

**DECLARACIONES
INÉDITAS**

**JOSÉ MARÍA Y
PAOLA**

**Nuevos datos
de la parte más
polémica de la
entrevista**



CARMEN BORREGO

responde a su hijo

**"Estoy dolida
pero no hundida"**



**JOSÉ LUIS
ALMEIDA
Y TERESA
URQUIJO**

**La boda
más
romántica
y castiza**



LOS REYES

**presiden el funeral
por su primo
Fernando Gómez
Acebo**



e'lifexir®
& me

NUEVO
Y PODEROSO
TRATAMIENTO ANTICELULÍTICO
ACEITE + SÉRUM

EFFECTO PIEL DE
MELOCOTÓN
MINUCCELL
INTENSIVE



#actitudelifexir

LABORATORIOS
PERGAL
Inspiring beauty



De venta en farmacias,
parafarmacias de
y plataformas digitales



* Fuente: IQVIA. Marca más vendida mercado Anticelulíticos (FARMACIA Y PARAFARMACIA) año 2023 Sales Units.

e'lifexir® **Nº1 EN ANTICELULÍTICOS EN FARMACIAS Y PARAFARMACIAS***



PÁGINA 30
DANIEL SANCHO:
LAS CLAVES
DE SU JUICIO.



PÁGINA 92
CARMINA ORDÓÑEZ
Y JULIÁN CONTRERAS:
40 AÑOS DE SU BODA.

y además no
te pierdas...



4 José Luis Martínez-Almeida y Teresa Urquijo: la boda más romántica y castiza.

14 Carmen Borrego responde a su hijo: "No voy a echar ni una lágrima".

18 Carmen Borrego y José M^a Almoguera: ¿quién dice la verdad?

32 Rodolfo Sancho hace 'caja' con el caso de su hijo.

34 Blas Cantó: "Ya no tengo que demostrarle nada a nadie".

38 Bradley Cooper y Gigi Hadid se comen a besos.

40 Príncipes daneses: frías vacaciones.

42 Fiesta Universal Music: emotiva noche de reencuentros.

66 Roser: "La industria de la música es cruel".

70 Manuel Carrasco: emocionado en un estreno muy especial.

72 Rocío Belén, la nueva voz flamenca: "Mi ídolo era la Jurado".

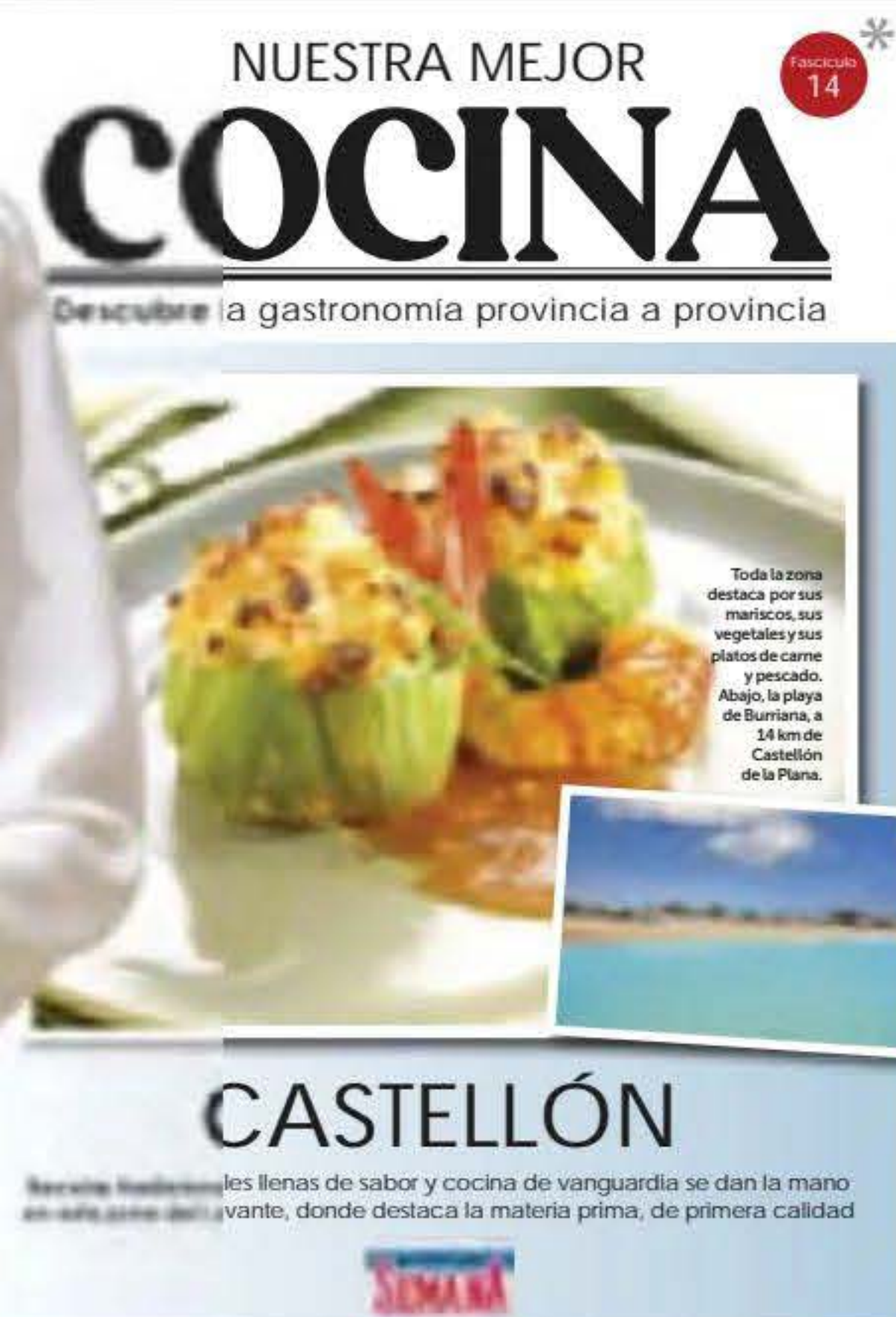
80 Julián Muñoz reaparece en sus horas más bajas.

82 María del Monte pidió al juez que su sobrino siguiera entre rejas.

84 Vicky Martín Berrocal, cada día más enamorada de Enrique Solís.

86 Los Reyes presiden el funeral de Fernando Gómez-Acebo.

98 Así hemos cambiado: Emilio Aragón.



Fascículo 14

*no disponible en el formato
POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL

PÁGINA 20
DOÑA LETIZIA,
UNA REINA DE PREMIO.



EL ENLACE DEL AÑO

Almeida y Teresa Urquijo, la boda más romántica y castiza

La realeza, la aristocracia y el mundo de la política fueron testigos del 'sí, quiero' del alcalde de Madrid



Teresa llegó a la iglesia del brazo de su padre y padrino, Lucas Urquijo y Fernández de Araoz.



A petición del
número público
que se congregó a las
puertas del templo,
los recién casados
sellaron su amor con
un casto beso.

La temporada de bodas ha comenzado por todo lo alto con el que ya se puede considerar el enlace del año, el protagonizado por José Luis Martínez-Almeida, que abandonaba su soltería para dar el 'sí, quiero' a Teresa Urquijo, después de un año de relación.

El alcalde Madrid, a punto de cumplir 49 años, casi se había "resignado a la soltería", según sus propias palabras, pero desde el mismo momento que conoció a Teresa (27) en la Feria de Arte Contemporáneo Flecha, en febrero de 2023, tuvo claro que había encontrado a su media naranja. ►►►



Pasados los nervios y sin poder dejar de sonreír, Almeida y Teresa mostraron su profunda alegría: "Es el día más feliz de nuestras vidas", aseguró el alcalde de Madrid.



UN VESTIDO CON HISTORIA

Teresa lució el vestido que llevó su abuela materna, Teresa de Borbón-Dos Sicilias, en su boda en 1961; y después su madre, Beatriz Moreno Borbón-Dos Sicilias, en 1995. Un diseño de Pedro Rodríguez confeccionado en tejido brocado sobre base de raso y bordado con hilos de plata, con escote barco, manga francesa, marcando la cintura y falda silueta corola con cola. El atelier Navascués se encargó de modificarlo a su gusto, con cuello chimenea, mangas abullonadas y falda recta.



La Reina Sofía fue directa a la finca, donde se encontró con el Rey emérito, sus hijas y sus nietos

El Rey Juan Carlos posó junto a sus hijas, las Infantas Elena y Cristina, y sus nietos: Juan Valentín Urdangarín y Froilán y Victoria Federica Marichalar.



La Reina Sofía, elegantísima, con un traje pantalón con bordados.

►►► Quizás su madre, Ángela de Navasqués, fallecida en 2019, provocó desde el cielo este encuentro, tal como una de las hermanas de Almeida confesó, tan feliz como emocionada, al finalizar la ceremonia: "Estamos muy felices, sobre todo porque ha encontrado el amor, su media naranja. La espera ha valido la pena porque Teresa es una persona maravillosa y llena de bondad, y se ha emocionado porque como sabéis nuestros padres están en el cielo, él era el ojito derecho de mi madre y ella probablemente ha tenido algo que ver en esto".

La emoción, pero sobre todo los nervios del novio, quedaron patentes desde el primer momento. José Luis Martínez-Almeida llegó a la iglesia de San Francisco de Borja, en pleno barrio de Salamanca de Madrid, media hora antes de las doce del mediodía, la hora prevista para el enlace. Con el clásico chaqué, confeccionado por el sastre Fernández Prats, y la insignia de la ciudad de Madrid en la solapa, esperaba en las escalerillas de entrada al templo a todos los ilustres invitados, de miembros de la realeza a la política. ►►►



El Rey, recibido por el novio, ocupó un lugar privilegiado en el primer banco de la iglesia.

►►► Poco antes de las doce del mediodía, entró al templo y se colocó en el altar junto a su hermana mayor y madrina, Casilda Martínez-Almeida, esperando la llegada de la novia.

Esta lo hizo a las 12.10 del brazo de su padre y padrino, Lucas Urquijo y Fernández de Araoz, luciendo el vestido que ya habían llevado su abuela y su madre, aunque modificado por el taller Navascués. El diseño, de cuello chimenea, manga larga abullonada y falda recta con abertura trasera, lo completó con un gran velo de tul ilusión. Como joyas, eligió unos preciosos pendientes de brillantes vintage que pertenecieron a su bisabuela, la infanta Alicia de Borbón, y un discreto broche, también de brillantes, para prender el velo.

Las lágrimas del alcalde

Teresa desfiló hacia el altar bajo los sonos de la música de Boccherini, mientras José Luis la esperaba en el altar embargado por la emoción y al borde de las lágrimas.

En un lugar preferente, sentado en el primer banco, siguió la ceremonia el Rey emérito, Juan Carlos, que estuvo acompañado por sus dos hijas y tres de sus nietos.

La Infanta Cristina llegó a la iglesia junto a su hijo mayor, Juan Urdangarín, quien viajó desde Londres donde vive. Muy elegante, eligió un conjunto marrón chocolate de pantalón palazzo y top con aplicaciones doradas, de Escada.

Su hermana, la Infanta Elena, junto a sus hijos, Froilán (quien viajó desde Abu Dabi junto a su abuelo) y Victoria Federica, optó por un vestido plisado en tonos azul marino y blanco con torera a juego, perteneciente a la colección de 2011 de Oscar de la Renta. ►►►



Victoria Federica lució un vestido midi con nido de abeja y gran abertura de Himba, la firma de sus grandes amigos los influencers María García de Jaime y Tomás Páramo, que combinó con unas sandalias de terciopelo.



Piru Urquijo, abuela paterna de la novia.



Teresa de Borbón-Dos Sicilias e Íñigo Moreno de Arteaga, abuelos maternos de la novia.



Almeida saluda a la princesa Ana de Orleans.



José Luis Martínez-Almeida posó con cuatro de sus cinco hermanos. Con vestido rojo, Casilda, que ejerció de madrina.



Beatriz Moreno Borbón-Dos Sicilias, madre de la novia, con su hijo.

Fallecidos sus padres, José Luis Martínez-Almeida estuvo arropado por sus cinco hermanos mayores y sus diecisiete sobrinos



Cristina de Borbón-Dos Sicilias y su marido, Pedro López Quesada.



Pedro de Borbón-Dos Sicilias y Sofia Landaluce, duques de Calabria, con su hijo Jaime.



José María Aznar y Ana Botella.



Alberto Núñez Feijóo y su pareja, Eva Cárdenas.

►►► Una vez convertidos en marido y mujer, Almeida y Teresa abandonaron el templo, radiantes de felicidad y sin poder borrar la sonrisa del rostro, asegurando que era “el día más feliz de nuestras vidas”.

Y tras la emoción de la liturgia religiosa llegó el momento de la fiesta.

Finca familiar

Junto a los más de 500 invitados (algunos de ellos, como la Reina Sofía fueron directamente al banquete) se dirigieron a la finca El Canto de la Cruz, en Colmenar Viejo (Madrid), para el banquete. Un perfecto enclave propiedad de Teresa de Borbón-Dos

Sicilias e Íñigo Moreno y de Arteaga, abuelos maternos de la novia, con la gran terraza de la casa como escenario principal de la celebración.

El menú fue servido por Lhardy, uno de los restaurantes más exclusivos y a la vez tradicionales de la capital. Tras un cóctel de bienvenida, los invitados se sentaron en las mesas nombradas con lugares emblemáticos de Madrid como la Puerta del Sol, la Puerta de Alcalá, el Parque de El Retiro... donde degustaron de entrante salpicón de bogavante y de plato principal solomillo de wagyu a baja temperatura. Como postres, milhojas de ►►►



El ex alcalde de Madrid, Alberto Ruiz Gallardón, y su mujer, Mar Utrera.



La exministra y ex presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre.



Isabel Díaz Ayuso, presidenta de la Comunidad de Madrid, eligió un vestido de la firma Victoria, con tocado de redecilla



Carla Royo-Villanova y su marido, Kubrat de Bulgaria.



"TIERRA TRÁGAME" DE DOS INVITADAS
Con mucho humor se tomaron la chef Pepa Muñoz y la periodista Teresa de la Cierva coincidir con diseños de la misma colección de Carolina Herrera.



Luisa Bergel, íntima amiga de Teresa Urquijo.



Los duques de Huéscar no faltaron al enlace. Sofía Palazuelo fue la más elegante con su vestido de Devota & Lomba.



Gonzalo de la Cierva y Patricia Olmedilla, duques de Terranova.



Carla Pereyra, muy sofisticada, con un vestido estilo años 50, de The IQ Collection.



Xandra Falcó, con vestido de lazada y sombrero.

EL BAILE MÁS CASTIZO

Siguiendo con el hilo conductor castizo de la boda, los novios sorprendieron a los invitados cambiando el tradicional vals por el chotis "Madrid", de Agustín Lara. José Luis y Teresa le pusieron mucho entusiasmo, marcándose unos sorprendentes pasos y, aunque les faltó técnica, lo disfrutaron tanto como los invitados que les vitorearon y apludieron. Después, la novia junto a su padre y el novio con su hermana Magdalena continuaron el baile.



►►► crema con fresas confitadas y brownie con crema de yogurt, fresas y helado de vainilla.

Palabras del novio

Tras la comida y antes del baile, Martínez-Almeida pronunció un emotivo discurso: "De lo mucho que me ha pasado en la vida son responsables Rafael y Ángela, mis padres (fallecidos en 2012 y 2019 respectivamente), y hacia ellos va este recuerdo. Cuando te faltan tus padres siempre necesitas a alguien en quien descansar y quien confiar. Yo he encontrado en

Lucas y en Beatriz (padres de su flamante esposa) esas personas en las que puedo descansar, en las que puedo confiar y en las que sé que van a ejercer ese rol que tanto me falta en estos momentos. Por cierto, más que padres, en Lucas y en Beatriz he encontrado hermanos, por razón de edad", dijo con humor en alusión a su diferencia de edad con su ya esposa.

También tuvo palabras llenas de amor para su mujer: "Apareció Teresa y es una bendición que Dios ha puesto en mi camino. Tengo la obligación de estar a su altura y

hacerla feliz, espero que en forma de hijos o de hijas".

Y concluyó con un ¡Viva, el Rey!, recibido con una gran ovación hacia don Juan Carlos.

Y como la fiesta duró hasta bien entrada la madrugada, los novios y los invitados pudieron reponer fuerzas con una recena a base de embutidos, quesos, minipizzas y perritos calientes, que les permitió seguir bailando sin fin.

Tras una jornada inolvidable, los recién casados tienen por delante una idílica luna de miel diez días en Maldivas y Bután, antes de comenzar su nueva vida. ■

EN SU PEOR MOMENTO

Carmen Borrego responde a su hijo: "No voy a echar ni una lágrima"

La hija de María Teresa Campos asegura que está "desbordada y dolida", pero "no hundida". "No puedo permitir que nadie me lleve por delante", asegura

S I algo ha puesto de manifiesto el paso de Carmen Borrego (57) por *Supervivientes* es que su estado anímico no es bueno. Tal y como ella ha contado, en Honduras fue donde se dio de bruces con la realidad de que su madre, María Teresa Campos, se había ido para siempre comenzando así su duelo. Sin embargo, cuando apenas había dado los primeros pasos para asumir la pérdida, las declaraciones exclusivas de su hijo, José María Al-

moguera, y su nuera, Paola Olmedo, en SEMANA, le han hecho comprender que el distanciamiento con su hijo es un hecho: "Quería anunciar que se separaba de su mujer, pero de quien se ha separado es de mí". "Yo por mi hijo he hecho todo. Mi conciencia la tengo tranquila. Seguiré estando aquí si me necesita, pero todo en la vida tiene un límite. Creo que el mío puede haber llegado hoy. No sé si dormirá tranquilo, yo desde luego dormiré tranquilísima (...) Lle- ►►►





Su marido, José Carlos Bernal, es el principal apoyo de Carmen Borrego.



UNA GRAN BRECHA

La entrevista exclusiva ofrecida por José María Almoguera y Paola Olmedo ha abierto una brecha enorme entre el joven y su madre, Carmen Borrego.

MADRE E HIJO, EN EL MISMO ESPACIO

Sin duda, estos días tampoco han sido nada fáciles para José María Almoguera. El hijo de Carmen Borrego, que trabaja tras las cámaras del programa *Así es la vida*, ha sido testigo mudo de cómo se trataba el distanciamiento con su madre, entre otros, en el espacio en el que trabaja. Un programa en el que colabora Carmen, con quien de manera inevitable tiene que encontrarse por los pasillos de Mediaset.





VOLCADA EN SUS HIJOS

Carmen Borrego asegura haber sido una gran madre que lo ha dado todo por sus hijos, Carmen y José María Almoguera. Así lo demuestra el hecho de que, con el apoyo de su madre, María Teresa Campos, no cejó en su empeño hasta que logró volver a tener la custodia de sus hijos.



▶▶▶ vo matándome como madre muchos años, aguantando demasiadas cosas que a lo mejor no tendría que haber aguantado. De no haberlo hecho igual no me encontraba con esto. Pero los hijos son así de injustos y los que vienen con los hijos, más (...). En la vida de José María hay demasiadas cosas orquestadas", dijo Carmen cuando fue informada por su hermana, Terelu Campos, de las declaraciones de su hijo y su nuera que publicó SEMANA.

Sin embargo, cuando llegaron las pausas publicitarias, Carmen mostró una actitud más activa: "Este es mi momento y no me lo va a amargar nadie", decía mostrándose muy feliz al ver a Jorge Javier Vázquez. "No voy a echar una lágrima", repetía

mientras Terelu la ponía al tanto de la información. "Esto está detrás quien está", continuaba Carmen con evidente enfado. "Ellos pensaban que te ibas a poner muy dramática", añadía Terelu. "Pues fíjate qué chasco se han llevado", respondía Borrego.

Un corazón roto

Pero tras esta aparente entereza, que roza la frialdad, según ha podido saber SEMANA por fuentes muy cercanas a Carmen, tiene el corazón roto en mil pedazos. "Perder a José María es de las peores cosas que le pudieran pasar. Es cierto que su relación nunca ha sido fácil y que siempre ha vivido con miedo a perderle. Por eso, Carmen ha dicho que se siente 'más libre' y que está 'desbordada y dolida,

Terelu fue la encargada de explicar a Carmen lo que José María y Paola contaron en SEMANA.



TERELU CARGA CONTRA SU SOBRINO

Según aseguró, su intención no era echar más leña al fuego, pero lo cierto es que, en defensa de su hermana, Carmen, Terelu Campos cargó contra su sobrino en el programa *¡De Viernes!* asegurando que en su entrevista había dicho numerosas mentiras solo por dinero. "Si alguien me hubiera dicho que mi sobrino iba a dar una exclusiva y que su objetivo era reventar a su madre, yo no tendría manos ni piernas porque me las hubiera quemado". Pero el mayor dardo no vino de la mano de una declaración sino del silencio que guardó Terelu cuando le preguntaron por cómo se había portado José María con su abuela durante su enfermedad.



pero no hundida', porque ya ha pasado lo que tanto temía y tiene que aprender vivir con ello. Ya sabe lo que es sentirse hundida y eso no puede volver a pasar. Sin embargo, en el fondo de su corazón, no pierde la esperanza de recuperar a su hijo y disfrutar de su nieto, y ese es el motivo de que se muestre comedida", nos cuentan.

Kilómetros de distancia

El momento más tenso fue cuando el 8 de abril Carmen acudió al plató de *Así es la vida* en el que colabora y en el que trabaja su hijo al otro lado de las cámaras. Solo unos metros les separaban, pero parecían años luz. "No puedes obligar a un hijo a que te quiera... Yo no digo que no me quiera, pero, desde luego, no me quiere bien.

Lo he sentido muchas veces, he sufrido mucho por ello. De hecho, tuve una enfermedad y me di cuenta de que no podía permitir que nadie me llevara por delante", confiesa tajante.

Y es que todo lo que está ocurriendo con su hijo, está despertando fantasmas del pasado. "Cuando Carmen perdió la custodia de sus hijos fue terrible. Por suerte, la recuperó, pero el miedo siempre ha estado ahí. Por eso, la posibilidad de perder a su hijo y de no disfrutar de ver a su nieto crecer la mata", nos dice nuestra fuente.

Una de las cosas que más ha ofendido a Carmen es haberse enterado por la prensa del nacimiento de su nieto, debido a la desconfianza de su hijo. "Cuando nace mi nieto yo no estoy, no se me

avisa, me entero por la televisión... Se me manda un mensaje y se me dice que están en otro hospital, no el que están. La intención es que yo no vaya, evidentemente. Yo no iba a causar en ese momento ningún problema ni ningún estrés. Importaba que venía un bebé al mundo al que yo querré siempre, me dejen verlo o

no". Así, Carmen asegura que su nieto está por encima de todo: "No voy a ir en contra de mi hijo y su mujer. Lo más importante de mi vida es un niño que se tiene que criar en el amor y no en las discusiones familiares". Ojalá el amor que todos sienten por ese pequeño finalmente logre obrar el milagro de la reconciliación. ■

José y Paola, enfrentados a Carmen: ¿quién dice la verdad?

"Nunca dijimos que sí a vender el embarazo"

Tras una semana intensa de afirmaciones, os ofrecemos algunas aclaraciones inéditas que José María y Paola hicieron en la entrevista que concedieron a SEMANA

"SÉ que por contrato ahora tenemos que estar unos días sin hablar. ¿Unos días? Y nueve años si queréis. Tengo claro que no voy a volver a hablar con nadie". Así de tajante era José María Almoguera con nosotros en un momento de nuestra entrevista. Aunque nuestros lectores quizá no lo sepan, cuando los personajes realizan una entrevista exclusiva con una revista se ha de firmar un contrato. Una de las cláusulas es clara: no pueden conceder declaraciones a otros medios en un tiempo estipulado. Por eso, y haciendo referencia a esa cláusula, José advertía: "Podéis estar tranquilos. No voy a volver a hablar".

José se mantiene firme

Su firmeza al respecto abruma. No parecía tener intención de aclarar nada a pesar de saber que sus palabras iban a levantar una gran polvareda. Un ciclón han levantado y, pese a todo, José prefiere mantenerse al margen.

Por eso conviene matizar algunas cosas que en el número

anterior no vimos necesario ampliar. Entre ellas, lo del momento en el que Carmen Borrego anuncia que va a ser abuela. ¿Qué pasó realmente? ¿Por qué se publicó aquella información si José y Paola habían pedido que no se hiciera? ¿Cobraron dinero de aquella exclusiva de su madre?

Sólo cobraron la boda

En la entrevista que ha publicado esta revista José explica: "Eso (la portada) es una cosa que nos propusieron hacer a Paola y a mí, pero dijimos que no". Y Paola añade: "No quisimos hacerlo porque ya vimos lo que supuso vender nuestra boda". La pareja coincide en que declinaron la opción de anunciar el embarazo a pesar de que les llegó la propuesta. En ese momento se les informa que en ese caso lo haría solo Carmen Borrego, pero al salir los famosos audios en *Sálvame* ellos tampoco lo ven conveniente. "Intenté pararlo diciéndole que no lo hiciese, que no era el momento. 'Por favor, no lo hagas', le suplicó. 'Pero salió', añade





José. Y efectivamente la portada salió porque, según Carmen, ya se había firmado el contrato, este contaba con el beneplácito de la pareja, y ella "es una profesional". "Si ellos piensan que con los medios de comunicación se juega, yo soy muy seria. A mí se me puede criticar por dar una exclusiva, pero no se me criticará por no cumplir con mi palabra", dice Carmen. Y es que, siempre según su versión, José le pidió que no hiciera la entrevista apenas unos días antes de que se llevase a cabo y, con el contrato firmado, ella no quiso echarse atrás. Si lo hubiese hecho, tal y como ha informado, habría tenido que pagar una penalización. En definitiva, Carmen siguió adelante para disgusto y decepción de su hijo.

"De lo único que hemos cobrado nosotros ha sido de vender nuestra boda. Ya está, nada más", nos confirma Paola en la entrevista

Así las cosas, aquí reside la enorme contradicción entre una versión y otra. ¿Tenía Carmen el ok por parte de su hijo y su nuera para hacer ese anuncio? En la extensísima conversación que SEMANA mantuvo con ellos este tema sale a relucir en varias ocasiones y además de lo ya publicado, la pareja reacciona así:

¿Pero estabais al tanto o no?

José: La verdad es que nos plantearon anunciarlo juntos, pero dijimos que no.

Paola: A nosotros nos gustaba nuestra vida y no, no queríamos hacerlo. Nos lo propusieron, pero nos lo tomamos a broma y nos reímos porque sabíamos que no íbamos a hacerlo. Ni siquiera lo valoramos.

José: Nosotros no mostramos interés.

¿Y por qué no pudiste parar lo de tu madre?

José: ¿Sabes cómo me he dado cuenta de todo? Ahora, dando esta entrevista. Me he dado cuenta de cómo funcionan las cosas y de que efectivamente si ella hubiese querido, se podía haber cancelado.

Según sus palabras, ellos en ningún momento aprobaron que Carmen contase su embarazo. Es más, tal y como se ha contado estos días, Carmen se lo confesó al director de una publicación "por amistad" y de ahí surgió la idea de anunciarlo a través de una exclusiva. Paola apenas estaba embarazada de dos meses, pero ese medio de comunicación ya conocía su estado. ¿Estaban de acuerdo José y Paola con esta filtración?

