

iHOLA!

NÚM. 4.230 • 20 AL 27 AGOSTO 2025

A PESAR DE SER UNA SESIÓN DE FOTOS COMPARTIDA, NO POSARON JUNTOS PARA EVITAR MALENTENDIDOS

BERTÍN OSBORNE Y GABRIELA GUILLÉN NOS PRESENTAN A SU HIJO, DAVID

«No quiero que sea un niño escondido»

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

Ó escanea el código QR:



«Independientemente de que Bertín y yo no estemos juntos, quiero que mi hijo sienta el amor de los dos»

© 2025 Estée Lauder Inc.

ESTÉE LAUDER

LIFTING DE OJOS DERMATOLÓGICO

RESULTADOS 4D: TRANSFORMA TU MIRADA
DESDE TODOS LOS ÁNGULOS

NUEVO



96%
PÁRPADO
SUPERIOR
MÁS ELEVADO¹

AVANT PREMIER

El Corte Inglés

¹El 96% de las mujeres experimentó mejoras visibles en el párpado superior. Resultados observados en un estudio clínico con 58 mujeres que utilizaron el producto dos veces al día (mañana y noche) durante 12 semanas.

Acompañado por su mujer y sus cuatro hijos: Lucía, Fernando, Gabriela y Martina

LA ESTRELLA DEL FÚTBOL FERNANDO MORIENTES

NOS RECIBE EN SU ESPECTACULAR Y MODERNA
CASA DE MADRID Y NOS HABLA DE SU HISTORIA DE
AMOR CON VICTORIA LÓPEZ Y SU VIDA NÓMADA
CON SU «EQUIPO» FAVORITO

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

Ó escanea el código QR:



«Cada rincón de este hogar guarda un pedazo de nuestras vivencias, de nuestros sueños cumplidos y de los momentos difíciles superados en familia»



El futbolista, reconvertido en comentarista deportivo, ha vestido los colores de clubes emblemáticos, como el Real Madrid, el Liverpool, el Mónaco o el Valencia, y ha sido internacional con la Selección española

A la izquierda, un primer plano de Fernando Morientes, cuyo nombre ha dejado huella en el mundo del fútbol. «Con apenas 15 años, el Albacete se fijó en mí y me fichó para las categorías inferiores. A partir de ese momento, comenzó mi historia», recuerda el futbolista, quien, sobre estas líneas, posa en el jardín de su casa de tres plantas y estilo moderno contemporáneo junto a su mujer, Victoria López, y sus cuatro hijos. De izquierda a derecha: Martina, Lucía, Fernando y Gabriela

«Gracias a su forma de ser, mi mujer me ha guiado muchas veces a la hora de tomar decisiones importantes. Sin mencionar ese sexto sentido suyo que, de vez en cuando, me ha sacado de algún apuro»





A la izquierda, arriba, la entrada a la vivienda que recibe con un impresionante jardín japonés interior (bajo esa imagen). Sobre estas líneas, Morientes con su familia en el salón. «Mi vida estuvo regida, durante mucho tiempo, por el trabajo en equipo, lo que me dio muchas satisfacciones profesionales, y he decidido que mi vida personal también se guíe por el “equipazo” que formamos nosotros», nos dice. A la derecha, otro ángulo de la estancia con combinación de estampados

FERNANDO Morientes es un nombre que deja huella en el universo del fútbol, reconocido por su maestría en el juego aéreo y considerado uno de los grandes rematadores de cabeza en la historia del deporte. Originario de Cáceres, creció en un entorno familiar que le inculcó principios firmes y una profunda afinidad por la actividad física. Desde sus primeros años, el balón fue su compañero inseparable y el fútbol, su horizonte. Todo comenzó en el patio de un cuartel de la Guardia Civil, donde compartía largas jornadas de juego con su hermano mayor, José Alberto. Con el paso del tiempo, su talento natural y constancia le condujeron a integrar las categorías formativas del Albacete, punto de partida de una carrera que pronto lo llevaría a la élite. Ese recorrido lo llevó a vestir los colores de algunos de los clubes más emblemáticos del panorama internacional, como el Real Madrid, el Liverpool, el Mónaco o el Valencia, con los

(SIGUE)





que levantó trofeos importantes, tanto en competiciones nacionales como europeas. Entre sus momentos más memorables, destacan su debut en Primera División, los goles marcados en torneos internacionales y, por supuesto, su primera llamada a la Selección española. En este camino, no ha estado solo. A su lado, siempre presente, se encontraba Victoria López, su mujer y compañera de vida. Su historia en común se remonta a los años escolares, cuando una amistad sincera fue el inicio de un vínculo que, con el tiempo, se transformó en amor. Victoria ha sido un apoyo fundamental, especialmente durante los años en los que Fernando afrontaba las demandas del fútbol profesional. Supo construir un hogar, no solo en los momentos de gloria, sino también durante las dificultades, como lesiones o etapas de incertidumbre. Y, con un compromiso firme, ha procurado que sus cuatro hijos crezcan con principios esenciales como el respeto, el esfuerzo y la empatía.

Hoy, tras cerrar su etapa como futbolista profesional, Morientes ha sabido reinventarse y, actualmente, triunfa como comentarista deportivo. Este nuevo capítulo no solo mantiene viva su conexión con el fútbol. Y es precisamente en el corazón de su hogar donde se refleja esta nueva etapa. Su casa, su tem-

plo, el espacio donde hoy nos reciben, ha sido concebido con la misma atención y cariño que ponen en su vida familiar. Para ello, contaron con el estudio Menéndez-Moran @ ABM Arquitectos y con uno de los estudios de interiorismo más prestigiosos de Europa: INDIE-TRO, liderado por las hermanas Patricia y Beatriz Fernández Castro, que han logrado crear un entorno que respira armonía, personalidad y equilibrio. El resultado es una vivienda única que refleja la personalidad de la familia.

HABLA MORIENTES

—Con tantos logros, aprendizajes y vivencias acumuladas, resulta inevitable preguntarte ¿quién ha sido, a lo largo de este recorrido, tu mayor fuente de inspiración?

—En el deporte, siempre fue Michael Laudrup. No solo me gustaba su forma de jugar, sino también la manera en que se comportaba fuera de los terrenos de juego y el trato que tenía con los aficionados. Fuera de ellos, probablemente fue mi hermano mayor, José Alberto. Siempre fue un referente para mí, desde muy pequeño, ya que me llevaba dos años.

—¿Cómo fue tu infancia?

—Nací en Cáceres y, cuando tenía apenas cinco años, nos mudamos a Son-

«Mi marido se mudaba, casi sin previo aviso, y yo llegaba después con los niños y las maletas, empezando de cero: buscando la casa, el colegio, los supermercados, los médicos... En pocas semanas, había un hogar funcional y cálido»



seca por el trabajo de mi padre. Todos mis recuerdos están allí: una infancia tranquila, sana y muy feliz. Me crié en un cuartel de la Guardia Civil y conocí a mis mejores amigos en el colegio. Comencé jugando al balonmano, pero lo que realmente me gustaba era el fútbol y pronto cambié de deporte, sin el consentimiento de mis amistades. Con apenas 15 años, el Albacete se fijó en mí y me fichó para las categorías inferiores. A partir de ese momento, comenzó mi historia.

—¿Cuál es tu recuerdo más preciado de la infancia, relacionado con el fútbol?

—Probablemente, fue en el patio del cuartel, donde tuve mi primer contacto con el balón. En ese lugar, disputé innumerables partidos con una pelota de tenis, junto a mi hermano mayor y los hijos e hijas de otros guardias civiles. Fueron momentos llenos de diversión y, por supuesto, de alguna que otra bronca por romper algún cristal de las ventanas.

—¿Qué fue lo que te motivó a convertirte en futbolista profesional?

(SIGUE)

«Me encanta ejercer de anfitriona y disfruto organizando comidas y cenas, preparando mesas bonitas con velas, flores y buena música, creando recuerdos que permanecen», nos dice Victoria, que posa con Gabriela en el comedor



«Con apenas 15 años, el Albacete se fijó en mí y me fichó para las categorías inferiores. A partir de ese momento, comenzó mi historia» , nos cuenta Morientes



A la izquierda, arriba, una vista general de la espaciosa cocina. Bajo esa imagen, Victoria, pincel en mano, en su estudio de pintura: «Con los años, esta faceta quedó en pausa por las mudanzas, los hijos y las responsabilidades, pero ahora, que tengo más tiempo, he vuelto con fuerza», nos cuenta nuestra anfitriona. A la derecha, las tres hijas del matrimonio: Martina, Gabriela y Lucía. Bajo estas líneas, otro ángulo del comedor en el que se aprecia un mueble varillero, hecho a medida, con piezas de porcelana



«Admiro muchísimas cosas de mi mujer: su evolución, su capacidad de adaptación y su generosidad, especialmente con la familia. Pero lo que más necesito es su positivismo»



—Nada, porque, realmente, no tenía antecedentes en la familia y nadie me presionaba. Siempre pensé que era solo para unos pocos afortunados, entre los que yo no me encontraba. Cuando ya estaba en las categorías inferiores del Albacete, y viendo mi progresión, sí que empecé a darme cuenta de que el sueño se podía convertir en realidad.

—**Más allá del fútbol y de tu carrera profesional, ¿qué «hobbies» o intereses tienes que quizás nuestros lectores aún no conozcan?**

—Lo que más disfruto es el compartir momentos de calidad con los míos. Una simple película en familia o

una buena comida, rodeado de las personas que quieres, no tiene precio.

—**Tienes una mujer de bandera. ¿Qué es lo que más admiras de ella?**

—Me enamoré de una adolescente y ahora es toda una mujer con mayúsculas. Admiro muchísimas cosas de ella: su evolución, su capacidad de adaptación y su generosidad, especialmente con la familia. Pero lo que más necesito es su positivismo. Siempre es capaz de encontrar una solución a cualquier problema y, gracias a su forma de ser, muchas veces me ha guiado para tomar decisiones importantes. Sin mencionar ese sexto sentido suyo que, de vez en

cuando, me ha sacado de algún apuro... (risas).

—**¿Qué papel juega tu familia en tu vida y cómo influye en tus decisiones?**

—No hay decisión en mi vida que no tome con cierto consenso, porque he aprendido a delegar y dejarme aconsejar por quienes realmente me quieren. Eso me da tranquilidad. Mi vida estuvo regida, durante mucho tiempo, por el trabajo en equipo, lo que me dio muchas satisfacciones profesionales, y he decidido que mi vida personal también se guíe por el «equipazo» que formamos en familia.

VICTORIA: «EL MEJOR EQUIPO DEL MUNDO»

—**Muchos seguidores ven a los futbolistas en el campo, pero muy pocos conocen su vida en casa. ¿Cómo ha sido ser la mujer de un futbolista?**

—Ha sido una mezcla de orgullo, sacrificio, amor y mucha paciencia. Estar presente en los momentos de gloria, pero sobre todo en los silencios, lesiones e incertidumbres. No siempre ha sido fácil, pero sí profundamente humano y lo volvería a elegir mil veces.

—**¿Cómo manejaste la convivencia con horarios tan irregulares?**

(SIGUE)

«No hay decisión en mi vida que no tome con cierto consenso, porque he aprendido a delegar y dejarme aconsejar por quienes realmente me quieren»



«Lo que más disfruto es el compartir momentos de calidad con los míos», afirma Morientes, que posa con sus hijos en otro rincón de la casa, su «templo», en el que hay una mezcla de distintos estilos y épocas con muebles clásicos renovados, toques orientales y detalles decorativos cuidadosamente seleccionados, como los corales. Cada estancia tiene su propia personalidad, pero hay un hilo conductor claro: un estilo vibrante y ecléctico



—Con organización y mucha flexibilidad. Hemos vivido en distintos países con niños muy pequeños, adaptándonos al clima, al idioma y a los horarios. Cenar temprano se convirtió en una rutina que nos permitió disfrutar de un momento en familia ajenos al fútbol.

—¿Cómo os conocisteis Fernando y tú? ¿Qué es lo que te atrajo de él?

—Nos conocimos en el colegio, donde éramos compañeros de pupitre y grandes amigos. A los 15 años, nos hicimos novios, aunque antes tuvo que convencer a mi mejor amiga para que me animara a salir con él. Desde entonces, hemos compartido un camino que no siempre ha sido fácil. Lo que más me atrajo de él fue su sentido del humor. Siempre me hacía reír y lo sigue haciendo.

—Háblame de tu papel como motor de tu familia.

—Es un papel que se ve y se siente en cada rincón de nuestra vida diaria. Estoy presente, tomo decisiones, organizo, acompaño y sostengo. Mi energía, entrega y amor marcan el ritmo de nuestro día a día. Lo hago movida por el corazón, porque mi familia es mi mayor compromiso y mi mayor alegría.

—¿Y cuál es la historia de esta casa?

—Durante más de veinte años de profesión de mi marido, hemos vivido con discreción, pero hoy, después de más de cuatro años de esfuerzo, ilusión, decisiones y aprendizajes, sentimos que es el momento de compartir algo que va más allá de una casa. Este hogar no solo es ladrillo, diseño y decoración: es el reflejo de nuestras raíces y de nuestra historia. Cada rincón guarda un pedazo de nuestras vivencias, de nuestros sueños cumplidos y de los

(SIGUE)





«Nos conocimos en el colegio. A los 15 años nos hicimos novios. Después de tantos años, sigo admirando la forma de ser de Fernando, y agradezco que nuestras diferencias nos hayan unido para formar el mejor equipo del mundo»



«Sueño con envejecer al lado del amor de mi vida, rodeada de los que amo y, si la vida me da tiempo, seguir viajando, aprendiendo y descubriéndome», confiesa Victoria que, sobre estas líneas, aparece fotografiada en su dormitorio. A la izquierda de estas líneas, arriba y debajo, otras dos habitaciones con papeles pintados a mano sobre seda: «Durante más de 20 años de profesión de mi marido, hemos vivido con discreción, pero hoy, después de más de cuatro años de esfuerzo, ilusión, decisiones y aprendizajes, sentimos que es el momento de compartir algo que va más allá de una casa», añade la mujer de Fernando Morientes, que dispone de su propio salón de belleza particular (a la derecha de estas líneas)

momentos difíciles superados en familia. No lo compartimos por exhibición, sino como una forma de inspiración, porque detrás de estas paredes hay trabajo, ilusión, amor y dedicación.

—¿En qué espacio pasáis más tiempo?

—En la cocina. Es el corazón de nuestra casa, donde, sin planearlo, terminamos todos juntos. Mientras cocino, van llegando uno a uno y se crean momentos únicos: charlas, risas, confesiones.

—¿A qué ciudad te ha costado más adaptarte?

—A Liverpool. No conecté ni con el clima, ni con el ritmo de vida. Con el tiempo entendí que no todos vivimos las ciudades igual. De hecho, tengo amigos que se adaptaron perfectamente.

—Lleváis un cuarto de siglo juntos. ¿Qué es lo que más te gusta de tu marido?

—Lo que más me gusta es su humildad y su forma sencilla de estar, mirar y vivir. Su empatía le hace cercano a cualquiera y su serenidad equilibra mi locura. Y, aunque no lo parezca a simple vista, Fernando es un hombre profundamente divertido, cuando se siente cómodo. Después de tantos años, sigo admirando

su forma de ser y agradezco que nuestras diferencias nos hayan unido para formar el mejor equipo del mundo.

—¿De dónde te viene la vena artística?

—Cuando era pequeña, me encantaba pintar y mi padre me regaló una colección de libros de pintura, que aún conservo como un tesoro. Con los años, esta faceta quedó en pausa por las mudanzas, los hijos y las responsabilidades, pero ahora, que tengo más tiempo, he vuelto con fuerza.

—Eres muy organizada. ¿Cómo eran los traslados de ciudades con toda tu familia?

—No eran nada planificados. Mi marido se mudaba, casi sin previo aviso, y yo llegaba después con los niños y las maletas, empezando de cero: buscando la casa, el colegio, los supermercados, los médicos... En pocas semanas, había un hogar funcional y cálido.

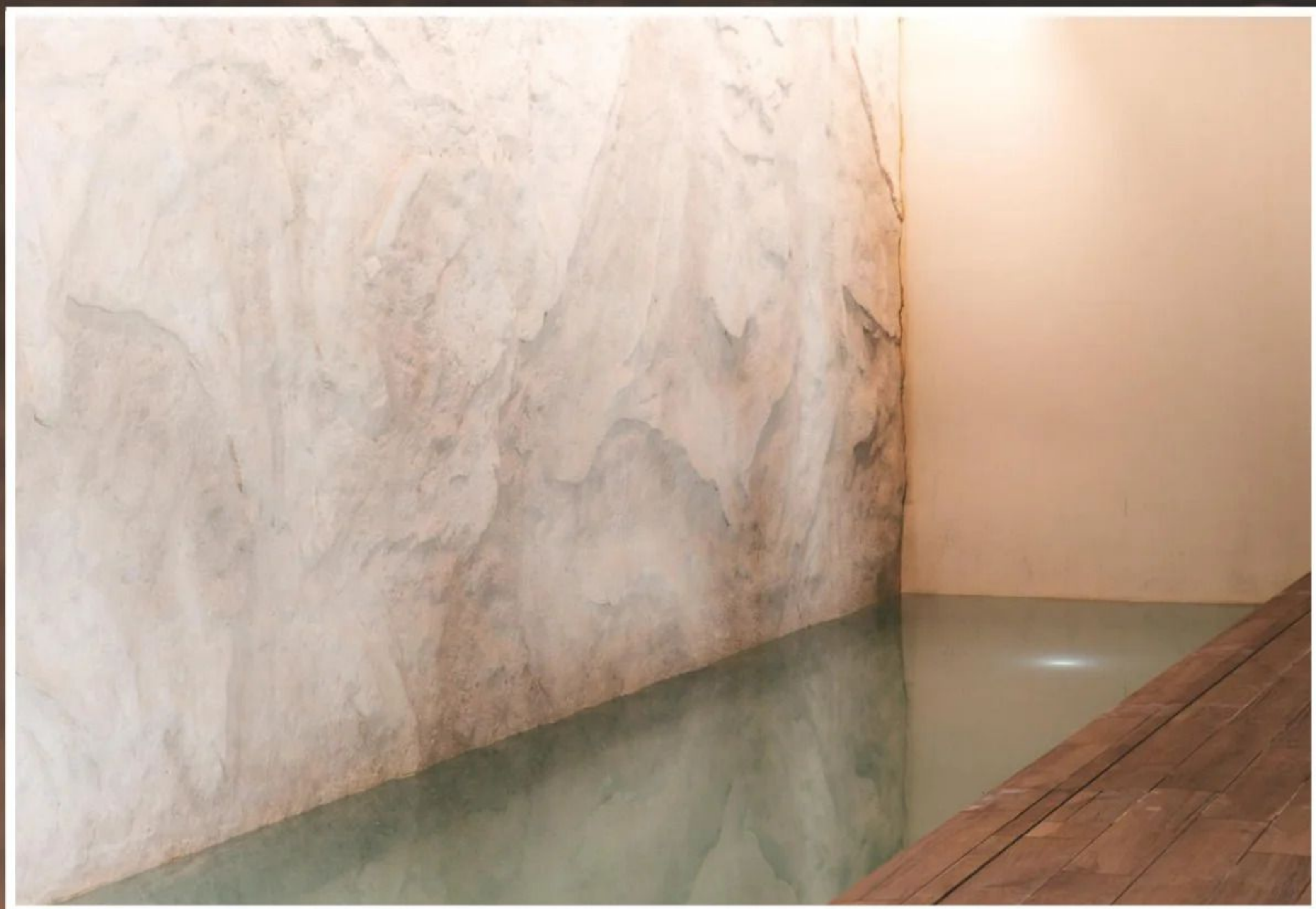
—¿Cómo es tu día libre perfecto?

—Me basta con estar en familia, compartir una comida tranquila, abrir un buen vino con mi marido y los amigos y reír a carcajadas. Esos momentos sencillos.

(SIGUE)



Fernando: «Lo que más disfruto es compartir momentos de calidad con los míos. Una simple película en familia o una buena comida, rodeado de las personas que quieres, no tiene precio»





La vivienda cuenta con un espacio dedicado a la proyección de películas, con una pantalla grande, asientos cómodos y un ambiente propicio para disfrutar del cine. Pero eso no es todo. La sala también tiene un minibar, para tenerlo todo a mano. Al lado, la piscina cubierta. Arriba, otra estancia del espectacular hogar. A la derecha de estas líneas, un primer plano de Lucía, la mayor de las tres hijas de Morientes y Victoria, quien dice: «Me hace feliz mi familia y ver crecer a mis hijos con valores»



llos y auténticos son los que llenan mi alma.

—¿Te gusta recibir invitados?

—Sí, me encanta ejercer de anfitriona y disfruto organizando comidas y cenas, preparando mesas bonitas con velas, flores y buena música, creando recuerdos que permanecen. Una tradición que adoro es la Navidad: los cascanueces, la decoración y la foto familiar con ropa navideña, aunque ellos intenten huir de ella cada año.

—¿Tienes alguna anécdota divertida vivida en esta casa?

—La primera noche dormimos entre cajas, sin cortinas, con la valla exterior en obras y la casa a medio acabar. Parecía una mudanza perpetua, pero estábamos felices, cenando con lo básico como si fuera lo más normal del mundo.

—¿Qué te hace feliz?

—Me hace feliz mi familia, ver crecer a mis hijos con valo-

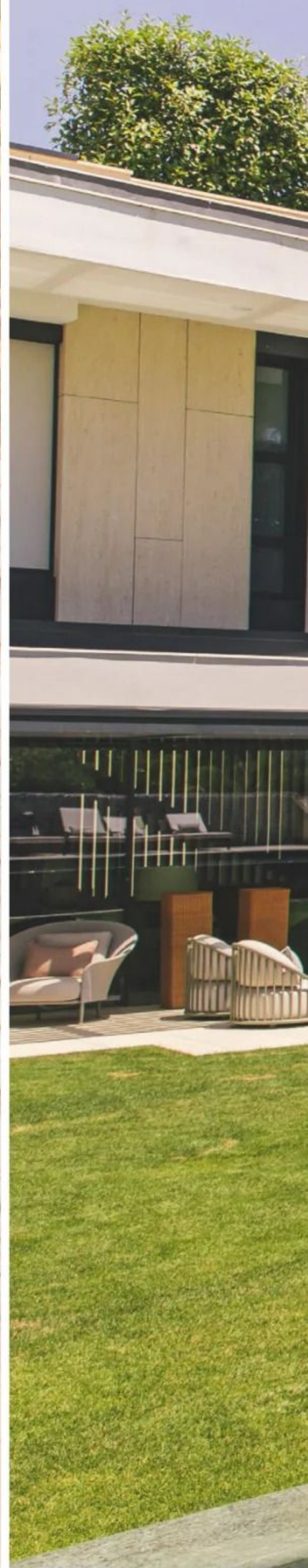
res, compartir la vida con mi marido y sentirme en paz en casa. También me llena cuidar, crear, pintar, cocinar para quienes adoro, disfrutar del silencio, con un pincel en la mano, con una charla sincera o con unas risas espontáneas. Las pequeñas cosas auténticas lo son todo para mí.

—¿Cuáles son tus sueños?

—Mis sueños giran hoy en torno a ver felices a mis hijos y comprobar cómo hacen realidad los suyos, acompañándolos desde la distancia, pero siempre estando presentes. Sueño con estar al lado de mis padres, seguir creciendo como mujer, recuperar pasiones, pintar, crear y disfrutar de lo sencillo. También sueño con envejecer al lado del amor de mi vida, rodeada de los que amo y, si la vida me da tiempo, seguir viajando, aprendiendo y descubriéndome.

(SIGUE)

«Sueño con envejecer al lado del amor de mi vida, rodeada de los que amo y, si la vida me da tiempo, seguir viajando, aprendiendo y descubriéndome»



«La primera noche dormimos entre cajas, sin cortinas, con la valla exterior en obras y la casa a medio acabar», recuerda Victoria, que posa en la piscina de la casa con su perro. A la izquierda de estas líneas, el gimnasio. En la página siguiente, arriba, otra vista del espacioso jardín y la fachada trasera de la casa. Bajo esa imagen, el comedor al aire libre con cocina exterior

—¿Cómo describes tu estilo personal y cómo ha evolucionado con el paso del tiempo?

—Mi estilo es auténtico. Me gusta mezclar colores, estampados y piezas distintas. Si algo me representa, lo uso sin dudar. Antes era insegura, pero hoy, peinando canas, es una forma de mostrar quién soy sin explicaciones. La moda me permite expresarme sin palabras.

—¿Cuál es tu recuerdo más querido de la infancia?

—Uno de los más bonitos son los veranos en la casita de los Montes de Toledo,

con mis hermanos. Nuestra tía nos cuidaba, mientras nuestros padres trabajaban, y vivíamos días de libertad, risas y juegos. Me comía la fruta del huerto hasta empacharme. Lo más especial era compartirlo con mis hermanos, especialmente con el mayor, que falleció a los 36 años, en un accidente de tráfico. Esos veranos conservan un brillo único en mi memoria y son un tesoro que guardo en el corazón.

Realización y texto: CRISTINA LORA ALARCÓN

Fotografía: FERNANDA NAVARRO PEDROSA y PALOMA ROJAS-MARCOS ALBERT PARA COUCHE STUDIO





Sus padres y sus hermanos se enteraron días después

CRECE EL DRAMA EN LOS BECKHAM: BROOKLYN CELEBRA DE NUEVO SU BODA CON NICOLA PELTZ Y DEJA FUERA A SU FAMILIA

BROOKLYN Beckham y Nicola Peltz han vuelto a prometerse amor eterno, en una nueva boda celebrada el pasado 2 de agosto. Fue un evento íntimo, elegante y cuidadosamente planeado, que tuvo lugar en la impresionante finca de 52 hectáreas que el padre de la novia, el multimillonario Nelson Peltz, posee en Bedford, en el condado de Westchester (Nueva York). Sin embargo, lo que debía ser un momento de unión, terminó revelando una de las fracturas más dolorosas del panorama familiar británico: ningún miembro de la familia Beckham fue invitado. Ni David, ni Victoria, ni los hermanos del novio —Romeo, Cruz y Harper— sabían que Brooklyn se casaría por segunda vez tres años después de su primera boda. Tampoco los abuelos, ni ningún otro miembro de una familia de más de treinta personas. El evento fue revelado nueve días después, el 11 de agosto, cuando la pareja compartió imágenes de la ceremonia. Para los Beckham, esas imágenes no fueron un recuerdo compartido: fueron la notificación oficial de que su hijo mayor ha tomado un camino en el que, por ahora, ellos no tienen lugar.

OFICIADA POR EL PADRE DE LA NOVIA

Nicola eligió, para la ocasión, el vestido de novia original de su madre, Claudia Heffner, diseñado en 1985. Un traje de color crema con escote Bardot, detalles florales y una falda larga, al que se le hicieron pequeñas modificaciones. Después de la ceremonia, que contó con una decoración de ensueño, la pareja ofreció una fiesta con temática de mariposas, donde la novia llevó un vestido «vintage» azul celeste de Dolce & Gabbana (colección 1998), el mismo que usó Rosalía en la alfombra roja de Los 40 Music Awards, en 2021. El propio Nelson Peltz ofició la ceremonia, en un gesto que refleja el papel central que juega en la vida de la pareja. Con una fortuna estimada en 1.800 millones de dólares, dos «jets» privados, un helicóptero y múltiples propiedades, no solo ofreció su residencia, sino también su respaldo total. Mientras tanto, la ausencia de los padres y hermanos de Brooklyn fue tan evidente como definitiva. La falta de invitación no fue un descuido, sino una decisión. Según informó «The Mirror», la familia Beckham se enteró del evento a través de las redes sociales.

Los rumores de ruptura entre Brooklyn y su familia circulan desde hace tiempo. La chispa inicial, según distintas fuentes, fue la elección del vestido de novia de Nicola en su primera boda. Victoria deseaba diseñarlo, pero ella optó por Valentino. Aquel gesto habría generado el primer gran desencuentro entre suegra y nuera. Desde entonces, los signos de distanciamiento se han acumulado: Brooklyn y Nicola no asistieron al 50º cumpleaños de Beckham, ni felicitaron públicamente a Harper en su 14º cumpleaños. También han dejado de seguir a Cruz y Romeo

(SIGUE)



El hijo mayor de David y Victoria y su mujer renovaron sus votos tres años después de su primer enlace, en la impresionante finca que el padre de Nicola tiene en Bedford (Nueva York)

En la página anterior, primer plano de Nicola, que, sobre estas líneas, aparece radiante y feliz de la mano de su marido, en la celebración de su segunda boda. A la derecha, la actriz contemplando el vestido de novia original de su madre, Claudia Heffner, que eligió para una ocasión tan especial y, al lado, con Brad, uno de sus siete hermanos





en sus redes sociales. Por su parte, Victoria sigue dando «me gusta» a publicaciones de su hijo, pero jamás interactúa con fotos en las que aparece Nicola. La tensión familiar podría no reducirse tan solo a estas causas. Algunos medios internacionales han señalado que Romeo, incluso, habría tenido un breve romance con una ex de Brooklyn, la modelo Kim Turnbull, lo que molestó a este.

A pesar de las tensiones, el hijo mayor de Beckham se mostró contento en una reciente aparición en el evento Airbnb Originals Experience, en Los Ángeles. «Para ser sincero, podría renovar mis votos con Nicole todos los días», declaró. «Creo que lo más importante es encontrar a la mujer con la que pasarás el resto de tu vida. Sin duda, te forma como persona. Fue muy tierno. Muy divertido». Y, en su cuenta de Instagram, escribió frases como «mi chica para siempre» y «solo amor». Por su parte, Nicola compartió las imágenes del día de su nueva boda con el texto: «Este día significó mucho para nosotros». Una fuente cercana a la pareja le dijo a «People» que la celebración tenía como objetivo «honrar el amor y el compromiso que han construido juntos y crear un recuerdo que permanecerá para siempre». Pero ese recuerdo, intencionadamente o no, dejó fuera al resto de los Beckham.

