

# ¡HOLA!

NÚM. 4.162 • 1 AL 8 MAYO 2024

LA MARQUESA DE CUBAS POSA  
EN UN EXCEPCIONAL REPORTAJE

## CELEBRAMOS EL DÍA DE LA MADRE CON ISABELLE JUNOT Y SU HIJA, PHILIPPA

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

© acciona el domingo 08/05



ENTRAMOS EN EXCLUSIVA  
EN LA GALA DE LOS LAUREUS:  
RAFA NADAL, PROTAGONISTA  
DE LOS «OSCAR DEL DEPORTE»



LOS DUQUES DE  
TERRANOVA Y SUS  
HIJAS NOS RECIBEN  
EN SU ESPECTACULAR  
NUEVA CASA



MARTA LOZANO  
NOS PRESENTA  
EN FAMILIA A SU  
PRIMER HIJO



MÓNICA DE TOMÁS,  
LA NOVIA MÁS  
CHIC EN SU  
BODA CIVIL  
CON LAURENT  
DE GREEF



# LOEWE

Paula's Ibiza 2024  
Fotografía de Gray Sorrenti





loewe.com





BIOCERAMIC  
MOON **S**WATCH  
COLLECTION

MISSION TO VENUS



Ω  
OMEGA  
x  
swatch 

Solo disponible en las tiendas Swatch seleccionadas



BIOCERAMIC  
MOON **S**WATCH  
COLLECTION

MISSION TO URANUS



Ω  
OMEGA  
x  
swatch 

Solo disponible en las tiendas Swatch seleccionadas





BE

LOVE





**PANDÖRA**



Patricia Olmedilla y Gonzalo de la Cierva reciben a ¡HOLA! con sus tres hijas

# LOS DUQUES DE TERRANOVA

## NOS RECIBEN EN SU NUEVA CASA, LLENA DE COLOR Y ALEGRÍA, CON VISTAS A LA SIERRA MADRILEÑA



**S**E puede decir que Patricia Olmedilla y Gonzalo de la Cierva han vivido dos «flechazos». El primero —y el más importante— fue el que sintieron, hace casi dos décadas, al conocerse en una fiesta y con el que iniciaron su historia de amor. Hace diez años, los duques de Terranova también sintieron «amor a primera vista» cuando conocieron la que ha terminado siendo su casa definitiva, de diseño y situada a las afueras de Madrid. «A Gonzalo le gustó mucho, aunque me daba mucho miedo la zona, porque todavía había mucho descampado, y nos echamos atrás», nos cuenta Patricia. «Ya cuando nació mi hija Alejandra, hace seis años, buscamos una casa más grande y descubrimos que estaba en venta. Ahí ya no dudamos», añade la aristócrata, tras remodelarla por completo.

Por fuera, la vivienda llama la atención con sus impresionantes vistas a la sierra madrileña y, por dentro, por sus piezas de arte contemporáneo. La decoración es completamente opuesta a su anterior hogar, en el que reinaban cuadros, tapices y espadas de antepasados de Gonzalo. Entre ellos «El Gran Capitán», reconocido por sus hazañas militares en la conquista de Granada a los nazaries, o la Guerra de Nápoles. En su nuevo hogar, los duques de Terranova nos reciben con sus tres hijas, María, Sofía y Alejandra. «La mayor y Gonzalo cumplieron 16 y 63 este sábado 27, porque nacieron el mismo día. Pero la pequeña hizo seis años el 12 de abril», nos explica Patricia que, a dos meses de alcanzar los 47, tiene otro gran motivo de celebración: la aristócrata ha terminado la recuperación de su rodilla, tras romperse el ligamento cruzado, hace cuatro años, mientras esquiaba.

—¿Contentos con la nueva casa?

—PATRICIA: Muchísimo. Me encanta su amplitud, entorno, vistas, el estilo de vida que implica... Es salud,

deporte. Es verdad que resulta algo incómodo, con las edades de las niñas, de salir y entrar... Pero peor sería vivir en ciudad.

—GONZALO: Lo que más me gusta es la piscina y sus vistas. He vivido en el campo desde pequeño y necesitaba algo así.

—¿Cuántos metros tiene?

—P: Como 1.200 metros cuadrados construidos. Durante la pandemia, no podía doblar la pierna por el accidente que tuve. Como había escaleras por todas partes, no salía de mi habitación y comía en la cama. Por eso, me prometí no volver a tener una casa con escaleras (ríe). Parece una chorrada, pero luego vienen las edades...

—¿Y la decoración?

—P: Ha sido idea de Manuel Espejo, que ya nos decoró la anterior.

—Se respira arte contemporáneo.

—P: Eso es por Gonzalo, que le encanta y entiende. Yo no entiendo.

—G: Me apetecía un diseño más moderno y creativo. En las casas anteriores, teníamos una decoración tradicional, porque tengo muchas obras de arte familiares heredadas. Estaba un poco harto de cuadros de antepasados y de las espadas del Gran Capitán. Esas piezas no pegaban en esta casa y se han quedado en la otra, que está alquilada. En cuanto el inquilino vio la casa, dijo que la quería igual, con las piezas. Todo está asegurado e inventariado para evitar cualquier problema.

—¿Cuál es vuestra obra favorita, de las que tenéis en esta nueva?

—G: Por mi afición a las motos, tenemos una MV Augusta Scrambler en el salón. Es del año 53 y hay diez en el mundo. En general, son obras de artistas contemporáneos prometedores, o de amigos, como la «menina» de Feli-

(SIGUE)



PATRICIA: BEATRIZ DE LA CÁMARA, JIMMY CHOO, ZARA Y RABAT. GONZALO: HACKETT Y MARTINELLI. MARÍA: MASSCOB, EMPORIO ARMANI Y ARISTOCRAZY. SOFÍA: SCALPERS. ALEJANDRA: NICOLI



**«Me encanta la amplitud de la vivienda, su entorno, sus vistas y el estilo de vida que implica. Es salud, deporte», nos explica Patricia**

**«He vivido en el campo desde pequeño y necesitaba algo así», añade Gonzalo**



Sobre estas líneas, Patricia y Gonzalo junto a sus tres hijas, que no pueden ser más educadas: Sofía —a la izquierda— que cumple 13 años en junio; Alejandra —en el centro— que acaba de hacer seis, y María —a la derecha— que alcanzó los 16 este sábado 27, el mismo día que su padre cumplió 63. A la izquierda, una imagen de su nueva casa





pao, y los cuadros de langostas de Aldo Comas, marido de Macarena Gómez.

—¿Cuántas habitaciones hay?

—P: Una para cada niña, la nuestra, la de invitados y otra de servicio. Luego el cuarto de juegos, gimnasio, salón... Todo superaprovechado. Y baños, un montón. En total, ocho (ríe).

—Ahora no tenéis animales.

—P: Están en el campo. Ahora solo tenemos a nuestro pastor alemán entrenado, un perro policía que da mucha tranquilidad. Aquí, tuvimos canguros blancos, «wallabies», pero se escaparon y acabé corriendo detrás por la carretera... ¡Salí en videos de internet! (ríe). Ahora están en nuestro zoo, en el campo, porque son animales difíciles de domesticar.

—¿Cómo se han adaptado tus hijas a la nueva casa y a la zona?

—P: Están muy felices. Sabía que sería difícil para ellas estar más lejos de Madrid, así que decidí ponerles las menos pegas posibles a sus planes. Nos apañamos Gonzalo y yo, uno para arriba, otro para abajo. Cada una tiene su cuarto con camitas para cuatro o cinco amigas. Se quedan a dormir y les organizo planes, les hago comida buena, ponemos música... Todas sus amigas quieren venir.

—Háblanos de tus hijas.

(SIGUE)





**«Mis hijas son mis tres tesoros. Son muy diferentes. La mayor, María, es «cerebrita», igual que su padre. Sofía es como yo, «happy» con todo. Alejandra, mi trasto, nos tiene enamorados a todos»**

Nada más vestirse de rosa con sus tres hijas, la aristócrata bromea en su salón: «¡Me veo muy “Barbie”! Siempre he sido un poco como “Barbie” y siempre he hecho mucha risa con eso. Ahora, con la película, ya más». En la otra página, una imagen del recibidor de la vivienda. Abajo, otro rincón del salón





Patricia nos explica que su marido «entiende» de arte contemporáneo. «Estaba un poco harto de cuadros de antepasados y de las espadas del Gran Capitán», nos dice él

—P: Mis tres tesoros. Son muy distintas. María, la mayor, que acaba de cumplir 16, quiere ser matemática o bioquímica. Es cerebrita, cerebrita. Estudia para sacar matrícula, pero es divertida, le gusta salir y tiene su punto gamberrillo. Es igual que su padre, con reacciones y contestaciones de él.

—¿Y sus hermanas?

—P: Sofía, la mediana, es «happy» con todo y todo le va bien. Es muy de sus amigas, muy familiar también... Es muy «yo». Luego, Alejandra, mi bicho y mi trasto, nos tiene a toda la casa enamorada. Ella levanta el dedo, ordena y hace con nosotros lo que le da la gana (ríe). Al tener dos hermanas mayores, está más espabilada y es muy divertida.

—¿Cómo eres como madre?

—P: Soy muy germánica. No intransigente, pero hay algunas normas que no se saltan: horarios, tareas, disciplinas... Que se sienten rectas en la mesa, pongan bien la servilleta... ¿Viviría más relajada? Sí, pero no me sale.

—Perdiste a tu padre con 14 años.

—P: Sí, en un accidente de coche y eso me marcó el resto de mi vida. Los domingos, cuando vamos a misa, hablo con él. Le sigo teniendo tan presente...

—Te habrá influido al ser madre.

—P: Muchísimo. Lo que más, en el concepto de unidad familiar. Lo que más he querido siempre ha sido una familia, triunfar en la vida como madre y esposa. Y creo que no lo estoy haciendo tan mal, aunque últimamente tengo a mi marido un poco más abandonado. Con lo de la pierna, salgo menos y digo «no» a muchas cosas.

—Perder a tu padre, de esa forma, ¿no te ha hecho ser mucho más protectora como madre?

(SIGUE)





Cada estancia está decorada con originales piezas, como la moto, modelo MV Agusta Scrambler, que nos encontramos en el salón. O una de las dos «meninas» de Felipe que nos encontramos en su jardín y que vemos desde el espacio habilitado como comedor. En ese mismo rincón, la duquesa de Terranova posa junto a su hija mayor, María, que quiere ser «bioquímica o matemática»







«Tenemos a nuestro pastor alemán entrenado, un perro policía que da mucha tranquilidad. Tuvimos canguros blancos, pero se escaparon... Ahora están en nuestro zoo, en el campo»



—P: Sí. Me paso toda la vida con el «ay, ay» o «uy, uy». Quizá, ese sufrimiento sea parte de lo que soy. Tendría que relajarme, lo sé, pero es que me sale.

—En verano cumples 17 años de casada. ¿Qué destacas de Gonzalo?

—P: Su integridad, perseverancia y lo buena persona que es. Nos conocimos en una fiesta que hizo con su empresa. No me apetecía ir, pero un buen amigo en común me insistió y me llevó. Allí, me lo presentaron. Aunque una amiga me dijo que él no era mi estilo, me gustó (echa una carcajada). Fue amor a primera vista. Yo me decía: «Que no te guste el rompecorazones». En esa época, él salía un montón con unas y otras. Pero después de la fiesta, fuimos coincidiendo...

—¿Qué te enamoró de él?

—P: Todo de él me gustaba: su carisma, su humor, su inteligencia... Gonzalo es extremadamente inteligente. Luego, su chispa, sus ganas de vivir, de disfrutar y lo familiar que es. No solo me enamoré de él, sino de toda mi familia política, de la que sigo enamorada. Siento amor y devoción por mi suegra, mis cuñadas y mis cuñados. Cuando Gonzalo se va de viaje, quedo con ellas.





En imágenes superiores, la cocina, donde Patricia y su hija María ya graban vídeos para el proyecto de nutrición, alimentación y deporte que la aristócrata está arrancando. En la otra página, en la foto inferior, otro rincón de su salón



—¿Y a ti de ella, Gonzalo?

—G: En el listado de cosas que buscaba en una mujer, la primera de ellas era que me quisiera mucho, que es casi más importante que quererte tú. El segundo punto, que fuera buena y Patricia no tiene maldad. Lo tercero, que tuviese principios. Lo de que fuese guapa o tuviera dinero... Eso ya era el séptimo u octavo. Mi cuñado, el marqués de Griñón, siempre me decía: «Hazme caso. Para que el matrimonio dure, tienes que casarte con la vecina de al lado. Es decir, con alguien con la misma educación, mismos valores». Y Patricia reunía todas esas cosas.

—Entonces, estabas centrado en tus negocios.

—G: Empecé con el Grupo Berlusconi y fui el empleado número cuatro de Mediaset en España, cuando ni existía Telecinco. Luego monté la primera compañía de internet en España, cuando solo éramos cien mil internautas. La sacamos a bolsa y nos arruinamos. Pero saqué otra de móviles y ahí sí me fue bien. Se llamaba Movilisto e inventamos los sistemas móviles de votación para televisión: «Crónicas Marcianas», «Gran Hermano», «Operación Triunfo»... El mismo día que vendimos la compa-

(SIGUE)





«Lo que más he querido siempre ha sido una familia, triunfar en la vida como madre y esposa. Y creo que no lo estoy haciendo tan mal», nos dice Patricia, quien, con 14 años, perdió a su padre en un accidente



Los duques se sienten encantados con su nuevo hogar, que quieren continuar decorando. «Hasta que no vives un tiempo, no tienes claras algunas cosas. Como todo es a medida, nos estamos tomando nuestro tiempo», nos dice Patricia, que nos enseña su dormitorio

ña, me casé. Con 46 años, pasé de ser ejecutivo agresivo soltero a un jubilado casado.

—P: A veces, me dicen: «Qué suerte tiene tu marido». Factor suerte puede haber un uno por ciento, pero el resto ha sido trabajo, dedicación y horas. Todo se lo ha ganado.

—G: Ahora me dedico a lo que me encanta: el campo. Me hice ganadero y agricultor. Estoy especializado en toros limusín y angus. También montamos cuatro explotaciones de almendros importantes. Y también me he dedicado a mi familia.

—Hace unos días, os vimos en la boda del alcalde de Madrid y Teresa Urquijo. ¿Cómo habéis vivido la boda del año?

—P: Con mucha emoción y expectación. Teresa es una niña tan dulce y maravillosa... Gonzalo y sus hermanos son primos segundos de su madre.

—G: Cuando su madre nos contó que estaba saliendo con el alcalde, le dije: «¡Pero si Teresita es una niña!» (ríe). Lo más impresionante era la alegría que había. Ella estaba felicísima y él también.

—P: Me emocionó ver al padre de Teresa llevándola al altar. Ese momento de soltar a tu niña... Feliz, pero asustado... Me conmovió.

—G: Todo el mundo estaba muy alegre. La Familia Real también lo ha disfrutado muchísimo.

—¿Conocíais a don Juan Carlos y doña Sofía?

—P: Don Juan Carlos era uno de los mejores amigos de mi padre. De hecho, mi padrino era Gonzalo de Borbón. Pero no tenemos ya ningún trato. Los que tienen mucho vínculo son la familia De la Cierva.

—G: Yo les conozco a todos, pero les tengo mucho respeto. En un momento dado de la boda, José Luis





dijo: «Vamos a brindar por el Rey y agradecerle que esté aquí». Todos nos pusimos en pie y aplaudimos durante casi media hora. Fue impresionante. Vi al Rey emocionado por lo que ha sufrido en esta última época y se merece el reconocimiento.

—**Patricia, antes hablabas de tu pierna. ¿Ya estás recuperada?**

—P: Por fin, gracias a Dios. Han sido casi cuatro años y tres operaciones. Tuve el accidente a principios de 2020 y me dieron de alta el 22 de octubre del año pasado. Tengo molestias, pero ya corro un poquito, juego al pádel... Lo que deseo es volver a montar a caballo. Antes del accidente, tenía un nivel muy alto de salto y un caballo estupendo. Ahora, nada y me da miedo. Quizás me atreva con la doma...

—**Tu recuperación te ha llevado a iniciar un nuevo camino.**

—P: Quiero compartir lo que he aprendido en estos últimos cuatro años. Con la primera operación, engordé 13 kilos. Al estar ocho meses tumbada y, luego, venir el COVID... Cuando me fui a poner de pie, no entraba ni en la ropa de embarazada. Ahí me dije: «Dios mío, ¡qué me he hecho a mí misma!».

—**¿Y cómo volviste a tu figura?**

P: Me puse en manos de mi hermano, del método «Thinking». Hay que cambiar es la conducta. Además, me empezó a interesar muchísimo la nutrición, alimentación y deporte. Me di cuenta de que no tenía ni idea de nada: ni de lo que me co-

(SIGUE)



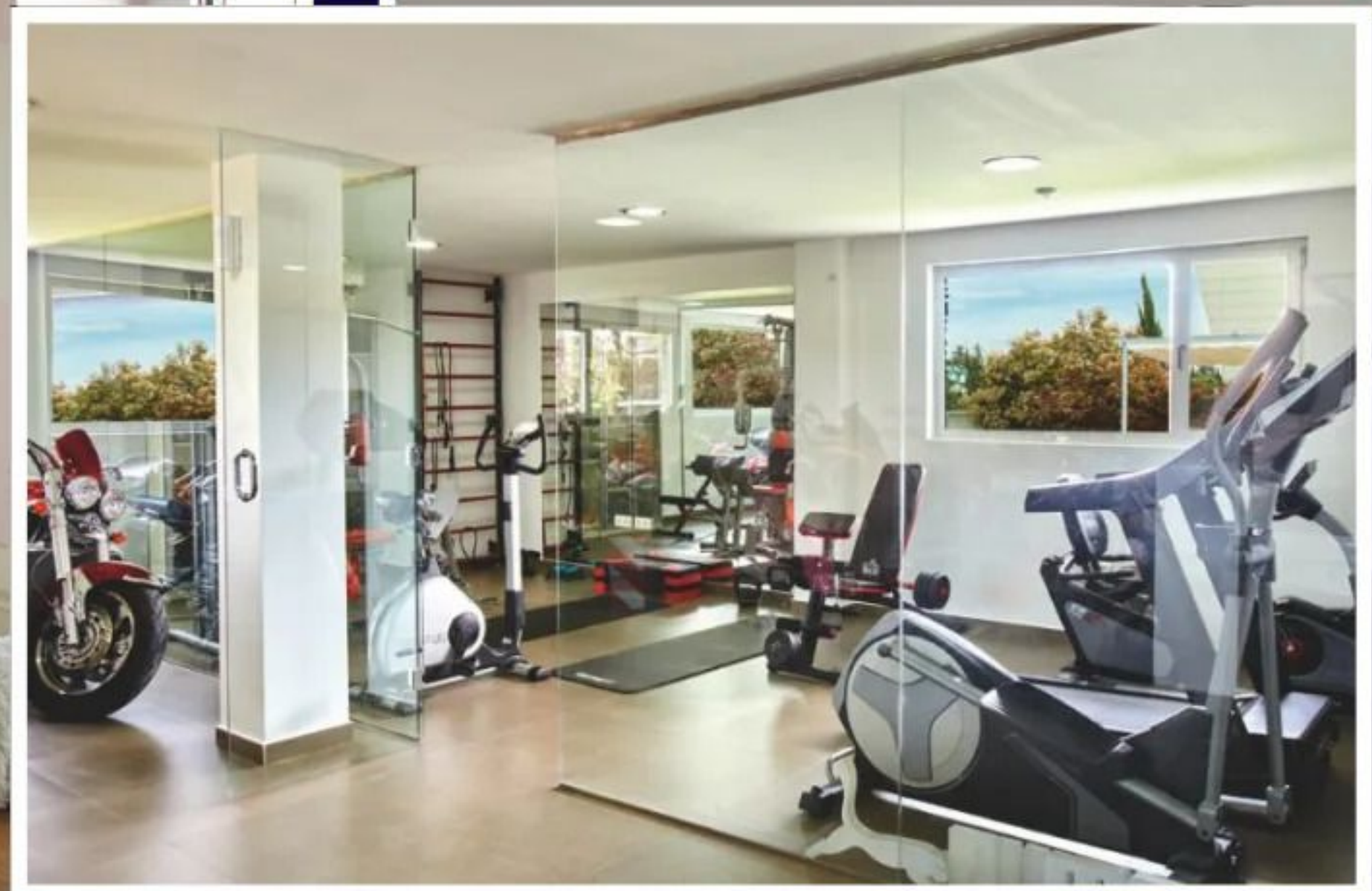




«Mis hijas están muy felices. Sabía que sería difícil para ellas estar más lejos de Madrid, así que decidí ponerles las menos pegadas posibles a sus planes», nos explica Patricia mientras posa con sus hijas. «Cada una tiene su cuarto con camitas para cuatro o cinco amigas», añade. «Para mí, tengo el gimnasio, que siempre había querido tener uno en casa. Luego, Gonzalo se hizo un garaje grande para sus “juguetes”»



«Teresa Urquijo es una niña tan dulce y maravillosa... Gonzalo y sus hermanos son primos segundos de su madre», nos explica la aristócrata, tras asistir a la boda del alcalde de Madrid







mía, ni de lo que me compraba, ni el orden en el que cómo... Y ahora quiero compartir todo lo aprendido en pequeñas píldoras y de manera altruista. Inicialmente, a través de Instagram y, después, con un canal en YouTube. Enseñaré deportes que se pueden hacer en casa, sin ir al gimnasio y sin dinero.

—¿Qué te dicen tus hijas de esta nueva faceta?

—P: Se parten de risa. No paro de hacerles cosas saludables: «donuts», gofres, tortitas, «nuggets», pan de molde... Todo hecho a mano.

—¿Y tu marido?

—P: Le dije que yo no tendría credibilidad si él tenía esa tripa (ríe). Se puso las pilas y ha perdido 14 kilos (ríe).

—Tú estás espectacular.

—P: Llevo tres años pesando 52 kg y midiendo 1,70. Como todo lo que quiero y lo que me apetece es saludable.

—¿Siempre has sido así de guapa y estupenda?

—P: Guapa no, estupenda sí (ríe). Aunque la edad es un poco cruel, porque ya no veo de cerca y estoy llena de canas, pero me encuentro mejor ahora que hace años.

Texto: ANTONIO DIÉGUEZ  
Fotos: @pepebotellaphoto  
Estilismo: BLANCA UNZUETA  
Decoración: MANUEL ESPEJO







**EXCLUSIVA**

**Han cumplido un año de amor y  
hace cinco que se conocieron**

# **CAYETANO RIVERA Y MARIA CERQUEIRA PURO ROMANTICISMO EN SEVILLA DE UNA PAREJA QUE SE CONSOLIDA**

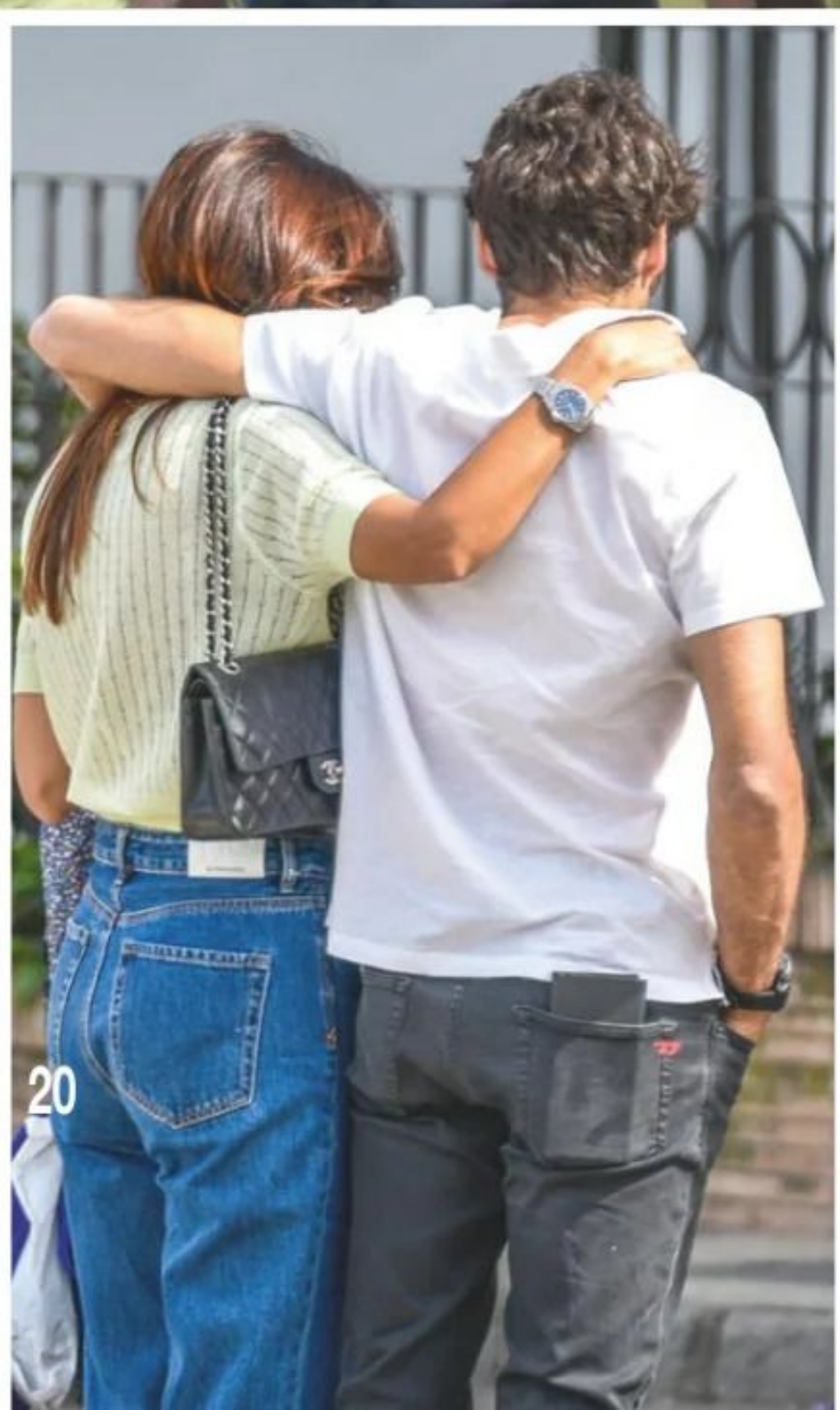
**F**UE con una entrevista. Se cumplen ahora exactamente cinco años de entonces. Ocurría en la plaza de toros «Campo Pequeno» de Lisboa, donde Maria, presentadora de la cadena TVI, recibía al diestro como invitado de su programa. La vida da muchas vueltas y, ahora, la periodista portuguesa y Cayetano Rivera celebran poco más de un año de relación sentimental paseando, plácidamente, por las románticas calles de Sevilla. En febrero de 2023 saltaba la noticia de que los amigos —tras sendas separaciones— se habían reencontrado y se habían convertido en pareja. Se sucedían las fotos de ambos en el aeropuerto, o en los canales de Venecia, o viendo un atardecer en el Chiado lisboeta, o disfrutando de unos días de playa, o rigurosamente abrigados en El Recreo de San Cayetano, de Ronda, para pasar la Nochevieja. Lo habitual del primer año de noviazgo, cuando uno está enamorado y no para quieto. Ahora, al comienzo del segundo, empieza el sosiego, el compromiso, eso de ser uno el hombro del otro. El pasado marzo, en Écija, Maria acudía por primera vez al ruedo donde «su chico» se jugaba la vida. Ahora, la capital hispalense, como muestran estas imágenes en exclusiva, vuelve a ser el escenario de un amor que les impide separarse, ni tan siquiera dos milímetros escasos.

Fotos: PREMIER PHOTO PRESS

© ¡HOLA! Prohibida la reproducción total o parcial de este reportaje, aun citando su procedencia

**Disfrutan de unos días  
de descanso y sol en  
Sevilla, al término de la  
Feria y antes de que el  
diestro vuelva a los rue-  
dos, con San Isidro en  
Las Ventas**

La periodista y el torero no se sueltan ni un instante. Entre caricias, sonrisas, gestos y conversaciones cómplices, la pareja, como dos enamorados más, paseó a lo largo del Guadalquivir, después de una comida romántica en Triana





# MARCIANO

by

## GUESS

One & Only Royal Mirage Dubai





## SARA CARBONERO Y NACHO TABOADA DÍAS DE AMOR Y FÚTBOL EN TENERIFE

**S**ARA Carbonero no puede estar más orgullosa de sus dos hijos, Martín y Lucas, de diez y ocho años. Nacidos de su matrimonio con Iker Casillas, los pequeños siguen los pasos de su padre en el mundo del fútbol. De hecho, el mayor de ellos, que también se dedica al atletismo, juega como guardameta en el mismo equipo en el que despuntó el famoso portero, el Real Madrid, solo que en la categoría de benjamines.

La periodista, toda una mamá futbolera, siempre está presente en los partidos de sus hijos y, hace unos días, viajó con ellos y junto a Nacho Ta-

boada a Tenerife, donde se celebró la VIII Edición de la Nacional Cup Villa de los Realejos, el mejor torneo nacional de la categoría benjamín. El campeonato reunía a 24 equipos y el Real Madrid se alzó como vencedor.

El músico, con el que Sara mantiene una relación sentimental desde hace dos años, estuvo muy pendiente no solo de su novia, también de los hijos de esta, a los que incluso estuvo fotografiando con su cámara. También se le vio felicitando efusivamente a Martín tras la victoria, ante la mirada emocionada de su madre.

Fotos: ACTUAL

**La pareja viajó a la isla con los dos hijos de la periodista, para apoyar al mayor, que sigue los pasos de su padre como guardameta, en un torneo**

Sara aprovechó para tomar el sol en la grada, durante el torneo. Nacho Taboada (arriba, con la periodista) estuvo muy pendiente de su novia (a la derecha, un romántico gesto) y de los hijos de esta en todo momento. Junto a estas líneas, Sara con Lucas, el más pequeño





*Elegance is an attitude*

KATE WINSLET



LONGINES  
MINI DOLCEVITA

**LONGINES**



**Celebra el cumpleaños del príncipe Louis en medio de la enfermedad y los problemas familiares**

# **KATE MIDDLETON AFRONTA UNA NUEVA ETAPA CON PEQUEÑAS ALEGRÍAS EN SU MOMENTO MÁS DIFÍCIL**

**T**UMBADITO en la hierba sobre una manta, con sus pantalones cortos, en mangas de camisa, una sonrisa de oreja a oreja y todos esos arañazos y moratones de un niño juguetón y un poquito trasto. Así es como su madre ha querido inmortalizar su sexto cumpleaños. Sin trampa ni cartón. Es decir, sin «Photoshop» ni filtros, que parece que los carga el diablo... Una imagen fresca y entrañable de un príncipe, Louis, a través de los ojos de una futura Reina, Kate. Y al mismo tiempo, también, un hilo de esperanza prendido a un futuro mejor, más luminoso y, sobre todo, más halagüeño y feliz.

Porque esta ha sido la forma que ha tenido la princesa de Gales de volver a la escena pública desde, eso sí, las bambalinas. O lo que es lo mismo, desde detrás del objetivo de su cámara. La última había sido su confesión, ante el mundo, de que padecía cáncer en un vídeo, sincero y medido, con el que Kensington necesitaba atajar la crisis y las conspiraciones que se cernían, sobre el estado de salud de la princesa, por el mutismo que sobrevolaba su cirugía abdominal. El cumpleaños del «pequeñajo» de la casa ha abierto, afortunadamente, una nueva etapa de noticias positivas para Kate, después de tantas y tantas otras difíciles, como sacadas de una película de terror. Hablamos de la cuantiosa deuda a pagar de sus padres, por la insolvencia y quiebra de su negocio, o de las denuncias por acoso que ha interpuesto su hermano James ante la policía, contra un vecino violento. Y es que, por San Jorge, coincidiendo con el santo de su primogénito, y a pocos días de celebrar su 20 aniversario con Guillermo, el Rey Carlos III, aquejado de un cáncer como ella, le ha otorgado un nombramiento nuevo, el de la Orden de los Compañeros del Honor.

