



**KATE
MIDDLETON**

**“He prometido
a mis hijos
que voy
a estar bien”**

EXCLUSIVA

El hijo de Carmen Borrego se separa

Aislada en Honduras desde hace
un mes, la menor de las Campos
desconoce la noticia

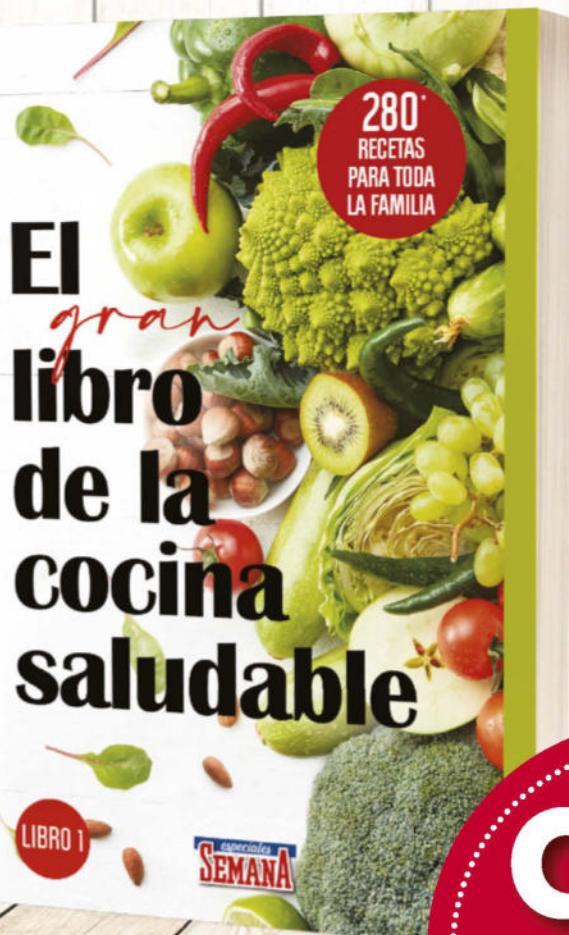


ROBERTO LEAL

**“Qué pena
que mi padre
no pueda ver
lo que estoy
viviendo”**

100000165515278
16270

PACK DE 2 LIBROS DE RECETAS SALUDABLES



9'95 €
OFERTA
2X1

PÍDELOS EN TU QUIOSCO
¡no te quedes sin ellos!

Sumario



PÁGINA
16

LARA ÁLVAREZ:
"ME APETECE
MUCHO SER
MADRE".



PÁGINA
84

MARÍA DEL MONTE
E INMACULADA
CASAL PASARÁN
UN EXAMEN
FORENSE.

y además no
te pierdas...

estilo y vida
SEMANA



NUESTRA MEJOR
COCINA
*12

Descubre la gastronomía provincia a provincia



CÁDIZ

Distrito de la riqueza de sabores de esta provincia andaluza que respira tradición y tiene alma marinera

SEMANA

Fascículo 12

*no disponible en el formato
POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL



PÁGINA
88

MÓNACO
BRILLA EN
EL BAILE DE
LA ROSA.



www.semana.es



Tik Tok
@semana_revista



Facebook
facebook.com/semana.es



Twitter
@semana_revista



Instagram
@semana_revista



RUPTURA



EXCLUSIVA

El hijo de Carmen Borrego y su mujer, Paola Olmedo, se separan

Tal y como ha podido saber SEMANA, la pareja, que se casó en mayo de 2022, no ha podido superar los problemas que había entre ellos y desde hace días ya no comparten domicilio

No ha podido ser. A pesar de que José María Almoguera (34) y Paola Olmedo (37) parecían capaces de superar cualquier bache en su relación, finalmente el amor no lo ha podido todo y la pareja ha decidido poner fin a su matrimonio. Lo hacen nueve meses después de convertirse en padres y sin llegar a celebrar su segundo aniversario de boda, ya que se dieron el 'sí, quiero' el 14 de mayo de 2022, en una boda que marcó un antes y un después para ambos. Aquel día, por primera vez, el hijo de Carmen Borrego salía del anonimato para posar radiante en el que era ►►►

SU MADRE, A 8.000 KILOMÉTROS

La ruptura se ha producido justo cuando Carmen vive el sueño de participar en 'Supervivientes'. Ajena a todo, la madre de José María partía a Honduras el pasado 3 de marzo.





La pareja había sido capaz de sobreponerse a todas las críticas. Siguieron juntos contra viento y marea. Hasta ahora.

►►► el día más feliz de su vida rodeado de toda la familia Campos.

Sin embargo, aquella felicidad se ha desdibujado. Tal y como ha podido saber SEMANA en exclusiva, la pareja ha decidido separar sus caminos y ha roto su matrimonio. De hecho, desde hace aproximadamente 20 días, José María y Paola ni siquiera viven juntos. Según nuestras fuentes, es él, el hijo de Carmen Borrego, el que ha abandonado el hogar familiar y ya ha comenzado a hacer la mudanza.

■ Su madre no lo sabe

Esta ruptura supone, sin duda, un fuerte varapalo para la propia Carmen Borrego, que nunca ha dudado en manifestar públicamente que estaba muy feliz al ver a su hijo tan enamorado de Paola Olmedo.

Pero, ¿sabe la hija de María Teresa Campos la decisión que ha tomado su hijo? Hasta

Carmen dedicó su salto a su nuera sin saber que la relación entre Paola y José María ya estaba rota en ese momento

donde sabe esta revista, Carmen no está al tanto de la ruptura aún, ya que esta se produjo prácticamente al mismo tiempo que ella volaba a Honduras para ser una de las concursantes de la actual edición de Supervivientes. De hecho, conviene recordar que, en la primera gala del citado concurso, justo antes de saltar del helicóptero, Carmen, animada por el presentador Jorge Javier Vázquez, le manda un cariñoso saludo a Paola, su nuera.



CARMEN ESTÁ ATRAVESANDO UN MOMENTO MUY CRÍTICO

Mientras su hijo rompe con la que creía que iba a ser el amor de su vida, Carmen Borrego está atravesando uno de sus momentos más complicados en 'Supervivientes'. A 8.000 kilómetros de José María, ajena a todo, la hija de María Teresa Campos se ha roto emocionalmente. No es capaz de liberar su mente de tantos y tantos recuerdos que la siguen uniendo a su madre seis meses después de su muerte. Carmen está padeciendo un cuadro de ansiedad que la ha llevado a ser apartada del resto de sus compañeros. Al cierre de este número, la colaboradora se encuentra estable, atendida por un médico de familia y una psicóloga, a la espera de un diagnóstico definitivo que decida si tiene que abandonar o no el concurso.



"Antes de que te tenga que dejar, me gustaría dedicarle el salto a mis hijos, que los amo, a mi hermana, mi sobrina y a mi marido", decía Carmen justo antes de saltar. "Te has olvidado de dedicarle el salto a tu nuera", dijo el presentador con sorna.

"También. Un beso, Paola", dijo la concursante.

Tensión familiar

En cualquier caso, no se puede pasar por alto la tensa relación que madre e hijo han mantenido en los últimos tiempos. "Lo estamos pasan-

La pareja rompió definitivamente su relación a principios de marzo, tras casi dos años de feliz matrimonio

do muy mal todos", llegó a reconocer Carmen. Y es que la filtración de unos audios de Paola Olmedo que no dejaban en buen lugar a Carmen y la sorprendente noticia del embarazo de ella adelantada por la propia Carmen desataron una ►►►



Desde la muerte de María Teresa Campos, toda la familia volvió a unirse. Carmen y sus hijos retomaron una relación cordial que ha perdurado hasta su marcha a Honduras.

►►► crisis familiar que terminó con madre e hijo enfrentados y sin mediar palabra entre ellos durante meses. El episodio de los audios, que tuvo lugar en octubre de 2022 en el programa *Sálvame* y en los que Paola criticaba a su suegra, ya fue un duro golpe para la familia, pero lo que realmente supuso un punto de inflexión en su relación fue el anuncio del embarazo precisamente ese mismo mes. Tan grave fue ese capítulo entre Carmen

José María ya ha abandonado el hogar familiar y ha comenzado la mudanza de sus enseres personales

y José María que incluso se especuló con que la propia Carmen no conocería a su nieto, pero ella misma se encargó de desmentirlo llegado el momento. "Querido

hijo: soy muy feliz de este momento tan importante de tu vida, sabes que soy muy feliz de ese niño maravilloso que ha llegado al mundo. Gracias por compartirlo conmigo y sabes que siempre estaré aquí. Tu mujer y tú habéis sido muy generosos conmigo. Si escribo esto es para que todos sepan que he sido partícipe de vuestra alegría y que nadie piense que no eres un buen hijo. Os deseo lo mejor. Os quiero mucho a los tres", dijo la co-

laboradora saliendo al paso de los rumores.

Sus últimas imágenes

Así, y gracias en buena medida a la unión que supuso para la familia la muerte de María Teresa Campos el pasado mes de septiembre, parece que las cosas habían vuelto a su cauce y madre e hijo habían retomado su relación, aunque, insistimos, Carmen no está al tanto de la ruptura matrimonial que hoy anunciamos ya que se

encuentra aislada de cualquier tipo de información del exterior en *Supervivientes*.

La ruptura es bastante reciente. Hace apenas un mes veíamos las últimas imágenes de José María y Paola muy enamorados. En unas fotos que publicaba esta revista a finales de febrero, la pareja se escapaba a Málaga y allí se abrazaban y besaban con naturalidad.

“Sí, ya no estamos juntos. Sólo quiero dejar claro que no ha habido terceras personas y que nos llevamos bien”, confirma el propio José María a SEMANA

Se comportaban como una pareja normal, pero a juzgar por lo que hoy anunciamos, lo cierto es que de puertas para adentro ambos luchaban por salvar una relación que languidecía. Lo habían intentado, pero no pudo ser.

José María lo confirma

Antes de cerrar esta edición, SEMANA ha querido ponerse en contacto con José María para confirmar la noticia de su ruptura y conocer cómo se encuentra. Amablemente ha confirmado la separación, pero ha preferido no hacer más declaraciones, ya que, según sus palabras, se trata de una situación “que inevitablemente también afecta a Paola”: “Sí, ya no estamos juntos, pero no tengo más que decir. Solo quiero dejar claro que no ha habido terceras personas y que nos llevamos bien”. Sobre si su familia estaba al tanto de la noticia, asegura: “No tengo nada más que decir, de verdad”. ■



Hace apenas un mes veíamos las últimas imágenes de José María y Paola aparentemente enamorados en una escapada a Málaga. Los besos y los abrazos eran una constante entre ellos.



El gran desafío de Kate Middleton: "He prometido a mis hijos que voy a estar bien"

La princesa de Gales emociona al mundo al comunicar su enfermedad y cómo la está afrontando junto a su familia

Sentada en el jardín de Windsor, más delgada, con jersey de rayas y vaqueros, la princesa de Gales se enfrenta a su momento más difícil: "Tras la cirugía descubrieron que había cáncer. Fue un shock. Ahora estoy en las primeras etapas del tratamiento de quimioterapia preventiva"

El vídeo fue grabado por BBC Studios en el jardín de la residencia de los príncipes en Windsor. La cadena británica ha aclarado cómo se hizo, desmintiendo los rumores de que se haya generado por Inteligencia Artificial

KATE Middleton tiene cáncer y está recibiendo tratamiento de quimioterapia. La palabra maldita salía por su propia boca a través de un histórico mensaje grabado en vídeo.

La princesa de Gales confirmaba así los peores pronósticos, más de dos meses después de someterse a una cirugía abdominal, el pasado 16 de enero, en Londres. Con ello resolvía un enigma que ha tenido en vilo al mundo. Y así se gestó la aparición más esperada.

El misterio durante todo este tiempo solo había servido para alimentar las teorías conspiratorias y desde palacio juzgaron que ya era suficiente. La esposa del príncipe heredero Guillermo al fin decidía dar la cara ►►►



Kate inició su mensaje con una sonrisa, agradeciendo el apoyo que le han mostrado tras la operación.



La princesa baja la mirada y emite un ligero suspiro al decir que fue "un shock" saber que tenía cáncer.

"Tener a Guillermo a mi lado es una gran fuente de consuelo y tranquilidad", dice Kate. El príncipe, que ha cogido bajas para estar con su esposa, apenas tiene agenda oficial



Los príncipes de Gales estaban preocupados por cómo transmitir la noticia a sus tres hijos: George (10), Charlotte (8) y Louis (5).



EL APOYO DEL REY CARLOS

El soberano, que también sufre cáncer, ha elogiado la "valentía" de su nuera por dar a conocer su enfermedad. Se dice que fue él quién animó a Kate dada la cariñosa respuesta que ha recibido del pueblo.

►►► y poner fin a las especulaciones. Llamaron a la BBC Studios, la cadena pública británica, y un equipo se presentó en su residencia de Windsor el miércoles 20 de marzo. Ese mismo día, Kate almorzó con su suegro, el rey Carlos III, quien también está enfermo de cáncer y la animó a dar este paso después de la bonita reacción de su pueblo con él.

Kate y su discurso

Kate Middleton escribió el discurso en poco tiempo y de su puño y letra. "Sola y rápidamente", según Sunday Times. Tenía claro lo que quería expresar y cómo. Elibió el formato vídeo para que los espectadores pudieran verla con sus propios ojos. Se grabó prácticamente del tirón, en una toma. Dos

días después, el viernes 22 de marzo por la tarde, se emitía a través de las redes sociales de los príncipes de Gales.

Quizás se trataba de una salida 'forzada', no deseada en principio, pero ahora ya totalmente necesaria dadas las circunstancias. Con la Semana Santa cerca, la fecha límite dada tras su cirugía para retomar sus obligaciones oficiales, y ante la ausencia de información o imágenes, todo se estaba precipitando hasta extremos insospechados, incluyendo rumores de crisis matrimonial con Guillermo.

Cuando el palacio de Kensington publicó este vídeo, todo cobró sentido. Vestida con jersey de ra-



Tal y como avanzaba SEMANA, Kate Middleton estaba preparando su reaparición: "Guillermo y yo hemos hecho todo lo posible para procesar y gestionar esto de forma privada. Pero lo más importante ha sido explicárselo a nuestros hijos de una forma apropiada y asegurarles que voy a estar bien"

Kate asegura que su trabajo como 'royal' le encanta, pero por ahora se dedicará a su recuperación.

yas y vaqueros, suavemente maquillada y con su melena ondulada, la princesa de Gales miraba al objetivo hablando a todas y cada una de esas personas que se han preguntado qué le sucedía, cómo y dónde estaba.

Meses "difíciles"

"Han sido un par de meses increíblemente difíciles para toda nuestra familia, pero he tenido un equipo médico fantástico que me ha cuidado muy bien, por lo que estoy muy agradecida", comenzó Kate, con voz serena y visiblemente más delgada.

La princesa continuó diciendo que, tras someterse a la cirugía abdominal, "en ese momento se pensó que mi condición no era cancerosa. Sin embargo, las pruebas posteriores des- ►►►

"A mis hijos les digo que estoy bien y poniéndome más fuerte cada día"

"Esperamos que entiendan que, como familia, ahora necesitamos tiempo, espacio y privacidad para completar el tratamiento".

"A todos los que tengan que hacer frente a la enfermedad, en cualquiera de sus formas, no perdáis la esperanza. No estáis solos".



▶▶▶ cubrieron que había cáncer. Por lo tanto, mi equipo médico me recomendó someterme a un tratamiento de quimioterapia preventiva y ahora estoy en las primeras etapas de ese tratamiento".

Kate habla de lo que supuso este diagnóstico: "Por supuesto, esto fue un gran shock y Guillermo y yo hemos estado haciendo todo lo posible para procesar y gestionar esto de forma privada por el bien de nuestra joven familia".

"Como pueden imaginar, esto ha necesitado su tiempo. Me ha tomado tiempo recuperarme de una cirugía mayor para poder comenzar mi tratamiento. Pero, lo más importante, nos ha tomado tiempo explicar todo a George, Charlotte y Louis de una manera que sea apropiada para ellos y asegurarles que voy a estar bien".

Kate Middleton prosigue: "Como les he dicho, estoy bien y más fuerte cada día, concentrándome en las cosas que me ayudarán a sanar mente, cuerpo y espíritu".

También le dedica unas palabras a su esposo, con el que el 29 de abril celebrará su 13º aniversario de boda: "Tener a Guillermo a mi lado es una fuente de consuelo y tranquilidad. Al igual que el amor, el apoyo y la amabilidad que he recibido de muchos de ustedes. Significa mucho para nosotros dos".

Centrada en su salud

La princesa de Gales, de 42 años, concluye su mensaje pidiendo la comprensión de todos: "Esperamos que entiendan que, como familia, ahora necesitamos tiempo, espacio y privacidad para completar el tratamiento".

Y además, Kate aclara: "Mi trabajo me ha dado siempre una gran satisfacción y espero poder volver cuando



LA PRENSA, CON KATE

La impactante noticia se ha impreso en los medios de todo el mundo. El diario The Sun, por ejemplo, titulaba: "Kate, no estás sola". Se espera que también se respeten sus deseos de privacidad durante el tratamiento médico.





La princesa de Gales y su equipo evitan dar fechas concretas para su reaparición oficial. Desde luego, no serán cercanas.

sea capaz, pero por ahora tengo que centrarme en mi recuperación".

Por último, Kate Middleton también dirige unas cariñosas palabras a otros enfermos de cáncer, a los que ahora, por desgracia, entiende mejor que nunca. "En este momento pienso en todos aquellos cuyas vidas han sido también afectadas por el cáncer. A todos los que tengan que hacer frente a la enfermedad, en cualquiera de sus formas, les digo: 'Por favor, no perdáis la fe o la esperanza. No estáis solos'".

Unas últimas palabras que han desatado una enorme ola de solidaridad y apoyo en Reino Unido y el resto del mundo. Algo que ha "conmovido" profundamente a los príncipes de Gales, se-

gún han manifestado después.

El rey Carlos también ha dicho que se siente "orgulloso por la valentía demostrada por Kate al hablar como lo ha hecho". Eso sí, en ambos casos se desconoce qué tipo de cáncer padecen. El príncipe Harry y Meghan Markle también han hecho lo propio:

"Deseamos salud y curación a Kate y a la familia, y esperamos que sean capaces de hacerlo en privado y en paz". Esto demuestra que no sabían nada de la situación de Kate. ■



LA TIerna FOTO CON SU HERMANO

James, hermano menor de Kate, ha compartido esta foto de ambos siendo niños con este mensaje: "A lo largo de los años hemos escalado muchas montañas juntos. Como familia, vamos a escalar esta contigo también".

"En este momento los intereses de evolución de Mediaset y los míos no iban en la misma línea así que consideré que era un momento de cambio y de apostar por nuevos retos", nos confiesa



Tras diez años ligada a la cadena de Fuencarral, Lara ha querido emprender una nueva etapa.

Lara Álvarez: "Me apetece mucho ser madre"

Tras abandonar Mediaset, la presentadora nos confiesa que vive uno de los momentos más ilusionantes de su vida

Su salida de Mediaset provocó un auténtico tsunami, pero la decisión la tenía más que meditada desde hacía tiempo. Lara Álvarez vuelve a sonreír, su mirada lo dice y de ello nos percatamos cuando se sienta con SEMANA. "Eres muy observador", nos dice con su característica sonrisa.

Pero estamos en lo cierto, la presentadora nos explica que ha vuelto a recuperar la ilusión, pero ojo, no solo en lo profesional, también en lo personal...



"Estoy en uno de los momentos de mi vida más ilusionantes", nos dice.

¿Cómo te encuentras?

Estoy en uno de los momentos más ilusionantes de mi vida, me encuentro muy serena, escuchando muchas cosas que me están sorprendiendo, puertas que se me están abriendo que no me podía ni imaginar. Me siento muy afortunada de tener opciones y poder elegir, y además hacerlo entre opciones muy acordes con mis valores y todo lo que intentado construir en estos 18 años de carrera. Estoy deseosa de emprender nuevas aventuras y descubrir a otra Lara.

¿Por qué has decidido dejar Mediaset?

En este momento los intereses de evolución de mi cadena y los míos no iban en la misma línea así que consideré que era un momento de cambio y de apostar por nuevos retos. Intento ser una persona leal en todo momento, en lo profesional y en lo personal. Necesitaba evolucionar por mi camino.

¿Ha sido una decisión meditada?

Muy meditada. Han sido muchos años con ►►►





"Cerrada al amor no estoy nunca", nos dice la periodista.



La presentadora no cierra la posibilidad de poder convertirse en madre soltera.

▶▶▶ una oportunidad muy grande de crecimiento profesional, aprendizaje y disfrute en todos los programas. Las grandes audiencias no significan satisfacción personal y las bajas tampoco garantizan que te sientas fracasado, depende también mucho de cómo sientes tú a tus equipos, hay mucha gente trabajando detrás. Ahora siento que es momento de apostar por otro tipo de camino.

¿Sabes lo que quieras?

Estoy en un momento muy importante, tengo que tomar las riendas para elegir lo mejor posible y seguir la línea que va conmigo y con la carrera que quiero. Tengo muchas opciones, algunas que se salen de mi zona de confort y hasta me dan vértigo, soy una privilegiada. He intentado siempre ir acorde con lo que siento y pienso, defender mis propios valores a la hora de comunicar. Me encanta el entretenimiento que ayuda a desconectar y

da herramientas para el día a día y la comunicación. Soy periodista de vocación y estoy abierta a nuevos conceptos. He descubierto también otras maneras de dejar mi semilla con la docencia que me han llenado mucho.

¿Está la puerta abierta a volver?

Si algo bueno he tenido

con Mediaset ha sido una comunicación directa con mis jefes siempre, hemos mantenido siempre una línea abierta y la vida es larga. Si en este momento no se puede, quizás en otro sí.

¿Cómo te despediste?

Fue muy emocionante, intenté hacerlo de la manera más honesta posible después de tantos años de evolución

y aprendizaje. Es simplemente un nuevo camino, no una ruptura y ver tanto cariño de los compañeros y de la audiencia fue muy emocionante. Contar con el respaldo de la gente es una satisfacción, al final, son quienes dan sentido a nuestro trabajo.

¿Aún no nos puedes contar nada concreto?