EL SILENCIO POR RESPUESTA

Por ahora, David y Victoria han optado por el silencio. No han emitido declaraciones, ni han reaccionado públicamente a las publicaciones de su hijo. Pero, según «Daily Mail», llevan meses intentando recuperar el contacto con Brooklyn y Nicola, sin éxito. Una fuente consultada por «The Mirror» asegura que «la puerta sigue abierta. Nadie quiere ver a una familia así. Siempre hay lugar para el perdón. Al final, la sangre es más espesa que el agua». No obstante, el tiempo y los hechos parecen decir lo contrario. Nicola continúa inmersa en sus proyectos cinematográficos —acaba de finalizar el rodaje de una película en Carolina del Norte—, mientras Brooklyn se enfoca en sus colaboraciones con marcas como Airbnb y su propia línea de salsa picante. Aunque públicamente han negado cualquier conflicto familiar, admitiendo que muchas cosas que se escriben «no son ciertas», lo cierto es que no se han dejado ver en público junto al resto de los Beckham desde hace meses. Los caminos, al menos por ahora, son paralelos y sin cruces a la vista.





«Creo que lo más importante es encontrar a la mujer con la que pasarás el resto de tu vida. Sin duda, te forma como persona», afirmó Brooklyn en una reciente aparición pública

«Este día ha significado mucho para nosotros», ha dicho Nicola. Página anterior, abajo izquierda, la actriz con sus padres, el multimillonario Nelson Peltz y Claudia Heffner. En el centro, el matrimonio con algunos de sus invitados. De izquierda a derecha, el actor Oliver Trevena y Adrien Brody con su novia, Georgina Chapman. Al lado, un romántico beso tras jurarse de nuevo amor eterno, en una íntima ceremonia



El distanciamiento con el mayor de sus cuatro hijos parece haberse acentuado

DAVID Y VICTORIA RISAS, JUEGOS Y MEGAYATE EN SU PEOR MOMENTO FAMILIAR

El futbolista y la diseñadora están navegando por el Mediterráneo con sus tres hijos menores: Romeo, acompañado por su novia, Jackie Apostel, Cruz y Harper

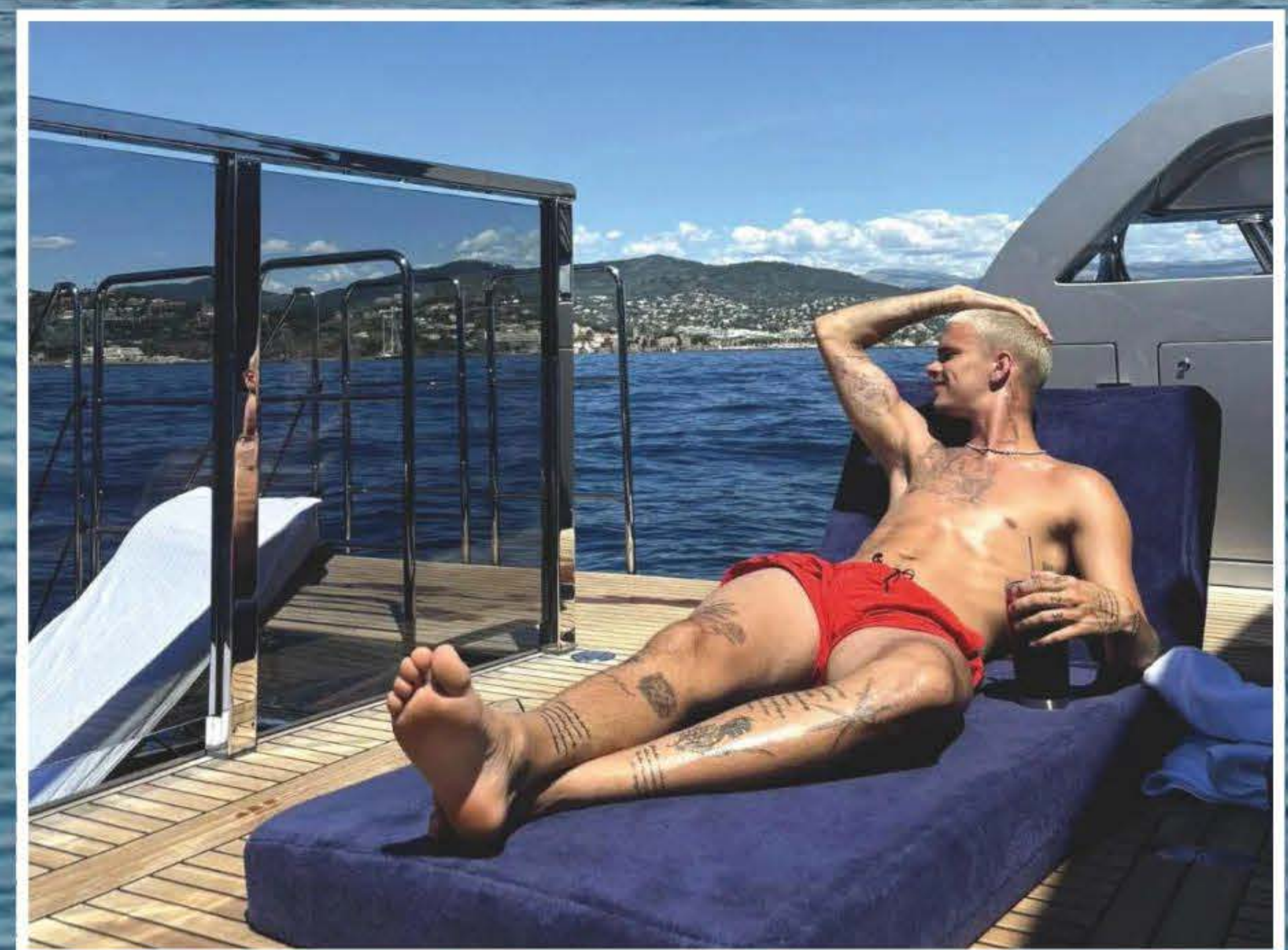
ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

Ó escanea el código QR:



Arriba, David y Victoria Beckham, que acaban de celebrar sus 26 años de matrimonio. Sobre estas líneas, una vista de la embarcación familiar, Seven, bautizado así en honor al número icónico de la camiseta de Beckham y el segundo nombre de Harper, en aguas del Mediterráneo. Abajo izquierda, Cruz, de 20 años, con su novia, Jackie Apostel, de 29, en la cubierta de la embarcación. Debajo, Romeo, que cumplirá 23 años el 1 de septiembre, imitando los estilismos veraniegos de su padre



EL verano 2025 prometía ser una oportunidad para que la familia Beckham enterrara el hacha de guerra. Sin embargo, a tenor de sus últimos movimientos, el esperado milagro no ha llegado. Mientras David y Victoria disfrutaban de sus vacaciones familiares, en aguas del Mediterráneo, con sus hijos menores — Romeo, Cruz y Harper —, la ausencia del mayor de los cuatro, Brooklyn, se ha hecho más notoria que nunca. Lejos de acercarse, la brecha familiar parece ensancharse y todo apunta a que el distanciamiento no es solo real, sino también doloroso, tal como informamos en páginas anteriores. Este verano, como el anterior, está transcurriendo con risas, juegos y fotos familiares... pero también con una silla vacía que ni el lujo puede llenar. Lo más curioso de esta historia es que los Beckham y los Peltz han pasado sus vacaciones en la misma región, a pocos días de diferencia. Brooklyn y Nicola navegaron en el fabuloso Project X, de 80 metros y valorado en casi 100 millones de euros. Poco después, los Beckham llegaban al mismo muelle. Dos barcos, dos mundos. Y ni rastro de acercamiento.

A bordo de su megayate, Seven, valorado en 18,5 millones de euros y bautizado en honor al número icónico de la camiseta de David y al segundo nombre de Harper, los Beckham han compartido momentos que parecen sacados de un anuncio de ensueño. Desde partidos de fútbol improvisados en cubierta, hasta serenatas con guitarra, baños de sol, cenas frente al mar y risas al atardecer. Romeo, acompañado por su novia, Jackie Apostel, una compositora y productora brasileña de 29 años, ha mostrado su faceta más romántica. Cruz, por su parte, ha protagonizado divertidas escenas imitando los estilismos veraniegos de su padre, con bañadores tipo «slip». Harper se ha mostrado muy unida a su padre, confirmando la cercanía entre ambos. Y Victoria y David, siempre cómplices, han mostrado su unión tras 26 años de matrimonio, celebrado con mensajes en redes. «Estoy tan orgullosa de la familia que hemos construido. Te amo tanto, David», escribió ella. Sin embargo, ese aparente paraíso veraniego tiene una grieta. Brooklyn no está. Y esta vez, ya ni siquiera es mencionado. Pese a todo, David no pierde la esperanza de superar el peor momento familiar. Hace apenas unos días, pulsó un «me gusta» en un vídeo de su hijo, cocinando pasta en casa. Un gesto que algunos interpretan como una pequeña ofrenda de paz, ya que, tal como ha asegurado una fuente del entorno del futbolista a «The Mirror», «David está dispuesto a volar a donde sea para ver a su hijo. No quiere que esto siga así. Quiere sentarse a hablar y arreglarlo».

Fotos: PHOTONE



Sobre estas líneas, una entrañable imagen de Beckham con Harper, la menor de sus cuatro hijos, que cumplió 14 años el pasado 10 de junio. Siempre muy unida a su padre, la joven protagonizó una escena especialmente tierna con el exfutbolista, confirmando la cercanía entre ambos. Abajo izquierda, Cruz con su novia, una compositora y productora brasileña de 29 años. En el centro, con sus padres y, bajo estas líneas, David con sus dos hijos varones menores



AMAL Y GEORGE CLOONEY LOS «REYES» DE HOLLYWOOD, NAVEGAN EN SU LAGO ITALIANO DE CUENTO

Nuevo y deslumbrante «look», de inspiración nupcial, de la prestigiosa abogada que dio el «sí, quiero» al actor hace once años

QUIÉN iba a decir que el incasable de Hollywood, el soltero de rompe y rasga, terminaría casado y profundamente enamorado, once años después de su boda, de su mujer, Amal? Pues siguen derrochando química, en su querido lago de Como de telón de fondo, durante una escapada veraniega que tiene, además, un componente filantrópico. Porque la pareja es cine y «glamour» —el actor acaba de rodar, junto a Adam Sandler, «Jay Kelly»—, pero también conciencia social y solidaridad. En este caso, son los anfitriones de una experiencia exclusiva, organizada por la Fundación Clooney para la Justicia, que tendrá como sede la mítica Villa Passalacqua, en el corazón del lago de Como, enclave donde los Clooney cuentan con su propia mansión, en Laglio. Una de las cenas del encuentro solidario se celebrará en la histórica villa de Balbianello donde, entre otras curiosidades históricas, se rodó «La Guerra de las Galaxias: Episodio II» y, sobre todo, «Casino Royale», con el bueno de Daniel Craig aún en la piel del Agente 007. Para una velada tan especial, Amal Clooney, como nos viene acostumbrando desde la primera alfombra roja que pisó con su marido, deslumbró por su estilismo: un vestido de inspiración años 20 de Giambattista Valli, blanco, que podría perfectamente transformarse en un vestido nupcial. George y Amal, de 64 y 47 años, parecen dispuestos a darse una y otra vez el «sí, quiero».

Fotos: THE PHOTONE

Amal Clooney, de nuevo, acertó en su estilismo para una velada en la mítica Villa Passalacqua (derecha), en el corazón del lago de Como, donde se celebraron la mayoría de eventos de la exclusiva experiencia filantrópica, organizada por la Fundación Clooney para la Justicia. Amal deslumbró con un vestido blanco de flecos de Giambattista Valli y, como es habitual en ella, optó por su melena suelta y natural





En su segundo verano de amor

LEONARDO DICAPRIO Y VITTORIA CERETTI MANTIENEN SU IDILIO CON ESPAÑA DURANTE SUS VACACIONES

Continúan navegando por Ibiza y Formentera tras pasar unos días en el supervelero de Jeff Bezos

VITTORIA Ceretti pasará a la extensa lista de los amores de Leonardo DiCaprio como la única que ha roto moldes. Primero, gracias a ella, se ha disuelto la maldición de los 25 años, edad con la que DiCaprio parecía tener un tope insalvable y rompía con sus anteriores parejas. Segundo, después de dos veranos de amor, Vittoria Ceretti asciende al Olimpo de las afortunadas que han permanecido en el corazón del galán hollywoodiense, de 50 años, por más de un año y medio... y a los 27. Todo un hito. La modelo italiana inició la relación sin complejos ni miedos, y parece que la fórmula le

está funcionando o, al menos, eso indican las imágenes que se han captado de ambos navegando por las tranquilas aguas mediterráneas, bordeando las Pitiusas, y cómplices y felices, tanto en la cubierta del fabuloso yate de lujo, desde el que atisbaban Formentera, como desde las cálidas aguas del mar, cada vez que se lanzaban para darse un remojón... a dúo. Lo que reflejan las imágenes que acompañan esta información, y por la complicidad que se vislumbra, es que Vittoria ha venido para quedarse en el corazón del «lobo de Wall Street».

Fotos: GTRES



Leonardo DiCaprio y Vittoria Ceretti parecen estar viviendo un momento inmejorable. Desde que sus vidas se unieron, a finales de 2023, la modelo italiana parece haber conquistado al conquistador de Hollywood. En estas imágenes, ambos disfrutan de una escapada romántica, navegando por aguas mediterráneas



El cocinero es gran amigo de los duques de Sussex y, en más de una ocasión, les ha defendido ante las críticas: «Son una pareja increíble»

El chef español aparece en la segunda temporada de la serie «Con amor, Meghan»

MEGHAN MARKLE Y JOSÉ ANDRÉS JAMÓN IBÉRICO, RECETAS Y SECRETOS COMPARTIDOS

AUNQUE a Meghan no le llegan buenas noticias desde el Reino Unido —una reciente encuesta desvelaba que apenas el 20 por ciento de los británicos la valora de forma positiva—, ella continúa, ajena a la tormenta mediática, con sus proyectos al otro lado del Atlántico.

Este 26 de agosto estrena la segunda temporada de su serie documental en Netflix, «Con amor, Meghan», y en su regreso a la pequeña pantalla ha contado con un nuevo «aliado»: José Andrés.

El chef español se adentra en su cocina para enseñarle algunos productos estrella de nuestra gastronomía, como el jamón ibérico —asegurándole que «todo el mundo debería tener una pata (de jamón) en su casa», ante la mirada de sorpresa de

Meghan, que se queda perpleja con su afirmación—. También le enseña a preparar un arroz con langosta, un producto que, según nos descubre Meghan, no le gusta nada a su marido: «¿Y te casaste con él?», le pregunta el cocinero, bromeando, tras la inesperada revelación.

Entre risas y secretos, queda claro que José Andrés tiene una excelente relación con los duques de Sussex. Son amigos desde hace años —han hecho donaciones a World Central Kitchen, la organización con la que el cocinero ayuda a personas afectadas por desastres naturales en todo el mundo—y, además, en más de una ocasión, les ha defendido de las críticas: «Son una pareja increíble».

Fotos: NETFLIX



BEATRICE BORROMEO DOBLE CELEBRACIÓN: CUMPLE 40, EN SAINT-TROPEZ, A LA ESPERA DEL NACIMIENTO DE SU TERCER HIJO

Junto a su marido, Pierre Casiraghi, disfruta de unos días de desconexión en la Costa Azul, su refugio estival

BEATRICE Borromeo entra en una nueva década, que marca, también, una nueva etapa en su vida. La aristócrata —que cumplió 40 años el pasado 18 de agosto— espera su tercer hijo junto a su marido, Pierre Casiraghi, y la llegada de este bebé promete cambiar su mundo, puesto que se convertirán, oficialmente, en familia numerosa (ya son padres de dos niños: Stefano, que nació en 2017, y Francesco, que llegó un año más tarde).

Pero antes de dar la bienvenida a la pequeña —según desvelaba, hace unos meses, la periodista Inga Griesse, amiga de Beatrice, estaría embarazada de una niña—, la pareja ha querido regresar, una vez más, a uno de sus rincones favoritos en el mundo: Saint-Tropez. Aquel pueblo pesquero que Brigitte Bardot puso en el mapa con la película «Y Dios creó a la mujer», a finales de los 50, y que hoy re-

presenta el «glamour» de la Costa Azul francesa, es su destino predilecto, al que ya se escaparon unas semanas antes de su «sí, quiero», en 2015.

Allí han disfrutado de unos días de descanso a bordo del «Pacha III», la «joya» de Carolina de Mónaco. Su segundo marido, Stefano Casiraghi, le regaló este barco, en 1989 —un año antes de su fallecimiento en un trágico accidente náutico—, y su hijo Pierre ha heredado de su padre esa pasión por el mar.

Pierre es vicepresidente del Yacht Club de Mónaco y ha participado en algunas de las competiciones de vela más exigentes del mundo —«Forma parte de mi ADN», comentaba al diario «Monaco Matin»—. Por eso, también le gusta surcar las aguas del Mediterráneo en esta embarcación tan especial y llena de recuerdos.

Fotos: PHOTONE



Sobre estas líneas, Beatrice paseando con un «look» muy «casual» (vestido playero y chanclas) durante sus vacaciones. La aristócrata espera su tercer hijo con Pierre Casiraghi (arriba) y, antes de la llegada de su pequeña, han disfrutado de unos días de descanso en Saint-Tropez

Junto a sus dos hijas, Rosario y Sofía, de cuatro y dos años

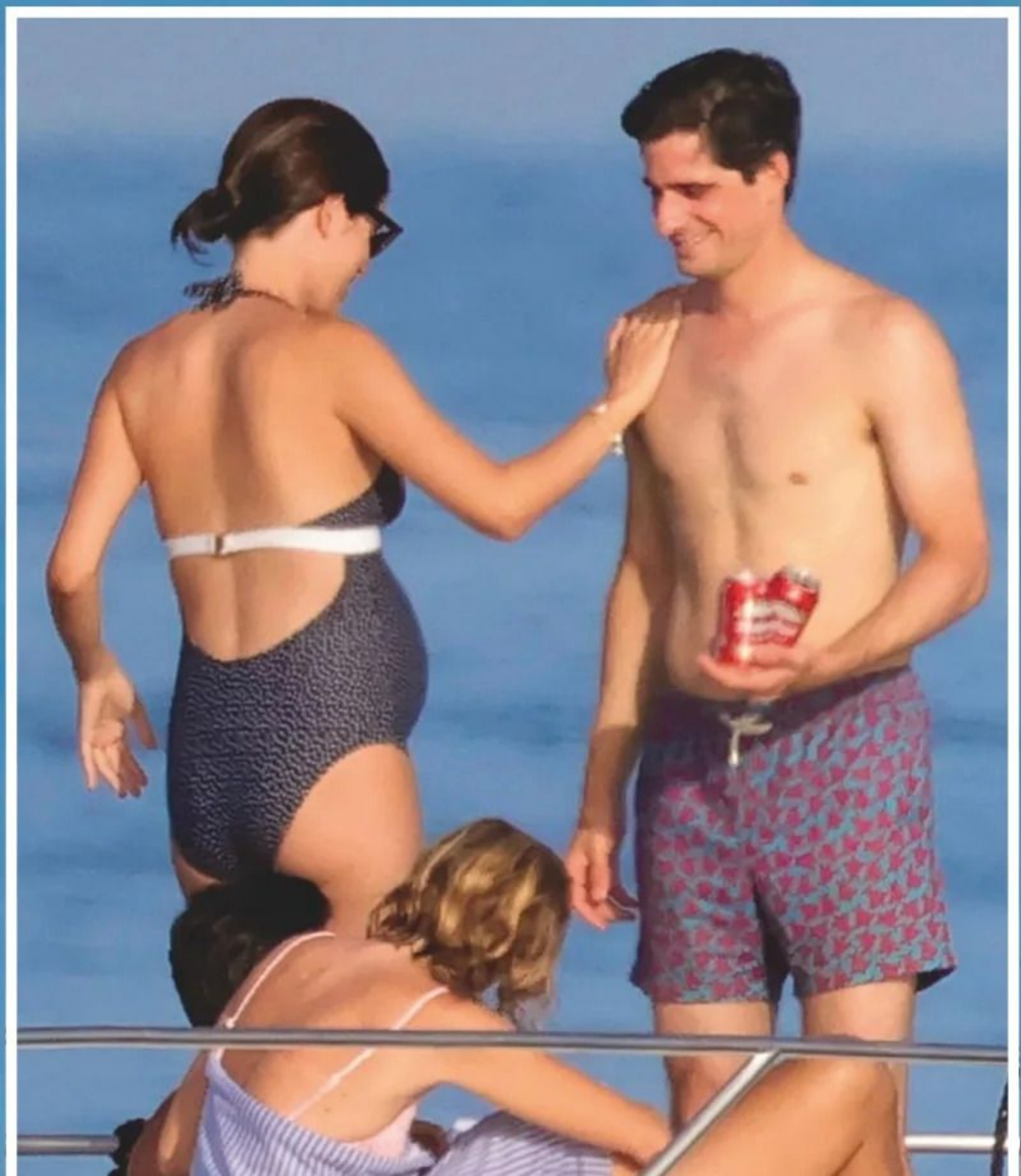
LOS DUQUES DE HUÉSCAR CUENTA ATRÁS EN SOTOGRANDE PARA LA LLEGADA DE SU TERCER HIJO

Sofía Palazuelo, que se encuentra en su octavo mes de embarazo, se dejó ver radiante en traje de baño

En el calendario familiar, figuran también dos bodas este otoño: la de Cayetano Martínez de Irujo y la de Fernando, hermano de la duquesa

EL verano avanza y, con él, la cuenta atrás para un cambio importante en la vida de Sofía Palazuelo y Fernando Fitz-James Stuart. En unas semanas, se convertirán en familia numerosa con el nacimiento de su tercer hijo, el primer niño, que nacerá en otoño y llevará el nombre de Fernando, como su padre y su abuelo materno. Sin embargo, lejos de detenerse, el ritmo familiar se está manteniendo activo en estas semanas previas. Los duques de Huéscar están aprovechando el verano para pasar tiempo con sus hijas, Rosario, que cumplirá cinco años en septiembre, y Sofía, de dos años, en Sotogrande, una parada veraniega que forma parte de una tradición familiar que cada año reúne, en la costa andaluza, a varios miembros de la Casa de Alba. Cabe recordar que la lujosa urbanización

Sofía Palazuelo está disfrutando del verano en la costa gaditana, uno de sus destinos preferidos en esta época, donde lució su octavo mes de embarazo en traje de baño. A la derecha, la duquesa con su marido, Fernando Fitz-James Stuart. Página siguiente, arriba, el futuro duque de Alba con su hija pequeña, Sofía, de dos años. Al lado y debajo, la duquesa de Huéscar luciendo su estilo premamá

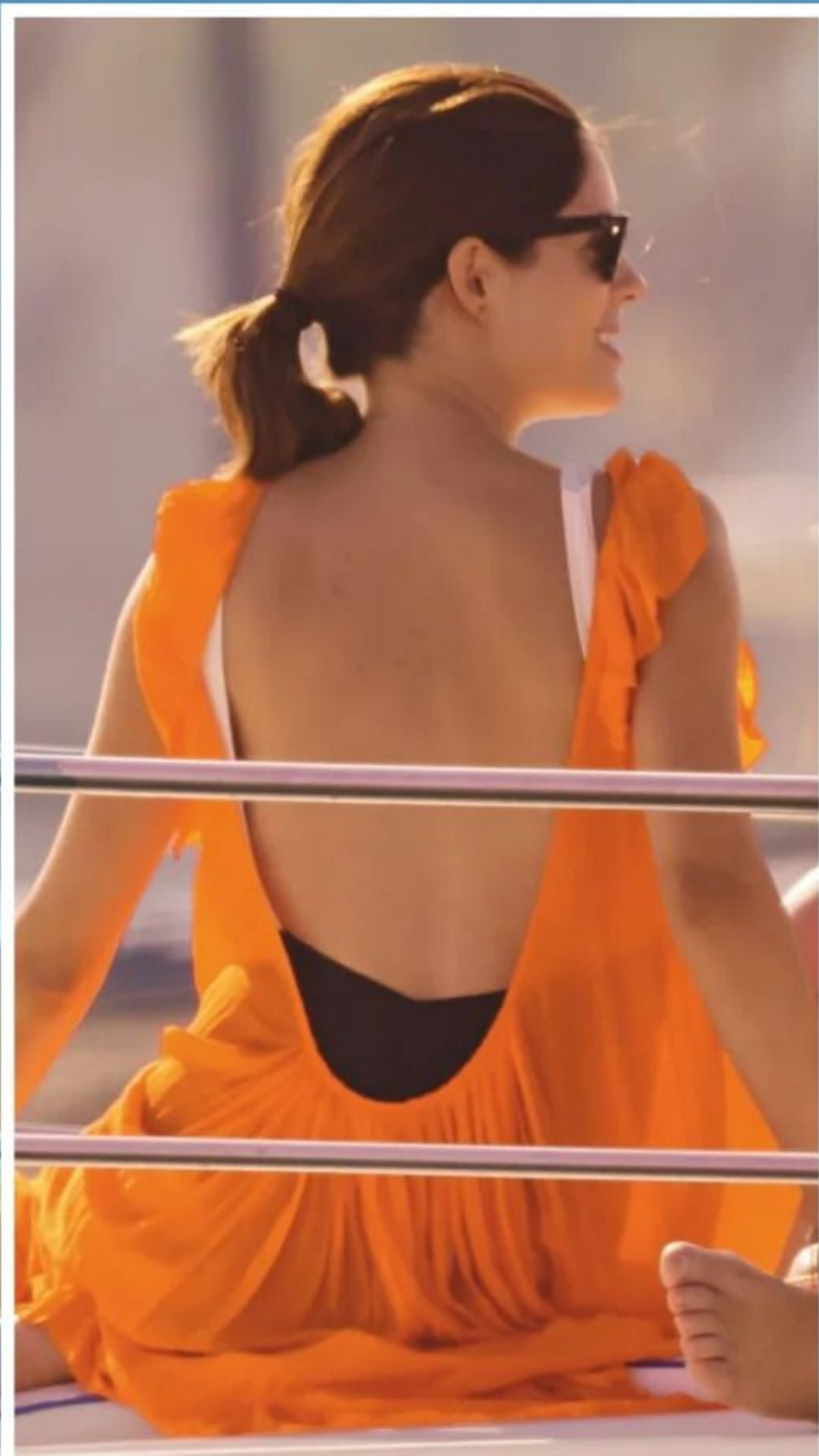




gaditana no ha sido el único destino en su agenda estival. A mediados de julio, viajaron a la isla griega de Spetses y, poco después, fueron vistos en la localidad cántabra de San Vicente de la Barquera. A principios de agosto, Sofía, que se encuentra en su octavo mes de embarazo, también asistió a la boda de la galerista Cristina Herraiz, en Galicia. Todo esto, mientras atraviesa la recta final de un embarazo que, según comentó durante su asistencia a la ópera en el Teatro Real, a finales del pasado mes de junio, está llevando con normalidad. La llegada del nuevo integrante de la familia no será el único evento im-

portante que marcará el otoño. En el calendario cercano, figuran dos bodas que concentran la atención del entorno familiar: la de Cayetano Martínez de Irujo y Bárbara Mirjan, que se celebrará en Sevilla el 4 de octubre, y la de Fernando Palazuelo —hermano mayor de Sofía— con la actriz peruana Micaela Belmont, el 11 de octubre en Cáceres. Esta última ciudad tiene, además, un valor especial para el futuro cuñado de los duques, ya que allí ultima la reapertura del Palacio de Godoy como gran hotel, prevista para principios de septiembre.

Fotos: AGENCIAS



En Sotogrande, tras pasar unos días en Miami

ANA BOYER

UNA MADRE TODOTERRENO A PIE DE PLAYA: CASTILLOS, PESCA Y SURF CON SUS HIJOS

CADA día espera una nueva aventura a Ana Boyer y Fernando Verdasco con sus «tres mosqueteros», porque en una familia con tres niños pequeños no llega a existir nunca la calma ni la monotonía, sobre todo durante el periodo estival.

El matrimonio ha pasado parte de su verano en Madrid, donde celebraron, el mes pasado, el Bautizo de su hijo Martín, y después pusieron rumbo a Sotogrande (Cádiz) y Miami, una ciudad a la que les gusta viajar cada año y donde suelen aprovechar para reunirse con los hermanos de Ana —Enrique, Chábeli y Julio José— y hacer divertidas excursiones con los niños. «Una semana más inolvidable en Miami. Esta ciudad siempre es muy especial para mí y siempre te da cosas para el recuerdo. Y esta vez no ha sido menos», confesaba Fernando sobre su viaje.

Tras esta escapada, a la que les acompañaron parte de la familia del tenista, como su hermana Ana, han regresado de nuevo a España para exprimir sus últimos días de vacaciones, y han sido fotografiados con sus dos hijos mayores protagonizando cotidianas escenas de playa, en las que la hija de Isabel Preysler ha demostrado que es una mamá todoterreno.



Junto a Fernando Verdasco y sus tres niños, la hija de Isabel Preysler pasa sus últimos días de vacaciones en España, antes de regresar a Doha, donde residen desde 2016

A Ana no se le resiste ningún juego de playa, desde hacer castillos de arena en la orilla, hasta coger olas con una tabla de «body-board» y pescar cangrejos en las rocas, y le gusta enseñar a sus hijos a hacerlo. Porque, aunque estamos acostumbrados a verla perfecta en posados familiares y eventos, ella es una madre más a la que le encanta jugar como una niña con sus hijos.

En esta ocasión, el matrimonio estuvo en la playa solo con los dos mayores —Miguel, de seis años, y Mateo, que en diciembre cumple cinco—, que ya van haciendo su pandilla de amigos y estuvieron jugando con varios niños.

Para su jornada de playa, Ana apostó por un traje de baño azul marino con estampado de soles amarillos, de la firma Jimmy Lion, con el que lució su tipazo de siempre, como si no hubiera pasado por tres embarazos.

Dentro de unos días, está previsto que el matrimonio y sus hijos regresen a Doha —como nos adelantaban a finales de junio— para comenzar el nuevo curso escolar. Residen allí desde 2016 y, aunque Fernando se despidió del tenis profesional el pasado febrero, continúan su vida en el país, compaginándola con sus visitas a la familia en España.

