícil la adolescencia?**

-Yo siempre digo que pensaba que tenía un master gracias a 'Mujeres hombres y viceversa'. Pensaba: "Cuando mi hija sea adolescente esto va a ser facilísimo". Pues no, tenía el master con ellos, no con mi hija. Aunque la verdad es que ella me lo ha puesto fácil.

**▸Recibes este premio Alegría de Vivir en un buen mo-**

## “Sé que hay pocas posibilidades, pero me gustaría entrevistar a la reina Letizia”

**mento profesional.**

-Profesional y personal, que al final siempre tiene mucho que ver, afecta mucho y está muy relacionado. Estoy en un programa que me da muchísimas alegrías, ‘Fiesta’ es mi alegría personal.

**▸¿Qué haces para estar tan estupenda?**

-El secreto es ser muy positiva, estar bien contigo misma y no tomarte las cosas tan a pecho ni a nivel personal. Y por fuera hay que cuidarse, invertir tiempo y dormir bien… Yo soy superdormilona. Siempre que puedo, menos el fin de semana, echo siesta. Y hago deporte y lo sigo. Mi sobrina juega a rugby en un equipo de Ordizia y mis sobrinos a pelota vasca. No soy forofa, pero sigo sobre todo el deporte femenino.

**▸¿A quién te gustaría poder entrevistar en tu programa?**

-A la reina Letizia. Sé que hay pocas posibilidades, pero me encantaría. Y ahora mismo, si pudiera, entrevistaría a Kate Middleton. A la verdadera o a una de ellas [risas].

Por Sílvia Quiroga. Fotos: Garófano.

Emma pidió un aplauso para Lucrecia en el escenario tras recoger su premio. “Hemos de pedirle todos que no cambie nunca. Lucrecia es alegría y amor”, dijo.

**“Creía que con ‘Mujeres y hombres y viceversa’ tenía un master en adolescencia. Pues no, lo tenía con ellos, pero no con mi hija”**

**“Intento ser una madre comprensiva y protectora y escuchar todo lo que puedo”**

**Dedicó el premio a su marido**

Emma dedicó el premio a Aitor Senar, con quien lleva casada casi 24 años. La pareja tiene una hija de 17.

**Daniel Sancho (27)** confesó a la policía tailandesa haber matado y descuartizado a Edwin. El joven tiró los restos del cirujano en un vertedero y al mar. Solo se han encontrado una parte de ellos.

A pocos días de que empiece el juicio más esperado del año, en el que se decidirá el destino de Daniel Sancho, su protagonista ha realizado unas declaraciones desde la prisión en las que asegura: "Estoy convencido de que me van a absolver. Se va a demostrar que fue en defensa propia".

## LA REACCIÓN DE LA FAMILIA

Daniel Sancho está acusado de matar y descuartizar al cirujano Edwin Arrieta el pasado mes de agosto en la isla de Koh Phangan. La agencia Efe se entrevistó con el joven

DANIEL SANCHO HABLA DESDE LA CÁRCEL POR PRIMERA VEZ

# “Me van a absolver, se demostrará que fue en defensa propia”

## El 9 de abril empezará en Tailandia el juicio contra el hijo de Rodolfo Sancho, acusado de matar y descuartizar a Edwin Arrieta



Edwin Arrieta había planeado asistir a la famosa fiesta de la luna en Koh Phangan con Daniel, pero fue asesinado el mismo día que aterrizó en la isla, la noche del 2 de agosto.

en la cárcel los días 13 y 14 de marzo. En Tailandia existe la pena capital para delitos de sangre, aunque hace años que no se ejecuta a nadie. Cuando le preguntaron a Daniel cómo afronta la posibilidad de que lo puedan condenar a muerte, respondió encontrarse “bien de ánimo” y con ganas de que empiece el juicio.“Voy a demostrar lo que realmente pasó”, asegura el joven. La defensa de Daniel, llevada a cabo por el despacho de Marcos García Montes –el abogado de toda la vida de la familia Sancho–, mantiene que la muerte de Edwin fue un homicidio imprudente, ocurrida por accidente en una pelea que empezó porque Edwin intentó abusar sexualmente de Daniel. “Fue una pelea que yo no empecé y que tuvo un desenlace fatal que yo nunca habría querido”, dice Daniel. Estas declaraciones han provocado “sorpresa” y “dolor” en la familia de Edwin Arrieta. Así lo ha expresado Juan Gonzalo Ospina, uno de los abogados de la familia del cirujano, en conversación con Pablo Casal, de la web de Lecturas. “Yo hubiera optado por

**“Cada vez que Daniel se exculpa hace daño a la familia”, dice el abogado de la familia de Edwin Arrieta**

una línea más ligada al estado mental, pidiendo perdón y manifestando que espera pronto poder venir a casa, pero cada vez que se exculpa hace daño a la familia”, dice Ospina. Sobre la estrategia de la defensa de Daniel, que quiere que se anule toda la investigación, afirma: “Los abogados del señor Sancho se pueden basar en todo lo que crean para intentar generar esa duda razonable, pero los indicios más flagrantes son irrefutables”. García Montes y su equipo quieren demostrar que el asesinato de Edwin no fue premeditado, y que compró los cuchillos y la sierra para grabar vídeos de cocina. Una de las pruebas presentadas es un vídeo de Daniel en el que explica cómo cortar un coco. Para Ospina esto puede “insultar a la inteligencia”.

Por Estela Cebrián. Fotos: Agencias / Redes.

Dani Alves fue condenado hace un mes a cuatro años y medio de cárcel por violar a una joven de 23 años en un reservado de la discoteca Sutton de Barcelona el 31 de diciembre de 2022. Ahora ha salido en libertad bajo fianza.

UNA DECISIÓN JUDICIAL QUE HA LEVANTADO AMPOLLAS EN LAS SOCIEDAD

# Dani Alves paga un millón de euros y sale en libertad

"Es un escándalo jurídico y se envía el terrible mensaje a la sociedad de que hay una justicia para ricos", protestó la abogada de la víctima, una joven de 23 años

# La hora negra



por
Mayka Navarro

Cinco días le ha costado a Dani Alves reunir el millón de euros que la Audiencia de Barcelona le impuso como fianza para salir en prisión provisional. Tras un fin de semana de intensas reuniones presenciales y telefónicas, la defensa del futbolista, condenado a cuatro años y medio de prisión por violación, el lunes logró finalmente consignar el dinero en una cuenta del tribunal que le condenó y ahora ha dejado en libertad provisional mientras se resuelven los recursos que las partes han presentado contra la sentencia. A las cinco de la tarde, el jugador abandonó la prisión caminando serio al lado de su abogada.

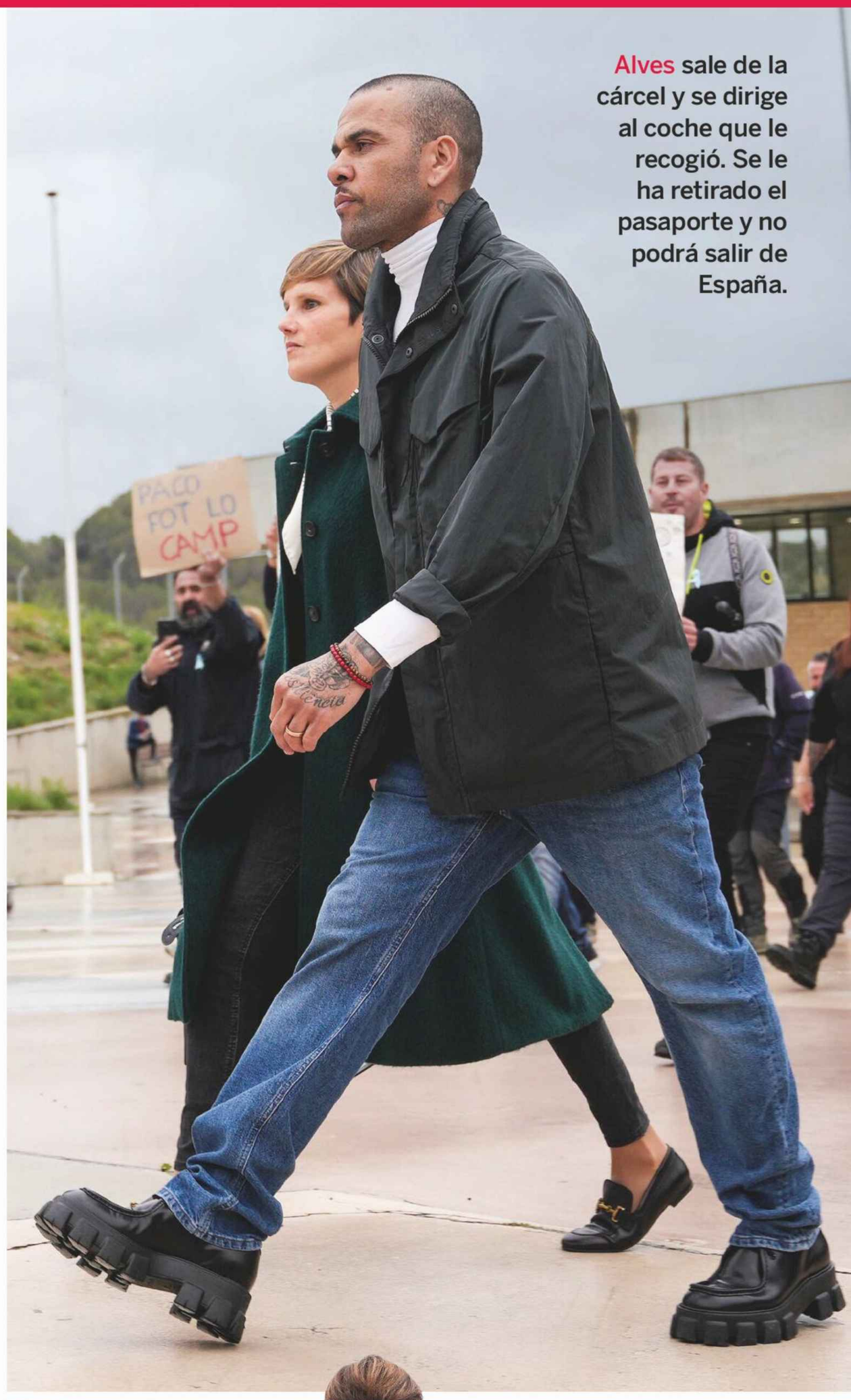
Alves salió con lo puesto después de regalar a los compañeros de módulo todas las pertenencias, básicamente piezas de ropa deportiva, que ha utilizado estos últimos 14 meses. A las doce del mediodía, el tribunal firmó el auto de libertad en el que fija los viernes como el día que el jugador deberá firmar semanalmente en la Audiencia de Barcelona. Antes, su letrada había entregado los dos pasaportes en el juzgado. El miércoles 20 de marzo, la Audiencia de Barcelona hizo público el escrito de libertad condicional que no fue unánime, ya que contó con el voto particular de uno de los tres magistrados que se opuso a la salida. Sin querer, el tribunal no hizo más que reflejar la opinión dividida de la sociedad española. Estos últimos días, desde tertulianos a compañeros de trabajo, en reuniones de amigos o en las charlas de jueces, fiscales y abogados, se exponían criterios para defender una u otra postura.

El anuncio de la puesta en libertad provisional de Alves volvió a ser noticia de portada y abrió informativos de radio y televisión.

## HABLA LA ABOGADA

La primera en reaccionar fue la víctima a través de su abogada, Ester García. Siempre que se escribe de Dani Alves, y aquí no será una excepción, hay que recordar que en esta historia hay una víctima, una mujer que tenía 23 años cuando la madrugada del 31 de diciembre del 2022 accedió al baño de un reservado de la discoteca Sutton de Barcelona y fue violada por el brasileño, al que había conocido aquella noche. El tribunal condenó al hombre a cuatro años y medio de pri-

**El tribunal no fue unánime: uno de los tres magistrados se opuso a la salida**




**Alves** sale de la cárcel y se dirige al coche que le recogió. Se le ha retirado el pasaporte y no podrá salir de España.



Para proteger a la víctima, los jueces han prohibido a Alves acercarse a menos de un kilómetro o comunicarse con la mujer.



**“No huiré”, promete el jugador**

La abogada principal del jugador, Inés Guardiola, pidió su puesta en libertad provisional con el argumento de que ya ha cumplido una cuarta parte de la pena y de que no pensaba marcharse.

provisional con el argumento de que ya ha cumplido una cuarta parte de la pena y de que no pensaba marcharse. De hecho, el propio Alves quiso hacer uso de la última palabra y por videoconferencia desde la prisión de Brians 2 se dirigió al tribunal: “Creo en la justicia, no huiré”.

