

# SEMANA

24 DE ABRIL DE 2024 NÚM. 4.394 • 2,50 € CANARIAS 2,60 €



# **CARMEN BORREGO**

## **Busca un acercamiento con su hijo**



# **LA FERIA DE ABRIL**

## Viste Sevilla de fiesta



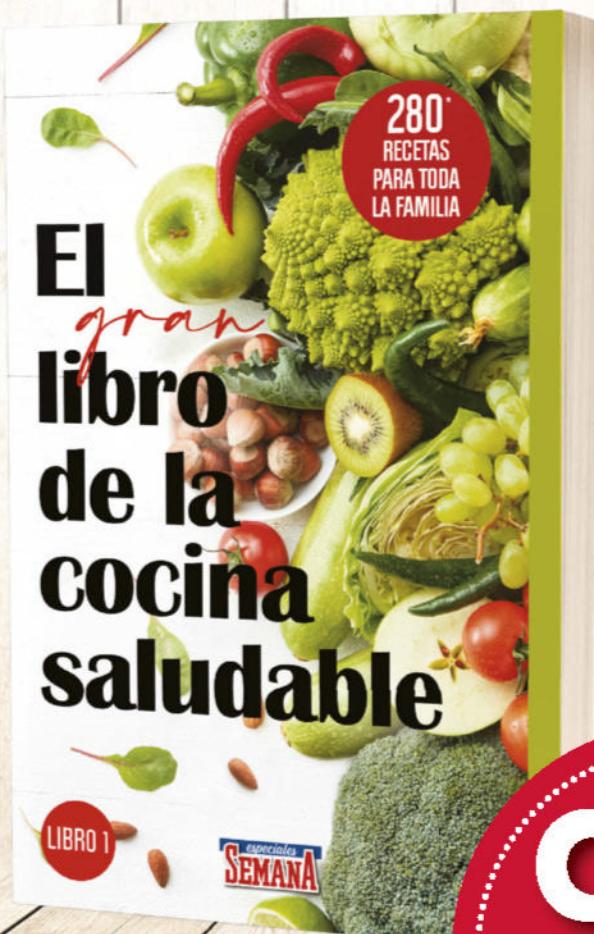
# **RODOLFO SANCHO**

## **SOBRE EL CRIMEN DE SU HIJO**

### **"Cuando me enteré me quedé en shock"**

# **El actor rompe su silencio para contar cómo han sido estos meses**

## PACK DE 2 LIBROS DE RECETAS SALUDABLES



9'95 €  
OFERTA  
2X1

PÍDELOS EN TU QUIOSCO  
¡no te quedes sin ellos!



PÁGINA

**18**

**ALMA BOLLO:** "LOS PRIMEROS MESES DEL EMBARAZO HAN SIDO TERRIBLES".



PÁGINA  
**80**

**ISABEL PANTOJA:** BAÑO DE MASAS EN MADRID.

y además no te pierdas...

## estilo vida SEMANA

**MODA**  
Verde el color de la primavera Blanca Romero Vs. Eva González

**BELLEZA**  
Tratamientos infalibles para unas cejas perfectas

**PRACTICO**  
Ahorra planificando tus vacaciones

**Y ADEMÁS**  
Paseos en bicicleta, ocio, horóscopo, ideas recetas saludables...

**SALUD**  
**INFECCIONES DE ORINA**  
así puedes prevenirlas



## NUESTRA MEJOR COCINA

Descubre la gastronomía provincia a provincia



### CIUDAD REAL

Disfruta de la cocina tradicional de esta provincia castellanomanchega mientras reserves sus platos acompañado por Don Quijote y Sancho Panza

SEMANA

Fascículo 15

\*no disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL

PÁGINA  
**86**

**LOS FAMOSOS SE DAN CITA EN LA FERIA DE ABRIL.**



[www.semana.es](http://www.semana.es)



Tik Tok  
@semana\_revista



Facebook  
facebook.com/semana.es



Twitter  
@semana\_revista



Instagram  
@semana\_revista

# Rodolfo Sancho, sobre el crimen de Edwin Arrieta: “Hay un fallecido, pero son dos víctimas”

El actor, que hasta ahora se había mantenido en silencio, lo ha roto en HBO Max para contar cómo han sido estos meses



“El concepto cadena perpetua lo tengo eliminado de la cabeza. Tenemos la ilusión de que lo declaren no culpable”

**R**ODOLFO Sancho (49) ha roto su silencio ocho meses después de que su hijo, Daniel Sancho, fuese detenido y acusado de asesinar y descuartizar a Edwin Arrieta. El actor, que rehuía de las cámaras y se mostraba molesto con los medios, ha decidido hablar para un documental producido por Cuarto para la plataforma HBO-Max. Según su defensa, lo ha hecho para "cubrir los enormes gastos que conlleva un proceso legal de este tipo".

#### ¿Cómo estás?

Bien, bien. Estoy tranquilo. Intento estar estable, no tener ni grandes bajones ni grandes subidones. Porque una cosa puede llevar a la otra. Entonces creo que esta estabilidad mía natural, en cierta forma, me ha ayudado en ese sentido a estar bien.

#### ¿Cuándo te enteras tú de la noticia?

El mismo día 5 de agosto me llama mi hermano, que había visto la noticia. Me llama

muy shockeado y preocupado y tarda bastante en decirme exactamente qué está pasando. "Daniel, tal...". Y yo le acabo preguntando: "¿Está vivo?", que al final es lo que me importaba. Y me dice: "Sí, sí, pero ha pasado esto... Te lo mando". Y ya lo leí. Entré en esa sensación burdamente conocida como estar en una película.

#### ¿Tú sabías que Daniel estaba en Tailandia?

Sí. Él me dijo que se iba a Tailandia. Me contó que se iba a hacer Moi Thai, a practicar la cocina tailandesa y a hacer sus vídeos de cocina. Dentro del shock y de la estupefacción que me produjo la noticia, porque Daniel no tiene ese currículum de criminal o delincuente, con lo cual era todo muy extraño, yo enseñada me pongo en marcha. Yo en situaciones complicadas reacciono y me pongo a buscar soluciones bastante rápido.

#### ¿Cuál es tu primera reacción?

La de estupefacción absoluta y la de no creerme a pies juntillas todo lo que estaban contando. Porque no, no me cuadraba nada.

#### ¿Cuándo consigues hablar con él?

Bueno, yo creo que al día siguiente ya consigo hablar con él. Cosa absolutamente estrambótica, porque le dejaban tener el teléfono y todo. En esa llamada él ya me cuenta lo que ha pasado. Estaba en un estado de shock muy importante. Me cuenta pues que ha tenido una pelea con un tipo, del que yo no sabía nada, y que ha acabado de una forma trágica.

#### Hay un periodista de la agencia EFE que logra hablar con él, y es un poco esa conversación que tienen la que da paso a los grandes titulares de su relación con Edwin: jaula de cristal, rehén... ¿Tú, de todo esto, tenías desconocimiento absoluto?

Absolute, absoluto. Yo y todo su entorno, ¿no? Pero es que no, nada así vamos... Nadie sabía nada realmente en ese sentido.

#### ¿Por qué va Edwin a Tailandia?

Lo cierto es que no sé muy bien por qué va a la isla. Habrían quedado allí, también con la intención de ver algún negocio, o para pasar unos

días. Pero no sé el motivo exacto de por qué va Edwin a la isla, la verdad. Quedan allí, entiendo.

#### ¿El recibió dinero de Edwin?

Pues no lo sé a ciencia cierta. Creo que al principio, cuando le ofrece invertir... Pues sí, creo que algo recibió. Parece ser que tenían una tarjeta conjunta o algo así.

#### ¿Esto te ha perturbado de alguna forma? El hecho de que a lo mejor le hiciera falta dinero y que no te hubiera pedido ayuda.

No, porque yo sé que no le hacía falta dinero realmente. Lo que pasa es que, bueno, siempre un poco más de dinero viene bien (sonríe). Si quieres hacer ciertas cosas o te gusta salir a cenar a sitios que te gustan... ¿no? Pero, obviamente, eso es un error o una trampa. No sabría decirte. En ese sentido, lo hecho hecho está.

#### Me imagino que para un padre debe ser muy duro también leer ciertas cosas, Rodolfo. Eso de "Me ha hecho hacer cosas que nunca me hubiera imaginado hacer".

Sí, es duro. Pero si tienes la mente en lo que quieras hacer, realmente no es a lo que más le prestas atención. Pero sí, ninguno queremos que a nuestro hijo le estén obligando a nada o...

#### ¿Es Daniel una persona influenciable?

Tiene una edad influyente. Está en esa edad en la que de repente estás intentando que tus ilusiones y tus deseos de negocio cuajen. Ahí pues es fácil... En esas edades eres una presa más fácil.

#### Lo que le estaba ocurriendo a él con su relación con Edwin.



**"Yo sé que a Daniel no le hacía falta el dinero. Lo que pasa es que, bueno, siempre un poco más de dinero viene bien siquieres hacer ciertas cosas", cuenta Rodolfo de la relación de su hijo con el cirujano Edwin Arrieta**

►►► Bueno, porque es algo personal. Porque es un chico de 30 años. No lo sé realmente. Creo que no todo se lo cuentas a tus padres. A ciertas edades crees que puedes solucionar tus problemas y... No lo sé, no lo sé muy bien.

¿Quién no tiene una relación que se equivoca o una relación tóxica? Bueno, esto es que ha detonado en algo tremendo, ¿no? Nadie tiene ni puta idea de qué va esto de la vida. Nadie.

#### **¿Te has puesto en contacto con la familia de Edwin?**

Sí, puse un mensaje a la familia de Edwin, en concreto a Darling. Diciéndole que sentía mucho su pérdida... y que no entendía muy bien cómo había podido llegar a esta situación. Yo tampoco tenía en ese momento toda la información, pero me parecía que era correcto, que era lo humano. Y sigo sintiendo la pérdida de ese ser humano.

#### **¿Cuándo decides que tienes que irte a Tailandia?**

Bueno, el viaje a Tailandia lo empiezo a planear desde el primer momento, pero para eso antes tenía que armarme. O sea, ir allí sin las armas ~~con~~ las que luchar no tenía ningún sentido. Lo que intento es ~~primero~~ pues formar un ~~equipo~~ potente que me pueda ayudar con el caso. Y eso, obviamente, lleva un tiempo.

#### **¿Cómo está Daniel?**

Él está bien. Bueno, duermen en el suelo pero porque los tailandeses duermen en una especie de colchoneta, como un futón. Sí que hay hacinamiento. Pero bueno, a mí que no haya violencia ya me parece algo muy importante. Esa tranquilidad la tuve desde el principio.

**Fue muy comentada y polémica tu frase: "No van a**



#### **SERIE EN HBO MAX**

Rodolfo se ha abierto en 'El caso Sancho', una serie de HBO Max que seguirá y analizará el caso a fondo una vez finalice el juicio en Tailandia.



#### **conseguir lágrimas de mi".**

Yo sé que... Hay que sacarle punta a todo. Y bueno, hubo gente a la que quizás no le gustó esa frase. (suspira y ríe). Lo más privado mío son mis emociones, es lo más personal. ¿Que he sufrido y que me he entristecido en momentos? Pues claro. ¿Que la situación no es la mejor del mundo? Por supuesto. Pero las hay mucho peores, eh. Mucho peores.

#### **¿Te has cuestionado algo como padre, Rodolfo?**

No, porque la vida es incontrolable. Hombre, me he cuestionado que yo fui un padre

muy joven, que no tenía la madurez que tengo ahora... Eso sí, ¿pero me voy a culpar por una cosa así?

#### **¿Has pensado en tu padre?**

Sí, yo pienso en mi padre siempre, todos los días de mi vida.

#### **Y este sería el camino**

Sin duda, sin duda.

#### **¿Cómo era tu relación con Daniel antes de esto?**

Yo tuve a Daniel con 19. Siempre hemos tenido una relación muy cercana y muy divertida. De hecho, poco antes de que todo ocurriera

estuve aquí conmigo pasando unos días en Fuerteventura. Nos reímos mucho, lo pasamos bien. Además, cocina que da miedo. Es un gusto cuando viene (sonríe). Él tiene esos errores de la edad. Quizás esa vanidad, ¿no? La humildad es algo que se aprende con las hostias.

#### **¿Qué os cuenta Daniel que se pueda contar? ¿Qué pasó ese día?**

En la conversación con Daniel me dijo que este tipo lo había amenazado de muerte y que había amenazado con hacer daño a su familia. Al final, que no hizo más que defenderse de unas amenazas y de un intento de agresión sexual. Y luego, pues nos cuenta todo: cómo fue la pelea y lo posterior a la pelea. El miedo, el pánico, el estado de disociación... Todo eso.

#### **¿Tú crees que el hecho del descuartizamiento lleva implícito una condena moral?**

Sí, sí. Porque, hombre, de repente ves a uno diciendo: "Si tengo una pelea yo nunca haría eso". Sí, bueno, eso lo dices sentado en tu casa tranquilamente. Nadie sabe exactamente cómo se sentiría. Lo estás diciendo con 50 años y no con 29. Curiosamente el descuartizamiento no tiene prácticamente pena. Es un año o una multa. Bajo la ley, no es un dato importante. Yo entiendo que es lo que suena más escabroso, ¿no? Por supuesto que sí.

#### **¿Hablas con él?**

Sí, Tiene derecho a una videollamada al mes y cada tanto tiempo hablo con él. Séneca decía: "Compadezco a esa persona que nunca ha vivido un momento malo, porque no nunca va a conocer su verdadero potencial". Me encanta esa frase, es aplicable.



**¿Te preocupa lo que pueda pensar la familia del fallecido cuando te oiga?**

Me da mucha lástima que hayan perdido a un ser querido, sí. ¿Pero lo que puedan pensar en qué sentido? Es que yo tengo la percepción de que hay dos víctimas. Sin duda hay un fallecido y es terrible. Yo quiero que la que la verdad salga y, a partir de ahí, pues todos tendremos que manejar nuestros sentimientos.

**¿Piensas en la cadena perpetua?**

El concepto cadena perpetua lo tengo eliminado de la

cabeza. Tenemos la ilusión de que lo declaren no culpable.

**¿En qué punto estás ahora?**

Siento que llevo toda la vida preparándome para esto. El proyecto de mental para mí es lo importante. El 90 % de las veces sufrimos más en la imaginación que en la realidad. El pensamiento a futuro se reduce a dos cosas: deseo o miedo. La realidad llegará, las cosas llegarán. Y cuando lleguen pues hazte cargo de ellas. Pero estar aterrorizado por lo que puede o no ocurrir... intento que eso no me atrape. No es fácil, no te lo voy a negar. ■

**"El 90 % de las veces sufrimos más en la imaginación que en la realidad. El pensamiento a futuro se reduce a dos cosas: deseo o miedo. Intento que eso no me atrape. No es fácil, no te voy a negar"**

# Rodolfo Sancho y Silvia Bronchalo, dos padres enfrentados y desbordados

Las estrictas costumbres y normas de Tailandia están pasando factura a la expareja, que está viviendo por separado y con mucha tensión el juicio de su hijo



Rodolfo compró algo de comida para llevar.



**R**ODOLFO y Silvia. No hay focos, aplausos ni tratamiento VIP. Solo son dos padres que se aferran con uñas y dientes a cualquier resquicio de la historia que logre salvar a su hijo del mayor de los abismos. Daniel Sancho está siendo juzgado por un presunto delito de asesinato y posterior desecuizamiento al cirujano colombiano Edwin Arrieta en Tailandia.

### Estrictas medidas

El juicio arrancaba hace una semana y hemos podido ver en cada una de las jornadas a los progenitores de Daniel subiendo esos 31 escalones que los separaban del entorno paradisíaco de Koh Samui al infierno que les supone ver a su hijo engrilletado de pies y manos ante el juez. Pese a que las sesiones se han desarrollado con aparente normalidad, todos han tenido que cumplir una serie de normas. Y es que no solo contaban con el handicap de que la vista se haya celebrado a puerta cerrada y con

**No pueden mirar a la cara al juez ni cruzar las piernas, porque se considera una falta de respeto al magistrado**

estrictas medidas de confidencialidad, algo que les ha obligado a ir con pies de plomo ante la prensa y que ha "motivando esas reacciones airadas y desproporcionadas del propio Rodolfo con los reporteros", según señala su propio entorno, sino que también se han enfrentado a una serie de costumbres de obligado cumplimiento en Tailandia que serían im-



pensables en nuestro país. Por ejemplo, en ningún momento podían mirar directamente a la cara al juez (allí presidente del tribunal) ni tampoco cruzar las piernas, porque en el país se considera una falta de respeto o un desafío al magistrado. Todos fueron cacheados, les retiraron los móviles y les advirtieron de las serias consecuencias a las que se enfrentaban si algo de lo que ocurría en esas cuatro paredes trascendía.

### Cada uno por su lado

Justo por eso, y tal y como podemos ver en las imágenes que acompañan a estas líneas, Silvia y Rodolfo, cada uno por su lado, salían absolutamente desbordados de la sala. La relación entre ambos atraviesa uno de sus peores momentos, después de que ella lo denunciase hace meses por unos supuestos insultos y vejaciones

Al parecer, nunca han terminado de tener buena sintonía tras su separación y ahora mismo lo único que les une es su lucha por Daniel. La única esperanza que guardan ambos es que, tras el juicio, llegue la absolución. Por ahora, habrá que esperar para conocer el desenlace. ■





# Carmen Borrego busca un acercamiento con su hijo: "Quiero abrazarlo"

"Volveremos a ser una familia, como hemos sido siempre", dice Carmen, que tiende puentes buscando la reconciliación.

Pasado el shock inicial y aún tratando de asimilar lo ocurrido, Carmen Borrego quiere recuperar a su hijo.

**L**A separación de José María Almoguera y su mujer, Paola Olmedo, y la entrevista que dieron, dos noticias que SEMANA publicó en exclusiva, siguen aca parando el interés mediático y horas de televisión.

El hijo de Carmen Borrego guarda silencio desde entonces, pero todavía resuena el eco de las palabras que contó en nuestra revista. "El trabajo de mi madre ha contribuido en la ruptura de nuestro matrimonio", dijo, al tiempo

que reconocía que, pese a todo, Paola seguía siendo la mujer de su vida.

Tres semanas después, y al cierre de esta edición, Carmen Borrego y su hijo están más distanciados que nunca, a pesar de que ambos trabajan en el mismo programa en Telecinco y es más que probable que en algún momento se crucen por los pasillos de la cadena.

### Carmen, destrozada

Y aunque Carmen se muestra tranquila, la realidad es bien distinta, tal y como cuentan a SEMANA personas de su entorno: "Está destrozada. En televisión se la ve serena, pero lleva la procesión por dentro. La relación con su hijo no era idílica. Estaban bastante separados, pero aun así lo está pasando fatal. Ver cómo tu hijo sale públicamente a responsabilizarte en parte de su ruptura y a defender con uñas y dientes a su mujer por encima de ti no es agradable para ninguna madre"

Lo cierto es que hace mucho tiempo que la relación madre-hijo es distante. Recordemos que José María la calificó de "cordial", un término desde luego bastante inusual, que da a entender que no era muy buena.

"Él no soporta la Carmen Borrego televisiva y que le dé más importancia a sentirse como colaboradora en un programa de televisión que a lo que realmente quieren e incluso necesitan sus propios hijos", nos revelan.

### Rentabilizar el dolor

Y desde luego las últimas apariciones de Carmen en la pequeña pantalla hablando de su hijo no ayudan. Da la sensación de que quiere seguir rentabilizando la situación y eso es precisamente lo que José María ►►►



José María Almoguera, el hijo de Carmen, trabaja en el mismo programa de Telecinco en el que colabora su madre. Es cuestión de tiempo que se encuentren.

▶▶▶ lleva tanto tiempo echándole en cara.

Y aunque el deseo de Carmen es reconciliarse con su hijo, no está dispuesta a cualquier cosa para conseguirlo. "Ella no se siente responsable. Tiene muy claro que la única responsable de lo que ha ocurrido es Paola. Primero por criticarla en aquellos famosos audios que desencadenaron todo y después por empujar a José María a conceder la entrevista a SEMANA posicionándose a favor de ella y en contra de su madre".

**"Carmen tiene muy claro que la única responsable de lo que ha ocurrido es Paola", nos dicen desde su entorno**

José María eligió entre su madre y su pareja, y las cosas no han salido como esperaba. "Carmen lamenta que José María haya hecho esto y que no le haya servido para nada, porque a pesar de ello no va a conseguir su objetivo, que es la reconciliación con Paola", nos cuentan.

Es más, quizás José María ha pagado un precio demasiado alto en su búsqueda de la felicidad, vistos los resultados. "José María ha permitido demasiadas cosas y cree que ella ha colaborado a que su matrimonio se rompa. Él es una persona con las cosas claras y aunque se arrepiente de haber dado la entrevista, no cambia ni una coma de lo que ha dicho", nos dice una persona muy cercana al joven, que tampoco lo está pasando nada bien.

José María no cambiaría ni una palabra, Carmen no se siente culpable... Ninguno



En la exclusiva de SEMANA, Paola decía que no tenía problemas con su suegra, pero la verdad es algo distinta.

de los dos parece por ahora dispuesto a dar su brazo a torcer por ese acercamiento. Y desde su entorno nos dan algunos datos más. "Aun así, no hay nada en la vida que más le gustaría a Carmen que poder dar un abrazo a su hijo. Ella necesita ese abrazo y romperse a llorar con él entre sus brazos. Le gustaría sentarse a su lado y que le explicara porqué ha hecho eso. Aun sabiendo que la respuesta que se podría encontrar sería tan contundente como la entrevista".

Lo peor es que a medida que pasan los días la situa-

ción se hace más difícil. Y pese a todo, Carmen se aferra a un giro de los acontecimientos. "Los reproches ya están hechos y ahora hay que recoger velas e intentar comprendernos, entendernos y seguir un camino juntos, que desde luego es lo que yo quiero", dice.

### Confiando

Porque ella, que reconoce que está aún en shock y no ha terminado de asimilar todo lo ocurrido, afirma adorar a su hijo. "Estoy deseando abrazarlo. Quiero pensar que esto es un bache en nuestra

relación y que volveremos a ser una familia. Uno se puede equivocar o está mal aconsejado. Siempre hemos tenido buena relación, con diferencias de pensamientos, pero lo hemos arreglado", asegura.

Y confía en que las aguas volverán a su cauce. "He sido una buena madre, y quiero seguir siéndolo. Una luchadora, como son muchas madres y le he dado a mis hijos, y les seguiré dando, todo lo que pueda... Y si alguien piensa que yo estoy bien, no lo estoy", se lamenta. Pero por encima del dolor, tiene



**Carmen, entrevistada por su hermana Terelu, dice que aún no ha podido llorar, que está serena, pero que lo está pasando mal.**

algunas cosas claras: "Tengo mi conciencia muy tranquila, y una madre no deja de querer a un hijo de un día para otro... Cualquiera que es madre sabe lo que implica un golpe de este tipo. Pero dentro de todo estoy serena. Estoy convencida de que mi hijo se ha equivocado, pero no ha matado a nadie".