En cualquier caso, planea aún la duda de si cobraron o no después de que Borrego hiciese la exclusiva. Carmen dijo que sí: "Yo sí le di dinero a mi hijo, pero ellos esperaban más". Concretamente, la hija de Teresa Campos ha explicado que dos meses después del conflicto, llegadas las Navidades, ella les hizo un regalo económico, "para que pasaran bien esas fechas" y que a ellos les pareció "una mierda". Se supone que era la cantidad que les correspondía por esa exclusiva que, siempre según ella, en un principio habían aceptado hacer. Al respecto, la pareja también habla en nuestra extensa entrevista. "A mí me gustaría decir que nosotros de lo único que hemos cobrado ha sido de vender nuestra boda. Ya está, nada más", dice Paola en un momento dado. "Y que quede claro que la vendí yo, no ella. Por eso no entiendo que se la esté atacando a ella. Ella no ha vendido nada. Ella lo único que ha hecho ha sido apoyarme en mis decisiones", añade él. Saquen sus propias conclusiones.

.....
SEMANA

TRAS LAS VACACIONES

Doña Letizia, una reina de premio

La soberana estrena la primavera
a todo color y con la mejor
de sus sonrisas



La Reina,
con un
favorecedor
vestido de
Lady Pipa
(170 €)
y bolso
de Furla.





CARIÑOSOS
La Reina Letizia se fundió en un apretado abrazo con Víctor Manuel (76), uno de los galardonados con la Medalla de las Bellas Artes, ante la presencia de la elegante esposa del cantante, Ana Belén.



El regreso de los Reyes tras las vacaciones de Semana Santa ha sido de gala. Sobre todo para la Reina Letizia (51), que solo se dejó ver en público para la entrega de las Medallas al Mérito en las Bellas Artes y para los Premios Nacionales del Deporte. Ambas citas las compartió con el Rey Felipe, la primera en Cádiz y la segunda en el Palacio de El Pardo (Madrid), y en las dos brilló con looks reciclados, pero ya en clave primaveral, de rosa y de cuero rojo.

Los Reyes Felipe y Letizia han abordado juntos varias galas junto a algunos de los rostros más conocidos del país

Sus Majestades volvían en pareja tras dejarse ver con sus dos hijas, la Princesa Leonor y la Infanta Sofía, en una de las procesiones de Semana Santa en Madrid. Con la heredera de vuelta a la Academia Militar de Za-

ragoza y la Infanta a sus clases en el internado de Gales, los Reyes retomaban así sus compromisos con la mejor de sus sonrisas.

Deportistas en Cádiz

La ceremonia de las Bellas Artes en tierras gaditanas sirvió para reconocer a 32 personalidades españolas que han destacado por su excelencia en sus respectivos ámbitos artísticos.

Allí pudimos ver a la escritora Rosa Montero, la cantante Concha Buika, el actor Karra Elejalde y el ►►►

La medalla a título póstumo para María Jiménez protagonizó uno de los momentos más emotivos de la gala en Cádiz



Alejandro Sancho, muy emocionado al recoger la medalla póstuma de su madre, María Jiménez.



Rosa Montero, Mario Gas y Carme Elías, que padece Alzheimer, fueron a recoger su Medalla al Mérito en las Bellas Artes.

LA NUEVA SECRETARIA DE LA REINA LETIZIA: SU MANO DERECHA

Decisión histórica.

La Casa Real ha comunicado quién será la nueva secretaria de la Reina Letizia: María Dolores Ocaña, una abogada del Estado de 51 años con una brillante carrera profesional. Es la primera mujer que ostenta este cargo y también la primera civil. A partir del 30 de abril sustituirá en el cargo al general José Manuel Zuleta (63). Será la mano derecha de la soberana, ocupándose de organizar su agenda y de acompañarla en todas sus apariciones.



►►► cantante Santiago Auserón, entre otros. Los premios más emotivos fueron para la actriz Carme Elías, que lucha contra el Alzheimer; y el destinado a María Jiménez, que recogió a título póstumo su único hijo, Alejandro Sancho. El joven no pudo evitar mirar al cielo con la mano en el pecho.

En otro sentido, el encuentro entre la Reina Letizia y el cantante Víctor Manuel dio mucho de qué hablar. Y es que la soberana se fundió en un cariñosísimo abrazo con su paisano asturiano al darle su galardón. Mientras tanto, Ana Belén, la esposa del artista, aplaudía con fuerza desde la platea.

La cercanía de los Reyes

Ante la visible confianza de este saludo, todo el mundo se preguntó si, aparte de por ser los dos de la *tierrina*, Doña Letizia y Víctor Manuel no tendrían otra relación más personal. "La Reina es lista, inteligente y está haciendo las cosas muy bien. Deseo a

La Reina Letizia sorprendió dando un cálido abrazo a Víctor Manuel, su paisano asturiano, durante la entrega de premios

los Reyes todo lo mejor", aseguró después el cantante en el programa *Cámara Real* (Telemadrid).

A su salida del evento, los Reyes volvieron a mostrar su cercanía saludando a las muchas personas que esperaban fuera y, como ya es costumbre, accediendo a hacerse simpáticos *selfies*.

Al día siguiente eran nuestras estrellas del deporte los que ocupaban la agenda real. En esta ocasión en el Palacio



CUERO ROJO CON EL DEPORTE

En el Palacio de El Pardo.

Una edición más, la gala de entrega de los Premios Nacionales del Deporte nos dejó bonitas imágenes de los Reyes junto a las figuras más relevantes de distintas disciplinas. Para esta cita, la Reina Letizia lució blusa con lazada de Carolina Herrera y unos pantalones de cuero rojo de Hugo Boss. Una mezcla de lo más interesante para recibir a nuestros ases deportivos, entre los que se vio al tenista Carlos Alcaraz (20) como mejor deportista masculino del año. En la categoría femenina se lo llevó la triatlética con discapacidad visual Susana Rodríguez, cuya voluminosa Copa recibió de manos de Doña Letizia.



de El Pardo, donde recibieron sus Copas grandes nombres como el tenista Carlos Alcaraz o la campeona de triatlón Susana Rodríguez.

Viaje a Países Bajos

Estos dos compromisos fueron las únicas salidas oficiales de la Reina Letizia esa semana. A estas sigue una única aparición durante la presente, el jueves 11 de abril, para asistir junto al Rey a la entrega de los Premios Na-

cionales de Innovación y Diseño, que tiene lugar en Las Palmas de Gran Canaria.

Los Reyes se preparan ya para una de sus citas más relevantes de esta primavera: los próximos 17 y 18 de abril llevarán a cabo un Viaje de Estado a los Países Bajos.

Este 'duelo en la cumbre' supondrá el reencuentro entre Letizia y Máxima, dos de las reinas con más carisma y estilo del mundo. Dado el origen argentino de la anfi-

triona y su innegable amor por España, que visita con frecuencia, seguro que nos deja momentos impagables.

A esto tenemos que sumar la presencia confirmada de la princesa heredera Amalia (20), hija mayor de los reyes y una enamorada de Madrid, quien acudirá a la cena de gala (con tiaras) en honor de nuestros soberanos.

.....
Olga Pérez / Fotos: Robert Smith y Gtres.



Premios Victoria de la Belleza 2024

● Barcelona acogió la entrega de los Premios Victoria de la Belleza 2024, galardones que reconocen la excelencia en el sector de la cosmética, belleza y cuidado personal. Así se han premiado

23 productos de algunas de las marcas más valoradas en el mercado español, cuya calidad y compromiso con la eficacia han sido reconocidos por los consumidores.

Belén Esteban y su encuentro con Al Pacino: "Fue muy amable"



● Se encontraba, junto a su marido disfrutando de unos días de vacaciones en Estados Unidos, donde está estudiando su hija, cuando en un restaurante Belén Esteban coincidió con uno de los mejores actores del mundo. "Estar en familia disfrutando de una agradable cena y encontrarme por casualidad con el gran actor Al Pacino", dijo Belén sobre el astro al que definió como "muy amable".

Jean-Yves Le Fur, exprometido de Estefanía, muere a los 59 años



● Su exmujer, la actriz Maiwenn Le Besco, ha sido la encargada de comunicar el fallecimiento del empresario francés Jean-Yves Le Fur, a los 59 años de edad, víctima de un cáncer de páncreas. Le Fur se hizo muy popular a raíz de su noviazgo y posterior compromiso en 1990 con la princesa Estefanía de Mónaco, con quien rompió antes de pasar por el altar.

ESTE PRODUCTO SANITARIO OFRECE AYUDA EFICAZ GRACIAS AL EFECTO-PARCHE PRO

¿Diarrea, dolor abdominal, gases?

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento, pueden limitar mucho la calidad de vida de los afectados. Pero los investigadores han desarrollado ahora Kijimea Colon Irritable PRO, un producto sanitario que ofrece una ayuda eficaz.

Muchas personas padecen regularmente diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Pero lo que sólo unos pocos saben es que la causa suele ser una barrera intestinal dañada, lo que puede dar

lugar al llamado síndrome del colon irritable.

El Efecto-Parche PRO

Con Kijimea Colon Irritable PRO (de venta libre en farmacia), los investigadores han desarrollado un producto sanitario que

actúa exactamente en la barrera intestinal y ayuda con el síndrome del colon irritable y sus síntomas. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. Bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales típicas como la diarrea recurrente, el dolor abdominal, la flatulencia o

el estreñimiento pueden desaparecer.

Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la hinchazón y el estreñimiento. Compruébelo usted mismo, pregunte en su farmacia específicamente por Kijimea Colon Irritable PRO (sin receta médica).



Kijimea Colon Irritable PRO

- ✓ Con Efecto-Parche PRO
- ✓ Mejora significativamente las molestias intestinales
- ✓ Más calidad de vida



En su farmacia:

Kijimea Colon Irritable PRO

(CN-195962.1)

www.kijimea.es

La imagen representa a una afectada.

Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable.
CPSP21233CAT

Vicky y El Cordobés, buena sintonía

● Aunque en un principio se dijo que pidieron por contraro no coincidir juntos en 'TardeAR', Vicky y Manuel Benítez han hecho alarde de la buena relación que mantienen y se han dejado ver juntos (después de mucho tiempo) en un plató de televisión.



Dulceida y Alba Paul serán mamás

● Dulceida y su novia, Alba Paul, están viviendo una de las etapas más increíbles de su vida tras anunciar su embarazo. Aunque han pasado unos meses complicados hasta poder conseguirlo, lo cierto es que nunca han ocultado sus ganas de formar una familia.



Demi Moore deja a todos impresionados a sus 60 años

● La actriz puede presumir de tener un cuerpo envidiable y, a sus más de 60 años, no duda en mostrarlo gracias a las nuevas tendencias. Para la fiesta del 40º aniversario de Dolce & Gabbana, Moore nos ha dejado uno de los estilismos que más han dado que hablar en el 'photocall'. De esta manera la artista vuelve a desafiar a los convencionalismos.



Gisela presenta a su hijo a las puertas del hospital tras su operación después de dar a luz



● Tras pasar por el quirófano después de dar a luz, Gisela ya ha podido salir con su hijo Indiana en brazos y acompañada de su pareja, José Ángel Ortega. Muy feliz, la cantante ha relatado todos los detalles del nacimiento del pequeño y de la intervención quirúrgica a la que tuvo que someterse por complicaciones en el embarazo.

Isabel Pantoja se prepara para su gran concierto

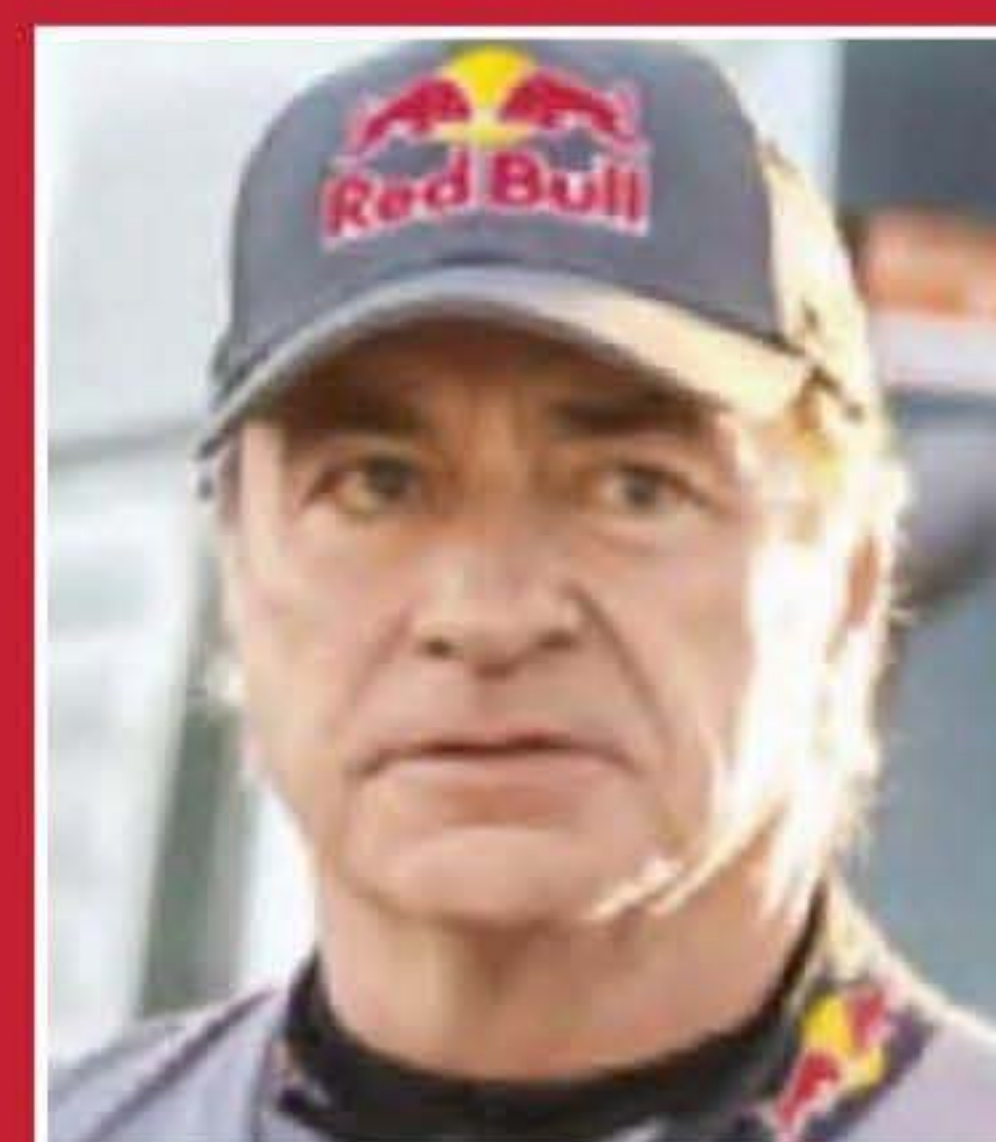
● La tonadillera se ha dejado ver en compañía de su amiga Mariló a las puertas de un centro sanitario en Córdoba. La cantante se subirá al escenario del Wizink Center de Madrid este 13 de abril para celebrar su gira del 50 aniversario. Para la ocasión, Isabel Pantoja ha preparado un photocall Vip y además, cantará a dúo con Naiara, la ganadora de OT 2024.



CUMPLEN AÑOS



52 TONI ACOSTA
10-04-1972



62 CARLOS SAINZ
12-04-1962



65 EMMA STONE
15-04-1959



46 LUIS FONSI
15-04-1978

Aitana y Sebastián Yatra, comen juntos en Madrid

● Solo han pasado cuatro meses desde que se hizo oficial su ruptura, pero quizás Aitana (24) y Sebastián Yatra (29) quieran darse otra oportunidad. Eso es lo que desean sus fans, encantados con el reencuentro de la pareja en Madrid, hace unos días. Después de que el cantante participara en la media maratón que se celebró en la capital, estuvieron comiendo juntos con sus amigos en un céntrico restaurante, y aunque salieron del local por separado, la sonrisa de Aitana lo dice todo.



Noelia López, madre por segunda vez



● La modelo y su pareja desde hace dos años, el exfutbolista Roberto Jiménez Gago (38), han sido padres de una niña, que vino al mundo el pasado día 5 y que se llama Abril, como el mes en el que nació. Este es el segundo hijo de Noelia López (37), que tiene un hijo de otra relación, y el tercero de su chico.



Sandra Barneda, en forma con Biow

● La presentadora fue la maestra de ceremonias de un acto celebrado en Madrid y en el que la empresa de bioingeniería Biow mostró, de la mano del Comité Olímpico Español (COE), los hallazgos científicos en regeneración celular de Biow, utilizado por deportistas de la talla de Cristiano Ronaldo, Messi, Fernando Alonso o Nadal, y el Plan Energy & Longevity para la mejora del rendimiento y la salud.



Patricia tiene 42 años y es visitadora médica. Estaba muy preocupada «Aunque tengo muchas aficiones (viajar, la cultura, la protección de los animales), mi trabajo siempre me ha provocado mucho estrés».

¡Por fin CABELLO abundante otra vez!

Por eso siempre se me ha caído mucho el pelo, más de lo que a mí me parecía normal. La cosa empeoró aún más en los dos últimos años debido a los viajes largos en avión y los cambios de hora. Nada me ayudaba, y me decían que no había nada contra esta caída del cabello. Así que estaba muy

preocupada, porque pronto me asomaría el cuero cabelludo.

Hasta que leyó sobre Hair Volume™

En una revista vi un anuncio de «Hair Volume™». El anuncio sonaba interesante y solo había que tomar 1 comprimido al día. Así que fui a la farmacia y me lo compré.

¡Por fin cabello abundante y bonito!

Ya al mes de empezar a tomarlo, la caída del cabello se redujo hasta un nivel que hacía muchos años que no veía. Ahora, como mucho, se me cae la mitad que antes. Así que mi peinado vuelve a tener cuerpo. Estoy muy contenta con los resultados y recomendaría Hair Volume™ a cualquiera.

¡30%
DE
DESCUENTO!*



TAMBIÉN PARA HOMBRES

PRODUCTO INNOVADOR

Hair Volume™ es un producto innovador que no se puede comparar con ningún otro. Es el único producto con extracto de manzana y, por tanto, rico en especial pro-cianidina B2, una sustancia natural. Contiene biotina para el mantenimiento del cabello normal y cobre para ayudar a una pigmentación normal. Sin gelatina. Solo 1 comprimido al día.

*Caída del cabello no ocasionada por una enfermedad



TRATA TU CABELLO desde dentro y por fuera

Ahora puedes utilizar nuestro multi premiado Hair Volume™ comprimidos con Hair Volume™ Champú y Acondicionador. Se complementan a la perfección para conseguir aún más volumen, densidad y brillo. Con manzana, vinagre de sidra de manzana y aminoácidos. 100% fragancia natural. Vegano y sin parabenos, silicona, sulfatos, aceites minerales, ftalatos, PEG, PPG, DEA y TEA.



*Solo en El Corte Inglés desde el 8 al 21 de abril

¡PIDA EN SU FARMACIA EXPRESAMENTE HAIR VOLUME™ DE NEW NORDIC!

Venta en farmacias y El Corte Inglés:

Hair Volume™ 30 compr.: C.N. 194 986.8

Hair Volume™ 90 compr.: C.N. 212807.1

Hair Volume™ Champú/Acondicionador: C.N. 212470.7/212471.

PREGUNTAS
Llámanos al
91 3885542

Todas las claves del juicio de Daniel Sancho

Las próximas semanas serán cruciales para el hijo de Rodolfo Sancho, que se enfrenta a la pena de muerte por el crimen de Edwin Arrieta en agosto del año pasado

ESTE martes arrancaba en la isla tailandesa de Koh Samui el juicio contra Daniel Sancho (29) acusado del asesinato del cirujano colombiano Edwin Arrieta. Han pasado casi nueve meses desde que el hijo de Rodolfo Sancho y Silvia Bronchalo fuera detenido por el brutal crimen y ahora, por fin, este se sentará en el banquillo de los acusados y ante un tribunal que puede condenarlo a la pena de muerte.

Estas son algunas de las claves del proceso.

1

El juicio durará en principio hasta el 3 de mayo. Aunque tendremos que esperar hasta el 25 de abril para escuchar la declaración de Daniel Sancho y de su padre. Ellos abrirán el turno de los 25 testigos de la defensa, entre ellos, varios policías, una lingüista especializada en traducciones al español, un experto en sierras, un criminólogo, un psicólogo y un experto forense españoles. Está previsto que declaren el 25, 26 y 30 de abril, y 1, 2 y 3 de mayo.

2

Los despachos de los abogados españoles de Marcos García-Montes, Carmen Balfagón y Ramón Chippirrás han jugado un papel fundamental en la estrategia de defensa de Daniel Sancho. Pretender evitar, a toda costa, la pena máxima.

3

La defensa, que corre a cargo del abogado de oficio tailandés Aprichat

Srinuel (el cuarto que se asignó a Sancho después de que los primeros abandonaran o fueran despedidos por 'discrepancias'), quiere demostrar que la muerte de Arrieta fue accidental e impugnar parte de la confesión de Sancho por supuestas irregularidades en el proceso.

4

La acusación, a cargo del fiscal Jeerawat Sawatdi-chai,

lleva a una treintena de testigos, en su mayoría policías y peritos, que son los primeros en declarar. La Fiscalía tailandesa acusa a Sancho de tres delitos: asesinato premeditado, ocultación del cuerpo y destrucción de documentación ajena (por el pasaporte de Arrieta).



Desde el principio, Daniel ha colaborado con las autoridades, pero se ha declarado no culpable.

5

El juicio cuenta, según el calendario del tribunal, con un total de 16 sesiones, aunque podrían ser más si se alargan las declaraciones. No entran cámaras, pero sí periodistas, aunque no pueden tomar notas ni grabar. También habrá un paréntesis temporal debido a la celebración del Songkran, el año nuevo tailandés. Después, el tribunal tendrá entre cuatro y ocho semanas para emitir la sentencia, así que habrá que esperar a junio o incluso julio.

**6**

Los padres de Arrieta, Ana Marcela Arteaga y Leovaldo José Arrieta,

no declararán porque el tribunal ha rechazado su petición de hacerlo por videoconferencia alegando que no tienen los recursos técnicos necesarios. A ello se suma la diferencia horaria entre Tailandia y Colombia, la avanzada edad de los padres de Edwin y su precaria situación económica que no les permite costearse el viaje.

7

La acusación está encabezada por la Fiscalía de Tailandia

(el fiscal es Jeerawat Sawatdichai),

apoyada por el despacho Juslaws de Bangkok y que cuenta con la ayuda del bufete español Ospina Abogados. Ellos mantienen que la investigación por parte de la policía tailandesa ha sido impecable.

8

La acusación pide

que se indemnice a la familia de la víctima, que ayudaba económicamente a sus padres. Solicitan 410.000 euros, que han calculado teniendo en cuenta el nivel de ingresos que tenía Edwin Arrieta.

Está previsto que el juicio finalice el 3 de mayo. La sentencia se emitirá entre cuatro y ocho semanas después, es decir, en junio o julio

9

El subdirector Surachate Hakparn,

conocido como *Big Joke*, que al principio fue la cara más visible de la investigación, fue retirado del caso el pasado 20 de marzo. Está siendo investigado por su presunta implicación en una trama de sobornos relacionada con apuestas ilegales *online*.

10

Si Daniel Sancho es finalmente condenado a muerte, solo le quedaría una salida:

pedir perdón y clemencia al rey de Tailandia. ■

La primera declaración de Daniel en el juicio será el 25 de abril

Rodolfo Sancho 'hace caja' con el caso de su hijo, Daniel Sancho

El actor ha roto su silencio hablando en exclusiva para un documental

NOS dijo que iba a hablar cuando estuviese preparado y al final lo ha hecho. El actor Rodolfo Sancho (49) ha tardado exactamente ocho meses y nueve días en romper su silencio y ha sido para *El caso Sancho*, un documental de cuatro episodios que acaba de estrenar una plataforma digital.

Rodolfo aparece en la primera entrega de este documental que sigue, casi en tiempo real, todo lo que ha sucedido desde que en agosto de 2023 Daniel Sancho fuese acusado de asesinar y descuartizar al colombiano Edwin Arrieta.

Como padre, Rodolfo ha vivido una auténtica pesadilla y se ha visto obligado a tomar decisiones difíciles, que incluso lo han enfrentado a Silvia Bronchalo, la madre

de su hijo mayor. Y eso también nos ha planteado algunas cosas. Una de ellas es darnos cuenta de que durante todo este tiempo en el que Rodolfo pedía respeto a los medios de comunicación y se lamentaba de la presión a la que estaba sometido, en realidad estaba 'trabajando' en un documental. Algo que, recordemos, empezó a las pocas semanas de que ocurriese la detención en Tailandia de Daniel Sancho.

No se trata de un proyecto profesional al uso, es verdad, pero también es cierto que Rodolfo 'ha hecho caja' con

él. Hay quien opina que esta era la única manera de asumir todos los gastos generados durante este tiempo: los viajes a Tailandia, la estancia allí, los abogados en España, los expertos contratados para garantizarle la mejor ayuda legal... Y está claro que uno hace cualquier cosa por un hijo.

Una mala gestión

Pero no faltan voces que piensan que quizás Rodolfo Sancho lo podría haber gestionado todo de otra manera y, en vez de arremeter contra la prensa que informaba y se

interesaba por una noticia de impacto, podría haber sido un poco más comunicativo.

Sobre todo porque el estar tan pendientes del caso de Daniel Sancho ha hecho que todos los ojos estuviesen puestos en él, en Tailandia, y eso ha hecho que no quedase en el olvido ni se ralentizase todo el proceso, como ha ocurrido en otras situaciones.

Esta semana ha comenzado el juicio y curiosamente el mismo día se estrenaba el documental. Todo medido al milímetro. Por eso las próximas semanas son cruciales. ■

El proyecto televisivo comenzó a las pocas semanas de la detención del hijo del actor.

PACK DE 2 LIBROS DE RECETAS SALUDABLES



9'95
€
OFERTA
2X1

PÍDELOS EN TU QUIOSCO
¡no te quedes sin ellos!

Blas Cantó: "Ya no tengo que demostrarle nada a nadie"

El cantante y finalista de *Bake Off* vive un gran momento personal y profesional. "Ha habido cambios en mi vida, de amigos y de trabajo. Hay que saber reciclar"

SU madre le llamaba 'mi príncipe', y ese es también el título de su disco, *El príncipe*. Pero él no es azul, sino multicolor, dice, lleno de luz y alegría, como se siente ahora. A Blas Cantó (33) lo acabamos de ver en *Bake Off*, famosos al homo, donde quedó finalista, aunque el premio se lo llevó Ana Boyer, y estos días se ha hecho viral con *Lo intenté*, una original ranchera, un guiño a México, a donde está deseando volver.

De viajes, canciones, pasteles y amor hablamos con el cantante, feliz con su pareja y la familia que han formado, que incluye a sus amigos y a sus dos perros, Leo y Tirma.

¿En qué momento artístico te encuentras?

En el de la tranquilidad, en el de no necesitar demostrar nada, ni que soy el más cool ni el más colorido ni el más divertido. Porque ahora sé quien soy y todas las etapas por las que he pasado me han traído hasta aquí. No necesito máscaras para disfrazarme y que me tengan en cuenta.