En esa misma vista, tanto la fiscal Elisabeth Jiménez como Ester García se opusieron a la medida con el argumento de que el hombre dispone de medios para huir. Unos argumentos que tras la puesta en libertad han vuelto a utilizar en unos recursos presentados en los que solicitan que Alves vuelva a ser encarcelado.

En España la prisión provisional solo puede imponerse por tres motivos: riesgo de reiteración delictiva, riesgo de destrucción de pruebas o riesgo de fuga. Este último es el que hasta ahora ha justificado que permaneciera en prisión. Una capacidad económica, tanto suya como la de su entorno familiar y de amistades.

sión, y aunque la sentencia no es firme, por el momento, los hechos probados son que en aquel espacio a puerta cerrada las relaciones sexuales se realizaron sin consentimiento, con violencia y por la fuerza. Ester García admitió lo difícil que le había resultado explicar en términos jurídicos a la víctima que Alves abandonaría la prisión. “Su puesta en libertad es un escándalo jurídico y se envía el terrible mensaje a la sociedad de que hay una justicia para ricos”.

**Dani Alves podrá recuperar al final del proceso el millón de euros que ha abonado para su fianza**

## LA POSICIÓN DEL TRIBUNAL

El tribunal tenía argumentos tanto para dejar en libertad provisional a Alves como para mantenerle en prisión. Y la mayoría se decantó por su libertad. ¿Cómo defienden la medida? Entienden que el riesgo de fuga del jugador, empadronado en Barcelona, “se ha aminorado”.

Aún así, consideran que “persiste cierto riesgo de fuga” y por eso le han impuesto unas medidas cautelares para evitar que se marche de España mientras se resuelven los recursos.

## ALVES PIDIÓ HABLAR

Además de abonar ese millón de euros que podrá recuperar al final del proceso, los magistrados le ordenaron que entregara los dos pasaportes, el español y brasileño, y le advirtieron de la prohibición de abandonar España y la obligación de comparecer, una vez por semana, en la Audiencia de Barcelona donde deberá firmar. Para proteger a la víctima, los jueces le han prohibido acercarse a menos de un kilómetro o comunicarse con la mujer.

La resolución se firmó apenas un día después de que se celebrara la vista en la que la abogada del jugador, Inés Guardiola, pidió su puesta en libertad

## DIO TRES VERSIONES

El 20 de enero de 2023, la jueza de instrucción de Barcelona que investigó el caso tras la denuncia de la joven ordenó su ingreso en prisión provisional sin fianza tras escucharlo en una declaración caótica, en la que incurrió en numerosas contradicciones. El futbolista dio hasta tres versiones de lo ocurrido en la discoteca: primero dijo que no conocía a la denunciante; después, que la vio, pero no pasó nada, y finalmente, que la chica le practicó una felación. No fue hasta tres meses más tarde, en uno de sus fracasados intentos de salir de prisión antes del juicio, cuando asumió que había habido penetración. Pero, que se trató de una relación

**El jugador deberá acudir cada viernes a firmar a la Audiencia de Barcelona**

sexual consentida, argumento que defendió durante el juicio y mantiene en el recurso contra la sentencia.

Alves no logró quedar en libertad por riesgo de fuga antes del juicio y por el hecho de que las acusaciones solicitaban para él altas penas, nueve años la Fiscalía y doce la víctima.

Ahora dos de los tres magistrados concluyen que el riesgo de fuga "se ha aminorado" y que, aunque existe, "puede ser contrarrestado con otras medidas". Recuerdan, de entrada, que la pena impuesta por ahora es de cuatro años y medio de cárcel y que Alves ya ha cumplido "14 meses". Legalmente, esa situación se podría prorrogar, como mucho, hasta la mitad de la pena impuesta y es justo lo que defiende el tercer magistrado en su voto particular, que agote el tiempo. Sin embargo, sus compañeros admiten que ni para entonces la sentencia será firme y que el proceso puede durar años.

## LA SITUACIÓN DEL JUGADOR

La resolución asume que Alves tiene "un fuerte arraigo en Brasil", donde vive gran parte de su familia, incluidos sus dos hijos. Pero también subraya que los lazos del futbolista con el extranjero, especialmente los empresariales, se han ido rompiendo. El club en el que jugaba hasta su detención, el Pumas de México, rescindió unilateralmente su contrato cuando ingresó en prisión provisional; lo mismo ocurrió con "otros tantos contratos de patrocinio y publicidad", una "fuente de ingresos de la que en este momento se ha visto privado". Y así se ha demostrado en los últimos días ante las serias dificultades para conseguir el dinero.

Los magistrados subrayan que el jugador "está empadronado en Barcelona". De hecho posee y paga una hipoteca de una vivienda en Esplugues de Llobregat, donde actualmente vive su mujer, la modelo Joana Sanz. También valoran el hecho de que, en enero de 2023, se desplazara voluntariamente a España para acudir a un encuentro con los Mossos d'Esquadra cuando tuvo conocimiento de la denuncia.

## LA RAZÓN DE SU FIANZA

Y ¿por qué un millón de euros? Para fijar la fianza, los magistrados han tenido en cuenta que Alves ha tenido una "dilatada carrera futbolística como figura de élite mundial", que le ha permitido obtener "elevadas sumas de dinero". Aunque sus fuentes principales de ingreso "hayan desaparecido", y aunque se desconoce cuál es su patrimonio real en estos momentos, los magistrados presumen que disfruta

**Alves está pendiente de recibir una devolución de Hacienda de más de nueve millones de euros**

de "una situación de holgada solvencia económica". Y recuerdan que está pendiente de recibir una devolución de la Agencia Tributaria que supera los nueve millones de euros. De hecho, el mismo miércoles que se concedía la libertad provisional, Hacienda le informaba del pago de seis de los millones que le debe. Un abono que requiere unos trámites hasta hacerse efectivo y que su equipo utilizó como aval para conseguir el millón de euros de la fianza en bancos y prestamistas.

Pero decíamos que uno de los tres magistrados se opuso con un voto particular a la puesta en libertad. Se trata del magistrado Luis Belestá, partidario de prorrogar la situación de prisión provisional. En su opinión, los argumentos que llevaron a acordar esa medida "no solamente se han confirmado, sino que se han reforzado" tras la sentencia condenatoria, cuya pena puede verse aumentada si prosperan los recursos de la Fiscalía y de la acusación particular. El magistrado recuerda que todas las secciones penales de la Audiencia de Barcelona "han ratificado decisiones de prorrogar la prisión provisional" en ese supuesto "incluso de penas inferiores" a la impuesta a Alves. Y advierte de que las posibilidades de condena del jugador no ha variado, puesto que la Fiscalía sigue pidiendo nueve años de cárcel. El juez recuerda que en casos del mismo tipo se han visto incrementadas las penas impuestas en primera instancia. Por eso, sostiene el juez, existe el riesgo más que fundado de que el acusado pueda huir y "más cuando el tribunal no ha aceptado su versión de los hechos".



Miraida Puentes, abogada de Alves, y Bruno Brasil, amigo de Alves que estaba con el jugador la noche del suceso en la discoteca Sutton.

Síguela en www.lecturas.com

Elle MacPherson, que en realidad se llama, Eleanor Nancy Gow, nació en Sídney el 29 de marzo de 1964. Es la mayor de cuatro hermanos. Sus padres se divorciaron cuando ella tenía 10 años y ella cogió el apellido del segundo marido de su madre.

**“Nunca me ha molestado mi apodo, ni siquiera cuando empezaba. Ser ‘El Cuerpo’ me sirvió para ganarme la vida, por lo tanto, ¡gracias!”**

LA SUPERMODELO DE LOS 90 A LA QUE LLAMABAN ‘EL CUERPO’

# Elle MacPherson cumple 60 años y vuelve a la pasarela

La topmodel ha regresado triunfalmente tras 16 años alejada de los desfiles y en los que ha amasado una fortuna de casi 100 millones de euros gracias a su firma de lencería y de productos saludables




Elle MacPherson ha demostrado que la pasarela no tiene ningún secreto para ella. A punto de cumplir 60 años, y tras dieciséis años apartada de las pasarelas, la modelo tuvo un regreso triunfal en Melbourne para apoyar a los nuevos talentos australianos.

## QUERÍA ESTUDIAR DERECHO

Elle, que en realidad se llama Eleanor Nancy Gow, nació en Sídney el 29 de marzo de 1964. De niña ya soñaba con ser una mujer independiente económicamente, empezó a trabajar en una farmacia con 13 años y luego fue camarera. Con 17 años, durante unas vacaciones en Aspen, fue descubierta por un cazatalentos, fichó por una agencia de modelos y se mudó a Nueva York. Su intención era ser modelo durante seis meses y ganar dinero para pagarse los estudios de Derecho, pero el éxito cambió sus planes. La revista 'Time' la bautizó como 'El Cuerpo' en 1986: "Yo era como una amazona, tenía los hombros anchos por la natación y las caderas estrechas, medía 1,80, y eso no era normal. Era más alta y atlética que la mayoría de chicas". Pronto demostró también su gran talento empresarial. En 1989 llegó a un acuerdo con una firma de lencería que la fichó como modelo y creó con ellos su propia firma. Sería el primer paso de una gran carrera como empresaria que la ha convertido en una de las mujeres más ri-

**Tras ser madre por segunda vez, a los 40 años, sufrió una depresión posparto por la que tuvo que ser ingresada**

La revista ‘Time’ bautizó a Elle MacPherson como ‘El Cuerpo’ en 1986. “Yo era como una amazona. Tenía los hombros anchos por la natación y las caderas estrechas, eso no era lo normal. Era más alta y más atlética que la mayoría de las chicas”, dijo en una entrevista.

Elle empezó su carrera como modelo con solo 17 años tras ser descubierta por un cazatalentos en unas vacaciones en Aspen.

Con Naomi Campbell (53) y Claudia Schiffer (53) en la cumbre de su éxito. Todavía hoy mantiene el contacto con ellas.



Su segundo hijo, Aurelius Cy, sigue sus pasos en la moda. Es fruto de su relación con el millonario francés Arpad Busson (21), con el que tiene otro hijo, Arpad Flynn (26).

INSTAGRAM



La modelo apareció en varios capítulos de la serie 'Friends': "La serie es muy popular en EE UU y todavía la reponen. Los amigos de mi hijo me conocen como Janine LeCroix [su personaje en la serie] y siempre dicen: '¿Sabes que la mamá de Cy sale en 'Friends'?'.

cas y poderosas de la industria. Dice que aún hoy le preguntan si no le molesta que la sigan llamando 'El Cuerpo', a lo que ella responde: "Nunca me ha molestado, ni siquiera cuando empezaba, ser 'El Cuerpo' me sirvió para ganarme la vida, por lo tanto ¡gracias!".

## LOS HOMBRES DE SU VIDA

Con 21 años se casó con el fotógrafo Gilles Bensimon, 20 años mayor que ella. Su matrimonio duró tres años, de 1986 a 1989. En 1996 empezó una relación que duraría nueve años con el financiero francés Arpad Busson, padre de sus dos hijos, Arpad Flynn y Aurelius Cy. Tras ser madre por segunda vez, a los 40 años, sufrió una depresión posparto por la que tuvo que ser ingresada. En 2013 volvió a casarse, con el empresario americano Jeff Soffer, del que se divorció en 2017.

Por Estela Cebrián. Fotos: Agencias.