Carmen no da puntada sin hilo y parece que cada palabra de acercamiento a su hijo esconde también algún reproche. "Me ha roto el corazón. He pedido y pido respeto hacia él, se ha equivocado pero no me gusta oír a

**"Mi hijo me ha hecho daño en otros momentos de mi vida pero esta vez se le ha ido de las manos", dice Carmen**

la gente destrozar a mi hijo. Y no voy a participar de destrozarlo. Sé que en ese momento él no está bien. Como todos los hijos, se ha equivocado otras veces y la que siempre ha descolgado el teléfono he sido yo. Ahora tengo que cicatrizar mi herida

para mantener una conversación con él", asegura.

Y añade: "Los hijos conscientes o inconscientemente hacen daño a las madres. Mi hijo me ha hecho daño en otros momentos de mi vida también pero esta vez se le ha ido de las manos. Es un hombre bueno y noble, no ha medido la dimensión..."

Pero uno de los problemas de Carmen es que no termina de aceptar su parte de culpa en toda esta situación. O al menos sigue sin reconocer que aunque se empeñe en vendernos lo fantásticamente bien que se lle-

vaba con Paola, no era todo tan bonito. "El rencor no lleva a ningún lado, ella sabe que no le he hecho nada, jamás iré contra ella, ni mi hijo. Si me he equivocado pido disculpas... Ellos en esta ocasión se han equivocado, de una manera fea, pero no pasa nada. Las cosas se hablan y se solucionan. Si algo he enseñado a mis hijos es a dialogar, vivir en libertad, y no joderle la vida a nadie", dice.

### Contradicciones

Eso no quita para que su discurso a veces entre en contradicciones. Hace unos días, cuando se insinuaba que José María podía estar influenciado por alguien e incluso se apuntaba hacia su exmarido, Carmen zanjaba el tema: "Pienso que está más orquestado por su mujer que por su padre".

Sin embargo, en su aparición en *¡De Viernes!* cambiaba completamente el discurso. "Cuando dije que todo estaba orquestado no me refería ni a su padre ni a su mujer... no voy a decir a quién me refiero. No pertenece a este mundo y no le haré comulgar con ruedas de molino. He dicho lo que quiero decir", afirmaba con rotundidad.

Sin embargo, esa actitud de *tirar la piedra y esconder la mano* no le está dando ahora muy buenos resultados a la colaboradora de televisión, por lo que estamos viendo. Y lo peor es que en esta batalla están perdiendo todos: Carmen no ve a su hijo y José María está cada vez más lejos de recuperar a Paola.

Y en el medio, el hijo de la pareja, el primer nieto de Carmen Borrego. "No es justo que a nadie le nieguen el papel de abuela y el tiempo que lo he ejercido lo he hecho con todo mi amor", se lamenta. ■

# La Reina Sofía, tras su ingreso: "Estoy nueva"

**El ingreso hospitalario de la soberana emérita por una infección urinaria reunió a su familia alrededor. Tras ser dada de alta aseguró estar "fenomenal"**



La Reina, con una vía todavía en su muñeca, bajó la ventanilla de su coche para saludar y contar que se encontraba "muy bien".

**L**A Reina Sofía tuvo que ser ingresada en la noche del martes 9 de abril en la Clínica Ruber Internacional de Madrid a causa de "una infección del tracto urinario", según comunicaba la Casa Real. Dado que tiene 85 años, la preocupación era lógica, aunque desde el principio

aseguraron que la evolución estaba siendo "rápida y favorable". Así fue. La soberana emérita permaneció en observación durante cuatro días hasta que fue dada de alta, el sábado 13 de abril. A su salida, su excelente aspecto y su sonrisa eran la mejor noticia: "Me encuentro fenomenal y nueva", dijo.

**Doña Sofía (85), con un traje color salmón y feliz tras ser dada de alta. En los días previos a su ingreso se la vio en la boda de Almeida y en la misa funeral de Fernando Gómez-Acebo.**





Los Reyes, saliendo de la clínica Ruber tras ver a Doña Sofía. La Reina Letizia lucía un traje coral de Hugo Boss.

Este era el primer ingreso de la soberana en 56 años. Que se sepa, la última vez que se quedó en un hospital fue cuando dio a luz a su tercer hijo, el hoy Rey Felipe, el 30 de enero de 1968.

Precisamente su hijo fue el primero en visitarla al día siguiente. Ya entonces afirmó que Doña Sofía estaba "animada y con ganas salir". ■

Un día después, el monarca regresaba a la clínica, pero ya acompañado por la Reina Letizia. Ambos llegaban directos desde Las Palmas de Gran Canaria, donde habían entregado los Premios de Innovación y Diseño. Afortunadamente todo ha quedado en un susto y Doña Sofía seguirá recuperándose libre sin actos de agenda. ■



Sus Majestades estaban tranquilos de encontrar a la Reina Sofía "muy bien".

**Los Reyes Felipe y Letizia visitaron a Doña Sofía a su vuelta de Las Palmas de Gran Canaria. Su buena evolución hizo que no cancelaran actos**



La Infanta Elena (60) también visitó a su madre durante su ingreso. Al igual que Irene de Grecia, hermana de la soberana.

# Dani Alves y Joana Sanz, juntos frente a todo

**El futbolista y su esposa prosiguen su relación tras la condena del brasileño por violación. La pareja continúa con su vida en Barcelona ajena a las críticas**

**L**A vida sigue para Dani Alves tras ser condenado a cuatro años y medio por la agresión sexual a una joven, sucedida el 30 de diciembre de 2022, en una discoteca de Barcelona. Tras cumplir un año y dos meses en prisión, el brasileño ya puede disfrutar de la libertad provisional, cosa que ha hecho previo pago de una fianza de un millón de euros.

Y eso hace que haya retomado su vida de una forma más o menos normal. En este círculo íntimo no falta su esposa, la modelo Joana Sanz, como su gran apoyo en estos momentos.

Estas fotografías que recoge SEMANA despejan todas las dudas. La pareja continúa su relación. Pese a las críticas y la confesada infidelidad de Dani Alves, la modelo canaria permanece a su lado.

En este reportaje les vemos juntos en Barcelona y de la mano. Un gesto elocuente, a la vista de todos, que lo cuenta todo. Primero hicieron unas compras y luego comieron en un restaurante, entre gestos relajados rematados ante un café.

## El perdón público

Joana Sanz ha compartido estos días en su Instagram una foto con las manos de ambos entrelazadas y en la que se podía ver en la del jugador un tatuaje con la leyenda: "1+1=1". Todo un aviso para navegantes. La modelo canaria le ha perdonado y han reiniciado su historia.

Dani Alves ahora procura llevar un perfil más discreto. Eso sí, tiene que acudir cada viernes a los juzgados para firmar, cosa que suele hacer acompañado por su abogada, Inés Guardiola. ■

Dani Alves (40) y Joana Sanz (31), paseando de la mano, muy sonrientes, por Barcelona.



**El futbolista y la modelo se casaron en 2017. Tras el escándalo, Joana dudó y mantuvo silencio, hasta que al fin ha aclarado su posición**



Tras comer en un restaurante, la pareja se marchó caminando entrelazada.

La pareja paseó por Barcelona de la mano y abrazados. El futbolista, en libertad condicional, se mostró muy cariñoso



Dani Alves y Joana Sanz demostraron su gran complicidad.

## ILUSIONADA

"El niño me está dando muchísimos más problemillas de los que me dio Jimena"

"No ha sido un bebé buscado, pero era algo que podía pasar y ahora estamos encantados"



**EXCLUSIVA**

# Alma Cortés: "Los primeros meses del embarazo han sido terribles"

Este verano nacerá Miguel, su segundo hijo y volverá a hacer abuela a Raquel Bollo: "Mi madre está feliz porque me ve estable en lo personal y lo profesional"



Look de Zara y joyas de Singularte

Alma compagina sus estudios de Derecho con su faceta de madre y de influencer, con casi 300.000 seguidores en las redes.

TIENE la frescura de la juventud, pero cuando hablas con ella, Alma Cortés (24) parece mayor. Quizás porque el ser madre a los 19 años la hizo madurar deprisa, o porque a lo largo de su vida ha pasado por situaciones difíciles, como ella misma nos dice. En unos meses volverá a ser madre, una experiencia que está viviendo de manera muy diferente y de su maternidad, del trabajo y del futuro estuvimos charlando.

**Lo primero, ¿cómo estás?**  
Feliz, contenta y plena. Estoy embarazada de cinco meses, es un niño, se va a llamar Miguel y ahora puedo decir que estoy mucho mejor, porque estos primeros meses han sido matadores. Apenas he tenido vida, me he pasado cuatro meses y medio vomitando, se me juntaron infecciones, virus... un poco de todo. La verdad es que no veía la luz. Miguel me está dando muchísimos más problemillas de ►►►

Poco a poco, Alma vuelve a lucir la melena que tuvo que cortarse durante su concurso en *Supervivientes 2023*. Medio en broma, medio en serio, dice que aún no lo ha superado.



►►► los que me dio mi hija Jimena. Pero ya empiezo a disfrutar de lo que puede conllevar el embarazo, estar bien, que quiera salir y entrar...

**¿Es distinto a cuándo estabas embarazada de Jimena?**

Es que la maternidad a los 24 años se vive completamente diferente que a los 19. Yo tampoco soy la misma, ni las circunstancias que me rodean. Recuerdo que casi no tengo fotos embarazada de Jimena, me escondía todo el rato, apenas salía por todo el revuelo que se había generado a mi alrededor. Esta vez no es así, al contrario.

**"La maternidad a los 24 años es completamente distinta que a los 19. Pero es que yo tampoco soy la misma persona"**

**¿Lo habíais planeado?**

No ha sido un bebé buscado, aunque sabíamos que podía pasar porque no tomábamos todas las precauciones que debíamos, pero ahora estamos encantados. También es cierto que la noticia se supo muy pronto, demasiado, como pasó con Jimena. Yo quería esperar para decírselo a mi familia, y estar más segura y tranquila, pero no pudo ser y me quedé un poco con la pena. Era mi momento y fue como si me lo hubieran "arrebatabado". Esa es una de las cosas menos positivas de ser alguien conocido.

**¿El apellido pesa?**

Creo que sí, unas veces para bien y otras para mal. Pero es lo que hay. Me he encontrado con personas que me dicen: "Huy, me en-

cantas, pero es que no soporto a tu madre". ¿Y qué haces en esos casos? Pues sonríes y sigues adelante. Pero cuando insisten e insisten, pues ya no sonríes tanto, a lo mejor contestas, y entonces te llaman maleducada. También hay que aprender a vivir con ello.

#### O sea, que tienes carácter.

Pero además soy una persona sensata, centrada y madura. A la gente se le olvida que solo tengo 24 años y ya he pasado por situaciones muy complicadas. Claro que me equivoco, y lo seguiré haciendo, pero todo es un aprendizaje en la vida que además te prepara para lo que viene. Puede que no sepa lo que quiero, pero tengo muy claro lo que no quiero, y eso es importante.

#### Si pudieras viajar al pasado, ¿qué le dirías a la Alma de 18 años?

Que se pensara más algunas decisiones, que recapacitara y que aceptara los consejos que me dan. No me arrepiento, porque todo me ha llevado hasta donde estoy, pero quizás habría hecho las cosas de otra manera.

#### ¿Alguna vez has deseado ser anónima?

Pues mira, a veces echo de menos la época en la que era menos conocida (porque anónima no he sido nunca, la verdad), cuando podía disfrutar de la noche, salía, ponía copas... Eso me encantaba, en serio. Este verano me planteé dejarlo todo, incluso abandonar las redes sociales. Pero luego recapacité y se me pasó.

**Las cosas no siempre son fáciles, y tu familia ha pasado momentos complicados.**



Conjunto de Zara, sandalias Gaimo y joyas Singulairu

**"Miguel, mi pareja, siempre ha respetado mi trabajo, entiende lo que hago y me apoya. El suyo no es un papel fácil; sé que tengo mucha suerte"**



#### Alma presume de embarazo.

Algo que, reconoce, no pasó con su hija Jimena. "Apenas tengo fotos de esos meses antes de que naciera", dice.

De las polémicas que nos rodean a veces no vale la pena hablar porque creo que el tiempo pone las cosas en su sitio y al final se hace justicia, casi siempre.

**Para compensar, estás muy bien con tu chico, ¿hay planes de boda**

Solo me falta pedírselo yo. No, ahora en serio, tengo una hija de cuatro años, otro en camino y 24 años; ya he corrido bastante.

**Tu pareja se mantiene alejado del foco mediático, Debe ser difícil.** ▶▶▶



"Antes tenía claro que quería especializarme en Derecho Penal y ejercer. Ya no. No me veo trabajando en un bufete", reconoce.



▶▶▶ Bueno, no lo es tanto cuando él también quiere estar fuera de este mundo. Que otros también lo dicen, pero con la boca pequeña, porque no es verdad y en cuanto pueden... En mi caso, Miguel siempre ha respetado mi trabajo, entiende lo que hago y está ahí para apoyarme. El suyo no es un papel fácil, lo reconozco, creo que tengo mucha suerte.

#### **¿Qué dice tu madre de ser abuela de nuevo?**

Pues mira, le sentó muy bien la noticia. Ten en cuenta que el jarro de agua fría, por decirlo de alguna manera, ya se lo llevó cuando su hija de 19 años le llegó a casa diciendo que estaba embarazada. Ahora, con 24, que a mi parecer no es una mala edad para tener un hijo, pues no le sorprendió. Además, también me ve muy estable, tanto en lo profesional como en lo personal, así que ella feliz.

#### **¿Cómo es un día normal en tu vida?**

Me levanto cruzando los dedos por si he pasado una

buenas noche o no, y me preparo para pelearme con Jimena porque no le gusta nada madrugar. Le doy el desayuno y la llevo al cole, regreso, desayuno yo y me pongo con la casa, estudio, preparo los temas de la universidad y trabajo también subiendo contenido y videos para Instagram. Después de comer recojo a Jimena del colegio y ya el resto de la jornada es para ella.

#### **Tienes casi 300.000 seguidores en las redes.**

Y cuido mucho el contenido que subo, porque además solo tengo una red social y eso lo hace todo más difícil y requiere más trabajo. Pero he conseguido hacerme con una comunidad fiel, las marcas empiezan a confiar en mí y es una gran satisfacción. También es verdad que todo esto es posible gracias a mi amiga Laura, que es como

mi hermana y la madrina de mi hija. Es la que trabaja conmigo mano a mano y gran parte del mérito es suyo.

#### **Tu madre tiene más seguidores que tú, ¿os picáis?**

Bueno, ella es un personaje público y yo no. Nuestros contenidos son distintos, y el público al que van dirigidos también. Pero a veces me pide ayuda y le digo que no, porque me da coraje (risas).

**Sigues estudiando Derecho, ¿cómo lo llevas?**

Tras Supervivientes lo retomé, pero cambié de universidad y ahora estoy en una privada y con clases online, que me permiten organizarme mejor. Antes tenía claro que quería hacer un Master, especializarme en Derecho Penal y ejercer. Ya no, no me veo trabajando en un bufete. Quiero seguir estudiando, pero algo relacionado con Publicidad y Marketing, que es en lo que ahora estoy enfocada.

**"A la gente se le olvida que solo tengo 24 años. Claro que me equivoco, pero en la vida todo es un aprendizaje"**

**¿Esta feria de Abril la vives de alguna manera especial?**

Teniendo en cuenta que el año pasado me pilló en Honduras, en la isla, este año es mucho mejor, y la vivo con mucha felicidad y llenita de amor. Es algo diferente, claro, pero estoy preparada para estar todos los días al pie del cañón hasta que mi Miguelito me deje.

**¿Cuáles son tus planes de futuro?**

Ahora mismo sueño con poder comprarme mi propia casa en Sevilla, para eso es para lo que trabajo.

Raquel Martínez

Fotos: Alberto Bernárdez

Estilista: María Verardini / Asistente

de estilismo: Raquel Molina

Maquillaje y Peluquería: Paco Jaén

y Bruno García Rico para Alberto

Dugarte Institute

Escenario: Hotel Canopy

by Hilton Madrid Castellana.

[www.hilton.com/es](http://www.hilton.com/es)



**El año pasado la Feria de Abril la pilló en el reality, en Honduras. Este año está en su casa, Sevilla, feliz y embarazada.**



## El funeral de Ira de Fürstenberg reúne a sus grandes amigos en Madrid

Ira de Fürstenberg falleció el pasado 19 de febrero en Roma, a los 83 años. Unida por fuertes lazos con España y Marbella en particular, su hijo Hubertus de Hohenlohe organizó una misa funeral en su honor, que se celebró en la Real Basílica de San Francisco el Grande de Madrid. A la cita no faltaron grandes amigos como Isabel Preysler, quien cambió el negro luto por el malva.



Eugenia Martínez de Irujo y su marido, Narcís Rebollo.



Alfonso Díez, viudo de la duquesa de Alba, y Pilar Medina Sidonia.



Hubertus de Hohenlohe con su esposa, Simona Gandolfi (izquierda) y Francesca Thyssen (centro).

# CITY HARVEST

**Richard Gere y Alejandra Silva, de gala en Nueva York**

● El actor (74) y su esposa, la española Alejandra Silva (41), han reaparecido en Nueva York tan enamorados como siempre. Así querían apoyar la gala anual City Harvest, que se propone paliar la crisis alimentaria en la ciudad. La pareja, que se casó en 2018 y tiene dos hijos en común, Alexander y James, de cinco y cuatro años, prepara su mudanza a la urbanización de La Moraleja en Madrid.



## La Infanta Cristina, muy unida a su exsuegra

● Que no se diga que el divorcio de Iñaki Urdangarin ha supuesto la ruptura de la Infanta Cristina (58) con todo. Al menos con Claire Liebaert (89), la que ha sido su suegra durante 25 años y es abuela de sus cuatro hijos, continúa manteniendo una relación estrecha y muy tierna. Ambas se dejaron ver juntas, y de la mano, tras disfrutar de un partido de balonmano de Pablo Urdangarin en Barcelona.



## Alberto y Charlène de Mónaco, un 'equipo' en el tenis con su hijo

● Los príncipes Alberto y Charlène presidieron la final del torneo de tenis de Montecarlo. La sorpresa fue la presencia de su hijo Jacques (9), pero sin su hermana melliza, Gabriella. Los tres iban 'uniformados' con trajes de chaqueta azul marino muy formales.

## O.J. Simpson muere de cáncer a los 76 años

● El actor y jugador de fútbol americano fue acusado en 1995 de matar a su exmujer y al novio de esta y declarado no culpable. Fue el juicio más mediático de la historia. En 2017 Simpson salió de la cárcel tras cumplir 9 años por atraco a mano armada. En 2023 le diagnosticaron cáncer de próstata. Murió arruinado.



## Amalia de Holanda, condecorada

● La heredera holandesa recibirá la próxima semana la Gran Cruz de la Orden de Isabel la Católica, que le impondrá Felipe VI durante la visita oficial de los reyes de España a los Países Bajos. Los padres de Amalia (20), los reyes Guillermo y Máxima también tienen esta distinción.



## Zendaya, reina de día y de noche

● Zendaya (27), una de las reinas de la alfombra roja, está de gira por Europa con su película *Challengers* y causa sensación con sus estilismos, que combina con el tema de sus películas. Como esta última está ambientada en el mundo del tenis, en Roma sorprendió con un minivestido plisado que recordaba al uniforme de las tenistas y zapatos de pelotas. Y en Londres con una larguísima trenza postiza y un vestido con raquetas bordadas y que recordaba a la red de un partido.





## Rania de Jordania va a ser abuela

● Los príncipes herederos Hussein y Rajwa de Jordania están esperando su primer hijo, cuyo nacimiento está previsto para el verano, tal y como ha confirmado la Corte hachemita. Eso quiere decir que Rania se convertirá en abuela a los 53 años, una noticia que la ha llenado de alegría. El bebé se convertirá en el segundo en la línea de sucesión al trono, por detrás de su padre.



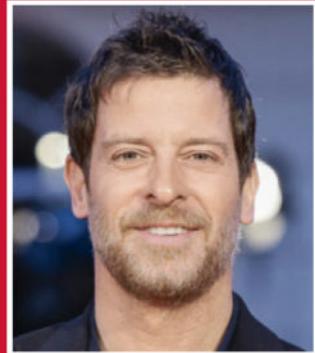
### Peter Phillips, sobrino del rey Carlos, se separa

● El nieto mayor de la reina Isabel II se ha separado. Cuando todos pensaban que Peter Phillips (46) iba a casarse con su novia, la millonaria Lindsay Wallace, con la que llevaba tres años, la pareja ha sorprendido a todos rompiendo. Lindsay ayudó a Peter a superar su divorcio en 2020 con la canadiense Autumn Kelly, madre de sus hijas Savannah e Isla.

## CUMPLEN AÑOS



**56** MARLÈNE MOURREAU  
19-04-1968



**46** MANU BAQUEIRO  
20-04-1978



**46** DIANA NAVARRO  
21-04-1978



**81** CARMEN THYSSEN  
23-04-1943

## Rafael Amargo sale de la cárcel tras cinco meses

● El bailaor (47) salió de la cárcel de Soto del Real (Madrid) tras cinco meses. Ahora está en libertad provisional a la espera de conocer su sentencia por presunto tráfico de drogas. Feliz, lo primero que hizo fue darse el capricho de comerse una hamburguesa.



## Dani Martín explica su radical bajada de peso

● El cantante (47) aclara el porqué de su pérdida de peso. En un vídeo en sus redes sociales, Dani revela: "He adelgazado porque me estoy cuidando. No estoy mal ni tengo depresión. Tengo la piel mejor, duermo mejor, y todo mejor". Y además confirma que lleva gafas y se ha teñido el pelo.



## Elena Tablada habla sobre su exmarido: "Ser padre le vino grande"

● La diseñadora de joyas (43) acudió al programa *De Viernes* y sorprendió hablando de su exmarido, Javier Ungria, que ahora está en *Supervivientes*. La pareja rompió tras seis años juntos: "Es el padre de mi hija, pero convertirse en padre le vino grande, y padrastro más", aseguró. Pese a todo, Elena Tablada desea que en el futuro su relación mejore, como ha ocurrido con David Bisbal, padre de su hija mayor.

## OJOS Y VISIÓN

Cuando Mona se jubiló, quería seguir viviendo como siempre, disfrutando a tope. Y sabía que para eso es muy importante la salud ocular. Y Mona ha encontrado una solución: ¡Blue Berry™ Eyebright!

