

LECTURAS

LECTURAS.COM



EN LA BODA
DE SU SOBRINA

**SOFÍA
RADIANTE
Y AJENA A
LA POLEMICA**



**LAS HIJAS DE BERTÍN
EN LA BODA DE
SU HERMANA ANA
CRISTINA**



EXCLUSIVA

Ángel salvó a su madre de la cárcel

El entorno del
rey Juan Carlos le
tendió una trampa



ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
O accede al código QR

**TAMARA
PERSIGUE SU
SUENO DE
SER MADRE**



PVP: Península 2,70 € • Canarias 2,80 €
0 3 7 8 5
8 428019 000026



RADIANT

Watches & Jewels



Nº 3.785 - 9 octubre 2024



4
SOFÍA, EN LA BODA DE TEODORA DE GRECIA
Arropada por sus hijas y sus nietos, la reina reaparece tras la publicación de las fotos de Juan Carlos y Bárbara Rey.

ENLACE AL CANAL



12 a 14. Siete días

22. Bertín Osborne ya conoce a su hijo

"Ya sé como es, se parece a mí", ha dicho el cantante del hijo de Gabriela Guillén.

24. Ángel Cristo salvó a Bárbara Rey de la cárcel

Lo que no se ha contado de las fotos de la vedete y el Rey.

32. El diario de Jorge

"Quiero pensar que Bárbara Rey actuaba con instinto de supervivencia".

38. Tamara Falcó

"Sigo un tratamiento de fertilidad en Barcelona que respeta mis valores".

40. Norma Duval

"La muerte de mi sobrino ha sido un palo muy fuerte".

44. José María Almoguera

"Si están seguras de lo que dicen, no tienen por qué tener miedo".

46. Rosalía celebra su 32 cumpleaños

Rodea de estrellas pero sin Jeremy Allen-White.

50. Pamela Anderson conquista San Sebastián

La actriz triunfa con su regreso al cine de la mano de Gia Coppola.

54. Verónica Dulanto

"Se pasan momentos duros cuando tus hijas te reclaman", dice la presentadora de 'Vamos a ver'.

58. María del Monte

"Estoy recuperándome. Sigo yendo a terapia".

60. La hora negra. Por Mayka Navarro

64. Michael Douglas cumple 80 años

El rebelde de Hollywood que encontró la paz en Mallorca.

66. George Clooney y Amal

Diez años de amor.

74 a 76. Actualidad

94. Pasatiempos

97. Horóscopo

68

HEIDI KLUM REVOLUCIONA LA PASARELA DE PARÍS
La modelo, espectacular, vuelve a desfilarse después de 15 años.



30
LOS REYES VISITAN A LEONOR
Letizia y Felipe pasean y comparten almuerzo con su hija en Pontevedra.



16
EL ENLACE DE ANA CRISTINA PORTILLO
El clan Osborne se reúne en Jerez.

LECTURAS Práctica

78. Moda Descubre lo que se llevará este otoño.

82. Belleza Puesta a punto de tu melena.

84. Nutrición La dieta que controla el apetito.



Sofía fue recibida con vítores a su llegada a la catedral metropolitana de Atenas donde hace 62 años se casó con Juan Carlos. La acompañaban Elena y Cristina y sus nietos, Irene, Miguel y Juan Urdangarín.

EN LA BODA DE SU SOBRINA
TEODORA CON MATTHEW KUMAR

Sofía, radiante, sonríe en Grecia

Tras la publicación de las fotos de Juan Carlos con Bárbara Rey, la reina reaparece arropada por sus hijas y sus nietos. "Hace tiempo que solo siente indiferencia por el emérito", nos cuentan



**Un beso que
sella ocho años
de amor**

Teodora (41) es la cuarta hija del rey Constantino de Grecia, fallecido en enero de 2023, y Ana María de Dinamarca. La joven, que es actriz, dio el "sí, quiero" al abogado estadounidense Matthew Kumar (40) tras ocho años de noviazgo. La pareja se comprometió en 2018.

No es por maldad



por Pilar Eyre

La gran boda griega tuvo una protagonista: la reina Sofía de España. Todo el mundo intentó descubrir en su rostro un rictus de dolor, timidez, incomodidad. Tensión. **Cada vez que aparecía, los fotógrafos levantaban sus cámaras y gritaban ¡Sofía! para provocar algún atisbo de malestar o enfado.** El miércoles habían aparecido unas fotografías, reproducidas por medios de todo el mundo, en las que Juan Carlos besaba a Bárbara Rey, le miraba el escote, le daba ese abrazo íntimo que revela no solo pasión, sino cariño. Conocíamos los hechos, pero era la primera vez que veíamos este amorío en imágenes. Y escuchamos al hijo de Bárbara en '¡De viernes!' hablando de miedo, chantajes y grandes sumas de dinero, todo eso mientras Juan Carlos y Sofía eran reyes y los definíamos como "pareja modelo".

UNA REINA EMPODERADA

Pero nuestras morbosas esperanzas se vieron defraudadas. Doña Sofía no dio ninguna muestra de debilidad y estuvo tan sonriente y tranquila como siempre. Diría que incluso se la veía más empoderada y radiante que de costumbre. El sábado, en la catedral

Irene Urdangarin (19) y su hermano Miguel (22) formaron pareja en el enlace de su prima. La joven eligió un vestido azul oscuro con flores bordadas de terciopelo que su madre ya llevó en un evento en Nueva York en 2010. Irene le añadió un chal de gasa.



Elena, con un vestido azul de lunares, acompañó a su madre, que eligió un vestido de Alejandro de Miguel fucsia.



Sofía con Benedicte de Dinamarca. La reina lucía el lazo de platino y diamantes que Letizia llevó en la coronación de Carlos III.



La infanta Cristina (58) escogió un elegante vestido de inspiración griega azul satinado. Iba del brazo de su hijo Juan, que el día después del enlace celebró su 25 cumpleaños.



Pablo de Grecia (57) fue el padrino y llevó a su hermana al altar, donde la esperaba Matthew.



Alexia de Grecia (59) con Carlos Morales (53) y sus hijos: Ana María (21), Carlos (19) y Amelia (16). Arrieta (22), la mayor, fue una de las damas de honor.



Los novios, ya marido y mujer, a su salida de la catedral.

Sofía se mostró segura de sí misma, sabiendo que nadie le va a arrebatar su papel de reina madre

ortodoxa, vestida de fucsia, un color llamativo y sugerente, rodeada de sus dos hijas, tan risueñas como ella, y de tres de sus nietos, formaban un pequeño ejército unido e indestructible frente al mundo y los elementos. Incluso fue la propia Sofía la que obligó a sus hijas y nietos a detenerse en la puerta de la iglesia para que los fotógrafos pudieran trabajar a gusto. Segura de sí misma, sabiendo que nadie le va a arrebatar su papel de reina madre y el cariño

de la gente, subió después por las escaleras apoyándose orgullosamente en sus dos guapísimos nietos. Es cierto que su hijo no la acompañó, pero esa ausencia la dio por buena ya que así no tuvo que soportar otras presencias que ella, y sus hijas, consideran hostiles. ¿Qué hay detrás de esta perenne expresión de Mona Lisa? Por una parte, **Sofía sabe que la sonrisa le favorece desde que se lo aconsejó el fotógrafo Oriol Maspons hace muchos años, “nunca seria, Señora”**. Y por otra parte... hablo con una de las pocas personas que la tratan, “la reina, que ha sufrido mucho con el rey, ahora hace tiempo que solo siente indiferencia, le importa poco lo que haga o diga, esas fotos no la han afectado en absoluto”.

Le pregunto si habrá hablado con él y mi informante se altera, “¿qué dices? ¡Hace muchos años que no mantienen ninguna conversación, ni por teléfono ni en persona! ¿Cómo va a llamarlo por este motivo?”. “**¿Las hijas que piensan?**” “**Las hijas adoran a su padre y, como es natural, nunca han hablado de estos temas**”. Pregunto por las memorias y mi confidente se ríe bondadosamente, “tú y yo sabemos que las me-

Felipe no la acompañó, pero dio la ausencia por buena, así no tuvo que soportar presencias que cree hostiles

morias de Juan Carlos no van a salir nunca... Quizás se publique algún libro de anécdotas, pero en ningún caso estará firmado por el rey ¡Eso está descartado!”.

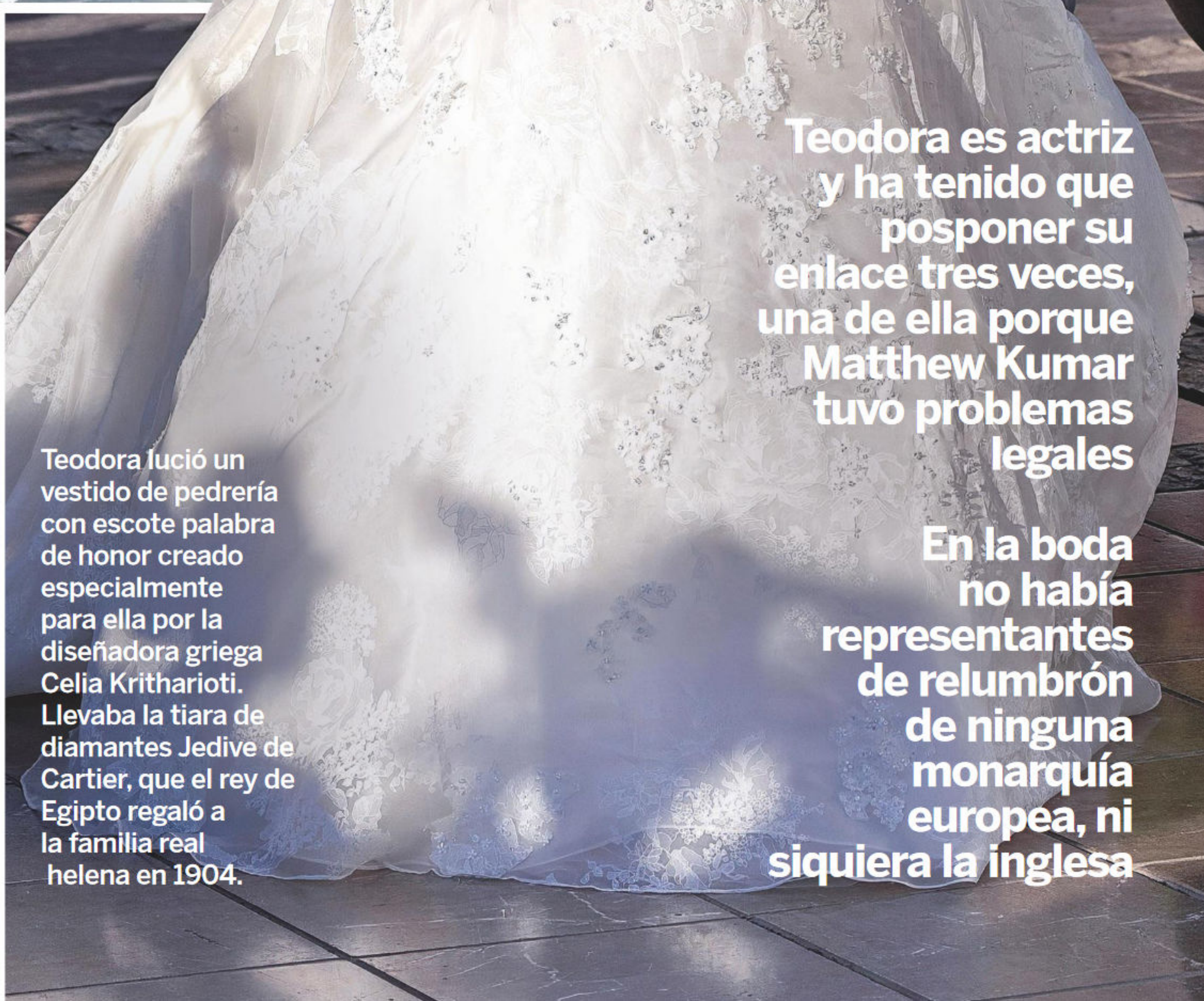
UNA BODA POCO REAL

Lo cierto es que, aunque la hemos llamado “boda real”, los familiares de Constantino en Grecia no son más que personas particulares, y si pueden llevar el título de príncipes es por la rama danesa de la madre, que sí les ha reconocido el tratamiento. **A los periodistas que cubrían la boda les interesaba más la familia española**, no solo por las circunstancias que atraviesan, sino porque socialmente eran los más importantes, a pesar de que en la prensa internacio-



Marie-Chantal Miller (56) con su suegra, Ana María y su hija Olimpia, que ejerció de dama de honor. En lo alto de la escalera sus cuatro hijos varones, Constantino (25), Aquiles (24) Odiseo (20) y Arístides (16).

nal se llame a Sofía "exreina". **No había representantes de relumbrón de ninguna monarquía europea, ni siquiera la inglesa.** Esto quedaba claro en la foto oficial de la boda. Los novios, en el centro, muy enamorados. Teodora es actriz de telenovelas, tiene 41 años y ha tenido que posponer la ceremonia tres veces, una de ellas porque Matthew Kumar tuvo problemas legales —se le acusó de quedarse con dinero de sus clientes— y lo suspendieron como abogado durante un año en el estado de California, que es donde ejerce. Vemos en primera fila a la misteriosa familia del novio, originarios de la India, y detrás los hermanos varones de la novia, los tres casados con multimillonarias: Pa-



Teodora lució un vestido de pedrería con escote palabra de honor creado especialmente para ella por la diseñadora griega Celia Kritharioti. Llevaba la tiara de diamantes Jedive de Cartier, que el rey de Egipto regaló a la familia real helena en 1904.

Teodora es actriz y ha tenido que posponer su enlace tres veces, una de ella porque Matthew Kumar tuvo problemas legales

En la boda no había representantes de relumbrón de ninguna monarquía europea, ni siquiera la inglesa



Un día antes del enlace, el viernes 27 de septiembre, los novios celebraron una preboda con 250 invitados en el Museo de Arte Bizantino y Cristiano de Atenas. Cristina, con un dos piezas en tonos aguamarina, fue una de las más elegantes.



blo con Marie-Chantal Miller, hija del dueño de los Duty Free, Nicolás, separado de Tatiana Blatnik, hijastra del propietario de la empresa de servicios financieros más importante de Nueva York y Felipe, casado con Nina Folhr, hija del acaudalado suizo dueño de VistaJet.

FIELES A SUS VOTOS

Todos han contribuido, como buenos hijos que son, a mantener esta monarquía que se fue al destierro con una mano delante y la otra detrás, hasta el punto de que Juan Carlos le tuvo que dejar trajes a su cuñado, que solo se había llevado el uniforme, y también le ayudó en los primeros tiempos. En primera fila y guardando una perfecta simetría con la otra invitada en silla de ruedas, la princesa Irene, se sentaba Tatiana Radziwill, quien hizo el mismo papel cuando Sofía y

su familia se fueron al exilio, durante la Segunda Guerra Mundial. La abuela de Tatiana, María Bonaparte, era, además de psicoanalista, una de las mujeres más ricas de Europa, propietaria de casinos, y sufragó a la Familia Real hasta que la monarquía fue reinstaurada en Grecia. Después de las fotos, se fueron de fiesta a un resort de lujo a orillas del Egeo. **Se comentaba tanto que la infanta Cristina iba muy mona que sus hijos bromeaban, porque están deseado que su madre, como su padre, rehaga su vida.** Pero el destino de Elena, Cristina y Sofía parece ser el mismo: mantenerse fiel a los votos que hicieron al casarse, aunque para ello tengan que estrangular en sus corazones cualquier anhelo de mujer. Qué pena.

Síguela en www.lecturas.com



Sofía en la fiesta preboda con sus hijas, su hermana Irene y su nieta Irene Urdangarin, que lució un elegante vestido estampado de cuello halter muy chic.



Teodora, que vistió de blanco, y Matthew llegan a su fiesta preboda. Al día siguiente, tras darse el "sí, quiero", la pareja celebró un banquete en el exclusivo resort One & Only Aesthesis, en la Riviera ateniense, que cerraron solo para ellos.



Marie Chantal y Pablo de Grecia con sus cinco hijos. El look de Olympia, un vestido plateado de Prada, fue uno de los más acertados de la noche.

Stella (27) y Melanie (67) pasearon a los perros y se fueron de compras.

MADRE E HIJA SE VAN DE TIENDAS EN LOS ÁNGELES

MELANIE ULTIMA LOS DETALLES DE LA BODA DE SU HIJA STELLA

Hace un mes, Stella del Carmen Banderas anunció en Instagram que se había prometido con Alex Gruszynski, su gran amor. Mientras ultima los preparativos de la boda, la joven de 27 años ha sido vista en Los Ángeles con su madre, Melanie Griffith, que sin duda jugará un papel muy importante en la ceremonia. Son días importantes para Stella, que acaba de debutar como actriz en un anuncio de Mercedes junto a su padre, Antonio Banderas.

PARA PRESENTAR SU NUEVA CANCIÓN

Laura Pausini sorprende con su nueva imagen

El videoclip de la nueva canción de Laura Pausini (50) muestra a la cantante como nunca, con una sorprendente melena rubia platino. Su nueva canción, 'Ciao', habla de grandes cambios vitales y, según ha explicado, este nuevo look simboliza un cambio fuerte para ella. En 'El Hormiguero' Laura desveló que se trata de una peluca: "Mi pelo es tan moreno que el tinte me lo dejaba de color naranja". Laura está nominada a los Latin Grammy, que se entregan el 14 de noviembre, por su álbum 'Almas paralelas'.



PRESENTA 'MARIA'

ANGELINA PRESUME DE HIJOS EN EL ESTRENO DE SU ÚLTIMA PELÍCULA

En su próxima película, 'Maria', Angelina Jolie se pone en la piel de la mítica cantante de ópera Maria Callas. La actriz estuvo acompañada de sus tres hijos mayores, todos ellos adoptados, Maddox, Pax y Zahara, en el estreno de la película en Nueva York. Allí Angelina destacó que sus hijos fueron su gran apoyo mientras se preparó para el papel y durante el agrio proceso de divorcio de Brad Pitt. "Mis hijos estaban conmigo en el set y fue increíble contar con ellos", declaró.

Sus hijos han sido su gran apoyo



Angelina Jolie (49), con tres de sus seis hijos: Pax (20), Zahara (19) y Maddox (23), en el estreno neoyorquino de 'María', película que se estrena en Netflix el 11 de diciembre.

SIGUE SUS PASOS EN LA MÚSICA

DORA, LA DIGNA HEREDERA DE BIMBA BOSE

La hija mayor de Bimba dio su primer concierto con 13 años y en un mes verá la luz su primer disco

El estreno de 'Joker: Folie à Deux' en Madrid congregó a muchos rostros conocidos, entre los que destacó Dora Postigo. La joven no es solo la viva imagen de su madre, la añorada Bimba Bosé, también es su digna heredera en la música. Dora toca el piano desde los 5 años, con 9 compartía versiones de canciones en YouTube, con 13 dio su primer concierto y con 18

estrenó sus primeras canciones originales. El próximo 3 de octubre publicará su primer disco, 'A flor de piel'. Nada mal para una joven que cumplió 20 años en abril. Dora, que además es actriz —apareció en 'Rainbow' de Paco León—, rompió a finales de año con Miguel Martín de Bustamante, más conocido como Mitch, el hijo cantante de Marta Robles.

Dora Postigo (20) es la hija mayor de Bimba y Diego Postigo y tiene una hermana de 13 años. Dora rompió en diciembre con el cantante Miguel Martín de Bustamante, que es hijo de la periodista Marta Robles y cuyo nombre artístico es Mitch.



Cantó en la tele con su madre en 2016

Dora y Bimba cantaron juntas 'No puedo vivir sin ti' en el programa 'Levántate All Stars' en 2016.

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS



LA BIOSTHETIQUE®
PARIS

Colour Protection

HAIR CARE

Shine Restoring Pre-Shampoo Treatment

Soin pré-shampooing
ravivant la couleur

Farbglanz auffrischende Haar-
pflege vor der Haarwäsche

250 ml e 8.4 fl.oz.

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS

Colour Protection

HAIR CARE

Shine Restoring Shampoo

Shampooing sublimateur
d'éclat

Glanz auffrischendes
Shampoo

e 8.4 fl.oz.

THE CULTURE OF TOTAL BEAUTY

POR AMOR AL COLOR

Protección y cuidado máximo para lucir un color
duradero y luminoso. Eficacia documentada
científicamente: un 69 %* más de protección frente
a la pérdida del color.

*Los datos corresponden a un período de 12 semanas durante
el cual se ha lavado el cabello a diario.



Todos los productos de La Biosthétique están disponibles en
su salón La Biosthétique o en la tienda online www.labiosthetique.es.

 **Carbono neutro**
Empresa
ClimatePartner.com/13133-1903-1001

Ana Cristina Portillo (31) y Santiago Camacho se dieron el "sí, quiero" en la Catedral de Jerez tras siete años de relación. Estuvieron acompañados en su gran día por unos 400 invitados.

SE CASÓ ANA CRISTINA PORTILLO, LA HERMANA DE LAS HIJAS DE BERTÍN

El clan Osborne se va de boda en Jerez

Alejandra, Eugenia y Claudia estuvieron muy atentas con su hermana pequeña en su gran día

El clan Osborne vivió este fin de semana uno de sus grandes días con la boda de Ana Cristina Portillo, la hija pequeña de Sandra Domecq, la primera esposa de Bertín Osborne. Fiel a las raíces de su familia, la diseñadora escogió la catedral de Jerez de la Frontera para darse el “sí, quiero” con el ingeniero industrial Santiago Camacho en un emotivo enlace que reunió a unos 400 invitados. En esa misma catedral fue bautizada y tomó la comunión.

BIEN CUIDADA

Ana Cristina, que llegó del brazo de su padre, Fernando Portillo, no pudo estar mejor arropada en una fecha tan señalada, ya que entre los rostros más cercanos a su corazón se encontraban sus tres



Las hijas de Bertín ayudaron a Ana Cristina a salir del coche en el que llegó a la catedral junto a su padre, Fernando Portillo.



Las hijas de Bertín fueron las encargadas de colocar la larga capa-cola del vestido de novia, diseñado por Jorge Acuña.



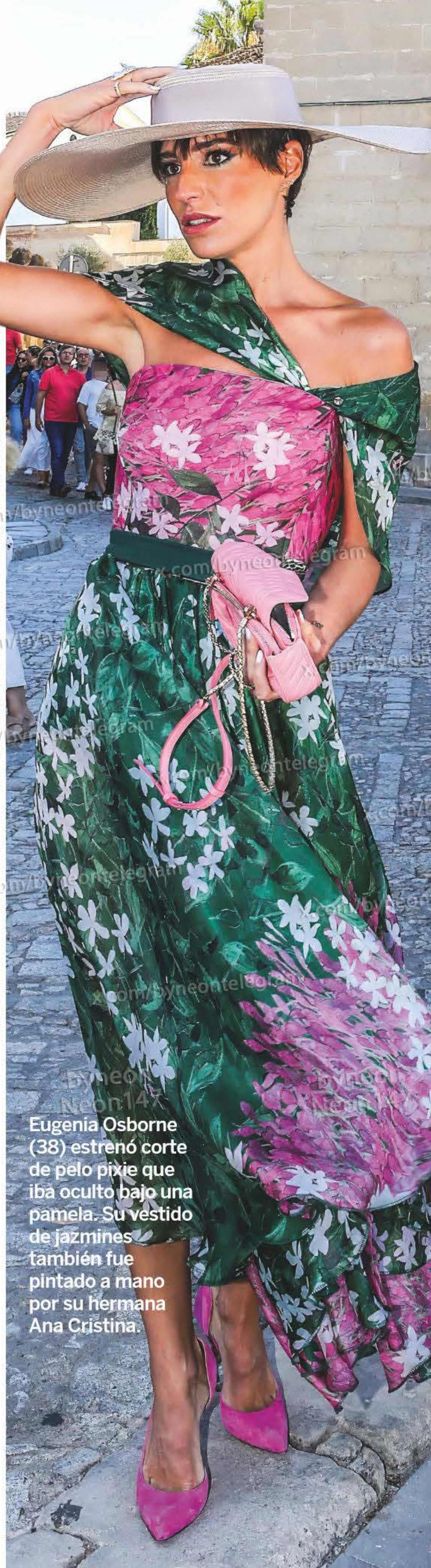
Alejandra Osborne (46) llevó un llamativo vestido amarillo con dientes de león pintados a mano por Ana Cristina, que diseñó y pintó las telas de los vestidos de 20 de sus invitados.



Claudia Osborne (35) eligió un vestido de seda azul con diseño abstracto también pintado a mano por Ana Cristina.



El novio a su llegada a la catedral de Jerez del brazo de su tía, Carmen Bilbao, que ejerció de madrina.



Eugenia Osborne (38) estrenó corte de pelo pixie que iba oculto bajo una pamela. Su vestido de jazmines también fue pintado a mano por su hermana Ana Cristina.



Miguel Barreiro, que sale con Eugenia Osborne desde hace dos años.



Joaquín Buendía, el exmarido de Alejandra Osborne, con uno de sus hijos mellizos, de 12 años.