Fotos: STUDIO24



En la imagen, Ana Boyer y Fernando Verdasco vigilan a sus dos hijos mayores en la orilla. Abajo, la hija de Isabel Preysler y el tenista llevan los juguetes de playa de sus hijos. Izquierda, Ana lució tipazo de bañador y «shorts» vaqueros. En la otra página, hace castillos con sus hijos y un grupo de amigos de estos. Abajo, Ana y Fernando juegan con Miguel, Mateo y sus amigos



INÉS DOMEQ

ESTILO EN ROJO, AL BORDE DEL MAR

Tras pasar unos días en Formentera, a finales del mes pasado, la marquesa de Almenara se encuentra junto a su familia en Sotogrande, localidad a la que es fiel cada verano

LOS Alba suelen dividir sus estancias veraniegas entre Marbella, Ibiza y Sotogrande. En la urbanización gaditana, famosa por sus torneos de polo y de golf, es donde siempre recalcan la nuevas generaciones de la familia, entre ellos, Fernando Fitz-James Stuart y Sofía Palazuelo, duques de Huéscar; su hermano, Carlos, y su mujer, Belén Corsini, condes de Osorno, y sus primos Javier Martínez de Irujo e Inés Domecq, marqueses de Almenara.

Estos últimos comenzaron sus vacaciones en Formentera, como atestiguan unas fotografías de Inés dándose un refrescante baño en las aguas baleares. Pero, fieles a su costumbre estival, el menor de los hijos de Alfonso Martínez de Irujo, duque de Híjar, su mujer y sus dos hijos, Sol, de trece años, y Alfonso, de once, ya disfrutaban de días de playa y sol en Sotogrande.

La diseñadora, considerada un referente de estilo, protagonizó, sin pretenderlo, una bonita estampa, como si posara para uno de sus reportajes de moda, mientras esperaba en el puerto deportivo, junto a su hijo, la llegada de un barco. Con un conjunto de dos piezas —«cropped top» de mangas abullonadas y falda larga con abertura— en rojo, con bordados en negro, y unas sandalias «animal print», Inés convirtió el pantalán en su propia pasarela.

Fotos: STUDIO24

Inés, con un dos piezas de color rojo con bordados en negro, fue fotografiada junto a Alfonso, de once años (el menor de los dos hijos que tiene, nacidos de su matrimonio con Javier Martínez de Irujo), en el puerto deportivo de Sotogrande



Junto a su hijo y su marido, la actriz compartió tiernos momentos en la playa y demostró, una vez más, por qué sigue siendo un icono de sensualidad



Sol y «glamour»

EVA LONGORIA ESPECTACULAR EN BIKINI, CONQUISTA MARBELLA Y DISFRUTA DE SU VERANO MÁS ESPECIAL EN FAMILIA

MARBELLA sigue siendo el escenario perfecto para las estrellas, y Eva Longoria se ha convertido en una de las imprescindibles de la Costa del Sol. La actriz ha vuelto a capturar todas las miradas con unas imágenes que no dejan indiferente a nadie. Como una sirena salida del agua, Eva, con un bikini negro que resalta su atlético y bronceado cuerpo, ha protagonizado una estampa veraniega de ensueño. A sus 50 años, sigue demostrando que es un verdadero símbolo de la feminidad, capaz de cautivar con su presencia, tanto dentro como fuera de la pantalla. Pero, más allá de su físico, la intérprete de «Sin cobertura» no olvida su rol de madre y esposa. En esta ocasión, la artista se mostró radiante junto a su hijo, Santiago Enrique, quien acaba de cumplir siete años. Ambos compartieron momentos llenos de ternura en la orilla del mar, mientras se volcaba en atenciones hacia él.

Por otro lado, tampoco faltó su marido, José Bastón, con quien caminó abrazada del brazo, disfrutando de su día en familia. Eva apostó por un «look» de playa: con una camisola negra que dejaba ver su figura, un sombrero de visera de rafia y unas gafas de sol oscuras, imprescindibles en esos días soleados de la Costa del Sol.

Fotos: EUROPA PRESS



Sobre estas líneas, Eva Longoria sostiene en brazos a su hijo, Santiago Enrique, quien acaba de cumplir siete años. La actriz luce deslumbrante con un bikini negro que realza su figura y bronceado. Arriba, junto a ella, su marido, José Bastón, quien no quiso perderse ni un momento de sus vacaciones en la Costa del Sol

PAULA BADOSA

NOS PRESENTA A SU MADRE, MIREIA GIBERT, Y A SU HERMANA, JANA, Y NOS HABLA DE SUS FORTALEZAS Y SUS SUEÑOS

«Saber levantarme en los momentos difíciles me ha hecho fuerte y resiliente, la persona que soy hoy», nos dice la tenista

ESTE 2025 no está siendo fácil para Paula Badosa. La estrella española del tenis se ha refugiado en su casa de Dubái, donde se está recuperando de los problemas físicos que, una vez más, han vuelto a alejarla de las pistas. Desde hace tiempo arrastra una lesión crónica en la espalda que, en los últimos meses, la ha obligado a retirarse de varios torneos importantes y que ahora se le ha complicado con nuevas dolencias. Pero la catalana no solo intenta sanar las heridas del cuerpo. También las del corazón. Hace un mes, conocíamos su ruptura con Stéfanos Tsitsipás, la segunda desde que comenzó su relación, en el verano de 2023, con el tenista griego. Enfocada en llegar lo mejor posible al US Open de septiembre, Paula prefiere no comentar nada sobre su situación sentimental y agradece la comprensión.

Como en tantas ocasiones antes, la deportista cuenta con los dos grandes pilares de su vida para su sanación: su madre, Mireia Gibert, y su hermana, Jana, de 17 años, a las que nos presenta en este reportaje. «Son las dos personas más especiales para mí», admite Paula, que durante la sesión de fotos no para de reír y de bromear con ellas. Se nota que tienen una gran complicidad. «Posar las tres juntas era algo que me hacía muchísima ilusión —reconoce la tenista—. No lo habíamos hecho nunca y lo hemos disfrutado mucho. También creo que hay un componente genético, porque mi madre ha sido modelo y, al final, poder vivir esto con una experta como ella... la verdad es que ha sido una experiencia muy bonita».

ALEGRÍAS Y SINSABORES

Paula vino al mundo hace 27 años en Nueva York, donde sus padres, Mireia Gibert y Josep Badosa, trabajaban en el mundo de la moda. Cuando la futura campeona de la raqueta tenía siete años, regresaron a Cataluña y, gracias al interés de la modelo por el tenis, su hija comenzó su trayectoria en un mundo que le ha dado muchas alegrías, pero también muchos sinsabores, debido a las lesiones.

—Paula pareces una persona con una gran fortaleza, ¿cómo afrontas la frustración?

—Bueno, al final es algo que forma parte de mi deporte y de la vida en general. Creo que saber gestionar la frustración, los momentos difíciles y saber levantarse cada vez... al final es lo que me ha hecho la persona fuerte y resiliente que soy, la persona que soy hoy. Creo que eso es algo que también tengo que agradecerle a mi madre, que me inspira por la fuerza que siempre ha tenido en ese aspecto.

—¿Esa es una de las enseñanzas que te ha inculcado tu madre?

—Sí, ella es una mujer muy fuerte, desde muy joven se tuvo que espabilar. Es una superviviente en ese aspecto. Ha viajado mucho, ha tenido una carrera diferente a la mía, pero también parecida a la vez, porque era muy exigente y también muy individualista. Entonces, yo creo que esa fuerza me viene de ella, me viene de casa —ríe—.

(SIGUE)



Tras una etapa muy complicada y mientras se enfoca en llegar lo mejor posible al US Open de tenis, en septiembre, Paula recupera la sonrisa junto a las que considera «las dos personas más especiales» de su vida: su madre, Mireia, y su hermana, Jana, con las que posa por primera vez en este reportaje



«Mi sueño es ganar un Grand Slam. Es la razón por la que me levanto todos los días. Necesito ese objetivo tan grande para tener ilusión»

«Si me preguntas en otra vida, firmarí otra vez para tener dos hijas como las que tengo. Son un regalo», admite Mireia, la madre de la tenista

«Creo que la fuerza me viene de casa, de mi madre. Desde muy joven se tuvo que espabilar. Su profesión (modelo) también era muy exigente e individualista. Es una superviviente»

Mireia Gibert, que actualmente vive en Begur (Gerona), tuvo a Paula, hace 27 años, en Nueva York, donde, junto a Josep Badosa, el padre de la tenista, se dedicaba al mundo de la moda. Cuando su hija tenía siete años regresaron a Cataluña. Después, fueron padres de Jana, que tiene 17 años y estudia bachillerato «online» americano y aspira a ir a la universidad en Estados Unidos. En las imágenes, la complicidad entre la tenista con su madre y su hermana, sus pilares fundamentales en los momentos más difíciles

—Mireia, ¿cómo compaginaste los entrenamientos y los partidos de Paula con tu carrera y con criar también a una niña pequeña?

—Fue un gran sacrificio, la verdad, pero también he tenido una gran recompensa. Paula siempre ha sido una niña muy voluntariosa, con las ideas muy claras, ya desde pequeña. O sea, fue empezar con el tenis y estaba ya muy enfocada, por lo que cada partido compensaba. No era fácil,

como padres tuvimos que hacer sacrificios, pero, realmente, por su forma de ser y de actuar, no podíamos no estar a su lado y apoyarla. Te lo ponía muy fácil.

—Es tu mayor orgullo...

—Sí, bueno, mis dos hijas. Estoy superorgullosa de las dos. Si me preguntas en otra vida, realmente firmarí otra vez para tener dos hijas como las que tengo. Ellas dos son fantásticas. Son un regalo. Es verdad que

todo lo que estamos viviendo con la carrera tenística de Paula es muy bonito, muy mágico. Pero también vivo la parte más complicada de su carrera, el día a día. Pero en eso consiste tener hijos, ¿no?

—Jana, ¿en qué te inspira tu hermana?

—En todo, siempre ha sido mi persona a seguir.

—¿Que estás estudiando?

—Bachillerato «online» america-

no, y quiero ir a la universidad en Estados Unidos.

—¿Y practicas algún deporte?

—Sí, también estoy jugando al tenis.

—Sois una familia muy deportista.

—Sí —responde Mireia—, en casa se tenía que hacer deporte sí o sí, lo que fuera, lo que quisieran, pero se tenía que hacer deporte. Creo que es muy importante porque les inculca muchos valores.



—Paula, salta a la vista que tenéis una relación muy especial, que son tus mayores apoyos.

—Totalmente. Las dos. Con mi hermana también tengo una relación muy muy estrecha desde muy pequeñas. Por desgracia, tuve que irme de casa muy joven, así que no nos hemos criado tan juntas como nos hubiera gustado. Pero gracias a la tecnología, a pesar de la distancia, nuestra relación ha sido siempre

muy buena y muy cercana. Y ahora que me lo puedo permitir más, intento que se venga a menudo conmigo, porque es algo necesario para mí. Soy una persona que necesito a mi gente y a mi familia; cuando era más joven, con tantos viajes, no lo tenía. Ahora, por suerte, las tengo siempre muy cerca y estamos constantemente en contacto, aunque sea con el móvil.

(SIGUE)



«Tengo una relación muy estrecha con mi hermana, desde pequeñas. Intento que se venga a menudo conmigo porque es algo necesario para mí»

Mireia confiesa que los inicios de Paula en el tenis supusieron «un gran sacrificio», pero también «he tenido una gran recompensa. Siempre ha sido una niña muy voluntariosa, con las ideas muy claras, ya desde pequeña». Abajo, Jana con su hermana, de la que dice que «siempre ha sido mi persona a seguir». En la otra página, otra divertida imagen de la deportista con su madre y su hermana



—¿Te acompañan en muchos torneos?

—Lo intento. No es fácil, porque cada una tiene su vida: mi hermana estudiando, mi madre con su trabajo también... Pero en cuanto podemos, intentamos al menos pasar dos o tres días juntas y, si se puede organizar, pasar el máximo tiempo posible.

—¿Cuántas horas dedicas a tu profesión al día, entre entrenamientos, fisio...?

—Bueno, al final es como cualquier otro trabajo en el que te levantas a las siete o las ocho de la mañana y llegas a casa a las siete o las ocho de la noche, ¿no? Más que las horas que entreno, es estar todo el día dedicado a eso. Las dos horas de tenis, las

dos horas de gimnasio, comer bien y luego recuperarte, las dos horas de fisio, también está el psicólogo... Al final es una jornada completa. Hay tantas cosas que abarca el tenis que estás constantemente 24/7 por y para ello. Son muchas horas.

—Y cuando tienes tiempo libre, ¿qué es lo que más te gusta hacer?

—Soy una persona bastante sencilla en ese aspecto. Me gusta mucho pasar tiempo con mi familia y mi gente cercana, porque, desgraciadamente, no disfruto mucho de ese tiempo. Y luego, cosas muy simples, como dar un paseo, ir a tomar un café, ir al cine, leer... También me gusta mucho cuidarme a mí misma,

aunque sea una tontería, como hacerme una manicura, ir al «spa». Creo que, al final, lo que más disfruto son planes muy relajados porque mi vida es muy estresante, entonces, lo intento compensar un poco así.

—Cuando no vas vestida para entrenar o competir, ¿te gusta la moda, eres presumida?

—Depende un poco del día. Creo que soy un poco todoterreno. Por suerte tengo una marca espectacular que me sponsora, que es Nike, y también tiene cosas muy chulas, por lo que puedo vestir un poco más deportiva, pero también me gusta arreglarme. Depende del momento y del «mood», de cómo esté en ese aspecto.

DUA LIPA Y SU MÁS DIFÍCIL TODAVÍA: ACROBACIAS Y FLAMENCO PARA CELEBRAR SU 30 CUMPLEAÑOS EN IBIZA



ARRANCA una nueva década, pero antes de dar la bienvenida a los 30 (el 22 de agosto), Dua Lipa se ha estado despidiendo de los «veintitodos» por todo lo alto y ha elegido Ibiza para celebrarlo con amigos y, cómo no, con su prometido, el actor y modelo Callum Turner.

Todo lo que está haciendo estos días la cantante británica en la isla está llenando titulares, porque no ha dejado de sorprendernos desde que aterrizó en España. Es una enamorada de nuestro país —le encantan Madrid y Barcelona y este verano ha elegido las islas Baleares para descansar en su gira mundial— y también adora nuestras costumbres y nuestra música. Durante sus días en Ibiza, ha demostrado que le gusta el flamenco y que no se defiende nada mal bailando al ritmo de Camarón y Niña Pastori, durante una de las fiestas en las que ha celebrado su cumpleaños por adelantado.

Pero donde también ha dejado a todos boquiabiertos es en el mar. Dua ha estado navegando con su novio y unos amigos a bordo de un yate y, en uno de los baños, dio una

increíble lección de yoga sobre una tabla de «paddle surf»... Y domina todas las posturas por imposibles que parezcan. Puro equilibrio y, además, combinado con estilo, luciendo un bikini con truco, que es una de las tendencias de la temporada. Se trata de un diseño de la firma Oséree en tonos metalizados que parece que son dos bikinis, uno encima de otro, pero es solo uno.

Imposible no fijarse en la cantante, que además de ser una de las más atractivas, arrasa en las listas de ventas y puede presumir de ser la primera mujer en tener cuatro canciones con más de dos mil millones de reproducciones en Spotify. Motivos para celebrar tiene de sobra: su gira mundial, que retoma en septiembre en Toronto, es todo un éxito. Aunque la próxima celebración importante será la de su boda, de la que aún no han desvelado la fecha. «Quiero terminar mi gira, Callum está rodando, así que estamos disfrutando de este periodo», decía en una entrevista con «Vogue» a principios de verano.

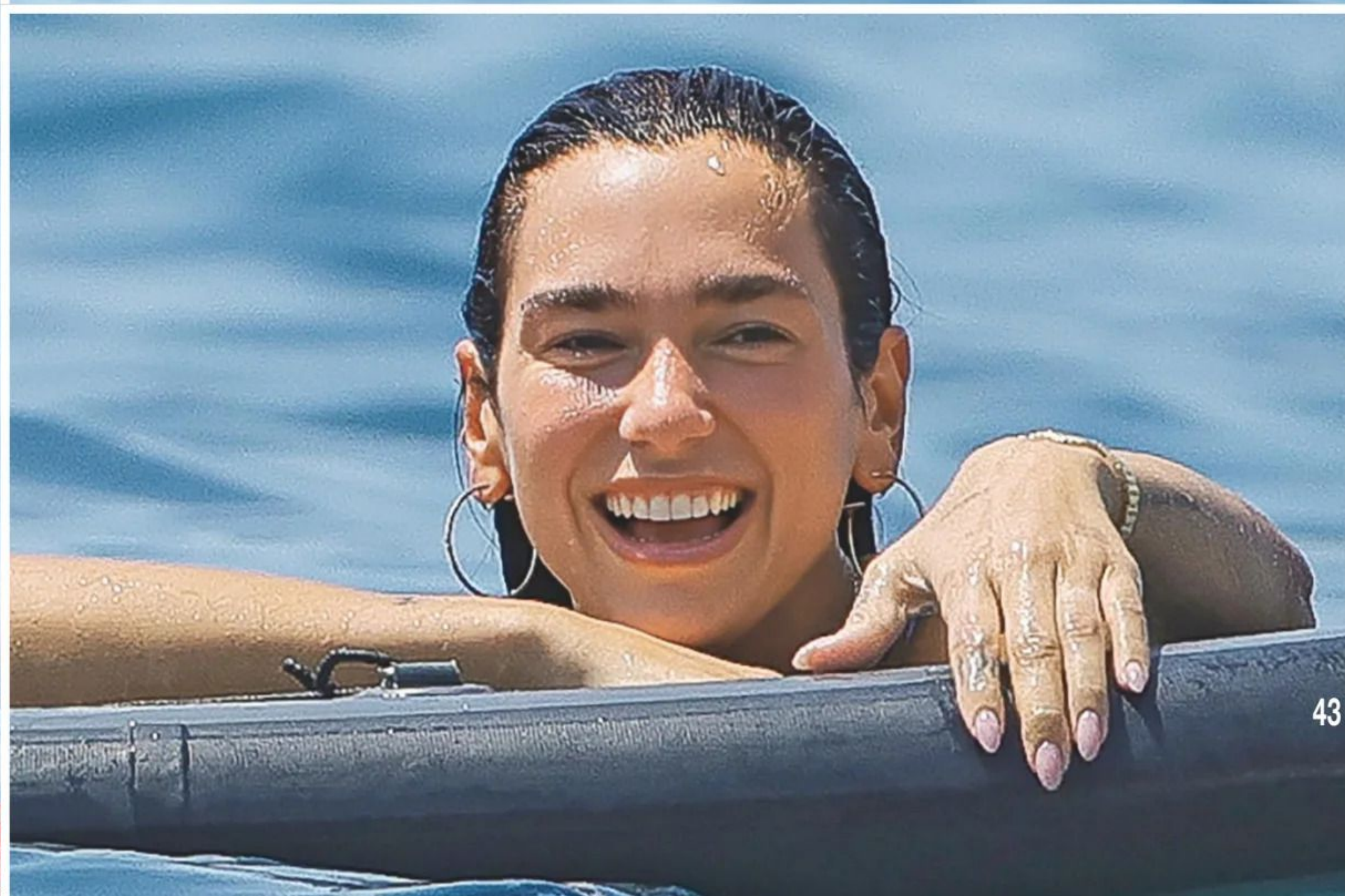
Fotos: GTRES



La cantante británica es una enamorada de España y está pasando unos días de vacaciones con su prometido, Callum Turner, en la isla, donde dio una lección de yoga sobre una tabla de surf



No hay postura que se le resista a la cantante británica, desde invertidas hasta los estiramientos más sencillos, ha demostrado estar en plena forma y equilibrio. Dua Lipa apostó para este día, navegando con su novio y sus amigos, por una de las tendencias de este verano, un bikini dos en uno en tonos azul y granate metalizados



El actor, de 34 años, alcanzó la fama mundial por su papel en la serie «The Bear»

JEREMY ALLEN WHITE

EL «OSO» DE HOLLYWOOD Y ESTRELLA DEL MOMENTO, PRESUME DE MÚSCULOS EN LA PLAYA

A la espera de su próximo gran estreno, en octubre, la película «*Deliver me from nowhere*», en la que encarna a Bruce Springsteen

DECÍA Jeremy Allen White, hace dos años, que no se veía capaz de conseguir un físico tan musculado como para encarnar al luchador Kerry von Erich en la película «*The Iron Claw*» —que protagonizó junto a Zac Efron—. Un papel que supuso todo un reto para él, puesto que tuvo que cambiar por completo su dieta —«Comía todo el rato, sin parar», llegaría a confesar— y su rutina de ejercicios... Pero, finalmente, su esfuerzo valió la pena. Ganó nada menos que 18 kilos de masa muscular y, ahora, siempre figura en la lista de los actores más «sexies» —y codiciados— de Hollywood.

El intérprete —que alcanzó la fama mundial con la serie «*The Bear*», que, además, le valió dos premios Emmy consecutivos a mejor actor— ha presumido de abdominales en una escapada al pueblo costero de Bellport, en Long Island (Nueva York).

A la espera de su próximo gran estreno —en octubre podremos ver «*Deliver me from nowhere*», en la que se pone en la piel de Bruce Springsteen—, los últimos rumores apuntan a que su corazón estaría ocupado por Molly Gordon —su compañera en «*The Bear*»—, tras su comentado romance con la cantante española Rosalía, que terminó en 2024.

Fotos: GTRES

ENLACE AL CANAL

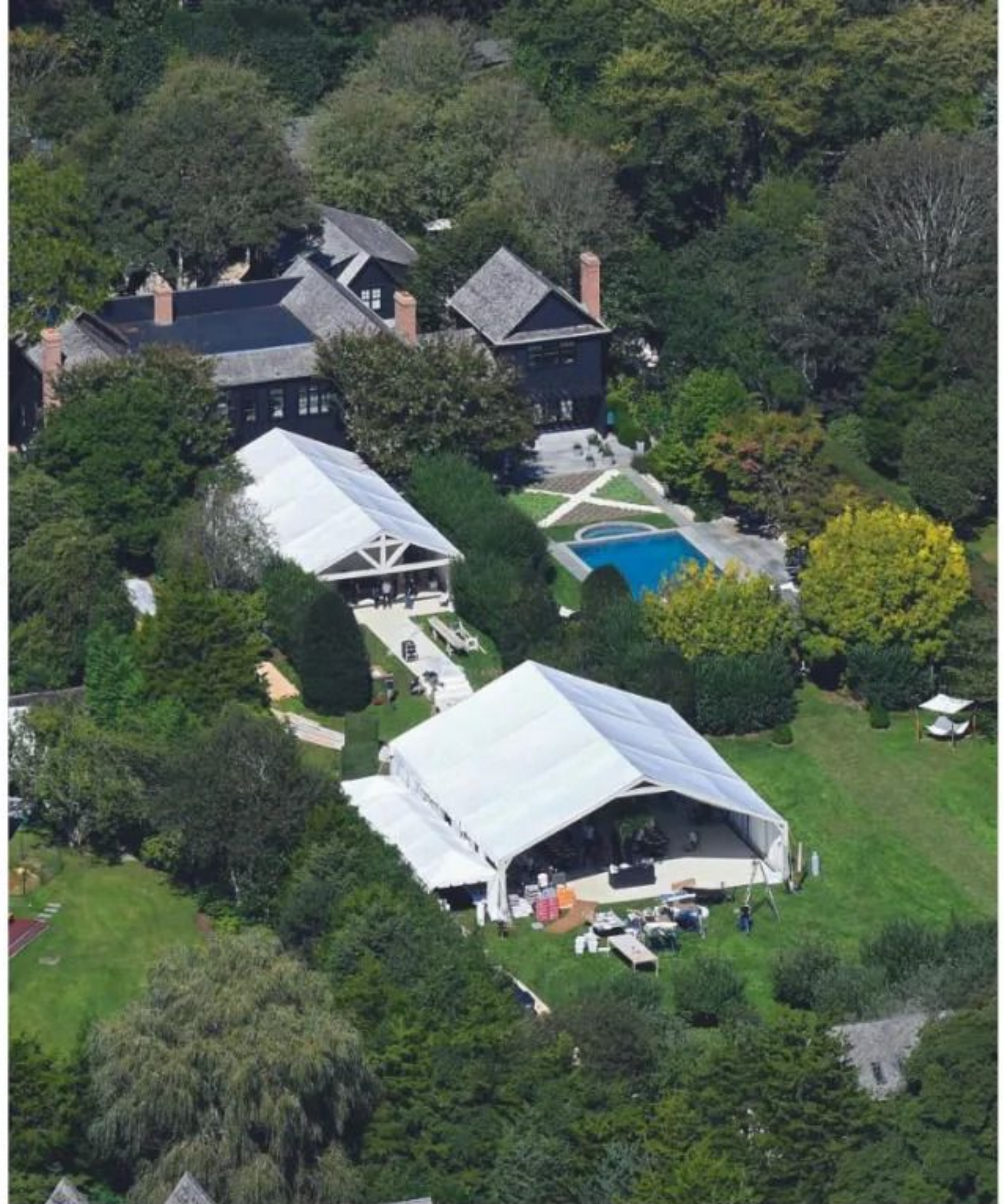
x.com/byneontelegram

O escanea el código QR:



En un guiño a la campaña publicitaria de ropa interior que protagonizó y que dio la vuelta al mundo, el actor escogió un bañador blanco para su escapada al pueblo costero de Bellport. En la playa, volvió a presumir del musculado físico que consiguió para su papel en la película «*The Iron Claw*»





Se casaron en su casa de la exclusiva zona de la Costa Este de Estados Unidos en 2018

GWYNETH PALTROW Y BRAD FALCHUK AMOR EN LOS HAMPTONS CAMINO DE SU SÉPTIMO ANIVERSARIO

AUNQUE parece que fue hace un suspiro, han pasado prácticamente siete años desde que Gwyneth Paltrow y Brad Falchuk se dieron el «sí, quiero», en la fabulosa residencia que la actriz posee en los Hamptons, uno de los enclaves más exclusivos del extremo oriental de Long Island, y donde ella pasó largas temporadas junto a su querido padre, el cineasta Bruce Paltrow, que también tenía allí casa. Se trata de una mansión de dos mil metros cuadrados, que compró en 2006 junto a Chris Martin, y que ahora disfruta con sus hijos, Apple y Moses, y con su actual marido, quien, como ella, conoce el secreto de la eterna juventud. La pareja está pasando unos días de descanso en la Costa Este. Cabe recordar que recientemente se supo que Astronomer había nombrado, temporalmente, a Gwyneth Paltrow como portavoz, tras el gran escándalo de su CEO y su jefa de Recursos Humanos, sacado a la luz por la «Kiss Cam» en un concierto de Coldplay.

Fotos: PHOTONE / GTRES



Gwyneth Paltrow, de 52 años, y Brad Falchuk, de 54, deben seguir a rajatabla los consejos de estilo de vida de la actriz, porque por ellos no pasan los años. El matrimonio disfruta de unos días con los hijos de Gwyneth (debajo de estas líneas, junto a Apple, su «miniyo») en la fabulosa residencia que posee la estrella en los Hamptons



Antes de volver al trabajo

NURIA ROCA Y JUAN DEL VAL

DISFRUTAN DE SUS
VACACIONES MÁS
AUTÉNTICAS EN LA
MÁGICA COSTA
DE CÁDIZ

El escritor sorprendió con su cambio de «look»: se ha afeitado la barba, al parecer, por una apuesta





Se mostraron más románticos que nunca, compartiendo conversaciones, risas y un cariñoso beso, demostrando la conexión que los une

A la derecha, el tierno beso de la pareja en las playas de Cádiz. El matrimonio, que celebrará el próximo mes de octubre 25 años de casados, ha aprovechado esta escapada para desconectar de la rutina y disfrutar de unos días en familia junto a sus hijos: Juan (23), Pau (19) y Olivia (14) —abajo—, antes de regresar a sus compromisos profesionales. Sobre estas líneas, Juan antes de quitarse la barba, como se aprecia en el resto de las imágenes



EN plena cuenta atrás para el inicio de la nueva temporada de «El Hormiguero», Nuria Roca y Juan del Val han aprovechado un respiro para escapar de la rutina y desconectar en la costa de Cádiz, uno de los destinos más relajantes del sur de España. Junto a sus tres hijos, han disfrutado de unos días de paz y tranquilidad en familia, tras una temporada en la que han alternado vacaciones con reuniones laborales. La pareja, una de las más queridas y admiradas de la televisión española, ha demostrado que, aunque el trabajo nunca para, siempre hay un momento para disfrutar en familia. Nuria, fiel a su estilo sencillo pero elegante, eligió un bañador negro con franjas rojas que resaltaba su figura, acompañado de un pareo a juego, ideal para los paseos por la orilla del mar.

En las imágenes, se les ve disfrutando del agua y del sol junto a sus hijos, compartiendo momentos de diversión. Además, Nuria y Juan no han dudado en compartir con sus seguidores algunos de estos instantes, dejando claro que la familia y los pequeños momentos de desconexión son esenciales para recargar energías antes de enfrentarse a la intensa temporada que les espera. El periodista y escritor ha sorprendido por su cambio de imagen, ya que se ha afeitado su característica barba. Según compartió él mismo con sus seguidores, «siempre hay apuestas que se pierden», dejando claro el motivo de este cambio.

Fotos: AGENCIAS





Cumplirá 50 años el próximo mes de octubre

MAR SAURA O EL SECRETO DE LA ETERNA BELLEZA: UNA MADRE ESPECTACULAR EN IBIZA

Un verano más, disfruta de la isla pitiusa junto a su marido, Javier Revuelta, y sus hijos, Claudia y Javier





La modelo, que puede presumir de físico envidiable, nos decía en una ocasión que «no creo en los milagros, pero sí en la constancia»

NO creo en los milagros, pero sí en la constancia», nos aseguraba Mar Saura en una ocasión, y, a juzgar por las fotografías que acompañan estas líneas, no cabe duda de que su disciplina da resultado.

Parece que la modelo, que el próximo mes de octubre cumplirá 50 años, es ajena al paso del tiempo y ha presumido de figura durante sus vacaciones familiares en Ibiza, a donde ha viajado, un verano más, junto a su marido, Javier Revuelta del Peral, y sus dos hijos —Claudia, de 20 años, y Javier, de diez—.

Aunque dé la sensación de que tiene un «pacto» con la eternidad, ella nos explicaba que el secreto de su envidiable físico no es otro que el deporte —«disfruto de los entrenamientos al máximo»— y una dieta equilibrada —sin evitar algún que otro capricho, porque, como nos decía, es de las que prefieren «comer más y quemarlo en el gimnasio»—.