"Ya no tengo que ser el más cool o el más colorido. Ahora si visto de negro es porque quiero, no es el reflejo de mi estado de ánimo", nos confiesa.



"Estoy viviendo un momento de luz y lucidez, sobre todo a la hora de saber lo que quiero y de tener las cosas claras"

"Cuando tienes estabilidad emocional tomas decisiones. Y algunas de ellas, muy importantes, van a marcar mi futuro más inmediato"

Suena agotador el intentar ser lo que no eres.

Sobre todo porque yo en el fondo soy un 'clasicón' y es lo que he intentado hacerle ver a todos en mi entorno de trabajo. Mi familia y mis amigos, que me conocen bien, cuando me escuchaban cantar algunas canciones, siempre me decían: "Pero si este no eres tú". Y yo contestaba que es lo que estaba sonando en la radio y ellos reponían que eso no me llevaría a ningún sitio. Y tenían razón. Al final esa lectura la he tenido conmigo mismo en privado. En *El príncipe* he ido metiendo al Blas que soy de verdad, y tuve que insistir, porque nadie confiaba en esto.

¿Te has enfrentado a la industria o los has terminando convenciendo?

Las dos cosas. Soy muy peleón y tengo la perspicacia y la picardía de hacer las cosas poco a poco, sin imponer nada. A la vista está. He pasado por situaciones que quizás no eran mis preferidas, pero he tenido que hacerlo para que los demás vieran que ese no era mi camino. ►►►



Nos dice que ahora quiere aprovechar para viajar, regresar a México, a Miami, a Argentina... "Quiero hacer muchas cosas".

►►► **¿Era el precio que había que pagar?**

Por supuesto que sí. Y a todos nos pasa. Pero a veces los inversores o la gente de la industria a tu alrededor tienen que verlo ellos mismos, por más que tú se lo expliques o des un golpe sobre la mesa.

¿Y ahora?

Voy a seguir ese camino, porque es el que me emociona, el que quiero. Esto es lo que sé hacer, lo que me gusta y en lo que puedo brillar. En mi casa siempre he escuchado a Ana Gabriel, Juan Gabriel, Alejandro Fernández, Luis Miguel, Carlos Rivera... Soy el español más mexicano (risas).

¿Y en qué momento vital estás?

Pues me siento muy bien. Cuando sientes estabilidad emocional tomas decisiones y creo que en esta última etapa he tomado algunas decisiones muy importantes, que van a marcar mi futuro más inmediato. Estoy viviendo un momento de luz y de lucidez, no solo a la hora de hacer música, también de saber lo que quiero, a la hora de tener las cosas claras. Y lo hablo con mi psicólogo que me dice que nos focalicemos en lo positivo.

¿Y tu entorno qué dice?

Me apoya y coincide. No tengo que estar convenciendo a nadie, saben que lo que

"A veces te pasas la vida intentando cambiar a la gente, pero no puedes obligarlos. Nadie va a cambiar por ti, asúmelo"

estoy haciendo es lo que soy y que me siento bien. También sé con quien quiero juntarme y con quien no.

¿Has hecho limpieza?

Sí. Hay que saber reciclar, como con la ropa y deshacerse de lo que no nos vale. Sigo con Dani (su pareja), después de diez años, pero ha habido muchos cambios en mi vida, de amigos y tra-

bajo. Y me siento muy bien. A veces te pasas la vida intentando convencer a alguien, intentando transformarla... pero la gente lo hace si quiere, no porque tú se lo digas. Es difícil, pero se puede. Aunque tiene que quererlo esa persona, no puedes obligarlo. Si me estás leyendo, apúntate esto: "No van a cambiar por ti, asúmelo".

Has sido finalista en *Bake Off: famosos al horno*, que ganó Ana Boyer.

Sí, y me alegré un montón, porque es muy buena niña. Me siento también identificado con ella porque ella es como el Blas de hace algunos años, que en la televisión era serio y muy formal, pero

en el *backstage* era un auténtico payaso, y muy divertido. A Ana también le pasa, fuera de las cámaras se estaba riendo todo el rato, haciendo bromas. Había muy buen rollo en el programa, adoro a Yolanda Ramos, Rocío Carrasco ha sido un descubrimiento y creo que yo ahora he aprendido a relajarme en la televisión.

"No me veo en un reality, pasando hambre, frío y fatigas. El día de mañana quién sabe, pero ahora mismo no", dice

¿Te gustaría seguir por ese camino?

Puede, pero querría que se quedara circunscrito a la música. Y la verdad, tampoco me veo en un *reality*. El día de mañana, quién sabe, pero ahora no. Aunque me parece muy valiente la gente que se encierra en una casa o se va a una isla, porque es cuando más vulnerable estás, ahí expuesto las 24 horas a las cámaras, pasando fatigas. Pero yo no quiero, no puedo pasar hambre ni frío, para eso no estoy preparado.


Esta semana tienes concierto en Madrid, luego en Valencia y Murcia. ¿Cómo está la agenda?

Muy llena, estoy todo el tiempo de un lado para otro, con la radio, con mis conciertos, con compromisos, y sobre todo estoy mucho en el estudio, compaginándolo con los directos. Pero tengo también algo rondando en la cabeza, un proyecto muy bonito. A ver qué pasa.

.....
Raquel Martínez

Fotos: Alberto Bernárdez

Guarda un estupendo recuerdo de su paso por *Bake Off*: "Yo soy muy cocinillas, desde siempre, me lo pasé genial y además había muy buen rollo en el programa. Me alegro de que ganara Ana".



ENAMORADOS

Guapos,
famosos y con
estilo, son una
de las parejas de
moda.

Bradley Cooper y Gigi Hadid se comen a besos

El actor y la supermodelo, que llevan seis meses de discreta relación, disfrutaron de una romántica cena y un paseo por las calles de Nueva York



Gigi besa con pasión a Bradley, ajena a las miradas de los demás.



La pareja ya no oculta su relación... aunque a los Oscar Bradley llevara a su madre.



La diferencia de edad (21 años) no es un obstáculo en su relación.

NADIE apostaba por su relación y llevan ya seis meses juntos. Bradley Cooper (49) y Gigi Hadid (28) se han convertido en una de las parejas de moda del *star system* y aunque no es fácil que se dejen ver en público, en esta ocasión los vimos así de felices y acaramelados por las calles de Nueva York.

El actor tiene fijada su residencia en la ciudad de los rascacielos, para estar también más cerca de su hija

Lea, de siete años, fruto de su relación con la también modelo Irina Shayk (38).

Mucho en común

De hecho, fue Irina quien le presentó a Gigi el año pasado, justo cuando la *top* (que tiene también una hija) acababa de romper su breve romance con otra estrella de Hollywood, Leo DiCaprio (49).

Está claro que a Bradley le gustan las modelos y que Gigi parece sentir debilidad por los actores que casi le doblan la edad. ■

Federico y Mary de Dinamarca, frías vacaciones

Los reyes daneses vuelven a disfrutar de la nieve en Suiza, donde sus gestos son igual de fríos que su entorno



La pareja,
equipada
para
esquiar,
apenas
interactuó.

LOS flamantes reyes de Dinamarca acaban de disfrutar de unas nuevas vacaciones juntos. Son las segundas para Federico y Mary desde su proclamación en el trono, el pasado 14 de febrero. Un detalle que ha suscitado críticas entre su pueblo. ¿No son demasiadas vacaciones para alguien 'nuevo' en el trabajo?

En esta ocasión, como en la anterior, Suiza ha sido su destino. En concreto en la estación de esquí de Verbier, donde el matrimonio posee un chalet. Los reyes y sus hijos han aprovechado los últimos coletazos de la temporada invernal para deslizarse por la nieve.

Plan con sus hijos

Y así les hemos descubierto. Enfundados en estilosos monos de esquí y rodeados de tres de sus cuatro hijos: el príncipe heredero Christian, la princesa Isabella y el prin-

El escándalo tras el paseo de Federico y Genoveva Casanova por Madrid sigue teniendo consecuencias

cipe Vincent. Solo faltaba, al menos en esta jornada, la melliza de este último, la princesa Josephine. Además se les unió al grupo unos cuantos amigos adolescentes de los mayores.

No obstante, y pese a la felicidad del plan en familia, ha llamado la atención la frialdad entre el matrimonio y sus escasos gestos de complicidad. La crisis originada por el caso Genoveva Casanova sigue coleando y ni el beso de la paz de su proclamación parece evitarla. ■



El príncipe heredero Christian (18) y la princesa Isabella (16), caminando por delante de su madre.



Vincent (13), mellizo de Josephine, ha dado un buen estirón.



El soberano, deslizándose sobre los esquís tras su hijo menor.



Raphael es uno de los buques insignia de la discográfica.



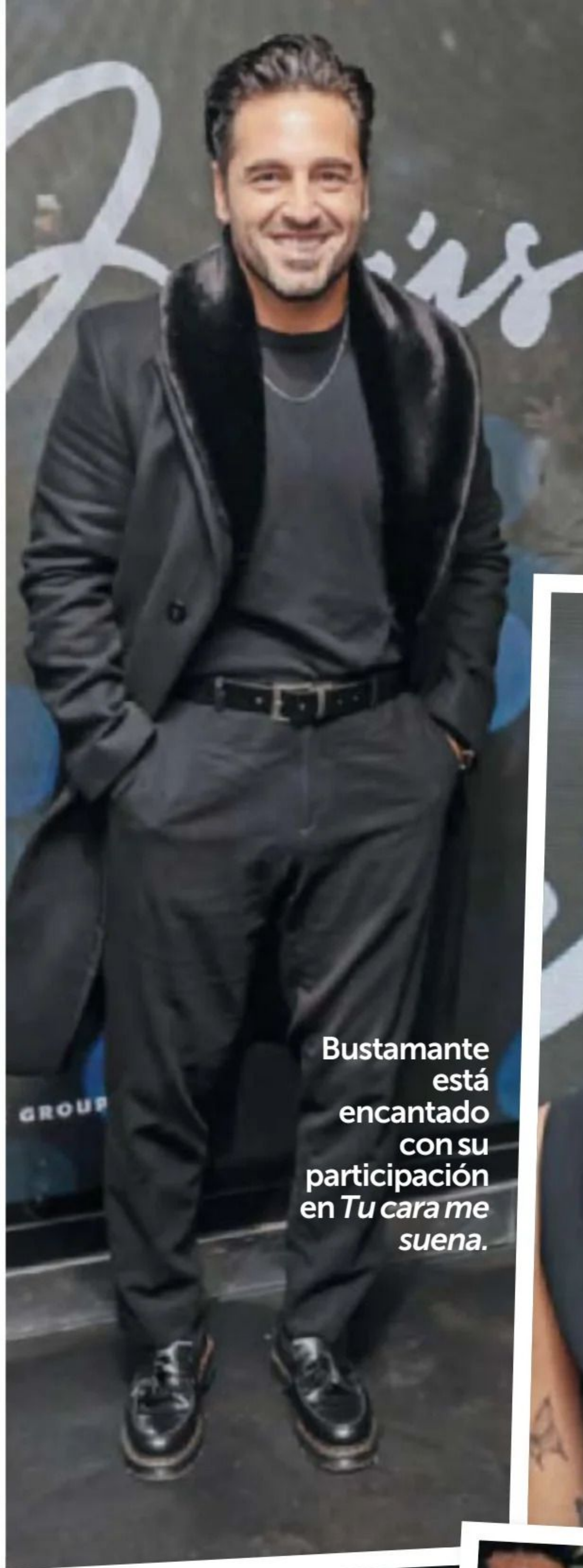
Emotiva noche de reencuentros

Numerosos rostros conocidos acudieron a la fiesta en honor del CEO de la discográfica Universal

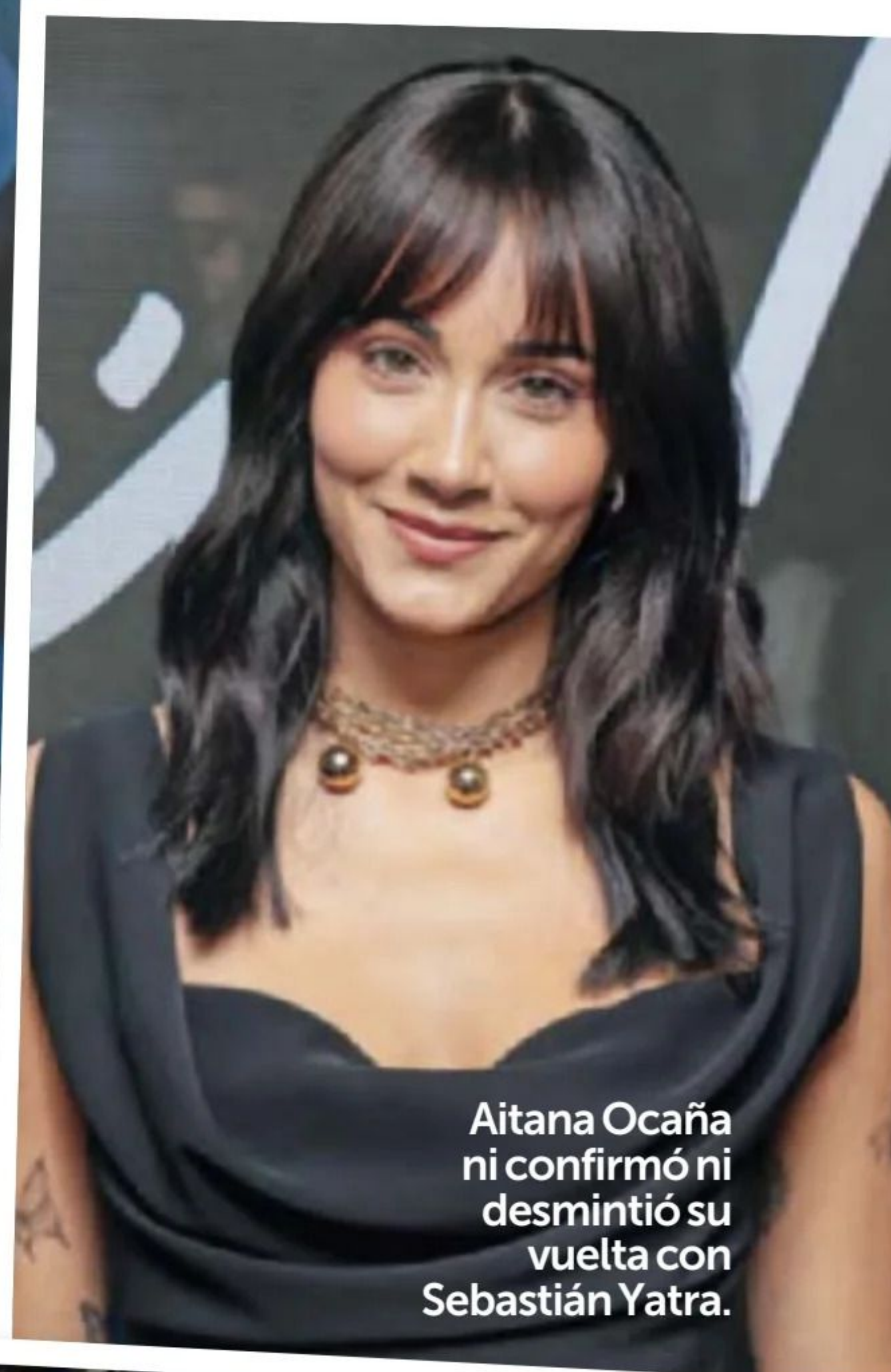
A sus 80 años, Raphael sigue teniendo la misma ilusión de sus comienzos



David Bisbal
acudió
junto a su
mujer,
Rosanna
Zanetti.



Bustamante
está
encantado
con su
participación
en *Tu cara me
suena*.



Aitana Ocaña
ni confirmó ni
desmintió su
vuelta con
Sebastián Yatra.

MUCHOS artistas conocidos de nuestro país acudieron al madrileño Teatro Barceló para celebrar la Medalla de Oro de las Bellas Artes concedida al CEO de Universal Music Latinoamérica y Península Ibérica, Jesús López. Entre ellos destacó el cantante Raphael, uno de los buques insignia de la discográfica, que a sus 80 años tiene la misma ilusión que ►►►



Bustamante
y Bisbal se
fundieron en un
sentido abrazo.



Bisbal y Aitana se
saludaron
cariñosamente.

"Es mi hermano, por eso primero he ido a darle un abrazo", afirmó Bustamante sobre su compañero de 'Operación Triunfo'



Lola Índigo destacó por su original diseño.

Rosario Flores disfrutó mucho de la noche.

Antonio Orozco fue otro de los invitados.



Aunque no se prodiga en fiestas, Nacho Cano no faltó a esta.

Pablo López se reencontró con grandes amigos.

►►► en sus comienzos. También asistió Aitana Ocaña, que saludó cariñosamente a David Bisbal. Aunque el encuentro que acaparó todas las miradas fue el que protagonizaron el almeriense y David Bustamante. Un gesto que tira por tierra los rumores que apuntan a una mala relación entre ellos. "Es mi her-

mano, por eso lo primero que he hecho ha sido ir a darle un abrazo", afirmó Bustamante sobre su colega de OT. Junto a ellos se encontraban Lola Índigo, Mala Rodríguez, Manuel Carrasco, Antonio Orozco, Pablo López y Nacho Cano, que disfrutaron de esta emotiva noche de reencuentros. ■

estilo y vida

MODA

Las famosas se visten de flamencas en la Feria de Abril

SALUD

10 alimentos de primavera que te protegen y cuidan

PRÁCTICO

Trucos para que la ropa blanca no amarillee

Y ADEMÁS

Pasatiempos, ocio, ideas, horóscopo, recetas sanas...

BELLEZA

FLACIDEZ

Los mejores tratamientos para combatirla



Feria de Abril: lunares, volantes, mantoncillos, flores.... Y mucho más



"Ya huele a Feria..." En unos días Sevilla iluminará su Real para vivir los momentos más festivos, coloridos y alegres de la ciudad. Los trajes de flamenca son los grandes protagonistas



Eva González
(43)



Rocío Crusset
(29)



Genoveva
Casanova (47)



VESTIDA DE CALLE pero muy flamenca



► Camisa volantes
Zara 29,95 €



► Mango
19,99 €



► Collar choker
Berskha 7,99 €



► Pañuelo
Bimbay Lola
38,50 €



► Bolso saco Laia
Alen 210 €



► Vestido El Corte Inglés 120 €



► Falda Zara 25,95 €



► Alpargata
Parfois 32,99 €



Eugenia Martínez
de Irujo (55)



Tana
Rivera (24)



Sofía Palazuelo
(32)

LA
COMODIDAD
ES ESENCIAL PARA
PASEAR Y BAILAR
SEVILLANAS SIN PARAR,
POR ESO LAS
ALPARGATAS DE
ESPARTO SE
CONVIERTEN EN EL
COMPLEMENTO
ESTRELLA

Las tendencias del traje de flamenca

Los trajes de flamenca también siguen las tendencias (de hecho es el único traje regional que cuenta con su propia pasarela), pero el clasicismo siempre es un acierto seguro. Vestidos de lunares, estampados de flores o monocolor con detalles de tira bordada, en diseños con volantes en las mangas y rematando la falda, son las apuestas ganadoras. También los trajes de estilo batas rocieras. Junto al vestido, el mantoncillo de flecos bordado, colocado de la manera más clásica sobre los hombros cerrado hacia adelante, es el complemento imprescindible.

Realeza

Por el albero de la Feria de Abril también han paseado a lo largo de los años miembros de la realeza. En una imagen muy poco habitual, reinas y princesas no han dudado en enfundarse los coloristas trajes y colocarse la flor en lo alto de la cabeza, como una sevillana más.

► C&A.
59,99€

Grace de
Mónaco.



Máxima de
Holanda (52)



Reina Sofía
(85)



Carmen
Sevilla.



Carmen
Martínez-
Bordiú (73)



A la cabeza

El look flamenco siempre se remata con una flor colocada en lo alto de la cabeza (la peina cada vez se ve menos) y unos llamativos y coloristas pendientes XXL.

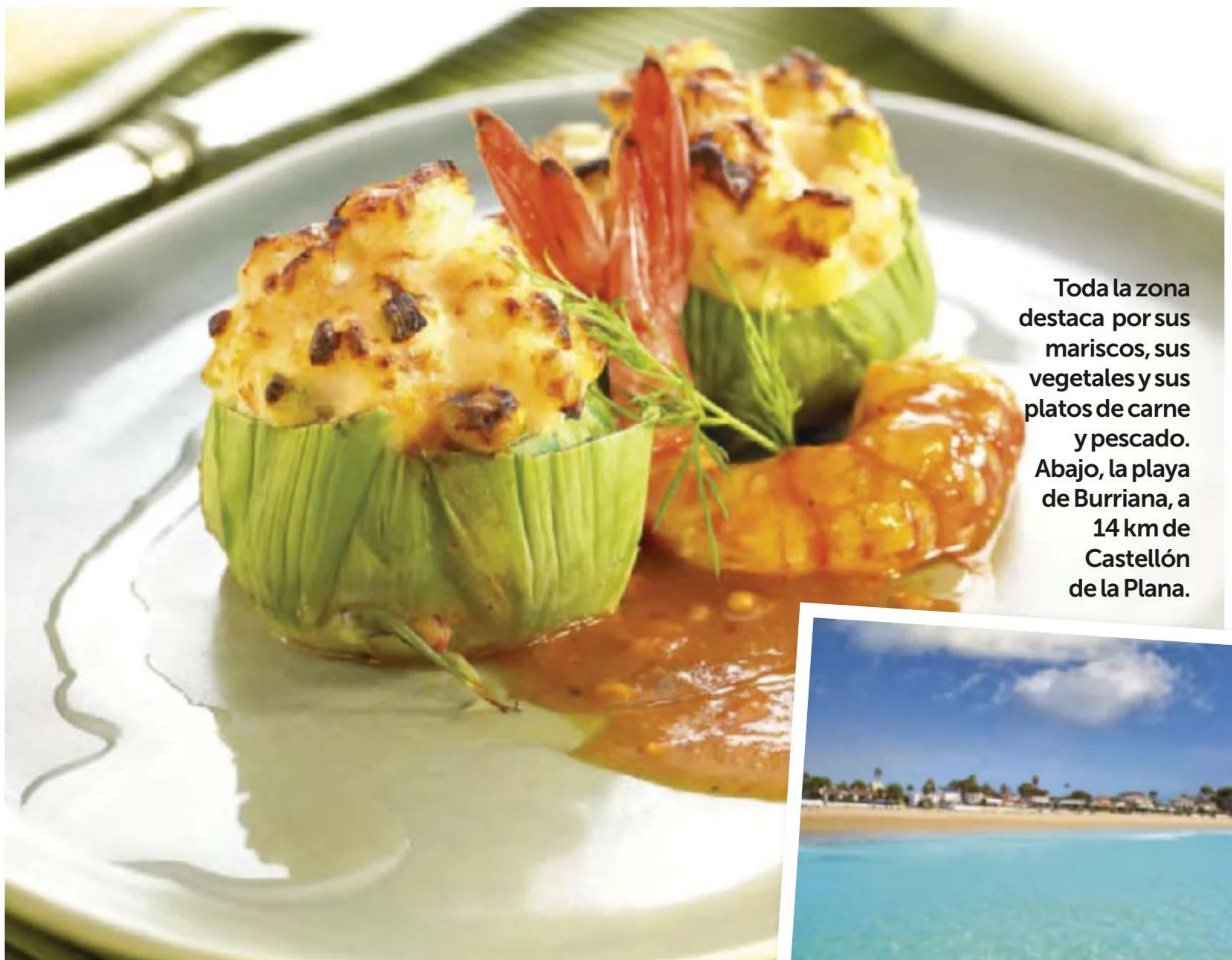
Carmen
Ordóñez y
Paquirri.



NUESTRA MEJOR COCINA

Fascículo
14

Descubre la gastronomía provincia a provincia



Toda la zona destaca por sus mariscos, sus vegetales y sus platos de carne y pescado. Abajo, la playa de Burriana, a 14 km de Castellón de la Plana.

CASTELLÓN

Recetas tradicionales llenas de sabor y cocina de vanguardia se dan la mano en esta zona del Levante, donde destaca la materia prima, de primera calidad

**SEMANA**

NUESTRA MEJOR

COCINA

Esencia mediterránea

La gastronomía de las zonas costeras destacan por su arroz, las verduras, el pescado y el marisco. El interior de Castellón tiene una deliciosa cocina basada en la carne: cerdo, cordero, ternera... Sin olvidar sus quesos.

LOS platos que definen la cocina de Castellón son una mezcla perfecta de su esencia: mar y montaña presentes en cada una de sus recetas que combinan tradición y vanguardia. Una representación perfecta de la dieta mediterránea donde el amor y el respeto por la materia prima se nota en cada una de sus elaboraciones.

Tierra adentro

El interior está dominado por la carne, de altísima calidad, empezando por el cerdo, que durante siglos fue el sustento principal de sus gentes.

En la gastronomía castellanense hay que destacar los tradicionales tombets, cuyos ingredientes principales son el conejo, el pollo y los caracoles de montaña y que en algunos pueblos se cocina con cabrito o cordero. Pero también los platos que se hacen con las alcachofas de Benicarló, que tienen denominación de origen, y con las distintas variedades de setas como el rovelló

o el rossinyol, que son imprescindibles. Todo ello sin olvidar la carne de ternera y, desde luego, las cabras y ovejas con las que se obtienen deliciosos quesos frescos y curados, por desgracia no muy conocidos fuera de la región.

Las joyas de la costa

En la zona de la costa, el arroz, las verduras, y sobre todo el pescado y el marisco son los elementos básicos.

En sus lonjas se pueden encontrar los productos más frescos: las galeras, el conocido langostino de Vinaròs, les caixetes, berberechos, mejillones, o el caracol punxenc (cañadilla) de Peñíscola, entre otros, que luego disfrutaremos en los restaurantes y las casas.

Deliciosos postres

En la celebración de la Magdalena, las fiestas patronales de Castellón (que este año fueron del 2 al 10 de marzo), no puede faltar uno de los dulces por excelencia de la región: el Pá-Nolí. Es una torta de harina y

Alcachofas



Las alcachofas de Benicarló tienen denominación de origen. Además de ser reconocidas mundialmente, tienen dedicada una fiesta anual en la localidad.

Ajo arriero



Patata, lomos de bacalao, huevo, ajo, sal, perejil y aceite de oliva son los únicos ingredientes de este manjar del que hay referencias desde el siglo XVII.

Langostinos



Los langostinos de Vinaròs son la estrella de este municipio de la provincia de Castellón y tienen una textura y sabor especiales.



Vista de la Playa Norte desde el Castillo de Peñíscola, conocido también como Castillo del Papa Luna.

Peñíscola, con su zona vieja y sus playas, es uno de los pueblos más bonitos de España. De visita obligada, compite en belleza e historia con Vinaròs, Morella, Castellón...

aceite, aromatizada con limón y anís y rellena con cabello de ángel y también con una confitura de boniato. Y los más golosos seguro que disfrutarán con los flaons de Morella, una especie de empanadilla dulce con relleno de requesón, almendra, canela y azúcar, con el toque de algún licor como anís o moscatel y que va al horno y después se reboza en azúcar. Una delicia para tomar con moderación... si puedes.

