



PAREJA SORPRESA

**CAYETANO
RIVERA Y
TAMARA GORRO**

**Pillados juntos
en Dubái**



ENTREVISTA

**ROSA,
GANADORA DE
'PASAPALABRA'**

**Nos desvela en
qué va a gastar
los 2,7 millones**

La tristeza de la Reina Sofía

**"ESTÁ MUY
AFECTADA"**



SARA CARBONERO

**Tras su operación
de urgencia:
"El miedo ha dado
paso a la gratitud"**



04489

Escanéame

Escanea el
código con
tu móvil
para ir a la
página web



#YoLeoSemana

WWW.SEMANA.ES

TODA LA ACTUALIDAD DEL CORAZÓN ESTÉS DONDE ESTÉS



Tik Tok
@semana_revista



Facebook
facebook.com/semana.es



Twitter
@semana_revista



Instagram
@semana_revista

Sumario



PÁGINA
10

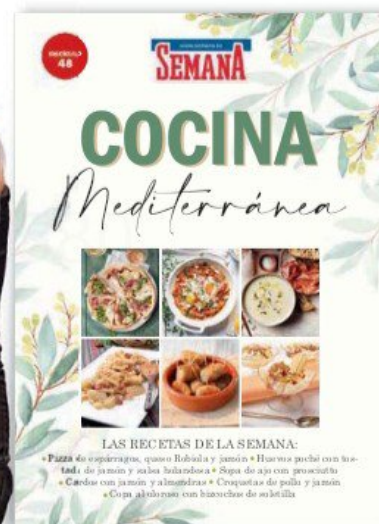
JOAQUÍN PRAT Y ALEXIA PLA:
PRIMER PASEO TRAS
CONOCERSE SU EMBARAZO.



PÁGINA
88

TITA Y BORJA THYSSEN
REAPARECEN JUNTOS
EN MADRID.

y además no
te pierdas...



- 4 La tristeza de la Reina Sofía:**
"Está muy afectada".
- 12 Sara Carbonero:** "El miedo ha dado paso a la gratitud y a la calma".
- 14 Silvia Bronchal:**
"Preferiría no volver a hablar con mi hijo nunca y que esto no hubiera ocurrido".
- 20 Cayetano Rivera y Tamara Gorro:**
primera pareja sorpresa del año.
- 30 Rosa Rodríguez**
hace historia en 'Pasapalabra'.
- 38 Los Chunguitos:**
"La reconciliación se dio de forma natural".
- 40 Bárbara Rey** celebra su 76 cumpleaños.
- 41 Ana Duato:**
"Salí absuelta de todos los cargos".
- 42 Morata y Campello:**
la rutina de una pareja divorciada.

- 44 Estela Grande**
disfruta de sus mellizos.
- 68 Fran Ramírez:**
"Me encanta viajar solo e ir conociendo gente".
- 72 Manu Baqueiro:**
"Nunca imaginé que acabaría interpretando a un abogado".
- 82 Pablo Motos y Laura Llopis,** 25 años de amor discreto.
- 84 Pepe Navarro** vuelve a estar enamorado.
- 86 Anabel Pantoja**
disfruta con su madre sin David.
- 90 Mette-Marit:** divorcio o renuncia al trono.
- 92 Cruise y Kidman:**
25 años del divorcio que nadie entendió.
- 98 Así hemos cambiado:**
Jane Seymour.

PÁGINA **34**
CAYETANA RIVERA,
EN LAS VENTAS.



Fascículo 48
*no disponible en el formato
POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL



Tik Tok
@semana_revista



Facebook
facebook.com/semana.es



Twitter
@semana_revista



Instagram
@semana_revista

www.semana.es



ESPERADO REGRESO

La tristeza de la Reina Sofía: "Está muy afectada"

Según describen a SEMANA, está sumida en una especie de depresión silenciosa, marcada por el "agotamiento emocional" y un enorme "sentimiento de vacío". Su familia no la deja sola

Texto Jorge Borrajo, Director de SEMANA



ADIÓS A IRENE, SU QUERIDA HERMANA
El 15 de enero se conocía la muerte de la princesa Irene de Grecia, hermana menor de Doña Sofía. Soltera y sin hijos, vivía en La Zarzuela desde hacía más de 40 años. Todo ello forjó un vínculo aún más especial entre las hermanas, y más en los últimos años, cuando Irene tuvo una delicada salud. En su entierro en Tatoi (Atenas), Doña Sofía estuvo arropada por toda su familia y, por primera vez en mucho tiempo, la vimos llorar.

LA Reina Sofía atraviesa uno de los momentos más delicados de su vida. En apenas tres semanas ha perdido a dos de sus grandes pilares afectivos: su hermana, la princesa Irene de Grecia, y su prima y amiga del alma, la princesa Tatiana Radziwill. Las tres mantenían desde hace décadas una relación muy estrecha y formaban un núcleo de máxima confianza en el entorno de la Reina Emérita, tanto en el plano familiar como en el personal. Tatiana, Irene y Sofía formaban un trío inseparable. Hoy, ese triángulo se ha roto y, según deslizan a SEMANA quienes mejor conocen su entorno, "Doña Sofía está muy afectada por estos dos fallecimientos encadenados".

Las pérdidas de su hermana, Irene de Grecia, y de su gran amiga Tatiana Radziwill la han privado de sus confidentes

Según describen a SEMANA, está sumida en una especie de depresión silenciosa, marcada por "la tristeza", "el agotamiento emocional" y un enorme "sentimiento de vacío". Nos hablan de cierto decaimiento de ánimo. Así como que "el Rey Felipe y las Infantas Elena y Cristina están especialmente pendientes de su madre".

Para entender el impacto de estas pérdidas en la Reina, hay que comprender lo que significaban esas dos mujeres en su día a día. Con Tatiana Radziwill compartía décadas de confianzas, veranos en común, re- ►►►

REINA SOFÍA

►►► cuerdos de juventud y una complicidad tejida al margen de títulos y coronas. Con Irene, el vínculo era aún más profundo: era más que su hermana. No solo vivieron juntas durante años en La Zarzuela, sino que mantenían una relación de dependencia emocional muy fuerte.

Nueva vida en Zarzuela

Irene era su gran amiga, su consejera, la persona con la que Sofía comentaba desde los pequeños detalles cotidianos hasta las grandes decisiones familiares. La que estaba ahí siempre, y más en las últimas décadas, cuando su matrimonio dejó de ser un matrimonio y cuando sus hijos tenían sus propios problemas y obligaciones familiares e institucionales. Ahora, ese apoyo ha desaparecido de golpe y la Reina Emérita se enfrenta a una soledad nueva.

En La Zarzuela, nos cuentan, se percibe ese cambio. Quienes han tenido trato con Doña Sofía en estas últimas semanas hablan de una mujer "cansada", "más ensimismada", con la mirada perdida a ratos en los recuerdos. El dolor por la muer-

A finales de año, el 2 de noviembre, Doña Sofía cumplirá 88 años, que ella lleva con una vitalidad envidiable.



Una imagen para la nostalgia: Doña Sofía con sus dos hermanos, Irene y Constantino, ya fallecidos.





El Rey Felipe es el primero en reconocer el valor y el legado de su madre, como hizo otorgándole el Toisón de Oro en 2025.

La Reina Sofía cuenta con sus hijos, nietos y sobrinos... Son conscientes de que a su edad la soledad golpea con dureza

te de Irene no es solo un duelo más, es casi un cambio de etapa obligado, "un antes y un después". La Reina ha perdido a la persona que mejor la conocía, la que compartía su idioma íntimo, sus raíces griegas, sus recuerdos de infancia y su historia familiar. A ello se suma la marcha de Tatiana, esa amiga fiel con la que formaba un triángulo perfecto junto a Irene. Se han ido sus grandes aliadas, y Sofía siente, literalmente, que se ha quedado sola en esa franja de vida en la que las pérdidas pesan más que las alegrías. No obstante, también nos ►►►



Rodeada de sus dos hijas, las Infantas Elena y Cristina, y varios de sus nietos Urdangarin.

►►► recuerdan "la gran capacidad de Doña Sofía para sobreponerse y superar la adversidad". "Su vida ha sido una superación continua. Sabe muy bien lo que supone ser una persona resiliente".

"Apoyo constante"

Ante esta situación, en su entorno son conscientes de que se trata de un momento delicado, con un estado anímico muy bajo. Así, tanto sus hijos, Felipe VI y las Infantas Elena y Cristina, así como sus nietos y otros miembros de la familia están especialmente pendientes de Doña Sofía. "El apoyo de todos ellos es constante: llamadas, visitas, gestos de cariño y, sobre todo, la voluntad firme de que Doña Sofía no se encierre en su pena ni se quede aislada en el Palacio de la Zarzuela". También han aparecido amigos con los que la relación no era tan cotidiana.

En este contexto se enmarca la que ha sido su primera aparición pública desde el entierro de la princesa Irene. Este martes, la Reina Sofía reaparecía en público, pero no lo ha hecho en un acto

oficial de la agenda de la Casa de Su Majestad el Rey, sino en el marco de una actividad de su vida privada, muy vinculada, eso sí, a su compromiso social. Doña Sofía ha viajado a Basauri para visitar la sede del Banco de Alimentos de Vizcaya, una entidad con la que mantiene una relación estrecha

El Rey Juan Carlos no pudo estar en el funeral de Irene, pero, según dice él en sus memorias, suele hablar con Sofi por teléfono

a través de la Fundación Reina Sofía. Su visita se enmarca en ese compromiso continuado con los bancos de alimentos de toda España y tiene como objetivo realizar en persona la donación que su fundación ha decidido entregar a la organización.

Volver a estar en contacto con voluntarios, trabajadores y beneficiarios del Banco de Alimentos es, en cierto modo, donde encuentra un sentido a su papel como Reina.



Los Reyes eméritos se juntaron en Windsor, en febrero de 2024, en la misa en honor de Constantino de Grecia.



El gesto tiene más lectura de la que parece. Por un lado, refleja la esencia de la Reina Sofía: una mujer que, incluso en el dolor, mantiene vivo su compromiso con las causas sociales y con las personas más vulnerables. Por otro, responde a una estrategia clara desde su entorno e incluso desde la propia Casa Real: implicarla en actividades que la obliguen a salir de casa, a mantener una rutina, a enfocarse, aunque sea durante unas horas, en algo distinto que a la soledad de La Zarzuela. Es por ello por lo que, según desvelan a SEMANA, "es probable que la veamos en más actos a partir de ahora".

El aliciente del trabajo

La intención es que continúe vinculada a compromisos tanto institucionales como de carácter privado, especialmente aquellos relacionados con sus líneas habituales de trabajo social y asistencial. Saben que dejarla encerrada, sola con su dolor, no sería una buena idea. Estas apariciones permiten, según esas fuentes, que la Rei-

La Reina Sofía mantiene su agenda oficial y privada, enfocada en causas sociales, artísticas y medioambientales

na Emérita conserve una rutina activa y mantenga su implicación en proyectos que conoce bien y en los que se siente cómoda: visitas a comedores sociales, proyectos con personas mayores, apoyo a iniciativas medioambientales, a la música y a jóvenes artistas, o programas en el terreno sanitario y asistencial... ■



La Reina Sofía viaja por toda España para apoyar los Bancos de Alimentos.



AMISTADES DE SIEMPRE

Covadonga O'Shea es una de las amigas más cercanas de Doña Sofía. Tiene 87 años y es la viuda del banquero Emilio Botín, además de exdirectora de Telva, pianista, filántropa y presidenta de la Escuela Superior de Música Reina Sofía, pasión que ambas comparten. También le dedicó un libro a Doña Sofía.

FELIZ PASEO

La pareja disfrutó de un tranquilo paseo por Madrid, muy bien abrigados para protegerse del frío de la capital.

A Alexia ya se le nota el embarazo.

Joaquín Prat y Alexia Pla primeras fotos tras anunciar su embarazo

La pareja disfruta emocionada de esta nueva etapa de su vida mientras cuentan los días para que llegue su bebé

4_10627258

NO tiene ninguna duda. 2026 va a ser un gran año para Joaquín Prat (50). No solo va a ser padre con su pareja, Alexia Pla (38), sino que, si todo sale bien, puede que haya boda...

El presentador de *El tiempo justo*, en Telecinco, está viviendo uno de los momentos más especiales de su vida y quiere disfrutarlo al máximo, aunque no siempre es fácil.

Es lo que tiene que él viva en Madrid y que Alexia reparta su tiempo entre Ibiza (allí se conocieron en 2022 y fue un flechazo) y Castellón, donde tiene dos exitosas clínicas de medicina estética. Por eso, hacen el esfuerzo y sacan tiempo de donde pueden para estar juntos y disfrutar de esta etapa tan especial de sus vidas.

Vínculo sólido

La pareja ha sabido construir un vínculo sólido a pesar de la distancia, aunque es de suponer que con los nuevos acontecimientos que están por llegar, y nos referimos al bebé que está en camino, en algún momento cambien las circunstancias... Sobre todo si siguen adelante con sus planes de contraer matrimonio, como el propio presentador confirmó el pasado verano.

Mientras, cuando se ven salen a pasear, disfrutan de las pequeñas cosas de la vida y de la convivencia y se comportan como cualquier otra pareja enamorada. "Alexia es la mejor persona que he conocido. Es la familia que he elegido", ha dicho Joaquín.

A Alexia ya se le nota el embarazo, que está llevando con total normalidad y en esta ocasión los vimos caminando por las calles de Madrid, muy abrigados, eso sí, para protegerse de las bajas temperaturas. ■

La pareja
inició su
relación en
2022, tras
conocerse en
Ibiza, donde
Alexia tiene
una clínica
de medicina
estética



NO quiere ser ejemplo de nada, pero aún así, Sara Carbonero encarna para muchas mujeres la fuerza y el coraje de todas aquellas que han pasado por un grave problema de salud, en su caso, un cáncer de ovarios.

Tras el susto que nos dio a principios de año, cuando permaneció 11 días ingresada en Lanzarote debido a unos fortísimos dolores abdominales de los que tuvo que ser operada, ahora podemos verla recuperándose poco a poco y retomando su vida.

Y junto a ella, su hermana pequeña, Irene, uno de sus principales apoyos en los malos momentos. Con ella la vimos paseando por Madrid, tranquilas, cogidas del brazo, compartiendo confidencias y demostrando que además de hermanas son amigas del alma.

A ella es a una de las personas a quienes Sara ha dado estos días las gracias, coincidiendo con su 42 cumpleaños: "En primer lugar a mi familia y amigos, los que nunca me sueltan la mano, a mi hermana y

Sara Carbonero: "El miedo ha dado paso a la gratitud y a la calma"

La periodista habla de su último bache de salud: "Ha sido duro. Entré a un quirófano llena de incertidumbre y entonces habría firmado poder estar como estoy hoy"



Con su hermana, Irene, cuatro años menor que ella y uno de sus principales apoyos.

4 10627258

a Jota, mi chico, que no se separaron de mí ni un minuto en los momentos más difíciles".

Y tampoco ha querido olvidarse del padre de sus hijos. "A Íker y a mi madre por cuidar y proteger lo que más quiero cuando yo no podía".

Cumplir un año más

Sara se ha abierto al hablar de estas semanas. "Creo que nunca me había sentido tan feliz por cumplir un año más ni con tantos motivos para dar las gracias. Cerré el 2025 con una lista cortita de deseos pero la vida tenía otros planes. Ha sido duro. Todavía lo es aunque ya veo los rayitos de sol entre tanto nubarrón", dice.

Y se emociona al confesar: "Hace apenas un mes entre a un quirófano llena de incertidumbre y entonces habría firmado poder estar como estoy hoy. Ya no duele. El miedo ha dado paso a la gratitud, a la serenidad y a la calma".

Y a ella, que no le gusta romantizar lo malo, hace una reflexión: "Porque al final, no podemos cambiar las cartas que nos tocan. Lo único que depende de nosotros es la actitud". ■



SE SINCERA

"Las prisiones en Tailandia están hechas para que no quieras volver a delinquir", afirma Silvia sobre la situación de su hijo en la cárcel de Surat Thani, a la que asegura que él se ha adaptado.



UN ANTES Y UN DESPUÉS

La detención de Daniel Sancho (32) en Tailandia, en agosto de 2023, acusado de matar y desmembrar al cirujano Edwin Arrieta, supuso un gran *shock* en la sociedad y cambió para siempre la vida de sus padres, Silvia Bronchalo y el actor Rodolfo Sancho.

Silvia Bronchalo:

"Preferiría no volver a hablar con mi hijo nunca y que esto no hubiera ocurrido"

La madre de Daniel Sancho rompe su silencio para poder ofrecer ayuda económica a su hijo con el fin de procurarle otros abogados

DURANTE dos años y medio ha ocupado un discreto segundo plano, al que, según dice, se ha visto en parte obligada al sentirse relegada. Pero Silvia Bronchalo, la madre de Daniel Sancho, ha roto su silencio para ayudar a su hijo con el fin de que su ingreso en la cárcel de Tailandia en la que se encuentra sea lo menos duro posible y ofrecerle la posibilidad de cambiar de abogados, contratados por su expareja y padre de su hijo, el actor Rodolfo Sancho, con cuya línea de defensa no está de acuerdo.

En su reciente entrevista en *¡De Viernes!* (Telecinco), Silvia habla de su dolor como madre, pero también del de los padres de la víctima, Edwin Arrieta, para quienes considera justa una indemnización.

¿Por qué has decidido hablar ahora?

Me ha costado mucho dar el paso, pero, en estos últimos dos años, mi nivel de ingresos ha bajado y necesito dinero. Si tengo la necesidad de ayudar a mi hijo económicamente, tengo que priorizar su vida a mis principios. Me gustaría, si él quiere, cambiar de abogados, que sea otra forma de defensa diferente a la que se ha llevado.

¿Te ha dolido que te dejaran al margen de su defensa?

Por supuesto, he sentido que no se me ha tomado en cuenta a la hora de tomar decisiones, de elegir un equipo jurídico y de escuchar mis sugerencias al respecto del proceso. No era partidaria de hacer una exposición mediática tan agresiva... No era bueno para nadie, sobre todo para mi hijo.

¿Cómo te enteraste de lo ocurrido?

Estaba desayunando, sonó el teléfono y era Rodolfo. Llevaba veinte años sin hablar con él y sabía que algo malo había pasado. No lo cogí en el momento por la impresión... Volvió a llamar y le pregunté que qué había pasado... Hubo un momento de confusión en el que pensaba que habían matado a mi hijo. Y me dijo: "No, dicen que ha sido él el que ha matado a una persona. Parece ser que es un cirujano colombiano, que eran amigos". No puedes asimilar algo así... No me creía que fuera cierto, pero su padre sí tenía muy claro que había sido así...

¿Te llamó Daniel?

Me dijo que le llamara. Cuando hablé con él, ya había hecho la reconstrucción de los hechos y creo que sentía tranquilidad de haber soltado la tensión. Me dijo: "Tenía que haberte llamado y haberte contado lo que estaba pasando". Pensé que estaba pasando algo malísimo que le daba vergüenza contar. Dijo que Edwin lo amenazaba a él y a personas de su familia, y me pidió que fuera a verle.

¿Cómo es su día a día en prisión?

Está adaptado: no tiene problemas con ningún preso y tiene amigos. Tiene poco

que hacer... Las prisiones no son como en España. Allí están hechas para que no quieras volver a delinquir. Su día a día es el mismo que el de todos los presos... Se levantan a las cuatro de la madrugada, rezan en sánscrito, cantan el himno, les cuentan... Es obligatorio bañarse según se levantan, desayunan, tienen momentos de esparcimiento en el patio para leer y, si pueden, hacer algo de deporte... A las cinco y media, después de cenar, vuelven a rezar y van a las celdas.

¿Ha tenido problemas con otros presos?

Puede haber omitido algún altercado para evitarme dolor, pero nunca le he visto con la cara marcada. Allí no tienen en cuenta la salud mental y hay personas que necesitan tratamiento psiquiátrico urgente y que provocan altercados.

Se ha dicho que está escribiendo sus memorias...

Escribe sus vivencias o lo que siente, pero a mí siempre me ha negado que esté escribiendo unas memorias.

¿Tiene privilegios respecto a otros presos?

Allí nadie los tiene, vive en la misma celda que ►►►

▶▶▶ otras doce personas, duermen en el suelo con mantas, no tienen ducha, se bañan con un cazo... Yo le mando semanalmente o cada quince días a una persona que le ingresa alrededor de 400 euros, que le compra productos de higiene, café... Físicamente, no tiene la misma envergadura, porque no está haciendo tanto deporte como antes, y lleva el pelo rapado y uniforme. Se le nota un poco el paso por la prisión en la expresión. No es una mirada tan alegre como tenía antes... Es lógico.

"Antes de que ocurriera el suceso, llevaba tres años sin ver a mi hijo y apenas sin hablar. No sabía que estaba en Tailandia"

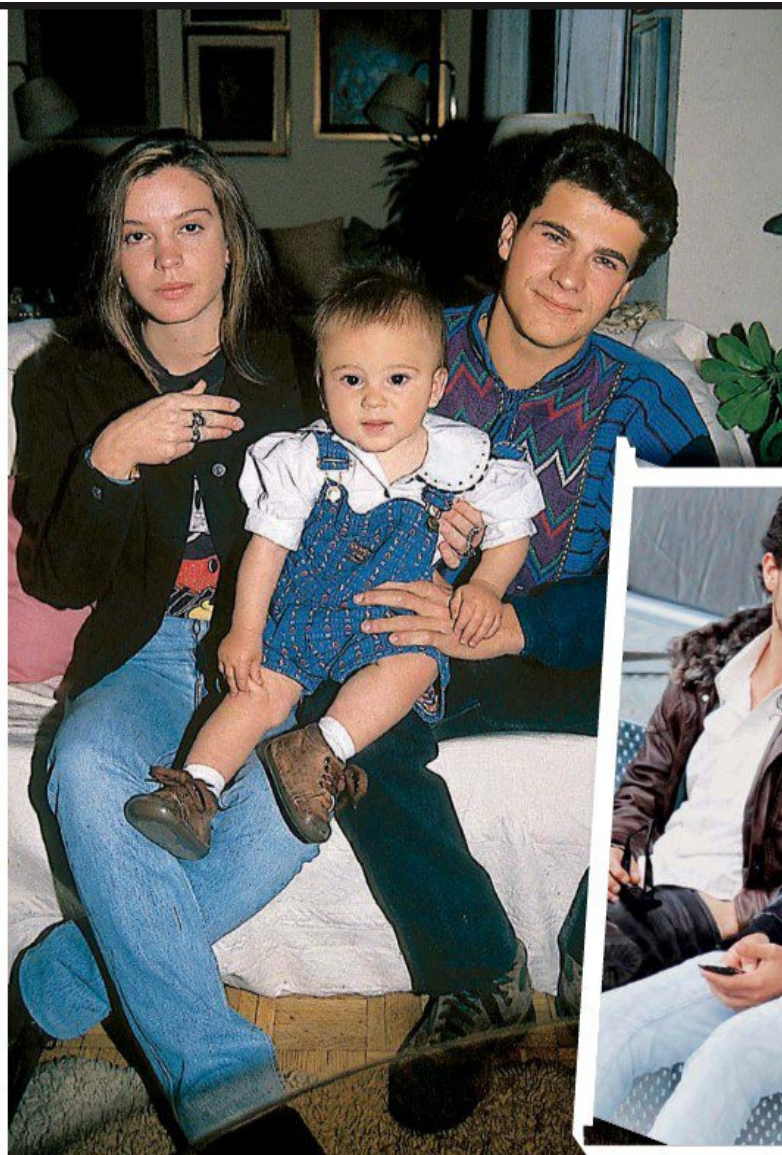
¿Cada cuánto habláis?

Una vez a la semana, por videollamada, entre media hora y cuarenta minutos. Me cuenta cosas que hace en prisión, me pide libros, me pregunta por la familia y amigos, qué es lo que está pasando en España... Me cuenta lo que está leyendo, si ha podido practicar artes marciales. Habrá días que piense que va a estar allí mucho tiempo y se le venga el mundo encima...

¿Cómo era la relación con tu hijo antes de esto?

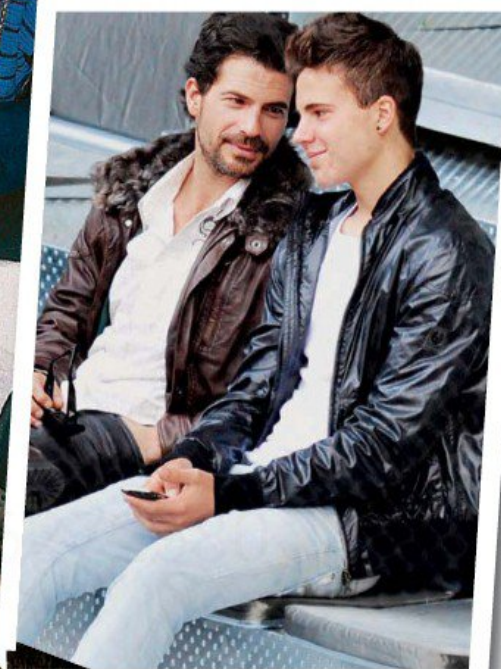
No tenía relación... Llevaba tres años sin verle y apenas sin hablar. No sabía que estaba en Tailandia. La última vez que le vi libre fue el 2 de febrero de 2020. Había estado en Roma, me había pedido unas zapatillas y tuvimos ese encuentro.

Tu primera noticia de que está en Tailandia es la llamada de Rodolfo...



LA 'CULPABLE'

Silvia afirma que Daniella culpa de haber roto la unión familiar cuando se separó de su padre, Rodolfo Sancho, a quien el joven siempre se ha sentido muy próximo.



Sí, sabía que viajaba de vez en cuando a Tailandia, pero no que estaba en ese momento ahí... Cuando nos separamos su padre y yo, comenzó a distanciarse hasta el punto de que, a partir de los 17 o 18 años, apenas teníamos relación... No le veía ni en vacaciones ni en Navidad... Quizás me echaba la culpa de haber roto la unidad familiar... A veces contestaba a los mensajes o íbamos a comer. En 2016 nos fuimos de vacaciones a Santander, pero desde entonces fue alejándose más.

¿Por qué?

No lo sé... Esos tres años que le estuve escribiendo y llamando sin respuesta, no sé a qué se debieron... Nunca hemos podido tener esa con-

versación pendiente. Ahora hay cosas más importantes que solucionar: que le mande dinero, cómo está el recurso...

¿Cuándo cambia a mejor vuestra relación?

A raíz de esta tragedia, hemos vuelto a tener una relación no digo normal, porque hay cosas que él no ha curado, pero sí mejor. Aunque preferiría que todo hubiera seguido igual, no volver a hablar con él y que esto nunca hubiera ocurrido.

¿Cuál es ahora mismo su situación jurídica?

Estamos esperando que la corte tailandesa resuelva el recurso que se interpuso en marzo del año pasado. Tienen un año, pero se puede alargar.

¿Qué pedís en el recurso?

Un nuevo juicio, que esté presente la prensa y tal vez solicitarán nuevos testigos... Han planteado que había cosas inconexas, que una de las declaraciones de Daniel en comisaría debería haber estado grabada...

Con el equipo jurídico no tienes contacto...

Ninguno.

Lo que sabes es por Daniel.

Sí, él me entregó el recurso traducido... Tengo que tener esperanza, aunque no haya sido participe, esa defensa es la única que hay. Puede salir bien, nunca se sabe... Pero me gustaría en un futuro darle otra defensa, si él accede y si el recurso no funciona. ▶▶▶

PACK EXPRESS NATURHOUSE

Quiero perder
2 Kilos



Por solo 59€

PROGRAMA PARA 2 DÍAS
CON COMIDAS INCLUIDAS



+ REGALO



**Crema rejuvenecedora con colágeno hidrolizado y
aceite de almendras dulces**

Hidrata, reduce las arrugas y aumenta la firmeza y elasticidad de la piel.