Otras de sus actividades preferidas son el «reiki» —que ayuda a reducir el estrés— y, también, la meditación, que intenta practicar cinco minutos cada mañana.

Todo ello sin olvidarse, tampoco, del cuidado de la piel, dedicando otros cinco minutos —tanto por la mañana como por la noche— «a desmaquillarla, tonificarla e hidratarla». Palabra de modelo.

Fotos: GTRES



En las imágenes, Mar Saura, espectacular en su viaje a Ibiza, donde derrochó elegancia con dos bañadores, en blanco (en la otra página) y negro (en la imagen). Allí estuvo disfrutando de unos días de desconexión con su marido, Javier Revuelta (con el que aparece, muy cariñosa, al lado de estas líneas), y sus hijos, Claudia y Javier (arriba)

EXCLUSIVA

BERTÍN OSBORNE Y GABRIELA GUILLÉN NOS PRESENTAN A SU HIJO, DAVID

El cantante y la empresaria normalizan y visibilizan su situación como padres del niño que les ha cambiado la vida

A pesar de ser una sesión de fotos compartida, el artista y la madre de su hijo no posaron juntos para evitar malentendidos y dar una imagen irreal con una foto de familia

NO seremos nosotros quienes digamos que este reportaje no es extraordinario. Lo es. Y mucho. Bertín Osborne, posando con su hijo David en brazos, al más puro estilo ¡HOLA! Pero... precisamente por eso, porque nos debemos a una historia y a un prestigio, no nos gusta faltar a la verdad. Y aquí habría que matizar eso de «extraordinario». Primero, porque no es la primera vez que este coloso de la canción se fotografía para nosotros (por cierto, a punto de despedirse de los escenarios, pero ese es otro tema). Es más, todos sus hijos han aparecido en nuestras páginas como si fueran parte de su álbum familiar. Y segundo, porque esta estampa paternofilial —y otras, como bañarse con su pequeño en la piscina, montarlo a caballo o pasar un fin de semana entero jugando con él— forman parte de su vida desde hace año y medio. No sabemos si a diario, pero sí con cierta regularidad. En la intimidad, claro. Que tampoco hace falta que los periodistas nos enteremos de todo.

Para evitar elucubraciones y, sobre todo, para romper con el mantra de «lo que no se ve no existe», Gabriela y Bertín han decidido darle normalidad. Ni el niño está escondido ni la relación

(SIGUE)



«Yo nunca quise ser padre otra vez. Pero vale, lo soy. Así son las cosas. Ahora ayudaré a que el niño tenga sus estudios estupendos y que viva lo mejor que pueda»



«Ejercer de padre es complicado a estas alturas de mi vida, pero el niño no tiene culpa de nada. No tiene culpa de los errores de los padres», reconoce Bertín Osborne, al que, en estas imágenes, vemos por primera vez con David, su hijo, nacido hace año y medio de su relación, finalizada ya en ese momento, con Gabriela Guillén



entre padre e hijo es algo extraño. Normalidad, vaya. O «normalidad mediática», seamos exactos. Bertín nos cuenta que esto de ponerse bajo el foco no lo hace por nadie. Lo hace... porque está en la vida del niño. Fin. Y con ese «estar» nos referimos a todas las acepciones del verbo. Sentía que no le tocaba ser padre a estas alturas, pero su hijo es una monada y, oye, ¿por qué no? Resumiendo: que no le busquemos tres pies al gato. Él tiene su vida. Gabriela, la suya. Y este es su hijo en común. Ni una nueva concepción de familia ni un «retomar la relación». Solo dos personas con una responsabilidad y un amor que se llama Arian David. Y sí, es precioso. Más allá de eso, sería un pastelón. Y Bertín está «fit fit». Fuera de bromas, ¿qué dice Gabriela? Su perspectiva está tamizada por el dolor. O por el desengaño. O la soledad. Y también por ese instinto tan primario como el de la maternidad y el sacrificio. Para ella, no hay duda que valga: antepone a su hijo frente a todo y todos. Y, por supuesto, ante ella misma. Quizá, si no hubiera un niño de por medio, tras la ruptura con Bertín, todo se habría resuelto con el corazón roto, sí, pero con un «adiós, muy buenas. Ahí se queda usted, caballero», también. Como en tantas y tantas relaciones que tenemos todos los seres humanos a lo largo de nuestra vida. Pero el niño estaba, Bertín es cariñoso y bueno y ella no tuvo un padre. Esa figura paterna no estuvo en su vida, así que quién mejor que ella para saber lo que esa carencia significa. Y Gabriela no quería eso para su hijo. Quería normalidad, quería relación, quería que padre e hijo se conocieran. Qué no haría ella por su David... Por cierto, nombre bíblico

(SIGUE)

«Ahora no tengo pareja ni quiero tenerla. No salgo con nadie y no tengo el menor interés en hacerlo. Ahora estoy encantado de estar solo y hacer mi vida»

52 El cantante y presentador posa con su hijo en brazos y le enseña de cerca a «Olivia», el águila harris hawk con la que Bertín cazaba a caballo hace más de 20 años y a la que supone una oportunidad ver en estas páginas porque es un ejemplar único de la cetrería española



«Esto no es un pastelón de telenovela. Yo tengo mi vida y Gabriela, la suya. Cuando pueda estar, estaré con mi hijo. Lo que no puedo es montar una película que no existe»



«Ser padre ahora es una cosa con la que no había contado. Nunca pensé que podía pasar... pero ha pasado y asumo mi responsabilidad, porque no soy ningún loco»



donde los haya. El que venció al gigante Goliath de una pedrada, el que se convirtió en rey de Israel, «el amado por Dios». Así de querido es este bebé, como nos lo dice su madre, pero también podemos advertirlo en este reportaje: tiene la misma sonrisa pícaro del papá. Pero escuchémosles a ambos. O a los tres, mejor dicho, que David alguna palabra ya dice. «Papá», por ejemplo, y alucina cuando su padre le enseña de cerca a «Olivia», el águila harris hawk con la que Bertín cazaba a caballo hace más de 20 años y a la que supone una oportunidad ver en estas páginas, porque es un ejemplar único de la cetrería española. Y parece que David lo sabe. Si los ojos son el espejo del alma, la suya, con esos pestañones de mar-

co, es muy pero que muy bonita. Y aventurera. ¿Qué pasa por el corazón de sus papás cuando lo ven? Como decíamos, ellos nos lo abren sin ambages, aunque ya no les pertenezca, porque está en las manos rechonchas del pequeño. Empezamos por Bertín, que con él, ya saben, no hacen falta ni las preguntas. Es un torrente y punto.

BERTÍN

—Mira, te lo explico muy sencillo. Con el tema de Gabi... Yo me llevo bien con todo el mundo, incluidas las personas que han pasado por mi vida. Es raro que me lleve mal con alguien o con mis ex. Y Gabriela, lo he dicho siempre, es una mujer

(SIGUE)



«El porqué de estas fotografías es por darle visibilidad a esa situación y que no sea como un niño escondido. Y yo, encantado. El niño es una monada. Y cariñosísimo. Es un amor»



«No puedo pedirle a mi familia ni a nadie que, de repente, hagan la ola. Todo lleva su proceso. El primero que debe dar el paso soy yo, y lo estoy haciendo porque creo que es lo justo. Y también porque... ¿por qué no? Si es mi hijo», confiesa Bertín, que, como se aprecia en las imágenes, disfruta muchísimo de la compañía del pequeño David

«Siempre he respetado a Gabriela y lo que ocurrió entre nosotros no lo he contado. Y Gabriela también ha sido suficiente-mente señora como para no contar nada»

estupenda, discreta, trabajadora, responsable. Cuando las cosas no salen bien y se acaban, pues se acaban. Yo le dije en su momento que no buscaba esto. ¿Que lo soy? Pues sí, lo soy. Por circunstancias... por lo que sea. Para mí, por un lado, ejercer de padre es complicado a estas alturas de mi vida. Y por otro, el niño no tiene culpa de nada. No tiene culpa de los errores que hemos podido cometer sus padres.

—**Entonces...**

—Entonces, lo que le dije a Gabriela fue: «Mira, vamos a arreglar lo nuestro porque, al fin y al cabo, quiero ver al niño. Quiero conocerlo, que me conozca, estar y que sepa quién es su padre». Pero esto no es un pastelón de telenovela. No lo es. Yo tengo mi vida y Gabriela, la suya. Y ahora mismo no tengo pareja ni intención de tenerla. Estoy encantado de estar solo, de hacer mi vida, trabajar lo que me apetezca y las horas que quiera, sin dar explicaciones a nadie.

—...

—Y yo creo que me llevo bien con Gabriela. Con ella tengo una buena relación por mi parte. Lo que pasa es que en este país hay una legión de personas que, en vez de ocuparse de su vida, opinan de la de los demás, sepan o no. Y cuentan historias que he tenido que escuchar y morderme la lengua. Por ejemplo, no sé cuántas novias me han adjudicado en los últimos tres meses... hasta con nombres. Están todos muy ociosos.

—**Pero tú no haces caso nunca...**

—Yo ni los veo, ni los oigo, ni los leo. Procuro no hacer daño a nadie, y si alguna vez las cosas no han salido bien, he intentado arreglarlo para que nadie sufra. Lo hice con Sandra, lo he hecho con Fabiola y lo haré con cualquiera que haya sido parte de mi vida, igual que con mis hijos. Siempre procuro ayudar en lo que pueda.

—**Pero vayamos a tu hijo...**

—Con el niño estoy encantado. Estoy muy contento de conocerlo, de compartir con él momentos. Y estas fotografías son para que no sea un niño escondido. El niño es una monada, cariñosísimo, un amor. Las cosas tienen su proceso.

—**Tiempo al tiempo, ¿no?**

—No puedo pedirle a mi familia ni a nadie que, de repente, hagan la ola. Todo lleva su proceso. El primero que debe dar el paso soy yo, y lo estoy haciendo porque creo que es lo justo. Y también porque... ¿por qué no? Si es mi hijo. Quiero demostrar que lo he normalizado y que le tengo un gran cariño. Gabriela vive en Madrid, tiene su trabajo y su vida; yo vivo en otra ciudad e iré a verlo

(SIGUE)

«He normalizado que tengo un hijo y que, además, le tengo mucho cariño, porque el niño es una preciosidad. Otra cosa es que podamos convivir»



«A Gabriela le dije: “Mira, vamos a arreglar nuestros líos porque, al fin y al cabo, yo quiero ver al niño. Quiero conocerlo, quiero que me conozca a mí, quiero estar y que él sepa quién es su padre», relata Bertín. A la izquierda, la madre del pequeño, que observa y se mantiene al margen cuando es el cantante quien posa con su hijo durante la sesión de fotos



cuando pueda, como ya hemos hecho varias veces. El niño pasó el fin de semana conmigo: piscina, caballo... y lo disfrutamos muchísimo. Lo que quiero es darle normalidad a una situación que es complicada, porque tener un niño pequeño a mi edad es algo con lo que no contaba. Pero ha pasado y asumo mi responsabilidad y mis obligaciones.

—**Me estás diciendo que no le demos más vueltas...**

—Es que no las tiene. Yo no buscaba esto y así son las cosas. Ahora ayudaré a que el niño tenga sus estudios y viva lo mejor posible y le ayudaré en lo que pueda.

—**Estarás presente, vaya.**

—Cuando pueda estar, estaré. Lo que no puedo es inventar una película que no existe. Gabi tiene su vida, yo la mía y la respeto mucho. Me sorprende lo bien que ha aguantado el vendaval, aunque ya le advertí que ocurriría. Ella quiere trabajar, que la dejen tranquila, sacar su vida adelante y cuidar de su niño. Y yo también. Estaré ahí todas las veces que pueda y necesite y punto.

—**Hablando de trabajar, ¿ese adiós a la música...?**

—Lo que he dicho es que necesito aflojar. No puedo dedicarme en cuerpo y alma a una profesión a la que he entregado 40 años. Ahora mismo estoy centrado en la televisión, porque me están saliendo varios proyectos, además del que ya tengo en Canal Sur, que es una maravilla. Y la semana que viene, probablemente, cerraré una gira importante para el año que viene. ¿Será la última? Pues probablemente sí.

—**Y dentro de cinco años tendrás mono y...**

—En cinco años... quién sabe dónde estaré (risas). Estoy con mi

(SIGUE)



«Quiero que mi hijo sea lo más feliz posible y que tenga una normalidad. Que, independientemente de que sus padres no estén juntos, él sienta el amor de los dos»

«Tener un padre es muy necesario. Yo no lo tuve. Por eso, no le quiero privar a mi hijo de ese derecho, porque él sí lo tiene. Yo sé lo que es, lo sé en mi piel»



DAVID: CAMISA Y BERMUDAS: SILBON

Gabriela se derrite con su hijo, del que nos dice que es su «única prioridad en la vida». En otro momento de la entrevista, la empresaria también nos desvela: «He querido mantener la intimidad de mi hijo para que no lo dañaran, manteniéndolo al margen de todo. La carita de bebé estaba en oculto, pero él no tenía por qué estar escondido»



«He tenido una fuerza interna que me ha ayudado a avanzar. Mi hijo me daba esa fuerza. Era verle la carita y que volviera a nacer la ilusión. Él me ha hecho mucho más fuerte de lo que yo ya era»

empresa de alimentación, que está creciendo muy fuerte. Muchos viajes, muchas visitas, muchos clientes, y yo en primera persona en todo. El día tiene las horas que tiene y no puedo machacarme como en los últimos tiempos. Hay que parar y tomarse las cosas con calma. He tenido momentos de tensión y eso es estrés y no merece la pena. La vida hay que vivirla de otra manera.

GABRIELA

—Gabriela, ¿qué ha cambiado para que compartáis este posado con vuestro hijo y qué ha sido lo más complicado que has tenido que sortear para llegar a este punto?

—Ha pasado lo que tenía que pasar. Para mí, lo más importante es mi hijo y, durante este tiempo, solo he querido mantener su intimidad para que no lo dañaran y manteniéndolo al margen de todo. La carita del bebé estaba en oculto, pero él no tenía por qué estar escondido.

—Y me imagino que tu intención ahora es visibilizar algo que ha sucedido de manera natural. Que hay relación entre su padre y él.

—Sí, exactamente, normalizar la situación.

—Porque entiendo que la que hubo antes no la encajaste...

—Lo que ocurrió en su momento no me gustó. Bertín lo sabe. Sobre todo, teniendo en cuenta que hay un niño que, el día de mañana, lo va a ver y lo va a saber y para el que yo quiero lo mejor y evitarle todo lo malo que le pueda afectar. Yo conocí a un Bertín y luego apareció otro que... no reconocía, porque no era el hombre de quien yo me había enamorado. O que quizá yo había idealizado. Estábamos muy bien juntos, porque Bertín es una persona supercarriñosa... Quizá no teníamos ningún tipo de futuro, pero sí que estábamos a gusto... Pero, de repente, vino un tsunami. De la noche a la mañana. Y a mí me sacudió en todos los sentidos... Pero, aun así, he hecho frente y me he hecho cargo de lo que me tocaba.

—Y ¿cómo ha sido?

—La verdad es que ha sido muy duro. Muy muy duro, porque la mayoría de las personas que supuestamente dicen que me conocen no son de verdad. Y he estado realmente sola. Sin amigos. Porque hubo «supuestos amigos» que solo eran «interesados», que me han traicionado, que han dado toda la información sobre mi vida. Pero he tenido una fuerza interna que me ha ayudado a avanzar. Mi hijo me daba esa fuerza. Yo estaba luchando por él. Era verle la carita y que volviera a nacer la ilusión. Él me ha hecho mucho más fuerte de lo que yo ya era antes.

—Y esa dureza ¿de dónde te viene?

—Las sacudidas que no te matan te hacen más fuerte. Y yo estoy acostumbrada un poco desde mi infancia. Mi vida no ha sido fácil y... parece ser que para dar la cara a la adversidad tengo experiencia. Se lo dije a Bertín: «Me tiraste a la boca de los leones».

—Pero él lo sabe y también dice estar supersorprendido de cómo fuiste capaz de aguantar el vendaval, que, para él, es admirable. Porque tú, además, no eres una mujer que haya nacido debajo de los focos...

«Soy una persona creyente y creo que Dios me tenía esto preparado. Es verdad que me habría gustado tener a mi hijo dentro de una familia digamos que homogénea o construida con amor, pero no ha sido posible», asegura Gabriela, que no suelta la mano de su hijo durante la sesión, mientras Bertín es quien permanece esta vez al margen de las fotografías

«Tiene una mezcla de parecidos muy peculiar. Y con su padre tiene conexión. Se ríe igual que él. La misma sonrisa pícarona. Así, como de lado. Es idéntico», admite Gabriela

—No. Ni tampoco lo habría querido. Y he tenido muchas oportunidades para vivir de los focos, como con mi carrera de modelo, por ejemplo... Pero no fue así y no era mi sueño. De hecho, yo sufría mucho por Bertín cuando íbamos a los sitios, y me quedaba un paso atrás y le veía agobiado con la prensa encima. O cuando teníamos que ir en coches diferentes para evitar las fotografías... Era agobiante. Y luego, fíjate. La verdad es que él ya me lo había advertido.

—Y, Gabriela, ¿cómo fue? ¿Cómo os volvisteis a reencontrar? ¿Qué fue lo que os llevó a reconducir la situación de que sois padres de un niño y que el niño necesita lo mejor?

—Con un hijo, tu dolor pasa a un segundo escenario. Si no lo hubiéramos tenido, después del daño, no habría tenido ninguna intención o necesidad, ¿no? Pero tengo —tenemos— un hijo y quiero que sea lo más feliz posible y que tenga una normalidad. Que, independientemente de que sus padres no estén juntos, él sienta el amor de los dos. Que él pueda decidir y que pueda optar por tener una relación con su padre. Porque es muy necesario tener un padre... Y porque yo no lo tuve. Yo no tuve un padre, con lo cual no le quiero privar a mi hijo de ese derecho, porque sí lo tiene. Yo sé lo que es, lo sé en mi piel.

—Eso es bonito. Y generoso.

—Una madre hace muchas cosas por sus hijos y sacrificarse también lo es.

—A ti, ser madre, ¿de qué manera te ha cambiado la vida?

—Ser madre me ha cambiado muchísimo y me ha cambiado para bien. Veo las cosas de otra manera. Priorizo las cosas de otra manera. He madurado muchísimo como persona, como mujer... En cuanto a mis prioridades, sé perfectamente cuáles son: mi hijo. Mi hijo es mi única prioridad en la vida. O sea, cualquier otro tipo de problema me es secundario totalmente. Mi niño me hace tremendamente feliz. Verle su sonrisa todos los días, levantarse, darme un abrazo... Qué te voy a decir yo...

—¿Cómo es?

—Maravilloso, supercariñoso. Es demasiado. Es extremadamente cariñoso. Y muy inteligente. Y muy listo. Ha empezado a hablar pronto y ya se le entiende todo. Y es muy grande. Pero mucho. Un niño bastante grande para su edad. Siempre lo digo: «Pero si ya no tengo bebé» (risas).

—Te voy a hacer la típica pregunta. ¿A quién se parece?

—Pues... fíjate que a mí me dicen que se parece mucho a mí. Pero él es muy blanquito y yo soy muy morenita de piel. Él tiene el pelo superrizado. De hecho, Bertín siempre me ha dicho que él tenía el pelo rizado-rizado y que su madre, también. Superrizado. Ha salido entonces a la familia del padre. Pero ¿los ojos? Los ojos son míos. Pero con unos pestañones y unas cejas... medio rubias (risas) Una mezcla muy peculiar.

—¿Y tiene buena conexión con su padre?

(SIGUE)



«Dicen que se parece mucho a mí. Pero él es muy blanquito y yo soy muy morenita de piel. Pero ¿los ojos? Los ojos son míos. Pero con unos pestañones y unas cejas... medio rubias»

«De las malas experiencias se aprende. Pero esta ha sido un regalo, porque yo no pensaba ser madre. Quise serlo siempre, pero ya me había resignado a que no ocurriera»

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

Ó escanea el código QR:



«Las sacudidas que no te matan, te hacen más fuerte. Y yo estoy acostumbrada un poco desde mi infancia. Mi vida no ha sido fácil y... parece ser que para dar la cara a la adversidad tengo experiencia», subraya Gabriela, a la que se le ilumina el rostro cuando habla de David: «Es muy grande. Pero mucho. Un niño bastante grande para su edad. Siempre lo digo: “Pero si ya no tengo bebé”»

GABRIELA: VESTIDO: CELIA B / PENDIENTES: SINGULARU / DAVID: BAÑADOR: SILBON



—¿Él y Bertín? Muy buena. Han estado juntos. Le ha subido a caballo, le ha enseñado a nadar... Y se ríe igual que su padre. La misma sonrisa pícarona. Así, como de lado. Igual-igual. Idéntico te diría.

—Y ¿tú estás mejor? ¿Estás más tranquila? ¿Cómo es tu situación ahora, Gabriela?

—Pues estoy bien. La verdad es que... estoy en un momento bueno. Centrada. En mi negocio. Con mi empresa, Duomar Salud y Bienestar, vamos a cumplir un año en octubre y ya te puedes imaginar que ser empresaria y compaginarlo con la maternidad siendo madre soltera es...

—¡Tela!

—Sí, tela. Una experiencia que ha sido de las más duras de mi vida, porque quieres trabajar y también quieres estar con tu hijo. Y te reprochas mucho las veces que llegas tarde, las que no has

podido llegar a tiempo con él... Como madre, me gustaría estar más tiempo con él, pero si no trabajo, ¿cómo le voy a dar la vida que se merece?

—No sé si, echando la vista atrás, hubieras hecho las cosas de manera distinta.

—No. Para nada. No habría cambiado absolutamente nada. Las cosas han sucedido porque tienen que suceder de esta manera. De las malas experiencias se aprende. Y esta ha sido un regalo de la vida porque... yo, en realidad, no pensaba ser madre. Quise serlo siempre, pero ya había llegado un momento en el que me había resignado a que...

—¿No ocurriera?

—Exacto. Por eso, es un regalo. Yo soy una persona creyente y creo que Dios me tenía esto preparado. Es verdad que me habría gustado tener a mi

(SIGUE)



hijo dentro de una familia... digamos que homogénea o construida con amor... Pero no ha sido posible. O no era el caso.

—Hay mucho tipos de familia...

—Yo creo que mi familia es mi hijo y la familia de mi hijo es su padre.

—¿Qué planes tienes para tu niño? ¿Qué te gustaría que fuera?

—Sobre todo, buena persona y que... Mira, yo soy bastante abierta. Entonces, mi hijo va a elegir y va a decidir lo que él quiera. Y su decisión yo la apoyaré. El único trabajo que tengo que hacer es apoyarle. En todo. Y le ayudaré para que lo consiga.

—¿Qué es lo más bonito de tu vida, Gabriela?

—¿Qué te voy a decir? ¡Mi hijo! No te puedo decir otra cosa. A mí me ha dado la vida.

—No sé si es pronto, si es tarde... Y tampoco sé si el verbo es el correcto, el de «reconstruir» tu vida. ¿Está en tu horizonte compartir tu vida con alguien?

—Pues fíjate que candidatos no me faltan (risas).

—Pero bueno, ¡enhorabuena!

—Pero no es una prioridad. Estoy sumergida en mi proyecto, en mi hijo... No valoro ahora mismo dedicar o perder mi tiempo con alguien sin tener la certeza de que ese alguien va a merecer la pena. Ya me tiene que gustar demasiado como para...

—Dar el paso, ¿no?

—Exactamente. A mí cuando me preguntan: «Eh, ¿estás casada? ¿Tienes novio?», yo respondo: «Ni casada ni con novio, pero tengo un hijo. Esa es mi situación».

—Gabriela, y ¿por qué David?

—David significa «el amado por Dios». Como te digo, yo creo mucho. Y David es el amado de Dios, el rey de Israel... Para mí, David significa mucho.

—Tu niño es el rey de tu casa.

—Es mi rey. Por eso se llama así.

Texto: LUIS NEMOLATO

Fotografía: PEPE MESA

Estilismo y realización: MARÍA JOFRE

Producción: ARMANDO PÉREZ

© ¡HOLA! Prohibida la reproducción total o parcial de este reportaje, aun citando su procedencia

«Mi niño me hace tremendamente feliz. Verle su sonrisa todos los días, levantarse, darme un abrazo... Qué voy a decir yo...», señala la empresaria, quien no se plantea, por el momento, rehacer su vida amorosa: «No valoro ahora mismo dedicar o perder mi tiempo sin tener la certeza de que voy a estar con alguien que merezca la pena. Ya me tiene que gustar demasiado como para dar el paso»



«Soy muy creyente y elegí el nombre de David porque significa “el amado por Dios”, el rey del pueblo de Israel. Él es mi rey»

«El niño es maravilloso, supercariñoso. Y muy inteligente. Ha empezado a hablar pronto y ya se le entiende todo», comenta Gabriela del pequeño, que, entre otras palabras, ya dice «papá»





Un día inolvidable

EUGENIA OSBORNE CELEBRA LA COMUNIÓN DE SU HIJO PEQUEÑO, CON TODA LA FAMILIA, EN JEREZ

Sobre estas líneas, Eugenia Osborne, una madre orgullosa, en la Comunión de su hijo Tristán (arriba), celebrada en Jerez. Abajo, a la izquierda, el altar en el jardín de «Finca Santiago». A la derecha, junto a unas amigas

UN día muy especial que, aunque hizo mucho calor, disfrutamos con toda la familia y algunos amigos. Felicidades, Tristán». Con estas emotivas palabras, Eugenia Osborne compartió en sus redes sociales la felicidad de haber celebrado la Primera Comunión de su hijo menor, Tristán, fruto de su relación con Juan Melgarejo, de quien se separó en julio de 2021.

La celebración y la fiesta posterior tuvieron lugar al aire libre, en el jardín de su casa en Jerez de la Frontera, «Finca Santiago», un lugar especial donde Eugenia pasa los veranos y se reúne con sus hermanas siempre que puede. La ocasión fue aún más significativa, ya que coincidió con el reciente viaje de Eugenia, Alejandra y Claudia Osborne y su hermana, Ana Cristina Portillo, a Jerez, para rendir homenaje a su madre, Sandra Domecq, fallecida hace 21 años. Un emotivo encuentro familiar que se extendió con motivo de la Primera Comunión de Tristán. El pequeño, de nueve años, se mostró radiante con su traje de comunión de marinero, mientras que la empresaria, por su parte, optó por un elegante vestido de escote palabra de honor con estampado de palmeras verdes, que resaltaba su bronceado, y lució el cabello recogido en un moño bajo. A pesar del calor de la jornada, el día fue un reflejo del amor y la unión que existe en esta familia. Un momento lleno de cariño que reafirma los fuertes lazos familiares y el profundo afecto que Eugenia siente por los suyos, creando recuerdos que, sin duda, perdurarán toda la vida.





En Sotogrande y Jerez de la Frontera

CLAUDIA OSBORNE DÍAS DE PLAYA EN FAMILIA Y RECUERDOS EN UNA FECHA MUY ESPECIAL

EN Cádiz están sus raíces y su refugio verano tras verano, donde poder desconectar y disfrutar del sol y el mar. Para Claudia Osborne, su cita con el sur es muy importante y, desde que es madre, lo vive de una manera más especial.

La «coach» y escritora y su marido, José Entrecanales, han pasado parte de sus vacaciones en Sotogrande, donde hemos podido verlos en la playa, jugando y bañándose junto a sus dos hijas, Micaela, de tres años, y Violeta, que cumplirá dos en enero. Los dos están volcados en sus niñas y aprovechan cada instante a su lado, antes de regresar a Madrid y volver a la rutina de sus respectivos trabajos.

Para la hija de Bertín Osborne, la familia es lo más importante y ser madre es algo que siempre anheló, como nos con-

fesaba a principios de verano en ¡HOLA! Fashion: «Me siento muy agradecida por haber cumplido mis dos grandes sueños: formar una familia y escribir un libro».

Además de estos días en Sotogrande, el matrimonio ha pasado unos días muy especiales en Jerez de Frontera, donde Claudia primero se reunió con sus tres hermanas en la casa familiar, para rendir homenaje a su madre, Sandra Domécq, en el 21 aniversario de su muerte. Siempre han estado muy unidas y cada mes de agosto se juntan para recordarla. Días más tarde, en ese mismo escenario, celebraron la Primera Comuni3n de Tristán, hijo de su hermana Eugenia (en la página anterior), como broche a unos días cargados de emociones.

Fotos: MADPHOTO PRESS



En la imagen, Claudia, en plena forma en bikini, lleva en brazos a la pequeña de sus hijas, Violeta. Arriba, junto a su marido, que lleva a Micaela, de tres años. Abajo, dos imágenes del matrimonio dándose un baño con sus hijas





Se reunió con su padre y Lourdes Montes en Chipiona

TANA DE LOS ALBA A LOS RIVERA: EL REENCUENTRO MÁS ESPERADO



TRAS pasar unos días en Ibiza con su madre, Eugenia Martínez de Irujo, y el marido de esta, Narcís Rebollo, y, posteriormente, en tierras gaditanas, donde la duquesa de Montoro asistió a un concierto de Melendi en el Concert Musical Festival, Tana Rivera se ha desplazado a la localidad de Chipiona, donde protagonizó un esperado reencuentro con su padre, Francisco Rivera, y su mujer, Lourdes Montes, en el exclusivo SAAM Club de Mar de la localidad gaditana. Una imagen veraniega que no solo habla de descanso, sino de unión y un momento vital único para la familia, que, con la llegada de Nicolás, el tercer hijo del torero y la diseñadora, están viviendo un verano lleno de felicidad. En este momento tan especial, la joven se

ha convertido en un apoyo fundamental y no oculta la emoción que siente con el pequeño: «Yo me muero, me encantan los niños y estoy feliz con mi hermano. En mi casa es una pelea. Cada vez que llego, le cojo y todos me dicen: “¿Me lo dejas, me lo dejas?”. Y yo: “No, que acabo de llegar, lo quiero yo”», contaba. Una faceta que también ha reconocido Lourdes: «Es un diez con los mayores y con el bebé. Tiene mucha paciencia y es muy tranquila, así que eso para un bebé es fantástico». Más allá de lo familiar, Tana atraviesa un momento decisivo a sus 25 años. Tras debutar en febrero con su primera colección de moda junto a ERAX, ha dado un nuevo paso convirtiéndose en imagen de la firma de joyería Rabat.