"Pensaba que con 23 iba a estar casada, con 25 iba a tener un hijo y con 28 el segundo. Tengo treinta y siete y nada de eso se ha producido", nos cuenta Lara Álvarez



Lara se ha convertido en la imagen de la nueva colección de Primavera/Verano de Carmela

No será solo una cosa, sino varias. Estoy muy ilusionada pero aún no puedo adelantar nada porque está todo frágil. Son decisiones que no tomo de la noche a la mañana, da vértigo pero a la vez es muy ilusionante porque se me ha abierto un mundo de posibilidades. Tenía una situación de seguridad, ahora se trata de salir de la zona de confort.

**Y ahora hablamos de ti
¿Estás cerrada al amor?**

Cerrada al amor no estoy nunca, ilusión siempre tengo y tiempo también le dejo, no me puedo quejar porque el amor me rodea con la familia. ¡Llegará, no tengo duda! Pensaba que con 23 iba a estar casada, con 25 iba a tener un hijo y con 28 el segundo. Tengo treinta y siete y nada de eso se ha

producido. La vida te va sorprendiendo.

¿Te atreverías a ser madre soltera?

Me apetece mucho ser madre, es algo que me gustaría vivir pero la decisión de ser madre sola tendría que meditarlo mucho, no sé si lo haría. Uno de mis referentes es mi padre, hace muy buen tandem con mi madre, en

cuanto a la educación que he recibido. Mi padre juega un papel tan importante en mi vida que todavía no me rindo (risas).

¿Qué debe tener tu chico ideal?

Que me sorprenda, como lo está haciendo la vida, yo estoy abierta a las sorpresas.

Iván Reboso/Fotos: Carmela



Terelu nunca falta a su cita con la Semana Santa malagueña, pero esta es la primera sin su madre.



Terelu y Alejandra (con Carlo) se evitan en Málaga

No han coincidido en el comienzo esta Semana Santa, la más difícil para la familia Campos

Carlo y Alejandra entrando en la casa que María Teresa Campos dejó en herencia a sus hijas.



ESTA Semana Santa es la más triste para Terelu (58), ya que es la primera sin su madre, María Teresa Campos, que falleció el pasado mes de septiembre.

Y viajar a su Málaga querida le provoca sentimientos encontrados este año, porque la ciudad está llena de recuerdos que no puede compartir con su progenitora... ni con su hermana, Carmen Borrego (57). Esta sigue en Honduras participando en *Supervivientes 2024*, aunque al cierre de esta edición su permanencia estaba en el aire debido a algunos problemas de salud.

Por separado

Y por si fuera poco, ni siquiera coincidió en este comienzo de Semana Santa con su hija, Alejandra Rubio, que acompañada por su novio, Carlo Costanzia, dejaba Málaga el viernes, justo un día antes de la llegada de

Carlo aprovechó estos días para intentar desconectar de la polémica que envuelve a sus hermanos.



Terelu. Habría sido la oportunidad ideal para pasar juntos el 24 cumpleaños de la joven, pero no pudo ser.

Pero más allá del viaje en sí, lo destacable es que esta vez Terelu tampoco ha po-

dido ejercer de anfitriona de su 'yerno'.

Es verdad que todos se alojaron en la casa familiar de las Campos, cerca de la playa de Las Acacias, que heredaron de María Teresa

y que disfrutan todos los miembros de la familia, pero ha sido por separado.

Relación consolidada

De hecho, el mes pasado Alejandra y Carlo ya se habían escapado unos días y alojado en la casa, también solos. Un dato que demuestra que la relación se afianza, a pesar de quienes aseguraban que lo suyo no duraría.

De todas maneras, a Terelu aún convaleciente de la neumonía que la obligó a permanecer varios días ingresada en Madrid, no la vimos especialmente contenta estos primeros días. Al contrario, estaba más seria de lo habitual y eso hizo que saltaran las alarmas. ¿Quizás no aprueba al nuevo novio de Alejandra?

Nada más lejos de la realidad, Terelu no se mete en las relaciones sentimentales de su hija, en quien confía. La pena que arrastra es por las ausencias. ■

Los dos hermanos de Carlo, acusados de intento de asesinato

Pietro y Rocco Costanzia fueron detenidos tras la supuesta agresión a un hombre con un machete



Carlo flanqueado por Pietro (con camiseta blanca) y Rocco. Tres hermanos con problemas con la justicia.

LA familia Costanzia no atraviesa su mejor momento. Más bien al contrario. Tras los problemas con la justicia de Carlo, el novio de Alejandra Rubio, condenado a 21 meses de prisión por estafa, se unen ahora los gravísimos cargos a los que se enfrentan sus dos hermanos menores, Pietro y Rocco, de 24 y 22 años respectivamente, de una relación de su padre posterior a su matrimonio con Mar Flores.

Pietro, a quien apodian *El Santo*, está acusado de presunto intento de asesinato y Rocco, de cómplice.

Los hechos se remontan al pasado 20 de marzo cuando Pietro fue detenido acusado de haber agredido brutalmente con un machete, en una calle de Turín, a un amigo, Oreste Borelli, que tras el terrible ataque sufrió la amputación de una pierna. "No quería matarlo ni hacerle daño, lo siento", confiesa Pie-

tro, según el diario italiano *La Stampa*.

La detención se produjo en un hotel de Turín, después de que la policía rastreara su teléfono móvil. Tal y como desvela EFE, Pietro preguntó en ese momento lo detenían por las condenas por robo que tenía pendientes en España, en Barcelona, donde estuvo viviendo una temporada. De hecho, sobre él pesaba una orden de búsqueda de la Interpol.

En un principio, se dijo que el supuesto móvil del ataque fueron los celos de Pietro por unos mensajes entre su novia y la víctima, pero ahora la investigación baraja también otra hipótesis: que se trate de un posible asunto relacionado con drogas.

Horas después, Rocco pasaba también a disposición judicial, ya que la policía está convencida de que era él quien conducía la moto en la que huyó su hermano. ■



Escaneáme

Escanea el
código con
tu móvil
para ir a la
página web



#YoLeoSemana

WWW.SEMANA.ES

TODA LA ACTUALIDAD DEL CORAZÓN ESTÉS DONDE ESTÉS



Tik Tok
@semana_revista



Facebook
facebook.com/semana.es



Twitter
@semana_revista



Instagram
@semana_revista



Eugenia de York, la royal cuentacuentos

● En plena calle en el centro de Londres, la hija de el príncipe Andrés y Sarah Ferguson sorprendió a un grupo de niños de la escuela Garden House leyéndoles unos pasajes del libro *Elmer*, un gran éxito de la literatura infantil. El acto estaba organizado por la organización benéfica de protección de elefantes que fundó Mark Shand, hermano de la reina Camila.



Matthias Kühn, investigado por Hacienda

● El marido de Norma Duval (67) está en el punto de mira de la Agencia Tributaria, que ha registrado su casa de Mallorca por un presunto fraude fiscal de más de 11 millones de euros a través de sociedades pantalla. Anticorrupción también ha incluido a Norma Duval en la querella contra su marido, a la que considera partícipe a título lucrativo.



Margot Robbie, la actriz mejor pagada

● Aunque no se ha llevado ninguno de los grandes premios de la temporada, la actriz fue en el 2023 la actriz mejor pagada. Según Forbes, Margot Robbie (33) ganó 50 millones de euros, gracias, principalmente, a su participación en *Barbie* (la película más taquillera del año). El actor mejor pagado fue Adam Sandler, que se llevó algo más de 67 millones de euros.



Bruce Willis recibe la felicitación más cariñosa de Demi Moore

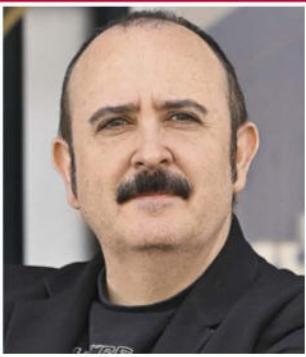
● Aunque llevan separados desde 1998, continúan manteniendo una relación excepcional como familia. La actriz no dudó en felicitar a su exmarido, Bruce Willis, por su 69 cumpleaños con una tierna foto a la vez que le escribía lo mucho que le quiere.



Carlos Herrera, Hijo Predilecto de Cádiz

● El popular periodista ha sido distinguido por la Diputación de Cádiz como Hijo Predilecto de la Provincia por su amor y pasión hacia esta tierra. Carlos Herrera (66) vive en Sevilla, pero pasa los veranos desde hace muchos años en su casa de Sanlúcar de Barrameda, por lo que se siente muy honrado con la distinción de esta tierra que lleva en su corazón.

CUMPLEN AÑOS



48 CARLOS ARECES
27-03-1976



38 LADY GAGA
28-03-1986



56 ESTHER ARROYO
29-03-1968



63 JUAN ECHANOVE
1-04-1961

Indignación ante la salida de **Dani Alvés de prisión**

● Tras conseguir pagar la fianza de un millón de euros, Dani Alvés (40) ha podido abandonar la prisión de Brians 2, en Barcelona, donde ha permanecido 14 meses. Condenado a cuatro años y medio por violar a una joven en una discoteca, a su salida de la cárcel se encontró con manifestantes con consignas cuestionando el sistema judicial, ya que su caso ha generado debate y una gran indignación pública entre quienes piensan que por su condición de millonario el futbolista puede estar ya en la calle.



¡LOS INVESTIGADORES DESARROLLAN UN PRODUCTO SANITARIO INNOVADOR!

Qué hacer en caso de diarrea, dolor abdominal y flatulencia

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal y la flatulencia limitan la calidad de vida de muchas personas. Sin embargo, sólo unos pocos pueden hablar abiertamente de ello, y el tema se evita incluso entre amigos y conocidos. Para ello, los investigadores han desarrollado el innovador producto sanitario



(Kijimea Colon Irritable PRO, disponible en farmacias), que por fin podría ayudarles.

Se estima que en España cerca del 20 % de la población padece regularmente de diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Lo que muchos no saben: si las molestias se producen de forma recurrente, suele esconderse el síndrome de colon irritable detrás. En este caso, un producto sanitario desarrollado y probado para combatir estos síntomas (Kijimea Colon Irritable PRO, disponible en farmacia) puede ayudar.

Lo que revela la ciencia

Hoy en día, los científicos parten de la base de que una barrera intestinal dañada suele ser la causa de las dolencias intestinales recurrentes. Incluso la más mínima lesión en la barrera intestinal puede hacer que los agentes patógenos y las sustancias nocivas penetren en la pared intestinal, irriten el intestino y causen

inflamación. Las consecuencias son múltiples: diarrea recurrente, a menudo acompañada de dolor abdominal, flatulencia y, a veces, estreñimiento.

Basándose en estos resultados, los investigadores han desarrollado el producto sanitario Kijimea Colon Irritable PRO. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenido exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. La idea es que, bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales pueden desaparecer.

Lo que demuestra un estudio

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia y el estreñimiento.

El factor decisivo: la calidad de vida de los afectados también mejoró significativamente, por lo que lo recomendamos. Pruebas científicas concluyentes para una dolencia real muy común.



Kijimea Colon Irritable PRO

- ✓ Con Efecto-Parche PRO
- ✓ Mejora significativamente las molestias intestinales
- ✓ Más calidad de vida



Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable PRO

(CN-195962.1)

www.kijimea.es

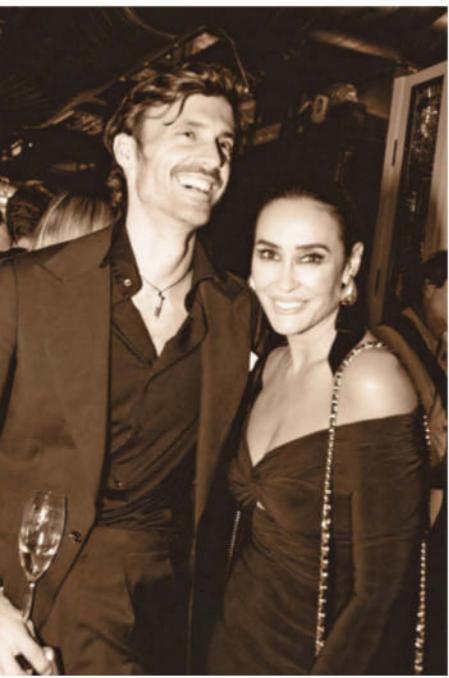


Anunciado en
TV

La imagen representa a un afectado.

Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP21233CAT

Vicky Martín Berrocal, cada día más enamorada



● La diseñadora sevillana está viviendo un momento muy dulce al lado de Enrique Solís (33). Desde que saltó la noticia de su relación, la pareja no ha dejado de hacer planes juntos, pasando unos románticos días en Roma o celebrando el 51 cumpleaños de Vicky. Su última cita ha sido una romántica velada en un restaurante de moda.



Eugenia Martínez de Irujo, recibida por el Rey Felipe VI

● El Palacio de El Pardo fue el escenario de la asamblea ordinaria de la Diputación Permanente y Consejo de la Grandeza de España y Títulos del Reino, presidida por el Rey Felipe VI. Entre los nobles asistentes no faltó Eugenia Martínez de Irujo (55), duquesa de Montoro, que saludó al Rey con gran afecto, ya que se conocen desde niños.



Nacho Duato, contra Miguel Bosé

● El bailarín no ha dudado en arremeter contra las palabras del cantante cuando aseguró que Nacho Duato (67) había sido el amor de su vida: "Eso es mentira. Estuvimos juntos porque éramos dos chavales monísimos, nos encantaba ir a los sitios y que todo el mundo nos mirara y punto. ¡Qué enamoramiento ni qué nada!". Además, ha afirmado que ahora no tienen contacto.



Antonio Banderas ha inculcado su pasión por la Semana Santa a su novia, Nicole Kimpel.

Antonio Banderas, desolado tras la cancelación de su procesión

● Un año más, Antonio Banderas (63) está viviendo con intensidad la Semana Santa malagueña. Sin embargo, ha tenido que ver con dolor y desolación que la procesión de la Virgen María Santísima de las Lágrimas y Favores, en la que él participa, no salió el Domingo de Ramos debido a las lluvias. El actor dijo con tristeza: "La Semana Santa es una metáfora de la vida, a veces tocan las lágrimas y a veces los favores. Y este año nos han tocado lágrimas".

Patricia tiene 42 años y es visitadora médica. Estaba muy preocupada: «Aunque tengo muchas aficiones (viajar, la cultura, la protección de los animales), mi trabajo siempre me ha provocado mucho estrés».



¡Por fin CABELLO abundante otra vez!

Por eso siempre se me ha caído mucho el pelo, más de lo que a mí me parecía normal. La cosa empeoró aún más en los dos últimos años debido a los viajes largos en avión y los cambios de hora. Nada me ayudaba, y me decían que no había nada contra esta caída del cabello. Así que estaba muy preocupada, porque pronto me asomaría el cuero cabelludo.

Hasta que leyó sobre Hair Volume™

En una revista vi un anuncio de «Hair Volume™». El

anuncio sonaba interesante y solo había que tomar 1 comprimido al día. Así que fui a la farmacia y me lo compré.

¡Por fin cabello abundante y bonito!

Ya al mes de empezar a tomarlo, la caída del cabello se redujo hasta un nivel que hacía muchos años que no veía. Ahora, como mucho, se me cae la mitad que antes. Así que mi peinado vuelve a tener cuerpo. Estoy muy contenta con los resultados y recomendaría Hair Volume™ a cualquiera.

PRODUCTO INNOVADOR

Hair Volume es un producto innovador que no se puede comparar con ningún otro. Es el único producto con extracto de manzana y, por tanto, rico en especial procianidina B2, una sustancia natural. Contiene biotina para el mantenimiento del cabello normal y cobre para ayudar a una pigmentación normal. Sin gelatina. Solo 1 comprimido al día.

*Caída del cabello no ocasionada por una enfermedad



NUESTRO N.º 1 EN TODO EL MUNDO!

¡PIDA EN SU FARMACIA EXPRESAMENTE HAIR VOLUME™ DE NEW NORDIC!

Venta en farmacias y El Corte Inglés:

Hair Volume™ 30 compr.: C.N. 194 986.8

Hair Volume™ 90 compr.: C.N. 212807.1

Hair Volume™ Champu/ Acondicionador:

C.N. 212470.7/212471.

PREGUNTAS
Llámanos al
91 3885542



El Corte Inglés

TAMBIÉN PARA HOMBRES

Los Reyes rompen las distancias: 'selfies' y risas sin protocolos

Don Felipe y Doña Letizia cada día se muestran menos rígidos en su papel institucional. Quien no tiene una foto con los soberanos es porque no quiere...

Los Reyes de España marcan su propio sello acercándose a su pueblo con naturalidad y simpatía

Ya no hay barreras ni cordones de seguridad. O solo los imprescindibles. Felipe y Letizia se muestran como ciudadanos lo más 'normales' posible





Sus Majestades, en una de sus imágenes más simpáticas, tocando el cajón entre músicos en Cádiz.



La Reina, comprando cupones a un vendedor de la ONCE.



Un 'selfie royal' de la Familia Real tras la graduación de la Princesa Leonor en Gales.

HACE solo unos días, la Reina Letizia sorprendía a propios y extraños comprando dos cupones de la ONCE a un vendedor. Acababa de salir de unos premios de la organización en Madrid y la sobe-

rana pagó en efectivo. Un gesto que llamó mucho la atención y que revela la cercanía que derrocha en las distancias cortas, al igual que Don Felipe. Puede que esta Semana Santa vuelvan a demostrarlo. ¡Los Reyes rompen el molde!



Doña Letizia, sonriendo ante la cámara del móvil de un joven en Salamanca.



Los Reyes, en Gandia (Valencia).

La Reina, viendo el resultado de su 'selfie' con unas chicas.

Los Reyes siempre se acercan a las personas que les esperan fuera de los actos oficiales. Les saludan, hablan con ellos e incluso llegan a recibir flores y pequeños obsequios... Sus escoltas permanecen atentos en segundo plano

▶▶▶ Sus Majestades han desmontado los antiguos códigos protocolarios. El Rey Juan Carlos podía ser campechano, pero nunca tan cercano como ellos. Esa es la diferencia.

En los casi diez años que Felipe y Letizia llevan ejerciendo en el trono como titulares, hemos sido testigo de muchos de estos curiosos momentos.

Contacto real

Al parecer, todo empezó en 2014, con la foto que dos chicas jóvenes le pidieron a la Reina Letizia en un cine de Madrid. Ella aceptó, quizás sorprendida, pero encantada. ¿Por qué no? El habitual cordón de seguridad de los escoltas se relajó lo necesario y ya. No sabía que aquello se iba a convertir en uno de los básicos más recurrentes en sus salidas a pie de calle, ya sea en público o en privado. Sus fotos en los restaurantes ya son un clásico.

En pleno siglo XXI, los Reyes ya no son esas figuras casi divinas sentadas en un trono. Leonor y Sofía están aprendiendo

Aunque al principio eso de pedirles fotos a los Reyes resultaba algo inaudito, poco a poco la gente se ha ido soltando y ya es algo completamente normalizado.

Y además, Don Felipe y Doña Letizia suelen disfrutarlo. Son instantes en los que aprovechan para saludar, dar la mano y charlar cara a cara. De hecho, sus hijas, Leonor y Sofía, también están aprendiendo estas valiosas lecciones. Mirar a los ojos es de lo más importante. ■

Los Reyes, en 2015, haciéndose un 'selfie' con el humorista Goyo Jiménez tras asistir a la final de monólogos FameLab.



DE TÚ A TÚ

Los Reyes se han desencorsetado. Su estilo en la vida oficial o la privada destaca por la sencillez y el disfrute del trato con las personas. Aunque sea breve, esa conexión con la vida real les resulta de lo más gratificante.



La Reina suele favorecer el contacto físico.



La Princesa Leonor, tras jurar la Constitución, saludando a las personas que la esperaban fuera del Palacio Real.



Roberto Leal: **“Qué pena no** **poder compartir** **con mi padre lo** **que estoy viviendo”**

Publica 'Mi abuelo Pepe' un homenaje a su padre, que ha escrito con su mujer y con dibujos suyos y de su hija Lola

ROBERTO LEAL (44) es de los que te aprieta la mano. Su abrazo resulta parecido al de alguien que conoces de toda la vida y es ahí, junto a otras tantas buenas aptitudes, en donde radica su éxito: su naturalidad y cercanía.

"Un cortadito, por favor", le dice a una las azafatas que están presentes. "Me podría tomar diez cafés y no me canso", nos dice entre risas para luego explicarnos por qué no ha citado en este día tan especial para él.

Roberto, te noto muy feliz y tranquilo, Roberto.

Es que no puedo estar de otra manera que no sea esta. Tengo la suerte de que en su día me señalaran con el dedo para presentar *Pasapalabra*, que en su momento fue un reto que volviese a Antena 3 con otro presentador porque Cristian estaba en Mediaset y se iba a quedar en esa misma cadena.

No puedo tener ninguna queja de lo que me está pasando en lo profesional. *El desafío* también está yendo bien y que sigan pensando en mí para otros proyectos también me hace feliz. Y encima cuando se apagan los focos, lo que tienes de mayor valor en tu vida, que es tu familia, también tiene salud.

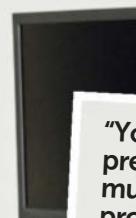
Eres una persona muy familiar, ¿verdad?

Ellos son mi ancla: mi mujer, mis hijos, mi madre, mis suegros...

Lo que demuestras con tus palabras es que a ti el éxito no



"A mí la palabra "presentador de moda" o "presentador estrella" me da un miedo que flipas", nos dice entre risas.



"Yo echo de menos a mi padre cada día de mi vida, sobre todo, cuando estoy con mi madre disfrutando de algún viaje"

"Yo he presentado muchos programas que han durado una semana en emisión".



te ha cambiado en absoluto, ¿es así?.

A mí la palabra "presentador de moda" o "presentador estrella" me da un miedo que flipas (risas). Me siento agradecido y no puedo negar que este momento está siendo muy bueno, pero al final lo que te puede mantener ya no es el éxito, sino trabajando de lo que te gusta, es que no se te vaya la cabeza. Pero claro, a mí me llegó esto hace 6 años, y yo llevo en la tele 23. He presentado muchos programas que han durado una semana en emisión y al final la persona es la misma. Es la misma cuando el programa va mal y es

la misma cuando el programa va muy bien. Hace poco cumplimos mil programas en *Pasapalabra* (suspira).

