

SEMANA

19 DE JUNIO DE 2024 NÚM. 4.402 • 2,50 € CANARIAS 2,60 €



**DE WILLIAM LEVY A
BELEN ESTEBAN**
Nos colamos en la
espectacular fiesta
de Joaquín Torres



EXCLUSIVA
ROSA LÓPEZ
"He tenido que
aprender a vivir
con la muerte
de mi padre"



EXCLUSIVA
**ANA
OBREGÓN**
**Los
primeros
pasos
de Anita**





PARADISUS
BY MELIÁ

¿Y si eliges el
PARAÍSO
desde ahora?

DESTINATION INCLUSIVE®
LUXURY RESORTS



SIN GASTOS
DE CANCELACIÓN



SI ENCUENTRAS
UN PRECIO MEJOR,
TE LO IGUALAMOS

HASTA
500€
EN CUPÓN REGALO DE
El Corte Inglés



RESERVA
POR 15€ POR PERSONA



PAGO
EN 6 MESES*

Tailandia by Meliá opción Phuket
INNSiDE Bangkok Sukhumvit 4* |
Meliá Chiang Mai 5* | Meliá Phuket
Mai Khao 5* • AD + ✅
12 días | 9 noches

1.570€

Riviera Maya
Paradisus Playa del Carmen
Riviera Maya 5* • TI + ✅
9 días | 7 noches

2.180€

Orlando
Meliá Orlando
Celebration 4* + ✅
9 días | 7 noches
Incluye 4 días de entradas a Walt Disney World.

1.610€

Riviera Maya
Paradisus La Perla 5* • TI + ✅
Adults Only
9 días | 7 noches

2.205€

Tailandia by Meliá opción Koh Samui
INNSiDE Bangkok Sukhumvit 4* |
Meliá Chiang Mai 5* | Meliá Koh
Samui 5* • AD + ✅
12 días | 9 noches

1.965€

Zanzíbar
Meliá Zanzibar 5* • TI + ✅
The Level Beach Pavilion
9 días | 7 noches

4.516€

— ESPECIAL **Fast Pack** —

Punta Cana
Paradisus Palma Real Golf
& Spa Resort 5* • TI + ✅
9 días | 7 noches

1.465€

Lanzarote
Paradisus by Meliá Salinas
Lanzarote 5* • TI + ✅
Adults Only
8 días | 7 noches

1.838€

Gran Canaria
Paradisus by Meliá
Gran Canaria 5* • TI + ✅
8 días | 7 noches

1.857€



PÁGINA
82

JESULÍN Y MARÍA JOSÉ
CELEBRAN EL
CUMPLEAÑOS DE SU HIJO.



PÁGINA
88

BODA DE LOS
DUQUES DE
WESTMINSTER.

y además no
te pierdas...

estilo y vida
SEMANA



MODA
Rindete
al crochet
Nieves Álvarez
Vs. Isabel
Goulart

BELLEZA
Operación
blanca: pierde
3 kilos
antes del
verano

PRÁCTICO
Cómo
guardar
bien las
alfombras

Y ADÉMÁS
Pasatiempos,
ocio, horóscopo,
recetas sanas
y fáciles...

**Alimentos
antiinflamatorios
GANASALUD**

**NUESTRA MEJOR
COCINA** Álbum 23



Fascículo 23
"no disponible en el formato
POCKET ni
EDICIÓN ESPECIAL

PÁGINA

30

**ISABEL
PREYSLER Y
TAMARA,
DE
FIESTA.**



4 Ana Obregón,
primeros pasitos
con Ana.

8 Joaquín Torres
celebra su gran
noche.

**12 Belén Esteban y
Terelu Campos...**
¿reconciliadas?

14 La Reina Letizia,
solidaria en
Guatemala.

**16 El rey Felipe y la
infanta Cristina,**
juntos pero
no revueltos.

18 Rosa López:
"Iñaki es lo más
hermoso que me he
encontrado después
de mis padres".

34 Brad Pitt, repudiado
por sus hijos.

36 Iker y Carmen,
juntos también
en la compra.

40 Diego Matamoros
y su curiosa cita con
su ex Marta Riumbau.

42 Sara Sálamo
e Isco Alarcón,
romántica boda.

44 Cristina Pedroche:
"Pensaba que
me iban a quitar
a la niña".

66 Los Javis
estrenan la casa
de sus sueños.

**70 Las estrellas
de Atresmedia,**
de fiesta.

80 Imanol Arias
pacta para no
ir a la cárcel.

84 Olga Moreno,
arropada por Antonio
David y Rocío en su
momento más difícil.

86 Isabel Pantoja
se emociona al
recordar a sus nietos.

92 Lina Morgan:
los secretos de su vida.

98 Así hemos cambiado:
Miguel Ríos.

EXCLUSIVA

Ana Obregón, los primeros pasitos con Anita

De la mano de la actriz, la hija póstuma de Aless Lequio ya empieza a caminar sola

PARECE que fue ayer cuando Anita llegó a los brazos de Ana Obregón para inundar su vida de la esperanza y el amor que el trágico destino le había arrebatado con la muerte de su hijo Aless. Ahora ha pasado poco más de un año y esta niña, el legado del joven y el mayor tesoro de Ana Obregón, ya da sus primeros pasitos.

SEMANA ha sido testigo de este momento tan especial, que todo el mundo está deseando inmortalizar con sus adorados bebés. Ana Obregón guiaba con sabia mano sus avances algo inseguros y no podía ocultar que se le cae la baba...

Un instante especial y raro, pues no es habitual ver a Ana Obregón con su pequeña por la calle. Aquí las vemos juntas durante un relajado paseo por Madrid, acompañadas por la niñera.

Ana Obregón dando la mano a Anita, vestida con look deportivo.



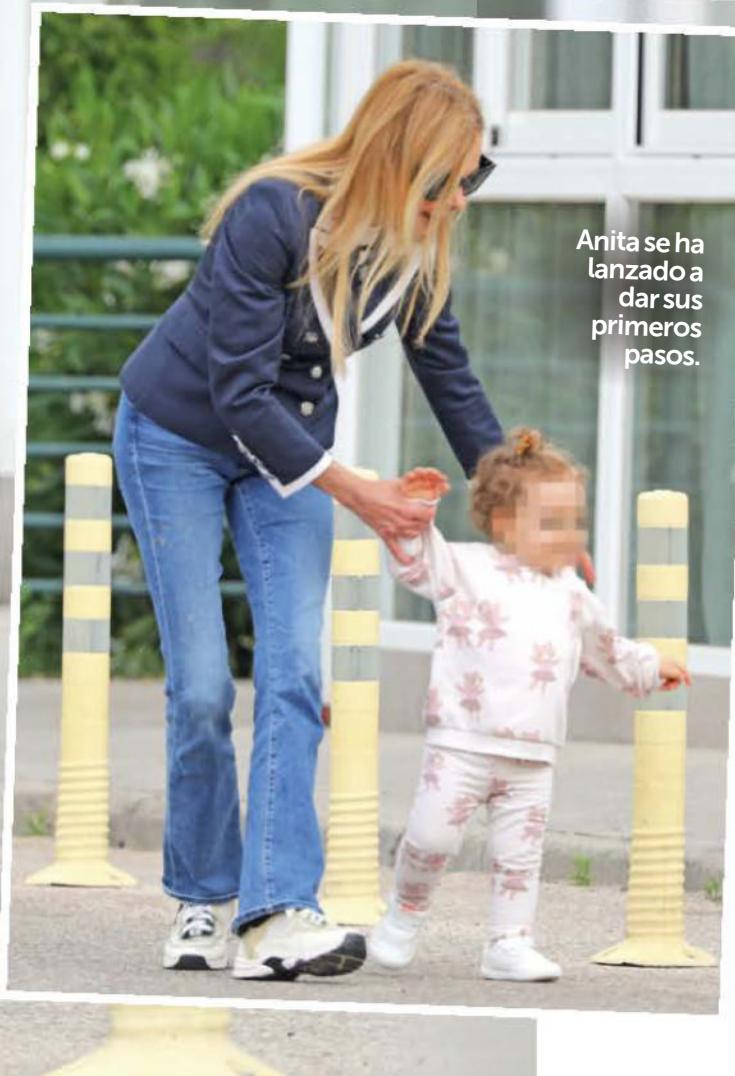
La artista lucía vaqueros y chaqueta marinera.



Ana Obregón, con su pequeña en brazos.



Anita se ha lanzado a dar sus primeros pasos.



Lo que sí podemos comprobar es que Anita ya es toda una muñequita que va creciendo día a día a un ritmo vertiginoso.

El vivo retrato de Aless

Vestida con un chándal muy *fashion* con estampado de ositas, deportivas blancas y un kiki en su pelo ensortijado (como el de su papá), la pequeña es una preciosidad

que no nos extraña que tenga enamorada a Ana Obregón. Expresiva, sonriente, juguetona y algo traviesa... Anita no paró un momento mientras se fijaba en todo y trataba de ir, tocar y comprobar por su propia mano.

Ahora es a Ana, a sus 69 años, a quien le toca empezar a correr detrás de ella, vigilando que no se escape ni que se caiga. Al me- ►►►



Anita
haciendo los
cinco lobitos.



Ana
Obregón se
derrite de
cariño con
la niña.



Anita ha
cumplido un
año y ya ha
pronunciado
su primera
palabra: "Papá"

Pasito a
pasito, juntas
hacen el
camino.



La niña
nació
el 20 de
marzo
de 2023.

La pequeña guarda un gran parecido físico con Aless Lequio, desaparecido hace cuatro años

▶▶▶ nos se encuentra en una gran forma física.

Un año de amor

La actriz y presentadora apenas sale de casa, si no es por trabajo o algún evento solidario relacionado con la Fundación Aless Lequio. La muerte de Aless, hace cuatro años, la sumió en la tristeza

y solo piensa en cumplir sus deseos y celebrar su legado.

Según Ana Obregón, ya ha donado 100.000 euros a la fundación por los derechos de autor del libro *El chico de las musarañas*: "Mi único objetivo es ayudar a la investigación del cáncer que afecta a niños y jóvenes: sarcoma de Ewing. No quiero

que ningún padre ni ninguna madre vivan la terrible tragedia de no poder salvar la vida de su hijo", ha escrito en sus redes sociales.

Anita vino al mundo en Miami mediante una adopción preacordada y luego aterrizó en Madrid. Desde entonces, la niña ha sido la razón de vivir de Ana Obre-

gó. Esta suele comentar los pequeños grandes avances de Anita, como cuando la escuchó pronunciar su primera palabra, que no fue otra que "papá" al ver una foto de Aless. O incluso cuando Anita bailar y tararea la canción *Flowers* de Miley Cyrus. Instantes de sencilla y pura felicidad. ■



Ana Obregón está reviviendo gracias a la niña después de sufrir la pérdida de su único hijo.



Belén Esteban, William Levy y Sonsoles Ónega cantaron con el grupo Los Alpresa.

Joaquín Torres: así fue su gran noche

El arquitecto organizó una espectacular fiesta para celebrar la recuperación de sus problemas de salud, acompañado de amigos de todos los ámbitos y de su marido, Raúl Prieto

El arquitecto lució un original maquillaje ahumado en la zona de los ojos, a modo de antifaz, cuyo significado ha preferido no desvelar



YA nos lo adelantó el propio Joaquín Torres (53) en la entrevista que le hicimos hace alrededor de un mes: "El viernes 7 de junio voy a celebrar la primera edición de la Fiesta de la Cadera y estáis invitados". Dicho y hecho. La cita tuvo lugar en la casa en la que SEMANA le hizo dicho reportaje, una espectacular residencia localizada en la urbanización más exclusiva de Madrid, de 2.800 metros cuadrados, divididos en tres plantas, en una parcela de 10.000 metros cuadrados. Una casa que Joaquín creó con solo 25 años para sus padres inaugurando un estilo vanguardista y rompedor que crearía tendencia.

Un canto a la vida

La expectación creada era enorme y Joaquín no decepcionó. Como los grandes anfitriones de fiestas de sociedad, tanto el arquitecto como su marido, Raúl Prieto, recibieron, en la entrada de la residencia, a los más de 400 invitados a la fiesta. Joaquín estaba nervioso y también muy emocionado, ya que esta fiesta significaba una oda a la vida después de la gravísima complicación que tuvo tras la reconstrucción de la cadera a la que se sometió debido a un accidente de moto. "¿Habéis visto? Ya no llevo muletas como el día que hicimos el reportaje. Estoy mucho mejor y eso que hoy no he parado ni un minuto preparando la fiesta", nos decía muy feliz.

El jardín, presidido por una piscina y adornado con unas 800 velas, fue el escenario principal del evento, con stands de cortadores de jamón, de quesos y de pulpo, deliciosas ostras que degustar con champán y acróbatas haciendo una figuras imposibles.

Entre los invitados había multitud de rostros muy conocidos de la política, la banca, el periodismo, la cultura y la televisión, amigos tanto de Joaquín como de su marido, Raúl, director de programas. Todos mezclados en amor y compañía, sin hacer distinciones, bailando al son de los diferentes grupos de música en directo contratados para amenizar la velada con un objetivo: mover las caderas.

Belén, reina de la fiesta

Entre otros se encontraban Belén Esteban, buena amiga de Joaquín Torres, pero sobre todo de Raúl Prieto, quien fue director en Sálvame en la que fue la época más complicada de su vida. Quizá por eso, Belén se tomó la fiesta casi como si fuera la suya animando a los invitados a cantar y bailar.

Belén no era la única del universo Sálvame, entre los que también estaban David Valdeperas (actual director de Ni que fuéramos Shhh), Carlota Corredera, Kike Calleja, Carmen Borrego y su hermana, Terelu Campos, que protagonizó un singular reencuentro con la Esteban que les contamos en las páginas posteriores.

Terelu disfrutó de la fiesta junto a su amiga Cari Lapique, mujer del empresario Carlos Goyanes; Miriam Lapique, hermana de esta y viuda de Alfonso Cortina; y Nuria González, viuda del recientemente fallecido empresario Fernando Fernández Tapias, en lo que supuso su *rentrée* en la sociedad tras la triste pérdida. Terelu y sus amigas aprovecharon para ponerse al día de sus vidas, largo y tendido, y también para bailar al ritmo del flamenquito de Los Alpresa y las versiones de la orquesta Kalifornia. ▶▶▶



La fiesta supuso la vuelta a la vida social de Nuria González tras la reciente muerte de su marido, Fernando Fernández Tapias.



Terelu se divirtió junto a las hermanas Lapique y a Nuria González.

Joaquín y su marido, Raúl Prieto, recibieron en la entrada de la casa a los más de 400 invitados a la fiesta



Carlota Corredera, Miquel Vals, Raúl Prieto y David Valddeperas disfrutaron del reencuentro.

Belén junto a su gran amigo Raúl Prieto, que tanto le ha ayudado en los malos momentos.

►►► Aunque la nota musical la dieron el estilista Manuel Zamorano y su pareja, Javier, que protagonizaron una espectacular performance caracterizándose como Azúcar Moreno y creando con ello una gran confusión entre algunos presentes que creyeron que realmente se trataba de las hermanas Salazar.

Levy: la gran sorpresa

Pero probablemente la gran sorpresa de la noche fue la presencia de William Levy, protagonista de telenovelas como *Café con aroma de mujer*. El actor disfrutó de la velada acompañado de amigos, demostró sus dotes como bailarín con algunas invitadas, como con Nuria González, y se hizo fotos para el recuerdo con otras, como Belén Esteban. Tampoco faltó la presentadora de *Y ahora Sonsoles* (Antena 3), Sonsoles Ónega, que acudió acompañada por su pareja, Juan.

Todos ellos hicieron que Joaquín disfrutara de una noche inolvidable, en la que no solo se animó a bailar, sino también a cantar algunos temas dedicados a su marido. El arquitecto, que

contó con la compañía de su padre, de avanzada edad, y de sus hermanos Mayte y Andrés, agradeció a todos los invitados su presencia. Esa noche todo era felicidad y ninguno de ellos quería acordarse del litigio que mantienen con su hermano menor, Julio, que llegó a ser administrador de la empresa familiar, al que acusan de estafa.

La presencia de William Levy fue una de las grandes sorpresas. El actor cantó, bailó y se hizo fotos con muchos asistentes

Sin embargo, la felicidad nunca puede ser completa y Joaquín echó especialmente en falta a su madre, recientemente fallecida, que quién sabe si movió algunos hilos desde ahí arriba para que la lluvia que amenazaba con empañar la celebración minutos antes de la fiesta se quedara solo en suaves gotas de rocío.

Matilde Molinero.

Fotos: cedidas por Joaquin Torres.



¿Falta mucho para irnos?
Nos estamos hinchando.
Oye, pero escúchanos.
Mira que hinchazón.
¡Es verdad!
¡Dos varices asomando!
Esto hay que pararlo ya.
¡Solución!
¡Solución!
¡Solución!

EL VENOTÓNICO
MÁS PRESCRITO¹



Siéntete Imparable

Al primer síntoma de **dolor, varices, hinchazón**
o si tus piernas se ponen pesadas

daflon®

Tratamiento de los síntomas relacionados con la insuficiencia venosa leve en adultos.

Lea las instrucciones de este medicamento y consulte al farmacéutico.

SERVIER®
moved by you

¹Número uno en España en prescripciones. Internal calculations based on Quintiles IMS database, Analytics Link, C5C spain, RX prescriptions, MAT marzo 2024

Terelu Campos y Belén Esteban: así fue su... ¿reconciliación?

Se encontraron, bailaron juntas y se abrazaron, pero... ¿se perdonaron de verdad?

ENTRE los atractivos de la gran fiesta organizada por el arquitecto Joaquín Torres el pasado 7 de junio en su residencia de Pozuelo de Alarcón (Madrid) se encontraba el posible reencuentro de Belén Esteban y de Terelu Campos después de las desavenencias que han hecho públicas en las últimas semanas. Sin embargo, según iba transcurriendo la noche parecía que ese esperado encuentro no se iba a llegar a producir.

Ambas comenzaron disfrutando de la velada por separado: Terelu junto a amigas como Cari Lapique y Nuria González, en un rincón del salón de la casa contigua al jardín, y Belén, con su marido, Miguel Marcos, y compañeros del mundo televisivo en general y de Sálvame, en particular, en una de las mesas situadas en la otra punta del jardín de donde se encontraba Terelu.

Lo curioso es que en dicha mesa también estaba Carmen Borrego, su marido, José Carlos Bernal, y su hija, Car-

men Almoguera, disfrutando junto a Belén de una agradable charla.

Entre dos bandos

Avanzada la noche, Carmen y su familia abandonaron la mesa y se dirigieron a donde estaban Terelu y sus amigas para continuar el resto de la velada a su lado. Lo mismo hicieron el periodista Kike Calleja y su mujer, Raquel Abad, tras estar un buen rato con Belén. Parecía que había

"Belén vino a buscarme para pedirme perdón. Después, me llamó y yo no le haría nunca el feo de no acudir a ella"

que elegir entre el bando de Belén o el de Terelu, porque ninguna de las dos estaba por la labor de hacer, al menos de momento, ningún tipo de acercamiento.

La noche se fue animando gracias a los artistas contratados por Torres para amenizar



la noche y Belén, micrófono en mano, se lanzó a cantar y a bailar con el grupo de flamenco Los Alpresa. Así, en un momento dado, la colaboradora televisiva sorprendió al personal animando a salir a bailar a Terelu, que por fin había abandonado el sofá.

Al escuchar la llamada de su excompañera, la hija de María Teresa Campos puso cara de póquer y, tras pensárselo dos veces, optó por salir a bailar con ella, según parecía, más por no dejar a Belén mal delante de los invitados que por ganas. Y fue en ese momento cuando se produjo

la tan sonada supuesta reconciliación de la que se habla, en la que no faltaron besos, abrazos e intercambio de palabras afectuosas.

Flor de un día

Pero lo cierto es que todo pareció quedarse en flor de un día. Lo suyo duró lo que dura una canción, ya que, al acabar la misma, cada una de ellas continuó la fiesta por separado: Terelu con Cari y Nuria en su zona de sillones, y Belén disfrutando de la fiesta en el jardín junto a los rostros televisivos que se encontraban en el lugar.



Belén sacó a bailar a Terelu, que parece que se vio un poco forzada a salir para no hacerle el feo.

Imágenes: @Algopasatv



La propia Terelu explicaba el encuentro a sus compañeros de *DCorazón* (TVE): "Belén vino a buscarme para pedirme perdón y yo le dije que la que no cambia nunca soy yo. Que yo cuando quiero a una persona la quiero y punto y que nunca le voy a hacer daño. Después, Belén se puso a cantar con los Alpresa, me llamó y yo no le haría nunca ese feo de no acudir a ella", comentaba Terelu Campos sobre su excompañera.

Pero ¿cuál ha sido el origen de los desencuentros entre Belén y Terelu? Pues bien,

Lo suyo duró lo que dura una canción, ya que, al acabar la misma, cada una de ellas continuó la fiesta por separado

todo empezó cuando la primera inició su nueva andadura en el espacio *Ni que fuéramos Shhh* (Canal Ten) y no recibió ningún mensaje de la segunda deseándole buena suerte. Pero lo que solo parecía un enfado menor se convirtió en mayor cuando

Belén, invitada en el espacio *Late Xou* (La 2), de Marc Giró, afirmó que, en su nuevo programa, Terelu ni estaba ni se la esperaba, y que no le abriría la puerta. "Yo no. Cuando hay que estar, hay que estar. Respeto que haya gente que no quiera porque tenga otras expectativas en su vida profesional. Pero no se la espera", dijo Belén.

Tira y afloja

Una declaración que tuvo rápida y airada respuesta por parte de Terelu en *Mañaneros* (TVE): "Ella no me espera, pero desconoce mis con-

versaciones y las situaciones en las que he quedado y dejado de quedar. Yo pensaba que tenía buena relación con Belén Esteban, pero estoy acostumbrada a que mi vida sea una noria y me sorprenden pocas cosas. Pero Belén, ¿a que tus condiciones no son las mismas que las del resto de los colaboradores? Nunca lo han sido. Cuando uno no juega con la misma baraja... Es difícil".

Un tira y afloja que mucho nos tememos que no ha llegado a su fin y sobre el que habrá que seguir ojo avizor a ver cómo evoluciona. ■

La soberana con una joven ataviada con vestimenta tradicional, disfrutó mucho de la visita.

La Reina Letizia, solidaria en Guatemala

La soberana ha cumplido con un nuevo viaje de cooperación internacional, fiel al simbólico chaleco rojo y todavía convaleciente de su lesión en un pie



SIN quitarse su uniforme de trabajo en ningún momento, simbolizado por el chaleco rojo oficial de la Cooperación Española, la Reina Letizia ha realizado un nuevo viaje para conocer la labor solidaria sobre el terreno.