68 Arriba, Tana con su padre, Fran Rivera, y Lourdes Montes. Sobre estas líneas, la portada con la que el matrimonio presentó a su tercer hijo, Nicolás, en la revista ¡HOLA!, y al lado, una de las imágenes que la diseñadora compartió de su viaje a Egipto, en julio, con su marido y sus dos hijos mayores, Carmen y Curro

Su hija acaba de cumplir un año

ILIA TOPURIA

VACACIONES FAMILIARES, EN IBIZA, CON LAS MUJERES DE SU VIDA, TRAS VOLVER A HACER HISTORIA EN LAS ARTES MARCIALES



Ilia Topuria ha elegido la isla pitiusa para desconectar del octágono y centrarse en su faceta más personal y en sus «hobbies», como la moto acuática (izquierda). Sobre estas líneas y abajo, el luchador con la menor de sus dos hijos, Giorgia, que cumplió su primer año de vida el 29 de julio. A la derecha, Topuria junto a su novia, la empresaria Giorgia Uzcategui, madre de la pequeña

TRAS hacer historia de nuevo en las artes marciales al convertirse en el primer campeón invicto en dos divisiones de la UFC (peso pluma y, recientemente, peso ligero), Ilia Topuria ha elegido Ibiza como destino para desconectar del octágono y centrarse en su faceta más personal. El luchador, que derrotó al brasileño Charles Oliveira en el primer asalto, se encuentra disfrutando de unos días de descanso en la isla pitiusa con su novia, Giorgia Uzcategui, madre de su hija pequeña, Giorgia, nacida el 29 de julio de 2024. Ilia, cabe puntualizar, ya era padre de un niño, Hugo, nacido en 2019 de una anterior relación de la que no se conocen apenas detalles. Tal como desveló en «El Hormiguero», Giorgia y él se conocieron en una cena, en Miami, hace ya más de dos años. El deportista, según relata en su propio documental, asegura que lo suyo fue todo un flechazo: «Cuando la vi pensé que era la chica más guapa que había visto nunca». La joven venezolana, de 29 años, puede presumir de ser toda una empresaria, ya que es la creadora de Future & Energy, dedicada a la venta de sistemas de purificación de agua y energías renovables, que lidera desde Estados Unidos, y ha sabido aprovechar su presencia en redes sociales, donde acumula más de 700.000 seguidores, consolidándose también como «influencer».

Fotos: GTRES



«El príncipe Guillermo tiene un amor de toda la vida por los perros. Conoce el poder que tienen»

JAMES MIDDLETON

HERMANO DE LA PRINCESA DE GALES,

NOS RECIBE EN SU CASA DE CAMPO DE BERKSHIRE:

«A MENUDO, LOS PERROS NOS ACABAN SALVANDO»



James Middleton nos recibe en su casa, en plena campiña de Berkshire. Nos acompañan en el recorrido sus seis perros: cuatro cocker spaniel y dos golden retriever. «Viven en el presente, no piensan en el mañana», nos revela sobre la gran enseñanza que aprendió de sus mascotas para superar su depresión

NO se puede encontrar a un hombre más feliz que James Middleton, mientras muestra al equipo de «Hello!», acompañado por sus seis perros, los terrenos de su casa en plena campiña de Berkshire. «Es un lugar muy especial y nos sentimos muy afortunados», dice al llegar, mirando con orgullo las doce hectáreas de colinas onduladas y bosques llenos de cantos de pájaros, el precioso hogar donde vive con su esposa, Alizée, y su hijo Iñigo, de 18 meses.

James, que este mes cumple 38 años, ha vivido en Reading la mayor parte de su vida, al igual que su familia. Sus padres, Carole y Michael Middleton, viven «a cinco minutos en coche», en el pueblo de Bucklebury: «Lo cual es estupendo, porque los vemos mucho». Sus dos hermanas mayores, Kate y

Pippa, a quienes describe como «figuras maternas», también viven cerca.

«Somos una familia muy unida, y tenemos la suerte de vernos a menudo. Mis padres tienen un papel importante a la hora de reunirnos a todos», añade. En 2017, James sufrió una depresión clínica que le llevó a tener pensamientos suicidas. Junto con el apoyo de su familia, atribuye a su perra «Ella» el haberle salvado la vida. «Ella me daba amor incondicional, independientemente del estado de ánimo con el que llegara a casa». Sus cuatro cocker spaniels, con edades entre catorce y cuatro años, son todos descendientes de «Ella», que falleció en 2023. También tiene dos golden retrievers. «Durante el primer año de su vida, Iñigo pensaba que era

un perro», añade. «Gateaba a cuatro patas, lo cual era muy divertido de ver. Su primera palabra fue “guau”», bromea. Por suerte, Alizée, analista financiera francesa a quien James conoció en 2018, también adora los perros.

NATURALEZA CUIDADORA

Ser dueño de perros ayudó a James a desarrollar sus habilidades de cuidado cuando nació Iñigo. «No me incomoda cambiar pañales, he recogido suficiente caca a lo largo de los años», dice. Ha aprendido a mantener la calma de sus compañeros caninos. «Viven el presente, no piensan en el mañana». A diferencia de Iñigo, que está creciendo ro-

(SIGUE)



«Somos una familia muy unida y tenemos la suerte de vernos a menudo. Mis padres tienen un papel importante a la hora de reunirnos a todos»

«Mi madre y mis hermanas siempre fueron unas figuras muy maternas para mí», cuenta James Middleton, quien ha inculcado en toda su familia la pasión por los perros. De hecho, la primera palabra de su hijo Iñigo, de dieciocho meses, fue «guau»

deado de animales, James tenía trece años cuando su familia tuvo su primer perro: una golden retriever llamada «Tilly». «Tener de repente un perro en la familia fue increíble. Me costaba el colegio. Había un nivel muy alto de competencia y, al ser disléxico y estar diagnosticado con TDA (trastorno por déficit de atención), no alcanzaba los resultados esperados. Volvía a casa sintiéndome incomprendido, salvo por «Tilly». Le contaba todos mis secretos —las chicas que me gustaban, los problemas que tenía— y ella era muy honorable, guardándose los todos para sí».

¿Le mimaban en casa por ser el pequeño y además varón? «No diría que me mimaban. Y siempre digo en broma que tuve tres madres en mi infancia. Mi madre y mis hermanas fueron figuras maternas para mí». James ha regalado perros, tanto a Kate como a Pippa, de camadas criadas a partir de «Ella»: Kate tuvo primero a «Lupo», que tristemente falleció a los nueve años, y más recientemente a «Orla»; mientras que Pippa y su marido, James Matthews, tienen a «Rafa». ¿Era un requisito que al príncipe Guillermo le gustaran los perros para entrar en la familia Middleton? James sonríe. «Siempre ha amado a los perros. Conoce su poder».


En sus memorias publicadas el año pasado, «Meet Ella: The Dog Who Saved My Life» («Conoce a Ella: la perra que salvó mi vida»), James escribe de forma emotiva sobre cómo confió en sus hermanas para ayudar a sus padres a entender su depresión. «Cuando quieres tanto a alguien y lo ves pasarlo mal, puede ser difícil comunicarte con esa persona. A mí me costaba hablar con mi familia en aquel momento», dice, con la voz suavizada. «Ellas fueron pacientes y estuvieron dispuestas a ayudarme a salir adelante. Además, cuando hablé por primera vez públicamente sobre mi salud mental, fue justo cuando Kate y Guillermo lanzaron su campaña Heads Together».

CUIDANDO SU SALUD

La salud mental, dice, se ha convertido en parte de nuestras conversaciones cotidianas, «en lugar de ser algo que escondemos. Yo tenía mi propio estigma con respecto a la depresión. Pensaba: «Tengo tantos privilegios. ¿Qué motivo tengo para estar deprimido?». Pero es como tener un cáncer en la mente, se apodera de ti». A su lado, durante todo ese periodo tumultuoso, estuvo «Ella», que «rompía los momentos de desesperación» llevándole una de sus botas, mientras él daba vueltas por su piso, sin poder dormir. Fundó su exitosa empresa de comida para perros, James & Ella. Defensor entusiasta del poder transformador de los perros, el año pasado se convirtió en embajador de Dogs Trust. «Los perros rescatados te necesitan», afirma. «Los perros rescatados a menudo están [en centros de adopción] sin haber hecho nada malo. Muchas veces creemos que somos nosotros los que los salvamos. Pero probablemente acabarás descubriendo que son ellos los que te salvan a ti».

Texto: ROSALIND POWELL
Fotos: TOM JAMIESON (@TOM_JAMIESON)
Para más información, dogstrust.org.uk.



A man with a beard and short brown hair, wearing a light blue button-down shirt and dark blue trousers, is sitting on a large, weathered log in a forest. He is smiling at the camera. Around him are several dogs: a black dog sitting on the log next to him, a golden retriever sitting on the log behind him, and two more black dogs sitting on the ground in front of him. The background is a dense forest with many trees and branches, some of which are bare, suggesting autumn or winter. The lighting is soft and natural, coming from the side.

«Tener un perro en la familia fue increíble. Me costaba el colegio. Había un nivel muy alto de competencia y, al ser disléxico y estar diagnosticado con TDA (trastorno por déficit de atención), no alcanzaba los resultados esperados»

Cuando atravesó por una profunda depresión, su perrita «Ella» le cuidaba en los momentos de crisis: «Ella rompía los momentos de desesperación». Con los años, James Middleton se ha convertido en embajador de Dogs Trust y repite una frase muy necesaria: «Los perros rescatados te necesitan. Porque ellos, en la mayoría de las ocasiones, acabarán salvándote a ti»

- 4** La estrella del fútbol **FERNANDO MORIENTES** nos recibe en su espectacular y moderna casa de Madrid y nos habla de su historia de amor con Victoria López y su vida nómada con su «equipo» favorito
- 20** Crece el drama en los Beckham: **BROOKLYN** celebra de nuevo su boda con **NICOLA PELTZ** y deja fuera a su familia
- 24** **DAVID Y VICTORIA**, risas, juegos y megayate, en su peor momento familiar
- 26** **AMAL Y GEORGE CLOONEY**, los «reyes» de Hollywood, navegan en su lago italiano de cuento
- 27** **LEONARDO DICAPRIO Y VITTORIA CERETTI** mantienen su idilio con España durante sus vacaciones
- 28** **MEGHAN MARKLE Y JOSÉ ANDRÉS**, jamón ibérico, recetas y secretos compartidos
- 29** **BEATRICE BORROMEO**, doble celebración: cumple 40, en Saint-Tropez, a la espera del nacimiento de su tercer hijo
- 30** **LOS DUQUES DE HUÉSCAR**, cuenta atrás en Sotogrande para la llegada de su tercer hijo
- 32** **ANA BOYER**, una madre todoterreno a pie de playa: castillos, pesca y surf con sus hijos
- 34** **INÉS DOMEQO**, estilo en rojo, al borde del mar
- 35** **EVA LONGORIA**, espectacular en bikini, conquista Marbella y disfruta de su verano más especial en familia
- 36** **PAULA BADOSA** nos presenta a su madre, Mireia Gibert, y a su hermana, Jana, y nos habla de sus fortalezas y sus sueños
- 42** **DUA LIPA** y su más difícil todavía: acrobacias y flamenco para celebrar su 30 cumpleaños en Ibiza
- 44** **JEREMY ALLEN WHITE**, el «oso» de Hollywood y estrella del momento, presume de músculos en la playa

- 45** **GWYNETH PALTROW Y BRAD FALCHUK**, amor en los Hamptons camino de su séptimo aniversario
- 46** **NURIA ROCA Y JUAN DEL VAL** disfrutaron de sus vacaciones más auténticas en la mágica costa de Cádiz
- 48** **MAR SAURA** o el secreto de la eterna belleza: una madre espectacular en Ibiza
- 50** **BERTÍN OSBORNE Y GABRIELA GUILLÉN** nos presentan a su hijo, David
- 66** **CÓCTEL DE NOTICIAS**
- 70** **JAMES MIDDLETON**, hermano de la princesa de Gales, nos recibe en su casa de campo de Berkshire: «A menudo, los perros nos acaban salvando»
- 75** **SIETE DÍAS**
- 76** **PASATIEMPOS**
- 78** **MUNDO SINGULAR**
- 80** **EL BUSCADOR DE SERIES**
- 82** **VALERIA MAZZA**, confesiones de una eterna «top»: de su matrimonio al paso del tiempo y el futuro de sus hijos
- 84** **SHARON STONE**, por primera vez junto a sus tres hijos: de sus problemas de salud a la nueva etapa con el nido vacío
- 85** **MELANIE GRIFFITH** sopla 68 velas junto a su madre y sus hijas a la espera de la otra gran celebración familiar: la boda de Stella
- 86** **CARMEN BALDWIN** y sus sorprendentes 12 años: «socia», amiga e idéntica a su madre
- 88** **MODA: Descubrimos a CASILDA Y BERENGUELA**, nietas de Samuel Flores, la nueva generación de una estirpe de ganaderos con más de 200 años de historia
- 94** **ESTILO EN LA CALLE**
- 96** **LA TENDENCIA DE LA SEMANA**
- 98** **BELLEZA**
- 102** **BIENESTAR**
- 104** **GASTRO**

© ¡HOLA! Queda prohibido reproducir cualquier trabajo literario o gráfico aparecido en esta revista sin previa autorización de la empresa editora, aun citando su procedencia.

¡HOLA!

www.hola.com

HOLA, S. L.

Fundadores:

Antonio Sánchez Gómez
Mercedes Junco Calderón
Eduardo Sánchez Junco

Presidente:

Eduardo Sánchez Pérez

Vicepresidentas:

Carmen Sánchez Pérez
Mercedes Sánchez Pérez

Secretaría del Consejo:

Carmen Pérez Villota

EDITORIAL

DIRECTOR Eduardo Sánchez Pérez

DIRECTORA DE PUBLICACIONES: Roseta L. del Valle

SUBDIRECTORA: Marta Gordillo

REDACCIÓN:

Pilar Rubines, Silvia Castillo,
Enrique Suero, Cristina Olivar,
Antonio Diéguez, Luis Nemolato,
María Luisa García-Moro, Patricia Izquierdo

EDICIÓN GRÁFICA: Uxua Mena

DIRECTORA DE MODA Y BELLEZA: Laura Longo

SUBDIRECTORAS HOLA.COM: Carmen Martínez, Raquel Sáez

DIRECTOR GENERAL DE NEGOCIO:

Javier Junco Aguado

PUBLICIDAD:

DIRECTORA COMERCIAL: Arancha González

DIRECTORA DE PUBLICIDAD: Eugenia Recio

SUBDIRECTORA DE PUBLICIDAD BARCELONA: Georgina Pares

DEPARTAMENTO DE OPERACIONES:

DIRECTOR: Juan Pablo Orellé

DIRECTOR DE PRODUCCIÓN: Felipe Espinosa

DIRECTORA DE NEGOCIO DIGITAL: María Álvarez

DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO FINANCIERO Y RR.HH.:

DIRECTORA: Cristina Corral

IMPRESIÓN:

Rotocobri, S.A.U. Ronda de Valdecarrizo, 13,
28760-TRES CANTOS, MADRID. Printed in Spain.
Depósito legal: M-15.539-2015.

ATENCIÓN AL CLIENTE Y SUSCRIPTORES

Teléfono: +(34) 917 811 800

Lunes a Viernes de 9 a 20 h

Toda la correspondencia debe dirigirse a HOLA, S. L.
Apartado de Correos N.º 6.082 (28080) MADRID

sugerencias@hola.com

suscripciones@hola.com

¡HOLA! (ISSN 0214-3895 USPS #715230) is published weekly by
HOLA, S. L. Calle Miguel Ángel, 1. Madrid 28010 SPAIN
and distributed by PCI-Postal Center International
- 2965 West Corporate Lakes Boulevard - Weston, FL 33331 -
Postage paid at Miami, FL and additional mailing offices.
Postmaster: Send address changes to: HELLO,
INC. 2153 Coral Way Apt 400 - Miami, FL 33145



¡HOLA! es embajador
honorario de la
marca España

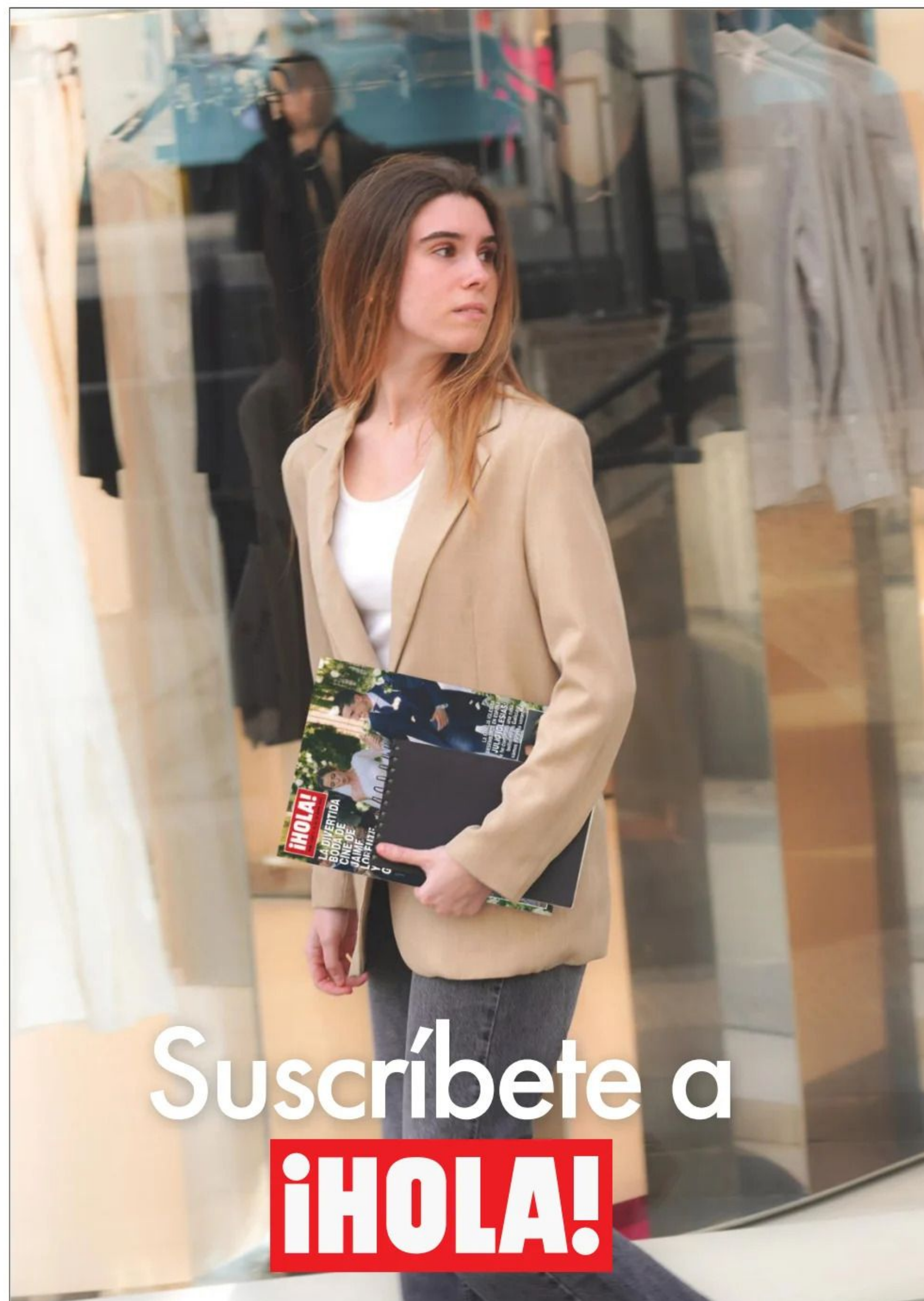


IMAGEN CREADA POR E. LOKOSSOU, L. MARTÍN-PORTUGUÉS Y M. VILLA EN EL TALLER ¡HOLA! & CEU 2025

Suscríbete a ¡HOLA!

12 meses POR EL PRECIO DE **10^(*)**
CON NUESTRA **oferta especial**

ENTRA A NUESTRA TIENDA EN
suscripciones.hola.com

SUSCRIPCIÓN ANUAL A
LA REVISTA SEMANAL

GRATIS
2 MESES



ACCESO A LAS
EDICIONES DIGITALES EN
CUALQUIER DISPOSITIVO



¿PODEMOS AYUDARTE?

Si necesitas ayuda con la compra o tienes alguna duda llámanos
al **+(34) 917 811 800** o escríbenos a **suscripciones@hola.com**

(*) oferta limitada a suscripciones anuales de la modalidad de envío a domicilio + digital, los gastos de envío pueden variar en función del país de destino.



ÁLVARO MORATA Y ALICE CAMPELLO dejan Turquía atrás y se preparan para una nueva etapa en Italia

Lo que comenzó como una nueva oportunidad en el Galatasaray, para reforzar su vida familiar y profesional, ha terminado convirtiéndose en una amarga experiencia. Álvaro Morata y Alice Campello han decidido poner fin a su etapa en Turquía, apenas seis meses después de aterrizar en Estambul. Para la pareja, este cierre supone un nuevo cambio de rumbo. Ahora será Italia, país natal de Alice, el lugar en el que planean establecerse. Allí, el jugador tiene previsto incorporarse al Como 1907, lo que también les permitirá estar más cerca de su familia y su círculo íntimo.



CARI LAPIQUE recuerda con emoción a su marido, Carlos Goyanes, fallecido hace un año

Este verano está siendo especialmente difícil para Cari Lapique, el primero sin su marido, Carlos Goyanes. A solo semanas de celebrar sus bodas de oro, afronta su ausencia con entereza, arropada por su hija Carla y sus cinco nietos. Recientemente, compartió una emotiva foto de Carlos con su nieto Beltrán, tomada en 2019. «Buenísimos tiempos», escribió con nostalgia. Pero el dolor no termina ahí: el 26 de agosto se cumplirá el primer aniversario de la muerte de su hija mayor, Caritina, que falleció también de un infarto, a los 46 años, mientras descansaba en su casa de Marbella.

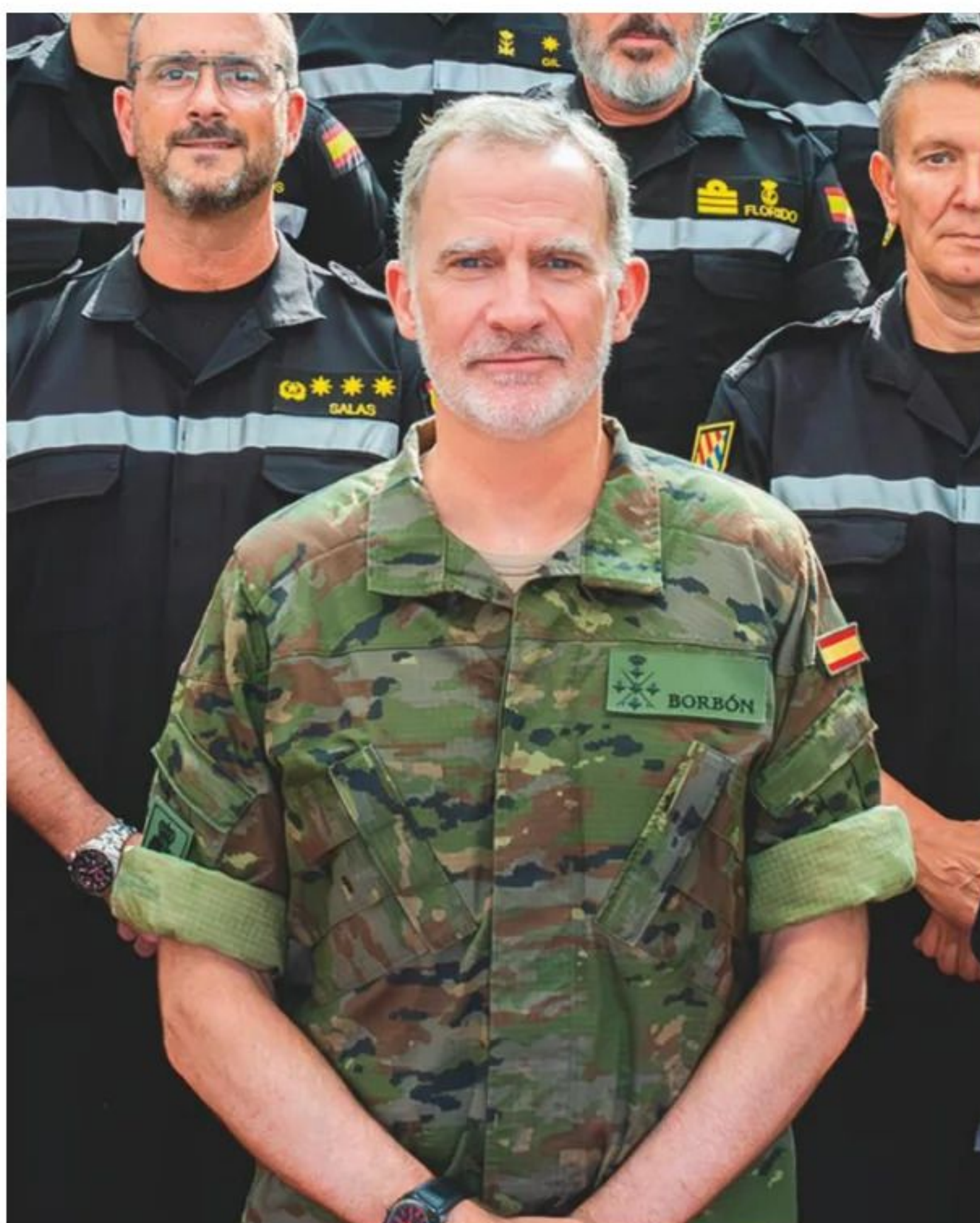


ELEONORA BOI mujer del jugador de la NBA Danilo Gallinari, sobrevive al ataque de un tiburón

Un día de playa familiar en Puerto Rico estuvo a punto de terminar en tragedia para Eleonora Boi. La periodista, embarazada de seis meses, fue atacada por un tiburón mientras se encontraba junto a su esposo, el jugador de la NBA Danilo Gallinari, y sus hijos. El ataque le provocó una mordedura en el muslo, que puso en riesgo su vida y la del bebé que espera. La rápida intervención médica evitó un desenlace fatal. Todavía con el susto muy presente, Eleonora rompió su silencio en «Good Morning America», donde confesó estar profundamente afectada: «Estoy traumatizada».

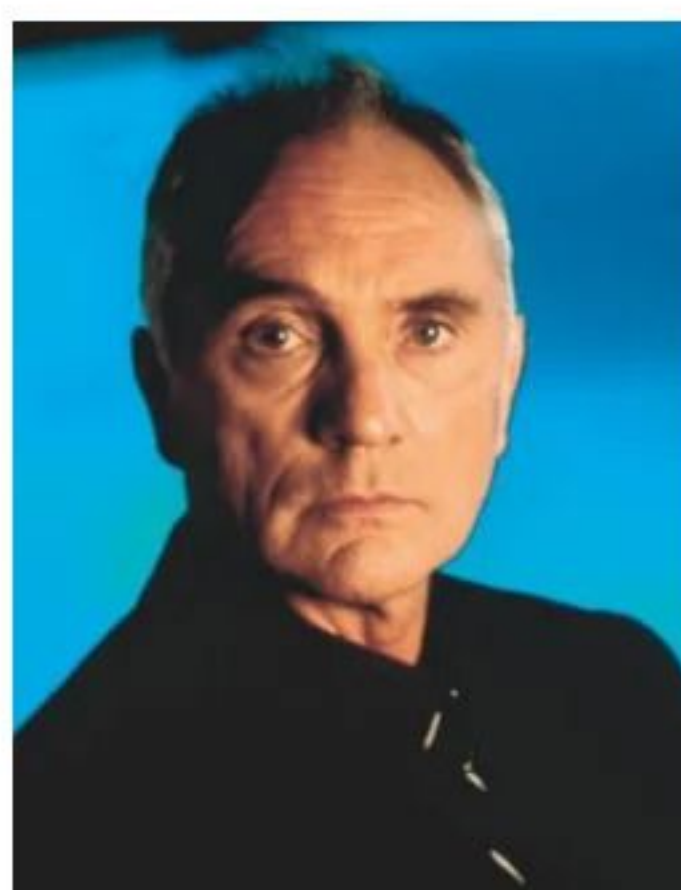
¡H!

Siete días



EL REY FELIPE VI interrumpe sus vacaciones privadas para seguir la evolución de los incendios

Este domingo, 17 de agosto, don Felipe ha interrumpido sus vacaciones privadas para acudir, de forma urgente, a la Base Aérea de Torrejón de Ardoz, en Madrid. Allí ha visitado el cuartel general de la Unidad Militar de Emergencias (UME), con el objetivo de seguir, de primera mano, la evolución de los incendios que están arrasando distintas zonas del país. La visita ha tenido lugar por la tarde y ha contado con la presencia de la ministra de Defensa, Margarita Robles, y del Teniente General Jefe de la UME, Francisco Javier Marcos. Durante el encuentro, el Rey ha sido informado de la gravedad de la situación: más de 150.000 hectáreas han sido ya devoradas por el fuego, que ha dejado ya cuatro víctimas mortales. Con semblante serio, don Felipe ha querido expresar su apoyo y gratitud a los efectivos desplegados, destacando el papel esencial de la UME en la coordinación de las labores de extinción y evacuación. «El país entero os reconoce y se siente orgulloso de vuestro trabajo».



TERENCE STAMP el «villano» de «Superman», fallece a los 87 años de edad

Terence Stamp, que se dio a conocer como actor en el Londres de los años 60 y llegó a interpretar al archienemigo General Zod en las películas «Superman» y «Superman II», ha fallecido este domingo a los 87 años. Nacido en el East End de Londres, en 1938, soportó los bombardeos de la ciudad durante la Segunda Guerra Mundial, antes de dejar la escuela para trabajar inicialmente en publicidad y, finalmente, ir a la escuela de arte dramático. Tras no conseguir el papel de James Bond para suceder a Sean Connery, apareció en películas italianas y trabajó con Federico Fellini a finales de la década de 1960.