Fotos: GETTYIMAGES / PRINCESA DE GALES

«Feliz sexto cumpleaños, príncipe Louis. Gracias a todos por vuestros cariñosos deseos en su Día», escribía la princesa bajo la fotografía de su «post» en redes, con la que rompía la tradición de hacer partícipe al pueblo británico de una feliz noticia como esta, a través de los medios de comunicación convencionales. También de contar con Millie Pilkington, la fotógrafa habitual en los retratos de la Familia Real británica. Una vez más, ha sido ella quien ha fotografiado a su hijo por su «cumple». Eso sí, sin echar mano de ningún editor gráfico





# Enidio Tucci®

PATROCINADOR DEL EQUIPO OLÍMPICO MASCULINO ESPAÑOL K4 500

EL CORTE INGLÉS, S.A. C/ Hermosilla 112, 28009 Madrid

Saúl Craviotto  
Carlos Arévalo  
Marcus Cooper Walz  
Rodrigo Germade



SOLO EN

El Corte Inglés



**narciso rodriguez**

MUSC NUDE  
**narciso rodriguez**  
for her

M U S C  
N U D E

the new fragrance for her







# MÓNICA DE TOMÁS

## LA NOVIA MÁS CHIC, EN SU BODA CIVIL CON LAURENT DE GREEF

La modelo, que llevó un diseño reeditado de Elio Berhanyer, del que fue amiga y musa durante trece años, se casó con el ejecutivo belga en la Casa de la Panadería, de Madrid

A la izquierda, los recién casados en uno de los balcones del histórico edificio de la madrileña Plaza Mayor. A la derecha y sobre estas líneas, Mónica con su espectacular vestido de novia de Elio Berhanyer, reeditado por Navascués, que combinó con sombrero de Mimoki. Abajo, la novia rodeada por Teresa de la Pisa, Beatriz Villaroya (sus testigos) y Paula Villaroya

**L**a semana pasada fue muy intensa y llena de emociones para Mónica de Tomás. El martes 23 de abril sopló las velas de su tarta de cumpleaños y, unos días más tarde, el sábado 27, celebró su boda civil con Laurent De Greef. La modelo, periodista e «influencer» y el ejecutivo belga se dieron el «sí, quiero», en el Salón Real de la Casa de la Panadería, el histórico edificio de la Plaza Mayor de Madrid. «Nos iba a casar el alcalde, José Luis Martínez-Almeida, pero, debido a un compromiso, lo hizo el concejal José Fernández», nos cuenta Mónica, que en este día tan especial se convirtió en una novia muy chic.

### AÑOS SESENTA

Con su elegancia y buen gusto, la guapa castellonense no dejó ningún detalle al azar, aunque se tratara de una celebración íntima y familiar, mucho más pequeña que la tendrá lugar el próximo 18 de mayo, día en el que la pareja contraerá matrimonio por la Iglesia en Marrakech. Mónica, que ha sido amiga y musa de Elio Berhanyer durante trece años, quiso tener muy presente al añorado diseñador cordobés en su boda. «Sí, ya había anunciado que quería hacerle un homenaje. Elio ha sido muy importante en mi carrera. Además, él siempre me decía: “Niña, date prisa en casarte que, si no, no te voy a poder diseñar tu vestido de novia”. Me apetecía hacerle algún guiño ahora que ya no está con nosotros».

En este sentido, Mónica conservaba varios vestidos de Berhanyer, «algunos me los había regalado y otros los he comprado yo», y al ser

(SIGUE)









**«Ha sido un día increíble», nos comentó Mónica, que el próximo 18 de mayo volverá a darle el «sí, quiero» a Laurent en su boda por la Iglesia en Marrakech**

tejidos antiguos, «incluso de los años 60», tuvo que actualizarlos o, como dice ella, «reeditarlos», para poder lucir uno de ellos en su boda. Para tal fin, la modelo se puso en manos de Navascués, la prestigiosa firma nupcial, cuyo equipo adaptó dos vestidos del genio cordobés para hacer el traje de novia: un cuerpo corsé en forma de abanico y de escote palabra de honor, rematado con un gran lazo en la cintura, de la que parte una espectacular sobrefalda abierta para dejar a la vista unos pantalones pitillo en seda blanca, un toque moderno y sofisticado, ideal para una ceremonia civil.

La novia, con un maquillaje muy natural y el pelo recogido, completó su estilismo con una pamelita con velo de Mimoki, zapatos de tacón «kitten» de Jimmy Choo y una joya muy especial: una gargantilla de Cartier que Laurent le había regalado el día de su cumpleaños. El ramo, sencillo pero muy elegante y realizado por Naranjas de la China, estaba compuesto por tulipanes blancos.

Los padres de Mónica, Ignacio de Tomás y Carmen Villarán; los de Laurent, Nicole y André De Greef, y las amigas de la novia Teresa de la Pisa y las hermanas Beatriz y Paula Villarroya, con sus respectivas parejas, fueron testigos del enlace, que se celebró a las dos del mediodía.

Una vez convertidos oficialmente en marido y mujer, Laurent y Mónica se trasladaron con sus invitados al restaurante del hotel Mandarín, donde celebraron con un almuerzo este primer paso de su vida en común.

#### FLAMENCO Y VINOS

Pero no terminaron ahí los festejos. Por la noche, los recién casados, sus familiares y amigos disfrutaron de una cena a base de picoteo y vinos y una actuación en directo en Flamenco de Leones, a los pies de la Puerta de Alcalá. «Ha sido un día increíble, y eso que esta era una celebración pequeñita. Todo ha salido fenomenal, incluso a pesar de la lluvia», nos confesó la feliz novia.

Mónica y Laurent se conocieron hace tres años —los cumplirán este verano— en Punta Cana y, después, durante un viaje a Portugal, volvieron a coincidir y se hicieron inseparables. En julio del año pasado se comprometieron, durante unas vacaciones en Tailandia. «Aunque habíamos hablado de casarnos, el día que me lo propuso, en una cena rodeada de velas, no tenía ni idea de que me lo iba a pedir... Fue realmente mágico», nos contaba la modelo hace unos meses en estas páginas.

Dentro de unos días, el 18 de mayo, la pareja volverá a darse el «sí, quiero», en una boda que promete ser de ensueño, en Marrakech. «Los dos hemos pasado tiempo allí antes de conocernos y, desde que empezamos nuestro noviazgo, hemos ido mucho porque la familia de Laurent tiene casa allí. Aprovechamos siempre el buen tiempo que hace para practicar golf en familia y descansar», nos dijo Mónica.

Texto: SILVIA CASTILLO  
Fotos: GABRIELA ECHEVARRÍA  
de LIVEN PHOTOGRAPHY



Mónica y Laurent (arriba, muy sonrientes tras su boda) aparecen, a la derecha, con sus respectivos padres, Ignacio de Tomás y Carmen Villarán (a la izquierda de la novia) y Nicole y André De Greef





*Recarlo*



Collezione **ANNIVERSARY MORE**





## LA SAGA ASTOLFI SE REÚNE EN SEVILLA EN LA BODA DE JOAQUÍN ASTOLFI CON ALBA VALENZUELA





## El jinete Luis Astolfi, tío del contrayente, actuó como testigo del enlace



**E**L pasado sábado 27 de abril, a las seis y media de la tarde, en la Real Parroquia Señora de Santa Ana, situada en el sevillano barrio de Triana, contrajeron matrimonio Joaquín Astolfi Espinosa y Alba Valenzuela. El novio es hijo mayor del matrimonio formado por Llanos Espinosa Cobo, quien actualmente trabaja en el Grupo de Inversión Azora, y el abogado Joaquín Astolfi Pérez de Guzmán. El acontecimiento aglutinó a toda la familia Astolfi, entre ellos Luis Astolfi, tío del contrayente, quien ejerció como testigo de la ceremonia. También acudieron como invitados los príncipes Hubertus y Simona de Hohenlohe; el escritor Javier Moro y su mujer, Vali Samano, y el empresario hostelero Ricardo Arranz de Miguel. El productor de «Juego de tronos», Duncan Muggoch, junto a su esposa, Miriam Ruiz Mateos, y las periodistas Marta Barroso y Teresa de la Cierva con sus maridos tampoco se perdieron el enlace.

Tanto la novia como la madrina optaron por vestidos de Navascués, el taller capitaneado por Cristina Martínez-Pardo. La novia lució un vestido de cuerpo ceñido y falda en silueta «A». El velo de tul ilusión y unos espectaculares pendientes de esmeraldas y brillantes completaban el «look» nupcial. La madrina escogió un vestido en beis y una mantilla de encaje de chantillí, así como joyas del joyero familiar y unos zapatos de Valentino.

Durante la ceremonia cantó la Escolanía de los Palacios. Al salir del templo, los novios fueron recogidos en un espectacular coche de caballos que los desplazó hasta la hacienda «Los molinos de Maestre», donde tuvo lugar la celebración. Allí disfrutaron de un cóctel amenizado por un grupo musical en vivo y, posteriormente, de una cena servida por el «catering» Miguel Ángel. El menú consistió en «bisque» de carabineros, seguido de solomillo en su jugo con tirabeques y patatas paja. De postre, la tradicional tarta árabe.

Tras la cena, Ángel Peralta, primo del novio y nieto del rejoneador del mismo nombre, sorprendió a los invitados con un bonito espectáculo a caballo. Un hecho que la novia aprovechó para bailar unas sevillanas con el caballo y dedicárselas a su recién estrenado marido, en una actuación que emocionó a los presentes.

El baile lo abrieron la novia y su padre al son del grupo Third Floor; enseguida se les unió el novio con la madrina, y terminaron los recién casados juntos. Una celebración que se prolongó hasta altas horas de la madrugada.

Fotos: AGENCIAS



Sobre estas líneas, los novios salen felices de la iglesia convertidos en marido y mujer. En la página anterior, arriba izquierda, la madrina del enlace, Llanos Espinosa, posa con los príncipes Hubertus y Simona de Hohenlohe. Debajo izquierda, el jinete Luis Astolfi Pérez de Guzmán junto a su hermano Joaquín, padre del novio. En el centro, el coche de caballos que recogió a los novios a la salida de la ceremonia religiosa. A la derecha, Alba Valenzuela, que escogió un vestido de Navascués, junto a su padre, quien ejerció como padrino. En la parte inferior, la madrina, Llanos Espinosa, junto a la periodista Marta Barroso y otras amigas





## ELEGANTE BODA DE JOAQUÍN BOHÓRQUEZ, NIETO DE RUIZ-MATEOS EN PLASENCIA

Ha dado el «sí, quiero» a Isabel García-Morales Merino, rodeado de familiares y amigos

En la imagen, Joaquín Bohórquez e Isabel García-Morales Merino salen de la catedral de Plasencia, convertidos en marido y mujer. Arriba, Teresa Rivero con su hija Rocío. A la derecha de estas líneas, detalle de la tiara de la novia. Abajo, izquierda, la madre del novio, Patricia Ruiz-Mateos

**E**N una ceremonia religiosa, que tuvo como escenario la catedral de Plasencia, Joaquín Bohórquez, nieto del empresario y político José María Ruiz-Mateos —fallecido en 2015—, contrajo matrimonio el pasado sábado 27 de abril con Isabel García-Morales Merino.

A las doce de la mañana, el hijo de Joaquín Bohórquez y Crespí de Vallaura y Patricia Ruiz-Mateos, que se dedica al marketing y la publicidad, llegaba a la catedral del brazo de su madre y madrina y recibió a sus invitados, que fueron alrededor de 300. Media hora

después, la novia, que es profesora, hizo su entrada con su padre, con un vestido de la firma Navascués, velo de color marfil y una tiara.

La ceremonia estuvo oficiada por Alejandro Ruiz-Mateos, familia del novio, y una vez convertidos en marido y mujer, lo celebraron en el Parador de Plasencia. La abuela materna del novio, Teresa Rivero, marquesa viuda de Olivara y expresidenta del Rayo Vallecano, se mostró muy contenta y confesaba: «La misa ha sido preciosa, así debían de ser todas las de los casados».

Fotos: AGENCIAS







**Los marqueses de Cubas, Carlos Cortina, Silvia López-Madrid junto a su marido Luis Valdenebro, Blanca Osorio y su novio Javier Garay, y Pedro Bravo con Carlota Pérez-Pla entre los invitados**

## TODOS LOS DETALLES DE LA BODA DE CARMEN GÓMEZ-ACEBO Y BORJA ÁLVAREZ DE ESTRADA



**E**N la iglesia de la Concepción Real de Calatrava, pasadas las 18:00 horas del viernes 26 de abril, se daban el «sí, quiero» Carmen Gómez-Acebo y Borja Álvarez de Estrada. Carmen Gómez-Acebo es hija de Juan Gómez-Acebo Sáenz de Heredia, primo segundo de los hijos de la infanta Pilar, quien actuó como padrino. La novia lució un original vestido, firmado por Navascués. De escote palabra de honor, decorado con hilos dorados y mangas de tul, destacaba especialmente por su falda, confeccionada en una combinación de tul y «jacquard» en color crema.

Tras la ceremonia, los novios y sus invitados se desplazaron al exclusivo Club Puerta de Hierro, donde se sirvió una cena que consistió en lenguado a la crema, faisán con verduras y postre a elegir. Entre los invitados figuraron Isabelle Junot y Álvaro Falcó, marqueses de Cubas, Israel Bayón y Cristina Sainz, Carlos Cortina, Silvia López-Madrid junto a su marido Luis Valdenebro, o Blanca Osorio y su novio Javier Garay. También Pedro Bravo y Carlota Pérez-Pla, la modelo Almudena Cañedo, Poti Cebrián, los hermanos Pérez-Pla o Alejandro Ynzenga Fierro.

Texto: M. LUISA G. MORO  
Fotos: JAVIER ALONSO



A la derecha, Carmen Gómez-Acebo y Borja Álvarez de Estrada salen de la iglesia de la Concepción Real de Calatrava, convertidos en marido y mujer. En la parte superior, Isabelle Junot y Álvaro Falcó, marqueses de Cubas. En la parte inferior, Israel Bayón y Cristina Sainz





# ESPECIAL DÍA DE LA MADRE

## REGALOS DE LUJO PARA LA MEJOR

No hay nada como sorprender con un obsequio de belleza, sobre todo si se trata de una joya olfativa. Por eso, seleccionamos los mejores perfumes para homenajearlas en su día



### MADRES EXTRAORDINARIAS



► Para las madres que abrazan la vida con naturalidad y crean su propio camino de felicidad, La vie est belle Rose Extraordinaire, de Lancôme, es perfecta. Un homenaje a un trío de rosas conforma esta fragancia floral amaderada ambarina que celebra la feminidad positiva.

Vivimos a un ritmo frenético y, en nuestra constante búsqueda de más, tendemos a pasar por alto o subestimar la magnitud de nuestra verdadera fortuna: las madres.

Elas son el ancla que nos recuerda el valor del presente y la brújula que nos orienta en medio de la confusión. Son las mujeres que nos recuerdan la belleza de lo genuino y la profundidad de lo auténtico; la constante que nunca flaquea. Por eso, el Día de la Madre es una oportunidad preciosa para detenernos y honrarlas. Es el momento perfecto para expresarles nuestra gratitud y amor, para regalarles un instante de paz en medio del ajetreo diario. Porque detrás de cada gesto desinteresado y cada palabra de aliento, late un corazón que nos ha sostenido desde el primer suspiro y nos seguirá acompañando en cada paso que demos.

Y aunque encontrar un regalo que esté a la altura pueda convertirse en todo un desafío, hay algo que nunca falla: un buen perfume que le acompañe en su día a día.

DESCÁRGATE CON  
ESTE QR UNA  
ILUSTRACIÓN EXCLUSIVA  
QUE PODRÁS  
USAR COMO TARJETA  
DE REGALO



### MADRES CON UNA ENERGÍA HIPNOTIZANTE

► Alien Hypersense Eau de Parfum, de Mugler, es la fragancia femenina que combina notas florales y afrutadas con un toque de madera. La vibrante mezcla de mandarina verde y pera jugosa enciende un viaje multisensorial e hipersensual. La quintaesencia de la floralidad capturada en un frasco talismán tecnicolor.





## MADRES ELEGANTES Y MAGNÉTICAS

► Para las que lucen un estilo digno de alfombra roja, el nuevo Si Eau de Parfum Intense, de Giorgio Armani, con un diseño recargable, es la elección perfecta. Encarna la elegancia de una mujer magnética y segura de sí misma. Sus notas de grosella negra y vainilla se unen para crear una fragancia sofisticada y seductora.



**Un buen perfume es como una firma personal, una expresión sutil de estilo y carácter y, también, el regalo perfecto para el Día de la Madre**

## MADRES AUTÉNTICAS



► El icónico perfume Libre, de Yves Saint Laurent Beauty, representa la elegancia discreta con un toque de provocación, de ahí sus notas sutiles de lavanda mezcladas con la flor de naranjo marroquí. Inspirada en mujeres apasionadas, inconformistas y seguras de sí mismas que se atreven a vivir todo.



## MADRES CON LUZ PROPIA

► Paradoxe Intense, de Prada, es una fragancia recargable de la familia olfativa floral ambarada amaderada. Esta fragancia desafía lo común y redefine la feminidad. Con bergamota, neroli, jazmín, ámbar y vainilla, es un recordatorio de su capacidad para brillar con luz propia.







Se celebró por primera vez en Madrid

# ENTRAMOS EN LA GALA DE LOS LAUREUS, LOS OSCAR DEL DEPORTE

<sup>38</sup> Todas las anécdotas, reencuentros y sorpresas de una noche inolvidable





**Diego Simeone y Carla Pereyra, Raúl González y Mamen Sanz, Garbiñe Muguruza y Arthur Borges y Paula Echevarría con Miguel Torres, un «dream team» de lujo reunido por ¡HOLA!**

De izquierda a derecha, el exfutbolista y entrenador Raúl González y su mujer, Mamen Sanz, con vestido de Diego Estrada; la tenista Garbiñe Muguruza, que acababa de anunciar que cuelga la raqueta, de Tot-Hom y con su prometido, Andrew Borges; el entrenador del Atlético de Madrid, Diego Simeone, y Carla Pereyra, con un diseño de Santos Costura y joyas de Bvlgari, y Paula Echevarría, vestida por Galia Lahav, junto a su pareja, el futbolista retirado Miguel Torres



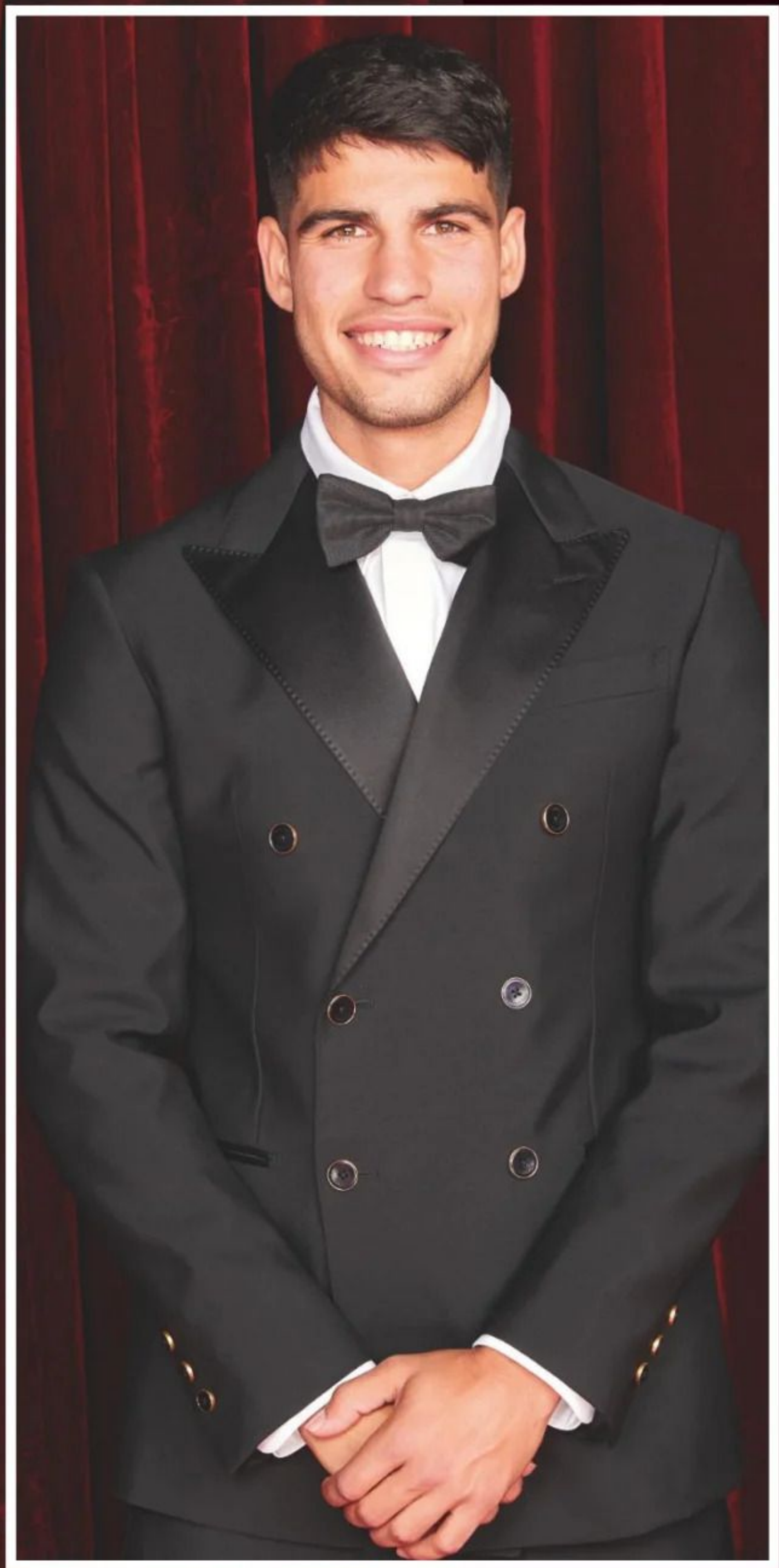


## Djokovic obtuvo el quinto Laureus de su carrera al mejor deportista del mundo, igualando así a Roger Federer

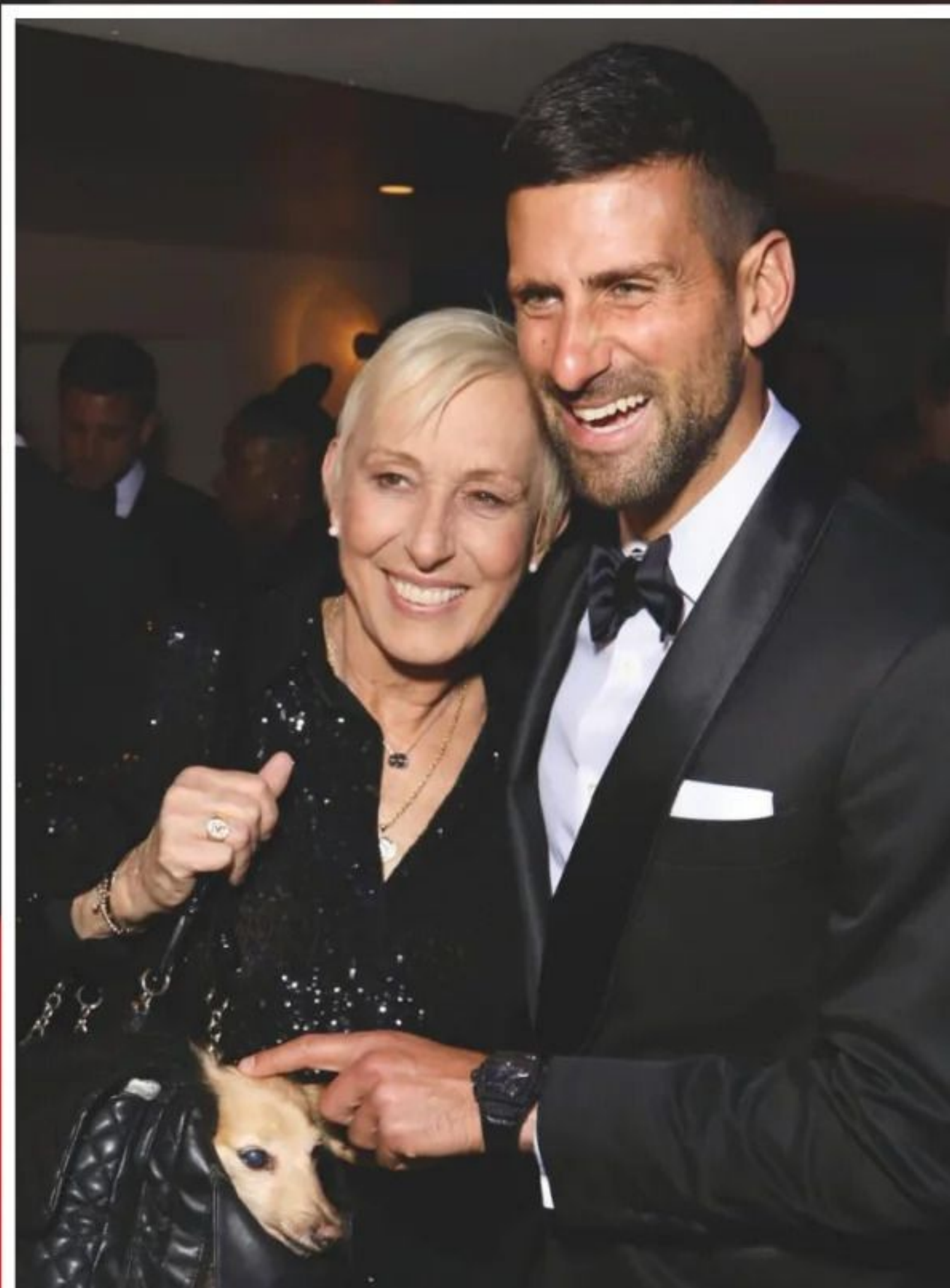
**D**E Usain Bolt a Jude Bellingham, de Nadia Comaneci a Aitana Bonmatí, de Tom Brady a Carlos Alcaraz... Grandes leyendas del deporte de todos los tiempos se dieron cita en la entrega de los Premios Laureus World Sport 2024, celebrados por primera vez en Madrid en sus 25 años de historia.

Las estrellas desfilaron por la alfombra roja del magnífico palacio de Cibeles, sede del Ayuntamiento madrileño, entre la admiración del público concentrado en los alrededores, ávido de selfis y autógrafos de los héroes de las gestas deportivas de todas las disciplinas. Y es que

(SIGUE)



Izquierda, Novak Djokovic posando para ¡HOLA! junto a su mujer, Jelena. Abajo, el tenista serbio bromea con el detalle de otra leyenda de las pistas, Martina Navratilova, que llevó a su perrito metido en el bolso a la «post party». Sobre estas líneas, Carlos Alcaraz, que en 2023 fue galardonado con el Laureus Revelación del Año. Abajo, Maribel Nadal y Ona Carbonell. La leyenda de la natación sincronizada, que hace un año dijo adiós a la competición, llevaba vestido de Rosa Clará







## Rafa Nadal celebró el premio otorgado a la fundación que lleva su nombre con las mujeres de su vida: su esposa, su madre y su hermana

En la imagen, el manacorí con su madre, Ana María Parera, y su mujer, Mery Perelló, presidenta y directora, respectivamente, de la Fundación Rafa Nadal, reconocida con el «Sport for Good» —a la derecha, Nadal y Mery con la estatuilla—, que honra a los programas que utilizan el deporte para cambiar la vida de los jóvenes. Este es el quinto Laureus del tenista, que ya tiene el de deportista mundial del año (2011 y 2021), revelación del año (2006) y mejor regreso mundial del año (2014)







**«Arantxa tiene ganas de terminar sus batallas. La admiro aún más por lo que ha luchado», nos dijo Emilio Sánchez Vicario**

**Boris Becker, miembro de la Academia Laureus, posó con su novia, Lilian de Carvalho, su mejor apoyo en los momentos más difíciles**

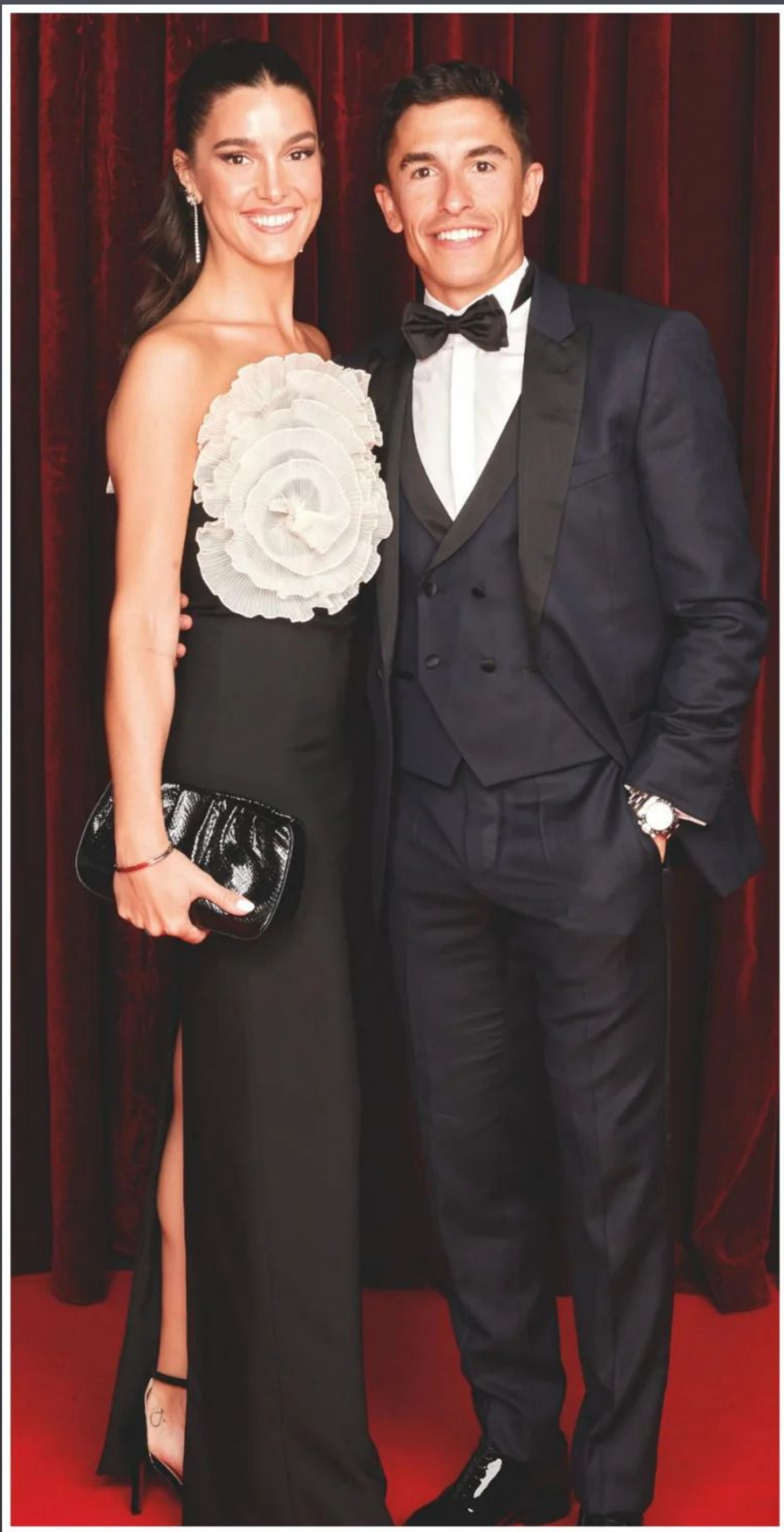


Madrid se convirtió por unas horas en el epicentro del deporte mundial, con iconos del pasado y del presente reunidos en una noche histórica e inolvidable y con un astro de Hollywood, Andy García, como maestro de ceremonias.

**NIEVES ÁLVAREZ:  
ATLETISMO EN LAS VENAS**

Numerosas figuras influyentes del mundo de la moda, el cine y el entretenimiento también acudieron a los considerados «Oscar del deporte». Entre ellos había, igualmente, muchos mitómanos deseando conocer a sus ídolos. Nieves Álvarez, sin ir más lejos, se quedó con las ganas de ver en persona a Simone Biles. Galardonada con la estatua a la reaparición del año —el cuarto Laureus de su carrera—, la gimnasta, considerada la mejor de todos los tiempos, no pudo viajar a Madrid y expresó su agradecimiento en un vídeo. «Soy fan del atletismo. Yo de pequeña lo practicaba y era muy buena en 100 metros y en cuatro por 100», nos confesó Nieves antes de añadir





A la derecha, Aitana Bonmatí, de burdeos y con joyas de Rabat. Abajo, la futbolista catalana con sus compañeras Ivana Andrés y Salma Paralluelo, mostrando el trofeo otorgado a la selección. Sobre estas líneas, Marc Márquez y su novia, Gemma Pinto, con vestido de Parò y joyas de Bvlgari. Página anterior, izquierda, Boris Becker y Lilian de Carvalho; arriba, Emilio Sánchez Vicario y su mujer, Simona, y abajo, el premio revelación, Jude Bellingham, y Juan Carlos Ferrero

que esa afición se la debe a su padre: «Era un grandísimo atleta, corría muchas maratones y nos llevaba a correr a la Casa de Campo los fines de semana», comentó la «top» model.