## EL ACTOR SUFRE DEMENCIA

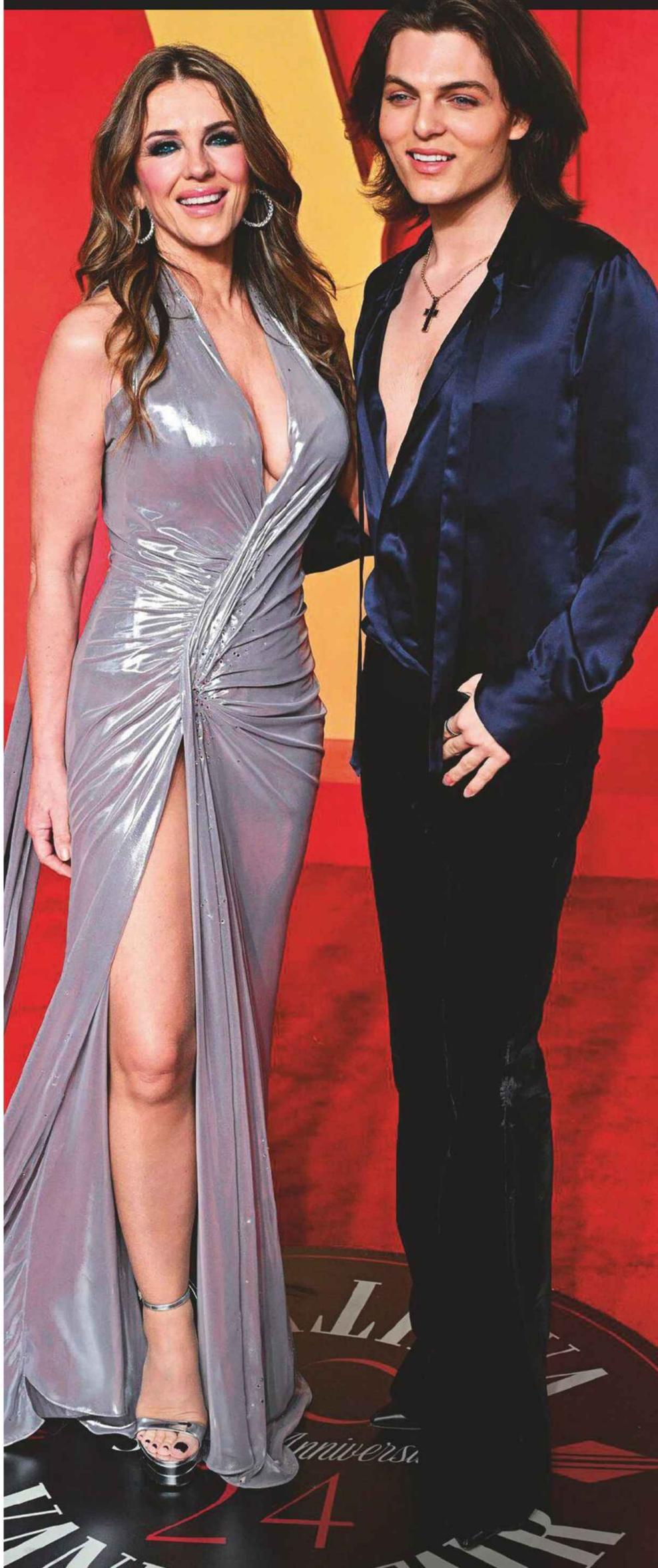
# BRUCE WILLIS CUMPLE 69 AÑOS ARROPADO POR DEMI MOORE

Dos años después de su retirada de la vida pública, aquejado de síntomas que luego derivarían en el diagnóstico de una demencia, Bruce Willis ha cumplido 69 años. El actor celebró su gran día junto a su mujer, la modelo Emma Heming, su ex, Demi Moore, y sus cinco hijas. "Estamos agradecidas de tenerte con nosotras", ha escrito Demi en Instagram.

## "ÉL ME CUIDABA EN EL SET"

# Liz Hurley rueda una película erótica dirigida por su hijo

La actriz Elizabeth Hurley (58) vuelve al cine con 'Strictly Confidential', un thriller erótico dirigido por su hijo, Damian Hurley (21). "Me sentía segura con mi hijo en el set, él me cuidaba. Es liberador trabajar con tu familia", ha dicho Elizabeth. Damian es hijo de Steve Bing, empresario que se suicidó en 2020 arrojándose de un rascacielos.





Christian Escribà lideró un equipo de cuatro personas que invirtieron 18 horas en esta mona de Pascua.

MIDE MÁS DE UN METRO Y PESA 30 KILOS

# Christian Escribà crea una Copa América de chocolate

Christian Escribà, uno de los especialistas más reconocidos del mundo en el arte del chocolate –no en vano es conocido como "el Willy Wonka catalán"–, ha cumplido con su tradición de confeccionar una mona de Pascua espectacular para Semana Santa. Este año, el maestro pastelero ha dedicado su mona a la Copa América de vela que se celebrará en Barcelona en verano. Para hacer esta fabulosa escultura de chocolate de 110 centímetros de altura y 30 kilos de peso fue necesario invertir 18 horas. La mona podrá verse hasta el inicio de la Copa América en la pastelería que Escribà tiene en la Gran Vía de Barcelona.



PUBLIRREPORTAJE



# Abuela, ¿Y TUS GAFAS?

**Cuando Mona se jubiló, quería seguir viviendo como siempre, disfrutando a tope. Y sabía que para eso es muy importante la salud ocular. Y Mona ha encontrado una solución: ¡Blue Berry Eyebright!**

## ALGUIEN LE DIO UN CONSEJO

Un amigo de Mona le habló de los comprimidos Blue Berry con extracto de arándanos y luteína. Ella ya había oído hablar de la luteína y decidió probarlos.

## SU NIETO SE DIO CUENTA DE UNA COSA MUY CURIOSA

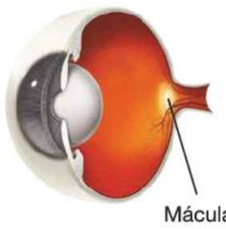
Un día, mientras iba conduciendo, pasó algo gracioso. Su nieto de diez años, que iba con ella en el coche, le preguntó: «Abuela, ¿no necesitas gafas?». Entonces Mona se dio cuenta de que había pasado algo muy importante ¡Y que era gracias a Blue Berry!

## LOS COMPRIMIDOS ORIGINALES SUECOS PARA LA VISTA

Blue Berry se fabrica en Suecia. Estos comprimidos únicos contienen extracto natural de *Vaccinium myrtillus*, un tipo especial de arándano originario del norte de Europa. Los arándanos fueron uno de los primeros remedios que se vendieron en las farmacias suecas. Blue Berry es el único comprimido de arándano con extracto natural de eufrasia.



## ¡POR ESO BLUE BERRY ES TAN BUENO!




La luteína es un pigmento que se encuentra en los arándanos y en las flores de tagetes. Pero también se encuentra en la mácula del ojo, la parte de la retina responsable de la visión central. Blue Berry aporta 10 mg de luteína natural de tagetes al día. Además, también contiene vitamina A y zinc. El contenido de vitamina A ayuda a conservar la vista normal. Los arándanos y la eufrasia contribuyen a la salud ocular.




GRAN CITA EN BARCELONA

# GALA DE LOS PREMIOS VICTORIA DE LA BELLEZA

Alejandra Prat, Ruth Jiménez y Patry Jordan fueron algunas de las famosas que no se perdieron este día tan especial

El hotel Casa Fuster de Barcelona acogió hace unos días la gala de entrega de los Premios Victoria de la Belleza. Unos galardones que reconocen la excelencia en el sector de la cosmética, belleza y cuidado personal. Alejandra Prat, Ruth Jiménez, ex de Risto Mejide, y Patry Jordan fueron algunas de las famosas que no se quisieron perder esta gran cita de la belleza en la que son los propios consumidores –probando los productos sin conocer las marcas– los que determinan quiénes son los ganadores.



JUNTO A SU ESPOSA, INMACULADA

## María del Monte vive su Semana Santa más dura

María del Monte (61) y su mujer, Inmaculada Casal (60), se desplazaron de Sevilla a Málaga para recibir la medalla de Jesús el Cautivo de manos de los altos cargos de la cofradía. Tras recibir la medalla, María e Inma depositaron unas flores a los pies del Cristo. La pareja está viviendo su Semana Santa más dura, tras el robo con violencia que sufrieron en su casa y la posterior entrada en prisión del sobrino de la cantante Antonio Tejado.

CARMEN MORALES

# "MI HIJO NO ME ANIMA A ENAMORARME, ME ANIMA A IR AL GIMNASIO"

La hija de Rocío Dúrcal, que se divorció hace nueve meses, vuelve a la interpretación tras doce años de ausencia

Desde que está soltera otra vez, Carmen Morales tiene tiempo y ganas para todo. Volcada en una nueva obra de teatro que se estrena en verano, la hija de Rocío Dúrcal está animada y feliz. La vimos en la fiesta del 25 aniversario de la productora Diagonal, responsable de 'Amar es para siempre' y 'Sueños de libertad', y nos contó en qué momento se encontraba.

**▸¿Echas de menos el mundo del espectáculo, Carmen?**

-¡Claro, sí, quiero trabajar en tele ya, que las mujeres de 53 también podemos!

**▸Al menos sí tienes proyectos en teatro.**

-Sí, arrancamos en septiembre, el día 8 en Montilla, Córdoba. La obra se llama 'Querida Agatha' y es de Juan Carlos Rubio, con Juan Messeguer. Y ya estoy estudiando, hincando los codos.

**▸¿Cómo te sientes ante la idea de volver a estrenar?**

-¡Buah, es que han pasado doce años! Estoy supernerviosa pero muy entregada y con ganas de empezar a ensayar. Nos pasaremos casi dos años de gira.

**▸Ahora que vuelves a los escenarios después de tantos años, tu intención será no parar.**

-Mi intención es no parar. Hice un parón en mi vida profesional para dedicarme a la personal y ha sido maravilloso porque mi hijo era pequeño y necesitaba estar con él y con mi marido, y he disfrutado al máximo de ese paréntesis personal. Pero ahora ya estoy preparada para volver con experiencias nuevas vividas que también te sirven para aportar a tus personajes.

**▸Tu hijo está hecho un hombre.**

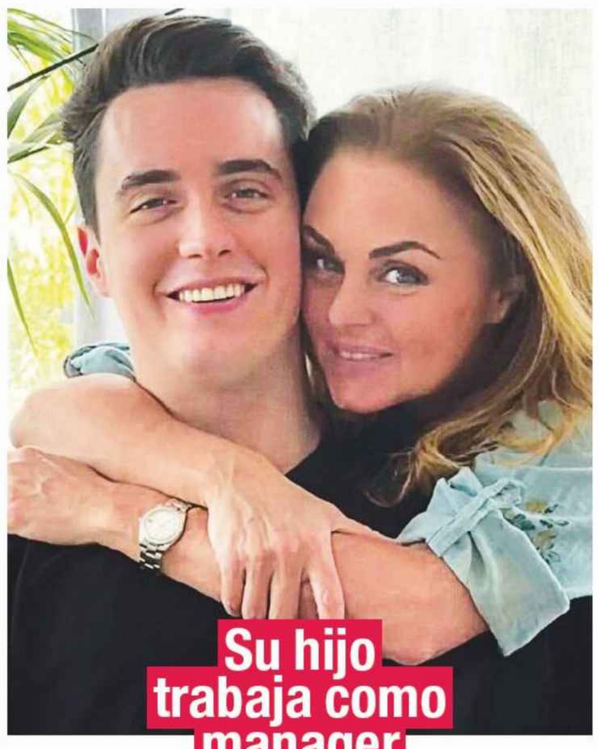
-¡27 años tiene ya! Es manager de hotel.

**▸¿Te apetece volver a enamorarte, Carmen?**

-No, radical que no. Ni me apetece ni estoy preparada ni tengo ganas. No. La gente me dice: "Ya te llegará". Pero por mi parte no tengo ganas.

**▸¿Tu hijo no te anima a que rehagas tu vida?**

-No, él me anima a ir al gimnasio.