Deliciosos postres

Y hablando de fiestas, no podemos dejar de mencionar las que se celebran en el Grau, el distrito marítimo de Castellón, en especial las de San Pedro, que están declaradas de interés Turístico Autonómico y que este año se van a celebrar del 21 al 30 de junio. Y desde luego la Noche de San Juan, que cada año, el 23 de junio, llena de luz las preciosas playas del litoral de Castellón.

La Plaza Mayor de Castellón de la Plana y su emblemático Ayuntamiento, uno de los rincones más típicos de la bonita ciudad.



Vinaròs es uno de los destinos turísticos de referencia de la Costa del Azahar. Destacan la playa del Fortín y la playa de Fora Forat y en la zona norte y sur de la ciudad hay preciosas calas y pequeñas playas.

Vista del castillo de Morella, el pueblo de Castellón que mejor conserva sus murallas medievales.





Alcachofas rellenas con erizos

Ingredientes:

- ◆ 12-16 alcachofas según tamaño
- Relleno y salsa:**
- ◆ 2 cucharadas de mantequilla
- ◆ 2 cucharadas de harina
- ◆ ½ l de leche
- ◆ 1 vaso de caldo de pescado
- ◆ 1 lata de huevas de erizos de mar o 1 kg de erizos frescos
- ◆ sal
- ◆ pimienta

Preparación:

Limpiar las alcachofas cortando el tallo y las puntas de las hojas, suprimir las hojas duras externas y dejar solo los corazones. Cocerlos en agua hirviendo con sal 10-15 minutos y escurrirlas boca abajo.

Relleno: Fundir la mantequilla, rehogar la harina y verter la leche hirviendo, moviendo sin parar sobre el fuego hasta que espese. Agregar las huevas de erizos, salpimentar y mover. En caso de que sean erizos frescos, abrirlos y sacar con una cucharilla las huevas y el jugo.

Ahuecar un poco el centro de las alcachofas, rellenarlas y gratinarlas unos minutos en el horno, hasta que se doren. Aligerar el relleno que haya sobrado de las alcachofas con el caldo de pescado.

4 raciones 45 minutos

Una receta sencilla llena de sabor y colorido que nos permite disfrutar de las alcachofas, ricas y muy sanas



Arroz negro

Ingredientes:

- ♦ 250 g de sepia o calamar
- ♦ 250 g de gambas peladas
- ♦ 200 g de rape
- ♦ 8 cucharadas de aceite de la tinta del calamar y 2 bolsitas congeladas
- ♦ 3 dientes de ajo
- ♦ 3 ñoras
- ♦ 3 tomates
- ♦ 1 pimiento verde
- ♦ 1 cebolla mediana
- ♦ 6 tacitas de moka de arroz
- ♦ 13 tacitas de caldo de pescado
- ♦ sal, perejil y azafrán

Preparación:

Freír los dientes de ajo y las ñoras, sacarlos y machacarlos con la tinta y el perejil. Saltear en aceite los calamares en trozos y rehogar la cebolla y el pimiento picados hasta que tomen color.

Freír el tomate pelado, sin pepitas y picado, saltear el rape en trozos y las gambas. Añadir el machacado disuelto con caldo y el azafrán tostado, Mover, añadir el arroz, rehogarlo unos minutos y cubrir con el caldo hirviendo.

4 raciones 50 minutos

Cuando rompa el hervor, comprobar el punto de sazón. Cocer 10 min. a fuego fuerte y otros 7-8 a fuego suave. Comprobar que el arroz esté cocido y dejarlo reposar 10 min.

Este es un plato muy nutritivo, pero te damos un consejo: ten cuenta que la tinta del calamar ya lleva sal, así que modera la que vayas a añadir a la receta



Zarzuela de pescado y marisco

Ingredientes:

- ♦ 2 kg de pescado variado con cabezas (rape, sepia, merluza...)
- ♦ ¼ kg de gambas gordas
- ♦ 1 diente de ajo
- ♦ 1 tomate maduro
- ♦ 1 cebolla ♦ 1 zanahoria
- ♦ 1 puerro ♦ 1 vaso de aceite ♦ 1 patata grande
- ♦ cáscara de naranja seca ♦ hinojo ♦ 1 vaso de Rioja blanco seco
- ♦ 1 cucharadita de hierbas provenzales ♦ sal
- ♦ pimienta ♦ hebras de azafrán

Guarnición:

- ♦ rebanadas de pan
- ♦ ajo ♦ perejil ♦ alioli o mayonesa con ajo

Preparación:

Separar las cabezas y las espinas, cortar el pescado en tiras y pelar las gambas. Rehogar en aceite las cabezas y espinas con la zanahoria, puerro, tomate, patata, ajo, cebolla, hierbas, hinojo, la cáscara de naranja y azafrán. Salpimentar.

Añadir el vino, reducir, colar y pasar a una cazuela de barro, poner ½ l de agua, sazonar y cocer 20 min. Exprimir el jugo en el caldo. Colocar los pescados y cocer 9 min, añadir las gambas y cocer un min más.

4 raciones 45 minutos

Terminada la cocción, rectificar de sal. Servir con rebanadas de pan tostadas frotadas con ajo y perejil y acompañar de alioli.

Plato contundente que forma parte de la cocina tradicional y que admite todo tipo de pescados y mariscos. La cazuela de barro le da un toque especial



Aguacates con langostinos

Ingredientes:

- ♦ 2 aguacates
- ♦ 16 langostinos frescos pelados
- ♦ 1 puerro
- ♦ 1 zanahoria
- ♦ 1 vasito de vino blanco
- ♦ 1 bote de mayonesa (200 ml)
- ♦ zumo de limón, sal

Preparación:

Lavar, raspar y trocear la zanahoria y el puerro. Poner en una cazuela con agua y añadir el vino y sal. Llevar a ebullición y añadir los langostinos. Cuando rompa de nuevo el hervor, retirar el marisco, pelar y dejar enfriar. Retirar las verduras.

Pelar a continuación los aguacates, eliminar el hueso y cortarlos en gajos. Rociarlos con el zumo de limón para que no se oscurezcan y ponerlos en una fuente.

Añadir los langostinos cocidos y servir con la mayonesa.

4 raciones 30 minutos

Un entrante refrescante y fácil de preparar. Puedes refrigerar hasta servir y sacar de la nevera 10 minutos antes para que se atempere un poco



Pilotes de Frare

Ingredientes:

- ◆ 190 ml de leche
- ◆ 110 g de azúcar
- ◆ 125 ml de aceite
- ◆ 1 huevo
- ◆ 25 g de levadura fresca
- ◆ 500 g de harina
- ◆ ralladura de un limón
- ◆ azúcar para rebozar
- Crema pastelera:**
- ◆ 3 yemas
- ◆ 1 ramita canela
- ◆ 500 ml leche
- ◆ corteza de limón
- ◆ 90 g azúcar
- ◆ 40 g maicena

Preparación:

Deshacer la levadura en agua templada. En un bol, mezclar el aceite, el huevo y la leche. Añadir el azúcar y ralladura de limón e incorporar la levadura y la harina. Seguir removiendo hasta que sea necesario amasar con las manos y nos quede una masa un poco pegajosa.

Hacer una bola y tapar con un paño al menos una hora o hasta que doble su tamaño.

Hacer bolas pequeñas y volver a dejar reposar en una bandeja y tapadas otra media hora. Freír en aceite. Dejar escurrir y rebozar en azúcar. Cuando estén frías, cortar y rellenar con la crema.

Crema pastelera:

Infundir la leche con la canela y la corteza de limón. Colar y cuando esté templada mezclar con las yemas. Añadir el azúcar y la maicena y seguir removiendo, sin que llegue a hervir, hasta que espese. Apagar el fuego y remover un poco más. Dejar enfriar.

8 raciones 180 minutos

También llamado Bolas de Fraile, estas berlinas rellenas de crema son típicas de toda la provincia, y sobre todo de Vila-Real, en la comarca de la Plana Baja

Tener un mayor a tu cargo

Residir con un ascendiente reporta una serie de ventajas fiscales de las que puedes beneficiarte en tu declaración de la Renta

Si vives con un ascendiente en línea recta, o sea, padre, abuelo o bisabuelo, es posible que puedas beneficiarte de algunas ventajas en la declaración de la Renta. ¿Cuáles son esas ventajas fiscales por tener un mayor a tu cargo?

1 Mínimos en el IRPF

Hay una parte de tus rentas que no pagan IRPF porque se considera que son el mínimo preciso para cubrir tus necesidades personales y familiares básicas. **Mínimos más altos si se estima que tus necesidades son mayores**, como ocurre cuando tienes ascendientes a cargo con rentas escasas o inexistentes. Para poder aplicarlos, según la OCU, tu familiar debe cumplir estos requisitos:

- Ser mayor de 65 años a 31 de diciembre del ejercicio

que se declara, o menor pero con una discapacidad en grado del 33% o más.

- No haber percibido en el ejercicio rentas superiores a 8.000 euros anuales (las rentas exentas de IRPF se ignoran).
- Declarar como mucho 1.800 euros de rentas, si tiene que presentar declaración de IRPF.
- Convivir contigo la mitad del año o más, habiendo pruebas de ello, como el certificado de empadronamiento. También vale que el ascendiente esté internado en un centro por tener una discapacidad.

2 Deducciones por mayor a tu cargo

Además, hay una serie de deducciones autonómicas a las que puedes tener derecho por tener a tu cargo a tus mayores y **también estatales, de hasta 1.200 euros**, siempre que se cumplan una serie de requisitos. Para saber más: www.ocu.org

EXISTEN DEDUCCIONES AUTONÓMICAS Y ESTATALES DE LAS QUE TE PUEDES BENEFICIAR



Las ideas más nuevas

DEICHMANN reabre su tienda del Centro Comercial Porto Pi de Mallorca

- Deichmann continúa con su plan de modernización y expansión en España con la reapertura de su tienda del Centro Comercial Porto Pi de Mallorca, ofreciendo un entorno moderno, agradable y accesible. www.deichmann.com



NEOVADIOL, DE VICHY para el cuidado de pieles maduras

- La crema de día reafirmante antimanchas con SPF50 Neovadiol, de Laboratorios Vichy, te ayudará a completar tu rutina de belleza, aportando una alta protección a tu piel frente a los rayos UVB y UVA, y ofreciendo una triple eficacia frente a arrugas, flacidez y manchas post-menopausia.

www.vichy.es



EIRALABS Que nada te pare

- Select Collagen Active, de Eiralabs, es un gran aliado para restaurar la capacidad de reponer el colágeno que el cuerpo pierde con la edad, manteniendo unos huesos sanos y unas articulaciones fuertes. www.eiralabs.es



STADA Protector intestinal

- Lactoflora Protector Intestinal, de Stada, es un complemento alimenticio formulado con probióticos que reequilibra la microbiota intestinal y reduce el impacto de los medicamentos sobre la salud digestiva.

www.stada.es

Remolacha

Un toque de rojo pasión

Esta hortaliza llena de vitaminas y propiedades conseguirá darle un toque muy especial, y colorido, a tu cocina. Sácale todo el provecho



Pastel de remolacha

INGREDIENTES

- 1 paquete de masa brisa
- 1 zanahoria
- 2 cebollas grandes
- 2 remolachas peladas
- 3 huevos
- 200 ml de leche
- 1 rulo de queso de cabra
- 6 cucharadas de aceite
- sal • pimienta

PREPARACIÓN

Saltear las cebollas cortadas en cuartos 15 min, hasta que empiecen a caramelizarse. Añadir las zanahorias, y la remolacha en dados y rehogar hasta que todo esté medio tierno. Reservar.

Extender la masa, aplanarla con el rodillo y forrar un aro de 18 cm, dejando los bordes hacia arriba. Pinchar el fondo con un tene-

4 RACIONES 60 MIN

dor, cubrir con garbanzos (para que no suba) y hornear 15 minutos a 180 °C.

Batir los huevos y mezclar con la leche, salpimentar y añadir el queso en dados. Poner las hortalizas sobre la masa, verter la mezcla de huevo y leche y dejar 25 min a 180 °C. A los 15 minutos poner por encima unas rodajas de queso y terminar de hacer.

COLOR Y SABOR

Un alimento milenario

Presente en nuestra alimentación desde la Prehistoria, se caracteriza por su sabor dulce y su color. Francia e Italia son los dos grandes productores. En España, durante el invierno se produce en las regiones del norte, centro y el Levante, así como la zona de Andalucía.

Fuente de salud

Considerada un 'superalimento', contiene vitaminas y minerales esenciales: vitamina C, ácido fólico, potasio, manganeso...

Además de los nitratos, que pueden ayudar a reducir la presión arterial, aunque para eso es mejor consumirla cruda. Los pigmentos que le dan ese color se llaman betalaínas y tienen un alto poder antioxidante.

Canelones de remolacha relleno de tzatziki

4 RACIONES 60 MIN

INGREDIENTES

• 1 remolacha grande cruda
Marinada: • 2 cucharadas de aceite • el zumo de 1 limón • sal • pimienta
Relleno: • 2 yogures griegos • 1 pepino • 1 cucharada de aceite de oliva
• 2 cucharadas de menta picada fresca • 1/2 diente de ajo sin el tallo interior
• unas gotas de limón • pimienta • un puñado de nueces • hojas de rúcula

PREPARACIÓN

Cortar rodajas muy finas de remolacha con la mandolina y dejarlas en remojo 1/2 hora.

Marinada:

Mezclar el aceite, el zumo de limón, la sal y pimienta, incorporar la remolacha y macerar 1/2 hora.

Relleno: Pelar, rallar el pepino, ponerlo en un colador y espolvorearlo de sal para que suelte el agua. Mezclar en

un bol los yogures, el aceite, el ajo rallado sin el tallo interior, el zumo de limón, la menta picada, sal y pimienta. Incorporar el pepino escurrido, las nueces troceadas y la rúcula. Sacar las láminas de remolacha de la marinada, secarla bien y rellenar con la crema haciendo como un canelón apretado. Servir los canelones sobre un lecho de rúcula.

EL TZATZIKI ES UNA SALSA LIGERA Y REFRESCANTE MUY CARACTERÍSTICA DE LAS COCINAS GRIEGA Y TURCA



Hummus de remolacha

4 RACIONES 60 MIN

INGREDIENTES

• 80 g de garbanzos cocidos
• 1/2 cebolla
• 3 clavos • 1 hoja de laurel • granos de pimienta
• 1 ramita de perejil • 1 cucharada de aceite • 1 diente de ajo • 1 remolacha cocida
• 1 cucharada de tahini (se puede hacer o comprar hecho) • 3 cucharadas de aceite
• unas gotas de zumo de limón
• 1 cucharadita de pimentón dulce • una pizca de

cayena molida

Tahini: • 50 g de semillas de sésamo (ajonjolí)
• 2 cucharadas de aceite de sésamo
Para dipear:
• zanahorias • apio
• rabanitos • pepino en bastones

PREPARACIÓN

Enjuagamos bien los garbanzos y los ponemos en el vaso del procesador de alimentos o de la batidora. Añadimos el resto de los ingredientes (menos el tahi-

ni, el limón, la pimienta y el aceite) y batimos hasta que nos quede una mezcla cremosa. Incorporamos lo que nos falta y seguimos batiendo hasta obtener una salsa con cuerpo.

Tahini: Tostar el sésamo y machacar con el aceite.

Servir el humus con unas semillas de sésamo y un chorro de aceite.

ESTA CREMA ES IDEAL PARA TOMARLA COMO ENTRANTE, A MODO DE PATÉ, PERO TAMBIÉN EN SÁNDWICHES O BOCADILLOS



Alimentos de primavera que protegen tu salud

Aunque a veces lo olvidamos, somos lo que comemos. Igual que debemos de evitar ciertos alimentos, hay otros que son verdaderas bombas de salud que pueden proteger nuestro organismo. ¿Los conoces?

LA dieta que llevamos no solo afecta de forma inmediata a nuestro organismo, sino que también a nuestra calidad de vida a largo plazo. Una alimentación variada y saludable puede hacer que vivamos más pero, sobre todo, mejor. ¿Sabes qué alimentos deben ser tus imprescindibles esta primavera? ¡Apunta!

1 Zanahoria
El color anaranjado que tiene se debe a su gran riqueza en betacarotenos, que son unos poderosos

y reconocidos antioxidantes. La zanahoria está especialmente recomendada para las personas fumadoras o que lo han sido durante años, **debido a la capacidad que tiene para regenerar las células del epitelio respiratorio**. Además, también son perfectas para retrasar el proceso de envejecimiento y proteger la piel y los ojos de las dañinas radiaciones ultravioletas emitidas por el sol, sobre todo, ahora, en los meses de buen tiempo.



2 Brócoli
Junto con las coles y la coliflor son alimentos que no pueden faltar en tu dieta, ya que refuerzan las defensas y eliminan los radicales libres. La clave está en **su elevado contenido en isotiocianato, una sustancia que elimina la proteína del gen p53** defectuoso que provoca el crecimiento anormal de las células. Eso sí, su cocción destruye sus propiedades antioxidantes, así que mejor tómallo siempre en crudo.



¿De postre? ¡Chocolate!

.....
¿Sabías que el chocolate favorece el flujo sanguíneo que llega al cerebro debido a los flavonoides que contiene? Además, también potencia la memoria y protege la salud cognitiva. Y no solo eso, gracias a su gran aporte de cafeína y teobromina, el chocolate mejora el estado de alerta y, con ello, la función cerebral. Eso sí, para aprovechar todos sus beneficios hay una clave fundamental: debes tomarlo con más de un 80% de cacao puro. Y recuerda: con una o dos onzas al día es suficiente.

3 Frutos rojos
Fresas, arándanos, moras, frambuesas, cerezas y grosellas. **Todas son ricas en ácido elágico (por eso tienen ese toque ácido).** Este componente protege contra las sustancias tóxicas que se encuentran en el medio ambiente, de manera que una vez



Que no falten las legumbres

✓ **Garbanzos**
Por su alto contenido en fibra son buenos aliados para luchar contra el estreñimiento y los pólipos intestinales. Además, los garbanzos también reducen los niveles de colesterol malo y son saciantes.

✓ **Soja**
Rica en fibra y vitamina E, contiene hierro y magnesio. También aumenta los niveles de estrógenos en las mujeres, ideal para aquellas que ya han llegado a la menopausia.



que entran en el organismo evitan que se vuelvan malignas.

4 Patata Si la incluyes cocida o asada con su piel, **te ayudará a prevenir la hipertensión y los accidentes cardiovasculares.** Pero no solo eso, el zumo de patata en pequeñas cantidades también es bueno para reumáticos, artríticos y ulcerosos gracias a su gran poder alcalinizante.



5 Tomate Tiene mucha vitamina A, y por ello cuenta con potentes propiedades antiinflamatorias que reducen los

daños de la continua o excesiva exposición al sol. ¿Más?



Al tener grandes dosis de fibra, el tomate cuida del tránsito intestinal y **evita la aparición de enfermedades que tengan que ver con los órganos gastrointestinales.**

6 Lechuga Es la protagonista de las ensaladas frescas de primavera y verano y el vegetal al que acudimos cuando queremos perder peso. La



lechuga está compuesta por un 94% de agua, es muy saciante, y

contiene ***lactucarium***, una sustancia que actúa como calmante sobre el sistema nervioso, favoreciendo el buen descanso.

7 Remolacha A partir de ahora vas a tener un buen motivo para que sea una hortaliza fija en tu despensa. Y es que la remolacha no solo es rica en hierro, sino también en vitamina C y antocianinas, unos pigmentos que contribuyen a bloquear los radicales libres y, por tanto, **ayudan a combatir el envejecimiento y las enfermedades cardiovasculares.**



8 Pepino El azufre que contiene es esencial para estimular la formación de colágeno y proteger la piel. Ahora que llega el calor y ya no apetecen tanto las infusiones calientes, prueba a tomar agua fría con pepino y menta, **es una bebida refrescante, adelgazante y depurativa que hará que te sientas más ligera** y dejes de retener líquidos.



9 Berenjena Suma pocas calorías y, a su vez, una gran cantidad de fibra, vitaminas y minerales. Y no solo eso, la berenjena es hidratante y diurética, ya que el 90% de su contenido es agua. Y recuerda: una de sus ventajas es que reemplaza fácilmente otros alimentos más calóricos como las láminas de pasta de la lasaña.



10 Albaricoque Su color se debe a los betacarotenos, que favorecen la buena circulación sanguínea. Pero no solo eso, el albaricoque también destaca por sus propiedades laxantes gracias a su alto contenido de pectina, **una sustancia que ayuda a mejorar el tránsito intestinal.**





Los últimos tratamientos para plantar cara a la flacidez

Con el paso de los años aumenta la pérdida de colágeno y elastina, los encargados de dar tonicidad y firmeza a la piel. Te descubrimos los mejores tratamientos para decir adiós a la flacidez y estar perfecta cuando llegue el verano

Y en casa recuerda...

✓ Cada vez que salgas de la ducha aprovecha para hacerte un automasaje en las piernas y glúteos. Utiliza tus yemas y realiza movimientos largos de abajo arriba. Este gesto te ayudará a combatir la flacidez.

✓ ¿Otro truco? Recurre a cremas reafirmantes, su uso diario te ayudará a mantener la piel tersa. Entre sus activos no pueden faltar algas, vitamina C, centella asiática, té verde...

CON la llegada del buen tiempo nuestros complejos se disparan: flacidez, celulitis, piel de naranja... Tranquila, estás a tiempo de ponerte a punto gracias a los tratamientos más novedosos del momento. Te desvelamos los mejores para remodelar tu silueta y lucir una piel más tersa y firme en tiempo récord.

1 Ultrasonix Ultrasonix es un ultrasonido focalizado multidisciplinar que realiza un tratamiento no invasivo con el que se trata el envejecimiento y la flacidez en piernas, brazos, abdomen, glúteos... Básicamente se centra en el tensado de la piel y en la lucha contra la celulitis, destruyendo el tejido graso mediante ultrasonidos, y produciendo

la ruptura de adipocitos por medio del efecto térmico-mecánico. Esta tecnología conduce energía ultrasónica focalizada por debajo de la superficie de la piel sin producir ningún daño en la misma (el tejido alcanza hasta 65-70 °C de temperatura en tan solo unos segundos), estimulando la creación de nuevo colágeno. Como resultado,

la piel se tensa y adquiere una textura visiblemente más joven y firme.

¿Dónde? Centro Mem

Duración: 90 minutos

Precio: desde 350€/sesión

www.centromem.com

2 Morpheus 8

Se trata de un tipo pionero y avanzado de radiofrecuencia, único en el mundo, que actúa sobre el tejido subdérmico

Tus aliados

►Exfoliante corporal reafirmante Cacao Sense, de Elifexir. 17,85€



►Leche reafirmante Ultra Firm Skin, de Farma Dorsch. 36€



►Reafirmante Total Body Gel, de Somatoline. 33,50€

SI ERES CONSTANTE, LOS COSMÉTICOS REAFIRMANTES PUEDEN SER TUS MEJORES ALIADOS



►Leche corporal reafirmante Nuxuriance Ultra, de Nuxe. 39,90€

para tratar la flacidez, así como para dar forma y moldear la figura. Morpheus 8 es el aliado perfecto para acabar con la grasa de más, la celulitis y la flacidez de la piel. Se trata de una radiofrecuencia fraccionada que trabaja en todas las capas de la dermis, llegando incluso a las más profundas. Este tratamiento brinda resultados permanentes y acumulativos, que siguen evolucionando hasta 3 meses después de la última sesión.

¿Dónde? Santum

Duración: 2-3 horas

Precio: desde 450€/sesión

www.santum.es

3 Biodiatermia y ácido poliláctico

Superada la barrera de los 45 años, hay ciertas zonas que, por mucho que consigamos mantener un peso adecuado, no logramos mantener a raya, como los brazos y las rodillas. Por suerte, eliminar la flacidez sin cirugía es posible con la

combinación de dos protocolos. En primer lugar, Biodiatermia. Se trata de un equipo de última generación que emite ondas de baja frecuencia, activando la formación de nuevas fibras de colágeno. Estas fibras no solo actúan reparando la piel, sino que además aumentan la elasticidad aportando firmeza. En segundo lugar, se recurre al tratamiento de ácido poliláctico. Este producto tiene la capacidad de reemplazar el colágeno perdido, reforzando la estructura de la piel. Se realiza mediante infiltraciones que se aplican en forma de malla, creando una estructura de soporte en los tejidos. Los resultados son progresivos, aunque visibles desde la primera sesión.

¿Dónde? Dra. Carmen Martín

Biodiatermia: desde 150€/sesión

Ácido poliláctico: 400€/vial
www.dracarmenmartin.es

CONSULTORIO DE

Carmen Navarro



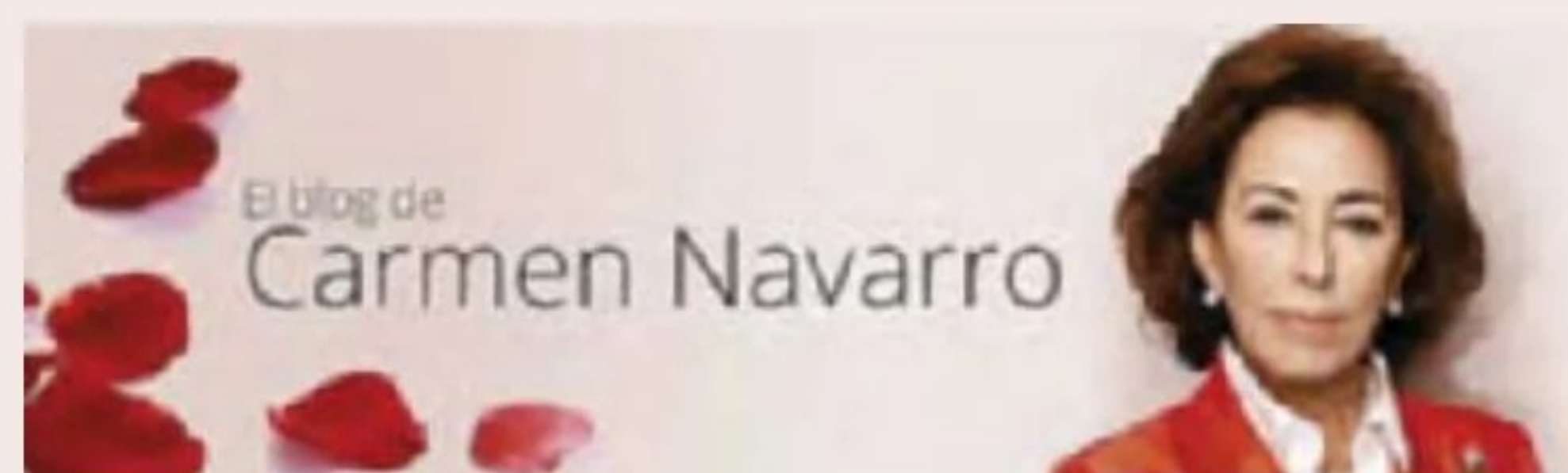
PIEL FIRME Y JOVEN

Si hay algo que, con el paso del tiempo, se convierte en una preocupación estética de consulta obligada en los centros de belleza, es: **¿cómo puedo combatir la flacidez?** Y la respuesta no es única, ya que solo la suma de una dieta saludable, acompañada de ejercicio y con la ayuda experta de protocolos personalizados, puede darnos los resultados esperados.