Claudia acudió con su marido, José Entrecañales y con su hija de dos años. También tienen una bebé que nació en enero.

hermanas mayores, Alejandra, Eugenia y Claudia, las tres hijas que nacieron fruto del matrimonio de Bertín Osborne y Sandra Domecq, que falleció hace 20 años por culpa de un cáncer, cuando Ana Cristina tenía solo once años. Las tres hermanas, que siempre han estado muy pendientes de su hermana pequeña, estuvieron muy atentas y cuidaron especialmente de que la novia estuviera perfecta en un día tan importante, le ayudaron a bajar del coche y a llevar



La influencer Carla Hinojosa (34) puso el toque original al apostar por un traje en rojo pasión de Redondo Brand.



Paula Ordovás (38) y su marido, Eduardo Nieto, que esperan su primer hijo. La influencer llevó un vestido vaporoso de Navascués.



La diseñadora sevillana Carmen de la Puerta (27) acudió con su marido, Nacho Pascual.



Lulú Figueroa, que es prima de Ana Cristina, vistió de Moisés Nieto y posa con su marido y sus dos hijos.

la larga capa-cola de su impresionante vestido de inspiración griega diseñado por Jorge Acuña. Ana Cristina, por su parte, les regaló a sus hermanas sus vestidos de invitada, tres diseños creados y pintados a mano por ella.

NI RASTRO DE BERTÍN

A su llegada, Alejandra, la mayor, destacó lo sorprendentemente tranquila que estaba su hermana. Después de la ceremonia religiosa, a la que no acudió Bertín, Alejandra también explicó que su padre iría directo al banquete, que tuvo lugar en la finca Santiago, que perteneció a los abuelos de Ana Cristina. Allí residió Sandra Domecq durante muchos años y fue el lugar donde crecieron juntas las cuatro hermanas. **L**

Por E. Cebrián. Fotos: Agencias.

VEN A DESCUBRIR

LA CASA DE
NAVIDAD
EL MUEBLE



Una experiencia única donde podrás descubrir cómo es una casa real decorada por el equipo de interioristas de EL MUEBLE

**PALACIO
DE SANTA
BÁRBARA**

Hortaleza, 87.
Madrid

Del 1 al 9 de
Noviembre

De 10.00 a
20.00 horas



ENTRADAS
LIMITADAS
**CONSIGUE
LA TUYA**



Compra tus entradas
en nuestra web
www.elmueble.com
o a través de este
código QR.

PATROCINADO POR

ENGEL & VÖLKERS

FIRMAS COLABORADORAS

JO MALONE
LONDON

El Corte Inglés

COTON  ET BOIS

**L'ART
DU
TE**

Lindt
MAESTRO CHOCOLATERO SUIZO
DESDE 1845

fronda

Crisal
DECORACIÓN

ATEMPORAL
SINCE 1967
ETHICAL HOME INTERIORS

gancedo
1945


KAYMANTA
LUXURY RUG MAKERS

Bruno
HOME DECORATION

GRUNDIG

Bertín Osborne (69) ha roto su silencio después de hacerse público que había conocido a su séptimo hijo. No ha querido dar detalles del encuentro. "Hay un menor y no quiero especular con eso, porque el día de mañana cuando vaya al colegio o por la calle le podrán decir cosas que no le van a gustar", dice.

**BERTÍN OSBORNE
HABLA DE SU HIJO**

"Ya sé cómo es y se parece muchísimo a mí"

Nueve meses después de su nacimiento, el cantante ha conocido al fin al pequeño que tuvo con Gabriela Guillén



Recientemente saltaba la noticia de que Bertín Osborne ya conocía al fin al hijo que tuvo con Gabriela Guillén, un encuentro que se producía nueve meses después del nacimiento del pequeño. Ahora el presentador y cantante ha dado sus primeras declaraciones sobre el tema. Fue en la inauguración de la Semana Internacional de la Moda Flamenca de Madrid (la SIMOF), donde recibió un galardón. "Sí, ya sé cómo es perfectamente. Gracias chicos. Además se parece muchísimo", dijo.

TREGUA CON GABRIELA

Este acercamiento entre Bertín y Gabriela llega después de muchas tensiones entre



Un bautizo íntimo y misterioso

Gabriela Guillén bautizó a su hijo en la intimidad hace semanas en una iglesia de Valencia. Bertín no fue a la ceremonia.



Bertín ha sellado la paz con Gabriela Guillén después de meses de declaraciones cruzadas

los dos. Al poco de hacerse público que el cantante iba a ser padre de nuevo —una noticia que dio en exclusiva LECTURAS—, Bertín reaccionó airadamente, anunciando que pediría unas pruebas de paternidad y que, en caso de que el test de ADN fuera positivo, se haría cargo económicamente del bebé, pero no ejercería de padre. El 31 de diciembre de 2023, el pequeño nació y el presen-

tador se mantuvo alejado. Y hubo que esperar hasta el pasado 12 de junio para que Bertín y Gabriela emitieran un comunicado conjunto afirmando que habían aparcado sus diferencias y que en adelante harían frente común por el bien del niño.

“ME EQUIVOQUÉ”

“Me equivoqué y no quiero seguir haciéndolo. Gabriela se merece todo mi respeto y desde luego por encima de nosotros está un menor que tiene que crecer en armonía, alejado de cualquier polémica. Es una responsabilidad que asumo”, dijo entonces Bertín. **L**

Por A.F. Couceiro. Fotos: Agencias.

Gabriela ha hecho declaraciones confirmando el acercamiento con su ex. “Por mi hijo, todo es posible, pero no una relación, sino llevarnos bien”, dijo a ‘Y ahora Sonsoles’.

Ángel descubrió que querían pagarle a su madre con cheques fraudulentos y relacionados con el tráfico de armas

“Escuché conversaciones donde decían que en cuanto intentara cobrar esos cheques la detendrían. Fui corriendo y le dije: ‘Mamá, te están engañando’”

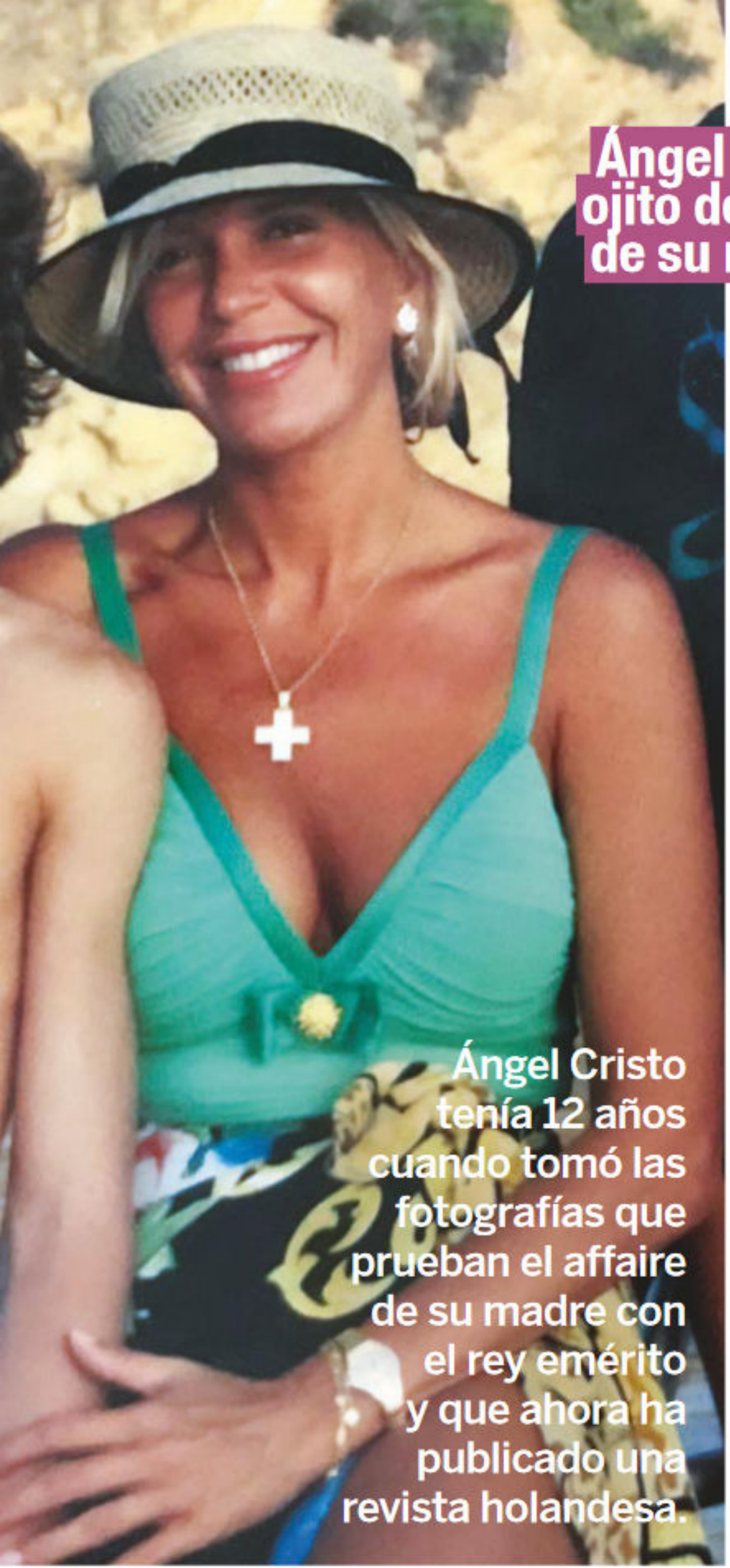
EXCLUSIVA

CONTINÚA LA POLÉMICA DE LAS FOTOS DE BÁRBARA REY Y EL REY EMÉRITO

Ángel salvó a su madre de la cárcel

El hijo de Bárbara Rey descubrió una trampa que querían tenderle a su madre para detener su supuesto chantaje al rey Juan Carlos





Ángel era el
ojito derecho
de su madre

Ángel Cristo
tenía 12 años
cuando tomó las
fotografías que
prueban el affaire
de su madre con
el rey emérito
y que ahora ha
publicado una
revista holandesa.



Bárbara Rey (74)
se ha refugiado
en su Totana natal
ante la polvareda
que ha levantado
la publicación de
sus imágenes con
el rey emérito, que
fueron tomadas en
junio de 1994.

Una relación
secreta que
duró años

Según Bárbara, ella y el emérito empezaron su romance en 1975. Este terminó cuando ella conoció a Ángel Cristo, con el que se casó en 1980. Diez años después, separada del padre de sus hijos, retomó la relación con el Rey y estuvieron cuatro años más.

Cuando Juan Carlos llamaba a casa de Bárbara se presentaba como 'Sumer', abreviación de Su Majestad El Rey.

Ángel Cristo Jr. se ha convertido en el protagonista de la actualidad tras la publicación en una revista holandesa de las fotos de su madre, Bárbara Rey, en actitud cariñosa con el rey emérito. Unas fotos que han dado la vuelta al mundo y cuyas repercusiones son todavía desconocidas. En plena vorágine informativa, el hijo de Bárbara Rey ha querido ir más allá y revela a Lecturas los juegos sucios que surgieron para detener el chantaje a la Corona instigado por su madre. Según sus propias palabras, Ángel la salvó de caer en una trampa que hubiera terminado con la vedette entre rejas. "Se la querían jugar y yo no podía quedarme de brazos cruzados", desvela. El hijo mayor de Bárbara revela en exclusiva cómo, gracias a un sistema de escucha instalado

Una vez tomadas las fotos, Bárbara acudió a un vecino para que intermediara entre ella y Manuel Prado y Colón de Carvajal, la persona de confianza del Rey

por él mismo, consiguió parar una trama que pretendía pagar a su madre con unos cheques fraudulentos que la pondrían en el punto de mira de las autoridades internacionales. “Mi madre confiaba en la gente equivocada. Se hablaba de cantidades desorbitadas, y los cheques estaban relacionados con actividades oscuras. Si los hubiera cobrado, la habrían arrestado en cuestión de horas”, declara Ángel, que asegura que pasó noches enteras esperando en el parque desde el que grababa para conseguir las pruebas que necesitaba y evitar que Bárbara cobrase esos cheques.

“NO ME ARREPIENTO”

Ángel Cristo Jr. habla claro sobre este oscuro asunto: “Escuché conversaciones donde claramente decían que, en cuanto intentara cobrar esos cheques, la detendrían. Fui corriendo a casa y le dije: ‘Mamá, te están engañando’. Según Ángel, fue él quien avisó a Bárbara Rey de la trampa en la que estaba a punto de caer. “No me arrepiento de nada. Lo hice por ella y lo volvería a hacer”, asegura. Los cheques de los que habla Ángel procedían del tráfico de armas y debían ser cobrados en el extranjero. En el mismo instante en el que Bárbara intenta-

“Mi madre confiaba en la gente equivocada. Se hablaba de cantidades desorbitadas y los cheques estaban relacionados con actividades oscuras”, cuenta.

Ángel empezó a desconfiar del vecino intermediario y, como era amigo de sus hijas, podía acceder a la casa donde este se reunía con el enviado del Rey

“Yo entraba en el desván y debajo del sofá pegaba un micro, luego me iba al parque frente a la casa y pasaba horas esperando que se reunieran”





“Me ponía a escuchar en un tobogán y ahí estaba esperando, horas, tardes enteras, madrugadas esperando que tuvieran reuniones”, desvela.



se cobrarlos, sería detenida y puesta a disposición judicial en el país al que hubiese acudido a hacerlos efectivos.

ESCUCHANDO EN UN PARQUE

Los hechos ocurrieron en el verano de 1994. Bárbara tenía en su poder las fotos que su hijo le había hecho el 22 de junio con el entonces rey Juan Carlos I y, según cuenta Ángel –que ese día no fue al colegio para ejercer de fotógrafo furtivo– su madre quería sacar un rendimiento económico de ellas. La actriz acudió a Eladio, un vecino que debía actuar como intermediario entre ella y Manuel Pra-

“Si no llego a estar ahí, mi madre estaría en la cárcel, y eso es algo que no puedo permitir. No me arrepiento de nada, lo hice por ella y lo volvería a hacer”



Distanciados desde hace tiempo

Ángel y su madre no tienen relación desde hace meses. El hijo de Bárbara desveló en una entrevista la dura infancia que pasó al lado de la vedette. “Yo no era su hijo, era su sirviente”, confesó.



Tras años de silencio, Bárbara habló abiertamente de su relación con el rey emérito y desveló que no la ayudó económicamente cuando ella lo necesitó.

do y Colón de Carvajal, administrador privado del Rey y persona de absoluta confianza del monarca. Ángel pronto comenzó a desconfiar de Eladio y, con la excusa de ser amigo de sus hijas, podía acceder a su casa con facilidad y escuchar lo que Colón de Carvajal y Eladio estaban negociando. “Yo entraba en el desván que tenían ellos y, debajo del sofá, pegaba el micro con cinta de doble cara. Luego me iba al parque al frente de la casa

“Mi madre me ha dado las gracias tantas veces que ya he perdido la cuenta”, desvela Ángel

porque eso tenía una distancia limitada de grabación. Me ponía en un tobogán de metal, y ahí estaba esperando, horas, tardes enteras y madrugadas esperando a que tuvieran reuniones. A veces mi madre me avisaba de que

se iban a reunir y otras veces iba por mi cuenta”. Aunque su madre llevaba tiempo en una situación complicada, esta vez, según las palabras de Ángel, las circunstancias eran mucho más peligrosas y Bárbara estuvo muy cerca de acabar en prisión. “Si no llego a estar ahí, mi madre estaría en la cárcel, y eso es algo que no puedo permitir”, confiesa. En la actualidad, la relación entre Bárbara Rey y Ángel Cristo Jr. no atraviesa por un buen momento, pero

en 1994, tras conseguir esquivar la trampa que acabaría con la vedette entre rejas, las circunstancias eran muy distintas entre madre e hijo. “Mi madre me ha dado las gracias tantas veces que ya he perdido la cuenta”, admite Ángel. A pesar de los conflictos familiares y las complicadas relaciones con algunas personas de su entorno, Ángel Cristo Jr. se mantiene firme en su propósito: esclarecer la verdad. **L**

Por Jorge Ruiz. Fotos: Garófano/ Agencias.

Felipe (56) aprovechó que tenía una cena privada en Galicia para ir con Letizia (52) a ver a Leonor (18). La princesa no se quitó el uniforme militar pese a estar en horas de descanso.

EN PONTEVEDRA

Leonor recibe la visita de sus padres


ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

© acceso al código QR



La princesa compartió un paseo y un almuerzo con los Reyes un día después de que su abuelo, el rey emérito, se acercase a verla a la Escuela Naval Militar de Marín



Los Reyes y su hija saludaron a varios curiosos que se agolparon a la salida del restaurante.


La princesa Leonor ha recibido una visita de sus padres en Galicia, donde se encuentra cursando su formación en la Escuela Naval Militar de Marín. Felipe y Letizia viajaron a Vigo para acudir a una cena privada con el fin de celebrar el 40 aniversario de la jura de bandera del Rey en la Armada, y aprovecharon la ocasión para ver a su hija. El viernes 27 estuvieron con ella en presencia del rey emérito, que se apuntó a última hora desde Sanxenxo. Al día siguiente compartieron un almuerzo, ya sin el abuelo.

LETIZIA BEBIÓ VINO

Ese sábado se desplazaron a Carril, una parroquia marinera de Vilagarcía de Arousa, para

degustar el menú de O Loxe Mareiro, uno de sus rincones gastronómicos más celebrados. Las primeras en llegar fueron Leonor y Letizia, que pidieron un agua y una copa de vino Albariño, respectivamente. La decisión de Letizia sorprendió, ya que casi nunca bebe alcohol, un detalle que le ha provocado algún que otro momento incómodo en los brindis oficiales. El restaurante no tiene carta, sino que limita su oferta a un menú del día con producto de proximidad. Letizia y Leonor tuvieron que elegir, por tanto, entre San Martiño con almejas, salpicón de pulpo, mejillones con chorizo y dorada. A la hora del café, se les sumó Felipe. **L**

Por A.F. Couceiro. Fotos: Agencias.



Estos días Juan Carlos ha estado regateando en Sanxenxo, a 40 km de donde estudia Leonor.

EL CONSEJO DEL EMÉRITO A LA PRINCESA

Cuando el rey Juan Carlos, presente en las regatas en Sanxenxo, se enteró de que Felipe y Letizia iban a visitar a su nieta pidió unirse al plan familiar. Así, el día antes de la comida en Carril, el emérito se desplazó a la Escuela Naval Militar de Marín y, en presencia de Felipe y

Letizia, compartió un encuentro de dos horas con su nieta. "Que no se te olvide por qué estás aquí", le dijo un aleccionador Juan Carlos a Leonor. Una curiosa lección que el emérito impartió la misma semana que se hicieron públicas sus fotos con Bárbara Rey.

“Chantajear no está bonito, pero es todavía mucho peor cómo se resolvió el asunto. De una manera cutre, chapucera y con cargo a todos los españoles. En esta historia quedan mal todos. Bárbara, los servicios secretos y Juan Carlos I”.



No me han llamado mucho la atención las fotografías del emérito con Bárbara Rey. Quizás porque ya lo tenía muy interiorizado. Me ha escandalizado mucho más conocer la trastienda. Tanto es así que después de todo lo que estamos escuchando esta semana todavía no entiendo cómo hay gente que le sigue bailándole el agua al monarca. Bueno, sí que lo entiendo. Lo desarrollo ahora. El viernes me quedé pegado al programa de Santi Acosta y Bea Archidona. Salió Ángel Cristo Jr. explicando cómo se hicieron las fotos. Sostiene que las hizo él a la tierna edad de once años. Bárbara lo niega y asegura que el autor fue su hermano Salvador. Pero aparte de la intervención de Cristo me llamó muchísimo la atención lo que explicaba el periodista Javier Chicote, autor de ‘El jefe de los espías’. **Habló de dos chantajes por parte de Bárbara: uno de veinticinco millones de pesetas y otro de seiscientos.** Chantajear no está bonito, para que nos vamos a engañar. Pero es todavía mucho peor cómo se resolvió el asunto. De una manera cutre, chapucera y con cargo a todos los españoles. Aquí quedan mal todos. Bárbara Rey, a la que tengo tanto cariño que quiero pensar que actuaba por un mero instinto de supervivencia. En el programa se habló de que intentaron meterle miedo para que estuviera callada y de una llamada en la que se le invitaba a un viaje con el fin últi-

“Quiero pensar que Bárbara Rey actuaba por instinto de supervivencia”

mo de quitársela de en medio. Ahora bien: Chicote apostilló que en toda la información de los servicios secretos que había revisado no había encontrado nada relativo a un posible asesinato. Qué monos.

UN LEGADO CUESTIONABLE

Eran más de atemorizar. Recordemos que Corinna denunció que le dejaban mensajes en el contestador recordándole que en Mónaco había muchos túneles. Vamos, que se la podían cargar a lo Lady Di. Digo que en esta historia quedan mal todos. Bárbara, los servicios secretos y, por supuestísimo, Juan Carlos I. **Ya nos han contado por activa y por pasiva que tras la transición y el intento de golpe de Estado se creyó intocable y reinó para sí mismo.** Sus hagiógrafos aseguran que solo los últimos años de su reinado son los más cuestionables. Por lo que según parece quizás tengamos que echar la vista mucho más atrás. Y probablemente una revisión exhaustiva de todos los años de su reinado arrojen un resultado desolador. Los libros que se han publicado sobre este asunto han sido sospechosamente silenciados por los medios.

LOS PIJOS Y EL PODER

Así que tenemos pinceladas pero nos falta completar el retrato. No se hace por varias razones. Una de ellas es el cariño. Porque todavía hay muchísima gente en los círculos de poder que impedirían las publicaciones de exámenes rigurosos. **Gente de cierta edad que por edad o tradición han defendido siempre a la Corona y no están dispuestos a provocar más daño a Juan Carlos.** Pero la fundamental es el negocio. Tanto Alfonso XII –bisabuelo– como Alfonso XIII –abuelo– fueron unos golfos. Unos seres carentes de empatía que hicieron

“No creo que haya gente de la edad de Leonor que se vea llamándola Reina. Pocos miembros de su generación tendrán la oportunidad de comprarse un piso mientras ella, por el mero hecho de ser “hija de”, vivirá en un palacio”.



“Es ya muy difícil tragarse una institución como la monarquía. Está desconectada de las nuevas generaciones”

de su vida una fiesta mientras sus súbditos las pasaban canutas. Desde entonces hay un entramado social que dispuesto a aceptar a unos reyes indolentes, codiciosos y caprichosos con tal de no perder las prebendas conseguidas. El rey emérito se estaría, pues, beneficiando de un trato privilegiado por parte de los que controlan el cotarro. Siempre pasa igual. **Lo explica de una manera magistral Raquel Pelaez en el libro ‘Quiero y no puedo’.** Los poderosos se protegen entre ellos a modo de secta. No se pisan la manguera. Cuidan sus privilegios con uñas y dientes. Se acabará de quitar el velo sobre la figura del emérito cuando fallezca. Por ahora nos estamos conformando con las migajas.

UNA INSTITUCIÓN RISIBLE

Mientras en España hablábamos y hablábamos sin parar so-

bre las fotos de Bárbara y el Rey, la reina emérita estaba de boda en Atenas. Se casaba la princesa Teodora, la cuarta hija de los reyes Constantino y Ana María. Vi repantingado en mi sofá cómo retransmitían las televisiones la llegada de la emérita y tras esta semana tan horribilis que ha pasado me parecía todo bastante ridículo. Porque ya es muy difícil tragarse una institución como la monarquía. Porque hablar en serio de algo tan etéreo como “la Corona” resulta imposible. Yo lo intento y se me escapa la risa. **En un alarde de infinita generosidad podemos envainarnos la figura de Sofía pero que luego aparezcan Elena y Cristina y las sigamos llamando “infantas” de una manera tan pomposa suena ya a película mala.** Creo que no podemos alargar mucho más el debate. La mayor parte de la gente que ha hablado estos días del escándalo era, en el mejor de los casos, gente de mediana edad. De ahí para arriba. La monarquía es una institución profundamente desconectada con las nuevas generaciones. Por mucho que se empeñen en mostrarnos a Leonor como el relevo idóneo, no creo que haya

gente de su edad que se vea llamándola Reina. Poca gente de su generación tendrá la oportunidad de comprarse un piso mientras ella, por el mero hecho de ser “hija de”, vivirá en un palacio.

FINIQUITAR LA TRANSICIÓN

La meritocracia, dicen que se llama. Ironía. Que me expliquen cómo la juventud tan comprometida y preparada que tenemos puede sentirse identificada con una persona que por su cargo no puede opinar. Es una esfinge. Claro que lo mismo es mejor que no hable, nos evitamos sustos. **La brecha entre su figura y sus coetáneos es tan profunda que lo mínimo que pueden sentir hacia ella es indiferencia.** La sociedad siempre va por delante de las instituciones. Ha pasado con la Iglesia, está pasando con la monarquía. La transición se acabará cuando los españoles tengamos la oportunidad de decidir si queremos reyes o no. Hemos heredado demasiados elementos de un funesto pasado y deberíamos tener la oportunidad de decidir si queremos conservarlos o desprendemos de ellos.

Síguelo en www.lecturas.com



Una
urbanización
ilegal por la
que Julián fue
condenado



El piso de Elia está en la urbanización Banana Beach, que fue la que supuso a Julián su primera condena por corrupción. La construcción fue declarada ilegal pero en 2020 el Ayuntamiento de Marbella impidió su derribo.