JAIME ANGLADA experimenta una «sensible mejoría», pero seguirá ingresado en la UCI

Diez días después de su atropello, llegan por fin buenas noticias sobre Jaime Anglada. El músico, íntimo amigo de Felipe VI, sigue ingresado en la UCI del Hospital de Son Espases, pero «ha experimentado una sensible mejoría». Según el último parte médico, está mucho más estable y ya no necesita respiración asistida ni está bajo sedación. Hace apenas cinco días, fue operado de la cadera, donde se le colocaron placas en la pelvis y se reajustó la cabeza del fémur. En los próximos días, deberá volver a pasar por quirófano para ser intervenido de la mandíbula y la muñeca.



LA REINA SOFÍA hace una importante donación para luchar contra los incendios que arrasan España

La Reina Sofía ha vuelto a demostrar su compromiso con España y su gran espíritu solidario. A través de la fundación que lleva su nombre, ha puesto en marcha un fondo dotado con 50.000 euros, que puede aumentarse si la emergencia se prolonga, para ayudar a los afectados por los incendios en el país. Este fondo de urgencia tiene varios objetivos, entre ellos la reforestación de la provincia gallega de Orense. La Fundación Reina Sofía también ha incluido, entre sus prioridades, la ayuda a la fauna afectada, un asunto que preocupa especialmente a la madre del Rey Felipe VI.

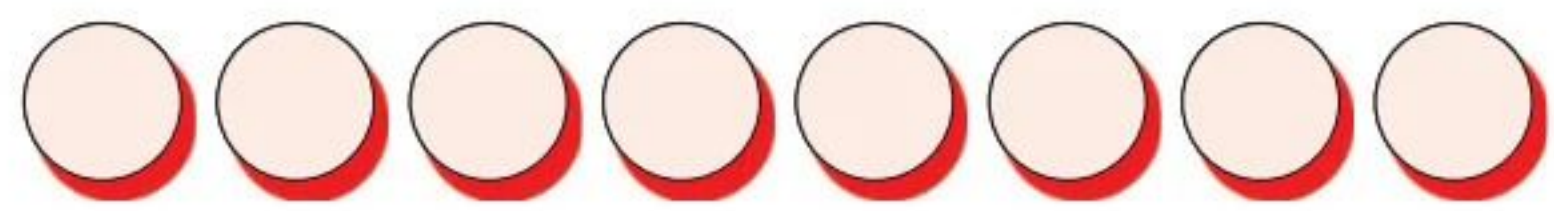


MARTA LUISA DE NORUEGA vende la casa que compartió con Ari Behn a las afueras de Oslo

Buenas noticias para Marta Luisa de Noruega. La hija de los Reyes Harald y Sonia ha conseguido vender la casa que tenía en Lommedalen, a las afueras de Oslo, y que adquirió con Ari Behn. Una propiedad que había intentado vender desde hace meses y que ha sido comprada por una familia, tal como ha confirmado un agente inmobiliario en un canal de la televisión noruega. Con esta venta, pone punto final a varios años de pesadilla por deshacerse de la propiedad, ya que, tras su boda con el chamán Durek Verrett, adquirió otra mansión en las inmediaciones de la capital.

Sopa de letras

Gran desierto ubicado al sur del continente africano.

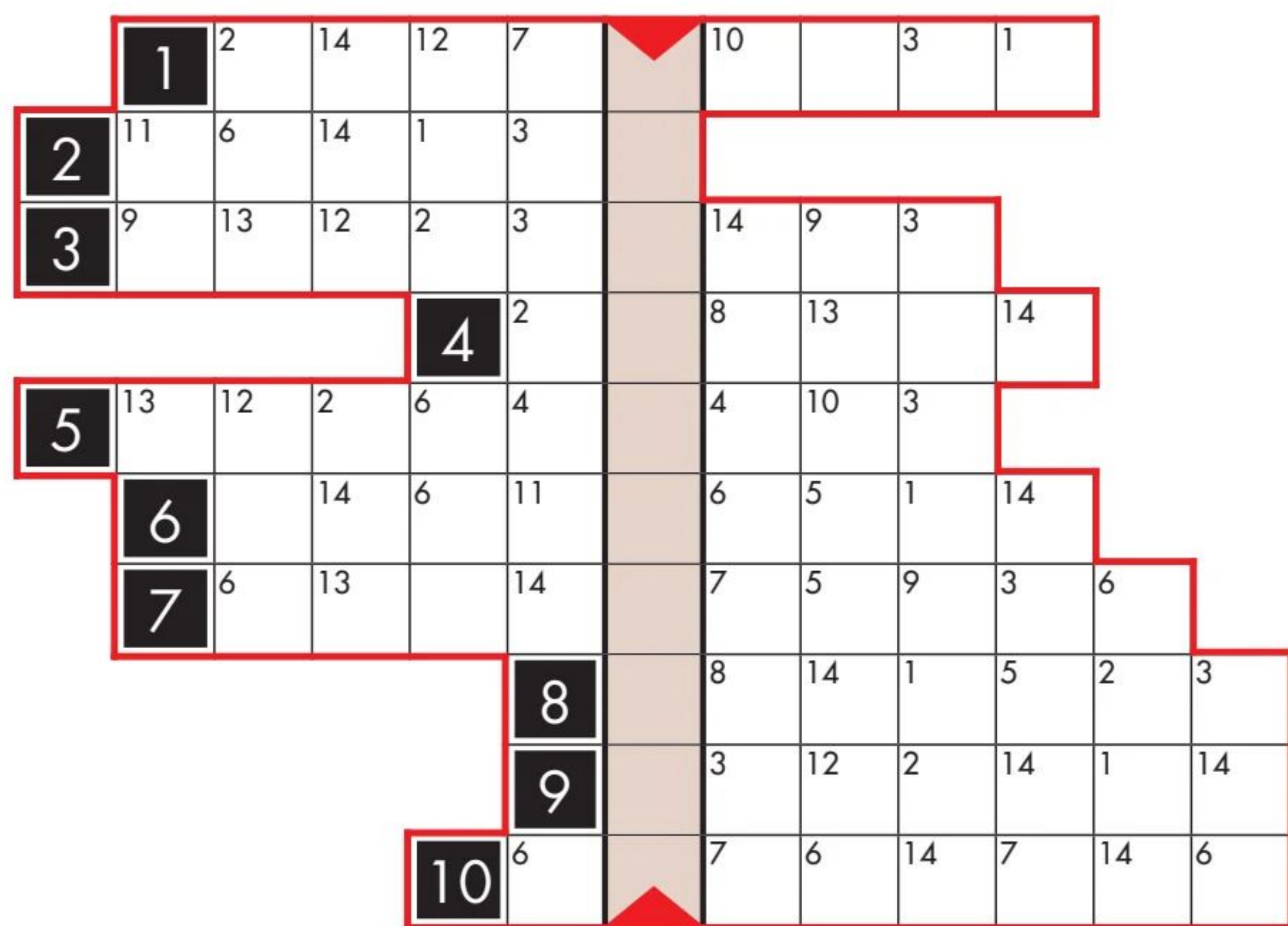


ACTA	DEGRADACIÓN	MEGALODONTE
ADAPTABLE	DESATENCIÓN	NIVEL
ADJETIVAR	DESPEINADA	OPORTUNISTA
ADVOCACIÓN	ESPÍA	ORTOFONISTA
AFRICANISTA	FUSTA	PADRE
ALCURNIA	GORGORITEAR	POLICULTIVO
AMANECIDA	INCUPLADA	PRIMAVERAL
BARCOLONGO	INDIGNACIÓN	PUNIBILIDAD
CALÓ	INFATIGABLE	SALINA
COMPRESIVO	INSIGNIA	SAMFAINA
CONDENACIÓN	INTERMEDIAR	SERAFÍN
CONVENCIDA	INTRINCADO	TAQUIGRAFÍA
DADÁ	JOLGORIO	
DANÉS	LACA	
DEBUTANTE	LIPOSUCCIÓN	

S E N A D I N D I G N A C I O N O L A C
R A I D E M R E T N I E S A M F A I N A
D E B U T A N T E O J O L G O R I O D K
A A O P O R T U N I S T A B E A I J E C
D D E N V A A G I C C D C V A C E L O N
I V T O I T Q O N A A O A L N T B M O O
L O N I T S U R C D A M N E I A P I D B
I C O C L I I G U A I D T V G R C A A A
B A D A U N G O L R P A A I E C C R D A
I C O N C A R R P G S R T N U N C I I A
N I L E I C A I A E E A S S I O C N A N
U O A D L I F T D D F I O R L E G I L I
P N G N O R I E A N V P T O N I P A D L
H A E O P F A A I O I N N A S F U S T A
R I M C P A D R E L I G M N I F A R E S
A T S I N O F O T R O A I N R U C L A D

El horizontal

A cada letra le corresponde una cifra en cada casillero. ¡Descubra el enigma!



- 1 Provincia más septentrional de la Comunidad Valenciana
- 2 Semillas y frutos de los cereales y de otras plantas
- 3 Col., que muestra demasiada libertad y desenvoltura
- 4 Parte superior del cuerpo humano separada del tronco
- 5 Aprensión o asco, especialmente hacia algún alimento
- 6 Sustancia que tiene los mismos usos que la mantequilla
- 7 Persona que se dedica a la distribución de paquetes
- 8 Utensilio semicircular que se despliega para dar aire
- 9 Región del centro de Italia cuya capital es Florencia
- 10 Dibujar, pintar o fotografiar la figura de una persona

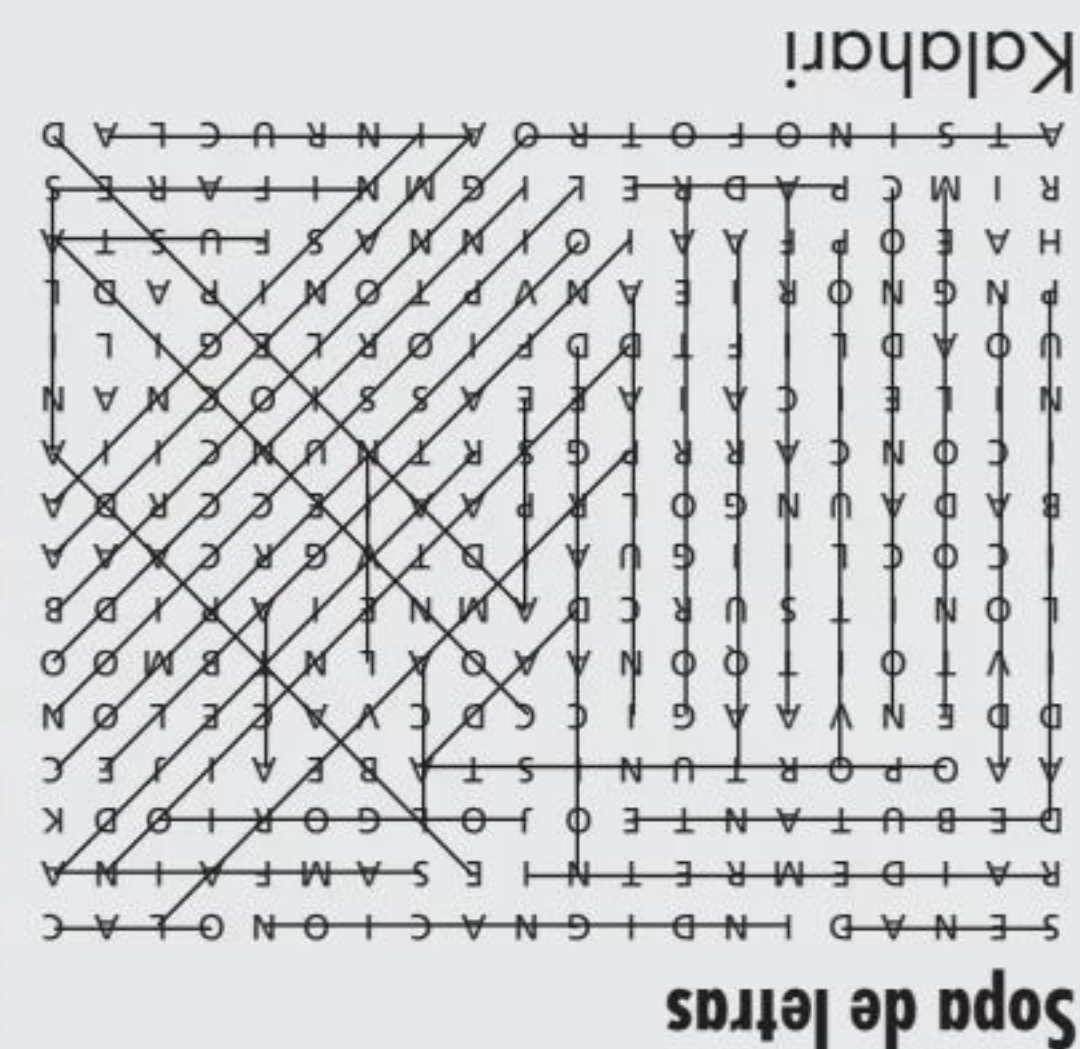
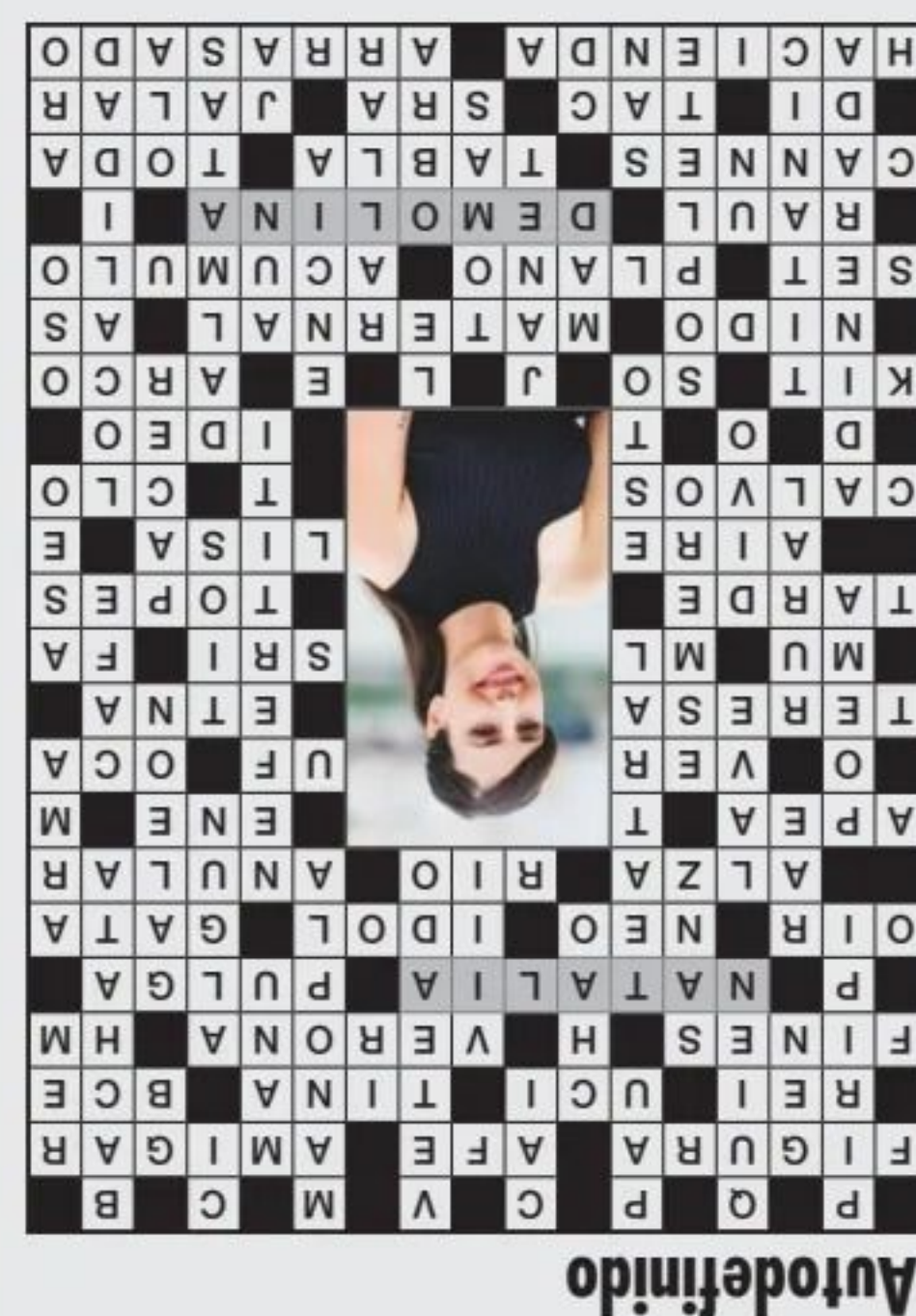
Sudoku

Nivel medio

Deberá completar los casilleros de manera que cada fila, cada columna y cada cuadrado delimitado por líneas gruesas contenga todos los números del 1 al 9, sin omitir ni repetir ninguno. Cada juego solo tiene una solución posible.

2	5		9	3			1	4
3		7					9	
				4	7			2
							8	3
8		4		2	1			
1	3		7	9		2		6
5	7		4	8			6	
							7	3
6	9		1		5			8

Soluciones

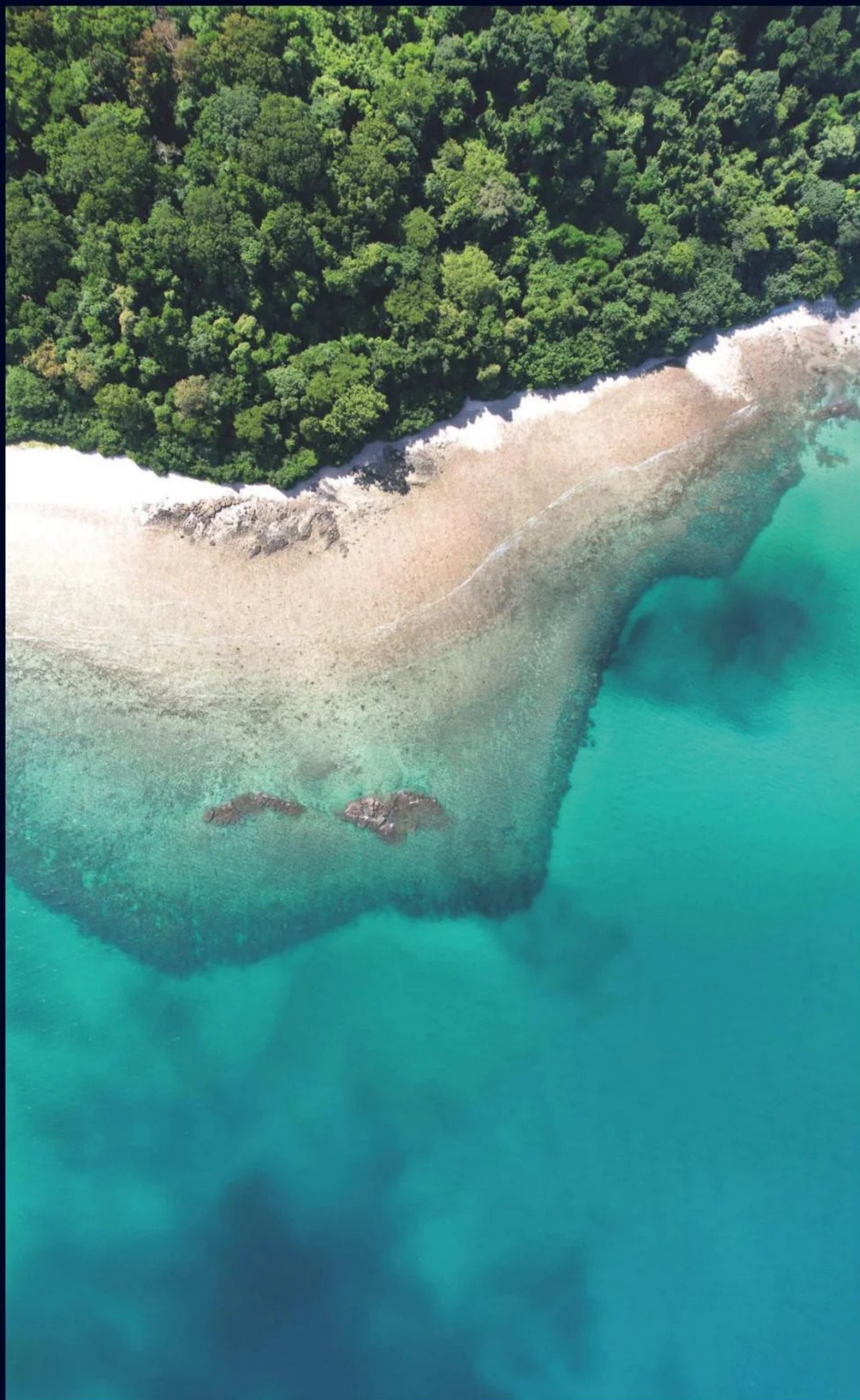


6	9	3	1	7	5	4	2	8
4	8	1	2	6	9	5	7	3
5	7	2	4	8	3	1	6	9
1	3	5	7	9	8	2	4	6
8	6	4	3	2	1	9	5	7
7	2	9	6	5	4	8	3	1
3	4	7	8	1	2	6	9	5
2	5	8	9	3	6	7	1	4

¡Juega online!



COL., BORRACHO		QUÉ PERSONA		NOMBRE DE GASOL		PERDÍ EL EQUILIBRIO		CON LISTAS O FRANJAS		PARTE DE LA ARMADURA QUE CUBRÍA LA MANO		COCIENTE INTELLECTUAL		MÚSICA DOMINICANA		FASE DEL SUEÑO
SILUETA		FRAGMENTO DE ADN				FEDERACIÓN DE FÚTBOL				AVENIR		... CHAO, CANTAUTOR		GIGABYTE		
						COL., ¡ADIÓS!				ACUDIR						
CARCAJÉ				ÁREA EN UN HOSPITAL				BAÑERA, PILA						EL BANCO EUROPEO		
DE UN PUEBLO NÓRDICO				COMPUSO AMIGA MÍA				X - II						CUALQUIER		
					DRAMÁTICO		CIUDAD DE ROMEO Y JULIETA							100 M		
														BARCO ANTIGUO		
REFERIDO A UN RUEGO, ATENDERLO		SU NOMBRE								INSECTO SALTADOR						MEDIO PARA CONSEGUIR ALGO
		ORGANISMO LINGÜÍSTICO														
			PREF., RE-CIENTE				BILLY ..., CANTANTE					CABO EN ALMERÍA				
			LIMPIÉ, PURIFIQUÉ									FAMOSA REI-NA EGIPCIA				
BAJA DE LA CABAL-GADURA	SUBIDA DE PRECIOS					SU CARNAVAL ES MUY FAMOSO				CANCELAR, INHABILITAR						
	OBRA EN VERSO															
				ANTÓNIMO DE DESCUIDO							ANTECEDE A LA Ñ				SOLO O CON LECHE	
											VOZ DE CAN-SANCIO					
SANTA NACIDA EN ÁVILA		A MI ..., EN MI OPINIÓN										JUEGO DE MESA				
		AGRARIO										HERMANOS DEL PADRE				
											VOLCÁN DE SICILIA					ESMERO, CUIDADO
											... LANKA, PAÍS					
ONOMAT. DEL TORO			1 CM³											NOTA MUSICAL		
A DESTIEMPO			ARTISTA DE FAMA											HERBAJAR, PASTAR		
					PRONOMBRE DEMOS-TRATIVO											
QUE NO TIENEN PELO	BRISA														LUGAR POBLADO	
	PUDIENTE (F.)															
JUEGO, CONJUNTO		BUQUE HUNDIDO EN 1912		ÚTIL DEL SOLDADOR												ANIMAL DEL ÁRTICO
			PUNTO CARDINAL QUE INDICA EL SUDOESTE			... LEIGH, ACTRIZ		ARTÍCULO FRANCÉS		COL., MOLESTAR, FASTIDIAR		FERIA DE ARTE MADRILEÑA				
						CÓDIGO DE MADRID		JOSÉ ..., TORERO				INCLUSO				
PONEDERO					DE LA PRO-GENITORA										CARTA	
PLATÓ DE TV																
			DIBUJO ESQUEMÁTICO A ESCALA						AMONTONO, AGRUPO							
			UNO						PIEZA DE TEATRO							
... CIMAS, HUMORISTA					SU APELLIDO										MUESTRA DE JÚBILO EN LAS GRADAS	LABRO, AIREO LA TIERRA
CIUDAD DE LA COSTA AZUL					APÓCOPE DE SANTO											
						ÍNDICE DE MATERIAS						ÍNTEGRA				
						DISCO DIGITAL						INDICA BURLA				
LADY ..., PRINCESA			TÉCNICA DE DIAG-NÓSTICO				TÉRMINO DE CORTESÍA				COL., COMER CON APETITO					
FINCA AGRÍ-COLA																
								DEVASTADO								



LAS PLAYAS MÁS EXTREMAS Y PELIGROSAS DEL MUNDO

En la naturaleza hay muchas veces que belleza y peligro van de la mano y esto ocurre en algunas de las playas más paradisíacas del planeta. Parecen estampas de película donde relajarse, pero en sus aguas acechan un sinfín de amenazas que podrían costarnos la vida. A la izquierda de estas líneas, la playa de Gansbaai (Sudáfrica), donde se registran infinidad de ataques de tiburón cada año. Sobre esta imagen, una vista aérea de la isla de Sentinel del norte, todo un misterio y uno de los pocos lugares prohibidos en el mundo, donde habita una tribu ancestral que no permite que nadie ponga un pie en la orilla. Al lado, una fotografía de una de las playas junto al volcán Kilauea (Hawái), uno de los más activos del mundo, lo que hace que bañarse ahí suponga un riesgo para la salud por los gases tóxicos cuando la lava toca el océano. Sobre estas líneas, la playa del Norte, en Portugal, templo de los surfistas por sus famosas olas gigantes. En la otra página, la Isla Fraser (Australia), rodeada de fuertes corrientes y con muchas especies de serpientes y arañas venenosas. En la imagen central, la conocida como isla de las cobras, cerrada al público por la cantidad de serpientes que la habitan. Abajo, la famosa playa Reynisdrangar, de arena negra, rodeada de majestuosos acantilados y traicioneras olas a las que, advierten, nunca hay que dar la espalda.



MUNDO SINGULAR



EL VERANO NOS PONE DE BUEN HUMOR

5 SERIES PARA PARTIRTE DE RISA

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

Ó escanea el código QR:



PLATÓNICO

Rose Byrne y Seth Rogen —que está nominado a los Emmy por otra buenísima comedia, *The Studio*— protagonizan esta comedia, cuya segunda temporada acaba de llegar a la plataforma. En ella, dos amigos, Sylvia y Will, se reencuentran al cabo de unos años, en un momento muy singular para todos: la crisis de la mediana edad, y demuestran que entre una mujer y un hombre puede existir una amistad sincera y de apoyo mutuo. Puede que ese apoyo a veces se tambalee o que desfallezca, pero nunca se desvanece. **Dónde verla: AppleTV+**



HACKS

La comedia protagonizada por la veterana actriz Jean Smart y Hannah Einbinder está ambientada en el mundo del espectáculo y cuenta la relación entre una cómica de gran éxito, en el punto más bajo de su carrera, y la joven guionista a la que contrata para que la revitalice. Lleva cuatro temporadas y se ha anunciado una quinta. **Dónde verla: HBOMax**



LA VIDA BREVE

Un joven rey, que es monarca a su pesar tras la abdicación de su padre, una madre posesiva y controladora, un padre harto de la corte, un matrimonio forzado y una galería de personajes inolvidables son los protagonistas de esta serie sobre la vida de Luis I, al frente del reinado más breve de la Corona española. **Dónde verla: Movistar+**



ADULTS

Comedia coral sobre un grupo de veinteañeros que intentan ser buenas personas en su recién estrenada vida independiente y en Nueva York, una ciudad que no lo pone demasiado fácil. Los cinco jóvenes comparten casa, comida, ansiedades, alegrías y a veces hasta los cepillos de dientes. **Dónde verla: Netflix**



MUERTOS S.L.

¿Crees que el mundo de las empresas funerarias da para comedia? Pues sí. Y esta serie lo demuestra con creces. Con un reparto lleno de caras populares y encabezado por Diego Martín, Amaia Salamanca, Carlos Areces y Andrea Torrebejano, es una especie de *Succession* de risa, con velatorios y ataúdes. **Dónde verla: Netflix**

NO TE PIERDAS...



TIERRA DE MAFIOSOS HELEN MIRREN Y PIERCE BROSNAN, FRENTE A FRENTE

NUNCA imaginamos que pudieran trabajar juntos, pero la unión entre Helen Mirren y Pierce Brosnan es de las más eléctricas que tenemos en la televisión actual. Dos actores veteranos de *background* muy diferente —aunque Mirren ya había experimentado con el cine de acción en *RED*— que en la serie son los patriarcas de los Hannigan, una familia de mafiosos que controla todos los negocios sucios de Londres. En un momento dado, y por sus malas decisiones y peor actitud, estos se vuelven casi imposibles. Para evitar unas consecuencias que se prevén desastrosas, está Tom Hardy, mano derecha de Conrad (Brosnan), que deberá evitar una guerra en las calles, mantener a salvo a su familia y además proteger a la familia que le paga. Un reparto entregado a la causa y sus guiones, en los que no falta el humor y la violencia extrema, hace que los capítulos se vean como un suspiro.

NOS ENCANTA PORQUE... Cumple con lo que promete: acción, intriga y mala baba.

TE GUSTARÁ SI TE GUSTAN... Las series como *Peaky Blinders* o *The Gentlemen*.

Dónde verla: SkyShowtime

Y ADEMÁS...



AMANDA KNOX: UNA HISTORIA RETORCIDA

Una joven estudiante estadounidense es acusada injustamente del asesinato de su compañera de piso y tendrá que luchar por demostrar su inocencia. Está producida por la mismísima Monica Lewinsky y la protagonista de la historia, Amanda Knox. **La veremos porque...** Nos acordamos perfectamente del caso real en 2007. **Estreno: 20/08 en Disney+**

YO, JACK WRIGHT

Mezcla entre *thriller* familiar, drama psicológico y comedia negra. El aparente suicidio de Jack Wright, un poderoso hombre de negocios, deja a su familia en el caos, tras leerse un testamento que deja fuera a todos sus hijos y lo lega todo a su nieta, con la que no tenía relación. **La veremos porque...** Es una serie británica sobre secretos y resentimientos familiares. **Estreno: 26/08 en Movistar+**

Mensaje.
Mensaje.