Recuerdo que te entrevisté antes de que comenzaras las grabaciones de *Pasapalabra* y estabas hecho un flan.

Me acuerdo perfectamente de ese momento, pero ¿sabes qué? Yo me sigo poniendo nervioso con cada programa que hago, pero nervioso de tener un pellizco en el estómago antes de salir.

¿Y cómo llevas que te reconozcan por la calle?

Al final la gente te conoce por presentar programas que

son familiares y que de alguna forma son como una llamadita a la puerta de cada casa. No puedo más que sentir agradecimiento.

¿Y tú hijos cómo llevan que le pidan fotos a su papá?

Los niños ya lo tienen normalizado. Al principio tenía solamente a mi Lola, que era muy pequeñita, y cuando el boom de *OT* me paraban mucho por la calle y la niña me preguntaba que por qué me pedían fotos y yo le explicaba que era porque trabajaba en la tele y a la gente le gustaba sacarse fotos con nosotros (risas). Ahora ya pasa y ella misma ►►►



►►► coge a su hermano y se ponen los dos a un ladito para que yo me pueda tirar la foto (risas).

Acabas de publicar junto a tu mujer, Sara Rubio, *Mi abuelo Pepe*. Cuéntame esta historia.

Se nos ocurrió en la pandemia. Mi padre acababa de fallecer. Él murió el 26 de diciembre de 2019 y de pronto, mi niña, ve que se nombra al abuelo Pepe y ella, dentro de que casi no podía ni hablar, hablaba de él. Luego se hace mayor y nos comienza a preguntar que dónde está su abuelo Pepe cuando ve a su abuela Mercedes, que es mi madre y ve a sus dos yeyos, a Vicente y a Carmen, que son mis suegros, ¿no? Entonces, cuando empieza a tener tres o cuatro años, nos planteamos mi mujer y yo que a la niña había que contarle de alguna forma que pasó con mi padre.

Me imagino que no tiene que ser nada fácil.

Es difícil porque cuando tienes hijos uno no sabe muy bien cómo dar ese paso. Y dijimos: "¿Oye, por qué no lo escribimos a modo de cuento y se lo contamos a la niña?" ¿Qué pasó? Que luego llegó Leo y le dije a Sara: "¿Por qué no hacemos un cuento ilustrado por nosotros?" Se lo ofrecimos a la editorial y nos dijo que existía poca literatura sobre el duelo infantil y así comenzó esta bonita historia.

Un libro que además ha salido coincidiendo con el Día del Padre.

El libro sale a la venta el día 6 de marzo y mi padre cumple años el día 5 de marzo, pero fue algo del destino, es decir, no fue provocado a propósito. Las cosas pasan y ha sucedido así. Encima



hubo un pequeño problema de logística y la mayoría de los libros llegaron el Día del Padre. Ha sido todo muy mágico.

Me imagino que ese día se ha convertido en una fecha agridulce para ti.

La ausencia de mi padre está cada día. Yo lo echo de menos cada día de mi vida,

sobre todo cuando estoy con mi madre disfrutando de algún viaje, o de algún restaurante que nos gusta, o un paseo por el campo o lo que sea, o cuando la veo con sus nietos (suspira). Qué pena no poder compartir con mi padre todo este momento tan bonito, lo que estoy viviendo y de del que él estaría tan orgulloso. Pero luego es

verdad que ayer para mí fue un día mágico, porque mi Lola me tenía sorpresas preparadas y fue muy guay.

Se acaban de cumplir nueve años de tu boda, bueno, de tus bodas...

La primera vez, Sara me lo pidió a mí. En un viaje que hicimos a Las Vegas, de pronto me encontré con que



El presentador es la imagen de la nueva campaña de zapatillas, J'hayber.

Sarah me había dejado una carta debajo de la almohada que ponía: "¿Te quieres casar conmigo?". Mi mujer lo tenía todo preparado (risas), así que yo estoy casado oficialmente en Nevada. Me parece una fantasía. Ahí nos casamos la primera vez. Y luego, nos casamos en el Registro civil en Buitrago de Lozoya. Nos casamos allí porque,

además de que el pueblo es bonito. Queríamos hacer coincidir la firma del papel con la fiesta.

¿Y cómo definirías el momento vital que estás viviendo?

Estoy viviendo una etapa de felicidad como sinónimo de tranquilidad. En el trabajo no puedo pedir más porque

me va bien y creo que tengo la suerte también de estar rodeado de un equipazo. En lo familiar, pues todo lo que te he contado. Estoy aprovechando para hacer muchos planes con mis suegros y con mi madre.

¿Por qué?

Porque una de las cosas que a mí más pena me da y

volvemos a lo de mi padre, es que cuando él iba apagándose, como muchas familias que tienen padres o madres con enfermedades, hay un momento en el que ya no está para viajar. Y ahora que puedo disfrutar de ellos, ¿por qué no lo voy a hacer? Los abuelos deberían ser eternos, pero por desgracia, no lo son.

¡Qué bonito!

Hace dos semanas nos fuimos a Eurodisney porque mi suegra tenía muchas ganas de ir y de vivirlo con sus nietos. Y este era un viaje que teníamos pactada mi mujer y yo hacía mucho tiempo, así que cuando la escuché decir que le hacía ilusión, decidimos irnos todos, incluido mi madre. Es un viaje que se va a quedar para nosotros y que nunca lo vamos a olvidar.

Eres muy poco dado a asociar tu imagen con marcas, pero con esta has hecho una excepción.

Lo hago muy pocas veces. En este caso ha sido como como una especie de match entre 'J'hayber' que lleva 52 años y yo que tengo 44.

¿Has rechazado muchas otras ofertas de este tipo?

Para yo prestar mi imagen tienen que ser marcas en las que yo crea y que yo consuma. En este caso era fácil, porque he llevado estas zapatillas durante mucho tiempo en mi juventud. Pero después están las personas que llevan la marca y entre nosotros hemos conectado muy bien y creo que ha sido algo muy orgánico, muy natural. No tengo que vender nada de posturero porque yo me pongo estas zapatillas.

Iván Reboso
Fotos: J'hayber

Juan Peña celebra su cumpleaños rodeado de sus mejores amigos

El artista aprovechó la ocasión para dedicar a sus invitados una canción muy especial. "Después de mi familia, ellos son lo más importante", dijo



Fonsi Nieto aseguró que atraviesa uno de los mejores momentos de su vida junto a su chica, Maider Barthe.



Sonia González y Juan llevan juntos más de 10 años y tienen un hijo.



Mónica Hoyos se lo pasó en grande bailando algunos de los temas de Juan.



Carmen Lomana, muy elegante, también disfrutó de la noche.



Arantxa de Benito contó que está deseando reencontrarse con su hija Zayra.



Terelu, muy recuperada, arropó a su íntimo amigo. "Es como mi hermano pequeño, dijo.



David de María, paisano de Juan, cantó con él *El timón de mialma*.

La fiesta tuvo lugar en el restaurante Jimmy's, la antigua discoteca Gabanna, donde Juan debutó hace dos décadas con su flamenquito

HACE 24 años llegó a Madrid con la maleta cargada de sueños. Cumplió los más importantes: triunfar en la música y enamorarse. Juan Peña es feliz al lado de su mujer, Sonia González, y viendo crecer al pequeño Tristán; pero, además, no se olvida de esa otra familia, la que se elige, esos amigos a los que él cree que les debe todo.

Muy agradecido

Agradecido de cuna, el artista aprovechó la celebración de su 44 cumpleaños para homenajear a "su gente" y dedicarle una canción llena de sentimiento. Dice que después de su mujer y su pequeño, la amistad es lo más importante y por ello, a pesar de su resfriado, se subió al escenario para cantar un tema dedicado a sus invitados. "No me olvido de todos los que siempre habéis estado a mi lado. Sois imprescindibles para mí", dijo. ■



Christian Gálvez celebra su primer Día del Padre

El presentador disfrutó de esta fecha tan especial junto a su pequeño Luca y su mujer, Patricia Pardo, que tiene dos niñas fruto de su anterior matrimonio

El pasado 22 de diciembre marcó un antes y un después en la vida de Christian Gálvez (43). Ese día se convirtió en papá del pequeño Luca, fruto de su relación sentimental con la también presentadora Patricia Pardo (40). Y lo cierto es que, desde entonces,

todo son 'primeras veces', es decir, experiencias nuevas, especiales y maravillosas que se guardan para siempre en el corazón.

Un papá muy feliz

Así, el pasado 19 de marzo, festividad de San José, el presentador celebró su primer Día del Padre.

Una fecha entrañable que disfrutó junto a su pequeño y su mujer, que es también madre de dos niñas fruto de su anterior matrimonio. No hay duda de Gálvez está encantado con la gran familia numerosa que ha formado junto a Patricia, de la que asegura que es "la mujer de su vida".

Hace poco más de un mes, el matrimonio vivió otro momento muy especial con el bautizo de su hijo. Un acontecimiento que celebraron en Galicia, donde disfrutaron de la compañía de su familia más allegada.

Fotos: Agencias.

Aitana Ocaña, de vuelta a casa

Tras viajar por diversas ciudades europeas, la cantante ha regresado a su casa madrileña

SOBRE el escenario es una diva tanto dentro como fuera de nuestro país. Sin embargo, en su día a día, cuando está lejos de los focos, Aitana Ocaña es una chica normal de 24 años, a la que le toca llenar la nevera después de llevar varias semanas fuera de casa. Y es que tras pasar por Milán y París, entre otras ciudades europeas, la cantante ha llegado a Madrid, donde la podemos ver haciendo la compra en una cadena de supermercados.

¿Junto a Yatra?

Además, todo indica que lo hace con el corazón de nuevo ocupado, tras retomar su relación con el cantante colombiano Sebastián Yatra, con quien, según parece, se ha encontrado en Reikiavik, Londres y, más recientemente, en Madrid. Ahora queda por ver si lo suyo se consolida como una segunda oportunidad o se limita a una bonita amistad.

Fotos: Agencias.



Todo indica que Aitana ha vuelto a casa con el corazón de nuevo ocupado, al retomar su relación con Yatra.



TERNURA

Marron,
puro amor
con su hijo
Gael.



Marron y Arancha, plan perfecto en familia

La pareja tiene un hijo, Gael, que ya
empieza a dar sus primeros pasos

ESTAMOS acostumbrados a verlos a él en el plató de *El Hormiguero*, en Antena 3, con su sección de ciencia, y a ella, presentando los *Informativos* en Telecinco. Pero fuera de la tele, a Jorge Marrón (44), Marrón para todos, y a Arancha Morales (44) no hay nada que más les guste que pasar tiempo en familia, con su pequeño 'ratón', como llaman cariñosamente a su único hijo, Gael.

El niño comienza a dar sus primeros pasos, para alegría, y también susto, de sus padres, que no lo pierden de vista. Siempre juntos, la familia pasó una divertida jornada en la hípica, en el madrileño Hipódromo de La Zarzuela. Un lugar que Arancha, una experta amazona, no conocía.

El colaborador de 'El Hormiguero' pasó un divertido día en la hípica con su mujer y algunos amigos de la televisión

"Por increíble que parezca, tantos años montando a caballo y nunca había venido a las carreras. Un planazo para hacer en familia. Repetiremos. Aunque no sé si quiero que Gael comparta conmigo esta afición", contaba la presentadora de *Informativos* Telecinco.

Pero no solo estaban ellos. Acudieron con unos amigos que para ellos son como su familia: Damián Molla y el guionista Carlos Sánchez Lequerica, de *El Hormiguero*; Belén Calvo, estilista que trabaja en *El Desafío*, y el músico Kuqui Alegre.



Albert Rivera y Carla Cotterli una relación que se consolida

Tras su ruptura con Malú, el expolítico ha encontrado de nuevo el amor junto a esta guapa diseñadora

LEVAN ya seis meses juntos, y aunque al principio pocos apostaban por la relación, lo cierto es que Albert Rivera (44) y Carla Cotterli (35) parecen cada día más unidos.

Tranquilos y relajados los hemos visto paseando por Madrid, demostrando que su romance está más que consolidado.

Tras su ruptura con Malú (42), con quien tiene una hija, Rivera ha rehecho su vida junto a esta guapa diseñadora madrileña, graduada en Psicología, amante de la naturaleza y de los animales. De hecho, en el paseo estaban acompañados por el perro de ella.

El exlíder de Ciudadanos aprovecha para disfrutar de tiempo de calidad con su novia, aunque por el momento no tienen intención de irse a vivir juntos.



La pareja, que todavía no ha dado el paso de irse a vivir juntos, salió a comer y a pasear por Madrid

Agencias

MODA

El estilo de
Naty Abascal,
la esencia
del glamour

BELLEZA

Al buen tiempo,
nuevo perfume

TRUCOS

Emplea
menos
tiempo en
las tareas
del hogar

Y ADEMÁS

Pasatiempos,
ocio, ideas,
horóscopo,
recetas
sanas...

SALUD

LAS 7 FRUTAS MÁS SALUDABLES

para vivir más y mejor



Naty Abascal, la esencia del glamour

La estilista cumple 81 años convertida en un ícono de estilo mundial. Inimitable y sofisticada, ha transitado las décadas y las tendencias sin perder su esencia



Naty triunfa
poniendo a todos los
estilismos su toque
original.



Sabe mezclar como
nadie colores en un
mismo look.



Los llamativos
estampados son
una de sus señas
de identidad.



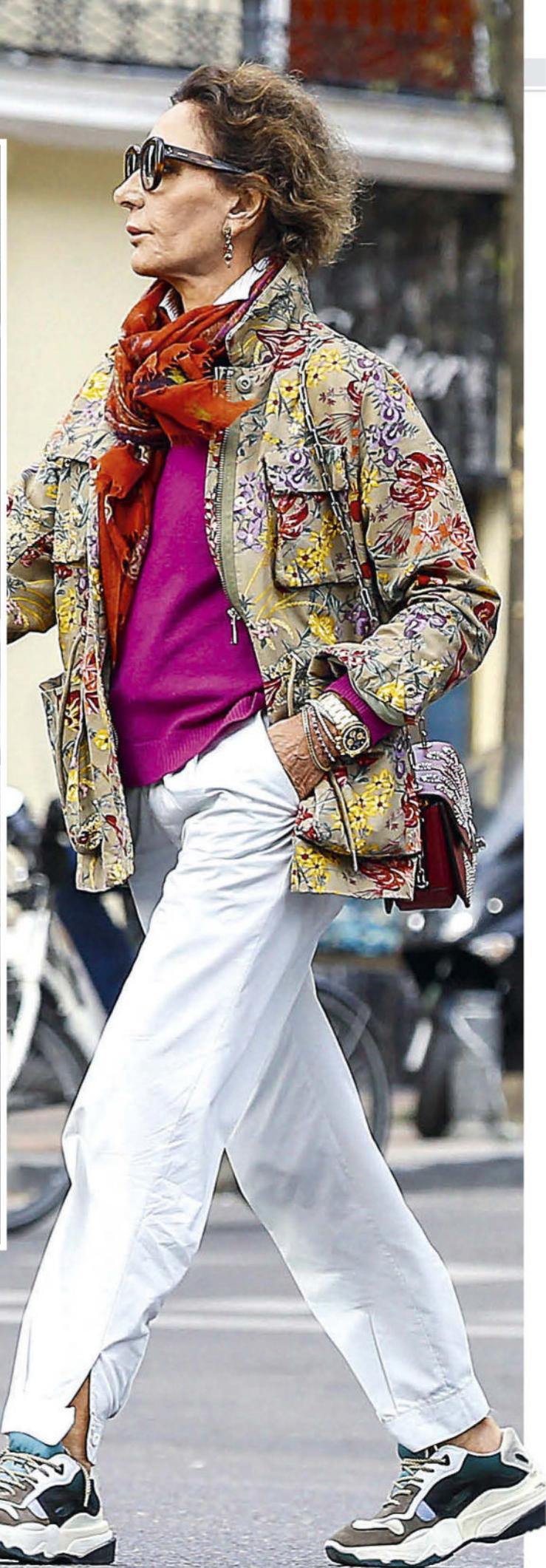
Con 21 años Elio Berhanyer les propuso a ella y a su hermana melliza desfilar con su colección en Nueva York. Allí conoció a Richard Avedon y, una vez instalada en la Gran Manzana, fue una de las modelos más solicitadas de mediados de los 60 y 70.



Naty, en una recepción en el Palacio Real, vestida de Valentino, con su entonces marido, Rafael Medina.



Consigue reinar con mezclas que solo ella puede lucir, como un vestido con pelo, lentejuelas y gasa.



Los looks de calle más casual

La mejor representante de que la moda no tiene edad es Naty Abascal. Nos lo demuestra con sus looks de calle más relajados, donde los vaqueros o pantalones joggers y las clásicas camisas masculinas de rayas se alían con originales chaquetas de Etro o de estilo cowboy. Los bolsos de primeras firmas, las zapatillas de colores y los fulares y gafas de sol rematan sus estilismos casual.

Las sneakers son su complemento fetiche para los looks más casual.

Musa y, además, íntima amiga de algunos de los nombres más grandes de la historia de la moda como Valentino y Oscar de la Renta.

Naty Abascal también sale triunfadora de las propuestas más sexys.

Luciendo con mucho estilo la clásica mantilla española en la boda del actual duque de Alba y Matilde Solís, en 1988.

La reina de la exageración y del mix & match

La combinación de estampados aparentemente imposibles es una de las claves de su estilo y de un armario repleto de tesoros de Alta Costura. Nadie como ella sabe manejarse entre prints de leopardo, rayas, flores... A ello une, en las ocasiones especiales, los tocados más exagerados que luce con mejor estilo que las royals y aristócratas de Ascot.



NUESTRA MEJOR COCINA

Descubre la gastronomía provincia a provincia



La urta a la roteña es un guiso marinero muy apreciado en la provincia de Cádiz. Abajo, la icónica catedral de la capital.



CÁDIZ

Disfruta de la riqueza de sabores de esta provincia andaluza que respira tradición y tiene alma marinera



Un mar de sabores

Cádiz es luz, alegría, carnaval, tradición, pero también un paraíso gastronómico, con mucha historia, donde disfrutar de sus guisos marineros y de sus excelentes productos de tierra adentro

Sería la conoce como la Tacita de Plata, sobrenombre que, según la teoría más extendida, pusieron los griegos a este asentamiento fenicio debido a su forma de taza y a las columnas de Hércules, localizadas en el Estrecho de Gibraltar, que estaban realizadas en plata. Bañada por el océano Atlántico y el mar Mediterráneo, Cádiz tiene alma marinera y, cómo no, también carnavalesca.

Productos del mar

Así, no se puede visitar la provincia gaditana sin probar los platos que tienen como protagonista el mar: pescaíto frito, papas con choco, urta a la roteña, cazón en adobo, tortillita de camarones, ortiguillas fritas y caballa con piriñaca o con hortalizas. Por su parte, el atún es el rey de estas aguas, cocinado de mil maneras diferentes, entre ellas, la mojama, salazón típica de Cádiz. Mención especial merece el atún rojo de almadraba por su calidad y por el es-

pectáculo que supone su pesca de origen milenario. Se trata de un ritual que se realiza cada año, entre abril y junio, en las costas de Barbate, Zahara, Conil y Tarifa, para capturar los atunes rojos que pasan por el Estrecho de Gibraltar a desovar hacia el Mediterráneo. También destaca la producción de sal, siendo la bahía de Cádiz una de las mayores zonas exportadoras de nuestro país. Un condimento al que los fenicios ya sacaban partido intercambiando plomo y estano por sal.

La mezcla de tradición y vanguardia ha sido muy bien interpretada por Ángel León, 'el Chef del mar', al frente del restaurante Apoliente, en El Puerto de Santa María, el único con tres estrellas Michelin de Andalucía.

De la tierra

La huerta de Cádiz también es conocida por su calidad. Destaca la berza, uno de los ingredientes de la berza gaditana (especie de cocido anda-

Tortillita de camarones



El camarón o quisquilla es el crustáceo estrella que conforma la tortillita de camarones, que es uno de los platos más típicos de Cádiz.

'Pescado' frito

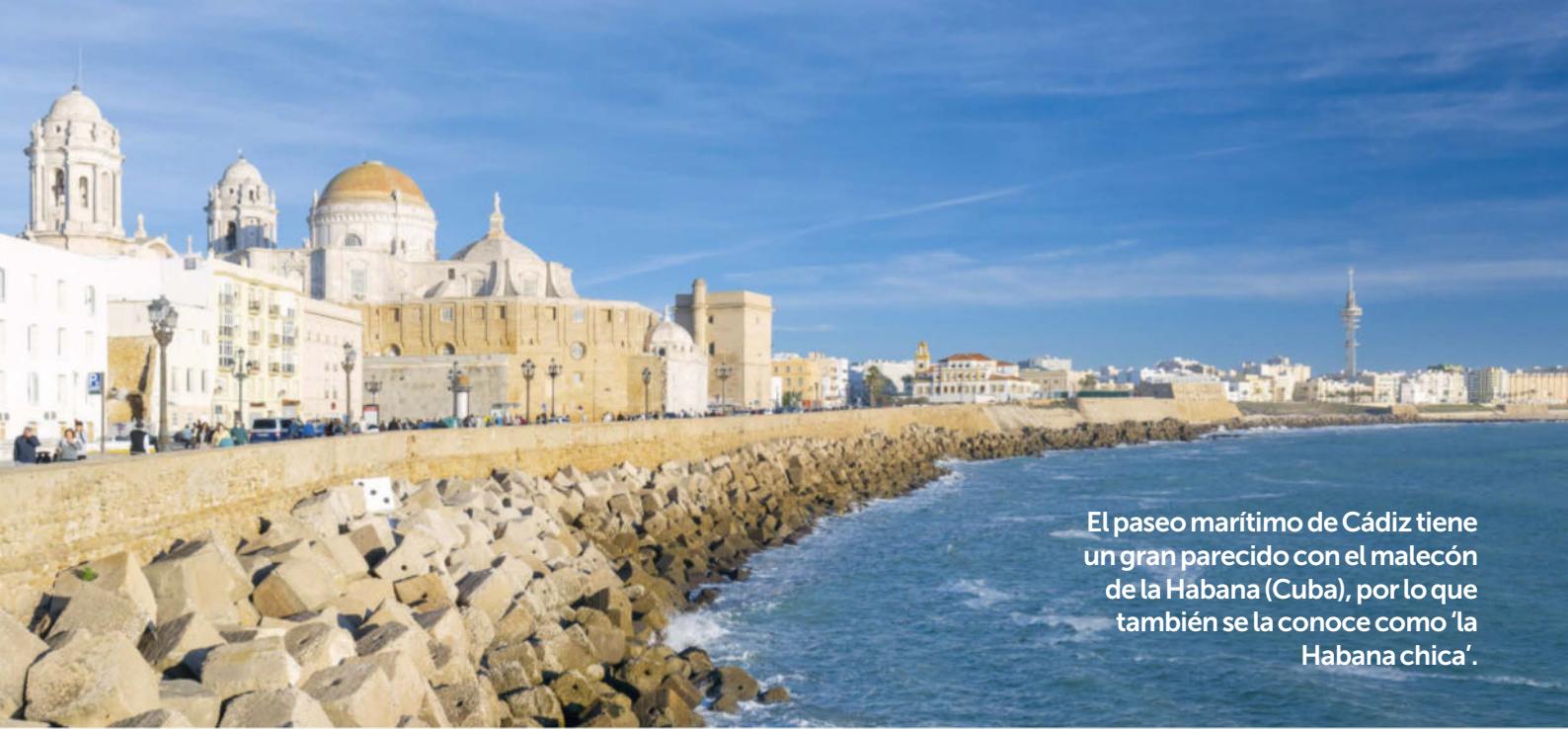


No hay bar o restaurante en Cádiz en el que no puedas degustar el rico pescaíto frito. Se usan pescados pequeños y con poca espina, como el boquerón.