Su hijo trabaja como manager de hotel

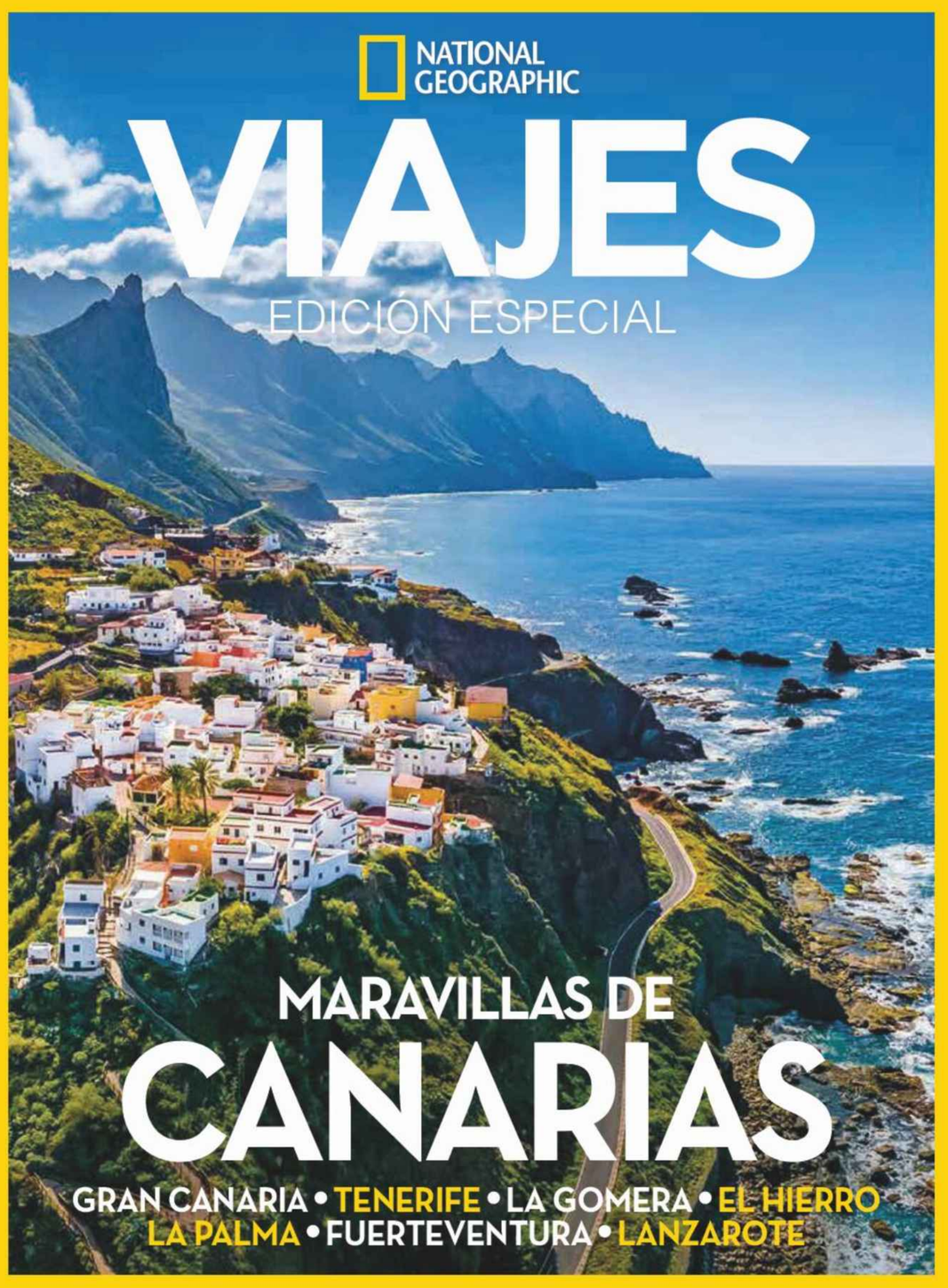
Por Noelia Zazo. Fotos: Getty/Redes.

Carmen Morales (53) anunció en junio de 2023 que se separaba de Luis Guerra, su marido, tras 11 años de matrimonio. Juntos tienen un hijo, Christian, de 28 años, que es el gran apoyo de Carmen ahora que ha retomado su vida como actriz.

EDICIÓN ESPECIAL

VIAJES NATIONAL GEOGRAPHIC

# DESCUBRE LO MEJOR DE LAS ISLAS CANARIAS




FABULOSOS PAISAJES CON DUNAS, VOLCANES, MONTAÑAS Y PLAYAS

LOS MEJORES RUTAS PARA CONOCER AL DETALLE LAS 7 ISLAS

RBA

YA EN TU QUIOSCO

MODA PRIMAVERA

# Cómo llevar el vestido camisero

**Cómodo, estiloso y muy versátil, es ideal par dar la bienvenida al buen tiempo**

NICKY HILTON (40)

# Modo camiseros



**Jennifer Lopez** (54). La actriz y cantante acierta al combinar su vestido de largo midi con falda de vuelo y bolsillos en la parte delantera con unas bailarinas. Está muy de moda llevar los camiseros de manga larga siempre arremangados.



**InPerfecta.** A cuadros. 125 €.



**Only.** Con sobrebolsillos en el pecho. 49,99 €.



**Radiant.** Colgante. 59,90 €.

## EN VERDE OLIVA O MILITAR

Cuando la piel es dorada y el cabello castaño, estos tipos de verdes realzan las facciones. También sientan muy bien a las pelirrojas.

### CON O SIN CINTURÓN

Los camiseros sin cinturón crean cierto efecto saco, pero sin él se utilizan mucho, por ejemplo, a modo de vestido playero al llegar el verano, sobre el bañador.



**PD Paola.** Anillo. 89 €.



**Cortefiel.** Bolso. 59,99 €.



**Pitillos.** Zapato salón. 69,95 €.



**Trendyol Modest.** Con charreteras en los hombros y solapa. 49,99 €.



**Zara.** De tejido arrugado. 49,95 €.



**Nicky Hilton** (40) lleva un camisero superoriginal. Si quieres imitar su estilo y crear un look de tarde-noche atrevido, deja abiertos los botones inferiores del tuyo. Hazlo siempre si te pones un camisero largo y eres bajita.



**Morellato.** Collar y pendientes. 129 y 79 €.



**Polo Ralph Lauren.** Con falda de vuelo. 250 €.





**Sandro para El Corte Inglés.** Corto y anudado. 44 €.

## CON LAS CLÁSICAS RAYAS NAVY

Es casi un estampado fondo de armario a la que empieza el buen tiempo. Su versión en vertical estiliza.

**VERSATILIDAD MÁXIMA**

Puedes lucir el camisero midi con deportivas para un estilo casual; corto con botas biker en plan roquera; o cualquier largo con taconazos, bolso de cóctel y una bisutería llamativa para salir de noche.





**Cream para Zalando.** Con manga francesa. 89,95 €.



**Tous.** Anillo. 59 €.



**Bimba&Lola** Bolso saco. 195 €.

**Pinko.** De rayas a modo de pinceladas. 295 €.



**Augusta para El Corte Inglés.** Sandalias de tacón bajo. 195 €.

# Moda camiseros



**Natalie Portman** (42), más primaveral imposible. Lleva un vestido largo de flores con mucho volumen en la falda y entallado en la cintura. Si eres de constitución pequeña, te conviene ceñirlo siempre para no perderte en él.

**Parfois.** Pendientes. 5,99 €.





**H&M.** Corto con lazada. 25,99 €.



**Lodi para El Corte Inglés.** Mules. 139 €.



**Munthe para Zalando.** Largo. 280 €.

## DE FLORES, ESENCIAL EN PRIMAVERA

El estampado floral sobre fondo blanco crea looks muy femeninos y refrescantes, con un punto naif, además de aportar luz al rostro.

**EL LARGO**

Si no quieres marcar en exceso tus formas, escoge un camisero de largo midi y falda evasé con volumen. Los más cortos favorecen sobre todo a las mujeres menudas.



**Mirto.** De manga abullonada. c.p.v.



**Cala Jewels.** Anillo flor. 85 €.



**Zara.** Bolso bandolera. 22,95 €.



**Zara.** Con bordado perforado. 69,95 €.

**Maxima de Holanda** (52) está espectacular con un maxicamisero azul con cinturón XL. Ahora imagínatelo abierto: los camiseros también pueden usarse como blazer de entretiempo sobre otras prendas.



**Guess.**
Con sobrepareo.
65 €.

**Mumit.**
Pendientes.
c.p.v.







**Morellato.**
Pulsera
mariposa.
44 €.

## EN AZUL CLARO, COLOR TENDENCIA

Es un tono que sienta bien en especial cuando se tiene la piel clara.

**EL ESCOTE**
Llevar el camisero abotonado hasta arriba no favorece si el pecho es grande; mejor desabrochar un par de botones o buscar un escote en pico. Si el pecho es pequeño, alguna aplicación delantera, como bolsillos, ayuda a realzarlo.



**Zara.** En tejido
de gabardina.
29,95 €.



**Zara.**
Con bolsillos
en el pecho.
59,95 €.



**Misako.**
Bolso de rafia.
35,90 €.



**Pitillos.** Zapatos
destalonados. 69,95 €.

**Yoox.** Camisero
bicolor. 55 €.

Estilismo: Lolitz

AROMACOLOGÍA

# Perfumes que te hacen sentir bien

¿Necesitas aumentar tu energía o sentirte relajada? Lo puedes conseguir mientras te perfumas si eliges las notas adecuadas



Jennifer Lawrence (33)

Se ha demostrado científicamente que las fragancias despiertan emociones. Oler un aroma te hace sentir algo. Muchos perfumistas utilizan ahora la neurociencia para crear fragancias que aporten bienestar: se las conoce como 'feel good'.

## FRAGANCIAS DE BIENESTAR

Estos perfumes van más allá de oler bien. "Son minimalistas, con menos ingredientes, para que huela más una parte. Despiertan más los sentidos porque potencian la nota que hace sentir una sensación concreta", nos explica Encarnación Lorente, perfumista de Iberchem, empresa que cuenta con un programa de investigación neurocientífica que testa las fragancias y comprueba la respuesta física, cardiaca y cerebral que produce cada una.

## CUÁL ELEGIR

Actualmente se estudian cinco estados anímicos: enérgico, concentrado, alegre, sensual o relajado. Conocer las notas predominantes ayuda a elegir la fragancia según lo que quieras sentir.

- **Olores cítricos.** "Mejoran el estado de ánimo, aportan energía, alegría y buen humor", explica Anaïs Pallard, *fragrance developer* de Perfume y Diseño (PYD). Son las notas de bergamota, naranja, limón y mandarina.
- **Olores verdes.** Dan energía y ayudan a concentrarte. "Cuando hueles algo que te da energía, puedes concentrarte mejor", explica Encarnación Lorente. Son notas de hierba, pino, menta o romero.
- **Olor a lavanda.** Se relaciona con el estado de relajación. Y también el incienso, dos olores clásicos que calman.
- **Olores amaderados.** El sándalo, las notas almizcladas y las notas florales, como el jazmín, se relacionan con la sensualidad.

Por Lluïsa Sanmartín

## LA CIENCIA DEL AROMA

El poder de los perfumes se basa en la aromacología, una ciencia joven que estudia el impacto que tienen los aromas en nuestra mente.




'Fun and Chic'. **76 €**. El Ganso

'Alive'. **157 €**. Hugo Boss

' Eau Extraordinaire'. **62 €**. Clarins

Son perfumes que potencian notas que despiertan sensaciones.




'Crema Cuidado'. **49 €**. Wopausia

CUIDADO ÍNTIMO

## Alivia la sequedad durante la menopausia

**Los cambios** hormonales que se producen durante la menopausia afectan mucho al estado de nuestra piel. Y se manifiestan en forma de arrugas, flacidez y, sobre todo, una sequedad tal que llega a afectar hasta las zonas más íntimas. **Para ello, existen** líneas de productos específicos tanto para el cuidado corporal como el íntimo. Hay cremas hidratantes y lubricantes formuladas para aliviar la sequedad vaginal, que puede causar picor y hasta llegar a dificultar las relaciones.

TENDENCIA PRIMAVERA

## ¿Conoces el maquillaje 'coquette'?

**Es una estética** de la que se está hablando mucho últimamente. Todo es ahora estilo *coquette*: los accesorios, el cabello, las colecciones de ropa... hasta el maquillaje. "Lo que busca es realzar la propia belleza, con un acabado muy natural y suave", apunta Miguel Bling, peluquero y maquillador.

**Dulce y luminoso,** con una piel muy hidratada y un toque de gloss en los labios. En los ojos se llevan las sombras pastel, sobre todo los rosas muy suaves, y unas pestañas muy bien definidas con rímel. Para las más atrevidas, el delineador blanco dentro de la línea de agua es lo más.



**TRUCO**

Si aplicas el eyeliner blanco dentro de la línea de agua, los ojos parecen más grandes.



Andrea Duro (32)

MUCHO BRILLO

## Bob acabado húmedo

**Es una media** melena muy pulida gracias a su acabado líquido. La apariencia húmeda aporta sensación de frescura. El secreto para conseguir este efecto mojado está en aportar definición y fijación.

**Lo puedes lograr** con un producto de peinado sin enjuague, como una crema nutritiva, que ofrece hidratación y definición sin que se vea grasoso, o aplicando una mascarilla humectante sin aclarar.

**Una vez tienes** la textura, peina el cabello. Hay muchas opciones. Por ejemplo, con raya lateral y un lado recogido detrás de la oreja. Otra versión es también con raya lateral y peinado hacia atrás.

## LOS TRUCOS DE LA EXPERTA



Lea Farren

**CRISTINA LOBATO**
**Maquilladora y experta en belleza**

### La forma de aplicar el tónico

Se usa siempre después de limpiar el rostro. Aplícalo con la ayuda de un algodón haciendo movimientos suaves y ascendentes. Evita frotar, simplemente presiónalo suavemente en tu piel. Después, aplica tu sérum o crema hidratante.

### Exfoliación natural para las manos

Mezcla azúcar con aceite de coco y tendrás un exfoliante casero efectivo. Masajea suavemente, prestando atención a las cutículas y nudillos. Luego enjuaga bien y aplica una crema hidratante intensiva.