EXCLUSIVA

EN UNA POLÉMICA URBANIZACIÓN

El chollo del último piso de Julián Muñoz

El piso de lujo en el que el exalcalde pasó sus últimos días fue comprado sin hipoteca por su hija Elia

Elia Muñoz (42) es la menor de las dos hijas de Mayte Zaldívar, fruto de su matrimonio con Julián Muñoz. Mayte tiene otra hija, Eloísa, fruto de una relación anterior que Julián crió como si fuera suya.



La muerte de Julián Muñoz ha dejado una gran incógnita sobre el paradero de la fortuna que amasó durante su gestión pública. ¿Dónde están los alrededor de 46 millones de euros que no aparecieron en la operación Malaya? Durante sus últimos años, el exedil se refugió en sus hijas y en Mayte Zaldívar, con la que se volvió a casar en enero de este año por razones sentimentales pero también económicas. Tras veinte años separados, la viuda podría cobrar una pensión. Julián vivía con su hija Elia en la urbanización Banana Beach de Marbella, y hoy desvelamos en exclusiva que compró esa vivienda el año pasado. LECTURAS puede confirmar que el inmueble de lujo donde pasó sus últimos meses se adquirió en julio de 2023; se trata de una casa de 135 m² en un cuarto piso con vistas al mar, adquirida a nombre de su hija Elia Isabel. La adquisición se formalizó sin hipoteca y se escrituró en 250.000 euros,

Elia compró su lujoso piso el mismo mes que cerraba la tienda de ropa deportiva que regentaba junto a su marido. En su momento trascendió que Treking running cerraba por la poca rentabilidad del negocio.

Elia compró el piso en julio de 2023, sin hipoteca, escriturado por solo 250.000 euros

Expertos inmobiliarios confirman que el precio de mercado podría ascender a más de 700.000 euros



Eloísa, la hija mayor de Mayte, devastada en el último adiós a Julián, saluda a unos amigos.

muy por debajo del valor de mercado. Según fuentes inmobiliarias, el precio medio por metro cuadrado en este complejo es de 5.371 euros, por lo que el importe de esta propiedad podría ascender a más de 700.000 euros.

LA HISTORIA DE BANANA BEACH

Elia Muñoz, la menor de las hijas de Julián, firmó la compra de esta propiedad el mismo mes que cerraba la tienda de ropa deportiva que regentaba junto a su marido. Desde entonces trabaja con su madre en el puesto gourmet que regenta Mayte en el mercado de Marbella, negocio que está a nombre de su pareja, Fernando Marcos. Mayte no tiene propiedades a su nombre. La compra del piso de Elia llegó 25 años después de que Julián firmara la licencia de la construcción de Banaba Beach, que supuso su primera condena firme a 6 meses de cárcel por delito urbanístico. La urbanización está declarada ilegal por sen-



Elia Muñoz en el tanatorio de San Bernabé junto a su marido, Raúl, con el que tiene una hija.

El papel de Fernando Marcos



Fernando Marcos, el hombre al que Mayte Zaldívar se unió poco después de su ruptura con Julián, y que se ha mantenido a su lado también en los últimos momentos de Julián.

tencia del Tribunal Supremo, aunque fue salvada del derribo en 2020, cuando el Ayuntamiento legalizó todo suelo urbano consolidado.

UN PATRIMONIO ESFUMADO

Julián no dejó patrimonio legal a su muerte y tenía el 30 % de su pensión de jubilación de 1.100 euros embargada. Tras sus múltiples condenas le fueron intervenidos todos sus bienes localizados, seis propiedades en Marbella, dos plazas de garaje, tres inmuebles en Arenas De San Pedro (Ávila), su lujoso parque móvil y una embarcación de recreo. Su deuda total se estimó en más de 46 millones y medio de euros y al parecer solo devolvió 370.000. La Justicia buscó sin cesar cuentas ocultas en el extranjero; no en vano, según la investigación el exedil hizo llegar 400.000 euros a Mayte Zaldívar desde un banco suizo radicado en Gibraltar. **E**

Por Martina Ataun. Fotos: Agencias.



Mayte Zaldívar se casó de nuevo en enero con Julián Muñoz, más de 20 años después de su separación. Ahora tendrá derecho a una pensión de viudedad.



Tamara acudió con un vestido de Carolina Herrera al salón de Anara By Ana Lérica en Barcelona, donde aseguró espontánea: "Aún no estoy embarazada". La hija de Isabel Preysler ha cambiado su tratamiento en Madrid por uno nuevo en Barcelona.

Isabel Preysler,
la ilusión de
la abuela

"Mi madre está deseando que Íñigo y yo tengamos un hijo. Y la madre de Íñigo también", ha contado Tamara.

**TAMARA FALCÓ HABLA DE SU
NUEVO TRATAMIENTO DE FERTILIDAD**

"Me trato con una doctora en Barcelona que respeta mis valores morales"

La hija de Isabel Preysler, que en noviembre cumple 43 años, se ha puesto en manos de una nueva profesional para hacer realidad su sueño de ser madre junto a Íñigo Onieva



Tan solo unos días después de contar que había decidido hacer un descanso en el tratamiento de fertilidad que seguía en Madrid, Tamara Falcó viajaba a Barcelona para convertirse en embajadora del exclusivo salón Anara By Ana Lérída. Allí, la hija de Isabel Preysler desvelaba que su siguiente paso para cumplir su sueño de ser madre, lo va a dar en la ciudad condal.

“ME LO TOMO CON FILOSOFÍA”

“Estoy viendo a una médico que lo está tratando todo desde el interior y me ha hablado de diferentes opciones dentro de mis valores morales”, dijo la colaboradora de ‘El Hormiguero’, que, días después, ante las cámaras aseguraba: “Normalmente la gente utiliza la fecundación in vitro, que es lo más normal. Sin embargo, yo tengo mis creencias y para mí las opciones son mucho más limitadas. Pero esta doctora, que prefiere estar en el anonimato, me ha dado muchas esperanzas”.

Tamara acude también en Barcelona al instituto Xevi Verdaguer, que es fisiotera-



Tamara Falcó e Íñigo Onieva (35) se casaron el 8 de julio de 2023 tras un noviazgo lleno de altibajos.

“La fecundación in vitro es lo más normal, pero yo tengo mis creencias y las opciones para mí son más limitadas”

peuta, nutricionista y osteópata y que ayuda a Tamara a tener una buena salud y a sentirse bien físicamente.

“Estoy con Xevi Verdaguer, que es un gran profesional, utilizando macrobiótica”, ha contado la chef, que asegura que tanto ella como Íñigo Onieva han decidido tomarse las cosas con calma. “Llevo tiempo tomándome lo con filosofía. Es cierto que llevo intentando quedarme embarazada desde que nos fuimos de viaje de novios y no se ha dado, pero tengo

mucha confianza en Dios”, ha confesado la influencer. Aun así, la hija de Isabel Preysler y Carlos Falcó se plantea también la posibilidad de que las cosas no acaben yendo como planean. “Estamos deseando ser padres, pero también es verdad que hay ciertas cosas que si no pasan, pues no es para nosotros y ya está”, ha dicho. **L**

Por S. Quiroga. Fotos: Garófano/Getty/Redes.

Norma Duval (68) ha reaparecido en la presentación del pañuelo solidario de Punto Roma, un complemento que destinará sus beneficios al Grupo GEICAM para la investigación contra el cáncer de mama metastásico.

NORMA DUVAL

“La muerte de mi sobrino ha sido un palo muy fuerte”

La vedette nos cuenta cómo está su familia dos meses después del suicidio de su sobrino Juan Carlos a los 36 años



Juan Carlos Rojas, de 36 años, era el hijo mayor que Carla Duval, hermana de Norma, tuvo de su relación con Rafael Rojas. Años después Carla tuvo a las gemelas Paula y Andrea con Santiago Paredes.

El pasado mes de agosto, Norma Duval recibía un golpe devastador. Su sobrino, Juan Carlos Rojas —hijo de su hermana Carla, fallecida de cáncer en 2010— se quitaba la vida a los 36 años. Dejaba a un hijo de dos meses y a sus hermanas, Paula y Andrea. En un esfuerzo por seguir adelante, Norma vuelve a la vida pública en la presentación del pañuelo solidario para la investigación del cáncer metastásico que ha impulsado Punto Roma. Allí nos ha contado cómo se siente.

► **¿Cómo están tus sobrinas?**

-Están como pueden. Ha sido un palo muy fuerte. Ha sido un palo para toda la familia. No nos lo esperábamos. Es que yo el domingo [antes de la muerte de Juan Carlos] hablé con él. Teníamos planes de cosas... Y murió un jueves. O sea, en ese espacio de tiempo, ¿qué pasa por esa cabeza?

► **Fuiste muy valiente al decir que tu sobrino había decidido irse.**

-La vida... Pero bueno, ¿qué vas a hacer? ¿Ocultarlo? ¿Mentir? Las mentiras tienen las patitas cortas. Sin entrar en detalles, él decidió irse y ya está. Tenía una depresión muy



**“Mis sobrinas
están como
pueden,
no nos lo
esperábamos”**

“Mi sobrino decidió irse. ¿Qué voy a hacer? ¿Ocultarlo? ¿Mentir? Las mentiras tienen las patas muy cortas”

grande cuando murió su madre. Luego murió su padre. Y luego... en fin. Es muy difícil entrar en la cabeza de las personas. Es imposible. ¿Qué piensas? Tiene un niño precioso. Por supuesto, vamos a tener toda la relación del mundo con el niño. Yo, porque he estado fuera, estoy deseando verlo. La madre me ha mandado unos vídeos preciosos. Para comérselo.

► **Es la alegría que os deja.**

-Sí, claro que sí. Y fíjate, con cuatro meses, imagínate. Vamos a estar ahí como familia porque somos una piña.

► **Te vemos muy entera.**

-Es que no puedes hacer nada. Hay cosas que dependen de ti y cosas que no dependen de ti. En lo que no depende de ti, no puedes hacer nada, salvo aceptarlo. Y es duro aceptarlo, muy duro. Y a lo mejor nunca lo aceptas. Sí, hay una parte de ti que nunca lo va a aceptar. Hay una parte en la que dices: “¿Cómo no he



Norma y sus sobrinas, Paula y Andrea, de 24 años, el día de la despedida de Juan Carlos, que se quitó la vida. “Él tenía una depresión muy grande cuando murió su madre. Luego murió su padre. Y luego... en fin”, cuenta Norma.



Norma y Matthias Kühn empezaron a salir hace 15 años y en noviembre cumplirán dos como casados. "No ha cambiado nada entre nosotros. Seguimos igual", dice Norma, que nos adelanta que este invierno viajarán mucho.

"He decidido que no vendo mi casa"

visto venir esto?". El "y si..." está ahí siempre, pero yo con lo que me quedo tranquila es con saber que he estado para mi familia siempre que me ha necesitado.

► **¿De dónde sacas fuerzas?**

-No lo sé, no lo sé [se emociona].

► **¿Tus sobrinas seguirán tus pasos?**

-No, no. Ellas están viajando. Aquí la artista va a ser mi nieta [la hija de su hijo mediano, Yelko] Ya lo verás. ¡Uh! Mi nieta es... Vamos, esa apunta maneras.

► **¿Qué edad tiene ya tu nieta?**

-Dos años. Es que te partes de risa con ella. Es para comérsela, muy graciosa y muy linda. Habla como una cotorra. Sin embargo, su hermano, mi nieto, es muy tímido. Igual que mis hijos. Mis hijos son tímidos. Y mis sobrinas son tímidas también. Nadie ha salido a mí en la familia. A todo el mundo le encanta ser anónimo.

► **Celebras ahora tu segundo aniversario de casada con Matthias Kühn.**

-Sí. Fíjate cómo pasa el tiempo. Hace 15 años que nos co-

nocimos. Y nada, muy bien. No ha cambiado nada entre nosotros.

► **¿Lo celebráis?**

-Sí, pero todo muy en la intimidad.

► **¿Os vais a hacer algún regalo?**

-Sí, este invierno vamos a viajar bastante. Nos gusta mucho viajar. Creo que vamos a estar mucho fuera. Yo vendré, veré a mi familia, haré mi trabajo y me iré. Nos toca disfrutar, yo he trabajado mucho.

► **La casa de La Moraleja has decidido al final no venderla.**

-Sí, he decidido que no la vendo. La quise vender cuando se murió mi madre [en 2021], porque me entró un yuyu muy grande. Dije: "¿Y ahora qué hago yo aquí?". Mi casa con mi madre tenía una vida y ahora tiene otra. Y pensaba: "Si yo no estoy casi en Madrid, ¿qué hago yo en esta casa tan grande?". Pero ¿sabes lo que he pensado? Que me da mucha pena. Así que me quedo en mi casa. Empecé a ver casas y dije: "Si es que la mía es mejor".

► **Además te han hecho una reformita los hermanos Iglesias.**

-Monísima, en el techo. **L**

Por Noelia Zazo. Fotos: P. Pernía/Agencias.



En 2021 Norma puso a la venta su casa de La Moraleja por 5 millones de euros, pero ahora se la queda: "No hay otra mejor".

RBA

EL PRÓXIMO MES A LA VENTA CON

LABORES
del hogar

CREA TU COSTURERO



Corta y cose tu costurero con
este kit de telas 100% Algodón.

EDICIÓN ESPECIAL
CON EL DISEÑO DE



JOSÉ MARÍA ALMOGUERA
RESPONDE A SU FAMILIA

“Si están seguras de lo que dicen, no tienen por qué tener miedo”

El hijo de Carmen Borrego reacciona a la inquietud de su madre, su tía Terelu y su prima Alejandra por su nuevo perfil mediático

José María Almoguera (34) es el hijo mayor de Carmen Borrego. Desde hace casi dos años está completamente alejado de su madre y, por extensión, de su tía Terelu.



Debuta como imagen de una empresa relacionada con el mundo del motor

José María convocó a la prensa en un evento de motos en el Circuito del Jarama, donde se presentó como imagen de la marca Ceni, especializada en comercializar ropa y accesorios para motociclistas.

La relación de José María Almoguera con su madre, Carmen Borrego, dista mucho de llegar a un entendimiento. Tras la entrevista de José María en *LECTURAS*, las reacciones no se hicieron esperar, y no solo la de Carmen, sino la de otros miembros de la familia Campos. “Es un niño, no sabe de qué va la vida”, ha dicho su prima, Alejandra Rubio. El joven se prepara para dar su versión de todo lo que se está hablando mientras debuta como imagen de una empresa del mundo del motor.

“TENGO PRUEBAS DE TODO”

En este encuentro, que tuvo lugar días antes de su vuelta a ‘¡De vienes!’, José María contó el objetivo de su cada vez más habitual presencia en los medios: “No pretendo quitar las caretas a mi familia, sino quitar las caretas a todas las personas que han hablado de este tema. Hay mucha gente que está rodeando este tema y hablando todos los días en televisión que dicen cosas que vienen de mi entorno y no me conocen”. Sobre la relación con su madre, se mantiene severo: “Hay muchas cosas que no son ciertas y ahora mismo se va a ver cómo son. Ya se desarrollarán los temas”.

CUESTIÓN DE TIEMPO

“¿Podrá ejercer de abuela tu madre?”, le preguntamos, conscientes de que el gran dolor de Carmen Borrego es estar lejos de su nieto, el hijo que José María tiene con su ex, Paola Olmedo. “Ya lo veremos. Es cuestión de tiempo. El tiempo lo dirá todo”, asegura. Su respuesta no varía cuando le insistimos que aclarar si le impide a Carmen ver al niño. “El tiempo lo dirá todo”, sentencia. Carmen, Terelu y Alejandra se han mostrado inquietas por esta nueva face-

“Cada vez me siento más cómodo delante de una cámara, aunque al principio da vértigo”, dice José María

ta mediática, pero él no cree que deban mostrar nervios. “¿Por qué van a tener miedo? ¿Cuál es la razón para tener miedo? Si están seguras de lo que han comentado y han dicho ellas, no tienen por qué tener miedo de nada. Voy con la verdad por delante. Tengo pruebas de todo. Al final, la verdad es una”, afirma. “¿Te consideras buen hijo?”, preguntamos. “Claro que sí”, dice.

RELACIÓN CORDIAL

José María no tiene prisa en reconciliarse con su familia: “Ahora mismo tengo que centrarme un poco en mí. Me están viniendo muchas cosas, tengo que trabajar en ellas y ver hacia dónde va esto. Pero yo no quiero mal rollo con nadie”. Tras años en un segundo plano, disfruta con su nuevo papel. “Cada vez me siento más cómodo delante de una cámara, aunque es verdad que al principio genera un poco de vértigo”. Respecto a su relación con su ex, Paola Olmedo, nos dice que está “cerradísima” y por lo tanto, no hay visos de que vuelvan juntos. Pese a todo, “es la madre de mi hijo y tenemos una relación cordial”. Paola ha dicho que está harta de que todo el mundo la considere la mala de la película, pero José María niega haberlo dicho nunca. “Eso se lo ha dicho ella misma. A lo mejor ella opina que es la mala, no es cosa mía”, desliza. **■**

Por L. Martín. Fotos: Pernía/Agencias.



Carmen Borrego (57) se queja de que su hijo impide la relación con su nieto, que nació en junio de 2023. Preguntado por si Carmen podrá ejercer de abuela, José María dice: “Ya lo veremos. Es cuestión de tiempo, el tiempo lo dirá todo”.

Ese mismo día,
Jeremy Allen-
White fue visto
en Los Ángeles
besando a
Molly Gordon,
su compañera
de la serie
'The Bear'

UNA FIESTA HISTÓRICA
EN UN HOTEL EN PARÍS

Rosalía reúne a las estrellas del momento en su cumpleaños

La artista celebró sus 32 años con ostras
y champán junto a un variado grupo de
celebrities en el que no se encontraba su
pareja, el actor Jeremy Allen-White

Rosalía (32)
posa desde la
habitación del
hotel con uno de
sus tres looks y
rodeada de ramos
de flores y regalos.





La artista salió a saludar a sus fans y sopló la vela de un pastel que le llevaron unos seguidores.

París ha sido estos días el centro del mundo gracias a su semana de la moda. Hasta allí se han desplazado las celebrities para ver y dejarse ver, en una de las citas más importantes del año y, entre desfile y desfile, Rosalía organizó allí una increíble fiesta para celebrar su 32 cumpleaños, que fue el pasado 25 de septiembre, y a la que invitó a todas las estrellas del momento.

CON AMIGOS Y SIN SU NOVIO

Las celebraciones de su cumpleaños empezaron en Barcelona, donde la cantante presentó su última canción en el marco de las fiestas de la Mercè. Ya en París, escogió



La cumpleañera con la influencer Lola Lolita (22), que hizo de modelo en un desfile de la Semana de la moda.



Bad Gyal (27), que también tiene raíces catalanas como Rosalía.



Kendall Jenner (28), la hermana modelo de Kim Kardashian, estrenó melena rubia y llevó un vestido de Alexander McQueen al cumpleaños. Llevó a Rosalía una rosa que cogió de la habitación de su hotel.



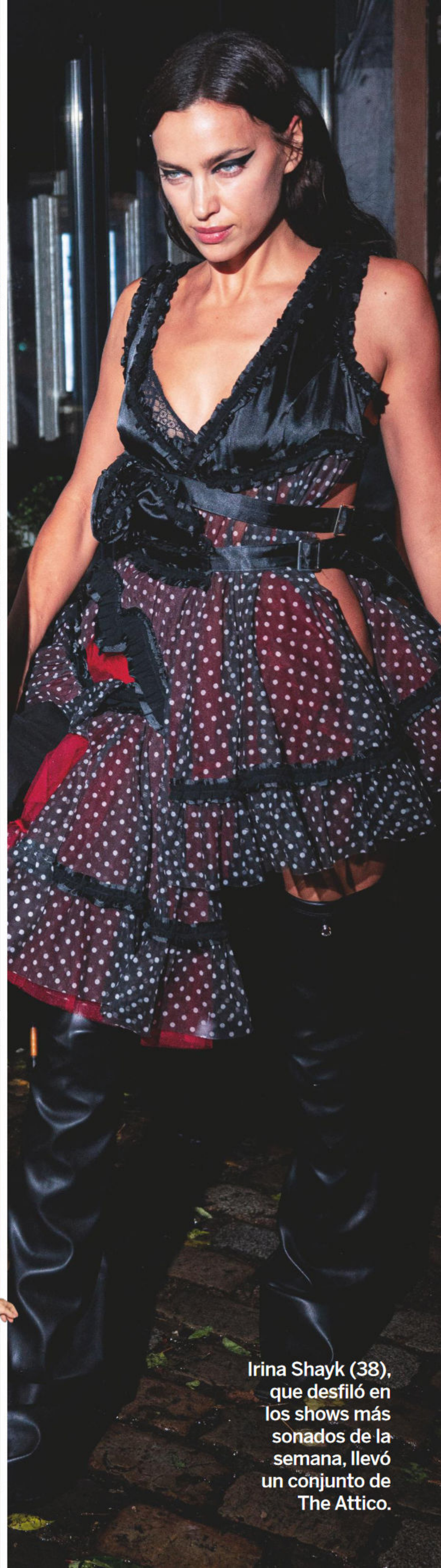
También fue la benjamina de las Kardashian, Kylie Jenner, con vestido negro, y junto a Anastasia Karanikolaou.



Javier Calvo (33), codirector de 'Paquita Salas', llevó un ramo de rosas a la artista.



La actriz Anya Taylor-Joy (28), que nació en Buenos Aires y habla perfecto español.



Irina Shayk (38), que desfiló en los shows más sonados de la semana, llevó un conjunto de The Attico.



Marta Ortega (40), la presidenta de Inditex, con su marido, Carlos Torretta.



También fue su ex, Hunter Schafer



La actriz de 'Euphoria' y Rosalía salieron hace cuatro años.

el bohemio Hôtel Particulier de Montmartre para la celebración, una extravagante fiesta que se alargó hasta altas horas de la madrugada y donde corrió el champán y abundaron las ostras. La cantante tuvo un momento para saludar a las decenas de fans que se agolparon a las puertas del hotel para felicitarle en su día. La lluvia de estrellas era incesante: las hermanas Jenner, las modelos Gigi Hadid e Irina Shayk, Anya Taylor-Joy, los Javis y la actriz Hunter Schafer, con la que Rosalía tuvo un romance antes de salir con Rauw Alejandro. Quien no hizo acto de presencia fue su actual pareja, el actor Jeremy Allen-White, al que se vio en Los Ángeles besando a su compañera de la serie 'The Bear', lo que ha despertado dudas sobre si siguen juntos. **L**

Por Estela Cebrián. Fotos: Agencias/Redes.

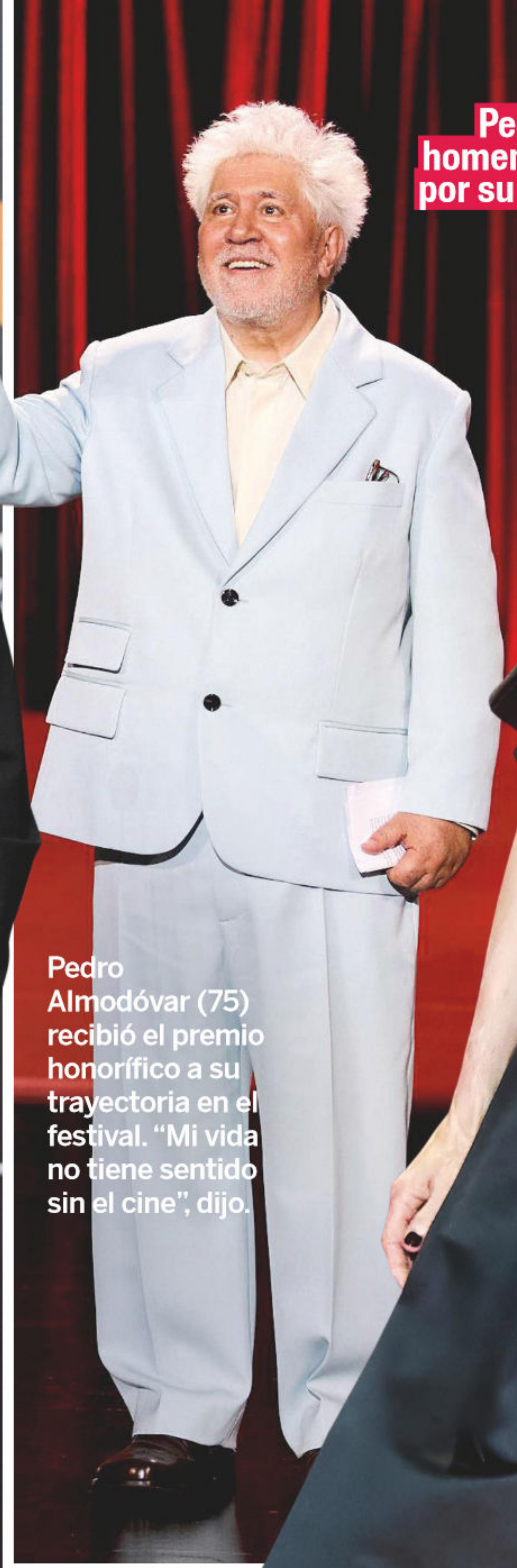
La cantante se cambió en varias ocasiones. Aquí, con un look recién salido de la pasarela de la firma neoyorquina Vaquera.

Rosalía presentó su nuevo tema, 'Omega', el día antes de su cumpleaños en las fiestas de la Mercè de Barcelona

Los fans de la artista creen que la canción está dedicada a Hunter Schafer, porque cuando salían juntas, esta escribió en sus redes: "Soy tu omega"



Mario Casas (38) mostró su nueva película, 'Escape', que se estrena el 31 de octubre. El actor está soltero desde su ruptura en enero con Eiza González.