Gañotes de Ubrique



En la zona de la sierra de Grazalema se suele comer en Cuaresma y Semana Santa este dulce, especie de rosquilla muy aromática con forma de espiral.



El paseo marítimo de Cádiz tiene un gran parecido con el malecón de la Habana (Cuba), por lo que también se la conoce como 'la Habana chica'.

luz); el potaje de ta- garnina chiclanero; la calabaza de Rota; las papas de Sanlúcar, ingrediente estrella de las papas aliñás, y los alcauciles, plato tradi- cional de Cuaresma. Y de Cuaresma y Se- mana Santa también son los gañotes de Ubrique, unos delicio- sos dulces de la pro-vincia, a los que se suman los pestiños, el pan de Cádiz, los alja- fores, las duquesas, los bollos de Arcos de la Frontera, la alpistera de Sanlúcar y las tor- tas de carnaval.

Quesos, aceites y vinos

Esta provincia también tiene excelentes acei- tes, como los de Deno- minación de Origen sierra de Cádiz, y que- sos procedentes de las razas autóctonas: la cabra payoya y la oveja merina grazale- meña. En cuanto a los vinos, ostentan Deno- minaciones de Origen Jerez-Xérès-Sherry, Brandy de Jerez y Manzanilla-Sanlúcar de Barrameda.

Los carna- vales de Cádiz han sido reconocidos como Tesoro del Patrimonio Cultural Inmaterial de España.



Vejer de la Frontera es un precioso pueblo blanco de la provincia gaditana.

La pesca del atún de almadraba se realiza cada año, entre abril y junio, en las costas de Barbate, Zahara, Conil y Ta- rifa, para capturar atunes rojos



Papas con choco

Ingredientes:

- ◆ 800 g de choco
- ◆ 1 kg de patatas
- ◆ 1 cebolla
- ◆ 1 pimiento verde
- ◆ 2 tomates
- ◆ 3 dientes de ajo
- ◆ 1/2 vaso de vino blanco
- ◆ 2 vasos de agua
- ◆ 1 hoja de laurel
- ◆ aceite de oliva
- ◆ 1 hoja de laurel
- ◆ sal
- ◆ pimentón
- ◆ colorante alimentario o azafrán

Preparación:

Cortar la cebolla, el pimiento y los ajos en trozos pequeños. Pelar los tomates y rallarlos. Poner el aceite a fuego medio-alto y sofreír la cebolla, el pimiento y el ajo hasta que esté bien pochado. Despues, añadir el tomate rallado, la sal, el laurel y sofreír.

Limpiar y cortar el choco en trozos pequeños e incorporarlo al sofrito, removiendo durante unos 2 minutos. Luego, añadir el vino blanco removiendo mientras se reduce durante 1 minuto. Echar el agua y cocinar a fuego medio con la olla tapada unos 20

4 raciones 60 minutos

minutos o hasta que el choco esté tierno.

Pelar y chascar las patatas y añadirlas al guiso con el colorante y el pimentón. Cocer unos 15 minutos o hasta que las patatas estén listas.

Si se desea se puede añadir un puñado de guisantes, unos minutos antes de retirar el guiso del fuego



Urta a la roteña

Ingredientes:

- ◆ 1 urta de 2 kg aprox. en lomos
- ◆ 250 g de pimientos verdes
- ◆ 1 cebolla grande
- ◆ 2 dientes de ajo
- ◆ 1 kg de tomates maduros (tipo pera)
- ◆ 1 cucharadita de azúcar
- ◆ un puñado de alcaparras
- ◆ 100 ml de vino de Jerez
- ◆ 8 cucharadas de aceite de oliva
- ◆ sal, pimienta

Preparación:

Lavar y salpimentar el pescado. Calentar el aceite en una cazuela, estofar la cebolla y el ajo picados. Añadir el pimiento en tiras y cuando estén tiernos, incorporar el tomate escaldado, pelado y en dados.

Sazonar con sal, pimienta y azúcar, tapar la cazuela y dejar que se hagan a fuego lento durante 15 minutos. Regar con el vino, consumir unos minutos con la cazuela destapada y añadir las alcaparras.

4 raciones 45 minutos

Pasar el refrito a una fuente de horno, incorporar los lomos y mover la fuente para que se cubran los filetes con el refrito. Meter la fuente en el horno a 200 °C unos 10-12 minutos y servir recién hecho.



Cazón en adobo

Ingredientes:

- ◆ 600 g de cazón
- ◆ 1/2 l de agua
- ◆ 1 vaso de vinagre de Jerez
- ◆ 12 dientes de ajo
- ◆ 1 cucharadita de pimentón
- ◆ 1 cucharadita de orégano
- ◆ 1 cucharadita de cominos
- ◆ sal
- ◆ harina y 2 huevos para rebozar
- ◆ aceite para freír

Preparación:

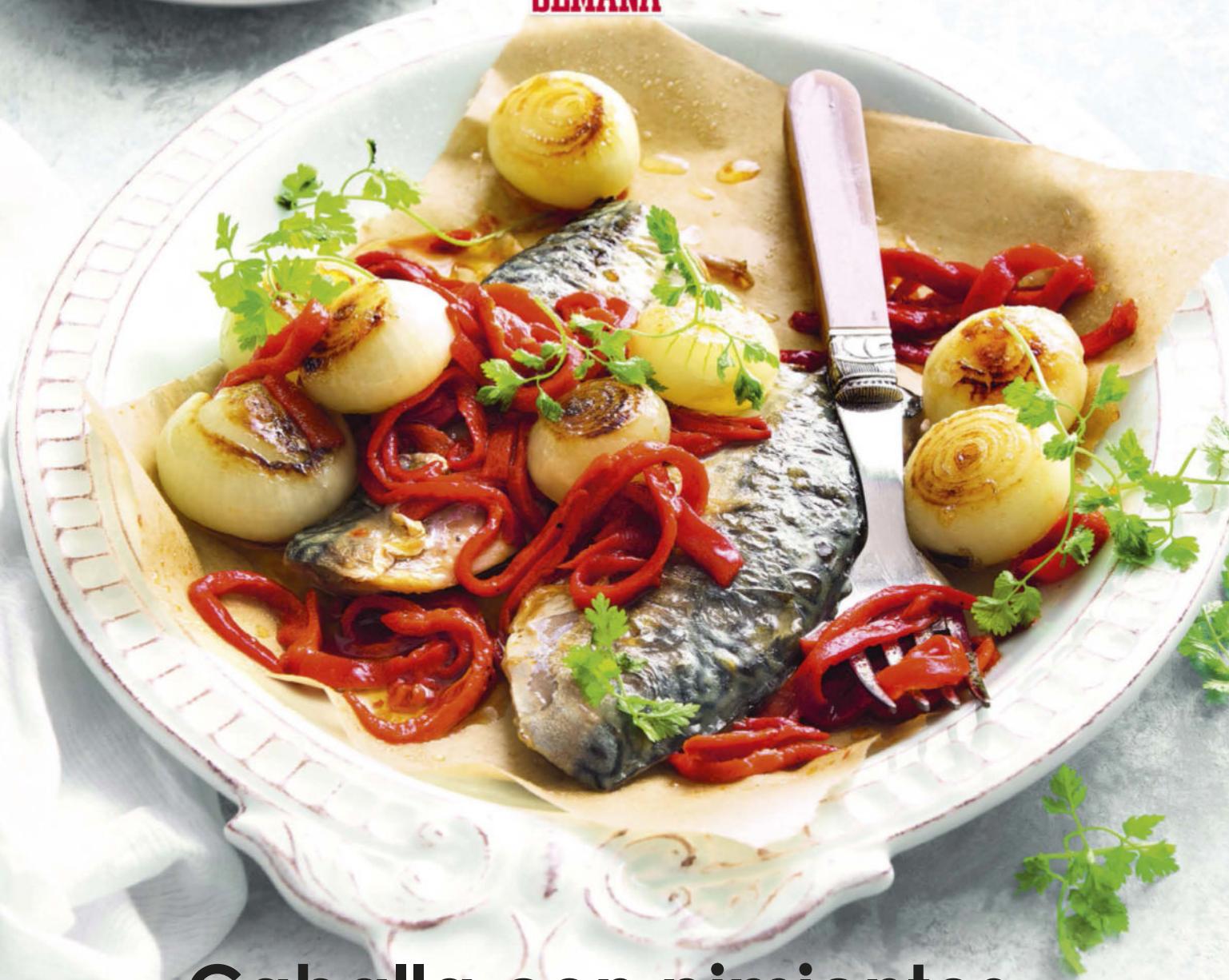
Machacar en el mortero el orégano, los cominos, el ajo y el pimentón, diluirlo con el vinagre y añadir el agua. Sazonar con sal. Lavar, escurrir y secar los trozos de cazón y ponerlos a macerar 8-10 horas.

4 raciones 60 minutos (más reposo)

Escurrir el cazón del adobo y dejarlo reposar sobre un papel de cocina. Batir los huevos en un plato hondo y sazonarlos. Poner la harina en un plato y pasar el cazón por la harina y después por el huevo batido.

Freír el cazón en tandas pequeñas para que no se enfrie el aceite. Sacarlos y escurrirlos sobre papel de cocina para eliminar el exceso de aceite y servir si se quiere como aperitivo.

El adobo es una técnica milenaria que aporta mucho sabor a las carnes y pescados, y ayuda a conservarlos en perfecto estado por más tiempo



Caballa con pimientos

Ingredientes:

- ◆ 4 filetes de caballa sin espinas
- ◆ 4 pimientos rojos
- ◆ aceite de oliva
- ◆ hojas de perifollo
- ◆ sal
- Para las cebollitas:**
- ◆ 16 cebollitas
- ◆ aceite de oliva
- ◆ 1 cucharada de azúcar

Preparación:

Cortar en tiras los pimientos rojos y saltearlos en el fuego con un poco de aceite. Freír los filetes de caballa en el punto deseado y salar.

Para caramelizar las cebollitas, pelarlas y dorarlas enteras, sin cortar, en una sartén con aceite de oliva. Añadir el azúcar y dejar hacer a fuego lento.

4 raciones 30 minutos

Colocar los filetes de caballa sobre las cebollitas caramelizadas, poner las tiras de los pimientos sobre la piel de la caballa. Salsear con aceite los pimientos. Decorar con hojas de perifollo.



Pestiños con miel de romero

Ingredientes:

- ◆ 8 cucharadas de aceite de oliva
- ◆ 1 estrella de anís estrellado
- ◆ corteza de limón y de naranja
- ◆ 4 cucharadas de anís
- ◆ 4 de zumo de naranja
- ◆ 4 de vino blanco seco
- ◆ 1 de ajonjolí
- ◆ 2 clavos
- ◆ 1 palo de canela
- ◆ 250 g de harina de repostería
- ◆ 1 huevo
- ◆ aceite para freír los pestiños
- ◆ 1 vaso de miel de romero

Preparación:

Calentar el aceite sin que llegue a humear e introducir las cortezas de naranja y limón, el anís estrellado, el ajonjolí, la canela y los clavos. Dejar enfriar el aceite y colarlo.

Añadir al aceite ya frío, el vino, el anís y el zumo de naranja, mezclar e incorporar la harina y el huevo, amasar y formar una bola. Cortarla en trozos y extenderlos muy finos con el rodillo sobre la mesa.

8 raciones 60 minutos

Cortar rectángulos de 7x7 cm, doblar las puntas hacia dentro mojadas con agua para que se peguen, freírlos en aceite caliente y escurrirlos sobre papel. Bañarlos con la miel templada para que resulte fluida y servir.

Además de ser dulces típicos de la Semana Santa, también podemos encontrarlos en las mesas el Día de Todos los Santos y en Navidad

Fraudes de segunda mano

Las plataformas de segunda mano son una opción barata y ecológica a los comercios tradicionales, pero los fraudes son cada vez más habituales

LA OCU asegura que en los últimos tiempos han tenido constancia de fraudes en webs en los que un presunto comprador se interesa en un producto de un cierto valor y propone continuar la gestión fuera de la aplicación con la excusa de ahorrarse los gastos asociados al uso de la plataforma. Si el vendedor accede, le pedirán un correo electrónico para continuar. La trampa se materializa cuando el vendedor recibe un correo con un enlace de una supuesta entidad bancaria que solicita los datos de su tarjeta para ingresar el importe. En el momento en que facilites los datos, la estafa se consuma, ya que se usarán para sustraerte dinero.

PARA LOS PAGOS, APROVECHA LAS HERRAMIENTAS QUE OFRECE LA PLATAFORMA



Para prevenir estafas parecidas, OCU recomienda:

1 Priorizar webs conocidas y no salir de ellas, ya que disponen de controles de seguridad para detectar fraudes.

2 Antes de comprar o vender un producto, revisar el perfil de la otra parte. Sé cauteloso con aquellos con poca antigüedad y sin reseñas, sobre todo si tienen prisa.

3 La petición de datos, como un correo electrónico o un teléfono de contacto, puede ser el inicio de un intento de *phishing*. Desconfía de los links que te lleguen así.

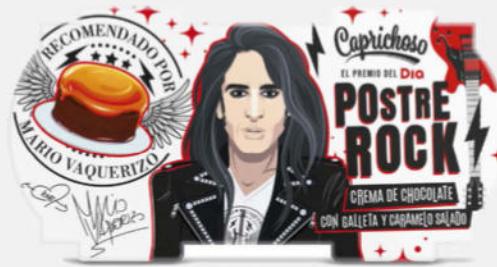
4 Si a pesar de todo sufres una estafa, ponte en contacto con la plataforma, avisa a tu banco y denúncialo en la policía. Si operaste dentro de la plataforma, podrías recuperar el dinero.

Las ideas más nuevas

GRUPO DIA y el 'Postre Rock Caprichoso' de Mario Vaquerizo

● Mario Vaquerizo se ha vuelto a poner frente a los fogones para crear junto a DIA el 'Postre Rock Caprichoso, el premio del DIA', una receta que combina una deliciosa crema de chocolate con galleta, recubierta con caramelo salado.

www.dia.es



PUNT ROMA Nueva colección Primavera Verano 2024



● Inspirada en los elementos de la tierra, la firma Punt Roma lanza su colección Primavera Verano 2024. Prendas que se llenan de armonía, equilibrio, bienestar y que se funde con los colores puros en todas sus versiones. La colección abraza la sostenibilidad con tejidos orgánicos y técnicas de fabricación eco-friendly.

www.puntroma.com

DOLOMITE Botas multifunción

● Las botas Cinquantaquattro reflejan la perfecta unión entre estilo, comodidad y resistencia, ideales para un uso multifuncional y urbano. La membrana Gore-Tex desafía cualquier clima.

www.dolomite.it



HERBALGEM Contra el estrés y la ansiedad

● El complejo Calmigem, de Herbalgem, está indicado para los momentos puntuales de estrés y ansiedad reduciendo el nerviosismo. No crea ni dependencia ni somnolencia.

www.herbalgem.es

Postres de Semana Santa

Tradiciones golosas

Desde el Domingo de Ramos al Domingo de Resurrección, nuestras mesas se llenan de dulces que han pasado de generación en generación y que saben a fiesta y fervor



Buñuelos de viento

INGREDIENTES

- 1/4 l de agua
- 2 cuch. de mantequilla
- 1 cuch. de azúcar
- 125 g de harina
- 1 pizca de sal
- 4 huevos
- Crema Pastelera:**
- 1/2 l de leche
- 3 yemas
- 1 cucharada de Maízena
- 6 cuch. de azúcar
- ralladura de limón
- canela o vainilla al gusto

PREPARACIÓN

Hervir agua con sal, mantequilla y azúcar en un

puchero hondo, echar de golpe la harina y mover hasta que se forme una bola. Volcar la masa sobre el mármol y mezclar los huevos uno a uno.

Formar bolas con dos cucharas y dejarlas caer una al lado de la otra en aceite no muy caliente (150 °C al empezar y subir después a 170 °C). Primero se van al fondo, luego se inflan y flotan. Se van dando la vuelta y se revientan por un lado

hasta que se doran y doblan de tamaño.

Cortar los buñuelos con tijeras por el sitio donde se reventaron, y rellenarlos con la crema pastelera.

Crema pastelera: Batir en un cazo de fondo grueso las yemas con el azúcar y la Maízena, verter la leche hirviendo con el perfume deseado (ralladura de limón, canela o vainilla), acercar al fuego moviendo sin parar hasta que espese y dejarla enfriar.

4 RACIONES 90 MIN

DELICIAS ENTRE FOGONES

Cuándo es
La Semana Santa, que a veces se adelanta al Viernes de Dolores y dura hasta el Lunes de Pascua, es una festividad cristiana asociada a una cocina concreta donde la carne, por regla general, no está permitida.

Evitar la tentación

La tradición aconsejaba el ayuno (y solo una comida al día). Por eso los postres ocupaban un papel fundamental porque debían saciar y evitar la tentación de los platos de carne. ¿El resultado? una repostería variada y deliciosa.

A cada uno, lo suyo
Cada región tiene sus postres típicos que han 'exportado' al resto de España: los pestiños, las monas de Pascua, las torrijas...

Torrijas de Pascua

INGREDIENTES

- 1 barra de pan de 1/2 kg
 - 1/2 l. de leche
 - 4 cuch. de azúcar
 - 1 corteza de limón
 - 3 huevos
 - aceite abundante para freír
 - canela molida
- Almíbar:**
- 2 vasos de agua
 - 1 vaso de azúcar
 - 1 corteza de limón
 - 1 palo de canela

PREPARACIÓN

Cortar el pan en rebanadas de 3

4 RACIONES 60 MIN

cm de ancho, calentar la leche con el azúcar y la corteza de limón, y mojar las rebanadas de pan. Colocarlas en la tabla para que reposen unos minutos.

Almíbar: Disolver el azúcar en el agua y cocerlo con la corteza de limón y el palo de canela 5 minutos. Pasar las rebanadas de pan por

huevo batido y freírlas en el aceite caliente en una sartén amplia.

Según se van sacando del aceite, escurrirlas y darles un hervor en el almíbar.

Sacarlas a la fuente, espolvorearlas de canela y cubrirlas con el almíbar restante, que si se espesa se aclara con agua o vino.

SI SE GUARDAN EN UN RECIPIENTE HERMÉTICO AGUANTAN UN PAR DE DÍAS EN LA NEVERA. SE PUEDEN CONGELAR



Orejas gallegas (Orellas)

INGREDIENTES

- 130 ml de agua
- 2 huevos
- 80 g de aceite de oliva
- 1 chorrito de anís
- una pizca de sal
- 450-500 g de harina
- aceite para freír
- azúcar y canela para rebozar

PREPARACIÓN

Mezclar en un bol los huevos, añadir poco a poco el agua, la sal, el aceite y el anís. Echar por encima

12 RACIONES 60 MIN

la harina, poco a poco, hasta conseguir una masa suficientemente densa, que permita trabajarla con las manos, sin que se pegue.

Cortar trocitos de masa, extenderlos lo más fino que se pueda (ese es el secreto de este postre) sobre la mesa enharinada y con el rodillo enharinado también. Cortar la

masa en rectángulos o triángulos.

Calentar el aceite en una sartén y freírlas en tandas pequeñas, de poco en poco. Deben estar holgadas, ya que con el aceite, se inflan y quedan huecas por dentro. Sacarlas, escurrir el exceso de aceite sobre papel y pasarlas por azúcar y, si se quiere, canela.

POSTRE TÍPICO DE CUARESMA Y TAMBIÉN DE CARNAVAL. EL ANÍS (QUE PUEDE SER ESENCIA) LE DA EL TOQUE CARACTÉRISTICO



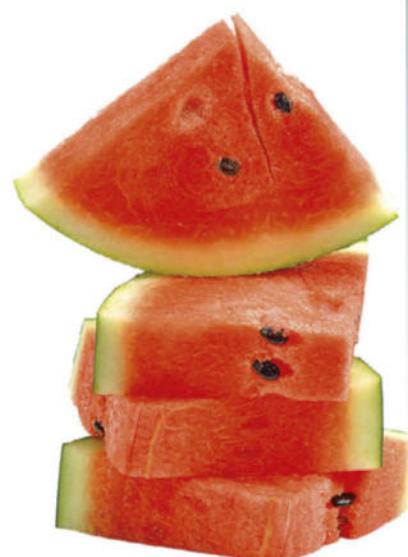


Las 7 frutas con más beneficios para tu salud

Si quieras ralentizar el proceso de envejecimiento y vivir más y mejor, debes seguir una alimentación consciente, saludable y equilibrada, en la que la fruta debe jugar un papel fundamental. Te desvelamos las 7 variedades más completas. ¡Apunta!