### Cuando tus sombras en crema se secan

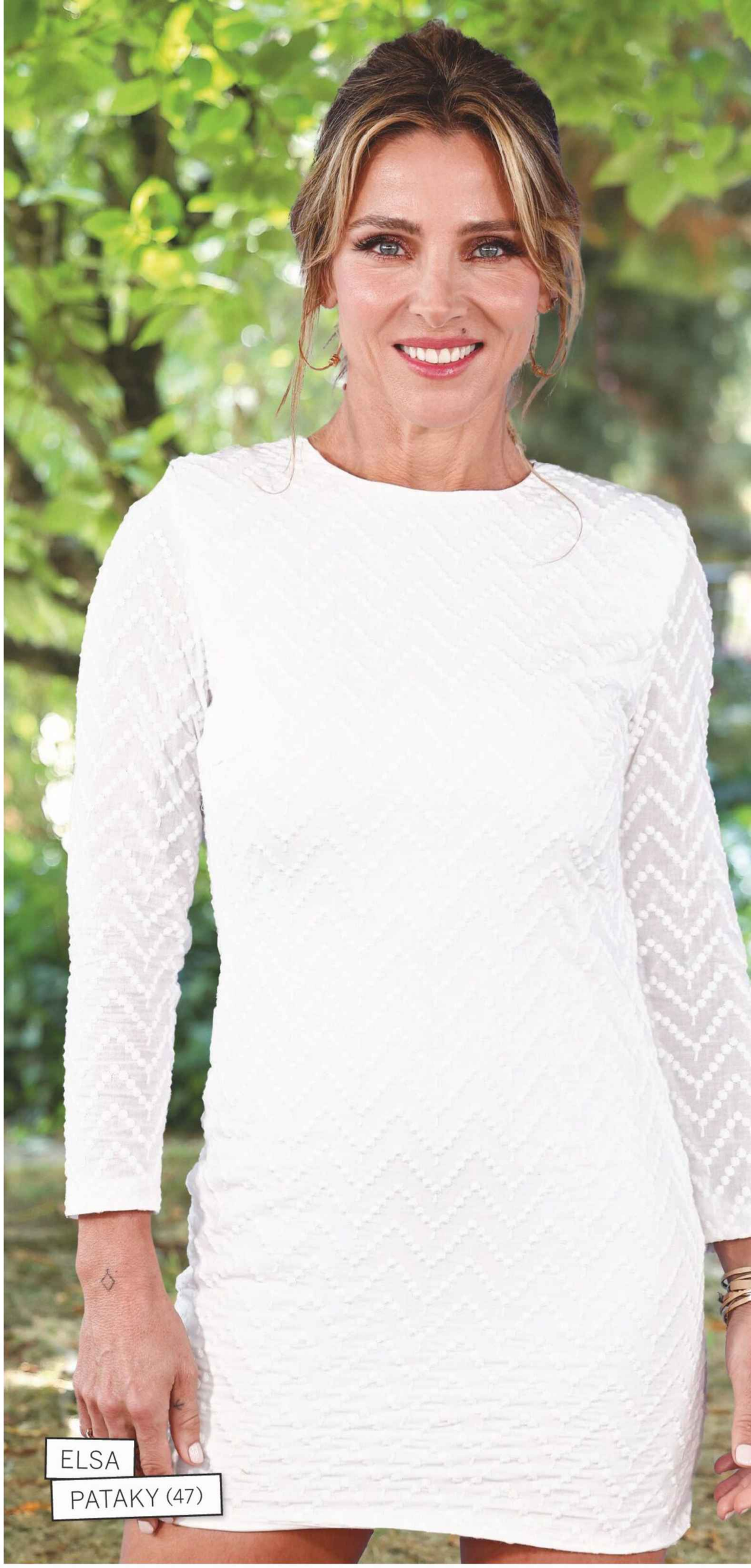
Añádeles una gota de aceite de coco y mezcla antes de aplicarlas. Para prevenir, guárdalas boca abajo y bien cerradas, evitarás que les entre aire.



QUE NO TE LÍEN

# 8 falsas creencias sobre la alimentación

Muchas recomendaciones nutricionales bastante extendidas carecen de base científica. Repasamos algunas




Casi todo lo que nos cuentan sobre la comida es erróneo". Es el llamativo subtítulo del libro "Alimentarse sin engaños" (RBA), en el que el profesor de epidemiología genética en el King's College de Londres (Reino Unido) Tim Spector derriba muchos de los mitos sobre la alimentación que circulan entre nosotros, a veces procedentes, incluso, de fuentes médicas y gubernamentales. Y lo hace revisando de forma crítica los estudios y metaestudios existentes sobre ellos. Vamos a repasar algunos para que te alimentes con más fundamento.

## 1 EL DESAYUNO ES LA COMIDA MÁS IMPORTANTE DEL DÍA

Se dice que el desayuno es esencial para activar nuestro metabolismo por la mañana; o que saltárselo hace que tengas más hambre después y, por tanto, comas en exceso y engordes. En realidad, apunta Spector, dichas afirmaciones no están demostradas aunque beneficien mucho a los fabricantes de cereales de desayuno. En cambio, sí **hay ciertos efectos positivos contrastados de saltárselo cada mañana** por el hecho de pasar más tiempo en ayunas. "Se están acumulando pruebas de que la alimentación en horario restringido y la ampliación de los intevalos de **ayuno por encima de las doce o catorce horas pueden reducir los niveles de insulina y ayudar a algunas personas a perder peso".** Siempre en el marco, claro está, de una dieta conjunta equilibrada y saludable.

## 2 LAS CALORÍAS NOS DICEN CUÁNTO ENGORDA UN ALIMENTO

Parece lógico: calculamos las calorías de los alimentos, luego las que debemos consumir para perder peso y ya tenemos una dieta. Pero no es tan sencillo. **"La idea de que podemos medir el valor**




**Descubre más mitos sobre lo que comemos en la obra "Alimentarse sin engaños", de Tim Spector (RBA Libros, 2023)**



## 4 EL PESCADO FRESCO ES MEJOR QUE EL CONGELADO

**Comprar pescado** congelado puede evitar parásitos como el anisakis. "Congelado en el momento de la captura es en realidad más fresco [que el que se vende pretendidamente como tal], por no decir más barato", sentencia Tim Spector en su libro.

## 5 HAY QUE BEBER 8 VASOS DE AGUA AL DÍA

**"Las pruebas demuestran** claramente que no hay que beber más agua que la que el cuerpo te dice que necesita". La sed es la señal (salvo en los ancianos, que tienen este sistema alterado). Y mejor del grifo, dice Spector. La embotellada no es más segura ni más buena, solo hay más marketing detrás.



**energético de cualquier alimento con precisión carece de sentido"**, escribe Spector. Además, el contenido calórico varía en función de cómo los mismos se cocinan o cuando se mezclan entre ellos (la energía que libera un bocadillo de queso no es la misma que la que liberan el pan y el queso por separado).

## 6

### FÍJATE EN LA ETIQUETA

## TODO PROCESADO ES MALO

Si piensas en un perrito caliente o una lasaña precocinada, son malos seguro. Pero la verdura congelada o la fruta y las legumbres envasadas también son procesados y son sanos.

**Rehuye los ultraprocesados,** que son los que de verdad son perjudiciales para la salud. "Estos mejunjes industriales suelen contener entre cinco y veinte ingredientes que no proceden de los alimentos, sino mayormente de sustancias extraídas de ellos o sintentizadas en laboratorios para mejorar y potenciar el sabor del producto", explica Spector.

**Evita el gato por liebre.** Mensajes en los envases como "con aceite vegetal natural" o "bajo en grasa" te pueden despistar. Pero si la lista de ingredientes es larga y muchos no los reconoces, no compres el producto.



**El 62% de la sal diaria recomendada** es lo que ha encontrado OCU en ensaladillas precocinadas.

Por otro lado, el **metabolismo de cada uno puede ser mejor o peor.** Así "parte de las personas que comen un puñado de frutos secos al día, consumen, sin saberlo, 700 calorías más que otras a lo largo de una semana". Y "la variación entre individuos en la cantidad y eficiencia de las bacterias intestinales puede alterar mucho la cantidad de calorías que el cuerpo absorbe". Así, el uso de la caloría ha sido sobre todo beneficioso para las ventas de los alimentos "bajos en calorías", concluye Spector.

## 3 TOMAR SUPLEMENTOS PRESERVA LA SALUD

Polvos o bebidas de proteínas, cápsulas de aceite de pescado con omega 3, cápsulas de vitamina C... Tim Spector asegura que ningún suplemento vitamínico o mineral ha demostrado ser beneficioso en ensayos aleatorios adecuados. "Una dieta sana y equilibrada, que incluya muchas frutas y verduras de colores vivos, un poco de pescado y pequeñas cantidades de lácteos y carne de alta calidad, junto con la exposición diaria al sol, debería proporcionar suficientes vitaminas y minerales para el 99% de nosotros", explica el epidemiólogo, quien es tajante: **"las píldoras no mejoran una mala dieta".** Y también recuerda que añadir vitaminas a los alimentos no los hace más sanos: por ejemplo, se pueden enriquecer unos cereales azucarados para comercializarlos como "buena fuente de vitamina D", pero un pequeño tazón seguirá conteniendo más de la mitad de la ingesta de azúcar recomendada para un niño.

Por Carmen L. Santamarta

## 7 LAS DIETAS SIN GLUTEN SON BUENAS

Menos de 1% de la población tiene alergia (celiaquía) a esta proteína de los cereales. Pero se le achacan todo tipo de males y muchos la han dejado de ingerir. "Los productos sin gluten suelen carecer de vitamina B12, folato, zinc, magnesio, selenio y calcio (...) y los que se comercializan suelen ser muy refinados y calóricos", explica Spector. En general, concluye, a largo plazo pueden provocar sobrepeso y aumentar el riesgo de diabetes.



## 8 EL VEGANISMO ES MUY SALUDABLE

No todos los veganos son supersanos, desmitifica Tim Spector: "Muchos comen patatas fritas, galletas, pasteles y procesados de carne y queso veganos, a menudo llenos de sustancias químicas, azúcar y grasas saturadas". Los productos veganos y vegetarianos se venden como si fueran saludables, pero "los palitos de pescado vegano contienen hasta 40 ingredientes artificiales".

# Casa al día



100% NATURAL

## Cómo quitar el color amarillento de los túpers

Estas manchas las suelen dejar las salsas y son difíciles de eliminar. Lo aconsejable es limpiar los recipientes en cuanto se vacíen, para que el color no se adhiera más. Y a continuación:

- **Mezcla bicarbonato** de sodio y agua templada. Luego, coloca esta pasta encima de la mancha y frota con un cepillo. Deja actuar unas horas y luego retira la pasta, enjuaga y lava como lo harías habitualmente. Otro truco consiste en frotar medio limón antes de fregarlo con jabón.



EL TRUCO DE LA TOALLA

## Eliminar las arrugas de las camisas sin plancha

**Moja una toalla** limpia y pequeña con agua caliente, escúrrela muy bien y colócala sobre la camisa arrugada. Luego, presiona suavemente con las manos. El vapor que genera el contacto del agua caliente con la tela ayudará a relajar las fibras y, a su vez, a eliminar las arrugas. Cuando la toalla se enfríe, retírala y deja secar la camisa al aire en un lugar ventilado.

**Cuélgala en una percha.** Lo mejor es que, mientras se seca, la pongas en una percha procurando que quede bien estirada. Así evitarás dejar las marcas de las pinzas. Otra opción es tender la camisa de la parte inferior, colgada al revés, nunca del cuello ni de los hombros, ni mucho menos por el centro porque dejarías muchas marcas en la prenda.



NO TE CONFUNDAS

## ¿Dónde se tiran las cajas de las medicinas?

Una caja de medicamentos no se deposita en el contenedor de reciclaje de papel y cartón, aunque sea de este último material. Puede contener trazas de fármacos, Hay que llevarlas junto el medicamento a la farmacia. Si lo haces bien, facilitas a los operarios la clasificación de residuos una vez llegan a la planta de selección.

MÁS SOSTENIBLES

## Ahorrar con los productos de higiene menstrual

Copas, bragas y compresas reutilizables son productos de higiene menstrual que se están popularizando cada vez más debido al ahorro que generan. Según el comparador de precios Idealo:

- **Una copa menstrual** puede durar hasta 10 años, lo que supone un gasto de apenas 16 euros. Las bragas menstruales supondrían unos 78 euros en el mismo periodo de tiempo. Sin embargo, el coste de compresas y tampones de usar y tirar alcanzaría los 691 y 825 euros respectivamente.