Quien podría haber llegado a deportista de élite es Laura Escanes. La catalana nos sorprendió al revelarnos que de pequeña nadó «durante muchísimos años y competía en el Club Natación Sabadell». Laura lo dejó al llegar a la adolescencia, aunque «me encantaba y lo disfrutaba muchísimo. Llegué a participar en el campeonato de Cataluña. Después, hice otras cosas, empecé a bailar, a hacer vóley... Me gusta mucho el deporte». Escanes coincidió en la gala con buenos amigos, como Marc Márquez y Gemma Pinto. El piloto catalán de MotoGP, que obtuvo el Laureus al deportista revelación en la gala celebrada en Malasia en 2014, y su novia acaban de celebrar su primer año de relación.

De aniversario estarán dentro de poco también Paddy Noarbe y

(SIGUE)

## Aitana Bonmatí obtuvo doble premio: mejor deportista y mejor equipo para la selección española femenina de fútbol







De izquierda a derecha, la exesquiadora Lindsey Vonn —abajo, su novio, Diego Osorio—; la mujer de Marco Asensio, Sandra Garal, con vestido de Luis Berrendero, y el alcalde de Madrid y su mujer, Teresa Urquijo. Bajo estas líneas, Ana Moya, prometida de Diego Conde, portero del Leganés, y la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso



Sandra Garal. La primera contra-jo matrimonio el 30 de junio del año pasado con el jugador del Atlético de Madrid Marcos Llorente y la segunda lo hizo unos días después, el 7 de julio, con Marco Asensio, delantero en el Paris Saint-Germain. Paddy y Sandra, a pesar de que sus maridos son rivales en el terreno de juego, son muy amigas desde que se conocieron en la boda de Sergio Ramos y Pilar Rubio y, según nos dijeron, «hacemos muchos planes juntos, viajamos, vamos a despedidas...».

Y una pareja que cumple tres años de relación es la que forman Diego Osorio y la esquiadora olímpica Lindsey Vonn. Premio Princesa de Asturias de los Deportes 2019, Lindsey es la mujer con más victorias en la historia de la Copa del Mundo de esquí alpino. Como miembro de la Academia Laureus, posó en la alfombra roja, aunque evitó ser fotografiada con el aristócrata y empresario español.





En la imagen, Ana Bono y Andrea Pascual, que acudió con su marido, Beltrán Gómez-Acebo, y coincidió con su cuñada Simoneta (abajo, con su hijo Pablo Fernández-Sastrón). Derecha, la piloto Carmen Jordá, de Ze García y con Joyas de Bvlgari. Abajo, Tom Brady, siete veces campeón de la Super Bowl y exmarido de Gisele Bündchen



## PROFUNDA ADMIRACIÓN

«Es un privilegio estar aquí y disfrutar de tantas personas que son iconos del deporte», aseguró Jaime Astrain, que asistió junto a su pareja, la presentadora Lidia Torrent. «Desde Rafa Nadal, Fabio Capello, Induráin...», enumeró el futbolista retirado y comentarista deportivo. «Yo he hecho deporte toda la vida —apuntó Lidia—. He jugado a balonmano, fútbol, tenis, baloncesto durante cinco años... Siempre me ha encantado competir. Por eso siento una profunda admiración por los deportistas, porque creo que tienen, además de talento, un coco impresionante, porque están sometidos a mucha presión».

«Todos los que están aquí son mentes privilegiadas, tienen una capacidad mayor de sacrificio, de disciplina... de cómo manejar los momentos difíciles», indicó Emilio Sánchez Vicario, que asistió junto a su mujer, Simona Bronzetti.

(SIGUE)

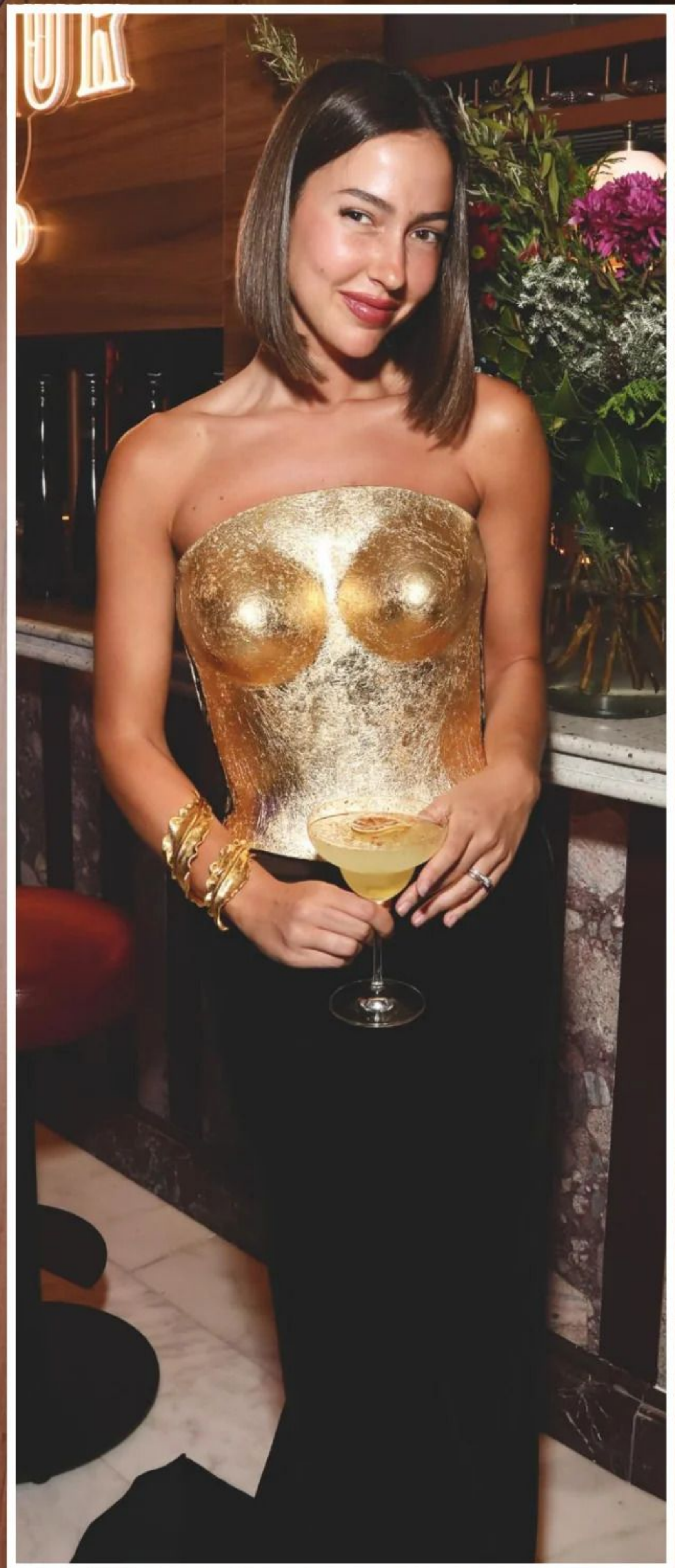


**Diego Osorio y su novia, la exesquiadora Lindsey Vonn, acudieron juntos, mientras que Teresa Urquijo, recién llegada de su luna de miel con Martínez-Almeida, desfiló por primera vez por la alfombra roja**





**Lidia Torrent, de dorado por Jan Taminiau, y Jaime Astrain disfrutaron de los cócteles de Don Julio en la fiesta posterior a la gala. Arriba, Paddy Noarbe, casada con el centrocampista del Atlético de Madrid Marcos Llorente, con un llamativo diseño de Vicente Martos. Abajo, de izquierda a derecha, Lucas Ablático, Javier Ausin, Javier Gallardo, Pablo García y Beltrán Lozano**



El extenista vive en Naples (Florida), a dos horas de Miami, donde reside su hermana, Arantxa, y nos contó cómo se encuentra ella tras sus problemas con la Justicia: «Está ilusionada y con ganas de terminar todas sus batallas. Lo que ha tenido que vivir ha sido muy duro, pero está acostumbrada a disputar partidos difíciles y creo que ha salido reforzada de esto. La admiro, aún más, por cómo lo ha luchado y trabajado».

Raúl González, exjugador del Real Madrid, y su mujer, Mamen Sanz, son padres de cinco hijos y todos ellos han seguido los pasos de su padre en el mundo del fútbol, incluida la más pequeña, María, que a sus 14 años juega en el Real Madrid. La pareja se reencontró con buenos amigos, como Garbiñe







Muguruza y su prometido, Arthur Borges, y Paula Echevarría y el también futbolista retirado Miguel Torres. Junto a ellos posaron otro de los gigantes del balón, Diego Simeone, entrenador del Atlético de Madrid, y su mujer, la modelo Carla Pereyra.

A Raúl le correspondió entregar el premio «Sport for Good» a la Fundación Rafa Nadal. El organismo creado por el tenista manacorí utiliza el deporte y la educación para inspirar a más de 1.000 jóvenes de comunidades económicamente desfavorecidas de España e India. «Como dijo Mandela, el deporte tiene el poder de cambiar el mundo. Nosotros creemos en esa idea y llevamos desde el año 2010 con este proyecto. Este trofeo empuja a nuestro equipo a

(SIGUE)



**Tras la gala, Nieves Álvarez, Lidia Torrent y Jaime Astrain, Paddy Noarbe y Laura Escanes no se perdieron la divertida «post party» de Don Julio**

Nieves Álvarez, con «look» de Pronovias y joyas de Bvlgari, nos confesó que de pequeña hacía atletismo «y era muy buena en 100 metros y en cuatro por 100». Arriba, Laura Escanes, que en el colegio competía en natación, de blanco y transparencias, de David Koma. A la izquierda, los modelos Anselmo Menéndez y Giovanna Kellem. Junto a estas líneas, la DJ que animó la fiesta





**«Este trofeo también es para los chicos que han estado en nuestros programas desde que comenzamos», afirmó Mery Perelló en su agradecimiento**

Mery Perelló recibe el premio «Sport for Good» de manos de Raúl y en presencia de Rafa Nadal y del presidente de Laureus Sports, Sean Fitzpatrick. Izquierda, la mujer de Nadal en el momento de pronunciar su discurso, palabras que escuchó muy sonriente Djokovic (abajo, con su mujer, Jelena). Abajo derecha, Andy García, que actuó como presentador de la ceremonia



seguir trabajando, a seguir creyendo que el deporte tiene el poder de cambiar», dijo Mery Perelló, directora de la fundación, en su inspirador discurso. «Este trofeo es también para los chicos que han estado en nuestros programas desde que comenzamos», señaló entre los aplausos de los asistentes.

#### **DJOKOVIC: «ES SURREALISTA»**

Entre los invitados que entregaron las estatuillas se encontraban algunos de los nombres más importantes del deporte mundial. Tom Brady, siete veces campeón de la Super Bowl, entregó a Novak Djokovic el de mejor de-

portista del año. «Es surrealista recibir este premio de ti —le dijo el tenista serbio a Brady—. Has sido mi héroe. Es un honor recibirlo. En esta última hora, hora y media, se te pone la piel de gallina viendo todos los deportistas que hay en esta sala que han logrado un impacto en el deporte y que siguen inspirando con cada acción, con cada gesto, con cada pase que dan».

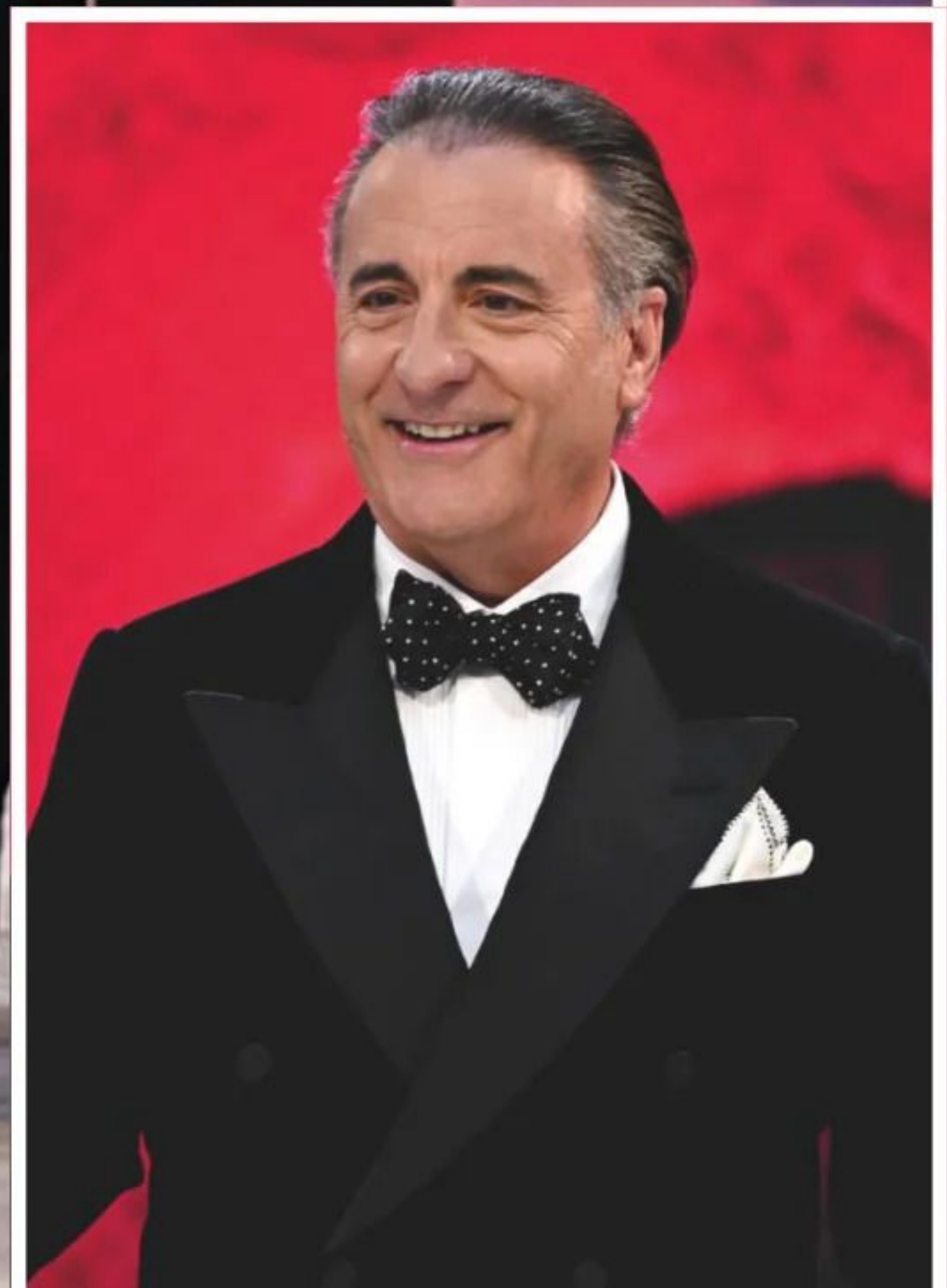
Usain Bolt, el mejor velocista de todos los tiempos, entregó el premio a la deportista del año a Aitana Bonmatí. Y el ganador del premio a la revelación del año en la última edición, Carlos

Alcaraz, entregó el Laureus de esta categoría a Jude Bellingham, el actual talismán del Real Madrid.

Una vez terminada la gala, los asistentes disfrutaron de una animada «post party», ofrecida por Don Julio, en la planta superior del palacio de Cibeles. Disfrutando de las mejores vistas de Madrid y entre cócteles, los Laureus se despidieron hasta el año que viene con muy buen sabor de boca.

Texto: SILVIA CASTILLO / ANTONIO DIÉGUEZ

Fotos: JAVIER ALONSO / @pepebotellaphoto / PEPINO MARINO / AGENCIAS





# EAU DE ROCHAS

**LAS NUEVAS FRAGANCIAS**





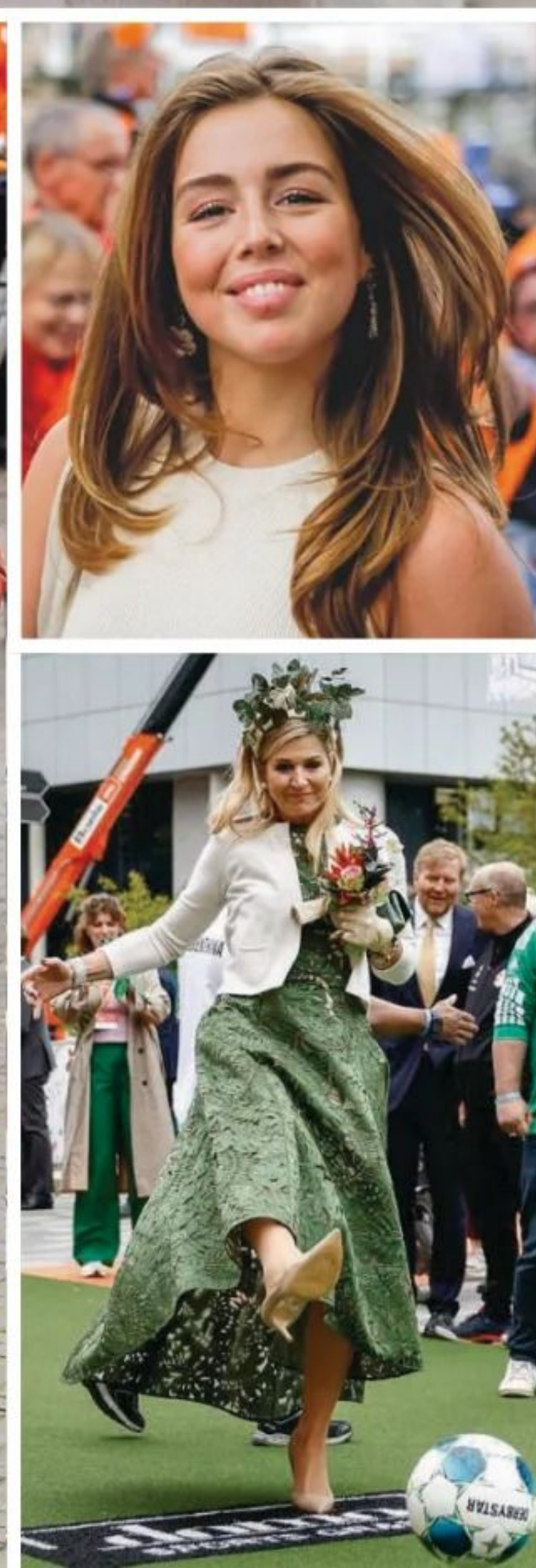


Sobre estas líneas, una sonriente imagen de Máxima en la celebración del Día del Rey. Arriba, Guillermo con la princesa heredera Amalia. Abajo, los Reyes de los Países Bajos con las princesas Amalia, Alexia y Ariane. Al lado, un primer plano de Alexia, cada día más parecida a su madre, que aparece, abajo, golpeando un balón



## LA REINA MÁXIMA SORPRENDE DE NUEVO, CON SU TOCADO MÁS ATREVIDO Y DIVERTIDO

**Su hija Amalia rompió su silencio sobre su vida en Madrid tras ser amenazada por la mafia: «Pude encontrar un poco más de libertad que aquí»**



**M**ÁXIMA nos ha vuelto a dejar con la boca abierta en la celebración del Día del Rey, tradición que comenzó con la Reina Juliana, en 1949, y que Guillermo de los Países Bajos ha continuado haciéndolo coincidir con su aniversario, el 27 de abril. Para festejarlo, los soberanos y sus tres hijas, Amalia, Alexia y Ariane, hicieron una visita a la localidad de Emmen, donde comieron figuritas de azúcar, bizcochitos especiados y pan de jengibre; participaron en juegos interactivos, y escucharon cómo los ciudadanos le dedicaban el «Cumpleaños feliz» al monarca. Sin embargo, la atención se desvió irremediablemente del protagonista de la jornada y se centró también en Máxima, sorprendiendo de nuevo con su tocado más atrevido y divertido, confeccionado con mariposas, y en la princesa Amalia, que rompió su silencio sobre su vida en la capital de España tras ser amenazada por la mafia: «Por determinadas circunstancias, tuve que trasladarme a vivir a Madrid, pero debo decir, sinceramente, que fue una época maravillosa y que también hizo posible volver a vivir aquí», declaró la princesa heredera, que también hizo un guiño a los «cuidados» recibidos por los Reyes de España: «Estoy increíblemente agradecida a todos los que lo hicieron posible, porque allí pude encontrar un poco más de libertad que aquí».

Fotos: AGENCIAS





Irina Shayk by Steven Meisel

# SWAROVSKI



Conserva su título  
y sigue igual de  
unida a la Familia  
Real helena



Primeras imágenes de la princesa tras su separación

## TATIANA BLATNIK Y ANA MARÍA DE GRECIA UNA RELACIÓN DE SUEGRA Y NUERA A PRUEBA DE DIVORCIO

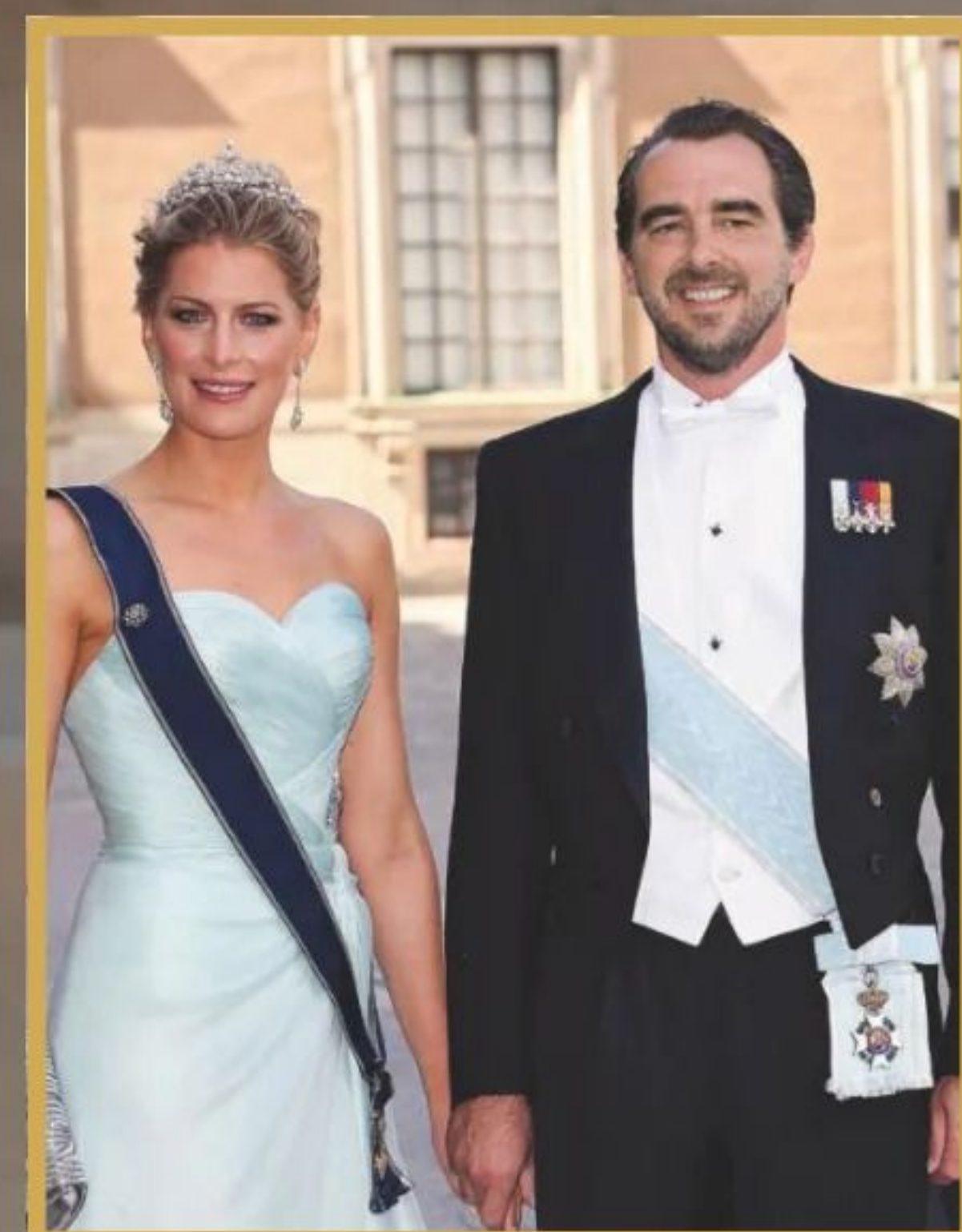


**T**ATIANA Blatnik daba la sorpresa, el viernes 26 de abril, al reaparecer junto a su suegra, la Reina Ana María, en el Estadio Panatenaico de Atenas, días después de conocerse que se ha separado del príncipe Nicolás de Grecia. Están igual de unidas que siempre, eran las invitadas de honor del Comité Olímpico Helénico a la ceremonia de entrega de la llama de los Juegos Olímpicos París 2024, y les hacía mucha ilusión compartir un plan tan especial. Las imágenes lo dicen todo, las dos disfrutando del acto final de los once días de Relevos de la Antorcha Olímpica a través de Grecia, y de la entrega a Francia, país anfitrión de los próximos Juegos Olímpicos.

Tatiana llevaba un mono de Zeus + Dione en azul Klein y un bolso de la firma de su sobrina, Olympia Le-Tan. Y la Reina Ana María, un vestido marrón con estampado de topos blancos, combinado con un collar de perlas.

El anuncio de la separación de los príncipes especificaba que la relación entre ellos es «de amistad profunda y sincera», y estas imágenes confirman que Tatiana es muy querida por toda la Familia Real. También el hecho de que siga siendo princesa de Grecia, por deferencia de su cuñado, el príncipe Pablo, el nuevo jefe de la Casa tras la muerte del Rey Constantino.

Texto: NIKOLAS KOMINIS/STUDIO KOMINIS



Tatiana reapareció con la Reina Ana María en la Ceremonia de la Llama Olímpica, en el Estadio Panatenaico de Atenas. La princesa llevaba un mono azul Klein y un bolso de la firma de su sobrina, Olympia Le-Tan. La Reina Ana María, abrigo y vestido marrón con estampado de topos blancos

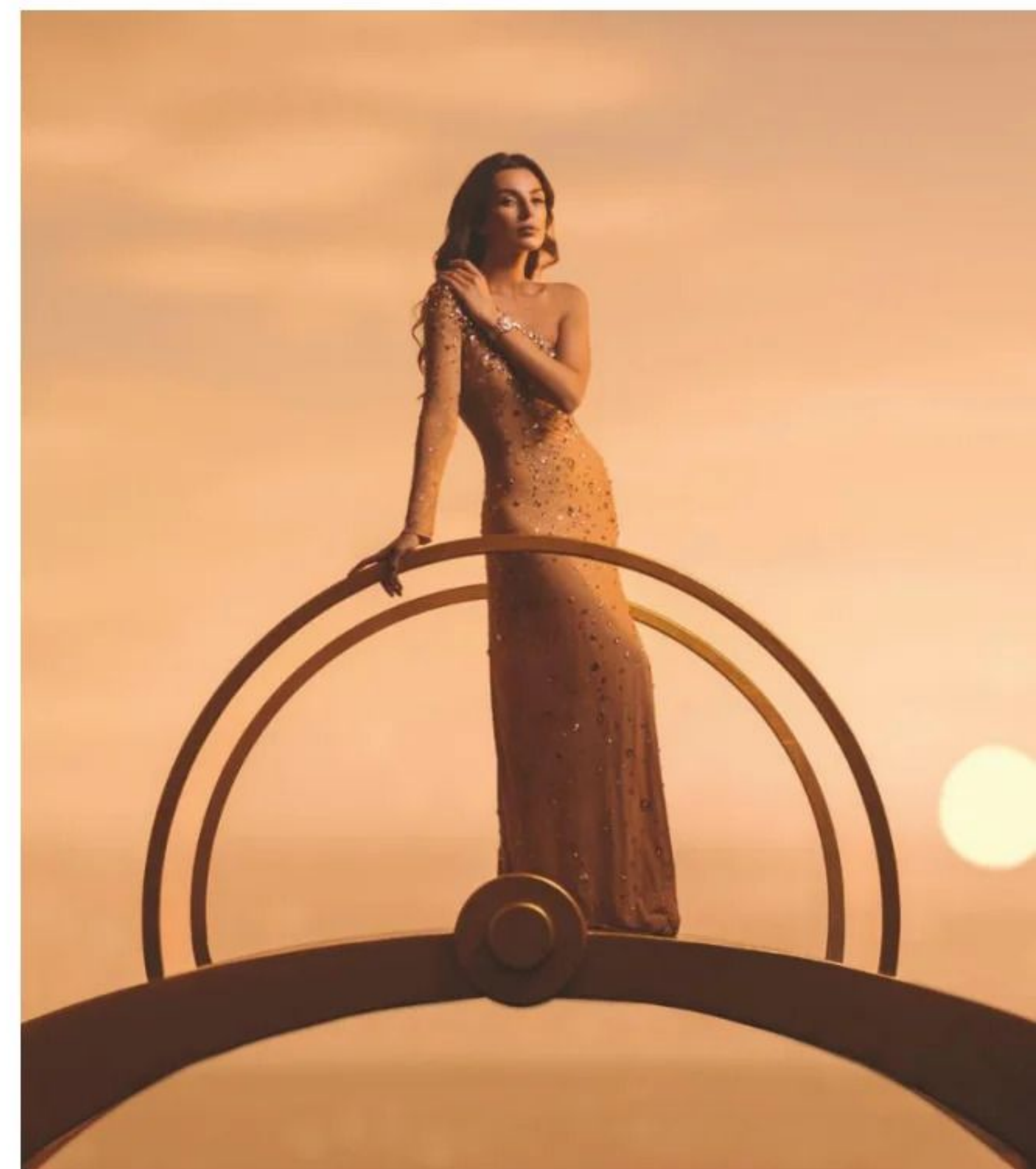


# RADO

SWITZERLAND

RADO.COM

MASTER OF MATERIALS



CENTRIX OPEN HEART

*Feel it!*





La marquesa de Cubas rinde homenaje a la moda española en un excepcional reportaje

## CELEBRAMOS CON ISABELLE JUNOT Y SU HIJA, PHILIPPA, EL DÍA DE LA MADRE



«Es una niña muy despierta, receptiva, es muy inteligente. Y muy comilona, le encanta comer. Y todo le parece fenomenal. Es muy graciosa»

**L**EGA sonriente, con su buen sentido del humor por bandera, aunque, como nos dice, duerme muy poco últimamente. El motivo de sus desvelos tiene nombre: Philippa, su hija de casi once meses, y el diente que le acaba de salir. Es lo que toca. Nació el 11 de junio, haciendo lo que hacen todos los bebés, especialmente los primeros en casa, poner todo patas arriba: las emociones, las prioridades y la vida. Desde entonces nada es igual para Isabelle Junot y todo es mejor. No hacen falta ni dos minutos para darse cuenta de que la niña ha heredado su carácter sociable y desprende la misma «joie de vivre»; 30 segundos más y está a carcajadas —y encantada— con las carantoñas del equipo, que devuelve lanzando sonoros besos a quien se cruza por su camino. «Es muy graciosa», nos dice la «coach» de nutrición intuitiva, que el pasado 2 de abril celebró su segundo aniversario de boda con Álvaro Falcó: «Fue un momento muy bonito. Y no teníamos ni idea de lo que venía», recuerda mientras mira divertida a Philippa, que ya se pone de pie dispuesta a hacer correr a su madre detrás cuando menos se lo espere. Nos comenta Isabelle que ella es muy escandinava en la crianza de su hija, en eso predomina su sangre danesa, y para entendernos se resume en que es práctica y resolutiva, sin estrés y con su niña a todas partes. Tan pronto carga con el cochecito y tres bolsas de la compra como coge el avión con dos maletas, un neceser, los biberones y todo lo que haga falta y se cruza el Atlántico con la bebé. Esa es su herencia cosmopolita, el haber vivido en varios países, tener a su familia desperdigada por el mundo y hacer equipajes y mudanzas como si nada para reunirse todos en cualquier momento. Hablamos con la marquesa de Cubas de este año de primeras veces para celebrar, precisamente, el Día de la Madre con un excepcional reportaje en el que rinde homenaje a la moda española. Todo naturalidad.

—Isabelle celebras tu primer Día de la Madre.