La soberana fue recibida con honores a su llegada a Guatemala. Al bajar de la escalera del avión todavía se le notaba una ligera cojera a causa de la fractura que sufre en un dedo del pie derecho.

Estas visitas se programan con mucha antelación y seguramente prefirió seguir adelante. Por supuesto, no le faltaban sus zapatillas todoterreno para afrontar los dos días de visita y una agenda súper intensa.

La Reina ejerció de 'reportera' para resaltar la reducción de la desnutrición

Porque Doña Letizia no paró un momento. Visitó proyectos contra la desnutrición infantil, la violencia contra mujeres y niñas indígenas y otros relacionados con la educación y el trabajo.

Haciendo gala una vez más de sus dotes como comunicadora, durante su visita al pueblo de San José Chacayá, las cámaras de RTVE la captaron 'entrevistando' al alcalde del municipio y valorando la reducción de un dos por ciento de la desnutrición. La prensa local ha destacado mucho su entrega.

La Reina fue recibida en el Palacio Nacional por la primera dama de Guatemala, Lucrecia Peinado, pero no hubo ocasiones 'de brillo'. Cuando la Reina Sofía viajó a este mismo país, en 2014, sí se celebró una recepción. Letizia prefiere ir al grano. ■



La Reina (51), en su noveno viaje de cooperación, de paseo con unas mujeres de la localidad de San José Chacayá.



En un pupitre de la escuela de San José Chacayá.



Distendida con la primera dama, Lucrecia Peinado.



El Rey Felipe (56), durante la entrega de las becas de la Fundación La Caixa, con Doña Cristina entre los asistentes.

El Rey Felipe y la Infanta Cristina, juntos, pero no revueltos

Los hermanos vuelven a coincidir en público en un acto oficial, pero evitan ser fotografiados saludándose o manteniendo algún contacto



El Rey Felipe y la Infanta Cristina han vuelto a coincidir en un acto oficial. Un reencuentro público que se ha interpretado como símbolo de su 'rehabilitación' como Infanta tras trece años apartada de la Casa Real, a raíz del Caso Nóos.

Sucedió en la entrega de las becas de posgrado en el extranjero de la Fundación La Caixa, para la que Doña Cristina trabaja como directora del Área Internacional, y que presidió el Rey en el CaixaForum de Madrid.

El monarca se sentó en la primera fila y su hermana en la segunda, tres asientos a su izquierda, según se aprecia en una foto facilitada por la Casa de Su Majestad el Rey. La única 'juntos'.

Evitaron posar

Eso sí, ya fuera por protocolo o estrategia, no posaron codo con codo ni hubo saludo público entre los hermanos. Lo que sí es cierto es que al menos se va normalizando la presencia de Doña Cristina en España, ya divorciada de Iñaki Urdangarin. ■



El calzado 'made in Spain' de la temporada

Encuentra el equilibrio perfecto entre estilo y comodidad en la colección primavera-verano de Pitillos

CON más de 40 años de historia, Pitillos destaca por poner siempre en valor la calidad y la comodidad en sus diseños, porque para ir a la última no hace falta que te duelan los pies. ¡Este verano apuesta por un calzado todoterreno!

Descubre las últimas tendencias

Dentro de la nueva colección primavera-verano de Pitillos, podrás encontrar desde las tendencias que están arrasando, como las sandalias con hebilla al tobillo y detalles metalizados, hasta los modelos más clásicos y funcionales, como la alpargata tradicional, un básico de armario año tras año. Además, si deseas elevar tu look de invitada, las sandalias de tacón son una propuesta ideal. Aunque si deseas un estilo más discreto, también puedes disfrutar de un tacón bajo. Todo con el sello de Pitillos, la firma española de calzado que triunfa desde 1981.



Ancho especial
Las clásicas sandalias de Calzados Pitillos ahora también aterrizzan con anchos especiales, es decir, el mismo número está disponible en 2 opciones diferentes, ancho habitual y ancho especial.



Encuentra el calzado perfecto para ti y experimenta la comodidad que te mereces al caminar



▼ Con velcro y metalizadas. 69,95€



▼ Con hebilla y detalles. 69,95€



▼ Cangrejeras con brillo. 69,95€

Rosa López:

“Iñaki es lo más hermoso que me he encontrado en la vida después de mis padres”

La popular cantante, que se encuentra preparando su décimo disco, nos habla de sus verdaderos sentimientos hacia su pareja



“Creo que, si no te caes y te haces daño, no aprendes a levantarte y crecer”, nos dice la cantante.



Mé he traído la camisa que llevé a la fiesta de antes de mi actuación en Eurovisión”, nos dice al llegar a los estudios en donde la hemos citado para hacerle el reportaje de fotos. “Yo, que era la que actuaba y más sueño tenía, no quise perdérmelo”, nos dice entre risas. Y es que Rosa López (43) es así. Una trabajadora nata desde que hace ahora 22 años se ►►►



"La boda seguro que llegará, pero de momento seguimos labrando ese camino que nos permita estar siempre juntos", nos dice sobre su relación.

▶▶▶ proclaimara como la flamante ganadora de la primera edición de Operación Triunfo. Desde entonces su vida profesional ha sido una verdadera montaña rusa. Rosa ha experimentado las mieles del éxito y las hieles del fracaso, pero eso sí, nunca ha dejado de intentarlo. Se ha propuesto llevar su propia carrera musical y se encuentra preparando nuevo disco. En lo que llega, nuestra invitada se sienta con nosotros para hablarnos del momento vital que está viviendo, ya que, además de estar ilusionada con este proyecto, su relación con su novio Iñaki va viento en popa. Rosa se siente enamorada y feliz de los pies a la cabeza y, además, no lo esconde...

"He tenido que aprender a vivir con la muerte de mi padre. Ha sido mi mayor ejemplo", nos dice Rosa López

Te vemos muy feliz y enamorada, pero ¿y la boda para cuándo?

(Risas) La boda seguro que llegará, pero de momento seguimos labrando ese camino que nos permita estar siempre juntos y en armonía. Iñaki me recuerda mucho a mi padre y me encantaría firmar ese papel algún día, pero de momento vamos juntos de la mano. Lo hemos hablado muchas veces entre los dos y firmar no va a hacer que estemos juntos para siempre, pero sí lo hará el entendernos, querernos y seguir adelante.

¿Pero no tenéis ganas?

Claro que tenemos ganas





UNA CAMISA CON MUCHA HISTORIA

La artista lució orgullosa la camisa que se puso en 2001 durante su presentación en el Festival de Eurovisión. "Después de 20 años me siento como un guante", nos dice.

y sobre todo de compartirlo con la familia.

Nunca te había visto tan enamorada.

Es el amor de mi vida. No voy a ser cursi, sino sincera. En 43 años de experiencia no me cabe duda. Y una de las cosas que más me llena es que ambos vivimos construyendo nuestro camino. Ya tenemos código propio en nuestro amor. Me quedo con eso. Construimos un camino juntos y somos muy felices. Aunque no todo es un cuento de hadas, es un ser humano muy completo en valores, tanto, que me da miedo perderle.

¡Qué bonito Rosa!

Es lo más hermoso que me he encontrado en la vida después de mis padres. Parecemos dos viejitos ya unidos para siempre.

"En casa somos cuatro luchadores incansables, mis hermanos han sido un referente para mí, al igual que mis padres"

¿Qué es lo que más destaca de él?

Sus ganas siempre de que el barco navegue, adoro su protección, que, aunque sepa cuidarme sola, es algo que me enterece de él. La paz que me provoca ante todas las situaciones. También sus besos de rey, sus abrazos...

Nombra mucho a tu padre... Lo tienes muy presente, ¿verdad?

Mi padre ha sido mi mayor ejemplo y aunque una muerte nunca se supera, se aprende a vivir con ello. De alguna

EL GRAN AMOR DE SU VIDA

Rosa López e Iñaki García se conocieron durante un concierto de Marta Sánchez. Él se encargaba de la vigilancia del recinto y ella era una de las invitadas. Desde entonces no se han vuelto a separar y ya viven juntos. Era la propia cantante la que nos hacía esta confesión en una entrevista realizada por SEMANA durante la pandemia.



manera él está en mí. Mi madre también lo es todo para mí. Creo que es la persona que más me conoce del mundo y nos entendemos con solo mirarnos.

Tu familia en general ha sido siempre uno de tus grandes pilares.

En casa somos cuatro luchadores incansables. Mis hermanos han sido un referente para mí, al igual que mis padres. Mi Edu, que es el mayor, es un currante como mi padre, hace lo que sea para poder trabajar, in-

cluso malito ha estado trabajando. Es responsable y muy cariñoso.

¿Y tus otros hermanos?

José está jubilado, pero permanece activo ayudando en la asociación de Asperger de Granada y en alguna otra ONG. Mi Javi, que es el más pequeño, pues tres cuartas de lo mismo. Él también se parece a mi padre, siempre está ayudando a todo el que se lo pide.

¿Y os veis mucho?

Siempre están lia-



►►► díllos. Siempre que voy a Granada tengo que avisarles con tiempo para poder cuadrarlo y poder hacer cosas en familia, que es lo que más me gusta. Disfruto mucho viendo las caras de todos, aunque falten, pero se llenan los huecos con ese amor que tenemos en casa.

Estamos aquí porque en breve presentas tu décimo álbum de estudio.

Se llamará *12 diamantes negros* y saldrá en diciembre. Intentaré que sea muy especial y, sobre todo, que enganche a ese público que conoce mi trayectoria por Eurovisión y *OT*, pero también para los que no conocen mi discografía. Es un proyecto en el que participo al 100% y en el que me estoy dejando llevar por

Rosa sacará '*12 diamantes*', su décimo álbum de estudio, próximamente.



las emociones de todo lo vivido durante mi vida. Ojalá podamos romper mitos y soñar donde hace tanto que no se me escucha. Se echa de menos tener el respaldo de las radios que den ese empujón a una larga carrera de esfuerzos, lucha y corazón.

Las canciones, además, están compuestas por ti.

Sí. Son pensamientos, momentos e historias de mi vida. Llevo desde los 13 años en los escenarios y estas letras que he compuesto son una forma de darles a todas las cosas que me han ido pasando. Sé que me repito demasiado, pero estoy muy feliz de lanzar este álbum.

Me estabas contando que echas de menos el respaldo

de las radios ¿Sientes que la industria no ha sabido entenderte como artista y por eso has tenido que volar sola?

Yo tomé la decisión de volar sola con todo lo que eso conlleva. Creo que, si no te caes y te haces daño, no aprendes a levantarte y crecer. No es fácil pasar por todo ese proceso después de haber tenido una multinacional detrás ¿Que las grandes radios no te ponen en sus listas? Pues será que no debes estar. Si siguen sin ponerte a pesar de tus esfuerzos, quizás no sea tu momento (suspira). Que le guste a la gente te da fuerzas.

Pese a todo, sigues luchando y te han vuelto a nominar a los Grammy.

"Se echa de menos tener el respaldo de las radios que den ese empujón a una larga carrera de esfuerzos, lucha y corazón"

Sí, como cada año, pasamos las dos primeras convocatorias, pero nos volvemos a quedar en el mismo escalón. Sé que somos muchos, pero tengo la sensación de que siempre son los mismos los que suben todos los escalones... Al final todo es un sueño. No hablo desde un sentimiento negativo, si no desde mi sentido común. Tendríamos que crear una academia para los artistas independientes y generar

los premios según las votaciones de los oyentes y de los propios profesionales, así sabríamos si somos capaces de subir escalones o no.

¿Habrá gira de verano?

Los independientes dependemos de los ayuntamientos y sus fiestas. Eso es así. Con motivo del lanzamiento del décimo álbum, celebraremos un concierto en Madrid, el día 7 de diciembre en la sala Sol. Concierto, además, que estoy haciendo con mucho mimo. Es una iniciativa para presentar este nuevo trabajo.

Iván Reboso

Fotos: Joan Crisol

Maquillaje y peluquería:

Antonio Martín Julián

(Luan Estilistas)



"Iñaki es el amor de mi vida. No voy a ser cursi, sino sincera. En 43 años de experiencia no me cabe duda. Y una de las cosas que más me llena, es que ambos vivimos construyendo nuestro camino"

Las 'hermanas Osborne', muy unidas

● Las tres hijas de Bertín Osborne, Alejandra (46), Eugenia (38) y Claudia (34), organizaron en Marbella la despedida de soltera de su hermana pequeña, Ana Cristina Portillo (29), hija de la ya fallecida Sandra Domecq y Fernando Portillo. La joven se casa el 28 de septiembre.



Pablo Carbonell se separa

● El actor y María Arellano se han separado de mutuo acuerdo tras dos décadas de relación y nueve años de matrimonio. Pablo Carbonell (61) se ha quedado en su vivienda de la sierra de Madrid mientras que su exmujer y la hija de ambos se han trasladado a otra casa.



Jennifer Lopez se va sola de cena

● En medio de las confusas noticias sobre el estado de su matrimonio con Ben Affleck (50), Jennifer Lopez (54) se enfundó un ceñido y transparente vestido y se marchó a cenar a un restaurante italiano en Los Angeles. Aunque se ha publicado que la pareja ya ha puesto a la venta su mansión de Beverly Hills, por otro lado la cantante sigue luciendo su anillo de compromiso. El próximo 24 de junio, la diva del Bronx cumplirá 55 años, una fecha significativa que podría aclarar las dudas sobre su situación sentimental.



Abdalá II y Rania de Jordania, 25 años en el trono

● El rey Abdalá de Jordania (62) ha celebrado su Jubileo de Plata y por este motivo se organizó un gran desfile en Amman en el que participaron fuerzas militares y se exhibieron espectáculos de danza tradicional.

El acto estuvo presidido por el rey hachemita junto a su mujer, la reina Rania (53) y el príncipe heredero, Hussein(29), acompañado por su esposa, Rajwa (29), quienes esperan su primer hijo para este verano.

PROBADOS Y PREMIADOS POR EL JURADO MÁS EXIGENTE, EL CONSUMIDOR



Carlos Alcaraz, campeón de Roland Garros

● Recién cumplidos los 21 años, Carlos Alcaraz se ha proclamado nuevo campeón de Roland Garros. El tenista murciano contó con el apoyo de sus padres y de uno de sus hermanos y entre todas las felicitaciones que recibió, no podía faltar la de Nadal, 14 veces campeón de este torneo, con el que jugará en los Juegos Olímpicos.



Telma Ortiz, el mejor apoyo de su pareja

● La hermana de la Reina Letizia no se perdió la presentación en Madrid del libro *El cuarto poder*, escrito por su pareja, el abogado irlandés Robert Gavin, quien anteriormente estuvo casado con la solista de The Corrs. Telma Ortiz (50) y Robert (56) llevan juntos seis años y tienen en común una niña de tres años. Al acto no asistió la Reina Letizia, que ese día se encontraba de viaje de cooperación en Guatemala.





La Familia Real holandesa inaugura el verano

● Los reyes Guillermo (57) y Máxima (53) acostumbran a inaugurar el verano con un bonito posado junto a sus tres hijas, ya de vuelta en casa finalizados sus respectivos estudios. En esta ocasión, los reyes holandeses y las princesas, Amalia (29), Alexia (18) y Ariane (17), eligieron lo jardines de su residencia, el palacio Huis ten Bosch de La Haya y, como también suele ser habitual, no faltó Mambo, el caniche de la reina, que ya es todo un profesional posando.

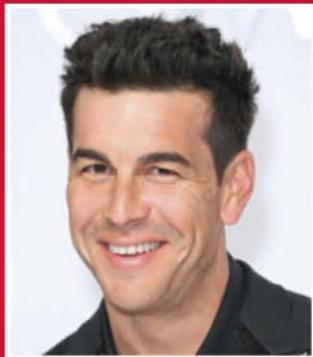


Xuso Jones celebra su boda

● El cantante y presentador se casó en Murcia, su tierra natal, en una ceremonia discreta e íntima con su pareja, un anestesista. Tras la boda, celebrada el pasado 25 de mayo, Xuso Jones (34) y su marido se fueron de luna de miel a París y desde allí pusieron

rumbo a Las Vegas. A la ceremonia asistieron varios amigos famosos del artista, como la cantante Ruth Lorenzo, que amenizó la boda junto a Kiko Rivera en su faceta de DJ, según han contado las periodistas Lorena Vázquez y Laura Fa.

CUMPLEN AÑOS



38 MARIO CASAS
12-06-1986



61 ALASKA
13-06-1963



64 ALESSANDRO LEQUIO
17-06-1960



53 PAULINA RUBIO
17-06-1971

El rey Alberto de Bélgica cumple 90 años

● Con motivo de su 90 cumpleaños, que celebró el pasado 6 de junio, el rey emérito Alberto II posó junto a su hijo, Felipe (64), actual monarca de los belgas, y la futura heredera, la princesa Elisabeth

de Brabante (22). En estos retratos oficiales no estaba su esposa, Paola de Bélgica (86), con quien lleva 65 años casado a pesar de algunas sonadas infidelidades del exmonarca.



David Bisbal celebra su 45 cumpleaños

● El artista almeriense hizo un descanso en su tour 'Volaré' para celebrar en familia su 45 cumpleaños el pasado 5 de junio. Disfrutó de una gran tarta junto a su mujer, Rosanna Zanetti (35), y sus hijos, Matteo (5) y Bianca (3). La feliz pareja, además, celebrará su sexto aniversario de boda el próximo 2 de julio.





Consuelo Berlanga pierde a su marido

La periodista cordobesa vive días de tristeza tras el fallecimiento de su marido, Ricardo Pita, con el que llevaba casi 40 años casada y tenía un hijo, Ricardo (37). La noticia ha tardado unos días en conocerse porque Consuelo Berlanga (69) y su familia deseaban despedirse de él en la intimidad. Pita fue enterrado en el cementerio de El Espinar en Segovia, como era su deseo.

Todo empezó cuando tuve a mi primer hijo. El pelo se me volvió tan fino que se me veía la cabeza. Ahora tomo Hair Volume, que ayuda a mi pelo.



¡Mi pelo me tenía desesperada!

Tina tiene 55 años y trabaja en una guardería. «Después de que nacieran mis hijos, estuve realmente deprimida por el cambio que había sufrido mi pelo. Se volvió más escaso y fino y se me caía mucho. Hasta se me podía ver el cuero cabelludo. Eso afecta mucho a la autoestima. Estaba realmente desesperada».

Mi hermana me recomendó Hair Volume

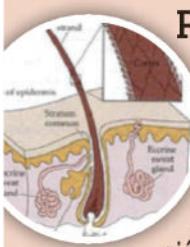
«Hace unos años me dijeron que mis folículos pilosos estaban bloqueados por los productos para el peinado. Desde entonces

he probado muchas cosas, pero no cambió nada. Mi hermana trabaja en una farmacia y me recomendó que probara Hair Volume. Me dijo que los clientes que compran estos comprimidos repiten y ya no pueden vivir sin ellos.

¡Resultados espectaculares!

La última vez que fui a la peluquería, el peluquero me dijo: «¡¿Qué te has hecho en el pelo?!». Se nota más fuerte y mejor. Mi pelo es importante para mi seguridad en mí misma y ahora, gracias a los comprimidos Hair Volume, está mejor que nunca».

PRODUCTO INNOVADOR



Hair Volume es un producto innovador que no se puede comparar con ningún otro. Es el único producto con extracto de manzana y, por tanto, rico en especial procianidina B2, una sustancia natural. Contiene biotina para el mantenimiento del cabello normal y cobre para ayudar a una pigmentación normal. Sin gelatina. Solo 1 comprimido al día.

*Caída del cabello no ocasionada por una enfermedad

¡PIDA EN SU FARMACIA EXPRESAMENTE HAIR VOLUME™ DE NEW NORDIC!

Venta en farmacias y El Corte Inglés:

Hair Volume™ 30 compr.: C.N. 194 986.8

Hair Volume™ 90 compr.: C.N. 212807.1

Hair Volume™ Champu*/ Acondicionador*: C.N. 212470.7/212471.

*Sólo en farmacias

PREGUNTAS
Llámanos al
91 3885542

TAMBIÉN
PARA
HOMBRES



Isabel Preysler y Tamara Falcó, juntas en la fiesta más glamurosa

Madre e hija eclipsaron con su estilo y elegancia al resto de las invitadas en el evento de moda de la temporada

Isabel (73) lució un vestido de Redondo Brand, y Tamara (42) uno de su propia firma TFP by Tamara Falcó para Pedro del Hierro.





Susan Sarandon (77), de Giorgio Armani.

Nieves Álvarez (50), con un vestido de Pronovias.



Rosanna Zanetti (35), espectacular, eligió un diseño de inspiración lencera con encajes y transparencias de Lanvin.

Los vestidos más vaporosos con encajes, tul, transparencias, volantes y lentejuelas fueron los grandes protagonistas de la alfombra roja

ELEGANCIA, glamour y mucho estilo son los adjetivos que mejor definen la gran fiesta de la moda que se celebró en el Palacio de Cibeles de Madrid, sede del ayuntamiento.

Fue una gala en la que se entregaron los Elle Style Awards y que tuvo a la actriz de Hollywood Susan Sarandon como gran estrella. Pero junto a ella, también brillaron otras celebrities patrias, como Isabel Preysler y Tamara Falcó.

Madre e hija mostraron su complicidad y, a la vez, la elegancia que las ha convertido en grandes referentes de estilo de distintas generaciones.

Isabel está feliz en esta nueva etapa de su vida, centrada en su familia y sus salidas con amigas, en la que también ha decidido entrar poco a poco en el mundo de las influencers.

A las dos se unieron en la alfombra roja actrices y modelos luciendo los vestidos más espectaculares y, algunos, muy atrevidos. ■





AWARDS

2024

ELLE

STYLE
AWARDS

24



Brad Pitt, repudiado por sus hijos: se quitan su apellido

Los hijos que tuvo con Angelina Jolie se rebelan y quieren borrar su vinculación paterna como muestra de desprecio hacia el actor

TRAS una complicada separación de Angelina Jolie iniciada en 2016, Brad Pitt también lidiá con la ruptura con sus hijos (tres adoptados con la actriz y tres biológicos): Maddox (22); Pax (20); Zahara (19); Shiloh (18) y los mellizos Knox y Vivienne (15) Jolie-Pitt.

Ellos han tomado la partida claramente por su madre y no tienen ninguna relación con el actor. Zahara, Maddox y Vivienne han decidido quitarse el apellido paterno de manera pública. Pero Shiloh ha dado un paso más y es la primera en iniciar el proceso legal.