Visto.

Guarra.

Mensaje.
Amenaza.



Uno de los lugares
con más violencia
machista de España,
no es un lugar.

#ViolenciaDigitalEsViolencia



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD

«Llevamos más tiempo en esta vida juntos, que el uno sin el otro; creo que hemos aprendido mucho y nos complementamos, aunque somos bastante diferentes»



Sobre estas líneas, el matrimonio con su hijo Balthazar (derecha) y con sus amigos Marina Borenstzein, Alejandro, Valeria y Oscar Martínez. Arriba, Alejandro Gravier con su hija Taína y una amiga de esta, Carla Agag. En la imagen superior, el empresario sopla las velas de su tarta, durante el concierto de Tom Jones en Starlite, junto a su mujer, su hija y Sandra García-Sanjuán, presidenta del Grupo Starlite

SU idilio con España comenzó en los años 90, cuando alcanzó la cima de la moda y todos los grandes de la industria de nuestro país querían trabajar con ella. Desde entonces, Valeria Mazza ha estado aquí en muchas ocasiones y nuestra tierra ha terminado robándole el corazón, hasta el punto de que ha terminado veraneando en Marbella desde hace años, donde es fiel a su cita con Starlite.

Ahora, la «top» acaba de regresar a Argentina, después de pasar unos días inolvidables en esta localidad malagueña, donde han celebrado por todo lo alto el cumpleaños de su marido, Alejandro Gravier, primero en el Marbella Club y viendo a Tom Jones en el Festival Starlite y, al día siguiente, en Sublim Beach Club. Y es que les encanta celebrar la vida rodeados de su familia y amigos, aunque en esta ocasión no han podido acompañarles sus cuatro hijos, tan solo Taina y Balthazar.

Con Valeria hemos podido hablar, tras su paso por España, y nos ha contado de sus 27 años de matrimonio, de los próximos planes que la traerán de nuevo a Madrid y del futuro de sus hijos.

—**Acabáis de celebrar el 63 cumpleaños de tu marido Alejandro en Marbella. ¿Cómo fue la fiesta?**

—Hemos festejado el cumpleaños de Alejandro como le gusta a él. Empezamos las celebraciones el día 4, con una cena con algunos amigos de Argentina y amigos españoles que tenemos en Marbella. Al día siguiente, hubo un almuerzo y, después, seguimos por la noche. Así que bien, como le gusta a él, festejar sin parar, rodeados de amigos y familia, aunque este año teníamos solo a Balthazar, nuestro hijo mayor, y a la pequeña, Taína. Pero bueno, muy lindo y él siempre es de celebrar la vida, la amistad, la familia... Así que hubo muchos brindis por eso.

—**¿Qué tal lleva Alejandro cumplir años? ¿Es de los que no les gusta ver lo**

rápido que pasa el tiempo, o disfruta de su edad?

—Ir en contra del tiempo es una lucha perdida, pero él va a dar batalla a todo para verse y para estar y sentirse lo mejor posible. Así que es de los que se cuida y de los que se mantiene activo. Nosotros pensamos que en la vida hay más comienzos que finales y él siempre está pensando en seguir haciendo cosas, en planes nuevos, en construir, hacer, soñar... No es de los que disfruta solamente de los objetivos cumplidos, él abre muchos caminos al mismo tiempo y va disfrutando de ellos más allá del resultado.

—**Habéis cumplido 27 años casados. ¿Qué balance haces de este tiempo a su lado?**

—Es ampliamente positivo, obviamente. Por eso seguimos divirtiéndonos y encarando la vida juntos, llenos de proyectos. Seguimos teniendo proyectos en común y también individuales y eso nos mantiene felices, en equilibrio. Disfrutamos como pareja y de la familia que hemos construido.

—**Llevas ya más de media vida a su lado. En este tiempo, ¿qué habéis aprendido el uno del otro?**

—Llevamos más tiempo en esta vida juntos, que el uno sin el otro; creo que hemos aprendido mucho y nos complementamos, aunque somos bastante diferentes en muchas cosas. Yo te diría que de Ale he aprendido la buena onda y a encarar siempre la vida con una sonrisa. Es una fábrica de ideas y me da siempre mucha energía. Yo, en ese sentido, soy un poco más tranquila y creo que eso es lo que le he dado a él, serenidad y paciencia.

—**Un año más pasáis parte del verano en Marbella. ¿Qué tiene este lugar que os ha conquistado?**

—Es un lugar que nos encanta, donde lo pasamos muy bien. Y además tenemos Starlite, que ya somos parte de la familia. Sandra García-Sanjuán e Ignacio ya son familia y nos encanta ir, dis-

VALERIA MAZZA

CONFESIONES

DE UNA ETERNA «TOP»: DE SU MATRIMONIO AL PASO DEL TIEMPO Y EL FUTURO DE SUS HIJOS

Acaban de celebrar por todo lo alto, en Marbella, el 63 cumpleaños de su marido, Alejandro Gravier

frutar del festival, de la gala en especial, ya que llegamos a Marbella justamente por la gala, hace ya diez años. Y tenemos muchos amigos españoles, a lo largo de este tiempo. Imagínate, yo empecé a trabajar en España a mediados de los 90. Llegué a trabajar con clientes españoles y a desfilas, así que tenemos muchos amigos muy entrañables.

SUS CUATRO HIJOS, SU GRAN ORGULLO

—¿Cómo están tus cuatro hijos? ¿Qué está haciendo cada uno de ellos?

—Están fantásticos, son nuestro orgullo. Balthazar, que tiene 26 años, está viviendo en Madrid; es ingeniero industrial y está trabajando para un fondo de inversiones inmobiliarias. Tiziano, de 23, es campeón sudamericano de esquí; en este momento, está en la temporada del hemisferio sur hasta octubre y, después, se va para Europa para el circuito de Copa del Mundo. Además, estudia negocios digitales, hace gran parte de la carrera online, pero cuando está en Argentina va a la facultad. Benicio ya tiene 20 años, está en la facultad y estudia negocios digitales. Y Taína tiene 17 años y está en su último año de colegio y dedicada a todo su arte; le encanta el baile, canto, actuación, comedia musical... Está muy ocupada y enfrentando el último año de colegio, que emocionalmente es muy fuerte.

—¿En qué momentos piensas: «Qué rápido han crecido»?

—Creo que uno siente el paso del tiempo cuando ve a sus hijos. Yo no puedo creer que tengo un hijo de 26 años. ¡Es un montón!

—¿Qué es de lo que más orgullosa te sientes de ellos?

—Ver que son personas sanas, que toman sus propias decisiones, que no es fácil, y que toman buenas decisiones que tienen que ver con su futuro. Tienen objetivos, son gente que se prepara, que estudia, que trabaja, que persigue sus sueños. Ale y yo siempre nos miramos y pensamos que hemos hecho un buen trabajo, que hacemos un buen trabajo. Vemos que tienen valores muy arraigados que les hemos sabido transmitir. Así que nos encanta compartir con ellos y sentimos que ellos, a pesar de empezar a tener sus vidas, también eligen volver a buscar momentos para compartir en familia. Esos son los regalos que nos llevamos por siempre.

—Cuando termine el verano, ¿qué planes tenéis?

—Ya se terminó nuestro veranito. Ahora pasamos unas semanas acá, en el invierno de Argentina, con Tiziano, Benicio y Taína. Después volvemos a España, ya que arrancamos «Bailando con las Estrellas» el sábado 13 de septiembre. Luego, en noviembre, tenemos nuestra gala, que organizamos con Alejandro a beneficio de la planta pediátrica del Hospital Austral. Alejandro también irá ahora en nuestro invierno al sur, donde hemos comprado el Hotel Catedral. Bueno, siempre con muchos proyectos y muchas cosas. Yo ahora estoy muy dedicada al desarrollo de mi marca, en la que tengo gafas, perfume y zapatos.

Texto: CRISTINA OLIVAR

Fotos: GETTY IMAGES / CORTESÍA STARLITE



«No me puedo creer que tengo un hijo de 26 años. ¡Es un montón!», nos dice la modelo, que a sus 53 años sigue tan espectacular como en los 90, cuando conquistó el mundo de la moda

La actriz, espléndida a los 67, adoptó a Roan, Laird y Quinn hace 25, 20 y 19 años

SHARON STONE

POR PRIMERA VEZ JUNTO A SUS TRES HIJOS: DE SUS PROBLEMAS DE SALUD A LA NUEVA ETAPA CON EL NIDO VACÍO

SORPRESA en el mítico Teatro Chino de Los Ángeles. Sharon Stone acudió al estreno de «Nadie 2», de Timo Tjahjanto, y deslumbró por varios motivos. Por una parte, y la más obvia, porque, a los 67, llegó dando lecciones de belleza y estilo. Olé a la estrella de «Instinto básico», enfundada en uno de esos vestidos que marcarían hasta la más miserable muestra de grasa. Vestido azul marino, de cuello alto, con complementos en dorado... y unas gafas de sol de cristal azul que envolvían en «glamour» y misterio a la actriz. La otra parte que sorprendió en su aparición es que, haciendo una excepción en lo que viene siendo habitual en ella, posó alegremente junto a sus tres hijos: Roan, Laird y Quinn. El inicio del siglo XXI fue de lo más convulso para ella. Por una parte, el infarto cerebral que la mantuvo fuera de escena durante mucho tiempo. Por otra, la decisión, al principio, junto a quien era entonces su marido, el periodista Phil Bronstein, de adoptar primero a Roan y después, una vez soltera, a Laird y a Quinn. Los jóvenes no solo acompañaron a su famosa madre a la «première», sino que decidieron posar con ella, mostrando entre ellos una gran unión. Cuando, en 1992, se estrenó «Instinto básico», el nombre de Sharon Stone recorrió el planeta y se convirtió en sinónimo de seducción y belleza. Tres años después, con «Casino», se ganó una nominación al Oscar. En 2001, sufrió el ya citado derrame cerebral. Tenía 43 años y tuvo muy duras consecuencias. Pero ella es de esas mujeres que han sabido reinventarse una y otra vez y que ha sabido disfrutar, más allá de las luces de neón, del calor de su hogar. Un nido vacío de «niños», pero en el que la estrella se siente «más femenina», como bromeó recientemente en un programa de televisión.

Fotos: AGENCIAS

Sharon Stone, de 67 años, llegó al Teatro Chino de Hollywood con una puesta en escena única. Más allá de su impactante aparición, la actriz posó con sus tres hijos, Roan, de 25 años; Laird, de 20, y Quinn, de 19, a quienes adoptó en la primera década del siglo XXI



MELANIE GRIFFITH

SOPLA 68 VELAS JUNTO A SU MADRE Y SUS HIJAS, A LA ESPERA DE LA OTRA GRAN CELEBRACIÓN FAMILIAR: LA BODA DE STELLA

La pequeña de la saga de estrellas se casará en octubre, en España, con Alex Gruszynski, y Antonio Banderas, como orgulloso padre de la novia

HAY estrellas de Hollywood imperecederas. Tal es el caso de Tippi Hedren, la musa de Alfred Hitchcock y madre de Melanie Griffith. A los 95 años, fue la primera en ponerse de lo más divina y posar junto a su hija y sus nietas, Dakota Johnson —en su primer verano sin Chris Martin— y Stella del Carmen, a unas semanas de darle el “sí, quiero” al amor de su vida, Alex Gruszynski, en España. Por su parte, Melanie Griffith, la gran protagonista de la jornada, no tuvo ningún reparo, más bien todo lo contrario, en compartir foco con su madre y sus hijas, la razón y el motor de su vida, en una discreta fiesta neoyorquina. ¡Qué giros da la vida! Justo cuando su hija menor está en plenos preparativos de boda, ella y Antonio Banderas cumplen diez años de su divorcio legal (once de su separación). Sin embargo, y a contracorriente de lo que suele suceder en Hollywood, su divorcio se desarrolló en los mejores términos y, una década después, tal y como ha confesado el actor malagueño, Melanie Griffith se ha convertido para él «probablemente en mi mejor amiga». La vida de la actriz no ha sido fácil, porque Hollywood no es un territorio amable, y menos para los que tienen el listón muy alto por la fama de sus progenitores. Rebelde desde sus inicios, Melanie Griffith sufrió en el amor al lado de Don Johnson, al que conoció cuando tenía quince años. Según confesó muchos años después la estrella de «Corrupción en Miami», en su juventud, «las drogas, el alcohol y las fiestas estaban por todas partes y fue duro escapar de ello». Melanie Griffith también vivió aquella época de excesos, que requerían sus consabidas rehabilitaciones. Después, vino Antonio Banderas, que permaneció a su lado 20 años «muy bonitos». Actualmente, Melanie se ha apartado del ojo del huracán y ha bajado el ritmo frenético que exige Hollywood. Ha optado por la tranquilidad y la paz interior. Mucho tuvo que ver en esta decisión el cáncer de piel del que se trató en 2018 y con el que ha estado batallando, rodeada del amor de los suyos.



«Es mi mejor amiga», ha confesado Antonio Banderas en referencia a Melanie Griffith, de quien se divorció oficialmente hace una década. Ahora, ambos viven con extrema ilusión los preparativos de la boda de su única hija en común, Stella del Carmen. Arriba y junto a estas líneas, derecha, Melanie Griffith celebra sus fantásticos 68 años al lado de su madre, Tippi Hedren, de 95, y sus dos hijas, Dakota Johnson y Stella



Tras lanzar su primer libro de recetas para potenciar la belleza natural

CARMEN BALDWIN

Y SUS SORPRENDENTES DOCE AÑOS: «SOCIA», AMIGA E IDÉNTICA A SU MADRE

CARMEN Baldwin se hace mayor. La hija de Hilaria y Alec Baldwin cumple, este 23 de agosto, 12 años; y hace apenas unos meses presentaba su primer proyecto —«Glowing Up: recipes to rock your natural beauty»—, un libro de recetas para ayudar a potenciar la belleza natural que lanzó junto a su madre, quien, como nos comentaba en una entrevista, está muy orgullosa de su niña.

«Lleva años elaborando sus propios productos para el cuidado de la piel en nuestra cocina, aprendiendo qué ingredientes son beneficiosos, midiendo, experimentando... creando», nos desvelaba la instructora de yoga. «Es su trabajo y yo, simplemente, la ayudo a ver el potencial y las posibilidades».

Bien es cierto que esta «aventura» en común no llegó exenta de polémica, sobre todo en redes sociales, ya que son muchos los que piensan que Carmen es demasiado joven para seguir este tipo de rutinas de belleza y han apuntado, directamente, a la mujer del actor como responsable de esta afición, que consideran inapropiada para una chica de su edad.

La propia Hilaria ha confesado que su hija está «obsesionada» con el cuidado de la piel y que, en ocasiones, había sido difícil encontrar un «equilibrio», pero que, finalmente, Carmen lo ha conseguido y es algo que le divierte.

Fotos: GTRES

A sus 12 años, Carmen Baldwin es el «ojito derecho» de su madre y ha demostrado ser una apasionada del mundo de la belleza y la cosmética, lo que ha generado un gran debate en redes sociales, debido a su juventud



EN ESTE NUEVO COMIENZO DE CURSO MENOS ES MÁS



BELLEZA
“CLEAN”

PIEL LUMINOSA
Y SIN MANCHAS

LA NUEVA
MODA

AIRES VICTORIANOS,
ESTILO LENCERO,
ANIMAL PRINT...

En portada
MARÍA
PEDRAZA

EN SU MEJOR
MOMENTO

ENGLISH
BREAKFAST
CON
AMELIA
WINDSOR

Elegancia
MINIMAL

EN PORTADA, LA ACTRIZ MARÍA PEDRAZA NOS ACERCA A SU MOMENTO
MÁS DULCE Y NOS CUENTA CÓMO VIVE Y ADMIRA LA MODA
SIENDO FIEL A SUS ESTÁNDARES: SENCILLEZ, SOBRIEDAD Y ELEGANCIA.

YA A LA VENTA

SUSCRÍBETE AQUÍ



Puedes conseguirlo en tu punto de venta habitual, en la tienda ¡HOLA! suscripciones.hola.com o llamando al teléfono 917 811 800



DESCUBRIMOS A CASILDA Y BERENGUELA NIETAS DE SAMUEL FLORES, LA NUEVA GENERACIÓN DE UNA ESTIRPE DE GANADEROS CON MÁS DE 200 AÑOS DE HISTORIA

Han crecido entre toros y caballos, adoran el campo y la vanguardia por igual y sueñan con crear sus propias empresas

CRECIERON en la dehesa, entre aromas de jara y romero y el bramido de los toros, acunándolas. Porque Casilda y Berenguela son hijas del ganadero Samuel Flores —primogénito del prestigioso criador de reses bravas del mismo nombre— y de Olga Payá. Tienen 20 y 19 años respectivamente y, como a cualquier chica de su edad, les encanta la moda, especialmente a Casilda, que estudia Fashion Business en el instituto Marangoni de Londres. Como a su hermana pequeña, que el año pasado empezó Ingeniería Agrónoma en la Politécnica de Madrid, lo que más le gusta es la naturaleza y montar a caballo. De casta les viene...

—Casilda, ¿desde cuándo te interesa la moda?

—Desde muy pequeña. Recuerdo una Navidad en la que mis padres me regalaron el cuaderno «Top Model», que trae siluetas de maniquíes para que tú diseñes la ropa encima. Me pasaba horas dibujando y diseñando «looks». Aún conservo esos dibujos y me dan mucha nostalgia. Me siento muy afortunada de tener la oportunidad de formarme y construir un futuro en algo que me apasiona.

CREATIVIDAD Y VALORES

—¿Tu sueño profesional?

—Me encantaría poder emprender mi propia marca en el futuro, una que combine creatividad con mis valores. Más allá del diseño en sí, me interesa trabajar con materiales sostenibles y entender en profundidad todo el proceso de construcción de una prenda.

(SIGUE)

Casilda tiene 20 años y estudia Fashion Business en el instituto Marangoni de Londres; Berenguela, de 19, empezó el año pasado la carrera de Ingeniería Agrónoma en Madrid



«Tenemos una relación muy especial, prácticamente hemos crecido como si fuésemos gemelas», asegura Casilda —página anterior, con pantalón de Jantaminau, zapatos de Louis Vuitton, top de Max Mara y abrigo de Schiaparelli—, que se lleva once meses con su hermana. Sobre estas líneas, Berenguela (de pie) y Casilda posan con «total looks» de Prada y joyas de Bvlgari

moda

«Mi abuela Isabel (Santos-Suárez) es para mí un icono de estilo, me inspiro mucho en ella», admite Berenguela



«Mi sueño es tener mi propia empresa, dedicada al sector agropecuario», confiesa Berenguela, que en la imagen lleva «look» de Tod's, zapatos de Prada, bolso de Dorantes Harness y joyas de Bvlgari y Dinh Van. A la derecha, Casilda posa con «total look» de Loewe y joyas de Bvlgari

«En Madrid llevo un estilo más clásico y tradicional. Sin embargo, en Londres me permito explorar más, probar cosas distintas», comenta Casilda

—¿A qué diseñadores admiras?

—A Gabriela Hearst, por cómo integra sostenibilidad con lujo.

—Berenguela, en tu caso, ¿la tradición ganadera de tu familia fue la que marcó tu decisión?

—Sí, desde pequeña he estado muy vinculada al campo, lo he vivido de cerca y es una parte muy importante de mi día a día. Crecer en ese entorno despertó en mí un gran interés por el mundo agrícola y, con el tiempo, supe que quería formarme profesionalmente en ese ámbito.

—¿A qué te gustaría dedicarte?

—Mi sueño sería tener mi propia empresa, dedicada al sector agropecuario. Creo que el campo tiene un potencial inmenso y que las nuevas generaciones podemos aportar innovación sin perder la tradición y la esencia de nuestras raíces.

—¿También te gusta la moda? ¿Sueles seguir las tendencias?

—Me gusta mucho la moda, es una forma creativa de poder expresarse. No me obsesionan las tendencias, aunque me interesa estar al tanto de todas. Me quedo con aquello que encaja con mi estilo y que me haga sentir cómoda.

—¿Y cómo describiríais vuestro estilo?

BERENGUELA.— Definiría mi estilo como clásico, pero dándole un toque original. Mis abuelas me regalan muchas prendas «vintage», son únicas; las uso a diario y las combino según la ocasión.

CASILDA.— En Madrid llevo un estilo más clásico y tradicional. Sin embargo, en Londres me permito explorar más, probar cosas distintas. Me gusta mezclar básicos con piezas de temporada y darle un giro más moderno.

—¿A quién consideraríais un icono de estilo?

B.— A mi abuela paterna, Isabel (Santos-Suárez). Me inspiró mucho en su estilo, ya que solemos tener los mismos gustos.

—¿Y quién es vuestro referente en la vida?

B.— Mi abuela materna, Margarita (Catarineu).

C.— Para mí son mis padres y mis abuelos. Nos han enseñado, con el ejemplo, lo que significa el esfuerzo, la humildad y el amor por la familia. Son nuestro mayor ejemplo y apoyo.

—¿Cómo describiríais vuestra relación de hermanas?

B.— Aunque a veces choquemos en ciertos aspectos, como en toda relación de hermanos, somos

(SIGUE)



«Nuestros padres y nuestros abuelos son nuestro mayor ejemplo y apoyo. Nos han enseñado lo que significa el esfuerzo, la humildad y el amor por la familia»

mejores amigas. Nos llevamos solamente once meses y nuestra relación es supercercana. Compartimos grupos de amigos y salimos casi siempre juntas a todos lados.

C.— Tenemos una relación muy especial. Prácticamente, hemos crecido como si fuésemos gemelas. En Madrid, hacemos absolutamente todo juntas y, ahora que vivo fuera, la echo muchísimo de menos.

—¿Qué aficiones tenéis?

B.— En invierno, mis aficiones vienen determinadas por el campo: me encanta montar a caballo, pasear con los perros y la naturaleza. En verano, disfruto mucho del mar y de navegar. En los últimos años, me he aficionado también a la fotografía, me la inculcó mi padre.

C.— Pintar, leer, montar a caballo, hacer «hikes» y viajar.

Texto: SILVIA CASTILLO
Producción: INES DOMEQ
Fotografía: CHESCO LÓPEZ



Berenguela, que es muy aficionada a la fotografía, y Casilda aparecen en la imagen con «total looks» de Emporio Armani. En la página anterior, la menor de las hermanas con un arquitectónico vestido de Peio Santisteban y joyas de Bvlgari y Dinh Van

OLYMPIA DE GRECIA, LILA MOSS & ANDREA PASCUAL

3 LOOKS DE CORTE *EVASÉ*

Una silueta de largo hasta el tobillo, cuerpo ligeramente ajustado y bajo con un sutil y elegante vuelo, así son los vestidos que más están cautivando últimamente. **Olympia de Grecia, Lila Moss** y **Andrea Pascual** se suman a este estilo que derrocha sofisticación por los cuatro costados. Los vestidos *evasé* triunfan en un sinfín de ocasiones, palabra de *insider*.



OLYMPIA
DE GRECIA

Versátil y muy favorecedora, así es la nueva silueta que toma las calles en pleno verano. Y ya la hemos visto en sus dos vertientes: más clásica o más desenfadada. Todo depende de los complementos que lo acompañen. Olympia de Grecia y Lila Moss apuestan por llevar el vestido *evasé* de forma más chic y lo combinan con sandalias de tacón fino; mientras que Andrea Pascual le pone el toque *casual*, con unas a ras del suelo.

VESTIDO
combinado
(295 €),
de Sandro.

PENDIENTES
de eslabones
en oro
amarillo
(5.000 €),
de Tiffany&Co.

COLLAR
de oro rosa
de 18 quilates
con perla
(850 €),
de Suarez.

BOLSO
My Lady
Dior and I
(5.900 €),
de Dior.



**EN
TONOS
'soft'**

Del beis al rosa palo, tonalidades aptas para -casi- toda ocasión se cuelan en el armario *royal*. ¿Su toque? Combinarlas con un accesorio de *animal print*.

EL ACABADO PITÓN, A TUS PIES

SANDALIA
destalonada
(845 €), de Manolo
Blahnik.

DISEÑO
con tiras que
recorren la pierna
(1.550 €), de
Amina Muaddi.



VESTIDO
estampado
(290 €), de
Dahlia Dahlia.

ANILLO
de oro amarillo
(3.450 €), de
Carrera y
Carrera.

CON AIRES de verano

Si optas por
estampados en
colores vivos, elige
joyas finas y
sencillas.

BOLSO
(149 €), de
Adolfo
Dominguez.

PULSERA
tennis de
oro amarillo
y diamantes
(2.100 €), de
PDPaola.

PENDIENTES
de oro y
diamantes
(6.780 €), de
Messika.

SANDALIA
de piel con
logo (c.p.v.), de
Tory Burch.

ANDREA
PASCUAL

@ANDREA_PASCUAL

LILA
MOSS

VESTIDO
con cinturón
(39,99 €), de
Mango.

**GAFAS
DE SOL**
ovaladas
(310 €), de
Miu Miu.

BOLSO
de piel
(690 €), de
Cult Gaia.

SANDALIA
(695 €), de
Jimmy
Choo.

ANILLO
de oro
amarillo y
diamantes
(1.600 €), de
Dinh Van.

BINOMIO ganador

Blanco y azul marino, una
combinación atemporal y
sin margen de error.



GETTY IMAGES





ELIE SAAB

ESTILO SALVAJE NOS VAMOS DE SAFARI

De carácter utilitario, hace años que las prendas de estilo safari llegaron a nuestros armarios para quedarse. Descubre cómo se lleva este verano con los accesorios como protagonistas.

El estilo que cautivó a los espectadores de *Memorias de África* sigue siendo un *must* en las pasarelas y sus códigos estéticos se reinventan cada temporada manteniendo su esencia. Tonalidades beis, caqui o marrón abrazan chaquetas saharianas, bolsillos «cargo» y tejidos como el ante.



PENDIENTES
de resina (590 €),
de Givenchy.

CHAQUETA
sahariana
(99,99 €),
de Lloyd's en
El Corte Inglés.

BOLSO
hobo de ante
(990 €), de
Isabel Marant.

COLLAR
choker de
(1.242 €),
de Johanna
Ortiz.

PANTALÓN
con lazada
(39,99 €),
de Mango



FERRARI

TIPS DE PASARELA

- 1 Nos vamos de safari, pero solo estéticamente. Las pasarelas proponen combinar estos looks con tacones de pulsera y plataforma.
- 2 En los accesorios está el secreto para elevar el estilismo. Maxicollares contrastan con minibolsos en un perfecto juego de proporciones.
- 3 Tanto si eres más de dos piezas como de minivestido, el estilo safari es el comodín perfecto para el día a día cuando no sabes qué ponerte.

EFFECTO 'CARGO'



SAHARIANA
en color
crudo
(69,99 €),
de Sfera.

**GAFAS
DE SOL**
cuadradas
(120 €), de
Julia Backer.

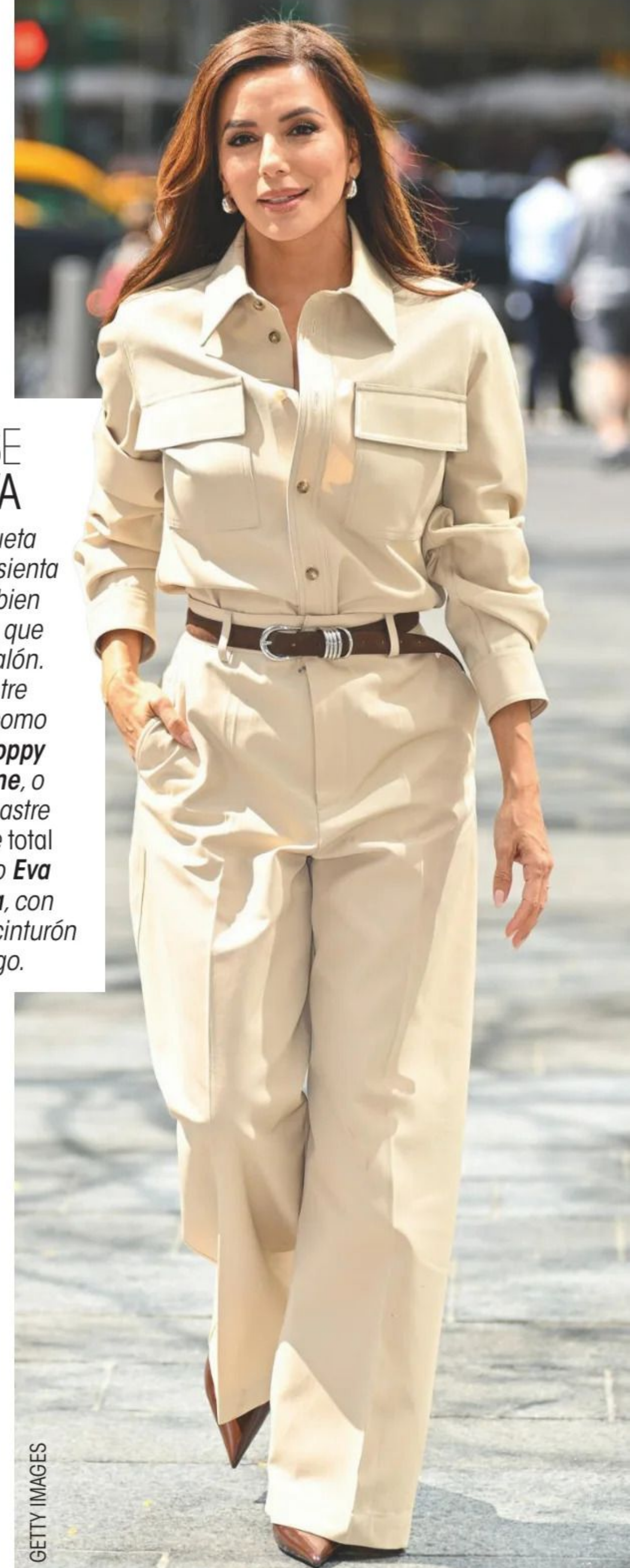
FALDA
de popelina
(c.p.v.), de
Alberta
Ferretti.

SANDALIA
con cuentas
(99,90 €),
de
Hispanitas.



ASÍ SE LLEVA

La chaqueta
sahariana sienta
igual de bien
con falda que
con pantalón.
Elige entre
palazzo, como
lo lleva **Poppy
Delevingne**, o
de estilo sastre
a modo de total
look, como **Eva
Longoria**, con
stiletos y cinturón
a juego.