Hidratante



Reparadora



Firmeza y elasticidad

*CREMA VALORADA EN 19 €. PROMOCIÓN VÁLIDA DEL 14 DE ENERO AL 30 DE ABRIL DE 2026.

**CONSULTA TU CENTRO
MÁS CERCANO:**

- LLAMANDO AL TELÉFONO
- O ENTRANDO EN LA WEB

902 15 14 14

naturhouse.es/centros



NATURHOUSE

/naturhousespain

/spain.naturhouse

www.naturhouse.es

MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LA PÉRDIDA DE PESO

SILVIA BRONCHALO

VOLCADA EN SU HIJO

Al igual que Rodolfo Sancho, Silvia ha estado presente durante el proceso judicial de su hijo en Tailandia.



▶▶▶ **Tu objetivo es que la pena la cumpla en España...**

Sí, preferiría que estuviera en España...

¿Crees que la sentencia de cadena perpetua es justa?

No puedo valorar si la sentencia es justa o injusta. No soy juez y no sé de leyes... Como madre me parece muy dolorosa, aunque entiendo que es más doloroso perder un hijo en unas circunstancias así...

¿Eres partidaria de pagar una indemnización a la familia de Edwin?

Sí, no les vamos a devolver a su hijo, pero si se puede resarcir en una pequeña parte lo que ha provocado que Edwin no esté... Él era el sustento de los padres, que son muy mayores. Me parecen unas personas rectas, humildes y honestas, y con una actitud ante esto que yo no sé si hu-

biera sido capaz de llevarlo como ellos... Sin insultos, sin acusar...

¿Qué te ha dado fuerzas?

Mi madre y pensar que mi hijo, aunque esté en prisión, es afortunado de seguir viviendo, porque tiene otra oportunidad. Él me ha dado fuerzas para seguir adelante.

¿Qué es aquello a lo que más te cuesta enfrentarte?

Que hay una persona fallecida y desmembrada, a día de hoy, no puedo asimilarlo. No me entra en la cabeza que haya pasado algo así... Una vez me preguntaron si estaba sorprendida de lo que había pasado. Me pareció fuera de lugar... Por supuesto, estoy horrorizada, pero no te queda más remedio que tirar para adelante. Si me hubiera quedado quieta, me hubiera metido en mi casa y me hubiera muerto.

¿Hay algo que te haya hecho especialmente daño de lo que se ha dicho durante este tiempo?

Sí, es que parece ser que se ha creado una ciencia nueva: la *todología*, que practican los *todólogos* que saben de todo. De mi hijo han dicho que había sido muy certero haciendo lo que hizo y que posiblemente lo habría hecho anteriormente. De mí, que me iba a suicidar o que yo tenía la culpa de lo que Daniel había hecho... Yo no he visto ningún informe psicológico que diga algo así. La gente es libre de pensar y decir lo que quiera, pero le puede pasar a cualquier esto u otras cosas graves... Nunca sabes qué va a hacer tu padre, tu hermano, tu hijo, tus amigos... Se han dicho cosas que han hecho mucho daño no solo a las personas cercanas a Daniel, sobre todo, a los padres y a la familia de Ed-

win. Si a mí, como madre, eso me ha roto por dentro y tengo a mi hijo vivo, esa madre escuchando que si su hijo era narcotraficante o traficante de órganos...

¿Te gustaría decir algo a Daniel que nunca le has dicho?

Siempre ha sabido que le quiero con locura. Soy su madre y las madres idolatramos a los hijos... Quizás, a lo mejor, haberle dicho: "Te amo con todo mi corazón y puedes contar conmigo siempre para lo que necesites". Cuando te despidas de alguien no sabes que a lo mejor es la última vez que vas a volver a esa persona... Yo le volví a ver, pero en circunstancias gravísimas...

¿Crees que Edwin y Daniel fueron pareja sentimental?

Sí, creo que hubo algún tipo de relación sentimental. ■

Un kilo de menos, una ilusión de más

Isabel Cerejeira Marques (Tarragona)

¿Qué crees que te llevó a engordar hace unos años?

Perder el trabajo. Yo soy una persona muy activa, que no había dejado de trabajar desde los 15 años, así que no llevé nada bien tener que hacer un parón y verme en casa. También dejé de fumar y eso hizo aumentar mi ansiedad. Empecé a picar y a comer patatas, dulces, chocolate... a todas horas.

¿Crees que tu alimentación era en ese momento equilibrada?

Para nada. Bebía mucho café y fumaba horrores. Sustituía el desayuno y otras comidas por unos cuantos cigarrillos y una taza de café.

¿Y por qué decidiste hacer dieta?

Fue un poco por casualidad, paseando por mi barrio me fijé en que habían inaugurado un centro Naturhouse y eso me llamó la atención. Entonces ya tenía en mente perder peso y, a través del cristal, me di cuenta de que conocía a la dependienta de verla por el mercado. Eso me dio suficiente confianza y decidí entrar a preguntar.

¿Y que sucedió? ¿Te gustó lo que te

explicaron de este Método?

Desde el primer momento me pareció todo muy profesional. Me explicaron bien el Método y me asesoraron para corregir los hábitos que no eran saludables. Desde ese día, sin mucho esfuerzo, empecé a hacer cinco comidas diarias y a seguir las pautas que, semanalmente, me indicaban.

¿Te gustó la variedad de menús que te propusieron?

Sí. Reconozco que soy un poco especial con la comida y mi Asesora adaptó los menús a mis gustos. Por ejemplo, como no soporto las verduras crudas, en lugar de tomarlas en ensaladas me proponía cocinarlas y comerlas en caldo, cocidas, al horno, a la plancha... Ahora sí tomo espinacas, brócoli, zanahoria, pimientos, sopa con verduras... Y ¡me encantan!

¿Cómo se ve y se siente la "nueva" Isabel comparada con la de hace dos años?

Soy la mujer más feliz del mundo, ya me veis. Estoy tan contenta... ¡Ahora me apetece arreglarme y vuelvo a tener espejos en casa!

"Soy un poco especial con la comida y mi asesora adaptó los menús a mis gustos"

Isabel Cerejeira Marques

Edad 48 años

Profesión: comercial

Peso anterior 75,4kg
Peso actual 58,9kg

Bajó 3 tallas

Antes



En el Naturhouse de la calle Pere Martell, 35 Tarragona Tel. 977 11 06 11, Isabel ha perdido 16 kg

Ana María Tost
Propietaria y
Asesora del centro
Naturhouse

www.naturhouse.es

ILUSIONADOS

Cayetano Rivera y Tamara Gorro

primera pareja sorpresa del año

El torero y la colaboradora de televisión llevan viéndose tres meses y ya han estado juntos de viaje en Dubái

SON guapos, famosos y están solteros y sin compromiso... O lo estaban. Nos referimos a Cayetano Rivera (49) y Tamara Gorro (39), que se han convertido en la primera pareja sorpresa del año, después de que Libertad Digital-esRadio desvelara que salen juntos.

La noticia ha pillado a muchos por sorpresa, ya que lo último que sabíamos de la vida amorosa del torero era que en noviembre del año pasado estaba conociendo a la reportera de Telecinco Gemma Camacho. Y eso sucedía tras haber puesto fin a su relación de dos años con otra periodista, la portuguesa María Cerqueira.

El romance de Cayetano y Gemma apenas duró unas semanas, y fue entonces cuando dicen que apareció en escena Tamara...

Bien acompañados

Por el momento aún es pronto para hablar de nada definitivo, pero hay algunas pistas que son de lo más significativas. Y una de ellas, es que hace apenas unos días, el pasado 6 de febrero, Cayetano y Tamara viajaron juntos con destino a Dubái.

No iban solos, es cierto, ya que les acompañaban un grupo de amigos. Entre ellos se encontraban el grupo musical Alpresa, que tenían previsto dar un concierto privado en el desierto y que





son muy cercanos a Cayetano y a su hermano Francisco, tanto es así que han contado incluso con ellos en varios eventos y celebraciones familiares.

Sea como fuera, quienes coincidieron en el vuelo que llevaba a Cayetano y a Tamara a Dubái aseguran que la pareja se mostró muy cómplice y cariñosa durante todo el viaje, que ella hizo en *business*.

Durante el vuelo que llevaba a Cayetano y a Tamara a Dubái, aseguran que la pareja se mostró muy cómplice

Pero, ¿será la creadora de contenido la elegida para ocupar un lugar especial en el corazón del torero?

Por ahora y a la hora de escribir esta noticia, los protagonistas no se han pronunciado, pero si lo han hecho personas de su entorno. Y llegados a este punto las dos versiones difieren un poquito.

Con cautela

Por un lado, fuentes cercanas a Tamara Gorro nos aseguran que "ella está muy ilusionada con Cayetano", pero también que por el momento preferiría "mantenerse cauta por miedo a *gafar* lo que pudiera estar surgiendo entre ellos".

Quienes la conocen saben que su familia es el pilar fundamental de su vida y que desde su separación de Ezequiel Garay (39), con quien tiene dos hijos, estos son su prioridad. Hasta ahora cuando se le preguntaba, rehacer su vida era algo que ►►►

►►► ni se le pasaba por la cabeza, pero estos tres últimos meses... ¿seguirá pensando lo mismo?

El caso de Cayetano es algo diferente y hay quien dice que él no está tan volcado en la relación como su amiga, a quien considera solo eso, una amiga.

Después de su ruptura con María Cerqueira tras, como dijimos, dos años de relación, el hermano de Francisco y Kiko Rivera está disfrutando de su soltería.

Hay quien asegura que Tamara está más ilusionada que Cayetano y que este no busca ahora una relación estable

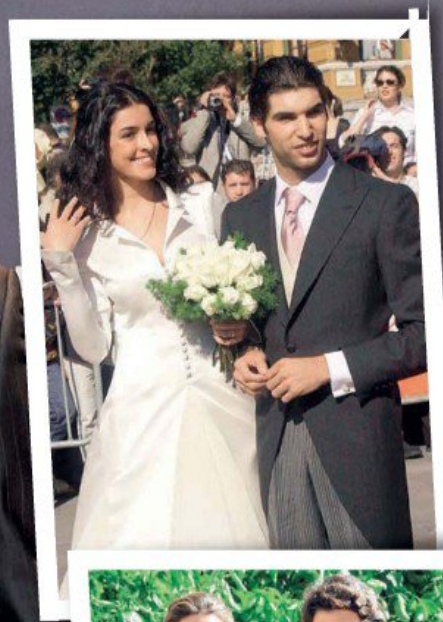
Eso quiere decir que hay quien afirma que en estos momentos le apetece sobre todo conocer gente, salir, viajar, divertirse y no centrarse en una relación en exclusiva.

Romance pasajero

¿Significa esto que el torero ve a Tamara como un romance pasajero? En absoluto, pero sí que quizás no entraba en sus planes el oficializar o poner etiquetas a algo que por el momento ni Cayetano ni la creadora de contenido y colaboradora de televisión saben muy bien qué es.

Ambos quieren andar con pies de plomo, quizás para no sufrir más de la cuenta en el caso de que las cosas no salgan del todo bien. Algo que los dos ya han vivido en sus propias carnes en el pasado.

Recordemos que Tamara estuvo casada diez años con el futbolista argentino Eze-



SUS OTROS AMORES

Cayetano estuvo casado entre 2001 y 2004 con Blanca Romero; en 2015 pasó por el altar con Eva González, de quien se separó en 2022 y mantuvo una relación de dos años con María Cerqueira.



La creadora de contenido quiere tomarse las cosas con calma, pero su entorno dice que está ilusionada.



El día de su boda con Ezequiel Garay, el 24 de junio de 2012 en Alcalá de Henares.

quiel Garay, de quien se separó en 2022 y con quien tiene dos hijos: Sheila, de nueve años y Antonio, de siete.

Aunque la pareja se dio después una segunda oportunidad, no funcionó, aunque siguen manteniendo una gran relación. "Siempre seremos familia", dice ella.

Tamara sigue manteniendo una gran relación con su exmarido, el futbolista Ezequiel Garay, padre de sus dos hijos

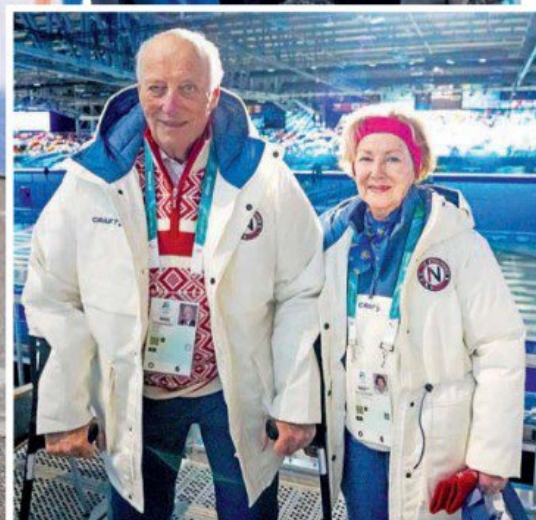
Cayetano, por su parte, se casó el 26 de octubre de 2001, en Gijón, con la modelo y actriz Blanca Romero, que aportó al matrimonio una niña, Lucía, que entonces tenía tres añitos y que el to-

tero adoptó y a la que dio sus apellidos. Se separaron en 2004, y, nueve años más tarde, obtuvieron la nulidad eclesiástica.

Un nuevo intento

Cayetano volvió a intentarlo y el 6 de noviembre de 2015 se dio el 'sí quiero' con Eva González, en la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, en la localidad sevillana de Mairena de Alcor, tierra natal de la novia. Siete años después, en 2022, la pareja, que tiene un hijo, tomaban caminos separados.

Retirado de los ruedos desde septiembre de 2025, ahora Cayetano vive volcado en sus negocios inmobiliarios y de explotación y manufactura de minerales, y los últimos meses han sido un poco convulsos tras un par de *encontronazos* con la ley... Quizás ahora Tamara le ayude a centrarse. ■

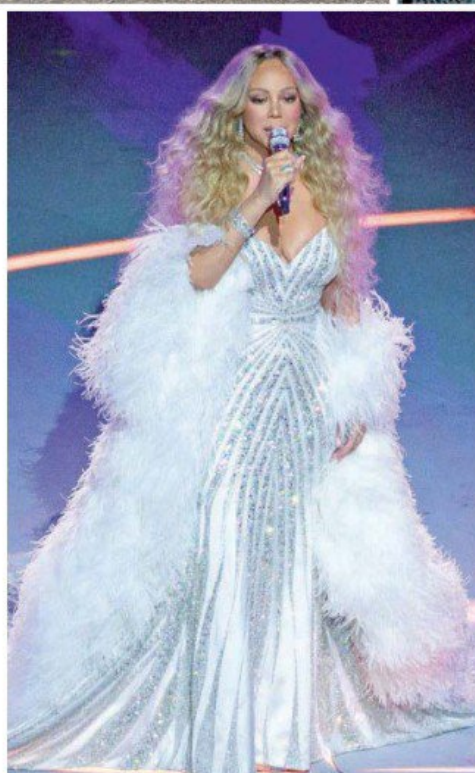


Los reyes de Holanda y otros royals

apoyan los Juegos Olímpicos de Invierno

● La brillante inauguración de los Juegos de Invierno Milán-Cortina 2026 contó con las actuaciones de Mariah Carey y Laura Pausini, entre otros. No se lo perdieron muchos representantes de la realeza. Los más animados fueron Guillermo y Máxima de Holanda, con su heredera, Amalia. Además se vio a Alberto de Mónaco y a los reyes Harald y Sonia de Noruega, de 88 años, justo cuando en su país afrontan una grave crisis familiar.

24 SEMANA



4_106272580

Kate Middleton, princesa de corte y confección

● Kate Middleton (44) es un dechado de virtudes. Es fotógrafa, toca el piano, cuida de su jardín y un largo etcétera. Ahora sabemos que la costura también se le da bien. Así lo demostró durante su visita a la fábrica Hiut Denim, en Gales, a la que acudió para promocionar el sector textil británico. Ni corta ni perezosa, la princesa se sentó frente a una máquina de coser y con mucha soltura echó un respunte a unos vaqueros. En otro momento hasta cortó un patrón... Además de por su habilidad, Kate se ganó a todos con su encanto.



Rania, lección de estilo en Turquía

● Allá donde va, la reina de Jordania destaca siempre por su estilo y elegancia. No falló tampoco durante su reciente visita oficial a Turquía junto al rey Abdalá. Rania (55) cautivó con un conjunto de blusa de cuello alto y una falda drapeada de terciopelo verde de Dries Van Noten con un bolso al tono de Fendi. Nadie diría que ya es una orgullosa abuela de dos niñas...



Marie de Dinamarca celebra los 50

● El pasado 6 de febrero la princesa Marie de Dinamarca cumplió 50 años y la Casa Real ha publicado unos nuevos retratos con su esposo, el príncipe Joaquín, y sus dos hijos, Henrik y Athena, además de su perrito. El hermano del rey Federico ha confirmado que volverán a vivir a Copenhague en el verano de 2027 tras siete años residiendo en París y Washington.



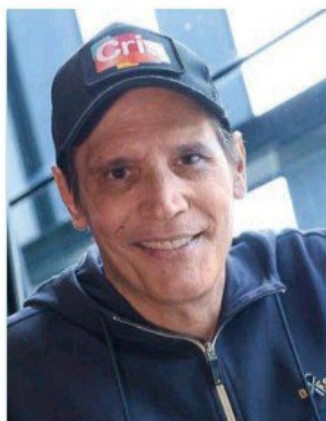
Estrella Morente, enfadada con Rosalía

● La cantante ha afirmado sentirse "sorprendidísima" y "avergonzada" por el resultado de su colaboración en el disco *Lux* de la catalana porque asegura que apenas se la escucha cantar a pesar de los días de estudio que le dedicó: "Rosalía, no todo vale", ha dicho.



Sergio Peris-Mencheta reaparece

● El querido actor ha reaparecido ante los medios para contar cómo se encuentra dentro de su largo tratamiento por el cáncer que ha padecido y cómo están afectando las secuelas en su día a día. "Me veo mejor de lo que me siento", asegura el querido actor.



Meghan Markle, aparición sorpresa

● La actriz y mujer del príncipe Harry, reapareció por sorpresa en una gala benéfica en Los Ángeles que busca dar mayor visibilidad en las a las personas de raza negra. Una aparición con un espectacular de Harbison Studio, que se produce dos semanas después de que presentase su última película, *Cookie Dreams*, en el festival de Sundance en compañía de su marido.





Trío de guapos colapsa la Gran Vía Madrileña

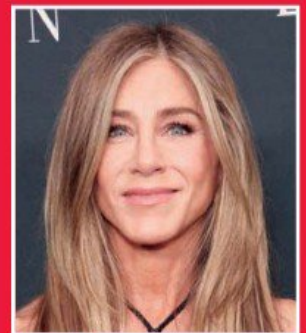
● Miguel Bernardeau, Carlos Cuevas y Miguel Ángel Silvestre han presentado su nueva película, 'La Fiera'. Un relato basado en hechos reales que aborda la historia de un grupo de pioneros del salto BASE y que quedó marcado por la muerte de uno de sus protagonistas en la vida real: el saltador Carlos Suárez.



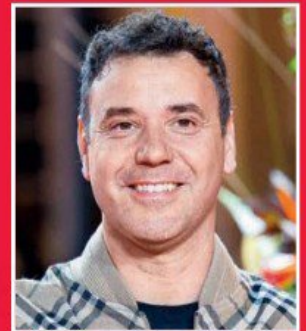
Los Reyes posan junto a Marta Ortega

● La presidenta del grupo Inditex, Marta Ortega, ha coincidido esta semana con los Reyes Felipe VI y Letizia Ortiz en la reunión anual del Real Patronato de la Galería de las Colecciones Reales, donde se presentaron los datos de 2025. El encuentro reunió a destacadas personalidades del ámbito cultural e institucional de nuestro país.

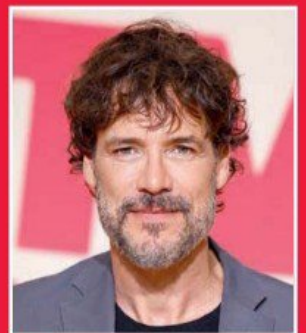
CUMPLEN AÑOS



57 JENNIFER ANISTON
11-02-1966



46 MIGUEL FERNÁNDEZ
13-02-1960



50 DANIEL GRAO
17-02-1976



32 ANA GUERRA
18-02-1994

Úrsula Corberó y Chino Darín, padres de un niño

● La pareja de actores dieron la bienvenida el pasado 9 de febrero a su primer hijo, un niño, en Barcelona. Úrsula Corberó (36) y Chino Darín (37) se conocieron en 2015 en la serie *La Embajada* y desde entonces forman una de las parejas más queridas.



Halle Berry se casa de nuevo

● La bella actriz (59) ha anunciado su compromiso con el músico Van Hunt tras seis años de relación y con el que será su cuarto marido. Halle tiene dos hijos, un varón con el actor Olivier Martinez y una chica con el modelo canadiense Gabriel Aubry. Solo le falta poner fecha para su boda.



Margot Robbie sorprende con joyas hechas con pelo de las hermanas Brontë

● La gira promocional de la película *"Cumbres Borrascosas"* está siendo un recital de moda de su protagonista, Margot Robbie. En Londres (bajo la lluvia y junto a Jacob Elordi) lució un modelo con pelo trenzado de Dilara Findikoglu, junto a una réplica de la pulsera que llevó la autora Charlotte Brontë, realizada con mechones de pelo de sus hermanas fallecidas, según una costumbre victoriana.



Kim Kardashian y el piloto Lewis Hamilton, nueva pareja.



Ricky Martin, también de blanco, durante su actuación.

Bad Bunny bate todos los récords en el show de la Super Bowl

● El artista puertorriqueño fue seguido por 135,4 millones de espectadores durante su actuación en el intermedio de la Super Bowl, convirtiéndose en la más vista de la historia. Bad Bunny lo hizo vestido de blanco con una camiseta de Zara inspirada en el fútbol americano y hecha especialmente para este momento. Ricky Martin y Lady Gaga fueron otros de los artistas. Además, en las gradas se vio a Kim Kardashian y Lewis Hamilton en su primera aparición como nueva pareja.



Lady Gaga versionó uno de sus temas en clave de salsa.

GANADORA

"Soy muy consciente de que toda esta atención es efímera y efervescente. La gente se olvidará de mi enseguida"

"Quiero darles a mis padres todo lo que necesiten para vivir tranquilos. Era lo que buscaba desde el principio"



Rosa Rodríguez hace historia en 'Pasapalabra':

"Hay que tener cuidado con lo que se sueña, porque a veces se cumple"

Ha protagonizado el duelo más longevo y se lleva a casa el bote más grande de la historia del concurso, tras muchos años de sacrificios. De esto y mucho más habla con SEMANA.



HA conseguido batir todos los récords de *Pasapalabra*. Rosa Rodríguez llegó a España con 7 años, con sus padres y sus tres hermanos, procedente de Argentina. Llegaban buscando una vida mejor, prosperidad y un futuro. Ahora, 25 años después, esa niña ha alcanzado su sueño al ganar el mayor bote de la historia del concurso presentado por Roberto Leal. 2.716.000 euros. SEMANA ha podido hablar con ella, que aún no tiene muy asimilado eso de que su nueva realidad sea ser millonaria.

"Ya iremos tomando decisiones de manera calmada y también con la cabeza más clara. Ahora quiero disfrutar", nos dice.

¿Has tenido tiempo ya de pararte a pensar y asimilar que el bote ya es tuyo o aún sigues en shock?

Creo que todavía estoy asimilándolo (risas). Ahora estoy con más calma, empezando a ser más consciente y, claro, viviendo todo esto... La repercusión que está teniendo. Y ya no es solo eso, sino que mi gente cercana, mis amigos y mi familia por fin se han enterado. Se ha revelado el secreto. El móvil noto que me vibra y me vibra ►►►



**MÁS QUE
COMPAÑEROS,
YA SON GRANDES
AMIGOS**



Rosa, en una foto familiar junto a sus otros tres hermanos, cuando se mudaron a España.

►►► de todos los mensajes que me están llegando, pero no estoy contestando casi a ninguno porque no puedo ni pararme a mirarlo. Cuando se emitió el programa es cuando me di cuenta realmente de que había ganado el bote, dije: "Vale, sí. Está pasando de verdad".

¿Ha sido difícil guardar el secreto con los tuyos? Porque creo que has tenido que aguantarlo dos semanas, ¿no?

Pues no creas, no ha sido tan difícil. Al final han sido dos semanas en las que he estado un poco procesando el hecho de que se había acabado esta etapa, disfrutando con mi familia y recuperando sobre todo mucho sueño. He estado en casa y durmiendo mucho. Traté de reducir al máximo las interacciones con mi entorno, un poco con pena, pero sabiendo que iban a ser solo dos semanas. Al final he aguantado y he llegado bien (risas).

¿Quién fue esa primera persona con la que hablaste nada más salir de plató después de ganar? Porque imagino que tampoco podías hablar con mucha gente...

No, en mi caso solo lo sabía mi familia, mi padre y mis hermanos. Todos me dijeron que me querían, me dieron la enhorabuena y también me felicitaron.

Tú eras fan del concurso desde pequeña, ¿qué dirías que has aprendido de ti misma en toda esta etapa, en este año y tres meses?

Pues he aprendido a confiar más en mí. A confiar en mi intuición, que también eso ha sido lo que me ha llevado hasta aquí. Porque yo sentía que pertenecía a

Pasapalabra y he aprendido eso, sobre todo a confiar en mí, en mi trabajo, en mis capacidades y en mis intuiciones.

Bueno, ¿cómo llevas que la gente te reconozca? Porque has estado mucho tiempo entrando cada tarde en sus casas, pero la final arrasó con un 37% de share... casi nada.

Todavía no he estado mucho en la calle desde que se emitió la entrega del bote (risas). Pero bueno, soy muy consciente de que toda esta atención es efímera y efervescente, sobre todo efervescente. Durará unos días, quizás unas semanas, y pronto aparecerán nuevos

"No ha sido difícil guardar el secreto. He estado en casa, durmiendo mucho. Traté de reducir al máximo las interacciones"

concurstantes y la gente se olvidará de mí enseguida. O al menos, todo este bombo desaparecerá. Tengo claro que todo esto es circunstancial. Así que nada, disfrutando del momento, disfrutando del cariño y tratando de corresponder de la manera que pueda, pero sabiendo que es, sobre todo, temporal.

¿Qué es lo que sentiste viéndolo por la tele? Imagino que ya estaría todo más reposado.

Pues muchísima emoción. La piel de gallina también por revivirlo todo, que no lo había podido disfrutar desde que había pasado hace dos semanas. De hecho, lo vi con unos amigos muy es-

72580



Sus padres han sido su mayor pilar y su apoyo fundamental en su preparación para el concurso.

peciales. Y ver su orgullo, su emoción por mí, esa emoción que sentían por lo que había pasado... Ese amor que me transmitieron en ese momento fue muy especial.

¿A Manu has podido verlo después de ese momento?

Sí, de hecho lo vi anoche.

Cuando ganaste supongo que pensaste en él.

Sí, claro. Fue mi reacción más inmediata... Tienes a tu compañero al lado, con el que más has compartido este periplo, ¿no? Y ya no solo en el programa, sino que también entiende muy bien todo lo que es el proceso de antes, todo el esfuerzo que hay detrás. Lo primero que se te pasa por la cabeza es que si tú has ganado, él no ganará. En mi caso por lo menos, lo que me salió es esa empatía con él.

¿Y ahora qué va a pasar con esos 2.716.000 euros? ¿Has pensado ya en qué vas a invertir todo ese dinero?