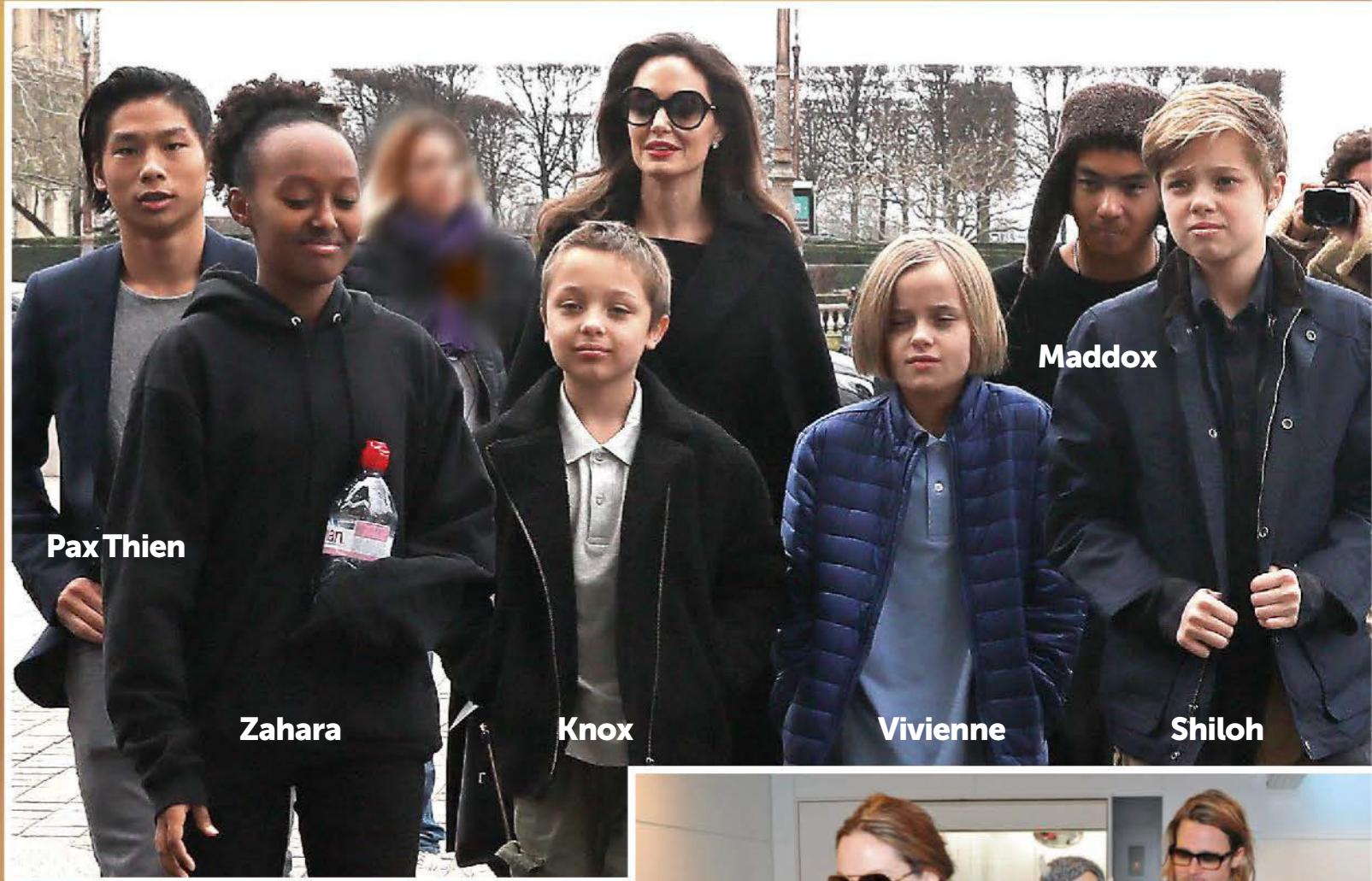
Una triste situación

Esta es la mayor de sus hijos biológicos y el mismo día que alcanzaba la mayoría de edad, el 27 de mayo, ha con-

Brad Pitt (60) continúa su vida al margen de su ex y sus hijos, y esta polémica no parece haberle afectado a su carrera.

Brad Pitt y Angelina Jolie se separaron en 2016 tras once años de relación. El actor ahora está saliendo con Inés de Ramón





LOS SEIS HIJOS CON ANGELINA JOLIE

Maddox, Pax y Zahara, adoptados en Camboya, Vietnam y Namibia; y Shiloh y los mellizos Knox y Vivienne apoyan a su madre en la batalla legal del divorcio de la antigua pareja estrella de Hollywood.



Angelina Jolie y su hija Vivienne Jolie, que también prescinde del apellido Pitt, en un estreno reciente.



Esta imagen de todos en los aeropuertos como familia numerosa y errante fue una constante.

tratado a un abogado de su propio bolsillo para poner en marcha los papeles.

Uno de los motivos es la acusación de "violencia doméstica" de Angelina Jolie respecto a su exmarido. Uno de los episodios del juicio

fue el altercado que vivió el matrimonio en un vuelo privado, en el que Brad Pitt supuestamente agredió a la actriz y a varios de sus hijos. Pax ha llegado a definir a su padre como una persona "terrible y despreciable". ■

Iker y Carmen, juntos también en la compra

Los periodistas forman una pareja de lo más unida



IKER Jiménez (51) y Carmen Porter (49) dejaron por un rato los misterios del universo para centrarse en tareas más cotidianas, como hacer la inevitable compra semanal. El matrimonio acudió a un supermercado cercano a su domicilio madrileño y llenaron el carrito hasta los to-

pes, sobre todo de refrescos y aperitivos. Tras cargar la compra en el coche, regresaron a su casa en la urbanización en la que se instalaron hace unos años junto a su hija.

La pareja lleva ya 30 años compartiendo amor y trabajo, los últimos 20 de ellos casados. Como la propia Car-

Iker y Carmen comparten amor y trabajo desde hace 30 años, los últimos 20 casados





men ha dicho, en Iker ha encontrado a su mejor compañero de viaje.

Su pasión por el misterio y los temas sobrenaturales los unió cuando ambos estudiaban Periodismo en la Universidad Europa de Madrid y, con el tiempo, consiguieron hacer de su pasión su trabajo.

La pareja puede presumir de que su programa, *Cuarto Milenio*, que emite Cuatro y que copresentan y dirigen, es uno de los más longevos de la pequeña pantalla ya que lleva en antena desde finales de 2005 y con gran éxito.

Fotos: Agencias



Olga Moreno se prepara junto a Agustín para su aventura en Honduras

La exmujer de Antonio David Flores aprovecha los últimos días junto a su pareja antes de participar en 'Supervivientes All Star'

Aunque muchos no apostaban por ellos, ya llevan dos años juntos.

La pareja compartió un agradable almuerzo en una terraza.

Olga y Agustín no dejaron de dedicarse besos y abrazos.

La malagueña echará mucho de menos a su chico en la isla.



YA está contando los días para regresar a Honduras y vivir la experiencia de participar en la novedosa edición de *Supervivientes All Star*. Un gran reto para el que Olga Moreno (48) ya se está preparando y también equipando. Así, hace unos días pudimos verla disfrutando de una jornada de compras junto a su pareja, Agustín Etienne, adquiriendo prendas básicas que ocuparán su maleta para esta nueva aventura.

Tras las compras, llegó el momento de tomarse un descanso y Olga y Agustín decidieron sentarse en una

terraza a comer y compartir una agradable sobremesa en la que no dejaron de dedicarse abrazos, besos, gestos cariñosos y miradas llenas de complicidad. Sin duda, ambos quieren aprovechar estos últimos días que les quedan para estar juntos antes de que la malagueña parta para Honduras.

La sorpresa de Cupido

Las circunstancias personales de Olga ahora son muy diferentes a las que tenía cuando participó en el concurso de supervivencia en 2021. Por entonces, se estrenó el controvertido documental de

Las circunstancias de Olga ahora son muy diferentes a cuando participó en 'Supervivientes 2021', cuando su relación con Antonio David estaba en crisis

Rocío Carrasco y, además, su relación con Antonio David Flores (48) atravesaba una grave crisis, que a su salida del concurso acabó en ruptura definitiva. Motivos que hicieron que Olga no disfrutara como le hubiera gustado

de su triunfo como ganadora del reality en julio de 2021.

Sin embargo, Cupido le tenía preparada una bonita sorpresa y así, algo más de un año después, la propia Olga confesaba a SEMANA en exclusiva que sus sentimientos por Agustín, su mánager, habían cambiado y que estaba muy ilusionada con él. "He encontrado a un hombre que me hace muy feliz", nos aseguraba entonces.

Pese a que muchos no apostaban por ellos, lo cierto es que Olga y Agustín llevan ya dos años de relación y, a juzgar por estas imágenes, felices y enamorados. ■



Olga se aprovisionó de algunas prendas básicas para su nuevo reto.

La curiosa cita de Diego Matamoros con su ex

El hijo de Kiko Matamoros acompañó a Marta Riumbau en su visita al ginecólogo. La influencer decidió ser madre en solitario antes de anunciar su separación de Diego





Marta, muy sonriente junto a Diego, tras salir de la consulta del ginecólogo.



UNOS EX MUY UNIDOS

La expareja continúa manteniendo una gran relación a pesar de la separación. Diego es uno de los grandes apoyos de Marta, que ya luce orgullosa su tripa de embarazada.

El pasado mes de marzo Diego Matamoros (37) anunció su ruptura con Marta Riumbau (36), después de dos años de relación. Una separación amistosa, que queda perfectamente demostrado con estas imágenes en las que el hijo de Kiko Matamoros acompaña a su exnovia a una de las visitas al ginecólogo.

La influencer decidió ser madre soltera y comenzó el proceso incluso antes de dar a conocer públicamente su separación. Ahora, embarazada de cinco meses, está viviendo la etapa más especial de su vida y Diego se mantiene a su lado, compartiendo su felicidad.

La influencer está embarazada de cinco meses y ha anunciado que espera una niña a la que pondrá el nombre de Julieta

Aunque acudieron juntos, Marta entró sola a la consulta del médico, mientras él la esperó a la puertas de la clínica. Ya a la salida, se les vio charlar muy animados y sonrientes, seguro que muy contentos porque todo marcha estupendamente.

Marta ya ha anunciado que el bebé que espera es una niña a la que pondrá el nombre de Julieta.

En su comunicado de ruptura Diego aseguraba que "seguimos compartiendo nuestro hogar", sin embargo, pocos días después hacia la mudanza ayudado por su madre. El paso de los meses ha dejado claro que son unos ex muy bien avenidos, que no comparten el proyecto de vida, pero sí una gran relación de cariño.

Precisamente fue el verano con 36 años y sin pareja, lo que llevó a Marta a iniciar el camino en solitario: "El 15 de enero de 2024 tomé la decisión de ser madre soltera y el 5 de febrero me realizaron la transferencia de once embriones de los que uno sobrevivió".

Fotos: Agencias

La romántica boda de Sara Sálamo e Isco Alarcón

La actriz y el futbolista del Real Betis se dieron el 'sí, quiero' después de siete años de relación y dos hijos en común

SIETE meses después de anunciar su boda, Sara Sálamo (32) e Isco Alarcón (32) se dieron el 'sí, quiero' en una romántica y secreta ceremonia, celebrada el pasado 1 de junio en Madrid.

Fueron los propios protagonistas los encargados de dar a conocer la noticia: "Siete años, tres niños, cuatro perros... ¡Y desde hace unos días, nos dijimos de nuevo en el altar que nos amamos de aquí a Marte! Seguimos viviendo en una burbuja por haber vivido un día especial rodeados de personas tan increíbles e importantes para nosotros".

La novia lució dos elegantes vestidos de Rosa Clará, uno para la ceremonia y otro para la posterior fiesta. El primero, de corte clásico con cuerpo corsé y falda con vo-



Sara e Isco se dan el primer apasionado beso tras convertirse en marido y mujer.





La novia lució dos vestidos de Rosa Clará, uno para la ceremonia y otro para la posterior fiesta

El futbolista tuvo que llevar zapatillas con sus trajes debido a una lesión en el peroné de su pierna izquierda que le obliga a ir con muletas



Sara hizo gala en su look nupcial de su naturalidad.



El futbolista tiene que llevar muletas por una lesión de peroné.

lumen; y el segundo era un diseño *cut-out* con escote corazón y falda plisada de muselina de seda.

El novio, con muletas

Emulando a la Reina Letizia, el novio tuvo que completar su look nupcial con zapatillas debido a una lesión. El futbolista del Real Betis fue operado el 20 de mayo de una fractura diafisaria en el peroné izquierdo, que le obliga a llevar muletas. Una lesión que le ha impedido estar con la Selección española en la Eurocopa de Alemania que comienza el 14 de junio.

Sara e Isco compartieron este día con su gente, especialmente con sus dos hijos, de cuatro y tres años, y el hijo que tiene el futbolista de una relación anterior.

Fotos: Vicente Cabido

Cristina Pedroche y su momento más duro con su hija: "Pensaba que me iban a quitar a la niña"

La colaboradora ha confesado el episodio más traumático que vivió con su hija cuando apenas tenía dos meses

SU reciente maternidad no está siendo un camino de rosas. Cristina Pedroche (35) ha relatado el momento más difícil que ha vivido como madre y lo ha hecho sin dejarse nada en el tintero. El hecho que aún le atormenta ocurrió cuando el bebé tenía tan solo dos meses. Ese día, la mujer de David Muñoz, que se encontraba muy cansada tras muchas noches sin dormir, se quedó dormida mientras le daba el pecho a su hija. Algo que puede pasarle a cualquiera, pero que ella ha sentido como un error imperdonable porque, tras unos minutos de sueño, la niña se cayó al suelo.

Trágico suceso

Aunque solo fue un susto, para la presentadora de Atresmedia fue algo mucho más grave. "Me sentí la peor madre del mundo por quedarme dormida", expresó.

Cristina llegó a pensar, tras el incidente, hasta en la posibilidad de que le pudieran quitar a su hija.

"Su cuerpecito se había deslizado entre la cama y la cuna. No se me quita la imagen de ella llorando, tan pequeña, en el suelo", relató, demostrando el dolor que todavía mantiene por lo ocurrido. Desde ese momento, Cristina no paró de pensar en qué tipo de madre era y por su cabeza comenzaron

a asomarse ideas de lo más tenebrosas. "Me la van a quitar. Ya está, hasta aquí he llegado: dos meses. Me muero", indicó, demostrando la fuerte obsesión que la llevó a pedir, incluso, ayuda psicológica y psiquiátrica. "Cuando se cayó, todo mi mundo se vino abajo. Lo poco que había construido

en dos meses se fue a la mierda. Tuve que empezar de cero y llegué a pensar que me la iban a quitar por no ser una buena madre", ha relatado en su nuevo libro, *Gracias al miedo*, que la joven ha publicado para contar el viaje tan complicado que está siendo para ella su primera maternidad.



MODA

Ríndete
al crochet

Nieves Álvarez
Vs. Izabel
Goulart

BELLEZA

Operación
bikini:
pierde 3 kilos
antes del
verano

PRÁCTICO

Cómo
guardar
bien las
alfombras

Y ADEMÁS

Pasatiempos,
ocio, horóscopo,
recetas sanas
y fáciles...

SALUD

**Alimentos
antiinflamatorios
GANASALUD**



Ríndete al crochet

Cuando el verano llama a la puerta, el tejido de crochet sale a recibirlo. Esta versátil tendencia que triunfa en todos los destinos estivales está de regreso, y tú tampoco vas a poder resistirte



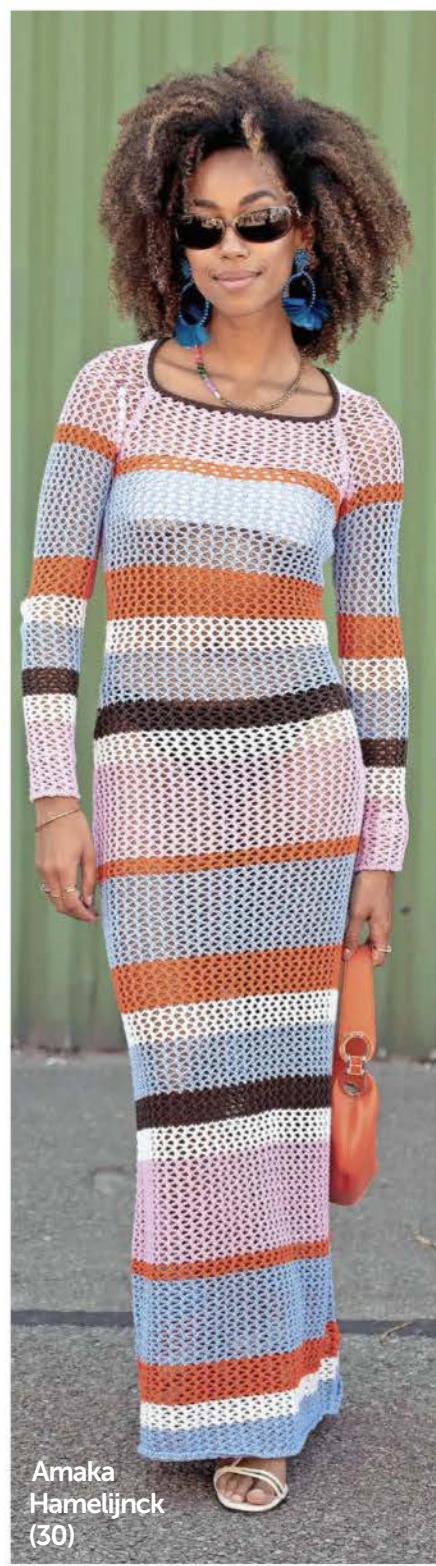
Con flores y volantes

Apuesta por el color y la originalidad con vestidos de red y apliques de grandes flores o volantes.



Mangas campana

Esta temporada la versión más sofisticada de los vestidos de crochet va acompañada de mangas campana.

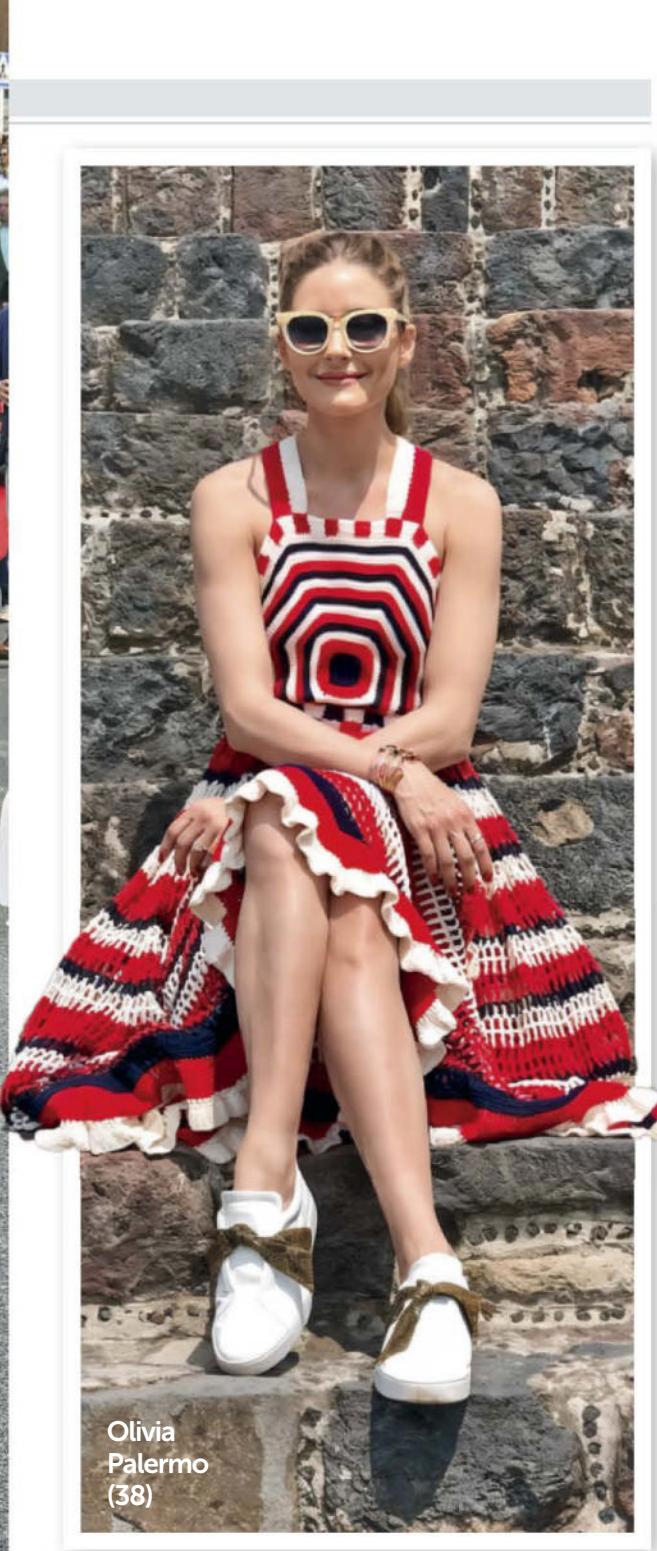


De rayas

Los diseños de rayas son un éxito seguro para el día a día. No tengas miedo y complétalos con accesorios a todo color.



Las prendas de ganchillo no distinguen edad y son para todas. Sin embargo, las mujeres maduras acertarán con piezas atemporales que puedan lucir tanto en la ciudad como en la playa, como esta falda de Isabel Preysler (73).



Olivia Palermo (38)

Elige tu calzado ideal

Con mocasines de puntera cuadrada, mules planos, sandalias tipo pala, zapatillas, alpargatas... Los vestidos de crochet cuentan con una gran ventaja: funcionan con todos los calzados de verano posibles.