Pedro Almodóvar (75) recibió el premio honorífico a su trayectoria en el festival. "Mi vida no tiene sentido sin el cine", dijo.

**Pedro,
homenajeado
por su carrera**



Tilda Swinton (63), protagonista de la última película de Almodóvar, 'La habitación de al lado', estuvo presente en Donosti para entregar el galardón al manchego.

LA VIGILANTE DE
LA PLAYA DESLUMBRA CON
SU NUEVA PELÍCULA

Pamela Anderson renace en San Sebastián

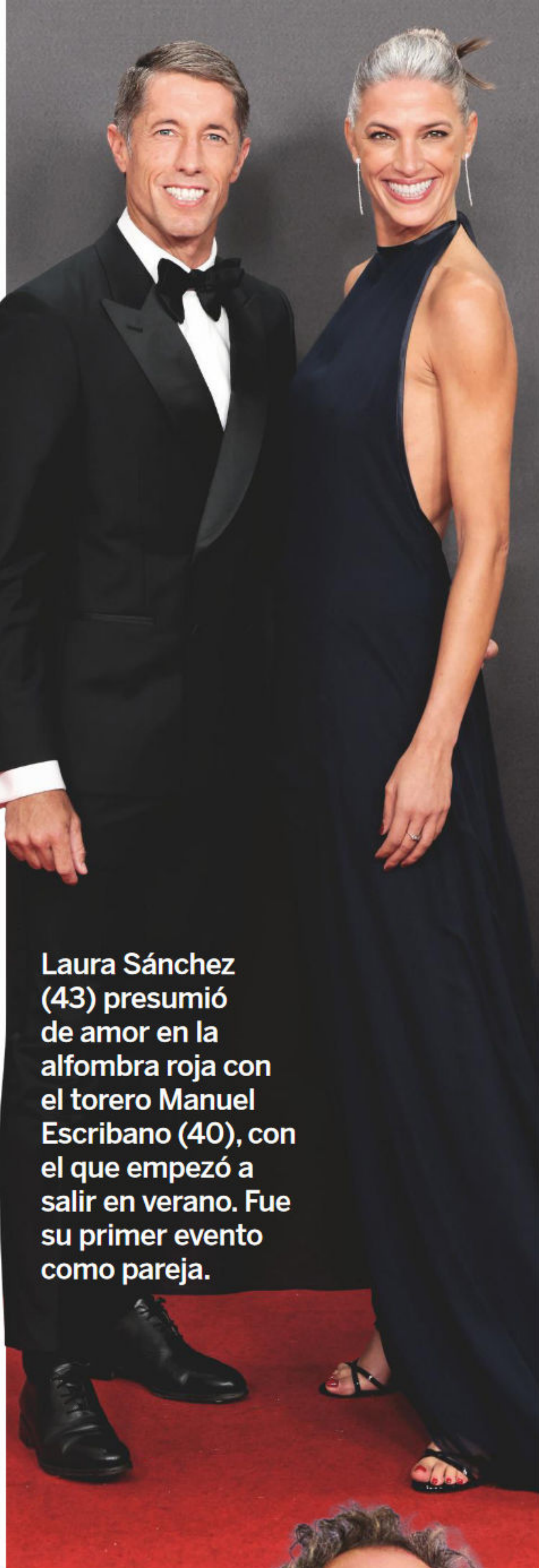
La actriz consume su
resurrección profesional
en el festival de Donosti.

Durante años fue
infravalorada, cosificada
y ridiculizada. Ahora ya
suena como candidata
al Oscar

Pamela Anderson
(57) recogió el Gran
Premio del Jurado
—el segundo más
importante del
certamen— por
'The last showgirl'.
"Siempre supe que
era capaz de más.
Esta podía ser mi
última oportunidad
de demostrarlo",
dijo ante la prensa.



Ester Expósito (24) competía en sección oficial con la película 'El llanto'. La actriz ha sido relacionada últimamente con Miguel Bernardeau.



Laura Sánchez (43) presumió de amor en la alfombra roja con el torero Manuel Escribano (40), con el que empezó a salir en verano. Fue su primer evento como pareja.



Ángela Molina (68) continúa incombustible y acudió a la premiere de su última película, 'El último suspiro', con un vestido de Etro.



Monica Bellucci (60) presentó el documental 'Maria Callas: Letters and Memories', acudió junto a su pareja, Tim Burton (66), que se presentó por sorpresa en el festival.

A photograph of Johnny Depp dressed as Captain Sparrow from the movie 'Pirates of the Caribbean'. He is wearing his signature red bandana and has long dreadlocks. He is holding a baby who is wearing a white hospital gown. The baby's face is blurred for privacy. In the background, medical equipment is visible.

El gesto más
emotivo del
capitán Sparrow

Las plantas de pediatría y oncología del Hospital de Donostia contaron con la visita de Johnny Depp vestido de Jack Sparrow, su personaje en 'Piratas del Caribe'.

“Los niños han olvidado por unos minutos sus dificultades”, dicen desde el hospital que Johnny Depp visitó disfrazado

Siempre supe que podía hacer mucho más”. Con estas palabras Pamela Anderson emocionaba en San Sebastián. La mítica vigilante de la playa ha dejado atrás su pasado de sex symbol e impresionó en Donosti con ‘The Last Showgirl’, que ganó el Premio Especial del Jurado y con la que suena como firme candidata a una nominación al Oscar.

UN PIRATA SOLIDARIO

Otra estrella que usó Donosti como trampolín para su regreso triunfal fue Johnny Depp. El actor quiere olvidar el juicio contra su exmujer, Amber Heard. “Fue un culebrón televisado”, comentó. Presentó en el festival su nueva película como director y mostró su faceta más sensible al sorprender a los niños ingresados en el Hospital de Donostia apareciendo vestido como el pirata Jack Sparrow. **L**

Por A.F. Couceiro. Fotos: Agencias.



“Se puede decir que he pasado por algunas cosillas últimamente. Mi vida se convirtió en un culebrón televisado”, dijo Johnny Depp sobre el juicio que ganó a Amber Heard, su ex. Ella lo acusaba de malos tratos y él de difamación.

**VERÓNICA DULANTO,
PRESENTADORA DE 'VAMOS A VER'**

“Se pasan momentos duros cuando tus hijas te reclaman”

La periodista nos desvela que lo pasa mal para compaginar la tele con la crianza de sus hijas de 13 y 10 años: “La conciliación la llevo regular”, admite

Verónica Dulanto acompaña desde septiembre en 'Vamos a ver' a Joaquín Prat y Patricia Pardo al frente del programa estrella de las mañanas de Telecinco. A sus cuarenta y cinco años de edad, la periodista está viviendo un dulce momento profesional y personal lleno de grandes retos que afronta cargada de ilusión. Aunque pueda parecerlo, no llega de nuevas. Felizmente casada y madre de dos hijas, de 13 y 10 años, cuenta con una larga trayectoria en televisión

que ha sido recompensada recientemente con una Antena de Plata.

► **¿Cómo vives tu debut como presentadora del programa?**

-Como una vuelta a casa, porque llevo trabajando en Mediaset veinte años, pero vuelvo a la franja de la mañana que dejé cuando terminó 'Ya es mediodía'. Estuve once años en 'El programa de AR'.


► **¿Cómo vives este dulce momento?**

-Me gusta ir haciendo y dejar a la vida fluir. Está bien tener

sueños pero si no se cumplen vienen las frustraciones. Me gusta trabajar como una hormiguita, esforzándome por hacer mi camino pero sin esperar grandes cosas. No esperaba tener un contrato de cadena ni un programa propio ni tantas otras cosas buenas que me han ido llegando.


► **¿Qué te hizo decantarte por el periodismo?**

-Todo. O me convertía en periodista o no hacía nada. He sido siempre una persona inquieta, charlatana, preguntona y sociable. Cuando lo dije,

A full-page portrait of Verónica Dulanto, a woman with long, wavy blonde hair, smiling at the camera. She is wearing a dark brown sleeveless top with gold buttons and white pants. She is seated in a light-colored wooden chair with a woven backrest. The background is a blurred indoor setting with a white cabinet visible on the right.

“Mis hijas me comentan todo, dan siempre su opinión y suelen ser las más críticas con mi trabajo”

Verónica Dulanto se formó en el equipo de 'El diario de Patricia' y pronto empezó a trabajar como reportera en 'El programa de Ana Rosa'. Desde entonces ha ido creciendo, llegando a formar tándem con Sonsoles Ónega en 'Ya es mediodía'. Ahora presenta 'Vamos a ver' junto a Joaquín Prat y Patricia Pardo.



Verónica perdió a su padre cuando tenía 6 años. Dice no recordar apenas el drama de aquel momento gracias al trabajo de su madre por protegerla a ella y a sus hermanos. "Me encantaría haber podido disfrutar de mi padre más años, pero la vida es así", dice resignada.

"Estoy a favor de la cirugía y los tratamientos estéticos, pero en su justa medida"

mi madre me apoyó mucho, quizá porque vio que tenía madera.

►¿Tu madre es tu gran tesoro?

-Sí, se quedó viuda con 32 años, tres hijos y sin ayuda de nadie. He visto el esfuerzo titánico que ha hecho y lo valoro mucho. Ahora que soy madre y me pongo en su piel la comprendo muy bien y la valoro más que nunca.

►Supisteis hacer equipo a pesar de la tragedia.

-Es mérito de mi madre, yo tenía solo seis años y no recuerdo el drama de aquel momento. Me encantaría haber podido disfrutar de mi padre más años pero la vida es así, lo que te toca vivir no lo eliges. Aprendimos a vivir con ello gracias a que mi madre lo supo gestionar muy bien. Ella siempre dice que con tres hijos pequeños no tenía tiempo de pararse a llorar, aunque necesitara hacerlo. Es una mujer de armas tomar, hija única y con mucho carácter, pero claro, si conoces su historia todo se entiende, va en el paquete.

►Tú tienes dos hijas, ¿cómo haces para conciliar?

-Regular, con una red de apoyo que me ayuda y entre todos lo hemos ido solventando. Tengo un marido que siempre me ha apoyado y ha estado ahí, eso cuenta mucho. De nada vale planificar, necesitas una red de apoyo que te ayude. Se pasan momentos duros cuando tus hijas te reclaman pero siempre hay solución.

► **La culpa...**

-Eso es, viví una época muy crítica con horarios imposibles e hijas muy pequeñas pero pasó y llegó otro capítulo. Ahora que la mayor tiene trece y la pequeña diez, son más maduras y tienen otros intereses, todo es más fácil en ese sentido. En esos momentos te autocastigas y es un error.

► **¿Qué te dicen tus hijas cuando te ven en televisión?**

-Me comentan todo, dan siempre su opinión y suelen ser las más críticas.

► **¿Cómo te llevas con la esclavitud de la imagen?**

-Me gusta la moda pero no soy esclava de ella, sigo las tendencias y las voy adaptando a mi estilo. Me gustan muchísimo los zapatos, demasiado. Las mujeres tenemos más presión y nos autoexigimos mucho más que los hombres en ese sentido. Estoy completamente a favor de la cirugía y los tratamientos estéticos pero también creo que deben utilizarse en su justa medida.

► **¿Cómo te cuidas?**

-Mucho menos de lo que debería. El gimnasio es mi asignatura pendiente de toda la vida, pagaría por tener la voluntad de ir.

► **¿Cómo has congeniado con Joaquín y Patricia?**

-Estupendamente, son compañeros a los que ya conocía, que te saben acoger muy bien y eso ayuda mucho a que todo fluya. No hemos tenido que

romper el hielo. Joaquín y yo siempre nos hemos llevado muy bien, y Patricia igual, a ella la conocí en 'El diario de Patricia'.

► **¿Qué te parece Alejandra Rubio como nuevo fichaje del programa?**

-Creo que ha sido un acierto. No tiene nada que ver con su tía, Carmen Borrego, son dos perfiles completamente diferentes que van a dar puntos de vista muy distintos. Hay que conocerla. Creo que es una niña muy rica, le cuesta abrirse pero con el tiempo lo hará.

► **Va a salir de cuentas esta próxima Navidad...**

-Sí, se va a llevar incorporado el regalo de Navidad.

► **¿Qué ha significado para ti recibir la Antena de Plata?**

-Ilusión máxima, es el primer premio que me dan y recibirlo de los compañeros tuvo mucho valor para mí. Fue un fuerte impulso, algo muy bonito.

► **Ibiza es tu gran refugio, ¿qué has descubierto en la isla?**

-Conocí a mi marido en Ibiza, iba con unas amigas a pasar cuatro días y me volví con regalo [risas]. Es un lugar que ha marcado momentos muy importantes de mi vida, llevo yendo allí dieciocho años seguidos y me encanta la isla creo que tiene alma.

► **Tu marido no se dedica a esta profesión, ¿cómo la vive desde dentro?**

-Tiene mucho mérito, él y todas las parejas de periodistas. Me conoció trabajando, vio que era mi pasión y mi mundo y, aunque no pertenecía a él, en vez de dar un paso atrás optó por convertirse en uno más. Siempre me ha apoyado y ha arrimado el hombro. ■

“Me cuido mucho menos de lo que debería. El gimnasio es mi asignatura pendiente, pagaría por tener la voluntad de ir”

Por Irene Díaz. Fotos: Pedro Pernía.
Maquillaje y peluquería: Marisa Jiménez.
Agradecimientos: Zara, Lanuya, Just-Éne.



El fichaje de Alejandra Rubio por 'Vamos a ver' es uno de los platos fuertes de esta temporada. "Creo que ha sido un acierto. No tiene nada que ver con su tía, Carmen Borrego, son dos perfiles completamente diferentes", comenta Verónica

María del Monte (62) sufrió en agosto de 2023 el golpe más duro de su vida cuando unos encapuchados entraron en el domicilio que comparte con su mujer, las maniataron y les robaron.

En busca de la nueva estrella de la copla

María compartirá labores de jurado en 'La bien cantá' con el rapero Rayden (39), exconcurante del Benidorm Fest. La presentadora será Rocío Muñoz (36).

MARÍA DEL MONTE

“Estoy recuperándome a mí misma, sigo yendo a terapia”

Un año después del asalto a su casa, la cantante vuelve a sonreír y presenta su nuevo trabajo como jurado del programa de TVE 'La bien cantá'



Poco a poco, María del Monte recupera la sonrisa. Hace poco más de un año, en agosto de 2023, unos encapuchados asaltaban de madrugada la casa donde la cantante vive con su esposa, Inmaculada Casal, en la localidad sevillana de Gines. Los ladrones maniataron a la pareja y las obligaron a revelar, mediante graves amenazas (“el dinero u os mato”, llegaron a decir), el paradero de la caja fuerte, que desvalijaron, junto a otros objetos de valor, llevándose un botín de alrededor de un millón de euros. Ahora María está emocionada con su nueva aventura televisiva, pues ejercerá como jurado en el talent de copla de TVE, ‘La bien cantá’.

LA MÚSICA, SU SALVACIÓN

Durante la presentación del programa, la sevillana se mostró optimista y firme en su propósito de regresar por todo lo alto a la televisión. “Estoy avanzando, que es importantísimo, y recuperándome a mí misma, que es más importante todavía. Las cosas

“Sigo estando en manos de buenos profesionales, no hay que escatimar en eso [la terapia] nunca”

“Estoy avanzando, que es muy importante. Las cosas vuelven a hacerme ilusión”

vuelven a hacerme ilusión y es maravilloso”, nos dijo. María asegura que sigue “estando en muy buenas manos”. A la pregunta de si eso quiere decir que continúa yendo a terapia para tratar las consecuencias del shock, responde: “Sí, yo sigo estando con buenos profesionales y creo que no hay que escatimar en eso nunca, y desde aquí lo aconsejo. Y todo ese compendio de cositas me ayudan a seguir hacia adelante, que es de lo que se trata. Para atrás, ni para coger impulso”. Ella misma reconoce que la música



María e Inmaculada Casal (60) se casaron en octubre de 2022 tras más de 20 años juntas.

ca, como en tantos otros momentos de la vida, le ha servido de terapia.

QUIERE QUE LLEGUE EL JUICIO

Para María el asalto a su casa fue un golpe especialmente duro porque, además, estuvo presuntamente implicado su sobrino, Antonio Tejado, señalado por los investigadores como supuesto autor intelectual. Sin embargo, la cantante se muestra optimista: “Cuando tú tienes problemas o vives problemas que no han tenido solución, todo lo demás te parece pequeño”, nos dice la can-

tante, que perdió a su madre —a la que estaba muy unida— en 2021. “Hay que tomar conciencia. Y todo tiene una parte buena. Y hay que tirar por ese camino y no por el otro, que te da muy poco. El otro lo que hace es quitarte”, explica. Ahora queda pendiente el juicio, en el que su sobrino, Antonio —ahora mismo en libertad condicional— se sentará en el banquillo. María rehúsa hablar del tema, pero aclara: “Yo lo único que quiero es que todo termine, porque será una manera de echar la llave”. **L**

Por Laura Martín. Fotos: P. Pernía/Agencias.

Estos nuevos ciberdelincuentes, que siguen el mismo modus operandi que los que hace un año estafaron a una mujer en Granada, han encontrado sus víctimas en Granada y Vizcaya. Los detenidos han sido acusados de delitos de estafa cualificada, blanqueo de capitales, falsificación de documentos y pertenencia a banda criminal.

HACE UN AÑO OTRA MUJER FUE VÍCTIMA DEL MISMO ENGAÑO Y PAGÓ 170.000 EUROS

Otro falso Brad Pitt estafa a dos mujeres

Cinco personas han sido detenidas por hacer creer a dos mujeres que habían entablado una relación sentimental con el actor y pedirles dinero para un nuevo proyecto cinematográfico. Les estafaron un total de 350.000 euros. Los ahorros de toda la vida



Brad Pitt ha lamentado la estafa

El timo ha llegado a oídos del auténtico Brad Pitt, que ha enviado un mensaje a sus seguidores. “Es horrible que los estafadores se aprovechen de la conexión que tenemos con nuestros fans”, ha dicho el actor, que no tiene ninguna cuenta oficial en las redes.



por
Mayka Navarro

Otras dos mujeres, en Granada y en Vizcaya, han sido estafadas por unos criminales que les hicieron creer que habían entablado una relación sentimental con Brad Pitt. No hace gracia. Reconozco que el titular puede provocar risa o burla. Que lo más normal es pensar: ¿Cómo han podido creer que el hombre con el que se mensajeaban era el actor? Es cierto. No solo creyeron en él, sino que en esta última estafa, las dos mujeres entregaron voluntariamente, ilusionadas, confiadas y con amor, más de 325.000 euros. Los ahorros de sus vidas. Pero esta nueva estafa –no es la primera, ni lamentablemente será la última–, es sobre todo un engaño a un ser vulnerable sentimentalmente que confió en un desconocido. De ahí que no haya margen para la sorna ni la burla. Porque a cualquiera de nosotras nos puede pasar.

MUJERES VULNERABLES

Unas estafas que en este caso han llegado al oído del mismísimo Brad Pitt que, esta vez el real, el auténtico, quiso enviar un mensaje a sus seguidores. “Es horrible que los estafadores se aprovechen de la conexión que tenemos con nuestros fans”. E instó a todos aquellos que le admiran que sean cautelosos y no respondan a los mensajes de los que

se hacen pasar por él porque en su caso no mantiene activa desde hace años ninguna cuenta oficial en ninguna red social ni plataforma.

Hace poco más de un año se conoció el caso de un Brad Pitt seductor y de mentira que estafó 170.000 euros a una mujer en Granada. Ahora se ha conocido que hay otras dos mujeres que fueron igualmente seducidas y estafadas. Otro Brad Pitt que resultó ser igual de falso se dedicaba a buscar en las páginas oficiales de fans del actor a perfiles de mujeres vulnerables que consideraba ser susceptibles de ser engañadas. Tras el falso Brad Pitt se ocultaban unos profesionales del engaño que dedicaron tiempo, dedicación y unas conversaciones cada vez más subidas de tono e íntimas hasta conseguir el efecto deseado: que la víctima acabara creyendo realmente que mantenía una relación con el actor norteamericano del que se había enamorado perdidamente.

Sé que ahora mismo, en este

Los delincuentes elegían en las páginas de fans del actor a mujeres con carencias afectivas y conseguían enamorarlas

instante, mientras lee esto grita en voz alta o en silencio que a usted, que a ti querida lectora –y permíteme la licencia de tutearte tras muchos meses ya de compartir espacio en LECTURAS–, nunca te pasaría. Pero una que ha visto estafas que nunca creerías te advierte de que todas nosotras, y me incluyo, en un momento de debilidad, somos carne de cañón de unos desalmados que viven solo del engaño.

Cuando aislaban a la víctima de su entorno, con el que no compartía su enamoramiento, le pedían el dinero

El engaño tenía diferentes capítulos. Tras la seducción y el enamoramiento, venía el sablazo, el auténtico objetivo del plan anterior: el robo sin fuerza, pero con una violencia sentimental más dolorosa si cabe. De repente, el hombre amado necesitaba dinero para sufragar alguno de sus proyectos cinematográficos. Lo comparte con su víctima como el que confía un gran secreto que no puede salir del espacio de intimidad de los dos amantes. No pide dinero directamente, pero pone de manifiesto la frustración por no dar con ese dinero. Nota a pie de página que, insiste esta cronista, no resta empaque a la estafa. A día de hoy la fortuna de Brad Pitt está valorada es unos 360 millones de euros, según datos de Celebrity Net Worth. A una de las mujeres le estafó 175.000 euros, y a la otra 150.000.

DOS ESTAFAS DISTINTAS

La Guardia Civil ha desvinculado la estafa del primer falso Brad Pitt del engaño sufrido por las dos últimas víctimas. Un mismo modus operandi,

pero diferentes autores. La investigación identificó a cinco personas que fueron detenidas como presuntas responsables de una estafa a gran escala en la que otras diez personas estaban presuntamente implicadas y, aunque no fueron arrestadas, se les comunicó que estaban investigadas.

UN DAÑO DIFÍCIL DE SANAR

El trabajo de la Guardia Civil arrancó en agosto del 2023 tras la denuncia de la primera de las víctimas. Una mujer que terminó acudiendo a la comandancia en Granada para denunciar que entregó voluntariamente 175.000 euros a un individuo que nunca vio pero que siempre creyó que era Brad Pitt. Los investigadores no tardaron en darse de bruces con la segunda víctima. Otra mujer, en este caso vecina de Vizcaya, que entregó a su Brad Pitt, 150.000 euros.

Los investigadores lograron localizar y bloquear 85.000 euros de todo el dinero estafado a las dos mujeres. Una cantidad que esperan poder recuperar al terminar la causa judicial para compensar un poco el daño económico, aunque el sentimental será difícil de sanar. Los ciberdelincuentes estudiaban las redes sociales de las víctimas potenciales hasta elegir aquellas que entendían que tenían carencias afectivas. Una vez seleccionadas, iniciaban un diálogo que arrancaba como la relación entre una fan y una celebridad, hasta pasar a la amistad, la complicidad y, por último, el enamoramiento. Los estafadores no daban ningún paso en falso. La relación no avanzaba de estadio hasta no tener completamente claro que el anterior estaba consolidado. Y solo en el momento en el que la víctima estaba completamente entregada a su amor, y aislada de su entor-

El falso Brad Pitt pedía ayuda económica cuando a día de hoy la fortuna del real es de unos 360 millones de euros

no, con el que no compartía su enamoramiento, entonces era el momento de plantear que ese proyecto cinematográfico que requería de una inversión económica.

Un dinero que la víctima ofrecía con ganas. Incluso insistiendo ante las primeras reacciones del falso Brad Pitt de que por nada del mundo aceptaría dinero de ella. Pero que al final recibiría con el compromiso de que no solo devolvería el dinero prestado, sino que incrementaría con intereses la cantidad. Un préstamo que no hacía más que, en palabras de

los criminales, fortalecer los lazos de unión y confianza de una pareja que además de quererse, tenía proyectos empresariales comunes.

Ni uno solo de los movimientos se realizaba al azar.

El entramado criminal contaba con varias cuentas bancarias abiertas con documentación falsa de personas de Nigeria, Ghana, Senegal y Sierra Leona. Unas cuentas a las que llegaron las transferencias de las víctimas. Los dos cabecillas de la organización criminal tenían su sede en Málaga y Torremolinos, aunque también fueron detenidas e investigadas personas en Amorebieta (Vizcaya), Huelva, Madrid, Barcelona, Almería y Granada. Todos los detenidos fueron acusados de los delitos de estafa cualificada, blanqueo de capitales, falsificación de documentos y pertenencia a banda criminal.



Estos profesionales del engaño dedicaron mucho tiempo y unas largas conversaciones cada vez más subidas de tono e íntimas hasta conseguir el efecto deseado: que sus víctimas, enamoradas, les enviaran dinero voluntariamente. La primera reacción del falso Brad Pitt era siempre asegurar que no aceptaría por nada del mundo dinero de ellas.

Una estafa cocida a fuego lento desde varias ciudades

Los dos cabecillas de la organización criminal, que han sido detenidos, tenían su sede en Málaga y Torremolinos, aunque también fueron detenidas e investigadas personas en Amorebieta (Vizcaya), Huelva, Madrid, Barcelona, Almería y Granada. El entramado criminal contaba con varias cuentas bancarias en Nigeria, Ghana, Senegal y Sierra Leona.