Pues mira, lo quiero invertir en comprarme una vivienda. Aún no tengo claro si una casita o un piso, lo que sienta que me vaya a hacer feliz. Y luego le daré a mis padres lo que ellos necesiten para poder vivir con tranquilidad, que era lo que realmente buscaba con todo esto que ha pasado.

¿No has pensado en darte algún capricho?

Viajar. Quiero hacer algún viajecito también para desconectar y descansar un poco con la familia o con amigos. Y luego ya iremos tomando decisiones de manera calmada y también con la cabeza más clara. Quiero recuperar el tiempo que he sacrificado estos meses con el estudio. No he podido pasar tiempo con mis padres y, para mí, ellos son lo más importante.

Has hecho historia, ¿qué te gustaría que la gente recordase de ti dentro de unos años?

Pues a mí me gustaría que que recordasen la pasión con la que yo he vivido el concurso. Yo lo he disfrutado. Que recuerden que se puede ganar disfrutando y también que se puede disfrutar incluso con la ambición de ganar.

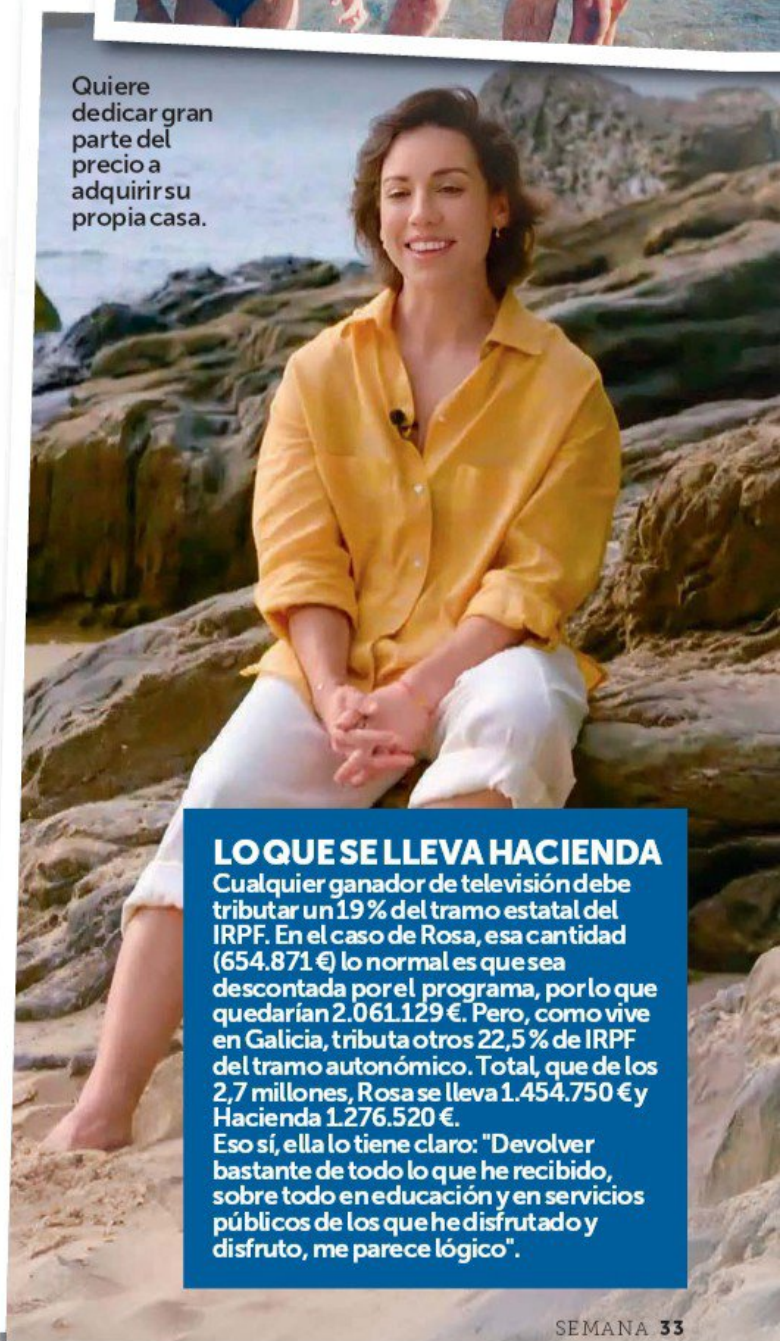
Y qué importante es soñar. En tu caso, tantos años soñando con estar ahí y mirarte... ¿Con qué sueñas ahora?

Hay que tener cuidado con lo que se sueña, porque a veces se cumple. Ahora tengo que buscar nuevos sueños. Pero seguro que aparecerán.

Fermín Díaz



Quiere dedicar gran parte del precio a adquirir su propia casa.



LO QUE SE LLEVA HACIENDA

Cualquier ganador de televisión debe tributar un 19% del tramo estatal del IRPF. En el caso de Rosa, esa cantidad (654.871 €) lo normal es que sea descontada por el programa, por lo que quedarían 2.061.129 €. Pero, como vive en Galicia, tributa otros 22,5% de IRPF del tramo autonómico. Total, que de los 2,7 millones, Rosa se lleva 1.454.750 € y Hacienda 1.276.520 €.

Eso sí, ella lo tiene claro: "Devolver bastante de todo lo que he recibido, sobre todo en educación y en servicios públicos de los que he disfrutado y disfruto, me parece lógico".

ARTE Y TRONÍO

Las Ventas se viste de gala

La presentación del cartel de la Feria de San Isidro congregó a muchas caras conocidas de todos los ámbitos



Ramón García
y Gemma
Camacho
fueron los
presentadores.



Cayetana
Rivera
presumió de
su saga
taurina.



José María Manzanares, tan elegante como siempre.



La torera Cristina Sánchez se reencontró con compañeros.



Mariló Montero es una gran defensora taurina.



Pedro Trapote acudió con su mujer, Begoña.

LAS VENTAS

MUCHOS fueron los rostros conocidos que no quisieron perderse la presentación del cartel de la tradicional Feria de San Isidro, que este año tendrá lugar del 8 de mayo al 6 de junio, bajo el lema *Madrid, el corazón del toreo*.

Grandes figuras en activo como Alejandro Talavante, Andrés Roca Rey, Gonzalo Caballero o José María Manzanares estuvieron acompañados por diestros ya retirados como Miguel Abellán, Óscar Higares, Cristina Sánchez o José Ortega Cano, que acudió acompañado por su hija, Gloria Camila.

Grandes aficionados

Junto a ellos se encontraban famosos aficionados de todos los ámbitos, como Cayetana Rivera, descendiente de una larga saga taurina de la que presume. Tampoco faltó la comunicadora Mariló Montero, gran defensora de la fiesta, y Berenice Lobatón, hija de Paco Lobatón y Mari Pau Domínguez, periodista especializada en el mundo taurino.

Las nuevas generaciones de toreros coincidieron con grandes figuras ya retiradas

El chef Mario Sandoval, la modelo Sofía del Prado; María Ángeles Grajal, viuda del torero Jaime Ostos, y el exfutbolista y entrenador del equipo Al-Qadisiyah FC en Arabia Saudí, Michel González, fueron otros de los asistentes.

Todos ellos disfrutaron de la gala conducida por Ramón García y la periodista Gemma Camacho, a quien se relacionó con Cayetano Rivera a finales del año pasado. ■



Andrés Roca Rey, protagonista del cartel de San Isidro 2026.



Miguel Abellán, muy centrado en su faceta de apoderado.



Gonzalo Caballero integra el cartel de Las Ventas.



María Ángeles Grajal, viuda de Jaime Ostos.



Alejandro Talavante es otra de las figuras que toreará en la Feria.

El lema de la Feria de San Isidro de este año es 'Madrid, el corazón del toreo'



Michel González y su mujer, Mercedes Morales.



José Ortega Cano asistió junto a su hija, Gloria Camila.



Elchef Mario Sandoval.



La periodista Berenice Lobatón.



La modelo Sofía del Prado.

Los Chunguitos: "La reconciliación se dio de manera natural"

El grupo regresa tras unos años alejados:
"Ya ni nos acordamos de por qué nos separamos.
El pasado está enterrado", dicen

LOS Chunguitos vuelven a los escenarios y no pueden estar más ilusionados. Los hermanos Juan y José Salazar y su primo Manuel, *Jere*, se reencuentran tras años separados. Atrás quedan las rencillas; se han dado cuenta de que "la unión hace la fuerza" y que la vida es demasiado corta como para estar enfadados.

En SEMANA nos reunimos con los tres antes del inicio de su gira, el 19 de febrero en la plaza de Las Ventas de Madrid. "Empezamos con ilusión, ganas y alegría. Estamos contentísimos, como si volviéramos a empezar de nuevo", nos cuenta Juan. Están haciendo deporte y mucha vida sana para darlo todo ante su público.

"Era el momento"

Manuel, que dejó el grupo hace 17 años, en este tiempo además ha afrontado una dura lucha contra el cáncer, que ha superado, dice, gracias a la ayuda de su fe en Dios. Los hermanos rompieron en 2021.

"La verdad es que nos hemos vuelto a juntar por mi

hijo Enrique. Me dijo, papá, tienes que llamar a Jere (*Manuel*) y Juan, porque estáis perdiendo el tiempo. Estás triste y no puede ser. Quedamos y no fue difícil convencerlos. Era el momento", confiesa José.

Manuel: Sí, porque artistas de la rumba ya quedan muy pocos, casi nada...

Juan: Y estamos con ganas de salir con el coche de viaje para acá, para allá. La gente nos quiere un montón.

¿Y no hubo condiciones?

Juan: No, no, no. Surgió de manera natural. Con armonía y buen rollo.

José: Mira, el pasado no

Manuel, José y Juan Salazar nos confiesan con humor que siguen casados "con las mismas mujeres", y son felices con sus hijos y nietos. A estos abuelos les sobra la marcha.



"Somos nobles y tiernos", nos dicen entre risas.



va a volver. Está ahí enterado. Hay que vivir el presente y el futuro. Yo ya no me acuerdo por qué nos separamos. A veces pasan cosas como un matrimonio...

¿Cómo va a ser el nuevo espectáculo?

José: Va a haber sorpresas fuertes. Vamos a tener como invitados a Omar Montes, India Martínez, Juan Magán, María Peláe, Taburete... Han colaborado haciendo versiones de nuestras canciones. Y por supuesto, Azúcar Moreno y Alazán, que son de la familia.

¿En algún momento sentisteis que Azúcar Moreno os hizo sombra?

José: No, no, de hecho empezaron cantando con nosotros. Mira, ellas son un estilo y nosotros somos otro. No hay competencia. Son muy buenas artistas. Afortunadamente todo está fenomenal entre nosotros.

¿Creeis que el público más joven os ha redescubierto?

Juan: ¡Es que nuestrascanciones las escuchan hasta niñas de 6 años! Y cuando vimos a Rosalía cantando *Me quedo contigo* en los Goya nos dejó alucinados.

Algunos dirán que volvéis por dinero...

Juan: Vamos a ver, sí, pero aparte de eso, si no nos gustara la música, no estaríamos aquí. Llevamos más de 50 años, y más en realidad...

José: Con ocho o diez años ya íbamos pasando el platillo cantando por muchas de las plazas de Madrid. En aquella época era duro y no había dinero ni para comer. Nos teníamos que ganar la vida cantando.

¿Y cómo disteis el salto?

Juan: Yo conocí a Ramón Arcusa, del Dúo Dinámico, porque tocaba la guitarra para grupos. Me escuchó, le gustó y le dije que yo tenía un hermano, Enrique, que cantaba mil veces mejor que yo. Me preguntó si sabía componer, y le dije: 'Lo intentaré'. A la semana le llevé una canción que hice en un bar de la calle Velázquez de Madrid. Era *Me sabe a humo*. Así que el descubridor de Los Chunguitos fue Ramón Arcusa. Eso fue en 1974.

Su gira se llama 50+1: "Estamos contentos como si empezáramos de nuevo. Todo ha surgido con buen rollo"

El éxito fue inmediato...

Manuel: Fue una época muy buena y conectamos con la gente con canciones muy pegadizas. Ahora es lo que le está pasando a la gente, que echan de menos aquella música. Se lo va a pasar muy bien.

¿Cuál es vuestra filosofía?

José: Mira, pues reír, disfrutar de la vida, cantar y pasártelo bien sin hacer daño a nadie. Con eso lo tienes todo. Vive y deja vivir.

Juan: Para mí ya solo que pueda levantarme por la mañana temprano, con ilusión y con ganas, y dar gracias a Dios por tener trabajo y salud. Y también, si puede ser, tener para tomar un café en el desayuno (risas).

Olga Pérez

Fotos: Alberto Bernárdez
Restaurante
Casa Lampazas (Madrid).

MUY UNIDAS

Bárbara Rey celebra su 76 cumpleaños con su hija

Con motivo de su aniversario, Sofía Cristo le dedicó unas bonitas palabras a su madre: "Te admiro profundamente"

La vedette cumplió 76 años el pasado 2 de febrero y lo celebró con su hija, Sofía Cristo (42), junto a quien la vimos por Madrid. Ambas están muy unidas, lo que resulta especialmente reconfortante para Bárbara tras el enfrentamiento con su otro hijo, Ángel, con el que hace tiempo que no mantiene ninguna relación. Bárbara y Sofía asistieron juntas a un compromiso profesional, pero, más tarde, la actriz celebró su cumpleaños con una pequeña fiesta con su hija y unas amigas.

Amor incondicional

Buena prueba de lo unidas que están, fueron las palabras que Sofía le dedicó a su madre: "Te quiero con toda mi alma y me hace tremendamente feliz ver cómo cada día tienes un espíritu más joven, fuerte y con ganas de comerte el mundo. Te admiro profundamente, tu fuerza y lo trabajadora y luchadora que eres. No hay otra como tú. Eres mi máximo ejemplo de superación, te amo. Gracias por apoyarme siempre y por estar para absolutamente todo y más. Eres la mejor". ■

40 SEMANA



Sofía Cristo siempre ha apoyado a su madre.

La actriz y vedette está atravesando por una etapa de tranquilidad, alejada de los conflictos.

Bárbara y Sofía han hecho piña frente a su hermano, Ángel, con el que no mantienen relación tras sus duros enfrentamientos televisivos

Ana Duato: "Salí absuelta de todos los cargos"

LOS últimos diez años han sido un auténtico tormento para Ana Duato (57). Sin embargo, la reciente resolución judicial favorable ha devuelto la paz a la actriz, que ahora disfruta más que nunca de cosas tan sencillas como sacar de paseo a su mascota, como se puede ver en estas imágenes que les muestra SEMANA.

Una situación de la que la actriz habló coincidiendo con el reciente estreno de *La Fiera*, la nueva película de su hijo, Miguel Bernardeau (29). "Han sido diez años muy duros, pero lo importante es que salí absuelta de todos los cargos", asegura.

Feliz por Imanol

Ana también se muestra encantada por su amigo Imanol Arias, que recientemente se ha casado y pronto se convertirá en abuelo. "Estoy muy contenta por verle feliz. Tenemos un proyecto de dos capítulos homenaje, porque en septiembre se cumplen 25 años del estreno de *Cuéntame*", desvela Ana. ■

La actriz se muestra muy tranquila tras la resolución judicial favorable por la acusación de fraude fiscal

Ana disfrutó de un paseo con su perro por los alrededores de su casa.

NUEVA VIDA



Alice llegando a casa con sus tres hijos mayores: los mellizos Alessandro y Leonardo y Edoardo.

Morata y Alice Campello, la rutina de una pareja divorciada

El futbolista y la modelo siguen caminos separados pero tienen un objetivo común: el bienestar de sus hijos

Álvaro fue el encargado ese día de recoger a sus hijos en el colegio.



abc de

El futbolista llegando a casa con su madre, Susana, que pasa unos días con él.



Morata juega ahora en el Como 1907, a unos 50 kilómetros de Milán, donde vive la familia.



DICE el refrán que 'las segundas partes nunca son buenas' y en el caso de Álvaro Morata (33) y Alice Campello (30) parece haberse cumplido a rajatabla. En agosto de 2024 anunciaron su separación, la primera; y en enero de 2025 decidieron darse otra oportunidad. Pero tampoco ha podido ser.

Despidieron el año cada uno por su lado y lo que era un secreto a voces se ha confirmado. Tras casi diez años de matrimonio, Álvaro y Alice afrontan su nueva vida como una pareja casi

divorciada (ya han iniciado los trámites), poniendo el foco en lo que más les importa, sus cuatro hijos: los mellizos Alessandro y Leonardo (7), Edoardo (5) y la pequeña Bella (3).

Sus hijos, lo primero

Álvaro ha dejado el domicilio familiar en Milán y se ha trasladado a un piso que está muy cerca. Y eso le permite ver a sus hijos siempre que quiere. Tanto el futbolista como su ex quieren que los niños sufran lo menos posible con la situación y ambos se organizan para llevar y

recoger a sus hijos del cole, acompañarlos a las extraescolares... Eso sí, ahora por separado y tanto la modelo como Álvaro cuentan con la ayuda de su familia.

En el caso de Alice, son sus padres, Maria Libralesso y Andrea Campello, quienes le echan una mano muchas tardes. Por lo que respecta a Álvaro, como podemos ver en una de las fotos, es su madre, Susana Martín Ramos, la que se ha trasladado a Italia para estar con él, ayudándolo a adaptarse a la nueva situación y a todo lo que eso conlleva.

Y es que en el caso de esta pareja, parece evidente que el amor no ha sido suficiente, y que las mochilas emocionales que llevan ambos no les permiten estar juntos, aunque los dos han manifestado que siguen sintiendo un enorme cariño el uno por el otro y que siempre serán familia.

Es más, Alice ha estado estos días en Madrid por trabajo y en una de sus apariciones confesó cómo se sentía en esta nueva etapa. "Estoy tranquila, que es lo importante", dijo no sin aclarar que su ex es un "superpadrazo". ■

GRAN FELICIDAD

Estela Grande ya disfruta de sus mellizos

La influencer y su pareja, el futbolista Juan Iglesias, fueron padres de Luca y Liah el pasado 20 de enero

ESTELA Grande está a punto de cumplir 32 años, el 24 de febrero, pero el mejor regalo que le podía dar la vida ha sido el nacimiento de sus mellizos: dos niños llamados Luca y Liah que vinieron al mundo el pasado 20 de enero y que ponen el broche de oro a su historia de amor de cuatro años con el futbolista del Getafe Juan Iglesias (29). Fueron unos días duros porque uno de los pequeños tuvo que pasar tres días en la UCI.

"Se portan bien"

Afortunadamente, ya todo pasó y pudimos ser testigos de la primera salida que ha hecho la pareja con sus recién nacidos, yendo a comer a un restaurante cercano a su domicilio y mostrando la feliz estampa de una familia que vive sus primeros días como padres. "Los niños se están portando fabulosamente bien", dijo Estela, que fue pareja de Diego Mata-moros. ■

Estela ha recuperado la sonrisa tras los duros días vividos cuando uno de los mellizos tuvo que pasar tres días en la UCI.



estilo y vida

FELIZ
San
Valentín

www.semana.es
SEMANA

MODA
Los colores
del invierno

BELLEZA
Aromas que
seducen

TRUCOS

**LOS CONSEJOS DE
LA ORDENATRIZ**

Cómo limpiar
las botas de agua

Y ADEMÁS
Bazar de regalos,
horóscopo, ocio,
pasatiempos...

SALUD

Cuida tu corazón

Tu propósito para este año



Los colores del invierno

Esta temporada el armario de los meses más fríos no es nada aburrido si seguimos al pie de la letra el Pantone de moda. Toma buena nota y quédate con el tono que más te favorece



Máxima de
Holanda.
(54)

Mostaza

Es ideal para dar luz a los días de invierno. Si no te atreves de lleno, hazlo con pinceladas en los complementos.



Victoria
Beckham. (51)

Burgundy

Siempre elegante, lleva varias temporadas en la lista de los favoritos y tiene en los tonos empolvados a su mejor compañero.



Rocío
Osorno. (38)

Marrón chocolate

Es la estrella de la temporada, y para muchos el nuevo negro. Un color sofisticado que funciona como total look.



Azul eléctrico

Tiene la capacidad de elevar cualquier estilismo, lo que lo convierte en un tono ideal para los looks de invitada o fiesta, como hace Anne Hathaway (43). Favorece a todo tipo de mujeres, morenas, rubias o pelirrojas, y hace con el marrón chocolate el dúo más fashion en los meses fríos.



Verde oliva

Se lleva en todas sus versiones, pero si quieres estar a la última en tu armario no puede faltar el verde oliva, ese tono a medio camino entre el kaki y el verde limón, que te conecta con la naturaleza. Violeta Mangriñán (31) lo luce en su versión total combinado con negro, aunque si quieres un contraste inesperado pónelo con azul bebé.

Escanea este código con tu móvil y sigue informada de las últimas tendencias de moda



escanéame

estilo47



► Isabel Marant en My Theresa. 945 €



► Bijou Brigitte. 17,95 €



► Emporio Armani. 252 €

ESTE INVIERNO EL BINOMIO DEL NEGRO Y EL BLANCO SE CAMBIA POR EL DEL ROJO Y EL NEGRO, UN CONTRASTE ELEGANTE QUE A LA VEZ DA ENERGÍA



► Mumit. 599 €

► eseoese. 69,95 €



► bas&sh. 318 €



Aprovecha las rebajas para hacerte con una falda de cuadros para tu fondo de armario



Rojo
Vibrante, favorecedor, poderoso... El rojo de toda la vida siempre ocupa un lugar destacado. Kate Middleton (44) da en el clavo al combinarlo con negro, el mix que hemos visto sobre la pasarela en propuestas de las grandes firmas como Valentino, Balmain o Stella McCartney.



► Claudie Pierlot. 395 €



► Swarovski. 149 €



► Etro en My Theresa. 693 €



► Jacquemus. 1190 €



► Claudie Pierlot. 295 €

TEN SIEMPRE EN TU ARMARIO UNAS SANDALIAS METALIZADAS, EN ORO O PLATA, QUE LLEVARÁS INCLUSO EN INVIERNO EN LOOKS MÁS FESTIVOS



► Colorete Iluminador L'Orchidée de Sisley. 107 €



► Scalpers. 79,99 €

Rosa suave

Los colores pastel ya no son solo patrimonio de los días luminosos y cálidos de la primavera/verano. Por eso el rosa pálido está entre los favoritos de la temporada. Femenino y muy romántico, Meryl Streep (79) hace la propuesta más dulce llevándolo como look total.



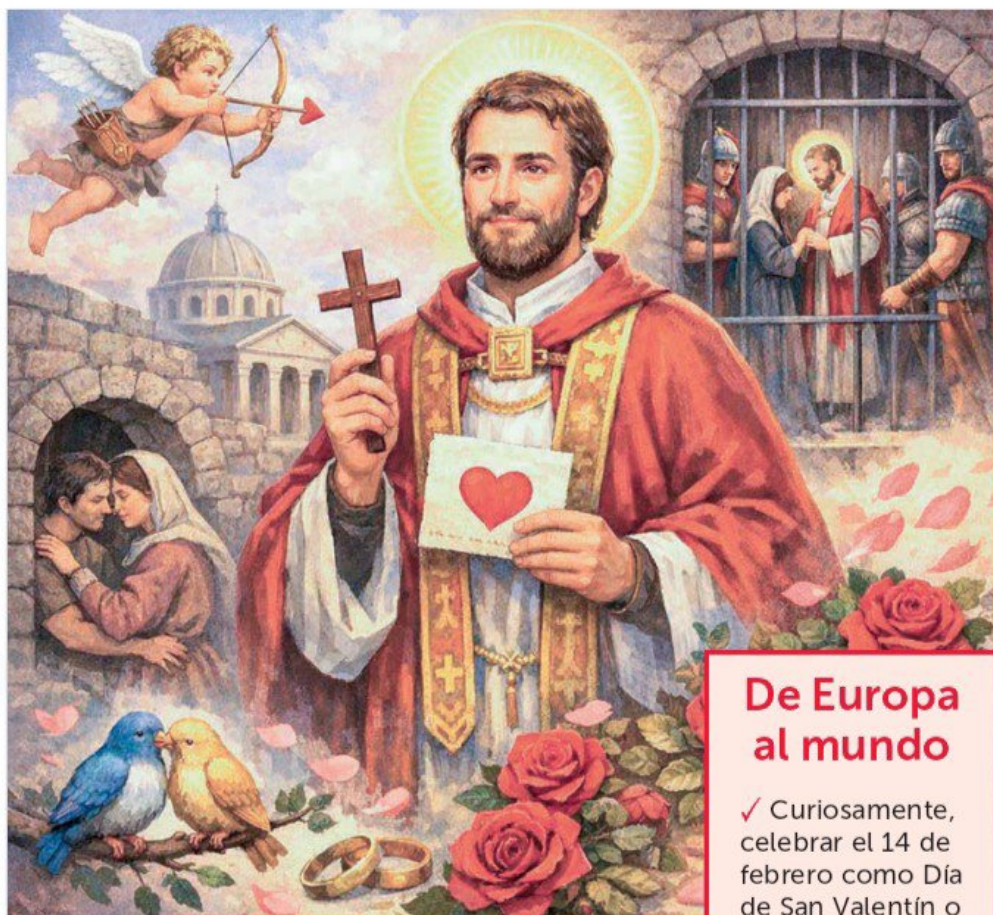
El día de los enamorados

Entre el romanticismo y el marketing

Un sacerdote romano del siglo III que casaba a soldados en secreto y se llamaba Valentín es el origen de este romántico día

CASI todos conocemos ya el origen de la festividad de San

Valentín convertida en el Día de los Enamorados. Cuenta la historia (más o menos verídica) que durante el gobierno del emperador romano Claudio II, en el siglo III, se prohibió casarse a los soldados para que pudieran ir a la guerra más libremente, pero un sacerdote cristiano llamado Valentín los casaba en secreto y además los convertía al cristianismo. Al ser descubierto, fue hecho prisionero, pero consiguió que la hija del juez, que era ciega, recuperara la vista, y camino de su ejecución, le escribió una nota que decía 'Tu Valentín', como despedida porque al parecer también estaba enamorado de ella. Cuando se le convirtió en santo y mártir, en el siglo V, el papa Gelasio I proclamó el 14 de febrero como Día de San Valentín. De aquí, surge la parte más romántica y tradicional del origen del Día de los Enamorados, que se consolidó cuando en los siglos XIV y XV algunos poetas de



EN ESPAÑA, EN LA DÉCADA DE 1960, UNOS GRANDES ALMACENES IMPULSARON ESTE DÍA

Francia, Inglaterra y Alemania ya utilizaban esta festividad en temas amorosos y se fue popularizando por el resto de Europa para posteriormente llegar a Estados Unidos. Lo que quizá sea menos conocido, es que en 1969, el Concilio Vaticano II presidiendo por el papa Pablo VI eliminó a San Valentín del calendario oficial católico proclamando que el 14 de

febrero era el día de los santos Cirilo y Metodio, pero la tradición de regalar entre los enamorados ya se había asentado en Inglaterra y Estados Unidos. En la década de 1960, con el auge del aumento del consumo en España, el empresario Pepín Fernández, dueño de Galerías Preciados, se apuntó a esta iniciativa con una gran campaña que animaba a los enamorados a hacerse regalos el 14 de febrero y es evidente que ha funcionado muy bien hasta el día de hoy.

De Europa al mundo

✓ Curiosamente, celebrar el 14 de febrero como Día de San Valentín o de los Enamorados se ha extendido a muchas regiones del mundo. Incluso, en Arabia Saudí (un país musulmán) se celebra desde 2019. En Japón, se celebra desde 1958 impulsado por una fábrica de chocolate que animaba a las mujeres a regalar bombones a los hombres.