Escanea este código con tu móvil y sigue informada de las últimas tendencias de moda



escanéame
estilo 47



►Prada,
en El Corte
Inglés.
268€



►Zalando.
74,95€



►singularu.
22,99€



►Parfois. 29,99€



Completa tu
look con los
accesorios
clave:
pendientes
de aro, bolso
bandolera y
gafas de sol

►Twinset.
157,31€



Isabel
Jiménez
(42)



►Mr Boho.
59€



►Bijou
Brigitte.
14,95€



►Maje. 295€

Los vestidos de crochet en la versión más mini serán tus mejores aliados en las fiestas y festivales de verano



►Nobody's
Child.
(c.p.v)



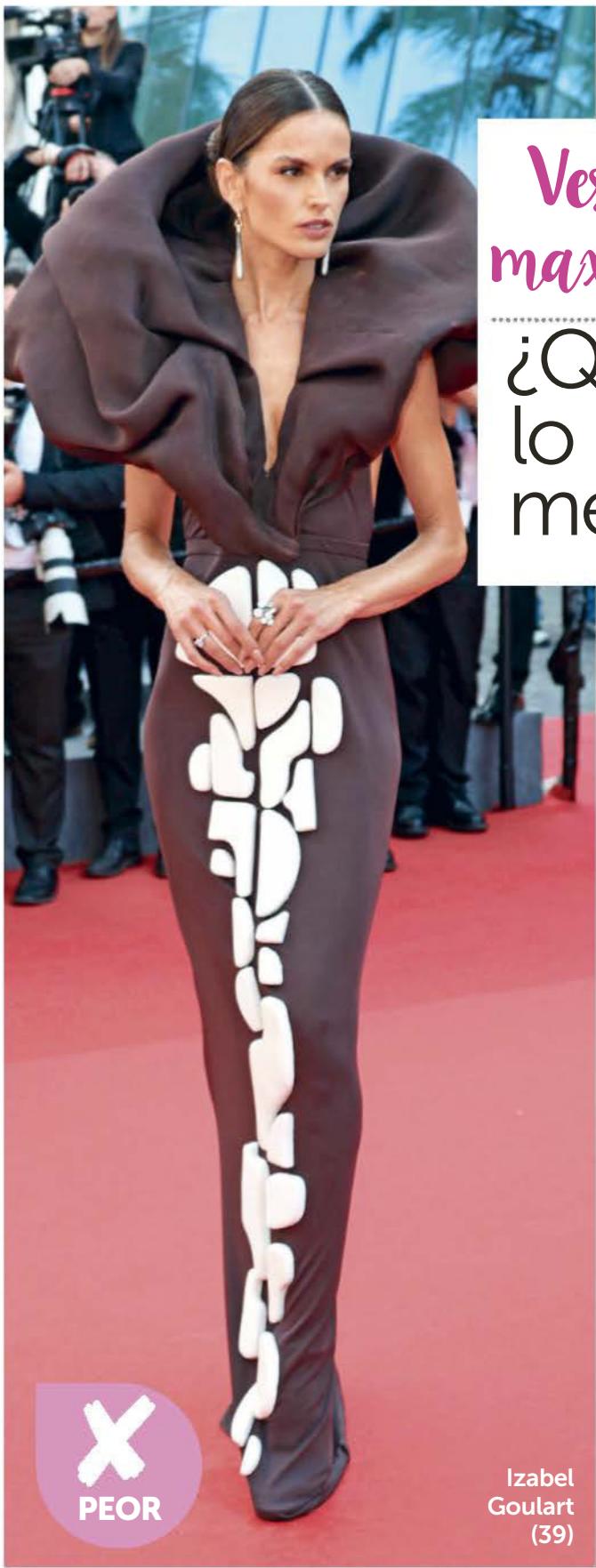
►Barra de
labios Color
Riche Creme,
de L'Oréal
Paris. 17,29€



►Unisa. 99,90€



Poppy
Delevingne
(38)



Vestido maxi flor
¿Quién lo lleva mejor?



Izabel Goulart
(39)



Nieves Álvarez
(50)

Con pendientes largos

En la alfombra roja del Festival de Cannes la supermodelo brasileña optó por un vestido con cuello voluminoso y relieves geométricos, de Stéphane Rolland. Completó su look con joyas de la colección Sabbia de Pomellato.

Con collar XXL

Pero antes ya habíamos visto este diseño: Nieves Álvarez lo estrenó primero en unos Premios Goya. La modelo remató este vestido, que simulaba una gran flor, con unas llamativas piezas de alta joyería de la firma Bvlgari.

NUESTRA MEJOR COCINA

Descubre la gastronomía provincia a provincia



Tras recorrer el Parque Nacional de Ordesa, con el río Ara, qué mejor que degustar un plato típico de borrajas.

HUESCA

La tradición culinaria de esta provincia aragonesa, de ambiente pastoril, se define por su importante riqueza natural y paisajística, al limitar con los Pirineos



Al calor de la historia

Asentada en la cultural rural, que lo aprovecha todo, la despensa oscense presume de sus carnes, especialmente de cordero, y sus postres artesanales, e invita a descubrir sus bellos rincones y leyendas milenarias

RECIOS pero confortantes como sus gentes, acostumbradas a combatir el frío, son los platos que predominan en la gastronomía oscense y que definen una tierra con un entorno natural privilegiado, por su localización prepirenaica, y una cocina milenaria de ambiente rural y pastoril. En Huesca, el rey de su mesa es, sin duda, el ternasco, alimentado solo con leche materna y cereales, y presentado de diversas maneras. Compite con las chiretas, embutido elaborado con vísceras y despiece delpreciado cordero, y utilizando sus tripas. Este manjar tradicional, que tiene su propio festival en Escalona, comparte fama con otras versiones como la longaniza de Graus, de cerdo, o el arbiello de Campo de Jaca, con hígado y pulmón de oveja. Un recetario montañés en el que se aprovecha todo: las migas a la pastora, la sopa oscense o de ajo, las legumbres con cardo o borraja, el sal-

morrejo de carne, el pollo al chilindrón y platos de pescado fluvial, como el abadejo al ajoarriero.

Vinos y dulces

Esta reconocida oferta culinaria del Alto Aragón, que asciende hasta el Pirineo, marida con el vino de Somontano, procedente de esta comarca. Con Denominación de Origen Protegida, es el eje de una propuesta enoturística de relevancia nacional y con el pueblo de Barbastro en el centro. Y de los caldos a los postres artesanales, con su propia ruta dulce en la capital como reclamo gastronómico. La lista de elaboradas exquisiciones incluye la trenza de Almudévar, las glorias de hojaldre, las campanas de almendras inspiradas en la leyenda de la campana de Huesca, castañas de mazapán... Y continúa con los crespillos del Somontano y la Ribagorza, los pasteles de Biarritz, la coc de Fraga con membrillo, la torta de Arbeye y los empanadicos rellenos de cala-

Borrajas



Es una verdura silvestre, de la que se aprovecha todo: tallos, hojas y flores, y muy solicitada en la cocina de supervivencia. Eso sí, requiere esmero en la limpieza.

Chiretas



Este embutido de tripa de cordero, rellena de arroz, jamón, tocino y vísceras, es muy típico de la cocina montañesa de Aragón. Su nombre significa piel vuelta.

Vino de Somontano



Como su nombre indica, el centro vitivinícola de este caldo oscense con D.O. se halla al pie del monte, en las terrazas de los valles entre el río Ebro y los Pirineos.



En Huesca son pueblos de obligada visita Alquézar, con su castillo de origen islámico y sus pasarelas por el cañón del río Vero, y también Boltaña, Aínsa, Bielsa, Benasque....

baza. Un festín completo para el paladar. Y es que todo en Huesca resulta fascinante: gastronomía, patrimonio, costumbres y paisaje.

El aroma a albahaca

En agosto, por San Lorenzo, la capital se inunda de la fragancia de la albahaca, hierba aromática que espantó la peste y ahora atrae a miles de turistas para que admiren su catedral gótica o los claustros de San Pedro. Fuera de la ciudad les esperan experiencias épicas en el monasterio de San Juan de la Peña, que acogió el santo grial, o en el castillo medieval de Loarre, el mejor conservado de Europa y escenario de cine. La naturaleza sobresale en el salto del Roldán, en el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, y en los Mallos de Riglos, sin olvidar las cinco estaciones de esquí.

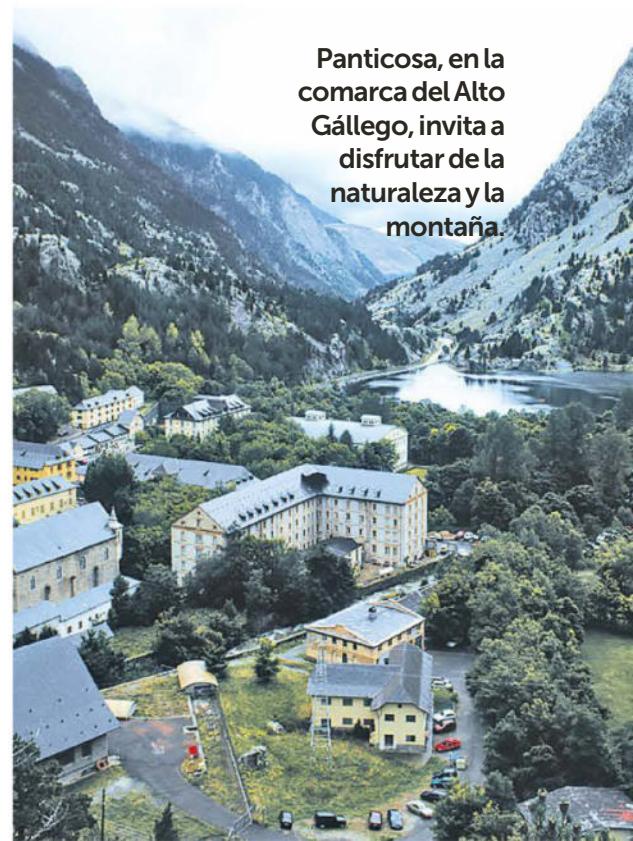


El monasterio San Juan de la Peña se considera la cuna del reino de Aragón y está mimetizado con la montaña desde hace 1.000 años.

Castillos de cine, pueblos medievales, imponentes macizos... dibujan la segunda provincia más grande de Aragón



Fachada de la catedral gótica de Huesca, levantada sobre la antigua mezquita; en su interior, el claustro románico de San Pedro el Viejo.



Panticosa, en la comarca del Alto Gállego, invita a disfrutar de la naturaleza y la montaña.



Borrajas al vapor

Ingredientes:

- ◆ ½ kg de patatas
- ◆ 1 kg de borrajas
- ◆ sal

Ajada:

- ◆ 6 cucharadas de aceite de oliva
- ◆ 2 dientes de ajo
- ◆ 1 cucharadita de pimentón
- ◆ 1 cucharadita de vinagre

Preparación:

Pelar, lavar las patatas y cortarlas con el molinillo de legumbres, con el aro de orificios gruesos, y cocerlas al vapor de agua con sal durante 20 minutos. Se pueden introducir en un cestillo en una cazuela especial.

Frotar con guantes de goma las borrajas para eliminar la pelusilla áspera, lavarlas y cortarlas en trozos de 3 cm de largo. Cocerlas en agua hirviendo con sal durante 10 minutos, para que queden algo enteras y escurrirlas.

4 raciones 45 minutos

Para realizar la ajada, calentar el aceite en una sartén, dorar los ajos en láminas y fuera del fuego añadir el pimentón y el vinagre, dejar sedimentar y emplear. Colocar en los platos las patatas y borrajas y regar con la ajada.

Las patatas cortadas con el molinillo y al vapor adquieren una textura gelatinosa agradable, que hace más apetecible este sencillo plato de borraja



Ternasco asado

Ingredientes:

- ◆ 1 pierna de ternasco de Aragón IGP marcada para asar
- ◆ 1 cabeza de ajos
- ◆ 100 ml de aceite de oliva virgen extra
- ◆ agua
- ◆ sal fina
- ◆ ½ l de vino blanco
- ◆ laurel
- ◆ tomillo
- ◆ perejil

Preparación:

Precalentar el horno, arriba y abajo, a 150 °C. Salar la pierna (puede ser también paletilla, cuello, falda...) por ambos lados y untarla ligeramente con aceite. Colocar en la bandeja de horno con la piel hacia abajo, y añadir unos dientes de ajo y las especias.

Cuando hayan transcurrido 30 minutos, dar la vuelta a la carne y rociar con vino blanco. Hacer lo mismo 30 minutos después con un poco de agua, y mantenerla dentro del horno 45 minutos más.

2 raciones 120 minutos

Estará lista para su consumo, cuando adquiera un color tostado y aspecto crujiente. Al estar marcada, cortar las piezas de cada ración y servir.

La elaboración de este receta emblemática de la cocina aragonesa se convierte en una competición entre los restaurantes más afamados de la región



Conejo borracho o al estilo de don Juan

Ingredientes:

- ◆ 1 conejo limpio y troceado con su hígado
- ◆ 8 cucharadas de aceite
- ◆ 1 cebolla grande
- ◆ 1 diente de ajo
- ◆ 4 tomates
- ◆ 4 pimientos verdes
- ◆ 1 pimiento rojo
- ◆ 1 rebanada de pan
- ◆ 14 almendras
- ◆ 1 copa de brandy
- ◆ harina para rebozar
- ◆ sal, pimienta
- ◆ perejil, laurel, tomillo

Preparación:

Escaldar los tomates y el pimiento rojo, y pelarlos. Lavar los pimientos verdes y cortarlos en tiras. Sazonar con sal y pimienta los trozos de conejo, pasarlo por harina y dorarlos en una cazuela. Retirarlos, y en ese mismo aceite freír la cebolla y el ajo picado.

Añadir las tiras del pimiento verde, el rojo y el tomate, salpicar y agregar el tomillo y el laurel. Incorporar el conejo y cocer a fuego medio con la tapadera puesta durante 30 minutos. Freír mientras el hígado del conejo, la rebanada de pan y las almendras.

4 raciones 75 minutos

Machacarlo con perejil en un mortero y añadir el majado al conejo. Verter el brandy, prenderle fuego y dejar cocer todo junto durante 15 minutos más.

Esta versión también se puede hacer al horno, introduciendo al conejo ebrio en vino tinto, y se suele acompañar de pimientos, arroz y caracoles



Empanada goguera

Ingredientes:

- ◆ 2 kg de carne variada, sobrante de otros guisos de conejo, cordero o pollo de corral
- ◆ 2 cebollas
- ◆ 150 g de panceta
- ◆ aceite de oliva
- ◆ sal y pimentón

Para la masa:

- ◆ 150 g de harina de trigo
- ◆ 150 g de harina de maíz
- ◆ 1 huevo
- ◆ 75 g de agua
- ◆ aceite de oliva
- ◆ un chorrito de vino blanco
- ◆ 40 g de mantequilla
- ◆ sal

Preparación:

Mezclar en un recipiente el agua, el aceite, la mantequilla, y el resto de ingredientes para la masa, excepto la harina. Con esta, hacer una montaña en una superficie lisa, abrir un hueco en el centro e introducir la mezcla anterior. Amasar todo hasta que tenga una textura fina y homogénea, y dejar reposar durante unos 20 minutos.

Sofréir en la sartén las cebollas picadas y, cuando estén pochadas, salpimentar y añadir pimentón al gusto. Hacer lo mismo con la panceta troceada.

Dividir la masa en dos partes iguales, extenderlas con el rodillo e igualar su grosor, de 0,5 cm más o menos. Enharinar la fuente del horno, colocar una de las masas y disponer encima el sofrito de cebolla con la carne.

8 raciones 90 minutos

Cubrir con la otra parte. Presionar los bordes con los dedos humedecidos en agua y doblar la masa para dentro para sellar el contenido.

Pinchar con un tenedor para evitar que se agriete durante la cocción. Pintar con huevo batido y hornear a 180 °C durante 40 minutos. Una vez terminada, añadir la panceta frita por encima.



Crespillo

Ingredientes:

- ◆ 30 hojas de borraja
- ◆ 2 tazas de azúcar
- ◆ 2 tazas de harina
- ◆ 2 huevos
- ◆ 1 taza de leche
- ◆ anís en grano
- ◆ aceite de oliva virgen
- ◆ unas hojas de menta

Para el 'cocimiento'

- ◆ 1 l de agua
- ◆ piel de 3 ó 4 naranjas
- ◆ 1 limón
- ◆ ½ taza de aceite
- ◆ anís en grano
- ◆ azúcar

Preparación:

En primer lugar, para elaborar el 'cocimiento', hervir el agua con peladuras de varias naranjas y un limón, su zumo correspondiente, una cuchara de anís en grano y azúcar. Mientras, lavar y secar las hojas de la borraja.

Para realizar la masa en la que serán rebozadas, mezclar la harina, los huevos, el anís y un vaso o dos del 'cocimiento' conseguido. Y mientras se bate, añadir la leche sin dejar de remover para disolver los grumos.

8 raciones 45 minutos

Una vez secas las hojas, untar con esta mezcla y freír en aceite previamente calentado en la sartén. Luego, sacar colocar sobre papel absorbente para reducir la grasa, y al servir en el plato, esparcir por encima dos cucharadas de azúcar y menta picada.

La verdura típica de la ribera del Duero muestra su cara más dulce en Barbastro con su tradicional fiesta del crespillo, que celebra la llegada de la primavera

Vacaciones ciberseguras

Los ciberdelincuentes no se toman vacaciones y caer en sus engaños puede amargarte las tuyas

MENSAJES que esconden un malware (programa malicioso o un virus) y que acaban reventando tu factura, whatsapp urgentes, pendrives con virus... El objetivo son tus datos, tu dinero, el acceso a tus contactos... Para lograrlo, los ciberdelincuentes no paran de diseñar nuevos engaños. Mantenerte informado y con tus dispositivos actualizados y protegidos es el primer paso para evitarlos, pero aun así, es fácil picar, y más cuando estamos relajados. Para que no te pillen desprevenido, la OCU te recuerda algunas de las trampas digitales más comunes.

1 Mensajes fraudulentos. El smishing es una práctica muy común. Por ejemplo, puede ser un aviso de una empresa de mensajería sobre un paquete que te anima a des-

cargar una aplicación para el seguimiento... y lo que hacen es colar malware en tu dispositivo y mandar cientos de SMS apáiseds lejanos. Ojo a los whatsapp de 'familiares' escribiéndote desde otro móvil y pidiéndote ayuda ante una emergencia. Lo mejor es llamar por teléfono a la persona que está en el apuro y no realizar ingreso alguno hasta verificar la historia.

2 Atento a los códigos QR. Estos códigos ya son algo muy común, no sospechamos de ellos... pero han dado pie al QRishing, que llega a tu teléfono al leer un código y te dirige a una web falsa donde buscan quedarse con tus datos o tu dinero. Y cuidado con los pendrives y discos duros ajenos. Asegúrate de escanearlos con un buen antivirus, porque están detrás del 9% de los ataques cibernéticos.



Las ideas más nuevas

AYUDA A TU SISTEMA INMUNE Hornimans con jengibre

● Hornimans ha lanzado una deliciosa gama de infusiones Jengibre. Bienestar, con jengibre que ayuda al sistema inmune, combinado con limón, naranja e incluso arándanos.

www.hornimans.com



AOVE AUBOCASSA Celebra 25 años de aceite de 'pago'

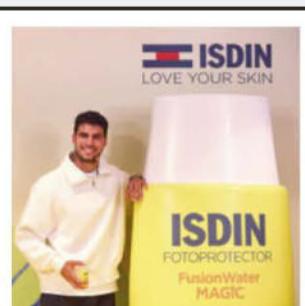


● El aceite de oliva virgen mallorquín Aubocassa celebra 25 años desde que revolucionara el aceite de oliva de alta gama, concebido bajo la idea de "pago", es decir a partir de olivas de una única finca y sin mezclar aceites de diferentes años. Pvr: 19,95 € (500 ml) y 10,50 € (250 ml).

www.aubocassa.com

BYPHASSE Aceites vegetales

● Los aceites vegetales Hair Styling, de Byphasse, reparan, revitalizan y protegen las puntas del cabello, dejándolo brillante y radiante y actuando inmediatamente. 3,99 € (cada uno) www.byphasse.com



FUSION WATER MAGIC Fotoprotector

● Carlos Alcaraz e ISDIN dan un paso más en su alianza para prevenir el cáncer de piel con un fotoprotector cocreado con el tenista: el FusionWater MAGIC by Alcaraz.

www.isdin.com

Calabacín

Estrella de la cocina mediterránea

Su versatilidad y sus numerosas propiedades, además de ser bajo en grasas, le ha convertido en un alimento imprescindible en nuestra dieta



SABOR DULCE Y DELICADO

Variedades

En España, la variedad más consumida es la verde pero también existen blancos, muy dulces y ligeros; redondos, ideales para servirlos rellenos; amarillos, muy adecuados para sopas y cremas y los minicalabacines, para comer crudos o en las ensaladas.

Fotos: Archivo Semana / Soledad González / Anel Fernández y Agencias

Ensalada de calabacines marinados

INGREDIENTES

- 2 calabacines
- 100 g de queso feta
- 160 g de guisantes

Aliño:

- 1 cebolla roja
- 1/2 guindilla (al gusto)
- 2 cucharadas de zumo de limón
- 1 cucharada de vinagre balsámico
- sal y pimienta recién molida
- 6 cucharadas de aceite de oliva
- 1 cucharada de hierbas

- frescas picadas (tomillo, orégano y albahaca)

PREPARACIÓN

Lavar, cortar los calabacines a la mitad y después en tiras finas con la mandolina. Cortar el queso en dados. Cocer los guisantes en agua con sal durante 5 minutos, escurrirlos y reservarlos.

Aliño: Mezclar en un bol, la cebolla picada fina, la guindilla en aros finos sin

4 RACIONES 45 MIN

semillas, las hierbas picadas, el zumo de limón, el vinagre, el aceite sal, pimienta.

Introducir las tiras de calabacín en el aliño y dejarlas marinar durante 10 minutos. Mezclar los calabacines marinados con los guisantes, los dados de queso y servir frío.

Versátil

Aunque no se tiene muy claro su origen sí se sabe que ya formaba parte de la cocina de egipcios, griegos y romanos pero fueron los árabes los que extendieron su consumo. De sabor dulce y delicado, puede comerse crudo o cocinado de mil maneras: al vapor, relleno, al horno, frito, asado... y se encuentra durante todo el año.

Calabacines trenzados

INGREDIENTES

- 1 kg de calabacines
- 250 g requesón
- 10 cl de crema
- 1 manojo de albahaca
- 3 cucharadas de avellanas picadas
- sal y pimienta

PREPARACIÓN

Precalentar el horno a 180 °C. Lavar el calabacín y cortar en rodajas. Sumergir en una cacerola de agua hirviendo

6 RACIONES 40 MIN

durante 1 minuto, y escurrir suavemente.

En un recipiente, batir el requesón con la crema. Salpimentar. Poner un suelo de calabacín, pasando las tiras una sobre la otra de manera que quede un tejido de cuadros. Cubrir con la requesón. Espolvorear unas nueces y la albahaca, lavada y secada.

Continuar con el calabacín y la crema de queso ricota. Terminar con el calabacín. Espolvorear con las nueces, albahaca y rociar con aceite de oliva. Hornear durante 30 minutos. Servir inmediatamente.



FAVORECE LA ELIMINACIÓN DE LÍQUIDOS Y TOXINAS, POR LO QUE ES RECOMENDABLE CONTRA LA HIPERTENSIÓN Y LA GOTA

Revuelto de calabacín

INGREDIENTES

- 3 calabacines
- 1 cebolla
- 6 cucharadas de aceite
- 8 huevos
- 4 cucharadas de leche
- unas ramitas de menta y de perejil
- 1 cucharada de semillas de sésamo tostado
- sal
- pimienta
- obleas de arroz

PREPARACIÓN

Raspar la piel de los calabacines,

4 RACIONES 30 MIN

lavarlos y cortarlos en juliana gruesa con el molinillo de legumbres. Freír la cebolla picada en el aceite.