La víctima recibía el compromiso de que se le devolvería el dinero incrementado

Como las desgracias nunca vienen solas, el caso de la víctima de Granada es especialmente doloroso. La mujer no solo sufrió el desfalco del falso Brad Pitt, sino que su propio hijo engañó a la madre. Lo descubrió la Guardia Civil durante la investigación que confirmó como el familiar retiró de manera fraudulenta 17.000 euros utilizando una tarjeta bancaria de la madre.

UN ANTECEDENTE TRÁGICO

Uno de los casos más dolorosos que se recuerda de estafas con falsos perfiles fue el de las dos hermanas de la localidad madrileña de Morata de Tajuña. Dilawar Hussain, alias El Negro, de 42 años, denunció por estafa a las dos hermanas de 74 y 71 años, antes de agredirlas en febrero del año pasado y matarlas en diciembre. Les prestó 30.000 euros para que las dos mujeres siguieran mandando dinero a dos supuestos militares norteamericanos con los que mantenían desde hacía siete años una relación amorosa a distancia. Ángeles y Amelia vendieron un piso y se arruinaron. Enviaron más de 400.000 euros a los dos americanos, que les prometieron a cambio una herencia de siete millones de euros.

Las dos hermanas acudían al locutorio de El Negro en Arganda para hacer los envíos internacionales a sus amados. Allí conocieron al hombre que las acabó asesinando. Las dos murieron sin saber que habían sido víctimas de una cruel estafa.

Síguela en www.lecturas.com

MN MARNYS®

PON A PUNTO TUS DEFENSAS



De venta en herbolarios, farmacias y parafarmacias. Más en marnys.com

Michael Douglas
ha cumplido 80
años en su mansión
de Mallorca, Villa
S'Estaca la compró
con Diandra Luker,
su primera mujer.
En 2020 le compró
la mitad a su ex para
disfrutarla entera.

Michael es hijo
de Kirk Douglas,
el mítico actor de
'Espartaco', que
falleció en 2020
a los 103 años.

**MICHAEL DOUGLAS
CUMPLE 80 AÑOS**

El rebelde de Hollywood que encontró la paz en Mallorca

Sus años de mayor éxito estuvieron
marcados por su adicción al
alcohol, las drogas y al sexo.
Todo cambió cuando Catherine
Zeta-Jones llegó a su vida



Feliz junto a Catherine Zeta-Jones, rodeado de sus hijos y en la cima de Hollywood. Así ha soplado Michael Douglas 80 velas. Un cumpleaños que ya celebró adelantadamente hace semanas en Valldemossa, su refugio mallorquín. Tras años de turbulencias personales, ha encontrado la paz familiar sin perder el fulgor de su estrella.

SUFRIÓ CÁNCER DE LENGUA


Hijo del mítico Kirk Douglas, tuvo que inventarse un carisma propio para abrirse paso en Hollywood. Gracias a taquillazos como 'Atracción fatal', 'Instinto Básico' y 'Acoso' se convirtió en el rey del thriller erótico en los años 80 y 90. Y mientras triunfaba en la taquilla, ocupaba titulares por excesos en su vida muy similares a los de la ficción. Durante años lidió con una severa adicción al alcohol y las drogas que lo llevaron a internar en un centro desintoxicación en 1990 y se dijo que también era adicto al sexo, algo que él negó años más tarde. Aun así, su imagen pública no se resentía. Michael era el golfo que caía bien. De su primer matrimonio con Diandra Luker, marcado por sus constantes infidelidades, nació su hijo Cameron, que también tuvo problemas de adicción y acabó en la cárcel por tráfico de drogas. Hoy es un hombre rehabilitado. Michael recondujo su imagen de truhán de la mano de Catherine Zeta-Jones. "Voy a ser el padre de tus hijos", le dijo en su primera cita. "Te obligaré a cambiar de vida", contestó ella. Los dos cumplieron su promesa y siguen juntos, con dos hijos propios. Catherine fue su gran apoyo durante el cáncer de lengua que padeció en 2013. **L**

Por A.F. Couceiro. Fotos: Getty/Redes.



Catherine le ha felicitado con un desnudo

Catherine Zeta-Jones cumple años el mismo día que Michael. La actriz ha subido un desnudo a Instagram para celebrar el gran día, en el que ella ha cumplido 55. La pareja tiene dos hijos: Dylan (24) y Carys (21).

A full-page photograph of George Clooney and Amal Clooney. George is on the right, wearing a black tuxedo with a bow tie, looking towards Amal. Amal is on the left, wearing a black sleeveless dress, looking back at George. They are both smiling. The background is a blurred night scene with city lights.

George (63) y Amal (46) a su llegada a la gala benéfica de su fundación que se celebró en Nueva York el 27 de septiembre.

Ese día, la pareja celebraba su décimo aniversario de boda.

**SE CASARON EN
SEPTIEMBRE DE 2014**

George Clooney y Amal, diez años de amor

El actor y la abogada libanesa, que enamoró al soltero más codiciado de Hollywood, celebran su aniversario de boda en Nueva York, en la gala de su fundación, rodeados de amigos



La actriz Cate Blanchett (55) llegó a la gala directamente del Festival de San Sebastián. La acompañó el segundo de sus cuatro hijos.



Donatella Versace (69), gran amiga de George y Amal, no faltó a la gala benéfica de la fundación de la pareja. Eligió un llamativo vestido amarillo.



Sting (72) y su esposa Trudie Styler (70) derrocharon elegancia en Nueva York. La pareja, que se casó en 1992, tiene cuatro hijos.

Han pasado diez años desde que sellaron su amor en Venecia y nada ha cambiado. George Clooney y Amal siguen tan enamorados como el primer día. Lo acaban de demostrar en Nueva York, rodeados de amigos, en la gala de los premios The Albies, que organiza cada año su fundación, Clooney Foundation for Justice.

UNA PROMESA INCUMPLIDA

“No sabía lo incompleta que estaba mi vida hasta que conocí a Amal”. Así hablaba George Clooney en abril de 2014. Acababa de comprometerse con Amal Alamuddin, una abogada y activista, mitad libanesa, mitad británica, especializada en derecho internacional que hacía tan solo un año había conocido. Clooney iba a incumplir la promesa que hizo en 1992, cuando se divorció de su primera esposa, la actriz Talia Bal-

sam, con la que estuvo casado tres años. “Nunca volveré a casarme”, dijo antes de convertirse en el soltero más codiciado de Hollywood. George y Amal se conocieron en 2013 en la mansión del actor en Lago Como. Un amigo les presentó y aquel encuentro cambió la vida de Clooney y también la de la abogada. “Yo tenía 35 años y estaba empezando a acostumbrarme a la idea de ser una solterona. Empezamos a salir en secreto, nos encontrábamos en mi apartamento de Londres, y pronto sentí que no quería estar con nadie más”, contó Amal. En septiembre de 2014 la pareja se daba el “sí, quiero” en Venecia rodeada de famosos. Desde entonces, George y Amal han paseado su amor y su estilo por muchas alfombras rojas. En 2017 se convertían en padres de mellizos. **L**

Por Sílvia Quiroga. Fotos: Getty.

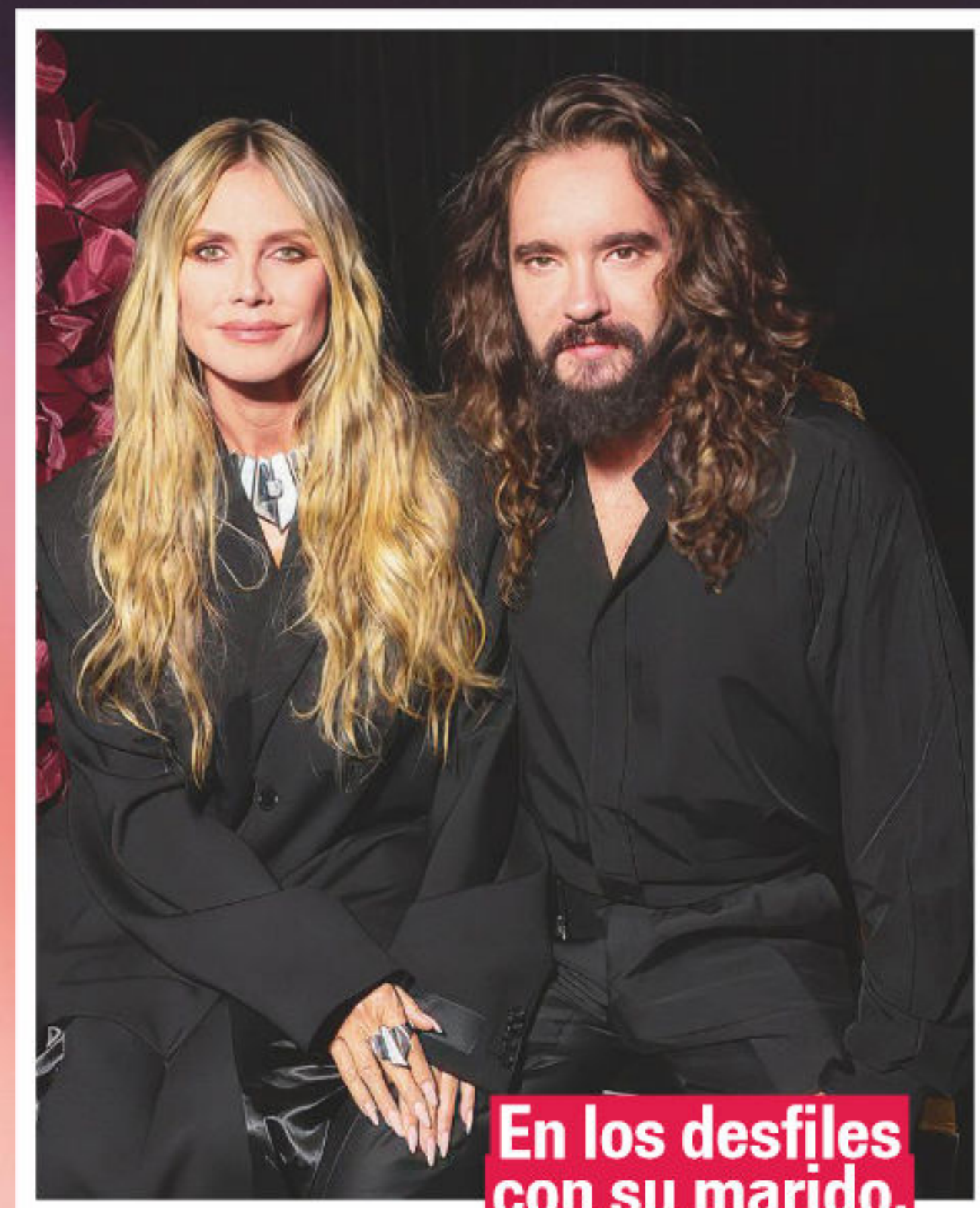


Emily Blunt (41) y su marido, John Krasinski (44) bromean con George Clooney, que les mostró alguna imagen en su móvil.



Cara Delevingne (32) más supermodelo que nunca en el desfile de L'Oréal con un traje de Helen Anthony. A la derecha, Eva Longoria (49) , que hace dos semanas visitó Barcelona, también se atrevió a subir a la pasarela durante este desfile.





**En los desfiles
con su marido,
Tom Kaulitz**

Heidi (51) compartió la semana de la moda con su marido, Tom Kaulitz (35), el guitarrista del grupo de rock Tokio Hotel.

**TRIUNFAL REGRESO EN LA
SEMANA DE LA MODA DE PARÍS**

Heidi Klum vuelve a la pasarela 15 años después

La icónica supermodelo alemana no desfilaba desde que colgó las alas de ángel de Victoria's Secret en 2009



Georgina Rodríguez (30), que acaba de estrenar la tercera temporada de su reality, una sirena plateada en el desfile de la firma de joyería Messika.



Bella Hadid (27) reapareció en Yves Saint Laurent tras un parón de dos años.



Gwyneth Paltrow (52) con el icónico traje de Yves Saint Laurent.



Salma Hayek (58) fue una de las invitadas a Valentino.



Elton John (77) en el front row de Valentino.

Cuando cumplió los 40 le dijeron que ya era demasiado mayor para ejercer de modelo. Hacía cuatro años que se había bajado de las pasarelas para centrarse en su carrera televisiva y en sus negocios en la moda. Diez años después de que le dijeran estas palabras, a sus espléndidos 51 años, Heidi Klum ha sido la gran sensación de la Semana de la moda de París con su regreso triunfal a las pasarelas tras quince años apartada de ellas de forma profesional.

LA REINA DE CANNES

Heidi Klum se retiró de los desfiles en 2009, tras trece años siendo uno de los ángeles más carismáticos y famosos de Victoria's Secret. Se apartó de las pasarelas pero no de la moda, porque en este tiempo su nombre se ha convertido en uno de los grandes de



Kate Moss (50) en Yves Saint Laurent, celebró también en París el cumpleaños de su hija Lila.



Lila Moss (22) ha cogido el testigo de su madre en las pasarelas.



Jane Fonda (86), a la izquierda, y Andie MacDowell (66), arriba, reivindicaron una vez más el poder de la naturalidad y las canas sobre la pasarela del desfile de L'Oréal.



Victoria Beckham (50), sabe que es la mejor modelo para su firma y vistió un traje de la nueva colección que presentó en París.



Brooklyn (25) y su esposa Nicola Peltz (29), apoyaron a Victoria en la presentación de su colección.



El actor español Manu Ríos (25) en Loewe.



Beatrice Borromeo (39) siempre fiel a los desfiles de Dior.



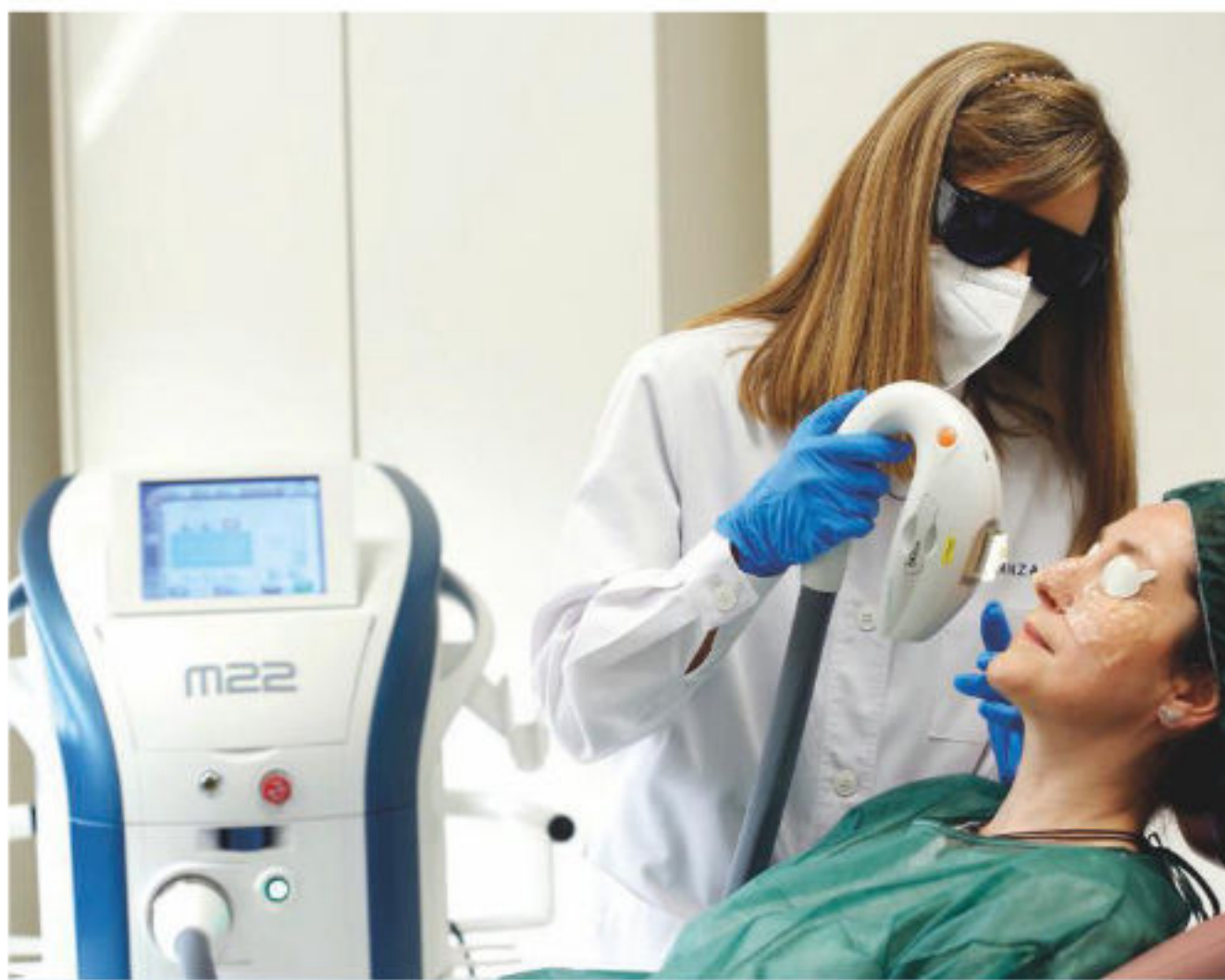
David Beckham (49) con Harper, (12) la benjamina de la casa, con un vestido lencero de la firma de su madre.

la industria. Solo su disfraz de Halloween, que cada año es un divertimento para ella, se convierte en el asunto más comentado a nivel mundial de esta festividad. Heidi arrasó en el desfile especial de L'Oréal y luego volvió a aparecer en el de Vetements. La modelo alemana sigue la estela de otras supermodelos que retoman sus carreras en la madurez. Es el caso de Esther Cañadas, que en 2020 volvió a las pasarelas tras muchos años retirada por una enfermedad crónica. Otro caso es el de Linda Evangelista, la modelo que en los 90 no se levantaba por menos de diez mil dólares sufrió una gran depresión tras unas operaciones de estética que no tuvieron buen resultado. Tras cinco años desaparecida del mapa, reivindicó su lugar como modelo icónica en 2021 y desde entonces ha protagonizado algunos desfiles. **L**

Por E. Cebrián. Fotos: Agencias.

Bienvenidos 50...¡y más!

¿TE HA LLEGADO ESE MOMENTO EN QUE DEBES ALEJAR EL MÓVIL, EL LIBRO O LA CUENTA DEL RESTAURANTE DE LOS OJOS PARA PODER VER LAS LETRAS CON NITIDEZ? DEJA DE PREOCUPARTE, MIRANZA TE OFRECE SOLUCIONES PARA DEJAR DE DEPENDER DE GAFAS, ADEMÁS DE TÉCNICAS ESTÉTICAS PARA RECOBRAR LA JUVENTUD DE TU MIRADA.



LA TECNOLOGÍA AVANZADA DE MIRANZA PARA EL OJO SECO

«Además del uso de lágrimas artificiales para hidratar los ojos, hay múltiples tratamientos que permiten reducir las molestias diarias del ojo seco, mejorando mucho la calidad de vida», desde Miranza. Destaca la innovadora tecnología IPL (luz pulsada intensa), usada también para mejorar el aspecto de la piel y combatir los signos de la edad, el estrés y la exposición solar en el rostro.

F ruto del proceso natural de envejecimiento del ojo, la “vista cansada” o presbicia ocurre cuando el cristalino, la ‘lente’ del ojo que nos ayuda a enfocar, deja de funcionar correctamente. En consecuencia, tenemos problemas para ver las cosas de cerca. Aunque eso se soluciona usando gafas, cada vez son más las personas que desean no tener que depender de ellas para realizar sus actividades cotidianas con libertad y autonomía. Afortunadamente, soluciones como la cirugía del cristalino.

ADIÓS VISTA CANSADA

«Cuando operamos la presbicia reemplazamos el cristalino por una lente intraocular. Con esta cirugía, además, evitamos el futuro desarrollo de cataratas, que también afectan al cristalino, y podemos corregir otros defectos refractivos que tenga el paciente, como la miopía, la hipermetropía y el astigmatismo», explican los

especialistas de Miranza.

Otro problema común que tratan con éxito en los centros de excelencia en oftalmología de Miranza es el síndrome del ojo seco, que sucede cuando no se producen suficientes lágrimas o éstas son de mala calidad, y afecta al 30% de la población y en especial a las mujeres a partir de los 50 años.

VER BIEN Y VERSE BIEN

En Miranza también son expertos en estética ocular y facial, con tratamientos quirúrgicos y no quirúrgicos que buscan resultados naturales y, ante todo, proteger la salud de los ojos. La blefaroplastia, que corrige las bolsas y el exceso de piel en los párpados, es una de las operaciones más demandadas y se realiza con láser de CO2, una técnica mínimamente invasiva. «Junto a la cirugía de la mirada, los centros Miranza también ofrecen tratamientos estéticos no quirúrgicos, como inyecciones de sustancias de relleno y de neuromoduladores», entre otras.

**Envío
flores a su
tumba**

Un año más, Isabel (68) envió un ramo de flores a la tumba de Paquirri. Lo hizo en su nombre y en el de su hijo. Otros años, no incluyó a Kiko en la dedicatoria.



**40 ANIVERSARIO
DE SU MUERTE**

ISABEL RECUERDA A PAQUIRRI EN PLENO CONCIERTO

La gira de Isabel Pantoja pasó por Alcalá de Henares y la tonadillera aprovechó para recordar en el escenario a Paquirri, de cuya muerte se cumplieron 40 años el 26 de septiembre. “Me han hecho millones de preguntas, pero en 40 años la que más he oído es si te quiero todavía. Pues sí, contesto que sí. Y lo seguiré recordando”, dijo Isabel, jugando con la letra de ‘Amor eterno’.

LA HIJA DE BELÉN RUEDA

Belén Écija se compromete con su novio, Jaime Sánchez

Feliz, así es como hemos visto en las redes la actriz Belén Écija (30), hija de Belén Rueda y el productor Daniel Écija. La protagonista de series como ‘Madres’ y ‘4 estrellas’ acaba de anunciar que pasará por el altar. En un mensaje publicado en Instagram, ha

hecho público que su novio, Jaime Sánchez –un asesor financiero con el que convive desde hace dos años–, le pidió la mano por carta en mayo, y ella dijo sí. “Se me troncharon las piernas de la emoción al leerlo y me caí de rodillas”, ha confesado Belén.





Belén Esteban (50) publicó en una historia de Instagram con el siguiente mensaje: “Soy Aitana”, en referencia a su nuevo cabello. La cantante respondió a la colaboradora en su perfil de X (antes Twitter): “Te amo”.



Un cambio de look muy radical



ADIÓS A LAS EXTENSIONES BELÉN SE DESPIDE DE SU LARGA MELENA RUBIA

Tras más de dos décadas con extensiones, Belén Esteban ha decidido hacerse un cambio de look radical. En el salón de su estilista de confianza, le quitaron las extensiones por las que, al parecer, Belén tenía “el pelo partido”, y le realizaron un corte de pelo dejándole una atractiva media melena, mucho más juvenil. “Ya tocaba”, afirmó Belén en sus redes. Sus compañeros de ‘Ni que fuéramos shhh’ la felicitaron por su nueva imagen.



EL CASO MARIUS LES PASA FACTURA

Mette-Marit y Haakon, en el ojo del huracán

La imagen de la Corona noruega no deja de hundirse tras la detención de Marius Borg (27), hijo de Mette-Marit (51), por agredir a una joven. Tras desvelarse que Marius daba fiestas

en palacio junto a mafiosos, Mette-Marit se ha ido de compras con su hijo, lo que ha despertado gran polémica. El silencio de Haakon (51) y la princesa indigna a los medios.



SE LO GASTÓ EN HOTELES, SPAS Y TABACO

Naomi Campbell, inhabilitada por desviar dinero de una oenegé

Tras una exhaustiva investigación, la Comisión de Beneficencia de Inglaterra y Gales ha inhabilitado a Naomi Campbell (54) como fideicomisaria de la oenegé Fashion

For Relief. Al parecer, la modelo usó una parte del dinero recaudado en eventos benéficos para costearse hoteles de lujo, spas, vuelos y cigarrillos.

NO HAN DECLARADO 3,5 MILLONES DE EUROS

MEGHAN Y HARRY, BAJO SOSPECHA POR SU FUNDACIÓN

Los duques de Sussex están en el punto de mira por la última declaración de impuestos de su oenegé, la Fundación Archewell. Según ha revelado la prensa británica, la organización benéfica de Meghan Markle (43) y el príncipe Harry (40) recibió subvenciones por valor de 5,2 millo-

nes de euros, pero ellos solo declararon 1,7. Un total de 3,5 millones se han esfumado de la declaración de los duques, lo que ha levantado las sospechas de las autoridades fiscales californianas. La pareja podría evitar una sanción si decide hacer una complementaria.





Todo empezó cuando tuve a mi primer hijo. El pelo se me volvió tan fino que se me veía la cabeza. Ahora tomo Hair Volume™, que ayuda a mi pelo.

¡Mi pelo me tenía DESESPERADA!

Tina tiene 55 años y trabaja en una guardería. «Después de que nacieran mis hijos, estuve realmente deprimida por el cambio que había sufrido mi pelo. Se volvió más escaso y fino y se me caía mucho. Hasta se me podía ver el cuero cabelludo. Eso afecta mucho a la autoestima. Estaba realmente desesperada».