FASCÍCULO
48

www.semana.es
SEMANA

COCINA

Mediterránea



LAS RECETAS DE LA SEMANA:

- Pizza de espárragos, queso Robiola y jamón
- Huevos poché con tostada de jamón y salsa holandesa
- Sopa de ajo con prosciutto
- Cardos con jamón y almendras
- Croquetas de pollo y jamón
- Copa al oloroso con bizcochos de soletilla

Pizza de espárragos, queso y jamón

Ingredientes

PARA LA MASA:

- 400 g de harina común
- 1 cucharadita de sal
- 1 sobre de levadura seca activa
- 1 cucharada de aceite de oliva

PARA LA COBERTURA:

- 200 g de jamón serrano
- 1 cebolla
- 2 dientes de ajo
- 4 cucharadas de aceite de oliva
- 2 cucharadas de pasta de tomate
- 250 ml de tomates colados
- 300 g de queso crema con hierbas Robiola
- 800 g de espárragos blancos
- 70 g de queso parmesano rallado
- pimienta recién molida
- 100 g de rúcula

Preparación

Amasar la harina, la sal, la levadura, 200 ml de agua y el aceite de oliva hasta formar una masa suave. Añadir un poco más de harina o agua si es necesario. Tapar la masa y dejar levar en un lugar templado durante unos 60 minutos.

Pelar y picar finamente la cebolla y el ajo, luego sofreírlos en una olla con 2 cucharadas de aceite de oliva. Agregar la pasta de tomate, sofreír brevemente y luego añadir los tomates colados.

Añadir el resto de los ingredientes. Cocinar a fuego lento durante unos 5 minutos, sazonar con sal y pimienta y dejar enfriar.

Mezclar el queso crema con 70 ml de agua. Pelar los espárragos, retirar las puntas leñosas y cortarlos en rodajas finas en diagonal.

Precalentar el horno a 220 °C, precalentando también dos bandejas para hornear.

4 raciones / 2 horas

Dividir la masa en cuatro porciones sobre una superficie ligeramente enharinada y extender cada una con un rodillo hasta obtener una capa fina. Colocar cada una sobre papel vegetal y untarlas con la salsa de tomate.

Extender la mezcla de queso crema sobre la masa y colocar las rodajas de espárragos en forma de estrella encima. Espolvorear con queso parmesano, sazonar con sal y pimienta y rociar con el aceite restante.

Transferir dos pizzas a bandejas para hornear separadas y hornear durante unos 15 minutos. Intercambiar las bandejas a la mitad del tiempo de horneado. Retíralas de las bandejas y repetir el proceso con las dos pizzas restantes.

Lavar y escurrir la rúcula y distribuirla sobre las pizzas junto con las lonchas de jamón.

Sabías que...



El jamón ibérico es el producto más internacional de la gastronomía española. El jamón serrano procede de un cerdo blanco que se puede encontrar en otros países, mientras que el jamón ibérico procede de cerdos de raza ibérica, autóctona de nuestro país (y algunas zonas de Portugal) y que no se puede encontrar en ningún otro lugar del mundo. La variedad y calidad del jamón depende de la raza, de la alimentación del cerdo y del modo de curación del producto. Hay varios

tipos: Ibérico de bellota, ibérico, de cebo y serrano (que puede ser Bodega, Reserva o Gran reserva) y se distinguen por el color de las etiquetas.

El jamón (pata o paletilla de cerdo) también es muy común en otros países del Mediterráneo y de centroeuropa. En Italia, denominado *prosciutto*, tienen diversas variedades, como el jamón de Parma. La diferencia con el ibérico son los cerdos, como hemos dicho antes, la raza de cerdo ibérico sólo existe en España y Portugal.



PARA ESTA RECETA TAMBIÉN SE PUEDE USAR JAMÓN DE PARMA
(PROSCIUTTO DI PARMA), UN PRODUCTO TÍPICO DE LA REGIÓN
LLAMADA TERRE MATILDICHE, EN LA ITALIA SEPTENTRIONAL



Tostada con jamón y huevos poché

Preparación

4 raciones / 30 minutos

Salsa holandesa: derretir la mantequilla en una cacerola hasta que el suero se asiente en el fondo. Luego, colar y dejar enfriar hasta que esté tibia.

Pelar la chalota y picarla.

Hervir los granos de pimienta, el vinagre, la chalota picada, el vino blanco y 4 cucharadas de agua y reducir a aproximadamente dos tercios. Dejar enfriar la reducción hasta que esté tibia y colarla con un colador fino.

Batir las yemas de huevo con la reducción al baño María hasta que la mezcla adquiera una consistencia cremosa.

Retirar del fuego e incorporar lentamente la mantequilla clarificada en un chorro fino. Sazonar al gusto con sal, pimienta de cayena y jugo de limón.

Huevos: hervir 1 litro de agua en una cacerola y agregar el vinagre. Apagar el fuego. Romper los huevos uno a uno en un cucharón y deslizarlos con cuidado en el agua hirviendo. Escalfar durante unos 4 minutos, justo por debajo del punto de ebullición. Retirar los huevos y dejarlos escurrir brevemente sobre un paño.

Tostar las rebanadas de pan, cubrir cada una con una loncha de jamón, añadir un huevo escalado, rociar con salsa holandesa y servir en platos. Espolvorear con pimienta fresca por encima y decorar con cebollino antes de servir.

Ingredientes

PARA LA SALSA HOLANDESA:

- 200 g de mantequilla
- 1 chalota
- 0,25 cucharadita de pimienta negra en grano
- 20 ml de vinagre de vino blanco
- 50 ml de vino blanco seco
- 3 yemas de huevo
- sal
- pimienta de cayena
- zumo de limón

TAMBIÉN:

- 50 ml de vinagre
- 4 huevos
- 4 rebanadas de pan integral tostado
- 4 rebanadas de jamón de Parma
- 1 cucharada de cebollino picado



Sopa de ajo con prosciutto

Preparación

4 raciones / 45 minutos

Pelar el ajo y colocarlo en una olla grande con 60 ml de aceite. Calentar a fuego medio durante 5-6 minutos, hasta que el ajo empiece a dorarse ligeramente y se ablande.

Cortar el pan en trozos pequeños y añadirlo junto con 60 g de almendras. Lavar el tomillo, sacudir para secarlo, retirar las hojas y reservar algunas para decorar. Añadir el resto a la olla.

Desglasar con el vino, añadir el caldo y cocinar a fuego lento durante unos 15 minutos.

Luego, triturar la sopa hasta que esté suave y sazonar con vinagre de Jerez, sal y pimienta.

Tostar las rebanadas de pan en una sartén grill y colocarlas con el jamón en platos pequeños.

Repartir la sopa en tazones. Rocíar con el aceite restante y espolvorear con el tomillo. Picar las almendras restantes en trozos grandes y esparcirlas por encima. Servir con el pan tostado y el prosciutto.

Ingredientes

PARA LA SOPA

- 12 dientes de ajo
- 80 ml de aceite de oliva
- 220 g de pan de masa madre
- 75 g de almendras blanqueadas
- 1 puñado de tomillo
- 125 ml de vino blanco
- 1 l de caldo de pollo
- 2 cucharaditas de vinagre de Jerez
- sal
- pimienta molida

TAMBIÉN:

- 4 rebanadas de pan de masa madre
- 60 g de prosciutto en lonchas finas

EL PROSCIUTTO ES JAMÓN DE CERDO TÍPICO DE ITALIA QUE HA PASADO POR UN PROCESO DE SECADO, PERO NO ES IGUAL QUE EL JAMÓN SERRANO O EL IBÉRICO DE ESPAÑA



Cardo con jamón y almendras

Preparación

4 raciones / 60 minutos

Limpiar los cardos raspándolos de arriba abajo para eliminar las hebras, lavarlos y cortarlos en trozos de unos 5 centímetros. Disolver la harina en agua fría, y añadirla a una cazuela con agua.

Hacer hervir abundante agua con la harina disuelta, un poco de sal y el zumo de limón, y cocer el cardo durante 40 minutos. Escurrirlo y reservar el caldo. También se puede utilizar 2 botes de 1/2 kilo de cardo al natural.

Tostar ligeramente en el aceite el ajo fileteado, los dados de jamón y las almendras. Rehogar encima el cardo durante 5 minutos, moviéndolo con la espumadera. Sazonarlo con sal y pimienta y llevar enseguida a la mesa.

Ingredientes

- 1 puñado de cardos
- 2 cucharadas de harina
- el zumo de 1/2 limón
- 8 cucharadas de aceite
- 1 diente de ajo
- 100 g de jamón serrano
- un puñado de almendras laminadas o machacadas
- pimienta molida
- sal

PUEDES UTILIZAR CARDOS COCIDOS EN BOTE O CONGELADOS, QUEDAN IGUAL DE BUENOS Y RESULTA MENOS LABORIOSO DE PREPARAR

Croquetas de pollo y jamón

Preparación

4 raciones / 1 h. 5 min.

Freír el filete de pollo a fuego medio durante unos 10 minutos hasta que esté dorado por todos lados. Dejar enfriar. Cortar el jamón en dados.

Pelar y picar finamente la cebolla. Saltear brevemente en mantequilla caliente. Espolvorear con 2 cucharadas de harina y remover. Desglasar con la leche y cocinar a fuego lento de 6 a 8 minutos hasta que espese. Picar finamente el pollo y el jamón en un procesador de alimentos y mezclarlos con la salsa. Sazonar con sal, pimienta y nuez moscada y dejar enfriar. Refrigerar hasta que esté completamente frío.

Extender la harina y el pan rallado restantes en platos separados. Batir los huevos en un tazón poco profundo. Con las manos enharinadas, formar de 16 a 20 croquetas pequeñas con la mezcla.

Formar las croquetas, rebozarlas en harina, pasarlas por huevo y luego rebozarlas en pan rallado. Calentar el aceite en una sartén honda y freír las croquetas por tandas durante 3-4 minutos por cada lado hasta que estén doradas. Escurrir sobre papel absorbente y servir calientes.

Ingredientes

- 150 g de filete de pechuga de pollo
- 1 cucharada de aceite de oliva
- 80 g de jamón serrano
- 1 cebolla
- 2 cucharadas de mantequilla
- 4-5 cucharadas de harina
- 250 ml de leche
- sal
- pimienta negra molida
- nuez moscada
- 80 g de pan rallado
- 2 huevos
- harina para espolvorear
- aceite de oliva para freír

LAS CROQUETAS SURGIERON COMO COMIDA DE APROVECHAMIENTO Y ESTA RECETA TAMBIÉN TE SIRVE USANDO LAS CARNES QUE HAN QUEDADO DEL COCIDO



Copa al oloroso con bizcochos

Preparación

4 raciones / 45 minutos

Batir las yemas con el azúcar en un cazo de fondo grueso, añadir el vino y acercar al fuego, moviendo sin parar con las varillas hasta que espese. Cambiar de recipiente y enfriar.

Montar las claras a punto de nieve con las dos cucharadas de azúcar hasta que estén muy duras y mezclar con la crema de yemas, con cuidado de que no se bajen.

Llenar las copas, no muy grandes, y rematar con nata montada. Regar con caramelo líquido o espolvorear de canela.

Guardar en la nevera hasta el momento de servir, decorando las copas con bizcochos de soletilla.

Ingredientes

- 12 cucharadas (1 ½ dl.) de vino oloroso dulce
- 4 yemas
- 4 claras de huevo
- 6 cucharadas de azúcar
- 4 cucharadas de nata montada
- bizcochos de soletilla

EL VINO OLOROSO DULCE SE PUEDE SUSTITUIR POR OPORTO, MÁLAGA VIRGEN O PEDRO XIMÉNEZ

FELIZ
San
Valentín



- Mousse limpiadora de Kuka&Chic de textura ligera que elimina impurezas, regula el exceso de grasa y prepara la piel en segundos. Pvr: 20 €
www.kukachic.com



- Collar de charm de corazones de acero con baño de oro de Singularu. Pvr: 39,99 €
www.singularu.com



- Protos Roble 2024 Elegante y equilibrado. Pvr: 9,90 €
tienda.bodegasprotos.com
- Perdigon Rosado Reserva de Bodegas Roda. Pvr: 30 €
www.roda.es



- Zapato tacón Graceland rojo de Deichmann. Pvr: 29,99 €
www.deichmann.com

Regalos que enamoran

Te proponemos algunas opciones para que no se te pase un día tan especial



- Fundas para tablet y ordenador de Kiabi. Diferentes colores y dibujos. Pvr: 12 €
www.kiabi.es



- Ballet runner de la colección El Capricho de Gioseppo. Pvr: 89,95
www.gioseppo.com



- Bolso de bandolera de peluche suave de Surkana. Pvr: 62 €
www.surkana.es

- Gafas Flippo. Más de 9.000 combinaciones disponibles en una sola montura.
www.flipoyewear.com



- Tarjeta regalo con tratamientos personalizados para relajar y cuidar el cuerpo. Centro Selvarrosa (Calle del Almirante 15, Madrid).
selvarrosa.com



- Bajo el lema Love is in the care, Marte celebra todas las formas de amar a través de su colección de masajes (c/ Juan Hurtado de Mendoza 17. Madrid)
martemadrid.com



- Gama corporal LACURA® Nature, de Aldi, con certificación de cosmética 100% natural. Gel de ducha (3,99 €) y loción corporal (4,05 €)
www.aldi.es

Salud, sabor y color

Platos ligeros y sin lactosa

Te proponemos algunas recetas originales y reconfortantes preparadas con ingredientes saludables que te ayudan a cuidarte

LECHES VEGETALES

Sin azúcares

Las bebidas vegetales sin azúcares añadidos son una excelente alternativa a la leche y a la nata y, además, pueden ser un ingrediente para preparar deliciosas recetas, que ayudan a una digestión más ligera y a mantener estables los niveles de glucosa.

Energía estable

Estas recetas ayudan a cuidarse de forma consciente, sin extremos y con platos realmente ricos: "La leche de almendra sin azúcares añadidos es ligera, naturalmente baja en hidratos y no provoca picos de insulina, ayudando a sentirte más ligera y con energía estable a lo largo del día", nos cuenta la Dietista-Nutricionista Patricia Ortega.

Fotos y recetas: www.yosoyvegetal.com

Smoothie Bowl

2 RACIONES 10 MIN

INGREDIENTES

- 200 g de fresas congeladas
- 200 g de frambuesas congeladas
- 50 g de arándanos congelados
- zumo de 1 naranja
- 50 ml de bebida YOSOY Almendras 0%

PREPARACIÓN

Verter todas las frutas congeladas en la batidora junto con el jugo de zumo de naranja y la bebida de almendras.

Batir todo 1 minuto hasta conseguir una mezcla homogénea.

Partir unas fresas para decorar, añadir también unas frambuesas, arándanos y unas hojas de menta. Puedes endulzarla con un toque de miel de flores.

Curry Thai Cremoso

2 RACIONES 30 MIN

INGREDIENTES

- 200 ml de leche YOSOY Arroz Coco
- 1 cuch. aceite de oliva
- 1 cebolla morada
- jengibre fresco rallado
- 1 pimienta roja
- 1 zanahoria
- tofu en dados
- 2 dientes de ajo
- 2 cucharaditas de pasta de curry rojo
- 200 ml de caldo de verduras
- 1 cuch. de salsa de soja
- 1 cuch. de sirope de ágave
- 1 espinacas frescas
- lima
- anacardos tostados
- cilantro
- arroz basmati

PREPARACIÓN

En una sartén grande o un wok, calienta el aceite

de oliva y añade la cebolla, el ajo y el jengibre. Deja que se cocinen unos minutos.

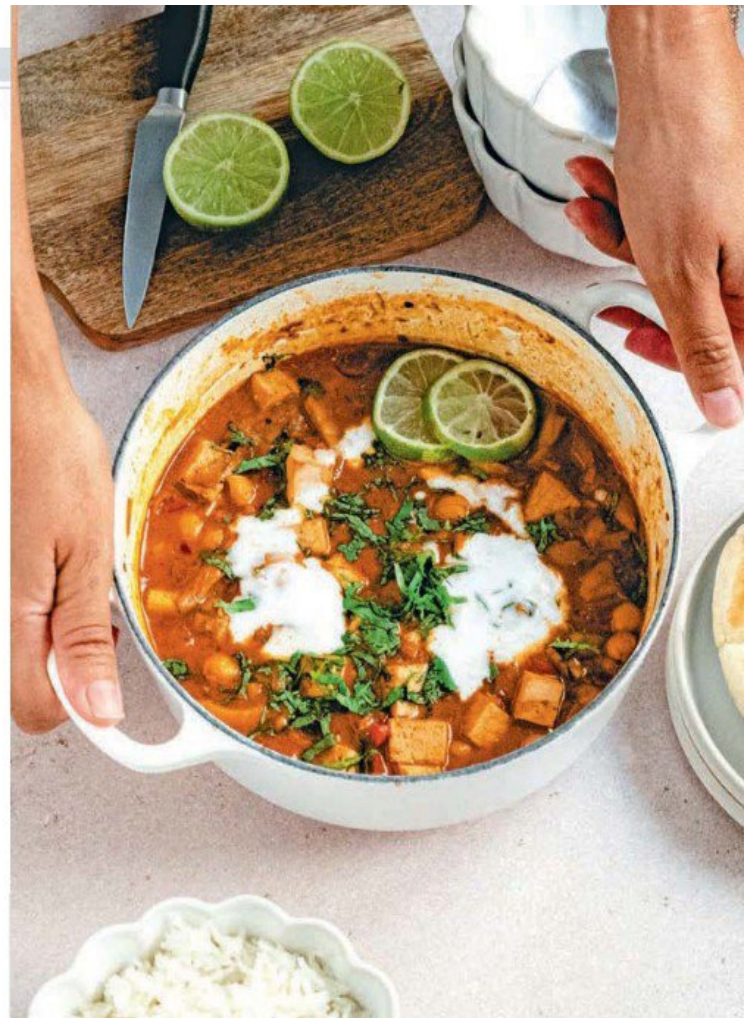
Agrega el pimienta y la zanahoria, remueve bien y, después, añade el tofu en cubos. Cocina 3 min. para que se integren.

Añade la pasta de curry. Mezcla bien y añade el caldo de verduras y la leche de arroz coco. Lleva a ebullición, luego baja el fuego y deja cocinar unos 10 min. hasta que la

salsa espese ligeramente.

Incorpora la salsa de soja, el sirope de agave y el zumo de 1 lima. Remueve bien y, justo antes de apagar el fuego, añade las espinacas para que se ablanden con el calor residual.

Sirve el curry en un bol con arroz basmati al lado. Decora con cilantro fresco, yogur de soja, anacardos tostados y unas rodajas de lima y chile para un toque picante.



Banana Bread

2 RACIONES 45 MIN

INGREDIENTES

- 200 g de harina de trigo
- 40 g de harina de almendras
- 3 plátanos maduros y 1 más para decorar
- 70-100 mg de bebida YOSOY Almendras 0 %
- 1 huevo
- 1/2 sobre de levadura
- 1 cucharadita de canela
- 1/2 cucharadita de nuez moscada
- 1/2 cucharadita de vainilla
- 100 g de chocolate negro en trozos
- una pizca de sal

PREPARACIÓN

En un bol machacar los plátanos con la ayuda de un tenedor. Añadir la vainilla, la bebida de almendras, el huevo y mezclar.

Añadir la harina de trigo y la harina de almendra, la levadura, la canela, la nuez moscada, la sal y el azúcar y mezclar. Añadir el chocolate troceado y mezclar con una espátula.

Precalentar el horno a 180 °C con calor por arriba y por abajo.

Forrar el molde con papel de horno y añadir la masa. En la superficie poner un plátano cortado en dos y unas pepitas de chocolate extra. Hornear durante 25-30 minutos.

Sacar del horno y dejar reposar durante, al menos, 10 minutos antes de desmoldarlo.



Cuida tu corazón

Tu propósito para este año

Hasta el 80% de las enfermedades cardiovasculares prematuras pueden prevenirse con hábitos de vida saludables. Te ofrecemos algunas pautas sencillas y eficaces

EN un mundo donde los propósitos de Año Nuevo suelen durar menos que un par de semanas, la Fundación EPIC propone un reto simple, medible y transformador para 2026: cuidar el corazón. No es solo una metáfora; es un propósito con impacto real. La evidencia científica es clara: hasta el 80% de las enfermedades cardiovasculares prematuras pueden prevenirse con hábitos de vida saludables, así nos lo cuenta el

cardiólogo José Ramón Rumoroso Cuevas, de la Fundación EPIC (Educación en Procedimientos de Intervencionismo en Cardiología).

¿Por qué EPIC propone "Cuidar el corazón" como propósito estrella para 2026?

En la Fundación EPIC proponemos 'Cuidar el corazón' como propósito central para 2026 porque las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la principal causa de muerte

en el mundo, responsables de casi 18 millones de fallecimientos anuales.

La buena noticia es que el 80% de ellas son prevenibles con cambios simples en el estilo de vida. El sedentarismo, el estrés y la mala alimentación están en aumento, y afectan a todas las edades, incluyendo a poblaciones vulnerables como niños con cardiopatías congénitas. Al mismo tiempo, es accesible: no requiere equipamiento caro ni cambios drásticos, solo hábitos cotidianos como **caminar 30 minutos al día o reducir la sal en las comidas.**

Nuestro enfoque en educación y difusión científica permite ayudar a la sociedad para que este reto sea transformador, convirtiendo la prevención en un movimiento colectivo que salva vidas y reduce la carga sanitaria.

¿Cuáles son los tres hábitos más eficaces —y realistas— que cualquier persona puede adoptar para reducir su riesgo cardiovascular?

Buenos hábitos

Los pequeños cambios cotidianos son la mejor manera de luchar contra las enfermedades cardiovasculares

✓ La enfermedad cardiovascular continúa siendo la primera causa de muerte en el mundo, pero cambios cotidianos — como realizar 150 minutos semanales de actividad física, reducir la sal, dejar de fumar o incluso mejorar el sueño para evitar dormir menos de 6 horas, un hábito que puede duplicar el riesgo de eventos cardíacos— permiten reducir entre un 20% y un 30% el riesgo cardíaco en solo unos meses.

En el colegio, el trabajo...

Las instituciones son clave para potenciar ese mensaje de cómo cuidar el corazón. Las empresas pueden implementar programas de bienestar, como pausas activas, chequeos cardíacos o incentivos para dejar de fumar, reduciendo el estrés laboral y promoviendo hábitos que previenen el 6-10% de las enfermedades cardiovasculares relacionadas con el trabajo. Los colegios deben educar a los niños sobre nutrición y actividad física, integrando clases de prevención para combatir la obesidad infantil y fomentar generaciones más saludables. Los ayuntamientos pueden seguir invirtiendo en espacios públicos para realizar ejercicio físico, como parques o rutas ciclistas y campañas locales de concienciación.



Basados en evidencia científica, recomendamos **tres hábitos clave** que pueden implementarse de inmediato y reducir el riesgo cardiovascular en un 20-30% en cuestión de meses:

1. Realizar al menos 150 minutos semanales de actividad física moderada, como caminar rápido o nadar, lo cual fortalece el corazón y baja la presión arterial.

2. Adoptar una dieta baja en grasas saturadas y sal, priorizando frutas, verduras y granos integrales, para controlar el colesterol y el peso.

3. Dejar de fumar o evitar el tabaco inhalado, ya que es el factor de riesgo prevenible número uno, reduciendo drásticamente el riesgo de infartos. Son hábitos realistas porque se integran en la rutina diaria: empieza con un paseo después de

cenar, sustituye snacks procesados por frutas y busca apoyo para dejar el cigarrillo.

¿Qué cambios se observan en el corazón cuando pasamos de un estilo de vida sedentario a uno mínimamente activo?

Pasar de un estilo de vida sedentario a uno mínimamente activo produce cambios positivos notables en el corazón en semanas. Fisiológicamente, el ejercicio regular mejora la función endotelial de los vasos sanguíneos, reduciendo la inflamación y mejorando el flujo sanguíneo.

El corazón se vuelve más eficiente: el ritmo cardíaco en reposo disminuye, la capacidad de bombeo aumenta y se reduce la rigidez arterial, previniendo la hipertensión y el fallo cardíaco, puede reducir el riesgo de insuficiencia cardíaca hasta en un 60%. Además, se equilibra el perfil lipídico, bajando el colesterol malo (LDL) y subiendo el bueno (HDL).

¿Cómo influyen factores como el estrés, el sueño y la salud emocional en la salud cardíaca?

El estrés eleva el cortisol y la presión arterial, promoviendo inflamación y daño vascular que aumenta el riesgo de infartos.

Dormir menos de 6-7 horas duplica el riesgo de eventos cardíacos al alterar el metabolismo y la ansiedad o depresión pueden reducir el flujo sanguíneo al corazón y aumentar la reactividad cardíaca. En los propósitos de Año Nuevo priorizamos metas visibles como perder peso o hacer dieta, ignorando el bienestar mental, que puede representar hasta el 30% del riesgo cardiovascular prevenible. En EPIC, integramos promover un enfoque holístico de todos estos aspectos.

Además, en la **Fundación EPIC**, colaboramos con diversas entidades (colegios, ayuntamiento, empresas) a través de nuestros medios disponibles, para que la prevención cardiovascular sea una realidad en 2026. Más información en fundacionepic.org

EL BIENESTAR MENTAL PUEDE REPRESENTAR HASTA EL 30% DEL RIESGO CARDIOVASCULAR PREVENIBLE

Aromas que seducen

Hay clásicos que nunca pasan de moda, y un perfume es siempre la mejor forma de decir "te quiero" en el día más romántico del año. Dulces, cítricos, amaderados... pero todos irradian amor

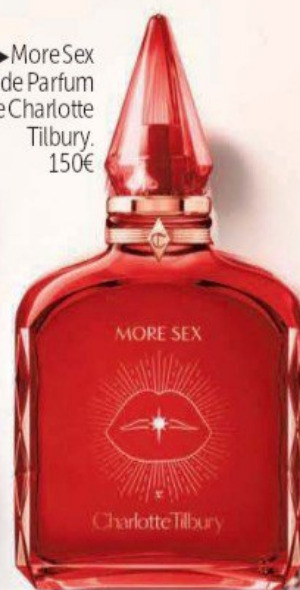
► Matador de Ramon Monegal. 190€



► Cuir Saddle de Dior. 295€



► More Sex Eau de Parfum de Charlotte Tilbury. 150€



► CK Viva Love de Calvin Klein. 94€



► Irresistible de Givenchy. 149€



► Oudgasm Milky Musk de KAYALI. 135€



► Boss The Scent Her. 195€

► Boss The Scent Him. 166€



Envolvente
sensualidad



► Can't Get Enough de Initio. 210€



► Burberry Her Parfum. 192,60€



► Kylie Cosmic Intense. 77€



► Tilia de Marc Antoine Barrois. 195€



► Dior Addict Peachy Glow. 106€



► Gucci Guilty Love Pour Homme. 176,60€
► Gucci Guilty Love Pour Femme. 150,20€



Un dúo de pasión
y elegancia

APLICA
EL PERFUME
EN LAS ZONAS
QUE HAYA PULSO
DEL CUERPO:
MUÑECAS, CUELLO
Y DETRÁS DE LAS
RODILLAS Y
OREJAS

ESTAS
ZONAS MÁS
CÁLIDAS AYUDAN
A LIBERAR Y
PROLONGAR EL
AROMA DEL
PERFUME
DURANTE EL
DÍA

PARA
MANTEGER
TU PERFUME
GUÁRDALO EN SU
CAJA EN UN LUGAR
SECO, LEJOS DE LA
LUZ SOLAR, EL
CALOR Y LA
HUMEDAD

LOS CONSEJOS DE

La Ordenatriz

BEGOÑA PÉREZ

Nos da soluciones para los problemas domésticos habituales



CÓMO LIMPIAR LAS BOTAS DE AGUA

Parece que la lluvia va a seguir con nosotros alguna que otra semana más, por lo que seguro que estas prendas se están convirtiendo en imprescindibles para ti durante estos días: chubasqueros, gabardinas, paraguas y, por supuesto, también las botas de agua. Pero no solo el barro es el principal problema de estas últimas, también puede ocurrir que, con el tiempo, acaben cuarteándose. Al ser de caucho galvanizado, complica el tratamiento y se hidrata peor que la piel. Pero tranquilos, porque he descubierto la solución. ¡Sigue leyendo!