Añadir los calabacines y rehogar hasta que se consuma el agua de vegetación, salpimentar, añadir menta y perejil picados. Moldear las obleas y hornear 5 minutos a 180 °C.

Batir los huevos como para tortilla, añadirles la leche y mezclarlos con los calabacines y el sésamo. Cuajarlos a fuego lento y espolvorear de más sésamo.



LOS CALABACINES PEQUEÑOS Y MEDIANOS SUELEN TENER UN SABOR MÁS DULCE, SON MÁS CARNOSOS Y TIENEN MENOS PEPITAS

Alimentos antiinflamatorios: bombas de salud

La inflamación crónica acorta la esperanza de vida, acelera el envejecimiento y promueve diversas enfermedades. No lo dejes pasar, toma nota de los alimentos que necesitas en tu dieta para ganar salud

ENROJECIMIENTO, calor, hinchazón... Esos son algunos de los síntomas que acompañan a un buen golpe. Básicamente lo que se da es una inflamación aguda, que en definitiva es la respuesta a una agresión. Nuestro sistema inmunitario la pone en marcha para frenar el avance del daño y restaurar el tejido. Sin embargo, cuando un proceso inflamatorio se mantiene más allá de un momento puntual, nuestro cuerpo convive con los esfuerzos por repararlo y esto hace que la inflamación se

cronifique. ¿El problema? Además de sufrir dolores y molestias, esto puede dar lugar a la aparición de algunas enfermedades importantes como la artritis, la diabetes, la obesidad... ¡Ojo! La alimentación desempeña un papel clave en la prevención y tratamiento de las enfermedades crónicas proinflamatorias. Apunta estos 6 alimentos que no pueden faltar en tu mesa desde ya.

1 Brócoli

Los compuestos fenólicos que se encuentran en el brócoli son poderosos antioxidantes que

combaten el daño producido por los radicales libres, evitando el envejecimiento celular prematuro. Pero no solo eso, también **cuentan con un efecto antiinflamatorio que protege de infecciones y de enfermedades degenerativas**. ¿Un truco? Si no te gusta demasiado su sabor, puedes probar a cortar los arbolitos por la mitad, espolvorear con tus especias favoritas, y meterlos al horno, ¡quedan crujientes y ricos!



2 Nueces

Según un estudio del Hospital Clínic de Barcelona en colaboración con la Universidad de Loma Linda en California, **comer unas 5 o 6 nueces al día provoca una reducción significativa de la inflamación de hasta un 12%**. ¿El motivo?



Síntomas que delatan

La inflamación es, sin duda, el mal del siglo XXI, y está en el origen de muchas enfermedades.

Síntomas tan habituales como la fatiga, el cansancio, el insomnio, la falta de memoria, el bajo estado de ánimo o el aumento de peso pueden ser debidos a un proceso de inflamación sostenida en el tiempo. También la inflamación crónica puede manifestarse en la piel en forma de erupciones cutáneas, enrojecimiento, picazón o descamación crónica. ¡Estate alerta!

EVITA A TODA COSTA

✓ Azúcar y harinas refinadas

Aumentan de forma brusca el nivel de glucosa de la sangre y se dispara la insulina para contrarrestarlo. Sin embargo, al cabo de poco tiempo se produce una bajada brusca y el cuerpo pide más para rehacerse, por lo que se establece un ciclo insano de subidas y bajadas que, si es muy habitual, favorece el proceso inflamatorio. También las grasas saturadas elevan la concentración en sangre de sustancias inflamatorias. Por eso es importante evitar consumir en exceso embutidos y bollería industrial.



La infusión de jengibre ayuda a reducir la inflamación abdominal

Tampoco pueden faltarte...

Chocolate negro

El chocolate negro es rico en flavonoides, catequinas y epicatequinas, que poseen un efecto antiinflamatorio, manteniendo los vasos sanguíneos saludables y reduciendo el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares, como infarto. Eso sí, para obtener el beneficio antiinflamatorio del chocolate amargo lo ideal es que éste posea al menos 80% de cacao puro en su composición.

Aguacate

Es rico en beta-sitosterol, un potente antiinflamatorio que ayuda a reducir los triglicéricos y el colesterol 'malo', a controlar los niveles de azúcar en la sangre, y a fortalecer el sistema inmunitario.

Aceite de oliva

El aceite de oliva virgen extra es una de las grasas más saludables, pues posee propiedades antiinflamatorias que ayudan a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares, debido principalmente a la presencia de polifenoles en su composición. Básicamente actúa como un antioxidante que protege y reduce los daños que causan inflamación en las células. Pero ojo, es muy calórico, no debes excederte con las cantidades en tus comidas.

Las nueces tienen una composición óptima de nutrientes esenciales como el ácido alfa-linolénico, el Omega 3 vegetal, y otros componentes altamente bioactivos como los polifenoles, con un importante efecto antiinflamatorio.

3 Frutos rojos

Arándanos, grosellas, moras... Todas contienen resveratrol y antocianinas, que ayudan a disminuir la inflamación.

Intenta

añadir,

al me-

nos, 200

gramos

en batidos

o en el

yogur.

También puedes tomarlos tal cual a media mañana o a media tarde.



4 Jengibre
Contiene unos compuestos antiinflamatorios muy potentes, llamados gine-



rols, que le otorgan sus grandes propiedades curativas. Puedes aliñar tus platos con esta raíz en polvo o hacer infusiones.

5 Espárragos

Son fuente de FOS (fructooligosacáridos), con una acción prebiótica (buenos para tu flora intestinal).



Pero, además, su aporte de flavonoides, quercetina y kaempferol hacen a los espárragos antioxidantes, por lo que ayudan a regular la presión arterial, y los convierten en antiinflamatorios y antivirales.

6 Acelgas

Son básicas en una dieta antiinflamatoria, ya que actúan contra los radicales libres gracias a su aporte de provitamina A y vitamina C. Además, tienen un alto contenido de minerales como el potasio, el yodo o el magnesio. ¿Cómo tomarlas? Lo ideal es crudas o muy poco cocinadas.





CUANDO
SUBEN LAS
TEMPERATURAS
ES MUY FÁCIL
CONFUNDIR LA SED
CON EL APETITO,
POR ELLO DEBES
BEBER MUCHA
AGUA

Operación bikini: pierde 3 kilos y siéntete más ligera

Perder unos kilitos, depurarte por dentro y acabar con la temida hinchazón, es más fácil de lo que parece. Solo tienes que ser constante y seguir algunos pasos clave

Si quieras perder esos molestos kilos que te sobran y conseguir tu peso ideal antes de verano, es fundamental seguir una alimentación variada, realizar ejercicio moderado y beber mucha agua. ¡Sigue estos consejos y presume del bikini sin miedo!

1 Alíate con las proteínas

Para que el organismo se depure, acelere el metabolismo y queme calorías más rápidamente es clave aumentar las proteínas en la dieta. Tus aliados las próximas semanas deben ser el pollo, el pescado blanco y

los huevos. Opta por ellos en tus comidas y cenas y acompáñalos de verdura fresca de temporada. Además, **intenta reducir los hidratos de carbono que consumes.**

2 Hidrátate bien

Cuando bebemos poca agua, los riñones trabajan

más lento y se acumulan toxinas en nuestro organismo. Por ello, es esencial beber al menos dos litros al día, para mantenerte hidratada y acabar con la retención de líquidos. Si puedes, hazlo fuera de las comidas, te dará una mayor sensación de saciedad y, por tanto,

-3 KG
EN DOS
SEMANAS

Trucos infalibles

✓ AÑADE PICANTE A TUS PLATOS

La capsaicina es un químico que se encuentra en alimentos picantes, como el chile o la cayena, y que duplica el gasto calórico varias horas después de su ingesta. Al unirse a los receptores nerviosos, esta sustancia envía señales al cerebro para quemar grasa, lo que puede hacer que pierdas hasta 100 calorías más al día.

✓ AUMENTA LA FIBRA

Está demostrado que ingerir la dosis de fibra suficiente puede acelerar la quema de grasa hasta en un 29%. Trata de consumir unos 25 gramos al día (3 porciones de fruta y verdura).

ayudarás a reducir la ingesta posterior de calorías. **Si te cuesta mucho también puedes recurrir a las infusiones frías y calientes:** té verde, diente de león, cola de caballo...

3 Combate la ansiedad

Cuidarse cuesta, pero no tienes por qué pasar hambre. Cuando te entre el apetito a media mañana opta por la fruta o los frutos secos (pero sin abusar).

DIETA DÉTOX 15 DÍAS					
	Desayuno	Almuerzo	Comida	Merienda	Cena
LUNES	<ul style="list-style-type: none"> Café con leche desnatada 4 lonchas de pavo 2 quesitos 0% 	<ul style="list-style-type: none"> 1 manzana Té verde 	<ul style="list-style-type: none"> Pisto de pimientos, cebolla, calabacín y tomates Lubina al horno 	<ul style="list-style-type: none"> 1 yogur desnatado 	 <ul style="list-style-type: none"> Tortilla de espinacas (de 1 huevo)
MARTES	<ul style="list-style-type: none"> Café con leche desnatada Tortilla francesa (de 1 huevo) 	<ul style="list-style-type: none"> 1 naranja Té verde 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de calabacín Pechuga de pollo a la plancha 	<ul style="list-style-type: none"> 1 yogur desnatado 	 <ul style="list-style-type: none"> Revuelto de champiñones y gambas (solo claras)
MIÉRCOLES	<ul style="list-style-type: none"> Café con leche desnatada 4 lonchas de pavo 2 quesitos 0% 	<ul style="list-style-type: none"> 1 manzana Té verde 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate Dorada al horno 	<ul style="list-style-type: none"> 1 yogur desnatado 	 <ul style="list-style-type: none"> Falsa pizza de verduras con jamón york y queso 0%
JUEVES	<ul style="list-style-type: none"> Café con leche desnatada 1 manzana 4 lonchas de jamón york 	<ul style="list-style-type: none"> 4 nueces Té verde 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de puerros Hamburguesa de pollo a la parrilla 	<ul style="list-style-type: none"> 1 yogur desnatado 	 <ul style="list-style-type: none"> Pimientos del piquillo rellenos de verduras y mejillones
VIERNES	<ul style="list-style-type: none"> Café con leche desnatada 4 lonchas de pavo 2 quesitos 0% 	<ul style="list-style-type: none"> 1 naranja Té verde 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de hojas verdes Pechuga de pollo a la plancha 	<ul style="list-style-type: none"> 1 yogur desnatado 	 <ul style="list-style-type: none"> Tortilla de gambas (de 1 huevo)
SÁBADO	<ul style="list-style-type: none"> Café con leche desnatada Queso fresco batido 0% y 1 plátano 	<ul style="list-style-type: none"> 4 nueces Té verde 	<ul style="list-style-type: none"> Gazpacho Gambas a la plancha 	<ul style="list-style-type: none"> 1 yogur desnatado 	 <ul style="list-style-type: none"> Crema de zanahoria Pechuga de pollo a la plancha
DOMINGO	<ul style="list-style-type: none"> Café con leche desnatada Tortilla francesa (de 1 huevo) 	<ul style="list-style-type: none"> 1 manzana Té verde 	<ul style="list-style-type: none"> Puré de verduras Pechuga de pavo a la plancha 	<ul style="list-style-type: none"> 1 yogur desnatado 	 <ul style="list-style-type: none"> Revuelto de setas y espárragos (solo claras)

Y para evitar las tentaciones de última hora, **antes de dormir tómate un yogur 0%, un vaso de leche desnatada o una gelatina light.**

4 Reparte bien las comidas

Debes hacer entre cuatro y seis comidas al día, dejando un espacio entre ellas de 2,5 a 4 horas.

De esta forma conseguirás mantenerte saciada durante todo el día.

Además, es importante no acostarse inmediatamente después de cenar. Lo mejor es esperar mínimo dos horas, que es lo que se tarda en realizar la digestión.

5 Muévete todo lo que puedas

No tienes porqué agobiarte con ir al gimnasio si no te apetece, con caminar ligero 45 minutos al día es suficiente para ver resultados en tu cuerpo

en pocas semanas. También puedes cambiar ciertos hábitos en tu día a día, **como bajar una parada antes del autobús, o subir por las escaleras.**

6 Di adiós al alcohol

Está comprobado que el cuerpo quema alcohol primero, lo que significa que las calorías de la comida quedan almacenadas como grasa. **Al menos durante un mes, evita el alcohol por completo.**

La nectarina, una fuente de salud

● **Es rica en agua y tiene muy poco aporte calórico** (40 por 100 g), por lo que es una fruta ideal para mantener el peso a raya.

● **Favorece las digestiones**, y combate el estreñimiento.

● **Sus carotenos favorecen** la buena salud de la piel, las uñas, el cabello y la vista.

● **Ayuda a prevenir la hipertensión y las enfermedades cardiovasculares** gracias a su alto contenido en potasio y bajo en sodio.

● **Aporta antioxidantes** frenando el envejecimiento prematuro y favorece la absorción de hierro.



BELLEZA

Talones agrietados

Para cuidar, hidratar y suavizar la piel seca y agrietada de los talones, aprovecha el efecto emoliente del aguacate y el reparador del plátano. Haz una pasta con una pieza de cada uno y déjala actuar media hora antes de retirar.

REMEDIO EFICAZ

NUECES PARA EVITAR LA CAÍDA DEL CABELO

La vitamina B que contienen estimula la creación de queratina, son ricas en omega 3, que aumenta el grosor del cabello, y en cobre, que ayuda a sintetizar la melanina.

Acaba con las cucarachas sin químicos

CON AZÚCAR Y BICARBONATO

Crea una trampa natural para las cucarachas mezclando a partes iguales azúcar y bicarbonato. Puedes utilizar como recipiente tapas de botes que no utilices.

SALUD

Despertares nocturnos y menopausia

✓ **Procura establecer una rutina de sueño**, acostándote y levantándote a la misma hora.

✓ **Intenta cenar pronto** para hacer la digestión antes de que te vayas a la cama y cena ligero.

✓ **Relájate antes de dormir** dándote una ducha reparadora, escuchando

música tranquila, leyendo un libro, haciendo yoga o meditando.

✓ **Crea en tu dormitorio un ambiente** de paz y armonía que invite al descanso. Nada de dispositivos electrónicos ni de luces fuertes.

✓ **Tomáte una infusión de lavanda**, melisa, tila o pasiflora.

HOGAR

Cómo guardar bien las alfombras

Llegada esta época del año, toca guardar las alfombras hasta octubre. Te contamos cómo hacerlo.

1 Pasa la aspiradora a fondo

Pasa muy bien la aspiradora para eliminar pelusas y polvo. Si hay alguna mancha, elíminala frotándola con un poco de amoniaco y jabón.

2 Espolvorea bicarbonato y aspira

Extiende bicarbonato por toda la alfombra y rocía agua con un spray por encima. Deja reposar unas horas y aspira bien.

3 Enrolla y limpia por el exterior

Mientras la enrollas, pasa un trapo por la parte exterior para retirar las pelusas.





Pasatiempos de primavera



AUTOBLANCO

Al resolverlo, deja 24 cuadros en blanco	ESTADO DE USA DEJABA UN LEGADO PERCIBIRÉ LOS SONIDOS	ESQUIMAL MÍOS COMETERÁ PECADO LETRA FINAL DEL INFINITIVO	TV DIGITAL TERRESTRE ME ... DESMONTÉ LA ... (CUBA) IRIDIO	LABRASEN FRUTO DEL MORAL ADORNO EN LA PARED	NOMBRE DEL ACTOR DE LA FOTO FOGÓN BAJO	SEGUNDA VOCAL MÁULLAN ADORNA GRANDES CIUDADES	ESTADO DE ASIA ANHELE ALFREDO ... TENOR UNA CONSONANTE	SUCEDAN, OCURRAN MEZCLAR NAIPES PARTÍCULA LIQUIDA	ARGÓN NIDO CON HUEVOS RENTA ANUAL ECUADOR
LOTE DE PRODUCTOS TEJIDO PARA HACER TOALLAS									
CAMINAR RÍO SUIZO									
ALIMENTEMOS									
SÍMBOLO QUÍMICO DEL SILICIO PONGAN ANÍS A ALGO									
OBSTRUYE, ATORA SÍMBOLO QUÍMICO DEL NIQUEL									
SÍMBOLO DEL AZUFRE DESENREDA EL PELO EN ROMANOS, 500									
... SANA IN CORPORE SANO LIGA DE BÁSQUET DE USA									
HAGA LÍOS ENLOSAD, CUBRID CON LOSAS									
SÍMBOLO DEL EINSTEINIO DEJARÁ DE VIVIR									
SÉPTIMA LETRA DEL ABECEDARIO CUECE EN EL HORNO									
FORMA PAREJAS ONOM. DE LA RISA									
TOMEN LÍQUIDO PRÍNCIPE TÁRTARO, KHAN									
EN ESTE LADO COLOQ., DA UNA PALIZA									
CÁNTARO ROMANO ANTIGUO TONELADA									
HACER ORACIÓN COLOQ., COCHE									
IN AGRO INDEMNE									
ROENTGEN CANCIONES CANARIAS UNA INFUSIÓN									
COSA HECHA ERRADAMENTE TOMOGRAFÍA AXIAL COMPUTARIZADA									



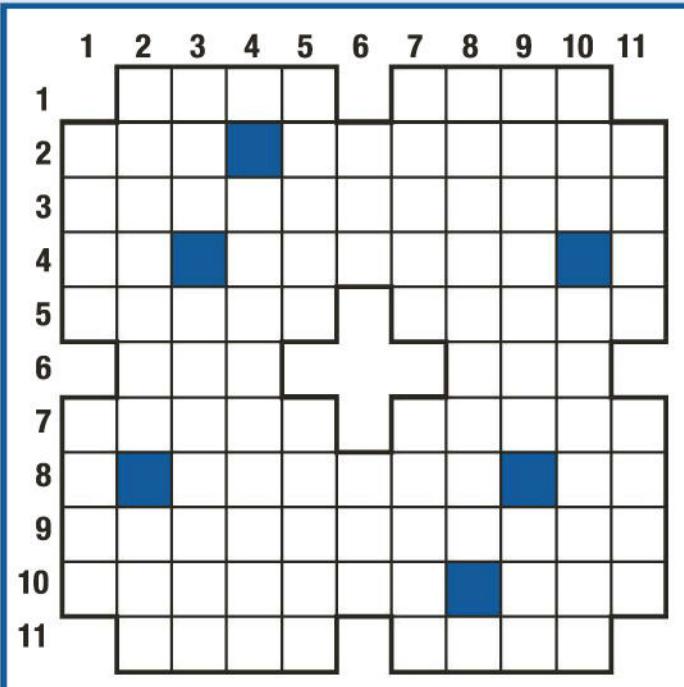


CRUCIGRAMA

Nº 2.796

HORIZONTALES

- 1:** Persista. Coloq., borracheras.
- 2:** Humor de llagas. Pasos largos.
- 3:** Privara de legitimidad.
- 4:** Símbolo del actinio. Recubrid de acero.
- 5:** Totalmente oscura. Líquido renal.
- 6:** Corte menudamente con los dientes. Comité Olímpico Internacional.
- 7:** Gracia en los movimientos. Hagas tasaciones.
- 8:** Haréis entrega de algo. Artículo neutro.
- 9:** Vendedoras de guitarras.
- 10:** Los que representan una obra. Distraída, como ausente.
- 11:** Cantidad de materia. Acción de orear.



VERTICALES

- 1:** Emiten su voz los pájaros. Pref., mil millones.
- 2:** Vasija para dulces. Universidad Complutense de Madrid.
- 3:** Utilicé. Gordezuela.
- 4:** Garrapatos.
- 5:** Parte de la filosofía. Elevará una plegaria.
- 6:** Abreviatura de "remitente". Expediente de regulación de empleo.
- 7:** Me trae al ..., me trae sin cuidado. ... de Molina, dramaturgo.
- 8:** Pusiese un marco.
- 9:** Naturales de Acad. Expresa alegría.
- 10:** Hermana, religiosa. Acción y efecto de nielar.
- 11:** ... Montiel, actriz española. Hidróxido sódico.