MI HERMANA ME RECOMENDÓ HAIR VOLUME™

«Hace unos años me dijeron que mis folículos pilosos esta-

ban bloqueados por los productos para el peinado. Desde entonces he probado muchas cosas, pero no cambió nada. Mi hermana trabaja en una farmacia y me recomendó que probara Hair Volume. Me dijo que los clientes que compran estos comprimidos repiten y ya no pueden vivir sin ellos.

¡RESULTADOS ESPECTACULARES!

La última vez que fui a la peluquería, el peluquero me dijo: «¿Qué te has hecho en el pelo?!». Se nota más fuerte y

mejor. Mi pelo es importante para mi seguridad en mí misma y ahora, gracias a los comprimidos Hair Volume, está mejor que nunca».



PRODUCTO INNOVADOR



Hair Volume™ es un producto innovador que no se puede comparar con ningún otro. Es el único producto con extracto de manzana y, por tanto, rico en especial procianidina B2, una sustancia natural. Contiene biotina para el mantenimiento del cabello normal y cobre para ayudar a una pigmentación normal. Sin gelatina. Solo 1 comprimido al día.



TRATA TU CABELLO desde dentro y por fuera

Ahora puedes utilizar nuestro multi premiado Hair Volume™ comprimidos con Hair Volume™ Champú y Acondicionador. Se complementan a la perfección para conseguir aún más volumen, densidad y brillo. Con manzana, vinagre de sidra de manzana y aminoácidos. 100% fragancia natural. Vegano y sin parabenos, silicona, sulfatos, aceites minerales, ftalatos, PEG, PPG, DEA y TEA.

¡PIDA EN SU FARMACIA EXPRESAMENTE HAIR VOLUME™ DE NEW NORDIC!

Venta en farmacias y El Corte Inglés:

Hair Volume™ 30 / 90 compr.:

C.N. 194 986.8 / 212807.1

Hair Volume Gominolas*:

C.N. 216102.3

Hair Volume™ Champú* /

Acondicionador*:

C.N. 212470.7 / 212471.4

*Sólo en farmacias

PREGUNTAS
Llámanos al
91 3885542



Tendencias de otoño que sientan muy bien

Te descubrimos cuáles son y cómo sacarte el máximo partido si decides apostar por ellas



Mango. Blazer y falda lápiz de raya diplomática. 59,99 € y 39,99 €.



Aldo para El Corte Inglés. Zapatos de salón. 89,95 €.

ESTILO LADY: ELEGANTE Y FEMENINA

Visualiza los estilismos de Grace Kelly o Audrey Hepburn en los años 50 y tendrás las claves del estilo lady: elegante y superfemenino.

CÓMO ACERTAR

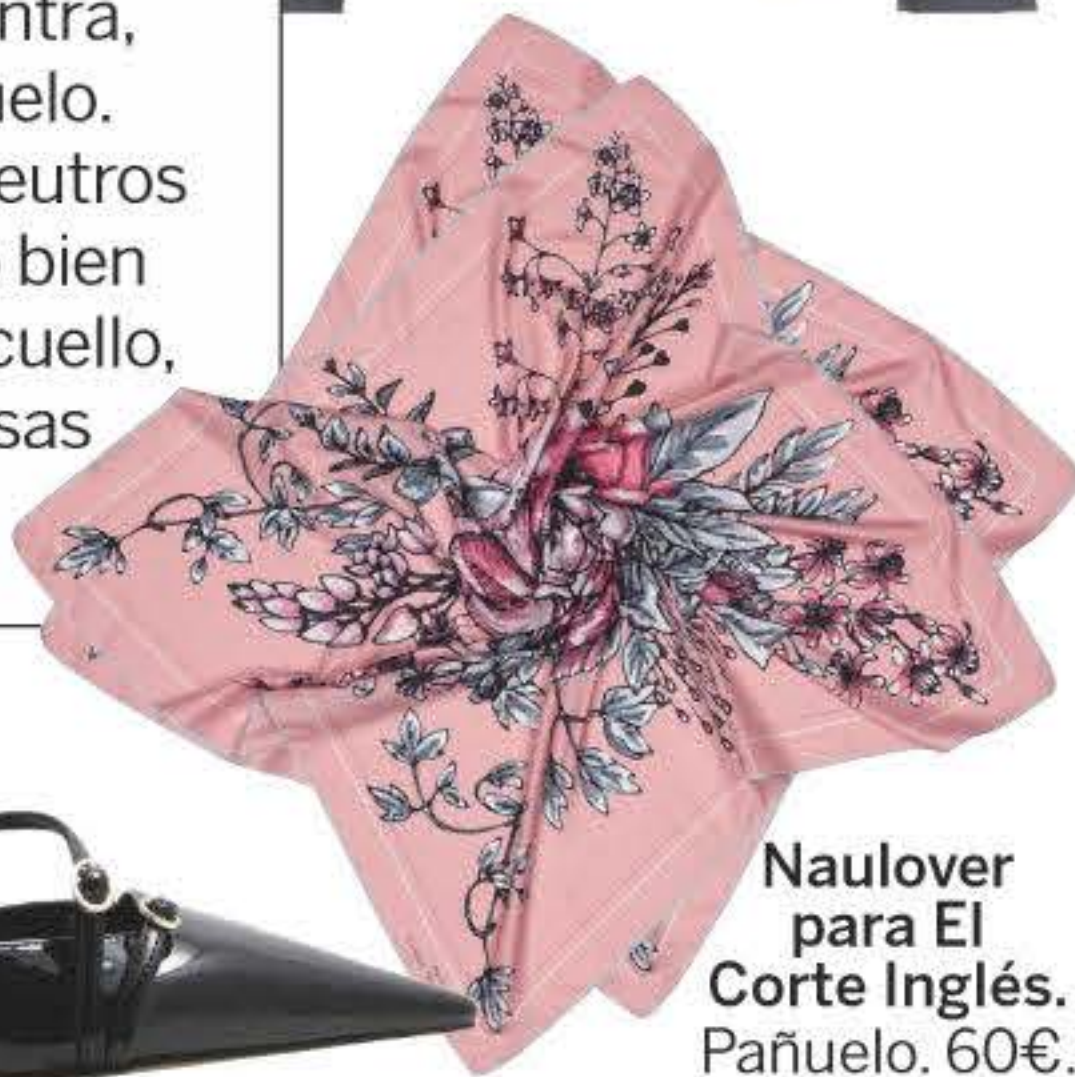
Las faldas 'lady' son siempre midi o por debajo de la rodilla, lápiz o, por contra, con mucho vuelo. Los colores, neutros como el gris o bien pasteles. Y al cuello, lazadas, sedosas pañoletas...



Morellato. Anillo estrella. 39 €.



Punt Roma. Americana entallada. 99,95 €.



Naulover para El Corte Inglés. Pañuelo. 60€.

Alex Rivière (31). La influencer catalana está espectacular con un look 'lady' muy favorecedor. Su americana cropped entallada estiliza y marca ligeramente la silueta. Ideal si quieres resaltar cintura, pero disimular caderas.

Radiant.
Pulsera con
piedra. 45,90 €.

**Only para
Zalando.**
Camisa
con lazada.
29,99 €.

Bimani.
Zapato. 196 €.

BURDEOS: EL COLOR QUE LO TIÑE TODO

Puedes combinarlo, además de con básicos como blanco, negro y gris, con beis y marrones, creando un efecto algo más cálido y natural. De noche, llévalo con accesorios dorados o plateados.

FAVORECE MÁS...

Sienta bien siempre, pero a las mujeres de pieles muy pálidas les aporta el plus de iluminar su cutis sin estridencias.

Remain. Falda larga
con transparencias.
169,95 €.



Max Mara. Pantalón
de terciopelo. c.p.v.

Parfois.
Bolso.
23,99 €.



**Michael Kors
para Zalando.** Botín
calcetín. 149 €.



Massimo Dutti.
Falda plisada.
89,95 €.



Tous.
Pendientes.
189 €.



Radiant.
Anillo.
45,90 €.



Moda



Eva Longoria (49) apuesta por el color de la temporada en total look. Y fíjate en el uso que hace la actriz de la transparencia: la lleva sobre un body de tirantes básico. Cópiala si quieres verte sexy sin enseñar mucho.



Victoria Beckham (50). La diseñadora le da un giro chic a un básico del entretiempo: la chaqueta de punto. La escoge del color del otoño y la lleva abierta pero ceñida con un cinturón sobre un vestido entallado a cuadros.



Pepe Jeans.
Abrigo. 230 €.



Tous.
Reloj. 219 €.

Opticalia.
Gafas de sol. 89,90 €.



CUADROS: EL ESTAMPADO MÁS ICÓNICO

No es que vuelva, es que el cuadro al más puro estilo british parece que nunca se va. Esta temporada lo copa todo: abrigos, pantalones, faldas, vestidos... Queda muy bien combinado con prendas calentitas de punto o lana.

CUESTIÓN DE TAMAÑO

Recuerda: mientras más grandes son los cuadros, más volumen visual crea la prenda elegida.



Marella.
Vestido midi. c.p.v.



Pepe Jeans.
Falda corta. 79,90 €.



El Corte Inglés.
Abrigo. 249 €.



Pitillos.
Sandalia. 79,95 €.



El Corte Inglés.
Bufanda. 95 €.



Olivia Palermo (38). Apunta dos claves del estilismo de la it girl italiana: la americana oversize que disimula cintura y caderas; y el pantalón 'flare' (se ensancha desde la rodilla) tobillero, que alarga visualmente las piernas; llévalo con tacones.

Bijou-Brigitte.
Pulsera. 9,95 €.



Punt Roma.
Cazadora.
59,95 €.



Zara.
Blazer y pantalón.
49,95 € y 39,95 €.

DENIM: SE LLEVA EN TOTAL LOOK

Vístete de tejano de pies a cabeza y rompe su monotonía con accesorios animal print: te verás rejuvenecida y muy estilosa, con un punto de glamur.

NO SOLO PANTALONES

Hazte con alguna pieza que sea 'poco convencional' en tejido denim: por ejemplo, un vestido, una falda de vuelo, un mono, una americana, un chaleco...

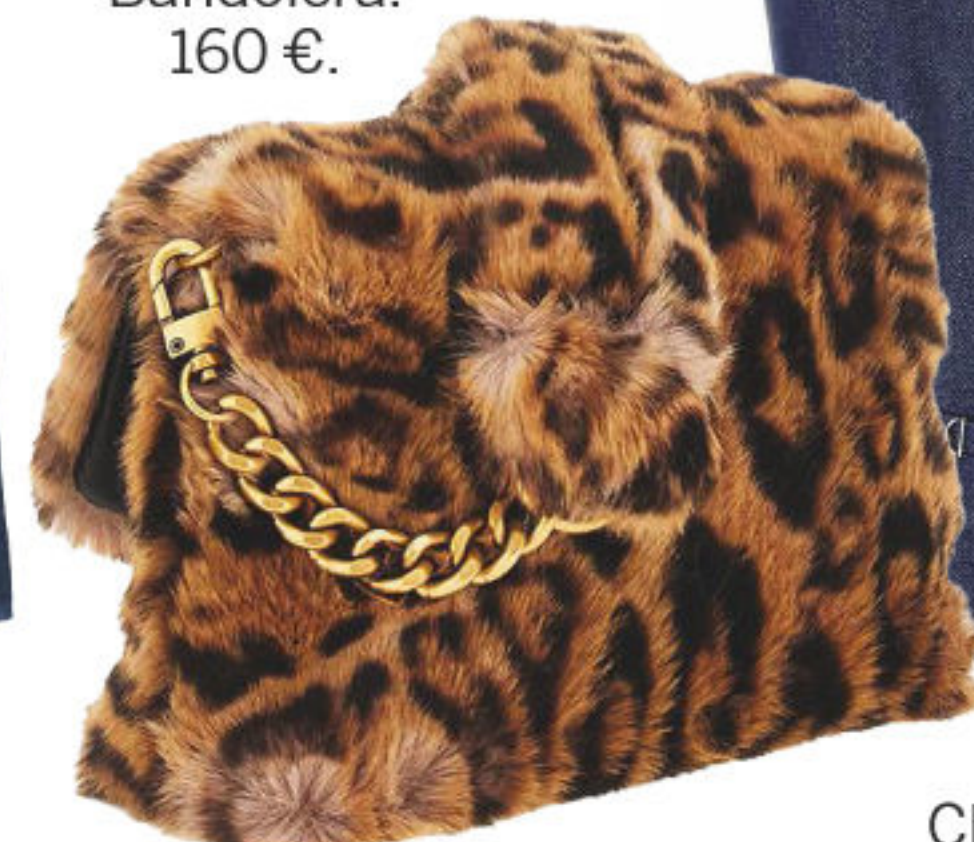


Benetton.
Americana y pantalón con botones dorados.
49,95 € y 39,95 €.



Chic Plus Paris.
Pasador de pelo.
18,95 €.

Guess.
Bandolera.
160 €.



Guess.
Chaleco. 180 €.

PUESTA A PUNTO CAPILAR

Di adiós al frizz y las puntas abiertas

Te explicamos lo que necesita ahora tu cabello para recuperar su textura y que vuelva a estar sano y bonito

Blake Lively (37)

Después del verano, el cabello se vuelve mate, seco y es más propenso a la rotura y a las puntas abiertas. Incluso puede que tenga caspa y caiga más de la cuenta. Para contrarrestar los efectos del sol, el cloro y la sal, Conchi Arias, fundadora de Campos Curlyhair, aconseja cuidar la melena a dos niveles.

MÁS HIDRATACIÓN

A nivel interno el cabello está desequilibrado y necesita hidratación y nutrición. Lo puedes conseguir con esta rutina.

• **Comienza** siempre por el lavado. Utiliza un champú específico para las necesi-

EL TOQUE FINAL

Acaba la rutina capilar con la aplicación de un aceite ligero. Sella y sana las puntas abiertas sin necesidad de cortarlas.



'Long Hair'. Acondicionador. 32 €. La Biosthetique



'Elixir Nutrición'. Aceite. 27,90 €. Phyto



'Cure'. Acondicionador. 32 €. I.C.O.N.

dades de tu cuero cabelludo con ingredientes más o menos astringentes según el caso. Te ayudará a controlar la producción de sebo.

• **Y luego ponte mascarilla** (de 1 a 3 veces por semana) con aceites y mantecas para devolverle la hidratación; y con proteínas, para nutrirlo.

REFUERZA LA CUTÍCULA

A nivel externo, el cabello tiene la cutícula (su capa superior) más abierta, lo que aumenta el riesgo de que agentes exteriores entren y lo dañen. Por eso hay que mantener

la cutícula cerrada. Para ello hay que usar otro producto tras la mascarilla como tercer paso de esta rutina.

• **Aplica acondicionador.** Conocido sobre todo porque deja el cabello suave, brillante, libre de encrespamiento y sin enredos, ayuda a sellar la cutícula y evita que la mezcla de aceite y agua que la recubre y protege se vaya con los lavados. Si tienes el cabello fino, opta por fórmulas ligeras para no aportar peso extra. Pero si es áspero, elige acondicionadores densos, y mucho mejor con proteínas y aminoácidos, que refuerzan la cutícula.

Por Lluïsa Sanmartín

Aplica en este orden champú, mascarilla y suavizante.

LOS TRUCOS DE LA EXPERTA



MERY MAKE-UP
Maquilladora y experta en belleza

Disimula las ojeras sin que quede artificial

Mi consejo es aplicar el corrector en la zona de la ojera, dejarlo asentar 30 segundos y, pasado este tiempo, difuminar a toques con el dedo. Así quitarás el exceso de producto y el resultado será más natural.

Adapta tu diseño de cejas

Si te haces un laminado (alisado y peinado permanente de cejas) y no te gusta que queden muy hacia arriba, una vez que el gel fijador se haya asentado, acaba de darle la inclinación que desees pasando un gupillón por encima.

El bronceador en crema más económico

Si no quieres gastarte mucho dinero en un bronceador en crema, puedes crearlo tú misma. Raspa con una espátula tu bronceador en polvo y mézclalo en un bote con tu crema facial. Con bronceadores marrones queda más natural.



EVITA INFECCIONES

¿Con qué frecuencia hay que cambiar el rímel?

La máscara de pestañas una vez abierta puede conservarse en buen estado de 3 a 6 meses. Después de este tiempo se recomienda cambiarla porque puede estar contaminada por bacterias que podrían causar una infección ocular. Deséchala aunque todavía te quede producto.

Si cambia de color, olor o textura es señal de que se ha deteriorado. No te arriesgues y tirla directamente, aunque tenga menos de tres meses. Para conservarla en buen estado más tiempo, evita mover el cepillo hacia adelante y hacia atrás, pues esto facilita la entrada de bacterias.



TRUCO

Para alargar la vida del producto, puedes añadir unas gotas de aceite vegetal de ricino.



'Estilo'.
10,90 €. Masglo

ACABADO PERFECTO

Para pintarte las uñas como una profesional

El esmalte durará más tiempo y no se formarán burbujas si tus manos están completamente secas. La humedad en la piel, en las cutículas y en las uñas puede provocar esas pequeñas ampollas de aire.

Después aplica dos capas finas de color. Escurre bien el pincel antes para evitar el exceso de producto. Si la aplicación es demasiado espesa, se desprenderá más rápidamente. Y termina con una capa de 'top coat', que protege tanto el esmalte como la uña.

COBERTURA LIGERA

El secreto para aplicar la base

¿Sabías que las yemas de los dedos son ideales para aplicar la base de maquillaje de manera uniforme y natural? El calor del cuerpo permite que el producto se caliente y se funda con la piel.

Antes de empezar, lávate muy bien las manos con jabón. A continuación, pon un poco de base en el dorso de una de ellas y masajea ligeramente con las yemas de los dedos para así calentarla.

Tendrás una textura suave y cremosa que se integrará mejor en la piel. Empieza a aplicar la base por el centro del rostro como si fueran puntitos y luego difumina hacia afuera con los dedos.



Kaia Gerber (23)

ES SENCILLA

La dieta que controla el apetito sin esfuerzo

La clave es comer cada pocas horas de forma saludable y tomar nutrientes que calmen el ansia por picotear

La clásica recomendación general de las 5 comidas al día ha quedado obsoleta. Hoy se sabe que lo importante es cubrir las necesidades nutricionales diarias en el número de ingestas que mejor se adapte a las circunstancias personales. Pero, si te cuesta no picotear entre horas, el modelo de las 5 tomas puede ayudarte: si prevés los tentempiés de media mañana y media tarde, es más fácil que sean saludables.

NUTRIENTES RELAJANTES

Por otro lado, para calmar las ansias por comer toma, además de proteínas e hidratos, nutrientes que propician la relajación:

Si no puedes evitar el picoteo, prevé con antelación opciones ligeras para esos momentos

- **Minerales esenciales como magnesio** (interviene en la liberación de serotonina y dopamina, neurotransmisores clave para la regulación emocional), potasio (esencial para mantener la tensión bajo control) y calcio (su déficit se asocia incluso a la depresión). Se encuentran en frutas y verduras crudas, en cereales integrales, carnes, frutos secos, semillas y leche. Si tomas esta última tibia o caliente, aprovecharás su poder tranquilizante.

- **Vitamina B12.** Es fundamental para el buen estado del sistema nervioso y para superar los estados de ansiedad. Solo está presente en alimentos de origen animal. La contienen, sobre todo, almejas, pescado azul, huevos y lácteos.

- **Vitaminas A, C y E.** Cuando el organismo dispone de ellas, mantiene el equilibrio. Come con frecuencia zanahorias, coles de Bruselas, brécol, espina-cas, boniatos y melón; también cítricos, pimientos, tomates, frutos secos y aceites vegetales;



CUANDO NOTES QUE FLAQUEAS

Conviene tener a mano opciones saludables para aplacar el hambre:

Almendras (sin sal): límitate a 8 o 10. Y elégelas también sin tostar, porque así sacian mucho más.

Algo de fruta: tomar una manzana o un plátano antes de la comida puede ayudarte mucho a que luego tomes esta con más calma, ingiriendo por tanto bastantes menos calorías.



Un yogur (natural y sin azúcar): puedes añadirle unos trocitos de chocolate negro con, como mínimo, un 70 % de cacao.

Gelatina: aporta muy pocas calorías y es una buena fuente de proteína saciante.

así como levadura de cerveza, lácteos, carnes, cereales, judías verdes y aguacates.

- **Fibra.** Tomarla a diario tiene efectos significativos en la reducción de los niveles de estrés. Y es que nuestro cerebro y nuestro microbioma (los billones de bacterias que viven en nuestro intestino) se relacionan a través del llamado eje intestino-cerebro. **L**

El menú para lograrlo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayuno <ul style="list-style-type: none">• 40 g de cereales integrales con leche, 3 nueces• Naranja• Infusión	<ul style="list-style-type: none">• 2 tostas integrales con queso light, tomate y 2 lonchas de pavo• Kiwi y café	<ul style="list-style-type: none">• 40 g de cereales integrales con leche• 2 rodajas de piña• Café descafeinado	<ul style="list-style-type: none">• 2 tostas integrales con queso light, tomate y 2 lonchas de pavo• Kiwi y café	<ul style="list-style-type: none">• 40 g de cereales integrales con leche, 3 nueces• Naranja• Café descafeinado
Tentempié <ul style="list-style-type: none">• Infusión relajante• 50 g de pan integral con atún• Yogur desnatado	<ul style="list-style-type: none">• Infusión relajante• Postre de soja sabor chocolate• 2 galletas integrales	<ul style="list-style-type: none">• Infusión relajante• 50 g de pan integral con atún• Yogur desnatado 	<ul style="list-style-type: none">• Infusión relajante• 4 palitos integrales• 1 quesito light• 12 pistachos	<ul style="list-style-type: none">• Infusión relajante• 50 g de pan integral con atún• Yogur desnatado
Comida <ul style="list-style-type: none">• Pasta fresca con verduras• Pollo con ensalada• Mango	<ul style="list-style-type: none">• Ensalada de espinacas con tomate, cebolla, 20 g de olivas y 4 cucharadas de garbanzos• Hamburguesa• Yogur	<ul style="list-style-type: none">• Ensalada verde con aguacate• Habas o guisantes estofados con verduras y jamón• 2 kiwis	<ul style="list-style-type: none">• Gazpacho con tropezones de verduras• Arroz integral con verduras y conejo• Uvas	<ul style="list-style-type: none">• Ensalada de lentejas (30 g)• Lomo con pimientos y cebolla asados• Yogur con trocitos de pera
Merienda <ul style="list-style-type: none">• 1 zanahoria• Queso para untar	<ul style="list-style-type: none">• Batido de plátano• 2 tortitas de arroz integral	<ul style="list-style-type: none">• Manzana asada con canela• Yogur	<ul style="list-style-type: none">• Batido de plátano• 2 tortitas de arroz integral	<ul style="list-style-type: none">• Leche caliente con canela• 1 tortita de arroz integral 
Cena <ul style="list-style-type: none">• Puré de cebolla y zanahorias• Lechuga con patata, huevo duro y atún• Yogur, infusión y 2 ciruelas pasas	<ul style="list-style-type: none">• Caldo vegetal con verduras y pasta• Tortilla de espinacas• Plátano• Infusión relajante	<ul style="list-style-type: none">• Consomé vegetal• Alcachofas al horno• Salmón con arroz integral• 1 vaso de leche caliente con canela	<ul style="list-style-type: none">• Caldo vegetal• Calamares con cebolla y guisantes• Queso fresco• Infusión relajante• 2 ciruelas pasas	<ul style="list-style-type: none">• Puré de calabacín• 2 tostas integrales con lechuga, pimientos asados y atún en aceite• Plátano

No olvides

Germen de trigo, levadura de cerveza y pipas de girasol calman el ansia por comer.

FIN DE SEMANA

SÁBADO

Comida: espinacas con garbanzos + tortilla de setas + 2 kiwis con yogur **Cena:** puré de calabaza + pollo con jamón y queso al horno + 1 vaso de leche con canela

DOMINGO

Comida: arroz integral con verduras + sepia a la plancha con ajo y perejil + sorbete de limón **Cena:** acelgas y patatas salteadas con jamón + tortilla de espárragos + yogur light con pasas y avellanas + café



Casa al día

MUY EFICAZ

El truco que acaba con el mal olor de la aspiradora

Cuando la aspiradora huele mal conviene limpiarla a fondo. Pero a veces con eso no es suficiente. Con este truco ya no tendrás malos olores cada vez que pases la aspiradora.

- **Tira un buen puñado de bicarbonato** en el suelo y luego aspíralo. Gracias a su acción desodorizante, el olor desagradable desaparece a las pocas horas de haber pasado la aspiradora.

- **Si añades al bicarbonato** unas gotas de algún aceite esencial (de limón o eucalipto, por ejemplo), conseguirás, además de neutralizar el mal olor, que desprenda un aroma agradable.



DOS OPCIONES NATURALES

Para quitar las manchas de un sofá de tela

Hierve agua. En una ensaladera, pon una cápsula de detergente y luego vierte el agua. Espera a que la cápsula esté completamente disuelta y sumerge luego un paño de limpieza de microfibra. Escúrralo bien (evita que esté empapado) y luego pásalo por encima de la mancha, frotando. Termina enjuagando con agua limpia usando otro paño de microfibra limpio.

Mezcla agua con gas y jabón (líquido de lavar platos, jabón de Marsella o jabón negro) y moja con la preparación un paño o esponja de microfibra. Frota la mancha y enjuaga. Si la mancha es persistente, mezcla bicarbonato con agua hasta formar una pasta. Aplícala sobre la mancha y deja actuar unas horas. Después, quita los residuos y acaba aspirando la tela.