- **Primero pulverizamos la zona cuarteada** desde muy cerca con laca de pelo de manera abundante.
- **Después, humedecemos una bayeta de microfibra con agua** y la pasamos frotando para retirar la laca.
- **Secamos bien con una bayeta de microfibra diferente y seca.**



Para mantener tus botas de agua en perfecto estado, necesitas laca de pelo y dos bayetas de microfibra: una humedecida en agua para retirar la laca y otra, para secar.



Consejo extra

Si quieres un acabado pulido y brillante, termina extendiendo bien un poco de vaselina y luego, abrillanta secando con un paño de algodón.

Si huele mal por dentro, hay que pasar una bayeta empapada en agua oxigenada, justo después de haberlas usado.

Plantas para purificar el aire

● **Espatifilo.** Absorbe el exceso de humedad en tu casa, ayudando a evitar la formación de moho en las paredes, por lo que puede ser perfecta para el baño. Además, purifica el aire de algunas sustancias contaminantes.

● **Ficus benjamina.** Purifica el aire limpiando sustancias nocivas de productos de limpieza o adhesivos que provocan dolores de cabeza y alergias. También amortigua los ruidos.

● **Palmera china.** Limpia muchos tóxicos del aire responsables de afecciones respiratorias. En el dormitorio, te ayuda a respirar mejor.

● **Cintas.** Renueva el aire en ambientes con fuerte presencia de tóxicos comunes. Elimina el 96 % del monóxido de carbono en 24 horas. Es muy útil en cocinas donde se utiliza gas y en estancias donde se reúne mucha gente.

● **Poto.** Un estudio de la NASA lo señala como una planta que elimina del aire de forma eficaz el benceno, el formaldehído y el xileno.



EJERCITA
TU MENTE

Pasatiempos de invierno

AUTOBLANCO

Al resolverlo, deja 24 cuadros en blanco	ASTRO REY MÁQUINA DE DRAGAR UNA FRUTA BÁSQUET DE USA	SALEN DEL AGUA REPITE COSTUM- BRES, HÁBITOS	COMUNIQUE ALGO SOBERANO PERSA CARCO- MIDAS A EL	TAPONE ASIGNARÁ UNA DOTACIÓN UN ELEMENTO QUÍMICO	NOMBRE DEL ACTOR DE LA FOTO TORPE, OBTUSA ABREVIATU- RA DE 'SUR'	COGED, AGARRAD PONEN EN EL EJE DIADEMA, JOYA FEMENINA	CARBONO EN INGLÉS, ZUM EMITIS POR RADIO GENTE IM- PORTANTE	EN ESTE LADO RECIPIENTE PARA LÍQUIDOS PRESCRITO	ESCANDIO DISPARO DE UN ARMA GRAN RIA DE GALICIA LAS DE AHI
ANSIA DE BEBER NAVAJAS GRANDES									
PASAS POR ALTO ALGÚN DATO CÁCERES									
DA ESTADO LEGAL									
A GRAN VELOCIDAD TONELADA									
DECIGRAMO COLOQ., CÓNYUGE ANTERIOR RÍO SIBERIANO									
CABEZA DE GANADO EMITIR GEMIDOS									
ANADINO DÓNDE									
UNA CONSONANTE AUTOR DE LA ODISEA									
DOS VOCALES ROPA ..., ROPA VAQUERA									
HACED TRAZOS ROENTGEN									
MÁS MALO ROBERT DE ..., ACTOR									
PÁRAMO VOCAL, PL.									
UNIDAD DE RADIACIÓN MORAL									
VOCAL ABIERTA SE ..., GRISEE									
UTILIZADA ARBUSTO TEÁCEO									
NUESTRO SEÑOR ORUGAS, GUSANOS									
COLOQ., BOLÍGRAFO TÍTULO DE UNA ÓPERA DE VERDI									
CUARTOS DE BAÑO PREF., POSTERIORIDAD									

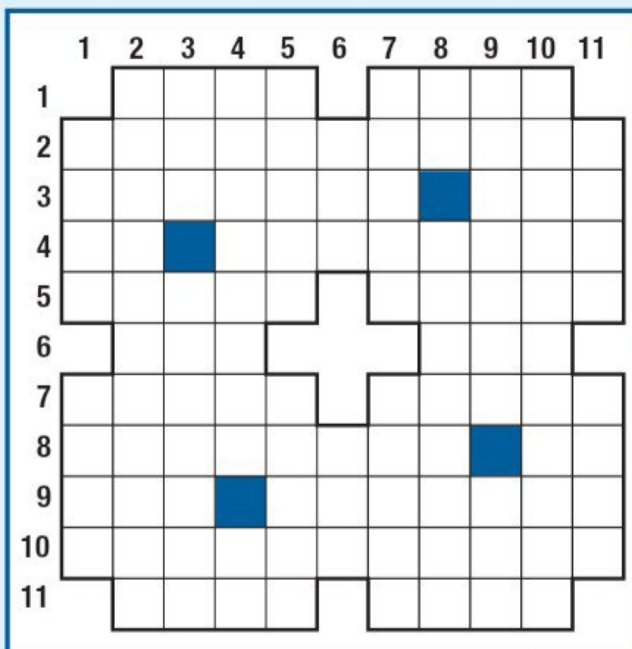


CRUCIGRAMA

Nº 2.882

HORIZONTALES

- 1:** Haces uso de alguna cosa. ... Tosar, actor.
- 2:** Fijáramos con clavos.
- 3:** Imputar. Prefijo, "abeja".
- 4:** Pref., repetición. Naturales de Samoa.
- 5:** Monedas de boda. Proporciona sustancias nutritivas.
- 6:** Academia Argentina de Letras. Siamés, tailandés.
- 7:** Obra de Shakespeare. Mit., cualquiera de las deidades de las aguas, bosques, selvas, etc.
- 8:** De dos dientes, pl. Abrev., "ejemplo".
- 9:** Nombre de consonante. Que ha obtenido el doctorado, fem.
- 10:** Beberíamos aspirando.
- 11:** Vestido holgado. San Francisco de ...



VERTICALES

- 1:** Semblante, rostro. Pieza de artillería.
- 2:** Que causan o pueden causar úlceras.
- 3:** Título del soberano de Persia. Utensilio para raer.
- 4:** Domine, someta. Preposición inglesa.
- 5:** Costal grande, pl. Formó ondas.
- 6:** Memoria ..., random access memory. Thor, divinidad nórdica.
- 7:** Mamífero roedor parecido al ratón. Que actúa con necesidad, fem.
- 8:** Unidad astronómica. Del autismo, pl.
- 9:** Magnetizan. Org. Marítima Internacional.
- 10:** Que mueven al sueño.
- 11:** Haga una sisa. Estropeas, desgastas.

SUDOKUS

Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

Fácil

			8		6			2
8	9		4		2	6	7	
		6			9	8		
			3		5	9		
				4		2		
5		3		6		4		7
9	1	2		5	3			
4	5			8		3		
			7	9				

Difícil

				6	4			5
5			7			2		9
7	2						6	
	5		6		2	4		
4			5	9	7	6		
		2		4	3	5		
	4							
3			4			7		
	8			3	5			



AUTODEFINIDO

Gimnasia rítmica



1



2



3



4



5

EL QUE ESCUCHA FOTO 1	FOTO 4 ... OZORES, ACTRIZ	UNITED ARTISTS PIEZA TEATRAL	SENSACIÓN DE PLACER	ARTÍCULO, FEM., PL. SIN NUBES	GERMANIO ROSADA	FOTO 5	HOGAR, VIVIENDA
			REZARÉ, HA- RÉ ORACIÓN ... WELLES, CINEASTA			MATR. DE ECUADOR ALTOZANO	
DECÁME- TRO	POR ... DE, A CAUSA DE AQUÍ		PUESTA DE UN ASTRO CAVIDAD BUCAL, PL.			ONDA EN EL AGUA LARVAS DE MARIPOSA	
		DESTAPAS POÉT., ITALIANO			BOSQUECI- LLOS IDEA, PROYECTO		
SUFRIMOS UNA CAIDA SIGLAS CO- MERCIALES			ÓPERA CORTA NIÑAS PEQUEÑAS				
	PIEZA DEL ZAPATO GESTOS, MUECAS			NOMBRE DE MUJER EN ROMA- NOS, 12			INSULSO
CONCEDES ASILO	SE ENCAMINA MONEDA DE PERU	ANEJA HORNEEN			TO ..., EN IN- GLÉS, IR ESPOSA DE JÚPITER		POSEE
			GUERRERO JAPONÉS HIZO UNA TASACIÓN			TOLEDO PINZA DE CIRUGÍA	
PLANTÍGRA- DOS FLANCO			TAILANDÉS CON RAMAS, FEM.		UTILICÉIS PESO DEL ENVASE		
		ÉPOCAS DIVINIDAD EGIPCIA		TORÓN HERMANO DE ABEL		ACUSADO ORIGINARIA DE LETONIA	
ELEVES LA BANDERA	UN PROFETA HEBREO FOTO 3		ARCILLA BLANCA ÚTIL DE ALBAÑIL				HACE RUIDO
		DE LAS MUELAS REPETIDO, MADRE			NOMBRE DE LETRA, PL. NORNO- RESTE		
SUFIJO DE SUPERLA- TIVO DENTRO DE			ENREDA- DORA ONOM. DE EXPLOSION				BANCO DE LA UE
	HACEN RAS- PADURAS REINO UNIDO				ADVERBIO DE NEGACIÓN PASCAL		BALIDO DISTRITO POSTAL
PREF., TRES PRODUZCA, ORIGINE		INCLUSO		CUELGAN			
			FOTO 2		CAPITAL DE SAMOA		

DAMERO

Nº 2.935

1	C	2	Q		4	F	5	F	6	L	7	E		9	F	10	E	11	R	12	B	13	L		15	G		
16	K	17	F	18	J	19	O	20	L	21	J		23	A		25	Q	26	N	27	N	28	B	29	K	30	N	
31	H		33	K	34	B		36	P	37	K	38	A	39	A	40	H	41	G		43	F	44	K				
46	E	47	A	48	I	49	A	50	P	51	H	52	P	53	H	54	C	55	D	56	R	57	J	58	R		60	A
61	M	62	M	63	D	64	K	65	I	66	P	67	P	68	N	69	P		71	I	72	O		74	H	75	M	
76	D	77	B	78	O	79	G	80	G	81	C	82	R	83	J	84	I	85	M		87	D	88	I	89	J	90	O
91	E	92	R		94	M	95	K		97	R	98	G	99	M	100	O	101	G		103	C	104	O				
106	A	107	F	108	J	109	G	110	I	111	N	112	F		114	R	115	N		117	B	118	H	119	J	120	D	
121	D	122	E	123	O	124	B	125	L	126	B	127	P		129	L	130	E	131	Q	132	H	133	C	134	L	135	E
	137	I	138	Q		140	L	141	Q	142	D	143	C		145	M	146	C	147	Q	148	N	149	Q	...			

Fragmento del poema "Madre". Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerán el apellido de la autora y la ciudad donde nació.

A. 60 38 49 39 23 106 47
Presientan, perciben por intuición.

B. 12 28 77 124 34 126 117
De ..., súbitamente.

C. 54 1 81 146 133 103 143
Inculcado.

D. 55 121 87 120 142 76 63
Éxtasis sexual.

E. 135 7 122 46 10 130 91
Dotad de un nombre a una persona o cosa.

F. 4 5 107 17 43 9 112
Desgana, abandono.

G. 101 79 98 41 15 80 109
Poned alguna cosa fuera de la vista.

H. 132 74 51 31 53 40 118
Ásperas, desapacibles.

I. 137 48 71 110 65 84 88
Ocupar indebidamente un puesto que corresponde a otro.

J. 108 18 119 89 21 57 83
Cualidad de escaso.

K. 95 33 64 44 16 37 29
Que designa un número.

L. 20 140 6 13 129 134 125
Hagan objeciones.

M. 85 99 62 94 61 145 75
Apoyó, respaldó.

N. 26 148 30 27 68 111 115
Admitan, toleren.

O. 123 90 100 78 72 19 104
Enorme, muy grande.

P. 50 67 36 69 66 52 127
Llevó una cosa tirando de ella.

Q. 149 131 25 147 2 141 138
Den un empleo remunerado a alguien.

R. 58 114 97 92 11 82 56
Agarren con fuerza.



7 DIFERENCIAS



SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

DAMERO Nº 2.934

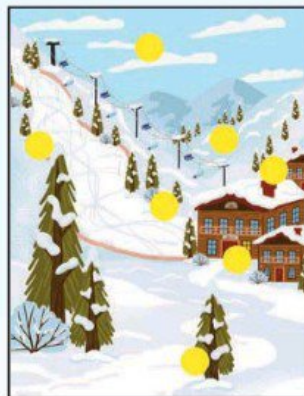
Hermosa la forma de dejarnos tu rastro
y tu olor, tu sombra como de violín,
retenida en las cuevas. Las flores
habían crecido en el laberinto;
se enredaban en los cables...

Clave: Elena Annibali. Ariadna.

AUTODEFINIDO

A	X	A	B	E	S	L	
A	U	L	A	B	E	R	I
T	R	I	B	U	T	A	D
B	O	E	R	I	Z	A	R
M	E	M	O	C	A	S	
G	I	A	S	A	B	E	S
N	T	E	D	U	C	A	
V	I	R	E	S	R	E	I
S	O	P	A	R	A	Y	
S	L	A	S	T	U	T	A
C	R	U	Z	A	D	A	

7 DIFERENCIAS



SUDOKUS

5	2	3	8	1	4	7	6	9
6	1	4	7	9	5	3	2	8
9	8	7	2	6	3	4	5	1
2	3	9	4	8	1	5	7	6
7	6	1	5	3	9	8	4	2
4	5	8	6	7	2	9	1	3
3	7	5	9	2	6	1	8	4
8	9	2	1	4	7	6	3	5
1	4	6	3	5	8	2	9	7

AUTOBLANCO

Q	U	E	I	M	A	D	A	S
U	L	S	T	E	R	R	O	
O	I	A	G	A	P	E	S	
S	A	C	A	S	E	A		
C	E	B	A	N	R	E	S	
E	S	O	M	I	A	S		
P	L	I	O	S	P	O		
I	R	I	A	N	C	E	S	
L	E	D	T	E	O	S	A	
L	G	T	A	S	C	A	S	
O	L	I	E	N	T	E		
A	M	B	E	R	E	S		
D	B	A	R	I	O	P		
I	R	U	N	A	S	T	A	
C	A	I	A	N	A	A	R	
T	E	S	O	S	U	N	A	
A	R	E	N	A	N	A	S	
N	A	D	O	R	A	S	E	

CRUCIGRAMA Nº 2.881

HORIZONTALES.

- 1: QEPD. Cata.
- 2: Duplicábais.
- 3: Cesamos. Pre.
- 4: Ib. Gozarías.
- 5: Iréis. Sardo.
- 6: Ana. CEA.
- 7: Ánodo. Cisma.
- 8: Atrancos. Es.
- 9: Pam. Destine.
- 10: Presentaste.
- 11: Asió. Aspe.

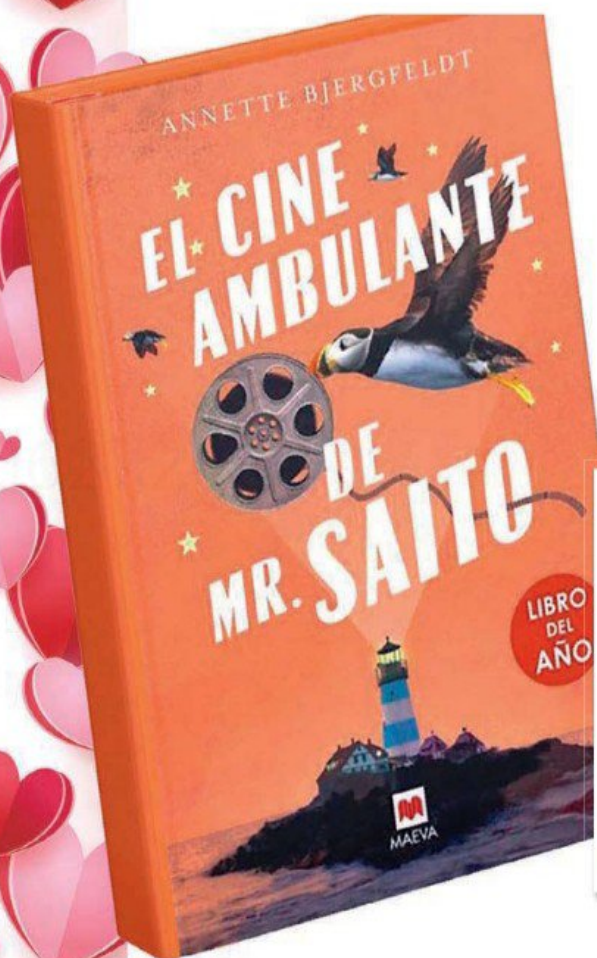
VERTICALES.

- 1: DCII. AAPP.
- 2: Quebrantaré.
- 3: EPS. Enormes.
- 4: Plagiada. Si.
- 5: Dimos. Ondeó.
- 6: Coz. CEN.
- 7: Casas. Costa.
- 8: AB. Racistas.
- 9: Tapires. ISP.
- 10: Airadamente.
- 11: Seso. Asee.

Vive San Valentín

Muchas veces el amor se ve... y también se lee

Cualquier ocasión es buena para regalar algo especial a la persona que quieres. Flores, bombones, una joya, una escapada al cine o al teatro... o un buen libro. Te damos ideas



El cine ambulante de Mr. Saito

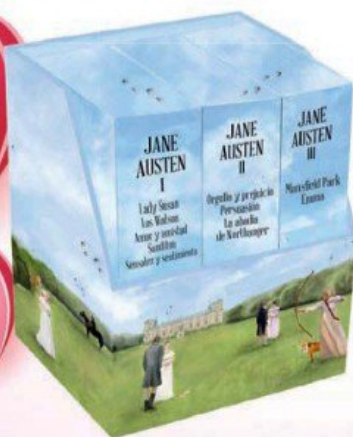
Maeva. 23,90 €

● Hay historias que te llegan al corazón y te atrapan desde la primera página y esta es una de ellas. Aunque en realidad no es solo una. Es la historia de Fabiola, a quien en 1910 abandonan en un convento, siendo recién nacida, dentro de una caja de zapatos y que vivirá obsesionada con ellos, con el tango y con bailar. Y es también la historia de su hija Lita, a quien tiene siendo apenas una adolescente.



Lita crecerá recortando padres soñados de las revistas, hablando con Huevo, un amigo imaginario que la mete siempre en líos y tratando de entender el mundo de los mayores.

Madre e hija se embarcarán en una aventura que las llevará desde Buenos Aires a una pequeña isla canadiense. Allí conocerán a un abanico de personajes de lo más peculiar: y a Oona, que será la mejor amiga de Lita y a Eliot, su primer amor. Y todos, por un motivo u otro esperan impacientes la llegada del misterioso señor Saito, que sin saberlo, cambiará la vida de Lita.



Cofre Jane Austen

Alianza Ed. 49,95 €

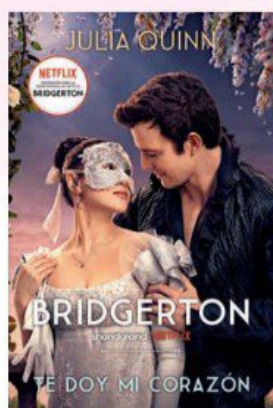
● La obra completa de Jane Austen con todas sus novelas, incluidas las 'menores' como *Sanditon* y sus grandes clásicos, como *Sensatez y sentimiento* (más conocida como *Sentido y sensibilidad*) o *Emma*.



Bailando lo quitao

Planeta. 19,90 €

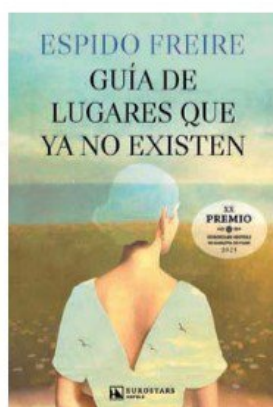
● La actriz Ana Milán publica la historia de Josefa, una mujer que se rompió... y tuvo la osadía de seguir bailando. Porque a veces perderlo todo es la única manera de volver a ser una misma.



Te doy mi corazón

Titania. 19,50 €

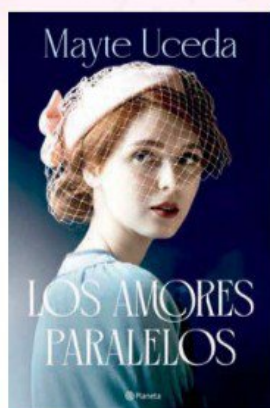
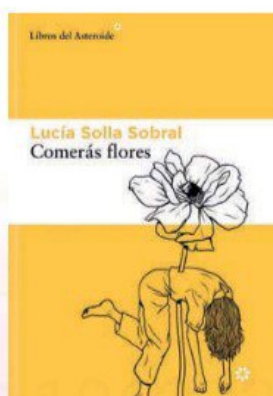
● Edición especial, con sobrecubierta de la serie, coincidiendo con su estreno en Netflix. *Los Bridgerton* se centran ahora en Benedict.



Guía de lugares que ya no existen

RBA. 20,90 €

● Bath y sus ecos de Jane Austen, los páramos solitarios de Yorkshire, el Madrid de Galdós... Escenarios que se viven y se transforman.



Los amores paralelos

Planeta. 21,90 €

● En la Asturias de los años 30, dos hermanas de familia acomodada se enamoran de dos hombres opuestos que marcarán sus vidas.



Todo lo que perdimos

RBA Lit. 21,90 €

● Tras perder a su padre y su casa en un incendio, River recibe una donación de dos millones de dólares. Pero, ¿quién envía ese dinero?

Comerás flores

Libros del Asteroide. 20 €

● Marina conoce a Jaime, veinte años mayor que ella, que la colma de atenciones y planes. Deslumbrada por su encanto, Marina empieza a olvidar lo que la definía.

CINE



Cumbres borrascosas

Nac: Estados Unidos. **Drama.** **Dir:** Emerald Fennell.
Int: Margot Robbie, Jacob Elordi.

Una nueva adaptación del clásico de Emily Brontë, ambientada en los sombríos páramos de Yorkshire. Heatcliff (Jacob Elordi) regresa a casa convertido en un hombre rico, pero consumido por el rencor tras ser rechazado por Catherine Earnshaw (Margot Robbie), su amor de juventud, quien eligió casarse con otro. Su deseo de venganza lo llevará a desatar una tormenta de odio y sufrimiento sobre la familia de la mujer que lo traicionó.

TEATRO



Houdini. Un musical mágico

Teatro Calderón. C/ Atocha, 18, Madrid.
Tlf: 914 29 40 85

Basado en la historia real de Harry Houdini, el mago más grande de todos los tiempos, este musical es una experiencia nunca vista: más de 20 grandes ilusiones, algunas nunca realizadas en escena, incluyendo la impactante aparición de un elefante. Un espectáculo que combina emoción, espectáculo, riesgo y una historia profundamente humana, protagonizada por el actor y cantante Pablo Puyol.

www.houdinielmusical.com

RESTAURANTE

Papúa Colón

Plaza de Colón, 4 Madrid.
Tlfn: 915 76 68 97

Desde su apertura en 2020, este restaurante se ha mantenido como uno de esos lugares que no pasan de moda gracias a su ambiente, que te transporta a un paraíso tropical, y a su cocina. Una propuesta gastronómica sólida y cosmopolita, que parte de la tradición mediterránea y se permite guiños a sabores latinoamericanos y exóticos, siempre desde el respeto al producto y al equilibrio del plato. www.papuacolon.com



Balamo

C/ Cooperación 11,
Alcorcón Madrid.
Tlfn: 917 087 010

Cocina mediterránea tradicional basada en los mejores mariscos y pescados, en un espacio único. Con un impresionante jardín vertical, y varios ambientes, incluyendo Gran Reserva: un salón abierto, una sala de maridajes y 16 reservados exclusivos para celebrar cualquier evento rodeados de los mejores vinos.

www.balamorestaurante.es



Ginkgo Lab Madroño

C/ General Díaz Porlier, 101,
Madrid. Tlfn: 915 62 08 06.

Restauración, talleres, menú del día... Disfruta de sus sabores exquisitos, resultado de la combinación de platos tradicionales con recetas y técnicas de alta cocina. Lo mejor de la gastronomía fusión, y de la de siempre, en el corazón del Barrio de Salamanca. Además, puedes apuntarte a alguno de sus talleres. Este mes son de cocina italiana, mexicana, sushi, tapas y coctelería de autor.

www.ginkgogastrolab.com



Monster Sushi Nuga

P.º de la Castellana, 200, Madrid.
Tlfn: 917 79 05 17

En El Callejón de Nuga Castellana, ahora puedes disfrutar de sushi de máxima calidad, manteniendo un equilibrio entre autenticidad y modernidad. Una propuesta que combina la técnica japonesa precisa, sushi de autor y un enfoque contemporáneo. Fusión creativa, sabores intensos, ambiente animado y una decoración que invita a quedarse.

www.nugacastellana.com/el-callejon



ARIES

21/3 - 20/4

SALUD: Apóyate en profesionales o tratamientos para superar lo que te perjudica.

DINERO: Revisa que todo esté en orden con la administración. Tendencia a sobresaltos financieros.

AMOR: Momento favorable para detenerte y conversar en más profundidad con esa persona cercana.

Una turmalina negra favorecerá la apertura de caminos.

TAURO

21/4 - 20/5

SALUD: Necesitarás más descanso y menos preocupaciones. Cuidado con obsesionarte.

DINERO: Evita los gastos innecesarios. No es momento de arriesgar o malgastar.

AMOR: A través de los planes que te lleguen podrás conocer nuevas personas y ampliar tu círculo.

Una pieza de plata atraerá tu buena suerte.

GÉMINIS

21/5 - 20/6

SALUD: Tratamientos novedosos o intervenciones con muy buenos resultados.

DINERO: Alguien con buenos contactos te ayudará a alcanzar tus objetivos.

AMOR: Cuidado con no dar demasiada importancia a algún gesto que consideres feo o sin mala intención de alguien.

Quema incienso de canela para atraer tu buena energía.

CÁNCER

21/6 - 20/7

SALUD: Deberás cuidar la espalda por dolor frecuente y sobrecarga. Visita al fisioterapeuta.

DINERO: Reuniones o estudios de operaciones de compraventa o temas bancarios.

AMOR: Conecta contigo y con tu entorno de manera presente, desconectando más de todo lo digital.

Lleva un citrino para atraer la vitalidad y prosperidad.

LEO

21/7 - 21/8

SALUD: Empieza tus días sin prisa y trabajando con una actitud agradecida.

DINERO: Dedicarás parte de tus recursos al hogar buscando conseguir más orden, confort y comodidad.

AMOR: Revisa en quién depositas tu confianza. Riesgo de traiciones con alguien muy cercano.

La cáscara de huevo blanco te protegerá de la negatividad.

VIRGO

22/8 - 22/9

SALUD: Tendencia al hombro doloroso, torticollis o una lesión en el brazo.

DINERO: Lucidez para distinguir a las personas negativas y poner distancia.

AMOR: Algunos secretos saldrán a la luz. Decide cómo aprovecharlos en vuestro beneficio.