# Abuela, ¿Y TUS GAFAS?

## Alguien le dio un consejo

Un amigo de Mona le habló de los comprimidos Blue Berry con extracto de arándanos y luteína. Ella ya había oído hablar de la luteína y decidió probarlos.

## Su nieto se dio cuenta de una cosa muy curiosa

Un día, mientras iba conduciendo, pasó algo gracioso. Su nieto de diez años, que iba con ella en el coche, le preguntó: «Abuela, ¿no necesitas gafas?». Entonces Mona se dio cuenta de que había pasado algo muy importante ¡Y que era gracias a Blue Berry!

## LOS COMPRIMIDOS ORIGINALES SUECOS PARA LA VISTA

Blue Berry se fabrica en Suecia. Estos comprimidos únicos contienen extracto natural de *Vaccinium myrtillus*, un tipo especial de arándano originario del norte de Europa. Los arándanos fueron uno de los primeros remedios que se vendieron en las farmacias suecas. Blue Berry es el único comprimido de arándano con extracto natural de eufrasia.

**i30% DE DESCUENTO!\***

PIDE EN SU FARMACIA EXPRESAMENTE HAIR VOLUME™ DE NEW NORDIC!

Venta en farmacias y El Corte Inglés:

- Blue Berry™: C.N. 194 984.4
- Hair Volume™ 30 compr.: C.N. 194 986.8
- Hair Volume™ 90 compr.: C.N. 212807.1
- Hair Volume™ Champu/Acondicionador: C.N. 212470.7/212471.

PREGUNTAS Llámanos al 91 3885542

CON ARÁNDANOS SILVESTRES ESCANDINAVOS

El Corte Inglés \*Solo en El Corte Inglés desde el 8 al 21 de abril

CAÍDA DEL CABELLO\*

Todo empezó cuando tuve a mi primer hijo. El pelo se me volvió tan fino que se me veía la cabeza. Ahora tomo Hair Volume™, que ayuda a mi pelo.

## ¡Mi pelo me tenía DESPERADA!

Tina tiene 55 años y trabaja en una guardería. «Después de que nacieran mis hijos, estuve realmente deprimente por el cambio que había sufrido mi pelo. Se volvió más escaso y fino y se me caía mucho. Hasta se me podía ver el cuero cabelludo. Eso afecta mucho a la autoestima. Estaba realmente desesperada».

## Mi hermana me recomendó Hair Volume™

«Hace unos años me dijeron que mis folículos pilosos estaban bloqueados por los productos para el peinado. Desde entonces he probado muchas cosas, pero no cambió nada. Mi hermana trabaja en una farmacia y me recomendó que probara Hair Volume. Me dijo que los clientes que compran estos comprimidos repiten y ya no pueden vivir sin ellos.

## ¡Resultados espectaculares!

La última vez que fui a la peluquería, el peluquero me dijo: «¡¿Qué te has hecho en el pelo?!». Se nota más fuerte y mejor. Mi pelo es importante para mi seguridad en mí misma y ahora, gracias a los comprimidos Hair Volume, está mejor que nunca».

NUESTRO  
N.º 1 EN  
TODO EL MUNDO!

## PRODUCTO INNOVADOR

Hair Volume es un producto innovador

que no se puede comparar con ningún otro. Es el único producto con extracto de manzana y, por tanto, rico en especial procianidina B2, una sustancia natural. Contiene biotina para el mantenimiento del cabello normal y cobre para ayudar a una pigmentación normal. Sin gelatina. Solo 1 comprimido al día.

\*Caída del cabello no ocasionada por una enfermedad

TAMBIÉN PARA HOMBRES

# Federico y Mary de Dinamarca: la crisis que no cesa

Después de tres meses en el trono, los gestos de los reyes hablan por sí mismos: actos en solitario, actitud fría y la llamativa ausencia pública del monarca

**S**E acaban de cumplir tres meses desde que el rey Federico subió al trono. Un tiempo en el que, contra todo pronóstico, el monarca ha estado casi 'desaparecido'. Poquísimos actos oficiales dando la cara, en contraste con una súperactiva reina Mary. La crisis a raíz del "caso Genoveva Casanova" ha pasado una dura factura al matrimonio y esto se hace evidente en sus gestos.

La consecuencia es un rey desenfocado y una Mary que se sitúa al frente, convertida ahora mismo en la cara más visible de la monarquía.

## Mary, al frente

El monarca tomó el relevo el pasado 14 de enero tras la histórica abdicación de su madre, la reina Margarita, pero desde entonces sus apariciones oficiales han sido contadísimas. Una práctica de lo más extraña para un soberano que acaba de ocupar el puesto.

Solo esta última semana, la reina Mary ha cumplido con cuatro compromisos oficiales. Mientras tanto, la agenda del soberano ha estado vacía. Un resultado



Federico y Mary, durante la visita de los Reyes de España en Dinamarca, no pudieron evitar la tensión tras publicarse las fotos de él con Genoveva Casanova en Madrid.





Una tierna mirada de la reina Mary hacia su esposo, el rey Federico, cuando eran otros tiempos felices.

desigual, por lo que se le comienza a criticar sin reparos en su país. ¿Dónde está su rey?

Todo esto sucede cuando también han sido noticia, y no positiva, por las vacaciones que se han tomado apenas aterrizados en el trono. Hasta en dos ocasiones Federico y Mary se han marchado con sus cuatro hijos

a su chalet de montaña en la estación de esquí de Verbier (Suiza).

### Vacaciones polémicas

La última vez fue la pasada Semana Santa. Tal y como publicó SEMANA en el anterior número, la frialdad de la nieve se contagió al propio matrimonio. Su complicidad se ha esfumado.

Estos viajes privados no han sentado nada bien, sobre todo porque el rey Federico marca la diferencia. El peso de las apariciones públicas debe recaer sobre sus hombros y no sobre su consorte.

Es cierto que la figura de Mary es una de las mejor valoradas dentro de la monarquía danesa y que, tras casi veinte años en su seno,

ha demostrado con creces su enorme valía. Incluso su suegra la distinguió hace unos años con el título de Regente. La Casa Real es muy consciente de ello y, una vez proclamada soberana, su papel ha cobrado una mayor importancia.

En todas las salidas de la reina Mary se ha medido al milímetro cada uno ►►►



►►► de sus gestos. A nadie se le escapa que la antes siempre sonriente Mary, ahora de vez en cuando es pillada en algún renuncio: seria, ca- riacontecida y sobria.

#### El "caso Genoveva"

Nadie olvida tampoco una de las causas seguras de su desazón. Aquel paseo de su esposo con la mexicana Genoveva Casanova por Madrid ha hecho tambalear los ci- mientos de su matrimonio y, por extensión, los de la institución. Aunque no se han dado explicaciones, y

mucho menos la Casa Real sobre un asunto que considera "privado", las conse- cuencias están ahí.

En las pocas veces que he- mos visto a Federico y Mary en actos oficiales juntos, sus rostros y sus cuerpos 'hablan'. Apenas se miran, no se tocan y casi ni se dirigen la palabra. El "affaire Genoveva" ha pro- vocado una crisis evidente.

Aquello sucedió a finales del pasado octubre. Después vino la sorprendente abdi- cación de la reina Margarita, anunciada en Nochevieja, y la apresurada proclamación



de los nuevos reyes Federico y Mary. Una decisión que se percibió como destinada a correr un tupido velo sobre la amistad de Federico con Genoveva. Ni el beso de los reyes en el balcón de palacio hizo acallar los rumores.

### Amargo aniversario

La última aparición conjunta de Federico y Mary se remonta al pasado 21 de marzo, cuando ambos asistieron a la inauguración de la exposición "Federico X. Rey del mañana", en el Museo Amalienborg de Copenhague.

En la misma se alzaba tras una vitrina el traje de novia de Mary. Ella lo miraba con nostalgia. El próximo 14 de mayo será su 20º aniversario.

El monarca, al fin, reapareció el pasado viernes 12 de abril para recibir a unos nuevos embajadores en palacio. Federico llevaba ausente desde el 22 de marzo y su 'desaparición' comentaba ya a suscitar inquietud.

### La Casa Real prepara una gran reaparición de los reyes en el 56 cumpleaños de Federico

Ese mismo día también la reina Mary cumplía con otro compromiso... pero de nuevo en solitario. Si se trata de una estrategia de la Casa Real, tampoco parece lo mejor para zanjar la crisis.

De momento, la Casa Real ha anunciado que con motivo del 56 cumpleaños del rey Federico, el próximo 26 de mayo, los reyes y sus cuatro hijos (Christian, Isabella, Vincent y Josephine) saldrán al balcón de palacio para saludar a su pueblo. Será una manera de tranquilizar a todos tras tanto susto. ■



Una imagen de unidad de Mary y sus cuatro hijos: los príncipes Christian, Isabella, Vincent y Josephine, tomada el día de la proclamación del rey Federico.



**DOS BESOS EN 20 AÑOS**  
Del amoroso beso como recién casados, el 14 de mayo de 2004, hasta el beso de Federico y Mary tras subir al trono, el pasado 14 de enero. Este último se vio como un paso 'obligado' para sellar la paz ante su pueblo tras el "caso Genoveva".



El príncipe Harry (39) y Meghan Markle (42), con un vestido 'cut out' de Heidi Merrick (400 €), de la mano en un torneo de polo.



# Harry y Meghan, un beso 'de película'

Mientras la salud de los Windsor se resiente, sus gestos de cara a la galería se perciben poco delicados

**H**AY gestos naturales e inevitables. Otros, inoportunos. Así se podría calificar el beso protagonizado por el príncipe Harry y Meghan Markle en plena tormenta en la familia Windsor. Sobre todo considerando que él es hijo del rey Carlos y cuñado de Kate Middleton, quienes ahora mismo están luchando contra el cáncer que padecen.

La pareja reapareció en público para asistir a un tor-

neo de polo en Wellington (Florida) a beneficio de Sentebale, la asociación solidaria de Harry, que ayuda a niños y adolescentes de Lesoto y Botsuana (África) con VIH.

El príncipe participó a caballo y su equipo se alzó con el triunfo. Esto hizo que Meghan le entregara la copa, acompañada de un beso 'de película'. Se da por seguro que este aparecerá en uno de los dos proyectos que la pareja ya prepara con una plataforma de televisión. ■

**El romántico beso de Meghan fue para su esposo vencedor.**

JTE



# Escanéame

Escanéame el código con tu móvil para ir a la página web



#YoLeoSemana

# WWW.SEMANA.ES

TODA LA ACTUALIDAD DEL CORAZÓN ESTÉS DONDE ESTÉS



Tik Tok  
@semana\_revista



Facebook  
facebook.com/semana.es



Twitter  
@semana\_revista



Instagram  
@semana\_revista

# Natalia Sánchez: “La popularidad de ‘Los Serrano’ fue una locura”

**La actriz protagoniza en la actualidad ‘Sueños de libertad’, la nueva producción de las sobremesas de Antena 3: “Con esta serie estoy notando el cariño de la gente desde el primer día”**

**P**ASEN los años que pasen, para muchos Natalia Sánchez (34) siempre será Teté, la niña de *los Serrano*, un personaje y una serie a los que está muy agradecida porque le han llevado a ser la actriz y la mujer que es hoy en día. Como la niña de nueve años que era cuando comenzó, sigue jugando a ser actriz y su nueva aventura es dar vida a Begoña Montes en *Sueños de libertad*, la nueva serie de las sobremesas de Antena 3. Un proyecto que le ha hecho dejar Barcelona, la ciudad en la que residía junto a su pareja, el actor Marc Clotet, y sus dos pequeños, para trasladarse a Madrid.

**¿Cómo llevas este cambio de Barcelona a Madrid?**

Ha sido volver a casa, porque yo soy de Madrid. Aquí tengo a mi familia y a mis amigos de toda la vida. Me da pena la parte personal que he



dejado en Barcelona, pero nuestra vida es así. En estos últimos años, hemos estado viviendo en Argentina, en México... Donde está el trabajo, allá vamos. Mi marido y yo tenemos la suerte de compartir la misma profesión y nos

entendemos bien. Nuestra vida es bastante nómada y a mí me gustan los cambios.

**Lo bueno es que en Madrid cuentas con familia, que te puede echar una mano...**

Sí, mis padres están ►►►

**SU 'PARTENAIRE'**

Natalia asegura que tiene una magnífica relación con el actor Alain Hernández, lo que ayuda mucho a la hora de interpretar las escenas más tensas de esta producción de Diagonal (Banijay Iberia) y Atresmedia.

A close-up portrait of a woman with long, wavy brown hair. She is wearing a ribbed, long-sleeved pink sweater. Her left hand is resting against her chin, supporting her head. She is looking slightly off-camera to the right with a neutral expression.

"Regresar a Madrid  
ha sido volver a  
casa. Aquí tengo a  
mi familia y a mis  
amigos de toda la  
vida, aunque me da  
pena la parte  
personal que he  
dejado en  
Barcelona"

"Nuestra vida es  
bastante nómada,  
pero es que a mí me  
gustan los  
cambios"

►►► aquí, aunque en Barcelona tenía a mis suegros, que también nos ayudan mucho con los niños.

**¿Y cómo lleva Marc, este traslado? Porque él sí es de Barcelona...**

Genial, para él es su casa, adora Madrid, tiene muchísimo trabajo y está feliz aquí también. La decisión la tomamos entre los dos. Marc me dijo que si me hacía feliz, tenía que hacerlo.

**"En estos últimos años, hemos estado viviendo en Argentina, en México... Donde está el trabajo, allá vamos"**

**Hay gente que te conoció en Los Serrano y te ha redescubierto ahora con Sueños de libertad...**

Sí, desde que acabé Los Serrano no he dejado de trabajar, pero hay gente que no me había visto en nada más. Otros sí... La popularidad de Los Serrano fue una locura, pero con Sueños de libertad he notado el cariño de la gente desde el primer día. Luego, tengo un montón de amigos, gente superjoven, que me dice que se ha enganchado a la serie. Creo que estamos marcando un cambio en las series diarias, ampliando el target.

**¿Cómo definirías a tu personaje, Begoña Montes?**

Una mujer luchadora, valiente, honesta, justa y empática que se ve inmersa en una relación tóxica, pero es fuerte y luchará por lograr sus sueños. Para mí es un honor darle vida y espero que pueda servir como espejo para aquellas mujeres que sufren maltrato.



**¿Qué es lo que más te está costando de este proyecto?**

Quizá que vamos a una velocidad que tienes que estar muy permeable y no puedes anclarte en una emoción porque enseguida estás con otra. Es muy intenso.

**¿Habéis hecho piña?**

Mucha. Desde el día uno hicimos un grupo de WhatsApp. Hay muy buena sintonía. He tenido mucha suerte.

**Tenéis un ritmo de trabajo trepidante. ¿Cómo lo llevas?**

Es muy intenso, pero sarna con gusto no pica. Claro que es un sobreesfuerzo, pero también una suerte hacer esta serie y levantarte todos los días con algo que estudiar.

**¿Cómo te organizas?**

Hay que hacer encaje de bolillos para conciliar la vida personal con dos niños pequeños con la profesional.

**"Para mí, es un honor dar vida a Begoña Montes y espero que pueda servir como espejo para aquellas mujeres que sufren maltrato", afirma Natalia.**



queda con ellos. El resto intentamos estar juntos.

**¿Pesa tomar el testigo a una serie tan mítica como *Amar es para siempre*?**

No, es un honor y una responsabilidad, pero por fortuna estamos haciendo unas audiencias fantásticas.

**Vuestra antecesora estuvo 18 años, ¿podrías igualarlo?**

(Risas) No me lo planteo... De momento, piano piano y disfrutando del día a día.

**"Lo audiovisual siempre me ha sido cercano. Mi madre es actriz y mi padre se ha dedicado siempre a la publicidad"**

**¿Siempre tuviste claro lo de ser actriz? Porque sabes tocar muchos instrumentos...**

Todo lo que tiene que ver con expresarse, música, interpretación, pintura... me ha gustado siempre. También es verdad que no me dio mucho tiempo a pensar. Me dedicaba a esto sin saberlo, porque, para mí, era un juego y lo sigue siendo. Afortunadamente no he parado y ojalá siga siendo así, abriendo el abanico, pero con la interpretación como profesión principal.

**Lo de la interpretación lo llevas en la sangre...**

Sí, mi madre, Charo Molina, es actriz y el que toca instrumentos en casa es mi padre, que se ha dedicado toda la vida a la publicidad, como mi tío y mi hermana. Por ello, el medio audiovisual siempre me ha sido muy cercano.

---

Matilde Molinero.

Fotos: Alberto Bernárdez.

Para la serie, la actriz ha cambiado su pelo liso por un rizo ligeramente marcado. "Cuesta mantenermelo, porque yo tengo pelo liso japonés", bromea.

A pesar de sus diferencias, para ambos su hijo es lo más importante.



# Cayetano Rivera y Eva González, juntos por su hijo

El torero y la presentadora acudieron a una reunión en el colegio de su pequeño, donde demostraron mantener una relación cordial

**A**NQUE, como muchas parejas, desde que decidieron separarse y tomar rumbos separados Cayetano Rivera (47) y Eva González (43) han pasado por todo tipo de fases, más y menos cordiales, siempre han tenido muy claro que su hijo estaba por encima de todo. Así, aunque las heridas del corazón no estuvieran cerradas del todo, jamás han hablado mal en público el uno del otro, si han coincidido en algún acto se han saludado cordialmente e, incluso, les hemos podido ver en varias ocasiones celebrando juntos el cumpleaños de su pequeño Cayetano.

### Vidas separadas

Esta vez, el exmatrimonio acudió al colegio de su hijo para asistir a una reunión. Tras permanecer una hora en el interior del centro y después de despedirse de los miembros del equipo pedagógico, Eva y Cayetano abandonaron juntos el lugar.

**Aunque las heridas del corazón no estuvieron cerradas del todo, jamás han hablado mal públicamente el uno del otro**

Durante el camino a sus respectivos coches, fueron charlando hasta que Eva llegó a donde se encontraba su vehículo y se despidió con cordialidad de Cayetano, que, desde hace más de un año, mantiene una relación sentimental con la presentadora portuguesa María Cerqueira. En cuanto a Eva, no ha vuelto a tener ninguna relación estable desde su ruptura.

Fotos: Agencias.



Durante el camino a sus coches, fueron caminando y charlando juntos.



Cuando Eva llegó a su vehículo, se despidieron

**Cayetano ha rehecho su vida sentimental junto a la presentadora María Cerqueira, con quien lleva más de un año**

# Ilia Topuria y su novia, Giorgina, felices prepapás al sol de Miami

El campeón mundial de artes mixtas y su pareja esperan su primer hijo en común para el próximo mes de septiembre



**El luchador, que tiene nacionalidad española y georgiana, luciendo tatuajes.**



**Giorgia lee mientras Ilia se hidrata, escucha música y lee también.**

**H**ACE dos meses se convirtió en el primer campeón español de la UFC (artes marciales mixtas) en la categoría de peso pluma y desde entonces la fama de Ilia Topuria (27) ha crecido como la espuma.

Poco después, el luchador y su novia, la empresaria venezolana Giorgia Uzcategui (28) desvelaban el sexo del bebé que esperaban, una niña que nacerá el próximo mes de septiembre.

Será el primer hijo de Giorgia y el segundo de Ilia, que ya es padre de Hugo, de cinco años, fruto de una relación anterior.

#### **De relax**

Tras la resaca de su victoria frente al australiano Alexander Volkanovski, al que arrebató el título, el deportista disfruta ahora de unas merecidas vacaciones. Y así, tomando el sol, escuchando música y bebiendo un refrescante cóctel lo vimos en

**Giorgia es directora general una empresa de energías renovables en Estados Unidos e 'influencer'**

las playas de Miami en compañía de su chica.

Giorgia alternaba baños en el mar, paseos por la orilla y ratos de relax leyendo un libro de crecimiento personal

tumbada en una hamaca al lado de su novio.

La pareja vive en Alicante y está muy enamorada. Topuria ha dicho que Giorgia, a quien conoció en una cena, es "lo mejor que le ha pasado nunca". Y ella, por su parte, a quien vimos muy guapa luciendo barriguita y un bañador rojo, define a su novio como "mi mejor amigo, compañero de viaje y amor de mi vida".

*Agencias*

## ALEGRÍA

María y su marido, con su pequeña en brazos, a las puertas del madrileño hospital Gregorio Marañón.



# María Castro presenta a su hija Emma

La actriz gallega y su marido, el empresario José Manuel Villalba, ya son familia numerosa tras convertirse en padres por tercera vez

**A**PENAS tres días ha estado María Castro (43) en el hospital. Lo justito para recuperarse de la cesárea tras el nacimiento de su tercera hija, Emma, que vino al mundo el pasado 9 de abril.

La actriz gallega, a quien vemos ahora en la serie *La Promesa*, que emite TVE no puede estar más contenta, alegría que comparte con su marido, el empresario José Manuel Villalba (44). Y así, encantados, los vimos a la salida del hospital con Emma

dormida en brazos de su padre. En casa los esperaban María (7) y Olivia (3), las hermanas mayores, que ya habían ido a la clínica a conocer a la benjamín.

### Las Supernenas

"Queríamos familia numerosa, hemos apostado por ella y ha salido bien. Ahora tenemos a las tres supernenas para protegernos y ayudarnos en todo lo que haga falta", decía María.

Y añadía: "Me encantan los niños, es lo que mejor sé hacer". ■

La gallega besa con ternura a José Manuel, con quien se casó en 2018.



## MODA

Verde: el color de la primavera

Blanca Romero Vs. Eva González

## BELLEZA

Tratamientos infalibles para unas cejas perfectas

## PRÁCTICO

Ahorra planificando tus vacaciones

## Y ADEMÁS

Pasatiempos, ocio, horóscopo, ideas, recetas saludables...



## SALUD

# INFECCIONES DE ORINA

así puedes prevenirlas

# El color de la primavera

Del menta al wasabi pasando por el esmeralda y el salvia. Esta temporada el color verde, en todas sus versiones, va a teñir el asfalto (y tu armario). ¡Inspírate con estas ideas!



Nieves  
Álvarez  
(50)



Judit  
Mascó  
(54)



Anna Padilla (27)

## Tres piezas

No tengas miedo de arriesgar: los trajes de chaqueta ahora ganan fuerza si los completas con un top crop a juego.

## En contraste

Si optas por un traje verde entallado con pantalones hasta los tobillos, combínalo con unos zapatos muy llamativos.

## Pantalones flare

Recuerda: las mangas extra largas y los pantalones 'flare' (acampanados) son pura tendencia esta primavera.



Los trajes verdes satinados, como el de la influencer Leonie Hanne (35), evocan ligereza, frescura y un estilo ineludible. ¡Una apuesta ideal a cualquier edad!



Virginia  
Troconis  
(44)

### Éxito asegurado

Un cruce entre el neón y el pino. Así es el verde esmeralda, el color más repetido por las que más saben de moda, y la opción más buscada para reemplazar al sobrio negro en los eventos primaverales.