SUDOKUS

Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

Fácil

	3				1	4		
1				9				
8			5		1	9	7	
2	4		8		7		6	
5	7			2		1		
	9				8	2		
4		8					9	
		9		3		4		
3					4	6	8	2

Difícil

		7		3	4			
	4			9		8	7	
3						6	4	9
						5		7
				3		9	8	1
	2				1			
6	1					2		5
2				5		3		
		8	4		3		2	

AUTODEFINIDO

Empiezan con la letra "N"



1



2



3



4

FOTO 2 SÍMBOLO QUÍMICO DEL ORO	Y	COALICIÓN	Y	COMPACT DISC ALUMINIO	Y	HIJO DE LAYO ORIFICIO RECTAL	Y	... LANKA (ASIA) NACIDO EN OMÁN	Y	PREP., DENTRO DE	Y	UNIDAD SANITARIA FAM., EMILIA	Y	HARÉ AL HORNO ALA DE COLEÓPTERO	Y	ANILLO RÍGIDO SÍTIOS CON ENEA	Y
	→	FOTO 6 DOSELETE	→		↓		↓		↓		FOTO 8 VOZ PARA ESPANTAR LA CAZA	→	Y	↓		↓	
CONCEJAL COMISIONES OBRERAS	→		Y		INSIGNIFICANTE MILIBAR	→					UN AVE RAPAZ ENCALLÓ	→					
	→			ÚTIL DE LIMPIEZA SERÉ OSADO	→	Y				→	DIECISÉIS EXPRESA ALGO CON PALABRAS	→		↓			
SNOB DOBLE CURVA	→				FORMA ONDAS EFECTO DE MAREARSE	→							ME DIRIGIRÉ PERCIBIRÉ SONIDOS	→		Y	
	→			EL TÍO ... USA INTERNET PROTOCOL	→	Y	VOCAL REPETIDA LOCALIDAD RIOJANA	→		SONRÍR REALICE	→	Y			LUTECIO DESTINO	→	
SÍMB. DE "PULGADA"	SE ... SE HARÁN UN LÍO	FOTO 7	→	Y				CHORREONES UNA INFUSIÓN	→					Y	BAJAR BRUSCAMIENTE		
	Y	PRASEO-DIMIO UNE POR EL DORSO	→		HURTA CON MÁNA BÁSQUET DE USA	→				ACADEMIA ESPAÑOLA DIOSA DE LA AURORA	→			ELEVE LAS VELAS AMARRAD	→	Y	
ABREVIATURA DE "A LA ATENCIÓN" FOTO 1	→	Y	PONGA EJES OLFA-TEEMOS	→				NOMBRE DE LETRA, PL. ALABAN, ELOGIAN	→				... DUATO, ACTRIZ SE ... DESMONTÓ	→		FOTO 4	
	→		Y	BOLETÍN ESTATAL TIENE FE	→			... TSE, FILÓSOFO VACA JOVEN	→				REMOL-QUEN NOMBRE DE MUJER	→		Y	
DANZA POLACA DEJAR EL CARGO	→				ACUSADO PASCAL	→				CONOZCA UN INSECTICIDA	→	Y			SÍMBOLO DEL RADIO PREF. ABEJA	→	
	→			HACED UNA PARADA HAGA NATACIÓN	→	Y					ALEGRE, CONTENTA DE LA ORINA, FEM.	→			Hijo de DÉDALO		
A MÍ O PARA MÍ	ENTRE-TENIDA LAS DE AHÍ	→			FUE A PIE INQUINA	→						Y		BASE, SOPORTE TRIBUNAL SUPREMO	→	Y	
	Y	VOCALES FUERTES UTILIZÓ, EMPLEO	→		SUF., ALCOHOL HÉLICE GENÉTICA	→		PREF., TRES SURSU-DESTE	→				... TAC, EL RELOJ UN SÚFJIO QUÍMICO	→		PALABRA QUE INDICA REPETICIÓN	
UN POSE-SIVO, PL. NOMBRE DE LETRA, PL.	Y	ENTRE-GADAS PLATINO	→			Y				PARTE COLOREADA DEL OJO ARTÍCULO	→				ALBACETE CIENTO UNO	→	Y
		REALICÉ UNA PETICIÓN	→	Y				DESECAN, ENJUGAN	→					CANTO DEL GRILLO	→		
LOCALIDAD DE LLEIDA	→				FOTO 5	→							INDOEUROPEOS	→			



5



6



7



8



DAMERO

Nº 2.849

1	K	2	P		4	L	5	P	6	F	7	K	8	J	9	A	10	L	11	D		13	E	14	F	15	J		
	17	J	18	H	19	I	20	L	21	P	22	D	23	N	24	E		26	C		27	M	28	Q	29	N	30	M	
	32	B	33	F	34	I		36	E	37	C		39	P	40	L	41	L		43	C	44	J	45	O				
46	H	47	G	48	L	49	N	50	Q	51	Q		53	C		55	Q	56	Q	57	Q	58	E	59	O	60	K		
61	O	62	M	63	A		65	K	66	B	67	N	68	M	69	E	70	Q	71	I	72	I		74	H	75	M		
76	N	77	I	78	B	79	I		81	G	82	C	83	H	84	B	85	N	86	A	87	B		89	F	90	O		
91	L	92	I	93	F		95	H	96	D	97	M	98	M		100	A	101	B	102	E	103	B	104	N	105	A		
106	E	107	O	108	C	109	A	110	C	111	O		113	K	114	O		116	F	117	G	118	N		120	G			
121	G	122	K	123	A	124	D	125	D		127	Q	128	I	129	F		131	H	132	G	133	M	134	J	135	L		
136	J	137	G	138	J	139	K	140	K	141	P	142	D		144	O	145	P	146	D	147	P	148	H	149	J	150	P	...

Fragmento de "La verdad sospechosa". CLAVE: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerán el nombre y los apellidos del autor.

A. 100 63 105 86 9 109 123
Respiréis trabajosamente.

G. 121 137 120 47 132 81 117
Ignorante.

M. 27 98 133 97 68 30 62 75
Abrigado, cubierto con ropa.

B. 78 84 103 32 101 66 87
Se ..., se sitúen en un lugar.

H. 148 131 83 74 18 46 95
Coloq., engullida.

N. 76 23 118 49 104 29 85 67
Os ..., oponéis resistencia a alguna cosa.

C. 82 108 53 37 43 26 110
Puso un acolchado en una prenda.

I. 71 79 19 34 77 128 72 92
Sequen un terreno.

O. 107 59 114 144 90 45 61 111
Destierran a alguien, señálandole una residencia obligatoria.

D. 22 142 96 11 146 124 125
Hagas una nominación.

J. 136 15 138 8 44 17 134 149
Deteriora.

P. 21 39 2 5 141 147 145 150
Humilláis o herís el amor propio o la dignidad de alguien.

E. 102 106 13 36 58 69 24
Hacemos rimas.

K. 7 60 113 1 139 65 122 140
Cribaron con arel.

Q. 70 55 127 57 56 50 51 28
Execrables, abominables, ferm.

F. 33 89 129 116 14 6 93
Dé utilidad.

L. 48 20 135 91 41 10 40 4
Se ..., obtenga una licenciatura.

7 DIFERENCIAS



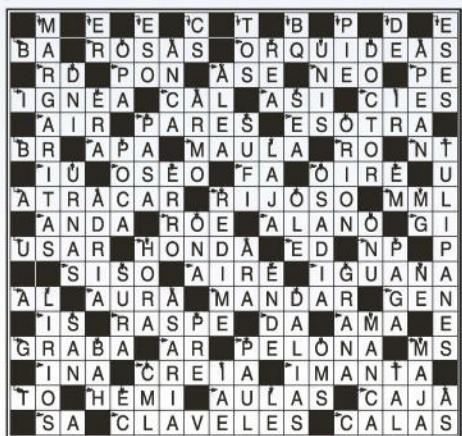
SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

DAMERO Nº 2.848

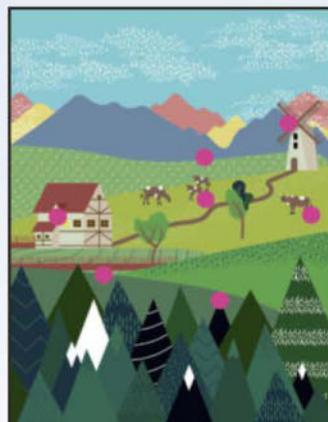
Volvió directamente a casa en taxi y antes de acostarse entró en el cuarto de Néstor, comprobó que dormía, recogió del suelo su ropa sucia, la dejó en el lavadero.

Clave: Juan Marsé. *Un día volveré.*

AUTODEFINIDO



7 DIFERENCIAS



SUDOKUS

FÁCIL									DIFÍCIL								
9	6	8	5	3	2	4	7	1	4	2	8	9	7	5	6	1	3
3	5	2	1	7	4	8	9	6	3	7	5	1	6	4	9	2	8
7	1	4	9	6	8	3	5	2	9	6	1	2	8	3	4	7	5
2	3	7	6	8	9	1	4	5	5	8	6	3	9	2	7	4	1
1	8	9	4	2	5	7	6	3	7	9	4	8	1	6	3	5	2
6	4	5	3	1	7	2	8	9	1	3	2	5	4	7	8	9	6
4	7	6	2	9	1	5	3	8	6	5	9	7	2	8	1	3	4
5	2	3	8	4	6	9	1	7	2	4	7	6	3	1	5	8	9
8	9	1	7	5	3	6	2	4	8	1	3	4	5	9	2	6	7

AUTOBLANCO

P	O	N	V	I	S	O	S	I	B	E	R	A	S	R	E	A	C
I	B	E	R	A	S	R	E	A	C	E	N	O	J	E	S	N	E
N	E	G	U	E	A	J	O	E	C	E	N	S	A	B	A	C	T
E	C	E	N	S	A	B	A	C	T	O	R	R	A	T	A	S	T
M	A	N	I	A	C	A	A	A	M	O	R	R	A	T	A	S	T
O	E	R	R	A	T	A	S	T	O	E	R	R	A	T	A	S	T
V	E	R	R	A	T	A	S	T	O	E	R	R	A	T	A	S	T
D	E	S	E	L	E	O	O	E	D	E	T	O	N	E	E	O	N
D	E	S	E	L	E	O	O	E	D	E	T	O	N	E	E	O	N
A	L	C	R	E	E	N	E	N	A	L	C	R	E	E	N	E	N
H	O	L	A	E	R	A	N	A	H	O	L	A	E	R	A	N	A
E	E	L	I	J	A	I	S	S	E	E	L	I	J	A	I	S	S
C	L	V	C	A	S	T	O	O	C	L	V	C	A	S	T	O	O
H	I	A	T	O	S	A	P	P	H	I	A	T	O	S	A	P	P
O	B	R	A	N	U	N	A	A	O	B	R	A	N	U	N	A	A
S	A	J	A	G	U	A	R	R	S	A	J	A	G	U	A	R	R

CRUCIGRAMA Nº 2.795

HORIZONTALES.

- 1: Lega. Peas.
- 2: Levantiscos.
- 3: Agarena. Ele.
- 4: Ci. Raticida.
- 5: Aséis. Sotas.
- 6: LSD. Lar.
- 7: Tapas. Manía.
- 8: Atusador. Ar.
- 9: Jim. Carisma.
- 10: Avalaríamos.
- 11: Orad. Anís.

VERTICALES.

- 1: Laca, Taja.
- 2: Legislativo.
- 3: Eva. Espumar.
- 4: Garridas, La.
- 5: Aneas. Sacad.
- 6: TNT. Dar.
- 7: Piáis. Moría.
- 8: Es. Colarán.
- 9: Aceitan. SMI.
- 10: Soldaríamos.
- 11: Seas. Aras.

LIBROS

● **El abogado de rojos.**

Acabada la Guerra Civil, Eduardo, un joven abogado lleno de ideales, acaba detenido por intentar defender a un vecino. Parece el final de su carrera y su vida y, sin embargo, en la cárcel recibirá la oferta más insólita para recuperar la libertad. ¿El precio? Formar parte de la cruel maquinaria en la que se ha convertido el sistema judicial. **Espasa. 22,90 €.**

● **Ugly Love.** Cuando Tate conoce a Miles sabe que no es amor a primera vista. Lo único que tienen en común es que se atraen y que ninguno quiere una relación seria. Es el arreglo perfecto, siempre que Tate cumpla con las únicas dos reglas que Miles tiene para ella: nunca preguntes sobre el pasado y no esperes un futuro... **Planeta. 18,90 €.**

● **Larga vida.**

Una oda a la vida y a los miles de pequeños detalles que la componen y que la hacen mágica. Acompañamos al autor en sus reflexiones, casi poemas,

desde el amanecer hasta el anochecer, en un recorrido en el que se celebra la felicidad del día a día, haciendo de las cosas ordinarias algo extraordinario. **MR Ed. 15,90 €.**

● **El mar robado** Ah Boon vive en una aldea pesquera de Singapur durante los últimos años del gobierno británico y pasa el día jugando con su amiga Siok Mei. Cuando crecen, y en plena Segunda Guerra Mundial el ejército japonés invade su hogar deben decidir quiénes quieren ser y a qué están dispuestos a renunciar. **Plata 21,50 €.**

● **El juego del mal.** Madrid, 2018. El cadáver de una mujer vestida de muñeca aparece en una urbanización de La Moraleja. Le han disparado en la cara y sus huellas no están en ninguna base de datos. Además, tiene una cicatriz en forma de M detrás de la oreja: una marca que conecta el crimen con el asesinato de una niña sevillana en 1982. **Newton Compton. 12,90 €.**

CINE ESTRENOS 14 DE JUNIO



La bandera

Nac: España. **Dir:** Martín Cuervo. **Int:** Imanol Arias, Ana Fernández, Aitor Luna, Miquel Fernández.

Tomás (Imanol Arias) invita a cenar a sus dos hijos y a la chica que le está ayudando a escribir su biografía para darles una noticia importante. Ellos creen que le ocurre algo grave pero descubren que tiene que ver con su herencia y cómo les afecta negativamente. Eso desencadena una comida bastante intensa y divertida.



Vidas perfectas

Nac: EE.UU. **Dir:** Benoît Delhomme. **Int:** Jessica Chastain, Anne Hathaway, Josh Charles.

Alice (Jessica Chastain) y Celine (Anne Hathaway) son las mejores amigas y vecinas. Pero todo se rompe tras un trágico accidente. La culpa, la sospecha y la paranoia destruye su vínculo, dando lugar a una dura batalla psicológica cuando los instintos maternales de ambas revelen su lado oscuro para defender a los suyos.

Horóscopo

DEL 12 AL 18 DE JUNIO

Tel. gabinete: 91.013.11.21 - 806.408.522

Por el futurólogo Rubén Barea www.rubenbarea.com



ARIES

21/3 - 20/4

SALUD: Afronta la realidad con la entereza, el valor y la ilusión que te caracteriza.

DINERO: Tendencia a atravesar un bache por temas inesperados. Será pasajero.

AMOR: Estarás bien relacionado y comunicativo. Conocerás a personas nuevas.

Un cuarzo absorberá toda la energía negativa.

TAURO

21/4 - 20/5

SALUD: Días de cierta tristeza, nosalgia o duelo. Apóyate en los que te quieren.

DINERO: Defenderás tus derechos y lo que consideras justo. Sentencias ganadas.

AMOR: Crecerá la necesidad de renovar el ambiente en el que te mueves.

Lleva contigo un citrino que te aporte ilusión.

GÉMINIS

21/5 - 20/6

SALUD: Sigue los consejos y tratamientos médicos pautados hasta el fin de los mismos.

DINERO: Estarás creativo. Darás con la solución a cualquier asunto.

AMOR: Te sorprenderás con tus méritos. Acontecimientos que aumentarán tu autoestima.

Una figura de azabache te protegerá de las envidias.

CÁNCER

21/6 - 20/7

SALUD: Acceso a tratamientos novedosos y muy efectivos para tu situación.

DINERO: Cosecharás los éxitos fruto de tu trabajo, tesón y esfuerzo.

AMOR: Días favorables para renovar tu ilusión y confianza en las relaciones. Disfrute y placer.

Quemar velas de canela atraerá tu buena suerte.

LEO

21/7 - 21/8

SALUD: Es conveniente que practiques ejercicio y que pases más tiempo al aire libre.

DINERO: Durante estos días podrás despreocuparte más en lo económico y concederte algunas licencias.

AMOR: Participa en los eventos a los que te inviten. Evita aislarte.

Una herradura será un excelente imán del dinero.

VIRGO

22/8 - 22/9

SALUD: Deberás prestar atención a la cabeza por migrañas, la vista o el cuello.

DINERO: Evita poner tu dinero en riesgo con inversiones poco claras.

AMOR: Período de armonía, comunicación y acuerdo. Nuevas bases que mejorarán tus relaciones.

Pon flores blancas para promover la buena energía.

LIBRA

23/9 - 22/10

SALUD: Algunos imprevistos en tu salud te obligarán a modificar tus planes inmediatos.

DINERO: Riesgo de sentirte desbordado ante el exceso de responsabilidades. Pon orden.

AMOR: Deja que se vaya quien se quiera ir. Haz sitio para las personas adecuadas.

Quema velas blancas que traigan luz e inspiración.

El mejor signo



ESCORPIO

23/10 - 22/11

SALUD: Cuadros diversos de malestar que te agobiarán y limitarán en tus actividades.

DINERO: Mantén el control emocional respecto a una decepción en el entorno laboral.

AMOR: Momento de mostrar generosidad y afecto hacia quienes quieras.

Cuida tu salud con alguna esmeralda o piedra verde.

SAGITARIO

23/11 - 20/12

SALUD: Adapta tu actividad física a tus circunstancias y limitaciones.

DINERO: La buena suerte se pondrá de tu lado. Resolución de conflictos.

AMOR: Cuidado con caer víctima de algún chantaje emocional. Deberás discernir quién intenta aprovecharse de ti.

Quema romero para alejar la negatividad.

CAPRICORNIO

21/12 - 19/1

SALUD: Tratamientos médicos o estéticos encaminados a sentirte y verte bien.

DINERO: Exceso de gastos tanto en ti como en tus seres queridos.

AMOR: Actúa con madurez y serenidad, sin dejarte llevar por los impulsos ni por los consejos de otros.

Quema hojas de laurel que liberen la negatividad.

ACUARIO

20/1 - 18/2

SALUD: Cuidado con el estrés y las tensiones que sobrecargarán tus cervicales.

DINERO: Iniciarás alguna actividad que, además de proporcionarte bienestar, mejorará tu situación.

AMOR: Una crisis te conducirá a tomar decisiones muy liberadoras.

Incorpora en tu rutina la vibración del color amarillo.

PISCIS

19/2 - 20/3

SALUD: Motivación y disciplina para alcanzar tus objetivos mejorando cuerpo y mente.

DINERO: Te sorprenderás consiguiendo algo inesperado que dabas por perdido.

AMOR: Evita los celos, el exceso de control o la sobreprotección. Concede más espacio.

Coloca sal marina cerca de la puerta de casa.

Tarot
ALICIA GALVÁN®

922 679 362
806 514 514

Coste Máximo 806 : 1,21 € / minuto red fija, 1,57 € / minuto red móvil. IVA incluido. Mayores de 18 años. Alejada S. L., Apartado de correos 145. Código Postal 38200. Santa Cruz de Tenerife. Servicio de Ocio y Entretenimiento.

PREDICCIONES
2024
aliciagalvan.com

Rafaela Vilchez
Vidente Natural
Auténtica experta
en temas de amor
93 122 25 76

VISA ECONÓMICA

Tu consejera
Amor Salud
Dinero Trabajo
De tú a tú
806 450 223
Consultas claras
y precisas

coste maximo: red fija: 1,21 red móvil: 1,57 el minuto incluido. Mayores de 18 años. Servicio Oficial de Radios de Voz Van y Eric SL Ap. Correos 6-43070 Amposta



NUEVO HOGAR

El jardín es uno de los puntos más iconicos de la casa, ya que está construido a modo de patio interior.

Los Javis estrenan la casa de sus sueños

ENLACE AL CANAL
x.com/byneon147

Ubicada en Pozuelo de Alarcón (Madrid), cuenta con todos los deseos de la pareja, que estuvo implicada en su diseño

AD SEMANA

Son la pareja más exitosa del cine español, con numerosos proyectos a sus espaldas.

La vivienda se ha tardado en construir 3 años desde que la diseñaron. Cuenta con todo tipo de comodidades, como una piscina, una discoteca, una sala de cine y un pequeño gimnasio



AD

SON los auténticos directores del momento. Tocaron las mieles del éxito con *La Llamada*, se consolidaron con *Paquita Salas* y ahora no hay producción, cadena, fiesta o evento que no quiera contar con Los Javis. Todo lo que tocan Javier Calvo (33) y Javier Ambrossi (39) se convierte en oro. Y todo lo que está asociado a su imagen, adquiere relevancia.

Y quizá eso mismo es lo que ha pasado con el casoplón que se acaban de construir en Pozuelo de Alarcón (Madrid).

Cambio de aires

Los primeros años de su relación se fraguaron en un piso de 100 metros cuadrados ubicado en el centro de la capital. Un punto de encuentro en el que se han realizado todo tipo de fiestas y por el

que ha pasado lo más granado del artísteo patrio. Allí han permanecido hasta que consideraron que debían dar un cambio, como lo hicieron sus vidas unos años atrás: "Todo este tiempo hemos sido muy felices en nuestro pisito de Malasaña, pero tocaba un cambio que reflejara nuestro momento vital. Queríamos una vivienda que pareciera una casa de vacaciones, donde siempre fuera verano. Un

hogar que nos hiciera sentir que todo nuestro esfuerzo ha valido la pena" cuenta Calvo a Architectural Digest. Y dicho y hecho.

Un auténtico sueño

Su nuevo hogar es cuatro veces más grandes que su anterior piso, tiene unas amplísimas dimensiones y está construido con 192 piezas de hormigón que podrían llegar a pesar 20 toneladas. ►►►

"Nosotros queríamos un hogar que nos hiciera sentir que todo nuestro esfuerzo ha valido la pena", confiesa Javier Calvo



La biblioteca es la joya de la corona de la casa. Y es que ambos buscaban que también fuese un lugar donde poder trabajar.

AD

►►► Cuenta con un jardín central, con piscina y barbacoa, una planta baja que incluye habitaciones para sus invitados y un sótano que alberga una discoteca, una sala de cine y un pequeño gimnasio. Además, el interior

de la vivienda, diseñada por los arquitectos Benjamin Iborra y Raúl Hinarejos, tiene una planta baja destinada a la vida pública, con espacios de día (salón, comedor, cocina, estudio y habitaciones de invitados) y un primer piso

más privado, con el dormitorio y baño principales, vestidor y terraza. Todo ello enmarcado en unos altísimos techos y paredes con los materiales a la vista. Un ambiente de ensueño que han tardado 3 años en hacer re-

alidad. "Constuir esta casa ha sido como rodar una película. Al sentarnos por primera vez y hacer el primer dibujo, la casa surgió casi tal y como la vemos ahora", revela Javier Ambrossi mientras pasea por su hogar.



Imperio inmobiliario

Así las cosas, la pareja suma esta espectacular propiedad, que se puede ver en las imágenes que acompañan a estas líneas, al imperio inmobiliario que ya poseían. Y es que cuentan con 3 propiedades más en el centro de Madrid, ubicadas en el barrio de Almagro, Malasaña y la zona de Plaza España. Los frutos de una vida plagada de numerosos éxitos.

Architectural Digest.
Fotos: Pablo Zamora



UNA PAREJA CONSOLIDADA

Llevan juntos desde 2011, pero no fue hasta hace una década cuando se afianzaron como los directores de éxito que son hoy en día.

"Esta casa es muy social. Siempre hay gente, siempre hay fiestas o siempre hay alguna lectura de guion...", dice Javier Calvo

Atresmedia, de celebración con todas sus estrellas

El quinto aniversario de la plataforma del grupo congregó a numerosos rostros conocidos de la televisión



Sonsoles
Onega ha
conseguido
líder las
tardes con 'Y
ahora
Sonsoles'.





Atresplayer, la plataforma digital del grupo Atresmedia en la que se pueden ver todos los contenidos de sus cadenas bajo demanda y una gran cantidad de series, ha celebrado su quinto aniversario con una gran fiesta en la Fábrica de Tapices de Madrid, a la que acudieron un centenar de rostros muy conocidos de la televisión, del cine y del universo del corazón.

Noche para el recuerdo

¿Las más aclamadas? Hiba Abouk y Belén Rue ►►►

Eva González posó en el photocall, pero no quiso pronunciarse sobre la tensa relación que mantiene con Lucía Rivera, la hija de Cayetano



La periodista Gloria Serra, que lleva 13 años al frente de 'Equipo de Investigación'.



Natalia Sánchez protagoniza 'Sueños de libertad', uno de los éxitos de la temporada.



La actriz Natalia Verbeke, que acaba de estrenar 'Una vida menos en Canarias'.