SOMOS lo que comemos. Seguramente hayas oído mil veces esta frase. Sin embargo, muchos días seguimos sin comer todo lo sano y equilibrado que nos gustaría. Recuerda esto: la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda consumir cinco porciones de frutas y verduras frescas al día. ¿El principal motivo? Reducen el riesgo de desarrollar enfermedades no transmisibles y ayudan

a garantizar una ingesta diaria suficiente de fibra dietética. Ahora que se acerca el buen tiempo, nos apetece más que nunca comer fresco y ligero, así que no tienes excusas para aumentar su consumo en tu dieta. Pero ojo, porque aunque todas las frutas son saludables y saciantes, no todas cuentan con tantos beneficios para la salud. Te descubrimos cuáles son las siete variedades más completas y nutritivas. Toma nota... ¡y ponte morada!



SANDÍA

Es la fruta que más cantidad de agua contiene (93%), por lo que apenas suma 20 calorías por cada 100 gramos. Aunque lo mejor es que protege el corazón y está llena de betacaroteno, el cual se convierte en el organismo en vitamina A, que **lucha contra la degeneración macular, una enfermedad ocular que puede nublar la visión central**.



ARÁNDANOS

Son auténticas bombas para cuidar el corazón, ya que además de aumentar el colesterol HDL (bueno) **reducen la presión arterial, la rigidez de las arterias y la inflamación en general**. Prueba a mezclar una taza de arándanos congelados junto con media taza de jugo de naranja y un poco de yogur de vainilla 0%. ¡Te encantará!

PERA

Es muy rica en agua y está prácticamente libre de grasas. La pera es una de las frutas que más potasio (y menos sodio) contiene, por lo que ejerce una función vasodilatadora. Además, ayuda a regular la presión arterial y **reduce las probabilidades de sufrir enfermedades cardiovasculares**.

Tómala al menos 4 veces por semana.



CEREZAS

Son uno de los pocos alimentos que **contienen melatonina, un antioxidante que ayuda a regular el ritmo cardíaco y los ciclos de sueño**. También son de las pocas frutas que pueden consumir los diabéticos. ¿Otro plus? Gracias a sus componentes depurativos y antioxidantes, así como a la presencia de ácido salicílico, las cerezas brindan grandes propiedades antiinflamatorias.



NARANJA

Mantiene los niveles de glucosa en sangre bajo control, reduce la presión arterial y combate el envejecimiento prematuro de la piel. **Pero... ¿sabías que la cáscara de la naranja también favorece la quema de grasas?** Puedes cortarla en trocitos muy pequeños y añadirla a yogures o ensaladas, o hacerla polvo e introducirlo en tus infusiones saludables.



PIÑA

Su alto contenido de vitamina C refuerza el sistema inmunológico y participa en la creación de colágeno, lo cual es vital para mantener la salud de la piel y las articulaciones. Pero no solo eso, la piña también es fuente de magnesio, que ayuda a fortalecer el sistema nervioso y resulta clave para la formación de los huesos, pues facilita la absorción de calcio.



PLÁTANO

Es un saciante exprés gracias a su alto contenido en pectina (una fibra soluble), grelina (la hormona que incide directamente sobre el control del peso) y leptina (una hormona que ayuda a calmar la saciedad). ¿Más? El plátano también aporta potasio, que ayuda a normalizar el balance de agua en el organismo y a fortalecer los músculos.

Los batidos: una buena opción

Si te cuesta mucho comer fruta, recuerda que los batidos son una forma sencilla de tomar la dosis recomendada al día. Además de estar deliciosos, son cócteles de vitaminas, minerales, fibra y antioxidantes.

La mezcla perfecta
La proporción ideal puede ser 60% de fruta y 40% de verdura. Pero recuerda no deshechar la piel siempre que sea posible, dado que la mayor parte de los micronutrientes se encuentran en ella. A la hora de preparar tu batido coloca debajo los ingredientes más blandos y después los más duros, como los tallos fuertes. Finalmente, puedes añadir el líquido que más te apetezca: leche desnatada, soja, avena...

Rápida asimilación
Es preferible tomar los batidos por la mañana, ya que por la tarde el sistema digestivo se va ralentizando y la digestión es más costosa. Puedes tomarlos a temperatura ambiente, un poco refrigerados o con un par de hielos, pero siempre teniendo en cuenta que se deben consumir lo más rápido posible después de su elaboración (lo ideal es no dejar pasar más de 20 minutos).

Los perfumes para dar la bienvenida a la primavera

Con la llegada de la nueva estación, es el momento de renovar nuestras fragancias y acoger aromas más frescos, sutiles y refrescantes, ideales para las 24 horas. ¡Ficha estas ideas!



► Eau de Toilette Brisa Cubana, de Escada Edición Limitada. 29,95€ (30 ml)



► Eau de Parfum Azzaro Wanted Girl, de Azzaro. 53,30€ (50 ml)



► Eau de Parfum Mon Guerlain Sparkling Bouquet, de Guerlain. 89,30€ (50 ml)



► Eau de Toilette Angel, de Mugler. 59,50€ (50 ml)



► Eau de Parfum Be Delicious Fresh Blossom, de DKNY. 56,25€ (100 ml)





► Eau de Parfum Flower Ikebana, de Kenzo. 75,95€ (75 ml)



► Eau de Toilette Daisy, de Marc Jacobs. 69,95€ (100 ml)



► Eau de Parfum D' Amande, de Prada. 104€ (100 ml)



► Eau de Parfum La Vie est Belle Happiness Shot, de Lancôme. 29,40€ (15 ml)



► Eau de Parfum Miss Dior, de Dior. 87€ (30 ml)



► Eau de Toilette Eau de Rochas Escapade Au Soleil, de Rochas. 47,50€ (100 ml)

..... CONSULTORIO DE

Carmen Navarro



HUELE A PRIMAVERA

Sabemos que los aromas son capaces de transportarnos y hacernos viajar a los recuerdos más escondidos de nuestra infancia. De la misma manera, son capaces de aportarnos beneficios para nuestra salud. ¿Un ejemplo? La lavanda ayuda a relajar el organismo; la naranja, a energetizarlo. Y de ahí también que en nuestros centros de estética, de concepción holística, para reforzar la eficacia de sus protocolos empleemos la aromaterapia como complemento. Velas, inciensos, aceites... nos ayudan a conseguir resultados globales tanto físicos, como emocionales, creando incluso tu propio espacio.

La primavera es la época del año por excelencia para disfrutar de estos aromas. Por eso te aconsejo que busques al máximo personalizar las fórmulas que encajan contigo. No somos conscientes de la importancia que los aromas tienen a la hora de potenciar nuestro estado anímico hasta que lo ponemos en práctica. De hecho, damos más valor a lo que vemos que a lo que olemos. Sin embargo, debemos saber que nuestro cerebro tiene la capacidad de recordar hasta el 35% de lo que huele y solo el 5% de lo que ve. Somos capaces de volver a momentos felices de nuestra vida por un olor, o recordar a personas clave para nosotros con tan solo reconocer su perfume.

Por eso, en nuestros centros, el interés por la sensorialidad de las fórmulas es algo que venimos desarrollando desde hace décadas. Quizás ahora los clientes son todavía más conscientes, porque nada más llegar al centro disfrutan del aroma de peonía creado especialmente para la marca. Y degustan "el agua de sensaciones" que preparamos con frutas de temporada. Todo suma a la hora de acostumbrar a nuestros sentidos a reconocer que están entrando en un espacio dedicado al bienestar absoluto. La primavera también se percibe al entrar en Carmen Navarro.

SÍGUELA EN SU BLOG:



El blog de
Carmen Navarro



www.semana.es

El limón: tu aliado para la salud de tu piel

● **Sus propiedades antioxidantes y antibacterianas eliminan la grasa, puntos negros y manchas de la piel.** Eso sí, no te lo apliques nunca si vas a tomar el sol.

● **El ácido cítrico ayuda a exfoliar la piel,** reduciendo el tamaño de los poros y eliminando las células muertas.

● **Es muy efectivo para eliminar las manchas de las manos y de las uñas,** fortaleciéndolas. Para ello, aplicatelo mezclado con aceite de oliva.

● **El limón favorece la salud capilar,** combatiendo la grasa y la caspa.



BELLEZA

Cejas y pestañas bellas

El aceite de ricino mejora el espesor y el crecimiento de tus cejas y pestañas. Introduce un cepillo de rímel limpio en el aceite de ricino, retirando el exceso, e imprégналas. Deja que actúe por la noche y aclara al día siguiente.

REMEDIO EFICAZ

ELIMINA LOS BICHOS DE TU DESPENSA

Coloca algunas hojas secas de laurel en aquellos armarios donde guardas los alimentos para ahuyentar a los posibles intrusos que se puedan instalar allí.

¿Me tomo o no el líquido del yogur?

MUY BENEFICIOSO

Se trata del suero de la leche con la que se ha elaborado el yogur. No solo es seguro tomarlo sino que, además, en el mismo se encuentran la mayor parte de las proteínas y nutrientes.

HOGAR

Haz de tu casa un paraíso de aromas

1 Friega con infusión de hierbas

Friega un día a la semana el suelo con una infusión de hierbas, especias o plantas aromatizantes.

2 Aspira y aromatiza a la vez

Añade unas gotas de tu aceite esencial favorito en el filtro del aspirador. Así, mientras limpias, aromatizarás tu casa.

3 Cubo de la basura perfumado

Aunque limpies con mucha frecuencia el cubo de la basura, es habitual que coja malos olores. Para evitarlo, impregna un algodón con aceite esencial de menta, bergamota o de limón.

HOGAR

Emplea menos tiempo en las tareas del hogar

✓ **Crea una rutina que te permita organizar las tareas** de diario, que serán más de mantenimiento, y las de fin de semana, donde puedes ocuparte de labores más concretas.

✓ **Antes de comenzar cualquier tarea,** prepara todos los enseres y productos de limpieza que vayas a utilizar.

✓ **Elimina el polvo eficazmente con un plumero o una bayeta** para atrapar las partículas en vez esparcirlas. Recuerda que debes hacerlo desde arriba hacia abajo.

✓ **Practica el batch cooking,** que consiste en dedicar uno o dos días a la semana para dejar prácticamente listo el menú para el resto.

✓ **Pon en marcha el lema: un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar.** Así evitarás perder tanto tiempo ordenando y recogiendo la casa.

✓ **Y recuerda: realizar las tareas de la casa es una labor de equipo.** Debéis repartir las labores entre todos los miembros de la familia.



AUTOBLANCO

Al resolverlo, deja 21 cuadros en blanco	DIOS DEL VIENTO HAGA MASA QUE NO ESTÁ RECTO	EMBROLLA COMPUESTA CON NIÑOS PEQUEÑOS, BEBÉS	SEGUNDA VOCAL QUE BALA MARQUE GOLES AFIRMACIÓN	EMERGIDOS REBASAN, ADELANTAN VIGESIMO- PRIMERA LETRA	RAMA DELGADA PERCIBIDO UN ESTADO DE EEUU	UNIFICASEN PAÍS AFRICANO INFUSIÓN ESTIMULANTE, PL.	CONSONANTE DOBLE DESANUDEN COLOQ., VAGO, HOLGAZÁN	FUNDAMENTASE ACOMETER BANCA- ROTA	VALLE DE ... (LLEIDA) PAVIMENTASE SE ..., SE ENFRENTA
NOMBRE DE LETRA, PL. AMANECER									
PERCIBÍ SONIDOS RELATIVO A LA ÚVULA									
ARAN SALAMANCA									
SÍMBOLO DEL OXÍGENO GUSTAN									
FORMASES ALIANZAS									
SENTID AMOR CURVAS SINUOSAS									
NOMBRE DE LA CANTANTE DE LA FOTO OESTE									
QUE TIENE MUCHOS AÑOS ... VEZ, QUIZÁS									
SU ALTEZA REAL ARTIMAÑA									
... HARRIS, ACTOR BAÑOS DE VAPOR									
PUNZANTE, PUNTIAGUDA CERIO									
TONELADA CONTRAPONGA									
PONGA ORLAS HARÉ ENTREGA DE ALGO									
CARCOMERÍAN CONSONANTE NASAL									
PRODUCID ALGO DE LA NADA EN ROMANOS, 700									
UNA TERMINACIÓN DE INFINITIVO NATURALEZA									
PRIMER NÚMERO PAR CONGELAR									
OSEZNOS, OSOS PEQUEÑOS INTERJECCIÓN, ¡QUE VA!									



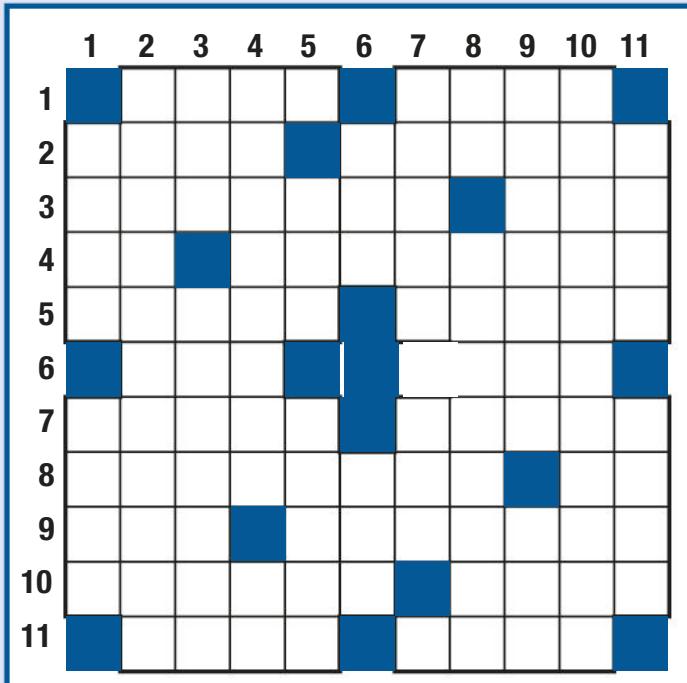


CRUCIGRAMA

Nº 2.785

HORIZONTALES

- 1:** Metros sobre el nivel del mar. ... XIV, el Rey Sol.
- 2:** Plano geográfico. Desfallecidos, amilanados.
- 3:** Das forma de arco. Prefijo que significa "igual".
- 4:** Antigua matrícula de Toledo. Peñascales.
- 5:** Te ..., te lavas. Compañero, camarada.
- 6:** The ..., en inglés, fin. Adverbio de lugar.
- 7:** Ciertas vasijas. Relativa a la tea.
- 8:** Que son objeto de adoración. Estado Mayor.
- 9:** Abrev., "logaritmo". Moneda de un centavo.
- 10:** Formaban eras. Corrientes de agua que van al mar.
- 11:** Removed la tierra con el arado. Estado, nación.



VERTICALES

- 1:** Final de carrera. Tiene un determinado valor.
- 2:** Que manosea, fem.
- 3:** Balneario moderno. Recubrir con soga.
- 4:** Que narra. Bario.
- 5:** Centro de Investigaciones Sociológicas. Llevad algo de dentro afuera.
- 6:** Apócope de "casa". Entreguen.
- 7:** Trozo desprendido de una piedra. Apócope de "tono".
- 8:** Las dos vocales débiles. Enseña o adiestra.
- 9:** Propio del idilio. En romanos, tres.
- 10:** Nos ..., nos serenásemos.
- 11:** Insípido, insulso. Propietarios, dueños.

SUDOKUS

Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

Fácil

					1	8	9	4
	9				8	6		
	4				2		7	
			7		6			9
2				9				6
			8	1		2	3	7
7			5	4				1
				8	9		5	
5					7	3	4	8

Difícil

		7		2			5	
8			3		7	6		
5		2						
		3				7		
4		9	8				2	
6		5		4		8	3	9
		8	5			4		1
		1	4	7	6			8

AUTODEFINIDO

Para la cabeza



1



2



3



4

FOTO 8 ESTUVE TENDIDA	SE... CONFIE PAÍS CARIBEÑO	SE DIRIGIAN HACIA AL- GÚN LUGAR	MIL UNO OS ATREVÉIS	CIERTA TASA ORGANISMO ESPACIAL	ENERGÍA POTENCIAL	AGREGO DISPONGAN	SÍMBOLO DEL SELENIO UNIDAD	FOTO 3 CINCUENTA Y CINCO
HIJAS POLÍTICAS ... DYLAN, MÚSICO	FOTO 6 UN TIPO DE TELA DE SEDA, PL.	FOTO 6 PLURAL DE VOCAL UN ESTADO DE EEUU	FOTO 7 VOZ DEL ARRIERO	SE DIRIGEN ÚTIL DE ALBAÑIL	VUESTRA MAJESTAD EXISTÍS	ACUSADOS DE UN DELITO		
LETRA GRIEGA, PL. ESCUCHÉ	... NIN, ESCRITORA UTILIZADA	DISTRÁIDAS POR FAS O POR ...	OLFA- TEADOS ... GÉNEROS, PECULIAR	SIGNO ZODIACAL TRASERO	JUEGO DEL ESCONDITE RELEED			
FORMASE ERAS LABRAD	ZONZA, SIMPLE LÍNEAS DE LUZ	REÚNAN UNIVERSAL SERIAL BUS	FORMEN LIOS CACHORROS	DEJÓ EL CARGO CARNET DE IDENTIDAD	SERVICIO PÚBLICO OSOSA	FOTO 4		
EL SER INDIVIDUAL	COLOO., ABUELAS FOTO 5	ANTIES- TÉTICOS ESCA YOLA	DÉ LADRIDOS CONCEPTO	LECHO DE LAS AVES LATROCINIO	SANTO DESCLICIR, DETE- RIORAR	SIGLAS DE "ANTIGUO TESTA- MENTO"		
PLANTÍ- GRADOS BRITISH RAILWAYS	LO QUE ESTÁ AQUÍ ABORRE- CIERAN	... BEN, RE- LOJ INGLÉS DIVINIDAD EGIPCIA	ENTRE- GARÍA PARTE DEL BARCO	ARMA ARRO- JADIZA REZAR	ONOM. DE LA RISA DA TRA- TAMIENTO	ARBUSTO ROSÁCEO		
ME ... ME BURLÉ HACES NATACIÓN	PRIMER NÚ- MERO PAR CONCEJALA	QUE TIENE MUCHO ESPESOR SIN FECHA	FURIA OBEDIENE UNA ORDEN	ABREV. DE "BARRIO" HACIA AL HORNO		SÍMBOLO DEL RADIO IRLANDA		
FOTO 1	PONES IR- DISCENTE ABREV., APLICACIÓN	TORRE CON LUZ ADV. LA- TINO, "ASÍ"	REMÁS HA- CIA ATRÁS HERMANA, RELIGIOSA	ARTERIA PRINCIPAL SUBID LAS VELAS	ESPOLEÓ AL CABALLO TRAS "MI"	BAILE CANARIO ONDA MEDIA		
ALIMENTO BÁSICO	CON RAYAS, FEM.	SALIVA ESPESA Y ABUNDANTE				SEÑALAR LA TARA DE UNA MERCANCÍA		



5



6



7



8



DAMERO

Nº 2.838

1	F	2	K		4	K	5	E	6	J	7	J	8	K	9	H	10	H	11	Q	12	S	13	R		15	R
16	G	17	C	18	S	19	K	20	S		22	F	23	E		25	D	26	B	27	G	28	G	29	J	30	C
31	H	32	I	33	H	34	O	35	K		37	P	38	J		40	O	41	C	42	G	43	B		45	M	
46	C		48	B	49	J	50	M	51	R	52	L		54	N	55	B	56	Q	57	E	58	F	59	I	60	R
61	D		63	F	64	P	65	R	66	G		68	K		70	E	71	I	72	D	73	A	74	D	75	O	
	77	I	78	E		80	E	81	B	82	K	83	Q	84	C		86	F	87	D	88	E	89	D			
91	L		93	P	94	A	95	I	96	M	97	I	98	L	99	I	100	M	101	L		103	S		105	O	
106	R		108	F	109	Q	110	A	111	S	112	N	113	L	114	N	115	C	116	M	117	D		119	C	120	R
121	L	122	L	123	Q		125	A	126	O	127	A	128	N		130	P	131	G	132	H	133	M	134	B	135	N
136	J		138	O	139	N	140	J		142	H	143	P	144	H	145	P	146	S	147	N	148	A	149	P		
151	Q	152	O	153	F	154	G	155	Q	156	M	157	S														

Fragmento de la obra "Memorias de Adriano". Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerán el nombre y el apellido de la autora.

A. 127 148 110 94 125 73

Dé un matiz.

B. 48 81 134 55 43 26

Levantaré algo en el aire con los brazos.

C. 84 41 30 119 17 46 115

Hagas rebaja en un precio.

D. 72 117 61 74 87 25 89

Hermoso, apuesto.

E. 78 23 70 80 57 5 88

Liv ..., actriz noruega.

F. 108 63 58 1 153 86 22

Esclavizada.

G. 154 16 28 42 27 131 66

Cosió lo descosido.

H. 31 9 142 132 144 10 33

Dar empuje para producir movimiento.

I. 59 99 71 77 97 32 95

Afligidos, apesadumbrados.

J. 7 140 6 38 49 29 136

Acción y efecto de enfocar.

K. 68 4 8 19 2 82 35

Hierbajo, mala hierba.

L. 101 113 91 52 98 122 121

Daba forma de óvalo.

M. 50 100 116 96 133 156 45

Concluid, acabad.

N. 147 139 54 114 112 135 128

Romero del Rocío.

O. 138 75 152 40 105 126 34

Maquinación.

P. 64 149 37 145 93 143 130

Relativas a un antiguo pueblo del norte de Europa.

Q. 109 83 155 151 11 123 56

Que niega una cosa.

R. 106 120 65 60 13 51 15

Consentid en lo que se os solicita.

S. 111 12 103 18 146 20 157

Hacías rayas.

7 DIFERENCIAS



SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

DAMERO Nº 2.837

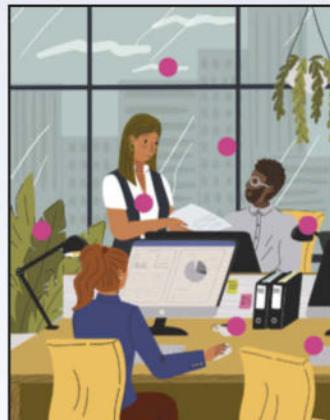
Lo que te hace volver no es el amor; es eso que algunos llaman mi belleza, y los deseos que en ti despierta. Pero he aprendido bastante en estos años...