Escanea este código con tu móvil y sigue informada de las últimas tendencias de moda



escanéame



► Victoria Beckham.  
(c.p.v)



► Misako.  
22,99€



► Zalando. 24,99€

EL VERDE  
PROMETE SER  
EL COLOR MÁS  
REPETIDO EN LOS  
ESTILISMOS DE  
INVITADA: ENCUENTRA  
TU TONO IDEAL Y  
TENDRÁS EL ÉXITO  
ASEGURADO



► Revolve.  
40€

► Reloj  
Lotus  
Freedom  
18931/1.  
139€

los mini bolsos con  
cadena son un fondo de  
armario imprescindible  
en primavera



Olivia  
Palermo  
(38)



►NA-KD.  
89,95€



►Tous.  
129€

EL TONO  
MENTA, EL SALVIA  
Y EL WASABI SE HAN  
PROPUESTO INVADIR  
TODAS LAS TIENDAS.  
ATRÉVETE A LUCIRLOS  
CON OTROS  
COLORES  
EN CONTRASTE



►Reserved.  
12,99€

►Sfera.  
35,99€



►Charles  
& Keith. 89€

los zapatos  
destalonados  
resurgen estos  
meses para  
volver a ser  
protagonistas



►Pitillos.  
74,95€





Vestido estampado  
¿Quién lo lleva mejor?



#### Con stilettos

Dos exmujeres de Cayetano Rivera y un mismo vestido. Blanca Romero fue la primera en estrenar este diseño largo bicolor con estampado en ondas, de la firma The IQ Collection. Lo completó con stilettos negros de charol.

#### Con botas altas

Poco después era Eva González la que presumía de este original vestido, un diseño que destaca por su fruncido en el lateral y su cuello perkins. ¿Su precio? 170 euros. La presentadora lo combinó con unos botines tipo calcetín.

# NUESTRA MEJOR COCINA

Descubre la gastronomía provincia a provincia



La ruta de Don Quijote, a su paso por Ciudad Real, nos deja bellas estampas como los molinos de viento de Campo de Criptana y platos populares como duelos y quebrantos.

## CIUDAD REAL

Disfruta de la cocina tradicional de esta provincia castellanomanchega mientras recorres sus parajes acompañado por Don Quijote y Sancho Panza



# La cocina del Quijote

Siguiendo la estela del pueblo árabe, los senderos de los pastores y la ruta de Don Quijote y Sancho Panza, llegamos a Ciudad Real: todo un paraíso de sabores, aromas, colores y tradiciones

**A**UNQUE la gastronomía de Ciudad Real es rica y versátil, no podemos olvidar que su base está en la cocina de sustento de agricultores, pastores y cazadores. Estos debían alimentarse con platos sencillos, pero contundentes para afrontar las duras jornadas de trabajo. Así, encontramos las famosas migas manchegas, que aparte de pan, van aderezadas con chorizo, torreznos, ajos, pimientos y, en muchos casos, uvas; el tojunto; las gachas; la caldereta de cordero; el mojete o pipirrana y el asadillo.

También el gazpacho manchego, que dista mucho del andaluz, ya que tradicionalmente se ha utilizado para su elaboración carne de caza, y el pisto, que es la antigua alboronía (guisado de calabaza, tomates y pimientos) que preparaban los árabes.

## Cocina andalusí

Y es que es muy palpable la influencia de la cocina andalusí. Así

fueron los árabes los que trajeron a Almagro el fruto de la berenjena, que se encure con un aliño especial para que se conserven más tiempo y que cuenta con el estatus de Indicación Geográfica Protegida. También fueron extendidos por los árabes por la península y cuentan con Indicación Geográfica Protegida el melón de piel de sapo y el azafrán de La Mancha, que es la única especia de esta naturaleza que dispone a nivel nacional de este reconocimiento de calidad.

## Quijote y Sancho

Pero lo cierto es que en Ciudad Real cualquier sendero, camino, mesón y molino conducen a Don Quijote y a Sancho Panza. De hecho, Miguel de Cervantes es uno de los mejores embajadores que ha tenido la provincia. En este punto, no podemos dejar de hablar de los duelos y quebrantos, que tanto gustaban de comer Don Quijote y su escudero los sábados. Su

**Azafrán**

El azafrán de La Mancha es el único que dispone a nivel nacional del reconocimiento de Denominación de Origen Protegido.

**Berenjenas de Almagro**

Su origen se remonta a la cocina andalusí, ya que fueron los árabes los que trajeron a Almagro no solo el fruto sino también la forma de conservación.

**Melón de piel de sapo**

Este característico cultivo de La Mancha, con Indicación Geográfica Protegida, es muy valorado por su sabor muy dulce y jugoso.

El Parque Nacional de Las Tablas de Daimiel es un humedal único.



nombre, según una de las teorías, podría deberse al 'quebranto' del ayuno impuesto sobre las carnes de cerdo en las religiones judía e islámica y su 'duelo' tras haber violado los preceptos. Pero si lo que se quería era cumplir con las normas, siempre se podía recurrir al tiznao, conformado por verduras y bacalao conservados en salazón.

El antiguo hospital de mineros de Almadén acoge en la actualidad el archivo histórico de las Minas de Almadén.



### ¿Y de postre?

En cuanto a los postres, muchos provienen de las recetas campesinas, como el mostillo y el arlope, realizados con mosto, o el pan de Calatrava, las tortas de Alcázar de San Juan y las flores fritas, que tradicionalmente se comían en Semana Santa.

### Sus preciados vinos

Una maravillosa gastronomía que se puede regar con los vinos de las Denominaciones de Origen La Mancha y Valdepeñas, de reconocido prestigio.



El Corral de Comedias de Almagro fue declarado Monumento Nacional Protegido en 1955. Desde 1977 se celebra allí el tradicional Festival Internacional de Teatro Clásico.

El escritor Miguel de Cervantes Saavedra, autor de la novela 'Don Quijote de la Mancha', fue uno de los mejores embajadores que ha tenido la provincia



Las Cruces de Mayo son una festividad religiosa y popular celebrada del 1 al 3 de mayo con gran tradición en la comarca.



## Tiznao

### Ingredientes:

- ◆ 1/2 kg de patatas
- ◆ 3 pimientos rojos
- ◆ 3 tomate muy maduro
- ◆ 4 dientes de ajo
- ◆ 1 cebolla
- ◆ 4 trozos de bacalao
- ◆ 6 cucharadas de aceite de oliva
- ◆ sal

### Preparación:

**Poner en remojo el bacalao durante 24 horas**, cambiando el agua cada 8 horas, escurrirlo y desmigarlo. Freír las patatas sazonadas y cortadas en rodajas algo más gordas que para tortilla y escurrirlas.

**Lavar los pimientos y el tomate, pelar los dientes de ajo y partir la cebolla por la mitad**, engrasar todo ligeramente y asarlo en el horno a 180 °C durante 45 minutos. Tapar los pimientos, pelarlos y cortarlos en tiras conservando el jugo.

**4 raciones 60 minutos**

**Rehogar los pimientos, los ajos en lonchas, la cebolla troceada y el tomate pelado y en trozos** hasta que se consuma el agua de vegetación. Añadir el bacalao, rehogar 10 minutos y unir con las patatas y el jugo de los pimientos.

Este plato tradicionalmente se cocinaba en las brasas, de ahí el nombre de tiznao



## Duelos y quebrantos

### Ingredientes:

- ◆ 4 huevos
- ◆ 120 g de chorizo
- ◆ 120 g de tocino de cerdo
- ◆ 1 cebolla
- ◆ 3 ajos
- ◆ sal y pimienta
- ◆ 120 g de sesos de cerdo (opcional)
- ◆ aceite de oliva virgen extra
- ◆ Perejil, brotes tiernos y taquitos de tomate para decorar (opcional)

### Preparación:

**Cortar en pluma la cebolla y los ajos en láminas.** En una cazuela con 3 cucharadas de aceite de oliva virgen extra incorporar los ajos y la cebolla. Salpicar. Sofreír durante 10 minutos a fuego suave.

**Cortar en dados el tocino.** Añadir a la cazuela y freír hasta que el chorizo esté dorado. Si utilizamos sesos de cerdo, machacar en el mortero e introducir en este punto. Remover hasta que estén bien cocinados.

**4 raciones 20 minutos**

**Introducir los huevos enteros en la cazuela.** Salar y cuando empiecen a cuajarse, apagar el fuego y remover sin parar para que se forme el revuelto.

Es un plato que se aconseja degustar recién hecho, acompañado con pan y decorado con perejil



# Gazpacho manchego

## Ingredientes:

- ◆ medio conejo troceado
- ◆ 500 g de pollo troceado
- ◆ 1 cebolla
- ◆ 2 diente de ajo
- ◆ 1 pimiento rojo
- ◆ 1 pimiento verde italiano
- ◆ 200 g de tortas cerdeñas
- ◆ 200 ml de salsa de tomate casero
- ◆ 1 cucharada de pimentón de la Vera
- ◆ 1 hoja de laurel
- ◆ aceite de oliva virgen extra
- ◆ sal
- ◆ pimienta negra

## Preparación:

**Comenzamos troceando el pollo y el conejo.** Salpimentamos y lo doramos en una olla rápida ya que luego cocido todo lo desmigaremos para añadirlo al guiso. Doramos la carne. Cubrimos de agua, ponemos una hoja de laurel y cerramos la olla. Cocemos unos 20 min.

**Una vez cocido, sacamos la carne y la desmigamos.** Reservamos el caldo resultante para cocer las tortas cenceñas. Pochamos el ajo, la cebolla y el pimiento. Agregamos pimentón y rehogamos unos segundos.

**4 raciones 60 minutos**

**Incorporamos la salsa de tomate casero y cocinamos unos 10 minutos.** Agregamos el paquete de tortas cenceñas y el pollo y conejo desmigados. Cubrimos de caldo casero o del caldo resultante y dejamos que se cocine unos 30 min a fuego lento o hasta que las tortas estén blanditas.

**Es un guiso caldoso que se realizaba originariamente con carne de caza, pero que actualmente lo podemos combinar con carnes como el pollo**



## Tojunto

### Ingredientes:

- ◆ 600 g de carne de ternera (morcillo, falda), conejo o pollo
- ◆ 2 pimientos verdes
- ◆ 1 zanahoria
- ◆ ½ pimiento rojo
- ◆ 1 cebolla grande
- ◆ 200 g de patatas
- ◆ 2 dientes de ajo
- ◆ 8 cucharadas de vino blanco
- ◆ sal ◆ pimienta
- ◆ 1 hoja de laurel
- ◆ romero ◆ tomillo
- ◆ azafrán
- ◆ 8 cucharadas de aceite de oliva
- ◆ 2 vasos de agua

### Preparación:

**Calentar el aceite en la olla y dorar la carne en trozos**, sazonada con sal y pimienta. Rehogar encima de la carne, la cebolla y los ajos pelados y picados y los pimientos en trocitos.

**Sazonar con sal, pimienta, laurel, una pizca de romero y tomillo y el vino**, consumirlo a fuego vivo y añadir el agua. Tapar la olla y cuando adquiera presión, bajar el fuego y cocer 30 minutos.

**4 raciones 45 minutos**

**Retirar la olla del fuego, abrirla cuando se pueda y añadir las patatas** cortadas en dados gruesos. Tapar la olla y cuando tome presión, cocer 10 minutos más. Apagar el fuego y dejar salir el vapor.

Como lo hacemos en la olla, hemos preferido dorar antes la carne, cocerla para que esté tierna, abrir, añadir las patatas y cocerlas el tiempo justo para que no se deshagan



## Flores fritas

### Ingredientes:

- ◆ 2 huevos
- ◆ 9 cucharadas de harina
- ◆ 1 vaso escaso de leche
- ◆ 3 cucharaditas de aceite
- ◆ sal
- ◆ abundante aceite para freírlas
- ◆ azúcar y canela o miel fundida para regarlas

### Preparación:

**Mezclar bien todos los ingredientes, colar la crema** en una jarra donde quepa el molde especial y dejarla reposar 1 hora. Mojar el molde en el aceite caliente y después en la crema, sin llegar al borde superior.

**Dejar un momento para que la crema se adhiera al molde** y volver a meter en aceite muy caliente hasta que se desprenda la flor. Sacarla, escurrirla y rebozarla en azúcar y canela o regarla con miel.

**6 raciones 60 minutos**

**Continuar hasta terminar con toda la crema.** Guardarlas en un sitio fresco y seco, y servirlas de postre, con el café o de merienda. Como postre, se pueden acompañar de natillas claritas.

**Se conservan bastante tiempo, por lo que merece la pena preparar una cantidad razonable**

# ¿Se deben declarar los pagos por Bizum?

Cuando nos encontramos en plena campaña de la Renta, este método de pago despierta muchas dudas. Te ayudamos a resolverlas

**E**XISTE cierta confusión acerca de los pagos por Bizum. Hay quien cree que los movimientos con esta app son opacos para Hacienda. Otros temen lo contrario, que Hacienda les persiga por recibir pagos por Bizum. Aquí te lo explicamos.

## ¿Hay que declarar los pagos por Bizum?

Hacer un Bizum se ha convertido en el medio más habitual para enviar y recibir dinero al instante entre amigos y familiares. Pero llegada la campaña de la Renta, se despierta cierta alarma entre los usuarios de Bizum que se preguntan si esos pagos hay que incluirlos en la declaración. Según la OCU, es un método de pago más y la obligación de declarar o no dependerá de lo que estés recibiendo.

## Con los pequeños pagos no hay problema

Teniendo en cuenta que Bizum suele utilizarse para las transacciones persona-

les del día a día, lo normal es no tener que declarar esos pequeños ingresos que recibes. La mayoría de las veces los pagos de Bizum obedecen a que has adelantado dinero para simplificar un pago colectivo y los participantes te ingresan pequeñas cantidades del dinero que les corresponde. Es sumamente improbable que Hacienda vaya a pre-guntar por pagos de esta naturaleza.

## Los pagos grandes o reiterados son llamativos

Bizum se usa también para otros fines y, si los ingresos que se reciben son elevados o reiterados, entonces sí habría que declararlos. No hacerlo puede implicar una declaración paralela y una sanción tributaria, pues Hacienda tiene noticia de los movimientos de cierta importancia que ocurren en las cuentas bancarias, con independencia del método usado para transferir el dinero.

Más información:  
[www.ocu.org](http://www.ocu.org)



# Las ideas más nuevas

## NIGHTBRA combate las arrugas del escote

● Pon tu escote a punto con el sujetador antiarrugas de NightBra, que combate el envejecimiento y ayuda a que el pecho gane firmeza. Su diseño actúa como un cómodo corrector postural por el día y facilita el descanso nocturno evitando la formación de pliegues. [www.nightbra.com](http://www.nightbra.com)



## COLECCIÓN OLAY PEPTIDE MAX Recomendada para la menopausia



● Luce una piel más fuerte y radiante con la crema de Día Collagen Peptide Max, de Olay, con péptidos de colágeno, que penetran en la piel con máxima eficacia.

Su fórmula con un 50% más de ingredientes hidratantes es ideal para las pieles durante la menopausia.

[www.olay.es](http://www.olay.es)

## BAILONGA Ponte en forma

● Transforma tu mente y tu cuerpo con la plataforma virtual Bailonga.com. Una página web donde podrás encontrar videos para ponerte en forma con sesiones de yoga y pilates, y clases de baile fitness.

[www.bailonga.com](http://www.bailonga.com)



## MARNYS Luce una piel más firme

● Beauty In & Out Elixir, de laboratorios Marnys, es un suplemento de nutricosmética en viales para beber que combate los signos del envejecimiento de la piel.

[www.marnys.com](http://www.marnys.com)

# Aguacate

## Nos cuida por dentro y por fuera

De lo más versátil en la cocina, pero también en la cosmética casera, se ha convertido en un básico a la hora de preparar platos ricos y nutritivos... o un completo desayuno



### Aguacates con huevo

#### INGREDIENTES

- 2 aguacates maduros
- 4 huevos pequeños
- aceite de oliva
- virgen extra
- pimienta y sal
- cebollino

#### PREPARACIÓN

Partimos los aguacates por la mitad, quitamos el hueso y con la ayuda de una cuchara retiramos un poco de aguacate, lo justo para que quepa el huevo.

Precalentar el horno a 180 °C y meter los aguacates con el huevo dentro

4 RACIONES 20 MIN

hasta que se cocinen los huevos dejando la yema un poco líquida.

Se puede acompañar con virutas de jamón o queso.

#### UN NOMBRE CURIOSO

##### Parecidos razonables

El origen de los aguacates se sitúa en Centroamérica, concretamente en las zonas de México, Guatemala y las Antillas.

Su nombre deriva de una palabra azteca, *ahuacatl*, que significa testículo, seguramente debido a su forma, aunque los españoles lo llamaron Pera de las Indias.

##### Grasas 'sanas'

Está considerado una fruta fresca aunque su principal componente no son los hidratos de carbono, sino las grasas, que son el 23% de su peso.

Pero lo mejor es que son grasas 'sanas': monoinsaturadas, como las del aceite de oliva. Y también podemos hacer mascarillas que ayudan a prevenir arrugas, tratar dermatitis o quemaduras.

## Cóctel de gambas y aguacate

### INGREDIENTES

- 250 g de gambas congeladas y peladas
- 1 lechuga iceberg
- 2 aguacates
- 1 manzana reineta
- 2 huevos (opcional)
- 1 cucharada de mayonesa
- sal

### PREPARACIÓN

Cocer las gambas en agua con sal y

4 RACIONES 20 MIN

reservar el caldo de cocción. Cortar los aguacates en 2 mitades, vaciarlos por completo y reservar las cáscaras. Batir la pulpa del aguacate picada con 1 cucharada de mayonesa y el caldo reducido.

Pelar la manzana, cortar en trocitos; lavar la lechuga y cortar en juliana; mezclar ambos.

Incorporar también las gambas y mezclar bien. Rellenar las mitades vaciadas de los aguacates con esta preparación. Cocer los huevos en agua con sal. Dejar enfriar, pelar y picar.

Espolvorear por encima de los aguacates rellenos.



PARA EVITAR QUE SE OXIDE Y PONGA NEGRO, AÑÁDELE UN INGREDIENTE ÁCIDO COMO ZUMO DE LIMÓN O DE LIMA

## Pizza con aguacate y carne picada

### INGREDIENTES

- Masa de pizza:**
- 400 g de harina de fuerza
  - 150 ml de leche
  - 50 g de mantequilla
  - 3 yemas de huevo
  - una cuch. de sal
  - un sobre de levadura seca de panadería
  - Para la cobertura:**
  - 200 g de carne picada
  - 1/2 pimiento verde
  - queso mozzarella
  - 2 cuch. de tomate triturado
  - sal
  - pimienta
  - chile en polvo
  - 1/4 de cebolla
  - medio aguacate

### PREPARACIÓN

Hacer la base de la pizza, mezclar los ingredientes y amasar hasta formar una bola.

Dejar reposar media hora dentro de la nevera y después estirar.

Freír la carne condimentada con sal, especias al gusto y alguna hierba aromática, durante un minuto. Sobre la base de la pizza, extender el tomate, cubrir con la mozzarella y la

4 RACIONES 60 MIN

picada. Añadir el pimiento verde y unos trozos de cebolla cortada en juliana y hornear a 220 °C con el horno precalentado, durante 15 minutos.

Mientras se hace, cortar el aguacate por la mitad, sacar la carne y cortar. Al sacar la pizza, poner el aguacate sobre ella y servir inmediatamente



# Así puedes prevenir las infecciones de orina

El 35% de las mujeres sufrirá un episodio de cistitis al menos una vez en su vida. Las relaciones sexuales, los hábitos diarios y la alimentación, influyen de manera decisiva a la hora de desarrollarla



Acude al baño cada dos o tres horas aunque no tengas ganas, ya que el crecimiento bacteriano es mayor cuanto más tiempo se encuentre en la vejiga

**U**NA necesidad persistente de orinar y ardor al hacerlo, son dos de los principales síntomas que indican que puedes estar padeciendo una cistitis. Pero, ¿sabes qué es? Se trata de una infección que afecta al tracto urinario y está causada por bacterias que se adhieren a las paredes de la parte inferior del tracto. Esta infección es muy frecuente y fácil de curar, sin embargo, si no se trata de manera adecuada, puede extenderse a los riñones y convertirse en un problema de salud más grave de lo que piensas.

## ¿Por qué nos afecta más a las mujeres?

La respuesta es simple: la uretra, que conduce la orina desde la vejiga al exterior, es más corta en la mujer que en el hombre, por lo que es más vulnerable. Además, si durante las relaciones sexuales no se utilizan las precauciones pertinentes (sin protección o sin la higiene adecuada) también puede aumentar el riesgo de desarrollar una

infección urinaria. Esto se debe a que **durante el coito es más fácil que las bacterias provenientes de la vagina entren en la apertura de la uretra**, ya que se encuentra cercana.

## ¿Qué síntomas la delatan?

Además del ardor o el dolor al inicio o al final de la micción, también es muy frecuente el aumento en el número de veces de ir al baño, pero con poca cantidad de orina. Un olor desagradable o **la aparición de sangre son otros signos característicos de que algo no va bien**.

## ¿Cómo se puede prevenir o controlar?

### ✓ Bebe mucha agua

En condiciones normales es necesario tomar entre 1,5 y 2 litros de agua cada día. Las mujeres embarazadas deben tomar de 2,5 a 3 litros diarios, ya que experimentan una retención de agua y sodio considerable. Si te cuesta mucho puedes recurrir a los téés de hierbas, te ayudarán a conseguir la ingesta diaria indicada y

a evitar el estreñimiento, que también contribuye a que se acumulen bacterias en el colon que facilitan las infecciones.

### ✓ La limpieza es clave

Una completa limpieza de la zona genital y rectal después de ir al baño es esencial. Hay que limpiarse siempre de delante hacia atrás, para evitar la contaminación de la zona uretral con los gérmenes que puede haber cerca del ano. También sustituir el baño por la ducha puede ser una buena opción. Además, recuerda: lo ideal es realizar la higiene íntima con una mano bien limpia antes que con una esponja, ya que las esponjas pueden acumular bacterias, con el consiguiente riesgo de infección.

### ✓ Acude mucho al baño

Las mujeres sexualmente activas y que además padecen infecciones de orina recurrentes, deben orinar siempre inmediatamente después del coito, ya que este sencillo gesto sirve para eliminar la orina contaminada.

## ¿Es grave, doctor?

✓ Para los especialistas, la cistitis no es una enfermedad preocupante, y tener cuatro o cinco episodios a lo largo de la vida es normal. Pero si hay que acudir al médico en cuanto hay síntomas, para que se diagnostique y se recete un tratamiento. En ocho de cada diez casos la cistitis se resuelve con un simple antibiótico.