—Sí, es muy emocionante poder vivirlo con una hija —ríe—. Yo creo que es un día especial simbólicamente, pero al final es como cualquier otro domingo que estamos Philippa, mi marido y yo, aunque con un toque más dulce porque sé que es mi día.

—¿Cómo recuerdas el pasado 11 de junio, en el momento de tener a tu hija en brazos?

—La verdad es que todo es surrealista —ríe—, pero muy agradecida y totalmente en otro

(SIGUE)

«Dependiendo de las muecas que haga, unas veces es como Álvaro y otras como yo. Es una mezcla muy buena de ambos, pero con los colores de las abuelas», dice Isabelle de su hija, que cumplirá un año el 11 de junio





«Tuve claro desde el principio que se iba a llamar Philippa porque siempre me ha gustado ese nombre. Y mi padre está encantado de que se llame como él», nos dice Isabelle Junot junto a su hija, de casi once meses, en un homenaje a la moda española por el Día de la Madre. La «coach» de nutrición intuitiva lleva un vestido de Philippa 1970 y su hija, nacida de su matrimonio con Álvaro Falcó, marqués de Cubas, un trajecito de Yvonne. Izquierda, Isabelle con un primaveral diseño de Pietra





mundo. En una nube que me duró bastante. Obviamente, sigo en ella, pero me refiero a que estuve como diez días como totalmente anonadada.

—**Philippa no es un nombre frecuente, se lo pusiste en honor a tu padre, ¿lo tuviste claro desde el principio?**

—Sí, lo tuve claro desde el principio porque siempre me ha gustado ese nombre. Y mi padre está encantado de que se llame como él.

—**¿Cómo fueron los primeros días en casa tras ese impacto que supone irte al hospital con una maletita y regresar con un bebé? ¿Te agobiaste mucho?**

—No, para nada, era más decir «¿y ahora qué?», pero todo iba saliendo de manera fluida. Es verdad que te anustias más con pequeñas cosas por desconocimiento, pero, a la vez, es todo intuitivo. Y además están los consejos de tu madre y de quien tengas alrededor, que te van ayudando.

—**¿No pasaste momentos de tensión?**

—A ver, tensión sí, por ejemplo, hay que adaptarse y todo el tema de la lactancia es exigente.

—**¿Escuchas los consejos y luego terminas haciendo lo que quieres?**

—Sí, siempre hago lo que pienso. Es verdad que no en todas las ocasiones, pero me guió por la manera en que me criaron a mí y, al final, soy bastante escandinava en mi modo de ser con mi bebé.

—**¿A qué te refieres con que eres muy escandinava?**

—Por ejemplo, en este último mes he cogido cuatro vuelos mano a mano con Philippa, y me parece de lo más normal. Obviamente, tengo mucha suerte de tener ayuda en casa, pero yo cada tarde estoy con mi bebé y cada fin de semana, también. ¡Salvo que vaya a pasar tiempo con su tía abuela, que también está muy

presente! Es como que te la llevas a donde sea, la bebé se adapta un poco a tu vida, y no viceversa.

—**Precisamente eso quería preguntarte, si has adaptado tu vida al bebé o el bebé a tu vida.**

—Hay una línea muy fina porque ella se adapta muy fácilmente tanto con horarios como con gente, se va con cualquier persona, es muy feliz y muy graciosa, pero es verdad que es inevitable también adaptarme yo a su horario. Cuando se despierta por la noche, a la que le toca levantarse es a mí. Y así estoy, ¡con unas ojeras inmensas! —Ríe—. Porque está saliéndole un diente, pero bueno, es parte del camino.

—**Pero si me dijiste hace unos meses que dormías mejor que nunca.**

—Al principio tampoco pegaba ojo —ríe— y luego hubo una época que dormía muy bien, pero son fases, claro, y ahora tocan los dientes.

«**¡ME VACILA!**»

—**Ha cumplido diez meses, ¿dice alguna palabra?**

—Sí, dice «mamá» y «papá». Al principio, evidentemente, no lo dice sabiendo y tú ahí mirando toda contenta «ay, lo ha dicho» —ríe—. Es como que te autoconvences. Después ya lo dice con más convicción, pero de repente parece que se le ha vuelto a olvidar. ¡Va jugando conmigo, me vacila! —Ríe—. Sobre todo, es una niña muy despierta, receptiva, interactiva, es muy inteligente. Y muy comilona, le encanta comer, es lo que más le gusta. Puede estar llenísima y sigue. Y todo le parece fenomenal. Es muy graciosa, sí.

—**Menuda suerte, se porta fenomenal, tampoco ha llorado mucho.**

—No, es verdad. Tiene mucho carácter, pero a la vez dicen que es una «niña trampa». Siempre sonríe, va con todo el mundo, come y

(SIGUE)



«Le hablamos en español, inglés y francés, aunque ya no sé contarle cuando llego a este último —ríe—. En danés no, de momento, hasta ahí no llegamos», nos cuenta Isabelle, con vestido de Teresa Helbig, en estas páginas, muy divertida con Philippa, rubia como sus abuelas, Marta Chávarri y Nina Wendelboe-Larsen. La niña lleva vestido de Yvonne



**«Tiene mucho carácter, pero a la vez dicen que es una “niña trampa”. Siempre sonríe, va con todo el mundo, come y duerme bien; todo es tan bueno que te animas a por el segundo y es cuando dices: “Ah, pues no era todo así” —ríe—»**





**«Tengo mucha suerte de tener ayuda en casa, pero yo cada tarde estoy con mi bebé y cada fin de semana también. ¡Salvo que vaya a pasar tiempo con su tía abuela, que también está muy presente!»**



«Mi hermana, Victoria, también se estrenó como madre al mismo tiempo que yo. Fue lo mejor del mundo porque las niñas nacieron con una semana de diferencia. Nos derretimos la una con la otra», asegura Isabelle, cuya niña es tan alegre y sociable como ella. Junto a estas líneas, una bonita escena de madre e hija, y a la derecha, la imagen más maternal. Ambas llevan diseños de IQ Collection, ya que Inés Domecq hizo especialmente los trajes de Philippa a juego con los de su madre para esta sesión



duerme bien, todo es tan bueno que te animas a por el segundo y es cuando dices: «Ah, pues no era todo así» —ríe—.

—¿Y te quieres animar a por el segundo?

—No, quiero disfrutar mucho de este momento por ahora. No me gustaría que ella se quedara sola, pienso en dos o tres hijos, pero será lo que Dios quiera.

—Hace poco la bautizasteis, en la iglesia de San Fermín de los Navarros, y reunisteis a la familia, un día especial.

—Sí, fue todo precioso, fue pequeño y muy íntimo, como queríamos. Lo pasamos muy bien.

—Ser madre es un vuelco vital ¿En qué has cambiado tú personalmente?

—¡Ya no tengo tiempo para nada! —Ríe—. Nooo, es broma. La verdad es que me sorprende a mí misma porque de repente me apunto más a todo. No sé cómo explicarlo, por una parte tengo menos energía, pero por otra tengo más. Creo, sencillamente, que me organizo más con mi tiempo y priorizo las cosas mejor. He dado una vuelta a mis prioridades.

—¿Antes eras muy organizada y estricta con los horarios?

—No, tenía mi rutina porque tengo muchísimo trabajo que depende de mí y del esfuerzo que le ponga a lo que hago. Soy estricta cuando puedo en ese sentido, pero antes tenía más tiempo para mí. Ahora hay una «cosita» que depende de mí, así que las prioridades son un poco distintas.

«NO ME ABRUMA»

—¿Ya has dejado algún fin de semana a Philippa con tu madre, has pasado ese bache de separarte de tu niña?

—Sí, lamentablemente, he tenido que pasarlo, pero lo estoy consiguiendo de buena manera. Es verdad que cuesta, aunque pienso que también es sano poder hacerlo sin volverte loca.

—Por cierto, tu madre parece que viene más a menudo ahora que está aquí su nieta.

—Sí, intenta venir cuando puede. Ahora parece que no le cuesta nada cruzar el Atlántico para venir a ver a su nieta —ríe—.

—¿Qué consejos te ha dado ella?

—Mi madre, sobre todo, respeta lo que yo quiero hacer, no impone absolutamente nada, me puede dar un consejo si me ve perdida, pero me dice: «Es tu bebé, tú decides». No me abruma ni está todo el rato preguntándome. Me da sus recomendaciones, evidentemente, pero me dice: «Es tu hija y la conoces mejor que nadie».

—De la educación que tú recibiste de tus padres, ¿qué valores te gustaría inculcarle a tu niña?

—Ser buena persona, ayudar como pueda, hacer lo mejor que pueda en cualquier cosa que decida hacer, esforzarse, trabajar mucho...

—¿Lo último que has descubierto de ella que te tiene asombrada?

—Lo rápido que capta todo. De verdad que me parece impresionante y la gente dice que los niños no se enteran... Sí, sí que se enteran de todo —ríe—.

—Los errores que no quieres cometer como madre.

—Sobreprotegerla, supongo.

—No mimarla demasiado.

—Sí, pero no estoy preocupada con eso, no creo que la vaya a mimar porque es algo que no me gusta nada.

—¿Lo más inesperado de la maternidad para ti? ¿Qué pensabas que iba a ser de una manera y está siendo lo contrario?

—Pues, por ejemplo, muchas veces había escuchado lo difícil que puede ser para el matrimonio la llegada de un hijo. Y me resulta todo lo contrario. Te vuelves más equipo, te entiendes mejor y nos valoramos más el uno al otro.

(SIGUE)

«Muchas veces había escuchado lo difícil que puede ser para el matrimonio la llegada de un hijo. Y me resulta todo lo contrario. Te vuelves más equipo, te entiendes mejor y nos valoramos más el uno al otro»







«Me sorprende a mí misma porque de repente me apunto más a todo. Creo, sencillamente, que me organizo más con mi tiempo y priorizo las cosas mejor. He dado una vuelta a mis prioridades», comenta Isabelle, junto estas líneas, con «total look» de Duyos. A la derecha, con falda de Teresa Helbig y camisa de Cortana. Abajo izquierda, Isabelle dando un paseo con su hija

**«Me he sorprendido a mí misma en que estoy más relajada de lo que imaginaba, no tan intensa como podría pensar siendo madre primeriza. Y en cuanto a Álvaro, es aún mejor padre de lo que me esperaba»**

**«Claro que Tamara está loca con la niña. Todo el mundo que la conoce. Es muy alegre y risueña. Y tiene ataques de felicidad. Está sentada sola y de repente la oyes reír»**

**«Al principio no pegué ojo —ríe— y luego hubo una época en que dormí muy bien, pero son fases y ahora tocan los dientes, ¡así que estoy con unas ojeras inmensas!»**



#### **«VA A SER NIÑA DE PAPÁ»**

—¿Qué te ha sorprendido más de ti misma y qué de Álvaro como padre?

—Que estoy más relajada de lo que imaginaba, dejándola con la gente, no tan intensa como me podría imaginar siendo madre primeriza. Me imaginaba como más mamá leona, más protectora. Y en cuanto a Álvaro, te diré que es aún mejor padre de lo que me esperaba.

—Vamos a los parecidos, que si tiene mi nariz, que si mi boca... ¿Hay «pelea en casa» por ver a quién se parece más?

—Para nada —ríe—. Pero es verdad que es muy gracioso, porque, dependiendo de las muecas que haga, unas veces es él y otras soy yo. Es una mezcla muy buena de ambos, pero con los colores de las abuelas, diría yo.

—¿Y también hay «fifty-fifty» para pañales y biberones?

—No es «fifty-fifty», pero yo estoy encantada con mi participación y con la de mi marido también. Nos organizamos y nos entendemos muy bien. Cuando necesito una mano, pues ahí está, obviamente, pero no se trata de que sea a rajatabla, «yo he hecho esto y tú lo otro». No. Me ayuda de muchas maneras y me complementa con otras cosas, pero también es muy «hands on» cuando no está trabajando.

—¿Quién va a ser el estricto y quién el permisivo?

—Yo creo que siempre las madres somos más estrictas —ríe—. Desde luego, Philippa va a ser niña de papá.

—Eso dicen, que las niñas son de los padres.

—Sí, aunque yo soy de mi madre y de mi padre, así que confío en que también sea así con mi hija.

—Sois una familia poliglota, ¿en cuántos idiomas le habláis?

—Le hablamos en español, inglés y francés, aunque ya no sé contarle cuando llego a este último —ríe—. He comprado muchos libros para ver palabras nuevas que no se me ocurrirían a mi sola. En danés no la hablamos, de momento, hasta ahí no llegamos.

—Tu abuela vive en Dinamarca, ¿has llevado ya a tu hija a conocer a su bisabuela?

—Sí, ese fue uno de los viajes que hicimos las dos y allí me reuní también con mi madre y mi hermana con su hija.

—Claro, que al mismo tiempo que te estrenaste como madre, también lo hiciste como tía.

—Sí, fue lo mejor del mundo porque las niñas nacieron con una semana de diferencia.

—Victoria vive en Florida, supongo que os da un poco de pena que las primas no crezcan juntas.

—¡Se ven mucho! Porque si mi hermana está en Europa, nos vemos fijo... Por eso también viaja tanto Philippa, para poder vernos y que vayan creciendo juntas.

—Siempre os habéis llevado genial, pero ahora tenéis muchísimo en común.

—No se trata de comparar, porque cada niño tiene su momento y su ritmo, y eso lo tenemos claro; nos alegramos por los hitos de cada una de las niñas y nos derretimos la una con la otra, tenemos el móvil que nos estalla de





fotos cada día. No se parecen en nada, son muy distintas, pero muy graciosas.

—**Y también es gratificante estreñarse como tía.**

—Totalmente. No voy a mimar a mi hija, pero a mi sobrina sí —ríe—.

—**Todos en la familia, locos por Philippa, ¿también la prima Tamara?**

—Claro. Yo creo que todo el mundo que la conoce está loco con ella. Es una niña muy alegre y risueña, solo sonrío. Y tiene ataques de felicidad. Está sentada sola y de repente la oyes reír. Es muy graciosa.

—**Ha salido a ti en eso, tan sociable y risueña.**

—Sí.

#### ANÉCDOTAS DE MADRE

—**¿Cuál es, hasta el momento, tu anécdota más divertida como madre?**

—Pues viajaba con Philippa a Dinamarca o París, no recuerdo, iba yo sola y la llevaba a ella en brazos, el carro, los biberones y unos más extra, no vaya a ser que tenga hambre, mi mochila, mi bolso y haciendo malabares, intentando cerrar el cochecito sudando... Pare-

cía que me habían pagado para hacer esa actuación —ríe—. Después salió todo fenomenal. Y luego ella es muy sociable, como te digo, y aprendió a lanzar besos con sonido y todo, y lo hace de modo ralentizado. Iba tirando besos a todo el mundo en el avión y también lo hizo en su bautizo. Es muy divertido verla saludar así a la gente.

—**¿En qué tópicos has caído, aunque juraste que nunca lo harías?**

—(Risas). Pues decir: «No le voy a dar esto o lo otro de comida» y de repente encontrarte en un restaurante y darle un trozo de pan tras otro para que se entretenga. Y ella, encantada.

—**¿Cuáles son los momentos que disfrutáis más en familia los tres?**

—Nos encanta ir al campo y en cuanto podemos nos escapamos los tres, porque está cerquísima; se trata de desconectar y estar en contacto con la naturaleza, que me parece muy importante.

#### SIN PRISA Y A LARGO PLAZO

—**Te has ido recuperando poco a poco, sin prisa, siguiendo tu método de**

**Isa Healthy Life de nutrición intuitiva, ¿cómo te has tomado estos meses?**

—Sigo con la misma mentalidad. Muy poco a poco todo, sin prisas y a largo plazo. Lo que más me importa es cuidarme mentalmente. Y físicamente estoy mucho más activa ahora, me organizo mejor mi horario. Y si se me olvida, me recuerdo a mí misma el enfocarme en querer sentirme bien en vez de preocuparme por otras cosas, que evidentemente están ahí, pero mi prioridad es encontrarme bien en mi día a día.

—**¿En qué momento dirías que estás ahora mismo?**

—En un momento muy dulce, lleno de retos y aprendiendo mucho. Hay días que hay que hacer juegos malabares para llegar a todo, pero se sigue para delante con buena cara y una sonrisa.

—**¿Qué proyectos tienes próximamente?**

—Hay varias cosas que aún no puedo adelantar. Por otro lado, me gustaría que los cursos y las actividades que organizo con Isa Healthy Life estuvie-

ran también en español, y estoy inmersa en eso, porque tengo que empezar todo de cero y es muchísimo trabajo.

—**No echas de menos la actuación.**

—Que va, para nada, no me da tiempo y, además, estoy siguiendo otro plan en mi vida ahora.

—**La familia es para ti lo más importante.**

—Sí, cien por cien.

—**¿Cuál dirías que ha sido tu mayor golpe de suerte?**

—Sin duda, ser madre y luego formar mi familia. Y tener el marido que tengo.

—**¿Siempre habías querido formar una familia?**

—La verdad es que todo ha venido en su momento. Obviamente, la idea de formar una familia estaba ahí, pero lo veía bastante lejos. No lo idealizaba ni soñaba con ello, pero cuando llegó, lo recibí con muchísima ilusión.

Texto: MARTA GORDILLO

Producción: INÉS DOMECCQ

Fotos: FÉLIX VALIENTE

© ¡HOLA! Prohibida la reproducción total o parcial de este reportaje, aun citando su procedencia





## LOS REYES ENTREGAN EL PREMIO CERVANTES: DEL BAÑO DE MASAS EN LA UNIVERSIDAD DE ALCALÁ A LA CELEBRACIÓN EN PALACIO CON SU AMIGA SONSOLES ÓNEGA

**Doña Letizia se viste de primavera, con un traje rosa de flores, para recibir al mundo de las Letras con un besamanos y celebrar la fiesta de nuestra lengua**

Arriba, los Reyes recibiendo a Sonsoles Ónega en la saleta de Gasparini del Palacio Real, antes del almuerzo que ofrecieron a una representación del mundo de las Letras, además de las autoridades habituales, con ocasión de la entrega del Premio Cervantes 2023 al escritor leonés Luis Mateo Díez. Abajo izquierda, el autor con el galardón en la Universidad de Alcalá de Henares. Al lado, doña Letizia saludando a dos manos y con un nuevo vestido de «tweed»

**T**RAS su exitoso viaje de Estado a Países Bajos, los Reyes presidieron juntos, el 23 de abril, la ceremonia de entrega del Premio de Literatura Miguel de Cervantes en el paraninfo de la Universidad de Alcalá de Henares. Un lugar muy especial, donde fueron recibidos por la tuna y los aplausos de cientos de personas.

Siguiendo la tradición, los actos comenzaron con el tradicional homenaje a Cervantes; «procesión cívica» y la apertura del salón noble. Allí entregó Felipe VI el máximo galardón de las letras hispánicas a Luis Mateo Díez (Premio Cervantes 2023), escritor leonés de 82 años, autor de obras como «Las estaciones provinciales» o «Los ancianos siderales» y, según el jurado, «uno de los grandes narradores de la lengua castellana, heredero del espíritu cervantino, creador de mundos y territorios imaginarios».

Asimismo, al día siguiente, los Reyes abrieron las puertas de palacio para rendir homenaje al galardonado, con un almuerzo al que asistió una gran representación del mundo de las Letras. Entre ellos, la presentadora Sonsoles Ónega, íntima amiga de doña Letizia y ganadora del Premio Planeta por «Las hijas de la criada».

Para esta cita, doña Letizia eligió un vestido rosa con falda de vuelo con aplicaciones florales, de Nacho Aguayo para Pedro del Hierro, mientras que la periodista vestía un conjunto de blusa y pantalón blanco y un bolso de Dior. Antes del almuerzo, los Reyes protagonizaron el tradicional besamanos, siendo destacable que doña Letizia recibió de pie, tras sus problemas en Ámsterdam por el neuroma de Morton que padece.

Fotos: CASA DE S. M. EL REY /  
EFE / MANUEL CEDRÓN





Felipe VI acaba de asignarle su primera misión en solitario

# SOFÍA DE BORBÓN CUMPLE 17 AÑOS: CINCO CLAVES PARA CONOCER MEJOR A UNA INFANTA DE ESPAÑA

Los Reyes confían plenamente en su hija. Es una muy buena estudiante a la que le apasiona la fotografía, el arte, la moda y los deportes

**E**L tiempo vuela. Esta semana (29 de abril) Sofía de Borbón ha cumplido 17 años. Una edad que marca el inicio de otra etapa. Hasta ahora, salvando momentos puntuales, los Reyes han mantenido a su hija pequeña en un segundo plano oficial, pero, con la mayoría de edad en el horizonte, llegan los primeros pasos institucionales. Es el inicio de un camino que tendrán que trazar acorde a las necesidades de la Corona, de la propia infanta y de la Familia Real. Y no falta mucho para despejar una de las primeras grandes incógnitas. En la primavera de 2025, coincidiendo con la celebración de su 18 cumpleaños, sabremos finalmente si opta por seguir los pasos de la princesa Leonor en las Fuerzas Armadas —todo apunta a que sí, aunque sin pasar por las tres academias militares— o empieza la universidad.

## 1. LA MISIÓN

Sofía tiene un gran futuro en la institución y su papel será muy relevante. Leonor es la heredera, pero, según nuestras informaciones, la infanta, entregada también a la Corona y con un fuerte sentido del deber, está decidida a formarse lo mejor posible para apoyar a los Reyes y a la princesa de Asturias. La idea general es que podrá decidir qué quiere estudiar y no hay duda de que tendrá más libertad en sus elecciones, pero pensando siempre en cómo puede servir a la institución y en cómo podrá apoyar a una Familia Real reducida defendiendo, además, su propia agenda.

La primera gran pista sobre sus intereses como joven infanta nos acaba de llegar. Felipe VI le ha asignado su primera misión en solitario. La infanta amadrina un nuevo concurso de fotografía —una de sus aficiones— que convoca Patrimonio Nacional. Está todo por hacer y no hay fechas fijadas, pero la joven Borbón se encargará de entregar los premios del certamen «Objetivo Patrimonio. Concurso de Fotografía Infanta Sofía».

## 2. LAS BUENAS NOTAS

Hablamos siempre de lo responsable que es la princesa Leonor y de sus magníficos resultados académicos, pero, según hemos podido saber, Sofía no se queda atrás. La infanta es una joven cumplidora y una muy buena estudiante. Tiene un enorme potencial, gran solidez académica, un muy buen expediente y trabaja muy bien en equipo. También es una buena compañera, que comparte, escucha y ayuda, porque tiene presentes las necesidades de los demás.

## 3. UN DÚO MUY POTENTE

Aun teniendo personalidades muy diferentes, Leonor y Sofía son un calco en casi todo y un dúo muy potente. Independientes, auténticas, creativas, curiosas, idealistas, valientes —sin miedo a equivocarse— y, a la vez, prudentes, entusiastas, puestas en la realidad, con mucha determinación, autoestima y capacidad de adaptación.

Han recibido la misma educación académica, incluyendo los idiomas —ambas son políglotas— y la misma formación en valores. Leonor y Sofía han crecido rodeadas de amor y sin diferencias, pero también con mucha disciplina para entender el valor del respeto, el esfuerzo, la constancia, la excelencia, el espíritu de servicio, la atención al otro y la responsabilidad.

## 4. LAS HABILIDADES DE SOFÍA

«Sofía vive la vida, tiene una alegría contagiosa y es pura empatía». Así nos la describe una persona cercana a la familia. Afronta bien la adversidad, es muy independiente y sabe cuidar de sí misma. También ha sido educada para poder defenderse en cualquier situación y eso incluye desde coserse un botón a lavar su ropa y cocinar. Habilidades que le han venido muy bien en esta primera experiencia lejos de casa. Una vida muy diferente en la que entró sin mayor problema. Los primeros días sí hubo algo de soledad y añoranza, pero se integró rápidamente en Atlantic College. Un campus con muchas exigencias, donde no hay lujos y todos los alumnos son brillantes. Entre ellos, Sofía es una estudiante más que disfruta de su libertad y no ha dado ni un solo problema.

## 5. YA NO ES TAN FUTBOLERA

Tiene pasión por los deportes y todo se le da bien. En su mundo privado los ha practicado casi todos: vela, esquí, pádel, hípica, tenis... Y le gusta el fútbol, aunque la pasión por el balón ha ido decayendo con el paso del tiempo. Cuando era más pequeña, especialmente en el colegio, le encantaba, llevaba con orgullo las lesiones y guardaba su equipación como un tesoro, pero nunca llegó a plantearse jugar en un equipo como se dijo hace años. La infanta conoce los nombres de muchos jugadores y disfruta y sufre como cualquier aficionado con un buen partido, pero actualmente hay otros deportes que le gustan tanto o más. A Sofía también le apasiona la música —de Harry Styles a Ozuna—, la lectura, el cine (todo), no solo las películas de ciencia ficción, el teatro, el «ballet», las artes, los animales, la naturaleza y la moda.

Fotos: CASA DE S. M. EL REY



Arriba, la infanta el día de su Confirmación, la pasada primavera. Abajo izquierda, en su primer día de colegio en UWC Atlantic (Gales), donde estudió también la princesa Leonor. Lleva una camisa de cuadros estilo leñador y «crop top» que deja entrever sus abdominales. Derecha, la Familia Real en la graduación de la heredera al trono (mayo 2023)







Aitana y Sebastián Yatra reaparecieron durante un partido de los Lakers en Los Ángeles. A pie de cancha, la pareja derrochó cariño perfectamente conjuntada. Llama especialmente la atención la camiseta del colombiano, con la portada de un mítico álbum de Julio Iglesias que recogía la canción «Soy un truhan, soy un señor»

## AITANA Y SEBASTIÁN YATRA DE ISLANDIA A LOS ÁNGELES: HISTORIA DE UNA RECONCILIACIÓN



Sobre estas líneas, una tiernísima imagen del «making of» del videoclip «Akureyri», rodado en Islandia por Félix Bollaín, en el que se incluyen también escenas privadas grabadas por la pareja cuando, en febrero, pisaron por primera vez la isla

AUNQUE tuvo un final, al final no fue culpa de nadie. Nunca es culpa de nadie, pero te extrañaré». O «da igual si nos equivocamos» (pero si) «no brilla el cielo, no importa. Tú me alumbras mucho más, y esta luz nunca se irá». Aitana y Sebastián Yatra cantan estos versos en su último tema juntos. Volvieron a Islandia para grabar el videoclip y «Akureyri» se ha convertido en un símbolo de la pareja. Es el título de la canción y el nombre de la ciudad donde unos dicen que sellaron su reconciliación, mientras otros, en cambio, sostienen que, entre caricias y besos y hasta escenas de cama, estos fueron los últimos estertores de una despedida y un adiós. Sea como fuere, porque ambos guardan silencio sobre el asunto —más allá de mensajes cruzados de admiración mutua en sus redes—, la balada se ha convertido en un éxito. En 48 horas, lograba 1,3 millones de visualizaciones en YouTube, y les embarcaba en un viaje que dará la vuelta al mundo. De Islandia, regresaron a Madrid; de Madrid han volado hasta Los Ángeles, y de allí irán a México y al resto del continente, para promocionar la tercera de sus colaboraciones tras «Corazón sin vida» y «Las dudas». Tres canciones que se han convertido en el triángulo de la cronología de su relación. Teorías —conspiranoicas, incluso— sobre los dos supuestos (que lo han dejado definitivamente, pero como «grandes amigos», por un lado, o por otro que, una vez salvado el tiempo y las diferencias, se han dado una segunda oportunidad partiendo de cero) las hay a decenas y se sustentan tanto en la letra de la canción, como en los planos de su videoclip, su expresión corporal o su vestuario. Las manos entrelazadas de la pareja en Los Ángeles parece que no dejan lugar a dudas sobre la reedición de la historia de amor, pero la portada del álbum «Soy un truhan, soy un señor», de Julio Iglesias, en la camiseta de Yatra. ¿Qué querrá decir?





De derecha a izquierda: Isa Hernández, Almudena Cid y, junto a estas líneas, Samantha Vallejo-Nágera junto a Vanesa Romero. Abajo: Carola Baleztena, Lucía Hidalgo, Raquel Meroño y Javier Cordero, director de Elisabetta Franchi Madrid. Al lado, la «influencer» Andrea Dalmáu



En la presentación de la nueva colección de Elisabetta Franchi en Madrid

## ISA HERNÁNDEZ, ALMUDENA CID, VANESA ROMERO... DISFRUTAN DE UNA EXCLUSIVA FIESTA CON ACENTO ITALIANO

**E**STOY feliz, a tope de trabajo, pero disfrutándolo mucho...». Isa Hernández se encuentra en un momento muy especial. La periodista continúa centrada en su «pódcast» de moda y tendencias y, haciendo gala de la discreción que la caracteriza —el pasado mes de marzo, ¡HOLA! publicó las fotografías que confirmaban su romance con Santiago Isla, hijo del expresidente del grupo «Inditex», Pablo Isla—, nos contó que está «muy emocionada, en general, muy contenta». Ella fue una de las mujeres «influyentes» que no quisieron perderse la fiesta que Elisabetta Franchi organizó en su «boutique» de la calle Serrano, en la Milla de oro de la capital, el pasado jueves 25 de abril, para presentar su nueva colección.

Una cita que también unió, entre otras caras conocidas, a Almudena Cid que, tras aventurarse en la escritura y la interpretación, acaba de dar el salto como organizadora de eventos: «Siempre he sido una

persona muy creativa, todo lo que he aprendido del mundo del espectáculo quiero aplicarlo a esto»; Vanessa Romero que, nos avanzaba, está preparando su segundo corto como directora y, por el momento, no hay planes de futuro con Santi Burgoa: «Viviendo el presente y el día a día»; Samantha Vallejo-Nágera, ya enfocada en la próxima edición de «MasterChef Celebrity»; Linda Scaperotto, que prepara una gran celebración en Ibiza «con las dos familias» por su 15º aniversario de boda con el empresario Abel Matutes Prats, en julio; Carola Baleztena y Raquel Meroño, que está muy orgullosa de sus mellizas, Daniela y Martina, que el próximo mes de noviembre cumplirán 18 años: «Aunque lo hacen muy bien en redes sociales (querían ganarse un «dinerito» para seguir viajando), van a seguir estudiando».

Texto: ANA CAAVEIRO /  
PALOMA CASAS  
Fotos: JAVIER ALONSO







## EVA GONZÁLEZ UNA MAMÁ A JUEGO CON EL HOMBRE DE SU VIDA, SU HIJO CAYETANO

**C**ÁDIZ es uno de sus lugares predilectos para desconectar y descansar y, estos días, Eva González ha regresado a sus playas, donde ha disfrutado como una niña junto a su pequeño Cayetano. Aunque el tiempo no les acompañó mucho y no pudieron bañarse, madre e hijo se lo han pasado en grande jugando a la orilla del mar, compartiendo confidencias y haciéndose fotografías para el recuerdo. Para este divertido plan, han decidido vestirse iguales, con pantalones negros y unas sudaderas en las que se podía leer «Cayetano», en la del pequeño, y «Cayetano's Mum» (Mamá de Cayetano), en la de la presentadora.

Eva siempre aprovecha al máximo el tiempo que pasa con su hijo, que cumplió seis años el pasado mes de marzo, y ha encontrado el equilibrio para compaginar su faceta de madre con su trabajo al frente del programa «La Voz Kids», de Antena 3, cuya edición de 2024 arrancó hace unas semanas con Melendi, Lola Índigo, David Bisbal y Rosario como «coaches». Este es el quinto año que la presentadora sevillana está al frente de este «talent» televisivo, en el que se encuentra muy feliz, sobre todo en la edición infantil.