Un azabache te protegerá frente a las envidias.



Paula Vázquez
26 de noviembre
de 1974
(51 años)

El mejor signo de la semana

LIBRA

23/9 - 22/10

SALUD: Fin de algún tratamiento satisfactorio o liberación de alguna preocupación.

DINERO: Ayudarás a alguien necesitado, pero no pongas en riesgo tu estabilidad.

AMOR: Algo saldrá a la luz, tuyo o de alguien querido. Habrá que abordarlo con serenidad y entereza.

Una amatista te permitirá decidir acertadamente.

ESCORPIO

23/10 - 22/11

SALUD: De manera casual, podrías descubrir algo a atender o cuidar.

DINERO: Evita las comparaciones o los celos hacia lo que otros demuestran.

AMOR: Escucha más y no te precipites al hablar. Mantén la mente abierta a otros puntos de vista y opiniones.

Quema hojas de laurel cada día para eliminar la negatividad.

SAGITARIO

23/11 - 20/12

SALUD: Mejora física, mental y emocional. Te sentirás recargado de vitalidad.

DINERO: Alcanzarás el orden financiero y las cuentas cuadrarán. Llegarán sorpresas favorables.

AMOR: Posible inicio sentimental o reconciliación con tu pareja del pasado. Segundas oportunidades.

Las flores frescas en casa favorecerán la buena energía.

CAPRICORNIO

21/12 - 19/1

SALUD: Cuidado con las caídas. Presta atención a la parte baja de la espalda.

DINERO: Descubrirás una posible avería o un pago que se te hubiera despistado.

AMOR: Utiliza la empatía y la comprensión a la hora de dar consejos porque la posición de otros no es la tuya.

Una pieza de jade atraerá tu buena suerte.

ACUARIO

20/1 - 18/2

SALUD: Evita el sedentarismo y mueve el cuerpo caminando o con algo de ejercicio.

DINERO: Esta semana puede venir algo complicada con pérdida del control.

AMOR: Momento favorable para ampliar la familia. Embarazo o llegada de niños al entorno.

Quema unas barritas de salvia para liberar la energía negativa.

PISCIS

19/2 - 20/3

SALUD: Tus emociones reprimidas podrían afectar a tu organismo.

DINERO: Momento favorable para un cambio deseado o ascenso, pero deberás solicitarlo.

AMOR: Pide lo que necesitas con honestidad y sin miedo. Recibirás generosamente lo que desees.

Quema velas verdes para mejorar tu salud y atraer tu suerte.

EN CASA CON...

Fran Ramírez: "Me encanta viajar solo e ir conociendo gente"

El guionista y reportero zaragozano presenta los fines de semana en Telecinco el programa '¡Vaya Fama!', con Cristina Lasvignes



Feliz de trabajar con Cristina Lasvignes. "Desde el primer minuto hubo química. Tenemos el mismo humor".

DICE que lo que más le llamó la atención de su casa fue la luz, y le damos la razón. Fran Ramírez (33), que presenta en Telecinco *¡Vaya Fama!*, junto a Cristina Lasvignes los fines de semana por la mañana, nos recibe en su casa y confirmamos que es tan simpático como en pantalla.

Cuéntanos un poquito dónde nos encontramos.

Estamos en mi pisito, donde llevo viviendo casi tres años. Es un lugar donde me siento a gusto y tranquilo. Un espacio muy mío y muy vivido.

Nos recibió en su piso de Madrid, donde vive desde hace tres años. "Es un lugar donde me siento a gusto y tranquilo", nos dice.



"La televisión tiene la capacidad de acompañar y entretener y a mí me encanta que la gente lo pase bien"

Si miráramos por un agujerito para espiarte en casa, ¿dónde te veríamos?

Soy muy casero, estaría leyendo o viendo la tele... aunque seguro que me pillarías mirando el móvil, porque soy superadicto y siempre tengo mil chats, vídeos o estoy compartiendo *memes* con mis amigos... ¡No me separo de él ni para ir al baño! Este 2026 tengo que mejorar eso.

¿Cuándo nace tu pasión por la comunicación?

De niño quería ser actor. Luego pensé que era demasiado arriesgado y empecé a interesarme por el guion, por escribir cine y series. Con el tiempo me di cuenta de que contar historias en televisión era más vivo, y ahí encontré mi sitio.

Entonces, ¿tu propósito siempre fue el entretenimiento?

Sí, totalmente. Me gusta hacer reír, crear buen rollo, que la gente se lo pase bien. La televisión tiene esa capacidad de acompañar y entretener, y eso me atrae muchísimo.

¿Tienes hermanos?

Sí, tengo un hermano mayor, pero se dedica a un mundo completamente distinto: fábricas, ingeniería, números... Nada que ver conmigo.

¿Cómo fueron tus inicios profesionales?

Yo entré como becario en Canal Reus porque estudié en Tarragona. Fue una etapa muy bonita y muy formativa. Y luego llegó *Cazamariposas*. Mandé el currículum justo cuando necesitaban a alguien y fue un golpe de suerte. Iba para un mes y me quedé más de cuatro años en Barcelona. Fue mi primer gran proyecto nacional.

¿Y después?

Me ofrecieron *Aragoneses por el Mundo*. Me pagaban por viajar, algo que me encanta, así que no lo dudé y volví a Zaragoza, mi ciudad. Luego presenté dos programas más en Aragón TV.

Y llegó Madrid...

Me apetecían nuevos retos y sabía que aquí estaba el trabajo, por eso me vine hace tres años.

También trabajaste en la radio, en Onda Cero, con Jaime Cantizano.

Eso fue un auténtico regalo. Jaime es muy tímido en las distancias cortas, algo que sorprende, pero conmigo fue muy generoso y me dio muchísima libertad. ▶▶▶



►►► **Y de repente llega ¡Vaya Fama! ¿Cómo fue ese momento?**

Llegó casi sin esperararlo. Contacté con la productora por otro proyecto y me propusieron el casting. Fui muy relajado, sin presión, y creo que eso jugó a mi favor.

¿Qué tal es trabajar con Cristina Lasvignes?

No nos conocíamos de antes, pero desde el primer minuto hubo química. Tenemos el mismo humor y no fingimos nada.

"Me gusta el humor, el buen rollo... Que para dramas ya está la vida real de cada uno", reconoce

¿Qué destacarías de ella?

Que siempre está a favor de la broma. Nos vacilamos constantemente y eso se nota en pantalla.

¿Te gustaría dar el salto a otro tipo de programas?

A mí me gusta el entretenimiento, el humor, el buen rollo... Ahí caben mil tipos de programas distintos. A mí lo que me gustaría hacer siempre son programas con los que la gente lo pase bien, que para dramas ya está la vida real de cada uno.

¿Qué tipo de formato te gustaría presentar?

Me apetece mucho hacer un concurso. A mí me gusta mucho el vacileo, la ironía... y creo que en un concurso podría desenvolverme bien con los concursantes y las pruebas.

¿Cómo te llevas con las redes sociales?

No soy María Pombo, así que mi Instagram se parece



Desde un rincón de su cocina, nos confiesa que le cuesta enamorarse, pero que ahora su corazón está "ilusionado y feliz".

"Creo en el trabajo constante. Soy de pico y pala. Intentamos hacer el mejor programa cada semana"

mucho al de cualquiera. Soy del 92, tengo redes sociales desde que iba al instituto, forman parte de mi día a día y las sigo usando exactamente igual, salvo que ahora me escribe gente que no conozco. Eso sí, soy más de ver que de crear contenido.

¿Qué opinan tus amigos de verte en televisión?

Me vacilan mucho con los

milagros que hacen conmigo en maquillaje (ríe). Por suerte, tengo unos amigos que siempre han creído en mí, hasta más que yo, así que ahora se alegran mucho y chulean diciendo eso de: "Ya te decía que te iría bien..."

¿Cómo llevas la presión de las audiencias?

Yo creo en el trabajo constante. Soy de pico y pala. In-

tentamos hacer el mejor programa cada semana.

¿Te obsesionan los datos?

La verdad es que no. Me obsesiona más hacer bien mi trabajo. Hay demasiados factores que influyen en una audiencia.

¿Eres feliz?

Mucho. Estoy en un momento muy bonito.



Amante de los libros y de la aventura, nos dice que le apasiona viajar solo... pero también quedarse en casa leyendo.

Cuéntanos algo que la gente no sepa de ti y que le sorprendería.

Que soy tremendamente impuntual y que me encanta viajar solo. Desde hace ocho años me voy un mes solo a la otra punta del mundo. Me regalo la posibilidad de ser el único que decide cómo va a ser su día, algo que en el día a día normal no ocurre. Me encanta sentir la aventura y la adrenalina de estar solo tan lejos de casa e ir conociendo gente. He estado con mi mochila en Vietnam, Japón, México, India, China, Camboya...

Somos una revista del corazón... ¿cómo está el tuyo?

Está bien. Estoy ilusionado y feliz.

¿Te enamoras con facilidad o eres más prudente?

Ojalá me costara menos enamorarme, porque todo es más barato si divides gastos... pero no, analizo todo demasiado y le doy mil vueltas. Al principio me dejo llevar, pero al cabo de algunas semanas empiezo a cuestionarlo todo. Cuando he dado el paso es porque lo tengo muy claro y entonces voy a tope.

¿Qué valoras más en una relación?

El humor y la admiración mutua. Si me haces reír y eres ingenioso, tienes medio camino hecho...

¿Te imaginas formando tu propia familia en un futuro cercano?

¡Pero si no sé ni lo que voy a comer mañana! Además, una familia puede ser tantas cosas...

Iván Reboso

Fotos: Joan Crisol

Manu Baqueiro: "Estudié Derecho, pero nunca imaginé que acabaría interpretando a un abogado"

El actor que dio vida a Marcelino en 'Amar es para siempre' durante dos décadas presenta su nueva serie, 'Perdiendo el juicio'

DURANTE casi dos décadas dio vida a Marcelino en la mítica *Amar es para siempre*. Una serie que le ha regalado un montón de amigos que se han convertido en su otra familia y el cariño de mucha gente que le considera uno de los suyos. Manu Baqueiro (47) recuerda con cariño este trabajo, pero sin asomo de nostalgia, ya que tiene puestas sus miras e ilusiones en sus nuevos proyectos. Entre ellos, se encuentra *Perdiendo el juicio*, la serie que Antena 3 estrena el 12 de febrero, en la que interpreta a un abogado que tiene bastante que ver con él.

Háblame de Gabriel Ochoa.

Es un abogado venido a menos, hijo de un gran abogado, que, por diversas circunstancias, ha tocado fondo y se aferra a su trabajo para rehacerse.

¿Y a ti él cómo te cae?

Muy bien. Es un tipo que está bordeando siempre la legalidad de cara a sacar ade-

lante los casos. Sus métodos son discutibles, pero su corazón no. Es un tío noble.

Cuando te ofrecieron este personaje, ¿sabían que estudiaste la carrera de Derecho?

No, fue una casualidad. Creo que en el casting lo comenté, pero en plan anecdótico.

Una buena casualidad...

En algún momento nos descubrimos discutiendo ciertas secuencias, pero en la serie han contado con asesores jurídicos. No iban a poner en mí el peso de saber si lo que se estaba haciendo estaba bien (*risas*). Pero fue divertido y me hizo ilusión. Nunca me imaginé que acabaría interpretando a un abogado.

¿Ejerciste?

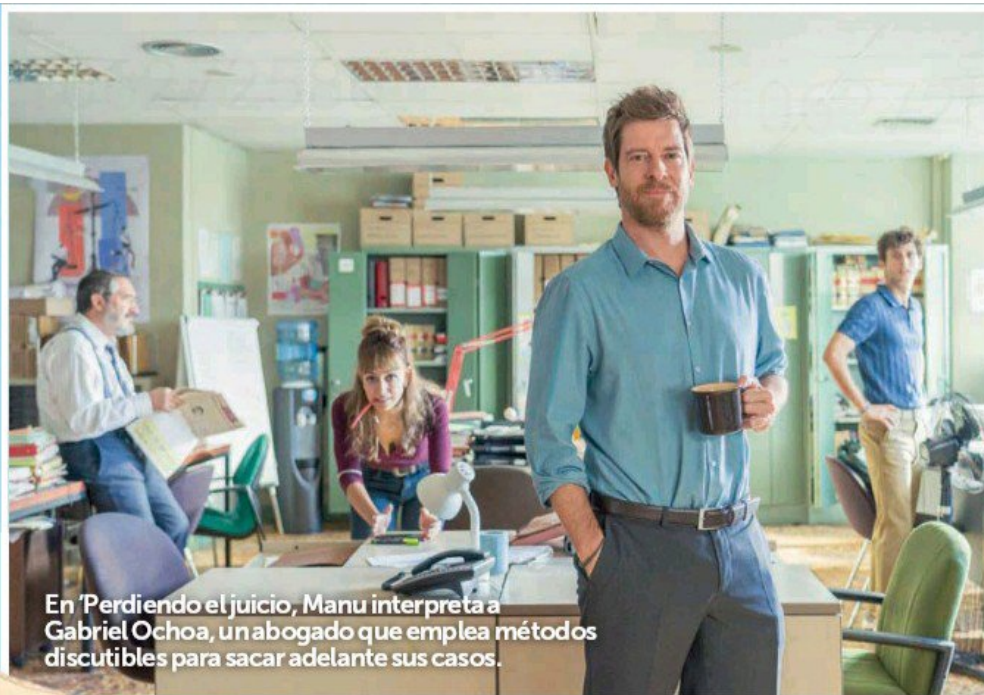
Estuve un año becado en una asesoría jurídica, pero no ejercí en los juzgados. Nada que ver con la serie.

Y, visto lo visto, el Derecho no te enganchó...

Me pilló en una temporada

"Soy un apasionado del *mary del kate surf*, y cuando he estado sin rodajes, he aprovechado para viajar a Galicia, que es la tierra de mi padre, y a Tarifa, donde tengo mi segunda residencia".





En 'Perdiendo el juicio', Manu interpreta a Gabriel Ochoa, un abogado que emplea métodos discutibles para sacar adelante sus casos.

que no sabía qué hacer y en casa me decían: "Haz una carrera de provecho y ya verás por dónde tiras". No me enganché al Derecho, pero sí a la interpretación. Mi hermano, Alfonso Bassave, me contagió el gusanillo, probé y tuve suerte. Y sobre la carrera, no me arrepiento: siempre aporta cosas.

¿Tu padre, que es abogado, qué opina de la serie?

A mis padres les ha gustado mucho y a la gente que la ha visto, también. Es divertida y muy familiar. Tiene este rollo de las series de los noventa, que se juntaba la familia para verlas.

¿La acogida que ha tenido la serie en Atresplayer te hace estar más tranquilo de cara a emitirse en Antena 3?

Es una buena carta de presentación, pero no nos metemos presión. Nuestro trabajo está hecho y creo que es una serie estupenda.

¿Fue divertido el rodaje?

Mucho, pero también laborioso, porque tiene muchísimos escenarios naturales y eso supone un esfuerzo extra.

En la serie, tocáis también el tema de la salud mental.

Sí, hay mucha gente con trastorno obsesivo-compulsivo y está bien que se muestre, pero con verdad y respeto, como se ha tratado aquí.

"Los actores de 'Amar es para siempre' tenemos un grupo de pádel y quedamos para comer o para ir al teatro"

Aunque fuiste muy feliz en *Amar es para siempre*, ¿su fin fue en cierto modo una liberación para poder hacer lo que quisieras?

Fue una etapa muy feliz, que nunca olvidaré y me permitió hacer algunos trabajos, pero, cuando se acabó, más allá del vértigo que tenía tras disfrutar de una seguridad laboral durante tantos años, era un desafío y no me puedo quejar. Además de esta serie, estuve en *Tu cara me suena*, tengo pendiente la segunda temporada de *A qué estás esperando* (Atresmedia) y otra producción para TVE de la que no puedo hablar aún. He estado felizmente ocupado. Marcelino me va a acompañar toda la

vida, porque han sido muchos años. Mucha gente me sigue llamando así por la calle y me parece muy bonito, pero ahora estoy en una etapa diferente llena de retos.

Ahora tienes más tiempo para el ocio, ¿verdad?

Comparado con una serie diaria, estos nuevos trabajos, aunque también son intensos, son más breves, hay que estudiar menos y me permiten más tiempo libre. Yo soy un apasionado del mar y del *kate surf*, y cuando he estado sin rodajes, he aprovechado para viajar a Galicia, que es la tierra de mi padre, y a Tarifa, donde tengo mi segunda residencia.

¿Sigues viéndote con los compañeros de *Amar*?

Sí, somos como una familia ya. Itziar Miranda, José Antonio Sayagués, Anabel Alonso, Iñaki Miramón... No te digo más que tenemos hasta un grupo de pádel. Y, de vez en cuando, nos organizamos para una comida o para ir al teatro. Procuramos vernos, porque han sido muchos años juntos y eso crea una amistad muy profunda.

Con tu hermano, Alfonso Bassave, tienes una relación de hermanos-amigos.

Sí, tenemos una relación tanto de hermanos como de actores sana y maravillosa. Compartimos mucho tiempo juntos, aunque a veces no tanto como nos gustaría, porque estamos los dos con proyectos. Pero nos queremos mucho y lo disfrutamos. Con mi hermano, al fin del mundo.

¿Eres muy familiar?

Me considero de mi gente y sí, quiero mucho a mi familia de sangre y a la elegida.

.....
Matilde Molinero.

Guía completa para seguir 'Benidorm Fest 2026'

● Ha llegado el momento. Aunque este año no vayamos a Eurovisión, TVE ha puesto toda la carne en el asador para que el *Benidorm Fest* celebre su edición más ambiciosa hasta la fecha.

El Palacio de deportes de la ciudad alicantina acoge las 18 propuestas los días 10 y 12 de febrero en las semifinales, y el sábado 14 se celebra la gran final.

El ganador del *Benidorm Fest* recibirá un premio en metálico de 150.000 euros, una dotación incorporada a partir de esta edición que servirá para impulsar la carrera musical del vencedor, con una parte destinada al intérprete y otra a los compositores del tema.

Pero además de los artistas que concursan, este año el festival recibe las actuaciones de Fangoria, Paloma San Basilio, Luz Casal, Abraham Mateo y las ganadoras Melody, Blanca Paloma, Chanel o el dúo Nebulossa.



MIRANDA! Y BAILAMAMÁ: UNO DE LOS FAVORITOS

Miranda! se ha convertido en los últimos años en un icono pop tanto en Latinoamérica como en España. Su alianza con Bailamamá para participar en el *Benidorm Fest* ha resultado todo un éxito: son uno de los grandes favoritos a ganar esta edición. Su propuesta, *Despierto amándote*, acumula más de millón y medio de reproducciones en Spotify.



TONY GROX Y LUCYCALYS

Han protagonizado otro de los fenómenos virales con la canción con la que competirán en Benidorm. *T Amaré* ha pulverizado sus récords en streaming.



KENNET

Tiene raíces venezolanas y comenzó su carrera con 11 años al quedar finalista de *La Voz Kids*. Se presenta con *Los ojos no mienten*.



MAYO

Saltó a la fama hace dos años tras su paso por *Operación Triunfo*. Piensa darlo todo en Benidorm con su sensual *Tócame*.



MIKEL HERZOG JR.

Su vocación le viene de su padre, integrante de La Década Prodigiosa y representó a España en Eurovisión en Birmingham 1998. Llegó al festival con *Mi mitad*.



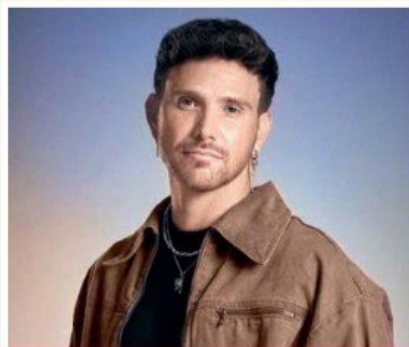
DORA POSTIGO & MARLON COLLINS

Ella es la hija de Bimba Bosé y el músico Diego Postigo. A los cinco años empezó a tocar el piano y, dos años más tarde, decidió publicar sus primeros vídeos en YouTube. Su unión con Marlon Collins, dispuesta a revolucionar el pop contemporáneo, aterriza en el Benidorm Fest con *Rakata*.



KITAI

El rock vuelve al festival de la mano de este grupo, que nació hace más de una década y se han consolidado como la revelación del género en España. Su apuesta será *El amor te da miedo*.



DANI J

Conocido internacionalmente como el bachatero más importante de Europa. Su tema es *Bailándote*, basado en una historia de amor.



LUNA KI

Estuvo a punto de participar en la primera edición, pero no pudo ser. Ahora tiene una *Bomba de amor*.



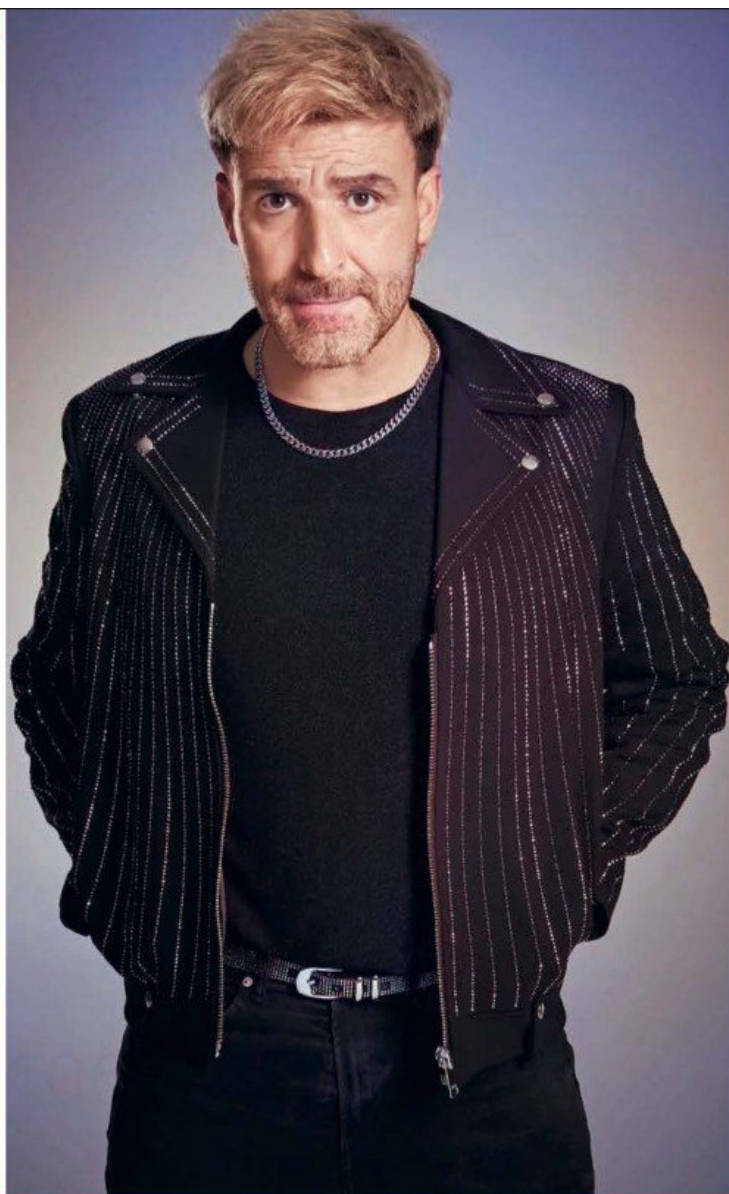
IZAN LLUNAS

Su abuelo, Dyango, ganó el Festival de Benidorm en 1976 y su padre, Marcos Llunas, quedó sexto en el Festival de Eurovisión de 1997. Él ha interpretado a Luis Miguel en su serie. Al Benidorm Fest se presenta con *¿Qué vas a hacer?*



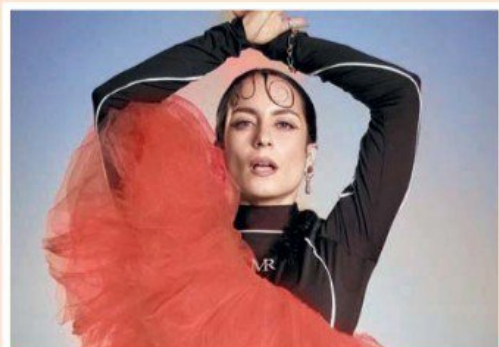
GREG TARÓ

Ha vivido en Japón, en Alemania... Y ahora quiere que su país conozca lo que hace. *Velita* es su apuesta para Benidorm, que nace tras encontrar al amor de su vida y de la necesidad de reflejarlo en su música



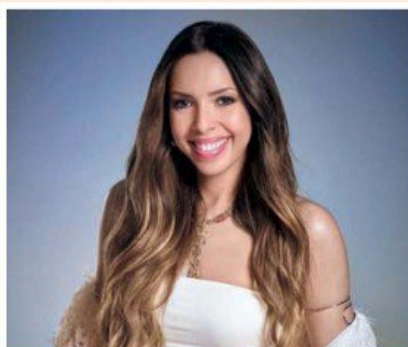
FUNAMBULISTA

Casi dos décadas formando parte de nuestra banda sonora particular y ahora salta de lleno a la piscina de este festival con *sobran**as*. A lo largo de su trayectoria ha colaborado con voces como Raphael o Malú.



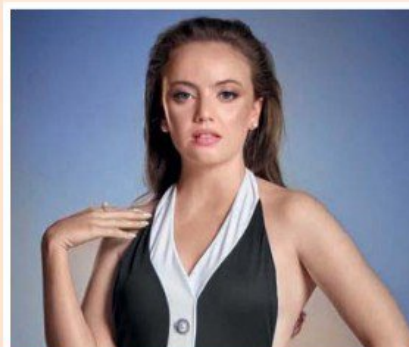
ROSALINDA GALÁN

Ella se define como una coplera eléctrica y reivindica el folclore español con una mirada actual. Intentará meterse al público en el bolsillo con su *Mataora*.



ATYAT

Se ha formado en canto e interpretación y tiene a Shakira como su gran referente. Para el festival ha apostado por *Dopamina*.



ASHA

De origen marroquí, esta cantante ha compuesto canciones para artistas como Becky G o C. Tangana. Ahora, va con *Turista*.



THE QUINQUIS

Este grupo rescata el sonido quinquí de los años 70 y lo reinventa con la electrónica, el funk y los beats del siglo XXI. El tema con el que intentarán conquistar al público en el *Benidorm Fest* será *Tú No Me Quieres*, compuesto "desde el despecho de sentirse usado".



MARÍA LEÓN FT. JULIA MEDINA

La mexicana y la ex concursante de *Operación Triunfo* unen sus voces en una canción que celebra la sororidad y la fuerza femenina. Ambas defenderán en el escenario *Las Damas y el Vagabundo*.



KU MINERVA

Minerva Pérez regresa a la primera línea tres décadas después de su éxito *Estoy llorando por ti*. Ahora defenderá su nuevo *No Volveré a Llorar*. Una declaración de intenciones.

Renovación completa del plantel de presentadores

Jesús Vázquez ha sido, sin duda, el as en la manga que se guardaba TVE para la nueva edición del *Benidorm Fest*. El comunicador será el maestro de ceremonias de las tres galas principales: las semifinales y la final.

Por otro lado, tal y como hemos podido conocer, será Javier Ambrossi el que lo acompañe en el escenario principal.

Lalachus e Inés Hernand acompañarán a los artistas en el backstage.





'Cuéntame' regresa para celebrar su 25 aniversario

● Cuando pensábamos que la familia Alcántara se había despedido para siempre de la pequeña pantalla, TVE va y nos sorprende con un regalo en forma de nuevo proyecto: la mítica ficción de la cadena pública regre-

sará para celebrar su 25 aniversario, tan solo dos años después de decir adiós.