Lo primero que debemos saber es que la flacidez es un reflejo de la pérdida de elasticidad y firmeza, tanto en el tejido muscular como en la piel. La flacidez cutánea, por ejemplo, se muestra cuando se va reduciendo la presencia de colágeno. La causa más habitual tiene que ver con el envejecimiento. A partir de los 30 años la producción de colágeno se reduce, y con ella desaparece poco a poco la sujeción de los tejidos. Si a eso añadimos las pérdidas de peso y los cambios hormonales, la conclusión es sencilla: hay que trabajar duro para mantener la flacidez a raya.

¿En cabina qué es lo más recomendable? Trabajar con radiofrecuencia es todo un acierto. Hay personas que musculan mucho, van al gimnasio, hacen mucho deporte, pero el tejido está flácido, porque el músculo bloquea la circulación sanguínea y linfática, y no llegan bien los nutrientes. ¿Lo último? HERA. Se trata de una radiofrecuencia revolucionaria. Consigue un efecto uniforme desde las capas más superficiales de la piel hasta las más profundas. Su sistema de Cell Care System canaliza (a través de cuatro tipos de entrega de energía) todo su poder desde el interior, para llegar al máximo esplendor en el exterior. Entrena las células para activar todo su poder rejuvenecedor y remodelador para construir una arquitectura perfecta de los tejidos. ¿A qué esperas para probarlo?

SÍGUELA EN SU BLOG:



www.semana.es

El pomelo: toma nota de todos sus beneficios

● **Favorece la pérdida de peso.** Su poco aporte calórico (100 kcal por 100 g) y su gran cantidad de agua y fibra lo alzan como un gran aliado para dietas hipocalóricas. Tiene efecto saciante.

● **Bueno para el corazón.** Los flavonoides que contiene ayudan a reducir el colesterol y la presión arterial, previniendo enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.

● **Mejora la visión.** Los betacarotenos retrasan el envejecimiento prematuro, protegiendo la vista de enfermedades como la degeneración macular y las cataratas.



BELLEZA



Piel de canela

Para lucir una piel tersa en primavera, mezcla en un tazón 1 cucharada de leche, 2 de miel, 1 de vainilla y 1/2 de canela. Extiende la mascarilla sobre la piel limpia y deja actuar durante 20 minutos antes de enjuagar con agua.

REMEDIO EFICAZ

ROPA MANCHADA CON LA PLANCHA

Moja un paño con agua oxigenada y colócalo sobre la quemadura. Encima del mismo, pon un trapo seco y pasa la plancha a una temperatura media hasta que la mancha desaparezca.

Conservar bien las patatas

MANTENLAS LEJOS DE LAS CEBOLLAS

No guardes las patatas junto a las cebollas, ya que aceleran su germinación. Por contra, el etileno que desprenden plátanos y manzanas aumentan su durabilidad.

HOGAR

Trucos para que la ropa no amarillee

1 Deja que se absorba el desodorante

Espera a que se haya absorbido totalmente el desodorante y la crema corporal antes de ponerte la blusa, camisa o camiseta.

2 Nada de lejía ni suavizante

Evita utilizar lejía, productos que la contengan y suavizante. También debes tener cuidado de que no caiga perfume o colonia sobre las prendas de ropa.

3 No guardes la ropa húmeda

Espera a que la ropa esté completamente seca antes de depositarla en los armarios y cajones. No guardes nunca las prendas en bolsas de plástico.

SALUD

Viajar mejora tu estado de ánimo

✓ **Tras hacer un viaje, todos nos sentimos más felices,** pero ¿realmente es bueno para la salud? Según WeRoad, empresa especializada en el sector Travel, tiene muchos beneficios.

✓ **Reducir los niveles de estrés.** Desconectar de la rutina diaria hace que los amantes de los viajes resten importancia a las preocupaciones.

Subirse a un avión y aterrizar en un rincón nuevo hace que olvidemos el día a día y nos provoca una sensación de felicidad.

✓ **Conocer a nuevas personas.** Viajar abre las puertas a un mundo donde conectas con personas con tus mismos intereses y pasiones. Al interactuar con gente de diferentes culturas, se establecen conexiones.

✓ **Apreciar la vida.** Valorar nuevas culturas, gastronomía y tradiciones del lugar donde viajes hace que seas más considerado con lo que tienes.

✓ **Salir de la zona de confort.** Viajar implica enfrentarse a lo desconocido y superar desafíos, lo que estimula el crecimiento personal. Exponerse a nuevas experiencias puede ser muy enriquecedor.



AUTOBLANCO

Al resolverlo, deja 21 cuadros en blanco	SE ..., SE ALTERNAN HAGÁIS UN BIS RABINO	DISTRAÍDA, COMO AUSENTE FUE EN BARCO ELIMINAR EL VELLO	NITRÓGENO PERRO PERDIGUERO ENYUGA CULTIVA LA TIERRA	HACE ALEACIONES CIUDAD DE ALICANTE CEBO DE PESCA EN LATÍN, ARTE	NOMBRE DEL DIRECTOR DE CINE DE LA FOTO	UN COLOR, PL. FORMAR ERAS TABLERO CONTADOR SUR	NEÓN ITINE-RARIOS MALIGNA UNIÓN EUROPEA	UNTE CON GOMA ORNA-MENTASE CALDO CON PASTA	SU ALTEZA IMPERIAL ELEVASEIS LUCES FLUORES-CENTES
TINAJAS GRANDES									
ABREV., USTED CIUDAD CORDOBESA									
AGITAR EL RABO GIRONA									
CONSONANTE NASAL RANAL									
... BELÉN, ACTRIZ ACEPTÉ UNA RESPONSABILIDAD					↓				
VIENEN AL MUNDO PIEL DEL ROSTRO									
DA LA VUELTA LA MÁS ABIERTA DE LAS VOCALES									
VOZ DE LA OVEJA REVÉS, REVERSO, PL.									
REPTIL AMERICANO PREF., REPETICIÓN									
RITMO CARIBEÑO NATURAL DE IRÁN									
ESPAÑA VOZ DE LA RANA TE DIRIGES					↓				
FORMABAIS LA IDEA DE ALGO									
SU EXCELENCIA SE LES CAIGA LA BABA									
ARENALES ESTE, PUNTO CARDINAL									
EXPRESA ALEGRÍA PUESTA DE UN ASTRO									
ALBANÉS TERM. DE AUMENTATIVO									
MOSTRADOR DE BAR AUPÉ									
CÓLERA, PL. EXISTAS									

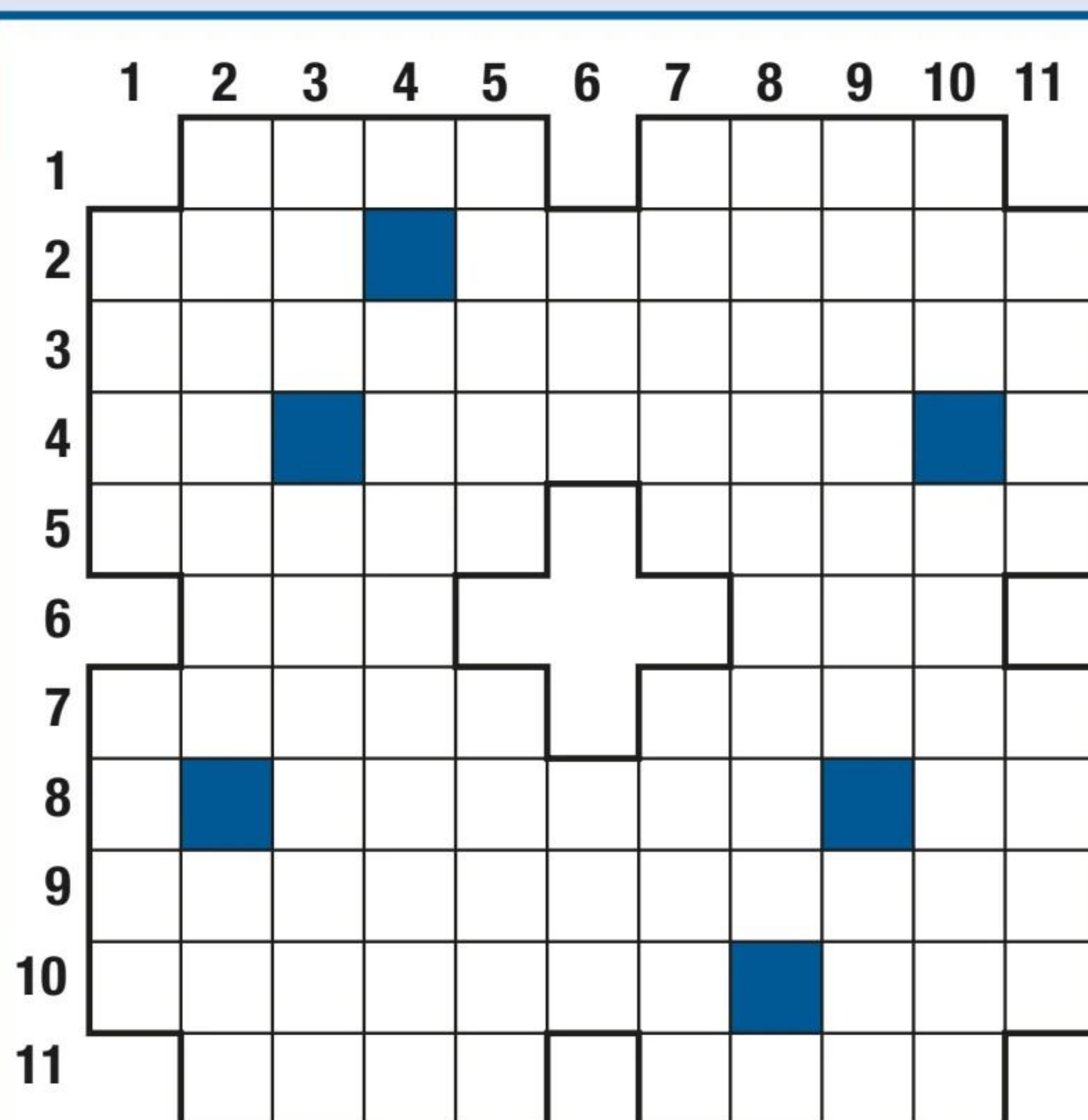


CRUCIGRAMA

Nº 2.787

HORIZONTALES

- 1:** Mil quinientos dos. Utilizad.
2: Maúlle. Causó repugnancia.
3: Teníais imaginación.
4: Símbolo del silicio. Consejero, consultor.
5: Dobló algo en forma de codo. Vagar, andar sin rumbo fijo.
6: Organización Marítima Internacional. Grado en karate.
7: ... de peluche, un juguete. Propiedad rústica.
8: Van de tapas. Ing., "alta definición".
9: Que saben como el vinagre.
10: Viento sudeste, pl. ... para cual, iguales.
11: Vivienda, hogar. Periodos de doce meses.



VERTICALES

- 1:** Ceremonia católica. Sufijo aumentativo, fem., pl.
2: De la mímica, pl. Localidad barcelonesa.
3: Poét., diosa. Pasará por alto algún detalle.
4: Naturales de Cádiz.
5: Comunicó los colores del arco iris. No transparente, fem.
6: Nombre de consonante. El ser individual.
7: Aupase, levántase en brazos. Simulación, engaño.
8: Impone subordinación.
9: Cogen fuertemente. Abreviatura de "descuento".
10: Carnet de identidad. Boquerones curados en salmuera.
11: Actuar con osadía. Línea para navegar en Internet.

SUDOKUS

Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

Fácil

		9	6	8				5
6			7	4	2	3		
3	7					8		4
7	4		5			6		8
2								
	8		4		6	7	2	3
		4		5	7			
				6		9		
				3			8	6

Difícil

	4				6		5	
3		8	2					
				7			9	6
8								2
	3							
		5			3		8	
		2	4		1	9		5
		9	7	5	8	3	2	4
			6				7	8

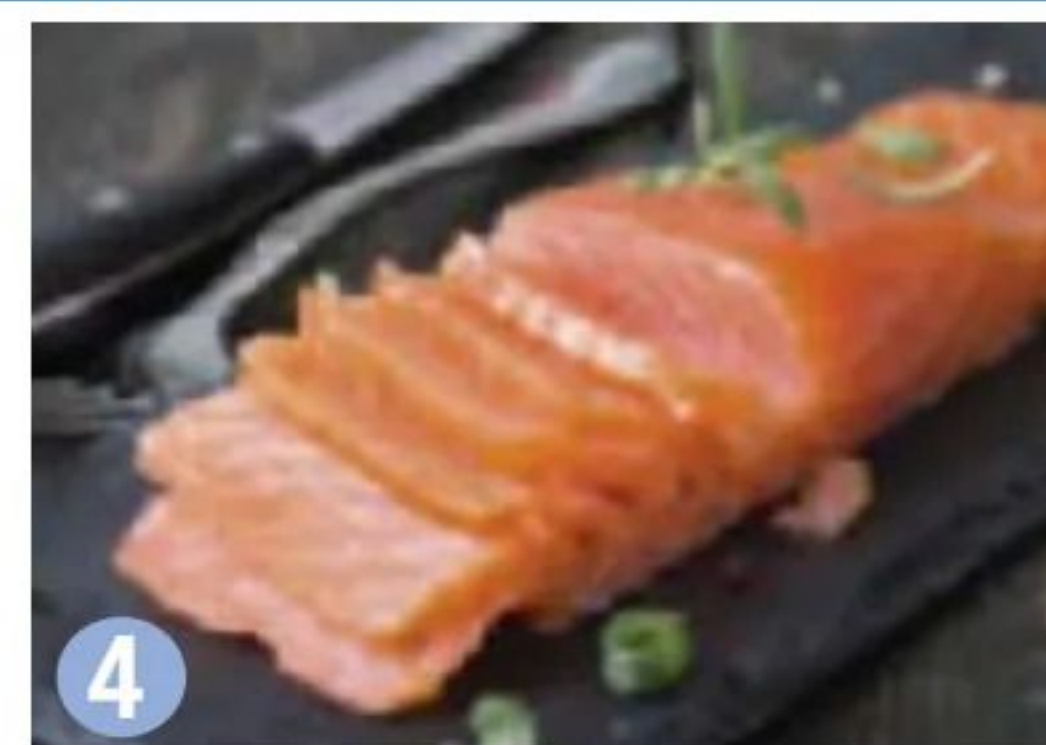
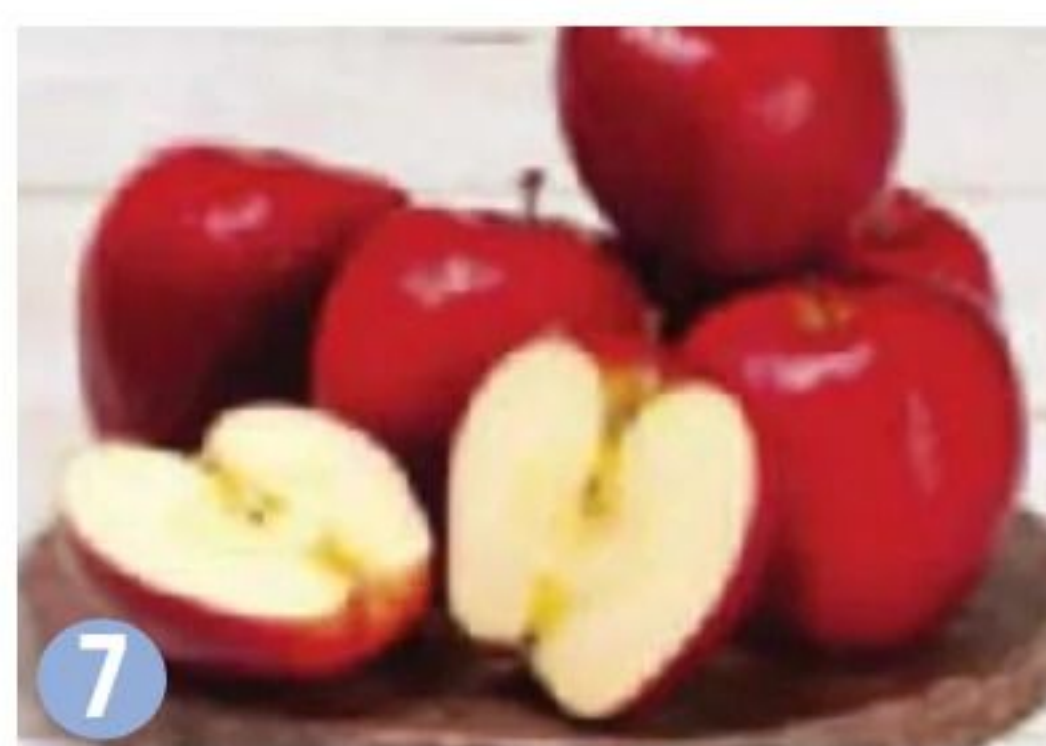


FOTO 1 ¡JOLÍN!	FORMA UNA ALEACIÓN	ACTINIO ISLA DE ITALIA	FOTO 8 ANT., HIJO	GALIO NOMBRE DE LETRA, PL.	DUEÑA	CIRCUITO EN FUNCIÓN NOMBRE DE VARÓN	CAP. DE VIETNAM EMPERA- DOR RUSO	FOTO 4 SÍMBOLO QUÍMICO DEL SODIO
	FOTO 2 ÍNSULAS							
PRODUCTO APÍCOLA FUNDA- MENTABA			ELEVE LAS VELAS SUPERIOR DE ABADÍA		RTV ITALIANA DE IRÁN		RELATIVO AL AÑO HACÍA AL HORNO	
			VUESTRA SEÑORÍA REMEMORÓ			SEÑALÓ LA TARA EN ROMA- NOS, 1002		FAM., TEÓFILO
SÍMBOLO DEL TALIO VEAN LO ESCRITO		HIJO DE ADÁN NAVE		PALAS PA- RA REMAR NOMBRE DE VARÓN			UN SUFIJO DIMINUTIVO UN ESTADO AFRICANO	
		MEZQUINA ELOGIO, ALABANZA			CÓLERA, ENOJO, PL. THOR, HIJO DE ODÍN		DENTRO DE ANT., POSEEN	
TELEVISIÓN	LIQUI- DACIÓN BARCOS DE VELA			PREF., CONTRA OLEADAS		AVE RAPAZ ESTUCHE		FOTO 5
	VOCAL REPETIDA ABREV., SANTO		SE ALIMENTÓ SUMERGE EN LÍQUIDO			ADJETIVO DISTRIBU- TIVO ENTREGABA		SALVADOR ..., PINTOR
EINSTEINIO PERTURBA		LIMOSNA EXIGUAS			REVERENDA COGIÓ		CAMINE ... IRIS	
			... DUATO, ACTRIZ ES URGENTE		MARCHITAN ADORNAR		ABREV., APLICACIÓN HACED OJALES	
DIOSA DE LA AURORA ARGÓN		ANTILOPES AFRICANOS SÍMBOLO DEL INDIO		MANOSEAR INSTRU- MENTO DE VIENTO, PL.			PERCIBI OLORES ÁRBOL ULMACEO	
	EN MARINA, RETRO- CEDER TENER TOS			ESCUCHARÁ RESINA FÓSIL		ALMO- HADILLA GIRONA		
ALIANZA MILITAR PLANTÍ- GRADOS			UNA REPÚBLICA AFRICANA HABLA			GORGUERA ... DE VEGA, ESCRITOR		CARRILES
		PREF., PUEBLO CORROA			YERNO DE MAHOMA LICOR DE PIRATAS		EN ROMA- NOS, 1055 CIERTA TASA	SISTEMA MONETARIO EUROPEO
FOTO 3	VESTIDO DE LA INDIA USTED		PLANTA CRUCÍFERA PLUTONIO			REMOLCAÍS DESPUÉS DE CRISTO		
			HUELLA DEJADA AL ANDAR		AGENDA ELEC- TRÓNICA		DECÁ- METRO	
ABREVI- ATURA DE "DOCTOR"		HASTA PRONTO		FOTO 6			SU EXCE- LENCIA	



DAMERO

Nº 2.840

1 N	2 O	3 K	4 D		6 R	7 G	8 C	9 A	10 B	11 H	12 O		14 L	
16 M	17 I	18 K	19 R	20 A	21 L	22 H	23 D	24 S		26 M	27 G	28 N		30 G
31 I	32 H	33 J		35 J	36 F		38 L	39 N	40 P	41 Q	42 S	43 K		45 G
	47 S	48 K	49 S	50 S	51 S	52 Q		54 F	55 E	56 B	57 H	58 I	59 E	
61 E	62 P	63 P	64 J	65 F	66 M	67 O	68 Q	69 D	70 J	71 E		73 O	74 A	75 F
76 C		78 E	79 I	80 N	81 H	82 I	83 G	84 E	85 P		87 M	88 C	89 O	90 P
91 Q	92 P	93 C		95 K		97 Q	98 I	99 C	100 P	101 O	102 F	103 N		105 M
106 K	107 R	108 C	109 H	110 F		112 D	113 M		115 N	116 B	117 R	118 B	119 L	120 G
	122 S	123 L	124 I	125 H		127 F	128 J	129 J		131 E	132 Q	133 O	134 G	
136 Q	137 L	138 D	139 B	140 A	141 R	142 A	143 K	144 L		146 A	147 D	148 N	149 M	
151 R	152 D		154 C	155 B	156 R	157 J								

Fragmento de una obra de Richard Bach. Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerá el título de la obra.

A. 9 140 20 74 142 146
Que tiene jeta, fem.

B. 118 116 56 155 139 10
Que está al final, fem.

C. 93 154 88 108 8 99 76
Formen una pareja juntando dos cosas.

D. 69 152 112 23 147 138 4
Juntura de los dedos.

E. 78 71 61 59 131 84 55
Coloq., bofetadas.

F. 75 102 36 127 65 54 110
Der., testifiques.

G. 7 120 45 27 83 30 134
Labradas con laya.

H. 81 125 32 57 11 109 22
Se dice de lo que vuela.

I. 82 58 98 17 124 79 31
Sitio con abrojos.

J. 70 128 64 33 35 157 129
Título de duque, pl.

K. 143 48 18 95 3 106 43
Orificios nasales del caballo.

L. 119 137 14 21 38 123 144
Hacías rayas.

M. 87 113 26 66 105 149 16
Emitimos gemidos.

N. 39 1 80 115 148 103 28
Difieres, postergas.

O. 89 2 101 67 133 73 12
Cierta pájaro.

P. 90 85 62 100 92 63 40
Causar irritación.

Q. 91 136 97 132 41 68 52
Relativas a la visión.

R. 117 6 156 19 107 141 151
Sobrentendidas.

S. 42 47 24 50 49 122 51
Daba apoyo.

7 DIFERENCIAS



SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

DAMERO Nº 2.839

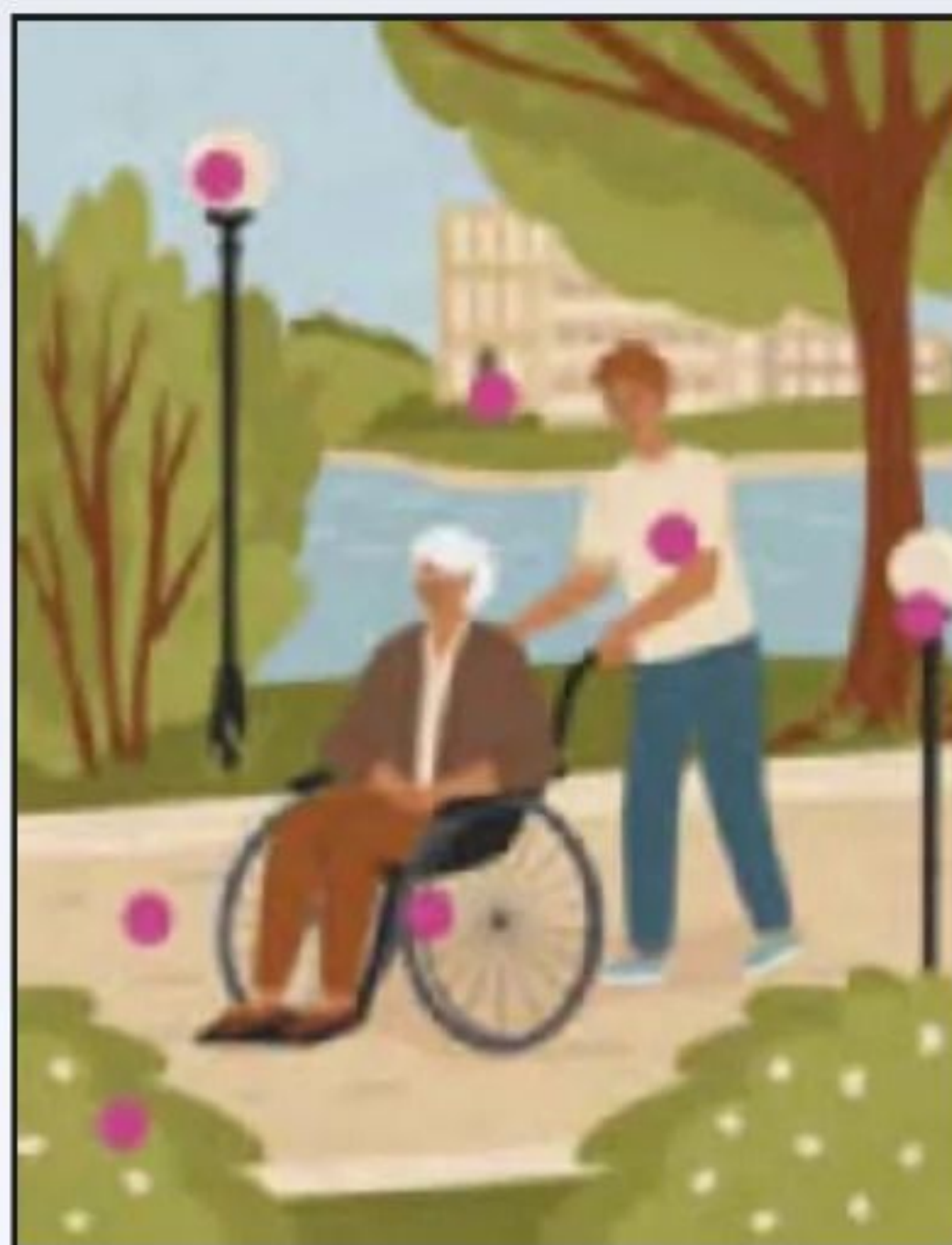
Mi padre se prendó cierto día de un ajedrez extraordinario... las piezas estaban talladas en sándalo, áloe y ébano. Hubiera dado su reino porque aquel ajedrez fuera suyo.

Clave: Lourdes Ortiz. Urraca.