CONSIGUE 4 BOBINAS DE HILO DE COSER CON LA REVISTA **PATRONES**

Este mes, con la revista Patrones, tu mejor aliada para diseñar y coser tu propia ropa, consigue 4 bobinas de hilos Mez DUET, suaves, resistentes y duraderos. Son bobinas de 100 metros y 100% poliéster. Elige los colores que más te gusten y ahorra. Ya tienes el pack en los quioscos. ¡No te quedes sin él!

mez Duet®
brilliant performance





REFORMAS SIN ESCOMBROS

# LAS VENTAJAS DE LA CERÁMICA SECA

## Es una opción ideal para renovar las baldosas de tu hogar con bajo presupuesto



**CAROLINA GONZÁLEZ**
Directora adjunta de El Mueble
www.elmueble.com

Las baldosas tradicionales de cerámica se colocan con mortero de cemento tras retirar las antiguas, lo que convierte la reforma en un caos.

**1. No hace falta obra.** En el caso de la cerámica seca, las piezas se fijan con un sistema de machihembrado similar al que se usa para colocar suelo laminado. Como las piezas son de un grosor milimétrico, no hay que retirar el pavimento previo.

**2. Con capa aislante.** Hay que colocar dicha capa a modo de colchón para las piezas de gres: ayuda a que se fijen mejor y absorbe acústica y térmicamente. Algunas baldosas ya incorporan una base de corcho y pueden colocarse directamente sobre el suelo (o sobre la pared), sin aislante adicional. Para acabar, solo hay que aplicar un sellador especial en las juntas. Y se puede pisar de inmediato.

**3. Si te cansas, la retiras.** Si, por ejemplo, se te rompe una, podrás quitarla con la misma facilidad. Solo tendrías que eliminar el sellador y sacar la loseta en cuestión con una herramienta especial, empleando el vacío. El suelo original que haya debajo estará perfecto.

# Es nuevo

**XTI**
## KIKA CERQUEIRA BRILLA EN SU NUEVA CAMPAÑA

La colección primavera-verano de Xti, que tiene a la modelo portuguesa como imagen, ofrece el calzado perfecto para cada look y situación. Sneakers básicos, coloridos y con cuña; bailarinas y botines cowboy; y la línea Denim, que promete arrasar este inicio de primavera. Para la temporada estival, las sandalias serán las protagonistas en distintas versiones: planas, con cuña, con tacón, decoradas...
**https://xti.es/es/**



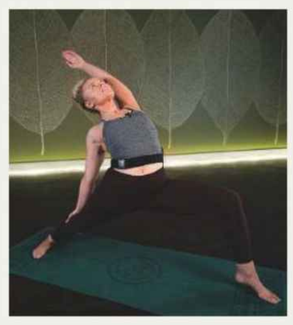



**LENOR**

## PERLAS DE PERFUME

Proporcionan un perfume intenso y duradero de hasta 12 semanas de frescor tras guardar la ropa en el armario. Para todo tipo de tejidos.
**https://es.pg.com**

**DAVID LLOYD CLUBS**



Clubes deportivos premium que te ayudan a encontrar las clases colectivas más afines a ti. De alta intensidad, cuerpo-mente y fitness acuático. **www.davidlloyd.es**



**FRAN SEGURA&CO,** UNA PASTELERÍA DE LUJO

El premiado pastelero Fran Segura ofrece una deliciosa y exclusiva propuesta con éclairs de edición limitada elaborados con ingredientes naturales. **www.franseguraco.com**

SIMÓN COLL

**LA MONA DE PASCUA PERFECTA**

Con las figuritas de chocolate de Simón Coll tendrás una mona espectacular. Decórala con los clásicos conejitos, gallinas y huevos o los fantásticos dinosaurios y unicornios.
**www.simoncoll.es**



MUY SALUDABLES

# Sabrosos pescados con verduras

Te proponemos cinco recetas donde el delicado sabor del pescado se combina con la textura de patatas y verduras de forma increíble




## CORVINA AL AZAFRÁN

4 1 h

- 1 corvina de 1,2 kg aprox.
- 4 patatas, 1 cebolla morada
- 1 pimiento verde, 4 ajos
- 1 pimiento rojo, 1 amarillo
- 16 tomates cereza
- 400 ml de fumet, aceite, sal
- Unas hebras de azafrán
- 2 cdas. de harina, cebollino

**Pela y corta** las patatas en rodajas. Limpia los pimientos, pela la cebolla y corta todo en juliana. En una cazuela con aceite, pocha las hortalizas a fuego lento. Escurre, sazona y reserva. Confita en el mismo aceite los tomates, a baja temperatura, con los ajos aplastados; escurre y reserva.

**Lava y seca** los lomos de pescado. Colócalos en una bandeja de horno con la piel hacia abajo; sazona con sal y aceite y hornéalos a 180° 12 minutos.

**Rehoga el azafrán** en 2 cucharadas de aceite, añade la harina y mezcla. Vierte el fumet caliente, sin parar de remover, y cuece a fuego lento hasta que espese. Sirve la corvina sobre una base de hortalizas, con los tomates, la salsa y cebollino picado.

# CABALLA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE PATATA

4 · 40 min

- 4 caballas de ración partidas en filetes
- 400 g de patatas
- Pimienta
- 1 cebolleta
- 1 tomate
- 50 g de pepinillos
- Miel
- 50 g de alcaparras
- ½ limón, sal
- 1 naranja
- Aceite de oliva
- Cebollino

**Pela las patatas,** lávalas, trocéalas y cuécelas en agua salada durante 20 minutos. Escúrrelas y deja enfriar.

**Lava y seca** el pescado. Sazónalo y saltéalo 4 minutos en un poco de aceite.Limpia la cebolleta, lávala y córtala en plumas. Lava el tomate y trocéalo.

**Escurre los pepinillos** y las alcaparras y pícalos finos. Lava los cítricos y ralla la piel de ambos. Exprime luego medio limón y media naranja, corta el resto de la naranja en gajos y pélalos a lo vivo.

**Mezcla el zumo** con la ralladura de la piel, una cucharadita de miel, el cebollino lavado y picado, un chorrito de aceite, sal y pimienta.

**Dispón las patatas,** las alcaparras, los pepinillos, la cebolleta, el tomate y la naranja en un cuenco. Añade la caballa y, antes de servir, aliña con la mezcla de cítricos.



**TRUCO**
Saltea la caballa en la sartén solo unos minutos para que no se reseque.

# MERLUZA CONFITADA CON ÑOQUIS Y VERDURAS

4 · 1 h 30 min

- 4 lomos de merluza
- ½ brócoli, 4 ajos, 1 cebolla
- 1 zanahoria
- 4 espárragos verdes
- 500 g de patatas
- 100 ml de tomate frito
- 100 ml de vino blanco
- 90 g de harina, cebollino
- 1 yema de huevo, sal
- Aceite de oliva, nuez moscada
- Crema de vinagre balsámico

**Cuece las patatas** con la piel, pélalas y pásalas por el pasapurés. Forma un volcán en la encimera enharinada, añade la yema de huevo, sal y nuez moscada, y amasa bien.

**Separa la masa** en varios trozos, dales forma de cilindro y pártelos en trozos de aproximadamente dos centímetros. Cuece los ñoquis en agua salada hasta que floten, escúrrelos y resérvalos.

**Limpia y trocea** las verduras. Pica la cebolla y dos ajos; sofríe ambos con aceite, añade las verduras y rehoga. Agrega los ñoquis, el tomate frito y el vino, y cuece hasta que veas que reduce a la mitad.

**Sala la merluza** y confítala en aceite con los otros dos ajos a fuego suave durante 15 minutos. Escurre bien los lomos y sírvelos acompañados con los ñoquis y las verduras. Decora el plato con unas gotas de crema de vinagre y con los tallos de cebollino picado.





## PESCADILLA AL HORNO CON PIMIENTOS DE COLORES

4 · 40 min

- 4 filetes de pescadilla de unos 170 g cada uno
- 1 limón
- 2 cebollas
- 2 dientes de ajo
- 1 pimiento rojo
- 1 pimiento verde
- 3 cucharadas de aceite de oliva
- Unas hojas de perejil
- Pimienta
- Sal

**Precalienta el horno** a una temperatura de 200°. Limpia y lava los dos pimientos. Pela las dos cebollas. Luego corta todas las hortalizas en aros finos y resérvalos.

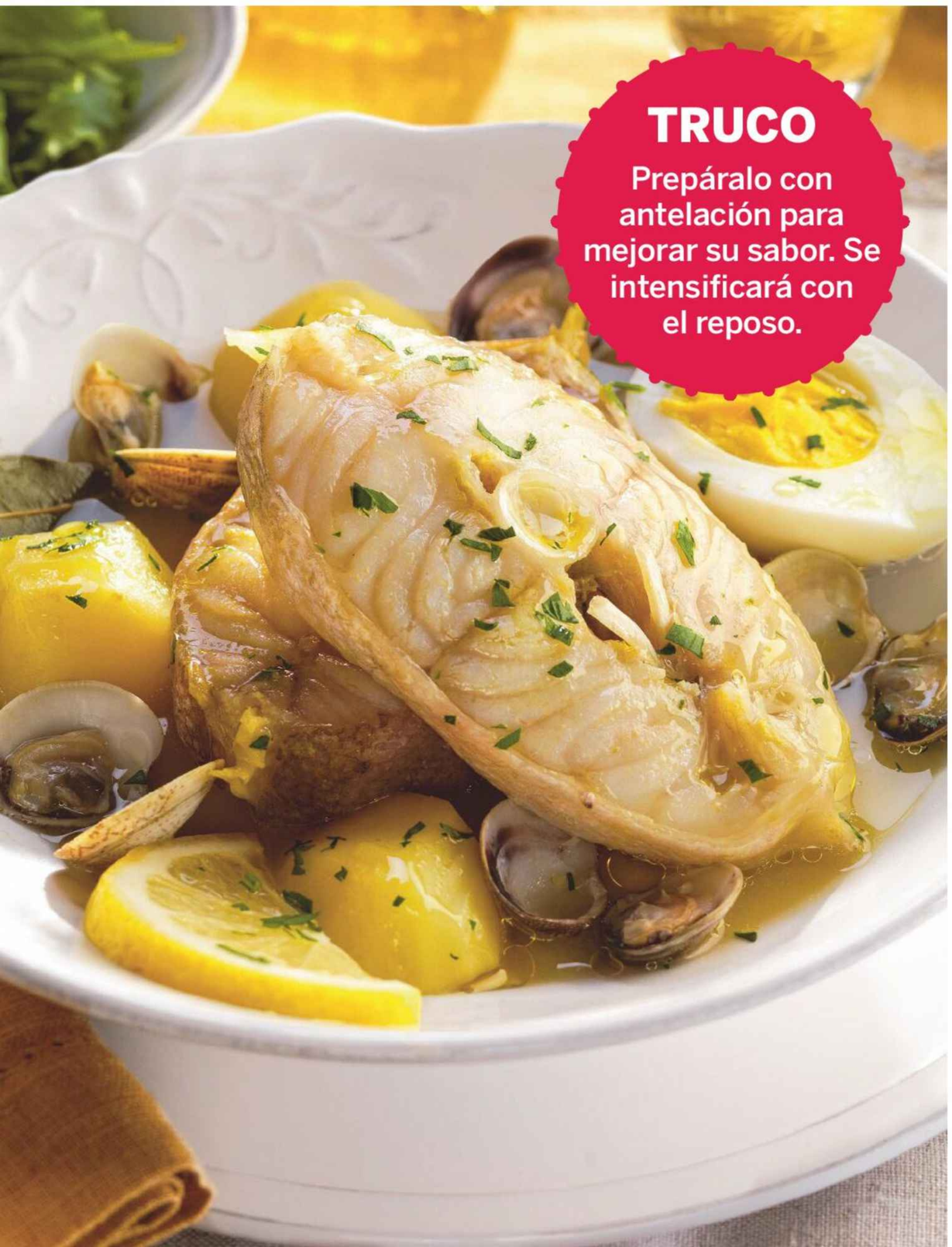
**Lava el pescado** y sécalo con papel de cocina absorbente. Salpimiéntalo. Lava y exprime el limón. Rocía el pescado con una cucharada de zumo.

**Engrasa una fuente** refractaria con una cucharada de aceite y cubre el fondo con la cebolla y los pimientos.

**Coloca el pescado** encima y rocíalo con una cucharada de aceite de oliva y 50 ml de agua. Ásalo en el horno durante 20 minutos.

**Pela los ajos,** córtalos en láminas y fríelos en una sartén con el aceite restante durante unos dos minutos.

**Lava y pica** unas hojas de perejil. Sirve la pescadilla con las verduras y el ajo frito, y espolvoreada por encima con un poco de perejil picado.



**TRUCO**

Prepáralo con antelación para mejorar su sabor. Se intensificará con el reposo.