La noticia ha sido desvelada por Ana Duato, que interpretó durante dos décadas a Mercedes: "Creo que es un homenaje muy bonito para

los espectadores, lo primero, y para todos nosotros".

Aunque lo cierto es que, tal y como hemos podido conocer, la idea de retomar *Cuéntame cómo pasó* ha estado sobre la mesa en diversas ocasiones, una de

ellas incluso como película de ficción a lo *Aída y Vuelta*.

Finalmente, serán dos capítulos especiales los que lleguen a La 1 de TVE en el mes de septiembre, se espera que con todos sus queridos protagonistas.



'La Revuelta' renueva por dos años en TVE

● El programa conducido por David Broncano se mantendrá en la parrilla de la Corporación pública como mínimo hasta 2028.

Tras revelarse como una de las apuestas más competitivas frente al incombustible *El Hormiguero*, *La Revuelta* verá incrementado su presupuesto hasta los 98.600 euros por programa.

Esta renovación llega tras la marcha de Giró a La Sexta.

Muere Aurora Sánchez a los 66 años



● La actriz, conocida por participar en series como *Ana y los 7*, *Acacias 38*, *Pequeñas coincidencias* o *Policías*, ha muerto a los 66 años tal y como ha confirmado la Unión de actores y actrices, sin confirmar la causa. La mítica cocinera de la serie que protagonizó Ana Obregón a principios de los 2000 ha dejado un vacío enorme en todos sus compañeros. "Estamos consternados", ha dicho Silvia Marsó.

María Lamela, presentadora de 'SV 2026' desde Honduras

● La nueva edición de *Supervivientes* ya calienta motores en Telecinco. Por el momento, el canal ha anunciado un cambio sustancial: Laura Madrueño se baja del barco tras tres años consecutivos ligada al reality y la periodista María Lamela se sube a él.

La periodista, que en los últimos ocho años ha sido un rostro clave de La Sexta, donde además de labores de reportera de investigación ha sido copresentadora de las ediciones de verano del programa *Más vale tarde*, se incorpora al plantel de comunicadores que conducen uno de los buques insignia de Telecinco en el que continuarán Jorge Javier Vázquez o Sandra Barneda.

Además, María cuenta con experiencia en formatos de telerrealidad, ya que fue presentadora en 2024 del reality show *Salvaxe* en la TVG.

Por su parte, Laura Madrueño ha confirmado que seguirá ligada al grupo con un contrato de larga duración.



María, que ha sido un rostro clave de La Sexta en los últimos años, abandona Atresmedia para fichar por Mediaset y encargarse del reality de supervivencia desde Honduras.

Daniel Illescas bate el récord de la apnea en 'El Desafío'



● La sexta edición de *El Desafío* está siendo épica. Una de las sorpresas de la temporada es Daniel Illescas, que además está muy bien situado en la clasificación. ¿Su última proeza? Marcarse una apnea de 4:47 minutos, superando el récord que tenía Rosa López de 4:40 min. Vamos, una bestialidad.

"Se sufre y mucho, y cuando digo mucho, es mucho", decía el influencer.

Primeras imágenes de 'Si es martes, es asesinato'



● Disney ya ha desvelado las primeras imágenes de su nueva serie original protagonizada por Álex García, Inma Cuesta y Ana Wagener.

Y es que aunque se estrenará el próximo 31 de marzo en la plataforma, ya hemos podido conocer una parte del argumento sobre el que se basará su trama principal.

Si es martes, es asesinato tratará sobre un viaje organizado a Lisboa de un peculiar grupo de turistas españoles que se transformará en la investigación de un misterioso asesinato, obligando a sus protagonistas a sacar a relucir sus dotes de detectives para descubrir quién está detrás del polémico crimen.

Loles León ficha por TVE para presentar un programa

● La actriz, que se mantendrá también en *La que se avecina*, conducirá un nuevo talk show en el que se debatirá de una forma canalla, divertida e irreverente sobre temas muy actuales, como los desnudos de la IA, la esclavitud de la belleza o los nuevos tipos de parejas.

Además, contará con una sexóloga y psicóloga para abrir 'El consultorio sexual'.

"Será un programa canalla, cañero, divertido y



con un consultorio de sexología para las dudas que se siguen teniendo en el tema", explica la propia Loles.

★ PELÍCULA

'El Botín' pone a Damon y Affleck a sudar de verdad: un thriller de policías donde el dinero ensucia todo

Plataforma: Netflix

Int: Matt Damon, Ben Affleck, Steven Yeun, Teyana Taylor, Sasha Calle, Catalina Sandino Moreno, Kyle Chandler, Néstor Carbonell,



● Con Matt Damon y Ben Affleck al frente, *El Botín* juega a lo que promete desde el principio: un grupo de policías de Miami encuentra un alijo de millones en efectivo en una casa abandonada y, a partir de ahí, la confianza del equipo empieza a agrietarse desde todos los prismas.

Lo mejor de esta película es que muestra la corrupción sin esa pátina "glamurosa" que suele tener en este tipo de ficciones, la expone como lo que es: una lacra a combatir.

Hay muchas escenas en el interior de comisaría donde la imagen es desagradable a propósito, y esa fealdad ayuda a construir la historia: el dinero sucio.

Los protagonistas, como no podía ser de otra forma, están espectaculares en sus respectivos personajes, aunque Matt Damon es el que lleva el peso.

Si te gustan este tipo de películas, esta te va a enamorar. Lo tiene todo para engancharte.



El reparto es lo mejor de esta película, que está cargada de acción.



★ SERIE

'Más que rivales', el fenómeno internacional que llega a Movistar Plus+ en la víspera de San Valentín

Plataforma: Movistar Plus+

Int: Hudson Williams o Connor Storrie

★
¡NUESTRA
SERIE
FAVORITA!



Se ha convertido en una de las series más virales de los últimos años. Todo un fenómeno mundial.

● Aterrizca en la plataforma en forma de miniserie con un final cerrado y seis capítulos que devoráis rapidísimo. Y lo cierto es que se agradece que sean solo seis, pero muy intensos, para que no se estire la historia de más.

Es una ficción romántica ambientada en el hockey profesional (una adaptación de la novela *Heated Rivalry*) y, aunque el gancho evidente y lo que la ha hecho mundialmente viral es el "enemigos en la pista, amantes en secreto", lo que termina enganchando es lo que sienten los protagonistas en cada momento: el modo en que dos chicos aprenden a estar cerca sin poder mostrarse, y la cantidad de energía que se les va en controlar cada gesto y cada palabra que pronuncian en público.

Hay muchos silencios, muchas miradas, mucho jugueteo con las tramas... pero aún así tiene un ritmo que te terminará introduciendo en la historia casi desde el principio.

Terminarás con la sensación de haber visto una historia de amor con muchísimos sacrificios.

★ DOCUMENTAL

'Epstein', el documental de Netflix que está de actualidad

Plataforma: Netflix

● Desde hace unas semanas está copando absolutamente todas las cabeceiras tras la publicación de cientos de miles de archivos que demuestran cómo tejió una red de pedofilia durante años, a la que se sumaron decenas de hombres conocidos.

Aunque este documental llegó a Netflix hace seis años, verlo ahora pone los pelos de punta.

El centro son las supervivientes y su manera de recordar todo lo que sufrieron a manos de este depredador sexual.

Son 4 episodios en los que se muestran el dinero, las mansiones, la isla privada, la red de captación y esa normalización del abuso que se camufla como "trabajo", "masajes" y "favores". Sin duda, es imprescindible verlo.



NETFLIX

DÉCADAS DE AMOR

72580

Pablo Motos y Laura Llopis, 25 años de amor discreto

La pareja, que trabaja junta en 'El Hormiguero', fue vista disfrutando de un día relajado en el centro de la capital

PABLO Motos (60) y su mujer, Laura Llopis, siguen demostrando que la discreción y la complicidad pueden ser las grandes aliadas de una relación duradera. Casados desde hace más de 25 años, el presentador y la coordinadora de guion de *El Hormiguero* forman uno de los matrimonios más sólidos y estables del panorama televisivo español, siempre alejados del ruido mediático y volcados en su vida en común. Tal y como muestran estas imágenes, la pareja ha sido vista disfrutando de un tranquilo día de descanso en pleno centro de Madrid. Un plan sencillo, pero muy significativo: comer fuera y pasear sin prisas. Una escena cotidiana que refleja la naturalidad y cercanía que caracterizan su relación desde hace décadas.

Pareja admirada

Aunque Pablo Motos es uno de los rostros más conocidos de la televisión, y Laura Llopis una figura clave detrás de las cámaras, ambos han sabido encontrar el equilibrio perfecto. Sus apariciones juntos son escasas, pero cuando se producen dejan ver a una pareja unida, que disfruta de los pequeños placeres: el simple hecho de caminar juntos por la ciudad. Momentos como este confirman que, pese a las agendas exigentes y al constante interés mediático, Pablo Motos y Laura tienen claro cuáles son sus prioridades. El amor, el respeto mutuo y la estabilidad familiar siguen siendo el eje de una relación que, con el paso del tiempo, se ha consolidado como una de las más admiradas y respetadas del mundo de la televisión. ■



Pablo Motos y Laura Llopis forman uno de los matrimonios más sólidos y discretos de la televisión

Pese a las agendas exigentes, la pareja sigue apostando por disfrutar de los pequeños momentos

ILUSIONADO

EXCLUSIVA

Pepe Navarro vuelve a estar enamorado

El comunicador sale con Verónica Schmidt, una modelo e *influencer*



Verónica Schmidt es la nueva mujer en la vida del popular periodista.

LA vida vuelve a sonreír a Pepe Navarro (74). Al menos en cuanto a su corazón. Tras su reaparición en el concurso *Bailando con las estrellas* (Telecinco), donde demostró su talento en la pista de baile, el veterano comunicador disfruta de una etapa plena, serena y lejos de las polémicas que antaño enfrentaron al presentador con la madre de uno de sus hijos, Ivonne Reyes.

Según ha podido saber SEMANA, Pepe Navarro, quien fuera considerado un *sex symbol* televisivo en la década de los 80 y 90, podría llevar al menos un año y tres meses de relación con una nueva mujer en su vida: Verónica Schmidt.

La anterior relación del periodista, con una empresaria llamada Beatriz, finalizó de manera amistosa y sin escándalos en junio de 2023. A pesar de que en su momento se llegó a rumorear que había planes de boda, ambos decidieron poner fin a su noviazgo después de tres años, conscientes de que "se encontraban en momentos vitales diferentes".

Una discreta relación

Según la información de la que dispone la revista SEMANA, la mujer que ha conquistado el corazón del empresario televisivo comparte con él la pasión por el mundo de la comunicación, como ella misma se define en sus redes sociales. Además de modelo, e *influencer*, ejerce también de presentadora de televisión, tal como se puede leer en su perfil de Instagram.

La modelo cuenta al cierre de este número con 73,5 mil seguidores y, aunque se siguen mutuamente, Pepe

aún no ha mostrado gestos de cariño públicos hacia ella.

A pesar de que nos aseguran que esta nueva relación de Pepe se va consolidando, los dos siguen manteniendo un perfil más o menos discreto. El comunicador con el que tantas noches *cruzamos el Mississippi* procura mantener alejada a su pareja de los medios. Eso sí, tal y como nos confirma el entorno del presentador, la nueva novia de Pepe Navarro se ha ganado ya el afecto de su círculo.

Pepe Navarro pasa la mayor parte del año en Villa Añil, la residencia que posee en el

municipio de Sant Josep de sa Talaia, en Ibiza, y que ahora ha reconvertido también para el alquiler turístico.

Vida en Ibiza

En dicha villa, Pepe encuentra refugio junto a Verónica, quien a veces aprovecha los paisajes paradisíacos de la isla para hacer las sesiones de fotos de sus campañas de publicidad, combinando trabajo e intimidad.

De hecho, según ha podido saber SEMANA, recientemente Pepe Navarro acompañó a la modelo a un idílico viaje por Islandia, aprove-

La pareja comenzó a salir hace más de un año y ella ya conoce al círculo más cercano del comunicador

La mansión de Pepe Navarro (74) en Ibiza suele ser el refugio en el que conviven con tranquilidad

Pepe Navarro ha estado casado en dos ocasiones y tiene cinco hijos, uno de ellos Alejandro, de su relación con Ivonne Reyes

En sus redes sociales Verónica muestra su gran estilo.





Anabel Pantoja disfruta con su madre sin David

Madre e hija aprovecharon para ponerse al día de sus vidas y demostrarse todo el amor que se profesan.

Aprovechando que el novio de Anabel Pantoja puso rumbo a la península, madre e hija disfrutaron de un cariñoso reencuentro

106272580

SIEMPRE ha estado muy unida a su madre, Merchi, a la que Anabel Pantoja quiere con locura y echa mucho de menos desde que reside en Gran Canaria. Por eso, cada vez que la visita para Anabel es una inyección de energía y felicidad, aunque, desgraciadamente, esta nunca sea completa.

Y es que la mala relación entre Merchi y David Rodríguez, la pareja de Anabel y padre de su hija, está impidiendo que la sevillana pueda disfrutar de la compañía de ambos a la vez.

Distanciados

Una circunstancia que se ha hecho más evidente que nunca coincidiendo con el reciente viaje de Merchi a las islas Canarias, en el que ella y David han evitado a toda costa encontrarse.

Este viaje de Merchi a Canarias ha hecho más evidente que nunca la mala relación que tiene con su yerno

Aprovechando que el fisioterapeuta cordobés puso rumbo a la península, Anabel se reencontró con su madre. Ambas, como se puede ver en estas imágenes que les ofrece SEMANA, se fundieron en un cariñoso y sentido abrazo, y disfrutaron juntas de agradables paseos por la isla, en los que tuvieron tiempo para ponerse al día de sus vidas.

Merchi ejerció como orgullosa abuela empujando el carrito de su nieta, por la que tiene adoración y a la que no ve tanto como le gustaría debido a las circunstancias.



Juntas disfrutaron de agradables paseos.



Merchi ejerció de orgullosa abuela con su nieta, a la que no ve tanto como le gustaría.

Anabel está en una situación muy difícil, entre su pareja y su madre, cuya reconciliación parece imposible

El conflicto entre David y Merchi tiene su origen en las diferentes declaraciones e insinuaciones que ambos hicieron ante el juez cuando fueron citados para esclarecer el episodio ocurrido con la niña, que motivó su ingreso en el hospital de Gran Canaria.

Lo cierto es que, a juzgar por estas imágenes, este distanciamiento parece lejos de reconducirse y coloca a Anabel en una situación muy complicada entre su pareja y su madre. ■

TODO EN ORDEN

La baronesa Thyssen y su hijo Borja reaparecen juntos en Madrid

Un gesto revelador: Tita se agarra al brazo de Borja camino del coche que les esperaba.

Las imágenes confirman que, pese a lo que se ha dicho, el vínculo familiar entre Tita y Borja permanece intacto

Tita Cervera y Borja Thyssen aprovecharon el encuentro para ponerse al día tras varios meses sin coincidir públicamente.



La baronesa se mostró especialmente cercana y pendiente de su hijo durante la salida.

TITA Cervera y su hijo Borja Thyssen han vuelto a dejar claro que, pese a los rumores de distanciamiento que les rodean desde hace tiempo, entre ellos sigue existiendo una relación cordial. Madre e hijo, tal y como muestran estas imágenes que les ofrece SEMANA, compartieron una comida en un conocido restaurante del centro de Madrid, una imagen que no se producía desde hacía meses.

Sin la compañía del resto de la familia, ambos aprovecharon el encuentro para ponerse al día con tranquilidad. A su salida, se mostraron relajados y sonrientes, intentando pasar desapercibidos entre los clientes del local. Un gesto

Madre e hijo compartieron una comida tranquila en el centro de Madrid, dejando atrás rumores de mala relación

especialmente revelador fue el de Tita Thyssen agarrándose del brazo de su hijo camino del coche que les esperaba, una muestra clara del gran cariño que sigue uniéndolos.

Llenos de proyectos

En el plano profesional, la baronesa está volcada en la puesta en marcha del Museo Carmen Thyssen, proyecto en el que cuenta con el apoyo de su hija Carmen Thyssen. Por su parte, Borja continúa centrado plenamente en sus proyectos personales y en su papel como patrono de la Fundación Colección Thyssen-Bornemisza. ■

Mette-Marit de Noruega: divorcio o renuncia al trono

La relación de la princesa con el pederasta Jeffrey Epstein también salpica a su esposo, el príncipe Haakon: ¿debe renunciar a su amor para salvar la Corona?

¿QUÉ hacer con Mette-Marit? Noruega se debate y se indigna. Los mensajes que intercambió con el pedófilo Jeffrey Epstein, y que revelan una amistad del todo peligrosa, han puesto a la princesa heredera en el ojo del huracán y a la Casa Real ante la mayor crisis de su historia. Divorcio, ostracismo, abdicación... Todas estas posibilidades resuenan en un país que se pregunta si Mette-Marit puede ser reina después del escándalo. Y la respuesta es que no...

Para colmo, la coincidencia de este escándalo con el inicio del juicio de Marius Borg, hijo de soltera de la princesa, sobre el que pesan 38 cargos, entre ellos cuatro por violación, añade un acento todavía más doloroso al asunto. Porque no solo se pone en

cuestión a Mette-Marit, sino también la posición de su esposo. ¿Debe el príncipe Haakon divorciarse de Mette-Marit? Y en caso de no hacerlo, si no cede a la presión, ¿tendría que renunciar a la Corona por amor?

"Pesar por mi amistad"

El orden natural de la sucesión pasa primero por el rey Harald, de casi 89 años, quien tendría que abdicar en su hijo. Una decisión que está posponiendo, pese a sus problemas de salud, por tener el palacio patas arriba. Aunque en caso de hacerlo, ahora mismo los noruegos no ven bien que Haakon sea el soberano si con ello Mette-Marit lo acompaña como la nueva reina consorte.

El pasado viernes por la tarde la Casa Real emitía otro comunicado de disculpas:

La princesa heredera ha caído drásticamente en la valoración en todas las encuestas.



"Entendemos el enorme revuelo ante lo que ha surgido en los últimos días. La princesa heredera rechaza rotundamente los abusos y actos criminales de Epstein. Lamenta profundamente no haber comprendido a tiempo qué clase de persona era. La princesa se encuentra en una situación muy difícil y necesita tiempo para recomponerse".

Y a continuación añade una declaración personal de Mette-Marit, donde reconoce el daño que está causando a la institución: "Quisiera expresar mi más profundo pesar por mi amistad con Jeffrey Epstein. Es importante disculparme con todos ustedes por haberles decepcionado. Algunos mensajes entre Epstein y yo no representan la persona que quiero ser. También me disculpo por la situación en la que he puesto a la Familia Real, en especial al Rey y a la Reina".

La reacción de Haakon

Una hora más tarde, el príncipe Haakon acudía a un acto oficial y allí respondía a la prensa: "Entiendo que haya muchas preguntas con todo lo que está sucediendo, es completamente legítimo. Apoyamos a Marius en su situación y cuidamos de los demás niños. Tengo que cuidar de nosotros mismos y de la princesa heredera. Y por suerte, ella también me cuida a mí", dijo, muy serio.

Haakon aclaró que a Mette-Marit le gustaría dar su versión sobre el caso, "pero ahora no puede hacerlo. Necesita tiempo", terminó.

Mientras tanto, la brutal bajada en la valoración de Mette-Marit, y por ende de la monarquía en Noruega, se ha expresado en diferentes encuestas en los principales medios del país. Aunque la

Corona sigue teniendo el respaldo mayoritario, como se demostró en la última votación en el Parlamento hace solo unos días, esta crisis les está pasando factura.

La última encuesta del diario VG revela que en la capital, Oslo, solo el 21 por ciento de los preguntados cree que la princesa Mette-Marit debería convertirse en reina. El 60,9 por ciento apuesta por seguir siendo una monarquía, 11,1 puntos menos respecto a 2025.

En otra encuesta del diario *Dagbladet*, el 44 por ciento de ciudadanos cree que la princesa no es apta para asumir el cargo de soberana.

"Mis mensajes con Epstein no representan a la persona que quiero ser y me disculpo por haberos decepcionado"

De momento alguna organización ha quitado a Mette-Marit como su patrona y otras más lo están valorando.

La crisis es tal que se desvía la mirada hacia su hija, la princesa Ingrid Alexandra, segunda en la sucesión. A sus 22 años está estudiando en la Universidad de Sidney y ya está siendo probada con más agenda en solitario.

Eso sí, en medio del caos, la joven princesa también ha dado un paso en falso al publicar un airado mensaje en las redes sociales: "Son ataques personales. Me estoy volviendo loca. ¿Cuándo será suficiente?", en una crítica directa a los medios. Mette-Marit todavía tienen mucho que explicar. El sentir popular, por ahora, no perdona. O se va o la echarán. ■



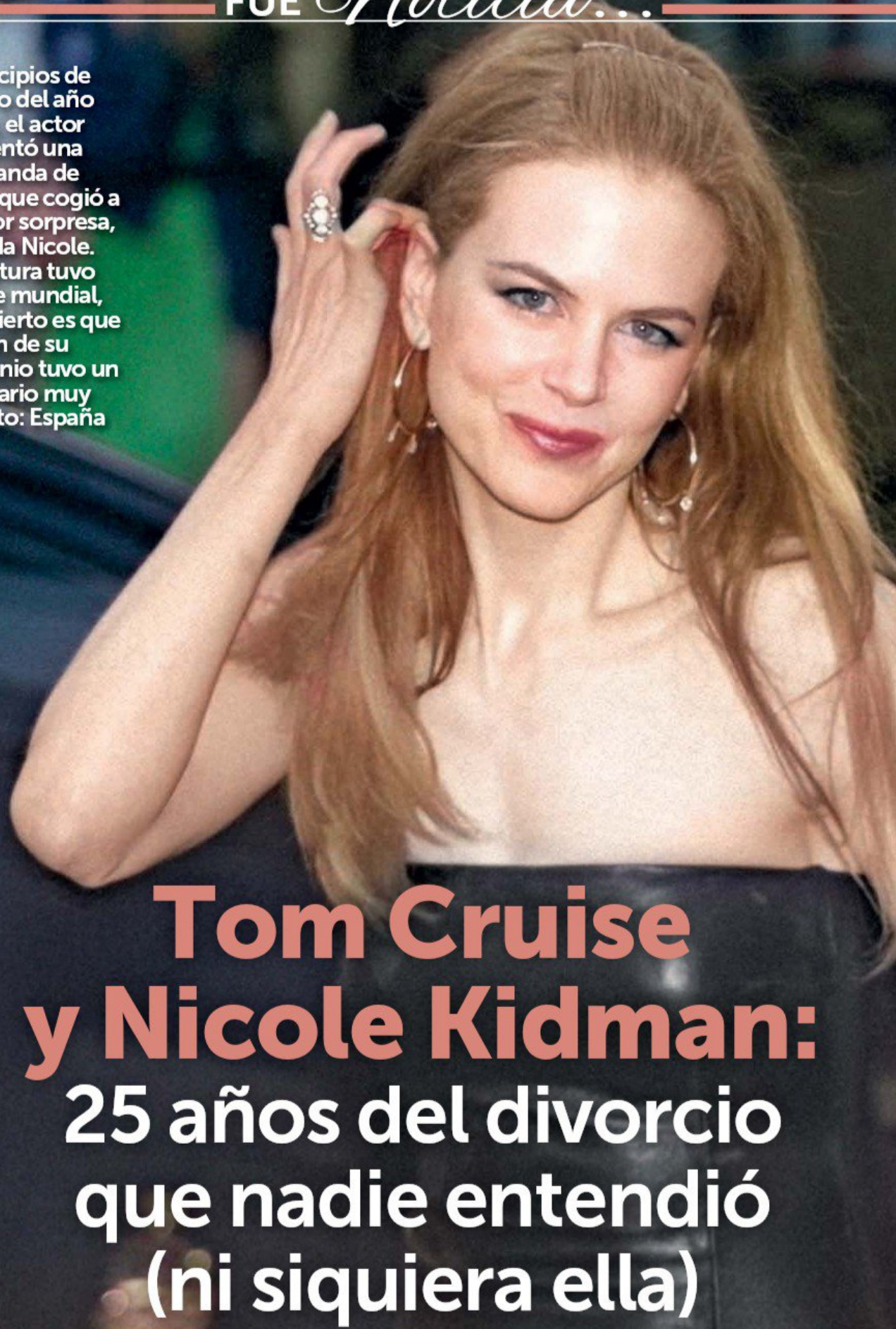
Los príncipes Haakon (52) y Mette-Marit (52) afrontan juntos esta crisis... de momento.

EL JUICIO DE MARIUS BORG: "FIESTAS, SEXO Y ALCOHOL"

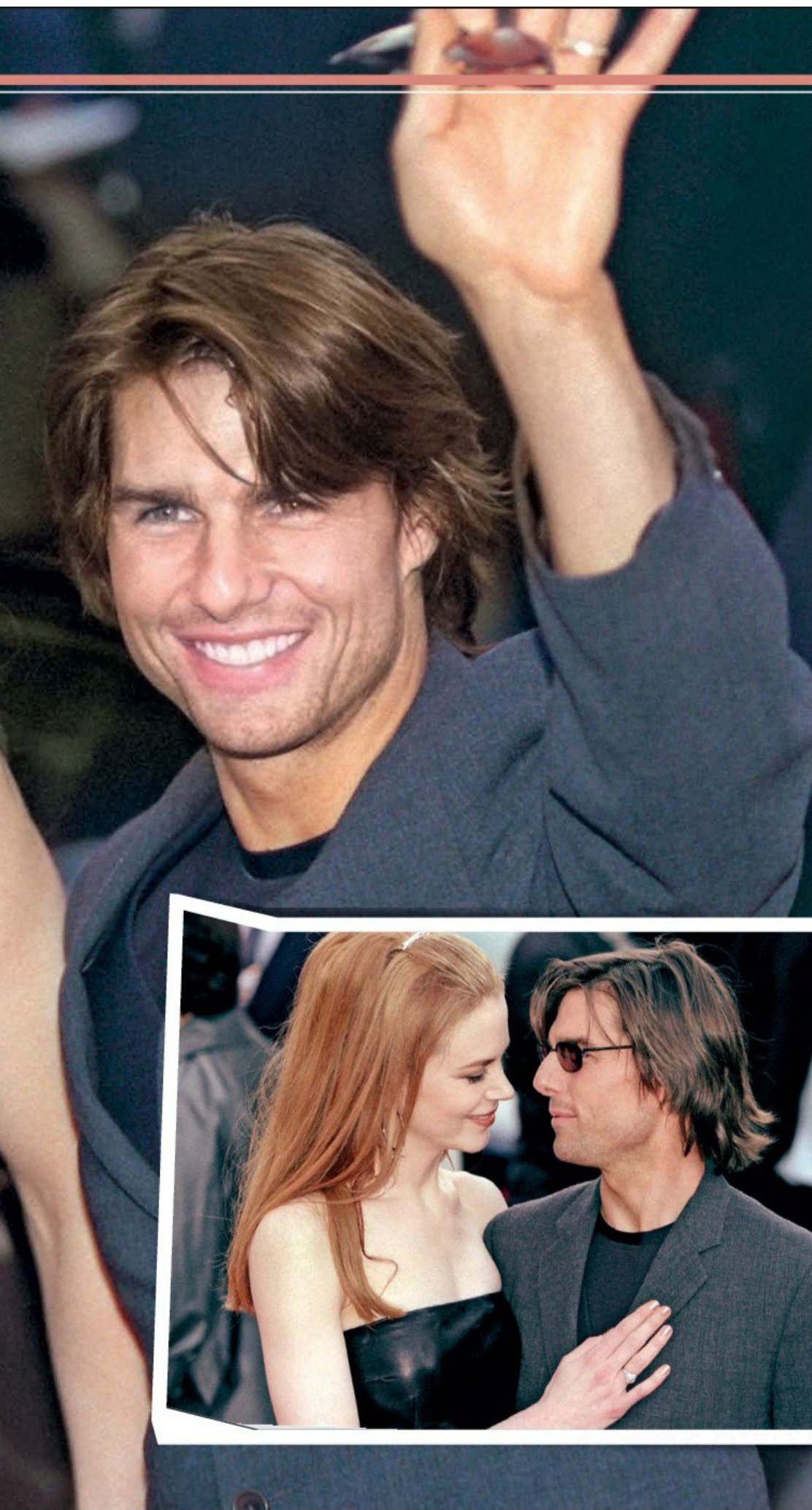
Declaraciones. El 3 de febrero comenzó el juicio contra Marius Borg por 38 delitos, entre ellos por violación. "Soy conocido por ser el hijo de mi madre, nada más. He tenido una necesidad extrema de reafirmación", dijo ante el juez. ¿Cómo?: "Muchas fiestas, sexo, alcohol y algunas drogas", contestó.