Fotos: LAGENCIA





**INCORPORA EN TU RUTINA  
RETINOL DE ALTA EFICACIA**

# EL NUEVO ACTIVO ANTIEDAD MÁS POTENTE

**ELIZABETH ARDEN TRAE  
A TU RITUAL DE BELLEZA  
EL INGREDIENTE COSMÉTICO  
DE MODA: MÁS POTENTE  
QUE EL RETINOL PURO Y MÁS  
SUAVE CON LA PIEL**

**S**eres de aquellas personas con piel sensible o que se irrita con facilidad, seguro que el retinol lleva un tiempo alejado de tu rutina cosmética. Y es normal, ya que este poderoso activo tiene algunas contraindicaciones que han generado temor en torno a su uso. Sin embargo, hay una nueva generación de este ingrediente que no solo es más fácil de incluir en los rituales de belleza para todo tipo de pieles, sino que también sus efectos y resultados son más potentes. Se trata del retinol de alta eficacia, el nuevo activo de moda que **Elizabeth Arden** trae incorporado con una novedosa fórmula en su *Crema Renovadora Retinol + HPR Ceramide Water Cream*. Al contrario de lo que sucede con el retinol, este ingrediente tiene muchos beneficios que lo hacen muy fácil de incluir en las *skincare routines* de las mujeres a partir de los 30 o 35 años. Lo primero es que el retinol de alta eficacia puede utilizarse tanto de día como de noche, ya que es más estable y la luz y el oxígeno no lo dañan. Eso sí, aunque este cosmético no exija protección solar tras su uso, debes aplicar, como siempre, una crema con SPF como último paso de tu rutina de mañana. De la misma forma, al ser más suave con la piel, se puede utilizar todos los días sin riesgo de sufrir rojeces o granitos. No obstante, si es tu primera toma de contacto con este ingrediente, es recomendable que lo introduces en tu ritual de forma progresiva (por ejemplo, dos veces por semana en los primeros 15 días). Con la *Crema Renovadora Retinol + HPR Ceramide Water Cream*, el riesgo de irritación no existe, ya que el HPR no lo provoca. Además, el formato de la crema que nos trae **Elizabeth Arden** está diseñado para que siempre apliques la dosis recomendada, una pulsión, y proteger la fórmula y su eficacia.

[www.elizabetharden.es](http://www.elizabetharden.es)



**CON LA CREMA RENOVADORA  
RETINOL + HPR CERAMIDE  
WATER CREAM, EL 100 %  
DE MUJERES CONSULTADAS  
VIO UNA REDUCCIÓN  
VISIBLE DE LAS ARRUGAS**

## UN CÓCTEL DE INGREDIENTES PREMIUM

El HPR es un éster (compuesto químico) del ácido retinoico diez veces más potente que el retinol puro. Es decir, consigue sus resultados antiedad y antiarrugas con menor tiempo de uso. Resulta más suave con la piel, así que incluso quienes la tienen muy sensible pueden utilizarlo a diario. Además, la crema de **Elizabeth Arden** contiene también péptidos, ceramidas, ácido hialurónico y extractos botánicos calmantes que suavizan e hidratan, con lo que es adecuada para todo tipo de pieles.







«No me puedo quejar de nada, de verdad. No sabéis qué suerte», nos dice Marta mientras posa con su marido y su bebé en su dormitorio. «Al principio, reconozco que no sabía si le estaba dando la suficiente leche, pero pesamos al bebé cada dos días y vemos que va creciendo», añade la «influencer»

**D**ESDE que, en abril de 2021, Marta Lozano nos invitó a la que era su nueva casa, ¡HOLA! ha estado presente en sus grandes momentos. La hemos acompañado a sus últimas apariciones en el Festival de Cannes, donde siempre ha deslumbrado con sus «lookazos». Además, nos ha hecho partícipes de los instantes más especiales de su vida personal. En nuestras páginas, nos anunció los detalles de su boda con el empresario y odontólogo Lorenzo Remohi y publicamos también las imágenes de su pedida de mano. De la misma forma, nos invitó a su boda de ensueño, el 28 de mayo de 2022, en Jávea (Alicante). Ahora, Marta, que es una

de las mujeres más admiradas en las redes —con más de un millón de seguidores, dentro y fuera de España—, nos presenta a su primer hijo, el pequeño Loren, nacido el pasado 16 de abril. En su casa, junto a su marido, nos comparte «la montaña rusa de emociones» con la mayor de sus aventuras: la maternidad.

—¿Cómo os sentís con el bebé?

MARTA.—Estamos muy felices, viviendo cada instante como algo nuevo e intentando disfrutar en todo momento.

LORENZO.—Mucha felicidad.

—¿Cómo se encuentra el peque?

M.—Justo ayer fuimos al pediatra y está muy bien. Nació muy «grandón»,

pesando 3,900 kilos. Nada más verlo, mi ginecóloga dijo: «Madre mía, qué César», como «qué enorme este niño» (ríe). Es más gordito, más mono... Tiene que tomar el sol, porque está un poco amarillo y le sube la bilirrubina, como a Juan Luis Guerra (ríe). Pero es algo normal.

—¿A quién le veis parecido?

M.—Me recuerda un poco más a Lorenzo que a mí. Pero mucha gente también dice que es un bebé muy mío. Creo que es la mezcla perfecta.

L.—Soy muy malo para encontrar parecidos en bebés, pero dicen que se parece bastante a mi padre, así que entiendo que, en cierto modo, se parecerá a mí. Pero la nariz es de Marta.

—¿Y de carácter? ¿Cómo es?

L.—Un santo, buenísimo.

M.—Llora bastante poquito y es muy tranquilote, como yo. En las revisiones se porta bastante bien.

—Entonces, os deja dormir.

M.—Sí. Le estoy dando pecho y es muy dependiente, pero me despierto una o dos veces por la noche.

L.—Al estar comiendo bien, enseñada coge el sueño. Normalmente, los bebés quieren comer cada dos o tres horas, pero el nuestro suele cada cuatro o cinco horas. El pediatra ya nos dijo que si el niño está ganando peso, es que está bien y que duerma. Por el día ya sí come bastante más.



Posa con el pequeño Loren y su marido, Lorenzo Remohi, con quien celebra dos años de casada a finales de mayo

# MARTA LOZANO NOS PRESENTA A SU PRIMER HIJO Y CELEBRA CON «¡HOLA!» SU DÍA DE LA MADRE MÁS ESPECIAL

«Nació muy “grandón”, pesando 3,900 kilos. Nada más verlo, mi ginecóloga dijo: “Qué enorme es este niño” —ríe—. Es más gordito, más mono...»

«Me recuerda un poco más a Lorenzo que a mí. Pero mucha gente también dice que es un bebé muy mío. Creo que es la mezcla perfecta»



«Nada más salir, empezó a llorar... ¡No sabéis cómo lloraba! Es un sentimiento indescriptible. Sobrepasa todo lo imaginable»

M.—Aun así, es cansado, porque, al darle el pecho, duele mucho la espalda. Luego, estamos agotados, porque a las seis ya estamos en pie.

—¿Quién se levanta por la noche?

M.—Yo. Al final, soy quien tiene que darle el pecho. A Lorenzo le digo que no se levante, para no estar ahí adorándonos... (ríe). Pero, después de la toma de las seis, es él quien coge al nene y lo duerme en el sofá.

«9 HORAS... Y 4 EMPUJONES»

—¿Cómo viviste tu primer parto?

M.—Muy bien, y eso que iba con mucho miedo, porque ya estaba de 40 semanas más tres días. Fue inducido y duró nueve horas. Tenía con-

tracciones y sentía dolor, pero pensaba que sería mucho peor. Es más, cuando me avisaron de que me iban a poner la epidural, le dije a mi ginecóloga que aguantaba más. A partir de la epidural... ¡menuda maravilla!

—Entonces, fue un parto sencillo.

M.—Sí. Fue gracioso porque, cuando iba a dar a luz, estuve hablando con mi ginecóloga y enfermeras... Parecía eso un consultorio de chicas (ríe). Incluso le dijeron a Lorenzo que se fuera a tomar un café. Pero, al rato de marujear, avisaron de que me sacaban al bebé... Y yo: «¡Esperad al padre!» (ríe). En el paritorio, fueron, literalmente, diez minutos. Cuatro empujones y salió el nene. Superrápido.

L.—Pasé literalmente nueve horas en la sala de dilatación, sin moverme. Incluso me llevé el ordenador pensando que podría trabajar (ríe). Al poco de que la pediatra me dijera que podía tomarme un café, me llamaron y tuve que volver corriendo. Ni cinco minutos. De milagro no me lo perdí.

M.—Fueron nueve horas de dilatación y diez minutos de expulsión. Lorenzo estuvo a mi lado en todo momento. Siempre ha estado ahí conmigo, pero en el momento parto y posparto... Me he enamorado todavía más... —Se emociona—. Ay, que se me salta hasta la lágrima...

—¿Qué sentiste cuando viste al pequeño Loren por primera vez?

M.—Nada más salir, empezó a llorar... ¡No sabes cómo lloraba! Es un sentimiento indescriptible. Había visto algún parto de amigos y familiares, pero una cosa es verlo y otra vivirlo. Sobrepasa todo lo imaginable.

L.—Fue muy emocionante. Cuando nos lo dieron, fue pura alegría.

—Marta, y ahora en casa con el bebé, ¿cómo te ves como madre?

M.—¡Ni me ha dado tiempo a verme como madre! (Ríe). Estoy muy pendiente y enamorada de mi bebé, con ganas de hacerlo bien. Todo me da ternura. Si una amiga me envía un detallito personalizado, me emociono y me pongo a llorar de emoción.

(SIGUE)



**«Con poco más de una semana, me parece que aún no tengo el carnet de madre —ríe—. Estoy muy pendiente y enamorada de mi bebé, con ganas de hacerlo bien»**



Me digo: «Marta, hija mía, ¿qué te pasa?».

—¿Y Lorenzo como padre?

M.—Estoy descubriendo un Lorenzo del que me estoy enamorando más. Jamás me lo habría imaginado tan volcado. Como todo ha sido muy reciente, estoy muy sensible y, cuando el bebé llora, me agobio. Pero Lorenzo está ahí siempre: le quita los aires o le cambia el pañal... Yo le doy la lactancia. Él hace todo lo que me puede quitar, porque he llegado a estar 40 minutos solo con un pecho y acabo agotada.

L.—Se me cae la baba. Antes, me echaba para atrás cambiar pañales a un bebé. Pero con mi hijo soy yo el que le limpia. Ni lo veo como un esfuerzo, porque me apetece vivir estos momentos. Y cuando le duermo en el pecho es una gozada. Su manita agarrando mi pecho o los botones de la camisa... Es magia.

—Lorenzo, ¿cómo estás encontrando a Marta como madre?

L.—Muy bien. El reto de querer dar lactancia lo está cumpliendo y está haciendo bastante esfuerzo. Parte de que el niño sea tan bueno es por la lactancia, y eso que es un poco molesto para Marta y los horarios son complicados. Pero el niño está como un campeón.

M.—Antes de dar a luz, decía: «Por mi chiquillo, me voy a sacrificar con la lactancia». Lo estoy haciendo para que se ponga como un torete (ríe).

—Da la sensación de que la maternidad te está resultando más fácil.

M.—No diría que es fácil, porque no lo es. He tenido mucha suerte porque todo está yendo bien, pero la maternidad es supersacrificada. Es una montaña rusa de emociones. Estoy hecha un trapo, pero también superfeliz.

#### LA RECUPERACIÓN Y EL PESO

—Tómatelo con calma, que no hace ni dos semanas que has dado a luz.

M.—Ya he perdido once kilos de los 17 que gané en el embarazo. ¡Me puse fina! (Ríe). El pecho te quita mucha grasa y energía. Me siento floja, aunque Lorenzo está muy volcado y mi familia me cuida mucho y me trae comida. Llevo muy poco tiempo de posparto, ha sido todo muy reciente. Supongo que iré cogiendo fuerza.

—¿Te preocupa volver a tu figura?

M.—Cero, es lo último que me importa. Mi cuerpo me da totalmente igual. Es más, me veo bien y me acepto como estoy. Entiendo estar diferente a antes de quedarme embarazada. Ahora estoy con el bebé y quiero que esté bien.

—Mejor no presionarse por reaparecer espectacular al poco de dar a luz, como ocurre con algunas famosas.

M.—No sé cómo lo harán, pero paso total. No hay que martirizarse. Habiendo subido 17 kilos, no puedo pretender estar delgadita como antes. Necesitaré el tiempo que sea.

—Muchas compañeras de profesión y amigas han sido madres antes que tú: las hermanas Pombo, Laura Escanes... ¿Les has pedido consejo?

M.—Durante todo el embarazo me han dado muchos consejos. Sobre todo, que me lo tome con calma. Tras dar a luz, me han felicitado y poco más. Con Tere —la «influencer» Teresa Andrés Gonzalvo, su amiga íntima— hablo mucho más. Vino a verme al hospital con Ignacio —su marido— y ya tiene muchas ganas de ser madre. Yo también, que quiero poner

(SIGUE)



**«Estoy descubriendo un Lorenzo del que me estoy enamorando más. Jamás me lo habría imaginado tan volcado. Lorenzo está ahí siempre»**



«Lorenzo me dice que esté tranquila, que lo estoy haciendo superbién y que es normal que el bebé llore...», nos expresa Marta. «Tengo muchas dudas. Cristina Pedroche acaba de sacar un libro sobre la maternidad y me escribió supermona. Quiero leerlo. Creo que está un poco en la misma onda de cómo me siento», nos cuenta, antes de apuntar que lo más duro es la lactancia



«Antes de dar a luz, decía: “Por mi chiquillo, me voy a sacrificar con la lactancia”. Lo estoy haciendo para que se ponga como un torete», nos cuenta la «influencer» con gracia

a Loren y a su nena los dos juntitos. Sobre todo, tengo ganas de que viva lo que estoy viviendo. Siempre hemos compartido cada momento y quiero que nazca su niña para que Tere me entienda del todo, como siempre ha hecho.

—Este año, será un Día de la Madre especial.

M.—Sí (ríe). No me siento madre, no lo he asumido aún. Pienso en la mía y me parece una figura tan importante... Con poco más de una semana, me parece que aún no tengo el carnet de madre (ríe). Pero claro que lo celebraremos.

—Antes hablabas de tu trabajo. ¿Piensas cómo vas a compatibilizarlo, siendo autónoma?

M.—Por ahora, estoy de baja y me lo planteo con mucha calma. Quiero disfrutar este momento y del niño. Además, con la lactancia, no me queda de otra. No sé cuándo me reincorporaré.

—¿Bajarás el ritmo de trabajo por el bebé?

M.—De alguna manera, inevitablemente, sí. Si ahora pienso en irme y dejar al nene aquí, me muero. Seguro que bajaré un poquito el ritmo.

—Entonces, ni pensar en Cannes este año.

M.—Me han propuesto ir, pero no sé si podré estar allí en un mes. He tenido muy buen parto y todo está fenomenal, pero hay que estar emocionalmente fuerte para afrontar una cita tan importante. Entonces, no lo sé... Puede que sí... Al final, con la lactancia, es muy complicado. De momento, me estoy haciendo un banco de leche. De esta forma, tendré leche congelada y tendré un poquito de independencia.

—¿Y el bautizo? ¿Ya has pensado en ello?

M.—Los padrinos aún no los tenemos elegidos, pero el bautizo será el 8 de junio, en la iglesia de San Vicente, en Valencia, ya que yo me bauticé ahí y hay mucha tradición en mi familia.

L.—Es gracioso. Yo también me bauticé ahí.

M.—Lo celebraremos en una de nuestras fincas de bodas, «La Huerta By Bonho», en Valencia.

Texto: ANTONIO DIÉGUEZ

Fotos: ÁLVARO MEDINA

Producción y estilismo: MARÍA PARRA

«El bautizo será el 8 de junio, en la iglesia de San Vicente de Valencia, donde yo me bauticé», nos anuncia Marta. «Es gracioso, también me bauticé ahí», añade su marido

A la derecha, Marta con los dos hombres de su vida, en el salón de su casa. A la izquierda, una imagen de su boda con Lorenzo, celebrada en mayo de 2022, que fue nuestra portada





UN MENSAJE A TRAVÉS  
DE NOTAS OLFATIVAS

# AROMAS QUE CREAN LAZOS



ESTE AÑO, LA ODA MÁS BONITA  
A LA MATERNIDAD VIENE DE LA  
MANO DE **ADOLFO DOMINGUEZ**  
Y SU ICÓNICA COLECCIÓN  
DE FRAGANCIAS AGUAS FRESCAS

**D**ESDE siempre se ha dicho que la memoria olfativa es la más poderosa, y no hay mejor prueba de ello que el vínculo maternal: al nacer, nuestro sentido más desarrollado es el olfato, el que nos da esa facilidad para reconocer a nuestras madres y crear una unión vital. A partir de ese instante, nuestros sentidos se activan y comenzamos a escribir una historia que narra los recuerdos más bonitos de esta relación. Por este motivo, **Adolfo Dominguez** quiere celebrar este Día de la Madre de una forma más especial y con un regalo que perdure toda la vida. A través de su icónica colección de fragancias *Aguas Frescas*, la firma homenajea en sus perfumes (*Agua Fresca de Rosas*, *Agua Fresca de Rosas Blancas* y *Agua Fresca de Azahar*) al primer instinto, a la conexión a través de los recuerdos y al vínculo entre madre e hija. Bajo el paraguas de que el olor es el precursor y el inicio de esta relación, **Adolfo Dominguez** promueve dicha conexión a través de sus aromas, que tienen como protagonistas a las flores más excepcionales. Con el propósito de homenajear a las madres, la firma de moda relata con *Aguas Frescas* un bonito capítulo en la historia de la maternidad. Una recopilación de aromas —elaborados con ingredientes de origen natural y materiales sostenibles— que conectarán vuestros recuerdos y os harán sentir como en casa.

[www.adolfodominguez.com](http://www.adolfodominguez.com)

**ADOLFO DOMINGUEZ  
INVITA A CELEBRAR  
EL DÍA DE LA MADRE  
CON UN REGALO QUE  
PERDURA TODA LA VIDA**

## AROMAS RECOGIDOS DE LA NATURALEZA

La colección *Aguas Frescas* de **Adolfo Dominguez** recoge en sus notas la naturaleza más pura: nacen del respeto por el entorno, están elaborados con ingredientes de origen natural y sus frascos están hechos a partir de materiales sostenibles y reutilizables de por vida. Una forma de reflejar que los perfumes perduran más allá de las modas.







# VICTORIA BECKHAM

## ASÍ FUE SU VISITA A ESPAÑA: DEL CARIÑOSO REENCUENTRO CON SU NUERA A SU ADMIRACIÓN POR DOÑA LETIZIA

Victoria abraza a Mia Regan, la novia de ida y vuelta de su hijo Romeo. La diseñadora presentó, en la Costa Brava, su colaboración con una firma española y se rodeó de «it girls»: Sofía Sánchez de Betak, Gala González (arriba), Alexa Chung (junto a estas líneas) y Emily Ratajkowski (a la derecha, con Beckham), entre otras




**D**ESPUÉS de celebrar por todo lo alto su 50 cumpleaños en Londres, Victoria Beckham voló a España para presentar la colección cápsula que ha creado para Mango, en la que traslada al gran público algunas de las siluetas más icónicas de su trayectoria. La mujer de David Beckham fue la anfitriona de una exclusiva fiesta, en una masía de la Costa Brava.

Entre las invitadas se encontraban modelos e «it girls» como Emily Ratajkowski, Alexa Chung, Sofía Sánchez de Betak y Gala González. También Mia Regan, a la que Victoria recibió con mucho cariño, puesto que la británica es la novia de ida y vuelta de su hijo Romeo (a pesar de haber anunciado su ruptura, podrían estar saliendo de nuevo).

La diseñadora confesó ser fan de España, «siempre me ha encantado», y recordó que «solía venir de vacaciones con mis padres, cuando era pequeña», en declaraciones a «Vogue». Asimismo, Victoria mostró su rendida admiración por la Reina Letizia. «Es mi musa definitiva», relató en la mencionada entrevista. «Me emocioné mucho cuando vi que había llevado nuestro vestido «Bella» en verde. No la conozco en persona, pero la encuentro hermosísima y elegante. Nunca se equivoca en términos de moda, así que me hizo especial ilusión verla enfundada en ese vestido» señaló, en alusión al diseño que la Reina llevó en la recepción previa a la coronación del Rey Carlos III, en el palacio de Buckingham.

Fotos: MARC MEDINA / POLINA / THE CREATIVE





# El sol sale seguro.

Somos la aseguradora que te acompaña en los momentos difíciles y te recuerda que el sol

**siempre vuelve a brillar.**

Descubre nuestros seguros en:  
[www.ocado.es](http://www.ocado.es)



**Ocaso**



- 8 LOS DUQUES DE TERRANOVA** nos reciben en su nueva casa, llena de color y alegría, con vistas a la sierra madrileña
- 20 CAYETANO RIVERA Y MARIA CERQUEIRA**, puro romanticismo en Sevilla de una pareja que se consolida
- 22 SARA CARBONERO Y NACHO TABOADA**, días de amor y fútbol en Tenerife
- 24 KATE MIDDLETON** afronta una nueva etapa con pequeñas alegrías en su momento más difícil
- 28 MÓNICA DE TOMÁS**, la novia más chic, en su boda civil con Laurent de Greef
- 32** La saga Astolfi se reúne en Sevilla en la boda de **JOAQUÍN ASTOLFI** con **ALBA VALENZUELA**
- 34** Elegante boda de **JOAQUÍN BOHÓRQUEZ**, nieto de Ruiz-Mateos en Plasencia
- 35** Todos los detalles de la boda de **CARMEN GÓMEZ-ACEBO Y BORJA ÁLVAREZ DE ESTRADA**
- 38** Entramos en la gala de los Laureus, los Oscar del deporte
- 50 LA REINA MÁXIMA** sorprende de nuevo, con su tocado más atrevido y divertido
- 52 TATIANA BLATNIK Y ANA MARÍA DE GRECIA**, una relación de suegra y nuera a prueba de divorcio
- 54** Celebramos con **ISABELLE JUNOT** y su hija, Philippa, el Día de la Madre

- 62 LOS REYES** entregan el Premio Cervantes: del baño de masas en la Universidad de Alcalá a la celebración en palacio con su amiga Sonsoles Ónega
- 63 SOFÍA DE BORBÓN** cumple 17 años: cinco claves para conocer mejor a una infanta de España
- 64 CÓCTEL DE NOTICIAS**
- 68 MARTA LOZANO** nos presenta a su primer hijo y celebra con ¡HOLA! su Día de la Madre más especial
- 74 VICTORIA BECKHAM**, así fue su visita a España: del cariñoso reencuentro con su nuera a su admiración por doña Letizia
- 77 SIETE DÍAS**
- 78 PASATIEMPOS**
- 79 MUNDO SINGULAR**
- 80 EL BUSCADOR DE SERIES**
- 81** Entramos en los Premios Platino, la gala del cine iberoamericano marcada por el triunfo español
- 82 ALESSANDRA AMBROSIO**, la hora de la elegancia en la fiesta más «chic» de Milán
- 84 GARBIÑE MUGURUZA** nos revela los detalles de su boda con Arthur Borges
- 88 MODA: BELÉN HOSTALET** posa con su madre y su hijo, Andrea, y nos habla de cómo está viviendo la aventura de la maternidad
- 94 ESTILO EN LA CALLE**
- 96 TENDENCIAS**
- 98 BELLEZA**
- 102 BIENESTAR**
- 104 GASTRO**

© ¡HOLA! Queda prohibido reproducir cualquier trabajo literario o gráfico aparecido en esta revista sin previa autorización de la empresa editora, aun citando su procedencia.4

**¡HOLA!**

www.hola.com

**HOLA, S. L.**

**Fundadores:**

Antonio Sánchez Gómez  
Mercedes Junco Calderón  
Eduardo Sánchez Junco

**Presidente:**

Eduardo Sánchez Pérez

**Vicepresidentas:**

Carmen Sánchez Pérez  
Mercedes Sánchez Pérez

**Secretaría del Consejo:**

Carmen Pérez Villota

**DIRECTOR:**

Eduardo Sánchez Pérez

**DIRECTORES ADJUNTOS:** Carmen Sánchez Pérez,

Mercedes Sánchez Pérez, Roseta L. del Valle

**COORDINADORA GENERAL DE REDACCIÓN:**

Marta Gordillo

**REDACCIÓN:**

Pilar Rubines (Adjunta a la dirección), Silvia Castillo (Redactora Jefe), Enrique Suero (Redactor Jefe), Cristina Oliver (Redactora), Antonio Diéguez (Redactor), Luis Nemolato (Redactor)

**CONTENIDOS Y PROYECTOS ESPECIALES:**

Uxua Mena (Subdirectora)

**DIRECTOR DE PRODUCCIÓN:** Felipe Espinosa Sánchez

**HOLA.COM:**

**DIRECTORA:** Mercedes Urrea

**SUBDIRECTORES:** Carmen Martínez, Raquel Sáez

**DIRECTOR GENERAL DE NEGOCIO:**

Javier Junco Aguado

**PUBLICIDAD:**

**DIRECTORA COMERCIAL:** Arancha González

**DIRECTORA DE PUBLICIDAD:** Eugenia Recio

**SUBDIRECTORA DE PUBLICIDAD BARCELONA:** Georgina Pares

**DISTRIBUCIÓN Y SUSCRIPCIONES:**

**DIRECTOR OPERACIONES:** Juan Pablo Orelle

**JEFA DE SUSCRIPCIONES Y TRADE MKT:** Paula Martín

**JEFE DE DISTRIBUCIÓN Y LOGÍSTICA:** Felipe Espinosa

**MARKETING:** Pilar del Valle

**DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO FINANCIERO Y RR.HH.:**

**DIRECTORA:** Cristina Corral

**IMPRESIÓN:**

Rotocobri, S.A.U. Ronda de Valdecarrizo, 13,  
28760-TRES CANTOS, MADRID. Printed in Spain.  
Depósito legal: M-15.539-2015.

**ATENCIÓN AL CLIENTE Y SUSCRITORES**

Teléfono: +(34) 917 811 800

Lunes a Viernes de 9 a 18 h

Toda la correspondencia debe dirigirse a HOLA, S. L.

Apartado de Correos N.º 6.082 (28080) MADRID

sugerencias@hola.com

suscripciones@hola.com

¡HOLA! (ISSN 0214-3895 USPS #715230) is published weekly by HOLA, S. L. Calle Miguel Ángel, 1. Madrid 28010 SPAIN and distributed by PCI-Postal Center International - 2965 West Corporate Lakes Boulevard - Weston, FL 33331 - Postage paid at Miami, FL and additional mailing offices. Postmaster: Send address changes to: HELLO, INC. 2153 Coral Way Apt 400 - Miami, FL 33145



¡HOLA! es embajador honorario de la marca España



IMAGEN CREADA POR EM, MV, LB, LP Y LG EN EL TALLER FOTOGRÁFICO ¡HOLA! Y CEU 2024

# SUSCRÍBETE A

# ¡HOLA!

**12 meses** por el precio de **10<sup>(\*)</sup>**  
con nuestra **oferta especial**

ENTRA A NUESTRA TIENDA EN

**suscripciones.hola.com**

SUSCRIPCIÓN ANUAL A  
LA REVISTA SEMANAL

ACCESO A LAS  
EDICIONES DIGITALES  
EN CUALQUIER  
DISPOSITIVO



**¿Podemos ayudarte?**

Si necesitas ayuda con la compra  
o tienes alguna duda llámanos  
al **+(34) 917 811 800** o escríbenos  
a **suscripciones@hola.com**

(\*) oferta limitada a suscripciones anuales de la modalidad de envío a domicilio + digital, los gastos de envío pueden variar en función del país de destino y dependiendo de la modalidad estándar o la nueva premium express de 24/48 hs.



**TEATRO REAL**  
CERCA DE TI



## ANA BOYER Y FERNANDO VERDASCO DAN LA BIENVENIDA A SU TERCER HIJO, MARTÍN

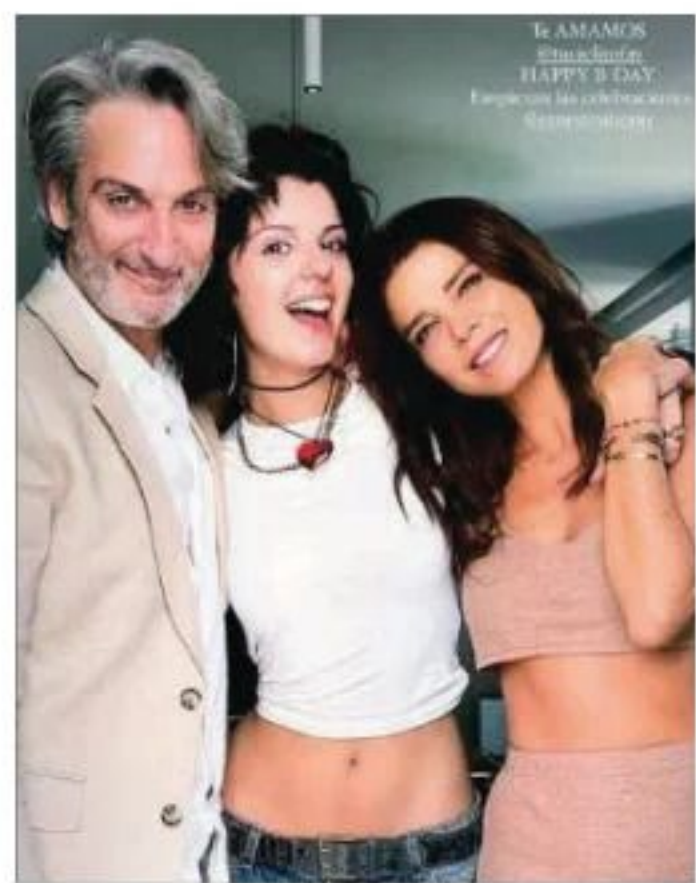


La hija pequeña de Isabel Preysler y el tenista se han convertido ya en familia numerosa. El tercer hijo del matrimonio llegaba al mundo el miércoles 24 de abril, en la Clínica Ruber Internacional, de Madrid y le han puesto de nombre Martín. Dos días después de dar a luz, Ana

Boyer recibió el alta y regresaba a casa feliz con sus chicos. «Bienvenido, Martín. ¡Tus hermanitos y padres ya te quieren más que a nada en el mundo!», eran las palabras con las que daba la feliz noticia, junto a una imagen de las manos de los cinco miembros de la familia.

Ana y Verdasco se convirtieron en padres por primera vez en marzo de 2019, con el nacimiento de Miguel, y al año siguiente, en diciembre de 2020, aumentaron la familia con Mateo.

## LOLA, LA HIJA ÚNICA DE LOS ACTORES JUANA ACOSTA Y ERNESTO ALTERIO, CUMPLE 18 AÑOS



Ernesto Alterio y Juana Acosta formaron durante años una de las parejas más consolidadas del panorama interpretativo. Fruto de su amor nació su única hija, Lola, que el pasado 21 de abril alcanzaba la mayoría de edad y, a sus recién estrenados 18 años, ha empezado una nueva

etapa personal y profesional. Al parecer, la joven está estudiando en la escuela de arte dramático de Juan Carlos Corazza, la misma en la que antaño estuvo su madre y dieron sus primeros pasos estrellas como Javier Bardem o Alba Flores, ya que desea seguir el mismo camino que sus padres. La propia actriz ya desvelaba en ¡HOLA! lo que pensaba de su hija y de su futuro tras terminar sus estudios, confesando que «uno la ve entrar por la puerta y tiene claro que es artista».

## HALLAN MUERTO AL PRIMER NOVIO DE BEATRIZ DE YORK EN UN HOTEL DE MIAMI



Paolo Liuzzo, quien fuera novio de la hija mayor del príncipe Andrés y de Sarah Ferguson, desde 2005 hasta mediados de 2006, ha sido hallado sin vida en la habitación de un hotel de Miami. La investigación para esclarecer lo sucedido está en marcha, pero todo parece indicar que sufrió una sobredosis, después de un tiempo luchando contra la adicción. En el pasado, años después de haber terminado su noviazgo con Beatriz de York, había sido arrestado en Australia por una serie de delitos, incluida la posesión de cocaína. También ha tenido problemas con el juego y fue acusado de homicidio involuntario de un compañero.

Nacido en Nueva York, conoció a la princesa por amigos comunes y durante su relación viajó con ella y sus padres a la estación suiza de Verbier.

## LA REINA SOFÍA REAPARECE EN POLONIA TRAS SUPERAR SUS PROBLEMAS DE SALUD



Once días después de recibir el alta hospitalaria —tras haber estado ingresada a causa de una infección del tracto urinario—, la Reina Sofía volvía a retomar sus compromisos oficiales. La madre de Felipe VI viajó la semana pasada a la ciudad polaca de Cracovia para participar, junto a la princesa Muna de Jordania, madre del Rey Abdalá II, en la ceremonia de inauguración de la 36 edición de la Global Conference of Alzheimer's Disease International-ADI. Ambas son embajadoras de ADI y doña Sofía fue la encargada de poner el broche final a esta importante cita para el mundo de las enfermedades de tipo neurodegenerativo, en la que se reunieron expertos de todo el mundo para compartir información sobre innovaciones e investigación.