AUTODEFINIDO

P	P	A	E	C	A	H	O	T	U						
P	A	Z	O	B	O	T	A	S	G	U	A	N	T	E	S
N	A	S	A	R	N	A	M	U	S	I	R	S	E		
E	T	E	R	A	L	A	M	I	R	T	O	A	E		
A	L	I	S	T	A	O	I	A	E	R	A	S	C		
A	L	I	A	A	S	I	N	S	E	D	E	S	P	H	
O	B	A	D	I	D	E	E	N	A	C	A	B	A		
O	N	I	C	E	L	I	A	N	V	A	D	O	S	Q	
	C	A	S	C	O	S	O	L	E	R	S	I	C	U	
O	C	A	S	E	G	O	J	U	S	T	O	A	I	E	
A	S	T	A	S	R	I	A	S	E	P	A	A	T		
A	M	A	C	A	T	A	N	O	S	R	U	G	I	A	
I	P	S	O	U	N	C	E	O	L	I	A	S			
A	S	E	T	A	L	A	J	A	B	A	M	O	S	M	
E	R	R	A	S	E	S	E	R	A	I	D	B	O		
A	T	O	O	A	S	I	O	A	R	A	I	C	E	N	
A	N	S	A	R	C	U	B	R	E	C	U	E	L	L	O

7 DIFERENCIAS



SUDOKUS

FÁCIL

1	6	3	5	2	9	8	4	7
5	8	4	3	7	6	1	9	2
9	7	2	4	1	8	6	3	5
8	2	1	7	3	4	9	5	6
7	4	5	9	6	2	3	1	8
3	9	6	8	5	1	2	7	4
4	3	8	2	9	5	7	6	1
2	1	7	6	4	3	5	8	9
6	5	9	1	8	7	4	2	3

DIFÍCIL

9	8	3	1	5	4	7	6	2
2	7	1	8	3	6	5	9	4
4	5	6	2	7	9	1	3	8
6	9	5	3	2	1	8	4	7
1	4	8	5	6	7	3	2	9
7	3	2	4	9	8	6	5	1
5	6	4	7	1	2	9	8	3
3	2	7	9	8	5	4	1	6
8	1	9	6	4	3	2	7	5

AUTOBLANCO

D	L	O	C	U	L	A	R
M	E	D	I	A	D	O	E
E	R	A	R	A	L	I	
I	R	E	L	A	R	E	S
R	N	E	O	N	E	S	
A	M	A	N	S	E	A	Y
K	O	A	B	A	D	E	
C	E	N	A	S	E	I	S
T	I	M	A	R	I	T	O
R	O	I	D	O	S	E	S
A	N	S	I	E	S	R	O
B	I	N	M	O	L	E	
A	L	O	N	S	O	N	O
A	N	O	D	O	S	B	
K	C	V	O	S	E	A	R
H	A	B	A	R	N	B	A
A	Y	E	R	M	A	E	R
N	O	S	I	N	F	L	A

CRUCIGRAMA Nº 2.786

HORIZONTALES.

- 1: Togo. Bufo.
- 2: Terapéutica.
- 3: Alertas. LCD.
- 4: Te. Leucemia.
- 5: Agros. Óseos.
- 6: RIP. Pin.
- 7: Mazas. Pesad.
- 8: Afásicas. Su.
- 9: Lis. Silabeo.
- 10: Aceleraseis.
- 11: Aspe. Seas.

VERTICALES.

- 1: Tata. Mala.
- 2: Telegráfica.
- 3: Ore. Rizases.
- 4: Garlopas. LP.
- 5: Optes. Sisee.
- 6: EAU. Cir.
- 7: Busco. Palas.
- 8: Ut. Espesase.
- 9: Filméis. Bea.
- 10: Accionaseis.
- 11: Adas. Dúos.

LIBROS



● **La niña que amaba los elefantes.** Jama es una chica masái que se siente diferente. Harta de no encajar, se refugia en la naturaleza. Cuando se hace amiga de Mbegu, una cría de elefante que vive en un abrevadero cercano, hará o posible para protegerla tras una trágica estampida que provoca varias muertes.

Duomo. 16,90 €.

● **Damisela.** Los padres de Elodie, reyes de un país muy pobre, arreglan su matrimonio con el príncipe Henry, heredero de un poderoso reino. Lo que ella no sabe es que esa riqueza tiene un precio: el sacrificio de una princesa a un dragón hambriento. Y ella es la siguiente. Así que deberá usar su ingenio para salvar su vida y la de su pueblo.

Plaza & Janés. 21,90 €.

● **La extraordinaria Grace Adams.** Un caluroso día de verano, en un atasco, Grace llega al límite. No grita, no llora, solo sale del coche, lo deja y empieza a andar. No está huyendo, va a demostrarle al mundo que no importa las veces que se caiga, todavía puede volver a levantarse. **Suma. 21,90 €.**

● **Un velo escarlata.** Han pasado seis meses desde que Célie se unió a los Chasseurs como la primera cazadora en sus filas y está decidida a defender a Belterra como no pudo hacer con su hermana. Pero los susurros del pasado la persiguen y un nuevo mal se está alzando. **Puck. 20 €.**

● **La cocinera de Frida.** Nayeli entra a trabajar en la Casa Azul, donde Frida Kahlo vive aislada desde el accidente que la dejó parálitica. Años después, la nieta de Nayeli descubre algo que puede cambiar su vida: un cuadro de un autor desconocido y con su abuela de modelo. **Planeta. 20,90 €.**



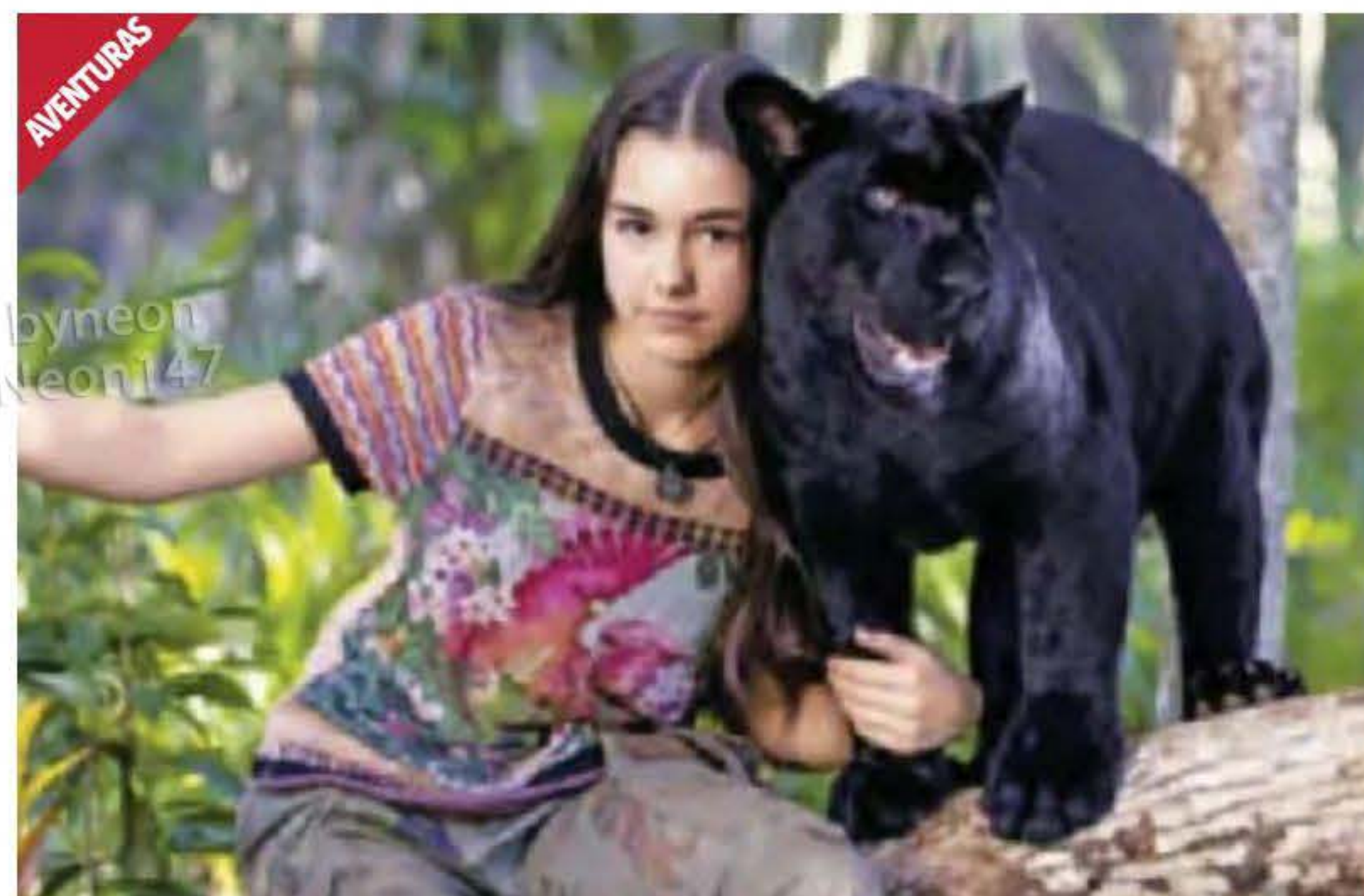
CINE ESTRENOS 12 DE ABRIL



Menudas piezas

Nac: España. **Dir:** Nacho G. Velilla. **Int:** Alexandra Jiménez, Luis Callejo, María Adán, Francesc Orella.

Tras divorciarse y quedar en el paro, Candela (Alexandra Jiménez) vuelve al barrio donde nació con su familia, a la que lleva años mirando por encima del hombro. El único trabajo que encuentra es dar clases en su antiguo instituto a estudiantes con problemas que aprenderán que la vida es como una partida de ajedrez.



Emma y el jaguar negro

Nac: Francia. **Dir:** Gilles de Maistre. **Int:** Lumi Pollack, Emily Bett Rickards, Wayne Charles Baker.

Emma creció en la selva junto a Hope, una preciosa cría de jaguar, pero un día ella y su padre tuvieron que volver a Nueva York. Ahora Emma (Lumi Pollack) tiene 14 años y, cuando se entera de que su amiga felina y el pueblo de su niñez están en peligro por los traficantes de animales, decide volver al Amazonas para ayudar.



ARIES

21/3 - 20/4

SALUD: Tratamientos médicos beneficiosos con noticias favorables.

DINERO: Algunos imprevistos detendrán tus proyectos. Evita la ansiedad para no generar más problemas.

AMOR: Nuevos compromisos, como matrimonio, convivencia o maternidad.

Quemar tres hojas de laurel liberará la energía negativa.

TAURO

21/4 - 20/5

SALUD: La falta de información te generará preocupación. Consulta con tu médico.

DINERO: Reuniones con contactos influyentes que te ayudarán a mejorar tu situación.

AMOR: Tras el eclipse solar, se alejarán las personas inadecuadas de tu vida.

Lleva un cuarzo cristal que absorba lo negativo.

GÉMINIS

21/5 - 20/6

SALUD: Problemas con las piernas por caídas, golpes o lesiones.

DINERO: Evita invertir por impulso o iniciar algún proyecto poco madurado.

AMOR: El eclipse solar del 8 de abril pondrá de mani-fierto los asuntos a resolver para mejorar la relación.

Una piedra granate ayudará a tu sistema circulatorio.

CÁNCER

21/6 - 20/7

SALUD: Liberación de alguna preocupación propia o por alguien cercano.

DINERO: Ayudas, regalos o compromisos que conllevarán ciertos esfuerzos.

AMOR: Descubrirás que estás en el momento adecuado y tomarás decisiones acertadas.

Coloca flores frescas en agua para la buena energía.

LEO

21/7 - 21/8

SALUD: Controla la aprensión e hipcondría evitando la preocupación desmedida.

DINERO: Sucesos imprevistos satisfactorios. Cambios inesperados que mejorarán tu situación económica.

AMOR: Pocas ganas de relacionarte y necesidad de aislarte.

Quema velas de miel que proporcionen calma.

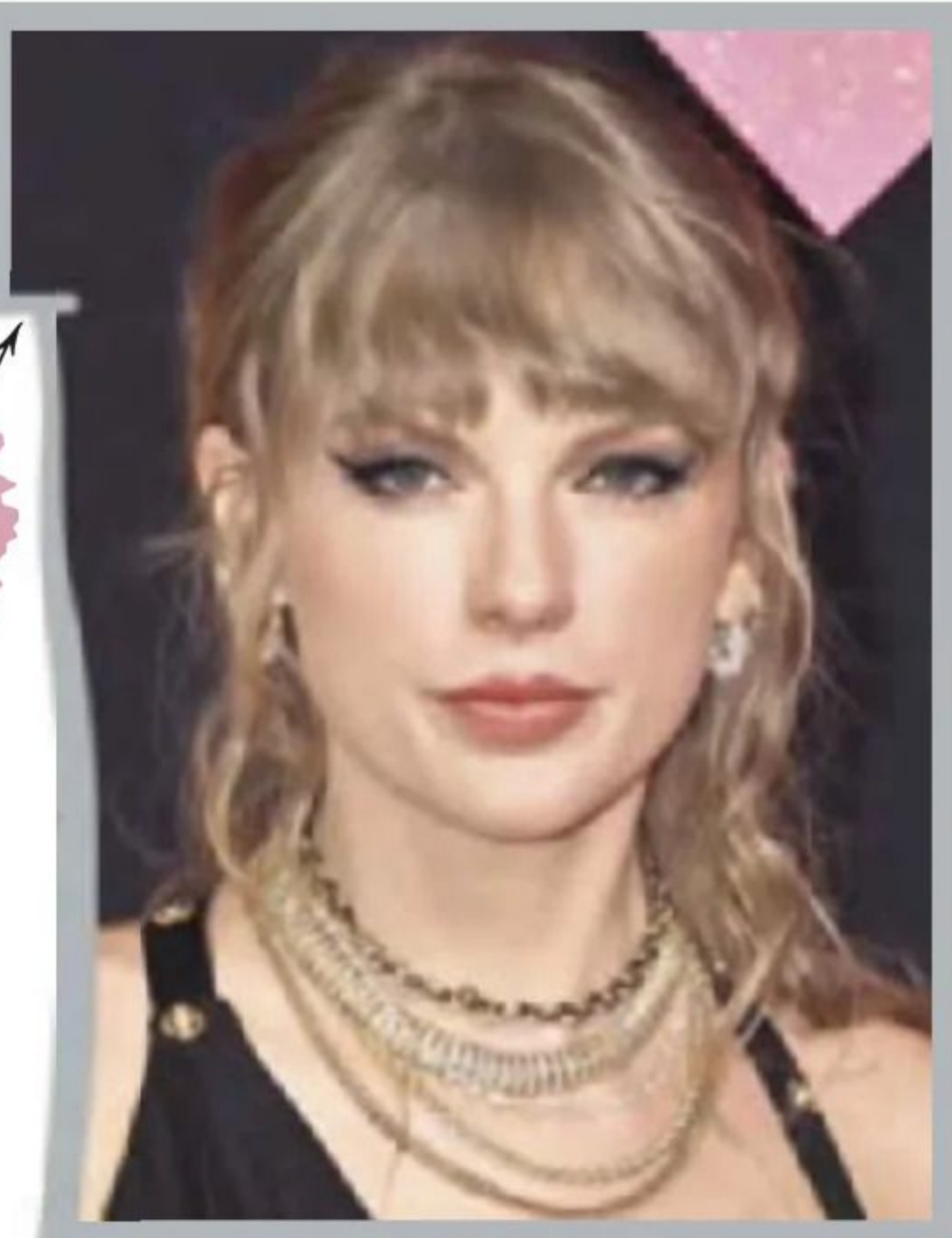
El mejor signo



Sagitario

Taylor Swift

13 de diciembre de 1989 (34 años)



VIRGO

22/8 - 22/9

SALUD: Procura no poner demasiada energía en lo que no merece la pena.

DINERO: Mejorarás tu relación con el banco y con el mundo de las finanzas.

AMOR: Alguna situación o tercera persona despertará tu curiosidad. Cuidado, no se te vaya de las manos.

Una amatista te ayudará a ganar confianza.

LIBRA

23/9 - 22/10

SALUD: Riesgo de perder la motivación. Desgana, debilidad, fatiga o falta de ilusión.

DINERO: Dedicarás parte de tus recursos a tu cuidado y bienestar.

AMOR: Revisa si no estás depositando demasiada confianza en alguien que puede usarla en tu contra.

Quema velas violetas que te iluminen.

ESCORPIO

23/10 - 22/11

SALUD: Posible contagio de algún virus o infección.

DINERO: Revisa las acciones que puedes emprender para aumentar tus ahorros y reducir tus gastos.

AMOR: Tras el eclipse solar sentirás tu energía renovada para disfrutar de la intimidad con pasión.

Coloca tres rosas en agua para promover el amor.

SAGITARIO

23/11 - 20/12

SALUD: Trabaja y cuida el cuerpo y la mente en conjunto, sin separar uno del otro.

DINERO: Apuesta por el cambio, aunque sea desconocido.

AMOR: El eclipse del 8 de abril favorecerá la posibilidad de culminar alguna fantasía de tu pasado.

Quema ruda para eliminar toda la negatividad.

CAPRICORNIO

21/12 - 19/1

SALUD: Dolor muscular o problemas de huesos que pueden generarte limitaciones.

DINERO: Golpes de suerte y fortuna. Se aproximan nuevas oportunidades laborales y mejoras económicas.

AMOR: Alguien conquistará tu corazón. Inicio sentimental.

Lleva una llave antigua para abrir tus caminos.

ACUARIO

20/1 - 18/2

SALUD: Controla tus pensamientos y combate los estados de tristeza o melancolía.

DINERO: Gastos inesperados y pagos pendientes a los que deberás hacer frente.

AMOR: Fin de relaciones tóxicas, interesadas o negativas. Nuevas amistades.

Dedica tiempo a pasear y hacer ejercicio.

PISCIS

19/2 - 20/3

SALUD: Deberías cambiar o eliminar algún exceso, dependencia o mal hábito.

DINERO: Imprevistos, dificultades y obstáculos que complicarán tus planes financieros.

AMOR: Aumento de autoestima y confianza. Magnetismo y poder de seducción.

Un azabache será un excelente protector.

Tarot
ALICIA GALVÁN

922 679 362
806 514 514

Coste Móvil 806 - 1,21 € / minuto red fijo, 1,37 € / minuto red móvil, IVA incluido. Mayores de 18 años. Alejo S. L., Apdo. de Correos 145 - Cádiz Postal 38200. Santa Cruz de Tenerife. Servicio de Ocio y Entretenimiento.

PREDICCIONES
2024
aliciagalvan.com

Rafaela Vilchez
Vidente Natural

Auténtica experta en temas de amor

93 122 25 76

VISA ECONÓMICA

Tu consejera amiga.
De ti a ti

Amor Salud Dinero Trabajo

806 450 223

Consultas claras y precisas

Coste Móvil: red fijo 1,21 red móvil 1,37 IVA incluido. Mayores de 18 años. Servicio al cliente: 93 122 25 76 y 93 122 25 76. Encl. St. Ap. Correo 5 43870 Aragón.

factoria de medios 91 217 41 59

Roser: "La industria de la música es cruel"

La cantante se sincera con SEMANA sobre los altibajos de la profesión y nos confiesa lo mucho que le ha costado asimilar el fallecimiento de su madre

"YO soy una artista que ha nacido de la tele". Así nos expresa Roser lo que significa sentarse con SEMANA en plena promoción de su nueva canción 'Guerreras del Olimpo'. Una ilusión, que va en aumento a medida que se va desarrollando esta entrevista. Es la

primera vez que abre las puertas de su casa. Este es su refugio. Aquí prepara sus espectáculos y vive junto a su pareja, el coreógrafo Joel García del Río, su hijo, Jay, de 8 años, y su gato, Leo. Roser se abre en canal "He tocado el cielo y también he descendido a los infiernos", pero he sabido reinventar-

me". Una guerrera a la que hace dos años la vida le asestó el mayor de los golpes, la muerte de su madre, pero que se aferra como una fiera al optimismo y a la buena vibra. La cantante se abre como nunca y nos habla de su faceta más desconocida: la de madre de Jay, de tan solo 8 años.

"Ser madre, es el mejor regalo del mundo. Me lo paso genial con mi hijo", nos dice sobre su hijo Jay de tan solo 8 añitos



Muchas gracias por invitarnos a tu casa.

Esta es mi pequeña morada. Llevo tres años viviendo aquí de alquiler.

¿Y qué fue lo que más te gustó?

La urbanización. Y que además pude escoger piso y quedarme con el que a mí me gustaba más.

¿Y si te viéramos por un agujerito donde te encontraríamos la mayor parte del tiempo?

En el Chaise Longue (risas). Este es mi rincón, el que yo me acurruco, me pongo mis velas y veo la tele, que eso me gusta mucho. O en el despacho, sin lugar a duda.

Hemos podido comprobar a lo largo de esta sesión de fotos que eres una madraza.

Mi faceta de madre la vivo muy intensamente. Ser madre es el mejor regalo del mundo. Me lo paso genial con mi hijo.

Un hijo que nació de tu relación con el coreógrafo Jael que, además, conociste nada más salir de *Pop Star*.

Yo entré al concurso casada y luego me separé. Empecé mi gira y entró él de bailarín. ¿Tú te crees que eso es normal? La primera en la frente y me enamoré.

Y desde entonces no os habéis separado.

Vamos a hacer 21 años en julio y es como el primer día. Nosotros vivimos y trabajamos juntos y lo llevamos muy bien. Es director artístico, productor, bailarín profesional y coreógrafo. Nos complementamos muy bien. Nosotros somos un equipo. Él es mi compañero de vida.

Qué bonito.

Es la persona que ►►►

TODO POR UN SUEÑO

Roser se dio a conocer en 2002 gracias al concurso 'Popstars: todo por un sueño'. Tras ceder su puesto de ganadora, comenzó una exitosa carrera.



►►► escogí para caminar en esta vida.

Más de 20 años de carrera y el público sigue apostando por ti.

Yo agradezco muchísimo esta entrevista. Hacía mucho tiempo que yo no hacía algo en prensa con tanto cuidado y con tanto amor. Yo nací en la tele y es en este tipo de formato, es decir, este tipo de prensa, es donde yo me siento más cómoda

¿Qué queda de esa chica que entró en ese concurso para triunfar?

Pues yo creo que sigue quedando la ilusión y la inconsciencia de una soñadora compulsiva. Porque por más leches que me pueda dar, me recupero y sigo para adelante. Y yo creo que eso solo lo puedes hacer por pasión.

Has confesado en más de una ocasión haber tocado el cielo, pero también haber tocado el infierno.

Eso es real.

¿Cómo has vivido esas épocas en las que no sonaba el teléfono?

Es muy difícil. Nadie te prepara ni para el éxito ni para el fracaso. Pero es muy complicado cuando tú has tenido muchas cosas en la mano y te han llevado la carrera como tú querías y de repente te ves en la absoluta soledad y el teléfono no suena. Las cosas dejan de funcionar, vas cumpliendo años, eres mujer... Todas estas cosas que parecen tópicos, pero no lo son.

Es duro lo que me cuentas.

Lo que yo he sentido es que la industria es muy dura, es muy cruel. Te exigen estar constantemente a un nivel muy alto. Tú lo que puedes es reinventarte y, en eso



“Lo que yo he sentido es que la industria es muy dura, es muy cruel”, nos dice.



“Mi madre fue el ejemplo más grande que yo tendré en mi vida”, nos dice.

siempre he sido una superviviente nata.

¿Y qué sucede cuando te das cuenta de la realidad de tu profesión?

Entendí que no todo consiste en sacar un disco y llenar un estadio, sino que hay muchas otras cosas que a lo mejor tú no te has descubierto de ti mismo. Entonces fue cuando me di cuenta de que yo, mismamente, era una show woman. Lo que pasa en este país es que sigue siendo complicado ser una artista multidisciplinar.

¿Fue justamente eso, lo de reinventarte lo que te llevó a producir tus dos actuales espectáculos, *Raffaella* y *Divas Disco*?

Exactamente. Fue en ese

momento en el que tuve que pensar cómo me reinventaba cuando nació Divas Disco. De repente, me vi escribiendo un show musical en comedia. En mis espectáculos hay mucho cambio de ropa, mucho baile y mucho esfuerzo. Para mí la base de todo trabajo es conectar con las emociones. Me parece que el mundo se mueve por emociones a todos los niveles y que debe ser así. La inteligencia emocional de alguien para mí está por encima de todo. Yo que soy madre, es lo que más cuido de mi hijo, la inteligencia emocional.

Ahora también estás a tope con el tema 'Guerreras del Olimpo'.

Yo llevaba muchos años sin sacar nada de música porque me centré en mis espectáculos que, además de requerir muchísimo trabajo, protagonizo ambos. *Guerreras del Olimpo* apareció a través de un productor maravilloso, pero la canción llegó la misma noche que yo tenía que ir de camino a Barcelona porque mi madre estaba enferma. Yo les dije que no podía asumir este tema, pero ellos decidieron esperarme un año. Yo pude decirle a mi madre que me había llegado un tema que me gustaba mucho y nada más.

Y ahora has decidido sacarla.

Sí, pero le pedí que quería reescribir la letra para explicar lo que yo sentía con mis palabras y me puse manos a la obra con mi chico.

¿Tu madre era tu mayor admiradora?

Por supuesto. Es la guerrera más grande que yo he conocido en mi vida. Ya de por



En la actualidad la artista produce y protagoniza sus dos espectáculos: 'Divas Disco' y 'Raffaella'

La cantante está a tope con la promoción de su nuevo single, 'Guerreras del Olimpo'.

sí siempre lo fue, pero enfrentar todo lo que enfrentó y cómo lo hizo y todo lo que nos enseñó a nosotros dos, a mi hermano y a mí, eso fue el ejemplo más grande que yo tendré en mi vida. Y por lo que me sigue costando mucho... (se emociona) Mi madre fue esa mano que me cogió toda la vida. Para mí ha sido una pérdida horrible. La llamaba cuatro veces al

día... Pero bueno, ella me enseñó que había que tirar para adelante y por supuesto que lo voy a hacer.

Y adelante vas a seguir ¿Qué es lo que te apetece hacer ahora?

Yo quiero hacer televisión. No sé de qué manera, pero lo voy a hacer. A mí me han ofrecido concursos, pero yo hice uno y no más. Yo me

veo haciendo un programa musical o un programa de entretenimiento. Yo no soy periodista, no quiero ser periodista, pero soy buena comunicadora.

Iván Reboso

Fotos: Joan Crisol

Estilismo: Laura Bernal

Aeronautica militare

Joyas: Luxenter

Calzado: Menbur

Manu Carrasco, emocionado en el estreno del documental de su 'Libélula'

El cantante participa en este homenaje a Elena Huelva, la joven que visibilizó la lucha contra el cáncer y falleció en enero del pasado año



Manu Carrasco y su mujer, Almudena Navalón. A la dcha., el cantante con Emi Huelva.

NO era un estreno más. Para Manuel Carrasco, la premiere del documental *Mis ganas ganan*. La historia de Elena Huelva, era algo que le llegaba muy dentro. Y es que el carisma de Elena, la joven que visibilizó la enfermedad del Sarcoma de Ewing, conquistó el corazón de Manu, que siempre le dedicaba en los conciertos la canción *Mujer de las mil batallas*. Su música acompañó a Elena hasta el final de sus días, en enero del pasado año, y quizá por ello tenía que ser él el autor del tema principal de la banda sonora del documental, *Libélula*, dedicado a la joven, que siempre llevaba un pendiente con la forma de este insecto.

Numerosos amigos

Además de Manu, muchos fueron los rostros conocidos que acudieron al estreno, que tuvo lugar en el Palacio de la Prensa de Madrid.