## EMBLANCO MALAGUEÑO

4 · 1 h

- 600 g de rosada o merluza en rodajas
- 200 g de chirlas, 4 patatas
- 1 pimiento verde, 1 cebolla
- 1 tomate maduro, 1 ajo
- 2 huevos, 1 limón
- 1 hoja de laurel
- Aceite de oliva, sal, perejil

**Pon las chirlas** en remojo con agua y sal para que suelten la arena. Sazona el pescado y cuécelo a fuego suave en una olla con 1,5 l de agua, un chorrito de aceite y el laurel lavado durante 10 minutos. Retira el pescado y reserva.

**Lava el tomate** y el pimiento, y quita a este último el rabito y las semillas. Pela la cebolla y el ajo, y pica este muy fino. Añade a la olla el tomate y el pimiento enteros, la cebolla partida por la mitad y el ajo picado, y deja que hierva a fuego lento 30 minutos.

**Retira el tomate,** la cebolla y el pimiento, tritúralos y añade de nuevo a la olla. Pela luego las patatas, trocéalas e incorpóralas con el zumo del limón colado. Sazona y deja cocer hasta que compruebes que las patatas estén blandas.

**Hierve los huevos,** pélalos cuando se templen y córtalos por la mitad. Añade las chirlas al guiso, enjuagadas y escurridas y, cuando se abran, el pescado. Deja que se caliente unos instantes y sirve decorado con el huevo duro y el perejil picado.

# *La receta de Rafuel*

**EL CHEF QUE TRIUNFA EN INSTAGRAM (@rafuel55)**





**LOS TRUCOS DEL CHEF**

- **Para pelar los ajos.** Yo separo los dientes, los meto en una taza y la agito enérgicamente. Casi todas las pieles se desprenden solas.
- **Con más sabor.** Riega la coca con aceite de albahaca. Para prepararlo, escalda unas hojas de esta planta y bate con aceite y unos dientes de ajo, sal y pimienta al gusto.

# Coca de tomates confitados y burrata

Me encanta cómo cruje la base y cómo estallan los tomates en la boca

2 35 min

- 500 g de tomates cereza
- 1 cabeza de ajos, sal
- Unas hojas de albahaca
- 200 g de cebolla ya caramelizada
- 1 lámina de hojaldre
- 1 burrata



**Lava y seca** los tomatitos con papel de cocina. Ponlos en un recipiente refractario con sal y unas hojas de albahaca.

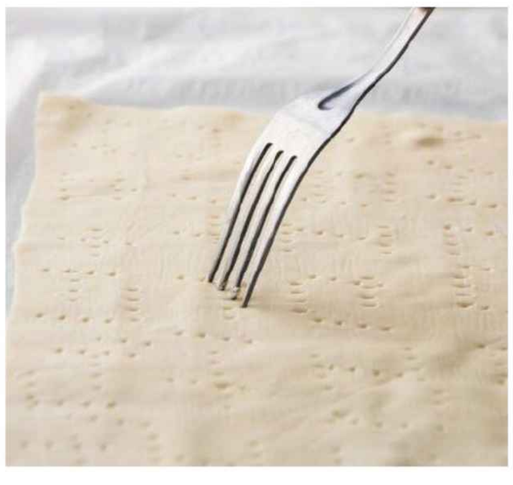


**Pela los ajos,** dóralos en aceite y, junto a este último, agrégalos a los tomates. Hornea ambos 5 minutos a 180°.



**Pasa los tomatitos** (retira los ajos) a un molde rectangular y distribuye sobre ellos la cebolla caramelizada.





**Cubre los tomatitos** con una lámina de hojaldre y pínchala varias veces con un tenedor por toda su superficie.



**Hornea 10 minutos,** deja templar un poco y desmolda dándole la vuelta con cuidado al recipiente.



**Desmenuza la burrata** y repártela sobre la coca. Decora con unas hojas más de albahaca y ¡a comérsela!

LECTURAS
Nº 3 758 - 3 de abril de 2024

**DIRECTOR** Luis Pliego

**DIRECTORA DE ARTE** Susana de Almeida
**SUBDIRECTORA** Laura Giménez
**JEFES DE REDACCIÓN** Rafael Bladé, Karmele Izaguirre

**JEFE DE FOTOGRAFÍA** Alfredo Garófano
**FOTOGRAFÍA** Pedro Pernía
**EDICIÓN GRÁFICA** Roser Camps
**JEFA DE COMPRAS** Marta Platel
**REDACCIÓN** Sílvia Quiroga, Estela Cebrián, Aida García
**MAQUETACIÓN** Dolors Cabeceran (jefa de maqueta), Jordi Juncosa
**TRATAMIENTO DE IMAGEN** Cristina Molinero

**LECTURAS PRÁCTICA**
**DIRECTORA DE ARTE** Ángela Marín
**REDACTORA JEFA** Carmen L. Santamarta
**REDACCIÓN** Lluïsa Sanmartín

**WWW.LECTURAS.COM**
**DIRECTOR** José Confuso
**REDACTORA JEFE** Gema Amil
**REDACCIÓN WEB** Estefanía Fernández, Jara Bravo, Adrián López,Raquel Bernal

**COLABORADORES EXTERNOS** Óscar Aragón, Isabel Bertral, Anxo F. Couceiro, Natàlia Galbán, Enric Gisbert, Montse Jolis, Laura Martín, Sonia Murillo, Noelia Zazo

**ARCHIVO/DOCUMENTACIÓN** Ruth Cervelló
**SECRETARIA DE DIRECCIÓN** Àngels Ortega
**REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN** Barcelona: Diagonal, 189. 08018 Barcelona. Tel. 93 415 73 74 lecturas@rba.es Madrid: López de Hoyos, 141. 28002 Madrid. Tel. 91 510 66 00

RBA PUBLIVENTAS

**CEO** Enrique Blanc
**DIRECTORA GENERAL** Ariadna Hernández Fox
**DIRECTORA COMERCIAL NACIONAL DE REVISTAS FEMENINAS** Mª del Mar Casals
**DIRECTOR DE NEGOCIO DIGITAL** Serafín González
**SUBDIRECTOR DE ESTRATEGIA COMERCIAL Y DIGITAL** Iván Lorente
**SOLUCIONES DE IMPLEMENTACIÓN DE PUBLICIDAD DIGITAL** Alicia Cortés

MADRID Y NORTE:
**DIRECTORAS DE PUBLICIDAD** Belén Pérez-Bedmar, Belén González
**SUBDIRECTORA DE PUBLICIDAD** Silvia Montalbán
**JEFA DE PUBLICIDAD** Juncal Utrilla
**COORDINADORA DE PUBLICIDAD** Yolanda Trigueros
**PUBLICIDAD MADRID** López de Hoyos, 141. 28002 Madrid. Tel. 91 510 66 00

BARCELONA Y LEVANTE:
**DIRECTORAS DE PUBLICIDAD** Ángela Carpio, Olga Fernández, Cristina Hombravella
**COORDINADORA DE PUBLICIDAD** Ainhoa Argente
**PUBLICIDAD BARCELONA** Diagonal, 189. 08018 Barcelona. Tel. 93 415 23 22

RBA REVISTAS

**PRESIDENTE** RICARDO RODRIGO
**EDITORA** ANA RODRIGO
**DIRECTOR GENERAL CORPORATIVO** JOAN BORRELL
**DIRECTORA GENERAL** AUREA DIAZ

**DIRECTORA EDITORIAL** Susana Gómez Marculeta
**DIRECTORA DE MARKETING** Berta Castellet
**DIRECTORA CREATIVA** Jordina Salvany
**DIRECTOR GENERAL DE OPERACIONES** Josep Oya
**DIRECTOR DE PRODUCCIÓN** Ramon Fortuny

**LECTURAS** no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores, en los trabajos publicados, ni se identifica necesariamente con la misma. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o literaria, sin autorización de la Dirección.
**Distribución:** Logista Publicaciones
**Depósito legal:** B-20-1958
**ISSN Revista de papel:** 0047-4304
**ISSN Revista digital:** 2014-606X
**Printed in Spain**

**Atención al suscriptor y lector:** suscripciones@rba.es

**LECTURAS** es miembro de la Asociación de Revistas de Información, ARI, asociada a la Federación International of Periodical Press FIPP.
OFICINA DE JUSTIFICACIÓN DE LA DIFUSIÓN

**© RBA REVISTAS, S.L. 2024**

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, almacenamiento en cualquier medio o soporte, distribución, comercialización y comunicación pública de la presente publicación, su transformación total o parcial, así como la de sus textos, dibujos, fotografías, portada, marca y cualquier contenido. La prohibición alcanza también a cualquier uso de los contenidos relativos a la denominada inteligencia artificial. Tampoco se pueden utilizar para recopilaciones, reseñas, revistas de prensa o citas, sin la autorización expresa y por escrito de la titularidad de la revista. La infracción de cualquier derecho sobre la presente publicación, titularidad de RBA REVISTAS, S.L., será perseguida siguiendo las leyes aplicables y se exigirá a los infractores la imposición de las sanciones civiles y/o penales establecidas en la normativa vigente, y las indemnizaciones que correspondan.



# Pasatiempos

## Autodefinido por Olissip



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | En este justo lugar / Aficionado a los caballos | | Remate de algo / Producto en la orina | | Empieza como favorito / Aumenta la estatura | | La cría de la gallina / Contracción en el delta | Contrario a alguna cosa |
| Devoradora de papeletas / Consigo mismo, de tontos | | | | | | La cabeza del elefante / Ágata listada de colores | | |
| Disciplina físico-mental / Soltera y criada | | No lo doy con bola / Nos acerca al fotógrafo | | | Cuadrilla de jornaleros / Guante para el caballo | | | |
| | | | Ala de ave sin plumas / Apetito o voluntad | | | | Lengua occitana / Calamar frito y rebozado | |
| Gran campana de barco / Una nave en Manaos | | | | Mezclar entre sí / Maestro espiritual hindú | | | | Vocal latina / Demostrar gran afecto |
| | | Cargo militar turco / Caudillo árabe | | | Extremo de una cosa / Determinar la fecha | | | |
| En tiempo u ocasión futuros | Comida de precio fijo / Alero del tejado | | | | No se apunta en el haber / Nota de burla o afrenta | | | Perteneciente o relativo al año |
| | | Ella es... del Monte / Resuena en la montaña | | | | Ocasión o pretexto / Me atreví a hacerlo | | |
| Devoré el libro / Pasta que sella cartas | | | Gordura interior / Principios económicos | | | | En la palma de la mano / Artículo en celo | |
| | | | | Paleta que vuelve fritos / La primera letra | | | | |
| Se repite para arrullar a los niños | | En México, tirabuzón en espiral | | | | | La inicial de Luís o de Laura | |

## SUDOKU ★ fácil

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | | | | 9 | 7 | | | |
| 9 | | | | 3 | | | | 5 |
| | | 5 | | | | 1 | | |
| 7 | | 2 | 3 | | | | 1 | 6 |
| 6 | | | | | | | | 9 |
| 1 | 9 | | | | 4 | 7 | | 8 |
| | | 7 | | | | 5 | | |
| 4 | | | | 1 | | | | 3 |
| | | | 7 | 8 | | | | 1 |

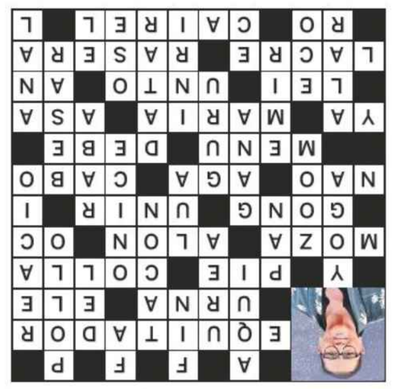
## OBSERVACIÓN

◆ **Siluetas.** Cuenta estas frutas sin escribir el resultado y luego responde. ¿De cuál hay más? ¿Cuáles se repiten dos veces?