Clave: *El milagro de San Antonio.*

AUTODEFINIDO



7 DIFERENCIAS



SUDOKUS

FÁCIL									DIFÍCIL								
6	1	3	7	9	4	5	2	8	1	9	2	5	3	7	4	6	8
2	7	8	5	3	6	1	4	9	4	7	3	9	8	6	2	1	5
4	5	9	8	1	2	3	7	6	8	6	5	4	1	2	3	9	7
7	8	1	3	4	5	6	9	2	3	8	9	6	5	1	7	2	4
3	9	4	2	6	8	7	1	5	6	5	7	2	4	3	9	8	1
5	2	6	1	7	9	4	8	3	2	4	1	7	9	8	6	5	3
8	3	2	4	5	1	9	6	7	5	1	4	3	2	9	8	7	6
1	6	7	9	2	3	8	5	4	7	2	8	1	6	4	5	3	9
9	4	5	6	8	7	2	3	1	9	3	6	8	7	5	1	4	2

AUTOBLANCO

P	C	A	B	U	E	L	A
A	O	R	T	A	S	O	L
T	R	A	E	D	A	B	C
E	N	D	B	O	G	U	E
R	E	G	U	I	A	N	
A	R	E	N	T	A	I	
C	R	O	N	B	A	N	
O	G	A	Y	A	P	T	
R	I	A	N	H	A	R	
R	O	B	O	S	S	E	
A	N	A	T	O	M	I	C
S	I	E	L	U	D	E	
C	E	S	A	S	D	I	
M	A	R	B	I	S	A	
O	A	C	A	T	A	E	
R	O	L	E	E	L	L	
E	L	E	F	A	N	T	E
S	E	S	A	A	S	E	

CRUCIGRAMA Nº 2.784

HORIZONTALES.

- Ojos. DLII.
- Oliváceo. Na.
- P. Rajábamos.
- Amolase. Acá.
- Sanad. Rehén.
- Cad. Pon.
- Hedor. Panti.
- Oro. Aleteen.
- Rastreras. O.
- Ab. Rayárais.
- Apis. Laso.

VERTICALES.

- Opas. Hora.
- Ol. Maceraba.
- Jironados. P.
- Ovalado. Tri.
- Sajad. Raras.
- Cas. Ley.
- Deber. Peral.
- Loa. Epatará.
- I. Mahonesas.
- Inocente. Io.
- Asan. Inos.

CINE ESTRENOS 27 DE MARZO

¡TIENES
QUE
VERLA!

Esta película es la secuela de *Godzilla vs. Kong*, que se estrenó en 2021



Godzilla y Kong: El nuevo imperio

Nac: EE.UU. **Acción**
Dir: Adam Wingard.
Int: Rebecca Hall, Brian Tyree Henry, Dan Stevens, Kaylee Hottle.

Tras su último enfrentamiento, el todopoderoso King Kong y el temible Godzilla, dos de los monstruos que ahora dominan el mundo, se reencuentran para un feroz combate. Pero esta vez unirán fuerzas contra una colossal amenaza que se oculta en las entrañas del planeta. Un enemigo que desafía su propia existencia y la de la humanidad. Para vencerlo, antes habrá que desentrañar los misterios de la Isla Calavera y el origen de los titanes.



Puan

Nac: Argentina. **Dir:** María Alché, Benjamín Naishtat. **Int:** Marcelo Subiotto, Leonardo Sbaraglia.

Marcelo (Marcelo Subiotto) y Rafael (Leonardo Sbaraglia), dos profesores de universidad, opuestos en sus estilos y pedagogías, luchan sin cuartel (y sin piedad) por un puesto que ha quedado vacante.



The Beast (La bestia)

Nac: Francia. **Dir:** Bertrand Bonello. **Int:** Léa Seydoux, George MacKay.

En un futuro cercano, las emociones son una amenaza. Para librarse de ellas, Gabrielle (Léa Seydoux) quiere limpiar su ADN en una máquina que la llevará a sus vidas pasadas, reencontrándose con Louis (George MacKay), su gran amor.

LIBROS

SEMANA
recomienda

La librería de los deseos

Newton Compton. 12,90 €

Un día, Nathalie lo dejó todo y se compró una librería en un pueblecito francés. Ahora es la confidente de quienes van a verla para charlar o buscar consejo. Porque una novela puede curar cualquier mal y Nathalie tiene el libro perfecto para cada uno de ellos.



El lenguaje de los gatos

Anaya. 18,95 €

Los gatos se comunican entre sí, pero ¿podemos entenderlos? Tanto los amantes de los felinos como sus detractores descubrirán que, si uno sabe cómo traducirlos, los gatos son muy comunicativos y 'charlatanes'. Porque los gatos sí que hablan...



Horóscopo

DEL 27 DE MARZO AL
2 DE ABRIL

Tel. gabinete: 91.013.11.21 - 806.408.522

Por el futurólogo Rubén Barea www.rubenbarea.com



ARIES 21/3 - 20/4

SALUD: Puedes con todo, pero no con todo a la vez. Establece orden y prioridades.

DINERO: Si deseas aumentar tus ahorros, explora nuevas formas de inversión.

AMOR: Inicio de relación sentimental. Consolidación y compromiso en tus relaciones.

Cultivar un rosal promoverá buena energía.

TAURO 21/4 - 20/5

SALUD: Posibles dolores o molestias por infección de orina, piedrecitas o cólicos.

DINERO: Aparecerán oportunidades, que sabrás reconocer y aprovechar para aumentar tus ingresos.

AMOR: Falta de empatía y generosidad en tus relaciones.

Quema velas violetas y utiliza su energía en tu vida.

GÉMINIS 21/5 - 20/6

SALUD: Tendencia al cuidado y preocupación por alguien cercano.

DINERO: Controla la ambición, porque corres el riesgo de nunca estar satisfecho.

AMOR: Momento para superar un miedo o eliminar un bloqueo que te impide disfrutar del amor.

Una amatista atraerá una energía muy positiva.

CÁNCER 21/6 - 20/7

SALUD: Se dice que el intestino es nuestro segundo cerebro y deberás cuidarlo más.

DINERO: No quieras comprar el cariño de otros o acabarás logrando lo contrario.

AMOR: Recuerda quererte, porque no puedes entregar a otros aquello que no posees.

El incienso de rosas promoverá buena energía.

LEO 21/7 - 21/8

SALUD: Te sentirás renacer, repleto de energía, vitalidad y ganas de vivir.

DINERO: Alcanzará algo que parecía difícil o recuperarás algo valioso que ya daban por perdido.

AMOR: Oportunidad de aventura o romance. Piensa antes de tomar una decisión.

Libera el exceso de energía con deporte.

VIRGO 22/8 - 22/9

SALUD: Si no te sientes bien físicamente podrías estar somatizando alguna emoción.

DINERO: Cuidado con las deudas y las compras aplazadas para que no supongan un sacrificio.

AMOR: Te enamorarás de la vida y de quienes tienes en ella.

Pon orden en casa y deshazte de aquello roto.

LIBRA 23/9 - 22/10

SALUD: Una analítica dará información respecto a tu sensación de debilidad o fatiga.

DINERO: Los astros favorecerán tu suerte. Mejora de tu economía.

AMOR: Decide si merece más la pena tener paz y buenas relaciones que tener razón a toda costa.

Una piedra de jaspe rojo te infundirá ánimo.

El mejor signo



Jennifer Lopez

24 de julio
de 1969
(54 años)



ESCORPIO 23/10 - 22/11

SALUD: Estos días los astros recomiendan el cuidado del pelo, la piel y las uñas.

DINERO: Tendrás que asumir las consecuencias de errores pasados.

AMOR: Deberás tomar alguna decisión que afectará a tu pareja o entorno. Piensa en tus necesidades.

Quema unas hojas de laurel contra la energía negativa.

SAGITARIO 23/11 - 20/12

SALUD: Evita investigar en internet y busca el consejo de tu médico.

DINERO: Riesgo de sanción o error administrativo. Pon orden en tus papeles.

AMOR: Cerrarás capítulos y zanjarás asuntos pendientes. Alguien del pasado reaparecerá.

Alguna pieza de plata atraerá la buena suerte.

CAPRICORNIO 21/12 - 19/1

SALUD: Alejarte de las personas negativas será lo mejor para tu salud física y mental.

DINERO: Te mereces invertir en ti y en premiar tus esfuerzos pasados.

AMOR: Sé generoso en el afecto, en las muestras de cariño y en el tiempo que dedicas a los tuyos.

Rociar leche por tu piel que arrastre la negatividad.

ACUARIO 20/1 - 18/2

SALUD: Las cervicales pueden generarte dolor, mareos o malestar en estos días.

DINERO: Sensación de cansancio y pereza que deberás combatir con ilusión.

AMOR: Posibilidad de reencuentro con personas queridas. Viajes y desplazamientos.

Coloca flores en agua para atraer la buena energía.

PISCIS 19/2 - 20/3

SALUD: Aprende a controlar y silenciar los pensamientos negativos recurrentes.

DINERO: Preocupación por cierto endeudamiento, pero recuperarás el control.

AMOR: Negocia de manera flexible, sin querer imponer tu punto de vista a toda costa.

Quemar velas de miel favorecerá tu bienestar.

Tarot

ALICIA GALVÁN®

Coste Máximo 806 : 1,21 € / minuto red fija, 1,57 € / minuto red móvil, IVA incluido. Mayores de 18 años. Alejada 5, L. Apartado de correos 145. Código Postal 38200. Santa Cruz de Tenerife. Servicio de Ocio y Entretenimiento.

PREDICIONES
2024
aliciagalvan.com

Mariamor
tu mensajera espiritual

Más de 20 años de experiencia



919 100 863

Experta en temas del corazón

806 566 113

Coste más €/min. Red Fija: 1,21 Red Móvil: 1,57 IVA Inc. Mayores 18 años. Resuelve La S.L. CIF: B86746872. Calle Severo Ochoa 11. 28521 Madrid



BODAS DE PLATA

Los actores de la televisión se van de fiesta

Numerosos rostros conocidos acudieron
a la fiesta del 25 aniversario de
la productora Diagonal



La querida María Garralón, que participó en la última temporada de *Amar es para siempre*, se reencontró en la fiesta con grandes amigos.



Manu Baqueiro será parte del elenco de la nueva serie *¿A qué estás esperando?*



Carmen Morales participó en *Amar en tiempos revueltos*, en 2009.



Itziar Miranda,
la inolvidable
Manolita de
*Amar es para
siempre*,
ejerció como
maestra de
ceremonias.



Daniel
Muriel y
Candela
Serrat, que
esperan su
segundo
hijo.



Miriam Díaz
Aroca
protagonizó
la última
temporada de
*Amar es para
siempre*.



Manuela
Velasco es
una más de la
familia de *Amar
es para siempre*.

MUCHOS fueron los rostros conocidos que acudieron a la fiesta que la productora Diagonal organizó en el madrileño Círculo de Bellas Artes por su 25 aniversario. En esta animada celebración que contó con Carlos Areces como DJ, reapareció Carmen Morales. La hija de la fallecida Rocío Dúrcal aseguró estar "muy ilusionada" por el hecho de que su hermana, Shaila, se haya quedado con la casa familiar y tenerla así como vecina. Carmen forma parte de la gran familia que han conformado los actores de *Amar en tiempos revueltos* y *Amar es para siempre*, dos de las series más emblemáticas de esta productora, que, ha cumplido sus bodas de plata contando historias. ■



Lola Marceli,
junto a su
pareja, Juanjo
Puigcorbé.



Ester Expósito: "Mis padres no me dejaban tener representante"

La actriz, que rueda en México la segunda temporada de la serie 'Bandidos', fue entrevistada en la radio por su tío, Ángel Expósito

TIENE solo 24 años, saltó a la fama con *Élite* convirtiéndose en una de las actrices de moda y acumula más de 26 millones de seguidores en Instagram. Ester Expósito está ahora en México, donde rueda la segunda temporada de la serie *Bandidos*, que emite Netflix, y en la que, por cierto, trabaja con su ex, Nico Furtado.

Allí recibió una visita muy especial, la de su tío paterno. Ángel Expósito, veterano periodista y colaborador de televisión, que presenta y dirige en COPE el programa radiofónico *La Linterna*, y que esta vez mezcló trabajo y placer, entrevistando a su sobrina, a quien adora.

"Uno aterriza en México, se registra en el hotel y empieza a ver carteles en la calle

y piensa: 'Esa cara me suena'. Y resulta que esa cara, de esa actriz que lo está petando por estas tierras, es mi sobrina", dice Ángel, orgulloso.

'Pullitas' familiares

Ambos tienen una relación muy especial, y eso se nota al escucharles hablar, con pullitas familiares incluidas.

"¿Estás rodando la segunda parte de *Bandidos*? ¿De qué va la primera y la segunda?", pregunta el periodista. "La segunda no te lo voy a contar", dice Ester, a lo que Ángel apostilla: "Tan borde como su padre". Ella entre risas, añade: "Mentira, tú eres más borde que mi padre".

Pero sin duda uno de los momentos más divertidos, y también inesperados, del programa fue cuando dieron paso a la llamada de un oyente. "Hola, soy Cecilia y llamo de Madrid. Tengo una pregunta para Ester Expósito. Ester, ¿has conseguido mantener tu habitación ordenada? Gracias".

"Os voy a matar, es mi madre", dice la actriz entre risas y contagiando a su tío. "¿Qué pasa con la habitación? ¿Qué eso es una lobera o qué?", preguntaba su tío, siguiendo con la broma.

Y sí, parece que el orden y la armonía no son los puntos fuertes de Ester. "Pues hijo mío, qué te voy a contar", le respondía.

Cambio de registro

Ester está contenta porque esta serie supone un cambio de registro: ha dejado el drama y el terror de sus anteriores trabajos y aquí hay más comedia. "Yo creo que la gente que me sigue y que quiere ver mis cosas echaba en falta algo divertido, no estar sufriendo todo el rato con mis personajes. Tengo



Ester se lleva de maravilla con su tío, director y presentador del programa *La linternita*, en cadena COPE.

a parte de la familia agradeciendo que por fin no me van a ver llena de sangre o pasándolo mal. Así también podrán verme algunos primos pequeños que tengo", explica.

En principio a Ester aún le quedan dos meses de rodaje en México antes de regresar a España. Pero la primera temporada de la serie está teniendo tan buena acogida que no descarta que, acabado el rodaje de la segunda, lancen con una tercera.

"El otro día un espía, un espía que es tu padre, que es mi hermano, me mandó una captura que era la segunda serie de Netflix en el mundo", añade Ángel.

Durante la charla tío-sobrina, la actriz recordó sus comienzos. "Empecé haciendo teatro en el colegio porque

Aún le quedan dos meses de rodaje en México antes de regresar a España una temporada y reencontrarse con la familia

mis padres no me dejaban tener representante ni acudir a castings ni nada y de adolescente me metí en una compañía de teatro que tenía el profesor de Lengua. Fueron muchos años haciendo teatro, competimos, ganamos premios en la Comunidad de Madrid..."

Volver al teatro

Y sin embargo, pese a haber sido ese su primer amor, hace mucho que Ester no se sube a un escenario. Esa

es una situación que le gustaría cambiar, aunque reconoce que le da un poco de miedo. "Al teatro le tengo ganas y lo tengo pendiente, porque no lo he explorado mucho. Lo que pasa es que impone y es una responsabilidad, porque al final es estar haciendo lo mismo una y otra vez durante muchos días, y eso pesa, aunque es maravilloso en muchos sentidos", dice.

Quizás por ese motivo Ester Expósito se siente más cómoda en la televisión y en el cine. "Es más fácil, aunque cada cosa tiene lo suyo. Una serie va más deprisa y en el cine hay más pausa y tiempo, a lo mejor hay menos secuencias por día, pero la pantalla grande tiene también ese elemento romántico", reconoce. ■

Silvia Tortosa, una actriz de éxito que no triunfó en el amor

Todo un mito erótico en las décadas de los 70 y 80, falleció a los 77 años, en el hospital donde llevaba ingresada tres meses, y a causa de un cáncer fulminante que le ocultaron

BELLA y elegante. Así es como recordaremos a Silvia Tortosa. Una de las últimas veces que la vimos en televisión hablaba sin tapujos del cáncer de mama que le habían diagnosticado en 2019, y que había superado, de sus operaciones estéticas para estar divina, del cine, de sus amores...

Y pese a hablar de todo y de todos, al final se ha ido en silencio, el pasado 20 de marzo, sin hacer ruido, en la clínica de Barcelona en la que llevaba ingresada tres meses luchando contra la depresión, y sin saber que el maldito cáncer había vuelto.



ARTISTA DE VOCACIÓN

Silvia supo desde niña que lo suyo era ser actriz y, pese a la oposición inicial de sus padres, se preparó para ello. No tuvo hijos y mantuvo su belleza intacta hasta el final.

SUS AMORES

Tenía 77 años y una larga carrera a sus espaldas, con más de 100 trabajos entre películas, series de televisión, obras de teatro e incluso un disco grabado. Considerada una de las últimas musas del destape (aunque a ella no le gustaba demasiado que la identificaran solo por las películas de desnudos), fue una 'hormiguita' que trabajó duro toda su vida. Ahorró e invirtió para disfrutar de una jubilación tranquila y todos los éxitos que consiguió a lo largo de su carrera compensaron en cierta manera la mala suerte que tuvo en el amor... Incluyendo la última traición, de la que hablamos en exclusiva en este mismo número.

Con sus padres

La capilla ardiente se instaló en el Tanatorio de Les Corts (Barcelona) y el entierro fue en el cementerio de Montjuic, donde ya reposa junto a sus padres, como quería.

Silvia nació en Barcelona el 8 de marzo de 1947 y era la hija única de José, un taxista, y Paquita, un ama de casa, que tuvieron que aceptar, aunque no les gustara, la vocación artística de la niña. Con 14 años se matriculó en el Institut del Teatre, donde se graduó en Arte Dramático y un año más tarde debutaba en el teatro en una versión de *El mago de Oz*. Era, cómo no, la protagonista, Dorothy.

Pero también la vimos en algunas de las series más importantes de la historia de la televisión en nuestro país: *Curro Jiménez*, *Farmacia de guardia*, *Hostal Royal Manzanares...* Presentó el mítico programa musical *Aplauso*, la vimos en la serie de Paco León *Arde Madrid* y fue Tita Thyssen, en su época adulta,

en la serie *La Baronesa*, entre otros trabajos. También le dio tiempo a convertirse en una estrella de las redes con su canal *En casa contigo*, que tenía más de dos millones de seguidores, y en 2021 fue la protagonista del cortometraje *El purgatorio*.

Pero en el amor no le fue tan bien. Con 19 se casó con el director y actor de teatro Hermann Bonnin, 11 años mayor que ella. Dieciocho meses después, se separaron y consiguieron la nulidad eclesiástica. Curiosamente, años después se casarían en la ficción, en la película *La señora*.

En 1983 conoció en un avión al ingeniero americano Charles Davis. Contrajeron matrimonio en 1985 pero cuatro meses después, Charles falleció de manera repentina. La actriz rehizo su vida junto a Dave Harper, un amigo de su difunto marido con quien volvería a pasar por el altar en 1987. Sin embargo, en 2003 la pareja se separó.

Silvia no perdió nunca la esperanza de encontrar de nuevo el amor y cinco años más tarde conoció a Carlos Cánovas, un productor 23 años menor que ella y del que estuvo enamorada hasta el final de su vida. Pero la verdad es que la pareja llevaba tiempo separada y él ya había rehecho su vida. Y eso la sumió en una profunda depresión.

"Estaba en una clínica de recuperación. Hace unos días le detectaron metástasis y todo fue muy rápido. Se ha ido sin saber la gravedad de su estado, decidieron ocultárselo. Se ha marchado en paz, pero sin saber que el cáncer había vuelto a su vida", ha contado a SEMANA su círculo más íntimo. ■



Hermann Bonnin, su primer marido.



Charles Davis, su segundo esposo, murió cuatro meses después de su boda.



Su tercera boda fue con Dave Harper.



Su última pareja, Carlos Cánovas, le rompió el corazón.

EXCLUSIVA

El triste final entre Silvia Tortosa y su marido, Carlos Cánovas

Tras el fallecimiento de la artista, SEMANA ha podido conocer en exclusiva que Carlos llevaba tiempo con una compañera de profesión de su mujer

El fallecimiento de la actriz Silvia Tortosa ha traído consigo una situación totalmente desconocida y que nada tiene que ver con lo que se ha querido hacer ver. El mismo sábado en el que la actriz fallecía, Carlos Cánovas, a quien todos dábamos como su todavía marido, salía públicamente como su viudo para declarar a ABC que "ha sido todo muy inesperado. No lo esperábamos nadie. Llevamos unos años terriblemente duros en todos los sentidos. Y después de que ella, que era una luchadora, superara el cáncer de pecho, le llegó esta complicación que ha sido fulminante". Unas declaraciones que no han gustado nada al entorno de Silvia Tortosa.

Y es que, según cuentan a SEMANA, Carlos había roto con Silvia Tortosa hace 8 meses y ya no estaba con ella. "Silvia se ha ido soltera y sin pareja", nos asegura su representante. De hecho, según nos apunta, esa ruptura hizo mucho daño a Silvia, que entró en una depresión que terminó con su ingreso en una clínica hace tres meses. Ha sido allí donde ha pasado los últimos meses de su vida.

Pero aquí no queda todo. Cuando nos ponemos en contacto con personas cercanas a Carlos para preguntarle cómo se encuentra, una de ellas nos dice abiertamente que Carlos y Silvia se habían separado y que, a su vez, nos hace ver que actualmente estaría manteniendo una relación con la actriz Marina Lozano desde hace mucho tiempo, "varios años", nos llegan a decir. Preguntamos a otras personas del círculo del productor y nos aseguran que Carlos vive con Marina en un piso de Alcalá de Henares.



Poco se esperaba Silvia Tortosa cuando se realizó esta fotografía que con el tiempo su marido la dejaría por su compañera de profesión.

Carlos Cánovas y Marina Lozano se conocieron en el 2018 cuando Silvia Tortosa entró a trabajar en 'Centro Médico', la serie diaria de TVE en la que interpretaba a la madre de Marina



Silvia Tortosa nunca llegó a superar esta ruptura y en los últimos meses de su vida atravesó una grave depresión.