### ✓ Olvídate de las prendas muy ajustadas

Por norma general, se deben evitar prendas íntimas muy ajustadas y de tejidos sintéticos. El más adecuado para evitar cistitis repetidas es el algodón. Cuando las infecciones estén relacionadas con la menstruación, también



## Alimentos que no pueden faltar en tu dieta

### Arándanos rojos

Su riqueza en taninos, quercitina y vitamina C ayuda a impedir que las bacterias se adhieran a las mucosas del tracto urinario. Además, esta fruta es un desintoxicante natural que fortalece el funcionamiento de los riñones.

### Cebolla

Es fuente de flavonoides, especialmente en uno llamado quercetina, que protege órganos como los riñones y el corazón. Pero no solo eso, la cebolla también regula el metabolismo y ayuda a eliminar toxinas.

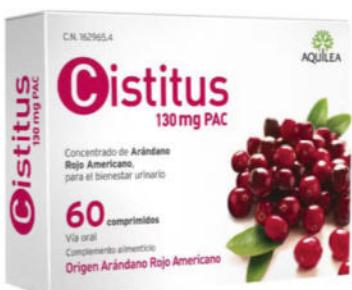
### Fresas

Sus enzimas contribuyen a combatir infecciones, estimulan la digestión y reducen el riesgo de sufrir cálculos renales. ¿Más? Las fresas también aportan un gran efecto saciante.

### Rábanos

Son uno de los alimentos antibióticos más potentes. Su consumo en crudo ayuda a combatir las infecciones. Pero, lo más importante es que también son diuréticos, lo que significa que favorece la expulsión de los invasores a través de la orina. ¡Inclúyelos en tus menús desde ya!

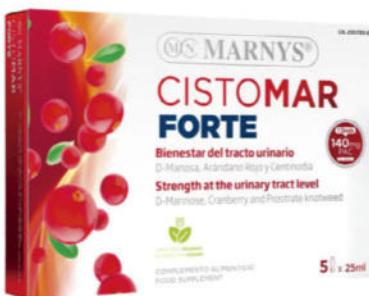
Je irán bien...



► Comprimidos Arándano Rojo Cistitus, de Aquilea. 30,40€



► Cápsulas Arándano Rojo, de Arkopharma. 15,95€



► Viales Cistomar Forte D-Manosa, de Marnys. 10,45€

se puede probar a cambiar el tipo de compresas que se usan.

### ✓ Cuida mucho tu pH

Las bacterias de la zona vaginal tienen un pH óptimo de desarrollo en torno a 7. Todo lo que aumente el pH ácido de la vagina favorecerá el crecimiento de gérmenes. Por tanto, el uso de jabones inadecuados favorece la alteración del pH vaginal y, por consiguiente, el crecimiento bacteriano. En la orina ocurre lo mismo, si hay una acidez de 6 o superior habrá más probabilidad de crecimiento bacteriano. Para conseguir reducir esta acidez lo mejor es consumir alimentos que rebajen el pH, como los cítricos.



HABERLAS  
DEPILADO EN  
EXCESO EN EL  
PASADO PUEDE  
HACER QUE TUS  
CEJAS TENGAN  
CALVITAS

# 4 técnicas para lograr unas cejas perfectas

Las cejas son mucho más que una simple característica facial: son el marco que define nuestra expresión y realza nuestra belleza natural. ¡Apunta estas técnicas y presume de mirada perfecta esta primavera!

**E**N la búsqueda de la armonía facial, las cejas desempeñan un papel crucial. Sin embargo, no todas las personas tienen la suerte de poseer unas cejas densas y bien definidas. Es aquí donde intervienen las técnicas de embellecimiento, como el tinte, la micropigmentación, el microblading y el laminado, opciones cada vez más demandadas en los centros de belleza. Elegir la técnica adecuada para ti dependerá de factores como tu tipo de rostro o el resultado buscado. ¡Toma nota!

## TINTE: MIRADA INTENSA CON UN SUTIL TOQUE



• Dónde? Lashes & Go • Precio: 19€  
[www.lashesandgo.com](http://www.lashesandgo.com)

**E**L tinte de cejas es ideal para aquellas personas que tienen los pelitos muy claros y desean intensificar su color de manera sutil. Esta técnica ayuda a definir las cejas y a crear una apariencia más expresiva, pero sin un resultado demasiado llamativo. También este tratamiento es perfecto para todas las que desean experimentar con un cambio en el color de sus cejas (por el motivo que sea) pero sin comprometerse a largo plazo, ya que es la mejor opción para probar diferentes tonos y ver cómo quedan antes de considerar posibilidades más permanentes.

## MICROPIGMENTACIÓN: LA SOLUCIÓN SEMIPERMANENTE PARA CEJAS DEFINIDAS

**L**a micropigmentación es clave para quienes tienen cejas dispersas, poco pobladas o con calvitias. Esta técnica permite rellenar y definir las cejas de manera natural, proporcionando una apariencia más llena y simétrica. También la micropigmentación es ideal para aquellas que desean un resultado duradero. Y es que los resultados suelen durar varios años con el mantenimiento adecuado.



- **Dónde?** Clínicas Barber
- **Precio:** 475€
- [www.drcarlabarber.com](http://www.drcarlabarber.com)

## MICROBLADING: DELINEADO PRECISO PARA UNA MIRADA IMPACTANTE



- **Dónde?** Atelier du Sourcil
- **Precio:** 300€
- [www.atelierdusourcil.com](http://www.atelierdusourcil.com)

**E**l objetivo del microblading es lograr unas cejas más llenas y definidas sin sacrificar la naturalidad. Los trazos finos y precisos imitan la apariencia de los vellos naturales, creando un efecto realista que complementa el rostro sin parecer excesivamente maquillado. Esta técnica es infalible para quienes buscan resultados duraderos pero no permanentes, ya que dura alrededor de un año.

## LAMINADO: DOMINA LAS CEJAS REBELDES Y DESORDENADAS

**E**l laminado de cejas es perfecto para quienes luchan contra las cejas rebeldes que se encrespan o crecen en direcciones no deseadas. Esta técnica alisa y fija los vellos en su lugar, creando una apariencia pulida sin necesidad de maquillaje adicional.

El laminado es una solución rápida y de bajo mantenimiento. Además, los resultados duran varias semanas y pueden mejorar con productos específicos.



- **Dónde?** Benefit
- **Precio:** 74€
- [www.benefitcosmetics.com](http://www.benefitcosmetics.com)

..... CONSULTORIO DE .....

## Carmen Navarro



### ENMARCA TU MIRADA

Se han convertido, sin duda, en uno de los aspectos más cuidados de nuestra fisonomía: las cejas.

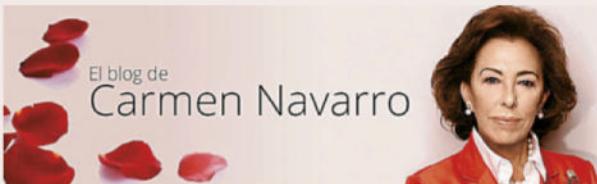
Su definición y cuidado aportan personalidad. Ya no hay quien dude de que son clave para enmarcar la mirada. Nos gustan naturales y pobladas, pero ni todo el mundo tiene la suerte de poseerlas por naturaleza, o el paso del tiempo y las depilaciones extremas han podido acabar con ellas. Por fortuna, existen ahora técnicas que nos hacen recuperar su diseño, mejorando la expresión del rostro, rejuveneciendo, e incluso rasgando la mirada para hacerla más atractiva.

**Un consejo clave: ponte en manos de un experto cualificado.** El primer paso será examinar con profesionalidad las características de tu rostro. Puede que te gusten las cejas de una *celebritie* o las de tu amiga que las tiene perfectas por genética, pero, lo más probable, es que su diseño no se adapte a ti y acabe provocando el efecto contrario. ¿Un ejemplo? En un rostro alargado es mejor evitar un arqueo excesivo, ya que pueden prolongar ese efecto que queremos disimular. Aunque tranquila, no tienes porqué conocer esos detalles. Para eso está la voz experta.

**Otro detalle en el que no podemos fallar es en el tono.**

Hay personas que cometen el error de teñirlas del mismo color que el cabello y, sin embargo, eso les resta naturalidad. Recuerda, además, que contamos ahora con técnicas que nos ayudan a conseguir el resultado buscado, como el microblading. Permite definir y crear cejas pelo a pelo con efecto 3D, tan realista que nadie nota la diferencia con unas cejas reales. Depositan el pigmento adaptando el color que mantenga la naturalidad del original y le aportan volumen y definición. Y no estamos hablando solo de aquellos casos en los que la pérdida es parcial o completa. Es ideal para todos los que echan de menos unas cejas bien definidas.

SÍGUELA EN SU BLOG:



[www.semana.es](http://www.semana.es)

## El kiwi: una gran fuente de salud

● **Contiene 16 vitaminas,** entre ellas C, K, A, E y B, y **minerales como** potasio, fósforo, calcio, magnesio, sodio y hierro.

● **Protege el sistema inmuno**lógico gracias a su alto contenido en vitamina C y ácido fólico.

● **Su gran cantidad de fibra** previene el estreñimiento y mejora el tránsito. Además, dicha fibra ralentiza la absorción de glucosa, regulando el azúcar en sangre.

● **Bajo contenido calórico.** Por cada 100 g contiene 61 calorías, lo que convierte al kiwi en una fruta ideal para dietas hipocalóricas.



BELLEZA

## Cuida tu piel sensible

Prepara una infusión de manzanilla y cuando esté fría, mézclala con la pulpa de un tallo de aloe vera. Extiéndela por la cara y déjala actuar 20 minutos. Esta mascarilla te ayudará a tener tu rostro hidratado y regular el ph de tu piel.

### REMEDIO EFICAZ

#### AGUA SALADA CONTRA ALERGIAS ESTACIONALES

Para calmar el dolor de garganta por las alergias estacionales, haz gárgaras con agua salada. También puedes introducir este agua por un orificio de la nariz y que salga por el otro.

#### Mamparas limpias de cal con patatas

Corta una patata por la mitad y frota el jugo de la cara interna por la superficie de la mampara. Déjalo actuar durante 15 minutos, aclara con un paño de microfibra y seca con otro de algodón.

AHORRO

## Ahorra planificando tus vacaciones

✓ **Las vacaciones de verano están a la vuelta de la esquina y, si empiezas a organizarlas desde ya, te saldrán mucho más baratas.**

✓ **Lo primero, haz un presupuesto real.** Decide la cantidad que te puedes gastar para ajustarte al máximo.

✓ **Aún así, siempre surgen imprevistos,** así es que ahorra cada mes algo de dinero para poder hacerles frente.

✓ **Crea un listado de tus destinos favoritos,** pero siendo flexible. Dispondrás de un abanico más amplio.

✓ **Por norma general, los apartamentos suelen salir más rentables** que los hoteles, ya que puedes desayunar, comer y cenar en ellos.

✓ **Si lo tienes claro, reserva con antelación el alojamiento y el transporte.** Lograrás un ahorro importante.

HOGAR

## Llena tu terraza de flores en primavera

### 1 Hortensias

Son flores de colores hermosos a las que les gusta el riego frecuente y la luz indirecta.

### 2 Pensamientos

Les favorecen las temperaturas primaverales. Se adaptan a la perfección a las terrazas.

### 3 Petunias

Las hay de muchos colores y son amantes del sol y del agua.

### 4 Begonias

Se mantienen en ambientes ligeramente sombreados o con luz indirecta. Sus hojas también son muy vistosas.

### 5 Geranios

Los hay de muchos tipos y requieren riego regular, pero no excesivo. Son muy agradecidos.





# Pasatiempos de primavera



## AUTOBLANCO

<b>Al resolverlo, deja 23 cuadros en blanco</b>	PREF., PEQUEÑO COPLAS DE SEMANA SANTA LIMITA	UNA COM- PANIA DIS- COGRÁFICA PREF., CIEN HACÉIS UN ABORDAJE	BALÓN EMITA SU VOZ EL BURRO MASURIO	MONO SIN COLA BONDA- DOSAS SALA DE CLASES	NOMBRE DE LA ACTRIZ DE LA FOTO UN TIPO DE AZUCAR BORO	CUARTA VOCAL VALLE DE LÉRIDA LABRARAN	SÍMBOLO DEL BARIO HORNEEN NOMBRE DE MUJER MAX ..., ESCRITOR	ALLÁ PAREJA CASA DE JUEGO PREPO- SICIÓN	COM- PLICADA PERMA- NEZCAS DE EÓLIDA, PL.
A MÍ TOMADO EN CONJUNTO									
FALTO DE PIEDAD YERNO DE MAHOMA									
BRUMA ARTÍCULO NEUTRO									
YODO ALABARAIS									
PROFUNDAS SÍMBOLO DEL ÁREA									
MANGA DE TENIS UNIVERSIDAD A DISTANCIA									
TERMINÉ PERSONAJE BÍBLICO									
Y, EN LATÍN PARTE DEL DEDO SU SANTIDAD									
LIDIARÉ TOROS VIGESIMOPRIMERA LETRA									
SÍMBOLO DEL AMPERO ENALTEZA									
REINO SABEO CORROAS									
HACÉIS UNA BÚSQUEDA									
PATADA DE UN ANIMAL DESEE CON ANSIA									
ENGALANAN CON ADORNOS, ADORNAN FINAL DEL RECTO									
DEBA DINERO, TENGA DEUDAS SUF., ALCOHOL									
DIOS DEL SOL MIRABA LO ESCRITO UNA VOCAL DÉBIL									
ESTAFÁ QUE SE COMPORTA CON RUDEZA									
MANGO, AGARRADERO NIÑOS MUY PEQUEÑOS									



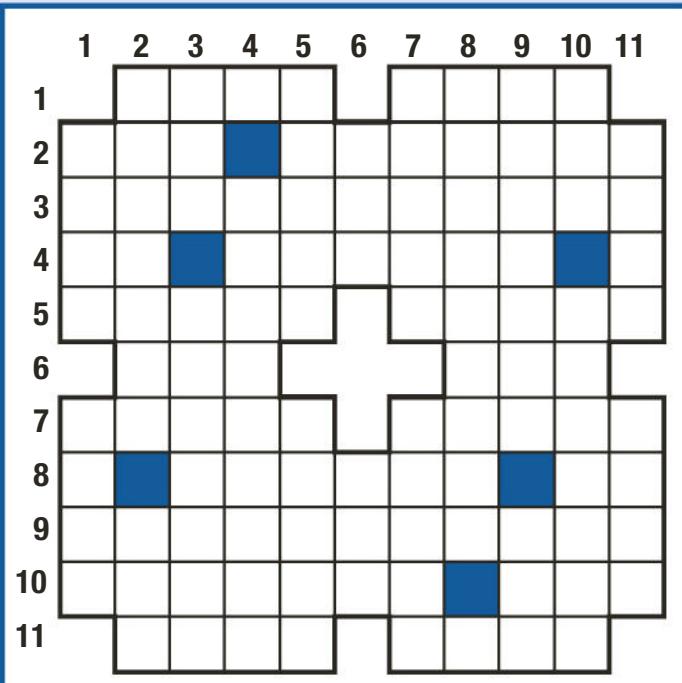


## CRUCIGRAMA

Nº 2.788

## HORIZONTALES

- 1:** Quinientos sesenta y uno. Destapé.  
**2:** Descanse en paz. Referida, relatada.  
**3:** Atribuyéramos, imputáramos.  
**4:** Símbolo del neón. Carruaje antiguo.  
**5:** Relativas a la India. Órganos que sirven para la audición.  
**6:** Tasa interna de retorno. Artículo, fem., pl.  
**7:** Quitar la vista. Me ..., tomé asiento.  
**8:** Amerizar. Símbolo químico del radio.  
**9:** Que suceden cada dos meses.  
**10:** Pongan al sol una cosa. Formó eras.  
**11:** Preparen en el horno. Ova, pone huevos.



## VERTICALES

- 1:** Nombre familiar de Daniel. Engorda animales.  
**2:** Que actúa con decencia. Canción canaria.  
**3:** Ley de Propiedad Horizontal. Expresemos algo con palabras.  
**4:** Bañé con caramelos.  
**5:** Antiguos peruanos. Igualen con el raso.  
**6:** Academia Argentina de Letras. Abreviatura de "remitente".  
**7:** Espoleó, estimuló. Enfermedad dérmica.  
**8:** Brasileña.  
**9:** Noveno mes del año musulmán. Unidad monetaria búlgara.  
**10:** Muy distraído. De las ostras, fem.  
**11:** San Francisco de ... La Bella ..., San Sebastián.

## SUDOKUS

Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

## Fácil

					8	7		2
	6		4			3		
	2		5	3				4
5		3	7			8		
4				6				
						4	7	
8	7		6		4	9	2	3
				8		4		
2					3	5		

## Difícil

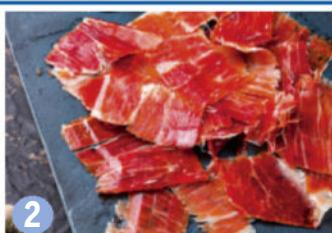
			4					3
			8			6	4	
	3					8	2	
2	6			5			8	
			7		2	1	6	
	5					7	9	
4					3	5		7
	8	3	7				4	
		6			5		8	

## AUTODEFINIDO

**Fiambre**



1



2



3



4

FOTO 4 CANOSA	ENTREGABA UNA CON- JUNCION	... EL EXTRATE- RRESTRE	FOTO 7 PREF., JUNTO A	QUISIESE	FIRMES, I... PLANTI- GRADA	HACÉS NATACIÓN TITANIO	PREF., REPETICIÓN PAREJA	FOTO 6 SATÉLITE DE LA TIERRA
HAGA UNA LIBACIÓN INSTITUTO CERVANTES		LETRA GRIEGA PREPAREN LAS ERAS		FOTO 5 FAM., JAVIER				
HECTÁREA HACEN SISAS		ANILLO METÁLICO DE TAL MODO	PRESTAS DOS VOCALES IGUALES	HACED UNA TASACIÓN UN CON- DIMENTO		MUY DISTRAÍDO SELECTOR DE RADIO		ULTRA- VIOLETA RIZOS
CÓDIGO FISCAL INTERJ. DE AVISO		DIOSA GRIEGA DE LA AURORA PONE FEO		OBSERVA ANILLA DE LOS PUROS	EN FRAN- CES, AQUI EL ... CAM- PEADOR		NAVARRA QUITE EL CIERRE	FOTO 8
		LA QUE ESTÁ AHÍ FLOJOS, FLÁCIDOS	PREF., AVE MASURIÓ	OCASIONAD CARRIL, RIEL				COLOQ., RUDO, IGNORANTE
OLEADAS ... BELÉN, ACTRIZ		VACUNO JOVEN CÓLERA, ENOJO, PL.	EN ROMA- NOS, 1051 SURSU- DESTE	ATOAD PARADA, DETENCIÓN	COLOO., SE ..., DESISTA SUFijo, "ALCOHOL"	PIEZA QUE SE DESLIZA EN OTRA COSTADO	VÍSCERA HUMANA UTILICES	
		ESTADO ASIÁTICO PRODUJO IRRITACION				LESIONADA HAGAN SUBIR LA BANDERA		SÍMBOLO DEL TECNICIO REMITENTE
FOTO 1 EN ROMA- NOS, ONCE FRUTO DEL HAYA		CUARTOS DE BAÑO UN TIPO DE AZÚCAR		FORMASE UN LÍO DIOSA HINDUISTA	COMPACT DISC SALUDABLE		MANGA DE TENIS ZONZO, SIMPLE	MOSTRÉ ALEGRÍA FORME ERAS
HARÁ AL HORNOS QUEJIDO		FAMILIA, TRIBU ¡QUÉ VA!					EXISTENTE, VERDADERO TECLA DE GRABACIÓN	PUSO MÁS FLOJO
ESTRÓNCHIO NOMBRE DE LETRA, PL.		HERMANO DE ABEL MOLIBDENO			ABREVIATU- RA DE "NOR- NOESTE" TERMINO			NI FU NI .... INDIFERENTE LO MISMO
UNITED KINGDOM PLANTA ACANTÁCEA		HIERRO IMANTADO PAÍSES BAJOS		OBCECADOS LOCO CITATO			ILINIO SUJETA CON CUERDAS	SANTO
CAPITAL NORUEGA		ABREVIA- TURA DE "DECILITRO"	FOTO 3	SUFijo DIMINUTIVO			FOTO 2	



5



6



7



8



## DAMERO

Nº 2.841

1	Q	2	H		4	F	5	B	6	H	7	I	8	G	9	N		11	M	12	S		14	M	15	H		
	17	Q	18	K	19	S	20	P	21	H	22	H	23	E	24	T		26	E	27	A		29	A	30	A		
31	C	32	C	33	B		35	C	36	C	37	N		39	R	40	E	41	P	42	F	43	K	44	I	45	C	
46	D		48	L	49	L	50	R		52	K	53	R		55	T	56	G	57	D	58	K	59	Q	60	I		
61	M		63	J	64	J	65	I		67	Q	68	F	69	C	70	O	71	O		73	M	74	G	75	K		
	77	A	78	T		80	L	81	D	82	D	83	F	84	M	85	O	86	K		88	T	89	B				
91	E	92	D	93	J	94	N	95	O		97	N	98	O		100	R	101	T	102	I	103	O	104	J	105	F	
	107	N	108	P	109	R	110	D	111	N		113	R	114	G	115	B		117	G	118	I	119	H	120	M		
121	L	122	P	123	G		125	T	126	J	127	L		129	P	130	S		132	F	133	Q		135	P			
136	S	137	J	138	E		140	E	141	B	142	A	143	A	144	B	145	T	146	S	147	Q	148	S	149	L	150	S

Fragmento de una obra de autor francés. Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerán el apellido del autor y el título de la obra.

A. 29 30 142 143 27 77

Hagas sonar un instrumento musical.

B. 144 141 89 115 5 33

Personas por las que se siente gran admiración.

C. 35 32 69 36 31 45

Cubierta con laca.

D. 57 92 46 110 81 82

Puso lastre.

E. 40 23 91 140 26 138

Ocupe un lugar de manera indebida.

F. 42 83 4 105 132 68

Tendido, tumbado.

G. 8 114 56 74 117 123

Contradigo, rebato.

H. 6 22 2 15 119 21

Prendas elásticas muy ajustadas al cuerpo.

I. 44 7 60 118 102 65

Relativas a Iberia.

J. 104 137 126 93 63 64

Jerg., cárcel.

K. 58 18 43 75 86 52

Falto de realidad.

L. 149 80 121 48 49 127

Vuelva opaco.

M. 120 11 73 84 14 61

Concedan una pensión para estudios.

N. 9 97 111 107 94 37

Long play, pl.

O. 95 98 85 103 70 71

Relates, refieras.

P. 122 108 129 135 20 41

Mármol veteado, pl.

Q. 17 59 147 1 67 133

Añade algo a lo ya dicho o escrito.