## KIM KARDASHIAN PIERDE SEGUIDORES EN INSTAGRAM DEBIDO AL TEMA QUE TAYLOR SWIFT LE DEDICA EN SU DISCO



«The Tortured Poets Department» ha dejado huella en todos los «swifties» y en Kim Kardashian. Literalmente. La «celebrity» ha perdido más de 100.000 seguidores (y sumando) en apenas cuatro días desde que le dedicara la canción «thanK you al-Mee», todo un ataque en versos a la Kardashian. Su desencuentro se remonta al año 2009, cuando Taylor acababa de ser galardonada con el premio a mejor vídeo del año. Mientras estaba agradeciéndolo, Kanye West no dudó en quitarle el micrófono y afirmar que Beyoncé era la justa ganadora. Posteriormente, él le dedicó letras indeseadas en su canción «Famous». Como consecuencia de lo anterior, Kim Kardashian, casada por aquel entonces con el rapero, se posicionó y se unió a la guerra.

## DESAPARECE LA HIJA DE 16 AÑOS DEL FUNDADOR DE SLACK, HEREDERA DE UNA FORTUNA DE CASI 2.000 MILLONES



Mint Butterfield, de 16 años, única hija de Stewart Butterfield, fundador de Slack, y de Caterina Fake, creadora de Flickr, lleva desaparecida desde el pasado domingo 21 en San Francisco. La última vez que la vieron vestía una sudadera negra, pantalones de pijama, botas negras, tiene el pelo rizado castaño-rojizo y «piercings» en las cejas. Heredera de una fortuna de casi 2.000 millones de dólares, los investigadores creen que podría estar deambulando por el sórdido barrio de Tenderloin, conocido por tener algunos de los índices más altos de criminalidad y consumo de drogas del país. Según el «San Francisco Standard», dado su pasado problemático con ciertas sustancias, la joven, que vive con su madre, se habría marchado voluntariamente y estaría familiarizada con esa zona.

## CARLOS III ANUNCIA SU REGRESO A LA VIDA PÚBLICA



Por medio de un comunicado, el Palacio de Buckingham anunciaba, el pasado 26 de abril, el regreso de Carlos III, que desde febrero ha estado centrado en su tratamiento contra el cáncer. «Su Majestad el Rey se reincorporará en breve a sus funciones públicas tras un periodo de tratamiento y recuperación tras su reciente diagnóstico de cáncer. Para conmemorar este hito, el Rey y la Reina realizarán una visita conjunta a un centro de tratamiento del cáncer el próximo martes (30 abril), donde se reunirán con especialistas médicos y pacientes. Esta visita será la primera de una serie de compromisos externos que Su Majestad mantendrá en las próximas semanas. Además, los Reyes recibirán al Emperador y la Emperatriz de Japón en una visita de Estado en junio».

## FERNANDO HIERRO, PADRE Y ABUELO A LOS 56 AÑOS, CON EL NACIMIENTO DEL PRIMER HIJO DE ÁLVARO RUIZ



Fernando Hierro está viviendo, a sus 56 años, uno de los momentos más bonitos de su vida. El pasado 30 de octubre, el exjugador del Real Madrid y actual director deportivo del Chivas de México daba la bienvenida a Nicolás Valentín, su primer hijo en común con la periodista y modelo croata Fani Stipkovic. Una buena noticia a la que se suma ahora su «debut» como abuelo, con la llegada, el 24 de abril, de su primer nieto, Álvaro Jr., nacido del matrimonio del mayor de sus tres hijos, Álvaro, con la amazona Mariana de Daniel. De esta manera, el pequeño se llevará apenas seis meses con su tío, un hecho muy curioso y singular que ha despertado una gran alegría en toda la familia, ya que los dos crecerán prácticamente a la vez.

## BRITNEY SPEARS PONE FIN A LA BATALLA LEGAL CON SU PADRE Y YA ES «TOTALMENTE LIBRE»



A finales de 2021, Britney Spears consiguió, después de un duro proceso judicial contra su padre, Jamie Spears, lo que por trece años se le negó: su libertad. Sin embargo, no ha sido hasta ahora cuando por fin ha podido dar por concluido este difícil capítulo de su vida bajo la tutela de su padre. Y es que, tras el juicio, cuya resolución fue favorable para la cantante, ninguno quiso asumir los costes procesales que les correspondían, pero, por fin, ya no tienen cuentas pendientes. Los abogados de ambas partes confirmaron a la revista «People» que llegaron a un acuerdo «por una suma no revelada», en el Tribunal Superior de Los Ángeles, el jueves 25 de abril. «Aunque la tutela terminó en noviembre de 2021, su deseo de ser libre ahora es verdaderamente completo», decía el abogado de Britney.



Autodefinido



ANTIGUA REVISTA DE HISTORIETAS ESPAÑOLA	IMPRES- CINDIBLE FUSIONÉ	CIERTO ARTÍCULO METAL GRIS DURO	ESTOQUE, ESPADA	UNIDAD DE MEMORIA	PARA REMOLCAR COCHES CORTAN	ACEITOSOS, GRASIEN- TOS
ESCUDRIÑA, INDAGA			APELLIDO DE LA ACTRIZ			
TINTE PARA IMPRIMIR			CULTIVADOR			
			NOMBRE DE LETRA	MUEBLE DE TAPA CONVEXA		
				PEDIR ALGO		
ONZA	RETRETE, VÁTER TELE- OBJETIVO			LOTERÍA ESTATAL		
		900, EN ROMANOS VOZ DE LA GALLINA	POETA DEL 27 MANGA DE UN PARTIDO			SUFIJO DE VALOR ORDINAL
QUE ESTÁ SIN HACER ALGO				CONJUNTO DE ARREOS		
SALUDO				TELEVISIÓN		
			SE INTRO- DUZCA		ANTÓNIMO DE SÍ	
EXPLOSIVO INCEN- DIARIO				MAMÍFEROS PLANTÍGRA- DOS DE GRAN TAMAÑO		

Sopa de letras

ABOLICIÓN	CONCIERTO	LUNA	PRELADO
AFILADORA	CONVIDADO	MUDO	RIFA
AMOLDAR	DEPRAVAR	PALO	TÓMBOLA
BLOC	ENCUADRAR	PASO	TRAPACERO
CHAPURREAR	FALSEADOR	POESÍA	TUNDIR
CITOPLASMA	IMPUESTO	POLO	VERO

CÓCTEL PREPARADO CON ZUMO DE LIMÓN, RON Y AZÚCAR:

C	O	N	V	I	D	A	D	O	T	R	A	P	A	C	E	R	O
T	C	O	D	U	M	E	C	H	A	P	U	R	R	E	A	R	D
U	L	O	O	O	P	P	A	A	O	T	R	E	I	C	N	O	C
N	U	I	L	R	A	I	U	A	M	S	A	L	P	O	T	I	C
D	N	D	A	B	S	P	A	E	N	C	U	A	D	R	A	R	Q
I	A	V	P	E	O	F	A	L	S	E	A	D	O	R	U	I	R
R	A	B	O	L	I	C	I	O	N	T	T	O	M	B	O	L	A
R	I	P	O	R	A	F	I	L	A	D	O	R	A	O	R	E	V

Sudoku

Nivel medio

USTED DEBERÁ RELLENAR LOS CUADROS VACÍOS CON NÚMEROS DEL 1 AL 9, DE FORMA QUE CADA CIFRA NO SE REPITA EN LA MISMA COLUMNA NI EN LA MISMA FILA NI EN LA MISMA CUADRÍCULA.

3		6		1			4	9
5			4		3	6		7
		9	5					
2	1			7	4	8		
6		4	3		2	9	5	
							7	
8					1			4
		3	8	5		2		6
1		7	2			3		

Crucigrama

HORIZONTALES

1 Sonido de un golpe. Lugar paradisíaco imaginario.  
2 Tebeos, series de viñetas. 3 Barcelona. Ave rapaz nocturna. 4 Pronombre demostrativo. Resonancia magnética. Incluso, hasta. 5 Earl Grey y Darjeeling. Comprendo lo escrito. 7 Paseo del guardia. Aperitivo en el bar. 8 Metal de símbolo Au. Caminad hacia allá. Ciudad marroquí. 9 Prenda doméstica. Forma pareja con Baeza. 10 Dormitorio, cuarto. 11 Masa de harina redonda y aplanada. Alimenta y educa.

VERTICALES

1 Región autónoma de China. Máquina programable. 2 Consejera. 3 Ásperos y picantes al gusto. Captar, fijarse. 4 Música cubana. Tecla de alternativa. 5 Abundancia extraordinaria. Amnistía Int. Símbolo del calcio. 6 Repetida, manifiesta júbilo. Dos personas. 7 Liga española de baloncesto. Televisión pública británica. 8 Frecuente, normal. Censurar o reprochar. 9 Persona que se aloja en casa de otra. 10 Que no tiene sonido. Pala para cavar.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										

Soluciones

Sopa de letras: Daiquirí

Sudoku

Crucigrama

Autodefinido

¡Juega online!





# MUNDO SINGULAR



## UN MUSEO ÚNICO, REPLETO DE OBRAS DE ARTE EN LAS PROFUNDIDADES DEL MAR CARIBE

Frente a las costas de la isla de Granada y rodeado de corales repletos de color, se encuentra uno de los museos más singulares del planeta: el Parque Escultórico Submarino de Molinere. Creado en 2006 por Jason deCaires Taylor, atrae cada año a miles de buceadores que nadan entre sus esculturas, que se van viendo modificadas por el paso del tiempo y las corrientes marinas. Este año han inaugurado una nueva exposición, con 25 nuevas obras de arte, que tienen como temática el carnaval de esta isla caribeña y que ya descansan en el fondo del mar.





## Imprescindibles



PALM ROYALE

### MUCHO LUJO Y EL «GLAMOUR» COLORISTA DE PALM BEACH

La historia de la literatura, del cine y de las series está llena de relatos sobre personas que quieren ascender en la escala social usando métodos, más o menos legales, morales o criminales. Hacerse pasar por una persona de clase más elevada de la que en origen se tiene, para ingresar en los círculos sociales más selectos, lo han contado desde Thackeray hasta Balzac, Galdós, Wolfe o Evelyn Waugh, y una de las películas sensación del año pasado fue *Salturn*, que trataba también este tema. No resulta novedosa por tanto la peripecia de Maxine Simmons (en la serie, Kristen Wiig), casada con un piloto de apellido con lustre, que ella utiliza para intentar hacerse socia del club Palm Royale y codearse con las altas representantes de la *crème de la crème* de Florida en

1969. Nos importa poco que sus teje-manajes no sean del todo limpios, pero todos los espectadores queremos ver cómo lo logra. *Palm Royale* es el vehículo de lucimiento para la actriz curtida en la comedia (como *La boda de mi mejor amiga*) y en el programa *Saturday Night Live*, a la que acompañan nombres tan conocidos como Ricky Martin, Josh Lucas, Laura Dern, Allison Janey, Kaia Gerber o la legendaria Carol Burnett, en un ambiente lleno de *glamour*, que resulta en una serie chispeante y entretenida.

**NOS ENCANTA POR...** El tono ligero y casi cómico.  
**TE GUSTARÁ SI TE GUSTAN...** *Mujeres desesperadas*.

▶ **DÓNDE VERLA:** AppleTV+

## nuestro ranking de...

### LAS MEJORES MADRES DE SERIE

¿CUÁL ES TU MADRE FAVORITA EN UNA SERIE DE TELEVISIÓN? LAS NUESTRAS SON ESTAS CINCO (EN REALIDAD, OCHO)



1

**1 GLORIA DELGADO**, la exuberante esposa colombiana de Jay Pritchett en *Modern Family* (Disney+) nos descubrió a Sofía Vergara y a una madre defensora de los hijos, propios y ajenos, como demuestra con su «nietastrá» Lily.



2

**2 MARE** ha sido uno de los grandes papeles en la carrera de Kate Winslet. Esta madre policía, que lleva el luto por un hijo como puede, lo daba todo por recuperar a su familia en *Mare of Easttown* (HBO Max).



3

**3 JOYCE BYERS** (Winona Ryder) tenía que superar en *Stranger Things* (Netflix) vicisitudes que, ni por asomo, vienen en los libros sobre cómo ser una buena madre, pero sabemos que viajaría a dimensiones paralelas con tal de salvar a sus hijos.

**4 LORELAI GILMORE** (Lauren Graham) era la mejor madre y la mejor amiga para su hija Rory, a la que siempre ayudaba y daba buenos consejos en *Las chicas Gilmore* (Netflix), mientras llevaba un hotel.

**5 JANE, CELESTE Y MADELINE** (Nicole Kidman, Shailene Woodley y Reese Witherspoon), de *Big Little Lies* (HBO Max), no son las madres perfectas, pero desean ante todo mantener a sus hijos en un entorno seguro y conservando su inocencia intacta, aunque la genética no jugase en su favor.

## ESTRENOS DE LA SEMANA



MARBELLA  
Tragicomedia

César (Hugo Silva) es un abogado rico, guapo y con éxito que trabaja en Marbella, en el momento en que esta ciudad malagueña es la capital mundial del crimen organizado. Y tiene muy claro que, para mantener su status, no puede ponerle pegas a hacerse amigos hasta en el infierno. Hasta que descubre que ahora es él quien necesita un abogado. Nueva serie de los creadores de *La Unidad*, *En el corredor de la muerte* y *Fariña*.

**LA VEREMOS PORQUE...** Nos gustan las series ambientadas en la Marbella de las fiestas de la *jet set*.

▶ **DÓNDE VERLA (2/05):** Movistar+

TODO UN HOMBRE  
Drama

El todopoderoso David E. Kelley (artífice de *Big Little Lies* o *Ally McBeal*, entre otras muchas series) es productor y guionista de esta miniserie que adapta una novela de Tom Wolfe, protagonizada por Jeff Daniels y Diane Lane. Cuenta la historia de un magnate inmobiliario que lucha por volver a la cima entre enemigos implacables.

**LA VEREMOS PORQUE...** Todo lo que David E. Kelley toca se convierte en un éxito inmediato.

▶ **DÓNDE VERLA (2/05):** Netflix

SHARDLAKE  
Misterio

Durante la disolución de los monasterios, durante el reinado de Enrique V en Inglaterra, Matthew Shardlake es enviado por Thomas Cromwell para investigar la muerte de un comisario, en un remoto pueblo de Scarnsea. Con esta prometedora sinopsis, se presenta la nueva serie protagonizada por Sean Bean, el añorado Ned Stark en *Juego de tronos*.

**LA VEREMOS PORQUE...** Somos fans de los detectives de otras épocas.

▶ **DÓNDE VERLA (1/05):** Disney+



### EL REGRESO DE ANNE HATHAWAY

LA IDEA DE TENERTE  
Drama romántico

Anne Hathaway ha logrado remontar su carrera y recuperar el favor del público, y una de las responsables es esta romántica película sobre Solène, una madre soltera de 40 años que comienza un romance inesperado con Hayes Campbell (Nicholas Galitzine, el protagonista de la *Mary & George*), cantante de una *boy band*, y mucho más joven que ella. La fama repentina del grupo podría plantear serios problemas a la relación.

**LA VEREMOS PORQUE...** Nos encantan las historias de amores que tienen que superar retos.

▶ **DÓNDE VERLA:** Prime Video





Lluvia de estatuillas y lección de estilo en la alfombra roja

## ENTRAMOS EN LOS PREMIOS PLATINO, LA GALA DEL CINE IBEROAMERICANO MARCADA POR EL TRIUNFO ESPAÑOL

**J**UAN Antonio Bayona lo ha vuelto a hacer. No hubo suerte con los Oscar, pero para resarcirse, su película «La sociedad de la nieve» arrasó como una avalancha en la última edición de los Premios Platino, en donde se alzó con seis de las siete estatuillas a las que aspiraba en la noche del cine iberoamericano. Una gala que tuvo lugar en la tropical Riviera Maya mexicana, pero en la que Blanca Suárez se propuso epatar al respetable, cual hada de las nieves, con un arriesgado «total look white» compuesto por una camisa «cropped» y una falda de bailarina en marabú, de Jorge Acuña.

Porque si bien el palmarés se teñía de «rojo y gualda», gracias a un pleno al quince de las producciones «Made in Spain», con «20.000 especies de abejas» ganando cuatro galardones y

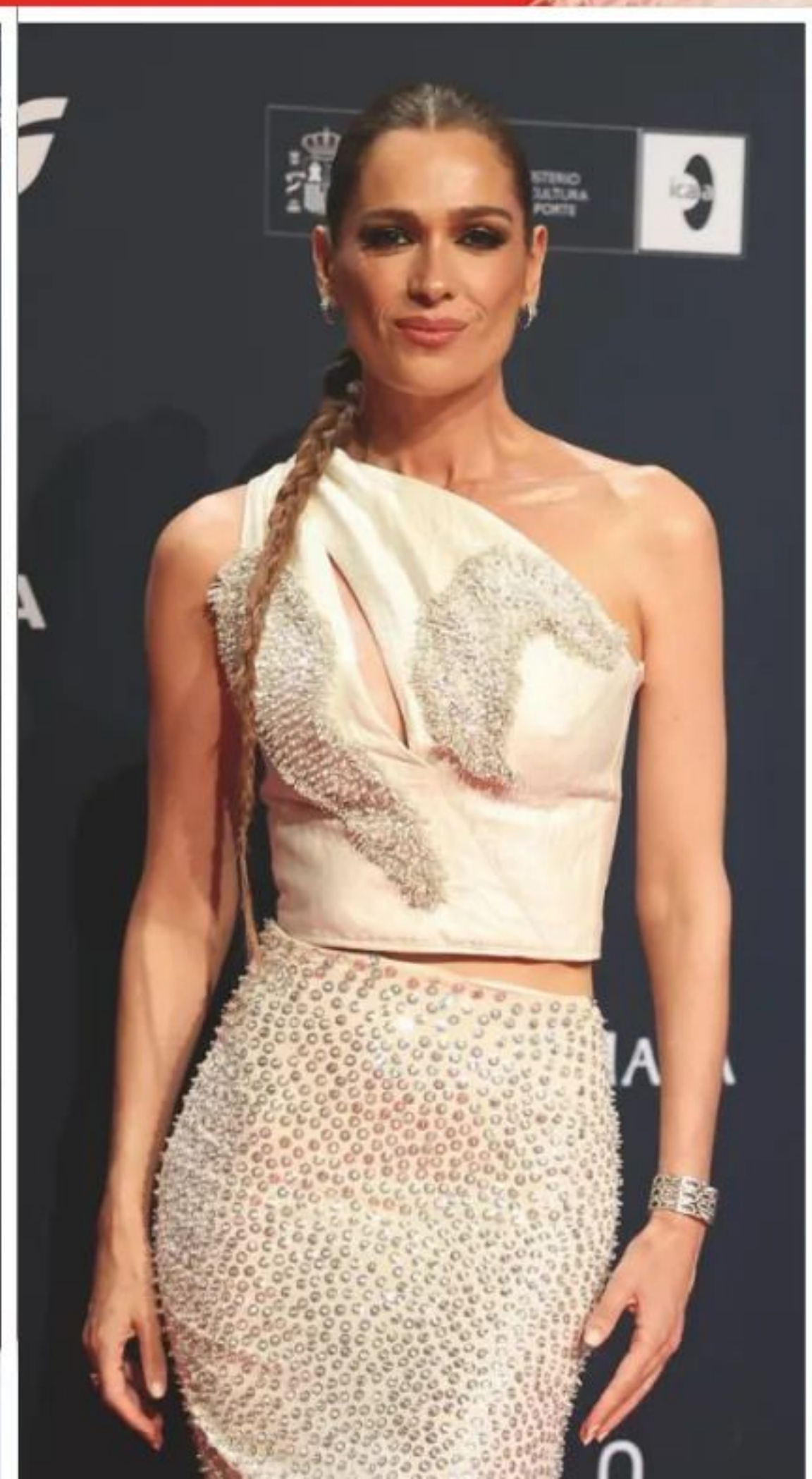
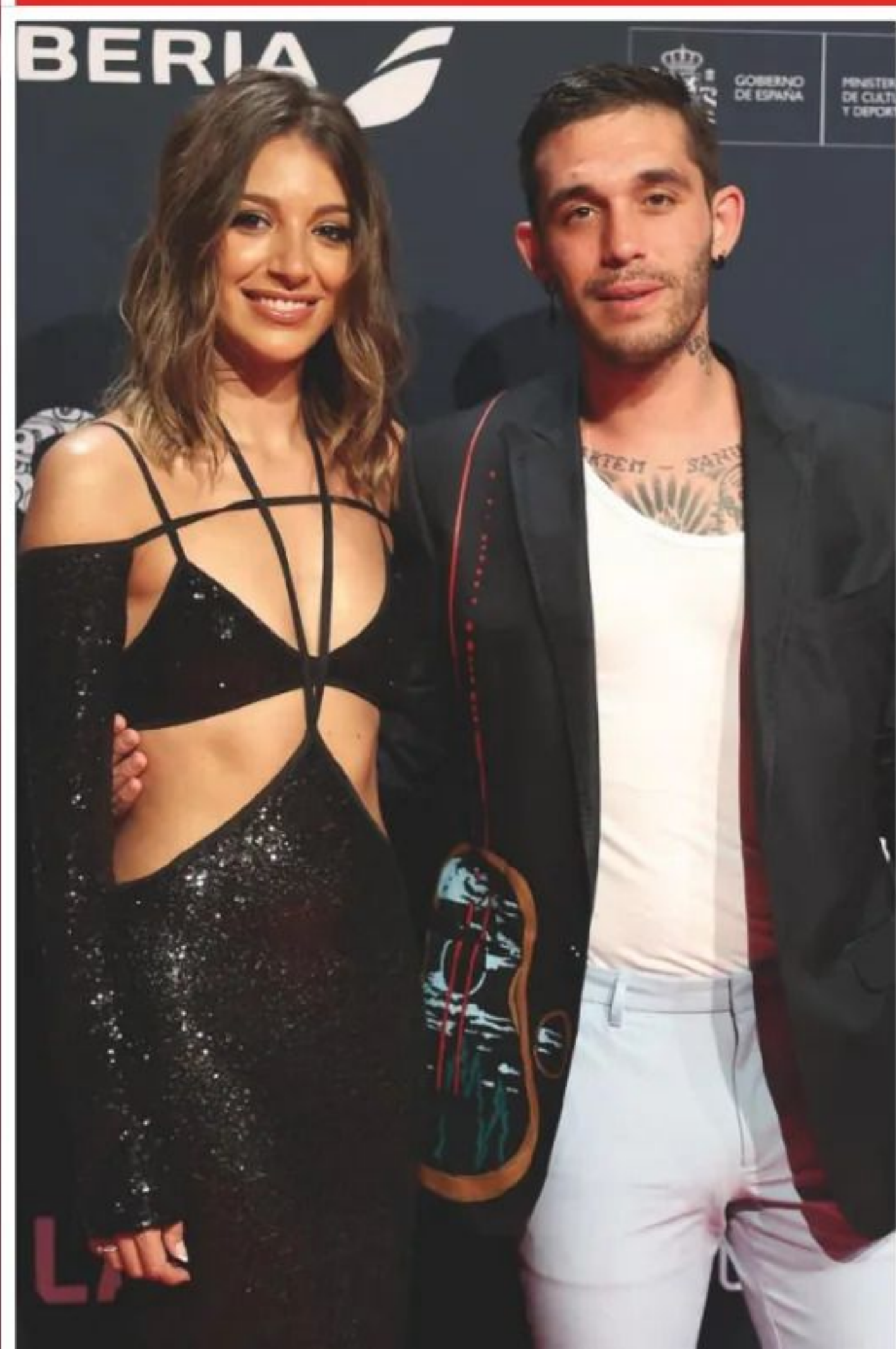
reconocimientos para José Coronado, Lola Dueñas, Carmen Machi y Laia Costa, el acento español también se adueñaba del escenario con las memorables actuaciones de David Bisbal, Ana Mena y «la bikina» Ana Guerra. Y ¿antes? De la «red carpet», donde nuestros compatriotas ya anunciaban que se habían vestido para triunfar. Y no solo la protagonista de «El Bar», también Mar Saura, que causaba sensación con un dos piezas en corte sirena, de Toni Maticevski; Carolina Yuste, que se apuntaba a la corriente del «no make up» con la cara lavada y un «black dress», de Michael Costello, y el uruguayo —aunque imagen de Loewe— Enzo Vegrincic, quien enseñaba cómo estar impecable con un esmoquin sin pajarita.

Fotos: KIKE FLORES / ¡HOLA! USA / GETTYIMAGES



En la ceremonia, que el año que viene tendrá lugar de nuevo en Madrid, se rindió homenaje a Rocío Dúrcal y se concedió el premio Honorífico a Cecilia Roth

¡HOLA! dispuso un set especial en el Teatro Tlachco del Parque Xcaret, donde se celebró esta XI edición de estos premios audiovisuales iberoamericanos, por donde pasaron figuras del cine de ambas orillas del Atlántico. Desde Blanca Suárez (sobre estas líneas), a Mar Saura y Ana Guerra y su prometido, el actor Víctor Elías, a la izquierda, o el equipo al completo del film de Bayona, con Enzo Vegrincic a la cabeza, a quienes vemos en la parte superior de la página





# MEGA

En la presentación de la nueva colección de relojes de OMEGA

## ALESSANDRA AMBROSIO LA HORA DE LA ELEGANCIA EN LA FIESTA MÁS CHIC DE MILÁN

**E**L pasado miércoles 23 de abril se celebró una gran fiesta en Milán, a la que acudió ¡HOLA!, en la que se presentó la nueva colección de relojes «Speedmaster 38 mm» de Omega. Allí, coincidimos con Alessandra Ambrosio, que lleva siendo embajadora de la firma desde 2017. A sus 43 años recién cumplidos —que celebró dos semanas atrás, en el Festival de Coachella—, la supermodelo brasileña desplegó todos sus encantos en una noche que era pura elegancia y estilo. Mientras una banda de «jazz» amenizaba la velada, Alessandra brilló no solo con un «dress code» perfecto que parecía hecho a medida para ella —«runway glamour» o, en castellano, «glamur de pasarela»—, sino también con un reloj adornado con diamantes. Además, vimos a la «top» sacar su lado más divertido, ya que bailó con la actuación de música «R&B» que animó la fiesta.

Ambrosio no fue la única estrella invitada en Milán, ya que se dieron cita otros embajadores de la familia Omega. Por ejemplo, la actriz británica Naomie Harris, a quien recordamos en «Skyfall», «Spectre» y «Sin tiempo para morir», de la saga «James Bond». También estaban Barry Keoghan, protagonista de «Saltburn», uno de los grandes éxitos cinematográficos de la temporada; Jonathan Bailey, actor de «Los Bridgerton», y la actriz noruega de ascendencia somalí Alisha Boe, famosa por la serie «Por trece razones».

Hubo otras «celebrities» italianas, como el cantante Marco Mengoni, quien hace casi un año que actuó en Eurovisión, al igual que hubo representación española: la modelo Irina Isasia, con más de 780.000 seguidores en Instagram. Más allá de ser la novia de ElRubius —con más de 40 millones de suscriptores en YouTube y otros casi 15 millones en Twitch—, Irina nos demostró ser una verdadera cinéfila. Por ello, le resultó un placer conocer a algunos de los asistentes a esta fiesta llena de «glamour».

Fotos: OMEGA

Junto a estas líneas, Alessandra luciendo uno de los nuevos «Speedmaster» de Omega. Abajo, con otros asistentes (de izquierda a derecha): el actor Stefano Accorsi; Naomie Harris, intérprete de la saga «James Bond»; la modelo y presentadora siciliana Miriam Leone; Hero Fiennes Tiffin, sobrino de Ralph y Joseph Fiennes; Raynald Aeschlimann, presidente y CEO de Omega; el eurovisivo Marco Mengoni; Jonathan Bailey, de «Los Bridgerton», y Alisha Boe





\*Pago en 3 meses: Financiación ofrecida por Financiera El Corte Inglés, E.F.C., S.A., y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones en Viajes El Corte Inglés. Precio "desde" por persona y estancia en suite con régimen de Todo Incluido, válidos para determinadas salidas en los periodos publicados. Tasas de embarque y cuota de servicio (propinas) incluidas. Bebidas ilimitadas; exquisitos vinos y licores premium, cafés especiales, té y refrescos disponibles en cualquier momento, minibar en la suite. Hasta 400€ de crédito a bordo por camarote reservando antes del 30 de abril 2024 en una selección de salidas, sujeto a disponibilidad, plazas limitadas.



La nueva era del lujo en los viajes por mar  
DESCUBRE EL OCEAN STATE OF MIND



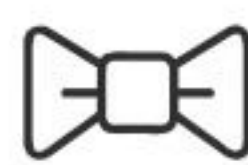
BEBIDAS ILIMITADAS  
INCLUIDAS



TASAS DE EMBARQUE  
INCLUIDAS

HASTA  
400€

DE CRÉDITO A BORDO



CUOTA DE SERVICIO  
INCLUIDAS



PAGO EN  
3 MESES\*

El encanto del Mediterráneo

Explora II ¡Nuevo barco!

8 días | 7 noches

Salidas de agosto a octubre

3.300€

De Lanzarote a Barcelona

Explora I

8 días | 7 noches

Salida 12 junio

3.020€

Mediterráneo

Explora I y Explora II

8 días | 7 noches

Salidas de mayo a septiembre de 2025

3.300€

Islas griegas, Turquía y Croacia

Explora I

8 días | 7 noches

Salidas de julio a septiembre

3.675€

Caribe

Explora I y Explora II

7 días | 6 noches

Salidas de noviembre a marzo de 2025

2.640€

Islas Griegas

Explora I

8 días | 7 noches

Salidas de mayo a noviembre de 2025

3.360€

91 330 72 63  
viajeselcorteingles.es

VIAJES El Corte Inglés





Entrevista con la campeona de tenis tras anunciar su retirada: los planes y sueños de una nueva vida

# GARBIÑE MUGURUZA NOS REVELA LOS DETALLES DE SU BODA CON ARTHUR BORGES

«Será el 5 de octubre en Marbella»

**H**AN pasado solo unos días desde que Garbiñe Muguruza anunció su retirada en Madrid. La tenista cuelga la raqueta, después de más de un año de reflexión y tras haber completado una exitosa carrera, que la guio hasta la cumbre y los grandes títulos (Roland Garros 2016; Wimbledon 2017; La Copa de Maestras 2021). Es ya, pese a su juventud —30 años—, uno de los grandes símbolos del tenis español que tocó el cielo cuando llegó a ser número uno. Aquí termina su viaje con el deporte profesional —intenso, sí, pero no corto, porque comenzó a los tres años—, pero empieza el nuevo capítulo de su vida. Nos habla desde su casa de Ginebra, donde ha regresado en busca de calma tras días de emociones muy intensas, junto a su prometido, Arthur Borges, el hombre que se cruzó en su camino hace casi tres años y con quien se casará en unos meses.

—¿Qué tal estás Garbiñe? ¿Ya más tranquila?

—Ha sido frenético. Ha habido muchas actividades y muchas cosas importantes, necesitaba un poco de calma y ya he vuelto a Suiza.

—Menudo momento viviste el sábado 20 de abril, cuando anunciaste tu retirada.

—Siempre es difícil dar una noticia así de importante. También me costaba pronunciar la palabra, porque tengo 30 años y pensaba: «Tengo que decir que me retiro. ¿No puedo usar otra palabra?». Pero al final, es lo que hay. Los premios Laureus son como lo Oscar del deporte, y cuando supe que iban a ser en Madrid e iban a coincidir con el Madrid Open, sentí que era el momento ideal. Porque ya hace más de un año que no juego y esto ya se había cocinado en mi cabeza, se juntó todo y creo que fue fantástico, muy bonito.

—Pasados unos días, ¿cómo te sientes ahora?

—Como te digo, hace más de un año que jugué mi último partido. Entonces, ya estaba viviendo esta vida sin torneos ni competición, lo iba asimilando ya. Y ha sido de forma muy natural. He sentido la falta de chispa, también mi cuerpo no era el mismo, estaba un poquito más cansada y empecé a darme cuenta del cambio. Antes siempre pensaba en tenis, soñaba tenis, comía tenis, dormía tenis... Todo. Y ahora sí he notado un cambio en querer ver qué más hay. Empecé a interesarme más por mi vida de después. Entonces supe que eso era un signo muy importante de que me tocaba pasar página, y era muy importante también cuándo decir adiós.

—¿Cómo valoras tu carrera?

—Como buenísima, porque si me hubieran dicho cuando empecé, a los tres años, todo lo que iba a ganar, que iba a triunfar tanto en el tenis... Millones de personas lo intentan, pero son muy poquitos los que llegan hasta arriba. Estoy contenta de tantos éxitos y he cumplido muchos sueños. Ha sido una larga carrera, no he tenido ninguna lesión que me haya dejado fuera mucho tiempo, así que creo que ha sido muy completa.