## SOLUCIONES

AUTODEFINIDO



SUDOKU ★★★ fácil

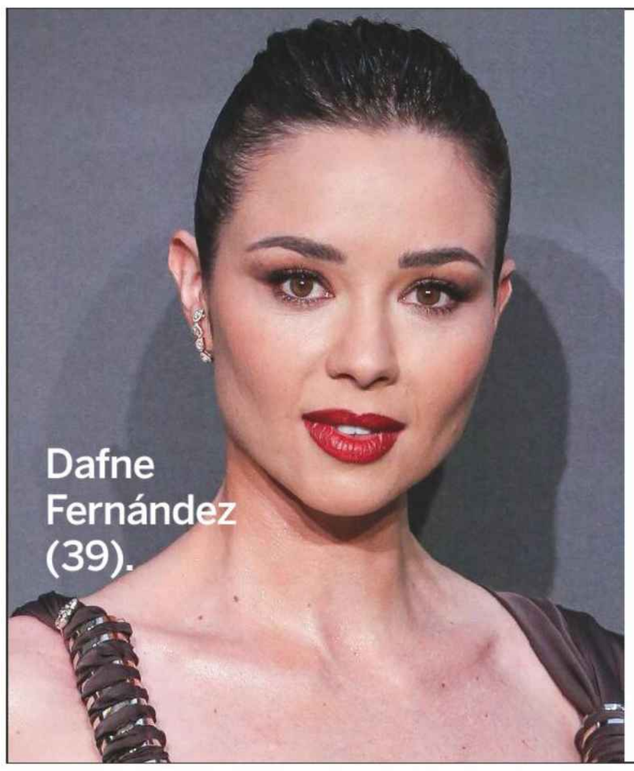
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 1 | 5 | 9 | 7 | 3 | 8 | 4 |
| 9 | 7 | 8 | 4 | 3 | 1 | 6 | 2 | 5 |
| 3 | 4 | 5 | 8 | 2 | 6 | 1 | 9 | 7 |
| 7 | 8 | 2 | 3 | 5 | 9 | 4 | 1 | 6 |
| 1 | 9 | 3 | 2 | 6 | 4 | 7 | 5 | 8 |
| 6 | 5 | 4 | 1 | 7 | 8 | 2 | 3 | 9 |
| 8 | 1 | 7 | 9 | 4 | 3 | 5 | 6 | 2 |
| 4 | 2 | 9 | 6 | 1 | 5 | 8 | 7 | 3 |
| 5 | 3 | 6 | 7 | 8 | 2 | 9 | 4 | 1 |

OBSERVACIÓN

Siluetas
Hay más cerezas. El kiwi y la pera se repiten 2 veces.



# Horóscopo


Dafne Fernández (39).

## ARIES

21 marzo-19 abril

**Haz más caso a tus corazonadas antes de tomar cualquier decisión importante,** sobre todo si durante estos días recibes una propuesta para participar en un proyecto que tiene otros pretendientes aparte de ti misma. Prepárate porque tendrás que demostrar que eres la mejor opción posible. Plantéate también si te ves con ánimo de tolerar algunas imposiciones de la persona con quien sales. No permitas que nadie te amargue la vida.

## TAURO

20 abril-20 mayo

Tus preocupaciones empiezan ya a desaparecer, y no te queda duda de que tu actitud está siendo fundamental para ello. Céntrate ahora en liberarte del agobio que te supone discutir a menudo con tu chico. Todas las parejas discuten, aunque solo algunas rompan por ello. **No seas quisquillosa y cede un poco de vez en cuando.**

## GÉMINIS

21 mayo-20 junio

Si te sientes fatal por un desengaño amoroso y piensas que tu vida no tiene sentido, da tiempo al tiempo. Proponte pasar esta etapa lo mejor posible. **Estamos en días de renovación** y de demostrar a todos tu capacidad de adaptación a los cambios y tu flexibilidad ante los obstáculos.

## CÁNCER

21 junio-22 julio

Estos días verás potenciada tu espiritualidad, tu conciencia se abrirá a nuevos horizontes. Verás las situaciones difíciles como una oportunidad para evolucionar. En el amor habrá mucha armonía. **Disfrutarás de días de romanticismo y pasión con tu pareja** o encontrarás a tu alma gemela.

## LEO

23 julio-22 agosto

Cierta conjunción astral potencia ahora tu sensibilidad. **Entenderás los motivos de ciertas actitudes y podrás perdonar.** Sin embargo, esa misma sensibilidad te impedirá ver las cosas con la objetividad necesaria. Pueden darte gato por liebre, especialmente en el terreno personal. ¡Abre bien los ojos!

## VIRGO

23 agosto-22 sept

La ansiedad no te ayudará a resolver tus problemas económicos. Aparca el tema, si tomas decisiones quizá sean equivocadas. Ajústate el cinturón. Si en tu malestar interviene también algún fracaso amoroso, confía en que **pronto llegará alguien que te hará creer nuevamente en el amor.**

## LIBRA

23 sept-22 oct

**Una excelente influencia astral te facilitará las cosas** en todos los terrenos, incluso en el sentimental, que te tiene preocupada. Tu relación es fuerte, pero tu chico y tú estáis en distintas etapas. Lo notarás más esta Semana Santa. No te preocupes por ello porque al final llegaréis a un acuerdo satisfactorio.

## ESCORPIO

23 oct-21 nov

Aunque algo no te salga bien, sigue esforzándote con ánimo. La recompensa llegará cuando menos lo esperes. En el amor, **no estés tan pendiente de tu pareja y evita los celos que a veces te invaden.** Tener que estar siempre dando explicaciones es asfixiante. Contrólate o pondrás en riesgo tu relación.

## SAGITARIO

22 nov-20 dic

Tu autoestima está subiendo. Es momento de relajarte y dejarte querer. También está potenciada tu capacidad de adaptación, **serás más flexible ante situaciones imprevistas y reaccionarás con acierto.** Los problemas dejarán de parecerte un muro insalvable y se convertirán en desafíos asumibles.

## CAPRICORNIO

21 dic-20 de enero

Replantéate tus reacciones ante acontecimientos importantes, será muy saludable a nivel emocional. Se trata de aprender de los errores sin sentirte culpable. **Momento propicio para la comunicación,** aclara ahora malentendidos y reconcíliate con quien nunca debiste pelearte.

## ACUARIO

21 enero-19 febrero

La Luna influye para bien en tu signo. Podrás empezar un nuevo ciclo y manejar tu mente de forma más constructiva. **Verás que las limitaciones que creías tener no existen.** Los astros te proporcionan ahora capacidad de reflexión, úsala para averiguar por qué en el amor estás siendo tan quejica.

## PISCIS

20 febrero-20 marzo

**Tu cansancio puede desaparecer si empleas el tiempo libre en descansar.** No se trata solo de dormir bien, sino de divertirte con actividades distintas a las habituales. Si la falta de energía se debe a una mala decisión sentimental, aléjate pronto de quien te causa malestar. No es el hombre de tu vida.

## PERSONAJES QUE TAMBIÉN CUMPLEN AÑOS


38
LADY GAGA


34
NATALIA SÁNCHEZ


52
ALEJANDRO AMENÁBAR


56
CÉLINE DION


53
EWAN MCGREGOR



Mª ROSA COBO
Amiga, consejera y vidente
91 837 2308
para consultas con tarjeta
Consulta directamente con una de las tarotistas más prestigiosas
806 499 797
Más de 34 años de experiencia en tarot y videncia
¡Habla directamente con ella!
Coste maximo/minuto: red fija 1,21€ red movil 1,57€ (iva incluido)
Bull Flow SL Apto de correos 63 46001 Valencia. Solo mayores de 18 años.

Mariamor
tu mensajera espiritual
Más de 20 años de experiencia
VISA MasterCard
919 100 863
Experta en temas del corazón
806 566 113

Coste máx €/min. Red Fija: 1,21 Red Móvil: 1,57 IVA inc. Mayores 18 años.
Resuelve t.a S.L. CIF: B86746872. Calle Severo Ochoa 11. 28521 Madrid
factoria de medios ·91 217 41 59

# Feliz cumplea

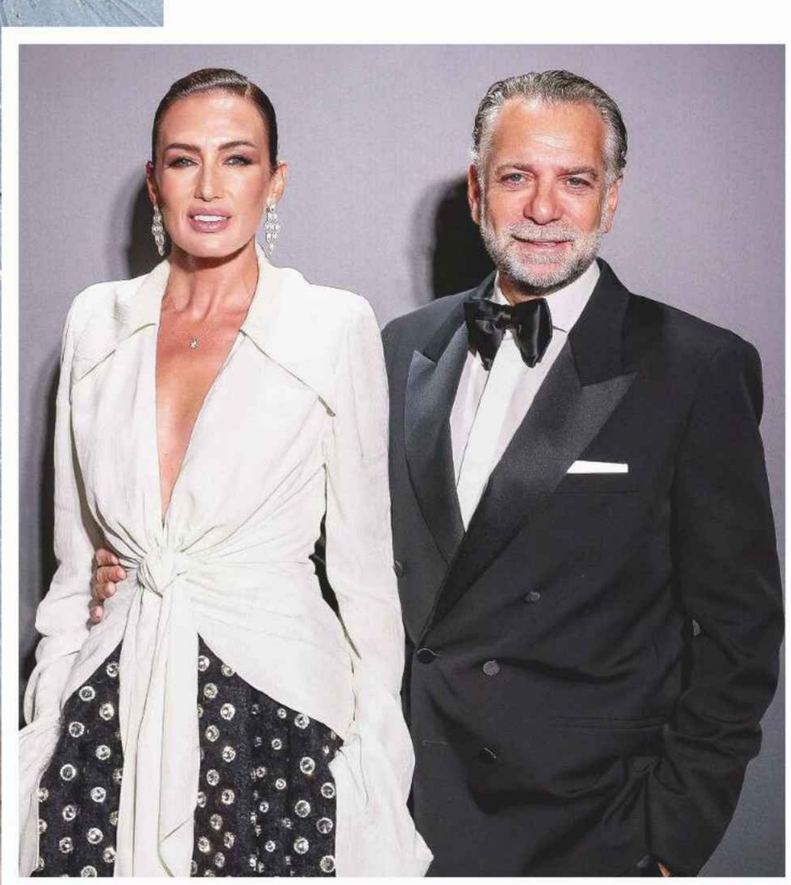




**Modelo desde los 18 y también presentadora**

Nieves Álvarez, que cumple 50 años el 30 de marzo, presenta en RTVE 'Flash Moda' y durante años fue la portavoz española en la votación del Festival de Eurovisión.

Nieves, que se separó de Marco Severini, padre de sus tres hijos, hace ocho años, mantiene una relación con el empresario libanés Bill Saad (57), con el que posa en la foto.



NIEVES ÁLVAREZ

## CUMPLE 50 AÑOS Y CELEBRA 32 EN LO MÁS ALTO DE LA MODA

La modelo y diseñadora, que tiene tres hijos, sale desde hace dos años con el empresario libanés Bill Saad

Ser finalista del concurso Elite Model Look disparó su carrera como modelo en 1992. Nieves Álvarez, musa de firmas como Yves Saint Laurent o Stéphane Rolland, celebra ya sus 32 años en una profesión en la que ha triunfado también como diseñadora. Una celebración que coincide con su 50 cumpleaños. "Sonreír mucho y ser feliz". Ese es el secreto de belleza de la top, que está separada del fotógrafo Marco Severini, con el que tiene tres hijos, uno de 18 años y unos gemelos de 16. "Es bonita la admiración con la que me miran", dice de ellos.

ENVEJECER ES INEVITABLE, MADURAR ES OPCIONAL

# MATUSALÉN

UNA PELÍCULA DE **DAVID GALÁN GALINDO**



## 5 DE ABRIL SOLO EN CINES

**JULIÁN LÓPEZ** **MIREN IBARGUREN** RAÚL CIMAS ANTONIO RESINES CARLOS ARECES ALBERTO SANJUAN ROBERTO ALAMO LUCIA DE LA FUENTE JASON FERNÁNDEZ

JULIAN LÓPEZ, MIREN IBARGUREN, ANTONIO RESINES, RAUL CIMAS, CARLOS ARECES, MANUEL GALIANA, ALBERTO SAN JUAN, ROBERTO ÁLAMO, LUCIA DE LA FUENTE, ELENA DE LARA, JASON FERNÁNDEZ Y JUDITH FERNÁNDEZ

CON LA COLABORACIÓN ESPECIAL DE MARIA BARRANCO ADRIAN LASTRA ENRIQUE VILLÉN JORGE SANZ Y MIGUEL RELLAN

UNA PRODUCCIÓN DE VUELTA A LA UNIVERSIDAD A.I.E. PRODUCCIÓN EJECUTIVA MARÍA CEREZO GUION DAVID GALAN GALINDO, MARÍA JOSÉ MORENO Y FERNANDO HERNÁNDEZ

SONIDO ANTONIO MANUEL MEJÍAS MAQUILLAJE SONIA DE LA FUENTE PELUQUERÍA MARÍA DOMEC VESTUARIO ALBERTO LUNA DIRECTORA ARTÍSTICA PILAR QUINTANA DIRECTOR DE FOTOGRAFÍA JESÚS Mª HARO MONTAJE PALO BLANCO Y MIGUEL ANGEL PRIETO

MÚSICA ORIGINAL ERIC CUNNINGHAM Y JAVIER COLMEN DIRECTOR DE PRODUCCIÓN CARLOS BERNASES PRODUCIDA POR ENRIQUE CEREZO DIRIGIDA POR DAVID GALÁN GALINDO

VUELTA A LA UNIVERSIDAD A.I.E

rtve

prime video

F&P MEDIA

12



MISAKO