R. 39 50 109 100 53 113

Gracia, favor.

S. 146 150 148 130 19 136 12

Rotondas.

T. 88 24 125 101 78 55 145

En boxeo, dejar fuera de combate.

## 7 DIFERENCIAS



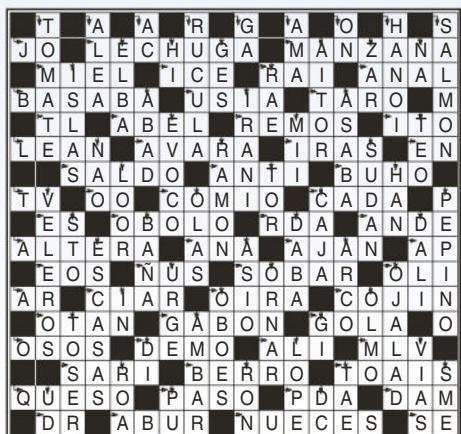
## SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

### DAMERO Nº 2.840

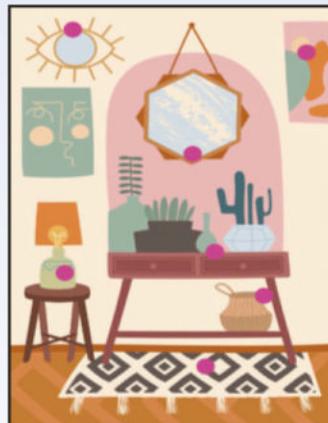
Pero alejado y solitario, más allá de barcas y playas, estaba practicando Juan Salvador Gaviota.  
A treinta metros de altura,  
bajo sus pies palmeados, alzó su pico.

**Clave:** *Juan Salvador Gaviota.*

### AUTODEFINIDO



### 7 DIFERENCIAS



### SUDOKUS

FÁCIL	DIFÍCIL																																																																																																																																																																		
<table border="1"> <tbody> <tr><td>4</td><td>1</td><td>9</td><td>6</td><td>8</td><td>3</td><td>2</td><td>7</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>5</td><td>8</td><td>7</td><td>4</td><td>2</td><td>3</td><td>1</td><td>9</td></tr> <tr><td>3</td><td>7</td><td>2</td><td>9</td><td>1</td><td>5</td><td>8</td><td>6</td><td>4</td></tr> <tr><td>7</td><td>4</td><td>3</td><td>5</td><td>2</td><td>1</td><td>6</td><td>9</td><td>8</td></tr> <tr><td>2</td><td>9</td><td>6</td><td>3</td><td>7</td><td>8</td><td>5</td><td>4</td><td>1</td></tr> <tr><td>1</td><td>8</td><td>5</td><td>4</td><td>9</td><td>6</td><td>7</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>9</td><td>6</td><td>4</td><td>8</td><td>5</td><td>7</td><td>1</td><td>3</td><td>2</td></tr> <tr><td>8</td><td>3</td><td>1</td><td>2</td><td>6</td><td>4</td><td>9</td><td>5</td><td>7</td></tr> <tr><td>5</td><td>2</td><td>7</td><td>1</td><td>3</td><td>9</td><td>4</td><td>8</td><td>6</td></tr> </tbody> </table>	4	1	9	6	8	3	2	7	5	6	5	8	7	4	2	3	1	9	3	7	2	9	1	5	8	6	4	7	4	3	5	2	1	6	9	8	2	9	6	3	7	8	5	4	1	1	8	5	4	9	6	7	2	3	9	6	4	8	5	7	1	3	2	8	3	1	2	6	4	9	5	7	5	2	7	1	3	9	4	8	6	<table border="1"> <tbody> <tr><td>9</td><td>4</td><td>7</td><td>8</td><td>1</td><td>6</td><td>2</td><td>5</td><td>3</td></tr> <tr><td>3</td><td>6</td><td>8</td><td>2</td><td>9</td><td>5</td><td>4</td><td>1</td><td>7</td></tr> <tr><td>5</td><td>2</td><td>1</td><td>3</td><td>7</td><td>4</td><td>8</td><td>9</td><td>6</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>4</td><td>1</td><td>6</td><td>7</td><td>5</td><td>3</td><td>2</td></tr> <tr><td>1</td><td>3</td><td>6</td><td>5</td><td>8</td><td>2</td><td>7</td><td>4</td><td>9</td></tr> <tr><td>2</td><td>7</td><td>5</td><td>9</td><td>4</td><td>3</td><td>6</td><td>8</td><td>1</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>2</td><td>4</td><td>3</td><td>1</td><td>9</td><td>6</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>1</td><td>9</td><td>7</td><td>5</td><td>8</td><td>3</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>3</td><td>6</td><td>2</td><td>9</td><td>1</td><td>7</td><td>8</td></tr> </tbody> </table>	9	4	7	8	1	6	2	5	3	3	6	8	2	9	5	4	1	7	5	2	1	3	7	4	8	9	6	8	9	4	1	6	7	5	3	2	1	3	6	5	8	2	7	4	9	2	7	5	9	4	3	6	8	1	7	8	2	4	3	1	9	6	5	6	1	9	7	5	8	3	2	4	4	5	3	6	2	9	1	7	8
4	1	9	6	8	3	2	7	5																																																																																																																																																											
6	5	8	7	4	2	3	1	9																																																																																																																																																											
3	7	2	9	1	5	8	6	4																																																																																																																																																											
7	4	3	5	2	1	6	9	8																																																																																																																																																											
2	9	6	3	7	8	5	4	1																																																																																																																																																											
1	8	5	4	9	6	7	2	3																																																																																																																																																											
9	6	4	8	5	7	1	3	2																																																																																																																																																											
8	3	1	2	6	4	9	5	7																																																																																																																																																											
5	2	7	1	3	9	4	8	6																																																																																																																																																											
9	4	7	8	1	6	2	5	3																																																																																																																																																											
3	6	8	2	9	5	4	1	7																																																																																																																																																											
5	2	1	3	7	4	8	9	6																																																																																																																																																											
8	9	4	1	6	7	5	3	2																																																																																																																																																											
1	3	6	5	8	2	7	4	9																																																																																																																																																											
2	7	5	9	4	3	6	8	1																																																																																																																																																											
7	8	2	4	3	1	9	6	5																																																																																																																																																											
6	1	9	7	5	8	3	2	4																																																																																																																																																											
4	5	3	6	2	9	1	7	8																																																																																																																																																											

### AUTOBLANCO

T	I	N	A	J	O	N	E	S
J	U	D	L	U	C	E	N	A
O	R	A	B	E	A	R	G	I
L	R	N	A	R	E	N	E	O
A	A	N	A	S	U	M	I	L
B	N	A	C	E	N	T	E	Z
A	C	E	V	O	T	V	E	A
B	D	O	L	T	O	Y	A	A
A	I	R	S	E	E	T	A	R
S	O	U	G	A	A	N	R	I
A	B	E	A	H	A	R	N	I
N	D	O	R	E	E	R	V	S
E	R	A	S	A	E	S	O	A
A	B	E	A	B	E	N	H	T
S	E	B	A	B	E	E	N	T
R	I	D	E	A	B	A	I	S
A	O	E	I	E	A	B	A	I
B	R	A	S	E	A	B	E	N
A	Y	E	S	A	E	B	E	N
S	E	A	S	E	E	E	E	N

### CRUCIGRAMA Nº 2.787

#### HORIZONTALES.

- MDII. Usad.
- Mie. Repugno.
- Imaginábais.
- Si. Asesor. A.
- Acodo. Errar.
- Omi. Dan.
- Osito. Finca.
- T. Tapean. HD.
- Avinagrados.
- Sirocos. Tal.
- Casa. Años.

#### VERTICALES.

- Misa. Otas.
- Mímicos. Vic.
- Dea. Omitirá.
- I. Gaditanos.
- Iriso. Opaca.
- Ene. Ego.
- Upase. Farsa.
- Subordina. N.
- Agarran. Dto.
- DNI. Anchoas.
- Osar. ADSL.

## LIBROS

● **Cordelia.** Cuando un cadáver aparece en la sierra de Aralar (Navarra), todos piensan que ha sido por culpa de la borrasca Cordelia. Pero hay algo raro en el caso. Un forense, un veterano inspector de la Ertzaintza y una bióloga marina trabajan contrarreloj en una investigación que los llevará hasta un centro de alto rendimiento deportivo, a su inquietante director y a una muerte del pasado. **Duomo** Ed. 19,80 €.

● **Legado familiar.** Flor tiene un don: puede predecir el día que morirá alguien. Así que, cuando anuncia que quiere organizar un velatorio en vida reunir a toda la familia, sus hermanas se sorprenden. ¿Ha previsto su propia muerte o la de alguien más? **Ed. Plata.** 19 €.



● **Los mejores años de nuestra vida.** Nueva Zelanda, años ochenta. Ethan, un joven estudiante de cine, está perdidamente enamorado de su amiga Amber, pero ella quiere a Stuart,

mayor que ella, y un contrincante implacable en la guerra que comienza entre los dos hombres por el corazón de Amber, con terribles consecuencias para todos. **Espasa.** 19,90 €.

● **Atalanta.** Atalanta, hija del rey de Arcadia, es abandonada en la montaña al nacer y criada por una osa bajo la mirada de la diosa Artemisa. Cuando crece, Atalanta jura que mostrará su valía junto a los héroes más famosos de Grecia, pero ¿podrá hacerse un hueco entre las leyendas de un mundo diseñado para los hombres? **Umbriel.** 18 €.

● **El superviviente de Auschwitz.** Con 16 años, Josef se convirtió en un número: 85314. Pasó por seis campos de concentración, incluidos Auschwitz, Mauthausen y Ebensee y sobrevivió para descubrir que toda su familia había muerto. Entonces se juró a sí mismo que un día haría justicia y se convirtió en *cazador de nazis*. **Newton Compton** Ed. 12,90 €.

## CINE ESTRENOS 19 DE ABRIL



### Civil War

**Nac:** EE.UU. **Dir:** Alex Garland. **Int:** Kirsten Dunst, Jesse Plemons, Cailee Spaeny, Nick Offerman.

En un futuro cercano donde América está sumida en una cruenta guerra civil, un equipo de periodistas y fotógrafos de guerra emprenderá un viaje por carretera en dirección a Washington DC. Su misión: llegar antes de que las fuerzas rebeldes asalten la Casa Blanca y arrebaten el control al presidente de los Estados Unidos.



### Guardiana de dragones (Dragonkeeper)

**Nac:** España. **Dir:** Salvador Simó Busom, Jianping Li.

En la China imperial, los dragones, antes aliados de los hombres, son perseguidos y encerrados en mazmorras. Una niña ayudará a escapar al último de los dragones y se unirá a él para recuperar el tesoro más preciado del mundo: un huevo de dragón, robado por un malvado hechicero que quiere explotar su potencial mágico para alcanzar la inmortalidad.

# Horóscopo

DEL 17 AL 23 DE ABRIL

Tel. gabinete: 91.013.11.21 - 806.408.522

Por el futurólogo Rubén Barea [www.rubenbarea.com](http://www.rubenbarea.com)



## ARIES

21/3 - 20/4

**SALUD:** Medicina natural, ejercicio y alimentación saludable serán tus mejores recursos.

**DINERO:** Lee y asegúrate de entender lo que vas a firmar. Protégete de engaños y estafas.

**AMOR:** Deberás trabajar más la empatía y la generosidad en tus relaciones.

Quema incienso de ruda para atraer buena energía.

## TAURO

21/4 - 20/5

**SALUD:** La espalda puede generarte muchas molestias y dolores.

**DINERO:** Ascenso o mejora económica. Inicio satisfactorio vocacional o deseado.

**AMOR:** Puedes acabar colapsando si no te despejas. Respira y disfruta de momentos de tranquilidad.

Tres hojas de laurel bajo la almohada para soñar.

## GÉMINIS

21/5 - 20/6

**SALUD:** Cuida la boca, la dentadura, las encías y la garganta.

**DINERO:** Pocas veces la prisa nos conduce a un desenlace feliz. Ve despacio, sin pisar en falso.

**AMOR:** Recuerda que, aunque ayudes en lo posible, cada uno debe hacer su parte.

Las velas verdes te ayudarán a proteger tu salud.

## CÁNCER

21/6 - 20/7

**SALUD:** Hay algo que debes evitar o eliminar de tu alimentación porque te perjudica.

**DINERO:** Posible decepción ante algún suceso. Mantén la calma, la confianza y continúa esforzándote.

**AMOR:** Posibilidad de conocer personas nuevas con intereses afines.

Una piedra luna te proporcionará bienestar mental.

## LEO

21/7 - 21/8

**SALUD:** Alcanzarás algún objetivo. Recompensas a tus esfuerzos. Bienestar pleno.

**DINERO:** Buenas noticias económicas. Firma de contratos o sentencias ganadas.

**AMOR:** Destacarás allá donde estés. Disfrutarás de poder de influencia y liderazgo.

Un cuenco con sal gruesa absorberá la negatividad.

## VIRGO

22/8 - 22/9

**SALUD:** Vigila y cuida la tensión arterial con buenos hábitos.

**DINERO:** Serás una montaña rusa emocional con buenas noticias y sobresaltos.

**AMOR:** Los astros favorecerán la llegada de la persona adecuada a tu vida, pero debes estar más receptivo.

Un colgante de piedra lava como protector.

## LIBRA

23/9 - 22/10

**SALUD:** Procura estar atento para evitar algunos golpes o accidentes.

**DINERO:** Podrá repetirse algo del pasado o reactivarse alguna situación que estuviera detenida.

**AMOR:** Recuperación de ilusión. Mirarás hacia el futuro con confianza y deseo.

Coloca flores frescas en agua para la buena energía.

El mejor signo

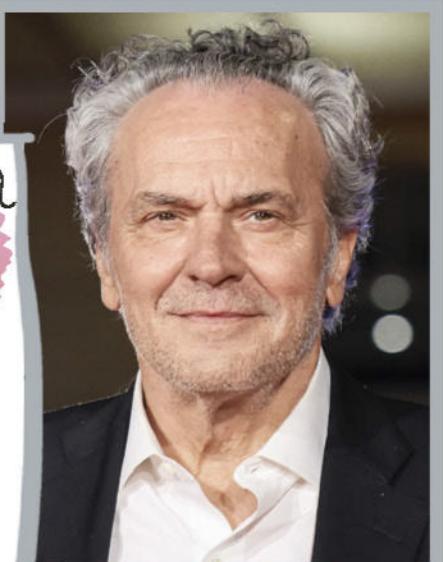


Leo

José Coronado

14 de agosto de 1957

(66 años)



## ESCORPIO

23/10 - 22/11

**SALUD:** Problemas con los pies, las rodillas o las piernas. Estudia la pisada y el calzado.

**DINERO:** Te liberarás de alguna preocupación o encontrarás la solución a algún problema.

**AMOR:** Es necesario que sepas reconocer las relaciones interesadas.

El ámbar será un excelente protector.

## SAGITARIO

23/11 - 20/12

**SALUD:** Aumenta tu energía y vitalidad ante la sensación de cansancio.

**DINERO:** Cuidado con los miedos que te infunden otros porque podrías perder algo bueno.

**AMOR:** Cierra capítulos del pasado, suelta lastre y concédete nuevas oportunidades.

Las velas moradas te darán luz e inspiración.

## CAPRICORNIO

21/12 - 19/1

**SALUD:** Cuidado con las cervicales, los mareos y los vértigos.

**DINERO:** Imprevistos en tus finanzas. Compras o gastos extraordinarios, por despiste, olvido o necesidad.

**AMOR:** Pasa tiempo con quienes te hacen estar bien. Rodéate de personas positivas.

Un cuarzo rosa favorecerá las relaciones.

## ACUARIO

20/1 - 18/2

**SALUD:** Alguno asunto sanitario familiar requerirá de tu atención.

**DINERO:** Evita repetir los errores del pasado, asume las consecuencias y aprende de ello.

**AMOR:** Los astros favorecen los embarazos y nacimientos. Mejora de la vida íntima. Placer y aventura.

Un ojo egipcio será tu escudo contra el mal de ojo.

## PISCIS

19/2 - 20/3

**SALUD:** Dolor o molestias relacionadas con el hígado. Cuídalo responsablemente.

**DINERO:** Conseguirás hacerte con algo muy deseado. Período de ilusión y disfrute.

**AMOR:** Evita que terceras personas influyan negativamente en tu relación de pareja.

Una malaquita te protegerá frente a la negatividad.



## Mª ROSA COBO

Amiga, consejera y vidente

91 838 2130

Déjate guiar hacia un futuro lleno de luz y claridad

806 585 373

34 años de experiencia en consultas tarot y videncia

Coste máximo/minuto: red fija 1,21€ red móvil 1,57€ (iva incluido)  
Bull Flow SL. Apto de correos 63 46001 Valencia. Solo mayores de 18 años.

Rafaela Vilchez  
Vidente Natural

Auténtica experta en temas de amor

93 122 25 76

## VISA ECONÓMICA



coste máximo: red fija: 1,21 red móvil: 1,57 el min iva incluido. Mayores 18 años. Servicio Ofrecido por Regalos de Voz Iban y Eric SL Ap. Correos 6.43870 Amposta

factoria de medios · 91 217 41 59



Junto a sus perritas, que forman parte de sus grandes pasiones.

"Me gusta la luz de esta casa, que es bonita y el paisaje que tengo desde mi terraza. En ella he encontrado la desconexión".



## Grecia Castta

**"Soy una actriz diferente y no quiero parecerme a nadie"**

La intérprete, que forma parte del reparto de 'Matusalén', nos abre las puertas de su casa madrileña y nos desvela sus ilusiones y sus sueños





"La persona que me conquiste debe tener ética y ser un hombre de su tiempo"

**S**in dramas". Así ha sido su reacción al ver que nos hemos equivocado de localización y no llegábamos a la hora señalada. Al llegar no solo nos encontramos con un espectacular piso en una de las mejores zonas de la capital, sino también a una actriz que viene pisando fuerte. Hablamos de Grecia Castta, una joven que puede presumir de un currículum intachable. *La que se avecina*, *El Príncipe* o *Cuéntame* son tan solo algunas de las series en las que ha participado. Nos citamos con ella porque está en plena promoción de su última película, *Matusalén*.

Queremos conocerla y que nos cuente en primera persona qué la diferencia del resto.

**Quiero empezar dándote las gracias por abrirnos las puertas de tu casa.**

Muchas gracias a vosotros por permitir que se me conozca un poco mejor.

**¿Llevas mucho tiempo viviendo aquí?**

Bueno, ahora me estoy mudando, pero aquí he estado bien.

**¿Y qué es lo que más valoras de esta casa que nos estás enseñando?**

Pues la luz, que es bonita, y el paisaje que tengo desde mi terraza. En esta casa he encontrado la desconexión.

**¿Si te viéramos por un agujerito, dónde te pasarías la mayor parte del tiempo?**

En la terraza y en la cocina, porque me encanta comer (risas).

**¿Y cuáles son las cosas que te hacen disfrutar?**

Leer y el cine clásico. También adoro a mis perritas, pasar tiempo con la familia y el deporte.

**¿Querías ser actriz desde pequeña?**

▶▶▶ Yo, al principio, quería ser veterinaria, pero como era muy aprensiva con la sangre, entendí que no era lo mío. En cuanto a la interpretación, siempre me gustó mucho el cine clásico, desde los cinco años lo veía a todas horas. También es verdad que cuando era pequeña era muy tímida y mi madre me dijo que había que solucionar eso de alguna forma y acabó apuntándome en clases de interpretación. Es algo que recomiendo a todo el mundo que se quiera dedicar a esto. Al final me enamoré del cine como profesión y estudié con Juan Carlos Coraza.

**"La mía es una carrera de fondo. Es importante saber lo que quieras, pero aún más lo que no"**

Te tildan como valor emergente de nuestro cine. ¿Qué se te pasa por el cuerpo cuando lo escuchas?

Sobre todo, agradecimiento y muchas ganas de seguir avanzando.

Has participado en las series más importantes de la televisión en España y te estás haciendo tu hueco.

Sí, la verdad es que estoy muy contenta y además tengo más proyectos, que son muy top, y eso también es muy bonito. He tenido, además, la oportunidad de trabajar con compañeros super importantes.

**¿Quiénes son tus referentes en la interpretación?**

Penélope Cruz y Javier Bardem, porque creo que han hecho una carrera muy interesante y tienen mucho mérito. Son unos referentes



"Me gustaría interpretar a Marilyn Monroe", afirma la actriz.

para cualquier actor o cualquier actriz español.

**Al querer llegar hasta aquí nos perdimos y tu primera reacción fue escribirnos "cero dramas". ¿Es tu filosofía de vida?**

Claro, porque en la vida hay cosas realmente importantes como para preocuparte por eso. Al final, estamos aquí tan a gusto y ya está.

**Te enfrentas a una profesión que realmente es bastante sacrificada.**

Es una carrera de fondo. Lo más importante es saber lo que quieras, pero más aún saber lo que no quieras. Cuando tienes esas líneas



rojas bien trazadas, eres una persona disciplinada y, sobre todo, tienes una pasión desbordada por lo que haces, ganas de aprender y mantienes la ilusión, todo queda atrás.

## "Me cuesta mucho enamorarme si no es de una persona que yo sienta que es buena y tiene valores firmes"

**¿Tienes alguna meta que te gustaría alcanzar?**

Tengo muchos sueños porque soy una chica muy soñadora, pero próximamente me gustaría dirigir.

**Hemos visto que tienes varios libros de Marilyn Monroe.**

Me gustaría muchísimo interpretarla algún día. Es otro de mis sueños, porque creo que no hay mejor actriz en el mundo para hacerla que yo (risas). Desde los cinco años me encanta. Vi una foto de ella en una revista y le pregunté a mi madre que quién era y me quedé totalmente fascinada. Tengo más de 900 libros de ella y hasta un autógrafo.

**Ahora te podemos ver en Matusalén, que se acaba de estrenar en los cines.**

Ha sido una película que me ha encantado rodar, primero porque descubrí a David Galán Galindo, que es un director espectacular y me parece otro valor emergente que creo que va a dar mucho que hablar.

**Interpretas a una presentadora de televisión. ¿Te gustaría dar el salto a la pequeña pantalla?**

Pienso que la televisión necesita algún espacio como



Vestido: Blaq Sand. Sandalias: Patri Caderas. Joyas: Singulau.

"Desde los cinco años me encanta Marilyn Monroe. Creo que no hay mejor actriz en el mundo para interpretarla que yo" (risas).

el que hace Cayetana Guillén Cuervo, que es una gran actriz y también ha demostrado que puede dirigir y presentar un programa hablando de cine. Creo que tengo muchas cosas que contar también de cine.

**¿Y qué tienes tú que te diferencia del resto?**

Pues que soy diferente. Eso no significa que sea mejor ni peor, pero sé que lo soy. No tengo nada que ver con nadie y tampoco quiero parecerme a nadie.