La música de Manu Carrasco acompañó a Elena Huelva, hasta el final de sus días. Entre ellos surgió una bonita amistad

Entre ellos, se encontraba Carla Vigo, sobrina de la Reina Letizia y, por ende, prima de la Infanta Sofía y la Princesa Leonor, hacia quien la joven, que está intentando abrirse camino como actriz, mostró su admiración por su profesionalidad. "A mí no me gustaría estar en su piel, la verdad, la animo mucho desde aquí", afirmó.

Fotos: Agencias.



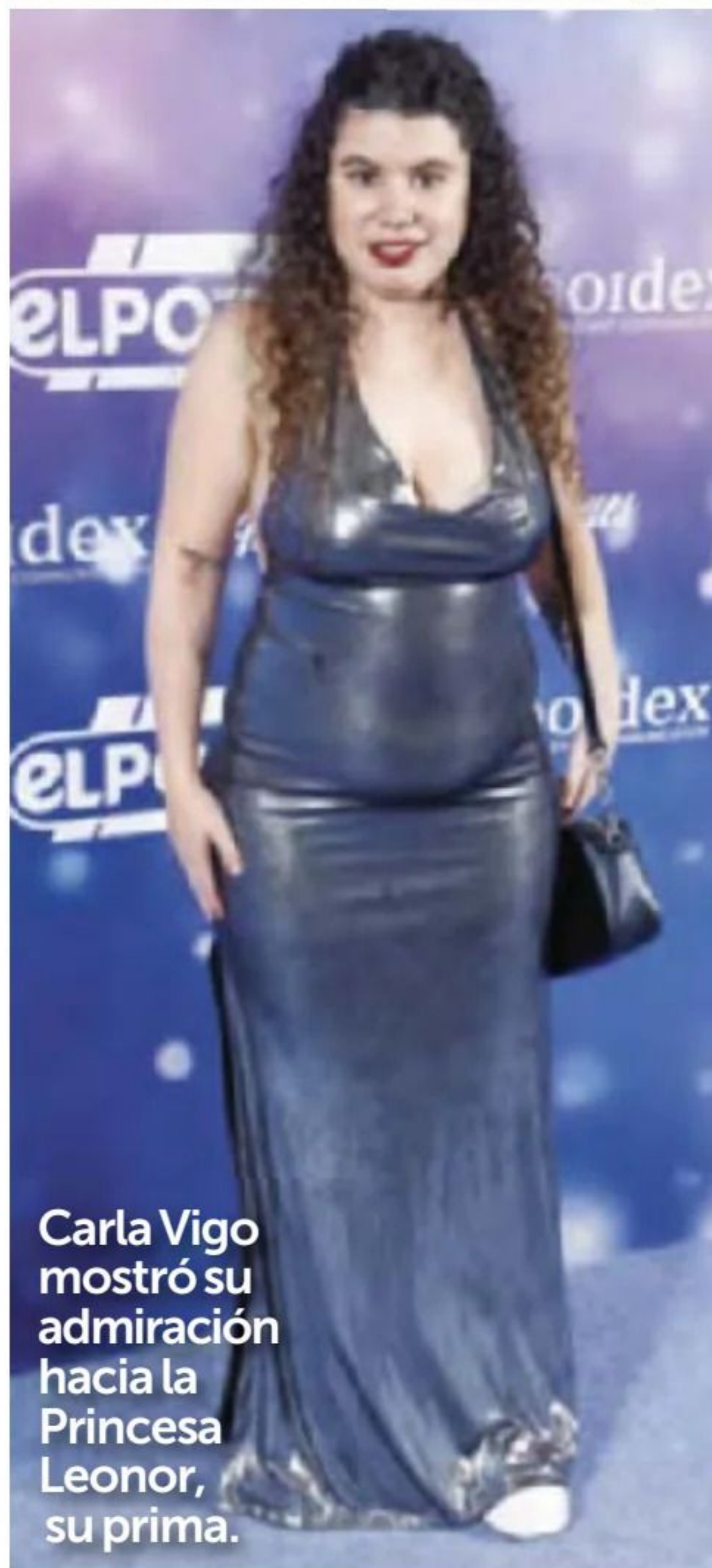
Emi Huelva, la hermana de Elena, quiere mantener vivo su legado.



Sandra Ibarra, otra cara visible de la lucha contra el cáncer.



Elsa Anka quiso apoyar con su presencia.



Carla Vigo mostró su admiración hacia la Princesa Leonor, su prima.



Irene Villa disfrutó de una noche llena de emociones.



La cantante Lorena Gómez.

Rocío Belén, la nueva voz flamenca: "Mi ídolo era la Jurado"

Esta almonteña se ha curtido desde niña en concursos de flamenco y ahora da el salto al disco. "He luchado mucho para llegar hasta aquí", cuenta a SEMANA



Rocío Belén dice que su estilo es de "flamenca moderna, pero sencilla. Y no renuncio a los volantes".

SE llama Rocío Belén (34) y siendo de Almonte (Huelva) el flamenco le corre por las venas... Cantaora desde niña y ganadora de los concursos más prestigiosos de España, ahora al fin se ha decidido a luchar a lo grande por su sueño. *Alzaré mi voz* es el adelanto de su primer disco, que verá la luz a finales de año. En SEMANA nos rendimos a esta promesa, madre de mellizos de dos años y medio, que ha superado muchas barreras.

"Con este tema quiero decir que aquí estoy. Representa a la mujer en el mundo del flamenco, que todavía es muy difícil. Pretendo pisar fuerte. Llevo mucho tiempo esperando este momento", nos cuenta tras sus grandes ojos y una tierna timidez.

¿Por qué grabar un disco?

Fue idea de mi marido, que sabe mi lucha y quiso que cumpliera mi sueño. Apostó por mí y yo me volví loca. Él es empresario, pero llevamos veinte años juntos. Me ha acompañado siempre codo con codo. Lo hemos apostado todo y es un riesgo que hay que correr. Él es mi gran apoyo, aunque no sabe ni tocar las palmas...

Lo tuyo viene de lejos...

Sí, empecé a los 9 años en concursos de fandangos de Huelva y los gané todos. Me he criado en Almonte y en mi familia todos son aficionados al flamenco. Mi abuelo cantaba muy bien por Farina. Al principio mis padres no querían que me dedicara a esto e incluso trabajé como administrativa, pero yo seguí luchando, fui a clases de canto, me formé, investigué...


"Llevo desde los 9 años cantando. Grabar el disco fue idea de mi marido. Teníamos que dar el paso", nos dice

Y ahora te lanzas con un estilo más pop.

Sí, este nuevo tema le ha sorprendido a la gente porque no es canto *jondo*, pero no paran de felicitarme y me dicen que me lo merezco.

¿Qué opinas de que Rosalía triunfe con el flamenco?

Me parece fantástico y lo que hace es espectacular, pero para mí no es flamenco. El flamenco es flamenco, el pop es pop... ¿Se puede fusionar? Sí, pero hasta cierto punto. Yo soy más purista.



La cantaora asegura que el tiempo que le queda entre la música y sus dos hijos lo emplea en aficiones como la hípica y cocinar.

¿Cuáles son tus ídolos?

Rocío Jurado me ha inspirado. Era una diva. Y me encantan Manuel Vallejo, Marchena... Soy tan aficio nada que me gustan todos.

¿Cómo compaginas la carrera con tu familia?

He pasado una etapa dura por ser madre primeriza y de golpe con dos hijos, pero siempre he tenido el apoyo de los míos. Los pequeños, Juan Eloy y Rocío Belén, son dos *bichitos*. Todo el tiempo trajinando y yo detrás como loca. Yo soy una madre flamenca, ¡todo el día cantando! Saetas, soleás... y a ellos les encanta. Además me remedian muchísimo.

"Rosalía no es flamenco. ¿Se puede fusionar? Sí, hasta cierto punto. Yo soy más purista", confiesa

Hablas de dificultades...

Sí, por mi físico lo he pasado bastante mal. De niña pesaba 120 kilos y fue duro en el colegio. Hace doce años me operé. He tenido que superar mi timidez y la música me ha ayudado.

¿Hasta dónde estás dispuesta a llegar?

Yo no tengo límites y no tengo metas. He salido y voy a por todas, así que hasta donde llegue. Yo a veces soy una persona muy negativa, pero estoy donde quiero y haciendo lo que me gusta.

Olga Pérez

Fotos: Alberto Bernárdez

Maquillaje y peluquería:

Álvaro Sanper.

Estilista: Aron Gil

Agradecimiento: VP Hotel Design

(plazaespana-hotel.com)

Mario Picazo:

"Nunca pondría en jaque mi vida personal por un trabajo"

● Mario Picazo está de vuelta en Telecinco. Tras diez años de ausencia, el metereólogo regresa a Mediaset, empresa que él considera su casa, de la mano de Unicorn, la productora de Ana Rosa Quintana y con *Tiempo al Tiempo*, un nuevo formato que la cadena emitirá de lunes a viernes a partir de las 18:00. SEMANA ha tenido la oportunidad de charlar con el presentador para conocer los detalles de su vuelta y el motivo de porqué ha tardado tanto en regresar a "su casa".

"Creo que Laura Maudreño hace un papel genial en 'SV', al igual que también lo hacía Lara Álvarez", nos explica

Mario, hace 10 años se produjo tu salida de Mediaset. En su momento se publicó que había sido una situación un poco complicada ¿Cómo lo recuerdas?

En el momento en el que sucedió todos nosotros éramos externos, ni siquiera era plantilla de Mediaset.

La casa decidió externalizar esto como externalizó otros departamentos y seguimos haciendo nuestro trabajo. Pero, cuando yo me fui, fue una decisión más personal que profesional.



El metereólogo se pondrá al frente de 'Tiempo al Tiempo', el nuevo programa para las sobremesas de Cuatro.

¿En qué sentido?

Mis hijos estaban en una edad en la que yo tenía pensado que era un buen momento para probar una cosa nueva, irnos un par de años a EE. UU. La familia estábamos de acuerdo y lo hicimos. De hecho, cuando hablé con Paolo Vasile le dije que me quería ir a California y él me contestó que me quedaba un año de contrato. Grabé ese año desde California y luego ya acabé el contrato.

¿Has echado de menos la televisión?

En la distancia he trabajado mucho online, he colaborado con teles... Por lo tanto, no me he desvinculado del todo. También he vuelto a dar conferencias y a la docencia. No ha habido un desvinculamiento total de la tele.

"Tengo dos hijos. Uno ya está en la universidad, pero el otro está acabando el high school", dos dice el presentador

¿En qué ha evolucionado Mario a lo largo de todos estos años?

Yo creo que desde que entré en Telecinco, que entré como un meteorólogo puro y duro haciendo solamente el tiempo en los informativos, he evolucionado mucho. La cadena comenzó a confiar en mí, tuve mi cancha en Ana Rosa, donde hice una sección del tiempo, hicimos Emma García y yo aquel programa que duró un otoño (*Clever*), me ofrecieron la oportunidad de estar



"Quizás ha sido el programa más distinto que he hecho en Mediaset, pero era un formato muy neutro", nos dice sobre su paso por 'Supervivientes.'

en *Supervivientes*, donde estuve tres años...

¿Qué recuerdos guardas de aquella época?

Quizás ha sido el programa más distinto que he hecho en Mediaset, pero era un formato muy neutro. Mi papel allí era el de ser muy hombre de naturaleza.

¿Has podido ver a Laura en 'Supervivientes'?

Creo que hace un papel genial, igual que lo hacía Lara Álvarez y que todos mis predecesores. Además, es mujer del tiempo como yo (risas).

¿Cómo surgió este regreso televisivo?

Pues mira, mi problema principal es que yo vivo en los Ángeles. Tengo dos hijos. Uno ya está en la universidad, pero el otro está acabando el high school. Inicialmente esto se planteó hacerlo en enero, pero era complicado cuadrar mi agenda.

¿Te refieres a conciliar tu vida personal con la profesional?

Mi hijo tiene 17 años y lógicamente es un chaval maduro, afortunadamente muy sensato y se ha quedado solo muchas veces. Cuando me ofrecieron este regalo lo valoré y dije que en enero no podía y que si podíamos empezar después

de Semana Santa. Y aquí estamos. Queríamos hacer un formato que tuviera un recorrido, que se probara y que encajara en un momento que fuera oportuno. Entonces, nos pusimos de acuerdo y he dejado a mi hijo allí abandonado (risas). Ni mucho menos, pero me he organizado personalmente para poder estar aquí porque esta era una oportunidad única.

¿Y te ha llegado alguna oferta antes que esta?

Ha habido cosas, pero eran aún más complicadas porque mis hijos eran pequeños todavía, por lo que la decisión de no aceptarlas eran personales. Yo quería volverme antes, pero luego hubo COVID y, como a todos, nos cambió los planes de algunas cosas.

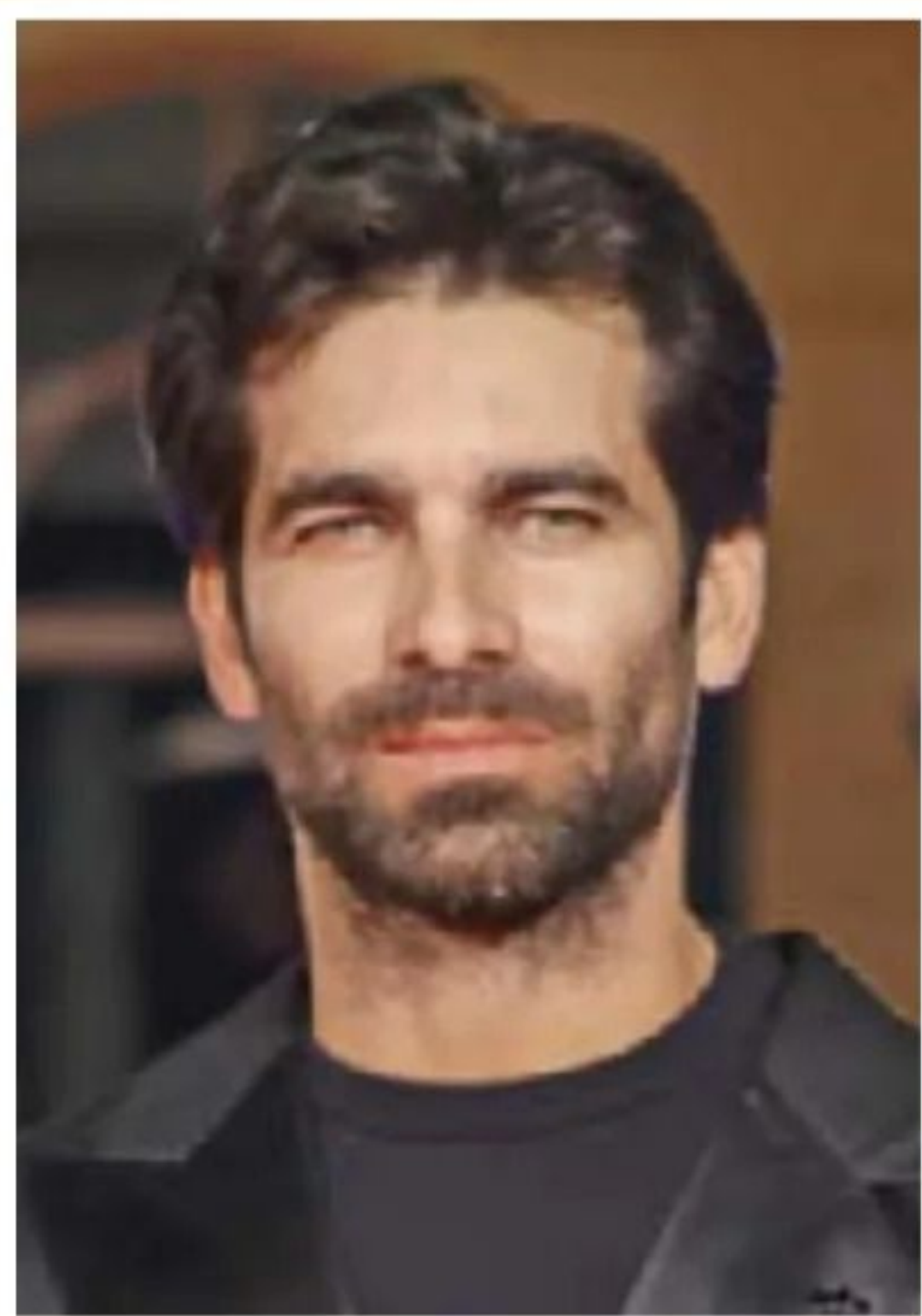
"Queríamos hacer un formato que tuviera un recorrido y que encajara", dice sobre 'Tiempo al Tiempo'

¿No obstante, sobre esto de volver, nunca tuviste esa desesperación por volver a la tele?

Nunca podría en jaque mi vida personal por un trabajo. Yo disfruto siempre con mis dos hijos. Yo soy de los que se han pegado en los Ángeles ocho horas de coche para estar sábados y domingos con mi hijo para llevarlo al fútbol, pero este es el momento ideal para regresar a la tele y lo hago con un programa y un equipo del que me siento orgulloso.

.....
Iván Reboso

Rubén Cortada regresa a la televisión



● Alcanzó la fama gracias a Faruk en *El Príncipe* y se alejó de los focos cuando su carrera estaba en la cima. Y ahora, casi seis años después y tras haber hecho papeles menos relevantes, regresa por todo lo alto para protagonizar la nueva serie del *prime time* de La 1. En *Operación Barrio Inglés* protagonizará un triángulo amoroso rodeado de espías y nazis en la España de mediados de los 40.



Bárbara Rey rompe su silencio y defiende a su hijo

● Parecía que nunca iba a llegar la tregua entre ambos, pero ha llegado. Bárbara Rey ha roto su silencio tras las demoleadoras entrevistas que concedió su hijo Ángel Cristo. Lo ha hecho, contra todo pronóstico, para alabar su faceta como superviviente en Honduras: "Me alegra muchísimo como está evolucionando mi hijo. Todo lo que yo le deseo es lo mejor del mundo, es mi hijo y moriré queriéndole. A él hay que juzgarle por cómo lo está haciendo en *Supervivientes* y, desde mi punto de vista, cada día está mejor. A pesar de sus palabras y el dolor causado, me encantaría que ganara. Sé perfectamente que eso es difícil, pero todo es posible".

El Cazador Stars llega a las tardes de La 1 con famosos



● Revolución en las tardes de La 1. *El Cazador*, tras cuatro años de éxitos, modifica su mecánica. A partir de ahora, los concursantes ganarán 200 euros por cada respuesta acertada en el primer minuto de preguntas rápidas. Esta nueva mecánica se alternará con su nueva versión *Stars*, en la que famosos como Miki Nadal, Alba Carrillo, Melani Olivares, Bárbara Rey o Víctor Janeiro se enfrentarán a los anónimos.



Helena Resano regresa a La Sexta

● La presentadora de las noticias ha regresado a La Sexta tras sufrir una parálisis en las piernas que la había mantenido alejada de las cámaras y en rehabilitación durante más de un mes. Así las cosas, y aún acompañándose de un taburete, la periodista ha agradecido las muestras de cariño y se ha mostrado muy emocionada por su vuelta al trabajo: "Por mi parte, gracias con mayúsculas por estar ahí".



'La Voz Kids' aterrizza con novedades en la noche de los sábados de Antena 3

● Vuelve la música, el talento y el espectáculo a Antena 3. Eso sí, en su versión Kids. 'La Voz Kids' regresa a la noche de los sábados con la incorporación de Lola Índigo al equipo de coaches, compuesto por Melendi, Rosario y David Bisbal. Además, en esta nueva

temporada, llegarán los súper bloqueos al programa (dos por cada coach), algo que ya se pudo ver en la versión de adultos de La Voz y que dio mucho juego a los coaches. Cada uno de ellos tendrán la oportunidad de dar la vuelta a la silla de uno de los compañeros.



Terelu Campos, despedida de 'Mañaneros'

● Tras su triunfal regreso a Mediaset, en *Supervivientes* y *De viernes*, ha trascendido que Terelu Campos no ha sido renovada en *Mañaneros*. Al parecer, el magacín matinal de TVE habría prescindido de ella por "tener desavenencias con los directores del espacio y por su actitud con otros miembros del equipo. Sencillamente, no ha cumplido las expectativas que se esperaban de ella".

FLASHES

'LA QUE SE AVECINA' ARRANCA EL RODAJE DE SU 15 TEMPORADA

● La serie de Telecinco arranca la producción de la última temporada firmada por sus creadores.



GUILLERMO CAMPRA, EL NIÑO DE 'ÁGUILA ROJA', PIDE TRABAJO

● Tras saltar a la fama en la serie de TVE, ha participado en otras producciones como *Élite*, pero lleva dos años sin poder trabajar como actor.



'PATAS ARRIBA' ARRANCA SU TERCERA TEMPORADA EN CANAL SUR

● El formato que denuncia el maltrato animal regresa los sábados a las 11:30h en Canal Sur.



Buçe Buse Kahraman

('Pecado Original'):

"Si supiera hablar español, me gustaría decir 'Te quiero'"

● El reto de Buçe Buse Kahraman (27), que interpreta a Lila en Pecado original, Antena 3, ha sido interpretar a un personaje que en los primeros capítulos encarnaba otra actriz. Pero lo ha logrado con éxito y eso que este era uno de sus primeros trabajos en televisión.

¿Que ha supuesto Pecado original en tu carrera?

Mucho. Es uno de los trabajos más relevantes para mí. Me llegó al inicio de mi carrera y tuve la suerte y la oportunidad de estar en un ambiente de mucho cariño y muy constructivo.



La actriz es una apasionada de la moda, pero tiene su propio estilo y se viste "dependiendo del día".



La actriz se unió a *Pecado original* en su tercera temporada, heredando el personaje de Lila, que había sido interpretado por otra actriz.

"Desde pequeña, soñaba con ser actriz y mis padres siempre han apoyado mis decisiones; están orgullosos de mí"

"Me encantaría interpretar a una artista o a una científica que hayan dejado huella en la historia"

"Sueño con tener hijos y formar una familia feliz"

¿Cuándo empezaste en el mundo de la actuación?

He soñado con ser actriz desde pequeña y siempre he caminado en esa dirección. Empecé a formarme a los 15 años y poco a poco me han ido llegando oportunidades.

¿Qué opinas tus padres de que seas actriz?

Siempre me han apoyado, me han comprendido y se han sentido orgullosos de mí, tanto por las decisiones que he tomado como por la persona que soy. Respetan mucho mi profesión.

¿Cómo recuerdas tu infancia?

Enormemente feliz. Estaba enamorada de todo, hasta del cielo. Hacía espectáculos para mí misma, diseñaba joyas, jugaba, tenía muchos amigos...

¿Eras buena estudiante?

Sí, en las asignaturas que me gustaban. Pero cuando no me interesaba mucho, no prestaba demasiada atención, por ejemplo, en las clases de matemáticas.

¿Qué tipo de personaje te gustaría interpretar?

Uno opuesto a mí y también alguna artista o una científica que hayan dejado su huella en la historia.

¿Cómo desconectas?

Me gusta leer, hago deporte, escribo, disfruto conociendo lugares nuevos...

¿Tienes pareja?

No, vivo con una muy buena amiga. Y con mi gato.

¿Te gustaría tener hijos?

Sí, mucho. Sueño con formar una familia feliz.

¿Cómo te describirías?

No me gusta mucho definirme, pero diría que soy intensa, impaciente, que persigo mis sueños pero que también soy una persona tranquila y centrada.

¿Te molesta la fama?

Es bonito salir en pantalla porque la gente te conoce y se forma un vínculo con el público, llegando a identificarte con el personaje. Eso puede llegar a ser molesto,

pero se disfruta mucho cuando se lleva de una manera moderada.

Sabemos que te gusta mucho la moda...

¡Me encanta! Pero no me pongo todo lo que está de moda o cosas que no van con mi estilo solo porque se lleve en ese momento. Elijo mi ropa según me siento y dependiendo del día.

¿Crees que es importante el físico en tu profesión?

Sí, un actor siempre debe tener un cuerpo fuerte y atlético. Pero, fuera de eso, tiene mucho valor la diversidad de rasgos físicos, eso la hace realmente versátil.

¿Cómo te cuidas?

Me gusta comer sano, hago ejercicio con regularidad, leo y viajo, me escucho a mí misma e intento comprenderme. Así me siento bien conmigo misma.

¿Sabes español?, ¿qué piensas de nuestro país?

Es uno de los lugares donde me gustaría viajar. Lamentablemente no sé hablar el idioma, pero si supiera, lo que me gustaría decir es 'Te quiero'.

¿Con qué sueñas para el futuro?

Con salud y paz en el mundo.

¿Qué es lo que te hace enfadar y qué te hace feliz?

Lo que más me molesta es la gente lenta, las personas negativas y aquellos que no saben ser felices. Yo sé serlo con las pequeñas cosas: una concha, la playa, sentirme querida, querer, mi madre, mi trabajo... esas cosas me hacen feliz.

M. Gomez

Fotos: Enes Kahraman y Mert Güner

DESMEJORADO

Mucho más delgado, con dificultad a la hora de andar y ataviado con una gorra, el ex alcalde de Marbella ha salido por primera vez a la calle tras su alta voluntaria del hospital

Disfrutó de una tarde en compañía de su nieta y Fernando, pareja de Mayte Zaldivar

Julián Muñoz reapparece en sus horas más bajas

El que fuera pareja de Isabel Pantoja está viviendo uno de sus momentos más complicados a nivel de salud tras haber sufrido una insuficiencia respiratoria

"Estoy recuperándome con los míos", expresó hace apenas unos pocos días en un programa de televisión.



JULIÁN Muñoz (76) está viviendo sus horas más bajas. Su bigote de antaño, pelo engominado y prominente barriguita son ahora cosa del pasado. El ex alcalde de Marbella ha reaparecido en compañía de sus nietos, dejando ver un deterioro físico más que evidente.

Muy delgado, demacrado, con dificultad al andar y con una mirada que denota tristeza. El que fuera pareja de Isabel Pantoja está haciendo frente a uno de los momentos más convulsos de su vida a consecuencia de su estado de salud.

Tras haber sufrido una insuficiencia respiratoria por la que ha permanecido ingresado en el Hospital Costa del Sol de Marbella, Julián se encuentra en estos momentos en casa de su hija Elia, con la que intenta recuperarse en compañía de su otra hija, Eloisa, y su ex-mujer, Mayte Zaldivar.

Buena relación

Ha sido justamente ella la encargada de dar a conocer sus últimos partes médicos. "Es un enfermo de alto riesgo. Queremos que esté tranquilo y feliz dentro de lo que cabe. Está recibiendo todo el tratamiento en casa, igual que si estuviese en el hospital. Por el momento está reaccionando", ha dicho hace tan solo unos pocos días. Una buena relación que se ha hecho extensible también a la actual pareja de Mayte, Fernando. Tal y como se puede apreciar en las imágenes, ambos disfrutaron de un rato juntos en una de las terrazas marbellíes, dejando patente la buena relación que los une en la actualidad. Sin duda, momentos difíciles para Julián que parece que se va recuperando con el paso de los días. ■



Desmejorado y apoyándose en el brazo de su acompañante, Julián disfrutó de un paseo en familia.



Julián demostró tener una buena sintonía con Fernando, actual pareja de Mayte Zaldivar.