—Cierras esa etapa y comienza una nueva vida, con todo el futuro por delante. ¿Qué planes tienes?

—De momento respirar un poquito, estoy en una época bonita y la verdad es que he abrazado el descanso con todas mis fuerzas. Física y mentalmente ha sido como ese alivio de la presión, de la exigencia y de la disciplina que tenemos que llevar todo el tiempo. Así que mira, suena a tontería, pero estar en casa, descan-

«Como mucha gente viene de fuera, estamos organizando tres días, con “prewedding” y “postwedding”. Será por la tarde y quiero que haya una banda en directo, porque soy muy bailona»

«Me va a hacer el vestido Pronovias. Todavía no tengo ni idea de cómo será, porque no he comenzado a trabajar en él», dice Garbiñe, que piensa en su segundo traje para la fiesta «un poco más en plan Gatsby, con algo más de brillo». Derecha, la tenista con su prometido, Arthur Borges, en la reciente ceremonia de los Laureus. Arriba otra imagen de archivo de la pareja



sar, estar con mi familia. Quiero tener un perro... te prometo, cosas que antes no podía hacer. Lo más importante es sentir que tengo un hogar, porque eso me ha hecho mucha falta tantos años por ahí, por el mundo. Y una estabilidad, una rutina y sentirme arropada por la gente querida. Por supuesto que me gustaría hacer cosas, soy una persona activa. Me encantan los medios de comunicación, me encanta la moda, yo estoy abierta a todo.

**—Para empezar, estás en un momento personal muy feliz, en plenos preparativos de tu boda. ¿Tienes ya una fecha y un lugar?**

—Ya os conté que yo era muy relajada porque, comparado con la competición, esto es superfácil —ríe—, una boda no tiene mucho secreto. Tengo claro que va a ser en Marbella. Realmente hay una ceremonia íntima en Ginebra, que es donde vivimos, pero la fiesta, lo guay, es en Marbella el 5 de octubre. He elegido un sitio muy bonito que se llama La Concepción, en una zona espectacular, como una especie de jardín botánico.

**—Generalmente, una boda genera bastante estrés, pero tú pareces una novia muy tranquila.**

—¡Qué va, esto es facilísimo! —ríe—. Yo estoy supertranquila porque es facilísimo. También hay unas chicas que me ayudan a organizar la boda, no estoy sola, pero al final tengo bastante claro lo que me gusta, los tonos, las flores... aunque tengo que tomar decisiones todavía. Además, no soy muy particular, no me gustan las cosas superdecoradas, ni superpesadas, sino algo más fresco. Y como el sitio es muy bonito, confío un poco en mi visión.

**—¿No hay algún detalle que te preocupe?**

—Bueno, lo que más me preocupa es la música, porque soy muy bailonga y tengo muchos gustos. Habrá DJ, pero también quiero una banda espectacular en directo y no es tan fácil encontrarla. Porque me gustan las baladas y la música latina... la salsa, el merengue, que requiere instrumento. Encontrar buena música es un poco el «challenge».

#### EL VESTIDO DE NOVIA

**—Habrà gente que viajarà de muchas partes, claro.**

—Sí, mucha gente viaja a España para venir a la boda, hasta amigos de Arthur de Los Ángeles. Por eso, al ser una boda destino, vamos a organizar todo un fin de semana, con «prewedding» y «postwedding» también. Serán tres días, pero todo muy «easy», muy fácil porque quería una boda íntima, cercana y poder estar al lado de los invitados. De momento vamos por ochenta y algo, y está perfecto. Yo ya le estoy diciendo a Arthur que 90 máximo.

**—¿Y tienes previsto invitar a amigos y compañeros del mundo del tenis?**

—Sí, he invitado a algunas compañeras del mundo de tenis, hay que ver si pueden venir o no. Tampoco te creas que he podido desarrollar algo tan íntimo con muchas, porque en la competición una intenta mantener un poco la distancia, nunca te quieres abrir del todo y ser vulnerable, contar tus cosas personales, porque luego tienes que salir a la pista.

**—Arthur y tú aunáis varias culturas: la española, la venezolana, la finlandesa. ¿Cómo van a estar representadas?**

—Es un tema, porque hay que tener a todo el mundo contento —ríe—. Al final los dos tenemos esa parte española, nuestras familias son viajadas, todos tenemos mucha libertad. Quiero que la gente venga y disfrute de la experiencia de estos tres días en el sur de España, que vayan a un tablao, la playa, a comer unas tapas. A mí me encanta.

**—¿Será de mañana o de tarde?**

—Todavía estamos aclarando la hora exacta, pero va a ser de tarde, para cenar y bailar, que es lo importante —ríe—.

**—¿Y qué nos puedes contar sobre tu vestido de novia?**

—Me va a hacer el vestido Pronovias. Todavía no tengo ni idea de cómo será, porque no he comenzado a trabajar en él, creo que empezaremos en un mes aproximadamente. Estuve en su desfile hace poco y me encantó.

**—¿Y tienes alguna idea, eres tradicional, quieres sorprender...?**

—Soy joven pero muy tradicional. No me gusta, por ejemplo, nada que sea demasiado sexy; me gusta elegante, sofisticado a poder ser, pero no soy muy de transparencias ni de nada muy provocativo, nunca me ha gustado.

(SIGUE)





**«Arthur se muere por ser padre y tener muchos niños. A mí también me hace mucha ilusión. Yo creo que será más pronto que tarde, también es importante ser una mamá joven»**



**—¿Piensas en un solo vestido, o llevarás alguno más?**

—Pienso en dos. Un vestido para el momento específico de la ceremonia, pero luego quieres ponerte un poco más en plan Gatsby, algo más de brillito, más cómodo, cortito —ríe— para que se muevan las lentejuelas cuando bailes.

**—Y antes de la boda en Marbella, hay una ceremonia íntima en Ginebra.**

—Sí, ahí irá muy poquita gente porque lo guay va a ser en Marbella. Pero como aquí está nuestra casa, queremos hacer algo también, es importante. Y a ver qué tal todo. Estamos muy ilusionados.

**—¿Cómo ha sido este año con Arthur, desde que os comprometisteis?**

—Pues la verdad que estupendo. Tenemos caracteres diferentes. Él es muy tranquilo, muy pacífico, es supercalmado. Le digo a veces: «enfádate un día» —ríe—. Imposible tener una pelea con él. Y yo soy más latina, más emocional, más fuego, más explosiva, pero es estupendo porque tenemos un buen sentido del humor los dos. Eso es clave, nos reímos mucho de tantas tonterías de nosotros mismos. Este año no ha hecho más que confirmar nuestra relación, ese amor a primera vista en Nueva York, que no sé, yo alucino cómo pasan las cosas a veces en la vida. Estamos muy ilusionados y en el momento perfecto de iniciar un nuevo proyecto, una nueva familia. De momento todo muy positivo.

**—¿Tenéis ganas de ser padres pronto, o preferís más adelante?**

—Arthur se muere por ser padre, por tener muchos niños —ríe—. A mí también me hace mucha ilusión. Y yo creo que será más bien pronto que tarde, creo que también es importante ser una mamá joven. Vamos a ver cuándo surge —ríe—. A los dos nos hace mucha ilusión.

**—Para terminar, Garbiñe, el otro día te preguntaron sobre tu cambio físico y respondiste muy bien. ¿Cómo te has tomado todo esto?**

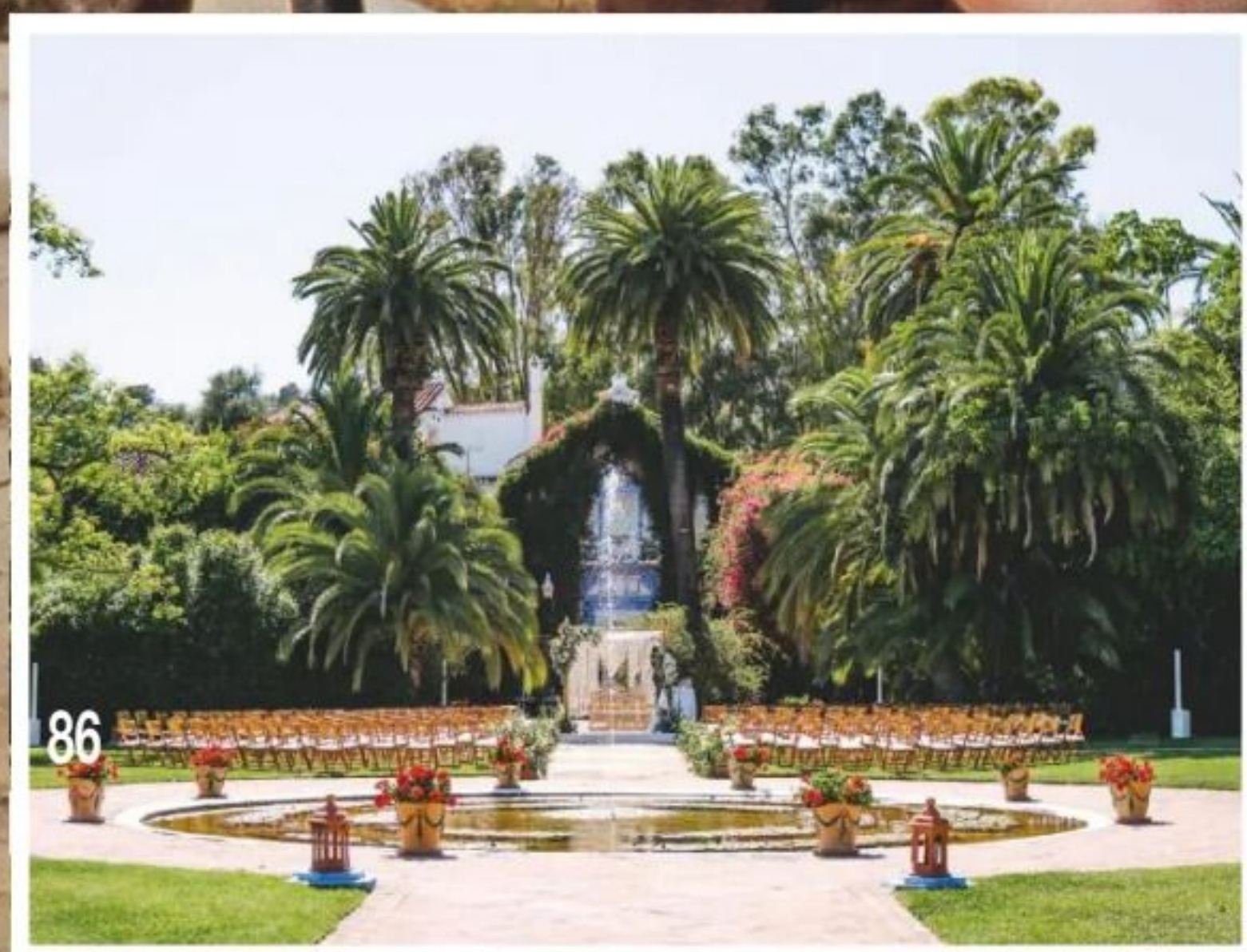
—Me alegro de que me lo preguntes. Porque yo me quedé un poco en «shock», claro, estaba en la alfombra roja de los Laureus, con un vestido espectacular de Tot-Hom, me encanta, me siento fabulosa, y de repente una periodista me pregunta sobre las críticas por mi cambio físico. De repente pensé: «¿tan mal se me ve?». Pero luego pensé: «Tonterías, estoy superfeliz, me veo fantástica». Hago muchas pesas, voy al gimnasio todos los días, y no tengo el cuerpo que tenía cuando jugaba las olimpiadas porque es imposible. No puedo llevar la misma disciplina que llevaba antes, haciendo una dieta estricta y entrenando ocho horas al día. En mi vida voy a estar tan en forma como entonces, ahora mi prioridad es estar fuerte y sana. Y bienvenido sea el rollito que tengo aquí —señala su abdomen—. no sabes lo feliz que soy teniendo una dieta equilibrada. Por cierto, ¿tú crees que a un futbolista o tenista hombre les dirían: «te vemos con barriguita»? Seguro que a los chicos no les preguntan esas cosas.

Texto: MARTA GORDILLO

Fotos: MARCO REYES / @DEAR\_MARCO / PEPE BOTELLA / PHOTONE

**«Habrá antes una ceremonia muy íntima en Ginebra. Como vivimos aquí, queremos hacer algo también. Este año no ha hecho más que confirmar ese amor a primera vista que surgió en Nueva York»**

**«Siempre es difícil dar una noticia así de importante. También me costaba pronunciar la palabra, porque tengo 30 años y pensaba: “Tengo que decir que me retiro. ¿No puedo usar otra palabra?”», nos dice Garbiñe, que anunció su retirada el pasado 20 de abril, arriba. Izquierda, la finca La Concepción de Marbella, donde se casará con Arthur el 5 de octubre**





# LONGINES

## LONGINES GLOBAL CHAMPIONS TOUR



### MADRID 2024

# MADRID

## 17-19 May

CLUB DE CAMPO VILLA  
DE MADRID | 113 CSI5\*

## ENTRADAS YA A LA VENTA

[www.oxersport.com](http://www.oxersport.com)



**iHOLA!**

PORSCHE

MADRID

**caser**  
Grupo Helvetia

**GRUPO EULEN**

**CaixaBank**

**Mahou**  
DESDE 1890

**GILMAR**

**exteriorplus**

HEREDEROS DEL  
**MARQUÉS DE RISCAL**

**MARCA**



IFEMA  
MADRID HORSE  
WEEK



**LONGINES**  
GLOBAL CHAMPIONS  
TOUR

**GLOBAL CHAMPIONS  
LEAGUE**



moda

# **BELÉN HOSTALET POSA CON SU MADRE Y SU HIJO, ANDREA, Y NOS HABLA DE CÓMO ESTÁ VIVIENDO LA AVENTURA DE LA MATERNIDAD**

**La «influencer» dio la bienvenida a su primer hijo en enero del año pasado**

Sobre estas líneas, Belén junto a su madre, Carmen Tribaldos, y su hijo, Andrea, que nació en enero de 2023, en una tierna foto de familia. En la otra página, la «influencer», que lleva años conquistando en las redes sociales a miles de seguidores con su forma de interpretar las tendencias de moda, posa con Andrea, con camisa de rayas de Louis Vuitton





«La familia siempre ha sido el motor principal de mi vida. Siempre me ha gustado mucho apoyarme y estar rodeada de los míos, porque tengo el bonito recuerdo de vivir en un ambiente lleno de amor»

**G**RACIAS a su trabajo, su constancia, su estilo y su belleza, Belén Hostalet es una de las «influencers» más conocidas de nuestro país. Va de viaje en viaje y de desfile en desfile, buscando todas las inspiraciones posibles para enseñárselas a sus 800.000 seguidores. Y su forma de interpretar las tendencias conquista dentro y fuera de nuestras fronteras. Pero lejos de las redes y la industria de la moda, el papel más grande de Belén le llegó hace algo más de un año, con el nacimiento de Andrea, su primer hijo junto al empresario Alejandro Porras. Un bebé risue-

ño y encantador que ha enamorado a Belén y la ha convertido en toda una madraza. Al igual que lo es Carmen Tribaldos, madre de Belén, con la que la «influencer» tiene una excelente relación y así nos lo han demostrado en este entrañable reportaje. Madre y abuela posan juntas por primera vez con el niño de sus ojos, del que no pueden estar más orgullosas.

—**Belén, posas junto a tu madre y tu hijo. ¿Qué significa para ti la familia?**

—La familia siempre ha sido el motor principal de mi vida. Soy muy cercana a mis padres y a mi hermano,

recuerdo desde pequeña pasar mucho tiempo juntos; nunca he sido una persona que ha disfrutado estar fuera de casa excesivamente. Siempre me ha gustado mucho apoyarme y estar rodeada de los míos, porque tengo el bonito recuerdo de vivir en un ambiente lleno de amor.

—**¿Cómo te definirías como hija?**

—Mis padres saben perfectamente que los quiero, que lo daría todo por ellos y creo que, como hija, siempre he tenido mucha conexión con ellos y tienen total confianza para decirme las cosas que les parecen bien y las

que les parecen mal. Además, me considero una hija muy cariñosa y siento que soy así porque es lo que he recibido por su parte.

—**¿Y como madre?**

—Estoy como en mi burbuja de amor y creo que estoy —quiero pensar que como le ocurre a todas las madres— entregada al dos mil millones por cien y solo tengo amor, cariño, besos y achuchones para mi pequeño y lo daría absolutamente todo. Me muero por verlo crecer, por enseñarle el mundo, por, inclu-

(SIGUE)



«Mi madre y yo tenemos una relación muy estrecha, somos un libro abierto la una para la otra. Ella sabe perfectamente cómo estoy solo con mirarme a los ojos, igual que yo a ella»



«Mis padres saben perfectamente que los quiero y que daría todo por ellos. Me considero una hija muy cariñosa y siento que soy así porque es lo que he recibido por su parte», nos comenta la «influencer» mientras posa junto a su madre, que lleva reloj de Tag Heuer. En la otra página, dos imágenes de Belén con colgante de Chaumet, pulsera de brillantes de Messika y otra de oro de Cartier



**«Quiero que Andrea tenga la convicción de que le voy a querer siempre, que nunca lo voy a juzgar y que siempre lo voy a hacer todo con amor y delicadeza para que sea feliz»**

so, que él me lo enseñe a mí a través de sus ojos, y me muero por evolucionar a su lado.

**—¿Qué ha supuesto para ti la maternidad?**

—Ha sido un «click», pero un «click» para bien. Siempre me ha gustado mucho cuidar de los demás. Me gusta dar lo mejor de mí a todas aquellas personas que son cercanas y la maternidad ha acentuado eso. Creo que estaba destinada a cuidar a este pequeñín, era como el objetivo de mi vida. Me ha hecho replantearme muchas cosas y, obviamente, tener una nueva responsabilidad que va por delante de absolutamente todo, incluso de nosotros mismos. Es muy duro, pero para mí significa lo más bonito de la vida.

**—¿Cómo es Andrea? ¿A quién se parece?**

—Cuando era muy bebé, todo el mundo decía que se parecía mucho a Alejandro, mi pareja. Aunque, conforme ha ido creciendo, cada vez se está pareciendo más a mí. Pero, aun así, tiene muchas cosas de Alejandro, así que diría que es un buen «mix». En cuanto a personalidad, bueno, es un bichito, pero, aparte de movido, que creo que es la edad (tiene un año y tres meses), para mí lo mejor de él es que se le ve un niño muy contento, muy agradecido, supersocial... Saluda a todos, tiene una sonrisa de oreja a oreja todo el rato y, para mí, eso ¡es lo más!

**—¿Cómo ves a tu madre ejerciendo de abuela? ¿Es igual que contigo de pequeña?**

—De abuela es incluso mejor. Cuando era una niña, también tenía que ocuparse de educarme y, en este caso, no tiene que educar a Andrea, tiene, simplemente, que darle el mayor amor y no hay amor más grande que el de mi madre por Andrea. Se muere, se derrite, Andrea tiene superpoderes sobre mi madre y ella es la mejor abuela del mundo.

**—¿Te ayuda mucho con Andrea?**

—Muchísimo. Mi trabajo es muy sacrificado y ellos solo me apoyan, me ayudan y cuidan de Andrea como si fuera yo misma.

**—¿Cómo es tu relación con tu madre?**

—Tenemos una relación muy estrecha, una conexión muy grande, hemos viajado juntas, hemos ido de fiesta juntas... Somos un libro abierto la una para la otra, nos conocemos muchísimo. Ella sabe perfectamente cómo estoy solo con mirarme a los ojos, igual que yo a ella.

**—Y ¿cómo te gustaría que fuera tu relación con Andrea en un futuro?**

(SIGUE)





«Ella me ha enseñado y me ha ayudado tanto que no sabría mencionar un consejo. Pero, al final, creo que el mejor es que todo pasa. Lo bueno pasa, lo malo pasa y lo mejor siempre está por llegar»

—Me gustaría crecer con él, que me viera como su apoyo incondicional, que sepa que yo siempre voy a estar aquí. Pasaremos por muchos altibajos juntos, como todas las familias, y cada edad es un mundo, pero quiero que, al final del día, tenga la convicción de que yo le voy a querer siempre, que nunca lo voy a juzgar y que siempre lo voy a hacer todo con amor y delicadeza para que él sea feliz y que solo voy a luchar por su felicidad.

—¿Cuál es el mejor consejo que te ha dado tu madre en la vida?

—Me ha enseñado tanto y me ha ayudado tanto que no sabría mencionar uno. Pero, al final, el mejor consejo es que todo pasa. Lo bueno pasa, lo malo pasa y lo mejor siempre está por llegar. Y que es mejor quedarte siempre con lo bueno, tirar para adelante y saber que siempre los tengo a ellos, que la familia está cerca y que eso, afortunadamente, nunca nos va a faltar.

—Está claro que tu madre es un bellezón, ¿has heredado sus genes?

—Cuando era muy pequeña, todo el mundo me decía que me parecía mucho a mi padre, y luego, con la edad adulta, me veo mucho más parecido a mi madre. Ella es un cañonazo de mujer, así que ojalá siga sus pasos, no me quejaría para nada.

—Y, por último, ¿te gustaría aumentar la familia?

—Me encantaría, tres hijos siempre ha sido nuestro número favorito. Pero bueno, iremos uno por uno, porque es muy sacrificado y Andrea es un terremoto y con uno más no sé si acabarían conmigo... Así que, de momento, ya veremos si vamos a por otro pronto o en un añito o así y luego... el futuro ya dirá.

Realización y texto: LOLA DELGADO  
Fotografía: PEP BUSTARD  
Maquillaje y peluquería: VIRGINIA MARQUES



«La maternidad me ha hecho replantearme muchas cosas y, obviamente, tener una nueva responsabilidad que va por delante de absolutamente todo, incluso de nosotros mismos», confiesa Belén, que, junto a estas líneas, va conjuntada con su madre con «looks» en verde. En la otra página, lleva «total look» de Emporio Armani



¡HOLA! / CONSIGUE EL LOOK

# ELLAS TAMBIÉN SON ‘COOL’

## GUÍA DE ESTILO ‘CASUAL’

Trabajadoras, estilasas, atentas, cariñosas... ¡y todoterreno! Con motivo del Día de la Madre, diseccionamos en estas páginas los *looks* de dos madres *celebs* de lo más *cool*: **Nicky Hilton**, con su sofisticado y clásico conjunto estilo *lady*, y **Katie Holmes**, que nos inspira con un *total look* vaquero en clave relajada. Ellas son imparables.

NICKY HILTON



**GAFAS** *cat eye* (150 €), de Archy Welfare.



**PENDIENTES** de perla y diamantes (desde 690 €), de Damiani.



**VESTIDO** (2.444 €), de Oscar de la Renta en Net-a-Porter.  
**BOLSO** modelo *Kelly* (c.p.v.), de Hermès. **ALPARGATA** con cuña (155 €), de Castañer.  
**ANILLO** (39 €), de Pandora.



KATIE HOLMES



**COLGANTE** de oro y diamantes (1.750 €), de Dinh Van.



**CHALECO** vaquero (122,14 €), de Banana Republic. **CINTURÓN** de piel (350 €), de Loewe.  
**PANTALÓN** vaquero (49,90 €), de Silbon.



**MOCASÍN** de piel negra (129,90 €), de Geox.



**UNIFORME INFALIBLE**  
De las prescriptoras de moda hemos aprendido que servirse de siluetas y tejidos clásicos es una de las mejores estrategias, a la hora de configurar conjuntos cómodos y versátiles para el día a día y que se adapten a cualquier agenda. Nicky Hilton es una gran abanderada del clasicismo y la atemporalidad, por eso nos inspira con su vestido camisero y bolso verde en clave *lady*. Por su parte, Katie Holmes se sumerge de lleno en la fiebre *denim*, con un *total look* más desenfadado, formado por *jeans* y chaleco. Ellas saben cómo ir cómodas... ¡e irresistibles!

**INFORMACIÓN SOBRE PUNTOS DE VENTA:**

Archy Welfare: archywelfare.com. Banana Republic: bananarepublic.gap.com. Castañer: castañer.com. Damiani: damiani.com. Dinh Van: dinhvan.com. Geox: geox.com. Hermès: hermes.com. Loewe: loewe.com. Net-a-Porter: net-a-porter.com. Pandora: es.pandora.net. Scalpers: scalperscompany.com. Silbon: silbonshop.com.

TODOS LOS PRECIOS SON ORIENTATIVOS.



124 PÁGINAS LLENAS DE IDEAS PARA  
AYUDARTE A SER UNA **MAMÁ A LA ÚLTIMA**



**¡HOLA!** **NIÑOS**

PRIMAVERA-  
VERANO  
2024

y madres con estilo

**ALEXANDRA PEREIRA**  
LA HISTORIA  
DE UNA MAMÁ  
CHIC

...Y ADEMÁS  
**LUNA FULGENCIO**  
LA ACTRIZ DE  
TRECE AÑOS  
DE LA QUE TODO  
EL MUNDO HABLA

LAS RECETAS  
DE **ANA IGLESIAS PANICHELLI**  
UNA SUPERCHEF  
Y SUPERMAMÁ

TENDENCIAS  
DE MODA  
PARA  
ADOLESCENTES

**UN  
VERANO  
DE PELÍCULA**

¡YA A LA VENTA!  
NUEVO NÚMERO **PRIMAVERA/VERANO 2024**



Junto a estas líneas, la supermodelo en 1993, en el desfile de alta costura de primavera-verano de Chanel. A la derecha, su hija **GRACE BURNS**, desfilando para Alberta Ferretti esta temporada.



¡FELIZ DÍA DE LA MADRE!

# MODELO A SEGUIR

Su ejemplo, cariño y fortaleza nos inspiran cada día. De ellas, las madres, lo aprendemos todo en la vida, desde la forma en la que nos desenvolvemos en el mundo, hasta nuestro sentido de la moda. Con motivo de su día especial, celebramos ese vínculo único con ellas de la mano de dos dúos madre-hija que triunfan en la pasarela, y las propuestas de moda más chic.



**T**odos los días deberíamos celebrar su entrega y amor incondicional, y el primer domingo de mayo es la ocasión perfecta para mimarlas de forma especial. Con motivo del Día de la Madre, te traemos una exclusiva selección de regalos a la última, inspirada en esa conexión única entre madre e hija con la que nos conquistan, desde la pasarela, la *top* Christy Turlington y su primogénita Grace Burns (izq.), y las modelos Cindy Crawford y Kaia Gerber (dcha.).



**SANDALIAS** rosas con detalles joya (1.750 €), de Chanel. **PENDIENTES** de inspiración floral (119 €), de Swarovski. **RELOJ** de piel en rosa (6.200 €), de Omega. **GAFAS DE SOL** 'mariposa' (149 €), de Kurt Geiger. **VESTIDO** largo con estampado rosa (190 €), de Guess.



## PRIMAVERA CHIC



**ANILLO** de oro amarillo y diamante (790 €), de Dinh Van. **SHORTS** con cinturón (c.p.v.), de Hoss Intropia. **TOP** fruncido con volantes (59,90 €), de Scalpers.

**CAMISA** de lino de inspiración romántica, con pespunte en contraste (69,90 €), de Silbon.

**RELOJ** de edición limitada, de esfera abierta y brazalete de cerámica (2.750 €), de Rado.

**CHARM** para colgante, con recubrimiento de oro rosa de 14 quilates, y medalla que se abre (79 €), de Pandora.

### INFORMACIÓN SOBRE PUNTOS DE VENTA:

Calzedonia: calzedonia.com. Chanel: chanel.com. Damiani: damiani.com. Dinh Van: dinhvan.com. El Corte Inglés: elcorteingles.es. Falconeri: falconeri.com. Guess: guess.eu. Guess Accessories: guess.eu. Guillermina Baeza: guillerminabaeza.es. Hoss Intropia: hossintropia.com. José Luis Joyerías: joseluisjoyerias.com. Kurt Geiger: global.kurtgeiger.com. Lola Casademunt: lolacasademunt.com. Longines: longines.com. Louis Vuitton: es.louisvuitton.com. Omega: omegawatches.com. Pandora: es.pandora.net. Rado: rado.com. Scalpers: scalperscompany.com. Silbon: silbonshop.com. Swarovski: swarovski.com. UNode50: unode50.com.

TODOS LOS PRECIOS SON ORIENTATIVOS.



Para sorprender a mamá...  
o para ir a juego con ella.  
Descubre las tendencias -en  
rosa o *total black*- que triunfan  
entre las madres más top



**VESTIDO** con botones  
joya (6.500 €), de  
Louis Vuitton.  
**PENDIENTES**  
de  
eslabones (125 €),  
de UNOde50.  
**RELOJ** de acero y  
oro rosa (4.700 €),  
de Longines.



**TOP** con volante (59,99 €),  
y **FALDA** estampada  
(79,99 €), de Tintoretto en  
El Corte Inglés. **CAMISA**  
negra con volantes  
(138 €), de Falconeri.  
**ANILLO** de cerámica negra,  
oro rosa y diamantes  
(1.980 €), de Damiani.  
**PANTALÓN** con vivos en  
negro (119 €), de Lola  
Casademunt.



## UN CHAPUZÓN SOFISTICADO



**BIQUINI** bicolor con parte  
de abajo alta (150 €), de  
Guillermina Baeza.  
**PULSERA** de oro de 18  
quilates con 'cabezas' de  
leopardo con circonita  
verde (1.099 €), de José  
Luis Joyerías. **SANDALIA**  
plana de color rojo  
(105 €), de Guess  
Accessories. **TRAJE DE  
BAÑO** drapeado  
(69 €), de Calzedonia.



Madre e hija no solo  
comparten una genética  
envidiable; también  
cosechan grandes éxitos  
sobre la pasarela. En  
esta imagen, **CINDY  
CRAWFORD** desfilando  
para Dolce & Gabbana  
en la primavera-verano  
de 1991. De vuelta a  
2024, **KAIA GERBER** nos  
conquista sobre la  
pasarela de Alexander  
McQueen.



Limpieza suave,  
una crema  
hidratante ligera y  
fotoprotección son  
todo lo que la piel  
joven necesita si  
no hay problemas  
de acné

## ESTAS SON LAS RUTINAS IDÓNEAS PARA LA PIEL JOVEN

# LECCIONES 'BEAUTY' DE MAMÁ

A cada edad y a cada piel, solo lo imprescindible. Muchas adolescentes, e incluso niñas, están entrando en el mundo del cuidado facial antes de tiempo con productos inadecuados para su cutis: esto es lo único que necesitan.

**C**alzarse sus zapatos de tacón. Adornar el cuello con sus collares. Pasear con sus bolsos colgados del brazo por el pasillo... Hay un momento en el que las niñas juegan a imitar a sus madres, ¡a «ser mayores»! Y las rutinas de belleza no son ajenas a este proceso: ¿qué pequeña no ha cometido algún destrozo con la barra de labios de mamá o se ha puesto su perfume a escondidas...? Sin embargo, en los últimos años, se ha manifestado una tendencia que va más allá de esos momentos de imitación, un fenómeno impulsado por los vídeos virales de TikTok y que ha comenzado a preocupar a los expertos y a no pocos padres: el uso de cosmética antiedad por parte de jóvenes –e incluso

niñas– muy jóvenes que no solo no necesitan el tipo de activos presentes en los productos antienvjecimiento, sino que pueden dañar su piel con su uso. El fenómeno de los *tweens* (término sajón que denomina a los niños de 8 a 12 años, a medio camino entre la infancia

y la adolescencia) y los *teens* (el clásico *teenager*, edad que se considera que va de los 13 a los 19 años) enganchados a rutinas de tratamiento facial se ha convertido en un fenómeno sobre el que muchos expertos avisan: hay cuidados que, lejos de beneficiar, dañan la piel.

### RUTINAS EXCESIVAS

No deja de ser llamativo que la generación Alpha (los nacidos a partir del 2010) sea una de las principales responsables del actual crecimiento del sector del cuidado facial en todo el mundo. Tanto como para que la cadena sueca de farmacias Apotek Hjärtat haya marcado límites de edad mínimos para ciertos productos antiedad. Y es que los adolescentes ¡no deben usar este tipo de cosmética! Es fantástico que los más jóvenes aprendan a cuidar su piel, pero siempre desde el punto de vista de la salud. Limpieza, una hidratante suave y protección solar es suficiente: los activos antiedad (como los péptidos, los retinoides, la



**1.** Con un 96% de ingredientes de origen natural: *All Day Hydrator* (16,99 €), de Sephora. **2.** Emulsión de día: *Hydra-Essentiel HA2* (59 €), de Clarins. **3.** Textura gel: *Ultra Facial Oil-free Gel Cream* (35 €), de Kiehl's. **4.** Muy ligera, idónea para pieles sensibles: *Hydralane Legere* (19,90 €), de SVR. **5.** Con extracto de sandía, *Watermelon Glow Pink Juice Moisturizer* (39,99 €), de Glow Recipe.





vitamina C ácida o los ácidos) no son solo innecesarios, además, resultan demasiado agresivos y pueden alterar y comprometer seriamente la barrera cutánea, lo que se traducirá en irritación, acné, eczema o dermatitis, dañando la piel y provocando justo la reacción contraria a lo que se busca.