¡SORPRENDENTE!

Por fin, táperes sin restos de tomate

Para eliminar esas manchas de tomate que quedan en la superficie de los táperes de plástico, hay un truco infalible. Llena el táper con agua caliente, añade unas gotas de lavaplatos y tres servilletas de papel de cocina hechas una bola. Cierra bien el recipiente y agita varias veces. Verás cómo esas manchas desaparecen.

LO MÁS HIGIÉNICO

En la cocina, ¿es mejor usar una esponja o un cepillo?

Las esponjas de cocina pueden contener muchas más bacterias que los cepillos lavavajillas, una alternativa más higiénica para lavar los platos, según un estudio publicado en el 'Journal of Applied Microbiology' de la Universidad de Oxford (Inglaterra).

- **La salmonela** y otras bacterias crecen y sobreviven mejor en las esponjas que en los cepillos, según la investigación. La razón es que las esponjas de uso diario nunca se llegan a secar del todo, mientras que los cepillos se secan más rápidamente.

CREA EL COSTURERO MÁS BONITO CON LABORES Y LAS TELAS DE LA BLU

¿Te gusta la costura y las labores? Si es así, no te pierdas el kit de telas de la marca La Blu que te ofrece este mes la revista Labores del Hogar. Son 100 % de algodón y con ellas podrás coser un coqueto costurero, tan práctico y bonito que querrás llevarlo siempre contigo para tenerlo todo a mano. Es un diseño especial de La Blu para la revista. Hay dos modelos a elegir. Revista y telas ¡por solo 10 €!





LAS CLAVES

CÓMO ILUMINAR PASILLOS ALARGADOS

Hay que acertar para que no se convierta en un tubo oscuro poco atractivo



CAROLINA GONZÁLEZ
Directora adjunta de El Mueble
www.elmueble.com

Cuántos puntos de luz necesitas. Los expertos recomiendan calcular un punto de luz por metro cuadrado. Y si quieres una iluminación continua y sin sombras, tienes que asegurarte de que el haz de luz que emite cada bombilla se solapa con el que emite la bombilla contigua. De todas formas, al ser una zona de paso, no hace falta gran intensidad de luz. **Qué tipo de luminaria conviene.** En general, lo que mejor se adapta a los pasillos largos son los focos em-

potrados, también llamados 'downlight'. Las lámparas solo son aptas para los techos altos y no deben bajar de los 50 cm para que no molesten al pasar; escógelas ligeras. Los apliques de pared son otra opción, solo recomendable si el pasillo no es demasiado estrecho. **Lo más estiloso.** Una opción que está muy en boga es colocar luces led a lo largo de todo su recorrido, por ejemplo, en la esquina que se forma entre la pared y el techo. También puedes colocarlas en el suelo. Las hay con sensores: se encienden cuando detectan que alguien pasa.

Es nuevo

YUCCS MOCASINES DE CUERO VEGANO RECICLADO

La firma mallorquina de calzado sostenible ha presentado su nueva apuesta para este otoño: Salvage-Leather Heel Moccasin, una colección de mocasines de mujer creada a partir de desechos de pieles veganas recicladas. Este innovador material destaca por su suavidad, resistencia a las rozaduras y su aspecto lujoso. Se adapta a diferentes estilos.

www.yuccs.com



I.C.O.N.

CURA TU CABELLO

'Cure Healing Regimedy' es la nueva línea de productos capilares para curar, reparar y reformar la textura del cabello. Reduce la rotura y aporta fuerza.

<https://iconencasa.com>



LAB.HEEL TRAUMEEL SPORT GEL

Un gel indicado para las personas que buscan alivio muscular tras hacer ejercicio por contusiones, hematomas, luxaciones, esguinces o sobrecarga muscular.

<https://traumeel.heel.es>



EL HUEVO ESPAÑOL, MÁS QUE SALUDABLE

Bajo el lema #Saludoble, INPROVO destaca en su campaña el valor nutricional del huevo y sus beneficios para la salud física y cognitiva de las personas. <https://hoyhuevo.es>

PRANARÔM SIGUE LUCIENDO UN BRONCEADO PERFECTO

Aplicarte después de la ducha, con la piel todavía húmeda, aceite vegetal de rosa mosqueta o bien de coco de Pranarôm te ayudará a mantener el bonito tono bronceado durante más tiempo después del verano. Además, nutren y reparan la piel. www.pranarom.com



FÁCILES Y VISTOSOS

Pinchos y brochetas para todos los gustos

Ideales para reuniones informales, nuestras cinco propuestas conforman un succulento y variado menú completo. Originales y con mucho sabor



DE TORTILLA VEGETAL Y QUESO

II 4 ⌚ 45 min

- 8 huevos, 2 cebolletas
- 12 tomates cereza
- 100 g de judías verdes
- Pimienta, sal, aceite de oliva
- 100 g de queso de cabra de rulo, 1 dl de vino blanco
- 1 dl de leche, orégano
- 50 g de queso rallado
- 1 cdta. de pimentón

Lava las judías y pártelas en rodajas. Escáldalas 1 minuto en agua salada y escúrrelas. Corta el queso de cabra en rodajas. Lava los tomates y pártelos por la mitad. Limpia las cebolletas, pícalas y saltéalas 2 minutos.

Añade el pimentón, las judías, los tomates y el vino. Deja reducir. Bate los huevos con la leche, el queso rallado, el orégano, la cebolleta, los tomates, sal y pimienta. Añádelos a la mezcla anterior.

En un molde, vierte la mezcla, reparte el queso de cabra por encima, tapa con papel sulfurizado y cuece 25 minutos en el horno a 180°. Elimina el papel y cuece 10 minutos. Retira, deja reposar 5 minutos, desmóldala y sírvela a tacos.

DE POLLO CON MOSTAZA Y MIEL

II 4 30 min

- 720 g de pechuga de pollo
- 1 pimiento rojo
- 1 pimiento verde
- 200 g de melocotón en almíbar
- 50 g de miel
- 50 g de mostaza rústica
- 2 tallos de cebollino
- Sal
- Pimienta
- Aceite de oliva

Lava el pollo y córtalo después en dados. Lava el pimiento rojo y también el verde, retirando las semillas y nervaduras interiores, y trocéalos en cuadraditos del mismo tamaño que el pollo. Escurre y

corta en cuartos los melocotones. Lava y pica finamente el cebollino, y mézclalo a continuación con la mostaza y con los 50 gramos de miel.

Monta las brochetas, alternando el pollo, los pimientos y los trozos de melocotón. Salpimiéntalas al gusto, úntalas con un poco de aceite y dóralas 2 minutos por cada lado en 2 cucharadas más de aceite.

Riega cada brocheta con 1 cucharada de la mezcla de miel, mostaza y cebollino preparada anteriormente y prosigue la cocción durante 1 minuto más. Retíralas de la plancha, repártelas en 4 platos y sírvelas enseguida. Puedes acompañarlas con un poco de arroz basmati.



TRUCO

Más sabor: marina antes la carne 24 horas en la mezcla de mostaza con miel.

DE BOQUERÓN EN VINAGRE CON TOMATE Y AGUACATE

II 8 uds. 25 min

- 8 boquerones en vinagre
- 2 tomates rojos maduros
- 2 aguacates
- 4 tomates cereza
- 8 cebollitas en vinagre
- 1 lima
- 1 barra de pan tipo chapata
- Perejil rizado
- Sal al gusto

Lava y seca los tomates, y córtalos en rodajas de unos 6 o 7 mm de grosor. Lava asimismo los tomatitos cereza y córtalos también, en este caso por la mitad.

Abre los aguacates por la mitad a lo largo, retira el hueso y saca la pulpa entera con la

ayuda de una cuchara. Riégalos con el zumo de la lima para que no se oxiden y córtalos a continuación en láminas del mismo tamaño que las rodajas de tomate.

Corta el pan en rebanadas de 1 cm de grosor aproximadamente. Coloca sobre ellas las láminas de tomate intercaladas con las de aguacate y sazona al gusto.

Inserta una cebollita y medio tomate cereza en 8 brochetas pequeñas y pínchalas luego en los montaditos, pasando por las láminas de tomate y de aguacate, hasta llegar al pan.

Coloca 1 boquerón rodeando al tomate cereza, decora con una hojita de perejil lavado y seco, y sirve.





BROCHETAS DE LANGOSTINOS Y RAPE CON SALSA AMERICANA

II 4 ⌚ 50 min

- 600 g de cola de rape limpia
- 12 langostinos
- 12 tomates cereza
- 2 tomates
- 1 cebolla
- 1 zanahoria
- ½ puerro
- 1 copita de brandi
- 60 g de arroz
- Pimienta, sal
- Pimentón picante
- 250 ml de caldo de pescado
- Aceite de oliva

Lava el rape y córtalo en dados. Pela los langostinos reservando cabezas y cáscaras. Lava los tomatitos. Mon-

ta 12 brochetas alternando langostinos y dados de rape, y termina con un tomatito.

Pela la cebolla y el puerro, y pícalos. Rehógalos 10 minutos en 3 cucharadas de aceite. Añade la zanahoria lavada y troceada, y cuece durante 5 minutos. Agrega los tomates pelados y troceados, salpimienta y cuece 10 minutos.

Añade las cabezas y las cáscaras reservadas. Vierte el brandi y déjalo evaporar. Agrega el arroz, el pimentón y el caldo, cuece 25 minutos y pásalo por el chino.

Asa las brochetas durante unos 2 minutos por lado en un hilo de aceite, salpimiéntalas al gusto y sírvelas enseguida con la salsa presentada en un bol aparte.



DE FRUTAS CON COCO Y ALMENDRAS

II 4 ⌚ 15 min

- ½ piña
- ½ papaya
- 2 cdas. de coco rallado
- 2 cdas. de miel
- ½ limón
- 30 g de almendras peladas
- 1 cdta. de mantequilla
- Unas hojitas de menta

Pela la piña y la papaya. Limpia la primera, retirando el tronco central duro y también los ojos. Retira las semillas de la segunda. Corta ambas frutas en dados de tamaño parecido.

Exprime el limón y filtra el zumo. Mézclalo con la miel, riega con esta preparación la

fruta troceada y déjala macerar durante unos 10 minutos. Escúrrelas luego, reservando el jugo de la maceración para el final.

Ensarta las frutas a continuación en unas brochetas de madera, alternándolas. Lava y seca con papel de cocina las hojas de menta.

Pica las almendras, tuéstalas durante 2 minutos en una sartén sin agregar grasa y retíralas. Funde la mantequilla en la misma sartén, añade luego las brochetas y dóralas por todos sus lados. **Retira las brochetas** del fuego, espolvoréalas con el coco rallado y las almendras peladas, y sírvelas regadas con el jugo reservado y las hojas de menta decorando el plato.

COLECCIONABLE

LA COCINA DE LA ABUELA

VICHYSSEOISE CLÁSICA



MERLUZA GRATINADA



PATO CON MUSELINA



FLAN DE CHOCOLATE BLANCO



MERLUZA GRATINADA

II 4 55 min

- 4 lomos de merluza
- 16 gambas peladas
- 3 patatas, 2 ajos
- 1 manojo de espárragos verdes, pimienta
- 2 pimientos verdes y 1 amarillo, aceite
- 2 zanahorias, sal
- 12 tomatitos cereza
- 1 chile amarillo
- 150 g de mayonesa

Pela las patatas, lávalas y córtalas en rodajas. Ponlas en una fuente de horno, úntalas con aceite y salpimienta. Tapa con papel sulfurizado y asa 30-40 min a 180°.

Limpia los espárragos. Cuécelos 8 minutos, refrésalos y escúrrelos. Limpia los pimientos, raspa las zanahorias y córtalo todo en tiras. Ponlos en una cazuela y saltéalos 5 minutos. Luego, añade los tomates y las gambas, sala y saltea unos 2 minutos más.

Tritura la mayonesa con los ajos pelados y el chile. Coloca los lomos en una fuente de horno, reparte encima la mayonesa y gratina 6-7 minutos. Sirve el pescado con las patatas, los espárragos y el salteado.



VICHYSSEOISE CLÁSICA

II 4 1 hora

- 500 g de patatas
- 700 g de puerro
- 1 l de caldo de pollo
- 200 ml de nata para cocinar
- 2 huevos, pimienta negra
- 8 lonchas de beicon
- 4 tallos de cebollino
- Aceite de oliva, sal

Pela, lava y trocea las patatas. Limpia el puerro y trocea la parte blanca.

Calienta aceite en una cazuela. Añade la patata y el puerro, y sofríelos sin dejar que se ablanden. Salpimienta, vierte el caldo y la nata, y cuece 25 minutos, a fuego

lento, hasta que tenga una textura fina. Tapa, deja templar y reserva en la nevera. **Hierva agua salada** y cuece los huevos 8 minutos. Pélalos y córtalos por la mitad. Pica las yemas y las claras. **Precalienta el horno** a 180°. Pon el beicon en la placa forrada con papel sulfurizado. Hornea 12 minutos.

Reparte la vichyssoise en 4 bols. Decora con el huevo picadito. Coloca a un lado las lonchas crujientes de beicon y espolvorea con cebollino. Antes de servir, riega con unas gotas de aceite.



FLAN DE CHOCOLATE

II 4 1 hora 10 min

- 400 ml de leche, 3 huevos
- 1 vaina de vainilla
- 4 granos de anís estrellado
- Pimienta rosa
- 200 g de chocolate blanco fondant, 1 rama de canela
- 50 g de azúcar

Dispón el azúcar en un cazo, añade unas gotas de agua y cuece, removiendo, hasta obtener un caramelo. Retira y repártelo en 4 flaneras individuales.

Vierte la leche en otro cazo, añade la vaina de vainilla, los granos de anís estrellado, la rama de canela y unos granos de pimienta rosa. Deja cocer durante aproximada-

mente 1 minuto. Luego retira la leche del fuego y cuélala.

Bate los huevos. Calienta de nuevo la leche y, cuando empiece a hervir, retírala y añade el chocolate blanco previamente troceado. Remueve bien hasta que se funda. Agrega los huevos batidos y mezcla hasta que se incorporen.

Reparte esta preparación en las flaneras individuales y cuécelas al baño maría, en el horno precalentado a 170°, durante unos 50 minutos. Retira, deja enfriar, desmolda y sirve.



PATO CON MUSELINA

II 4 1 hora

- 4 muslos de pato
- Tomillo, romero
- 2 dientes de ajo
- 200 g de frijoles rojos
- 200 g de habitas baby en conserva, aceite de oliva
- Pimienta negra, sal

Para la muselina:

- 2 huevos, 1 limón
- 100 g de mantequilla, sal
- Mostaza de Dijon

Deja los frijoles en remojo 24 horas. Cuécelos con agua y sal 45 minutos.

Precalienta el horno a 180°. Salpimienta los muslos y colócalos en una fuente refractaria con tomillo y los ajos.

Asa los muslos 45 minutos. Retíralos, déjalos reposar 5 minutos y escúrrelos. Confita las habitas en una sartén con aceite 15 minutos; escúrrelas y salpimientalas.

Casca los huevos. Pasa las yemas a un cuenco refractario, añade el zumo del limón, mantequilla y sal. Cuece al baño maría, removiendo, hasta que espese. Retira del fuego, agrega 2 cucharadas de mostaza y mezcla.

Reparte la carne en los platos, con el romero, las habitas a un lado y al otro los frijoles. Sirve con la muselina caliente.



INGREDIENTES

II 2 35 min

- 6 miniberenjenas
- 1 diente de ajo
- 1 guindilla
- 200 g de tomate pelado y triturado
- 125 g de mozzarella
- Aceitunas sin hueso
- Aceite de oliva
- Sal, pimienta



Miniberenjenas al horno

Un entrante distinto que gusta a niños y mayores



1. Abre las berenjenas, haz unas estrías con el cuchillo en su carne y riégalas con aceite. Hornea 15 minutos a 180°.



2. Sofríe un ajo, guindilla (al gusto) y el tomate triturado, con sal y pimienta. Tras unos minutos, retira el ajo.



3. Chafa la carne de las berenjenas con una cuchara y rellénalas con la salsa de tomate y trozos de mozzarella.



4. Hornea 5 minutos, igualmente a 180°. Retira, agrega unas aceitunas sin hueso y decora con albahaca.

LOS TRUCOS DEL CHEF



- **Para evitar que las berenjenas** suelten un jugo amargo, tras abrirlas, sala bien su carne y déjalas reposar media hora. Verás cómo empiezan a 'sudar'. Solo queda escurrirlas, lavarlas para quitarles el exceso de sal y secarlas bien.
- **Cuando las comes,** recuerda escoger solo las que estén muy firmes al tacto, de piel suave, de color morado o negro brillante y sin que presenten imperfecciones ni señales de golpes.

DIRECTOR Luis Pliego

DIRECTORA DE ARTE Susana de Almeida
JEFES DE REDACCIÓN Rafael Bladé, Aida García, Karmele Izaguirre

JEFE DE FOTOGRAFÍA Alfredo Garófano
FOTOGRAFÍA Pedro Pernía
EDICIÓN GRÁFICA Roser Camps
JEFA DE COMPRAS Marta Platel
REDACCIÓN Silvia Quiroga, Estela Cebrián
MAQUETACIÓN Dolors Cabeceran (jefa de maqueta), Jordi Juncosa
TRATAMIENTO DE IMAGEN Cristina Molinero

LECTURAS PRÁCTICA
DIRECTORA DE ARTE Ángela Marín
REDACTORA JEFA Carmen L. Santamarta
REDACCIÓN Lluïsa Sanmartín

WWW.LECTURAS.COM
DIRECTOR José Confuso
REDACTORA JEFE Gema Amil
REDACCIÓN WEB Estefanía Fernández, Jara Bravo, Adrián López, Raquel Bernal

COLABORADORES EXTERNOS Isabel Bertral, Anxo F. Couceiro, Enric Gisbert, Montse Jolis, Laura Martín, Sonia Murillo, Montse Rial, Noelia Zazo

ARCHIVO/DOCUMENTACIÓN Ruth Cervelló
SECRETARIA DE DIRECCIÓN Angels Ortega
REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN Barcelona: Diagonal, 189. 08018 Barcelona. Tel. 93 415 73 74 lecturas@rba.es Madrid: López de Hoyos, 141. 28002 Madrid. Tel. 91 510 66 00

RBA PUBLIVENTAS

CEO Enrique Blanc
DIRECTORA GENERAL Ariadna Hernández Fox
DIRECTORA COMERCIAL NACIONAL DE REVISTAS FEMENINAS Mª del Mar Casals
DIRECTOR DE NEGOCIO DIGITAL Serafín González
SUBDIRECTOR DE ESTRATEGIA COMERCIAL Y DIGITAL Iván Lorente
SOLUCIONES DE IMPLEMENTACIÓN DE PUBLICIDAD DIGITAL Alicia Cortés

MADRID Y NORTE:
DIRECTORA DE OFICINA Arantxa Sánchez
DIRECTORAS DE PUBLICIDAD Belén Pérez-Bedmar, Belén González
SUBDIRECTORA DE PUBLICIDAD Silvia Montalbán
JEFA DE PUBLICIDAD Juncal Utrilla
COORDINADORA DE PUBLICIDAD Yolanda Trigueros
PUBLICIDAD MADRID López de Hoyos, 141. 28002 Madrid. Tel. 91 510 66 00

BARCELONA Y LEVANTE:
DIRECTORAS DE PUBLICIDAD Ángela Carpio, Olga Fernández, Cristina Hombravella
COORDINADORA DE PUBLICIDAD Ainhoa Argente
PUBLICIDAD BARCELONA Diagonal, 189. 08018 Barcelona. Tel. 93 415 23 22

RBA REVISTAS

PRESIDENTE RICARDO RODRIGO
EDITORA ANA RODRIGO
DIRECTOR GENERAL CORPORATIVO JOAN BORRELL
DIRECTORA GENERAL AUREA DIAZ

DIRECTORA EDITORIAL Susana Gómez Marculeta
DIRECTORA DE MARKETING Berta Castellet
DIRECTORA CREATIVA Jordina Salvany
DIRECTOR GENERAL DE OPERACIONES Josep Oya
DIRECTOR DE PRODUCCIÓN Ramon Fortuny

LECTURAS no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores, en los trabajos publicados, ni se identifica necesariamente con la misma. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o literaria, sin autorización de la Dirección.
Distribución: Logista Publicaciones
Depósito legal: B-20-1958
ISSN Revista de papel: 0047-4304
ISSN Revista digital: 2014-606X
Printed in Spain

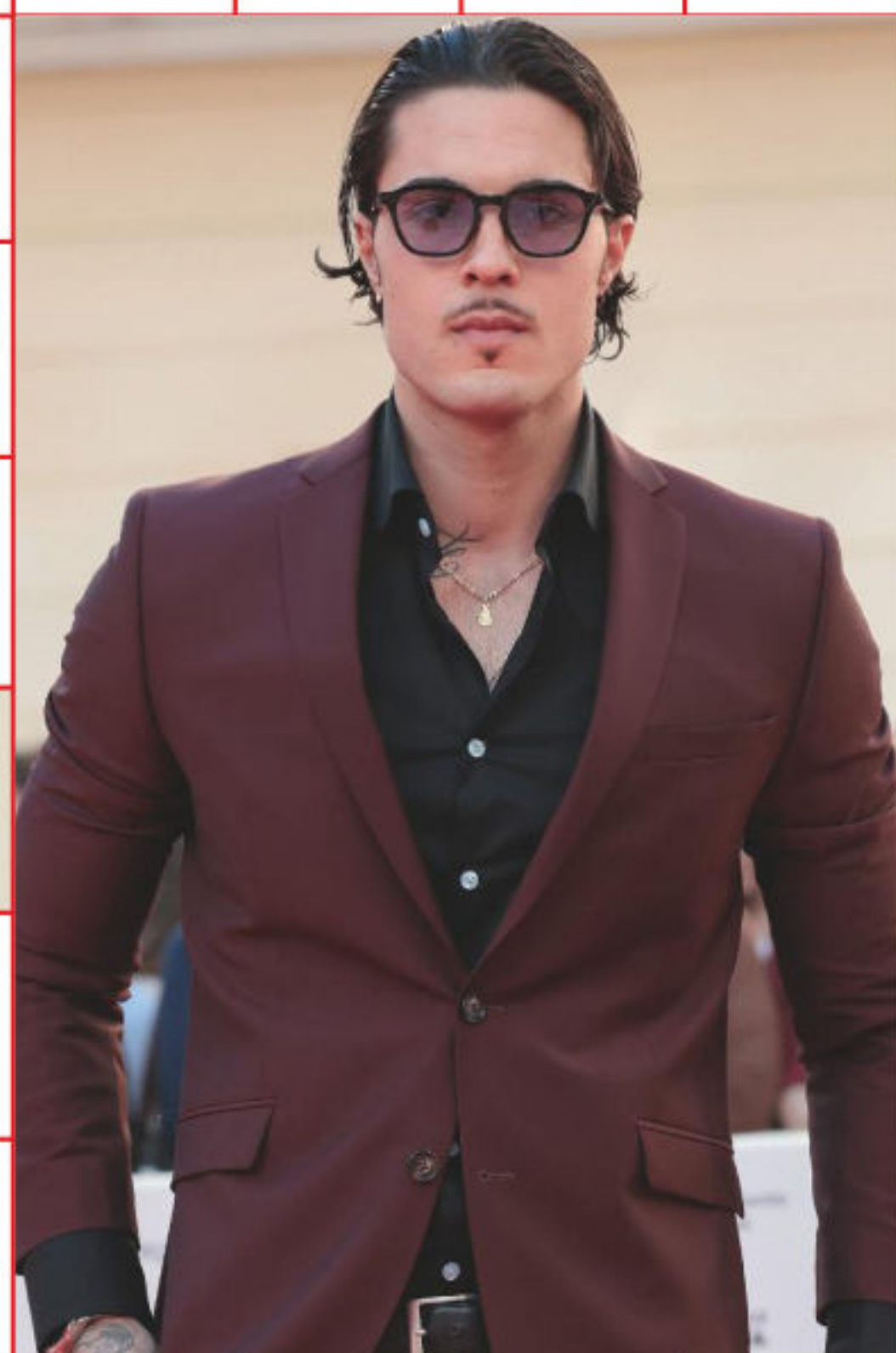
Atención al suscriptor y lector: suscripciones@rba.es

LECTURAS es miembro de la Asociación de Revistas de Información, ARI, asociada a la Federación Internacional of Periodical Press FIPP.
OFICINA DE JUSTIFICACIÓN DE LA DIFUSIÓN

© RBA REVISTAS, S.L. 2024

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, almacenamiento en cualquier medio o soporte, distribución, comercialización y comunicación pública de la presente publicación, su transformación total o parcial, así como la de sus textos, dibujos, fotografías, portada, marca y cualquier contenido. La prohibición alcanza también a cualquier uso de los contenidos relativos a la denominada inteligencia artificial. Tampoco se pueden utilizar para recopilaciones, reseñas, revistas de prensa o citas, sin la autorización expresa y por escrito de la titularidad de la revista. La infracción de cualquier derecho sobre la presente publicación, titularidad de RBA REVISTAS, S.L., será perseguida siguiendo las leyes aplicables y se exigirá a los infractores la imposición de las sanciones civiles y/o penales establecidas en la normativa vigente, y las indemnizaciones que correspondan.