A principios de febrero del año 2001, el actor presentó una demanda de divorcio que cogió a todos por sorpresa, incluida Nicole. Su ruptura tuvo alcance mundial, pero lo cierto es que el fin de su matrimonio tuvo un escenario muy concreto: España

A close-up photograph of Nicole Kidman. She has long, wavy blonde hair and is wearing a dark, strapless dress. She is looking directly at the camera with a slight smile. Her right hand is raised near her face, showing a large, ornate ring on her finger. The background is blurred, suggesting a red carpet event.

Tom Cruise y Nicole Kidman: 25 años del divorcio que nadie entendió (ni siquiera ella)



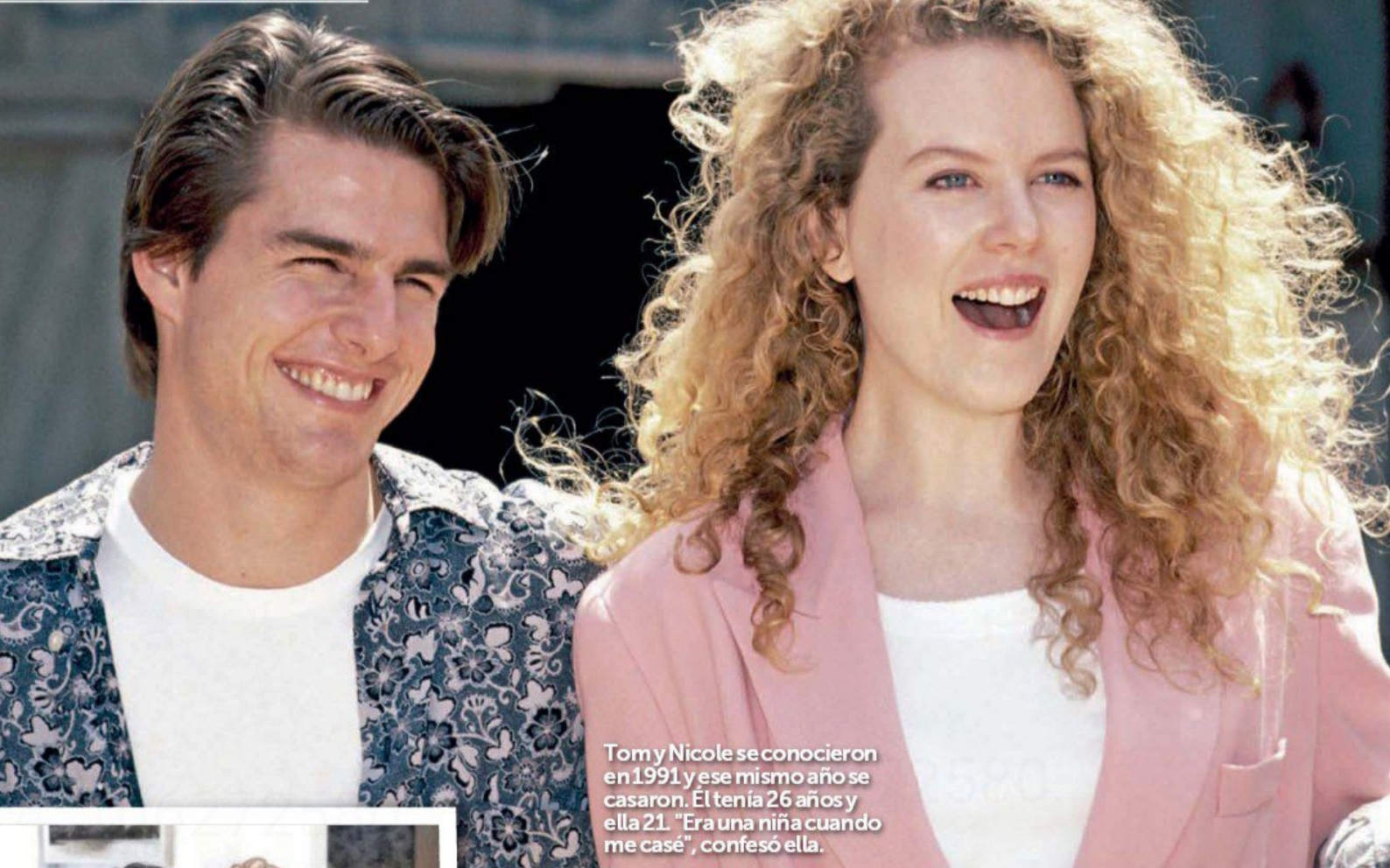
CUANDO el verano agonizaba en el año 2000, terminaba al mismo tiempo el rodaje de la película *Los Otros*, dirigida por Alejandro Amenábar y protagonizada por la mismísima Nicole Kidman (58). Apenas quedaban unas secuencias por rodar en Cantabria cuando, de repente, mientras el equipo esperaba a su estrella como cada día, alguien dijo: "Nicole no está". En un rodaje ya de por sí muy accidentado, la ausencia de la actriz a pocas escenas del final cayó como una bomba. ¿Y dónde estaba Nicole? La australiana se había cogido un vuelo de urgencia a Estados Unidos con la excusa de una dolencia en la rodilla, pero lo cierto es que volaba para reunirse con su marido, Tom Cruise (63). Su matrimonio hacia aguas y esa reunión de la pareja parecía el último salvavidas antes del naufragio.

Unas semanas antes, curiosamente, Cruise había volado a Grecia para conocer en persona a la protagonista de su nueva película, *Vanilla Sky*, que no era otra que la española Penélope Cruz (51). Recordemos que meses más tarde, los dos actores comenzaron una relación sentimental que duraría hasta 2004. Poco más que añadir.

El principio del fin

Pero volvamos al rodaje. La cuestión es que Nicole regresó a España, sola claro, para terminar *Los Otros*, pero en cuanto el rodaje terminó, volvió a marcharse para, ahora sí, lamerse las heridas. "Al finalizar el rodaje, antes de decirse adiós, el equipo quería hacerse una foto de gru- ▶▶▶





Tom y Nicole se conocieron en 1991 y ese mismo año se casaron. Él tenía 26 años y ella 21. "Era una niña cuando me casé", confesó ella.



'EYES WIDE SHUT'

En 1999 rodaron juntos la película que les marcó como actores, pero sobre todo, como pareja. El director Stanley Kubrick les obligaba a ahondar en aspectos muy íntimos.

►►► po para el recuerdo, pero Nicole no estaba. Se quedaron esperando. Ella dijo que iría para la foto, pero no fue. Y ese es el recuerdo que queda: una foto de equipo en la que Nicole Kidman, la protagonista, no forma parte del equipo", cuenta Juan Sanguino en su podcast *Delirios de España*.

Por cómo se sucedieron los hechos, nadie duda ya de que aquel adiós precipitado de la

actriz se debía a cuestiones personales, más concretamente, al fin de su matrimonio. *Los Otros* terminaría de rodarse en octubre del 2000 y apenas tres meses después, el 6 de febrero de 2001, hace justo ahora 25 años, la prensa de todo el mundo anunciaba a bombo y platillo un titular: "Tom Cruise pide el divorcio".

El actor aducía diferencias irreconciliables para justificar la ruptura con Nicole Kidman.

Se rompía así la que en ese momento era la pareja más famosa del *star system* y la que tantos ríos de tinta había hecho correr. Sí, el matrimonio Cruise-Kidman ya presentaba fisuras importantes cuando Tom interpuso la demanda, sin embargo, tal y como confesaría la propia Nicole, años más tarde, aquel divorcio le cogió completamente por sorpresa.

La ruptura

No esperaba que su marido llegase tan lejos, esa es la verdad, a pesar de que la Cien-ciología ya había hecho mella en su matrimonio porque Nicole nunca quiso introducirse en ella del modo en que lo había hecho Tom. Hoy, probablemente, él sea el miembro más famoso de este tipo de creencia/filosofía y no es ningún secreto que para el actor,

formar parte de esta iglesia ha sido determinante.

El caso es que el actor interpuso la demanda para sorpresa de Nicole y apenas unos meses más tarde, concretamente el día 6 de agosto de 2001, firmaron el acuerdo aparentemente de manera cordial. No hubo disputas económicas (a pesar de que estaban en juego 150 millones de dólares) ni peleas por la custodia de sus dos hijos, Isabella y Connor, de 8 y 6 años respectivamente, que quedaron bajo el régimen de custodia compartida.

Precisamente ese día, el 6 de agosto, se publicaron unas fotos de Nicole saliendo con unos papeles firmados completamente eufórica, dando saltos, literalmente. "Nicole, pletórica tras firmar su divorcio", publicaba la prensa norteamericana. No era exacta-

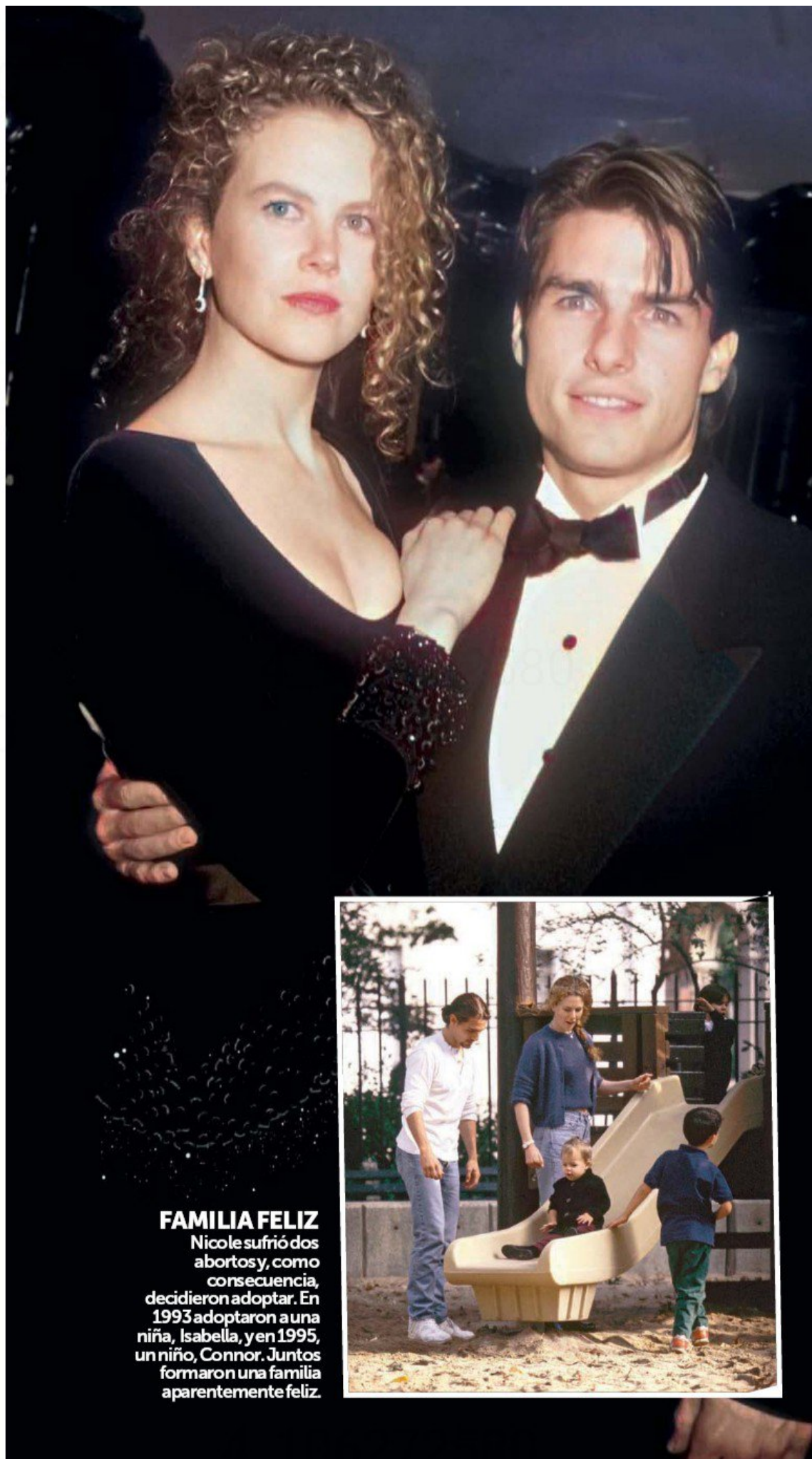
4-10627258

mente así, pero aquello bastó para que en la memoria colectiva de todos quedara la sensación de que Nicole se quitó un enorme peso de encima con su divorcio. Bueno, quizá también lo hizo el hecho de que las primeras palabras públicas de Kidman al respecto fueran: "Bueno, ahora por fin podré ponerme tacones", y que solo un día después, el 7 de agosto, tuvo lugar el estreno de la película *Los Otros* en Los Ángeles y allí, agarrada del brazo de Alejandro Amenábar, vimos de todo menos una mujer rota, abatida o derrengada. Aquel día la australiana dejó de ser la mujer de Tom Cruise para ser la estrella, para ser Nicole Kidman, y lo hizo del brazo de un español. Cosas de la vida.

"Soy adicta a Tom"

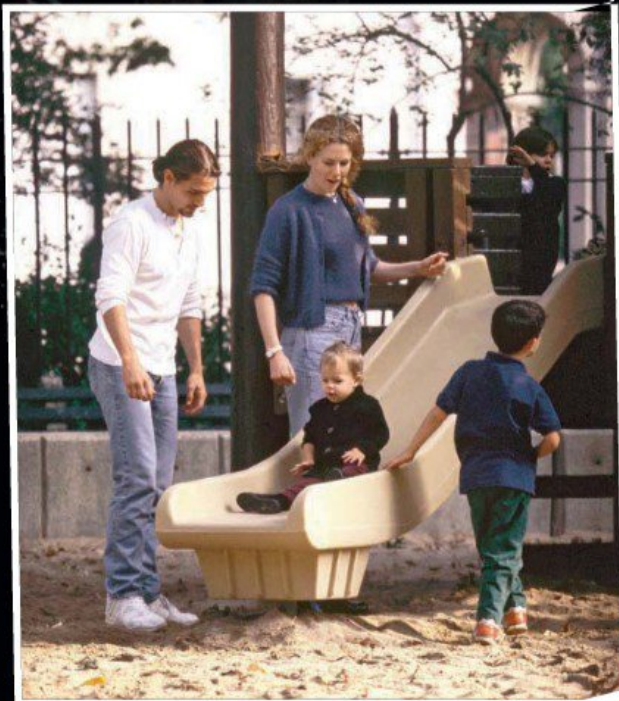
Y es que, durante su matrimonio, la sombra de Cruise siempre eclipsó la figura de su mujer. Cuando se conocieron él ya era una estrella internacional, ella una actriz en ciernes. Por entonces, en 1990, fue él quien pidió conocerla tras verla en *Calma Total*. Se vieron, charlaron y entonces él -recordemos una estrella mundial- exigió que fuera la protagonista de *Días de trueno*, la película en la que se enamoraron. Ella solo tenía 21 años, él 26, y nadie cuestionó, en una década todavía marcada por un profundo machismo, que se trataba del capricho de un hombre poderoso que haría crecer exponencialmente la carrera de su chica, al margen de su talento. ¡Qué equivocados estábamos, porque sí, él la ayudó, pero ella consiguió convertirse en estrella sola, precisamente después de romper con él!

Pero volviendo a sus inicios, la pareja de enamoró en *Días de trueno* y en las Navidades de 1990, apenas unos meses después de conocer- ▶▶▶



FAMILIA FELIZ

Nicole sufrió dos abortos, como consecuencia, decidieron adoptar. En 1993 adoptaron a una niña, Isabella, y en 1995, un niño, Connor. Juntos formaron una familia aparentemente feliz.





Kidman posó así de sonriente en la fiesta posterior a la presentación de *Los Otros* en Madrid. Estaba pletórica.



Al día siguiente de firmar el divorcio, la actriz reapareció públicamente en Los Ángeles. Lo hizo del brazo de Alejandro Amenábar.

"Tom es mi droga. Lo adoro", decía Nicole de su marido. Decían que ella se pasaba el día hablando de él y eso le restaba talento



Nicole con Amenábar en la presentación de la película en Madrid. Era septiembre de 2001.

►►► se, se casaron en una capilla de Colorado. "Mi primera reacción al ver a Nicole fue de pura lujuria. Cuando se levantó para estrecharme la mano, sentí que me atravesaba electricidad. Me dejó sin aliento", cuenta él en su biografía. "Me pareció el hombre más sexy que había visto en mi vida. Todo empezó con lujuria", escribe ella en la suya.

Y efectivamente ninguno

de los dos esconde que su relación comenzó siendo absolutamente carnal y que ella generó cierta dependencia hacia él. "Yo era una niña cuando me casé. Soy adicta a Tom. Es mi droga. Lo adoro. Es muy romántico. Me compra flores, me escribe cartas...", contaba ella en los inicios de su relación. Estaba completamente enamorada, nada podía hacerla más feliz que

formar una familia con él y por eso, tras dos abortos, adoptaron a sus dos hijos. Profesionalmente, nadie podía tomarla en serio como actriz, porque ella solo hablaba de Tom.

Terapia de pareja

Pero entonces llegó la película que marcó la carrera de ambos y que, sobre todo, marcó su matrimonio, *Eyes wide shut*

(1999). El film, dirigido por el afamado director Stanley Kubrick supuso un revulsivo en su vida de pareja. El argumento giraba en torno a un matrimonio atormentado por la incapacidad del marido de satisfacer sexualmente a su mujer. Las referencias eróticas fueron constantes y lo cierto es que la obsesión del director porque sus protagonistas se metieran en el papel se le fue

de las manos. El rodaje duró año y medio y en este tiempo los tres se convirtieron en una especie de triángulo en el que se compartía todo tipo de sentimiento. Kubrick ahondó en su relación de una manera absolutamente intrusiva asistiendo con ellos a terapia de pareja y obligándoles a confesar cuestiones demasiado personales. "Nadie nos conoce como Stanley. Ni siquiera nuestros padres", reconocieron. Lo cierto es que el director usó el rodaje para experimentar con ellos como pareja y poderlo trasladar a su película. La intensidad de aquello comenzó a minar su matrimonio y, sin darse cuenta, supuso el principio del fin.

Su final en España

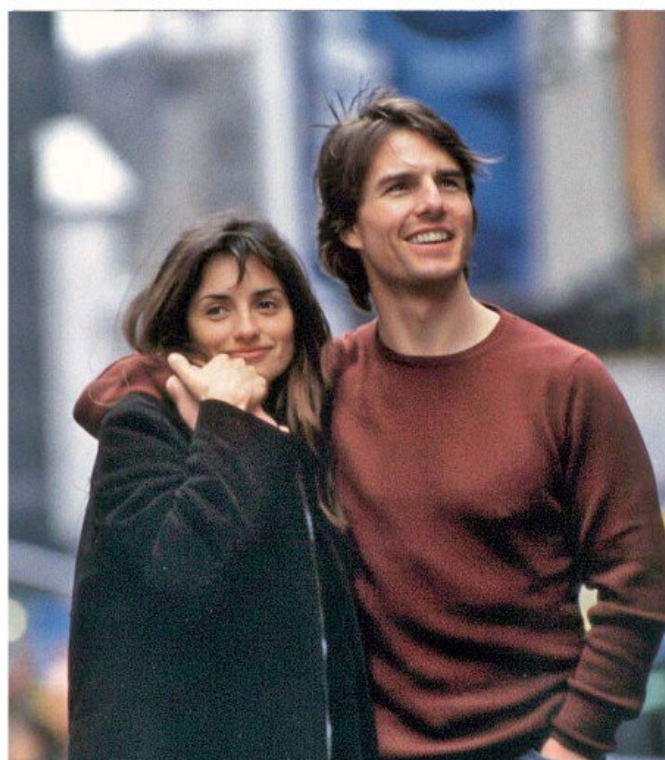
Entre tanto, surgió el rodaje de *Los Otros*, en julio del 2000 se mudaron a España a una mansión de Puerta de Hierro, en Madrid, y aquí, entre pasodobles y tapas, su amor se fue diluyendo. "Iban de la mano, se daban muchos arrumacos... pero para mí que era de cara a la prensa", recuerda el productor de *Los Otros*, Fernando Bovaira.

Un mes después de firmar el divorcio, Nicole viajó a España para presentar 'Los Otros' y se lo pasó en grande

La presión de los paparazzi enfadó hasta la obsesión a Cruise y ella solo quería terminar el rodaje para volver a Los Ángeles con su familia sin saber que, mientras tanto, él preparaba su nuevo proyecto, *Vanilla Sky*, con la mujer que meses después se convertiría en su novia, Penélope Cruz. Vamos, el matrimonio de oro se hacía añicos.



Cruise y Penélope Cruz se conocieron en el verano de 2000. Oficializaron su romance en agosto de 2001.



AMOR DE PELÍCULA La historia de amor entre Penélope Cruz y Tom Cruise nació durante el rodaje de *Vanilla Sky*, el remake americano que Cruise quiso hacer de *Abre los ojos*, la película de Amenábar.

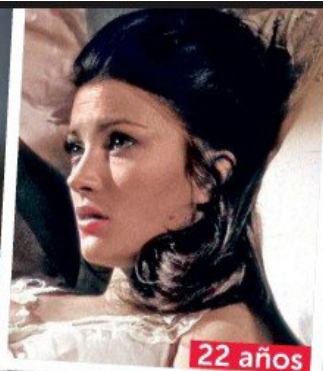
Los Otros terminó de montarse en febrero de 2001, ese mismo mes saltó el divorcio y seis meses después, con el dolor reposado y asumido, llegó la presentación de la película de Amenábar en España, que se hizo mundialmente popular. A ella acudieron infinidad de rostros conocidos, famosos... pero el público y la prensa solo querían verla a ella, a Nicole Kidman, a la "alegre divorciada" que a sonrisa batiente transmitía en un photocall español que era la mujer más feliz del planeta. Hacía un mes que había firmado el divorcio y ese estreno en España corroboraba que estaba en su mejor momento. La fiesta que se pegó en el Casino de Madrid a base de flamenquito y vino español, también. ■

ASÍ HEMOS CAMBIADO...

A punto de cumplir 75 espectaculares años, el 15 de febrero, Jane Seymour sigue manteniendo la dulce belleza que la convirtió en chica Bond con solo 22 años en *Vive y deja morir*, junto a Roger Moore. Había tenido que dejar su carrera de ballet a causa de una lesión, pero el cine y la televisión le abrieron pronto sus puertas. Protagonizó el drama romántico *En algún lugar del tiempo* (1980) junto a Christopher Reeve, el malogrado Superman, pero fue su papel de la Doctora Quinn en la serie del mismo nombre la que le dio una gran popularidad. Además, ha tenido una intensa vida amorosa. La actriz londinense ha casado en cuatro ocasiones, y se ha divorciado otras tantas, y tiene seis hijos, incluidos dos hijastros, y varios nietos. Desde 2023 comparte su vida con un médico llamado John Zambetti. En el 2000 fue nombrada Oficial de la Orden del Imperio Británico. Ni su numerosa familia ni la edad le impiden seguir al pie del cañón y ahora protagoniza la serie policiaca *Harry Wild*, que puede verse en las plataformas.

Jane Seymour

45 años



22 años



40 años



60 años



75 años

Una sección del departamento de Documentación.

www.semana.es
SEMANA

DIRECTOR: Jorge Borrajo.

REDACTORA JEFE: Marta Bolonio.

REDACCIÓN: Raquel Martínez, Marian Cazorla, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero e Iván Rebozo.

MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN: Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nistal y Raquel Muñoz.

DOCUMENTACIÓN: Francisco José de Pablo.

SEMANA.ES: Miguel Curtido (Director Digital), Laura Campos, Gloria López, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre, Diana Torres, Estefanía Fernández, Santiago Merino, Laura Gay y Erika Ferraro (Community Manager).

EDITA: SEMANA, S.L.

REDACCIÓN:

Avda. de Burgos, 16 D - 6ª A, 28036 Madrid.

Apartado de Correos 383

Teléfono: 91 547 23 00

E-mail: redaccion@semana.es

ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN

Y SUSCRIPCIONES: Teléfono: 91 547 23 00

E-mail: administracion@semana.es

E-mail: distribucion@semana.es

E-mail: suscripciones@semana.es

IMPRESIÓN: Rotocobrih S.A.

Rda. de Valdecarrijo, 13. 28760 Tres Cantos. Madrid

Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.

Depósito legal Edición Pocket: M. 3914-2013

PUBLICIDAD:

RBA PUBLIVENTAS, S.A.

CEO: Enrique Blanc.

Director de negocio digital: Serafin González.

Madrid, Norte y Andalucía

Directora de oficina: Arantxa Sánchez.

Directora de publicidad: Belén González.

Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmar.

Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán.

Jefa de publicidad: Juncal Utrilla

Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros.

C/ Mendez Álvaro, 56 planta 5ª

28045, Madrid. Teléfono: 91 510 66 00

Barcelona y Levante

Directora de oficina: Ana Gea.

Directora de publicidad: Ángela Carpio.

Directora de publicidad: Olga Fernández

Directora de publicidad: Cristina Hombravella

Coordinadora de publicidad:

Ivana Stelmazewski.

Av. Diagonal, 189. 08018 Barcelona.

Teléfono: 93 415 73 74.

SEMANA es miembro de la

Asociación de Revistas de Información

ARI

Asociación de Revistas

Asociada a la Federación Internacional

de la Presse Periodique (FIPP)

SEMANA TAMBIÉN EN:

O. ORBYTES

www.orbytes

K+ KOSKOSMAS

www.koskosmas.com

zinio

www.zinio.com

YA PUEDES SEGUIR A TU REVISTA SEMANA EN **WHATSAPP**

¿Qué hacer para
apuntarse?



Tan fácil
como
escanear este
código QR

¡Bienvenidos al
canal de **Whatsapp**
de Semana!



Colagen-UP es el aliado perfecto para una rutina de belleza y bienestar 360^a. Con tan solo dos cápsulas diarias el aspecto de la piel, el cabello y las uñas mejora notablemente en un mes.

Su secreto es su formulación con tres elementos esenciales: colágeno, ácido hialurónico y zinc.

Ácido Hialurónico:
ayuda a mantener la hidratación de la piel.

Vitamina C:
Contribuye a la formación de colágeno.

Vitamina B2:
Esencial para la salud de la piel.

Colágeno: regenerador y anti-envejecimiento, que se encarga de mantener el buen estado de la piel, articulaciones y huesos.

Zinc: contribuye al mantenimiento de una piel sana, protegiéndola de bacterias y virus.

Biotina:
Facilita la renovación celular.*

PREMIOS
CLARA
BELLEZA
GANADOR 2025

Descubre los testimonios reales de miles de mujeres que ya han descubierto los beneficios de Colagen-UP en @kuka_chic

Kuka&Chic

www.kukachic.com