**Y en lo personal, ¿tienes pareja?**

Tendrás que ponerme un detective (risas).

**¿Y si te pregunto cómo está tu corazón?**

Bien, latiendo apasionadamente.

**¿Y eres enamoradiza?**

Tengo muy claro que el amor es muy importante. Creo que realmente es el motor que mueve el mundo, pero me cuesta mucho enamorarme si no es de una

persona que yo sienta que es buena, que tiene unos valores firmes y que se complementa conmigo.

**¿Y qué debe tener una persona para conquistarte?**

Que tenga una ética y sea un hombre de su tiempo.

Iván Rebozo

Fotos: Joan Crisol.

Estilismo: María Verardini.

Asistente de estilismo:

Raquel Molina.

Maquillaje y peluquería:

Valentina Ns Management.

DE FIESTA

# MENUDAS FESTAS

Christian Gálvez  
(43) y Patricia  
Pardo (40), una  
pareja enamorada.

Las  
estrellas  
de  
Telecinco  
se van al  
cine





Uno de los rostros de *Informativos Telecinco*, Isabel Jiménez (42), siempre perfecta.



Joaquín Prat (48), cómodo e informal.



La presentadora de *La mirada crítica*, Ana Terradillos (51).

**El estreno de la película 'Menudas piezas' se convirtió en la primera salida oficial de Christian Gálvez y Patricia Pardo tras el nacimiento, en diciembre, de su hijo Luca**

MUCHOS de los rostros más conocidos de Mediaset se dieron cita hace unos días en el cine en el estreno de la película *Menudas piezas*, que produce Telecinco Cinema, una comedia basada en una historia real.

Vimos, entre otros, a Patricia Pardo y Christian Gálvez, en la que era su primera salida a un acto social tras el nacimiento el pasado mes de diciembre de su hijo Luca, que es el primero en común de la pareja, pero el tercero para la periodista gallega.

Así que por unas horas la feliz y enamorada pareja dejó al pequeño en casa para disfrutar de una velada solo de mayores. Aunque después, Patricia hizo una reflexión.

"En nuestra primera escapada solos como papás, Luca ha descubierto dos cosas. La primera, que nos echa mucho de menos (y nosotros también a él). La segunda, que mamá es más alta que papá", explicaba. ▶▶▶



Cristina Tárrega (56), con un conjunto de paillettes de Armani.



La siempre encantadora María Verdoy (39).

►►► Y además, allí coincidieron con muchos compañeros y amigos, como Isabel Jiménez, Joaquín Prat, Ana Terradillos...

### La pasarela

El negro fue el color elegido por muchas de las invitadas, como Cristina Tárrega, María Verdoy, a quien ahora vemos al frente de *Socialité* los fines de semana, Verónica Dulanto y Bea Archidona, entre otros. Y algún que otro chico, como

Ion Aramendi, que este miércoles estrena *Factor X*, que ahora compagina con *Reacción en cadena*.

Todos se lo pasaron en grande con la película, protagonizada por Alexandra Jiménez, acompañada por un elenco de jovencísimos actores noveles, y que se convirtió en número uno de taquilla el fin de semana de su estreno. ■



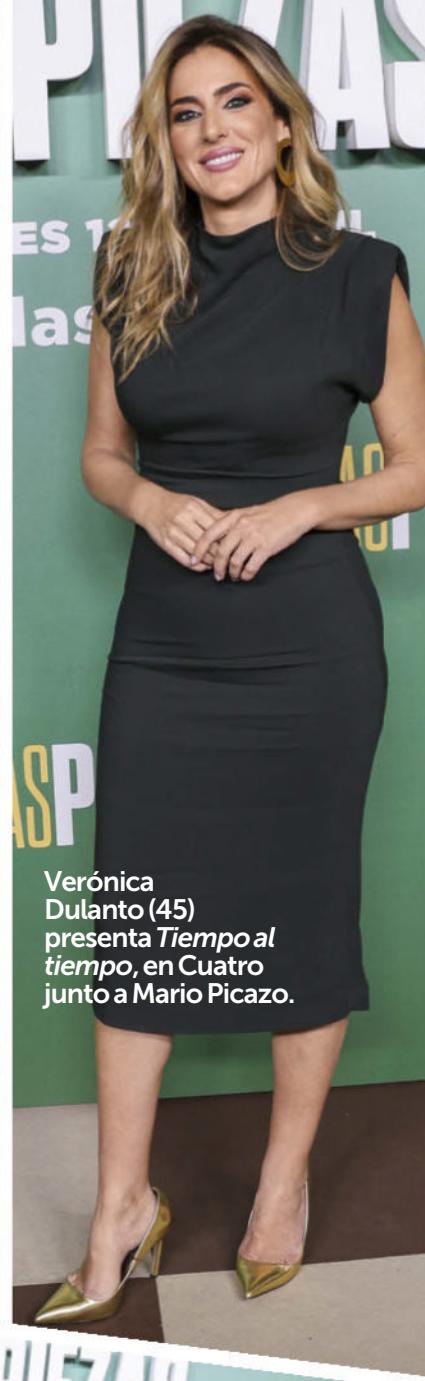
Alba Lago (39), presentadora de *Noticias Cuatro*, muy guapa con un vestido de Juan Vidal.



Ion Aramendi (47) tampoco se perdió la premiere.



Así de plateada llegó Marta Flich (45), que presenta *Todo es mentira* en Cuatro.



Verónica Dulanto (45) presenta *Tiempo al tiempo*, en Cuatro junto a Mario Picazo.



A Bea Archidona (40) la vemos ahora en *TardeARy ¡DeViernes!*



**BASADA EN UNA HISTORIA REAL**  
Nacho G. Velilla dirige la película. Alexandra Jiménez, María Adámez y Francesc Orella son los actores veteranos. Y Pablo Louazel, Verónica Senra, Kiko Benavent, Rocío Velayos y Tuoxin Qiu debutan en esta comedia.

# David Broncano: El hombre de los 14 millones de euros al año en TVE

A close-up portrait of David Broncano, a man with short dark hair and a beard, wearing a dark zip-up jacket over a light-colored shirt. He is looking directly at the camera with a slight smile.

Cada temporada  
de su nuevo  
programa costará  
14 millones de  
euros, pero su  
sueldo será muy  
inferior.

● **No se habla de otra cosa.** El titular que prácticamente todo el país ya ha leído es el siguiente: "David Broncano se marcha a RTVE por 28 millones de euros en dos años" o en su defecto, "Broncano ficha por RTVE por 14 millones anuales". Ambos son ciertos, pero con muchos matices. El presentador de *La Resistencia*, un programa que lleva triunfando seis años en la televisión de Movistar, ha alcanzado un acuerdo con la cadena pública en los últimos días por el que adaptará ese éxito al access prime time, la franja que se sitúa justo después del mítico *Telediario*, en La 1.

El programa es muy parecido al que ya se ha convertido en su principal competidor, *El Hormiguero*: una entrevista a un personaje relevante y varias secciones cargadas de humor. Eso sí, el del humorista carece de la popular tertulia de actualidad con la que cuenta el de



El presentador abandona Movistar+ tras seis años de éxitos para comenzar nuevo proyecto en La 1

Pablo Motos en Antena 3. Por llevar a cabo este nuevo espacio en la Corporación pública, su productora, que no Broncano, percibirá 14 millones de euros por temporada. Han firmado dos, con una cláusula que blinda al comunicador, al menos, 18 meses. Es decir, su programa se va a mantener en la parrilla sí o sí aunque la audiencia no sea la esperada (un 7,5% de share como mínimo). Todo esto significa que estos 14 millones por temporada son para hacer el programa: equipo, gastos, plató, invitados... Según ha podido conocer SEMANA, Broncano se embolsaría en torno a 1,5 millones por temporada. Por lo tanto, ordenando los datos, en cada entrega del programa de Broncano la pública invertí-

rá unos 87.000 euros, mientras que actualmente cada capítulo de 4 estrellas tiene un coste de 110.000 euros. Por lo tanto, estarían ahorrando casi 24.000 euros diarios en esta franja tan competitiva.

Una vez aclarado este punto. ¿Quién es realmente David Broncano? La realidad es que hay una parte de la población que no le ponía ni siquiera cara antes de todo este revuelo. Tiene 39 años y ha construido su carrera desde abajo, poco a poco, escalando posiciones lentamente desde que terminó sus estudios de informática, publicidad y física en la Universidad Complutense de Madrid.

**"Es muy tímido en las distancias cortas, pero muy gracioso y extremadamente profesional", nos dice su entorno**



### MUY ENAMORADO DE SILVIA ALONSO

A pesar de ser muy celoso de su intimidad, el presentador no puede ocultar lo feliz que está al lado de la actriz Silvia Alonso, con la que lleva tres años de relación. Anteriormente estuvo saliendo con la tenista Paula Badosa.

Trabajó primero en agencias de comunicación y publicidad, para luego dar el salto a la televisión en programas tan míticos como *El club de la comedia*. Ganó su primer premio Ondas en el año 2018 y su segundo en 2019, por *La Resistencia*.

SEMANA ha podido hablar con el entorno del cómico, que no dudan en afirmar que "es muy tímido en las distancias cortas. Muy gracioso, pero muy tímido y extremadamente profesional". Muy celoso de su vida personal (tanto que no usa ni sus redes sociales), desde 2021 mantiene una relación con la actriz Silvia Alonso. Aunque en 2020 también salió con la tenista Paula Badosa.

## 'Tu cara me suena 11'

arrasa como nunca en su estreno

● "Vuelve el mayor espectáculo de la televisión". Así promocionaba Antena 3 el regreso de *Tu cara me suena*.

Ahora ya podemos afirmar, rotundamente, que regreso triunfal. La onceava edición del talent show de imitaciones más famoso regresó a la parrilla de la cadena principal de Atresmedia ante el 24% de share y 2.213.000 espectadores de media. Se apuntó, por tanto, su segundo mejor estreno histórico. Parte de la culpa la tiene el espectacular casting de *celebrities* que no ha dejado indiferente a nadie. Raquel Sánchez Silva, por ejemplo, se hizo viral con su imitación calcada a Nebulossa y su Zorra, nuestros representantes en Eurovisión 2024.



Raquel Sánchez Silva y su versión de 'Zorra', de 'Nebulossa', fueron la sorpresa de la primera gala. Se convirtió en viral.





La cantante de 'Antes muerta que sencilla' llegó a hacer pleno de dieces entre el jurado.

## Maria Isabel gana 'Bailando con las estrellas'

● Todo parecía indicar que Bruno Vila repetiría la estela de Belén Esteban y se convertiría en el flamante ganador de *Bailando con las estrellas*, pero no fue así. María Isabel se alzó con el triunfo en la gran final del programa dejando al público boquiabierto. La cantante se ha convertido en la ganadora de la segunda edición gracias a los votos del público y del jurado.



## FLASHES

### JON SISTIAGA ATERRIZA EN LOS MIÉRCOLES DE CUATRO CON 'OTRO ENFOQUE'

● El periodista se pone al frente de este nuevo formato de reportajes que se emite en *prime time*.



### ION GONZÁLEZ REGRESA A ANTENA 3 COMO PROTAGONISTA DE 'BEGUINAS'

● La nueva serie original de Antena 3 promete ser todo un pelotazo. Como de costumbre, con inspiración de época, Yon González y Amaia Aberastegui serán los protagonistas de esta nueva ficción que llega el domingo 28 de abril a Atresplayer.



### ABRAHAM MATEO SE MOLESTÓ CON CHANEL TRAS EL 'BENIDORM FEST'

● Al cantante no le gustó que su amiga mostrase públicamente su enfado por no cantar Clavaito con él.



## Anabel Pantoja: "La oportunidad que me ha dado Ana Rosa ha sido fantástica"

● Se encuentra serena y tranquila, y no piensa sacrificar ese estado que tanto le ha costado encontrar, ni aunque de un programa de televisión se trate. Anabel Pantoja ha encontrado su estabilidad personal y profesional. Está en uno de sus mejores momentos y triunfa como influencer y colaboradora de *TardeAR*.

### ¿Cómo estás viviendo esta etapa profesional?

Estoy en una nube. Le agradezco a la vida lo afortunada que me siento. Tengo a mi lado a la gente que quiero y salud para trabajar y cumplir mis proyectos y sueños.

### ¿Qué tal te sientes en *TardeAR*?

Imagínate lo feliz que soy. Ahora me voy fuera de España bastantes días a cumplir otro sueño. La oportunidad que me ha dado Ana Rosa ha sido fantástica.

### ¿Sálvame te dio o te quitó más?

Yo no tengo mal recuerdo del programa. Creo que son etapas y tenía sus cosas buenas y sus cosas malas.

### ¿Sigues trabajando con tu tía Isabel en los conciertos?

Sigo, sigo.

### ¿Qué te parece el término de melena Pantoja?

Me parece que ha sido mítico siempre y súper orgullosa de que todo el mundo diga melena Pantoja o gafas Pantoja. Lo que tendrían que hacerle a ella es un champú y unas gafas.

### En tus redes sociales muestras la buena relación que mantienes con tu madre.

Estoy recuperando con ella todos los años que no hemos estado juntas por la distancia y por las diferentes situaciones.

Iván Reboso



## Sonsoles Ónega: posado solidario junto a su hermana

● La presentadora, que se pone cada tarde al frente de *Yahora Sonsoles* en Antena 3, ha querido amadrinar un nuevo proyecto de la ONG Aldeas Infantiles.

Un acto muy especial para ella, ya que lo ha presentado mano a mano con su hermana, la también periodista Cristina Ónega, a la que se encuentra muy unida. Se trataba de la inauguración de una nueva exposición fotográfica, situada en un entorno único como es el Parque de El Retiro de

Madrid, e inspirada en la relación entre hermanos. La iniciativa busca concientizar sobre la importancia de que los niños que se encuentran en régimen de tutela no crezcan separados de sus hermanos y para Sonsoles ha sido importante apoyar esta labor junto a Cristina, su principal confidente. Para la presentadora, su hermana ha sido una de las personas más importantes de su carrera, y es que han trabajado juntas como reporteras durante años.



## 'Pasapalabra'

repesca a otra de sus estrellas

● Moisés Laguardia ya se había convertido en uno de los rostros favoritos de *Pasapalabra* en su etapa en Antena 3. Sin embargo, Moisés ha tenido que ausentarse temporalmente del programa debido a un problema de salud. En su lugar se ha situado un mítico del formato: Pablo Díaz. El violinista canario que se llevaba 1.828.000 euros en 2021.



**Belén Esteban** estuvo apunto de fichar por TVE



● Oscar Cornejo, uno de los CEO de Fabricantes Studio -la productora donde trabaja actualmente Belén- ha desvelado lo que ya era un secreto a voces desde hace meses. La colaboradora estuvo a punto de convertirse en jurado del talent show de baile que se emite en TVE cada miércoles en el late night. Según ha podido conocer SEMANA, la colaboradora llegó a grabar un programa piloto que nunca vio la luz.

**Reaparece el Padre Apeles:**  
"No tengo ganas de vivir"



**'First Dates'** cumple ocho años de éxito en Cuatro

● El programa de citas conducido por Carlos Sobera llegaba a la parrilla de Cuatro sin visos de ser un éxito. De hecho, su triunfo se ha cocido a fuego lento hasta llegar a convertirse en uno de los buques insignia de la segunda cadena de Mediaset. El formato producido por Warner Bros ya es todo un clásico que ha contado con multitud de adaptaciones.



# Isabel Pantoja en estado puro: baño de masas en Madrid

La tonadillera se mostró pletórica en su reciente concierto en Madrid, que forma parte de su gira por sus 50 años de carrera



La artista se emocionó recordando a su marido, a su madre y a Juan Gabriel.



**S**i hay algo que no se le puede negar a Isabel Pantoja (67) es que en los escenarios se crece. Ya puede estar dolida por rumores hirientes, tocada por problemas económicos o, incluso, hundida por desencuentros familiares, que se sube encima de las tablas y renace como el Ave Fénix. Y así, en estado puro, es como la vieron los 10.000 espectadores que acudieron al reciente concierto que la tonadillera ofreció en el Wizink Center de Madrid, conmemorando sus 50 años de trayectoria profesional.

#### Mejores momentos

Muchos rostros conocidos, como Hiba Abouk, Belén Esteban, Terelu Campos, Juan Peña y Nieves Herrero, disfrutaron de la actuación de la artista, que hizo un repaso por sus temas más emblemáticos a lo largo de tres horas de concierto.

**El momento cumbre fue cuando Isabel hizo un TikTok junto a su sobrina, Anabel Pantoja, y Naiara, de 'OT'**

Hubo momentos muy emotivos, como en los que recordó a su madre, a su marido, Francisco Rivera 'Papquirri', y al cantante Juan Gabriel, pero el más grande de la noche fue cuando cantó junto a Naiara, ganadora de *Operación Triunfo 2024*, el tema *Garlochí*. Una actuación que tuvo su instante cumbre cuando, tras el llamamiento de su tía, Anabel Pantoja se subió al escenario y las tres bailaron un TikTok al ritmo del famoso tema. ■



Aunque se rumoreó que Agustín Pantoja podía cantar un dueto con su hermana en este concierto, lo cierto es que este se siguió manteniendo en su habitual segundo plano junto a ella entre bambalinas

#### CON LOS NUEVOS TIEMPOS

**Al final de su hermoso dueto con Naiara, la ganadora de *Operación Triunfo 2024*, Isabel Pantoja pidió a su sobrina, Anabel Pantoja, que se subiera junto a ellas al escenario del Wizink Center, de Madrid, para protagonizar un baile de TikTok al ritmo del tema *Garlochí*. Las tres animaron al público asistente a seguir las coreografías.**



# María del Monte:

## "Me han quitado cosas, pero no quiero que me quiten mi vida"

Aunque sigue muy afectada por el robo de su casa del que Antonio Tejado, su sobrino, está acusado de ser autor material, la artista no pierde su talante positivo

La sevillana aún no se puede creer todo lo que ha ocurrido.



**"No soy digna de pena ni de lástima... Sin lugar a dudas, en la vida habrá mucha gente que esté mucho peor, luego no tengo derecho a quejarme", asegura María.**



**A**PESAR de que no se encuentre en uno de los mejores momentos de su vida, María del Monte (61) sigue teniendo su talante positivo de siempre. Y es que, aunque el robo con violencia que tuvo lugar en su casa sevillana, el pasado mes de agosto, le ha arrancado valiosos bienes materiales, recuerdos sentimentales importantes para ella y la ha dejado muy tocada psicológicamente, la cantante sigue teniendo muy clara cuál es su escala de prioridades. "Estoy bien, sin entrar en detalles. En la vida hay que vivir, sobre todo, cuando tienes salud, y todo lo demás puede tener remedio. De hecho, lo tiene. Yo he tenido la experiencia de ver cómo se me iba gente a la que quería y no podía hacer nada, y todo lo demás ya está por debajo (...) Con los años se

aprende que lo más importante del mundo es la salud. Si quisieras comprar un día de vida, no podrías. Entonces cuando tienes el privilegio de estar sano, te toca disfrutar",

**"Estoy bien. He visto cómo se me iba gente a la que quería y no podía hacer nada, y todo lo demás ya está por debajo"**

dice María del Monte, que ha sufrido las duras pérdidas de sus padres y de dos de sus hermanos.

#### **Tiempo al tiempo**

La artista se sinceró hace unos días en el programa *El show de Bertín*, de Canal Sur, donde habló sobre cómo se sentía tras la dura expe- ►►►

**"El caso del robo de mi casa está donde tiene que estar", afirma la cantante.**



►►► riencia vivida en este robo por el que su sobrino Antonio Tejado está siendo investigado como autor intelectual. Un duro suceso en el que tanto ella como su mujer, Inmaculada Casal, se han visto obligadas a intervenir solicitando al juez que no concediera la libertad provisional al joven debido a los indicios que hay en su contra.

**"La vida es para vivirla... Le he dado más vueltas a la cabeza que un perro para sentarse y eso tampoco es bueno para mí"**

Como es lógico, María no quiere entrar en el estado de la investigación, asegurando con mucha calma que el caso "está donde tiene que estar". Una calma que llega después de una gran tempestad que ha hecho tambalear los cimientos de su vida, pero que no ha conseguido que se derrumbe a consecuencia del miedo: "Hay cosas para las que te tienes que tomar tu tiempo. Sigo viviendo en el mismo sitio. Me han quitado cosas, pero no quiero que me quiten mi vida. No me pueden quitar lo más importante que tengo, que soy yo", dice muy contundente.

### **Sin respuestas**

Como es lógico, María ha dado muchas vueltas a lo ocurrido sin encontrar ninguna explicación que le valga para aplacar el dolor que siente en lo más profundo de su alma. "Las cosas que pasan pasan porque tienen que pasar y ya está. Nadie puede cambiar el destino porque si pensáramos que pudiéramos

**María afirma que sigue viviendo en la misma casa, a pesar del miedo que aún siente: "No me pueden quitarlo más importante que tengo, que soy yo", asegura.**



hacerlo quién no lo haría. Querer cambiar las cosas es muy fácil a toro pasado, pero no hay que averiguar tanto. La vida es para vivirla... Yo le he dado más vueltas a la cabeza que un perro para sentarse y eso tampoco es bueno para mí", confiesa la sevillana.

Sin embargo, esta serenidad con la que habla no significa que este suceso no le haya pasado factura a nivel psicológico. "Tenemos una cultura reacia a pedir ayuda a profesionales y yo no escatimo. Creo que zapatero a tus zapatos y hay personas que son profesionales, que te ayudan y la ayuda hay que pedirla cuando se necesita", afirma.

### Se niega a dar pena

Pero a pesar de todo lo acaecido y sufrido, la artista se niega a dar pena, ya que considera que hay cosas mucho peores en la vida. "No soy digna de pena ni de lástima... Sin lugar a dudas, en la vida habrá mucha gente que esté



**"En la vida hay cosas que nunca te pueden servir como satisfacción", reconoce la artista.**

### **"Tenemos una cultura reacia a pedir ayuda a profesionales y yo no escatimo. Hay que pedir ayuda si se necesita"**

mucho peor, luego no tengo derecho a quejarme. Escuché una vez una frase extraordinaria: 'No mires lo que no tienes, mira lo que tienes y verás cuánto te sobra'. Y es verdad, de todo se sale en la vida teniendo salud, buenos amigos y compañía", dice.

Porque si de algo ha podido presumir María siempre es de tener amigos y fans que, en estos momentos complicados, han estado a su lado.

"Siempre he tenido la fortuna de sentirme una persona querida y el calorito de la gente me llega y es algo que me sirve para vivir. En cuanto al trato de la prensa, es un orgullo ver que ese respeto, que siempre ha sido mutuo, permanece pase lo que pase", asegura emocionada.