Tumor en las mucosas		Observar para creer		Aclamar con voces		Ahora, sin más espera		24 horas muy actuales		Intención de hacer algo		Que no es sagrada	
Limpiador de pozos		Un local de película		Me parto en Janeiro				Clase social más baja		Enfermedad de la piel		Totalmente seca	
						Tener piedad de alguien							
						Enfermedad de bronquios							
Poesía para el canto								Recoge perros vagabundos					
Exenta de alcohol								Latido del corazón					
			Lejano punto cardinal							Un arte muy ingenuo			
			Él es Carlo...							Artículo femenino			
Medio pecado				Afectuoso, complaciente								Delimitan cada día	
Quieto, caballo				Perder el equilibrio								Hacer fluido algo	
		Una que tira a ocre								Un gran admirador			
		Dicen que hace la fuerza								Relativa al campo			
Color con que se tiñe	Utiliza los Estados Unidos									Fuente de alimentación		Cierra la ventana	
	Porción del intestino									Al enemigo, ni esta		Intención o voluntad	
													Género sin envase, sin empaquetar
Asegurar los fardos													
El rey de la selva										Espacio para boxear			
										Se opone al cenit			
Porción de chocolate										Composición en verso			
La cola del tren										Agua carbónica			
		En el punto de mira											
		Alboroto por el polvo											
Juego de mesa de 63 casillas	Camino de la capital					Beber vino, el pollo		Mencionar a alguien		Un poco de aire		Peine de tres púas	
	Movimiento circular					Conductor en prácticas		Relativo al duque		Delimitan el rueda		Margen de la calzada	
			Debilitar o desvanecer							La viva, óxido de calcio			
			Baja del árbol en otoño							Fachada de algo			
Tiro o lanzamiento						Nos lleva de excursión							A los pies de la duquesa
Playa desembarcadero						Junté en la Universidad							
						Embarcación para el grano				Árbol que parece cera			
						Nueve en Roma				En casa del campeón			
Almohadón en la cama													
Respuesta negativa						Trabajar la tierra						Un poco espeso	
						Cierra una cuenta						La inicial de Ramón	
		Fundamental en un eje						Dicen que con gusto no pica					



SUDOKUS ★ fácil

9	5		3			8		
	1							
6			2			9		4
2	3				6	7		
			5		2			
		1	4				8	9
4		8			3			2
							1	
		5			9		3	7

★★ medio

9					6			
					2	3		
	4	6		3		7		5
	9			2				
5	7	8				2	9	1
				5			7	
6		9		8		4	5	
		5	2					
			6					2

SOPA DE LETRAS

◆ Encuentra en esta sopa de letras el nombre de 15 establecimientos, tiendas o comercios que podemos encontrar en nuestra población o barrio para abastecernos.

- Carnicería
- Cerería
- Colmado
- Droguería
- Estando
- Farmacia
- Floristería
- Frutería
- Joyería
- Librería
- Mercado
- Mercería
- Óptica
- Relojería
- Sastrería

M	F	L	O	R	I	S	T	E	R	I	A
E	O	R	A	I	R	E	R	T	S	A	S
R	M	D	A	C	I	T	P	O	A	I	F
C	E	R	A	I	R	R	M	I	I	R	A
E	R	E	I	M	I	C	R	S	R	E	R
R	C	L	R	B	L	E	R	C	E	C	M
I	A	O	E	A	U	O	E	E	T	I	A
A	D	J	Y	G	R	R	C	C	U	N	C
R	O	E	O	R	E	I	R	J	R	R	I
F	R	R	J	R	I	R	F	R	F	A	A
E	D	I	I	T	E	S	T	A	N	C	O
R	F	A	L	I	B	R	E	R	I	A	T

Por Olissip

WORDOKUS

Los wordokus funcionan como los sudokus pero con letras, es decir, en cada fila, columna y región de 3x3 casillas estarán las 9 letras diferentes. Si lo resuelves correctamente, aparecerá en las casillas coloreadas una palabra relacionada con la pista inferior.

O		A			P		E	I
					T			
P			N				O	
		T	R	A		P	M	
	R	N		E	M	O		
	P				I			A
			E					
R	E		O			M		N

Pista: Pillar el toro, con los pitones.

	H				A	E		U
	U		O			A		
E			U				H	
P	G					U		
A			P		O			C
		U					N	P
	E				U			N
		P			C		G	
N		G	E				U	

Pista: Mujer de pecho voluminoso.

Por Olissip

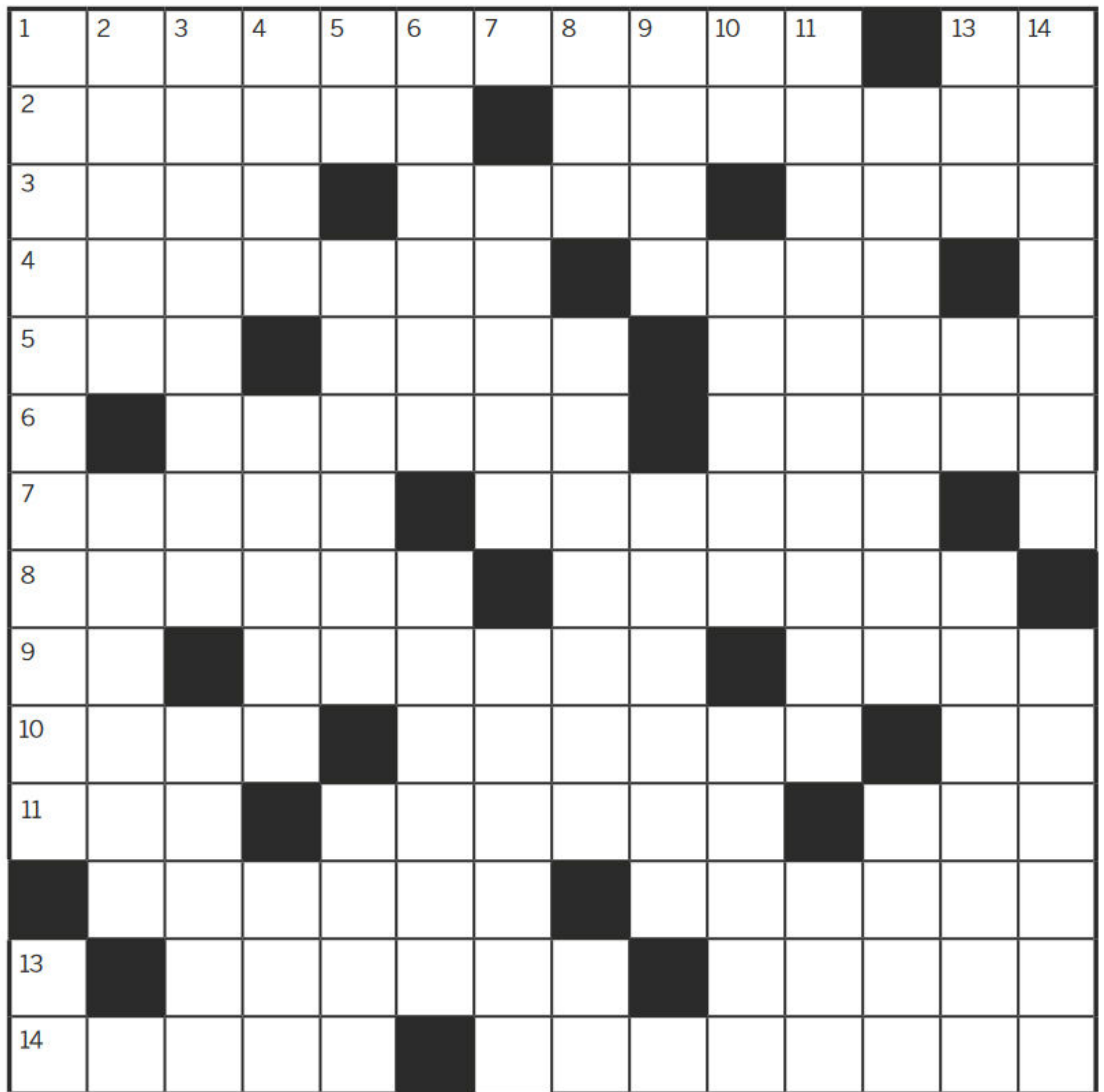
CRUCIGRAMA

Horizontales

1. Oscilásemos. Símbolo del plutonio. **2.** Eviten un peligro. Billetes para un viaje. **3.** Toco un instrumento musical. Personaje bíblico. Melena poco poblada. **4.** Desgaste de la superficie terrestre. Cocinen. **5.** Cierta licor. Conjuntos de seres o cosas. Tranquilidad, sosiego. **6.** Un romano. Unificado. Planta cucurbitácea. **7.** Vengo al mundo. Trabajadora. Símbolo del azufre. **8.** Nitrato. Movido mediante ruedas. **9.** Dios del Sol. Sordera. Calificación. **10.** Marcharse. Saludable. Lengua provenzal. **11.** Órgano visual. Probaba. Revestimiento córneo del dedo. **12.** Caminaba. Dan viveza. **13.** Símbolo del fósforo. Perjudicaré. Apero de labranza. **14.** Ascu. Compuestos de anillos.

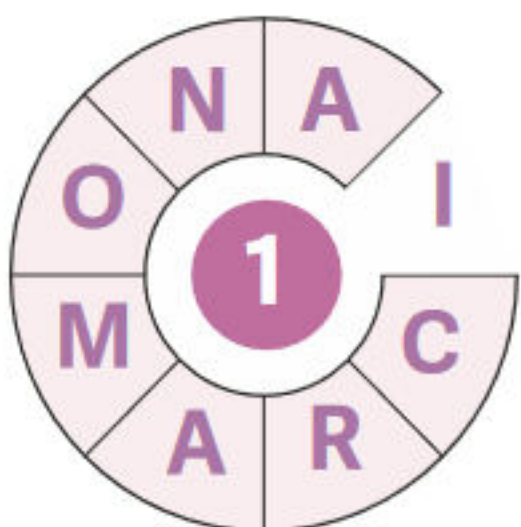
Verticales

1. Médico de los animales. Símbolo del plomo. **2.** Tacaño. Útil para coger la seda cruda. Roentgen. **3.** Disparo de cañón. Catéter. **4.** Chiflados. Decreto del zar. Entregas. **5.** Nota musical. No conocido ni descubierto. Tallo de las plantas gramíneas. **6.** Ancla. Adornaba una tela. **7.** Letra con curvas. Hago nudos. Equipará. **8.** Compañero de Blas. Miseria, escasez. Preposición. **9.** Árbol anacardiáceo. Tocaba ligeramente. Símbolo del uranio. **10.** Símbolo del osmio. Tú, con cortesía. De la navegación. **11.** Vestido indio. Planeta. Elevo. **12.** Veteado. Frutos de la vid. **13.** Luchar. Transcurrido el otoño. **14.** Usos, costumbres. Árboles sapotáceos.

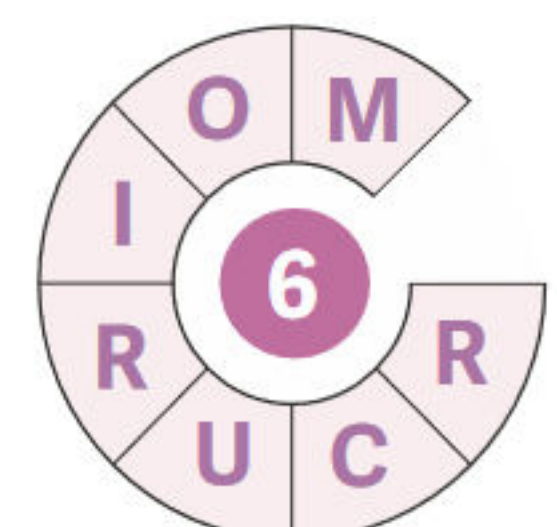
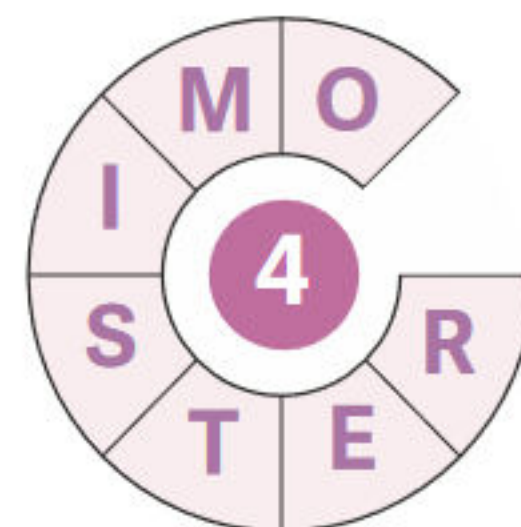
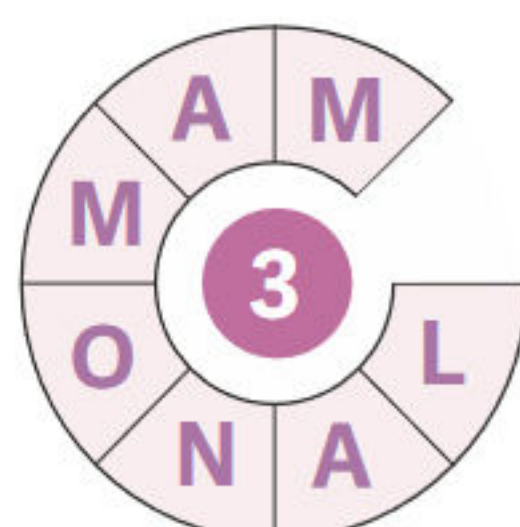
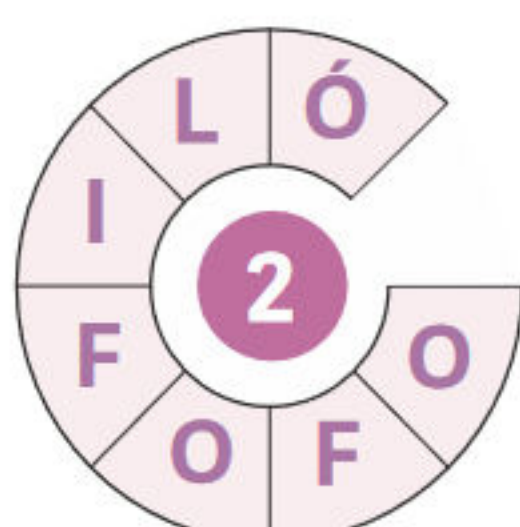


PALABRAS ENROSCADAS

♦ Encuentra la letra que falta y leerás una palabra. ¡No todas van en el sentido de las agujas del reloj!



MARCIANO



SOLUCIONES

Horizontales:

1. Vacilásemos. Pu. **2.** Evadan. Pasajes. **3.** Taño. Cain. Rala. **4.** Erosión. Guisen. **5.** Ron. Grupos. Paz. **6.** I. Anado. Tiera. **7.** Nazco. Obrera. **8.** Azoato. Rodado. **9.** S. Ra. Sorder. Nota. **10.** Irse. Lozano. Oc. **11.** Ojo. Cataba. Uña. **12.** Andaba. Avivan. **13.** P. Danaré. Azada. **14.** Brasa. Anulios. **Verticales:**

1. Veterinario. Pb. **2.** Avaro. Azarja. R. **3.** Cañonazo. Sonda. **4.** Idos. Ucase. Das. **5.** La. Ignoto. Caña. **6.** Ancora. Ortaba. **7.** S. Anudo. Dotará. **8.** Epi. Pobreza. En. **9.** Mango. Rozaba. U. **10.** Os. Usted. Naval. **11.** Sari. Urano. Izo. **12.** Jaspado. Uvas. **13.** Pelear. Otoñado. **14.** Usanzas. Acanas.

Horóscopo



Patricia Conde (45).

LIBRA

23 sept-22 octubre

Inicias durante esta semana un nuevo ciclo que estará presidido por los asuntos sentimentales. Si ya tienes pareja, **vivirás momentos apasionadamente románticos que recordarás a lo largo de muchos años.** Si eres, en cambio, un corazón solitario, encontrarás ahora a la persona ideal para compartir tu vida con ella, aunque dudarás porque quizá le has pillado demasiado el gusto a la libertad de la que disfrutas hace un tiempo.

ARIES

21 marzo-19 abril

Las discrepancias con tu pareja cobrarán protagonismo, los astros provocan que los ánimos estén exaltados y la Luna Nueva del día 2 no propicia precisamente la calma. Si no quieres problemas, mantén la serenidad. **El silencio será ahora tu mejor aliado y no solo en tu relación sentimental.**

TAURO

20 abril-20 mayo

Cuanto hagas estará muy bien realizado y esto te proporcionará dinero y prestigio. **El terreno amoroso, en cambio, estará algo más revuelto** y podrías sentirte melancólica o decepcionada. Es solo una percepción. La fase astral que te afecta pasará pronto y volverás a sentirte feliz junto a la persona elegida.

GÉMINIS

21 mayo-20 junio

Llegan ahora cambios muy productivos en el terreno laboral, te liberarás de un personaje que te estaba incordiando. El amor puede aparecer en tu vida esta semana y lo hará de forma sorprendente. Si estás ya en pareja, **días inmejorables para consolidar la relación**, incluso para pensar en boda o compromiso.

CÁNCER

21 junio-22 julio

Tu carisma está esta semana en lo más alto, nadie podrá negarse a lo que le pidas. Ahora puedes llegar a alcanzar objetivos importantes. En el amor, estás en un error pensando que es inútil esforzarte por llamar la atención de la persona que amas. Lleva esperando un gesto tuyo desde hace mucho tiempo.

LEO

23 julio-22 agosto

El Universo te propicia ahora momentos de reflexión para que veas las cosas claras y aumentes la confianza en ti misma. **Podrás superar sin alterarte cierto conflicto** que se creará en tu entorno profesional y esto traerá consecuencias muy positivas para ti en el futuro, te admirarán por tu talento.

VIRGO

23 agosto-22 sept

Tienes que prestar más atención a tu pareja y no descuidar este aspecto por atender el trabajo más de lo que deberías. Esta puede ser la causa de que él ande coqueteando con otras personas. Determina bien la causa de lo que te preocupa para tomar una decisión justa al respecto.

ESCORPIO

23 oct-21 nov

Los astros propician ahora malentendidos. Procura mantener la serenidad y evita que esto influya en tus relaciones de todo tipo. **No cedas al impulso de discutir** porque cuando todo pase te arrepentirás muchísimo. Mejor deslízate de puntillas por los acontecimientos de esta semana tan intensa.

SAGITARIO

22 nov-20 dic

Estás deseando alcanzar aquello que no tienes todavía, olvidándote de lo mucho que ya tienes. En lugar de dejarte arrastrar por la melancolía, **lucha por lo que quieres y lo conseguirás.** No te abandones a la nostalgia, te restará energía y en estos momentos es precisamente cuando más la necesitas.

CAPRICORNIO

21 dic-20 de enero

No parece que tu pareja aprecie tus esfuerzos por mantener la relación en un punto óptimo. Quizá sería mejor cambiar de táctica y utilizar otra fórmula que no te haga sentir infeliz o fracasada en este intento. **Mereces a alguien mejor y los astros lo pondrán en tu camino** esta misma semana.

ACUARIO

21 enero-19 febrero

Rebosarás energía y buen humor durante toda la semana. Te irá bien para enfrentarte a ciertas complicaciones en el trabajo, te ayudará a reforzar tu posición. No tengas tantas dudas acerca de la persona que tienes a tu lado. Cuida esta relación porque te proporcionará momentos muy felices.

PISCIS

20 febrero-20 marzo

Una idea que no pensabas que fuera a fructificar te dará muchas satisfacciones esta semana y también algún dinero extra que te vendrá muy bien para equilibrar tu economía. **El amor te sonríe, aparecerá en tu horizonte alguien que te cautivará**, no le dejes pasar de largo, movilizate.

PERSONAJES QUE TAMBIÉN CUMPLEN AÑOS



MATT DAMON



ÁNGELA MOLINA



KATE WINSLET



PAÇO LEÓN



SUSAN SARANDON

Rafaela Vilchez
Vidente Natural

Auténtica experta
en temas de amor

981 010 407

SOLO 0,60 CTS X MIN



Tu consejera
amiga.
De ti a ti
Amor Salud
Dinero Trabajo

806 450 223

Consultas claras
y precisas

coste máximo: red fija: 1,21 red móvil: 1,57 €/min iva incluido. Mayores 18 años.
Servicio Ofrecido por Regalos de Voz Ivan y Eric SL Ap. Correos 643870 Amposta

Tarot
ALICIA GALVÁN®

922 679 362
806 514 514

Coste Máximo 806: 1,21 € / minuto red fija, 1,57 € / minuto red móvil. iva incluido. mayores de 18 años. Alejada S. L., Apartado de correos 145. Código Postal 38200, Santa Cruz de Tenerife.
Servicio de Ocio y Entretenimiento.

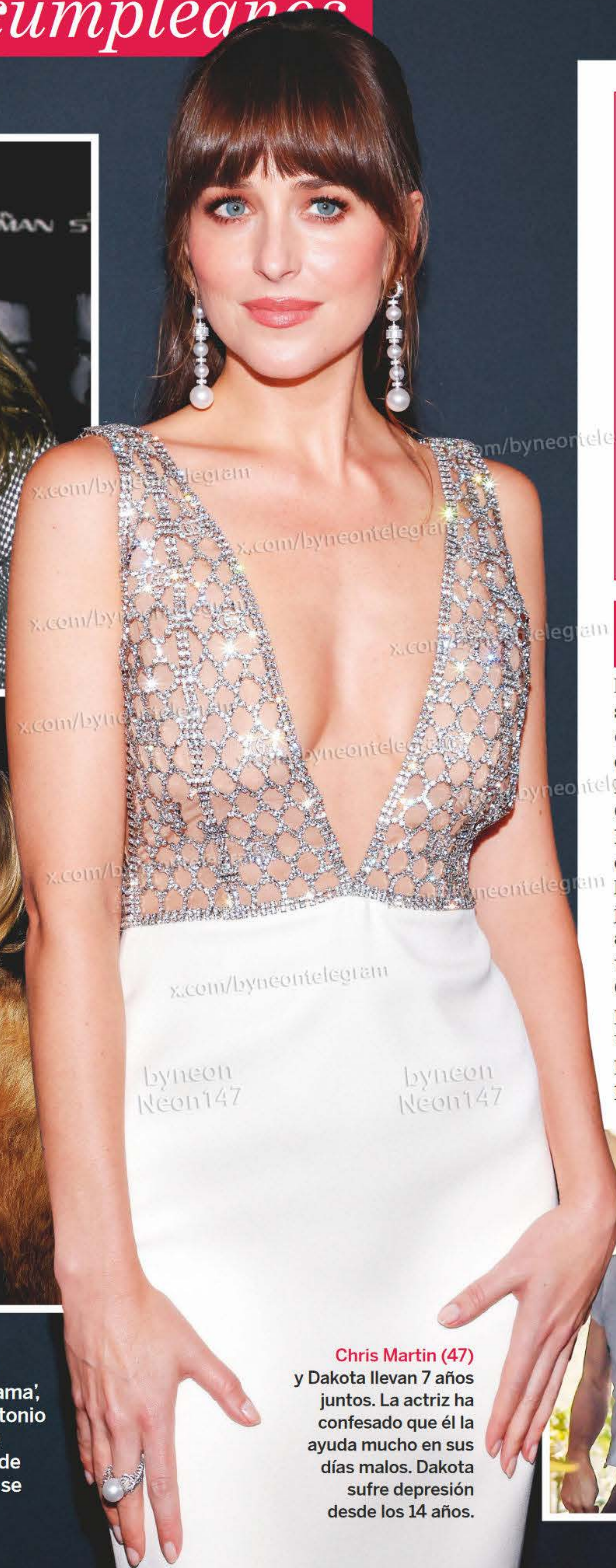
PREDICCIONES
2024
aliciagalvan.com

Feliz cumpleaños



Debutó de la mano de Antonio Banderas

Dakota hizo su primera película, 'Locos en Alabama', en 1999, dirigida por Antonio Banderas, a quien sigue llamando 'papi', a pesar de que su madre y el actor se divorciaron en 2014.



DAKOTA JOHNSON

CUMPLE 35 AÑOS A PUNTO DE CASARSE CON CHRIS MARTIN



La actriz, hija de Melanie Griffith y Don Johnson, se ha prometido con el cantante de Coldplay

Famosa desde que nació gracias a sus padres —es hija de Don Johnson y Melanie Griffith—, Dakota Johnson se ha labrado una carrera propia como actriz lejos de la sombra de su apellido. El gran bombazo lo dio en '50 sombras de Grey', película que a Antonio Banderas —que ejerció de padrastro suyo durante años— le costó ver por su alto voltaje erótico, según reconoció el actor. En el amor, ha encontrado la estabilidad junto a Chris Martin, líder de Coldplay (y ex de Gwyneth Paltrow). La pareja se ha comprometido y ya hace planes para la boda, aún sin fecha. **L**

Chris Martin (47) y Dakota llevan 7 años juntos. La actriz ha confesado que él la ayuda mucho en sus días malos. Dakota sufre depresión desde los 14 años.





Valle Salvaje

Una traición. Un gran amor. Una leyenda.

**De lunes a viernes en las tardes de La1
y en cualquier momento en RTVE Play**

rtve
La que quieres

1

rtve play

EN UN CAFÉ
CON LECHE,
ES TAN
IMPORTANTE
EL CAFÉ
COMO LA
LECHE