►►► da. Ambas actrices acaban de estrenar por todo lo alto *Eva y Nicole*, la nueva serie con la que Atresmedia vuelve a bucear en la Marbella de los 90. Hiba, tras un año muy complicado a consecuencia de la traumática separación del padre de sus hijos, ha vuelto a renacer: "Necesito unas buenas vacaciones. Espero que la vida me sorprenda". "¿Estás abierta al amor o igual buscas" ►►►



Miquel Valls copresenta 'Espejo Público' junto a Susanna Griso



Tras el final de 'Amar es para siempre', Manu Baqueiro continúa en Atresmedia

"Ahora estoy en un momento muy feliz. Estoy cada día más enamorada de David, es muy buen padre", nos cuenta Cristina



Cristina, que arrasa cada año en las Campanadas, colabora cada tarde en 'Zapeando'



Los Javis acaban de arrancar el rodaje de una nueva serie con Atresplayer, 'Mariliendre'.



Alberto Chicote es uno de los estandartes de La Sexta



Alain Hernández está arrasando con 'Sueños de libertad'.

►►► la paz?", repregunta-
mos. A lo que ella responde
sin rodeos y con una gran
sonrisa: "Amor y paz van de
la mano, no tienen por qué
estar reñidos". Durante las
más de dos horas de alfombra
roja, rostros como Eva Gon-
zález, Roberto Leal o Santiago
Segura hicieron su propio
balance personal y profesional
ante los reporteros. También
lo hizo Gema López, que rom-
pía su silencio después de su
incorporación esta temporada
a *Espejo Público* y justo cuan-
do se cumple un año de su
salida de Telecinco: "Mis ex-
compis me han robado la
siesta (risas). Lo están ha-
ciendo muy bien. Creo que
se merecen que todo les vaya
muy bien. A mí no me acom-
pleja decir que yo veo *Sálvame*
y creo que de ahí van a salir
muchas cosas. Yo en *Espejo*
estoy aprendiendo de un nue-
vo equipo, de una nueva ma-
nera de hacer televisión y

"Amor y paz van de la mano, no tienen por qué estar reñidos", nos dice Hiba Abouk sobre la posibilidad de volver a enamorarse

creo que eso es muy ilusio-
nante también".

Pedroche, radiante

Todo comienzo da vértigo,
miedo y provoca incertidum-
bre. Quizá la misma que ha
sentido Cristina Pedroche es-
tos últimos meses. La pre-
sentadora estrella de Atres-
media ha tenido que aprender
a lidiar con su nueva mater-
nidad, acaba de dar a luz a su
propio libro y nos cuenta que
cada día está "más enamorada
de David": "Ahora estoy en
un momento muy feliz. Dabiz
es muy buen papá. Nos da-
mor incondicional".



Andrés Velencoso interpreta a Manuel, novio de Belén Rueda, en 'Evay Nicole'.



Jorge Fernández acaba de estrenar plató en 'La ruleta de la suerte'.



El actor y director Santiago Segura.



Hiba Abouk, tras vivir un año muy complicado, vuelve a sonreír y a disfrutar del éxito.



Gema López copresenta la sección de corazón de 'Espejo Público'.

Tamara Gorro, que desde hace dos años es una de las estrellas de 'Y ahora Sonsoles'

Belén Rueda está viviendo uno de sus mejores momentos a sus 59 años, tras el estreno de 'Eva y Nicole'.



Belinda Washington es otra de las protagonistas de 'Eva y Nicole'.



La también actriz Melani Olivares.

'Aruser@s', dos años de liderazgo en las mañanas

● La ausencia de vanidad, buscar el entretenimiento y no la trascendencia, apostar por un modelo que no tienen los demás rivales...

Todos estos elementos han llevado a Alfonso Arús (62) a convertirse en el líder de su franja matinal. Su programa en La Sexta, *Aruser@s*, cumple dos años y medio de liderazgo ininterrumpido.

Cualquier profesional que se dedique al mundo de la televisión sabe lo complicada que es la franja matinal. Destacar en un momento en el que hay menos espectadores viendo la televisión es muy difícil, pero Arús lo consigue. El programa ha llegado a obtener cuotas del 22% de share en audiencias. Es decir, más porcentaje que una gala de *Supervivientes*. Su manera desenfadada de ofrecer la actualidad, la

El programa ha conseguido obtener cuotas cercanas al 22% de share en la complicada franja matinal

ausencia total de complejos y el poco remilgo al hablar de sus principales rivales, han llevado a *Aruser@s* a lo más alto. Lideran sin necesidad de ruido, pero lo que hacen ha trascendido a las demás cadenas. Sus vídeos virales o sus secciones ya son un clásico de la televisión en general.



Tras 16 temporadas en 8TV, en Cataluña, Alfonso fichó por La Sexta a principios del 2018. Desde entonces, no ha dejado de cosechar éxitos.

Antonio Santana, nuevo presentador de 'Socialité'

● Mediaset lleva meses en la búsqueda de nuevos rostros, de savia nueva que aporte frescura y más color a sus formatos. Y justo eso han hecho con Socialité. El formato de los fines de semana de Telecinco ha sufrido una remodelación total en su plató, sus contenidos y su equipo, que suma a Antonio Santana (44) como nuevo presentador junto a María Verdoy. Pese a ser de Zamora, gran parte de su trayectoria se ha desarrollado en México y Miami, donde ha presentado grandes formatos como Pequeños Gigantes o el matinal de Telemundo. Ahora, tras una década fuera, vuelve para conquistar los fines de semana de Telecinco.



Manuel Torreiglesias pide un transplante de riñón



● Su rostro estuvo unido durante más de una década a TVE, al frente de *Saber Vivir*. Manuel ha dedicado su vida a la divulgación de temas relacionados con la salud. Y ahora, a sus 83 años y retirado de la televisión, ha querido reaparecer ante los medios para pedir un transplante de riñón. Lleva más de tres años en lista de espera y sometiéndose a la diálisis, proceso que lo tiene "muy cansado".



'Lazos de Sangre' vuelve renovado con Jordi González

● La séptima temporada del formato nostálgico se estrena en La 1 con plató, colaboradores e imagen renovadas. Jordi González continuará siendo el maestro de ceremonias del debate posterior al documental del personaje

que protagonice cada entrega. Entre ellos estarán Paquirri, Carmen Martínez Bordiú, Raphael, Ana Belén y Víctor Manuel, Andrés Pajares y Fernando Esteso. E intervendrán colaboradores como Bárbara Rey o Charo Vega.

SAN ISIDRO
2024

IDRO
24

Tana Rivera debuta en televisión

● Llevamos viéndola desde que nació. Su familia, por ambas partes, forma parte de dos de los clanes más famosos de nuestro país, pero Tara Rivera aún no había pisado aún un plató de televisión a sus 24 años. La hija de Eugenia Marínez de Irujo y Fran Rivera se resistía a dar el paso. Hasta ahora. Será en el programa *Generación T* con Berenice Lobatón, hija de Paco Lobatón, cuando rompa su silencio para hablar de uno de los temas que más le apasiona: la tauromaquia. Un canal taurino emitirá la primera vez de la influencer en el mismo programa por el que ya han pasado otros 'hijos de famosos'.



Isabel Ordaz habla sobre su cáncer de colon

● La actriz, que es uno de los rostros más queridos de la televisión por su papel en *Aquí no hay quien viva*, se ha sincerado por primera vez sobre su cáncer de colon: "Yo estoy viva de milagro. Me vi secuestrada, anonadada por esta enfermedad. Te quedas como perpleja. Yo ni siquiera podía llorar".



Los actores de Aída se reencuentran

● Diez años después del final de la mítica serie de Telecinco, su elenco principal se ha reunido para hacerle una pregunta a sus seguidores: "¿Queréis un reencuentro?". Y la respuesta ha sido contundente. Desde que se hizo público el vídeo de Paco León, Melani Olivares o Eduardo Casanova, son muchos los que han gritado SÍ.

Lara Álvarez ficha por TVE

● Tras muchas propuestas y conversaciones con varias cadenas y productoras, ya es oficial: Lara Álvarez regresa por todo lo alto a la televisión tras su salida de Mediaset el pasado mes de febrero. La periodista ha fichado por TVE para presentar en solitario un concurso de preguntas y respuestas llamado *La Conexión*. Este formato será una adaptación de uno que se emite en Países Bajos con muchísimo éxito y en el que los concursantes tienen que buscar la conexión existente entre todas las respuestas surgidas en el transcurso del programa. En cada entrega compiten cinco concursantes que tienen algo en común en cinco rondas. Por ahora se desconoce cuándo comenzará a grabarse, pero según ha podido conocer SEMANA, se prevé que llegue a la parrilla a principios de la próxima temporada.



Susanna Griso se le resiste a 'Pasapalabra'



● Desde que *Pasapalabra* aterrizó en Antena 3, son muchos los rostros de Atresmedia que aún no se han animado a participar en el concurso estrella de las tardes. Sandra Golpe, Mónica Carrillo o Pablo Motos son algunos de ellos. Pero si hay alguien que a Roberto Leal le haría especial ilusión que estuviese, esa es Susanna Griso: "Fuimos compañeros durante muchos años, y nunca ha venido Susanna a *Pasapalabra*". Pese a la insistencia del presentador, Susanna continúa resistiéndose a acudir al programa.

FLASHES

JAVIER DE HOYOS ABANDONA LA DIRECCIÓN DE 'SOCIALITÉ'

● El periodista se marcha de Telecinco para sumarse a sus antiguos compañeros en *Ni que fuéramos Shh.*



ÁLEX BLANQUER SUSTITUYE A VERÓNICA DULANTO

● La periodista valenciana se pondrá al frente de *Tiempo al tiempo* tras la salida de Verónica Dulanto este verano.



JORGE JAVIER PRESENTARÁ 'EL DIARIO DE JORGE' EN LAS TARDES DE TELECINCO

● Mediaset lo ha confirmado: inicia la producción del sucesor del mítico *Diario de Patricia*.



Imanol Arias pacta para evitar la cárcel

Pedían para el actor una pena de 27 años de cárcel por defraudar 2,7 millones de euros pero ya ha satisfecho la deuda y parte de la multa

El actor podría haber aceptado la condena de 23 meses de prisión, aunque no iría a la cárcel.

TRAS ocho años de batalla legal, se está celebrando la fase final del juicio en el que Imanol Arias (68) y Ana Duato (55), junto a otras 26 personas, se enfrentan a una condena por fraude fiscal. En el caso de los actores se les acusa de no haber pagado, durante algunos años, los impuestos correspondientes por su trabajo en la serie *Cuéntame cómo pasó*.

El proceso se inició en el año 2016, cuando la Oficina Nacional de Investigación del Fraude Fiscal investigó al despacho de abogados Nummaria que, supuestamente, ofrecía a sus clientes llevar sus ingresos a través de unas sociedades opacas donde se buscaba tributar en otros países y les asesoraba para conseguir librarse del pago de impuestos españoles.

Entre esos clientes, se encontraban los famosos actores, quienes, en estos

momentos, afrontan este proceso de forma muy diferente. Por su parte, Imanol ya ha llegado a un pacto con la Fiscalía tras haber pagado la deuda tributaria y parte de la multa impuesta por el fraude de 2,7 millones de euros en el ejercicio de los años comprendidos entre 2009 y 2015.

Además, pedían para el actor una pena de 27 años de cárcel, que ha evitado gracias al reconocimiento de los delitos de fraude por el que habría aceptado una condena de 23 meses de prisión y la condición de no entrar en la cárcel a cambio de una importante multa económica que no ha trascendido, además de devolver todo el dinero defraudado.

Las razones de Ana

Sin embargo, Ana Duato y su marido, el productor Miguel Ángel Bernardeau, también imputado, no han querido llegar a ningún acuerdo y ella se enfrenta a la petición de 32 años de cárcel por el fraude de 1,9 millones de euros en concepto de irregularidades en el IRPF de los ejercicios comprendidos entre 2010 y 2017. Ambos aseguran que no son responsables del fraude del que se les acusa y están dispuestos a demostrar su inocencia en el juicio que ya ha comenzado. Ana y su marido se amparan en diversos motivos para rechazar un posible pacto.

Según fuentes jurídicas relacionadas con la defensa de la actriz, las acusaciones están basadas en una investigación presuntamente fraudulenta que está bajo sospecha y en unos datos inexactos sobre el sueldo que cobraba en *Cuéntame como pasó* que no se ajustan a la realidad. Además, anteriormente a esta investigación del caso Nummaria, Ana tenía un conflicto

La actriz valenciana ha sido acusada de defraudar 1,9 millones de euros.



Ana Duato, que se enfrenta a 32 años de cárcel, no ha querido llegar a un acuerdo y quiere demostrar su inocencia

con Hacienda por el que llegó a pagar una multa que, según dictó el Tribunal Económico Administrativo, tras un recurso de la actriz, era mayor de lo que correspondía y debe devolverse parte del dinero, algo que aún no se ha hecho. Por todo ello, Ana se ha nega-

do a reconocer cualquier delito y, por tanto, a llegar a un acuerdo y será en septiembre cuando se conozca la resolución del caso.

Además, tanto Ana como Imanol aseguran que en este juicio han sido perjudicados por su relevancia pública. Y

un dato: según ha podido saber SEMANA, algunas productoras ya se han puesto en contacto con ellos para realizar un documental del caso Nummaria por las particularidades de la investigación.

Fotos: Agencias



Jesulín y María José Campanario celebran el cumpleaños de su hijo

El matrimonio reunió a gran parte de la familia en un céntrico restaurante

Sí el pasado 28 de mayo era María José Campanario quien celebraba sus 46 cumpleaños, ahora le ha tocado el turno a su hijo pequeño. Como no podía ser de otra manera, gran parte de la familia se reunió para brindar y celebrar juntos el aniversario del hijo menor de Jesulín de Ubrique (50).

Sus caras reflejan tranquilidad y armonía. Tras muchos años de intranquilidad (en parte por la enfermedad que padece M.J. Campanario), ahora la familia pasa por uno de sus mejores momentos. Según ellos mismos han declarado el cumpleaños del más pequeño de la familia ha sido la excusa perfecta para que una parte importante del clan se reuniera en un restaurante en El Puerto de Santa

"Estoy en un momento especialmente maravilloso, ya era hora", explicó recientemente María José

María (Cádiz) para brindar y disfrutar de una tarde en familia. Hasta allí acudió la madre de Jesulín, Carmen Bazán, los padres de María José Campanario, Pepe Campanario y Remedios Torres, su hermano Diego y su hija, Julia Janeiro. Todos juntos soplaron las velas del benjamín y disfrutaron de una sobremesa de la que seguro no se privaron de nada.

A la salida pudimos ser testigos de la buena relación de Carmen con su nuera y su hijo. Los tres salieron juntos y se mostraron muy cómplices y habladores. Un momento dulce que la propia María José Campanario no oculta. "Estoy en un momento



Carmen Bazán, María José Campanario y Jesulín dieron complicidad a la salida del restaurante.

especialmente maravilloso, ya era hora", decía la mujer del ex torero en el programa, *Y ahora Sonsoles*, por motivo de su cumpleaños.

Durante su intervención la odontóloga se mostró muy feliz de cumplir años, reveló que su marido nunca ha dejado de llevarle el desayuno a la cama y confirmó que, aunque ahora se encuentra en un muy buen momento personal y anímico, no siempre ha sido así. "Cuando yo le quise dar voz a mi enfermedad es porque no se conocía bien. Es un dolor que no cesa y que te puede llevar a tener una depresión", añadiendo que las fuerzas para aguantar se las daba su marido ■



Pepe Campanario y Remedios Torres, padres de María José, no quisieron faltar.



El hermano de María José Campanario fue otro de los invitados al cumpleaños de su sobrino.

Olga Moreno, arropada por Antonio David y Rocío Flores en su momento más difícil

La muerte de su madre ha vuelto a unir a Olga con Antonio David y su familia, que han estado apoyándola en estos duros momentos



UNA RELACIÓN MUY ESPECIAL

Olga y su madre mantenían una relación muy estrecha. La andaluza ha estado en todo momento al lado de ella en su lucha contra el cáncer.



Con la cara desencajada y la mirada perdida. Así hemos podido ver a la diseñadora.



OLGA Moreno (48) ha recibido uno de los golpes más fuertes que puede depararle la vida a un ser humano. Su madre, Rosa Obrero, ha fallecido a los 82 años de edad rodeada de sus 7 hijos tras una lucha contra el cáncer. La noticia ha irrumpido como un meteorito en los planes de la diseñadora. Olga tomó la decisión de embarcarse en la aventura que supone *Supervivientes All Stars*. Estaba ilusionada y muy feliz con su vuelta a la televisión. Parecía que todo se estabili-

zaba en su vida tras un año muy difícil tras los focos, pero todo se ha vuelto a torcer. La sevillana está destrozada. Así la hemos podido ver en las imágenes que ilustran este reportaje, con la cara desencajada y los ojos humedecidos de tanto llorar. Un sufrimiento que ha paliado, en cierta medida, el sentirse arropada por los suyos. Rocío, David y Antonio David Flores acudían al último adiós a Rosa. La familia al completo, junto con la hija que el hasta ahora matrimonio tiene en común, consolaban a Olga. Rocío Flo-

res, de hecho, no podía evitar emocionarse y refugiarse en los brazos de su padre.

Agustín, a su lado

El que tampoco se ha separado de su pareja es Agustín Etienne. Él ha estado en todo momento al lado de Olga. Días antes del trágico suceso, les pudimos ver felices. Como se ve en páginas anteriores, ella viajó despreocupada a Madrid para reunirse con su amor. Ambos están más enamorados que nunca y así les vimos. Sonrientes y ajenos a lo que se avecinaba. ■



ROTA EN LÁGRIMAS

Isabel Pantoja se emociona al recordar a sus nietos

La cantante recordó a los hijos de Kiko Rivera e Isa Pantoja justo cuando Anabel Pantoja ha hecho público su primer embarazo



MÁS UNIDAS QUE NUNCA

El embarazo de Anabel Pantoja no ha hecho más que acrecentar la buena relación entre tía y sobrina. La cantante se ha mostrado muy feliz al conocer que se convertirá próximamente en tía abuela.

ISABEL Pantoja (67) continua con su exitosa gira de 50 aniversario. La tonadillera ha vuelto a subirse a los escenarios y en esta ocasión le ha tocado reencontrarse con su público de Almería. Una importante cita que ha llegado tan solo unos días después de conocer que Anabel Pantoja (37) está esperando su primer hijo junto a su pareja, el fisio David Rodríguez (27). Un concierto muy emotivo para la cantante que no ha podido evitar, en un momento dado, llorar a lágrima viva al acordarse de sus nietos.

Por todos es conocidos que Isabel Pantoja siempre aprovecha sus actuaciones para lanzar indirectas y explicar cómo se siente. Por esta razón, su cita en Almería no iba a ser menos. Sentada delante del piano y mientras

"Se la dedico a mis cuatro. No hace falta que digas más, a mis cuatro", dijo entre lágrimas en clara referencia a sus cuatro nietos

cantaba 'Hasta que se apague el sol', una de sus canciones más famosas y que, además, va dedicada a sus cuatro nietos, la artista terminó de rumbándose ante un público almeriense totalmente entregado.

"Se la dedico a mis cuatro. No hace falta que diga más, a mis cuatro". Unas palabras muy enigmáticas que provocaban que el público que allí se encontraba empatizara con ella y comentara por lo bajini: "Qué lástima", en clara referencia al escaso contacto que tiene con



ellos. Además de esto, mientras cantaba, Isabel no podía evitar las lágrimas. Corría a secárselas con la mano, pero seguía emocionada, pensando en sus cuatro, es decir, sus nietos, Francisco, Ana, Carlota y Alberto.

Su hija Isa, responde

Un dolor por parte de Pantoja que coincide con las últimas declaraciones de su hija Isa Pantoja, confesando públicamente su opinión sobre que su madre ejerciera de tía abuela con el hijo de Anabel cuando no lo hace de

abuela. "Me jodería y me dolería, sobre todo por mi hijo, que mi madre ejerza más como abuela que con el resto de sus nietos", ha confesado. No obstante, considera que "ya hay niños en la familia", y que Isabel Pantoja está siendo igual con todos ellos: "Mi madre tiene nietos y si no ha podido haber acercamiento con eso, no lo habrá con otro bebé". Una opinión que también comparte Kiko Rivera que, desde hace tiempo, denuncia que su madre no se interesa por ninguno de sus hijos. ■

A pesar de que sus hijos le han reprochado no tener contacto con sus nietos, la tonadillera se rompió en llanto al recordarlos sobre el escenario.

Isa Pantoja, al enterarse del embarazo de su prima, no dudo en lanzar un órdago a su madre. "Me dolería y me jodería que mi madre ejerza más como abuela que con el resto de sus nietos"

Boda del duque de Westminster, un evento muy royal

Hugh Grosvenor, el aristócrata más rico de Inglaterra, se ha casado con Olivia Henson. El novio pidió a su íntimo amigo el príncipe Guillermo que ejerciera de ujier en un enlace con tintes de realeza

No ha sido una boda real, pero casi. El 'sí, quiero' del duque de Westminster y Olivia Henson, el pasado 7 de junio, en la catedral de Chester, se ha convertido en uno de los acontecimientos sociales del año. Y allí estuvo el príncipe Guillermo, heredero al trono británico, para dar fe de ello.

El futuro monarca no solo acudió en calidad de íntimo amigo del novio, Hugh Grosvenor, sino que también ejerció como ujier, recibiendo a los invitados. Como estaba previsto, sin su esposa, Kate Middleton, quien sigue convaleciente del cáncer que padece y alejada de cualquier actividad pública. ►►►



Los novios sellaron su amor con un romántico beso.





El príncipe Guillermo, junto a dos invitados, saludó a los presentes a su llegada.

Hugh Grosvenor (33) y Olivia Henson (31), felices recién casados. La novia llevó un vestido con la espalda al aire y la tiara de hojas de mirto de Fabergé, de 1906.



►►► El novio es el padrino del príncipe George, el mayor de los tres hijos de Guillermo. Y él mismo es ahijado del rey Carlos. Con esta boda se despedía a uno de los solteros de oro de la aristocracia británica, pues el duque de Westminster está considerado uno de los hombres más ricos de Inglaterra, con un patrimonio estimado en 11.000 millones de euros.

Gran aristocracia

Hugh, de 33 años, heredó el ducado al fallecer su padre en 2016, a causa de un infarto. Desde entonces gestiona el immenso patrimonio familiar, que consiste en terrenos (posee más que el rey Carlos), una fundación solidaria, propiedades inmobiliarias e incluso una enorme finca en España, La Garganta, situada en Almodóvar del Campo (Ciudad Real).