## ¡AY, HORMONAS!

Los cutis de la Generación Z y Alpha no requieren activos antiedad, pero sí pueden necesitar cuidados contra granitos o acné. En el primer caso (impurezas o granos puntuales), es esencial limpiar el área dos veces al día con un limpiador suave, usar una hidratante libre de grasa que matifique y controle la producción de sebo y evitar rutinas demasiado agresivas, que causan el efecto contrario al irritar la piel. En caso de acné, lo mejor es acudir al dermatólogo para tratarlo con rigor desde el principio y evitar no solo que vaya a más, sino también que este luego provoque cicatrices muy difíciles de eliminar.

Cutis jóvenes como el de **AVA PHILLIPE**, hija de **REESE WHITERSPOON** (izquierda); **LIV FREUNDLICH**, hija de **JULIANNE MOORE** (arriba), o el de **LENI KLUM** (hija de **HEIDI KLUM**, a la derecha) no requieren activos antiedad agresivos, sino rutinas suaves adecuadas a su edad.



Los activos antiedad no ayudan a la piel joven, sino que la dañan, ya que pueden irritarla, provocar eczemas y alterar seriamente la barrera cutánea

## MATIFICAR LA PIEL MIXTA Y GRASA



**Reparan la piel** afectada por tratamientos antiacné muy potentes: **1. Crema Restauradora Acniover** (18 €), de MartiDerm. **2. Sébium Hydra** (19 €), de Bioderma. **3. Tratamiento diario Normaderm Phytosolution** (20,95 €), de Vichy. **4. Hidratante reguladora** de la grasa **Effaclar Mat** (24 €), de La Roche-Posay. **5. Crema gel** para control de brillos e impurezas **Acniben 2** (19 €), de Isdin.

## CON CUIDADO

### LÍMITE DE EDAD

Retinol, retinal, vitamina C ácida y los ácidos estimulan la piel joven de forma innecesaria y son potencialmente irritantes, lo que, lejos de ayudar a la piel, la daña y perjudica.

### LA EXCEPCIÓN

Dentro de estos activos cabe detenerse en los betahidroxiácidos, de acción exfoliante. A diferencia de los alfa y polihidroxiácidos, los beta (especialmente, el ácido salicílico) son liposolubles, por lo que actúan sobre la grasa que se queda en el interior de los poros, ayudando a combatir los puntos negros y el acné. Se deben comenzar a usar de forma gradual (2-3 noches por semana), en las áreas de exceso de sebo, asegurándonos de que su intensidad y frecuencia de uso no irrita la piel y usando SPF 30 o superior de día.

## MULTIUSO



**Multiusos perfectos**, las BB Creams son «3 en 1» que aportan hidratación, protección y color. **1. Aquasource BB Cream** (30,90 €), de Biotherm. **2. Efecto "piel de bebé": BB Crème au Ginseng** (42 €), de Erborian. **3. Con color: Vinocrush** (31,90 €), de Caudalie. **4. Con SPF 15, BB Cream** (4,99 €), de Ziaja.





## EL ADIÓS AL ‘RUBIO BARBIE’

Vestida de rosa y con una larga melena en rubio vainilla: este fue el look más habitual de la actriz Margot Robbie durante casi un año, ¡del que ya se ha despedido! La protagonista y productora de *Barbie* ha cambiado su look capilar recortando su larga melena hasta convertirla en un favorecedor LOB y con un rubio más oscuro. Un cambio que no fue sencillo: el colorista Jacob Schwartz acentuó los reflejos castaños naturales de la actriz, dejando la raíz más oscura, similar a su tono de base, e iluminando medios y puntas con mechas muy finas. Y a las tijeras, Christopher Farmer, quien dijo en su cuenta de Instagram que, en cierta forma, había cumplido un ciclo, pues siendo niño le cortaba el pelo a todas sus Barbies ¡y ahora lo hacía con la Barbie más famosa de todas ellas!

## TRABAJO EN COMÚN



*Reparar y acelerar la recuperación de la piel: es lo que consigue la tecnología Triple Bandage de la línea Re-Plasty Age Recovery de Helena Rubinstein. Gracias a su concentración sin precedentes y extrema de Pro-Xylane, activo de gran poder reafirmante y regenerador, se estimula la producción de colágeno y ácido hialurónico desde el interior.*

El rubio vainilla y de reflejos fríos de Margot Robbie ha dado paso a un rubio caramelo con la raíz más oscura, más similar a su cabello castaño natural

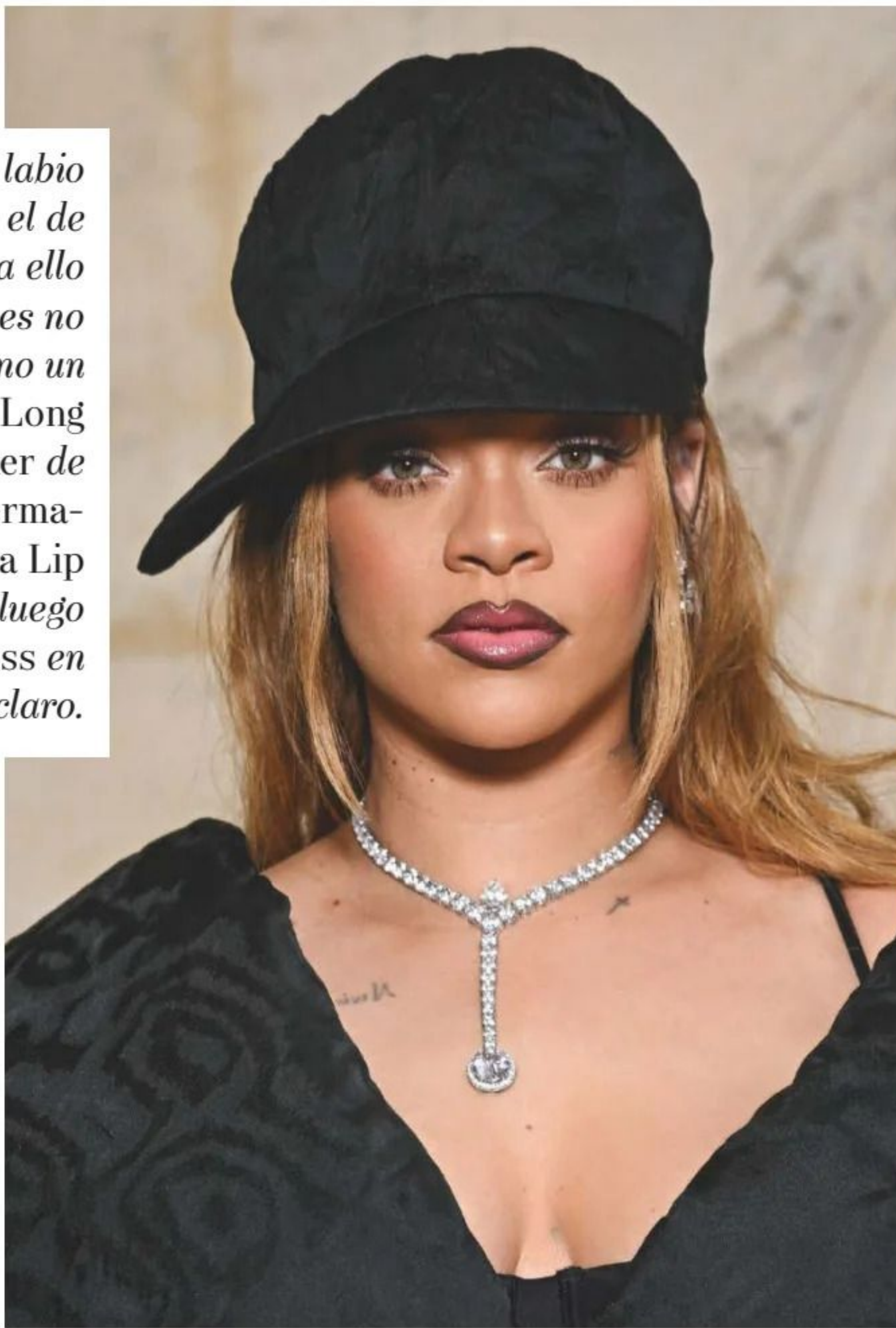
## ●●● DELINEADO QUE DURA Y DURA...

brillo en barra



► ¿Cómo crear un perfecto labio ombré tan noventero como el de Rihanna? El mejor aliado para ello -y que resista todo el día- es no usar un lápiz delineador, sino un labial permanente como Long Lasting Colour Lip Marker de Kiko Milano, Practically Permanent de r.e.m. beauty o Stunna Lip Paint de Fenty Beauty y luego rellenar el interior con un gloss en un tono más claro.

► Un poco de color, un montón de hidratación y muchísimo brillo, casi con efecto gloss: así son los nuevos labiales Loveshine Candy Glaze de Yves Saint Laurent, que destacan por una enorme variedad de tonos nude. Enriquecidos con un 78% de activos hidratantes (como el aceite de mango y el extracto de granada), tienen además un toque de aceite de menta, ¡que refresca y aporta volumen!



indeleble

## EL REGALO PERFECTO



Aumentar la capacidad de autodefensa de la piel es el objetivo de la línea Timexpert SRNS de Germaine de Capuccini, que en este set de edición limitada reúne sérum e hidratante (121,35 €).

Crema de día, de noche, contorno de ojos y sérum: el cofre Life Plankton Elixir (121 €) de Biotherm regenera, rejuvenece y revitaliza la piel.



## OBJETIVO: FIRMEZA

Los últimos avances en neurociencia más un conocimiento profundo sobre la microcirculación cutánea y los mecanismos de la flacidez han dado como fruto la nueva Vital Perfection Concentrated Supreme de Shiseido, hecha a la medida de las pieles mayores de 60 años.





PALABRA DE  
EXPERTO

# CÓMO ENCONTRAR EL PERFUME PERFECTO

Regalar fragancia no siempre es fácil: acertar con los gustos de otra persona puede ser complejo cuando se trata de algo tan personal e íntimo como el perfume. Por eso, nos dejamos llevar de la mano de Laura Romero, directora de Formación de Guerlain, para que nos cuenten el secreto... ¿qué universo olfativo nos atrae más?

## CÍTRICOS

Los aromas cítricos gustan a quienes adoran las sensaciones refrescantes, desde una naranjada a una ensalada. Les atraen los espacios de líneas claras y los planes al aire libre, especialmente en días soleados y luminosos.



1. **Iconica:** Agua de Colonia 4711 (39 €). 2. **Frescor mediterráneo:** Eau de Rochas (49,99 €), de Rochas. 3. **Splendid Orange Blossom** (53 €), de Angel Schlesler.



GETTY IMAGES

## FLORALES

Las fragancias florales gustan sobre todo a las mujeres atraídas por la estética más femenina y coqueta. Les atraen los sabores dulces y frutales, y su momento favorito del día es la *golden hour*, el momento mágico del atardecer en el que todo se baña de una luz suave y dorada.



1. **Floral y femenina:** Idôle (110 €), de Lancôme. 2. **Aroma a rosa fresca:** Chloé Lumineuse (154 €), de Chloé. 3. **Delicada:** L'Air du Temps (110 €), de Nina Ricci. 4. **Floral con notas frutales y gourmand:** Si (120 €), de Giorgio Armani.

## AMBARADOS

Tan de moda actualmente, las fragancias ambaradas u orientales son sensuales y envolventes. Les gustan a las personas con mucha personalidad, amantes de la comida exótica y de las especias, y a quienes estéticamente les atraen los espacios barrocos y suntuosos.



1. **Ambarino y gourmand:** Angel Elixir (125 €), de Mugler. 2. **Dual,** ambarino y fresco: Coco Mademoiselle (118 €), de Chanel. 3. **Oriental y avainillado:** Black Opium (110 €), de Yves Saint Laurent.

## AMADERADOS

Los perfumes amaderados traen consigo un aura de misterio. Están hechos para ser disfrutados en distancias cortas, para unirse con la piel. Son los favoritos de quienes aman los sabores salados y a quienes nada les gusta tanto como una tarde de sofá y manta, un plan entre amigos cercanos en otoño o disfrutar de un vino tinto delante de la chimenea.



1. **Aroma verde amaderado,** muy mediterráneo: Infusion de Figue (160 €), de Prada. 2. **Frescor persistente:** Bosca Vanilla Forte (116 €), de Guerlain. 3. **Un elegante aroma** chipre, floral y amaderado: Izia la Nuit (177 €), de Sisley. 4. **Poderosamente almizclado,** floral y amaderado: for her (130 €), de Narciso Rodríguez.



# PREPARA (DESDE YA) TU CUERPO PARA EL BUEN TIEMPO

Los expertos rechazan la expresión «operación bikini», pero hay gestos que desde ahora puedes añadir a tu rutina diaria, que mejoran la relación con tu cuerpo y te preparan para el momento de estrenar el traje de baño. Aumentar la ingesta de verduras de hojas verdes, beber té verde y hacer ejercicio solo dos días a la semana son la clave.

**L**o primero que debes tener en cuenta es que «no existen las dietas milagro ni ultrarrestrictivas que tengan efecto a largo plazo». Lo dice la Sociedad Española de Nutrición. El concepto de dieta se ha quedado obsoleto y, hoy, los expertos prefieren hablar de alimentación saludable. Una opinión que comparte la modelo Clara Mas: «Siempre he llevado un estilo de vida muy saludable y cuido mucho mis hábitos alimentarios. Como de todo y muy equilibrado. No soy vegetariana ni vegana, no me restrinjo ningún alimento». Pero pequeños cambios en nuestras rutinas pueden preparar nuestro cuerpo para la llegada del buen tiempo.

## Más verde

Primero, transforma la alimentación y, segundo, empieza desde primera hora. Cambiar el pan blanco por una rebanada de 100% integral y el café por un té verde caliente, repleto de antioxidantes y con propiedades diuréticas, ayuda a eliminar toxinas. Algunos estudios sugieren que sus



«Siempre he llevado hábitos muy saludables. Y también cuido mucho mis hábitos alimentarios. Como de todo y muy equilibrado. No me restrinjo ningún alimento y tampoco soy vegetariana ni vegana»

Clara Mas

compuestos aceleran el metabolismo y ayudan en la quema de grasa. El almuerzo y la cena básalos en verduras, frutas y proteínas de calidad: carne blanca, pescado azul y huevos. La nutricionista Elisa Blázquez, experta en dieta antiinflamatoria y en nutrición integrativa, nos da más claves: «Ahora es buena época porque puedes consumir ensaladas, gazpacho, cremas frías y mucha fruta de todo tipo». Blázquez también aconseja beber kombucha para desinflamar. Desde la clínica Simarro, centro experto en el tratamiento del lipedema, añaden a la lista el aguacate y el yogur como aliados para la desinflamación. La mejor opción para beber, según la Sociedad Americana de Nutricionistas, sigue siendo el agua. Prueba a cambiar, durante una semana, todas las bebidas que consumes

en un día por ocho vasos de agua: evita los refrescos, el café y las bebidas azucaradas. Si no te gusta el sabor del agua natural, agrega gajos de fruta o verdura al agua para darle sabor.

## DATOS QUE IMPORTAN

52%

De las personas que quieren bajar de peso cree que la mejor manera es hacerlo cambiando su alimentación a otra más saludable y que las dietas no son efectivas a largo plazo.

1/2

La mitad de la población española está intentando bajar de peso desde la pandemia. Durante 2020 y 2021 la población engordó una media de 5,7 kg en España.

12 h

Es el ayuno más recomendado por los expertos. A pesar de su controversia, un nuevo estudio asegura que el ayuno es beneficioso para la salud y cambia la calidad de las proteínas en nuestro organismo.

1 kg

Hasta un kilo por semana se considera una pérdida de peso lenta, mucho más beneficiosa que las dietas rápidas, en las que el peso perdido se recupera más fácilmente.



# UN NÚMERO PARA SABOREAR

**iHOLA!**

# COCINA

TU REFERENTE 'GASTRO'

**NUEVO**  
PRIMAVERA-  
VERANO

**COCINA  
SOSTENIBLE**

CHEFS CON LOS PIES  
EN LA TIERRA

**ESCAPADAS  
GASTRO**

CÓRDOBA Y MALLORCA  
DE MESA EN MESA

**PACO  
MORALES**

UN COCINERO  
CON LUZ

**CEBICHES**

LA FRESCURA DEL  
MAR EN EL PLATO

**POLOS**

NUEVOS SABORES  
PARA EL VERANO

**BEGOÑA  
RODRIGO**

MAGIA CON LAS  
VERDURAS

**ROOFTOPS  
DE MODA**

COMER Y BEBER  
POR TODO LO ALTO

**EL APERITIVO  
ES SAGRADO**

PICOTEO SENCILLO Y  
LIGERO PARA COMPARTIR



## AL AIRE LIBRE

MÁS DE 100 IDEAS Y PLATOS PARA  
DISFRUTAR DEL BUEN TIEMPO

COCINA FÁCIL | SALUDABLE | RECETAS | TRUCOS | PLANES

YA EN TU PUNTO DE VENTA HABITUAL



RECETAS PARA CELEBRAR

# EL DESAYUNO MÁS ESPECIAL

Siempre están pendientes de que no falte ni el más mínimo detalle en la mesa. Preparan con ilusión cualquier reunión familiar sobre el mantel, 365 días al año, así que esta semana queremos sorprenderlas con un desayuno 'a lo grande'.



## Muffins de frutos rojos

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 50 minutos.

**INGREDIENTES** (para 12 *muffins*):

*Para la masa:* ♦ 280 g de harina de trigo todo uso ♦ 2 cucharadas de polvo para hornear ♦ 1/2 cucharada de bicarbonato ♦ 1/4 de cucharada de sal ♦ 2 huevos ♦ 80 g de mantequilla fundida ♦ 150 g de azúcar ♦ 140 ml de yogur griego natural ♦ 80 ml de leche ♦ 1 cucharada de esencia de vainilla ♦ 150 g de frutos rojos (fresas, frambuesas y arándanos). *Para el crumble:* ♦ 80 g de harina de trigo todo uso ♦ 60 g de azúcar moreno ♦ 60 g de mantequilla a temperatura ambiente ♦ 1/2 cucharada de canela.

**ELABORACIÓN**

Prepara primero el crumble. Para ello, pon todos los ingredientes en un bol y, con tus manos, mueve y da 'pellizcos' con la mantequilla y el resto de los ingredientes, hasta formar una especie de masa granulada. Reserva. Prepara ahora la masa. Coloca las bases de papel vegetal en la bandeja de *muffins*. En un bol, mezcla la harina, el polvo para hornear, el bicarbonato y la sal. Reserva. En otro bol, pon los huevos y el azúcar, y bate bien hasta que se integren. Añade el yogur griego, la leche, la mantequilla fundida y la esencia de vainilla. Mezcla muy bien hasta que resulte una masa homogénea. A continuación, tamiza la mezcla del bol con la harina y los demás ingredientes secos, y agrégalo al bol de los huevos. Remueve muy bien -con ayuda de una espátula- con movimientos envolventes. Con cuidado, añade por encima los frutos rojos. Rellena con la masa, las bases de papel vegetal, hasta dos terceras partes de su capacidad, y termina esparciendo el *crumble* reservado sobre cada uno de los *muffins*. Mételos en el horno, precalentado a 180 °C, durante unos veinte minutos o hasta que al pincharlos con un palito, este salga limpio.

## Bagel de queso crema y salmón ahumado

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 25 minutos.

**INGREDIENTES** (para 2 personas):

♦ 120 g de queso crema ♦ 2 cucharadas de zumo de limón ♦ sal y pimienta al gusto ♦ 2 panes *bagel* partidos por la mitad ♦ 1 aguacate en láminas finas ♦ 150 g de salmón ahumado ♦ 1 cucharada de alcaparras ♦ 1/2 cebolla morada en rodajas finas.

**ELABORACIÓN**

En un bol, pon el queso crema, el zumo de limón y salpimienta al gusto. Mezcla hasta que los ingredientes se combinen bien. En una sartén, o tostadora, tuesta los panes *bagel* para darles un toque crujiente. Unta todos los panes con una buena capa de la mezcla del queso crema. Coloca sobre una de las mitades de los *bagels* las láminas de aguacate,

previamente aliñadas con un poco de limón, sal y pimienta al gusto, y un hilo de aceite de oliva virgen extra. Añade el salmón ahumado, las alcaparras y la cebolla morada en rodajas finas. Presenta los *bagels* en un plato que puedes acompañar con unos gajos de limón y con poco de rúcula.

Puedes añadir un poco de eneldo picado a la mezcla del queso crema, para darle un sabor más especial





# Tortitas Americanas

## TIEMPO DE PREPARACIÓN:

40 minutos.

## INGREDIENTES

(para 8 tortitas):

◆ 140 g de harina de trigo todo uso  
◆ 1 y 1/2 cucharada de polvo para hornear ◆ 2 cucharadas de azúcar  
◆ 1 huevo ◆ 180 ml de leche ◆ 30 g de mantequilla ◆ 1 cucharada de esencia de vainilla ◆ 1/4 de cucharada de sal.

### Para acompañar:

◆ 300 g de crema *chantilly* ◆ fresas lavadas y cortadas por la mitad  
◆ chocolate picado.

### Para los plátanos caramelizados:

◆ 2 cucharadas de mantequilla  
◆ 4 cucharadas de azúcar moreno  
◆ 2 plátanos ◆ 1 pizca de canela molida.

## ELABORACIÓN

Prepara primero las tortitas. En un bol amplio mezcla la harina con el polvo de hornear, y mezcla, tamiza y reserva. En otro bol grande, pon la leche, la mantequilla derretida, el azúcar, el huevo y la esencia de vainilla.

Con ayuda de un tenedor, o unas barillas de mano, bate todo muy bien hasta que todo esté integrado.

Agrega la mezcla de harina tamizada y la sal y continúa mezclando hasta obtener una mezcla homogénea.

Calienta una sartén, a fuego medio, y engrasa ligeramente con un poco de mantequilla.

Con ayuda de un cucharón, vierte una porción de la masa y, cuando notes que se formen pequeñas burbujas en la superficie, dale la vuelta, y continúa cocinando hasta que las notes doradas.

Sigue con el mismo proceso hasta terminar con la masa.

Prepara los plátanos caramelizados. Para ello, derrite la mantequilla, añade el azúcar y remueve hasta que se forme un caramelo.

Agrega las rodajas de plátano, junto con la pizca de canela molida. Cocina alrededor de tres minutos por cada lado.

Para la presentación, en cada plato, coloca una tortita, cúbrela con un poco de crema *chantilly*, reparte unas rodajas de plátanos caramelizados junto con algunas fresas, y cubre con un poco más de crema *chantilly*.

Tapa con otra tortita, y repite la misma operación. Procura terminar con crema *chantilly*, alguna rodaja de plátano caramelizado, alguna fresa y, finalmente, espolvorea con el chocolate picado.

Sirve enseguida para tomar las tortitas calientes.



Es importante no batir mucho la masa de las tortitas para evitar que te queden duras.

Si quieres, puedes hacer la crema *chantilly*, montando la nata y añadiendo esencia de vainilla. Para saber cuándo está lista, prueba a volcar el bol y, cuando no se caiga, es que está en su punto perfecto para tomar



# UN DÍA EN FAMILIA

El domingo 5 de mayo celebra el Día de la Madre con un plan de lo más dulce y entrañable: merendar gofres y batido tras una larga caminata al aire libre, disfrutando de la naturaleza y de pasar tiempo de calidad con los tuyos.



María Pombo y Pablo Castellano, junto con su hijo Martín.



## Gofres caseros

**INGREDIENTES:**

- ◆ 2 huevos ◆ 125 g de azúcar ◆ 250 g de harina ◆ 250 ml de leche entera
- ◆ 20 g de levadura fresca ◆ 100 g de mantequilla ◆ una pizca de sal
- ◆ 1/2 cdta. de canela o esencia de vainilla

**ELABORACIÓN**

Bate los huevos en un bol. Añade el azúcar y la mantequilla previamente derretida. Agrega la esencia de vainilla y mezcla todo bien. Incorpora leche con levadura, la harina tamizada y la pizca de sal. Remueve y, acto seguido, amasa (a mano o con robot) hasta obtener una masa homogénea y sin grumos. Deja reposar unos 30 o 40 minutos en un sitio templado. Pincela con aceite o mantequilla la gofrera. Cuando esté caliente, añade una porción de masa en cada uno de los huecos (unas 2 o 3 cucharadas) y cierra la tapa. En unos cinco minutos estarán listos los gofres, en función de cómo te gusten, más o menos hechos por dentro. Puedes acompañarlos con fruta, sirope, crema pastelera, miel, helado o incluso yogur.

FOTOS: GETTY IMAGES / @MARIAPOMBO

### ► Siempre a la verita tuya

Aunque cualquier día del año es bueno para mimar a nuestras madres, el primer domingo de mayo nos brinda la oportunidad perfecta para celebrarlas como se merecen. Sorprende a la tuya con un bonito detalle u organizando un día sorpresa, y si los niños de la casa son demasiado pequeños para planear algo, más allá de la manualidad que hagan en el colegio con mucho cariño,

montad entre todos un plan en familia. Ahora que la primavera invita a vivir al aire libre, podéis disfrutar de la floreciente naturaleza y endulzar la tarde con una merienda casera, a base de gofres y batido. Un paseo por el campo, un pícnic en el parque, o una visita al jardín botánico de tu ciudad son algunas de las alternativas por las que apostar antes de entregaros al dulce.

## Los indispensables



**Merienda redonda**

Vajilla *Adeline* de 12 piezas, de Westwing (139 €). Jarra, de House Doctor en Nordic Nest (41 €).

**Directo al corazón**

Centro de flores *Nieve*, de Kihana (130 €).

**Explosión de sabor**

Caja de arándanos, de Arándanos del Alba (8,33 € / 1 kg).

Con la miel en los labios  
Cuchara, de Apícola Rossend Margalef (0,67 €).



Onza tras onza  
Tableta de chocolate y avellanas, de Delaviuda (c.p.v.).



Golpe de calor  
Gofrera, de Create (34,95 €).



### BATIDO DE CHOCOLATE Y PLÁTANO

- ◆ 100 g de chocolate en tableta
- ◆ 1 plátano maduro ◆ 3 vasos de leche

**ELABORACIÓN**

En una cazuela, vierte un vaso y medio de leche y el chocolate. Calientalos hasta que se fundan por completo, removiendo cada poco tiempo. Retira la mezcla del fuego y espera a que se enfríe. Échala a la batidora junto con la leche restante y el plátano troceado. Bátelo todo y sirve de inmediato. Puedes decorarlo con nata montada y unos barquillos, o con rodajas de plátano y una pizca de canela espolvoreada.



**¡HOLA!**

# living

MAYO  
2024

CRISTINA BENJUMEA  
**NUEVO COUNTRY  
CHIC EN SEVILLA**

MARINE TANGUY  
**ARTE Y ESTILO  
A LA INGLESA**

TERESA GALÁN  
**PLAN DE CHICAS  
EN SU CASA  
DE MADRID**

Maria  
de la  
Orden

SU IDÍLICA  
VIDA EN  
PARÍS

TIEMPO DE  
**FLORECER**

BIENESTAR ECO GASTRO HOME ESCAPADAS

SUSCRÍBETE AQUÍ



**R** TEATRO REAL  
CERCA DE TI

**GANAS DE PRIMAVERA**

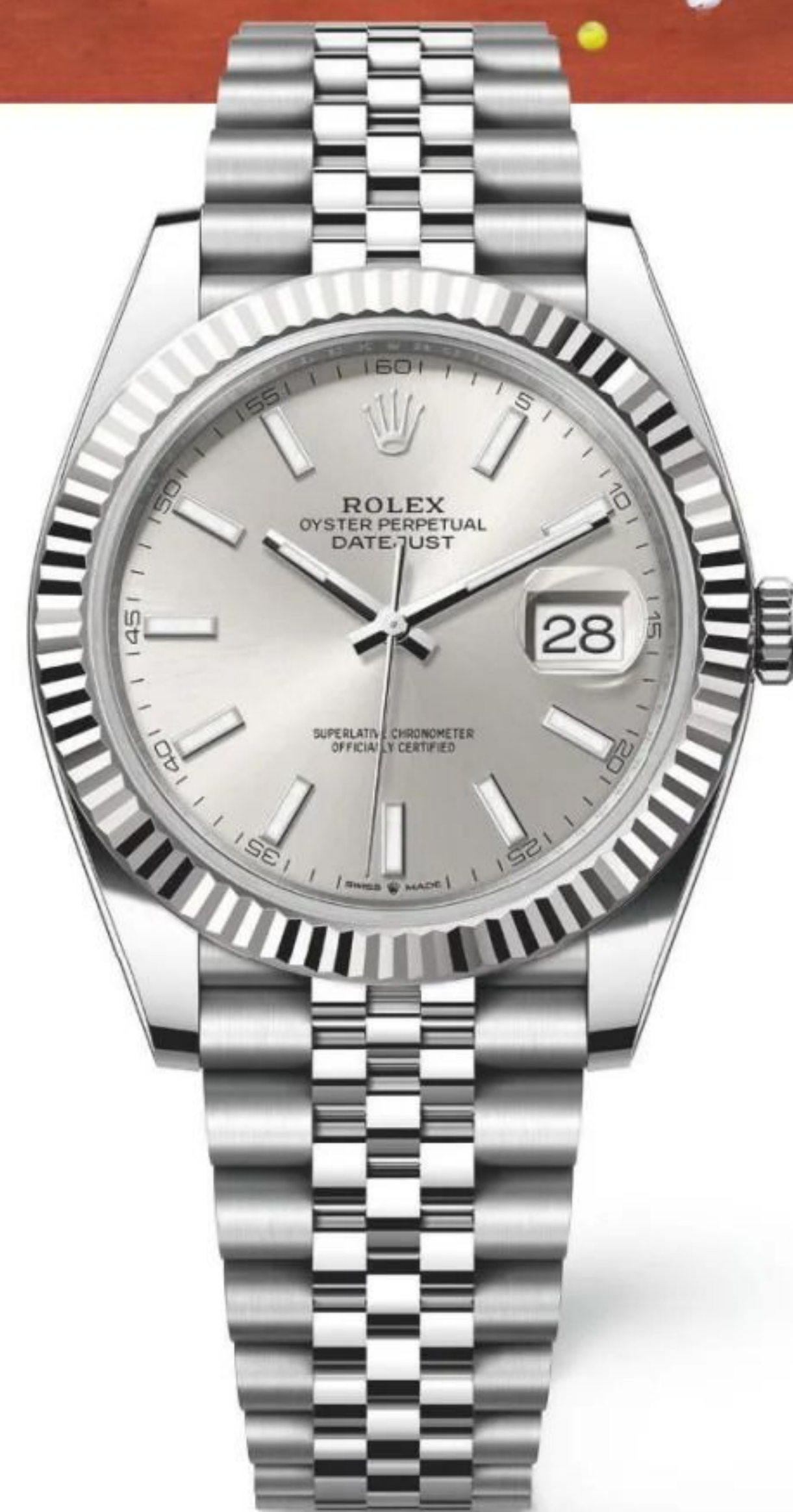




## ¿QUÉ HAY POR DELANTE?

Al igual que en cualquier deporte especial, lo importante en el tenis no es lo que los jugadores persiguen. Es todo lo que deben afrontar hasta alcanzarlo. Wimbledon o Roland Garros, el US Open o el Open de Australia... Cuando ponen el pie sobre estas pistas emblemáticas no solo tienen la compañía de los ilustres comentaristas que narran cada gesto y la de las gradas que, con su rugir, los amplifican. También tienen por delante la superficie inclemente, las tradiciones del recinto y la mirada del público experto. Aunque la auténtica magnitud del desafío no se refleja ni en los partidos épicos que allí se han librado ni en las leyendas que allí se han forjado, ni la expresan el campeón más veterano ni el impetuoso recién llegado que pelea cada uno de los golpes. Este deporte es elegancia y tesón, paciencia y audacia, energía y corazón. Pero, ante todo, en este deporte los jugadores tienen ante ellos un espejo. **Y lo que persiguen no es otra cosa que superarse a sí mismos.**

*#Perpetual*



OYSTER PERPETUAL DATEJUST 41

  
**ROLEX**