Corría el año 2018 cuando Silvia Tortosa se convertía en una de las actrices principales de la serie 'Centro Médico' de TVE. Sin ser consciente, su fichaje marcaría un antes y después en su vida. Entre el elenco de actores se encontraba Marina Lozano. "Allí entablaron cierta amistad y así fue como Carlos y Marina se conocieron", nos aseguran.

"Actualmente no existía ninguna comunicación entre Carlos y Silvia. Él no se ha portado nada bien con ella y para nada estaba inte-

"Él ha tenido suerte de que Silvia fuera muy discreta con su vida personal y no quisiera ni que se había separado", nos dicen

resado en absoluto en su delicada situación de salud", nos comentan personas cercanas a su círculo. De hecho, según con cuentan, "Carlos se enteró de que estaba ingresada y que Silvia se moría pocas horas antes de que

sucediera porque decidieron avisarle", nos aseguran fuentes de total solvencia.

Silvia pasó los últimos tres meses de su vida ingresada por una terrible depresión de la que nunca llegó a levantar cabeza. Esto coincidió en el tiempo con la ruptura. "Él ha tenido suerte de que Silvia fuera muy discreta con su vida personal y no quisiera ni que se supiera que se había separado ni mucho menos el motivo", nos asegura su representante.

Iván Reboso

'Tu cara me suena 11'

llega a Antena 3 en abril

● *Tu cara me suena* ya calienta motores para el estreno de su undécima edición en Antena 3, que se espera que llegue a la parrilla el próximo 12 de abril. El concurso de imitaciones más famoso de la tele ha ido haciendo fuerte temporada tras temporada desde que nació en la primavera del 2011. Hasta el momento ha vencido a todos sus rivales con una facilidad pasmosa. Y ahora tendrá que enfrentarse a *¡De viernes!*, la apuesta de Telecinco por el corazón en los viernes noche.

Según ha podido conocer SEMANA, las grabaciones de esta nueva edición se iniciaron el pasado martes 12 de marzo

¿Sus ingredientes? Un jurado *Deluxe* y un casting de auténtico infarto. David Bustamante, Valeria Ros, Raquel Sánchez Silva, Supremme de Luxe, Raoul Vázquez, Miguel Lago, Juanra Bonet, Julia Medina y Conchita se tendrán que poner en la piel de los grandes divos y divas de la canción. Por su parte, Carlos Latre, Lolita, Chenoa y Ángel Llácer repiten al frente del jurado. Según ha podido conocer SEMANA, las grabaciones de esta nueva edición se iniciaron el pasado martes 12 de marzo y ya promete ser "una de las ediciones más divertidas y sorprendentes".



Raquel Sánchez Silva vuelve a ser concursante tras participar en 'El Desafío'.



Juanra Bonet es otro de los presentadores que pasa al otro lado.



Leticia Sabater estará como estrella invitada.



Miguel Lago lo compaginará con 'Y ahora Sonsoles'.

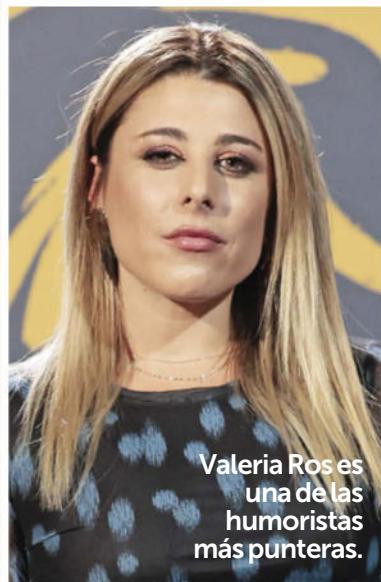


Para Conchita es su primer talent desde que saltó a la fama.



EL JURADO, INTACTO

El equipo que forman Lolita, Chenoa, Ángel Llácer y Carlos Latre seguirá funcionando a pleno rendimiento en esta nueva edición que se estrenará el próximo 12 de abril en Antena 3.



Valeria Ros es una de las humoristas más punteras.



Raoul Vázquez vuelve a enfrentarse a un talent tras OT 2017.



Tras ganar 'Bailando con las estrellas', David es uno de los fichajes estrella de esta edición.



Julia Medina, como Raoul, también salió de la factoría OT.



Supremme Deluxe promete ser la gran sorpresa de la edición.

La hija de José Luis Gil actualiza su estado de salud

● Es uno de los rostros más queridos y admirados en el mundo de la comedia. El ictus que sufrió José Luis Gil hace más de dos años provocó un shock colectivo que ha derivado en una preocupación permanente por parte de su marea de admiradores. Su hija, Irene Gil, ha querido actualizar una vez más el estado de salud de su padre, pidiendo prudencia: "Seguimos sin cambios. Es un honor saber lo mucho que le queréis"



Mario Picazo estrena 'Tiempo al tiempo' el 8 de abril

● Según ha podido saber SEMANA, la vuelta del meteorólogo a Mediaset es inminente. El 8 de abril, Picazo abrirá una nueva ventana en Cuatro con *Tiempo al tiempo*, el nuevo formato de Unicorn Content que sustituye a *Cuatro al día*. La cadena y la productora llevan semanas testando todo tipo de fórmulas que impacten con los temas del programa: naturaleza, estilo de vida, meteorología y también actualidad.



Elena Tablada, sin bailarín y eliminada

● No había sucedido nunca antes. Lo que parecía una experiencia enriquecedora, se había convertido en una pesadilla para Elena Tablada y su bailarín de *Bailando con las estrellas*. Adrián Esperón sorprendía a todos pidiendo su salida del programa por no "conectar" con Tablada: "Podría decirse que no sirvo ya como su maestro, no disfrutamos".



Pablo Iglesias se incorpora a 'Mañaneros'

● El exlíder de Podemos y ex vicepresidente segundo del Gobierno es la nueva y sorprendente incorporación del programa matinal de La 1. El magacín de Jaime Cantiza no suma a sus filas al político para tratar los asuntos que tengan que ver con el Congreso de los diputados. Así las cosas, Iglesias regresa por todo lo alto a la cadena pública. Eso sí, esta vez lo hace en calidad de colaborador.

Bertín Osborne pone fecha a su retirada

● Adiós a las rancheras, a las entrevistas y a *El Show de Bertín*. El cantante, a sus 69 años, ha anunciado la fecha exacta en la que dirá adiós definitivamente a la vida pública. "A mí me quedan dos o tres años en esta profesión máximo. Después, me voy a dedicar a negocios y empresas", asegura sin titubear. Su intención es marcharse a su finca sevillana, estar en contacto con la naturaleza y no volver a aparecer en el foco mediático: "Es lo que hago ahora, pero mejorado, y ahí acabaré yo. El pelo me lo vais a ver dos o tres años más y punto", confiesa ante los micrófonos de *Clínicas The test*. ¿Cumplirá el cantante su promesa o volverá a retractarse como hizo tras su concierto en el Auditorio de Alicante?



FLASHES

JENNI HERMOSO COBRÓ 11.000€ POR APARECER EN LAS CAMPANADAS

● La campeona del mundo percibió esta cantidad por su 'cameo' con Ana Mena y Ramón García en Nochevieja.



PEPE HERRERO TENDRÁ QUE PAGAR 60.000€ A JORGE JAVIER VÁZQUEZ

● El exconcursante de *Gran Hermano* acusó al presentador de encubrir una violación, y este lo demandó con éxito.



Miguel Ángel Silvestre vuelve al prime time de La 1 con 'Weiss & Morales'

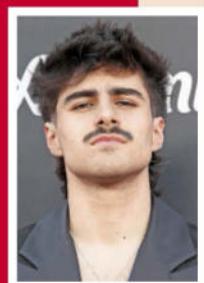
● Todo lo que toca lo convierte en oro, esto es así. Miguel Ángel Silvestre se ha convertido en uno de los actores más conocidos y reconocidos de nuestro país y las principales cadenas de televisión lo saben. Por eso, tras estar algunos años sin una serie en prime time, el alicantino regresa como estrella a la cadena pública.

En La 1 se emitirá su nueva serie, *Weiss & Morales*, que se rodará en las

Islas Canarias y en la que interpretará a un inspector español que se ve obligado a colaborar con la policía alemana, pese a sus muchas diferencias.

LOS JAVIS FICHAN A MARTÍN URRUTIA, DE 'OT 2023'

● El cantante formará parte del elenco de actores de *Mariliendre*, la nueva serie de la pareja en una plataforma.





Edurne sobre su salida de 'Got Talent': "El cambio es duro"

● La salida de Edurne de *Got Talent* y Telecinco levantó todo tipo de ampollas. La cantante decidía, hace unas semanas, abandonar su silla como jurado del *talent show* y centrarse en su faceta musical para sacar su nuevo disco y participar como coach en una nueva edición de *La Voz Kids*. Sobre todo esto ha querido pronunciarse la artista, sorprendida de todo el revuelo que ha traído consigo su decisión y el giro que ha dado a su vida: "Lo de *Got Talent* lo anuncié en redes sociales y ha sido una decisión complicada y difícil. Han sido muchos años, para mí es como mi otra gran familia. Cuando ya estás en tu hábitat tranquila hacer ese cambio es duro, pero también me gustan nuevos retos, me gusta evolucionar, me gusta probar cosas distintas". Edurne quiere renacer, y para eso se va a centrar en lo que le apasiona: "ahora mismo mi prioridad es la música".

'Bake Off' ya tiene a sus cuatro finalistas

● La segunda edición del talent culinario llega a su fin el próximo martes 2 de abril y ya tiene elegidos a sus cuatro finalistas: Alba Carrillo, Rocío Carrasco, Ana Boyer y Blas Cantó. Los concursantes se enfrentarán en una última competición para alzarse con el título de 'El mejor pastelero'. ¿Conseguirá Rocío Carrasco su primer triunfo en un formato así? ¿Lo logrará la gran favorita, Ana Boyer?





El formato que conduce Jorge Javier Vázquez supondría un coste de más de 22 millones de euros a Telecinco si su duración fuese de 17 semanas, como en la pasada edición.

¿Cuánto cuesta un formato como 'Supervivientes'?: despejamos la gran incógnita

● *Supervivientes* es, sin duda, el buque insignia de Telecinco. La cadena de Fuencarral atraviesa uno de sus momentos más críticos en cuanto a audiencia se refiere y el *reality* de supervivencia les ha dado el soplo de aire fresco que necesitaban. Casi un 22% de los espectadores vieron su estreno, que suponía también el regreso de Jorge Javier Vázquez tras más de cuatro meses en barbecho. Toda la programación de Telecinco gira ahora en torno a su formato estrella que llega a ocupar hasta tres *prime time* semanales: *Conexión Honduras*, *Tierra de Nadie* y la gala principal. Además de los debates en

De viernes, *TardeAR*, *Fiesta*, *Vamos a ver* o *Así es la vida*, entre otros. Con tanta repercusión, seguro que alguna vez los espectadores se han hecho una pregunta: ¿Cuánto cuesta un programa como *Supervivientes*? Baldomero Toscano, director de producción de programas en Mediaset hasta hace un año, tiene la respuesta: "En *'Supervivientes'* son muchas horas de producción, de programación y estará en torno a 1.300.000 euros semanales. El despliegue que hay allí y el satélite abierto tanto tiempo cuesta dinero". Es decir, que si el *reality* producido por Cuarzo Producciones tuviese una duración de 17 semanas,

como sucedió con la pasada edición, a Mediaset le costaría su producción la friolera de 22 millones de euros. Un dato escandaloso pero que resulta la tónica general en este tipo de grandes formatos nocturnos. "La televisión es uno de los sectores más caros que hay", confirma el propio exdirector de Mediaset. Así las cosas, podemos afirmar que *Supervivientes* es uno de los programas más caros de la televisión actual. Otros grandes formatos como *El Grand Prix* tienen un coste mucho más inferior al liderado por Jorge Javier Vázquez. Y de hecho, el de Ramón García, por ejemplo, se sitúa

'solo' en torno a los cuatro millones de euros por cada temporada.

El caché de sus estrellas

Una de las estrellas, sin duda, es Carmen Borrego. La hija de María Teresa Campos, cuyo fichaje y caché adelantó SEMANA, cobra 18.000€ semanales por su estancia en los Cayos Cochinos. El exdirector del canal de televisión también ha desvelado que, a pesar de que ninguno de los perfiles que participan cobran lo mismo, la media hasta la edición del año pasado era de 20.000 euros semanales, pero que este año esas cifras y el presupuesto se han reducido considerablemente.

Preocupación por la salud de Julián Muñoz: "La situación es muy complicada"



Tras pedir el alta voluntaria, el exalcalde se encuentra en la casa de una de sus hijas para estar más vigilado y cuidado



A su salida de la cárcel, Julián encontró el apoyo en sus dos hijas. En la imagen, en un permiso en 2016.

El lunes 25 de marzo solicitaron el alta voluntaria, después de que el viernes anterior Julián tuviera una ligera mejoría.



MAYTE ZALDÍVAR

El cariño que se tuvieron durante sus casi 30 años de matrimonio está llevando a la exmujer del alcalde de Marbella a acompañarle en estos duros momentos.



ISABEL PANTOJA

Su polémica relación entre 2003 y 2009 dio mucho que hablar. La tonadillera no se ha interesado por el estado de salud de Julián.

TRAS más 25 días ingresado en el Hospital Universitario Costa del Sol, de Marbella, el pasado lunes 25 de marzo, Julián Muñoz (76) pidió el alta hospitalaria voluntaria para continuar con tratamiento domiciliario, después de que el viernes anterior tuviera una ligera mejoría.

Sin embargo, el estado de salud del exalcalde de Marbella sigue siendo muy preocupante. Tanto es así que, tal y como anuncio el programa *Yahora Sonsoles* (Antena 3), "Julián, que padece desde hace tiempo un proceso degenerativo, se encuentra en la casa de una de sus hijas" para poder estar más vigilado y cuidado.

La delicada salud que padece desde hace años y que le llevó a salir de prisión en 2021 se ha visto muy resentida en los últimos tiempos. Aunque se ha hablado de una insuficiencia respiratoria, sus hijas, Elia y Eloísa, han afirmado que se trata de una complicación en su enfermedad, de la que no han dado detalles.

Una salud muy tocada

Pero lo cierto es que el problema de salud parece serio a juzgar por su inquietud y la de su madre, Mayte Zaldívar, que pese a llevar muchos años divorciada de Julián y a las grandes diferencias que tuvo con él, no se ha separado de su lado en estos difíciles momentos. "La si-

Mayte Zaldívar es quien permanece a su lado, tras haber dejado a un lado el dolor que le causó cuando la dejó por Isabel Pantoja

tuación es muy complicada", asegura la familia de Muñoz.

Y es que, tal y como el propio exalcalde manifestó en la docuserie *Julián Muñoz: No es la hora de la venganza, es la hora de la verdad*, en los últimos años se ha visto aquejado por diferentes problemas de salud. "La segunda vez que entré en la cárcel quise pelear mi libertad porque estaba enfermo. Me había dado un ictus. Mi lucha

se centró en que no me muriera en la cárcel. Me quedé en 64 kilos. Me hice diabético, me quedé sordo, tuve problemas de infartos... Un desastre", confesaba entonces.

A la espera de cómo evolucione su estado de salud en los próximos días, lo que sí se puede asegurar es que Julián Muñoz está muy bien cuidado por sus médicos, sus hijas y su exmujer, Mayte Zaldívar. Ella es la que le ha estado cogiendo la mano en el hospital, tras haber conseguido perdonar el dolor que le causó cuando la abandonó por Isabel Pantoja. En cuanto a la cantante, ni se la ha visto por el hospital marbellí ni se la espera en la casa, ya que la relación es inexistente. ■



EN BUENA COMPAÑÍA

Isabel Pantoja reaparece en Córdoba

La cantante pasó unos agradables días en la ciudad andaluza acompañada por su amiga Mariló de la Rubia



El próximo sábado 13 de abril tiene una cita de lo más importante: un concierto en el Wizink Center de Madrid, que forma parte de la gira con la que está celebrando su 50 aniversario en el mundo de la música. Todo un acontecimiento para el que Isabel Pantoja (67) quiere estar en plena forma física. Por este motivo, la tonadillera reapareció hace unos días en Córdoba, a donde acudió junto a su amiga Mariló de la Rubia, para hacerse diversas pruebas médicas y chequeos.

40 años de amistad

Una aparición en la que recibió el cariño de sus numerosos seguidores a la salida de un centro hospitalario y en la que Isabel aprovechó para hablar de la gran amistad que le une a Mariló y a toda su familia cordobesa. Así, al ser preguntada por la compañía de esta en Córdoba, la artista aseguró que estaba "con la familia De la Rubia entera", con los que mantiene una amistad desde hace nada menos que "40 años".

Al parecer, el padre de Mariló era un reconocido joyero, al que el marido de Isabel Pantoja, el torero Francisco Rivera 'Paquirri' compraba numerosas joyas. Una entrañable relación que, con los años se fue transformando en una bonita amistad que se extendió a la artista y que se ha mantenido hasta nuestros días.

Según manifiesta la propia cantante, se siente muy querida y apoyada por la familia De la Rubia, de la que forma parte Mariló, que en los últimos tiempos se ha convertido en un gran apoyo para la artista.

Precisamente Córdoba, la ciudad de donde proceden

"Estoy con la familia De la Rubia entera, con los que tengo una amistad desde hace 40 años"

El padre de Mariló era un reconocido joyero al que le compraba piezas Paquirri. Una relación que con los años se convirtió en amistad

los De la Rubia, es una de las ciudades en las que Isabel Pantoja tiene previsto actuar, el próximo 14 de junio, en esta gira que tanto significa para ella.

La nueva Isabel

Pero ya sea por su ilusión por el trabajo o por el apoyo de grandes amigas como Mariló, de lo que no hay duda es de que Isabel es una mujer nueva, que quiere dejar las penas en el pasado y volver a sonreír.

Su largo encierro en Cantora parece que ya quedó atrás y ahora la popular tonadillera quiere conocer gente, salir, viajar, disfrutar, divertirse... Vivir. Tanto es así que hay quien dice que cada vez está más cerca el momento en el que dejó la finca para trasladarse a vivir a Madrid. Y es que Isabel Pantoja está decidida a vender la finca, a pesar de su gran valor sentimental. Una tarea que le está costando más de la cuenta, ya que, aunque ha rebajado el precio considerablemente, no termina de encontrar un comprador que se decida.

Fotos Agencias.



Su largo encierro en la finca Cantora ya quedó atrás y ahora la tonadillera quiere conocer gente, salir, viajar, disfrutar, divertirse... Vivir.



EXCLUSIVA

María del Monte e Inmaculada Casal pasarán un examen forense por las secuelas tras el robo

La petición ha venido por parte de su abogado por "las lesiones físicas y psicológicas por las que se encuentran en tratamiento"

El juez de Instrucción número 16 de Sevilla, Juan Gutiérrez Casillas, que investiga el robo de la casa de María del Monte e Inmaculada Casal el pasado agosto, ha ordenado que ambas sean examinadas por los forenses del Instituto de Medicina Legal de Sevilla. Según ha podido saber SEMANA en exclusiva, el motivo es determinar las lesiones físicas y psíquicas relacionadas con el robo por el que, al cierre de esta edición, sigue en prisión el sobrino de la cantante Antonio Tejado.

Este reconocimiento médico se produce a petición del abogado Francisco Baena Bocanegra, que ejerce la acusación particular en la causa en representación de María del Monte y de Inmaculada Casal, y de la hija y yerno de esta.

Lesiones psicológicas

El letrado presentó un escrito en el juzgado detallando que, como consecuencia del asalto, tanto María como su pareja vienen sufriendo "lesiones psicológicas por las que, a día de hoy, se encuentran en tratamiento", motivo por el cual ha pedido un reconocimiento por parte del "forense especialista en psiquiatría". Además, se indica que Inmaculada "sufrió lesiones físicas" como consecuencia del asalto, en el que llegaron a maniatarla con el cable del teléfono móvil.

Hay que recordar que María e Inmaculada declararon el pasado 16 de febrero ante el juez, al que ofrecieron todos los detalles de aquella madrugada. "Volver a revivir esto es muy duro", dijo María antes de subir a la sala de vistas.

Ya dentro, la cantante recaló que sintió "pánico" y que tuvo "miedo" por su vida durante el ataque, que además resultó especialmente violento no solo desde el punto de vista psicológico, sino también físico. "Todo el tiempo estuvimos boca abajo y con una almohada en la cabeza", relató la pareja ante el juez, además de contar que los asaltantes las golpeaban en la espalda "cada veinte segundos".

La cantante recaló que sintió "pánico" y que tuvo "miedo" por su vida durante el ataque, que además resultó muy violento

A la salida, a pesar de lo afectada que estaba, María mostraba su confianza en la Justicia. "Hemos confiado, confiamos y vamos a confiar siempre en el sistema judicial de nuestro país y hoy hemos cumplido como ciudadanas".

María, decepcionada

Por otra parte, según ha podido saber esta revista, ni a María ni a Inmaculada les ha sentado nada bien la noticia que adelantó SEMANA sobre la posible puesta en libertad de Tejado. Como tampoco les ha gustado la declaración de Tejado ante el juez, ya que para tratar de demostrar su inocencia ha arremetido contra su tía. "Siempre le ha gustado presumir de lo que tenía y enseñar las cosas. Cambiaba constantemente de reloj", afirmaba Tejado. Con todo ello, podemos asegurar que María da por terminada su relación con Antonio.

.....
Sevilla Press.



"A mí tía siempre le ha gustado presumir de lo que tenía y enseñar las cosas. Cambiaba constantemente de reloj", dijo Tejado ante el juez.

A María no le ha gustado que para tratar de demostrar su inocencia, su sobrino haya arremetido contra ella

Los reyes
daneses se
mostraron
muy relajados
y felices.

Federico y Mary de Dinamarca: gestos y miradas que reflejan felicidad

Los Reyes de Dinamarca acudieron a la
inauguración de una exposición que
muestra la faceta más íntima del monarca





EMOCIONADO y muy feliz. Así se encontraba Federico de Dinamarca (55) en la inauguración de la exposición *Un rey del mañana*, en el palacio de Amalienborg, en la que se muestra su faceta más íntima. No en vano, el monarca ha cedido objetos personales de gran valor sentimental, como la primera cartera que llevó al colegio, su birrete de graduación, una de sus camisetas de correr maratones y su casco del Cuerpo de Élite de Buscadores de la Marina.