La novia brilló con la tiara Fabergé y unos zapatos de terciopelo azul Made in Spain que marcaban la diferencia

La familia de la novia también tiene su pedigree. Su padre, Rupert Cornelius Brooke Henson, es banquero. Su madre, Caroline, desciende de la marquesa de Bristol y está ligada a la banca Hoare. Olivia tiene una hermana y un hermano, Jasper Henson, quien llevó a esta boda a su prometida, la española Isabel Rodríguez-Legorburu, hija de los condes de Asmir.

Así pues, la ciudad de Chester se volcó con esta boda 'de cuento'. Incluso disfrutaron de helados gratis como deferencia de la pareja. Poco antes del mediodía el novio era el primero en llegar





Lady Edwina Grosvenor y su marido, Dan Snow, con su único hijo varón, Wolf Robert (10).



Lady Tamara y Lady Viola Grosvenor, hermanas del novio.

Orla Snow (9), ejercieron de damitas de honor y juntas caminaron hacia el altar, adornado con abedules.

Fiesta en la mansión

Al cabo de una hora, Hugh Grosvenor y Olivia Henson eran declarados marido y mujer. Tras la ceremonia religiosa, los recién casados y sus 400 invitados se trasladaron hasta Eaton Hall, la residencia ducal desde el siglo XV, para el banquete y la fiesta posterior. Y con los móviles prohibidos.

Los novios fueron recibidos bajo una lluvia de pétalos. Hubo música en directo, una escultura con forma de Big Ben, acuarelas de la mansión de regalo para los invitados y fuegos artificiales. ■



Eugenia de York, con vestido plisado verde olivo de la firma Joseph, acudió sin su esposo, Jack Brooksbank.



Lina Morgan: sus secretos mejor guardados, al descubierto

Sus relaciones con hombres casados, sus deseos de ser madre y una presunta bisexualidad que nunca existió. El biógrafo Jesús García Orts nos da las claves de la controvertida vida de la actriz

“Si no puedes ser la más guapa sé entonces la más divertida”. Este consejo del actor Alfonso del Real marcó la carrera de Lina Morgan, la actriz cómica por excelencia de nuestro país y también una gran empresaria adelantada a su tiempo.

Este gran personaje, indiscutible ícono popular, tuvo una vida tan conocida en el terreno profesional como enigmática en el plano personal: “Hay misterio sobre la figura de Lina Morgan porque no le gustaba airar sus cosas, pero no porque ella escondiera nada, lo que sucede es que era una mujer tremendamente tímida. Sabía el límite que quería pasar y cuál no” nos asegura Jesús García Orts autor de la biografía *Lina Morgan. De Angelines a Excelentísima Señora*.

Mientras millones de españoles reían con la particular vis cómica de la actriz, ►►►

Su hermano José Luis fue el gran pilar de su vida y el artífice de su exitosa carrera.



SUS AMORES

Lina reconoció en *SEMANA* una relación de juventud con el actor Manuel Zarzo. Pero sus grandes amores fueron el empresario taurino José Antonio Martínez Uranga y el productor Julián Esteban, ambos casados.



Cuando era pequeña Lina y su hermano José Luis vendían cartones para comprarla entrada del cine y ver a Charlot



Con el elenco de *Hostal Royal Manzanares*, la serie que fue su último gran éxito en televisión.



La actriz hizo de la gestualidad una de sus señas de identidad.



Su interpretación del chotis *Pichi* fue uno de los grandes momentos de su carrera.

►►► nadie conocía realmente de puertas para adentro a la verdadera Lina. Una vida privada que mantuvo cerrada bajo mil candados, siempre hermética sobre sus sentimientos, relaciones amorosas, familiares y enfermedades hasta el final de sus días: "Ella siempre luchó por ser un personaje popular y querido y en su profesión fue muy feliz. Personalmente igual anheló ser madre. Hubo un momento en el que quiso adoptar a un niño, pero no pudo ser. Y pudo haber sido madre soltera, pero por los valores que le inculcaron no lo consideró", nos asegura Jesús.

Infancia humilde

Nació como María de los Ángeles López Segovia el mismo año que estalló la Guerra Civil, en una familia humilde junto a cuatro hermanos.

La pobreza marcó su infancia y no la olvidaría el resto de su vida. Ni siquiera cuando, ya convertida en una gran estrella, pudo comprar espectaculares joyas (tenía las mejores de España junto a Sara Montiel y su hermano también le regalaba una de las mejores en cada estreno) y colecciónar abrigos de pieles (fue la primera en tener uno de lince) porque afirmaba: "Las pieles son lo que mas me gusta, debe ser porque yo he pasado mucho frío".

Junto a su hermano José Luis, el hombre que marcó su vida y su carrera, recogía cartones y botellas para poder comprar la entrada del cine y ver las películas de su adorado Charlot. Ahí comenzó a sentir el gusanillo por el mundo del

espectáculo, aunque en su familia no había ningún antecedente.

Cuando pronunció en su casa la frase "quiero ser artista", su madre, una abnegada ama de casa, no se tomó nada bien las intenciones de su niña, mientras que su padre, ayudante de sastre, apoyó sus aspiraciones desde el primer momento.

Sus comienzos

Con 11 años se apuntó a clases de danza española y a los 13 ingresó en una compañía musical infantil llamada *Los Chavalillos de España*, con la que recorrió el país durmiendo en pensiones baratas.

Tres años después sería su debut en el género de la revista musical, rodeada de esas vedettes de esculturales cuerpos y piernas interminables,

"Luchó por ser un personaje querido y en su profesión fue muy feliz. En lo personal quizás anheló ser madre", dice su biógrafo Jesús García Orts

envueltas en plumas y lentejuelas. Ella no tenía esas armas, pero contaba con otras mucho más potentes con las que cimentar su carrera hasta el infinito: "Yo hacía muecas para que se me viera. Tenía que luchar con mis armas porque en aquella época había unas vicetipes muy hermosas, altas...", aseguraba Lina sobre aquella época

Y fue así como pasó de la última fila del escenario a protagonista y a convertirse en la primera vedette cómica de España en la compañía de Matías Colsada, el empresario más potente del género de la revista en aquellos años.



En la obra *El último tranvía*, uno de sus grandes éxitos.



Lina y Alfredo Landa, los dos actores mejor pagados de España en los años 70.

Lina Morgan se convirtió en la primera vedette cómica: "Yo hacía muecas para que se me viera. Tenía que luchar con mis armas, porque en aquella época había vicetipes muy altas y hermosas", aseguró años después.



También entonces nació el nombre artístico que la acompañaría toda su carrera: Lina Morgan, obra de su hermano: "José Luis era todo para ella. Ella siempre decía que el 50% de lo que era se lo debía a él. Su hermano la hizo una estrella en todos los sentidos de la palabra", revela Jesús, su biógrafo.

Durante ocho años formó el dúo cómico con Juanito Navarro y después con Zori y Santos, convirtiéndose en la primera figura del espectáculo de nuestro país, y rodando

comedias sin parar, entre ellas, *La tonta del bote*, de 1970, un éxito estratosférico. Fue la actriz mejor pagada del cine español, junto a Alfredo Landa.

Su gran sueño

A finales de los 70 fundó su propia compañía y en 1978 pudo cumplir el gran sueño de su vida: comprar a su antiguo jefe Matías Colsada el teatro La Latina, situado en pleno centro de Madrid, a pocos metros de la calle Don Pedro, donde había nacido.

Para pagarla, lo que consiguió en solo cinco años, llegó a hacer 14 funciones semanales, incluida la del día de la muerte de su padre, en 1981: "La gente no tiene la culpa de que papá se haya muerto", le dijo a su hermano cuando él le comentó que era mejor suspenderla.

Nació entonces la Lina empresaria. Vaya par de gemelas (1981-83), *Sí al amor* (1985-87), *El último tranvía* (1987-1991) o *Celeste... no es un color* (1991-1993) son algunos de los títulos por los que

la gente peregrinaba para ir al teatro, se realizaban reventas de entradas y el país se paralizaba siempre que aparecía en la pequeña pantalla.

Paralelo a su éxito profesional, su vida sentimental siempre fue impenetrable. Nunca se casó, ni tuvo hijos, apenas se le conocieron relaciones, pero sí vivió pasiones que no trascendieron públicamente.

Solo se le conoció un romance con el actor Manuel Zarzo cuando era adolescente y un breve *affaire* con el también actor José Sacris- ►►►



►►► tán. Sin embargo, sus grandes amores fueron dos hombres casados: el empresario taurino José Antonio Martínez Uranga, de quien siempre llevó una fotografía encima, y el productor cinematográfico Julián Esteban.

El resto de su vida amorosa fueron especulaciones, incluida una posible bixexualidad: "Ha sido muy moderna y muy transgresora. En su tiempo llevar el pelo corto y los looks masculinos, que lo hacía por comodidad pero también para distinguirse, era sinónimo de todos esos rumores. Sin embargo, era muy coqueta, femenina y le encantaba la

Su hermano José Luis murió de sida en 1995: "Cuando José Luis murió comenzó a morir Lina Morgan", afirma Jesús

moda", dice Jesús. Es precisamente su biografía sobre la actriz una de las bases del documental *Lina* que Movistar Plus+ emite y revela muchos de sus secretos.

El hermetismo no fue solo una regla en su vida amorosa. También lo llevó a todos los aspectos íntimos, como la

muerte de su hermano José Luis de sida en 1995, que tardó mes y medio en comunicar: "Cuando José Luis murió comenzó a morir Lina Morgan", asegura Jesús.

Fue el golpe más duro de su vida y el principio de su propio fin. Por él aceptó rodar entre 1996 y 1998 la serie *Hostal Royal Manzanares*, ya que fue el último contrato que le firmó (recibió 192.320 euros por episodio).

Durante el rodaje le detectaron un cáncer de laringe, pero siguió trabajando sin decírselo a nadie a pesar de las sesiones de quimioterapia y radioterapia. De lunes a jueves rodaba,

de jueves a sábado paseaba en la clínica Ruber y el domingo descansaba en casa.

En 2012 murió su hermana Julia, a quien también estaba muy unida y con quien compartía su vida, y en 2013 ella cayó gravemente enferma de neumonía. A partir de ese momento nunca más se la vio, ni tampoco permitió las visitas de sus amigos. Murió el 19 de agosto de 2015 en la intimidad que con tanto celo había guardado toda su vida: "Es perfectamente comprensible que se fuera como se quiso ir. Era una persona muy coqueta e hizo un gran favor a las personas que la querían

porque les dejó el recuerdo de su imagen en un estado más óptimo del que se fue. Tenía una traqueotomía hecha, llevaba respiradores, se la alimentaba por sonda. Ella tuvo claro que llegaba su final y lo quiso vivir así, para que todos la recordaran con su imagen de artista", dice Jesús.

Su herencia

Fue despedida por su público en su querido teatro La Latina que había vendido en 2010 por 7 millones de euros, aunque sus nuevos propietarios le habían dejado un palco de por vida: "Lina Morgan no solo creo un personaje, creo un género, que es más importante. Era una marca. Fue una mujer hecha a sí misma, de mucho carácter, que rompió moldes y tabúes. Muy inteligente y valiente", asegura Jesús García Orts.

A Lina le diagnosticaron un cáncer de laringe mientras rodaba 'Hostal Royal Manzanares' pero no dejó de trabajar

A pesar de ser una mujer muy familiar, al final rompió con todos: "Su hermano mayor llevaba muy mala vida y ella cortó la relación cuando murieron sus padres. A su sobrina, hija de su hermano mayor, también la ayudaba pero heredó del padre la mala vida. Lina quiso adoptar a sus hijas, pero ella no quiso y desapareció muchos años. Cuando volvió ni Lina, ni sus hermanos José Luis y Julia quisieron saber nada".

La fortuna que amasó por toda una vida de éxitos y trabajo, estimada en diez millones de euros, fue para Daniel Pontes, su secretario y confidente durante más de 30 años. ■

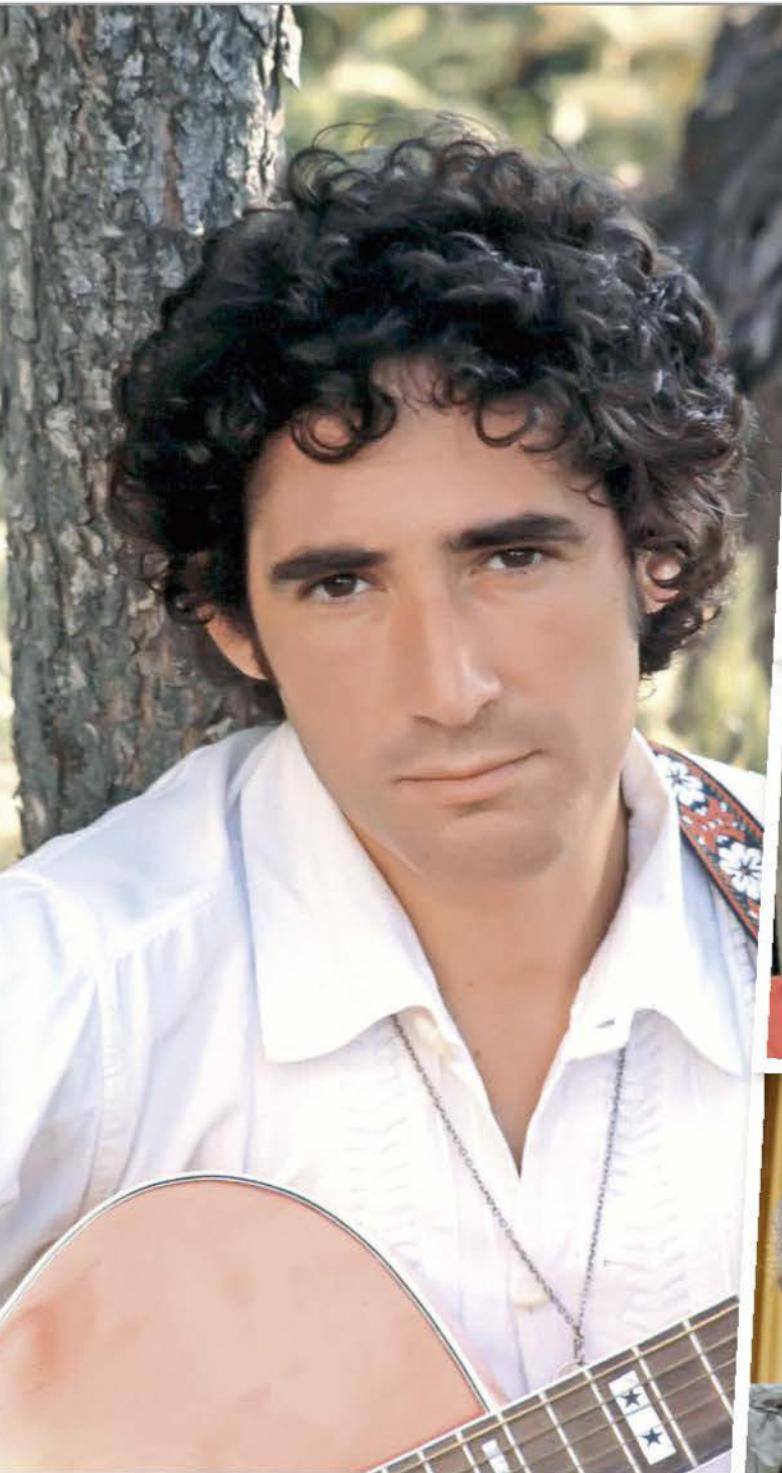
"Lina fue una mujer hecha a sí misma, de mucho carácter, que rompió moldes y tabúes. Muy inteligente y valiente", asegura su biógrafo



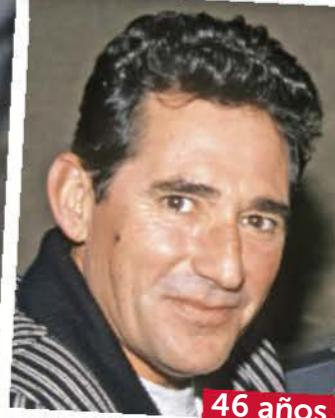
Cuando la revista *Vaya par de gemelas* se emitió en televisión en 1983 tuvo una audiencia de 20 millones de espectadores.

Miguel Ríos

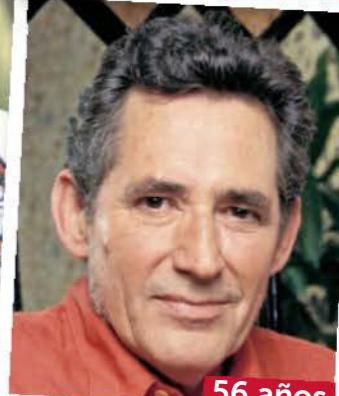
Rockero incombustible, el granadino Miguel Ríos está celebrando su 80 cumpleaños (nació el 7 de junio de 1944) con una gira por toda España que resume 60 años de una carrera repleta de grandes canciones como *El río*, *Vuelvo a Granada*, *Santa Lucía*, *Bienvenidos...* Siendo el menor de una familia humilde con nueve hijos, trabajando de dependiente en una tienda de discos descubrió el rock y a Elvis Presley y decidió que ese sería su camino. Con el nombre de Mike Ríos grabó su primer disco en 1962, pero su primer gran éxito llegaría en 1969 con el *Himno a la alegría*, aunque el culmen de su carrera y uno de los hitos de la historia del rock en España fue su multitudinaria gira *Rock and Ríos*, que realizó en 1982. Miguel es padre de una hija, Lúa (44), que ha seguido sus pasos musicales.



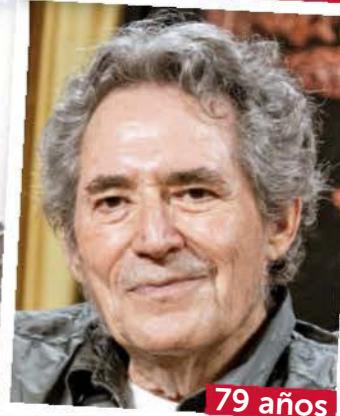
30 años



46 años



56 años



79 años

Una sección del departamento de Documentación.

www.semana.es
SEMANA

DIRECTOR: Jorge Borrajo.

REDACTORA JEFE: Marta Bolonio.

REDACCIÓN: Raquel Martínez, Marian Cazorla, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero e Iván Reboso.

MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN: Juan Francisco de Miguel (Jefe de Sección), Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nistal, Pablo Lorenzo y Raquel Muñoz.

DOCUMENTACIÓN: Rocío Moreno y Francisco José de Pablo.

SEMANA.ES: Miguel Curtido (Director Digital), Ana Campuzano, Laura Campos, Gloria López, Adriana Aragón, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre, Diana Torres y Rocío Antón.

EDITA: SEMANA, S.L.

REDACCIÓN:

Avda. de Burgos, 16D - 6ºA. 28036 Madrid.
Apartado de Correos 383

Teléfono: 91 547 23 00

E-mail: redaccion@semana.es

ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN

Y SUSCRIPCIONES: Teléfono: 91 547 23 00

E-mail: administracion@semana.es

E-mail: distribucion@semana.es

E-mail: suscripciones@semana.es

IMPRESIÓN: Rotocobrhi S.A.

Rda. de Valdecarizo, 13. 28760 Tres Cantos. Madrid

Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.

Depósito legal Edición Pocket: M. 3914-2013

PUBLICIDAD:

RBA PUBLIVENTAS, S.A.
CEO: Enrique Blanc.
Directora general: Ariadna Hernández.
Directora comercial nacional de revistas femeninas: María del Mar Casals.
Director de negocio digital: Serafín González.
Subdirector de estrategia comercial digital: Iván Lorente.
Soluciones implementación de publicidad digital: Alicia Cortés.
Madrid y norte
Directora de publicidad: Belén González.
Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmar.
Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán.
Jefa de publicidad: Juncal Utrilla.
Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros.
C/ López de Hoyos, 141. 28002 Madrid.
Teléfono: 91 510 66 00

Barcelona y Levante

Directora de publicidad: Ángela Carpio.
Directora de publicidad: Olga Fernández.
Directora de publicidad: Cristina Hombravella.
Coordinadora de publicidad:
Ainhoa Argente del Castillo.
Av. Diagonal, 189. 08018 Barcelona.
Teléfono: 93 415 73 74.

SEMANA es miembro de la
Asociación de Revistas de Información

ARI Asociada a la Federación Internacional
de la Presse Periodique (FIPP).

SEMANA TAMBIÉN EN:



www.orbyt.es



www.kioscomas.com



www.zinio.com

TE REGALA*

el colecciónable de cocina
con lo mejor de nuestra gastronomía

NUESTRA MEJOR
COCINA
Fascículo 24

Descubre la gastronomía provincia a provincia

Jaén guarda tesoros artísticos como la fuente renacentista de Santa María, en Baena, y culinarios como la pipirrana jaenera, que significa 'revirijo'.



JAÉN

Los olivos y su producto, el aceite, es una de las señas de identidad de este paraíso interior cuya cocina se está revalorizando

SEMANA

Carne a la suegra

Ingredientes:

- + 400 g de carne de cerdo magro (puede ser también jamón o lomo)
- + especias al gusto o aillo para pinchos morunos
- + 2 zanahorias
- + 1 cebolla
- + 4 dientes de ajo
- + 2 cayenas
- + 1 vaso de vino blanco
- + 1 vaso de agua
- + sal y pimienta

Preparación:

La noche anterior, colocar la carne magra dividida en trozos en una fuente y condimentar con una mezcla de especias. Pueden ser: sal, orégano, cúrcuma, cilantro, comino, pimienta, clavo, canela y cayena. Mezclar con aceite de oliva virgen extra, y dejar en reposo en la nevera.

Al día siguiente, freír los trozos por tandas y escurrir en papel absorbente. Reservar. En el mismo aceite, dorar la cebolla y las zanahorias picadas, los ajos fileteados y las cayenas.

4 raciones 45 minutos

Al día siguiente, freír los trozos por tandas y escurrir en papel absorbente. Reservar. En el mismo aceite, dorar la cebolla y las zanahorias picadas, los ajos fileteados y las cayenas. Cuando este pochado, añadir el vino y el agua, y dejar cocer durante 30-35 minutos, hasta que la carne esté tierna. Extraerla y trufurar la salsa. Volver a mezclar y dar un hervor hasta que la salsa recupere su color. Acompañar con patatas, aceitunas y perejil.

Este sabroso y picante plato con cerdo especiado, muy típico de Jaén, clude al refranero español: "pica más que las palabras de una suegra"



PRÓXIMA SEMANA FASCÍCULO 24

THE CULTURE OF BEAUTY

¡BELLEZA SEGURA!

Cuidado y protección de la piel y del cabello
para antes, durante y después de la exposición solar.

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS



Todos los productos de La Biosthétique están disponibles en su salón La Biosthétique
o en la tienda online www.labiothetique.es.