María del Monte

pidió al juez que su sobrino Antonio Tejado siguiera entre rejas

El magistrado ha decidido mantenerle en prisión provisional sin fianza tras el escrito de la cantante, que se encuentra muy mal anímicamente y se plantea poner en venta su casa de Gines, según ha podido saber SEMANA



María e Inmaculada se han visto obligadas a tomar una de las decisiones más duras de su vida.

LOS focos, las cámaras y las miradas se han ido alejando con el paso de las semanas, pero María del Monte (61) continúa luchando contra su propia mente. La artista está atravesando uno de los momentos más duros y desgarradores de su vida tras digerir poco a poco lo que supone que su sobrino Antonio Tejado (36) sea presuntamente autor intelectual del robo que la continúa martirizando cada noche a las cinco de la mañana.

Con él en prisión, María y su pareja, Inmaculada Casal, han tenido que tomar en los últimos días una de las decisiones más complicadas desde que se inició este proceso: pedir al juez que Tejado continúe entre rejas.

María alega que los indicios son fruto de la investigación que señala a su sobrino como "autor intelectual" del robo

Ambas lo han hecho alegando que los indicios que hay contra su sobrino no están basados en "meras hipótesis o conjeturas", como ha intentado demostrar la defensa de Antonio, sino que son fruto de la "brillante, minuciosa y precisa investigación criminal llevada a cabo por la Policía Judicial", que lo señala directamente como presunto "autor intelectual" del robo.

Gran sufrimiento

El abogado de María e Inmaculada, en su escrito dirigido al juez al que hemos tenido acceso en los últimos días, hace hincapié en que "si la situación es dolorosa para el señor Antonio Tejado, no hay

que hacer un gran esfuerzo para alcanzar el sufrimiento que todo esto viene ocasionando a María del Monte, que, sobreponiéndose aún a tan difícil situación, se ha acogido a la acción de la Justicia con la única pretensión de que se descubra a los culpables, los que sean y resulten, y la reparación de los daños y perjuicios sufridos, si ello es posible. No cabe mayor generosidad". Y es que nada haría más feliz a María que "saber que Antonio es ajeno a esta trama criminal".

Así las cosas, y tras más de dos meses en prisión provisional, el juez ya se ha pronunciado dando la razón a las víctimas: Tejado y los otros cinco investigados continuarán entre rejas. Para tranquilidad de la cantante y su mujer. Una decisión que tiene a María en una encrucijada: el corazón o la razón.

Hay que recordar que los miembros de la banda no solo la maniataron a ella (que fue la mejor tratada el día del asalto), sino que también

agredieron a Inmaculada Casal y a su hija, le arrebataron sus recuerdos y profanaron su intimidad sin ningún miramiento. "Yo todos los días me despierto a las 5 de la mañana, que es a la hora que sucedió el robo. Estamos traumatizadas", decía hace semanas Inmaculada Casal.

Una nueva casa

Justo ese trauma les ha llevado a plantearse firmemente un giro radical en sus vidas. Tal y como ha podido saber SEMANA en exclusiva, María del Monte e Inmaculada Casal no se encuentran bien y están en tratamiento psicológico. Personas cercanas a la pareja aseguran a esta revista que "lo están pasando muy

"Se sienten inseguras y desean dejar su vivienda para trasladarse a una residencia, probablemente en el centro de Sevilla"

mal" y que se están planteando vender su casa de Gines (Sevilla), el lugar donde ocurrieron los hechos, y mudarse a un piso para estar más seguras. Aunque, eso sí, aún no han tomado una decisión definitiva: "Se sienten inseguras, aún tienen mucho miedo, por eso desean dejar su vivienda para trasladarse a una residencia, probablemente en el centro de Sevilla".

Según ha podido conocer SEMANA, la vivienda cuenta con casi 600 m², en una parcela de 938 m², situada al lado de un descampado. Un emplazamiento y unas características que hacen que la pareja se sienta muy insegura después de todo lo que han vivido.

Esta situación les ha llevado a arrastrar unas consecuencias que serán valoradas por un forense. Tal y como desveló SEMANA, ambas se someterán a examen con el objetivo de determinar las lesiones relacionadas con el robo por el que Tejado continuará en prisión. ■



El escrito presentado por la cantante ha dado un giro al caso Tejado, que esperaba salir de prisión.

Vicky Martín Berrocal, cada día más enamorada de Enrique Solís

La diseñadora y el empresario disfrutaron de una jornada para dos por las calles del centro de Madrid

VICKY Martín Berrocal (51) y Enrique Solís (34) hace tiempo que ya no se esconden. La relación de la pareja, que saltó a la luz pública hace poco más de un mes, continúa viento en popa.

La diseñadora, que pasó recientemente su primera Semana Santa con el empresario en San Sebastián, ha disfrutado junto a Enrique de una apacible jornada de compras y paseos por el centro de Madrid.

Diferencia de edad

Después de mucho tiempo sin conocerle pareja oficial, volvemos a ver a la diseñadora muy ilusionada de la mano de Enrique Solís. Se llevan 17 años, pero la diferencia de edad no ha sido un obstáculo para ellos, que se conocen desde hace tiempo de Sevilla. Una amistad que ha ido fraguándose en



La diferencia de edad no ha sido un obstáculo para esta pareja que se conoce desde hace tiempo de Sevilla

Por el momento tanto Enrique como Vicky quieren mantener esta historia alejada del foco mediático



La pareja disfrutó de las buenas temperaturas de la ciudad.



Enrique y Vicky compartieron confidencias y presumieron de una maravillosa relación.

algo más especial. Aunque todavía no han posado de manera oficial, los enamorados ya se dejan ver, cada vez con más asiduidad. Vicky y Enrique compartieron confidencias y aprovecharon las buenas temperaturas que están asolando el país, para disfrutar de un largo paseo por la capital. Fue ella misma la que explicó que estaba feliz con la llegada de este amor a su vida, pero eso sí, también quiso aclarar que va a intentar mantener esta historia de amor alejada del foco mediático.

De familia aristócrata

El empresario proviene de una conocida familia aristócrata de Sevilla. Es el menor de los cuatro hijos de Carmen Tello y el marqués de la Montilla, Miguel Ángel de Solís. Actualmente, está al frente de una cadena de hoteles boutique situados en distintas ciudades, entre ellas, Madrid y Barcelona. ■

EN MADRID

Los Reyes presiden el emotivo homenaje a Fernando Gómez-Acebo

Don Felipe y Doña Letizia se reúnen con los Reyes eméritos y las Infantas Elena y Cristina en la misa funeral en honor de su primo

El pasado 1 de marzo moría Fernando Gómez-Acebo, el menor de los cinco hijos de la Infanta Pilar, hermana mayor del Rey Juan Carlos y fallecida a su vez en 2020, a causa de sus problemas respiratorios. Un durísimo golpe para todos, pues solo tenía 49 años.

Su pérdida ha dejado desolada a toda su familia, en especial a su segunda esposa, la periodista griega Nadia Halamandari, y a su único hijo, Nicolás, de casi ocho años. El pasado lunes 8 de abril, familiares y amigos volvían a reunirse en torno a su recuerdo para celebrar una emotiva misa funeral.

La cita tuvo lugar en la Catedral Castrense de Madrid, adscrita a las Fuerzas Armadas, a las seis de la tarde. A las puertas del templo se vio a multitud de rostros conocidos unidos en su homenaje a un hombre que se marchó demasiado pronto. Para empezar, allí estaban los Reyes Felipe y Letizia, demostrando con su presencia los fuertes lazos de cariño que sienten por sus primos Gómez-Acebo.

En primera línea estaban esperándoles los



ADIÓS PREMATURO

El menor de los cinco hijos de la Infanta Pilar falleció el pasado 1 de marzo a los 49 años, a causa de problemas respiratorios.



ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

© 2024 by byneon

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147



Los Reyes Felipe y Letizia, a su llegada en la Catedral Castrense. Letizia llevaba el broche de la perla de La Peregrina.



Simoneta Gómez-Acebo, hermana mayor del difunto, hizo la reverencia ante Doña Letizia.



Los Gómez-Acebo recibieron a los Reyes con mucho afecto, ante la mirada de la viuda y su hijo.

►►► hermanos del difunto: Simoneta, Juan, Bruno y Beltrán. Además no faltaron sus tíos maternos, los Reyes eméritos Juan Carlos y Sofía y la Infanta Margarita con su esposo, Carlos Zurita. También sus primos hermanos, las Infantas Elena y Cristina; y Alfonso y María Zurita (esta, por cierto, luciendo un nuevo perfil retocado con cirugía). También se vio a los más jóvenes Froilán y Victoria Federica de Marichalar.

Rodeados de cariño

Don Juan Carlos (86) volvía a aparecer en público un par de días después de la boda de José Luis Martínez-Almeida y Teresa Urquijo, también en Madrid. Esta nueva visita a España procedente

La Catedral Castrense fue testigo de un nuevo cónclave de la familia Borbón... aunque cada uno por su lado

de Abu Dabi, o más bien desde Ginebra (Suiza), donde parece que ahora pasa cada vez más tiempo, fue la mejor prueba de cariño hacia sus sobrinos.

Aunque en su momento el monarca no puso estar ni en el tanatorio ni en el entierro de Fernando en el cementerio madrileño de San Isidro (una decisión polémica, pues poco después se le vio en el Gran Premio de Fórmula 1 de Baréin junto a Fernando Alonso y Carlos Sainz, padre e hijo), en esta ocasión sí quiso apoyar a los suyos.

Además, en esta misa funeral de nuevo volvía a encontrarse con su esposa, la Reina Sofía, con la ►►►



La Infanta Elena con sus dos hijos, Froilán y Victoria Federica de Marichalar.



El Rey Juan Carlos, saludando a los medios a la salida de la misa funeral.

La Reina Sofía volvió a coincidir con su esposo en un acto social tras la boda de Almeida. Y de nuevo se evitó la foto juntos



La Reina
Sofía (85),
junto a su
hija Cristina.



La Infanta
Cristina, con
un traje de
chaqueta
muy
elegante.



Doña Sofía,
saludando a
sus cuñados,
la Infanta
Margarita y
Carlos Zurita.

MISA FUNERAL

►►► que precisamente coincidió en el enlace del edil madrileño, si bien ni entonces ni esta vez han trascendido fotografías juntos.

Los hermanos de Fernando Gómez-Acebo se mostraron muy afectados en algunos momentos, sobre todo en los saludos con los Reyes. Su encuentro no pudo ser más afectuoso: besos en la cara, en las manos y hasta protocolarias reverencias.

Junto a ellos aguardaban también la ex exmujer del difunto y su pequeño. Aunque la pareja se separó en 2017, nunca se divorciaron y su relación fue cordial hasta el final. Justamente el mismo día de esta misa Nadia Halamandari compartía en su Instagram una antigua fotografía de Fernando con su hijo ante una tarta de cumpleaños. Una imagen llena de dolor y nostalgia.

Fotos. Robert Smith y Gtres.



Eugenia Martínez de Irujo, a su llegada a la iglesia.



Luis Alfonso de Borbón y Paloma Cuevas, entre los asistentes.



El empresario Pedro Trapote y su esposa, Begoña García-Vaquero.



Carla Royo-Villanova y su hijo mayor, Mirko Sajonia-Coburgo.

Familiares y amigos se dieron cita en una tarde llena de emociones para recordar a Fernando



Pedro de Borbón-Dos Sicilias, duque de Calabria.



Fiona Ferrer, amiga de la familia.



La viuda de Fernando Gómez-Acebo, Nadia Halamandari, con el hijo de ambos, Nicolás, de casi 8 años.



ANTES Y DESPUÉS

María Zurita (48) se dejó ver con un nuevo rostro tras someterse a una rinoplastia. La prima del Rey Felipe se ha quitado la característica nariz de la familia Borbón, aguileña, por un perfil más estándar.



Laura Ponte, exmujer de Beltrán Gómez-Acebo.



Andrea Pascual, la actual esposa de Beltrán.



Un momento de charla de la Reina Sofía y Doña Cristina con los Zurita.



En 1984 Carmen y Julián se casaron, solo catorce meses después de conocerse.

Carmen Ordóñez y Julián Contreras, 40 años de su boda secreta

A diferencia de su multitudinario enlace con Paquirri, Carmen decidió dar el 'sí, quiero' al cantante onubense en una ceremonia civil e íntima en Miami, alejada de todas las tradiciones



En la boda religiosa, cuatro años después, su hijo Francisco y su amiga Lolita fueron los padrinos.

FUE la reina absoluta del papel cuché. Una belleza racial que cortaba la respiración, una personalidad arrolladora, una vida sentimental agitada y unos apellidos de pedigrí (era hija del mítico torero Antonio Ordóñez y de Carmen González-Lucas, hermana de Luis Miguel Dominguín, otro mito de la tauromaquia) hicieron el cóctel

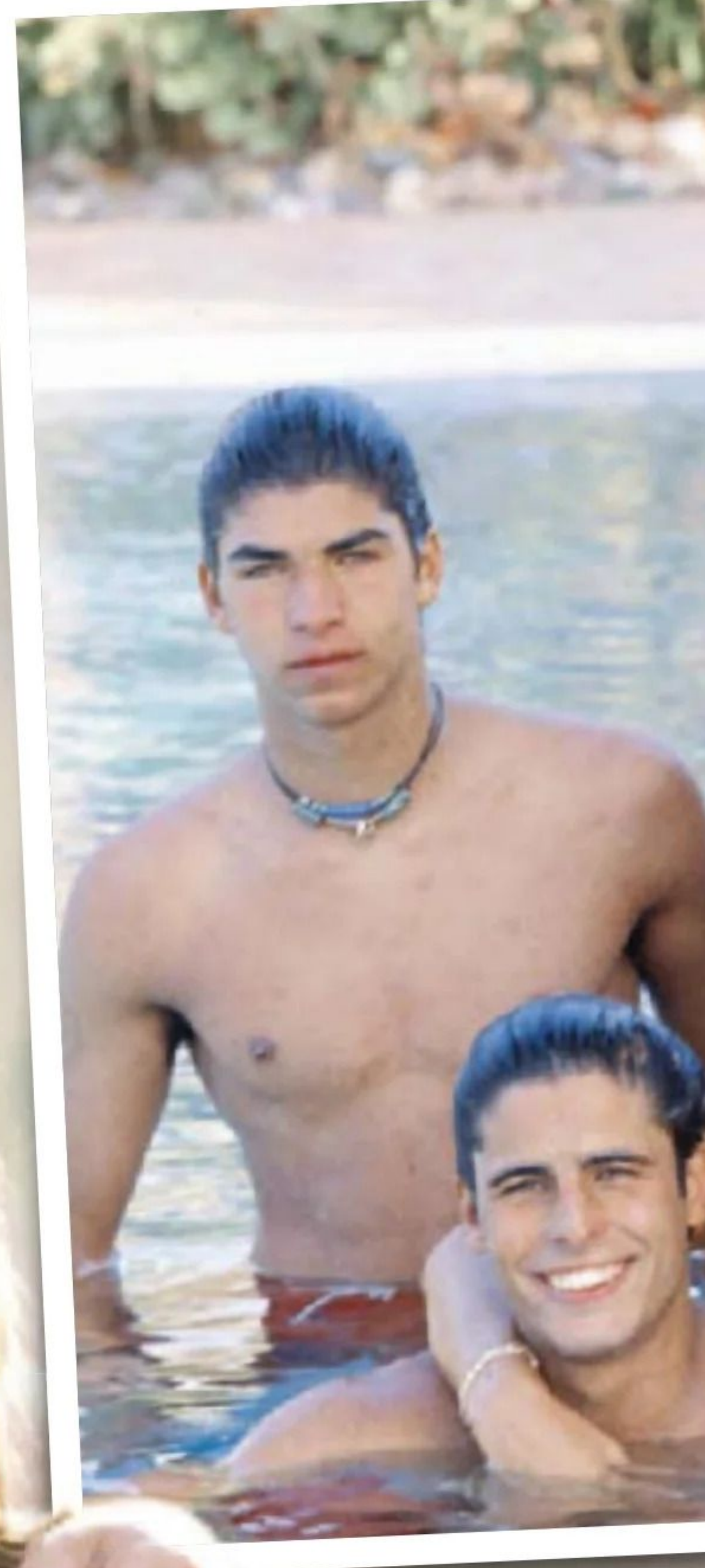
perfecto para convertirla en un gran personaje de la crónica social, prácticamente desde su nacimiento hasta su prematura muerte, con tan solo 49 años.

Carmen Ordóñez (o Carmi-na, como se la conoció popularmente) vivió muchas vidas en una, con sus luces y sus sombras. Diferentes etapas que transitaron desde un convencional matri- ▶▶▶



En la boda civil no faltaron los hijos que Carmen tuvo con Paquirri: Francisco y Cayetano.

El 14 de enero de 1986 nació Julián (su madre siempre le llamó Junior), el único hijo del matrimonio.



Carmen Ordóñez vivió junto a Julián Contreras la etapa más feliz y tranquila de su vida, algunos de esos años instalados en Marrakech



Una perfecta estampa familiar de la pareja junto a Francisco, Cayetano y Julián jr.



FELIZ MADRE DE FAMILIA

Durante su matrimonio con Julián, Carmina ejerció de feliz ama de casa y madre, aunque tampoco se olvidó de disfrutar de las fiestas junto a su marido y sus amigos.

►►► monio con Francisco Rivera 'Paquirri', cuando apenas había salido de la adolescencia, a un final muy convulso y trágico.

Amor tranquilo

Entre medias, muchos amores y desamores. Pero el que quizás más la marcó y con el que vivió su etapa más tranquila fue el que protagonizó con Julián Contreras.

En 1979 Carmen se había separado de Paquirri, un matrimonio que después de la pasión de los primeros años no funcionó porque mientras el torero buscaba una esposa convencional, ella era una joven adelantada a su tiempo que se veía encerrada con su vida en el campo.

Tras Paquirri, padre de sus hijos Francisco y Cayetano, llegaron otros amores, el más destacado de todos, el empresario marbellí Antonio Arribas, con el que vivió intensa-

mente los placeres de las fiestas en la Costa del Sol. Sin embargo, fue con Julián Contreras junto a quien encontró de nuevo la estabilidad sentimental para casarse y formar una familia.

Precisamente este mes de abril se cumplen 40 años de la boda entre "la divina" y el cantante onubense que vio su carrera eclipsada por el carisma y la fuerza de la madre de Francisco Rivera.

Habían pasado solo catorce meses desde que Carmen y Julián se habían conocido en el camino de El Rocío de la Candelaria, cuando la pareja decidió darse el 'sí, quiero'. Carmen estaba convencida de que por fin había encontrado al verdadero hombre de su vida.

Julián Contreras era un joven compositor y cantante desconocido, que estaba intentando abrirse camino en el difícil mundo de la música.



La pareja de fiesta junto a su íntima amiga Lolita, y su marido Guillermo Furiase.

Fue una ceremonia por lo civil, íntima y casi secreta, totalmente alejada de la que había protagonizado con Paquirri. Quizás porque no había salido bien la primera vez, Carmen, muy supersticiosa, no quiso seguir ningun-

na de las tradiciones típicas de la buena suerte en este segundo enlace: nada viejo, prestado o azul.

Se casaron en Miami en la casa de Rocío Ibarra y Gonzalo Zaldo, anfitriones, amigos y padrinos de la boda, con la



Julián Contreras y Julián hijo con Francisco y Cayetano, en los tiempos de buena relación.



La pareja se conoció en el camino de El Rocío de la Candelaria, en febrero de 1983.



Julián con Pepe 'El Marismeño', otro de los amores de Carmen.

Julián Contreras padre tiene una enfermedad degenerativa y vive con su hijo con grandes problemas económicos

hijo Francisco y a su íntima amiga Lolita.

Antes, el 14 de enero de 1986, había nacido Julián, el único hijo del matrimonio.

Carmen Ordóñez vivió durante estos años su etapa más tranquila, ejerciendo feliz de ama de casa. Julián le dio la estabilidad que no había tenido hasta entonces.

Poco después de casarse, la pareja se instaló con su hijo en Marrakech, donde Carmina desarrolló su trabajo como relaciones públicas y fue la mejor anfitriona de fiestas, a la vez que se encargaba de la familia.

Sin embargo, la carrera de Julián nunca consiguió despegar y vio como sus deseos en la música quedaron eclipsados por la arrolladora vida al lado de su mujer, algo que le causaría gran frustración.

Pero toda felicidad llega a su fin y, quizás, la tranquilidad con la que afrontaba Julián su vida, chocaba con la intensidad que quería Carmina. El matrimonio acabó divorciándose en 1994, aunque siguieron siendo buenos amigos hasta el final.

La vida por separado no terminó siendo demasiado generosa con ninguno de los dos. Carmen entró en una espiral de autodestrucción que terminó con su vida el 23 de julio de 2004, con solo 49 años. Julián, por su parte, tiene una enfermedad degenerativa, grandes problemas económicos y ya no mantiene relación con Francisco y Cayetano, a los que un día consideró sus hijos. ■

▶▶▶ presencia de los dos hijos de ella, para quienes Julián se convirtió en un segundo padre.

Carmen estaba radiante con un vestido del diseñador Jorge Gonsálvez, con el cuerpo peplum confeccionado en gasa transparente y cubierto de distintas capas de tul bordadas en forma de hoja, y falda con una gran abertura central. Completó el look nupcial con un tocado de las mismas hojas bordadas de su vestido, adornando su recogido de raya al medio.

Boda religiosa

Tras la boda, los novios disfrutaron de su luna de miel en Bahamas, antes de comenzar su nueva vida.

Cuatro años después, el 21 de marzo de 1988, la pareja volvió a ratificar su matrimonio, aunque en esta ocasión lo hicieron bajo los ojos de Dios. Se casaron por la Iglesia en una íntima ceremonia en Madrid, en la que tuvieron de padrinos a su



Carmina mostraba en las revistas su idílica vida junto a su familia.

Julián Contreras fue un segundo padre para Francisco y Cayetano. Tuvieron siempre una excelente relación, que se mantuvo después del fallecimiento de Carmen, en 2004. Sin embargo, en los últimos años es inexistente



Emilio Aragón

Dio sus primeros pasos en *El gran circo de TVE*, en 1977, bajo el nombre de Milikito, junto a su padre, Emilio Aragón sr., su tío Gabriel y su primo Alfonso: Miliki, Gaby y Fofito, los payasos de la tele. En 1983 probó suerte en solitario con *Ni en vivo ni en directo*, un programa de humor que le abrió las puertas como presentador, labor en la que logró mucho éxito con programas como el *VIP* y *El gran juego de la oca*. Pero Emilio es un hombre orquesta que ha protagonizado series, como *Médico de familia*; ha producido numerosos programas y series; ha dirigido películas y es un excelente músico. En cuanto a su vida personal, Emilio está felizmente casado desde hace cuarenta años con Aruca Fernández-Vega, madre de sus tres hijos: Icíar (39), Macarena (36) e Ignacio (29).



65 años



1 año



23 años



39 años



44 años

Una sección del departamento de Documentación.

www.semana.es
SEMANA

DIRECTOR: Jorge Borrajo.

REDACTORA JEFE: Marta Bolonio.

REDACCIÓN: Raquel Martínez, Marian Cazorta, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero, e Iván Reboso.

MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN: Juan Francisco de Miguel (Jefe de Sección), Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nistal, Pablo Lorenzo y Raquel Muñoz.

DOCUMENTACIÓN: Rocío Moreno y Francisco José de Pablo.

SEMANA.ES: Alina Varela (Jefe), Ana Campuzano, Laura Campos, Gloria López, Adriana Aragón, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre y Diana Torres.

EDITA: SEMANA, S.L.

REDACCIÓN:

Avda. de Burgos, 16D - 6ªA. 28036 Madrid.

Apartado de Correos 383

Teléfono: 91 547 23 00

E-mail: redaccion@semana.es

ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN

Y SUSCRIPCIONES: Teléfono: 91 547 23 00

E-mail: administracion@semana.es

E-mail: distribucion@semana.es

E-mail: suscripciones@semana.es

IMPRESIÓN: Rotocobri S.A.

Rda. de Valdecarrizo, 13. 28760 Tres Cantos. Madrid

Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.

Depósito legal Edición Pocket: M. 3914-2013

PUBLICIDAD:

RBA PUBLIVENTAS, S.A.

CEO: Enrique Blanc.

Directora general: Ariadna Hernández.

Directora comercial nacional de revistas

femeninas: Maria del Mar Casals.

Director de negocio digital: Serafín González.

Subdirector de estrategia comercial digital:

Iván Lorente.

Soluciones implementación de publicidad

digital: Alicia Cortés.

Madrid y norte

Directora de publicidad: Belén González.

Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmar.

Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán.

Jefa de publicidad: Juncal Utrilla

Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros.

C/ López de Hoyos, 141. 28002 Madrid.

Teléfono: 91 510 66 00

Barcelona y Levante

Directora de publicidad: Ángela Carpio.

Directora de publicidad: Olga Fernández

Directora de publicidad: Cristina Hombravella

Coordinadora de publicidad:

Ainhoa Argente del Castillo.

Av. Diagonal, 189. 08018 Barcelona.

Teléfono: 93 415 73 74.

SEMANA es miembro de la Asociación de Revistas de Información



Asociada a la Federación Internacional de la Presse Periodique (FIPP).

SEMANA TAMBIÉN EN:



www.orbyt.es



www.kioskoymas.com



www.zinio.com

NUEVO
COLECCIONABLE



TE REGALA*

un nuevo coleccionable de cocina
con lo mejor de nuestra gastronomía



Ingredientes:

- ♦ 500 g de carne de ternera: morcillo, falda, conejo o pollo
- ♦ 1 pimiento verde
- ♦ 1 zanahoria
- ♦ 1 pimiento rojo
- ♦ 1 cebolla grande
- ♦ 1 kg de patatas
- ♦ dientes de ajo
- ♦ cucharadas de vino blanco
- ♦ sal ♦ pimienta
- ♦ 1 hoja de laurel
- ♦ romero ♦ tomillo
- ♦ azafrán
- ♦ cucharadas de aceite de oliva
- ♦ vasos de agua

Preparación:

Calentar el aceite en la olla y dorar la carne en trozos sazonada con sal y pimienta. Rehogar encima de la carne, la cebolla y los ajos pelados y picados y los pimientos en trocitos.

Sazonar con sal, pimienta, laurel, una pizca de romero y tomillo y el vino. Consumirlo a fuego vivo y añadir el agua. Tapar la olla y cuando adquiera presión, bajar el fuego y cocer 30 minutos.

4 raciones 45 minutos

Retirar la olla de fuego abriéndola cuando se pueda y añadir las patatas cortadas en dados gruesos. Tapar la olla y cuando tome presión, cocer 10 minutos más. Apagar el fuego y dejar salir el vapor.

Como lo hacemos en la olla, hemos preferido dorar antes la carne, cocerla para que esté tierna, añadir las patatas y cocerlas el tiempo justo para que no se deshagan.

*no está disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL (venta con periódicos)

PRÓXIMA SEMANA FASCÍCULO 15

Te sentirás bien



Alivio rápido de las zonas anal y perineal



Recomendado por proctólogos en casos de hemorroides y fisuras



Ideal en tratamientos de rehabilitación del suelo pélvico



Con 8 activos botánicos



30 años comprometidos con tu bienestar y calidad de vida