Una entrañable exposición en la que los monarcas se mostraron muy felices y cómplices, intercambiando confidencias y bromas. Y es que su sonrisa es la mejor muestra de que la crisis que atravesaron, tras las polémicas imágenes de Federico con Genoveva Casanova por Madrid, ya quedó atrás y de que ahora están viviendo su gran momento. ■



Charlène vuelve a brillar en el Baile de la Rosa

La princesa monegasca regresó a la gran fiesta del Principado después de diez años de ausencia, y se llevó todo el protagonismo con su look discotequero

CUANDO un año más todos esperaban que Carolina de Mónaco, con sus hijos y sus parejas, fueran los grandes protagonistas de una nueva edición del Baile de la Rosa, la presencia de Charlène eclipsó a todos los demás.

Fue en 2014 la última vez que la princesa monegasca asistió a esta gala solidaria, presidida por la hermana mayor de Alberto desde la muerte de su madre, por eso la sorpresa al verla diez años después fue mayúscula. Y no defraudó.

La 68 edición del Baile de la Rosa estuvo dedicada a la música disco de los 70 y 80, con los brillos y las ➤➤➤





Los príncipes Alberto (66) y Charlène (46), con un mono de Elie Saab, y la princesa Carolina (67), de Chanel, junto al diseñador Christian Louboutin (61), director artístico de la gala.

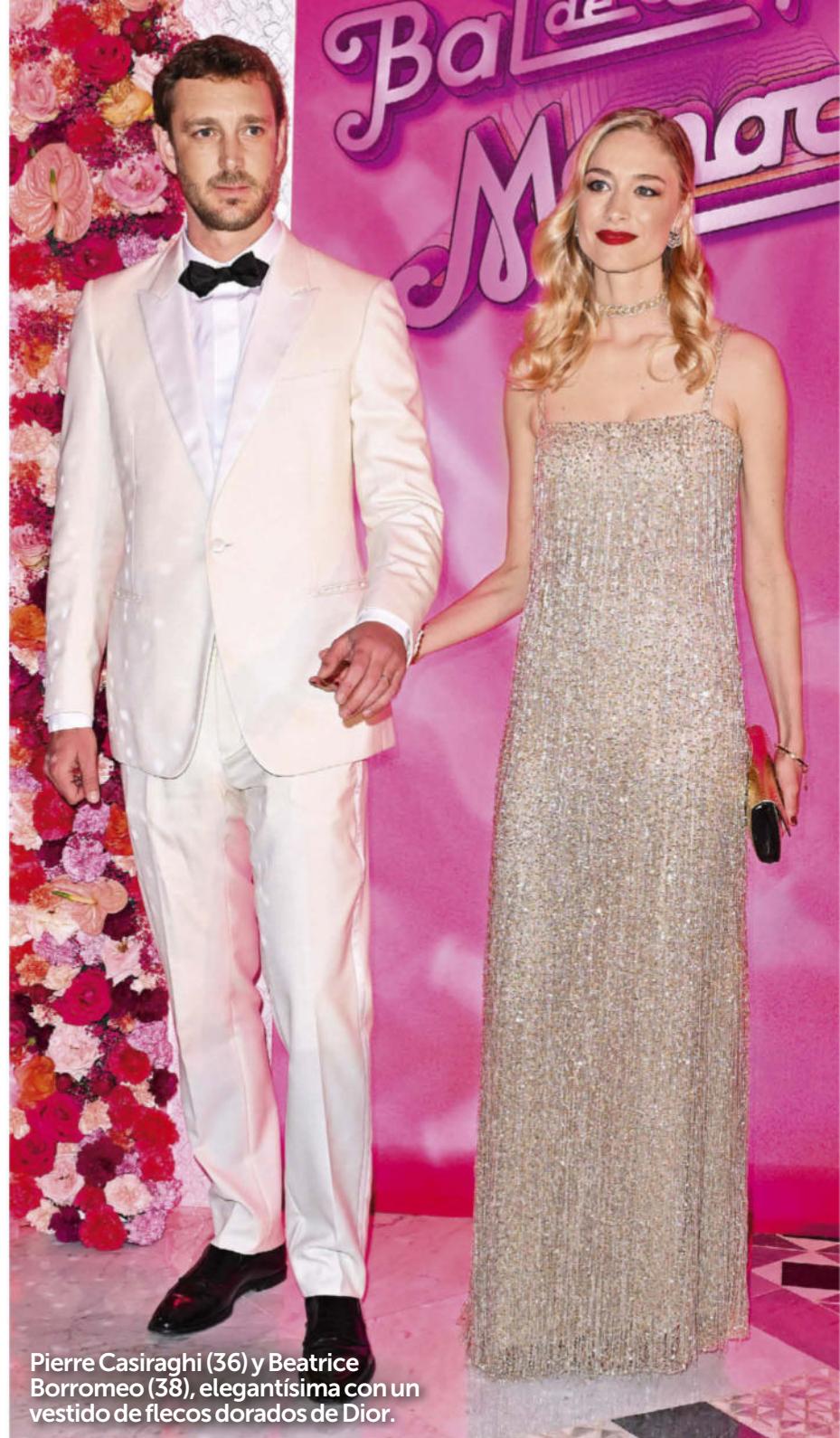


Las rosas fueron las grandes protagonistas de la decoración de la Salle des Étoiles del Sporting Monte-Carlo, donde se celebró la fiesta.





Alexandra de Hannover (24), que optó por la sobriedad de un vestido satinado negro con maxi lazo, junto a su novio, Ben Sylvester Strautmann (25).



Pierre Casiraghi (36) y Beatrice Borromeo (38), elegantísima con un vestido de flecos dorados de Dior.

►►► lentejuelas como ab-solutas estrellas de los looks de casi todas las asistentes a la Salle Des Étoiles del Spor-ting de Montecarlo. Preci-samente Charlène consiguió el mejor estilismo que mar-caba el *dress code*, luciendo un mono de lentejuelas al más puro estilo discotequero de los años 70. A su lado, también de lentejuelas pero mucho más sobria y de ne-gro, Carolina se dejó eclipsar por su cuñada.

Charlène ha dejado atrás todos los problemas que la mantuvieron alejada de la vida social del Principado y cada vez se muestra más acti-va y, además, más feliz al lado del príncipe Alberto.

Este año todos los ojos también estaban puestos en Carlota Casiraghi. Tras co-nocerse la ruptura de su ma-trrimonio con el productor Dimitri Rassam y la nueva ilusión al lado del escritor Nicolas Mathie, se especulaba

con la posibilidad de que presentara en sociedad ofi-cialmente a su nueva pareja, como en 2013 hizo con Gad Elmaleh. Pero la hija de Ca-rolina acudió sin acompañante, eso sí, radiante y es-pectacular, con un sexy ves-tido de Chanel, muy acorde al *leitmotiv* de la noche.

Fines benéficos

Al igual que el año pasado con Isabel Pantoja, en este Baile de la Rosa tampoco

faltó la presencia española, repre-sentada por Ágatha Ruiz de la Prada. Fiel a su estilo, la diseñadora cambió los brillos por el color, con un divertido vestido de su colección.

El Baile de la Rosa, una gala con fines benéficos que recauda fondos para la Fun-dación Princesa Grace, se celebra en Mónaco desde 1964 para dar la bienvenida a la primavera.

Fotos: Agencias



Carlota Casiraghi (37) eligió un *slip dress* plateado con cuerpo bordado de lentejuelas, de Chanel.



Siempre fiela su colorista estilo, Ágatha Ruiz de la Prada (63) fue la representante española en esta edición.



La diseñadora se fotografió junto a Alberto de Mónaco.

Si el año pasado Isabel Pantoja fue la representante española, este año cogió el testigo Ágatha Ruiz de la Prada



Ana Obregón y Lequio: 30 años de la ruptura que sacudió el 'corazón'

El italiano le fue infiel a la presentadora con una azafata de Iberia llamada Sivia Tinao.

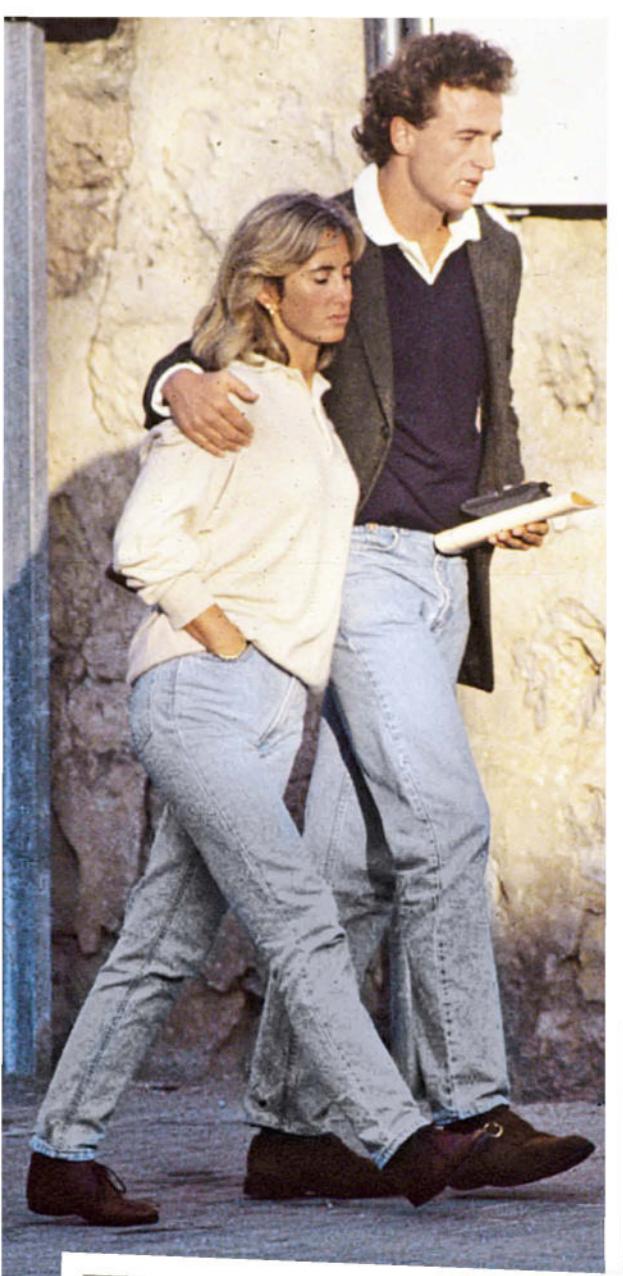
El escándalo fue mayúsculo, pero también la venganza de Ana





TRIÁNGULO AMOROSO

La relación de Ana y Lequio estuvo marcada por el escándalo desde el principio. Comenzó como un triángulo (él entonces estaba casado con Antonia Dell'Atte) y saltó por los aires cuando el italiano engañó a Ana con Silvia Tínao.



Sí el comienzo de la relación supuso un auténtico terremoto en la crónica social de la España de los años 90, la ruptura también dinamitó el 'corazón' de nuestro país. Un acontecimiento que, 30 años después, todavía tiene a sus protagonistas en el permanente foco de la noticia.

Ana Obregón (69) y Alessandro Lequio (63) eran la pareja de moda. Se habían conocido en otoño de 1990 en una gran fiesta de Chanel en la plaza de Las Ventas, a la que el italiano había asistido con su entonces mujer, la temperamental modelo y musa de Armani Antonia Dell'Atte. Se sentaron al lado en la mesa y, según confesó la actriz años más tarde en su libro de memorias, él no dejó de hablarle y contarle chistes, ante su indiferencia.

En febrero de 1991 coincidieron de nuevo en una casa de un amigo, Alessandro sin su mujer, de la que le dijo que se estaba separando. A partir de ese momento nació la pasión y estalló el escándalo.

El amor entre una de las mujeres más famosas de España y el bisnieto del ►►►



►►► rey Alfonso XIII, con el ingrediente de una esposa dolida que no estaba dispuesta a callarse, ni a concederle fácilmente el divorcio, ocupó páginas de revista y horas de televisión.

Pero Ana y Alessandro continuaron con su historia, que muy pronto sorprendería con la llegada de su hijo, Aless, el 23 de junio de 1992.

Ana era la mujer más feliz del mundo, había conseguido

AMOR Y ÉXITO

Ana vivió con Lequio un gran amor, del que en junio de 1992 nació el único hijo de la pareja, Aless. Toda su vida parecía de color de rosa hasta que llegó la ruptura, ya que al buen momento personal unía el profesional, presentando con Ramón García el concurso de TVE *¿Qué apostamos?*.

crear la familia que siempre había soñado. Además, al éxito personal se unía el profesional presentando en TVE *¿Qué apostamos?*, junto a Ramón García, un programa estrella con audiencias millonarias. Nada podía ser más perfecto... hasta que la casualidad quiso que su mundo se derrumbara como un castillo de naipes. Y fue el azar de encontrarse a una amiga de la infancia, lo que hizo que ella comenzara a sospechar que su idílica pareja no era tan idílica y que Alessandro ya no era el novio celoso (como ella lo definió) pero fiel que creía.

Una tarde de la primavera de 1994 la actriz estaba aparcando el coche cerca ►►►



Ana Obregón y Alessandro Lequio fueron la pareja de moda de principios de los años 90.



Alessandro y Silvia Tinao compartían, entre otras cosas, la pasión por el golf.

Al conocer la relación de Lequio con Silvia Tinao, Ana cambió la cerradura de su casa y puso a su pareja las maletas en la calle, como recogió SEMANA en su portada



UNA CORTA HISTORIA DE AMOR

Tras la ruptura con Ana Obregón, Lequio y Silvia Tinao continuaron con su historia de amor, e incluso se instalaron un tiempo en Italia. La ruptura no tardó en llegar, aunque Alessandro ha afirmado que guarda un buen recuerdo de ella.

►►► de su casa cuando se encontró a una amiga a la que hacía mucho que no veía. Tras la alegría y los abrazos, esta le dijo que a Alessandro sí lo veía casi todos los días entrar en su edificio desde hacía varios meses. El instinto femenino hizo que en Ana se encendiera la mecha de la infidelidad.

"Cornuda de España"

Según escribe en sus memorias, *Así soy yo*, pidió a su amiga que la avisara la próxima vez que lo viera. Y dicho y hecho. Fue a su casa y descubrió con sus propios ojos, a través de unos prismáticos, cómo Lequio abrazaba a otra mujer en el piso de enfrente. Ella era Silvia Tinao. En ese momento su mundo feliz se vino abajo.

Esa misma noche cogió a su hijo y se fue a dormir a casa de sus padres... Pero lo que pensaba que era un secreto resultó ser la noticia de impacto nacional, cuando al día siguiente se convirtió en portada de revista la imagen del conde italiano y Silvia disfrutando muy cómplices de



un partido de golf. "Era la cornuda de España", afirmó.

Después de un mes, Alessandro todavía seguía en casa, aunque continuaba su relación con Silvia Tinao, una azafata de Iberia divorciada del empresario Claudio Montes y madre de dos hijos. Pero Ana aprovechó un día que Alessandro estaba fuera para cambiar la cerradura y ponerle las maletas en la calle... Y comenzar su venganza.

La actriz decidió grabar las conversaciones telefónicas, que seguía manteniendo con



Tras el duro duelo por la muerte de su hijo, Ana hoy vuelve a sonreír con su pequeña Ana Sandra, su hija legal y su nieta biológica.

Lequio. "Eres la mujer de mi vida. Esta es una vieja (era mayor que yo) y tiene el culo lleno de celulitis", escribe Ana en su libro sobre las cosas que le decía Alessandro sobre su nueva pareja. Su plan tenía que tener un final a la altura del "culebrón" que estaba protagonizando y lo consiguió. "Introduce la casete con las grabaciones en un sobre y se la di al chófer para que se lo llevara en persona a la amante de Alessandro. Me encantó compartir con Silvia lo que Alessandro pensaba de ella", escribe Ana en *Así soy yo*.

Los intentos de Lequio

Según su versión de los hechos, Alessandro intentó volver con ella durante mucho tiempo y llegó a confesar: "Cuando Aless cumplió 12 años llegó incluso a pedirme que me casara con él y, a mí, que tanto le quise, me entraron unas ganas de reír que tuve que ocultar para no herir. Le perdoné porque en el fondo le quería, pero comprendí que tenía que quererme más a mí. El hombre que más daño me había causado me dio lo más importante, a mi hijo".

Pero antes de que Ana perpetrara su venganza a golpe de cintas de casete, la relación de Alessandro Lequio y Silvia Tino se mantuvo durante un tiempo.

Tras separarse de Ana, la nueva pareja se fue a vivir una temporada a Italia. Fue una historia tranquila y discreta, que terminó pronto, pero de la que Alessandro Lequio guarda un buen recuerdo: "He querido mucho a Silvia. Siempre se ha portado fenomenal conmigo, aunque no la haya correspondido como se merecía. De todos modos, considero que nuestra relación nos enriqueció mucho a los dos". ■

Amaia Salamanca

Su historia de amor con El Duque (Miguel Ángel Silvestre) en la famosa serie *Sin tetas no hay paraíso* (2008) le dio su pasaporte a la fama. Desde entonces, la actriz madrileña ha protagonizado populares series de televisión como *Gran Hotel*, *Velvet* o *La embajada*, películas como *Fuga de cerebros*, *Nuestros amantes* o *Por los pelos* y alguna que otra obra de teatro como *La marquesa de O* y *La Orestiada*. En el amor, tras sus breves relaciones sentimentales con el cantante y futbolista Álvaro Benito, el actor Mario Casas y el futbolista Sergio Ramos, Amaia conoció al hombre de su vida, el empresario sevillano Rosario Varo (45), con quien, a pesar de los rumores de crisis, lleva unida cerca de 15 años. La pareja tiene tres hijos, a quienes les han inculcado su devoción por la Semana Santa sevillana.



38 años



4 años



20 años



24 años



33 años

Una sección del departamento de Documentación.

www.semana.es
SEMANA

DIRECTOR: Jorge Borrajo.

REDACTORA JEFE: Marta Bolonio.

REDACCIÓN: Raquel Martínez, Marian Cazorla, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero e Iván Reboso.

MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN: Juan Francisco de Miguel (Jefe de Sección), Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nistal, Pablo Lorenzo y Raquel Muñoz.

DOCUMENTACIÓN: Rocío Moreno y Francisco José de Pablo.

SEMANA.ES: Alina Varela (Jefe), Ana Campuzano, Laura Campos, Gloria López, Adriana Aragón, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre y Diana Torres.

EDITA: SEMANA, S.L.

REDACCIÓN:

Avda. de Burgos, 16D - 6ºA. 28036 Madrid.
Apartado de Correos 383

Teléfono: 91 547 23 00

E-mail: redaccion@semana.es

ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN

Y SUSCRIPCIONES: Teléfono: 91 547 23 00

E-mail: administracion@semana.es

E-mail: distribucion@semana.es

E-mail: suscripciones@semana.es

IMPRESIÓN: Rotocobrhi S.A.

Rda. de Valdecarzizo, 13. 28760 Tres Cantos. Madrid

Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.

Depósito legal Edición Pocket: M. 3914-2013

PUBLICIDAD:

RBA PUBLIVENTAS, S.A.
CEO: Enrique Blanc.
Directora general: Ariadna Hernández.
Directora comercial nacional de revistas femeninas: María del Mar Casals.
Director de negocio digital: Serafín González.
Subdirector de estrategia comercial digital: Iván Lorente.
Soluciones implementación de publicidad digital: Alicia Cortés.
Madrid y norte
Directora de publicidad: Belén González.
Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmar.
Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán.
Jefa de publicidad: Juncal Utrilla.
Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros.
C/López de Hoyos, 141. 28002 Madrid.
Teléfono: 91 510 66 00

Barcelona y Levante

Directora de publicidad: Ángela Carpio.
Directora de publicidad: Olga Fernández.
Directora de publicidad: Cristina Hombravella.
Coordinadora de publicidad:
Ainhoa Argente del Castillo.
Av. Diagonal, 189. 08018 Barcelona.
Teléfono: 93 415 73 74.

SEMANA es miembro de la
Asociación de Revistas de Información

ARI
ASOCIACIÓN
DE REVISTAS

Asociada a la Federación Internacional
de la Presse Periodique (FIPP).

CONTROL

SEMANA TAMBÉN EN:
 www.orbyt.es  www.kioskomas.com  www.zinio.com

NUEVO
COLECCIONABLE

www.semana.es

SEMANA

TE REGALA*

un nuevo coleccional de cocina
con lo mejor de nuestra gastronomía

Fascículo 13

NUESTRA MEJOR
COCINA

Descubre la gastronomía provincia a provincia

Santander, capital de la provincia, y una de las ciudades más bellas de España.



CANTABRIA

La belleza de sus parajes corre en paralelo a su rica y variada gastronomía, mezcla de mar y montaña

SEMANA



Cocido montañés

Ingredientes:

- 500 g de alubias blancas
- 200 g de costillas de cerdo
- 100 g de tocino blanco
- 150 g de chorizo
- 2 pueras medianas
- 1 repollo
- 1 rabo de cerdo
- 1 oreja de cerdo
- 1 morcilla de oso
- sal
- Refrito:**
- 4 cucharadas de aceite
- 1 diente de ajo
- ½ cucharada de pimentón

Preparación:

Remojar las alubias durante 12 horas en agua fría con sal. Poner en la olla rápida el tocino, la oreja, el rabo, las costillas, el chorizo, todo lavado, y las judías. Cubrir con agua fría, tapar la olla y, cuando adquiera presión dejarlo unos 20 minutos.

Separar la olla del fuego, abrirla cuando pierda vapor e incorporar el repollo lavado, escurrido y picado fino, y las patatas, lavadas y cortadas en trozos. Sazonar, tapar de nuevo la olla y, cuando adquiera presión, cocer 7 minutos más.

4-6 raciones 60 minutos

Refrito: Freír el ajo picado en el aceite y añadir el pimentón. Reservar. Abrir la olla y, cuando pierda vapor, añadir la morcilla y el refrito. Acercar al fuego con la olla des tapada y, cuando hierva, apagar el fuego y dejar tapado en reposo unos 15 minutos.

La diferencia con el cocido pasiego, también muy típico, es que este lleva garbanzos y carne de oveja

PRÓXIMA SEMANA FASCÍCULO 13

*no está disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL (venta con periódicos)



MISAKO | ミサコ