JUEGO DE ACCESORIOS



PAÑUELO
estampado
(195 €), de
Zimmermann.

SANDALIA de piel (c.p.v.), de Guess.



BOLSO de ante y cuero (2.200 €), de Chloé.



COLLAR con
colgante *paisley*
(690 €), de Etró.



PULSERA de oro rosa y diamantes
(c.p.v.), de Roberto Coin.

DOMINA EL ARTE DE NO HACERLE (CASI) NADA AL PELO Y QUE QUEDE PERFECTO

'TIME OFF': MELENA LIBRE

Dejar secar el cabello al aire es uno de los pequeños grandes placeres del verano (y, además, le viene bien para sanearse). Pero, excepto para algunas afortunadas, requiere algunos trucos si queremos que quede natural y, a la vez, digno de los selfis vacacionales.

Es la versión capilar del *dolce far niente*... No hacer nada (o, para ser exactos, no hacer mucho) por el cabello y que quede bien. Dejar que se seque al aire y obtener un resultado favorecedor, sin embargo, requiere algo de técnica y algún «secretillo».

ESTAR BIEN

Hay muchas y fantásticas razones por las que podemos querer que el cabello se seque al aire. De esta forma le evitamos la agresión del secador, las planchas y demás herramientas térmicas. Además, ahorramos tiempo, y... ¿a quién no le gusta eso? Por si fuera poco, hay un factor emocional: las rutinas que implican menos esfuerzo y más conexión con nosotras mismas crean sensación de bienestar.

PASO A PASO

Una de las principales causas del *frizz*—un efecto temido cuando no secamos el pelo con secador— es la deshidratación, que abre la cutícula. Para cabello muy encrespado, nada como darle un doble mimo: primero, con una mascarilla nutritiva, que actúa en profundidad, y después, con un

TRUCOS INFALIBLES

¿ENCHARCADO? NO, GRACIAS

Para controlar el proceso de secado no se debe comenzar con el cabello totalmente empapado: conviene retirar el exceso de humedad suavemente.

PEINAR LO JUSTO

No vamos a proponer ir por la vida con la melena llena de enredos, pero si se busca un estilo ligero, a menudo basta con peinar con un peine de púas anchas, o incluso con los dedos, y reducir la frecuencia del cepillado en seco.

AL DÍA SIGUIENTE

A menudo este tipo de peinado requiere ciertos cuidados el día siguiente al lavado. Generalmente, un poco de agua vaporizada y un acondicionador sin aclarado -o tan solo el acondicionador o una crema de *styling*- son todo lo que se necesita para reducir el *frizz* y darle un poco de forma.

NOCHE A BUEN RECAUDO

Para evitar despertar con el pelo como un nido de pájaros es recomendable dormir con un recogido alto suave a base de trenzas o moñitos, que además se convertirán en ondas a la mañana siguiente. Para el cabello muy rizado, nada como usar un gorro de satén o de seda, que reduce el encrespado.

«sellado» con acondicionador, que recubre y aísla la fibra capilar. El producto de *styling* para darle forma se utiliza cuando el pelo está solo húmedo y seco al 50%. Para melenas lisas u onduladas, lo mejor son cremas de peinado, aceites ligeros o bálsamos sin aclarado. Para los rizos, espumas o bien cremas y aceites, según el pelo sea fino o grueso y con más o menos volumen. En todos los

casos es importante distribuir la loción a fondo para que quede bien repartida y poder peinar bien. Una trenza o dos moños muy suaves y sueltos son el secreto para crear ondas abiertas, mientras que para dar definición a los rizos funciona la técnica del *scrunching*: ir amasando medios y puntas con las manos para marcar a conciencia su forma. S. MILLA

CUIDADOS BÁSICOS

SIN FROTAR

Friccionar el cuero cabelludo y agitar el pelo como si fuera un cóctel es una pésima idea cuando se quiere eliminar el *frizz*: ¡sólo sirve para crear encrespado! Las toallas de microfibra, que absorben el agua sin abrir la cutícula, son las mejores aliadas para eliminar el exceso de humedad del cabello. Y a falta de microfibra nada como una camiseta de algodón. Cuanto más vieja y suave esté, mejor.

AYUDA ESENCIAL

Encontrar el producto de *styling* adecuado es la clave para que el cabello quede impecable. Al grueso con volumen le van de maravilla las cremas de peinado, mientras que las melenas finas ganan cuerpo con espumas o sprays de volumen. Para el pelo rizado, nada como geles o spray cuando se trata de cabello fino y cremas o aceites para marcar ondas y bucles en el de textura más gruesa.

NUTRICIÓN



1. **Ultrarregenerante:** Masque Intense Chronologiste (63,40 €), de Kérastase. 2. **Con proteínas:** Sindia Supercharged Mask (41 €), de I.C.O.N. 3. **Doble mascarilla,** para cabello y cuero cabelludo: Double R Mask (87 €), de Guerlain.

BRILLO Y FORMA




1. **Con extractos** vegetales: concentrado de alto brillo Miraculous Oil (40 €), de Aveda. 2. **Hidrata y aporta brillo:** Elvive Aceite Extraordinario (12,50 €), de L'Oréal Paris. 3. **Con aceite** de argán, Hair Oil (15,90 €), de Rituals.

DEFINICIÓN



1. **Hidratante intensivo** sin aclarado: crema Curl Expression (32,50 €), de L'Oréal Professionnel. 2. **Crema ligera** Curl Defining Styling Cream (36 €), de Living proof. 3. **Acción nutritiva:** La Crème Soin des Boucles (90 €), de Sisley.



Acondicionar y nutrir,
elegir el producto de
peinado idóneo
y dar un poco de
forma cuando está
ligeramente húmedo
ayudan a domar el
cabello en verano

Hidratación intensiva y
una trenza muy suave que
luego se deshace, las claves
para conseguir unas ondas
abiertas como las que luce
la modelo Malena Costa.

NEWS

ÚLTIMOS FICHAJES DE LA SEMANA

EL SECRETO DE GWYNETH

Seguro que a nadie le pillará por sorpresa saber que la rutina de tratamiento capilar a la que es fiel Gwyneth Paltrow no es precisamente minimalista, ¿verdad? Y es que la conocida actriz y empresaria asegura que tiene un cabello encrespado y difícil, por lo que toda hidratación ¡es poca!

Entre sus dos tratamientos favoritos se encuentran un exfoliante para el cuero cabelludo, a base de sal del Himalaya, que ayuda a eliminar residuos y a purificar la raíz, oxigenando además el folículo piloso, y un sérum de prelavado, compuesto de aceites que hidratan en profundidad, que aplica cuando está en la sauna o mientras entrena y, por lo general, al menos 20 minutos antes de pasar a lavarse el pelo.

Al desnudo

Notas de golosa vainilla, iris elegante y empolvado, rosa voluptuosa y modernos y atrevidos acordes salados: así es la esencia de *La Vie Est Belle Vanille Nude*, la nueva y sensual incorporación a la familia *La Vie Est Belle*, de Lancôme.



envolvente



@GWYNETHPALTROW

Maquillaje + fotoprotector MANUAL DE USO

¿Cómo se debe extender la base de maquillaje tras haber aplicado nuestro SPF favorito? Es fácil: ¡solo requiere paciencia! Y es que hay que esperar al menos 3 minutos entre uno y otro y así damos tiempo al protector a formar una película que cubra la piel. Después se aplica la base a toquecitos, depositándola sin arrastrar, lo que ayuda a fijar ambos productos.



ISABEL MARANT



1. Fluido hidratante de alta protección *Eight Hour HydraPlay* SPF 40 (28 €), de Elizabeth Arden. 2. Con efecto detox: *Photoderm XDefense Ultra-Fluid* (21,95 €), de Bioderma. 3. Específica para pieles con rojeces: *Fotoultra Redness* SPF50 (29,90 €), de Isdin.



UNA NUEVA VISIÓN

55 tonos de labial, 10 bálsamos y 8 paletas de sombras de ojos: es el poderoso lanzamiento de la colección de belleza con la que Louis Vuitton se estrena en el universo del maquillaje. A los mandos, nada menos que Pat McGrath como directora creativa de *La Beauté de la maison*, pues no por nada lleva 20 años creando los looks de sus desfiles. Ella resume el verdadero lujo en colorido como «tener en cuenta cada detalle, desde cómo se funden los pigmentos en la piel a cómo se siente el labial en la mano. Es la fusión de arte y tecnología, de herencia e innovación». Los productos de labios incluyen la firma olfativa del perfumista de la maison, Jacques Cavallier Belletrud, quien ha creado un aroma de mimosa, jazmín y rosa para los labiales y de frambuesa y menta para los bálsamos.

EL SECRETO DE LA MELENA PERFECTA DE ROSANNA ZANETTI

La actriz nos habla de su experiencia en los salones **Llongueras** y por qué ahora elige un enfoque preventivo y profesional.

Para Rosanna Zanetti, el cabello siempre ha sido una parte esencial de su bienestar. Por eso no sorprende que este año haya sido elegida embajadora de los salones **Llongueras**, que apuestan por un nuevo enfoque: priorizar la salud capilar. Ofrecen diagnósticos con microcámara, tratamientos para el cuero cabelludo y rutinas personalizadas.

El cabello habla de nosotras, refleja etapas, estados de ánimo y decisiones. Aun así, solemos centrarnos en su apariencia, olvidando su salud. Rosanna también pasó por ahí, hasta que una caída de densidad la llevó a entender que hay que ir más allá. Hablamos con ella sobre su experiencia en **Llongueras** y por qué, para ella, cuidarse desde la raíz lo ha cambiado todo.

—**¿Qué lugar ocupa el cabello en tu vida?**

—Muchos factores influyen en la importancia que le doy a mi cuidado personal. Soy venezolana y en mi país es casi cultural. El cabello, para mí, es un sello de identidad; puedo salir sin maquillaje, pero siempre con el cabello arreglado. Me hace sentir bien.

—**¿Cómo ha evolucionado esa relación?**

—Siendo más joven, priorizaba más la parte estética. Trabajando como actriz, tenía que someterme a cambios por los personajes, y esto pasó factura a mi cabello. Cuando me mudé a España, también se sumaron otros cambios: caídas de cabello estacionales, mis embarazos, la pérdida de cabello posparto... Desde entonces, entendí que el cabello necesita atención constante, como cualquier otra parte del cuerpo. Aprendí a escucharlo.

—**¿Qué te hizo sentir tan alineada con el nuevo enfoque de salud capilar que ahora promueven los salones Llongueras?**

—Me pareció una propuesta necesaria. Ya no hablamos solo de ir a la peluquería a peinarnos o hacernos el color, sino de recibir un diagnóstico profesional, de prevenir y de tratar el cuero cabelludo y la fibra capilar de forma personalizada. Y lo mejor es que lo hacen con un enfoque de bienestar.

—**Has vivido en primera persona un asesoramiento capilar completo. ¿Qué tal?**

—Fue mi primera vez y me encantó. Analizaron a fondo mi cuero cabelludo



Gracias al análisis con microcámara y los protocolos específicos, los salones **Llongueras** abren la puerta a una peluquería más consciente, eficaz y personalizada.

«Ya no vamos a la peluquería solo a peinarnos o a teñirnos, sino también a recibir un diagnóstico profesional»

REVOLUCIÓN Y PREVENCIÓN

DESCUBRE LOS NUEVOS TRATAMIENTOS DE SALUD CAPILAR QUE AHORA OFRECEN LOS SALONES LLONGUERAS.

Diagnóstico gratuito, protocolos para cuero cabelludo y fibra capilar. Escanea el QR y empieza a cuidar tu cabello desde la raíz.



llongueras.com

y mi cabello, y me propusieron un plan personalizado con tratamientos y rutina para casa. No es lo que esperas de una visita al salón, y por eso me impresionó tanto. Fue un cuidado integral, pensado a largo plazo.

—**¿Hay algún tratamiento que te haya sorprendido especialmente?**

—El *peeling* enzimático como base de la rutina capilar: un tratamiento sencillo, pero superpotente. Al igual que el rostro, el cuero cabelludo acumula residuos, grasa y células muertas, lo que afecta directamente al crecimiento del cabello. Este protocolo limpia en profundidad y deja la base renovada. Yo noté el cambio desde la primera vez.

—**¿Por dónde recomiendas empezar a cuidar el pelo de forma consciente?**

—Por un diagnóstico personalizado. Cada persona tiene necesidades diferentes. En los salones **Llongueras** hacen ese diagnóstico de forma gratuita. Es una puerta de entrada ideal para comenzar a tratar el cabello con la atención que merece.

APRENDE A HIDRATARTE

BEBIDAS DE SALUD

CON BENEFICIOS, REFRESCANTES Y ¡DELICIOSAS!

Sin gas y sin azúcar -este último, un auténtico «ladrón» de la hidratación-, aguas enriquecidas, té, zumos y batidos se postulan como opciones naturales llenas de sabor para contentar al paladar y proporcionarle a nuestro organismo los líquidos que necesita para no deshidratarse. Más que eso: como plus, tu piel lo agradecerá y se verá más tersa y luminosa.

Hay quien pasa los días de verano entre fresco y fresco pensando que así calma la sed y se hidrata. Nada más lejos de la realidad. «Aunque están hechas a base de agua, las bebidas gaseosas, especialmente las azucaradas, deshidratan en lugar de hidratar. El exceso de azúcar y, en algunos casos, la cafeína pueden tener un efecto diurético, lo que aumenta la pérdida de agua corporal», asegura Paloma Quintana, nutricionista, tecnóloga de alimentos y CEO de la clínica FitconQ. Este efecto se acentúa con el calor, que es precisamente cuando más urge hidratarse correctamente para mantener una buena temperatura corporal.

SORBOS NATURALES

Probablemente estés de vacaciones, así que «el agua para los peces», que dice el refrán. No te animamos a beber solo el más común de los líquidos, sino a echarle imaginación y beneficiarte de sus múltiples formas, que son muchas y muy sabrosas. «Me encanta el agua infundada con

rodajas de pepino, limón, jengibre y hierbas como menta o hierbabuena (he aquí un mojito "sin"), refrescante, digestiva y rica en antioxidantes. La limonada casera, si se hace con limón natural, un toque de miel o edulcorantes naturales y albahaca fresca, es muy hidratante y rica en vitamina C. También se pueden preparar té verdes o rojos fríos, antirradicales libres, o batidos de frutas y vegetales con base de agua de coco -de las mejores bebidas de hidratación que existen- para un extra de minerales», sugiere Quintana.

LA PIEL TAMBIÉN LO NOTA

El consumo regular de refrescos azucarados altera la microbiota, afectando a la salud cutánea, y envejece, debido a un proceso conocido como glicación: «Las moléculas de azúcar se unen a las fibras de colágeno y elastina, dañándolas. Esto acelera la aparición de arrugas, flacidez y pérdida de firmeza cutánea», explica la experta, que aconseja elegir siempre agua sola o aguas naturales e infusiones con frutas y hierbas para lucir una piel saludable, firme y luminosa.

CON HIELO, POR FAVOR



HERVIDOR de agua (31,32 €), de Briebe, en Decathlon.

SAL MARINA ecológica Biosalt (6,65 €), de Nortem Pearls.



Con el calor, urge hidratarse para mantener una correcta temperatura corporal



TÉ MATCHA sabores fresa y melón (20 €, ud.), de Matchaflif.

TERMO con pajita abatible (42,90 €), de Waterdrop.



PICADORA de hielo (42,95 €), de Ariete, en El Corte Inglés.



4 Consejos de EXPERTA

Paloma Quintana

NUTRICIONISTA Y TECNÓLOGA DE ALIMENTOS

● UNA PIZCA DE SAL

«En verano deberíamos hidratarnos más y mejor, no solamente con agua, también con sales minerales, porque sudamos más y se excretan más minerales. ¿Cómo podemos hacerlo? Simplemente añadiendo un poquito de sal sin refinar extra a las comidas, a primera hora del día o tras practicar ejercicio».

● COMIDA QUE HIDRATA

«Incluye alimentos ricos en agua, como frutas (algunas de las que más la contienen son melón, sandía, fresas) y vegetales (pepino, calabacín, lechuga). Además, el gazpacho casero, a base de tomate, pepino, pimiento, sal, vinagre y aceite de oliva virgen es la bebida "reina" para una hidratación saludable».

● UN PLUS DE MINERALES

«Si hace mucho calor o hacemos deporte y sudamos en exceso, perdemos minerales clave como sodio, potasio y magnesio. Tomar electrolitos ayuda a reponerlos y a prevenir calambres, fatiga o bajadas de tensión. Esto se puede lograr con una bebida casera a base de agua con un poco de sal marina sin refinar, limón y agua de coco».

● NO TE SEPARES DE...

«Por último, un truco para no deshidratarse es llevar siempre una botella reutilizable de acero inoxidable o cristal, no de plástico, y acostumbrarse a beber a lo largo del día. Pero tampoco hay que marcarse una cantidad; tenemos un mecanismo preciso que es la sed, así que hay que aprender a escucharlo».



El té verde es una de las bebidas favoritas de los nutricionistas debido a su aporte de antioxidantes.

¿SABÍAS QUE...?

La kombucha puede ser una excelente alternativa a las bebidas alcohólicas. “Se trata de un té fermentado rico en probióticos que, además de ayudar a la salud digestiva, aporta un toque refrescante y ligeramente ácido. A la propia fermentación le queda algún grado y el sabor se parece bastante al del alcohol. La clave está en elegir una opción saludable”, asegura Paloma Quintana.

RICOS, RICOS

GAZPACHO DE PEPINO

Una bebida que hidrata y aporta minerales. Añade a 1 litro de agua:

- 2 pepinos grandes
- 1 yogur griego natural sin azúcar
- Medio vaso de ese yogur como medida de aceite virgen extra
- 1 diente de ajo
- Vinagre al gusto
- Sal al gusto (mejor de roca)

SANGRÍA “SIN”

Tendrás que renunciar al alcohol si quieres convertir este clásico del verano en un néctar saludable; no así a su sabor, que puedes igualar sustituyendo el vino por su versión desalcoholizada, zumo de arándanos o mosto rojo, añadiéndole trozos de melocotón y manzana frescos. La guinda para potenciarla: ¡mucho hielo!



Gambas rebozadas con coco y salsa de mango

TIEMPO DE PREPARACIÓN: 45 minutos

INGREDIENTES (para 4 personas):

◆ 20 gambas crudas, peladas y desvenadas ◆ 2 huevos ◆ 2 c/s de leche de coco ◆ 40 g de harina de trigo todo uso para rebozar
◆ 40 g de coco rallado seco ◆ 60 g de «panko» ◆ Sal y pimienta al gusto ◆ Aceite para freír.

Para la salsa de mango: ◆ 1 mango maduro pelado y cortado en trozos ◆ 1/2 lima en zumo ◆ 1 cc de miel ◆ 3 gotas de salsa Tabasco ◆ 1 c/s de yogur griego natural ◆ Sal al gusto

ELABORACIÓN

Para la salsa de mango:

En el vaso de la batidora, pon el mango troceado y añade el resto de los ingredientes. Tritura hasta obtener una salsa homogénea, prueba y, si es necesario, ajusta los sabores. Cubre con film transparente y lleva a la nevera hasta el momento de servir.

Para las gambas: En un bol, mezcla el «panko» con el coco rallado. En otro, bate los huevos con la leche de coco y salpimienta. Prepara un tercer bol con la harina de trigo. Reboza cada gamba pasándola por la harina, luego por el huevo y, por último, por la mezcla de

«panko» y coco, presionando bien. Calienta abundante aceite en una sartén y fríe las gambas en tandas pequeñas (así evitarás que el aceite pierda temperatura). Cocínalas dos minutos por cada lado, hasta que estén doradas. Retíralas a un plato con papel de cocina, para quitar el exceso de aceite. Espolvorea sal al gusto. Sirve las gambas crujientes acompañadas de la salsa de mango.

Consejo del chef:

Añade unas gotas de Tabasco a la salsa de mango para darle un poco de chispa y personalidad al plato.

Una combinación tropical perfecta para lucirte en tus comidas de verano y sorprender con un toque exótico lleno de frescura

BOCADO A BOCADO VIAJAR CON EL PALADAR

Crujientes, frescas y llenas de sabor. Estas tres recetas te invitan a explorar otras cocinas estés donde estés.

El verano es la estación perfecta para cocinar sin prisas, con ingredientes frescos y combinaciones que nos llevan a otros rincones del mundo. Es también la época en la que más viajamos –o soñamos con hacerlo– y la mesa puede convertirse en nuestro mejor pasaporte. Por eso, hemos preparado tres propuestas que condensan ese espíritu viajero: unas gambas rebozadas con coco, con un toque tropical gracias a la salsa de mango; unos tacos de coliflor crujientes, que transforman esta verdura en la protagonista de un plato sorprendente y una hamburguesa de pollo coreano, que conquista por su intenso sabor. Recetas fáciles de preparar, ideales para compartir y perfectas para darle un toque especial a cualquier comida veraniega, desde una cena con amigos hasta un picnic improvisado.

¿SABÍAS QUE...?

El coco rallado...

En rebozados, no solo aporta sabor: gracias a sus aceites naturales, potencia el dorado y el crujiente al freír.

El «gochujang»...

Ingrediente clave de la receta de pollo coreano, es una pasta de chile fermentado que los coreanos utilizan desde hace más de 1.500 años.

La coliflor...

Pertenece a la misma familia que el brócoli, el «kale» y la col, y es perfecta para absorber marinadas y especias, potenciando su sabor.

Tacos de coliflor crujiente

TIEMPO DE PREPARACIÓN: 45 minutos.

INGREDIENTES (para 4 personas):

◆ 1 coliflor mediana cortada en ramitos pequeños ◆ 110 g de harina de trigo todo uso ◆ 60 g de harina de maíz ◆ 1 cc de pimentón ◆ 1 cc de ajo molido ◆ 1/2 cc de comino molido ◆ Sal y pimienta al gusto ◆ 150 ml de agua con gas fría ◆ Aceite de oliva virgen extra para hornear ◆ Salsa de anacardos cantidad necesaria ◆ 8 minitortillas de maíz ◆ 100 g de brotes verdes ◆ 1/2 repollo cortado en tiras finas ◆ 1 zanahoria en tiras finas ◆ 1 jalapeño en rodajas muy finas (opcional) ◆ 1 limón o lima para acompañar

ELABORACIÓN

En un recipiente, mezcla la harina de trigo y la de maíz con el resto de las especias. Salpimenta al gusto. Agrega, poco a poco, el agua con gas bien fría mientras mezclas, hasta obtener una masa ligera. Sumerge los ramitos de coliflor en la mezcla y colócalos en una bandeja de horno forrada con papel vegetal y ligeramente engrasada con aceite de oliva. Hornea a 210 °C durante 20-25 minutos, o hasta que estén dorados y crujientes. Calienta las tortillas de maíz en una sartén. Rellénalas con los brotes verdes, la col morada y la zanahoria (puedes aderezarlo ligeramente a tu gusto). Añade los ramitos de coliflor crujientes, un poco de salsa de anacardos y unas rodajas de jalapeño al gusto. Acompaña con gajos de limón o lima.

Consejo del chef:

Seca muy bien los ramitos de coliflor antes de pasarlos por el rebozado.



Hamburguesa de pollo coreano

TIEMPO DE PREPARACIÓN: 25 minutos + 1 hora de marinado

INGREDIENTES (para 2 personas):

◆ 2 filetes de pechuga de pollo ◆ 2 c/s de salsa de soja ◆ 1 c/s de miel ◆ 1 c/s de «gochujang» (pasta de chile coreano) ◆ 1 cc de aceite de sésamo ◆ 1 cc de jengibre fresco rallado ◆ 1 diente de ajo muy picado o rallado ◆ Pimienta al gusto ◆ 40 g de harina ◆ 1 huevo batido ◆ 50 g de «panko» ◆ Aceite para freír ◆ 2 panes de hamburguesa con sésamo ◆ 4 pepinillos cortado en tiras finas ◆ Mayonesa ◆ Cilantro fresco.

Para la ensalada de repollo: ◆ 150 g de repollo blanco cortado en tiras muy finas ◆ 1 zanahoria rallada ◆ 1 c/s de vinagre de manzana ◆ 1 cc de azúcar ◆ 1 cc de mayonesa ◆ 1 cc de mostaza de Dijon ◆ Gotas de zumo de limón ◆ Sal y pimienta

ELABORACIÓN

Para la ensalada de repollo:

Pon el repollo en un bol junto con el resto de los ingredientes, mezcla bien, cubre con film y refrigera hasta el momento de usar.

Para el pollo:

En un bol, mezcla la salsa de soja, la pasta de chile coreano, el aceite, el jengibre, el ajo y la pimienta molida. Añade los filetes de pollo, cubre con film transparente y deja marinar en la nevera durante una hora. Pasado ese tiempo, pasa los filetes por harina (retira el exceso), luego por huevo batido y, por último, por «panko». Calienta abundante aceite en una sartén amplia y fríe los filetes durante unos 4 minutos por cada lado, hasta que estén bien dorados. Escurre sobre papel de

cocina.

En una plancha o sartén, tuesta los panes de hamburguesa a tu gusto. Unta la base con mayonesa, coloca una porción generosa de ensalada de col, añade un filete de pollo crujiente, un poco más de ensalada, unas láminas de pepinillo y unas ramitas de cilantro fresco. Cierra con la otra mitad del pan, sujétalo con un palillo. Acompaña con patatas fritas especiadas con pimentón picante, ajo en polvo y sésamo.

Consejo del chef:

Para un rebozado extracrujiente, pasa los filetes por harina, huevo batido, «panko», de nuevo por huevo y termina con otra nueva capa de «panko».

El «gochujang» aporta a esta hamburguesa un sabor intenso, dulce y picante irresistible



LECCIONES DE SURF

Cada ola es un reto, un instante puro: remar, impulsarse, ponerse de pie y dejarse llevar. Encera bien tu tabla, encuentra una buena escuela al borde del mar y pasa una jornada perfecta con la guinda de un buen plato de marisco al atardecer.

ENLACE AL CANAL



La modelo Gisele Bündchen practicando surf.

x.com/byneontelegram

Ó escanea el código QR:



FOTOS: ©GISELE; GETTY IMAGES

► El gran azul

Perfecto como deporte de verano, el mar en Cádiz, Cantabria o el País Vasco invita a surfear sin prisas, a escuchar la cadencia del océano y a dejarse llevar. Además de hacer amigos en la comunidad surfera, aprender a coger olas fortalece el corazón, mejora la resistencia cardiovascular y ayuda a trabajar diversos grupos musculares como brazos, espalda, *core* y piernas. Mentalmente, reduce el estrés y la ansiedad, promueve la concentración y la conexión con la naturaleza y aumenta la confianza y la autoestima. Bucea en Internet para encontrar la escuela más cercana y que más se adapte a tus necesidades y aprovecha las vacaciones para probar. ¡Lánzate a por la ola perfecta!

SALTEADO DE GAMBAS

INGREDIENTES:

- ◆ 20 unidades de gambas frescas ◆ 4 dientes de ajo ◆ 1 guindilla o cayena seca ◆ sal ◆ pimienta negra (opcional) ◆ aceite de oliva virgen extra (AOVE) ◆ perejil fresco ◆ 1 aguacate

ELABORACIÓN: Pela las gambas y los ajos y córtalos en láminas finas. Lava, seca y corta en aros la guindilla. Quita las pepitas y las venas si no quieres que pique mucho. En una sartén, pon un dedo de AOVE. Cuando esté caliente, pero sin que eche humo, incorpora la guindilla y las láminas de ajo y cuando empiecen a dorarse, añade las gambas peladas. Dora los ajos y salpimenta. Cocina hasta que veas que las gambas cambian de color. Sirve en una cazuela de barro y espolvorea con perejil fresco. Lamina el aguacate y sírvelo como guarnición (opcional).

Los indispensables



Estilo en la playa
Sombrero, de Mango (25,99 €).



Pies en la arena
Sandalias de Havaianas (23,99 €).



Apuesta segura
Protector solar, de Isdin (18,50 €).



¡Al agua!
Biquini, de Calzedonia (35 €).



Para principiantes
Tabla de surf, de Wind Paradise (438,87 €).



Para hacer en casa
Tequila blanco, Don Julio. (49,90 €).



MARGARITA CLÁSICO

INGREDIENTES

- ◆ 60 ml de tequila blanco Don Julio ◆ 30 ml de triple seco ◆ 3 unidades de lima ◆ hielo ◆ sal para decorar ◆ lima para decorar

ELABORACIÓN

Pasa el borde de las copas por la pulpa de la lima y por sal fina. Exprime las limas y cuela el zumo o déjalo tal cual. Introduce en la coctelera el zumo de lima, el tequila, el triple seco y 3 o 4 cubitos de hielo. Cierra la coctelera y agita durante unos 20 segundos. Sirve en copas sin dejar que caiga el hielo y decora con las rodajas de lima.

BRISA, LUZ Y ENCANTO QUE CONECTAN CON TU ESENCIA
VERANO CON ACTITUD

¡HOLA! living

AGOSTO
2025

ROCHI LAFFÓN
UN ROMÁNTICO
REFUGIO EN SANLÚCAR
DE BARRAMEDA

**CLAUDIA
LLAGOSTERA**
DÍAS DE SOLEN
SU HOGAR DE TARIFA

**BEATRIZ Y
ROCÍO TEROL**
UN RIURAU
CON SABOR
MEDITERRÁNEO

INDIA HICKS
SU PARADISIACA
VIDA EN
BAHAMAS

**Lydia y María
Monfort**

CON SU MADRE
CARMEN
MATUTES
EN SU
ESPECTACULAR
CASA DE IBIZA
ASOMADA
AL MAR

TIEMPO DE
DISFRUTAR

BIENESTAR

ECO

EXTERIORES

HOME

ESCAPADAS



Podrás conseguirlo en tu punto de venta habitual, en la tienda ¡HOLA!
suscripciones.hola.com o llamando al teléfono 917 811 800



PATEK PHILIPPE
GENEVE

EL CUBITUS MEDIANO

INICIE SU PROPIA
TRADICIÓN



CUBITUS REF. 7128/1R

NUNCA UN PATEK PHILIPPE ES DEL TODO SUYO.
SUYO ES EL PLACER DE CUSTODIARLO HASTA LA SIGUIENTE GENERACIÓN.

Roberto
Joyero

Velázquez Moreno 32-34 (Vigo) - 986 438 411