**"Lo importante es saber que todo esconde una lección. La mía la aprenderé poquito a poco. Dadme tiempo"**

Todo este cariño le da a María la fuerza y la confianza en sí misma necesaria para pensar que todo irá bien: "En la vida hay cosas que nunca te pueden servir como satisfacción. Lo importante es saber que todo esconde una lección. La mía la aprenderé poquito a poquito. Dadme tiempo", concluye la querida artista. ■



**María se vio obligada a solicitar al juez que no concediera la libertad provisional a Antonio Tejado.**



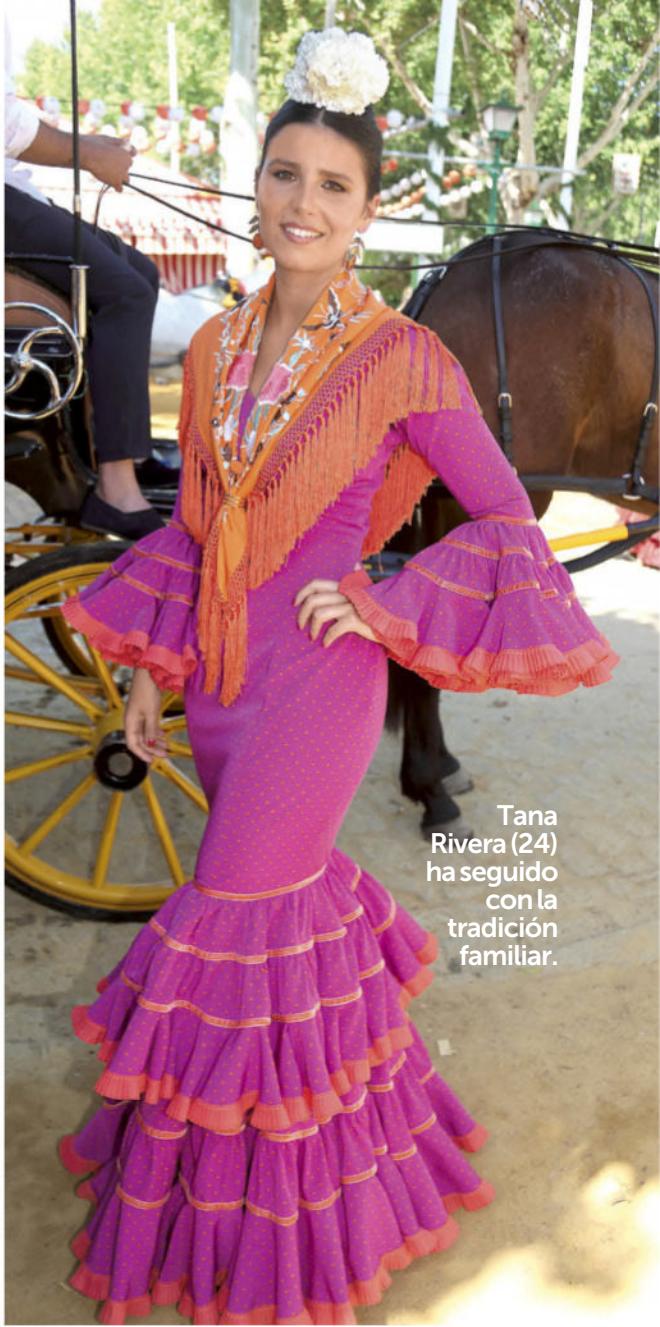
Sofía Palazuelo (32)  
y Fernando Fitz-  
James Stuart (33),  
duques de Huéscar.



# Los famosos se dan cita en la Feria de Abril

Por El Real han desfilado aristócratas, periodistas,  
modelos... con muchas ganas de fiesta

**Eugenia Martínez de Irujo (55) se instala estos días en el Palacio de Las Dueñas para vivir la Feria.**



**Tana Rivera (24) ha seguido con la tradición familiar.**

**Cayetano Martínez de Irujo (61) y Bárbara Mirjan (28).**



**Carlos Fitz-James Stuart, duque de Alba (75).**

**T**RAS una Semana Santa a medio gas y pasada por agua, los sevillanos han podido dar la bienvenida a la Feria de Abril con un sol radiante y un calor más veraniego que primaveral.

El Real se vistió de color, luz, flores y farolillos para disfrutar de ocho días de fiesta, con sevillanas y rebujito sin fin. Y, como todos los años, fueron muchos los rostros populares que desde el primer momento, con la noche del 'Pescaito' dando el pistoletazo de salida, han disfrutado de la fiesta.

La Feria de Abril es tradición, y entre las que se cumplen todos los años está la presencia de los ►►►



►►► miembros de la familia Alba. El Palacio de Las Dueñas recibe a gran parte de la familia, con el duque de Alba a la cabeza, en estas fechas tan especiales.

También periodistas como Carlos Herrera o Ana Rosa Quintana (una feriante más desde que comenzó su relación con el empresario sevillano Juan Muñoz), o Francisco Rivera y Lourdes Montes son habituales de la gran fiesta de la primavera, donde vestirse de flamenca resulta (casi) imprescindible. ■



Ana Rosa Quintana y su marido, Juan Muñoz, no se perdieron el comienzo de la Feria de Abril.



### MADRINA

Sandra Ibarra (50) fue este año la madrina de la Exhibición de Enganches que se celebró en la Real Maestranza.



Toñi Moreno (50) con Antonio Rossi (43) y su prometido, Hugo Fuertes.



La mayoría de los rostros conocidos se vistieron con los coloridos trajes de flamenca, con el mantoncillo y la flor en lo alto de la cabeza

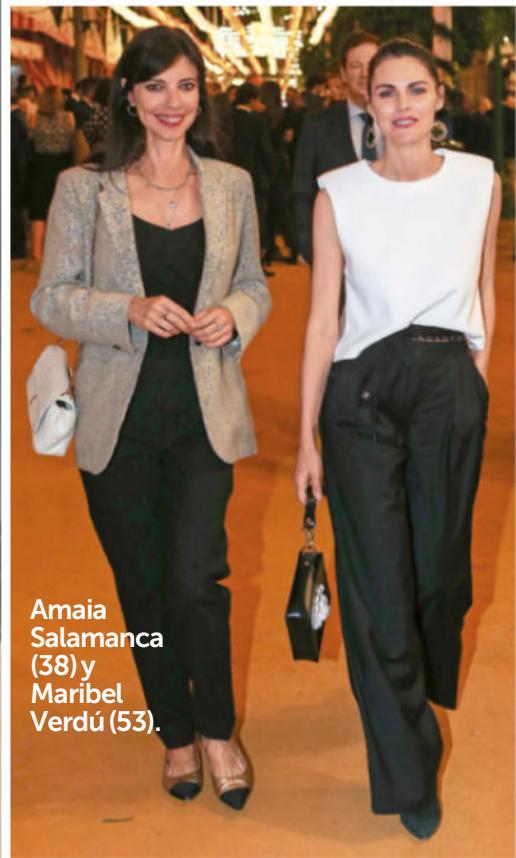
Eva González (43), muy favorecida con su traje de flamenca rojo.



Jessica Bueno (33) y Luitingo (33).



Mari Ángeles Grajal (69).





La foto de familia con los novios flanqueados por sus respectivos hijos, la reina Isabel II, el príncipe de Edimburgo y Bruce Shand, padre de Camilla.

# El aniversario de boda más triste para el rey **Carlos III** y Camila

Tras muchos avatares y tragedias, la pareja, que comenzó su relación en los años 70, pudo culminar su historia de amor con el 'sí, quiero'



## PORTADA HISTÓRICA

La boda de los actuales reyes británicos coincidió en el tiempo con dos acontecimientos históricos, con los que compartió portada: las muertes del Papa Juan Pablo II y de Rainiero de Mónaco.

Tras la íntima boda civil, se celebró una ceremonia religiosa en la capilla de San Jorge del Castillo de Windsor para bendecir el matrimonio. Allí, Camilla lució un conjunto de levita y vestido de seda azul bordada a mano con hilo de oro, de Robinson Valentine.



**F**UE una boda que buscó por todos los medios hacer el menor ruido posible, aunque no lo consiguió. El novio, el eterno príncipe heredero, ya tenía 56 años, y la novia, una de las mujeres más "odiadas" del Reino Unido (y casi de medio mundo) en aquel momento, 57. Sin embargo, estos antecedentes no impidieron que también se pudiera considerar una de las más románticas de la realeza, dada la historia que arrastraban los contrayentes. Superando todos los obstáculos imaginables, el 'sí, quiero' del hoy rey Carlos III y la reina Camila fue el colofón a una historia de ►►►

►►► amor de más de 35 años, con altibajos, infidelidades, tragedias... Un auténtico cuento, pero sin hadas.

### Tiempos convulsos

El aniversario ha llegado en un momento convulso para los Windsor, quienes parecen que no pueden disfrutar de la deseada calma. Si después de la marcha de Harry y Meghan de la Familia Real, la muerte de la Reina Isabel II y las explosivas afirmaciones de los duques de Sussex parecía que nada más



Los príncipes Guillermo y Harry fueron testigos de excepción de la boda de su padre.

podía pasar, ahora el cáncer del rey Carlos III y de la princesa de Gales ha vuelto a tambalear los cimientos de la familia.

Por eso, el aniversario no ha tenido una celebración especial.

Aunque no eran muchos los que apostaban porque el amor de Carlos y Camilla pudiera terminar en boda,

finalmente el enlace se celebró el 5 de abril de 2005 en el Ayuntamiento de Windsor (ya que ambos eran divorciados), en una ceremonia íntima y privada a la que solo asistieron 24 invitados. Entre ellos, los hijos de sus anteriores matrimonios: los príncipes Guillermo y Harry, y Tom y Laura. Eso sí, ni rastro de la Reina Isabel

II ni del duque de Edimburgo. Posteriormente, hubo una ceremonia religiosa en la capilla de San Jorge del Castillo de Windsor donde el Arzobispo de Canterbury bendijo el matrimonio, entonces sí, con la presencia de la Reina.

En la iglesia se vivieron momentos emotivos, con el flamante matrimonio inter-

cambiando miradas de complicidad y cariño, pero también uno muy especial, que tuvo que ver con la elección que hicieron los novios sobre una de las lecturas, en la que muchos entendieron una forma de 'purgar sus pecados' del pasado.

Con las manos entrelazadas Carlos y Camilla leyeron: "Reconocemos y lamenta-



La pareja, a la salida del Ayuntamiento de Windsor, tras la boda civil. Camilla eligió un vestido midi y un abrigo en chiffon de seda en color crema, de Robinson Valentine, y pamela de Philip Treacy.

mos nuestros múltiples pecados y maldades, que, de vez en cuando, hemos cometido de la manera más grave, por pensamiento, palabra y obra, contra tu Divina Majestad, provocando muy justamente tu ira e indignación contra nosotros".

Una forma de iniciar una nueva etapa con la bendición

## Carlos y Camilla leyeron en la iglesia un pasaje revelador: "Reconocemos nuestros múltiples pecados"

de la Iglesia y de la Corona, dejando enterrado para siempre el pasado.

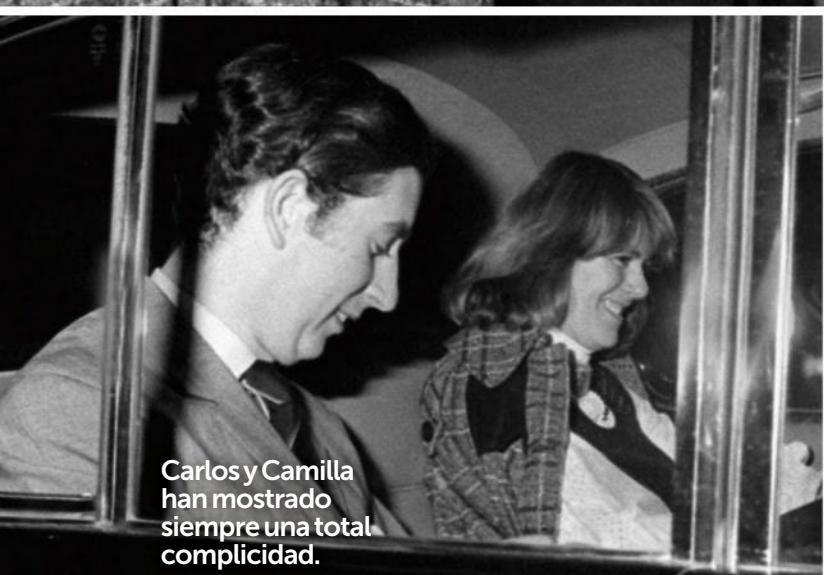
En aquel momento todavía estaba muy presente el recuerdo de la princesa Diana (fallecida en un accidente de coche en París el 31 de agosto de 1997) y parecía imposible que otra mujer viniera a ocupar su lugar. Y mucho menos Camilla, la persona que había sido la culpable del fracaso de su matrimonio. ►►►





## UN TRÍO AMOROSO

Tras una primera relación con Carlos, Camilla conoció a Andrew Parker Bowles y se casaron el 4 de julio de 1973. Los tres mantuvieron siempre una gran relación de amistad, como vemos en esta foto de 1975, acudiendo a la Royal Opera House.



Carlos y Camilla han mostrado siempre una total complicidad.



La pareja se conoció en un partido de polo en 1970.

►►► Sin embargo, la paciencia y el incontestable amor de Carlos y Camilla ablandó el corazón de la reina Isabel II, quien dio el consentimiento para que se celebrara el enlace. En aquel momento nadie podía ima-

**Comenzaron a salir en 1970, pero la reina Isabel II no la veía como buena candidata para el heredero y rompieron**

ginar que, muchos años después, la propia soberana daría orden de que tras su muerte Camilla pasara a ser reina consorte. Y que hoy se haya convertido en uno de los miembros más respetados y admirados de la Familia Real.

La boda cumplió con muchas de las normas básicas de protocolo. Como manda

la tradición, y esta no fue una excepción, los novios pasaron la última noche antes del matrimonio por separado. Camilla estuvo en Clarence House acompañada por su hermana Annabel, y su hija, Laura; mientras que Carlos la pasó junto a sus dos hijos en su casa de Highgrove.

La ceremonia civil, oficiada por Clair Williams en el Ayuntamiento de Windsor, fue totalmente privada, con el príncipe Guillermo y el hijo de Camilla, Tom, como testigos, y con los novios intercambiándose alianzas de oro galés, como es costumbre dentro de la Familia Real.

Desde ese momento Camilla se convirtió en Alteza Real y duquesa de Cornualles, sin embargo, la Casa Real británica no se atrevió a nombrarla nueva princesa de Gales... El "fantasma" de Diana seguía muy vivo.

## SOUVENIRS Y LA PEDIDA DE MANO MÁS ROMÁNTICA

**"Se arrodilló ante mí para pedirme la mano".**

Así contó una exultante Camilla a la prensa cómo había sido el romántico momento en el que Carlos de Inglaterra le pidió matrimonio. La primera aparición pública de la pareja tras anunciararse el compromiso fue en un cena en el Castillo de Windsor, donde Camilla, con un vestido rojo, lució su anillo de compromiso: una sortija de platino perteneciente a la Familia Real inglesa con un diamante cuadrado incrustado en el centro y tres bandas de diamantes a cada lado. Fue el 10 de febrero de 2005, dos meses antes de la boda, y desde ese momento los souvenirs de la feliz pareja llenaron las tiendas de regalos.



Para la segunda parte de la boda, la bendición religiosa en la capilla de San Jorge del Castillo de Windsor, los invitados pasaron de 24 a 800. Tras ella, llegó la tradicional foto de familia en uno de los majestuosos salones del Castillo de Windsor en la que no faltó la reina Isabel y su marido, junto con los hijos de los contrayentes de sus anteriores uniones y Bruce Sand, el padre de Camilla.

Quizás el más feliz de los presentes, junto con los novios.

Los recién casados no podían disimular su felicidad, aunque no de todos se podría decir lo mismo. El príncipe Harry lo confesó en sus memorias *Spare*: ""No sabía cómo sentirme ante la idea de tener una madrastra que, según pensaba, me había sacrificado en el altar erigido para sus relaciones públicas. Yo quería muchas cosas,

pero me sorprendí a mí mismo al descubrir, durante la boda, que lo que más deseaba, a pesar de todo, era que mi padre fuera feliz. Por extraño que parezca, quería que Camilla fuera feliz. ¿A lo mejor resultaba menos peligrosa siendo feliz?".

### Pasado y futuro

Han pasado más de cincuenta años desde que los hoy reyes británicos cruzaron sus

miradas por primera vez en un partido de polo. Fue en 1970 cuando una atrevida y veinteañera Camilla Shand (su apellido antes de casarse con Andrew Parker Bowles) le espetó al joven príncipe de Gales "¿Sabía que mi bisabuela fue amante de su tatarabuelo?". Unas palabras premonitorias de lo que sería la vida de ambos en las siguientes décadas hasta conseguir formalizar su amor. ■

# Victoria Beckham

Aunque para las nuevas generaciones es una exitosa diseñadora británica, para los que superan los 40 siempre será 'la pija' de las Spice Girl, quinteto femenino que integró desde 1994 hasta 2000, con algunos fugaces regresos posteriores. Junto con su marido, el exfutbolista David Beckham conformó una de las parejas más cool del panorama internacional, aunque no de las más simpáticas, al menos por su parte... Así se pudo comprobar durante su estancia en España cuando su esposo jugaba en el Real Madrid y soltó aquello de: "España huele a ajo". Fruto de su relación nacieron cuatro hijos, Brooklyn, Romeo, Cruz y Harper Seven, que también son habituales de la prensa de sociedad. Ahora, a sus 50 años cumplidos el 17 de abril, puede vanagloriarse de ser todo un ícono de estilo.



50 años



3 años



24 años



33 años



44 años

Una sección del departamento de Documentación.

www.semana.es  
**SEMANA**

**DIRECTOR:** Jorge Borrajo.

**REDACTORA JEFE:** Marta Bolonio.

**REDACCIÓN:** Raquel Martínez, Marian Cazorla, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero, e Iván Reboso.

**MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN:** Juan Francisco de Miguel (Jefe de Sección), Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nistal, Pablo Lorenzo y Raquel Muñoz.

**DOCUMENTACIÓN:** Rocío Moreno y Francisco José de Pablo.

**SEMANA.ES:** Alina Varela (Jefe),

Ana Campuzano, Laura Campos, Gloria López, Adriana Aragón, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre y Diana Torres.

**EDITA:** SEMANA, S.L.

**REDACCIÓN:**

Avda. de Burgos, 16D - 6ºA. 28036 Madrid.  
Apartado de Correos 383

**Teléfono:** 91 547 23 00

**E-mail:** redaccion@semana.es

**ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN**

**Y SUSCRIPCIONES:** Teléfono: 91 547 23 00

**E-mail:** administracion@semana.es

**E-mail:** distribucion@semana.es

**E-mail:** suscripciones@semana.es

**IMPRESIÓN:** Rotocobrhi S.A.

Rda. de Valdecarzizo, 13. 28760 Tres Cantos. Madrid

Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.

Depósito legal Edición Pocket: M. 3914-2013

**PUBLICIDAD:**

RBA PUBLIVENTAS, S.A.  
CEO: Enrique Blanc.  
Directora general: Ariadna Hernández.  
Directora comercial nacional de revistas femeninas: María del Mar Casals.  
Director de negocio digital: Serafín González.  
Subdirector de estrategia comercial digital: Iván Lorente.  
Soluciones implementación de publicidad digital: Alicia Cortés.

**Madrid y norte**

Directora de publicidad: Belén González.  
Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmar.  
Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán.  
Jefa de publicidad: Juncal Utrilla.  
Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros.  
C/ López de Hoyos, 141. 28002 Madrid.  
Teléfono: 91 510 66 00

**Barcelona y Levante**

Directora de publicidad: Ángela Carpio.  
Directora de publicidad: Olga Fernández.  
Directora de publicidad: Cristina Hombravella.  
Coordinadora de publicidad:  
Ainhoa Argente del Castillo.  
Av. Diagonal, 189. 08018 Barcelona.  
Teléfono: 93 415 73 74.

SEMANA es miembro de la  
Asociación de Revistas de Información

**ARI**  
ASOCIACIÓN  
DE REVISTAS

Asociada a la Federación Internacional  
de la Presse Periodique (FIPP).

**SEMANA TAMBIÉN EN:**  
  

NUEVO  
COLECCIONABLE

www.semana.es

SEMANA

# TE REGALA\*

un nuevo coleccional de cocina  
con lo mejor de nuestra gastronomía

Fascículo 16

NUESTRA MEJOR COCINA

Descubre la gastronomía provincia a provincia

Córdoba ha convertido en universal un plato tan suyo como el salmorejo. Arriba, otra imagen típica cordobesa, uno de sus preciosos patios, con sus geranios llenos de olor y color.

**CÓRDOBA**

Bañada por el Guadalquivir, esta provincia andaluza, cuna de Séneca, es rica en tradiciones, con un gran patrimonio monumental y una gastronomía única.

SEMANA

**Rabo estofado a la cordobesa**

**Ingredientes:**

- + 3 kg de rabo de toro, vaca o buey
- + 1 cebolla
- + 1 ramillete de hierbas
- + 6 tomates
- + 1 manojo de cebollitas
- + 1 kg de zanahorias
- + 50 cl de aceite de oliva
- + 3 brotes de perejil frizado
- + sal y pimienta
- + 300 ml de vino tinto
- + 700 ml de agua

**Preparación:**

Pelar y cortar la cebolla y una zanahoria en rodajas. Marinar los trozos de rabo en el vino con el ramillete de hierbas, la cebolla picada y la zanahoria, la sal y la pimienta. Macerar 24 h. Revolver regularmente.

Lavar, secar y cortar los tomates en piezas. Escumir los trozos de rabo. Calentar cuatro cucharadas de aceite en una cazuela, sellar con harina los trozos de rabo y freír.

Añadir los tomates y salpimentar. Verter el adobo y el agua en la carne. Cocinar a fuego lento 3 horas. Una hora antes del final de la cocción, añadir la cebolla, la zanahoria. Verter un vaso de agua si es necesario. Servir caliente.

6 raciones 240 minutos (más reposo)

En esta receta hemos dejado la carne reposando en el vino un día entero, lo que le da un toque genial. También se puede hacer añadiendo el vino al guiso

PRÓXIMA SEMANA FASCÍCULO 16

\*no está disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL (venta con periódicos)

**Llama ahora**

**900 414 000**

[www.valida.es](http://www.valida.es)

**Sillas salvaescaleras**



**¡La mejor solución  
para subir escaleras!**

Con VALIDA todo son ventajas:

- ✓ Rápida instalación y sin obras
- ✓ Para todo tipo de escaleras
- ✓ Presupuesto sin compromiso

**Solo este ¡ABRIL!**

**DESCUENTO  
MUY ESPECIAL\***

(si nos dices "SEMANA")

¡VALIDA te lo pone fácil!

**Valida®**